はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail **joso**

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2023年2月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	1/23	24	25	26	27
定番品のお届け	1/30	31	2/1	2	3
特別企画品のお届け	2/6	7	8	9	10

2月3日 節分

全品特価

2月3日は節分。節分は文字通り季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。旧暦では立春前の節分は大晦日に当たる大切な日だったので、前年の厄をはらう様々な行事が行われました。豆まきはその代表です。また、鰯の頭をひいらぎに刺し玄関に飾ると鬼が退散し災いが入り込まないと言われています。

鰯(いわし)

鬼は匂いのある鰯(いわし)が苦手。焼くことで出る匂いで鬼や風邪を払う意味で、この日にいわしを飾り、食べる習わしができたと言われています。

鬼のお面付き

サンコー（愛知県・豊橋市）
8 福豆 9袋入
国内産の大豆をサクサク香ばしく熱風焙煎し、お取扱いに便利な個包装にしました。
賞180日 大
45g(5g×9袋) 230円(税込248円) 通常税込270円
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.0 <0.8

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）
9 元気豆(煎豆)
庄内産大豆と天日塩が原料。カリカリとした歯ざわりの素朴な豆菓子です。原材料：大豆、食塩
賞180日
100g 185円(税込200円) 通常税込216円
大豆（山形県） [放] 不検出 <1.5 <1.7

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）
10 3色煎り豆
原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆
賞60日 大
75g 288円(税込311円) 通常税込322円
大豆（山形県）

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。
下園薩男商店（鹿児島県・川内市）
12 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)
凍 賞180日 40g 285円(税込308円) 通常税込319円
うるめいわし（鹿児島県）

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
まるしち水産（千葉県・大網白里市）
11 真いわし丸干し(大)
凍 賞30日 3尾 270～300g 380円(税込410円) 通常税込430円
真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.7 <4.2

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
中村海産（富山県・氷見市）
13 氷見産まいわしみりん干し
凍 米 80g 335円(税込362円) 通常税込378円
まいわし（富山県）

今年の常総流恵方巻はこれで決まり!

ネバ辛まき

今年の恵方は 南南東

海苔の歯切れがよくなります

巻く前にひと工夫♪
キッチンペーパーなどの上に海苔を置き、フォークで海苔に穴をたくさんあける。
※おろし金やラップの刃をうまく使うと早くできます。

長谷川商店（東京都・中央区）
14 太巻ずし用寿司のり
賞180日
日本橋の老舗問屋・長谷川商店が、太巻用に用意しました。1.5帖入りのお徳用。
全型15枚 485円(税込524円) 通常税込562円
のり（国内産）

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）
15 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
お得 5kg×2袋
米 5kg×2 4600円(税込4968円) 通常税込5076円
茨城県

お得 2個組

JAやさと（茨城県・石岡市）
16 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
冷 賞7日 米 大 小
(35g×3)×2 268円(税込290円) 通常税込320円
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

みらい（愛知県・一宮市）
17 つくりたて白菜キムチ(増量)
マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。
冷 賞10日 え 米 220g 580円(税込626円) 通常税込646円
白菜（国内産）

451円/100g

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
福永産業（福岡県・遠賀町）
18 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
凍 賞30日 170g×2 1420円(税込1534円) 通常税込1566円
鹿児島県

静岡うなぎ漁業協同組合（静岡県・焼津市）
19 静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
凍 米 大 小
うなぎ80g たれ(山椒込み)15㎖ 1388円(税込1499円) 通常税込1598円
うなぎ（静岡県）

ほぐしてサラダや巻き寿司に

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
20 かに風味かまぼこ
冷 賞60日 か
10本112g 325円(税込351円) 通常税込367円
すけそうだら（北海道）

タラのすり身と本醸造特選醤油を使って、風味豊かなでんぶに仕上げました。
仁徳（千葉県・船橋市）
21 黄金でんぶ
冷 賞30日 大 小 45g 180円(税込194円) 通常税込214円

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干ぴょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
創健社（神奈川県・横浜市）
22 無漂白の干ぴょう
30g 400円(税込432円) 通常税込454円
かんぴょう（栃木県） [放] 不検出 <5.0 <4.5

解凍するだけ、手軽に恵方巻♪

今回のみ

厚焼き玉子、かんぴょう煮、椎茸煮、ほうれん草、桜でんぶの5種の具材を巻きハーフカットに。レンジで。
ポーラスター（石川県・白山市）
23 ハーフサイズの太巻寿司
凍 卵 米 大 小 4本480g 907円(税込980円) 通常税込1010円
米（国内産）

シーズン初

木下さん達（愛媛県・西予市）
24 しらぬい(デコポン)
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。
800g 598円(税込646円) 通常税込680円
愛媛県

季節のデザートを召し上がれ♪

竹村さん（茨城県・かすみがうら市）
25 竹村さんのいちご
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
200g×2 885円(税込956円) 通常税込971円
茨城県

塩味が全体の風味を引き立てます
次回から値上げ

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）
26 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個入
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
凍 米 大 4個220g 354円(税込382円) 通常税込432円
黒豆（岩手県）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

From 無茶々園

ポンカン

特

プリプリとした食感で甘みたっぷり♪

甘み★★★
酸味★
食感サクサク

無茶々園（愛媛県・西予市）
無茶々園のポンカン

27 1kg
550円（税込594円）通常税込646円

28 3kg
1550円（税込1674円）通常税込1782円

甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすくて食べやすい柑橘です。農薬0～3回。

組合員さんからのクチコミ
いつもありがとうございます。無茶々園のポンカン、甘くておいしいです!毎回注文します。（Hさん）

愛媛県

はるか シーズン初

見た目を裏切る甘さ!? 酸味も少ないです♪

甘み★★★
酸味★
食感やわらかめ

手で剥きづらいのでナイフで切れ目を入れて剥いてください

無茶々園（愛媛県・西予市）
29 無茶々園のはるか
日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切って。農薬0～5回。
1kg 578円（税込624円）
愛媛県

ご協力をお願いします! 小林さんの

はねだしりんご

生産者 小林さん

蜜入りは個体によって異なります。ご了承ください。

組合員さんからのクチコミ
本当に香りがよくておいしいです。黒星病、一皮をそこだけとりのぞけば大丈夫です。味も香りもはなまるです。買いつづけます!!(Yさん)

小林さんのサンふじ(はねだし)は、瑞々しくてとてもおいしかったです。(Oさん)

小林さん（長野県・中野市）
30 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)
着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに傷んでいた際はご連絡下さい。
3玉 398円（税込430円）
長野県

品種リレーの最後

ピンクレディー

シーズン初

紅玉に似た味わいです

甘さ★★
酸味★★★
食感かため

What's ピンクレディー
ピンクレディーは酸味が強く食べたときには「甘酸っぱい」と感じるりんごです。色づきも美しく、お菓子作りにも最適です。りんごに限ったことではありませんが、近年は“甘みが強い”果実が主流になっていますが、昔ながらのりんごとしてぜひご賞味ください。

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

さんさんファーム・宮下さん達（長野県・松川町）
31 りんご(ピンクレディー) 3玉
3玉(700g以上) 680円（税込734円）
長野県

温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

江川農園（神奈川県・小田原市）
江川さんの青島みかん
32 1kg 380円（税込410円）
33 5kg 1800円（税込1944円）
神奈川県 ［放］不検出 <3.3 <4.2

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

渥美農園（静岡県・浜松市）
渥美さんのみかん
34 約800g 約800g（7～13玉）410円（税込443円）
35 2kg 890円（税込961円）
静岡県

From 静岡県由比 松永農園

松永さん

無農薬・無化学肥料の美味しいポンカン♪

お得な1.5kgは16ページ

無農薬

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農薬無散布。

松永農園（静岡県・静岡市）
36 松永さんのポンカン
約800g 450円（税込486円）
静岡県 ［放］不検出 <3.4 <4.0

皮まで使える無農薬栽培

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬

松永農園（静岡県・静岡市）
松永さんのレモン
37 400g 430円（税込464円）
38 1kg 850円（税込918円）
静岡県 ［放］不検出 <3.7 <4.1

地元では「いい予感」で縁起物!

無茶々園（愛媛県・西予市）
39 無茶々園の伊予柑
みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0～3回。
1kg 498円（税込538円）
愛媛県

おきたま興農舎・本田さん達（山形県・高畠町）
40 りんご(ふじ)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
3玉 430円（税込464円）
山形県 ［放］不検出 <3.4 <4.8

ケーアイ農産（青森県・八戸市）
41 りんご(ふじ)小玉
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
3～4玉 554円（税込598円）
青森県

無農薬

3～4玉

赤羽根さん（栃木県・壬生町）
42 赤羽根さんのキウイフルーツ
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。
200g（3～4玉入り）260円（税込281円）
栃木県 ［放］不検出 <3.9 <4.0

無農薬

お得な1kgは16ページ

江川農園（神奈川県・小田原市）
43 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
500g 461円（税込498円）
神奈川県 ［放］不検出 <4.0 <4.4

食感が良く甘味があります

無農薬

ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）
44 バナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
450g以上 369円（税込399円）
ペルーまたはエクアドル

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合（茨城県・鉾田市）
45 干しいも
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
賞60日 150g 646円（税込698円）
さつまいも（茨城県） ［放］不検出 <3.6 <3.9

10ヶ月かけて作られた天然スイーツ

さんさんファーム・宮下さん達（長野県・松川町）
46 干し柿(市田柿)
柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。
賞60日
150g(4～7個) 798円（税込862円）
長野県

千葉さん達（北海道）
47 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
約100g 250円（税込270円）
北海道

麺類、お刺身、お肉にも♪

作本さん達（熊本県・熊本市）
48 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 145円（税込157円）
熊本県

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム生産者グループ（高知県）
49 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
100g 165円（税込178円）
高知県

無農薬

上野さん達（栃木県・上三川町）
50 ニラ
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束（約100g）150円（税込162円）
栃木県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品（茨城県・石岡市）
51 もやし
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
冷 250g 59円（税込64円）
茨城県 ［放］不検出 <3.7 <3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）
52 中村さんのベビーリーフ
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g 160円（税込173円）
茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.3

藤嶋さん（熊本県・天草市）
53 きゅうり
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。
3本 230円（税込248円）
熊本県

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）
54 長島さんのレタス
1玉 250円（税込270円）
茨城県 ［放］不検出 <4.4 <3.9

無農薬

55 長島さんのサニーレタス
1玉 170円（税込184円）
茨城県 ［放］不検出 <3.2 <3.6

井上さん（埼玉県）、岩下さん達（熊本県）
56 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
約100g 276円（税込298円）
埼玉県、熊本県 ［放］不検出 <4.0 <4.5

農産担当 イチオシ

繊細な肉質で美味♪
みずみずしさを残しつつ、身が詰まっているので煮崩れしません。煮物・鍋物に最適です。

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

特

木村農園（茨城県・つくば市）
57 木村さんの大根(三浦系)
ずんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。
1本 198円（税込214円）通常税込227円
茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達（熊本県・芦北町）
ミニトマト
58 約150g 230円（税込248円）
59 400g お得なボリュームパック 554円（税込598円）
熊本県

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

バリッバリの食感が特徴♪

藤嶋さん達（熊本県）、又は今村さん達（北海道）
初恋スマートミニトマト
60 約180g 330円（税込356円）
61 約400g お得なボリュームパック 590円（税込637円）
熊本県、又は北海道

大木さん（茨城県・常総市）
62 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
300g 398円（税込430円）
茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.3

節分は「五目豆」を作ろう♪

日本のおまじないや風習に登場する食べ物は健康に良いと言われ、大豆もそのひとつです。大豆の30%はタンパク質で、ビタミンやイソフラボンもたっぷり。地場の人参、ごぼう、れんこんなどと合わせてどうぞ!

