

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

寒さを  
乗り切る!

常総生活協同組合

co-op mail

1050

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年12月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	27	28	29	30	12/1
定番品12/ のお届け	4	5	6	7	8
特別企画品12/ のお届け	11	12	13	14	15

今夜は具たくさん

あったか鍋で

どちらが  
お好み?

温まるう!

すき焼き&

しゃぶしゃぶ

シーズン初

8 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの下仁田ねぎ  
約500g 250円(税込270円)  
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒く  
なるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。  
茨城県

9 山田さん(茨城県・つくば市)  
山田さんのしめじ  
200g 250円(税込270円)  
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜた  
もので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

10 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 90日  
生芋あく抜きしらたき 2個組  
180g x2 260円(税込281円) 通常税込302円  
国内産のこんにやく芋で作られた、歯  
切れと味のいいしらたきです。  
こんにやく芋(国内産)

11 ボールスタア(東京都・東村山市)  
すき焼割り下  
400ml 540円(税込583円) 通常税込594円  
北海道産昆布から  
だしをとり、鹿児島  
島伝統の黒酒を使用。  
旨味のきいた  
すき焼き割り下。

540円/100g  
12 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日  
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用  
モモ、バラ500g 2500円(税込2700円) 通常税込2797円  
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、  
ジューシーなバラを合わせ切りにしました。  
鹿児島県

546円/100g  
13 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日  
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用  
170g x2 1720円(税込1858円) 通常税込1912円  
モモ肉をすき  
焼き用にスラ  
イスしました。  
鹿児島県

270円/100g  
14 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 90日  
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット  
200g x3種 1500円(税込1620円) 通常税込1836円  
岩瀬さんの豚のロー  
ス、モモ、バラをしゃぶ  
しゃぶ用にスライスし  
ました。3つセットでお  
買い得です。  
茨城県

295円/100g  
15 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 90日  
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ  
300g 820円(税込886円) 通常税込929円  
きめが細かく脂が程  
よく入ったロース肉  
を、しゃぶしゃぶ用  
に厚さ1mm前後に  
スライスしました。  
茨城県

海鮮鍋  
2~3人前  
赤魚切身、すけそう  
だら切身、かき、ホ  
タテ、かに団子、スー  
プのセットです。  
17 凍卵か米大小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日  
海鮮寄せ鍋(スープ付)  
5種360g  
+スープ80g 1135円(税込1226円) 通常税込1312円  
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそう(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

16 凍  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
皮なしサーモン切身(10切)  
10切500g 1098円(税込1186円) 通常税込1294円  
秋鮭(国内産)

18 凍卵米大小  
大新(鳥取県・境港市) 120日  
いわしごぼうつみれ  
160g 335円(税込362円) 通常税込373円  
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。  
いわし(国内産)

飛鳥鍋  
20 凍  
秋川牧園(山口県・山口市) 90日  
秋川の若鶏ガラ  
500g 440円(税込475円) 通常税込497円  
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧  
園の若鶏のガラ。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

21 凍卵米大小  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック  
250g x2 1240円(税込1340円) 通常税込1382円  
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だ  
け使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。  
茨城県

22 凍卵米大小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
鶏だんご  
175g 343円(税込370円) 通常税込392円  
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープ  
や鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。  
鶏肉(山口県、他)

19 凍卵米大小  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
冷凍 稲庭風うどん  
200g x5食 444円(税込480円) 通常税込495円  
茹で時間約1分  
凍ったまま半分に  
割って使えます  
国産小麦粉を使用  
、つるつるとした  
喉ごしの良さと強  
いコシのうどん。鍋  
かレンジで。加工  
澱粉：約7.3%  
小麦(国内産)

23 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのごぼう  
400g 180円(税込194円) 通常税込214円  
食物繊維、ミネラ  
ル豊富なごぼう。  
煮物やきんぴら  
に。減農薬栽培。  
茨城県

24 金正食品(奈良県・御所市)  
国内産 くすきり  
100g 398円(税込430円) 通常税込454円  
国内産の馬鈴薯澱粉を  
使った本くすきりのく  
すきりです。漂白剤・着色  
料・凝固剤等、添加物は  
一切不使用。  
馬鈴薯(国内産)

25 小  
マルヨネ(新潟県・三条市)  
車麩  
6枚 600円(税込648円) 通常税込756円  
国産グルテン・小麦粉の  
みを使用して焼き上げ  
た4回巻の車麩です。10  
~15分水で戻して。  
小麦(群馬県、北海道) [放]不検出<3.5<3.5

26 米小  
ボールスタア(東京都・東村山市)  
かつお香るごまみそめんつゆ  
455g 408円(税込441円) 通常税込464円  
鰹だしをきかせたつゆに、  
ねりごま、すりごま、信州み  
そを加えました。  
つけ汁にも  
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

27 小  
おきた興農舎・本田さん達(山形県・高島町)  
りんご(ふじ)  
3玉 410円(税込443円) 通常税込464円  
甘みと酸味のバ  
ランスが良く、多  
汁で香りも高い  
人気の品種。減  
農薬栽培。  
山形県

28 江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんのクワイフルーツ  
500g 440円(税込475円) 通常税込498円  
樹にならしておき、十  
分に味をのせてから  
収穫。追熟していま  
す。農薬無散布。  
神奈川県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進  
めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ  
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放]不検出<1.1<0.9  
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放]<sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載  
宮城県 [放]<sup>137</sup>Cs=9.4<sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

# 組合員さんからのクチコミ広場

組合員さんからの「美味しい!」「嬉しい!」の声を集めました。時期限定、また年末に備えた商品を集めていますのでぜひご利用ください。

**特** **クチコミ**  
 見た目は揚げだし豆腐のようでしたが、唐揚げみたいで予想とはちょっと違っていました。食べ始めると止まらなくなります。

**特** **クチコミ**  
 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

**32** 冷 米 大 小  
 丸和食品(東京都・練馬区) 届届て4日  
**豆腐からあげ**  
 10個 **228円**(税込**246円**) 通常税込**258円**  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

**特** **クチコミ**  
 少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方がガイド付き。

**36** 冷 米 大 小  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 届届て60日  
**料理の名人(万能調味タレ)**  
 250cc **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**  
 大豆(佐賀県)

**特** **クチコミ**  
 愛媛生まれの新品種。香り良く多汁。甘味も申し分なし。大小無選別でお得。減農薬栽培。

**29** 8~13玉  
 木下さん達(愛媛県・宇和島市)  
**紅まどんな(無選別)**  
 1kg (8~13玉) **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1264円**  
 愛媛県

**特** **クチコミ**  
 よつ葉のシュレッドチーズ、おいしくてよく頼みます。セルロースが入っていないのもgood!

**33** 冷 乳  
 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届届て90日  
**よつ葉シュレッドチーズ 2個組**  
 250g x2 **1270円**(税込**1372円**) 通常税込**1426円**  
 ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
 生乳(北海道)

**特** **クチコミ**  
 焼肉のたれとして使ったらとっても美味しい!しかもスタンドバックなのでとても便利にお気に入りです!

**37** 大 小  
 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届届て180日  
**濃厚万能 タレジャン**  
 140g **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**  
 大豆(国内産)

**特** **クチコミ**  
 九州産真あじの生開き干し。甘くてジューシー。すごくおいしかった!皮が薄いので「スマイルカット」がいいかも。

**30** 凍  
 ヤマフ(佐賀県・唐津市)  
**九州産真あじの生開き干し**  
 2枚 160g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**  
 厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。  
 真あじ(九州)

**特** **クチコミ**  
 冷凍マンゴーは近くのスーパーでも売られていて一見コスパが良いように見えますが、甘みの少ない端の方まで含まれています。私は、1個ずつ全部甘いコチラを選んでいきます。

**34** 凍  
 日本生活協同組合連合会  
**おいしいカットマンゴー**  
 150g **222円**(税込**240円**) 通常税込**257円**  
 マンゴー(ベトナム)

**特** **クチコミ**  
 内麦クロワッサン20個入り。大容量で日持ちするのでとても便利です!

**38** 卵 米 大 小  
 パネックス(長野県・伊那市) 届届て45日  
**内麦クロワッサン(大容量)**  
 20個 (個包装) **1300円**(税込**1404円**) 通常税込**1458円**  
 内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。  
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

**特** **クチコミ**  
 丹沢農場の「スモークレバー」は夫婦の好物です。お酒のアテに最高です。

**31** 凍  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届届て180日  
**丹沢農場のスモークレバー**  
 100g **355円**(税込**383円**) 通常税込**400円**  
 豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。  
 豚肉(国内産)

**特** **クチコミ**  
 夫が市販の高級アイスより美味しいと言っておりました。また、企画して下さい。

**35** 凍 卵 乳  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**コーヒーアイスクリーム**  
 110ml **240円**(税込**259円**)  
 2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。  
 生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

**特** **クチコミ**  
 ざわわサブレとても優しい味です。とてもおいしいです。

**39** 卵 小  
 珍品堂(沖縄県・糸満市) 届届て180日  
**ざわわサブレ**  
 6個入 **238円**(税込**257円**) 通常税込**270円**  
 国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。  
 小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

**今週のおすすめ**  
**サラミを使ってピザトーストに** **特**

そのままでももちろん、ピザトーストやフライパンでカリッと焼いて素敵なおつまみに!体に優しいサラミをぜひお試しください。

**40** 凍  
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届届て180日  
**丹沢農場のサラミノセージ**  
 100g **550円**(税込**594円**) 通常税込**646円**  
 原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。  
 豚肉(国内産)

