

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

2024年5月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6	7	8	9	10
定番品のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品のお届け	20	21	22	23	24

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

初夏のさっぱりメニュー!

季節の変わり目は体調を崩しやすく、食欲不振になりがち。そんな時こそ旬の食材をたっぷり食べて体調を整えましょう! 初夏の野菜が次々と登場するこの季節、江川さんの玉ねぎをたっぷり添えた豚や牛の「冷しゃぶサラダ」はいかがでしょう?



冷しゃぶの茹で方

- やわらかく仕上げるコツ**
- 茹でる温度は低温で! 沸騰しているお湯に肉を入れるのはNG。60~70℃位の温度で茹でましょう。
 - 氷水にさらさない 氷水で冷ますと急激な温度変化で肉の脂が硬くなります。ザルにあげて自然に冷ましてみましょう。

特 270円/100g
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

8 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑧届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1500円**(税込**1620円**)**1836円**

茨城県
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍
福永産業(福岡県・遠賀町) ⑧届いて30日
鹿兒島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

9 170g **544円/100g**
856円(税込**924円**)**972円**

10 徳用300g **540円/100g**
1500円(税込**1620円**)**1728円**

鹿兒島県
辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの新玉ねぎ

14 1kg **310円**(税込**335円**)

15 5kg **1350円**(税込**1458円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3

特 287円/100g
11 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **798円**(税込**862円**)**929円**

特 249円/100g
12 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑧届いて4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g **460円**(税込**497円**)**568円**

13 長谷川さん達(千葉県・匝瑳市) ⑧届いて30日
きゅうり
3本 **220円**(税込**238円**)**259円**

16 冷
丸和食品(東京都・練馬区) ⑧届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g **220円**(税込**238円**)**254円**

17 冷
市川食品(群馬県・高崎市) ⑧届いて60日
青のり入りさしみこんにやく
さしみこんにやく150g×2 **285円**(税込**308円**)**324円**

18 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) ⑧届いて30日
柏田中の完熟トマト
1kg **598円**(税込**646円**)**788円**

特 トマトの時期は大活躍!
トマトサラダと一緒に

19 5束 250g(5束) **275円**(税込**297円**)**313円**
20 20束 1kg(50g×20束) **998円**(税込**1078円**)**1145円**

2 袋
2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
前 **621** 大
笛木醤油(埼玉県・川島町) ⑧届いて30日
金笛 春夏秋冬だしの素
1kg **950円**(税込**1026円**)**1078円**

前 **631** 米大
チョーコー醤油(長崎県・長崎市) ⑧届いて30日
ゆず醤油 かけぼん
400ml **440円**(税込**475円**)**486円**

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。
前 **614** 米
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ⑧届いて30日
食菜酢
360ml **540円**(税込**583円**)**626円**

特 フライパンで簡単!
21 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ⑧届いて180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
510円(税込**551円**)**567円**

特 予熱調理で簡単!
22 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑧届いて180日
秋川の若鶏ムネ(バラ凍結)
500g **850円**(税込**918円**)**994円**

冷しゃぶと一緒に! 旬を迎えた **春キャベツ**
加瀬さんの春キャベツ
通常は3月あたりから見かける春キャベツ。しかし加瀬さんは、できるだけ遅く種をまき、冬の生育不良を避けます。そして満を持して5月上旬から出荷!5月末までの季節限定です。巻きがふつくとしてやわらかく、葉がみずみずしいのが特徴です。

23 加瀬さん(千葉県・旭市) ⑧届いて30日
キャベツ
1玉 **298円**(税込**322円**)**378円**

特 季節限定! **池村さんのパイナップル**
沖縄本島の南西約450km。西表島よりお届けします。輸入物と比べると小ぶりですが、完熟で芯の部分まで食べられるので満足感があります。

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島) ⑧届いて30日
池村さんのパイナップル(ピーチ種)
24 4S 1玉約500g~600g **627円**(税込**677円**)**699円**
25 2S 1玉約800g~1kg **898円**(税込**970円**)**998円**

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

千葉産直 サービス 畜産加工品特集

千葉の食材を中心に、消費者に安全な食品を長年提供している千葉産直サービス。今回は、もちもちとした弾力が魅力的な「房総もち豚」を使った加工品をご紹介します。



生産者：比留川さん

全て5月4日のお届けです

房総もち豚とは？

- 千葉県市原市の比留川畜産が家族経営(一農場限定)で育てている豚。
- 豚にストレスをかけないゆとりのある豚舎で約190日飼育。
- 肥育飼料に「ハーブ」「海藻」「EM菌」を独自ブレンド。豚の自然な免疫力を大事にしています。
- 原料の豚は千葉産直サービスで「一頭買い」します。各部位の特性に合わせた加工で、特別な日の食卓を彩ります。

全品特価

新 房総もち豚を使用した豚丼の具。玉ねぎ、きび糖、国産生姜などでじっくり煮込みました。湯煎で。

原材料：豚肉(千葉県)、有機玉ねぎ(国産)、しょうゆ(大豆、小麦(国産)、食塩)、発酵調味料、砂糖、生姜、チキンエキス(鶏肉を含む)

26 凍米大
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180円
房総もち豚の豚丼の具
160g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **554円**

豚肉(千葉県)

新 くせのない旨味が特徴の房総もち豚肉とたっぷりの国産生姜を使った「スタミナ生姜丼」の素です。湯煎で。

原材料：豚肉(千葉県)、生姜(国産)、しょうゆ(大豆、小麦(国産)、食塩)、砂糖(喜界島)、発酵調味料、たまりしょうゆ(大豆を含む)、にんにく

27 凍米大
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180円
房総もち豚の生姜丼
120g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **567円**

豚肉(千葉県)

新 房総もち豚を使用した手作り風肉団子。鍋やスープの具材に。湯煎で。

原材料：豚肉(千葉県)、玉ねぎ(国産)、鶏卵(千葉県)、馬鈴薯でん粉、生姜、チキンエキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む)

28 凍卵大
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180円
房総もち豚の肉団子 プレーン
150g(9個) **460円**(税込) **497円**(通常税込) **518円**

豚肉(千葉県)

新 国産大豆で作った白みそ、赤みそを使い地元の落花生をブレンドした特製みそダレで漬けた。焼いて。

原材料：豚肉(千葉県)、みそ(大豆、米(国産)、食塩)、落花生(千葉県)、発酵調味料、砂糖

29 凍落米大
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180円
房総もち豚の落花みそ漬
180g **550円**(税込) **594円**(通常税込) **646円**

豚肉(千葉県)

無茶々園特集

全品特価

無茶々園では、これからも心地よく暮らしていける「ふるさと」(森里海)を残すことを大切に、柑橘だけでなく水産物や農作物も扱います。また、生業を作ること、雇用が生まれ人が集まるという良い循環も生み出しています。

(愛媛県・西予市)
無茶々園の前身 明浜と段々畑



30 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g **298円**(税込) **322円**(通常税込) **335円**

無茶々園の前身、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

有機かぼちゃをスライスして乾燥しました。お味噌汁や煮物などにどうぞ。

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しない育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

31
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園切り干し大根
40g **238円**(税込) **257円**(通常税込) **275円**

大根(愛媛県)

有機ごぼうをささがきに乾燥させました。10~15分程水で戻してから、味噌汁などにどうぞ。

32
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園 かんそうゴボウ
20g **265円**(税込) **286円**(通常税込) **311円**

ごぼう(愛媛県)

33
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園 かんそうカボチャ
30g **276円**(税込) **298円**(通常税込) **322円**

かぼちゃ(愛媛県)

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しない育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

34
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園切り干しにんじん
30g **267円**(税込) **288円**(通常税込) **299円**

にんじん(愛媛県)

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しない育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

35
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園の乾燥大根葉
20g **235円**(税込) **254円**(通常税込) **275円**

大根(愛媛県)

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しない育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

36
無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園乾燥ひじき
30g **398円**(税込) **430円**(通常税込) **454円**

ひじき(愛媛県)

今週のおすすめ

シャキシャキ食感がたまらない♪



シャキシャキの食感で、クセは無いのにクセになる!ミネラルもたっぷりです。サラダはもちろん、さっと湯がいてからし醤油やばん酢でぜひ!



供給部 **平井の おすすめ**

37
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **208円**(税込) **225円**(通常税込) **238円**

山形県

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

目に涼しく、口に冷たい

涼味あふれる初夏のひと皿

日中汗ばむ季節になると、さっぱりとした麺類などの炭水化物中心の食事に偏りがち。「夏おでん」はそんな時期に不足しがちなたんぱく質をしっかりと食事に取り入れることができます♪



大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼くわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。

38 冷卵米大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90円
夏おでん
430g(うち固形量290g) **698円**(税込) **754円**(通常税込) **794円**

大根・キャベツ・卵(国内産)

廣八堂の和スイーツ

わらび餅&くず餅 あなたはどちら派?



