

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail josso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年11月1回

| | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙10/提出 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 定番品10/お届け | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 特別企画品11/お届け | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

生協祭 常総生協のお肉といえやっぱり豚肉

ミートパル&岩瀬牧場 (土浦市)

愛情込めて育てている岩瀬さんの豚とミートパルの村山さんのチャーシューを食卓へいかがですか?



8 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 ⑧届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶセット
200g × 3種 **1500円** (税込 **1620円**) 通常税込 **1836円**

9 ミートパル村山(茨城県・土浦市) ⑦7日
村山さんのチャーシュー
200g **485円** (税込 **524円**) 通常税込 **540円**

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。
茨城県

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
豚肉(茨城県)

生協祭 健康な生乳は健康な牛から。健康な牛は健康な草から。健康な草は健康な土づくりから。

石岡鈴木牧場 (石岡市)



鈴木さんご家族
ピンは再利用しますので必ずご返却ください

10 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) ⑧届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **410円**

11 微糖
400g (ピン要返却) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

貝と干物の目利き

塩屋 (ひたちなか市)



12 凍 さんま2枚、あじ2枚
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ⑧30日
塩屋の干物セット(2種)
555円 (税込 **599円**) 通常税込 **626円**

13 凍 酒沼のしじみ(冷凍)
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ⑧30日
200g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

生協祭 自分たちで育てて 自分たちで加工

農家レストランどんぐりてい (坂東市)



切り分ける時は1晩おいて少し硬くなってから、ビニールの上から切ってください

14 どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていののし餅
500g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **713円**

茨城県坂東市産のもち米(ひめの餅)を使い、どんぐりていのお母さん達が作りました。
もち米(茨城県)

どんぐりていが栽培、選別した洗ひごま。色選別機をかけていません。
15 どんぐりていの金ごま(洗い)
100g **698円** (税込 **754円**) 通常税込 **788円**

ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

祭 全品おまつり特価

茨城・千葉の生産者 大集合

生協まつり

今年も生協本部で/
10/28(土)
生協まつり

2ページ以降でも展開中!

塩屋
鈴木牧場
岩瀬牧場
どんぐりてい
微生物農法の会 大和田さん
ニューオークポ
リアス
千倉水産加工販売

土づくりからの芋づくり

微生物農法の会・大和田さん (行方市)

無農薬
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

16 500g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **270円**

17 1kg **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **538円**

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

ひとくち目の驚きと喜びを

ニューオークポ (柏市)



「五感に響く」ニューオークポの Pasta

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

18 ニューオークポ(千葉県・柏市) ⑧届いて6~8日
生スパゲティ
260g (130g×2) **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約9分
19 ニューオークポ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ
300g×2 (1.9mm) **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **616円**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい。ざらつきがある Pasta。
小麦(カナダ、アメリカ)

生協祭 新鮮なお魚を食卓でもっとおいしく!

千倉水産加工販売 (船橋市)



千葉県千倉沖の定置網、漁獲の様子

20 凍 塩さんま
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ⑧180日
7~12尾 150g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

21 凍 子持ちからふとししゃも
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ⑧180日
7~12尾 150g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

生協祭 日本の海藻を広め、「絆」を大切に~

リアス (船橋市)



三陸のわかめ、北海道の昆布を中心に全国の海藻を取り扱う海藻専門の加工メーカー。「乾物のプロ」として現場(生産地・消費地)に赴き、顔の見える取り組みと絆を大切にしています。

22 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット) 2個組
54g × 2 **820円** (税込 **886円**) 通常税込 **928円**

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかな食感が楽しめます。
23 リアス(千葉県・船橋市) ⑧180日
塩吹ひじき
30g **278円** (税込 **300円**) 通常税込 **322円**

ひじき(国内産)

秋の食卓に彩り添える全品特価

24 今のみ
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんの旬のりんごセット
3kg箱 (2~3種) **2450円** (税込 **2646円**) 通常税込 **2699円**

この時期に小林さんの果樹園に実っているりんごを、2~3種セットにしてお届けします。減農薬栽培。
長野県

紅玉、秋映、シナノスイート、群馬名月の中から2~3種をセットにした楽しいセット!

25 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット
200g × 3種 **1280円** (税込 **1382円**) 通常税込 **1447円**

ロースポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

26 鎌倉ハムのロースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウインナーのお試し企画。
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ⑧10日
鎌倉つかいっきりセット
3種174g **598円** (税込 **646円**) 通常税込 **691円**

豚肉(国内産)

27 バネックス(長野県・伊那市) ⑧45日
内麦クロワッサン
20個(個包装) **1300円** (税込 **1404円**) 通常税込 **1458円**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、薄全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳糖、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アトナール)

賞味期限小麦に45日、内麦に30日、クロワッサンに45日、日持ちするものではありません。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

全品特価



熱い情熱が導く佃煮づくり

遠忠食品

(埼玉県・越谷市)

大正2年に初代の社長、宮島忠吉さんが遠州静岡から上京し、東京・深川で佃煮屋を始めたのがはじまり。遠忠食品では、今でも手間を惜まず、昔ながらの製法を用いて生産者と二人三脚で本来の佃煮を守り続けています。

変わりゆく東京湾 生産者とのつながりを大切に

看板商品のひとつに「のりの佃煮」があります。かつて、のりの漁場として栄えた東京湾ですが、埋め立てにより東京都の漁場は消滅。昔は獲れたアサクサノリは幻となり、現在ではスサビノリという品種が主流となっています。こうしたなかでも、直接漁師のところに出向いて仕入れをすることで、種類は変わっても新鮮で質の高いものを確保することに変わりはありません。「どんなに技術があっても、素材が良くなければおいしいものはできないんですよ」と、言い切るのは三代目の宮島一晃社長。良質な素材が主役であるから、加える調味料も醤油、みりん、砂糖などシンプルなものしか要らないのです。



こだわりの解放釜を大切に



動画も公開しています!

限定企画品の「横須賀一番摘み生炊きのり佃煮」は商品が出来るまでの様子を動画でも公開中。



QRコードからぜひご覧ください!

製造数量が限られている限定品!

三浦半島の観音崎灯台のふもとと走水の採れたての一番摘み生炊きのりを冷凍せずにそのまま佃煮にしました。

原材料: 生のり(神奈川県産)、醤油、砂糖、水あめ、発酵調味料、かつおだし、寒天



28 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日
横須賀一番摘み生炊きのり佃煮
80g **540円**(税込) **583円**(税込) **616円**(税込)
生のり(神奈川県)



30 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **305円**(税込) **329円**(税込) **346円**(税込)
ごぼう(国内産)



32 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日
濃厚万能 タレジャン
140g **410円**(税込) **443円**(税込) **475円**(税込)
大豆(国内産)

久々登場!
埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもどし汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。
2合用
29 遠忠食品(埼玉県・越谷市)
国産きのこごはんの素
170g(2合用) **380円**(税込) **410円**(税込) **430円**(税込)
舞茸・えのき茸・他きのこ類(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <4.8

新
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
31 遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **378円**(税込) **408円**(税込) **430円**(税込)
原材料: ゆず、青唐辛子、食塩(東京都産)

新
国産原料で作ったお味噌・砂糖・唐辛子です。水あめ、食塩とシンプルな内容です。
33 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g **410円**(税込) **443円**(税込) **475円**(税込)
大豆(国内産)

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

日本橋にて創業 70年!

長谷川商店

(東京都・中央区)

全品特価



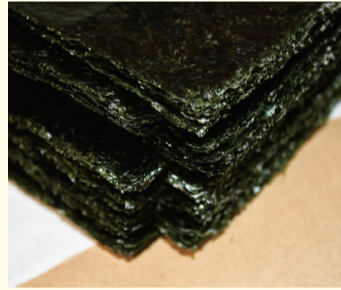
左側: 代表の長谷川好夫さんと娘さん・奥さん

普段何気なく食べている海苔。皆さんは海苔の旬を知っていますか?

海苔は雌雄同体の海藻で、春から秋まで「糸状体」と呼ばれる姿で過ごし、秋から冬にかけて大きく生育します。大きく成長した海苔を11月~4月まで順次収穫して出荷しますが、香りのよさが際立つのは、なんとといっても11月の1番摘みの海苔です。

今年(有明海)の状況

今シーズンの海苔は栄養不足が原因で、「色落ち」がひどく、生産量は例年の約半分にまで減少しています。海の栄養は、雨が降ることで川→海に運ばれます。海苔は「リン」や「窒素」などを吸収して黒く成長します。ところが、昨年の10月以降に雨がほとんど降りませんでした。その結果「赤潮」(プランクトン)が多発し海苔の生育(色合い)も進みませんでした。結果、今年の1月以降の海苔の入札で価格が上昇し長谷川商店も大きな影響を受けました。しかしその状況でも、毎週高品質な海苔を私たちの食卓へ提供してくれる長谷川さん。これからも一緒に買い支えていきましょう!



化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

34 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
はねだし焼きのり
584 1個前 全型10枚 **340円**(税込) **367円**(税込) **378円**(税込)
34 2個組 全型10枚x2袋 **674円**(税込) **728円**(税込) **754円**(税込)
のり(有明海、瀬戸内海)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
35 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
焼のり(有明産)
全型10枚 **435円**(税込) **470円**(税込) **486円**(税込)
のり(有明海)

36 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
きざみのり
25g **278円**(税込) **300円**(税込) **322円**(税込)
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。のり(国内産)

今週のおすすめ

おすすめ ホットサンドにして!

37 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **368円**(税込) **397円**(税込) **421円**(税込)
豚肉(国内産)

豚もも肉、海塩、三温糖、香辛料とシンプルな内容で出来ています。サンドイッチに挟んだり、軽く焼いて目玉焼きと一緒にどうぞ!

