

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載	

有限会社 みらい

(愛知県・稲沢市)

全品
特価

韓国より直輸入キムチを始めたのがきっかけとなり、国内産のキムチ、惣菜卸業に発展し、今日に至ります。地元でも人気のキムチ屋さんです。

新 ヒリ辛がほどよいアクセントに



原材料：えごまの葉(愛知県産)、漬け原材料(醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、粗糖、味噌(大豆を含む)、唐辛子)



27 冷蔵 えごまの葉の韓国漬け 50g(8枚) 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

料理の隠し味として 旨味を増加したマイルドな辛みと甘さ控えめのオリジナルコチュジャンです。



30 冷蔵 みらいの手造りコチュジャン 100g 568円(税込) 613円(通常税込) 639円



31 冷蔵 たれ付き国産米トッポッキ 170g 645円(税込) 697円(通常税込) 745円

大根の歯ごたえとセロリの爽やかな風味♪



25 冷蔵 サラダキムチ 200g 570円(税込) 616円(通常税込) 646円

シャキシャキ食感!



28 冷蔵 MIRAIなが芋キムチ 130g 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

乳酸菌たっぷりな汁ごとたべて!



26 冷蔵 胡瓜の水キムチ 160g 525円(税込) 567円(通常税込) 589円

夏の定番キムチ!



29 冷蔵 もぎたて胡瓜のキムチ 120g 470円(税込) 508円(通常税込) 524円



32 冷蔵 ビビン冷麺のたれ 200ml 698円(税込) 754円(通常税込) 798円



33 冷蔵 プルコギのたれ 200ml 698円(税込) 754円(通常税込) 788円

新商品 ちぎってロール

冷凍のまま、オーブントースター(600W)で4~5分間焼くだけ! 忙しい朝のお助けアイテム♪

盛付例



34 凍乳 ちぎってロール 1個 460円(税込) 497円(通常税込) 518円

小麦(国内産)

おうちで焼肉♪

全品
特価

35 冷蔵 茨城県産ローズボーク 徳用焼肉セット 200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1447円

茨城県



36 冷蔵 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚 200g 598円(税込) 646円(通常税込) 688円

豚肉(神奈川県)



37 冷蔵 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

豚肉(神奈川県)

ネージュのアイス

全品
特価

素材の良さを活かすために原材料はシンプル(例えばあずきキャンデーは「あん・砂糖・食塩」だけ)。香料・着色料、安定剤、乳化剤不使用です。安定剤不使用なので、市販の物に比べると少し溶けやすいので、その点ご注意ください。



39 凍 ネージュ(大阪府・八尾市) あずきキャンデー 65cc×6 675円(税込) 729円(通常税込) 745円

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。

凍卵乳

ネージュ(大阪府・八尾市) ネージュのアイスクリーム

41 小 120ml 250円(税込) 270円(通常税込) 281円

42 大 450ml 870円(税込) 940円(通常税込) 967円

生乳(北海道)、卵(山口県)

38 凍 ネージュ(大阪府・八尾市) 宇治金時バー 65cc×6 675円(税込) 729円(通常税込) 745円

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。

小豆(北海道)

40 凍 ネージュ(大阪府・八尾市) チョコレートキャンデー 65cc×6 675円(税込) 729円(通常税込) 745円

乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。

ココア(東南アジア)

今週の
おすすめ

暑い時期の救世主!

杏仁豆腐には低カロリー・高タンパク質・低脂質という栄養面と、せきや痰を鎮める作用があるといわれています。凍らせてアイスにしたり、フルーツを追加して涼を感じましょう。

物流担当
小菅の
おすすめ

43 乳 伊那食品(長野県・伊那市) パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) 924円(税込) 998円(通常税込) 1078円



食欲を刺激しよう♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

69 ねぎ 186 鶏むね肉 451 しょうゆ 459 おろしにんにく 636 ごま油

◆材料(2人前)
A 鶏むね肉 1枚
砂糖 大さじ1/2
塩 一つまみ
L こしょう 少々
小ネギ又は長ねぎ 20g
にんにくすりおろし 少々
しょうが 少々
B 醤油 大さじ2
酢 大さじ2
レ 砂糖 大さじ2
ラー油 小さじ1程度(辛めは大さじ1)
花椒 少々
あれば紹興酒 小さじ1程度
※水菜、きゅうり、ピーナッツ、鷹の爪等 お好みで

◆作り方

- 1 鶏むね肉をフォークで数か所刺し、火の通りをよくする。
- 2 袋に①と砂糖を入れ揉み、30分冷蔵庫で寝かせ、耐熱容器に移し塩、こしょうをする。
- 3 ふんわりラップをかけてレンジで片面ずつ3分加熱、粗熱を取る。※火の通りを調整してください。
- 4 ねぎを細かく切る。Bの材料のねぎ以外を混ぜ合わせて、レンジで1分加熱し冷ます。
- 5 鶏むね肉を1cm幅に切り、皿に盛り、タレとねぎをトッピングし完成。



ピリ辛
やだれ
鶏

切り取ってご活用ください

桃

芳醇な香りと
とろける食感

シーズン初



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時期は7～8月までとわずか! 今後、品種をリレーしてご紹介します♪

★桃のワンポイント★



これは農家が収穫した桃の糖度を計測して作成したものです

食べるときはナイフで縦にくし形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。 ※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。

44

森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)

桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上)

831円(税897円)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

庄内砂丘メロン



- 最上川が日本海に流れこむ河口付近、日本三大砂丘の1つ「庄内砂丘」で育ったメロン。
- 水はけの良い土地ゆえ、糖度の高いメロンが育ちます。
- 杉山さん、佐藤さん共に硝酸態窒素や特有のアクが少ないメロンを栽培。

45

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスメロン(庄内メロン)

1玉

1412円(税1525円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <3.5 <3.3

46

佐藤さん達(山形県・庄内市)

夕映メロン

1玉

1412円(税1525円)

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <3.3 <3.2

毎年好評

根本さんの巨峰

シーズン初

特



味重視のために、1本の樹に房数を減らして栽培します。

47

根本さん(栃木県・矢板市)

根本さんの巨峰

約300g

880円(税950円)

通常税込1024円

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしいくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

栃木県

【放】不検出 <4.6 <4.1

シーズン最終

特



すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、ブルーンと続きます。減農薬栽培。

48

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

すもも(大石早生)

400g

758円(税819円)

通常税込840円

山梨県

シーズン最終

大特価



糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培。

49

松野農園(熊本県・熊本市)

松野さんの小玉すいか

1玉約2～3.3kg

1480円(税1598円)

通常税込1890円

熊本県

そろそろおわり!

