

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年3月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	13	14	15	16	17
定番品のお届け	20	21	22	23	24
特別企画品のお届け	27	28	29	30	31

お母さんがつくる味を目指して

自分の子どもに安心して 食べさせられる食品づくり

設立のきっかけは、創業者の会長がわが子（現社長の山崎雅文さん）が強いアレルギー体質だったため、後世に良いものを、安心して食べられるものを作りたいと思ったからです。その思いは引き継がれ、今では原材料の野菜づくりをはじめ、地域や環境にも優しい会社を目指しています。



担当営業菊田さんからのメッセージ

株式会社ニッコーは創業以来、素材にこだわり、ご家庭の台所にあるような調味料を使い、お母さんが作る味を目指してきました。削り節からダシをとったり、自社農園で栽培した野菜を活用することで、より身近にニッコーを感じていただければと思い取り組んでいます。冷凍食品を使うことは手抜きではなく、使う人の時間を有効活用できる便利なものです。皆さんの手助けをさせていただくことが私たちの使命だと思い、これからも安心・安全な食品を作り続けてまいります。

1 素材は国産 野菜作りも

特に野菜は、顔の見える地元の契約農家から調達したものと、自社農場で作ったものを使用。耕作放棄地を活用した自社農場(神奈川・熊本・北海道)では、なるべく農業を使わずに作っています。



8 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **ごぼうとひじきの豆腐団子**
8個144g **360円(税)389円** 通常税込407円
ごぼう(国内産)

9 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **中華丼の具(塩)**
180g×2 **523円(税)565円** 通常税込588円

10 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **鶏ごぼうシュウマイ**
27g×8 **370円(税)400円** 通常税込420円
鶏肉(国内産)

11 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **肉しゅうまい**
16g×15 **424円(税)458円** 通常税込478円
豚肉(国内産)

12 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **点心えびしゅうまい**
27g×7 **413円(税)446円** 通常税込461円
国産小麦粉で作った皮の中に、フリフリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて、えび(インドネシア、ベトナム、他)

13 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **徳用北京餃子**
18g×15 **426円(税)460円** 通常税込478円

14 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **2パック**
(18g×15)×2 **838円(税)906円** 通常税込956円
豚肉(国内産)

15 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **ふわわり豆腐ハンバーグ 2パック**
(90g×3)×2 **892円(税)964円** 通常税込1024円
消化剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで、大豆・鶏肉(国内産)

16 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **レンジで簡単!小籠包**
240g(8個入) **393円(税)424円** 通常税込444円
豚肉(国内産)

17 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **天津包子(肉まん)**
275g(5個入) **417円(税)450円** 通常税込474円
小麦(国内産)

18 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **天津包子(あんまん)**
55g×5 **412円(税)445円** 通常税込470円
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。小麦(国内産)

19 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **ねぎ入りたこ焼**
15個300g **360円(税)389円** 通常税込410円
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて、油で揚げてもおいしいです。たこ(ベトナム) [放]不検出<3.7<4.4

2 ダシ作りも自社、素材を感じる優しい味

調味料だけに頼らず、素材の旨みを感じられる商品づくりを心掛けています。ダシも自社の大きな鍋で削り節(さば・カツオ等)や鶏ガラから取ったものをベースに使用しています。



新鮮なえび、いかに野菜を加え煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
自家製鶏ガラスープで煮込みました

20 凍 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ**
800g **410円(税)443円** 通常税込464円
鹿児島県

21 凍 リアス(千葉県・船橋市) **採ってそのまま生めかぶ**
250g **455円(税)491円** 通常税込508円
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.4<3.8

22 凍 森文醸造(愛媛県・内子町) **アセローラぼんず**
150ml **460円(税)497円** 通常税込508円

23 凍 生しぼりしょうゆにアセローラ、ゆず果汁を加えたぼんず。
アセローラ(国内産)
360ml **760円(税)821円** 通常税込842円

24 粒あん 6個300g **618円(税)667円** 通常税込697円

25 こし 6個300g **618円(税)667円** 通常税込697円
小豆(北海道)

3 環境に優しい事業を目指して

野菜作りに使う肥料も、自社工場から出る野菜の皮などを原料に使用。畑から工場、工場から畑へと、循環型農業に取り組んでいます。また工場内の機械は商品の切替えごとに頻りに洗浄。使用する洗剤は、排水後に分解され環境に優しい「せっけん」を使用しています。



普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
2ページ「おすすめ商品」11ページ「市販品との違い」もご覧ください。

26 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **2パック**
(18g×15)×2 **838円(税)906円** 通常税込956円
豚肉(国内産)

春に食べたい旬のもの

さっぱりとした甘みとさわやかな味わい
ジュシーフルーツ
春～初夏までの出荷予定なので、これから気温が上がる季節の水分補給としてもピッタリです。
見た目はグレープフルーツに似ていますが、グレープフルーツのような苦味は少なく、さっぱりとした甘みがあります。
20 濱上さん(鹿児島県・出水市) ジュシーフルーツ
800g **410円(税)443円** 通常税込464円
鹿児島県

生めかぶが「シャキシャキ」なら、生めかぶは「コリコリ」とした食感が特徴!さらに、ふわわり香る磯の香りがたまりません。お湯にくぐらすだけで、茶色いめかぶがあつという間に鮮やかな緑色に変わります。
茶褐色をしためかぶが届きます。カット後、塩少々を加えた湯で湯通しし、流水で冷やして。お好みのたれで。
21 リアス(千葉県・船橋市) 採ってそのまま生めかぶ
250g **455円(税)491円** 通常税込508円
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.4<3.8

生めかぶ・生わかめと一緒に!
森文醸造のアセローラぼんず
農業を使わずに育てた国産のアセローラをたっぷりつかいました。ちなみに含まれるビタミンCはレモンの約20倍です。
22 森文醸造(愛媛県・内子町) アセローラぼんず
150ml **460円(税)497円** 通常税込508円
23 生しぼりしょうゆにアセローラ、ゆず果汁を加えたぼんず。
アセローラ(国内産)
360ml **760円(税)821円** 通常税込842円

少し早め 今シーズン初登場!
縁起のよい和菓子です
新芽が出ないと古い葉が落ちない柏の葉を「跡継ぎが途絶えない」とし、「子孫繁栄」と縁起をかついだ和菓子です。
24 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち
6個300g **618円(税)667円** 通常税込697円
25 小豆(北海道)
6個300g **618円(税)667円** 通常税込697円

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したのについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放]不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

中村さん

新しい生産者・ベテル未来の中村さんの「いちご食べ比べ」

近年石岡市でも高齢化・後継者不足による果樹の伐採や耕作放棄地が拡大しています。それに危機感を覚え、「石岡市から安心・安全な栽培で後継できる農業を」という理念で、農薬や化学肥料に頼らない栽培でいちごを作っています。



やよいひめ

大粒傾向で甘みが強いです。名前の通り、「弥生=3月」の時期からより味がのり、まさに今が最盛期。果肉も固めなのでサクッとした食感が楽しめるのも魅力です。



よつぼし

甘み・酸味・風味・うまみの4つが揃う美味しさとして「よつぼし」と名づけられました。やよいひめよりもやや小さめですが、見た目はハリがあり甘みと酸味のバランスが良く、「昔ながらのいちご」として近年ファンも増えています。



26 無農薬
ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)
いちご(やよいひめ)
200g **630円**(税込**680円**)
大粒で甘味が強く、まろやかな酸味が特徴です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

27 無農薬
ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)
いちご(よつぼし)
200g **630円**(税込**680円**)
甘みと酸味のバランスがよくさっぱりした後味です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

貴重なまぐろ、余すことなく!

