

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

特

おまかせ
3種!!

どれが入るかはお楽しみ♪

セット内容:
黒豚水餃子15個250g、手作り
ミニ肉まん5個250g、手作り帆
立シューマイ6個192g、カレー
まん3個270gのうちいずれか3
つをセット。

飛鳥食品の皆さん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

8 飛鳥の中華点心 福袋

人気の中華点心4種から、い
ずれか3種をセットしました。

凍 賞120日 乳 米 大 小 おまかせ3種 **1296円(税別) 1400円(税込) 通常税込 1500円**
豚肉・小麦 (国内産)

特

保存料、着色料等の化学調味料不使用

安心の
定番

ハムソーセージセットが
お買い得♪

セット内容:
ロースハムスライス、バラ
ベーコンスライス、あらび
きウインナー 各1点

鎌倉ハムの人気商品のお
得なセット。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

11 鎌倉 新春お祝いセット

冷 賞15日 3種230g **790円(税別) 853円(税込) 通常税込 864円**
豚肉 (国内産)

特

子供から大人まで楽しめる
こだわりのベーグル

無添加ベーグル通販
オーガニック野良ベーグル

いばらきベーグルの定番ベ
ーグルを詰め合わせにしました。

セット内容:
プレーンベーグル、全粒粉ベ
ーグル、クーベルチュールベ
ーグル、全粒くるみレーズン
ベーグル、焼き芋
ベーグル 各1点

素材を重視したベーグル。
子供から大人まで安心して
食べられるをコンセプトに
作りました。

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

13 こだわりベーグル詰め合わせ

凍 賞30日 乳 米 大 小 5種 **980円(税別) 1058円(税込) 通常税込 1080円**
小麦 (北海道)

co-op mail
joso
常総生活協同組合

特

おまかせ
5種
以上!!

下記の中から5品
以上が届きます
何が届くかお楽しみ♪

お届けは
1月4回に
なります

冷凍庫を空けて待つていてください

セット内容:
【精肉】もも300g、むね300g、手羽先400g、手羽元300g、ささみ250g、ミンチ200g
【フライパン調理惣菜】鶏の生姜焼き200g、鶏の塩麹焼き150g、骨付きタンドリーチキン500g
【秋川牧園人気惣菜】チキンナゲット200g、甘酢のやわらかチキン南蛮150g、からあげ
150g、とり天170g、ミートボール100g
【おつまみ惣菜】砂肝ゆずこしょう炒め120g、やきとりセット180g、やきとりも串150g、手
羽元ゆずこしょう焼き250g、鶏レバー甘辛焼き150g
【人気のカツ惣菜】チキンソースカツ150g、チキンカツ和風にくにく200g、チキンカツのり塩
150g、スパイシーささみかつ160g、鶏のメンチカツ150g、チキンカツ150g、お徳用チキン
カツ(和風にくにく) 500g

秋川牧園 (山口県・山口市)

9 秋川牧園 福袋セット

凍 卵 乳 米 大 小 5種類以上 **2100円(税別) 2268円(税込)**
鶏肉 (山口県、他)

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

QRコードから
登録出来ます

左記QRコードから
登録出来ます

2023年 1月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9	10	11	12	13
定番品 お届け	16	17	18	19	20
特別企画品 お届け	23	24	25	26	27

特

初売りお年玉企画!

当たりの方には
プラス1点♪

新しい年も丸和の
豆腐で元気に
お過ごしください!

定番商品の押し豆腐220g、厚揚げ2個、
京がんも7個をセットにしました。
丸和食品 (東京都・練馬区)

10 丸和の新春初夢セット

冷 賞届いて4~21日 大 3種 **650円(税別) 702円(税込) 通常税込 735円**
大豆 (国内産)

いつもものご利用に感謝して
年明けめでたい
福袋

新年を祝い、常総生協の各生産者から嬉しい福袋(詰合せ)。
生産者の“おまかせ”商品もありますが、
どれもお得なもののばかり♪ ぜひお楽しみください。
中面でも一部掲載してますので、お見逃しなく♪

特

職人技の目利きで確かな品質

ひたちなか「塩屋」から
お楽しみ福袋♪

北海道厚岸大粒あさり150g、北海道網走大粒し
じみ130g、潤沼しじみ180g、愛知県渥美あさり180g、
ホッケの干物半身150g、アジの干物2枚130g、
この中から塩屋さんお任せで3点をお届けします!

どれが入るか
お楽しみ♪

おまかせ
3品!!

あさり、しじみ、干物
から塩屋さんおすすめの
3品を、お得な
セットにしてお届けし
ます。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

12 塩屋のお楽しみ福袋

凍 賞30日 3品目 **980円(税別) 1058円(税込) 通常税込 1404円**

特

子供から大人まで楽しめる
こだわりのベーグル

無添加ベーグル通販
オーガニック野良ベーグル

いばらきベーグルの定番ベ
ーグルを詰め合わせにしました。

セット内容:
プレーンベーグル、全粒粉ベ
ーグル、クーベルチュールベ
ーグル、全粒くるみレーズン
ベーグル、焼き芋
ベーグル 各1点

素材を重視したベーグル。
子供から大人まで安心して
食べられるをコンセプトに
作りました。

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

13 こだわりベーグル詰め合わせ

凍 賞30日 乳 米 大 小 5種 **980円(税別) 1058円(税込) 通常税込 1080円**
小麦 (北海道)

特

開けると「ほっ」と音がする

タイム缶詰のイチオシ詰
め合わせ。三陸産の魚介
をはじめとした新鮮
な食材を使用して
います。

タイム缶詰の皆さん

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

14 タイム缶詰 詰め合わせ

米 大 5種 **1600円(税別) 1728円(税込) 通常税込 1836円**
さば (国内産)

特

若干のスレキズが
ありますが、味は抜群!

今回の
のみ

カタログ定番商品で取り扱っている
サンふじりんごを若干のスレ・キズ
や大小無選別を詰めたボリューム
パックでお届け!袋掛けせず、サン
(太陽)の光をたっぷり浴びた美味し
いりんごをご賞味ください。

はなうた家 (長野県・麻績村)

15 はねだしりんご(サンふじ)

1.5kg(5~7玉) **980円(税別) 1058円(税込)**
長野県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載	

サクサクした食感と際立つ甘み ポンカンの登場です!

インド原産で明治時代に台湾から伝わってきたとされています。温州みかんのように手で剥けて、甘みの強い柑橘です。

大切なのは、外観よりも味のよさ

無茶々園は生産者、自然環境に配慮して、一般の栽培で使用される防腐剤等の農薬を使用しておりません。その為、一般に流通している柑橘に比べ傷みやすくなっています。到着後、すぐに箱空けし現品をお確かめください。御協力の程よろしくお願いします。

甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすくて食べやすい柑橘です。農薬0〜3回。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園のポンカン

16 1kg 598円(税 646円)
17 3kg 1650円(税 1782円)

愛媛県



シーズン初

世界遺産の島で育てた

無農薬のポンカン

屋久島は亜熱帯なので高温多湿、雨量も多い為、雑草も非常によく伸びます。雑草は刈り取った直後からすぐ伸び始め、それを放置すると人の背丈ほどにもなる為、何度も草刈りをおこないます。自然そのままのポンカンを味わってほしいので、除草剤・殺虫剤などの農薬は使わず育てました。



鹿児島県

安心の無農薬栽培

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

松永農園 (静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

25 400g 430円(税 464円)
26 1kg 850円(税 918円)

静岡県

無農薬



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

31 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日 150g 646円(税 698円)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

土耕栽培なので
水洗いしてから
お召し上がり
ください

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
37 中村さんの
ベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税 173円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬



藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)
初恋スマートミニトマト

43 約180g 330円(税 356円)
44 約400g 590円(税 637円)

熊本県、又は北海道



浅野さん (茨城県・常総市)

49 浅野さんの
ほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g 198円(税 214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

50 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税 173円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

無農薬



甘みと酸味のバランスが良いです



組合員さんからの
クチコミ

江川さんの青島みかん、あまくてとてもおいしかったです。家族みんなよろこんでいただきました。(Kさん)

江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんの青島みかん

19 1kg 380円(税 410円)
20 5kg 1800円(税 1944円)

神奈川県

無農薬

組合員さんからの
クチコミ

たいへん表皮も薄く、房も柔らかく袋ごと美味しかったです。優しいお味、気に入りました。(Tさん)

渥美農園 (静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

21 約800g 410円(税 443円)
22 2kg 890円(税 961円)

静岡県

無農薬

組合員さんからの
クチコミ

追熟してあるので市販と違って甘くて美味しいですね。(さん)

江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

28 500g 461円(税 498円)

神奈川県

無農薬

赤羽根さん (栃木県・壬生町)
27 赤羽根さんの
キウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農薬無散布。

200g (3〜4玉入り) 260円(税 281円)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

千葉さん達 (北海道)
32 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかってて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約100g 250円(税 270円)
北海道



無農薬

作本さん達 (熊本県・熊本市)
33 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税 157円)
熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
39 長島さんのレタス

1玉 250円(税 270円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

大木さん (茨城県・常総市)
45 大木さんの
中玉トマト

大玉トマトより甘みがあつ中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 385円(税 416円) 通常税込 430円
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

静岡県



料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税 178円)
高知県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
39 長島さんのレタス

1玉 250円(税 270円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

1玉 170円(税 184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



無農薬

広瀬さん達 (熊本県・八代市)
46 トマト(麗旬系)

粃穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

400g以上 570円(税 616円)
熊本県



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)
52 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税 298円)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

無農薬



食感が良く甘味があります



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

29 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 369円(税 399円)
ペルーまたはエクアドル



上野さん達 (栃木県・上三川町)

35 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 150円(税 162円)
栃木県



トマトを散らしてグラタンでもおすすめ。P16の442のシュレッドチーズと一緒にどうぞ



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

47 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税 162円)
茨城県

無農薬



安心の無燻蒸処理



10ヶ月かけて作られた天然スイーツ

30 干し柿(市田柿)

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。賞60日

150g(4〜7個) 798円(税 862円)
長野県

鮮度が良いシャキシャキの
歯ごたえ



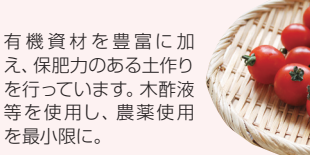
イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

36 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 59円(税 64円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬



右田さん達 (熊本県・芦北町)
ミニトマト

41 約150g 230円(税 248円)
42 400g 554円(税 598円)

