

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年1月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	19	20	21	22	23
定番品1/のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品1/のお届け	16	17	18	19	20

守り続けたい 季節のてしごと 楽しい、おいしいみそ作り

大豆、麹、塩—たった3つの材料ながら、奥深い味わいを醸し出すみそ。麹菌が、大豆に含まれるでんぷんや、たんぱく質を分解し、酵素を出して大豆を発酵させることで、うまみや甘みを作り出します。麹菌は、日本の宝とも呼べる貴重な菌でもあります。みそを含む発酵食品は、雑菌の繁殖が抑えられる1月から2月にかけて寒の時期に仕込むとおいしく仕上がります。みそ作りは、とってもカンタン。まだみそ作りをしたことがない人も、今年こそ「手前味噌」デビューしてみよう!

少しずつ 着実に 地場の有機大豆プロジェクト!

日本食には欠かせない大豆ですが、みそや醤油、豆腐などに使われる原料の多くはアメリカやカナダ、中国に頼っている現状です。国産に至ってはわずか6%しか自給率がありません。常総生協では、これまで石岡市(旧八郷町)の生産者や、おきたま農舎の大豆のみそ用大豆として企画してきました。昨年から農薬無散布・化学肥料不使用の大豆を生産者と一緒で育て、供給を開始しました。将来的には、みそ用大豆をはじめ、醤油、豆腐、油揚げなどの加工品を増やしていきたいと思ひます。まずは、地元産の大豆を使ってのみそ作り、一緒に始めましょう。



同時折り込み!
味噌づくりの
道具が勢ぞろい!
ぜひご覧ください



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、大々的な組合員さんとの交流は難しい一年でしたが、収穫時期を迎えることができました。

生産者と組合員、職員と一緒に育ててきました。農薬無散布・化学肥料不使用。

無農薬

有機大豆プロジェクトメンバー(茨城県)
地場の有機大豆

8	1kg	832円(税込899円)	通常税込 918円
9	2kg	1645円(税込1777円)	通常税込 1793円

茨城県

無農薬

生産者と組合員、職員と一緒に育てた大豆を蒸し大豆にしました。農薬無散布・化学肥料不使用。

常総生協(茨城県・守谷市)
(蒸し大豆)地場の有機大豆

10	乾豆1kg分	1168円(税込1261円)	通常税込 1274円
11	乾豆1kg分×2	2320円(税込2506円)	通常税込 2528円

茨城県

組合員さんから教えてもらいました! こうじ 倍量で「白みそ」づくりも オススメ!

『麹の量』と『みそ開きの時期』が違うだけ通常タイプのみそと時期をずらして食べられるのも◎。味は麹の甘み溢れる、麹の粒々が残った食べるタイプの味噌に仕上がります。味噌汁はもちろん、ディップのように野菜につけて食べても。

分量例 ※出来上がりは約4.7kg

乾大豆	1kg
こうじ	2kg
塩	0.5kg

※分量は目安です

- ・作り方は通常タイプの味噌とまったく同じ
- ・みそ開きのタイミングは約3ヶ月後でOK

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わない時は塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位延長可能。

常総生協(茨城県・守谷市)
やまこみそ(茨城県・守谷市)
米こうじ

14	1kg	928円(税込1002円)	通常税込 1024円
15	2kg	1826円(税込1972円)	通常税込 2048円

米(茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

初めて『みそ作り』をする人におすすめ!



手作りみそに必要な基本の材料がセットで届きます。今年こそは…と思っている方、まずはこのセットでみそ作りデビューしませんか?

創立安政2年3月(1855年)。創業以来、味噌、麹の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にあるみそ屋さん。

やまこみそ(千葉県・我孫子市)

16	麦こうじ 1kg	1400円(税込1512円)
----	----------	----------------

冷 賞60日 大麦(国内産)

どんぐりていでん 取れたササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

17	どんぐりていの米こうじ	500g 740円(税込799円)
----	-------------	-------------------

冷 賞60日 米(茨城県) [放] 不検出<3.4<4.0

味噌作り初心者におすすめ

常総生協(茨城県・守谷市)

12	みそ作りセット(乾大豆・米こうじ)	1998円(税込2158円)
----	-------------------	----------------

有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg 茨城県

1袋はP14で掲載中

18	沖縄の塩シママース 2袋	570円(税込616円)	通常税込 648円
----	--------------	--------------	-----------

青い海(沖縄県・糸満市) 原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県)

蒸し大豆 セット

常総生協(茨城県・守谷市)

13	みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)	2328円(税込2514円)
----	--------------------	----------------

大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩1kg 茨城県

夏を越せば好みの熟度で食べられます
やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。

19	粒・甘口(塩分9%)	2500円(税込2700円)	通常税込 2808円
20	濃・中辛(塩分11%)	2500円(税込2700円)	通常税込 2808円

やまこみそ(茨城県・守谷市) 仕込み味噌4kg 大豆(国内産)

特 粕汁

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

21	灘の酒粕	200g 335円(税込362円)	通常税込 378円
----	------	-------------------	-----------

「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。
冷 賞90日 米(国内産)

特 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

22	ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切	1580円(税込1706円)	通常税込 1782円
----	-----------------	----------------	------------

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 賞180日 10切550g 紅鮭(ロシア)

特 野口さん達(茨城県・桜川市)

23	つくば茜鶏 手羽先	300g 420円(税込454円)	通常税込 475円
----	-----------	-------------------	-----------

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

特 豊作の産地協力価格! シーズン最終

無茶々園(愛媛県・西予市)

24	無茶々園の温州みかん	3kg 1540円(税込1663円)	通常税込 1698円
----	------------	--------------------	------------

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~3回。
愛媛県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

今週のおすすめ

完全無農薬を目指す
竹村さんのいちご



慣行栽培で40回を超える農薬使用が認められているいちごですが、竹村さんはできるだけ農薬に頼らない栽培を行っています。果実自体の甘みだけでなく、果肉自体の甘みも強いのが特徴です。おやつにいかがですか？



自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

25 竹村さんのいちご

200g×2 **875円**(税込**945円**) 通常税込**971円**
茨城県



供給部 大橋の おすすめ

Let's Try! 大和田さんのさつまいもで
自家製干しいもを作ってみよう



★軟らかいのが好きな方は、一夜干しでも、2~3日干しただけでも美味しく食べられます

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

26 500g **238円**(税込**257円**) 通常税込**270円**

27 1kg **470円**(税込**508円**) 通常税込**538円**
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

まるやかな味わいの
渥美さんの温州みかん

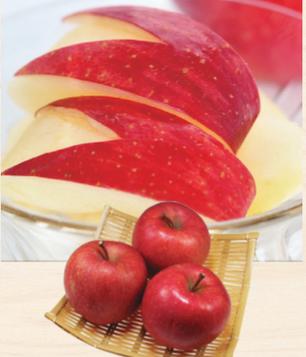


渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

28 約800g **410円**(税込**443円**)

29 2kg **890円**(税込**961円**)
静岡県

1日1個で
医者いらず
りんごは「食物繊維」や「カリウム」が多く含まれています



おきたま興農舎・本田さん(山形県・高島町)

30 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **430円**(税込**464円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

31 1kg **380円**(税込**410円**)

32 5kg **1800円**(税込**1944円**)
神奈川県

安心の無農薬栽培
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

33 400g **430円**(税込**464円**)

34 1kg **850円**(税込**918円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬
赤羽根さん(栃木県・壬生町)

35 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。

200g(3~4玉入り) **260円**(税込**281円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬
江川農園(神奈川県・小田原市)

36 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **461円**(税込**498円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

食感が良く甘味があります

無農薬
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

37 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルーまたはエクアドル

千葉さん達(北海道)

38 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約100g **250円**(税込**270円**)
北海道

種類、お刺身、お肉にも♪
作本さん達(熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県

料理の薬味にどうぞ
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
高知県

無農薬
上野さん達(栃木県・上三川町)

41 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)
栃木県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ
イバラキ食品(茨城県・石岡市)

42 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

43 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)
ミニトマト

44 約150g **230円**(税込**248円**)

45 400g **554円**(税込**598円**)
熊本県

平均精度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

46 約180g **330円**(税込**356円**)

47 約400g **590円**(税込**637円**)
熊本県、又は北海道

無農薬
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

51 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

52 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

無農薬
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

53 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県

無農薬
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

54 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬
浅野さん(茨城県・常総市)

55 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g **198円**(税込**214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

木村農園(茨城県・つくば市)

56 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

極甘柑橘「紅まどん」は
16ページ 423
掲載中!

