

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2024年5月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	22	23	24	25	26
定番品のお届け	29	30	5/1	2	3
特別企画品のお届け	6	7	8	9	10

# 初夏のごちそう

気温の上昇とともに、さっぱりとしたメニューが食べたくになります。初夏は冷たい倉持さんのそば、島原の手延べそうめん、野菜やお肉をバランスよくとり入れ、ひと皿完結のごちそうです!

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のお届け。出来立ての味わいを楽しんでください。

**特** 当日打って当日お届け致します!

8 **特** 6大 小  
おびなた(長野県・長野市)  
そばつゆ(ストレート)  
400ml **330円(税込356円)** 通常税込378円

9 **特** 2人分  
蕎麦工房一丸(茨城県・坂東市) ◎お届け日含め2日  
蕎麦工房一丸 手打そば  
280g(2人分) **695円(税込751円)** 通常税込778円

10 **特** 小  
おびなた(長野県・長野市) ◎2024/11/26  
新そば  
200g×3 **830円(税込896円)** 通常税込940円

11 **特** 5束  
みそ半(長崎県・南島原市)  
島原手延べそうめん  
250g(5束) **275円(税込297円)** 通常税込313円

12 **特** 20束  
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。  
1kg(50g×20束) **998円(税込1078円)** 通常税込1145円

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ3包材で包装しました。

**特** シーズン初  
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

16 **特** 4個  
国産野菜・小麦使用トースター仕上げでサクサクに  
野菜かき揚げ  
4個260g **481円(税込519円)** 通常税込543円

20 **特** 100g  
茶豆が鮮やかで香ばしい  
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ◎180日  
ごろごろ茶豆ちぎり揚  
100g **352円(税込380円)** 通常税込394円

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

**特** 米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
圧搾一番しほりなたねサラダ油  
13 **丸缶** 600g **778円(税込840円)** 通常税込875円

635 **大前** 1400g **1398円(税込1510円)** 通常税込1598円  
なたね(オーストラリア)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

17 **特** 増量  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
舞茸(増量)  
100g+30g **220円(税込238円)** 通常税込255円

旬の野菜は天ぷらにして

14 **特** 2L(2人入)~Sサイズでお届け ※細かい場合もあります  
井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)  
グリーンアスパラ  
約100g **286円(税込309円)** 通常税込323円

15 **特** 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) ◎15日  
焼ちくわ  
5本120g **275円(税込297円)** 通常税込308円

さらにお得な3kgは4ページに掲載

18 **特** 溝田さん達(長崎県・南島原市)  
新玉ねぎ  
1kg **498円(税込538円)** 通常税込570円

19 **特** 秋川牧園(山口県・山口市)  
とり天  
170g **463円(税込500円)** 通常税込531円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

20 **特** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ◎180日  
ごろごろ茶豆ちぎり揚  
100g **352円(税込380円)** 通常税込394円

お好みの野菜×肉みそで

ボリューム満点の **そうめん**

肉みそ

21 **特** ポールスタア(東京都・東村山市) ◎180日  
青森県田子町産みじん切りにんにく  
65g **380円(税込410円)** 通常税込432円

22 **特** 198円/100g  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎30日  
岩瀬さんの豚挽肉  
300g **550円(税込594円)** 通常税込616円

23 **特** 秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日  
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)  
500g **970円(税込1048円)** 通常税込1078円

初夏に旨い **かつお!**

カツオの一本釣り

24 **特** ヤマボシ(静岡県・焼津市) ◎30日  
焼津港のとろかつお炭火焼き  
170g(2個) **545円(税込589円)** 通常税込616円

25 **特** ヤマボシ(静岡県・焼津市) ◎30日  
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼  
110g(圆形80g+たれ30g) **440円(税込475円)** 通常税込490円

松永さん応援! レモンは不作ですが甘夏は豊作!

26 **特** 3玉  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんの甘夏  
1kg以上(3玉) **398円(税込430円)** 通常税込443円

27 **特** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日  
しめ鯖と3種の野菜のマリネ  
120g **380円(税込410円)** 通常税込430円

かしわ天で! 302円/100g

28 **特** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 モモ  
250g **698円(税込754円)** 通常税込783円

29 **特** 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
常総だし醤油  
360ml **513円(税込554円)** 通常税込583円

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ほんなり香る 京の漬魚

京都やま六



全品特価

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

**29** 凍 米大  
京都やま六(京都府・京都市)  
さわら西京漬  
2切140g **435円**(税込) **470円**(通常税込) **484円**

さわら(韓国)

京都の伝統的な魚の調理方法「西京漬」。元々は、海から離れた京都でも魚を美味しく食べる保存の知恵でした。西京味噌に一昼夜漬け、味を内部まで染み込ませます。また、包装前に味噌を総取り換えする「二度漬け」を採用。魚のドリップを味噌に残さず、西京味噌本来の味も楽しめます。

**ワンポイント**

魚焼きグリルではなく、解凍してホイルに包んでトースターでも美味しく焼けます。

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

**30** 凍 米大  
京都やま六(京都府・京都市)  
銀だら西京漬  
2切140g **860円**(税込) **929円**(通常税込) **961円**

銀だら(アメリカ)

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。

**31** 凍 米大  
京都やま六(京都府・京都市)  
さわら柚子みそ漬  
2切140g **430円**(税込) **464円**(通常税込) **484円**

さわら(韓国)

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬け込みました。

**32** 凍 米大  
京都やま六(京都府・京都市)  
かいかい山椒みそ漬  
2切140g **550円**(税込) **594円**(通常税込) **616円**

からすかいかい(デンマーク、ロシア他)

富士研 醸造元 飯尾醸造 良い酢は 良い米から 飯尾醸造 (京都府・宮津市)

“食”は人が生きていく上で、一番大切なこと。「おいしくて、しかも安全で最高の酢」を造りたい。こうした考えから、飯尾醸造ではお酢の原料となる無農薬のお米作りからたずさわっています。そのお米を使って、自社の酒蔵で杜氏が酢もともろみ(酒)を仕込み、その酢もともろみ(酒)からお酢を造ります。創業からほとんど変わらない製法です。

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

**610** 米  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
純米富士酢  
500ml **698円**(税込) **754円**(通常税込) **810円**

米(京都府)

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。

**33** 米  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士ピクル酢  
360ml **620円**(税込) **670円**(通常税込) **724円**

米(京都府)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、酸節だしと昆布だしをプラス。

**34** 米 米大 小  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士ゆずぼん酢  
360ml **798円**(税込) **862円**(通常税込) **896円**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

利尻昆布と枕崎の酸節の一番だしを富士酢に合わせた調味酢。

**35** 米 小  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士すのもの酢  
360ml **648円**(税込) **700円**(通常税込) **734円**

米(京都府)

今週のおすすめ

樹上完熟で味が濃い!

**36** 特  
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)  
柏田中の完熟トマト  
1kg **598円**(税込) **646円**(通常税込) **788円**

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

常総生協から車で20分。柏市の田中地区から毎日生協に届けられます。最盛期に入り味がのっています。ほんの少し塩をかけてどうぞ。



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

ケチャップ入りで食べやすい♪

子どもの日におすすめの タンドリー風

まぐろのカマ タンドリー風

合わせた調味料に1晩漬け込んでおだけアルミホイルを敷いたトースターで10~15分返しながら焼いてどうぞ!

◆合わせ調味料  
ヨーグルト(無糖)..... 60g  
ケチャップ..... 大3  
カレー粉..... 大1  
すりおろしにんにく..... 小1/2  
すりおろし生姜..... 小1/2  
オリーブオイル..... 大1

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

**37** 凍 特  
マストミ(徳島県・徳島市) 30日  
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)  
400g **415円**(税込) **448円**(通常税込) **505円**

めばちまぐろ(太平洋)

奥出雲薔薇園(島根県・大田市)

母の日に「薔薇」の贈り物は いかがでしょうか?

原料の薔薇は、奥出雲薔薇園が独自に開発した甘く芳醇な香りと深い赤色が特徴の食用薔薇「さ姫」です。

母の日限定企画 5月2回お届け

**38** 新 全品特価 新  
奥出雲薔薇園(島根県・大田市)  
薔薇と紅茶  
15g (1.5g×10) **920円**(税込) **994円**(通常税込) **1078円**

奥出雲薔薇園で有機栽培で生産する食用薔薇と出雲産紅茶をブレンドしたローズティーです。  
茶葉・薔薇(島根県)

原材料: 紅茶(茶(島根県産)), 有機薔薇(島根県産)

**39** 全品特価  
奥出雲薔薇園(島根県・大田市)  
ローズシロップ  
120ml **1100円**(税込) **1188円**(通常税込) **1296円**

無農薬栽培している香りの良い薔薇「さ姫」を使用。薔薇本来の香りと色を活かした濃厚なシロップです。  
薔薇(島根県)

原材料: てん菜糖(国内製造)、有機薔薇、薔薇エキス、有機レモン果汁

家庭にある調味料だけで◎ 色々使えて便利な常備菜

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 22** 豚挽肉 **53** しょうが **54** にんにく

- ◆材料(200g分)
- 豚挽肉..... 200g
  - にんにく(おろすかみじん切り)..... 1片
  - しょうが(おろすかみじん切り)..... 1片
  - みそ..... 大3
  - 砂糖..... 大3
  - A酒..... 大2
  - 醤油..... 小1
  - こしょう..... 少々
  - 水..... 100cc
  - 油..... 大1
  - ごま油..... 大1



◆作り方

- 豚挽肉を油とごま油で炒めて色が変わってきたら、しょうがとにんにくを加えて香りが出るまで炒めます。挽肉をしっかり炒めることで臭みが消えて美味しくなります。余分な油が気になる方はここでふき取ってください。
- 水を入れ、Aの調味料も全て入れ、とろみが出るまで弱火にかけます。
- 最後に味をみて、甘くしたければ砂糖を入れ、薄しようなら味噌を足します。

※21みじん切りにんにくを使うとひと手間省けます。

切り取ってご活用ください

こどもの日には柏餅を♪

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 465** 白玉粉 **466** よもぎ入り白玉粉 **467** 上新粉

**柏餅**  
蒸し器で昔ながらの作り方

◆材料(10個分)

