

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
登録QRコードから
左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録
tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

2023年7月4回					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/17	18	19	20	21
定番品のお届け	7/24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	7/31	8/1	2	3	4

ビタミン、ミネラルを上手に摂ろう！

夏野菜たっぷり

ラタトゥイユ

フランス南部プロヴァンス地方ニース発祥の、夏野菜を煮込んだ郷土料理です。

生のおきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

12 凍え トクスィコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g 365円(税) 394円(税) 通常税込 430円

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

毎日の気温も高く、食も細くなりがちだと思います。そんな時は、夏野菜をたっぷり煮込んだ「貝たくさんラタトゥイユ」がおすすめ。ちょっと多めに作って作り置きもOK。夏は時短料理でちょっとラクしてください♪

お徳3パック

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドボークウィンナー×3 94g×3 520円(税) 562円(税) 通常税込 572円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

9 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 715円(税) 772円(税) 通常税込 783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

10 徳弘さん(北海道・富良野市) ズッキーニ 1本 175円(税) 189円(税)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。北海道

11 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン(増量) 200g 170円(税) 184円(税)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

湯をそいでスープや煮込み料理のベースに。

14 コープ自然派事業連合 自然派Style チキンコンソメ 大袋 70g 298円(税) 322円(税) 通常税込 346円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

15 2缶 創健社(神奈川県・横浜市) 有機ホールトマト缶 400g 230円(税) 248円(税) 通常税込 270円

有機トマト(イタリア)

お家で手軽に

「ロコモコ丼」

のっけるだけで簡単！

1人分×2袋 スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。

16 乳米大小 ポールスタ(東京都・東村山市) 180日 ロコモコソース 80g×2袋 210円(税) 227円(税) 通常税込 238円

水あめ(国内産)

17 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 1250円(税) 1350円(税) 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

18 凍 日本生活協同組合連合会 アボカドスライス 150g 309円(税) 334円(税) 通常税込 354円

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分) アボカド(ペルー)

暑い夏を乗り切る！

「ねばうま丼」

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

20 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ(増量) 100g+50g 156円(税) 168円(税)

茨城県

21 冷 浜食(東京都・調布市) 10日 洗いもずく 2個組 200g×2 460円(税) 496円(税) 通常税込 518円

もずく(沖縄県)

小分けパックで食べやすいめかぶです。宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

22 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組 (40g×3)×2 260円(税) 280円(税) 通常税込 302円

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

23 凍 マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 180日 宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4(タレ4個付) 337円(税) 364円(税) 通常税込 389円

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

井やサラダ・あえもの！

18 凍 日本生活協同組合連合会 アボカドスライス 150g 309円(税) 334円(税) 通常税込 354円

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分) アボカド(ペルー)

19 5kg×2袋 鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

めくみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2) 5kg×2 4500円(税) 4860円(税) 通常税込 5076円

茨城県

夏に備えて便利

2食 国産野菜とお米で作りました

26 凍 鶏肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

27 1玉 佐藤さん達(山形県・庄内市) 夕映メロン 1玉 1100円(税) 1188円(税) 通常税込 1210円

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

ランチ、おやつに

醤油につけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約1%使用

24 凍 6個入 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼(増量) 6個690g 949円(税) 1025円(税) 通常税込 1058円

米(国内産)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド

25 凍 5個 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1009円(税) 1090円(税) 通常税込 1126円

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉：全体の0.5%以下 米・牛肉(国内産)

夏に備えて便利

2食 国産野菜とお米で作りました

26 凍 鶏肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

27 1玉 佐藤さん達(山形県・庄内市) 夕映メロン 1玉 1100円(税) 1188円(税) 通常税込 1210円

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



地域との「つながり」で出来た 能勢農場

大阪府
能勢町

全品特価

カタログ
登場 4周年!



地域とのつながりで牛を育てる

能勢農場は「地域とのつながりを大切にして牛を育てること」、「健康な牛を育てること」をモットーとしています。

「極力自然のままに育てたい」という想いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的には投与しません。一般的には生後から450～500kgになるまで20～22ヶ月と言われていますが、能勢農場はさらにそこから3～4ヶ月間丁寧に時間をかけて育てます。自家配合飼料には、米ぬか、バガス（さとうきび搾汁後の残渣）、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすまを使用し、ローダーで混ぜて発酵させます。飼料のほとんどが地元のもの・近隣の生産者からの協力を得て調達しています。これだけの飼料の自家配合で行う畜産農場は少ないので、ぜひ今後とも「買い支え」で一緒に応援していきましょう！

一般牛との比較表

	一般の牛	能勢農場の牛
飼料 (配合飼料)	・草類(ごはん) ・トウモロコシ 大豆、綿実、麦(おかず)等	米ぬか、バガス(サトウキビ搾汁後の残渣)、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすま⇒農場で自家配合(全体飼料の50%)残り50%は市場調達。自家配合比100%を目指す。
ホルモン剤 (成長促進剤)	ほぼ使用	不使用
抗生物質	適宜使用	不使用
ワクチン	適宜使用	どうしても必要な時のみ使用
肥育期間 (生後→450～500kgになるまで)	約20～22ヶ月	23～26ヶ月



28 凍 480円/100g

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛切落とし徳用袋入り

450g 1998円(税込) 2158円(通常税込) 2538円

牛切落としの徳用です。3袋150gの小分けに入っています。焼肉や炒め物などに。

大阪府



29 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛ロース・肩ロース切落とし

200g 1700円(税込) 1836円(通常税込) 1944円

旨味がたっぷり入っている牛ロースを切り落としにしました。

大阪府



30 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛モモ赤身サイコロステーキ

200g 1550円(税込) 1674円(通常税込) 1836円

旨味がたっぷり入っている牛肉をサイコロステーキ用にしました。鉄板料理に。

大阪府

今週のおすすめ

能勢農場からの贈り物！ 牛肉食べて パワーチャージ！



562円/100g

ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。



脂が少ないモモ肉で、タレとの相性バッチリです。赤身肉の旨味とタレで、おかずやおつまみにもなります。ぜひ一度ご賞味ください！

31 凍 米大小

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉

300g 1560円(税込) 1685円(通常税込) 1825円

牛肉(大阪府)

供給部
平井の
おすすめ

だいずデイズ(兵庫県・神戸市)

夏の和スイーツ 新登場!



寒天にふっくらやわらかな北海道産黒豆を合わせました。ココのある味わいのゼリー。

原材料：有機さび糖(有機さとうきび(ブラジル))、黒大豆(遺伝子組み換えでない)、寒天、本葛粉、黒糖、食塩

32 大

だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞90日
本くす粉入り寒天ゼリー とろふる黒豆

110g 220円(税込) 238円(通常税込) 262円

黒大豆(北海道)

寒天に北海道産あずきを合わせました。やさしい甘さのヘルシーなデザート。

原材料：有機さび糖(有機さとうきび(ブラジル))、小豆、寒天、本葛粉、アセロラ果汁、食塩

33 大

だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞90日
本くす粉入り寒天ゼリー とろふるあずき

110g 220円(税込) 238円(通常税込) 262円

小豆(北海道)

茨城県
常総市

いばらきベーグル

中村さんご夫妻



いつもありがとうございます。今後も体に優しく美味しいベーグルを作っていきますのでお楽しみにしてください。



定番(プレーン・チーズ)のベーグル2種セットです。

原材料：[全粒粉] 国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母(チーズ) 小麦粉、玄米粉、ナチュラルチーズ、粗製糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)

34 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット

2個 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

原材料：小麦粉(北海道)、ライ麦全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗製糖、天日塩、天然酵母

35 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 410円(税込) 443円(通常税込) 475円

小麦・ライ麦(北海道)

夏野菜たっぷり使って！

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

8 ウィナー

10 ズッキーニ

553 オリーブオイル

ウィナーラタトゥイユ

◆材料
ウィナー……………120g
トマト……………200g
玉ねぎ……………1/2個
ピーマン……………1個
ズッキーニ……………1/2本
にんにく(みじん切り) ……1片
オリーブオイル……………大1/2
塩、こしょう……………各少々

◆作り方

- ① トマトは皮を湯むきし、ピーマンは種を取りざく切り、玉ねぎは縦に薄切り、ズッキーニは5mm厚さに切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れる。香りが出たら玉ねぎ、ズッキーニを入れ、トマトをつぶしながら加える。
- ③ 全体がなじんだらピーマン、ウィナーを加えトマトの水分が少なくなるまで煮詰める。塩、こしょうで味を調える。

※ウィナーは煮込みすぎると、ウィナー自体のうまみが逃げてしまうので注意する。



切り取ってご活用ください

作り置きに！ 濃い目の味付けで夏場のお弁当にも使えます

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

28 牛切落とし

45 しょうが

505 三州三河みりん

しくれ煮

◆材料

牛肉……………300g
しょうが……………30g
醤油……………大3～4
みりん……………大3
酒……………大3
砂糖……………大2

◆作り方

- ① しょうがは皮をむいて千切りにする。鍋に調味料を全て混ぜ合わせて、しょうがを入れる。
- ② 鍋を中火にかけ、煮汁が沸いたら牛肉を加える。肉を軽くほぐし、少し火を弱めて10分ほど煮て汁気を飛ばす。お肉を動かしたときに鍋底にうっすらと煮汁が残っているくらいが目安です。

※冷蔵で1週間、冷凍すれば1か月くらい保存できます。



切り取ってご活用ください

夏ギフトで大人気!

