

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年11月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	21	22	23	24	25
定番品11/お届け	28	29	30 ^{12/}	1	2
特別企画品12/お届け	5	6	7	8	9

守りながら、育てながら 豊穡の海、いつまでも

雄武漁協

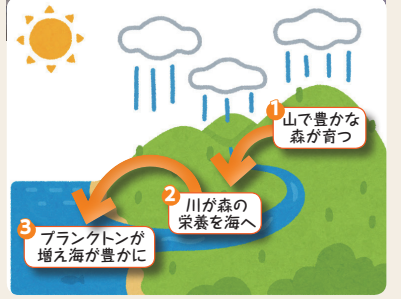


山と海のつながりを大切に

【山で豊かな森が育つ】→【川が森の栄養を海へ】
→【プランクトンが増え海が豊かに】という循環を大切にしています。

「植樹から育樹へ」

雄武町では長年の努力が実って、植林が必用なエリアがだいぶ少なくなりました。現在は、地域挙げて森の手入れをする「育樹」に取り組んでいます。



たっぷり10切入!

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した天然銀毛鮭です。無塩。使いやすい50gの切身を徳用パックにしました。



8 徳用 雄武秋鮭切身(無塩)

凍 30日 10切500g 1450円(税)1566円 通常税込1706円
秋鮭(北海道)

お刺身でもステーキでも

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。



9 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

凍 30日 5~7粒 約100g 659円(税)712円 通常税込734円
ほたて貝柱(北海道)

北海道民も一目置く雄武の毛がに!



10 1杯
約400g 2980円(税)3218円 通常税込3542円
雄武漁協(北海道・雄武町) 凍 90日 か
紋別雄武港 毛がに(浜ポイル)

11 2杯
約400g×2 5880円(税)6350円 通常税込7084円
毛がに(北海道)

「手ほぐし」ならではのゴロゴロ感!



12 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料:秋鮭、食塩
180g 925円(税)999円 通常税込1037円
秋鮭(北海道)

資源管理型の漁業を進める雄武漁業協同組合

北海道のオホーツク海に面した雄武町。雄武漁業協同組合では、鮭のふ化事業、帆立稚貝の放流等、早くから「育てる漁業」を実施。また、漁場の環境保全のために森の整備や、魚を獲り過ぎないための資源管理を行っています。

次世代へとつなげる取り組み



- ・ほたて: 1970年代からホタテの漁獲海域を4区画に分け、4年ごとに1区画を水揚げすることで、過剰な漁獲を防止しています。
- ・毛がに: オホーツク海沿岸の漁協の多くは甲羅が8センチ以上のオスだけを漁獲する規則を遵守。雄武漁協ではさらに厳しい自主基準(甲羅の大きさは8.3cm以上)を設定し資源管理を強化しています。漁船の側面には、獲ったかにを逃がすための「穴」を設ける徹底ぶりです。



かきゴロゴロ鍋で!
13 広島県産 冷凍かき
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
凍 90日
200g 548円(税)592円 通常税込605円
かき(広島県)

ほろりと崩れる上品な白身
14 真だら切身
北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。
凍 180日
3切180g 418円(税)451円 通常税込470円
真だら(北海道・青森県沖太平洋)



加熱しすぎの煮崩れにご注意ください
18 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 大 小
18g×25 537円(税)580円 通常税込613円
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

15 木村さんの下仁ねぎ
木村農園(茨城県・つくば市)
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
約500g 298円(税)322円 通常税込378円
茨城県

16 白菜キムチ「頂」
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。
冷 14日 冷蔵
300g 480円(税)518円 通常税込538円
白菜(国内産)

17 生芋あく抜きしらたき 2個組
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
冷 90日
180g×2 260円(税)281円 通常税込302円
こんにゃく芋(国内産)

19 木村さんの白菜
木村農園(茨城県・つくば市)
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
1個 260円(税)281円 通常税込298円
茨城県 [放]不検出<3.3<3.5

20 しょうが
大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)
爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g×2 310円(税)334円 通常税込356円
高知県

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。
544 ゆず醤油 かけぼん
400ml 440円(税)475円 通常税込486円
ゆず(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放]不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

毎年好評 江川さんのキウイフルーツ

お待たせしました!

毎年好評の江川さんのキウイフルーツが今年も登場します。追熟を見極めお届けします。

キウイは剪定の微妙な加減で味に影響が出てきます。日の当たりやすさが大事な一方で、日焼けしすぎないように適度に葉を付けます。まさに、「剪定で味が決まる」と言っても過言ではありません。また、一般的には追熟は2〜3日ですが、私は4日以上かけます。本当はもつと追熟して食べ頃にしたいのですが、組合員さんへのお届けを考えると、これが限界ですね。今年は剪定も比較的上手くいき、出来は上々です。ビタミンC、食物繊維など栄養価も高いので、毎日の食卓にどうぞ!



組合員さんからのクチコミ
江川さんのキウイ本当に甘くて美味しいです。(Sさん)

シーズン初 無農薬

江川農園 (神奈川県・小田原市)
21 江川さんのキウイフルーツ



500g **461円**(税込**498円**)

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

富有柿



生産者: 井関さん
わけありは外観が悪いだけで、カットすれば問題なくお召し上がりいただけます。

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

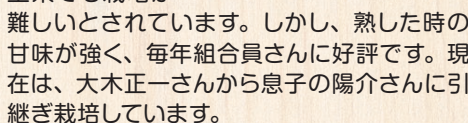
シーズン最終
22 富有柿
約900g **470円**(税込**508円**)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
23 わけあり 1.5kg
498円(税込**538円**)

奈良県

シーズン初 大木さんの中玉トマト

品種は「フルティカ」といい、中玉系でも栽培が難しいとされています。しかし、熟した時の甘味が強く、毎年組合員さんに好評です。現在は、大木正一さんから息子の陽介さんに引き継ぎ栽培しています。



組合員さんからのクチコミ
とにかく美味しいシーズン真っ只中になると、さらに甘くなり、まるでフルーツ。うっとりします。(いさん)

大木さん (茨城県・常総市)
24 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **398円**(税込**430円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

つくば自然農園から「里芋」をお届けします

野菜本来のうまみがぎゅっと農薬をつかわず、地中に広く根が張って、大地のミネラル等をしっかりと吸収した野菜作りをしています。エグみが少なく、野菜本来の栄養とうまみがぎゅっと詰まった里芋をお届けします。



品種は土垂。煮物料理にどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。



つくば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)
25 つくば自然農園の里芋
500g **345円**(税込**373円**)

茨城県



おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)
26 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
3玉 **430円**(税込**464円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



はなうた家 (長野県・麻績村)
27 りんご(サンふじ)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。
3玉入り **698円**(税込**754円**)
長野県



成田農園・成田さん (青森県・板柳町)
28 りんご(王林)

やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。
3玉 **646円**(税込**698円**)
青森県



吉原さん達 (長野県・須坂市)
29 りんご(名月)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。
2〜4玉(約1kg) **780円**(税込**842円**)
長野県



安心の無農薬栽培レモン
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬
松永農園 (静岡県・静岡市)
30 松永さんのレモン
400g **430円**(税込**464円**)
31 1kg
850円(税込**918円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



