

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年10月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/提出	21	22	23	24	25
定番品10/お届け	28	29	30	31	11/1
特別企画品11/お届け	4	5	6	7	8

庄内協同ファーム 応援特集



生産者の皆さん

令和6年山形県庄内地方での「豪雨災害」についてのご報告

別途NewsLetterもご覧ください

7月25日～26日の庄内・最上エリアの豪雨災害において、庄内協同ファームの水田・枝豆圃場が約20%の冠水被害を受けました。農産物(枝豆)の収量減や、一部商品で「有機JAS」としての販売ができな

い状況となりました。

このような天候による災害は近年各地で当たり前となっており、農業における自然環境は年々厳しいものとなることを痛感しております。

皆様のあたたかいご支援を頂ける関係性に感謝し、これからも「元気な産地」として頑張っていきますので何卒宜しくお願いします。

代表理事 小野寺 紀允



お餅の状況

いつも庄内協同ファームのお餅をご利用いただきありがとうございます。お餅に使用している「でわのもち」は栽培が難しい品種です。粒も小さいことから市場ではあまり流通されていませんが、お餅にするとつるんとした舌触り、甘みが感じられます。機械化が進む中、人の手に頼っている部分も多く、組合員、職員、若手からベテランまで一丸となって製造に取り組んでいます。

生産者の方が、丹精込めて育てた「もち米」のお餅を今シーズンもお楽しみください。

農産加工課 佐藤 弘明

お餅の製造



8 **米**

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

白丸もち

500g **698円(税754円)** 通常税込 799円

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

9 **米**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

白切もち

500g **698円(税754円)** 通常税込 799円

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

11 **米**

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

玄米丸もち

500g **680円(税734円)** 通常税込 788円

玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

12 **米**

減農薬、無化学肥料栽培。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

玄米切もち

500g **680円(税734円)** 通常税込 788円

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

14 **米**

有機栽培の山形庄内産「でわのもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くなめらかな食感です。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

有機 白切もち

500g **798円(税862円)** 通常税込 886円

有機もち米(山形県)

15 **米**

有機栽培の山形庄内産「でわのもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くなめらかな食感です。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日

有機 玄切もち

500g **770円(税832円)** 通常税込 886円

有機もち米(山形県)

18 **米**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り) 2個組

160g x2 **520円(税562円)** 通常税込 594円

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

うるち玄米・有機黒米(山形県)

19 **米**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1100円(税1188円)**

もち米(山形県)

502071

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **720円(税778円)**

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

701 **大豆**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日

きな粉(大豆)

130g **230円(税248円)** 通常税込 275円

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

16 **大豆**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日

青きな粉

130g **258円(税279円)** 通常税込 311円

山形、庄内協同ファームから。青豆のきな粉。大豆の品種はイワテミドリ、農薬不使用栽培。

青大豆(山形県)

17 **大豆**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日

黒豆きな粉

130g **430円(税464円)** 通常税込 497円

山形・庄内協同ファームで、農薬・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。

黒大豆(山形県) [放] 不検出 <2.5 <2.3

20 **月桂樹(ローリエ)**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

13枚 **180円(税194円)** 通常税込 205円

半乾燥で届け、香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。

月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

737 **大麦**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶

500g **520円(税562円)** 通常税込 594円

大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

21 **大麦**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)

30g x10 **550円(税594円)** 通常税込 646円

大麦(山形県)

22 **りんご**

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんの旬のりんごセット

3kg箱(2~3種) **2450円(税2646円)** 通常税込 2699円

長野県

23 **豚肉**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉つかいっきりセット

3種174g **648円(税700円)** 通常税込 754円

豚肉(国内産)

24 **牛肉**

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛丼

150g x2 **896円(税968円)** 通常税込 1015円

牛肉(国内産)

25 **小麦**

バネックス(長野県・伊那市) 45日

内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装) **1398円(税1510円)** 通常税込 1566円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「手仕事」と変わらない「伝統の味」
素材を活かした佃煮総菜

金沢錦

石川県
金沢市

金沢錦では素材の味を活かし、美味しく仕上げるため、手仕事を大切にしています。素材ひとつひとつの個性を活かし、「美味しさ」を追求しています。



国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

28 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
いいだこ里芋の煮付
120g **465円(税込502円)** 通常税込518円

里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)



長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまと大根を醤油ベースのシンプルな味付けで炊きあげました。

29 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
ぶり大根
200g **605円(税込653円)** 通常税込675円

ぶり(長崎県)、大根(国内産)



北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずにも、お茶請けに。

32 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
一口昆布巻
80g **798円(税込862円)** 通常税込886円

昆布(北海道)



輪島産の茎わかめを食べやすい大きさにカットして食感を残しつつ、やわらかくなるまでじっくり炊きました。

33 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
輪島産茎わかめ
90g **350円(税込378円)** 通常税込389円

茎わかめ(石川県)

新



原材料：芽ひじき(ひじき(国産))、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たこ(国産)、乾しいたけ(しいたけ(国産))、にんじん(国産)、砂糖、本みりん、純米酒、だし(昆布、しいたけ)、食塩

26 金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ひじきとたこの炊き込みご飯の素
160g(2合用) **698円(税込754円)** 通常税込788円

国産のたこ、ひじき、しいたけを炊き合わせた炊き込みご飯の素。お好みで生姜やねぎを加えて。
たこ・ひじき(国内産)



能登で水揚げされる真さばを素焼きしてから加賀味噌、丸大豆醤油などで味噌煮にしました。

30 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
能登産焼きさば味噌煮
140g **440円(税込475円)** 通常税込495円

真さば(石川県)



原材料：真さば(能登産)、玉ねぎ(国産)、純米醸造酢、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、なたね油、砂糖、本みりん、小麦粉、ごま油、純米酒、唐辛子

34 金沢錦(石川県・金沢市) 賞90日
能登さばマリネ
140g **570円(税込616円)** 通常税込648円

能登沖で採れた真さばをカラッと揚げ、まろやかな酸味のマリネにしました。
真さば(石川県)



2合用

27 金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ほたるいかの炊き込みご飯の素
160g(2合用) **670円(税込724円)** 通常税込754円

日本海産のほたるいかをやわらかく炊き上げ、昆布とかつおだして味付けした炊き込みご飯の素です。
ほたるいか(日本海)、にんじん・生姜(国内産)



アラスカ産のたらこと北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。

31 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
たらこ昆布煮
90g **380円(税込410円)** 通常税込430円

昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)



国産の真いわしを三枚におろし、カラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆであっさり仕上げました。

35 金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
国産いわしマリネ
140g **560円(税込605円)** 通常税込626円

真いわし(国内産)

半熟かすてらの

「新しい味」が新登場♪



36 三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら ショコラ
1個 **998円(税込1078円)** 通常税込1242円

卵(国内産)



37 三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら 抹茶
1個 **998円(税込1078円)** 通常税込1242円

卵(国内産)

原材料：鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、ココアパウダー、(一部に卵・小麦を含む)

原材料：鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、抹茶、(一部に卵・小麦を含む)

小腹がすいたときに

トースターやレンジで簡単に♪



38 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **648円(税込700円)** 通常税込729円

小麦(カナダ、他)



39 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のメロンパン
336g(84g×4個) **680円(税込734円)** 通常税込778円

国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地とサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。
小麦粉(国内産)



40 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のクロワッサン
208g(52g×4個) **798円(税込862円)** 通常税込950円

生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
小麦粉(国内産)

ストック可能な冷凍惣菜

季節のあったかメニュー♪



41 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし塩鍋セット
500g(つくね200g、鶏肉150g、スープ150g) **1195円(税込1291円)** 通常税込1339円

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3〜4人前。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)



42 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
海老巾着入りおでん種セット
7種10品 306g **875円(税込945円)** 通常税込976円

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。
すけそうだら(北海道)、海老(インド他)



43 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん
2食 610g **646円(税込698円)** 通常税込718円

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。
小麦(国内産)



44 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前 244g **461円(税込498円)** 通常税込513円

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)

お餅をアレンジ! 軽食やおつまみにも♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

9 10 切もち

196 豚もも肉スライス

肉巻お餅

◆材料(4人分)

切もち……………2個
岩瀬さんの豚肉(スライス)…6枚
「酒……………大2
みりん……………大2
砂糖……………小1
醤油……………大1

◆作り方

① お餅を縦長に3等分し、肉を一枚ずつ巻く。
② フライパンに油を熱し、①を並べて入れる。
③ 弱めの中火でじっくり返ししながら焼き、全体に焦げ目がついたらAを入れ煮絡める。たれがとろりとしてきたら出来上がり。

切り取ってご活用ください



今週の
おすすめ

定番の豚汁でどうぞ

特

優しい脂身と柔らかな赤身が特徴の岩瀬さんの豚肉。部位に迷ったら、まずはコレ根菜と一緒に豚汁がおすすめです!