農産担当 小林さんの桃を 供給便 でお届けします!

香り高く、「白鳳系」
多汁の

桃の王道「白鳳」。小林さんが土づくりから手がけて育てました。昨今の気候変動もあり、出荷するまで毎年ドキドキ。美味しい桃を届けられるように今年も頑張りました。



36 小林さん(長野県・中野市)
長野 小林さんの桃(白鳳系)

1.8~2kg(6~9玉) 2315円(税込2500円)

長野県

お届けは
7月4回~
8月1回
の
予定です



6~9玉

緻密で繊維の少ない果肉と、酸味の少ない豊かな甘みが魅力です。減農薬栽培。

その時期に生産者 イチオシの品種をお届け!

39 森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上) 780円(税込842円)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこはいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。
和歌山県・奈良県

高糖度で毎人気

40 杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 980円(税込1058円) 通常税込1078円

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県



特

41 根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰

約300g 952円(税込1028円)

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしい時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。
栃木県



旬

From 牛久市

昨年新たに加わった仲間

本多さんのブルーベリー

常総生協から車で35分。森の中にある本多さんのブルーベリー園。「直接口にするものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農薬は使っていません。肥料も最少限に抑え、極力“あるがまま”の状態です。



約15品種の中から、本多さんが厳選して摘みます。ヨーグルトやお菓子作りなどにも。農薬無散布。

茨城県



シーズン初

生食は今の時期だけ! (無農薬)

38 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)
本多さんの生ブルーベリー

100g 368円(税込397円)

【放】不検出 <3.6 <3.4

夏の食卓に大活躍の薬味

44 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



45 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

100g 165円(税込178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



46 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが

50g 220円(税込238円)

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
高知県



47 西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)
にんにく

約100g 250円(税込270円)

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
熊本県、千葉県



48 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす

3本 162円(税込175円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県



49 稲葉さん達(茨城県・結城市)
なす

5本 308円(税込333円)

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。
茨城県



夏は カリウム豊富なきゅうりを意識的に!

ホクツとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

50 添野さん(栃木県・小山市)
かぼちゃ (カット)

600g前後 429円(税込463円)

栃木県



51 高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし

1本 198円(税込214円) 通常税込221円

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県



特

サラダ、漬物、炒めものにも。夏の水分補給に。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

52 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本 165円(税込178円)

茨城県



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

53 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税込322円)

茨城県



茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

54 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん

100g 156円(税込168円)

茨城県



茹でてたてをぜひ!
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

55 松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆

約200g 398円(税込430円) 通常税込454円

山形県



特

56 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス

1玉 210円(税込227円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県



57 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス

1玉 184円(税込199円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。
群馬県



58 おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

80g 205円(税込221円) 通常税込238円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県



シーズン最終

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

59 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

1玉 184円(税込199円)

茨城県



中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

60 1玉

61 カット

群馬県



うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



1/2玉

230円(税込248円)

150円(税込162円)

【放】不検出 <4.7 <3.6

夏はトマトで リコピンチャージ

大玉で食べ応え抜群!
完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト

500g 298円(税込322円)

茨城県



良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト

500g 380円(税込410円)

茨城県



右田さん達(熊本県・芦北町)、ほか
ミニトマト

65 約150g

230円(税込248円)

66 300g

415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、ほか



67 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g 320円(税込346円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

山形・
おきたまの
伝統野菜

薄皮丸なす

なすは各産地で色々な種類がありますが、中でもこの「薄皮丸なす」は山形県・おきたま地方を中心に代々栽培されている品種です。皮が薄く、浅漬けにはピッタリです。



丸なすの浅漬

無農薬

70 おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高畠町)
薄皮丸茄子
400g **448円**(**税 484円**) 通常税込 498円

皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

71 アイワ(長野県・岡谷市)
麹屋基平 浅漬けの素
500ml **398円**(**税 430円**) 通常税込 473円

米(長野県)

夏バテ予防に



無農薬

76 あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツァイ(空芯菜)
150g **150円**(**税 162円**)

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県



無農薬

77 上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ
1束(約100g) **150円**(**税 162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



無農薬

82 原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円**(**税 259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



無農薬

83 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(**税 162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

シーズン最終



無農薬

72 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)
300g **200円**(**税 216円**)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



無農薬

73 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが
300g **635円**(**税 686円**) 通常税込 702円

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県

天池さんの夏野菜



無農薬

74 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 **236円**(**税 255円**)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



無農薬

75 土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
天池さんの甘とう美人
120g **250円**(**税 270円**)

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



無農薬

78 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g **220円**(**税 238円**)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



無農薬

79 上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ
500g **259円**(**税 280円**)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。減農薬栽培。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

1回お試しもできますよ！

「野菜セット」メンバー募集中！



清水さんの野菜セット

新鮮、元気な野菜たっぷりて感動でした。特に大好きな絹さやがいっぱい入っていて嬉しかったです。

清水さんの野菜セット	7〜9品目	1388円 (税 1499円)
清水さんの野菜セット	5〜6品目	998円 (税 1078円)
清水さんの野菜セット	3〜4品目	698円 (税 754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円 (税 1110円)
微生物農法の会野菜セット	5〜6品目	1250円 (税 1350円)



無農薬

82 原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円**(**税 259円**)

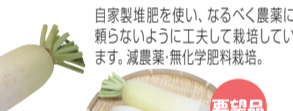
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



無農薬

83 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(**税 162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



無農薬

86 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円**(**税 270円**)

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬

92 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **225円**(**税 243円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



無農薬

93 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円**(**税 113円**) 通常税込 124円

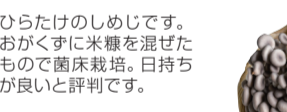
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



無農薬

94 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(**税 282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、持ちずるのが特長です。
三重県



無農薬

95 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **214円**(**税 231円**) 通常税込 244円

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬

96 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円**(**税 238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



無農薬

97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(**税 268円**)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



無農薬

98 村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ
100g **277円**(**税 299円**)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



無農薬

99 A品 100g **210円**(**税 227円**)

100 B品 200g **225円**(**税 243円**)



無農薬

飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(**税 227円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



無農薬

101 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円**(**税 225円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬

103 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **384円**(**税 415円**) 通常税込 428円

かぼちゃ(北海道)



無農薬

104 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **298円**(**税 322円**)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)



無農薬

105 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **287円**(**税 310円**) 通常税込 354円

大豆(北海道)



無農薬

102 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円**(**税 235円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



無農薬

106 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **287円**(**税 310円**)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるが茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)



無農薬

107 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **296円**(**税 320円**)

北海道十勝産のえだめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



無農薬

108 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍カットレモン
150g **226円**(**税 244円**)

減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)



無農薬

109 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円**(**税 397円**)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

サッと作れて、
ボリューム満点

まぐろ アボカド丼

漬けまぐろで
マストミさん家の夏ご飯!