五目豆にすぐに使えて便利

丸和食品（東京都･練馬区）

63 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

冷 賞21日 大

200g 270円(税込292円)

大豆（国内産）

木村農園（茨城県･つくば市）

64 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 198円(税込214円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

旬のばっかり食い

キャベツのみそ炒め

◆材料
- キャベツ …… 300g
- 生椎茸 …… 8枚
- 人参 …… 4cm
- 豚挽肉 …… 150g
- 666 大豆ドライパック …… 1缶(140g)
- しょうが …… 1片
- サラダ油 …… 大さじ2
- 合わせ調味料
  - みそ …… 大さじ3
  - 酒 …… 大さじ2
  - 砂糖 …… 大さじ1
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - 622 片栗粉 …… 大さじ1

◆作り方
1. 合わせ調味料を作る。
2. キャベツは4cm角に切る。生椎茸は石づきを取り半分に切る。人参は半月の薄切りにする。
3. フライパンを熱してサラダ油をなじませ、しょうがのせん切りを炒める。香りが出たら挽肉を炒めパラパラになったら取り出す。
4. 同じフライパンにサラダ油を足し、人参、椎茸、キャベツの順に炒め、大豆、肉を戻し、合わせ調味料を加えて炒め合わせる。

無農薬

カットしてお届けする場合がございます

井上さん（埼玉県･美里町）

71 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g 240円(税込259円)

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

素材の味とムチムチの食感が大好評!

特

微生物農法の会･高柳さん（茨城県･行方市）

65 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 425円(税込459円) 通常税込475円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

特

浅野さん（茨城県･常総市）

66 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布･化学肥料不使用。

500g 180円(税込194円) 通常税込216円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

特

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味･香り共に違います。

なかのきのこ園･飯泉さん（茨城県･つくば市）

飯泉さんの生しいたけ 冷

67 A品 100g 198円(税込214円) 通常税込227円

68 B品 200g 210円(税込227円) 通常税込243円

茨城県、岩手県、山梨県

1/2玉

特

木村農園（茨城県･つくば市）

木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

69 1玉 210円(税込227円) 通常税込248円

70 カット 1/2カット(600g以上) 140円(税込151円) 通常税込162円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

お鍋、炒め物にもどうぞ♪

無農薬

上野さん達（栃木県･上三川町）

72 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8

無農薬

あゆみの会･関さん達（茨城県･茨城町）

73 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬･無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会･長島さん達（茨城県･行方市）

74 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬

浅野さん（茨城県･常総市）

75 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g 198円(税込214円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

木村農園（茨城県･つくば市）

76 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税込173円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

福山さん達（宮崎県･新富町）

77 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 194円(税込210円)

宮崎県

無農薬

※イメージ

FarmERS BandO青木農･en（茨城県･坂東市）

78 青木さんの野菜セット

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

3品目 598円(税込646円)

茨城県

無農薬

岡安さん達（愛知県･幸田町）

79 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g 220円(税込238円)

愛知県

無農薬

微生物農法の会･長島さん（茨城県･行方市）

80 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個(蕾9cm以上) 276円(税込298円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1/2玉

木村農園（茨城県･つくば市）

木村さんの白菜

81 1個 1個 220円(税込238円)

82 カット 1/2カット(700g以上) 150円(税込162円)

茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1/2本

三須さん達（千葉県･富里市）

大根

※上･下は選べません

83 1本 1本(900g以上) 210円(税込227円)

84 カット 1/2本(500g以上) 150円(税込162円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

木村農園（茨城県･つくば市）

85 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4～5玉) 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

新村さん達（鹿児島県･大崎町）

86 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 554円(税込598円)

鹿児島県

無農薬

木村農園（茨城県･つくば市）

87 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 298円(税込322円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達（青森県･八戸市）

88 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

通称"蜜芋"と呼ばれるほど甘い

特

あゆみの会･村野さん達（鹿児島県･中種子町）

89 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

500g 390円(税込421円) 通常税込432円

鹿児島県

組合員さんからの クチコミ

安納紅をふかして、バターと手作りジャムをのせて食べたらとっても美味しかったです。(Sさん)

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬

微生物農法の会･大和田さん（茨城県･行方市）

大和田さんのさつまいも

90 500g 250円(税込270円)

91 1kg 498円(税込538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

特

まごころの里（北海道･美幌町）

92 じゃがいも(サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g 210円(税込227円) 通常税込248円

北海道

無農薬

渡部さん（北海道･上士幌町）

93 メークイン

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。

1kg 350円(税込378円)

北海道

木村農園（茨城県･つくば市）

94 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里（北海道･栗山町）

玉ねぎ

95 1kg 230円(税込248円)

96 3kg 630円(税込680円)

北海道

品種は男爵。煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

無農薬

渡部さん（北海道･上士幌町）

じゃがいも

97 1kg 330円(税込356円)

98 3kg 940円(税込1015円)

北海道

きのこ

きのこで食物繊維をとろう♪

山田さん（茨城県･つくば市）

99 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

冷 200g 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金（長野県･長野市） 冷

100 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円)

101 えのき茸 200g 208円(税込225円)

長野県 [放] 不検出 <3.4 <2.8

安田さん（福島県･郡山市）

102 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

冷 70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

あゆみの会･水谷さん達（三重県･尾鷲市）

103 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

冷 100g 261円(税込282円)

三重県

村上さん（栃木県･高根沢町）

104 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

冷 100g 220円(税込238円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

イズックス（東京都・中央区）

105 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 396円（税込428円）
かぼちゃ（北海道）

サラダやまぐろ丼に

日本生活協同組合連合会

106 アボカド（ダイスカット）

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

凍 150g 328円（税込354円）
アボカド（ペルー）

きんぴら・汁物・サラダに
加熱してご使用ください

日本生活協同組合連合会

107 南九州ささがきごぼう

南九州地方のごぼうをささがきにして凍結。アク抜き済み。チャックシール付袋入りで保存に便利です。

凍 200g 257円（税込278円）通常税込298円
ごぼう（宮崎県、鹿児島県）

解凍してそのまま、蕎麦やうどん・鍋等に

日本生活協同組合連合会

108 とろろ芋(大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。

凍 40g×4袋 306円（税込330円）通常税込339円
長芋・大和芋（国内産）

旨味と歯ごたえがあります

中札内村農業協同組合（北海道・中札内村）

109 北海道 冷凍黒えだ豆

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

凍 大 250g 406円（税込438円）
黒えだ豆（北海道）

半解凍で!おいしく召し上がれます

日本生活協同組合連合会

110 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g 195円（税込211円）通常税込235円
マンゴー（ベトナム）

奈良県 五條市　大紀コープファームの漬物

腸内環境を
整えよう!

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

111 徳用 梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1～2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16～18%。

賞180日 500g 1525円（税込1647円）通常税込1674円
梅（奈良県、和歌山県、三重県）

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

三里塚物産（千葉県・成田市）

112 三里塚らっきょう田舎漬

冷 賞150日 米 100g 480円（税込518円）通常税込538円
らっきょう（千葉県、茨城県）　［放］不検出 <2.3 <2.5

冬の到来を告げる
東京の代表的な漬物

鈴木食品（埼玉県・北本市）

113 べったら漬

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

冷 賞20日 米 200g 275円（税込297円）通常税込308円
大根（国内産）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

114 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

冷 賞90日 80g 170円（税込184円）
生姜（高知県）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

115 かりかり梅(きざみ)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

冷 賞30日 60g 285円（税込308円）
梅（奈良県、和歌山県、三重県）

しらたかノラの会 手づくりのご飯の素

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

119 鶏五目ご飯の素

冷 賞30日 大 小 170g(3合用) 365円（税込394円）通常税込410円
鶏肉（山形県）　［放］不検出 <3.5 <3.4

愛知県 一宮市　1日1客限定の韓国家庭料理店「海山（ヘサン）」の手作りキムチ

最終シーズン

蓮根のキムチ

みらい（愛知県・一宮市）

116 キムさんの蓮根キムチ

愛知県産の蓮根をキムチに。セロリも加え爽やか、且つマイルドに仕上げました。

冷 賞10日 え 100g 465円（税込502円）通常税込518円
蓮根（愛知県）

独特の歯ごたえと
甘味がクセになる!

みらい（愛知県・一宮市）

117 割り干し大根キムチ

国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。

冷 賞30日 え 米 80g 461円（税込498円）
大根（国内産）

やまだ（和歌山県・御坊市）

118 めはり高菜漬 ほんまもん

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

冷 賞120日 150g 460円（税込497円）
高菜（国内産）

納豆に混ぜてみて!

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

120 おみ漬け

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。

冷 賞10日 米 大 小 150g 318円（税込343円）
青菜（山形県）

トマトと塩のみで作りました!

会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

121 トマトのまんま

冷 賞30日 200g 285円（税込308円）
トマト（山形県）　［放］不検出 <3.1 <3.9

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園

若いチカラで農業を元気に!
鯉淵学園の「コシヒカリ」

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支える為、日々実践の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農薬を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園のコシヒカリ 米

502051	白米	5kg	1970円（税込2128円）	通常税込2158円
502052	玄米	5kg	1870円（税込2020円）	通常税込2050円

鯉淵学園（茨城県・水戸市）

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

お得な2袋組（白米5kg）は1ページ

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ） 米

502001	白米	5kg	2350円（税込2538円）
502002	玄米	5kg	2250円（税込2430円）
502003	白米	2kg	945円（税込1021円）

JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米） 米 無農薬

502011	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502012	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502013	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502014	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米 無農薬

502015	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502016	白米	2kg	1400円（税込1512円）
502017	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502018	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502019	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 米

502031	白米	5kg	1998円（税込2158円）
502032	玄米	5kg	1888円（税込2039円）

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

502075 雑穀ブレンド

そ 400g 711円（税込768円）

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

502076 国内産ハトムギ

150g 540円（税込583円）
国内産

2022年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

2月3日の節分は 海鮮の恵方巻！

松岡水産（千葉県・銚子市）

122 北海道さけ スモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2 468円（税込505円）通常税込518円

秋鮭（北海道）

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

マストミ（徳島県・徳島市）凍 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

123 2袋 50g×2 580円（税込626円）通常税込646円

124 徳用 50g×4 1080円（税込1166円）通常税込1274円

めばちまぐろ（台湾）

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水（静岡県・焼津市）

125 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 2480円（税込2678円）通常税込2894円

うなぎ（愛知県）

節分のいわし おいしく食べよう

いわし専門店！まるしち水産の大きな丸干し！

まるしち水産の丸干しは

★高鮮度の大型の真いわしを使用。
★3%の塩水に漬けて、1%塩分に仕上げます。
★素材を見極め、冷風でじっくり、ゆっくり干しあげます。

節分のいわしにぜひ

まるしち水産（千葉県・大網白里市）

11 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日

3尾 270～300g 380円（税込410円）通常税込430円

真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.7 <4.2

水揚げされたばかりのいわしを使うのでふっくら！

5～6枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

127 生から作った いわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 大 小

5～6枚 280g 475円（税込513円）通常税込527円

真いわし（国内産）

つみれ入りキムチ汁

鍋、味噌汁、煮物の具に！

大新（鳥取県・境港市）

128 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 賞120日 米 小

180g 332円（税込359円）通常税込373円

いわし（国内産）

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

129 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさりを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷 賞お届け日含め2日

