

はじめよう!
健康で経済的な
暮らし

co-op mail
joso

常総生活協同組合
tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

注文期間 **6月3日(月)～6月28日(金)**

宅配 **7月初～中旬のお届け予定です**

※すべて送料込みの価格です。※北海道・沖縄・離島などの遠方への発送は500～2000円追加となる可能性があります。詳細は各商品の所でも記載しています。
※注文書と宅配用紙の両方にご記入下さい。
※一部商品にはお届け期間に限定があります。【配送不可エリア】がある場合は各商品欄に印字しています。※離島など場所によって「冷蔵品」をお届けできない場合があります。※離島への発送についてはご相談させていただく場合がございます。ご了承ください。
※本申し込みで頂いた個人情報、商品発送及びそれに付随する業務に特定して利用します。それ以外の目的には使用致しません。※お届け先が発送後に他住所へ転送となる場合は、別途料金が発生する可能性があります。ご了承ください。

班配達 **ご注文の翌々週にお届けします**

一部商品はお届け期間が限られます。 ※のしはお付けできません。

ネット注文 **インターネットでもギフトの注文ができますので是非ご利用ください**



**土佐のフルーツを
活かしました**

毎日食べたい!美味しさです。シンプルな素材で作っているから、食べた後に喉が渇かず、飽きがきません。



久保田食品(高知県・南国市)
土佐のフルーツキャンデーセット
500001 宅配 6種各2本(80ml×12本) **3988円(税込4307円)**
やまもも・すもも・苺・柚子・ぶしゅかん(高知県)

**北海道産の3種のアんを使った
本格和スイーツのもなか♪**



アトレ(京都府・木津川市) 賞135日
しっとりもなか 詰合せ
500004 宅配 15個(各5個×3) **3700円(税込3996円)**
もち米(国内産)、小豆・白隠元豆(北海道)

夏に喜ばれる爽やかなセットです

天然素材にこだわった梅デザートギフトセット。梅のクエン酸効果で厳しい暑さを乗り切りましょう!



大紀コープファーム(奈良県・五條市)
完熟梅サマーセット 賞180日
500007 宅配 梅ジュース710ml×1本、梅ゼリー80g×6個 **3498円(税込3778円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

こだわりのスイーツ、
果実で夏を楽しもう



**芳醇でさっぱりとした
味わい**



千本松牧場(栃木県・那須塩原市)
千本松牧場プレミアムミレビニアイス
500002 宅配 5種8個各110ml **3935円(税込4250円)**
牛乳(栃木県)

**元・常総組合員のりんご農家さん♪
長野県・麻績村からの贈り物**



はなうた家の谷口さんが育てたりんごを使ったすりおろし・ストレートジュースです。無肥料、減農薬栽培。
はなうた家2種ジュースギフトセット
500005 宅配 ジュース1ℓ×2 **3998円(税込4318円)**
りんご(長野県)

夏を涼む和菓子の代表格

京きな粉とオリジナルの黒糖蜜をたっぷりかけてお召し上がり下さい。



本くす餅・本わらび餅のセットです。暑い季節に冷蔵庫で冷たく冷やしてからお召し上がり下さい。
廣八堂(福岡県・朝倉市)
本くす餅・本わらび餅詰合せ 賞90日
500008 宅配 (2種各6個)本くす餅83g/1個、本わらび餅86g/1個 **3700円(税込3996円)**
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

小豆は夏のスタミナ食材



※よもぎと古代米にはきな粉が付きます
和歌山県本宮町の田んぼで栽培したもち米を使用。自家製の粒餡を包みました。

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 賞180日
熊野本宮釜餅セット(3種)
500003 宅配 3種4品 **4398円(税込4750円)**

**信州の大地が育んだ果汁100%の
豊かなジュース!**



アルプス(長野県・松本市)
アルプス ストレートジュース詰め合わせ
500006 宅配 160g×5種 計12本 **3500円(税込3780円)**
ぶどう・りんご・もも(長野県)

あんこ一筋約70年の老舗



遠藤製餡(東京都・東村山市)
あんこ屋さんの水ようかん詰合せ 賞180日
500009 宅配 (100g×3種)×3個 **3239円(税込3498円)**
小豆(アメリカ、他)

青果

人気No.1

お届けは
7月下旬～
8月中旬
予定です

自宅用に注文しました。外箱から甘い香りが…「瑞々しくて甘い桃」でした！(守谷市：Y・Kさん)