- 上新粉..... 200g
- 砂糖..... 大1
- 熱湯..... 200ml
- こしあん..... 250g

②の生地を手でひとにぎりにちぎって並べ、約10分中火で蒸す。  
④ 蒸し上がったら布巾ごと取出し、熱いうちに布巾を使ってよくこねる。  
⑤ 生地をビニール袋に入れ、口をあけたまま冷水につけてあら熱をとる。  
⑥ 生地を10等分に分けて楕円に伸ばし、あんをのせて合わせ、周りをおさえる。

レンジで簡単に♪

◆材料(10個分)

- 上新粉..... 140g
- 白玉粉..... 60g
- 砂糖..... 大1
- 水..... 180g
- こしあん..... 200g

◆作り方

- こしあんを10等分して、丸めておく。
- 耐熱容器に上新粉、白玉粉、砂糖を入れて混ぜ、水を何回かに分けて加えてよく混ぜる。
- ふんわりとラップをし、600Wのレンジで1分30秒加熱してよく混ぜる。
- さらに2分、同様に加熱し、よく混ぜる。全体が餅っぽくなるまで繰り返す。
- 粗熱を取り、生地を10等分に分けて楕円に伸ばし、あんをのせて合わせ、周りをおさえる。

よもぎ入り白玉粉にすると、よもぎ餅になります。

◆作り方

- こしあんを10等分して、丸めておく。
- 耐熱容器に上新粉、白玉粉、砂糖を入れて混ぜ、水を何回かに分けて加えてよく混ぜる。
- ふんわりとラップをし、600Wのレンジで1分30秒加熱してよく混ぜる。
- さらに2分、同様に加熱し、よく混ぜる。全体が餅っぽくなるまで繰り返す。
- 粗熱を取り、生地を10等分に分けて楕円に伸ばし、あんをのせて合わせ、周りをおさえる。

切り取ってご活用ください

予告! 「マイファーマー」とつながろう!

5月2日から 地場の有機野菜セットがスタートします



おすすめの理由
その1 旬の露地栽培のものなので美味しい! 季節も感じられます。
その2 欠品なし! 届いた野菜で料理を考える楽しさがあります。
その3 「わが家の健康」を支える生産者とつながれます。ぜひ畑にお越しください!

詳しい生産者の情報は、折込みチラシをご覧ください。

なつみ シーズン初 南津海って どんなみかん?

見た目は「温州みかん」にそっくり! 手でむけます。 熟成期間が長いので旨味が凝縮!



40 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の南津海(なつみ) 700g以上(5~8玉) 598円(税込646円) 愛媛県

今年も待って いました! 次世代が活躍中!



アララガマ農園・池村海仁さん 芯の部分も食べられますよ! 樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

41 4S 1玉約500g~600g 627円(税込677円) 通常税込699円 池村さんのパインナップル(ピーチ種) 42 2S 1玉約800g~1kg 898円(税込970円) 通常税込998円 沖縄県

いよいよ終盤! 一度はぜひお召し上がりを!



竹村さんのいちご 毎日の細かい管理で病気を防ぎます。地下水の温かさを活用したハウスで栽培。自家製の天然素材の活性液で、いちごのチカラを引き出します。

43 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g×2 775円(税込837円) 茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

甘夏を サラダに!



甘夏とナッツのクリーミーサラダ

甘夏が美味しい季節到来!

44 2玉(800g前後) 380円(税込410円) 通常税込430円 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の甘夏 45 3kg 1340円(税込1447円) 通常税込1490円 愛媛県

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 甘夏

46 3~5玉 1.2kg以上(3~5玉) 416円(税込449円) 47 13~20玉 (5kg箱) 1398円(税込1510円) 三重県・和歌山県

鹿児島県 ジューシーフルーツ

48 演上さん(鹿児島県・出水市) ジューシーフルーツ 800g 438円(税込473円) 通常税込495円 鹿児島県

そろそろおしまい!



50 木下農園(愛媛県・西予市) ニューサマーオレンジ 約600g 420円(税込454円) 愛媛県

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税込399円) 愛媛県

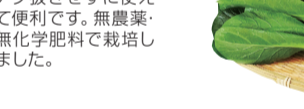
大葉

52 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税込157円) 熊本県

しょうが

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円) 高知県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。



55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県

長島さんの小松菜

56 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 189円(税込204円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

浅野さんのほうれん草

57 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g 198円(税込214円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

きゅうり

58 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 258円(税込279円) 熊本県

ピーマン

59 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 178円(税込192円) 通常税込214円 宮崎県

もやし

60 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込64円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

木村さんの長ねぎ

61 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

チリメン五月菜(莖立菜)

62 おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町) チリメン五月菜(莖立菜) 約200g 276円(税込298円) 山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

春のサラダに



めかぶと梅の春サラダ 65 加瀬農園(千葉県・香取市) サラダかぶ 400g(2~4個) 230円(税込248円) 千葉県

63 微生物農法の会・長島さんのレタス 1玉 276円(税込298円) 茨城県

64 微生物農法の会・長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

ひと味違う! 中村さんのラディッシュ

67 300g 415円(税込448円) 通常税込464円 熊本県、他

69 約400g 585円(税込632円) 通常税込647円 熊本県、又は北海道

中村さんのラディッシュ 日夜研究中です! 昨年からの播種の間隔を開けてのびのび育てる方法に変更。さらに、EM菌+納豆菌+糖蜜を好気発酵させて希釈した中村さんオリジナル活性液を葉面散布。ひと味違います。 70 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのラディッシュ 5~7玉 128円(税込138円) 通常税込149円 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

汗ばむ季節 **ビタミンたっぷり トマトで水分補給♪**

# 大木さん「中玉トマト」



「フルティカ」という糖度が高めの品種です。滑らかな舌触りと弾力性のある食感をお楽しみください。

大木陽介さん

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさ色々です。減農薬栽培。

組合員さんからのクチコミ  
とにかく美味しい! シーズン真っ只中になると、まるでフルーツ。うっとりします。(よっしーさん)

72 大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g **398円**(税込 **430円**)

茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

クセになるシャキシャキ食感

# おきたま興農舎のおかひじき

おきたま興農舎の

山形県置賜地方の伝統野菜。カロチンをはじめ、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルが多く、ビタミンA・Cも豊富に含まれています。まずはさっと湯がいてぼん酢などで。

おかひじきのサラダ



ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

73 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)  
**おかひじき**  
80g **220円**(税込 **238円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

旬を味わおう **天然の山菜を直送!** **シーズン最終**

生産者木村さん達が、注文後に山に入り山菜を収穫します。

74 木村さん達(青森県)  
**行者にんにく**  
約50g **318円**(税込 **343円**)  
通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。  
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

75 木村さん達(青森県・青森市)  
**天然ごごみ**  
約50g **298円**(税込 **322円**)  
軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)です。アク抜きは不要です。

76 留目さん(青森県・青森市)  
**天然たらの芽**  
約50g **340円**(税込 **367円**)  
春の香りを告げる山菜のたらの芽です。天ぷらは春ならではの一品。さっと塩茹でしておひたしや和え物に。  
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

無農薬

78 井上さん(埼玉県・美里町)  
**春ブロッコリー**  
1個(蕾9cm以上) **277円**(税込 **299円**)

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

調理例: ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

無農薬

79 熊崎さん達(愛知県・南知多町)  
**大根**  
1本 **220円**(税込 **238円**)

80 カット  
1/2本(500g前後) **150円**(税込 **162円**)

愛知県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

81 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぶ**  
1束(2~5玉) **183円**(税込 **198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

調理例: 大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

無農薬

82 上村さん達(北海道・上富良野町)  
**じゃがいも**  
800g **230円**(税込 **248円**)

83 2kg **560円**(税込 **605円**)

北海道 [放] 不検出 <3.8 <3.7

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

特

84 溝田さん達(長崎県・南島原市)  
**新玉ねぎ**  
1kg **498円**(税込 **538円**)  
通常税込 **570円**

84 3kg **1450円**(税込 **1566円**)  
通常税込 **1598円**

長崎県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

85 上村さん達(青森県・八戸市)  
**長芋**  
200g **228円**(税込 **246円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

やまかけに! サラダに!  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

まぐろのやまかけ

無農薬

86 西山さん達(熊本県・熊本市)  
**人参(洗い)**  
700g **239円**(税込 **258円**)

熊本県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

きのこ

87 安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**  
70g **115円**(税込 **124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

88 山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ**  
200g **240円**(税込 **259円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

お得 + 30g

89 村上さん(栃木県・高根沢町)  
**舞茸(増量)**  
100g+30g **220円**(税込 **238円**)

89 ありみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**エリンギ**  
100g **261円**(税込 **282円**)

三重県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

90 ありみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(税込 **268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

91 村上さん(栃木県・高根沢町)  
**生きくらげ**  
100g **277円**(税込 **299円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

92 丸金(長野県・長野市)  
**えのき茸**  
170g **184円**(税込 **199円**)

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

93 丸金(長野県・長野市)  
**ブラウンえのき茸**  
125g **148円**(税込 **160円**)

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

94 A品 飯泉さんの生しいたけ  
100g **210円**(税込 **227円**)

95 B品  
200g **225円**(税込 **243円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

約10ヶ月かけて完成 **天然のスイーツ**

4~7個

96 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日  
**干し柿(市田柿)**  
150g **780円**(税込 **842円**)  
通常税込 **862円**

長野県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

特

97 イズックス(東京都・中央区)  
**冷凍かぼちゃ**  
500g **435円**(税込 **470円**)  
通常税込 **486円**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。  
かぼちゃ(北海道)

98 日本生活協同組合連合会  
**冷凍国産さといも**  
250g **428円**(税込 **462円**)

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。  
さといも(国内産)

99 日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**冷凍ほうれん草**  
200g **330円**(税込 **356円**)

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。  
ほうれん草(国内産)

100 日本生活協同組合連合会  
**南九州ささがきごぼう**  
200g **318円**(税込 **343円**)

牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。  
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

特

101 日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ミックスベジタブル**  
200g **417円**(税込 **450円**)  
通常税込 **462円**

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。  
野菜(北海道)

102 日本生活協同組合連合会  
**アボカド(ダイスカット)**  
150g **298円**(税込 **322円**)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。  
アボカド(ペルー)

103 日本生活協同組合連合会  
**とろろ芋(大和芋入り)**  
40g×4袋 **314円**(税込 **339円**)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。  
長芋・大和芋(国内産)

半解凍で!おいしく召し上がれます

104 日本生活協同組合連合会  
**おいしいカットマンゴー**  
150g **258円**(税込 **279円**)

マンゴー(ベトナム)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

今週の

お魚担当  
よこせぎの

# さかなごはん!

## シーフードミックスの塩水解冻

- ◆用意するもの
- 水..... 1カップ
- 塩..... 6g

### ◆解冻方法

- ① ボウルに塩水を作ってシーフードミックスを入れ、30分~1時間おく。
- ② 指でつまんで、中心部に固さがなければOK!水を切り、水気をふき取って。

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

**105 凍** かんき水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g **430円(税込464円)** 通常税込483円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

**特**

海水と同じくらい(塩分濃度3%)の塩水に浸けることで、シーフードから水分が流出することを防ぎプリプリの食感に。水分と一緒に本来のうま味もしっかりキープできますよ。

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

**106 凍** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **天ぷら粉** 400g **370円(税込400円)** 通常税込416円

**特**

美味いおそばと一緒に天ぷらはいかがですか?複数のタネを別々に揚げるのは大変...そんな時はシーフードミックスでかき揚げがおススメ!表紙の一九そばと一緒にぜひ!

