

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

3月1日より別紙「JOSO わいど」はなくなり、カタログ本紙内に掲載されています。引き続きご利用をお願いします。

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年3月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	20	21	22	23	24
定番品のお届け	27	28	31	2	3
特別企画品のお届け	6	7	8	9	10

春を楽しむ食材

季節の恵みを体に摂り入れよう

桃の節句も終わり、だんだん春の足音が近づいてきました。春の訪れを告げる柑橘、野菜、魚など旬の食材を摂り入れて食卓を華やかにしましょう。

野菜と卵の栄養を上手に摂ろう

野菜の栄養はカリウム、食物繊維やビタミンCが主です。一方卵・肉はタンパク質や脂質、ビタミンDなどの栄養素を含んでいます。野菜と卵・肉と一緒に食べると理想的な栄養バランスに近づき、サラダの美味しさもアップします。

旬 あさりとシーフードのトマトパスタ



産卵期を前に、春のあさはりが身がぷっくりして美味しいです。肝機能や心臓の働きを強めるタウリンや貧血防止に良いとされるビタミンB12を豊富に含んでいます。低温熟成で味わい深い「ニューオークポの Pasta」と一緒にどうぞ。

8 無農薬
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ
800g **410円** (税込 **443円**) 通常税込 **464円**
鹿児島県

果肉は軟らかく多量で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。



今回で終売になります
9 凍 乳
つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
160g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
鶏肉(茨城県)

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

お得3パック
10 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **665円** (税込 **718円**) 通常税込 **740円**
豚肉(国内産)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

無農薬
11
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **322円**
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5

茹で時間約9分
14 小
ニューオークポ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ
300g×2 (1.9mm) **540円** (税込 **584円**) 通常税込 **616円**
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

15 小
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレ×3個組
390g×3 **600円** (税込 **648円**) 通常税込 **777円**
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレにしました。トマトを切らずに使えます。
トマト(イタリア)

シーズン初 2~4玉
16
木下さん達(愛媛県・西予市)
せとか
600g(2~4玉) **461円** (税込 **498円**) 通常税込 **538円**
愛媛県



「柑橘の大トロ」と言われるほど濃厚でジュシー。減農薬栽培。

春限定
17 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区)
桜寄せ豆腐
200g **228円** (税込 **246円**) 通常税込 **257円**
桜の花(国内産) 【放】不検出 <2.2 <2.2



18 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g **415円** (税込 **448円**) 通常税込 **463円**
よもぎ(国内産)



よもぎの風味が食欲をそそります
国産餅米と天然よもぎ、北海道産大豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

花粉症予防に!
19 米
どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの春の朝採り スギナパウダー
50g **1180円** (税込 **1274円**) 通常税込 **1318円**
すぎな(茨城県) 【放】不検出 <3.2 <3.1



スギナ専用の畑で無農薬栽培。朝採りした後に乾燥、自家製粉しました。毎日3gを目安に、水に溶いて。

コタニ (岩手県・綾里浜)
いつも弊社商品をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。東日本大震災から、もうすぐ12年になろうとしています。お陰様で、ほぼ震災前の状況に戻ることが出来ました。これからも皆様のお役にたてるよう努力して参ります。
コタニ会長：小谷善次

シーズン初
20 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 90日
岩手一番採り 幼わかめ
120g **348円** (税込 **376円**) 通常税込 **389円**
4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

軟らかいので手でちぎれます
21 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 90日
岩手産さしみ昆布
250g **390円** (税込 **421円**)
昆布(岩手県)

22 小
コタニ(岩手県・大船渡市)
徳用 三陸岩手のカットわかめ
45g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **648円**
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.5 <3.5

23 乳 大
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日
松前漬(タレ付)
40g +タレ60g **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **486円**
昆布(北海道) 【放】不検出 <3.4 <3.6

3.11から12年
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
震災当時、タイム缶詰も沿岸に工場がありましたが津波の影響で全壊してしまいました。それでも2011年10月に、多くの方々へ支援いただき、山側にあった倉庫を改修し、製造を再開。再開当時は気仙沼産メバチマグロを使用したツナ缶のみのスタートでした。あれから12年、缶詰や煮魚の種類も増え、調味料も地元「八木澤商店」さんの味噌や醤油へと切替えてきました。これからも、地域の生産者との協体制度をさらに深めて様々な企画を進めていきたいと思ひます。
タイム缶詰社長：吉田和生

この6品はすべて3月2回のお届け
25
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
三陸産 生サバ水煮缶
180g (80g×2) **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **432円**
鮮魚ならではの鮮やかな色とふっくらとした食感をお楽しみください。
さば(国内産)

26
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
三陸産いわし水煮缶
180g (80g×2) **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **389円**
三陸産の脂のりのいいいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
いわし(三陸沖) 【放】不検出 <3.5 <3.6

全品特価
27 米 大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
三陸産さば味噌煮缶
180g (80g×2) **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **430円**
三陸産のさばを地元の八木澤商店の味噌を使用して煮付けにしました。
さば(三陸) 【放】不検出 <3.8 <3.6

28
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
三陸産いわしトマト煮缶
180g (80g×2) **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **430円**
三陸産の大羽いわしを、有機トマトケチャップで味付けしました。
いわし(三陸) 【放】不検出 <3.8 <3.8

29
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
陸奥産産ほたて缶(水煮)
80g (80g×1) **415円** (税込 **448円**) 通常税込 **464円**
陸奥産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。
ほたて(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

30
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
国産ゆであずき缶
160g **210円** (税込 **227円**) 通常税込 **257円**
国内産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。
小豆(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.3

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載	
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載	

今日はこれで決まり♪



ポイント
にんにくは焦げやすいので弱火で。あさりを加えたら強火に。

フライパンにバター (or オリーブオイル) を入れ、きざみニンニク・アスパラの順で炒め、あさりを加え強火で炒めます。最後に白ワイン (または酒) を加え蓋をして、あさりの口が開いたら胡椒を振りかけて出来上がり♪

塩は使わず、味付け簡単！
アスパラ&あさりの酒蒸し
ガーリック風味 ☆

ミネラルもタンパク質もしっかり摂れる わかめと豆腐のサラダ

豆腐はサイコロ状カット。その上に、戻してカットしたわかめ、お好みの野菜やしらす等をのせ、ドレッシングをかけて。



シーズン初

4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

20 冷
コタニ (岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手一番採り 幼わかめ
120g **348円** (税込 **376円**) 通常税込 **389円**

わかめ (岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



ポイント
豆腐はしっかり水切りしましょう。

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。



289 冷
丸和食品 (東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円** (税込 **198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

906 米大
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
300ml **360円** (税込 **389円**)

11 無農薬
吉澤さん達 (群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **322円**
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5

12 凍
塩屋 (茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり (増量)
180g +20g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **454円**
主に北海道 (厚岸)、愛知 (渥美) など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり (国内産)

474 米大
ポールスタア (東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **400円** (税込 **432円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホウイト」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく (青森県)

今週のおすすめ
応援します! 福島の涙!

31 凍 米大
センジヤ食品 (宮城県・名取市)
「ねぼうま」 (松前漬)
100g **425円** (税込 **459円**) 通常税込 **473円**

2011年3月11日の震災後、原料が無くなってしまった福島県相馬の水産加工業の支援として、全国の特産品を材料に誕生したのが、この松前漬「ねぼうま」。常総生協からは2年仕込みの醤油、北海道松前町からは昆布、青森県の人参、各地の素材を混ぜ合わせ、抜群の旨さです。白菜の浅漬けを刻んで混ぜるとより一層美味しくなります。

するめいか (北海道)

シーズン初
ブラッドオレンジ

真っ赤な果肉とオレンジの芳香

日本では主に飲料原料になり、その名の通り真っ赤な色のジュースとなります。甘みと酸味のバランスがほどよく、オレンジのような豊かな風味が感じられます。

32 米大
寺尾果樹園 (愛媛県・四国中央市)
ブラッドオレンジ
600g (3~5玉) **630円** (税込 **680円**)

輸入果実には注意!
日本に輸入されている果実の殆どが、害虫やカビを防ぐため収穫後に農薬を散布 (ポストハーベスト) します。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します。常総生協では国産、しかも生産者の明確な柑橘をおすすめしています。

モチモチ生地に
すっきりとした甘さのあん

国産雑穀・もち米の食感と枝豆の風味が感じられる、ずんだ餡が特徴のおはぎです。

33 凍 米大
岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)
芽吹き屋 雑穀おはぎ (ずんだあん)
4個200g **486円** (税込 **525円**) 通常税込 **540円**

原材料: ずんだ (枝豆 (大豆を含む)、砂糖、いんげん豆、食塩 (国内製造)、もち米、砂糖、雑穀ミックス (ひえ、大麦、はと麦、きび、あわ、アマランサス)、黒米、寒天加工品 (麦芽糖、寒天)、食塩、レモン果汁

前菜やおつまみにもおすすめ
しいたけの香りも楽しんで

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

105 **106** 飯泉さんの生しいたけ **52** にんにく **626** 国産パン粉

しいたけのファルシー

◆材料 (3人分)
しいたけ 6個
バター 20g
にんにく 1かけ
パセリ 大1
パン粉 大1
塩 少々

◆作り方
① バターは室温に戻して柔らかくし、にんにくはすりおろす。
② しいたけは軸を切り落として石突を取り除き、軸は細かく刻む。
③ しいたけ以外の材料をよく練り混ぜてしいたけの軸を混ぜ込み、しいたけに詰めてトースターで5~6分加熱する。