伝統のチェーン製法  
**ちょっと贅沢なバターをお得な2個組で**

バターチェーンというサイコロ状の容器に生クリームを入れ、サイコロをグルグルと回転させてバターを作ります。手間と時間がかかるため大量生産はできませんが、なめらかでクリーミーなバターに仕上がります。ぜひ一度お試しください。

**41** 冷 乳  
 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届届て60日  
**北海道チェーンバター 2個組**  
 100g x2 **596円**(税込**644円**) 通常税込**686円**  
 生乳(北海道)

株式会社ニッコー  
**ニッコーから新登場!**

**特 新** **特 新**

**トースター仕上げでサクサクに**  
**子どもでも食べやすい辛さです**

**42** 凍  
 ニッコー(神奈川県・大和市)  
**5種具材の野菜かき揚げ**  
 4個 (220g) **475円**(税込**513円**) 通常税込**543円**  
 玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)

**43** 凍  
 ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ぷちカレーボール**  
 210g **335円**(税込**362円**) 通常税込**389円**  
 じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)

from 秋川牧園  
**鶏ガラスープレシピ**

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。  
**20** 若鶏ガラ

◆材料  
 鶏ガラ ..... 500g  
 塩..... 大さじ2

◆作り方  
 ① 鍋に鶏ガラを入れ、かぶる程度の水を加える。

② 蓋をして中火にかけ、沸騰したら弱火にし、アクや脂をとりながら1時間以上煮込む。(圧力鍋なら40分程度でOK)

③ 煮出し終えたら、仕上げに塩を加えて味を調える。

④ ザルで濾しながらスープを保存容器に移し、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れる。

**ポイント**  
 ※ネギや生姜、にんにく、たまねぎなどを加えて煮込めば、さらに味わいが広がります。  
 ※冷蔵で5日程度、冷凍で3ヶ月程度保存可能です。

里芋のぬめり成分(水溶性食物繊維)でお腹の調子を整えて免疫力アップ!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。  
**33** シュレッドチーズ **70** ほうれん草 **97** 里芋

◆材料(2人分)  
 里芋 ..... 中4個  
 ほうれん草 ..... 2~3株  
 玉ねぎ ..... 1/2個  
 鶏モモ肉 ..... 100g  
 塩 ..... 少々  
 みそ ..... 小1  
 牛乳(豆乳) ..... 400cc  
 シュレッドチーズ ..... 適量  
 油 ..... 適量

◆作り方  
 ① 里芋は蒸して皮を剥き、1cm厚さに切る。  
 ② 鶏肉は一口大に切り塩をしておく。玉ねぎは薄切りにする。  
 ③ フライパンに油を入れて、②の材料を炒める。  
 ④ 牛乳(豆乳)、みそ、里芋を加えて、約5分煮る。  
 ⑤ ④をグラタン皿に移して、シュレッドチーズをたっぷりかけたら200度のオーブンで15分ほど焼く。

黄色が濃くなり、  
香りがしてきたら  
食べごろ♪



**44**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**洋梨(ル・レクチェ)**  
2玉720g前後 **770円**(税込**832円**)  
養豚と果樹栽培の畜産複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。  
長野県

大小無選別で  
お買い得♪



**45**  
木下さん達(愛媛県・宇和島市)  
**紅まどんな(無選別)**  
700g(4~6玉) **841円**(税込**908円**)  
通常税込929円  
甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。  
愛媛県

今年もおいしく  
できました♪



**はなうた家の  
りんご**

はなうた家  
谷口さん のりんごは…

- ・無肥料栽培:肥料成分は極力減らし、根をしっかり張らせ、窒素成分の少ない日持ちと味のいいりんごに育てます。
- ・「葉取らず」で、しっかり光合成させます。
- ・農薬は最小限に。

葉がかかるところは赤くなりづらいのですが味への影響はありません。

**46**  
はなうた家(長野県・麻績村)  
**りんご(サンふじ)**  
3~4玉入り(800g前後) **698円**(税込**754円**)

シーズン初



**赤羽根さんの  
キウイ**

栃木県  
壬生町

ヨーグルトに添えて  
ビタミンCもプラス!


赤羽根さんは先代から農地を引き継ぎ、自家製堆肥で土を作り、農薬や化学肥料を使わない栽培を実践しています。

※もし固めの場合は、常温で追熟してお好みの柔らかさでお召し上がりください。

**47**  
赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
**赤羽根さんのキウイフルーツ**  
200g(3~4玉入り) **276円**(税込**298円**)  
栃木県  
[放] 不検出 <3.9 <4.0

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーっと詰まっています。農薬無散布。  
組合員さんからの  
**クチコミ**  
赤羽根さんの味は濃くて美味しいです!

愛媛県 西予市 無茶々園より



**48** 1kg **580円**(税込**626円**)  
**49** 3kg **1638円**(税込**1769円**)  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の温州みかん**  
甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~6回。  
愛媛県

**50**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園のゆず**  
2玉 **270円**(税込**292円**)  
通常税込302円  
皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもおすすです。有機許容農薬0~3回。  
愛媛県

静岡県 浜松市 渥美さんより



**51** 約800g **380円**(税込**410円**)  
**52** 2kg **870円**(税込**940円**)  
渥美農園(静岡県・浜松市)  
**渥美さんのみかん**  
静岡県

静岡県 静岡市 松永さんより



**53** 400g **430円**(税込**464円**)  
松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのレモン**  
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。  
静岡県  
[放] 不検出 <3.7 <4.1

芳醇な香り・強い甘味!



**54**  
成田農園・成田さん(青森県・板柳町)  
**りんご(王林)**  
3玉 **646円**(税込**698円**)  
やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。  
青森県

スチューベン



**56**  
ケーアイ農産(青森県・青森市)  
**ぶどう(スチューベン)**  
3房入り(1房当り200~300g) **1180円**(税込**1274円**)  
通常税込1350円  
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり。減農薬栽培。  
青森県

無農薬



**57**  
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円**(税込**399円**)  
ペルーまたはエクアドル

**58**  
作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **145円**(税込**157円**)  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

**59**  
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
100g **165円**(税込**178円**)  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

無農薬



**60**  
西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)  
**にんにく**  
約100g **250円**(税込**270円**)  
ホウトク種または外皮は茶がかかった環地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬無散布。  
熊本県、北海道

**61**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのピーマン**  
150g **170円**(税込**184円**)  
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

**62**  
藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 **258円**(税込**279円**)  
ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

**63**  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円**(税込**64円**)  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

今年たくさん作付けしました!



**64** 1玉 **230円**(税込**248円**)  
**65** カット **178円**(税込**192円**)  
中村さん達(群馬県・長野原町)  
**キャベツ**  
1/2玉  
使い切りサイズ  
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

**66**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのターサイ**  
1株 **160円**(税込**173円**)  
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

旬野菜たっぷり鍋で免疫力UP!



**69**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの春菊**  
1束 **180円**(税込**194円**)  
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

**70**  
浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **198円**(税込**214円**)  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬



**67**  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長島さんの小松菜**  
1束(約200g) **189円**(税込**204円**)  
茨城県

やっぱりすごい!  
**小松菜**

- ・カルシウムは牛乳並み、ほうれん草の3倍!
- ・カロテン、ビタミンCも豊富!
- ・鉄分も豊富です。

**68**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
**小松菜(少量)**  
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬



**71**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの白菜**  
1個 **220円**(税込**238円**)  
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

**72**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **220円**(税込**238円**)  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬



**73**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
**深谷ネギ(根深白ネギ)**  
約350g **250円**(税込**270円**)  
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。  
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬



**74**  
井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)  
**ブロッコリー**  
1個(重9cm以上) **262円**(税込**283円**)  
通常税込298円  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。  
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

無農薬



**75**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのレタス**  
1玉 **276円**(税込**298円**)  
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬



**76**  
長島さんのサニーレタス  
1玉 **170円**(税込**184円**)  
熊本市、又は北海道 [放] 不検出 <4.4 <3.9

平均糖度8~10度のフルーティ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。  
**77** 約180g **335円**(税込**362円**)  
お徳なポリウムパック  
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)  
**初恋スマートミニトマト**  
熊本市、又は北海道

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
**78** 約400g **585円**(税込**632円**)  
通常税込647円  
熊本市、又は北海道

右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
**79** 約150g **230円**(税込**248円**)  
お徳なポリウムパック  
熊本県、他

**80** 300g **415円**(税込**448円**)  
通常税込464円  
熊本県、他

# 土耕栽培だから 味わい深い!



最初から種をミックスして育てるのではなく、別々に育てて出荷時にミックス。実は手間暇かかっています

最近「野菜工場」で作られる水耕栽培ものが多くなってきました。中村さんは、EMボカシを使った土づくりや手づくりの活性液を葉面に散布し、農薬無しで味わい深いベビーリーフ、ラディッシュを育てます。

**81** 無農薬  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのベビーリーフ**  
40g **160円**(税込**173円**)  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**82** 無農薬  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのラディッシュ**  
5~7玉 **138円**(税込**149円**)  
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

**大和田さんより**  
無農薬  
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
**大和田さんのさつまいも**  
**83** 500g **250円**(税込**270円**)  
**84** 1kg **498円**(税込**538円**)  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6  
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

**つくば自然農園 坂本さんより**  
無農薬  
自家配合堆肥で微生物を活性化した土で育てました。品種は紅はるか。農薬無散布・化学肥料不使用。  
つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)  
**つくば自然農園のさつまいも**  
**85** 小玉 500g(S~Mサイズ) **250円**(税込**270円**)  
**86** 1kg(Lサイズ以上) **480円**(税込**518円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**さっと炙ってバターをつけても!**  
無農薬  
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
**87** 干しいも 130g **646円**(税込**698円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

**青木さんより 晩秋の野菜**  
無農薬  
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)  
**青木さんの野菜セット**  
3品目 **598円**(税込**646円**)  
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県

