

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年5月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	22	23	24	25	26
定番品のお届け	29	30	5/1	2	3
特別企画品のお届け	6	7	8	9	10

初夏のごちそう

気温の上昇とともに、さっぱりとしたメニューが食べたくになります。初夏は冷たい倉持さんのそば、島原の手延べそうめん、野菜やお肉をバランスよくとり入れ、ひと皿完結のごちそうです!

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のお届けします。出来立ての味わいを楽しんでください。

当日打って当日お届け致します!

そばつゆ(ストレート) 400ml **330円(税込356円)** 通常税込378円

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ3包材で包装しました。

限定135点

新そば 200g×3 **830円(税込896円)** 通常税込940円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

シーズン初

島原手延べそうめん 250g(5束) **275円(税込297円)** 通常税込313円

12 20束 (50g×20束) **998円(税込1078円)** 通常税込1145円

小麦(国内産)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番搾りなたねサラダ油 丸缶 600g **778円(税込840円)** 通常税込875円

13 丸缶

635 大前 1400g **1398円(税込1510円)** 通常税込1598円

なたね(オーストラリア)

旬の野菜は天ぷらにして

無農薬

2L(2人入)~Sサイズでお届け ※細かい場合もあります

14 井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道) グリーンアスパラ 約100g **286円(税込309円)** 通常税込323円

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

さらにお得な3kgは4ページに掲載

15 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 15日 焼ちくわ 5本 120g **275円(税込297円)** 通常税込308円

イトヨリダイ(国内産)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

16 凍 4個 **481円(税込519円)** 通常税込543円

ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

17 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸(増量) 100g+30g **220円(税込238円)**

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

ポン酢、塩等との相性よし

スティック状にカットした柔らかい肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

19 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) とり天 170g **463円(税込500円)** 通常税込531円

鶏肉(山口県、他)

茶豆が鮮やかで香ばしい

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

20 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚 100g **352円(税込380円)** 通常税込394円

茶豆(国内産)・すけそうたら(北海道)

お好みの野菜×肉みそで

ボリューム満点のそうめん

肉みそ

肉みそレシピは2ページで掲載中

21 青森県田子町産みじん切りにんにく 65g **380円(税込410円)** 通常税込432円

青森県田子町の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

22 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g **550円(税込594円)** 通常税込616円

茨城県

23 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結) 500g **970円(税込1048円)** 通常税込1078円

モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。山口県・島根県・福岡県・熊本県

初夏に旨いかつお!

カツオの一本釣り

脂のりのよい一本釣りがつおをタタキに!

24 凍 2個 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のとろかつお炭火焼き 170g(2個) **545円(税込589円)** 通常税込616円

かつお(日本太平洋沖合北部)

25 凍 2個 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼 110g(圆形80g+たれ30g) **440円(税込475円)** 通常税込490円

かつお(日本太平洋沖合北部)

松永さん応援! レモンは不作ですが甘夏は豊作!

無農薬

26 3玉 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんの甘夏 1kg以上(3玉) **398円(税込430円)** 通常税込443円

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

27 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 しめ鯖と3種の野菜のマリネ 120g **380円(税込410円)** 通常税込430円

製造時に出る規格外の上しめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来 さば(アイルランド、アイスランド)

かしわ天で!

ジュシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

28 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g **698円(税込754円)** 通常税込783円

茨城県

そうめんのつゆとして!

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 米 大小 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総だし醤油 360ml **513円(税込554円)** 通常税込583円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「マイファーマー」とつながろう!

5月2日から 地場の有機野菜セットがスタートします



おすすめの理由
その1 旬の露地栽培のものなので美味しい! 季節も感じられます。
その2 欠品なし! 届いた野菜で料理を考える楽しさがあります。
その3 「わが家の健康」を支える生産者とつながれます。ぜひ畑にお越しください!

詳しい生産者の情報は、折込みチラシをご覧ください。

なつみ シーズン初 南津海って どんなみかん?

見た目は「温州みかん」にそっくり! 手でむけます。 熟成期間が長いので旨味が凝縮!



初夏に食べられる みかん
カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄い。農業は地域慣行栽培基準50%以下。
40 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の南津海(なつみ) 700g以上(5~8玉) 598円(税込646円) 愛媛県

今年も待って いました! 次世代が活躍中!



芯の部分も 食べられますよ!
樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)
41 4S 1玉約500g~600g 627円(税込677円) 通常税込699円
42 2S 1玉約800g~1kg 898円(税込970円) 通常税込998円 沖縄県

いよいよ終盤! 一度はぜひお召し上がりを!



竹村さんのいちご
毎日細かい管理で病気を防ぎます。地下水の温かさを活用したハウスで栽培。自家製の天然素材の活性液で、いちごのチカラを引き出します。
もっと詳しく知りたい方は、5月末の竹村さんとの「いちご交流会」にぜひご参加ください! 詳細は後日お知らせします。
43 竹村さん(茨城県・かすみぐうら市) 竹村さんのいちご 200g×2 775円(税込837円)
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

甘夏を サラダに!



甘夏とナッツのクリーミィサラダ

甘夏が美味しい季節到来!

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の甘夏
44 2玉(800g前後) 380円(税込410円) 通常税込430円
45 3kg 1340円(税込1447円) 通常税込1490円 愛媛県
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 甘夏
46 3~5玉 1.2kg以上(3~5玉) 416円(税込449円)
47 13~20玉 (5kg箱) 1398円(税込1510円) 三重県・和歌山県

無農薬

48 演上さん(鹿児島県・出水市) ジューシーフルーツ 800g 438円(税込473円) 通常税込495円
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。 鹿児島県

無農薬

49 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑) 3kg 1598円(税込1726円)
文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農業3回まで。 愛媛県

そろそろおしまい!



50 木下農園(愛媛県・西予市) ニューサマーオレンジ 約600g 420円(税込454円)
白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。 愛媛県

無農薬

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税込399円)
ペルーまたはエクアドル
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

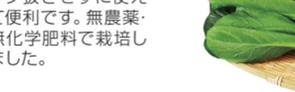
無農薬

52 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税込157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。 熊本県

あり 届ける片バラでお

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。 高知県

無農薬



55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県

無農薬

56 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 189円(税込204円)
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬

57 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g 198円(税込214円)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬

58 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 258円(税込279円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。 熊本県

無農薬



59 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 178円(税込192円) 通常税込214円
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。 宮崎県

無農薬



60 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込64円)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

泥付き



61 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬 シーズン最終



62 おきたま農舎・小林さん達(山形県・高畠町) テリメン五月菜(莖立菜) 約200g 276円(税込298円)
雪山山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などで。農業無散布。 山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

めかぶと梅の春サラダ



65 加瀬農園(千葉県・香取市) サラダかぶ 400g(2~4個) 230円(税込248円)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。 千葉県

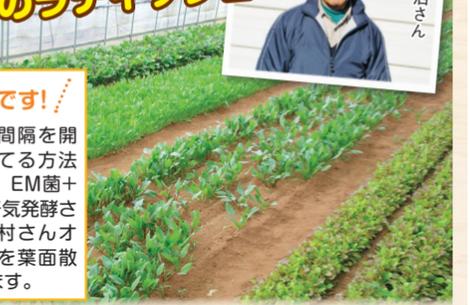
春のサラダに

微生物農法の会・長島さんのレタス
自家製完熟たい肥で土づくり。動物性の資材は不使用。自家製の活性液「天恵緑汁」で強い植物に。もちろん農薬不使用です。
63 長島さんのレタス 1玉 276円(税込298円)
64 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込184円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

66 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 230円(税込248円)
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。
67 300g 415円(税込448円) 通常税込464円 熊本県、他

ひと味違う! 中村さんのラディッシュ



日夜研究中です!
昨年からの播種の間隔を開けてのびのび育てる方法に変更。さらに、EM菌+納豆菌+糖蜜を好気発酵させて希釈した中村さんオリジナル活性液を葉面散布。ひと味違います。
70 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのラディッシュ 5~7玉 128円(税込138円) 通常税込149円
71 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのペビーリーフ 40g 160円(税込173円)
約20種類の品種を使って作ったペビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

汗ばむ季節 **ビタミンたっぷり トマトで水分補給♪**

大木さん「中玉トマト」

「フルティカ」という糖度が高めの品種です。滑らかな舌触りと弾力性のある食感をお楽しみください。



大木陽介さん

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさ色々です。減農薬栽培。

組合員さんからの **クチコミ**

とにかく美味しい! シーズン真っ只中になると、まるでフルーツ。うっとりします。(よっしーさん)

72 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **398円**(税込**430円**)

茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

クセになるシャキシャキ食感

おきたま 興農舎の **おかひじき**

山形県置賜地方の伝統野菜。カロチンをはじめ、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルが多く、ビタミンA・Cも豊富に含まれています。まずはさっと湯がいてぼん酢などで。