つぶつぶまぐろ汁 & まぐろつまれ汁



16ページの「まぐろ専門マストミ特集」もぜひご覧ください

まぐろつまれは、「つぶつぶまぐろ」を作る際に除去するまぐろのスジ部分を「せっかくの旨み部分をなんとか活かしたい!」という思いから、誕生しました。お刺身だと口当たりが気になるスジ。実は、熱を加えると柔らかくなり、旨味も濃い部位。山芋を加え、ふんわり柔らかな「まぐろつまれ」ができました。

28 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g x2 **580円**(税込**626円**)
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまぐろ(台湾)

29 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつまれ
10個 200g **398円**(税込**430円**)
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。
めばちまぐろ(太平洋)

時季限定 採ってそのまま生わかめ



熱湯でサッと茹でると鮮やかな緑色に変わります

湯通し後、小分けして冷凍OKです。

30 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞届いて2~3日
採ってそのまま生わかめ
250g **455円**(税込**491円**)
茶褐色のものをお届けします。届いたら一両日中に沸騰した鍋に塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。わさび醤油、生妻醤油、アセロラぼん酢、梅みそでどうぞ。
わかめ(宮城県) [放] 不検出<3.9<3.8

21 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞届いて2~3日
採ってそのまま生わかめかぶ
250g **455円**(税込**491円**)
わかめ(宮城県) [放] 不検出<4.4<3.8

今週のおすすめ

今夜は野菜たっぷりの餃子で決まり!



羽根つき餃子に挑戦しても!
焼くときに入れる水に予め小麦粉大さじ1を溶かしておき、きつね色になるまで焼いて出来上がり

- 皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。←11ページの市販品の違いもご覧ください
- 皮をやわらかくする添加物は一切使用していません。
- 子どもさんにも安心して食べていただける様、刺激を少なくしたファミリータイプの餃子です。

13 1パック
18g x 15 **426円**(税込**460円**)
14 2パック
(18g x 15) x 2 **838円**(税込**906円**)
豚肉(国内産)

野菜がたっぷり入っている人気商品の北京餃子。食べた事がない方はぜひこの機会にご賞味ください。今夜は餃子パーティ!!
供給部 渡邊のおすすめ
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉を使用。焼いて。

ミートパル村山 (茨城県・土浦市)

ミートパルの村山さんが選んでいるローズポーク。今回は新しく「ヒレ一口カツ用」と「モモ一口カツ用」が新登場!



31 冷
JA全農いばら(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用
200g (5~6切) **680円**(税込**734円**)
ローズポークのヒレ肉を一口カツ用に使いました。ヒレカツにして。
茨城県

32 冷
JA全農いばら(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g (5~6切) **420円**(税込**454円**)
ローズポークのモモ肉を一口カツ用に使いました。かつ丼などに。
茨城県

九鬼産業 (三重県・四日市市)

創業以来こだわり続ける「圧搾搾り」。有機溶媒を使用せず、圧力のみで搾っています。時間や手間はかかりますが、ごま本来の旨みを引き出します。

33 340g
九鬼太白純正胡麻油
690円(税込**745円**)
34 600g
1100円(税込**1188円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

35 大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **250円**(税込**270円**)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

36 大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素
60g **145円**(税込**157円**)
出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。
胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

シンプル素材を美味しくいただく

- 80 長ねぎ
- 83 大根
- 121 さばフィーレ(甘塩)

塩さばと大根の煮物

- ◆材料
- 塩さば 2切
 - 大根 1/2本
 - ねぎ 1本
 - 生姜 1片
 - 昆布 5cm
 - だし汁 適量
 - 酒 1/2カップ
 - 砂糖 大1
 - 醤油 大2
 - 酢 小1



- ◆作り方
- さばと大根は大きさを合わせて一口大に切る。長ねぎは2cmの斜め切りにする。生姜は薄切りにする。
 - 鍋に昆布と大根を入れ、かぶる位のだし汁を入れて火にかけて沸騰したら酒と砂糖を入れる。ふたをして、大根が軟らかくなるまで煮る。
 - ②に醤油、長ねぎ、生姜を入れ、2~3分煮たらさばを入れる。
 - さばに火が通ったら、火を止め酢をまわし入れる。
- 切り取ってご活用ください

何かと便利な常備食

- 185 豚挽肉
- 207 鶏挽肉
- 550 ゴマ油

塩そばろ

- ◆材料
- 鶏挽肉 200g
 - 豚挽肉 200g
 - ゴマ油 大さじ1
 - 塩 小さじ1
 - Aみりん 大さじ1
 - こしょう 小さじ1/4



- ◆作り方
- フライパンにゴマ油を入れ、火をいれ温めます。
 - 豚挽肉・鶏挽肉を入れ、炒めて火が通ったら、Aの調味料を入れます。
- ※冷凍庫に保存しておくこと便利!(冷凍庫に入れ、30~60分おきに3回ほど容器を振るとバラ凍結もできます)
- 切り取ってご活用ください

美味しいだけじゃない!

果実・野菜は栄養たっぷり


美味しさはもちろんのこと、果実には様々な効能があります。「旬」、収穫して間もない「鮮度」の違いでも、その効能は明確に異なります。旬のもの、鮮度の良いものを食べて「健康で経済的な暮らし」を心がけましょう。

3玉



37 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)訳あり
3玉 **450円(税486円)**
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。
長野県

1日1個で医者いらす



りんご
腸内細菌のバランスを整える作用のほかにも、大腸の中の悪玉菌を抑える力があるとされています。さらに、栄養成分のひとつである「ポリフェノール」は皮のすぐ下に特に多いため、皮ごと食べるのがおすすめです。

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

38 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3~4玉 **554円(税598円)**
青森県

葉酸

「造血のビタミン」とも呼ばれ、赤血球を生成する働きがあります。



39 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g×2 **899円(税971円)**
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

ペクチン

主に、じょうのう(外皮を剥いた後、果肉を覆っている薄い皮)に含まれています。ペクチンは整腸作用があり、下痢や便秘を予防する効果があるとされています。



40 木下さん達(愛媛県・西予市)
清見オレンジ
800g **554円(税598円)**
みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。
愛媛県

ビタミンC

血管・葉・軟骨などを正常に保つ働きがあるほか、ストレスやかぜなどの病気に対する免疫力を高める効果も期待されます。



特 適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

41 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏
1kg **380円(税410円)** 通常税込430円
42 3kg **1135円(税1226円)** 通常税込1274円
愛媛県

食物繊維

腸内環境を整える「善玉菌」のエサとなる食物繊維を多く含んでいます。



無農薬

43 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円(税399円)**
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

3~4玉 **無農薬**



44 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g (3~4玉入り) **260円(税281円)**
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。
栃木県 【放】不検出 <3.9 <4.0

無農薬



45 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **461円(税498円)**
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 【放】不検出 <4.0 <4.4

3~5玉



46 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)
ブラッドオレンジ
600g(3~5玉) **630円(税680円)**
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。
愛媛県

すっきりした酸味と豊かな風味です。手で剥きにくのでスマイルカットでどうぞ。除草剤、化学肥料不使用。



47 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のブラッドオレンジ
1kg **750円(税810円)**
愛媛県

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。



48 岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)
屋久島タンカン
約550g **578円(税624円)**
鹿児島県

無農薬



49 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけありはっさく(はねだし)
3kg箱入 **647円(税699円)**
スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。
奈良県または和歌山県

最終シーズン



51 海瀬農園(静岡県・沼津市)
黄金柑
700g **498円(税538円)** 【放】不検出 <3.5 <4.1
静岡県

組合員さんからのクチコミ

甘くてたくさん入っていてとてもよかったです! (Sさん)



52 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円(税464円)**
53 1kg **850円(税918円)** 【放】不検出 <3.7 <4.1
静岡県

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。



54 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)
3玉(700g以上) **680円(税734円)**
長野県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。



55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円(税178円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬



56 岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g **250円(税270円)**
ホワイ種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <3.6 <3.4

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。



57 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税157円)**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

料理を引き立てる香味野菜

ハム大葉まぜご飯



58 上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ
1束(約100g) **150円(税162円)**
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
栃木県

59 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税64円)**
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し育てたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

60 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税173円)**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