**高柳さん**  
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
**高柳さんのれんこん**  
**89** 400g **478円**(税込**516円**)  
**90** 1.2~1.5kg **1250円**(税込**1350円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

**シーズン初**  
無農薬  
浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんの人参**  
500g **200円**(税込**216円**)  
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**人参(洗い)**  
上村さん達(青森県・おいらせ町)  
**92** 500g **205円**(税込**221円**)  
**93** 1kg **398円**(税込**430円**)  
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

**大根**  
三須さん達(千葉県・富里市)  
**94** 1本 (900前後) **225円**(税込**243円**)  
**95** カット 1/2本(500前後) **158円**(税込**171円**)  
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

**木村農園**(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぶ**  
1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)  
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

**木村農園**(茨城県・つくば市)  
**木村さんの里芋**  
800g **380円**(税込**410円**)  
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

**上村さん達**(青森県・八戸市)  
**長芋**  
200g **228円**(税込**246円**)  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

**じゃがいも(サッシー)**  
まごころの里(北海道・美幌町)  
**99** 700g **238円**(税込**257円**)  
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。北海道

**じゃがいも**  
上村さん達(北海道・上富良野町)  
**100** 800g **230円**(税込**248円**)  
**101** 2kg **560円**(税込**605円**)  
北海道

**シーズン初**  
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。  
まごころの里(北海道・栗山町)  
**玉ねぎ**  
**102** 1kg **230円**(税込**248円**)  
**103** 3kg **630円**(税込**680円**)  
北海道

**黒岩さん**(長野県・長野市)  
**ぎんなん**  
80g **178円**(税込**192円**)  
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてください。農薬無散布。長野県

**きのこ**  
表紙に掲載  
しめじは  
**106** 安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**  
70g **107円**(税込**116円**)  
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

**村上さん**(栃木県・高根沢町)  
**舞茸**  
100g **220円**(税込**238円**)  
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

**あゆみの会**・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**エリンギ**  
100g **261円**(税込**282円**)  
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県

**あゆみの会**・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(税込**268円**)  
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

**村上さん**(栃木県・高根沢町)  
**生きくらげ**  
100g **277円**(税込**299円**)  
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

**なかのきのこ園**・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
**飯泉さんの生しいたけ**  
**111** A品 100g **198円**(税込**214円**)  
**112** B品 200g **210円**(税込**227円**)  
茨城県

**江藤さん**(大分県・玖珠町)  
**江藤さんの原木生しいたけ**  
100g **322円**(税込**348円**)  
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

**丸金**(長野県・長野市)  
**えのき茸**  
200g **208円**(税込**225円**)  
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

**調理例**  
**116** 凍 500g **426円**(税込**460円**)  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

**日岡商事**(兵庫県・加古川市)  
**ミックスベジタブル**  
200g **428円**(税込**462円**)  
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)

**日本生活協同組合連合会**  
**冷凍国産さといも**  
250g **428円**(税込**462円**)  
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。さといも(国内産)

**日岡商事**(兵庫県・加古川市)  
**冷凍ほうれん草**  
200g **330円**(税込**356円**)  
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。ほうれん草(国内産)

**丸金**(長野県・長野市)  
**ブラウンえのき茸**  
200g **218円**(税込**235円**)  
野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

**汁物・きんぴら・サラダに**  
**120** 凍 200g **290円**(税込**313円**)  
日本生活協同組合連合会  
**南九州ささがきごぼう**  
牛蒡をささがきにして凍結しました。アク抜き済み。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

**日本生活協同組合連合会**  
**アボカド(ダイスカット)**  
150g **328円**(税込**354円**)  
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)

**次回から値上げ**  
**122** 凍 300g **648円**(税込**700円**)  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**冷凍国産揚げなす**  
旬の美味しい茄子を乱切りにし、鮮やかな紫色を保つため油で揚げました。炒めたり、レンジや自然解凍で。なす(国内産)

**日本生活協同組合連合会**  
**とろろ芋(大和芋入り)**  
40g×4袋 **314円**(税込**339円**)  
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)

**今週の**  
お魚担当 よこぜきの **さかなごはん!**

**えびしんじょの白菜蒸し**

えびの食感を残した簡単しんじょと白菜の甘味が相性抜群!

◆材料  
むきえび 150g  
白菜 4枚  
れんこん 100g  
しめじ 50g  
はんぺん 1枚  
たまご 1個  
片栗粉 大2  
「だし汁」 1カップ  
A 酒 大1  
みりん 大1  
醤油 大1  
水溶き片栗粉 適量

◆作り方  
① 白菜は下ゆでし葉と芯に分け、芯は縦に短冊切りにする。しめじは石づきをとり子房にわける。たまごは黄身と白身にわける。  
② えびとはんぺんを包丁でたたくように細かく刻みボウルにいれ片栗粉をまぶして混ぜ合わせる。  
③ ②にすりおろしたれんこん、泡だてた卵白を入れよく混ぜ、白菜の葉で包み蒸し器で15分蒸す。  
④ 鍋にA、しめじ、白菜の芯を入れ温め、沸騰したら溶いた卵黄を少しずつ入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけてあんを作る。  
⑤ ③を器に盛り、あんをかける。

◆材料  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場むき、急速バラ凍結しました。

◆作り方  
① トクスイコーレション(東京都・中央区) 天然むきエビ(大) 160g 520円(税562円) 通常税込586円  
えび(ミャンマー)

**無茶々園の里海・宇和海より**

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日 無茶々園のちりめん(わけあり) 80g 480円(税518円) 通常税込540円  
いわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日 無茶々園のちりめん山椒 40g 480円(税518円) 通常税込538円  
宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともピッタリです。いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日 無茶々園のしそわかめちりめん 40g 498円(税538円)  
宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともピッタリです。いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g 330円(税356円)  
わかめ(愛媛県)

**水産品**

・近海・天然ものを中心に扱います。  
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。  
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**凍ったまま加熱してください**

951 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり(増量) 180g +20g 398円(税430円) 通常税込454円  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

129 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g 924円(税998円)  
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

130 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税538円)  
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

7~12尾 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾 150g 298円(税322円) 通常税込346円  
ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾 150g 298円(税322円) 通常税込346円  
ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 北海道産真ほっけ開き一汐干し 3枚440g 550円(税594円)  
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)

133 凍 乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日 金目鯛開き 3枚300g 498円(税538円)  
金目鯛(太平洋)

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 北海道産真ほっけ開き一汐干し 3枚440g 550円(税594円)  
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)

133 凍 乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日 金目鯛開き 3枚300g 498円(税538円)  
金目鯛(太平洋)

**北海道の漬魚**

134 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 鱈の西京漬 4切200g 485円(税524円) 通常税込538円  
たら(北海道)

135 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 秋鮭の粕漬 4切200g 565円(税610円) 通常税込626円  
秋鮭(北海道)

136 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し 80g 335円(税362円) 通常税込378円  
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のダレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

137 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら黒糖みりん漬 2切120g 428円(税462円)  
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

さわらとバジルの香りが相性抜群  
138 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 さわらバジルオリーブ 3切165g 498円(税538円) 通常税込559円  
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬けてみました。さわら(韓国)

139 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 真だらバジルオリーブ 4切200g 530円(税572円)  
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬けてみました。真だら(北海道)

140 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 398円(税430円)  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.4<4.1

141 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 398円(税430円)  
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出<3.4<3.8

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**お米**

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

**黒澤さんのお米**

・除草剤も殺虫剤も使いません。  
・稲わらは全量田んぼに鋤き込んで土づくり。循環型の稲づくりです。  
・田植え後はカフトエビ、夏はかえる、秋はトンボなど生き物がたくさん集う田んぼです。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)**

502011 白米 5kg 3500円(税3780円)  
502012 玄米 5kg 3200円(税3456円)  
502013 7分 5kg 3500円(税3780円)  
502014 5分 5kg 3500円(税3780円)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

502015 白米 5kg 3500円(税3780円)  
502016 白米 2kg 1400円(税1512円)  
502017 玄米 5kg 3200円(税3456円)  
502018 7分 5kg 3500円(税3780円)  
502019 5分 5kg 3500円(税3780円)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ここに掲載されているお米は全て新米です

**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**

502001 白米 5kg 2350円(税2538円)  
502002 玄米 5kg 2250円(税2430円)  
502003 白米 2kg 945円(税1021円)  
JA常総ひかり・東町特産米組合

**希少品種 でわのもち**

142 米 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) もち米 2kg 1100円(税1188円)  
もち米(山形県)

**雑穀ブレンド**

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税768円)

**国内産ハトムギ**

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ 150g 540円(税583円)  
国内産

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**

502031 白米 5kg 1998円(税2158円)  
502032 玄米 5kg 1888円(税2039円)  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

**2023年産お米放射能検査結果** (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	0.16 (0.11)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<(0.13)	0.24 (0.13)
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)
	おきたま興農舎	つや姫	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。  
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

# 島香さん 旬の魚介をお届け!



宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。急凍3種類の楽しいセットです。

**143 凍** 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**島香さんの切身セット**  
 1袋 (120g×3種) **980円**(税込) **1058円**(通常税込1112円)  
 旬の魚(岩手県)



**144 凍** 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**島香さんのたこ甘酢漬け**  
 105g **598円**(税込) **646円**  
 ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3



**145 凍** 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**島香さんの真イワシ甘辛煮**  
 150g **430円**(税込) **464円**  
 真イワシ(三陸北部沖)



**149 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
**まぐろカブト肉切身**  
 300g **418円**(税込) **451円**  
 DHAが豊富なめばちまぐろの頭部肉です。脂分が多く、煮ても焼いても美味しくいただけます。※台湾船籍の船で漁獲。めばちまぐろ(太平洋)



