



左記QRコードから
登録・注文
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/28	29	30	5/1	2
定番品のお届け	5/5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	5/12	13	14	15	16



日頃の感謝を

料理で プレゼント♪

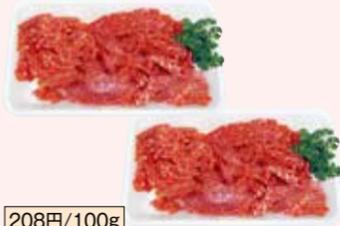
全品特価

5月11日は母の日。いつも忙しく過ごしているお母さん。日頃の感謝を込めて楽しく作れるお料理を提案します♪ 丹沢農場の牛豚合挽肉や国産牛の挽肉を使って家庭の味「ハンバーグ」はいかがでしょう? また、母の日ならではの、今が旬♪ 柏田中のトマトを使った「トマトカレー」や海鮮たっぷりの「ちらし寿司」もおすすめします♪

ミートローフでも♪



8 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **598円(税込646円)** 通常税込697円
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



9 凍
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福永産業(福岡県・遠賀町)
国産牛挽肉
200g×2 **770円(税込832円)** 通常税込862円
福岡県、大分県



10 凍
赤身率は8割です。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **440円(税込475円)** 通常税込502円
茨城県



11 凍
赤身率8割です。
JA全農いばらき(茨城県)野口商店
豚挽肉(バラ凍結)
400g **820円(税込886円)** 通常税込918円
茨城県



12 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **960円(税込1037円)** 通常税込1098円
モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



13 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **390円(税込421円)** 通常税込448円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



14 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g×2 **1270円(税込1372円)** 通常税込1426円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルローズ(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



20個
1個あたり
税込81円
原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)
15 卵乳米大小 個包装
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) **1498円(税込1618円)** 通常税込1663円
内麦小麦を使用のクロワッサン。賞味期限55日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



17
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **598円(税込646円)** 通常税込788円
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



16 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **698円(税込754円)** 通常税込788円
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



23 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2480円(税込2678円)** 通常税込2862円
うなぎ(愛知県)



22 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g×2 **1050円(税込1134円)** 通常税込1198円
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)



18
ナガトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 **680円(税込734円)** 通常税込778円



19 1kg **443円(税込478円)** 通常税込498円
20 3kg **1267円(税込1368円)** 通常税込1399円
長崎県



24 凍
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きうなぎ
うなぎ(山椒込み)15ml **1450円(税込1566円)** 通常税込1728円
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
うなぎ(静岡県)



25 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿司の素
200g **495円(税込535円)** 通常税込551円
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。



21 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **240円(税込259円)** 通常税込270円
茨城県



26 2袋 50g×2 **510円(税込551円)** 通常税込599円
27 徳用 50g×4 **980円(税込1058円)** 通常税込1188円
めばちまぐろ(太平洋)



20個あたり
税込81円
賞味期限55日

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

常総生協に
新しい仲間が **新登場!**

『**エシカルスイーツ**』を通して
人と地球に優しい未来を作る!

株式会社 seed 大阪府 田尻町

【**農薬・化学肥料不使用米の玄米粉**】
seedのチーズケーキは全て安全な農薬・
化学肥料不使用米の玄米粉を使用。

【**国産有機小麦粉**】

seedの焼き菓子は全て安全な有機栽培の国産小麦のみを使用。

【**国産無添加チーズ**】

数少ない安心な国産のチーズにこだわり厳選して使用。

【**鹿児島県産粗糖**】

粗糖は精製されていない甘味料のため、より自然に近い栄養を体に取り込むことができます。鉄分やカリウム、カルシウム、ビタミン群などもしっかりと含まれています。

【**Non-GMOのエサで育った鶏卵**】

エサまで遺伝子組み換えしていない(Non-GMO)こだわって育てた安全な卵だけを使用。



左から2番目担当の岸本さん

組合員の皆さま初めましてこんにちは♪
弊社では、素材のおいしさを最大限に引き出すことで、シンプルながらもおいしい!と提供いただける「心」にも「身体」にも良いスイーツを目指しております。また、自然由来の国産素材を使って地球環境にもいいお菓子をつくりを目指しています。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

株式会社 seed
担当: 岸本さん

全品
お試し
特価

全品5月2回のお届け

28 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 90日
レイヤーチーズケーキ(コーヒー味)
1個 **498円(税込)** **538円(税込)** 通常税込 594円

原材料: クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、米油、有機コーヒー、牛乳、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

こだわり素材を何層にも重ねることで贅沢で味わい深い食感を楽しめます。冷蔵庫5~6時間解凍で。
生クリーム(北海道)

29 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 90日
ごちそうテリーヌチーズケーキ
1個 **730円(税込)** **788円(税込)** 通常税込 864円

原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機アーモンド、有機レーズン、パルメザンチーズ、玄米粉、米油、牛乳、食塩、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)

2種類のチーズを使用した濃厚なチーズケーキ。いろんな食感が楽しめます。冷蔵庫5~6時間解凍で。
クリームチーズ(北海道)

30 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 90日
seedチーズケーキ
1個(12cm) **1080円(税込)** **1166円(税込)** 通常税込 1274円

原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

ふわふわ食感で国産生乳のチーズを使用したグルテンフリーチーズケーキです。冷蔵庫5~6時間解凍で。
クリームチーズ(北海道)

31 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 90日
濃厚バスケットケーキ
1個(12cm) **1100円(税込)** **1188円(税込)** 通常税込 1296円

原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、パルメザンチーズ、玄米粉、(一部に卵・乳成分を含む)

2種の国産チーズを使って濃厚に仕立てました。冷蔵庫5~6時間解凍で。
クリームチーズ(北海道)

32 卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 60日
チーズアーモンドリーフ
60g **398円(税込)** **430円(税込)** 通常税込 464円

原材料: 粗糖(さとうきび(国産))、卵白、アーモンドスライス、玄米粉、バター、パルメザンチーズ、食塩、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)

玄米粉を使用した生地にスライスアーモンドをたっぷり混ぜました。ザクザク食感の薄焼きクッキーです。
小麦(北海道)

33 卵乳米小
seed(大阪府・田尻町) 60日
はっっこmixクッキー
90g **498円(税込)** **538円(税込)** 通常税込 594円

原材料: 有機小麦粉(有機小麦(国産))、砂糖(粗糖)、バター、パルメザンチーズ、玄米粉、卵、アーモンドパウダー、アーモンドスライス、アーモンド、有機ココアパウダー、牛乳、有機ココアパウダー、食塩/重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)

形がわるかったり、少しかけてたりと色々な形が入ったとってもお得なmixクッキーです。
小麦(北海道)

冷やすと一層おいしい!

ジューシーフルーツ



組合員さんからの
クチコミ
酸味も程よく文字通り「ジューシー」。香りも爽やかです。

34
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **480円(税込)** **518円(税込)**

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。
鹿児島県

水揚げ当日に鮮魚から加工! 5月2回のお届け

手作業で焼き上げた土佐伝統の「藁焼き」

1本1本丁寧に手作業でさばき、土佐伝統の藁焼きで焼き上げました。藁の強い火力で瞬時に焼きあげることで旨みをとじこめ、香ばしい藁の風味が生きています。

35 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日
土佐沖一本釣りの藁焼きかつおたたき
130g **920円(税込)** **994円(税込)** 通常税込 1015円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。
ぶり(高知県)

36 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日
土佐沖天然ぶりの藁焼きタタキ
120g **800円(税込)** **864円(税込)** 通常税込 893円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。
ぶり(高知県)

秋川牧園から新商品 2点登場!

自社農園で抗生物質などを添加せず、動物性原料を一切含まない「植物性飼料」を与えて育てた鶏を使用。食品添加物や化学調味料などを使用しない加工品の商品開発・製造を行っています。

37 凍米大
秋川牧園(山口県・山口市)
ももからあげ
150g **448円(税込)** **484円(税込)** 通常税込 524円

※ムネ肉使用加工品の利用が増えており、モモ肉の在庫が少し余剰となっております。

もも肉に自社製とりがらスープ、ごま油、ガーリックで旨みをきかせた塩味からあげ。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

38 凍卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツのり塩
150g **410円(税込)** **443円(税込)** 通常税込 459円

細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

今週の
おすすめ

「生ぶどう」そのものを感じさせるフルーティーな香り

2024年
新酒

国産
井筒
生ワイン

果汁発酵の芳醇な香りは食前酒にぴったり。赤はチーズと、白は白身魚に合わせて飲むのが最高です!