供給部 大橋の おすすめ

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

地元から愛される町のパン・焼き菓子工房

生協祭出展 たなか農園・ペトラン (石岡市)

38 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 90日
ミニバゲット
2本 **398円**(税込) **430円**(税込) **454円**(税込)
小麦(北海道、岩手県)

定番のバゲットの2本組にしてどうぞ。

39 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 1~2日
グリーンオリーブとチーズ
1個(約150g) **320円**(税込) **346円**(税込) **367円**(税込)
中にチーズが入っているのでそのまま食べても美味しいです。
小麦(北海道)

40 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 1~2日
ごま・カラント
1個(約250g) **368円**(税込) **397円**(税込) **430円**(税込)
ごまの風味が豊かなパンです。中にはオーガニックのぶどうが入っています。
小麦(北海道)

酒粕&味噌で粕汁も!

具だくさんで栄養たっぷり

◆材料(2人分)
調味料
酒粕 80g
味噌 50g
塩 少々
具材
根菜・油揚げ・鮭 適宜量で

◆作り方
① 鮭は塩を振り、熱湯をかけ、ひと口大に切る。
② 酒粕は小さくちぎり、熱湯に15分浸す。
③ 鍋に具材とだし汁を入れて火にかける。鍋の汁で②の酒粕と味噌を溶き、鍋に入れ、あくをとりながら15分ほど煮る。

41 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 90日
灘の酒粕
200g **335円**(税込) **362円**(税込) **378円**(税込)
米(国内産)

42 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g x 3 **626円**(税込) **676円**(税込) **698円**(税込)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

祭 三世代で頑張っています
渥美農園 (静岡県・浜松市)



今年度は暑くて雨が少なかったのですが、実はみかん栽培には良い気候でした。味の濃い美味しいみかんが楽しめると思います。

特

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

43 約800g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

44 2kg **870円**(税込**940円**) 通常税込**970円**

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

静岡県

祭 この食感が高柳流
微生物農法の会・高柳さん (行方市)



連根栽培に適した田んぼとこだわりの品種「金澄2号」。この組み合わせが「モチツ」 「サクツ」の食感を生み出します。

特

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

45 400g **458円**(税込**495円**) 通常税込**516円**

46 1.2~1.5kg **1250円**(税込**1350円**) 通常税込**1382円**

歯ざわりが良く、それでいてモチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県

祭 2年の歳月をかけて
中野きのご園・飯泉さん (つくば市)



原木の伐採、浸水、植菌等々...、幾多の作業を経て2年がかりでやっとできる原木椎茸。世の中の90%以上を占める菌床ものとは食感、旨さが違います。

特

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのご園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

47 A品 100g **198円**(税込**214円**) 通常税込**227円**

48 B品 200g **210円**(税込**227円**) 通常税込**243円**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業0~6回。

シーズン初

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

49 1kg **580円**(税込**626円**)

50 3kg **1628円**(税込**1758円**)

愛媛県

51 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g **398円**(税込**430円**)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

特 ぜひお試しを!

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

52 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

3房入り **1180円**(税込**1274円**) 通常税込**1350円**

(1房当り200~300g)

青森県

スチューベン

現在人気の「シャインマスカット」は、糖度の高いスチューベン系統を継いでいます。スチューベンは1952年頃に導入された小粒ながら日持ちがよい品種で、年明け2月頃まで出荷されます。高糖度で酸味が少なく、青森県では「八甲田ぶどう」とも呼ばれています。完熟収穫なのでお早めどうぞ。

シーズン初

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

53 さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)
洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g) **598円**(税込**646円**)

長野県

シーズン最終

どちらもふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごです。減農薬栽培。

54 小野さん(長野県・飯綱町)
りんご(信濃スイート・信濃ほっぺ)

2~4玉 **780円**(税込**842円**)

長野県

55 成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(ジョナゴールド)

3玉(800~900g) **758円**(税込**819円**)

青森県

シーズン初

2~4玉 **56** 高田さん(長野県・須坂市)
りんご(シナノゴールド)

2~4玉(約800g) **730円**(税込**788円**)

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

長野県

次回は松永さんのレモンの予定

最 **シーズン** **特**

58 2玉(約200g) **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

古島さん(熊本県・八代市)
グリーンレモン

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県

無農薬

59 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはメキシコ

特

60 セスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

61 作本さん(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

62 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

100g **165円**(税込**178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

63 西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)
にんにく

約100g **250円**(税込**270円**)

ホワイ種より外皮は紫がかった。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

熊本県、千葉県

64 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 **258円**(税込**279円**)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

65 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g **170円**(税込**184円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

66 中村さん(群馬県・長野原町)
白菜

1玉 **369円**(税込**399円**)

農業は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

群馬県

67 中村さん(群馬県・長野原町)
ミニ白菜

1玉(600~800g) **225円**(税込**243円**)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

群馬県

シーズン初

68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊

1束 **170円**(税込**184円**)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

69 中村さん(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉 **230円**(税込**248円**)

使い切りサイズ

70 カット 1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)

群馬県

無農薬

71 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草

約200g **198円**(税込**214円**)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

茨城県

無農薬

72 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城県)
小松菜(少量)

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

シーズン初

73 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) **189円**(税込**204円**)

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し菌ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

74 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県

お知らせ

ニラはしばらくお休みです

無農薬

75 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 **276円**(税込**298円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

無農薬

76 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県

特

77 藤嶋さん(熊本県)、又は今村さん(北海道)
初恋スマートミニトマト

約180g **320円**(税込**346円**) 通常税込**362円**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

78 右田さん(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

79 約150g **230円**(税込**248円**)

80 300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

お得なボリュームパック

熊本県、他

季節のフルーツと一緒にサラダで

今回のみ
はちみつ漬けに



81 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
本かりん
約1kg 950円(税込1026円)
生食には不向きですが、かりん酒やかりんジュースにして冬場の風邪の予防や咳止めとしてご利用ください。減農薬栽培。
奈良県

お家で作ろう!
吊るし干し柿



82 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
江戸柿(吊るし柿用)
4~6玉(約1kg) 442円(税込477円) 通常税込499円
家庭で、干し柿を作ってみましょう。作り方レシピ付。減農薬栽培。
奈良県

高糖度のホクホク系
かぼちゃ



83 まごころの里(山本さかた(北海道・栗山町))
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉(約280g) 215円(税込232円) 通常税込248円
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道

秋の味覚!
特



84 たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)
たちばなファームの栗
500g 628円(税込678円) 通常税込699円
秋の味覚「栗」。旬の時に収穫したものを冷蔵庫で貯蔵したものです。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <4.4

種無しで
濃厚な甘みの
庄内柿

産地直送のお届けは
11月下旬頃
の予定です



生産者だより



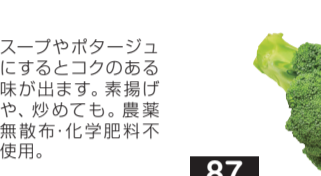
9/6日。なんと48日ぶりに待望の雨が降りました。それまで地面に染み込む雨が降らず、中には成育が停滞する作物も見られましたが、庄内柿は酷暑の中、深く張った根のおかげか、目立った影響は見られずホッとしています。少雨の時の野菜や果実は糖度が増えて美味しくなるとも、今年の庄内柿も大いに期待できそうです。

庄内協同ファーム柿部会の志藤さん、芳賀さんから、産地で脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下です。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
89 庄内柿(平核無柿)
約800g 558円(税込603円)
山形県
宅配 産地直送 ※web注文または今週配布の宅配用紙にご記入ください。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
90 宅配 庄内柿(平核無柿)
5kg 3280円(税込3542円)
山形県

秋の スープの具材にも



85 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 398円(税込430円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



87 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 320円(税込346円)
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5



88 高橋さん達(山形県・鶴岡市)
いんげん
100g 250円(税込270円)
天然素材の木酢液を効果的に使い、農薬を出る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2



91 上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
500g 205円(税込221円)



93 三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本(900g前後) 225円(税込243円)



95 士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
1kg 298円(税込322円)



96 3kg 798円(税込862円)
北海道



97 1kg 298円(税込322円)



98 3kg 850円(税込918円)
北海道



99 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4~5玉) 183円(税込198円)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



100 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g 198円(税込214円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



101 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



102 宮本さん達(熊本県・山都町)
里芋
約400g 305円(税込329円) 通常税込346円
馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味よく仕上げています。農薬無散布。
熊本県



103 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g 250円(税込270円)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場面もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



104 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



105 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



106 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



107 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 220円(税込238円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



108 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくならがでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



109 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税込268円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



110 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 312円(税込337円) 通常税込348円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

日持ちがよく、シャキッとした食感
111 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g 208円(税込225円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

冷凍野菜
113 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 439円(税込474円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

114 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g 298円(税込322円)
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)

115 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g 328円(税込354円)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

116 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税込378円)
北海道産のアスパラをプランティング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

白えのきにはない、
コクのある味が特徴
112 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g 198円(税込214円) 通常税込235円
野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

ビールのおつまみ、おやつにも
117 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 296円(税込320円) 通常税込340円
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

118 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税込322円)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

119 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税込376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

120 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g 318円(税込343円)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして凍結しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。
パイナップル(フィリピン)

祭 潮風と太陽の力で魚をさらにおいしくする天日干し

鳴門魚類

天然素材 厳選 手づくり 干物

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚 210g以上 **528円**(税) **570円**(通常税込) **592円**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

122 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚 200g **380円**(税) **410円**(通常税込) **481円**

塩水漬せずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのまま塩が浸透します。真さば(長崎県、佐賀県)

祭 「氷温造り」でさらにおいしく!