特

完熟での収穫なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

50 5S

1玉 500～600g

509円(税550円)

通常税込578円

51 3S

1玉 約800g～1kg

829円(税895円)

通常税込945円

沖縄県

朝のヨーグルトに♪

無農薬

4個

52

セズアライインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

498円(税538円)

通常税込580円

ニュージーランド

無農薬

53

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜)

バナナ

450g以上

356円(税384円)

通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

特

無農薬

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

54 400g

430円(税464円)

55 1kg

850円(税918円)

静岡県

【放】不検出 <3.7 <4.1

特

無農薬

56

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

136円(税147円)

通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

57

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

58

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g

220円(税238円)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刺んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

無農薬

59

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)

にんにく

約100g

250円(税270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった紫地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農業不使用。

千葉県、熊本県

特

無農薬

60

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

新しょうが

300g

680円(税734円)

通常税込772円

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

61

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの赤しそ(枝付)

300g

215円(税232円)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農業無散布。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.4

無農薬

62

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)

おかひじき

80g

238円(税257円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <4.1 <4.0

無農薬

63

おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)

おきたまの葉ねぎ

100g

265円(税286円)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。

山形県

無農薬

64

あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)

エンツアイ(空芯菜)

150g

215円(税232円)

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農業無散布。

茨城県

無農薬

65

樺沢さん(群馬県・前橋市)

つる菜

200g

192円(税207円)

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感、おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。

群馬県

無農薬

66

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税168円)

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

67

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g)

240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

千葉県

【放】不検出 <3.8 <4.4

無農薬

68

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6

69

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g

220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.9

夏のサラダに

無農薬

70

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉

276円(税298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.6

無農薬

71

長島さんのサニーレタス

1玉

170円(税184円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.6

取手・中村さんより

無農薬

72

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g

160円(税173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県

【放】不検出 <4.0 <4.3

無農薬

73

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5～7玉

138円(税149円)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

茨城県

【放】不検出 <3.8 <3.3

無農薬

74

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g

230円(税248円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

熊本県、他

無農薬

75

FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんのミニトマト(MIX)

150g

277円(税299円)

青木さんおすすめのミニトマトを2～3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。

茨城県

76

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g

328円(税354円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

農薬不使用の旬のトマト

無農薬

77

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g

380円(税410円)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

茨城県

【放】不検出 <0.4 <0.5

78

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg

698円(税754円)

通常税込788円

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

千葉県

【放】不検出 <3.2 <2.7

たくさんのご利用
ありがとうございました!

最
終
シ
ー
ズ
ン



寺田さん(寺田)と鈴木さん(鈴木)

通い箱(ダンボール)は再利用しますのをご返却下さい

農産担当 真紀子のおすすめ

つくば「木村農園」から夏野菜が届きました♪

地元つくばにある木村農園さんの野菜が続々と届いています!夏のサラダにもぴったりです♪

木村さん



80 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **185円**(税込**200円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。
減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9

81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **183円**(税込**198円**)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。
和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.1

表紙では

12 なす



15 ピーマン
増量



をご紹介



82 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **220円**(税込**238円**)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <3.9



79 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト
500g **298円**(税込**322円**)
完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.6



83 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税込**228円**)
サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.2

地場の若手有機農業者応援!

年々増す酷暑に対応した品種を実験的に作付するなど、毎年果敢に挑戦する青木さんにエールを!



青木さん



84 FarmERS BandO 青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3~4品目 **720円**(税込**778円**)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県



85 樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 **205円**(税込**221円**)
薄皮で甘いうもろこし。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8

シーズン初

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。



86 徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **180円**(税込**194円**)
北海道



90 米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **329円**(税込**355円**) 通常税込**365円**
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <3.4 <3.5



川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後) **257円**(税込**278円**)
自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
※上・下は選べません



93 田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも
800g **542円**(税込**585円**)
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県



94 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリ)
800g **320円**(税込**346円**)
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。
茨城県



89 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g **382円**(税込**413円**)
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <3.7



川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円**(税込**270円**)
2kg **650円**(税込**702円**)
群馬県



97 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g **230円**(税込**248円**)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農薬無散布。
青森県・千葉県



98 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円**(税込**230円**) 通常税込**246円**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



99 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円**(税込**113円**) 通常税込**124円**
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



100 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税込**244円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7



101 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(税込**268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



102 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



103 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



104 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(税込**354円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



105 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



106 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
107 A品 100g **210円**(税込**227円**)
108 B品 200g **225円**(税込**243円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
109 150g(4~7個) **730円**(税込**788円**) 通常税込**862円**
110 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1510円**
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



111 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円**(税込**527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)
112 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **330円**(税込**356円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。
いんげん(北海道)
113 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **263円**(税込**284円**) 通常税込**300円**
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)
114 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **280円**(税込**302円**)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召上がりいただけます。
長芋(国内産)
115 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **298円**(税込**322円**) 通常税込**340円**
北海道十勝産のえだめを茹でて急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)
116 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍カットレモン
150g **245円**(税込**265円**)
減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)
117 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円**(税込**397円**)
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)
118 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g **326円**(税込**352円**) 通常税込**363円**
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

長野県

三福水産(愛媛県・松山市) 7月3回のお届け



119 凍
三福水産(愛媛県・松山市) 賞150日
秋鮭お徳用(小さめカット)
250g (8~12切) **890円(税)** **961円(税)** 通常税込 994円
北海道産の秋鮭を小さめの切身にしました。お弁当や鍋の具材に使いやすいサイズです。
秋鮭(北海道)



120 凍
三福水産(愛媛県・松山市) 賞120日
しいら切り身(小さめカット)
150g (6~9切) **580円(税)** **626円(税)** 通常税込 659円
鮮度の良いシラを小さめサイズの切身にしました。さっぱりとした白身なので、オイルソテーやフライに。
シラ(愛媛県、高知県)



122 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切 225g **425円(税)** **459円(税)** 通常税込 477円
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)



121 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **350円(税)** **378円(税)** 通常税込 400円
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。メアジ(ベトナム)



123 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切 220g **470円(税)** **508円(税)** 通常税込 524円
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

水産担当 小室のおすすめ

煮物や炒め物にも大活躍♪



124 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 464円
マツイカ(台湾)

下処理したマツイカの胴体部分をリングカットにしてバラ凍結しました。炒め物や煮物、から揚げなど様々な料理にアレンジどうぞ。



水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



130 凍
カネヘ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g **450円(税)** **486円(税)**
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)



131 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g **480円(税)** **518円(税)**
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろし、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)



132 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 **498円(税)** **538円(税)**
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)



127 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円(税)** **430円(税)**
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



133 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5~6切170g **645円(税)** **697円(税)**
九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)



128 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g **398円(税)** **430円(税)**
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)



129 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円(税)** **592円(税)**
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



134 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円(税)** **508円(税)**
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



135 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 ほっけ西京漬
3切180g **430円(税)** **464円(税)**
北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬けこみました。
ほっけ(北海道)

味付け漬魚特集



136 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚入) **460円(税)** **497円(税)** 通常税込 518円
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)



137 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 448円
脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)



138 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産さば生姜醤油漬
3枚180g **440円(税)** **475円(税)** 通常税込 494円
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
さば(国内産)



139 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g **480円(税)** **518円(税)** 通常税込 538円
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



140 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円(税)** **578円(税)**
東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



141 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円(税)** **693円(税)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



142 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **798円(税)** **862円(税)**
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



143 2尾
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
2尾(180g以上) **458円(税)** **495円(税)**
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)



144 3尾
3尾(270g以上) **538円(税)** **581円(税)**

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お知らせ

現在、随時購入のお米については全て「休止」または「在庫終了」となっております。新米の登場まで暫くお待ちください。

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **757円(税)** **818円(税)**
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ハト麦、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、好みの量を混ぜて。

502077
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g **1143円(税)** **1234円(税)**
[放] 不検出 <0.7 <0.7



502072
中村商店(神奈川県・横浜市)
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1428円(税)** **1542円(税)**
米(岩手県)



502074
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g **1048円(税)** **1132円(税)**
[放] 不検出 <0.5 <0.5

獲れたての新鮮な魚をお届けします
つかさ食品
(千葉県・南房総市)



146 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6~10枚 150g **350円(税)** **378円(税)** 通常税込 399円
千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。
真あじ(千葉県)



145 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g **420円(税)** **454円(税)** 通常税込 470円
真さば(東京湾)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。



147 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切 160g **370円(税)** **400円(税)** 通常税込 430円
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)



