

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくると食べるでつながろう  
~私たちの地産地消~

ビタミン、ミネラルを  
上手に摂ろう!

# ラタトウイユ

**ratatouille**  
**ラタトウイユ**  
フランス南部プロヴァンス地方ニース発祥の、夏野菜を煮込んだ郷土料理です。

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

12 **凍え**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えび・いかミックス  
150g 365円(税込394円)通常税込430円  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

お家で手軽に

## 「ロコモコ丼」

**特** シーズン初

1人分×2袋  
スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、トマト、パターでコクあるソースに仕上げました。

16 **乳米大小**  
ポールスター(東京都・東村山市) (賞)180日  
ロコモコンソース  
80g×2袋 210円(税込227円)通常税込238円  
水あめ(国内産)

丼やサラダ・あえものに!

18 **凍**  
日本生活協同連合会  
アボカドスライス  
150g 309円(税込334円)通常税込354円  
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)  
アボカド(ペルー)

## 夏野菜たっぷり



ナチュラルチーズ(chedar、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

13 **冷** **乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
よつ葉シュレッドチーズ 2個組  
250g×2 1220円(税込1318円)通常税込1372円  
生乳(北海道)

309円/100g **特**  
無農薬

9 **凍**  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 モモ  
250g 715円(税込772円)通常税込783円  
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
茨城県

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

14 **冷**  
コープ自然派事業連合  
自然派Style チキンコンソメ 大袋  
70g 298円(税込322円)通常税込346円  
チキンコンソメ

特

10 **徳**  
徳弘さん(北海道・富良野市)  
ズッキーニ  
1本 175円(税込189円)  
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。  
北海道

無農薬



8 **冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)10日  
鎌倉マイルドポークカツレ×3  
94g×3 520円(税込562円)通常税込572円  
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1



11 **木**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン(增量)  
200g 170円(税込184円)  
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



イタリア南部の限定期場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。  
創健社(神奈川県・横浜市)  
有機ホールトマト缶  
536 1缶 **前** 400g 230円(税込248円)通常税込270円  
15 2缶 400g ×2 440円(税込476円)通常税込540円  
有機トマト(イタリア)



おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。  
20 **木**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのオクラ(增量)  
100g+50g 156円(税込168円)  
茨城県

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。  
21 **冷** **米**  
浜食(東京都・調布市) (賞)10日  
洗いもすぐ 2個組  
200g×2 460円(税込496円)通常税込518円  
もずく(沖縄県)

小分けパックで食べやすいめかぶです  
宮城県産のめかぶを食べやすくするように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。  
22 **冷**  
JAやさと(茨城県・石岡市) (賞)7日  
本味納豆(タレ・カラシ無)2個組  
(40g×3)×2 260円(税込280円)通常税込302円  
茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



4個  
23 **凍** **米大小**  
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) (賞)180日  
宮城県産めかぶ(タレ付)  
40g×4(タレ4個付) 337円(税込364円)通常税込389円  
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

1玉 赤肉系の香り良いメロン  
佐藤さん達(山形県・庄内市)  
タ映メロン  
1玉 1100円(税込1188円)通常税込1210円  
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

ランチ、おやつに  
醤油をつけ焼いたライスフレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約1%使用  
24 **凍** **米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー ポーク生姜焼(增量)  
6個690g 949円(税込1025円)通常税込1058円  
米(国内産)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド  
25 **凍** **米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー 国産牛焼肉  
5個600g 1009円(税込1090円)通常税込1126円  
醤油で焼きあげたライスフレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉:全体の0.5%以下  
米・牛肉(国内産)

### 夏の食卓に備えて便利

2食 国産野菜とお米で作りました  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。  
26 **凍** **卵米大小**  
ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)  
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン  
230g×2 393円(税込424円)通常税込444円  
米(国内産)

### ■放射能測定結果のカタログ上の表記について

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料产地もご参考ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。

- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



登録QRコードから  
ネット注文登録

2023年7月4回						
お届け	月	火	水	木	金	
カレンダー	17	18	19	20	21	
注文用紙	7/	7/	7/	7/	7/	
提出	17	18	19	20	21	
定番品	7/	24	25	26	27	28
のお届け						
特別企画品	7/	31	8/1	2	3	4
のお届け						

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合:セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放]  $^{137}\text{Cs}=7.5$   
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載  
宮城県 [放]  $^{137}\text{Cs}=9.4$   $^{134}\text{Cs}=3.6$   
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載



夏ギフトで大人気!

農産担当 小林さんの桃を供給便でお届けします!

## オススメ 香り高く、「白鳳系」

桃の王道「白鳳」。小林さんが土づくりから手がけて育てました。昨今の気候変動もあり、出荷するまで毎年ドキドキ。美味しい桃を届けられるように今年も頑張りました。



36

小林さん(長野県・中野市)

## 長野 小林さんの桃(白鳳系)

1.8~2kg(6~9玉) 2315円(税込2500円)

長野県

お届けは  
7月4回~  
8月1回の  
予定です

6~9玉

緻密で繊維の少ない果肉と、酸味の少ない豊かな甘みが魅力です。  
減農薬栽培。

From 山梨県「西尾農園」

旬 最盛期だからできる  
すももミックス

初夏にかけて最盛期を迎えるすもも。糖度が高めな「サマービュート」、糖度と酸味のバランスが良い「大石早生(おおいしわせ)」など、色々な種類が楽しめる、2週間限定の企画です。



37

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

## すももミックス

約500g 787円(税込850円)通常税込862円

山梨県

7月4回  
8月1回  
2回のみ

特

すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。  
減農薬栽培。

旬

From 牛久市

## 本多さんのブルーベリー

シーズン初

常総生協から車で35分。森の中にある本多さんのブルーベリー園。「直接口にするものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農薬は使っていません。肥料も最少限に抑え、極力“あるがまま”的状態で育てています。



本多さん

茨城県

生食は今の時期だけ!  
無農薬

38

女性ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)

## 本多さんの生ブルーベリー

100g 368円(税込397円)

[放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.4

その時期に生産者イチオシの品種をお届け!



39

森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)

## 桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上) 780円(税込842円)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっここのいずれかが入ります。どちらも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

高糖度で毎年人気



40

杉山さん達(山形県・庄内市)

## アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 980円(税込1058円)通常税込1078円

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

41

根本さん(栃木県・矢板市)

## 根本さんの巨峰

約300g 952円(税込1028円)

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

栃木県 [放] 不検出 &lt;4.6 &lt;4.1



無農薬

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

## バナナ

450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まつたインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ベルーまたはエクアドル



300g (7~14個)

さるさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) [放] 60日

## 干し柿(市田柿)

1298円(税込1402円)通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無煙蒸処理。

長野県

なすが旬!

