

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年12月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	4	5	6	7	8
定番品12/ のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品12/ のお届け	18	19	20	21	22

# ～ひと足早く準備して、安心の年末を～

# 全品特価

# 年末年始準備号 第1弾

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。

今回が  
年内最終の商品もあります

同時折込の「年末調理素材」もご覧ください。「古式米みりん」、「蔵の素」はそちらでご案内しています。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

角文治郎商店(愛知県・碧南市)  
**三州三河みりん**

505 1本前 700ml **1000円(税1100円)** 通常税込1128円

10 2本組 700ml x2 **1980円(税2178円)** 通常税込2256円

もち米(佐賀県)

14ページにて少量規格掲載中!

日本生活協同組合連合会  
**虹の宴 料理酒・大**

8 1本 1.8ℓ **788円(税867円)** 通常税込878円

9 2本組 1.8ℓ x2 **1556円(税1712円)** 通常税込1756円

米(国内産)

鹿児島島のサトウキビから作られた砂糖です。

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**

508 1袋前 1kg **360円(税389円)** 通常税込400円

11 2袋組 1kg x2 **700円(税756円)** 通常税込800円

さとうきび(鹿児島県)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

青い海(沖縄県・糸満市)  
**沖縄の塩シママース**

512 1袋前 1kg **370円(税400円)** 通常税込410円

12 2袋組 1kg x2 **720円(税778円)** 通常税込820円

海水(沖縄県)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純米酢**

520 1本前 500ml **230円(税248円)** 通常税込259円

13 2本組 500ml x2 **440円(税476円)** 通常税込518円

米(国内産)

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

入正醤油(千葉県・東庄町)  
**入正特醸醤油**

523 1本前 1ℓ **400円(税432円)** 通常税込443円

14 2本組 1ℓ x2 **780円(税842円)** 通常税込886円

大豆(アメリカ)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

やまこみそ(茨城県・守谷市)  
**やまこ味噌**

15 粒・甘口 1kg **598円(税646円)** 通常税込678円

16 濃・中辛 1kg **598円(税646円)** 通常税込678円

米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)  
**米油(大)**

17 1本 1350g **880円(税950円)** 通常税込994円

18 2本組 1350g x2 **1740円(税1880円)** 通常税込1988円

米糠(国内産)

有機栽培されているマンサニージャ・カセレーニャ種単一品種のオイルです。

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
**有機EXパーズンオリーブ油シングル**

19 1本 450g **2600円(税2808円)** 通常税込2916円

20 2本組 450g x2 **4900円(税5292円)** 通常税込5832円

オリーブ(スペイン)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**ミャンマー産 ひまわりはちみつ**

21 350g **620円(税670円)** 通常税込697円

22 1kg **1750円(税1890円)** 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

竹木醤油(埼玉県・川島町)  
**金笛春夏秋冬だしの素**

529 1本前 1ℓ **950円(税1026円)** 通常税込1078円

23 2本組 1ℓ x2 **1848円(税1996円)** 通常税込2156円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

チャーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**白だし**

530 1本前 400ml **440円(税475円)** 通常税込486円

24 2本組 400ml x2 **860円(税928円)** 通常税込972円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**食菜酢**

522 1本前 360ml **540円(税583円)** 通常税込626円

25 2本組 360ml x2 **1040円(税1124円)** 通常税込1252円

米(国内産)

アイワ(長野県・岡谷市)  
**麴屋基平 浅漬けの素**

26 1本 500ml **420円(税454円)** 通常税込473円

27 2本組 500ml x2 **800円(税864円)** 通常税込946円

米(長野県)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したはちみつ醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

チャーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**ゆず醤油 かけぼん**

544 1本前 400ml **440円(税475円)** 通常税込486円

28 2本組 400ml x2 **860円(税928円)** 通常税込972円

ゆず(国内産)

## ストック足りていますか? マヨネーズ・ドレッシング

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社(神奈川県・横浜市) 180日  
**有精卵マヨネーズ**

532 1本前 300g **488円(税527円)** 通常税込538円

29 2本組 300g x2 **956円(税1032円)** 通常税込1076円

なたね(オーストラリア)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なチュラルチーズの味わいが特徴。

創健社(神奈川県・横浜市) 180日  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**

30 1本 180ml **398円(税430円)** 通常税込454円

31 2本組 180ml x2 **736円(税794円)** 通常税込908円

鶏卵(国内産)

## トマト料理に! ピューレ・トマト缶

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

ナガノトマト(長野県・松本市)  
**あらくつしたトマトピューレづけ**

32 1個 390g **280円(税302円)** 通常税込313円

33 3個組 390g x3 **810円(税876円)** 通常税込939円

トマト(イタリア)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ホールトマト缶**

536 1缶前 400g **210円(税227円)** 通常税込270円

34 2缶組 400g x2 **390円(税422円)** 通常税込540円

有機トマト(イタリア)

## ソースのまとめ買い企画は12月2回のみ!

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストランソース**

538 1本前 200ml **360円(税389円)** 通常税込400円

35 2本組 200ml x2 **700円(税756円)** 通常税込800円

野菜(国内産)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

光食品(徳島県・上坂町)  
**オイスターソース**

36 1本 115g **440円(税475円)** 通常税込497円

37 2本組 115g x2 **840円(税908円)** 通常税込994円

カキ(広島県)

## 梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**梅びしお(チューブ入り)**

38 1本 100g **320円(税346円)** 通常税込356円

39 2本組 100g x2 **620円(税670円)** 通常税込712円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

## 野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

創健社(神奈川県・横浜市)  
**洋風だし一箱**

579 1箱前 8g x10 **388円(税419円)** 通常税込430円

40 2箱組 (8g x10) x2 **736円(税794円)** 通常税込860円

キャッサバ(タイ)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



**クリスマス前特別企画 全品特価**

青森育ちの  
フランス  
鴨

希少な鴨肉を食卓へ  
**八甲鴨**

お届けは  
全て  
12月3回に  
なります

国内でも少ない、飼育場所として青森県の「八甲田山麓エリア」・「津軽エリア」の6農場で育てているフランス原産(バルバリー種)の鴨肉です。

**品種が違う! 純血フランス鴨**

日本では一般的に流通している鴨肉は合鴨であり、チェリバレー種という品種です。対して八甲鴨は国内で流通している鴨の2%にも満たない希少な鴨で、全ての農場で平飼いの飼育です。旨味濃い鴨肉のお料理で、とっておきのひと時を。



原材料: 鴨肉(青森県)、しょうゆ、酒、本みりん、砂糖、柚子果汁、たまりしょうゆ、かつお・かれぶし、昆布、水

240g(タレ約70g)  
**41 凍 米 大 小**  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨ロース煮**  
1998円(税) 2158円(税込) 2495円(通常税込)

鴨肉(青森県)

合鴨と比べクセがなく旨味のある八甲鴨とネギを合わせた点心(丸餃子)。国産小麦の皮で包みました。焼いて。



鴨肉(青森県)

生協限定品

鴨肉の旨味を逃さないように鉄板でひとつひとつ職人が焼き上げた高級鴨ハンバーグです。

**42 凍 卵 小**  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ**  
160g **550円(税) 594円(税込)** 626円(通常税込)

鴨肉(青森県)

青森県産純血フランス鴨の自家製の鴨レバーパテ。ホウイン、パゲットやクッカーとの相性抜群です。

**43 凍**  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 90日  
**八甲鴨のレバーパテ**  
60g **400円(税) 432円(税込)** 454円(通常税込)

鴨肉(青森県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨ロースB・ステーキ用**  
1枚(約220~300g) **1400円(税) 1512円(税込)** 1620円(通常税込)

鴨肉(青森県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨ローススライス**  
200g **1200円(税) 1296円(税込)** 1404円(通常税込)

鴨肉(青森県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨モモスライス**  
200g **850円(税) 918円(税込)** 972円(通常税込)

鴨肉(青森県)



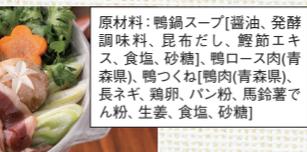
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨鍋セット**  
2~3人前 **2315円(税) 2500円(税込)** 2646円(通常税込)

鴨肉(青森県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨ネギまんじゅう**  
160g(6個入) **475円(税) 513円(税込)** 550円(通常税込)

鴨肉(青森県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日  
**八甲鴨鍋セット**  
550g(つくね・スライススープ200g) **2315円(税) 2500円(税込)** 2646円(通常税込)

鴨肉(青森県)

今週のおすすめ

遠忠食品の隠れた  
人気商品



国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げ、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

遠忠さんの隠れた人気商品です。スナック感覚でいくらでも食べられます。ついでに買いたててしまいます。

**49 冷 米 大 小**  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日  
**揚げごぼう(甘酢漬)**  
80g **305円(税) 329円(税込)** 346円(通常税込)



供給部  
**丸山の  
おすすめ**

ごぼう(国内産)

年末商品お試し企画!

蓮子鯛、あじ、のどぐろの  
豪華3種セット!

小浜の伝統食「笹漬(ささづけ)」。蓮子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セットです。12月5回(おせち企画)でも企画しますので、まずはお試しください。解凍後、そのままお刺身で。また寿司種、酢の物などにもお使いいただけます。



レンコ鯛(国内産)、まあじ(国内産)、アカムツ(国内産)

**50 凍 米**  
小浜海産物(福井県・小浜市) 180日  
**ささ漬3種セット**  
90g(30g×3種) **1250円(税) 1350円(税込)** 1458円(通常税込)

レンコ鯛(国内産)、まあじ(国内産)、アカムツ(国内産)

うちde  
焼肉を楽しもう!

全品  
特価



**51 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット**  
200g×3種 **1280円(税) 1382円(税込)** 1447円(通常税込)

茨城県

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。



**52 米 大 小**  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**沼屋 焼肉のたれ**  
260g **398円(税) 430円(税込)** 464円(通常税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

醤油ベースの甘い味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。

**53 大 小**  
山田製油(京都府・京都市) 180日  
**京都山田へんこ万能だれ**  
180g **580円(税) 626円(税込)** 648円(通常税込)

大豆、小麦(国内産)

体ポカポカ、ひと椀で  
栄養たっぷりです!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
**15 16** みそ  
**208** 豚小間

豚汁

- ◆材料
- 豚小間 ..... 150g
  - ごぼう ..... 100g
  - 人参 ..... 80g
  - 大根 ..... 200g
  - 里芋 ..... 200g
  - こんにゃく ..... 100g
  - ねぎ ..... 1/2本
  - だし汁 ..... カップ5
  - みそ ..... 50~60g



- ◆作り方
- ごぼうはささがきに、水にサッとつける。
  - 大根、人参はいちょう切りにする。里芋は1cm厚さの輪切りにする。
  - こんにゃくは下ゆでし、5mm厚さの色紙切りにする。
  - 鍋にだし汁と①、②の野菜、こんにゃくを入れて火にかける。煮立ったら豚肉を加え、途中アクをとる。
  - 野菜が煮えたらみそを溶き入れ、仕上がりに小口切りのねぎを加える。

切り取ってご活用ください

お正月だけでなく、  
普段の食卓にも、まめに豆を♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
素材チラシ  
**500303** 黒豆

黒豆ご飯

- ◆材料(2合分)
- お米 ..... 2合
  - 黒豆 ..... 50g
  - 塩 ..... 小1/2
  - 酒 ..... 大1



- ◆作り方
- 黒豆を5時間ほど水につける。
  - 洗ったお米を炊飯釜に入れ、酒と黒豆の戻し汁を2合の目盛りまで注ぐ。
  - ②に塩と黒豆を入れて炊飯する。
  - 炊きあがったらふんわりと混ぜ合わせる。

切り取ってご活用ください

お待たせしました!