180g 385円（税込416円）通常税込430円

あさり（国内産） [放] 不検出 <4.0 <3.6

チャック付きなので必要量使えます

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

130 徳用 涸沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日

500g 888円（税込959円）通常税込998円

しじみ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.8

大粒

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

131 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 賞60日

180g 498円（税込538円）

しじみ（島根県）

7～12尾

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

132 子持ち からふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7～12尾 150g 298円（税込322円）通常税込346円

からふとししゃも（ノルウェー、アイスランド、カナダ）

高木商店（千葉県・南房総市）

133 北海道産 真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 賞180日

3枚400g 480円（税込518円）

真ほっけ（北海道）

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

134 国産真あじ開き

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日

2枚110g 250円（税込270円）

真あじ（国内産）

4～6枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

135 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍

4～6枚200g 390円（税込421円）

にしん（北海道）

こってりの脂と甘めのだれがご飯に合う！

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

136 銀だら黒糖みりん漬け

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 賞180日 米 大 小

2切120g 415円（税込448円）通常税込462円

銀だら（アメリカ）

ご飯によく合うバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

※原料高騰のため今回から2切入です

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

137 サーモンバジル オリーブ

凍 賞180日 2切120g 383円（税込414円）通常税込430円

秋鮭（北海道）

4切

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

138 真だら バジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日

4切240g 498円（税込538円）

真だら（北海道）

小ぶりなのでお弁当にも　北海道の漬魚

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

札幌中一（北海道・札幌市）

139 秋鮭の粕漬

凍 賞90日 米 大

4切200g 580円（税込626円）

秋鮭（北海道）

札幌中一（北海道・札幌市）

140 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 賞90日 米 大

4切200g 498円（税込538円）

たら（北海道）

中辛

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

141 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 425円（税込459円）

紅鮭（ロシア）

甘塩

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

142 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 530円（税込572円）

紅鮭（ロシア）

グリルでじっくり焼いて仕上げに黒コショウ♪

マストミ（徳島県・徳島市）

143 増量・めばちまぐろ カマぶつ切り(焼物用)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

凍 賞30日 400g 450円（税込486円）通常税込505円

めばちまぐろ（太平洋）

大根おろしをたっぷり添えて

札幌中一（北海道・札幌市）

北海道 厚岸のさんま

144 2尾

北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。

凍 賞90日

2尾（180g以上） 438円（税込473円）通常税込495円

145 3尾

凍 賞90日

3尾（270g以上） 518円（税込559円）通常税込581円

さんま（北海道）

ぶり大根に！

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

146 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 賞30日

約80g×3 646円（税込698円）

ぶり（九州近海）

鍋に！

丸友しまか（岩手県・宮古市）

147 真だら切身

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

凍 賞60日

2切120g 440円（税込475円）

真だら（岩手県） [放] 不検出 <3.9 <4.9

8～11枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

148 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 賞120日

8～11枚150g 298円（税込322円）

真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.3 <3.5

7～16枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

149 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日

7～16枚170g 398円（税込430円）

真あじ（千葉県） [放] 不検出 <3.9 <3.9

島香さんおすすめの旬の魚をお届け！

丸友しまか（岩手県・宮古市）

150 島香さんの切身セット

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

凍 賞60日 1袋（120g×3種） 832円（税込899円）通常税込950円

旬の魚（岩手県）

冷凍庫に常備して便利

シーフード焼きそばにも

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

151 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 え

180g 498円（税込538円）

タコ（ベトナム）、エビ（インド）、ホタテ（青森県）

共和水産（岩手県・宮古市）

152 国産するめいか下足(バラ凍結)

国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚、お好み焼き等に。

凍

200g 461円（税込498円）

するめいか（三陸北部沖） [放] 不検出 <3.4 <4.1

共和水産（岩手県・宮古市）

153 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍

3～6枚230g 410円（税込443円）

するめいか（岩手県、青森県） [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

108 冷凍とろろ芋でやまかけ!

マストミ（徳島県・徳島市）

154 南まぐろ切り落としスライス(赤身)

天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後、お刺身や野菜と和えて。

凍 賞15日

70g 528円(税込570円) 通常税込592円

ミナミマグロ（インド洋）

丁寧に下処理し、ボイルしました

丸友しまか（岩手県・宮古市）

155 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日

100g 647円(税込699円) 通常税込724円

ミズダコ（岩手県沖）　[放] 不検出 <0.4 <0.3

伝統製法の「鮭山漬け」を焼き、手ほぐししました

雄武漁協（北海道・雄武町）

156 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩

冷

180g 925円(税込999円) 通常税込1037円

秋鮭（北海道）

かきたっぷりです!

3〜4人前

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

157 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)

かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3〜4人前。

凍 賞180日 米 大

3種360g+スープ120g 1280円(税込1382円) 通常税込1467円

かき（広島県、岡山県、兵庫県）、すけそうだら（ロシア、アメリカ）、秋鮭（国内産）

今年もお魚食べて元気に過ごしましょう!

お魚の福袋!

徳島・鳴門魚類より

鳴門魚類 代表の山本章博さん

お届けは2月2回になります

当たり5本!

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

158 鳴門の節分福袋

鳴門の天日干し、西京漬、味噌漬、切身など、その他お楽しみ水産品を3〜4品詰合せました。

凍 賞30日 米 大 小

3〜4品入 2023円(税込2185円) 通常税込2376円

1食当り 税込280円

マストミ（徳島県・徳島市）

159 まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 賞30日 米 大 小

80g×2 518円(税込559円) 通常税込578円

ビンチョウマグロ（太平洋）

1食当り 税込302円

マストミ（徳島県・徳島市）

160 韓国風まぐろ漬け丼用

鮮度の良いビンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

凍 賞30日 米 大 小

80g×2 558円(税込603円)

ビンチョウマグロ（太平洋）

5〜7粒

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

161 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 賞30日

5〜7粒約100g 680円(税込734円)

ほたて貝柱（北海道）

2枚入

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

162 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 賞180日 米 大 小

2枚140g 480円(税込518円)

さば（国内産）

無茶々園の「里海」の漁業応援!

かたくちいわしの稚魚（愛媛県）

無茶々園（愛媛県・西予市）

167 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 賞30日

80g 480円(税込518円) 通常税込545円

節分に♪ いわしの蒲焼

つかさ食品（千葉県・南房総市）

163 いわし蒲焼用(タレ付)

6〜12枚

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 賞180日 米 大 小

6〜12枚180g+タレ50g 398円(税込430円)

真いわし（国内産）

具だくさんのつみれ汁でカゼ予防

10個入

マストミ（徳島県・徳島市）

164 まぐろつみれ

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

凍 賞30日 卵 大 小

10個200g 420円(税込454円)

めばちまぐろ（太平洋）

12個入

大新（鳥取県・境港市）

165 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

凍 賞180日 え 卵 か 米 大 小

12個156g 360円(税込389円)

かに（国内産・アメリカ）、えび（タイ）、ほたて（国内産）

たこゴロゴロ♪

2合用

カネキ水産（兵庫県・神戸市）

166 国産真だこたこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍 賞90日 米 大 小

240g(銷100g液140g) 735円(税込794円) 通常税込810円

真だこ（国内産）

茎は使わず葉の部分のみ使用

無茶々園（愛媛県・西予市）

168 無茶々園のわかめ(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷 賞180日

100g 315円(税込340円) 通常税込356円

わかめ（愛媛県）

無茶々園（愛媛県・西予市）

169 無茶々園のちりめん生姜

宇和海産の天日干しちりめんに西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷 賞30日 米 大 小

40g 461円(税込498円)

いわし稚魚（愛媛県）

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

170 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷 賞15日 米

5本120g 273円(税込295円) 通常税込308円

すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

171 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米　3枚84g 265円(税込286円) 通常税込302円

すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

172 ソフトさつまあげ

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷 賞30日 米 大　6個140g 330円(税込356円)

すけそうだら（国内産）

長崎蒲鉾の練り物

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

173 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 賞7日 米 小

90g 275円(税込297円) 通常税込308円

ごぼう（国内産）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

174 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 賞30日 卵 米

2枚100g 280円(税込302円)

雑魚（長崎県）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

175 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷 賞8日 米

4枚120g 290円(税込313円)

スケトウダラ（国内産）、エソ（タイ）

株式会社 高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

お知らせ

3月から、以下商品は原材料高騰の影響により規格（5〜10%減）を変更します。

- おとうふ揚げ
- おとうふ揚げ五目
- 玉ねぎ揚げ
- 笹かまぼこ
- ソフトはんぺん

3月から1個35→33gに変更

5個入

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

176 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g 310円(税込335円)

すけそうだら（北海道）

3月から1個25g→23gに変更

5枚入

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

177 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

凍 賞180日 卵 米

5枚125g 351円(税込379円)

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

178 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 賞180日 卵 米

2枚160g 370円(税込400円)

すけそうだら（北海道）

だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい

※イメージ

セット内容：さつま揚げ×2、ソフトはんぺん、玉ねぎ揚げ、ぼたんちくわ×2、ごぼう巻き、白身つみれ×4、小魚つみれ×2

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

180 おでん種セット

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。

凍 賞180日 卵 米 大

7種13品 376g 793円(税込856円) 通常税込886円

すけそうだら（北海道）

茶豆が鮮やかで香ばしい

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

181 ごろごろ茶豆ちぎり揚

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

凍 賞180日 米 大

100g 348円(税込376円) 通常税込390円

茶豆（国内産）・すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

179 ぼたんちくわ

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

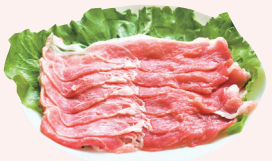
凍 賞180日 米

5本165g 351円(税込379円)

すけそうだら（北海道）

岩瀬牧場 通信 床暖房でお腹からポッカポカ♪

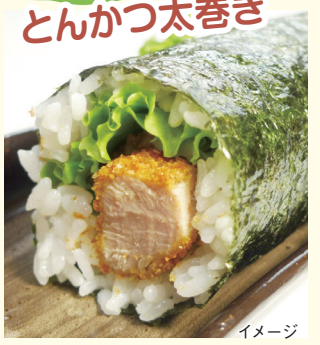
寒さが本格的に厳しい時期ですが、牧場の子豚たちは元気いっぱい。そのヒミツは豚舎の床にあります。岩瀬牧場では、豚舎の敷料としておが粉や籾殻を使います。部屋の中で豚の糞尿とおが粉や籾殻を混ぜ合わせ発酵させることで糞尿処理をしていますが、その発酵熱が天然の床暖房になります。きちんと発酵させるには、毎日の切り返し作業などこまめな管理が必要で労力と手間がかかりますが、暖かい床のおかげで寒い冬でも病気知らず。ぽかぽかのお部屋ですくすく元気に育ってね!　(牧場担当職員：横関)



249円/100g
岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
182 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
冷 賞届いて3日　200g 460円(税込497円) 通常税込562円
茨城県

249円/100g
岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
183 岩瀬さんの豚モモスライス
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
冷 賞6日　200g 460円(税込497円) 通常税込562円
茨城県

とんかつ太巻き



ローストビーフ太巻き

P14のみそと一緒に節分汁!