ほろ苦い味わい♪ ムネ肉と菜花の和え物



57 菜花

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **183円**(税込**198円**)
静岡県

特
福山さん達(宮城県・新富町)

58 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **183円**(税込**198円**) 通常税込**210円**
宮城県

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

59 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **276円**(税込**298円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

無農薬
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

60 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個(蕾9cm以上) **276円**(税込**298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

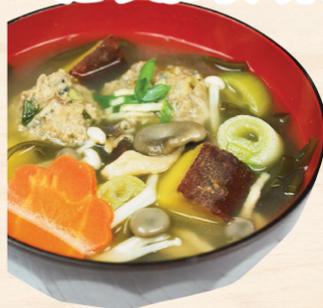
岡安さん達(愛知県・幸田町)

61 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **220円**(税込**238円**)
愛知県

みそ汁に旬の野菜をたっぷり入れて



木村農園(茨城県・つくば市)
62 木村さんの白菜(カット)
 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
 1/2カット(700g以上) **150円**(税込**162円**)
 茨城県



浅野さん(茨城県・常総市)
65 浅野さんの人参
 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
 500g **184円**(税込**199円**)(通常税込**216円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



木村農園(茨城県・つくば市)
66 木村さんの里芋
 肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
 800g **298円**(税込**322円**)(通常税込**430円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

少量使いにピッタリ♪



木村農園(茨城県・つくば市)
63 木村さんのキャベツ(カット)
 ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
 1/2玉カット(600g以上) **150円**(税込**162円**)
 茨城県



お鍋、炒め物にもどうぞ♪
 無農薬
 上野さん達(栃木県・上三川町)
67 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
 500g **250円**(税込**270円**)
 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



三須さん達(千葉県・富里市)
64 大根(カット)
 使い切りに便利な1/2本でお届け。農薬無散布。
 1/2本(500g以上) **150円**(税込**162円**)
 千葉県



日持ちがよく、シャキッとしたりしっかり食感
 丸金(長野県・長野市)
68 えのき茸
 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
 200g **208円**(税込**225円**)
 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



井上さん(埼玉県・美里町)
69 深谷ネギ(根深白ネギ)
 白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
 約350g **240円**(税込**259円**)
 埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



木村農園(茨城県・つくば市)
70 木村さんの下仁田ねぎ
 軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
 約500g **298円**(税込**322円**)(通常税込**378円**)
 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
71 木村さんのかぶ
 漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
 1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



木村農園(茨城県・つくば市)
72 木村さんのキャベツ
 ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
 1玉 **230円**(税込**248円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)
74 木村さんの白菜
 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
 1個 **220円**(税込**238円**)
 茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



※できるだけ葉付きでお届けします
 無農薬
 三須さん達(千葉県・富里市)
75 大根
 煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
 1本(900g以上) **210円**(税込**227円**)
 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



※できるだけ葉付きでお届けします
 無農薬
 木村農園(茨城県・つくば市)
76 木村さんの大根(三浦系)
 すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。
 1本 **210円**(税込**227円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



素材の味とムチムチの食感が大好評!
 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
77 高柳さんのれんこん
 歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
 400g **440円**(税込**475円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)
78 木村さんのごぼう
 煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。
 400g **198円**(税込**214円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



切ってサラダに、すってとろろにも◎
 上村さん達(青森県・八戸市)
79 長芋
 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
 200g **220円**(税込**238円**)
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



新村さん達(鹿児島県・大崎町)
80 かぼちゃ(カット)
 エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。
 600g前後 **554円**(税込**598円**)
 鹿児島県



通称"蜜芋"と呼ばれるほど甘い
 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)
81 みつき(安納紅)
 安納芋は種子島だけで作られているエビス主体のお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。
 500g **400円**(税込**432円**)
 鹿児島県



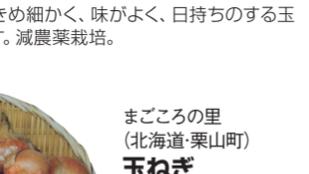
まごころの里(北海道・美幌町)
82 じゃがいも(サッシー)
 澱粉質で食味が優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
 700g **230円**(税込**248円**)
 北海道



煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。
 無農薬
 渡部さん(北海道・士幌町)
83 じゃがいも
 1kg **330円**(税込**356円**)
84 3kg **940円**(税込**1015円**)
 北海道



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
 無農薬
 まごころの里(北海道・栗山町)
85 1kg **230円**(税込**248円**)
86 3kg **630円**(税込**680円**)
 北海道



まごころの里(北海道・栗山町)
85 1kg **230円**(税込**248円**)
86 3kg **630円**(税込**680円**)
 北海道



10ヶ月かけて作った天然のドライ柿
 はんさんファーム・倉下さん達(長野県・松川町)
87 干し柿(市田柿)
 柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。
 ◎60日
 150g(4~7個) **798円**(税込**862円**)
 長野県



きのこ
きのこで食物繊維をとろう♪
 きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がると思われる「食物繊維」が多く含まれています。



山田さん(茨城県・つくば市)
90 山田さんのしめじ
 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
 200g **250円**(税込**270円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



白えのきにはない、コクのある味が特徴
 丸金(長野県・長野市)
91 ブラウンえのき茸
 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
 200g **218円**(税込**235円**)
 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



安田さん(福島県・郡山市)
92 安田さんのなめこ
 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
 70g **115円**(税込**124円**)
 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



村上さん(栃木県・高根沢町)
93 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
 100g **220円**(税込**238円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・白鳥千代も生産組合(茨城県・銚田市)
88 干しいも
 ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
 ◎60日 150g **646円**(税込**698円**)
 さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)
89 木村さんの黒田五寸人参
 収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。
 1kg **250円**(税込**270円**)
 茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
94 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
 100g **261円**(税込**282円**)
 三重県



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
95 ホワイトマッシュルーム
 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
 100g **248円**(税込**268円**)
 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
96 A品
 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
 100g **210円**(税込**227円**)
 茨城県、岩手県、山梨県



97 B品
 200g **225円**(税込**243円**)

CO-OP MAIL JOSO [2023年1月2日] 3

間もなく地場野菜の端境期に入り、野菜セットを5月までお休みする生産者も出てきます。登録者は2022年12月で180名です。4~5月に向けて登録者を増やしていきたいです。みんなで地場野菜を食べて健康な身体をつくっていきましょう。

野菜サポート会員(継続募集)

野菜サポート会員に登録! → 育てていた野菜が思ったより収穫できそう... → 生産者から生協へ品目と数量の連絡 → 収穫したの野菜が生協本部へ → 翌日、供給便でお届け!

野菜サポート会員申込書

登録者数は2022年12月までで180名です。これから春にかけて余剰がでやすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

QRコード

からも登録可能!

組合員番号

組合員名

希望口数 (1回のお届けで300円以下)

切り取ってご提出下さい

2022年 生産祭りにも参加!

青木農園・青木さん

※イメージ

FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

73 青木さんの野菜セット

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

3品目 **598円**(税込**646円**)
 茨城県

同じく坂東市の「どんぐりてい」さんと一緒に、旬の新鮮な野菜を出店しました!

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



98 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
500g **396円**(税込**428円**)
かぼちゃ(北海道)



99 北海道つぶコーン
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
300g **298円**(税込**322円**)
とうもろこし(北海道)



100 5種のお豆ミックス
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
300g **328円**(税込**354円**)
大豆(北海道)



101 北海道のそのまま枝豆
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
250g **278円**(税込**300円**)
枝豆(北海道)



102 国産山芋とろろ
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
160g (40g×4袋入) **280円**(税込**302円**)
長芋(国内産)



103 カットゴールデンパイナップル
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
200g **318円**(税込**343円**)
パイナップル(フィリピン)



104 かわばた園の自家製梅干し
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
200g **698円**(税込**754円**)
梅しそ(静岡県) [放] 不検出<3.6<4.5



105 士別農園の三升漬
農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたもの。あたたかご飯や焼肉、冷奴に。
200g **430円**(税込**464円**)
青唐辛子(北海道)



106 士別農園 福神漬
野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
150g **320円**(税込**346円**)
きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)



107 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)
宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
140g **360円**(税込**389円**)
大根(宮崎県)



108 趙さんの味松前白菜漬
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。
150g **370円**(税込**400円**)
白菜(国内産)



109 里ごぼう
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう(国内産)



110 赤かぶ酢漬
庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。
250g **480円**(税込**518円**)
赤かぶ(山形県) [放] 不検出<1.2<0.9



115 いぶしたくあん
大根(山形県) [放] 不検出<1.5<1.4

奈良県 五條市 生姜を毎日の食卓に



111 生姜の甘酢漬
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
100g **220円**(税込**238円**)
生姜(高知県)



112 しょうがの佃煮
高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。
100g **420円**(税込**454円**)
しょうが(高知県)

山形県 しらたかのの会 小鍋でコトコト作ります



113 ふきのジャコ煮
ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。
100g **315円**(税込**340円**)
ふき(山形県)



114 りんごコンポート
りんごの形を残した歯ごたりのいいコンポート。砂糖を控えめにし、りんご本来の甘さを引き出しました。
180g **315円**(税込**340円**)
りんご(山形県) [放] 不検出<2.8<3.2

お米

常総地元・常総市水海道のお米 **めぐみちゃん**
めぐみちゃんの特徴
特に甘みが強く、もちもちした食感が特徴的「茨城=米どころ」というイメージをあまり持たないかも知れませんが、一級河川の鬼怒川・小貝川の恩恵を受け、肥沃な大地が広がる常総市は好条件な地域。コシヒカリの特徴である甘味・粘りのある味わいを、米づくりのプロたちが最大限に引き出しています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



502001 白米 5kg **2300円**(税込**2484円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)



502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **720円**(税込**778円**)
山形県 [放] 不検出<1.2<1.1

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬
502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎
502041 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
おきたま興農舎(山形県・高島町)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に
ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
初めの状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。
502074 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出<0.5<0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。
502077 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出<0.7<0.7



21 酒粕と味噌で温まる1杯 真だくさんの粕汁

◆材料(2人分)
調味料
21 酒粕..... 80g
味噌..... 50g
塩..... 少々
具材
根菜・油揚げ・鮭・手羽etc..... 適宜な量で

◆作り方
① 鮭は塩を振り、臭みを取る為に熱湯をかけ、ひと口大に切る。
② 酒粕は小さくちぎり、熱湯に15分浸す。
③ 鍋に具材とだし汁を入れて火にかける。鍋の汁で②の酒粕と味噌を溶き、鍋に戻し、あくをとりながら15分ほど煮る。