お得な2個組で登場♪



39
廣八堂(福岡県・朝倉市) 90円
本わらび餅 2個組
86g x 2 **420円**(税込) **454円**(通常税込) **496円**

お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召上がりください。さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

40
廣八堂(福岡県・朝倉市) 90円
本くず餅 2個組
83g x 2 **420円**(税込) **454円**(通常税込) **496円**

国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒蜜みつ、きな粉をかけてお召上がりください。さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

余熱調理で簡単! メインになる!

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 66** ベリーリーフ
- 22** 194 鶏ムネ肉

さっぱり鶏ハム

◆材料
鶏ムネ肉(250g)..... 1枚
砂糖..... 小1/2
塩..... 小1
黒こしょう(粗挽き)..... 少々
ベリーリーフ..... 適量



ベリーリーフやレモンを盛り付けて

- ◆作り方
- 鶏ムネ肉は水分を拭き取り余分な脂肪を取り除き、観音開きにします。
 - 両面をフォークで刺して全体に軽く穴を開け、砂糖、塩の順に全体にすり込みます。
 - ラップを敷いて、その上に②を皮目が下になるように置き、くるくると巻いたらラップで空気が入らないようにしっかりと包みます。
 - 両端をキャンディー状に固結びをして縛り、長ければはさみで切ります。もう1枚ラップで同様に水が入らないようにしっかりと包み両端を切り、更にアルミホイルで軽く包みます。
 - 沸騰した熱湯に入れ、再沸騰したら1分弱火で加熱し、蓋をして火を止めます。そのまま30分余熱で火を通します。
 - 30分たったら取り出し、粗熱がとれたらラップに包んだまま冷蔵庫に入れ1時間以上しっかりと冷やします。
 - 冷蔵庫から取り出し、食べやすいように切って、お皿に並べ黒こしょうをかければ完成。

切り取ってご活用ください

暑い日のひんやりおやつ

さらしあんを使うことで甘さの調節ができます♪

水ようかん

◆材料
さらしあん..... 100g
粉寒天..... 4g
砂糖..... 120g
水..... 600cc
塩..... 少々



初めての方は、レシピの半分の量で作ってみるのがおすすめです。

- ◆作り方
- 鍋に水と粉寒天を入れて、火にかけてよく混ぜながら煮溶かす。
 - ①に砂糖とさらしあんと塩を加えて、よく混ぜながら2~3分程度煮て火を止める。
 - 混ぜながら粗熱を取り、容器に流し入れて冷蔵庫で冷やす。

切り取ってご活用ください

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 471** さらしあん
- 469** 粉寒天

程よい酸味とプチプチ弾ける食感

サマーフレッシュ

八朔と夏みかんの交配で、すっきりとした酸味にサッパリとした甘味、プチプチ弾けるような果肉が特徴です。近畿地方では晩柑品種のレジーの最終を飾ります。実は、全国的にも稀少な品種です。



シーズン初



41 大紀コープファーム(奈良県・五條市) サマーフレッシュ 約1kg(3~4玉) **498円(税込538円)** 通常税込562円 三重県

From 愛媛県

無茶々園



適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。



無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の甘夏 **44** 2玉(800g前後) **398円(税込430円)** **45** 3kg **1380円(税込1490円)** 愛媛県



南津海ってどんな柑橘?

・見た目は「温州みかん」にそっくり!手でむけます。
・熟成期間が長いので、旨味がぎゅっと凝縮!

49 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の南津海(なつみ) 700g以上(5~8玉) **598円(税込646円)** カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄いので。農業は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県

いよいよ次回でシーズン終了! 竹村さんのいちご

一度はぜひ食べてほしい! 竹村さんのいちご!



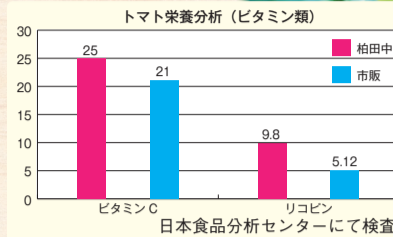
・苗は自分で仕立てます(なので、出荷まで1年半がかり!)。
・冬場は温かい地下水をくみ上げた「ウォーターカーテン」でハウスを保温!(なのでエコ!)
・竹村さん手づくりの天然素材の「活性液」を葉面に散布し、元気ないちごに育てます。



42 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g×2 **775円(税込837円)** 自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

毎年好評! お得な2箱企画!

ご要望にお応えし、今年もお得な2箱規格を用意しました。完熟で収穫するので、美味しいだけでなく、栄養成分にも違いが出ます。



通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

1箱当り578円 (1箱規格より20円お得!)

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) 柏田中の完熟トマト **18** 1kg **598円(税込646円)** 通常税込788円 時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



46 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんの甘夏 1kg以上(3玉) **410円(税込443円)** 駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農業無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

50 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 **369円(税込399円)** 小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル



47 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 甘夏 5kg箱(13~20玉) **1398円(税込1510円)** 適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。三重県・和歌山県



48 濱上さん(鹿児島県・出水市) ジューシーフルーツ 800g **458円(税込495円)** 果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。鹿児島県



1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム(宮下さん) 干し柿(市田柿) **51** 150g(4~7個) **778円(税込840円)** 通常税込862円 **52** 300g(7~14個) **1298円(税込1402円)** 通常税込1510円 長野県

53 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 **136円(税込147円)** 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

54 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g **165円(税込178円)** 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

55 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道)) にんにく 約70g **250円(税込270円)** ホワイト種または外皮は紫がかった紫地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。青森県、北海道

56 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g **160円(税込173円)** 通常税込184円 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。今年も風味良いピーマンできました! 茨城県

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g **59円(税込64円)** 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

58 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのズッキーニ 2本 **230円(税込248円)** 茨城県

59 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり 500g(4~6本) **298円(税込322円)** 旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

60 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) **150円(税込162円)** アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

61 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) **189円(税込204円)** 貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

62 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g **198円(税込214円)** 秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

63 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g **220円(税込238円)** 初夏の木村さんのねぎ 細身ですが、柔らかで香りの良い「分けつねぎ」でのお届けの場合もあります。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

64 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 **276円(税込298円)** 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。茨城県

65 長島さんのサニーレタス 1玉 **170円(税込184円)** [放] 不検出 <4.4 <3.9

72 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g **380円(税込410円)** 通常税込430円 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

66 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのベビーリーフ 40g **160円(税込173円)** 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

67 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのラディッシュ 5~7玉 **138円(税込149円)** ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

68 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g **230円(税込248円)** **69** 300g **415円(税込448円)** 通常税込464円 熊本県、他

70 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g **335円(税込362円)** **71** 約400g **585円(税込632円)** 通常税込647円 熊本県、又は北海道

梅しごとのシーズンスタート

「小梅のカリカリ漬け」を作ろう♪

昔から梅干しの健康にまつわる言い伝えは数多あります。例えば、梅干しに含まれる酸味成分「クエン酸」。口に含むと唾液がたくさん分泌されます。ウイルスなどが侵入してきても梅干しと唾液に含まれる物質が免疫力を高め、喉の粘膜をガードしてくれます。

- ◆材料
- 75 無茶々園の小梅 …… 1kg
 - 74 もみしそ …… 300g
 - 608 塩 …… 100g
 - 焼酎 …… 大2

◆作り方

- 小梅は水洗いし、1時間程水につけてあくを取り、実ばなれをよくする。ザルにあげて水けをきり、竹串でへたを取る。
- ボウルに小梅を入れ、焼酎をまわしかける(塩のなじみを良くし、殺菌をかねる)。
- 塩を加え、鮮やかな緑色になるまで約3分、押しつけるようにしてもみ込む(カリカリに仕上がる)。
- 熱湯消毒し乾かした容器に入れ、ボウルに残った塩も全部入れる。白梅酢が早く上がるように1日2〜3回容器をゆする(1週間程度で水が上がれば漬け上がり)。
- 小さめの瓶にもみしそと一緒に入れ、冷蔵庫で保存する。

！すこいそ 梅干し！

★梅リグナン…植物性ポリフェノールの1種。強い抗酸化力があります。

★クエン酸…乳酸を体外に排出する作用。疲労回復を促進。



赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

74 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
もみしそ
300g **345円**(税込 **373円**)
しそ(和歌山県)

今
の
み



73
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
小梅(漬け梅用) 1kg
1kg **1100円**(税込 **1188円**)
小梅干しにご利用下さい。少し熟度が進んでいます。農業使用は通常の半分以下に抑えています。奈良県、和歌山県、三重県