熊本県



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

48 長島さんの小松菜

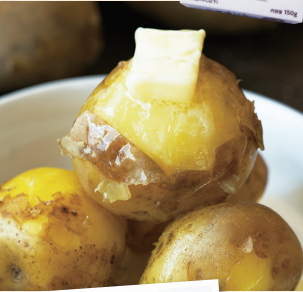
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税 190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬



260 よつ葉バターを使って
じゃがバター



つくば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

53 つくば自然農園の
じゃがいも

品種はでじま。やや粉質でホクホクした食感です。農業無散布・化学肥料不使用。

500g **210**円(税**227**円)
茨城県

396 常総醤油が
味の決め手!
れんこんの炒め物に



素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

54 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **440**円(税**475**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

442 シュレッド
チーズを使って
グラタンで



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

55 かぼちゃ (カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農業栽培。

600g前後 **554**円(税**598**円)
鹿児島県

手作りみそで
ふるふき大根♪



※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

56 木村さんの大根
(三浦系)

ずんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農業無散布。

1本 **210**円(税**227**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

少人数、小家族向けに使い切れる分だけ



木村農園 (茨城県・つくば市)

58 木村さんのキャベツ
(カット)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農業栽培。

1/2玉カット (600g以上) **150**円(税**162**円)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんの白菜
(カット)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農業栽培。

1/2カット (700g以上) **150**円(税**162**円)
茨城県



三須さん達 (千葉県・富里市)

59 大根(カット)

使い切りで便利な1/2本でお届け。上下は選べません。農業無散布。

1/2本 (500g以上) **150**円(税**162**円)
千葉県



福山さん達 (宮城県・新富町)

60 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農業栽培。

約130g **194**円(税**210**円)
宮城県



岡安さん達 (愛知県・幸田町)

61 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農業栽培。

約130g **205**円(税**221**円) 通常税込**238**円
愛知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農業栽培。

1玉 **230**円(税**248**円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

63 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカン肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **250**円(税**270**円)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



井上さん (埼玉県・美里町)

64 深谷ネギ
(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。減農業栽培。

約350g **240**円(税**259**円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

65 木村さんの
下仁田ねぎ

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農業栽培。

約500g **250**円(税**270**円) 通常税込**378**円
茨城県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

66 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

1個(蕾9cm以上) **276**円(税**298**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農業栽培。

1個 **220**円(税**238**円)
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農業栽培。

1束(4~5玉) **183**円(税**198**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



三須さん達 (千葉県・富里市)

69 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本(900g以上) **210**円(税**227**円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農業栽培。

400g **198**円(税**214**円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農業無散布。

800g **298**円(税**322**円) 通常税込**430**円
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

通称"蜜芋"と呼ばれるほど
甘い



あゆみの会・村野さん達 (鹿児島県・中種子町)

72 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農業栽培。

500g **400**円(税**432**円)
鹿児島県

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

無農薬

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

73 500g

250円(税**270**円)

74 1kg **498**円(税**538**円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



浅野さん (茨城県・常総市)

75 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業無散布・化学肥料不使用。

500g **200**円(税**216**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

76 木村さんの
黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農業栽培。

1kg **250**円(税**270**円)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

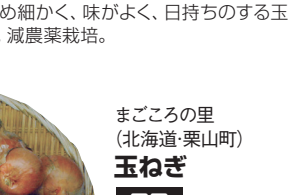


まごころの里 (北海道・栗山町)

77 1kg

230円(税**248**円)

78 3kg **630**円(税**680**円)
北海道



まごころの里 (北海道・栗山町)

77 1kg

230円(税**248**円)

78 3kg **630**円(税**680**円)
北海道

切ってサラダに、すって
とろろにも◎



上村さん達 (青森県・八戸市)

79 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農業栽培。

200g **220**円(税**238**円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農業無散布。

無農薬

渡部さん (北海道・上士幌町)

80 1kg

330円(税**356**円)

81 3kg **940**円(税**1015**円)
北海道



まごころの里 (北海道・美幌町)

82 じゃがいも
(ジャシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれにくく、芽が出にくいのが特長。減農業栽培。

700g **230**円(税**248**円)
北海道



渡部さん (北海道・上士幌町)

83 メークイン

舌触りが「男爵」のようなざらざらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農業無散布。

1kg **350**円(税**378**円)
北海道



山田さん (茨城県・つくば市)

84 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250**円(税**270**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

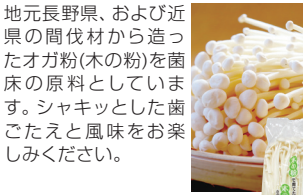


なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

90 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210**円(税**227**円) 200g **225**円(税**243**円)
茨城県・岩手県、山梨県



丸金 (長野県・長野市)

85 えのき茸

200g **208**円(税**225**円)



村上さん (栃木県・高根沢町)

87 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220**円(税**238**円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

88 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115**円(税**124**円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

89 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261**円(税**282**円)
三重県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

91 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210**円(税**227**円) 200g **225**円(税**243**円)
茨城県・岩手県、山梨県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

90 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210**円(税**227**円) 200g **225**円(税**243**円)
茨城県・岩手県、山梨県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



92 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **396円**(税込**428円**)
かぼちゃ(北海道)

レンジか茹でるか炒めて
サラダやお弁当等に



93 十勝のブロッコリー

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

凍 180g **318円**(税込**343円**)
ブロッコリー(北海道)

サラダ・あえもの・丼に!



94 アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分)

凍 150g **328円**(税込**354円**)
アボカド(ペルー)



95 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g **300円**(税込**324円**)
青えんどう豆(北海道)



96 冷凍ブルーベリー

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

凍 110g **399円**(税込**431円**)
ブルーベリー(長野県)



97 梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤みの色。

賞180日
120g **470円**(税込**508円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



102 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷 賞14日 米大
100g **250円**(税込**270円**)
わさび(静岡県) [放] 不検出<3.7<3.8



103 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷 賞90日 大
150g **268円**(税込**289円**)
豆(新潟県、北海道)

新潟県 新発田市 かじかわ食品のお惣菜



104 北海道産ほたての五目炊き込み御飯

北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。

冷 賞90日 米大
200g(2合用) **438円**(税込**473円**)
ほたて(北海道)



105 切昆布の煮物

食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鰯の5種の天然だてで優しい味付けに仕上げました。そのまま、または温めてお召し上がり下さい。

冷 賞90日 米大
120g **313円**(税込**338円**)
昆布(北海道)

シーズン最終です!

新芋で作った

こんにゃく



106 有機新芋 こんにゃく

10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。

冷 賞15日
350g **258円**(税込**279円**)
こんにゃく芋(群馬県)



107 有機新芋 糸こんにゃく

10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。

冷 賞15日
280g **258円**(税込**279円**)
こんにゃく芋(群馬県)

千葉県・柏市 やがちゃんキムチ

キムチにも旬あり!
いちばん美味しい時期の
白菜で漬けました!

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

108 白菜キムチ「頂」

冷 賞14日 米大
300g **480円**(税込**518円**)
白菜(国内産)



109 こわれほたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

冷 賞7日 米大
150g **798円**(税込**862円**)
ほたて(北海道)



冷 賞14日 米大
300g **480円**(税込**518円**)
白菜(国内産)



110 マイルド薬念醬(キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。

冷 賞45日 米大
200g **498円**(税込**538円**)
唐辛子(中国)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

いきものを育て環境を守る稲作を实践

冬～春の土づくり

米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4～5月

雑草を抑える為2～3回代かきを行います。苗は、病気や雑草に負けないよう大きくがっしりと育てます。

6月

稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ…生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。



横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

111 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)

112 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました



2021年度産の北海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)は完売しました。皆様のご協力ありがとうございました。

2022年度産の利用も引き続きよろしくお願いいたします。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



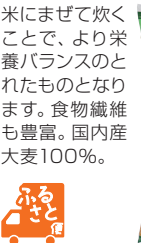
北海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2300円**(税込**2484円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦

800g **320円**(税込**346円**)
大麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)
雑穀(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)
雑穀(国内産)



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。



やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦

800g **320円**(税込**346円**)
大麦(国内産)

播磨海洋牧場の魚

兵庫 姫路市

播磨灘の家島周辺で獲れた魚を、「家庭でいかに美味しく食べられるか」を日夜研究している代表の向井さん。例えば「かき」。ぶつ切たりしてストレスがかかると身が縮み「エグ味」の元に。向井さんは船上から工房で殻を開けるまでそ〜っと丁寧に扱うので、ひと味違います。

「神経締め」したスズキ!塩焼で、
オリーブオイルでソテー!

播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市)

115 播磨灘のすずき切身

生きた状態で漁師から直接仕入れ、処理の寸前まで魚にストレスがかからないように管理します。

凍 賞40日 2切140g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **754円**

すずき (兵庫県)

播磨灘の真がきをむき身にしました。一粒食べるとクリーミーな食感と風味が口いっぱいに広がります。

凍 賞30日以上 播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市)

播磨の玉姫(真がきのむき身)

113 1パック 140g(6~9粒) **480円**(税 **518円**)

114 3パック 140g(6~9粒)×3 **1350円**(税 **1458円**) 通常税込 **1555円**

真がき (兵庫県)

殻の香ばしさも楽しめます

最高に旨い
エビカリー

播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市)

116 播磨灘の地エビ(有頭)

丸ごと食べられる小さな地エビのミックス。ミソの旨味も味わえます。唐揚げ、蒸しエビ、炒め物などに。

凍 賞40日 100g **369円**(税 **399円**) 通常税込 **430円**

赤エビ、トラエビ、サルエビ (兵庫県)

1枚約150gサイズで
ボリュームあり!

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

117 金目鯛開き

インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。

凍 賞180日 2枚 300g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**

金目鯛 (インド洋)

脂質の高い
「金華さば」!

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

118 金華さば一夜干し

三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 賞180日 3枚 420g **545円**(税 **589円**) 通常税込 **603円**

さば (宮城県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

肉厚でお得感
あります!

中村商店 (北海道・函館市)

119 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日 1枚 **360円**(税 **389円**) 通常税込 **405円**

するめいか (北海道)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

120 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷 賞お届け日含め2日 180g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

あさり (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

大粒

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

121 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

冷 賞30日 150g **449円**(税 **485円**)

やまとしじみ (北海道)

冬も美味しい!
瀬沼の寒しじみ!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

122 徳用 瀬沼のしじみ (冷凍)

有数のやまとしじみの産地、瀬沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g **924円**(税 **998円**)

しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

子持ち
からふとししゃも

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

123 子持ち からふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7~12尾 150g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

中村海産 (富山県・氷見市)

124 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 賞60日 60g **358円**(税 **387円**)

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

大根おろしを添えて!腹骨除去済み!