116 氷温造り 塩秋鮭切身
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
凍 120日 3切 180g **468円(税505円)** 通常税込 527円
秋鮭(北海道)



275 油揚げ
丸和食品(東京都・練馬区) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらりと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
冷 3枚 **183円(税198円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



117 徳用 かじき切身
インドネシア船籍のまぐる延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
凍 180日 10切 500g **1280円(税1382円)** 通常税込 1458円
ばしょうかじき(インドネシア)



118 氷温甘塩さば切身(徳用切り落とし)
脂のりの良いノルウェー産のさばを甘塩に。製造過程で出る尾に近い部位や規格外中心の徳用パックです。
凍 120日 270g **345円(税373円)** 通常税込 389円
さば(ノルウェー)



119 えび・いかミックス
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
凍 200g **365円(税394円)** 通常税込 410円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



120 活あさり(国内産)
国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。
冷 180g **398円(税430円)**
あさり(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6



121 瀬沼産 大粒しじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、瀬沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。
凍 150g **398円(税430円)**
やまとしじみ(茨城県)



122 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。
凍 7~12尾 150g **298円(税322円)** 通常税込 346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



123 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 4枚210g以上 **548円(税592円)**
真あじ(佐賀県)



124 九州産真あじの生開き干し
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。
凍 2枚160g **398円(税430円)**
真あじ(九州)



125 2枚 片身2枚200g **398円(税430円)**
126 3枚 片身3枚300g **588円(税635円)**
真さば(ノルウェー)



127 氷温造り えてかいい一夜干し
山陰産のえてかいいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
凍 2枚200g **480円(税518円)**
えてかいい(日本海)



128 さんま開き2枚
北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
凍 2枚170g **398円(税430円)**
さんま(北海道)



129 しまほっけ黒糖みりん漬
脂のりのアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
凍 3切210g **398円(税430円)** 通常税込 448円
しまほっけ(アメリカ)



130 香ばし味噌のさばフィーレ
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
凍 200g(片身2枚入) **465円(税502円)** 通常税込 518円
さば(長崎県、佐賀県)



131 香ばし味噌のぶり切身
九州産の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬です。骨は除去済み、冷めても柔らかなお弁当にも。
凍 5~6切170g **645円(税697円)**
ぶり(長崎県)



132 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 3切180g **398円(税430円)**
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



133 石巻産さば生姜醤油漬
宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 4枚240g **398円(税430円)**
さば(宮城県)



134 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍 2切140g **350円(税378円)**
シルバー(主にニュージーランド)



135 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 2切140g **425円(税459円)**
紅鮭(ロシア)



136 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 3切165g **530円(税572円)**
紅鮭(ロシア)



137 氷温造り 甘塩さば切身4切
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。
凍 4切260g **450円(税486円)**
さば(ノルウェー)



138 めばちまぐろカマ
遠洋まぐる延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。
凍 3個300g **450円(税486円)**
めばちまぐろ(太平洋)



139 銀だら切身
アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。
凍 2切160g **398円(税430円)** 通常税込 486円
銀だら(アメリカ)



140 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 片身5~8枚前後 200g **440円(税475円)**
真あじ(長崎県)



141 北海道みそバター鍋セット
北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。
凍 410g(具材5種290g スープ50g×2、バター2個) **1280円(税1382円)** 通常税込 1456円
秋鮭・ほたて・いか(北海道)



142 三陸産するめいか つぼ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 3~6枚230g **410円(税443円)**
するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9



143 いわしごぼうつみれ
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍 180g **330円(税356円)** 通常税込 373円
いわし(国内産)



144 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 片身5~8枚前後 200g **440円(税475円)**
真あじ(長崎県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

兵庫県 浜坂港

山米の地魚

山米 代表の山本静夫さん

特 はたはたは鮮度が命!

スーパーで見かける大きめのものではなく、この小ぶりなのが美味しいです。下処理済みなのでとても使い勝手よし。塩焼きにして、焼きたてを背骨を抜いて、醤油を数滴、そのままパクリといただきます。お酒のお供に、子供のおやつに。関東地方ではあまり馴染みがないですが、隠れた美味です!

山米 (兵庫県・新温泉町) 4~6尾

144 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

凍 90日 100g4~6尾 **325円(税351円)** 通常税込 365円

はたはた (兵庫県)

浜坂特産!

山米 (兵庫県・新温泉町)

145 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

凍 90日 150g **268円(税289円)**

山かれい (兵庫県)

特 厚切りで食べ応えあり!

山米 (兵庫県・新温泉町)

146 さわらの塩麹漬

兵庫県浜坂港で水揚げされた鮮魚をその日のうちに塩麹に漬け込みました。

凍 90日 2切140g **698円(税754円)** 通常税込 788円

さわら (兵庫県)

汁ものの具材にも!

特

かきの昆布入りシチュー

甘味が強い薩摩の小えび!

特

常総生協オリジナル

特

限定100パック

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

山米 (兵庫県・新温泉町)

149 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

凍 90日 米大小 100g **365円(税394円)** 通常税込 410円

ほたるいか (山陰)

脂のり良く、もっちり!

ヤマボシ (静岡県・焼津市) 2個

150 焼津港のどろかつお刺身用

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鯛。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 30日 170g(2個) **550円(税594円)**

かつお (日本太平洋沖合北部)

山が快 餅で!

特

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

151 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 30日 120g **780円(税842円)** 通常税込 862円

めばちまぐろ (太平洋)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

共和水産 (岩手県・宮古市)

152 三陸若手いかの糸造り

凍 60g **448円(税484円)**

するめいか (三陸)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

147 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 60日 105g **380円(税410円)** 通常税込 430円

かき (宮城県)

やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

148 薩摩小えびの唐揚げ用

阿久根沖合いの深層水海域に生息するえびです。殻がやわらかく、甘味が強いのが特徴です。

凍 150g **380円(税410円)** 通常税込 430円

えび (鹿児島県)

山米 (兵庫県・新温泉町)

149 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

凍 90日 米大小 100g **365円(税394円)** 通常税込 410円

ほたるいか (山陰)

常備して便利

156 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日 20g×3 **450円(税486円)**

しらす (遠州灘~伊勢湾)

157 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 180日 50g **328円(税354円)**

いわし稚魚 (愛知県)

158 無着色明太子(切り込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 30日 60g **387円(税418円)**

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

153 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日 米大小 2枚160g **488円(税527円)**

真さば (国内産)

やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

154 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

凍 80g **320円(税346円)**

きびなご (鹿児島県)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

155 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 30日 50g **330円(税356円)**

しらす (遠州灘~伊勢湾)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

愛媛県 宇和島市 **宇和島練り物工房みよし**

特

地元の新鮮な「ほたるじゃこ」を1尾ずつ丁寧にさばきます

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

162 みよしのじゃこ天

50g×2 **375円(税405円)** 通常税込 419円

魚肉 (愛媛県)

高橋徳治商店 **こだわりの練り物**

近海のお魚たっぷり!

168 いわしだんご

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねごと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

凍 120日 米大 5個150g **330円(税356円)**

いわし (宮城県)

169 「高橋徳治商店」のごぼう揚

味噌漬のごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 180日 米大 3枚117g **389円(税420円)**

ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

163 ニラ生姜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

凍 50g×2 **388円(税419円)**

魚肉 (愛媛県)・ニラ・生姜 (高知県)

魚のだじがじんわ〜り出ますよ!

特

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

164 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかい食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。

凍 150g **373円(税403円)** 通常税込 419円

魚肉 (愛媛県)

ザックリふんわり食感 自然解凍OK

8個入

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 バクバクなぎょっと

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

凍 180日 米大 160g(8個) **332円(税359円)**

カナガシラ (国内産)

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 三陸おでん種セット

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 180日 卵米大 6種10品 326g **647円(税699円)** 通常税込 720円

すけそうだら (北海道)

惣菜やお酒のつまみに

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 180日 米 100g **337円(税364円)** 通常税込 374円

すけそうだら (北海道)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

165 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 7日 米小 90g **270円(税292円)** 通常税込 308円

ごぼう (国内産)

もずくたっぷり!

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

166 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 8日 米大 2枚(130g) **398円(税430円)**

魚肉 (国内産・タイ)・もずく (国内産)

長崎の県魚 甘鯛入り

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

167 長崎 甘鯛入り さつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 7日 卵米 5枚125g **388円(税419円)**

甘鯛 (長崎県)

カット面が彩り鮮やか お弁当にも!

5個入

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままだに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 180日 米大 5個175g **325円(税351円)**

すけそうだら (北海道)

組合員さんからのクチコミ

鍋に入れても出汁が出て美味しかったです!