## 端午の節句

### カブト肉の焼き物で



まぐろカブト肉のホイル焼き

**107 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 30日 **まぐろカブト肉切身** 300g **398円(税込430円)** 通常税込451円

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。\*台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

### 祝い膳に金目鯛!



**108 凍** 乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日 **金目鯛開き** 3枚 300g **580円(税込626円)** 通常税込646円

ミッドウェイ海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。金目鯛(太平洋)

### カット済で食べやすい!



**109 凍** ヤマフ(佐賀県・唐津市) 180日 **北海道スモークサーモンの棒寿司** 1本 350g **1138円(税込1229円)** 通常税込1274円

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。秋鮭(北海道)

## 水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**115 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **子持ちからふとししゃも** 7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

## 凍ったまま加熱してください

**110 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **国内産冷凍あさり(増量)** 180g +20g **398円(税込430円)** 通常税込454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

**111 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **徳用 酒沼のしじみ(冷凍)** 500g **888円(税込959円)** 通常税込998円

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

**112 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日 **穴道湖産大粒しじみ(冷凍)** 180g **498円(税込538円)**

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

**113 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 90日 **広島県産 冷凍かき** 150g **560円(税込605円)**

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。かき(広島県)

**114 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 60日 **高橋徳治商店の蒸しかき** 105g **460円(税込497円)**

旨味成分グリコゲンも多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりそのまま味わえます。かき(宮城県)

**116 凍** 中村海産(富山県・氷見市) **氷見産まいわしみりん干し** 80g **350円(税込378円)**

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

**117 凍** ヤマフ(佐賀県・唐津市) **九州産真あじの生開き干し** 2枚160g **398円(税込430円)**

厳選した九州産の真(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

**118 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **北海道産真ほっけ開き一汐干し** 3枚440g **530円(税込572円)** 通常税込594円

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)

**119 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **銀だら黒糖みりん漬け** 2切120g **428円(税込462円)**

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

**120 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **サーモンバジルオリーブ** 4切240g **585円(税込632円)** 通常税込675円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)

**121 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **真だらバジルオリーブ** 4切200g **530円(税込572円)**

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)

**122 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **赤魚西京漬** 3切210g **458円(税込495円)**

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

**123 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **国産さば生姜醤油漬** 3枚180g **457円(税込494円)**

国産のさばを黒糖とすりおろした生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。さば(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**お米**

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

雑穀には、お米だけでは不足するミネラルを始め、食物繊維も豊富に含まれます。最初は少しずつOK。徐々に自分に合う量を見つけてください。

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晚水に漬けてから炊いて下さい。

**502075 雑穀ブレンド** 400g **711円(税込768円)**

**502076 国内産ハトムギ** 150g **540円(税込583円)**

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**

**502001 白米** 5kg **2350円(税込2538円)**

**502002 玄米** 5kg **2250円(税込2430円)**

**502003 白米** 2kg **945円(税込1021円)**

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)**

**502011 白米** 5kg **3500円(税込3780円)**

**502012 玄米** 5kg **3200円(税込3456円)**

**502013 7分** 5kg **3500円(税込3780円)**

**502014 5分** 5kg **3500円(税込3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**お赤飯を作ろう!**

16ページに「土別の小豆」を掲載

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

**124 もち米** 2kg **1075円(税込1161円)** 通常税込1188円

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米(山形県)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**

**502031 白米** 5kg **1998円(税込2158円)**

**502032 玄米** 5kg **1888円(税込2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

**502015 白米** 5kg **3500円(税込3780円)**

**502016 白米** 2kg **1400円(税込1512円)**

**502017 玄米** 5kg **3200円(税込3456円)**

**502018 7分** 5kg **3500円(税込3780円)**

**502019 5分** 5kg **3500円(税込3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

宮古の浜からこんにちは / 島香さんが選ぶ旬の魚



仕入担当の島香友一さん

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

125 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 旬の魚(岩手県) 1袋(120g×3種) 980円(税送) 1058円(通常税込) 1112円

ふぞろいのサバを焼いてほくし、甘口味噌ペースのタレで味付け。ごはんのお供やおにぎりの具に。

127 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 焼サバの味噌和え 80g 420円(税送) 454円(通常税込) 464円

126 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 真だら切身 2切120g 430円(税送) 464円(通常税込) 486円

134 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 480円(税送) 518円

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味) 1枚100g 428円(税送) 462円

136 凍 マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ切り落としスライス 100g 555円(税送) 599円

いつもの切身 G.W. セール

128 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 410円(税送) 443円(通常税込) 459円

129 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 498円(税送) 538円(通常税込) 572円

130 凍 マストミ(徳島県・徳島市) メカジキ切身 2切160g 570円(税送) 616円(通常税込) 626円

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚 461円(税送) 498円(通常税込) 518円

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし 6~11枚 461円(税送) 498円(通常税込) 518円

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 598円(税送) 646円(通常税込) 698円

140 凍 日本生活協同組合連合会 食塩不使用しらす干し 25g×3 318円(税送) 343円

141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 韓国風まぐろ漬け丼用 80g×2 538円(税送) 581円(通常税込) 603円

142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ) 80g×2 515円(税送) 556円(通常税込) 578円

146 凍 タイム缶詰のモツタイナイシリーズ 2袋 100g(固形60g)×2袋 380円(税送) 410円(通常税込) 430円

143 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬) 100g 530円(税送) 572円

144 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店のかきフライ 240g 725円(税送) 783円

145 凍 大新(鳥取県・境港市) とれとれあじたたき身 300g(150g×2) 475円(税送) 513円

147 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) モツタイナイ魚 まんだい切り落とし煮付け 200g 430円(税送) 464円

148 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) モツタイナイ魚 めかじき肉肉煮付け 200g 430円(税送) 464円

魚肉練り製品

151 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 じゃこ天 2枚100g 298円(税送) 322円

149 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 白天(桜えび・いかしそ) 2枚(130g) 460円(税送) 497円

150 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 さつま芋天(紅はるか使用) 3枚120g 375円(税送) 405円

152 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g 315円(税送) 340円

153 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 小丸天 4枚120g 298円(税送) 322円

156 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) かぼちゃとコーンのちぎり揚げ 120g 310円(税送) 335円

157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) パクパクなぎょっと 160g(8個) 332円(税送) 359円

154 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税送) 367円

155 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) かに風味かまぼこ 10本112g 340円(税送) 367円

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) つまみ揚げ(野菜) 120g 310円(税送) 335円

158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 笹かまぼこ 5枚115g 351円(税送) 379円

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お好みさつま揚げ 2枚160g 361円(税送) 390円(通常税込) 403円

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ 5個165g 301円(税送) 325円(通常税込) 335円

鹿兒島の地魚を使った練り物

高橋徳治商店 こだわりの練り物

高橋徳治商店 こだわりの練り物

高橋徳治商店 こだわりの練り物

高橋徳治商店 こだわりの練り物

高橋徳治商店 こだわりの練り物

# 「冷しゃぶサラダ」は いかがですか?

初夏の  
食卓に♪

季節の変わり目は  
体調を崩される方が  
多いです。冷しゃぶの  
豚肉に含まれているたんぱく質を  
摂取することで、「疲労回復」、  
「免疫力UP」が期待できます。



**162 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて3日  
**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **460円(税497円)** 通常税込 562円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

**163 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて30日  
**岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **630円(税680円)** 通常税込 698円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

1ページ

豚挽肉 岩瀬さんの

つくば茜鶏モモ

281円/100g

**168 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚モモブロック**  
300g **780円(税842円)**

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。  
茨城県

349円/100g

**172 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚肩ロース切身**  
2枚200g **646円(税698円)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。  
茨城県

205円/100g

**173 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
150g×2 **570円(税616円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

108円/100g

**174 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて90日  
**岩瀬さんの豚モツ**  
500g **500円(税540円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。  
茨城県

292円/100g

**169 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚バラうす切り**  
200g **540円(税583円)**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県

281円/100g

**170 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚モモスライス**  
200g **520円(税562円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

349円/100g

**171 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日  
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**  
200g **646円(税698円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

238円/100g

**178 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク パラスライス**  
250g **551円(税595円)**

厚さ3~3.5mm。  
茨城県

228円/100g

**179 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク モモスライス**  
250g **528円(税570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

293円/100g

**180 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク ロース切り身**  
2枚200g **543円(税586円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。  
茨城県

223円/100g

**175 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク パラブロック**  
300g **620円(税670円)** 通常税込 700円

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。  
茨城県

262円/100g

**176 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 肩ローススライス**  
250g **607円(税656円)**

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!  
茨城県

310円/100g

**177 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて3日  
**茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ**  
300g **860円(税929円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
茨城県

448円/100g

**184 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて4日  
**丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用**  
200g(5~6切) **830円(税896円)**

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。  
神奈川県

431円/100g

**185 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日  
**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**  
5~7枚200g **798円(税862円)**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