ダイマツ

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

123 凍 氷温造り 赤魚みりん干し
140g × 2枚 **480円**(税) **518円**(通常税込) **538円**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

124 凍 氷温造り シルバー醤油漬
4切 220g **470円**(税) **508円**(通常税込) **524円**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)

祭 エビの専門家集団

トクスイコーポレーション

粗放養殖の池(ブラックタイガー)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

125 凍 ブラックタイガー 2L
6尾前後 135g **769円**(税) **831円**(通常税込) **913円**

インドネシアスラウエシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。ブラックタイガー(インドネシア)

126 凍 シーフードミックス
210g **498円**(税) **538円**(通常税込) **551円**

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

127 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税) **430円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出<3.4<4.0

128 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g **560円**(税) **605円**

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。かき(広島県)

鹿児島県で朝獲りしたうめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。

129 凍 薩摩の味 うめいわし丸干し(上乾)
30g **298円**(税) **322円**(通常税込) **343円**

下園薩男商店(鹿児島県・川内市) 賞180日

組合員さんからのクチコミ

薩摩の味うめいわし丸干し、故郷の味とても懐かしくおいしかったです。小さいころ「骨が丈夫になる」とよく食べていたものです。また企画してください。

130 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g **298円**(税) **322円**(通常税込) **378円**

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

131 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し
2枚 片身2枚200g **480円**(税) **518円**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

132 凍 片身3枚300g **647円**(税) **699円**

133 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
2枚330g **620円**(税) **670円**

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

134 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
片身2枚180g以上 **480円**(税) **518円**

真さば(長崎県)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

135 凍 ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日
赤魚本仕込み粕漬
2切(約140g) **498円**(税) **538円**(通常税込) **559円**

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。赤魚(アイスランド)

じっくり72時間漬け込み

136 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら塩麹漬
2切120g **450円**(税) **486円**

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

137 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円**(税) **508円**

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

138 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(税) **459円**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

139 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(税) **572円**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

140 凍 山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身(山陰産)
5切300g **398円**(税) **430円**

さば(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

祝30年

めぐみちゃん コシヒカリ

10/28(土) 生協まつりで会いましょう!

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2300円**(税) **2484円**(通常税込) **2538円**

502002 玄米 5kg **2200円**(税) **2376円**(通常税込) **2430円**

502003 白米 2kg **930円**(税) **1004円**(通常税込) **1021円**

JA常総ひかり・東町特産米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**

502012 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**

502013 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**

502014 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**

502016 白米 2kg **1400円**(税) **1512円**

502017 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**

502018 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**

502019 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**

502032 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支える為、日々実践の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**

502052 玄米 5kg **1898円**(税) **2050円**

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1690円**(税) **1825円**

502042 つや姫(玄米) 2kg **1630円**(税) **1760円**

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2880円**(税) **3110円**

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1320円**(税) **1426円**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

籾の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税) **1242円**

中村商店(神奈川県・横浜市)

502074 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税) **1132円**

[放] 不検出<0.5<0.5

502077 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税) **1234円**

[放] 不検出<0.7<0.7

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|---------|-------|--------------|--------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん | コシヒカリ | ND(不検出)<0.16 | ND(不検出)<0.14 |
| | やさとのお米 | コシヒカリ | ND(不検出)<0.09 | ND(不検出)<0.13 |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | ND(不検出)<0.17 | ND(不検出)<0.13 |
| | | つや姫 | ND(不検出)<0.17 | ND(不検出)<0.13 |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ | ND(不検出)<0.17 | ND(不検出)<0.16 |

・2023年度米(新米)の検査について：このカタログの製作段階ではまだ検査が間に合っておりません。毎週手配りされています「おすずめ」ちらしの裏面に順次掲載いたします。

祭 マグロのプロ集団としての「思い」と「こだわり」をお届け

マストミ

マストミの皆さん

特 2食 (40gタレ20g)×2 **141 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 **キハダまぐろのたたき丼** 420円(税) **454円** (通常税込484円)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。キハダまぐろ(太平洋)

特 9~11個 **142 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 **まぐろつみれ** 150g(9~11個) **350円** (税) **378円** (通常税込397円)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。めばちまぐろ(太平洋)

祭 女性目線でつくる地元の加工品

土佐佐賀産直出荷組合

土佐佐賀産直出荷組合の皆さん

特 お届けは11月2回になります

143 凍 セットの例 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 **土佐の色々セット(2種セット)** 2種400g以上 **880円** (税) **950円** (通常税込972円)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

144 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 **土佐の天然ぶり刺身(ブロック)** 120g **698円** (税) **754円** (通常税込775円)

土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。ぶり(高知県)

祭 地魚を使った自社製すり身は魚本来の風味たっぷり

松野下蒲鉾

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

145 冷 **こだわりさつま揚げ(磯の香)** 3枚84g **265円** (税) **286円** (通常税込302円)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)

146 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日 **焼ちくわ** 5本120g **275円** (税) **297円** (通常税込308円)

無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

特 天然みなみまぐろのカマです。脂のりが良く可食部分の多い所を選別しました。

147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 **天然南まぐろのカマ(焼物用)** 400g **730円** (税) **788円** (通常税込810円)

みなみまぐろ(インド洋)

148 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 **猿払産 刺身用ほたて貝柱** 6~8粒100g **698円** (税) **754円** (通常税込775円)

オホーツク海に面する猿払(さるふ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。ほたて貝柱(北海道)

149 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 **焼津港のとろかつお炭火焼き** 170g(2個) **555円** (税) **599円** (通常税込616円)

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろを炭火焼きにし、生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。かつお(日本太平洋沖北部)

150 凍 共和水産(岩手県・宮古市) **三陸岩手 いかの糸造り** 60g **438円** (税) **473円** (通常税込484円)

するめいか(三陸)

151 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) **紅鮭スモークサーモン** 70g **555円** (税) **599円** (通常税込616円)

塩のみで味付け、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

流水解凍で海鮮丼

152 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 **韓国風まぐろ漬け丼用** 80g×2 **528円** (税) **570円** (通常税込603円)

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

153 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 **焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼** 110g(固形量80g+たれ30g) **398円** (税) **430円** (通常税込490円)

太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろを炭火焼きにし、ちよっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖北部)

154 凍 ダイヤル(鳥取県・境港市) 賞180日 **水温熟成 たらこ(切り)** 90g **380円** (税) **410円** (通常税込421円)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、水温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵(ロシア)

155 凍 ダイヤル(鳥取県・境港市) 賞180日 **水温熟成 辛子明太子(切り)** 90g **380円** (税) **410円** (通常税込421円)

厳冬のロシア産の原料を使用し、「水温熟成」で仕上げました。お好きな切りです。すけとうだらの卵(ロシア)

159 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 **海鮮寄せ鍋(スープ付)** 5種360g+スープ80g **1135円** (税) **1226円** (通常税込1312円)

赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

156 凍 共和水産(岩手県・宮古市) **フライパンで出来る!国産いか一夜干カット** 180g **398円** (税) **430円** (通常税込441円)

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なすけとうだらの一夜干にし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。すけとうだらの卵(主に三陸北部沖)

157 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 **あじごぼうつみれ** 130g **339円** (税) **366円** (通常税込377円)

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。あじ(国内産)

158 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日 **しらす干し** 20g×3 **500円** (税) **540円** (通常税込551円)

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。しらす(遠州灘~伊勢湾)

160 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 **皮なしサーモン(秋鮭)切身** 4切200g **460円** (税) **497円** (通常税込538円)

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。秋鮭(国内産)

161 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 **海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)** 12個156g **398円** (税) **430円** (通常税込441円)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。かに(国内産・アメリカ、えび(タイ)、ほたて(国内産))

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

162 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 **こだわりさつま揚げ(ごぼう天)** 3枚84g **280円** (税) **302円** (通常税込313円)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

163 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 **こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)** 3枚108g **340円** (税) **367円** (通常税込378円)

すけそうだら、いとよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 **こだわりの練り物** 近海のお魚たっぷり

169 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **椎茸入おとうふ揚げ** 5個150g **323円** (税) **349円** (通常税込360円)

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

170 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **玉ねぎ揚げ** 150g(5個) **322円** (税) **348円** (通常税込359円)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

豆乳入りのふわふわ食感

164 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 **ソフトさつまあげ** 6個140g **330円** (税) **356円** (通常税込367円)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。すけそうだら(国内産)

165 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日 **かに風味かまぼこ** 10本112g **325円** (税) **351円** (通常税込362円)

無リンのスケソウダラすり身を国内産かまぼこの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。すけそうだら(北海道)

171 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **つまみ揚げ(野菜)** 120g **310円** (税) **335円** (通常税込346円)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。すけそうだら(北海道)

173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **いかげそ揚げ** 110g **398円** (税) **430円** (通常税込441円)

北海道の助宗タラすり身といかのゲンを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)

174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **海老巾着入りおでん種セット** 7種10品306g **880円** (税) **950円** (通常税込961円)

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。すけそうだら(北海道)・海老(インド他)

166 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 **長崎もすく天** 2枚(130g) **450円** (税) **486円** (通常税込497円)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にすくもをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く焼いても。魚肉(国内産・タイ)、もすく(国内産)

167 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 **長崎 野菜の香味揚げ** 3枚(90g) **360円** (税) **389円** (通常税込400円)

生妻のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生妻、ねぎが練りこんであります。スケソウダラ・野菜(国内産)

168 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日 **長崎 味付けごぼうのすり身揚げ** 90g **370円** (税) **400円** (通常税込411円)

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。ごぼう(国内産)

172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **お魚あられ** 180g **310円** (税) **335円** (通常税込346円)

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうろ草を練りこんだ一口サイズの練り物。離乳食にも。すけそうだら(北海道)

173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 **いかげそ揚げ** 110g **398円** (税) **430円** (通常税込441円)

北海道の助宗タラすり身といかのゲンを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)

祭 生協 出展

アニマルウェルフェアを大切に育てた神奈川育ちの豚

丹沢高原豚

(神奈川県・愛川町)

生産者の皆さん



299円/100g **特** 297円/100g **特**

175 **冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **554円(税)598円(通常税込646円)**

176 **冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚 200g **550円(税)594円(通常税込646円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

祭 手間暇かけて大切に育てた自慢の茜鶏

つくば茜鶏

(桜川市)

生産者の野口さん



258円/100g **特** 268円/100g **特**

177 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **598円(税)646円(通常税込670円)**

178 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **620円(税)670円(通常税込691円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

祭 丹精こめて肥育した坊津黒牛!