井筒ワイン(長野県・塩尻市) ALC:12.5%
井筒ワイン 果汁発酵生2024年産

39 赤 720ml **1896円(税込)** **2086円(税込)** 通常税込 2198円

40 白 720ml **1896円(税込)** **2086円(税込)** 通常税込 2198円

41 ロゼ 720ml **1896円(税込)** **2086円(税込)** 通常税込 2198円

ぶどう(長野県)

特 酸化防止剤 無添加

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

供給部
倉田の
おすすめ

母の日のごちそうに
ありがとうの花をイメージして

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

153 鮭フレーク **268 地鶏そぼろ** **664 青のり**

◆準備品
・人参やスライスチーズが抜けるようなクッキーの型(あるとより一層かわいいです)
・おにぎり用型、またはラップ

◆材料
ご飯または酢飯 2合
地鶏そぼろ 適量
鮭フレーク 適量
ミニトマト 3粒(お好みの野菜でOK)
きゅうり 1/3本
人参 1/3本
青のり 適量
塩 適量
お好みでスライスチーズ 2枚
お好きなお刺身 適量(小さめに切る)
卵 2個
油 大さじ1/2
醤油 大さじ1
酒 大さじ1
A みりん 大さじ1/2
砂糖 小さじ2(人参)
水 200ml
B 酢 大さじ1程度
砂糖 小さじ1

◆作り方
① 熱したフライパンに油をひき、たまごを溶き流し入れ、錦糸卵用の薄い卵焼きを作り、皿にあげ冷ます。
② ミニトマト、きゅうり、人参を輪切り、冷ました卵は軽く折たたみ千切りする。
③ 小鍋にAの水を入れ人参を煮る。柔らかくなったらAの残りの調味料を入れ10分程度煮て冷ます。
④ ご飯にBを入れ、切るように混ぜ、ボウル等に半分にし、1つ目鮭フレーク、2つ目おのりとお好みで軽く塩を入れ、混ぜておく。※この時の塩加減で味が決まりますので軽く味を見てください。
⑤ 型またはラップに地鶏そぼろを敷き、その上に好きな味のご飯や卵、スライスチーズ等好きなものを溢れない程度重ねる。崩れやすいのでぎゅっと押し固める。
⑥ トッピング用に切った野菜、チーズ、お刺身等を乗せたら出来上がり。

花畑ちらし

切り取ってご活用ください

今年も待って いました!

次世代が活躍中!

アララガマ農園の 池村海仁さん



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

42 4S 1玉約500g~600g **750円**(税込 **810円**)

43 2S 1玉約800g~1kg **1137円**(税込 **1228円**)

沖縄県

人気の甘夏♪

松永さん

駿河湾から駆け上がり、年の温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。



組合員さんからの **クチコミ**

松永さんの甘夏、苦味少なく爽やかな甘みでとても美味しかったです。

44 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **410円**(税込 **443円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

予告! 「マイファーマー」とつながろう!

5月2回から **地場の有機野菜セットが スタートします**



詳しい生産者の情報は、折り込みチラシをご覧ください。

イメージ

地場の有機野菜セット

- ★農薬無散布
- ★化学肥料不使用
- ★良質な堆肥・ポカシ肥料を使用

おすすめする理由

その1 旬の露地栽培ものなので美味しい! 季節も感じられます。

その2 届いた野菜で料理を考える楽しさがあります。

その3 「わが家の健康」を支える生産者につながれます。ぜひ畑にお越しください!

45 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ**

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

1kg **557円**(税込 **602円**) 通常税込 **626円**

愛媛県

シーズン最終

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

46 無茶々園の甘夏

2玉(800g前後) **418円**(税込 **451円**)

47 3~5玉 1.2kg以上(3~5玉) **452円**(税込 **488円**)

48 13~20玉 5kg箱(13~20玉) **1563円**(税込 **1688円**)

愛媛県 三重県

シーズン最終

木下農園(愛媛県・西予市)

49 ニューサマーオレンジ

約600g **480円**(税込 **518円**)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

愛媛県

50 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円**(税込 **399円**)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

51 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**

200g **428円**(税込 **462円**)

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

52 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円**(税込 **157円**)

独自の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

70g **211円**(税込 **228円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

54 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他 **にんにく**

約70g **250円**(税込 **270円**)

ホウトク種または外皮が紫かった薬地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

青森県、北海道、他

野菜炒めに

55 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン**

約130g **178円**(税込 **192円**) 通常税込 **214円**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

56 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円**(税込 **64円**)

[放] 不検出 <3.7 <3.6

茨城県

57 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **156円**(税込 **168円**)

茨城県

58 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**

1束(約200g) **189円**(税込 **204円**)

[放] 不検出 <3.2 <4.4

茨城県

春のサラダに

60 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **276円**(税込 **298円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

61 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込 **184円**)

茨城県

62 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**

3本 **268円**(税込 **289円**)

熊本県

63 加瀬農園(千葉県・香取市) **サラダかぶ**

400g(2~4個) **240円**(税込 **259円**)

千葉県

さっと湯がいて ぼん酢でも

64 おきたま農舎・寺島さん達(山形県・高島町) **おかひじき**

80g **238円**(税込 **257円**)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

ひと味違う! 中村さんのラディッシュ

日夜研究中です!

昨年から播種の間隔を開けてのびのび育てる方法に変更。さらに、EM菌+納豆菌+糖蜜を好気発酵させて希釈した中村さんオリジナル活性液を葉面散布。ひと味違います。

65 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円**(税込 **173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

66 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**

5~7玉 **128円**(税込 **138円**) 通常税込 **149円**

ベビーリーフで馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

67 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

約150g **230円**(税込 **248円**)

熊本県

68 300g **415円**(税込 **448円**) 通常税込 **464円**

熊本県、他

サラダパスタにも◎

69 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **398円**(税込 **430円**)

[放] 不検出 <3.5 <5.3

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

嬉しい無農薬の柑橘♪
松永さんのレモン!



農薬不使用の安心・安全なレモンと756のただの炭酸水で自家製レモンネードはいかがでしょう。



70 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円**(税込**464円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

徹底した土壌管理と「月の満ち欠け」に応じた栽培で「ひと味違う」ブロッコリーを長年育てています。遠方から料理人も買い付けに来る井上さんのブロッコリー。お試しを。

シチューにも



クローバーシチュー

無農薬

パスタにも♪



ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

71 かにとブロッコリーのスパゲティ
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(箱9cm以上) **305円**(税込**329円**) 通常税込**340円**
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

特 ご注意: 蕾が若干黄色がる場合がありますが、古いのではなく、外葉が蕾にかかり光合成ができず、黄→緑にならない(見た目は黄色くなる)という理由からです。

肉巻きでどうぞ♪



アスパラの肉巻き

無農薬

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

72 千葉ファーム(北海道)
グリーンアスパラ
約100g **300円**(税込**324円**)
北海道

シーズン最終

無農薬

73 おきたま農舎・小林さん達(山形県・高島町)
チリメン五月菜(莖立菜)
約200g **276円**(税込**298円**)
雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などで。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。



74 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **200円**(税込**216円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
75 1本 **225円**(税込**243円**)
1本(900前後)
76 カット 1/2本(500前後) **158円**(税込**171円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
※上・下は選べません

天然の山菜を直送!

無農薬



77 木村さん達(青森県・青森市)
天然ごごみ(八甲田産)
約50g **298円**(税込**322円**)
軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若菜)です。アク抜きは不要です。
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3



江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ
78 1kg **357円**(税込**386円**)
79 5kg **1500円**(税込**1620円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3

辛味が少なく、甘み強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。



82 ベジタブルワークス(北海道・真狩村)
人参(洗い)
500g **275円**(税込**297円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
北海道



83 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



84 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

きのこ しめじは表紙にあります
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

85 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

86 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(税込**268円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

87 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

88 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(税込**354円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

89 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税込**302円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

90 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

91 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
92 A品 100g **210円**(税込**227円**)
93 B品 200g **225円**(税込**243円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

特 さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
94 150g(4~7個) **730円**(税込**788円**) 通常税込**862円**
95 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1510円**
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

果物 冷凍野菜
使い切りサイズで便利! 調理例
100 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 **308円**(税込**333円**) 通常税込**339円**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

96 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円**(税込**527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)
97 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g **322円**(税込**348円**)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい15cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)
98 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **418円**(税込**451円**) 通常税込**462円**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)
101 凍 日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円**(税込**462円**)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通し凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

特 サラダやまぐろ丼に 調理例
102 凍 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **285円**(税込**308円**) 通常税込**322円**
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