スライズした
漬けまぐろをご飯にのせて
「まぐろアボカド丼」

◆材料

めばちまぐろ短冊 2冊
 醤油 大2
 酒(煮立たせておく)..... 大3
 にんにく薄切り..... 1かけ(お好みで)
 アボカドスライス お好みで



◆作り方

- 1 まぐろを解凍します(半解凍でOK)。
- 2 沸騰したお湯でサッと15秒湯がき、すぐに氷水へ。
- 3 ジッパー付きの保存袋に水気を拭いたまぐろ、調味料、にんにくを入れて冷蔵庫で3時間以上漬ければ出来上がり。

110 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

めばちまぐろ短冊

2冊200g

船内凍結の鮮度良
いめばちまぐろを
サク取り。全て食べ
られるよう皮、骨、
血合い除去済み。
※台湾船籍船漁獲

998円

+

1078円

通常税込
1166円

めばちまぐろ(太平洋)

水産品

- ・ 近海・天然ものを中心に扱います。
- ・ 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・ 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



114凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g **398円(税別430円)**

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



115凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g **398円(税別430円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出<3.4<4.0

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

119 2枚

片身2枚200g **480**円(税**518**円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

120 3枚

片身3枚300g **647**円(税**699**円)

3切



ふ 124 凍

東北トクスイ(宮城県・釜蓋市)

しまほっけ黒糖みりん漬

3切210g **415**円(送料 **448**円)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりこまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

5~6切



ふ 125 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌のぶり切身

5~6切170g **645**円(送料 **697**円)

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をそかせた味噌漬けです。胃は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

ぶり(長崎県)

山陰産のえてかれい
を、天日塩のみ
を使用して旨味を
引き出しました。焼
きはもちろん、唐
揚げでもどうぞ。

ふ

121 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **465円** 税別 **502円** 通常税込 **518円**

えてかれい(日本海)



What's
エテカレイ

正式名称は「宗八か
れい」といい、地元で
は「えてかれい」の名
前で親しまれていま
す。あじ、ノドグロな
ど脂のりの良い魚を
好む山陰地方で最も
愛されているカレイ
のひとつです。

夕食のメインにもなる満足感



特

人気



112 凍 米 大 小

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180円

氷温造り 赤魚みりん干し

140g ×2枚 **480円** 税込 **518円** 通常税込 **538円**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

焼いたらほぐしてご飯に混ぜても◎



特

ふ

113 凍 米 大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌のさばフィーレ

200g (片割入) **465円** 税込 **502円** 通常税込 **518円**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてオイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)



117 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上 **548**円(税別) **592**円(税込)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)



118 凍

カネベ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日

さんま開き2枚

2枚170g **398**円(税別) **430**円(税込)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県
の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

水海道のめぐみちゃん

年々米の消費が下がっている昨今、お米をぜひ意識的に食卓へ！夏休みのおやつは、腹持ちの良いおにぎりにお米がおすすめです！

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より、初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。



「みんなの1袋」で

田んぼのある風景

いつでも

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ





水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

品番	品種	重量	単価	税込単価	通常税込単価
502001	白米	5kg	2300円	税込2484円	通常税込2538円
502002	玄米	5kg	2200円	税込2376円	通常税込2430円
502003	白米	2kg	925円	税込999円	通常税込1021円

JA常総ひかり・東町特裁米組合




農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

初の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。



502071 

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **720**円(税込 **778**円)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



502072  

中村商店(神奈川県・横浜市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150**円(税込 **1242**円)

米(岩手県)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ（今摺米）

502011	白米	5kg	3500円 <small>（税込）</small>	3780円 <small>（税込）</small>
502012	玄米	5kg	3200円 <small>（税込）</small>	3456円 <small>（税込）</small>
502013	7分	5kg	3500円 <small>（税込）</small>	3780円 <small>（税込）</small>
502014	5分	5kg	3500円 <small>（税込）</small>	3780円 <small>（税込）</small>

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。
無農薬栽培。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



502074 

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g **1048**円(税込) **1132**円(税別)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g **1143**円(税込) **1234**円(税別)

[放] 不検出 <0.7 <0.7



減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66 名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米	5kg	1998 円 <small>（税別）</small>	2158 円 <small>（税込）</small>
502032 玄米	5kg	1888 円 <small>（税別）</small>	2039 円 <small>（税込）</small>

JA やさと稲作部会（茨城県・石岡市）

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



品種	特徴	価格 (税別)	価格 (税込)
502041 つや姫 (白米)	無農薬	2kg 1630円	1760円
502042 つや姫 (玄米)	無農薬	2kg 1565円	1690円
502043 つや姫 (胚芽精米)	無農薬	2kg 1690円	1825円
502044 ひとめぼれ (白米)	無農薬	5kg 2750円	2970円

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

2022 年産お米放射能検査結果				(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下
産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

夏休みのお昼は



130 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
プチむきえび
200g **425円**(税 **459円**) 通常税込 **475円**
小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。
天然えび(ミャンマー)

131 凍 え
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
素干し桜小アミ
50g **240円**(税 **259円**)
三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふくらりと干しあげました。
ツノナシオキアミ(三陸沖)

129 凍 米
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだら(ロシア、アメリカ)

132 凍 米
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸産するめいか つぼ抜き
3〜6枚230g **498円**(税 **538円**)
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

136 凍 米
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
200g **440円**(税 **475円**)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

137 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
4切240g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。
さば(ノルウェー)

138 凍 米 米 米 米
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
2切140g **335円**(税 **362円**) 通常税込 **378円**
主にニュージーランド沖で獲れたシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。
シルバー(主にニュージーランド)

兵庫県・新温泉町 山米より お届けは全て8月1回

今期の新物 数量限定です
限定100P
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
133 凍 米 米 米 米
山米(兵庫県・新温泉町)
ほたるいか沖漬け
100g **509円**(税 **550円**) 通常税込 **562円**
ほたるいか(兵庫県)

1切70gサイズで ボリュームあり!
134 凍 米
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
さわらの塩麹漬け
2切 140g **750円**(税 **810円**) 通常税込 **842円**
さわら(兵庫県)

夏の浜坂の風物詩、今季の新物です!
135 凍 米
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
とび魚三枚おろし(フィーレ)
6枚 約140g **520円**(税 **562円**) 通常税込 **594円**
くさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。ケセがないのでどんな味付けにも。
とびうお(兵庫県)

夏は流水解凍で海鮮の丼

たたき身なので ツブツブ食感
141 凍 米
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×2 **580円**(税 **626円**) 通常税込 **646円**
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまぐろ(台湾)

2食 モチモチのソディカ入り!
142 凍 米 米 米 米
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2、タレ20g×2 **488円**(税 **527円**) 通常税込 **538円**
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソディカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソディカ(沖縄県)

145 凍 米
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
60g **448円**(税 **484円**)
するめいか(三陸)

146 凍 米
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **330円**(税 **356円**)
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)

147 凍 米
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g **498円**(税 **538円**)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだら(ロシア、アメリカ)

酢めですっぱり

まるやかな酸味と昆布の旨味
143 凍 米 米 米 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
昆布めしめ鯖(まろやか風味)
1枚110g **418円**(税 **451円**) 通常税込 **462円**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(アイルランド、アイスランド)

房州千倉の郷土料理
144 凍 米 米 米 米
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **335円**
かたうちいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.1 <3.9

150 凍 米 米 米 米
大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつまれ
180g **335円**(税 **362円**) 通常税込 **373円**
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
いわし(国内産)

青魚・いわしを美味しく食べよう

148 凍 米 米 米 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 **369円**(税 **399円**)
加圧処理で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工原料：全体の0.6%
真いわし(国内産)

149 凍 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小いわし唐揚げ
240g **398円**(税 **430円**)
三重沖の定置網で漁獲した小いわしの頭と内臓を除去し、馬鈴薯でん粉をまぶしました。揚げて。
真いわし(三重県)

157 凍 え 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
えびしんじょすり身
150g **447円**(税 **483円**)
えび(インドネシア)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

151 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞29日
長崎 いわし団子
4個112g **305円**(税 **329円**) 通常税込 **340円**
いわし(国内産)

152 冷 卵 米 大 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび・いかしそ)
2枚(130g) **435円**(税 **470円**)
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

153 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 もずく天
2枚(130g) **398円**(税 **430円**)
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

156 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うすら天
3個入 **308円**(税 **333円**)
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかすにも。
魚肉・うすら卵(国内産)

154 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 いか天
30g×4 **298円**(税 **322円**)
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた。いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

155 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **388円**(税 **419円**)
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

160 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚115g **351円**(税 **379円**)
無リンのたらと小魚すり身を使用。世かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
すけそうだら(北海道)

こだわりの練り物

159 凍 米 米 米 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g **389円**(税 **420円**)
味噌漬けでぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

158 凍 え 卵 米 大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
海老カツ
180g(3個) **555円**(税 **599円**)
薄付きの衣に、天然海老(殻付きのペーストとブツ切りを混ぜたもの)のパデで食感と風味が楽しめます。揚げて。
えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦・卵(国内産)

161 凍 米 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個 165g **315円**(税 **340円**) 通常税込 **351円**
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままだに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)

162 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
5枚 165g **375円**(税 **405円**) 通常税込 **421円**
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

161 凍 米 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個 165g **315円**(税 **340円**) 通常税込 **351円**
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままだに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)

162 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
5枚 165g **375円**(税 **405円**) 通常税込 **421円**
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



豚肉を食べて
パワーチャージ!