61 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **250円(税270円)**
完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県

62 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **230円(税248円)**
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

63 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税173円)**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

64 岡安さん達(愛知県・幸田町)
芽キャベツ
約130g **220円(税238円)**
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。
愛知県

65 吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **298円(税322円)**
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5

66 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **330円(税356円)**
67 約400g **590円(税637円)** お得なポリウムパック
熊本県、又は北海道

68 右田さん達(熊本県・芦北町)
ミニトマト
約150g **230円(税248円)**
69 400g **554円(税598円)** お得なポリウムパック
熊本県

70 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円(税430円)**
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.3

組合員さんからのクチコミ

おすすめされた、柏田中のトマト、とてもおいしいです。トマトが少し苦手なのですが、これは毎日食べられます。(Kさん)



71 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **194円(税210円)**
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。



72 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **730円(税788円)**
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 【放】不検出 <4.1 <2.5

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



73 井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
約100g **276円(税298円)**
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
埼玉県、熊本県 【放】不検出 <4.0 <4.5

74 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g **198円(税214円)**
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

75 おきたま農産・高橋さん達(山形県・高島町)
おきたまの莖立菜
約200g **250円(税270円)**
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。
山形県 【放】不検出 <4.1 <3.8

76 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円(税162円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

【放】不検出 <4.1 <2.5

稀少な国産 グレープフルーツ

シーズン初

国産のグレープフルーツは大変稀少で、今が旬! グレープフルーツはビタミンと共にクエン酸も含まれる為、体内に吸収されやすく、疲労回復・カゼ予防にもピッタリです!



爽やかな風味と甘味をご堪能ください!



大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

78
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ
1kg(3~5玉) **647円(税込699円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

旬の 井上さんの春ブロッコリー

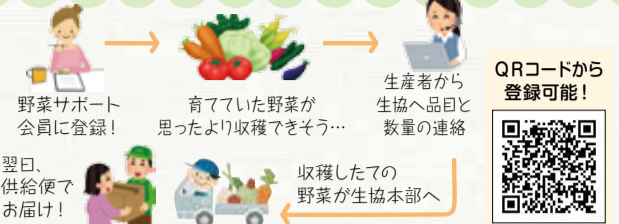
◆材料
ブロッコリー..... 1コ
鶏ムネ肉..... 200g
人参..... 1/2本
ごまみそ
ねりごま..... 大さじ3
味噌..... 大さじ1
砂糖..... 大さじ1
A 純米酢..... 大さじ1
みりん..... 大さじ1
豆板醤..... 小さじ1



◆作り方
① 沸騰した湯に塩、酒各少々を入れ、鶏ムネ肉を入れ、火が通ったらザルにあげて冷まし、水けをふいて手でほぐす。皮は細切りにする。
② 人参は短冊に切り、ブロッコリーは食べやすく小房に分け、熱湯でさっと茹で、ザルにあげて冷ます。
③ Aを混ぜ合わせ、①と②を和えて器に盛る。

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
79
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(高さ9cm以上) **250円(税込270円)**
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

野菜サポート会員



野菜サポート会員申込書

登録者数は2022年12月までで180名です。これから春にかけて余剰がやすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

組員番号
組員名
希望口数 (1回のお届けで300円以下)

80
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税込238円)**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

81
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4~5玉) **170円(税込184円)** 通常税込198円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

82
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **180円(税込194円)** 通常税込214円
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

83
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
900g以上 **210円(税込227円)**
1本 **210円(税込227円)**
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

84
三須さん達(千葉県・富里市)
カット大根
1/2本(500g以上) **150円(税込162円)**
使い切りに便利な1/2本でお届け。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

85
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **250円(税込270円)**
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

86
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
1kg **498円(税込538円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

87
干し芋はP16の928に掲載
4~7個
さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) **798円(税込862円)**
柿を1/3まで乾燥し硬度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無糖蒸しあげ。
長野県

88
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **420円(税込454円)** 通常税込475円
歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

89
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **220円(税込238円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

90
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **230円(税込248円)**
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

91
川島さん達(北海道・札幌市)
じゃがいも
800g **230円(税込248円)**
品種はキタアカリ。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
北海道

92
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんの人参
500g **220円(税込238円)**
米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.5

93
上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
1kg **398円(税込430円)**
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

94
溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **498円(税込538円)**
溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
3kg **1350円(税込1458円)**
柔らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
北海道

95
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **230円(税込248円)**
3kg **630円(税込680円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

96
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **230円(税込248円)**
3kg **630円(税込680円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

97
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **230円(税込248円)**
3kg **630円(税込680円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

98
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円(税込270円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

99
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円(税込225円)**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県

100
ブラウンえのき茸
200g **218円(税込235円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

101
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税込268円)**
床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

102
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
肉質はきめ細かくならがでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

103
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税込238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

104
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税込124円)**
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

105
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g **369円(税込399円)**
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い産地ものです。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

106
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円(税込378円)**
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

107
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
180g **298円(税込322円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

108
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **396円(税込428円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

109
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **298円(税込322円)**
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)

110
日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **287円(税込310円)** 通常税込354円
大豆(北海道)

111
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円(税込378円)**
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

112
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円(税込322円)**
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

113
日本生活協同組合連合会
北海道のまま枝豆
250g **296円(税込320円)**
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

114
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **328円(税込354円)**
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

九州出身の組合員にも人気♪ 春の海のフライ&唐揚げ♪

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

115 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞40日
きびなごの唐揚げ 140g **465円(税)502円** (通常税込518円)

きびなご(国内産)

だから美味しい♪ 鮮魚のあじを使用!

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用になりました。凍ったまま揚げてください。

116 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞40日
あじフライ 100g(3~5枚) **498円(税)538円** (通常税込572円)

あじ(高知県)

だから美味しい♪ 春先の最も旨味が増す時期のかきを使用!

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

117 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ 240g **668円(税)721円** (通常税込744円)

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。
かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

だから美味しい♪ 粗放養殖の新鮮なえびを使用!

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

118 凍 トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 賞20日
えびフライ特大(2L) 5尾205g **925円(税)999円** (通常税込1024円)

ブラックタイガー(インドネシア)

さんま&あじの定番2種セット!

119 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種) さんま2枚 あじ2枚 **555円(税)599円** (通常税込626円)

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

春に美味しいメバル塩麹で身もふっくら!

120 凍 東北トクスィ(宮城県・塩釜市) 賞180日
メバル塩麹漬 220g(2枚) **398円(税)430円** (通常税込451円)

ベールン海で漁獲したメバル(キタノメヌケ)を塩麹にじっくりと24時間漬込み仕上げました。
キタノメヌケ(アメリカ)

振り塩の甘塩さば

市販の「甘塩さば」の多くは、原料解凍→切身加工→塩水漬→再冷凍。これでは解凍時に旨味がドリップして逃げます。本品は冷凍原料を表面だけ少し解凍し、振り塩。家庭での解凍時にはじめて塩が浸透し、ドリップも少ないです。

121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィレ(甘塩) 片身2枚 200g **380円(税)410円** (通常税込430円)

塩水漬せずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

122 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり 180g **398円(税)430円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

123 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼産 大粒しじみ(冷凍) 150g **398円(税)430円**

全国でも有数の産地、酒沼(ひぬま)より大粒だけを選び、新鮮のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。
やまとしじみ(茨城県)

124 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき 150g **560円(税)605円**

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

千葉県・九十九里のソウルフード

125 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしみりん干し 80g **318円(税)343円**

鏡子九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
かたくちいわし(千葉県)



126 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ 4枚210g以上 **548円(税)592円**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

127 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞30日
塩さんま 75g×3 **518円(税)559円**

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

128 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し 2枚 330g **598円(税)646円** (通常税込670円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬して一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

129 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し 140g×2枚 **498円(税)538円**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

130 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚 片身2枚200g **398円(税)430円**

脂のりの良いノルウエー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウエー)

131 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **646円(税)698円**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

132 凍 ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日
赤魚本仕込み粕漬 2切(約140g) **498円(税)538円** (通常税込559円)

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の豊後(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬込んだ本仕込みの粕漬です。
赤魚(アイスランド)

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬 片身2枚 180g以上 **480円(税)518円**

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味増味に2日間漬込み、熟成させました。
真さば(長崎県)

134 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬 4切220g **450円(税)486円**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶり)と呼ばれる甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

135 凍 トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **425円(税)459円**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

136 凍 トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **530円(税)572円**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

137 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **646円(税)698円**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園

若いチカラで農業を元気に!
鯉淵学園の「コシヒカリ」

若い力で茨城の農業を支えます!

