

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年12月3回

| | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙12/提出 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 定番品12/のお届け | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 年末つき変則供給になります別紙配布のお知らせをご確認ください | | | | | |
| 特別企画品12/のお届け | 25 (月) | 26 (火) | 27 (水) | | |

MERRY CHRISTMAS 手作りメニューでパーティーしよう!

今年のクリスマスは

- つくば苗鶏
- つくば鶏
- 秋川牧園の若鶏チキン

を揃えました!

※2ページではレシピ、7ページでは丸鶏(素材)をご紹介します。



8 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば苗鶏 骨付きモモ(生)1本
モモ1本 (320~380g) **780円(税込842円)** 通常税込864円
つくば苗鶏の骨付きモモを火が通りやすいように骨に沿って切れ目を入れています。ローストチキンでどうぞ。
茨城県



9 凍 大 小
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
つくば鶏の特大ローストチキン
1本 (約350~400g) **998円(税込1078円)** 通常税込1188円
鶏肉(茨城県)

【お知らせ】
同時折り込み【JOSOエール】でのご紹介商品
・つくば鶏の骨付きモモ(生)・レ・ルルドのシュトーレン



10 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏骨付モモ照り焼き
1本(240g) **750円(税込810円)** 通常税込864円
醤油ベースのたれに漬け込み、ジューシーに焼き上げたボリュームのある照り焼きチキンです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

621円/1本
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。

11 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)
2本 (740g) **1150円(税込1242円)** 通常税込1296円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結が便利。

12 1パック
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば苗鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **630円(税込680円)** 通常税込691円

13 2パック
お得2パック 250g x2 **1240円(税込1340円)** 通常税込1382円
茨城県

241円/100g

14 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏手羽先チュリップ(バラ凍結)
300g **670円(税込724円)** 通常税込756円
手羽先をチュリップ状に加工しました。からあげにおすすめです。約5~8本。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

ミートローフにして

15 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **568円(税込613円)** 通常税込648円
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

565円/100g

16 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g x2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

畜産担当

17 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円
モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

限定企画
今回は12月5回予定

18 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉パストラミポーク
350g **1450円(税込1566円)** 通常税込1674円
豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薫煙しました。
豚ロース肉(国内産)

お酒のおつまみに

19 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 **1398円(税込1510円)** 通常税込1652円
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

20 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g x2 **1050円(税込1134円)** 通常税込1198円
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

帆立のカルパッチョ

21 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 90日
訳あり帆立貝柱
200g **950円(税込1026円)** 通常税込1058円
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)

クリスマス限定商品

22 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 90日
サーモンキッシュ
230g **1194円(税込1290円)** 通常税込1331円
キッシュにスモークサーモンと野菜・アパレイユ(チーズ、生クリーム、卵)をいれ仕上げました。レンジで。
小麦(北海道)

時季限定

23 冷 乳 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 90日
よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ
210.8g **780円(税込842円)** 通常税込900円
北海道ナチュラルチーズ100%。ゴダ、チeddar、モツァレラの3種をブレンドしました。スパイス付き。
生乳(北海道)

クリスマスを彩る手作りデザート

スポンジ台さえあれば、あとはラクラク! 生クリームやフルーツで楽しくデコレーション!

デコレーションしてお使い下さい

24 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 80日
スポンジケーキ台(プレーン)
180g(直径約14cm) **1299円(税込1403円)**
卵・粗糖・小麦(国内産)

25 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 80日
スポンジケーキ台(ココア)
180g(直径約15cm) **1383円(税込1494円)**
卵・粗糖・小麦粉(国内産)

同時折り込み「News letter」でもご紹介
年内最終!

26 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **555円(税込599円)** 通常税込626円
生乳(北海道)

28
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g x2 **1100円(税込1188円)**
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.9 <1.0

1個あたり税込306円

671
日本生活協同組合連合会
みかん缶
295g x3 **850円(税込918円)** 通常税込959円
国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

27 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉バター無塩 2個組
150g x2 **760円(税込820円)** 通常税込836円

1缶あたり税込151円

29
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール 6本組
250ml x6 **840円(税込906円)** 通常税込972円
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。
しょうが(国内産)

754
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 【放】¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 【放】¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

自分の子どもに安心して食べさせられる食品をつくる

株式会社 ニッコー (神奈川県・大和市)

4個 独自製法で作った自家製ホワイトソースを使用、かにの風味とコクを活かした味わい。トースターでレンジで。

30 凍 かに甲羅グラタン 80g×4 765円(税込826円) かに(国内産)



原材料:たまねぎ(国産)、マカロニ、全脂粉乳、シュレッドチーズ、かに(国産)、小麦粉、バター、生クリーム、なたね油、食塩、チキンエキス、こしょう

体想いの素材えらび

だし取りも自社で行っています。食品の命である素材を大切にするために化学調味料は使用せず、原料・素材は生産者の顔が見えるものを使っています。

家庭で作るのと同じように

あまり複雑な作り方はせず、シンプルな製造工程で作っています。



野菜づくりも

近隣の耕作放棄された畑で、極力農薬を使わない野菜づくりをし、原料の一部に使用しています。



大根おろしを加えた醤油ベースたれで、さっぱり

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

31 凍 卵米大 3個 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 384円(税込415円) 通常税込430円 鶏肉・たまねぎ(国内産)

ごぼうの旨みたっぷり!

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。レンジで蒸して。

33 凍 卵米大 2パック ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ 2パック (27g×8)×2 744円(税込804円) 通常税込840円 鶏肉(国内産)

16ページにオトクな2パックも掲載

35 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニアメリカドック 6本150g 391円(税込422円) 通常税込432円 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウィンナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

10枚 パン食、おやつにも

北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレツドして芋の食感を残しています。トースターで。

32 凍 卵米 ニッコー(神奈川県・大和市) ハッシュドブラウンポテト 40g×10 466円(税込503円) 通常税込518円 じゃがいも(国内産)

連根がシャキシャキで良い食感

34 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちカレーボール 210g 343円(税込370円) 通常税込389円 カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。トースター、レンジで。じゃがいも・連根・人参・小麦(国内産)

36 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 367円(税込396円) 通常税込408円 大豆(国内産)

今週のおすすめ

クリスマスパーティーに ローストビーフは いかがですか?



やわらかい肉質で、口に広がる香りと甘味が特徴的な坊津(ぼうのつ)黒牛の赤身です。クリスマスディナーに、手作りローストビーフはいかがでしょう?

37 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円 鹿児島県

今回限定のお菓子ご紹介

サンコーのクリスマス菓子!



38 39 3種類のお菓子を詰めたクリスマス用のお菓子詰め合わせ袋です。

38 39 サンコー(愛知県・豊橋市) 120円 クリスマス菓子袋(ツリー&アニマル) 6種 498円(税込538円) 通常税込572円 小麦(国内産) 39 サンコー(愛知県・豊橋市) 150円 クリスマス菓子袋(サンタ) 3種 270円(税込292円) 通常税込322円 小麦(国内産)

チョコでケーキにデコレーション!

40 41 東京フード(茨城県・つくば市) ケーブルチュールオーレチョコレート 400g 1200円(税込1296円) 通常税込1350円 コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。カカオ(西アフリカ、他) 41 創健社(神奈川県・横浜市) ビッグアーモンドチョコレート 400g 1350円(税込1458円) 通常税込1577円 カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

クリスマスを彩る

ポタージュスープ



暑い時期は冷やしたミルクで、寒い時期は温めたミルクでお楽しみ頂けます。

42 43 46.5g (15.5g×3袋) 柳風水野商店(愛知県・大口町) ミルクでつくる北海道産ポテトのポタージュ 370円(税込400円) 通常税込486円 北海道産じゃがいも100%の粉末です。 じゃがいも(北海道)

44 45 14.4g (具2・スープ2.8g×3袋) 柳風水野商店(愛知県・大口町) 国産野菜のブイヨン仕立て海藻7草スープ 370円(税込400円) 通常税込486円 たまねぎ・海藻(国内産) ミルクでつくる、クリーミーでなめらかなキャロットとコーンのポタージュです。

ミートパル村山直伝 フライパンで簡単にローストビーフ

◆材料 牛赤身ブロック 250g 塩・こしょう 各適量 油 大1/2 赤ワイン 大2 にんにく 1片 ポン酢 小2

◆作り方 1 牛肉は調理の3時間前ぐらいに、冷蔵庫から出す。※常温に戻すことで火の通りを良くする。 2 ①に塩、こしょうをすりこみ15分置く。 3 フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き、肉汁を閉じ込める。※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。 4 ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で5~6分蒸し煮にし、裏返して3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み1時間置く。 5 ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとポン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

