



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
定番品のお届け	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
特別企画品のお届け	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6

梅雨のジメジメを吹き飛ばす

わが家のカレー

わが家のカレー大募集♪



夏だけでなく、年間を通して大活躍のカレー。ぜひ「わが家のカレー」(作り方、味付け、トッピング、ルウなど)を生協にお寄せください。「わが家のカレー紙面交流会」を計画中です♪
意見欄・常総生協HP問合せフォームからでもOKです。



季節の野菜を加えて、「旬の野菜カレー」はいかがでしょう? これからの季節はクラッシュしたトマトを加えた、爽やかな初夏のカレーもおすすめです。季節の変わり目、スパイスのチカラも借りて元気に乗り切りましょう!

294円/100g

8 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g×2 **870円**(税込**940円**) 通常税込**982円**

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。
福岡県、大分県

205円/100g

9 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **760円**(税込**821円**) 通常税込**864円**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

158円/100g

10 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **440円**(税込**475円**) 通常税込**502円**

赤身率は8割です。
茨城県

184円/100g

11 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)

500g **850円**(税込**918円**) 通常税込**994円**

ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

169円/100g

12 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g **1250円**(税込**1350円**) 通常税込**1426円**

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g

13 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g **1450円**(税込**1566円**) 通常税込**1620円**

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

14 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)

300g **630円**(税込**680円**) 通常税込**700円**

若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

172円/100g

15 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)

500g **798円**(税込**862円**) 通常税込**918円**

手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

16 1kg **461円**(税込**498円**)

17 3kg **1295円**(税込**1399円**)

新玉ねぎ

溝田さん達(長崎県・南島原市)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

18 800g **542円**(税込**585円**)

新じゃがいも

田口さん達(長崎県・南島原市)

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県

19 1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**788円**

柏田中の完熟トマト

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県

20 2本 **230円**(税込**248円**)

木村さんのズッキーニ

木村農園(茨城県・つくば市)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。
茨城県

「松野さんの小玉すいか」が届きました♪

品種は「ひとりじめ」、皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまると冷やしてお召し上がりください。

新品種で糖度も高く、市場でも高い評価を得ている品種です。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。

21 松野農園(熊本県・熊本市)

松野さんの小玉すいか

1玉約2~3.3kg **1750円**(税込**1890円**)

熊本県

カレーと一緒に新玉ねぎを使ったサラダを♪

新玉ねぎと一緒にマリネでいかがですか?

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

22 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) ◎180日

北海道さけスモークサーモン4パック

40g×4 **920円**(税込**994円**) 通常税込**1036円**

秋鮭(北海道)

デザートには/ **ネージュのアイス**

濃厚なのに後味はさっぱり♪

凍卵乳

ネージュ(大阪府・八尾市)

ネージュのアイスクリーム

23 小 120ml **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

24 大 450ml **830円**(税込**896円**) 通常税込**927円**

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなおいしいアイス。

生乳(北海道)、卵(山口県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

祝25周年! 常総生協オリジナルの

「カレールウ」

全品
特価

組合員さんの意見をもとに開発された常総生協オリジナルのカレールウ。2025年で25周年を迎えます! 開発にあたっては、市販のカレールウを調べる一方で、組合員さんにアンケートを実施し、カレーの知識や工夫を出し合い、この「常総カレールウ」が誕生しました。



常総生協
カレールウの特徴

お好みの味付けと素材の風味が楽しめる様に、味は取って「控えめ」の設計です。

704 甘口 705 中辛

カレーを作る時の「ベース」として活用してください

- 常総生協「カレールウ」の特徴は油脂控えめ。
- 非遺伝子組み換えの菜種油、国産牛脂、豚脂を使用し油、脂割合は33.5%。
- 小麦は国産小麦を使用。

中辛ルウ ブラックペッパー、赤唐辛子、ガーリックパウダーなどを加えてスパイシーに。

甘口ルウ 香辛料は使わず、種子島産の粗糖を少し多めに使用。

組合員アレンジ術

わが家はこんなカレーです! (組合員さんの意見より)

- 鶏モモ肉をヨーグルトと「カレーの壺」でよく揉みこんで、半日〜2日間漬けています。
- 火を止める少し前に、にんにくのすりおろしを入れてひと混ぜします。(体調不良の時にいい)
- 大根を入れて大根カレー! 仕上げにめんつゆやガラムマサラを入れます。
- 冷蔵庫に残っている野菜を角切りにし、なんでも入れちゃいます。(冷蔵庫の整理に)
- 残ったカレーは、チーズをのせて「焼きカレー」に。おつまみ、お弁当にもなります。
- 新聞紙とバスタオルに包んで保温調理しています。光熱費節約!

わが家のカレー
お待ちしています!

25 冷*大*小
けんちゃん漬(鳥根県・出雲市) 賞60日
出雲の美味しい福神漬(まこもたけ入り)
100g **510円**(税込**551円**) 通常税込**572円**

鳥根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。
野菜(鳥根県)

26 *
けんちゃん漬(鳥根県・出雲市) 賞90日
砂丘らっきょう
100g **520円**(税込**562円**) 通常税込**605円**

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。
らっきょう(鳥取県)

27
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**778円**

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

前 **630** *
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

お肉に下味をつけるとコクが増します!
国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前 **670**
プレスオールドナティア(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

28
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスライスティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

夏季限定!

桜井食品のしょうゆ味の冷やしラーメンシーズンスタートです!



- ◆作り方**
- 熱湯に麺をいれて約2分茹でます。2分経ったらめんをほぐして、さらに2分茹でます。
 - 冷水で水洗いしてから水を切ります。
 - 盛り付けをしてからスープ・ふりかけの順にかけて完成です!

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

米*大*小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
しょうゆ味 冷やしラーメン

29 2袋 **350円**(税込**378円**) 通常税込**388円**

123g×2

30 10袋 **1650円**(税込**1780円**) 通常税込**1940円**

123g×10

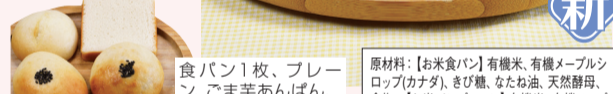
小麦(北海道)



新商品 お米パン

リベラのお米パンは6月1回お届けです

「米粉」ではなく、生の「米」を粒のまま使用した珍しいパン。モチモチ食感で、小さくても食べ応え抜群! 佐賀県産の有機米で作られています。



31 凍*米
食パン1枚、プレーン、ごまあんぱん、粒あんぱんを1点ずつセットにしました。
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パンセット
4種(4個) **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1080円**

有機米(佐賀県)

32 凍*米*大
佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。
※トッピングは豆乳ともち米でつくった、チーズに見立てたものです。動物性の原材料を使っておりません。
※サルサソースに辛みがあるため、お子様はご注意ください。
原材料: 有機豆乳、菜種油、有機米、もち米、有機メープルシロップ、きび砂糖、天然酵母、オオバコ、黒米酢、食塩、トマト、パプリカ、マッシュルーム、有機サルサソース(有機トマトジュースづけ、有機玉ねぎ、有機トマトペースト、有機タイム果汁、食塩、有機カイエンペッパー、有機にんにく、有機ブラウ、有機チトレペッパー、水)

33 凍
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(鯖)
132g(3個) **500円**(税込**540円**) 通常税込**559円**

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鯖(国内産)