組合員さんからのクチコミ
松永さんのレモン、大好きです。炭酸水に入れて飲んだり、レモンケーキ、料理にも。健康にも良いそうですね。(Sさん)

11月下旬〜12月限定の柑橘



まるでゼリーの塊! 甘さも抜群!
4〜6玉
木下さん達 (愛媛県・宇和島市)
32 紅まどんな(無選別)

甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得。減農薬栽培。
700g(4〜6玉) **860円**(税込**929円**)
愛媛県



ほとんど市場に出ていない柑橘です
7〜12玉
藤嶋さん達 (熊本県・天草市)
33 天草エクセレント(無選別)

あの「デコポン」を超えるといわれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。
700g(7〜12玉) **798円**(税込**862円**)
熊本県



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

濃厚な味わいが特徴です!
甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0〜3回。
34 1kg
555円(税込**599円**)
35 3kg
1572円(税込**1698円**)
愛媛県



まろやかな味わいが特徴です!
渥美農園 (静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

36 約800g
約800g(7〜13玉) **410円**(税込**443円**)
37 2kg
890円(税込**961円**)
静岡県



ケーアイ農産 (青森県・青森市)
38 ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。※種あり、減農薬栽培。
3房入り(1房当り200〜300g) **1250円**(税込**1350円**)
青森県



無農薬
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
39 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
450g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルーまたはエクアドル



無茶々園 (愛媛県・西予市)
40 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りと風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0〜3回。
2玉 **276円**(税込**298円**)
愛媛県



作本さん達 (熊本県・熊本市)
41 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県



岩間さん達 (青森県)
42 にんにく

りん片バラでお届けする場合があります
ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
約70g **250円**(税込**270円**)
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



無農薬
上野さん達 (栃木県・上三川町)
43 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束(約100g) **150円**(税込**162円**)
栃木県



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
44 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



無農薬
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
45 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



藤嶋さん (熊本県・天草市)
46 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。
3本 **230円**(税込**248円**)
熊本県



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
右田さん達 (熊本県・芦北町)
ミニトマト

47 約150g
230円(税込**248円**)
48 400g (お得なポリariumパック)
554円(税込**598円**)
熊本県



バラッパリの食感が特徴!
平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。
藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)
初恋スマートミニトマト

49 約180g
330円(税込**356円**)
50 約400g
590円(税込**637円**)
熊本県、又は北海道



食べ応えのある大玉トマト
広瀬さん達 (熊本県・八代市)、又は広沢さん達 (栃木県)
51 トマト(龍舌系)

初穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。
400g以上 **570円**(税込**616円**)
熊本県・栃木県



無農薬
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
52 長島さんのレタス

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



無農薬
長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



無農薬
浅野さん (茨城県・常総市)
54 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
約200g **198円**(税込**214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



無農薬
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
55 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



無農薬
微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)
56 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)
57 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
1束 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

生産者にフォーカス 高柳さんのれんこんの美味しさのヒミツは?

だどりついた品種「金澄34号」

高柳さんが「今まで試したれんこんの中で一番うまかった!」と太鼓判を推す品種「金澄34号」。毎年組合員さんからは「他のれんこんと違ってモチっとしていて美味しい」という声を多く聞きます。現在は「金澄20号」という品種が全国で最も作られています。食感や食味の良さ、行方市という土地に合っているという事から、「金澄34号」に惚れ込み、20年以上作り続けています。

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

58 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。減農薬栽培。

400g **460円**(税込) **497円**(税込) **518円**(税込) 茨城県

59 高柳さんのれんこん

掘りたてのれんこんをカットせずにそのままお届けします。芽の方から付け根までの食感の違いなどお楽しみください。

1.2~1.5kg **1230円**(税込) **1328円**(税込) **1360円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

65 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(税込) **173円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

66 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170円**(税込) **184円**(税込) 茨城県



ダニエル有機農園(茨城県・石岡市)

71 ミニ大根

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **179円**(税込) **193円**(税込) 茨城県



三須さん達(千葉県・富里市)

72 大根

※できるだけ葉付きでお届けします

1本(900g以上) **210円**(税込) **227円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

78 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **398円**(税込) **430円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

79 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税込) **214円**(税込) 茨城県



浅野さん(茨城県・常総市)

85 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **200円**(税込) **216円**(税込) 茨城県



黒岩さん(長野県・長野市)

87 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

80g **160円**(税込) **173円**(税込) 長野県



木村農園(茨城県・つくば市)

86 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **250円**(税込) **270円**(税込) 茨城県



安田さん(福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込) **124円**(税込) 福島県

冬はあったか! 「ほうとう」で温まろう



調理イメージ

カットしてお届けする場合がございます



無農薬 井上さん(埼玉県・美里町)

61 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。さがが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **228円**(税込) **246円**(税込) **259円**(税込) 埼玉県

甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。うどんすきにも適した生うどんです。便利なスプ付き。

平井屋(山梨県・西桂町)

60 甲州名物生ほうとう

冷蔵20日 600g前後

375円(税込) **405円**(税込) **418円**(税込) 小麦(国内産)



無農薬 穴戸さん達(北海道・士別市)

62 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **480円**(税込) **518円**(税込) **538円**(税込) 北海道

地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット	7~9品目	1270円 (税込) 1372円 (税込)
清水さんの野菜セット	5~6品目	910円 (税込) 983円 (税込)
清水さんの野菜セット	3~4品目	635円 (税込) 686円 (税込)
天池さんの野菜セット	5品目	940円 (税込) 1015円 (税込)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円 (税込) 1350円 (税込)



木村農園(茨城県・つくば市)

63 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **230円**(税込) **248円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

64 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込) **198円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

67 スティックブロッコリー

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。

200g **220円**(税込) **238円**(税込) 茨城県



徳弘さん(北海道・富良野市)

68 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個(90cm以上) **230円**(税込) **248円**(税込) **270円**(税込) 北海道



無農薬 上野さん達(栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税込) **270円**(税込) 栃木県



上村さん達(青森県・八戸市)

70 長芋

産地に貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込) **238円**(税込) 青森県



山下農園(千葉県・富里市)

74 パクチー

独特の強い香り特徴です。サラダ、エスニック料理などでどうぞ。減農薬栽培・無化学肥料。

約25g **183円**(税込) **198円**(税込) 千葉県



つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)

75 つくば自然農園のさつまいも

品種は紅はるか。ネットリ系で甘味があります。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kg(Lサイズ以上) **498円**(税込) **538円**(税込) 茨城県



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

76 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税込) **270円**(税込) 茨城県



あゆみの会・白鳥しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

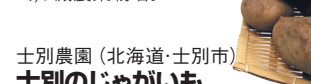
77 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

60日 150g **646円**(税込) **698円**(税込) 茨城県

士別農園の根菜がシーズン最終

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)

81 1kg

285円(税込) **308円**(税込) **322円**(税込) 北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)

83 1kg

285円(税込) **308円**(税込) **322円**(税込) 北海道

肉質がきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



村上山(栃木県・高根沢町)