切り取ってご活用ください

家庭でも挑戦!! ローストチキン

◆材料 丸鶏 1羽分 オリーブオイル 適量 塩こしょう 適量 A お好みのハーブ(ハーブソルトでも) 適量 L おろしにんにく 大2~3

◆作り方 1 冷蔵庫で1.5日くらいかけて、解凍する。 2 全体にAをまぶし、一晩くらい冷蔵庫に置く。 3 焼く前、3時間くらい前に冷蔵庫から出して、常温にもどしておく。 4 表面にオリーブオイルを塗り、200度のオーブンで80分くらい焼く。途中焦げそうなどときには、アルミホイルをかける。

切り取ってご活用ください

待ってました! (神奈川県・小田原市)
江川さんのみかん



お世話になっております。今期は7、8月にほとんど雨が降らず、連日の猛暑でした。今期の高温・少雨が、みかんにとっては糖度の上がる要因になり、食味は期待できると思います。(江川)

シーズン初

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

46 1kg **380円(税込410円)**

47 5kg **1898円(税込2050円)**

神奈川県

年内最終の特価!
無茶々園にエールを



今期は猛暑、干ばつ、カメシ、ミカンバエ等、異常気象や害虫の猛襲に悩まされた年ですが、なんとか収穫を迎えられました。来年に向けての準備も開始している無茶々園生産者にエールを!

特

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業は、地域慣行栽培基準50%以下です。

特

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

48 1kg **560円(税込605円)** 通常税込626円

49 3kg **1580円(税込1706円)** 通常税込1769円

愛媛県

サイズ無選別でオトク!



特

4~6玉

50 700g(4~6玉) **841円(税込908円)** 通常税込929円

木下さん(愛媛県・宇和島市)
紅まだん(無選別)

甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

愛媛県

和菓子の様な自然の甘味



シーズン初

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム宮下さん(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)

51 4~7個 **798円(税込862円)** 150g(4~7個)

52 7~14個 **1398円(税込1510円)** 300g(7~14個)

長野県

「紅はるか」のねっとりとした食感!



羽成さん

あゆみの会白鳥千いも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日
干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

3~4玉入り(800g前後) **698円(税込754円)** 130g

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.9

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

54 約800g **398円(税込430円)**

55 2kg **898円(税込970円)**

静岡県

特

56 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **ゆず**

約300g **315円(税込340円)** 通常税込356円

シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培。

奈良県、和歌山県

57 無農薬 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン**

400g **430円(税込464円)**

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

静岡県 【放】不検出 <3.7 <4.1

58 ケーアイ農産(青森県・青森市) **ぶどう(スチューベン)**

3房入り(1房約200~300g) **1250円(税込1350円)**

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

59 はなうた家(長野県・麻績村) **りんご(サンふじ)**

3~4玉入り(800g前後) **698円(税込754円)**

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

収穫中の谷口知(さとる)さん

60 おきたま興農舎・本田さん(山形県・高島町) **りんご(ふじ) 3玉**

3玉 **430円(税込464円)**

山形県 【放】不検出 <3.4 <4.8

ビタミンC豊富 りんごでカゼ予防!

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。



61 成田農園・成田さん(青森県・板柳町) **りんご(王林)**

3玉 **646円(税込698円)**

青森県

特

63 さんさんファーム宮下さん(長野県・松川町) **洋梨(ル・レクチェ) 2玉**

2玉 720前後 **750円(税込810円)** 通常税込832円

養豚と果樹栽培の畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

64 赤羽根さん(栃木県・壬生町) **赤羽根さんのキウイフルーツ**

200g(3~4玉入り) **276円(税込298円)**

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農業無散布。

栃木県 【放】不検出 <3.9 <4.0

特

65 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**

500g **440円(税込475円)** 通常税込498円

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県 【放】不検出 <4.0 <4.4

特

66 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **356円(税込384円)** 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

67 作本さん(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円(税込157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

68 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

100g **165円(税込178円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

69 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道) **にんにく**

約100g **250円(税込270円)**

ホワト種または外皮は紫がかった銀地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農業無散布。

熊本県、北海道

70 あゆみの会 関さん(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **150円(税込162円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**

1束(約200g) **189円(税込204円)**

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.2 <4.4

72 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのほうれん草**

約200g **198円(税込214円)**

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

73 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのキャベツ**

1玉 **220円(税込238円)**

74 カット 1/2玉カット(400g前後) **150円(税込162円)**

茨城県 【放】不検出 <4.0 <3.9

75 福山さん(宮崎県・新富町) **ピーマン**

約130g **198円(税込214円)**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

76 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのターサイ**

1株 **160円(税込173円)**

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.8

77 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円(税込64円)**

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

野菜炒めで冬も元気に!

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

76 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのターサイ**

1株 **160円(税込173円)**

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.8

クリスマスはリースサラダで!

リースサラダ

82 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円(税込173円)**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

78 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **276円(税込298円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9

79 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円(税込184円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリのバリの食感。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.2

80 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**

3本 **258円(税込279円)**

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

85 約180g **335円(税込362円)**

お得なボリュームパック

86 約400g **585円(税込632円)** 通常税込647円

熊本県、又は北海道

81 井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県) **サラダスナップ**

約100g **276円(税込298円)**

埼玉県、熊本県 【放】不検出 <4.0 <4.5

87 約150g **230円(税込248円)**

お得なボリュームパック

右田さん(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

88 300g **415円(税込448円)** 通常税込464円

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

83 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**

5~7玉 **138円(税込149円)**

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.3

84 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **398円(税込430円)**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.2

クリスマスはお野菜たっぷりのチーズフォンデュで♪



89 井上さん(埼玉県・美里町) 徳弘さん(北海道・富良野市) ブロッコリー 1個(重9cm以上) 262円(税込283円) 通常税込298円

90 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの人参 500g 200円(税込216円)



黒田五寸人参 昭和20年ころから長崎の黒田氏が育成してきた古い品種。現在出まわっている五寸人参の多くはこの系統のかけ合わせ。

青木さん応援!

95 FarmERS Band青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんの野菜セット 3品目 598円(税込646円)



10月に降雪があり、葉物がだいぶ被害を受けましたが、現在は何とか復帰。青木さんにエールを!

91 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 183円(税込198円)

92 まごころの里(北海道・美幌町) じゃがいも(サッシー) 700g 223円(税込241円) 通常税込257円

93 まごころの里・吉田さん(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 120円(税込130円)

94 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)

96 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 198円(税込214円)

97 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 800g 380円(税込410円)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

98 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 220円(税込238円)

100 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの下仁田ねぎ 約500g 250円(税込270円)

101 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 250円(税込270円)

102 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円)

103 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込243円)

104 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

105 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 180円(税込194円)

106 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの聖護院大根 1本 250円(税込270円)

107 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円)

109 あゆみの会・村野さん(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 428円(税込462円)

110 上村さん達(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円)

111 2kg 560円(税込605円)

112 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1kg 230円(税込248円)

114 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

115 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 458円(税込495円) 通常税込516円

116 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 107円(税込116円) 通常税込124円

117 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円)

118 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 220円(税込238円)

119 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円)

120 えのき茸 200g 208円(税込225円)

122 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税込348円)

123 A品 100g 210円(税込227円)

124 B品 200g 225円(税込243円)

125 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込299円)

127 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 439円(税込474円)

128 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆 200g 300円(税込324円) 通常税込354円

129 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 287円(税込310円) 通常税込343円

130 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) 北海道 冷凍黒えだ豆 250g 428円(税込462円)

126 黒岩さん(長野県・長野市) ぎんなん 80g 178円(税込192円)

131 日本生活協同組合連合会 アボカドスライス 150g 309円(税込334円) 通常税込354円

132 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍カットケール 200g 303円(税込327円)

133 農事組合法人マルツ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 331円(税込357円)

134 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)

135 小林さん(長野県・高山村) 冷凍ブルーベリー 約100g 399円(税込431円)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

129 十勝のブロッコリー 日本生活協同組合連合会

135 冷凍ブルーベリー 品質のすぐれた寒冷地栽培種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。

今週の
お魚担当
よこぜきの

Xmas さかなごはん!

おさかな講習会でも好評でした!