鯉淵学園水産部(水戸市)の皆さん

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支える為、日々実践の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米	5kg	1980円(税)2138円	(通常税込2158円)
502052 玄米	5kg	1880円(税)2030円	(通常税込2050円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米)	2kg	1630円(税)1760円	(無農薬)
502042 つや姫(玄米)	2kg	1565円(税)1690円	(無農薬)
502044 ひとめぼれ(白米)	5kg	2750円(税)2970円	(無農薬)
502045 ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	1250円(税)1350円	(無農薬)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米	5kg	2350円(税)2538円
502002 玄米	5kg	2250円(税)2430円
502003 白米	2kg	945円(税)1021円

JA常総ひかり・東町特産米組合

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米	5kg	3500円(税)3780円
502016 白米	2kg	1400円(税)1512円
502017 玄米	5kg	3200円(税)3456円
502018 7分	5kg	3500円(税)3780円
502019 5分	5kg	3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット	500g	1048円(税)1132円
502077 玄米用雑穀セット	500g	1143円(税)1234円

[放] 不検出 <0.7 <0.7

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米	5kg	3500円(税)3780円
502012 玄米	5kg	3200円(税)3456円
502013 7分	5kg	3500円(税)3780円
502014 5分	5kg	3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米	5kg	3500円(税)3780円
-----------	-----	---------------

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

土佐の春の海から

土佐佐賀産直出荷組合のみなさん



土佐沖の定置網で漁獲しました!

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。



138 凍 簡単な調理法を添付! セットの例
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞40日
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 **880円(税950円)** 通常税込972円

子どもにも人気の味付け!

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。



139 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞40日
さば竜田揚げ
150g **425円(税459円)** 通常税込475円

調理済み 野菜と合わせるだけででき上がり!

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬けたんだ調理済み南蛮揚げです。



140 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
130g(固形50g、調味液80g) **554円(税598円)**

春のお魚のある食卓応援



141 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g **298円(税322円)** 通常税込378円



142 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
210g **418円(税451円)** 通常税込464円



143 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後 135g **769円(税831円)** 通常税込913円



144 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **365円(税394円)** 通常税込410円



145 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **365円(税394円)** 通常税込410円



146 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g x3 **435円(税470円)** 通常税込486円

常備して便利



147 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **440円(税475円)**



148 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身(山陰産)
5切300g **398円(税430円)**



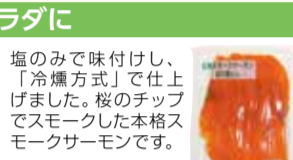
149 凍 共和水産(岩手県・宮古市)
フライパンで出来る国産いか一夜干カット
180g **398円(税430円)**



150 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **548円(税592円)**



151 凍 クボタフーズ(青森県・平内町)
そのまま食べられるブリッとほたて
100g **438円(税473円)**



152 凍 松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **555円(税599円)**

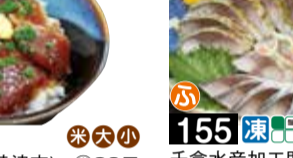
2個 一本釣りがつおをタタキに!



153 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **465円(税502円)** 通常税込518円



154 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **418円(税451円)**



155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめさば3種セット
3枚240g **668円(税721円)** 通常税込743円



156 凍 共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
60g **448円(税484円)**



157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6~8粒100g **580円(税626円)**



158 凍 乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市) 賞180日
フライパンで焼く鮭ごま竜田
180g(5~7切) **568円(税613円)** 通常税込626円

フライパンでラクラク!



158 凍 乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市) 賞180日
フライパンで焼く鮭ごま竜田
180g(5~7切) **568円(税613円)** 通常税込626円



159 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまイタリアンサンド
6~8個150g **398円(税430円)**



160 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g x 2
70g x 2 **2480円(税2678円)** 通常税込2894円



161 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
あじごぼうつみれ
160g **339円(税366円)**



162 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **273円(税295円)** 通常税込308円

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

魚肉練り製品

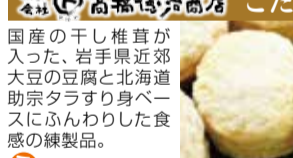
リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



162 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **273円(税295円)** 通常税込308円



163 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚 84g **265円(税286円)** 通常税込302円



164 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円(税367円)**



165 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**



166 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**

炙っておつまみ...だけじゃない! うどん、炒め物、煮物の具にも!



163 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚 84g **265円(税286円)** 通常税込302円



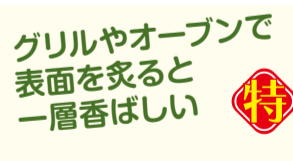
164 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円(税367円)**



165 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**



166 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**



167 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本 112g **325円(税351円)** 通常税込367円



168 凍 山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g x 3 **348円(税376円)**



166 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**



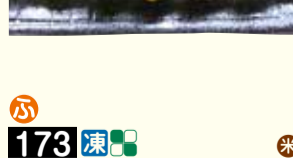
167 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本 112g **325円(税351円)** 通常税込367円



168 凍 山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g x 3 **348円(税376円)**



171 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
えびしんじょすり身
150g **447円(税483円)**



172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **322円(税348円)**



173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **343円(税370円)** 通常税込381円

すけそうだら(国内産)

すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

すけそうだら(北海道)

知って納得!

ぶたの部位説明

改めて部位ごとの特徴をご紹介。特徴を知ってさらに料理上手を目指しましょう!

【肩】
運動量が多い部位のため、筋肉質で繊維が強く少し硬めです。
シチューなどのしっかり煮込み料理に

【肩ロース】
脂身と赤身のバランスがよく、豚の旨みと食感を楽しめます。
カツや煮込み料理に

【ロース】
脂身部分に甘みや旨みが凝縮されており、しっかりとした歯ごたえです。
カツ、焼き豚に

【外モモ】
肩肉と同様に運動量の多い部位です。脂肪分が少ないので味はあっさりしています。
どんな料理でも合います

【ヒレ】
部位の中でも一番キメが細かく、脂身もほとんどないため、あっさりとしたヘルシーな味わいです。
ソテーやフライに

【バラ】
あばら骨周囲にある部位で口当たりがやわらかく、濃厚な脂を感じられます。
角煮など煮込み料理や、炒め物に

【内モモ】
脂身が少なく赤身が中心で、高タンパク低脂肪のあっさりとした味わいです。
どんな料理でも合います

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月（一般的には6ヶ月）。
- ロースポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

P2に茨城県産ロースポークヒレロカツ用、モモロカツ用掲載中

281円/100g



178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **780円**(税**842円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

349円/100g



179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **646円**(税**698円**)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

284円/100g



180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **526円**(税**568円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

281円/100g



181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円**(税**562円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g



177 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **310円**(税**335円**)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県【放】不検出 <4.1 <4.2

243円/100g



183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **450円**(税**486円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

205円/100g



184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 **570円**(税**616円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。
茨城県

205円/100g



185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g **570円**(税**616円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

199円/100g 常総生協オリジナル



189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g **460円**(税**497円**)
ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

313円/100g



190 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **580円**(税**626円**)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

376円/100g



186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク ヒレブロック
250g **870円**(税**940円**)
脂のほとんどない部位です。
茨城県

239円/100g



187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円**(税**598円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

