



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7	8	9	10	11
定番品 のお届け	14	15	16	17	18
特別企画品 のお届け	21	22	23	24	25

特別号⑧で「塩屋」「カラミノフーズ」「札幌中一」をご案内中です

7月19日は 土用の 丑の日

JOSOのうなぎは、ここが違う!

- 生産者指定のうなぎ
- 鮮度抜群の「活鰻」を1尾ずつ手さばき

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼

8 70g×2



70g×2
たれ・山椒付 2480円(税)2678円(通常税込2862円)

9 70g×3

うなぎ(愛知県)

70g×3
たれ・山椒付 3600円(税)3888円(通常税込3996円)



10 凍米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼(長焼き)

120g、たれ・山椒付 2350円(税)2538円(通常税込2732円)

うなぎ(愛知県)

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



11 凍米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 100g×2

100g×2、たれ・山椒付 2650円(税)2862円(通常税込3089円)

うなぎ(愛知県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用

13 180g

599円/100g
180g 998円(税)1078円(通常税込1123円)

14 特大

鹿児島県



12 凍米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
いわし蒲焼用(タレ付)

6〜12枚180g+タレ50g 528円(税)570円(通常税込592円)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



15 凍米大小
タカ商フードミニマインズ(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 896円(税)968円(通常税込1015円)

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)



対馬産あなご九州産がきこばうを使って化学調味料を使用せず丁寧に煮込みました。

21 凍米大小
対馬地域商社(長崎県・対馬市) 賞180日
対馬産あなご柳川風

160g 648円(税)700円(通常税込754円)

マアナゴ(長崎県)、ごぼう(国内産)



20 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市)
開きあなご

100g 698円(税)754円(通常税込821円)

真あなご(岩手県)



22
とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが

50g 220円(税)238円

高知県



17 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5〜7粒 約100g 680円(税)734円(通常税込754円)

北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

ほたて貝柱(北海道)



18 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ

10本 112g 325円(税)351円(通常税込367円)

無リンのスクソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚置で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)



2人前
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

19 米大小
鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素

140g 460円(税)497円(通常税込538円)

野菜(国内産)



24
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県)
しょうが 2パック

70g×2 400円(税)432円(通常税込456円)

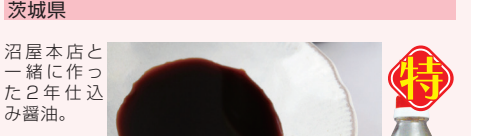
高知県



23
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす(増量)

3本+1本 183円(税)198円

茨城県



25 冷
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml 550円(税)594円(通常税込669円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「手仕事」と変わらない「伝統の味」
素材を活かした佃煮総菜

金沢錦

石川県
金沢市

全品特価



31 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
たらこ昆布煮

アラスカ産のたらこ
と北海道産の昆布を
シンプルな調味料の
みで軟らかく炊きあ
げました。

90g **445円(税込481円)** 通常税込 497円
昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)



28 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
能登産焼さば味噌煮

能登で水揚げされる
真さばを素焼きして
から加賀味噌、丸大
豆醤油などで味噌煮
にしました。

140g **440円(税込475円)** 通常税込 578円
真さば(石川県)



32 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
一口昆布巻

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サ
イズに巻きました。もう一品のおかずにも、お茶請けに。

80g **850円(税込918円)** 通常税込 950円
昆布(北海道)

袋のまま湯煎で温めて



26 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
ぶり大根

200g **660円(税込713円)** 通常税込 734円
長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまと大根を醤油ベ
ースのシンプルな味付けで炊きあげました。

ぶり(長崎県)、大根(国内産)



29 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
輪島産茎わかめ

90g **350円(税込378円)** 通常税込 389円
輪島産の茎わかめをカットして、コリコリとした食感を残し
つつ、やわらかくなるまでじっくり炊きました。

茎わかめ(石川県)



33 凍*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ほたるいかの炊き込みご飯の素

160g(2合用) **698円(税込754円)** 通常税込 794円
日本海産のほたるいかをやわらかく炊き上げ、昆布とかつ
おだして味付けした炊き込みご飯の素です。

ほたるいか(日本海)、にんじん・生姜(国内産)

そのままでも、1~2分湯煎しても



27 冷*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
いいだこと里芋の煮付

120g **495円(税込535円)** 通常税込 556円
里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)



30 凍*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
能登産かきめしの素

160g(2合用) **735円(税込794円)** 通常税込 821円
能登産の真がきむき身を使用し、かきのエキスを丸ごと味
わえる風味豊かな炊き込みご飯の素に仕上げました。

かき(石川県)



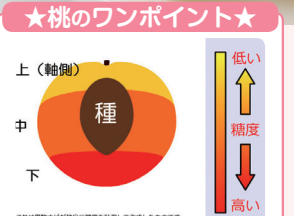
34 凍*大*小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ひじきとたこの炊き込みご飯の素

160g(2合用) **698円(税込754円)** 通常税込 788円
国産のたこ、ひじき、しいたけを炊き合わせた炊き込みご
飯の素。お好みで生姜やねぎを加えて。

たこひじき(国内産)

桃 芳醇な香りと とろける食感

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して
「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しま
した。時季は7~8月までとわずか! 今後、品種をリレー
してご紹介します。



★桃のワンポイント★
上(軸側) 低い
中 種
下 高い
これは農産物の品質に特徴を計測して作成したものです。
食べるときはナイフで縦にくり
し、枝側のほうから食
べると、最後まで甘味を感じら
れます。
※下にいくほど糖度が高い傾向
にあります。



35
森下さん、辰日さん達(和歌山県、奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)
2玉 (450g以上) **810円(税込875円)** 通常税込 897円
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっここのい
ずれかが入ります。どれも甘味が乗り最
適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

「生」を感じるソルベタイプのジェラート 新しくシャインマスカットが 加わりました シーズン初



掲載の3品は
7月4回
のお届けです

原材料:シャ
インマスカ
ット(山梨
県産)、砂
糖、水飴
、寒天粉、
ぶどう酢、
食塩

36 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート
シャインマスカット
90ml **425円(税込459円)** 通常税込 473円
シャインマスカット(山梨県)



37 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 白桃
90ml **389円(税込420円)** 通常税込 430円
熟した生の白桃をそのまま食べているような味わいの
ソルベタイプのジェラート。果肉60%以上使用。
白桃(山梨県)



38 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 巨峰
90ml **389円(税込420円)** 通常税込 430円
熟した果実をそのまま食べているような味わいの
ソルベタイプのジェラート。果肉50%以上使用。
巨峰(山梨県)

今週のイチオシ♪ つくば鶏のミンチを使った ヘルシーハンバーグ♪



156円/100g
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利
なミンチ。炒めものやそばに。ジッ
パー付。

39 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **720円(税込778円)** 通常税込 864円
茨城県

今週のおすすめ

パリッと食感がたまらない!

煮てよし! 焼いて良
し! 茹でてよし! ど
んな食べ方でもお
いしいウインナー
の増量サイズ。お
弁当にも、ポトフ
にも、いろいろな食
べ方でどうぞ!



供給部
倉田の
おすすめ

40 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー(増量)



400g **920円(税込994円)** 通常税込 1026円
発色剤・結着剤・保存
料・化学調味料不使
用で、澱粉による増
量はしていません。

豚肉(国内産)

簡単! 混ぜるだけ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
336 梅干し 616 醤油 622 白だし 644 花かつお 654 和風だし 661 わかめ

うなぎにピッタリ 澄まし汁

◆材料(1人前)
わかめ ひとつまみ
かつおぶし ひとつまみ
みょうが 1/2本
梅干し 1粒(なくても可)
和風だし 小さじ1程度
(又は白だしなら小さじ2)
醤油 お好みで小さじ1程度
お湯 お椀の7分目位

◆作り方
材料を順に入れ、お湯を注ぎ、か
き混ぜれば完成。

切り取ってご活用ください



麩やとろろ昆布
を入れるとさら
に美味しいで
す! とろろの際
には醤油とだ
しは少なめに!

シーズン最終!

たくさんのご利用
ありがとうございました!