黒毛和牛・坊津黒牛

(鹿児島県・南さつま市)

鹿児島産



451円/100g **特** 565円/100g **特**

179 **凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g ×2 **1420円(税)1534円(通常税込1566円)**

180 **凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g ×2 **1780円(税)1922円(通常税込1955円)**

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麥を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット、徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット掲載中

349円/100g



181 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロースライス
200g **646円(税)698円(通常税込)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

284円/100g



182 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラライス
200g **526円(税)568円(通常税込)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

281円/100g



183 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円(税)562円(通常税込)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g



184 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **646円(税)698円(通常税込)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

281円/100g



185 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) **520円(税)562円(通常税込)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。
茨城県

349円/100g



186 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **646円(税)698円(通常税込)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

205円/100g



187 **冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g ×2 **570円(税)616円(通常税込)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g



188 **凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g **570円(税)616円(通常税込)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

367円/100g **特**



189 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ヒレブロック
250g **850円(税)918円(通常税込940円)**

脂のほとんどない部位です。
茨城県

222円/100g



190 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
500g **1030円(税)1112円(通常税込)**

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g



191 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円(税)598円(通常税込)**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g



192 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク バラライス
250g **551円(税)595円(通常税込)**

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



193 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円(税)570円(通常税込)**

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g



194 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切り身
2枚200g **543円(税)586円(通常税込)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。
茨城県

162円/100g **特**



195 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g ×2 **598円(税)646円(通常税込659円)**

小間切徳用タイプ。
茨城県

229円/100g **特**



196 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g **530円(税)572円(通常税込594円)**

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

166円/100g



197 **冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g ×2 **460円(税)497円(通常税込)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

158円/100g **特**



198 **凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **440円(税)475円(通常税込502円)**

赤身率は8割です。
茨城県

292円/100g **特**



199 **凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **540円(税)583円(通常税込)**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

299円/100g **特**



200 **凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **554円(税)598円(通常税込)**

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

243円/100g **特**



201 **冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **450円(税)486円(通常税込)**

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)

215円/100g



202 **冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円(税)430円(通常税込)**

各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g



203 **凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円(税)356円(通常税込)**

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

309円/100g **特** 照り焼きで!



204 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **715円(税)772円(通常税込783円)**

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

250円/100g **特** サザミスモークで!



205 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 サザミ
250g **580円(税)626円(通常税込646円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

194円/100g



206 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **450円(税)486円(通常税込)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

173円/100g



207 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円(税)518円(通常税込)**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g



208 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円(税)518円(通常税込)**

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g



209 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円(税)289円(通常税込)**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g



210 **凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円(税)464円(通常税込)**

ちょっとだけ使いたい時に重宝する。きりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

219円/100g **特**



211 **凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **405円(税)437円(通常税込448円)**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g



212 **凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円(税)481円(通常税込)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

231円/100g



213 **凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g **320円(税)346円(通常税込)**

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバーと一緒に炒めると。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

生協祭 無塩せきのパイオニア 鎌倉ハムクラウン商会

(神奈川県・横浜市)

鎌倉ハムの皆様



特 脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままもちろん、ハムステーキやスープにも。

特 鎌倉ハム

214 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 **265円(税286円)** 通常税込297円
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)

215 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ポンスレスハム(徳用)
400g **1250円(税1350円)** 通常税込1393円
豚肉(国内産)

生協祭 温体を使ったシンプルな加工品 丹沢農場

(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皆様



特 丹沢農場の豚肉を使った加工品

216 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし
100g **330円(税356円)** 通常税込378円
ベーコンの切り落としとして。いろいろな料理にお使い下さい。
豚肉(国内産)

217 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **370円(税400円)** 通常税込421円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

生協祭 北海道のおいしさをまっすぐ よつ葉乳業

(北海道・音更町)



特 北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。

218 よつ葉乳業(北海道・音更町) 90日
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g×2 **1270円(税1372円)** 通常税込1426円
ナチュラルチーズ(チーター、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

219 よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道バターミルクパンケーキミックス
450g **538円(税581円)** 通常税込594円
小麦(北海道)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒毛種、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

562円/100g

220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1770円(税1912円)**
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島

594円/100g

221 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g **1650円(税1782円)** 通常税込1836円
ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。
鹿児島

624円/100g

222 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円(税1123円)**
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島

307円/100g

223 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛小間切
160g **455円(税491円)**
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g

224 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛挽肉
200g **390円(税421円)** 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

表紙に村山さんのチャーシュー掲載中

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日

225 冷 鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 **350円(税378円)**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

226 冷 鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 **530円(税572円)**
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

227 冷 鎌倉ポークソーセージ
200g **415円(税448円)** 通常税込471円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

228 冷 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
120g **310円(税335円)**
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

229 冷 丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **420円(税454円)**
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

230 凍 丹沢農場のトントロ焼豚
120g **550円(税594円)**
希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

231 凍 丹沢農場のチャーシュー切り落とし
70g **330円(税356円)**
特製タレにと晩湯込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

232 凍 丹沢農場のサラミソーセージ
100g **598円(税646円)**
原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。
豚肉(国内産)

山武食品(三重県・川越町) 60日

233 冷 国産牛のしくれ煮
150g **415円(税448円)** 通常税込471円
国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分温めてお召し上がりください。
牛肉(国産)

山武食品(三重県・川越町) 60日

234 冷 国産牛の牛丼
140g×2 **645円(税697円)** 通常税込711円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。
牛肉(国内産)

山武食品(三重県・川越町) 60日

235 冷 国産牛の牛丼
140g×2 **645円(税697円)** 通常税込711円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上

235 冷 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円(税581円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上

236 冷 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g **308円(税333円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上

237 冷 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パルジ)
30g **209円(税226円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培パルジ使用。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上

238 冷 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(しょうゆ)
30g **190円(税205円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。有機丸大豆、天日塩、有機小麦で作った醤油を使用。
生乳(茨城県)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日

244 冷 よつ葉大人のカマンベール&ブルー
90g **510円(税551円)** 通常税込570円
まるやかなカマンベールのおいしさに、青かび特有のコクと香り・旨みが増した味わいのチーズ。
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市) 18日

239 冷 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **324円(税350円)**
サツラク農協、11戸の生産者限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市) 18日

240 冷 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円(税268円)**
11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産)。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市) 7日以上

241 冷 腸内活性ヨーグルト(プレーン)
380g **593円(税640円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市) 7日以上

242 冷 腸内活性ヨーグルト(加糖)
90g×3 **515円(税556円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会 15日

243 冷 乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税254円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 19日

244 冷 生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円(税298円)**
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

北海道酪農公社(北海道・江別市) 60日

245 冷 北海道チャーシューバター
100g **318円(税343円)**
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市) 60日

246 冷 北海道クリームチーズ
100g **318円(税343円)**
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日

247 冷 濃厚豆乳プリン
100g×2 **277円(税299円)**
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日

248 冷 豆乳ぷりん 抹茶
80g×4 **330円(税356円)**
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日

249 2本組 生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円(税298円)**
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日

250 5本組 よつ葉大人のカマンベール&ブルー
180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円
[放] 不検出 <3.7 <4.5

生協祭 出展 作り手の想いが伝わるまっすぐなパン

Le・Lourdes

(神奈川県・中井町) 玉山さん夫妻



特 **251** **小** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 (ノースライス) **285円**(税) **308円**(通常税込324円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

特 **252** **小** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
フルーツナッツ食パン
1斤 (ノースライス) **598円**(税) **646円**(通常税込691円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

生協祭 自家製天然酵母「ルヴァン」を使用したこだわりのパン

クーロンヌ

(取手市) クーロンヌの管轄



特 **253** **乳小** クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌのコッパン
2個 **240円**(税) **259円**(通常税込270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)

特 **254** **卵乳小** クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個 (280g) **338円**(税) **365円**(通常税込376円)
たっぷりバターを使ったパナコラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

生協祭 出展 親子で一緒に食べられるベーグル作り

いばらきベーグル

(常総市) 中村さん夫妻



特 **255** **凍** **米小** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
定番ベーグル Bセット
2個 **390円**(税) **421円**(通常税込443円)
定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、チョコ(国内産))

特 **256** **凍** **米小** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **315円**(税) **340円**(通常税込361円)
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
257 6枚 **270円**(税) **292円**
258 8枚 **270円**(税) **292円**
259 ノースライス **260円**(税) **281円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩(小麦、乳成分含む)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
260 8枚 **425円**(税) **459円**
261 ノースライス **415円**(税) **448円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

263~267の食パンは今回から値上げになります

乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌの角形食パン
263 半斤3枚 **210円**(税) **227円** **265** 1斤8枚 **340円**(税) **367円**
264 1斤6枚 **340円**(税) **367円** **266** ノースライス **335円**(税) **362円**
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

卵乳大小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日
269 凍 **ブリュッセル ワッフル**
約65g×6 **675円**(税) **729円**
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

卵乳大小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日
270 凍 **国産全粒粉プチパン**
約40g×5 **460円**(税) **497円**
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日
267 **クーロンヌの食パン(角型)**
1斤10枚 **340円**(税) **367円**
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日
268 **クーロンヌの無糖食パン(山型)**
1斤6枚 **378円**(税) **408円**
小麦(アメリカ、他)