230円/100g

200g×3種

163 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。茨城県

1280円(税込) 1382円(通常税込1447円)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

164 沼屋本店(茨城県・つくば市) 沼屋 焼肉のたれ

260g **415円(税込448円)** (通常税込464円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

349円/100g

174 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円(税込698円)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。茨城県

228円/100g

180 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円(税込570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

297円/100g

185 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **550円(税込594円)** (通常税込646円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

268円/100g

190 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円(税込670円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

112円/100g

194 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー

250g **258円(税込279円)** (通常税込289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県

349円/100g

169 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円(税込698円)**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

281円/100g

175 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **520円(税込562円)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。茨城県

165円/100g

181 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円(税込659円)**

小間切徳用タイプ。茨城県

249円/100g

186 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **460円(税込497円)**

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

276円/100g

191 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円(税込691円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

177円/100g

195 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉

250g **410円(税込443円)** (通常税込464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県

ローズポーク 今週のおすすめ!

チャーシュー丼に! とんかつにして! 肉野菜炒めにして! 肉そぼろそうめん!

227円/100g

165 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク モモブロック

300g(ネット巻き)

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。茨城県

630円(税込680円) (通常税込697円)

285円/100g

166 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g **528円(税込570円)** (通常税込586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

349円/100g

170 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円(税込698円)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

205円/100g

176 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円(税込616円)**

野菜と炒めて、カレーやシュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

166円/100g

182 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円(税込497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

210円/100g

187 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日 丹沢高原豚 小間切

200g **388円(税込419円)** (通常税込430円)

各部位から集めています。神奈川県

173円/100g

192 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先

300g **480円(税込518円)**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。茨城県

177円/100g

195 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉

250g **410円(税込443円)** (通常税込464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県

284円/100g

171 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚バラスライス

200g **526円(税込568円)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。茨城県

284円/100g

172 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円(税込562円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

205円/100g

177 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日 岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円(税込616円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

269円/100g

183 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **498円(税込538円)** (通常税込583円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

表紙につくば茜鶏 モモ掲載中

173円/100g

193 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元

300g **480円(税込518円)**

唐揚げやスープ煮に。茨城県

241円/100g

196 秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日 若鶏モモ

200g **445円(税込481円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

199円/100g

167 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥14日 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **460円(税込497円)** (通常税込508円)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)

281円/100g

178 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **538円(税込581円)** (通常税込598円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

232円/100g

178 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **538円(税込581円)** (通常税込598円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

284円/100g

184 丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **525円(税込567円)** (通常税込598円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

194円/100g

188 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ

250g **450円(税込486円)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県

219円/100g

197 秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日 若鶏ムネ

200g **405円(税込437円)** (通常税込448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

211円/100g

198 秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日 若鶏手羽中(ハーフ(バラ凍結))増量

700g **1370円(税込1480円)** (通常税込1534円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。山口県・島根県・福岡県・熊本県

158円/100g

168 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日 茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **440円(税込475円)** (通常税込502円)

赤身率は8割です。茨城県

349円/100g

173 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円(税込698円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

238円/100g

179 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日 茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円(税込595円)**

厚さ3〜3.5mm。茨城県

258円/100g

189 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ

250g **598円(税込646円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県

258円/100g

189 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ

250g **598円(税込646円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県

211円/100g

198 秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日 若鶏手羽中(ハーフ(バラ凍結))増量

700g **1370円(税込1480円)** (通常税込1534円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。山口県・島根県・福岡県・熊本県

211円/100g

198 秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日 若鶏手羽中(ハーフ(バラ凍結))増量

700g **1370円(税込1480円)** (通常税込1534円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

P2に能勢農場特集掲載中!

572円/100g



200 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
170g **900円**(税 **972円**)
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県

624円/100g



206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
180g **1040円**(税 **1123円**)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

666円/100g



199 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし
1850円(税 **1998円**) 通常税込 **2106円**
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

鹿児島県

608円/100g



201 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)
300g **1690円**(税 **1825円**)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

308円/100g



207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g **570円**(税 **616円**)
赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。

福岡県、大分県

牛しゃぶサラダに して!



550円/100g

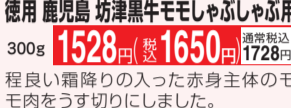


202 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
300g **1528円**(税 **1650円**) 通常税込 **1728円**
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県

301円/100g



208 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(税 **481円**) 通常税込 **491円**
ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

928 スパゲティと 一緒にボロネーゼに!



211円/100g



203 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g ×2 **780円**(税 **842円**) 通常税込 **862円**
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

ハム炒飯にして!



204 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g ×3 **668円**(税 **721円**) 通常税込 **740円**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

豚肉(国内産)

親子丼にして!



205 凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞15日
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **432円**
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



209 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 **350円**(税 **378円**) 通常税込 **400円**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産)



210 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 **530円**(税 **572円**) 通常税込 **624円**
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産)



211 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g **320円**(税 **346円**)
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



212 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **390円**(税 **421円**)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



213 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **420円**(税 **454円**)
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



214 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のサラミソーセージ
100g **598円**(税 **646円**)
原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。

豚肉(国内産)



215 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の豚レバーの唐揚げ
125g **358円**(税 **387円**) 通常税込 **400円**
豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。

豚レバー(国内産)



216 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー
200g **485円**(税 **524円**) 通常税込 **540円**
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚。又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

From 石岡市・鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

217 プレーン

400g (ピン要返却) **370円**(税 **400円**) 通常税込 **410円**

218 微糖

400g (ピン要返却) **380円**(税 **410円**) 通常税込 **421円**

生乳(茨城県)



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県)



219 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) **520円**(税 **562円**) 通常税込 **581円**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)



220 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g **308円**(税 **333円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)



221 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g **209円**(税 **226円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県)



222 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) **520円**(税 **562円**) 通常税込 **581円**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

組合員のみさんに お願いします

夏休みに入ると学校給食などの牛乳消費が落ち込み、特に北海道で余剰気味になります。加工に回すなどの工夫もしていますが限界があります。ぜひ「みんなの1パック」で利用を支えてください。(乳製品担当)



226 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター ホワイト加塩
150g **322円**(税 **348円**) 通常税込 **359円**
北海道産生乳100%の加塩バターです。

生乳(北海道)



227 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター 無塩
150g **358円**(税 **387円**) 通常税込 **399円**
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

生乳(北海道)



228 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉大人のカマンベール&ブルー
90g **510円**(税 **551円**) 通常税込 **570円**
まろやかなカマンベールのおいしさに、青がび特徴のコクと香り・旨みが加わった味わいのチーズ。

生乳(北海道)



229 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円**(税 **238円**)
十勝産チeddarチーズ100%を国産塩チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)



230 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **418円**(税 **451円**)
チeddarチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

生乳(北海道)



231 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組
250g ×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)



232 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組
200ml ×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **384円**
香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



233 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立て 紅茶オレ2本組
200ml ×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **384円**
アッサムティーと一緒にレモンピールを煮だし、更にレモン果汁とレモンエキスを加えたさわやかな紅茶オレ。

生乳(北海道)、紅茶(インド)



234 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **250円**(税 **270円**)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県)



235 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 黒ごま
80g×4 **298円**(税 **322円**)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



236 冷

創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン
180g **296円**(税 **320円**)
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った。まろやかでコクのあるマーガリンです。



237 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **199円**(税 **215円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

241 8枚

242 ノースライス

243 6枚

244 8枚

245 ノースライス

246 ノースライス

247 ノースライス

248 ノースライス

249 ノースライス

250 ノースライス

251 ノースライス

252 ノースライス

253 ノースライス

254 ノースライス

255 ノースライス

256 ノースライス

257 ノースライス

258 ノースライス

259 ノースライス

260 ノースライス

261 ノースライス

262 ノースライス

263 ノースライス

264 ノースライス

265 ノースライス

266 ノースライス

267 ノースライス

268 ノースライス

269 ノースライス

270 ノースライス

271 ノースライス

272 ノースライス

273 ノースライス

274 ノースライス

275 ノースライス

276 ノースライス

277 ノースライス

278 ノースライス

279 ノースライス

280 ノースライス

281 ノースライス

282 ノースライス

283 ノースライス

284 ノースライス

285 ノースライス

286 ノースライス

287 ノースライス

288 ノースライス

289 ノースライス

290 ノースライス

291 ノースライス

292 ノースライス

293 ノースライス

294 ノースライス

295 ノースライス

296 ノースライス

297 ノースライス

298 ノースライス

299 ノースライス

300 ノースライス



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

238 6枚

239 8枚

240 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

あったら便利 ロングライフパン!