**150 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**天然寒ぶり切身**  
 約80g×3 **646円**(税込) **698円**  
 九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)



**151 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
 2切140g **425円**(税込) **459円**  
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



**146 凍** マルマス(北海道・森町) 賞180日  
**北海道みそバター鍋セット**  
**1350円**(税込) **1458円**(通常税込1566円)  
 北海道産の秋鮭、ほたて、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。  
 秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)



**147 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**銀だら切身**  
 2切 160g **435円**(税込) **470円**(通常税込486円)  
 アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。  
 銀だら(アメリカ)



**148 凍** センシン食品(宮城県・名取市)  
**「ねばうま」(松前漬)**  
 100g **468円**(税込) **505円**(通常税込518円)  
 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)



**155 凍** 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日  
**北海道さけスモークサーモン2パック**  
 40g×2 **465円**(税込) **502円**(通常税込518円)  
 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
 秋鮭(北海道)



**156 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**猿払産 刺身用ほたて貝柱**  
 6~8粒100g **698円**(税込) **754円**  
 オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。  
 ほたて貝柱(北海道)



**157 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日  
**めばちまぐろ切り落としスライス**  
 100g **555円**(税込) **599円**  
 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して非などで美味しく召し上がれます。  
 めばちまぐろ(太平洋)



**152 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
 3切165g **530円**(税込) **572円**  
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。  
 紅鮭(ロシア)



**153 2尾** 札幌中一(北海道・札幌市)  
**北海道 厚岸のさんま**  
 2尾(180g以上) **458円**(税込) **495円**  
 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。  
 さんま(北海道)



**154 3尾** 3尾(270g以上) **538円**(税込) **581円**



**159 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
**まぐろ漬け併用(ピンチョウマグロ)**  
 80g×2 **535円**(税込) **578円**  
 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。  
 ピンチョウマグロ(太平洋)



**160 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日  
**キハダまぐろのたたき丼**  
 (40g、タレ20g)×2 **448円**(税込) **484円**  
 クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかい飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。  
 キハダまぐろ(太平洋)



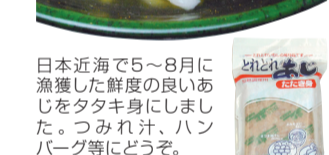
**161 凍** カネキ水産(愛知県・蒲郡市)  
**シーフードミックス**  
 170g **447円**(税込) **483円**  
 いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



**162 凍** 日本生活協同組合連合会  
**辛子明太子**  
 120g **498円**(税込) **538円**  
 食べやすくカットした切子と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。  
 すけとうだらの卵(ロシア)



**163 凍** 日本生活協同組合連合会 賞180日  
**食塩不使用しらす干し**  
 25g×3 **318円**(税込) **343円**  
 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。  
 しらす(国内産)



**164 凍** 大新(鳥取県・境港市) 賞180日  
**とれとれあじたたき身**  
 300g (150g×2) **455円**(税込) **491円**(通常税込513円)  
 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。  
 真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

**魚肉練り製品**  
 ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
 ・化学調味料も不使用です。

**165 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
**長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)**  
 5種12個254g、つゆ80ml **810円**(税込) **875円**(通常税込907円)  
 たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

**172 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日  
**いわしだんご**  
 5個150g **339円**(税込) **366円**  
 三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。  
 いわし(宮城県)

**166 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日  
**長崎 さつま芋天(紅はるか使用)**  
 3枚120g **375円**(税込) **405円**  
 エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつま芋(紅はるか)をたっぷり加えました。  
 魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつま芋(国内産)

**167 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
**長崎 うすら天**  
 3個入 **398円**(税込) **430円**  
 うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。  
 魚肉・うすら卵(国内産)

**168 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日  
**長崎 味付けごぼうのすり身揚げ**  
 90g **370円**(税込) **400円**  
 スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。  
 ごぼう(国内産)

**169 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
**長崎 じゃこ天**  
 2枚100g **298円**(税込) **322円**  
 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。  
 雑魚(長崎県)

**170 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日  
**長崎 小丸天**  
 4枚120g **298円**(税込) **322円**  
 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスクトウダラをメインに魚肉をブレンド。  
 スクトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

**173 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**ごろごろ茶豆ちぎり揚**  
 100g **365円**(税込) **394円**  
 北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。  
 茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

**175 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
 2枚 160g **361円**(税込) **390円**(通常税込403円)  
 北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
 すけそうだら(北海道)

**176 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**欲ばりおでん種セット だしパック付**  
**843円**(税込) **910円**(通常税込933円)  
 お馴染みの練り物にサンマつみれ、ごぼう揚げ・米粉団子を加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。  
 すけそうだら(北海道)

**174 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**ソフトはんぺん**  
 4枚188g **404円**(税込) **436円**  
 お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。  
 すけそうだら(北海道)

**175 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
 2枚 160g **361円**(税込) **390円**(通常税込403円)  
 北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
 すけそうだら(北海道)

**176 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**欲ばりおでん種セット だしパック付**  
**843円**(税込) **910円**(通常税込933円)  
 お馴染みの練り物にサンマつみれ、ごぼう揚げ・米粉団子を加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。  
 すけそうだら(北海道)

カタログ本紙 再登場 1周年!

ここがちょっと違う

# 岩瀬さんの豚肉 品種編

## 全品特価

- 市販の国産豚：約90%はLWDと呼ばれる品種の3元豚(3つの品種のかけ合わせ)。産肉性(赤身がたくさんとれる)、多産、強健、生育が早い(生後6か月程度で出荷)ので市場でも高く評価されます。
- 岩瀬さんの豚肉：「味」を重視した牧場オリジナルの品種の掛け合わせ。育つ速度がゆっくり(出荷までには8~10ヶ月かかります)ですが、脂が赤身にサシとして入り、赤身もしっかり美味しくなります。肉質・脂身ともに品のある甘さが魅力です。

249円/100g



**183** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚モモ一口カツ用**

200g(5~6切) **460円**(税別) **497円**(税込) **562円**(通常税込)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。  
茨城県

198円/100g



**184** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚小間切**

150g×2 **550円**(税別) **594円**(税込) **616円**(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

**表紙**  
坊津すき焼き用、ローズポークローズしゃぶしゃぶ用、茜鶏ムネモモから揚げ用2パック

**裏表紙**  
坊津黒牛赤身ブロック

257円/100g



**191** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク 肩ローズ切身**

2枚200g **475円**(税別) **513円**(税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

232円/100g



**192** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用**

200g **430円**(税別) **464円**(税込)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。  
茨城県

323円/100g



**197** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産6日

**丹沢高原豚 ローズ味噌漬**

200g(固形量約80g×2) **598円**(税別) **646円**(税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ローズを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
豚肉(神奈川県)

411円/100g



**198** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産6日

**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**

5~7枚200g **760円**(税別) **821円**(税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

## 鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g



**203** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 ムネ**

250g **430円**(税別) **464円**(税込) **486円**(通常税込)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
茨城県

173円/100g



**208** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 手羽先**

300g **480円**(税別) **518円**(税込)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
茨城県

173円/100g



**209** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 手羽元**

300g **480円**(税別) **518円**(税込)

唐揚げやスープ煮に。  
茨城県

116円/100g



**210** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 レバー**

250g **268円**(税別) **289円**(税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県

186円/100g



**211** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 挽肉**

250g **430円**(税別) **464円**(税込)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。  
茨城県

251円/100g



**177** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g **698円**(税別) **754円**(税込) **842円**(通常税込)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。  
茨城県

249円/100g



**178** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産届いて3日

**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**

200g **460円**(税別) **497円**(税込) **562円**(通常税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
茨城県

269円/100g



**179** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚バラうす切り**

200g **498円**(税別) **538円**(税込) **583円**(通常税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なおうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県

243円/100g



**180** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚モモスライス**

200g **450円**(税別) **486円**(税込) **562円**(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

323円/100g



**181** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用**

200g **598円**(税別) **646円**(税込) **698円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

323円/100g



**182** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日

**岩瀬さんの豚ローズ切身**

2枚200g **598円**(税別) **646円**(税込) **698円**(通常税込)

岩瀬さんが育てる豚のローズはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。  
茨城県

243円/100g



**185** 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産30日

**岩瀬さんの豚挽肉**

300g **550円**(税別) **594円**(税込) **616円**(通常税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

198円/100g



**186** 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産90日

**岩瀬さんの豚モツ**

500g **400円**(税別) **432円**(税込) **540円**(通常税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。  
茨城県

86円/100g



**186** 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産90日

**岩瀬さんの豚モツ**

500g **400円**(税別) **432円**(税込) **540円**(通常税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。  
茨城県

233円/100g



**187** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク パラブロック**

300g **648円**(税別) **700円**(税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。  
茨城県

262円/100g



**188** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク 肩ローズスライス**

250g **607円**(税別) **656円**(税込)

ローズポークの肩ローズをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!  
茨城県

238円/100g



**189** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク パラスライス**

250g **551円**(税別) **595円**(税込)

厚さ3~3.5mm。  
茨城県

228円/100g



**190** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモスライス**

250g **528円**(税別) **570円**(税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

367円/100g



**193** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用**

200g(5~6切) **680円**(税別) **734円**(税込) **754円**(通常税込)

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。  
茨城県

165円/100g



**194** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**

200g×2 **610円**(税別) **659円**(税込)

小間切徳用タイプ。  
茨城県

166円/100g



**195** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日

**茨城県産ローズポーク 小間切**

150g×2 **460円**(税別) **497円**(税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

158円/100g



**196** 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産30日

**茨城県産ローズポーク 挽肉**

300g **440円**(税別) **475円**(税込) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。  
茨城県

