



初夏の旬味先どり 静岡特集



5月も後半となり、各地で初夏の陽気が報じられています。海に面する静岡県南部は本州の中では比較的温暖な気候で、今は初夏真っ盛り。また、静岡にはJOSOに集う生産者も多くいらっしゃいます。今回は、「海の生産者」「里の生産者」から、季節の産物を通した「初夏のたより」をお届けいたします。

今年も「新茶」の
シーズンがやってきました!



かわばた園
佐藤さん

常総生協創立50周年おめでとうございます。今年のお茶は昨年肥料設計したミネラルが効いて、スッパリと香り高いお茶ができています。できることは準備したのであとは好天を祈るのみです。ぜひ、今年もかわばた園の「新茶」をお楽しみください!

かわばた園

静岡市

収穫時期により新茶でのお届けが遅くなる場合もございます

特 新茶

この春、最初に芽吹いた芽を摘みとりました。初夏の新茶をお楽しみください。農薬無散布。

8
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180円
新茶「はしり」
50g **1180円(税1274円)** 通常税込1296円
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <3.4 <3.2

特 新茶

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心して飲みください。農薬無散布。

9
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180円
粉末煎茶「風月茶」
50g **950円(税1026円)** 通常税込1048円
緑茶(静岡県)

特 新茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。

10
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180円
煎茶
50g **568円(税613円)** 通常税込635円
茶葉(静岡県)

特 新茶

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

11
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180円
ほうじ茶
50g **440円(税475円)** 通常税込497円
茶(静岡県)

家族で生産から加工までを行う、こだわりの生産者

松永農園

静岡市



松永さん一家

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

12
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン



無農薬

400g **430円(税464円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



13
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) **410円(税443円)**

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



14
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム
140g **550円(税594円)** 通常税込646円

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



15
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのうめジャム
140g **550円(税594円)** 通常税込646円

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
梅(静岡県)

貴重な国産うなぎを
タレ付け3回でじっくり蒲焼に♪

大黒淡水

焼津市

大黒淡水の皆さん



凍 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

16 70g×2 **2480円(税2678円)** 通常税込2862円

17 70g×3 **3600円(税3888円)** 通常税込3996円

18 長焼き **2350円(税2538円)** 通常税込2732円

70g×2 たれ・山椒付
70g×3 たれ・山椒付
120g たれ・山椒付



地魚をたっぷり使った
添加物なしの練り製品

いちろうこ

静岡市



19 **5枚**
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g **440円(税475円)** 通常税込499円

いわし(駿河湾)



20 **卵米**
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **480円(税518円)** 通常税込538円

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リネーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



21 **米**
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚
5枚150g **370円(税400円)** 通常税込430円

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



22 **米**
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **375円(税405円)** 通常税込421円

石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

桜えび漁師一族が
手がける逸品

友和丸

静岡市

シーズン初



シーズン初
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。

24 **凍**
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
駿河湾産 釜あげ桜えび
50g **520円(税562円)**

桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.7 <3.3

生しらすは2ページ

23 **凍**
友和丸(静岡県・静岡市)
駿河湾産 釜あげしらす
80g **350円(税378円)**

かたくちいわしの稚魚(駿河湾) [放] 不検出 <3.5 <3.5

水揚げした桜えびをそのまま天日干したものです。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

25 **え**
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
素干し桜えび
15g **580円(税626円)** 通常税込648円

26 **え**
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
桜えび(駿河湾)
25g **960円(税1037円)** 通常税込1080円

[放] 不検出 <3.8 <3.8

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に
新しい仲間が

新登場♪

四万十ドラマ

四万十ドラマの皆さん

(高知県・四万十町)

四万十ドラマの取り組み

四万十川
方式 「地元発着型」
産業づくり

地域資源に光をあて、新たな価値を生み出す仕組みは、やがて四万十の風景を守り育てる事へと繋がります。四万十ドラマでは自分たちの志を持って、環境・産業・ネットワークを循環させます。四万十川の自然環境を保全しながら「地元発着型」の産業づくりに取り組んでいます。

全品
特価

素材の味を
活かした 「こだわり製法」

「しまんと地栗」や「人参芋」など素材の風味を活かしたお菓子づくりをしています。できるだけ添加物を使用せず、地域や国産のものを積極的に使うなど原材料にもこだわります。



自家製酵母パンLe・Lourdes(神奈川県・中井町)

今年も神奈川県産の柑橘
「湘南ゴールド」のカンパーニュを
お楽しみください♪

爽やかな酸味とナッツの
バランスがベストマッチ!

特



届いたら
冷蔵または
冷凍保存で

シーズン初

神奈川県産の柑橘「湘南ゴールド」と第3世界ショップのナッツを使ったカンパーニュです。

焼き過ぎにご注意ください

35

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

湘南ゴールド&ナッツカンパーニュ

1個(約400g)

650円(税込702円)

通常税込724円

小麦(北海道、神奈川県)、湘南ゴールド(神奈川県)

春漁新物! 初夏の旬味

駿河湾の生しらす

駿河湾のしらす漁の様子

シーズン初

特



- 静岡県吉田港水揚げのしらす限定!
- 「1番 競り」ものは、水揚げ→競りまでの時間が短いので鮮度抜群!
- 特殊な凍結技術の効果で、生臭み、苦みなくプリプリの食感!

氷水でゆっくり解凍すると
一層美味しい!
生姜醤油で♪



36 凍

釜揚げしらすは1ページ

福昭水産(静岡県・吉田町)

駿河湾産生しらす(1番競り限定)

60g

520円(税込562円)

通常税込583円

いわし稚魚(駿河湾)

今週の
おすすめ 老舗のあんこ屋さんが作った
水ようかん

特

遠藤製菓(東京都・東村山市) 食180日

あんこ屋さんの水ようかん

40 小倉

100g

170円(税込184円)

通常税込200円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。

41 こしあん

100g

170円(税込184円)

通常税込200円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。

42 抹茶

100g

170円(税込184円)

通常税込200円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

全品5月4日のお届け

新

27 卵乳小

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

焼きモンブラン

1個(約35g)

288円(税込311円)

通常税込335円

しっとりした栗のクリームに天日塩を加えた常温で食べられるモンブランです。※洋酒入り。

栗(国内産)

新

29 卵乳

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

いも焼き菓子 ひがしやま

1枚(約26g)

220円(税込238円)

通常税込259円

さつまいも(高知県)

新

原材料: さつまいも(高知県産)

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

HOSHIIMO あか

31 1本

1本(約24g)

210円(税込227円)

通常税込238円

32 5本

5本(1本約24g)

998円(税込1078円)

通常税込1166円

さつまいも(高知県)

新

28 卵乳小

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

焼き芋モンブラン

1個(約35g)

270円(税込292円)

通常税込313円

しっとりしたお芋のクリームに天日塩を加えた常温で食べられるモンブランです。※洋酒入り。

さつまいも(高知県)

新

30

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

塩キントン

1個(約82g)

900円(税込972円)

通常税込1080円

栗(国内産)

新

原材料: 【金団】栗ペースト(栗(国産)、砂糖) 【塩】食塩

四万十ドラマ(高知県・四万十町)

HOSHIIMO しほ

33 1本

1本(約24g)

210円(税込227円)

通常税込238円

34 5本

5本(1本約24g)

998円(税込1078円)

通常税込1166円

さつまいも(高知県)

芽吹き屋
からの
新商品♪

芽吹き屋 抹茶とろり /
かわばた園の煎茶と
一緒にどうぞ♪

一回サイズで食べやすく、
日本茶や紅茶との相性が
バツグンです

全品
特価

新



鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを、国産米を使用した自社製粉の上新粉生地で包みました。

8個

37 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 抹茶とろり

8個144g

445円(税込481円)

通常税込495円

上新粉(国内産)



38 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入)

398円(税込430円)

通常税込451円

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。

米(国内産)



39 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎ大福

4個

498円(税込538円)

通常税込559円

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

パワーチャージ! スタミナ系スパゲティ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

52 にんにく

218 ベーコン

477 納豆

和風
納豆と
ベーコンの
スパゲティ



◆材料(1人前)