430円/100g

**186 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日  
**丹沢高原豚 ひれ豚漬**  
200g(固形量約150g) **796円(税860円)**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。  
豚肉(神奈川県)

166円/100g

**181 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 小間切**  
150g×2 **460円(税497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

165円/100g

**182 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 徳用小間切**  
200g×2 **610円(税659円)**

小間切徳用タイプ。  
茨城県

158円/100g

**183 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて30日  
**茨城県産ロースポーク 挽肉**  
300g **440円(税475円)** 通常税込 502円

赤身率は8割です。  
茨城県

## 鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

**190 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネ**  
250g **450円(税486円)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
茨城県

250円/100g

**191 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ササミ**  
250g **580円(税626円)** 通常税込 646円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
茨城県

349円/100g

**187 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
200g(固形量約80g×2) **645円(税697円)**

隠し味にピナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
豚肉(神奈川県)

215円/100g

**188 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて4日  
**丹沢高原豚 小間切**  
200g **398円(税430円)** 通常税込 456円

各部位から集めています。  
神奈川県

230円/100g

**189 凍** JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ㊿届いて90日  
**豚挽肉(バラ凍結)**  
400g **850円(税918円)**

赤身率8割です。  
茨城県

173円/100g

**195 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 手羽元**  
300g **480円(税518円)**

唐揚げやスープ煮に。  
茨城県

116円/100g

**196 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 レバー**  
250g **268円(税289円)**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県

186円/100g

**197 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 挽肉**  
250g **430円(税464円)**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。  
茨城県

258円/100g

**192 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
250g **598円(税646円)** 通常税込 670円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

276円/100g

**193 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
250g **640円(税691円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

173円/100g

**194 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 手羽先**  
300g **480円(税518円)**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
茨城県

224円/100g

**198 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏ムネ**  
200g **415円(税448円)**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

**199 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏モモ**  
200g **445円(税481円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g

**200 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**若鶏の塩麹漬け**  
150g **380円(税410円)** 通常税込 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

## 秋川牧園 今週のイチオシ精肉コーナー 全品特価

169円/100g

**164 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)**  
800g **1250円(税1350円)** 通常税込 1404円

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g

**165 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)**  
800g **1450円(税1566円)** 通常税込 1620円

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

151円/100g

**166 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏つつ切り(バラ凍結)**  
500g **698円(税754円)** 通常税込 798円

モモ・ムネ肉を骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

231円/100g

**167 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日  
**秋川の若鶏小間切**  
200g **428円(税462円)** 通常税込 486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

**肉じゃがで!** **特**



484円/100g

**201 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用  
200g **896円(税968円)** 通常税込1037円  
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。  
鹿児島県

**牛肉は定番のカレーで♪** **特**



299円/100g

**202 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛角切り  
200g **554円(税598円)** 通常税込616円  
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。  
福岡県、大分県

**ロースハムはトーストと一緒に♪** **特**



**203 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ロースハムスライス×3  
40g×3 **550円(税594円)** 通常税込626円  
発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

**柏田中のトマトとウインナーの炒め物で** **特**



**204 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)  
400g **739円(税798円)** 通常税込821円  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。  
豚肉(国内産)

**たんぱく質をお手軽に♪** **特**



**205 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 米  
サラダチキン(プレーン)  
100g **378円(税408円)** 通常税込430円  
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。  
鶏肉(国内産)

**今夜は親子丼で決まり!** **特**



調理イメージ

**206 凍**  
野口さん達(茨城県・桜川市) 米 大小  
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋  
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **380円(税410円)** 通常税込432円  
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。  
鶏肉(茨城県)

**牛肉**

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

444円/100g



**207 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿児島 坊津黒牛切り落とし  
170g **698円(税754円)** 通常税込788円  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
鹿児島県

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

**208 170g** 572円/100g **900円(税972円)**

**209 300g** 540円/100g **1500円(税1620円)** 通常税込1728円

**208 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用  
鹿児島県

307円/100g



**210 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛小間切  
160g **455円(税491円)**  
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県

211円/100g



**211 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛挽肉  
200g **390円(税421円)** 通常税込432円  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

**212 2袋** 85g×2 **398円(税430円)** 通常税込436円  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**213 3袋** 85g×3 **568円(税613円)** 通常税込624円

**214 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉バラベーコンスライス×2  
85g×2 **720円(税778円)** 通常税込821円  
豚(バラ)を塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

**畜産加工品**

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

**212 2袋** 85g×2 **398円(税430円)** 通常税込436円  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**213 3袋** 85g×3 **568円(税613円)** 通常税込624円

**214 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉バラベーコンスライス×2  
85g×2 **720円(税778円)** 通常税込821円  
豚(バラ)を塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

**215 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ボンレスハムスライス×2  
60g×2 **485円(税524円)**  
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**216 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉 Chorizo  
30g×5 **450円(税486円)**  
国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。  
豚肉(国内産)

**217 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
鉄分たっぷりウインナー  
150g **298円(税322円)** 通常税込346円  
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。  
豚肉(国内産)

**218 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
無塩せきバラベーコンブロック  
150g **720円(税778円)** 通常税込810円  
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフに。  
豚肉(国内産)

**お弁当に**

**217 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
鉄分たっぷりウインナー  
150g **298円(税322円)** 通常税込346円  
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。  
豚肉(国内産)

**218 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
無塩せきバラベーコンブロック  
150g **720円(税778円)** 通常税込810円  
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフに。  
豚肉(国内産)

**219 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場の皮なしビーウインナー  
120g **330円(税356円)**  
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。  
豚肉(国内産)

**220 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場のロースハムスライス  
100g **480円(税518円)**  
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。  
豚肉(神奈川県)

**221 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場のショルダーベーコンスライス  
100g **440円(税475円)**  
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。  
豚肉(国内産)

**222 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日  
石岡 鈴木牧場ヨーグルト  
400g **380円(税410円)** (ピン要返却)

**223 加糖**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ  
100g **538円(税581円)** (ピン要返却)  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**乳製品デザート**

鈴木牧場ヨーグルト(微糖) → 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

**222 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日  
石岡 鈴木牧場ヨーグルト  
400g **380円(税410円)** (ピン要返却)

**223 加糖**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ  
100g **538円(税581円)** (ピン要返却)  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**224 冷**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ  
100g **538円(税581円)** (ピン要返却)  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**225 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上  
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ  
30g **190円(税205円)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**226 ペッパー**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上  
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ  
30g **199円(税215円)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**227 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)  
380g **593円(税640円)**  
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**228 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)  
90g×3 **515円(税556円)**  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**229 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)  
80g×3 **238円(税257円)** 通常税込268円  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**227 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)  
380g **593円(税640円)**  
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**228 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)  
90g×3 **515円(税556円)**  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**229 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)  
80g×3 **238円(税257円)** 通常税込268円  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**230 2本組**  
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
生乳たっぷりのむヨーグルト  
180ml×2 **276円(税298円)**  
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
生乳(福島県)

**231 5本組**  
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
生乳たっぷりのむヨーグルト  
180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円  
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**232 冷**  
日本生活協同組合連合会 賞15日  
乳酸ドリンク  
65ml×10 **235円(税254円)**  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**233 冷**  
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日  
タマゴプリン  
85g×3 **304円(税328円)** 通常税込339円  
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**234 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後  
よつ葉プレーンヨーグルト  
400g **260円(税281円)** 通常税込333円  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

**235 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日  
よつ葉シュレッドチーズ  
250g **660円(税713円)**  
生乳(北海道)

**230 2本組**  
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
生乳たっぷりのむヨーグルト  
180ml×2 **276円(税298円)**  
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
生乳(福島県)

**231 5本組**  
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
生乳たっぷりのむヨーグルト  
180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円  
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**232 冷**  
日本生活協同組合連合会 賞15日  
乳酸ドリンク  
65ml×10 **235円(税254円)**  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**233 冷**  
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日  
タマゴプリン  
85g×3 **304円(税328円)** 通常税込339円  
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**234 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後  
よつ葉プレーンヨーグルト  
400g **260円(税281円)** 通常税込333円  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

**236 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
よつ葉カマンベールチーズ  
90g **439円(税474円)**  
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。  
生乳(北海道)

**235 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日  
よつ葉シュレッドチーズ  
250g **660円(税713円)**  
生乳(北海道)

**237 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
よつ葉 パンに美味しい発酵バター  
100g **351円(税379円)**  
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。  
生乳(北海道)



# パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



## 自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

- 240 6枚** 240円(税込308円)
  - 241 8枚** 241円(税込308円)
  - 242 ノースライス** 275円(税込297円)
- Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
- パン・ド・ミ(食パン) 1斤
- ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
- 原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

- 243 8枚** 243円(税込308円)
  - 244 ノースライス** 450円(税込486円)
  - 435円(税込470円)**
- Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
- パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
- ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
- 原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

- 238** 1斤 (ノースライス) 305円(税込329円)
  - 通常税込 340円
- Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
- パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
- 小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

- 239** 1個(約400g) 615円(税込664円)
  - 通常税込 680円
- Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
- クランベリーナッツカンパニユ
- 第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

- 245** 3個 320円(税込346円)
- Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
- ドッグパン
- スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

- 246** 1個あたり税込81円
  - 247** 10個(個包装) 750円(税込810円)
  - 通常税込 842円
- 鎌倉粗挽ロングウイナー
- 27g×5
- 豚肉(国内産)
- 野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
- 原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナー)
- 小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

- 248** 半斤3枚 180円(税込194円)
  - 249** 1斤6枚 340円(税込367円)
- クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
- クローヌの角形食パン
- 小麦(アメリカ、他)

- 250** 1斤8枚 340円(税込367円)
  - 251** ノースライス 335円(税込362円)
- クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
- クローヌの無糖食パン(山型)
- クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
- 小麦(アメリカ、他)

- 252** 1斤10枚 340円(税込367円)
  - 255** 2個(約45g) 348円(税込376円)
- クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
- クローヌの食パン(角型)
- 自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
- 小麦(アメリカ、他)

- 256** 4個 1個あたり税込184円
  - 257** 4個 1個あたり税込184円
  - 258** 6本 298円(税込322円)
- ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
- ブリュッセル ヲッフル
- 約65g×6
- 水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
- 小麦(カナダ、他)
- ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
- 国産全粒粉プーチン
- 約40g×5
- 自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
- 小麦(国内産)
- 池田食品(埼玉県・所沢市)
- フォカッチャ
- 150g(3個) 298円(税込322円)
- イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
- 小麦(北海道)