215円/100g



**199** 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産120日

**丹沢高原豚 もつ stamina 焼き(味噌味)**

200g **398円**(税別) **430円**(税込)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。  
豚モツ(神奈川県)

120円/100g



**200** 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産120日

**丹沢高原豚 豚なんこつ**

450g **498円**(税別) **538円**(税込)

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。  
神奈川県

215円/100g



**201** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日

**丹沢高原豚 小間切**

200g **398円**(税別) **430円**(税込)

各部位から集めています。  
神奈川県

176円/100g



**202** 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 産90日

**豚挽肉(バラ凍結)**

400g **650円**(税別) **702円**(税込)

赤身率8割です。  
茨城県

313円/100g



**204** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 モモ**

250g **725円**(税別) **783円**(税込)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
茨城県

258円/100g



**205** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 ササミ**

250g **598円**(税別) **646円**(税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
茨城県

268円/100g



**206** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 ムネモモ小間切**

250g **620円**(税別) **670円**(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

276円/100g



**207** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**

250g **640円**(税別) **691円**(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

116円/100g



**210** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 レバー**

250g **268円**(税別) **289円**(税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県

186円/100g



**211** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 挽肉**

250g **430円**(税別) **464円**(税込)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。  
茨城県

224円/100g



**212** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 産180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **415円**(税別) **448円**(税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g



**213** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 産180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **435円**(税別) **470円**(税込) **481円**(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

**ミートローフにして!** **特**



318円/100g

**214 凍** 国産 FRESH MEAT  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
**丹沢農場の牛豚合挽肉**  
200g **588円(税635円)** 通常税込648円  
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

**ウイナー ラタトゥイユで!** **特**



**215 冷** 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**録倉マイルドポークウイナー(徳用)**  
400g **698円(税754円)** 通常税込798円  
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。  
豚肉(国内産)

**使いやすいバラベーコン パスタと一緒に!** **特**



**216 冷** 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**録倉バラベーコンスライス×2**  
85g×2 **674円(税728円)** 通常税込754円  
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

**担当イチオシ お手軽にハンバーグ** **特**



**217 凍** 卵乳小  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のハンバーグ**  
200g **360円(税389円)** 通常税込421円  
豚肉(国内産)

**お好みで玉ねぎと卵を一緒にとじて!** **特**



1~2人前×2袋

**218 凍** 米 大 小  
130g(鶏肉40g タレ90g)×2  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば畜鶏 親子丼の素 2袋**  
**380円(税410円)** 通常税込432円  
つくば畜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。  
鶏肉(茨城県)

**たんぱく質を お手軽に!** **特**



**219 凍** 米  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**サラダチキン(プレーン)**  
100g **378円(税408円)** 通常税込420円  
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。  
鶏肉(国内産)

**牛肉**

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

519円/100g



**220 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用**  
200g **960円(税1037円)**  
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。  
鹿児島

464円/100g



**221 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**  
170g **730円(税788円)**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
鹿児島

308円/100g



**222 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛角切り**  
200g **570円(税616円)**  
赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。  
福岡県、大分県

301円/100g



**223 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**  
160g **445円(税481円)** 通常税込491円  
ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県

216円/100g



**224 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛挽肉**  
200g **400円(税432円)**  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

**畜産加工品**

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

**録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日**



**録倉あらびきウイナー**

**225 2袋**  
85g×2 **368円(税397円)**  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日**



**録倉ボンレスハムスライス×2**

**226 3袋**  
85g×3 **535円(税578円)** 通常税込589円  
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日**



**録倉ボンレスハムスライス×2**

**227 冷** 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**録倉ボンレスハムスライス×2**  
60g×2 **440円(税475円)** 通常税込497円  
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日**



**丹沢農場の皮なしベーコンウイナー**

**228 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場の皮なしベーコンウイナー**  
120g **305円(税329円)**  
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひとロースの皮なしウイナー。  
豚肉(国内産)

**丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日**



**丹沢農場のロースハムスライス**

**229 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のロースハムスライス**  
100g **440円(税475円)**  
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。  
豚肉(神奈川県)

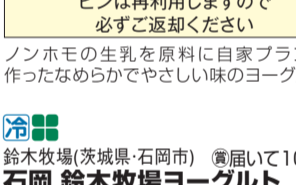
**乳製品 デザート**

**【お願いです】**  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日**



**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

**233 プレーン**  
400g (ピン要返却) **380円(税410円)**

**234 微糖**  
400g (ピン要返却) **390円(税421円)** [放] 不検出 <3.4 <3.4

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



**丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日**



**丹沢農場のショルダーベーコンスライス**

**230 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のショルダーベーコンスライス**  
100g **405円(税437円)**  
豚肉(国内産)

**丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日**



**丹沢農場のポロニアソーセージ**

**231 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のポロニアソーセージ**  
120g **370円(税400円)**  
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。  
豚肉(国内産)

**丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日**



**丹沢農場のロースステーキ香味焼用**

**232 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のロースステーキ香味焼用**  
80g×2 **570円(税616円)**  
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。  
豚肉(国内産)

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上**



**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

**235 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**  
100g (ピン要返却) **538円(税581円)**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**236 プレーン** 30g **190円(税205円)** 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**237 ペッパー** 30g **199円(税215円)** [放] 不検出 <3.3 <3.1

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日**



**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

**235 冷** 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**  
100g (ピン要返却) **538円(税581円)**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上**



**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

**236 プレーン** 30g **190円(税205円)** 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**237 ペッパー** 30g **199円(税215円)** [放] 不検出 <3.3 <3.1

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上**



**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

**236 プレーン** 30g **190円(税205円)** 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**237 ペッパー** 30g **199円(税215円)** [放] 不検出 <3.3 <3.1

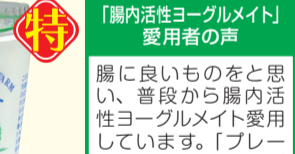
**ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。**



**腸内活性ヨーグルト**

**238 冷** 福永産業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルト(プレーン)**  
380g **573円(税619円)** 通常税込640円  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上**



**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

**236 プレーン** 30g **190円(税205円)** 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**237 ペッパー** 30g **199円(税215円)** [放] 不検出 <3.3 <3.1

**福永産業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日**



**腸内活性ヨーグルト(加糖)**

**239 冷** 福永産業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
**腸内活性ヨーグルト(加糖)**  
90g×3 **495円(税535円)** 通常税込556円  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後**



**よつ葉プレーンヨーグルト**

**240 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後  
**よつ葉プレーンヨーグルト**  
400g **260円(税281円)**  
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

**サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日**



**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

**241 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**  
80g×3 **248円(税268円)**  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日**



**よつ葉濃厚ヨーグルト(かんきつミックス)**

**242 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**よつ葉濃厚ヨーグルト(かんきつミックス)**  
80g **166円(税179円)** 通常税込192円  
ミルクと3種類の柑橘素材をいかけた秋冬におすすめの味わい。香料は不使用。  
生乳(北海道)、柑橘果汁(南アフリカ・イスラエル・メキシコ)

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日**



**北海道のむヨーグルト(かんきつミックス)**

**243 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**北海道のむヨーグルト(かんきつミックス)**  
250g **185円(税200円)** 通常税込211円  
乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。グレープフルーツ、オレンジ、ライムのミックス。香料不使用。  
牛乳(北海道)

**酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日**



**生乳たっぷりのむヨーグルト**

**244 2本組** 酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
**生乳たっぷりのむヨーグルト**  
180ml×2 **276円(税298円)**  
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日**



**生乳たっぷりのむヨーグルト**

**245 5本組** 酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日  
**生乳たっぷりのむヨーグルト**  
180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日**



**よつ葉カマンベールチーズ**

**246 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
**よつ葉カマンベールチーズ**  
90g **428円(税462円)** 通常税込474円  
生乳(北海道)

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日**



**よつ葉 パンに美味しい発酵バター**

**247 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
**よつ葉 パンに美味しい発酵バター**  
100g **351円(税379円)**  
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。  
生乳(北海道)

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日**



**よつ葉濃厚ヨーグルト(かんきつミックス)**

**242 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**よつ葉濃厚ヨーグルト(かんきつミックス)**  
80g **166円(税179円)** 通常税込192円  
ミルクと3種類の柑橘素材をいかけた秋冬におすすめの味わい。香料は不使用。  
生乳(北海道)、柑橘果汁(南アフリカ・イスラエル・メキシコ)

**茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日**



**たまごプリン**

**248 冷** 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日  
**たまごプリン**  
85g×3 **314円(税339円)**  
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
牛乳(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日**



**クリーム仕立てよつ葉キャラメルオレ**

**249 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日  
**クリーム仕立てよつ葉キャラメルオレ**  
200ml **178円(税192円)**  
よつ葉バターを使用したキャラメルソースに北海道産の乳原料とコーヒーをブレンドしたキャラメルオレ。  
生乳(北海道)

**日本生活協同組合連合会 賞15日**



**乳酸ドリンク**

**250 冷** 日本生活協同組合連合会 賞15日  
**乳酸ドリンク**  
65ml×10 **235円(税254円)**  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



### 思いやりのある温かいパン工房 レルルド

レルルドの全粒粉食パンがとても美味しかった。スーパーの全粒粉とは全く別物。チーズをぬって食べると絶品です!