# 竹村さんのいちご

シーズン初

★品種は甘・酸バランスよく 香りのよい「とちおとめ」

竹村さんは米ぬか、海藻、モミガラなどで自家製の肥料をつくり、いちごに最適な土づくりをおこなっています。糖蜜をベースとした手づくりの活性液「天恵緑汁」を葉面に散布するなど、生命力のあるいちごを育てることで農薬を極力減らしています。



竹村 慎一さん  
54 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
竹村さんのいちご  
200g×2 **1100円(税1188円)**  
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

まるやかな味わい

# 渥美さんのみかん

特



静岡県浜松市、浜名湖の北部に果樹園があります。1年を通して温暖で、柑橘類を栽培するには適した土地です。土質もみかんと相性が良く、海風も適度に入り味の良いみかんが収穫できます。

渥美農園(静岡県・浜松市)  
渥美さんのみかん  
55 約800g **380円(税410円)** 通常税込430円  
56 2kg **870円(税940円)** 通常税込970円  
静岡県 農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

静岡県

お得な1kgは 16ページに掲載!



57 江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんのキウイフルーツ  
500g **461円(税498円)**  
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

松永さんにエールを!



2023年の大寒波被害からもうすぐ1年。少しずつ回復中です  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモン  
58 400g **430円(税464円)**  
59 1kg **850円(税918円)**  
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

## 無茶々園より



無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園の温州みかん  
60 1kg **580円(税626円)**  
61 3kg **1638円(税1769円)**  
愛媛県

4~6玉 サイズ無選別でお買い得!  
甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

62 木下さん達(愛媛県・宇和島市)  
紅まどんな(無選別)  
700g(4~6玉) **841円(税908円)** 通常税込929円  
愛媛県

## シーズン最終



63 無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園のゆず  
2玉 **280円(税302円)**  
皮を削ったり、果汁を絞り香り風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。  
愛媛県



64 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
洋梨(ル・レクチェ) 2玉  
2玉 720g前後 **750円(税810円)** 通常税込832円  
長野県



65 ケーアイ農産(青森県・青森市)  
ぶどう(スチューベン)  
3房入り(1房200~300g) **1250円(税1350円)**  
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。  
青森県

## 毎日のりんごでビタミンC補給

3~4玉  
66 はなうた家(長野県・麻績村)  
りんご(サンふじ)  
3~4玉入り(800g前後) **698円(税754円)**  
長野県

67 おきたま農舎・本田さん達(山形県・高島町)  
りんご(ふじ)  
3玉 **430円(税464円)**  
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

69 成田農園・成田さん(青森県・板柳町)  
りんご(王林)  
3玉 **646円(税698円)**  
青森県

## 朝のヨーグルトに

3~4玉  
70 赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
赤羽根さんのキウイフルーツ  
200g(3~4玉入り) **276円(税298円)**  
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがざっしり詰まっています。農薬無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

71 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜)  
バナナ  
450g以上 **369円(税399円)**  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

72 作本さん達(熊本県・熊本市)  
大葉  
10枚 **145円(税157円)**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

73 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
しょうが  
100g **165円(税178円)**  
高知県

74 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)  
にんにく  
約100g **250円(税270円)**  
75 (徳用)約300g **628円(税678円)** 通常税込799円  
熊本県、北海道

76 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン  
150g **170円(税184円)**  
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

77 藤嶋さん(熊本県・天草市)  
きゅうり  
3本 **258円(税279円)**  
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

78 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス  
1玉 **276円(税298円)**  
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。  
茨城県

79 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのサニーレタス  
1玉 **170円(税184円)**  
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

80 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ  
1玉 **220円(税238円)**  
81 カット 1/2玉カット(400g前後) **150円(税162円)**  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

82 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの白菜  
1個 **220円(税238円)**  
83 カット 1/2カット(700g前後) **183円(税198円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

84 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊  
1束 **180円(税194円)**  
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

85 浅野さん(茨城県・常総市)  
浅野さんのほうれん草  
約200g **198円(税214円)**  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

86 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)  
1束(約150g) **150円(税162円)**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県

87 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんの小松菜  
1束(約200g) **189円(税204円)**  
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

88 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのターサイ  
1株 **150円(税162円)** 通常税込173円  
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

89 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのベビーリーフ  
40g **160円(税173円)**  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

90 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのラディッシュ  
5~7玉 **138円(税149円)**  
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

85 浅野さん(茨城県・常総市)  
浅野さんのほうれん草  
約200g **198円(税214円)**  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

86 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)  
1束(約150g) **150円(税162円)**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県

87 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんの小松菜  
1束(約200g) **189円(税204円)**  
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

88 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのターサイ  
1株 **150円(税162円)** 通常税込173円  
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

89 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのベビーリーフ  
40g **160円(税173円)**  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

90 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
中村さんのラディッシュ  
5~7玉 **138円(税149円)**  
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

91 井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)  
サラダスナップ  
約100g **276円(税298円)**  
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

92 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)  
ブロッコリー  
1個(蕾9cm以上) **276円(税298円)**  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。  
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

93 大木さん(茨城県・常総市)  
大木さんの中玉トマト  
300g **398円(税430円)**  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

94 初恋スマートミニトマト  
約180g **335円(税362円)**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
右田さん(熊本県・芦北町)、他

96 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

95 約400g **585円(税632円)** 通常税込647円  
熊本県、又は北海道

97 300g **415円(税448円)** 通常税込464円  
熊本県、他

99 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

99 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

91 井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)  
サラダスナップ  
約100g **276円(税298円)**  
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

92 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)  
ブロッコリー  
1個(蕾9cm以上) **276円(税298円)**  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。  
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

93 大木さん(茨城県・常総市)  
大木さんの中玉トマト  
300g **398円(税430円)**  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

94 初恋スマートミニトマト  
約180g **335円(税362円)**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
右田さん(熊本県・芦北町)、他

96 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

95 約400g **585円(税632円)** 通常税込647円  
熊本県、又は北海道

97 300g **415円(税448円)** 通常税込464円  
熊本県、他

99 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

99 約150g **230円(税248円)**  
熊本県、他

鍋に!とろ〜りとろける食感、甘味!



ねぎ! ねぎに含まれる硫化アリル(アリシン)は疲労回復効果のあるビタミンB1の吸収を助け、血行を良くし、体を温めます。

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。



98 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの下仁田ねぎ 約500g 235円(税込) 254円(通常税込) 270円

99 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込) 238円(通常税込) 270円

はさみ揚げ 煮物で



101 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 458円(税込) 495円(通常税込) 516円

102 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの聖護院大根 1本 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

田楽 煮物 なますで



103 あゆみの会・村野さん(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 428円(税込) 462円(通常税込) 470円

104 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 干しいも 130g 646円(税込) 698円(通常税込) 710円

シーズン初



組合員さんからのクチコミ ぶかして、バターと手作りジャムをのせて食べたらとっても美味しかったです!

105 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込) 270円(通常税込) 280円

紅はるかの干しいも



106 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

107 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込) 243円(通常税込) 250円

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

108 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込) 171円(通常税込) 180円

109 上村さん達(北海道・上富良野町) ジャがいも 800g 230円(税込) 248円(通常税込) 260円

110 2kg 560円(税込) 605円(通常税込) 620円

111 1kg 230円(税込) 248円(通常税込) 260円

112 3kg 630円(税込) 680円(通常税込) 700円

113 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 120円(税込) 130円(通常税込) 140円

114 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの人参 500g 200円(税込) 216円(通常税込) 230円

115 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg(大小無選別) 250円(税込) 270円(通常税込) 280円

116 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 198円(税込) 214円(通常税込) 230円

117 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込) 246円(通常税込) 260円

118 まごころの里(北海道・美幌町) ジャがいも(サッシー) 700g 238円(税込) 257円(通常税込) 270円

119 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 183円(税込) 198円(通常税込) 210円

120 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 800g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

121 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円(通常税込) 130円

122 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込) 270円(通常税込) 280円

123 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 220円(税込) 238円(通常税込) 250円

124 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込) 299円(通常税込) 310円

125 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込) 282円(通常税込) 290円

126 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込) 268円(通常税込) 280円

127 えのき茸 200g 208円(税込) 225円(通常税込) 240円

128 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込) 235円(通常税込) 250円

129 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税込) 348円(通常税込) 360円

130 A品 100g 210円(税込) 227円(通常税込) 240円

131 B品 200g 225円(税込) 243円(通常税込) 260円

132 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込) 64円(通常税込) 70円

133 黒岩さん(長野県・長野市) ぎんなん 80g 178円(税込) 192円(通常税込) 200円

134 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 439円(税込) 474円(通常税込) 500円

135 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん 200g 307円(税込) 332円(通常税込) 350円

136 日本生活協同組合連合会 5種のお豆ミックス 300g 328円(税込) 354円(通常税込) 370円

137 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆 250g 296円(税込) 320円(通常税込) 340円

138 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 300g 298円(税込) 322円(通常税込) 340円

139 日本生活協同組合連合会 アボカドスライス 150g 328円(税込) 354円(通常税込) 370円

140 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 冷凍カットレモン 150g 226円(税込) 244円(通常税込) 260円

141 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス 200g 349円(税込) 377円(通常税込) 390円

142 ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

143 古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を剥いて茹でてどうぞ。農薬無散布。

144 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

145 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

146 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

147 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

148 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

149 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

150 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

151 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

152 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

153 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

154 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

155 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

156 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

157 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

158 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

159 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

160 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

161 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

162 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

163 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

164 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

165 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

166 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

167 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

168 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

169 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

170 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

171 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

172 減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

今年 人気のお魚大集合!

全品特価

貝部門

第1位



142 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり 180g 380円(税) 410円(税) 430円(税)...