池村さん

シーズン最終

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)

41

5S

1玉
500~600g

535円(税
込)

578円

42

3S

1玉
約800g~1kg

875円(税
込)

945円

沖縄県

完熟での収穫なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

庄内砂丘
メロン

●最上川が日本海に流れこむ河口付近、日本三大砂丘の1つ「庄内砂丘」で育ったメロン。
●水はけの良い土地ゆえ、糖度の高いメロンが育ちます。
●杉山さん、佐藤さん共に硝酸態窒素や特有のアクが少ないメロンを栽培。

43

杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

1玉
1412円(税
込)

1525円

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

44

佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン

1玉
1412円(税
込)

1525円

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

宅配

絶品

鈴木さんの梨が
今年も登場

鈴木さん

お届けは
8月上旬~
中旬頃の
予定です

今回のみ

最適期に最も良い物を選びすぐて発送します。減農薬栽培。

鈴木さん(茨城県・結城市)
宅配 鈴木さんの梨(幸水)

45

5kg(14玉もしくは16玉)

5980円(税
込)

6458円

46

自宅用 5kg

5628円(税
込)

6078円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。
★益前ご希望の方は備考に必ずご記入ください。

昨年の利用者からの
クチコミ

先日の梨は大変美味しかったとの連絡をもらいました。果物は生協でと信用しています。(取手市:Mさん)

小玉・大玉 我が家はどちらにする?

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのすいか

47

小玉

1玉1.0~1.5kg

1143円(税
込)

1234円

48

大玉

1玉4.5~5kg

2000円(税
込)

2160円

茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

朝のヨーグルトに♪

無農薬

49

ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り
498円(税
込)

538円

通常税込
580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

無農薬

50

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上
369円(税
込)

399円

ペルーまたはエクアドル

無農薬

51

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

400g
430円(税
込)

464円

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

お得な2パックは1ページ

52

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚
145円(税
込)

157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

53

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g
211円(税
込)

228円

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬

54

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g
250円(税
込)

270円

ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県

無農薬

55

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g
183円(税
込)

198円

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬

56

あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツアイ(空芯菜)

150g
215円(税
込)

232円

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県

無農薬

57

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g
59円(税
込)

64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

無農薬

58

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g)
156円(税
込)

168円

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬

59

林さん達(千葉県・多古町)
小松菜

1束(250g)
240円(税
込)

259円

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

無農薬

60

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉
243円(税
込)

262円

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県

無農薬

61

群馬県
カット

1/2カット
(500g前後)
178円(税
込)

192円

[放] 不検出 <4.7 <3.6

無農薬

62

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

1玉
220円(税
込)

238円

[放] 不検出 <4.0 <3.9

泥付き

63

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g
220円(税
込)

238円

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

64

おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ

100g
265円(税
込)

286円

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

無農薬

65

樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし

1本
205円(税
込)

221円

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

無農薬

66

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ

1本
180円(税
込)

194円

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

無農薬

67

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本
211円(税
込)

228円

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬

68

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本)
298円(税
込)

322円

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

無農薬

69

土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本
250円(税
込)

270円

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

無農薬

70

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g
160円(税
込)

173円

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

72

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉
276円(税
込)

298円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬

73

長島さんのサニーレタス

1玉
170円(税
込)

184円

[放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬

74

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g
230円(税
込)

248円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

無農薬

76

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g
328円(税
込)

354円

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

無農薬

77

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト

500g
298円(税
込)

322円

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

無農薬

71

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5~7玉
138円(税
込)

149円

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

無農薬

75

熊本県、他
徳用300g

415円(税
込)

448円

通常税込
464円

無農薬

76

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g
328円(税
込)

354円

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

無農薬

77

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト

500g
298円(税
込)

322円

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

無農薬

78

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト

500g
380円(税
込)

410円

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

お弁当にも
ピッタリなサイズ♪

76

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g
328円(税
込)

354円

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

旬の大玉トマト!

77

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト

500g
298円(税
込)

322円

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

農薬不使用の
旬のトマト

78

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト

500g
380円(税
込)

410円

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

毎年人気の根本さんの巨峰

根本さんは味重視のために、1本の樹に房数を減らして栽培しています。凝縮された味わいをお楽しみください！



40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしいくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

79 根本さん(栃木県・矢板市) 根本さんの巨峰 約300g 948円(税込) 1024円(税込) [放] 不検出 <4.6 <4.1

実はカルシウム豊富な夏野菜！



80 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ 100g 183円(税込) 198円(税込) エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

まさに「王様の野菜」！βカロテンはほうれん草の約2倍！



81 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ 100g 185円(税込) 200円(税込) おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

「地場の野菜セット」お届け中！

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います！野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット					
①	清水さんの野菜セット 7～9品目				
				1388 円(税込)	1499 円(税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 5～6品目				
				998 円(税込)	1078 円(税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 3～4品目				
				698 円(税込)	754 円(税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 5品目				
				1091 円(税込)	1178 円(税込)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目				
				1250 円(税込)	1350 円(税込)
②	隔週	お試し			

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週 毎週 隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号	
お名前	
お届け開始回	月 回

切り取ってご提出下さい

82 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 新しょうが 300g 715円(税込) 772円(税込) みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。 高知県、和歌山県

83 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付) 300g 215円(税込) 232円(税込) 手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

84 樺沢さん(群馬県・前橋市) つる菜 200g 192円(税込) 207円(税込) クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。 群馬県

85 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき 80g 220円(税込) 238円(税込) 257円(税込) ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

86 中曽根さん(長野県・須坂市) ブロッコリー 1個(9cm以上) 357円(税込) 386円(税込) 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化したく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。 長野県

87 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県) 人参(洗い) 500g 230円(税込) 248円(税込) 土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。 青森県・千葉県

88 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも 800g 542円(税込) 585円(税込) 新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。 長崎県

89 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど) 800g 320円(税込) 346円(税込) 果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。 茨城県

90 川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ 700g 250円(税込) 270円(税込) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。 群馬県

91 川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 1本 257円(税込) 278円(税込) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。 群馬県

92 川島さん達(群馬県・長野原町) カット 1/2本(500g前後) 158円(税込) 171円(税込) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。 群馬県

93 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込) 246円(税込) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

95 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ 400g 382円(税込) 413円(税込) 赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 茨城県

96 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円(税込) 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

97 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込) 268円(税込) 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

98 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 226円(税込) 244円(税込) ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

99 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込) 282円(税込) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。 三重県

100 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込) 302円(税込) 床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

101 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込) 354円(税込) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

102 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込) 199円(税込) 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

103 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込) 160円(税込) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

104 A品 100g 210円(税込) 227円(税込) 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。 茨城県

105 B品 200g 225円(税込) 243円(税込)

106 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 150g(4～7個) 650円(税込) 702円(税込) 862円(税込) 1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。 長野県

107 300g(7～14個) 1100円(税込) 1188円(税込) 1510円(税込)

108 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 488円(税込) 527円(税込) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 かぼちゃ(北海道)

109 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 305円(税込) 329円(税込) 343円(税込) 昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。 ブロッコリー(北海道)

110 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込) 376円(税込) 北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。 青えんどう豆(北海道)

111 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) 北海道 冷凍黒えだ豆 250g 460円(税込) 497円(税込) 有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。 黒えだ豆(北海道)

112 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 418円(税込) 451円(税込) 462円(税込) 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。 野菜(北海道)

113 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g×4袋入) 280円(税込) 302円(税込) 国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。 長芋(国内産)

114 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 321円(税込) 347円(税込) 357円(税込) 茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。 さつまいも(茨城県)

115 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込) 322円(税込) 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。 アボカド(ペルー)

109 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 305円(税込) 329円(税込) 343円(税込) 昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。 ブロッコリー(北海道)

113 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g×4袋入) 280円(税込) 302円(税込) 国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。 長芋(国内産)

114 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 321円(税込) 347円(税込) 357円(税込) 茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。 さつまいも(茨城県)

115 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込) 322円(税込) 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。 アボカド(ペルー)

この3品はすべて7月4日のお届け

土佐の魚が勢ぞろい

土佐佐賀産直出荷組合



全品
特価

116 凍 2種 400g以上 **870円**(税 **940円**) 通常税込 **972円**

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 〆90日

土佐の色々セット(2種セット)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

117 凍 120g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **775円**

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 〆90日

土佐の天然ぶり刺身(ブロック)

土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。ぶり(高知県)

118 凍 130g **910円**(税 **983円**) 通常税込 **1015円**

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 〆90日

土佐沖一本釣り・豪焼きかつおタタキ

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切っ。かつお(高知県)

まぐろを食べよう♪

まぐろにはタンパク質やDHA、EPAが豊富に含まれている為、疲労回復にうってつけの食品です♪

全品
特価

119 凍 〆15日 米 大小 **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

120 凍 〆30日 米 大小 **498円**(税 **538円**) 通常税込 **570円**

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)

水産担当 小室のおすすめ

うなぎの肝でスタミナチャージ!