262円/100g



188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
250g **607円**(税**656円**)
ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

313円/100g



191 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **580円**(税**626円**)
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。炒め物や豚汁の具材に!
豚肉(神奈川県)

243円/100g



192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **450円**(税**486円**)
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

277円/100g



193 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク ローススライス
250g **642円**(税**693円**)
ロースポークのロースをスライスしました。炒め物や揚げ物に!
茨城県

238円/100g



194 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g **551円**(税**595円**)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



195 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円**(税**570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

166円/100g



196 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円**(税**497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

292円/100g



197 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **540円**(税**583円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

215円/100g



198 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円**(税**430円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

194円/100g



199 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **450円**(税**486円**)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

309円/100g 照り焼きにして



200 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **715円**(税**772円**)
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

258円/100g



201 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **598円**(税**646円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

264円/100g 親子丼にして



202 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **610円**(税**659円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

230円/100g



208 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **640円**(税**691円**)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

276円/100g



203 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円**(税**691円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g



204 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(税**518円**)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g



205 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(税**518円**)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g



206 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(税**289円**)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g



207 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(税**464円**)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

230円/100g



208 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **640円**(税**691円**)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

278 内麦焼そばと一緒に



175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **598円**(税**646円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

14ページの麻婆の素と一緒に



176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **440円**(税**475円**)
赤身率は8割です。
茨城県

レバニラ炒めにして



177 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **310円**(税**335円**)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県【放】不検出 <4.1 <4.2

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

P16に鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック掲載中

坊津牛の今週イチオシコーナー!

445円/100g

209 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g **700円(税756円)** 通常税込 810円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

565円/100g

210 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税1922円)** 通常税込 1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

自然のままに育てる「能勢農場」の牛肉

能勢農場では極力自然のままに育てたいという思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的に投与しません。一般には生後→450～500kgになるまで25ヶ月と言われていますが、能勢農場はさらに～2ヶ月丁寧に育てて出荷します。

461円/100g

211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 **1450円(税1566円)**

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県

661円/100g

212 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛スライス分包3入り

90g×3包 **1654円(税1786円)**

ウテ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分けが便利です。
大阪府

307円/100g

213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円(税491円)**

ウテ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g

214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円(税432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

497円/100g

215 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛バラ切落し

250g **1150円(税1242円)** 通常税込 1274円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

558円/100g

216 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛おすめ部位の赤身タレ付け焼肉

300g **1550円(税1674円)** 通常税込 1825円

ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

217 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 **350円(税378円)**

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいきりポークウインナー×3

49g×3 **275円(税297円)**

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)

219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 **530円(税572円)**

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

223 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g **485円(税524円)** 通常税込 540円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **698円(税754円)** 通常税込 798円

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

お知らせ JOSOエールにて 丹沢農場の 精肉・加工品特集 掲載中

220 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g **310円(税335円)**

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **420円(税454円)**

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)

222 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g **390円(税421円)**

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香料でシブシブな味に仕上げました。
豚肉(国内産)

牛も人もすこやかに 春の石岡鈴木牧場

5月の収穫に向けて、「健康な土」から牧草がぐんぐんと育っています!

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

225 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10～11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト プレーン

400g **350円(税378円)** 通常税込 390円

226 微糖

400g **370円(税400円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

1個に牛乳約1ℓ分の栄養がギュツ!

227 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7～11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g **498円(税538円)**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

スライスしてトーストで!

228 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g **292円(税315円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

229 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g **199円(税215円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

230 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g **288円(税311円)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

231 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **222円(税240円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

232 冷

ホリ牧場(石川県・金沢市) 賞届いて9～10日

腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g **550円(税594円)**

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

233 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9～10日

腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3 **465円(税502円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用な生乳内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

234 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日

濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組

80g×2 **298円(税322円)** 通常税込 346円

北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。
生乳(北海道)

235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組

200ml×2 **280円(税302円)** 通常税込 324円

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

236 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

200ml×2 **280円(税302円)** 通常税込 324円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)

237 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 **199円(税215円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

お豆腐屋さん作ったデザート

238 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 **250円(税270円)**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

239 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぷりん 抹茶

80g×4 **298円(税322円)**

国産大豆100%の自家製豆乳使用。ツンパルな原料ながらもほろ苦抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

240 冷

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

生乳たっぷりのむヨーグルト

180ml×2 **276円(税298円)**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

241 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道チャーバター

100g **294円(税318円)**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)

242 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g **294円(税318円)**

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンクラッカーにつけても。
生乳(北海道)

243 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4～7日

サツラク北海道純生クリーム

200ml **537円(税580円)**

生乳(北海道)

製造費上昇のため4月から値上げとなります

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
244 6枚
245 8枚
246 ノースライス
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
247 8枚
248 ノースライス
425円(税459円)
415円(税448円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

249 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)ノースライス
1斤 300円(税324円)
小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

250 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
フルーツナッツ食パン(ノースライス)
1斤 640円(税691円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

251 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パンズ
3個 300円(税324円)
天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

252 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
チーズカンパニー
1個 535円(税578円)
小麦の味い豊かな生地、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

253 パネックス(長野県・伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン
10個 698円(税754円)
1個あたり税込75円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

地元で愛されるパン屋
クーロンヌ
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ他)

254 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン
半斤3枚 140円(税151円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ他)

255 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン
1斤6枚 270円(税292円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ他)

264 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセルワッフル
約65g×6 665円(税718円) 通常税込729円
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

265 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
国産全粒粉プチパン
約40g×5 450円(税486円) 通常税込497円
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

256 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン
1斤8枚 270円(税292円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ他)

257 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン
1斤(ノースライス) 265円(税286円)
クーロンヌの食パンのノースライスです。
小麦(アメリカ他)

258 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用
1斤10枚 270円(税292円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用
小麦(アメリカ他)

266 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3個 487円(税526円) 通常税込537円
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。
小麦(国内産)

267 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりピザパン
90g×3個 487円(税526円) 通常税込537円
トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。
小麦(国内産)

259 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
全粒粉ベーグル
1個 184円(税199円) 通常税込210円
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

268 ブランジュリー・ビネキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のメロンパン
84g×4個 670円(税724円)
国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。
小麦粉(国内産)

269 ブランジュリー・ビネキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のバターボール(プレーン)
248g(61g×4個) 670円(税724円)
ふんわり柔らかく、もちもちしたバターボール。
小麦粉(国内産)

270 ブランジュリー・ビネキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のクロワッサン
208g(52g×4個) 670円(税724円)
生地には白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえるクロワッサンです。
小麦粉(国内産)

261 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル
1個 167円(税180円)
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

262 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル
1個 221円(税239円)
ココア生地風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

263 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
いちごベーグル
1個 230円(税248円)
茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、いちご(茨城県)

鈴木牧場牛乳
健康な牛は健康な土から
鈴木牧場牛乳
720ml
契約価格319円(税込)
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク低温殺菌牛乳
土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味3日
1 1ℓ 330円(税356円)
2 500ml 198円(税214円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳
脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味15日
3 500ml 163円(税176円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・はちみつ みそ汁
616 森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g 430円(税464円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わず、さらさらです。
杏(長野県)

271 創健社(神奈川県・横浜市)
けんちん汁みそ仕立て
10g×4 560円(税605円)
岩手産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。
大豆(岩手県)

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳1ℓ
1ℓ 276円(税298円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味10日
おいしさまるやか(成分調整牛乳)
1ℓ 240円(税259円)
生乳(北海道)

274 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 277円(税299円)
生乳(北海道)

製造費上昇の為4月1日から値上げ
北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 277円(税299円)
生乳(北海道)

272 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナツクリーム
230g 720円(税778円) 通常税込799円
落花生100%のピーナツクリームです。

273 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ レンゲ
180g 1530円(税1652円)
はちみつ(鹿児島県、熊本県)

6 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 330円(税356円)
多量の自家牧草と地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 298円(税322円)
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