90 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税込) **238円**(税込) 栃木県



山田さん(茨城県・つくば市)

88 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税込) **270円**(税込) 茨城県



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

89 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込) **282円**(税込) 三重県



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

91 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込) **268円**(税込) 千葉県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

96 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込) **227円**(税込) 茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

86 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **250円**(税込) **270円**(税込) 茨城県



安田さん(福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込) **124円**(税込) 福島県



丸金(長野県・長野市)

93 えのき茸

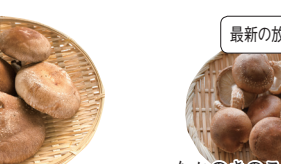
200g **208円**(税込) **225円**(税込) 長野県



丸金(長野県・長野市)

94 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込) **235円**(税込) 長野県



江藤さん(大分県・玖珠町)

95 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に菌を育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税込) **348円**(税込) 大分県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

97 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込) **227円**(税込) 茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

半解凍でも
日本生活協同組合連合会

103 おいしいカットマンゴー
ベトナム産マンゴーを現地で熟させたひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
凍 150g **218円**(税込**235円**)
マンゴー (ベトナム)

108 かりかり梅(きざみ)
原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬、チャーハンなどに。
冷 60g **285円**(税込**308円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

110 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
冷 200g **270円**(税込**292円**)
大豆 (国内産)



98 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **396円**(税込**428円**)
かぼちゃ (北海道)



104 徳用梅干し
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。
冷 500g **1550円**(税込**1674円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

109 めはり高菜漬ほんまもん
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。
冷 150g **460円**(税込**497円**)
高菜 (国内産)

111 こわれぼたてキムチ
北海道(猿払・雄武地方)の生ぼたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。
冷 150g **830円**(税込**896円**)
ぼたて (北海道)

99 アボカド(ダイスカット)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
凍 150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)

105 べったら漬
大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
冷 200g **275円**(税込**297円**)
大根 (国内産)

112 鶏五目ご飯の素
会場で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
冷 170g(3合用) **365円**(税込**394円**)
鶏肉 (山形県)

113 わらびの醤油漬け
白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。
冷 100g **338円**(税込**365円**)
わらび (山形県)

100 南九州ささがきごぼう
南九州地方のごぼうをささがきにして凍結しました。アク抜き済みです。チャックシール付袋入りで保存に便利
凍 200g **276円**(税込**298円**)
ごぼう (宮崎県、鹿児島県)

106 三里塚らっきょう田舎漬
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
冷 100g **498円**(税込**538円**)
らっきょう (千葉県、茨城県)

114 ピリカラ大根
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
冷 100g **280円**(税込**302円**)
大根 (山形県)

117 生ふりかけおかか
鰹節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、しっとりとした生ふりかけ風に炊きました。
冷 40gピン入 **390円**(税込**421円**)
かつお節 (静岡県)

101 とろろ芋(大和芋入り)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
凍 40g×4袋 **314円**(税込**339円**)
長芋・大和芋 (国内産)

107 紅生姜(きざみ)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
冷 80g **170円**(税込**184円**)
生姜 (高知県)

115 まいたけご飯の素
舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。菌ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。
冷 170g(2合用) **398円**(税込**430円**)
まいたけ (埼玉県)

116 ちりめんオリーブ
瀬戸内海産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とパジルの風味がきいています。
冷 35g **403円**(税込**435円**)
ちりめん (広島県)

102 冷凍ちや豆
枝豆より小ぶりので香りが高く甘味が強いのが特徴。蒸したてを急速凍結し、甘さを最大限に引き立てました。
凍 200g **368円**(税込**397円**)
ちや豆 (国内産)

117 生ふりかけおかか
鰹節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、しっとりとした生ふりかけ風に炊きました。
冷 40gピン入 **390円**(税込**421円**)
かつお節 (静岡県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園

若い世代で農業を紡ぐ 鯉淵学園のお米

若い力で茨城の農業を支えます!

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支えるため、日々実習の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502052 玄米 5kg **1898円**(税込**2050円**)

鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

庄内協同ファームのもち米生産者の皆さん

てわのち

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

118 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

502075 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

502076 国内産ハトムギ 150g **540円**(税込**583円**)

国内産

新米

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

502076 国内産ハトムギ 150g **540円**(税込**583円**)

国内産

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査次第	ND(不検出)<0.13
		つや姫	順次お知らせします	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ		

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

無茶々園の里海・宇和海より



無茶々園(愛媛県・西予市)
120 無茶々園のちりめん生姜
 宇和海産の天日干しちりめんを西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。
 冷蔵30日 米大小
 40g **448円(税込484円)** 通常税込498円
 いわし稚魚(愛媛県)



ご協力ください! 限定400パックです
 右から正規サイズ大き過ぎ割れ欠け
 無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、に大きい個体や欠けてしまったちりめんが入っています。
 無茶々園(愛媛県・西予市)
119 無茶々園のちりめん(わけあり)
 冷蔵30日 80g **480円(税込518円)** 通常税込540円
 いわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市)
121 無茶々園のちりめん山椒
 宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
 冷蔵30日 米大小
 40g **498円(税込538円)**
 いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市)
122 無茶々園のわかめ(塩蔵)
 無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
 冷蔵180日
 100g **330円(税込356円)**
 わかめ(愛媛県)



主に礼文島沖で漁獲した真ほっけ
 高木商店(千葉県・南房総市)
123 北海道産真ほっけ開き一汐干し
 北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
 凍蔵180日
 3枚 400g **465円(税込502円)** 通常税込518円
 真ほっけ(北海道)



塩コショウしてグリルで!
 マストミ(徳島県・徳島市)
124 増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)
 めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
 凍蔵30日
 400g **450円(税込486円)** 通常税込505円
 めばちまぐろ(太平洋)



旬の野菜をたっぷり添えて
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
125 海鮮寄せ鍋(スープ付)
 赤魚切身(4切100g)、すけそうらち切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに団子(4個40g)、スープのセットです。
 凍蔵180日 卵か米大小
 5種360g + スープ80g **1118円(税込1207円)** 通常税込1242円
 雑(アサリ、カキ、ホタテ、イセエビ、アサリ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
126 活あさり(国内産)
 国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。
 冷蔵お届け日含め2日
 180g **398円(税込430円)**
 あさり(国内産) [放] 不検出<4.0<3.6

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
127 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
 有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
 凍蔵30日
 500g **888円(税込959円)** 通常税込998円
 しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
128 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
 宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
 凍蔵60日
 180g **498円(税込538円)**
 しじみ(島根県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
129 子持ちからふとししゃも
 ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
 凍蔵180日
 7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

中村水産(富山県・氷見市)
130 氷見産まいわしみりん干し
 富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
 凍蔵80日 米大小
 80g **330円(税込356円)**
 まいわし(富山県)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
131 国産真あじ開き
 対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。
 凍蔵30日
 2枚110g **250円(税込270円)**
 真あじ(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
132 北海道産ソフト身欠きにしん
 脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。
 凍蔵
 4~6枚200g **390円(税込421円)**
 にしん(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
133 サーモンバジルオリーブ
 北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
 凍蔵180日
 4切240g **475円(税込513円)** 通常税込527円
 秋鮭(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
134 真だらバジルオリーブ
 北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
 凍蔵180日
 4切240g **498円(税込538円)**
 真だら(北海道)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
135 銀だら黒糖みりん漬け
 アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
 凍蔵180日 米大小
 2切120g **428円(税込462円)**
 銀だら(アメリカ)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
140 真いわし三枚おろし
 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
 凍蔵120日
 8~11枚150g **298円(税込322円)**
 真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.3<3.5