おかひじきのサラダ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

73 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町) **おかひじき**

80g **220円**(税込**238円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

旬を味わおう **天然の山菜を直送!** **シーズン最終**

生産者木村さん達が、注文後に山に入り山菜を収穫します。



生産者木村さん達が、注文後に山に入り山菜を収穫します。

74 木村さん達(青森県) **行者にんにく**

約50g **318円**(税込**343円**)

通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

75 木村さん達(青森県・青森市) **天然ごごみ**

約50g **298円**(税込**322円**)

青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

76 留目さん(青森県・青森市) **天然たらの芽**

約50g **340円**(税込**367円**)

春の香りを告げる山菜のたらの芽です。天ぷらは春ならではの一品。さっと塩茹でしておいたしや和え物に。青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

無農薬

78 井上さん(埼玉県・美里町) **春ブロッコリー**

1個(蕾9cm以上) **277円**(税込**299円**)

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

調理例: ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

熊崎さん達(愛知県・南知多町) **大根**

79 1本 **220円**(税込**238円**)

※上・下は選べません

80 カット **150円**(税込**162円**)

1/2本(500g前後)

愛知県

無農薬

81 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぶ**

1束(2~5玉) **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

調理例: 大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

無農薬

上村さん達(北海道・上富良野町) **じゃがいも**

82 800g **230円**(税込**248円**)

83 2kg **560円**(税込**605円**)

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。北海道

特

溝田さん達(長崎県・南島原市) **新玉ねぎ**

18 1kg **498円**(税込**538円**)

通常税込 **570円**

84 3kg **1450円**(税込**1566円**)

通常税込 **1598円**

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。長崎県

やまかけに! サラダに!

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

85 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋**

200g **228円**(税込**246円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

まぐろのやまかけ

無農薬

西山さん達(熊本県・熊本市) **人参(洗い)**

700g **239円**(税込**258円**)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。熊本県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

きのこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**

87 70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ**

88 200g **240円**(税込**259円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

お得 + 30g

村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸(増量)**

100g+30g **220円**(税込**238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

89 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**

100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするが特長です。三重県

無農薬

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**

100g **248円**(税込**268円**)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**

100g **277円**(税込**299円**)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

丸金(長野県・長野市) **えのき茸**

92 170g **184円**(税込**199円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**

93 125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) **飯泉さんの生しいたけ**

94 A品 100g **210円**(税込**227円**)

95 B品 200g **225円**(税込**243円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県

約10ヶ月かけて完成 **天然のスイーツ** **特**

4~7個

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**

150g **780円**(税込**842円**)

通常税込 **862円**

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無農薬処理。長野県

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

冷凍野菜・果物

イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**

97 500g **435円**(税込**470円**)

通常税込 **486円**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

日本生活協同組合連合会 **冷凍国産さといも**

98 250g **428円**(税込**462円**)

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。さといも(国内産)

日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍ほうれん草**

99 200g **330円**(税込**356円**)

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。ほうれん草(国内産)

日本生活協同組合連合会 **南九州ささがきごぼう**

100 200g **318円**(税込**343円**)

牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

日岡商事(兵庫県・加古川市) **ミックスベジタブル**

101 200g **417円**(税込**450円**)

通常税込 **462円**

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)

日本生活協同組合連合会 **アボカド(ダイスカット)**

102 150g **298円**(税込**322円**)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)

半解凍で!おいしく召し上がれます

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

日本生活協同組合連合会 **おいしいカットマンゴー**

103 40g×4袋 **314円**(税込**339円**)

通常税込 **359円**

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)

マンゴー(ベトナム)

104 150g **258円**(税込**279円**)

今週の

お魚担当
よこせきの

さかなごはん!

シーフードミックスの塩水解冻

- ◆用意するもの
- 水..... 1カップ
- 塩..... 6g

◆解冻方法

- ① ボウルに塩水を作ってシーフードミックスを入れ、30分~1時間おく。
- ② 指でつまんで、中心部に固さがなければOK!水を切り、水気をふき取って。

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

105 凍
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス

170g **430円(税込464円)** 通常税込483円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

特

海水と同じくらい(塩分濃度3%)の塩水に浸けることで、シーフードから水分が流出することを防ぎプリプリの食感に。水分と一緒に本来のうま味もしっかりキープできますよ。

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

106 凍
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉

400g **370円(税込400円)** 通常税込416円

特

美味いおそばと一緒に天ぷらはいかがですか?複数のタネを別々に揚げるのは大変...そんな時はシーフードミックスでかき揚げがおすすぬ!表紙の一九そばと一緒にぜひ!

端午の節句

カブト肉の焼き物で



まぐろカブト肉のホイル焼き

107 凍
マストミ(徳島県・徳島市) ◎30日
まぐろカブト肉切身

300g **398円(税込430円)** 通常税込451円
DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。*台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

祝い膳に金目鯛!



108 凍
乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) ◎180日
金目鯛開き

3枚 300g **580円(税込626円)** 通常税込646円
ミッドウェイ海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。金目鯛(太平洋)

カット済で食べやすい!



109 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市) ◎180日
北海道スモークサーモンの棒寿司

1本 350g **1138円(税込1229円)** 通常税込1274円
北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。秋鮭(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



110 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g **398円(税込430円)** 通常税込454円
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)



111 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

500g **888円(税込959円)** 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8



112 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) ◎60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円(税込538円)**
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)



113 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ◎90日
広島県産 冷凍かき

150g **560円(税込605円)**
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。かき(広島県)



114 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ◎60日
高橋徳治商店の蒸しかき

105g **460円(税込497円)**
旨味成分グリコゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりそのまま味わえます。かき(宮城県)



115 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日
子持ちからふとししゃも

7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



116 凍
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し

80g **350円(税込378円)**
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)



117 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し

2枚160g **398円(税込430円)**
厳選した九州産の真(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)



118 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚440g **530円(税込572円)** 通常税込594円
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)



119 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) ◎180日
銀だら黒糖みりん漬け

2切120g **428円(税込462円)**
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

ご飯に合うバジルオリーブ



120 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日
サーモンバジルオリーブ

4切240g **585円(税込632円)** 通常税込675円
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)



121 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日
真だらバジルオリーブ

4切200g **530円(税込572円)**
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)



122 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) ◎180日
赤魚西京漬

3切210g **458円(税込495円)**
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)



123 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) ◎180日
国産さば生姜醤油漬

3枚180g **457円(税込494円)**
国産のさばを黒糖とすりおろした生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。さば(国内産)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



雑穀には、お米だけでは不足するミネラルを始め、食物繊維も豊富に含まれます。最初は少しずつOK。徐々に自分に合う量を見つけてください。

502075 雑穀ブレンド
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
400g **711円(税込768円)**

502076 国内産ハトムギ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
150g **540円(税込583円)**
国内産

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg **2350円(税込2538円)**
502002 玄米 5kg **2250円(税込2430円)**
502003 白米 2kg **945円(税込1021円)**
JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)
502011 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
502012 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
502013 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
502014 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg **1998円(税込2158円)**
502032 玄米 5kg **1888円(税込2039円)**
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
502016 白米 2kg **1400円(税込1512円)**
502017 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
502018 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
502019 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

お赤飯を作ろう!



16ページに「土別の小豆」を掲載
品種はでわのもち。
減農薬、無化学肥料栽培。
124 もち米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
2kg **1075円(税込1161円)** 通常税込1188円
もち米(山形県)

2023年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下	
			白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

宮古の浜からこんにちは / 島香さんが選ぶ旬の魚



仕入担当の島香友一さん

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

125 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの切身セット 1袋(120g×3種) **980円(税送1058円)** 通常税込1112円

旬の魚(岩手県) ふぞろいのサバを焼いてほくし、甘口味噌ペースのタレで味付け。ごはんのお供やおにぎりの具に。

126 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 真だら切身 2切120g **430円(税送464円)** 通常税込486円

127 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 焼サバの味噌和え 80g **420円(税送454円)** 通常税込464円

真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9 **サバ(三陸北部沖)**

いつもの切身 G.W. セール

128 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **410円(税送443円)** 通常税込459円

129 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **498円(税送538円)** 通常税込572円

130 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 メカジキ切身 2切160g **570円(税送616円)** 通常税込626円

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g **461円(税送498円)** 通常税込518円

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g **461円(税送498円)** 通常税込518円

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天然寒ぶり切身 約80g×3 **598円(税送646円)** 通常税込698円

137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 猿払産 刺身用ほたて貝柱 6~8粒100g **698円(税送754円)** オホソク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。ほたて貝柱(北海道)

138 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 天然むきエビ(特大) 160g **598円(税送646円)** ミャンマー沖(バンガロール、アングマン)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速冷凍しました。えび(ミャンマー)

139 凍 日本生活協同組合連合会 辛子明太子 120g **498円(税送538円)** 食べやすくカットした切身と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。すけとうだらの卵(ロシア)

134 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 **480円(税送518円)** 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味) 1枚100g **428円(税送462円)** 三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(アイルランド、アイスランド)