148 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切 150g **420円(税)** **454円(税)** 通常税込 481円
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

この3品はすべて7月3回のお届け

宮城からかきをお届け

まるたか水産
(宮城県・石巻市)

代表の
高橋雄治さん

**全品
特価**

4〜8個

150 凍 米小

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

大粒かきフライ

4〜8個 220g **498円(税538円)** 通常税込559円

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて、かき(宮城県)

149 凍 米小

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

150g **544円(税588円)** 通常税込609円

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。かき(宮城県) [放] 不検出<3.2 <4.5

151 凍 米小

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

蒸しかき

60g **440円(税475円)** 通常税込497円

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。かき(宮城県)

骨までやわらかシリーズ♪全品特価

2食

152 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか いわし生姜煮

75g ×2 **380円(税410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。真いわし(国内産) [放] 不検出<3.7 <4.0

2食

154 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか いわし梅しそ煮

75g ×2 **368円(税397円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工濃粉:全体の0.7%。真いわし(国内産)

2食

153 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか いわしおかか煮

75g ×2 **380円(税410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。真いわし(国内産)

2食

155 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか さんまみぞれ煮

75g ×2 **380円(税410円)** 通常税込446円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

フライパンで簡単調理♪

特 調理例

調理例

156 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7〜11枚180g +タレ60g **498円(税538円)** 通常税込570円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。真あじ(国内産)

特 調理例

調理例

157 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6〜11枚150g +タレ50g **498円(税538円)** 通常税込567円

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放] 不検出<3.5 <4.3

158 凍 米小

松岡水産(千葉県・銚子市)

紅鮭スモークサーモン

70g **555円(税599円)**

塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

159 凍 米小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

カットボイルだこ(生食用)

100g **498円(税538円)**

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。みずだこ(北海道)

2枚 盛付例

160 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

国産しめさば(まろやか風味)

2枚160g **498円(税538円)**

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)

161 凍 米小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g **475円(税513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

2食 盛付例

162 凍 米小

日本生活協同組合連合会

国産いかそうめん

30g×2 **498円(税538円)**

国産の良質なすめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。するめいか(国内産)

163 凍 米小

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g **538円(税581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)

164 凍 米小

湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日

無着色たらこ(切子込み)

60g **498円(税538円)**

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

165 凍 米小

湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日

無着色明太子(切子込み)

60g **498円(税538円)**

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンブルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

2個 特

166 凍 米小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 **760円(税820円)** 通常税込860円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

167 凍 米小

水永水産(宮崎県・門川町)

みやざきのおいしいしらす

25g×2 **398円(税430円)**

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮崎県)

168 凍 米小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

魚屋さんの混ぜちりめん

50g **360円(税389円)** 通常税込400円

国産の小魚と7種類の海藻をフレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘〜伊勢湾)

水産加工品

2食

169 凍 米大 小

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2650円(税2862円)** 通常税込2862円

たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

5尾

170 凍 米小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ特大(2L)

5尾205g **998円(税1078円)**

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。ブラックタイガー(インドネシア)

171 凍 米大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

ジャンボ!あじフライ

2枚240g **498円(税538円)**

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。真あじ(千葉県)

172 凍 米大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

いかの唐揚げ

160g **498円(税538円)**

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)

173 凍 米大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

さんまのサクサクごま竜田

7〜8枚180g **498円(税538円)**

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)

6〜9枚

174 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで焼くいわしごま竜田

6〜9枚170g **513円(税554円)**

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

チーズでまろやかさがUP♪

6〜8個

175 凍 米小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さんまチーズサンド

6〜8個160g **480円(税518円)** 通常税込538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

176 凍 米小

大新(鳥取県・境港市) 賞120日

いわしごぼうつまれ

160g **350円(税378円)**

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。いわし(国内産)

6〜12枚 蒲焼丼にしても♪

177 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

いわし蒲焼用(タレ付)

6〜12枚180g+タレ50g **530円(税572円)** 通常税込592円

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

178 凍 米大 小

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

ほたるいか醤油麹漬け

100g **598円(税646円)**

獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。ほたるいか(兵庫県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

179 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

ふんわり玉ねぎ天

3枚 (120g) **342円(税369円)** 通常税込384円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

180 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

しそ入りはんぺん

120g(3枚入) **360円(税389円)**

国産の大葉を練り込んだしその香り豊かなはんぺん。生食はもちろんお吸い物やフライパンでさっと焼いて。魚肉(国内産、ニュージーランド)

181 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

しいたけ丸

100g(5個入) **298円(税322円)**

うまみ成分が詰まっている椎茸軸を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえがクセになる味わいです。魚肉(国内産、ニュージーランド)

182 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

あごべったん

5枚100g **318円(税343円)**

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。飛魚(山陰沖)

チーズをはさんで焼いても♪

小松菜と炒めても♪

183 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) **323円(税349円)** 通常税込360円

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。魚肉(国内産、ニュージーランド)

184 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(磯辺揚げ)

120g **356円(税384円)**

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

185 凍 米小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g **345円(税373円)** 通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

改めて学ぼう

秋川牧園の若鶏について

若鶏飼育の特徴

- 生産者は山口県、島根県、福岡県、熊本県にある秋川牧園の16農場が責任をもって生産。
- ヒヨコの時から抗菌剤、抗生物質を一切与えない無投薬飼育。
- 自給率向上のため飼料米の栽培にも取り組み、国産飼料米を配合（飼料は動物性飼料不使用）。
- 飼料原料のトウモロコシ、大豆、なたね、アルファルファ等すべて分別流通管理済み。
- 自然の日光や風がよく入る、開放型鶏舎で飼育。



イメージ



全品
特価

184円/100g

若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。



226円/100g

192 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)
1kg 1700円(税1836円) 通常税込1998円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

193 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 418円(税451円) 通常税込486円
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。バラ凍結。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ(バラ凍結)
186 200g



227円/100g

420円(税454円) 通常税込470円

187 500g

184円/100g

850円(税918円) 通常税込994円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

233円/100g



190 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス
250g 540円(税583円) 通常税込616円
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサッと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



194 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き
200g 398円(税430円) 通常税込454円
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ(バラ凍結)
188 200g



232円/100g

430円(税464円) 通常税込486円

189 500g

199円/100g

920円(税994円) 通常税込1096円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

203円/100g



191 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g 750円(税810円) 通常税込862円
骨付きのまま唐揚げや煮物にどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

195 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g 298円(税322円) 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

畜産担当 小室のおすすめ

国産牛100%のハンバーグ♪

このハンバーグはあえて脂の多い部位を使用しているの
でジューシーな食
感が楽しめます♪
余った脂は調味料
を混ぜたソー
スでご利用
ください。

222 凍 卵乳大 小

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個

1230円(税込)1328円

通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った
正統派ハンバーグに仕上げました。
1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

238 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の粗挽ウインナー

120g

350円(税込)378円

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

乳製品
デザート

【願っています】
ヨーグルト、モッツアレラ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピン
代は含まれていません)

249 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g

343円(税込)370円

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%
使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 〔放〕不検出<3.9<3.1

255 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2

267円(税込)288円

通常税込299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格
派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 〔放〕不検出<3.8<3.5

228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2

1450円(税込)1566円

何にでも使える切り落としです。2
パック組でお届けします。

鹿児島県

233 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウインナー×2

94g×2

408円(税込)441円

焼き塩を使用しているので塩カドが
とれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 〔放〕不検出<4.4<4.1

239 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g

430円(税込)464円

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味
と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

244 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

プレーン

245 加糖

生乳(茨城県)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

250 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

263円(税込)284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安
定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 〔放〕不検出<3.9<3.1