- 253** 1斤6枚 378円(税込408円)
- クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
- クローヌの無糖食パン(山型)
- クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
- 小麦(アメリカ、他)

- 254** 2個 250円(税込270円)
- クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
- クローヌのコッペパン
- クローヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
- 小麦(アメリカ、他)

- 259** 4個 1個あたり税込184円
  - 260** 4個 1個あたり税込184円
  - 261** 6本 298円(税込322円)
  - 262** あん入り 3個 450円(税込486円)
  - 通常税込 497円
  - 263** あんなし 3個 440円(税込475円)
  - 通常税込 486円
- フーズ(和歌山県・和歌山市)
- ふくらむ魔法のメロンパン
- 336g(84g×4個)
- ふくらむ魔法のメロンパン
- 国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。
- 小麦(国内産)
- フーズ(和歌山県・和歌山市)
- ふくらむ魔法のクロワッサン
- 208g(52g×4個)
- ふくらむ魔法のクロワッサン
- 生地に白神こだま酵母を使用。バターにサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
- 小麦粉(国内産)
- 日本生活協同組合連合会
- ミニワッフルドッグ(プレーン)
- 210g(6本入) 298円(税込322円)
- 通常税込 376円
- 卵白を溶いたメロン皮のふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。
- 小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

- 264** 9個 498円(税込538円)
- おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
- ふっくらおからパン プレーン
- 小麦・大豆(国内産)

- 265** 2個 360円(税込389円)
  - 通常税込 410円
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- 定番ベーグル Cセット
- 定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
- 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

- 266** 2個 368円(税込397円)
  - 通常税込 419円
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- 全粒粉ベーグル 2個組
- 素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
- 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

- 267** 1個 221円(税込239円)
  - 268** 1個 221円(税込239円)
  - 269** 1個 194円(税込210円)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- クーベルチュールチョコベーグル
- ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
- 小麦(北海道)、チョコ(国内産)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- ライ麦ベーグル
- ライ麦フレークを生地に練り込んだベーグルです。
- 小麦(北海道)、ライ麦(鹿児島)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- 小豆ベーグル
- 国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
- 小麦、小豆(北海道)

- 262** あん入り 3個 450円(税込486円)
  - 通常税込 497円
  - 263** あんなし 3個 440円(税込475円)
  - 通常税込 486円
- 創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日
- 玄米パン
- 国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。
- 国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。
- 小麦(国内産)

- 267** 1個 221円(税込239円)
  - 268** 1個 221円(税込239円)
  - 269** 1個 194円(税込210円)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- クーベルチュールチョコベーグル
- ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
- 小麦(北海道)、チョコ(国内産)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- ライ麦ベーグル
- ライ麦フレークを生地に練り込んだベーグルです。
- 小麦(北海道)、ライ麦(鹿児島)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- 小豆ベーグル
- 国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
- 小麦、小豆(北海道)

- 267** 1個 221円(税込239円)
  - 268** 1個 221円(税込239円)
  - 269** 1個 194円(税込210円)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- クーベルチュールチョコベーグル
- ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
- 小麦(北海道)、チョコ(国内産)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- ライ麦ベーグル
- ライ麦フレークを生地に練り込んだベーグルです。
- 小麦(北海道)、ライ麦(鹿児島)
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
- 小豆ベーグル
- 国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
- 小麦、小豆(北海道)

- 270** 140g 550円(税込594円)
  - 通常税込 646円
  - 271** 140g 550円(税込594円)
  - 通常税込 646円
- 松永農園(静岡県・静岡市)
- 松永さんのうめジャム
- 松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
- 梅(静岡県)
- 松永農園(静岡県・静岡市)
- 松永さんのジンジャージャム
- 静岡県産の生姜を使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
- 生姜(静岡県)

- 272** 200g 350円(税込378円)
  - 273** 8袋 1200円(税込1296円)
- 丸和油脂(東京都・品川区)
- デキシーチョコレートクリーム
- カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
- 食用植物油(マレーシア・アメリカ他)
- アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
- 旨だし みそ汁セット
- 4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
- 茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

- 639** 1kg 1998円(税込2158円)
  - 通常税込 2268円
- アルゼンチン産はちみつ
- はちみつ(アルゼンチン)

- 272** 200g 350円(税込378円)
  - 273** 8袋 1200円(税込1296円)
- 丸和油脂(東京都・品川区)
- デキシーチョコレートクリーム
- カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
- 食用植物油(マレーシア・アメリカ他)
- アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
- 旨だし みそ汁セット
- 4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
- 茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

- 274** 1ℓ 310円(税込335円)
- よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日
- カフェインレスよつ葉カフェオレ
- 生乳(北海道)
- 北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
- 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
- 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
- おいしさまるやか(成分調整牛乳)
- 1ℓ 248円(税込268円)
- 通常税込 279円

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

- 1** 1ℓ 369円(税込399円)
  - 2** 500mℓ 225円(税込243円)
  - 3** サツラク低脂肪牛乳 500mℓ 192円(税込207円)
  - 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5
  - 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
- サツラク低脂肪牛乳
- 生乳(北海道)
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
- サツラク低温殺菌牛乳
- 1 1ℓ 369円(税込399円)
- 2 500mℓ 225円(税込243円)
- 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

- 639** 1kg 1998円(税込2158円)
  - 通常税込 2268円
- アルゼンチン産はちみつ
- はちみつ(アルゼンチン)

- 272** 200g 350円(税込378円)
  - 273** 8袋 1200円(税込1296円)
- 丸和油脂(東京都・品川区)
- デキシーチョコレートクリーム
- カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
- 食用植物油(マレーシア・アメリカ他)
- アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
- 旨だし みそ汁セット
- 4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
- 茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

- 6** 6個 432円(税込467円)
  - 7** 10個 380円(税込410円)
- 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
- 宇治田さんの平飼卵
- 多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放]不検出<3.9<3.7
- JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
- 八郷の卵
- 10個 380円(税込410円)
- 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
- 茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

- 1** 1ℓ 369円(税込399円)
  - 2** 500mℓ 225円(税込243円)
  - 3** サツラク低脂肪牛乳 500mℓ 192円(税込207円)
  - 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5
  - 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
- サツラク低脂肪牛乳
- 生乳(北海道)
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
- サツラク低温殺菌牛乳
- 1 1ℓ 369円(税込399円)
- 2 500mℓ 225円(税込243円)
- 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

- 274** 1ℓ 310円(税込335円)
- よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日
- カフェインレスよつ葉カフェオレ
- 生乳(北海道)
- 北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
- 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
- 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
- おいしさまるやか(成分調整牛乳)
- 1ℓ 248円(税込268円)
- 通常税込 279円

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

- 6** 6個 432円(税込467円)
  - 7** 10個 380円(税込410円)
- 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
- 宇治田さんの平飼卵
- 多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放]不検出<3.9<3.7
- JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
- 八郷の卵
- 10個 380円(税込410円)
- 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
- 茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

お申込みは供給担当、生協まで

### 端午の節句

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。



**275** 冷米大 2合用  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日  
**ちらし寿司の素**

200g(2合用) **515円(税556円)** 通常税込578円

筍(和歌山県)

### ノラの会の皆さんの手づくりちまき



**278** 冷米大 3個  
しらたかのの会(山形県・白鷹町) 賞15日  
**筍ちまき**

3個 **580円(税626円)** 通常税込646円  
旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。  
筍(山形県)

### シーズン初 ところてんの美味しい季節到来! 全品特価



**279** 冷米大 180円(税194円) 通常税込214円  
ところてん160g たれ25g  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん 京の三杯酢**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)



**280** 冷米大 180円(税194円) 通常税込214円  
ところてん160g たれ25g  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん ごまだれ**

国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。  
天草(国内産)



**281** 冷米大 180円(税194円) 通常税込214円  
ところてん160g たれ25g  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん 京の黒みつ**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**276** 冷米大 188円(税203円) 通常税込214円  
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日  
**黄金でんぶ**  
45g  
たらそぼろを天然醸造しょうゆと砂糖でシンプルに炊き上げました。黄色色を使わない自然な色合いの黄金でんぶ。  
スケトウダラ(北海道)

**277** 冷米大 418円(税451円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日  
**味付いなり揚げ**  
10枚  
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

### 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

**282** 冷米大 198円(税214円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**ミニもめん豆腐**  
150g×2  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**283** 冷米大 198円(税214円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**ミニきぬ豆腐**  
150g×2  
国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするのて保存に便利。  
大豆(国内産)

**284** 冷米大 165円(税178円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日  
**絹とうふ(充填)**  
150g×2  
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするのて保存に便利。  
大豆(国内産)

**285** 冷米大 198円(税214円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**もめん豆腐**  
300g  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**286** 冷米大 183円(税198円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**きぬ豆腐**  
300g  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

**287** 冷米大 259円(税280円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**有機国産大豆 寄せ豆腐**  
100g×2  
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。  
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**288** 冷米大 183円(税198円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日  
**油揚げ**  
3枚  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

**289** 冷米大 174円(税188円) 通常税込199円  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**厚揚げ**  
90g×2  
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

**290** 冷米大 315円(税340円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日  
**青豆入り具だくさんがんも**  
80g×2  
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

**291** 冷米大 170円(税184円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
**生おから**  
200g  
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

**292** 冷米大 270円(税292円)  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日  
**水煮大豆**  
200g  
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味が付いています。サラダや筑前煮、カレーにも。  
大豆(国内産)

**293** 冷米大 148円(税160円)  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
**八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)**  
35g×3  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

**294** 冷米大 140円(税151円)  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
**本味納豆(タレ・カラシ無)**  
40g×3  
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

**295** 冷米大 130円(税140円)  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日  
**水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)**  
40g×2  
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

**296** 冷米大 208円(税225円)  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日  
**押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)**  
40g×2  
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**297** 冷米大 184円(税199円)  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日  
**十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付)**  
40g×2  
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。  
大豆(北海道)

**298** 冷米大 290円(税313円)  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日  
**丸大豆てんべ**  
100g  
北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。  
大豆(北海道)