45 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **398円(税込430円)** 通常税込443円

茨城県

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

組織部
内桶の
おすすめ

種無しで
濃厚な甘みの

庄内柿

シーズン初

生産者
だより今年の
柿の様子

自然災害が少なく暮らしやすいといわれる我が庄内ですが、今年は例外です。7月25日、70年以上の私の人生でも経験のないような大水害に見舞われました。各地で田んぼや畑が冠水し、収穫がどうなるのか心配されました。幸い丘陵地にある我が家の柿農園は水害を免れ、今年も無事収穫できそうです。8月に入っても適度に雨がいったためか高温の影響はあまり受けず、実の肥大も例年以上に進んでいるように見受けられます。今後台風等の被害がなければ例年以上に大きく甘い柿が収穫できそうです。

農事組合法人 庄内協同ファーム
柿生産者 志藤正一

46

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)約800g **558円**(税込**603円**)産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下。化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。
山形県

シーズン初



47

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん 800g**530円**(税込**572円**)甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。
愛媛県

シーズン初

まろやかな酸味



ジョナゴールド

ゴールデンデリシャス×紅玉。酸味と爽やかな甘みが特徴です。

48

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(ジョナゴールド)3玉 **698円**(税込**754円**) 通常税込**786円**ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。コクのあるまろやかな酸味と甘味が楽しめます。減農薬栽培。
青森県

シーズン初

どらみ
が来るかは
お楽しみ！

信濃スイート

ふじ×つがる。ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの1つ。長野では「あじびか」とも。

信濃ほっぺ

ふじ×あかね。甘味強く、果汁多いのが特徴。

49

2~4玉

小野さん達(長野県・飯綱町)
りんご(信濃スイート・信濃ほっぺ)2~4玉 **748円**(税込**808円**) 通常税込**825円**どちらもふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごです。減農薬栽培。
長野県

芳醇な香り



3玉

王林

ゴールデンデリシャス×印度。甘味が強く 香りも芳醇です。

50

おきたま興農舎・尾着さん達(山形県・高畠町)
りんご(王林)3玉 **498円**(税込**538円**)黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.6 <3.9

畑まるごと頂こう！



静岡県

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

51 800g

398円(税込**430円**) 通常税込**451円**

52 2kg

958円(税込**1035円**) 通常税込**1058円**

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

シーズン最終



3~4玉

はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(シナノスイート)3~4玉入り(800g前後) **728円**(税込**786円**) 通常税込**808円**葉取らず栽培なので色付きは少々まだですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。
長野県

54

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)2玉(約1kg) **898円**(税込**970円**)皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県

55

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)2玉(約600g) **647円**(税込**699円**)洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。
長野県

56

ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)3房入り(1房当り200~300g) **1180円**(税込**1274円**)冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県

ビタミンC豊富な柿で風邪予防 シーズン初



57

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
富有柿約900g **565円**(税込**610円**) 通常税込**626円**果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。
奈良県

58

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり富有柿1.5kg **580円**(税込**626円**)小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。
奈良県

59

木村農園(茨城県・つくば市)
グリーンレモン2玉(約200g) **228円**(税込**246円**)品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

60

古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン2玉(約200g) **228円**(税込**246円**)品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

61

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ450g以上 **369円**(税込**399円**)小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

62

セスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

そろそろ鍋の季節



63

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

64

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが100g **165円**(税込**178円**)爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

65

ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他
にんにく約100g **250円**(税込**270円**)ホワト種または外皮は紫がかった緑地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道

66

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン150g **170円**(税込**184円**)肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

67

中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜1玉 **369円**(税込**399円**)農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <4.2 <4.1

68

中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜1玉(600~800g) **225円**(税込**243円**)1度に使いきれぬお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

69 1玉



1/2玉

230円(税込**248円**)

使い切りサイズ

70 カット

1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)

群馬県 【放】不検出 <4.7 <3.6

シーズン初



71

浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草約200g **198円**(税込**214円**)秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

72

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県町)
小松菜(少量)1束(約150g) **150円**(税込**162円**)アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

73

原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜1束(250g) **240円**(税込**259円**)ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <3.5 <4.0

泥付き

74

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ500g **220円**(税込**238円**)牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

もやしのカンタンナムル



◆作り方

- 耐熱ボウルにもやしを入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱し水気を切る。
- 別のボウルにAを入れてよく混ぜる。
- ①を入れてよく混ぜ合わせて出来上がり。

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり
と使用し歯ごたえが良いもやしで
す。原材料の緑豆は中国産。

75

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



76

藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり3本 **239円**(税込**258円**)ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

77

中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス1玉 **225円**(税込**243円**)高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.8 <3.9

78

中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス1玉 **210円**(税込**227円**)サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <4.4

79

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



80

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト約180g **320円**(税込**346円**) 通常税込**362円**

熊本県、又は北海道



79

おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高畠町)
もってのほか(食用菊)100g **266円**(税込**287円**) 通常税込**298円**

山形県 【放】不検出 <4.4 <3.6



81

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県、他

84 300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

熊本県、他

農産担当 柿崎のおすすめ

この食感が高柳流

微生物農法の会・高柳さん

(茨城県・行方市)

蓮根栽培に適した田んぼと、高柳さんこだわりの品種「金澄2号」。この組み合わせが「モチッ」「サクッ」の食感を生み出します。

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

85 400g

420円(税込) 454円(通常税込) 475円

86 1.2~1.5kg

1078円(税込) 1164円(通常税込) 1188円

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.5

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

92

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市) ブロッコリー

1個(9cm以上)

298円(税込) 322円(通常税込) 376円

埼玉県、又は北海道

[放] 不検出 <3.6 <3.5

士別農園(北海道・士別市) 士別のじゃがいも

98 1kg

298円(税込) 322円(通常税込)

99 3kg

798円(税込) 862円(通常税込)

北海道

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

無農薬

品種は紅はるか。ネットトリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

93 500g

250円(税込) 270円(通常税込)

94 1kg

498円(税込) 538円(通常税込)

茨城県

[放] 不検出 <0.3 <0.6

士別農園(北海道・士別市) 士別の玉ねぎ

100 1kg

298円(税込) 322円(通常税込)

101 3kg

850円(税込) 918円(通常税込)

北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

シーズン初

丸ごと使うお料理に♪

ポトフ

106

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ

2S~S(500g)

110円(税込) 119円(通常税込) 130円

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道

きのこ

なめこ雑炊

107

安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g

115円(税込) 124円(通常税込)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県

[放] 不検出 <4.3 <4.3

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

108

山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g

240円(税込) 259円(通常税込) 270円

茨城県

[放] 不検出 <3.5 <3.6

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

109

村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g

220円(税込) 238円(通常税込)