99 凍 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **460円**(税込**497円**)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)
103 凍 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **285円**(税込**308円**)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

母の日のごちそうに♪ 全品特価



104 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



105 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
真だら切身
2切 120g **480円**(税) **518円**(通常税込) **538円**
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9



106 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g **380円**(税) **410円**(通常税込) **430円**
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)



107 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
紅鮭スモークオリブオイルマリネ
70g **520円**(税) **562円**(通常税込) **594円**
天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリブオイルで和えました。
紅鮭(アメリカ)

水産担当 横関のおすすめ

「つぶつぶまぐろ」と「まぐろつみれ」のやさしい関係



26 「つぶつぶまぐろ」を作る際に除去するマグロのスジ部分を「せっかくの旨み部分をなんとか活かしたい!!」という想いから、この商品は誕生しました。お刺身だと口当たりが気になるスジの部分は、熱を加えると柔らかくなって旨味もたっぷり。愛情いっぱいのおつまみです♪

108 凍 卵大 小 9~11個
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g(9~11個) **350円**(税) **378円**(通常税込) **397円**
めばちまぐろ(太平洋)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などどうぞ。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



109 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼のしじみ(冷凍)
200g **428円**(税) **462円**
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



110 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **380円**(税) **410円**(通常税込) **430円**
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



111 凍
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g **350円**(税) **378円**
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)



112 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **430円**(税) **464円**
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

フライパンで焼くだけでOK♪ 洋風の漬魚



113 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
サーモンバジルオリーブ
4切200g **698円**(税) **754円**
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)



114 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
4切200g **530円**(税) **572円**
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



115 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さわらバジルオリーブ
3切165g **498円**(税) **538円**(通常税込) **559円**
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリブオイルに漬け込みました。
さわら(韓国)



116 凍 大 小
九里(大阪府・大阪市)
黒鯛ドライマトオイル漬
170g(2切) **585円**(税) **632円**
国産黒鯛を切身にして、ドライマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてください。
黒鯛(国内産)



117 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円**(税) **578円**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



118 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円**(税) **693円**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



119 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g **580円**(税) **626円**
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)



120 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身
300g **418円**(税) **451円**
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

無農薬米 黒澤さんのお米

宮城県



「健康な稲は健康な土から」この理念のもとに、4代続く無農薬無学肥料で作っているのが黒澤さんです。微生物農法の力を最大限利用した土づくりをおこない、丈夫な稲を育てます。時期の要所所で除草を丁寧におこない、雑草を防いでいます。その栽培方法を参考にしようとして、全国から研修生や見学者が絶えません。地元の耕作放棄地も担い大規模で実践している全国でもまれな生産者です。農薬を使わないので毎年カブトエビが生息。生物層の豊かな田んぼです。



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米してお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**

121 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**

502012 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**

502013 7分 5kg **4800円**(税) **5184円**

502014 5分 5kg **4800円**(税) **5184円**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**

502016 白米 2kg **1950円**(税) **2106円**

502017 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**

502018 7分 5kg **4800円**(税) **5184円**

502019 5分 5kg **4800円**(税) **5184円**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ

150g **560円**(税) **605円**

すこいぞ

ハトムギ

- ・白米の2倍のタンパク質!
- ・カルシウム
- ・鉄分
- ・ビタミンB1が豊富!



雑穀イメージ

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド

400g **711円**(税) **768円**

2024 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出) (<0.13)	ND(不検出) (<0.14)
		つや姫	ND(不検出) (<0.13)	ND(不検出) (<0.14)

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



丸友しまか 全品特価

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

122 凍 セットの例 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 島香さんの切身セット 1袋(120g×3種) 998円(税) 1078円(通常税込) 1188円(通常税込) 旬の魚(岩手県)

124 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 焼サバの味噌和え 80g 440円(税) 475円(通常税込) 486円(通常税込) ふぞろいのサバを焼いてほぐし、甘口味噌ベースのタレで味付け。ごはんのお供やおにぎりの具に。サバ(三陸北部沖)

125 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 さかな屋さんの揚げかまぼこ 3枚(約100g) 295円(税) 319円(通常税込) 329円(通常税込) すけそうだら(または真だら)をすり身に、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を加えて練り上げ、揚げました。スケノウダラまたは真だら(岩手県)

土佐佐賀産直出荷組合 お届けは5月2回

簡単な調理法を添付!

127 凍 セットの例 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 あじフライ 100g(3~5枚) 520円(税) 562円(通常税込) 572円(通常税込) 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フーリエにしてフライ用になりました。凍ったまま揚げてください。あじ(高知県)

126 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 土佐の色々セット(2種セット) 2種 400g以上 870円(税) 940円(通常税込) 972円(通常税込) 高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

128 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 さば竜田揚げ 150g 518円(税) 559円(通常税込) 570円(通常税込) 高知県沖で獲れた新鮮なツノシオキアミをポイル後に漬込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。さば(高知県)

15ページ 448 お好み焼粉を使って 海鮮お好み焼き

129 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g 430円(税) 464円(通常税込) 483円(通常税込) いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

130 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日 素干し桜小アミ 50g 230円(税) 248円(通常税込) 259円(通常税込) 三陸沖で漁獲した新鮮なツノシオキアミをポイル後、遠赤外線乾燥してふくらりと干しあげました。ツノシオキアミ(三陸沖)

131 凍 日本生活協同組合連合会 180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 313円(税) 338円(通常税込) 343円(通常税込) 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

132 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 鹿児島産真いわし(下処理済み) 200g(4~7尾) 298円(税) 322円(通常税込) 鹿児島県阿久根港で水揚げされる鮮度の良い真いわしを、頭と内臓を除去し急速凍結しました。真いわし(鹿児島県)

133 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 495円(税) 535円(通常税込) 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

134 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 480円(税) 518円(通常税込) 千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あぶり焼きしめさば 2枚140g 518円(税) 559円(通常税込) 三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)

136 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) きびなごさっぱり漬 80g 320円(税) 346円(通常税込) 地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。きびなご(鹿児島県)

137 凍 五島水産(長崎県・五島市) 180日 あじのタタキ 80g 380円(税) 410円(通常税込) 430円(通常税込) 長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生葉やネギを添えて。真あじ(長崎県)

138 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 岡山県産黒鯛漬け丼 100g 345円(税) 373円(通常税込) 岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。黒鯛(岡山県)

139 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日 キハダまぐろのたたき丼 2食 (40g、タレ20g)×2 430円(税) 464円(通常税込) 484円(通常税込) クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。キハダまぐろ(太平洋)

140 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ) 2食 80g×2 535円(税) 578円(通常税込) 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 韓国風まぐろ漬け丼用 2食 80g×2 558円(税) 603円(通常税込) 鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

142 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 とれとれあじたたき身 150g 310円(税) 335円(通常税込) 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

143 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 5~6枚 生から作ったいわしフライ 5~6枚280g 498円(税) 538円(通常税込) 570円(通常税込) 鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)

144 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 9星(大阪府・大阪市) 国産真だらのチーズバジルパン粉焼き 180g 460円(税) 497円(通常税込) 524円(通常税込) 国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。真だら(国内産)

145 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 9星(大阪府・大阪市) 白身魚の塩こうじフライ 180g 380円(税) 410円(通常税込) 430円(通常税込) 宮崎産の沖ボラを塩こうじに漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)

146 凍 大新(鳥取県・境港市) 卵大 お好み焼き風いかかつね 200g 430円(税) 464円(通常税込) いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)

147 凍 大新(鳥取県・境港市) 卵米大 4種野菜のおさかなかつね 330g(つくね10個、タレ40g×2) 535円(税) 578円(通常税込) あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付のタレを絡めて。あじ(国内産)

148 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8~12枚140g、タレ50g 398円(税) 430円(通常税込) 主に北海道沖漁獲のさんまを半分切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)

魚肉練り製品 長崎蒲鉾の人気商品! 154 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 いか天 30g×4 330円(税) 356円(通常税込) すけそうだら(国内産、タイ) ぜいたくの胸部分のカットと、独特の食感をすり身に混ぜて、いかの揚げ揚げ。

149 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) 448円(税) 484円(通常税込) 北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

150 凍 対馬地域商社(長崎県・対馬市) 180日 対馬産あなご柳川風 160g 698円(税) 754円(通常税込) 対馬産あなご九州産笹がきごぼうを使って化学調味料を使用せず丁寧に煮込みました。マアナゴ(長崎県)、ごぼう(国内産)

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 2食 骨までやわらかいわし生姜煮 75g×2 398円(税) 430円(通常税込) 加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工率約:全体の0.6%。真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