136 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としとスライス 100g **555円(税送599円)** 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して非などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 猿払産 刺身用ほたて貝柱 6~8粒100g **698円(税送754円)** オホソク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。ほたて貝柱(北海道)

138 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 天然むきエビ(特大) 160g **598円(税送646円)** ミャンマー沖(バンガロール、アングマン)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速冷凍しました。えび(ミャンマー)

139 凍 日本生活協同組合連合会 辛子明太子 120g **498円(税送538円)** 食べやすくカットした切身と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。すけとうだらの卵(ロシア)

140 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 **318円(税送343円)** 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 韓国風まぐろ漬け并用 80g×2 **538円(税送581円)** 通常税込603円 鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ) 80g×2 **515円(税送556円)** 通常税込578円 鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

145 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身 300g(150g×2) **475円(税送513円)** 通常税込513円 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

146 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け 100g(固形60g)×2袋 **380円(税送410円)** 通常税込430円 めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

147 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け 200g **430円(税送464円)** まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。まんだい(インド洋)

流水解凍で本格まぐろ丼

141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 韓国風まぐろ漬け并用 80g×2 **538円(税送581円)** 通常税込603円 鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ) 80g×2 **515円(税送556円)** 通常税込578円 鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

145 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身 300g(150g×2) **475円(税送513円)** 通常税込513円 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

146 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け 100g(固形60g)×2袋 **380円(税送410円)** 通常税込430円 めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

147 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け 200g **430円(税送464円)** まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。まんだい(インド洋)

143 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 賞180日 「ねばうま」(松前漬) 100g **530円(税送572円)** 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

144 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 高橋徳治商店のかきフライ 240g **725円(税送783円)** 三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

145 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身 300g(150g×2) **475円(税送513円)** 通常税込513円 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

146 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け 100g(固形60g)×2袋 **380円(税送410円)** 通常税込430円 めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

147 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け 200g **430円(税送464円)** まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。まんだい(インド洋)

148 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき肉肉煮付け 200g **430円(税送464円)** めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。めかじき(太平洋)

143 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 賞180日 「ねばうま」(松前漬) 100g **530円(税送572円)** 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

144 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 高橋徳治商店のかきフライ 240g **725円(税送783円)** 三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

145 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身 300g(150g×2) **475円(税送513円)** 通常税込513円 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

146 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け 100g(固形60g)×2袋 **380円(税送410円)** 通常税込430円 めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

147 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け 200g **430円(税送464円)** まんだいを食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。まんだい(インド洋)

148 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 モツタイナイ魚・めかじき肉肉煮付け 200g **430円(税送464円)** めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。臭みなく軟らかです。湯煎で。めかじき(太平洋)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

149 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 白天(桜えび・いかしそ) 2枚(130g) **460円(税送497円)** 白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

150 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 さつま芋天(紅はるか使用) 3枚120g **375円(税送405円)** エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつま芋(紅はるか)をたっぷり加えました。魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつま芋(国内産)

156 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 かぼちゃとコーンのちぎり揚げ 120g **310円(税送335円)** ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 パクパクなぎょっと 160g(8個) **332円(税送359円)** たっぶりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)

158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 笹かまぼこ 5枚115g **351円(税送379円)** 無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地味ある宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。すけそうだら(北海道)

151 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 じゃこ天 2枚100g **298円(税送322円)** 長崎近海でとれるコソコソ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

152 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g **315円(税送340円)** いわし、すけとうだらのすり身にいわしほくし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。いわし・スケトウダラ(国内産)

153 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 小丸天 4枚120g **298円(税送322円)** 具材が入っていないシンプルなお揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 つまみ揚げ(野菜) 120g **310円(税送335円)** 国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍。すけそうだら(北海道)

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お好みさつま揚げ 2枚160g **361円(税送390円)** 通常税込403円 北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g **301円(税送325円)** 通常税込335円 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

鹿兒島の地魚を使った練り物 松野下蒲鉾 (鹿兒島県・枕崎市)

自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

154 冷 松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g **340円(税送367円)** すけそうだら、いとよくだい、鹿兒島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

155 冷 松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市) 賞60日 かに風味かまぼこ 10本112g **340円(税送367円)** 無リンのスケトウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。すけそうだら(北海道)

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 つまみ揚げ(野菜) 120g **310円(税送335円)** 国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍。すけそうだら(北海道)

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お好みさつま揚げ 2枚160g **361円(税送390円)** 通常税込403円 北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g **301円(税送325円)** 通常税込335円 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

「冷しゃぶサラダ」は いかがですか?

初夏の
食卓に♪

季節の変わり目は
体調を崩される方が
多いですね。冷
しゃぶの豚肉に含
まれているたんぱ
く質を摂取するこ
とで、「疲労回復」、
「免疫力UP」が期
待できます。



162 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **460円**(**税込497円**)通常税込562円



163 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **630円**(**税込680円**)通常税込698円

きめが細かく脂が
適度に入った部
位。しゃぶしゃぶ
用にスライスしま
した。

秋川牧園 今週のイチオシ精肉コーナー! 全品特価

164 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円**(**税込1350円**)通常税込1404円

165 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円**(**税込1566円**)通常税込1620円

166 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏ぶつ切り(バラ凍結)
500g **698円**(**税込754円**)通常税込798円

167 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **428円**(**税込462円**)通常税込486円

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ



168 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **780円**(**税込842円**)

169 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **540円**(**税込583円**)

170 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円**(**税込562円**)

171 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **646円**(**税込698円**)

172 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **646円**(**税込698円**)

173 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 **570円**(**税込616円**)

174 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿届いて90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(**税込540円**)

175 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク パラブロック
300g **620円**(**税込670円**)通常税込700円

176 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
250g **607円**(**税込656円**)

177 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(**税込929円**)

178 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク パラスライス
250g **551円**(**税込595円**)

179 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円**(**税込570円**)

180 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切り身
2枚200g **543円**(**税込586円**)

181 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円**(**税込497円**)

182 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(**税込659円**)

183 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **440円**(**税込475円**)通常税込502円

184 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて4日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g(5~6切) **830円**(**税込896円**)

185 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **798円**(**税込862円**)

186 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) **796円**(**税込860円**)

187 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **645円**(**税込697円**)

188 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円**(**税込430円**)通常税込456円

189 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ㊿届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(**税込918円**)

鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

190 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 ムネ
250g **450円**(**税込486円**)

191 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 ササミ
250g **580円**(**税込626円**)通常税込646円

192 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **598円**(**税込646円**)通常税込670円

193 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円**(**税込691円**)

194 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(**税込518円**)

195 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(**税込518円**)

196 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(**税込289円**)

197 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) ㊿届いて30日
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(**税込464円**)

198 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円**(**税込448円**)

199 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円**(**税込481円**)

200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ㊿届いて180日
若鶏の塩麹漬け
150g **380円**(**税込410円**)通常税込430円

肉じゃがで! **特**



484円/100g

201 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **896円(税 968円)** 通常税込 1037円
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

牛肉は定番のカレーで♪ **特**



299円/100g

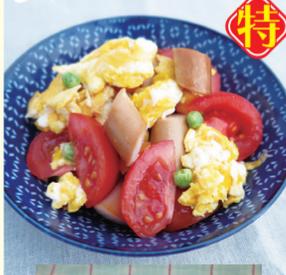
202 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g **554円(税 598円)** 通常税込 616円
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

ロースハムはトーストと一緒に♪ **特**



203 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×3
40g×3 **550円(税 594円)** 通常税込 626円
発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

柏田中のトマトとウインナーの炒め物で **特**



204 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **739円(税 798円)** 通常税込 821円
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

たんぱく質をお手軽に♪ **特**



205 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 米
サラダチキン(プレーン)
100g **378円(税 408円)** 通常税込 430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

今夜は親子丼で決まり! **特**



調理イメージ

206 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) 米 大 小
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2
380円(税 410円) 通常税込 432円
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

444円/100g **特**



207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **698円(税 754円)** 通常税込 788円
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。 **特**

208 170g 572円/100g **900円(税 972円)**

209 300g 540円/100g **1500円(税 1620円)** 通常税込 1728円

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
鹿児島県

307円/100g **特**



210 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税 491円)**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g **特**



211 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **390円(税 421円)** 通常税込 432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

212 2袋 85g×2 **398円(税 430円)** 通常税込 480円
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

213 3袋 85g×3 **568円(税 613円)** 通常税込 624円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

214 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **720円(税 778円)** 通常税込 821円
豚(バラ)を塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

215 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円(税 524円)**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

216 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **450円(税 486円)**
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)

217 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー
150g **298円(税 322円)** 通常税込 346円
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。
豚肉(国内産)

218 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック
150g **720円(税 778円)** 通常税込 810円
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフに。
豚肉(国内産)

お弁当に **特**



219 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウインナー
120g **330円(税 356円)**
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