270円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
184 茨城県産ローズポークロース切り身
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
冷 賞届いて4日
2枚200g 500円(税込540円) 通常税込586円
茨城県

518円/100g

福永産業（福岡県･遠賀町）
185 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
凍 賞30日
250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円
鹿児島県

229円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
186 茨城県産ローズポークバラスライス
厚さ3～3.5mm。
冷 賞届いて4日
250g 530円(税込572円) 通常税込595円
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8 か月(一般的には6 か月)。
- ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

281円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
187 岩瀬さんの豚モモブロック
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
冷 賞6日
300g 780円(税込842円)
茨城県

349円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
188 岩瀬さんの豚肩ローススライス
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
冷 賞6日
200g 646円(税込698円)
茨城県

284円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
189 岩瀬さんの豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
冷 賞6日
200g 526円(税込568円)
茨城県

349円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
190 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
冷 賞6日
200g 646円(税込698円)
茨城県

205円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
191 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
冷 賞6日
150g×2 570円(税込616円)
茨城県

205円/100g

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
192 岩瀬さんの豚挽肉
旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g 570円(税込616円)
茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!

旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

108円/100g
岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
193 岩瀬さんの豚モツ
凍 賞90日
500g 500円(税込540円)
茨城県

ラードの作り方レシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

岩瀬牧場（茨城県･土浦市）ミートパル村山
194 岩瀬さんの豚 背脂
冷 賞6日
500g 150円(税込162円)
茨城県

丹沢農場の味付け肉

308円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
198 丹沢高原豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 賞6日 落 米 大
200g(固形量約80g×2) 570円(税込616円) 通常税込646円
豚肉（神奈川県）

205円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
199 丹沢高原豚もつのスタミナ焼き(味噌味)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
凍 賞120日 落 米 大
200g 380円(税込410円) 通常税込430円
豚モツ（神奈川県）

233円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
195 茨城県産ローズポークバラブロック
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
冷 賞届いて4日
300g 648円(税込700円)
茨城県

310円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
196 茨城県産ローズポークロースしゃぶしゃぶ
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
冷 賞届いて3日
300g 860円(税込929円)
茨城県

277円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
197 茨城県産ローズポークローススライス
ローズポークのロースをスライスにしました。炒め物や揚げ物に!
冷 賞届いて4日
250g 642円(税込693円)
茨城県

411円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
200 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
冷 賞6日 米　5～7枚200g 760円(税込821円)
豚肉（神奈川県）

189円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
201 丹沢高原豚レバー焼肉用(味付)
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
凍 賞120日 米 大 小
200g 350円(税込378円) 通常税込397円
豚レバー（神奈川県）

228円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
202 茨城県産ローズポークモモスライス
赤身主体部位。厚さ3mm。
冷 賞届いて4日
250g 528円(税込570円)
茨城県

165円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
203 茨城県産ローズポーク徳用小間切
小間切徳用タイプ。
冷 賞届いて4日
200g×2 610円(税込659円)
茨城県

166円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
204 茨城県産ローズポーク小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
冷 賞届いて4日
150g×2 460円(税込497円)
茨城県

167円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
205 茨城県産ローズポーク挽肉
赤身率は8割です。
凍 賞30日
300g 465円(税込502円)
茨城県

269円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
206 丹沢高原豚モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷 賞4日
200g 498円(税込538円)
神奈川県

431円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
207 丹沢高原豚ひれ豚漬
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
冷 賞6日 落 米 大
200g(固形量約150g) 798円(税込862円)
豚肉（神奈川県）

215円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
208 丹沢高原豚 小間切
各部位から集めています。
冷 賞4日
200g 398円(税込430円)
神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき（茨城県）野口商店
209 豚挽肉(バラ凍結)
赤身率8割です。
凍 賞90日
400g 650円(税込702円)
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHF の飼料を与えます。飼育期間は約 70 日(一般的には 55 日)。

172円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
210 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍
250g 398円(税込430円)
茨城県

239円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
211 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍
250g 554円(税込598円)
茨城県

239円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
212 つくば茜鶏ムネモモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍
250g 554円(税込598円)
茨城県

272円/100g とり天にして 特

野口さん達（茨城県・桜川市）

213 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 250g 630円（税込680円）通常税込697円

茨城県

160円/100g そぼろ丼にして 特

野口さん達（茨城県・桜川市）

214 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g 370円（税込400円）通常税込420円

茨城県

250円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

215 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g 578円（税込624円）

茨城県

158円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

216 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g 440円（税込475円）

茨城県

158円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

217 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 300g 440円（税込475円）

茨城県

ウインナー太巻き

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

219 鎌倉マイルドポークウインナー（徳用）

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日

400g 680円（税込734円）通常税込754円

豚肉（国内産）

カルボナーラで

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

220 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 620円（税込670円）通常税込691円

豚肉（国内産）　[放] 不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場イチオシ! 一口カツ

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

221 丹沢農場の一口カツ

凍 賞180日 卵 小

175g 500円（税込540円）通常税込562円

豚肉（国内産）

116円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

218 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g 268円（税込289円）

茨城県

牛肉

- 坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。

表紙に鹿児島 坊津黒牛切り落とし掲載中

546円/100g 特

福永産業（福岡県・遠賀町）

222 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日

170g×2 1720円（税込1858円）通常税込1912円

鹿児島県

すき焼き・肉じゃがで使用するすき焼割り下は P14で掲載中

肉じゃがで! 特

486円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

223 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g 900円（税込972円）通常税込1037円

鹿児島県

307円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

224 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 455円（税込491円）

福岡県、大分県

216円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

225 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 400円（税込432円）

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

226 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 348円（税込376円）

227 鎌倉あらびきウインナー×3

冷 賞15日

85g×3 510円（税込551円）通常税込562円

豚肉（国内産）　[放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

228 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞15日

200g 380円（税込410円）

豚肉（国内産）　[放] 不検出 <3.7 <4.2

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

229 鎌倉ボンレスハムスライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 450円（税込486円）

豚肉（国内産）　[放] 不検出 <3.9 <3.9

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

230 丹沢農場の皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g 305円（税込329円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

231 丹沢農場のロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 賞7日

100g 440円（税込475円）

豚肉（神奈川県）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

232 丹沢農場のボロニアソーセージ

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 賞180日

120g 370円（税込400円）

豚肉（国内産）

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場牛乳 720㎖

契約価格319円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協（北海道・札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 330円（税込356円）

2 500㎖ 198円（税込214円）

生乳（北海道）　[放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500㎖ 163円（税込176円）

生乳（北海道）　[放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム スープ・素

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

松永農園

松永農園（静岡県・静岡市）

233 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

190g 525円（税込567円）

レモン（静岡県）　[放] 不検出 <2.8 <3.0

松永農園（静岡県・静岡市）

234 松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

190g 530円（税込572円）

甘夏（静岡県）　[放] 不検出 <2.9 <3.0

次回から値上げ

丸和油脂（東京都・品川区）

235 デキシーチョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

冷 乳 大

200g 310円（税込335円）通常税込346円

食用植物油脂（マレーシア・アメリカ他）

創健社（神奈川県・横浜市）

236 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

乳 大 小

6g×4 481円（税込519円）通常税込530円

家族みんなで楽しめます

南蛮屋（神奈川県・厚木市）

237 コーヒー牛乳のもと

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

275㎖ 620円（税込670円）

インスタントコーヒー（マレーシア）

冬は余剰気味「みんなの1本」で産地応援

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

特

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ 266円（税込287円）通常税込298円

生乳（北海道）　[放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまろやか（成分調整牛乳）

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ 240円（税込259円）

生乳（北海道）

カフェインレスです

よつ葉乳業（北海道・音更町）

238 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6～10日 乳

1ℓ 277円（税込299円）

生乳（北海道）

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 330円（税込356円）

茨城県　[放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 298円（税込322円）

茨城県　[放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約「やさとの仲間」平飼い卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 卵 6個入り 330円（税込356円）

茨城県　[放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ·ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
パン·ド·ミ(食パン) 1斤 賞届いて1～2日 小

239 6枚 270円(税込292円)
240 8枚 270円(税込292円)
241 ノースライス 260円(税込281円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1～2日 小
Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

242 8枚 425円(税込459円)
243 ノースライス 415円(税込448円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
244 パン·ド·ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
245 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、クランベリー、カシューナッツ、アーモンド、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 640円(税込691円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
246 ドッグパン
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
3個 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県·横浜市）
247 鎌倉粗挽ロングウインナー
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
冷 賞10日
27g×5 280円(税込302円)
豚肉（国内産）

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

1本を半分にした状態でのお届けです

原材料：小麦粉（国内製造）、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
クーロンヌの角形食パン 賞届いて2日 乳 小

248 半斤3枚 140円(税込151円)
249 1斤6枚 270円(税込292円)
250 1斤8枚 270円(税込292円)
251 ノースライス 265円(税込286円)

小麦（アメリカ、他）

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
252 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 賞60日 小
1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)
小麦（アメリカ他）

地元のお店 いばらきベーグル

煮豆(黒豆)を生地に練り込んでいます

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
253 黒煮豆ベーグル
粗製糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。
凍 賞30日 米 大 小
1個 220円(税込238円) 通常税込248円
小麦·黒豆（北海道）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
254 小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
凍 賞30日 米 小
1個 184円(税込199円) 通常税込210円
小麦、小豆（北海道）

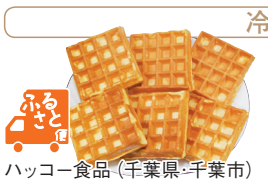
いばらきベーグル（茨城県·常総市）
255 ほうじ茶ベーグル
茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。
凍 賞30日 米 小
1個 230円(税込248円)
小麦（北海道）、緑茶（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
256 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小
1個 167円(税込180円)
小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
257 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小
1個 194円(税込210円)
小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
258 クーベルチュールチョコベーグル
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
凍 賞30日 乳 米 大 小
1個 221円(税込239円)
小麦（北海道）、チョコ（国内産）

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品（千葉県·千葉市）
259 ブリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 賞180日 卵 乳 大 小
約65g×6 675円(税込729円)
小麦（カナダ、他）

ハッコー食品（千葉県·千葉市）
260 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小
約40g×5 460円(税込497円)
小麦（国内産）

家庭用オーブンでふっくらに

4個入り 1個あたり 税込181円

ブーランジュリーピノキオ（和歌山県·和歌山市）
261 ふくらむ魔法のメロンパン
国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。
凍 卵 乳 米 小
84g×4個 670円(税込724円)
小麦粉（国内産）

レンジ等で加熱してからお召し上がりください！

サンコー（愛知県·豊橋市）
262 玄米粉入り蒸しパン あん入り
国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。
賞60日 米 小
3個 398円(税込430円)
小麦（国内産） [放] 不検出 <0.9 <0.7

サンコー（愛知県·豊橋市）
263 玄米粉入り蒸しパン あんなし
有機ショートニングを加えた生地を丸め、蒸して仕上げました。もっちり食感です。
賞60日 米 小
3個 380円(税込410円)
小麦粉（国内産） [放] 不検出 <0.9 <0.9

北海道製菓（北海道·函館市）
264 北海道かぼちゃカンパン(缶入り)
北海道産小麦100%使用。北海道の佐呂間産のえびすかぼちゃを練り込んで焼き上げた香ばしい乾パンです。
小
110g 375円(税込405円) 通常税込416円
かぼちゃ·小麦（北海道）