切身部門

第1位



143 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切 10切 550g 1580円(税) 1706円(税) 1782円(税)...

塩干部門

第1位



144 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾 150g 298円(税) 322円(税) 346円(税)...

漬魚部門

第1位



145 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切 140g 435円(税) 470円(税) 484円(税)...

刺身部門

第1位



146 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のとろかつお炭火焼き 170g(2個) 555円(税) 599円(税) 616円(税)...

すり身部門

第1位



147 凍 大新(鳥取県・境港市) 120日 いわしごぼうつみれ 160g 335円(税) 362円(税) 373円(税)...

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



148 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 398円(税) 430円(税)...



149 凍 米大 小 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしみりん干し 80g 305円(税) 329円(税) 343円(税)...



150 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 天日干しアジ 4枚210g以上 548円(税) 592円(税)...



151 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 120日 氷温熟成 ふくら開きあじ(大) 4枚400g 480円(税) 518円(税) 538円(税)...



152 凍 カネヘ下谷商店(千葉県・鎌子市) 120日 さんま開き2枚 2枚170g 398円(税) 430円(税)...



153 2枚 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 さば一夜干し 片身2枚200g 480円(税) 518円(税)...



154 3枚 片身3枚300g 647円(税) 699円(税)...



155 凍 米大 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 香ばし味噌のさばフィレ 200g(片身2枚入) 460円(税) 497円(税) 518円(税)...



156 凍 米大 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 香ばし味噌のぶり切身 5~6切170g 625円(税) 675円(税) 697円(税)...



157 凍 京都やま六(京都府・京都市) 紅鮭西京漬 2切150g 598円(税) 646円(税)...



158 凍 京都やま六(京都府・京都市) かいらい柚子こしょう味噌漬 2切140g 570円(税) 616円(税)...



159 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 国産さば生姜醤油漬 3枚180g 457円(税) 494円(税)...

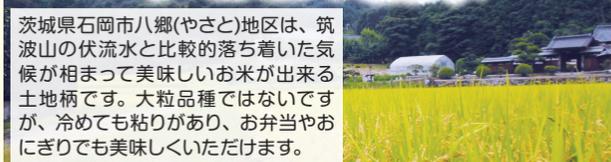


160 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 3切180g 398円(税) 430円(税)...

水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



茨城県石岡市八郷(やさと)地区は、筑波山の伏流水と比較的落ち着いた気候が相まって美味しいお米が出来る土地柄です。

やさとお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1950円(税) 2106円(税) 2158円(税)...

農業不使用の黒米 502071 庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 720円(税) 778円(税)...

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1150円(税) 1242円(税)...

新米 鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(税)...

新米 4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)...

新米 ひとめぼれ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎) 白米用雑穀セット 500g 1048円(税) 1132円(税)...

新米 4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)...

新米 ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

山形・おきたま興農舎 502041 つや姫(白米) 2kg 1690円(税) 1825円(税)...

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include茨城県 and 山形県.

## お魚担当 よこぜきの 今週の さかなごはん!

日曜のお昼、冷蔵庫を開けたら「卵」と「シーフードミックス」くらいしか材料が無い…。そんなピンチを救ってくれた救世主レシピ、卵好きなわが家の子どもたちも「おいし〜!」と大満足でした。

### 休日のランチにもおすすめ♪ シーフードのオープンオムレツ

◆材料(4人分)  
 えび・いかミックス 100g  
 じゃがいも 1個  
 玉ねぎ 1/2個  
 生しいたけ 4枚  
 ブロッコリー 1/2房  
 にんにく 1/2片  
 卵 2個  
 バター 大1/2  
 「塩・こしょう」 各少々  
 A「塩・牛乳」 各大2

◆作り方  
 ① えび・いかミックスは解凍後、塩と酒各少々をふる。  
 ② ブロッコリーは小房に分け、塩少々入れた熱湯で茹でる。じゃがいもは5mm角の拍子切り、玉ねぎは2cm角に、生しいたけは石づきを取り、四つ切りにする。にんにくは薄切りにする。  
 ③ 卵は溶きほぐしAで調味する。  
 ④ フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを入れて香りがでるまで炒め、えび・いかミックスを加えて炒める。さらに野菜も全部加えて火を通す。  
 ⑤ ④にバターを入れて溶かし、卵液を流し込み、中央に寄せて形を整え、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。

## 年内最終! まるたか水産のかき

宮城県 石巻 万石浦 万石浦

162 凍 163 凍 164 凍 165 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞3日  
 氷温二年子生かき(生食用) 100g 555円(税) 599円(税) 621円(税)

かき(宮城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4

163~165 はお届けは12月3回になります

三陸 牡蠣の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

三陸 牡蠣の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

3切

166 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 3切210g 398円(税) 430円(税) 448円(税)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。しまほっけ(アメリカ)

中辛

167 凍 トクスイ・ポーレション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税) 459円(税)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩

168 凍 トクスイ・ポーレション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税) 572円(税)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

無塩

169 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 646円(税) 698円(税)

北海道・雄武(おぎのはま)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

ブリに食感が似て、身離れがよい魚です

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

170 凍 4~8個 220g 498円(税) 538円(税) 555円(税)

ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身 2切140g 350円(税) 378円(税)

シルバー(主にニュージーランド)

3個

171 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 120日 氷温造り 甘塩さば切身4切 4切240g 498円(税) 538円(税)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。さば(ノルウェー)

3個

172 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 60日 めばちまぐろカマ 3個300g 450円(税) 486円(税)

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。めばちまぐろ(太平洋)

5~8枚

173 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g 470円(税) 508円(税)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

2個

174 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税) 862円(税)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味) 1枚100g 428円(税) 462円(税)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(アイルランド、アイスランド)

175 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味) 1枚100g 428円(税) 462円(税)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(アイルランド、アイスランド)

176 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税) 538円(税)

国産の良質なすめいかに、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。すめいか(国内産)

177 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 330円(税) 356円(税)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘~伊勢湾)

178 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 120日 しらす干し 20g×3 500円(税) 540円(税)

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。しらす(遠州灘~伊勢湾)

179 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 760円(税) 820円(税) 860円(税)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

180 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色たらこ(切子込み) 60g 498円(税) 538円(税)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を不使用で味付け。魚鱗、鰓節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

181 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色明太子(切子込み) 60g 498円(税) 538円(税)

着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰓節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

### 魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
 ・化学調味料も不使用です。

別所蒲鉾店の4品は12月3回のお届け

182 凍 2~3人前 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 手軽な出雲のおでん種セット小(だし付) 具材190g(7種8個)、だし30g 548円(税) 592円(税) 610円(税)

魚肉(国内産、ニュージーランド)

### 高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

189 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 つまみ揚げ(野菜) 120g 310円(税) 335円(税)

すけそうだら(北海道)

190 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 笹かまぼこ 5枚115g 351円(税) 379円(税)

無リンのたらこ小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。すけそうだら(北海道)

183 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ だんだん 4本(100g) 333円(税) 360円(税)

無リンの魚肉すり身を魚鱗、昆布、鰓節等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。魚肉(国内産、ニュージーランド)

184 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 あごべったん 5枚100g 318円(税) 343円(税)

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。飛魚(山陰沖)

185 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g 350円(税) 378円(税) 384円(税)

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

191 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 わかめはんぺん 4枚188g 384円(税) 415円(税)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

ほんのり味噌風味

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

192 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おとうふ揚げ(五目) 5個165g 325円(税) 351円(税)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種類の野菜(人参・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

おでんはもちろん煮物等にも使いやすい

194 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おでん種4種セット 4種7品 215g 528円(税) 570円(税) 588円(税)

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうだら(北海道)

186 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎いか天 30g×4 330円(税) 356円(税)

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

187 凍 卵米 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎もすく天 2枚(130g) 450円(税) 486円(税)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もすく(国内産)

188 凍 卵米 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 7日 長崎甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 410円(税) 443円(税)

長崎の魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

193 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 「高橋徳治商店」のごぼう揚 3枚 117g 375円(税) 405円(税) 420円(税)

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

総合員さんからのクチコミ

ごぼうたっぷり風味がおいしいかったです。

194 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おでん種4種セット 4種7品 215g 528円(税) 570円(税) 588円(税)

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうだら(北海道)

**お肉屋さんで お馴染み ミートパル村山厳選**

# 常陸牛のすき焼き用!

企画回は 今回と 12月5日 のみ



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④4日

**195 300g 1206円/100g**  
**3350円(税)3618円(税)** 通常税込 3780円

**196 500g 1188円/100g**  
**5500円(税)5940円(税)** 通常税込 6156円

茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

**197 米大 小 400ml 540円(税)583円(税)** 通常税込 594円

ポールスタア(東京都・東村山市) すき焼き割り下

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

## 味付け肉特集

常総生協オリジナル 220円/100g

**198 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④14日  
**茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)**  
 250g **510円(税)551円(税)** 通常税込 594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。  
 豚肉(茨城県)

**199 冷 米**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日  
**丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**  
 2枚200g **550円(税)594円(税)** 通常税込 646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
 豚肉(神奈川県)

**200 冷 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日  
**丹沢高原豚 豚こま味噌漬**  
 200g **430円(税)464円(税)** 通常税込 497円

豚こまを自家製味噌タレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。  
 豚肉(神奈川県)

**201 凍 米大 小**  
 秋川牧園(山口県・山口市) ①180日  
**若鶏の生姜焼き**  
 200g **398円(税)430円(税)** 通常税込 442円

若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。  
 鶏肉(国内産)

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

2ページ ローズポーク 徳用焼肉セット



349円/100g

**202 凍 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ④30日  
**岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
 200g **646円(税)698円(税)**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。  
 茨城県

349円/100g

**203 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚肩ローススライス**  
 200g **646円(税)698円(税)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。  
 茨城県

284円/100g

**204 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚バラスライス**  
 200g **526円(税)568円(税)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
 茨城県

281円/100g

**205 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚モモスライス**  
 200g **520円(税)562円(税)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
 茨城県

349円/100g

**206 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**  
 200g **646円(税)698円(税)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
 茨城県

349円/100g

**207 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚肩ロース切身**  
 2枚200g **646円(税)698円(税)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。  
 茨城県

205円/100g

**208 冷 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑥6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
 150g×2 **570円(税)616円(税)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
 茨城県

205円/100g

**209 凍 米大 小**  
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ④30日  
**岩瀬さんの豚挽肉**  
 300g **570円(税)616円(税)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
 茨城県

222円/100g

**210 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモブロック**  
 500g **1030円(税)1112円(税)**

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。  
 茨城県

239円/100g

**211 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて3日  
**茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用**  
 250g **554円(税)598円(税)**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
 茨城県