お届けは
8月上旬～
中旬
予定です

お盆にかかる場合があります。予めご了承の上ご利用ください。

小林さんからの
産地メッセージ付き

お盆にかかる場合がありますが、
一番良い時期に出荷します。

緻密で繊維の少ない
果肉と、酸味の少ない
豊かな甘みが魅力
です。減農薬栽培。

お盆にかかることがあ
ります。御了承下さい。

500022 宅配

6～8玉 約2kg

3780円(税4082円)

長野県

お届けは
8月上旬
予定です

生育状況によりお盆にかかる場合があります。予めご了承の上ご利用ください。

畑ごとに状況を見極めながら
管理し、毎年安定して美味
しい桃をつくっています。
減農薬栽培。

畑さん達(長野県・小布施町)
信州桃(あかつき白鳳系)

500023 宅配

6～9玉 約2kg

3980円(税4298円)

長野県

お届けは
8月上旬～
中旬
予定です

生育状況によりお盆にかかる場合があります。予めご了承の上ご利用ください。

今年も宅配のスイートネク
タリン、ジューシーで甘く
とっても美味しくいただき
ました。生産者のたゆまぬ
努力に感謝です。ありが
うございました。(Nさん)

畑さん達(長野県・小布施町)
スイートネクタリン

500024 宅配

約2kg

3780円(税4082円)

長野県

アララガマ農園代表:
池村海仁さん

完熟期を見極めて、
パイナップル・マンゴーを
お届けします

お届けは
7月上旬～
7月下旬
になります

減農薬栽培・化学肥料不使用。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル&マンゴー

500025 宅配

パイナップル1kg
マンゴー400g

5630円(税6080円)

沖縄県

お届けは
6月下旬～
7月中旬頃
になります

池村さんのパイナップル、
おいしかったです。
芯まで食べられるなん
てウソ〜…と思いきや、
“本当”でした。
少し高めですがそれだ
けの価値は十分あり。
大満足の味です。
(石岡市：Sさん)

おすすめの食べ方
リーフレット付き

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル

500026 宅配

2～4玉(約3kg)

4850円(税5238円)

沖縄県

青果

人気No.3

お届けは
7月上旬～
7月下旬
になります

樹上で完熟させ、袋の中に自然に落ちたものだけ
を収穫。減農薬・減化学肥料。
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんの完熟マンゴー

500027 宅配

約900g(2～3玉)

7980円(税8618円)

沖縄県

青果

人気No.2

お届けは
7月初旬～
末頃
になります

くどさがなく、上品で爽やかな味わ
いから「貴味」と名付けられました。
2玉で2kg以上。減農薬栽培。

長谷川さん
ご夫婦

あゆみの会・長谷川さん達(千葉県・旭市)
貴味(たかみ)メロン

500028 宅配

2玉

3100円(税3348円)

千葉県

爽やかな甘さと芳醇な香り

青肉系

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

砂地の庄内メロン。糖度があ
り、あくが少なく、毎年好評で
す。減農薬・無化学肥料栽培。

杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

500029 宅配

3L4玉入(約5kg)

6480円(税6998円)

山形県

濃厚な甘さにとろける食感

赤肉系

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

赤肉系のネットメロン。あくがなく
食味の良いメロン作りに取り組ん
でいます。減農薬・無化学肥料栽培。

佐藤さんご夫婦

佐藤さん達(山形県・庄内市)
庄内夕映メロン

500030 宅配

2玉(約4kg)

4198円(税4534円)

山形県

貰って嬉しい贅沢な食べ比べ

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

品種は青肉(アンデス)、赤肉(夕
映又は紅花)をお届け予定。糖度
が高く毎年好評です。減農薬・減
化学肥料栽培。

※梱包箱の
デザインが
変わる場合があります。

杉山さん達(山形県・庄内市)
メロンセット(青肉&赤肉)

500031 宅配

青肉1玉・赤肉1玉
(計約4kg)

4180円(税4514円)

山形県

ひめかんせん
皮の近くまで甘～い品種「姫甘泉」

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

川俣さん夫妻

川俣さん(山形県・庄内町)
庄内すいか

500032 宅配

2玉(約4kg)

3988円(税4307円)

山形県

根強い人気を誇る「巨峰」

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

根本さん

根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰

500033 宅配

1kg箱

4620円(税4990円)

栃木県

夏に食べたいさっぱりとした味わい

氷温熟成で仕上げた南蛮漬け



まろやかな酸味のあじ南蛮漬、ゆず果汁と大根おろしでさっぱりと仕上げたさば南蛮漬の詰合せ。

【セット内容】
あじのまろやか南蛮漬:150g×4
さばのおろし南蛮漬:180g×2

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温熟成 南蛮漬け詰合せセット

500034 宅配 2種6品960g **3750**円(税**4050**円)

あじ(国内産)、さば(ノルウェー)