49 稲葉さん達(茨城県・結城市)  
なす

5本 308円(税込333円)

少し遅く植出し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.4



44

作木さん達(熊本県・熊本市)

## 大葉

10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



45

大紀コーファーム生産者グループ(高知県)

## しょうが

100g 165円(税込178円)

爽やかな香りは葉味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



46

とさやま開発公社(高知県・高知市)

## みょうが

50g 220円(税込238円)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで葉味に。減農薬栽培。

高知県



47

西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)

## にんにく

約100g 250円(税込270円)

ホワイト種より外皮は紫がかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

熊本県・千葉県



48

木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんのなす

3本 162円(税込175円)

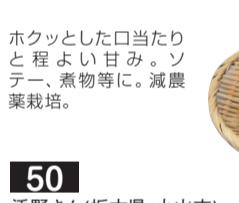
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;3.4



500g(4~6本) 298円(税込322円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;0.6 &lt;0.5



50

添野さん(栃木県・小山市)

## かぼちゃ(カット)

600g前後 429円(税込463円)

栃木県



51

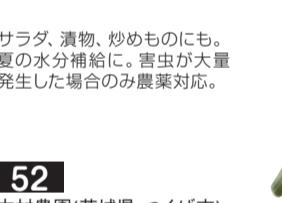
高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)

## とうもろこし

1本 198円(税込214円)通常税込221円

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県・群馬県 [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.8



52

木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんのきゅうり

3本 165円(税込178円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.2



80g 205円(税込221円)通常税込238円

茨城県 [放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.0



54

木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんのいんげん

100g 156円(税込168円)

茨城県



55

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

## 枝豆

約200g 398円(税込430円)通常税込454円

山形県



56

中村さん達(群馬県・長野原町)

## レタス

1玉 210円(税込227円)

高原地域の涼しい気候を利用して夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.9



57

中村さん達(群馬県・長野原町)

## サニーレタス

1玉 184円(税込199円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;4.4



500g(4~6本) 298円(税込322円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;0.6 &lt;0.5



なすは各産地で色々な種類がありますが、中でもこの「薄皮丸なす」は山形県・おきたま地方を中心に代々栽培されている品種です。皮が薄く、浅漬けにはピッタリです。



<b>特</b>	無農薬	丸なすの浅漬
<b>70</b>	おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高畠町) 薄皮丸茄子	400g 448円(税込484円)通常税込498円 皮は薄く、漬けると甘く歯ざわりが良いのが特長。 通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。 山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3
<b>71</b>	米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。 ふ 71 梅 麹屋甚平 浅漬けの素	500ml 398円(税込430円)通常税込473円 米(長野県)



無農薬

<b>72</b>	木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付)
300g	200円(税込216円) 手作り応援商品です。葉のみで300g以上あります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

特 大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
新しょくが

300g	635円(税込686円)通常税込702円 みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。 高知県、和歌山県
------	---

### 天池さんの夏野菜



<b>74</b>	土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本	236円(税込255円) 品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

最シーズン



<b>75</b>	土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市) 天池さんの甘とう美人
120g	250円(税込270円) 肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天がらに。農薬無散布・化学肥料不使用。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

1回お試しもできますよ♪  
「野菜セット」メンバー募集中!



清水さんの野菜セットを利用して  
新鮮、元気な野菜たっぷりで感動  
でした。特に大好きな絹さやがいっぱい入っていて嬉しかったです。

清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円(税込1499円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円(税込1078円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円(税込754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円(税込1110円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)

### 夏バテ予防に

最シーズン



<b>76</b>	あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町) エンツアイ(空芯菜)
150g	150円(税込162円) 軽らかくせのない野菜です。炒め物がおすすめです。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

最シーズン

<b>77</b>	上野さん達(栃木県・上三川町) ニラ
1束(約100g)	150円(税込162円) 栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



<b>78</b>	農家レストランどんぐりい(茨城県・坂東市) 倉持さんの長ねぎ
300g	220円(税込238円) 自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

泥付き 洗い済み

<b>79</b>	上野さん達(栃木県・上三川町) 長ねぎ
500g	259円(税込280円) 地場の酒粕、おから等を利用したボクシ肥を使用。軽らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

<b>80</b>	木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ
100g	154円(税込166円) エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



<b>81</b>	米内口さん達(青森県) ブロッコリー
1個	278円(税込300円)311円 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



<b>82</b>	原さん達(群馬県・東吾妻町) 小松菜
1束(250g)	240円(税込259円) ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。 群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

青森県

<b>83</b>	あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量)
1束(約150g)	150円(税込162円) アグ抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

青森県

<b>84</b>	上村さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い)
1kg	398円(税込430円) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

<b>85</b>	川島さん達(群馬県・長野原町) 大根
500g	205円(税込221円) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

青森県

<b>86</b>	上村さん達(青森県・八戸市) 長芋
800g	250円(税込270円) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

青森県

<b>87</b>	天池さんのテーブルルーツ(茨城県・石岡市) 浅野さんのじゃがいも
400g	368円(税込397円) 赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



<b>93</b>	安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ
70g	105円(税込113円)124円 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



<b>94</b>	あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ
100g	261円(税込282円) 肉質はきめ細かなくめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、

サッと作れて、  
ボリューム満点

漬けまぐろで  
マストミさん家の夏ご飯!

## まぐろ アボカド丼

### ◆材料

めばちまぐろ短冊 ..... 2冊  
醤油 ..... 大2  
酒(煮立たせておく) ..... 大3  
にんにく薄切り ..... 1かけ(好みで)  
アボカドスライス ..... 好みで

### ◆作り方

- まぐろを解凍します(半解凍でOK)。
- 沸騰したお湯でサッと15秒湯がき、すぐに氷水へ。
- ジッパー付きの保存袋に水気を拭いたまぐろ、調味料、にんにくを入れて冷蔵庫で3時間以上漬ければ出来上がり。



スライスした  
「まぐろアボカド丼」  
漬けまぐろをご飯にのせて

特

ふ 110凍

マストミ(徳島県・徳島市) (賞)20日  
めばちまぐろ短冊

2冊200g 998円(税込) 1078円(税込) 1166円

めばちまぐろ(太平洋)

凍ったままさっと洗って加熱してください

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



ふ 114凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日  
酒沼のしじみ(冷凍)

200g 398円(税込) 430円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍でお届けします。  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



ふ凍  
丸一商店(千葉県・南房総市) (賞)120日  
さば一夜干し

119 2枚

片身2枚200g 480円(税込) 518円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

120 3枚

片身3枚300g 647円(税込) 699円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

3切  
ふ  
124凍  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 米大小  
しまほつけ黒糖みりん漬  
3切210g 415円(税込) 448円

脂がのったアメリカ産のしまほつけ、黒糖とすりこまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。  
しまほつけ(アメリカ)

5~6切  
ふ  
125凍  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日  
香ばし味噌のぶり切身  
5~6切170g 645円(税込) 697円

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷ても柔らかなので弁当にも。  
ぶり(長崎県)

ふ  
126凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日  
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切  
2切140g 425円(税込) 459円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

中辛  
ふ  
127凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切  
3切165g 530円(税込) 572円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

甘塩  
ふ  
128凍  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日  
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)  
70g×3 646円(税込) 698円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

無塩  
ふ  
129凍  
JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)  
やまとお米(コシヒカリ)  
5kg 1998円(税込) 2158円

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

やまとお米(コシヒカリ)

5kg 1888円(税込) 2039円

JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)

502031 白米 5kg 3500円(税込) 3780円  
502032 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円  
502033 7分 5kg 3500円(税込) 3780円  
502034 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502035 白米 5kg 3500円(税込) 3780円  
502036 玄米 2kg 1400円(税込) 1512円  
502037 7分 5kg 3200円(税込) 3456円  
502038 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502039 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502040 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502045 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502046 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502047 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502048 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502049 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502050 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502051 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502052 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502053 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502054 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502055 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502056 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502057 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502058 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502059 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502060 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502061 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502062 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502063 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502064 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502065 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502066 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502067 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502068 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502069 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502070 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502071 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502072 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502073 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502074 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502075 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502076 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502077 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502078 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502079 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502080 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502081 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502082 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502083 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502084 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

502085 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502086 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502087 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502088 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

# 夏休みのお昼は



シーフードの  
お好み焼きで!