今
の
み



75
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の小梅
1kg **1380円**(税込 **1490円**)
西野さんより。生産者が1軒の為、天候等により1週遅れのお届けになる場合があります。農業無散布。愛媛県

2024年5月2回「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農業無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7〜9品目	1388円 (税込 1499円)	②	毎週 隔週 4週に1度 お試し
②	清水さんの野菜セット 5〜6品目	998円 (税込 1078円)	②	毎週 隔週 4週に1度 お試し
③	清水さんの野菜セット 3〜4品目	698円 (税込 754円)	②	毎週 隔週 4週に1度 お試し
④	天池さんの野菜セット 5品目	1028円 (税込 1110円)	②	毎週 隔週 4週に1度 お試し
⑤	微生物農法の会野菜セット 5〜6品目	1250円 (税込 1350円)	②	隔週 お試し

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号 _____ お名前 _____ お届け開始回 _____ 月 _____ 回 _____

切り取ってご提出下さい

無農薬

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。



76
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **265円**(税込 **286円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

シーズン最終

味、香り、歯ごたえが良いのが特長です。旬の食材をどうぞ。減農薬栽培。



77
加部さん達(群馬県・東吾妻町)
ふき
300g **220円**(税込 **238円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

シーズン初 貴重な国産もの!

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。



78 凍 無農薬
浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽
約70g **208円**(税込 **225円**)
熊本県

2L(2本入)〜Sサイズでお届け ※細い場合もあります

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農業無散布。



79
井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)
グリーンアスパラ
約100g **299円**(税込 **323円**)
埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4



80
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも(ニシユタカ)
800g **542円**(税込 **585円**)
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県

シーズン最終

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。



81 1kg **498円**(税込 **538円**)
82 3kg **1448円**(税込 **1564円**)
溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
長崎県



83
西山さん達(熊本県・熊本市)
人参(洗い)
700g **239円**(税込 **258円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農業無散布。
熊本県



84 1本 **220円**(税込 **238円**)
85 カット 1/2本(500g前後) **150円**(税込 **162円**)
熊崎さん達(愛知県・南知多町)
大根
愛知県



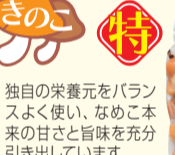
煮物、大根おろし等に。農業無散布。
86
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込 **246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



87
加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ
400g(2〜4個) **230円**(税込 **248円**)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。
千葉県



88
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) **183円**(税込 **198円**)
大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



89 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円**(税込 **113円**)
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

だから 安田さんの なめこ
・国産おがくす粉
・地産産米ぬか・国産ふすま
・貝化石・ビール酵母 など
他では恐らく使わない、厳選した菌床でなめこを育てています!



90 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円**(税込 **259円**)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



91 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込 **282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



92
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税込 **268円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



93 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(税込 **299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



94 冷
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込 **199円**)
一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



95 冷
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
96 A品 100g **210円**(税込 **227円**)
97 B品 200g **225円**(税込 **243円**)
飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんのしいたけ
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



98 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **220円**(税込 **238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



99 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **450円**(税込 **486円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



100 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **296円**(税込 **320円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



101 凍
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g **298円**(税込 **322円**)
皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に敷き室温で解凍して。(20℃で約30〜40分)
アボカド(ペルー)



102 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **324円**(税込 **350円**)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



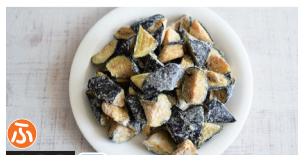
103 凍
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **428円**(税込 **462円**)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)



104 凍
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g (40g×4袋入) **270円**(税込 **292円**)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



105 凍
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g **331円**(税込 **357円**)
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジで自然解凍。
さつまいも(茨城県)



106 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍国産揚げなす
300g **670円**(税込 **724円**)
旬の美味しい茄子を乱切りにし、鮮やかな紫色を保つため油で揚げました。炒めたり、レンジで自然解凍。
なす(国内産)



107 凍
小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
約100g **399円**(税込 **431円**)
品質のすぐれた寒冷地栽培種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。
ブルーベリー(長野県)

今週の

お魚担当 よこせきの

さかなごはん!

さんまごはん

- ◆材料
米..... 3カップ
さんま..... 2尾
葉ねぎ..... 2本
しょうが..... 1片
塩..... 小1
しょうゆ..... 小1
酒..... 大2
塩..... 少々
酒..... 大1



さんまは美味しいけれど焼いてそのまま出すと骨が多くて子ども達には不評... そんな時は混ぜご飯にしてしまえ! という発想のメニュー。蒸らす事でさんまの身もふくら。ほぐして骨を取る手間があるので休日のお昼など時間のある時に作っています。

◆作り方

- 1 米は炊く30分前に研いでザルに上げ、水けを切る。炊飯器に米を入れ、Aを加えて普通の水加減で炊く。
2 しょうがはせん切り、葉ねぎは小口切りにする。
3 さんまは頭と内臓をとって半分に切り、塩を軽く振ってグリルか焼き網でこんがり焼き、酒を振る。
4 ごはんが炊き上がったら、手早くさんまとしょうがをのせて15分程蒸らす。さんまの骨を取り除いて身をほぐし、ご飯と混ぜて器に盛り、葉ねぎを散らす。



北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

108 2尾 (180g以上) 438円(税473円) 通常税込495円

109 3尾 (270g以上) 518円(税559円) 通常税込581円

丸友しまか 初夏の鮮魚



鮮魚 宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。
110 冷 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの鮮魚セット(下処理済) 2~3種 1580円(税1706円) 通常税込1834円

鮮魚 岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。 111 冷 丸友しまか(岩手県・宮古市) 鮮魚 真だら切身 2切120g 448円(税484円) 通常税込508円

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

112 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g 420円(税454円) 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。 あさり(国内産)

113 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g 924円(税998円) 有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。 しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

114 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g 432円(税467円) 通常税込485円 北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。 やまとしじみ(北海道)

115 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも 7~12尾 298円(税322円) 通常税込346円 ルルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。 からふとししゃも(ルルウェー、アイスランド、カナダ)

116 凍 中村海産(富山県・氷見市) ししゃもみりん干し 60g 358円(税387円) オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込み、冷めても乾かします。 からふとししゃも(アイスランド、ルルウェー、カナダ)

117 凍 まるし水産(千葉県・大網白里市) 真いわし丸干し(大) 3尾270~300g 428円(税462円) 千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。 真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.2

118 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 398円(税430円) 厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。 真あじ(九州)

119 凍 千倉水産加工販売 女川工場(宮城県・女川町) パクッとさんま 4枚100g 440円(税475円) 北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。 さんま(北海道、三陸沖)

120 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g 507円(税548円) 北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干上げました。 真ほっけ(北海道)

121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレみりん干し 2枚160g以上 498円(税538円) 長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと乾燥させ、天日で干し上げました。 真さば(長崎県)

122 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道産にしん(2尾) 2尾(360g) 668円(税721円) 一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。 にしん(北海道)

123 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら味噌漬 2切120g 398円(税430円) アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。 銀だら(アメリカ)

124 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら塩麹漬 2切120g 430円(税464円) 通常税込486円 アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。 銀だら(アメリカ)

125 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬 4切200g 580円(税626円) 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。 秋鮭(北海道)

126 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬 4切200g 498円(税538円) 北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。 たら(北海道)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。
横瀬光好さん(アグリ古柿土)
茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)
127 白米 2kg 1350円(税1458円) 通常税込1490円
128 玄米 2kg 1220円(税1318円) 通常税込1361円
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg 2350円(税2538円)
502002 玄米 5kg 2250円(税2430円)
502003 白米 2kg 945円(税1021円)
JA常総ひかり・東町特裁米組合

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)
502011 白米 5kg 3500円(税3780円)
502012 玄米 5kg 3200円(税3456円)
502013 7分 5kg 3500円(税3780円)
502014 5分 5kg 3500円(税3780円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg 3500円(税3780円)
502016 白米 2kg 1400円(税1512円)
502017 玄米 5kg 3200円(税3456円)
502018 7分 5kg 3500円(税3780円)
502019 5分 5kg 3500円(税3780円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg 3500円(税3780円)
129 玄米 5kg 3300円(税3564円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

やさとお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg 1998円(税2158円)
502032 玄米 5kg 1888円(税2039円)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

米粒状麦 800g 335円(税362円) 通常税込362円
雑穀ブレンド 400g 711円(税768円) 通常税込768円
日本生活協同組合連合会
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計)
検査限界0.2Bq/kg以下
Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米