- 納豆 …………… 1パック程度 (からしはお好みで)
- ベーコン …………… 1〜2枚 (短冊切り)
- にんにく …………… 小さじ1 (スライスでも刻みでも)
- ほうれん草 …… 50g程度 (茹でて3〜5cm幅に切る)
- なめ茸 …………… 1本 (子ども向けなら抜く)
- 鷹の爪 …………… 10g
- バター …………… 大さじ1
- オリーブオイル …………… 大さじ1
- スパゲティの麺 …………… 100g
- 刻みりのり …………… 適量
- 水(ソース用) …………… 200ml
- 麵つゆ …………… 味の調整用に適量

◆作り方

- 鍋に水を入れスパゲティを規定よりほんの少し短めに茹でる。
- ①の間にフライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を中火で炒め(焦げやすいので注意)、香りが出たらベーコンを入れる。
- ②にほうれん草、なめ茸、水を加えて中火で煮る。(少し薄ければ麵つゆで調整)
- ③にバターを加え全体をかき混ぜ馴染んだら麺を入れ、ソースと麺を絡ませる。
- 先に麺だけをとり皿に盛り、次に具の上に、最後にソースを全体にまわしかける。
- 麺の上にかき混ぜた納豆を好きな量のせ(からしはお好みで)、しそ、刻みりのりを盛り完成。(お好みで卵の黄身を乗せても美味しいです)

切り取ってご活用ください

／植え付け～収穫までなんと約1年半!／
池村さんのパイナップル



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

- 苗の植え付け後に除草剤を使用しますが、その後の約1年間はひたすら手で草取りします。
- 完熟で収穫!なので芯まで食べられます!



アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)

43	4S	1玉約500g～600g	729円(税787円)	通常税込810円
44	2S	1玉約800g～1kg	1104円(税1192円)	通常税込1228円

沖縄県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。



文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

46
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ

800g 480円(税518円)

鹿児島県

47
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジュシーフルーツ

1kg 580円(税626円)

愛媛県



50
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 145円(税157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



51
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g 211円(税228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



無農薬

48
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬



53
浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽

約70g 218円(税235円)
にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

熊本県



54
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



55
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) 189円(税204円)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

野菜炒めに



56
福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン

約130g 178円(税192円)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



57
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税64円)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



58
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 268円(税289円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



59
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 276円(税298円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県



60
長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)
[放] 不検出 <3.4 <3.6



61
加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ

400g(2～4個) 240円(税259円)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

千葉県

つくば・木村農園より

シーズン初

ズッキーニとトマト炒め



62
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ

2本 230円(税248円)
肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物にオススメ。減農薬栽培。

茨城県

ズッキーニ

- 形はきゅうりに似ていますが、実はカボチャの仲間。
- 他方で栄養はきゅうりに近く、ビタミンC・B群の他、マグネシウム、マンガン、銅などのミネラルもバランスよく含まれます。
- ラタトゥイユ、炒め物の他にも、みそ汁でも美味しいですよ

[放] 不検出 <3.6 <3.6

シーズン初



63
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g 183円(税198円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



64
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本 211円(税228円)
サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



65
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



66
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(2～5玉) 200円(税216円)
大きな玉の場合は2玉～のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

トマトたっぷりのサラダ♪



初夏のサラダに
ベビーリーフ & ラディッシュ♪



67
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5～7玉 138円(税149円)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3



68
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税173円)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

69 約150g 230円(税248円)
70 徳用300g 415円(税448円)
熊本県、他



71
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト

300g 398円(税430円)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3



大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。



大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

8ページ227 鈴木牧場のモッツアレラチーズと一緒に



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

72
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg 598円(税646円)
[放] 不検出 <4.4 <4.1



通い箱(ダンボール)は再利用しますでござんす

千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

2025年から5月2回「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7～9品目	1388円(税1499円)	お試し	②
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 5～6品目	998円(税1078円)	お試し	②
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 3～4品目	698円(税754円)	お試し	②
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	天池さんの野菜セット 5品目	1091円(税1178円)	お試し	②
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	微生物農法の会野菜セット 5～6品目	1250円(税1350円)	お試し	②
②	隔週	お試し		

組合員番号
お名前
お届け開始回 月 日 年

切り取ってご提出下さい

たくさんのご利用ありがとうございました!



49
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご

200g 428円(税462円)

茨城県

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

さやごと焼いて「焼きそらまめ」!



シーズン初

さっと洗ったらそのままグリルへ!皮が焦げるくらいまで焼いてOK!そらまめの濃厚な味が楽しめます。

無農薬

73 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のそらまめ

塩ゆでして、サラダ、揚げ物等幅広くご利用ください。農薬無散布。

500g 554円(税込598円)

愛媛県

無農薬

76 千葉ファーム(北海道) グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

2L(2本入)〜Sサイズでお届け

約100g 300円(税込324円)

北海道

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

81 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき

80g 238円(税込257円)

山形県

無農薬

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

77 井上さん(埼玉県・美里町) 春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)

埼玉県

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

78 井上さん(埼玉県・美里町) 春ブロッコリー

1kg 347円(税込375円)

埼玉県

83 5kg 1450円(税込1566円)

神奈川県

82 1kg 347円(税込375円)

通常税込386円

83 5kg 1450円(税込1566円)

通常税込1620円

【放】不検出 <3.4 <4.3

無農薬

溝田さん達(長崎県・南島原市) 新玉ねぎ

78 1kg 461円(税込498円)

79 3kg 1295円(税込1399円)

長崎県

84 ペジタブルワークス(北海道・真狩村) 人参(洗い)

500g 275円(税込297円)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

北海道

【放】不検出 <3.7 <4.5

微生物のチカラで 生命力のあるきゅうりを

シーズン初

微生物農法の会 茨城県 行方市

今年も長島さんのきゅうりがシーズンを迎えました。自家製の堆肥、ボカシ肥料で土づくりをおこない、農薬無散布・化学肥料不使用で育てます。生命力溢れる味をぜひ。



旬の味覚を十分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

75 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり

500g(4〜6本) 298円(税込322円)

茨城県



きゅうりの酢の物

代表の長島さん

【放】不検出 <0.6 <0.5

きのこ 特

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

87 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 105円(税込113円)

福島県

だから 安田さんの なめこ

・国産おがくす粉
・地場産米ぬか・国産ふすま
・貝化石・ビール酵母 など

他では恐らく使わない、厳選した菌床でなめこを育てています!



88 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県



89 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 240円(税込259円)

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く評判です。

茨城県



90 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込302円)

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県



91 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県



92 丸金(長野県・長野市) えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県



93 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県



94 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

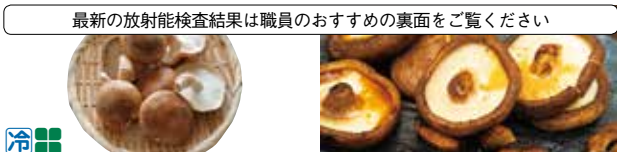
100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



飯泉厚彦さん



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

95 A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

96 B品 200g 225円(税込243円)



97 干し柿(市田柿) 150g(4〜7個) 730円(税込788円)

通常税込862円

98 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円)

通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



99 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 488円(税込527円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

103 ミックスベジタブル 200g 418円(税込451円)

通常税込462円

日岡商事(兵庫県・加古川市)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



100 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー

180g 305円(税込329円)

通常税込343円

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)

104 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)



101 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆

200g 348円(税込376円)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)



102 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) 北海道 冷凍黒えだ豆

250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿)

97 150g(4〜7個) 730円(税込788円)

通常税込862円

98 300g(7〜14個) 1280円(税込1382円)

通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

103 ミックスベジタブル 200g 418円(税込451円)

通常税込462円

日岡商事(兵庫県・加古川市)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

104 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)

105 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック

200g 321円(税込347円)

通常税込357円

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)

106 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

お得なポリュームバック!