障がいがある人もない人も共に暮らす社会を目指して

吉野コスモス会は一般企業での就労が困難な人に就労の機会を提供し、生産活動を通じて、障がいがある人も、より自分らしく、そして皆が生まれてきてよかったと思えるような活動を目指しています。



34 凍
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
柿の葉ずし(サーモン)
132g(3個) **500円**(税込**540円**) 通常税込**559円**

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鮭(国内産)

35 凍
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
にっこりなりすし
165g(3個入) **389円**(税込**420円**) 通常税込**435円**

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っていません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米(国内産)

36 凍
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日
鶏照り親子の巻きずし
150g(4切) **403円**(税込**435円**) 通常税込**451円**

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・鶏肉・卵(国内産)

今週のおすすめ

常総生協 オリジナルカレールウ

これからのジメジメ季節に粉末の常総生協のオリジナルカレールウはいかがですか? 多様に使える便利な商品です。

供給部 加藤の おすすめ

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)

704 甘口カレールウ **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

150g

705 中辛カレールウ **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

150g

組合員が意見をだしあいの素材で作ったフレンク状のカレールウ。7皿分の

カレー風味で食欲UP! 青魚を美味しくアレンジ

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

104 甘塩さば切身 **221** ヨーグルト(プレーン) **436** カレーの壺(オリジナル)

タンドリーさば

◆材料(4人分)
さば切身……………4切
カレーの壺……………大3
ヨーグルト……………100g
A 白ワイン……………大1
L にんにく……………1片

◆作り方
① Aの材料を全て混ぜ合わせておく。
② さばは2cm位に切って、Aに一晩漬けておく。
③ 魚焼きグリルで5〜7分、こんがり焼く。

切り取ってご活用ください



夏を感じる柑橘

ジューシーフルーツ

★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
★無茶々園では、4月から出荷を開始し、6月までお届けする。無茶々園で最も出荷期間が長い柑橘。
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。サラダに添えても。

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

37 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ
1kg **557円**(税込**602円**) 通常税込**626円**

愛媛県

ハイサイ! 西表島より!

池村さんのパイナップル

・定植から出荷まで何と約1年半! 手間ひまかけています。
・小ぶりですが芯まで食べられるので満足感があります。
・除草剤は初期に1回のみ。あとは収穫まで手で草取りします。

池村海仁さん

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ビーチ種)

38 4S 1玉約500g~600g **729円**(税込**787円**) 通常税込**810円**

39 2S 1玉約800g~1kg **1104円**(税込**1192円**) 通常税込**1228円**

沖縄県

2025年から5月2日

「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円 (税込 1499円)	毎週 隔週	4週に1度 お試し
②	清水さんの野菜セット 5~6品目	998円 (税込 1078円)	毎週 隔週	4週に1度 お試し
②	清水さんの野菜セット 3~4品目	698円 (税込 754円)	毎週 隔週	4週に1度 お試し
②	天池さんの野菜セット 5品目	1091円 (税込 1178円)	毎週 隔週	4週に1度 お試し
②	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	隔週	お試し

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回

切り取ってご提出下さい

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

40 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **480円**(税込**518円**)

鹿児島県

夏みかんと八朔のかけ合わせで生まれたさっぱりとした柑橘。シャキッとした食感が特長です。減農薬栽培。

41 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
サマーフレッシュ
約1kg(3~4玉) **569円**(税込**615円**)

三重県

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

42 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

43 400g **430円**(税込**464円**)

44 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

45 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

46 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

47 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他
にんにく
約70g **250円**(税込**270円**)

ホワイト種または外皮は紫がかかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。青森県、北海道、他

48 凍 浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽
約70g **218円**(税込**235円**)

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。熊本県

49 大紀コブファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税込**228円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

50 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込**64円**)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

51 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **178円**(税込**192円**) 通常税込**214円**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

52 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円**(税込**198円**)

野菜炒め 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

53 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

54 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込**168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

55 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **189円**(税込**204円**)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

56 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円**(税込**228円**)

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

57 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

58 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **276円**(税込**298円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

59 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込**184円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

薬味に

60 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **220円**(税込**238円**)

この香りで夏を実感。季節を感じるような典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

山形の初夏の味!

61 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **238円**(税込**257円**)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

62 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

63 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円**(税込**149円**)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

64 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **230円**(税込**248円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。水酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

65 徳用300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

熊本県、他

66 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込**430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

根強い人気の大木さんの中玉トマト

66 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込**430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

春のキャベツは やっぱり生で!

春のキャベツは水分が多くてやわらかいので、サラダがおすすめでミニトマトときゅうりは3ページで紹介しています。



67 無農薬 1玉 **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**
千葉県

天池さんのビーツ



68 無農薬 400g **382円** (税込 **413円**)
茨城県

甘〜い「新玉ねぎ」

毎年「甘い」と好評の江川さんの新玉ねぎ。江川さんの玉ねぎは、通常と比べて土の中で長く肥大させるのが特徴。このひと手間で、十分に旨味と甘味を蓄えた玉ねぎになります。

69 1kg **347円** (税込 **375円**) 通常税込 **386円**
70 5kg **1450円** (税込 **1566円**) 通常税込 **1620円**
神奈川県

71 無農薬 1個(蕾9cm以上) **300円** (税込 **324円**) 通常税込 **340円**
埼玉県

72 無農薬 約100g **300円** (税込 **324円**)
北海道

73 無農薬 1束(2〜5玉) **200円** (税込 **216円**)
茨城県

74 無農薬 500g **554円** (税込 **598円**)
愛媛県

18 無農薬 800g **542円** (税込 **585円**)
長崎県

76 無農薬 500g **257円** (税込 **278円**)
長崎県

77 無農薬 1本 (900g前後) **225円** (税込 **243円**)
群馬県

79 無農薬 200g **213円** (税込 **230円**) 通常税込 **246円**
青森県

80 冷蔵 70g **115円** (税込 **124円**)
福島県

81 冷蔵 100g **248円** (税込 **268円**)
栃木県

82 冷蔵 200g **240円** (税込 **259円**)
茨城県

83 冷蔵 100g **261円** (税込 **282円**)
三重県

84 冷蔵 170g **184円** (税込 **199円**)
長野県

85 冷蔵 125g **148円** (税込 **160円**)
長野県

86 冷蔵 100g **280円** (税込 **302円**)
千葉県

87 冷蔵 100g **318円** (税込 **343円**) 通常税込 **354円**
栃木県

90 冷蔵 150g(4〜7個) **730円** (税込 **788円**) 通常税込 **862円**
91 冷蔵 300g(7〜14個) **1280円** (税込 **1382円**) 通常税込 **1510円**
長野県

92 凍結 500g **488円** (税込 **527円**)
93 凍結 130g **350円** (税込 **378円**)
94 凍結 250g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **340円**
95 凍結 250g **278円** (税込 **300円**)
茨城県

96 凍結 180g **286円** (税込 **309円**) 通常税込 **322円**
97 凍結 200g **384円** (税込 **415円**)
98 凍結 200g **336円** (税込 **363円**)
千葉県

99 凍結 200g **328円** (税込 **354円**) 通常税込 **376円**
千葉県

「シーフードカレー」

お好みの具材で

全品特価

100 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g **450円(税込486円)** 通常税込513円

101 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 広島県産 冷凍かき 150g **540円(税込583円)** 通常税込605円

生のみきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

カレーのトッピングに

102 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ特大(2L) 5尾 205g **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

103 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) ジャンボ!あじフライ 2枚 240g **480円(税込518円)** 通常税込538円

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。ブラックタイガー(インドネシア)

干葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。真あじ(千葉県)

水産担当 横関のおすすめ

お魚もカレー風味で美味しく♪

いつものサバ切身、煮魚や焼き魚もいいけど、今回はタンドリーチキン風にアレンジ。カレーの風味で食欲もUP!ぜひお試しください。

調理例

104 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 水温甘塩さば切身 5切225g **425円(税込459円)** 通常税込477円

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし水温製法で仕上げました。

作り方は2ページ

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

105 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり 180g **428円(税込462円)**

106 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g **920円(税込994円)** 通常税込1034円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

107 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) からふとししゃも丸干(おす) 300g **298円(税込322円)** 通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

108 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天日干しアジ 4枚210g以上 **548円(税込592円)**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

109 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 水温造り さばうま味干し 2枚180g **498円(税込538円)**

脂のりが良いノルウェー産のサバを塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。さば(ノルウェー)

110 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) しまほっけ一夜干し 2枚240g **640円(税込691円)**

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

111 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 水温造り 赤魚みりん干し 140g×2枚 **498円(税込538円)**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

112 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 水温造り えてかれい一夜干し 2枚200g **480円(税込518円)**

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。えてかれい(日本海)

113 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 塩屋の干物セット(2種) さんま2枚、あじ2枚 **680円(税込734円)** 通常税込783円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

114 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 国産するめいか一夜干し(カット済) 130g **430円(税込464円)**

するめいか(宮城県)

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

115 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さば西京漬 片身2枚 180g以上 **480円(税込518円)**

長崎産の脂のり良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌に2日間漬込み、熟成させました。真さば(長崎県)

116 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 赤魚粕漬 3切150g **445円(税込481円)**

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬込みました。赤魚(アメリカ)

117 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 水温造り シルバー醤油漬 4切220g **485円(税込524円)**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)

118 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **535円(税込578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

119 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **642円(税込693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米

注文书の6ヶ欄に記載をお願いします

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

毎日食べられる! おいしいもち麦 できました!

まずは基本の「もち麦ご飯」で!

お米2カップ+「もち絹香」1パック = お茶碗6杯分の麦ごはん!

ココがすごい! **もち絹香**

- ・ビタミン・ミネラル、特に水溶性食物繊維が豊富!
- ・栃木県で生まれた大麦の新しい品種「もち絹香」。もちもちとした食感で、麦臭がきわめて少ないです。
- ・精麦度を上げることで、食べやすさを追及。冷めてもおいしい!

お届けは6月1回になります

120 500g (100g×5袋) **530円(税込572円)** 通常税込594円

121 1.4kg (100g×14袋) **1280円(税込1382円)**

大麦(栃木県)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税込5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税込5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税込5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税込5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税込2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**

502018 7分 5kg **4800円(税込5184円)**

502019 5分 5kg **4800円(税込5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎) 白米用雑穀セット 500g **1048円(税込1132円)** [放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎) 玄米用雑穀セット 500g **1143円(税込1234円)** [放] 不検出 <0.7 <0.7

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

122 白米 2kg **1480円(税込1598円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

602072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg **1428円(税込1542円)**

米(岩手県)

粉の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

【お米の購入についてのお願い】

カタログ掲載の随時購入のお米は「1袋のみ」でお願いします。複数袋の購入はご遠慮ください。

全品6月1回のお届けになります

土佐の美味しい魚が勢ぞろい! 土佐佐賀産直出荷組合



簡単な調理法を添付!
高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

123 凍 セットの例
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 **870円(税940円)** 通常税込972円



盛付例
土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。

127 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の天然ぶり刺身(ブロック)
120g **680円(税734円)** 通常税込775円
ぶり(高知県)



盛付例
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

128 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ
130g **930円(税1004円)** 通常税込1015円
かつお(高知県)



盛付例
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

129 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖天然ぶりの薫焼きタタキ
120g **810円(税875円)** 通常税込893円
ぶり(高知県)

124 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば電田揚げ
150g **518円(税559円)** 通常税込570円
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
さば(高知県)

125 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3~5枚) **520円(税562円)** 通常税込572円
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィッシュにしてフライ用に使いました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

126 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
130g(圆形50g調味液80g) **534円(税577円)** 通常税込598円
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬けた調理済み南蛮漬です。
あじ(愛媛県、高知県)

130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **798円(税862円)**
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然雄武産。無塩。
秋鮭(北海道)

131 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)**
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

132 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g **445円(税481円)**
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままだに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

133 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g×3 **518円(税559円)**
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

134 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円(税913円)**
インドネシアスラウェシ島で粗放養。生からの冷凍結晶ですので、えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)

135 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g **420円(税454円)** 通常税込464円
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしてバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)

136 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **555円(税599円)**
塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。枚のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

137 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
紅鮭スモークオリーブオイルマリネ
70g **520円(税562円)** 通常税込594円
天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。
紅鮭(アメリカ)

138 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめさば昆布メ
2枚160g **548円(税592円)**
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味液に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(国内産)

139 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用はたて貝柱
6~8粒100g **698円(税754円)**
オホーツク海に面する猿払(さるはつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいはたてを育てます。
はたて貝柱(北海道)

140 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **630円(税680円)** 通常税込702円
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮫を炭火焼きにし、ちよっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)

141 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(圆形量 80g+たれ30g) **454円(税490円)**
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮫を炭火焼きにし、ちよっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)

142 凍
三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道刺身するめいか(いかそめん)
50g **470円(税508円)**
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍どうぞ。
するめいか(北海道)

143 凍
ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)
90g **380円(税410円)**
ロシア産の鮮度の良いすけとらだの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとらだ(ロシア)

144 凍
ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切り)
90g **380円(税410円)**
厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。
すけとらだの卵(ロシア)

145 凍
水永水産(宮城県・門川町)
みやぎきのおいしいしらす
25g×2 **398円(税430円)**
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾燥から干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮城県)

146 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
2480円(税2678円) 通常税込2862円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお味。温めて。
うなぎ(愛知県)

147 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮4袋
80g(圆形量50g)×4袋 **710円(税767円)**
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウェー)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

152 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
ソフトさつまあげ
6個140g **320円(税346円)** 通常税込356円
すけとらだ(国内産)

153 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
こだわりのさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **280円(税302円)**
すけとらだ(北海道)

148 凍
スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き
8個160g **398円(税430円)**
伝統的な房州漁師料理。鱈、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

149 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g **365円(税394円)**
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしと和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。
さば(ノルウェー)

150 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7~11枚180g+たれ60g **528円(税570円)**
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

151 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **498円(税538円)**
マツイカを食べやすいようにカットし、生薑醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)

154 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円(税367円)**
すけとらだ(北海道)

155 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すけとらだ(北海道)

156 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **285円(税308円)**
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

157 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけとらだ(北海道)

158 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけとらだ(北海道)

159 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけとらだ(北海道)

160 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけとらだ(北海道)

161 凍
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけとらだ(北海道)