海産物

人気No.2

オホーツク海で4年間じっくり育った

とろける甘さのほたて



オホーツク海で4年間じっくりと育った甘み抜群のほたて貝柱です。刺身、ステーキで。贈って喜ばれます。

商品説明パンフ付き

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
猿払産ほたて貝柱

500038 宅配 1kg(1玉約30g) **9400**円(税**10152**円)

405005 班配達 1kg(1玉約30g) **7500**円(税**8100**円)

ほたて貝柱(北海道)



【セット内容】
かれい醤油煮 100g×2、さばみそ煮 90g×3、
銀鮭の塩焼き 60g×3

定番の煮魚、焼魚を詰め合わせました。3種の味をお楽しみいただけます。湯煎、またはレンジで温めて。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温熟成 煮魚・焼魚詰合せ

500041 宅配 3種650g **3500**円(税**3780**円)

カレイ(ドイツ他)、さば(ノルウェー)、銀鮭(チリ)

美味しいハムをあの人に

鎌倉こだわりのハムギフト



【セット内容】
ボンレスハム 400g×1
ロースハム 400g×1

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gと脂の少ないボンレスハム400gのセットです。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ロースハム・ボンレスハムセット

500044 宅配 ロースハム400g
ボンレスハム400g **4200**円(税**4536**円)

豚肉(国内産)



商品説明パンフ付き

大黒淡水(静岡県・大井川町)
うなぎ蒲焼

500035 宅配(4パック) 70g×4 **6980**円(税**7538**円)

500036 宅配(6パック) 70g×6 **9880**円(税**10670**円)

うなぎ(愛知県)

指定生産者による管理基準に基づいた生産で、安全性にもおいしさにも優れています。タレも生協の特別仕様。

一本釣りのかつおを伝統の藁焼きで



商品説明パンフ付き

冷蔵庫解凍3時間、流水解凍20分

一本釣りの脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。無添加タレ、天日塩付きです。

ハマヤ(高知県・高知市)
藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

500039 宅配 鰹2本(約700g)
たれ15g×2、塩6g×2 **4680**円(税**5054**円)

かつお(三陸東沖太平洋)

厳選した国産素材の味を

最大限に活かした、

人気の練り物を

選びました



【セット内容】
おとうぶ揚げ 5個 165g
お好みさつま揚げ 2枚 160g
茎わかめボール揚げ 170g
ささがきごぼうさつま揚げ 120g
ソフトはんぺん 4枚 188g
笹かまぼこ(大葉)115g

厳選した素材の味を最大限に活かした高橋徳治商店人気の練り物を集めました。原料は全て国産です。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店夏の練り物セット

500042 宅配 6種918g **3667**円(税**3960**円)

すけそうだら(北海道)

「丹沢農場指定」の豚肉を

色々な味で楽しめます!



商品説明パンフ付き

5種の無添加ハム、ソーセージ、ベーコンの詰合せです。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場バラエティーセット

500045 宅配 100~120g×5種 **3611**円(税**3900**円)

405006 班配達 100~120g×5種 **2500**円(税**2700**円)

豚肉(国内産)



商品説明パンフ付き

【セット内容】
ロースしゃぶしゃぶ用 300g
バラしゃぶしゃぶ用 300g
モモしゃぶしゃぶ用 300g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山
岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶ3種セット

500037 宅配 300g×3 **4500**円(税**4860**円)

茨城県

※消費期限が短い
ため、長期不在
の方に送られる
場合はご注意く
ださい。



流水解凍約5分

原材料:めばちまぐろ、なたね油、タレ(醤油、発酵調味料、酒、砂糖、昆布、削り節、煮干)

良質のメバチマグロをつぶつぶ感を残してミンチにしました。別添のオリジナルのタレも調味料を厳選。

マストミ(徳島県・徳島市)
まぐろ屋さんの丼セット

500040 宅配 ネギト50g×10
タレ20g×10 **4300**円(税**4644**円)

めばちまぐろ(太平洋)

※盛付け例



【セット内容】
黒豚シウマイ12個180g
黒豚焼き餃子16個280g
黒豚水餃子15個250g
ミニ肉まん5個250g

豚肉・野菜・小麦など国産素材にこだわった、手づくりの本格点心。本場中国の家庭の味をお楽しみ頂けます。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の中華点心セット

500043 宅配 4種960g **3988**円(税**4307**円)

豚肉・小麦(国内産)

夏はやっぱり焼肉が◎!



霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

500046 宅配 500g **5500**円(税**5940**円)

鹿児島県

※消費期限が短い
ため、長期不在
の方に送られる
場合はご注意く
ださい。