乳製品 デザート

鈴木牧場の空瓶の回収が少なく困っています（価格にはビン代は含まれていません）。ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

From 石岡鈴木牧場

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 賞届いて10～11日 乳
鈴木牧場（茨城県·石岡市）
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
265 プレーン 400g 361円(税込390円)
266 微糖 400g 370円(税込400円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.4

おかかと醤油ちょっぴりでもぜひ！

脱プラ推進！ビン入りでお届け

鈴木牧場（茨城県·石岡市）
267 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツァレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7～11日 乳 100g 498円(税込538円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場（茨城県·石岡市）
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 冷 賞14日以上 乳
268 プレーン 30g 181円(税込195円)
269 ペッパー 30g 190円(税込205円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.1

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

よつ葉乳業（北海道·音更町）
270 よつ葉プレーンヨーグルト
冷 賞届いて12日前後 乳
400g 239円(税込258円)
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.3 <3.3

腸内で活躍する1000億の乳酸菌

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業（石川県·金沢市）
271 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
冷 賞届いて9～10日 乳
380g 550円(税込594円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県·金沢市）
272 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷 賞届いて9～10日 乳
90g×3 465円(税込502円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会
273 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷 賞15日 乳
65ml×10 199円(税込215円)

ご協力感謝！ 今回最終！ 増量キャンペーン

コロナ禍による道内加工用生乳の需要減に少しでも消費協力できるよう始めた「増量キャンペーン」。沢山のご利用ありがとうございました！

イメージ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 賞90日 乳
よつ葉乳業（北海道·音更町）
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
279 1個 250g+50g 575円(税込621円)
280 2個組 (250g+50g)×2 1096円(税込1184円) 通常税込1242円 1個当り 税込592円
281 5個組 (250g+50g)×5 2700円(税込2915円) 通常税込3105円 1個当り 税込583円
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道·音更町）
274 よつ葉カマンベールチーズ
非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
冷 賞180日 乳
90g 415円(税込448円)
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道·音更町）
275 よつ葉 パンにおいしい発酵バター
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
冷 賞180日 乳
100g 292円(税込315円) 通常税込330円
生乳（北海道）

茨城乳業（茨城県·石岡市）
276 タマゴプリン
牛乳·卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷 賞14日 卵 乳
85g×3 268円(税込289円)
牛乳·卵（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

濃厚なのが人気のヒミツ！

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳
酪王乳業（福島県·郡山市）
生乳たっぷりのむヨーグルト
277 2本組 180ml×2 276円(税込298円)
278 5本組 180ml×5 646円(税込698円) 通常税込711円
生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

国産小麦使用
もっちり感が人気の
ヒミツ!

共生食品（神奈川県・相模原市）

282 内麦焼そば（ソース無）

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵 小

150g×3 198円（税込214円） 通常税込235円

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

お稲荷さん作ろう♪

丸和食品（東京都・練馬区）

283 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷 賞90日 米 大 小

10枚 398円（税込430円） 通常税込451円

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.0

煮物の具材にも

丸和食品（東京都・練馬区）

284 味付えび入京がんも 2袋

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷 賞30日 え 米 大 小

10個×2袋 610円（税込658円） 通常税込692円

大豆（国内産）

地粉の皮で
餃子をつくろう!

金子製麺（神奈川県・中井町）

285 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷 賞14日 小

20枚 213円（税込230円） 通常税込240円

小麦（国内産）

おうちで 海から採ってそのまんまを届けます!
茹でたてシャキシャキをぜひ!

茎付きで茶褐色のものをお届けします。届いたら一両日中に沸騰した湯に塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。わさび醤油、生姜醤油、アセローラぽん酢、梅みそでどうぞ。

リアス（千葉県・船橋市）

286 採ってそのまま生わかめ

冷 賞届いて2〜3日

250g 455円（税込491円） 通常税込508円

わかめ（宮城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷 賞届いて4日 大

丸和食品（東京都・練馬区）

287 ミニ もめん豆腐 150g×2 198円（税込214円）

288 ミニ きぬ豆腐 150g×2 198円（税込214円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 賞届いて4日 大

丸和食品（東京都・練馬区）

289 もめん豆腐 300g 198円（税込214円）

290 きぬ豆腐 300g 183円（税込198円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

291 ごま入り寄せ豆腐

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷 賞届いて4日 大

200g 210円（税込227円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.0 <1.3

豆乳濃度が高く深い味わい

丸和食品（東京都・練馬区）

292 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷 賞届いて4日 大

100g×2 259円（税込280円）

大豆（秋田県） [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

293 厚揚

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷 賞届いて4日 大

90g×2 184円（税込199円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

294 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

冷 賞届いて6日 大

3枚 183円（税込198円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

295 青豆入り 具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷 賞届いて5日 大

80g×2 315円（税込340円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品（東京都・練馬区）

296 おから入り 野菜炒めがんも

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

冷 賞届いて5日 大

5個 228円（税込246円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <2.1 <2.3

もち入り! おでんにぜひ

丸和食品（東京都・練馬区）

297 もち入りきんちゃく

山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

冷 賞5日 米 大

3個 358円（税込387円）

餅（山形県）

丸和食品（東京都・練馬区）

298 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷 賞21日 米 大 小

150g 235円（税込254円） 通常税込265円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.4

おからをもっと食べよう!

丸和食品（東京都・練馬区）

299 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷 賞30日 大

200g 170円（税込184円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.3 <1.3

JAやさと（茨城県・石岡市）

16 八郷小粒納豆3連（タレ・カラシ付）2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米 大 小

(35g×3)×2 268円（税込290円） 通常税込320円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

JAやさと（茨城県・石岡市）

300 本味納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷 賞7日 大

40g×3 140円（税込151円）

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

301 水府納豆ミニ2個（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷 賞10日 米 大 小

40g×2 100円（税込108円）

大豆（茨城県） [放] 不検出 <2.9 <3.7

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

302 押し麦入り納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷 賞10日 大

40g×2 165円（税込178円）

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

大豆の旨味しっかり

登喜和食品（東京都・府中市）

303 十勝の息吹 ひきわり2P（タレ・カラシ付）

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷 賞9日 米 大 小

40g×2 184円（税込199円）

大豆（北海道）

登喜和食品（東京都・府中市）

304 丸大豆てんぺ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷 賞30日 米 大

100g 265円（税込286円）

大豆（北海道）

浜食（東京都・調布市）

305 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 米

200g 230円（税込248円） 通常税込259円

もずく（沖縄県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

306 生芋あく抜き こんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷 賞90日

220g 140円（税込151円）

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

307 生芋あく抜き しらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷 賞90日

180g 140円（税込151円）

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出 <3.6 <3.6

金子製麺（神奈川県・中井町）

308 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷 賞21日 卵 米 大 小

麺120g×2 スープ47g×2 418円（税込451円）

小麦（国内産）

金子製麺（神奈川県・中井町）

309 地粉シュウマイの皮

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

冷 賞14日 小

30枚 168円（税込181円）

小麦（国内産）

煮豆専門店 菊田の煮豆

菊田商店（東京都・練馬区）

310 煮豆 お福豆（紫花豆）

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷 賞90日 米

120g 308円（税込333円） 通常税込346円

紫花豆（北海道）

菊田商店（東京都・練馬区）

311 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷 賞90日 米

120g 350円（税込378円）

青えんどう豆（北海道）

仁徳（千葉県・船橋市）

312 茶漬昆布

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。

冷 賞30日 大 小

80g 265円（税込286円）

昆布（北海道）

徳島・たむらのタマゴ 玉子屋さんのお惣菜

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

313 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 米 大 小

100g 308円（税込333円）

鶏肉（徳島県）

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

314 茶碗蒸し

冷 賞12日 え 卵 米 大 小

150g×2 480円（税込518円） 通常税込538円

卵（徳島県）

カット野菜 + 味付き肉・たれ

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

新鮮野菜と風味そそるバター醤油

特

調理時間 約8分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター

食塩相当量：1.87g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

315 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ 2人前

ほうれん草ときのこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。

冷 賞届いて1～2日 卵 乳 米 大 小

2人前(約376g) 925円(税込999円) 通常税込1058円

ほうれん草（群馬県）、しめじ（国内産）

餃子と野菜のハーモニー

特

調理時間 約5分 | 準備品 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量：11.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

316 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約440g) 780円(税込842円) 通常税込875円

白菜（国内産）

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 約6分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：3.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

317 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) 940円(税込1015円)

チンゲン菜（国内産）、豚肉（鹿児島県、宮崎県）

だしの効いた大根と豚肉

調理時間 約15分 | 準備品 片栗粉大さじ1・油

2人前

セット内容：カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量：2.4g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

318 大根の豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約460g) 798円(税込862円)

大根・豚肉（国内産）

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 約6分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：1.21g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

319 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前

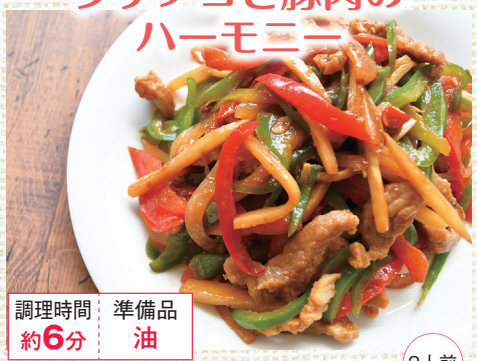
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) 899円(税込971円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 約6分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：3.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

320 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) 940円(税込1015円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

スタミナ肉でご飯がすすむ!

調理時間 約5分 | 準備品 卵3～4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

2人前

食塩相当量：1.41g

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

321 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約245g+もやし250g) 1080円(税込1166円)

きくらげ（群馬県）、豚肉（鹿児島県）

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 約10分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量：2.1g

やさと農業協同組合（茨城県・石岡市）

322 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税込821円)

小松菜（国内産）

レンジ や湯煎でOKなものも

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

共和水産（岩手県・宮古市）

323 フライパンで!いかリング竜田揚

アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。

凍 米 大 小

200g 398円(税込430円)

アルゼンチンマツイカ（アルゼンチン）

6個入

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

324 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞180日 乳 小

150g(6個) 398円(税込430円)

秋鮭（北海道）

フライパンで揚げ焼きOK!

特

海泉フーズ（静岡県・吉田町）

325 北海道産ほっけフライ

北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。

凍 賞180日 米 小

200g(4～6枚) 380円(税込410円) 通常税込430円

ほっけ（北海道）

フライパンで焼いて

秋川牧園（山口県・山口市）

326 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 米

150g 363円(税込392円)

鶏肉（山口県、他）

盛付け例

マストミ（徳島県・徳島市）

327 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 賞90日 卵 米 大 小

330g 676円(税込730円)

豚肉（北海道）

揚げたてでサクサクの衣を味わって!