全品
特価



個包装

原材料:小麦粉(小麦(国産)),チョコレートスプレッドB、上白糖、液全卵、マーガリン、加糖卵黄、バナネ種、パン酵母、バター、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

6個

1個あたり

税込104円

小

245

KOUBO(岐阜県・可児市) 賞60日

ザ チョコレートクロワッサン

6個

580円(税626円)

通常税込646円

国産小麦を使ったイタリアンクロワッサン生地にチョコレートスプレッドを折り込みました。

小麦(国内産)

賞届いて1~2日

244

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パンズ

3個

290円(税313円)

通常税込324円

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <3.5 <3.6

原材料:小麦粉(小麦(国産)),マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アタナー)

小麦(国内産)

賞届いて1~2日

243

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤

300円(税324円)

通常税込324円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、

夏の昼食に便利な麺類

全品特価

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきたいたスープ付。



次回から値上げ

272 冷 卵 米 大 小

共生食品(神奈川県・相模原市)

賞7日

内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3、スープ45ml×3 318円(税送) 343円(税送) 通常税込 356円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。



次回から値上げ

274 冷 卵 米 大 小

共生食品(神奈川県・相模原市)

賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3、スープ30g×3 378円(税送) 408円(税送) 通常税込 419円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

茹で時間約1分
国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。

レンジで30秒でもOK



273 冷 小

金子製麺(神奈川県・中井町)

賞20日

ふわふわもちもちっちらうどん

200g×2 288円(税送) 311円(税送) 通常税込 322円

小麦(国内産)



275 冷 卵 米 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町)

賞21日

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2、スープ47g×2 380円(税送) 410円(税送) 通常税込 430円

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)

もっと手軽に『畑のお肉』大豆たんぱく

全品特価



276 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞30日

味付うの花料理

150g 270円(税送) 292円(税送) 通常税込 308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



277 冷 卵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

賞9日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 206円(税送) 222円(税送) 通常税込 233円

大豆(茨城県)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

組合員さんからのクチコミ
豆がふっくらとしていて、とても美味しい。包材も高級感あって良い感じなので好きです。

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。



278 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞90日

味付いなり揚げ

10枚 398円(税送) 430円(税送) 通常税込 451円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



279 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて4日

絹生揚げ

230g 217円(税送) 234円(税送) 通常税込 245円

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



280 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて5日

おから入り野菜炒めがんも

5個 218円(税送) 235円(税送) 通常税込 246円

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



286 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて4日

青大豆 寄せ豆腐

200g 250円(税送) 270円(税送)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

使い切り少量パック



281 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税送) 214円(税送)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



282 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税送) 214円(税送)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



283 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞20日

絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税送) 178円(税送)

国産大豆100%、消泡剤無添加、海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするでの保存に便利。

大豆(国内産)



284 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

賞届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税送) 214円(税送)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



285 冷 卵 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区)

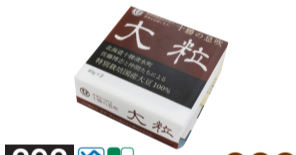
賞届いて4日

きぬ豆腐

300g 183円(税送) 198円(税送)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



292 冷 卵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

賞9日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税送) 199円(税送)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



293 冷 卵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

賞9日

有機納豆日本の農カッ2(タレ・カラシ付)

30g×2 210円(税送) 227円(税送)

青森県産の有機栽培大豆(おすず)を使用。その名の通り大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.2 <3.6



294 冷 卵 米 大 小

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

賞120日

徳用あく抜きこんにゃく

400g 118円(税送) 127円(税送)

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

こんにゃく粉(国内産)



295 冷 卵 米 大 小

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

賞120日

徳用あく抜きしらたき

350g 118円(税送) 127円(税送)

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

こんにゃく粉(国内産)



296 冷 卵 米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P 298円(税送) 322円(税送)

赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



297 冷 卵 米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税送) 322円(税送)

赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



298 冷 卵 米 大 小

浜食(東京都・調布市)

賞10日

洗いもすく

200g 240円(税送) 259円(税送)

もすく(沖縄県)

次回から値上げ



304 冷 卵 米 大 小

共生食品(神奈川県・相模原市)

賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3 273円(税送) 295円(税送)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



299 冷 卵 米 大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市)

賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 420円(税送) 454円(税送) 通常税込 470円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)



300 冷 卵 米 大 小

竹友水産(兵庫県・洲本市)

賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g 355円(税送) 383円(税送) 通常税込 397円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)



308 冷 卵 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区)

賞90日

昆布豆

130g 250円(税送) 270円(税送)

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふっくらとした仕上がり。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



309 冷 卵 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区)

賞90日

煮豆 とら豆

150g 366円(税送) 395円(税送)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)



310 冷 卵 米 大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

賞90日

味付やわらかこんにゃく

6個入 198円(税送) 214円(税送) 通常税込 238円

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。

こんにゃく芋(群馬県)



307 冷 卵 米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

賞90日

しらすくろみ

100g 598円(税送) 646円(税送)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)



311 冷 卵 米 大 小

樽の味(和歌山県・御坊市)

賞180日

熟成めか床

1kg 548円(税送) 592円(税送)

米ぬか(和歌山県)



塩麹や手作り甘酒に

要望品

特

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなど越し。

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の糴

塩分16~18%

314 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g **410円**(**税443円**) 通常税込454円
大紀の小梅を低農業栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

315 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)
140g **360円**(**税389円**)
宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
大根(宮崎県)

316 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
漬けもん屋のまかない漬
120g **230円**(**税248円**)
漬物屋が「まかない」として余った沢庵をこま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。
大根(国内産)

317 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう
100g **417円**(**税450円**)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
ごぼう(国内産)

318 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(**税454円**)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

319 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g **370円**(**税400円**)
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。
きゅうり(国内産)

しらたかノラの会の加工品

シーズン初 ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
320 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ胡瓜
100g **280円**(**税302円**)
きゅうり(山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.3

シーズン初 2合用 研いだお米に混ぜて炊くだけ
山形県内で農業不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。
321 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
まめ②元気ご飯の素
185g(2合用) **310円**(**税335円**) 通常税込346円
大豆(山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7

322 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞10日
おみ漬け
150g **298円**(**税322円**) 通常税込343円
青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。
青菜(山形県)

323 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ふきのジャコ煮
100g **330円**(**税356円**)
ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。
ふき(山形県)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

324 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
5~7個125g **448円**(**税484円**)
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

325 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
いwash蒲焼用(タレ付)
6~12枚180g +タレ50g **398円**(**税430円**)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

326 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6~11枚150g+タレ50g **424円**(**税458円**) 通常税込473円
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

目安数5~8本
秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。
327 秋川牧園(山口県・山口市)
手羽中の甘辛揚げ
115g **442円**(**税477円**)
鶏肉(山口県、他)

328 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の生姜焼き
200g **409円**(**税442円**)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

329 ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 **443円**(**税478円**)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

330 大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 **568円**(**税613円**)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

331 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g×20 **543円**(**税586円**)
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

凝固剤に塩化アンモニウム使用
彩り豊かな具材を詰めました。だし含みが良く、煮物やおでんおいしく召し上がれます。油抜き不要。鍋で。
332 日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく
5個入(140g) **428円**(**税462円**)
大豆(アメリカ等)

暑い夏に便利! 湯煎等でカンタン便利なお惣菜

次回から値上げ
333 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 **2480円**(**税2678円**) 通常税込2894円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

334 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **398円**(**税430円**)
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

335 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いwash生姜煮
75g×2 **369円**(**税399円**)
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉:全体の0.6%。
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

336 タイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円**(**税430円**)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
秋鮭(北海道)

家庭で作るような優しい味わい
若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染みた柔らかい煮物に仕上げました。レンジが湯煎で。
337 秋川牧園(山口県・山口市)
手羽先煮物
180g **528円**(**税570円**) 通常税込584円
鶏肉(山口県、他)

338 秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) **685円**(**税740円**)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

339 ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 **498円**(**税538円**)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

340 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 **607円**(**税656円**)
甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉:全体の約1.5%
牛肉(国内産)

341 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るトムヤムクン
180g×2 **709円**(**税766円**)
えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。
えび(国内産)、ふくろ草(中国)

盛付例
342 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット
150g **460円**(**税497円**)
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス
2人前
食塩相当量: 1.21g
調理時間: 準備品 約6分 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
343 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢豚
2人前(約410g) **899円**(**税971円**)
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー
2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
344 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(**税1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ
2人前
食塩相当量: 2.28g
調理時間: 準備品 約6分 油
セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)
345 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) **900円**(**税972円**)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