栃木県

[放] 不検出 <3.6 <4.3

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g

261円(税込) 282円(通常税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g

248円(税込) 268円(通常税込)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県

村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g

277円(税込) 299円(通常税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県

[放] 不検出 <3.6 <4.2

江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ

100g

322円(税込) 348円(通常税込)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県

[放] 不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

114 A品

100g

210円(税込) 227円(通常税込)

115 B品

200g

225円(税込) 243円(通常税込)

茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

丸金(長野県・長野市) えのき茸

170g

184円(税込) 199円(通常税込)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県

[放] 不検出 <3.5 <3.9

丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g

148円(税込) 160円(通常税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県

[放] 不検出 <3.3 <3.1

冷凍野菜・果物

旨味と歯ごたえがあります

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g

445円(税込) 481円(通常税込) 497円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

サラダやお弁当等に

日本生活協同組合連合会

十勝のブロッコリー

180g

305円(税込) 329円(通常税込) 343円

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)

日本生活協同組合連合会

十勝の青えんどう豆

200g

348円(税込) 376円(通常税込)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)

日本生活協同組合連合会

アボカドスライス

150g

298円(税込) 322円(通常税込)

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿にあげ室温で解凍して、(20℃で約30~40分)

アボカド(ペルー)

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック

200g

331円(税込) 357円(通常税込)

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)

おうちで作る!

干し柿キット



イメージ

4~6玉

渋柿です。家庭で、干し柿を作ってみましょう。作り方レシピ付。減農薬栽培。

91

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 江戸柿(吊るし柿用)

4~6玉約1kg

奈良県

560円(税込) 605円(通常税込) 626円

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう

400g

220円(税込) 238円(通常税込)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

1本

225円(税込) 243円(通常税込)

1/2本(500g前後)

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

※上・下は選べません

1/2本

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

岩手県宮古港から

島香さん厳選

秋のうまい魚

全品特価



鮮魚

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

148 冷蔵 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞4日

鮮魚 真だら切身

2切120g 448円(税込484円) 通常税込508円

真だら(岩手県)

鮮魚

147 冷蔵 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞2日

島香さんの鮮魚セット(下処理済)

2〜3種 1580円(税込1706円) 通常税込1834円

季節の鮮魚(岩手県)

セット例

鮮魚

149 冷蔵 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞4日

ポイル真ダコ

100g 660円(税込713円) 通常税込745円

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりとあります。お刺身でどうぞ。

ミズダコ(岩手県沖)

解凍するだけでOK! 本格海鮮丼

全品特価

150 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2 580円(税込626円) 通常税込646円

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。

メバチマグロ(太平洋)

151 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

まぐろ丼(イカ入り)

50g×2 タレ20g×2 480円(税込518円) 通常税込538円

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

152 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭漬け丼

160g (80g×2) 760円(税込821円) 通常税込842円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

秋鮭(北海道)

中辛

153 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税込459円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

154 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 530円(税込572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

調理例

155 凍結 桃屋食品(北海道・札幌市) 賞90日

紅鮭ステーキカット

200g(2切) 720円(税込778円) 通常税込799円

ロシア産の脂のりの良い紅鮭をステーキ用に輪切りにしました。無塩です。

紅鮭(ロシア)

156 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚 200g前後 428円(税込462円)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

マヨネーズで洋風にアレンジ!

157 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 540円(税込583円) 通常税込594円

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

158 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

国産塩さば切身

4切240g 498円(税込538円)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

6〜11枚

159 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6〜11枚150g 480円(税込518円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

160 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日

パクッとさんま

4枚100g 440円(税込475円)

北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

さんま(北海道、三陸沖)

161 2尾 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道 厚岸のさんま

2尾(180g以上) 458円(税込495円)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

162 3尾 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道産にしん(2尾)

3尾(270g以上) 538円(税込581円)

2尾(360g) 668円(税込721円)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

163 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道産にしん(2尾)

2尾(360g) 668円(税込721円)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

164 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

訳あり帆立貝柱

200g 980円(税込1058円)

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

帆立貝柱(北海道)

165 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

炭火焼まぐろタタキ

140g 645円(税込697円)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

きはだまぐろ(太平洋)

2食

166 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 555円(税込599円)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)

167 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日

いわしごま漬

100g 350円(税込378円)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。

かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

168 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

カネキ水産(愛知県・蒲郡市) 賞90日

シーフードミックス

170g 447円(税込483円)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

169 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

天然むきエビ(特大)

160g 598円(税込646円)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)

170 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

たらこ(切れ子)

55g 360円(税込389円)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけそうだらの卵(ロシア)

171 凍結 ヤマト水産(愛知県・名古屋) 賞180日

篠島産しらす干し

50g 398円(税込430円)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

172 凍結 ヤマト水産(愛知県・名古屋) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

50g 398円(税込430円)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

173 凍結 日本生活協同組合連合会 賞180日

食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税込343円)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

しらす(国内産)

174 冷蔵 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

国産 鮭フレーク

100g 615円(税込664円)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

2袋

175 凍結 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞90日

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2900円(税込3132円) 通常税込3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

2袋

176 凍結 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さば味噌煮 2袋

500円(税込540円) 通常税込562円

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)

6〜9枚

177 凍結 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで焼くいわしごま竜田

6〜9枚170g 398円(税込430円)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生薑で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

12個

178 凍結 大新(鳥取県・境港市) 賞180日

国産野菜とチーズのおさかなバーグ

200g(12個) 460円(税込497円)

粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。

いわし・すけそうだら(国内産)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷり練り製品です。

・化学調味料も不使用です。

179 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 280円(税込302円)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

180 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g 280円(税込302円)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

181 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g 340円(税込367円)

すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

イトヨリダイ(国内産)

182 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

ソフトさつまあげ

6個140g 330円(税込356円)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

すけそうだら(国内産)

10本

183 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日

かに風味かまぼこ

10本112g 340円(税込367円)

無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)

184 冷蔵 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日

焼ちくわ

5本120g 285円(税込308円)

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

イトヨリダイ(国内産)

185 冷蔵 山九水産(山口県・長門市) 賞90日

お魚ソーセージ(3本入)

45g×3 348円(税込376円)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

サラダ鍋で

旬の野菜と豚肉を使った

寒くなったこの季節

287円/100g



187

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶやぶ

300g 798円(税) 862円(通常税込) 929円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶやぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

ひと口サイズで
食べやすい♪



367円/100g

188

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) 680円(税) 734円(通常税込) 754円

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

257円/100g



193

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) 713円(税) 770円(通常税込)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

216円/100g



199

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税) 864円(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

228円/100g



205

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

167円/100g



211

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

302円/100g



216

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g 698円(税) 754円(通常税込) 783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

116円/100g



222

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税) 289円(通常税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

丹沢高原豚 味付け肉 5〜7枚 399円/100g 189 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5〜7枚200g 739円(税) 798円(通常税込) 862円 豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)

421円/100g 191 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ひれ豚漬 200g(固形量約150g) 780円(税) 842円(通常税込) 860円 ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。 豚肉(神奈川県)

421円/100g 191 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ひれ豚漬 200g(固形量約150g) 780円(税) 842円(通常税込) 860円 ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。 豚肉(神奈川県)

421円/100g 191 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ひれ豚漬 200g(固形量約150g) 780円(税) 842円(通常税込) 860円 ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。 豚肉(神奈川県)

360円/100g



194

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税) 720円(通常税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

222円/100g



200

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税) 443円(通常税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

293円/100g



206

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 543円(税) 586円(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

297円/100g



212

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 バラブロック

400g 1100円(税) 1188円(通常税込)

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

神奈川県

258円/100g



217

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税) 646円(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

186円/100g



223

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税) 464円(通常税込)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(固形量約80g×2) 323円/100g 190 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(固形量約80g×2) 598円(税) 646円(通常税込) 697円 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。 豚肉(神奈川県)