おうち焼肉には 沼屋のたれで♪



230円/100g 157 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット

丸大豆寒仕込み しょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

158 沼屋 焼肉のたれ



要望品 「豚角煮」 ラクラク手作り

216円/100g 159 茨城県産ロースポーク パラブロック



丹沢高原豚の便利な味付け肉♪ 全品特価

323円/100g 160 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

249円/100g 161 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

243円/100g 162 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

豚肉 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。

畜産定番品 移動ページ 1ページ 徳用 岩瀬さんの豚小間切

360円/100g 163 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

360円/100g 164 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ロースライス

299円/100g 165 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚バラライス

269円/100g 166 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモライス

360円/100g 167 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

360円/100g 168 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロース切身

269円/100g 169 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

222円/100g 170 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切

222円/100g 171 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉

376円/100g 172 茨城県産ロースポーク ヒレブロック

222円/100g 173 茨城県産ロースポーク モモブロック

239円/100g 174 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

238円/100g 175 茨城県産ロースポーク バラライス

228円/100g 176 茨城県産ロースポーク モモライス

257円/100g 177 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

165円/100g 178 茨城県産ロースポーク 徳用小間切

166円/100g 179 茨城県産ロースポーク 小間切

229円/100g 180 茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)

323円/100g 181 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

313円/100g 182 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

228円/100g 183 丹沢農産(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切

119円/100g 184 茨城県産 豚レバー

鶏肉 つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。

182円/100g 185 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ

199円/100g 186 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ

191円/100g 187 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

166円/100g 188 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

216円/100g 189 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

205円/100g 190 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

173円/100g 191 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

235円/100g 192 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ

243円/100g 193 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ

243円/100g 194 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切

215円/100g 195 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

畜産担当 小室のおすすめ

常総生協のオリジナルルゥをベースに本格カレー♪

坊津牛の弾力のある肉質とカレーの相性が抜群です！今回は、最安値でのご案内です。食べたことがない方はぜひ一度お試しください！



423円/100g
196 凍 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。
 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
 250g **980円(税込)** **1058円(税込)** 通常税込 1091円
 鹿児島県

ミートローフにして♪



イメージ **特**
 323円/100g
197 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
 200g **598円(税込)** **646円(税込)** 通常税込 697円
 みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
 牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

ローストビーフにして♪



イメージ **特**
 594円/100g
198 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
 300g **1650円(税込)** **1782円(税込)** 通常税込 1836円
 ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
 鹿児島県

煮込んで牛すじカレーで♪



イメージ **特**
 375円/100g
199 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
 150g **520円(税込)** **562円(税込)** 通常税込 583円
 国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
 福岡県、大分県

家庭的な味の牛丼♪



調理例 **特**
 2食
200 凍 米大 小 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
 150g × 2 **830円(税込)** **896円(税込)** 通常税込 970円
 国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとして仕上げています。湯煎で。
 牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g
201 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
 170g × 2 **1450円(税込)** **1566円(税込)**
 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
 鹿児島県

624円/100g
202 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
 180g **1040円(税込)** **1123円(税込)**
 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
 鹿児島県

308円/100g
203 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
 200g **570円(税込)** **616円(税込)**
 ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
 福岡県、大分県

307円/100g
204 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
 160g **455円(税込)** **491円(税込)**
 ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 福岡県、大分県

211円/100g **特**
205 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
 200g **390円(税込)** **421円(税込)** 通常税込 432円
 ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

206 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
 94g × 2 **408円(税込)** **441円(税込)**
 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
 豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1

207 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいきりポークウインナー×3
 49g × 3 **315円(税込)** **340円(税込)**
 使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
 豚肉(国内産)

208 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
 200g **470円(税込)** **508円(税込)**
 豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2

209 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー
 150g **350円(税込)** **378円(税込)**
 普段の食事で鉄分を補給できるような開発した皮なしウインナーです。
 豚肉(国内産)

210 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
 60g × 2 **568円(税込)** **613円(税込)**
 ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
 豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3

211 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
 120g **340円(税込)** **367円(税込)**
 温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
 豚肉(国内産)

212 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
 100g **430円(税込)** **464円(税込)**
 発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
 豚肉(国内産)

213 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のパラペコンスライス
 100g **460円(税込)** **497円(税込)**
 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ペーコンです。いろいろな料理に使えます。
 豚肉(国内産)

214 凍 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
 200g **550円(税込)** **594円(税込)** 通常税込 616円
 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
 豚肉(茨城県)

215 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
 130g × 4個 **1230円(税込)** **1328円(税込)** 通常税込 1382円
 国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
 牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
 ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
216 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
 400g **390円(税込)** **421円(税込)** (ピン要返却)
217 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 100g **538円(税込)** **581円(税込)** (ピン要返却)
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

218 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
 40g **308円(税込)** **333円(税込)**
 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

219 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
 30g **209円(税込)** **226円(税込)**
 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
 生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

220 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
 400g **390円(税込)** **421円(税込)** (ピン要返却)
221 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 100g **538円(税込)** **581円(税込)** (ピン要返却)
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

222 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
 40g **308円(税込)** **333円(税込)**
 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

221 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
 500g **310円(税込)** **335円(税込)** 通常税込 350円
 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
 500g **310円(税込)** **335円(税込)** 通常税込 350円
 生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

222 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
 80g × 3 **248円(税込)** **268円(税込)**
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

223 凍 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
 380g **593円(税込)** **640円(税込)**
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

224 凍 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
 90g × 3 **515円(税込)** **556円(税込)**
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

225 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
 200ml **580円(税込)** **626円(税込)**
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 生乳(北海道)

226 凍 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーバター
 100g **318円(税込)** **343円(税込)**
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
 生乳(北海道)

226 凍 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーバター
 100g **318円(税込)** **343円(税込)**
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
 生乳(北海道)

227 凍 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
 100g **318円(税込)** **343円(税込)**
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
 生乳(北海道)

228 凍 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン
 100g × 2 **280円(税込)** **302円(税込)**
 アルファソルマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。
 豆乳(国内産)、マンゴー(インド)

229 凍 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
 100g × 2 **277円(税込)** **299円(税込)**
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

230 凍 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぷりん 抹茶
 80g × 4 **330円(税込)** **356円(税込)**
 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
 豆乳(国内産)

231 凍 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
 65ml × 10 **235円(税込)** **254円(税込)**
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

232 6枚 285円(税込308円)

233 8枚 285円(税込308円)

234 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

235 8枚 450円(税込486円)

236 ノースライス 435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

パン担当 山名のおすすめ

いつものカレーもナンで食べると新鮮♪

レンジもしくはトースターで、あっという間にモチモチナンが食卓へ。「カレーにはお米」派の方も、ぜひ一度お試しください♪ はちみつ&バターにアイスをつまみつけてデザートにもおすすめです。

3枚×2

241 凍小 大進食品(神奈川県・横浜市) ママン モチモチ手のぼしナン 2個組

210g(3枚入り) ×2 **648円(税込700円)** 通常税込788円

小麦粉(北海道)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

237 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

(ノースライス) **315円(税込340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

238 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

フルーツナッツ食パン 1斤

(ノースライス) **645円(税込697円)**

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

239 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パンズ 3個

320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

240 凍小 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) **398円(税込430円)**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

242 凍小 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Bセット 2個

468円(税込505円) 通常税込516円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

地元の店 いばらきベーグル

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

243 凍小 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ちび・ベーグルB 3個組

395円(税込427円) 通常税込437円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

247 半斤3枚 **180円(税込194円)**

248 1斤6枚 **340円(税込367円)**

小麦(アメリカ、他)