カシューナッツの歯ごたえも魅力
2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 準備品 約7分 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ
346 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約280g +もやし250g) **938円**(**税1013円**)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナ料理の定番
2人前
食塩相当量: 1.1g
調理時間: 準備品 約4分 油
セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし
もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。
347 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1~2日
国産豚のニラレバ炒め
2人前(約280g +もやし250g) **910円**(**税983円**)
新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。
ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

シャキシャキ野菜がたっぷり
2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油
セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
やさしく農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞1~2日
348 **小松菜とたっぷりねぎの和風炒め**
2人前(約630g) **806円**(**税870円**) 通常税込899円
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

JOSOエールで新商品登場! ご覧ください

辛さ・スパイスが効いて食欲UP↑ お好みの野菜を加えても

ハーブの風味豊かな、
こだわりグリーンカレー



349 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るグリーンカレー

160g
×2

672円(税込)
726円

通常税込
766円

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。
ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

炒め野菜や肉を加えて
ボリュームアップ



350 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g
×2

621円(税込)
671円

通常税込
711円

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)

全品特価

辛旨!
夏バテ防止に



351 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるユッケジャンスープ(トック入)

250g
×2

667円(税込)
720円

通常税込
766円

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛いスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。
米・牛肉(国内産)

4個



352 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入)

640円(税込)
691円

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジが蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)

2食



353 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g

346円(税込)
374円

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

5人前



354 凍

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食

458円(税込)
495円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
小麦(国内産)

4個



355 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g

466円(税込)
503円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

2人前



356 凍

菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

天ぷらセット(濃縮たれ付)

200g(2人前)
5種×2個

550円(税込)
594円

野菜(南瓜、さつま芋、舞茸、茄子、かきあげ)を米油で揚げました。希釈たれ付。レンジかトースターで。
かぼちゃ・さつまいも(国内産)

3人前



357 凍

菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

海老天ぷら

3本入

426円(税込)
460円

塩電の天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い作りしました。レンジ後、トースター仕上げが◎
海老(ベトナム、インドネシア)

お弁当に
おかずに



358 凍 卵 米 乳 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ママのミニハンバーグ

7個168g

412円(税込)
445円

弁当に便利な小さなハンバーグ。国産の豚・鶏・牛挽肉で作りました。レンジかフライパンでゆっくり温めて。
豚肉(国内産)

8個



359 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g

360円(税込)
389円

通常税込
407円

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

8個



360 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8

389円(税込)
420円

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジが蒸して。
鶏肉(国内産)

8個



361 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とりミニ肉まん

280g(8個入)

477円(税込)
515円

通常税込
528円

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった肉まん。レンジが蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

6個



362 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入)

345円(税込)
373円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

次回から値上げ



363 凍

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g

311円(税込)
336円

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。
じゃがいも(北海道)

目安入数7~9個



364 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g

483円(税込)
522円

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

10個



365 凍

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入)

630円(税込)
680円

国産の鶏肉・豚肉・玉ねぎを使用し作りしました。レンジで手軽にできあがるのでおかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

8個



366 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

スパイシーささみカツ

160g

449円(税込)
485円

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

8個



367 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

フライドチキン(骨なし)

300g

958円(税込)
1035円

塩麴で若鶏もも肉に柔らかさと旨みに加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

4個



368 凍

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

冷凍内麦ビザ生地

480g(4個入)

425円(税込)
459円

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のビザ生地。2〜3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。
小麦(国内産)

4個



369 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚メンチカツ

120g(4個)

398円(税込)
430円

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)

2食



370 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入)

583円(税込)
630円

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジが温めで。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

10個



371 凍 乳 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2

662円(税込)
715円

通常税込
735円

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。
牛乳(山口県、他)

2食



372 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 北海サーモンたっぷりグラタン

170g
×2

651円(税込)
703円

通常税込
743円

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6

同時折り込みの
大進食品マム商品等の
チラシもご覧ください

3個×2
盛付例



373 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2

908円(税込)
980円

通常税込
1024円

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

2枚



374 凍 卵 米 大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2

528円(税込)
570円

通常税込
602円

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
小麦(国内産)

10個



375 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あずき)

10個400g

400円(税込)
432円

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

12個



377 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 ごまとろり

12個216g

562円(税込)
607円

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)

素材にこだわったアイスでひんやり



378 凍 乳

ネージュ(大阪府・八尾市)

宇治金時バー

65cc×6

620円(税込)
670円

通常税込
696円

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。
小豆(北海道)

6本



379 凍

ネージュ(大阪府・八尾市)

あずきキャンデー

65cc×6

644円(税込)
696円

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りしました。
小豆(北海道)

1個



380 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

ほうじ茶アイスクリーム

100ml

240円(税込)
259円

厳選した高品質の茶葉を使用
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。
生乳・ほうじ茶(国内産)

6本



381 凍

ネージュ(大阪府・八尾市)

ブルーベリーキャンデー

65cc×6

644円(税込)
696円

無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料、その他添加物を使用せずに作りました。
ブルーベリー(カナダ)

6本



382 凍

ネージュ(大阪府・八尾市)

オレンジキャンデー

65cc×6

644円(税込)
696円

無茶々園の柑橘果汁を使用。ピート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
オレンジ(愛媛県)

2本



383 凍

久保田食品(高知県・南国市)

南国土佐のすももアイスクャンデー 2個

80ml×2

340円(税込)
368円

高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスクャンデー。
すもも(高知県)

1個



384 凍

久保田食品(高知県・南国市)

かき氷 白蜜

150ml

100円(税込)
108円

大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。砂糖と塩だけで作り上げたシンプルな美味しさ。
てんさい(北海道)

直径約12cm



387 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市)

ザッハトルテ

1個
(直径約12cm)

1125円(税込)
1215円

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽いつまじりに。
生乳(北海道)

容器直径7.5cm



388 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市)

柚子のレアチーズケーキ

2個

852円(税込)
920円

通常税込
945円

従来の凝固剤(ゼラチン・寒天)を使用せずに仕上げました。品種は鬼頭(の)の柚子を使用。
卵・柚子(徳島県)・クリームチーズ(北海道)

増田商店 全品特価



390 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
バタービー (ほそ実)
120g **420円**(税) **454円** 通常税込 **475円**
天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバタービーです。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

389 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生
170g **680円**(税) **734円** 通常税込 **756円**
うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

391 ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)
120g **330円**(税) **356円** 通常税込 **367円**
天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

廣八堂 全品特価



393 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅 2個組
70g x 2 **420円**(税) **454円** 通常税込 **496円**
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

392 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅 2個組
73g x 2 **420円**(税) **454円** 通常税込 **496円**
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

394 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん 2個組
85g x 2 **520円**(税) **562円** 通常税込 **604円**
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とりなめらかなど越しです。
あずき(北海道)

藤井養蜂場のドリンク特集



395 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク 梅
300ml **798円**(税) **862円** 通常税込 **896円**
梅(国内産)

396 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク 柚子
300ml **798円**(税) **862円** 通常税込 **896円**
柚子(国内産)

397 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク 生姜
300ml **798円**(税) **862円** 通常税込 **896円**
生姜(国内産)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

398 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円**(税) **322円**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

399 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円**(税) **322円**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

400 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円**(税) **319円**
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

401 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **295円**(税) **319円**
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。
米(国内産)

402 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 小魚せんべい
65g **278円**(税) **300円**
国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

403 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **198円**(税) **214円**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

404 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g **198円**(税) **214円**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

405 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税) **297円**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

406 ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **250円**(税) **270円**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に上げてあります。
小麦粉(国内産)

407 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **295円**(税) **319円**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

408 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 北海道皮付さきいか
33g **546円**(税) **590円**
北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに漬込み、手焼きで香ばしく仕上げています。
いか(北海道)

409 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
100g **270円**(税) **292円**
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

708 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g x 5 **215円**(税) **232円**
片口いわし(日本近海)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g **150円**(税) **162円**
焼さつま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

411 ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%)
12本 **190円**(税) **205円**
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

412 珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 **250円**(税) **270円**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

413 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつキャンディー
80g **298円**(税) **322円**
レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。
レンゲ蜂蜜(中国)

菓子部門 今週のイチオシ! 全品特価

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
16g x 12 **245円**(税) **265円** 通常税込 **281円**
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

415 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日
ゆで落花生「郷の香」
200g **598円**(税) **646円** 通常税込 **663円**
収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。
落花生(千葉県)

416 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g x 2 **470円**(税) **508円** 通常税込 **530円**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

417 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g x 2 **470円**(税) **508円** 通常税込 **530円**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