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

日岡商事（兵庫県・加古川市）

328 黒豚ポテトコロッケ 3個入

凍 賞180日 乳 米 大 小

3個180g 365円(税込394円)

じゃがいも（北海道）、豚肉（鹿児島県）

6個入

大進食品（神奈川県・横浜市）

329 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 か 乳 米 小

40g×6 398円(税込430円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.4 <4.6

30個入

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

330 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 大 小

540g(18g×30) 667円(税込720円)

豚肉・キャベツ（国内産）

一口ほおばれば舌の上に餡のスープが♪

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

331 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個入

凍 賞120日 米 大 小

16個280g 501円(税込541円)

豚肉（国内産）

ほどよい生姜が一口食べるとクセになる

20個入

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

332 香港黄金しょうが餃子

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 大 小

360g(18g×20) 472円(税込510円)

野菜・豚肉・小麦（国内産）

焼いてどうぞ

10個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

333 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 米 大 小

10個180g 404円(税込436円)

しそ（国内産）

食べやすい一口サイズ スープ・サラダ・弁当にも

50個入

大進食品（神奈川県・横浜市）

334 マムの一口餃子(にんにく抜き)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

凍 大 小

500g(50個入) 707円(税込764円)

キャベツ・豚肉（国内産）

14本入

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

335 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

凍 米 大 小

14本420g 452円(税込488円)

小麦（国内産）

5個入

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

336 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷりの餡を国産小麦粉を使った手作りの皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで。

凍 賞120日 え 大 小

5個200g 492円(税込531円)

えび（ベトナム）、にら（国内産）

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市） 2食入

337 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え 米 大 小

2食556g 387円（税込418円）

わかめ（韓国）

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

調理例

日岡商事（兵庫県・加古川市）

338 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 賞180日 小

200g×3玉 435円（税込470円）

小麦粉（国内産）

ポン酢、塩等との相性良し

秋川牧園（山口県・山口市）

339 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 卵 米 大 小

170g 445円（税込481円）

鶏肉（山口県、他）

富山県産白えび入りで
ボリュームたっぷりです

特

日岡商事（兵庫県・加古川市） 2枚入

340 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 え 小

160g(2枚入) 514円（税込555円） 通常税込570円

野菜（国内産）

瓶の口いっぱいまで
身が詰まっています!

佐井村漁協（青森県・佐井村）

345 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日

100g 520円（税込562円）

秋鮭（青森県） [放] 不検出 <4.0 <4.4

お弁当に
おかずに♪

トースターで表面が
カリッとする位に
焼くと美味

秋川牧園（山口県・山口市）

341 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵 小

200g 459円（税込496円）

鶏肉（山口県、他）

特

マストミ（徳島県・徳島市）

342 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小

200g 452円（税込488円） 通常税込518円

鶏肉（徳島県）

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

343 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 大 小

12個180g 414円（税込447円）

豚肉（国内産）

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

344 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 賞120日 大 小

6個192g 556円（税込600円）

帆立（青森県、北海道）

マストミ自社製塩麹使用

マストミ（徳島県・徳島市）

346 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 賞90日 卵 米 大 小

150g 504円（税込544円）

びんちょうまぐろ（太平洋）

レッドペッパーが後を引く
美味しさ

秋川牧園（山口県・山口市） 8本入

347 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小

8本150g 405円（税込437円）

鶏肉（山口県、他）

湯煎して

マストミ（徳島県・徳島市） 4個×2

348 まぐろ団子 甘酢ソース

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

凍 賞90日 卵 米 大 小

280g(4個×2) 461円（税込498円）

まぐろ（台湾、国内産）

鍋でぽかぽか
温まろう♪

お好みのスープの中に凍ったまま入れて

特

調理例

日岡商事（兵庫県・加古川市）

353 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

凍 大 小

4個240g 610円（税込659円） 通常税込681円

キャベツ（国内産）

特

お好みの具を加えて

3~4人前

550g（鶏肉・つくね各200g、スープ150g）

秋川牧園（山口県・山口市）

356 鶏鍋セット(醤油)

鶏肉モモ・ムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鰹の旨味がきいた醤油スープのセット。

凍 賞180日 卵 米 大 小

1064円（税込1149円） 通常税込1189円

鶏肉（国内産）

鶏肝独特の風味を抑えた仕上がり

調理例

野菜を加えて

秋川牧園（山口県・山口市）

349 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 米 大 小

120g 405円（税込437円）

鶏肉（山口県、他）

ほどよい甘酢っぱさ♪お弁当や夕飯に

秋川牧園（山口県・山口市）

350 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵 米 大 小

150g 386円（税込417円）

鶏肉（国内産）

おでんや鍋にも

8個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

354 ごぼうと白身魚の磯辺揚

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 米 大 小

8個160g 373円（税込403円）

ごぼう（国内産）

鍋物、煮物、炒め物、カレーや
シチューに幅広く使えま

秋川牧園（山口県・山口市）

355 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍 卵 米 大 小

200g 363円（税込392円）

3個入が新登場!
野菜不足や便秘気味の方に

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

フジワラ化学（愛媛県・西条市）

351 フジワラの青汁(冷凍)

凍 90㎖×3個 555円（税込600円） 通常税込630円

ケール（愛媛県）

特

ニッコー（神奈川県・大和市） 3個入×2

352 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 賞180日 卵 米 大 小

(70g×3)×2 888円（税込960円） 通常税込1006円

大豆・鶏肉（国内産）

特

鳴門のいも屋（徳島県・鳴門市）

357 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。

凍 賞180日 大

400g 602円（税込650円） 通常税込670円

鳴門金時芋（徳島県）

半解凍でも美味

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

鳴門のいも屋（徳島県・鳴門市）

358 ごまポテ

凍 賞180日 大

280g 620円（税込670円）

さつまいも（国内産）

厳選した素材で丁寧に作りました

柚子の風味が
利いています

2個入

容器直径7.5cm

弁天堂（兵庫県・淡路市）

359 柚子の レアチーズケーキ

従来の凝固剤(ゼラチン・寒天)を使用せずに仕上げたレアチーズケーキ。品種は鬼頭の柚子を使用。

凍 賞60日 卵 乳 小

2個 780円（税込842円）

卵・柚子（徳島県）・クリームチーズ（北海道）

ふんわりとした昔懐かしい味

特

長さ約9cm

弁天堂（兵庫県・淡路市）

360 昔ながらの黒豆きな粉 ロールケーキ

香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。常温解凍で。

凍 賞60日 卵 乳 大 小

1個 722円（税込780円） 通常税込802円

卵・黒豆きな粉（国内産）

箱入り 贈答やおもてなしにも

特

弁天堂（兵庫県・淡路市）

361 カスタードクリーム ブッセ

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフな生地でサンド。常温解凍で

凍 賞60日 卵 乳 米 小

3個 768円（税込829円） 通常税込860円

卵・小麦・生乳（国内産）

冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉 芽吹き屋

久々登場!

特

2食入

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

362 芽吹き屋 おしるこ

北海道産小豆の粒餡に、岩手県産もち米を使用した杵つき餅2個を入れたお汁粉。湯煎かレンジで。

凍 米

160g×2 475円（税込513円） 通常税込573円

小豆（北海道）

次回から値上げ

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市） 4個入

363 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米

4個220g 332円（税込359円）

よもぎ（国内産）

人気です
KUBOTA のアイス
南国土佐

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

久保田食品（高知県・南国市）

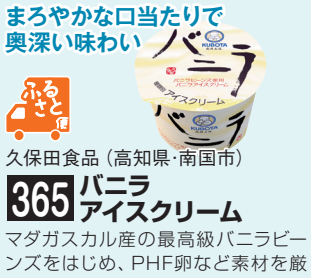
364 黒蜜きなこアイスクリーム

凍 卵 乳 大

100㎖ 220円（税込238円）

生乳・黒大豆（国内産）

まろやかな口当たりで
奥深い味わい



久保田食品（高知県・南国市）

365 バニラ アイスクリーム

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。

凍 卵 乳

110㎖ 190円（税込205円）

生乳（北海道）

香り立つバニラビーンズを使用
した無添加アイスです

久保田食品（高知県・南国市）

366 夢中熱中 バニラと あずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 卵 乳 小

110㎖ 120円（税込130円）

生乳・小豆（北海道）

ますだの落花生特集 全品特価

ますだの皆さん

久々登場!

ますだ（千葉県・八街市）

367 うす皮煎り落花生

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。

賞90日 落

170g 680円（税込734円）通常税込756円

落花生（千葉県）　[放] 不検出 <3.8 <4.2

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました。

ますだ（千葉県・八街市）

368 甘納豆(落花生)

賞60日 落

120g 330円（税込356円）通常税込367円

落花生（千葉県）　[放] 不検出 <3.0 <3.4

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。
原材料：落花生

ますだ（千葉県・八街市）賞90日 落

天日干しさやいり落花生

369 160g 675円（税込729円）通常税込740円

370 300g 1120円（税込1210円）通常税込1280円

落花生（千葉県）　[放] 不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ（千葉県・八街市）賞90日 落

うす皮煎り落花生(Qなっつ)

371 無塩 120g 510円（税込551円）通常税込562円

372 うす塩 120g 510円（税込551円）通常税込562円

落花生（千葉県）

豆関連お菓子&飲料特集

全品特価

国産青大豆と北海道の真昆布を炒り上げ、薄く塩味をつけました。

創健社（神奈川県・横浜市）

373 翁豆(おきな豆)

賞180日 大

150g 380円（税込410円）通常税込430円

大豆（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

374 五穀黒ぜんざい

五種類の国内産穀類を種子島産粗糖で、甘さ控えめに煮上げました。素材の色を活かした黒いぜんざいです。冷しても温めても美味しく召し上がれます。

米

180g 370円（税込400円）通常税込432円

小豆（北海道）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

375 純国産 北海道黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

賞90日 大

95g 330円（税込356円）通常税込378円

光黒大豆（北海道）

太洋（神奈川県・横須賀市）

376 豆かんてん 黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

賞90日

155g 270円（税込292円）通常税込322円

天草（国内産）

久々登場!

川光商事（東京都・中央区）

377 玉三・丹波黒豆麦茶

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。

大

10g×20 250円（税込270円）通常税込297円

大麦、黒大豆（国内産）

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。

サンコー（愛知県・豊橋市）

378 ミニミレービスケット

賞150日 米 小

23g×5連 240円（税込259円）

小麦（国内産）

さつま芋とメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいいクマの形に焼き上げました。

サンコー（愛知県・豊橋市）

379 こぐまのビスケット

賞120日 卵 乳 小

12g×5 270円（税込292円）

小麦（国内産）　[放] 不検出 <1.0 <1.0

サンコー（愛知県・豊橋市）

380 小倉ようかん

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

1個58g 135円（税込146円）

小豆（北海道）

合成着色料、香料、保存料は一切使用しておりませんので、素材本来の旨味をお楽しみ頂けます。

賞90日 卵 乳 小

クロスロード（大阪府・泉南市）

国産小麦のベルギーワッフル

381 バター 1個(40g) 210円（税込227円）通常税込238円

382 ココア 1個(40g) 210円（税込227円）通常税込238円

小麦粉（国内産）

北海道産の根昆布を使用

サンコー（愛知県・豊橋市）

383 根昆布あられ

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

賞120日 米 大 小　55g 200円（税込216円）通常税込238円

もち米（国内産）　[放] 不検出 <0.9 <1.0

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

384 オーガニック小麦のどらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日 卵 小

1個 185円（税込200円）

小豆（北海道）

今週のおすすめ

鬼のお面付き

国内産の大豆をサクサク香ばしく熱風焙煎し、お取扱いに便利な個包装にしました。

2月3日の節分に家族で「豆まき」はいかがでしょうか? 豆まきは、悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込みます。楽しく豆まきが出来る様にお面つきとなっております。