宮城県石巻 万石浦

まるたか水産 全品特価

三陸・秋浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

万石浦 「日本の重要湿地 500」にも登録されている入江です。山からのミネラルが流れ込む好漁場でも知られています。そんな万石浦の海の辛を、新鮮なうちに加工できるのがまるたか水産です。

ここに掲載の4品は5月4日のお届けです

130 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 秋浜湾で育ったプリプリ冷凍かき 150g 544円(税)588円(通常税込605円) かき(宮城県) [放]不検出 <3.2 <4.5

131 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 蒸しかき 60g 443円(税)478円(通常税込497円) グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。かき(宮城県)

132 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 大粒かきフライ 4~8個 498円(税)538円(通常税込555円) 三陸社鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。かき(宮城県)

133 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 冷凍あかもく 100g 315円(税)340円(通常税込356円) 石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。あかもく(宮城県)

南国土佐 旨いさかな 土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

地元でも「さんちよくさん」の名で親しまれている土佐佐賀産直出荷組合。地元漁師の奥さん方を中心に、地魚の加工・開発を行っています。16ページの四国特集もぜひ！

簡単な調理法を添付！高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

全品特価 134 凍 セットの例 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 土佐の色々セット(2種セット) 2種400g以上 880円(税)950円(通常税込972円)

135 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 土佐の天然ぶり刺身(ブロック) 120g 698円(税)754円(通常税込775円) 土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。ぶり(高知県)

136 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 あじフライ 100g(3~5枚) 518円(税)559円(通常税込572円) 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーリングしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。あじ(高知県)

137 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 さば竜田揚げ 150g 518円(税)559円(通常税込570円) 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。さば(高知県)

常備して何かと便利な切身

138 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税)459円(通常税込477円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

139 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税)572円(通常税込590円) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

140 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さわら切身(無塩) 約70g×2 550円(税)594円(通常税込612円) 五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。さわら(五島列島、済州島海域)

141 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さばフィレ(無塩) 片身2枚 200g前後 428円(税)462円(通常税込480円) 長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い寒さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 メカジキ切身 2切160g 580円(税)626円(通常税込644円) 延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲メカジキ(インド洋)

143 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 480円(税)518円(通常税込536円) 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.4 <4.1

144 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 480円(税)518円(通常税込536円) 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、塩のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

145 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 小肌酢漬け 3~4枚 90g 280円(税)302円(通常税込320円) 東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。こはだ(千葉県) [放]不検出 <3.5 <4.1

146 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日 いわしごま漬 100g 310円(税)335円(通常税込353円) かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) [放]不検出 <3.6 <3.4

147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 つぶつぶまぐろたたき身 50g×2 555円(税)599円(通常税込617円) 高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)

148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g×2 タレ20g×2 498円(税)538円(通常税込556円) 船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)

149 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 訳あり帆立貝柱 200g 980円(税)1058円(通常税込1076円) 北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)

150 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g 447円(税)483円(通常税込501円) いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

151 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 天然むきエビ(特大) 160g 598円(税)646円(通常税込664円) ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

152 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 318円(税)343円(通常税込361円) 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

153 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 50g 398円(税)430円(通常税込448円) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

154 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) たらこ(切れ子) 55g 360円(税)389円(通常税込407円) ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)

155 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 とれとれいわしたたき身 (150g×2) 410円(税)443円(通常税込451円) いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出 <3.8 <3.9

魚肉練り製品 リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

焼うどんなど麺類の具材にも 156 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日 焼ちくわ 5本120g 285円(税)308円(通常税込326円) イトヨリダイ(国内産) 無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

高橋徳治商店 こだわりの練り物 近海のお魚たっぷり♪ 162 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g 310円(税)335円(通常税込353円) すけそうだら(北海道) 北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。 163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 360円(税)389円(通常税込407円) すけそうだら(北海道)

157 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 280円(税)302円(通常税込320円) 自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)

158 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g 280円(税)302円(通常税込320円) すけそうだら(北海道) すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 337円(税)364円(通常税込382円) すけそうたら(北海道) 北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。

野菜の食感と甘みを生かしました 166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 7種の野菜揚げ 5個165g 301円(税)325円(通常税込343円) すけそうだら(北海道) 無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

昨年大好評の「夏のおためしセット」が新たな組合せで登場！ このセットならではのキャベツ・天・オキアミはんぺんは夏にピッタリな味の練り物です。是非お試しください。 167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 高橋徳治商店おためしセット 4種6品 398円(税)430円(通常税込448円) すけそうだら(北海道) 昨年人気のキャベツ・天・オキアミはこのセットならではの限定品。

159 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税)367円(通常税込385円) すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

160 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 ソフトさつまあげ 6個140g 330円(税)356円(通常税込374円) すけそうだら(国内産) 豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

161 凍 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 45g×3 348円(税)376円(通常税込394円) すけそうだら(国内産) 化学調味料は一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ソフトはんぺん 4枚188g 404円(税)436円(通常税込454円) すけそうだら(北海道) お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

ローズポーク特集

おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品
特価



231円/100g
170 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス
250g **535円**(税) **578円**(通常税込) **595円**

茨城県



219円/100g
171 冷蔵
赤身主体部位。厚さ3mm。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **507円**(税) **548円**(通常税込) **570円**

茨城県



215円/100g
174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g(5~6切) **398円**(税) **430円**(通常税込) **464円**
ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県



156円/100g
175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **578円**(税) **624円**(通常税込) **659円**
小間切徳用タイプ。
茨城県



358円/100g
168 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **830円**(税) **896円**(通常税込) **940円**
脂のほとんどない部位です。
茨城県



216円/100g
169 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック
500g **998円**(税) **1078円**(通常税込) **1162円**
脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ペーコン作りにも使えるように大きめにカット。
茨城県



279円/100g
172 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身
2枚200g **517円**(税) **558円**(通常税込) **586円**
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



359円/100g
173 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用
200g(5~6切) **665円**(税) **718円**(通常税込) **754円**
ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。
茨城県



162円/100g
176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **450円**(税) **486円**(通常税込) **497円**
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



158円/100g
177 凍結
赤身率は8割です。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **440円**(税) **475円**(通常税込) **502円**
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ



281円/100g
178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) **780円**(税) **842円**(通常税込)
豚モモブロックをチャシュー用にネット巻してあります。
茨城県



349円/100g
179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **646円**(税) **698円**(通常税込)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



292円/100g
180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **540円**(税) **583円**(通常税込)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県



281円/100g
181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円**(税) **562円**(通常税込)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



349円/100g
182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **646円**(税) **698円**(通常税込)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



349円/100g
183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **646円**(税) **698円**(通常税込)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県



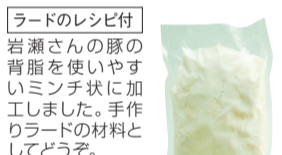
205円/100g
184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 **570円**(税) **616円**(通常税込)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



205円/100g
185 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g **570円**(税) **616円**(通常税込)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



108円/100g
186 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税) **540円**(通常税込)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県



ラードのレシピ付
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。
187 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚背脂
500g **150円**(税) **162円**(通常税込)
茨城県



335円/100g
188 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **620円**(税) **670円**(通常税込) **697円**
隠し味にピーナツバターを加えた自家製味噌だれに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



420円/100g
189 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚 200g **778円**(税) **840円**(通常税込) **862円**
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬け込みました。
豚肉(神奈川県)



430円/100g
190 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) **796円**(税) **860円**(通常税込)
ひれ肉を、ピリ辛味噌だれに漬け込みました。隠し味にピーナツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)



231円/100g
191 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **428円**(税) **462円**(通常税込)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)



228円/100g
192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税) **456円**(通常税込)
各部位から集めています。
神奈川県



230円/100g
193 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税) **918円**(通常税込)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



194円/100g
194 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **450円**(税) **486円**(通常税込)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県



268円/100g
195 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **620円**(税) **670円**(通常税込)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



276円/100g
196 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円**(税) **691円**(通常税込)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



173円/100g
197 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(税) **518円**(通常税込)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県



173円/100g
198 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(税) **518円**(通常税込)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県



116円/100g
199 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(税) **289円**(通常税込)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県



186円/100g
200 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(税) **464円**(通常税込)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県



照り焼きにして♪
特



スモークにして♪
特



302円/100g
201 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **698円**(税) **754円**(通常税込) **783円**
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県



250円/100g
202 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **578円**(税) **624円**(通常税込) **646円**
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

215円/100g



203 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **398円(税430円)** 通常税込448円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g



204 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円(税481円)**
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛すじカレーで!



207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛すじ肉
150g **517円(税558円)** 通常税込583円
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

丹沢農場の畜産加工品♪ **全品特価**



208 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし
100g **340円(税367円)** 通常税込400円
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

209 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本 120g **398円(税430円)** 通常税込475円
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやパジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)

210 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g **380円(税410円)** 通常税込448円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

243円/100g



205 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税486円)**
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



206 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏の塩麹漬け
150g **398円(税430円)**
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

372円/100g



207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛すじ肉
150g **517円(税558円)** 通常税込583円
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



211 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円(税788円)**
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g



212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円(税1037円)**
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

476円/100g



213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **750円(税810円)**
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

307円/100g



214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税491円)**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g



215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **390円(税421円)** 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムの商品は全て16ページでご案内



216 冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウインナー
120g **330円(税356円)**
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

217 冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円(税356円)**
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りまし。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

218 冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g **340円(税367円)**
海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。
豚肉(国内産)

219 冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円(税518円)**
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

220 冷



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税475円)**
豚肉(国内産)

221 凍



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のチャーシュー切り落とし
70g **360円(税389円)**
特製タレにと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。
豚肉(国内産)

222 凍



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g **360円(税389円)**
豚肉を粗挽し、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。
豚肉(国内産)

223 凍



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏の照り焼き
170g (1枚) **656円(税708円)** 通常税込756円
鶏肉(茨城県)

224 凍



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
エコかざ鶏の手作りつくね
150g **440円(税475円)** 通常税込518円
鶏肉(国内産)

225 凍



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
エコかざ鶏のふくらチキンハンバーグ
160g (2個) **460円(税497円)** 通常税込518円
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

226 プレーン
400g **380円(税410円)** (ピン要返却)

227 加糖
400g **390円(税421円)** (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4

228 冷



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円(税581円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

229 プレーン



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **190円(税205円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

230 ペッパー



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **199円(税215円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

231 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円(税281円)**
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

232 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円(税281円)**
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

233 冷



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g x 3 **248円(税268円)**
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

234 冷



ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円(税640円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

235 冷



ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g x 3 **515円(税556円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

236 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税713円)**
生乳(北海道)

237 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円(税238円)**
十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

238 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **350円(税378円)**
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

239 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにぬりやすいバター & ひまわりオイル
100g **325円(税351円)** 通常税込362円
生乳(北海道)

240 冷



茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g x 3 **314円(税339円)**
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

241 冷



日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml x 10 **235円(税254円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

242 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税713円)**
生乳(北海道)

243 冷



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税713円)**
生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le-Lourdes (レールルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

玉山さんご夫妻



Le-Lourdes (レールルド)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

- 242 6枚 242円(税込308円)
- 243 8枚 285円(税込308円)
- 244 ノースライス 275円(税込297円)

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

- 245 8枚 450円(税込486円)
- 246 ノースライス 435円(税込470円)

247 Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

- 247 1斤(全粒粉食パン) 315円(税込340円)

248 Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

- 248 1個(約400g) 630円(税込680円)

249 Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

- 249 ドッグパン 3個 320円(税込346円)

250 鎌倉粗挽ロングウインナー

鎌倉粗挽ウインナー(神奈川県・横浜市) 10日

27g×5 310円(税込335円)

豚肉(国内産)

251 卵乳米大

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 45日

10個(個包装) 750円(税込810円) 通常税込832円

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

252 半斤3枚

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

1斤(約400g) 180円(税込194円)

254 1斤8枚

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

1斤(約400g) 340円(税込367円)

256 1斤10枚

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

1斤(約400g) 340円(税込367円)

260 冷凍 プリュッセルワッフル

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 180日

約65g×6 675円(税込729円)

小麦(カナダ、他)

261 冷凍 国産全粒粉プチパン

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 180日

約40g×5 460円(税込497円)

小麦(国内産)

262 冷凍 フォカッチャ

池田食品(埼玉県・所沢市)

150g(3個) 298円(税込322円)

小麦(北海道)

257 1斤6枚

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

1斤(約400g) 340円(税込367円)

258 2個

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

2個 250円(税込270円)

259 2個(約45g)

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 1日

2個(約45g) 348円(税込376円)

263 冷凍 ふくらむ魔法のメロンパン

ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

336g(84g×4個) 680円(税込734円) 通常税込778円

小麦(国内産)

264 冷凍 ふくらむ魔法のクロワッサン

ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

208g(52g×4個) 680円(税込734円) 通常税込778円

小麦(国内産)

266 冷凍 ふくらむ魔法のメロンパン

ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

336g(84g×4個) 680円(税込734円) 通常税込778円

小麦(国内産)

268 冷凍 いばらきベーグル

定番(プレーン・全粒粉)のベーグル2種セットです。

2個 360円(税込389円) 通常税込410円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

269 冷凍 ちび・ベーグル

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。浅野さんのお野菜と長治園の茶葉を使用した詰め合わせです。

3個 350円(税込378円) 通常税込400円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

272 冷凍 ほうれん草ベーグル

茨城県産のほうれん草をペースト状にし生地につぶりと混ぜ合わせました。

1個 230円(税込248円)

265 あん入り

創健社(神奈川県・横浜市) 35日

3個 460円(税込497円)

267 冷凍 ふくらむ魔法のクロワッサン

おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

9個 460円(税込497円) 通常税込538円

小麦・大豆(国内産)

266 あんなし

創健社(神奈川県・横浜市) 35日

3個 450円(税込486円)

270 冷凍 いばらきベーグル

定番(プレーン・全粒粉)のベーグル2種セットです。

1個 194円(税込210円)

271 冷凍 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

1個 221円(税込239円)

272 冷凍 ほうれん草ベーグル

茨城県産のほうれん草をペースト状にし生地につぶりと混ぜ合わせました。

1個 230円(税込248円)

鈴木牧場牛乳

定期登録募集中!

720ml 348円(税込)

1 1L

サツラク低温殺菌牛乳

369円(税込399円)

3 500ml

サツラク低脂肪牛乳

500ml 192円(税込207円)

ジャム はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

4月3回から前日OK番号を変更しています

273 いちごジャム

はなのみ(長野県・小布施町)

180g 550円(税込594円)

274 紅玉ジャム

はなのみ(長野県・小布施町)

180g 480円(税込518円)

4 1L

サツラク牛乳

298円(税込322円)

5 1L

おいしいさまるやか(成分調整牛乳)

248円(税込268円) 通常税込279円

277 カフェインレスよつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町)

1L 310円(税込335円)

638 アルゼンチン産百花蜜

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

500g 1230円(税込1328円)

275 黒ごまペースト

デリーフーズ(長野県・坂城町)

145g 470円(税込508円) 通常税込518円

276 国産野菜のお味噌汁

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

9食(3種×各3食) 1050円(税込1134円) 通常税込1188円

6 宇治田さんの平飼卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 7日

6個 432円(税込467円)

7 八郷の卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 11日

10個 380円(税込410円)

契約 平飼卵

天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 11日

6個入り 355円(税込383円)

自家製全粒粉の生ラーメン

国産小麦本来の香りを楽しむ

全品特価

国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。

278 冷 全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味 120g×2 スー74g×2 440円(税込475円) 通常税込486円

279 冷 全粒粉なまらーめん 味噌味 120g×2 スー74g×2 440円(税込475円) 通常税込486円

小麦(国内産)

石川県金沢市 金沢錦のお惣菜

湯煎ですぐに食べられるので夕食のあと一品に便利!