418 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円**(税) **635円**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
茶葉(静岡県)

419 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
くき茶
50g **410円**(税) **443円**
煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

420 ランカスター(千葉県・千葉市) 賞2024年2月29日
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ
50g (2gx25) **480円**(税) **518円** 通常税込 **624円**
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

421 ランカスター(千葉県・千葉市)
シナモンティー(ティーバッグ)
2g x 20 **500円**(税) **540円**
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

727 常陸屋本舗(東京都・江東区)
六条麦茶ティーバック
10g x 34 **250円**(税) **270円**
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。
大麦(国内産)

422 5缶 160g x 5 **735円**(税) **794円** 通常税込 **832円**
423 15缶 160g x 15 **2100円**(税) **2268円** 通常税込 **2430円**
果実(国内産)・野菜(北海道)

424 光食品(徳島県・上板町)
有機アップルサイダー + レモン2本組
250ml x 2 **320円**(税) **346円**
果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダー。有機果汁85%以上。
有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

425 1本 250ml **145円**(税) **157円** 通常税込 **167円**
426 6本組 250ml x 6 **840円**(税) **906円** 通常税込 **972円**
しょうが(国内産)

427 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x 20 **2550円**(税) **2754円** 通常税込 **2862円**
りんご(長野県)

1本あたり税込261円



前

757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

2ℓ×6

1450円(税込)

1566円(税込)

通常税込1620円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県)

【放】不検出 <0.5 <0.5

特

お酒

ALC:12.5%

ぶどうの王様巨峰を100%使用し醸造したまろやかな味です。

前

428

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン・巨峰ブラッシュ

720ml

1500円(税込)

1650円(税込)

通常税込1760円

ぶどう(長野県)

前

429

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール

350ml×2

640円(税込)

704円(税込)

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

前

430

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブロンド

350ml×2

640円(税込)

704円(税込)

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。麦芽(フランス)

前

431

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・スタウト(黒ビール)

350ml×2

640円(税込)

704円(税込)

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

わ

10個入

432

冷

日本生活協同組合連合会

国産小麦のミニロールケーキ

10個

288円(税込)

311円(税込)

通常税込322円

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖、糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

前

434

日本生活協同組合連合会

りんごジュース100

1ℓ

320円(税込)

346円(税込)

通常税込367円

りんご(国内産)

1本あたり税込173円

前

435

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本

960円(税込)

1038円(税込)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

24缶1缶あたり税込60円

前

754

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1344円(税込)

1440円(税込)

通常税込1512円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・す・そ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

と

酒類

「米ー升・みりんー升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前

505

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml

1025円(税込)

1128円(税込)

もち米(佐賀県)

と

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g

450円(税込)

486円(税込)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

し

みそ半(長崎県・西海市)

につぼんの海塩

500g

295円(税込)

319円(税込)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前

521

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢

500ml

200円(税込)

216円(税込)

米(国内産)

と

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前

436

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml

765円(税込)

826円(税込)

通常税込840円

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前

527

大

小

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込)

697円(税込)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

と

塩分8.4% 味噌汁で!

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

前

437

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

鹿児島麦みそ

1kg

830円(税込)

896円(税込)

通常税込994円

大麦(愛媛県)

と

塩分12%

料理に風味を持たせます。

前

550

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1150円(税込)

1242円(税込)

胡麻(ナイジェリア、他)

と

煮物にして!

前

439

米

大

小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

京風仕立て白だし

400ml

498円(税込)

538円(税込)

通常税込583円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと鰹風味豊かな白だしです。小麦・大豆(カナダ)

と

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

前

444

東京フード(茨城県・つくば市)

生おろしわさび

40g

420円(税込)

454円(税込)

本わさび(長野県)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したばり酢醤油。

前

544

米

大

小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず酢 かけばり

400ml

450円(税込)

486円(税込)

ゆず(国内産)

と

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

前

440

米

大

小

ボールスタア(東京都・東村山市)

桃花林 棒棒鶏ソース

215g

365円(税込)

394円(税込)

通常税込416円

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

と

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前

441

米

大

小

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml

460円(税込)

497円(税込)

大豆(北海道)

と

焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。ごま(アフリカ、他)

前

442

米

大

小

ボールスタア(東京都・東村山市)

おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ

80g×2袋

230円(税込)

248円(税込)

ごま(アフリカ、他)

と

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好んでピーマンを加えて。

前

443

米

大

小

ボールスタア(東京都・東村山市)

おばあちゃんの油なすのたれ

100g×2袋

230円(税込)

248円(税込)

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

と

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前

448

米

大

小

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り

190g

350円(税込)

378円(税込)

通常税込400円

トマト(長野県)

と

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

前

445

米

大

小

ボールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

400円(税込)

432円(税込)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

と

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。

前

446

米

大

小

光食品(徳島県・上板町)

お好みソース

360ml

398円(税込)

430円(税込)

野菜(国内産、アメリカ他)

と

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。

前

447

米

大

小

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 マヨネーズ

205g

550円(税込)

594円(税込)

卵

と

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

前

451

米

大

小

光食品(徳島県・上板町)

オイスターソース

115g

440円(税込)

475円(税込)

通常税込497円

カキ(広島県)

と

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。

前

617

米

大

小

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

バジルペースト

95g

870円(税込)

940円(税込)

通常税込994円

バジル(大分県)

と

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

前

452

米

大

小

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g

480円(税込)

518円(税込)

通常税込540円

有機マスタード種子(カナダ)

お好み焼にして!

前

449

米

大

小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

お好み焼粉

400g

440円(税込)

475円(税込)

通常税込508円

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。小麦(岐阜県)

全品特価

前

592

米

大

小

長谷川商店(東京都・中央区)

青のり

35g

250円(税込)

270円(税込)

通常税込281円

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。アオコノリ(瀬戸内海)

前

566

米

大

小

中山水産(静岡県・裾野市)

かつおぶしパック

5g×10

460円(税込)

497円(税込)

通常税込518円

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

圧搾法による二番しぼりにこだわりました

前

547

米

大

小

ボーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g

780円(税込)

842円(税込)

通常税込864円

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。菜種(オーストラリア)

前

450

米

大

小

2本組

910g×2

1520円(税込)

1642円(税込)

通常税込1728円

菜種(オーストラリア)

豚肉と小松菜のオイスターソース炒め

前

451

米

大

小

光食品(徳島県・上板町)

オイスターソース

115g

440円(税込)

475円(税込)

通常税込497円

カキ(広島県)

ジェノベーゼパスタにして!

前

617

米

大

小

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

バジルペースト

95g

870円(税込)

940円(税込)

通常税込994円

バジル(大分県)

次回から値上げ

ウインナーと一緒に!

前

452

米

大

小

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g

480円(税込)

518円(税込)

通常税込540円

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

植物性原料のみを使用した、桜井食品ごだわりのラーメンです。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
純正ラーメン
453 1袋



98g (めん90g) **140円**(税込**151円**) 通常税込162円
454 5袋 1袋あたり税込130円
98g(めん90g)×5 **600円**(税込**648円**) 通常税込754円

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。
魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあります。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンとんこつ
459 1パック



103g **148円**(税込**160円**) 通常税込167円
460 5パック 1袋あたり税込156円
103g×5 **720円**(税込**778円**) 通常税込837円

小麦(国内産)

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンみそ
455 1パック



101g **145円**(税込**157円**) 通常税込167円
640 5パック 前 1袋あたり税込149円
101g×5 **690円**(税込**745円**) 通常税込810円

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。
あつさりとした醤油ベースにごまの風味がびつたりのスープです。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンごま
461 1パック



100g **145円**(税込**157円**) 通常税込167円
641 5パック 前 1袋あたり税込149円
100g×5 **690円**(税込**745円**) 通常税込810円

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。
魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあつさり醤油スープです。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンしょうゆ
456 1パック



99g **145円**(税込**157円**) 通常税込167円
457 5パック 1袋あたり税込149円
99g×5 **690円**(税込**745円**) 通常税込810円

小麦(国内産)

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

ふみみみ シーズン最終
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
しょうゆ味 冷しらーめん
462 2袋



1袋あたり税込167円
123g×2 **310円**(税込**334円**) 通常税込368円
463 10袋 1袋あたり税込162円
123g×10 **1500円**(税込**1620円**) 通常税込1840円

小麦(北海道)

麺は国内産の小麦粉を使用、かんすいは不使用です。天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加えました。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンしお
458 1パック



99g **145円**(税込**157円**) 通常税込167円
639 5パック 前 1袋あたり税込149円
99g×5 **690円**(税込**745円**) 通常税込810円

小麦(国内産)

国内産の小麦使用、無かんすい。トマトピューレでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。

ふみみみ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらの焼そば
464 1パック



114g **150円**(税込**162円**) 通常税込173円
465 5パック 1袋あたり税込158円
114g×5 **730円**(税込**788円**) 通常税込862円

小麦(国内産)

乾物・だし その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



ふみみみ
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
焼のり(有明産)
全型10枚 **450円**(税込**486円**)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)



ふみみみ
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
素干ししらりのり
8g **345円**(税込**373円**)
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)



ふみみみ
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
60g **260円**(税込**281円**) 通常税込292円
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)



ふみみみ
創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **420円**(税込**454円**)
真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5



ふみみみ
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g **425円**(税込**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

お好み焼きと一緒に!