サーモンバジルオリーブのペペロンチーノ風

◆材料(2人分)
サーモンバジルオリーブ……………1袋(2切)
玉ねぎ……………1/2個
オリーブオイル……………大4
スパゲティ……………200g
塩……………10g(パスタを茹でる時に使用)
黒コショウ・鷹の爪……………少々

◆作り方
①サーモンバジルオリーブは事前に解凍しておき、玉ねぎは薄くスライスする。
②フライパンを火にかけ、サーモンバジルオリーブを焼く。魚に火が通ったらフライ返しなどで一口大にカットして、オリーブオイル大4を入れ、玉ねぎスライスと一緒に炒める。
③茹で上げたスパゲティを②のフライパンに入れ、お好みで鷹の爪(唐辛子でも)の輪切りを合わせ軽く炒める。
④お皿に盛り付け、黒コショウを振りかけて完成。

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

136 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 90日
サーモンバジルオリーブ
2切120g **380円(税込410円)** 通常税込430円
秋鮭(北海道)

お魚でクリスマスメニュー♪ 全品特価

久々登場!

バター焼きなどで豪快にどうぞ

お手軽フライパングラタンに♪

カルパッチョにも!

千葉県産の真だこを生からボイルし、ブツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。

137 凍
桃屋食品(北海道・札幌市) 90日
オホーツクサーモン(ステーキカット)
2切220g **698円(税込754円)** 通常税込778円
オホーツク海で獲れた旬のマスを手で丁寧に輪切りにしました。
カラフトマス(北海道)

138 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
皮なしサーモン切身(10切)
10切500g **1098円(税込1186円)** 通常税込1294円
北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。
秋鮭(国内産)

139 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
千葉県産地だこぶつ切り
100g **575円(税込621円)** 通常税込646円
真だこ(千葉県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

140 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
徳用 濁沼のしじみ(冷凍)
500g **924円(税998円)**
有数のやまとしじみの産地、濁沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

141 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **432円(税467円)** 通常税込485円
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

142 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **420円(税454円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

7~12尾

143 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾150g **298円(税322円)** 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

144 凍
中村海産(富山県・水見市)
ししゃもみりん干し
60g **358円(税387円)**
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めてからかです。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

年内最終! 今年もありがとうございました!

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

145 凍
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 30日
真いわし丸干し(大)
3尾270~300g **380円(税込410円)** 通常税込462円
真いわし(千葉県) [放]不検出<3.7<4.2

国産ごまが香ばしい!

146 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **398円(税430円)**
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

147 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 **498円(税538円)**
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

148 凍
乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日
金目鯛開き
3枚300g **498円(税538円)**
ミッドウェイ海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。
金目鯛(太平洋)

149 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
国産さば生姜醤油漬
3枚180g **457円(税494円)**
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
さば(国内産)

150 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
銀だら味噌漬
2切120g **398円(税430円)**
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬液に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

151 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
さわらバジルオリーブ
3切165g **518円(税559円)**
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
さわら(韓国)

152 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

153 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

土づくりから「手づくり」の新米

横瀬光好さん(アグリ古柿土)

- ・米ぬか中心の自家製ボカシ肥料、堆肥、マメ科の緑肥などで土作りします。
- ・生き物がたくさんいる田んぼで育ったお米です。

無農薬

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

154 白米 2kg **1350円(税1458円)** 通常税込1490円

155 玄米 2kg **1220円(税1318円)** 通常税込1361円

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円(税2538円)**

502002 玄米 5kg **2250円(税2430円)**

502003 白米 2kg **945円(税1021円)**

JA常総ひかり・東町特産米組合

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502016 白米 2kg **1400円(税1512円)**

502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円(税3780円)**

156 玄米 5kg **3300円(税3564円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

減農薬、無化学肥料栽培。

157 もち米 2kg **1100円(税1188円)**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米(山形県)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

新米

やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

米粒状麦

502073 日本生活協同組合連合会
米粒状麦 800g **335円(税362円)**
大麦(国内産)

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド 400g **711円(税768円)**

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|------------|--------------|--------------|-------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん | コシヒカリ | 0.16 (0.11) | 0.29 (0.13) |
| | やさとお米 | コシヒカリ | ND(不検出)<0.13 | 0.24 (0.13) |
| 山形県 | ひとめぼれ | ND(不検出)<0.13 | ND(不検出)<0.14 | |
| | おきたま農舎 つや姫 | ND(不検出)<0.13 | ND(不検出)<0.14 | |

・2023年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

クリスマスはやっぱりカニ!

棒肉と肩肉を
バランス良くパック

158 1パック 600g **3450円**(税込**3726円**) 通常税込**3829円**

159 2パック 600g×2 **6700円**(税込**7236円**) 通常税込**7658円**

本すわいがに(ロシア)

全品 特価

160 凍 240g (21~30粒) **1330円**(税込**1436円**) 通常税込**1500円**

友田セーリング(鳥取県・境港市)

紅すわいがに爪肉

紅すわいがにの爪肉を、ポイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。

紅すわいがに(国内産、韓国)

のり巻きにいろいろ乗せて♪ カナッペ寿司

161 凍 40g×4 **698円**(税込**754円**) 通常税込**808円**

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

キハダまぐろのたたき(徳用)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。なめらかな食感とまぐろの甘みが楽しめます。

キハダまぐろ(太平洋)

162 凍 米 大小 60g **845円**(税込**913円**)

佐井村漁協(青森県・佐井村)

いくら醤油漬(わけあり)

いくら(国内産)

163 凍 100g **538円**(税込**581円**) 通常税込**599円**

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

めばちまぐろ(太平洋)

164 凍 3切180g **537円**(税込**580円**)

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り 塩秋鮭切身

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

秋鮭(北海道)

165 凍 片身2枚 200g前後 **428円**(税込**462円**)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに、産地1回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

166 凍 約70g×2 **550円**(税込**594円**)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

167 凍 6~11枚 **398円**(税込**430円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1

168 冷 丸友しまか(若手県・宮古市) 賞2日

島香さんの鮮魚セット(下処理済)

2~3種 **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1834円**

季節の鮮魚(若手県)

年内最終! 島香さんの鮮魚セット 次回は1月下旬予定です

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

169 凍 2尾(360g) **668円**(税込**721円**)

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道産にしん(2尾)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

170 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味)

1枚100g **428円**(税込**462円**)

さば(アイルランド、アイスランド)

171 凍 50g×2、タレ20g×2 **498円**(税込**538円**)

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

まぐろ丼(イカ入り)

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

172 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

たらこ(切れ子)

55g **360円**(税込**389円**)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけそうだらの卵(ロシア)

173 凍 25g×3 **318円**(税込**343円**)

日本生活協同組合連合会 賞180日

食塩不使用しらす干し

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

しらす(国内産)

174 凍 ヤマト水産(愛知県・名古屋) 賞180日

篠島産しらす干し

50g **398円**(税込**430円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

175 凍 ヤマト水産(愛知県・名古屋) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

50g **398円**(税込**430円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

176 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

220g **341円**(税込**368円**)

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

さば(ノルウェー)

177 凍 米 大 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)

3種360g **1430円**(税込**1544円**) 通常税込**1652円**

+スープ120g

かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)

178 冷 丸友しまか(若手県・宮古市) 賞4日

鮮魚 真だら切身

2切120g **448円**(税込**484円**) 通常税込**508円**

若手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

真だら(若手県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

179 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

とび魚入りすり身

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

北海道産のスケンウダラと山陰または九州産のトビウオをすり身にしました。つみれ汁や魚ハンバーグで。

魚肉(国内産)

186 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ささがきごぼうさつま揚げ

120g **360円**(税込**389円**)

すけそうだら(北海道)

187 凍 5個 **310円**(税込**335円**)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ

5個165g **310円**(税込**335円**)

すけそうだら(北海道)

180 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日

いわしはんぺん

5枚150g **462円**(税込**499円**)

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。

いわし(駿河湾)

181 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日

青のり小判

3枚 **320円**(税込**346円**)

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。

すけそうだら(アメリカ、北海道、青のり(静岡県))

182 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日

小判揚げ

5枚150g **398円**(税込**430円**)

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

すけそうだら(アメリカ、北海道)

188 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

120g **310円**(税込**335円**)

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。

かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

189 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

7種の野菜揚げ

5個165g **315円**(税込**340円**)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

すけそうだら(北海道)

190 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

チヂミ風さつま揚げ

3枚126g **328円**(税込**354円**) 通常税込**364円**

すけそうだら(北海道)

191 凍 卵 米 大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

三陸おでん種セット

6種10品 317g **698円**(税込**754円**) 通常税込**774円**

宮城県産のいわし、さんま、サメ、若手県産のわかめ、豆類など東北の食材にこだわって作りました。

すけそうだら(北海道)