220 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円(税 518円)**
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)

221 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税 475円)**
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

222 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g **380円(税 410円)** (ピン要返却)

223 加糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g **390円(税 421円)** (ピン要返却)
[放] 不検出 <3.4 <3.4

224 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円(税 581円)** (ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

225 プレーン 30g **190円(税 205円)**
226 ペッパー 30g **199円(税 215円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

乳製品 デザート

鈴木牧場ヨーグルト(微糖)→鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

227 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円(税 640円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

228 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円(税 556円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

229 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **238円(税 257円)** 通常税込 268円
11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

230 2本組
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円(税 298円)**
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県)

231 5本組
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×5 **640円(税 691円)** 通常税込 711円
[放] 不検出 <3.7 <4.5

232 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税 254円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
[放] 不検出 <3.7 <3.8

233 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **304円(税 328円)** 通常税込 339円
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

234 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円(税 281円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

235 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税 713円)**
生乳(北海道)

236 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **439円(税 474円)**
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

237 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉パンにいい発酵バター
100g **351円(税 379円)**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

238 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円(税 281円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

239 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税 713円)**
生乳(北海道)

240 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **439円(税 474円)**
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

241 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉パンにいい発酵バター
100g **351円(税 379円)**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

242 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円(税 281円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

243 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税 713円)**
生乳(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



- 240 6枚 **240円** (税込308円)
 - 241 8枚 **285円** (税込308円)
 - 242 ノースライス **275円** (税込297円)
- Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
- ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

CO-OP MAIL JOSO [2024年5月1回]

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

243 8枚 **243円** (税込308円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

244 ノースライス **450円** (税込486円)
435円 (税込470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

238 1斤 (ノースライス) **305円** (税込329円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

239 1個 (約400g) **615円** (税込664円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
クランベリーナッツカンパニユ

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

245 3個 **320円** (税込346円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ドッグパン

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

246 27g×5 **310円** (税込335円)

鎌倉粗挽ロングウインナー

鎌倉粗挽ロングウインナー
豚肉(国内産)

247 10個 (個包装) **750円** (税込810円)

内麦クロワッサン

原材料:小麦(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

1個あたり税込81円
バナックス(長野県・伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

248 半斤3枚 **180円** (税込194円)

249 1斤6枚 **340円** (税込367円)

250 1斤8枚 **340円** (税込367円)

251 ノースライス **335円** (税込362円)

252 1斤10枚 **340円** (税込367円)

253 1斤6枚 **378円** (税込408円)

254 2個 **250円** (税込270円)

255 2個(約45g) **348円** (税込376円)

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖、レーズン(※場合によりター)、膨脹粉、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

256 4個 **675円** (税込729円)

257 4個 **460円** (税込497円)

258 150g(3個) **298円** (税込322円)

259 4個 **680円** (税込734円)

260 4個 **680円** (税込734円)

261 6本 **298円** (税込322円)

262 あん入り 3個 **450円** (税込486円)

263 あんなし 3個 **440円** (税込475円)

264 9個 **498円** (税込538円)

265 2個 **360円** (税込389円)

266 2個 **368円** (税込397円)

267 1個 **221円** (税込239円)

268 1個 **221円** (税込239円)

269 1個 **194円** (税込210円)

270 1個 **221円** (税込239円)

271 140g **550円** (税込594円)

272 200g **350円** (税込378円)

273 8袋 **1200円** (税込1296円)

274 1個 **310円** (税込335円)

275 6個入り **355円** (税込383円)

276 6個入り **355円** (税込383円)

277 6個入り **355円** (税込383円)

278 6個入り **355円** (税込383円)

279 6個入り **355円** (税込383円)

280 6個入り **355円** (税込383円)

281 6個入り **355円** (税込383円)

282 6個入り **355円** (税込383円)

283 6個入り **355円** (税込383円)

284 6個入り **355円** (税込383円)

285 6個入り **355円** (税込383円)

286 6個入り **355円** (税込383円)

287 6個入り **355円** (税込383円)

288 6個入り **355円** (税込383円)

289 6個入り **355円** (税込383円)

290 6個入り **355円** (税込383円)

291 6個入り **355円** (税込383円)

292 6個入り **355円** (税込383円)

293 6個入り **355円** (税込383円)

294 6個入り **355円** (税込383円)

295 6個入り **355円** (税込383円)

296 6個入り **355円** (税込383円)

297 6個入り **355円** (税込383円)

298 6個入り **355円** (税込383円)

299 6個入り **355円** (税込383円)

300 6個入り **355円** (税込383円)

301 6個入り **355円** (税込383円)

302 6個入り **355円** (税込383円)

303 6個入り **355円** (税込383円)

304 6個入り **355円** (税込383円)

305 6個入り **355円** (税込383円)

306 6個入り **355円** (税込383円)

307 6個入り **355円** (税込383円)

308 6個入り **355円** (税込383円)

309 6個入り **355円** (税込383円)

310 6個入り **355円** (税込383円)

311 6個入り **355円** (税込383円)

312 6個入り **355円** (税込383円)

313 6個入り **355円** (税込383円)

314 6個入り **355円** (税込383円)

315 6個入り **355円** (税込383円)

316 6個入り **355円** (税込383円)

317 6個入り **355円** (税込383円)

318 6個入り **355円** (税込383円)

319 6個入り **355円** (税込383円)

320 6個入り **355円** (税込383円)

321 6個入り **355円** (税込383円)

322 6個入り **355円** (税込383円)

323 6個入り **355円** (税込383円)

324 6個入り **355円** (税込383円)

325 6個入り **355円** (税込383円)

326 6個入り **355円** (税込383円)

327 6個入り **355円** (税込383円)

328 6個入り **355円** (税込383円)

329 6個入り **355円** (税込383円)

330 6個入り **355円** (税込383円)

331 6個入り **355円** (税込383円)

332 6個入り **355円** (税込383円)

333 6個入り **355円** (税込383円)

334 6個入り **355円** (税込383円)

335 6個入り **355円** (税込383円)

336 6個入り **355円** (税込383円)

337 6個入り **355円** (税込383円)

338 6個入り **355円** (税込383円)

339 6個入り **355円** (税込383円)

340 6個入り **355円** (税込383円)

341 6個入り **355円** (税込383円)

342 6個入り **355円** (税込383円)

343 6個入り **355円** (税込383円)

344 6個入り **355円** (税込383円)

345 6個入り **355円** (税込383円)

346 6個入り **355円** (税込383円)

347 6個入り **355円** (税込383円)

348 6個入り **355円** (税込383円)

349 6個入り **355円** (税込383円)

350 6個入り **355円** (税込383円)

351 6個入り **355円** (税込383円)

352 6個入り **355円** (税込383円)

353 6個入り **355円** (税込383円)

354 6個入り **355円** (税込383円)

355 6個入り **355円** (税込383円)

356 6個入り **355円** (税込383円)

357 6個入り **355円** (税込383円)

358 6個入り **355円** (税込383円)

359 6個入り **355円** (税込383円)

360 6個入り **355円** (税込383円)

361 6個入り **355円** (税込383円)

362 6個入り **355円** (税込383円)

363 6個入り **355円** (税込383円)

364 6個入り **355円** (税込383円)

365 6個入り **355円** (税込383円)

366 6個入り **355円** (税込383円)

367 6個入り **355円** (税込383円)

368 6個入り **355円** (税込383円)

369 6個入り **355円** (税込383円)

370 6個入り **355円** (税込383円)

371 6個入り **355円** (税込383円)

372 6個入り **355円** (税込383円)

373 6個入り **355円** (税込383円)

374 6個入り **355円** (税込383円)

375 6個入り **355円** (税込383円)

376 6個入り **355円** (税込383円)

377 6個入り **355円** (税込383円)

378 6個入り **355円** (税込383円)

379 6個入り **355円** (税込383円)

380 6個入り **355円** (税込383円)

381 6個入り **355円** (税込383円)

382 6個入り **355円** (税込383円)

383 6個入り **355円** (税込383円)

384 6個入り **355円** (税込383円)

385 6個入り **355円** (税込383円)

386 6個入り **355円** (税込383円)

387 6個入り **355円** (税込383円)

388 6個入り **355円** (税込383円)

389 6個入り **355円** (税込383円)

390 6個入り **355円** (税込383円)

391 6個入り **355円** (税込383円)

392 6個入り **355円** (税込383円)

393 6個入り **355円** (税込383円)

394 6個入り **355円** (税込383円)

395 6個入り **355円** (税込383円)

396 6個入り **355円** (税込383円)

397 6個入り **355円** (税込383円)

398 6個入り **355円** (税込383円)

399 6個入り **355円** (税込383円)

400 6個入り **355円** (税込383円)

401 6個入り **355円** (税込383円)

402 6個入り **355円** (税込383円)

403 6個入り **355円** (税込383円)

404 6個入り **355円** (税込383円)

405 6個入り **355円** (税込383円)