特
新

あっさりとした味付けですが、臭みも無く柔らかめの食感がお気に入りです。一般的な肝焼きとは一味違った味わいをぜひどうぞ♪

121 凍 〆30日 米 大小 **598円**(税 **646円**) 通常税込 **724円**

国産うなぎの肝をしょうゆ、みりん、砂糖で調味したあっさり煮です。添付たれ・さんしょう付。

うなぎ肝煮

原材料:【うなぎ肝煮】ニホンウナギ肝(国産)、たれ(しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん)、【添付品:たれ】(しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、みりん、砂糖)、さんしょう

うなぎ(国内産)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



122 凍 〆30日 米 **358円**(税 **387円**)

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

123 凍 〆180日 〆180日 **398円**(税 **430円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 〆120日

さば一夜干し

124 2枚 片身2枚200g **540円**(税 **583円**)

125 3枚 片身3枚300g **760円**(税 **821円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

126 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **430円**(税 **464円**)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

127 凍 4~6枚 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 〆180日

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

4~6枚220g **507円**(税 **548円**)

北海道鳴門湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

128 凍 〆30日 〆30日 **428円**(税 **462円**)

まるしち水産(千葉県・大網白里市)

真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

129 凍 〆180日 〆180日 **440円**(税 **475円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

パックとさんま

北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。さんま(北海道、三陸沖)

130 凍 〆30日 〆30日 **498円**(税 **538円**)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 **498円**(税 **538円**)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと晩漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)

131 凍 〆120日 〆120日 **495円**(税 **535円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

真いわし三枚おろし

6~11枚150g **495円**(税 **535円**)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

今週のイチオシ漬魚♪

全品
特価

132 凍 〆180日 〆180日 **550円**(税 **594円**) 通常税込 **616円**

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

133 凍 〆180日 〆180日 **440円**(税 **475円**) 通常税込 **495円**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

赤魚西京漬

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

134 凍 〆180日 〆180日 **680円**(税 **734円**) 通常税込 **754円**

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。紅鮭(ロシア)

135 凍 〆180日 〆180日 **660円**(税 **713円**) 通常税込 **734円**

京都やま六(京都府・京都市)

かわいい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。からすかいかい(カナダ)

136 凍 中辛 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 〆180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円**(税 **578円**)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

137 凍 甘塩 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 〆180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円**(税 **693円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

138 凍 〆30日 〆30日 **428円**(税 **462円**)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚 200g前後 **428円**(税 **462円**)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

139 凍 〆120日 〆120日 **498円**(税 **538円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

国産塩さば切身

4切240g **498円**(税 **538円**)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。真さば(国内産)

140 凍 〆30日 〆30日 **550円**(税 **594円**)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 **550円**(税 **594円**)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。さわら(五島列島、済州島海域)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・穀類

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り)

141 1個 160g **275円**(税 **297円**)

142 2個組 160g×2 **500円**(税 **540円**) 通常税込 **594円**

うるち玄米・有機黒米(山形県)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。



調理例



502073 〆88 日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g **335円**(税 **362円**)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。大麦(国内産)

東北のお魚特集

全品
特価

143 凍 〆180日 〆180日 **425円**(税 **459円**) 通常税込 **481円**

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)

160g(固形100g) **425円**(税 **459円**)

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油ともみしそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。いわし(太平洋)

お届けは7月4日になります

144 凍 〆90日 〆90日 **425円**(税 **459円**) 通常税込 **481円**

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

145 凍 〆180日 〆180日 **455円**(税 **491円**) 通常税込 **510円**

村田漁業(宮城県・気仙沼市)

まんだい切身

2切 140g **455円**(税 **491円**)

マグロの延縄漁で一緒に水揚げされるまんだい(別名アカマンボウ)の切身。適度に脂があるやわらかな身質。アカマンボウ(太平洋)

146 凍 〆180日 〆180日 **620円**(税 **670円**) 通常税込 **691円**

村田漁業(宮城県・気仙沼市)

めかじき切身(船凍原料)

2切 140g **620円**(税 **670円**)

漁獲後すぐに船上凍結されためかじきの切身。適度に脂がのっていて、弾力のある食感です。めかじき(太平洋)

島香さんおすすめ♪

旬の魚をお届け!



147 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
100g **647円(税699円)** 通常税込 767円
ミズダコ(岩手県沖) 【放】不検出 <0.4 <0.3

全品 特価
岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

148 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの真イワシ甘辛煮
150g **450円(税486円)** 通常税込 529円
三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。
真イワシ(三陸北部沖)

149 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
真イワシのフライ
150g **470円(税508円)** 通常税込 538円
真いわしをフィレ加工し、衣付け、サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。
真いわし(三陸北部沖)

150 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
イナダのフライ
2切 100g **498円(税538円)** 通常税込 562円
イナダの骨なし切身を衣付け、身のぷくら感とパン粉の「パリ」っとした食感をお楽しみください。
イナダ(三陸北部沖)

日本近海のお魚を食卓に♪
九里 (大阪府・大阪市)
加工の作業風景

152 凍
九里(大阪府・大阪市) 1尾150g (約20cm)
三重県産金目鯛(下処理済)
498円(税538円) 通常税込 562円
三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。
金目鯛(三重県)

小どんぶり約2人前
151 凍
九里(大阪府・大阪市)
岡山県産黒鯛漬け丼
100g **335円(税362円)** 通常税込 373円
黒鯛(岡山県)

全品 特価
岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

154 凍
九里(大阪府・大阪市) 乳小
国産真だらのチーズバジルパン粉焼き
180g **460円(税497円)** 通常税込 524円
国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。
真だら(国内産)

155 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 **510円(税551円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

156 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税599円)**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

157 2袋
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×2 **555円(税599円)**
鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。
めばちまぐろ(太平洋)

158 徳用
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×4 **1100円(税1188円)**
鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。
めばちまぐろ(太平洋)

159 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g **498円(税538円)**
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)

160 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば昆布メ(まろやか風味)
2枚160g **548円(税592円)**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(国内産)

161 凍
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g **447円(税483円)**
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

162 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

163 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
55g **360円(税389円)**
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)

164 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **398円(税430円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

165 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g **398円(税430円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

166 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **308円(税333円)** 通常税込 343円
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

水産加工品

167 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個、タレ40g×2) **535円(税578円)**
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

168 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円(税335円)**
日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

169 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **420円(税454円)**
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

173 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
ぶり甘酢あんかけ
140g(固形70g、調味液70g) **534円(税577円)** 通常税込 626円
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済み甘酢あんかけです。
ぶり(高知県)

174 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
130g(固形50g、調味液80g) **534円(税577円)** 通常税込 626円
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。
あじ(愛媛県、高知県)

170 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 **520円(税562円)**
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

171 凍
カネゴン水産(千葉県・九十九里町)
いわしごま漬
100g **330円(税356円)** 通常税込 378円
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

172 凍
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **780円(税842円)** 通常税込 862円
鮮度のいい秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.4

175 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g (3〜5枚) **510円(税551円)** 通常税込 572円
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

176 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
120g **518円(税559円)** 通常税込 570円
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
さば(高知県)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

松野下蒲鉾

177 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**
豆腐をすり身に混ぜ合わせ、たろろろ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
すけそうだら(国内産)

178 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **275円(税297円)** 通常税込 302円
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

181 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **265円(税286円)** 通常税込 302円
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

みんな大好き お魚ソーセージ

182 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 **348円(税376円)**
魚肉(国内産)

179 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **330円(税356円)** 通常税込 367円
すけそうだら、いとよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

180 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **270円(税292円)** 通常税込 302円
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

181 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **265円(税286円)** 通常税込 302円
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