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 三陸おでん種セット

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 180日 卵米大 6種10品 326g **647円(税699円)** 通常税込 720円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 180日 米 100g **337円(税364円)** 通常税込 374円

すけそうだら (北海道)

新年に向けて



昨今は、豚熱(豚コレラ)への対策や燃料価格の高騰など生産現場としては頭を悩ませる問題が色々ありました。そんな中でも、毎日豚と向き合い、手を抜かず丁寧に育ててきた事が肉質として結果となり、それを様々な方に評価して頂いた喜びとやりがいを感じた一年でもありました。これからも「当たり前の事を当たり前」に続ける」を理念に、美味しい豚肉をお届けできるよう頑張っていきますので、引き続き2023年も宜しくお願い致します。

岩瀬牧場:岩瀬卓子より



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

174 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット 200g×3種 1480円(税込) 1598円(通常税込1782円) 茨城県

※豚肉の176・184は年末納品の関係で一部賞味期限が短い状態でのお届けになります。

常総生協の味噌を使って 味噌肉じゃが



162円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 175 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 小間切徳用タイプ。 冷蔵 賞味期4日 200g×2 598円(税込) 646円(通常税込659円) 茨城県

お正月で余った お餅を使って! もち入り味噌グラタン



164円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 176 茨城県産ローズポーク 挽肉 赤身率は8割です。 凍結 賞味期15~30日 300g 455円(税込) 491円(通常税込502円) 茨城県

お正月で疲れた 胃を休めましょう 中華粥



272円/100g



野口さん達(茨城県・桜川市) 177 つくば茜鶏 モモ ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。 凍結 賞味期4日 250g 630円(税込) 680円(通常税込697円) 茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。
ローズポーク: ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
丹沢農場: おかずを数々詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。



281円/100g P14かけぼんと一緒に! 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 178 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。 冷蔵 賞味期3日 200g 520円(税込) 562円(通常税込575円) 茨城県



349円/100g 肉野菜炒め! 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 179 岩瀬さんの豚肩ローススライス 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切った焼肉にも。 冷蔵 賞味期6日 200g 646円(税込) 698円(通常税込711円) 茨城県



284円/100g 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 180 岩瀬さんの豚 パラスライス 脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。 冷蔵 賞味期6日 200g 526円(税込) 568円(通常税込581円) 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 181 岩瀬さんの豚 モモスライス 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 冷蔵 賞味期6日 200g 520円(税込) 562円(通常税込575円) 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 182 岩瀬さんの豚 肩ロース切身 赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。 冷蔵 賞味期6日 2枚200g 450円(税込) 486円(通常税込501円) 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 183 岩瀬さんの豚小間切 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 冷蔵 賞味期6日 150g×2 570円(税込) 616円(通常税込629円) 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 184 岩瀬さんの豚挽肉 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。 凍結 賞味期15~30日 300g 570円(税込) 616円(通常税込629円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 185 茨城県産ローズポーク ヒレブロック 脂のほとんどない部位です。 冷蔵 賞味期4日 250g 860円(税込) 929円(通常税込940円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 186 茨城県産ローズポーク パラブロック 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。 冷蔵 賞味期4日 300g 630円(税込) 680円(通常税込700円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 187 茨城県産ローズポーク ローススライス ローズポークのロースをスライスにしました。炒め物や揚げ物に! 冷蔵 賞味期4日 250g 642円(税込) 693円(通常税込706円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 188 茨城県産ローズポーク パラスライス 厚さ3~3.5mm。 冷蔵 賞味期4日 250g 551円(税込) 595円(通常税込608円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 189 茨城県産ローズポーク モモスライス 赤身主体部位。厚さ3mm。 冷蔵 賞味期4日 250g 528円(税込) 570円(通常税込583円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 190 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 冷蔵 賞味期4日 250g 660円(税込) 713円(通常税込726円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 191 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用 赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。 冷蔵 賞味期4日 200g 415円(税込) 448円(通常税込461円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 192 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 冷蔵 賞味期14日 250g 460円(税込) 497円(通常税込508円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 193 茨城県産ローズポーク ロース切り身 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 冷蔵 賞味期4日 2枚200g 543円(税込) 586円(通常税込599円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 194 茨城県産ローズポーク 小間切 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 冷蔵 賞味期4日 150g×2 460円(税込) 497円(通常税込510円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店 195 豚挽肉(バラ凍結) 赤身率8割です。 凍結 賞味期90日 400g 650円(税込) 702円(通常税込715円) 茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 196 丹沢高原豚 モモブロック 赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。 冷蔵 賞味期4日 400g 920円(税込) 994円(通常税込1007円) 神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 197 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用 希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。 冷蔵 賞味期4日 200g(5~6切) 785円(税込) 848円(通常税込861円) 神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 198 丹沢高原豚 モモ一口カツ用 赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。 冷蔵 賞味期4日 200g 498円(税込) 538円(通常税込551円) 神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 199 丹沢高原豚 ロース 生姜焼き用(味付) 自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。 冷蔵 賞味期5日 200g 598円(税込) 646円(通常税込659円) 神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 200 丹沢高原豚 豚こま 生姜焼き用(味付) 自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。 冷蔵 賞味期5日 200g 450円(税込) 486円(通常税込499円) 神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 201 丹沢高原豚 小間切 各部位から集めています。 冷蔵 賞味期4日 200g 398円(税込) 430円(通常税込443円) 神奈川県

鶏肉

つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

表紙につくば茜鶏 手羽先 p16につくば茜鶏 ムネ掲載中



野口さん達（茨城県・桜川市）
202 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍 250g **554円** (税込 **598円**)
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）
203 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 250g **554円** (税込 **598円**)
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）
204 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 250g **578円** (税込 **624円**)
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）
205 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 300g **440円** (税込 **475円**)
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）
206 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 250g **268円** (税込 **289円**)
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）
207 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 250g **389円** (税込 **420円**)
茨城県



秋川牧園（山口県・山口市）
208 若鶏手羽中ハーフ（バラ凍結）
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
凍 300g **640円** (税込 **691円**)
山口県・島根県・福岡県・熊本県



◆材料
牛豚合挽肉 ……200g
玉ねぎ ……1/4個
ごぼう ……1/2本
牛乳 ……大3
パン粉 ……大3
冷凍とろろ芋 ……1袋
卵 ……1個
人参 ……1/2本
かぼちゃ ……100g
しめじ ……1房
だし ……300ml
味噌 ……大2
酒 ……大1
醤油 ……大1
砂糖 ……大1
みりん ……大1
味噌 ……大1
しょうが(薄切) ……1片
大葉 ……3枚
長ねぎ ……10cm



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
209 丹沢農場の牛豚合挽肉
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
凍 200g **563円** (税込 **608円**)
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

◆作り方
① 玉ねぎはみじん切り、ごぼうはさががきにする。食べやすい大きさに切った人参、かぼちゃ、しめじはサツとゆでて、大葉、長ねぎは細かく刻む。パン粉は牛乳にひたす。冷凍とろろ芋は解凍しておく。
② 合挽肉、①の玉ねぎ、ごぼう、とろろ芋と卵を入れて、よく混ぜ合わせる。2等分にして、空気を抜きながら楕円形にまとめる。その後真ん中をくぼませる。
③ フライパンで両面軽く焦げ目がつくまで焼き、だし、味噌を加えフタをして蒸し焼きにする。
④ 竹串などを刺して肉汁が透明になっていれば、フタを外して水分を飛ばす。
⑤ 空いたフライパンにそのままAの材料を入れて煮る。あたたまったらハンバーグにかける。
⑥ 最後にゆでた人参、かぼちゃ、しめじ、大葉、長ねぎを添えて完成。

牛肉

坊津黒牛（鹿児島県）：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。

牛肉商品は全て年末納品の関係で一部賞味期限が短い状態でお届けになります



福永産業（福岡県・遠賀町）
210 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
凍 170g **730円** (税込 **788円**)
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）
211 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りに入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍 170g **850円** (税込 **918円**)
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）
212 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 160g **455円** (税込 **491円**)
福岡県、大分県



福永産業（福岡県・遠賀町）
213 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 200g **400円** (税込 **432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
214 鎌倉 あらびきウィンナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷 85g×2 **348円** (税込 **376円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
215 鎌倉つかいっきり ポークウィンナー×3
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 49g×3 **275円** (税込 **297円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
216 鎌倉ポンレスハム スライス×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷 60g×2 **450円** (税込 **486円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
217 鎌倉バラベーコン スライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味さと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷 85g×2 **640円** (税込 **691円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
218 丹沢農場のポークウィンナー
海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。
冷 120g **315円** (税込 **340円**)
豚肉(国内産)



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
219 丹沢農場のロースハムスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
冷 100g **440円** (税込 **475円**)
豚肉(神奈川県)



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
220 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)
中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
冷 240g(9個入) **460円** (税込 **497円**)
豚肉(神奈川県)



野口さん達（茨城県・桜川市）
221 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 160g **398円** (税込 **430円**)
鶏肉(茨城県)

健康な牛は健康な土から
鈴木牧場 牛乳 (720ml)
契約価格319円(税込)
こちらから定期登録は

土作り、草作りに取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ **330円** (税込 **356円**)
2 500ml **198円** (税込 **214円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。
サツラク低脂肪牛乳
3 500ml **163円** (税込 **176円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・メープル スープ・素
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
224 メープルシロップアンバー
Citadelle Maple Syrup Producers' Cooperatives
250g **870円** (税込 **940円**)
楓樹液(カナダ)

いちじくジャム
222 いちじくジャム
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。
冷 180g **460円** (税込 **497円**)
いちじく(広島県)

白桃ジャム
223 白桃ジャム
長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
冷 180g **430円** (税込 **464円**)
桃(長野県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク牛乳
4 1ℓ **276円** (税込 **298円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
おいしいさまろやか(成分調整牛乳)
5 1ℓ **240円** (税込 **259円**)
生乳(北海道)

カフェインレスです
226 カフェインレスよつ葉カフェオレ
北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
冷 1ℓ **277円** (税込 **299円**)
生乳(北海道)

224 メープルシロップアンバー
Citadelle Maple Syrup Producers' Cooperatives
250g **870円** (税込 **940円**)
楓樹液(カナダ)