222円/100g 192 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g 410円(税) 443円(通常税込) 462円 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。 豚モツ(神奈川県)

222円/100g 192 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g 410円(税) 443円(通常税込) 462円 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。 豚モツ(神奈川県)

222円/100g 192 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g 410円(税) 443円(通常税込) 462円 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。 豚モツ(神奈川県)

299円/100g



195

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

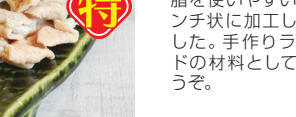
岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税) 597円(通常税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

91円/100g



201

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 420円(税) 454円(通常税込) 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腿、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

232円/100g



207

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 430円(税) 464円(通常税込)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

228円/100g



213

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税) 456円(通常税込)

各部位から集めています。

神奈川県

268円/100g



218

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税) 670円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

215円/100g



224

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 398円(税) 430円(通常税込) 448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

222円/100g



214

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 820円(税) 886円(通常税込) 918円

赤身率8割です。

茨城県

276円/100g



219

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税) 691円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g



219

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税) 691円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

241円/100g



225

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 445円(税) 481円(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

国産牛の牛井

2ページ

岩瀬さんの豚小間切

16ページ

秋川の若鶏小間切

秋川の若鶏塩麹漬け

360円/100g



197

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税) 720円(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

262円/100g



203

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 607円(税) 656円(通常税込)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

162円/100g



209

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 598円(税) 646円(通常税込) 659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

360円/100g



198

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税) 720円(通常税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

238円/100g



204

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク パラスライス

250g 551円(税) 595円(通常税込)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

166円/100g



210

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税) 497円(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

畜産担当 小室のおすすめ

ストックがおすすめ!
ベーコンの切り落とし♪

丹沢農場のベーコンは畜産加工品の中でも人気が高い商品です! パスタや炒め物などで重宝しています。ぜひこの機会にどうぞ♪

野菜炒め



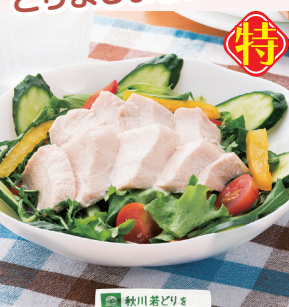
226 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組
100g×2 **680円**(税込**734円**)通常税込800円
豚肉(国内産)

ミートローフで



335円/100g 国産
227 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **620円**(税込**670円**)通常税込697円
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

手軽にタンパク質を
とりましょう♪



秋川若どり
228 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g **378円**(税込**408円**)通常税込430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

鶏肉加工品コーナー お届けは11月1回

ヘルシーでしっかりとした素材の旨味が味わえるチキンバーグです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

シンプルながらも素材の旨味と食感が楽しめる鶏つくねです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

229 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ
160g (2個) **450円**(税込**486円**)通常税込518円
鶏肉(国内産)

230 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 手作り鶏つくね
150g **440円**(税込**475円**)通常税込518円
鶏肉(国内産)

つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。湯煎で。

3種類のハーブを使ってスチームオープンでふくら焼き上げた手羽先のハーブ焼きです。湯煎で。

231 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏の照り焼き
170g (1枚) **645円**(税込**697円**)通常税込756円
鶏肉(茨城県)

232 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏・手羽先のハーブ焼き
220g (約4~6本) **550円**(税込**594円**)通常税込646円
鶏肉(茨城県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



233 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



234 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



235 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g ×2 **1720円**(税込**1858円**)通常税込1912円
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県



236 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



237 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムの商品は一部を除いて11月1回より値上げとなります
josoエールでもご紹介



238 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー
85g×2 **398円**(税込**430円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



239 3袋
85g×3 **563円**(税込**608円**)通常税込624円
【放】不検出 <3.7 <3.8



240 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



241 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **720円**(税込**778円**)通常税込821円
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



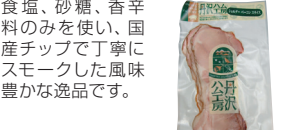
242 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



243 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしونسパイスウインナー
120g **330円**(税込**356円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りしました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



244 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のローズハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



245 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



246 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のチャーシュー切り落とし
70g **330円**(税込**356円**)通常税込389円
特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。
豚肉(国内産)



247 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g **360円**(税込**389円**)
豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。
豚肉(国内産)



248 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **400円**(税込**432円**)
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

249 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

250 加糖
生乳(茨城県)



400g **380円**(税込**410円**)
(ピン要返却)

251 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円**(税込**581円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



254 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **270円**(税込**292円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



255 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円**(税込**640円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



256 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円**(税込**556円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



257 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円**(税込**268円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産でんぷい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



258 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組
1270円(税込**1372円**)通常税込1426円
よつ葉ナチュラルチーズ(チーター、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



259 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝生モックチーズ
45g **220円**(税込**238円**)
十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳酸剤使用。
生乳(北海道)



260 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **350円**(税込**378円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



261 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにめりやすいバター・ひまわりオイル
100g **335円**(税込**362円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



262 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7~10日
のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組
250g ×2 **370円**(税込**400円**)通常税込422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)



263 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7~10日
のむバターミルクヨーグルト2本組
250g ×2 **340円**(税込**368円**)通常税込396円
北海道産生乳の脱脂濃縮乳、濃縮バターミルク、クリームのみを使用。ミルキーでやさしい飲みこちです。
生乳(北海道)



264 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **314円**(税込**339円**)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



265 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税込**254円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

自家製酵母パン

Le・Lourdes

神奈川県・中井町

重山さん夫婦



パンの美味しい季節になりました!これからはフルーツやナッツを使った新しい商品をお届けします。ぜひご期待ください!

266 小 (ノースライス) 1斤

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 298円(税322円) 通常税込340円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

267 小 1個(約400g)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

克蘭ベリーナッツカンパニユ

1個(約400g) 615円(税664円) 通常税込680円

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

268 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

268 6枚 285円(税308円)

269 8枚 285円(税308円)

270 ノースライス 275円(税297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



【放】不検出 <3.9 <3.8

271 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

271 8枚 450円(税486円)

272 ノースライス 435円(税470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



【放】不検出 <4.0 <4.7

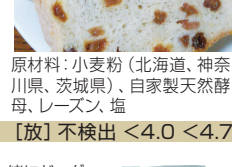
273 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

274 小 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 310円(税335円)

豚肉(国内産)



275 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 298円(税322円) 通常税込346円

北海道産の小麦を使用したクーロンヌ自家製の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)



276 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 360円(税389円) 通常税込400円

北海道産の小麦を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)



277 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケせない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



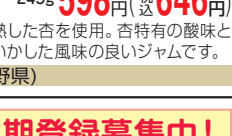
278 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケせない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



279 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



280 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(山型)

1斤6枚 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



281 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケせない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



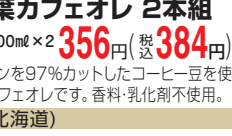
282 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



283 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



284 小 おとう工務(いわね愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 460円(税497円) 通常税込538円

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦・大豆(国内産)

285 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日

フォカッチャ

2個(約185g) 365円(税394円) 通常税込410円

フォカッチャの2個組です!カレーなどと一緒にどうぞ!