水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。



ふみみみ
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
素干し桜えび
471 15g **586円**(税込**633円**) 通常税込648円

472 25g **970円**(税込**1048円**) 通常税込1080円
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8



ふみみみ 前
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
花かつお
50g **398円**(税込**430円**)
かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



ふみみみ
リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
30g **370円**(税込**400円**) 通常税込410円
国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)



ふみみみ
リアス(千葉県・船橋市)
国産あかも入りねばり海藻サラダ
10g **300円**(税込**324円**)
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2



ふみみみ 前
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 **398円**(税込**430円**)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)



ふみみみ 前
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g **130円**(税込**140円**)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)



ふみみみ
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
うの花料理(乾燥おから)
125g **178円**(税込**192円**)
国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



ふみみみ 前
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **230円**(税込**248円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)



ふみみみ シーズン最終
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **645円**(税込**697円**) 通常税込745円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

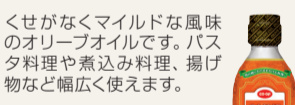


ふみみみ 前
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん
2食×2袋(スープ付) **585円**(税込**632円**) 通常税込643円
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

CO-OP商品



ふみみみ 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
10.5g×6×5 **545円**(税込**589円**) 通常税込599円



ふみみみ 前
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **680円**(税込**734円**)
オリーブ(スペイン)



ふみみみ 前
日本生活協同組合連合会
ひじきドライパック
110g **198円**(税込**214円**)
水戻し不要の素材胚。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。
芽ひじき(国内産)



ふみみみ 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **420円**(税込**454円**) 通常税込464円
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)



ふみみみ
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **418円**(税込**451円**)
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)



ふみみみ
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 **360円**(税込**389円**) 通常税込400円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



ふみみみ 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 **420円**(税込**462円**)
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。



ふみみみ 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **798円**(税込**878円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

ふみみみ
せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
904 本体 300ml **363円**(税込**399円**)

905 詰替用 900ml **750円**(税込**825円**)



◎芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

ふみみみ 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **544円**(税込**598円**)

重曹 de お掃除 排水溝のぬめり&カビ対策

夏場は浴室の排水口はぬめりやカビがすぐ出てきます。厄介な場所ですが、重曹を使えば掃除が簡単♪ふたとごみ受けを外し、排水口に直接重曹をたっぷりふりかけて数分おく→ブラシなどで汚れを落とし、シャワーで洗い流せば、重曹の中和作用ですっきり。

予防掃除を日課にすれば更に◎
入浴後、排水口に重曹をふりかけ、換気をよくして一晩置くと、ぬめりやカビの繁殖を抑えることができ、掃除の手間も省けます。ぜひ日課にしてみてください。

特

弱アルカリ性の性質をもち、油や手あかの汚れを落としやすくする働きがあります。

ふみみみ 前

日本生活協同組合連合会
重曹

500g **220円**(税込**242円**) 通常税込273円



8月3日は「はちみつ」の日!

藤井養蜂場から贈る

世界の はちみつ 特集

全品
特価

奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いといわれています。また、各種ビタミンやミネラルを含み、蜜源により味わいが異なるのも面白いところです。毎日の料理に、はちみつを取り入れましょう。

911

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

スペイン産 オレンジはちみつ

350g

1000円(税込)1080円

通常税込1188円

はちみつ(スペイン)

オレンジはちみつ

組合員さんからの
クチコミ

蜂蜜を砂糖代わりにつかうことがあるので、とても重宝しています

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいははちみつです。

黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。

555

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg

1998円(税込)2158円

通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

908

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ハワイ産オーガニック蜂蜜(オヒアレファ)

450g

1580円(税込)1706円

通常税込1814円

はちみつ(アメリカ)

912

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ブラジル産 コーヒーはちみつ

500g

1420円(税込)1534円

通常税込1728円

はちみつ(ブラジル)

カナダのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。アッサリとした中にコクがあるはちみつです。

多種類のハーブの花から採蜜したオーガニック認証のはちみつを日本で瓶詰めしました。

ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

906

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

カナダ産 オーガニック蜂蜜

450g

1598円(税込)1726円

通常税込1836円

はちみつ(カナダ)

909

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ブルガリア産オーガニックハーブ蜂蜜

450g

1430円(税込)1544円

通常税込1620円

はちみつ(ブルガリア)

913

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 クローバーの花はちみつ

500g

1400円(税込)1512円

通常税込1728円

はちみつ(ニュージーランド)

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

907

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

カナダ産 ブルーベリーの花はちみつ

500g

1440円(税込)1555円

通常税込1728円

はちみつ(カナダ)

910

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ハンガリー産アカシアはちみつ

350g

1100円(税込)1188円

通常税込1296円

はちみつ(ハンガリー)

914

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g

5900円(税込)6372円

通常税込7028円

はちみつ(ニュージーランド)

ランチに大活躍!

お役立ち商品 特集

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味

全品
特価

918 凍卵小

秋川牧園(山口県・山口市)

徳用 チキンナゲット

400g

803円(税込)867円

通常税込917円

鶏肉(山口県、他)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

915 凍米大中小

ハマヤ(高知県・高知市)

龍馬タタキの漬丼

80g(固形60g、液体20g)

620円(税込)670円

通常税込691円

かつお(三陸東沖太平洋)

919 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

トクスイ餃子 2パック

540g(18g×30)×2

1240円(税込)1340円

通常税込1440円

豚肉・キャベツ(国内産)

新

龍馬タタキをオリジナルのタレで漬けこみました。薬味を添えて薫焼さの香ばしさ香る鯉漬け丼に。

原材料:鯉たたき(高知県製造)、醤油加工品(みりん、醤油(小麦、大豆を含む)、かつおのふし)

4食

916 凍米大中小

マストミ(徳島県・徳島市)

キハダまぐろのたたき丼(徳用)

(40g、タレ20g)×4

740円(税込)799円

通常税込929円

キハダまぐろ(太平洋)

まどめ買いでお買い得

920 凍え米大中小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)2パック×2個組

(180g×2)×2

1040円(税込)1124円

通常税込1176円

4食

917 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ロースハム(徳用)

400g

1500円(税込)1620円

通常税込1728円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)

921 米大中小

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の本格チキンカレー

220g

428円(税込)462円

通常税込473円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

鶏肉(国内産)

全品
特価

922 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2

660円(税込)712円

通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

923 2本組

酪王乳業(福島県・郡山市)

生乳たっぷりのむヨーグルト

180ml×2

276円(税込)298円

924 5本組

生乳(福島県)

[放] 不検出 <3.7 <4.5

925 凍 卵大中小

美雷(大分県・宇佐市)

関西風お好み焼き

160g×2枚

523円(税込)565円

通常税込579円

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

927

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ3個組

390g×3

825円(税込)891円

通常税込939円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます

トマト(イタリア)

茹で時間約9分

928 小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ

300g×2(1.9mm)

536円(税込)578円

通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

2枚 ふっくら仕上げ。1枚ずつの手焼きです

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。

929 2袋

142g×2

396円(税込)428円

通常税込476円

1袋あたり税込214円

930 10袋

142g×10

1940円(税込)2100円

通常税込2270円

1袋あたり税込210円

小麦(愛知県)

次回から値上げ

シーズン最終

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

ゆず塩味 冷しらーめん

400g

370円(税込)400円

通常税込440円

生乳(茨城県)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

926

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

全型10枚×2袋

674円(税込)728円

通常税込754円

のり(有明海、瀬戸内海)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

931 1袋

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリーブそうめん

300g(50g×6束)

395円(税込)427円

通常税込443円

932 2袋

300g(50g×6束)×2

770円(税込)832円

通常税込886円

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。

コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。

ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

無農薬

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかな味わいのヨーグルト、すっきりした酸味タイプ。

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(殺菌)

400g

370円(税込)400円

通常税込440円

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!