249 1斤8枚 **340円(税込367円)**

250 ノースライス **335円(税込362円)**

小麦(アメリカ、他)

244 凍小 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル 2個組 2個

365円(税込394円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

245 凍小 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

チーズベーグル 1個

240円(税込259円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

246 凍小 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

小林さんの干しりんごベーグル 1個

250円(税込270円)

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、りんご(長野県)

252 凍小 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌのバターロール 2個(約60g)

150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおこしをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

253 凍小 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌのコッペパン 2個(約100g)

250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

254 凍小 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン 2個(約45g)

348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったパコッパ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

255 凍小 卵乳小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセル ワッフル 約65g×6

675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

256 凍小 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5

460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味を感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

257 凍小 小

池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ 150g(3個)

298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

258 凍小 小

池田食品(埼玉県・所沢市)

モチモチあんこナン 200g(2個)

435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

259 凍小 卵乳米大小

1個あたり税込85円

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン 10個(個包装)

790円(税込853円) 通常税込891円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 前

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム 245g

550円(税込594円) 通常税込646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

260 前

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド 220g

600円(税込648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

261 前 大小

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのじゃがいもスープ 180g

150円(税込162円) 通常税込184円

国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。

大豆(国内産)

262 前 大小

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのにんじんスープ 180g

170円(税込184円)

国産にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。

大豆(国内産)

263 前 大小

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのかぼちゃスープ 180g

170円(税込184円)

国産かぼちゃと、有機大豆を使用した豆乳で、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。

大豆(国内産)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵：飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格369円(税込)

1 1L **369円(税込399円)**

2 500ml **225円(税込243円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

3 500ml **192円(税込207円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

4 1L **288円(税込311円)** 通常税込322円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

5 1L **258円(税込279円)**

生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1L **258円(税込279円)**

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

310円(税込335円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2

390円(税込422円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組 200ml×2

390円(税込422円)

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブレンド。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵 6個

432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個

380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無)

206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

地場の養鶏をみんなで応援!

日記担当 伊藤のおすすめ

これからの季節に!

夏野菜とともにいただく揚げ出し豆腐は絶品! そのままでもおいしいですが、ぜひ野菜とあわせてお試しください。野菜の甘さもおとうふの甘さも感じられる贅沢な一品に早変わり!



268 冷蔵 大豆(国内産) リニューアル
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味期限2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐
揚げ出し豆腐 4個 25g 270円(税込) 292円(通常税込) 302円

サイコロ状なのでお弁当にもピッタリ!



269 冷蔵 大豆(国内産)
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味期限30日
にんにく香るたまり醤油タレ付ステーキ豆腐
豆腐2枚 タレ2袋 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

さっぱり、もちもち!



270 冷蔵 大豆(国内産)
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味期限3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g つゆ25g 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

たけのこの水煮でドライカレー
271 冷蔵 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞味期限180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 628円(税込) 678円(通常税込) 689円

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

272 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限4日
ミニもめん豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円

273 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限4日
ミニきぬ豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円

274 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円

275 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円



276 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限5日
揚げ油揚げ
3枚 183円(税込) 198円

277 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税込) 258円

278 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税込) 246円

279 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込) 265円

280 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限30日
味付えび入がんと
10個 320円(税込) 346円

281 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期限4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

282 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味期限5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x 3 148円(税込) 160円

283 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味期限7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g x 3 180円(税込) 194円

284 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期限6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 275円(税込) 297円

285 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期限6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 198円(税込) 214円

286 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期限6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 198円(税込) 214円

287 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期限6~7日
産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無)
30g x 2 202円(税込) 218円

288 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期限75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g 140円(税込) 151円

289 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期限75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g 140円(税込) 151円

290 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 賞味期限10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円

291 冷蔵 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味期限90日
岩手産さしみ昆布
250g 420円(税込) 454円

292 冷蔵 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味期限90日
岩手産切ってある生わかめ
100g 470円(税込) 508円

293 冷蔵 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞味期限180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g x 4 (タレ4個付) 415円(税込) 448円

16ページに冷やしラーメンも掲載中!

294 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味期限6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g x 3, ソース30g x 3 305円(税込) 329円

295 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味期限7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g x 3, スープ36g x 3 424円(税込) 458円

296 冷蔵 三立食品(東京都・葛飾区) 賞味期限25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 315円(税込) 340円

297 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期限90日
煮豆 金時豆
150g 298円(税込) 322円

298 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期限90日
煮豆 白福豆(白花生)
150g 380円(税込) 410円

老舗の味 遠忠食品の佃煮&お惣菜

299 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期限90日
ひじき五目煮
100g 325円(税込) 351円

300 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期限90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 320円(税込) 346円

303 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期限90日
国産とりごぼうご飯の素
170g (2合用) 608円(税込) 657円(通常税込) 667円

301 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期限90日
ピーナッツみそ
80g 308円(税込) 333円

302 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期限180日
江戸前 生のり佃煮
80g 360円(税込) 389円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでもご案内

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 約6分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

304 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間: 約10分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

305 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 約6分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

306 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税込1015円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前 食塩相当量: 11.1g 調理時間: 約5分 準備品: 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

307 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税込875円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ちょっとおしゃれに作っちゃおう♪



いつもの卵料理がワンランクアップ!

じゃが芋の食感が良いアクセント



308 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 スパニッシュオムレツ(人参スープ付) 2人前(約375g) 830円(税込896円) 通常税込921円

漬物

塩分16~18%



309 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 つぶれ梅干 500g 1398円(税込1510円) 通常税込1544円



310 冷蔵 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日 甲南なら漬(瓜、守口大根) 120g 568円(税込613円)



311 冷蔵 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g 620円(税込670円)



312 冷蔵 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g 620円(税込670円)



313 冷蔵 士別農園(北海道・士別市) 賞180日 士別農園の三升漬 200g 510円(税込551円)



314 冷蔵 士別農園(北海道・士別市) 賞180日 士別農園 三五八漬の素 400g 475円(税込513円)



315 冷蔵 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日 出雲のおいしいきゅうり漬 100g 530円(税込572円)



316 冷蔵 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日 スティックピクルス(島根ワインピネガー入) 100g 530円(税込572円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



317 凍結 大中小 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞15日 徳用北京餃子 18g x 15 445円(税込481円) 通常税込497円



318 凍結 大中小 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞20日 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込626円)



319 凍結 大中小 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞50日 マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個入) 770円(税込832円)



320 凍結 卵米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞15日 皮は国産小麦粉、天日塩を使用 肉しゅうまい 16g x 15 445円(税込481円) 通常税込497円



321 凍結 卵米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞7日 点心えびしゅうまい 27g x 7 453円(税込489円)



322 凍結 大中小 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞5本 パリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本200g 501円(税込541円)



323 凍結 大中小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚肉まん 3個270g 483円(税込522円)



324 凍結 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥のあんまん 4個240g 440円(税込475円)



325 凍結 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞400g レバー入りミートボール 400g 730円(税込788円)



326 凍結 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180g 鶏の焼きつくね 180g 430円(税込464円)

人気のやきどりセットの中から、もも串だけをセット♪



327 凍結 米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞150g(5本) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) 685円(税込740円) 通常税込767円



328 凍結 米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞250g 手羽元ゆずしょう焼き 250g 615円(税込664円)