183 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日

うるこちゃん(板蒲鉾)

150g **498円**(税込**538円**)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

すけそうだら(国内産)

184 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日

小竹輪

5本150g **390円**(税込**421円**)

石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

すけそうだら(アメリカ、北海道)

185 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日

ごぼう巻

5本150g **398円**(税込**430円**)

新鮮なごぼうをスケンウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良く合います。

すけそうだら(アメリカ、北海道)

189 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

7種の野菜揚げ

5個165g **315円**(税込**340円**)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

すけそうだら(北海道)

191 凍 卵 米 大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

三陸おでん種セット

6種10品 317g **698円**(税込**754円**) 通常税込**774円**

宮城県産のいわし、さんま、サメ、若手県産のわかめ、豆類など東北の食材にこだわって作りました。

すけそうだら(北海道)

12月3日限定企画

Merry Christmas

【お知らせ】
今年からつくば鶏の丸鶏(生)は約2.2~2.4kgサイズのご紹介のみになります。例年企画していた丸鶏の味付は製造工場の都合によりご紹介が出来ません。予めご了承ください。

(各丸鶏の大きさ)
長さ:約30cm 高さ:幅:約15cm

※家庭用オーブンで入るかをご確認してからご注文下さい。
※鶏の個体差によって大きさが異なる場合がありますのでご了承ください。

2ページでレシビをご紹介



192 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば鶏のローストチキン用
1羽約2.2~2.4kg **2998円**(税 **3238円**)
茨城県



中の内臓は取り除いてあります。ローストチキンや参鶏湯などにおすすめです。

193 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏丸体
2.3kg **2700円**(税 **2916円**) 通常税込 **3024円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県



坊津黒牛の旨みを口いっぱい!

組合員さんからの **クチコミ**
年に一度の贅沢(笑)! 脂と肉の旨味が押し寄せて、あっという間にベロリです。(つくば市:Mさん)

鹿児島県の坊津(ぼうづ)の3人の生産者よりお届け。霜降りで軟らかい最高の風味をどうぞ。

194 1枚 1260円/100g
1枚180g **2100円**(税 **2268円**) 通常税込 **2376円**
195 2枚 1185円/100g
180g×2枚 **3950円**(税 **4266円**) 通常税込 **4752円**
鹿児島県

鶏肉の代わりに豚肉で!

196 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク スペアリブ
3~5本 500g **1150円**(税 **1242円**) 通常税込 **1296円**
部位は味の濃いロースポークの豚肩バラ。
茨城県

温まるビーフシチューにして

197 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **810円**
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

198 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1480円**(税 **1598円**) 通常税込 **1782円**
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。
茨城県

199 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1380円**(税 **1490円**) 通常税込 **1620円**
ロースポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。
茨城県

200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1480円**(税 **1598円**) 通常税込 **1620円**
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

201 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
1kg **1550円**(税 **1674円**) 通常税込 **1728円**
手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

表紙 つくば茜鶏から揚げ用
裏表紙 岩瀬さんのモモロカット用、神戸満る里の牛生ハンバーグ
JOSOエール つくば鶏の骨付きモモ(生)もご紹介

202 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **842円**
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

203 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **520円**(税 **562円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

204 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **646円**(税 **698円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切った焼肉にも。
茨城県

205 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **540円**(税 **583円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

206 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円**(税 **562円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

207 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **646円**(税 **698円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

208 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **646円**(税 **698円**)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

209 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 **570円**(税 **616円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

210 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g **570円**(税 **616円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

211 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税 **540円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラーズの材料としてどうぞ。

212 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚背脂
500g **150円**(税 **162円**)
茨城県

213 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(税 **929円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

214 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク パラスライス
250g **551円**(税 **595円**)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

215 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円**(税 **570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

216 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身
2枚 200g **460円**(税 **497円**) 通常税込 **513円**
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

217 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(税 **659円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

218 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円**(税 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

219 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **440円**(税 **475円**) 通常税込 **502円**
赤身率は8割です。
茨城県

220 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g **598円**(税 **646円**)
(固形量約80g×2)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

221 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g **798円**(税 **862円**)
(固形量約150g)
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

222 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円**(税 **430円**)
各部位から集めています。
神奈川県

223 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **650円**(税 **702円**)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

224 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **430円**(税 **464円**) 通常税込 **486円**
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

225 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **725円**(税 **783円**)
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

226 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **598円**(税 **646円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

227 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **620円**(税 **670円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

228 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(税 **518円**)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g



229 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(税 518円)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

112円/100g



230 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **258円**(税 279円) 通常税込 289円
生産者や、鶏に与えている飼料がはつきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g



231 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(税 464円)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

お得な増量パック



235 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウイナー(徳用)
240g **598円**(税 646円) 通常税込 670円
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。
豚肉(国内産)

お手軽に たんぱく質を!



236 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
100g **378円**(税 408円) 通常税込 420円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

シンプルなハンバーグ



237 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **370円**(税 400円) 通常税込 421円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

224円/100g



232 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円**(税 448円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g



233 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **435円**(税 470円) 通常税込 481円
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g



234 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
200g **420円**(税 454円)
鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



238 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税 788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

497円/100g



239 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛并・肉じゃが用
200g **920円**(税 994円) 通常税込 1037円
脂が適度に入ったバラ部位を牛并・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

389円/100g



240 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g **540円**(税 583円)
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

301円/100g



241 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(税 481円) 通常税込 491円
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



242 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税 432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウイナー

243 2袋
85g×2 **368円**(税 397円)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

244 3袋
85g×3 **535円**(税 578円) 通常税込 589円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

246 冷
85g×2 **698円**(税 754円)
豚バラを塩漬し、くんだしもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウイナー

247 冷
120g **305円**(税 329円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしロースパイスイナー

248 冷
120g **305円**(税 329円)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス

249 冷
100g **440円**(税 475円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ

250 凍
120g **370円**(税 400円)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスマークレバー

251 凍
100g **360円**(税 389円) 通常税込 400円
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のロースステーキ香味焼用

252 凍
80g×2 **570円**(税 616円)
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。
豚肉(国内産)

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

253 凍
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **400円**(税 432円)
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

254 プレーン
400g (ピン要返却) **380円**(税 410円)
255 微糖
400g (ピン要返却) **390円**(税 421円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

256 冷
100g(ピン要返却) **538円**(税 581円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

257 プレーン
30g **190円**(税 205円)
258 ペッパー
30g **199円**(税 215円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

よつ葉 北海道バター 加塩

263 冷
150g **350円**(税 378円)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

よつ葉 北海道バター 加塩

264 冷
100g **335円**(税 362円)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

よつ葉 北海道十勝クリームチーズ

265 冷
100g **253円**(税 273円) 通常税込 284円
北海道産生乳を100%使用したミルクの風味豊かなクリームチーズ。安定剤、保存料不使用。
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

260 冷
80g×3 **248円**(税 268円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)

261 冷
380g **593円**(税 640円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)

262 冷
90g×3 **515円**(税 556円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉 北海道のヨーグルト

268 冷
250g×2 **370円**(税 400円) 通常税込 422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

269 冷
65ml×10 **235円**(税 254円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

よつ葉 北海道十勝クリームチーズ

266 冷
90g(9個) **425円**(税 459円)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
生乳(北海道)

よつ葉 北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

267 冷
85g×3 **298円**(税 322円) 通常税込 339円
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン

267 冷
85g×3 **298円**(税 322円) 通常税込 339円
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

よつ葉 北海道のヨーグルト

268 冷
250g×2 **370円**(税 400円) 通常税込 422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

よつ葉 北海道のヨーグルト

268 冷
250g×2 **370円**(税 400円) 通常税込 422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

よつ葉 北海道のヨーグルト

268 冷
250g×2 **370円**(税 400円) 通常税込 422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

同時折り込みの「JOSOエール」にて、レールドのシュトーレンとペトランのバゲットをご紹介



Le-Lourdes (神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(食パン) 1斤

270 6枚 271 8枚 272 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

273 8枚 274 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) ノースライス

275 6枚 276 8枚

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) ノースライス

274 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町) ノースライス

274 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



275 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 1斤

276 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 1個

277 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 3個

278 鎌倉粗挽ロングウインナー

279 オリオンペカリー



276 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 1個

277 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 3個

278 鎌倉粗挽ロングウインナー

279 オリオンペカリー



276 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 1個

277 Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 3個

278 鎌倉粗挽ロングウインナー

279 オリオンペカリー



278 鎌倉粗挽ロングウインナー

279 オリオンペカリー



279 オリオンペカリー

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バナネネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C. V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部)に小麦・卵・乳成分・大豆を含む