251 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **パン・ド・ミ(全粒粉食パン)** 1斤 **290円(税313円)** 通常税込324円  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

252 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **クランベリーナッツカンパニユ** 1個 **598円(税646円)** 通常税込664円  
第三世界ショップのドライフルーツナッツがたっぷりのパンです。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

253 6枚 **270円(税292円)**  
254 8枚 **270円(税292円)**  
255 ノースライス **260円(税281円)**  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 自家製酵母パン Le-Lourdes (レルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。  
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

258 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **ドッグパン** 3個 **300円(税324円)**  
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

259 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 **300円(税324円)**  
豚肉(国内産)

### CO-OP MAIL JOSO [2023年12月1日]

256 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **パン・ド・ミ(レーズン食パン)** 1斤 **256円(税281円)**  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

257 ノースライス **425円(税459円)**  
**415円(税448円)**  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

260 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞届いて10日 **発芽玄米入りクロワッサン** 10個(個包装) **680円(税734円)** 通常税込745円  
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。  
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

261 半斤3枚 **180円(税194円)**  
262 1斤6枚 **340円(税367円)**  
小麦(アメリカ、他)

263 1斤8枚 **340円(税367円)**  
264 ノースライス **335円(税362円)**  
小麦(アメリカ、他)

### 冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

268 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日 **ブリュッセルワッフル** 約65g×6 **675円(税729円)**  
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。  
小麦(カナダ、他)

269 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日 **国産全粒粉プチパン** 約40g×5 **460円(税497円)**  
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)

270 池田食品(埼玉県・所沢市) **フォカッチャ** 150g(3個) **298円(税322円)**  
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材な風味が特長です。  
小麦(北海道)

265 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クーロンヌの無糖食パン(山型)** 1斤6枚 **378円(税408円)**  
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。  
小麦(アメリカ、他)

266 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて60日 **クーロンヌのバゲット** 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**  
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。  
小麦(アメリカ、他)

267 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クーロンヌのつぶあんぱん** 2個 **370円(税400円)**  
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。  
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

### ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

271 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) **ふくらむ魔法のメロンパン** 336g(84g×4個) **670円(税724円)**  
国産小麦、白神こだま酵母使用の生地サクサクのメロン。二次発酵済み冷凍パン。焼きたてをどうぞ。  
小麦粉(国内産)

272 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) **ふくらむ魔法のクロワッサン** 208g(52g×4個) **680円(税734円)** 通常税込778円  
生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。  
小麦粉(国内産)

273 日本生活協同組合連合会 **ミニワッフルドッグ(プレーン)** 210g(6本入) **348円(税376円)**  
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバター風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。  
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

### 地元のお店 いばらきベーグル

277 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日 **定番ベーグル Cセット** 2個 **360円(税389円)** 通常税込410円  
定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

278 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日 **全粒粉ベーグル 2個組** 2個 **368円(税397円)** 通常税込419円  
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

### レンジ等で加熱してからお召し上がりください

274 サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞届いて60日 **玄米粉入り蒸しパン** 3個 **398円(税430円)**  
275 **あんなし** 3個 **380円(税410円)**  
小麦粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

276 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日 **ふっくらおからパン プレーン** 9個 **460円(税497円)** 通常税込538円  
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。  
小麦・大豆(国内産)

279 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日 **クーベルチュールチョコベーグル** 1個 **221円(税239円)**  
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。  
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

280 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日 **小豆ベーグル** 1個 **194円(税210円)**  
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。  
小麦、小豆(北海道)

281 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日 **ほうじ茶ベーグル** 1個 **230円(税248円)**  
茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。  
小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

### 牛乳・卵

定期登録募集中! **鈴木牧場牛乳** 720ml 契約価格348円(税込) はこちらの定期登録牛乳

1 1ℓ **369円(税399円)**  
2 500ml **225円(税243円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日 **サツラク低脂肪牛乳** 500ml **192円(税207円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

### ジャム はちみつ・スープ

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

282 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのジンジャー・ジャム** 140g **550円(税594円)** 通常税込646円  
静岡県産の生姜を使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。  
生姜(静岡県)

283 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのうめ・ジャム** 140g **550円(税594円)** 通常税込646円  
松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。  
梅(静岡県)

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日 **サツラク牛乳** 1ℓ **298円(税322円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日 **おいしさまるやか(成分調整牛乳)** 1ℓ **258円(税279円)**  
生乳(北海道)

286 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日 **カフェインレスよつ葉カフェオレ** 1ℓ **310円(税335円)**  
生乳(北海道)

554 アルゼンチン産 **百花蜜** 500g **1230円(税1328円)**  
はちみつ(アルゼンチン)

284 丸和油脂(東京都・品川区) **デキシーチョコレートクリーム** 200g **350円(税378円)**  
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。  
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

285 秋川牧園(山口県・山口市) **秋川牧園の参鶏湯風スープ** 160g **398円(税430円)**  
じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた。じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。  
鶏肉(国内産)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日 **宇治田さんの平飼卵** 6個 **355円(税383円)**  
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日 **八郷の卵** 10個 **350円(税378円)**  
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞届いて11日 **「やさとの仲間」平飼卵** 6個入り **355円(税383円)**  
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6





極上の味わい スープ 2袋目は鍋のメに



363 凍米 400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) 大進食品(神奈川県・横浜市) 180日 博多名物 国産牛モツ鍋セット 2031円(税込) 2193円(税込) 2253円(税込)...

膨張剤にリン酸二水素カルシウム使用



2食 大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。...

364 凍 2食 586円(税込) 613円(税込) 633円(税込) ニッキー(大阪府・大阪市) 大きめえび天の鍋焼きうどん...

食べやすい プチサイズ!



365 凍 2食 366円(税込) 417円(税込) ニッキー(神奈川県・大和市) 担々麺...

366 凍 2食 366円(税込) 417円(税込)



369 凍 2食 556円(税込) 429円(税込) ニッキー(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん...

367 凍 2食 412円(税込) 445円(税込)



370 凍 2食 465円(税込) 502円(税込) 秋川牧園(山口県・山口市) とり天...

368 凍 小 435円(税込) 470円(税込)



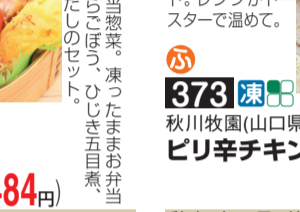
371 凍 小 528円(税込) 570円(税込) 日岡商事(兵庫県・加古川市) 白えびかきあげ...

お弁当におかず



372 凍 3種×2個 372円(税込) 448円(税込) ニッキー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット...

8本 レッドペッパーが後を引く美味しさ



373 凍 8本 150g 407円(税込) 440円(税込) 456円(税込) 秋川牧園(山口県・山口市) ピリ辛チキンバー...

374 凍 卵米大 200g 513円(税込) 554円(税込)



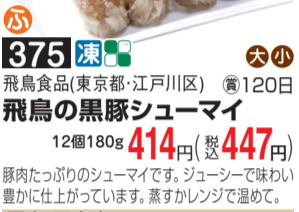
379 凍 卵小 150g 532円(税込) 575円(税込) マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ...

375 凍 大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の黒豚シューマイ



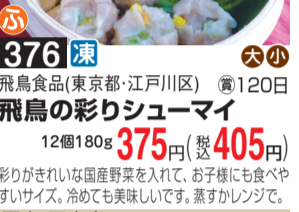
380 凍 卵米大 6個 120g 327円(税込) 353円(税込) ニッキー(神奈川県・大和市) ぶちプリえびかつ...

381 凍 大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の手作り帆立シューマイ



382 凍 米大 3個 240g 469円(税込) 507円(税込) 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のスティックまん...

376 凍 大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の彩りシューマイ



377 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 津軽海峡 鮭フレーク...

377 凍 100g 615円(税込) 664円(税込)

378 凍 卵米大 150g 504円(税込) 544円(税込) マストミ(徳島県・徳島市) マグロの塩麹竜田...

379 凍 卵小 150g 532円(税込) 575円(税込)

383 凍 卵小 200g 482円(税込) 521円(税込) 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット...

384 凍 大 日本生活協同組合連合会 338g(13個) 398円(税込) 430円(税込)

385 凍 卵米大 2枚 130g 341円(税込) 368円(税込) 388円(税込) 四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 阿波のフィッシュカツ...

386 凍 卵米大 150g 414円(税込) 447円(税込)

387 凍 卵米大 230g 746円(税込) 806円(税込) 826円(税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産鮭の塩焼き お惣菜セット...

388 凍 卵米大 ニッキー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

389 凍 卵米大 ニッキー(神奈川県・大和市) 180日 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック...

389 凍 卵米大 908円(税込) 980円(税込) 1006円(税込)

390 凍 卵米大 500g(250g×2) 605円(税込) 653円(税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン...

383 凍 卵小 200g 482円(税込) 521円(税込)

391 凍 卵米大 400g(200g×2) 541円(税込) 584円(税込) 604円(税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼きそば...

384 凍 大 日本生活協同組合連合会 338g(13個) 398円(税込) 430円(税込)

392 凍 米大 5個 575g 798円(税込) 862円(税込) ニッキー(大阪府・大阪市) ライスバーガー てりやきチキン...

385 凍 卵米大 2枚 130g 341円(税込) 368円(税込) 388円(税込)

393 凍 卵乳小 サンフレッセ(埼玉県・伊奈町) 冷凍内麦ピザ生地...

386 凍 卵米大 150g 414円(税込) 447円(税込)

394 凍 卵米大 400g 620円(税込) 670円(税込) 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒...

387 凍 卵米大 230g 746円(税込) 806円(税込) 826円(税込)

395 凍 卵米大 280g 620円(税込) 670円(税込) 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 ごまポテ...

388 凍 卵米大 ニッキー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

396 凍 卵米大 4個 220g 429円(税込) 463円(税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福...

388 凍 卵米大 ニッキー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

397 凍 卵米大 4本 180g 451円(税込) 487円(税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご...

389 凍 卵米大 908円(税込) 980円(税込) 1006円(税込)

398 凍 卵米大 100g×3袋 358円(税込) 387円(税込) 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい...