供給部 磯野のおすすめ

サンコー（愛知県・豊橋市）

8 福豆

賞180日 大

9袋入

45g(5g×9袋) 230円（税込248円）通常税込270円

大豆（国内産）　[放] 不検出 <1.0 <0.8

丸和食品（東京都・練馬区）

385 豆乳ドーナツ(白蜜)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳 大 小

155g 245円（税込265円）

小麦（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

386 豆乳ドーナツ(黒糖)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳 大 小

155g 245円（税込265円）

小麦（国内産）

個包装

サンコー（愛知県・豊橋市）

387 珈琲キャラメル

ミルク風味のキャラメル生地に、香り高い有機珈琲を加え、甘さ控えめに仕上げました。

冷 賞180日 乳

140g(個包装) 280円（税込302円）

コーヒー（コロンビア）　[放] 不検出 <0.9 <0.9

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

長野県産りんご「ふじ」100%

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

20缶 1缶あたり 税込130円

長野興農（長野県・長野市）

392 信州りんごジュース 成分無調整

160g×20 2400円（税込2592円）通常税込2700円

りんご（長野県）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

388 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 800円（税込864円）

緑茶（京都府）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

389 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g 1200円（税込1296円）

緑茶（京都府）

ランカスター（千葉県・千葉市）

390 ジャスミン茶(リーフ)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

100g 398円（税込430円）

緑茶・ジャスミン（中国）

要望品

ランカスター（千葉県・千葉市）

391 チャイスパイスティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

2g×20 500円（税込540円）

紅茶（スリランカ）

ゴールドパックのトマトジュース

20缶 1缶あたり 税込151円

ゴールドパック（長野県・松本市）

393 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

160g×20 2800円（税込3024円）通常税込3238円

トマト（北海道）

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

お試しサイズ

フジワラ化学（愛媛県・西条市）

フジワラの青汁

394 3g×10包 お試しサイズ 1000円（税込1080円）通常税込1296円

395 3g×30包 2680円（税込2894円）通常税込3078円

ケール（愛媛県）

ノンアルコールビール

日本ビール（東京都・目黒区）

龍馬1865

396 1缶 350ml 140円（税込151円）

397 6缶 350ml×6 810円（税込876円）1缶当り 税込146円

麦芽（ドイツ、他）

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添加なので授乳中・妊娠中でも安心。

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

前日OK!

天領酒造（岐阜県・下呂市）

747 造り酒屋の濃厚甘酒

米　500g 680円（税込734円）

米（国内産）

ALC8度以上9度未満 お酒

末廣酒造（福嶋県・会津美里町）

398 マッコリ風清酒・春玉の白

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わい。

米　330ml 443円（税込487円）

米、米こうじ（福島県）　[放] 不検出 <0.3 <0.3

要望品 ALC25度 お酒

厳選した大麦と米麹を原料に、伝統的な蒸留方法を守って造りました。さらりとした麦焼酎です。

玄海酒造（長崎県・壱岐市）

399 謹醸・壱岐むぎ焼酎 25度

米　720ml 1100円（税込1210円）

大麦（国内産）

2月3日は節分♪

全品特価

節分というと、
「恵方巻」「豆」
「イワシ」「そば」

丸ごとかぶりつく太巻きは、子どもや大人も楽しみですね。海苔がかみ切りやすくなるひと工夫もあります。(表紙参照)

お得2袋

長谷川商店（東京都・中央区）

400 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日　全型10枚×2袋　460円(税込497円)　通常税込508円

のり（有明海、瀬戸内海）

便利なチャック付き

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

金庄（千葉県・船橋市）

401 徳用 千葉産石焼のり

賞180日　全型20枚　580円(税込626円)　通常税込646円

のり（千葉県）　[放] 不検出 <4.0 <4.4

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前日OK!

私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

602 すし酢（昆布だし入り）

米

360ml　265円(税込286円)　通常税込297円

美味しい酢飯作りに!

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

402 すし梅酢

賞90日

200ml　270円(税込292円)　通常税込302円

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

太巻きに欠かせない卵焼きの素!

日東醸造（愛知県・碧南市）

403 卵焼きのもと

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。

賞180日　米小　150ml　460円(税込497円)　通常税込538円

砂糖（国内産）

韓国風海苔巻きに欠かせない甘辛ソース!

みらい（愛知県・一宮市）

404 プルコギのたれ

肉に絡めて炒めるだけで濃厚で、甘味、辛味の調和のとれた一品の出来上がり。肉以外でも、さばやぶりにも。

冷 賞30日　米大小　200ml　698円(税込754円)　通常税込788円

小麦（カナダ）、大豆（アメリカ）

茹で時間約4分

国産のそばを石臼製粉し、挽きたてを練り込み、小麦粉、でんぷんを加えて打っています。

前日OK!

北舘製麺（岩手県・八幡平市）

636 挽きたてのざるそば

そ小

200g×2　498円(税込538円)　通常税込562円

小麦（国内産）

美味しい酢飯作りに!

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

405 いわしの白焼き風

焼く直前に酒をふりかけ直火で白焼きにした真いわし。塩と酒で骨まで軟らかく仕上げています。

米

100g(固形量80g)　340円(税込367円)　通常税込389円

真いわし（千葉県）

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

さ

お料理の隠し味として欠かせません。

酒類

日本生活協同組合連合

虹の宴 料理酒

502 900ml 前日OK!　435円(税込479円)

406 1.8ℓ　798円(税込878円)

米（国内産）

さ

通常の砂糖と同じように お使い下さい

前日OK!

アルファフードスタッフ（愛知県・名古屋市）

508 粗精糖（自然派style）

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg　355円(税込383円)

さとうきび（鹿児島県）

し

平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。

青い海（沖縄県・糸満市）

粗びき塩胡椒

407 詰替え用　150g　460円(税込497円)

408 ビン入り　75g　460円(税込497円)

塩（沖縄県）、胡椒（マレーシア）

す

くせのないまろやかな味が何にでも合います。

創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢　前日OK!

米　500ml　425円(税込459円)

米（国内産）

せ

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

入正醤油（千葉県・東庄町）

409 入正生しぼり醤油

大小　1ℓ　598円(税込646円)

大豆（アメリカ、ブラジル）

そ

けんちん汁にして!

塩分8.5%　特

田中屋（愛媛県・松山市）

410 麦こうじ味噌 田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。

冷 賞180日　大　500g　530円(税込572円)　通常税込594円

大麦（愛媛県）

塩分10%　特

田中屋（愛媛県・松山市）

411 米糀みそ 田中屋

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。

冷 賞180日　米大

500g　630円(税込680円)　通常税込702円

米・大豆（九州）

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油（埼玉県・熊谷市）

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

412 丸缶　600g　810円(税込875円)

548 大　前日OK!　1400g　1480円(税込1598円)

なたね（オーストラリア）

湯豆腐やしゃぶしゃぶなどに!

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

飯尾醸造（京都府・宮津市）

413 富士ゆずぽん酢

米大小

360ml　830円(税込896円)

ゆず（徳島県）、かぼす（大分県）

特

やましな（徳島県・藍住町）

414 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

賞60日　米大小

330ml　480円(税込518円)　通常税込540円

玉ねぎ（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

415 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

賞180日　卵乳

180ml　370円(税込400円)

鶏卵（国内産）

前日OK!

ポールスタア（東京都・東村山市）

538 国産野菜果実中濃レストランソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

米　200ml　370円(税込400円)

野菜（国内産）

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

富貴食研（大阪府・茨木市）　前日OK!

533 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

賞180日　卵米

290g　540円(税込583円)

卵（三重県）

ナガノトマト（長野県・松本市）

416 ていねいにつくったトマトのソース

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

390g　285円(税込308円)

トマト（イタリア）

創健社（神奈川県・横浜市）

417 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g　250円(税込270円)

有機トマト（イタリア）

丼物や煮物にも

特

P8のすき焼き用牛肉と一緒に!

ポールスタア（東京都・東村山市）

418 すき焼割り下

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

米大小

400ml　420円(税込454円)　通常税込475円

大豆・小麦（アメリカ、カナダ）

乾物・だし

中山水産（静岡県・裾野市）　前日OK!

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

賞180日

8g×18　620円(税込670円)

かつお（静岡県）　[放] 不検出 <2.9 <2.7

賞180日

かねの水産（千葉県・大網白里市）

571 煮干　前日OK!

200g　480円(税込518円)

かたくちいわし（国内産）　[放] 不検出 <4.0 <4.0

賞180日

かねの水産（千葉県・大網白里市）

419 煮干粉

100g　200円(税込216円)

かたくちいわし（国内産）　[放] 不検出 <4.0 <4.0

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

賞180日　大小

コタニ（岩手県・大船渡市）

三陸岩手のカットわかめ

586 14g 前日OK!　14g　270円(税込292円)

420 徳用45g　45g　600円(税込648円)

わかめ（岩手県）　[放] 不検出 <3.5 <3.5

ひじき煮にして

特　新

原材料：有機大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、有機米酢

だいずデイズ（兵庫県・神戸市）

424 有機蒸し大豆

北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。

賞180日　米大

100g　240円(税込259円)　通常税込270円

大豆（北海道）

特

江藤さん（大分県・玖珠町）

421 江藤さんの干ししいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g　520円(税込562円)　通常税込572円

しいたけ（大分県）

煮物や汁物、カレーには洗ってそのまま加熱OK

特

リアス（千葉県・船橋市）

422 大牧農場の元気な打ち豆

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

賞180日　大

120g　255円(税込275円)　通常税込286円

大豆（北海道）

コタニ（岩手県・大船渡市）

423 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

賞180日

30g　430円(税込464円)

わかめ（岩手県）　[放] 不検出 <4.1 <4.3

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

特　前日OK!

仙波糖化工業（栃木県・真岡市）

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

乳大小

8g×10　350円(税込378円)　通常税込400円

キャッサバ（タイ）

シーズン最終 白鷹農産加工研究会 全品特価

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

425 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

賞30日 米

500g 730円（税込788円）通常税込799円

もち米（山形県） [放] 不検出 <3.0 <3.8

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

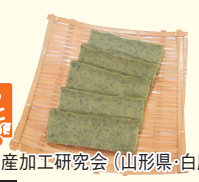
426 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。

賞30日 米 大

500g 720円（税込778円）通常税込788円

もち米（山形県） [放] 不検出 <0.4 <0.4



白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

427 よもぎもち

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。

賞30日 米

400g 738円（税込797円）通常税込842円

よもぎ（山形県） [放] 不検出 <3.9 <4.6

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

428 みそもち

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

賞30日 米 大

500g 760円（税込821円）通常税込842円

もち米（山形県） [放] 不検出 <4.0 <3.7

お鍋ひとつで出来るみそ半のにゅうめんシリーズ！ 全品特価

九州産小麦を100％使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

429 隠れ岩松 野菜だしにゅうめん

大 小

180g（麺80g×2 スープ10g×2）330円（税込356円）通常税込378円

小麦粉（国内産）

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

430 隠れ岩松 塩にゅうめん

米 大 小

176g（麺80g×2 スープ78g×2）330円（税込356円）通常税込378円

小麦粉（国内産）

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚（あご）を使ったスープを合わせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