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

125 北海道産パックと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日 4~6枚220g **398円**(税 **430円**)

真ほっけ (北海道)

安定した美味しさのあじ開き

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

126 国産真あじ開き3枚

3枚165g **350円**(税 **378円**)

真あじ (国内産)

いわし専門店の丸干し!

ゆのいち水産 (千葉県・大網白里市)

127 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日 3尾270~300g **398円**(税 **430円**)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

国産ごまが香ばしい!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

128 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 2枚160g以上 **498円**(税 **538円**)

真さば (長崎県)

何も手を加えず
あえてそのまま!

札幌中一 (北海道・札幌市)

133 北海道産にしん(2尾)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 賞90日 2尾(360g) **668円**(税 **721円**)

にしん (北海道)

ご飯によく合う漬け具合

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

129 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2枚220g **398円**(税 **430円**)

さば (宮城県)

銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2切120g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

銀だら (アメリカ)

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

131 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g **425円**(税 **459円**)

紅鮭 (ロシア)

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

132 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g **530円**(税 **572円**)

紅鮭 (ロシア)

煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

139 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日 6~10枚200g **370円**(税 **400円**)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

京都やま六 京の漬魚

京都老舗の「西京味噌」使用

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。京都やま六 (京都府・京都市)

134 さわら西京漬

2切140g **435円**(税 **470円**) 通常税込 **484円**

さわら (韓国)

今が旬の寒さわら!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

137 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 賞30日 約70g×2 **550円**(税 **594円**)

さわら (五島列島、済州島海域)

今が旬の寒さば!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

138 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日 片身2枚200g前後 **390円**(税 **421円**)

真さば (長崎県、佐賀県)

紅鮭西京漬

京都やま六 (京都府・京都市)

135 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 賞60日 2切150g **598円**(税 **646円**)

紅鮭 (ロシア)

かれない柚子こしょう味噌漬

京都やま六 (京都府・京都市)

136 かれない柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 賞60日 2切140g **570円**(税 **616円**)

からすかいかい (デンマーク)

エビホタテミックス

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

140 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出して便利です。

凍 賞60日 200g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

えび (インド)、ほたて (青森県)

三陸産するめいか つぼ抜き

共和水産 (岩手県・宮古市)

141 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞60日 3~6枚230g **410円**(税 **443円**)

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



まぐろともちもちの
イカが良く合います

特

1食当り
税込**259円**

ふるさと
産物

マストミ (徳島県・徳島市)

142 まぐろ丼(イカ入り)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
凍 賞15日 米大小
50g×2 **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
タレ20g×2
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



おうちで
北海道の鮭丼!

特

1食当り
税込**404円**

ふるさと
産物

札幌中一 (北海道・札幌市)

143 秋鮭漬け丼
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
凍 賞90日 米大小
160g (80g×2) **748円**(税込**808円**) 通常税込**842円**
秋鮭(北海道)



1月17日は
冬土用
入り

加持さんの
うなぎ

代表の加持さん

加持さんの鰻は1年以上の時間をかけ、蜜飼いせず、よく運動させます。身がしまっており「天然に近い味」と評価されている加持さんの鰻、ぜひお試しを。

特

加持養鰻場(高知県・四万十市)

144 加持さんのうなぎ蒲焼
四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。
凍 賞180日 米大小
130g×タレ15cc+粉山椒 **2180円**(税込**2354円**) 通常税込**2503円**
うなぎ(高知県)

特

通好みの「白焼き」
せひわさび醤油で!

145 加持さんのうなぎ白焼
凍 賞180日 米大小
130g×タレ15cc+粉山椒 **1980円**(税込**2138円**) 通常税込**2354円**
うなぎ(高知県)



たれ付け3回
じっくり焼き上げた蒲焼!

特

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

ふるさと
産物

大黒淡水(静岡県・焼津市)

凍 賞180日 米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼
146 70g×2
70g×2 たれ・山椒付 **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2894円**

147 70g×3
70g×3 たれ・山椒付 **3700円**(税込**3996円**) 通常税込**4190円**
うなぎ(愛知県、他)



「つぶつぶ」を残すのが
マストミ流!

特

ふるさと
産物

マストミ(徳島県・徳島市)

148 つぶつぶまぐろたたき身
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
凍 賞20日 50g×2 **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**
めばちまぐろ(台湾)



少し割れ欠けがありますがお刺身OK!

特

ふるさと
産物

札幌中一(北海道・札幌市)

149 訳あり帆立貝柱
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
凍 賞90日 200g **950円**(税込**1026円**) 通常税込**1058円**
帆立貝柱(北海道)



タレ付き、個食

ふるさと
産物

共和水産(岩手県・宮古市)

3個入

150 三陸産いかそうめん
三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。
凍 賞180日 米大小
90g(いか25g×3 たれ5g×3) **428円**(税込**462円**)
するめいか(三陸)



ふるさと
産物

松岡水産(千葉県・銚子市)

151 北海道さけスモークサーモン2パック
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
凍 賞180日
40g×2 **480円**(税込**518円**)
秋鮭(北海道)



ふるさと
産物

カネヨシ水産(千葉県・九十九里町)

152 いわしごま漬
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
凍 賞90日 米小
100g **310円**(税込**335円**)
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9



おにぎりに!

特

ふるさと
産物

リアス(千葉県・船橋市)

153 高菜ちりめん
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
冷 賞30日 25g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
ちりめん(鹿児島県)



ふるさと
産物

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

154 篠島産しらす干し
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
凍 賞180日
50g **378円**(税込**408円**)
いわし稚魚(愛知県)



ふるさと
産物

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

155 篠島産釜揚げしらす
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
凍 賞180日
50g **328円**(税込**354円**)
いわし稚魚(愛知県)



ふるさと
産物

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

156 たらこ(切れ子)
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
凍 賞55g **298円**(税込**322円**)
すけそうだらの卵(ロシア)



鍋にも大活躍!
つみれのねぎ鍋風

ふるさと
産物

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

157 とれとれいわしたたき身
凍 賞120日
300g(150g×2) **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

日本近海の高鮮度の真たいわしのみを使用し、たき身です。

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



つゆ無しでお手頃価格のセット

ふるさと
産物

いちろうこ(静岡県・静岡市)

158 いちろうこ静岡おでん種セット
冷 賞10日 卵米
6種13品 **573円**(税込**619円**) 通常税込**635円**
すけそうだら(アメリカ、北海道)



特

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。
凍 賞180日 米大
5個175g **310円**(税込**335円**)
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

165 おとうふ揚げ
凍 賞180日 米大
5個175g **310円**(税込**335円**)
すけそうだら(北海道)



近海のお魚たっぷり!

ふるさと
産物

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

166 7種の野菜揚げ
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
凍 賞180日 米
5個165g **315円**(税込**340円**)
すけそうだら(北海道)



魚肉しっかりの蒲鉾!

いちろうこ(静岡県・静岡市)

159 うろこちゃん(板蒲鉾)
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
冷 賞14日 卵米
150g **461円**(税込**498円**)
すけそうだら(国内産)



特

いちろうこ(静岡県・静岡市)

160 小竹輪
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
冷 賞10日 米
5本150g **328円**(税込**354円**) 通常税込**365円**
すけそうだら(アメリカ、北海道)



駿河のソウルフード

いちろうこ(静岡県・静岡市)

161 いわしはんぺん
駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。
冷 賞14日 米
5枚150g **418円**(税込**451円**)
いわし(駿河湾)



程よい食感で香ばしい

ふるさと
産物

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

167 チヂミ風さつま揚げ
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
凍 賞180日 米
3枚126g **330円**(税込**356円**)
すけそうたら(北海道)



お弁当や、うどん・焼そば・野菜炒めの具にも

ふるさと
産物

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

168 わかめはんぺん
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
凍 賞180日 卵米
4枚200g **384円**(税込**415円**)
わかめ(岩手県)

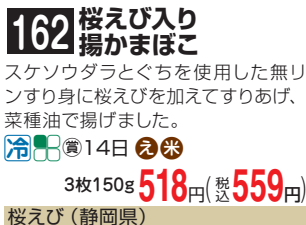


地元宮城の生協と
共同開発

ふるさと
産物

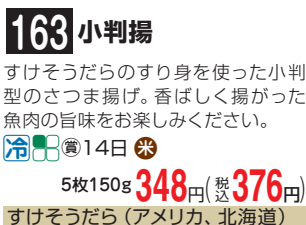
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

169 ささがきごぼうさつま揚げ
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。
凍 賞180日 米
130g **347円**(税込**375円**) 通常税込**389円**
すけそうだら(北海道)



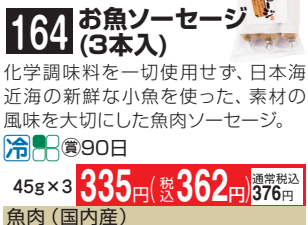
いちろうこ(静岡県・静岡市)

162 桜えび入り揚げかまぼこ
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
冷 賞14日 米
3枚150g **518円**(税込**559円**)
桜えび(静岡県)



いちろうこ(静岡県・静岡市)

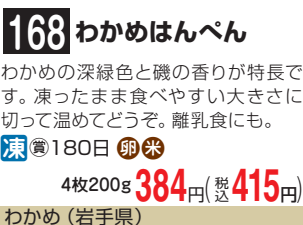
163 小判揚
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
冷 賞14日 米
5枚150g **348円**(税込**376円**)
すけそうだら(アメリカ、北海道)



特

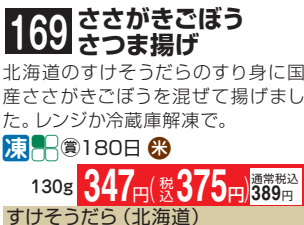
山九水産(山口県・長門市)

164 お魚ソーセージ(3本入)
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
冷 賞90日
45g×3 **335円**(税込**362円**) 通常税込**376円**
魚肉(国内産)



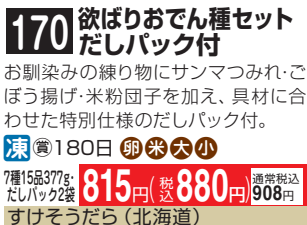
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

168 わかめはんぺん
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
凍 賞180日 卵米
4枚200g **384円**(税込**415円**)
わかめ(岩手県)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

169 ささがきごぼうさつま揚げ
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。
凍 賞180日 米
130g **347円**(税込**375円**) 通常税込**389円**
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

170 欲ばりおでん種セットだしパック付
お馴染みの練り物にサンマつみれ・ごぼう揚げ・米粉団子を加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。
凍 賞180日 卵米 米大
7種158377g、だしパック2袋 **815円**(税込**880円**) 通常税込**908円**
すけそうだら(北海道)

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 250g **554円**(税込**598円**)
茨城県

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **554円**(税込**598円**)
茨城県

250円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円**(税込**624円**)
茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円**(税込**475円**)
茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

206 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 300g **440円**(税込**475円**)
茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

207 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円**(税込**420円**)
茨城県

9ページ、クーロンヌの食パンといっしょに!