155 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 もずく天 2枚(130g) 450円(税) 486円(通常税込) 白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

156 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 うすら天 3個入 398円(税) 430円(通常税込) うすら卵を丸ごとすり身に包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。魚肉・うすら卵(国内産)

159 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 じゃこ天 2枚100g 298円(税) 322円(通常税込) 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。雑魚(長崎県)

152 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 100g 「ねばうま」(松前漬) 530円(税) 572円(通常税込) するめいか(北海道)

153 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 国産 鮭フレーク 100g 798円(税) 862円(通常税込) [放] 不検出 <4.0 <4.4

157 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g 315円(税) 340円(通常税込) いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が絶妙です。いわし・スケトウダラ(国内産)

158 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 小丸天 4枚120g 298円(税) 322円(通常税込) 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

159 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 じゃこ天 2枚100g 298円(税) 322円(通常税込) 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。雑魚(長崎県)

母の日は 岩瀬さんの豚焼肉セットで

おうちde焼肉♪



288円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

160 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1600円(税別) 1728円(税込)** 通常税込 1836円

茨城県

初夏にピッタリな 豚しゃぶで♪

調理例



249円/100g

161 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **460円(税別) 497円(税込)** 通常税込 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

みんな大好き カレーで♪

調理例



205円/100g

162 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **760円(税別) 821円(税込)** 通常税込 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

55のピーマンを使って肉詰めで♪

調理例



215円/100g

163 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **398円(税別) 430円(税込)** 通常税込 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

もつ炒めで♪

調理例



91円/100g

164 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚もつ
500g **420円(税別) 454円(税込)** 通常税込 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
茨城県産ロースポーク 挽肉、豚挽肉(バラ凍結)、丹沢農場のハンバーグ、鹿児島坊津黒牛切り落とし

16ページ
鎌倉マイルドポーク ウィンナー(徳用)

257円/100g



165 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円(税別) 770円(税込)**

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

299円/100g



166 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円(税別) 597円(税込)**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g



167 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円(税別) 538円(税込)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



168 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円(税別) 720円(税込)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

360円/100g



169 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円(税別) 720円(税込)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

222円/100g



170 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円(税別) 443円(税込)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

310円/100g



171 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円(税別) 929円(税込)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

262円/100g



172 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
250g **607円(税別) 656円(税込)**

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

238円/100g



173 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g **551円(税別) 595円(税込)**

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円(税別) 570円(税込)**

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g



175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク ロース切身
2枚200g **543円(税別) 586円(税込)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

377円/100g



176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク ヒレロースカツ用
200g(5~6切) **698円(税別) 754円(税込)**

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツに。
茨城県

232円/100g



177 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク モモロースカツ用
200g(5~6切) **430円(税別) 464円(税込)**

ロースポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県

232円/100g



178 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク モモ赤身カレー用
200g **430円(税別) 464円(税込)**

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県

165円/100g



179 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **610円(税別) 659円(税込)**

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



180 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円(税別) 497円(税込)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

430円/100g



181 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) **796円(税別) 860円(税込)**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

399円/100g



182 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **739円(税別) 798円(税込)** 通常税込 862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

323円/100g



183 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **598円(税別) 646円(税込)** 通常税込 697円

隠し味にピーナツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

228円/100g



184 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円(税別) 456円(税込)**

各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキータン。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキータン、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

172円/100g



185 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **398円(税別) 430円(税込)** 通常税込 454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



186 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円(税別) 540円(税込)**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



187 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円(税別) 572円(税込)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



188 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円(税別) 497円(税込)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



189 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円(税別) 648円(税込)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



190 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円(税別) 616円(税込)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



191 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円(税別) 864円(税込)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g



192 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円(税別) 470円(税込)**

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



193 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円(税別) 486円(税込)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



194 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税別) 486円(税込)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



195 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円(税別) 430円(税込)**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

自分で味付が出来る
便利なもも串♪



市販の焼鳥は味が濃いものが多く、塩分も多いです。調理に手間がかかりますが、お好みの味付けで食べられます。ぜひ賞味ください。



196 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の焼鳥用もも串(生)8本
8本(280g) **750円**(税込) **810円**(税込) 通常税込 864円

秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼鳥用の生串です。塩やタシなどお好みの味付けで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

母の日は サイコロステーキでお祝い♪



特 モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
197 170g 565円/100g

170g **890円**(税込) **961円**(税込) 通常税込 983円

198 特大 558円/100g
300g **1550円**(税込) **1674円**(税込) 通常税込 1782円

鹿児島県



イメージ **特**
お徳 3 個入

199 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×3
40g×3 **570円**(税込) **616円**(税込) 通常税込 642円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1



家庭的で 素朴な味わい **特**

200 凍 米大 小
タカ商フードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛丼
150g×2 **896円**(税込) **968円**(税込) 通常税込 1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルなお肉の牛丼です。約5~6分湯煎して。牛肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



201 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1770円**(税込) **1912円**(税込)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。鹿児島県



202 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込) **1037円**(税込)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。鹿児島県



203 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス
170g **550円**(税込) **594円**(税込)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2~3mm程度にスライス。福岡県、大分県



204 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込) **491円**(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県



205 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込) **432円**(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー

206 2袋
85g×2 **430円**(税込) **464円**(税込)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

208 冷
60g×2 **485円**(税込) **524円**(税込)

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

209 冷
85g×2 **798円**(税込) **862円**(税込)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベービーウインナー

210 冷
120g **330円**(税込) **356円**(税込)

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。豚肉(国内産)



冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円**(税込) **518円**(税込)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。豚肉(神奈川県)



冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込) **475円**(税込)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。豚肉(国内産)



冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **398円**(税込) **430円**(税込)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。豚肉(国内産)



冷
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **398円**(税込) **430円**(税込)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。鶏肉(国内産)



冷
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
115g(固形量90g) **370円**(税込) **400円**(税込)

鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりからスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。山口県・島根県・福岡県・熊本県



冷
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) **378円**(税込) **408円**(税込) 通常税込 430円

冷めても柔らかくあつからとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

乳製品
デザート

【お願ひです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

217 プレーン
400g **390円**(税込) **421円**(税込) (ピン要返却)

218 加糖
400g **400円**(税込) **432円**(税込) (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円**(税込) **581円**(税込) (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)
30g **209円**(税込) **226円**(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉 プレーンヨーグルト
400g **270円**(税込) **292円**(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円**(税込) **268円**(税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 カマンベールチーズ
90g **439円**(税込) **474円**(税込)

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。生乳(北海道)



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **351円**(税込) **379円**(税込)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。生乳(北海道)



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉 シュレッドチーズ
250g **660円**(税込) **713円**(税込)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
たんぱりリッチのむヨーグルトプレーン
250g **213円**(税込) **230円**(税込)

乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。生乳(北海道)



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトマンゴー&パッション
250g **195円**(税込) **211円**(税込)

乳原料は100%北海道産。マンゴー・果肉・ピューレ、パッションフルーツ果汁のミックス。香料不使用。牛乳(北海道)



冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトブルーベリー
250g **195円**(税込) **211円**(税込)

いちご・ラズベリー・ブルーベリーの3種のベリーをミックス。香料不使用。牛乳(北海道)



冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)
380g **593円**(税込) **640円**(税込)

ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)
90g×3 **515円**(税込) **556円**(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **314円**(税込) **339円**(税込)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税込) **254円**(税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

234 6枚 285円(税込308円)

235 8枚 285円(税込308円)

236 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

237 8枚 450円(税込486円)

238 ノースライス 435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

パン担当 山名のおすすめ

手軽にハンバーガーランチ♪

レ・ルルドのパンズに丹沢農場のハンバーグ、トマトやレタス、スライスチーズをはさめば、まるでカフェのランチメニュー!