「お好み焼粉」  
は14ページ  
に掲載



129 冷 特  
129 冷 特  
漁水産(宮城県・石巻市)賞30日  
無着色明太子(切子込み)

60g 480円(税込518円)通常税込  
538円

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



130 冷 特  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
ブチむきえび

200g 425円(税込459円)通常税込  
475円

小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。

天然えび(ミャンマー)



131 冷 特  
千倉水産加工販売(女川工場)(宮城県・女川町)賞180日  
素干し桜小アミ

50g 240円(税込259円)

三陸沖で漁獲した新鮮なソノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。

ソノナシオキアミ(三陸沖)



132 冷 特  
共和水産(岩手県・宮古市)  
三陸産するめいか つぼ抜き

3~6枚230g 498円(税込538円)

三陸沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

するめいか(岩手県、青森県)【放】不検出<3.8<3.9



136 冷 特  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)賞30日  
真あじフィーレ

片身5~8枚前後 200g 440円(税込475円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)



137 冷 特  
ダイマツ(鳥取県・米子市)賞120日  
氷温造り 甘塩さば切身4切

4切240g 480円(税込518円)通常税込  
538円

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

さば(ノルウェー)



141 冷 特  
マストミ(徳島県・徳島市)賞20日  
つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 580円(税込626円)通常税込  
646円

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(台湾)



142 冷 特  
マストミ(徳島県・徳島市)賞15日  
まぐろ丼(イカ入り)

50g×2、タレ20g×2 488円(税込527円)通常税込  
538円

めばちまぐろ(台湾)、ソティカ(沖縄県)



145 冷 特  
共和水産(岩手県・宮古市)  
三陸岩手 いかの糸造り

60g 448円(税込484円)

するめいか(三陸)



146 冷 特  
塩屋(茨城県・ひたちなか市)賞30日  
魚屋さんの混ぜちらめん

50g 330円(税込356円)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド、混ぜご飯のはか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘～伊勢湾)



魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
・化学調味料も不使用です。



151 冷 特  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)賞29日  
長崎 いわし団子

4個112g 305円(税込329円)通常税込  
340円

いわし(国内産)



白身魚に近海の稚魚を使つたすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

152 冷  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)  
長崎 白天(桜えび・いかしそ)

2枚(130g) 435円(税込470円)

桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)



153 冷 特  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)賞8日  
長崎 もずく天

2枚(130g) 398円(税込430円)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めて。

魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



154 冷 特  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)賞7日  
長崎 いか天

30g×4 298円(税込322円)

いかの胸部分のカット、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

すけそうだら(国内産、タイ)

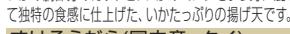


155 冷 特  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)賞7日  
長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g 388円(税込419円)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあがっても。

甘鯛(長崎県)

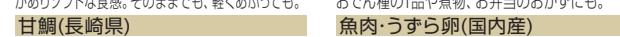


156 冷 特  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)賞30日  
長崎 うずら天

3個入 308円(税込333円)

うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。

魚肉・うずら卵(国内産)



157 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
えびしんじょすり身

150g 447円(税込483円)

えび(インドネシア)



158 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
海老カツ

180g(3個) 555円(税込599円)

薄付きの衣に、天然海老(殻付きのペーストとブツ切りを混ぜたもの)のパテで食感と風味が楽しめます。揚げて。

えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦・卵(国内産)



159 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
「高橋徳治商店」のごぼう揚

3枚117g 389円(税込420円)

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



160 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
笹かまぼこ

5枚115g 351円(税込379円)

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま揚げの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

すけそうだら(北海道)



161 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
おとうふ揚げ(五目)

5個 315円(税込340円)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

すけそうだら(北海道)



162 冷 特  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)賞180日  
さつま揚げ

5枚 375円(税込405円)

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。フレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

# 兵庫県・新温泉町 山米より

お届けは全て8月1回



今期の新物  
数量限定です

特

限定100P

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

133 冷 特  
山米(兵庫県・新温泉町)米大小  
ほたるいか 沖漬け

100g 509円(税込550円)

通常税込  
562円

ほたるいか(兵庫県)



1切70gサイズで  
ボリュームあり! 特

特

兵庫県浜坂港で水揚げされた鮮魚をその日のうちに生塩麹に漬けました。

134 冷 特  
山米(兵庫県・新温泉町)米  
さわらの塩麹漬け

2切 140g 750円(税込810円)

通常税込  
842円

さわら(兵庫県)



夏の浜坂の風物詩、  
今季の新物です!

特

135 冷 特  
山米(兵庫県・新温泉町)米90日  
とび魚三枚おろし(フィーレ)

6枚 520円(税込562円)



豚肉を食べて  
パワーチャージ!



**163 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ロースポーク 使用焼肉セット  
**1280円(税込1382円)** 通常税込1447円  
ロースポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
茨城県

丸大豆寒仕込み  
しょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入って  
いてサッパリとした味です。炒め物にも。

**164** **米大小**  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
沼屋 焼肉のたれ  
**260g 415円(税込448円)** 通常税込464円  
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8  
茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚:開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。
- ロースポーク:ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場:おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。



**174 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)6日  
岩瀬さんの豚肩ロース切身  
**2枚200g 646円(税込698円)**  
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。  
茨城県

**169 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)30日  
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用  
**200g 646円(税込698円)**  
きめが細かく脂が適度に入った部位。  
しゃぶしゃぶ用にスライスしました。  
茨城県



**180 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ロースポーク モモスライス  
**250g 528円(税込570円)**  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

**175 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)6日  
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用  
**200g(5~6切) 520円(税込562円)**  
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。  
茨城県



**185 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)6日  
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬  
**2枚 550円(税込594円)** 通常税込646円  
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

**186 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)6日  
丹沢高原豚 豚こま味噌漬  
**200g 460円(税込497円)**  
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのり甘辛。野菜と一緒にどうぞ。  
豚肉(神奈川県)



**190 冷**  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネモモ小間切  
**250g 620円(税込670円)**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

**191 冷**  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用  
**250g 640円(税込691円)**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県



**194 冷**  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 レバー  
**250g 258円(税込279円)** 通常税込289円  
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県



チャーシュー丼に!



**165 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ロースポーク モモプロック  
**630円(税込680円)** 通常税込697円

ロースポークの豚モモプロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県



**166 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ロースポーク ロース切り身  
**2枚 528円(税込570円)** 通常税込586円  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



**170 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)6日  
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用  
**200g 646円(税込698円)**  
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



**171 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)6日  
岩瀬さんの豚バラスライス  
**200g 526円(税込568円)**  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県



**176 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞)6日  
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用  
**150g×2 570円(税込616円)**  
野菜と炒め、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県



**182 冷**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ロースポーク 小間切  
**150g×2 460円(税込497円)**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



**187 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)4日  
丹沢高原豚 小間切  
**200g 388円(税込419円)** 通常税込430円  
各部位から集めています。

神奈川県

## 牛  肉

・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区的飼育者さん、草野さん。渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。  
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

P2に能勢農場特集  
掲載中!