256 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4

330円(税込)356円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料な
がら濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

能勢農場 (大阪府・能勢町)

540円/100g

223 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛バラ切落とし

250g

1250円(税込)1350円

通常税込1458円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落
としにしました。袋入りでお届けになります。

大阪府

567円/100g

224 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛切り落とし(3分割)

190g

998円(税込)1078円

通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの
料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

608円/100g

229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g

1690円(税込)1825円

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしま
した。徳用規格でお届け。

鹿児島県

234 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりボークウインナー×3

49g×3

315円(税込)340円

使い切りサイズのボークウインナー
を、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

240 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g

460円(税込)497円

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加
ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

246 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g

538円(税込)581円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 〔放〕不検出<3.5<3.2

251 冷蔵

ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

593円(税込)640円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で
有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 〔放〕不検出<4.0<4.0

257 冷蔵

木次乳业(島根県・雲南市) 賞15日

美楽

90g

180円(税込)194円

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートする
プロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)

484円/100g

225 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛ミンチ

200g

896円(税込)968円

通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミ
ンチです。

大阪府

575円/100g

230 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2

1810円(税込)1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしまし
た。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

307円/100g

231 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g

455円(税込)491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、
モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

235 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2

568円(税込)613円

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安
心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 〔放〕不検出<3.4<3.3

241 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のスモークレバー

100g

398円(税込)430円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け
し、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

247 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g

308円(税込)333円

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相
性の良い地場産バジルを使用しました。

生乳(茨城県) 〔放〕不検出<3.3<3.1

252 冷蔵

ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

515円(税込)556円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由
来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 〔放〕不検出<4.0<4.0

258 冷蔵

木次乳业(島根県・雲南市) 賞15日

きすきヨーグルト

90g

170円(税込)184円

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっ
ぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(島根県)

226 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g

739円(税込)798円

通常税込842円

桜のチップでじっくりスモークしまし
た。素材の味を楽しんでいただく為、
シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)

232 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g

400円(税込)432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

236 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボークソーセージ

200g

470円(税込)508円

豚肉、食塩、砂糖、
香辛料のみで作った
ソーセージです。

豚肉(国内産) 〔放〕不検出<3.7<4.2

242 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g

630円(税込)680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。
国産チップでじっくりスモークしました。

豚肉(国内産)

248 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g

209円(税込)226円

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチー
ズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 〔放〕不検出<3.3<3.1

253 冷蔵

創健社(神奈川県・横浜市)

べに花ハイプラスマーガリン

180g

375円(税込)405円

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用
せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

259 冷蔵

木次乳业(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日

牧場のカスタードプリン

100ml

275円(税込)297円

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作っ
たカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)

227 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2

830円(税込)896円

通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎ
の甘味をしっかりと感じて頂くため、
あっさりとしてあげています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

237 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉串ざしフランクフルト

40g×5

440円(税込)475円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したボークフ
ランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

豚肉(国内産)

243 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g

630円(税込)680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。
国産チップでじっくりスモークしました。

豚肉(国内産)

243 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g

550円(税込)594円

通常税込616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラ
ーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、叉はローズボーク使用。

豚肉(茨城県)

254 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10

235円(税込)254円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸
菌飲料。

260 冷蔵

木次乳业(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日

木次ミルクのプリン

80g

155円(税込)167円

通常税込178円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプ
リンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)

260 冷蔵

木次乳业(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日

木次ミルクのプリン

80g

155円(税込)167円

通常税込178円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプ
リンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)

日配担当 伊藤のおすすめ

ヘルシーなのに栄養抜群!

群馬県の提携農場で収穫されたこんにゃく芋を無漂白で精粉した原料と、国産大豆で搾った無調整豆乳を使用しています。麺を平らにしてタレと良く絡むようにこだわっています!

開封後、
水気を切り、
たれをかけて
お召し上がりください



298 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
豆乳蒟蒻そーめん
麺80g
たれ15g **198円**(税込**214円**) 通常税込**227円**
こんにゃく芋(群馬県)

ピリ辛メニューといえば

やっぱり冷麺!

盛付例



マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ。

299 冷 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
歯切れのイイ中華冷麺
麺120g×2
スープ40g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**497円**
小麦(国内産)

国産小麦粉と、北海道産じゃがいものでんぷんを独自の配合でブレンドし、歯切れのいい新食感を実現しました! 暑い夏もこれで安心!

特



7月11日は
ラーメンの日

盛付例



全品
特価

300 冷 卵 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g×3
スープ30g×3 **398円**(税込**430円**) 通常税込**440円**
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

盛付例



301 冷 卵 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3
スープ45g×3 **328円**(税込**354円**) 通常税込**375円**
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、こまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

306 冷 卵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g **250円**(税込**270円**)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)

307 冷 卵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ
230g **227円**(税込**245円**)
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいさを味わえます。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.5

308 冷 卵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

309 冷 卵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 **298円**(税込**322円**) 通常税込**340円**
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.4

310 冷 卵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **315円**(税込**340円**) 通常税込**354円**
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

311 冷 卵 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐
揚げ出し豆腐
4個、200g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

312 冷 卵 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g
つゆ25g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

313 冷 卵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g **285円**(税込**308円**)
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

314 冷 卵 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

315 冷 卵 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(税込**194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

316 冷 卵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円**(税込**297円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

317 冷 卵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円**(税込**214円**)
北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

318 冷 卵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカップ2P(タレ・カラシ付)
30g×2 **218円**(税込**235円**)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

319 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)
250g **140円**(税込**151円**)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく(群馬県)

320 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g **140円**(税込**151円**)
群馬県産のこんにゃくを精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにゃく(群馬県)

321 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにゃく
6個入 **220円**(税込**238円**)
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。
こんにゃく(群馬県)

322 冷 卵 米 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g **460円**(税込**497円**)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

323 冷 卵 米 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g **368円**(税込**397円**)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめ(兵庫県)

324 凍 卵 米 大 小
リアス(千葉県・船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g **276円**(税込**298円**)
めりり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) 【放】不検出 <3.8 <4.0

325 凍 卵 米 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス
40g×3 **352円**(税込**380円**)
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

326 冷 卵 米 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(税込**259円**)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

327 冷 卵 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆
150g **366円**(税込**395円**)
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)

328 冷 卵 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆
130g **250円**(税込**270円**)
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふっくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) 【放】不検出 <2.9 <3.2

329 冷 卵 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3
ソース30g×3 **305円**(税込**329円**)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

330 冷 卵 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ
100g **348円**(税込**376円**)
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

331 冷 卵 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ
90g **461円**(税込**498円**)
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
たけのこ(愛媛県)

332 冷 卵 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ
100g **598円**(税込**646円**)
瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらす(瀬戸内海)

333 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の三杯酢
ところてん160g
たれ25g **180円**(税込**194円**) 通常税込**214円**
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

334 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん ごまだれ
ところてん160g
たれ25g **180円**(税込**194円**) 通常税込**214円**
国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。
天草(国内産)

335 冷 卵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の黒みつ
ところてん160g
たれ25g **180円**(税込**194円**) 通常税込**214円**
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品 約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