丸友しまか(岩手県・宮古市)
142 島香さんの切身セット
 魚種ごとの小分けパックで便利
 宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
 凍蔵60日
 1袋(120g×3種) **832円(税込899円)** 通常税込950円
 旬の魚(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
143 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
 岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。
 凍蔵60日
 100g **647円(税込699円)** 通常税込724円
 ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

丸友しまか(岩手県・宮古市)
144 ぶつくりかきの醤油煮
 岩手県内(宮古湾、大船渡湾)で養殖されている真ガキを使い、特製の醤油ダレで煮付けました。
 凍蔵60日 米大小
 100g **640円(税込691円)**
 かき(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
145 天然寒ぶり切身
 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
 凍蔵30日
 約80g×3 **646円(税込698円)**
 ぶり(九州近海)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
146 北海道厚岸のさんま 2尾
 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
 凍蔵90日
 2尾(180g以上) **438円(税込473円)** 通常税込495円
 さんま(北海道)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
147 北海道厚岸のさんま 3尾
 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
 凍蔵90日
 3尾(270g以上) **518円(税込559円)** 通常税込581円
 さんま(北海道)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
143 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
 岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。
 凍蔵60日
 100g **647円(税込699円)** 通常税込724円
 ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

丸友しまか(岩手県・宮古市)
144 ぶつくりかきの醤油煮
 岩手県内(宮古湾、大船渡湾)で養殖されている真ガキを使い、特製の醤油ダレで煮付けました。
 凍蔵60日 米大小
 100g **640円(税込691円)**
 かき(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
148 国産するめいか下足(バラ凍結)
 国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚げ、お好み焼き等に。
 凍蔵
 200g **461円(税込498円)**
 するめいか(三陸北部沖) [放] 不検出<3.4<4.1

丸友しまか(岩手県・宮古市)
149 エビ・ホタテ・タコミックス
 むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。
 凍蔵
 180g **498円(税込538円)**
 タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
150 三陸産するめいかつぼ抜き
 三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
 凍蔵
 3~6枚230g **410円(税込443円)**
 するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出<3.8<3.9

水産品の放射能検査について
 ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

研いだお米(2合)と本品1P、塩少々でカンタンに飯!



限定 59P

151 雄武産 毛がにむき身

北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。

凍 180日 150g 1480円(税込) 1598円(税込) 通常税込 1706円

今期希少なエゾパフンウニの一夜漬け!



限定 46P

152 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

村上龍二さん(北海道・雄武町)ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾパフンウニの一夜漬け。甘塩です。

凍 180日 60g 2680円(税込) 2894円(税込) 通常税込 3002円

「まぐろの女王」上品な甘味と赤身の旨味



限定 15P

153 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

凍 15日 130g 1180円(税込) 1274円(税込) 通常税込 1328円

売り切れ次第、新物登場までしばらくお休みです!



限定 150パック

154 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 米大小 100g 425円(税込) 459円(税込) 通常税込 473円

鍋の増量、つみれ汁に



限定 180日

155 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

凍 180日 12個 156g 348円(税込) 376円(税込) 通常税込 389円

たこゴロゴロ!



限定 90日

156 国産真だこ たこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍 90日 240g(凍100g計40g) 646円(税込) 698円(税込) 通常税込 713円

流水解凍ですぐできる



157 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 30日 80g x 2 535円(税込) 578円(税込) 通常税込 603円



158 韓国風まぐろ漬け丼用

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

凍 30日 80g x 2 545円(税込) 589円(税込) 通常税込 603円



161 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 180日 90g(いか25g x 3、たれ5g x 3) 428円(税込) 462円(税込) 通常税込 487円



162 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g x 2 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 543円



159 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 15日 100g 555円(税込) 599円(税込) 通常税込 624円



160 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 2枚140g 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 543円



163 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 120日 300g(150g x 2) 428円(税込) 462円(税込) 通常税込 487円



164 まぐろつみれ

旨味濃いまぐろの「スジ部分」を有効活用した柔らかなつみれ。加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

凍 30日 10個200g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 454円

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



165 手軽な出雲のおでん種セット(小だし付)

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) ちくわ、魚のウインナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き。

凍 60日 120g 548円(税込) 592円(税込) 通常税込 610円



166 出雲のちくわだんだんだん

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。

凍 60日 4本(100g) 318円(税込) 343円(税込) 通常税込 360円



167 ふんわり玉ねぎ天

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉ねぎを練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

凍 60日 3枚(120g) 356円(税込) 384円(税込) 通常税込 402円



168 出雲のちくわ(パジル&黒コショウ)

「出雲のちくわ」をカットし、パジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。

凍 60日 120g 356円(税込) 384円(税込) 通常税込 402円

高橋徳治商店 こだわりの練り物



172 ごろごろ茶豆ちぎり揚

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

凍 180日 100g 361円(税込) 390円(税込) 通常税込 409円



173 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 5個175g 310円(税込) 335円(税込) 通常税込 350円



169 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 2枚 100g 265円(税込) 286円(税込) 通常税込 302円



170 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 90g 285円(税込) 308円(税込) 通常税込 323円



171 長崎 野菜の香味揚げ

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生妻、ねぎが練りこんであります。

冷 3枚(90g) 328円(税込) 354円(税込) 通常税込 370円



174 ぼたんちくわ

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

凍 180日 5本165g 351円(税込) 379円(税込) 通常税込 394円



175 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 180日 4枚200g 404円(税込) 436円(税込) 通常税込 451円



176 おでん種4種セット

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)

凍 180日 4種7品 227g 516円(税込) 557円(税込) 通常税込 572円



177 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにした揚げかまぼこです。

凍 180日 2枚 160g 356円(税込) 384円(税込) 通常税込 400円



たっぷりの野菜ときのこと豚肉で! ミルフィーユ鍋

- ◆材料(各適量)
豚バラスライス
白菜
じゃがいも
玉ねぎ
きのこ(しいたけ等)
お好みのだし汁
お好みのつゆ



◆重ね方



◆作り方

- ① 図の順に材料を鍋に敷き詰めます。下から①白菜(芯)②じゃがいもスライス③玉ねぎスライス④塩胡椒した豚肉スライス→①白菜(葉)あとは④までを繰り返し→最後にきのこ(しいたけ等)をのせる。
- ② お好みのだし汁約250cc(豆乳でもOK)を入れ、火にかけます。お好みのつゆをつけて、いただきます(ぼん酢、ごまつゆ等)。

229円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

178 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷蔵 賞味期4日

250g **530円**(税込**572円**) 通常税込**595円**

茨城県

寒くなってきたこの時期に、 身体の芯から温まろう!