特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

208 鎌倉ロースハム スライス×3

発色剤、結着剤、化学調味料などを使っさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

冷 賞15日

40g×3 **510円**(税込**551円**) 通常税込**572円**
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.1

手軽にタンパク質補給!



特

秋川牧園 (山口県・山口市)

209 サラダチキン (プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

凍 賞8日

100g **370円**(税込**400円**) 通常税込**420円**
鶏肉 (国内産)

畜産加工部門 人気NO.1



特

山武食品 (三重県・川越町)

210 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 賞60日 米 大 小

140g×2 **645円**(税込**697円**) 通常税込**711円**
牛肉 (国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。

324円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

211 丹沢農場の牛豚合挽肉

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

凍 賞120日

200g **600円**(税込**648円**)
牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

464円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

212 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **730円**(税込**788円**)
鹿児島県

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円**(税込**1037円**)
鹿児島県

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

214 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**
福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

215 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

216 鎌倉あらびき ウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **348円**(税込**376円**)
豚肉 (国内産)



特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

217 鎌倉あらびき ウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**
【放】不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

218 鎌倉ボンレスハム スライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **450円**(税込**486円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

219 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞15日

200g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

220 丹沢農場の皮なし ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りしました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞7日

120g **305円**(税込**329円**)
豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **405円**(税込**437円**)
豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場のロースステーキ 香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

凍 賞180日 小

80g×2 **570円**(税込**616円**)
豚肉 (国内産)



山武食品 (三重県・川越町)

223 国産牛のしぐれ煮

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米 大 小

150g **436円**(税込**471円**)
牛肉 (国産)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格319円(税込)

こちらへ → 鈴木牧場牛乳の定期登録は乳

冷 賞届いて3日 乳

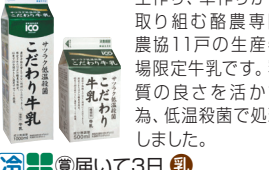
サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 330円(税込**356円**)

2 500ml 198円(税込**214円**)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

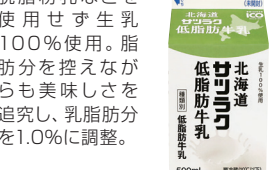
サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 330円(税込**356円**)

2 500ml 198円(税込**214円**)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低脂肪牛乳

3 500ml 163円(税込**176円**)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

ジャム

はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

糖度40度



はなのみ (長野県・小布施町)

224 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

賞 180g **430円**(税込**464円**)
いちご (九州)



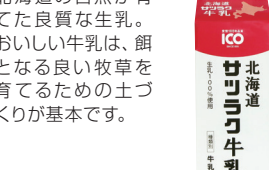
はなのみ (長野県・小布施町)

225 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

賞 180g **600円**(税込**648円**)
ブルーベリー (熊本県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **276円**(税込**298円**)
生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **240円**(税込**259円**)
生乳 (北海道)

カフェインレスです



よの葉薬業 (北海道・音更町)

228 カフェインレス よの葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳 (北海道)



山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

前日OK!

500g **1230円**(税込**1328円**)
はちみつ (アルゼンチン)



ディリーフーズ (長野県・坂城町)

226 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

賞 145g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**
ごま (ミャンマー、他)



太紀コープファーム (奈良県・五條市)

227 国産野菜のお味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

賞 9食 (3種×各3食) **1100円**(税込**1188円**)
野菜 (国内産)



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **298円**(税込**322円**)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼い卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育いました。

冷 賞6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.7

久々登場!

Le・Lourdesの
フルーツナッツ食パン!

組合員の皆様お世話になっております。今回は一時お休みしていたフルーツナッツ食パンを再開します。厚めにスライスしてトーストするだけで美味しくお召し上がり頂けます。香ばしいナッツと爽やかな甘さのクランベリーをぜひお楽しみください。



229

フルーツナッツ食パン
(ノースライス)

賞届いて1~2日 小

1斤 **600円**(税 **648円**)
通常税込 **691円**

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

イメージ





原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、クランベリー、塩

自家製酵母パン

Le・Lourdes

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日 小

230

6枚

270円(税 **292円**)

231

8枚

270円(税 **292円**)

232

ノースライス

260円(税 **281円**)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩







CO-OP MAIL JOSO [2023年1月3回]

9

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300円**(税 **324円**)
通常税込 **324円**

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベスが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

パンズは今回お休みです

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

1本を半分にした状態でのお届けです

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

賞届いて2日 乳 小

238

半斤3枚

140円(税 **151円**)

239

1斤6枚

270円(税 **292円**)

小麦 (アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市)

クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍

賞60日 小

1本(ハーフ2本) **320円**(税 **346円**)
通常税込 **346円**

小麦 (アメリカ他)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

247 プリュッセル
フッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍

賞180日 卵 乳 大 小

約65g×6 **675円**(税 **729円**)
通常税込 **729円**

小麦 (カナダ、他)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

248 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍

賞180日 小

約40g×5 **460円**(税 **497円**)
通常税込 **497円**

小麦 (国内産)

いばらきベーグル

243 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍

賞30日 米 小

1個 **167円**(税 **180円**)
通常税込 **180円**

小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

いばらきベーグル

244 ほうじ茶ベーグル

茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。

凍

賞30日 米 小

1個 **230円**(税 **248円**)
通常税込 **248円**

小麦 (北海道)、緑茶 (茨城県)

いばらきベーグル

245 小豆ベーグル

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

凍

賞30日 米 小

1個 **184円**(税 **199円**)
通常税込 **210円**

小麦、小豆 (北海道)

いばらきベーグル

246 抹茶ベーグル

抹茶の粉末を練り込みました。

凍

賞30日 米 小

1個 **194円**(税 **210円**)
通常税込 **210円**

小麦 (北海道)、抹茶 (京都府)

家庭用オーブントースターでふくらに

249 ふくらむ魔法の
メロンパン

ブーランジュリービノキオ (和歌山県・和歌山市)

凍

卵 乳 米 小

84g×4個 **590円**(税 **637円**)
通常税込 **724円**

小麦粉 (国内産)

魔法のメロンパン

4個入り
1個あたり
税込**159円**

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

乳製品
デザート

素材の味を活かした
製品づくりを
心掛けています

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

賞届いて10~11日 乳

250 プレーン

400g **361円**(税 **390円**)
通常税込 **390円**

251 微糖

400g **370円**(税 **400円**)
通常税込 **400円**

生乳 (茨城県)

1個に牛乳約1ℓ分の栄養がギュッ!

ミルキーな味わいで、ピザ専門店でも絶賛のモッツアレラです!

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

252 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。歌らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

脱プラ推進!
ビン入りお届け

冷

賞届いて7~11日 乳

100g **480円**(税 **518円**)
通常税込 **538円**

生乳 (茨城県)

一度はぜひ食べてほしい!ミルク感満点です!

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

冷

賞14日以上 乳

253 プレーン

30g **181円**(税 **195円**)
通常税込 **195円**

254 ペッパー

30g **190円**(税 **205円**)
通常税込 **205円**

生乳 (茨城県)

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

255 よつ葉
プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷

賞届いて12日前後 乳

400g **239円**(税 **258円**)
通常税込 **258円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

サツラク農協 (北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(生乳)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷

賞18日 乳

80g×3 **222円**(税 **240円**)
通常税込 **240円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

腸内活性ヨーグルメイト

3つのすごいところ

★単一指定牧場の生乳!
(石川県河北潟・ホリ牧場)

★まろやかな味わい
(すっぱくない!)

★1,000億の善玉菌(一般のヨーグルトの約100倍!)

折り込みチラシもご覧ください

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業 (石川県・金沢市)

257 腸内活性ヨーグルメイト
(プレーン)

冷

賞届いて9~10日 乳

380g **520円**(税 **562円**)
通常税込 **594円**

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業 (石川県・金沢市)

258 腸内活性ヨーグルメイト
(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷

賞届いて9~10日 乳

90g×3 **436円**(税 **471円**)
通常税込 **502円**

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会

259 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷

賞15日 乳

65ml×10 **199円**(税 **215円**)
通常税込 **215円**

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

260 よつ葉バター
ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷

賞180日 乳

150g **298円**(税 **322円**)
通常税込 **322円**

生乳 (北海道)

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

261 パンにめりやすいバター &
ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

冷

賞90日 乳

100g **298円**(税 **322円**)
通常税込 **322円**

生乳 (北海道)

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

262 よつ葉北海道
十勝スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

冷

賞180日 乳

45g×2 **396円**(税 **428円**)
通常税込 **454円**

生乳 (北海道)

お得な2パックは16ページ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

263 よつ葉シュレッドチーズ(増量)

冷

賞90日 乳

250g+50g **575円**(税 **621円**)
通常税込 **621円**

生乳 (北海道)

牛乳屋さん作った蒸しプリン♪

茨城乳業 (茨城県・石岡市)

264 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷

賞14日 卵 乳

85g×3 **248円**(税 **268円**)
通常税込 **289円**

牛乳・卵 (茨城県)

けんちん汁で
温まろう♪



丸和食品（東京都・練馬区）

265 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵賞届いて4日 大

90g×2 **174円**(税込**188円**) 通常税込199円
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

肉厚でソフトな油揚げが
煮汁をよく含みます



丸和食品（東京都・練馬区）

266 味付きつねがんも

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵賞30日 米大 小

4個 **352円**(税込**380円**) 通常税込397円
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

わが家の大好物!



豆腐からあげの
酢豚

組合員さんからの
クチコミ

わが家の好物です!そのまま食べたり、キャベツなどと一緒に炒めて食べています。

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

丸和食品（東京都・練馬区）

267 豆腐からあげ

冷蔵賞届いて4日 米大 小

10個 **228円**(税込**246円**) 通常税込258円
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

茹でてから
アツアツの汁へ!