406 6個入り **355円** (税込383円)

407 6個入り **355円** (税込383円)

408 6個入り **355円** (税込383円)

409 6個入り **355円** (税込383円)

410 6個入り **355円** (税込383円)

411 6個入り **355円** (税込383円)

412 6個入り **355円** (税込383円)

413 6個入り **355円** (税込383円)

414 6個入り **355円** (税込383円)

415 6個入り **355円** (税込383円)

416 6個入り **355円** (税込383円)

417 6個入り **355円** (税込383円)

418 6個入り **355円** (税込383円)

419 6個入り **355円** (税込383円)

420 6個入り **355円** (税込383円)

421 6個入り **355円** (税込383円)

422 6個入り **355円** (税込383円)

423 6個入り **355円** (税込383円)

424 6個入り **355円** (税込383円)

425 6個入り **355円** (税込383円)

426 6個入り **355円** (税込383円)

427 6個入り **355円** (税込383円)

428 6個入り **355円** (税込383円)

429 6個入り **355円** (税込383円)

430 6個入り **355円** (税込383円)

431 6個入り **355円** (税込383円)

432 6個入り **355円** (税込383円)

433 6個入り **355円** (税込383円)

434 6個入り **355円** (税込383円)

435 6個入り **355円** (税込383円)

436 6個入り **355円** (税込383円)

437 6個入り **355円** (税込383円)

438 6個入り **355円** (税込383円)

439 6個入り **355円** (税込383円)

440 6個入り **355円** (税込383円)

441 6個入り **355円** (税込383円)

442 6個入り **355円** (税込383円)

443 6個入り **355円** (税込383円)

444 6個入り **355円** (税込383円)

445 6個入り **355円** (税込383円)

446 6個入り **355円** (税込383円)

447 6個入り **355円** (税込383円)

448 6個入り **355円** (税込383円)

449 6個入り **355円** (税込383円)

450 6個入り **355円** (税込383円)

451 6個入り **355円** (税込383円)

452 6個入り **355円** (税込383円)

453 6個入り **355円** (税込383円)

454 6個入り **355円** (税込383円)

455 6個入り **355円** (税込383円)

456 6個入り **355円** (税込383円)

457 6個入り **355円** (税込383円)

458 6個入り **355円** (税込383円)

459 6個入り **355円** (税込383円)

460 6個入り **355円** (税込383円)

461 6個入り **355円** (税込383円)

462 6個入り **355円** (税込383円)

463 6個入り **355円** (税込383円)

464 6個入り **355円** (税込383円)

465 6個入り **355円** (税込383円)

466 6個入り **355円** (税込383円)

467 6個入り **355円** (税込383円)

468 6個入り **355円** (税込383円)

469 6個入り **355円** (税込383円)

470 6個入り **355円** (税込383円)

471 6個入り **355円** (税込383円)

472 6個入り **355円** (税込383円)

473 6個入り **355円** (税込383円)

474 6個入り **355円** (税込383円)

475 6個入り **355円** (税込383円)

476 6個入り **355円** (税込383円)

477 6個入り **355円** (税込383円)

478 6個入り **355円** (税込383円)

479 6個入り **355円** (税込383円)

480 6個入り **355円** (税込383円)

481 6個入り **355円** (税込383円)

482 6個入り **355円** (税込383円)

483 6個入り **355円** (税込383円)

484 6個入り **355円** (税込383円)

485 6個入り **355円** (税込383円)

486 6個入り **355円** (税込383円)

487 6個入り **355円** (税込383円)

488 6個入り **355円** (税込383円)

489 6個入り **355円** (税込383円)

490 6個入り **355円** (税込383円)

491 6個入り **355円** (税込383円)

492 6個入り **355円** (税込383円)

493 6個入り **355円** (税込383円)

494 6個入り **355円** (税込383円)

495 6個入り **355円** (税込383円)

496 6個入り **355円** (税込383円)

497 6個入り **355円** (税込383円)

498 6個入り **355円** (税込383円)

499 6個入り **355円** (税込383円)

500 6個入り **355円** (税込383円)

253 1斤6枚 **378円** (税込408円)

254 2個 **250円** (税込270円)

255 2個(約45g) **348円** (税込376円)

256 4個 **675円** (税込729円)

257 4個 **460円** (税込497円)

258 150g(3個) **298円** (税込322円)

259 4個 **680円** (税込734円)

260 4個 **680円** (税込734円)

261 6本 **298円** (税込322円)

262 あん入り 3個 **450円** (税込486円)

263 あんなし 3個 **440円** (税込475円)

264 9個 **498円** (税込538円)

265 2個 **360円** (税込389円)

266 2個 **368円** (税込397円)

267 1個 **221円** (税込239円)

268 1個 **221円** (税込239円)

269 1個 **194円** (税込210円)

270 1個 **221円** (税込239円)

271 140g **550円** (税込594円)

272 200g **350円** (税込378円)

273 8袋 **1200円** (税込1296円)

274 1個 **310円** (税込335円)

275 6個入り **355円** (税込383円)

276 6個入り **355円** (税込383円)

277 6個入り **355円** (税込383円)

278 6個入り **355円** (税込383円)

279 6個入り **355円** (税込383円)

280 6個入り **355円** (税込383円)

281 6個入り **355円** (税込383円)

282 6個入り **355円** (税込383円)

283 6個入り **355円** (税込383円)

284 6個入り **355円** (税込383円)

285 6個入り **355円** (税込383円)

286 6個入り **355円** (税込383円)

287 6個入り **355円** (税込383円)

288 6個入り **355円** (税込383円)

289 6個入り **355円** (税込383円)

290 6個入り **355円** (税込383円)

291 6個入り **355円** (税込383円)

292 6個入り **355円** (税込383円)

293 6個入り **355円** (税込383円)

294 6個入り **355円** (税込383円)

295 6個入り **355円** (税込383円)

296 6個入り **355円** (税込383円)

297 6個入り **355円** (税込383円)

298 6個入り **355円** (税込383円)

299 6個入り **355円** (税込383円)

300 6個入り **355円** (税込383円)

301 6個入り **355円** (税込383円)

302 6個入り **355円** (税込383円)

303 6個入り **355円** (税込383円)

304 6個入り **355円** (税込383円)

305 6個入り **355円** (税込383円)

306 6個入り **355円** (税込383円)

307 6個入り **355円** (税込383円)

308 6個入り **355円** (税込383円)

309 6個入り **355円** (税込383円)

310 6個入り **355円** (税込383円)

311 6個入り **355円** (税込383円)

312 6個入り **355円** (税込383円)

313 6個入り **355円** (税込383円)

314 6個入り **355円** (税込383円)

315 6個入り **355円** (税込383円)

316 6個入り **355円** (税込383円)

317 6個入り **355円** (税込383円)

318 6個入り **355円** (税込383円)

319 6個入り **355円** (税込383円)

320 6個入り **355円** (税込383円)

321 6個入り **355円** (税込383円)

322 6個入り **355円** (税込383円)

323 6個入り **355円** (税込383円)

324 6個入り **355円** (税込383円)

325 6個入り **355円** (税込383円)

326 6個入り **355円** (税込383円)

327 6個入り **355円** (税込383円)

328 6個入り **355円** (税込383円)

329 6個入り **355円** (税込383円)

330 6個入り **355円** (税込383円)

331 6個入り **355円** (税込383円)

332 6個入り **355円** (税込383円)

333 6個入り **355円** (税込383円)

334 6個入り **355円** (税込383円)

335 6個入り **355円** (税込383円)

336 6個入り **355円** (税込383円)

337 6個入り **355円** (税込383円)

338 6個入り **355円** (税込383円)

339 6個入り **355円** (税込383円)

340 6個入り **355円** (税込383円)

341 6個入り **355円** (税込383円)

342 6個入り **355円** (税込383円)

343 6個入り **355円** (税込383円)

344 6個入り **355円** (税込383円)

345 6個入り **355円** (税込383円)

346 6個入り **355円** (税込383円)

347 6個入り **355円** (税込383円)

348 6個入り **355円** (税込383円)

349 6個入り **355円** (税込383円)

350 6個入り **355円** (税込383円)

351 6個入り **355円** (税込383円)

352 6個入り **355円** (税込383円)

353 6個入り **355円** (税込383円)

354 6個入り **355円** (税込383円)

355 6個入り **355円** (税込383円)

356 6個入り **355円** (税込383円)

357 6個入り **355円** (税込383円)

358 6個入り **355円** (税込383円)

359 6個入り **355円** (税込383円)

360 6個入り **355円** (税込383円)

361 6個入り **355円** (税込383円)

362 6個入り **355円** (税込383円)

363 6個入り **355円** (税込383円)

364 6個入り **355円** (税込383円)

3

端午の節句

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。



275 冷蔵 米大 小 2合用 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日 ちらし寿司の素

200g(2合用) 515円(税込) 556円(通常税込) 578円

筍(和歌山県)