ファルシーは、フランス語で「詰める」の意味の家庭料理♪

手軽に手作り♪ しっとり美味しい

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

203 鶏むね肉 **65** ベビーリーフ **48** レモン

鶏ハム

◆材料
鶏むね肉 (250g) 1枚
砂糖 小1/2
塩 小1
黒こしょう (粗挽き) 少々
ベビーリーフ (盛り付け用) 10g
レモン (くし切り) 2個

◆作り方
① 鶏むね肉は水分を拭き取り余分な脂肪を取り除き、観音開きにします。
② 両面をフォークで刺して全体に軽く穴を開け、砂糖、塩の順に全体にすり込みます。
③ ラップを敷いて、その上に②を皮目が下になるように置き、くるくると巻いたらラップで空気が入らないようにしっかりと包みます。
④ 両端をキャンディー状に片結びをして縛り、長ければはさみで切ります。もう1枚ラップで同様に水が入らないようにしっかりと包み両端を切り、更にアルミホイルで軽く包みます。
⑤ 沸騰した熱湯に入れ、再沸騰したら1分弱火で加熱し、蓋をして火を止めます。そのまま30分余熱で火を通します。
⑥ 30分たったら取り出し、ラップに包んだまま冷蔵庫に入れ1時間以上しっかりと冷やします。
⑦ 冷蔵庫から取り出し、食べやすいように切ります。
⑧ お皿にベビーリーフとレモンを盛り付け、⑦を並べ黒こしょうをかければ完成です。

お待たせ 柏田中の完熟トマト シーズンスタート!

寺田さん

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

常総生協本部から車でわずか20分ほど走ると、「柏田中の完熟トマト」の圃場があります。生産者は鈴木さん、寺田さんのお二人で、毎年3月からスタートします。2月になってからは「柏田中の完熟トマトはいつ出てくるの?」と多くの組合員さんから聞かれる、そんな人気のトマトです!

34 時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

JAいちかわ 寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg **730円**(税込**788円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

ご協力ください! **少し糖度が少ないりんご!?** **ふじ**

通常のりんごより糖度が低いものを通称「青実果」と呼びます。青実果は生育期間中の気温上昇によって、樹体生育が盛んになる事で発生し、温暖化が進むにつれて発生が増えていきます。糖度は落ちるものの、そのまま食べても問題なく、サラダやヨーグルト、ジュースなどにもご利用いただけます。

果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。

35 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ふじ)訳あり

3玉 **450円**(税込**486円**)

長野県

デコポン

晩生品種の一番人気 **しらぬい最盛期!**

手で簡単にむける

薄皮でたべやすい

濃厚な味わい

「清見」×「ポンカン」の掛け合わせのしらぬい。熊本果実連の登録商標で「デコポン」の名で有名な品種です。

甘さ ★★★
酸味 ★★
食感 プリプリ

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の不知火(デコポン)

36 1kg **680円**(税込**734円**) 通常税込 **798円**

37 3kg **1998円**(税込**2158円**) 通常税込 **2322円**

愛媛県

人気の品種で甘味が強く皮もむきやすく食べやすい。農薬0~3回。

3玉

38 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ピンクレディー)

3玉(700g以上) **680円**(税込**734円**)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

39 ケーアイ農産(青森県・八戸市)

りんご(ふじ)小玉

3~4玉 **554円**(税込**598円**)

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁たっぷりです。減農薬栽培。

青森県

3~4玉 無農薬

40 赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) **260円**(税込**281円**)

ホルムリン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

江川農園代表の江川さん 無農薬

41 江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

500g **461円**(税込**498円**)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

42 大紀コープファーム(奈良県・五條市)

わけありはっさく(はねだし)

3kg箱入 **647円**(税込**699円**)

奈良県

シーズン初

43 海瀬農園(静岡県・沼津市)

黄金柑

700g **498円**(税込**538円**)

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料栽培。

静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1

44 木下さん達(愛媛県・西予市)

しらぬい(デコポン)

800g **630円**(税込**680円**)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

愛媛県

無農薬

45 岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)

屋久島タンカン

約550g **578円**(税込**624円**)

皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

鹿児島県

46 江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

1kg **380円**(税込**410円**)

47 5kg **1800円**(税込**1944円**)

神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

48 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g **430円**(税込**464円**)

49 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬

55 上野さん達(栃木県・上三川町)

ニラ

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県

50 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

竹村さんのいちご

200g×2 **899円**(税込**971円**)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

52 千葉さん達(北海道)

にんにく

約100g **250円**(税込**270円**)

ホワイ種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

北海道

53 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

54 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

100g **165円**(税込**178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

55 上野さん達(栃木県・上三川町)

ニラ

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)

ミニトマト

56 約150g **230円**(税込**248円**)

57 400g **554円**(税込**598円**)

熊本県

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

58 約180g **330円**(税込**356円**)

59 約400g **590円**(税込**637円**)

熊本県、又は北海道

60 大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g **398円**(税込**430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

61 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

62 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

旬の浅野さんのほうれん草で **ばっかり食い 長芋とほうれん草の納豆和え**

厳冬のほうれん草は甘みがグッと増して美味。納豆と一緒に食べて栄養価もアップ!

◆材料
長芋 200g
ほうれん草 1束
納豆 80g
のり 1/2枚
しょうゆ 大さじ1と1/2

◆作り方
① ほうれん草は茹でて3cm長さに切る。長芋は皮をむき、3cm長さのせん切りにする。
② しょうゆと納豆を混ぜる。
③ ②とほうれん草、葉ねぎ、揉んだのりを和え、長芋にかける。

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

63 浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんのほうれん草

約200g **178円**(税込**192円**) 通常税込 **214円**

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

64 伊バラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **59円**(税込**64円**)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

65 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

66 藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 **230円**(税込**248円**)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **276円**(税込**298円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダスナップ

68 約100g **276円**(税込**298円**) たっぷりでお買い得!

69 約200g **461円**(税込**498円**) 通常税込 **538円**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

70 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

71 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

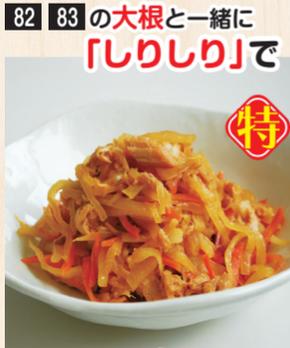
1束(約200g) **176円**(税込**190円**)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



72 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **415円**(税) **448円**(通常税込475円)
歯ざわりが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



82 **83** の大根と一緒に「しりしり」で
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **180円**(税) **194円**(通常税込216円)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



春を告げる野菜
茎立菜
熱を通すと甘みと独特のほろ苦さが味わえます。洋食の味付けにも合います。
茎立菜と帆立のんにく炒め
74 おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)
おきたまの茎立菜
約200g **250円**(税) **270円**
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮ひたしなどでどうぞ。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



75 **1玉**
1玉 230円(税) **248円**
76 **カット**
1/2玉カット(600g以上) **150円**(税) **162円**
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

野菜サポート会員 (継続募集)
行き場をなくした野菜…HELP!!
みんなで野菜を食べて健康に、生産者を応援しましょう!
野菜サポート会員に登録! 育てていた野菜が思ったより収穫できそう… 生産者から生協へ品目と数量の連絡
翌日、供給便でお届け! 収穫したての野菜が生協本部へ
QRコードから登録可能!



坂東市の若手生産者 青木農園の青木さん
77 FarmERS BandO青木農園(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 **598円**(税) **646円**
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県



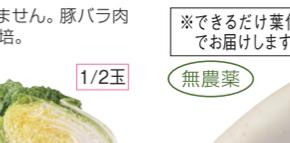
78 福山さん(宮城県・新富町)
ピーマン
約130g **194円**(税) **210円**
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮城県



79 岡安さん(愛知県・幸田町)
芽キャベツ
約130g **220円**(税) **238円**
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。愛知県



80 **1個**
1個 220円(税) **238円**
81 **カット**
1/2カット(700g以上) **150円**(税) **162円**
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



82 **1本**
1本900g以上 210円(税) **227円**
83 **カット**
1/2本(500g以上) **150円**(税) **162円**
三須さん(千葉県・富里市)
大根
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



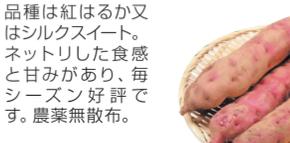
84 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **240円**(税) **259円**
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



85 上野さん(栃木県・上三川町)
長ねぎ
500g **250円**(税) **270円**
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



86 新村さん(鹿児島県・大崎町)
かぼちゃ(カット)
600g前後 **554円**(税) **598円**
エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。鹿児島県



87 **500g**
250円(税) **270円**
88 **1kg**
498円(税) **538円**
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



89 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4~5玉) **183円**(税) **198円**
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



90 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
800g **298円**(税) **322円**
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



95 **1kg**
330円(税) **356円**
96 **3kg**
940円(税) **1015円**
渡部さん(北海道・士幌町)
じゃがいも
北海道



91 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも
150g **646円**(税) **698円**
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



92 上村さん(青森県・八戸市)
長芋
200g **220円**(税) **238円**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



93 上村さん(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
1kg **398円**(税) **430円**
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



94 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円**(税) **214円**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



95 **1kg**
330円(税) **356円**
96 **3kg**
940円(税) **1015円**
煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。



97 **1kg**
230円(税) **248円**
98 **3kg**
630円(税) **680円**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
まごころの里(北海道・栗山町)
北海道