茹で時間約6分

金子製麺（神奈川県・中井町）

268 季穂 生うどん (太麺)

国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。

冷蔵賞20日 小

130g×2 **245円**(税込**265円**) 通常税込279円
小麦(国内産)

昆布豆、金時豆、青豆、
とら豆、雁喰豆の5種セット



菊田商店（東京都・練馬区）

269 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷蔵賞90日 米大 小

40g×5種 **465円**(税込**502円**) 通常税込518円
豆(国内産)

おでんに最適!



丸和食品（東京都・練馬区）

270 丸和のおでん種 鍋セット

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。

冷蔵賞届いて3日 大

5種9品 **555円**(税込**599円**) 通常税込624円
大豆(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品（東京都・練馬区）

277 鍋用寄せ豆腐

寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持ちつつ、鍋の中で煮崩れしないように工夫しました。

冷蔵賞届いて4日 大

200g **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産)



丸和食品（東京都・練馬区）

278 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

冷蔵賞届いて6日 大

3枚 **183円**(税込**198円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

279 味付きび入京がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵賞30日 米大 小

10個 **320円**(税込**346円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

280 枝豆がんも

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵賞届いて5日 大

6個 **308円**(税込**333円**)
枝豆(北海道) [放] 不検出<1.0<1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

281 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵賞90日 米大 小

10枚 **398円**(税込**430円**) 通常税込451円
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

282 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

冷蔵賞30日 米大 小

150g **285円**(税込**308円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

国産大豆100%
の無調整豆乳。
大豆本来の甘みが
味わえます。消
泡剤不使用。



丸和食品（東京都・練馬区）

283 豆乳

冷蔵賞30日 大

300cc **228円**(税込**246円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.5<0.6



登喜和食品（東京都・府中市）

284 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

冷蔵賞30日 米大

100g **350円**(税込**378円**)
大豆(北海道)



JAやさと（茨城県・石岡市）

285 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日 米大 小

35g×3 **138円**(税込**149円**) 通常税込160円
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

286 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵賞10日 米大 小

40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7



JAやさと（茨城県・石岡市）

287 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵賞7日 大

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0



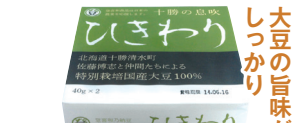
水府納豆（茨城県・常陸太田市）

288 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵賞10日 大

40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

289 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵賞9日 米大 小

40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)



新芋のこんにゃく、糸こんにゃくは4ページ

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

290 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶詰し製法で作りました。

冷蔵賞90日

220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

291 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵賞90日

180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出<3.6<3.6



沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食（東京都・調布市）

292 洗いもずく

冷蔵賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)



コタニ（岩手県・大船渡市）

293 すぐに使える生わかめ (岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック **420円**(税込**454円**)
わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.6<0.6



コタニ（岩手県・大船渡市）

294 冷凍さざみめかぶ (岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック **392円**(税込**423円**)
わかめ(岩手県) [放] 不検出<2.8<3.0

三陸のわかめ・くきわかめ



リアス（千葉県・船橋市）

295 石巻十三浜産 絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷蔵賞90日

100g **380円**(税込**410円**)
わかめ(宮城県) [放] 不検出<4.2<4.6



リアス（千葉県・船橋市）

296 三陸産カットくきわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷蔵賞90日

100g **270円**(税込**292円**)
わかめ(三陸) [放] 不検出<3.8<4.1



共生食品（神奈川県・相模原市）

297 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵賞6日 卵小

150g×3 **198円**(税込**214円**) 通常税込235円
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



金子製麺（神奈川県・中井町）

298 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵賞21日 卵大 小

麺120g×2
スープ47g×2 **398円**(税込**430円**)
小麦(国内産)



菊田商店（東京都・練馬区）

299 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷蔵賞90日 米大 小

150g **380円**(税込**410円**)
黒大豆(岩手県)



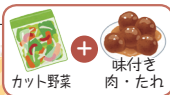
仁徳（千葉県・船橋市）

300 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷蔵賞30日 大 小

80g **225円**(税込**243円**)
昆布(北海道)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

ピリ辛ごまタレが
豚肉に合う

特

調理時間 準備品
約5分 油セット内容: カット野菜
(キャベツ、ピーマン、人
参)、担々の素(豚肉、野
菜、香辛料、ごま油等)

食塩相当量: 1.45g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 3種野菜と国産豚の
担々ごま炒め新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素のゴマ味噌
担々炒めセットです。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

3人前(約540g) 970円(税1048円) 通常税込1102円
豚肉(国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 準備品
約6分 油セット内容: カット野菜
(チンゲン菜、赤パプリ
カ、しいたけ)、タレ漬
け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済
みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約440g) 940円(税1015円)
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)タケノコと豚肉の
ハーモニー調理時間 準備品
約6分 油セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン
ひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約320g) 940円(税1015円)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)シャキシャキ野菜が
たっぷり調理時間 準備品
約10分 油セット内容: カット野菜
(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、
人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やささと農業協同組合(茨城県・石岡市)

304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを
楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約630g) 760円(税821円)
小松菜(国内産)

豆腐入りでふんわり食感

調理時間 準備品
約5分 油セット内容: 具材入りタレ
(豆腐団子、玉ねぎ、ピー
マン、人参、水煮たけのこ)

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理
カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約450g) 890円(税961円)
豆腐・玉ねぎ(国内産)鶏肉と大根の
さっぱりした味わい調理時間 準備品
約7分 油セット内容: カット野菜
(大根、人参、小松菜)、
調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

306 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたさ
んぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約420g) 810円(税875円)
大根(国内産)、鶏肉(山口県)

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 準備品
約6分 油セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 彩り野菜と
国産豚の黒酢豚新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済
みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約410g) 899円(税971円)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)炒め料理の定番が
これ一つで!調理時間 準備品
約5分 油セット内容: カット野
菜(キャベツ、玉ねぎ、
人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットで
す。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約510g) 965円(税1042円)
キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや
鍋ひとつで
できちゃう

10~14枚

309 さんまとおおさの
おかか焼き国産さんまを三枚におろし、照焼風
のタレで下味を付けました。仕上げ
に鰹節、おおさ海苔をまぶしました。

凍冷蔵180日 卵米大

10~14枚140g 398円(税430円)
さんま(国内産)

三米商店(静岡県・浜松市)

310 フライパンでできる
白身魚の蒲焼風北海道産のすけそうだらをカットし、
パリッと仕上がるでんぷん主体の粉
をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍冷蔵180日 卵米大

210g(粉付魚180g
+タレ30g) 498円(税538円)
すけそうだら(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

311 ごはんがすすむ!
さんま蒲焼(タレ付)主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦
粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

凍冷蔵180日 卵米大

8~10枚140g+タレ50g 380円(税410円) 通常税込430円
さんま(国内産)

冷めても軟らかたっぷり10枚以上!

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

312 やわらかいかの簡単焼き

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げまし
た。冷めても軟らかです。

凍冷蔵180日 大

200g(11~13枚) 480円(税518円) 通常税込538円
アメリカオオアカイカ(ペルー)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

313 フライパンで焼く
いわしごま竜田房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、
生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。

凍冷蔵180日 卵米大

6~9枚170g 380円(税410円) 通常税込430円
真いわし(国内産)町のお肉屋さんの
懐かしい味わい

大進食品(神奈川県・横浜市)

314 マム 学校帰りの
コロケ北海道育ちの男爵芋をたっぷり使い
ました。お弁当にも。油で揚げて。

凍冷蔵180日 卵米大

60g×5 380円(税410円)
じゃがいも(北海道)

家庭で作ような優しい味わい

若鶏手羽先を特製タレ
と一緒にじっくり加熱
し、味よく染み込ませ
た。レンジか湯煎で。

秋川牧園(山口県・山口市)

315 手羽先煮物

鶏肉(山口県、他)

凍冷蔵180日 卵米大

180g 521円(税563円)
鶏肉(山口県、他)

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

316 国産原料にこだわった
お徳用春巻豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、
国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻
に。揚げて。加工でん粉: 約1.6%

凍冷蔵180日 卵米大

14本420g 452円(税488円)
小麦(国内産)

大進食品(神奈川県・横浜市)

317 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使
用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を
具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍冷蔵180日 大

18g×25 568円(税613円)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0ジューシーで食べ応えのある
大きさと美味しさ

日岡商事(兵庫県・加古川市)

318 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり
と包み、コクとボリューム感をだしま
した。焼いても揚げても。

凍冷蔵180日 卵米大

45g×5個 365円(税394円)
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

ほうれん草の苦手な方でも!

日岡商事(兵庫県・加古川市)

319 ほうれん草餃子

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の
皮で包みました。

凍冷蔵180日 卵米大

18g×10個入 377円(税407円) 通常税込422円
鶏肉・キャベツ・ほうれん草(国内産)

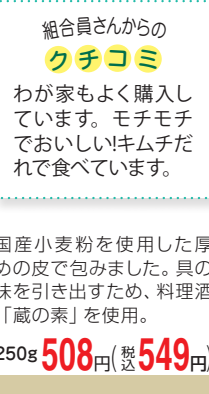
モチモチで美味しいと好評です!