**200凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞30日)  
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用  
170g 900円(税込 972円)

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県



**206凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞30日)  
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用  
180g 1040円(税込 1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

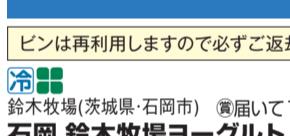
鹿児島県



**211冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞7日)  
丹沢農場の粗挽ウインナー  
120g 320円(税込 346円)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



**212冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞7日)  
丹沢農場のポンレスハムスライス  
100g 390円(税込 421円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



**213冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞7日)  
丹沢農場のバラベーコンスライス  
100g 420円(税込 454円)

甘みがあり、とても美味しい、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

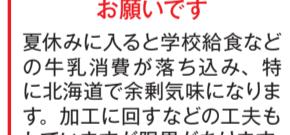
豚肉(国内産)



**214冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞180日)  
丹沢農場のサラミソーセージ  
100g 598円(税込 646円)

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。

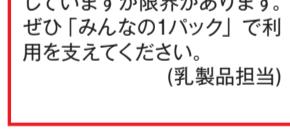
豚肉(国内産)



**215冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞180日)  
丹沢農場の豚レバーの唐揚げ  
125g 358円(税込 387円 400円)

豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。

豚レバー(国内産)



**226冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞180日)  
よつ葉バター ホワイト加塩  
150g 322円(税込 348円 359円)

北海道産生乳100%の加塩バターです。  
生乳(北海道)



**227冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞180日)  
よつ葉バター無塩  
150g 358円(税込 387円 399円)

北海道産生乳100%の無塩バター。

お菓子作りにも。

生乳(北海道)



**232冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞120日)  
クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組  
200ml × 2 330円(税込 356円 384円)

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



**233冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞120日)  
クリーム仕立て 紅茶オレ2本組  
200ml × 2 330円(税込 356円 384円)

アッサムティーと一緒にレモンピールを煮だし、更にレモン果汁とレモンエキスを加えたさわやかな紅茶オレ。

生乳(北海道)、紅茶(インド)



666円/100g 特

199凍 150g × 2 特

1850円(税込 1998円)通常税込 2106円

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

鹿児島県

牛しゃぶサラダにして! 特

201凍 150g × 2 特

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞30日)  
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

300g 1690円(税込 1825円)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

202凍 150g × 2 特

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞30日)  
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1528円(税込 1650円)通常税込 1728円

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

203凍 150g × 2 特

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞30日)  
鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

200g 780円(税込 842円)通常税込 862円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

928 スパゲティと一緒にボロネーゼに! 特

211冷 210g × 2 特

212冷 210g × 2 特

213冷 210g × 2 特

214冷 210g × 2 特

215冷 210g × 2 特

216冷 210g × 2 特

217冷 210g × 2 特

218冷 210g × 2 特

219冷 210g × 2 特

220冷 210g × 2 特

221冷 210g × 2 特

222冷 210g × 2 特

223冷 210g × 2 特

224冷 210g × 2 特

225冷 210g × 2 特

226冷 210g × 2 特

227冷 210g × 2 特

228冷 210g × 2 特

229冷 210g × 2 特

230冷 210g × 2 特

231冷 210g × 2 特

232冷 210g × 2 特

233冷 210g × 2 特

234冷 210g × 2 特

235冷 210g × 2 特

236冷 210g × 2 特

237冷 210g × 2 特

ハム炒飯にして! 特

238冷 210g × 2 特

239冷 210g × 2 特

240冷 210g × 2 特

241冷 210g × 2 特

242冷 210g × 2 特

243冷 210g × 2 特

244冷 210g × 2 特

245冷 210g × 2 特

246冷 210g × 2 特

247冷 210g × 2 特

248冷 210g × 2 特

249冷 210g × 2 特

250冷 210g × 2 特

251冷 210g × 2 特

252冷 210g × 2 特

253冷 210g × 2 特

254冷 210g × 2 特

255冷 210g × 2 特

256冷 210g × 2 特

257冷 210g × 2 特

258冷 210g × 2 特

259冷 210g × 2 特

260冷 210g × 2 特

261冷 210g × 2 特

262冷 210g × 2 特

263冷 210g × 2 特

264冷 210g × 2 特

親子丼にして! 特

265冷 210g × 2 特

266冷 210g × 2 特

267冷 210g × 2 特

268冷 210g × 2 特

269冷 210g × 2 特

270冷 210g × 2 特

271冷 210g × 2 特

272冷 210g × 2 特

273冷 210g × 2 特

274冷 210g × 2 特

275冷 210g × 2 特

276冷 210g × 2 特

277冷 210g × 2 特

278冷 210g × 2 特

279冷 210g × 2 特

280冷 210g × 2 特

281冷 210g × 2 特

282冷 210g × 2 特

283冷 210g × 2 特

284冷 210g × 2 特

285冷 210g × 2 特

あつたら便利 ロングライパン！  
全品特価

## パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やボストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。

・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町)  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

## 自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルード)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

238 6枚

賞届いて1~2日

270円(税込292円)

239 8枚

270円(税込292円)

240 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
[放] 不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

241 8枚

425円(税込459円)

242 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日

243 8枚

300円(税込324円)

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県)、自家製天然酵母、レーズン、塩  
[放] 不検出 <4.0 <4.7

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

244 8枚

290円(税込313円)

通常税込

6個

580円(税込626円)

通常税込

個包装

国産小麦を使ったイタリアンクロワッサン生地にチョコレートブレッドを折り込みました。

小麦(国内産)

245 卵乳米大小

KOUBO(岐阜県・可児市)

賞60日

ザ チョコレートクロワッサン

6個

646円

通常税込

個包装

内麦小麦を使用しました。朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産)

1個あたり 税込104円

246 卵乳米大小

バニックス(長野県・伊那市)

賞45日

内麦クロワッサン

10個

680円(税込734円)

通常税込

個包装

小麦(国内産)

[放] 不検出 <4.3 <4.2

小麦(国内産)

247 半斤3枚

140円(税込151円)

248 1斤6枚

270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

249 1斤8枚

270円(税込292円)

250 ノースライス

265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)

251 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

賞届いて~2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 270円(税込292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でどちらか食感と

クセのない味わいで仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ)

252 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

賞届いて~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、

天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(国内産)

253 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

賞届いて~2日

クーロンヌのメロンパン

2個(280g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ)

254 冷凍

卵乳大小

ハッコーアーモンド(千葉県・千葉市)

賞180日

ブリュッセル ワッフル

約65g ×6 665円(税込718円)

通常税込

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

255 冷凍

卵乳大小

ハッコーアーモンド(千葉県・千葉市)

賞180日

国産全粒粉ブチパン

約40g ×5 450円(税込486円)

通常税込

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

256 冷凍

乳大小

ワールド(石川県・金沢市)

賞45日

レンジdelほっこりカレーパン

90g ×3個 480円(税込518円)

通常税込

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。

小麦(国内産)

257 冷凍

米大小

ブランジュリーピノキオ(和歌山県・和歌山市)

賞180日

ふくらむ魔法の豆乳パン

244g ×6 550円(税込594円)

牛乳と卵を使用せずに作った豆乳の甘みが感じられるパン。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

258 冷凍

卵乳米大小

ブランジュリーピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のバターポール(ブレーン)

244g ×6 600円(税込648円)

ふんわり柔らかく、もちもちしたバターポール。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

259 冷凍

卵乳米大小

ブランジュリーピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のあんパン(小倉あん)

328g ×6 720円(税込778円)

小倉あんに十勝産小豆を使用。優しい甘味のあんぱんに仕上げました。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、小豆(北海道)

370円(税込400円)

通常税込

小麦粉(国内産)

[放] 不検出 <0.9 <0.9

小麦(国内産)

260 米小

サンコー(愛知県・豊橋市)

賞60日

玄米粉入り蒸しパン あん入り

380円(税込410円)

通常税込

小麦(国内産)

[放] 不検出 <0.9 <0.9

小麦(国内産)

261 米小

サンコー(愛知県・豊橋市)