99 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税) **270円**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



100 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税) **124円**
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



101 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円**(税) **238円**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



102 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税) **282円**
肉質はきめ細かくならがでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



103 えのき茸
200g **208円**(税) **225円**
104 ブラウンえのき茸
200g **218円**(税) **235円**
丸金(長野県・長野市)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



107 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **396円**(税) **428円**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



108 イズックス(東京都・中央区)
冷凍北海道産いんげん
200g **287円**(税) **310円**
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。いんげん(北海道)



109 日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう
200g **276円**(税) **298円**
牛蒡をささがきにして凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。ごぼう(宮城県、鹿児島県)



110 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円**(税) **356円**
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に丁寧に下処理し凍結しました。お浸し、和え物等に。ほうれん草(国内産)



112 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍ちや豆
200g **368円**(税) **397円**
枝豆より小ぶりでありながら甘味が強いのが特長。急速凍結で甘さを最大限に。自然解凍かレンジで。ちや豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



105 A品
100g **210円**(税) **227円**
106 B品
200g **225円**(税) **243円**
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
茨城県、岩手県、山梨県



111 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **309円**(税) **334円**(通常税込354円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)



113 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 **314円**(税) **339円**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)



114 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **238円**(税) **257円**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させてひと口大にカット。甘みが強くトロツとならがで濃厚な味わい。マンゴー(ベトナム)



113 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 **314円**(税) **339円**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)



114 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **238円**(税) **257円**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させてひと口大にカット。甘みが強くトロツとならがで濃厚な味わい。マンゴー(ベトナム)

水産品

近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



機械乾燥ではなく、天日で干すのでひと味違います

春だより

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 80g 488円(税込) 527円(通常税込) 545円

北海道ならではの西京漬

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。 119 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 ほっけ西京漬 3切 180g 418円(税込) 451円(通常税込) 464円

唐揚げで!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 青森県産わかさぎ 150g 398円(税込) 430円(通常税込) 440円

煮つけて!

共和水産(岩手県・宮古市) 三陸産するめいか つぼ抜き 3~6枚 230g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

116 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g 330円(税込) 356円

117 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん生姜 40g 448円(税込) 484円(通常税込) 498円

118 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g 498円(税込) 538円

冷凍あさり(増量)は表紙に掲載

122 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g 888円(税込) 959円(通常税込) 998円

123 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税込) 538円

124 凍 下園産男商店(鹿児島県・川内市) 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾) 40g 295円(税込) 319円

125 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し 80g 350円(税込) 378円

家族の人数に合わせて

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国産真あじ開き 126 2枚 2枚110g 250円(税込) 270円

127 3枚 3枚165g 350円(税込) 378円

128 凍 高木商店(千葉県・南房総市) 北海道産真ほっけ開き一汐干し 3枚400g 480円(税込) 518円

129 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 北海道産ソフト身欠にしん 4~6枚200g 398円(税込) 430円

130 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) サーマンバジルオリーブ 2切 120g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真だらバジルオリーブ 4切240g 498円(税込) 538円

132 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 秋鮭西京漬 3切180g 528円(税込) 570円

133 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら黒糖みりん漬 2切 120g 415円(税込) 448円(通常税込) 462円

134 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税込) 459円

135 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税込) 572円

さんまの名産地・厚岸産

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。 136 2尾 2尾(180g以上) 458円(税込) 495円

138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 646円(税込) 698円

139 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 398円(税込) 430円

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

契約 大募集! 地元のお米を食べて、生産者を支えよう!

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 502001 白米 5kg 2300円(税込) 2484円(通常税込) 2538円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 502011 白米 5kg 3500円(税込) 3780円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 502015 白米 5kg 3500円(税込) 3780円



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1998円(税込) 2158円

鯉淵学園の コシヒカリ 502051 白米 5kg 1998円(税込) 2158円

502075 雑穀ブレンド 400g 711円(税込) 768円

2022 年産お米放射能検査結果

Table with 4 columns: 産地, 名称, 品種, 放射能検査結果 (白米, 玄米)

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

春のまぐろ
和え物 丼 焼きで



南まぐろとオクラの
とろろ和え

140 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
南まぐろ切り落としとスライス(赤身)
70g **528円**(税込) **570円**(通常税込) **592円**(通常税込)

天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのままお刺身、また和え物にも。

ミナミマグロ(インド洋)

まぐろカブト肉の七味焼き



141 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g **398円**(税込) **430円**(通常税込) **451円**(通常税込)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。*台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)

お茶漬、おにぎり、
チャーハンに!



144 冷

雄武漁協(北海道・雄武町)
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
180g **925円**(税込) **999円**(通常税込) **1037円**(通常税込)

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐしにしました。原材料：秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

たこゴロゴロ!



145 凍

カネキ水産(兵庫県・神戸市) 賞90日
国産真だこ たこめしの素(2合用)
240g(賞100g×2) **735円**(税込) **794円**(通常税込) **810円**(通常税込)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。
真だこ(国内産)

シーズン最終



146 凍

トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
かきたっぶり海鮮鍋(スープ付)
3種360g+α-7120g **1280円**(税込) **1382円**(通常税込) **1467円**(通常税込)

かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3~4人前。
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(アラスカ)、秋鮭(国内産)

2食入



142 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **518円**(税込) **559円**(通常税込) **578円**(通常税込)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)

2食入



143 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2 **548円**(税込) **592円**(通常税込) **603円**(通常税込)

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ピンチョウマグロ(太平洋)

2個



147 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **465円**(税込) **502円**(通常税込) **518円**(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)

5~7粒



149 凍

鳴門水産(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒約100g **680円**(税込) **734円**(通常税込)

ほたて貝柱(北海道)

2枚入



150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼しめさば
2枚140g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

さば(国内産)

2個



148 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **535円**(税込) **578円**(通常税込) **594円**(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)

2個



147 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **465円**(税込) **502円**(通常税込) **518円**(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)

2個



148 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **535円**(税込) **578円**(通常税込) **594円**(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)

5~7粒



149 凍

鳴門水産(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒約100g **680円**(税込) **734円**(通常税込)

ほたて貝柱(北海道)

2枚入



150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼しめさば
2枚140g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

さば(国内産)

3枚入



150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼しめさば
2枚140g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

さば(国内産)

3枚入



150 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼しめさば
2枚140g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

さば(国内産)

鮮魚から衣付けしたので旨さ抜群!



151 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚280g **475円**(税込) **513円**(通常税込) **527円**(通常税込)

真いわし(国内産)

4~6枚



152 凍

海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日
北海道産ほっけフライ
200g(4~6枚) **398円**(税込) **430円**(通常税込)

北海道産のほっけを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。*加工澱粉全体の0.4%。
ほっけ(北海道)

7~12尾



153 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円**(税込) **322円**(通常税込) **346円**(通常税込)

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

7~12尾



153 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円**(税込) **322円**(通常税込) **346円**(通常税込)

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

200g



154 凍

共和水産(岩手県・宮古市)
国産するめいか下足(バラ凍結)
200g **445円**(税込) **481円**(通常税込) **498円**(通常税込)

国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚げ、お好み焼き等に。
するめいか(三陸半島沖) [放] 不検出 <3.4 <4.1

40g×2



155 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 **465円**(税込) **502円**(通常税込) **518円**(通常税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

ふんわり食感!



156 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

お味噌汁に足して魚肉たんぱく補給!



157 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞120日
とれとれあじたたき身
300g(150g×2) **428円**(税込) **462円**(通常税込)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

冷蔵解凍(2~3時間)



158 凍

日本生活協同組合連合会
青森県産いかそうめん
35g×2 **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**(通常税込)

いかに街青森県八戸で水揚げされたするめいかをつつように食感のよいいかそうめんにしました。
するめいか(青森県)

冷蔵解凍(2~3時間)



159 凍

日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **280円**(税込) **302円**(通常税込) **322円**(通常税込)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

冷蔵解凍(約3時間)



160 凍

日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**(通常税込)

食べやすくカットした切り身と製造時にでるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。
すけそうだら(北海道)

冷蔵解凍(約3時間)



160 凍

日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**(通常税込)

食べやすくカットした切り身と製造時にでるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。
すけそうだら(北海道)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

シーズン最終



161 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml **739円**(税込) **798円**(通常税込) **819円**(通常税込)

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種に、あごだしつゆを添付しました。
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



168 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚125g **338円**(税込) **365円**(通常税込) **379円**(通常税込)

すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり!