**299** 冷米大 140円(税151円)  
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日  
**生芋あく抜きこんにゃく**  
220g  
昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。  
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**300** 冷米大 140円(税151円)  
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日  
**生芋あく抜きしらたき**  
180g  
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよい白滝です。  
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

**301** 冷米大 228円(税246円)  
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日  
**内麦焼そば(ソース無)**  
150g×3  
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

**302** 冷米大 418円(税451円)  
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日  
**あしがら車屋味噌らーめん(2食入)**  
麺120g×2 スープ47g×2  
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、卵などを入れて。  
小麦(国内産)

**303** 冷米大 222円(税240円)  
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日  
**地粉餃子の皮**  
20枚  
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。  
小麦(国内産)

**304** 冷米大 240円(税259円)  
浜食(東京都・調布市) 賞10日  
**洗いもずく**  
200g  
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要のまま食べられます。ミネラル補給に。  
もずく(沖縄県)

**305** 冷米大 415円(税448円)  
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日  
**山椒ちりめん**  
15g  
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。  
ちりめん(国内産)

**306** 冷米大 308円(税333円)  
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日  
**地鶏そぼろ**  
100g  
遺伝子組換えでない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。  
鶏肉(徳島県)

**307** 冷米大 298円(税322円)  
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日  
**茶漬昆布**  
80g  
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。  
昆布(北海道)

**311** 冷米大 198円(税214円) 通常税込238円  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞30日  
**農家が作った生芋さしみこんにゃく**  
200g  
コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。  
こんにゃく芋(群馬県)

**312** 冷米大 408円(税441円) 通常税込451円  
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日  
**あしがら車屋冷やし中華(2食入)**  
麺120g×2、スープ40g×2  
小麦(国内産)

**308** 冷米大 350円(税378円)  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日  
**煮豆 青豆**  
120g  
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりとコシを残した仕上がりに。  
青えんどう豆(北海道)

**309** 冷米大 320円(税346円)  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日  
**煮豆 お福豆(紫花豆)**  
120g  
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。  
紫花豆(北海道)

**310** 冷米大 380円(税410円)  
しらたかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日  
**鶏五目ご飯の素**  
170g(3合用)  
会で育てた鶏や野菜を使って作った。素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。  
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

**313** 冷米大 319円(税345円) 通常税込355円  
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日  
**卵豆腐**  
120g×2  
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。  
卵(徳島県)

**314** 冷米大 338円(税365円) 通常税込378円  
しらたかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日  
**わらびの醤油漬**  
100g  
白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬にしました。生姜の爽やかなあと味です。  
わらび(山形県)

塩分16~18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。



**315** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し

500g **1498円(税1618円)** 通常税込 1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**316** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) しょうがの佃煮

100g **420円(税454円)**

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。しょうが(高知県)



**317** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) かりかり梅(きざみ)

60g **285円(税308円)**

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



**318** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 生姜の甘酢漬

100g **230円(税248円)**

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。生姜(高知県)



**319** 三塚物産(千葉県・成田市) 三塚らっきょう田舎漬

100g **535円(税578円)**

千葉伝統の「ころかし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5



**320** みらい(愛知県・一宮市) つくりたて白菜キムチ(増量)

220g **580円(税626円)** 通常税込 646円

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)



**321** みらい(愛知県・一宮市) サラダキムチ

200g **580円(税626円)**

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)



**322** しらたかノラの会(山形県・白鷹町) おみ漬け

150g **318円(税343円)**

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鷹廊、昆布でとりました。青菜(山形県)



**323** しらたかノラの会(山形県・白鷹町) ピリカラ大根

100g **280円(税302円)**

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



**324** やまだ(和歌山県・御坊市) めはり高菜漬ほんまもん

150g **482円(税521円)**

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

## 冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



**325** 大新(鳥取県・境港市) 4種野菜のおさかなつくね

330g **435円(税470円)** 通常税込 484円

(つくね10個、タレ40g×2) あじ(国内産)



**326** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **440円(税475円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



**327** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ

5~6枚280g **498円(税538円)**

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)



**328** 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えて鶏もつんにく醤油炒め

160g **332円(税359円)** 通常税込 370円

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。焼いて。鶏肉(山口県、他)



**329** 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ

40g×6 **447円(税483円)**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



**330** 日岡商事(兵庫県・加古川市) 黒豚ポテトコロッケ

3個180g **352円(税380円)** 通常税込 394円

じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



**331** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) トクスイ餃子

540g(18g×30) **667円(税720円)**

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。二つの風味が控えめで歯ごたえの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



**332** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) **454円(税490円)** 通常税込 510円

野菜・豚肉・小麦(国内産)



**333** ニッコー(神奈川県・大和市) しそさっぱり餃子

10個180g **431円(税465円)**

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。しそ(国内産)

次回から値上げ

一口ほおばれば舌の上に餡のスープが♪



**335** 大進食品(神奈川県・横浜市) ママの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入) **741円(税800円)**

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要) キャベツ・豚肉(国内産)



**336** ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **500円(税540円)**

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6% 小麦(国内産)



**337** ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) スープワンタン

4人前244g **475円(税513円)**

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつつとした皮で包みました。鍋で。小麦・豚肉(国内産)



**338** 日本生活協同組合連合会 枝豆がんも

150g(6個入) **348円(税376円)**


枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ。だし汁の旨みが高く、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。鍋かフライパンかレンジで。枝豆(中国)



**339** 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご

175g **382円(税413円)**

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても、レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)



**334** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **482円(税521円)** 通常税込 541円

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。豚肉(国内産)



**340** 対馬地域商社(長崎県・対馬市) 対馬産煮あなご

100g **1570円(税1696円)**

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。マアナゴ(長崎県)



**341** マストミ(徳島県・徳島市) 黒酢の酢豚

330g **676円(税730円)**

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



**342** カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット

150g **460円(税497円)**

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和えしてから盛付け。ぜんまいは中国産。



**343** カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るグリーンカレー

160g×2 **709円(税766円)**

パンチの効いた辛さ。ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)



**344** カラミノフーズ(東京都・新宿区) トッポギ炒め

200g **435円(税470円)**

国産米使用のトック(餅)と炒めた玉葱に甘辛のタレをかかえました。原料に豚皮由来のゼラチン使用。湯煎で。米(国内産)

## 便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜



**345** グリンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(約410g) **899円(税971円)**

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



**346** グリンリーフ(群馬県・昭和村) ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前(約450g) **852円(税920円)** 通常税込 961円

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)



**347** やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **806円(税870円)** 通常税込 899円

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)



**348** グリンリーフ(群馬県・昭和村) もちもちれんこんつくね

2人前(約440g) **996円(税1076円)**

もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。鶏肉・蓮根(国内産)



**349** グリンリーフ(群馬県・昭和村) 青パパイアと鶏肉のスープ

2人前(約425g) **875円(税945円)**

酵素たっぷりの青パパイアに鶏肉を合わせた塩味のスープ。青パパイアをはじめ、野菜はすべて国産を使用。青パパイア・玉葱・鶏肉(国内産)



**350** グリンリーフ(群馬県・昭和村) スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g) **853円(税921円)**

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パプリカ(国内産)

## 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

### 端午の節句のお祝いに♪

**351 凍 卵小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンナゲット**  
200g **458円(税込495円)** 通常税込510円  
鶏肉(山口県、他)

**352 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ロールキャベツ**  
4個240g **631円(税込681円)**  
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。キャベツ(国内産)

**353 凍 乳米小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン**  
5本200g **486円(税込525円)** 通常税込541円  
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

**357 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**野菜たっぷりチャンポン**  
280g(麺130g) **431円(税込465円)**  
清潔した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)

**358 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**わかめどっさりうどん**  
2食556g **429円(税込463円)**  
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鬆、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

**354 凍 米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**五目寿司の素**  
200g **491円(税込530円)** 通常税込551円  
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

**355 凍 卵乳小**  
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞80日  
**スポンジケーキ台(プレーン)**  
180g(直径約14cm) **1259円(税込1360円)** 通常税込1403円  
卵・粗糖・小麦(国内産)

**356 冷**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日  
**サツラク北海道純生クリーム**  
200ml **555円(税込599円)** 通常税込626円  
生乳(北海道)

**359 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**白えびかきあげ**  
160g(2枚入り) **528円(税込570円)**  
富山県産白えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。野菜(国内産)

**360 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**冷凍うどん**  
200g×3玉 **435円(税込470円)**  
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

**361 凍 卵米大**  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**マグロの塩麹竜田**  
150g **504円(税込544円)**  
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

**362 凍**  
マストミ(徳島県・徳島市)  
**鶏のから揚げ**  
200g **513円(税込554円)**  
無投薬の神山人鶏の肉を魚入りの特製タレに漬けたから揚げ。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

**363 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**お好みお弁当セット**  
3種×2個120g **435円(税込470円)** 通常税込490円  
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

**364 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚シューマイ**  
12個180g **414円(税込447円)**  
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

**366 冷**  
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日  
**国産 鮭フレーク**  
100g **615円(税込664円)**  
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩  
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

**367 凍**  
日本生活協同組合連合会  
**あらびきミニハンバーグ**  
338g(13個) **398円(税込430円)**  
冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

**368 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**ピリ辛チキンバー**  
8本150g **438円(税込473円)**  
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)

**370 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ぶちプリえびかつ**  
6個120g **360円(税込389円)**  
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えます。小麦(国内産)

**371 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**レンジで簡単!小籠包**  
240g(8個入り) **446円(税込482円)**  
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%  
豚肉(国内産)

**372 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **403円(税込435円)** 通常税込447円  
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。  
鶏肉(国内産)

**373 凍**  
四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日  
**阿波のフィッシュカツ**  
2枚130g **359円(税込388円)**  
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレーに仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。すげとうたら(北海道)

**374 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**大きな豆腐肉団子(黒酢あん)**  
8個340g(固形量208g) **505円(税込545円)** 通常税込567円  
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

**375 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
90g×2 **412円(税込445円)**  
豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサーミコで少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。大豆・鶏肉(国内産)

**376 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**手こねハンバーグマトソース惣菜セット**  
220g **798円(税込862円)**  
副菜に根菜ごまサラダ・鮭チャーウダー・法蓮草漬し・南瓜煮を添えて。レンジで。309kcal 塩分1.6g  
豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