小麦(北海道、茨城県)

286 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日

抹茶大納言カンパニユ

1個(約225g) 498円(税538円) 通常税込562円

抹茶と小豆の風味が口の中で広がります。

小麦(北海道)

287 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日

黒糖くるみとクリームチーズねじねじ

1個(約150g) 398円(税430円)

波照間島の黒糖を使った生地で国産クリームチーズを練りこみ焼き上げました。

小麦(北海道)

288 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日

酵母ブリオッシュ(ブルーベリー)

1個(約100g) 450円(税486円)

自家製酵母で12時間発酵させて焼き上げた焼き菓子です。八郷産のブルーベリーを使っています。

小麦(北海道)

289 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Aセット

2個 360円(税389円) 通常税込410円

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

290 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 410円(税443円) 通常税込475円

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

小麦・ライ麦(北海道)

291 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

さつまいもベーグル

1個 230円(税248円)

茨城県産のさつまいもを使用したベーグルです。

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

292 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

かぼちゃベーグル

1個 230円(税248円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

293 小 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 賞届いて4日

黒ごまペースト

145g 470円(税508円) 通常税込518円

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

294 小 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞届いて4日

旨だし みそ汁セット

8袋 1200円(税1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

野菜(国内産)

295 小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞届いて10日

国産野菜のお味噌汁

9食(3種×3食) 1050円(税1134円) 通常税込1188円

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

296 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税335円)

生乳(北海道)

297 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 356円(税384円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

298 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

299 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

300 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

301 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

302 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

303 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

304 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

305 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

306 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

307 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

308 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

309 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

310 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

311 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

312 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日

よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 336円(税362円) 通常税込384円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

日配担当 横関のおすすめ

これからの季節に
欠かせない逸品

イメージ

シーズン初

特

根菜や手羽先、鮭など具材をたっぷり入れた粕汁は栄養満点で体も温まる秋冬の鉄板メニュー。これからの季節には欠かせない商品です。

299

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

灘の酒粕

200g

335円(税込)

362円(税込)

通常税込378円

米(国内産)

「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

小麦の風味を楽しみ

金子製麺の
生ラーメン

イメージ

全品
特価

300

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

388円(税込)

419円(税込)

430円(税込)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)

301

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

全粒粉なまラーメン 味噌味

440円(税込)

475円(税込)

486円(税込)

国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。丸大豆醤油に豚がらをたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。

小麦(国内産)

伝統の解放釜で丁寧に炊きあげた

菊田商店の
煮豆

全品
特価

302

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g

370円(税込)

400円(税込)

410円(税込)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

黒大豆(岩手県)

303

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

菊田煮豆小袋セット

40g×5種

465円(税込)

502円(税込)

518円(税込)

昔ながらの直火炊きを行う「菊田商店」の煮豆小袋セット。昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種。

豆(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。

・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

304

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2

198円(税込)

214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

305

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2

198円(税込)

214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

306

丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日

絹とうふ(充填)

150g×2

165円(税込)

178円(税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするで保存に便利。

大豆(国内産)

307

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g

198円(税込)

214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

308

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g

183円(税込)

198円(税込)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた。からあげ風のきぬもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

309

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

絹とうふ(充填豆腐)

300g×3

435円(税込)

470円(税込)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出<3.6<3.4

310

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2

259円(税込)

280円(税込)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出<0.9<1.0

311

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日

油揚げ

3枚

183円(税込)

198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

312

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ

10枚

398円(税込)

430円(税込)

451円(税込)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

313

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

厚揚げ

90g×2

184円(税込)

199円(税込)

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

314

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

豆腐からあげ

10個

229円(税込)

247円(税込)

258円(税込)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた。からあげ風のきぬもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

315

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

枝豆がんも

6個

308円(税込)

333円(税込)

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

枝豆(北海道) [放] 不検出<1.0<1.0

316

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

きつねがんも

4個

240円(税込)

259円(税込)

270円(税込)

具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

317

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

豆乳

300cc

228円(税込)

246円(税込)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.5<0.6

318

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

148円(税込)

160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

319

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

(40g×3)×2

260円(税込)

280円(税込)

302円(税込)

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.4

320

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2

130円(税込)

140円(税込)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7

321

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2

208円(税込)

225円(税込)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

322

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2

184円(税込)

199円(税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)

323

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)

30g×2

220円(税込)

238円(税込)

国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6

324

登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

黒大豆てんべ

100g

385円(税込)

416円(税込)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)

325

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

ミックスビーンズの水煮

150g

275円(税込)

297円(税込)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

豆(新潟県、北海道)

326

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P

298円(税込)

322円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)

327

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P

298円(税込)

322円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)

328

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g

240円(税込)

259円(税込)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

329

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

石巻十三浜産絆わかめ

80g

398円(税込)

430円(税込)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出<4.0<4.5

330

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

三陸産カットくきわかめ

100g

270円(税込)

292円(税込)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不検出<3.8<4.1

331

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞30日

すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック

688円(税込)

743円(税込)

岩手県産、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.6<0.6

332

コタニ(岩手県・大船渡市)

冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック

545円(税込)

589円(税込)

岩手県産、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出<2.8<3.0

333

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日

地粉春巻きの皮

10枚

335円(税込)

362円(税込)

一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていないタイプで、地粉の香りが旨みが味わえます。18cm角。

小麦(国内産)

334

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無)

150g×3

228円(税込)

246円(税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

335

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

天然だしのこだわりおでん

6種470g

670円(税込)

724円(税込)

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

鶏肉(国内産)

336

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 五目鶏めし

180g(2合用)

432円(税込)

467円(税込)

自社製のいりこ昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

鶏肉(国内産)

337

仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日

甘口昆布

80g

260円(税込)

281円(税込)

刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。

昆布(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエルでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

338 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) 940円(税 1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間
約10分準備品
油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

339 冷蔵 米 大小

やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) 832円(税 899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群



2人前

食塩相当量：4.6g

調理時間
約20分準備品
砂糖、片栗粉、油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

340 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

もちもちれんこんつくね

2人前(約440g) 996円(税 1076円)

もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。鶏肉・蓮根(国内産)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前

食塩相当量：7.3g

調理時間
約20分準備品
卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン/パプリカ/しめじ/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、欧風だし

341 冷蔵 米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g) 853円(税 921円)

野菜たっぷりスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン/パプリカ(国内産)

ミールキット担当 小西のおすすめ

野菜のだしが効いたやさしい味わい



お鍋に水とセットの野菜、餃子、だしを入れるだけ。ほっと体も温まります。

2人前

食塩相当量：6.3g

調理時間
約10分準備品
水700cc

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

342 冷蔵 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

ブイヨン水餃子スープ

2人前(約330g) 830円(税 896円)

国産野菜、餃子、だしと一緒に作ったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。



玉ねぎ(国内産)、豚肉(国内産)

漬物



343

冷蔵

卵米 大小

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g 460円(税 497円)

通常税込 508円

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



344

冷蔵

卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

糖しぼり大根

250g 340円(税 367円)

通常税込 367円

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

大根(国内産)



345

冷蔵

卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けた白菜漬

250g 290円(税 313円)

通常税込 313円

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。

白菜(国内産)

シーズン初

白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

346

冷蔵

卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

白菜の手もみ漬

200g 270円(税 292円)

通常税込 308円

白菜(国内産)



シーズン初



347

冷蔵

卵米 大小

浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛れんこん醤油漬

120g 215円(税 232円)

通常税込 248円

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) 【販】不検出<3.8<3.8

やがちゃんキムチの商品は次回から値上げ



348

冷蔵

卵米 大小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 498円(税 538円)

通常税込 538円

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

白菜(国内産)



349

冷蔵

卵米 大小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞7日

こわれほたてキムチ

150g 830円(税 896円)

通常税込 896円

北海道(釧路・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

ほたて(北海道)



350

冷蔵

卵米 大小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

マイルド薬念番(キムチの素)

200g 498円(税 538円)

通常税込 538円

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。

唐辛子(中国)



351

冷蔵

卵米 大小

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞30日

福神漬

150g 275円(税 297円)

通常税込 297円

大紀コブファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



352

冷蔵

卵米 大小

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞90日

紅生姜(きざみ)

80g 170円(税 184円)

通常税込 184円

高知県産の生姜を大紀コブファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)



353

冷蔵

卵米 大小

リアス(千葉県・船橋市) 賞30日

高菜ちりめん

25g 318円(税 343円)