8 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日
「やさとの仲間」平飼卵
6個入り 330円(税356円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

有機農業の循環の中から産まれた卵です

厚みがあるので 焼いても煮てもOK
油揚げ野菜巻き煮
275 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 228円(税込) 246円(通常税込) 258円

特製つゆ付き すぐに出せる一品
揚げだし豆腐4個 つゆ25g
276 おとうふ工房(愛知県・高浜市) 届いて2日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)
230円(税込) 248円(通常税込) 259円

甘酸っぱさが 人気のヒミツ♪
277 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて9日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 308円(税込) 333円(通常税込) 346円

昼食に
278 共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日
内麦焼そば(ソース付)
258円(税込) 279円(通常税込) 292円

冷めても美味しいのでおにぎりにも
2合用
279 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて9日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) 598円(税込) 646円(通常税込) 667円

エビなどを足して アレンジ自在♪
2合用
280 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて9日
ちらし寿司の素
200g(2合用) 515円(税込) 556円(通常税込) 578円

大豆加工品
・国産大豆100%使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

281 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円

282 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円

283 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円

284 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円

285 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円

286 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込) 265円

287 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日
京がんも
7個 280円(税込) 302円

288 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税込) 246円

289 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x 3 148円(税込) 160円

290 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g x 3 140円(税込) 151円

291 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 216円(税込) 233円

292 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて9日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 184円(税込) 199円

293 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて9日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
30g x 2 210円(税込) 227円

294 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて9日
有機ひきわりカッパ2(タレ・カラシ無)
30g x 2 189円(税込) 204円

295 鶴田食品(千葉県・流山市) 届いて120日
徳用あく抜きこんにやく
400g 118円(税込) 127円

296 鶴田食品(千葉県・流山市) 届いて120日
徳用あく抜きしらたき
350g 118円(税込) 127円

297 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて140日
小巻き芋しらたき
6個 200円(税込) 216円

298 マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 届いて180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g x 4 (タレ4個付)
342円(税込) 369円(通常税込) 389円

299 コタニ(岩手県・大船渡市) 届いて90日
岩手産切ってある生わかめ
120g 352円(税込) 380円(通常税込) 397円

300 コタニ(岩手県・大船渡市) 届いて90日
岩手産さしみ昆布
250g 390円(税込) 421円

301 浜食(東京都・調布市) 届いて10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円

302 三立食品(東京都・葛飾区) 届いて25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 264円(税込) 285円

303 共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g x 3 スープ36g x 3
380円(税込) 410円(通常税込)

304 菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
煮豆 白福豆(白花豆)
150g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

305 菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
煮豆 金時豆
150g 298円(税込) 322円

306 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
ひじき五目煮
100g 325円(税込) 351円

307 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
ピーナッツみそ
80g 308円(税込) 333円

308 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて180日
江戸前でのり佃煮
85g 360円(税込) 389円

309 JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税込) 222円

310 ニッケンフーズ(大分県・日田市) 届いて180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 475円(税込) 513円

311 金沢錦(石川県・金沢市) 届いて60日
たらこ昆布煮
90g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

312 金沢錦(石川県・金沢市) 届いて60日
いいだこと里芋の煮付
120g 480円(税込) 518円

313 金沢錦(石川県・金沢市) 届いて60日
能登産焼きさば味噌煮
140g 458円(税込) 495円

314 金沢錦(石川県・金沢市) 届いて60日
一口昆布巻
80g 565円(税込) 610円(通常税込) 626円

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。



315 かわばた園(静岡県・静岡市) かわばた園の自家製梅干し 200g 680円(税734円) 通常税込754円

塩分16~18%



316 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日 つぶれ梅干 500g 1120円(税1210円)

宮城県 仙台 趙さんの味・手作りキムチ



317 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 398円(税430円) 通常税込454円



318 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成カクテキ 200g 418円(税451円)



319 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 水キムチ 300g 518円(税559円)

そろそろおしまい 山形県庄内・季節の漬物



320 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日 紅花たくあん 250g 398円(税430円) 通常税込454円



321 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日 赤かぶ漬漬 250g 480円(税518円)



322 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 14日 さくら大根 100g 250円(税270円) 通常税込281円

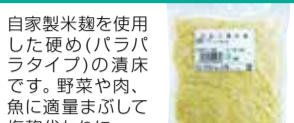


323 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 90日 甲南なら漬(瓜、守口大根) 120g 568円(税613円)

北海道 士別 農家の手作り産品



324 士別農園(北海道・士別市) 180日 士別農園の三升漬 200g 430円(税464円)



325 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 三五八漬の素 400g 370円(税400円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



326 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り) 18g x 20 491円(税530円)



327 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g x 25 568円(税613円)



328 大進食品(神奈川県・横浜市) パリッと本格春巻(国産さくらげ入) 5本200g 391円(税422円)

餃子の場合 (北京餃子編) シリーズ 市販品との違い 冷凍食品

皮は内麦の小麦粉・食塩・水のみ、餡は国産豚肉と野菜を使用。添加物を使わず素材の旨みを生かした餃子です。

329 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 鶏鍋セット(醤油) 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) 1101円(税1189円)

330 カネセイ食品(静岡県・藤枝市) うすら卵串フライ 190g(8本入り) 363円(税392円)

331 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種各3本 1037円(税1120円)

329 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 鶏鍋セット(醤油) 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) 1101円(税1189円)

330 カネセイ食品(静岡県・藤枝市) うすら卵串フライ 190g(8本入り) 363円(税392円)

331 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種各3本 1037円(税1120円)

329 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 鶏鍋セット(醤油) 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) 1101円(税1189円)

330 カネセイ食品(静岡県・藤枝市) うすら卵串フライ 190g(8本入り) 363円(税392円)

331 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種各3本 1037円(税1120円)

今回で終売になります

332 印南養鶏農業協同組合(兵庫県・稲美町) 4種の国産根菜入りつくね 300g 425円(税459円)

333 原口商店(宮城県・都市部) 赤魚の甘酢あんかけ 240g(3袋) 498円(税538円)

334 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわし生姜煮 75g x 2 355円(税383円) 通常税込399円

335 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 350円(税378円)

336 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g 341円(税368円)

337 ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日 氷温造り さばの梅煮 100g(固形量70g) x 3切 558円(税603円) 通常税込624円

338 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ロシアン ポルシチ 220g x 2 655円(税707円)

339 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g x 2 404円(税436円)

340 秋川牧園(山口県・山口市) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) 658円(税711円)

341 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g(固形量208g) 511円(税552円)

342 鳥幸商店(千葉県・茂原市) 天津丼の具 300g(150g x 2) 398円(税430円)

343 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g x 2 475円(税513円)

カット野菜・味付き肉・たれ 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

344 グリーン7(群馬県・昭和村) 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め 3人前(約540g) 950円(税1026円) 通常税込1102円

345 グリーン7(群馬県・昭和村) チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税1015円)

346 グリーン7(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税971円)

347 やざと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 760円(税821円)

348 グリーン7(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

349 グリーン7(群馬県・昭和村) 味噌もつ煮込み 2人前(約340g) 730円(税788円)

344 グリーン7(群馬県・昭和村) 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め 3人前(約540g) 950円(税1026円) 通常税込1102円

345 グリーン7(群馬県・昭和村) チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税1015円)

346 グリーン7(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税971円)

347 やざと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 760円(税821円)

348 グリーン7(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

349 グリーン7(群馬県・昭和村) 味噌もつ煮込み 2人前(約340g) 730円(税788円)

国産牛肉とナムルの贅沢な太巻きです



350 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
300g 672円(税込726円) 通常税込756円

2食入
351 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るデグタン麺セット
麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込544円)

355 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 408円(税込441円)

2食入
352 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) 386円(税込417円)

2食入
356 凍 米大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 590円(税込637円)

シーズン最終 2食入
鍋かレンジで
353 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん
2食610g 587円(税込634円) 通常税込654円