390 凍 卵米大 500g(250g×2) 605円(税込) 653円(税込)

399 凍 卵乳 100ml 210円(税込) 227円(税込) 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム...

391 凍 卵米大 400g(200g×2) 541円(税込) 584円(税込) 604円(税込)

400 凍 卵乳 110ml 210円(税込) 227円(税込) 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクリーム...

392 凍 米大 5個 575g 798円(税込) 862円(税込)

401 凍 卵乳 80ml 120円(税込) 130円(税込) 久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク...

393 凍 卵乳小 サンフレッセ(埼玉県・伊奈町) 冷凍内麦ピザ生地

402 凍 卵乳 105ml×6 588円(税込) 635円(税込) 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト...

393 凍 卵乳小 サンフレッセ(埼玉県・伊奈町) 冷凍内麦ピザ生地

403 凍 卵乳 90ml×3個 543円(税込) 585円(税込) 630円(税込) フジワラ化学(愛媛県・西条市) フジワラの青汁(冷凍)3個入...

394 凍 卵米大 400g 620円(税込) 670円(税込)

久保田のアイスは12月2回お届けです

395 凍 卵米大 280g 620円(税込) 670円(税込)

ケールは自社及び契約農家で有機栽培

396 凍 卵米大 4個 220g 429円(税込) 463円(税込)

クリスマス ケーキ 予約販売

397 凍 卵米大 4本 180g 451円(税込) 487円(税込)

ケールは自社及び契約農家で有機栽培

398 凍 卵米大 100g×3袋 358円(税込) 387円(税込)

ケールは自社及び契約農家で有機栽培

クリスマス ケーキ 予約販売

久保田のアイスは12月2回お届けです

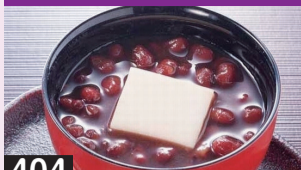
久保田のアイスは12月2回お届けです

久保田のアイスは12月2回お届けです

久保田のアイスは12月2回お届けです

久保田のアイスは12月2回お届けです

米又の和スイーツ特集! お届けは全て12月2回 全品特価



404 米又(福井県・福井市) 永平寺禅彩(胡麻豆腐入) 180g 278円(税込300円) 通常税込346円

北海道大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。

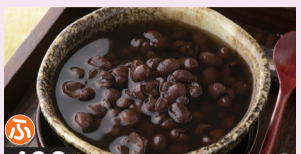


405 米又(福井県・福井市) 米又の水ようかん 190g 520円(税込562円) 通常税込594円

さらりとした舌触りと黒糖風味のさっぱりとした甘さが特長です。米又の水ようかんの製造県である福井県では、雪が降る寒い時期に食べる特有の食文化があります。

大納言小豆(北海道)

あずき(国内産)



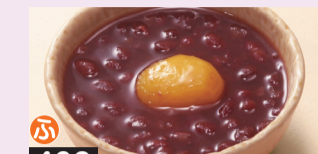
406 米又(福井県・福井市) ほうじ茶ぜんざい 185g 360円(税込389円) 通常税込430円

国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。大納言小豆(北海道)



407 米又(福井県・福井市) 十穀ぜんざい 185g 358円(税込387円) 通常税込430円

国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。大納言小豆(北海道)



408 米又(福井県・福井市) 栗ぜんざい 185g 450円(税込486円) 通常税込518円

北海道産大納言小豆を甘さ控えめに炊き上げ、国産の栗甘露煮をまるごと浮かべた味わい深いぜんざいです。大納言小豆(北海道)、栗甘露煮(国内産)

菓子 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



414 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお4連 20g×4 270円(税込292円) 通常税込333円



415 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・黒砂糖4連 20g×4 270円(税込292円) 通常税込333円



692 サンコー(愛知県・豊橋市) はとむぎおこし 10枚 230円(税込248円) 通常税込280円



419 サンコー(愛知県・豊橋市) 芋けんぴ 90g 198円(税込214円) 通常税込250円



689 キング製菓(愛知県・小牧市) うの花クッキー 80g 220円(税込238円) 通常税込280円



423 サンコー(愛知県・豊橋市) ふところ餅 10個 290円(税込313円) 通常税込350円



424 サンコー(愛知県・豊橋市) 豆乳マドレーヌ 4個 298円(税込322円) 通常税込350円



425 サンコー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個58g 145円(税込157円) 通常税込180円

大紀コープファーム特集 全品特価



409 大紀コープファーム(奈良県・五條市) あんぽ柿 4~5玉約200g 580円(税込626円) 通常税込670円



410 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 干柿スライス 40g 265円(税込286円) 通常税込311円



大紀コープファームのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。柿(奈良県、和歌山県)



411 大紀コープファーム(奈良県・五條市) かりん蜂蜜飴 80g 275円(税込297円) 通常税込308円



412 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 生しょうが飴 80g 265円(税込286円) 通常税込297円



413 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅エキス飴 80g 275円(税込297円) 通常税込308円



416 アリモト(兵庫県・加西市) 召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込319円) 通常税込350円



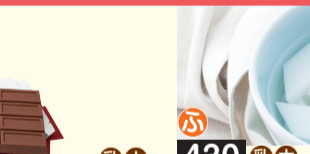
417 サンコー(愛知県・豊橋市) 小魚せんべい 60g 198円(税込214円) 通常税込250円



418 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 えびせんべい 65g 250円(税込270円) 通常税込310円



429 東京フード(茨城県・つくば市) クーベルチュールオーレチョコレート 400g 1200円(税込1296円) 通常税込1350円



430 伊那食品(長野県・伊那市) パオパオ杏仁の素 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) 924円(税込998円) 通常税込1078円



北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。小豆(北海道)



426 ますだ(千葉県・八街市) うす皮煎り落花生 170g 700円(税込756円) 通常税込820円



427 無塩 120g 520円(税込562円) 通常税込600円



428 うす塩 120g 520円(税込562円) 通常税込600円

飲料 緑茶:無農薬です。ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



433 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込864円) 通常税込960円



434 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機玄米茶 120g 560円(税込605円) 通常税込670円



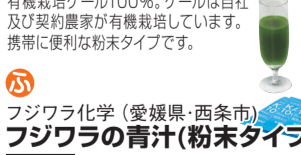
435 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 三年宇治番茶 120g 475円(税込513円) 通常税込590円



436 ランカスター(千葉県・千葉市) アールグレイティー(リーフ) 100g 580円(税込626円) 通常税込700円



437 ランカスター(千葉県・千葉市) ジャスミン茶(リーフ) 100g 398円(税込430円) 通常税込490円



438 フジワラ化学(愛媛県・西条市) フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×10包 お試しサイズ 998円(税込1078円) 通常税込1296円



439 フジワラ化学(愛媛県・西条市) フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 2680円(税込2894円) 通常税込3078円



440 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産しょうが湯 20g×5 310円(税込335円) 通常税込378円



441 小川生薬(徳島県・東みよし町) じゃばら入り甜茶 28g(2g×14袋) 460円(税込497円) 通常税込570円



442 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g×20 2550円(税込2754円) 通常税込2862円



りんご(長野県)

1本あたり税込270円
757
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2L x 6 1500円(税込1620円)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。
443
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml 710円(税込767円) 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

新鮮な完熟コンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュースです。開栓後は要冷蔵。
444
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒グレープジュース・赤
1000ml 1200円(税込1296円)
ぶどう(長野県)

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。
445
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒アップルジュース
1000ml 1070円(税込1156円)
りんご(長野県)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたサンふじをストレートジュースにしました。
446
はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のりんごジュース
180ml 418円(税込451円) 通常税込464円
りんご(長野県)

ALC:16%
長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。
447
橋倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵
720ml 1200円(税込1320円)
米・米こうじ(長野県)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
448
日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ
10個入り 328円(税込354円)
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)
449
日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加
900mlPET 270円(税込292円)
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。
449
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1L 110円(税込119円) 通常税込130円
紅茶(インドネシア)

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。
449
日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加
900mlPET 270円(税込292円)
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

1本あたり税込173円
450
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET x6本 960円(税込1038円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

24缶
450
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x24 1392円(税込1512円) 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
501-999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。
451
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml 750円(税込825円)
もち米(国内産)

451
ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g 450円(税込486円)
北海道で育ったてん菜から作られたおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

451
みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g 295円(税込319円)
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレークの結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

451
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml 425円(税込459円)
米(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。
452
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml 398円(税込430円)
醸造酢(ブラジル、タイ他)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。
453
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml 310円(税込335円) 通常税込356円
りんご(国内産)

454
井ゲタ醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml 798円(税込862円)
しじみ(島根県)

455
はつゆき屋(鹿児島県・日置市)
鹿児島麦みそ
1kg 920円(税込994円)
大麦(愛媛県)

456
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
600g 810円(税込875円)
なたね(オーストラリア)

455
常総醤油で作った福来ぼんす
360ml 410円(税込443円)
福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

筑波山産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんす酢。
455
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんす
360ml 410円(税込443円)
福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

457
やましな(徳島県・藍住町)
フォロドレッシング
330ml 500円(税込540円)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

458
山田製油(京都府・京都市)
京都山田ごまら油
60g 550円(税込594円)
一番級ごま油に国産唐辛子を使用した、辛さの中にも香りやコク、旨味が味わえるら油です。ごま(外国産)

459
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園れもんストレート果汁
150ml 554円(税込598円) 通常税込637円
レモン(愛媛県)

460
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml 580円(税込626円) 通常税込648円
ゆず(愛媛県)

461
東京フード(茨城県・つくば市)
生おろしわさび
40g 420円(税込454円)
本わさび(長野県)