国産野菜入りコーンポタージュスープ
645 国産野菜入りコーンポタージュスープ
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。
冷 104.4g(17.4g×6袋) **450円** (税込 **486円**)
とうもろこし(北海道)

コーヒー牛乳のもと
225 コーヒー牛乳のもと
南蛮屋（神奈川県・厚木市）
275ml **620円** (税込 **670円**)
インスタントコーヒー(マレーシア)

宇治田さんの平飼卵
6 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 6個 **330円** (税込 **356円**)
茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 10個 **298円** (税込 **322円**)
茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です
契約「やさとの間」平飼卵
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
冷 6個入り **330円** (税込 **356円**)
茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

いばらきベーグルは全て年末納品の関係で一部賞味期限が短い状態でお届けになります



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

227 6枚

228 8枚

229 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※届いて1~2日

270円(税込292円)

270円(税込292円)

260円(税込281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※届いて1~2日

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

230 8枚

231 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

232 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※届いて1~2日

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

233 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※届いて1~2日

3個 290円(税込313円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



鎌倉粗挽 ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

※届いて10日

27g×5 270円(税込292円)

豚肉(国内産)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

※届いて2日

235 半斤3枚

236 1斤6枚

237 1斤8枚

238 ノースライス

小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

※届いて2日

239 クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

※届いて2日

1斤10枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



240 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※届いて15~30日

1個 167円(税込180円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



241 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※届いて15~30日

1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



242 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

※届いて15~30日

1個 221円(税込239円)

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



243 全粒くるみレーズンベーグル

くるみとレーズンを生地にたっぷり混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

※届いて15~30日

1個 221円(税込239円)

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



244 かぼちゃベーグル

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

※届いて15~30日

1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)



245 ほうじ茶ベーグル

茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。

※届いて15~30日

1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK! ハッコー食品の冷凍パンは、納品の関係でお休みです



246 レンジdeほっこりカレーパン

90g×3個 470円(税込508円)

小麦(国内産)



247 レンジdeほっこりピザパン

90g×3個 470円(税込508円)

小麦(国内産)



248 ママン モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 310円(税込335円)

小麦(北海道)

石岡 鈴木牧場のヨーグルト&チーズ. Advertisement for yogurt and cheese products from Ishioka Suzuki Farm.

251 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ. Advertisement for fresh mozzarella cheese.

252 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン). Advertisement for scamorza cheese.

253 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル). Advertisement for melting cheese with basil.

254 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン). Advertisement for Satsuraku farm yogurt.

249 プレーン, 250 微糖. Advertisement for plain and low-sugar yogurt.

254 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン), 255 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖). Advertisement for Satsuraku farm yogurt.

256 腸内活性ヨーグルト(プレーン). Advertisement for gut-active yogurt.

257 腸内活性ヨーグルト(加糖). Advertisement for gut-active yogurt with sugar.

258 濃厚豆乳プリン. Advertisement for thick soy milk pudding.

259 豆乳ぶりん 黒ごま. Advertisement for soy milk pudding with black sesame.

260 ベに花 ハイプラスマーガリン. Advertisement for Benihana margarine.

261 乳酸ドリンク. Advertisement for lactic acid drink.

262 生乳たっぷりのおもヨーグルト. Advertisement for rich milk yogurt.

262 生乳たっぷりのおもヨーグルト. Advertisement for rich milk yogurt.

納豆巻にも!



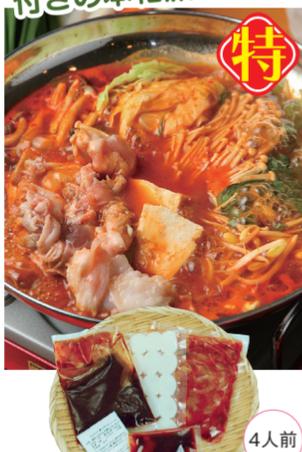
登喜和食品(東京都・府中市)
263 北海道ひきわりカップ2 (タレ・カラシ付)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
冷蔵9日 米大小
30g×2 175円(税込189円) 通常税込200円
大豆(北海道)

おにぎりの具にも!



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
264 国産しょうがとおかかのふりかけ
干切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。
冷蔵180日 米大小
60g 415円(税込448円) 通常税込464円
しょうが(高知県、他)

トック(韓国風の餅)付きの本格派!



趙さんの味(宮城県・仙台市)
265 趙さんのキムチ鍋セット
キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。
冷蔵14日 米大小
4人前 598円(税込646円) 通常税込670円
白菜(国内産)

温めるだけですぐ食べられます!



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
266 天然だしのごだわりおでん
鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。
冷蔵90日 卵米大小
6種 470g 580円(税込626円) 通常税込643円
白米(国内産)

いりごと昆布だしでじっくりだし取り!



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
267 炊き込みご飯の素 五目鶏めし
自社製のいりごと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。
冷蔵90日 米大小
180g(2合用) 380円(税込410円) 通常税込430円
鶏肉(国内産)

研いだお米に混ぜて炊くだけ!



しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
268 山菜ご飯の素
天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。
冷蔵30日 米大小
170g(3合用) 370円(税込400円) 通常税込410円
わらび(山形県) [放] 不検出<3.6<3.5

大豆加工品
・国産大豆100%使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
丸和食品(東京都・練馬区)
269 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込214円)
270 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
271 もめん豆腐 300g 198円(税込214円)
272 きぬ豆腐 300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
273 青大豆 寄せ豆腐
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
冷蔵90日 米大小
200g 240円(税込259円) 通常税込270円
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
274 押し豆腐
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷蔵21日 米大
220g 264円(税込285円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

丸和食品(東京都・練馬区)
275 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
冷蔵6日 米大
3枚 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
276 絹生揚げ
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
冷蔵4日 米大
230g 227円(税込245円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
277 豆腐屋が作った揚げ物セット
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口がんも」を合わせたバラエティ豊かなおでんセット。
冷蔵3日 米大
3種7品 258円(税込279円)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.8<1.6

丸和食品(東京都・練馬区)
278 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ揚げました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。
冷蔵7日 米大
4個 315円(税込340円) 通常税込354円
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
279 ひじき入り京がんも
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
冷蔵5日 米大
7個(140g) 290円(税込313円)
大豆(国内産) [放] 不検出<3.7<4.1

JAやさと(茨城県・石岡市)
280 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵7日 米大
35g×3 148円(税込160円)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
281 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷蔵10日 米大
40g×3 140円(税込151円)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

登喜和食品(東京都・府中市)
282 遊作納豆(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
冷蔵9日 米大
80g 216円(税込233円)
大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7

登喜和食品(東京都・府中市)
283 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷蔵9日 米大
40g×2 184円(税込199円)
大豆(北海道)

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
284 徳用あく抜きこんにゃく
国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷蔵120日
400g 118円(税込127円)
こんにゃく粉(国内産)

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
285 徳用あく抜きしらたき
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
冷蔵120日
350g 118円(税込127円)
こんにゃく粉(国内産)

わかめ・荻わかめは6ページ
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
浜食(東京都・調布市)
286 洗いもずく
200g 230円(税込248円) 通常税込259円
もずく(沖縄県)

共生食品(神奈川県・相模原市)
287 内麦焼そば(ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
冷蔵6日 卵大
麺150g×3 ソース30g×3 257円(税込278円) 通常税込292円
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

共生食品(神奈川県・相模原市)
288 内麦生ラーメン(ソース付)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
冷蔵7日 卵大
麺120g×3 スープ30g×3 378円(税込408円)
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
289 やさとの半熟たまご(温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
冷蔵10日 卵
4個(タレ無) 206円(税込222円)
卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
290 国産味付ザーサイ
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
冷蔵90日 米大
100g 335円(税込362円) 通常税込376円
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
291 国産味付メンマ
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
冷蔵90日 米大
90g 461円(税込498円)
たけのこ(愛媛県)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
292 国産山くらげ(たまり漬)
国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。
冷蔵90日 米大
90g 461円(税込498円)
山くらげ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.5

菊田商店(東京都・練馬区)
293 煮豆 とら豆
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
冷蔵90日 米
150g 352円(税込380円) 通常税込395円
とら豆(北海道)

菊田商店(東京都・練馬区)
294 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とら火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。
冷蔵90日 米大
130g 250円(税込270円)
大豆(秋田県) [放] 不検出<2.9<3.2

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
295 五目豆煮
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付け。直火炊きのふっくら仕上げ。
冷蔵90日 米大
100g 305円(税込329円)
大豆(北海道)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
296 しらすくろみ
瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
冷蔵90日 米大
100g 598円(税込646円)
しらす(瀬戸内海)

かじかわ農場(新潟県・新発田市)
297 筑前煮
野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。
冷蔵90日 米大
170g 480円(税込518円)
れんこん(国内産)

樽の味(和歌山県・御坊市)
298 熟成めか床
和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。
冷蔵180日 米大
1kg 548円(税込592円)
米ぬか(和歌山県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

グリーンリーのミールキットはココがすごい!