238円/100g

**212 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク バラスライス**  
 250g **551円(税)595円(税)**

厚さ3~3.5mm。  
 茨城県

228円/100g

**213 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモスライス**  
 250g **528円(税)570円(税)**

赤身主体部位。厚さ3mm。  
 茨城県

293円/100g

**214 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク ロース切り身**  
 2枚200g **543円(税)586円(税)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。  
 茨城県

222円/100g

**215 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用**  
 200g(5~6割) **410円(税)443円(税)** 通常税込 464円

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。  
 茨城県

162円/100g

**216 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**  
 200g×2 **598円(税)646円(税)** 通常税込 659円

小間切徳用タイプ。  
 茨城県

166円/100g

**217 冷 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 小間切**  
 150g×2 **460円(税)497円(税)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
 茨城県

167円/100g

**218 凍 米大 小**  
 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ④30日  
**茨城県産ローズポーク 挽肉**  
 300g **465円(税)502円(税)**

赤身率は8割です。  
 茨城県

323円/100g

**219 冷 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ④4日  
**丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用**  
 200g **598円(税)646円(税)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。  
 神奈川県

292円/100g

**220 凍 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ④120日  
**丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉**  
 200g **540円(税)583円(税)**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。  
 神奈川県

299円/100g

**221 凍 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ④120日  
**丹沢高原豚 トントロ焼肉用**  
 200g **554円(税)598円(税)**

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。  
 神奈川県

215円/100g

**222 冷 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ④4日  
**丹沢高原豚 小間切**  
 200g **398円(税)430円(税)**

各部位から集めています。  
 神奈川県

238円/100g

**223 冷 米大 小**  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ④4日  
**丹沢高原豚 上挽肉**  
 200g **440円(税)475円(税)** 通常税込 497円

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。  
 神奈川県

## 鶏肉

- つくば若鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

**224 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 ムネ**  
 250g **450円(税)486円(税)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
 茨城県

302円/100g

**225 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 モモ**  
 250g **698円(税)754円(税)** 通常税込 783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
 茨城県

258円/100g

**226 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 ササミ**  
 250g **598円(税)646円(税)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
 茨城県

268円/100g

**227 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 ムネモモ小間切**  
 250g **620円(税)670円(税)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
 茨城県

276円/100g

**228 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
 250g **640円(税)691円(税)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
 茨城県

173円/100g

**229 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 手羽先**  
 300g **480円(税)518円(税)**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
 茨城県

173円/100g

**230 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 手羽元**  
 300g **480円(税)518円(税)**

唐揚げやスープ煮に。  
 茨城県

116円/100g

**231 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 レバー**  
 250g **268円(税)289円(税)**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
 茨城県

177円/100g

**232 凍 米大 小**  
 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば若鶏 挽肉**  
 250g **410円(税)443円(税)** 通常税込 464円

ちょっとだけ使いたい時に重宝するきりしている鶏の挽肉は貴重です。  
 茨城県

219円/100g

**233 凍 米大 小**  
 秋川牧園(山口県・山口市) ①180日  
**秋川の若鶏ムネ**  
 200g **405円(税)437円(税)** 通常税込 448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
 山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

**234 凍 米大 小**  
 秋川牧園(山口県・山口市) ①180日  
**秋川の若鶏モモ**  
 200g **445円(税)481円(税)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
 山口県・島根県・福岡県・熊本県



# 自然豊かな大地で育った 能勢農場の牛

538円/100g

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落とししました。

**236 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛切り落とし 袋入り**

250g **1244円**(税込 **1344円**)

大阪府

1065円/100g

**237 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛ロース切り落とし**

150g **1480円**(税込 **1598円**)

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすです。

大阪府

459円/100g

**238 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛ミンチ**

200g **850円**(税込 **918円**) 通常税込 **940円**

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

温かい ハムスープにして!

**239 冷**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**鎌倉ボンレスハムスライス×3**

60g×3 **668円**(税込 **721円**) 通常税込 **740円**

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な3パック組です。

豚肉(国内産)

チャーシュー丼で!

**240 冷**

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

**村山さんのチャーシュー**

200g **485円**(税込 **524円**) 通常税込 **540円**

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)

忙しい時の夕食に

**241 冷**

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

**国産牛の牛丼**

140g×2 **645円**(税込 **697円**) 通常税込 **711円**

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

牛肉(国内産)

## 牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

451円/100g

**242 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**

170g×2 **1420円**(税込 **1534円**) 通常税込 **1566円**

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

608円/100g

**243 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)**

300g **1690円**(税込 **1825円**)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

624円/100g

**244 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用**

180g **1040円**(税込 **1123円**)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

307円/100g

**245 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**国産牛小間切**

160g **455円**(税込 **491円**)

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211円/100g

**246 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**国産牛挽肉**

200g **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **432円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

## 畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

**247 冷**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

**鎌倉マイルドポークウインナー×2**

94g×2 **350円**(税込 **378円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

**248 冷**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

**鎌倉つかいきりポークウインナー×3**

49g×3 **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**

使い切りサイズのポークウインナーを、お徳な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

**249 冷**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**鎌倉ローズハムスライス×2**

60g×2 **530円**(税込 **572円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

**250 冷**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**鎌倉ポークソーセージ**

200g **415円**(税込 **448円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

**251 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場の粗挽ウインナー**

120g **320円**(税込 **346円**)

ソーシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

## 乳製品 デザート

**【お願いです】**

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

**255 プレーン**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

400g **380円**(税込 **410円**) (ピン要返却)

**256 微糖**

生乳(茨城県)

400g **390円**(税込 **421円**) (ピン要返却)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

**252 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場のボンレスハムスライス**

100g **390円**(税込 **421円**)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

**253 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場のバラベーコンスライス**

100g **420円**(税込 **454円**)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

**254 冷**

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

**国産牛のしぐれ煮**

150g **415円**(税込 **448円**) 通常税込 **471円**

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分温めてお召し上がりください。

牛肉(国内産)

**257 冷**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

100g **538円**(税込 **581円**) (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**258 冷**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

**石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)**

40g **308円**(税込 **333円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

**259 冷**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パルジ)**

30g **209円**(税込 **226円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培パルジ使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**260 冷**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

**サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

500g **324円**(税込 **350円**)

サツラク農協、11戸の生産者限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

お得な2個組は16ページで掲載

**261 冷**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

80g×3 **248円**(税込 **268円**)

11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

生クリームは12月3回でも企画します

**267 冷**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日

**サツラク北海道純生クリーム**

200ml **555円**(税込 **599円**) 通常税込 **626円**

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

生乳(北海道)

**262 冷**

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

**腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

380g **593円**(税込 **640円**)

ホリ牧場で搾った良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**263 冷**

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

**腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

90g×3 **515円**(税込 **556円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**264 冷**

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

**生乳たっぷりのむヨーグルト**

180ml×2 **276円**(税込 **298円**)

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**265 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

**クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組**

200ml×2 **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **384円**

香り高いコーヒーと北海道産原料を組み合わせ、砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

**266 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

**クリーム仕立て 紅茶オレ2本組**

200ml×2 **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **384円**

アッサムティーと一緒にレモンピールを煮だし、更にレモン果汁とレモンエキスを加えたさわやかな紅茶オレ。

生乳(北海道)、紅茶(インド)

**268 冷**

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

**濃厚豆乳プリン**

100g×2 **267円**(税込 **288円**) 通常税込 **299円**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

組合員さんからの **クチコミ**

プリンはあまり好きではないのですが、このプリンは美味しくビックリ!!甘さは控え目でも濃厚。自分のご褒美に買ってます。

4個

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンブルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

**269 冷**

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

**豆乳ぶりん 黒ごま**

80g×4 **330円**(税込 **356円**)

豆乳(国内産)

次回から値上げ

**270 冷**

創健社(神奈川県・横浜市)

**べに花ハイプラスマーガリン**

180g **286円**(税込 **309円**) 通常税込 **320円**

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せず作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

**271 冷**

日本生活協同組合連合会 賞15日

**乳酸ドリンク**

65ml×10 **235円**(税込 **254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

**271 冷**

日本生活協同組合連合会 賞15日

**乳酸ドリンク**

65ml×10 **235円**(税込 **254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

同時折込のJOSOエールにてペトランのシュートレンをご紹介します

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。

自家製酵母パン Le・Lourdes



※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
272 6枚 270円(税込292円)
273 8枚 270円(税込292円)
274 ノースライス 260円(税込281円)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
275 8枚 425円(税込459円)
276 ノースライス 415円(税込448円)

277 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 300円(税込324円)

278 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 640円(税込691円)

279 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
ショコラ&クランベリー 1個(380-400g) 580円(税込626円)

280 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
チーズカンパニュ 1個 535円(税込578円)

281 パネックス(長野県・伊那市)
内麦クロワッサン 10個(個包装) 680円(税込734円)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ
282 半斤3枚 180円(税込194円)
283 1斤6枚 340円(税込367円)
284 1斤8枚 340円(税込367円)
285 ノースライス 335円(税込362円)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!
290 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ヲッフル 約65g×6 675円(税込729円)
291 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)
292 大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモ モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 350円(税込378円)

287 クーロンヌ(茨城県・取手市)
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)

288 クーロンヌ(茨城県・取手市)
クーロンヌのコッペパン 2個 250円(税込270円)

289 クーロンヌ(茨城県・取手市)
クーロンヌのメロンパン 2個 348円(税込376円)

293 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン 90g×3個 480円(税込518円)

294 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりピザパン 90g×3個 480円(税込518円)

地元のお店 いばらきベーグル
298 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル ロセット 2個 398円(税込430円)

299 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 410円(税込443円)

300 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 1個 167円(税込180円)

301 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込239円)

302 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
焼き芋ベーグル 1個 230円(税込248円)

303 はなのみ(長野県・小布施町)
白桃ジャム 180g 490円(税込529円)

304 はなのみ(長野県・小布施町)
いちじくジャム 180g 550円(税込594円)

305 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー 250g 890円(税込961円)

306 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産素材の味わいみそ汁 9食(3種×各3食) 1050円(税込1134円)

307 よつ葉乳業(北海道・音更町)
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税込335円)

308 味日本(広島県・広島市)
国産野菜入りコーンポタージュスープ 250g 460円(税込497円)

309 味日本(広島県・広島市)
国産素材の味わいみそ汁 9食(3種×各3食) 1050円(税込1134円)

310 宇治田農園(茨城県・石岡市)
宇治田さんの平飼卵 6個 355円(税込383円)

311 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
八郷の卵 10個 350円(税込378円)

312 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市)
「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 355円(税込383円)

313 サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。
305 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー 250g 890円(税込961円)

314 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
306 サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳 1L 369円(税込399円)

315 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
307 サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税込207円)

316 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
308 よつ葉乳業(北海道・音更町)
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税込335円)