1個あたり税込173円

卵乳大小 ワールド(石川県・金沢市) 届いて180日
271 凍 **レンジdelほっこりカレーパン**
90g×3個 **480円**(税) **518円**(通常税込537円)
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。
小麦(国内産)

1個あたり税込173円

卵乳大小 ワールド(石川県・金沢市) 届いて180日
272 凍 **レンジdelほっこりピザパン**
90g×3個 **480円**(税) **518円**(通常税込537円)
トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。
小麦(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

米大小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
273 凍 **おからベーグル**
1個 **194円**(税) **210円**
おからをたっぷり混ぜ合わせることで独特のモチモチ感に仕上がっています。
小麦(北海道、おから(茨城県))

米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
274 凍 **マール抹茶ココアベーグル**
1個 **240円**(税) **259円**
抹茶とココアの生地を混ぜ合わせ、マール模様のベーグルに仕上げました。
小麦(北海道、緑茶(茨城県))

米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
275 凍 **はちみつ全粒くるみベーグル**
1個 **230円**(税) **248円**
はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
小麦(北海道、蜂蜜(茨城県))

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml
契約価格348円(税込)
この定期登録牛乳は

1 1ℓ **369円**(税) **399円**
2 500ml **225円**(税) **243円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産者限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

3 3ℓ **369円**(税) **399円**
サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

15 **サツラク低脂肪牛乳**
500ml **192円**(税) **207円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャムもと・みそ汁

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

ジャム・はちみつは14ページにも掲載中

前 **616** **森食品(長野県・千曲市) 完熟杏ジャム**
245g **598円**(税) **646円**
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)

276 **無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード**
220g **600円**(税) **648円**
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 **サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日 サツラク牛乳**
1ℓ **298円**(税) **322円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 **北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**
1ℓ **258円**(税) **279円**
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

279 **よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて6~10日 カフェインレスよつ葉カフェオレ**
1ℓ **298円**(税) **322円**(通常税込335円)
生乳(北海道)

サツラク牛乳と一緒に!

牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。

277 **南蛮屋(神奈川県・厚木市) コーヒー牛乳のもと**
275ml **720円**(税) **778円**(通常税込842円)
インスタントコーヒー(マレーシア)

特 **278** **創健社(神奈川県・横浜市) けんちん汁みそ仕立て**
10g×4 **528円**(税) **570円**(通常税込605円)
大豆(岩手県)

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!

6 **宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日 宇治田さんの平飼卵**
6個 **355円**(税) **383円**
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 **JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日 八郷の卵**
10個 **350円**(税) **378円**
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 **天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 届いて11日 「やさとの間」平飼卵**
6個入り **355円**(税) **383円**
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

祭 八郷でとれた産物を 素材の良さを生かして加工

JAやさと (石岡市)

JAやさとの皆さん

お得 **2** 個組 **特**

280 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)2個組
(40g×3)×2 **260円**(**税280円**) 通常税込 **302円**

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

4個 **特**

281 冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとのお半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **190円**(**税205円**) 通常税込 **222円**

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殻物を顔に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

祭 品質に優れた「岩手産わかめ」を食卓に

コタニ (岩手県・大船渡市)

コタニの皆さん

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

特

282 冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ
120g **335円**(**税362円**) 通常税込 **397円**

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

特

283 冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **430円**(**税464円**) 通常税込 **486円**

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

祭 国産大豆 海水にがり 消泡剤不使用を貫く職人集団

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品の皆さん

特

284 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ゆず寄せ豆腐
200g **225円**(**税243円**) 通常税込 **259円**

愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

特

285 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **315円**(**税340円**) 通常税込 **354円**

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

286 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(**税214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

287 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(**税214円**)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

288 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(**税214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

289 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(**税198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

290 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円**(**税198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

291 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円**(**税258円**)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

292 凍

丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g **228円**(**税246円**)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

293 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **245円**(**税265円**)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

294 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
きのこがんも
2個 **298円**(**税322円**)

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。
ふなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

295 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(**税160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

296 冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(**税194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

297 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **260円**(**税281円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

298 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円**(**税199円**)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

299 冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きこんにゃく
400g **118円**(**税127円**)

国産産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく(粉)(国内産)

300 冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき
350g **118円**(**税127円**)

国産産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにゃく(粉)(国内産)

301 冷

ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g **598円**(**税646円**)

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

302 冷

浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(**税259円**)

沖崎・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要なく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

小分けパックで食べやすいめかぶです

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

特

303 凍

マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) **365円**(**税394円**) 通常税込 **410円**

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

柔らかいので手でちぎれます

特

304 冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g **380円**(**税410円**) 通常税込 **421円**

早採りの柔らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻すすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

305 冷

三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 **264円**(**税285円**)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルなお皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

306 冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3
ソース30g×3 **298円**(**税322円**)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

307 冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3
スープ36g×3 **418円**(**税451円**)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

地元・柏の Pasta 屋さん 生スパゲティ、スパゲティブロンズタイプは1ページ

308 冷

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生フェットチーネ
260g(130g×2) **315円**(**税340円**) 通常税込 **356円**

小麦(カナダ、アメリカ)

309 冷

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
ほうれん草入り 生フェットチーネ
260g(130g×2) **348円**(**税376円**) 通常税込 **399円**

ほうれん草(北海道)

お豆腐屋さんのお惣菜

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆを約2分温めて。

310 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **260円**(**税281円**)

大豆(国内産)

311 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g、つゆ25g **300円**(**税324円**)

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

煮豆の老舗・菊田商店

312 冷

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(**税322円**)

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコンを残して煮こたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

313 冷

菊田商店(東京都・練馬区)
煮豆 白福豆(白花生)
150g **365円**(**税394円**) 通常税込 **410円**

白花生(北海道)

2ページ「遠忠食品特集」もご覧ください

1度に5品目が摂取できる!
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鯉節のダシをとって煮付けました。

314 冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g **325円**(**税351円**)

ひじき(長崎県)

315 冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g **308円**(**税333円**)

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

316 冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **618円**(**税667円**)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。



317 かわばた園(静岡県・静岡市) かわばた園の自家製梅干し 200g 680円(税) 734円(税込) 754円(通常税込) 梅・しそ(静岡県) [放]不検出<3.6<4.5



318 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日 つぶれ梅干 500g 1120円(税) 1210円(税込) しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



319 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 20日 昔ながらのうまい菜っば 300g 550円(税) 594円(税込) 保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野菜漬です。 野菜漬(国内産)



320 趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(税) 454円(税込) 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。 白菜(国内産)、唐辛子(中国)



321 趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日 趙さんの味 水キムチ 300g 518円(税) 559円(税込) 白菜(国内産)

シーズン初

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い、旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。



322 趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日 趙さんの味 熟成カクテキ 200g 398円(税) 430円(税込) 451円(通常税込) 大根(国内産)



323 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 90日 甲南なら漬(瓜、守口大根) 120g 568円(税) 613円(税込) 灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。 瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



324 士別農園(北海道・士別市) 三三八漬の素 400g 350円(税) 378円(税込) 400円(通常税込) 自家製米麹を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。 米(北海道)



325 勅使川原精麦所(栃木県・佐野市) 90日 うれしいぬか床 500g 798円(税) 862円(税込) 883円(通常税込) 326 1kg 1350円(税) 1458円(税込) 1499円(通常税込) 米ぬか(栃木県・茨城県)



無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。 お届けは11月2回になります。 新着にも安心の説明リーフレット付

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



327 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付) 5~7枚180g 398円(税) 430円(税込) 50g 骨を取り切った後、小麦粉をまぶしました。フライパンで両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。 真ほっけ(北海道)



328 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 小いわし唐揚げ 240g 398円(税) 430円(税込) 三重沖の定置網で漁獲した小いわしの頭と内臓を除去し、馬鈴薯でん粉をまぶしました。揚げて。 真いわし(三重県)



329 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 あじフライ 100g(3~5枚) 530円(税) 572円(税込) 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用になりました。凍ったまま揚げてください。 あじ(高知県)



330 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 さば電田揚げ 150g 528円(税) 570円(税込) 高知県沖で獲れた新鮮なさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げしました。凍ったまま揚げて。 さば(高知県)



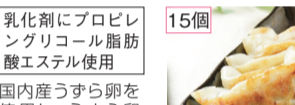
331 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えて鶏もつんにく醤油炒め 160g 339円(税) 366円(税込) 秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製んにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。焼いて。 鶏肉(山口県、他)



332 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種各3本 1037円(税) 1120円(税込) 5種素材(豚ロース・鶏もも肉・ペビーホタテ・いか・椎茸)を3本ずつ国産小麦粉で衣づけしました。揚げて。 小麦粉(国内産)



333 カネセイ食品(静岡県・藤枝市) うずら卵串フライ 190g(8本入り) 363円(税) 392円(税込) 国内産うずら卵を使用し、うずら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げた。加工でん粉:約2.8%



334 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18x15 443円(税) 478円(税込) 普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。 豚肉(国内産)



335 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく 5個入(140g) 428円(税) 462円(税込) 大豆(アメリカ等)



336 ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市) スープワンタン 4人前 244g 461円(税) 498円(税込) 513円(通常税込) 国産豚肉をベースに玉ねぎ・にらを加え生姜と醤油で味付けした具をつつとした皮で包みました。鍋で。 小麦・豚肉(国内産)

お好みの野菜をたっぷり加えて!