ノラの会の皆さんの手づくりちまき



3個

278 冷蔵 米大 小 3個 しろたかのノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日 筍ちまき

3個 580円(税込) 626円(通常税込) 646円

旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。 筍(山形県)

シーズン初 ところてんの美味しい季節到来! 全品特価



279 冷蔵 米大 小 ところてん160g たれ25g グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん 京の三杯酢 180円(税込) 194円(通常税込) 214円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。 天草(国内産)



280 冷蔵 米大 小 ところてん160g たれ25g グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん ごまだれ 180円(税込) 194円(通常税込) 214円

国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。 天草(国内産)



281 冷蔵 米大 小 ところてん160g たれ25g グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん 京の黒みつ 180円(税込) 194円(通常税込) 214円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。 天草(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。 ・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。



282 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



283 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



284 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日

絹とうふ(充填) 150g×2 165円(税込) 178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。 大豆(国内産)



285 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



286 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



287 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 259円(税込) 280円

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。 大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



288 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日

油揚げ 3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



289 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

厚揚げ 90g×2 174円(税込) 188円(通常税込) 199円

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



290 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

青豆入り具だくさんがんも 80g×2 315円(税込) 340円

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



291 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

生おから 200g 170円(税込) 184円

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



292 冷蔵 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

水煮大豆 200g 270円(税込) 292円

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味が付いています。サラダや筑前煮、カレーにも。 大豆(国内産)



293 冷蔵 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



294 冷蔵 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込) 151円

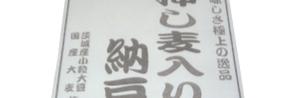
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



295 冷蔵 米大 小 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



296 冷蔵 米大 小 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



297 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日

十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 184円(税込) 199円

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。 大豆(北海道)



298 冷蔵 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

丸大豆てんべ 100g 290円(税込) 313円

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。 大豆(北海道)



299 冷蔵 米大 小 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日

生芋あく抜きこんにやく 220g 140円(税込) 151円

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにやくです。 こんにやく(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



300 冷蔵 米大 小 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日

生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円

国内産のこんにやくで作られた、歯切れと味のよい白滝です。 こんにやく(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



301 冷蔵 米大 小 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無) 150g×3 228円(税込) 246円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



302 冷蔵 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日

あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 418円(税込) 451円

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、卵などを入れて。 小麦(国内産)



303 冷蔵 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日

地粉餃子の皮 20枚 222円(税込) 240円

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。 小麦(国内産)



304 冷蔵 米大 小 浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく 200g 240円(税込) 259円

沖繩・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要のまま食べられます。ミネラル補給に。 もずく(沖縄県)



305 冷蔵 米大 小 リアス(千葉県・船橋市) 賞60日

山椒ちりめん 15g 415円(税込) 448円

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。 ちりめん(国内産)



306 冷蔵 米大 小 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日

地鶏そぼろ 100g 308円(税込) 333円

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。 鶏肉(徳島県)



307 冷蔵 米大 小 仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日

茶漬昆布 80g 298円(税込) 322円

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。 昆布(北海道)



311 冷蔵 米大 小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

農家が作った生芋さしみこんにやく 200g 198円(税込) 214円(通常税込) 238円

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。 こんにやく(群馬県)



312 冷蔵 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

あしがら車屋冷やし中華(2食入) 麺120g×2、スープ40g×2 408円(税込) 441円(通常税込) 451円

小麦(国内産)



313 冷蔵 米大 小 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日

卵豆腐 120g×2 319円(税込) 345円(通常税込) 355円

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。 卵(徳島県)



308 冷蔵 米大 小 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。 青えんどう豆(北海道)



309 冷蔵 米大 小 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込) 346円

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。 紫花豆(北海道)



310 冷蔵 米大 小 しろたかのノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

鶏五目ご飯の素 170g(3合用) 380円(税込) 410円

会で育てた鶏や野菜を使って作った。素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。 鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



313 冷蔵 米大 小 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日

卵豆腐 120g×2 319円(税込) 345円(通常税込) 355円

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。 卵(徳島県)



314 冷蔵 米大 小 しろたかのノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

わらびの醤油漬け 100g 338円(税込) 365円(通常税込) 378円

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。 わらび(山形県)

塩分16~18%
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

315 **特**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し
500g **1498円**(税) **1618円**(通称税込) **1674円**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

316 **特**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
しょうがの佃煮
100g **420円**(税) **454円**

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。
しょうが(高知県)

317 **特**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
かりかり梅(きざみ)
60g **285円**(税) **308円**

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

318 **特**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
生姜の甘酢漬
100g **230円**(税) **248円**

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
生姜(高知県)

319 **特**
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g **535円**(税) **578円**

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

320 **特**
みらい(愛知県・一宮市) 賞10日
つくりたて白菜キムチ(増量)
220g **580円**(税) **626円**(通称税込) **646円**

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。
白菜(国内産)

321 **特**
みらい(愛知県・一宮市) 賞14日
サラダキムチ
200g **580円**(税) **626円**

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。
白菜(愛知県)

322 **特**
しらたかノの会(山形県・白鷹町) 賞10日
おみ漬け
150g **318円**(税) **343円**

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鷹廊、昆布でとりました。
青菜(山形県)

323 **特**
しらたかノの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ大根
100g **280円**(税) **302円**

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

324 **特**
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **482円**(税) **521円**

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。
高菜(国内産)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

325 **特**
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g **435円**(税) **470円**(通称税込) **484円**

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

326 **特**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **440円**(税) **475円**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

327 **特**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚280g **498円**(税) **538円**

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)

328 **特**
秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め
160g **332円**(税) **359円**(通称税込) **370円**

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。焼いて。
鶏肉(山口県、他)

329 **特**
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ
40g×6 **447円**(税) **483円**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

330 **特**
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g **352円**(税) **380円**(通称税込) **394円**

じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

331 **特**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) **667円**(税) **720円**

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。二ツの風味が控えめで歯ごたえの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉・キャベツ(国内産)

332 **特**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) **454円**(税) **490円**(通称税込) **510円**

程よく生姜がきいてクセになる味。一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
野菜・豚肉・小麦(国内産)

333 **特**
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g **431円**(税) **465円**

貝に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
しそ(国内産)

次回から値上げ
一口ほおばれば舌の上に餡のスープが♪
335 **特**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママの一口餃子(にんにく抜き)
500g(50個入) **741円**(税) **800円**

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)
キャベツ・豚肉(国内産)

336 **特**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **500円**(税) **540円**

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

337 **特**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前244g **475円**(税) **513円**

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつつとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)

338 **特**
日本生活協同組合連合会
枝豆がんも
150g(6個入) **348円**(税) **376円**

枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ、だし汁の旨みよく、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。鍋かフライパンにレンジで。
枝豆(中国)

339 **特**
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g **382円**(税) **413円**

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)

334 **特**
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g **482円**(税) **521円**(通称税込) **541円**

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。
豚肉(国内産)

340 **特**
対馬地域商社(長崎県・対馬市) 賞180日
対馬産煮あなご
100g **1570円**(税) **1696円**

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。
マアナゴ(長崎県)

341 **特**
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g **676円**(税) **730円**

北海道産の健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやかな風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

342 **特**
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット
150g **460円**(税) **497円**

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和えしてから盛付け。ぜんまいは中国産。
豚肉(北海道)

343 **特**
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るグリーンカレー
160g×2 **709円**(税) **766円**

パンチの効いた辛さ。ココナッツミルクのまろやかさ。ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。
ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

344 **特**
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
トッポギ炒め
200g **435円**(税) **470円**

国産米使用のトック(餅)と炒めた玉葱に甘辛のタレをからめました。原料に豚皮由来のゼラチン使用。湯煎で。
米(国内産)

包丁いらず&下処理済み **JOSOのミールキット**

黒酢で味に深みをプラス
345 **特**
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) **899円**(税) **971円**

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感
346 **特**
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) **852円**(税) **920円**(通称税込) **961円**

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
大豆・玉ねぎ(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり
347 **特**
やさど農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **806円**(税) **870円**(通称税込) **899円**

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群
348 **特**
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
もちもちれんこんつくね
2人前(約440g) **996円**(税) **1076円**

もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。
鶏肉・蓮根(国内産)

くせのないやさしい味わい
349 **特**
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
青パパイアと鶏肉のスープ
2人前(約425g) **875円**(税) **945円**

酵素たっぷりの青パパイアに鶏肉を合わせた塩味のスープ。青パパイアをはじめ、野菜はすべて国産を使用。
青パパイア・玉葱・鶏肉(国内産)

じゃが芋の食感が良いアクセント
350 **特**
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前(約375g) **853円**(税) **921円**

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。
じゃが芋・玉ねぎ・人参・青パパイア(国内産)

端午の節句のお祝いに♪

351 凍 卵小 チキンナゲット 200g 458円(税込495円) 通常税込510円

352 凍 卵小 ロールキャベツ 4個240g 631円(税込681円)