279 オリオンペカリー

小麦(岩手県、他)



地元で愛されるパン屋

クーロヌ

280 半斤3枚 281 1斤6枚

284 クーロヌの無糖食パン(山型)

285 クーロヌのバゲット

286 クーロヌのつぶあんぱん



280 半斤3枚 281 1斤6枚

284 クーロヌの無糖食パン(山型)

285 クーロヌのバゲット

286 クーロヌのつぶあんぱん



282 1斤8枚 283 ノースライス

286 クーロヌのつぶあんぱん

287 ハッコー食品 プリュッセル ヲッフル

288 ハッコー食品 国産全粒粉プチパン

289 池田食品 フォカッチャ



287 ハッコー食品 プリュッセル ヲッフル

288 ハッコー食品 国産全粒粉プチパン

289 池田食品 フォカッチャ



290 プランジュリー

291 プランジュリー



292 プランジュリー



地元のお店

いばらきベーグル

296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



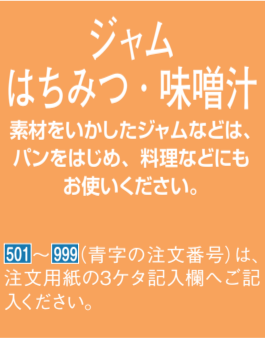
296 いばらきベーグル

297 いばらきベーグル

298 いばらきベーグル

299 いばらきベーグル

300 いばらきベーグル



ジャム

501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

554 アルゼンチン産百花蜜

302 国産野菜のお味噌汁

303 アサヒグループ食品 旨だしみそ汁セット



501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

554 アルゼンチン産百花蜜

302 国産野菜のお味噌汁

303 アサヒグループ食品 旨だしみそ汁セット



501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

554 アルゼンチン産百花蜜

302 国産野菜のお味噌汁

303 アサヒグループ食品 旨だしみそ汁セット



定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳

288 289

288 289



定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳

288 289

288 289



定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳

288 289

288 289

アルゼンチン産の百花蜜

554 アルゼンチン産百花蜜

国産野菜のお味噌汁

302 国産野菜のお味噌汁

旨だしみそ汁セット

303 旨だしみそ汁セット

宇治田さんの平飼卵

6 宇治田さんの平飼卵

八郷の卵

7 八郷の卵

「やさとの仲間」平飼卵

8 「やさとの仲間」平飼卵

クリスマスのデザートにもおすすめ♪
いちごの豆腐ブラマンジェ

◆材料(3~4人分)

もめん豆腐 150g
牛乳 230cc
片栗粉 大1+小1
いちご 適量
粉寒天 2g
砂糖 20g(量は好みで)



トッピングはお好みで。季節の果物やいちごジャムもおすすめです

◆作り方

- 豆腐をミキサーに入れておく。分量の牛乳から50ccくらいを取り分けて、事前に片栗粉(大1+小1)を溶いておく。
- 鍋に残りの牛乳と粉寒天を入れて火にかけ、混ぜながら弱火で1分くらい沸騰させる。火を止めて、砂糖を加えて溶かす。
- 片栗粉を溶いた牛乳を、よく混ぜてから②に加え、混ぜながら弱火にかける。全体にとろみが出たら火を止める。
- ミキサーに③を加えて滑らかになるまでよく攪拌する。
- 粗熱が取れたら、型に流し入れラップをして冷蔵庫で1~2時間ほどしっかりと冷やし固める。

305 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
ミニもめん豆腐
150g × 2 **185円**(税込**200円**) 通常税込214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

306 **冷** **特**
伊那食品(長野県・松川町)
お湯で溶ける粉末寒天
20g (2g×10袋) **380円**(税込**410円**) 通常税込432円
海藻(地中海、他)

春巻きの皮で
簡単ピザ風♪ **特**

307 **冷** **特**
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉春巻きの皮
10枚 **315円**(税込**340円**) 通常税込362円
一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。小麦(国内産)

寒い時季におすすめ
甲州名物をお手軽に **特**

308 **冷** **特**
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう
400g(めん300g みぞ50g×2) **375円**(税込**405円**) 通常税込418円
小麦(国内産)

ゆずの皮と果肉入り **特**

309 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
ゆず寄せ豆腐
200g **225円**(税込**243円**) 通常税込259円
愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。ゆず(愛媛県) 【放】不検出<1.0<1.0

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。

310 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
ミニきぬ豆腐
150g × 2 **198円**(税込**214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

311 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
もめん豆腐
300g **198円**(税込**214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

312 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
きぬ豆腐
300g **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

313 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g × 2 **165円**(税込**178円**)
国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)

314 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g × 3 **435円**(税込**470円**)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりて固めた日持ちする充填豆腐。大豆(青森県、秋田県) 【放】不検出<3.6<3.4

315 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月6日
揚げ
3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) 【放】不検出<1.5<1.5

316 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
厚揚げ
90g × 2 **184円**(税込**199円**)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。大豆(国内産) 【放】不検出<1.1<1.2

317 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月5日
枝豆がんも
6個 **308円**(税込**333円**)
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。枝豆(北海道) 【放】不検出<1.0<1.0

318 **冷** **特**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞11月4日
豆腐からあげ
10個 **239円**(税込**258円**)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方もおすすめです。大豆(国内産) 【放】不検出<1.4<1.2

319 **冷** **特**
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g × 3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8<3.4

320 **冷** **特**
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g × 3 **140円**(税込**151円**)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) 【放】不検出<3.4<3.0

321 **冷** **特**
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g × 2 **130円**(税込**140円**)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。大豆(茨城県) 【放】不検出<2.9<3.7

322 **冷** **特**
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g × 2 **208円**(税込**225円**)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2

323 **冷** **特**
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g × 2 **184円**(税込**199円**)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)

324 **冷** **特**
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにやく
220g **140円**(税込**151円**)
昔ながらの缶詰製法で作ったこんにやくです。こんにやく(芋(国内産)) 【放】不検出<3.5<3.9

325 **冷** **特**
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g **140円**(税込**151円**)
国内産のこんにやくで芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく(芋(国内産)) 【放】不検出<3.6<3.6

326 **冷** **特**
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g **268円**(税込**289円**)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。豆(新潟県、北海道)

327 **冷** **特**
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **230円**(税込**248円**) 通常税込259円
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

328 **冷** **特**
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
100g **380円**(税込**410円**)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。わかめ(宮城県) 【放】不検出<4.0<4.5

329 **冷** **特**
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円**(税込**292円**)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きして炒め物、煮物、サラダに。わかめ(三陸) 【放】不検出<3.8<4.1

330 **凍** **特**
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g × 5パック **468円**(税込**505円**)
岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) 【放】不検出<0.6<0.6

331 **凍** **特**
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g × 5パック **411円**(税込**444円**)
岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) 【放】不検出<2.8<3.0

332 **冷** **特**
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら屋醤油らーめん(2食入)
麺120g × 2 スープ47g × 2 **398円**(税込**430円**)
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。小麦(国内産)

333 **冷** **特**
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g × 3 **228円**(税込**246円**)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1

334 **冷** **特**
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
天然だしのこだわりおでん
6種470g **595円**(税込**643円**)
鰹節、宗田鰹節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

335 **冷** **特**
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
切昆布の煮物
100g **325円**(税込**351円**)
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。昆布(北海道)

336 **冷** **特**
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g **225円**(税込**243円**)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。昆布(北海道)

337 **冷** **特**
菊田商店(東京都・練馬区)
菊田煮豆小袋セット
40g × 5種 **465円**(税込**502円**) 通常税込518円
豆(国内産)

338 **冷** **特**
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
トマトのまんま
200g **275円**(税込**297円**) 通常税込308円
会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。トマト(山形県) 【放】不検出<3.1<3.9

339 **冷** **特**
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。鶏肉(山形県) 【放】不検出<3.5<3.4

年内最終! 当日打ちの 当日お届け
次回1月下旬の企画予定

ひと足早めの「年越しそば」

蕎麦房一九の **手打ちそば**

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打って、当日お届け致します。

2人分 **340** **冷** **特**
蕎麦房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日各2日
蕎麦房一九 手打ちそば
280g **695円**(税込**751円**) 通常税込778円
そば(茨城県) 【放】不検出<3.7<4.1

341 **冷** **特**
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円**(税込**356円**) 通常税込378円