豆腐入りでふんわり食感

2人前

食塩相当量：1.5g

調理時間 準備品 約5分 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

にしんとたけのこの相性◎

3~4人前

食塩相当量：6.4g

調理時間 準備品 約70分 水…炊飯器の3合の目盛ライン※炊飯時間も含む

セット内容：下処理済具材(にしん、生姜、山椒、調味液)1袋、下処理済野菜(水煮たけのこ、人参、九条ねぎ)1袋

336 冷蔵 卵米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **940円(税1015円)**

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

337 冷蔵 米大小

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **832円(税899円)**

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

338 冷蔵 卵米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味2日

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前(約450g) **890円(税961円)**

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

339 冷蔵 米

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味4~5日

にしんとたけのこの炊き込みご飯

3~4人前(約390g) **900円(税972円)**

にしんは骨まで柔らかく、お家で簡単に炊き込みご飯ができます。にしん(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすめ

沖縄の給食でもおなじみ♪

沖縄 定番おかず、青パパイヤがシャキシャキしています。

2人前

食塩相当量：3.0g

調理時間 準備品 約15分 オリーブオイル

セット内容：カット野菜(パパイヤ、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

340 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産青パパイヤと豚ひき肉のしりしり炒め

2人前(約340g) **820円(税886円)** 通常税込 918円

青パパイヤ・豚肉(国内産)

漬物

塩分16~18%

341 冷蔵

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

小梅干し

120g **520円(税562円)**

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

342 冷蔵 米

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

昔なつかしいすっぱいいなか漬

100g **410円(税443円)**

国内産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。大根(国内産)

343 冷蔵 米大小

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日

里ごぼう

80g **450円(税486円)**

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

イメージ

344 冷蔵 米大

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

熟成めか床

1kg **620円(税670円)**

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。米ぬか(和歌山県)

生姜の風味が食欲そそる!

原材料：瓜(国産)、生姜(国産)、漬け原材料(もろみ、酒粕、砂糖、還元水飴、みりん粉、食塩、酒粕) / トレハロース(一部に大豆を含む)

345 冷蔵 米大

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

紀州金山寺漬黄金色の生姜入り

90g **480円(税518円)** 通常税込 540円

金山寺味噌と一年以上漬けた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。瓜(国内産)

焼き鳥の味変にも!

346 冷蔵 米大

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

紀州金山寺漬贅沢三昧

90g **470円(税508円)** 通常税込 540円

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。野菜(国内産)

347 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

100g **530円(税572円)**

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。津田かぶ(島根県)

348 冷蔵 米大小

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

出雲のおいしいきゅうり漬

100g **530円(税572円)**

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、コマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。きゅうり(島根県)

349 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

砂丘らっきょう

100g **560円(税605円)**

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。らっきょう(鳥取県)

冷凍食品

15個

350 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **445円(税481円)** 通常税込 497円

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉を使用。焼いて。豚肉(国内産)

20個

351 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円(税626円)**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

20個

352 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 **543円(税586円)**

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない旨くせない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [賞味不検出3.4<3.4]

おやつにちょうどいい大きさ

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

353 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の手作りミニ肉まん

5個250g **438円(税473円)** 通常税込 486円

小麦(国内産)

354 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のカレーシューマイ

12個180g **398円(税430円)** 通常税込 446円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。豚肉(国内産)

355 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **434円(税469円)**

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

356 凍結

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

おっきな肉焼売

304g(38g×8) **504円(税544円)**

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉・玉ねぎ(国内産)

8個

357 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 **394円(税426円)** 通常税込 440円

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジで加熱して。鶏肉(国内産)

6本

358 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでミニ春巻

6本120g **380円(税410円)**

豚肉に春巻、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンがオープンで。豚肉(国内産)

359 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンソースカツ

150g **460円(税497円)** 通常税込 518円

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

360 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

フライドチキン(骨なし)

300g **1020円(税1102円)**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジがトースターで。鶏肉(国内産)

363 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ(五目)

5個165g **325円(税351円)**

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

364 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

曲がりネギちりめん揚げ

100g **380円(税410円)**

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

365 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

3枚117g **375円(税405円)** 通常税込 420円

味噌漬けのごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

361 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとりセット

180g(2種各3本) **715円(税772円)**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

362 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツのり塩

150g **410円(税443円)** 通常税込 459円

細長くカットしたさざみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。鶏肉(国内産)

餃子・春巻き、しゅうまいの具にも

調理例

366 凍結 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

えびしんじょすり身

150g **435円(税470円)** 通常税込 483円

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。えび(インドネシア)

367 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ソフトはんぺん

4枚188g **404円(税436円)**

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

368 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

さつま揚げ

4枚180g **390円(税421円)**

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

毎年好評 夏季限定のおためしセット

焼くと香ばしい風味が楽しめる、夏にピッタリな食べきりサイズのセット商品です。キャベツ天とオキアミはんぺんは、このセットでしか味わえません。フライパンでこんがり焼いて、ポン酢やめんつゆ、七味唐辛子、みょうがなどお好みの薬味を添えてどうぞ。

セット内容：キャベツ天×2、ごぼう揚げ×1、ミニ笹かまぼこ×2、オキアミはんぺん×1

369 凍 卵米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) 414円(税込) 447円

すけそうだら(北海道)

焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年も人気のキャベツ天・オキアミはこのセットならではの限定品。

夕食のメインにもなるボリュームです

3個×2 375 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 920円(税込) 994円 通常税込 1020円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

6個 376 凍 卵乳米小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) 406円(税込) 438円

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。

肉(国内産)、コーン(北海道)

8個 377 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

8個 378 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g 382円(税込) 413円

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)

6個 あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味 379 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) 366円(税込) 395円 通常税込 411円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

4個 380 凍 卵乳米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚メンチカツ

120g(4個) 425円(税込) 459円

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉ねぎを使用して揚げました。レンジかトースターで。

豚肉(国内産)

10個 381 凍 卵乳米大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込) 754円

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

382 凍 米 小

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g 380円(税込) 410円

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。

じゃがいも(北海道)

2食 383 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) 583円(税込) 630円

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこ相性抜群。レンジか湯煎で。

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

2食 384 凍 米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) 605円(税込) 653円

昔懐かしい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

2食 385 凍 卵乳小 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 688円(税込) 743円

オーガニックペンネ・マカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

2食 386 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)

180g×2 508円(税込) 549円

鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

2食 387 凍 卵大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

400g(200g×2) 545円(税込) 589円 通常税込 604円

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

2食 388 凍 米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g×2 658円(税込) 711円

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

春雨(国内産)

2枚 389 凍 卵米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) 557円(税込) 602円

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)

2食 390 凍 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンライス

450g(2食分) 535円(税込) 578円 通常税込 594円

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

2食 391 凍 卵米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねがと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 466円(税込) 503円

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

4個 392 凍 米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 640円(税込) 691円

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

お徳6個入 393 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g 980円(税込) 1058円

醤油をつけた焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付けした豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%

米(国内産)

2食 394 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g 346円(税込) 374円

国産小麦粉使用のうどんに味噌油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

4個 395 凍 卵小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g 503円(税込) 543円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

茹で時間約1分 396 凍 米大 小

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 486円(税込) 525円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%

小麦(国内産)

熊野 鼓動の釜餅

和歌山県熊野の地で代々守り継がれた製法で作られています。炊き立てアツアツのお米を手早く包むことで独特な食感と味が生まれています。

たっぷりのももぎで香りがよい

お届けは7月3回になります

古代米のぶちぶちとした歯ざわりが楽しい

4個 397 凍 米大 小

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(よもぎ)

55g×4 698円(税込) 754円 通常税込 784円

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包しました。

もち米(国内産)・よもぎ(高知県・愛媛県)

4個 398 凍 米大 小

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(古代米)

55g×4 698円(税込) 754円 通常税込 784円

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包しました。

もち米・黒米(国内産)