317 多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。
309 宇治田農園(茨城県・石岡市)
宇治田さんの平飼卵 6個 355円(税込383円)

# 玉山の土地に根付く 雁喰豆



表皮にはっきりとしたしわの出る特徴があり、渡り鳥、雁が落とした一粒の種から芽吹き育ったという言い伝えもある、旧玉山村(岩手県)の在来品種。大粒で独特の弾力としっかりとした歯ごたえがあり、煮豆にすると、こくのある風味でふっくらと仕上がります。その味は丹波黒豆を凌ぐとも言われています。

**308** 丸和食品(東京都・練馬区) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円** 賞90日 黒大豆(岩手県)

## 寒い夜はアツアツの湯豆腐で



**309** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 湯豆腐 300g **190円**(税込**205円**) 通常税込**214円** 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

## お豆腐屋さんが作ったおでん種



**310** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和のおでん種鍋セット 5種 9g **555円**(税込**599円**) 通常税込**624円** 人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。大豆(国内産)

## 具材をごま油で炒めるのがポイント!



**311** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんのキムチ鍋セット 4人前 **640円**(税込**691円**) 通常税込**734円** キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。白菜(国内産)

## 冬にぴったりの熱々みそおでん!



**312** 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) こんやくみそおでん(特製タレ付) 10本入 **265円**(税込**286円**) 通常税込**302円** 国産こんやく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。こんやく粉(群馬県、栃木県)

## 大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



**313** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**314** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



**315** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g **183円**(税込**198円**) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



**316** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g **264円**(税込**285円**) 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



**317** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆 寄せ豆腐 200g **250円**(税込**270円**) 青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

## 時季限定 鍋用寄せ豆腐



**318** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 鍋用寄せ豆腐 200g **175円**(税込**189円**) 寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持つ。鍋の中で煮崩れないように工夫しました。大豆(国内産)



**319** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ豆腐 3枚 **183円**(税込**198円**) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



**320** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 絹豆腐 230g **227円**(税込**245円**) 絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



**321** 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも 80g×2 **315円**(税込**340円**) 丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



**322** JAやさと(茨城県・石岡市) JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円**(税込**160円**) 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**323** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円**(税込**194円**) 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

## 昔ながらの経木で包んでいます

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。



**324** 登喜和食品(東京都・府中市) 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **260円**(税込**281円**) 大豆(茨城県)



**325** 登喜和食品(東京都・府中市) 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **184円**(税込**199円**) 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)



**326** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) やさと半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **196円**(税込**212円**) 通常税込**222円** 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



**327** 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 徳用あく抜きこんやく 400g **118円**(税込**127円**) 国産のこんやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。こんやく粉(国内産)



**328** 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 徳用あく抜きしらたき 350g **118円**(税込**127円**) 国産のこんやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。こんやく粉(国内産)

## こんやくにも旬あり! 新芋使用!



**329** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機新芋 こんやく 350g **258円**(税込**279円**) 通常税込**289円** 10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。こんやく(群馬県)



**330** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機新芋 糸こん 280g **258円**(税込**279円**) 通常税込**289円** 10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。こんやく(群馬県)



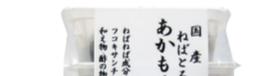
**331** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 味付やわらかこんやく 6個入 **220円**(税込**238円**) 噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんやく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。こんやく(群馬県)



**332** 浜食(東京都・調布市) 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円**(税込**259円**) 沖縄、伊平屋産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)



**333** リアス(千葉県・船橋市) リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g **250円**(税込**270円**) ぬめり成分コイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



**334** リアス(千葉県・船橋市) リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **330円**(税込**356円**) あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に相性がいい組み合わせ。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

## 希少な素潜り漁の天然わかめ



**335** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **435円**(税込**470円**) 淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。わかめ(兵庫県)



**336** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 200g **350円**(税込**378円**) 通常税込**397円** 淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。わかめの中芯(兵庫県)



**337** 共生食品(神奈川県・相模原市) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 **298円**(税込**322円**) 国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



**338** 共生食品(神奈川県・相模原市) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **399円**(税込**431円**) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



**339** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 遠忠食品(埼玉県・越谷市) しらすくみ 100g **598円**(税込**646円**) 瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。しらす(瀬戸内海)



**340** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g **348円**(税込**376円**) 国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



**341** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g **461円**(税込**498円**) 国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした醤油たけのこ味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。たけのこ(愛媛県)



**342** 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g **250円**(税込**270円**) 岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げた。程よく煮絡まり、ふっくらとした仕上がりに。大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



**343** 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 とら豆 150g **366円**(税込**395円**) 北海道産のとら豆。今では高級煮豆店でも取り扱っている希少な豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。とら豆(北海道)



**344** かじかわ農場(新潟県・新発田市) かじかわ農場(新潟県・新発田市) 青大豆のひたし豆 120g **287円**(税込**310円**) 青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜豆です。そのままもちろん、サラダに混ぜ合わせても。青大豆(新潟県)



**345** かじかわ農場(新潟県・新発田市) かじかわ農場(新潟県・新発田市) 切昆布の煮物 100g **325円**(税込**351円**) 食感の良い切昆布を醤油、宗田醤油、椎茸、昆布、鰹の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。昆布(北海道)

塩分16~18%

**346** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し 500g **1498円**(税込) **1618円**(税込) 通常税込 1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**347** 八幡屋(茨城県・古河市) 福神漬(2個組) 100g×2 **320円**(税込) **346円**(税込)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味醂・麴で漬込。大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

**348** 樽の味(和歌山県・御坊市) 漬けもん屋のまかない漬 120g **265円**(税込) **286円**(税込)

漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。

**349** 樽の味(和歌山県・御坊市) すばいいなが漬(寒干し沢庵・糠漬) 120g **410円**(税込) **443円**(税込)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかりと熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。大根(宮崎県)

**350** 小田原屋(福島県・郡山市) べつたら漬 ハーフ2本入 **457円**(税込) **494円**(税込)

手刻した大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良ささとさっぱりとした漬け上がり特徴。大根(国内産)

**351** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g **535円**(税込) **578円**(税込) 通常税込 589円

白菜(国内産)

**352** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g **420円**(税込) **454円**(税込)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

**353** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 松前白菜漬 150g **398円**(税込) **430円**(税込)

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。白菜(国内産)

**354** 小田原屋(福島県・郡山市) 里ごぼう 100g **417円**(税込) **450円**(税込)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

**355** 樽の味(和歌山県・御坊市) 熟成めか床 1kg **620円**(税込) **670円**(税込)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、洗柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。米ぬか(和歌山県)

**冷凍食品**  
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

**356** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g **438円**(税込) **473円**(税込)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

**357** 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ 200g(4枚入) **520円**(税込) **562円**(税込)

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。アジ(鳥取県)

**358** 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ 240g(4枚入) **607円**(税込) **656円**(税込)

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。真いわし(鳥取県)

**359** つかさ食品(千葉県・南房総市) いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g **385円**(税込) **416円**(税込) 通常税込 430円

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

**360** 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター 5本200g **501円**(税込) **541円**(税込)

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。じゃがいも(国内産)

**361** 大進食品(神奈川県・横浜市) マム フライパンで簡単春巻 5本200g **501円**(税込) **541円**(税込)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りに炒めた具を一纏に巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)

**362** ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 **443円**(税込) **478円**(税込)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

**363** 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 **555円**(税込) **599円**(税込) 通常税込 613円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

**364** 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入) 18g×20 **528円**(税込) **570円**(税込) 通常税込 586円

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**365** 凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 5個入(140g) **428円**(税込) **462円**(税込)

大豆(アメリカ等)

**367** 大黒炭水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 **2900円**(税込) **3132円**(税込) 通常税込 3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

**368** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2 **398円**(税込) **430円**(税込)

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

**369** 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット 180g(2種各3本) **685円**(税込) **740円**(税込)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

**370** ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g **398円**(税込) **430円**(税込)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。秋鮭(北海道)

**366** 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だし塩鍋セット 500g(つくね200g、鶏肉150g、スープ150g) **1167円**(税込) **1260円**(税込) 通常税込 1290円

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。鶏肉(山口県、他)

**371** カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 **607円**(税込) **656円**(税込)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃度：全体の約1.5%。牛肉(国内産)

**372** カラミノフーズ(東京都・新宿区) ユッケジャンクッパ 180g×2 **487円**(税込) **526円**(税込)

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジが湯煎で。大豆もやし・牛肉(国内産)

**373** カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るグリーンカレー 160g×2 **709円**(税込) **766円**(税込)

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

**374** カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 **870円**(税込) **940円**(税込) 通常税込 994円

本場の味付けが手軽に味わえます。もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSO エールで新商品登場! ご覧ください

**375** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) **899円**(税込) **971円**(税込)

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**376** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) **940円**(税込) **1015円**(税込)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン一つで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**377** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 国産豚の回鍋肉セット 2人前(約360g) **861円**(税込) **930円**(税込) 通常税込 972円

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

**378** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) バターナッツかぼちゃの洋風しりしり炒め 2人前(約325g) **808円**(税込) **873円**(税込)

バターナッツかぼちゃの甘みが引き立つ、やさしい味わいの炒め物です。南瓜・人参・玉葱・豚肉(国内産)

**379** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前(約340g) **898円**(税込) **970円**(税込) 通常税込 1013円

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

**380** やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) **832円**(税込) **899円**(税込)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

**鶏がらスープをベースとしたあっさり味**

**381 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**中華丼の具(醤油)**  
180g×2 **477円(税込515円)** 通常税込538円

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

組合員さんからの**クチコミ**  
あんかけ焼きそばにしても美味しいです!