337 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 2人前(約410g) 467円(税) 504円(税込) 544円(通常税込) 鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%



338 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g x 2 2900円(税) 3132円(税込) 3359円(通常税込) 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。 うなぎ(愛知県)



339 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの味噌煮4袋 80g(固形量50g) x 4袋 598円(税) 646円(税込) ノルウエー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけで美味しく食べられます。 さば(ノルウエー)



340 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 350円(税) 378円(税込) 真あじを食べやすくだ処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。解凍して。 真あじ(日本海)



341 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るグリーンカレー 160g x 2 672円(税) 726円(税込) 766円(通常税込) パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。 ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)



342 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g x 2 709円(税) 766円(税込) 国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。 米・牛肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ レ스토랑級の味です。ただ、具が寂しいので(鶏肉2~3個と袋茸1~2スライス、あと食べられない鶏つば(ふ)、家で鶏肉・香味野菜・タケノコ等を炒めてカレーに加えると味・ボリュームともに大満足な一品になります)



343 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るトムヤムクン 180g x 2 709円(税) 766円(税込) えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味がココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。 えび(国内産)、ふくら草(中国)



344 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ビビンバの具 100g x 2 506円(税) 546円(税込) 国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。



345 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g x 2 475円(税) 513円(税込) 赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。 鶏肉(国内産)



346 秋川牧園(山口県・山口市) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) 686円(税) 741円(税込) こんがりジュースに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。 鶏肉(山口県、他)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



347 グリーンP(群馬県・昭和村) 1~2日 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税) 971円(税込) 新鮮な野菜と豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。 玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



348 グリーンP(群馬県・昭和村) 1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 899円(税) 971円(税込) 1015円(通常税込) 国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン一つで簡単に青椒肉絲が出来上がります。 玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



349 グリーンP(群馬県・昭和村) 1~2日 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前(約340g) 938円(税) 1013円(税込) 新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。 玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)



350 グリーンP(群馬県・昭和村) 1~2日 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前(約400g) 1037円(税) 1120円(税込) 1166円(通常税込) 新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。 きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)



351 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税) 899円(税込) 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。 小松菜(国内産)



352 グリーンP(群馬県・昭和村) 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税) 875円(税込) 新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。 白菜(国内産)

生協祭 出展 **ニッコー** (神奈川県・大和市)

自分の子供に安心して食べさせられる食品をつくる

営業: 菊田さん

2021年から 函館の畑も開墾中

国産原料を基本とし、原料は顔の見える生産者から。味付けはとてもシンプルに。2011年から自社農園もはじめ、畑で育てた野菜の一部を商品に使用しています。

353 凍 卵米 大小 8個 **353 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **プチ肉まん** 240g(8個入) **444円**(税込) **480円**(通常税込) **496円** 国産小麦粉を使った皮に国産豚肉・野菜を使った具を包みました。化学調味料不使用。蒸すかレンジで。小麦(国内産)

354 凍 卵米 大小 3個 **354 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **ふんわり豆腐ハンバーグ** 90g×3 **454円**(税込) **490円**(通常税込) **512円** 消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを入れた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)

355 凍 卵米 大小 15個 **355 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **肉しゅうまい** 16g×15 **426円**(税込) **460円**(通常税込) **478円** 国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

356 凍 卵米 大小 7個 **356 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **点心えびしゅうまい** 27g×7 **413円**(税込) **446円**(通常税込) **461円** 国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)

祭 **そだてる つくる たべる 秋川牧園** (山口県・山口市)

組合員のみなさま、初めまして。秋川牧園の有村です。そだてる・つくる・たべるをモットーに生産からお届けまで一貫して行っています。「口に入らない」の信念のもと、安心安全な食づくりをしています。美味しい食をお届けできるよう努めておりますので、今後ともよろしくお祈りします。

営業: 有村さん

357 凍 卵米 大小 180g **375円**(税込) **405円**(通常税込) **431円** 秋川牧園(山口県・山口市) **鶏の焼きつくね** 香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも、湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

358 凍 卵米 大小 400g **648円**(税込) **700円**(通常税込) **743円** 秋川牧園(山口県・山口市) **レバー入りミートボール** レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも、トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

リニューアルしました★ **味はそのままで シーズン初**

359 凍 卵米 大小 3~4人前 **359 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **鶏だし醤油鍋セット** 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) **1139円**(税込) **1230円**(通常税込) **1290円** つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。鶏肉(山口県、他)

特 **つゆ付** **360 凍** 米 大小 2食 **360 凍** ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **讃岐かき揚げうどん** 2食 560g **444円**(税込) **480円**(通常税込) **496円** 国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

361 凍 小 200g×5食 **361 凍** シマダヤ(東京都・渋谷区) **冷凍 稲庭風うどん** **458円**(税込) **495円** 国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良いうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3% 小麦(国内産)

お弁当におかず **364 凍** 卵米 大小 150g **364 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **からあげ** **483円**(税込) **522円** 鶏肉(山口県、他)

365 凍 米 大小 110g **365 凍** 平庄商店(北海道・根室市) **さんまぼろぼろ** **320円**(税込) **346円** 根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。さんま(北海道)

366 凍 卵米 大小 8個 **366 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **ごぼうとひじきの豆腐団子** 8個144g **377円**(税込) **407円** 鶏肉と豆腐、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)

特 **362 凍** 卵米 大小 5尾 **362 凍** 姫生水産(香川県・観音寺市) **レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)** 125g(5尾入) **500円**(税込) **540円**(通常税込) **559円** 国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5% 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

363 凍 卵米 大小 2食 **363 凍** 創健社(神奈川県・横浜市) **生冷凍 長野産石臼挽十割そば** 130g×2 **634円**(税込) **685円** 長野産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。そば(長野県)

367 凍 卵米 大小 120g **367 凍** 日本生活協同組合連合会 **レンジでひとくち天然えびフライ** **528円**(税込) **570円** 油調済なので電子レンジ調理で食べられます。えび(タイ)

368 凍 米 大小 20g×6 **368 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **お弁当用ソースメンチカツ** **334円**(税込) **361円** 具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済。レンジ加熱または自然解凍で。鶏肉・豚肉(国内産)

369 凍 卵米 大小 115g **369 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **手羽中の甘辛揚げ** **442円**(税込) **477円** 秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

370 凍 卵米 大小 500g(10個入) **370 凍** 四国ちぬや(愛媛県・西予市) **レンジでお手軽メンチカツ** **630円**(税込) **680円** レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

371 凍 卵米 小 150g **371 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **チキンカツ** **436円**(税込) **471円** 下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサクで衣がたっぷり入ったチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

372 凍 米 大小 250g **372 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) **手羽元ゆずこしょう焼き** **571円**(税込) **617円** 若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

373 凍 米 大小 110g×2 **373 凍** マルマス(北海道・森町) **北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み** **521円**(税込) **563円** 北海道産豚肉・じゃぶ・南瓜・コーン・ブロッコリーに胡麻だれの紙包み。レンジで。加工澱粉約0.1% 豚肉・野菜(北海道)

374 凍 卵米 大小 190g **374 凍** 大進食品(神奈川県・横浜市) **鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット** **798円**(税込) **862円** 国産鶏肉を使用。きんぴら牛蒡・小松菜和え・コールスロー・大根おろしを加えて添えて。レンジで。塩分2.9g 鶏肉・玉ねぎ(国内産)

375 凍 米 大小 300g **375 凍** カラミノフーズ(東京都・新宿区) **韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ** **700円**(税込) **756円** 酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

376 凍 卵米 大小 160g×2枚 **376 凍** 美雷(大分県・宇佐市) **関西風お好み焼き** **536円**(税込) **579円** 国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

377 凍 卵米 小 15個300g **377 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **ねぎ入りたこ焼** **380円**(税込) **410円** ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

378 凍 米 大小 5個600g **378 凍** ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **ライスバーガー 国産牛焼肉** **1043円**(税込) **1126円** 醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下 米・牛肉(国内産)

379 凍 卵米 大小 180g×2 **379 凍** 西川食品(和歌山県・紀の川市) **オムライス** **520円**(税込) **562円** 国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1% 鶏卵・米(国内産)

380 凍 米 大小 400g(2食入) **380 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **有機パスタのナポリタン** **560円**(税込) **605円** 有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。小麦(イタリア)

381 凍 米 小 300g(4枚入) **381 凍** 日本生活協同組合連合会 **パイシート「発酵バター入り」** **398円**(税込) **430円**(通常税込) **451円** 北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm 小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

毎日スプーン 2杯の習慣を **おなかから元気に♪**

食べ方提案や保存方法などQ&Aが掲載された

豆汁グルト サポートルーム **「豆汁グルト サポートルーム」公開中!** **是非ご覧ください**

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1~2杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めず。

382 1個 450g **1200円**(税込) **1296円** 1個あたり1167円

383 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込) **4666円** 大豆(国内産)

384 凍 米 小 85g×5個 **384 凍** ハマセイ(愛知県・春日井市) **大判焼き 小倉** **497円**(税込) **537円** 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で焼いた十割産小麦使用。レンジか自然解凍で。小麦粉(北海道、九州)

385 凍 卵米 小 4個340g **385 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) **大判焼き(白あん)** **432円**(税込) **467円** はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手七豆から作ったお当りの甘い白あんを包みました。小麦(国内産)

386 凍 卵米 大小 185g(4カット) **386 凍** 日本生活協同組合連合会 **レアチーズケーキ** **648円**(税込) **700円** クリームチーズを30%配合。なめらかな口当たり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。生乳(オーストラリア、北海道等)

387 凍 卵米 小 105ml×3 **387 凍** 日本生活協同組合連合会 **フローズンヨーグルト** **287円**(税込) **310円**(通常税込) **322円** 牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳(国内産)

祭 **久保田食品** (高知県・南国市)

お届けは11月2回になります

全国統一価格のため 特価でなく、お祭り企画!