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

320 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚
めの皮で包みました。具の
味を引き出すため、料理酒
「蔵の素」を使用。

凍冷蔵180日 卵米大

15個250g 508円(税549円)
豚肉(国内産)組合員さんからの
クチコミわが家もよく購入し
ています。モチモチ
でおいしい!キムチだ
れで食べています。国産小麦粉を使用した厚
めの皮で包みました。具の
味を引き出すため、料理酒
「蔵の素」を使用。

凍冷蔵180日 卵米大

15個250g 508円(税549円)
豚肉(国内産)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

321 飛鳥の海鮮水餃子

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦
粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

凍冷蔵180日 卵米大

15個250g 481円(税519円) 通常税込549円
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

北海道函館で昨年から耕作放棄地を開墾中!さつま芋と牛蒡を育てています

耕作放棄地(使わなくなった畑)はどの地域でも増えているのが現状です。雑草は伸び放題、マルチシートやタイヤなどの多くの廃棄物が放置されていました。自分たちの手で開墾、地元の方々の力も借りてようやく作物を植える事ができました。今年は大雨にも見舞われましたが何とか収穫できました。来年は新しい畑も借り更に収量を増やしていく予定です。
(営業 菊田さんより)

左から山崎社長、山崎会長、菊田さん

さばう畑 菊田さん

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

325 鶏ごぼうハンバーグ

凍 卵米大小 26g×8 **417円(税450円)** 通常税込 470円

鶏肉 (国内産) 8個入

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

322 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 え小 160g(2枚入) **713円(税770円)** 通常税込 793円

野菜 (国内産) 2枚入

ニッキークラース (大阪府・大阪市) 2食入

323 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え米大小 2食556g **387円(税418円)**

わかめ (韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ
調理例 カレーうどん

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

324 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 麦 180日 小 200g×3玉 **421円(税455円)** 通常税込 470円

小麦粉 (国内産)

冷めても柔らかいのでお弁当にもおすすめ

秋川牧園 (山口県・山口市) 12個入

326 とり焼売

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚醤の旨みと風味も加えました。レンジが蒸して。

凍 え米大小 216g(12個入) **418円(税451円)**

鶏肉 (山口県、他)、玉葱・小麦 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

327 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 麦 120日 大小 12個180g **414円(税447円)**

豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入

328 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 麦 120日 え米小 12個180g **434円(税469円)**

すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)

秋川牧園 (山口県・山口市)

329 とりがらスープ

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋などに。

凍 麦 5袋250g **430円(税464円)**

鶏骨 (国内産) スープやカレー、鍋物などに

お弁当におかずに

マストミ (徳島県・徳島市)

330 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。

凍 麦 90日 卵米大小 150g **380円(税410円)** 通常税込 434円

鶏肉 (徳島県)

佐井村漁協 (青森県・佐井村)

331 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 麦 90日 100g **520円(税562円)**

秋鮭 (青森県) 【放】不検出<4.0<4.4

ニッコー (神奈川県・大和市)

332 ひとくちソースとんかつ

粗挽きた豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 麦 米大小 6個120g **414円(税447円)** 通常税込 467円

豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

333 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 麦 180日 え米大小 2食入 180g×2 **544円(税588円)**

マストミ (徳島県・徳島市)

334 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 麦 卵米大小 200g **480円(税518円)**

鶏肉 (徳島県)

トースターで表面がカリッとすると同時に焼くと美味

秋川牧園 (山口県・山口市)

335 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 麦 卵小 200g **444円(税480円)** 通常税込 496円

鶏肉 (山口県、他)

フライパンで簡単!

秋川牧園 (山口県・山口市)

336 チキンカツ (和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 麦 卵米大小 200g **451円(税487円)**

鶏肉 (国内産)

豆腐本来の美味しさを味わって

ニッコー (神奈川県・大和市)

337 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 麦 卵米大小 3個210g **444円(税480円)** 通常税込 503円

大豆・鶏肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

338 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 麦 卵米大小 340g **498円(税538円)**

鶏肉 (国内産)

天然のえび使用、自然なプリプリ感

マストミ (徳島県・徳島市)

339 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 麦 90日 え卵米大小 150g **546円(税590円)**

えび (インドネシア、ミャンマー)

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

秋川牧園 (山口県・山口市)

340 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 麦 卵乳米小 200g **447円(税483円)**

鶏肉 (山口県、他)

冷たくても温かくても美味しい

ニッコー (神奈川県・大和市)

341 お茶香るミニたい焼き(あずき)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

凍 麦 卵小 8個272g **443円(税478円)**

小麦粉・小豆・茶 (国内産)

よもぎの香り豊かな粒あん入だんご

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 4本入

342 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 麦 米 4本180g **400円(税432円)**

よもぎ (国内産)

自然解凍して

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

343 芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包みました。

凍 麦 4個200g **422円(税456円)**

小豆 (国内産)

ミッコー (神奈川県・大和市)

344 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 麦 卵大小 5切 **378円(税408円)**

大豆 (国内産)

人気です! KUBOTA のアイス
南国土佐

ラム酒の香り広がる大人のアイスクリューム

久保田食品 (高知県・南国市)

345 ラムレーズン アイスクリューム

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリューム。アルコール分1%

凍 卵乳 110ml **190円(税205円)**

生乳 (北海道)・レーズン (アメリカ)

チョコレートの香りあふれるクリーミーな味わい

久保田食品 (高知県・南国市)

346 チョコレート アイスクリューム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをつんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリューム。

凍 卵乳大 110ml **190円(税205円)**

生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)

一本当たり、小粒の莓を約5個使用

久保田食品 (高知県・南国市)

347 莓アイスキャンデー

旬の間に収穫された高知県産莓を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 麦 80ml **180円(税194円)**

いちご (高知県)

久保田食品 (高知県・南国市)

348 パイナップル アイスキャンデー

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。

凍 麦 80ml **160円(税173円)**

パイナップル (沖縄県)

厳選した素材で丁寧に作りました

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

349 ザッハトルテ

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

凍 麦 60日 卵乳小 1個 (直径約12cm) **1013円(税1094円)**

生乳 (北海道)

冷蔵庫にて十分に(約4時間)解凍して

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

350 アーモンド クッキーシュー

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

凍 麦 60日 卵乳小 3個 **825円(税891円)**

卵・生乳 (国内産)

高品質なマダガスカル産 バニラ・ビーンズを使用

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

351 エクレア

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。

凍 麦 60日 卵乳小 2個 **551円(税595円)** 通常税込 615円

生乳 (北海道)・小麦粉 (国内産)

組合員さんからのクチコミ

あつという間に無くなりまます。冷蔵庫にあると主人まで喜んで食べてしまい子供達と喧嘩になるので多めに買います。

丁寧に寝かせて作ったパイ生地はサクサク!

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

352 アップルパイ

りんご (国内産)

弁天堂のお菓子は安心な材料で作られているので、このパイも前から気に入っています。ただ、サイズの明記(グラムとか寸法とか)がないため、注文ためらっています。ぜひ、明記してください。

長さは約10cmです

1個 **898円(税970円)**

コミュニティトレードで生産者につながる
プレス・オールターナティブの
商品を詰め合わせにしました



プレスのこだわりの商品を福袋(詰め合わせ)にしました。

セット内容:
レーズンチョコ50g、オートミール230g、ドライパイナップル60g、Artisan紅茶アソートBOX10.8g(1.8g×6包) 各1点

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

353 プレスのお楽しみ詰め合わせ

4種4品 **1800円(税1944円)** 通常税込2052円
カカオ豆(ドミニカ共和国、他)

キング製菓株式会社
うの花クッキーでおなじみ
キング製菓



キング製菓(愛知県・小牧市)

355 ブランクッキー 2袋

てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。

賞180日 米小

80g×2 **420円(税454円)** 通常税込496円
小麦(国内産)

キング製菓(愛知県・小牧市)

354 うの花クッキー 2袋

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

賞180日 米大 小

80g×2 **400円(税432円)** 通常税込476円
小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<4.4

キング製菓(愛知県・小牧市)

356 チーズブランクッキー 2袋

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

賞180日 乳米小

80g×2 **420円(税454円)** 通常税込496円
小麦(国内産)

日本初の国内製造
クラフトビール
エチゴビール



エチゴビール(新潟県・新潟市)

358 エチゴ・エレガントフロンド

飲み口の爽やかなビールです

小

350ml×2 **620円(税682円)** 通常税込704円
麦芽(フランス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)

357 エチゴ・ピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml×2 **620円(税682円)** 通常税込704円
麦芽(イギリス、ドイツ)

エチゴビール(新潟県・新潟市)

359 エチゴ・プレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

350ml×2 **620円(税682円)** 通常税込704円
麦芽(フランス、ドイツ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

創健社(神奈川県・横浜市)

360 五穀ドライワッフル

五穀を加えて香ばしく焼き上げた、歯ごたえしっかりのワッフルクッキーです。

賞180日 卵乳大 小

8枚 **280円(税302円)**
小麦(国内産) 【放】不検出<4.0<4.1

サンコー(愛知県・豊橋市)

361 そば粉のかりんと

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとです。

賞90日 米小 小

80g **195円(税211円)**
小麦・そば(国内産) 【放】不検出<0.9<0.8

サンコー(愛知県・豊橋市)

362 小倉ようかん

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

賞180日 乳小

1個58g **135円(税146円)**
小豆(北海道)

ノースカруз(北海道・札幌市)

363 オーガニック小麦のどらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日 卵小

1個 **185円(税200円)**
小豆(北海道)

ますだ(千葉県・八街市)

364 甘納豆(落花生)

天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかく甘納豆にしました。

賞60日 落

120g **340円(税367円)**
落花生(千葉県) 【放】不検出<3.0<3.4

プレス・オールターナティブのチョコとドライフルーツ

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

365 クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ

ドライクランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみをクランベリーチョコにミックスしました。

冷賞180日 乳

40g **430円(税464円)** 通常税込475円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

366 クランベリーチョコ×パイン×ナッツ

クランベリーチョコにドライパイナップル・レーズン・ピーカンナッツ・カシューナッツをミックスしました。

冷賞180日 乳

40g **430円(税464円)** 通常税込475円
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

367 アールグレイチョコ×くるみ

豊かなアールグレイ紅茶の香りが口の中に広がります。自然で柔らかな食感のくるみとの相性も絶妙です。

冷賞180日 乳

45g **440円(税475円)**
くるみ(アメリカ)、紅茶(インド)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

368 ヨーグルトと食べるドライフルーツ

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。

賞180日

100g **580円(税626円)**
ドライマンゴー(メキシコ)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

611 レーズン

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

賞180日

165g **400円(税432円)**
レーズン(アメリカ)

増田商店

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日 落

369 無塩 120g **520円(税562円)**

370 うす塩 120g **520円(税562円)**
落花生(千葉県)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日 落

371 160g **685円(税740円)**

372 300g **1185円(税1280円)**
落花生(千葉県) 【放】不検出<3.7<4.4

丸和食品(東京都・練馬区)

373 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大 小 155g×2 **470円(税508円)** 通常税込530円
小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<3.8

丸和食品(東京都・練馬区)

374 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料：小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素

賞60日 乳大 小 155g×2 **470円(税508円)** 通常税込530円
小麦(国内産) 【放】不検出<4.3<3.6

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

375 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

賞100g **800円(税864円)**
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

376 童仙房茶舗 三年宇治番茶

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

賞120g **475円(税513円)**
緑茶(京都府)

常陸屋本舗(東京都・江東区)

726 はと麦茶 ティーパック

新陳代謝を活性にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。

賞8g×50 **430円(税464円)**
はと麦(タイ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

377 アッサムティー(ティーバッグ)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

賞2g×30 **480円(税518円)**
紅茶(インド)

ランカスター(千葉県・千葉市)

378 ローズヒップティー(ティーバッグ)

ローズヒップとはドッグローズの花の実でビタミンが豊富。抽出時間が長めでも渋味がなく美味しいです。

賞2g×30 **580円(税626円)**
ローズヒップ(チリ)

光食品(徳島県・上坂町)

379 有機野菜飲むならこれ!1日分

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350gを使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

賞190g **180円(税194円)**
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

三本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

380 有機人参まるごとジュース

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

賞200ml **260円(税281円)** 通常税込292円
人参(福島県) 【放】不検出<0.5<0.4

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

381 1缶

382 6缶

麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

賞350ml **140円(税151円)**

350ml×6 **810円(税876円)**

はこだてわいん(北海道・七飯町)

383 酸化防止剤無添加キャンベル・アーリー 赤

720ml **1400円(税1540円)**
ぶどう(北海道)

はこだてわいん(北海道・七飯町)

384 酸化防止剤無添加ナイアガラ 白

720ml **1400円(税1540円)**
ぶどう(北海道)

山田製油

京都発、ごま一筋

山田製油

(京都府・京都市)

全品

特価

山田康一社長

和え物や麺類の薬味、フライの衣などに

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

386 京都山田炒りごま (白)

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

賞180日

50g

240円(税)

259円(税)

通常税込270円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

387 京都山田炒りごま (黒)

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

賞180日

50g

240円(税)

259円(税)

通常税込270円

黒ごま (ミャンマー、パラグアイなど)

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

す

2月1回から値上げ

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおのある純米酢に仕上げました。

ふるさと

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

前日OK!