賞60日

玄米粉入り蒸しパン あんなし

**夏の昼食に便利な麺類**

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

**272 冷卵米大小** 共生食品(神奈川県・相模原市) **内麦生ラーメン冷し(3食入)** 麺120g×3、スープ45ml×3 **318円(税込343円)** 通常税込356円 小麦(岩手県) 次回から値上げ

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので、具材で補って。

**274 冷卵米大小** 共生食品(神奈川県・相模原市) **内麦生ラーメン醤油(3食入)** 麺120g×3、スープ30g×3 **378円(税込408円)** 通常税込419円 小麦(岩手県) 次回から値上げ

**全品特価**

茹で時間約1分 国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。

**273 冷少** 金子製麺(神奈川県・中井町) **ふわふわもちもちむっちりうどん** 200g×2 **288円(税込311円)** 通常税込322円 小麦(国内産) レンジで30秒でもOK

**275 冷卵米大小** 金子製麺(神奈川県・中井町) **あしがら車屋醤油らーめん(2食入)** 麺120g×2、スープ47g×2 **380円(税込410円)** 通常税込430円 地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

**276 冷米大小** 丸和食品(東京都・練馬区) **味付うの花料理** 150g **270円(税込292円)** 通常税込308円 大豆(国内産) もっと手軽に『畠のお肉』大豆たんぱく

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

**277 冷米大小** 登喜和食品(東京都・府中市) **遊作納豆(タレ・カラシ付)** 80g **206円(税込222円)** 通常税込233円 大豆(茨城県) 全品特価

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には絞木を用いました。

組合員さんからのクチコミ  
豆がふくらとしていて、とても美味しい。包材も高級感があるので好きです。

**大豆加工品**

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

**281 冷ミニもめん豆腐** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて4日** 150g×2 **198円(税込214円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

**282 冷ミニきぬ豆腐** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて4日** 150g×2 **198円(税込214円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

**283 冷絹とうふ(充填)** 丸和食品(東京都・練馬区) **20日** 150g×2 **165円(税込178円)** 大豆(国内産) 使い切り少量パック

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

**284 冷もめん豆腐** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて4日** 300g **198円(税込214円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

**285 冷きぬ豆腐** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて4日** 300g **183円(税込198円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

**286 冷青大豆 寄せどうふ** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて4日** 200g **250円(税込270円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。

**287 冷押し豆腐** 丸和食品(東京都・練馬区) **21日** 220g **264円(税込285円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちします。炒め物、白和えなど。

**288 冷油揚げ** 丸和食品(東京都・練馬区) **届いて6日** 3枚 **183円(税込198円)** 大豆(国内産) 次回から値上げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

**289 冷味付きつねがんも** 丸和食品(東京都・練馬区) **30日** 4個 **368円(税込397円)** 大豆(国内産) お得な大量タイプ

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めて、そのままでも。

**290 冷八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)** JAやさと(茨城県・石岡市) **7日** 35g×3 **148円(税込160円)** 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

**291 冷水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) **10日** 40g×3 **180円(税込194円)** 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

**292 冷十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)** 登喜和食品(東京都・府中市) **9日** 40g×2 **184円(税込199円)** 大豆(北海道) 次回から値上げ

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

**293 冷有機納豆日本の農カッP2(タレ・カラシ付)** 登喜和食品(東京都・府中市) **9日** 30g×2 **210円(税込227円)** 大豆(青森県) 次回から値上げ

青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。その名の通り大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

**294 冷徳用あく抜きこんにゃく** 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) **120日** 400g **118円(税込127円)** 大豆(国内産) お得な大量タイプ

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

**295 冷徳用あく抜きしらたき** 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) **120日** 350g **118円(税込127円)** 大豆(国内産) 便利な少量タイプ

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げました。肉じゃががやすくやきなどに。

**296 冷有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく** グリンリーフ(群馬県・昭和村) **75日** 100g×3P **298円(税込322円)** 赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

**297 冷有機栽培生いもまるごと芋しらたき** グリンリーフ(群馬県・昭和村) **75日** 100g×3P **298円(税込322円)** 赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

**298 冷洗いもずく** 浜食(東京都・調布市) **10日** 200g **240円(税込259円)** 大豆(沖縄県) 次回から値上げ

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

**299 冷淡路島の天然わかめ(塩蔵)** 竹友水産(兵庫県・洲本市) **150日** 150g **420円(税込454円)** 通常税込470円 大豆(国内産) 特

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

**300 冷淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)** 竹友水産(兵庫県・洲本市) **150日** 200g **355円(税込383円)** 通常税込397円 大豆(国内産) 特

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

**301 冷松島湾産おさしみあかもく** リアス(千葉県・船橋市) **180日** 100g **250円(税込270円)** 大豆(国内産) 特

ぬめり成分コイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

**302 冷国産あかもくめかぶミックス** リアス(千葉県・船橋市) **180日** 40g×3 **330円(税込356円)** 大豆(国内産) 特

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

**303 冷やさとの半熟たまご(温玉)** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) **10日** 4個(タレ無) **206円(税込222円)** 大豆(茨城県) 次回から値上げ

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を卵に与えた卵の卵です。

**304 冷内麦焼そば(ソース付)** 共生食品(神奈川県・相模原市) **6日** 150g×3 **273円(税込295円)** 大豆(岩手県) 次回から値上げ

国産小麦粉を使用の無かんすい、無着色の麺。ソースに化学調味料は使っています。

**305 冷国产味付ザーサイ** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **90日** 100g **348円(税込376円)** 大豆(国内産) 特

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、こま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

**306 冷国产味付メンマ** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **90日** 90g **461円(税込498円)** 大豆(国内産) 特

国産(愛媛県)のだけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

**307 冷しらすくろみ** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **90日** 100g **598円(税込646円)** 大豆(国内産) 特

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリオールニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

**308 冷昆布豆** 菊田商店(東京都・練馬区) **90日** 130g **250円(税込270円)** 大豆(秋田県) 次回から値上げ

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮詰まり、ふっくらとした仕上がり。

**309 冷煮豆とら豆** 菊田商店(東京都・練馬区) **90日** 150g **366円(税込395円)** 大豆(北海道) 次回から値上げ

北海道産のとら豆。今は高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

**310 冷味付やわらかこんにゃく** グリンリーフ(群馬県・昭和村) **90日** 6個 **198円(税込214円)** 通常税込238円 大豆(国内産) 特

嗜む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。

**311 冷熟成ぬか床** 樽の味(和歌山県・御坊市) **180日** 1kg **548円(税込592円)** 大豆(国内産) 要望品

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、沢柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

**312 冷米こうじ** やまつね味噌(千葉県・我孫子市) **60日** 300g **435円(税込470円)** 通常税込486円 大豆(国内産) 特

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐のみそ屋さん。国産米の麹です。

**313 冷米の甘酒** やまつね味噌(千葉県・我孫子市) **120日** 350g **380円(税込410円)** 通常税込430円 大豆(国内産) 特

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の麹屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

塩分16~18%

特

ふ

314 冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞)180日 小梅干し

120g 410円(税込443円) 通常税込

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



315 冷

樽の味(和歌山県・御坊市) (賞)120日 すっぱいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)

140g 360円(税込389円)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

大根(宮崎県)



316 冷

樽の味(和歌山県・御坊市) (賞)120日 漬けもん屋のまかない漬

120g 230円(税込248円)

漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザクザクの味わい。

大根(国内産)

## しらたかノラの会の加工品

シーズン初

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

320 冷

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) (賞)30日 ピリカラ胡瓜

100g 280円(税込302円)