今回、久保田食品のアイスを購入された方の中から **10名様に**

388 凍 卵米 小 110ml **388 凍** 久保田食品(高知県・南国市) **ラムレーズンアイスクリーム** **210円**(税込) **227円** ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1% 生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

389 凍 卵米 小 110ml **389 凍** 久保田食品(高知県・南国市) **コーヒーアイスクリーム** **240円**(税込) **259円** 2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけて作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

390 凍 卵米 小 110ml **390 凍** 久保田食品(高知県・南国市) **バニラアイスクリーム** **210円**(税込) **227円** マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。生乳(北海道)

生協祭 顔の見える関係を大切にしたいコミュニティトレード

ブレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)



有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

391 ブレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
カレーの壺(オリジナル)
 220g **550円(税594円)** 通常税込626円

611 ブレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
レーズン
 165g **440円(税475円)** 通常税込497円

レーズン(アメリカ)

生協祭 農業や化学肥料に頼らないお茶作り

かわばた園 (静岡県・静岡市)



秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農業無散布。

392 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
煎茶
 50g **578円(税624円)** 通常税込635円

393 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
ほうじ茶
 50g **440円(税475円)** 通常税込497円

茶(静岡県)

生協祭 風味の良い紅茶で安らぎを

ランカスター (千葉県・千葉市)



写真中央:ランカスターの林さん

394 ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
 2g x 30 **485円(税524円)** 通常税込535円

395 ランカスター(千葉県・千葉市)
ラベンダーティー(ティーバッグ)
 2g x 20 **530円(税572円)** 通常税込594円

紅茶(スリランカ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
 シンプルな内容のものを中心に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

396 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお
 140g **298円(税322円)**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

397 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
 140g **298円(税322円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

398 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
 100g **220円(税238円)**

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

399 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産小魚せんべい
 65g **278円(税300円)**

国産いわしのりこと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。

じゃがいも(北海道)

400 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産ポテトチップスうす塩
 55g **198円(税214円)**

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

401 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産北海道かりんとう
 100g **250円(税270円)**

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にあげてあります。

小麦粉(国内産)

402 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産芋けんぴ
 125g **275円(税297円)**

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
栗しぐれ
 100g(個包装) **281円(税303円)**

練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。

手亡豆(北海道) [放] 不検出 <0.7 <0.7

404 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
玄米パフのクランチチョコレート
 46g(個包装) **230円(税248円)**

国産玄米を使用した煎煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。

チョコレート(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.7

405 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
豆かてん 黒糖みつ
 155g **298円(税322円)**

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かてんで。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

406 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
きな粉 黒みつ寒天
 160g **298円(税322円)**

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

407 イルローザ(徳島県・徳島市) 30日
バウムクーヘンイルローザの森
 1個 **1398円(税1510円)** 通常税込1558円

メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。

鶏卵(徳島県)

408 創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
 400g **1350円(税1458円)** 通常税込1577円

カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

409 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産えびせんべい
 65g **230円(税248円)** 通常税込270円

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

ばれいしよ(北海道)

410 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産北海道黒豆の甘納豆2袋
 95g x 2 **660円(税712円)** 通常税込756円

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

光黒大豆(北海道)

飲料

・緑茶：無農薬です。
 ・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

411 伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
 200g **750円(税810円)**

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。

韃靼そば(中国)

412 1本あたり税込133円
 創健社(神奈川県・横浜市)
緑茶6本組
 500ml x 6本 **739円(税798円)** 通常税込896円

長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。

413 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日
本くず湯(蓮根)
 23g x 5 **620円(税670円)**

滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級の本くず湯です。

本葛・れんこん(国内産)

414 ナガトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
 190g x 30 **3200円(税3456円)** 通常税込3564円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。

トマト(長野県)

415 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
 500ml x 24 **3300円(税3564円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

416 南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
 350ml **258円(税284円)** 通常税込295円

果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

泡盛(沖縄県)

417 橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵 ひやおろし
 720ml **1620円(税1782円)**

「ひとごち」を100%使用した純米吟醸です。程よく熟成した状態で生詰めしました。

米・米こうじ(長野県)

418 越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀・ひやおろし 純米生貯蔵
 720ml **1380円(税1518円)**

甘酸っぱいマスカットのような香りがあり余韻を長く楽しめます。

米(新潟県)、米こうじ(富山県)

419 大和川酒造(福島県・喜多方市)
弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込
 720ml **1250円(税1375円)** 通常税込1430円

甘味と酸味が口の中に広がると余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

米(福島県)、米こうじ(国内産)

CO-OP商品

420 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
 6枚 **170円(税184円)** 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

421 日本生活協同組合連合会
野菜がおいしい1日分果実ブレンド
 200ml x 12 **1080円(税1164円)**

1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。

人参(アメリカ、国内産)

422 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
 190g x 20 **1560円(税1680円)** 通常税込1720円

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。

トマト(アメリカ、イスラエル等)

423 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
 200g x 15本 **1005円(税1080円)** 通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。

生姜(国内産)

424 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
 2000ml PET x 6本 **960円(税1038円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

754 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
 200ml x 24 **1440円(税1560円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

1缶あたり税込65円

祭 昔ながらの伝統と味を活かした味噌
やまこみそ (守谷市)

生産者の金剛さん



明治初期創業
やまこみそ

そ 塩分9% **特** 425 冷蔵 米大
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **598円(税)646円** 通常税込678円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

特 塩分11% **特** 426 冷蔵 米大
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **598円(税)646円** 通常税込678円
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

生協祭 静岡からこだわりのジャムをお届けします
松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんご家族

自然のままに育てるし
松永農園 静岡県静岡市



特 427 冷蔵 米大
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
140g **550円(税)594円** 通常税込646円
自園の完熟ブルーベリーを使用。製造工程で種を少し取り除いているので、年配の方でも食べやすいです。
ブルーベリー(静岡県)

特 428 冷蔵 米大
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム
140g **550円(税)594円** 通常税込646円
静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
いちご(静岡県)

生協祭 毎日の元気な生活にはちみつをどうぞ!
藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

左:藤井会長



特 429 冷蔵 米大
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ レンゲ
350gポリ容器 **2600円(税)2808円** 通常税込3024円
はちみつ(鹿児島県、熊本県)

特 430 冷蔵 米大
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ リンゴ
350gポリ容器 **2100円(税)2268円** 通常税込2484円
はちみつ(国産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほんのりりんごの香りとまろやかな味が特長です。

食品調味料

・常総生協がおすすする調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

酒類

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

431 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **750円(税)825円**
もち米(国内産)

さ

432 米
東京フード(茨城県・つくば市)
甜菜糖
500g **440円(税)475円**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

し

512 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税)410円**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

520 前 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **240円(税)259円**
米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

433 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **330円(税)356円**
りんご(国内産)

ごろごろ切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

434 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税)430円**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

525 前 米
キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1L **698円(税)754円**
大豆(アメリカ)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。

526 前 米
キノエ醤油(千葉県・野田市)
丸大豆減塩しょうゆ
1L **568円(税)613円**
大豆(アメリカ、他)

547 前
ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **760円(税)821円** 通常税込864円
オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。
菜種(オーストラリア)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

435 米
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
600g **1150円(税)1242円**
436 米
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油
340g **720円(税)778円**
胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

435 米
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
600g **1150円(税)1242円**
436 米
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油
340g **720円(税)778円**
胡麻(ナイジェリア、他)

全品特価

529 前 米
金笛 春夏秋冬だしの素
1L **950円(税)1026円** 通常税込1078円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えたのだしの素。

437 前 米
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **998円(税)1078円** 通常税込1118円
胡麻(中国)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

438 前 米
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円(税)637円**
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

439 前 米
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円(税)648円**
ゆず(愛媛県)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

440 前 米
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **500円(税)540円**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

441 前 米
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円(税)432円**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホウライ種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

442 前 米
オイスターソース
115g **440円(税)475円** 通常税込497円
カキ(広島県)

光食品(徳島県・上坂町)

沖縄の県民食「タコライス」のソースです。辛さ控えめ。

443 前 米
ひき肉と炒めるタコライスソース
230g **500円(税)540円**
さとうきび(沖縄県)

沖縄アロエ(沖縄県・名護市)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

539 前 米
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **370円(税)400円**
野菜(国内産)

ポールスタア(東京都・東村山市)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

444 前 米
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税)464円**
有機トマト(外国産・国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

536 前 米
有機ホールトマト缶
400g **250円(税)270円**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

全品特価

お届けは11月2回になります

445 米
有機EXバージンオリーブ油シングル
180g **1200円(税)1296円** 通常税込1404円

446 米
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
450g **2300円(税)2484円** 通常税込2700円

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

447 米
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
180g **1200円(税)1296円** 通常税込1404円

448 米
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
450g **2300円(税)2484円** 通常税込2700円

フルーティでコクがあり、ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。
オリーブ(スペイン)

全品特価

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

600 前 米
うす塩えのき茸
215g **480円(税)518円** 通常税込549円
えのき茸(長野県)

鬼無里の杜(長野県・長野市) 180日

449 前 米
鬼無里の杜(長野県・長野市)
鬼無里五目寿司の素
210g **528円(税)570円** 通常税込594円
野菜(国内産)

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。

451 前 米
鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **390円(税)421円** 通常税込454円
長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。
野沢菜(長野県)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

450 前 米
鬼無里の杜(長野県・長野市)
きのこ山菜炊き込みご飯の素
220g **580円(税)626円** 通常税込648円
えのき(国内産)

趙さんの味

11ページでキムチも掲載中

全品特価

452 前 米
趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)
240g **498円(税)538円** 通常税込594円
野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。
大豆(宮城県)

453 前 米
趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 コチュジャン
150g **498円(税)538円** 通常税込572円
料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。
大豆(宮城県)

複数の薬念を調合してつくる合わせ調味料。韓国では、調味料の事を「薬念」と呼びます。手軽に本格韓国料理を楽しめる一品です!

宮城県産の大豆、国産の米と米麹のみを使用。純米酒、国産のきび砂糖、天日干しの唐辛子で作られる趙さんこだわりのコチュジャンです!