- ★自社農場を基本とした新鮮な野菜で加工。
- ★最短!収穫したての野菜をその日にカット!
- ★赤ちゃんをお風呂に入れるような「パブリック洗浄」で丁寧に洗います。



特 卵を加えてふんわりと



もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間: 準備品
約4分 油・卵3~4個

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

2人前

グリーンリー (群馬県・昭和村)

冷蔵届いて1~2日 元大小

2人前(約255g) **850円** (税込 **918円**) 通常税込 **972円**

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

玉ねぎ (国内産)、えび (ベトナム)

きのこの旨味たっぷり



調理時間: 準備品
約7分 卵2個・油

セット内容: カット野菜(ほうれん草(国産)、小松菜(国産)、チンゲン菜(国産)、赤パプリカ(国産))、はなびら豆(国産)、きくらげ(国産)、豚肉、調味料

食塩相当量: 3.0g

2人前

グリーンリー (群馬県・昭和村)

冷蔵届いて1~2日

2人前(370g) **870円** (税込 **940円**)

ほうれん草 (国内産)

鮮やかな野菜と味噌タレがきめて



調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: 野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

食塩相当量: 1.26g

2人前

グリーンリー (群馬県・昭和村)

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約355g) **990円** (税込 **1069円**)

小松菜 (国内産)

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間: 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

2人前

グリーンリー (群馬県・昭和村)

冷蔵届いて1~2日 米大

2人前(約375g) **960円** (税込 **1037円**)

玉ねぎ (国内産)、シラ (長崎県)

海鮮のダシがきいていて美味



調理時間: 準備品
約6分 ごま油、白飯

セット内容: 海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

2~3人前

グリーンリー (群馬県・昭和村)

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455g) **990円** (税込 **1069円**)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

303 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 元米大

2~3人前(約455

鶏肉の美味しさと醤油ダレの優しい風味がよくマッチ!

秋川牧園(山口県・山口市)

322 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍卵米大 180g(2種各3本) **661円(税込714円)**

鶏肉(山口県、他)

鍋がレンジで

ニッコウ(大阪府・大阪市)

326 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍卵米大 2食520g **320円(税込346円)**

小麦(国内産)

鶏がらを煮出したダシ使用 醤油味も人気です

ニッコウ(神奈川県・大和市)

323 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍卵米大 180g×2 **498円(税込538円)**

お得意組 2個組 本場の味付けが手軽に味わえます

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

324 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍卵米大 150g×2 **870円(税込940円)** 通常税込994円

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

325 プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を井用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍卵米大 100g×2 **607円(税込656円)**

牛肉(国内産)

成形していないので、どんな用途にも使えます

調理イメージ

秋川牧園(山口県・山口市)

330 いろいろ使える鶏つみれ

若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどアイデア次第で何にでも。

凍卵米大 200g **347円(税込375円)** 通常税込391円

鶏肉(山口県、他)

年明けうどんに! 調理例

茹で時間約1分

稲庭風

327 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

凍卵米大 200g×5食 **391円(税込422円)** 通常税込441円

小麦(国内産)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

ニッコウ(神奈川県・大和市)

328 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍卵米大 4個260g **466円(税込503円)**

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

レンジかトースターで温めて

菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

329 天ぷらセット(濃縮たれ付)

5種の野菜(南瓜、さつまい、舞茸、茄子、野菜かき揚げ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

凍卵米大 200g(2人前、5種×2個) **550円(税込594円)**

かぼちゃ・さつまいも(国内産)

お弁当におかず

秋川牧園(山口県・山口市)

331 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

凍卵米大 150g **467円(税込504円)**

鶏肉(山口県、他)

食べ応えありお弁当にも

ニッコウ(神奈川県・大和市)

332 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍卵米大 8個144g **377円(税込407円)**

ごぼう(国内産)

レンジが蒸じて

ニッコウ(神奈川県・大和市)

333 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍卵米大 27g×8 **389円(税込420円)**

鶏肉(国内産)

ニッコウ(神奈川県・大和市)

334 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍卵米大 4個152g **427円(税込461円)**

えび(インドネシア、ベトナム、タイ)

レンジかトースターで

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

335 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍卵米大 500g **311円(税込336円)**

じゃがいも(北海道)

シンプルな味だからアレンジしても楽しめます

スンドゥップ風にアレンジしても

ニッコウ(神奈川県・大和市)

336 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

消泡剤不使用で国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に産直鶏肉を加えたハンバーグ。レンジかフライパンで。

凍卵米大 (90g×3)×2 **908円(税込980円)** 通常税込1024円

大豆・鶏肉(国内産)

サーモンとチーズは抜群の相性! とろ〜り感がたまらない!

組合員さんからのクチコミ

85歳になる母が大変好きで、お昼にちょうどよい量で、とても助かっています。

大進食品(神奈川県・横浜市)

337 マム 北海サーモン たっぶりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

凍卵米大 170g×2 **620円(税込670円)** 通常税込697円

牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6

レンジかトースターで ご飯にもパンにも合う

秋川牧園(山口県・山口市)

338 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加えて味付けをし衣で包み揚げました。

凍卵米大 120g(4個) **383円(税込414円)**

豚肉(国内産)

ニッコウ(神奈川県・大和市)

339 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍卵米大 8個160g **373円(税込403円)**

ごぼう(国内産)

オーブントースターがレンジで

秋川牧園(山口県・山口市)

340 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍卵米大 160g **425円(税込459円)**

鶏肉(山口県、他)

繊維とミネラルが豊富!

腸内環境を整えましょう

水戻しによる手間や切る手間もなく、戻し過ぎのロスもありません。手軽に摂取できるの是非ご利用ください。

人気!注目のフコイダンがたっぷり

リアス(千葉県・船橋市)

345 松島湾産 おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍卵米大 100g **241円(税込260円)** 通常税込270円

あかもく(宮城県)

組合員さんからのクチコミ

TVで、あかもくを食べる地域の人は、特別運動などしなくても内臓脂肪が少ないと言っていました。そんな海藻どこで手に入るの?と思っていたら常総さんにあった!内臓脂肪の真偽はともかく、食べてみたらねばねばがおいしく、納豆とまぜて醤油をたらしてご飯や豆腐にのせて食べるのに最近ハマっています。

リアス(千葉県・船橋市)

344 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りがわり食べやすい。お好みのたれて。

凍卵米大 40g×3 **311円(税込336円)** 通常税込356円

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

冷凍和菓子の先駆者 芽吹き屋 岩手阿部製粉

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

346 芽吹き屋 おはぎ

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。

凍卵米大 6個300g **520円(税込562円)**

小豆(北海道)

人気です! KUBOTAのアイス

南国土佐

一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)牛乳の素朴なおいさをベースにパナラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

久保田食品(高知県・南国市)

348 おっぱいアイスマルク

生乳(北海道) 80ml **100円(税込108円)**

アイスクリジのような食感とバナナの風味が相性抜群

久保田食品(高知県・南国市)

349 バナナアイスクャンデー

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。

凍卵米大 80ml **160円(税込173円)**

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル)

枝豆の食感と味を楽しんで

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

黒胡麻の香り際立つあと口さっぱり

ごまアイス

久保田食品(高知県・南国市)

奥深いコーヒーの香りと乳脂肪分12%のヨク感が◎

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた造り上げました。コーヒーの香りとお上品な甘味が調和した美味しさ。

久保田食品(高知県・南国市)

350 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力的なカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍卵米大 100ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

351 コーヒーアイスクリーム

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他) 110ml **220円(税込238円)**

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

純国産 ノースカラース ポテトチップスのり塩
352 純国産 ポテトチップスのり塩
原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(国産)、食塩(国内製造)、焼のり(国産)
120日 米
53g 180円(税込194円)
じゃがいも(国内産)

純国産 ノースカラース さつま芋ちつぶ
353 純国産 さつま芋ちつぶ
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
120日 米
115g 230円(税込248円)
さつま芋(九州)

純国産 ノースカラース 北海道きなこかりんと
354 純国産 北海道きなこかりんと
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
90日 乳米 大小
95g 230円(税込248円)
小麦粉(国内産)

純国産 ノースカラース 発酵バターワッフル
355 純国産 発酵バターワッフル
北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。
120日 卵 乳 小
8枚 370円(税込400円)
小麦・生乳(北海道)

純国産 ノースカラース 北海道黒豆の甘納豆
356 純国産 北海道黒豆の甘納豆
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
90日 大
95g 350円(税込378円)
光黒大豆(北海道)

特 控えめな程よい甘さがおやつにピッタリ!
357 ほの甘くろめ
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
180日 大
45g 235円(税込254円) 通常税込270円
黒大豆(兵庫県)

特 北海道産有機小豆を使用
358 有機ほの甘あずき
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
180日
55g 205円(税込221円) 通常税込238円
小豆(北海道)

特 寒い時期に温かいぜんざいはいかがですか?
359 もち麦ぜんざい
国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ピーチグラニュー糖で甘みを加えました。
120日
140g 235円(税込254円) 通常税込270円
小豆(北海道)

特 大豆きな粉のクリームをサンドしました
690 きな粉ウエハース
きな粉の香りと玄米のほどよい歯ざわりが楽しいウエハースです。
120日 米 大小
30個 168円(税込181円) 通常税込192円
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

360 カルシウムウエハース300
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
120日 卵 乳 米 小
12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9

361 ミニどら焼き
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
70日 卵 米 小
6個(個包装) 298円(税込322円)
小麦(国内産) [放]不検出<0.8<0.8

362 安納芋ようかん
焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
180日
58g 150円(税込162円)
水飴(国内産) [放]不検出<0.8<0.8

米又特集 福井県では水ようかんは冬に食べます
366 米又の水ようかん
さらりとした舌触りと黒糖風味のさっぱりとした甘さで特長です。
180日 大
190g 530円(税込572円) 通常税込594円
あずき(国内産)

米又特集 すべて1月3回のお届け
367 永平寺禅彩(胡麻豆腐入)
北海道産大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。
180日
180g 278円(税込300円) 通常税込346円
大納言小豆(北海道)