きゅうり(山形県) [放] 不検出 &lt;2.9 &lt;3.3



シーズン初

山形県内で農薬不使用で栽培された2種類の豆「秘伝豆」と在来種の黒豆を使った豆ご飯の素です。

321 冷

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) (賞)30日 まめ②元気ご飯の素

185g (2合用) 310円(税込335円) 通常税込

大豆(山形県) [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.7

研いだお米に混ぜて炊くだけ



317 冷

米大小 小田原屋(福島県・郡山市) (賞)180日 里ごぼう

100g 417円(税込450円)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)



318 冷

え米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞)14日 趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 420円(税込454円)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)



319 冷

え米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞)7日 趙さんの味 熟成オイキムチ

200g 370円(税込400円)

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。きゅうり(国内産)



322 冷

米大小 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) (賞)10日 おみ漬け

150g 298円(税込322円) 通常税込

青菜(山形県) 青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしあは鰯節、昆布でとりました。

6~11枚 夏におすすめの南蛮漬

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

326 冷

米大小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6~11枚150g+タレ50g 424円(税込458円) 通常税込

真あじ(千葉県) [放] 不検出 &lt;3.3 &lt;3.7



20個 さっぱりしたクセのない美味しい♪

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使ってない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

331 冷

大小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 543円(税込586円)

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.4



目安入数5~8本

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。

327 冷

卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽中の甘辛揚げ

115g 442円(税込477円)

鶏肉(山口県、他)



凝固剤に塩化アンモニウム使用

彩り豊かな具材を詰めました。だし含みが良く、煮物やおでんでおいしく召し上がれます。油抜き不要。鍋で。

332 冷

大 5個 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく

5個入(140g) 428円(税込462円)

大豆(アメリカ等)



328 冷

米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の生姜焼き

200g 409円(税込442円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。鶏肉(国内産)



329 冷

大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子

18g×15 443円(税込478円)

普通の餃子より野菜(特にら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)



330 冷

大小 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子

18g×25 568円(税込613円)

国産小麦粉の皮を使用。国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。豚肉(国内産) [放] 不検出 &lt;3.3 &lt;4.0

暑い夏に便利! 湯煎等でカンタン便利なお惣菜

2食

333 冷

米大小 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 2480円(税込2678円) 通常税込

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

2食

334 冷

米大小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮

75g×2 398円(税込430円)

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さんま(国内産)

2食

335 冷

米大小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし生姜煮

75g×2 369円(税込399円)

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工澱粉: 全体の0.6%。

真いわし(国内産) [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.0

2食

336 冷

米大小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g 398円(税込430円)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵で流水解凍で。

秋鮭(北海道)

2食

340 冷

米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 607円(税込656円)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉: 全体の約1.5%

牛肉(国内産)

2食

341 冷

米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るトムヤムクン

180g×2 709円(税込766円)

えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。

えび(国内産)、ふくろ苔(中国)

家庭で作るような優しい味わい

若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染みた柔らかい煮物に仕上げました。レンジか湯煎で。

337 冷

米大小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽先煮物

180g 528円(税込570円) 通常税込

鶏肉(山口県、他)



338 冷

卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット

180g 685円(税込740円)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

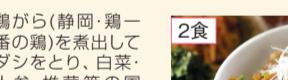


339 冷

ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油)

180g×2 498円(税込538円)

2種×3本

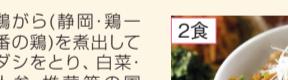


340 冷

米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 607円(税込656円)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉: 全体の約1.5%



341 冷



## 増田商店 全品特価



(千葉県・八街市)



ふ  
389  
ますだ(千葉県・八街市)  
うす皮煎り落花生

170g 680円(税込734円)通常税込  
うす皮がついたまま塩水につけ味付け。  
香ばしくて止まらないおいしさです。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2



ふ  
390  
ますだ(千葉県・八街市)  
バターピー(はそ実)

120g 420円(税込454円)475円  
天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;3.7



ふ  
391  
ますだ(千葉県・八街市)  
甘納豆(落花生)

120g 330円(税込356円)367円  
天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 &lt;3.0 &lt;3.4

### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心  
に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご  
覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文  
用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。



ふ  
403  
ノースカラーズ(北海道・札幌市)  
純国産 ポテトチップスラす塩

55g 198円(税込214円)  
国産のじゃがいもを使用したポテト  
チップスです。

じゃがいも(国内産)



ふ  
398  
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
きらず揚げ・しお

140g 298円(税込322円)  
おからが入った、かりんとう風の揚げ  
菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.3



ふ  
404  
ノースカラーズ(北海道・札幌市)  
純国産 ポテトチップスのり塩

53g 198円(税込214円)  
国産のじゃがいもを使用したポテトチ  
ップスです。焼きのりを使っています。

じゃがいも(国内産)



ふ  
409  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
全粒粉クラッcker

100g 270円(税込292円)  
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンな  
クラッckerに焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 &lt;1.0 &lt;0.8



ふ  
708  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
アーモンドじゃこ

7g×5 215円(税込232円)  
片口いわし(日本近海)

次回から値上げ



ふ  
414  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
小粒水ようかん

16g×12 245円(税込265円)281円  
食べやすい一口サイズの水ようかんです。

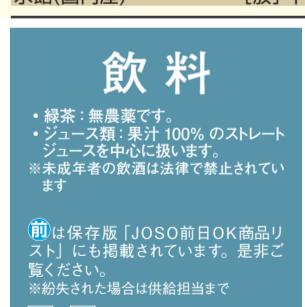
水飴(国内産) [放] 不検出 &lt;0.6 &lt;0.7



ふ  
410  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
安納芋ようかん

58g 150円(税込162円)  
焼さつま芋のペーストを使用しているの  
で、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産) [放] 不検出 &lt;0.8 &lt;0.8



ふ  
418  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
煎茶

50g 588円(税込635円)  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋み  
は伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

茶葉(静岡県)



ふ  
419  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
くき茶

50g 410円(税込443円)  
煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分け  
られた副産物。一番茶のみを使用。農葉  
無散布。



ふ  
422  
ゴールドパック(長野県・松本市)  
北海道野菜の青汁

160g×5 735円(税込794円)832円  
1缶あたり159円

果実(国内産)・野菜(北海道)

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。



ふ  
424  
光食品(徳島県・上板町)  
有機アップルサイダー + レモン2本組

250ml×2 320円(税込346円)  
果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダー。有機果汁  
85%以上。

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

## 廣八堂 全品特価

(福岡県・朝倉市)



ふ  
392  
廣八堂(福岡県・朝倉市)  
本わらび餅 2個組

73g ×2 420円(税込454円)496円  
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜と  
きなこをかけてお召し上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)



ふ  
393  
廣八堂(福岡県・朝倉市)  
本くず餅 2個組

70g ×2 420円(税込454円)496円  
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒  
糖み、きな粉をかけてお召し上がりください。  
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)



ふ  
394  
廣八堂(福岡県・朝倉市)  
本葛仕立水ようかん 2個組

85g ×2 520円(税込562円)604円

本葛を使用し、口あたりの良さで甘みを抑えた  
水ようかんです。どりなりめらかなほど越しです。

あずき(北海道)

## 藤井養蜂場のドリンク特集

3~4倍に希釈して!