ポトフ



251円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

179 岩瀬さんの豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 賞味期6日

300g **698円**(税込**754円**) 通常税込**842円**

茨城県



577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

80g(4g×20) **348円**(税込**376円**)

茨城県



表紙の544 かけぼんを

使用して!

270円/100g

※今回より冷蔵でお届けです

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

180 徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

冷蔵 賞味期3日

200g×3種 **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1836円**

茨城県

P14の398 すき焼割り下を

使用して!

546円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

181 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍蔵 賞味期30日

170g×2 **1720円**(税込**1858円**) 通常税込**1912円**

鹿児島県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚: 開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。
- ・ローズポーク: ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場: おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

349円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

182 岩瀬さんの豚肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 賞味期6日

200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

292円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

183 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

冷蔵 賞味期6日

200g **540円**(税込**583円**)

茨城県

281円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

184 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞味期6日

200g **520円**(税込**562円**)

茨城県

349円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

185 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞味期6日

200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

349円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

186 岩瀬さんの豚ロース切身

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

冷蔵 賞味期6日

2枚200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

205円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

187 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。

冷蔵 賞味期6日

150g×2 **570円**(税込**616円**)

茨城県

205円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

188 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍蔵 賞味期30日

300g **570円**(税込**616円**)

茨城県

93円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

189 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

凍蔵 賞味期90日

500g **430円**(税込**464円**) 通常税込**540円**

茨城県

丹沢高原豚 味付け肉特集

308円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

193 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞味期6日 米大

200g(固形量約80g×2) **570円**(税込**616円**) 通常税込**646円**

茨城県

411円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

194 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

冷蔵 賞味期6日 米

5~7枚200g **760円**(税込**821円**)

茨城県

233円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

190 茨城県産ローズポークバラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞味期4日

300g **648円**(税込**700円**)

茨城県

310円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

191 茨城県産ローズポークロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷蔵 賞味期3日

300g **860円**(税込**929円**)

茨城県

228円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

192 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞味期4日

250g **528円**(税込**570円**)

茨城県

189円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

195 丹沢高原豚レバー焼肉用(味付)

自社農場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

凍蔵 賞味期120日 米大

200g **350円**(税込**378円**) 通常税込**397円**

茨城県

210円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

196 丹沢高原豚もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍蔵 賞味期120日 米大

200g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**

茨城県

豚よりもハマる!? 鶏チャーシュー

- ◆材料
鶏モモ肉 250g
水 1/2カップ
醤油、酒 各大3
みりん、砂糖 各大2
酢 大1/2
※前日OK商品501、503の料理酒「威の素」の場合は大1



◆作り方

- ① 鶏もも肉は分厚い部分は包丁を入れて平らに開き、きつく巻く。巻き終わりは、爪楊枝で3~4箇所止める。
- ② 鍋にAを入れて沸騰させ、①の巻き終わりを下にして入れる。アルミホイルやクッキングシートで落とし蓋をし、弱めの中火で7~8分煮る。
- ③ 裏返して、再度落とし蓋をし3~4分煮る。蓋を取って火を強め、転がしながらタレを絡める(ゆで卵がある場合は、ここで加える)。とろみがついたら完成!

ポイント
皮つきのままくるくる巻いて揚子で止めて、軽く煮込みながらたれをからめて仕上げます。

272円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

201 つくば茜鶏 モモ

ジュシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍蔵

250g **630円**(税込**680円**) 通常税込**697円**

茨城県

165円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

197 茨城県産ローズポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞味期4日

200g×2 **610円**(税込**659円**)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

198 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞味期4日

150g×2 **460円**(税込**497円**)

茨城県

167円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

199 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍蔵 賞味期30日

300g **465円**(税込**502円**)

茨城県

262円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

200 丹沢高原豚モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞味期4日

200g **485円**(税込**524円**)

神奈川県

215円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

202 丹沢高原豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞味期4日

200g **398円**(税込**430円**)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

203 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍蔵 賞味期90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

172円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍蔵

250g **398円**(税込**430円**)

茨城県

特 **特**

ざさみをスモークにして!

233円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

特 **特**

鶏レバーの甘辛煮!

112円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

特 **特**

今週のおすすめ

子供のお弁当にあったら便利!

肉団子!



9個入

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

丹沢農場の肉団子は国産の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

212 丹沢農場の肉団子 (甘酢タレ)

240g(9個入) **435円**(税込) **470円**(税込) **497円**(税込)

豚肉(国内産)

供給部 **倉田の** おすすめ

205 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 250g **540円**(税込) **583円**(税込) **598円**(税込)

茨城県

206 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **258円**(税込) **279円**(税込) **289円**(税込)

茨城県

207 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **554円**(税込) **598円**(税込)

茨城県

250円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

208 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円**(税込) **624円**(税込)

茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

209 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円**(税込) **475円**(税込)

茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

210 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 300g **440円**(税込) **475円**(税込)

茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

211 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円**(税込) **420円**(税込)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 170g **730円**(税込) **788円**(税込)

鹿児島県

519円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

214 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 200g **960円**(税込) **1037円**(税込)

鹿児島県

624円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

215 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 180g **1040円**(税込) **1123円**(税込)

鹿児島県

301円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

216 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 160g **445円**(税込) **481円**(税込) **491円**(税込)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

217 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 200g **400円**(税込) **432円**(税込)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

別チラシにて鎌倉ハムの特集を掲載中です

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

218 鎌倉あらびき ウィンナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 85g×2 **348円**(税込) **376円**(税込)

豚肉(国内産)

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

219 鎌倉あらびき ウィンナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 85g×3 **510円**(税込) **551円**(税込) **562円**(税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

220 鎌倉ボンレスハム スライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 60g×2 **450円**(税込) **486円**(税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場の皮なし ベビーウィンナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

冷 120g **305円**(税込) **329円**(税込)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場の ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。

冷 100g **440円**(税込) **475円**(税込)

豚肉(神奈川県)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

223 丹沢農場の ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

凍 80g×2 **570円**(税込) **616円**(税込)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

224 丹沢農場の 麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりだし取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 200g **410円**(税込) **443円**(税込)

豚肉(国内産)

野口さん達(茨城県・桜川市)

225 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 130g(鶏肉40g×2) **350円**(税込) **378円**(税込) **400円**(税込)

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格319円(税込)

こちらへ定期登録は



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 届いて3日 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **330円**(税込) **356円**(税込)

2 500ml **198円**(税込) **214円**(税込)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 届いて15日 乳

500ml **163円**(税込) **176円**(税込)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム スープ・素

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

松永農園(静岡県・静岡市)

226 松永さんの レモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

冷 190g **525円**(税込) **567円**(税込)

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

松永農園(静岡県・静岡市)

227 松永さんの丸ごと マーメイドあまなつ

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

冷 190g **530円**(税込) **572円**(税込)

甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 届いて15日 乳

1ℓ **276円**(税込) **298円**(税込)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 届いて10日 乳

1ℓ **240円**(税込) **259円**(税込)

生乳(北海道)

カフェインレスです

よの薬業(北海道・音更町)

231 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込) **299円**(税込)

生乳(北海道)

丸和油脂(東京都・品川区)