**377 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日  
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック**  
(70g×3)×2 **898円(税込970円)** 通常税込1006円  
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。  
大豆・鶏肉(国内産)

**378 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**みんなのナポリタン**  
626g(2食) **445円(税込481円)**  
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%  
デュラム小麦(イタリア他)

**379 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ オrganicペンネの海老グラタン**  
170g×2 **600円(税込648円)**  
Organicペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)

**380 凍**  
アイケイ食品(埼玉県・川口市)  
**国産豚角煮ちまき**  
320g(4個入り) **986円(税込1065円)**  
国産もち米をサラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)

**381 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**ライスバーガー てりやきチキン**  
5個575g **798円(税込862円)**  
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.6%

**382 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**もぐもぐ焼おにぎり**  
400g(5個入り) **395円(税込427円)** 通常税込437円  
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。米(徳島県・岡山県)

**383 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のかぼちゃ餅**  
5個300g **507円(税込548円)**  
甘みを抑えた粒餡を、南瓜(北海道産)ともち米粉で作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。焼いて。南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

**384 凍**  
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日  
**芋棒**  
400g **620円(税込670円)**  
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

**385 凍**  
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日  
**ごまボテ**  
280g **620円(税込670円)**  
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。さつま芋(国産)

**386 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 よもぎ大福**  
4個220g **429円(税込463円)**  
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防霉剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)

**387 凍**  
日本生活協同組合連合会  
**白玉ぜんざい3袋入**  
100g×3袋 **368円(税込397円)**  
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約4%  
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

**388 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**莓アイスキャンデー**  
80ml **180円(税込194円)**  
旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

**389 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**黒蜜きなこアイスクリーム**  
100ml **240円(税込259円)**  
国産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。  
生乳・黒大豆(国内産)

**390 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**ごまアイス**  
100ml **220円(税込238円)**  
黒胡麻の芳醇な香りが魅力的なカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%  
生乳(北海道)、ごま(マンマー、南米等)

**391 凍**  
日本生活協同組合連合会  
**フローズンヨーグルト**  
105ml×6 **620円(税込670円)** 通常税込700円  
1個あたり税込112円  
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。  
牛乳(国内産)

飛鳥食品の商品は次回から値上げ

### シーズン初

廣八堂の **和スイーツ!**

廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日

**392** 本わらび餅  
総量 86g **210円(税込227円)** 通常税込248円  
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

**393** 本くず餅  
総量 83g **210円(税込227円)** 通常税込248円  
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒蜜みつ、きな粉をかけてお召上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

**全品特価**

### シーズン初

食べやすい一口サイズの水ようかんです。

**395** 小粒水ようかん  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
16g×12 **245円(税込265円)** 通常税込281円  
【放】不検出<0.6<0.7

水飴(国内産)

**396** 有機宇治抹茶入京羊羹  
アトレ(京都府・木津川市)  
お届けは5月2回になります  
有機宇治抹茶を贅沢に使ったお茶本来の自然な味わいです。京の餡メーカーと作り上げた茶師監修の抹茶羊羹。  
310g **998円(税込1078円)** 通常税込1188円  
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

### シーズン初

**子どもの日限定!**

こどもの日に合わせたパッケージのお菓子詰め合わせ。3種の菓子のアソートセットです。

**397** 無茶々園 飲むゼリーセット4種  
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日  
160g×4種 **1320円(税込1426円)** 通常税込1510円  
無茶々園産の柑橘果汁に、国内産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。  
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

**398** お菓子の詰め合わせ(子どもの日)  
サンコー(愛知県・豊橋市) 150日  
3種 **265円(税込286円)** 通常税込300円

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

**403** まるごと小魚  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
4g×5連 **220円(税込238円)**  
片口いわし(国内産)

### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

**4月3日から前日OK番号を変更しています**

**399** きらす揚げ・しお  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
140g **298円(税込322円)**  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産) 【放】不検出<4.1<4.3

**400** きらす揚げ・黒砂糖  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
140g **298円(税込322円)**  
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) 【放】不検出<4.2<3.3

**401** 根昆布あられ  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
55g **240円(税込259円)**  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れて生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) 【放】不検出<0.9<1.0

**402** 揚げ小丸  
蔵王米菓(山形県・村山市) 120日  
100g **220円(税込238円)**  
丸大豆醤油と北海道産のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

**403** まるごと小魚  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
4g×5連 **220円(税込238円)**  
片口いわし(国内産)

**404** ブランクッキー  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
80g **230円(税込248円)**  
植物から生まれたクッキーです。  
小麦(国内産)

**405** チーズブランクッキー  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
80g **230円(税込248円)**  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
小麦(国内産)

**406** 芋けんぴ  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
90g **198円(税込214円)**  
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。  
さつまいも(鹿児島県) 【放】不検出<4.1<3.7

**407** 国産野菜のかりんとう  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
20g×4 **270円(税込292円)**  
4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとうです。  
小麦(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9

**412** ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶  
アトレ(京都府・木津川市)  
55g **220円(税込238円)** 通常税込259円  
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

**413** ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶  
アトレ(京都府・木津川市)  
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円  
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

**408** 安納芋ようかん  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
58g **160円(税込173円)**  
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。  
水飴(国内産) 【放】不検出<0.8<0.8

**409** 卵・乳を使わない おとうふドーナツ  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日  
4個 **285円(税込308円)**  
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。  
小麦・大豆(国内産)

**410** メイシー みかんのゼリー  
創健社(神奈川県・横浜市) 120日  
6個 **255円(税込275円)**  
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。  
みかん(国内産)

**411** メイシー ぶどうのゼリー  
創健社(神奈川県・横浜市) 120日  
6個 **255円(税込275円)**  
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。  
ぶどう(国内産)

**414** ひとくちミニ羊羹 さくら  
アトレ(京都府・木津川市)  
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円  
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

**415** しっとりもなか さくら餡  
アトレ(京都府・木津川市) 35日  
1個(約25g) **175円(税込189円)** 通常税込216円  
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白濁元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。  
もち粉(国内産)、桜葉(静岡県)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

**416** 無茶々園 寒天ゼリーセット4種  
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日  
95g×4種 **880円(税込950円)** 通常税込1015円  
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。  
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

**417** うの花クッキー 2袋組  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
80g×2 **390円(税込422円)** 通常税込476円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<4.4

**418** カルシウムウエハース300 2個組  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税込464円)** 通常税込496円  
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産)

**419** 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円  
国内産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

### 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

**4月3日から前日OK番号を変更しています**

**420** 童仙房茶舗 有機煎茶  
童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
100g **800円(税込864円)**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

**421** 童仙房茶舗 有機上煎茶  
童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
100g **1200円(税込1296円)**  
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。  
緑茶(京都府)

**422** 童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶  
童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
120g **550円(税込594円)**  
緑茶(京都府)

有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線焙煎で香ばしく焙じたほうじ茶です。

**423** アッサムティー(ティーバッグ)  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
2g×30 **580円(税込626円)**  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。  
紅茶(インド)

**424** キャラメルティー(ティーバッグ)  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
2g×20 **550円(税込594円)**  
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。  
紅茶・香料(スリランカ)

**425** じゃばら入り甜茶  
小川生薬(徳島県・東みよし町)  
28g(2g×14袋) **460円(税込497円)** 通常税込540円  
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

**426** 成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)  
ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日  
1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円  
大豆(九州)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

**427** 信州りんごジュース サンつがる  
長野県農(長野県・長野市)  
160g×30 **4600円(税込4968円)** 通常税込5184円  
りんご(長野県)

長野県産のサンつがるのみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

**428** 信州生まれのおいしいトマト(無塩)  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
190g×20 **2100円(税込2268円)** 通常税込2376円  
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。  
トマト(長野県)

**429** 丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円

**428** 信州生まれのおいしいトマト(無塩)  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
190g×20 **2100円(税込2268円)** 通常税込2376円  
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。  
トマト(長野県)

1本あたり税込149円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。



岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 龍泉洞の水 500ml 500ml x 24 3300円(税込3564円) 水(岩手県) [放]不検出 <0.5 <0.5

ALC:16%

長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。



431 橋倉酒造(長野県・佐久市) 純米吟醸・無尽蔵 720ml 1500円(税込1650円) 米・米こうじ(長野県)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



432 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟コンコード赤 720ml 1600円(税込1760円) ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



433 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟ナイアガラ 白 720ml 1600円(税込1760円) ぶどう(国内産)

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 255円(税込275円) 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。

750 日本生活協同組合連合会 ミックスキャロット 200ml x 12 1056円(税込1140円) にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。

755 日本生活協同組合連合会 無糖ジャワティー 1g 110円(税込119円) 紅茶(インドネシア)

757 日本生活協同組合連合会 レモネード 136g (17g x 8袋) 298円(税込322円) レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。

758 日本生活協同組合連合会 月山の水 2L 125円(税込135円) 山形県 [放]不検出 <0.5 <0.5

434 日本生活協同組合連合会 麦茶(六条大麦使用) 2000mlPET x 6本 930円(税込1002円) 焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

食品調味料 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしずせ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

602 日本生活協同組合連合会 虹の宴 料理酒 900ml 435円(税込479円) 1.8L 798円(税込878円) 米(国内産)

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 三河伝統製法「古式 本みりん」 500ml 580円(税込638円) もち米(国内産、中国)

606 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) 粗精糖(自然派style) 1kg 370円(税込400円) さとうきび(鹿児島県)

436 海の精(東京都・大島町) 海の精やきしお 詰替用 60g 238円(税込257円) 日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

437 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ) 500ml 619円(税込669円) 大豆(茨城県) [放]不検出 <3.0 <3.3

611 創健社(神奈川県・横浜市) 有機純米酢 500ml 425円(税込459円) 米(国内産)

438 井ゲタ醤油(島根県・出雲市) しじみだし醤油 500ml 880円(税込950円) しじみ(島根県)

439 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 鹿児島麦みそ 1kg 920円(税込994円) 大麦(愛媛県)

440 やましな(徳島県・藍住町) フォロドレッシング 330ml 480円(税込518円) 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

441 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 京風仕立て白だし 400ml 540円(税込583円) 小麦・大豆(カナダ)