329 凍結 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞150g からあげ 150g 480円(税込518円)



330 凍結 卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) 賞150g チキンカツ 150g 450円(税込486円) 通常税込502円



331 凍結 米大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 椎茸入おとうふ揚げ 5個 314円(税込339円) 通常税込349円



332 凍結 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120g つまみ揚げ(野菜) 120g 295円(税込319円) 通常税込335円



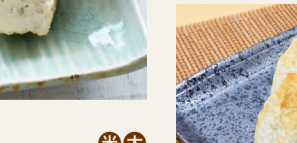
333 凍結 米大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞150g(5個) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 322円(税込348円)



334 凍結 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞6枚102g ミニ笹かまぼこ 6枚102g 333円(税込360円)



335 凍結 米大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞3種5品159g 煮物セット 3種5品159g 398円(税込430円) 通常税込447円



336 凍結 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 煮物セット 3種5品159g 398円(税込430円) 通常税込447円



337 凍結 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 煮物セット 3種5品159g 398円(税込430円) 通常税込447円



338 凍結 米大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 煮物セット 3種5品159g 398円(税込430円) 通常税込447円

冷食担当 丸山のおすすめ

新物かぼちゃを使用した冷凍カット かぼちゃが今年もシーズン初登場

おなじみの土別農園に今年から若手生産者のイナゾーファームが加わり...



336 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 北海道土別の冷凍カットかぼちゃ 300g 328円(税込) 354円(通常税込) 367円



342 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 489円(税込) 528円(通常税込)



343 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 395円(税込) 427円(通常税込)

スパイスで元気! JOSOカレーフェア



338 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のカレーシューマイ 12個180g 398円(税込) 430円(通常税込) 446円



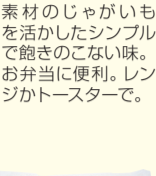
337 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カレー) 4個 312g 456円(税込) 492円(通常税込) 508円



341 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のカレーまん 3個270g 458円(税込) 495円(通常税込) 508円



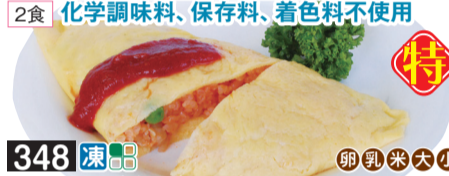
340 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) プチカレーコロケ 20g×6 285円(税込) 308円(通常税込) 319円



344 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) 381円(税込) 411円(通常税込)



347 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ 20g×6 352円(税込) 380円(通常税込)



348 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 500円(税込) 540円(通常税込) 562円



349 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) 560円(税込) 605円(通常税込)



350 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) フレッシュマトのミートソースドリア 200g×2 798円(税込) 862円(通常税込)



351 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g 402円(税込) 434円(通常税込)



352 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 452円(税込) 488円(通常税込) 503円



353 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 405円(税込) 437円(通常税込)



354 凍 鳥幸商店(千葉県・茂原市) 天津丼の具 300g(150g×2) 548円(税込) 592円(通常税込)



355 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ビビンバの具 100g×2 506円(税込) 546円(通常税込)



356 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g×2 475円(税込) 513円(通常税込)



357 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ 300g 700円(税込) 756円(通常税込)



358 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1043円(税込) 1126円(通常税込)



359 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 418円(税込) 451円(通常税込) 465円



360 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込) 544円(通常税込)



361 凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 634円(税込) 685円(通常税込)



362 凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 546円(税込) 590円(通常税込)



363 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 468円(税込) 505円(通常税込) 525円



364 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ずんだもち 6個300g 698円(税込) 754円(通常税込)



365 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個220g 478円(税込) 516円(通常税込) 538円



366 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入) 418円(税込) 451円(通常税込)



370 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあすきの最中 110ml 140円(税込) 151円(通常税込)



371 凍 久保田食品(高知県・南国市) パナナアイスキャンデー 2本 80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込)



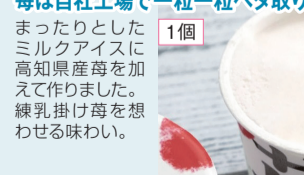
367 凍 日本生活協同組合連合会 バイシート<<発酵バター入り>> 300g(4枚入) 398円(税込) 430円(通常税込) 451円



368 凍 日本生活協同組合連合会 レアチーズケーキ 185g(4カット) 698円(税込) 754円(通常税込)



369 凍 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト 105ml×3 328円(税込) 354円(通常税込)



372 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスクリューム 110ml 240円(税込) 259円(通常税込)



373 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリューム 110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

夏ギフトでもご紹介

廣八堂特集

全品特価



374 大
廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本わらび餅 2個組
総量86g x2 **440円**(**送476円**)**通常税込496円**
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

375 大
廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本くず餅 2個組
総量83g x2 **440円**(**送476円**)**通常税込496円**
国内産の本葛粉を使用しにくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

おうちで手作り杏仁豆腐♪

手軽に杏仁豆腐♪
熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。



全品特価

376 乳大
伊那食品(長野県・伊那市)
パオパオ杏仁の素
575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **924円**(**送998円**)**通常税込1078円**

6月1回から規格が変更になります
718 前
日本生活協同組合連合会
みかん缶
295g x3 **896円**(**送968円**)**通常税込998円**
国産の温州みかんを使用。ライトシロップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

1缶あたり税込215円
717 前
日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆
205g x2 **398円**(**送430円**)**通常税込451円**
寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。
海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

菓子担当 真紀子のおすすめ

柑橘でおなじみ 無茶々園からの贈り物♪



柑橘そのものの風味がぎゅっと詰まったゼリーです♪ 夏ギフトでもご紹介させていただきます。

特

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
377 特
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g x4種 **900円**(**送972円**)**通常税込1015円**
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

160g×4種
378 特
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
1360円(**送1469円**)**通常税込1510円**
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

379 前
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(**送292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

380 前
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(**送292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.3

381 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g **255円**(**送275円**)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。
382 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **225円**(**送243円**)
片口いわし(国内産)

383 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
カルシウムウエハース300
12枚×12袋 **230円**(**送248円**)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

384 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
ポテトチップスしお味
60g **198円**(**送214円**)
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

385 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう
80g **230円**(**送248円**)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味が感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

386 前
創健社(神奈川県・横浜市) 90日
きなこねじり菓子
8本 **370円**(**送400円**)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。
大豆(国内産)

387 前
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **280円**(**送302円**)
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

388 前
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **280円**(**送302円**)
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

389 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
米粉クッキー
6本 **276円**(**送298円**)
国産うるち米由来の米粉を原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

390 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
畑のクラッカー
135g **270円**(**送292円**)
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

391 前
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(**送157円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

392 前
10個
1個あたり税込140円
1ケース
10個(1個58g) **1300円**(**送1404円**)

393 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
やわらか寒天 いちごゼリー
110g **216円**(**送233円**)
国産いちごの濃縮果汁を20%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。
いちご(栃木県)

394 前
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
やわらか寒天 みかんゼリー
110g **216円**(**送233円**)
国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を50%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。
うんしゅうみかん(静岡県)

395 前
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円**(**送308円**)
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

724 前
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー
80g **244円**(**送264円**)**通常税込281円**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

396 前
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円**(**送335円**)**通常税込356円**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

397 前
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーみかん 2個組
130g×2 **440円**(**送476円**)**通常税込496円**
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