462
上高地みそ(長野県・松本市)
桃花林 ゆずみそ
120g 210円(税込227円)
信州みそに愛媛県産ゆずの香りが生きた作り手の味。大豆(国内産)

463
青森県田子町産100%みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子町の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用、切る手順のいい「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

464
光食品(徳島県・上板町)
麻婆の素
225g 398円(税込430円) 通常税込462円
お肉と豆腐があれば麻婆豆腐が簡単に作れます。麻婆春雨や野菜炒めなどにも。大豆・小麦(国内産)

465
日東醸造(愛知県・碧南市)
卵焼きのもと
150ml 498円(税込538円)
砂糖(国内産)

466
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g 639円(税込690円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

466
富貴食研(大阪府・茨木市)
平飼鶏の有精卵マヨネーズ
290g 598円(税込646円)
卵(三重県)

466
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g 639円(税込690円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

麺の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋 (愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり
みその醸造で、最も大事なのは麺の管理。どんなに良い材料を使っても、麺に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。
467
田中屋(愛媛県・松山市)
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

468
田中屋(愛媛県・松山市)
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込680円) 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(つくよか)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

471
鬼無里の杜(長野県・長野市)
山菜味くらべ
140g 408円(税込441円) 通常税込459円
山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めしました。山蔴(長野県)

472
鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g 390円(税込421円) 通常税込454円
長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。野沢菜(長野県)

474
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 398円(税込430円) 通常税込443円
昆布(北海道)

475
東京フード(茨城県・つくば市)
練りからし
40g 350円(税込378円) 通常税込400円
からし(カナダ)

乾物・だし  
その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

901 徳用 千葉産石焼のり 全型20枚 598円(税646円)

583 寿司はねのり 全型10枚 360円(税389円)

902 リアス(千葉県・船橋市) 宮崎県産 どんこしいたけ 55g 920円(税994円)

903 山田製油(京都府・京都市) 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) 600円(税648円)

904 山田製油(京都府・京都市) 京都山田あじごま小袋 30g(5g×6袋) 300円(税324円)

白鷹農産加工研究会 全品特価 905 白もち 500g 698円(税754円)

907 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) みそもち 500g 739円(税798円)

908 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) よもぎもち 400g 738円(税797円)

久々登場! 特 土別農園(北海道・士別市) 小豆 300g 405円(税437円)

新物 土別農園(北海道・士別市) 小豆 300g 405円(税437円)

909 どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの金ごま(洗い) 100g 698円(税754円)

特 山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。 910 約10本 おきたま興農舎(山形県・高島町) タカノツメ 約10本入 210円(税227円)

911 かねの水産(千葉県・大網白里市) 煮干粉 100g 200円(税216円)

912 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 25g 340円(税367円)

913 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産 きざみ芽かぶ 21g 320円(税346円)

914 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 30g 380円(税410円)

915 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 450円(税486円)

916 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 270円(税292円)

653 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 127円(税137円)

621 江別製粉(北海道・江別市) 薄力粉(北海道産小麦使用) 1kg 570円(税616円)

618 江別製粉(北海道・江別市) 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 500g 390円(税421円)

917 東京フード(茨城県・坂東市) ホワイトソースルウ 150g 320円(税346円)

918 東京フード(茨城県・坂東市) クリームシチュールウ 150g 280円(税302円)

664 創健社(神奈川県・横浜市) ハヤシライスルウ 115g 390円(税421円)

638 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっこおいしいうどん 300g×2 600円(税648円)

919 秋川牧園(山口県・山口市) やさしい鍋つゆ 寄せ鍋 130g 420円(税454円)

920 秋川牧園(山口県・山口市) やさしい鍋つゆ とり塩鍋 130g 420円(税454円)

CO-OP商品

546 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml 500円(税540円)

669 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 170円(税184円)

921 日本生活協同組合連合会 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ・具材各20袋) 750円(税810円)

922 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 380円(税410円)

923 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税497円)

633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税538円)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

788 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用 900ml 380円(税418円)

790 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ 1.8ℓ 690円(税759円)

801 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックス酸素系漂白剤 500g 535円(税589円)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティアーはみがき 120g 450円(税495円)

896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 480円(税528円)

924 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束吸収名人キッチンペーパー 6ケース (100w×3箱)×6 2250円(税2475円)

16ページの「まとめ買い特集」もご覧ください! 組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム 925 無香料 20g 380円(税418円) 926 ゼラニウム&ラベンダー 20g 380円(税418円) 927 イランイラン&ミユゲ 20g 380円(税418円)

## 全品特価

### だし、乾物、缶詰 & 雑貨品

# まとめ買い①

次週は「調味料」まとめ買い特集掲載予定です!

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

**557** 1個前 54g **415円** (税込**448円**) 通常税込464円

**931** 2個組 54g×2 **796円** (税込**860円**) 通常税込928円

昆布(北海道)

1袋あたり 税込316円

**643** 卵大 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

### 長崎皿うどん

2食×2袋(スープ付) **575円** (税込**621円**) 通常税込643円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)

真いわしを、紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。

**940** 2缶組 1缶あたり税込248円

100g×2 **460円** (税込**496円**) 通常税込518円

**941** 4缶組 1缶あたり税込238円

100g×4 **880円** (税込**952円**) 通常税込1036円

いわし(国内産)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

**578** 1箱前 8g×10 **378円** (税込**408円**) 通常税込430円

**928** 2箱組 (8g×10)×2 **736円** (税込**794円**) 通常税込860円

かつお(国内産)

生協専用釜で煮た後、酸化防止剤を使用せず天日干しし、冷風乾燥させました。

**571** 1個前 200g **470円** (税込**508円**) 通常税込518円

**932** 2個組 200g×2 **920円** (税込**994円**) 通常税込1036円

かたちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

茹で時間約4分

早くで pasta 1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

**936** 小麦(カナダ、他)

日本製麻(富山県・砺波市)

### 早ゆでローマンスパゲッチ

3kg **1180円** (税込**1274円**) 通常税込1350円

小麦(カナダ、他)

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

**942** 2缶組 1缶あたり税込248円

100g×2 **460円** (税込**496円**) 通常税込518円

**943** 4缶組 1缶あたり税込238円

100g×4 **880円** (税込**952円**) 通常税込1036円

いわし(国内産)

**929** コープ自然派事業連合

### 自然派Style チキンコンソメ 大袋

70g **298円** (税込**322円**) 通常税込346円

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

**933** 1個 150g **265円** (税込**286円**) 通常税込297円

**934** 2個組 150g×2 **510円** (税込**550円**) 通常税込594円

生乳(北海道)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

**937** 1缶 400g **230円** (税込**248円**) 通常税込270円

**938** 2缶 400g×2 **440円** (税込**476円**) 通常税込540円

有機トマト(イタリア)

◎芯の大きいタイプ

**944** 丸富製紙(静岡県・富士市)

### ワンタッチコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール)×8 **4200円** (税込**4620円**) 通常税込4785円

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

**584** 1個前 10枚 全型 **340円** (税込**367円**) 通常税込378円

**930** 2個組 全型10枚×2袋 **670円** (税込**724円**) 通常税込754円

のり(有明海、瀬戸内海)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

**622** 1個前 400g **220円** (税込**238円**) 通常税込248円

**935** 2個組 400g×2 **430円** (税込**464円**) 通常税込496円

馬鈴薯(北海道)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

**678** 1缶前 190g (固形量140g) **350円** (税込**378円**) 通常税込400円

**939** 2缶 190g(固形量140g)×2 **680円** (税込**734円**) 通常税込800円

さば(長崎県、他)

◎芯の小さいタイプ

通常より1個あたり26円(税込)お得

**945** 丸富製紙(静岡県・富士市)

### ペンギン芯なし(ケース供給)

(130m×6ロール)×10 **5150円** (税込**5665円**) 通常税込5896円

牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白・セミソフトタイプ。専用芯でお使いください

## 今年の新物をお届けしました!

### おつまみも一緒に

毎年好評の井筒生ワイン 味見企画!

限定各150本

**946** 赤 ALC: 12.5% 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 酸化防止剤無添加 新物 お酒

720ml **1800円** (税込**1980円**) 通常税込2090円

**947** 白 720ml **1800円** (税込**1980円**) 通常税込2090円

ぶどう(長野県)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワインです。

野菜と和えるだけでサラダの完成

天然紅鮭を枝のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。

**952** 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

### 紅鮭スモークオリーブオイルマリネ

70g **515円** (税込**556円**) 通常税込594円

紅鮭(ロシア)

とろ〜りホワイトソースと海老のヨラボがたまらない

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

**953** 凍 え乳小 大進食品(神奈川県・横浜市)

### ママ オーガニックペンネの海老グラタン

170g×2 **583円** (税込**630円**) 通常税込648円

海老(マレーシア)

594円/100g ローストビーフで!

**948** 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

### 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g **1650円** (税込**1782円**) 通常税込1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

**950** 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

### 丹沢農場のモモスモークブロック

300g **1100円** (税込**1188円**) 通常税込1296円

豚肉(国内産)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

**954** 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

### 北海道クリームチーズ

100g **298円** (税込**322円**) 通常税込343円

生乳(北海道)

ワインとハムの相性抜群!

**949** 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

### 鎌倉ロースハム(徳用)

400g **1500円** (税込**1620円**) 通常税込1728円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)

白ワイン蒸しで!

**951** 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

### 国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g **398円** (税込**430円**) 通常税込454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

**955** 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

### 全粒粉クラッカー

100g **240円** (税込**259円**) 通常税込292円

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

#### 表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け  
■隔週お届け ■毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

**アレルギー表示**

卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか  
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!