228 デキシ-チョコレートクリーム

クレープシュークリーム、チョコレートケーキなどに。

冷 200g **320円**(税込) **346円**(税込)

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

創健社(神奈川県・横浜市)

229 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

冷 6g×4 **491円**(税込) **530円**(税込)

南蛮屋(神奈川県・厚木市)

230 コーヒー牛乳のもと

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

冷 275ml **620円**(税込) **670円**(税込)

インスタントコーヒー(マレーシア)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 6個 **330円**(税込) **356円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 10個 **298円**(税込) **322円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 6個入り **330円**(税込) **356円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le-Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

④届いて1~2日 小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

232 バンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 270円(税込292円)

233 バンド・ミ(食パン) 1斤 8枚 270円(税込292円)

234 ノースライス 1斤 260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

④届いて1~2日 小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

235 バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 8枚 425円(税込459円)

236 ノースライス 1斤 415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

237 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス 1斤 300円(税込324円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

④届いて1~2日 小

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

238 ドッグパン 3個 300円(税込324円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

④届いて1~2日 小

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

239 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 280円(税込302円)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

④届いて1~2日 小

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

240 クーロンヌの角形食パン 半斤3枚 140円(税込151円)

241 クーロンヌの角形食パン 1斤6枚 270円(税込292円)

242 クーロンヌの角形食パン 1斤8枚 270円(税込292円)

243 クーロンヌの角形食パン ノースライス 1斤10枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

245 全粒粉ベーグル 1個入 184円(税込199円) 通常税込210円

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

④届いて30日 米小

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

246 クーベルチュールチョコベーグル 1個入 210円(税込227円) 通常税込239円

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

④届いて30日 米米大 小

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

247 全粒くるみレーズンベーグル 1個入 210円(税込227円) 通常税込239円

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

④届いて30日 米小

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

251 プリュッセル ワッフル 約65g×6 675円(税込729円)

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

④届いて180日 卵乳大 小

小麦(カナダ、他)

252 国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

④届いて180日 小

小麦(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

248 プレーンベーグル 1個入 167円(税込180円)

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

④届いて30日 米小

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

249 かぼちゃベーグル 1個入 230円(税込248円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

④届いて30日 米小

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

250 さつまいもベーグル 1個入 230円(税込248円)

茨城県産のさつまいもを使用したベーグルです。

④届いて30日 米小

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品(埼玉県・所沢市) 3枚

253 ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 320円(税込346円) 通常税込356円

手のぼしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

④届いて30日 小

小麦(北海道)

家庭用オーブンでふくらむ

魔法のメロンパン

ラーランジュリーピノキオ(和歌山県・和歌山市) 1個当り税込181円

254 ふくらむ魔法のメロンパン 84g×4個 670円(税込724円)

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

④届いて30日 米小

小麦(国内産)

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

④届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

255 プレーン 400g 361円(税込390円)

256 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

257 石岡 鈴木牧場フレッシュモzzarella 100g 480円(税込518円) 通常税込538円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

④届いて7~11日 乳

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

市販品とは全くちがう!

鈴木牧場のさけるチーズ

- 原材料は搾りたての牛乳と塩のみ。原乳の良さが前面に感じられます。
- 手で繰り返し伸縮を繰り返す完全ハンドメイド。程よくほぐれます。
- そのままはもちろん、サラダ、トーストなど加熱しても風味が立ちます。

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

④届いて14日以上 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

258 プレーン 30g 181円(税込195円)

259 ペッパー 30g 190円(税込205円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町)

260 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 239円(税込258円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

④届いて12日前後 乳

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

続けて利用する方・増えます 腸から始まる明日の健康

サツラク農協(北海道・札幌市)

261 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 222円(税込240円)

11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

④届いて18日 乳

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業(石川県・金沢市)

262 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 550円(税込594円)

④届いて9~10日 乳

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)

263 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 465円(税込502円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

④届いて9~10日 乳

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

12月2回から値上げ

日本生活協同組合連合会

264 乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税込215円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

④届いて15日 乳

茨城乳業(茨城県・石岡市)

265 タマゴプリン 85g×3 248円(税込268円)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

④届いて14日 卵乳

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

パン以外でも大活躍! ジャガバター

よつ葉乳業(北海道・音更町)

266 よつ葉パンに美味しい発酵バター 100g 292円(税込315円) 通常税込330円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

④届いて180日 乳

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

267 よつ葉カマンベールチーズ 90g 415円(税込448円)

非遺伝子組換原料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

④届いて180日 乳

生乳(北海道)

増量キャンペーン中!

よつ葉乳業(北海道・音更町)

268 よつ葉シュレッドチーズ(増量) 1個 250g+50g 575円(税込621円)

269 よつ葉シュレッドチーズ(増量) 5個組 (250g+50g)×5 2700円(税込2915円) 通常税込3105円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モzzarella)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

④届いて90日 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

270 よつ葉生乳たっぷりのむヨーグルト 2本組 180ml×2 256円(税込276円) 通常税込298円

271 よつ葉生乳たっぷりのむヨーグルト 5本組 180ml×5 635円(税込686円) 通常税込711円

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

意外と日持ちします！
From 柏
ニューオークボ 週末は生パスタ!
 秋はやっぱりカルボナーラ!
 茹で時間3分
 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩、卵白粉

ニューオークボ (千葉県・柏市)
272 生スパゲティ
 260g (130g×2) **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**
 冷蔵 賞味6~8日 卵小
 小麦 (カナダ、アメリカ)

ほうれん草入り
 茹で時間3分
 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)
273 ほうれん草入り生フェットチーネ
 260g (130g×2) **369円** (税込 **399円**)
 冷蔵 賞味6~8日 小
 ほうれん草 (北海道)

幅広タイプ
 茹で時間3分
 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)
274 生フェットチーネ
 260g (130g×2) **330円** (税込 **356円**)
 冷蔵 賞味6~8日 小
 小麦 (カナダ、アメリカ)

「生めん」でおうちでラーメン屋さん気分♪
特

金子製麺 (神奈川県・中井町)
275 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)
 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
 冷蔵 賞21日 卵米大小
 麺120g×2 スープ74g×2 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**
 小麦 (国内産)

お昼は焼きそばできまり!
特

共生食品 (神奈川県・相模原市)
276 内麦焼きそば(ソース無)
 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
 冷蔵 賞6日 卵小
 150g×3 **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **235円**
 小麦 (若手県) 【放】不検出<3.4<4.1

手づくり餃子は焼きで、スープで♪
特

金子製麺 (神奈川県・中井町)
277 地粉餃子の皮
 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コンのある食感。直径10cm。
 冷蔵 賞14日 小
 20枚 **213円** (税込 **230円**) 通常税込 **240円**
 小麦 (国内産)

おでんや煮物に大活躍!
特

丸和食品 (東京都・練馬区)
278 鍋物種セット
 餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。
 冷蔵 賞3日 米米大
 3種6個 **415円** (税込 **448円**) 通常税込 **462円**
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.4<1.5

特

丸和食品 (東京都・練馬区)
279 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円** (税込 **214円**)
280 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円** (税込 **214円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