353 凍 卵小 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン 5本200g 486円(税込525円) 通常税込541円

357 凍 卵小 ニッコー 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 431円(税込465円)

358 凍 卵小 ニッキーフーズ わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込463円)

354 凍 卵小 ニッコー 五目寿司の素 200g 491円(税込530円) 通常税込551円

355 凍 卵小 弁天堂 スポンジケーキ台(プレーン) 180g(直径約14cm) 1259円(税込1360円) 通常税込1403円

356 冷 卵小 サツラク北海道純生クリーム 200ml 555円(税込599円) 通常税込626円

359 凍 卵小 ニッコー 白えびかきあげ 160g(2枚入り) 528円(税込570円)

360 凍 卵小 ニッコー 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円)

361 凍 卵小 マストミ マグロの塩麹竜田 150g 504円(税込544円)

362 凍 卵小 マストミ 鶏のから揚げ 200g 513円(税込554円)

363 凍 卵小 ニッコー お好みお弁当セット 3種×2個120g 435円(税込470円) 通常税込490円

364 凍 卵小 飛鳥食品 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 414円(税込447円)

365 凍 卵小 飛鳥食品 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 556円(税込600円)

366 冷 卵小 佐井村漁協 国産 鮭フレーク 100g 615円(税込664円)

367 凍 卵小 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ 338g(13個) 398円(税込430円)

368 凍 卵小 秋川牧園 ピリ辛チキンバー 8本150g 438円(税込473円)

370 凍 卵小 ニッコー ぶちプリえびかつ 6個120g 360円(税込389円)

371 凍 卵小 ニッコー レンジで簡単!小籠包 240g(8個入り) 446円(税込482円)

372 凍 卵小 秋川牧園 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 403円(税込435円) 通常税込447円

373 凍 卵小 四宮蒲鉾店 阿波のフィッシュカツ 2枚130g 359円(税込388円)

374 凍 卵小 ニッコー 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g(固形量208g) 505円(税込545円) 通常税込567円

375 凍 卵小 ニッコー ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g×2 412円(税込445円)

376 凍 卵小 大進食品 手こねハンバーグマトソース惣菜セット 220g 798円(税込862円)

377 凍 卵小 ニッコー 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック (70g×3)×2 898円(税込970円) 通常税込1006円

378 凍 卵小 ニッキーフーズ みんなのナポリタン 626g(2食) 445円(税込481円)

379 凍 卵小 大進食品 マム オーガニックペンネの海老グラタン 170g×2 600円(税込648円)

380 凍 卵小 アイケイ食品 国産豚角煮ちまき 320g(4個入り) 986円(税込1065円)

381 凍 卵小 ニッキーフーズ ライスバーガー 5個575g 798円(税込862円)

382 凍 卵小 ニッキーフーズ もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入り) 395円(税込427円) 通常税込437円

383 凍 卵小 飛鳥食品 飛鳥のかぼちゃ餅 5個300g 507円(税込548円)

384 凍 卵小 鳴門のいも屋 芋棒 400g 620円(税込670円)

385 凍 卵小 鳴門のいも屋 ごまポテ 280g 620円(税込670円)

386 凍 卵小 岩手阿部製粉 芽吹き屋 よもぎ大福 4個220g 429円(税込463円)

387 凍 卵小 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい3袋入 100g×3袋 368円(税込397円)

388 凍 卵小 久保田食品 苺アイスキャンデー 80ml 180円(税込194円)

389 凍 卵小 久保田食品 黒蜜きなこアイスクリーム 100ml 240円(税込259円)

390 凍 卵小 久保田食品 苺アイス 100ml 220円(税込238円)

391 凍 卵小 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト 105ml×6 620円(税込670円) 通常税込700円

久保田のアイスは5月2回お届け

飛鳥食品の商品は次回から値上げ

シーズン初

廣八堂の和スイーツ!



392 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本わらび餅
総量 86g **210円(税込227円)** 通常税込248円
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

393 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本くず餅
総量 83g **210円(税込227円)** 通常税込248円
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒蜜みつ、きな粉をかけてお召上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

全品特価

シーズン初

水飴(国内産)

395 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
小粒水ようかん
16g×12 **245円(税込265円)** 通常税込281円
食べやすい一口サイズの水ようかんです。

396 アトレ(京都府・木津川市)
有機宇治抹茶入京羊羹
310g **998円(税込1078円)** 通常税込1188円
お届けは5月2回になります
有機宇治抹茶を贅沢に使ったお茶本来の自然な味わいです。京の餡メーカーと作り上げた茶師監修の抹茶羊羹。

397 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 飲むゼリーセット4種
160g×4種 **1320円(税込1426円)** 通常税込1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

シーズン初

子どもの日限定!

398 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日
お菓子の詰め合わせ(子どもの日)
3種 **265円(税込286円)** 通常税込300円
子どもの日に合わせたパッケージのお菓子詰め合わせ。3種の菓子のアソートセットです。

402 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g **220円(税込238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **220円(税込238円)**
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

シーズン初

全品特価

404 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
芋けんぴ
90g **198円(税込214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県)

407 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
国産野菜のかりんとう
20g×4 **270円(税込292円)**
4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとうです。

408 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
安納芋ようかん
58g **160円(税込173円)**
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

410 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー みかんのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
みかん(国内産)

411 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー ぶどうのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
ぶどう(国内産)

アトレイチオシ和菓子 お届けは全て5月2回

412 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶
55g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

413 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

414 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 さくら
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

415 アトレ(京都府・木津川市) 35日
しっとりもなか さくら餡
1個(約25g) **175円(税込189円)** 通常税込216円
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白濁元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。
もち粉(国内産)、桜葉(静岡県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

476~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

4月3日から前日OK番号を変更しています

400 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円(税込322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産)

401 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g **240円(税込259円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れて生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産)

409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

410 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー みかんのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
みかん(国内産)

411 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー ぶどうのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
ぶどう(国内産)

404 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
芋けんぴ
90g **198円(税込214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県)

407 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
国産野菜のかりんとう
20g×4 **270円(税込292円)**
4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとうです。

402 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g **220円(税込238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **220円(税込238円)**
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

404 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
芋けんぴ
90g **198円(税込214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県)

409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

410 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー みかんのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
みかん(国内産)

411 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー ぶどうのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
ぶどう(国内産)

412 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶
55g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

413 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

414 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 さくら
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

415 アトレ(京都府・木津川市) 35日
しっとりもなか さくら餡
1個(約25g) **175円(税込189円)** 通常税込216円
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白濁元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。
もち粉(国内産)、桜葉(静岡県)

404 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
芋けんぴ
90g **198円(税込214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県)

402 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g **220円(税込238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **220円(税込238円)**
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

408 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
安納芋ようかん
58g **160円(税込173円)**
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

410 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー みかんのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
みかん(国内産)

411 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー ぶどうのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
ぶどう(国内産)

409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

410 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー みかんのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産みかん果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
みかん(国内産)

411 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー ぶどうのゼリー
6個 **255円(税込275円)**
国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリーです。
ぶどう(国内産)

412 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶
55g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

413 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

414 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 さくら
52g **220円(税込238円)** 通常税込259円
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

415 アトレ(京都府・木津川市) 35日
しっとりもなか さくら餡
1個(約25g) **175円(税込189円)** 通常税込216円
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白濁元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。
もち粉(国内産)、桜葉(静岡県)

404 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー
80g **230円(税込248円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
芋けんぴ
90g **198円(税込214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県)

402 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g **220円(税込238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g×5連 **220円(税込238円)**
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

416 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円(税込950円)** 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

417 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 **390円(税込422円)** 通常税込476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産)

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税込464円)** 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

419 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

476~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

4月3日から前日OK番号を変更しています

420 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税込864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

421 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶
100g **1200円(税込1296円)**
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
緑茶(京都府)

422 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
120g **550円(税込594円)**
緑茶(京都府)

423 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円(税込626円)**
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

424 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税込594円)**
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

422 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
120g **550円(税込594円)**
緑茶(京都府)

423 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円(税込626円)**
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

424 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税込594円)**
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

422 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
120g **550円(税込594円)**
緑茶(京都府)

423 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円(税込626円)**
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

424 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税込594円)**
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

425 小川生菓(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **460円(税込497円)** 通常税込540円
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

426 ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日
成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)
1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円
大豆(九州)

427 長野野農(長野県・長野市)
信州りんごジュース サンつがる
160g×30 **4600円(税込4968円)** 通常税込5184円
りんご(長野県)

427 長野野農(長野県・長野市)
信州りんごジュース サンつがる
160g×30 **4600円(税込4968円)** 通常税込5184円
りんご(長野県)

428 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×20 **2100円(税込2268円)** 通常税込2376円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり税込149円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。



429 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 龍泉洞の水 500ml 500ml x 24 3300円(税込3564円) 水(岩手県) [放]不検出 <0.5 <0.5