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%
5尾入
357 凍 米大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 493円(税込532円)

2食入 つゆ付
354 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐かき揚げうどん
2食560g 451円(税込487円)

5個入
358 凍 米大 小
日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく
5個入(140g) 428円(税込462円)

お弁当におかずに
359 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g 467円(税込504円)

6個入
360 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロケ
20g×6 279円(税込301円)

6個入
361 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくち味噌かつ
6個108g 435円(税込470円)

362 凍 米大 小
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g 298円(税込322円)

363 凍 米大 小
日本生活協同組合連合会
レンジでひとくち天然えびフライ
120g 528円(税込570円)

レンジか蒸して
30個入
364 凍 米大 小
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
徳用ファミリーシューマイ
20g×30 650円(税込702円)

10個入
365 凍 米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 611円(税込660円) 通常税込680円

3種×2個
366 凍 米大 小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
洋風おかずセット
120g(3種×20g×2個) 475円(税込513円)

367 凍 米大 小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
からだデリ 酢どり惣菜セット
305g 669円(税込723円)

368 凍 米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
国産鮭の塩焼き お惣菜セット
230g 685円(税込740円) 通常税込756円

369 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g 536円(税込579円)

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに
370 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g 401円(税込433円) 通常税込448円

371 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g 642円(税込693円)

レンジで
2食入
372 凍 米大 小
マルマス(北海道・森町)
北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み
110g×2 521円(税込563円)

レンジかトースターで
よつ葉のチーズがたっぷり!
373 凍 米大 小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
チキンドリア
180g×2個 781円(税込843円) 通常税込864円

2食入
374 凍 卵米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 510円(税込551円)

2食入
375 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 542円(税込585円) 通常税込605円

4個入
376 凍 卵米大 小
サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)
冷凍内麦ピザ生地
480g(4個入) 386円(税込417円)

レンジで
2食入
377 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛肉焼肉
5個600g 1018円(税込1099円) 通常税込1126円

2枚入
378 凍 卵米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
じゃがいものチーズガレット
240g(2枚入) 577円(税込623円)

朝・夕1回ずつ 毎日スプーン2杯
3月5回にお届け
次回は4月3回掲載予定
陽から元気に♪
私はこちら風に食べています
フルーツにそえ、蜂蜜をかけても
朝食のシリアルやジャム、甘酒と混ぜても
野菜のディップに味噌やオイル和え、梅酢＆マヨネーズ和え
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト
379 1個 450g 1200円(税込1296円)
380 4個セット 450g×4個 4320円(税込4666円)

レンジか自然解凍で
5個入
381 凍 米大 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 468円(税込505円)

4個入
385 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g 430円(税込464円)

4カット
383 凍 卵米大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) 556円(税込600円)

3個入
386 凍 米大 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 266円(税込287円) 通常税込307円

16ページにもあります
384 凍 卵米大 小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
昔ながらのロールケーキ
1個 703円(税込759円)

387 凍 米大 小
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
80ml 120円(税込130円)

ノースカラス

(北海道・札幌市)

北海道の大地が生み出す大切な食材をお菓子に。

全品 特価

392 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 さつま芋ちっぷ
115g **255円**(税込**275円**) 通常税込**297円**

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつまいも(九州)

389 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスと和風だし
53g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(国内産)

393 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 ビスケット
120g **247円**(税込**267円**) 通常税込**278円**

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。
小麦(北海道)

390 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(北海道)

394 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 北海道バタークッキー
2枚×4包(個包装) **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

原材料：小麦粉、バター、砂糖、大根糖、卵、食塩
小麦・バター(北海道)

391 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

395 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 きなこねじり
110g **275円**(税込**297円**) 通常税込**319円**

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

だいずDAYS

(兵庫県・神戸市)

1粒の大豆から、日本のくらしと心を豊かに

全品 特価

396 だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 120日
もち麦ぜんざい
140g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**

国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。
小豆(北海道)

397 だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 180日
ほの甘くろめ
45g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

398 だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 180日
有機ほの甘あずき
55g **200円**(税込**216円**) 通常税込**238円**

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

399 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

400 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

岩手産うるち米を蒸し上げ、生地を天日で自然乾燥。丹念に焼き上げました。

401 ムソー(大阪府・大阪市) 120日
草加せんべい ミックス
6枚 **380円**(税込**410円**)

うるち米(国内産)

402 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシーさんかくおむすびのおせんべい
14g×4 **270円**(税込**292円**)

サクッと香ばしいしょうゆ味のおせんべいを、ほんのりかつお味で仕上げました。
うるち米(国内産)

403 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
メイシー うみのおさんぽ
9g×4 **223円**(税込**241円**)

国内産17種類の穀物を使用した、イカの形のサクッと食べやすいスナックです。
玄米(国内産)

404 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
ボン玄米(砂糖付)
100g **290円**(税込**313円**)

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

405 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
ボン玄米(砂糖なし)
100g **290円**(税込**313円**)

原材料：玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

406 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
ヨーグルトと食べるドライフルーツ
100g **640円**(税込**691円**)

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。
ドライマンゴー(メキシコ)

407 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 60日
3色煎り豆
75g **298円**(税込**322円**)

大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。
大豆(山形県)

408 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ
6個入 **250円**(税込**270円**)

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

409 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
全粒粉クラッカー
100g **210円**(税込**227円**)

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

410 サンコー(愛知県・豊橋市)
くまチョコ
50g(個包装込み) **270円**(税込**292円**)

クーベルチュールチョコレートにくまの形にした、便利な個包装タイプのチョコレート。
てん菜(北海道)

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
牛乳かりんとう
100g **190円**(税込**205円**)

国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまろやかな風味のかりんとう。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.9

412 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) **230円**(税込**248円**)

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

413 ノースカラス(北海道・札幌市) 60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **185円**(税込**200円**)

原材料：つぶ豆(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤、小豆(北海道)

414 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円**(税込**322円**)

原材料：天草、黒糖、きな粉
天草(国内産)

415 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円**(税込**322円**)

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

サンコーのイチオシお菓子の詰め合わせ!

ポテトチップス塩味、大豆チップスのり塩味、小魚せんべい、スイートポリコーン、きな粉ウエハースのセット。

416 サンコー(愛知県・豊橋市)
お菓子の詰め合せ 5種セット
5種×各1袋 **798円**(税込**862円**) 通常税込**1177円**

国産焼海苔がうれしい、のり巻あられです

417 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
磯辺巻
40g **220円**(税込**238円**) 通常税込**259円**

国産もち米のおかき。香り豊かな醤油たれをつけ、焼きのりを巻きました。
もち米(国内産)

鹿児島県産安納芋を使ったようかん

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
安納芋ようかん
58g **140円**(税込**151円**) 通常税込**162円**

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

お料理やお菓子にも

419 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
レーズン
165g **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

419 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
煎茶
50g **588円**(税込**635円**)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
茶葉(静岡県)

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。

420 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
くき茶
50g **410円**(税込**443円**)

茶葉(静岡県)

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸し仕上げました。一番茶使用。

421 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
番茶
100g **598円**(税込**646円**)

茶葉(静岡県)

733 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 **430円**(税込**464円**)

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)

422 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボステイ(ティーバッグ)
2g×30 **570円**(税込**616円**)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

423 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円**(税込**130円**)

大豆(国内産)

424 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **350円**(税込**378円**)

大豆(国内産)

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。

425 ゴールドバック(長野県・松本市) 5缶
北海道野菜の青汁
1缶あたり税込166円
160g×5 **770円**(税込**832円**)

426 15缶
1缶あたり税込158円
160g×15 **2200円**(税込**2376円**) 通常税込**2484円**

果実(国内産)・野菜(北海道)

甘さ控えめでさわやかな後味のサイダーです。

427 創健社(神奈川県・横浜市) 6缶
丹沢サイダー
250ml×6 **630円**(税込**680円**) 通常税込**754円**

753 30缶前
250ml×30 **2996円**(税込**3236円**) 通常税込**3672円**

[放] 不検出 <3.3 <4.0

428 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3600円**(税込**3888円**) 通常税込**4212円**