精肉・味付け肉編

丹沢高原豚



丹沢農場 応援特集

全品特価

丹沢高原豚の品種

- L (ランドレース)
- W (大ヨークシャー)
- D (デュロック) ※一貫生産

・飼料・味について

豚肉の味は、品種35%、飼料65%で決まるといわれています。さつまいも、大麦、非遺伝子組換え・PHF(収穫後に農薬を使用していない農作物)のとうもろこし、大豆を使用し、中でもさつまいもを多めに配合する事で、甘味と風味が際立つ味にしています。動物性油脂は使用せず、植物性油脂(大豆油かす)を使用。

・丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア(動物福祉)について

一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で走り回ったりしてのびのびと過ごしています(一般的には0.77㎡/頭)。剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。夏は、土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷し、快適な環境を維持しています。

323円/100g

187 冷蔵 産米大

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(図形量約80g×2) 598円(税646円) 通常税込697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

399円/100g

188 冷蔵 産米

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g 739円(税798円) 通常税込862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズボーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用、国産牛の牛丼

2ページ

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

269円/100g

195 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

196 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

108円/100g

201 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

202 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g 150円(税162円)

茨城県

293円/100g

207 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズボーク ロース切身

2枚200g 543円(税586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

232円/100g

208 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズボーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 430円(税464円)

ローズボークのモモ肉を一口カツ用にししました。かつ丼などに。

茨城県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

216円/100g

213 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 500円(税540円)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

214 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

215 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税497円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めもの。ジッパー付。

茨城県

360円/100g

193 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

222円/100g

199 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

238円/100g

205 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズボーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

167円/100g

211 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日

茨城県産ローズボーク 挽肉

300g 465円(税502円)

赤身率は8割です。

茨城県

216円/100g

216 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

299円/100g

194 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

215円/100g

200 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 398円(税430円) 通常税込443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

228円/100g

206 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズボーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

230円/100g

212 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〆届いて90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 850円(税918円)

赤身率8割です。

茨城県

205円/100g

217 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

269円/100g

183 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g 498円(税538円) 通常税込568円

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

神奈川県

405円/100g

185 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) 750円(税810円) 通常税込896円

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

神奈川県

222円/100g

189 凍結 産米大

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 410円(税443円) 通常税込462円

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

323円/100g

184 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g 598円(税646円) 通常税込697円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

神奈川県

120円/100g レジビ付です

186 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g 498円(税538円) 通常税込578円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。

神奈川県

215円/100g

190 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税430円) 通常税込456円

各部位から集めています。

神奈川県

畜産担当 小室のおすすめ

毎日の食卓に
地産の鶏肉はいかがですか？

つくば鶏のむね肉はく
せないジューシー
な肉質が特徴的
です。蒸し鶏や
ソテーなどが
おすすめ♪ぜ
ひ一度、味わっ
てください!

164円/100g



218 凍
つくば鶏 ムネ

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

250g

380円(税込 410円) 通常税込 454円

くせないジューシーな肉
質が特徴的なムネ肉。蒸し
どり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

特
調理例



秋川牧園の精肉

235円/100g



219 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税込 470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキ
ンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



221 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 450円(税込 486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。
親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



220 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g 450円(税込 486円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チ
キンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g



222 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け

150g 380円(税込 410円) 通常税込 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しまし
た。生妻とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

夏は

牛肉を食べよう♪

特

牛肉には、タンパク
質や必須アミノ酸が
多く含まれているの
で疲労回復や免疫力
UPにうってつけの
食材です。牛しゃぶ
サラダで野菜も一緒
にとりましょう♪



凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

223 徳用

300g 1500円(税込 1620円) 通常税込 1728円

224 特大

500g 2450円(税込 2646円) 通常税込 2862円

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

540円/100g

529円/100g

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



225 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込 697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉
を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

464円/100g



226 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込 788円)

炒め物、煮物等何にでも使える切り
落しです。

鹿児島県

519円/100g



227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込 1037円)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉
じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

307円/100g



228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 455円(税込 491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、
モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込 432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場の加工品は
16ページで紹介



ハムチャーハンにして

発色剤、結着
剤、化学調味
料などをいっ
さい使用しな
い無添加ハム
です。

234 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 570円(税込 616円) 通常税込 642円

豚肉(国内産)

調理例



2個



235 凍卵米小

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2 598円(税込 646円) 通常税込 702円

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭
で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

特

調理例



236 凍卵米大

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g 398円(税込 430円) 通常税込 454円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

特

盛付例



237 凍卵米大

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g 378円(税込 408円) 通常税込 430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

特

乳製品
デザート

【願ひです】

ヨーグルト、モッツアレ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピ
ン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

238 プレーン

400g (ピン要返却) 390円(税込 421円)

239 加糖

生乳(茨城県)

400g (ピン要返却) 400円(税込 432円)

【放】不検出 <3.4 <3.4



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレ

240 冷

100g (ピン要返却) 538円(税込 581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2

【放】不検出 <3.5 <3.2



243 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込 284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安
定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



244 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込 640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で
有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



245 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込 556円)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



260 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパニユ
1個(約400g) **630円**(税**680円**)
第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川、茨城県)



261 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 **320円**(税**346円**)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



262 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 **340円**(税**367円**)
豚肉(国内産)

塩産原、材
塩パン料
酵母小麦粉
(小麦粉
国内)



257 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(税**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイルノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)



258 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤 **450円**(税**486円**)
259 小
ノースライス
1斤 **435円**(税**470円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じること
があります



原材料:小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、レー
ズン、塩

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



263 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **675円**(税**729円**)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



264 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **460円**(税**497円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



265 凍
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞30日
ママン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) **365円**(税**394円**)
手のぼして焼き上げたもちり食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



266 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
半斤3枚 **180円**(税**194円**)
267 乳小
1斤6枚 **340円**(税**367円**)
小麦(アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 **クーロンヌ**



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラ
ード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、
パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

268 乳小
1斤8枚 **340円**(税**367円**)
小麦(アメリカ、他)



269 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)
1斤10枚 **340円**(税**367円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



270 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)
1斤 **335円**(税**362円**)
(ノースライス)
クーロンヌの食パンのノースライスで
す。
小麦(アメリカ、他)



275 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
2個 **410円**(税**443円**)
定番(プレーン・全粒クルミレーズン)の
ベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))



276 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 **445円**(税**481円**)
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしま
した。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)



271 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤 **378円**(税**408円**)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



272 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ
2個(約120g) **270円**(税**292円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地のおふん
わりパンズ。おうちで手作りバーガーに!
小麦(アメリカ、他)



273 凍
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(税**346円**)
王道のバゲットです。冷感でのお届けになりますの
で使用する際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



274 乳小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) **370円**(税**400円**)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)



277 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつ全粒くるみベーグル
1個 **240円**(税**259円**)
はちみつを合わせた全粒粉生地の風
味豊かなベーグルに仕上げました。
小麦(北海道・蜂蜜(茨城県))



278 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル
1個 **270円**(税**292円**)
ココア生地に風味豊かなクーベル
チュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

お米パンシリーズは7月4回のお届けです

食パン1枚、プレー
ン、ごま芋あんぱ
ん、粒あんぱんを
各1点ずつセットに
しました。

279 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パンセット
4種(4個) **1000円**(税**1080円**)
有機米(佐賀県)



280 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン
3枚(70g) **750円**(税**810円**)
佐賀県産の有機米で作られた食パン3枚セッ
ト。生地は米粉ではなくお米からつくりました。
有機米(佐賀県)



281 凍
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **700円**(税**756円**)
有機米(佐賀県)

※サルサソースに辛みが
あるため、おこはご注
意ください。※トッピング
は豆乳ともち米でつく
った、チーズに見立てたも
の。動物性の原材料を
使っておりません。

佐賀県産の有機米で
作られた、生の「米」
を粒のまま使用した
珍しい生地のピザ。

ジャム・はちみつ
ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

いちごの果肉感を残
したフルーツソース。

283
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
210g **580円**(税**626円**)
いちご(静岡県)

自家農園産で農薬不使
用のブルーベリーを使っ
たフルーツソース。

284
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)
210g **580円**(税**626円**)
ブルーベリー(静岡県) [放] 不検出 <2.6 <3.3

アルゼンチン
でとれるク
ローバー、アル
ファルファな
どの百花蜜は
ちみつ。

638
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1200円**(税**1296円**)
はちみつ(アルゼンチン)



285
デリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト
145g **480円**(税**518円**)
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付
けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。
ごま(マンマー、他)