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

牛豚の割合 3対7の合挽肉使用。

200g(100g×2)

13 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日

丹沢農場のハンバーグ

3個 320円(税込346円)

390円(税込421円) 通常税込448円

豚肉(国内産)

239 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス)

315円(税込340円)

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

240 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

クランベリーナッツカンパニー

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

241 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

242 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞味10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

クローノの商品はお休み 次回5月2日

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

243 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

定番ベーグル Cセット

2個 410円(税込443円) 通常税込457円

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県))

50周年チラシの(有)山田養蜂場さんのはちみつを使っています

245 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

ほうれん草ベーグル

1個 240円(税込259円)

茨城県産のほうれん草をペースト状にし生地につぶりと混ぜ合わせました。

小麦(北海道、ほうれん草(茨城県))

地元のお店 いばらきベーグル

244 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

全粒粉ベーグル 2個組

2個 410円(税込443円) 通常税込459円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

商品のリニューアルにともない 原材料表示が変更になります

原材料：小麦粉(国内製造)、牛乳、食用植物油、液全卵、砂糖、食塩、バター/ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)

246 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

抹茶ベーグル

1個 214円(税込231円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道、抹茶(京都府))

247 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

小豆ベーグル

1個 214円(税込231円)

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦、小豆(北海道)

248 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

はちみつ全粒くるみベーグル

1個 230円(税込248円) 通常税込259円

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)

249 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

チーズベーグル

1個 240円(税込259円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

250 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

ほうれん草ベーグル

1個 240円(税込259円)

ほうれん草をペースト状にし生地につぶりと混ぜ合わせました。

小麦(北海道、ほうれん草(茨城県))

251 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

抹茶ベーグル

1個 214円(税込231円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道、抹茶(京都府))

252 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

小豆ベーグル

1個 214円(税込231円)

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦、小豆(北海道)

発芽玄米クロワッサンはお休み 次回5月3日

大容量20個は1ページ

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

256 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味365日

ブリュッセルワッフル

約65g×6 648円(税込700円) 通常税込729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

257 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

258 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)

マンモチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 365円(税込394円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

259 凍 日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入

210g(6本入) 348円(税込376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

260 卵乳米大小 パネックス(長野県・伊那市) 賞味55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 825円(税込891円)

小麦(国内産)

261 はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム

180g 480円(税込518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

262 はなのみ(長野県・小布施町)

いちじくジャム

180g 550円(税込594円)

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。

いちじく(広島県)

263 丸和油脂(東京都・品川区)

デキシーチョコレートクリーム

200g 350円(税込378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

264 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

旨だしみそ汁セット

8袋 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

265 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

266 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

267 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

268 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味7日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

269 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

270 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

271 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

272 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

273 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

274 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

275 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

276 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

277 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

278 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

279 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

280 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

281 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

282 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

283 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

284 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

285 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

286 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

287 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

288 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

289 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

290 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

291 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

292 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

293 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

日記担当 伊藤のおすすめ

お弁当をもってピクニックへ!

離乳食のおかゆにまぜたり、お弁当に入れたり使い勝手の良い逸品です!



268 冷 卵米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **335円(税込362円)** 通常税込373円
鶏肉(徳島県)

調理例 **特**
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

母の日に ちりめんじゃこと豆腐のハンバーグ

★ハンバーグの生地に豆腐とちりめんじゃこを入れて混ぜ合わせて焼くだけ!
★カルシウムや植物性タンパク質も一緒にとれちゃう!



269 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g x2 **160円(税込173円)** 通常税込178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



270 冷 卵米大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
無茶々園のちりめん生姜
40g **450円(税込486円)** 通常税込498円
宇和海産の天日干しちりめんを高知県産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚(愛媛県)

母の日に てんべを使って餃子パーティー!

★ひき肉の代用で「てんべ」を使用♪
★てんべをしっかりとつぶすことがポイント!
★お肉の代わりにてんべを使って栄養満点でジューシーな餃子ができます!



てんべとは?

- ・インドネシアの伝統的な発酵食品。
- ・ビタミンB群、必須アミノ酸が豊富な食材。
- ・クセが無いので各種お料理に使用可能。



271 冷 卵米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **285円(税込308円)** 通常税込324円
大豆(北海道)

調理例
北海道十勝産大豆トヨホマシをてんべに漬けて発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



272 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



273 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x2 **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



274 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



275 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込198円)**
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



276 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g x2 **259円(税込280円)**
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



277 冷 卵米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g x2 **360円(税込389円)**
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)



278 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
揚げ豆腐
3枚 **183円(税込198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



279 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g x2 **184円(税込199円)**
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



280 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



281 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
きつねがんも
4個 **240円(税込259円)** 通常税込270円
具たくさんのがんもを油揚げで包みまし。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、鍋物に最適。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



282 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円(税込265円)**
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



283 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円(税込184円)**
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



284 冷 卵米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x3 **148円(税込160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



285 冷 卵米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g x3 **140円(税込151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



286 冷 卵米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g x2 **130円(税込140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめ大豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



287 冷 卵米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g x2 **208円(税込225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



288 冷 卵米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹きわきり2P(タレ・カラシ付)
40g x2 **198円(税込214円)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



289 冷 卵米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無)
30g x2 **202円(税込218円)**
北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。
大豆(北海道)



290 冷 卵米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g x3P **298円(税込322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



291 冷 卵米大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g x3P **298円(税込322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



292 冷 卵米大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **150円(税込162円)**
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)



293 冷 卵米大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円(税込162円)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)

大豆をいれてドライカレーにするとボリュームUP!



294 冷 卵米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **260円(税込281円)** 通常税込292円
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



295 冷 卵米大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円(税込259円)**
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



296 冷 卵米大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **330円(税込356円)**
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)



297 冷 卵米大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円(税込448円)**
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の香りを加えました。
ちりめん(国内産)

人気の麺類



301 冷 卵米大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g x2 スープ40g x2 **440円(税込475円)** 通常税込497円
小麦(国内産)

302 冷 卵米大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g x2 スープ47g x2 **457円(税込494円)**
小麦(国内産)

303 冷 卵米大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g x3 **238円(税込257円)**
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



298 冷 卵米大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **350円(税込378円)**
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいな青い色。軟らかさの中にしっかりとコシを残した仕上がりに。
青えんどう豆(北海道)



299 冷 卵米大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**
北海道産の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)



300 冷 卵米大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g **298円(税込322円)**
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールもご覧ください

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

304 卵米大小 グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:約10分 準備品:油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

305 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税899円)

野菜たっぷり! つくねは自分好みに成形して



2人前 食塩相当量:4.6g 調理時間:約15分 準備品:ごま油、片栗粉

セット内容:鶏つくね、ミックス野菜(白菜、ほうれん草、えのき巻、人参)、醤油だし

306 卵米大小 グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 鶏つくねの彩りあんかけ 2人前(約480g) 880円(税950円)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前 食塩相当量:7.3g 調理時間:約20分 準備品:卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容:下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、軟風だし

307 米大小 グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 スパニッシュオムレツ(人參スープ付) 2人前(約375g) 853円(税921円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

お花見にもお祝いの席にも♪



栗と小豆のきれいな色合いでご飯も進みます。

作り方 【下準備】もち米(90g)に米(約360g)を足し、3合(450g)になるように計る。 ① 鍋に水300mlを入れ、沸騰したら小豆1袋を入れる。 ② 再度沸騰したら弱火にし、蓋をして5分煮たら煮汁は捨てずそのまま冷ます。 ③ もち米を入れた米をとぎ、煮た小豆と一緒に炊飯釜に入れる。 ④ 塩小さじ1、酒小さじ1を入れ、水を白米3合分入れて(やや少なめ◎)混ぜ合わせる。 ⑤ 上に栗をまんべんなくのせて炊き、炊きあがったら栗だけをいったん取り出す。 ⑥ ご飯を混ぜ合わせ、器に盛ったら栗を乗せる。*ごま塩でお召し上がりください。

調理時間:約15分 準備品:水、米約360g(もち米と合わせて3合分になる量)、食塩、酒 ※炊飯を除く 308 卵米 卵米 2~3人前 1180円(税1274円) 1323円

漬物

塩分16~18%



309 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 徳用梅干し 500g 1798円(税1942円)



310 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日 めはり高菜漬ほんまもん 150g 500円(税540円)



311 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日 マイルド薬念醬(キムチの素) 200g 570円(税616円)



312 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日 白菜キムチ「頂」 300g 580円(税626円)



313 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日 生姜の甘酢漬 100g 230円(税248円)

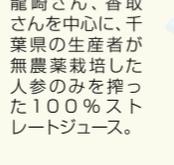


314 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日 紅生姜(きざみ) 80g 170円(税184円)

三里塚物産のイチオシ

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

315 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日 三里塚らっきょう田舎漬 100g 520円(税562円)



316 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞30日 無農薬のにんじんジュース100% 320g 490円(税529円)



317 三里塚物産(千葉県・成田市) しそジュース(希釈用) 210g 450円(税486円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

一口ほおばれば舌の上に館のスープが

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

318 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 498円(税538円)



319 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞30日 トクスイ餃子 540g(18g×30) 667円(税720円)



320 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞10日 しそさっぱり餃子 10個180g 431円(税465円)



321 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞20日 香港黄金しょうが餃子 360g(18g×20) 458円(税495円)



322 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 572円(税618円)



323 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 434円(税469円)