調理例

特

107 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g 430円(税) 464円(通常税込) 486円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

特

108 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

(徳用)無塩さばフィーレ

1030円(税) 1112円(通常税込) 1188円

鮮度の良い真さばを、生から三枚におろしに。通常より少し小さいサイズを徳用パックにしました。

真さば(長崎県、佐賀県)

人気のパックとシリーズ

調理例

特

109 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

4〜6枚 220g 498円(税) 538円(通常税込) 548円

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

110 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日

パックとさんま

4枚 120g 420円(税) 454円(通常税込) 475円

北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

さんま(北海道、三陸沖)

水産担当 横関のおすすめ

イメージ

特

全て国産の野菜を使用!

お弁当、夕食のあと一品に!

お弁当にも使いやすいサイズのお魚ハンバーグ。フライパンで焼くだけで手軽に一品が完成、いわしとチーズの相性もバッチリ! 青魚を手軽に召し上げれ♪

111 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。

200g(12個) 430円(税) 464円(通常税込) 497円

いわし・すけそうだら(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

112 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g 428円(税) 462円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

113 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g 478円(税) 516円

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

特

114 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大ききサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

特

115 凍

下園薩男商店(鹿児島県・川内市) 賞180日

薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)

30g 298円(税) 322円(通常税込) 343円

うるめいわし(鹿児島県)

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。

組合員さんからのクチコミ

薩摩の味うるめいわし丸干し故郷の味とても懐かしかったです。小さいころ「骨が丈夫になる」とよく食べていたものです。

干葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

116 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

3尾270〜300g 428円(税) 462円

真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.7 <4.2

117 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g 430円(税) 464円

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

118 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 498円(税) 538円

真さば(長崎県)

国産ごまが香ばしい!

119 2枚

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

片身2枚200g 540円(税) 583円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

120 3枚

片身3枚300g 760円(税) 821円

121 凍

中村海産(富山県・水見市)

ししゃもみりん干し

60g 358円(税) 387円

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

122 凍

京都やま六(京都府・京都市)

真だら西京漬

2切 160g 598円(税) 646円(通常税込) 667円

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

真だら(アメリカ)

123 凍

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

2切140g 570円(税) 616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

さわら(韓国)

124 凍

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

2切 150g 680円(税) 734円(通常税込) 754円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

紅鮭(ロシア)

125 凍

京都やま六(京都府・京都市)

さわら柚子みそ漬

2切 140g 550円(税) 594円(通常税込) 616円

東シナ海で漁獲した抱卵期の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。

さわら(韓国)

126 凍

京都やま六(京都府・京都市)

かれない柚子こしょう味噌漬

2切140g 680円(税) 734円

白身で脂ののったからすかれないを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

からすかれない(カナダ)

127 玄米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

5kg 4500円(税) 4860円

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

大麦は食物繊維を豊富に含んでいます

米粒状麦入りピラフ

目立ちにくい麦なので、お弁当のごはんにもオススメ。チャーハンやピラフなどにする場合は少し多めに加えると、よりパラッとした食感が楽しめます。

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦

800g 320円(税) 346円(通常税込) 362円

大麦(国内産)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬

502011 白米 5kg 4800円(税) 5184円

502012 玄米 5kg 4500円(税) 4860円

502013 7分 5kg 4800円(税) 5184円

502014 5分 5kg 4800円(税) 5184円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg 4700円(税) 5076円(通常税込) 5184円

502016 白米 2kg 1950円(税) 2106円

502017 玄米 5kg 4500円(税) 4860円

502018 7分 5kg 4800円(税) 5184円

502019 5分 5kg 4800円(税) 5184円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

雑穀イメージ

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド

400g 711円(税) 768円

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg 4800円(税) 5184円

127 玄米 5kg 4500円(税) 4860円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

128 白米 2kg 1480円(税) 1598円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

【お米の購入についてのお願い】

カタログ掲載の随時購入のお米は「1袋のみ」でお願いします。複数袋の購入はご遠慮ください。

今が旬! 春告魚 きびなご

マイルドな甘酢漬



129 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) きびなごさっぱり漬 80g 310円(税込335円) 通常税込346円 地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。 きびなご(鹿児島県)

鮮魚のきびなごを 衣つけ



130 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g 480円(税込518円) 通常税込538円 鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。 きびなご(鹿児島県)

粗挽き感のあるたたき身

手作り黒はんぺんに



131 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれといわしたたき身 300g(150g×2) 410円(税込443円) 通常税込454円 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれといわしたたき身 300g(150g×2) 410円(税込443円) 通常税込454円 日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。 いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

丸和のお豆腐と 一緒に



132 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日 つぶつぶまぐろたたき身 50g×2 540円(税込583円) 通常税込599円 高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。 めばちまぐろ(太平洋)

マストミの 海鮮丼

夏ギフトでも 登場予定!

133 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 まぐろ漬け丼(胡麻ダレ) 80g×2 510円(税込551円) 通常税込570円 「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練こま、白ごまを加えまろやかに。 めばちまぐろ(太平洋)

134 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日 つぶつぶまぐろ丼セット 50g×2 タレ20g×2 598円(税込646円) 通常税込664円 太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギト用口用加工しました。※台湾船舶船漁獲 めばちまぐろ(太平洋)

135 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら味噌漬 2切120g 430円(税込464円) アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台湾味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。 銀だら(アメリカ)

136 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税込578円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 紅鮭(ロシア)

137 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税込693円) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。 紅鮭(ロシア)

138 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 国産塩さば切身 4切240g 498円(税込538円) 脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。 真さば(国内産)

139 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 寒さわら切身(無塩) 約70g×2 550円(税込594円) 五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。 さわら(五島列島、済州島海域)

140 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 寒さばフィーレ(無塩) 片身2枚 200g前後 428円(税込462円) 長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。 真さば(長崎県、佐賀県)

141 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 495円(税込535円) 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。 真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

142 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 180日 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 480円(税込518円) 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。 秋鮭(北海道)

143 凍 カネヨシ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしごま漬 100g 340円(税込367円) 通常税込378円 かつくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。 かつくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

144 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 90日 小肌酢漬け 4~5枚90g 310円(税込335円) 通常税込354円 東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。 こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

145 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 しめ鯖と3種の野菜のマリネ 120g 380円(税込410円) 通常税込430円 製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来 さば(アイルランド、アイスランド)

146 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5~7粒約100g 698円(税込754円) 北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。 ほたて貝柱(北海道)

147 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 カットボイルだこ(生食用) 100g 498円(税込538円) オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。 みずだこ(北海道)

148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 刺身用キハダマグロ角切り 120g 630円(税込680円) 通常税込702円 船内で急速凍結処理を行った鮮度の良いキハダマグロを使用しました。一口サイズにカットしました。 キハダマグロ(太平洋)

149 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g×2 タレ20g×2 498円(税込538円) 船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。 めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

150 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g 447円(税込483円) いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。 いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

151 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大) 160g 598円(税込646円) ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。 えび(ミャンマー)

152 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子) 55g 360円(税込389円) ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。 すけそうだらの卵(ロシア)

153 凍 日本生活協同組合連合会 180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 318円(税込343円) 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。 しらす(国内産)

154 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産しらす干し 50g 398円(税込430円) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。 いわし稚魚(愛知県)

155 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす 50g 398円(税込430円) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。 いわし稚魚(愛知県)

156 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 国産 鮭フレーク 100g 798円(税込862円) 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩 秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンで焼くいわしごま竜田 6~9枚170g 513円(税込554円) 真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。 真いわし(国内産)

158 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2 520円(税込562円) 鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。 さば(長崎県、佐賀県)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷり練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

いちうろこの商品は 表紙にも掲載しています

10ページ277の 夏おでんに加えても

162 凍 いちうろこ(静岡県・静岡市) ねぎ入り揚げかまぼこ 3枚150g 590円(税込637円) スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身にねぎびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。 ねぎ(静岡県)

159 凍 山九水産(山口県・長門市) 90日 お魚ソーセージ(3本入) 45g×3 348円(税込376円) 魚肉(国内産)