**ご飯にもパンにも合う**

**382 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**黒豚メンチカツ**  
120g(4個) **384円(税込415円)** 通常税込430円

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用した揚げました。レンジかトースターで。

豚肉(国内産)

**外パリパリ 中もちり**

**383 凍** 卵米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**コリアンチヂミ(たれ付)**  
チヂミ230g(2枚) たれ8g×2  
**528円(税込570円)** 通常税込602円

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)

**384 凍** 卵米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**台湾ラーメン**  
1食300g(凍180g、スープ120g) **404円(税込436円)**

鍋一つで手軽に台湾の味を楽しめます。国産豚ひき肉・国産小麦で作った麺を使用。加工でん粉:0.8% 小麦(国内産)

**387 凍** 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**野菜かき揚げ**  
4個260g **466円(税込503円)**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

**385 凍** 米大 小  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**関西風きつねうどん**  
2食520g **346円(税込374円)**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

**388 凍** 米大 小  
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)  
**海老天ぶら**  
3本入 **426円(税込460円)**

塩竈の天ぷら専門店メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い作りました。レンジ後、トースター仕上げか海老(ベトナム、インドネシア)

茹で時間約1分

**386 凍** 小  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
**冷凍 稲庭風うどん**  
200g×5食 **458円(税込495円)**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3% 小麦(国内産)

**389 凍** 米大 小  
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)  
**天ぷらセット(濃縮たれ付)**  
200g(2人前、5種×2個) **550円(税込594円)**

野菜(南瓜、さつまいも、人参、茄子、かき揚げ)を米油で揚げました。希釈たれ付。レンジかトースターで。かぼちゃ・さつまいも(国内産)

**お弁当におかずに**

**390 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**お弁当用ソースメンチカツ**  
20g×6 **334円(税込361円)**

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調整済み。レンジ加熱または自然解凍で。

鶏肉・豚肉(国内産)

**391 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**からあげ**  
150g **483円(税込522円)**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

**392 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**梅しそ竜田揚げ**  
168g(6個入) **345円(税込373円)**

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

**393 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうシュウマイ**  
27g×8 **389円(税込420円)**

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上げ。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)

**394 凍** 米大 小  
オカダ食品(神奈川県・秦野市)  
**徳用ファミリーシューマイ**  
20g×30 **650円(税込702円)**

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。

豚肉(栃木県、茨城県)

**395 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ごぼうとひじきの豆腐団子**  
8個144g **377円(税込407円)**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

**396 凍** 卵米小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**スパイシーささみカツ**  
160g **449円(税込485円)**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

**397 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**手羽中の甘辛揚げ**  
115g **442円(税込477円)**

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)

**398 凍** 卵米大 小  
四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
**レンジでお手軽メンチカツ**  
500g(10個入) **630円(税込680円)**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

**399 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック**  
90g×3×2 **916円(税込990円)** 通常税込1024円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

**400 凍** 米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**骨付きタンドリーチキン**  
500g **793円(税込856円)**

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。オープンかフライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

**皮はほんのり甘く、菜種油でふくらみ柔らかく食感**

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の旨みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。

**401 凍** 米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**とり肉まん**  
400g(4個入) **590円(税込637円)**

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

**【管理栄養士監修】マムの惣菜プレート**

副菜に茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを添えて。レンジで。25.3kcal 食塩1.9g

**402 凍** 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット**  
230g **765円(税込826円)**

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

**403 凍** 卵米大 小  
ニッコーフーズ(大阪府・泉佐野市)  
**香ばしねごとと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **411円(税込444円)**

豚肉・玉葱・人参・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

**404 凍** 米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**チャプチェ**  
180g×2 **658円(税込711円)**

プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

春雨(国内産)

**405 凍** 米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**トッポギ炒め**  
200g **435円(税込470円)**

国産米使用のトック(餅)と炒めた玉葱に甘辛のタレをからめました。原料に豚皮由来のゼラチン使用。湯煎で。

米(国内産)

吉野コスモス会の商品は12月3日お届け

次回は12月5日

**調味料にもこだわりました(純米富士酢・蔵の素・三河味噌)**

**406 凍** 卵米大 小  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**牛しぐれのきんぴら巻きずし**  
150g(4切) **491円(税込530円)** 通常税込544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・卵・牛肉(国内産)

**407 凍** 米  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**柿の葉ずし(サーモン)**  
132g(3個) **518円(税込559円)**

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・鮭(国内産)

**408 凍** 米  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**柿の葉ずし(鯖)**  
132g(3個) **518円(税込559円)**

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・鯖(国内産)

**409 凍** 米大 小  
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**にっこりいなりずし**  
165g(3個入) **389円(税込420円)** 通常税込435円

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っていません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米(国内産)

**410 凍** 米大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**鶏五目中華ちまき**  
320g(4個入) **640円(税込691円)**

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

**お得 6個入**

**411 凍** 米大 小  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)**  
6個 **980円(税込1058円)**

醤油を付けたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約1%使用

米(国内産)

**412 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**有機パスタの和風きのこスパゲッティ**  
400g(2食入) **583円(税込630円)**

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこに相性抜群。レンジか湯煎で。

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

**415 凍** 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ミニたい焼き(あずき)**  
10個400g **400円(税込432円)**

国産小麦を使用し、北海道産大豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小麦(北海道) 【放】不検出<3.3<3.3

**416 凍** 卵小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**大判焼き(白あん)**  
4個340g **432円(税込467円)**

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手巾着から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

小麦(国内産)

**417 凍** 米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 おしるこ**  
160g×2 **523円(税込565円)**

北海道産小豆の粒餡に、岩手産もち米を使用した芽つき餅2個を入れたお汁粉。湯煎かレンジで。

小豆(北海道)

**418 凍** 米大 小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 三色だんご**  
4本180g **429円(税込463円)**

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

**413 凍** 卵大 小  
美雷(大分県・宇佐市)  
**関西風お好み焼き**  
160g×2枚 **536円(税込579円)**

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

**414 凍** 卵米大 小  
トップヒル(静岡県・焼津市)  
**しょう油味 たこ焼き**  
400g(20粒) **745円(税込805円)**

国産小麦粉に化学調味料・合成添加物不使用で醤油風味。長ネギ、生姜がよみ味を引き立てます。レンジで。

小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

**KUBOTA 南国土佐**

**419 凍** 米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
**苺とミルクのアイスキャンデー**  
80ml **180円(税込194円)**

生乳(北海道)・苺(高知県)

**420 凍** 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
**チョコレートアイスクリーム**  
110ml **210円(税込227円)**

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

**421 凍** 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
**バニラアイスクリーム**  
110ml **210円(税込227円)**

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。

生乳(北海道)

菓子・飲料担当 下半期イチオシ特集

全品特価

**422** 大 小  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
**きらす揚げ・しお 2袋**  
140g×2 **576円**(税込**622円**) 通常税込**644円**  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産)

**423**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。  
**アーモンドじゃこ 2個組**  
(7g×5)×2 **440円**(税込**476円**) 通常税込**496円**  
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

**424** 卵 乳 米 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**カルシウムウエハース300 2個組**  
12枚(1枚×12袋)×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**496円**  
小麦(国内産)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。  
原材料: 落花生  
**425** 160g **670円**(税込**724円**) 通常税込**740円**  
**426** 300g **1120円**(税込**1210円**) 通常税込**1280円**  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**427** 乳 大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
**豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)**  
2種各155g **450円**(税込**486円**) 通常税込**518円**  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**428** 香 茶  
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日  
**番茶**  
100g **550円**(税込**594円**) 通常税込**626円**  
茶葉(静岡県)

今回のみ  
**429**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)**  
100g **550円**(税込**594円**) 通常税込**605円**  
スリランカ西部の高地ティンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。  
紅茶(スリランカ)

1缶あたり税込113円  
**430**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
**信州生まれのおいしいトマト(無塩)**  
190g×20 **2100円**(税込**2268円**) 通常税込**2376円**  
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。  
トマト(長野県)

**菓子**  
・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**431**  
創健社(神奈川県・横浜市) 120日  
**メイシー ぱりぱりえびせんべい**  
10g×4 **255円**(税込**275円**)  
国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだ香ばしいまるい形のえびせんべい。  
馬鈴薯(北海道)

**432**  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
**玄米あられ**  
80g **310円**(税込**335円**)  
化学農薬、化学肥料を使わずに栽培したもち米を使った素朴な塩味のあられ。  
もち米(山形県)

**433**  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
**揚げ潮あられ**  
80g **350円**(税込**378円**)  
もち米を菜種油でカラッと揚げて、食塩だけでシンプルに味付けしました。  
もち米(山形県)

**434**  
蔵王米菓(山形県・村山市) 120日  
**揚げ小丸**  
100g **220円**(税込**238円**)  
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

**435**  
ますだ(千葉県・八街市) 90日  
**バターピー(ほそ実)**  
120g **480円**(税込**518円**)  
天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

**436**  
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 北海道おかきとうもろこし**  
46g **247円**(税込**267円**)  
100%北海道の素材を使用したサクサクおかき。  
もち米(北海道)

**437**  
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 ポテトチップス柚子**  
53g **198円**(税込**214円**)  
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。  
じゃがいも(北海道)

**438**  
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 芋けんぴ**  
125g **275円**(税込**297円**)  
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)

**439**  
ノースカラス(北海道・札幌市) 180日  
**純国産 北海道バタークッキー**  
2枚×4包(個包装) **320円**(税込**346円**)  
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。  
小麦・バター(北海道)

**440**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**牛乳かりんとう**  
100g **190円**(税込**205円**)  
国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまるやかな風味のかりんとう。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.9

**441**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**そば粉のかりんとう**  
80g **195円**(税込**211円**)  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**442**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**畑のクラッカー**  
135g **260円**(税込**281円**)  
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**443**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**黒棒**  
8本(個包装) **290円**(税込**313円**)  
表面はざっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。  
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

**444**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 70日  
**ミニどら焼き**  
6個(個包装) **340円**(税込**367円**)  
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**445**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**メイシー ハートのチョコ 2P**  
5g×8個×2(個包装) **470円**(税込**508円**)  
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。  
乳 大

**446**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**ビッグアーモンドチョコレート**  
400g **1460円**(税込**1577円**)  
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。  
乳

**447**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
**くまチョコ**  
50g(個包装込み) **285円**(税込**308円**)  
クーベルチュールチョコレートにくまの形にした、便利な個包装タイプのチョコレート。  
てん菜(北海道)

**448**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**安納芋ようかん**  
58g **160円**(税込**173円**)  
焼さつま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っています。  
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**449**  
ますだ(千葉県・八街市) 60日  
**甘納豆(落花生)**  
130g **320円**(税込**346円**)  
天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

**450**  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日  
**卵・乳を使わない おとうふドーナツ**  
4個 **285円**(税込**308円**)  
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。  
小麦・大豆(国内産)

**451**  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ**  
4個 **330円**(税込**356円**)  
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**452**  
大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
**豆かんてん 黒糖みつ**  
155g **298円**(税込**322円**)  
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召上がりください。  
天草(国内産)

**453**  
大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
**きな粉 黒みつ寒天**  
160g **298円**(税込**322円**)  
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召上がりください。  
天草(国内産)

**飲料**  
・緑茶: 無農薬です。  
・ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**454**  
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日  
**煎茶**  
50g **588円**(税込**635円**)  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少蒸みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。  
茶葉(静岡県)

**455**  
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日  
**ほうじ茶**  
50g **460円**(税込**497円**)  
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農業無散布。  
茶(静岡県)

**456**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**アッサムティー(ティーバッグ)**  
2g×30 **480円**(税込**518円**)  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。  
紅茶(インド)

**457**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ペパーミントティー(ティーバッグ)**  
2g×20 **550円**(税込**594円**)  
セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。  
ペパーミント(ブルガリア)