生協祭 出展 麵へのこだわりは、むかしながらの「手延へ製法」 (長崎県・南島原市)

みそ半



「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

454 6小 176g(麺80g×2 スープ8g×2) **330円(税356円)** 通常税込378円

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

455 6小 180g(麺80g×2 スープ10g×2) **330円(税356円)** 通常税込378円

みそ半(長崎県・南島原市) 隠れ岩松飛魚だしにゅうめん 小麦粉(国内産)

生協祭 出展 庄内平野のお米を使ったお餅 庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

お米の生産者



456 米 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 **456円** 通常税込495円

457 米 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 **457円** 通常税込496円

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

生協祭 出展 国産小麦を使用した「ラーメン」でおなじみ! 桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)



458 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 **678円(税732円)** 通常税込754円

純正ラーメン5袋 98g(めん90g)×5

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。小麦(国内産)

459 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **580円(税626円)** 通常税込680円

有機ココアパウダー(ペルー) 120g

砂糖不使用のオーガニックココア。ココア本来の味が楽しめます。

久々登場!

乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

460 リアス(千葉県・船橋市) **500円(税540円)** 通常税込540円

広島県産 熟成味付け海苔板のり7枚(8切56枚)

瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

461 リアス(千葉県・船橋市) **500円(税540円)** 通常税込540円

熟成焼き海苔全形7枚 板のり7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。乾海苔(広島県)

462 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 **255円(税275円)** 通常税込275円

無茶々園切り干し大根 40g

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。大根(愛媛県)

562 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 **895円(税967円)** 通常税込967円

かつお本節厚削り 200g

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。かつお(静岡県)

561 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市) **430円(税464円)** 通常税込464円

だし削り(6種混合) 150g

国産の削り節6種(さば、あじ、片いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

567 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 **350円(税378円)** 通常税込378円

かつお削りぶし(粉末) 60g

荒節(亀節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。かつお(静岡県)

463 リアス(千葉県・船橋市) **600円(税648円)** 通常税込648円

羅臼昆布 36g

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。昆布(北海道)

587 リアス(千葉県・船橋市) **480円(税518円)** 通常税込518円

房州ひじき(天然 長ひじき) 21g

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

578 三和食品(群馬県・藤岡市) **398円(税430円)** 通常税込430円

和風だし一番 8g×10

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

464 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 **195円(税211円)** 通常税込221円

しその葉ふりかけ 50g

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみそにし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

622 川光商事(東京都・中央区) **230円(税248円)** 通常税込248円

片栗粉 400g

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

655 常総生協(茨城県・守谷市) **320円(税346円)** 通常税込346円

甘口カレールー 150g

656 常総生協(茨城県・守谷市) **320円(税346円)** 通常税込346円

中辛カレールー 150g

465 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **330円(税356円)** 通常税込378円

味噌ラーメン 104.2g×2

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

466 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **330円(税356円)** 通常税込378円

醤油ラーメン 99.5g×2

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。小麦(国内産)

467 有田食品(和歌山県・有田市) **520円(税562円)** 通常税込562円

スンドップの素 200g(100g×2)

韓国産の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

468 有田食品(和歌山県・有田市) **760円(税820円)** 通常税込864円

国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

組合員さんからの **クチコミ**

レトルトとは思えない深みのある味でうれしい驚き。2人で3袋は必要かと思いましたが、1人袋で充分満足なハヤシライス風ランチになりました。

CO-OP商品

680 日本生活協同組合連合会 **598円(税646円)** 通常税込646円

いわし蒲焼 100g×3

676 日本生活協同組合連合会 **388円(税419円)** 通常税込430円

ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3

666 日本生活協同組合連合会 **445円(税481円)** 通常税込481円

大豆ドライパック 140g×3

469 日本生活協同組合連合会 **368円(税397円)** 通常税込430円

おいしいご飯 200g×3

470 日本生活協同組合連合会 **460円(税497円)** 通常税込497円

パルメザンチーズ 70g

633 日本生活協同組合連合会 **488円(税527円)** 通常税込538円

スパゲッティ 1.6mm 1kg

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

840 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **398円(税438円)** 通常税込460円

バックスナチュロン 石けんはみがき 120g

清涼剤に天然ハーブエキス使用。甘味がなく爽やかな使用感で、使用後に飲食しても味が変わりません。

917 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **620円(税682円)** 通常税込704円

バックスナチュロン ジェルはみがき 90g

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

918 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **315円(税347円)** 通常税込363円

バックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

778 せっけんの街(千葉県・柏市) **798円(税878円)** 通常税込878円

粉石けん せっけんの街 2kg

鹿食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

822 せっけんの街(千葉県・柏市) **350円(税385円)** 通常税込385円

固形せっけん うてなちゃん(詰替) 230g

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

819 ボーソー油脂(東京都・中央区) **189円(税208円)** 通常税込208円

米ぬか台所用液体せっけん詰替用 400ml

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせ、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

858 不動化学(大阪府・大阪市) **600円(税660円)** 通常税込660円

美の友 浴用石けん 120g×3

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

827 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **780円(税858円)** 通常税込858円

詰替用 バックスナチュロンシャンプー 500ml

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

831 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **780円(税858円)** 通常税込858円

詰替用 バックスナチュロンリンス 500ml

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっかりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

898 丸富製紙(静岡県・富士市) **420円(税462円)** 通常税込462円

花束吸収名人キッチンペーパー 100w×3箱

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

892 丸富製紙(静岡県・富士市) **544円(税598円)** 通常税込598円

ワントッチコアレス(トイレトイレットペーパー) 130m×6ロール

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトイレットペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

家族を思うお母さんの目線で...
美味しい先の笑顔をお届け

大進食品 特集

「からだにやさしいよ」をテーマに、化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そして美味しい加工品を作っています。

■大進食品さんからのメッセージ

常総生協の組合員の皆さま、いつもご愛顧いただきありがとうございます。お蔭様で大進食品は皆さまに支えられ、今年40周年を迎えました。時代に沿って皆さまのお声を第一に商品開発をしておりますが、いつの時代も「ママ」は化学調味料・合成添加物に頼らず素材本来の美味しさを活かした、安心で安全、そして何より美味しいを一番に大切にしている部分は変わりません。今後も変わらぬ商品づくりをして参りますので、ご愛顧いただけますと幸いです。

40th 記念企画を Newsletter に掲載! ご覧ください

ほどよい玉ねぎ加減♪

902 凍 卵乳 大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 1250円(税込) 1350円(通常税込) 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

5本

471 凍 卵乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g 473円(税込) 511円(通常税込) 541円

国産産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

じゃがいも(国内産)

2食

472 凍 卵乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュトマトのミートソースドリア
200g×2 768円(税込) 829円(通常税込) 862円

2種のソース(ペジキタル・ミート)で絶品な味わい

サフランライスと米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

6個

473 凍 卵乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発ママの帆立クリームコロッケ
40g×6 426円(税込) 460円(通常税込) 484円

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

25個

474 凍 卵乳 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 537円(税込) 580円(通常税込) 613円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

20個

475 凍 卵乳 大小
ドリームフーズ(大阪府・八尾市)
山山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)
18g×20 509円(税込) 550円(通常税込) 572円

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

キャベツ(国内産)

5本

901 凍 卵乳 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g 501円(税込) 541円(通常税込)

パリッととした食感を楽しめます

さくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

3枚×2

903 卵乳 小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞30日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

3枚×2

904 凍 卵乳 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
ママン モチモチ手のばしナン
210g(3枚入り)×2 640円(税込) 692円(通常税込) 734円

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦粉(北海道)

2袋

905 卵乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 648円(税込) 700円(通常税込) 726円

国産の鶏むね肉に茨城産の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

奈良・和歌山の地からこんにちは!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

柿の生産者(仁司さん)

906 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 富有柿
約900g 480円(税込) 518円(通常税込)

奈良県

907 大紀コープファーム(奈良県・五條市) わけあり富有柿
1.5kg 468円(税込) 505円(通常税込) 538円

小玉やキヌ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で、減農薬栽培。
奈良県

各地でがんばる生産者より

食べるひとを「大切な仲間」と想うものづくり

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

高橋徳治商店のみなさん

908 凍 卵乳 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸し焼き
105g 440円(税込) 475円(通常税込) 497円

旨味成分グリコーゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)

909 凍 卵乳 大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g 705円(税込) 761円(通常税込) 783円

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。
かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

冷凍和菓子の先駆者

岩手阿部製粉 芽吹き屋 (岩手県・花巻市)

910 凍 卵乳 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個 393円(税込) 424円(通常税込) 464円

岩手平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

911 凍 卵乳 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) 352円(税込) 380円(通常税込) 401円

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。
米(国内産)

伝統食材・乾物の問屋

中田商店 (東京都・練馬区)

担当の櫻井さん

912 小川生業(徳島県・東みよし町) みんなのはと麦茶
8g×20 550円(税込) 594円(通常税込) 626円

はと麦(栃木県、徳島県)

913 はたけなか製麺(宮城県・白石市) 白石温麺
(100g×3)×2袋 340円(税込) 368円(通常税込) 410円

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。
小麦(オーストラリア)

健康的な生活向上に貢献

創健社 (神奈川県・横浜市)

創健社 神奈川県横浜市

914 卵乳 大
創健社(神奈川県・横浜市)
メイシー ハートのチョコ 2P
5g×8個)×2(個包装) 440円(税込) 476円(通常税込) 508円

北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。

915 サンコー(愛知県・豊橋市) ミニどら焼き
6個(個包装) 320円(税込) 346円(通常税込) 367円

北海道産大豆の餡を国産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

お菓子は心の栄養素

サンコー (愛知県・豊橋市)

916 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日 安納芋ようかん
58g 150円(税込) 162円(通常税込) 173円

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
は、JOSOわいだ仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵卵 牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 えび かにか
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!