398 前
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g×2 **440円**(**送476円**)**通常税込496円**
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
735 前
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
煎茶
100g **1050円**(**送1134円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <3.2 <3.4

農業や化学肥料は一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸して仕上げました。
399 前
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
番茶
100g **580円**(**送626円**)
茶葉(静岡県)

400 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円**(**送713円**)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

401 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
ラベンダーティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(**送594円**)
独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。
紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

402 前
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボステイ
2g×24 **430円**(**送464円**)
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

403 前
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円**(**送130円**)**通常税込140円**
大豆(国内産)

405 前
大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんの紅玉りんごジュース
1L **950円**(**送1026円**)**通常税込1078円**
りんご(長野県)

407 前
光食品(徳島県・土坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分 6缶組
190g×6 **1020円**(**送1104円**)**通常税込1164円**
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

408 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2650円**(**送2862円**)**通常税込2970円**
りんご(長野県)

404 前
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円**(**送367円**)**通常税込389円**
大豆(国内産)

406 前
大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんのりんごジュース
1L **798円**(**送862円**)**通常税込918円**
りんご(長野県)

409 創健社(神奈川県・横浜市)
有機緑茶 6本組
500ml×6本 **890円(税961円)**
長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
茶葉(長崎県)

410 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **840円(税908円)**
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

411 お酒
ALC: 5%
IBU: 16
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふんわりビール 2缶組
350ml×2 **700円(税770円)**
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

412 お酒
ALC: 5.5%
IBU: 26
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・エレガントブロンド
350ml **350円(税385円)**
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。
麦芽(フランス)

413 ALC: 8~9%
お酒
末廣酒造(福島県・会津美里町)
マッコリ風清酒・春玉の白
330ml **630円(税693円)** 通常税込 715円
米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わいです。
米・米こうじ(福島県) [瓶] 不検出<0.3<0.3

414 ALC: 15%
お酒
天領酒造(岐阜県・下呂市)
純米吟醸 飛騨乃和蔵
720ml **1500円(税1650円)** 通常税込 1760円
米(岐阜県)

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円(税265円)** 通常税込 275円
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

415 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

416 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
200g缶×15本 **1035円(税1125円)**
国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

417 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 **1740円(税1880円)**
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

418 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円(税1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756 日本生活協同組合連合会 24缶
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税1512円)** 通常税込 1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
みそは16ページ

419 東京フード(茨城県・坂本市)
甜菜糖
500g **460円(税497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

420 沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **350円(税378円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

608 青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

612 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税346円)**
国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

421 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税410円)**
国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。
りんご(国内産)

615 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **320円(税346円)**
醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

617 キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税754円)**
丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

618 キノエネ醤油(千葉県・野田市)
丸大豆減塩しょうゆ
1ℓ **568円(税613円)**
丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。

422 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **798円(税862円)**
こまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

623 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

636 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税1404円)**
料理に風味を持たせます。

621 笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税1078円)**
2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

424 笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税1118円)**
ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

425 ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g **385円(税416円)**
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

426 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円(税598円)** 通常税込 637円
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りにも。
レモン(愛媛県)

427 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **580円(税626円)** 通常税込 648円
自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほのりと甘みがあります。
ゆず(愛媛県)

428 チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税648円)**
淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

429 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

430 光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円(税475円)** 通常税込 497円
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

431 光食品(徳島県・上坂町)
有機ビザソース
225g **450円(税486円)**
甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。
トマト(国内産、アメリカ、他)

432 ボールスタア(東京都・東村山市)
花亭ピストロガーリックステーキソース
230g **508円(税549円)**
風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

623 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

433 光食品(徳島県・上坂町) 180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税464円)**
有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

食品調味料担当 小室のおすすめ!
小林海苔店のイチオシ! もみ海苔
使いやすいが抜群なもみ海苔です。お味噌汁やサラダと一緒にいかがでしょうか?
ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのもみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。
お届けは6月1回になります
434 小林海苔店(千葉県・柏市) 90日
国産 焼もみ海苔
30g **298円(税322円)** 通常税込 346円
原材料:乾海苔(国内産)
乾海苔(国内産)

この商品にフォーカス! **帯広発!**
豚丼のたれ
調理例
北海道の帯広地方では有名な豚丼。このたれは地元豚の豚丼の味をそのまま再現した商品です。ご飯とも合う甘辛味なので岩瀬さんの豚肉・ローズポークと絡めて、さらに温玉をのせるとGOOD! ぜひ、お試しください。
435 ボールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **350円(税378円)** 通常税込 430円
豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

お好みのカレーに合わせてアレンジ!
22皿分
436 プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(オリジナル)
200g **598円(税646円)** 通常税込 702円
スパイス(スリランカ、他)
たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。
22皿分
437 プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(マイルド)
200g **598円(税646円)** 通常税込 702円
スパイス(スリランカ、他)
辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。
22皿分
438 プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(スパイシー)
200g **598円(税646円)** 通常税込 702円
スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。

小林海苔店

(千葉県・柏市)

全品
特価

小林海苔店では、有名産地である「有明海」や「瀬戸内海」、地元である「千葉県内房」など、全国から原料を仕入れ加工販売しています。

海苔は産地が同じであっても生産された年や月でその味は大きく変わってしまいます。そこで小林海苔店では、特定の産地の海苔を販売することに固執せず、毎年仕入れた原料の中から「これは美味しい!」と思うものだけをお届けします。

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。

439 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
千葉県産 焼海苔
板海苔10枚 **530円**(税) **572円** 通常税込 **594円**
乾海苔(千葉県)

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

442 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
おにぎり用 焼海苔
3切30枚(全型10枚分) **530円**(税) **572円** 通常税込 **594円**
乾海苔(千葉県)

全て6月1日のお届けになります

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。

440 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
千葉県産 焼海苔(徳用)
板海苔20枚 **998円**(税) **1078円** 通常税込 **1134円**
乾海苔(千葉県)

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのきざみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。

443 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
国産 きざみ海苔
全型5枚分 **350円**(税) **378円** 通常税込 **400円**
乾海苔(国内産)

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。

441 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
千葉県産 焼海苔 寿司はね
板海苔10枚 **598円**(税) **646円** 通常税込 **691円**
乾海苔(千葉県)

食欲をそそる香りの国産あおさ(アナアオサ)の粉末です。お好み焼きや焼きそばなどに。

444 小林海苔店(千葉県・柏市) ⑨90円
国産あおさ粉
20g **180円**(税) **194円** 通常税込 **216円**
アナアオサ(国内産)

乾物・だし その他

445 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 **598円**(税) **646円**
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

446 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) **550円**(税) **594円**
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

447 リアス(千葉県・船橋市) ①180円
凍り豆腐 煮物用
60g **425円**(税) **459円**
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

448 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ⑨90円
切干大根
50g **230円**(税) **248円**
二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。
大根(国内産)

449 創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **498円**(税) **538円**
真夏の太陽熱で干しあげた船状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香り風味が格別。
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

642 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g **475円**(税) **513円**
国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県)、熊本市、愛媛県)

640 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
47g **520円**(税) **562円**
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

450 リアス(千葉県・船橋市)
羅臼昆布
36g **800円**(税) **864円**
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。
昆布(北海道)

662 リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g **480円**(税) **518円**
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