363 栗しぐれ
練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。
90日
100g(個包装) 281円(税込303円)
手亡豆(北海道) [放]不検出<0.7<0.7

364 元気 ミニいも花子
国産のさつまいもを薄くスライスし、米油でカラリと揚げました。食物繊維豊富です。
120日 米
84g(個包装) 520円(税込562円)
さつまいも(国産)

365 元気 小粒揚げ
国産うるち米を使用したひとくちサイズの揚げせん。醤油の甘辛いタレで仕上げました。
90日 米 大小
120g(個包装) 470円(税込508円)
うるち米(国産)

368 十穀ぜんざい
国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。
180日 米 大
185g 360円(税込389円) 通常税込430円
大納言小豆(北海道)

369 ほうじ茶ぜんざい
国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさを広げるぜんざいです。
180日 大
185g 360円(税込389円) 通常税込430円
大納言小豆(北海道)

370 栗ぜんざい
北海道産大納言小豆を甘さ控えめに炊き上げ、国産の栗甘露煮をまるごと浮かべた味わい深いぜんざいです。
180日
185g 450円(税込486円) 通常税込518円
大納言小豆(北海道)、栗甘露煮(国内産)

371 珈琲ゼリー
芳醇な香りと味わいをお楽しみいただけます。
180日 105g 215円(税込232円)
コーヒー豆(インドネシア)

372 豆かんてん黒糖みつ
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召上がりください。
90日 155g 298円(税込322円)
天草(国内産)

373 きな粉黒みつ寒天
原材料：天草、黒糖、きな粉
90日 大
160g 298円(税込322円)
天草(国内産)

飲料
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
376 信州生まれの美味しいトマト(無塩)
20缶
1缶あたり 税込116円
ナガノトマト(長野県・松本市)
190g×20 2150円(税込2322円) 通常税込2376円
トマト(長野県)

50gは家族2名で一週間で飲みきれる量です
374 煎茶
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
180日
50g 588円(税込635円)
茶葉(静岡県)

375 くき茶
煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。
180日
50g 410円(税込443円)
茶葉(静岡県)

371 ウーロン茶(ティーバッグ)
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
5g×30 400円(税込432円)
水仙(中国)

特 信州りんごジュース 成分無調整
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
20缶
1缶あたり 税込130円
長野興農(長野県・長野市)
160g×20 2400円(税込2592円) 通常税込2700円
りんご(長野県)

特 378 国産大豆の調整豆乳
国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化工、糊料、香料などは使用していない豆乳です。
120日 大
200ml 100円(税込108円) 通常税込130円
大豆(国内産)

特 379 国産大豆の無調整豆乳
国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。
120日 大
1000ml 340円(税込367円) 通常税込378円
大豆(国内産)

特 同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて
747 造り酒屋の濃厚甘酒
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みで特長。冷やしても、温めても。
天領酒造(岐阜県・下呂市)
500g 660円(税込713円) 通常税込734円
米(国内産)

380 くず湯
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
23g×5 570円(税込616円)
本葛(国内産)

酸化防止剤無添加 ALC:12.5%
376 信州生まれの美味しいトマト(無塩)
377 信州りんごジュース 成分無調整
378 国産大豆の調整豆乳
379 国産大豆の無調整豆乳
380 くず湯
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
766 井筒ワイン プレスラン赤
767 井筒ワイン プレスラン白
ぶどう(長野県)

そ やまこみそ (茨城県・守谷市)



やまこみそは明治初期創業以来、昔ながらの伝統と味を受け継ぎ、良質な蔵と樽で、手作りのよさを今も守りつづけています。どの味噌も糶をたっぷり使い、一年間じっくりねかせた無添加、天然醸造味噌です。



やまこみそ (茨城県・守谷市)
381 やまこ味噌 (粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩
750g 540円(税込) 583円(通常税込) 594円

やまこみそ (茨城県・守谷市)
382 やまこ味噌 (漉・中辛)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩
1kg 618円(税込) 667円(通常税込) 678円

麴の甘みを引き出した自慢のみそ! 田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり
みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糶みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

田中屋 (愛媛県・松山市)
383 麦こうじ味噌 田中屋
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
500g 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

田中屋 (愛媛県・松山市)
384 米糶みそ 田中屋
九州産の有機栽培米と大豆(フコタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
500g 630円(税込) 680円(通常税込) 702円

味噌汁用素材コーナー 全品特価

リアス (千葉県・船橋市)
385 凍り豆腐 みそ汁用
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
60g 410円(税込) 443円(通常税込) 459円

リアス (千葉県・船橋市)
386 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
26g 420円(税込) 454円(通常税込) 475円

リアス (千葉県・船橋市)
387 宮崎県産 どんこしいたけ
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。
55g 890円(税込) 961円(通常税込) 994円

コタニ (若手県・大船渡市)
388 徳用 三陸岩手のカットわかめ
若手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。
45g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

食品調味料
常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
505 三州三河みりん
700ml 1025円(税込) 1128円

てんさい糖
ホクレン農業協同組合連合会 (北海道・札幌市)
510 てんさい糖
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
650g 450円(税込) 486円

沖縄の塩シママース
青い海 (沖縄県・糸満市)
512 沖縄の塩シママース
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
1kg 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

味のやわらかいコクのある醸造酢
私米醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)
521 食酢
500ml 152円(税込) 164円

こだわりの丸大豆醤油
2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。
500ml 778円(税込) 840円

食塩を50%カットした風味豊かな醤油
2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
527 金笛減塩醤油
600ml 645円(税込) 697円

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
390 九鬼 純正胡麻油 こいくち
340g 640円(税込) 691円

料理に風味を持たせます。
550 ごま油
450g 1150円(税込) 1242円

鍋と一緒に!
ゆず醤油 かけぼん
うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。
400ml 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

えごま一番
えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。
150ml 460円(税込) 497円

サラダや、しゃぶしゃぶなどに
えごま一番 胡麻ドレッシング
えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。
150ml 460円(税込) 497円

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。
393 えごま一番マヨネーズ
205g 550円(税込) 594円

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
532 有精卵マヨネーズ
300g 460円(税込) 497円

国産野菜果実とんかつレストランソース
国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。
200ml 370円(税込) 400円

信州生まれのケチャップ
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
295g 355円(税込) 383円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
536 有機ホールトマト缶
400g 165円(税込) 178円(通常税込) 194円

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
394 オーガニック粒マスタード
90g 500円(税込) 540円

乾物・だし

リアス (千葉県・船橋市)
395 切干大根
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
60g 260円(税込) 281円(通常税込) 292円

中山水産 (静岡県・裾野市)
566 かつおぶしパック
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
5g x 10 430円(税込) 464円

リアス (千葉県・船橋市)
396 凍り豆腐 煮物用
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。
60g 425円(税込) 459円

リアス (千葉県・船橋市)
590 塩吹昆布
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
35g 260円(税込) 281円

リアス (千葉県・船橋市)
587 房州ひじき (天然長ひじき)
房州産のひじきです。水で戻すと力加がふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
25g 450円(税込) 486円

リアス (千葉県・船橋市)
397 国産あかもく入りねばり海藻サラダ
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。
10g 300円(税込) 324円

リアス (千葉県・船橋市)
596 わかめご飯の素
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
20g 510円(税込) 551円

三和食品 (群馬県・藤岡市)
579 洋風だし一番
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
8g x 10 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

元日~1月15日 年明けうどん
年明けうどんとは?
純白で清楚なうどんに紅いトッピングを添え、年の初めに食べることで、その年の人々の幸せを願うものです。
1月15日は小正月
小正月は農作物の豊作や家族の健康を願う家庭的な行事です。餅花を飾り、多くの神社ではどんと焼きが行われます。そして、小豆粥を食べて今年1年の無病息災を祈ります。

三上製麺 (埼玉県・所沢市)
638 もっちりつるっこおいしいおうどん
300g x 2 480円(税込) 518円

士別農園 (北海道・士別市)
582 士別農園 小豆
300g 405円(税込) 437円(通常税込) 448円

ポールのたれ特集!

全品特価



ポールのたれ (東京都・東村山市)
399 豚バラ焼大根のたれ
大根と豚肉を一緒に炒めるだけ。1袋2~3人前。
180日 米 大小

70g x 2袋 210円(税込227円) 通常税込248円
小麦 (アメリカ、他)



ポールのたれ (東京都・東村山市)
400 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまるやかな甘みのたれ。1袋2~3人前。
180日 米 大小

100g x 2袋 210円(税込227円) 通常税込248円
水あめ (国内産)



ポールのたれ (東京都・東村山市)
401 おばあちゃんの油なすのたれ
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みでピーマンを加えて。
180日 米 大小

100g x 2袋 210円(税込227円) 通常税込248円
脱脂大豆・小麦 (アメリカ・カナダ)



ポールのたれ (東京都・東村山市)
402 桃花林 大学いものたれ
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
大小 たれ100g x 3袋 200円(税込216円) 通常税込238円
水あめ (国内産)



長谷川商店 (東京都・中央区)
583 寿司はねのり
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
180日

全型10枚 270円(税込292円)
のり (国内産)



ポールのたれ (東京都・東村山市)
408 青森県田子町産のおろしにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
70g 400円(税込432円)
にんにく (青森県)

30g 130円(税込140円)
ごま (ミャンマー、他)



東京フード (茨城県・つくば市)
412 生おろしわさび
主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。
180日 米 大

40g 400円(税込432円)
本わさび (長野県)



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。
東京フード (茨城県・つくば市)
413 練りからし
180日 米

40g 350円(税込378円)
からし (カナダ)



創健社 (神奈川県・横浜市)
417 さば水煮 2個組
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮しました。
190g(固形量140g) x 2 556円(税込600円) 通常税込622円
さば (長崎県、他)

190g(固形量140g) x 2 576円(税込622円) 通常税込644円
さば (長崎県、他)



創健社 (神奈川県・横浜市)
418 さば味噌煮 2個組
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
190g(固形量140g) x 2 576円(税込622円) 通常税込644円
さば (長崎県、他)

190g(固形量140g) x 2 580円(税込626円) 通常税込648円
さば (西日本)

今回の味噌づくりの道具が勢ぞろい!
2020年 クリーン購入大賞「優秀賞」受賞
味噌づくり 2週連続
みそづくり
折込みの「はじめませんか、みそづくり」をぜひご覧ください!