全品特価

280 冷 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日 いいだこと里芋の煮付 120g 465円(税込502円) 通常税込518円

281 冷 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日 たらこ昆布煮 90g 380円(税込410円) 通常税込430円

282 冷 金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日 能登産焼きさば味噌煮 140g 440円(税込475円) 通常税込495円

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

能登で水揚げされる真さばを素焼きしてから加賀味噌、丸大豆醤油などで味噌煮にしました。真さば(石川県)

登喜和食品の納豆

全品特価

国産大豆100%。国内農業を応援します。消費者と生産者との信頼関係を大切にします。

283 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日 有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付) 30g×2 210円(税込227円) 通常税込238円

284 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日 有機ひきわり カッパ2(タレ・カラシ無) 30g×2 198円(税込214円) 通常税込224円

285 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 174円(税込188円) 通常税込199円

国産の有機栽培大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6

青森産の有機栽培大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がります。大豆(青森県)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)

大豆加工品

国産大豆100%使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

286 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込214円)

287 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込214円)

288 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日 絹とうふ(充填) 150g×2 165円(税込178円)

289 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 もめん豆腐 300g 198円(税込214円)

290 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込198円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

291 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 絹とうふ(充填豆腐) 300g×3 435円(税込470円)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出<3.6<3.4

292 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 259円(税込280円)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。大豆(秋田県) [放] 不検出<0.9<1.0

293 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日 揚げ油揚げ 3枚 183円(税込198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

294 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込451円)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

295 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 厚揚 90g×2 184円(税込199円)

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

296 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日 枝豆がんと 6個 308円(税込333円)

枝豆を加えた一口サイズのがんとどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。枝豆(北海道) [放] 不検出<1.0<1.0

297 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 豆腐からあげ 10個 239円(税込258円)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんとどき。お肉を控えている方にもおすすめ。大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

298 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 豆乳 300cc 228円(税込246円)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。大豆(国内産) [放] 不検出<0.5<0.6

299 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

300 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込151円)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0

301 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 130円(税込140円)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7

302 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込225円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

303 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日 黒大豆てんべ 100g 385円(税込416円)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。大豆(北海道)

304 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込151円)

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出<3.5<3.9

305 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込151円)

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよいしらたきです。こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出<3.6<3.6

306 冷 浜食(東京都・調布市) 賞10日 洗いもずく 200g 240円(税込259円)

沖繩・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

307 凍 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞 すぐに使える生わかめ(岩手県産) 40g×5パック 468円(税込505円)

岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.6<0.6

308 凍 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞 冷凍きざみめかぶ(岩手県産) 40g×5パック 411円(税込444円)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不検出<2.8<3.0

309 冷 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日 石巻十三浜絆生切り昆布 120g 288円(税込311円) 通常税込322円

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後そのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。昆布(宮城県)

310 冷 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日 三陸産カットくきわかめ 100g 270円(税込292円)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。わかめ(三陸) [放] 不検出<3.8<4.1

311 冷 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 ミックスビーンズの水煮 150g 275円(税込297円)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。豆(新潟県、北海道)

312 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 228円(税込246円)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

313 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日 ふわふわもちもちむっちりうどん 200g×2 280円(税込302円) 通常税込322円

国産小麦を使用したたゆで済みモチモチとした食感です。ふわふわ。小麦(国内産)

314 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日 あしがら車屋醤油らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 398円(税込430円)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼きそば、ゆで卵などを入れて。小麦(国内産)

315 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 菊田煮豆小袋セット 40g×5 465円(税込502円) 通常税込518円

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。豆(国内産)

316 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込410円)

岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。黒大豆(岩手県)

317 冷 仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日 甘口昆布 80g 260円(税込281円)

刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。昆布(北海道)

318 冷 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 炊き込みご飯の素 日本の山菜飯 170g(2合用) 420円(税込454円) 通常税込467円

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを入れずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。わらび・他山菜(新潟県)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。



特

夏季限定



特

319 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 460円(税込497円) 通常税込508円

320 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が作った夏野菜のピクルス 200g 335円(税込362円) 通常税込383円

321 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g 340円(税込367円)

322 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けた白菜漬 250g 290円(税込313円)

323 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 大根しょうゆ漬 150g 298円(税込322円)

324 浜食(東京都・調布市) ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 290円(税込313円)

325 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 白菜キムチ「頂」 300g 498円(税込538円)

326 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) マイルド菜菔醬(キムチの素) 200g 498円(税込538円)

327 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 福神漬 150g 275円(税込297円)

328 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g 170円(税込184円)

329 リアス(千葉県・船橋市) 高菜ちりめん 25g 318円(税込343円)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

330 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまイタリアンサンド 5~7個 125g 380円(税込410円) 通常税込498円

331 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g 398円(税込430円)

332 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま竜田 6~9枚170g 398円(税込430円)

333 大新(鳥取県・境港市) 国産野菜とチーズのおさかなバーグ 200g(12個) 370円(税込400円)

334 秋川牧園(山口県・山口市) ささみハーブカツ 200g 503円(税込543円)

335 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロケ 60g×5 410円(税込443円)

336 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税込540円)

337 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 555円(税込599円) 通常税込613円

338 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 365円(税込394円)

339 秋川牧園(山口県・山口市) とり餃子 195g(15個入) 406円(税込438円)

340 日岡商事(兵庫県・加古川市) ほうれん草餃子 18g×10個入 377円(税込407円) 通常税込422円

341 秋川牧園(山口県・山口市) とりからスープ 5袋250g 430円(税込464円)

344 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税込3132円) 通常税込3359円

345 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋 520円(税込562円)

346 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 546円(税込590円)

342 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 508円(税込549円)

343 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 508円(税込549円)

347 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 561円(税込606円)

348 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g 438円(税込473円)

349 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 518円(税込559円)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

350 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前 899円(税込971円)

351 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前 940円(税込1015円)

352 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め 3人前 972円(税込1050円) 通常税込1102円

353 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) にんにくもつ炒め 2人前 765円(税込826円) 通常税込875円

354 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前 832円(税込899円)

355 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 生姜たっぷりふわとろかき玉ラーメン 2人前 986円(税込1065円)

厳選素材で作った **今年も食べたい!**

ネージュのアイス

6本 **358 凍**
ネージュ(大阪府・八尾市)
あずきキャンデー
65cc×6 **644円(税696円)**
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
小豆(北海道)

6本 **359 凍乳**
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム
120ml **239円(税258円)**
120ml **357 大**
450ml **776円(税838円)**
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

よもぎの香り豊かな **粒あん入だんご** **特**

心をこめて作っています

6本 **360 凍**
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本 **417円(税450円)** 通常税込 **463円**
180g
国産の上等新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

爽やかな **ゆずの香り**と風味 **特**

シーズン初

2食 **361 凍**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐ぶっかけゆずうどん
2食 526.6g **444円(税480円)** 通常税込 **495円**
ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ。鍋かレンジで。加工濃粉: 麺の約7%
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

2食 **362 凍**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円(税463円)**
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

2食 **363 凍**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **524円(税566円)**
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉: 具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

お弁当に **おかずに**

366 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日
国産 鮭フレーク
100g **615円(税664円)**
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

6個 **367 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **453円(税489円)**
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをかかれました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

8個 **368 凍**
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **449円(税485円)**
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

飛鳥食品は次回より全品値上げします(人件費・原料高騰のため)

369 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **414円(税447円)**
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

370 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g **434円(税469円)**
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

371 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g **513円(税554円)**
無投薬の神山鶏の肉を魚入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

372 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **472円(税510円)**
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

373 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **370円(税400円)** 通常税込 **413円**
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

2食 **374 凍**
マルマス(北海道・森町) 180日
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 **517円(税558円)**
北海道の素材(牡蠣・生薑・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼。レンジで。
牡蠣・野菜(国内産)

375 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット
230g **746円(税806円)** 通常税込 **826円**
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

377 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **447円(税483円)** 通常税込 **503円**
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

378 凍
日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ
162g(6個入) **218円(税235円)**
北海道産男鹿ももと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。
ばれいしよ(北海道)

379 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **311円(税336円)**
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
おから(国内産)

380 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g **477円(税515円)** 通常税込 **531円**
鶏肉(国内産)

385 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **898円(税970円)**
醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

376 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **509円(税550円)** 通常税込 **562円**
自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

381 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **414円(税447円)**
ふわふわ衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレスシビアリ。
鶏肉(国内産)

382 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **450円(税486円)**
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

383 凍
日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ
2本190g **438円(税473円)**
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァです。
小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

2食 **384 凍**
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **600円(税648円)**
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネカカロと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

385 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **898円(税970円)**
醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

菓房はら山の和菓子は5月4回にお届け

386 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日
三色どら焼
60g×3種(各1個) **664円(税717円)** 通常税込 **737円**
生地は平飼卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。
小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

387 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
胡桃ゆべし
4個160g **1000円(税1080円)**
国産くると国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。
もち米(国内産)

388 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
カリント饅頭
30g×4 **658円(税711円)**
黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。
小豆(北海道)

389 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **453円(税489円)**
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

391 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5枚 **378円(税408円)**
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼きました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

392 凍
日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー
240ml(30ml×8本) **298円(税322円)**
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。
生乳(鳥取県)

393 凍
日本生活協同組合連合会
キャラメルクラッシュアイス
850ml **598円(税646円)**
カリカリのキャラメルの食感が楽しめます。濃厚な味わいとふわりとける口だけの良さが特徴。
生乳(ニュージーランド)

394 凍
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスミルク
80ml **120円(税130円)**
牛乳の素朴なおいさをベースにバラバリンズのほのかな甘い香り付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

395 凍
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml **220円(税238円)**
ベルギー産ケールチョコレートを使用した濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

396 凍
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **220円(税238円)**
上質の抹茶を使用し、ココのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)・茶(京都府)

久保田のアイスは5月4回お届け

須崎屋のかすてら 全品特価



397 須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
 200g **550円(税594円)** 通常税込648円
 創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
 鶏卵(長崎県)

398 須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
白いかすてら 形おとし
 200g **550円(税594円)** 通常税込648円
 創業150年、老舗の須崎屋が焼きあげた珍しい白いカステラです。島原半島産の「米卵」を使用。
 鶏卵(長崎県)

冷してもOK♪ トコゼリー!