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

乾物・だし
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

464 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
しその葉ふりかけ
50g 205円(税221円)
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

462 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚
板のり7枚 500円(税540円)
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

463 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚(8切56枚) 500円(税540円)
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

465 リアス(千葉県・船橋市) 180日
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園切り干し大根
40g 255円(税275円)
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

466 リアス(千葉県・船橋市) 180日
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の乾燥大根葉
20g 255円(税275円)
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

471 だいでイズ(兵庫県・神戸市) 180日
有機蒸し大豆
100g 250円(税270円)
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさ栄養をそのままじっくりと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

470 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 220円(税238円)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

年度末の乾物・だし・粉商品 感謝セール! 全品特価
467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

472 コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 410円(税443円)
釧路産のやわらかい裨前昆布を結びました。
昆布(北海道)

471 だいでイズ(兵庫県・神戸市) 180日
有機蒸し大豆
100g 250円(税270円)
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさ栄養をそのままじっくりと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

470 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 220円(税238円)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

473 友和丸(静岡県・静岡市) 60日
素干し桜えび
15g 473円(税506円)
水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

472 コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 410円(税443円)
釧路産のやわらかい裨前昆布を結びました。
昆布(北海道)

471 だいでイズ(兵庫県・神戸市) 180日
有機蒸し大豆
100g 250円(税270円)
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさ栄養をそのままじっくりと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

474 25g 980円(税1058円)
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

473 友和丸(静岡県・静岡市) 60日
素干し桜えび
15g 473円(税506円)
水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

472 コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 410円(税443円)
釧路産のやわらかい裨前昆布を結びました。
昆布(北海道)

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

475 創健社(神奈川県・横浜市)
コーンクリーム シチュール
115g 360円(税389円)
国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

474 25g 980円(税1058円)
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

473 友和丸(静岡県・静岡市) 60日
素干し桜えび
15g 473円(税506円)
水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

476 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
しその葉ふりかけ
50g 205円(税221円)
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

475 創健社(神奈川県・横浜市)
コーンクリーム シチュール
115g 360円(税389円)
国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

474 25g 980円(税1058円)
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

469 小丸(岩手県)
小麦(岩手県)
200g×2 556円(税600円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

467 2個組 60g×2 780円(税842円)
468 2個組 (8g×10)×2 680円(税734円)
469 2個組 200g×2 556円(税600円)
470 2個組 400g×2 400円(税432円)

CO-OP商品

666 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 445円(税481円)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

680 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 498円(税538円)
栄養豊富ないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたためご飯にのせても。
いわし(国内産、メキシコ)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 380円(税410円)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 380円(税410円)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

907 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 330円(税356円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。

907 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 330円(税356円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。

778 せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 699円(税769円)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

908 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 980円(税1078円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

822 せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g 320円(税352円)
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

819 ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400ml 189円(税208円)
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

874 ボーソー油脂(東京都・中央区)
スクワナチュレハンドクリーム
80g 460円(税506円)
スクワラン油を主体に作った手あれ防止のクリーム。水仕事の後に。かかとやひじのお手入れにも。

874 ボーソー油脂(東京都・中央区)
スクワナチュレハンドクリーム
80g 460円(税506円)
スクワラン油を主体に作った手あれ防止のクリーム。水仕事の後に。かかとやひじのお手入れにも。

827 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500ml 780円(税858円)
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

831 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500ml 780円(税858円)
石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

858 不動化学(大阪府・大阪市)
美の友 浴用石けん
120g×3 450円(税495円)
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

892 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール 499円(税549円)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

898 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 375円(税413円)
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸水性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

909 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオル(ハード)
200枚 130円(税143円)
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

まぐろと惣菜専門 **マストミ特集**



全品 特価

913 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 2冊200g **998円(税込1078円)** 通常税込1166円

めばちまぐろ短冊

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。*台湾船籍船漁獲めばちまぐろ(太平洋)

917 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 280g(4個×2) **426円(税込460円)** 通常税込498円

まぐろ団子甘酢ソース

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。まぐろ(台湾、国内産)

910 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 40g×4 **698円(税込754円)** 通常税込808円

キハダまぐろのたたき(徳用)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。なめらかな食感とまぐろの甘みが楽しめます。キハダまぐろ(太平洋)

89 長芋と一緒に「やまかけ」で 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召上がれます。

914 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 100g **538円(税込581円)** 通常税込599円

めばちまぐろ切り落としスライス

めばちまぐろ(太平洋)

918 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 120g(5個) **324円(税込350円)** 通常税込379円

お弁当用メンチカツ(ツナ)

ピンチョウマグロ(太平洋)

911 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 70g×2 **580円(税込626円)** 通常税込646円

まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。メバチマグロ(太平洋)

915 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 170g(2切) **461円(税込498円)** 通常税込518円

まぐろ腹身切身(焼物用)

魚体からわずかししか取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。びんちょうまぐろ(太平洋)

919 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 200g **407円(税込440円)** 通常税込465円

とり南蛮

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースターやレンジで。鶏肉(徳島県)

912 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込570円

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

「ご飯に合う」をコンセプトに開発しました。「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)

916 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 400g **450円(税込486円)** 通常税込505円

増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。めばちまぐろ(太平洋)

920 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 330g **625円(税込675円)** 通常税込730円

黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

春のスイーツ 特集

924 凍 卵乳米小 弁天堂(兵庫県・淡路市) 3個 **768円(税込829円)** 通常税込860円

カスタードクリームブッセ

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフワ生地でサンドしました。卵・小麦・生乳(国内産)

922 芋グラス サンコー(愛知県・豊橋市) 50g **250円(税込270円)** 通常税込281円

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。さつまいも(九州)

923 今のみ ランカスター(千葉県・千葉市) **2g×10 480円(税込518円)** 通常税込540円

さくらの紅茶(ティーバッグ)

セイロン紅茶に、乾燥させた国内産の桜の葉をブレンド。春を感じさせる季節限定の紅茶。和菓子等に相性抜群。香料等不使用。紅茶(スリランカ)、桜の葉(国内産)

739 前 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 130g **580円(税込626円)** 通常税込648円

ココア

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー)

925 凍 卵乳米小 弁天堂(兵庫県・淡路市) 1個 **870円(税込940円)** 通常税込970円

アップルパイ

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)後トースター等で温めて。長さ約10cm りんご(国内産)

926 凍 乳 久保田食品(高知県・南国市) 80ml **180円(税込194円)**

莓とミルクのアイスキャンデー

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産莓をスライスして貼り付けました。生乳(北海道)・莓(高知県)

927 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本180g **375円(税込405円)** 通常税込430円

芽吹き屋 さくらだんご

上新粉(国内産)

春の食卓で大活躍!

928 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 150g **598円(税込646円)** 通常税込698円

干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。*原料の干しいもは減農薬栽培。さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9

929 井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県) 約200g **498円(税込538円)**

サラダスナップ(増量)

埼玉県、熊本県 【放】不検出 <3.9 <4.1

930 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 10切500g **1098円(税込1186円)** 通常税込1294円

皮なしサーモン切身(10切)

秋鮭(国内産)

931 前 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 120g×2 **280円(税込302円)** 通常税込324円

やわらかこんにやく 2個組

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。このままでも食べられますが、味付けしても。こんにやく芋(群馬県)

932 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 300g **1650円(税込1782円)** 通常税込1836円

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。鹿児島県

933 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) 180g **366円(税込395円)** 通常税込409円

鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

934 米 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 360ml×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1070円

食菜酢 2本組

純米酢と純粋はちみつに沖繩の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。米(国内産)

935 乳大 伊那食品(長野県・伊那市) 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **948円(税込1024円)** 通常税込1078円

パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
*コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

無農薬

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

*農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!