大豆加工品
 ・国産大豆 100% 使用。
 ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品 (東京都・練馬区)
279 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円** (税込 **214円**)
280 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円** (税込 **214円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

16ページ「丸和食品特集」もご覧ください

丸和食品 (東京都・練馬区)
281 もめん豆腐 300g **198円** (税込 **214円**)
282 きぬ豆腐 300g **183円** (税込 **198円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

丸和食品 (東京都・練馬区)
283 厚揚 90g×2 **174円** (税込 **188円**) 通常税込 **199円**
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.1<1.2

ごぼうと厚揚げのごまみそ煮

丸和食品 (東京都・練馬区)
284 有機国産大豆 寄せ豆腐
 秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞4日 大 100g×2 **259円** (税込 **280円**)
 大豆 (秋田県) 【放】不検出<0.9<1.0

特

丸和食品 (東京都・練馬区)
285 油揚げ 3枚 **183円** (税込 **198円**)
286 青豆入り 貝だくさんがんも 80g×2 **315円** (税込 **340円**)
287 味付いなり揚げ 10枚 **418円** (税込 **451円**)
288 生おから 200g **170円** (税込 **184円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.3<1.3

大豆濃度が高く深い味わい

丸和食品 (東京都・練馬区)
289 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大小 35g×3 **148円** (税込 **160円**)
 大豆 (茨城県) 【放】不検出<3.9<3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)
285 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞6日 大 3枚 **183円** (税込 **198円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.5<1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)
286 青豆入り 貝だくさんがんも
 丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
 冷蔵 賞5日 大 80g×2 **315円** (税込 **340円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.2<1.4

丸和食品 (東京都・練馬区)
287 味付いなり揚げ
 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
 冷蔵 賞90日 米大小 10枚 **418円** (税込 **451円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<0.9<1.0

おから入りポテトサラダ

丸和食品 (東京都・練馬区)
288 生おから
 国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
 冷蔵 賞30日 大 200g **170円** (税込 **184円**)
 大豆 (国内産) 【放】不検出<1.3<1.3

ひきわり納豆で常総人気1位

登喜和食品 (東京都・府中市)
293 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米大小 40g×2 **184円** (税込 **199円**)
 大豆 (北海道)

JAやさと (茨城県・石岡市)
289 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大小 35g×3 **148円** (税込 **160円**)
 大豆 (茨城県) 【放】不検出<3.9<3.8

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
290 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞10日 米大小 40g×2 **100円** (税込 **108円**)
 大豆 (茨城県) 【放】不検出<2.9<3.7

JAやさと (茨城県・石岡市)
291 本味納豆 (タレ・カラシ無)
 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
 冷蔵 賞7日 大 40g×3 **140円** (税込 **151円**)
 大豆 (茨城県) 【放】不検出<3.4<3.0

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
292 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞10日 大 40g×2 **165円** (税込 **178円**)
 大豆 (茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2

登喜和食品 (東京都・府中市)
293 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米大小 40g×2 **184円** (税込 **199円**)
 大豆 (北海道)

登喜和食品 (東京都・府中市)
294 丸大豆てんべ
 北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
 冷蔵 賞30日 米大 100g **265円** (税込 **286円**)
 大豆 (北海道)

浜食 (東京都・調布市)
295 洗いもずく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米 200g **240円** (税込 **259円**)
 もずく (沖縄県)

しらたき(2個組)は表紙に掲載

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
296 生芋あく抜き板こんにゃく 2個組
 こんにゃく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。
 冷蔵 賞90日 220g×2 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **302円**
 こんにゃく芋 (国内産)

包まないシューマイ

金子製麺 (神奈川県・中井町)
297 地粉シューマイの皮
 地粉100%による昔ながらの味わいのするシューマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。
 冷蔵 賞14日 小 30枚 **168円** (税込 **181円**)
 小麦 (国内産)

徳島県 阿南市 たむらの玉子のお惣菜 **特**

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
301 茶碗蒸し
 150g×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
 卵 (徳島県)

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
302 地鶏そば
 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
 冷蔵 賞13日 米大小 100g **308円** (税込 **333円**)
 鶏肉 (徳島県)

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
303 味付けゆで玉子
 非遺伝子組換え、自家配合飼料で健康に育てた養鶏卵を使用。化学合成調味料を使わずに味付け。
 冷蔵 賞13日 卵米大小 M3個 **248円** (税込 **268円**)
 卵 (徳島県)

菊田商店の直火開放釜

一般的なレトルト煮豆とは一線を画す味をぜひ

美味しさのヒミツ
 ●蓋をしないうち釜で、時間をかけて炊き上げます。
 ●この製法は、豆に含まれた水分が水蒸気として大気中に放出され、代わりに甘味が程よく豆の芯まで浸透する効果があります。

菊田商店 (東京都・練馬区)
298 煮豆 お福豆(紫花豆)
 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
 冷蔵 賞90日 米 120g **308円** (税込 **333円**) 通常税込 **346円**
 紫花豆 (北海道)

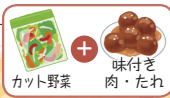
菊田商店 (東京都・練馬区)
299 煮豆 青豆
 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
 冷蔵 賞90日 米 120g **320円** (税込 **346円**)
 青えんどう豆 (北海道)

仁徳 (千葉県・船橋市)
300 茶漬昆布
 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入り醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
 冷蔵 賞30日 米大小 80g **265円** (税込 **286円**)
 昆布 (北海道)

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
302 地鶏そば
 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
 冷蔵 賞13日 米大小 100g **308円** (税込 **333円**)
 鶏肉 (徳島県)

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
303 味付けゆで玉子
 非遺伝子組換え、自家配合飼料で健康に育てた養鶏卵を使用。化学合成調味料を使わずに味付け。
 冷蔵 賞13日 卵米大小 M3個 **248円** (税込 **268円**)
 卵 (徳島県)

たむらのたまご (徳島県・阿南市)
303 味付けゆで玉子
 非遺伝子組換え、自家配合飼料で健康に育てた養鶏卵を使用。化学合成調味料を使わずに味付け。
 冷蔵 賞13日 卵米大小 M3個 **248円** (税込 **268円**)
 卵 (徳島県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

グリーンリーフのミールキットはココが違う!