431 隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん

大 小

176g（麺80g×2 スープ78g×2）330円（税込356円）通常税込378円

小麦粉（国内産）

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

みそ半（長崎県・南島原市）

432 隠れ岩松 和風カレーにゅうめん

米 大 小

180g（麺80g×2 スープ10g×2）330円（税込356円）通常税込378円

小麦粉（国内産）

韓国では通称「チョジャン」！お刺身と抜群に合います！

韓国では刺身のたれとして、コチュジャンベースで作ります。魚介向けのたれなのでお刺身と絶妙に合います。

みらい（愛知県・一宮市）

433 韓国刺身のたれ

冷 賞20日 米 大

150㎖ 570円（税込616円）通常税込637円

大豆（国内産）

レシピ付き ご家庭で簡単にトッポッキが作れます！お好みでお野菜をいれても

みらい（愛知県・一宮市）

434 たれ付き国産米トッポッキ

韓国屋台の定番メニュー。甘辛自家製のコチュジャンと国産米トッポッキのセットです。

冷 賞20日 米 大

170g 670円（税込724円）通常税込745円

米・大豆（国内産）

長谷川商店（東京都・中央区）

583 寿司はねのり

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

賞180日

全型10枚 270円（税込292円）

のり（国内産）

九鬼産業（三重県・四日市市）

435 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

大 25g 270円（税込292円）

白ごま（国内産）

ポールスター（東京都・東村山市）

436 青森県田子町産みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

賞180日

65g 400円（税込432円）

にんにく（青森県）

沖縄ハム総合食品（沖縄県・読谷村）

437 らくちん沖縄ポーク（ランチョンミート）

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。

乳 140g 350円（税込378円）

豚肉（沖縄県）、鶏肉（国内産）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

438 月桂樹（ローリエ）

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。

13枚 190円（税込205円）

月桂樹（山形県） [放] 不検出 <4.4 <4.1

約10本入

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

439 タカノツメ（おきたま）

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。

約10本入 220円（税込238円）

タカノツメ（山形県） [放] 不検出 <4.2 <3.8

レモンやライムの代わりに

沖縄で収穫されたシークヮーサー果汁のみを使用しました。

沖縄アロエ（沖縄県・那覇市）

440 シークヮーサー100

360㎖ 924円（税込998円）

シークヮーサー（沖縄県）

江別製粉（北海道・江別市）

618 強力全粒粉（北海道産小麦使用）

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

賞120日 小

500g 390円（税込421円）

小麦（北海道）

ニューオークボ（千葉県・柏市）

628 プロスパゲッティ

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

小

450g(2.0mm) 435円（税込470円）

小麦（カナダ、アメリカ）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

441 純正ラーメン

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

賞180日 落 大 小

98g（めん90g） 150円（税込162円）

小麦（国内産）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

442 純正ラーメン 豆乳塩だし味

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

賞180日 大 小

104g（めん90g） 165円（税込178円）

小麦（国内産）

2食入

有田食品（和歌山県・有田市）

443 国産鶏もも肉のトマトソース煮

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。

米 大 110g×2 800円（税込864円）

鶏肉（国内産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

無香料

合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗浄剤。油汚れもすっきり落とします。

特

シャボン玉石けん（福岡県・北九州市）

449 シャボン玉 食器洗い機専用

500g 598円（税込658円）通常税込682円

ここがいいね！

★溶け残りなど無く油汚れもスッキリ。

★無香料なのもいいですね。

★何より、合成界面活性剤不使用でシンプルなのがいいです。

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

444 とろさば 水煮缶

脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。

米

180g（固形量135g） 417円（税込450円）

さば（国内産） [放] 不検出 <1.0 <0.8

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

445 とろさば みそ煮缶

脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。

米 大 小

180g（固形量135g） 417円（税込450円）

さば（国内産） [放] 不検出 <0.8 <0.9

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

446 ミニとろイワシ缶（味付）

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100％の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

大 小

100g（固形量70g） 300円（税込324円）通常税込346円

いわし（銚子沖） [放] 不検出 <0.9 <1.0

1・8ℓのお徳用サイズ

前日OK!

ボーソー油脂（東京都・中央区）

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

1.8ℓ 700円（税込770円）

無香料

前日OK!

ボーソー油脂（東京都・中央区）

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合（主原料ヤシ、コメ）した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900㎖ 390円（税込429円）

歯ぐきケアタイプ

前日OK!

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 パックスソルティーはみがき

塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g 450円（税込495円）

お子様向け商品

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

447 きらず揚げ・しょうゆ

原材料：国産小麦粉、おから（国産大豆）、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤（重曹）

賞90日 大 小

140g 298円（税込322円）

小麦（国内産） [放] 不検出 <3.9 <3.6

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

448 きらず揚げ・黒ごま

原材料：国産小麦粉、おから（国産大豆）、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤（重曹）

賞90日 大 小

140g 298円（税込322円）

小麦（国内産） [放] 不検出 <3.8 <3.9

ストックはOKですか？

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。香料はヒノキ、ヒバより抽出したものを原料にしています。

特

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

パックスナチュロンハンドソープ

450 泡状ポンプ式

260㎖ 498円（税込548円）通常税込572円

834 詰替用

450㎖ 650円（税込715円）通常税込748円

前日OK!

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

特

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

パックスオリーヘアソープ

451 本体 450㎖

1550円（税込1705円）通常税込1815円

846 詰替用 400㎖

1180円（税込1298円）通常税込1375円

前日OK!

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

特

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

パックスオリーヘアコンディショナー

452 本体 450㎖

1550円（税込1705円）通常税込1815円

850 詰替用 400㎖

1180円（税込1298円）通常税込1375円

前日OK!

人にも環境にも優しい食づくりを心がけています

ニッコー 株式会社ニッコー

2月5日は『ニッコーの日』

ニッコー特集

全品特価

ニッコー 山崎社長

ニッコー（神奈川県・大和市）

453 徳用北京餃子 2パック

15個×2

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。

凍 大 小　(18g×15)×2　848円（税込916円）通常税込956円

豚肉（国内産）

味わい深い仕上がり

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせたシュウマイ。レンジか蒸して

ニッコー（神奈川県・大和市）

454 鶏ごぼうシュウマイ 2パック

凍 卵 米 大 小

(27g×8)×2　740円（税込800円）通常税込840円

鶏肉（国内産）

シンプルな原料で素材の旨味を活かしました

ニッコー（神奈川県・大和市）　8個入

455 レンジで簡単!小籠包

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉：0.7%

凍 大 小　240g(8個入)　393円（税込424円）通常税込444円

豚肉（国内産）

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

ニッコー（神奈川県・大和市）

456 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個入

凍 卵 米 大 小

8個340g(固形量208g)　491円（税込530円）通常税込552円

野菜・豆腐・鶏肉（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市）　2食入

457 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 賞180日 え 米 大 小

180g×2　523円（税込565円）通常税込588円

組合員さんからのクチコミ

内麦焼きそばに、この中華丼の具を絡めて炒めるだけで、シーフード感もちゃんと楽しめる塩焼きそばに仕上がり、親子で大絶賛です。

皮はふっくら・具たっぷり♪

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

ニッコー（神奈川県・大和市）　5個入

458 天津包子(肉まん)

凍 乳 米 大 小

275g(5個入)　420円（税込454円）通常税込474円

小麦（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市）　5個入

459 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 賞180日 乳 小　55g×5　417円（税込450円）通常税込470円

小麦（国内産）

発酵＆腸活 ホットメニューで風邪予防

サツラク農協（北海道・札幌市）

460 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷 賞18日 乳　(80g×3)×2　424円（税込458円）通常税込480円

生乳（北海道）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。うどんすきにも適した生うどんです。便利なスープ付き。

平井屋（山梨県・西桂町）

461 甲州名物生ほうとう

冷 賞20日 米 大 小

400g(めん300g みそ50g×2)　375円（税込405円）通常税込418円

小麦（国内産）

カラミノフーズ（東京都・新宿区）　2食入

462 食べるサムゲタン風スープ

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで、身体の芯から温めてくれる一品。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。

凍 米　300g×2　672円（税込726円）通常税込766円

鶏肉（国内産）

有田食品（和歌山県・有田市）　2食入

463 スンドゥブの素

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

米 大　200g(100g×2)　498円（税込538円）通常税込562円

大豆・米（国内産）

ゆでて延ばしてピザにしても!

はたけなか製麺（宮城県・白石市）

464 白石温麺

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小　(100g×3)×2袋　340円（税込368円）通常税込410円

小麦（オーストラリア）

はつゆき屋（鹿児島県・日置市）

465 はつゆき屋・あま酒

国産米を100%使用し、砂糖を加えず、こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

賞120日 米　300g×2　700円（税込756円）通常税込800円

米（国内産）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

466 国産しょうが湯

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

20g×5　320円（税込346円）通常税込378円

生姜（高知県）

江川農園（神奈川県・小田原市）

467 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

1kg　830円（税込896円）

神奈川県

ボリュームパックです!

松永農園（静岡県・静岡市）

468 松永さんのポンカン

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農薬無散布。

約1.5kg　798円（税込862円）

静岡県

手作りみそ用素材

3月2回まで掲載の予定です

みそ作りのワンポイント

手づくり味噌のカビを出来るだけ少なくするために

❶使うかめに熱湯をかけて乾かす。

❷分量の塩の1割強をよけておく。

❸味噌を全部かめに入れた後でかめの内側を消毒のためホワイトリカーで拭く。取り除けておいた塩をかめの縁はいくらか多めにし、味噌の上に撒く。綺麗なふきんを煮立てて、箸などでよく絞り、味噌の上に広げる。決して手で触れない。その上にラップを広げて、重石を乗せる。

地場の大豆がなくなりましたので、おきたま興農舎の青大豆(農薬無散布)をお届けします

青大豆の中でもふっくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

大 無農薬

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

大豆

469 1kg　850円（税込918円）

470 2kg　1660円（税込1793円）

山形県

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

凍 賞90日 大 無農薬

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

蒸し大豆

471 乾豆1kg分　1150円（税込1242円）

472 乾豆1kg分×2　2260円（税込2440円）

山形県

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

473 どんぐりていの米こうじ

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

冷 賞60日 米

500g　740円（税込799円）

ササニシキ（茨城県）　[放] 不検出 <3.4 <4.0

やまこみそ（茨城県・守谷市）

474 米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷 賞届いて15日前後 米

1kg　948円（税込1024円）

米（茨城県）　[放] 不検出 <3.7 <4.1

やまつね味噌（千葉県・我孫子市）

475 麦こうじ 1kg

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。 国産大麦を使用し、じっくり醸します。

冷 賞60日

1kg　1400円（税込1512円）

大麦（国内産）

青い海（沖縄県・糸満市）

前日OK!

512 沖縄の塩シママース

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg　300円（税込324円）

海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア、メキシコ）

味噌作り初心者におすすめ

注文書の6ケタ番号欄に直接数字をご記入ください

常総生協（茨城県・守谷市）

405251 みそ作りセット(乾大豆・米こうじ)

大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米 大　大豆1kg、米こうじ1kg 塩1kg　1998円（税込2158円）

茨城県

常総生協（茨城県・守谷市）

405252 みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)

大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米 大　蒸し大豆1袋 米こうじ1kg、塩1kg　2328円（税込2514円）

茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終　季節商品につき今回で最終
- シーズン初　今季初登場
- 新　新発売の商品
- 特　特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- ・表記のないものについては常温でのお届けです。
- ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵 卵　乳 牛乳　米 米　大 大豆　そ そば　小 小麦　落 落花生　え えび　か かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていないもの)でブランドと風味のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
冷 賞届いて10～11日 乳
400g　370円（税込400円）
生乳（茨城県）

- ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。