全品特価
399 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
 130g x2 **380円(税410円)** 通常税込454円
 みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 みかん(国内産)

401 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
 130g x2 **380円(税410円)** 通常税込454円
 パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 パイン(タイ)

400 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
 130g x2 **380円(税410円)** 通常税込454円
 ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 もも(ギリシャ)

酒担当 逸品 今週の天領酒造 (岐阜県下呂市) 特

403 天領酒造(岐阜県・下呂市)
純米吟醸 飛騨乃和蔵
 720ml **1500円(税1650円)** 通常税込1760円
 酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用している吟醸純米酒です。豊かな香りとコクが体を満たしてくれます。

試飲したコメント
 おすすめは冷かめる爛でOK!春らしく季節の山菜の天ぷらと一緒にどうぞ!

菓子
 ・化学調味料は全て不使用。
 シンプルな内容のものを中心に扱います。

4月3日から前日OK番号を変更しています

404 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
 140g **298円(税322円)**
 おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

405 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
 140g **298円(税322円)**
 ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
 55g **240円(税259円)**
 国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れて生地を丸大豆油でさっぱりと味付けしました。
 もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

407 蔵王米業(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
 100g **220円(税238円)**
 丸大豆油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
 うるち米(国内産)

408 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
 4g x 5連 **220円(税238円)**
 国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

409 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
 60g **198円(税214円)**
 国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
 じゃがいも(国内産)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
 90g **198円(税214円)**
 鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
 さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

411 サンコー(愛知県・豊橋市)
野菜スティック
 110g **275円(税297円)**
 7種類の野菜を生地に入れたスナックです。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

412 サンコー(愛知県・豊橋市)
ひじきスティック
 110g **275円(税297円)**
 国産小麦由来の小麦粉が主原料の生地にひじきを練り込みました。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

413 サンコー(愛知県・豊橋市)
ミルクスティック
 100g **275円(税297円)**
 牛乳だけで練り上げたまろやかな甘さのスティックタイプのビスケットです。
 小麦(国内産)、生乳(北海道)

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
 100g **270円(税292円)**
 国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

415 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
 58g **160円(税173円)**
 焼さつまいものペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
 水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

416 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
 4個 **285円(税308円)**
 国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルで、植物油でカリッと揚げました。
 小麦・大豆(国内産)

417 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
干し柿寒天
 110g(個包装) **250円(税270円)**
 食物繊維が多いといわれる干し柿を練り込んだ、やわらか食感の寒天です。
 干し柿(長野県) [放] 不検出 <0.6 <0.8

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
元気 わくわくミックスゼリー
 28個(個包装) **498円(税538円)**
 りんご・いちご・みかんの果汁をそれぞれ入れたミニカップタイプのゼリーです。
 りんご・みかん・いちご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

419 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
 80g **285円(税308円)**
 大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
 かりん(国内産)

420 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス飴
 80g **285円(税308円)**
 大紀コープファームの梅エキスを使用し、京都の老舗「大文字館本舗」で飴にしました。
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
421 サンコー(愛知県・豊橋市)
寒天コーヒーゼリー
 135g(個包装) **210円(税227円)** 通常税込248円
 コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

次回から値上げ
422 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
 16g x 12 **250円(税270円)** 通常税込281円
 食べやすい一口サイズの水ようかんです。
 水飴(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
423 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
 155g x 2 **470円(税508円)** 通常税込530円
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
424 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
 155g x 2 **470円(税508円)** 通常税込530円
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
425 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
 155g x 2 **470円(税508円)** 通常税込530円
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

飲料
 ・緑茶：無農薬です。
 ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

4月3日から前日OK番号を変更しています

425 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
 100g **800円(税864円)**
 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
 緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
426 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
 150g **550円(税594円)**
 緑茶(京都府)、玄米(国内産)

有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線乾燥で香ばしく焙じたほうじ茶です。
427 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
 120g **550円(税594円)**
 緑茶(京都府)

428 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
 2g x 20 **550円(税594円)**
 柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
 紅茶・香料(スリランカ)

429 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
 100g **385円(税416円)**
 中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度煮ると、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。
 緑茶・ジャスミン(中国)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶です。
430 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)
 30g x 10 **550円(税594円)** 通常税込646円
 大麦(山形県)

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。
431 光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
 190g **175円(税189円)** 通常税込200円
 1缶あたり税込184円

432 6缶 190g x 6 **1020円(税1104円)** 通常税込1164円
 有機トマト(アメリカ、スペイン他)

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。
433 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・アップルジュース
 1000ml **998円(税1078円)** 通常税込1156円
 りんご(長野県)

1缶あたり税込115円
434 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
 190g x 30 **3200円(税3456円)** 通常税込3564円
 信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
 トマト(長野県)

1本あたり税込149円
435 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml x 24 3300円(税込3564円)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
436 6缶 350ml x 6 810円(税込876円)
大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。
437 24缶 350ml x 24 3120円(税込3370円)
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:15%
有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジューシーな味わいです。
438 米 お酒
仁井田本家(福島県・郡山市)
おだやか 純米吟醸
720ml 1500円(税込1650円)
米(福島県)

ALC:16.5%
自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃厚甘口の純米原酒です。
439 米 お酒
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720ml 1500円(税込1650円)
米(福島県)

ALC:16%
昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。
440 米 お酒
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米吟醸
720ml 1700円(税込1870円)
米(福島県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
441 卵乳大小
日本生活協同組合連合会
蜂蜜かすてら
10本 340円(税込367円)
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

1本あたり税込146円
442 日本生活協同組合連合会
芋けんぴ
64g 100円(税込108円)
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げて砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

1本あたり税込58円
443 日本生活協同組合連合会
彩果菜園フルーティアップル
125ml x 12本 648円(税込696円)
にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果汁ジュース。食物繊維とビタミンC配合。にんじん(アメリカ・国内産等)

1本あたり税込167円
444 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000ml PET x 6本 930円(税込1002円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

445 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x 24 1440円(税込1560円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
4月3回から前日OK番号を変更しています

酒類
446 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 580円(税込638円)
もち米(国内産、中国)

447 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 400円(税込432円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

448 ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g 480円(税込518円)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。てんさい(リトアニア)

449 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

450 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml 750円(税込810円)
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。
447 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml 1700円(税込1836円)
玄米(京都府)

448 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 550円(税込594円)
沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。
449 沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg 530円(税込572円)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

450 鹿島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。
451 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油
600g 1030円(税込1112円)
こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。胡麻(ナイジェリア、他)

452 ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g 385円(税込416円)
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

453 かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。
454 小丸(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml 350円(税込378円)

452 小600g 540円(税込583円)
453 中910g 760円(税込821円)
454 大1350g 880円(税込950円)
米糠(国内産)

455 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml 830円(税込896円)
ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

456 ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g 385円(税込416円)
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

457 2~3人前x2袋
458 小丸(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml 350円(税込378円)

459 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

460 ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース
390g 410円(税込443円)
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。トマト(イタリア)

459 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

460 ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース
390g 410円(税込443円)
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。トマト(イタリア)

461 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 230円(税込248円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

462 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル
180g 1300円(税込1404円)
日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
180g 1300円(税込1404円)

463 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
450g 2500円(税込2700円)
若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。オリーブ(スペイン)

464 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
450g 2500円(税込2700円)
フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。オリーブ(スペイン)

食調担当 「蔵の素」のご活用ポイント!
蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か? アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上あり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%です。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的)。蔵の素は使うだけで、素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます!各ご家庭の常備品としておすすめします。
酒類
603 大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
300ml 648円(税込713円)
601 720ml 1120円(税込1232円)
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
450g 2500円(税込2700円)
フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。オリーブ(スペイン)

鬼無里の杜特集 全品特価
2合用
466 鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素
140g 460円(税込497円)
野菜(国内産)
467 鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g 480円(税込518円)
えのき(国内産)
468 鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g 387円(税込418円)
野沢菜(長野県)