通常税込 343円

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

ちりめん(鹿児島県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



358

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

12個180g 450円(税 486円)

通常税込 486円

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して、すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)



354

冷蔵

卵米 小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 365円(税 394円)

通常税込 394円

国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



355

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚水餃子

15個250g 488円(税 527円)

通常税込 549円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

豚肉(国内産)



356

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の海鮮水餃子

15個250g 518円(税 559円)

通常税込 559円

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦にほうれん草/ウターを混ぜた皮で包みました。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)



357

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 417円(税 450円)

通常税込 469円

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



358

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

12個180g 450円(税 486円)

通常税込 486円

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して、すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)



359

冷蔵

卵米 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお使用春巻

14本420g 500円(税 540円)

通常税込 540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて、加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



360

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g 470円(税 508円)

通常税込 522円

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

豚肉(国内産)



361

冷蔵

卵米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のカレーまん

3個270g 470円(税 508円)

通常税込 508円

手でくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国内産)



362

冷蔵

卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

いろいろな使える鶏つみれ

200g 382円(税 413円)

通常税込 427円

若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。成形して煮るか焼いて。鍋・つくね・ハンバーグに。

鶏肉(山口県、他)

ほどよい甘酢っぱさがお弁当や夕飯に



363

冷蔵

卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 398円(税 430円)

通常税込 447円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。

鶏肉(国内産)

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味



364

冷蔵

卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g 456円(税 492円)

通常税込 510円

開成鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

冷食担当 丸山のおすすめ

「粉屋」が作る 芽吹き屋の和菓子

芽吹き屋の和菓子の美味しさの秘密の基礎は「製粉技術」にあります。岩手県の「粉食文化」の伝統を今に引き継ぎ、地元食を中心に素材の良さを最大限活かしています。

4個×2

373 凍 米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個220g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**928円**

黒豆(岩手県)

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

8個

379 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ

26g×8 **449円**(税込**485円**)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

3個

380 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g **447円**(税込**483円**) 通常税込**503円**

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

3個

381 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ

270g(固形量60g×3) **438円**(税込**473円**)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。

382 凍 卵大 小 6個

日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ

162g(6個入) **218円**(税込**235円**)

ばれいしょ(北海道)

4個

383 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) **311円**(税込**336円**)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。
おから(国内産)

8個 あおさの彩りが楽しい!

384 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ

160g(8個入) **255円**(税込**275円**) 通常税込**287円**

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

385 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子

340g **518円**(税込**559円**)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

6個 お弁当やおかずの1品として

386 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ

180g(6個入) **338円**(税込**365円**) 通常税込**381円**

国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)

6個

387 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ

6個120g **453円**(税込**489円**)

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

388 凍 米大 小

マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ

200g **513円**(税込**554円**)

無投薬の神山鶏の肉を魚屋入りの特製タレに漬けた柔らかい鶏肉。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

389 凍 米大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
神山鶏の塩麹電田

150g **443円**(税込**478円**)

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。
鶏肉(徳島県)

390 凍 米大 小 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース

150g **546円**(税込**590円**)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
えび(インドネシア、ミャンマー)

4個×2

391 凍 米大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) **461円**(税込**498円**)

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわりの素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

2食

392 凍 米大 小 乳

マルマス(北海道・森町)
北の包み焼(塩こしょう味)

85g×2 **517円**(税込**558円**)

北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。
鮭・野菜(国内産)

6本

393 凍 米大 小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック

6本150g **450円**(税込**486円**)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。卵・卵不使用。

394 凍 米大 小 乳 小

日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g **438円**(税込**473円**)

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのкокと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。
小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

2食

395 凍 米大 小 小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)

180g×2 **561円**(税込**606円**)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
大豆(国内産)

5個

396 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g **898円**(税込**970円**)

醤油味のライスプレートに特製甘辛焼たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

2食

397 凍 米大 小 小 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックパンネのトマトソースグラタン

170g×2 **600円**(税込**648円**)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのパンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

2食

398 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン

626g(2食) **445円**(税込**481円**)

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)

2食

399 凍 米大 小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
和風きのこペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) **526円**(税込**568円**)

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)

2食

400 凍 米大 小 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **429円**(税込**463円**)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

401 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ

5切 **367円**(税込**396円**) 通常税込**408円**

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

8個

402 凍 米大 小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g **438円**(税込**473円**) 通常税込**489円**

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

403 凍 米大 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご

4本180g **429円**(税込**463円**)

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

404 凍 米大 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 すんだもち

6個300g **655円**(税込**707円**)

コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。自然解凍で。
青大豆(インドネシア、ベトナム)

8本

405 凍 米大 小 乳

日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー

240ml(30ml×8本) **298円**(税込**322円**)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。
生乳(鳥取県)

久保田のアイス お届けは11月1回になります

406 凍 米大 小 乳 小

久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml **130円**(税込**140円**)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

407 凍 米大 小 乳

久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマイルク

80ml **120円**(税込**130円**)

牛乳の素材なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

408 凍 米大 小 乳

久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム

110ml **220円**(税込**238円**)

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)、レーズン(アメリカ)

409 凍 米大 小 乳

久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスキャンデー 2本

80ml×2 **340円**(税込**368円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

410 凍 米大 小 乳 大

久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml **220円**(税込**238円**)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをつんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)、カカオ(エクアドル他)

久々登場！

シーズン初

大倉さんのりんごジュースが出来ました♪

大倉宗一郎さん

全品
特価

411

大倉さん(長野県・安曇野市)

長野 大倉さんのりんごジュース

1ℓ 798円(税込862円) 通常税込918円

長野・大倉さんのりんごを搾りました。りんごの風味、味わいを楽しめるミックスジュースです。

りんご(長野県)

412

大倉さん(長野県・安曇野市)

長野 大倉さんの紅玉りんごジュース

1ℓ 950円(税込1026円) 通常税込1078円

長野・大倉さんの紅玉を搾りました。紅玉の風味、味わいを楽しめるジュースです。

りんご(長野県)

紅茶のことならランカスター 全品特価

イメージ

413

ランカスター(千葉県・千葉市)

香り華やかハーブティー詰め合わせ

4種(各2g×20)×各1袋 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

ランカスターのハーブティー(ラベンダー、レモングラス、カモミール、ペパーミント)4種の詰め合わせ。

紅茶(スリランカ)

414

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー (リーフ)

100g 598円(税込646円) 通常税込680円

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)

415

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー (リーフ)

100g 630円(税込680円) 通常税込713円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。

紅茶(スリランカ)

菓子担当 原のおすすめ

一度食べたら止まらない♪
優しいおこし

イメージ

416

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米おこし

150g 428円(税込462円) 通常税込508円

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。

米(山形県)

庄内協同ファームの農家さんが作った手作りのおこし。優しい味わいが口いっぱいに広がります。煎茶との相性◎です。ぜひ一度お試しください♪

【放】不検出 <1.2 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

421

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・うす塩味

80g 300円(税込324円)

国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。

米(国内産)

422

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・プレーン

80g 300円(税込324円)

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。

米(国内産)

423

アリモト(兵庫県・加西市)

玄米このは・しょうゆ味

80g 300円(税込324円)

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。

米(国内産)

424

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

干し柿ゼリー

130g(個包装) 340円(税込367円)

干し柿の風味を寒天で包み込んだ、一口サイズのゼリーです。

柿(奈良県、和歌山県)

425

ノースカラス(北海道・札幌市)

純国産 みかんゼリー

11個 298円(税込322円)

国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。

みかん(国内産)

426

ノースカラス(北海道・札幌市)

純国産 りんごゼリー

11個 298円(税込322円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

427

サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

1個(58g) 160円(税込173円)

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)

428

10個 1個あたり 税込155円

10個(58g) 1438円(税込1553円)

【放】不検出 <0.8 <0.8

429

サンコー(愛知県・豊橋市)