4本 399 凍 米大 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 三色だんご

4本180g 558円(税込) 603円

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

KUBOTA 久保田のアイス 今回から9月半ばまでは翌週届けになります

南国土佐

401 凍 卵乳小 小

久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml 140円(税込) 151円

北海道十勝産大豆を使い手間をかけた炊き上げた自家製粒あん・素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)

402 凍 卵乳 小

久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 240円(税込) 259円

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわりました。

生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

403 凍 小

久保田食品(高知県・南国市) かき氷 白蜜

150ml 120円(税込) 130円

大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。

てんさい(北海道)

404 凍 小

久保田食品(高知県・南国市) 四万十ぶしゅかんアイスクャンデー 2本

80ml×2 360円(税込) 388円

四万十地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスクャンデーにしました。

ぶしゅかん(高知県)

405 凍 卵乳 1個

久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円

生乳(北海道)、苺(高知県)

一粒ずつ自社工場でベタ取りした高知県産苺を使用

まったりとしたミルクアイスに高知県産苺を加えて作りました。練乳掛け苺を思わせる味わい。

この4品はすべて7月3日のお届け

アトレ特集

京のくず餅 抹茶とプレーン



全品
特価

408
アトレ(京都府・木津川市) ⑧180日
京のくず餅 抹茶とプレーン(抹茶みつ付)

くず餅100g×2
抹茶みつ20g×1

406
アトレ(京都府・木津川市) ⑧180日
宇治抹茶寒天(有機宇治抹茶入)

100g **237円(税256円)** 通常税込268円

甜菜糖(北海道)

原材料：【抹茶くず】甜菜糖(北海道製造)、甘藷澱粉、有機抹茶(京都府製造)、葛澱粉、寒天、苧粉【くず餅】甜菜糖(北海道製造)、甘藷澱粉、葛澱粉、寒天、苧粉粉【抹茶みつ】甜菜糖(北海道製造)、有機抹茶(京都府製造)

国産純良本葛粉を使用。艶のある透明感でもっちりした本葛ならではの食感を楽しめます。

492円(税531円) 通常税込554円

甜菜糖(北海道)

イメージ



新

原材料：甜菜糖(北海道製造)、甘藷澱粉、有機ほうじ茶(京都府)、寒天、苧粉

イメージ



新

407
アトレ(京都府・木津川市) ⑧180日
京の焙じ茶寒天(有機ほうじ茶入)

100g **237円(税256円)** 通常税込268円

甜菜糖(北海道)

原材料：甜菜糖(北海道製造)、有機抹茶(京都府製造)

有機宇治抹茶を贅沢に使った抹茶みつです。かき氷やアイスクリームなどにかけお使いください。

409
アトレ(京都府・木津川市) ⑧180日
宇治抹茶みつ

20g×5 **298円(税322円)** 通常税込356円

甜菜糖(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、
かりんとう風の
揚げ菓子です。



411
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ⑧90日
きらず揚げ・しお4連

20g×4 **270円(税292円)**

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



412
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ⑧90日
きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4 **270円(税292円)**

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3



413
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日
根昆布あられ

55g **255円(税275円)**

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



414
蔵王米菓(山形県・村山市) ⑧120日
揚げ小丸

100g **220円(税238円)**

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



415
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日
まるごと小魚

4g×5連 **225円(税243円)**

片口いわし(国内産)



416
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日
ポテトチップスしお味

60g **198円(税214円)**

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)



417
創健社(神奈川県・横浜市) ⑧90日
きなこねじり菓子

8本 **370円(税400円)**

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



418
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧90日
そば粉のかりんとう

80g **230円(税248円)**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8



419
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧90日
米粉クッキー

6本 **276円(税298円)**

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8



420
キング製菓(愛知県・小牧市) ⑧180日
ブランクッキー

80g **280円(税302円)**

植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)



421
キング製菓(愛知県・小牧市) ⑧180日
チーズブランクッキー

80g **280円(税302円)**

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)



422
丸和食品(東京都・練馬区) ⑧60日
豆乳ドーナツ(白蜜)

155g **245円(税265円)**

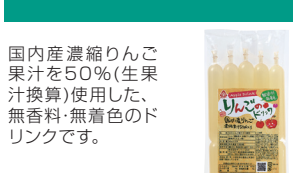
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



423
丸和食品(東京都・練馬区) ⑧60日
豆乳ドーナツ(黒糖)

155g **245円(税265円)**

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



424
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧180日
りんごのドリンク

90ml×5 **326円(税352円)**

国産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。
りんご(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8



425
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧180日
ぶどうのドリンク

90ml×5 **360円(税389円)**

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。
ぶどう(アメリカ) 【放】不検出 <0.7 <0.6



426
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧180日
みかんのドリンク

90ml×5 **343円(税370円)**

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。
みかん(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7



427
サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧180日
もものドリンク

90ml×5 **326円(税352円)**

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。
もも果汁(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.5

菓子担当 今週のイチオシ!

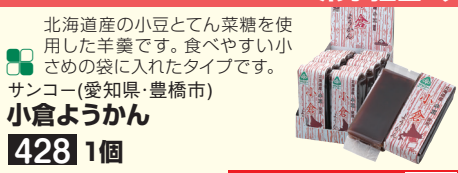
全品特価



724
キング製菓(愛知県・小牧市) ⑧180日
うの花クッキー

80g **244円(税264円)** 通常税込281円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4



428
小倉ようかん 1個

1個(58g) **135円(税146円)** 通常税込157円

北海道産の大豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
サンコー(愛知県・豊橋市)

429
1ケース (1個58g) **1200円(税1296円)** 通常税込1404円

10個あたり税込130円

小豆(北海道)



430
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ⑧60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 **310円(税335円)** 通常税込356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



431
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) ⑧180日
珈琲ゼリー 2個組

105g×2 **442円(税478円)** 通常税込508円

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

飲料

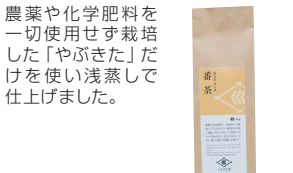
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



432
かわばた園(静岡県・静岡市) ⑧180日
煎茶

50g **588円(税635円)**

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)



433
かわばた園(静岡県・静岡市) ⑧180日
番茶

100g **580円(税626円)**

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸して仕上げました。
茶葉(静岡県)



742
ランカスター(千葉県・千葉市) ⑧180日
セイロン紅茶(リーフ)

200g **698円(税754円)**

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
紅茶(スリランカ)



434
ランカスター(千葉県・千葉市) ⑧180日
ジャスミン茶(ティーバッグ)

2g×30 **550円(税594円)**

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層のびたちます。
ジャスミン(中国)



435
小川生薬(徳島県・東みよし町) ⑧180日
じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋) **500円(税540円)**

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)



737
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ⑧180日
低温焙煎 庄内の麦茶

500g **535円(税578円)** 通常税込594円

無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。
大麦(山形県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



436
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) ⑧120日
国産大豆の調整豆乳

200ml **120円(税130円)** 通常税込140円

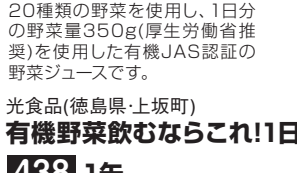
大豆(国内産)



437
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) ⑧120日
国産大豆の無調整豆乳

1000ml **340円(税367円)** 通常税込389円

大豆(国内産)



438
1缶

190g **175円(税189円)** 通常税込200円

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。
光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ1日分

有機トマト(アメリカ、スペイン他)



439
6缶

190g×6 **1020円(税1104円)** 通常税込1164円

1缶あたり税込184円



440
長野興農(長野県・長野市) ⑧180日
信州まるごとりんごジュース

160g×20 **2650円(税2862円)** 通常税込2970円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