286
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円**(税**1296円**)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱
湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
国産小麦を使った
クロワッサンです。
[放] 不検出 <3.8 <4.2

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道十勝産生乳を
たっぷり50%以上
使用(製品に占める
割合)、香料、乳化
剤、着色料不使用で
作りました。

287 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **318円**(税**343円**)
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場
牛乳 720ml
契約価格359円(税込)
の定期登録牛乳は乳

土作り、草作りから取り組
む酪農専門農協11戸の生
産牧場限定牛乳です。乳
質の良さを生かす為、低温
殺菌で処理しました。
サツラク低温殺菌牛乳
賞届いて3日
1 乳
2 乳
398円(税**430円**)
245円(税**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳
100%使用。脂肪
分を控えながら
美味しさを追
究し、乳脂肪分
を1.0%に調整。
サツラク低脂肪牛乳
賞15日
3 乳
2 乳
195円(税**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育て
た良質な生乳。おい
しい牛乳は、顔とな
る良い牧草を育てる
ための土づくりが基
本です。
サツラク牛乳
賞15日
4 乳
1 乳
306円(税**330円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を
100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。
おいしいさまろやか(成分調整牛乳)
賞10日
5 乳
1 乳
248円(税**268円**)
生乳(北海道)



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(税**467円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **380円**(税**410円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



日配担当 伊藤のおすすめ
ニューオークボ
こだわりの生パスタ

国産ほうれん草ピューレを練りこんだ幅8.0mmのロングパスタ。水分を含んでいるので調理時間はわずか3分と経済的! もちもち食感でソースとも絡みやすく、一度食べたら何度も食べたくなるおいしさ! 鈴木牧場のスカモルツァとあわせると濃厚な味わいに!

調理例

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

290 小
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
ほうれん草入り 生フェットチーネ
260g(130g×2) 348円(税込) 376円(税込) 通常税込 399円

ほうれん草(北海道)

調理例

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

291 小
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生スパゲティ
260g(130g×2) 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 356円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

292 小
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生フェットチーネ
260g(130g×2) 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 356円

小麦(カナダ、アメリカ)

おでんが好きな方へ
特
294 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
夏おでん
430g(うち固形量290g) 745円(税込) 805円(税込) 通常税込 815円

ピリリと辛く
ご飯がすすむ
特
295 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 ピリ辛鶏ごぼう
180g(2合用) 415円(税込) 448円(税込) 通常税込 470円

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわずに煮干しと昆布のだし汁で炊きました。
大根・キャベツ・卵(国内産)

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 ピリ辛鶏ごぼう
180g(2合用) 415円(税込) 448円(税込) 通常税込 470円

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。
豚肉(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

296 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(税込)

297 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(税込)

298 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円(税込)

299 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円(税込)

300 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込) 178円(税込)

301 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 435円(税込) 470円(税込)

302 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円(税込)

303 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 184円(税込) 199円(税込)

304 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込) 451円(税込)

305 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 249円(税込) 269円(税込) 通常税込 280円

306 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込) 258円(税込)

307 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳
300cc 228円(税込) 246円(税込)

308 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税込) 160円(税込)

309 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込) 151円(税込)

310 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 130円(税込) 140円(税込)

311 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 208円(税込) 225円(税込)

312 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 198円(税込) 214円(税込)

313 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機ひきわり カップ2P(タレ・カラシ無)
30g×2 225円(税込) 243円(税込)

314 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
黒大豆てんべ
100g 405円(税込) 437円(税込)

315 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g 150円(税込) 162円(税込)

316 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g 150円(税込) 162円(税込)

317 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

318 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

319 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 220円(税込) 238円(税込)

320 大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g 275円(税込) 297円(税込)

321 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g 398円(税込) 430円(税込)

322 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込) 292円(税込)

323 大
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円(税込)

324 大
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 688円(税込) 743円(税込)

325 大
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 545円(税込) 589円(税込)

326 大
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 238円(税込) 257円(税込)

327 大
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込) 458円(税込)

328 大
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込) 410円(税込)

329 大
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g 260円(税込) 281円(税込)

330 大
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 465円(税込) 502円(税込) 通常税込 518円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分
準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分
準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

野菜のゴロツと食感が◎

2〜3人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約25分
準備品 水450ml、油大さじ1、ご飯2〜3人前

セット内容：カレーウ1袋、トマトペースト1袋、有機ほうれん草ペースト1袋、玉ねぎ1袋、下処理野菜(国産)葉かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋

干しエビの出汁が効いた 具だくさんの中華風炒め♪

2〜3人前
食塩相当量：5.0g
調理時間 約10分
準備品 ごま油 大さじ1杯、水 60ml、塩 少々、水溶き片栗粉(片栗粉 小さじ2杯、水 小さじ2杯)

セット内容：味付き具材1袋(水煮たけのこ、れんこん、うすらの卵、コーン、生さくらば、小エビ、調味液、ミックス野菜1袋(白菜、小松菜、玉ねぎ、人参)、液体塩こうじ1袋

ミールキット担当 石濱のおすすめ

鶏つくねのだしがよく出ます♪



食べやすい大きさに自分で丸めてください。

2人前 食塩相当量：8.2g

調理時間 約15分 準備品 鶏油、おろし生姜

セット内容：ミックス野菜(大根、蒟蒻、人参、椎茸)、鶏つくね、糖しほり大根、醤油だし、かんずり



国産野菜と鶏つみれを使用した甘辛い味付けに。鶏団子は自分で成形します。自社製糖しほり大根は箸休めに。

335 冷 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
つくねだんごの甘辛煮(糖しほり大根付)

2人前(約682g) 896円(税込) 968円(通常税込) 998円

大根・鶏肉(国産産)

漬物

336 冷 卵米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞届いて1〜2日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込) 594円
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

337 冷 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
農家で漬けた白菜漬
250g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国産産)

338 冷 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込) 313円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国産産)

339 冷 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
糖しほり大根
250g 340円(税込) 367円
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国産産)

340 冷 卵米 大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞届いて1〜2日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込) 646円
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。
白菜(国産産)

341 冷 卵米 大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞届いて1〜2日
かぶカクテキ
200g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円
地元柏市の名産「豊四季かぶ」をキムチにしました。かぶの甘みとヤンニョムジャンの辛みが相性抜群です。
かぶ(千葉県)

342 冷 卵米 大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞届いて1〜2日
マイルド薬念番(キムチの素)
200g 570円(税込) 616円
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

343 冷 卵米 大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞届いて1〜2日
高菜ちりめん
25g 318円(税込) 343円
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうもろこしを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
ちりめん(国産産)

344 冷 卵米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞届いて1〜2日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込) 184円
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

345 冷 卵米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞届いて1〜2日
福神漬
150g 275円(税込) 297円
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

346 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込) 626円
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国産産)

347 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムの一口餃子(にんにく抜き)
500g(50個入) 748円(税込) 808円(通常税込) 832円
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)
キャベツ・豚肉(国産産)

348 凍 卵米 大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税込) 394円
国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ・豚肉・玉葱(国産産)

349 凍 卵米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム おいしい肉海老シューマイ
6個210g 528円(税込) 570円(通常税込) 586円
豚肉がたっぷり詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジで加熱して。
豚肉(国産産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

350 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
たけのこシューマイ(しいたけ入り)
150g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円
国産産の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何もつけなくても。蒸し器かレンジで。
豚肉(国産産)

351 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込) 540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6%
小麦(国産産)

352 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税込) 518円
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

353 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税込) 572円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

354 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりからスープ
5袋 250g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。
鶏骨(国産産)

355 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 405円(税込) 437円(通常税込) 454円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。
鶏肉(国産産)

356 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 485円(税込) 524円(通常税込) 540円
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。
鶏肉(国産産)

357 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
荳わかめボール揚げ
170g 298円(税込) 322円(通常税込) 332円
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の荳わかめが入り緑の合いが綺麗な一口サイズの練り物。
すけそうだら(北海道、荳わかめ(国産産))

358 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
チヂミ風さつま揚げ
3枚 126g 328円(税込) 354円(通常税込) 364円
北海道たらすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
すけそうだら(北海道)

359 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込) 335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ。ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

360 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込) 389円
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫で解凍。
すけそうだら(北海道)

361 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g 333円(税込) 360円
小魚すり身(宮城県)、たらすり身(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

362 凍 卵米 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞届いて1〜2日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込) 340円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

今春企画した商品の利用の
協力をお願いします!