蕎麦房一九 代表の倉持豊さん

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。



342 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

343 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g **170円**(税込**184円**)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

344 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 福神漬 150g **275円**(税込**297円**)

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

345 浜食(東京都・調布市) ピリ辛きゅうり醤油漬 200g **290円**(税込**313円**)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

346 浜食(東京都・調布市) ピリ辛れんこん醤油漬 120g **215円**(税込**232円**) 通常税込**248円**

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) 【放】不検出 <3.8 <3.8

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。



347 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g **308円**(税込**333円**) 通常税込**346円**

大根(国内産)

348 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けた白菜漬 250g **260円**(税込**281円**)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

349 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けたゆず白菜 250g **260円**(税込**281円**)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

350 リアス(千葉県・船橋市) 高菜ちりめん 25g **318円**(税込**343円**)

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。ちりめん(鹿児島県)

183 板蒲鉾と一緒に板わさで! **351** 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 80g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

352 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま竜田 6~9枚170g **398円**(税込**430円**)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

353 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身 300g(150g×2) **410円**(税込**443円**)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

354 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g×5 **410円**(税込**443円**)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。じゃがいも(北海道)

355 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g **452円**(税込**488円**)

豚肉・キャベツ等、国産食材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工で米粉:約1.6% 小麦(国内産)

356 東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市) パエリアセット(魚介類・サフランライス) 790g(具材5種290g) **1704円**(税込**1840円**) 通常税込**1890円**

米は国産のムツカオリを使用。4人前のレシピ付。フライパンで。【用意するもの】玉葱・にんにく・パセリ等 米(国内産)

357 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 **568円**(税込**613円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0

358 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 **352円**(税込**380円**) 通常税込**394円**

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感を出しました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

359 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g **508円**(税込**549円**)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

360 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g **508円**(税込**549円**)

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉に法蓮草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

全品特価
料理に役立つアイテム!

361 ハッコー食品(千葉県・千葉市) ラザニア皮 20枚(9cm×9cm) **470円**(税込**508円**) 通常税込**528円**

小麦(カナダ、オーストラリア他)

364 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 **2900円**(税込**3132円**) 通常税込**3359円**

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

365 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋 (身1枚2切)×2 **520円**(税込**562円**)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

366 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの梅煮 100g(固形量70g)×3切 **578円**(税込**624円**)

ルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

362 日岡商事(兵庫県・加古川市) オニオンソテー 200g **498円**(税込**538円**) 通常税込**558円**

国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン・カレー・ドレッシング等に。玉ねぎ(国内産)

363 秋川牧園(山口県・山口市) とりからスープ 5袋 250g **417円**(税込**450円**) 通常税込**464円**

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

367 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g **498円**(税込**538円**)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(国内産)

368 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 **544円**(税込**588円**)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

369 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g **546円**(税込**590円**)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)

370 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) いわしごま漬 100g **310円**(税込**335円**)

たたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。たたくいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSO エールで新商品登場! ご覧ください

371 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(約410g) **850円**(税込**918円**) 通常税込**971円**

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

372 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) **940円**(税込**1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン一つで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

373 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 国産豚の回鍋肉セット 2人前(約360g) **900円**(税込**972円**)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

374 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) **832円**(税込**899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の旨み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

375 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ぶりあら大根(糖しぼり大根付) 2人前(約642g) **867円**(税込**936円**)

高知県で水揚げされたぶりのあら・糖しぼり大根の漬けたれで作る照り焼き。かんずりは糖しぼり大根に。大根・ぶり(国内産)

376 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ブイヨン水餃子スープ 2人前(約330g) **842円**(税込**909円**) 通常税込**929円**

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。玉ねぎ・豚肉(国内産)

クリスマスディナーやランチに

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

377 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **489円(税込528円)**
鶏肉(山口県、他)

フライパンで簡単!

378 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g **458円(税込495円)** 通常税込511円
鶏肉(国内産)

379 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g **513円(税込554円)**
無投薬の神山鶏の肉を魚羅入りの特製タレに揚げた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

380 凍 卵大
日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ
162g(6個入) **218円(税込235円)**
北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整済なので、自然解凍がレンジで。ばれいしよ(北海道)

3~4人前

381 凍 えか米
東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)
お手軽パイアベセット
480g(具材5種340g スープ70g×2) **1407円(税込1520円)** 通常税込1570円
本格的なパイアベスが簡単に。魚介は助宗たら・バーナ貝・いか・殻付き・渡り蟹。鍋で。加工濃粉全体0.2%
スケトウダラ(アメリカ、ロシア)、ワタリガニ(バレーン)

382 凍 え乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペネのトマトソースグラタン
170g×2 **600円(税込648円)**
小麦(イタリア)

383 凍
弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1125円(税込1215円)**
生乳(北海道)

384 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
昔ながらのロールケーキ
1個 **806円(税込870円)**
卵・生乳・小麦(国内産)

2食 **濃厚なトマトソース味**

385 凍 大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) **431円(税込465円)** 通常税込481円
デュラム小麦(イタリア他)

386 凍 乳小
日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ
2本190g **417円(税込450円)** 通常税込462円
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。
小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

387 凍 乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日
冷凍パイシート
400g **1020円(税込1102円)**
国産小麦と国産バターで作ったパイ生地。香料(洋酒等)不使用。1枚が4カットになっています。
小麦(国内産)

388 凍 乳
日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー
240ml(30ml×8本) **298円(税込322円)**
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。
生乳(鳥取県)

389 凍 乳大
日本生活協同組合連合会
ダブルキャラメルアイス
850ml **538円(税込581円)**
ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。
生乳(ニュージーランド)

お弁当におかずに

390 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **468円(税込505円)** 通常税込521円
鶏肉(山口県、他)

391 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
神山鶏の塩麹竜田
150g **443円(税込478円)**
自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げてください。
鶏肉(徳島県)

392 凍 大
ニッキー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **311円(税込336円)**
おからとじゃがいもをベースにした柔らかなコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるとレンジで温めて。
おから(国内産)

393 凍 米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **432円(税込467円)**
粗挽きたんかつ肉を油で揚げ、ソースをかかれました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍。
豚肉(国内産)

394 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **414円(税込447円)**
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)

395 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日
津軽海峡 鮭フレーク
100g **615円(税込664円)**
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県) 【放】不検出<4.0<4.4

396 凍 卵米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼろハンバーグ
26g×8 **435円(税込470円)**
国産鶏肉にごぼろと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

397 凍 大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **414円(税込447円)**
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュースで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

398 凍 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g **434円(税込469円)**
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かしながら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

399 凍 大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g **466円(税込503円)**
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)

400 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のあんまん
4個240g **423円(税込457円)**
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。
小麦(国内産)

2食

401 凍 乳
マルマス(北海道・森町) 180日
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 **517円(税込558円)**
北海道産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
鮭・野菜(国内産)

402 凍 卵米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
手こねハンバーグトマトソース惣菜セット
220g **778円(税込840円)** 通常税込862円
淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草漬し・南瓜煮を組み合わせました。レンジで。
豚肉(国内産)、玉ねぎ(徳島県)

403 凍 卵米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円(税込503円)**
消化剤を使わず天然にがりかきを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

404 凍 え卵米小
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
ひとくちエビフライ
100g **477円(税込515円)** 通常税込555円
天然エビの旨味とぷりとした食感をあ楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

405 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚肉
5個575g **875円(税込945円)** 通常税込970円
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

2枚

406 凍 え小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) **734円(税込793円)**
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

2食

407 凍 え米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円(税込463円)**
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青海苔をトッピング。鮭、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

408 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込470円)**
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸かしたお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

411 凍 卵小
ニッキー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **443円(税込478円)**
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自分で炊いた国産大豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

412 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **429円(税込463円)**
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍。
よもぎ(国内産)

413 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) **371円(税込401円)**
国産米を原料とした上新粉生地にしたみたらしだんごをかけたお団子です。
米(国内産)

409 凍 卵米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **393円(税込424円)** 通常税込445円
鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)

2食 **煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付**

410 凍 え卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **506円(税込546円)** 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉：具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

KUBOTA 南国土佐

414 凍 乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **130円(税込140円)**
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

415 凍 米
久保田食品(高知県・南国市)
甘酒アイスキャンデー
80ml **180円(税込194円)**
高知県三原村のお米を使った甘酒と北海道産ピートグラニュー糖だけで作りました。アルコールは0%
米(高知県)

416 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ほうじ茶アイスクリーム
100ml **240円(税込259円)**
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。
生乳・ほうじ茶(国内産)

久保田のアイスは12月4回お届けです

クリスマスに嬉しい菓子・飲料特集 全品特価

身体に優しいクッキーコーナー!