324 ニッコー(大阪府・大阪市) 賞14本 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税540円)



325 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞8個 レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 446円(税482円)



326 秋川牧園(山口県・山口市) 賞170g とり天 170g 495円(税535円)



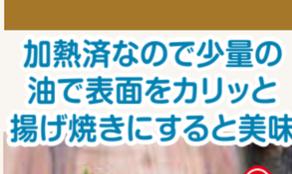
327 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120g 鶏レバー甘辛焼き 120g 436円(税471円)



328 秋川牧園(山口県・山口市) 賞8本150g ピリ辛チキンバー 8本150g 416円(税449円)



329 秋川牧園(山口県・山口市) 賞275g(10本入) やきとり5種盛り合わせ 275g(10本入) 1130円(税1220円)



332 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞30g×5個 彩り野菜かまぼこ 30g×5個 378円(税408円)



333 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞2枚160g お好みさつま揚げ 2枚160g 373円(税403円)



334 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞110g いかげそ揚げ 110g 398円(税430円)



330 秋川牧園(山口県・山口市) 賞150g 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 420円(税454円)



331 秋川牧園(山口県・山口市) 賞200g チキンナゲット 200g 465円(税502円)



332 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞160g(8個) 彩り野菜かまぼこ 160g(8個) 320円(税346円)



333 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞160g(8個) パクパクなぎょっと 160g(8個) 320円(税346円)



334 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞5枚115g 笹かまぼこ 5枚115g 351円(税379円)



335 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞160g(8個) 冷凍のままお弁当などに 160g(8個) 320円(税346円)

冷食担当 丸山のおすすめ

茶豆枝豆を60%以上使って見た目も鮮やか!

解凍してそのままでも美味しいですが、にんにく・オリーブオイルと炒めるのもオススメです。イカ、タコ、エビなどと合わせればごちそうの一品に。



北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍がレンジで温めて。

337 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ちろちろ茶豆ちぎり揚

100g 352円(税込) 380円(税込) 通常税込 394円

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

3個×2

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。



344 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 898円(税込) 970円(税込) 通常税込 1006円 大豆・鶏肉(国内産)



349 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 447円(税込) 483円(税込) 北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.6



350 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 黒豚ポテトコロッケ

3個180g 365円(税込) 394円(税込) じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げたて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



351 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) プチカレーコロッケ

20g×6 295円(税込) 319円(税込) 素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。



352 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご

175g 390円(税込) 421円(税込) 秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)



353 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田

150g 504円(税込) 544円(税込) 塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)



354 凍 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ

150g 532円(税込) 575円(税込) マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。ピンチョウマグロ(太平洋)



355 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 黒酢の酢豚

330g 676円(税込) 730円(税込) 北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



356 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ

4個240g 631円(税込) 681円(税込) 国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。湯蒸後30分湯火で煮込んで。キャベツ(国内産)



357 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム オーガニックペンネの海老グラタン

170g×2 600円(税込) 648円(税込) オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワットソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)



358 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 7りやきチキン

5個575g 798円(税込) 862円(税込) 醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで、加工濃粉:全体の0.6% 米・鶏肉(国内産)



359 凍 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 1000円(税込) 1080円(税込) 国産もち米をサラサイせいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)



360 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 489円(税込) 528円(税込) お好み焼き専門メーカーが国産原料と愛だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

国産野菜をたっぷり使った本場九州産のちゃんぽん麺

361 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 416円(税込) 449円(税込) 通常税込 465円 沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)



362 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん

2食556g 429円(税込) 463円(税込) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。昆、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

大ぶりの芝えびをぜいたくに使用

363 凍 あんしん生活(岩手県・陸前高田市) 国産海老のかき揚げ

140g(2枚) 483円(税込) 522円(税込) 通常税込 538円 国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。芝えび(国内産)



364 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込) 470円(税込) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)



365 凍 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい

100g×3袋 368円(税込) 397円(税込) 北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工で米粉:全体の約4% 小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に♪ 5月2回にお届け 次回は6月1回掲載予定 組合員さんからのクチコミ 毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです

甘さ控えめボリュームたっぷり

368 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 537円 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。小麦粉(北海道、九州)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ずんだもち

369 凍 6個300g 698円(税込) 754円(税込) コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんであまじく包みました。自然解凍で。青大豆(インドネシア、ベトナム)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福

370 凍 4個220g 518円(税込) 559円(税込) 国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご

371 凍 4本180g 498円(税込) 538円(税込) 国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。くるみ(アメリカ)

366 凍 プレマラボ(東京都・中央区) 豆汁グルト 1個 450g 1200円(税込) 1296円(税込) 1個あたり1167円 367 凍 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円(税込) 大豆(国内産)

372 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(税込) まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産) 373 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 400円(税込) 432円(税込) ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。生乳(北海道)・苺(高知県)

久保田のアイス お届けは5月2回 374 凍 久保田食品(高知県・南国市) かき氷 白蜜 150ml 120円(税込) 130円(税込) 大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。てんさい(北海道)

375 凍 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込) 281円(税込) 生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

母の日に JOSOの厳選スイーツを♪

338 凍 弁天堂(兵庫県・淡路市) 昔ながらのロールケーキ 1個 825円(税込) 891円(税込) 通常税込 917円 卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。卵・生乳・小麦(国内産)

339 凍 弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日 エクレア 2個 678円(税込) 732円(税込) 通常税込 758円 食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクレープチュールチョコをかけた。冷蔵庫で解凍して。生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

340 凍 弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日 ザッハトルテ 1個(直径約12cm) 1165円(税込) 1258円(税込) 通常税込 1298円 乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。生乳(北海道)

341 凍 弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日 アーモンドクッキーシュー 3個 958円(税込) 1035円(税込) 通常税込 1058円 添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリッとしたシュー生地仕上げました。卵・生乳(国内産)

342 凍 熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(古代米) 55g×4 698円(税込) 754円(税込) 通常税込 784円 和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みました。もち米・黒米(国内産)

343 凍 熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野本宮 釜餅(よもぎ) 55g×4 698円(税込) 754円(税込) 通常税込 784円 和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みました。もち米(国内産)・よもぎ(高知県・愛媛県)

344 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック (70g×3)×2 898円(税込) 970円(税込) 通常税込 1006円 大豆・鶏肉(国内産)

345 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g×2 412円(税込) 445円(税込) 豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。大豆・鶏肉(国内産)

346 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g(固形量208g) 525円(税込) 567円(税込) 団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

347 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちプリえびかつ 6個120g 348円(税込) 376円(税込) 通常税込 389円 えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに食べて便利です。小麦(国内産)

348 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット 3種×2個120g 454円(税込) 490円(税込) 小分けのお弁当当菜。凍ったままお弁当箱に、きんぴらごぼう、ひじき五豆、小松菜の煮いたしのセット。

349 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g×6 447円(税込) 483円(税込) 北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.6

350 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 黒豚ポテトコロッケ 3個180g 365円(税込) 394円(税込) じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げたて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

351 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) プチカレーコロッケ 20g×6 295円(税込) 319円(税込) 素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。

352 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご 175g 390円(税込) 421円(税込) 秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)

353 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田 150g 504円(税込) 544円(税込) 塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)

354 凍 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ 150g 532円(税込) 575円(税込) マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。ピンチョウマグロ(太平洋)

355 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 黒酢の酢豚 330g 676円(税込) 730円(税込) 北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

356 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個240g 631円(税込) 681円(税込) 国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。湯蒸後30分湯火で煮込んで。キャベツ(国内産)

357 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム オーガニックペンネの海老グラタン 170g×2 600円(税込) 648円(税込) オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワットソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)

358 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 7りやきチキン 5個575g 798円(税込) 862円(税込) 醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで、加工濃粉:全体の0.6% 米・鶏肉(国内産)

359 凍 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1000円(税込) 1080円(税込) 国産もち米をサラサイせいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)

360 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込) 528円(税込) お好み焼き専門メーカーが国産原料と愛だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

361 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 416円(税込) 449円(税込) 通常税込 465円 沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)

362 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込) 463円(税込) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。昆、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

363 凍 あんしん生活(岩手県・陸前高田市) 国産海老のかき揚げ 140g(2枚) 483円(税込) 522円(税込) 通常税込 538円 国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。芝えび(国内産)

364 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込) 470円(税込) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

365 凍 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい 100g×3袋 368円(税込) 397円(税込) 北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工で米粉:全体の約4% 小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

366 凍 プレマラボ(東京都・中央区) 豆汁グルト 1個 450g 1200円(税込) 1296円(税込) 1個あたり1167円 367 凍 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円(税込) 大豆(国内産)