ふ  
396  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
はちみつドリンク梅

300ml 798円(税込862円)896円

柚子(国内産)



ふ  
395  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
はちみつドリンク生姜

300ml 798円(税込862円)896円

生姜(国内産)



ふ  
401  
アリモト(兵庫県・加西市)  
召しませ日本・島醤油せんべい

80g 295円(税込319円)

国産のうるち米を使用した焼き醤油  
味の煎餅です。

米(国内産)



ふ  
402  
ノースカラーズ(北海道・札幌市)  
純国産 小魚せんべい

65g 278円(税込300円)

国産いわしのいりごと、煮干し粉末をぶんだん  
に使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。

じゃがいも(北海道)



ふ  
407  
ノースカラーズ(北海道・札幌市)  
純国産 きなこねじり

110g 295円(税込319円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上  
げ、オホツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)



ふ  
408  
ノースカラーズ(北海道・札幌市)  
純国産 北海道皮付さきいか

33g 546円(税込590円)

北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに  
漬け込み、手焼��いて香ばしく仕上げています。

いか(北海道)



ふ  
413  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
はちみつキャンディー

80g 298円(税込322円)

レモン蜂蜜を25%使用し、さっぱり  
とした甘さに仕上げました。

レモン蜂蜜(中国)



ふ  
412  
珍品堂(沖縄県・糸満市)  
ざわわサブレ

6個入り 250円(税込270円)

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用し  
たサブレです。

小麦(九州)・黒糖(沖縄県)



ふ  
416  
丸和食品(東京都・練馬区)  
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

155g ×2 470円(税込508円)530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。  
水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



ふ  
417  
丸和食品(東京都・練馬区)  
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

155g ×2 470円(税込508円)530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに  
豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



ふ  
727  
常陸屋本舗(東京都・江東区)  
六条麦茶ティーパック

10g ×34 250円(税込270円)

国産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一  
に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。

大麦(国内産)



ふ  
420  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン有機栽培紅茶ティーパック

50g 480円(税込518円)624円

スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使  
用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。

有機栽培紅茶(スリランカ)





ふ 前  
757  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
龍泉洞の水

2L×6 1450円(税込1566円)通常税込1620円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

特 お酒

ALC: 12.5%

ぶどうの王様巨峰を100%使用し醸造したまろやかな味です。

ふ  
428

井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
井筒ワイン・巨峰ブラッシュ

720ml 1500円(税込1650円)通常税込1760円

ぶどう(長野県)

ALC: 5.5%IBU: 25  
お酒

ふ  
429  
エチゴビール(新潟県・新潟市)  
エチゴ・プレミアムレッドエール

350ml×2 640円(税込704円)

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5.5%IBU: 26  
お酒

ふ  
430  
エチゴビール(新潟県・新潟市)  
エチゴ・エレガントブロンド

350ml×2 640円(税込704円)

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。

麦芽(フランス)

ALC: 7%IBU: 34  
お酒

ふ  
431  
エチゴビール(新潟県・新潟市)  
エチゴ・スタウト(黒ビール)

350ml×2 640円(税込704円)

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。

麦芽(フランス)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

わ 10個入

432 冷  
卵・乳 大小  
日本生活協同組合連合会  
国産小麦のミニロールケーキ

10個 288円(税込311円)322円

生乳・小麦・鶏卵(国内産)



原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖・マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造) 鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ／トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

ふ  
433  
日本生活協同組合連合会 落小  
南部せんべい 落花生 6枚  
6枚 180円(税込194円)  
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。  
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

CO-OP商品

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



ふ  
434  
日本生活協同組合連合会 落小  
りんごジュース100  
1L 320円(税込346円)367円  
りんご(国内産)

1本あたり  
税込173円

ふ  
435  
日本生活協同組合連合会  
麦茶(六条大麦使用)  
2000mlPET×6本 960円(税込1038円)  
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)

特 24缶  
1缶あたり  
税込60円

ふ 前  
754  
日本生活協同組合連合会  
ただの炭酸水  
200ml×24本 1344円(税込1440円)1512円  
福島県「吉木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

## 食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱っています。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。  
ふ 前  
527 大小  
笛木醤油(埼玉県・川島町)  
金笛減塩醤油  
600ml 645円(税込697円)  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

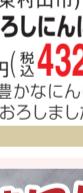
うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。



ふ 前  
544 \*大小  
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
ゆず醤油かけぽん  
400ml 450円(税込486円)  
ゆず(国内産)



ふ 前  
445 \*大小  
ポールスター(東京都・東村山市)  
青森県田子町産のおろしにんにく  
70g 400円(税込432円)  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。



ふ 前  
446 \*大小  
光食品(徳島県・上板町)  
お好みソース  
360ml 398円(税込430円)  
野菜(国内産、アメリカ他)



お好み焼にして!  
全品  
特価



ふ 前  
592  
長谷川商店(東京都・中央区) 落180日  
青のり  
35g 250円(税込270円)281円  
瀬戸内海でとれるアオノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。  
アオノリ(瀬戸内海)

さ  
「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

ふ 前  
505 冷  
酒類  
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)  
三州三河みりん  
700ml 1025円(税込1128円)  
もち米(佐賀県)

650ml 450円(税込486円)  
大麦(愛媛県)

さ  
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

437 冷  
大  
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 落180日  
鹿児島麦みそ  
1kg 830円(税込896円)994円

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

438 冷  
大  
士別農園(北海道・士別市) 落180日  
しべつみそ  
1kg 700円(税込756円)  
大豆(北海道)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやかでコクのある味に。

441 大  
創健社(神奈川県・横浜市)  
えごま一番 胡麻ドレッシング  
150ml 460円(税込497円)  
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

447 大  
創健社(神奈川県・横浜市) 落180日  
えごま一番マヨネーズ  
205g 550円(税込594円)  
野菜(国内産、アメリカ他)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

449 小  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
お好み焼粉  
400g 440円(税込475円)508円  
小麦粉、澱粉、昆布、しいたけ(国内産)

小麦粉岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけ(国内産)を配合。かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

さ  
「北海道産」  
ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)  
てんさい糖  
650g 450円(税込486円)  
北海道(北海道)

500g 295円(税込319円)  
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなります。

海水(長崎県)

し  
ふ 前  
510  
みそ半(長崎県・西海市)  
にっぽんの海塩  
500g 295円(税込319円)  
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなります。

料理に風味を持たせます。

438 冷  
大  
土別農園(北海道・土別市) 落180日  
しべつみそ  
1kg 700円(税込756円)  
大豆(北海道)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやかでコクのある味に。

441 大  
創健社(神奈川県・横浜市)  
えごま一番 胡麻ドレッシング  
150ml 460円(税込497円)  
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

447 大  
創健社(神奈川県・横浜市) 落180日  
えごま一番マヨネーズ  
205g 550円(税込594円)  
野菜(国内産、アメリカ他)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

449 小  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
お好み焼粉  
400g 440円(税込475円)508円  
小麦粉岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけ(国内産)

小麦粉岐阜県産を使用し、かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

す  
米酢や粕酢などをブレンドしたマイドな酢。

ふ 前  
521  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
食酢  
500ml 200円(税込216円)  
米(国内産)

料理に風味を持たせます。

438 冷  
大  
土別農園(北海道・土別市) 落180日  
しべつみそ  
1kg 700円(税込756円)  
大豆(北海道)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやかでコクのある味に。

441 大  
創健社(神奈川県・横浜市)  
えごま一番 胡麻ドレッシング  
150ml 460円(税込497円)  
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

447 大  
創健社(神奈川県・横浜市) 落180日  
えごま一番マヨネーズ  
205g 550円(税込594円)  
野菜(国内産、アメリカ他)

えごまの実から搾った一番しぶりえごま油を使いまるやか風味のマヨネーズ。

449 小  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
お好み焼粉  
400g 440円(税込475円)508円  
小麦粉岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけ(国内産)

小麦粉岐阜県産を使用し、かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

せ  
2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前に出てコクのある醤油。

ふ  
436 大  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
国産丸大豆 寒仕込みしょう油  
500ml 765円(税込826円)840円

大豆(国内産)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

444 大  
東京フード(茨城県・つくば市) 落180日  
生おろしわさび  
40g 420円(税込454円)  
本わさび(長野県)

オムライスにかけて!