442 創健社(神奈川県・横浜市) 有精卵シーザーサラダドレッシング 180ml 420円(税込454円) 鶏卵(国内産)

443 ボールスタア(東京都・東村山市) ホイコーローのたれ 100g x 2袋 208円(税込225円) 2種のみに国産かきとポークエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。

444 ボールスタア(東京都・東村山市) KOKU しょうが焼のたれ 160g 350円(税込378円) 小麦・大豆(アメリカ)

445 光食品(徳島県・上板町) 麻婆の素 225g 428円(税込462円) お肉と豆腐があれば麻婆豆腐が簡単に作れます。

446 アーゼン(栃木県・足利市) 皇膳房 豆板醤 120g 430円(税込464円) 炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッとききまり、香りが食欲をそそります。

447 アイワ(長野県・岡谷市) 麹屋基平 浅漬けの素 500ml 410円(税込443円) 米(長野県)

448 ナガノトマト(長野県・松本市) 長野県産ケチャップ 240g 648円(税込700円) 長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

449 創健社(神奈川県・横浜市) 有機ダイストマト缶 400g 250円(税込270円) イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。

450 田中屋(愛媛県・松山市) 麦こうじ味噌 田中屋 500g 530円(税込572円) 大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。

451 田中屋(愛媛県・松山市) 米糀みそ 田中屋 500g 630円(税込680円) 九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。

452 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常陸沼屋の匠めんつゆ 360ml 554円(税込598円) 大豆(国内産)

453 ボールスタア(東京都・東村山市) かつお香るごまみそめんつゆ 455g 408円(税込441円) 脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

454 東京フード(茨城県・坂東市) 生おろしわさび 40g 398円(税込430円) 本わさび(長野県)

田中屋 (愛媛県・松山市) 田中屋のみそ醸造のこだわり 全品特価 450 田中屋(愛媛県・松山市) 麦こうじ味噌 田中屋 500g 530円(税込572円) 451 田中屋(愛媛県・松山市) 米糀みそ 田中屋 500g 630円(税込680円)

そうめん・そばと一緒に 全品特価 455 坂田信夫商店(高知県・香美市) 国産きざみしょうが 80g 430円(税込464円) 456 長谷川商店(東京都・中央区) きざみのり 25g 278円(税込300円)

457 山田製油(京都府・京都市) 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g (3g x 27) 580円(税込626円) 458 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 小梅干し 120g 410円(税込443円)

金子製麺 乾麺特集 全品特価

459 金子製麺(神奈川県・中井町) おやまのごちそうとねば自然薯そば 200g 498円(税) 538円(税込) 583円(通常税込)

460 金子製麺(神奈川県・中井町) 神名黒蕎麦 200g 420円(税) 454円(税込) 486円(通常税込)

461 金子製麺(神奈川県・中井町) 足柄茶そば 200g 398円(税) 430円(税込) 464円(通常税込)

462 金子製麺(神奈川県・中井町) つるつるのど越し 全粒粉丸めん 240g 240円(税) 259円(税込) 281円(通常税込)

463 金子製麺(神奈川県・中井町) 車屋地粉きしめん 240g 220円(税) 238円(税込) 259円(通常税込)

464 金子製麺(神奈川県・中井町) 神名乾燥ラーメン 醤油味 200g スプーン×2 298円(税) 322円(税込) 346円(通常税込)

手作り柏餅♪ 全品特価

465 新渥産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。 200g 340円(税) 367円(税込) 400円(通常税込)

466 川光商事(東京都・中央区) 玉三 極上白玉粉 200g 230円(税) 248円(税込) 270円(通常税込)

467 川光商事(東京都・中央区) 玉三 上新粉 220g 160円(税) 173円(税込) 194円(通常税込)

468 川光商事(東京都・中央区) ねりあん 260g 298円(税) 322円(税込) 346円(通常税込)

469 川光商事(東京都・中央区) つぶあん 260g 298円(税) 322円(税込) 346円(通常税込)

470 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 510円(税) 551円(税込) 572円(通常税込)

乾物・だし その他

660 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり 全型10枚 350円(税) 378円(税込)

659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 360円(税) 389円(税込)

701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) きな粉(大豆) 130g 240円(税) 259円(税込)

472 おきたま興農舎(山形県・高島町) タカノツメ 約10本入 220円(税) 238円(税込)

473 かねの水産(千葉県・大網白里市) 煮干粉 100g 200円(税) 216円(税込)

702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 148円(税) 160円(税込)

650 中山水産(静岡県・裾野市) こだわりのだしパック 8g×18 780円(税) 842円(税込)

474 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 25g 320円(税) 346円(税込) 367円(通常税込)

649 かねの水産(千葉県・大網白里市) 煮干 200g 480円(税) 518円(税込)

475 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 430円(税) 464円(税込) 486円(通常税込)

476 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g×10 398円(税) 430円(税込)

476 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 250円(税) 270円(税込) 292円(通常税込)

677 江別製粉(北海道・江別市) 薄力粉(北海道産小麦使用) 1kg 570円(税) 616円(税込)

674 江別製粉(北海道・江別市) 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 500g 390円(税) 421円(税込)

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっとりつるっこおいしいうどん 300g×2 600円(税) 648円(税込)

477 川光商事(東京都・中央区) 黒みつ 150g 250円(税) 270円(税込) 286円(通常税込)

CO-OP商品

633 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml 500円(税) 540円(税込)

478 日本生活協同組合連合会 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材各20袋) 780円(税) 842円(税込)

479 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 380円(税) 410円(税込) 454円(通常税込)

480 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 1200円(税) 1300円(税込) 1400円(通常税込)

481 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税) 497円(税込)

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税) 538円(税込)

483 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 180円(税) 198円(税込)

482 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン純粉せっけん 100 1.0kg 1300円(税) 1430円(税込)

766 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用 900ml 390円(税) 429円(税込)

767 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ 1.8ℓ 700円(税) 770円(税込)

765 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替 洗濯機用石けんドラム 1000ml 750円(税) 825円(税込)

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 715円(税) 787円(税込) 814円(通常税込)

483 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 180円(税) 198円(税込)

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 450円(税) 495円(税込)

484 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 430g 550円(税) 605円(税込)

769 詰替前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 500g 535円(税) 589円(税込) 605円(通常税込)

ここが いいね! パックス 酸素系漂白剤

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 715円(税) 787円(税込) 814円(通常税込)

5月5日は端午の節句

ハレの日!

お赤飯 つくろう♪

もち米は5ページに掲載

旬の素材でお祝い 「いももちの日」

486 2合用 丸和食品(埼玉県・越谷市) 国産たけのご飯の素 170g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

487 2枚×2袋 丸和食品(東京都・練馬区) 手揚げ油揚げ 2袋 456円(税込) 492円(通常税込) 516円

488 山田製油(京都府・京都市) 京都山田ごま塩小袋 (3g×10袋) 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

658 北海道土別農園(北海道・土別市) 土別農園 小豆 300g 405円(税込) 437円(通常税込) 448円

489 6個 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(こし) 6個 611円(税込) 660円(通常税込) 697円

490 6個 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(粒あん) 6個 611円(税込) 660円(通常税込) 697円

491 6個 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(みそあん) 6個 611円(税込) 660円(通常税込) 697円

492 6個 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん) 6個 657円(税込) 710円(通常税込) 759円

493 4本 華桔梗(愛知県・名古屋市) ちまき 4本 560円(税込) 605円(通常税込) 645円

494 4個 カラミフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 616円(税込) 665円(通常税込) 691円

495 70g×2 大黒淡水(静岡県・大井川町) うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税込) 3132円(通常税込) 3359円

496 120g 長焼き うなぎ(愛知県) 120g 2370円(税込) 2560円(通常税込) 2732円

「若竹煮」 たけのこのように すくすく育て!

497 丸和食品(東京都・練馬区) 竹の子がんと 80g×2枚 315円(税込) 340円(通常税込)

498 5種類各3本 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種類各3本 972円(税込) 1050円(通常税込) 1120円

499 6尾 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ特大(2L) 5尾205g+1尾 925円(税込) 999円(通常税込) 1024円

500 ニッカンフーズ(大分県・日田市) たけのこ水煮(スライス) 300g 598円(税込) 646円(通常税込)

501 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

冷菓&飲料 特集 全品 特価 502 3個 弁天堂(兵庫県・淡路市) アーモンドクッキーシュー 3個 894円(税込) 966円(通常税込) 996円

503 2個 弁天堂(兵庫県・淡路市) エクレア 2個 644円(税込) 696円(通常税込) 716円

504 1個 弁天堂(兵庫県・淡路市) 昔ながらのロールケーキ 1個 778円(税込) 840円(通常税込) 870円

505 5切 日岡商事(兵庫県・加古川市) レモンカステラ 5切 485円(税込) 524円(通常税込) 544円

506 10個 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(カスタード) 10個350g 466円(税込) 503円(通常税込) 523円

507 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産ふじりんご100 125ml×3 370円(税込) 400円(通常税込) 421円

508 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産温州みかん100 125ml×3 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

509 5缶 ゴールドバック(長野県・松本市) 国産ピーチジュース(ストレート) 160g×5 760円(税込) 821円(通常税込) 837円

510 20缶 もも(国内産) 160g×20 2950円(税込) 3186円(通常税込) 3240円

511 1本 光食品(徳島県・上板町) オーガニックジンジャーエール 250ml 145円(税込) 157円(通常税込) 167円

512 6本組 しょうが(国内産) 250ml×6 840円(税込) 906円(通常税込) 972円

513 6缶 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 350ml×6 750円(税込) 810円(通常税込) 876円

514 1ケース 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 200ml×24 1392円(税込) 1512円(通常税込) 1560円

515 18パック 国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。 125ml×18 2200円(税込) 2376円(通常税込) 2484円

516 18パック 国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。 125ml×18 2550円(税込) 2754円(通常税込) 2862円

517 24缶 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 200ml×24 1392円(税込) 1512円(通常税込) 1560円

518 1ケース 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。 350ml×24 2980円(税込) 3218円(通常税込) 3370円

表示マークのご案内 取り扱いサイクル・価格表記 お届け時の温度帯 アレルゲン表示

主原料原産地 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!