米

500ml

670円(税)

724円(税)

米 (京都府)

サラダやしゃぶしゃぶなどに!

ふるさと

笛木醤油 (埼玉県・川島町)

401 金笛 胡麻ドレッシング

賞100日

卵米

390ml

998円(税)

1078円(税)

通常税込1118円

胡麻 (中国)

特

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

モモ肉の照り焼きにも!

特

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

ふるさと

光食品 (徳島県・上坂町)

404 オイスターソース

米

115g

440円(税)

475円(税)

通常税込497円

カキ (広島県)

ふるさと

光食品 (徳島県・上坂町)

405 オイスターソース

米

115g

440円(税)

475円(税)

通常税込497円

カキ (広島県)

使い切りの小袋タイプです

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

385 石臼挽きすりごま 小袋(白)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

賞150日

81g (3g×27)

590円(税)

637円(税)

通常税込648円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

386 石臼挽きすりごま 小袋(黒)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

賞150日

81g (3g×27)

590円(税)

637円(税)

通常税込648円

黒ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

386 京都山田炒りごま (白)

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

賞180日

50g

240円(税)

259円(税)

通常税込270円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

ふるさと

山田製油 (京都府・京都市)

387 京都山田炒りごま (黒)

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

賞180日

50g

240円(税)

259円(税)

通常税込270円

黒ごま (ミャンマー、パラグアイなど)

ふるさと

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) *

前日OK!

米

300ml

495円(税)

545円(税)

米 (福島県)

ふるさと

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 720ml

1000円(税)

1100円(税)

米 (福島県)

せ

香り豊かな2年仕込み醤油!

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

ふるさと

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

396 常総寒仕込みしょうゆ (火入れ)

冷賞

600ml

619円(税)

669円(税)

大豆 (茨城県)

ふるさと

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

528 常総だし醤油

米

360ml

540円(税)

583円(税)

大豆 (茨城県)

特

岩瀬さんの豚肉を使って豚丼に!

ふるさと

ポールヌタツ (東京都・東村山市)

402 帯広発 豚丼のたれ

米

250g

388円(税)

419円(税)

通常税込430円

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ他)

特

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

お肉や海鮮を使って自己流お好み焼きに

※イメージ

全品

特価

お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに!

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

ふるさと

光食品 (徳島県・上坂町)

389 お好みソース

米

360ml

380円(税)

410円(税)

通常税込430円

野菜 (国内産、アメリカ他)

2月1回から値上げ

肉じゃがの調味料に最適!

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

ふるさと

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

394 相生桜本みりん

米

500ml

698円(税)

768円(税)

通常税込792円

もち米 (国内産)

ふるさと

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

395 相生桜本みりん

米

500ml

698円(税)

768円(税)

通常税込792円

もち米 (国内産)

そ

白みそ 塩分12%

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

397 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

冷賞

1kg

530円(税)

572円(税)

大豆 (茨城県)

特

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています!

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

ふるさと

富貴食研 (大阪府・茨木市)

533 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

賞180日

卵米

290g

540円(税)

583円(税)

卵 (三重県)

全品

特価

ふるさと

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

388 お好み焼粉

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。

小

400g

460円(税)

497円(税)

通常税込508円

小麦 (岐阜県)

ふるさと

長谷川商店 (東京都・中央区)

592 青のり

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

賞180日

35g

210円(税)

227円(税)

通常税込238円

アオコノリ (瀬戸内海)

前日OK!

青のり

2月1回から値上げ

肉じゃがの調味料に最適!

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

ふるさと

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

394 相生桜本みりん

米

500ml

698円(税)

768円(税)

通常税込792円

もち米 (国内産)

ふるさと

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

395 相生桜本みりん

米

500ml

698円(税)

768円(税)

通常税込792円

もち米 (国内産)

そ

白みそ 塩分12%

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

397 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

冷賞

1kg

530円(税)

572円(税)

大豆 (茨城県)

特

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています!

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

ふるさと

富貴食研 (大阪府・茨木市)

533 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

賞180日

卵米

290g

540円(税)

583円(税)

卵 (三重県)

乾物・だし

煮物や汁物、カレーは洗ってそのまま加熱OK

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

405 大牧農場の元気な打ち豆

賞180日

大

120g

265円(税)

286円(税)

大豆 (北海道)

特

味噌汁に入れても!

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 万能汁物の具

賞180日

30g

400円(税)

432円(税)

通常税込464円

わかめ (岩手県)

鬼無里の杜

全品

特価

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

390 鬼無里 五目寿司の素

米

210g

355円(税)

383円(税)

通常税込400円

野菜 (国内産)

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

392 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

大

220g

345円(税)

373円(税)

通常税込389円

えのき (国内産)

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

393 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

小

130g

235円(税)

254円(税)

通常税込270円

野沢菜 (長野県)

と

ふるさと

アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg

355円(税)

383円(税)

さとうきび (鹿児島県)

前日OK!

粗精糖

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

米油 *

398 小600g

600g

550円(税)

594円(税)

399 中910g

910g

780円(税)

842円(税)

400 大1350g

1350g

880円(税)

950円(税)

通常税込994円

米糠 (国内産)

ふるさと

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

401 米油

少量サイズです

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

534 有機 トマトケチャップ

イタリア産有機トマト100%使用。濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

小

300g

380円(税)

410円(税)

トマト (イタリア)

前日OK!

トマトケチャップ

2月1回から値上げ

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

403 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

400g

180円(税)

194円(税)

有機トマト (イタリア)

前日OK!

ダイストマト缶

特

味噌汁に入れても!

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 万能汁物の具

賞180日

30g

400円(税)

432円(税)

通常税込464円

わかめ (岩手県)

鬼無里の杜

全品

特価

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

391 まいたけご飯の素

大

220g

355円(税)

383円(税)

通常税込400円

まいたけ (国内産)

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

393 野沢菜の油いため

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

米

130g

235円(税)

254円(税)

通常税込270円

野沢菜 (長野県)

ふるさと

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

394 野沢菜の油いため

小

130g

235円(税)

254円(税)

通常税込270円

野沢菜 (長野県)

と

ふるさと

アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg

355円(税)

383円(税)

さとうきび (鹿児島県)

前日OK!

粗精糖

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

米油 *

398 小600g

600g

550円(税)

594円(税)

399 中910g

910g

780円(税)

842円(税)

400 大1350g

1350g

880円(税)

950円(税)

通常税込994円

米糠 (国内産)

ふるさと

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

401 米油

少量サイズです

2月1回から値上げ

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

403 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

400g

180円(税)

194円(税)

有機トマト (イタリア)

前日OK!

ダイストマト缶

乾物・だし

煮物や汁物、カレーは洗ってそのまま加熱OK

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

405 大牧農場の元気な打ち豆

賞180日

大

120g

265円(税)

286円(税)

大豆 (北海道)

特

味噌汁に入れても!

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 万能汁物の具

賞180日

30g

400円(税)

432円(税)

通常税込464円

わかめ (岩手県)

ふるさと

中山水産 (静岡県・裾野市)

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

賞180日

8g×18

470円(税)

508円(税)

さば (国内産)

前日OK!

だしパック

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

559 徳利用尻昆布 カットタイプ

利用尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

賞180日

44g

520円(税)

562円(税)

昆布 (北海道)

前日OK!

徳利用尻昆布

ふるさと

中山水産 (静岡県・裾野市)

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。

賞180日

3g×20

540円(税)

583円(税)

かつお (国内産)

前日OK!

削り節パック

おにぎり、お茶漬け、白和えに

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

408 塩吹ひじき

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかな食感が楽しめます。

賞180日

30g

275円(税)

297円(税)

通常税込322円

ひじき (国内産)

前日OK!

塩吹ひじき

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

406 大分県産 乾椎茸スライス

大分県豊後大野産の椎茸スライスです。昔ながらの旨味と香りのある品種を限定しました。

賞180日

18g

490円(税)

529円(税)

しいたけ (大分県)

前日OK!

乾椎茸スライス

特

味噌汁に入れても!

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 万能汁物の具

賞180日

30g

400円(税)

432円(税)

通常税込464円

わかめ (岩手県)

乾物・だし

煮物や汁物、カレーは洗ってそのまま加熱OK

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)

405 大牧農場の元気な打ち豆

賞180日

大

120g

265円(税)

286円(税)

大豆 (北海道)

特

味噌汁に入れても!

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 万能汁物の具

賞180日

30g

400円(税)

432円(税)

通常税込464円

わかめ (岩手県)

タイム缶詰

(岩手県・陸前高田市)

全品
特価



お届けは全て
1月4回に
なります



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

410 国産さば水煮缶

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量130g) **340円** (税 **367円**) 通常税込 **389円**
さば (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

411 三陸産いわし水煮缶

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量125g) **340円** (税 **367円**) 通常税込 **389円**
いわし (三陸沖) [放] 不検出 <3.5 <3.6



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

413 国産さんま水煮缶

国産のさんまを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量125g) **400円** (税 **432円**) 通常税込 **454円**
さんま (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

415 国産ツナフレーク (水煮)

手作業で丁寧にほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープを使って缶詰にしました。

80g **285円** (税 **308円**) 通常税込 **324円**
めばちまぐろ (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.4

創健社 こだわりの袋麺セット!