ハンアル
ゴール



前

441

日本ビール(東京都目黒区)

龍馬1865

1缶

350ml

137円(税込148円)

通常税込
157円

麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸
水を除く添加物は一切不使用です。



前

442

1ケース

350ml
×24

3200円(税込3456円)

通常税込
3672円

1缶あたり
税込144円

ALC:15%

岩手県産の自然
農法米「ひとめば
れ」を100%使
用した純米酒で
す。



特

お酒

前

443

月の輪酒造店(岩手県・紫波町)

南部和蔵

720ml

1800円(税込1980円)

通常税込
2090円

米(岩手県)

ALC:11%

セイベル種とナイ
ヤガラ種から醸
造されたワイン
に炭酸ガスを入
れました。



特

お酒

前

444

林農園(長野県・塩尻市)

スパークリング・ブラン

500ml

1450円(税込1595円)

通常税込
1650円

ぶどう(長野県)

ALC:11%

爽快な飲み心地
の、口当たりの良
いスパークリング
ワイン。



特

お酒

前

445

林農園(長野県・塩尻市)

スパークリング・ロゼ

500ml

1450円(税込1595円)

通常税込
1650円

ぶどう(長野県)

北海道産牛乳を使用
したクリームを生地で
ふんわり巻いた、ミニ
サイズのロールケー
キ。カルシウム配合。



わ

446

日本生活協同組合連合会 〔前〕90日

国産小麦のミニロールケーキ

10個入

308円(税込333円)

通常税込
354円

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水
あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖
糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とす
る食品、でん粉) (国内製造)、鶏卵、小麦
粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、
はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、
膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、
香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)



特

12本
1本あたり
税込107円



前

750

日本生活協同組合連合会 〔前〕180日

ミックスチャロット

200ml
×12

1188円(税込1284円)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

1本あたり
税込178円



特

前

448

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本

990円(税込1068円)

通常税込
1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1440円(税込1560円)

1缶あたり
税込65円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さし・せそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と



前

604

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml

1200円(税込1320円)

もち米(佐賀県)

と



前

607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g

450円(税込486円)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

と



前

449

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g

350円(税込378円)

沖縄県波照間島で採れたさとうきびの
みを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

す



前

613

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml

275円(税込297円)

米(国内産)

す



前

450

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml

398円(税込430円)

醸造酢(ブラジル、タイ他)

世



前

451

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml

778円(税込840円)

大豆(国内産)

世



前

619

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



前

452

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔前〕120日

やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g

550円(税込594円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

そ



前

636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

す



前

622

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml

450円(税込486円)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

す



前

631

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml

450円(税込486円)

ゆず(国内産)

えごまの実から搾っ
た一番しほりえごま
油を使い、まろやか
でコクのある味に。



前

453

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml

550円(税込594円)

2年 間杉桶で発酵
熟成させた天然醸
造醤油から、食塩の
み50%カット。



前

619

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

丸大豆寒仕込み
しょう油がベー
ス。玉ねぎなど
の野菜が入って
いてサッパリと
した味です。炒
め物にも。



前

454

沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 焼肉のたれ

260g

430円(税込464円)

大豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.8

かつおだしと熟成
させたかえしの味
わいを楽しめる本
格派のつゆ。



前

455

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml

350円(税込378円)

料理に風味を持た
せます。



前

636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。



特

前

456

東京フード(茨城県・坂東市) 〔前〕180日

生おろしわさび

40g

398円(税込430円)

通常税込
454円

本わさび(長野県)

カナダ産 オーガ
ニックからしを使
用。香料、着色料、
酸味料、乳化剤不
使用。



特

前

457

東京フード(茨城県・坂東市) 〔前〕180日

練りからし

40g

350円(税込378円)

通常税込
400円

からし(カナダ)

信州産 トマト愛果
(まなか)を使用し、
国産のたまねぎ、
にんじんのみじん
切りを加えたケ
チャップ。



特

前

461

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g

370円(税込400円)

トマト(長野県)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバラ
ンスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)



前

458

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g

620円(税込670円)

青森県田子町産の
おろしにんにく



前

459

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

上高地みそ(長野県・松本市) 〔前〕120日



前

460

上高地みそ(長野県・松本市) 〔前〕120日

桃花林 ゆずみそ

120g

210円(税込227円)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが
生きた手作りの味。
大豆(国内産)

国産のりんご、ト
マト、柿、玉ねぎ、
にんじん、セロリ
を使用し、12種の
スパイスと3種の
ピネガーを使用。



前

628

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

信州産 トマト愛果
(まなか)を使用し、
国産のたまねぎ、
にんじんのみじん
切りを加えたケ
チャップ。



特

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、压榨なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産 トマト愛果
(まなか)を使用し、
国産のたまねぎ、
にんじんのみじん
切りを加えたケ
チャップ。



特

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

長崎県崎戸島周辺の
海水100%の塩



前

609

みそ半(長崎県・西海市)

につぼんの海塩

500g

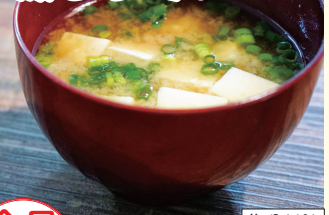
275円(税込297円)

通常税込
319円

長崎県崎戸島周辺の海水を
使用した塩です。フレーク状
の結晶で、素材にすぐなじみ
ます。

やまこみそ (茨城県・守谷市)

地元の味噌屋さんを、
食べて応援しよう



前

462

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔前〕120日

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

646円(税込698円)

通常税込
754円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔前〕120日



前

463

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔前〕120日

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg

646円(税込698円)

通常税込
754円

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

綿の実の力を信じて

岡村製油



前

464

岡村製油(大阪府・柏原市)

一番搾り 綿実油

400g
PET

450円(税込486円)

通常税込
540円

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

綿実油の特徴

★綿実油は、コットンシード(綿
の種)から抽出される植物油
の一種です。
★他の油に比べて酸化しにくく、
高温にも強いため、揚げ物や
炒め物にも適しています!

北海道産の希少
な「キザキノナ
タネ」を原料と
して使用して
います。環境に優
しい油です。



前

465

岡村製油(大阪府・柏原市)

北海道産 一番搾りなたね油

400g
PET

550円(税込594円)

通常税込
616円

なたね(北海道)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)



前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

JOSOのおすすめ 中華調味料・素特集

全品特価

467 **米大**
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 豆板醤
85g **350円**(税込**378円**) 通常税込**410円**

国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さでご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

468 **米大小**
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 甜麵醤
85g **350円**(税込**378円**) 通常税込**410円**

のだみその八丁味噌をベースにした甜麵醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

2～3人前
472 **米大小**
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 青椒肉絲の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。
有機大豆・小麦(国内産)

2～3人前
473 **米大小**
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 回鍋肉の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機素材で作られた回鍋肉の素。時間がない時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。
有機米・大豆(国内産)

469 **米大小**
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。
470 **米大小**
ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g **360円**(税込**389円**) 通常税込**416円**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。
471 **米大小**
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

2～3人前
有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。
474 **米大小**
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 麻婆の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機米・大豆(国内産)

2～3人前
有機素材で作られたもやし味噌炒めの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。
475 **米大小**
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 もやし味噌炒めの素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機野菜(国内産)

2～3人前
有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。
476 **米大小**
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 肉豆腐の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機大豆(国内産)

**乾物・だし
その他**

477 **米大小**
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
焼のり(有明産)
全型10枚 **680円**(税込**734円**)