和歌山県熊野の地で代々守り継がれた製法で作られています。炊き立てアツアツのお米を手早く包むことで、独特な食感と味が生まれています。

自然解凍で



大
特
価

限定
60個

363 凍 米 大 4個

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野本宮 釜餅(さくら)

2025.9.30

55g×4 **630円**(税込 **680円**) 通常税込 **788円**

もち米・小豆(国内産)

餅米を釜で炊き半搗き仕上げの伝統製法で作ったふんわり柔らかな和菓子。奈良県吉野の八重桜を使用。



370 凍 米 大 小 3個

ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ

270g (固形量60g×3) **438円**(税込 **473円**)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)



371 凍 米 大 小 3個

ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g **466円**(税込 **503円**)

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



372 凍 米 大 小 8個

ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ

26g×8 **449円**(税込 **485円**)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)



373 凍 米 大 小 3個

ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子

340g **518円**(税込 **559円**)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)



374 凍 米 大 小 4個×2

マストミ(徳島県・徳島市) 90日
まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) **461円**(税込 **498円**)

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)



375 凍 米 大 小 150g

マストミ(徳島県・徳島市) 90日
天然えびのチリソース

150g **546円**(税込 **590円**)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)



376 凍 米 大 小 5個

大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ

60g×5 **410円**(税込 **443円**)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)



377 凍 米 大 小 4個

ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) **311円**(税込 **336円**)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)



378 凍 米 大 小 6個

日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ

162g(6個入) **218円**(税込 **235円**)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)



379 凍 米 大 小 6個

ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ

6個120g **453円**(税込 **489円**)

粗挽きたんかつを油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)



380 凍 米 大 小 4個×2

マストミ(徳島県・徳島市) 90日
ひとくちエビフライ

100g **514円**(税込 **555円**)

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



381 凍 米 大 小 6本

ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック

6本150g **465円**(税込 **502円**)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



382 凍 米 大 小 2食

ニッコー(神奈川県・大和市) 180日
中華丼の具(塩)

180g×2 **561円**(税込 **606円**)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



383 凍 米 大 小 2食

ニッコー(神奈川県・大和市)
ミートソースパスタ(有機パスタ)

400g(2食入) **557円**(税込 **602円**)

国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



384 凍 米 大 小 2食

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン

626g(2食) **455円**(税込 **491円**)

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)



385 凍 米 大 小 2食

大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン

170g×2 **600円**(税込 **648円**)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

小麦(イタリア)



386 凍 米 大 小 2本

日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g **438円**(税込 **473円**)

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。

小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)



387 凍 米 大 小 5個

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g **988円**(税込 **1067円**)

醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)



388 凍 米 大 小 2食

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐ぶっかけゆずうどん

2食526.6g **446円**(税込 **482円**) 通常税込 **495円**

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。鍋かレンジで。加工澱粉：麺の約7%

小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)



389 凍 米 大 小 2食

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **470円**(税込 **508円**)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)



390 凍 米 大 小 2食

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば

2食496g **524円**(税込 **566円**)

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)



391 凍 米 大 小 4個

ニッコー(神奈川県・大和市)
5種具材の野菜かき揚げ

4個(220g) **488円**(税込 **527円**) 通常税込 **543円**

玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(アメリカ)



392 凍 米 大 小 200g

日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
冷凍うどん

200g×3玉 **435円**(税込 **470円**)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯で沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)



393 凍 米 大 小 4個

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんご餅)

200g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**

コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんであみました。自然解凍して。

小豆(国内産)



394 凍 米 大 小 5切

ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ

5切 **400円**(税込 **432円**)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)



395 凍 米 大 小 8個

ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g **453円**(税込 **489円**)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

小麦粉・小豆・茶(国内産)



396 凍 米 大 小 3種×2個

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット

6個310g **698円**(税込 **754円**)

人気の大福「黒豆大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

もち米(国内産)



397 凍 米 大 小 8本

日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスパバー

240ml (30ml×8本) **318円**(税込 **343円**)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコーンスターチだけで作りました。

生乳(鳥取県)



398 凍 米 大 小 170ml

久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷

170ml **160円**(税込 **173円**)

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんとをたっぷり使用したかき氷。

小豆(北海道)



401 凍 米 大 小 110ml

久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml **260円**(税込 **281円**)

ベルギー産クーラルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



402 凍 米 大 小 110ml

久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム

110ml **240円**(税込 **259円**)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)

飲む点滴

飲料担当 今週のおすすめ

夏の暑さに負けない
身体づくりに!

「甘酒」で

特

甘酒アレンジ

1

ほんのりやさしいりんごの
甘さがやみつき♪
甘酒×りんごジュース

2

ココアのまろやかな口あたり♪
甘酒×ココア

3

トマトの酸味がかわりスッキリし
た味わい♪
甘酒×トマトジュース

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘み
が特長です。

前753円(税込)
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒

500g 698円(税込) 754円(通常税込) 778円

米(国内産)

トコゼリー特集

全品
特価

403

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーピーチ 2個組

130g×2 440円(税込) 476円(通常税込) 496円

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

404

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーパイン 2個組

130g×2 440円(税込) 476円(通常税込) 496円

パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

405

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーみかん 2個組

130g×2 440円(税込) 476円(通常税込) 496円

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

406

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーぶどう 2個組

130g×2 440円(税込) 476円(通常税込) 496円

ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

飲料担当 真紀子のおすすめ

「有機しょうが」そのものを
楽しむジンジャーエール♪

特

エキスや香料ではないすりおろしの国産しょうがを使ったジンジャーエールです。お酒の割物としても◎! 14ページ443「琉球泡盛やえやま」を割るのもオススメです♪

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。

光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール

407 1缶

250ml 145円(税込) 157円(通常税込) 167円

1缶あたり税込151円

408 6缶組

250ml×6 840円(税込) 906円(通常税込) 972円

しょうが(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

409

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

410

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

411

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 えびせんべい

65g 250円(税込) 270円(通常税込)

羽幌産えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばいれいしょ(北海道)

412

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g 220円(税込) 238円(通常税込)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

413

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスのり塩

53g 220円(税込) 238円(通常税込)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

414

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込) 297円(通常税込)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

415

ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 きなこねじり

110g 350円(税込) 378円(通常税込)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

416

ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道かりんとう

100g 285円(税込) 308円(通常税込)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
小麦粉(国内産)

417

遠藤製館(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

100g×2 370円(税込) 400円(通常税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし館で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

418

遠藤製館(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

100g×2 370円(税込) 400円(通常税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

419

遠藤製館(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

100g×2 370円(税込) 400円(通常税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

420

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個 285円(税込) 308円(通常税込)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

421

サンコー(愛知県・豊橋市)

アップルグミ

20g×4連 330円(税込) 356円(通常税込)

国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

422

サンコー(愛知県・豊橋市)

みかんグミ

20g×4連 330円(税込) 356円(通常税込)

国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とてもジュシーなみかんのグミキャンディー。
みかん果汁(国内産)

423

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

豆かんてん 黒糖みつ

155g 298円(税込) 322円(通常税込)

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

424

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

きな粉 黒みつ寒天

160g 298円(税込) 322円(通常税込)

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

425

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅チュッチュ(梅スティック)

90ml×5本 330円(税込) 356円(通常税込)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品
特価

426

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 472円(税込) 510円(通常税込) 550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

427

サンコー(愛知県・豊橋市)

畑のクラッカー

135g 259円(税込) 280円(通常税込) 292円

緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

428

1個(58g) 150円(税込) 162円(通常税込) 173円

429 1ケース

10個(1個58g) 1338円(税込) 1445円(通常税込) 1553円

水飴(国内産)

430

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリー甘夏 2個組

130g×2 426円(税込) 460円(通常税込) 496円

甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

431

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

100g 800円(税込) 864円(通常税込)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

432

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶

150g 550円(税込) 594円(通常税込)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

433

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(リーフ)

100g 660円(税込) 713円(通常税込)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

434

ランカスター(千葉県・千葉市)

ラベンダーティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税込) 594円(通常税込)

独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。
紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

435

小川生薬(徳島県・東みよし町)

有機ルイボ스티ー

2g×24 430円(税込) 464円(通常税込)