169 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **365円**(税込) **394円**(通常税込)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。
茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

次回から115gへ変更



169 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **365円**(税込) **394円**(通常税込)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。
茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

次回から115gへ変更



169 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **365円**(税込) **394円**(通常税込)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。
茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

162 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞5日
もち入りきんちゃく
3個 **358円**(税込) **387円**(通常税込)

山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。
餅(山形県)

163 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **280円**(税込) **302円**(通常税込)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

164 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚 120g **276円**(税込) **298円**(通常税込) **313円**(通常税込)

具材が入っていないシンプルなお揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エン(タイ)

5個入



170 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g **310円**(税込) **335円**(通常税込)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも



172 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本 165g **338円**(税込) **365円**(通常税込) **379円**(通常税込)

無リンたらしり身にアブラソノガメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。
すけそうだら(北海道)

セット内容: さつま揚げ×2、ソフトはんぺん、玉ねぎ揚げ、ぼたんちくわ×2、ごぼう巻き、白身つみれ×4、小魚つみれ×2



173 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おでん種セット
7種13品 376g **793円**(税込) **856円**(通常税込) **886円**(通常税込)

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)

165 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび・いかしそ)
2枚(130g) **418円**(税込) **451円**(通常税込) **470円**(通常税込)

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青し(国内産)

166 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g **285円**(税込) **308円**(通常税込)

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
ごぼう(国内産)

167 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞29日
長崎 いわし団子
4個112g **315円**(税込) **340円**(通常税込)

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。
いわし(国内産)

171 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g **373円**(税込) **403円**(通常税込)

北海道のすけそうだらしり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

172 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本 165g **338円**(税込) **365円**(通常税込) **379円**(通常税込)

無リンたらしり身にアブラソノガメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。
すけそうだら(北海道)

173 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おでん種セット
7種13品 376g **793円**(税込) **856円**(通常税込) **886円**(通常税込)

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)

今週の/

岩瀬通信 寒さが本格的に厳しい時期ですが、牧場の子豚たちは元気いっぱい。そのヒミツは豚舎の床にあります。岩瀬牧場では、豚舎の敷料としておが粉や粉殻を使います。部屋の中で豚の糞尿とおが粉や粉殻を混ぜ合わせ発酵させることで糞尿処理をしていますが、その発酵熱が天然の床暖房になります。きちんと発酵させるには、毎日の切り返し作業などこまめな管理が必要で労力と手間がかかりますが、暖かい床のおかげで寒い冬でも病気知らず。ほかほかのお部屋ですくすく元気に育ってね! (牧場担当職員: 横関)



198円/100g 特 174 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚小間切 150g x2 550円(税) 594円(通常税込) 616円(通常税込) 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 茨城県



198円/100g 特 175 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g 550円(税) 594円(通常税込) 616円(通常税込) 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。 茨城県



手羽中のからあげにして 201円/100g 特 176 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 90日 若鶏手羽中(ハラ凍結)増量 70g 1300円(税) 1404円(通常税込) 1458円(通常税込) 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



鶏ガラスープにして 86円/100g 特 177 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 90日 若鶏ガラ 500g 398円(税) 430円(通常税込) 464円(通常税込) 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏のガラ。 山口県・島根県・福岡県・熊本県

3月5日は常陸牛の日!

1977年に茨城県常陸牛振興協会が設立された日にちなみ「常陸牛の日」として認定されました。



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。



冷 178 300g 3280円(税) 3542円(通常税込) 3672円(通常税込) 1181円/100g 179 500g 5400円(税) 5832円(通常税込) 6048円(通常税込) 1166円/100g 茨城県

豚肉 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。ローズポーク: ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です! 丹沢農場: おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。 P16に岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 掲載中



281円/100g 180 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚モモブロック 300g 780円(税) 842円(通常税込) 赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。 茨城県



349円/100g 181 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 646円(税) 698円(通常税込) 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。 茨城県



292円/100g 182 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚バラうす切り 200g 540円(税) 583円(通常税込) 風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。 茨城県



281円/100g 183 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 520円(税) 562円(通常税込) 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 茨城県



349円/100g 184 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(税) 698円(通常税込) きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 茨城県



349円/100g 185 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g 646円(税) 698円(通常税込) 岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。 茨城県



108円/100g 186 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 90日 岩瀬さんの豚モツ 500g 500円(税) 540円(通常税込) 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。 茨城県



233円/100g 187 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク パラブロック 300g 648円(税) 700円(通常税込) 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。 茨城県



308円/100g 191 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(固形量約80g x 2) 570円(税) 616円(通常税込) 646円(通常税込) 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。 豚肉(神奈川県)

丹沢農場の味付け肉特集!



238円/100g 192 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 5日 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付) 200g 440円(税) 475円(通常税込) 486円(通常税込) 自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。 豚肉(神奈川県)



310円/100g 188 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g 860円(税) 929円(通常税込) きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。 茨城県



238円/100g 189 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク パラスライス 250g 551円(税) 595円(通常税込) 厚さ3~3.5mm。 茨城県



228円/100g 190 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g 528円(税) 570円(通常税込) 赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県



200円/100g 193 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g 370円(税) 400円(通常税込) 430円(通常税込) 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。 豚モツ(神奈川県)



194円/100g 194 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付) 200g 358円(税) 387円(通常税込) 397円(通常税込) 自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのたれに漬けました。 豚レバー(神奈川県)



257円/100g 195 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税) 513円(通常税込) 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 茨城県



165円/100g 196 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g x 2 610円(税) 659円(通常税込) 小間切徳用タイプ。 茨城県



166円/100g 197 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 茨城県産ローズポーク 小間切 150g x 2 460円(税) 497円(通常税込) 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 茨城県



167円/100g 198 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 30日 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g 465円(税) 502円(通常税込) 赤身率は8割です。 茨城県



424円/100g 199 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用 200g(5~6切) 785円(税) 848円(通常税込) 希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。 神奈川県



411円/100g 200 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚200g 760円(税) 821円(通常税込) 豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)



215円/100g 201 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税) 430円(通常税込) 各部位から集めています。 神奈川県



176円/100g 202 凍 JA全農いばらき(茨城県)野口商店 90日 豚挽肉(ハラ凍結) 400g 650円(税) 702円(通常税込) 赤身率8割です。 茨城県

鶏肉 つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。 つくば茜鶏は今回より一部商品値上げになります



194円/100g 203 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 450円(税) 486円(通常税込) あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。 茨城県



313円/100g 204 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 725円(税) 783円(通常税込) ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。 茨城県



258円/100g 205 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 598円(税) 646円(通常税込) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。 茨城県



268円/100g 206 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 620円(税) 670円(通常税込) 必要な量だけ使えるハラ凍結で便利。 茨城県



276円/100g 207 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 640円(税) 691円(通常税込) 必要な量だけ使えるハラ凍結で便利。 茨城県



173円/100g 208 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 300g 480円(税) 518円(通常税込) ゼラチン質に富み、コクのある部位。 茨城県



173円/100g 209 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 300g 480円(税) 518円(通常税込) 唐揚げやスープ煮に。 茨城県



116円/100g 210 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 268円(税) 289円(通常税込) 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。 茨城県



186円/100g 211 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) 250g 430円(税) 464円(通常税込) ちょっとだけ使いたい時に重宝するハラ凍結品。 茨城県

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

P16に特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 掲載中

445円/100g **牛のしぐれ煮に**



212 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g **700円(税込756円)** 通常税込788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿児島県

497円/100g **肉じゃがにして**



213 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g **920円(税込994円)** 通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。鹿児島県

307円/100g



214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g **455円(税込491円)**

ウテ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

216円/100g



215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g **400円(税込432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉あらびきウインナー**

216 2袋 85g×2 **368円(税込397円)**

217 3袋 85g×3 **535円(税込578円)** 通常税込589円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉バラベーコンスライス×2**

85g×2 **698円(税込754円)**

豚バラを塩漬し、くん歴したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉ソーセージ**

200g **415円(税込448円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場の皮なしビーウインナー**

120g **305円(税込329円)**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のサラミソーセージ**

100g **598円(税込646円)**

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。ピザやおつまみに。豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のロースハムスライス**

100g **440円(税込475円)**

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。豚肉(神奈川県)

223 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のショルダーベーコンスライス**

100g **405円(税込437円)**

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のロースステーキ香味焼用**

80g×2 **570円(税込616円)**

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場の豚レバーの唐揚げ**

125g **370円(税込400円)**

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。豚レバー(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のもつ煮込み**

250g **420円(税込454円)**

健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。豚モツ(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.7

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のポロニアソーセージ**

120g **360円(税込389円)** 通常税込400円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場の麻婆豆腐の素(甘口)**

200g×2 **780円(税込842円)** 通常税込864円

豚肉本来の味を大切にシンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。豚肉(国内産)

野口さん達(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 親子丼の素 2袋**

130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **380円(税込410円)** 通常税込432円

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製のタレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて卵でとじてどうぞ。鶏肉(茨城県)

大進食品(神奈川県・横浜市) **神戸満る里の牛生ハンバーグ**

130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) **丹沢農場のソーセージ**

100g **598円(税込646円)**

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。ピザやおつまみに。豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはビン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

100g **480円(税込518円)** 通常税込538円

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ひと足早く! **柏田中の完熟トマト登場!**
待ってました! **カプレーゼ**

1個に牛乳約10分の栄養がギュッと!
絞った生乳をレンネット(酵素)で固め、ひとつずつ手作業で作ります。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

234 プレーン 30g **181円(税込195円)**

235 ペッパー 30g **190円(税込205円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

232 プレーン 400g **361円(税込390円)**

233 微糖 400g **370円(税込400円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

400g **361円(税込390円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉プレーンヨーグルト**

400g **239円(税込258円)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

サツラク農協(北海道・札幌市) **サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

80g×3 **215円(税込232円)** 通常税込240円

(80g×3)×2 **424円(税込458円)** 通常税込480円

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市) **腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

380g **550円(税込594円)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市) **腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

90g×3 **465円(税込502円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会 **乳酸ドリンク**

65ml×10 **199円(税込215円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

茨城乳業(茨城県・石岡市) **たまごプリン**

85g×3 **268円(税込289円)**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉カマンベールチーズ**

90g **415円(税込448円)**

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉シュレッドチーズ**

250g **575円(税込621円)**

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに、セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉 パンに美味しい発酵バター**

100g **306円(税込330円)**

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。生乳(北海道)