418 689 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 うの花クッキー 80g 198円(税込214円) 通常税込238円

417 417 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 ブランクッキー 80g 210円(税込227円) 通常税込248円

ビスケットはチーズと一緒に!

420 420 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日 ミレービスケット 165g 240円(税込259円) 通常税込270円

421 421 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日 ミレービスケット(ノンフライ) 100g 170円(税込184円) 通常税込194円

大人も子どもも楽しめるサイダー!

424 424 光食品(徳島県・上坂町) レモンサイダー 2本組 250ml x2 300円(税込324円) 通常税込346円

425 425 光食品(徳島県・上坂町) みかんサイダー+レモン 2本組 250ml x2 280円(税込302円) 通常税込346円

418 418 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日 米粉クッキー 6本 266円(税込287円) 通常税込298円

419 419 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日 純国産北海道バタークッキー 2枚x4包(個包装) 298円(税込322円) 通常税込346円

422 422 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日 純国産ビスケット 120g 247円(税込267円) 通常税込278円

423 423 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 こぐまのビスケット 12g x5 250円(税込270円) 通常税込292円

426 426 光食品(徳島県・上坂町) 有機アップルサイダー+レモン2本組 250ml x2 280円(税込302円) 通常税込346円

427 427 光食品(徳島県・上坂町) オーガニックぶどうサイダー+レモン2本組 250ml x2 280円(税込302円) 通常税込346円

菓子 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

同時折込で プレスのチラシを ご紹介しています

428 428 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・しお4連 20g x4 270円(税込292円) 通常税込292円

429 429 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・黒砂糖4連 20g x4 270円(税込292円) 通常税込292円

430 430 アリモト(兵庫県・加西市) 150日 召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込319円) 通常税込319円

431 431 アリモト(兵庫県・加西市) 150日 召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込319円) 通常税込319円

432 432 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 ポテトチップスしお味 60g 198円(税込214円) 通常税込214円

433 433 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 芋けんぴ 90g 198円(税込214円) 通常税込214円

434 434 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日 ほの甘くろめ 45g 250円(税込270円) 通常税込270円

435 435 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日 有機ほの甘あずき 55g 220円(税込238円) 通常税込238円

436 436 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日 サクサク抹茶だいたず 35g 300円(税込324円) 通常税込324円

437 437 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 180日 サクサクきなこ黒豆 35g 300円(税込324円) 通常税込324円

438 438 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 芋クラッセ 50g 298円(税込322円) 通常税込322円

439 439 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日 まあるいクラッカー ミニ 17g x5連 190円(税込205円) 通常税込205円

440 440 サンコー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個58g 145円(税込157円) 通常税込157円

441 441 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 14日 あんぽ柿 4~5玉約200g 620円(税込670円) 通常税込670円

442 442 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 干柿スライス 40g 288円(税込311円) 通常税込311円

443 443 大紀コープファーム(奈良県・五條市) かりん蜂蜜飴 80g 285円(税込308円) 通常税込308円

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

444 444 三源庵(京都府・京都市) 45日 京かすてらショコラ 5切 645円(税込697円) 通常税込724円

445 445 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 チーズブランクッキー 2袋 80g x2 420円(税込454円) 通常税込496円

446 446 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日 純国産きなこねじり 2袋 110g x2 640円(税込692円) 通常税込756円

447 447 クロスロード(大阪府・泉南市) 90日 国産小麦のベルギーワッフル バター 1個(40g) 200円(税込216円) 通常税込238円

飲料 緑茶:無農薬です。 ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

449 449 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込864円) 通常税込864円

450 450 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶 150g 550円(税込594円) 通常税込594円

451 451 ランカスター(千葉県・千葉市) アールグレイティー(ティーバッグ) 2g x20 498円(税込538円) 通常税込538円

452 452 ランカスター(千葉県・千葉市) ジャスミン茶(ティーバッグ) 2g x30 398円(税込430円) 通常税込430円

453 453 ランカスター(千葉県・千葉市) キャラメルティー(ティーバッグ) 2g x20 500円(税込540円) 通常税込540円

454 454 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日 国産大豆の調整豆乳 200ml 115円(税込124円) 通常税込140円

739 739 プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区) ココア 110g 600円(税込648円) 通常税込648円

456 456 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅ハニー 500ml 735円(税込794円) 通常税込794円

457 457 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g x30 3700円(税込3996円) 通常税込4212円

1本あたり税込261円

757 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

2L x 6 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

新鮮な完熟コンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュースです。開栓後は要冷蔵。

458 井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒グレープジュース・赤

1000ml **1200円(税込1296円)**

ぶどう(長野県)

新鮮な完熟りんごで作ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

459 井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒アップルジュース

1000ml **998円(税込1078円)** 通常税込1156円

りんご(長野県)

ALC:16%

無農薬の「南高梅」を漬け込み、1年間低温熟成させました。美しいピンク色のお酒です。

460 青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい梅酒

720ml **2100円(税込2310円)**

梅(島根県)

ALC:17%

低温でゆっくりと発酵させ、「木桶」で丁寧に袋搾りました。

461 青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい自然酒

720ml **2100円(税込2310円)**

米(島根県)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖・ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

462 卵乳大小

日本生活協同組合連合会

蜂蜜かすてら

10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

463 日本生活協同組合連合会

芋けんぴ

75g **100円(税込108円)**

九州産の黄金千貫芋を、カラッと揚げ砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

さつまいも(九州)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

752 日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1L **110円(税込119円)** 通常税込130円

紅茶(インドネシア)

1本あたり税込58円

464 日本生活協同組合連合会

彩果菜園フルーティアップル

125ml x 12本 **648円(税込696円)**

にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果汁ジュース。食物繊維とビタミンC配合。

にんじん(アメリカ・国内産等)

6本 1本あたり税込173円

465 日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET x 6本 **960円(税込1038円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

さ

今頃から値下げ

466 相生 ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生素材の酒料理酒

500ml **540円(税込594円)** 通常税込660円

米(国内産)

さ

510 ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

てん菜(北海道)

し

467 ムソー(大阪府・大阪市)

有機てんさい糖

400g **480円(税込518円)**

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにもピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。

てんさい(リトアニア)

し

468 海の精(東京都・大島町)

海の精ハーブソルト(詰替用)

55g **350円(税込378円)**

「海の精やきしお」と有機ドライハーブ(オレガノ、バジル、パセリ、タイム)を独自にブレンド。

海水(伊豆大島近海)

し

469 海の精(東京都・大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g **228円(税込246円)** 通常税込257円

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

518 飯尾醸造(京都府・宮津市)

純米富士酢

500ml **750円(税込810円)**

米(京都府)

す

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

470 飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士玄米黒酢

500ml **1700円(税込1836円)**

玄米(京都府)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

471 沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

528 沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総だし醤油

360ml **540円(税込583円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

そ

塩分8.4%

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

472 はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

鹿児島麦みそ

1kg **920円(税込994円)**

大麦(愛媛県)

そ

塩分12%

473 沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 手造りみそ

1kg **520円(税込562円)** 通常税込572円

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。

474 山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りごま油

140g **530円(税込572円)** 通常税込594円

475 山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りごま油

275g **870円(税込940円)** 通常税込972円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

ごま本来の甘み香りが特徴のオリーブオイルのようなごま油です。

901 山田製油(京都府・京都市)

京都山田エキストラバージンごま油

140g **580円(税込626円)** 通常税込648円

902 山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りごま油

275g **970円(税込1048円)** 通常税込1080円

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。

903 飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。

904 飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。

905 越さんの味(宮城県・仙台市)

越さんの味 コチュジャン

150g **530円(税込572円)**

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

大豆(宮城県)

越さんの味(宮城県・仙台市)

905 越さんの味(宮城県・仙台市)

越さんの味 コチュジャン

150g **530円(税込572円)**

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

大豆(宮城県)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使いました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

906 ボールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子産みじん切りにんにく

65g **400円(税込432円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間の少ない「みじん切りタイプ」。

にんにく(青森県)

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

907 ボールスタア(東京都・東村山市)

花亭ピストロガーリックステーキソース

230g **508円(税込549円)**

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

537 ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

533 富貴食研(大阪府・茨木市)

平飼鶏の有機卵マヨネーズ

290g **598円(税込646円)**

卵(三重県)

908 ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g **639円(税込690円)**

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

909 創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g **250円(税込270円)**

おでん

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

911 東京フード(茨城県・坂東市)