ALC:16%

長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。



431 橋倉酒造(長野県・佐久市) 純米吟醸・無尽蔵 720ml 1500円(税込1650円) 米・米こうじ(長野県)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



432 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟コンコード赤 720ml 1600円(税込1760円) ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



433 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟ナイアガラ 白 720ml 1600円(税込1760円) ぶどう(国内産)

CO-OP商品

732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 255円(税込275円) 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

750 日本生活協同組合連合会 ミックスキャロット 200ml x 12 1056円(税込1140円) にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。にんじん(国内産)

755 日本生活協同組合連合会 無糖ジャワティー 1ℓ 110円(税込119円) インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事に合うすっきりした味わい。紅茶(インドネシア)

757 日本生活協同組合連合会 レモネード 136g (17g x 8袋) 298円(税込322円) レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)

758 日本生活協同組合連合会 月山の水 2ℓ 125円(税込135円) 出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。山形県 [放]不検出 <0.5 <0.5

434 日本生活協同組合連合会 麦茶(六条大麦使用) 2000mlPET x 6本 930円(税込1002円) 焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしずせ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。4月3日から前日OK番号を変更しています

602 日本生活協同組合連合会 虹の宴 料理酒 900ml 435円(税込479円) お料理の隠し味として欠かせません。米(国内産)

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 三河伝統製法「古式 本みりん」 500ml 580円(税込638円) もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。もち米(国内産、中国)

606 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) 粗精糖(自然派style) 1kg 370円(税込400円) 鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

436 海の精(東京都・大島町) 海の精やきしお 詰替用 60g 238円(税込257円) 日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

436 海の精(東京都・大島町) 海の精やきしお 詰替用 60g 238円(税込257円) 日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

611 創健社(神奈川県・横浜市) 有機純米酢 500ml 425円(税込459円) くせのないまろやかな味が何にでも合います。米(国内産)

437 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ) 500ml 619円(税込669円) 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放]不検出 <3.0 <3.3

438 井ゲタ醤油(島根県・出雲市) しじみだし醤油 500ml 880円(税込950円) 宍道湖産の和としじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。しじみ(島根県)

439 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 鹿児島麦みそ 1kg 920円(税込994円) 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。大麦(愛媛県)

440 やましな(徳島県・藍住町) フォロドレッシング 330ml 480円(税込518円) 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

440 やましな(徳島県・藍住町) フォロドレッシング 330ml 480円(税込518円) 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

441 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 京風仕立て白だし 400ml 540円(税込583円) 本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと豊風味豊かな白だしです。小麦・大豆(カナダ)

632 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総醤油で作った福来ぼんす 360ml 410円(税込443円) 筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんす。福来みかん(茨城県) [放]不検出 <3.9 <4.3

442 創健社(神奈川県・横浜市) 有精卵シーザーサラダドレッシング 180ml 420円(税込454円) クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。鶏卵(国内産)

443 ボールスタ(東京都・東村山市) ホイコーローのたれ 100g x 2袋 208円(税込225円) 2種のみそに国産かきとボークエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。小麦・大豆(アメリカ、他)

444 ボールスタ(東京都・東村山市) KOKU しょうが焼のたれ 160g 350円(税込378円) 高知産の刻みしょうがとほんのりりんごの甘味がボークによく合います。しょうが焼きに。小麦・大豆(アメリカ)

445 光食品(徳島県・上板町) 麻婆の素 225g 428円(税込462円) お肉と豆腐があれば麻婆豆腐が簡単に作れます。麻婆春雨や野菜炒めなどにも。大豆・小麦(国内産)

446 アーゼン(栃木県・足利市) 皇膳房 豆板醤 120g 430円(税込464円) 炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッときまじり、香りが食欲をそそります。唐辛子(中国)

447 アイワ(長野県・岡谷市) 麹屋甚平 浅漬けの素 500ml 410円(税込443円) 米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。米(長野県)

629 ボールスタ(東京都・東村山市) 国産野菜果実 中濃レストランソース 200ml 370円(税込400円) 国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。野菜(国内産)

624 創健社(神奈川県・横浜市) 有精卵マヨネーズ 300g 498円(税込538円) 国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。なたね(オーストラリア)

448 ナガノトマト(長野県・松本市) 長野県産ケチャップ 240g 648円(税込700円) 長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

449 創健社(神奈川県・横浜市) 有機ダイストマト缶 400g 250円(税込270円) イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

田中屋 (愛媛県・松山市) 田中屋のみそ醸造のこだわり 全品特価 450 田中屋(愛媛県・松山市) 麦こうじ味噌 田中屋 500g 530円(税込572円) 451 田中屋(愛媛県・松山市) 米糀みそ 田中屋 500g 630円(税込680円) 九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

そうめん・そばと一緒に 全品特価 452 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常陸沼屋の匠めんつゆ 360ml 554円(税込598円) 沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。大豆(国内産) 455 坂田信夫商店(高知県・香美市) 国産きざみしょうが 80g 430円(税込464円) 国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。しょうが(国内産)

453 ボールスタ(東京都・東村山市) かつお香るごまみそめんつゆ 455g 408円(税込441円) 鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ) 454 東京フード(茨城県・坂東市) 生おろしわさび 40g 398円(税込430円) 主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。本わさび(長野県) 456 長谷川商店(東京都・中央区) きざみのり 25g 278円(税込300円) のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。のり(国内産) 457 山田製油(京都府・京都市) 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g (3g x 27) 580円(税込626円) 職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくりに挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

5月5日は 端午の節句

ハレの日!

お赤飯 つくろう♪



旬の素材でお祝い 「お赤飯の日」
486 2合用 丸和食品(埼玉県・越谷市) 国産たけのご飯の素 170g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円(通常税込)

もち米は5ページに掲載



「海の花 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。
488 山田製油(京都府・京都市) 京都山田ごま塩小袋 30g(3g×10袋) 290円(税込) 313円(通常税込) 324円(通常税込)

こどもの日には 柏餅



489 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(こし) 6個 300g 611円(税込) 660円(通常税込) 697円(通常税込)



490 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(粒あん) 6個 300g 611円(税込) 660円(通常税込) 697円(通常税込)

493 凍 華桔梗(愛知県・名古屋市) ちまき 4本 200g 560円(税込) 605円(通常税込) 645円(通常税込)

494 凍 カラミフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき 4個 320g(4個入) 616円(税込) 665円(通常税込) 691円(通常税込)

495 70g×2 大黒淡水(静岡県・大井川町) うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税込) 3132円(通常税込) 3359円(通常税込)

496 長焼き 120g 大黒淡水(静岡県・大井川町) うなぎ 2370円(税込) 2560円(通常税込) 2732円(通常税込)



「若竹煮」 たくのこのようにすくすく育て!
500 冷凍 ニッカンフーズ(大分県・日田市) たけのこ水煮(スライス) 300g 598円(税込) 646円(通常税込)

497 丸和食品(東京都・練馬区) 竹の子がんと 80g×2枚 315円(税込) 340円(通常税込)

498 冷凍 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種類各3本 972円(税込) 1050円(通常税込) 1120円(通常税込)

499 冷凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ特大(2L) 5尾205g+1尾 925円(税込) 999円(通常税込) 1024円(通常税込)

冷菓&飲料 特集

502 凍 卵乳小 弁天堂(兵庫県・淡路市) アーモンドクッキーシュー 3個 894円(税込) 966円(通常税込) 996円(通常税込)

503 凍 卵乳小 弁天堂(兵庫県・淡路市) エクレア 2個 644円(税込) 696円(通常税込) 716円(通常税込)

504 凍 弁天堂(兵庫県・淡路市) 昔ながらのロールケーキ 1個 778円(税込) 840円(通常税込) 870円(通常税込)

505 凍 卵小 日岡商事(兵庫県・加古川市) レモンカステラ 5切 485円(税込) 524円(通常税込) 544円(通常税込)

506 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(カスタード) 10個350g 466円(税込) 503円(通常税込) 523円(通常税込)

507 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産ふじりんご100 1本あたり税込133円

508 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産温州みかん100 1本あたり税込155円

509 5缶 ゴールドバック(長野県・松本市) 国産ピーチジュース(ストレート) 1缶あたり税込164円

510 20缶 ゴールドバック(長野県・松本市) もも(国内産) 1缶あたり税込159円

511 1本 光食品(徳島県・上板町) オーガニックジンジャーエール 250ml 145円(税込) 157円(通常税込) 167円(通常税込)

512 6本組 光食品(徳島県・上板町) オーガニックジンジャーエール 250ml×6 840円(税込) 906円(通常税込) 972円(通常税込)

513 6缶 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 1缶あたり税込135円

514 1ケース 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 350ml×24 2980円(税込) 3218円(通常税込) 3370円(通常税込)

515 24缶 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 200ml×24 1392円(税込) 1512円(通常税込) 1560円(通常税込)

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。