368 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 537円 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。小麦粉(北海道、九州)

369 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ずんだもち 6個300g 698円(税込) 754円(税込) コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんであまじく包みました。自然解凍で。青大豆(インドネシア、ベトナム)

370 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個220g 518円(税込) 559円(税込) 国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)

371 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g 498円(税込) 538円(税込) 国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。くるみ(アメリカ)

366 凍 プレマラボ(東京都・中央区) 豆汁グルト 1個 450g 1200円(税込) 1296円(税込) 1個あたり1167円 367 凍 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円(税込) 大豆(国内産)

372 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(税込) まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産) 373 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 400円(税込) 432円(税込) ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。生乳(北海道)・苺(高知県)

久保田のアイス お届けは5月2回 374 凍 久保田食品(高知県・南国市) かき氷 白蜜 150ml 120円(税込) 130円(税込) 大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。てんさい(北海道)

375 凍 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込) 281円(税込) 生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

千葉の八街からの贈り物 ますだの落花生



千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

- 376 160g 675円(税) 729円(通常税込) 788円
- 377 300g 1180円(税) 1274円(通常税込) 1382円
- 379 無塩 120g 620円(税) 670円(通常税込) 713円
- 380 うす塩 120g 620円(税) 670円(通常税込) 713円



- 378 甘納豆(落花生) 130g 368円(税) 397円(通常税込) 430円
- 381 無糖 230g 698円(税) 754円(通常税込) 799円
- 668 スイートタイプ前 230g 720円(税) 778円(通常税込) 799円



- 382 バターピー 120g 597円(税) 645円(通常税込) 680円
- 385 玄米せんべい白胡麻 100g 298円(税) 322円
- 386 玄米せんべい黒胡麻 100g 298円(税) 322円

菓子担当 真紀子のおすすめ

初夏がはじまる 今の時期におすすめ



しなやかでコシのある寒天です。ぜひ食感をお楽しみください!冷蔵庫でよく冷やして召し上がり!

- 383 豆かんてん 黒糖みつ 155g 280円(税) 302円(通常税込) 322円
- 384 きな粉 黒みつ寒天 160g 280円(税) 302円(通常税込) 322円

菓子

・化学調味料は全て不使用。
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

- 387 揚げ小丸 100g 220円(税) 238円
- 388 純国産 えびせんべい 65g 250円(税) 270円
- 389 純国産 小魚せんべい 65g 278円(税) 300円
- 390 純国産 ポテトチップス 53g 210円(税) 227円
- 391 純国産 ポテトチップス 柚子 53g 210円(税) 227円
- 392 純国産 塩けんぴ 100g 275円(税) 297円
- 393 純国産 北海道きなこかりんとう 95g 290円(税) 313円
- 394 純国産 りんごゼリー 11個 298円(税) 322円
- 395 純国産 みかんゼリー 11個 298円(税) 322円
- 396 安納芋ようかん 1個(58g) 160円(税) 173円
- 397 あんこ屋さんの水ようかん こしあん 10個(1個58g) 1438円(税) 1553円
- 398 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 100g 185円(税) 200円
- 399 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 100g 185円(税) 200円
- 400 豆乳どーナっつ 72g 170円(税) 184円
- 401 包み黒糖飴 95g 220円(税) 238円

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

- 402 アーモンドじゃこ 2個組 (7g×5)×2 490円(税) 530円(通常税込) 550円
- 403 あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組 100g×2 348円(税) 376円(通常税込) 400円
- 404 純国産きなこねじり 2袋組 110g×2 640円(税) 692円(通常税込) 756円
- 405 もち麦ぜんざい 140g 235円(税) 254円(通常税込) 270円

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

- 406 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税) 864円
- 407 童仙房茶舗 有機抹茶 30g 1400円(税) 1512円
- 408 アールグレイティー(リーフ) 100g 660円(税) 713円
- 409 ペパーミントティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税) 594円
- 737 低温焙煎 庄内の麦茶 500g 550円(税) 594円
- 410 じゃばら入り甜茶 28g(2g×14袋) 460円(税) 497円(通常税込) 540円
- 411 国産大豆の調整豆乳 200ml 120円(税) 130円(通常税込) 140円
- 412 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 340円(税) 367円(通常税込) 389円
- 413 信州りんごジュース サンつがる 160g×30 4600円(税) 4968円(通常税込) 5184円
- 414 北海道トマト100%(無塩) 160g×20 2998円(税) 3238円(通常税込) 3456円

1本あたり 税込149円



415 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml × 24 **3300円(税込3564円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麴のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



753 米 天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **720円(税込778円)**
米(国内産)

ALC:16%

無農薬の「南高梅」を漬け込み、1年間低温熟成させました。美しいピンク色のお酒です。



416 米 青砥酒造(島根県・安来市)
ほろよい梅酒
720ml **2100円(税込2310円)**
梅(島根県)

ALC:11%

爽快な飲み心地の、口当たりの良いスパークリングワイン。



417 林農園(長野県・塩尻市)
スパークリング・ロゼ
500ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1650円
ぶどう(長野県)

ALC:11%

セイベル種とナイヤガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れました。



418 林農園(長野県・塩尻市)
スパークリング・ブラン
500ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1650円
ぶどう(長野県)

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円(税込265円)** 通常税込275円

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

419 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり 税込90円

420 日本生活協同組合連合会 米大
ラベルブレンド茶
14.4ℓ (600ml×24本) **2000円(税込2160円)**

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり 税込178円

421 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET × 6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

756 日本生活協同組合連合会 24缶
ただの炭酸水
200ml × 24 **1440円(税込1560円)** 1缶あたり 税込65円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として欠かせません。

602 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **900円(税込972円)**

422 1.8ℓ **425円(税込468円)** 通常税込479円
778円(税込856円) 通常税込878円

米(国内産)

605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円(税込768円)**

もち米(国内産、中国)

もち米と米麴、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



606 前 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税込475円)**

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

423 海の精(東京都・大島町)
海の精やしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

635 大前 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
600g **810円(税込875円)**

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。



611 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円(税込459円)**
米(国内産)

穴子湖産の大地しほみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



424 米小 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円(税込967円)**
しじみ(島根県)

425 伊藤商店(愛知県・武豊町) 150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **998円(税込1078円)**

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

塩分8.4%

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。



426 米 かつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円(税込994円)**
大麦(愛媛県)

432 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
ホイコーローのたれ
100g × 2袋 **220円(税込238円)**

2種のみそに国産かきとボークエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。小麦・大豆(アメリカ、他)

433 米大 上高地みそ(長野県・松本市) 120日
桃花林 ゆずみそ
120g **198円(税込214円)** 通常税込227円

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。大豆(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



428 米大 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml **798円(税込862円)** 通常税込896円

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



429 卵乳 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税込454円)**
鶏卵(国内産)

430 米大 小 やましな(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **500円(税込540円)**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

431 米小 ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g **385円(税込416円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

1袋2~3人

436 米大 長野県産ケチャップ
240g **680円(税込734円)**

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

437 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

434 米大 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円(税込475円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

435 米大 光食品(徳島県・上板町)
麻婆の素
225g **428円(税込462円)**

お肉と豆腐があれば麻婆豆腐が簡単に作れます。麻婆春雨や野菜炒めなどにも。大豆・小麦(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

遣伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。



625 卵米 富貴食研(大阪府・茨木市) 180日
平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g **580円(税込626円)** 通常税込646円

440 米大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円(税込572円)** 通常税込594円

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

441 米大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糀みそ 田中屋
500g **630円(税込680円)** 通常税込702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

食品調味料担当 小室のおすすめ!

使いやすいチューブタイプ!
豚しゃぶにつけるだけ!



