



お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/7	8	9	10	11
定番品のお届け	7/14	15	16	17	18
特別企画品のお届け	7/21	22	23	24	25

貝を知り尽くしたフロが目利き

商品を通して
魚食普及と
地域貢献を

塩屋

茨城県
ひたちなか市



しじみ漁の様子



全品
特価

夏のスタミナ
疲労対策に

土用のしじみ

しじみの「旬」は年に2回

野菜や魚介類などの多くは年に1度が旬ですが、しじみの旬は2度あります。「土用しじみ」とも言われる夏のしじみは、産卵前の栄養を蓄えた時期。他方で「寒しじみ」と言われる冬のしじみは、夏に産卵を終えたしじみが秋から冬にかけて越冬のために栄養を蓄えます。

丁寧に選別したしじみ

塩屋では一般的な機械選別は行わず、手作業で丁寧に選別しています。落とす時の音で中身が入っていない貝を見分ける様子は正に「職人技」。



しじみ選別



塩屋
代表・石原さん

常総生活協同組合様
設立五十周年誠にありがとうございます。生協職員様、組合員皆様のご協力により、ゆるぎないご盛業にあられますことは、喜ばしい限りと存じます。今後さらに大きく飛躍されますよう祈念いたしますとともに最大限の努力精進をお約束申し上げます。

あさりとしじみの出汁が合わさって
濃厚な旨味が味わえます!



大和しじみとあさりを100gずつセットにしました。ダブル出汁で貝の旨味が十分に味わえます。

420001 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
塩屋のおすすめ貝汁セット
200g (100g×2) 580円(税626円) 通常税込664円

大和しじみ(茨城県)、あさり(北海道)

料理酒「蔵の素」を使って
しじみの美味しさを丸ごと味わう
酒蒸し



凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
420002 200g
200g 415円(税448円) 通常税込462円

420003 徳用
500g 920円(税994円) 通常税込1034円

やまとしじみ(茨城県)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
[放] 不検出 <3.6 <3.8

塩屋さんが繋いでくれた「縁」
常総生協オリジナルの
松前漬



全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

420004 凍 ◎米大
センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g 510円(税551円) 通常税込572円

するめ(北海道)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

420005 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚、あじ2枚 680円(税734円) 通常税込783円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

420006 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 430円(税464円) 通常税込486円

あさり(国内産)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

420007 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 460円(税497円) 通常税込516円

やまとしじみ(北海道)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。

420008 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
しまほっけ一夜干し
2枚240g 620円(税670円) 通常税込691円

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

世界のおいしさを日本の食卓へ

カラミノフーズ

東京都
新宿区

全品特価

私たちカラミノフーズは、世界各国の美味しい食べ物を独自の視点で分析・商品開発し、日本の食卓へお届けすることを使命と考えます。輸入品とは一線を画し、国内製造で国産を主原料とし、化学調味料不使用で安心・安全を前提としたクオリティを保ちます。また本場の味に忠実でありながら日本人に受け入れられるテイストを目指します。

常総生協様、創立50周年、心よりお祝い申し上げます。長きにわたり、地域の皆さまの暮らしに寄り添い、安心・安全な食を届けてこられた歩みに、深く敬意を表します。これまで積み重ねてこられた信頼と実績が、今日という節目につながっているのだと感じております。私たちカラミノフーズも、これからも皆さまの想いに寄り添いながら、よりよい食のかたちをお届けできるよう努めてまいります。今後とも、末永いお付き合いをどうぞよろしくお願い申し上げます。貴生協のさらなるご発展を、心よりお祈り申し上げます。



目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流



420009 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 **456円(税込492円)** 通常税込513円

2枚 外パリパリ、中もっちり



420010 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 **535円(税込578円)** 通常税込602円

冷めても美味しい



420011 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバライスバーガー
250g(125g×2) **628円(税込678円)** 通常税込698円

タイ料理を代表するタニユ



420012 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るトムヤムクン
180g×2 **668円(税込721円)** 通常税込766円

炒めた野菜を添えても



420013 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
プルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 **585円(税込632円)** 通常税込656円

2食 手軽に本格的なチャプチェを楽しめます



420014 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 **635円(税込686円)** 通常税込711円

4個 忙しい時のランチにも



420015 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) **628円(税込678円)** 通常税込691円

2個組 本場の味付けが手軽に味わえます



420016 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)
150g×2 **890円(税込962円)** 通常税込994円

道産品の美味しさを最高の品質で届けたい

札幌中一

北海道
札幌市

札幌中一では北海道の新鮮な魚介類を中心に、厳選された素材のみを使用しています。地元の漁港から直接仕入れることで、鮮度と品質を確保しています。

バター焼きなどで豪快にどうぞ



420017 凍
桃屋食品(北海道・札幌市) 賞90日
オホーツクサーモン(ステーキカット)
オホーツク海で獲れた旬のサーモンをステーキ用に輪切りにしました。
2切220g **710円(税込767円)** 通常税込799円

ほっけの目利きが選びました!



420018 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
真ほっけ開き
脂のりの良い大型のほっけを一夜干しにしました。
真ほっけ(北海道)



全品特価

株式会社 札幌中一
竹内勇樹さん



この度は50周年おめでとうございます。私たちは常総生協様とお付き合いしてからまだ10年程度になりますが、この10年で海の中は大変な変化が起きております。鮭やさんまといった美味しい魚が獲れない、ほたては中国やアメリカ等の海外への輸出が強く価格はどんどん上がるばかりで普段使いの物としては難しくなっております。これからは常に海の動向を確認しながら変化に強く時代を先取りしたような商品づくりに取り組み、皆様に喜んでいただける商品を届けたいと思います。

2合用 本格パイオンが美味しさの決めて



420019 凍 米
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
シーフードパエリアの素
4種の魚介に北海道産の平目から作ったパイオンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。
平目(北海道)



700g(2合用) **1480円(税込1598円)** 通常税込1706円

北海産のたらを、オリジナルの西京漬に漬けました。フライパンで焼けます。



420020 凍 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
4切200g **498円(税込538円)** 通常税込570円

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。



420021 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
真だら切身
3切240g **670円(税込724円)** 通常税込734円

羅臼で水揚げされたすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。



420022 凍 米
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **675円(税込729円)** 通常税込754円

北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。



420023 凍 米
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道のシーフードミックス(4種)
200g **895円(税込967円)** 通常税込1004円