創健社 (神奈川県・横浜市)
419 さば味噌煮 2個組
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
190g(固形量140g) x 2 580円(税込626円) 通常税込648円
さば (西日本)

190g(固形量140g) x 2 620円(税込670円) 通常税込692円
さば (西日本)



太陽油脂 (千葉県・柏市)
778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg 730円(税込803円)

500g 550円(税込605円)



太陽油脂 (千葉県・横浜市)
857 パックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g x 3 420円(税込462円)

130m x 6ロール 527円(税込580円)

醗酵カシス&生姜で身体の中から健康に!

全品特価



トーストと一緒に!
創健社 (神奈川県・横浜市)
403 醗酵カシスの魅力
ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。
130g 415円(税込448円) 通常税込540円
カシス (ニュージーランド)

水やお湯で約5倍に希釈してお召上がりください
国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい発酵飲料に仕上げました。
創健社 (神奈川県・横浜市)
405 醗酵生姜(飲料)
565ml 1850円(税込1998円) 通常税込2138円
生姜 (国内産)



そのままはもちろん、ヨーグルト等のトッピングにも
創健社 (神奈川県・横浜市)
404 醗酵カシス(果実)
栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。
45g 440円(税込475円) 通常税込497円
カシス (ニュージーランド)

水で4~5倍に希釈してお召上がりください
ニュージーランドで育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。
創健社 (神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)
406 565ml 1800円(税込1944円) 通常税込2041円
407 1800ml 4980円(税込5378円) 通常税込5724円
カシス (ニュージーランド)



日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
409 はるさめ
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
100g x 2 234円(税込252円) 通常税込274円
甘藷澱粉 (九州)

富貴食研 (大阪府・茨木市)
410 塩レモン鍋の素
国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米飴と甘酒の優しい甘さをあわせたさっぱりとしたスープです。
米 大小 150g 350円(税込378円)
もち米・レモン (国内産)



富貴食研 (大阪府・茨木市)
411 麻婆鍋の素
豆板醤と辣油の辛味に甜麺醬のコクをあわせました。ねぎとスパイスが香る本格中華の鍋の素です。
米 大小 150g 350円(税込378円)
大豆 (国内産)

川光商事 (東京都・中央区)
622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
400g 210円(税込227円)
じゃがいも (北海道)



創健社 (神奈川県・横浜市)
415 お湯かけ麺 シーフードおラーメン 3袋
無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。
150日 米 大小
73g x 3 555円(税込600円) 通常税込633円

創健社 (神奈川県・横浜市)
416 烏南ばん味そば 3袋
独自の製法でコシを出した香り豊かなそばです。特製つゆは鶏の旨みにゆずをほのかに効かせました。
150日 米 大小
71g x 3 555円(税込600円) 通常税込633円



創健社 (神奈川県・横浜市)
657 マイルドカレー ルウ (甘口)
115g 330円(税込356円)

創健社 (神奈川県・横浜市)
658 グルメカレー ルウ (中辛)
115g 330円(税込356円)

創健社 (神奈川県・横浜市)
659 インドカレー ルウ (辛口)
115g 330円(税込356円)



創健社 (神奈川県・横浜市)
421 本体
300ml 320円(税込352円)
422 詰替用
650ml 420円(税込462円)

創健社 (神奈川県・横浜市)
420 さばカレー煮 2個組
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまるやかに仕上げました。
190g(固形量140g) x 2 620円(税込670円) 通常税込692円
さば (西日本)



創健社 (神奈川県・横浜市)
657 マイルドカレー ルウ (甘口)
115g 330円(税込356円)
658 グルメカレー ルウ (中辛)
115g 330円(税込356円)
659 インドカレー ルウ (辛口)
115g 330円(税込356円)

創健社 (神奈川県・横浜市)
421 本体
300ml 320円(税込352円)
422 詰替用
650ml 420円(税込462円)

創健社 (千葉県・柏市)
778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg 730円(税込803円)

太陽油脂 (千葉県・横浜市)
857 パックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g x 3 420円(税込462円)



太陽油脂 (千葉県・横浜市)
801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤
酸素系の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
500g 550円(税込605円)



日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m
22cm x 50m 120円(税込132円) 通常税込143円
895 レギュラー 50m
30cm x 50m 130円(税込143円) 通常税込154円

130m x 6ロール 527円(税込580円)

**いつもの商品が
お買い得♪**

年明けにあって嬉しい
日配品・冷凍品を集めました

全品特価

まるでゼリーの塊!
甘さも抜群♪

シーズン最終

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

423 紅まどな(無選別)

甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得。減農薬栽培。

700g(4~6玉) **798円(税862円)** 通常税込929円

愛媛県

お得2
個組

JAやさと (茨城県・石岡市)

424 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷蔵7日 (40g×3)×2 **260円(税280円)** 通常税込302円

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

塩分16~18%

おふるさと

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

425 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを合せてみました。

冷蔵180日 500g **1100円(税1188円)** 通常税込1210円

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

お得2
袋

丸和食品 (東京都・練馬区)

426 味付いなり揚げ 2袋

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵90日 米 大 小

10枚×2袋 **798円(税862円)** 通常税込902円

大豆 (国内産)

お得2
袋

おふるさと

丸和食品 (東京都・練馬区)

427 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大

100g×2 **428円(税462円)** 通常税込492円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

お得2
袋

山九水産 (山口県・長門市)

428 お魚ソーセージ(3本入) 2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵90日 (45g×3)×2 **660円(税712円)** 通常税込752円

魚肉 (国内産)

おふるさと

平倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

429 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解冻後、適当な大きさに切って下さい。

凍 冷蔵180日 米 大 小

3枚240g **675円(税729円)** 通常税込743円

さば (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

やわらかです!

おふるさと

共和水産 (岩手県・宮古市)

430 フライパンで出来る! 国産いか一夜干カット

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかに一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。

凍 冷蔵120日 米 大 小

180g **380円(税410円)** 通常税込430円

すめいかに (主に三陸北部沖)

おふるさと

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

431 うなぎ蒲焼(長焼き)

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

120g **2180円(税2354円)** 通常税込2506円

うなぎ (愛知県)

おふるさと

秋川牧園 (山口県・山口市)

433 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。

凍 冷蔵120日 米 大 小

180g **366円(税395円)** 通常税込409円

鶏肉 (山口県、他)

おふるさと

秋川牧園 (山口県・山口市)

434 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解冻後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 冷蔵120日 米 大 小

200g **435円(税470円)** 通常税込483円

鶏肉 (山口県、他)

お得2
パック

おふるさと

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

435 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

凍 冷蔵120日 米 大 小

12個180g×2 **759円(税820円)** 通常税込869円

豚肉 (国内産)

おやつにちょうどいい大きさ

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

おふるさと

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

436 飛鳥の手作りミニ肉まん

凍 冷蔵120日 米 大 小

5個250g **398円(税430円)** 通常税込451円

小麦 (国内産)

おふるさと

ミッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

437 スープワンタン

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつろとした皮で包んだワンタンスープ。

凍 冷蔵120日 米 大 小

4人前244g **421円(税455円)** 通常税込470円

小麦・豚肉 (国内産)

鍋で

おふるさと

ミッキーフーズ (大阪府・大阪府)

438 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鰹のだしが効いたつゆ付。

凍 冷蔵120日 米 大 小

2食586g **527円(税569円)** 通常税込591円

小麦 (国内産)

この冬も腸内環境を整えて免疫力UP! **発酵食品 de 「腸活」**

素材にまぶして、冷蔵庫で1晩でOK!

調理例 鶏肉の三五八漬焼き

三五八漬

164円/100g

おふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

439 つくば茜鶏 ムネ

自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな漬物の出来上がり。

凍 冷蔵120日 米 大 小

250g **380円(税410円)** 通常税込430円

茨城県

キムチチーズのせトースト&餅

特

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

おふるさと

超さんの味 (宮城県・仙台市)

441 超さんの味 熟成白菜キムチ

冷蔵14日 米 大 小

200g **350円(税378円)** 通常税込394円

白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)

発酵した乳製品で **善玉菌を育てて腸内環境を整えよう**

イメージ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵90日 乳

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ(増量)

442 1個 250g+50g **575円(税621円)**

443 2個組 (250g+50g)×2 **1096円(税1184円)** 通常税込1242円

生乳 (北海道)

お得2
個組

サツラク農協 (北海道・札幌市)

444 サツラク酪農家限定 ヨーグルト加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷蔵18日 乳

(80g×3)×2 **424円(税458円)** 通常税込480円

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

特

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

445 よつ葉バターホワイト加塩 2個組

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷蔵180日 乳

150g×2 **580円(税626円)** 通常税込644円

生乳 (北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!