酪王乳業(福島県・郡山市) **生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×2 **276円(税込298円)**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖。生乳(福島県)

酪王乳業(福島県・郡山市) **生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×5 **646円(税込698円)** 通常税込711円

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖。生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

248 6枚
249 8枚
250 ノースライス

賞味1~2日

270円(税292円)
270円(税292円)
260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

251 8枚
252 ノースライス

425円(税459円)
415円(税448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩



253 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)ノースライス 1斤 300円(税324円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



254 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
フルーツナッツ食パン(ノースライス) 1斤 640円(税691円)
ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



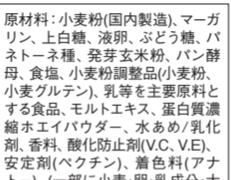
255 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
ドッグパン 3個 300円(税324円)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9



256 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 300円(税324円)
豚肉(国内産)



257 卵乳米大 10個入り 680円(税734円)
オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞味45日
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。小麦(岩手県、他) [放]不検出<3.8<4.2



原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バネーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナト)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)



地元で愛されるパン屋
クーロンヌ
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)



258 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン 半斤3枚 140円(税151円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)



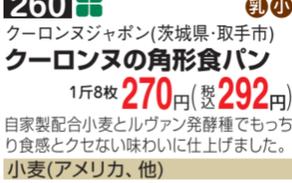
259 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン 1斤6枚 270円(税292円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)



263 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 1個 157円(税170円)
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



264 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
全粒粉ベーグル 1個 184円(税199円)
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



260 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン 1斤8枚 270円(税292円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)



261 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン(ノースライス) 1斤 265円(税286円)
クーロンヌの食パンのノースライスです。小麦(アメリカ、他)



262 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税346円)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブンをご利用下さい。小麦(アメリカ、他)



265 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
チーズベーグル 1個 220円(税238円)
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



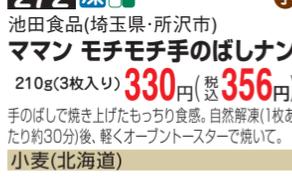
266 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
ほうじ茶ベーグル 1個 220円(税238円)
小麦(北海道)、緑茶(茨城県)



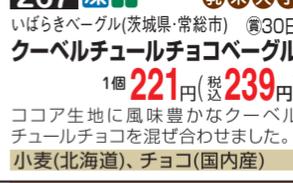
270 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ムッフル 約65g×6 675円(税729円)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったムッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。小麦(カナダ、他)



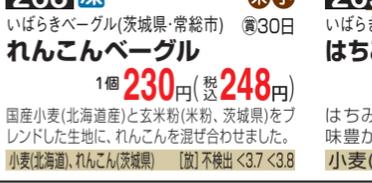
271 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税497円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)



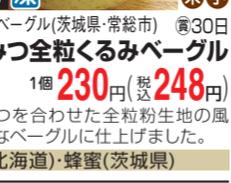
272 池田食品(埼玉県・所沢市)
マンモスモチモチ手のばしナン 210g(3枚入り) 330円(税356円)
手のばして焼上げたモチモチ食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)



267 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税239円)
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。小麦(北海道)、チョコ(国内産)



268 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
れんこんベーグル 1個 230円(税248円)
国産小麦(北海道産)と玄米粉(米粉、茨城県)をブレンドした生地に、れんこんを混ぜ合わせました。小麦(北海道)、れんこん(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8



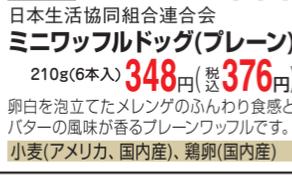
269 いばらきベーグル(茨城県・常総市)
はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税248円)
はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。小麦(北海道・蜂蜜(茨城県))



273 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のメロンパン 84g×4個 598円(税646円)
国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。小麦粉(国内産)



274 日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン) 210g(6本入り) 348円(税376円)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバター風味が香るプレーンワッフルです。小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



272 池田食品(埼玉県・所沢市)
マンモスモチモチ手のばしナン 210g(3枚入り) 330円(税356円)
手のばして焼上げたモチモチ食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)

牛乳・卵
健康な牛は健康な土から
鈴木牧場牛乳 720ml 契約価格319円(税込)
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味3日
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 330円(税356円)
2 500ml 198円(税214円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

ジャム
はちみつ・スープ
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム 245g 430円(税464円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味。ペクチンを使わないので軟らかめのジャムです。杏(長野県)

松永さんのレモンと一緒に!
鹿兒島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さがお好まれます。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ レンゲ 350g 2700円(税2916円)
はちみつ(鹿兒島県、熊本県)

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味15日
サツラク牛乳1ℓ 1 266円(税287円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味10日
おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1ℓ 240円(税259円)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 277円(税299円)
北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。生乳(北海道)

丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム 200g 350円(税378円)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。食用植物油(メレーシア・アメリカ他)

創健社(神奈川県・横浜市)
オニオンスープ 6g×4 491円(税530円)
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが出たスープです。
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日
「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 330円(税356円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味7日
宇治田さんの平飼卵 6個 330円(税356円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

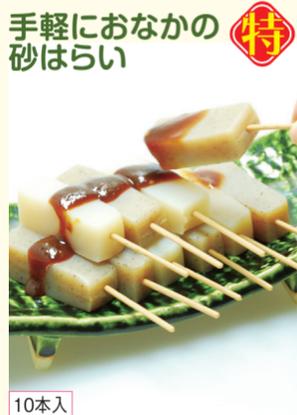
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日
八郷の卵 10個 298円(税322円)
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日
「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 330円(税356円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

シーズン最終



279 平井屋(山梨県・西桂町) 甲州名物生ほうとう 375円(税込405円) 418円(税込448円)



280 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) こんにゃくみそおでん(特製タレ付) 265円(税込286円) 302円(税込323円)



281 ニューオークポ(千葉県・柏市) 生スパゲティ 260g(130g×2) 315円(税込340円) 356円(税込381円)

小麦(カナダ、アメリカ)

282 ニューオークポ(千葉県・柏市) 生フェットチーネ 260g(130g×2) 310円(税込335円) 356円(税込381円)

283 ニューオークポ(千葉県・柏市) ほうれん草入り生フェットチーネ 260g(130g×2) 355円(税込383円) 399円(税込428円)

Advertisement for Tsuboya Ichu's hand-made soba. Features a chef and a bowl of soba. Text: やっぱりそばは 打ち立てが最高! 麺工房一九の手打ちそば

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



286 丸和食品(東京都・練馬区) ミノもめん豆腐 150g×2 198円(税込214円) 214円(税込230円)



287 丸和食品(東京都・練馬区) ミノきめ豆腐 150g×2 198円(税込214円) 214円(税込230円)



288 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込214円) 214円(税込230円)



289 丸和食品(東京都・練馬区) きめ豆腐 300g 183円(税込198円) 198円(税込214円)



290 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 259円(税込280円) 280円(税込301円)



291 丸和食品(東京都・練馬区) ごま入り寄せ豆腐 200g 210円(税込227円) 227円(税込244円)



292 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ 3枚 183円(税込198円) 198円(税込214円)



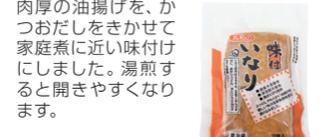
293 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g×2 184円(税込199円) 199円(税込214円)



294 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも 80g×2 315円(税込340円) 340円(税込365円)



295 丸和食品(東京都・練馬区) おから入り野菜炒めがんも 5個 228円(税込246円) 246円(税込264円)



296 丸和食品(東京都・練馬区) 味のいなり揚げ 10枚 418円(税込451円) 451円(税込484円)



297 丸和食品(東京都・練馬区) 味噌あじ入りがんも 2袋 10袋×2袋 610円(税込658円) 692円(税込739円)



298 丸和食品(東京都・練馬区) きざみ揚げ(冷凍) 2袋 100g×2 428円(税込462円) 492円(税込526円)



299 丸和食品(東京都・練馬区) 生おから 200g 170円(税込184円) 184円(税込199円)



300 丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g 245円(税込265円) 265円(税込285円)



301 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 138円(税込149円) 160円(税込171円)



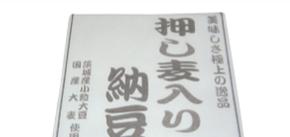
302 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込151円) 151円(税込162円)



303 登喜和食品(東京都・府中市) ひきわり 40g×2 184円(税込199円) 199円(税込214円)



304 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 100円(税込108円) 108円(税込116円)



305 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 165円(税込178円) 178円(税込191円)



306 登喜和食品(東京都・府中市) 丸大豆てんぺ 100g 265円(税込286円) 286円(税込307円)

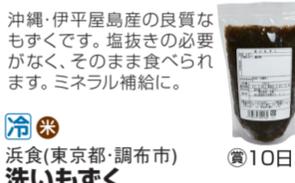


307 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込151円) 151円(税込162円)



308 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込151円) 151円(税込162円)

沖縄・伊平屋島の海から



309 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 1個 240円(税込259円) 259円(税込278円)



310 2個組 460円(税込496円) 518円(税込554円)

昼食に



311 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 218円(税込235円) 235円(税込252円)



312 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 418円(税込451円) 451円(税込484円)

手作りシウマイ・餃子に



313 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉シウマイの皮 30枚 168円(税込181円) 181円(税込194円)



314 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 222円(税込240円) 240円(税込258円)

東京都 練馬 菊田の煮豆



315 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 308円(税込333円) 346円(税込371円)



316 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込378円) 378円(税込406円)



317 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g 265円(税込286円) 286円(税込307円)



318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 生ふりかけおかか 40gピン入 390円(税込421円) 421円(税込452円)

埼玉県 越谷 遠忠食品の惣菜



319 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ちりめんオリーブ 35g 415円(税込448円) 448円(税込481円)



320 遠忠食品(埼玉県・越谷市) まいたけご飯の素 170g(2合用) 418円(税込451円) 451円(税込484円)

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

321 徳用 梅干し 500g 1550円(税1674円) 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日

韓国食文化研究舎みらい キムチにも旬あり!