※イメージ

セット内容:
味噌らーめん104.2g、醤油らーめん99.5g
塩らーめん102g、博多風らーめん106g
長崎皿うどん134g 各1点

創健社 (神奈川県・横浜市)

417 創健社の袋麺 5種アソートセット

卵米 大小 5種5品 **896円** (税 **968円**) 通常税込 **1058円**

小麦 (国内産) 創健社の袋麺(塩・醤油・博多風・味噌・皿うどん)5種類のセット。



長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

全型10枚 **235円** (税 **254円**)
のり (有明海、瀬戸内海)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

419 九鬼国産ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g **275円** (税 **297円**)
金ごま (国内産)



ポールスタア (東京都・東村山市)

420 青森県田子町産みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

65g **400円** (税 **432円**)
にんにく (青森県)



チヨダ (埼玉県・戸田市)

421 ラー油

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

45g **400円** (税 **432円**)
ごま (アフリカ、中南米諸国)



おびなた (長野県・長野市)

422 そばつゆ (ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

400ml **350円** (税 **378円**)



三上製麺 (埼玉県・所沢市)

423 二八の匠 八割そば

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

200g×2 **420円** (税 **454円**)
そば (国内産)



斎藤昭一商店 (秋田県・秋田市)

424 きりたんぼ (比内地鶏スープ付)

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

65g×5本 スー270g **980円** (税 **1058円**) 通常税込 **1188円**
米 (秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **295円** (税 **319円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



創健社 (神奈川県・横浜市)

664 ハヤシライスルー

国産小麦粉を使用したハヤシライスルー。5皿分。

115g **360円** (税 **389円**)
小麦 (北海道)



創健社 (神奈川県・横浜市)

643 長崎皿うどん

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

2食×2袋 (スープ付) **595円** (税 **643円**)
小麦 (国内産)



有田食品 (和歌山県・有田市) 2食入

425 スンドゥブの素

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

200g (100g×2) **520円** (税 **562円**)
大豆、米 (国内産)



有田食品 (和歌山県・有田市) 2食入

426 国産鶏もも肉のトマトソース煮

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。

110g×2 **780円** (税 **842円**) 通常税込 **864円**
鶏肉 (国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

歯ぐきケアタイプ

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックス ソルティー はみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **430円** (税 **473円**) 通常税込 **495円**

子どもにも安心のハミガキを

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

843 パックスナチュロン こどもジェルはみがき

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

50g **318円** (税 **350円**) 通常税込 **363円**

気になる茶渋、きれいにしましょう!

アルカリ剤に重曹(重炭酸塩)を加え、従来の炭酸塩のものと比べて肌への刺激が弱く、滑りにくいです。

せっけんの街 (千葉県・柏市)

台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)

430 本体

150g **340円** (税 **374円**)

813 詰替用

3袋 (150g×3) **600円** (税 **660円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

890 ペンギン芯なし (トイレトペーパー)

130m×6ロール **498円** (税 **548円**)

マスコー製紙 (静岡県・富士宮市)

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 **438円** (税 **482円**)

お子様向け商品

- ・化学調味料は全て不使用。シンプル内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

428 きらず揚げ・しお

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小

140g **298円** (税 **322円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

きらず揚げ・黒砂糖

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小

140g **298円** (税 **322円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯で使下さい。

丸富製紙 (静岡県・富士市)

890 ペンギン芯なし (トイレトペーパー)

130m×6ロール **498円** (税 **548円**)

マスコー製紙 (静岡県・富士宮市)

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 **438円** (税 **482円**)

べにばな野草園

(山形県・酒田市)

天氣のいい日に野草を天日乾燥して保存します。

べにばな野草園 代表の伊藤えりさん

山形県 酒田市 べにばな野草園の野草水 全て1月4回のお届け

化粧水

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

431 かみつれ水

90日

100ml **1800円** (税 **1980円**)
カミツレ (山形県)

化粧水

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

432 よもぎ水

90日

100ml **1800円** (税 **1980円**)
ヨモギ (山形県)

化粧水

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

べにばな野草園 (山形県・酒田市)

433 どくだみ水

90日

100ml **1800円** (税 **1980円**)
ドクダミ (山形県)

国産大豆100%のお豆腐

丸和食品のお豆腐

- 大豆は全量国産です。
- 凝固には「海水にがり」を使用。まろやかな食感です。
- 業界では当たり前前の消泡剤は使いません。

全品特価

餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

時季限定

丸和食品 (東京都・練馬区)

434 鍋物種セット

冷蔵賞3日

えみみ大

3種6個 **415円**(税込**448円**)通常税込462円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5

ねぎがおいしいアクセント!

丸和食品 (東京都・練馬区)

435 ねぎ入り具だくさんがんも

冷蔵賞5日

大

80g×2 **325円**(税込**351円**)通常税込367円

大豆 (国内産)

まるでお好み焼き!

丸和食品 (東京都・練馬区)

436 お好み風がんも

冷蔵賞5日

えみみ大

5個 **265円**(税込**286円**)通常税込299円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

冬季限定がんも

丸和食品 (東京都・練馬区)

437 きのがんも

冷蔵賞5日

みみみ大

2個 **280円**(税込**302円**)通常税込322円

ぶなしめじ (茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

約1カ月は日持ちする絹とうふ

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

丸和食品 (東京都・練馬区)

438 絹とうふ(充填豆腐) 2袋

冷蔵賞30日

大

(300g×3)×2 **760円**(税込**820円**)通常税込854円

大豆 (青森県、秋田県)

チャンプルー、豆腐ハンバーグにも!

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

丸和食品 (東京都・練馬区)

439 押し豆腐 2袋

冷蔵賞21日

大

220g×2 **498円**(税込**538円**)通常税込570円

大豆 (国内産)

汁もの、煮物に

丸和食品 (東京都・練馬区)

440 手揚げ油揚げ 2袋

冷蔵賞3日

大

2枚×2袋 **456円**(税込**492円**)通常税込516円

大豆 (国内産)

冷凍庫に常備して便利!

丸和食品 (東京都・練馬区)

441 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

冷蔵賞

大

100g×2 **428円**(税込**462円**)通常税込492円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

厳冬も、あったかメニューで体ぽかぽか

熱々を召し上がれ!

グラタン

お好みの具にホワイトソース&チーズでとろ〜り♪

ふるさと

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

443 大粒シーフードミックス

冷凍賞

えみみ大

340g **894円**(税込**966円**)通常税込1004円

ずめいいか・ほたて (国内産)、天然エビ (マレーシア、インドネシア)

50g増量! & 特価!

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

442 よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

冷蔵賞90日

乳

(250g+50g)×2 **1096円**(税込**1184円**)通常税込1242円

生乳 (北海道)

2月1回から値上げ

ふるさと

東京フード (茨城県・坂東市)

444 ホワイトソースルー

冷蔵賞

えみみ大

150g **275円**(税込**297円**)通常税込313円

小麦 (国内産)

常総生協がおすすめる鍋はコレ!

つくば茜鶏と生わかめのしゃぶしゃぶ

鶏ササミとわかめのしゃぶしゃぶ

ふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 ササミ

冷蔵賞

えみみ大

250g **554円**(税込**598円**)

茨城県

「生わかめ」といいコンビ♪

ふるさと

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん

冷蔵賞

えみみ大

400ml **430円**(税込**464円**)通常税込486円

ゆず (国内産)

今週のおすすめ

海から採れたそのまんまのわかめです!

特

期間限定の“生”わかめ!届いたらまずは湯がいて色が変わったら冷水でしめてください。シャキシャキの食感とわかめの風味が存分に楽しめます。サラダ、そのままポン酢や酢醤油をかけてもおおいしく頂けます。冷凍保存も可能ですが、必ず茹でて小口に切ってから冷凍してくださいね!

湯通しすると鮮やかな緑色!

供給部 倉田の おすすめ

リアス (千葉県・船橋市)

445 採ってそのまま生わかめ

冷蔵賞

えみみ大

250g **455円**(税込**491円**)通常税込508円

わかめ (宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

わが家のみそ作り♪

組合員さんから寄せられたアイデア等をご紹介

みそづくりは小分けに

1年目は1kg、2年目は2kg、3年目の今年は3kgに挑戦!小2、3才の娘は大豆をつまみ食いしつつお手伝い。煮ただけなのに甘くて美味しい!開けてしまうと冷蔵庫に入れねばならず冷蔵庫が一杯になる為、うちは1kgずつ瓶に分けて作り、食べ終わると次をあけます。

地場の有機大豆は生産者指定はできません。ご了承ください。また多少の割れ欠け・外皮が黒いものが入る場合があります

生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農業無散布・化学肥料不使用。

ふるさと

有機大豆プロジェクトメンバー (茨城県)

446 1kg

冷蔵賞

えみみ大

832円(税込**899円**)通常税込918円

ふるさと

常総生協 (茨城県・守谷市)

448 乾豆1kg分

冷蔵賞90日

大

1168円(税込**1261円**)通常税込1274円

ふるさと

常総生協 (茨城県・守谷市)

449 乾豆1kg分×2

冷蔵賞

えみみ大

2320円(税込**2506円**)通常税込2528円

どんぐりてい (茨城県・坂東市)

450 どんぐりていの米こうじ

冷蔵賞60日

米

500g **740円**(税込**799円**)

ササニシキ (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

やまこみそ (茨城県・守谷市)

451 米こうじ 1kg

冷蔵賞

えみみ大

1kg **948円**(税込**1024円**)

米 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

やまづね味噌 (千葉県・我孫子市)

452 麦こうじ 1kg

冷蔵賞60日

大

1kg **1400円**(税込**1512円**)

大麦 (国内産)

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩シママース

冷蔵賞

えみみ大

1kg **300円**(税込**324円**)

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

味噌作り初心者におすすめ

単品で買うよりお得

常総生協 (茨城県・守谷市)

453 みそ作りセット (乾大豆・米こうじ)

冷蔵賞

えみみ大

有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
1998円(税込**2158円**)

茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

454 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆)

冷蔵賞

えみみ大

大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
2328円(税込**2514円**)

茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け

4週に3回お届け

隔週お届け

毎週お届け

シーズン最終

季節商品につき今回で最終

シーズン初

今季初登場

新

新発売の商品

特

特別価格商品

お届け時の温度帯

冷蔵

冷凍

冷蔵品

冷凍品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵

乳

牛乳

米

大豆

そば

小麦

落花生

えび

かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

冷蔵賞

えみみ大

400g **370円**(税込**400円**)

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!