**458**  
伊那食品(長野県・伊那市)  
**韃靼そば茶**  
200g **750円**(税込**810円**)  
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。  
韃靼そば(中国)

長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。  
**459**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**緑茶 6本組**  
500ml×6本 **750円**(税込**810円**) 通常税込**896円**  
有機緑茶(長崎)

**460**  
廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日  
**本くす湯(蓮根)**  
23g×5 **550円**(税込**594円**) 通常税込**670円**  
滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級のくす湯です。  
本葛・れんこん(国内産)

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。  
**461**  
メトロ(山梨県・南アルプス市)  
**オーガニックアイスコーヒー無糖**  
1000ml **520円**(税込**562円**) 通常税込**583円**  
コーヒー豆(コロンビア)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。  
**462** 5缶 **760円**(税込**821円**) 通常税込**837円**  
1缶あたり税込164円  
ゴールドバック(長野県・松本市)  
**国産ピーチジュース(ストレート)**  
160g×5 **760円**(税込**821円**) 通常税込**837円**  
1缶あたり税込159円  
**463** 20缶 **2950円**(税込**3186円**) 通常税込**3240円**  
もも(国内産)

1本あたり税込149円



**464**  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
500ml × 24 **3300円**(税込 **3564円**)  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



**前**  
**747**  
天領酒造(岐阜県・下呂市)  
**造り酒屋の濃厚甘酒**  
500g **720円**(税込 **778円**)  
米(国内産)

ALC:16%

新酒のしぼりたてならではの口の中にほろほろと広がる豊かな酸が特長です。



**特**  
**465** **お酒**  
越後鶴亀(新潟県・新潟市)  
**越後鶴亀 しぼりたて 純米原酒**  
720ml **1300円**(税込 **1430円**) 通常税込 **1518円**  
米、米こうじ(国内産)

ALC:17%

無調整のまま瓶詰めした、しぼりたてのフレッシュで華やかな香りと、力強く濃厚な味わいが特徴です。



**特**  
**466** **お酒**  
橋倉酒造(長野県・佐久市)  
**純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒**  
720ml **1580円**(税込 **1738円**) 通常税込 **1782円**  
米・米こうじ(長野県)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。



**467** **お酒**  
林農園(長野県・塩尻市)  
**五一 完熟コンコード赤**  
720ml **1500円**(税込 **1650円**)  
ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。



**468** **お酒**  
林農園(長野県・塩尻市)  
**五一 完熟ナイアガラ 白**  
720ml **1500円**(税込 **1650円**)  
ぶどう(国内産)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキ。カルシウム配合。



**10個入**  
**469** **冷**  
日本生活協同組合連合会 90日  
**国産小麦のミニロールケーキ**  
10個入 **328円**(税込 **354円**)  
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)



**470**  
日本生活協同組合連合会 90日  
**南部せんべい 落花生**  
6枚 **170円**(税込 **184円**) 通常税込 **194円**  
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼きました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



**471**  
日本生活協同組合連合会 90日  
**りんごジュース100**  
1ℓ **340円**(税込 **367円**)  
りんご(国内産)

1本あたり税込162円



**472** **特**  
日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000MPET × 6本 **900円**(税込 **972円**) 通常税込 **1038円**  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

**前**  
**754**  
日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200ml × 24 **1440円**(税込 **1560円**)  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布かつお節の一番だし入り。



**475** **360ml**  
ムソー(大阪府・大阪市)  
**カンタン八芳酢**  
360ml **480円**(税込 **518円**)  
**901 徳用タイプ**  
900ml **890円**(税込 **961円**)  
米(国内産)

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**501**~**999**(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

お料理の隠し味として欠かせません。



**前**  
**502** **米**  
日本生活協同組合連合会  
**虹の宴 料理酒・小**  
900ml **435円**(税込 **479円**)  
米(国内産)

ラスクなどのお菓子作りに



**473**  
ムソー(大阪府・大阪市)  
**てんさい含蜜糖 粉末**  
500g **420円**(税込 **454円**) 通常税込 **486円**  
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。てんさい(北海道)

海の精(東京都・大島町)



**474**  
**海の精 うましお(詰替え用)**  
65g **370円**(税込 **400円**)  
昆布といちげの天然の旨みあふれる植物性素材をブレンドしました。和え物、炒め物に。詰替え用。塩(伊豆大島)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。



**475** **米油**  
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)  
**米油**  
600g **550円**(税込 **594円**)  
**904 小**  
910g **780円**(税込 **842円**)  
米糠(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。



**476** **米油**  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士ゆずぼん酢**  
360ml **830円**(税込 **896円**)  
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

濃厚な旨味が味わえる純・天然醸造のしょう油。



**477**  
入正醤油(千葉県・東庄町)  
**入正超特選醤油 濁つくし**  
360ml **498円**(税込 **538円**)  
大豆(アメリカ、ブラジル)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



**前**  
**527** **米**  
日本生活協同組合連合会  
**金箔減塩醤油**  
600ml **645円**(税込 **697円**)  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

みそ汁の合わせ味噌に!



**478**  
伊藤商店(愛知県・武豊町) 90日  
**傳右衛門 生みそ(豆)**  
500g **960円**(税込 **1037円**) 通常税込 **1078円**  
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。



**479** **米油**  
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)  
**米油**  
910g **780円**(税込 **842円**)  
米糠(国内産)

高知産の刻みしょうがとほんのりりんごの甘味がポークによく合います。しょうがが焼きに。



**480**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**鶏と根菜の黒酢あんかけたれ**  
100g × 2袋 **230円**(税込 **248円**)  
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまるやかな甘みのたれ。水あめ(国内産)

高知産の刻みしょうがとほんのりりんごの甘味がポークによく合います。しょうがが焼きに。



**481**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**KOKU しょうが焼のたれ**  
160g **350円**(税込 **378円**)  
小麦・大豆(アメリカ)

富貴食研(大阪府・茨木市)



**482**  
**キムチ鍋の素**  
150g **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **430円**  
コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッと辛い鍋です。もち米(国内産)

富貴食研(大阪府・茨木市)



**483**  
**豆乳鍋の素**  
150g **398円**(税込 **430円**)  
豆乳ともち米で旨味のある優しい味わいに仕上げました。煮出してとろけが素材の旨みを引き立てます。大豆(国内産)

富貴食研(大阪府・茨木市)



**484**  
**ごま鍋の素**  
150g **398円**(税込 **430円**)  
濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。昆布(北海道)、大豆(国内産)

ポールスタア(東京都・東村山市)



**485**  
**桃花林 大学いものたれ**  
たれ90g × 2袋 **190円**(税込 **205円**)  
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。水あめ(国内産)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。



**486**  
信州生まれのケチャップ 国産つば野菜入り  
190g **370円**(税込 **400円**)  
トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)



**487**  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **550円**(税込 **594円**)  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

ポールスタア(東京都・東村山市)



**488**  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **400円**(税込 **432円**)  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

アーゼン(栃木県・足利市)



**489**  
**皇膳房 豆板醤**  
120g **420円**(税込 **454円**) 通常税込 **464円**  
炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッとひきまり、香りが食欲をそそります。唐辛子(中国)

ポールスタア(東京都・東村山市)



**490**  
**かつお香るごまみそめんつゆ**  
455g **430円**(税込 **464円**)  
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)



**491**  
**マヨネーズ(キサイチ)**  
330g **578円**(税込 **624円**)  
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。



**492**  
信州生まれのケチャップ 国産つば野菜入り  
190g **370円**(税込 **400円**)  
トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)



**493**  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **550円**(税込 **594円**)  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

ベテラン職人が作った「調味料」

大正2年創業 **遠忠食品** (埼玉県・越谷市)



**918**  
遠忠食品(埼玉県・越谷市)  
**東京都産ゆずこしょう**  
40g **378円**(税込 **408円**) 通常税込 **430円**  
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。ゆず(東京都)

**919**  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日  
**万能!甘辛味噌 コチュジャン**  
140g **420円**(税込 **454円**) 通常税込 **475円**  
国産原料で作ったお味噌・砂糖・唐辛子です。水あめ、食塩とシンプルな内容です。大豆(国内産)

梅 こだわりの加工品

大根の赤梅酢漬け



**920**  
パンドラファーム(奈良県・五條市) 60日  
**完熟梅ジャム**  
150g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **443円**  
完熟の南高梅をピーチグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物不使用なので賞味は短めです。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**921**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日  
**赤梅酢**  
500ml **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **410円**  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**922**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**梅エキス**  
65g **1850円**(税込 **1998円**) 通常税込 **2030円**  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

この季節にぴったりなあったか料理

**923**  
有田食品(和歌山県・有田市)  
**スンドゥップの素**  
200g (100g×2) **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **562円**  
韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れた豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

**924**  
有田食品(和歌山県・有田市)  
**国産鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g × 2 **760円**(税込 **820円**) 通常税込 **864円**  
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

### 庄内協同ファーム 全品特価

**925** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日  
**白丸もち**  
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込**745円**  
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。  
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

**926** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日  
**玄米丸もち**  
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込**745円**  
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。  
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

**927** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日  
**白切り餅**  
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込**745円**  
減農薬、無化学肥料栽培。  
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**928** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日  
**玄米切り餅**  
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込**745円**  
減農薬、無化学肥料栽培。  
もち米(山形県)

### 秋田名物「きりたんぼ鍋」で 身も心もホカホカ♪

たっぷり 2~3人前

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

**929** 米大小 斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 賞120日  
**きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**  
65g×5本 **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**  
スープ200g  
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

### どんぐりてい「のし餅」

昔ながらの「かまど」で蒸して作ります。かまど炊きでふくら・もちり。噛めば噛むほど、口の中に自然な甘さが広がる「のし餅」です。

茨城県坂東市産のもち米(ひめの餅)を使い、どんぐりていのお母さん達が作りました。

**930** どんぐりてい(茨城県・坂東市) **お試しサイズ**  
500g **630円**(税込**680円**) 通常税込**713円**

**931** 1kg **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**  
もち米(茨城県)

## 乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**932** 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日  
**焼のり(有明産)**  
全型10枚 **450円**(税込**486円**)  
有明海で12月に収穫した一番霜みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。  
のり(有明海)

**933** リアス(千葉県・船橋市) 賞180日  
**素干しはらり**  
8g **345円**(税込**373円**)  
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干してあるので、歯触りがよく、とろけません。  
のり(国内産)

**934** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**有機シナモンパウダー**  
20g **275円**(税込**297円**)  
有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。  
シナモン(スリランカ)

**935** リアス(千葉県・船橋市) 賞180日  
**凍り豆腐 みそ汁用**  
60g **425円**(税込**459円**)  
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。  
大豆(国内産)