448 大  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
信州生まれのケチャップ 国産つぶ野菜入り  
190g 350円(税込378円)400円

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
純正ラーメン

453 1袋



魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。

**ふ** 大 小 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらのラーメンみそ

455 1パック

98g(めん90g) 140円(税込151円)通常税込162円

454 5袋



1袋あたり税込130円

98g(めん90g)×5 600円(税込648円)通常税込754円

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあります。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらのラーメンとんこつ

459 1パック



103g 148円(税込160円)通常税込167円

460 5パック



1袋あたり税込156円

103g×5 720円(税込778円)通常税込837円

小麦(国内産)

## 乾物・だし その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

\*紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。



**ふ** 466 10袋

長谷川商店(東京都・中央区) 180円  
焼のり(有明産)



全型10枚 450円(税込486円)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)



**ふ** 467 10袋

リアス(千葉県・船橋市) 180円  
素干ししばらのり



8g 345円(税込373円)

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているので、歯触りがよく、とろけません。

のり(国内産)

## 乾麺特集

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。  
魚介と肉エキスをベースに、飽きのこない  
あっさり醤油スープです。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらのラーメンしょうゆ

456 1パック



99g 145円(税込157円)通常税込167円

457 5パック



1袋あたり税込149円

99g×5 690円(税込745円)通常税込810円

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。  
トマトピューレでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらのラーメンしお

458 1パック



99g 145円(税込157円)通常税込167円

639 5パック



1袋あたり税込149円

99g×5 690円(税込745円)通常税込810円

小麦(国内産)

次回から値上げ

全品特価

麺は国内産の小麦粉を使用、かんすい  
は不使用です。天日塩のまろやかな味  
にチキンエキスを加えました。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらのラーメンしお

458 1パック



99g 145円(税込157円)通常税込167円

639 5パック



1袋あたり税込149円

99g×5 690円(税込745円)通常税込810円

小麦(国内産)

国内産の小麦使用、無かんすい。トマト  
ピューレでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。

**ふ** 大 小

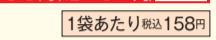
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらの焼そば

464 1パック



114g 150円(税込162円)通常税込173円

465 5パック



1袋あたり税込158円

114g×5 730円(税込788円)通常税込862円

小麦(国内産)

国内産の小麦使用、無かんすい。トマト  
ピューレでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。

**ふ** 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円  
さくらの焼そば

464 1パック



60g 425円(税込459円)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁は  
もちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

470 10袋



60g×10 425円(税込459円)

小麦(国内産)

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸  
処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

469 10袋



30g 420円(税込454円)

かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

474 10袋

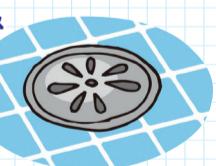


30g×10 300円(税込324円)

すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで  
約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。

わかれ(三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2

477 10袋



10g 300円(税込324円)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、  
使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ) [放] 不検出 <3.1 <3.2

579 10袋



8g×10 398円(税込430円)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、  
使いやすい顆粒状にしました。

579 10袋



200g×3 360円(税込389円)400円

山形県産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した  
無菌化レバー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

903 10袋



200g×3 360円(税込389円)400円

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

## CO-OP商品

1缶あたり  
税込151円

667 1缶

日本生活協同組合連合会  
ひじきドライパック

110g 198円(税込214円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じがいも(北海道)

468 1袋

川光商事(東京都・中央区)  
片栗粉

400g 230円(税込248円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じがいも(北海道)

901 1袋

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
玄米丸もち

500g 645円(税込697円)745円

もち米は庄内産のわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

玄米もち米(山形県)

[放] 不検出 <1.5 <1.4

1袋あたり  
税込316円

643 1袋

創健社(神奈川県・横浜市)  
長崎皿うどん

2食×2袋(スープ付)

585円(税込632円)643円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが  
合います。

小麦(国内産)

1食あたり  
税込130円

903 1袋

日本生活協同組合連合会  
おいしいご飯

200g×3 360円(税込389円)



奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いといわれています。また、各種ビタミンやミネラルを含み、蜜源により味わいが異なるのも面白いところです。毎日の料理に、はちみつを取り入れましょう。

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。



911 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
スペイン産 オレンジはちみつ  
350g 1000円(税込 1080円)通常税込 1188円  
はちみつ(スペイン)



918 冷凍卵小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
徳用 チキンナゲット  
400g 803円(税込 867円)通常税込 917円  
鶏肉(山口県、他)



922 冷  
山九水産(山口県・長門市)  
お魚ソーセージ(3本入り) 2袋  
(45g×3)×2 660円(税込 712円)通常税込 752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

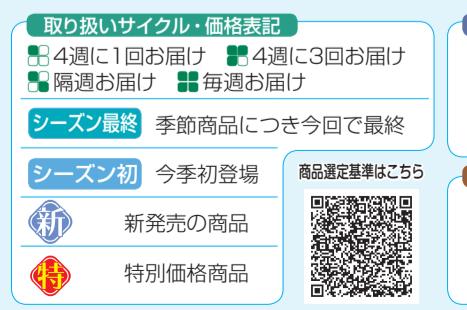
魚肉(国内産)



927 ナガノトマト(長野県・松本市)  
あらくつぶしたトマトピューレづけ3個組  
390g×3 825円(税込 891円)通常税込 939円

イタリア産完熟トマトを使いやさしく大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らすに使えます

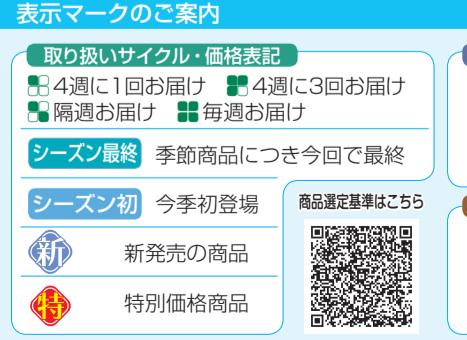
トマト(イタリア)



928 小  
ニューオークボ(千葉県・柏市)  
スパゲティブロンズタイプ  
300g×2(1.9mm) 536円(税込 578円)通常税込 616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

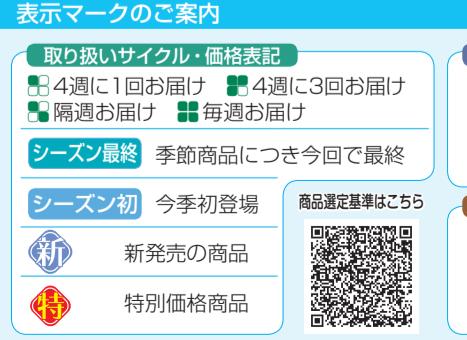


929 2袋  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
ゆず塩味 冷しらーめん  
142g×2 396円(税込 428円)通常税込 476円  
1袋あたり 税込214円

小麦(愛知県)

930 10袋  
142g×10 1940円(税込 2100円)通常税込 2270円  
1袋あたり 税込210円

小麦(国内産)



931 1袋  
300g (50g×6束) 395円(税込 427円)通常税込 443円

1袋あたり税込416円

932 2袋  
300g(50g×6束)×2 770円(税込 832円)通常税込 886円

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け

■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

QRコード

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

・表記のないものについて

は常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の

17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または

対象の添加物について記載しています。



商品選定基準はこれら

のQRコードを読み取ってください。

QRコード

QRコード