練りからし

40g **350円(税込378円)** 通常税込400円

からし(カナダ)

910 東京フード(茨城県・坂東市)

まるやかおでんの素

16.5g x 4 **380円(税込410円)** 通常税込454円

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんのだしです。1袋に対し水750cc。

次回から値上げ

912 コタニ(岩手県・大船渡市)

むすび昆布

30g **398円(税込430円)** 通常税込443円

釧路産のやわらかい樟前昆布を結びました。

昆布(北海道)

冬は鍋で温まろう♪ 全品特価

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。

913 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

915 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

914 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

香り高いごま豆乳鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

豆乳(国内産)

国産素材で作ったみそに、風味豊かな乾、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。

916 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

コクとうま味のみそちゃんご鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

大豆(国内産)

れんこんのさんかん甘酢漬け

917 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

さんかんはちみつ漬

260g (固形量130g) **870円(税込940円)** 通常税込994円

種抜きさんかんをはちみつに漬け込みました。さんかんは喉の痛みの緩和、疲労回復等に良いとされています。

れんこんのさんかん甘酢漬け

◆材料(4人前)

れんこん …… 2節分(約300g)

さんかん …… 6個

シロップ …… 大さじ3

A酢 …… 大さじ4

塩 …… 少々

◆作り方

① れんこんは皮をむいて縦に4~6つに切り、熱湯で15分ほどゆでてざるに上げる。

② れんこんを熱いうちにめん棒などで軽くたたき、乱切りにする。Aを混ぜ合わせたボウルに入れて浸し冷めるまで置く。

③ さんかんを半分切り、軽く混ぜて器に盛る。

クリスマスにあったら便利なルゥ特集 **全品 特価**

918 東京フード(茨城県・坂東市) ホワイトソースルゥ 150g 298円(税)322円(通常税込346円) 7皿分

920 創健社(神奈川県・横浜市) コーンクリーム シチュールゥ 115g 330円(税)356円(通常税込389円) 5皿分

マカロニサラダ・パスタと一緒に **全品 特価**

631 ニューオークボ(千葉県・柏市) ペンネマカロニ 100g 140円(税)151円(通常税込162円) 茹で時間約10分

921 光食品(徳島県・上坂町) 有機ミートソース 140g 298円(税)322円(通常税込346円) 茹で時間約12分

白鷹農産加工研究会のお餅 **全品 特価**

922 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 白もち 500g 698円(税)754円(通常税込799円) 白鷹産、除草剤のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

924 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) よもぎもち 400g 720円(税)778円(通常税込842円) 春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。

乾物・だし その他

929 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園乾燥ひじき 30g 370円(税)400円

583 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 360円(税)389円

590 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹昆布 35g 260円(税)281円

926 リアス(千葉県・船橋市) 大牧農場の元気な打ち豆 120g 265円(税)286円

559 リアス(千葉県・船橋市) 徳用利尻昆布カットタイプ 40g 550円(税)594円

927 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園切り干し大根 40g 255円(税)275円

596 リアス(千葉県・船橋市) わかめご飯の素 20g 480円(税)518円(通常税込551円)

928 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園鷹の爪 7g 250円(税)270円

933 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2個組 190g(固形量140g) ×2 700円(税)756円(通常税込800円)

573 中山水産(静岡県・裾野市) だしパック 8g × 18 498円(税)538円

577 コープ自然派事業連合 チキンコンソメ 80g(4g × 20) 360円(税)389円

931 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g 275円(税)297円

626 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g 295円(税)319円

932 ニューオークボ(千葉県・柏市) タリアテレ 300g 320円(税)346円

643 創健社(神奈川県・横浜市) 長崎皿うどん 2食 × 2袋(スープ付) 595円(税)643円

934 創健社(神奈川県・横浜市) さば味付 2個組 190g(固形量140g) ×2 720円(税)778円(通常税込842円)

934 創健社(神奈川県・横浜市) さば味付 2個組 190g(固形量140g) ×2 720円(税)778円(通常税込842円)

CO-OP商品

553 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 680円(税)734円

669 日本生活協同組合連合会 ゆであすき(北海道) 190g 170円(税)184円

680 日本生活協同組合連合会 いわし蒲焼 100g × 3 570円(税)616円(通常税込646円)

935 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g × 3 380円(税)410円(通常税込454円)

936 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g 170円(税)184円

633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税)538円

553 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 680円(税)734円

937 ボーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg 890円(税)979円(通常税込1078円)

804 オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。 900ml 750円(税)825円

939 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス 洗濯槽排水パイプクリーナー 300g × 3袋 980円(税)1078円

827 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンシャンプー 500ml 780円(税)858円

831 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックスナチュロンリンス 500ml 780円(税)858円

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティエーはみがき 120g 450円(税)495円

890 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m × 6ロール 518円(税)570円(通常税込592円)

896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200m × 5箱 470円(税)517円(通常税込528円)

940 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオル(ハード) 200枚 130円(税)143円

941 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 泡スプレー式 バックス お風呂洗い石けん 500ml 650円(税)715円(通常税込748円)

年末はお風呂も石けんでピカピカに!

Merry X'mas

特別な日には
とっておきの
ごちそうを

945 5本×2
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 **720円(税込778円)** 通常税込799円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)

949 凍 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g **907円(税込980円)** 通常税込1035円

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

953 凍 卵乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ オーガニックベネネの海老グラタン
170g×2 **583円(税込630円)** 通常税込648円

オーガニックベネネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

249円/100g
942 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) **460円(税込497円)** 通常税込562円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
946 凍 卵乳大
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

持ちやすく食べやすい!
自社で育てた若鶏の手羽元をチュリップのフライドチキンにしました。トースターかレンジで温めて。
950 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(チュリップ)
500g **1065円(税込1150円)** 通常税込1221円

鶏肉(島根県、他)

お好みのスープの中に凍ったまま入れて
954 凍 卵乳小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g **610円(税込659円)** 通常税込681円

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

211円/100g
943 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1370円(税込1480円)** 通常税込1534円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

水揚げ後すぐに下処理したうえに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。
947 凍 卵米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g **925円(税込999円)** 通常税込1024円

ブラックタイガー(インドネシア)

お得意2パック
951 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 2パック
6本150g×2 **768円(税込830円)** 通常税込864円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
955 1個
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **650円(税込702円)** 通常税込713円

956 2個組
250g×2 **1270円(税込1372円)** 通常税込1426円

生乳(北海道)

944 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

炊飯器でもOK!
948 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
パエリアセット(魚介類とスープのセット)
5種400g **950円(税込1026円)** 通常税込1058円

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。
するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
952 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g **343円(税込370円)** 通常税込382円

グラタンやピザには
とろ～りチーズで♪
955 1個
250g **650円(税込702円)** 通常税込713円

956 2個組
250g×2 **1270円(税込1372円)** 通常税込1426円

生乳(北海道)

美味しいパスタと ワインで乾杯♪

茹で時間約9分
957 小
ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ
300g×2(1.9mm) **550円(税込594円)** 通常税込616円

小麦(カナダ、アメリカ)

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。
958 冷
しらたかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g **290円(税込313円)** 通常税込324円

バジル(山形県)

ALC:12.5%
信州・栂ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。
768 前 お酒
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコード赤口
720ml **1450円(税込1595円)**

ALC:12.5%
信州・栂ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。
769 前 お酒
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・ナイアガラ白口
720ml **1450円(税込1595円)**

ALC:12.5%
信州・栂ヶ原で農業をほとんど散布せずに栽培したコンコード種を使用しました。
959 前 お酒
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコードロゼ(甘口)
720ml **1600円(税込1760円)**

お好みのトッピングで 手作りピザ♪

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
961
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **228円(税込246円)** 通常税込268円

千葉県 [放]不検出 <3.7 <4.0

ピザトーストで!
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
963 米
光食品(徳島県・上板町)
有機ピザソース
225g **420円(税込454円)** 通常税込486円

トマト(国内産、アメリカ、他)

トースターでできる本格ピザ!
要望品
960 凍 卵乳小
4個
サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)
冷凍内麦ピザ生地
480g(4個入) **412円(税込445円)** 通常税込459円

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。
小麦(国内産)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場での急凍バラ凍結しました。
962 凍 卵
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **578円(税込624円)** 通常税込646円

えび(ミャンマー)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
676 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **388円(税込419円)** 通常税込430円

きはだまぐろ(台湾、等)

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 えび かに
「コンタミネーション(コンタミ)」については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!