160 凍 いちうろこ(静岡県・静岡市) 10日 たこボール 8個 364円(税込393円) すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができます。 すけそうだら(アメリカ、北海道)

161 凍 いちうろこ(静岡県・静岡市) 14日 ごぼう巻 5本150g 398円(税込430円) 新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。 すけそうだら(アメリカ、北海道)

163 凍 いちうろこ(静岡県・静岡市) ねぎちぎり揚げ 100g 392円(税込423円) ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。 すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

秋川牧園 精肉特集

鶏肉食べて
パワーチャージ♪

秋川牧園の生産者



若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。

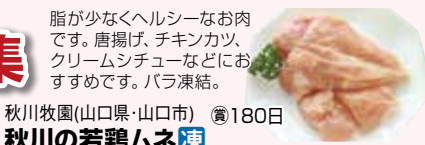
全品
特価

169 凍 227円/100g

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)

300g 630円(税) 680円(通常税込) 700円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ凍

164 200g

227円/100g

420円(税) 454円(通常税込) 470円

165 500g

194円/100g

896円(税) 968円(通常税込) 994円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



203円/100g

170 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)

400g 750円(税) 810円(通常税込) 862円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

骨付きのまま唐揚げや煮物にどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

166 200g

238円/100g

440円(税) 475円(通常税込) 486円

167 500g

210円/100g

970円(税) 1048円(通常税込) 1096円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



226円/100g

171 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 418円(税) 451円(通常税込) 486円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

233円/100g



168 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス

250g 540円(税) 583円(通常税込) 616円

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサッと使えます。サラダ等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



273円/100g

172 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬け

150g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

16ページ

鎌倉マイルド
ポークウィン
ナー(徳用)



国産牛の
牛丼



269円/100g

177 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税) 538円(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



360円/100g

178 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税) 720円(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



360円/100g

179 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税) 720円(通常税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県



216円/100g

180 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税) 864円(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県



222円/100g

181 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税) 443円(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県



222円/100g

182 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税) 443円(通常税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



91円/100g

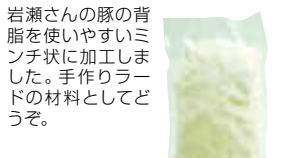
183 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ

500g 420円(税) 454円(通常税込) 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県



岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

184 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚 背脂

500g 150円(税) 162円(通常税込)

茨城県



233円/100g

185 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック

300g 648円(税) 700円(通常税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県



310円/100g

186 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税) 929円(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県



238円/100g

187 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス

250g 551円(税) 595円(通常税込)

厚さ3～3.5mm。

茨城県



228円/100g

188 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



293円/100g

189 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 543円(税) 586円(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



165円/100g

190 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税) 659円(通常税込)

小間切徳用タイプ。

茨城県



166円/100g

191 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税) 497円(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



158円/100g

192 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(通常税込) 502円

赤身率は8割です。

茨城県



349円/100g

193 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g 645円(税) 697円(通常税込)

(図形量約80g×2) 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)



431円/100g

194 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5～7枚200g 798円(税) 862円(通常税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

198 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g 420円(税) 454円(通常税込)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県



216円/100g

199 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g 500円(税) 540円(通常税込)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



231円/100g

195 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 428円(税) 462円(通常税込)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)



228円/100g

196 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税) 456円(通常税込)

各部位から集めています。

神奈川県



230円/100g

197 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g 850円(税) 918円(通常税込)

赤身率8割です。

茨城県



191円/100g

200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税) 572円(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



166円/100g

201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税) 497円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県



209円/100g

202 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 580円(税) 626円(通常税込) 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



198円/100g

203 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 550円(税) 594円(通常税込) 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



228円/100g

204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税) 864円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばろに。ジッパー付。

茨城県

畜産担当 小室のおすすめ

使いきりサイズで
食卓の味方♪

定番のトーストに挟むのはもちろん、細かく刻んでご飯と混ぜて簡単に出来るチャーハンでもOK♪



発色剤、結着剤、化学調味料などを使わずに使用しない無添加ハムです。

205 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 570円(税込) 616円(通常税込) 642円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

規格外ですが何かと
便利なウインナー♪



206 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g 450円(税込) 486円(通常税込) 518円
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

豚肉(国内産)

お得な増量パック



207 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)

240g 598円(税込) 646円(通常税込) 700円
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



208 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック

150g 740円(税込) 799円(通常税込) 842円
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)

厚切りチャーシュー
人気上昇中♪



209 冷蔵 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんの厚切りチャーシュー

300g 798円(税込) 862円(通常税込) 896円
村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



210 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(通常税込)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



211 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円(通常税込)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県



212 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込) 1037円(通常税込)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県



213 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 445円(税込) 481円(通常税込) 491円
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(通常税込)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



215 2袋 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

85g×2 430円(税込) 464円(通常税込)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



216 3袋 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

85g×3 640円(税込) 691円(通常税込)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



217 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 485円(税込) 524円(通常税込)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



218 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 798円(税込) 862円(通常税込)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



219 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー

120g 330円(税込) 356円(通常税込)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)



220 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー

120g 340円(税込) 367円(通常税込)
海塩の旨味と香辛料が引ききたてるシンプルな味。

豚肉(国内産)



221 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 440円(税込) 475円(通常税込)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)



222 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス

100g 480円(税込) 518円(通常税込)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



223 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) 390円(税込) 421円(通常税込) 448円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)



224 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g 378円(税込) 408円(通常税込) 430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)



225 プレーン 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

30g 190円(税込) 205円(通常税込)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

225 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g 390円(税込) 421円(通常税込) (ピン要返却)

226 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

400g 400円(税込) 432円(通常税込) (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4



227 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

400g 498円(税込) 538円(通常税込) 581円(通常税込) [放] 不検出 <3.5 <3.2



228 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g 190円(税込) 205円(通常税込)

229 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g 199円(税込) 215円(通常税込) [放] 不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

230 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 248円(税込) 268円(通常税込)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



231 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込) 640円(通常税込)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



232 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込) 556円(通常税込)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



233 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト

400g 270円(税込) 292円(通常税込)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



234 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ

250g 660円(税込) 713円(通常税込)
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



235 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g 220円(税込) 238円(通常税込)
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)



236 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ

250g 195円(税込) 211円(通常税込)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)



237 冷蔵 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン

85g×3 314円(税込) 339円(通常税込)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



238 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにめりやすいバター・ひまわりオイル

100g 335円(税込) 362円(通常税込)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)



239 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩

150g 350円(税込) 378円(通常税込)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)



240 冷蔵 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン

85g×3 314円(税込) 339円(通常税込)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



241 冷蔵 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)



242 冷蔵 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)



243 冷蔵 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

245 8枚

450円(税込486円)

246 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



248

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

249

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

地元の店 いばらきベーグル

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

251

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル Aセット

2個 410円(税込443円) 通常税込454円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

252

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 445円(税込481円) 通常税込497円

小麦・ライ麦(北海道)

シーズン最終

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

253

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ほうれん草ベーグル

1個 230円(税込248円) 通常税込259円

茨城県産のほうれん草をペースト状にし生地にたっぷりと混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、ほうれん草(茨城県)

254

いばらきベーグル(茨城県・常総市) クーベルチュールチョコベーグル

1個 260円(税込281円) 通常税込292円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

はちみつ・ペースト スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

638

山田養蜂場(茨城県・つくば市) アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1230円(税込1328円)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)

270

デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト

145g 460円(税込497円) 通常税込518円

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

271

秋川牧園(山梨県・山梨市) 秋川牧園コーンポタージュ

160g 350円(税込378円)

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。

とうもろこし(国内産)

272

秋川牧園(山梨県・山梨市) 秋川牧園ミネストローネ

180g 398円(税込430円)

秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用したミネストローネです。湯煎で。

野菜(国内産)