有明海で12月に収穫した一番霜みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

478 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
素干しばらのり
10g **500円**(税込**540円**)

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているの、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)

479 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
40g **500円**(税込**540円**)

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)

480 **米大小**
どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの金ごま(洗い)
80g **640円**(税込**691円**)

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけています。いざという時の保存食にも役に立ちます。
ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

481 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g **425円**(税込**459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

前 **646**
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつおぶしパック
5g×10 **580円**(税込**626円**)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

前 **644**
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
花かつお
50g **398円**(税込**430円**)

かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

482 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市)
利尻とろろ昆布
20g **398円**(税込**430円**)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

483 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
20g **380円**(税込**410円**)

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

484 **米大小**
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **490円**(税込**529円**)

海藻と野菜と一緒にになった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

前 **655** **米大小**
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 **420円**(税込**454円**)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

前 **666**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g **130円**(税込**140円**)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)

前 **678**
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税込**270円**)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

485 **米大小**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
塩らーめん 2袋組
102g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**422円**

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主にご植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)

486 **米大小**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 **380円**(税込**410円**) 通常税込**454円**

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)

前 **5皿分**
創健社(神奈川県・横浜市)
706 マイルドカレールウ(甘口)
乳**大小** 115g **370円**(税込**400円**)

国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

707 グルメカレールウ(中辛)
乳**大小** 115g **370円**(税込**400円**)

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。5皿分。

708 インドカレールウ(辛口)
乳**大小** 115g **370円**(税込**400円**)

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

CO-OP商品

前 **732**
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **255円**(税込**275円**)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前 **637**
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**

オリーブ(スペイン)

前 **652**
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円**(税込**624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

487
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **480円**(税込**518円**)

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

前 **720** **米大小**
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

488 **米大小**
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **420円**(税込**454円**)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 **764**
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **998円**(税込**1098円**)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。
前 **652**
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円**(税込**624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

487
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **480円**(税込**518円**)

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

490 **米大小**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープ
100g **220円**(税込**242円**)

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

791 **前** **50**
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ ミニ50m
22cm×50m **175円**(税込**193円**)

792 **前**
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ レギュラー 50m
30cm×50m **189円**(税込**208円**)

492
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンリップクリーム
4g **635円**(税込**699円**)

シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター(シア脂)を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としても。

前 **794**
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **467円**(税込**514円**)

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

493
丸富製紙(静岡県・富士市)
ピュアブラウン(トイレトペーパー)
37.5m×8 **560円**(税込**616円**)

紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

◎芯の大きいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
前 **790**
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール **598円**(税込**658円**)

491 **米大小**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン純粉せっけん 100
1.0kg **1210円**(税込**1331円**) 通常税込**1430円**

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、絹やウールにもお使いいただけます。ふんわりと洗い上げます。

特
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン純粉せっけん 100
1.0kg **1210円**(税込**1331円**) 通常税込**1430円**

北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日

北海道さけスモークサーモン

497 2パック

35g×2 465円(税)502円 通常税込551円

498 4パック

35g×4 900円(税)972円 通常税込1036円

秋鮭(北海道)

お得2個組

特

502 冷

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

(80g×3)×2 488円(税)528円 通常税込568円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

特

北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

全品特価

ボリュームパック & まとめ買い特集

規格外品や徳用サイズなど…訳あってお買い得な商品です。今回のみの商品もございますので、みなさまのご協力をお待ちしております

511

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

5本 370円(税)400円 通常税込429円

熊本県

盛付例

514 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

しめ鯖と3種の野菜のマリネ

120g 380円(税)410円 通常税込430円

製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来さば(アイルランド、アイスランド)

2段階仕込み! ジューシーでやわらか

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

2/パック

518 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ 2パック

150g×2 930円(税)1004円 通常税込1036円

鶏肉(山口県、他)

2段階仕込み! ジューシーでやわらか

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

2/パック

518 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ 2パック

150g×2 930円(税)1004円 通常税込1036円

鶏肉(山口県、他)

519 小

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリープそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2 760円(税)820円 通常税込866円

小麦(国内産)

特

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5〜7粒約100g 680円(税)734円 通常税込754円

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

494 凍

5〜7粒

特

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道のシーフードミックス(4種)

200g 898円(税)970円 通常税込1004円

北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。ほたてたこいか甘えび(北海道)

499 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道のシーフードミックス(4種)

200g 898円(税)970円 通常税込1004円

特

驚きのクリーミー食感

サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。

503 冷

サツラク農協(北海道・札幌市)

北海道まきばの恵み 贅沢濃味

350g 314円(税)339円 通常税込350円

生乳(北海道)

特

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

507

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつば北海道スキムミルク

150g 265円(税)286円 通常税込308円

生乳(北海道)

特

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

511

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

5本 370円(税)400円 通常税込429円

熊本県

イメージ

515 凍 大

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 430円(税)464円 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

516 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g 450円(税)486円 通常税込518円

豚肉(国内産)

手延ベ素麺

519 小

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリープそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2 760円(税)820円 通常税込866円

小麦(国内産)

手延ベ素麺

519 小

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリープそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2 760円(税)820円 通常税込866円

小麦(国内産)

特

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

495 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g 468円(税)505円 通常税込516円

やまとしじみ(北海道)

特

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。

500 凍

三印三浦水産(北海道・函館市)

北海道お刺身するめいか(いかソーめん)

50g 460円(税)497円 通常税込508円

するめいか(北海道)

特

北海道酪農公社(北海道・江別市)

北海道チャーンバター 2個組

100g×2 596円(税)644円 通常税込686円

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。生乳(北海道)

504 冷 乳

北海道酪農公社(北海道・江別市)

北海道チャーンバター 2個組

100g×2 596円(税)644円 通常税込686円

特

無添加北海道かりんとう

508

ノースカラース(北海道・札幌市)

純国産 北海道かりんとう 2袋組

100g×2 570円(税)616円

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。小麦粉(国内産)

509

ノースカラース(北海道・札幌市)

純国産 北海道バタークッキー 2袋組

2枚×4包(個包装)×2 640円(税)692円

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。小麦・バター(北海道)

お得な大容量サイズ

512

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト徳用

300g 415円(税)448円 通常税込464円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。熊本県、他

513 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

(徳用)無塩さばフィーレ

片身5枚 400〜450g前後 998円(税)1078円 通常税込1188円

鮮度の良い真さばを、生から三枚におろしに。通常より少し小さいサイズを徳用パックにしました。真さば(長崎県、佐賀県)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

516 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g 450円(税)486円 通常税込518円

豚肉(国内産)

茹で時間約4分

520 小

日本製粉(富山県・砺波市)

早ゆでローマンスバゲッチ

3kg 1180円(税)1274円 通常税込1350円

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。小麦(カナダ、他)

茹で時間約4分

520 小

日本製粉(富山県・砺波市)

早ゆでローマンスバゲッチ

3kg 1180円(税)1274円 通常税込1350円

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。小麦(カナダ、他)

10袋

521 小

サンコー(愛知県・豊橋市)

ねじりん棒ミニバック 10袋組

15g×10袋 680円(税)734円 通常税込842円

国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

特

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

4〜6枚220g 498円(税)538円 通常税込548円

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

501 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道産にしん(2尾)

2尾(360g) 650円(税)702円 通常税込721円

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。にしん(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

特

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

506 卵乳大 小

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道バターミルクパンケーキミックス

450g 538円(税)581円 通常税込626円

小麦(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷 特

鈴木牧場(茨城県・石岡町) 賞16〜17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 400円(税)432円 通常税込464円

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!