涼の季節にぴったり 全品特価 手作りみずようかん♪



- 470** 川光商事(東京都・中央区) **ねりあん** 260g **298円**(**税322円**)**通常税込346円** 北海道産あずき使用、甘さひかえめのかしあん。小豆(北海道)
- 471** 川光商事(東京都・中央区) **さらしあん** 150g **285円**(**税308円**)**通常税込335円** 小豆の風味が活きた、さらしあんです。小豆(北海道)
- 472** ムソー(大阪府・大阪市) **てんさい含蜜糖 粉末** 500g **420円**(**税454円**)**通常税込486円** まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。てんさい(北海道)

お湯で溶ける 粉末寒天
食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。とろろ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。

469 伊那食品(長野県・松川町) **お湯で溶ける粉末寒天** 20g(2g×10袋) **365円**(**税394円**)**通常税込432円** 海藻(地中海、他)

あなたのお好みは、どのカレー? 全品特価

- 動物性の調味料は一切不使用のベジタリアン向けのレトルトカレー。
- 473** 創健社(神奈川県・横浜市) **ベジタブルカレー** 210g **298円**(**税322円**)**通常税込346円** 甘口
- 700** 中辛 210g **298円**(**税322円**)**通常税込346円** 野菜(国内産)
- 474** 乳 200g(1人前)×3 **670円**(**税724円**)**通常税込754円** キヤニオンスパイス(大阪府・泉南市) **野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組** 30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。野菜・牛肉(国内産)
- 475** 大進食品(神奈川県・横浜市) **ママのインド風 チキンカレー** 180g(1人前)×2袋 **645円**(**税697円**)**通常税込726円** 国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。鶏肉(国内産) [放]不検出 <3.4 <3.5

乾物・だし その他

4月3日から前日OK番号を変更しています

- 660** 長谷川商店(東京都・中央区) **はねだし焼きのり** 全型10枚 **350円**(**税378円**) 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)
- 659** 長谷川商店(東京都・中央区) **寿司はねのり** 全型10枚 **360円**(**税389円**) 軟らかく歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)
- 651** 中山水産(静岡県・裾野市) **だしパック** 8g×18 **580円**(**税626円**) さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。さば(国内産) [放]不検出 <3.8 <3.5
- 658** 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆** 300g **415円**(**税448円**) 北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がり。小豆(北海道)
- 701** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **きな粉(大豆)** 130g **240円**(**税259円**) 無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放]不検出 <2.7 <2.5
- 653** コープ自然派事業連合 **チキンコンソメ** 80g(4g×20) **360円**(**税389円**) 国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。
- 481** 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産ごまふりかけ** 25g **275円**(**税297円**) 国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)

- 476** 山田製油(京都府・京都市) **石臼挽きすりごま小袋(白)** 81g(3g×27) **600円**(**税648円**) 職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガア、モザンビークなど)
- 477** 山田製油(京都府・京都市) **京都山田炒りごま(白)** 50g **250円**(**税270円**) 職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガア、モザンビークなど)
- 478** 山田製油(京都府・京都市) **京都山田炒りごま(黒)** 50g **250円**(**税270円**) 職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)
- 663** 塩吹昆布 35g **280円**(**税302円**)**通常税込322円** リアス(千葉県・船橋市) **塩吹昆布** 75g **570円**(**税616円**)**通常税込670円** 石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)
- 479** 徳用 35g **280円**(**税302円**)**通常税込322円** リアス(千葉県・船橋市) **わかめご飯の素** 20g **480円**(**税518円**)**通常税込551円** 石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)
- 682** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **国産パン粉** 200g **295円**(**税319円**) 岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放]不検出 <1.0 <1.0
- 482** 三上製麺(埼玉県・所沢市) **二八の匠 八割そば** 200g×2 **490円**(**税530円**)**通常税込572円** 茹で時間3分半 国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。そば(国内産)
- 697** 創健社(神奈川県・横浜市) **長崎皿うどん 2袋組** 2食×2袋(スープ付) **574円**(**税620円**)**通常税込643円** 国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

CO-OP商品

- 652** 日本生活協同組合連合会 **味バック合わせだし** 252g(10.5g×8×3) **578円**(**税624円**) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)
- 716** 日本生活協同組合連合会 **ゆであずき(北海道)** 190g **170円**(**税184円**) 北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)
- 483** 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯** 200g×10食 **1200円**(**税1300円**)**通常税込1400円** 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。米(山形県)
- 484** 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g×3 **380円**(**税410円**)**通常税込454円** 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)
- 485** 日本生活協同組合連合会 **ナポリタンソース** 220g(2人前) **170円**(**税184円**) トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。加工濃縮2%。玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)
- 689** 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm** 1kg **498円**(**税538円**) デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

4月3日から前日OK番号を変更しています

- 486** ボーソー油脂(東京都・中央区) **台所用米ぬか粉せっけん** 330g **360円**(**税396円**) 米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌によさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。
- 487** ボーソー油脂(東京都・中央区) **洗濯用米ぬか粉せっけん** 3kg **980円**(**税1078円**) 米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。
- 781** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティエーはみがき** 120g **450円**(**税495円**) 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。
- 489** ナイアード(東京都・福生市) **ヘナ 100%** 100g **1000円**(**税1100円**) ラジャスタン州のヘナ100%無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。ヘナ(インド)
- 789** 丸富製紙(静岡県・富士市) **ペンギン芯なし(トイレトペーパー)** 130m×6ロール **538円**(**税592円**) 牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯ご使用下さい。
- 793** マスコ製紙(静岡県・富士宮市) **ピュアティッシュペーパー** 200w×5箱 **480円**(**税528円**) 回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

べにばな野草園の化粧水

お肌をやさしく潤す

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

掲載の3品は5月4日のお届けです

- 490** べにばな野草園(山形県・酒田市) **どくだみ水** 100ml **1800円**(**税1980円**) ドクダミ(山形県)
- 491** べにばな野草園(山形県・酒田市) **よもぎ水** 100ml **1800円**(**税1980円**) ヨモギ(山形県)
- 492** べにばな野草園(山形県・酒田市) **かみつれ水** 100ml **1800円**(**税1980円**) カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香り。カミツレ(山形県)

こじやんとうまい!! 旨いもん祭り 「四国特集」



500 凍米
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園おこさまじゃこ天
15g×6 **389円(税込)420円** 通常税込435円
小魚(愛媛県)

504
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **578円(税込)624円** 通常税込648円
甘夏・伊予柑(愛媛県)

「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やか柑橘!
文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
493
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)
3kg **1499円(税込)1619円** 通常税込1726円
愛媛県

凍米(大・小)
加持養鰯場(高知県・四万十市) 賞180日
加持さんのうなぎ
お届けは5月4回になります
496 蒲焼
130g+タレ15cc + 粉山椒 **2310円(税込)2495円** 通常税込2662円
497 白焼
130g+タレ15cc + 粉山椒 **2130円(税込)2300円** 通常税込2484円
うなぎ(高知県)

501 凍
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の冷凍温州みかん
約500g **366円(税込)395円** 通常税込410円
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。
みかん(愛媛県)

505
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円(税込)598円** 通常税込637円
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

502 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

506
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

茹でて! 焼いても!
シーズン初
無農薬
494
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のそらまめ
500g **554円(税込)598円**
塩ゆでして、サラダ、揚げ物等幅広くご利用ください。農薬無散布。
愛媛県

茎は使わず葉の部分のみ使用
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
498 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **320円(税込)346円** 通常税込356円
わかめ(愛媛県)

502 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

503 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

502 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

506
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲葉を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。
495 凍
ハマヤ(高知県・高知市)
薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g 天日塩6g **1700円(税込)1836円** 通常税込1928円
かつお(九州南方海域太平洋)

499 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g **480円(税込)518円** 通常税込538円
宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

503 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

503 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

503 凍
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込)950円** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

507
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むゼリーセット4種
160g×4種 **1320円(税込)1426円** 通常税込1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

鎌倉ハムクラウン商会 全品特価



511 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ
400g **470円(税込)508円** 通常税込529円
豚肉(国内産)

512 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **739円(税込)798円** 通常税込821円
豚肉(国内産)

515 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **460円(税込)497円** 通常税込524円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

516 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g **1200円(税込)1296円** 通常税込1393円
豚肉(国内産)

使いいきり容量のポークウインナーをお得な2パック組にしました。お弁当にもぴったりのサイズ。

508 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×2
49g×2 **193円(税込)208円** 通常税込221円
豚肉(国内産)

513 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 **750円(税込)810円** 通常税込862円
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)

517 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1574円(税込)1700円** 通常税込1836円
豚肉(国内産)

518 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **720円(税込)778円** 通常税込821円
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー

509 2袋
85g×2 **387円(税込)418円** 通常税込430円
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)

510 3袋
85g×3 **563円(税込)608円** 通常税込624円
豚肉(国内産)

514 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **430円(税込)464円** 通常税込486円
国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!