有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

436

ふくれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml 310円(税込) 335円(通常税込) 356円

大豆(九州)

437

創健社(神奈川県・横浜市)

有機緑茶 6本組

500ml×6本 850円(税込) 918円(通常税込) 961円

長野県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
茶葉(長崎県)

438

長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース 紅玉

160g×30 4440円(税込) 4795円(通常税込) 5184円

りんご(長野県)

439

北海道のトマトをメインとした13種の北海道野菜をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)

160g×20本 3000円(税込) 3240円(通常税込) 3456円

トマト(北海道)

1本あたり
税込149円

440  **龍泉洞の水 500ml**
500ml
×24 **3300円(税込3564円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:5%

お酒

琉球レモンサワー
琉球レモン(シークワーサー)
果汁をたっぷり8%使用した
プレミアム仕立てのレモンサ
ワーです。

441 **1缶**
350ml **258円(税込284円)** 通常税込295円

442 **1ケース**
350ml ×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

お酒

琉球泡盛 やえやま
沖縄県の八重
山産ひとめぼれ
を100%使用
した 風味の良
い泡盛です。

443 **米**
請福酒造(沖縄県・石垣市)
720ml **1398円(税込1538円)** 通常税込1628円

米(沖縄県)

ALC:12%

酸化防止剤無添加

お酒

**矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかぎろひ**

444 赤
720ml **1815円(税込1997円)** 通常税込2198円

445 白
720ml **1815円(税込1997円)** 通常税込2198円

446 ロゼ
720ml **1815円(税込1997円)** 通常税込2198円

ぶどう(山梨県)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、
ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水
あめ、牛乳、はちみつ、還元水あ
め/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・
乳成分・小麦・大豆を含む)

447 **卵乳大小**
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
10本 **360円(税込389円)** 切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

448 **日本生活協同組合連合会 賞90日**
南部せんべい
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

449 **日本生活協同組合連合会 賞120日**
芋けんぴ
64g **100円(税込108円)**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物
油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

450 **日本生活協同組合連合会**
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET ×6本 **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756 **日本生活協同組合連合会**
ただの炭酸水
200ml ×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と **酒類**

もち米と米麹、醸造アル
コール、焼酎で仕込
み、じっくりと熟成。

前 **605** **米**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円(税込768円)**

もち米(国内産、中国)

と

前 **606**
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税込475円)**

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

451 **ムソー(大阪府・大阪市)**
有機てんさい糖
400g **480円(税込518円)**

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りに
ピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し

452 **海の精(東京都・大島町)**
海の精やきしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

前 **610** **米**
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円(税込810円)**

米(京都府)

無農薬栽培の玄米
100%使用。米酢に
比べ、アミノ酸
を多く含みます。水
で5〜8倍に薄めて
お飲みください。

453 **米**
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円(税込1836円)**

玄米(京都府)

せ

火入れは1ページ
沼屋本店と一緒
に作った2年仕
込み醤油。

454 **冷** **大豆(茨城県)**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(生)
360ml **457円(税込494円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

と

「常総寒仕込
みしょうゆ」を使っ
て作っただし醤油。
厚削りのかつおと
さば節と昆布でだ
しをとりました。

前 **620** **米 大豆(茨城県)**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

そ

塩分12%

455 **冷** **大豆(茨城県)**
沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円(税込572円)**

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、
3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分8.4%

鹿児島独特の麦こ
うじをたっぷり使
用した、甘口で
白っぽい麦みそで
す。

456 **冷** **大豆(愛媛県)**
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円(税込994円)**

こまの種子を強く
炒り、圧搾製法
で仕上げました。
焙煎したごま油
の香りを強く引き
出しました。

457 **米**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円(税込1188円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

沼屋の国産丸大
豆寒仕込みしょう
ゆがベース。かつ
お節、さば節、
昆布と天然だし
のきいた2.5倍
濃縮タイプ。

458 **米 大豆(国内産)**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **590円(税込637円)**

長崎県産焼きあ
ごの上品なだし
を効かせた、うす
いタイプのだし
しょうゆです。

459 **米 大豆(長崎県)**
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
焼きあごだしうすい
300ml **480円(税込518円)**

小麦・大豆(カナダ)、飛鳥(長崎県)

ゆず&かぼすの
ダブル果汁に、
鰹節だしと昆布
だしをプラス。

460 **米 大豆(徳島県)**
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

2〜3人前×2袋

461 **米 大豆(東京都)**
ボールスタ(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんのなすのごまびたしのだれ
70g ×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込259円

焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。
ごま油とピーマンを加えて。
ごま(アフリカ、他)

2〜3人前×2袋

462 **米 大豆(東京都)**
ボールスタ(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんの油なすのだれ
90g ×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品
が完成します。好みでピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

鰹だしをきかせた
つゆに、ねりごま、
すりごま、信州み
そを加えました。

463 **米 大豆(東京都)**
ボールスタ(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **430円(税込464円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

464 **青森県田子町産みじん切りにんにく**
65g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「宮地ホワイト
種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

前 **629** **米**
ボールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **370円(税込400円)**

国産の果物と野菜
に、12種のスパイス
と3種のペネガーを
加え、芳醇な味わい
に仕上げました。
野菜(国内産)

前 **625** **卵 米**
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円(税込646円)**

遺伝子組み換え
でない菜種の圧
搾一番搾り油、
平飼いで産んだ
卵を使用してい
ます。
卵(三重県)

465 **米 大豆(長野県)**
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **365円(税込394円)**

イタリア産完熟トマトを使いやすい大き
さにカットして、ピューレ濃けにしました。
トマト(イタリア)

濃厚な食感と旨味
を引き出したトマ
トペーストを原料
にトマトケチャッ
プを作りました。

前 **626** **小**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円(税込454円)**

トマト(イタリア)

466 **米 大豆(神奈川県)**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

料理の名人でカンタン蒲焼!

魚のフィレか切り身を用意して
両面をフライパンで焼きます。焼
けたら料理の名人を絡ませます。焼
けたら間に完成し、照りがほし
い方はみりんを足すと尚良しです！

467 **冷** **米 大豆(佐賀県)**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
料理の名人(万能調味タレ)
250cc **498円(税込538円)** 通常税込562円

少し甘めで濃厚な調合
済みの調味タレ。アレ
ンジしてわが家の味を
見つけてください。使
い方ガイド付き。

「蔵の素」のご活用ポイント!

蔵の素を使用する際のポ
イントは「使いすぎない
こと」。それは何故か? ア
ミノ酸が一般の日本酒の
5倍以上もあり、アルコ
ール度数も普通の料理酒
(約14%)よりも高い17%
です。価格は少し高めで
すが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的!)。蔵の素
は使うだけで、素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果
も最大限に高めてくれます! 各ご家庭の常備酒としておすすめします。

前 **米**
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
603 **300ml**
648円(税込713円) 通常税込748円

601 **720ml**
1120円(税込1232円) 通常税込1298円

米(福島県)

天然の旨味成分が格段に多い味を
引き出し、料理に旨味とコクを
与えます。

BoSs ボーソー油脂株式会社

ボーソー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する
時に発生する「米ぬか」
です。「米ぬか」には約
20%の油分が含まれてお
り、この油分を取り出し
てできるのが「米油」です。

前 **米**
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
468 **小600g**
498円(税込538円) 通常税込594円

469 **中910g**
698円(税込754円) 通常税込842円

470 **大1350g**
880円(税込950円) 通常税込994円

米糠(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香
ばしい風味でくせのない油です。米ぬ
か由来の栄養成分を含んでいます。

パスター筋

ニューオークボ

千葉県・柏市

常総生協のイチオシは何と
言ってももちもち
食感が特徴
的なブロンスタ
イプ。長年常総
生協の組合員
から愛される
一品です。

特

ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンスタイプ

471 1個 300g(1.9mm) 275円(税) 297円(通常税込) 308円

472 2個組 300g×2(1.9mm) 530円(税) 572円(通常税込) 616円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約9分

デュラム小麦の良質な
部分だけを使ったスパ
ゲティ。ソースに絡み
やすい、ざらつきがあ
るパスタ。

ちくわ天にして♪

全品
特価473 小 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉

400g 368円(税) 397円(通常税込) 430円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん
粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。前
664長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
青のり

35g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもん
だもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
アオコノリ(瀬戸内海)178 米 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ

5本 275円(税) 297円(通常税込) 308円

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、
魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

秋川牧園のレトルトカレー 全品特価

474 米 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の骨付チキンカレー

220g 480円(税) 518円(通常税込) 562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本
使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)475 乳 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園バターチキンカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベース
に鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)476 乳 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと
瀬戸内レモンのほよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)477 乳 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の鶏キーマカレー

180g 428円(税) 462円(通常税込) 486円

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのkokをいかした
シンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)乾物・だし
その他前
660長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり

全型10枚 498円(税) 538円(通常税込)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物
の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)前
659長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり

全型10枚 550円(税) 594円(通常税込)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に
焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)478 米 山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27) 600円(税) 648円(通常税込)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽
くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

479 京都山田炒りごま(白)

50g 250円(税) 270円(通常税込)

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日
480 京都山田炒りごま(黒)

50g 250円(税) 270円(通常税込)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

前
658士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆

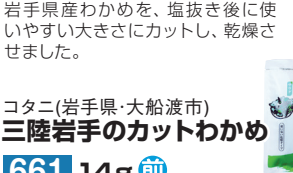
300g 415円(税) 448円(通常税込)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきで
す。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。
小豆(北海道)前
701庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)

130g 255円(税) 275円(通常税込)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけ
て焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5前
651中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
だしパック

8g×18 580円(税) 626円(通常税込)

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布
の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 14g 前

14g 425円(税) 459円(通常税込) 475円

岩手県産わかめを、塩抜き後に使
いやすい大きさにカットし、乾燥さ
せました。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5前
663 35g 前

35g 285円(税) 308円(通常税込) 322円

75g 550円(税) 594円(通常税込) 670円

原料が美味しい昆布だから、化学
調味料を使わずに作れないかと
メーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道)前
665リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素

20g 510円(税) 551円(通常税込)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごま
と石川県珠洲産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)前
697創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋 (スープ付) 640円(税) 692円(通常税込)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麵
にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)483 米 小タニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具

30g 530円(税) 572円(通常税込)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩の
りをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3前
653コブ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ

80g(4g×20) 410円(税) 443円(通常税込)

国産鶏を原料にした、化学調味料不
使用のコンソメパウダー。484 米 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ

25g 275円(税) 297円(通常税込)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ば
しい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)485 米 サラ秋田白神(東京都・八王子市)
白神こだま酵母 ドライ

10g×5 680円(税) 734円(通常税込)

白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で
発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。
天然酵母(青森県)前
682桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉

200g 295円(税) 319円(通常税込)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、
ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0前
697創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋 (スープ付) 640円(税) 692円(通常税込)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麵
にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

CO-OP商品

前
732日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干

50g 255円(税) 275円(通常税込)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)前
652日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし

252g 550円(税) 594円(通常税込) 624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし
節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)前
716日本生活協同組合連合会
ゆであずき

190g 170円(税) 184円(通常税込)

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさまし
た。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)486 米 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯

200g 1300円(税) 1400円(通常税込)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間
で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)487 日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース

220g 160円(税) 173円(通常税込) 184円

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじ
っくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%
王なび(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)前
689日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税) 538円(通常税込)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太
さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは
扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優し
いせっけんをおすすめします。

前
788ポーソー油脂(東京都・中央区)
スクワナチュレオイル

60ml 1200円(税) 1320円(通常税込)

スクワラン100%。人の皮膚に含まれる成分で肌なじみ
のよい保湿油。髪の手もかかるとまで全身に使えます。488 米 ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg 980円(税) 1078円(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で
水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。489 米 ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん

330g 360円(税) 396円(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさ
しい台所用しけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。490 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン UVクリームR

45g 1280円(税) 1408円(通常税込)

合成紫外線吸収剤、合成界面活性
剤を使わず、石け
んで乳化したシン
ブルなクリーム。491 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスベビーうるおいUVクリーム

40g 850円(税) 935円(通常税込)

紫外線吸収剤を
使わないクリー
ム。赤ちゃんのお
肌の潤いを保つ
マカデミアナッ
ツ油に、カミツレ
エキス配合。前
788ポーソー油脂(東京都・中央区)
スクワナチュレオイル

60ml 1200円(税) 1320円(通常税込)

スクワラン100%。人の皮膚に含まれる成分で肌なじみ
のよい保湿油。髪の手もかかるとまで全身に使えます。前
781太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき

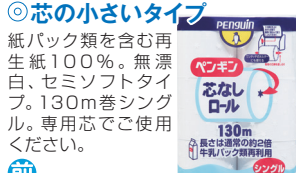
120g 450円(税) 495円(通常税込)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して
歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。492 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ

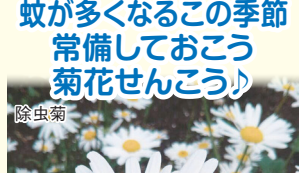
15g 450円(税) 495円(通常税込) 528円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。
狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。493 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

8g 190円(税) 209円(通常税込) 220円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く
衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)前
789丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトーパー)

130m×6ロール 570円(税) 627円(通常税込)

紙パック類を含む再
生紙100%。無漂
白、セミソフトタ
イプ。130m巻シン
グル。専用芯でご使
用ください。494 りんねしゃ(愛知県・津島市)
菊花せんこう

30巻 998円(税) 1098円(通常税込) 1254円

昔から使われていた除虫菊が主原
料。殺虫力は弱いですが忌避効果
があり、人体にもやさしい線香です。
除虫菊(中国)

加工品編

丹沢全農

7ページでは、
精肉・味付け肉の
特集も掲載中!

全品
特価

お得 増量
パック

495 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしビーウィンナー (徳用)

240g 598円(税込) 646円 通常税込 700円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)

496 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしノンスパイスウィンナー

120g 298円(税込) 322円 通常税込 356円

豚肉(国内産)

497 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のポークウィンナー

120g 320円(税込) 346円 通常税込 367円

豚肉(国内産)

海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。

おん・と・たい

温屠体とは?

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。

温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、食品添加物やアレルギーを使用せずに弾力のあるウィンナーを作ります。

498 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の生ウィンナー

6本120g 398円(税込) 430円 通常税込 475円

生ウィンナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

499 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g 440円(税込) 475円 通常税込 518円

豚肉(神奈川県)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

500 1パック

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

100g 330円(税込) 356円 通常税込 378円

501 4パック

100g×4 1298円(税込) 1402円 通常税込 1490円

豚肉(国内産)

502 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 400円(税込) 432円 通常税込 475円

豚肉(国内産)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

503 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込) 646円 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。

豚肉(国内産)

504 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) 390円(税込) 421円 通常税込 448円

豚肉(国内産)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

505 凍 米 大小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のトントロ焼豚

120g 550円(税込) 594円 通常税込 646円

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。

豚肉(国内産)

506 凍 米 大小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のチャーシュー切り落とし

70g 330円(税込) 356円 通常税込 389円

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

豚肉(国内産)

調理例

507 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のベーコン(ブロック)

250g 998円(税込) 1078円 通常税込 1188円

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

508 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 1550円(税込) 1674円 通常税込 1782円

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

豚肉(国内産)

509 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のモモスモークブロック

300g 1200円(税込) 1296円 通常税込 1404円

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

本場中国家庭の味を日本で!

全品
特価

飛鳥食品

モチモチで美味しいと好評です!

513 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 778円(税込) 840円 通常税込 860円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

小麦(国内産)

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

510 凍 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 822円(税込) 888円 通常税込 913円

豚肉(国内産)

12個

511 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーシューマイ

12個180g 398円(税込) 430円 通常税込 446円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)

12個

512 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

12個180g 435円(税込) 470円 通常税込 486円

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらま仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

4個

両面をカリッと焼いてどうぞ

517 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)

4個320g 418円(税込) 451円 通常税込 464円

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

小麦(国内産)

おやつにちょうどいい大きさ

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

518 1袋

5個 250g 438円(税込) 473円 通常税込 486円

519 2袋

5個250g×2袋 856円(税込) 924円 通常税込 962円

お得な2袋パック

小麦(国内産)

3個

520 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーまん

3個270g 458円(税込) 495円 通常税込 508円

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国内産)

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。

4個

521 凍 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のあんまん

4個240g 428円(税込) 462円 通常税込 475円

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かかに くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!