**566** 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日  
**かつおぶしパック**  
5g×10 **480円**(税込**518円**)  
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。  
かつお(国内産)

**564** 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日  
**花かつお**  
50g **398円**(税込**430円**)  
かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。  
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

**936** リアス(千葉県・船橋市)  
**国産あかも入りねばり海藻サラダ**  
10g **300円**(税込**324円**)  
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。  
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2

**937** リアス(千葉県・船橋市)  
**利尻とろろ昆布**  
20g **350円**(税込**378円**)  
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。  
利尻昆布(北海道)

**599** 丸鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼ごましお**  
30g **130円**(税込**140円**)  
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。  
ごま(ミャンマー、他)

**938** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日  
**うの花料理(乾燥おから)**  
125g **178円**(税込**192円**)  
国産大豆使用のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

**628** ニューオークボ(千葉県・柏市)  
**プロスパゲッティ**  
450g(2.0mm) **435円**(税込**470円**)  
麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。  
小麦(カナダ、アメリカ)

**939** 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**塩らーめん 2袋**  
102g×2 **350円**(税込**378円**)  
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。  
小麦(国内産)

**940** 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**博多風らーめん**  
106g×2 **370円**(税込**400円**)  
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。  
小麦(国内産)

**941** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**純正ラーメン**  
**150円**(税込**162円**) 通常税込**178円**  
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。  
小麦(国内産)

**942** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日  
**純正ラーメン 豆乳塩だし味**  
**155円**(税込**167円**) 通常税込**178円**  
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。  
小麦(国内産)

**657** 創健社(神奈川県・横浜市) 5皿分  
**マイルドカレールー(甘口)**  
115g **350円**(税込**378円**)

**658** **グルメカレールー(中辛)**  
115g **350円**(税込**378円**)  
29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールー。5皿分。

**659** **インドカレールー(辛口)**  
115g **350円**(税込**378円**)  
36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールー。5皿分。

**943** 日本生活協同組合連合会  
**ほたて貝柱水煮ほぐし身**  
70g **428円**(税込**462円**)  
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。  
ほたて貝柱(国内産)

**944** 日本生活協同組合連合会  
**おいしいご飯**  
200g×3 **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**  
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯でんで調理可能。  
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

### CO-OP商品

**553** 日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**  
400g **670円**(税込**724円**) 通常税込**734円**  
くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

**574** 日本生活協同組合連合会 賞180日  
**味バック合わせだし**  
10.5g×6 **545円**(税込**589円**) 通常税込**599円**  
国産いわし、煮干、いわし節、あじ煮干し、鰹節、昆布、椎茸を使った合わせだし。食塩・化学調味料不使用。

**677** 日本生活協同組合連合会  
**ライトツナフレークまぐろ油漬**  
70g×3 **430円**(税込**464円**)  
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。  
きはだまぐろ(台湾、等)

**667** 日本生活協同組合連合会  
**ひじきドライパック**  
110g **198円**(税込**214円**)  
水戻し不要の素材。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。  
芽ひじき(国内産)

**943** 日本生活協同組合連合会  
**ほたて貝柱水煮ほぐし身**  
70g **428円**(税込**462円**)  
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。  
ほたて貝柱(国内産)

**944** 日本生活協同組合連合会  
**おいしいご飯**  
200g×3 **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**  
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯でんで調理可能。  
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

### 日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**778** せっけんの街(千葉県・柏市)  
**粉石けん せっけんの街**  
2kg **798円**(税込**878円**)  
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

**945** せっけんの街(千葉県・柏市)  
**台所用液体せっけん おれんじ**  
300ml **363円**(税込**399円**)

**804** 詰替用 前  
900ml **750円**(税込**825円**)

**857** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックス化粧石けんE**  
95g×3 **420円**(税込**462円**)  
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

天然杉のやさしい香りが好評

お届けは12月3回になります

**846** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスオリー 詰替用ヘアソープ**  
400ml **1250円**(税込**1375円**)  
オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイスノートワイルドの香り。

**850** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスオリー詰替用ヘアコンディショナー**  
400ml **1250円**(税込**1375円**)  
オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合し、しなやかな髪にまとまります。スパイスノートワイルドの香り。

**894** ミニ 日本生活協同組合連合会  
**ポリエチレンラップ**  
22cm×50cm **145円**(税込**160円**) 通常税込**165円**  
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

**895** レギュラー 日本生活協同組合連合会  
**ポリエチレンラップ**  
30cm×50cm **160円**(税込**176円**) 通常税込**182円**

◎芯の大きいタイプ

**892** 丸富製紙(静岡県・富士市)  
**ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)**  
130m×6ロール **544円**(税込**598円**)

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

**947** 駒村清明堂(茨城県・石岡市)  
**水車杉線香**  
約190g **1300円**(税込**1430円**)  
サイズ13cm

# 全品特価 北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。常総生協に集う北海道の生産者からの海の幸、里の幸で充実の食卓を。

北海道産生乳100%の加塩バターに、爽やかな柑橘系の香りが楽しめるオレンジはちみつを加えました。

**951 冷乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日  
**パンに美味しいはちみつ&バター**  
100g **385円(税込416円)** 通常税込427円  
生乳(北海道)、はちみつ(メキシコ、スペイン他)

**2合用 北海道産のほたて貝柱たっぷり!**  
北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。

**955 冷米大**  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
**北海道産ほたての五目炊き込み御飯**  
200g(2合用) **425円(税込459円)** 通常税込473円  
ほたて(北海道)

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、いろいろなものに合います。

**959**  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**北海道産純粋はちみつ**  
1kg **3850円(税込4158円)** 通常税込4320円  
はちみつ(北海道)

ほのかな酸味のチェダーとまろやかな味わいのゴーダ  
十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。チェダーとゴーダのセット。

**948 冷乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日  
**よつ葉チェダーチーズ&ゴーダチーズ**  
各100g **645円(税込697円)** 通常税込751円  
生乳(北海道)

クリーミーな食感が人気のヒミツ!  
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

**952 冷乳**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組**  
(80g×3)×2 **464円(税込502円)** 通常税込536円  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

たっぷり500g!北海道産じゃがいも使用  
シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。レンジかトースターで。

**956 凍米**  
パイオニアフーズ(北海道・京極町)  
**ミニポテトオーブントースター用**  
500g **338円(税込365円)** 通常税込389円  
じゃがいも(北海道)

北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。

**960 卵乳大**  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**北海道バターミルクパンケーキミックス**  
450g **538円(税込581円)** 通常税込594円  
北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。  
小麦(北海道)

国産桜のチップで丁寧にスモーク  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
**よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組**  
45g×2 **420円(税込454円)** 通常税込476円

**949 冷乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
**よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組**  
45g×2 **420円(税込454円)** 通常税込476円  
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。  
生乳(北海道)

お米2合と塩少々で簡単に飯!  
北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでポイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。

**953 凍か**  
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞180日  
**雄武産 毛がにむぎ身**  
150g **1700円(税込1836円)** 通常税込1998円  
北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでポイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。  
毛がに(北海道)

6個 酪農祥祥の地・八雲町産の生乳で作りました

**957 凍乳米小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ**  
40g×6 **420円(税込454円)** 通常税込484円  
帆立入りクリームコロッケ。バターや生クリームはよつ葉乳業、小麦粉も北海道産を使用。凍ったまま揚げて。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。

**961**  
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日  
**純国産 北海道バタークッキー 2袋**  
2枚×4包(個包装)×2 **596円(税込644円)** 通常税込692円  
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。  
小麦・バター(北海道)

2本 ミルキーでやさしい飲みごこち  
北海道産生乳の脱脂濃縮乳、濃縮バター、ミルク、クリームのみを使用。ミルキーでやさしい飲みごこちです。

**950 冷乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**のむバターミルクヨーグルト2本組**  
250g×2 **340円(税込368円)** 通常税込396円  
生乳(北海道)

食べやすい腹骨取り  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**北海道産バックと真ほっけ一夜干し**  
4~6枚220g **380円(税込410円)** 通常税込430円  
北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。  
真ほっけ(北海道)

北海道産鮭とよつ葉のバターを使用  
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

**958 凍乳小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**オーガニックペンネのサーモングラタン**  
170g×2 **651円(税込703円)** 通常税込743円  
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

1缶あたり税込151円  
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

**962**  
ゴールドバック(長野県・松本市)  
**北海道トマト100%(無塩)**  
160g×20 **2800円(税込3024円)** 通常税込3238円  
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。  
トマト(北海道)

# 全品特価 訳あり商品特集

規格外や最盛期で多く実ってしまった、ポリウムバック、賞味期限が短いなど…  
味は正規品と変わりませんが、訳あってお買い得な商品です。  
みなさまのご協力をお願いします!

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

**966 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のウインナーセット(規格外)**  
200g **398円(税込430円)** 通常税込464円  
豚肉(国内産)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

**971 凍大**  
丸和食品(東京都・練馬区)  
**きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
100g×2 **436円(税込470円)** 通常税込492円  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

**963**  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんのキウイフルーツ1kg**  
1kg **845円(税込913円)** 通常税込928円  
神奈川県

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

**967 1パック**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の徳用ハム切り落とし**  
100g **310円(税込335円)** 通常税込351円

**968 4パック**  
100g×4 **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円  
豚肉(国内産)

限定110パック! 4個  
国産もち米をサワラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。

**972 凍**  
アイケイ食品(埼玉県・川口市) 賞2024.4.12  
**国産豚角煮ちまき**  
320g(4個入) **574円(税込620円)** 通常税込1065円  
米・豚肉(国内産)

アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

**964 凍**  
原口水産(宮崎県・都城市) 賞2024.2.16以降  
**赤魚の甘酢あんかけ**  
240g(3袋) **460円(税込497円)** 通常税込538円  
アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。  
アラスカメヌケ(アメリカ)

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

**969 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし**  
100g **330円(税込356円)** 通常税込378円  
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。  
豚肉(国内産)

4個 終売品の在庫処分!  
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

**973 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞2024.4.21  
**エビカツフライ**  
4個152g **352円(税込380円)** 通常税込461円  
えび(インドネシア、ベトナム、タイ)

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょかじきを国内で切身加工しました。

**965 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**徳用 かじき切身**  
10切500g **1280円(税込1382円)** 通常税込1458円  
ばしょかじき(インドネシア)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

**970 冷**  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日  
**味付いなり揚げ 2袋**  
10枚×2袋 **796円(税込860円)** 通常税込902円  
大豆(国内産)

10袋  
国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。

**974 小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
**ねじりん棒ミニパック×10袋**  
15g×10袋 **680円(税込734円)** 通常税込842円  
国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**表示マークのご案内**

- 取り扱いサイクル・価格表記
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

**アレルギー表示**

卵卵 牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!