ミニどら焼き

6個(個包装) 360円(税込389円)

北海道産小豆の餡を国産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。

小麦(国内産)

430

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個 285円(税込308円)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルなお味。卵・乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

431

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

トコゼリーみかん 2個組

130g×2 420円(税込454円)

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

みかん(国内産)

432

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

トコゼリーピーチ 2個組

130g×2 420円(税込454円)

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

もも(ギリシャ)

菓子部門 今週のイチオシ！

全品特価

433

創健社(神奈川県・横浜市)

きなこねじり菓子

8本 350円(税込378円) 通常税込400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

434

珍品堂(沖縄県・糸満市)

ざわわサブレ

6個入 265円(税込286円) 通常税込308円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

小麦(九州)、黒糖(沖縄県)

435

ミサワ食品(東京都・足立区)

麩菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2 330円(税込356円) 通常税込410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

436

サンコー(愛知県・豊橋市)

米粉のチョコチップクッキー

6本 298円(税込322円) 通常税込346円

有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。

うるち米(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

437

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

100g 800円(税込864円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

438

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機上煎茶

100g 1200円(税込1296円)

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

緑茶(京都府)

439

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶

150g 550円(税込594円)

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

440

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

120g 475円(税込513円)

緑茶(京都府)

441

小川生薬(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋) 500円(税込540円)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

442

ナガノトマト(長野県・松本市)

国産温州みかん100

125ml×3 430円(税込464円) 通常税込486円

1パックあたり税込155円

443

ナガノトマト(長野県・松本市)

国産ふじりんご100

125ml×3 370円(税込400円) 通常税込421円

1パックあたり税込133円

751

125ml×18 2550円(税込2754円) 通常税込2862円

みかん(国内産)

752

125ml×18 2200円(税込2376円) 通常税込2484円

りんご(国内産)

444

ゴールドバック(長野県・松本市)

国産ピーチジュース(ストレート)

160g×5 775円(税込837円) 1缶あたり税込167円

445 20缶 160g×20 3000円(税込3240円) もも(国内産)

446

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20 2776円(税込2998円) 通常税込3238円

1缶あたり税込150円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

「信州生まれおいしいトマト30年入り」は夏頃に長野県で異常気象がおき加えられた。企画はしばらくの間中止とさせていただきます。

1本あたり
税込144円

特

447

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml x 24 **3200円(税込3456円)** 通常税込 3564円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 15%

お酒

448

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720ml **1300円(税込1430円)**

米(福島県)

ALC: 15%

お酒

449

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米辛口・弥右衛門
720ml **1300円(税込1430円)**

米(福島県)

ALC: 15%

お酒

450

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1400円(税込1540円)**

米(福島県)

ALC: 12%

酸化防止剤無添加

451

林農園(長野県・塩尻市)
五ー 完熟コンコード赤
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込 1760円

ぶどう(国内産)

特

452

林農園(長野県・塩尻市)
五ー 完熟ナイアガラ 白
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込 1760円

ぶどう(国内産)

原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、
ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水
あめ、牛乳、はちみつ、還元水あ
め/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・
乳成分・小麦・大豆を含む)

453

日本生活協同組合連合会 60日
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税込367円)** 通常税込 389円

鶏卵(国内産)

454

日本生活協同組合連合会 120日
芋けんぴ
64g **100円(税込108円)**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物
油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

インドネシア(ジャワ)産
紅茶を使用した飲料。
無糖タイプ。和洋中ど
んな食事にも合うすっ
きりした味わい。

455

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**

紅茶(インドネシア)

1本あたり
税込167円

456

ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円(税込518円)**

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りに
ピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

457

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
200mlPET x 6本 **930円(税込1002円)** 通常税込 1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

もち米と米麹、醸造アル
コール、焼酎で仕込み、
じっくりと熟成。

605

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **698円(税込768円)**

もち米(国内産、中国)

と

606

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **400円(税込432円)**

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

456

ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円(税込518円)**

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りに
ピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

457

HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
純米富士酢
500ml **750円(税込810円)**

無農薬栽培した
新米を100%使
用。静置発酵と
長期間の熟成に
より、コクとのび
のある純米酢に
仕上げました。

458

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円(税込1836円)**

玄米(京都府)

無農薬栽培の玄米
100%使用。米酢に
比べ、アミノ酸を多く
含みます。水で5〜8
倍に薄めてお飲みく
ださい。

458

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円(税込1836円)**

玄米(京都府)

せ

沼屋本店と一
緒に作った2年
仕込み醤油。

459

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **619円(税込669円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

そ

塩分12%

460

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円(税込572円)**

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、
3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分8.4%

鹿児島独特の麦
こうじをたっぷり
使用した、甘
口で白っぽい麦
みそです。

461

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円(税込994円)**

大麦(愛媛県)

462

九鬼産業(三重県・四日市市)
純正胡麻油
600g **1030円(税込1112円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

463

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

464

ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **530円(税込572円)** 通常税込 594円

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の
黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

2〜3人前×2袋

465

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
鶏と根菜の黒酢あんかけたれ
100g x 2袋 **230円(税込248円)**

大麦黒酢とりご果汁をブレンドした
さっぱりまるやかな甘みのたれ。
水あめ(国内産)

2〜3人前×2袋

466

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
豚バラ焼大根のたれ
70g x 2袋 **230円(税込248円)**

大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。
小麦(アメリカ、他)

沖縄で収穫された
シークワサー果
汁のみを使用し
ました。

467

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
シークワサー 100
360ml **998円(税込1078円)** 通常税込 1188円

シークワサー(沖縄県)

風味豊かなに
んにくとレモン
果汁をふんだ
んに使用しま
した。野菜炒めや
魚に、ムニエル
のソースにも。

468

ボールスタア(東京都・東村山市)
花亭ビストロガーリックステーキソース
230g **508円(税込549円)**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

国産原料のみを
使用した、甘くて
なつかしい、冷め
てもおいしい卵
焼きが出来ます。

469

日東醸造(愛知県・碧南市) 180日
卵焼きのもと
150ml **530円(税込572円)**

砂糖(国内産)

470

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **400円(税込432円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト
種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

471

ナガノトマト(長野県・松本市)
イタリアの煙から
390g **410円(税込443円)**

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルを
じっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
トマト(イタリア)

472

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

473

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
小600g 米油
540円(税込583円) 通常税込 594円

◆米油について
原料は、玄米を精米する
時に発生する「米ぬか」
です。「米ぬか」には約
20%の油分が含まれてお
り、この油分を取り出し
てできるのが「米油」です。

474

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
中910g 米油
760円(税込821円) 通常税込 842円

国産米ぬかが原料の油です。軽く香
ばしい風味でくせのない油です。米ぬ
か由来の栄養成分を含んでいます。

475

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
大1350g 米油
880円(税込950円) 通常税込 994円

米糠(国内産)

食品調味料担当 小室のおすすめ

**常総寒仕込みしょうゆが
ベースのオリジナルだし醤油**

煮物をはじめお
ひたしやうどん
と相性◎。他
では売っていな
いイチオシ品で
す。料理の隠し
味などにいか
がですか?