273

アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だし みそ汁セット

8袋 1200円(税込1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

【放】不検出 <3.8 <4.2

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

日配担当 伊藤のおすすめ

初夏にも さっぱり夏おでん

あっさりとした中にも、だし味の利いたコクのある味付です。夏野菜とお好みでこんにやくをいれると見た目も涼し気、アレンジ調理もお試しあれ！

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいれ、だし汁で炊きました。

277 冷蔵 卵米大 小 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
430g(うち固形量290g) **745円(税込)** **805円(税込)** 通常税込 815円

大根・キャベツ・卵(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和特集の お得な商品は 16ページでご案内

丸和食品の皆さん

286 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 **435円(税込)** **470円(税込)**
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にかりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

287 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円(税込)** **198円(税込)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

291 冷蔵 卵米大 小 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込)** **151円(税込)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0

292 冷蔵 卵米大 小 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込)** **225円(税込)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

297 冷蔵 卵米大 小 小
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにやく
250g **150円(税込)** **162円(税込)**
下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。
こんにやく芋(群馬県)

298 冷蔵 卵米大 小 小
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円(税込)** **162円(税込)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにやく芋(群馬県)

302 冷蔵 卵米大 小 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g **275円(税込)** **297円(税込)**
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

303 冷蔵 卵米大 小 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税込)** **430円(税込)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) 【放】不検出 <4.0 <4.5

308 冷蔵 卵米大 小 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **460円(税込)** **497円(税込)**
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)

309 冷蔵 卵米大 小 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **424円(税込)** **458円(税込)**
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

桜えびをちらして 塩焼きそばにも

調理例

278 冷蔵 卵米大 小 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **218円(税込)** **235円(税込)** 通常税込 257円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

凍らせて半解凍でも

シーズン初

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。

279 冷蔵 卵米大 小 小
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
青梅ゼリー(梅実入り)
80g×2 **240円(税込)** **259円(税込)** 通常税込 270円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

いっきゅう 麺工房一九の手打ちそば

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のうちにお届けします。出来たての味わいをお楽しみください。

2人分

280 冷蔵 卵米大 小 小
麺工房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日を含め2日
麺工房一九 手打そば
280g(2人分) **695円(税込)** **751円(税込)** 通常税込 778円
坂東市の食持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。
そば(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

281 冷蔵 卵米大 小 小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円(税込)** **356円(税込)** 通常税込 378円

282 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

283 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

284 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込)** **214円(税込)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

285 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込)** **198円(税込)**
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

288 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 **239円(税込)** **258円(税込)**
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2

289 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込)** **451円(税込)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

春を感じさせる一品

290 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
桜寄せ豆腐
200g **228円(税込)** **246円(税込)** 通常税込 257円
国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。
桜の花(国内産) 【放】不検出 <2.2 <2.2

291 冷蔵 卵米大 小 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込)** **151円(税込)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0

292 冷蔵 卵米大 小 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込)** **225円(税込)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

293 冷蔵 卵米大 小 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

294 冷蔵 卵米大 小 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込)** **140円(税込)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7

295 冷蔵 卵米大 小 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
黒大豆てんべ
100g **405円(税込)** **437円(税込)**
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

296 冷蔵 卵米大 小 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳
300cc **228円(税込)** **246円(税込)**
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6

297 冷蔵 卵米大 小 小
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにやく
250g **150円(税込)** **162円(税込)**
下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。
こんにやく芋(群馬県)

298 冷蔵 卵米大 小 小
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円(税込)** **162円(税込)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにやく芋(群馬県)

299 冷蔵 卵米大 小 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにやく
100g×3P **298円(税込)** **322円(税込)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)

300 冷蔵 卵米大 小 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **298円(税込)** **322円(税込)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)

味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ

調理例

301 冷蔵 卵米大 小 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにやく
6個入 **198円(税込)** **214円(税込)** 通常税込 238円
こんにやく芋(群馬県)

味がしっかりしみていて、食感の良さが魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

6個

302 冷蔵 卵米大 小 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g **275円(税込)** **297円(税込)**
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

303 冷蔵 卵米大 小 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税込)** **430円(税込)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) 【放】不検出 <4.0 <4.5

304 冷蔵 卵米大 小 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税込)** **292円(税込)**
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) 【放】不検出 <3.8 <4.1

305 冷蔵 卵米大 小 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
切昆布の煮物
100g **350円(税込)** **378円(税込)**
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)

306 冷蔵 卵米大 小 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞30日
高菜ちりめん
25g **318円(税込)** **343円(税込)**
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうもろこしを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
ちりめん(鹿児島県)

307 冷蔵 卵米大 小 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
70g **265円(税込)** **286円(税込)**
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

308 冷蔵 卵米大 小 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **460円(税込)** **497円(税込)**
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)

309 冷蔵 卵米大 小 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **424円(税込)** **458円(税込)**
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

310 冷蔵 卵米大 小 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g **260円(税込)** **281円(税込)**
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

311 冷蔵 卵米大 小 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g **380円(税込)** **410円(税込)**
岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

312 冷蔵 卵米大 小 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **465円(税込)** **502円(税込)** 通常税込 518円
豆(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでミールキットを掲載中！ご覧ください

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

313 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

314 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

にしんとたけのこの相性◎



3~4人前
食塩相当量：6.4g
調理時間 準備品
約70分 水…炊飯器の3合の目盛ライン※炊飯時間も含む までの分量、米…3合、お好みで塩少々、錦糸卵、韓国のり

セット内容：下処理済食材(にしん、生姜、山椒、調味液)1袋、下処理済野菜(水煮たけのこ、人参、九条ねぎ)1袋

315 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味4~5日
にしんとたけのこの炊き込みご飯
3~4人前(約390g) 900円(税込972円)
にしんは骨まで柔らかく、お家で簡単に炊き込みご飯ができます。にしん(国内産)

車麩のチャンプルーを ご自宅で♪



2人前
食塩相当量：3.5g
調理時間 準備品
約15分 油、卵

セット内容：味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし

316 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
車麩のチャンプルー
2人前(約376g) 800円(税込864円)
車麩を使用したチャンプルー。車麩には醤油だしを染みこませました。野菜は全て国内産。小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

食べ応え満点！



蓮根のシャキシャキ 食感が◎
3~4人前
食塩相当量：7.5g
調理時間 準備品
約15分 油、ご飯
セット内容：下処理済れんこん、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、豚ひき肉、カレールー
3~4人前(約580g) 950円(税込1026円) 通常税込1076円
新潟県長岡市の大口地区で栽培された蓮根が入った、家族みんなで食べられるカレーです。蓮根・玉ねぎ・豚肉(国内産)

漬物



318 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



319 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)



320 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)



321 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)



322 冷蔵 元米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込646円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。白菜(国内産)



323 冷蔵 元米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド薬念醬(キムチの素)
200g 570円(税込616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)



324 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市)
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税込313円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



325 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



326 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



20個 マムのロングセラー商品 特
327 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
mam ヨコハマの餃子
360g(20個) 565円(税込610円) 通常税込626円
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)



5個 餃子王将
328 凍 米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税込394円)
国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



15個 鳥屋
329 凍 元米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税込549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)



15個 野菜といっしょにスープ餃子にも 特
330 凍 元卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税込544円) 通常税込559円
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草・バターを混ぜた皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)



331 凍 元米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)



332 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



14本 ニッキー
333 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込540円)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)



334 凍 乳米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻
6本150g 386円(税込417円)
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6



335 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 450円(税込486円)
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。小麦(国内産)



5袋 秋川牧園
336 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g 430円(税込464円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。鶏骨(国内産)



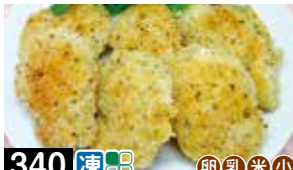
部位バランスの調整にご協力をお願いします！

ムネ肉使用加工品の利用が増えた影響で一時的にモモ肉の在庫が余剰気味です。期間限定での特価のご案内です。

337 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ももからあげ
150g 448円(税込484円) 通常税込524円
もも肉に自社製とりがらスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。鶏肉(国内産)



338 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税込454円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)



340 凍 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税込572円)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付きました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)



339 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税込518円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



341 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 500円(税込540円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。鶏肉(国内産)



お弁当の一品に うどん、焼そば 野菜炒めの具材などにも 特



342 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 348円(税込376円) 通常税込389円
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)



343 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)



345 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込340円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)



344 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g 333円(税込360円)
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) 【放】不検出 <3.7 <3.9



346 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

厚みを変更してリニューアル!