322 作りたて白菜キムチ(増量) 220g 580円(税626円) 通称税込646円 みらい(愛知県・一宮市) 10日

323 割り干し大根キムチ 80g 461円(税498円) みらい(愛知県・一宮市) 30日

324 キムさんの蓮根キムチ 100g 480円(税518円) みらい(愛知県・一宮市) 10日

325 めはり高菜漬ほんまもん 150g 460円(税497円) やまだ(和歌山県・御坊市) 120日

しらたかの会 農家の手作り産品

326 鶏五目ご飯の素 170g(3合用) 365円(税394円) 通称税込410円 しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日

327 おみ漬け 150g 298円(税322円) 通称税込343円 しらたかの会(山形県・白鷹町) 10日

328 トマトのまんま 200g 285円(税308円) しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日

329 べつたら漬 200g 275円(税297円) 通称税込308円 鈴木食品(埼玉県・北本市) 20日

330 三里塚らっきょう田舎漬 100g 498円(税538円) 三里塚物産(千葉県・成田市) 150日

331 水煮大豆 200g 270円(税292円) 丸和食品(東京都・練馬区) 21日

カット野菜・味付を肉・たれ 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

332 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 760円(税821円) やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 1~2日

333 大根の豚そぼろあんかけ 2人前(約460g) 798円(税862円) グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 1~2日

334 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ 2人前(約376g) 980円(税1058円) グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 1~2日

335 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税971円) グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 1~2日

336 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円) グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 1~2日

337 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税1015円) グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 1~2日

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

338 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個、タレ40g×2) 448円(税484円) 大新(鳥取県・境港市) 180日

339 フライパンで!いかリング電田揚 200g 380円(税410円) 通称税込430円 共和水産(岩手県・宮古市)

340 国産野菜とチーズのおさかなバーグ 240g(12個) 360円(税389円) 大新(鳥取県・境港市) 180日

341 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) 384円(税415円) 通称税込430円 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

342 黒酢の酢豚 330g 676円(税730円) マストミ(徳島県・徳島市) 90日

343 鶏レバー甘辛焼き 120g 405円(税437円) 秋川牧園(山口県・山口市)

344 鶏の塩漬揚げ 150g 363円(税392円) 秋川牧園(山口県・山口市)

345 黒豚ポテトコロッケ 3個180g 365円(税394円) 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日

346 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g×6 387円(税418円) 通称税込459円 大進食品(神奈川県・横浜市)

347 トクスイ餃子 540g(18g×30) 667円(税720円) トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

348 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 501円(税541円) 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日

349 しそざっぱり餃子 10個180g 404円(税436円) ニッコー(神奈川県・大和市)

350 香港黄金しょうが餃子 360g(18g×20) 472円(税510円) トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

351 マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個入) 707円(税764円) 大進食品(神奈川県・横浜市)

352 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 452円(税488円) ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

353 飛鳥のえびにら饅頭 5個200g 458円(税495円) 通称税込531円 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日

354 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 412円(税445円) ニッコー(神奈川県・大和市)

355 わかめどっさりうどん 2食556g 387円(税418円) ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

356 細打ち野菜あんかけうどん 596g(2食) 412円(税445円) 通称税込459円 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

357 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税470円) 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日

鍋や煮物に お役立ち

特 組合員さんからの **クチコミ**
おつけ等にすぐ使えて重宝します。

358 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) **鶏つくね**
200g **350円**(税込**378円**) 通常税込**392円**

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らか食感の鶏だんご。加熱調理済。

お好みの具を加えて

特 組合員さんからの **クチコミ**
とても自然な形と味で美味しかったです。原材料も本当に鮭と油と塩だけなんだとびっくり。子どもの頃食べていたフレークの瓶詰は何か入っていたのか…。口当たりも色もぜんぜん違います。思ったより多く入っていてお得感もあるなあと思いました。

362 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日 **津軽海峡 鮭フレーク**
100g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩 秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

特 組合員さんからの **クチコミ**
栄養的にも味の点でも申し分なし。

363 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日 **彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック**
(70g×3)×2 **898円**(税込**970円**) 通常税込**1006円**

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

特 組合員さんからの **クチコミ**
甘味もさつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本産の郷土菓子。加工澱粉:3.8%

364 凍 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市) **甘陣屋 いきなりだんご**
240g(3個入) **412円**(税込**445円**) 通常税込**462円**

さつまいも・小豆(国内産)

ボリュームたっぷり!

特 組合員さんからの **クチコミ**
冷凍のままお弁当箱に入れてレンジで加熱。そのまま食べても美味しいです。

365 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **お好みお弁当セット**
3種×2個120g **448円**(税込**484円**)

鍋かフライパンで

359 凍 日本生活協同組合連合会 **枝豆がんと**
150g(6個入) **348円**(税込**376円**)

枝豆を22%配合、人参、キャベツ、きくらげ入。だし汁の旨みもよく、ふっくらな冷凍がんと。油抜き不要。枝豆(中国)

360 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ロールキャベツ**
4個240g **631円**(税込**681円**)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱で煮込んで。キャベツ(国内産)

361 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 **鶏鍋セット(醤油)**
1064円(税込**1149円**) 通常税込**1189円**

鶏肉(国内産)

366 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日 **マグロの塩麹竜田**
150g **504円**(税込**544円**)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)

367 凍 マストミ(徳島県・徳島市) **鶏のから揚げ**
200g **480円**(税込**518円**)

無投薬の神山鶏の肉を魚油入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

368 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **甘酢のやわらかチキン南蛮**
150g **375円**(税込**405円**) 通常税込**417円**

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。鶏肉(国内産)

お弁当におかずに

370 凍 四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日 **阿波のフィッシュカツ**
2枚130g **359円**(税込**388円**)

徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げた上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。すけとうだら(北海道)

371 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **ピリ辛チキンバー**
8本150g **405円**(税込**437円**)

食べやすい大きめのスティック状ナゲット。レッドペパーが後を引く美味しさ。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

372 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **レンジで簡単!小籠包**
240g(8個入) **411円**(税込**444円**)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

373 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の手作り帆立シューマイ**
6個192g **556円**(税込**600円**)

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)

374 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚シューマイ**
12個180g **414円**(税込**447円**)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

375 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の野菜まん**
4個240g **442円**(税込**477円**)

国産小麦使用の皮で国産ツングラ菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を包みました。レンジか蒸して。チンゲン菜(国内産)

376 凍 日本生活協同組合連合会 **あらびきミニハンバーグ**
338g(13個) **398円**(税込**430円**)

冷めてもちろからでふくららした。1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

377 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **とり天**
170g **445円**(税込**481円**)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)

378 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) **白えびかきあげ**
160g(2枚入) **528円**(税込**570円**)

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。野菜(国内産)

379 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚肉まん**
3個270g **466円**(税込**503円**)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。豚肉(国内産)

380 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日 **天津包子(あんまん)**
55g×5 **435円**(税込**470円**)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきと黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。小麦(国内産)

381 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のカレーまん**
3個270g **455円**(税込**491円**)

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

382 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **チキンソースカツ**
150g **426円**(税込**460円**)

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

383 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **大きな豆腐肉団子(黒酢あん)**
8個340g(固形量208g) **511円**(税込**552円**)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用。タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

384 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) **マム海老とオーガニックパンネのグラタン**
170g×2 **565円**(税込**610円**)

オーガニックパンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)

385 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) **鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット**
190g **798円**(税込**862円**)

副菜にきんぴら牛蒡・小松菜和え・コールスロー・大根梅おかつかかえを添えました。レンジで。鶏肉・玉ねぎ(国内産)

386 凍 アイケイ食品(埼玉県・川口市) **国産豚角煮ちまき**
320g(4個入) **986円**(税込**1065円**)

国産もち米をじっくり蒸し国産干しいたけを混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)

387 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **ライスバーガー てりやきチキン**
5個575g **798円**(税込**862円**)

醤油味のライスプレートに甘酢たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.6% 米・鶏肉(国内産)

388 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日 **芋棒**
400g **620円**(税込**670円**)

徳島産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほろこり、外はカリッと食感。半解凍でも美味。鳴門金時芋(徳島県)

389 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日 **ごまボテ**
280g **620円**(税込**670円**)

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。さつまいも(国内産)

390 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **ミニたい焼き(カスタード)**
10個350g **466円**(税込**503円**)

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。小麦(国内産)

391 凍 若手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 ごまとろり**
12個216g **562円**(税込**607円**)

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

392 凍 若手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 くるみ大福**
6個270g **626円**(税込**676円**)

味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にごまを加えた生地で包みました。くるみ(アメリカ)

393 凍 日本生活協同組合連合会 **白玉ぜんざい**
100g×3袋 **298円**(税込**322円**)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約3% 小豆(北海道)・米(アメリカ等)