451 リアス(千葉県・船橋市) ①180円
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **490円**(税) **529円**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(新潟県)、寒干し(山形県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

452 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ⑨90円
しその葉ふりかけ
50g **205円**(税) **221円**
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみじん切りに乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

678 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税) **270円**
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

453 創健社(神奈川県・横浜市) ①150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋組
72g x 3 **555円**(税) **600円** 通常税込 **642円**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。
小麦(国内産)

454 創健社(神奈川県・横浜市) ①180日
味噌らーめん 2袋組
104.2g x 2 **350円**(税) **378円**
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
小麦(国内産)

455 創健社(神奈川県・横浜市) ①180日
醤油らーめん 2袋組
99.5g x 2 **350円**(税) **378円**
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格のなチキンカレーです。

456 大進食品(神奈川県・横浜市)
マムのインド風 チキンカレー
180g(1人前) x 2袋 **720円**(税) **778円** 通常税込 **810円**
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

457 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税) **497円**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

637 日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **1300円**(税) **1404円**
オリーブ(スペイン)

652 日本生活協同組合連合会 ①180日
味バック合わせだし
252g (10.5g x 8 x 3) **578円**(税) **624円**
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

719 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g x 3 **440円**(税) **475円** 通常税込 **497円**
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
まぐろ(台湾、等)

714 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g x 3 **445円**(税) **481円**
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

689 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税) **538円**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

457 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税) **497円**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

458 ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g **360円**(税) **396円**
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌によさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

459 ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん 本体
500mlボトル **238円**(税) **262円**
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせました手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

460 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **980円**(税) **1078円**
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。*スプーンは入りません。

461 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス 洗濯槽排水パイプクリーナー
300g x 3袋 **980円**(税) **1078円**
ドラム式には使えません

塩素不使用なので刺激臭がありません

465 ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml **698円**(税) **768円** 通常税込 **814円**

462 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ナチュロンクリームソープSR
100g **220円**(税) **242円**
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティーはみがき
120g **450円**(税) **495円**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミンソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

789 丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m x 6ロール **570円**(税) **627円**

463 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g **200円**(税) **220円**
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ)ピンク・ブルー

464 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ナチュロン お風呂洗いスポンジ
15g **480円**(税) **528円**
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ)ピンク・ブルー

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

465 ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml **698円**(税) **768円** 通常税込 **814円**

初夏の食卓には さっぱり麺で♪



全品 特価

466 冷 卵米 大小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3 スープ45ml×3 **328円(税込) 354円** 通常税込 375円
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

471 冷* 賞30日
月山農場(山形県・酒田市)
月山赤かぶ漬(スライス)
120g **173円(税込) 187円** 通常税込 198円
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。

472 凍* 賞180日
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **350円(税込) 378円** 通常税込 400円
メアジ(ベトナム)

お得3パック
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

467 冷 賞15日
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **678円(税込) 732円** 通常税込 754円
豚肉(国内産)

468 冷* 賞60日
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
かに風味かまぼこ
10本112g **325円(税込) 351円** 通常税込 367円
無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

マイルドな酸味の マリネ♪
調理例

473 凍 米 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g **380円(税込) 410円** 通常税込 430円
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)

茹でてから汁へ 入れてください
調理例

474 冷 賞20日
金子製麺(神奈川県・中井町)
季穂 生うどん(太麺)
130g×2 **245円(税込) 265円** 通常税込 285円
国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

シーズン初 初夏限定
毎年好評♪
調理例

475 凍 米 大小
粉夢(岩手県・岩手町) 賞180日
盛岡冷麺セット
400g(麺170g×2 スープ30g×2) **685円(税込) 740円** 通常税込 758円
つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4%
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

本場の味付けが手軽に味わえます
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

469 凍* 米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット
150g **444円(税込) 480円** 通常税込 497円

470 冷* 米 大小
趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **460円(税込) 497円** 通常税込 513円
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

473 凍 米 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g **380円(税込) 410円** 通常税込 430円
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)

474 冷 賞20日
金子製麺(神奈川県・中井町)
季穂 生うどん(太麺)
130g×2 **245円(税込) 265円** 通常税込 285円
国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

475 凍 米 大小
粉夢(岩手県・岩手町) 賞180日
盛岡冷麺セット
400g(麺170g×2 スープ30g×2) **685円(税込) 740円** 通常税込 758円
つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4%
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

なくなったら補充のローリングストック 全品 特価

1本あたり 税込261円
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

前 759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1450円(税込) 1566円** 通常税込 1620円
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

冷* 米 大豆
やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌
1kg **646円(税込) 698円** 通常税込 754円
塩分9%
塩分11%
賞60日以上

476 粒・甘口 1kg **646円(税込) 698円** 通常税込 754円
477 濃・中辛 1kg **646円(税込) 698円** 通常税込 754円
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

ポーソー油脂(東京都・中央区) 賞180日以上
一番しぼり菜種油
634 1本 前 910g **765円(税込) 826円** 通常税込 864円
478 2本組 910g×2 **1490円(税込) 1610円** 通常税込 1728円
菜種(オーストラリア)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
479 350g **620円(税込) 670円** 通常税込 697円
480 1kg **1750円(税込) 1890円** 通常税込 1998円
ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。
はちみつ(ミャンマー)

お得な徳用だしコーナー

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系と一緒に。

481 米 大小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用和風だし一番
240g(8g×30袋) **1200円(税込) 1296円** 通常税込 1404円
かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを使いやすい顆粒状にしました。

482 米 大小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用洋風だし一番
240g(8g×30袋) **1080円(税込) 1166円** 通常税込 1242円
キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

483 米 大小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番
240g(8g×30袋) **1080円(税込) 1166円** 通常税込 1242円
キャッサバ(タイ)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつば北海道スキムミルク 2個組
150g×2 **550円(税込) 594円** 通常税込 616円
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

485 米 大小
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組
200g(1人前)×5 **1198円(税込) 1294円** 通常税込 1328円
野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

レンジか湯煎で

486
日本生活協同組合連合会
おいしい赤飯
160g×3 **398円(税込) 430円** 通常税込 454円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

はたけな製麺(宮城県・白石市)
白石温麺 2袋組
(100g×3)×2 **340円(税込) 368円** 通常税込 410円
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。
小麦(オーストラリア)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

488
岡上食品(香川県・土庄町)
小豆島手延ベオリープそうめん・2袋
300g(50g×6束)×2 **760円(税込) 820円** 通常税込 886円
小麦(国内産)

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

489
日本製麺(富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ
3kg **1180円(税込) 1274円** 通常税込 1350円
小麦(カナダ、他)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

627 1缶 前 400g **230円(税込) 248円** 通常税込 270円
490 2缶 400g×2 **440円(税込) 476円** 通常税込 540円
有機トマト(イタリア)

491
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 3缶組
190g(固形量140g)×3 **1050円(税込) 1134円** 通常税込 1200円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

492
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 3缶組
190g(固形量140g)×3 **1080円(税込) 1167円** 通常税込 1263円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
さば(長崎県、他)

真いわしを、紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。

信田缶詰(千葉県・銚子市)
国産いわし油漬
493 2缶組 1缶あたり税込248円
100g×2 **460円(税込) 496円** 通常税込 518円
494 4缶組 1缶あたり税込238円
100g×4 **880円(税込) 952円** 通常税込 1036円
いわし(国内産)

表示マークのご案内


取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!