営業部・山田さんからのメッセージ

よりよい練り物を追求した中で、「人が最も美味しく感じる厚み」に注目し、それこそが「12mm」とされています。たった数ミリの違いではありますが、口当たりがよくなり、より弾力も感じられます。そんな存在感が詰まった新たな「さつま揚げ」をぜひ味わってください。

347 凍 米 北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

4枚180g 375円(税込) 405円(通常税込) 421円

すけそうだら(北海道)

3個 354 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個 210g 447円(税込) 483円(通常税込) 503円 消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。 大豆・鶏肉(国内産)

8個 355 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 449円(税込) 485円(通常税込) 国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。 鶏肉(国内産)

356 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 518円(税込) 559円(通常税込) 国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。 鶏肉(国内産)

5個 357 凍 米 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g×5 410円(税込) 443円(通常税込) 北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。 じゃがいも(北海道)

4個 358 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 311円(税込) 336円(通常税込) おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。 おから(国内産)

6個 359 凍 米 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税込) 235円(通常税込) 北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。 ばれいしょ(北海道)

6個 360 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ひとくちソースとんかつ 6個120g 453円(税込) 489円(通常税込) 粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。 豚肉(国内産)

361 凍 米 卵 米 大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 ひとくちエビフライ 100g 514円(税込) 555円(通常税込) 天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。 エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

362 凍 米 卵 米 大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個×2) 442円(税込) 477円(通常税込) 498円(通常税込) まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわりの素材使用。湯煎で。 まぐろ(台湾、国内産)

363 凍 米 卵 米 大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 天然えびのチリソース 150g 546円(税込) 590円(通常税込) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。 えび(インドネシア、ミャンマー)

2食 364 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日 中華丼の具(塩) 180g×2 548円(税込) 592円(通常税込) 606円(通常税込) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

2食 365 凍 米 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) みんなのナポリタン 626g(2食) 435円(税込) 470円(通常税込) 481円(通常税込) デュラム・セモリナ小麦種と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6% デュラム小麦(イタリア他)

2食 366 凍 米 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのトマトソースグラタン 170g×2 600円(税込) 648円(通常税込) 濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。 小麦(イタリア)

367 凍 米 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g 438円(税込) 473円(通常税込) イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。 小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

6本 368 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 450円(税込) 486円(通常税込) 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

5個 369 凍 米 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 898円(税込) 970円(通常税込) 醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2% 米・豚肉(国内産)

2人前 371 凍 米 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べる四川風酸辣湯スープ(ワンタン入) 300g 630円(税込) 680円(通常税込) 702円(通常税込) 肉ワンタン4個が入ったボリュームたっぷりの酸味と辛さのある春雨入スープ。レンジまたは湯煎で。2人前。 小麦・野菜・豚肉(国内産)

2食 372 凍 米 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るトムヤムクン 180g×2 709円(税込) 766円(通常税込) えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。 えび(国内産)、ふくろ苺(中国)

2食 373 凍 米 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込) 463円(通常税込) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。 わかめ(韓国)

2食 374 凍 米 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 524円(税込) 566円(通常税込) 国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉・具の約0.2% えび(インドネシア、ベトナム他)

2枚 375 凍 米 卵 米 大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 734円(税込) 793円(通常税込) 駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。 野菜(国内産)

376 凍 米 卵 米 大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。 小麦粉(国内産)

3個 377 凍 米 卵 米 大 小 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 甘陣屋 いきなりだんご 240g(3個入) 428円(税込) 462円(通常税込) 483円(通常税込) 国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8% さつま芋・小豆(国内産)

378 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 378円(税込) 408円(通常税込) 新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。 大豆(国内産)

8個 379 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 453円(税込) 489円(通常税込) 生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。 小麦粉・小豆・茶(国内産)

380 凍 米 卵 米 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご 4本180g 498円(税込) 538円(通常税込) 国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。 よもぎ(国内産)

381 凍 米 卵 米 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット 6個310g 678円(税込) 732円(通常税込) 754円(通常税込) 人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。 もち米(国内産)

久保田のアイスは5月4回のお届けです

382 凍 米 卵 米 大 小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(通常税込) まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

2本 383 凍 米 卵 米 大 小 久保田食品(高知県・南国市) 四万十ぶしゅかんアイスキャンデー 2本 80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込) 四万十地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ぶしゅかん」をアイスキャンデーにしました。 ぶしゅかん(高知県)

1個 384 凍 米 卵 米 大 小 久保田食品(高知県・南国市) 白くまくん黒糖アイス 150ml 120円(税込) 130円(通常税込) シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。 さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

385 凍 米 卵 米 大 小 久保田食品(高知県・南国市) パニラアイスクリーム 110ml 240円(税込) 259円(通常税込) 生乳(北海道)

マダガスカル産の最高級パニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

8本 386 凍 米 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 牛乳70%アイスバー 240ml(30ml×8本) 318円(税込) 343円(通常税込) 鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。 生乳(鳥取県)

初夏のさっぱりメニュー

全品特価

348 凍 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) しそ入りさっぱりしゅうまい 200g(8個入) 336円(税込) 363円(通常税込) 376円(通常税込) 鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

サイコロ状にカットして サラダのトッピングなどにも 349 凍 米 卵 米 大 小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) わかめはんぺん 4枚188g 374円(税込) 404円(通常税込) 415円(通常税込) わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。 わかめ(岩手県)

350 凍 米 卵 米 大 小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 茎わかめボール揚げ 170g 298円(税込) 322円(通常税込) 332円(通常税込) 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。 すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

20個 351 凍 米 卵 米 大 小 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り) 18g×20 525円(税込) 567円(通常税込) 604円(通常税込) ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。 キャベツ(国内産)

3個 352 凍 米 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 428円(税込) 462円(通常税込) 473円(通常税込) 国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。 鶏肉・たまねぎ(国内産)

353 凍 米 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐ぶっかけゆずうどん 2食526.6g 446円(税込) 482円(通常税込) 495円(通常税込) ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・ゆづ付。鍋かレンジで。加工澱粉：麺の約7% 小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

シーズン初

サンコー特集

全品特価

387

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

もものドリンク

90ml×5

313円(税込338円) 通常税込352円

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

もも果汁(国内産)

【放】不検出 <0.5 <0.5

388

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

ぶどうのドリンク

90ml×5

350円(税込378円) 通常税込389円

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。

ぶどう(アメリカ)

【放】不検出 <0.7 <0.6

389

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

みかんのドリンク

90ml×5

331円(税込357円) 通常税込370円

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

みかん(国内産)

【放】不検出 <0.9 <0.7

390

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

りんごのドリンク

90ml×5

313円(税込338円) 通常税込352円

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。

りんご(国内産)

【放】不検出 <0.8 <0.8

シーズン初

特

391

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿180日

梅チュッチュ(梅スティック)

90ml×5本

310円(税込335円) 通常税込356円

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

かわばた園さんの

お茶と一緒に♪

特

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

安納芋ようかん

392 1個

1個(58g)

150円(税込162円) 通常税込173円

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

393 1箱

10個(1個58g)

1338円(税込1445円) 通常税込1553円

10個

1個あたり税込145円

水飴(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

394

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㊿90日

きらず揚げ・しお

140g

298円(税込322円)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.1 <4.3

395

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㊿90日

きらず揚げ・黒砂糖

140g

298円(税込322円)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.2 <3.3

396

蔵王米菓(山形県・村山市) ㊿120日

揚げ小丸

100g

220円(税込238円)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

397

味泉(岩手県・盛岡市) ㊿120日

玄米せんべい黒胡麻

100g

298円(税込322円)

国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹急に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。

黒胡麻(ミャンマー)

398

味泉(岩手県・盛岡市) ㊿120日

玄米せんべい白胡麻

100g

298円(税込322円)