394 凍 日本生活協同組合連合会 **フローズンヨーグルト**
105ml×6 **546円**(税込**590円**)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。牛乳(国内産)

395 凍 日本生活協同組合連合会 **チョコアイスボール**
10ml×20粒×3種 **758円**(税込**819円**)

パナ、ミルクチョコ、ストロベリー3種類のかわいいチョコアイスボールです。個包装。カカオ(ガーナ他)

396 凍 久保田食品(高知県・南国市) **バニラアイスクリーム**
110ml **190円**(税込**205円**)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。生乳(北海道)

397 凍 久保田食品(高知県・南国市) **黒蜜きなこアイスクリーム**
100ml **220円**(税込**238円**)

国産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)

398 凍 久保田食品(高知県・南国市) **夢中熱中 パナとあずきの最中**
110ml **120円**(税込**130円**)

北海道十勝産小豆を使い手摘みかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(2)アイスの最中。生乳・小豆(北海道)

399 凍 日本生活協同組合連合会 **白玉ぜんざい**
100g×3袋 **298円**(税込**322円**)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約3% 小豆(北海道)・米(アメリカ等)

400 凍 日本生活協同組合連合会 **フローズンヨーグルト**
105ml×6 **546円**(税込**590円**)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。牛乳(国内産)

401 凍 日本生活協同組合連合会 **チョコアイスボール**
10ml×20粒×3種 **758円**(税込**819円**)

パナ、ミルクチョコ、ストロベリー3種類のかわいいチョコアイスボールです。個包装。カカオ(ガーナ他)

402 凍 久保田食品(高知県・南国市) **バニラアイスクリーム**
110ml **190円**(税込**205円**)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。生乳(北海道)

403 凍 久保田食品(高知県・南国市) **黒蜜きなこアイスクリーム**
100ml **220円**(税込**238円**)

国産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)

404 凍 久保田食品(高知県・南国市) **夢中熱中 パナとあずきの最中**
110ml **120円**(税込**130円**)

北海道十勝産小豆を使い手摘みかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(2)アイスの最中。生乳・小豆(北海道)

クーベルチュールチョコ
を使用したくま型のチョコ



原材料：砂糖(てん菜(国産))、カカオマス、ココアバター、全粉乳(乳成分を含む)/乳化剤

399 冷
サンコー(愛知県・豊橋市)
くまチョコ
50g **260円**(税**281円**) 通常税込**292円**
クーベルチュールチョコレートにくまの形にした、便利な個包装タイプのチョコレート。
てん菜(北海道)

熟練の職人が
1つ1つ手焼きしました



400
須崎屋(長崎県・島原市) 賞30日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g **480円**(税**518円**) 通常税込**540円**
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

全品 特価



風邪の多いこの季節。
はちみつ効果でのどを
優しくいたわります♪
16ページの「はちみつ特集」もぜひご覧ください!
身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にして。
402
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク生姜
300ml **780円**(税**842円**) 通常税込**864円**
生姜(国内産)

国産の柚子を搾り、はちみつを加えた、柚子の香りが爽やかな濃縮タイプの飲料です。
401
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク柚子
300ml **780円**(税**842円**) 通常税込**864円**
柚子(国内産)

レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。
403 冷
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつキャンディー
80g **275円**(税**297円**) 通常税込**322円**
レンゲ蜂蜜(中国)

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水は軟水?硬水?
日本のミネラルウォーターの大半は硬度の低い「軟水」で、ヨーロッパのミネラルウォーターは中硬水・硬水が主流です。「龍泉洞の水」は石灰岩層から湧き出すため、国内唯一のカルシウム含有量を誇り、比較的硬度の高い軟水です。
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
757
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2L x 6 **1280円**(税**1382円**) 通常税込**1404円**
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

404
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円**(税**322円**)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

405
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円**(税**322円**)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

406
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
メイシー ポテトチップス
34g **140円**(税**151円**)
メイシーちゃんのこだわりポテトチップス。
じゃがいも(北海道)

407
創健社(神奈川県・横浜市)
メイシー サクサクのドライワッフル
5枚 **214円**(税**231円**)
国産小麦の小麦粉を使ったドライタイプのワッフルです。
小麦(国内産)

408
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税**297円**)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

409
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **230円**(税**248円**)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。
小麦粉(国内産)

410
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 発酵バターワッフル
8枚 **370円**(税**400円**)
北海道産の発酵バターを全重量の21%を使用した風味豊かなワッフルクッキー。
小麦・生乳(北海道)

411
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道黒豆の甘納豆
95g **340円**(税**367円**) 通常税込**378円**
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
光黒大豆(北海道)

412
だいたず(兵庫県・神戸市) 賞180日
ほの甘くろめ
45g **250円**(税**270円**)
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

413
だいたず(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g **220円**(税**238円**)
北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

414
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞60日
3色煎り豆
75g **298円**(税**322円**)
大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。
大豆(山形県)

415
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋グラッセ
50g **260円**(税**281円**)
九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。
さつまいも(九州)

416
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
英字ビスケット
70g **160円**(税**173円**)
国産の小麦粉を主原料に牛乳で練った生地を、かわいい英字の形に焼き上げました。
小麦(国内産)

417
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日
ミニどら焼き
6個(個包装) **298円**(税**322円**)
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

418
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個58g **135円**(税**146円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小袋の袋に入ったタイプです。
小豆(北海道)

419
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **340円**(税**367円**)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

420
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%)
12本 **190円**(税**205円**)
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

黒糖つぶ入りサブレ
421
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 **240円**(税**259円**) 通常税込**270円**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

国産そば由来のそば粉を使った
かりんとう
422
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **185円**(税**200円**) 通常税込**211円**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリとした食感のよいかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツ
423
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g x 2 **470円**(税**508円**) 通常税込**530円**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

424
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g x 2 **470円**(税**508円**) 通常税込**530円**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

425
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円**(税**864円**)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

426
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g **550円**(税**594円**)
有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

427
ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g x 30 **495円**(税**535円**)
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

428
ランカスター(千葉県・千葉市)
シナモンティー(ティーバッグ)
2g x 20 **500円**(税**540円**)
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

727
常陸屋本舗(東京都・江東区)
六条麦茶ティーバック
10g x 34 **250円**(税**270円**)
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。
大麦(国内産)

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。
429 1缶
光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ1日分
190g **180円**(税**194円**)
430 6缶
190g x 6 **1050円**(税**1134円**) 1缶あたり税込**189円**
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。
431 5缶
ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
160g x 5 **775円**(税**837円**) 1缶あたり税込**167円**
432 20缶
160g x 20 **3000円**(税**3240円**) 1缶あたり税込**162円**
もも(国内産)

433
ゴールドバック(長野県・松本市)
みかんジュース
160g x 5 **798円**(税**862円**)
和歌山産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。
みかん(和歌山県)

100%ストレート
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
434
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース 成分無調整
160g x 20 **2550円**(税**2754円**) 通常税込**2862円**
りんご(長野県)

牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。



435
南蛮屋(神奈川県・厚木市)
コーヒー牛乳のもと
275ml **620円**(税込**670円**)
インスタントコーヒー(マレーシア)

436
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
国産しょうが湯
20g x 5 **320円**(税込**346円**)
通常税込**378円**
粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。
生姜(高知県)

ALC:12.5%
信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。
768
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコード赤甘口
720ml **1400円**(税込**1540円**)
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%
信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。
769
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・ナイアガラ辛口
720ml **1400円**(税込**1540円**)
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%
ぶどうの王様巨峰を100%使用し醸造したまるやかな味です。
437
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・巨峰ブラッシュ
720ml **1350円**(税込**1485円**)
通常税込**1562円**
ぶどう(長野県)



10個入
438
日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ
10個 **298円**(税込**322円**)
北海道産牛乳を使用したクリームを生地でびんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルクリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ、トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)
742
日本生活協同組合連合会
ミックスキャロット
125ml x 12 **780円**(税込**840円**)
通常税込**876円**
7種類の果汁40%(りんご、オレンジ、バナナ、パイナップル)、ぶどう、みかん、レモン、にんじん汁60%
にんじん(国内産)

439
日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加
900gPET **180円**(税込**194円**)
トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。
752
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円**(税込**130円**)
紅茶(インドネシア)

福岡県「甘水の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
754
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x 24 **1344円**(税込**1440円**)
通常税込**1512円**
24缶
1個あたり
税込60円



食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
505
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1025円**(税込**1128円**)
もち米(佐賀県)

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
502
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
1.8ℓ **798円**(税込**878円**)
米(国内産)

お料理の隠し味として欠かせません。
508
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **345円**(税込**373円**)
通常税込**383円**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。
444
士別農園(北海道・士別市) 180日
しべつみそ
1kg **700円**(税込**756円**)
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げられています。
大豆(北海道)

くせのないまろやかな味が何にでも合います。
519
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込**459円**)
米(国内産)



442
入正醤油(千葉県・東庄町)
入正生しぼり醤油
1ℓ **598円**(税込**646円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。
443
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)
大麦(愛媛県)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。
449
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円**(税込**637円**)
レモン(愛媛県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。
445
丸缶
600g **810円**(税込**875円**)
446
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
600g **810円**(税込**875円**)
447
丸缶
600g **810円**(税込**875円**)
なたね(オーストラリア)

湯豆腐やしゃぶしゃぶなどに! ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。
446
丸缶
600g **810円**(税込**875円**)
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml **798円**(税込**862円**)
通常税込**896円**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)



クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。
447
やましな(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **500円**(税込**540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **370円**(税込**400円**)
鶏卵(国内産)

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。
450
沖繩アロエ(沖縄県・那覇市)
シークワサー 100
360ml **898円**(税込**970円**)
通常税込**998円**
シークワサー(沖縄県)

2~3人前x2袋
451
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日
豚バラ焼大根のたれ
70g x 2袋 **230円**(税込**248円**)
大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。
小麦(アメリカ、他)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。
455
光食品(徳島県・上坂町) 180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円**(税込**464円**)
有機トマト(外国産・国内産)

ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 大学いものたれ
たれ100g x 3袋 **220円**(税込**238円**)
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
水あめ(国内産)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。
453
ポールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **398円**(税込**430円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。
454
ポールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **430円**(税込**464円**)
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。
538
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
532
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵マヨネーズ
300g **460円**(税込**497円**)
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。
456
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **230円**(税込**248円**)
通常税込**270円**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)



海の精
美しい自然に囲まれた離島・伊豆大島。黒潮が運ぶ清らかな海水から生まれます。国立公園内にある塩田で、「太陽」と「風」の力を借りて海の精は作られます。



麴の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋 (愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり
みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。



ポールスタアの皆さん
461
ポールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **420円**(税込**454円**)
通常税込**475円**
北海道産昆布からだしをとって、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

井物や煮物にも使えます
すき焼割り下
400ml **420円**(税込**454円**)
通常税込**475円**

457
海の精(東京都・大島町)
海の精ペッパーソルト(詰替用)
55g **330円**(税込**356円**)
通常税込**378円**
「海の精やきしお」と有機の黒と白のコンショウをブレンド、煎りたて挽きたてをパックしました。
海水(伊豆大島近海)

458
海の精(東京都・大島町)
海の精ハーブソルト(詰替用)
55g **330円**(税込**356円**)
通常税込**378円**
「海の精やきしお」と有機ドライハーブ(オレガノ、パセリ、タイム)を独自にブレンド。
海水(伊豆大島近海)

459
田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円**(税込**572円**)
通常税込**594円**
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

460
田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糀みそ 田中屋
500g **630円**(税込**680円**)
通常税込**702円**
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

北海道産昆布からだしをとって、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
461
ポールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **420円**(税込**454円**)
通常税込**475円**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



乾物・だし その他

462 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 530円(税572円)

469 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 月桂樹(ローリエ) 13枚 190円(税205円)

473 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 270円(税292円)

902 鬼無里の杜(長野県・長野市) まいたけご飯の素 220g 370円(税400円)

584 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり 全型10枚 258円(税279円)

463 豊年屋(長野県・駒ヶ根市) こだわり村の国産金ごま 35g 380円(税410円)

470 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 黒豆きな粉 130g 398円(税430円)

474 青森県田子産みじん切りにんにく 65g 400円(税432円)

903 鬼無里の杜(長野県・長野市) 山菜味くらべ 140g 220円(税238円)

572 中山水産(静岡県・裾野市) こだわりのだしパック 8g x 18 600円(税648円)

464 リアス(千葉県・船橋市) 大牧農場の元気な打ち豆 120g 265円(税286円)

571 かねの水産(千葉県・大網白里市) 煮干 200g 480円(税518円)

621 江別製粉(北海道・江別市) 薄力粉(北海道産小麦使用) 1kg 570円(税616円)

632 日本製麻(富山県・砺波市) パーミセリ神戸 300g x 2 330円(税356円)

名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市) 全品特価

466 名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市) 甘酒用 乾燥こうじ 500g 920円(税994円)

472 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産 きざみ芽かぶ 21g 320円(税346円)

475 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥブの素 200g 498円(税538円)

904 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産いわし煮付け缶 180g 340円(税367円)

466 名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市) 甘酒用 乾燥こうじ 500g 920円(税994円)

467 名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市) ハーフサイズ ひしおの糀(はな) 275g 530円(税572円)

580 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g x 10 370円(税400円)

901 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g x 2 780円(税842円)

905 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産さんま煮付け缶 180g 398円(税430円)

CO-OP商品

906 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 300ml 360円(税389円)

907 日本生活協同組合連合会 ミックスビーンズ ドライパック 120g x 3 398円(税430円)

908 日本生活協同組合連合会 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ) 780円(税842円)

909 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 400円(税432円)

633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税538円)

790 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8L 680円(税748円)

788 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん詰替用 900ml 390円(税429円)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティエーはみがき 120g 450円(税495円)

844 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ジェルはみがき 90g 640円(税704円)

843 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 330円(税363円)

910 台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り) 150g 328円(税361円)

801 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 パックス酸素系漂白剤 500g 550円(税605円)

911 ボーソー油脂(東京都・中央区) 台所用米ぬか粉せっけん 330g 360円(税396円)

912 シャボン玉 食器洗い機専用 500g 598円(税658円)

春「門出の祝い膳」

540円/100g

P14のすき焼割り下と一緒に

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

913 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

特大 鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g **2500円(税込2700円)** 通常税込2797円

鹿兒島県

249円/100g **岩瀬牧場のイチオシモモしゃぶ!**

914 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円(税込497円)** 通常税込562円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

230円/100g **ミートバル村山さん 厳選ロースポーク**

915 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

ロースポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

人気の肉料理を中心に、お祝い膳にぴったりな素材を揃えました。ぜひたっぷりの野菜を添えてどうぞ。

全品 特価

518円/100g **ローストビーフにして**

916 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿兒島 坊津黒牛赤身ブロック

250g **1200円(税込1296円)** 通常税込1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿兒島県

565円/100g **サイコロステーキで**

917 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿兒島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿兒島県

ハムステーキにして

918 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ロースハム(徳用)

400g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 大黒淡水(静岡県・焼津市) たい・山椒付

2480円(税込2678円) 通常税込2894円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。

うなぎ(愛知県)

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

920 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 卵小

徳用 チキンナゲット

400g **755円(税込815円)** 通常税込867円

鶏肉(山口県、他)

6個入 **あつさりとしたササミの旨味と 梅肉の程よい酸味**

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

921 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞30日

梅しそ電田揚げ

168g(6個入) **327円(税込353円)** 通常税込373円

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

ハレの日は 湯煎カレンジ

922 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×10個 **1050円(税込1130円)** 通常税込1190円

もち米(国内産)、小豆(北海道)

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふくらもっちりしたソフトな食感の赤飯。

923 凍
創健社(神奈川県・横浜市) 賞30日

丹沢サイダー 6缶

250ml×6 **645円(税込697円)** 通常税込754円

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。

3月8日はミツバチの日 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

世界の はちみつ 特集



ミャンマー産はちみつの活動

藤井養蜂場では2014年から毎年ミャンマーの養蜂家と交流活動を行い、売り上げの一部を寄付する活動をしています。昨年は糖度計を300個を寄付致しました。ミャンマー養蜂家の安定の為、これからもみんなで支えていきましょう!

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。

928 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

カナダ産 ブルーベリーの花はちみつ

500g **1480円(税込1598円)** 通常税込1674円

はちみつ(カナダ)

松永さんのレモンとミックス

924 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

ミャンマー産 ひまわりはちみつ

350g **620円(税込670円)** 通常税込697円

はちみつ(ミャンマー)

すっきりした味わいのはちみつ

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

926 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

ハンガリー産 アカシアはちみつ

350g **1120円(税込1210円)** 通常税込1296円

はちみつ(ハンガリー)

ホットケーキと一緒に

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

929 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

スペイン産 オレンジはちみつ

350g **1040円(税込1123円)** 通常税込1188円

はちみつ(スペイン)

コクのある風味豊かなはちみつ はちみつトーストで

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

925 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

アルゼンチン産 はちみつ

1kg **1750円(税込1890円)** 通常税込1998円

はちみつ(アルゼンチン)

広がる香りと濃厚な味わい

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいはちみつです。

927 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

ハワイ産 オーガニック蜂蜜(オヒアレフア)

450g **1580円(税込1706円)** 通常税込1814円

はちみつ(アメリカ)

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

930 凍
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 賞30日

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g **5900円(税込6372円)** 通常税込6804円

はちみつ(ニュージーランド)

手作りみそ用素材 お得なみそ作りセットはJOSOエールチラシにて掲載しています 3月2回まで掲載の予定です

地場の大豆がなくなりましたので、おきたま興農舎の青大豆(農業無散布)をお届けします

青大豆の中でもふくらんで風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

931 凍
おきたま興農舎(山形県・高島町) 賞90日

大豆

1kg **850円(税込918円)**

932 凍
おきたま興農舎(山形県・高島町) 賞90日

大豆

2kg **1660円(税込1793円)**

山形県

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

933 凍
おきたま興農舎(山形県・高島町) 賞90日

蒸し大豆

1kg分 **1150円(税込1242円)**

山形県

934 凍
おきたま興農舎(山形県・高島町) 賞90日

蒸し大豆

1kg分×2 **2260円(税込2440円)**

山形県

やまこみ(茨城県・守谷市) 賞届いて15日前後

935 凍

米こうじ 1kg

1kg **948円(税込1024円)**

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩ざり)おいて下さい。賞味期限は10日位を過ぎます。

米(茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日

936 凍

どんぐりていの米こうじ

500g **740円(税込799円)**

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出<3.4<4.0

やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日

937 凍

麦こうじ 1kg

1kg **1400円(税込1512円)**

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

- 前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- わ は、JOSOわいど仕様の為、原材料を記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれ原材料が使用され、微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!