豚しゃぶと梅の相性は抜群、疲労回復や食欲増進に食しやすい「梅びしお」がおすすめです。

438 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 60日
梅びしお(チューブ入り)
100g **320円(税込346円)** 通常税込356円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

常総醤油 シリーズ

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

439 米大 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **619円(税込669円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

620 米大 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまるやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

440 米大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円(税込572円)** 通常税込594円

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

塩分10%

441 米大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糀みそ 田中屋
500g **630円(税込680円)** 通常税込702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

手延べそうめんをご自宅に♪ **全品特価**

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭焼の熟成庫でねかせました。

みぞ半(長崎県・南島原市) **島原手延べそうめん**

442 5束 250g (5束) **290円** (税込**313円**) 通常税込**335円**

443 20束 1kg (50g×20束) **1100円** (税込**1188円**) 通常税込**1242円**

小麦(国内産)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。



444 米大 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常陸沼屋の匠めんつゆ**

360ml **550円** (税込**594円**) 通常税込**637円**

大豆(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。



445 米小 ポールスタア(東京都・東村山市) **かつお香るごまみそめんつゆ**

455g **408円** (税込**441円**) 通常税込**464円**

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

乾物・だし その他



660 前 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 **はねだし焼きのり**

全型10枚 **498円** (税込**538円**)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)



659 前 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 **寿司はねのり**

全型10枚 **550円** (税込**594円**)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)



450 前 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ**

50g **530円** (税込**572円**)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

しいたけ(大分県)



658 前 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆**

300g **415円** (税込**448円**)

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

小豆(北海道)



657 前 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日 **大豆**

300g **420円** (税込**454円**)

煮豆、五目煮、呉汁にも。農業無散布。

大豆(北海道)



650 前 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 **こだわりのだしパック**

8g×18 **780円** (税込**842円**)

かつお節の良品に、細かくしたいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7



コタニ(岩手県・大船渡市) **三陸岩手のカットわかめ**

14g **440円** (税込**475円**)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。

わかめ(岩手県)



452 大容量 前 30g **680円** (税込**734円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5



453 前 コタニ(岩手県・大船渡市) 180日 **万能汁物の具**

30g **530円** (税込**572円**)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



656 前 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) **中華風だし一番**

8g×10 **420円** (税込**454円**)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

キャッサバ(タイ)



454 前 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ**

25g **270円** (税込**292円**)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

白ごま(国内産)



455 米大 前 創健社(神奈川県・横浜市) 150日 **お湯かけ麺わかめうどん 3袋組**

72g×3 **555円** (税込**600円**) 通常税込**642円**

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。



692 前 山本食品(長野県・長野市) **国産の十割そば**

200g **460円** (税込**497円**) 通常税込**538円**

北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺は細めです。食塩無添加、そば湯もどうぞ。

そば(北海道)



697 前 創健社(神奈川県・横浜市) 120日 **長崎皿うどん 2袋組**

2食×2袋(スープ付) **596円** (税込**644円**) 通常税込**692円**

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)



456 前 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶**

180g×2缶 **998円** (税込**1078円**) 通常税込**1134円**

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)



689 前 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm**

1kg **460円** (税込**497円**) 通常税込**538円**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)



459 前 日本生活協同組合連合会 **パルメザンチーズ**

70g **450円** (税込**486円**) 通常税込**497円**

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

CO-OP商品



652 前 日本生活協同組合連合会 180日 **味パック合わせだし**

252g (10.5g×3) **578円** (税込**624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



716 前 日本生活協同組合連合会 **ゆであすき(北海道)**

190g **170円** (税込**184円**)

北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

小豆(北海道)



457 前 日本生活協同組合連合会 180日 **素材こだわりおみそ汁詰合せ**

355.5g(調整みそ 具材 20袋) **780円** (税込**842円**)

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)



458 前 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯**

200g ×10袋 **1300円** (税込**1400円**)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に。

米(山形県)

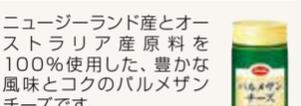


689 前 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm**

1kg **460円** (税込**497円**) 通常税込**538円**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)



459 前 日本生活協同組合連合会 **パルメザンチーズ**

70g **450円** (税込**486円**) 通常税込**497円**

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。

・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



766 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用**

900ml **390円** (税込**429円**)

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。



767 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8L**

1.8L **700円** (税込**770円**)

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。



769 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **詰替用 パックス酸素系漂白剤**

500g **550円** (税込**605円**)

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。



460 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン クリームソープ無香料**

100g **180円** (税込**198円**)

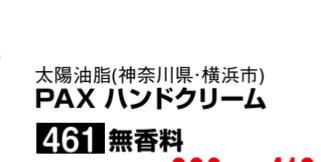
パーム油、ヤシ油が主原料の石けんな素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かい泡立ちの浴用石けん。



781 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティーはみがき**

120g **430円** (税込**473円**) 通常税込**495円**

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

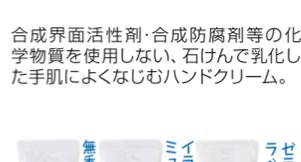


太陽油脂(神奈川県・横浜市) **PAX ハンドクリーム**

461 無香料 20g **380円** (税込**418円**)

462 イランイラン&ミユゲ 20g **380円** (税込**418円**)

463 ゼラニウム&ラベンダ 20g **380円** (税込**418円**)



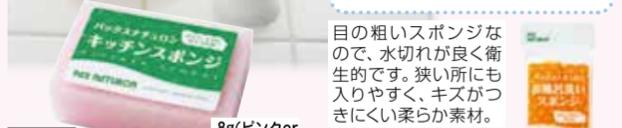
合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

ここがいいね! **全品特価**

お風呂洗いスポンジ

せっけん屋さんが考えたスポンジ

- 1 骨格構造の粗いスポンジなので、少量の石けんでも泡立ち抜群!
- 2 使った後の水切れが良く、ヌルヌルしないので衛生的!
- 3 丈夫でヘタリにくいので、長く使える!汚れが目立ってきたらシンクや洗面台のお掃除にも◎。



464 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)**

15g **190円** (税込**209円**) 通常税込**220円**

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズつきにくい柔らか素材。



太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ**

15g **450円** (税込**495円**) 通常税込**528円**

**いつもの商品が
お買い得!**

CHECK!

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ

78 1kg **357円(税込386円)**

79 5kg **1500円(税込1620円)**
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)

94 150g(4~7個) **730円(税込788円)** 通常税込862円

95 300g(7~14個) **1280円(税込1382円)** 通常税込1510円

長野県

母の日のサラダにも♪ カーネーションサラダ

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g **498円(税込538円)** 通常税込599円

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

467 凍 2個 **760円(税込820円)** 通常税込860円

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 **760円(税込820円)** 通常税込860円

いわし稚魚(愛知県)

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組

200g×2 **460円(税込496円)** 通常税込518円

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)

400g **770円(税込832円)** 通常税込853円

焼き塩を使用しているのでもちろんマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろんだ、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ

5個165g **298円(税込322円)** 通常税込335円

すけそうだら(北海道)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)2パック×2個組

(180g×2)×2 **1090円(税込1178円)** 通常税込1212円

茹で時間約9分

ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) **530円(税込572円)** 通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

大特価 **いつもの米油が大特価**

ポーソー油脂(千葉県・船橋市) 米油

475 小600g **498円(税込538円)** 通常税込594円

476 中910g **698円(税込754円)** 通常税込842円

477 大1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円

米糠(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

クニタラ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし 2袋

90g×2 **490円(税込530円)** 通常税込572円

北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さで軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

6個入り登場!

パネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ6個入

6個 **810円(税込875円)** 通常税込907円

国産小麦を使用したパイ生地と国内産りんごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。
小麦(国内産)・りんご(長野県)

ダイヤツの「氷温造り」 鳥取県・米子市 **全品特価**

漫画で解説!! 氷温造りとは? 0℃〜モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で加熱させることでうまみを引き出す技術です。

氷温帯にさかなを置くことで **うまみが増す** のです!

さかなの体内では... **うまみ成分 UP!**

これを技術化し、1年中凍造りのおいしさを届けるようにしたのが **氷温造り** と言います!

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 **480円(税込518円)** 通常税込538円

アカウオ(アメリカ)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろんだ、唐揚げでもどうぞ。

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **460円(税込497円)** 通常税込518円

えてかれい(日本海)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬込み、旨味を引き出しました。

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)

4枚400g **480円(税込518円)** 通常税込538円

真あじ(鳥取県)

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し

2枚180g **480円(税込518円)** 通常税込538円

さば(ノルウェー)

原料のあじが国産→ベトナム産に変更になりました

ダイヤツ(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬

220g **350円(税込378円)** 通常税込400円

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
メアジ(ベトナム)

少し唐辛子が入っています

ダイヤツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

220g **350円(税込378円)** 通常税込394円

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。
さば(ノルウェー)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬

4切220g **470円(税込508円)** 通常税込524円

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身

5切225g **430円(税込464円)** 通常税込477円

さば(国内産)

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

ダイヤツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋 **698円(税込754円)** 通常税込767円

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけで美味しく食べられます。
さば(ノルウェー)

ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)

90g **360円(税込389円)** 通常税込410円

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵(ロシア)

ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切り)

90g **360円(税込389円)** 通常税込410円

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お徳な切りです。
すけとうだらの卵(ロシア)

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!