国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹急に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。

白胡麻(パラグアイ、中南米)

前

731

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿120日

アーモンドじゃこ

7g×5

260円(税込281円)

片口いわし(日本近海)

399

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿120日

純国産 えびせんべい

65g

250円(税込270円)

羽根産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。

ばれいしよ(北海道)

400

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g

220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

401

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿120日

純国産 ポテトチップスのり塩

53g

220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。

じゃがいも(国内産)

402

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿120日

純国産 芋けんぴ

125g

275円(税込297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

403

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿90日

純国産 北海道かりんとう

100g

285円(税込308円)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。

小麦粉(国内産)

国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とってまじゅーなみかん味のグミキャンデー。

404

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

みかんグミ

20g×4連

330円(税込356円)

みかん果汁(国内産)

405

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿180日

純国産 りんごゼリー

11個

298円(税込322円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

406

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿180日

純国産 みかんゼリー

11個

298円(税込322円)

国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。

みかん(国内産)

407

だいずDays(兵庫県・神戸市) ㊿90日

お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき

110g

280円(税込302円)

ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用した、やさしい甘さのヘルシーデザート。

小豆(北海道)

408

だいずDays(兵庫県・神戸市) ㊿90日

お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆

110g

280円(税込302円)

ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザートです。

黒大豆(北海道)

409

純正食品マルチマ(広島県・尾道市) ㊿180日

黄金きなこ飴

80g

398円(税込430円)

飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議な食感です。国産原料100%。

きな粉(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

410

サンコー(愛知県・豊橋市) ㊿180日

アップルグミ

20g×4連

310円(税込335円) 通常税込356円

国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンデーです。

りんご果汁(国内産)

【放】不検出 <0.8 <0.6

411

ノースカラス(北海道・札幌市) ㊿150日

純国産 きなこねじり

110g

330円(税込356円) 通常税込378円

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)

412

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㊿10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個

265円(税込286円) 通常税込308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

413

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) ㊿180日

珈琲ゼリー 2個組

105g×2

442円(税込478円) 通常税込508円

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。

コーヒー豆(インドネシア)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

かわばた園は表紙でご紹介中

前

747

小川生茶(徳島県・東みよし町)

みんなのお茶

8g×30

740円(税込799円)

はと麦(栃木県、徳島県)

414

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー (リーフ)

100g

630円(税込680円)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)

415

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税込594円)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。

紅茶・香料(スリランカ)

416

小川生茶(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋)

500円(税込540円)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

前

737

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶

500g

535円(税込578円) 通常税込594円

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。

大麦(山形県)

【放】不検出 <0.5 <0.5

417

ふくれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml

310円(税込335円) 通常税込356円

大豆(九州)

418

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒・アップルジュース

1000ml

1046円(税込1130円) 通常税込1156円

りんご(長野県)

419

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20

2998円(税込3238円) 通常税込3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

1本あたり
税込149円

420 前
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500mℓ
500mℓ
×24 **3300円**(税込**3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米
麹のみ。酒造好
適米「ひだほま
れ」を100%使
用した濃厚な甘
みが特長です。

753 前
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **698円**(税込**754円**)
米(国内産) 通常税込
778円

421 前
日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
6缶組
350mℓ
×6 **810円**(税込**876円**)
1缶あたり
税込146円 通常税込
924円

422 前
日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
1ケース
350mℓ
×24 **3200円**(税込**3456円**)
1缶あたり
税込144円 通常税込
3672円

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。
麦芽(ドイツ、他)

423 前
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生2024年産
720mℓ **1998円**(税込**2198円**)

424 前
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生2024年産
720mℓ **1998円**(税込**2198円**)

425 前
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生2024年産
720mℓ **1998円**(税込**2198円**)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

**2024年
新酒**

酸化防止剤無添加

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

426 前
日本生活協同組合連合会 〓60日
蜂蜜かすてら
10本 **340円**(税込**367円**)
鶏卵(国内産) 通常税込
389円

427 前
日本生活協同組合連合会 〓120日
芋けんぴ
64g **100円**(税込**108円**)
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつま芋(九州)

428 前
日本生活協同組合連合会 〓90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込**194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

429 前
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET
×6本 **990円**(税込**1068円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756 前
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200mℓ×24 **1440円**(税込**1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の
の基本は「さ・さしせそ(酒・
砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」
です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

605 前
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500mℓ **698円**(税込**768円**)
もち米(国内産、中国)

と

606 前
アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込**475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

430 前
海の精(東京都・大島町)
海の精やさしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

610 前
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500mℓ **750円**(税込**810円**)
米(京都府)

431 前
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500mℓ **1700円**(税込**1836円**)
玄米(京都府)

435 前
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 〓180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)
大麦(愛媛県)

436 前
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円**(税込**1188円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

世

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

432 前
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360mℓ **457円**(税込**494円**)

433 前
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総火入れ
500mℓ **619円**(税込**669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

437 前
沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょうゆがベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしをきいた2.5倍濃縮タイプ。
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360mℓ **590円**(税込**637円**)
大豆(国内産)

632 前
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんす
360mℓ **440円**(税込**475円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

438 前
ボールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
ホイコーローのたれ
100g×2袋 **240円**(税込**259円**)
2種のみそに国産かきとボークエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。
小麦・大豆(アメリカ、他)

439 前
ボールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
ガパオ風ソース
60g×2袋 **240円**(税込**259円**)
鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大葉と一緒に炒めてご飯にかけただけで簡単タイ風炒めごはんに。
とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

442 前
ボールスタア(東京都・東村山市) 〓180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子町の風味豊かなにんにく「密地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

443 前
坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **450円**(税込**486円**)
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみしました。
しょうが(国内産)

629 前
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200mℓ **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

444 前
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **365円**(税込**394円**)
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレに漬けにしました。
トマト(イタリア)

445 前
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

434 前
沼屋本店(茨城県・つくば市) 〓180日
沼屋 手造りみそ
1kg **498円**(税込**538円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

440 前
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
焙煎練りごまの香りとコクに枕崎産かつお節の豊かな旨味を合わせた濃厚だれです。
大豆・小麦(カナダ)

441 前
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
紀州産南高梅のさわやかな酸味と鹿児島県産枕崎産かつお節の旨味を合わせました。夏向けのまぜるめんつゆ。
大豆・小麦(カナダ)

626 前
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税込**454円**)
トマト(イタリア)

629 前
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200mℓ **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

食品調味料担当 小室のおすすめ

**そうめんといえば
手延べそうめん**

446 前
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
250g(5束) **290円**(税込**313円**)
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。
小麦(国内産) 通常税込
335円

447 前
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
1kg(50g×20束) **1100円**(税込**1188円**)
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。
小麦(国内産) 通常税込
1242円

「蔵の素」のご活用ポイント!

蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か? アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上もあり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%です。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的!)。蔵の素は使うだけで、素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます! 各ご家庭の常備酒としておすすめします。

603 前
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
300mℓ **648円**(税込**713円**)
米(福島県) 通常税込
748円

601 前
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
720mℓ **1120円**(税込**1232円**)
米(福島県) 通常税込
1298円

ボーソー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。

448 前
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
小600g **498円**(税込**538円**)
米(国内産) 通常税込
594円

449 前
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
中910g **698円**(税込**754円**)
米(国内産) 通常税込
842円

450 前
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
大1350g **880円**(税込**950円**)
米(国内産) 通常税込
994円

乾豆を摂ろう♪ 451～453は5月4回のお届け

前

657

大豆

300g

398円(税430円)

通常税込454円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。

大豆(北海道)

全品
特価

451

小豆

300g

498円(税538円)

通常税込583円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。

小豆(北海道)

452

黒豆

300g

520円(税562円)

通常税込626円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。

黒豆(北海道)

453

金時豆

300g

520円(税562円)

通常税込626円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。

金時豆(北海道)

乾物・だし
その他

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

462

凍り(しみ)豆腐

20枚90g

680円(税734円)

岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

前

660

はねだし焼きのり

全型10枚

498円(税538円)

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)

前

651

だしパック

8g×18

580円(税626円)

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

464

九鬼国産ごまふりかけ

25g

275円(税297円)

九鬼産業(三重県・四日市市)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

金ごま(国内産)

465

九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素

60g

160円(税173円)

九鬼産業(三重県・四日市市)

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。

胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

さば缶特集 全品特価

454

さば水煮 2缶組

190g(固形量140g)×2

700円(税756円)

通常税込800円

創健社(神奈川県・横浜市)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

455

さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2

740円(税800円)

通常税込842円

創健社(神奈川県・横浜市)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。

さば(長崎県、他)

456

さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2

720円(税778円)

通常税込820円

創健社(神奈川県・横浜市)

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

さば(西日本)

457

さばカレー煮 2缶組

190g(固形量140g)×2

740円(税800円)

通常税込842円

創健社(神奈川県・横浜市)

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまるやかに仕上げました。

さば(西日本)

前

659

寿司はねのり

全型10枚

550円(税594円)

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)

663

塩吹昆布

35g

298円(税322円)

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

昆布(北海道)

前

682

国産パン粉

200g

295円(税319円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

461

続ける だいたずDAYS習慣

40g×5

750円(税810円)

だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日

北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままずっと閉じ込めた蒸し大豆です。お試し5パック。

大豆(北海道)

463

徳用

75g

620円(税670円)

リラス(千葉県・船橋市)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

わかめ(宮城県)

466

スパゲティブロンスタイプ

300g(1.9mm)

285円(税308円)

ニューオークボ(千葉県・柏市)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるバスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

秋川牧園のレトルトカレー 全品特価

458

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g

428円(税462円)

通常税込486円

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

459

秋川牧園の骨付チキンカレー

220g

480円(税518円)

通常税込562円

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

460

秋川牧園バターチキンカレー

180g

428円(税462円)

通常税込486円

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

前

701

きな粉(大豆)

130g

255円(税275円)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

前

665

わかめご飯の素

20g

498円(税538円)

通常税込551円

リラス(千葉県・船橋市)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

わかめ(宮城県)

467

二八の匠 八割そば

200g×2

490円(税530円)

通常税込572円

三上製麺(埼玉県・所沢市)

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉8割で作った「二八そば」です。

そば(国内産)

前

658

士別農園 小豆

300g

415円(税448円)

士別農園(北海道・士別市)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりします。

小豆(北海道)

前

653

自然派Style チキンコンソメ

80g(4g×20)

398円(税430円)

コープ自然派事業連合

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

鶏肉(国内産)

前

697

長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付)

640円(税692円)

創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)

CO-OP商品

前

652

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3)

550円(税594円)

通常税込624円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前

732

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税275円)

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まこと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前

716

ゆであずき

190g

170円(税184円)

日本生活協同組合連合会

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

小豆(北海道)

468

おいしいご飯

200g×10食

1200円(税1300円)

通常税込1400円

日本生活協同組合連合会

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)

前

689

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税538円)

日本生活協同組合連合会

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

469

ナポリタンソース

220g(2人前)

170円(税184円)

日本生活協同組合連合会

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

473

パックスナチュロンクリームソープSR

100g

220円(税242円)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

前

781

パックス ソルティーはみがき

120g

450円(税495円)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

前

793

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱

498円(税548円)

通常税込594円

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

471

台所用米ぬか粉せっけん

330g

360円(税396円)

ボーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

472

パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー

300g×3袋

980円(税1078円)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

酵素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

◎芯の小さいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

前 789 丸富製紙(静岡県・富士市) ベンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール 570円(税627円)

初夏の紫外線対策に! 全品特価

474

バックスベビーうるおいUVクリーム

40g

798円(税878円)

通常税込935円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキス配合。

475

バックスナチュロン UVクリームR

45g

1180円(税1298円)

通常税込1408円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。

入梅前に

パワーチャージ



納豆パスタ

全品
特価

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷*米*大*小

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

477 1個

35g×3 138円(税込149円) 通常税込160円

478 2個組

(35g×3)×2 268円(税込290円) 通常税込320円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

476

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 213円(税込230円) 通常税込246円

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

朝採りのかぶをその日のうちにキムチに!

479

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

かぶカクテキ

200g 480円(税込518円) 通常税込538円

地元柏市の名産「豊四季かぶ」をキムチにしました。かぶの甘みとヤンニョムジャンの辛みが相性抜群です。

かぶ(千葉県)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷*

浜食(東京都・調布市)

洗いもずく

480 1個

200g 230円(税込248円) 通常税込259円

冷*

481 2個組

200g×2 450円(税込486円) 通常税込518円

もずく(沖縄県)

みんな大好き
マイルドポークウィンナー♪

482

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g 770円(税込832円) 通常税込853円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

483 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

特大 鹿児島坊津黒牛サイコロステーキ用

300g 1550円(税込1674円) 通常税込1782円

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。

鹿児島県

今回はお得な
増量規格♪

558円/100g

484

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 筍ご飯

150g(2合用) 398円(税込430円) 通常税込448円

徳島県産たけのこを使用し、素材の旨味を活かした薄味に仕上げました。

たけのこ(徳島県)

無農薬

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

502015

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

白米 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

5kg 4700円(税込5076円) 通常税込5184円

宮城県

2合用

484

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 筍ご飯

150g(2合用) 398円(税込430円) 通常税込448円

徳島県産たけのこを使用し、素材の旨味を活かした薄味に仕上げました。

たけのこ(徳島県)

塩分16～18%

485

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 梅干し

500g 1698円(税込1834円) 通常税込1942円

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1～2回使用、しそは低農薬栽培。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

2食

486 凍

千倉氷産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか いわしおなか煮

75g×2 380円(税込410円) 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%

真いわし(国内産)

お*得*2
個組

487 凍*米*大*小

九里(大阪府・大阪市)

岡山県産黒鯛漬け丼

100g 335円(税込362円) 通常税込373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)

2人前 小どんぶり

盛付例

487 凍*米*大*小

九里(大阪府・大阪市)

岡山県産黒鯛漬け丼

100g 335円(税込362円) 通常税込373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)

2食

盛付例

488 凍*米*大*小

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛丼

150g×2 896円(税込968円) 通常税込1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5～6分湯煎して。

牛肉(国内産)

盛付例

489 凍*卵*米*大*小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g 398円(税込430円) 通常税込454円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

お*得*2
個組

490 凍*米*大*小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 890円(税込962円) 通常税込994円

本場の味付けが
手軽に味わえます

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

お得なセット企画♪

丸和食品特集

寄せ豆腐

全品
特価

お*得*2
袋

10個×2

494

丸和食品(東京都・練馬区)

味付えび入京がんも 2袋

10個×2袋 610円(税込658円) 通常税込692円

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産)

豆乳濃度が高く深い味わい

491

丸和食品(東京都・練馬区)

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 249円(税込269円) 通常税込280円

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

お*得*2
袋

495

丸和食品(東京都・練馬区)

手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋 456円(税込492円) 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)

保存に便利

492

丸和食品(東京都・練馬区)

絹とうふ(充填)

150g×2 160円(税込173円) 通常税込178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

496

丸和食品(東京都・練馬区)

厚揚げ

90g×2 174円(税込188円) 通常税込199円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

お*得*2
袋

493

丸和食品(東京都・練馬区)

押し豆腐 2袋

220g×2 500円(税込540円) 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産)

お*得*2
袋

497

丸和食品(東京都・練馬区)

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 796円(税込860円) 通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

時季
限定

498

丸和食品(東京都・練馬区)

竹の子がんも

80g×2枚 299円(税込323円) 通常税込340円

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生薑醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0

お*得*2
袋

お味噌汁にも大活躍

499 凍

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 430円(税込464円) 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

お*得*2
袋

500

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え 2袋

150g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産)

国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

501 乳*大*小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g 450円(税込486円) 通常税込518円

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け

隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生 ええび かかに くるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞16～17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 400円(税込432円)

(ビニール袋)

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!