620

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **498円(税込538円)** 通常税込 583円

「常総寒仕込みしょうゆ」を
使って作っただし醤油。厚削
りのかつおとさば節と昆布で
だしをとりました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

ポニー油脂株式会社

ポニー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する
時に発生する「米ぬか」
です。「米ぬか」には約
20%の油分が含まれてお
り、この油分を取り出し
てできるのが「米油」です。

473

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
小600g 米油
540円(税込583円) 通常税込 594円

474

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
中910g 米油
760円(税込821円) 通常税込 842円

475

ポニー油脂(千葉県・船橋市)
大1350g 米油
880円(税込950円) 通常税込 994円

米糠(国内産)

**食調担当 「蔵の素」のご活用
ポイント!**

蔵の素を使用する際のポイント
は「使いすぎないこと」。それ
はなぜか? アミノ酸が一般の日本
酒の5倍以上もあり、アルコール
度数も普通の料理酒(約14%)
よりも高い17%です。価格は少
し高めですが、使う量は一般
の料理酒の1/3で充分です(実
は経済的)。蔵の素は使うだけ
で、素材の旨味だけでなく一緒
に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます!各ご家庭の常備酒
としておすすめします。

603

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
300ml **648円(税込713円)** 通常税込 748円

601

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
米(福島県)
720ml **1120円(税込1232円)** 通常税込 1298円

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。
少量の使用で素材の持ち味を引き出
し、料理に旨味とコクを与えます。

ニューオークボの乾麺

全品特価

茹で時間約9分

476

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ

300g (1.9mm)

275円 (税送 **297円**) 通常税込 308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分

477

ニューオークボ(千葉県・柏市)

カッペリーニ

300g

275円 (税送 **297円**) 通常税込 324円

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間7分

478

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g (1.6mm)

265円 (税送 **286円**) 通常税込 308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約12分

479

ニューオークボ(千葉県・柏市)

タリアテレ

300g

298円 (税送 **322円**) 通常税込 346円

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。小麦(カナダ、アメリカ)

乾物・だし

その他

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

ふ前 **660**

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚

398円 (税送 **430円**)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

ふ前 **659**

長谷川商店(東京都・中央区)

寿司はねのり

全型10枚

420円 (税送 **454円**)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

ふ前 **661**

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

14g

440円 (税送 **475円**)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

ふ前 **665**

リラス(千葉県・船橋市)

万能汁物の具

20g

498円 (税送 **538円**) 通常税込 551円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ前 **488**

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産ごまふりかけ

25g

275円 (税送 **297円**)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)

ふ前 **489**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

天ぷら粉

400g

385円 (税送 **416円**)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

ふ前 **682**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国産パン粉

200g

295円 (税送 **319円**)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ふ前 **675**

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

パン用粉(強力粉)

1kg

430円 (税送 **464円**)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。小麦(北海道)

CO-OP商品

ふ前 **652**

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3)

578円 (税送 **624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールバック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

ふ前 **716**

日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g

170円 (税送 **184円**)

北海道産小豆100%使用。糖度は38～42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

ふ前 **723**

日本生活協同組合連合会

いわし蒲焼

100g ×3

620円 (税送 **670円**) 通常税込 691円

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにとしたり、あたたかいご飯にのせても。いわし(国内産、メキシコ)

ふ前 **491**

日本生活協同組合連合会

おいしい赤飯

160g×3

420円 (税送 **454円**)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したトリルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

ふ前 **492**

日本生活協同組合連合会

ナポリタンソース

220g(2人前)

170円 (税送 **184円**)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%。玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

ふ前 **689**

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

460円 (税送 **497円**) 通常税込 538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

ふ前 **781**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス ソルティーはみがき

120g

450円 (税送 **495円**)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

ふ前 **496**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンクリームソープSR

100g

198円 (税送 **218円**) 通常税込 242円

バLMマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

ふ前 **793**

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱

480円 (税送 **528円**)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

ふ前 **494**

ボーン油脂(東京都・中央区)

台所用米ぬか粉せっけん

330g

360円 (税送 **396円**)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

ふ前 **495**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス 洗濯槽S排水パイプクリーナー

300g×3袋

980円 (税送 **1078円**)

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

ふ前 **497**

ナイアード(東京都・福生市)

ヘナ 100%

100g

990円 (税送 **1089円**) 通常税込 1100円

ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でいて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。

ふ前 **498**

ナイアード(東京都・福生市)

天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g

1400円 (税送 **1540円**) 通常税込 1650円

ヘナ(インド)

自然素材ならではの優しい仕上がり

植物100%の染髪料

トリートメント剤としても

ふ前 **497**

ナイアード(東京都・福生市)

ヘナ 100%

100g

990円 (税送 **1089円**) 通常税込 1100円

ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でいて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。

ふ前 **498**

ナイアード(東京都・福生市)

天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g

1400円 (税送 **1540円**) 通常税込 1650円

ヘナ(インド)

◎芯の小さいタイプ

紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。

ふ前 **789**

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール

538円 (税送 **592円**)

ふ前 **499**

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール

538円 (税送 **592円**)

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

ふ前 **498**

ナイアード(東京都・福生市)

天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g

1400円 (税送 **1540円**) 通常税込 1650円

ヘナ(インド)

ふ前 **499**

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール

538円 (税送 **592円**)

「からだにやさしい」をテーマに♪



大進食品特集

化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そしておいしい加工品を作っています。



502 凍乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g **485円(税524円)** 通常税込541円

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
じゃがいも(国内産)



506 凍米大
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
豪焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g 天日塩6g **1700円(税1836円)** 通常税込1928円
一本釣りした鯉を、四万十川流域の稲葉を使って焼いたさっぱりとした味わいの豪焼き。別添の無添加たれ付。
かつお(九州南方海域太平洋)



499 凍米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ ヨコハマの餃子
360g (20個) **556円(税600円)** 通常税込626円
豚肉(国内産)



503 凍乳米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
5本200g **485円(税524円)** 通常税込541円

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) 【放】不検出 <4.3 <4.4



507 卵乳小
イルローザ(徳島県・徳島市) 賞30日
バウムクーヘンイルローザの森
1個 **1700円(税1836円)** 通常税込1944円
メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。
鶏卵(徳島県)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油減農薬野菜指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

本格的な春巻きがフライパン一つで簡単調理♪
たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

500 凍米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ フライパンで簡単春巻
5本200g **485円(税524円)** 通常税込541円

竹の子(国内産)

とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがだまらない♡
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

504 凍乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ オーガニックペンネの海老グラタン
170g×2 **570円(税616円)** 通常税込648円

海老(マレーシア)



508 凍小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マママン モチモチ手のばしナン 2個組
210g(3枚入り)×2 **640円(税692円)** 通常税込734円
手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦粉(北海道)

511 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円(税1566円)** 通常税込1620円
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

515 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g **598円(税646円)** 通常税込700円
若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

519 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **798円(税862円)** 通常税込918円
手羽元の骨に沿った切れ目を入れたので火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

523 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め
120g **266円(税287円)** 通常税込312円
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)

「お母さんの手作り」のような素朴な味わい♪
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

501 凍乳米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ
60g×5 **386円(税417円)** 通常税込443円

じゃがいも(北海道)

サラダ・パンと合わせてお手軽ランチにも
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。

505 凍乳米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュトマトのミートソースドリア
200g×2 **775円(税837円)** 通常税込862円

生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)



509 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 **720円(税778円)** 通常税込810円
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。
鶏肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.5

10月29日は鶏肉の日!
秋川牧園
秋川牧園の精肉特集
鶏肉と野菜のうま煮
全品特価

513 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
200g **398円(税430円)** 通常税込454円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

517 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽先チュリリップ(バラ凍結)
300g **670円(税724円)** 通常税込756円
手羽先をチュリリップ状に加工しました。からあげにおすすめです。約5〜8本。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

521 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏さも
150g **298円(税322円)** 通常税込346円
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

514 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス
150g **275円(税297円)** 通常税込322円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

518 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1365円(税1474円)** 通常税込1534円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

522 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
500g **850円(税918円)** 通常税込970円
ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそばろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

512 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス
250g **540円(税583円)** 通常税込613円
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサツと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

516 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏丸体
2.3kg **2600円(税2808円)** 通常税込3024円
中の内臓は取り除いてあります。ローストチキンや参鶏湯などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

520 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **418円(税451円)** 通常税込486円
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

524 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **368円(税397円)** 通常税込430円
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そそば 小麦 小麦 落花生 落花生 ええび かに かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!