- ★自社農場を基本とした新鮮な野菜で加工。
- ★最短!収穫したての野菜をその日にカット!
- ★赤ちゃんをお風呂に入れるような「バブリング洗浄」で丁寧に洗います。

醤油だしのあんかけが美味しい



調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料
食塩相当量: 2.4g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 大根の豚そぼろあんかけ 2人前

冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約460g) **750円(税810円)** 通常税込862円
大根・豚肉(国内産)

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合います。ご飯が進みます。



ダシとネギの旨味がたまらない



調理時間 準備品
約20分 お酢大1

セット内容: カット野菜(葉ねぎ、ねぎ、えのき茸、きくらげ、しいたけ、がなしめじ)、麺、醤油だし、飲風だし
食塩相当量: 9.7g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
305 きのこのあったか生にゆうめん 2人前

国産のきのこのことねぎを使った、あたたかい汁で食べるにゆうめんです。生麺ならではの食感をお楽しみください。
冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約395g) **830円(税896円)**
葉ねぎ(国内産)、小麦粉(オーストラリア)

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)
食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
306 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬 2人前

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。
冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約375g) **960円(税1037円)**
玉ねぎ(国内産)、シラ(長崎県)

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉
食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
307 国産野菜の青椒肉絲 2人前

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
冷蔵届いて1~2日 卵米大
2人前(約320g) **940円(税1015円)**
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カキの旨味もプラスして



調理時間 準備品
約10分 油大さじ2・卵2個

セット内容: カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)
食塩相当量: 3.6g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 豚にら彩りオイスター炒め 2人前

国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。
冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約300g) **900円(税972円)**
ニら・豚肉(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり



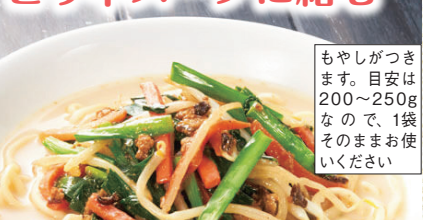
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
食塩相当量: 2.1g
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

309 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約630g) **760円(税821円)**
小松菜(国内産)

もっちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ
食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
310 半日分の野菜が摂れる担々麺 2人前

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。
冷蔵届いて1~2日 卵大
2人前(約490g+もやし250g) **1130円(税1220円)**
小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

スタミナメニューの定番品



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬豚肉、カット野菜(人参、ニら)、もやし
食塩相当量: 1.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

311 国産豚のニラレバ炒め 2人前

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。
冷蔵届いて1~2日 米大
2人前(約280g+もやし250g) **910円(税983円)**
ニら(国内産)、豚レバー(神奈川県)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

312 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 6個入

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
凍 180日 乳小
150g(6個) **380円(税410円)** 通常税込430円
秋鮭(北海道)

313 房州あじさんが焼き 8個160g 398円(税430円)

スズ市水産(千葉県・南房総市)

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。
凍 180日 米大
8個160g **398円(税430円)**
真あじ(千葉県)

314 フライパンで! いかリング電田揚 200g 398円(税430円)

共和水産(岩手県・宮古市)

アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。
凍 米大
200g **398円(税430円)**
アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

315 北海道産 ほっけフライ 200g(4~6枚) 398円(税430円)

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。
凍 180日 米小
200g(4~6枚) **398円(税430円)**
ほっけ(北海道)

316 生から作ったいわしフライ 5~6枚 280g 475円(税513円) 通常税込527円

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらしており、臭みもありません。揚げて下さい。
凍 米大
5~6枚 280g **475円(税513円)** 通常税込527円
真いわし(国内産)

317 鶏の塩麹漬け 150g 363円(税392円)

秋加牧園(山口県・山口市)

ムネ肉を塩麹に漬け、柔らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
凍 米
150g **363円(税392円)**
鶏肉(山口県、他)

318 黒豚ポテトコロッケ 3個180g 365円(税394円)

日岡商事(兵庫県・加古川市)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
凍 180日 乳米大
3個180g **365円(税394円)**
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

319 北海道八雲発ママのカニクリームコロッケ 40g×6 398円(税430円)

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
凍 米大
40g×6 **398円(税430円)** [放]不検出<3.4<4.6
生乳(北海道)

320 トクスイ餃子 540g(18g×30) 667円(税720円)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
凍 米大
540g(18g×30) **667円(税720円)**
豚肉・キャベツ(国内産)

321 しそさっぱり餃子 10個180g 404円(税436円)

ニッコー(神奈川県・大和市)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。夕しなでも召し上がれます。
凍 米大
10個180g **404円(税436円)**
しそ(国内産)

322 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個入 501円(税541円)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。
凍 120日 米大
16個280g **501円(税541円)**
豚肉(国内産)

323 香港黄金しょうが餃子 360g(18g×20) 454円(税490円) 通常税込510円

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
凍 米大
360g(18g×20) **454円(税490円)** 通常税込510円
野菜・豚肉・小麦(国内産)

324 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 437円(税472円)

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%
凍 米大
14本420g **437円(税472円)**
小麦(国内産)

325 黒酢の酢豚 330g 614円(税663円)

マストミ(徳島県・徳島市)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
凍 90日 卵米大
330g **614円(税663円)**
豚肉(北海道)

326 うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2、たれ・山椒付 2480円(税2678円) 通常税込2894円

大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 米大
70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税2678円)** 通常税込2894円
うなぎ(愛知県)

327 鶏の塩麹漬け 150g 363円(税392円)

秋加牧園(山口県・山口市)

ムネ肉を塩麹に漬け、柔らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
凍 米
150g **363円(税392円)**
鶏肉(山口県、他)

根菜の旨みがギュッ! 鍋や煮物等に
噛み応えある蓮根と
牛蒡の食感が◎



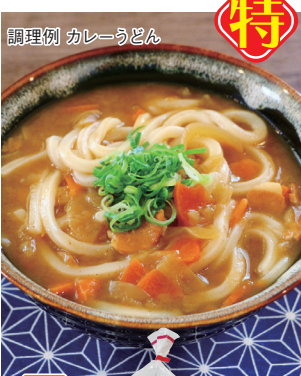
原材料: 野菜(国産)(ごぼう、人参、玉ねぎ、里芋、れんこん)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白)、しょうゆ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)

印南養鶏農業協同組合(兵庫県・稲美町)

327 4種の国産根菜入りつくね
国産鶏肉を使用したふんわりした鶏つくねの中に国産根菜(牛蒡、人参、玉葱、里芋、蓮根)を加えました。

凍大 300g **393円**(税込**424円**) 通常税込**459円**
鶏肉・根菜(国内産)

鍋のメにも!
原材料は国産小麦粉と
食塩のみ



調理例 カレーうどん
日岡商事(兵庫県・加古川市)

328 冷凍うどん
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 200g×3玉 **421円**(税込**455円**) 通常税込**470円**
小麦粉(国内産)



昆布ダシの関西風つゆです
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **2食入**
329 わかめどっさりうどん
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉。

凍 2食556g **373円**(税込**403円**) 通常税込**418円**
わかめ(韓国)



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
332 飛鳥の黒豚シューマイ
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 6大 12個180g **414円**(税込**447円**)
豚肉(国内産)



ポン酢、塩などの相性よし
秋川牧園(山口県・山口市)
330 とり天
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 卵米大 170g **445円**(税込**481円**)
鶏肉(山口県、他)



富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです
日岡商事(兵庫県・加古川市)
331 白えびかきあげ
富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 160g(2枚入) **528円**(税込**570円**)
野菜(国内産)



飛鳥食品(東京都・江戸川区) **12個入**
334 飛鳥のカレーシューマイ
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 120日 6大 12個180g **400円**(税込**432円**)
豚肉(国内産)



佐井村漁協(青森県・佐井村)
335 津軽海峡 鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日 100g **520円**(税込**562円**)
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



唐揚げを甘酢に漬けました
マストミ(徳島県・徳島市)
336 鶏のから揚げ
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米大 200g **480円**(税込**518円**)
鶏肉(徳島県)



マストミ(徳島県・徳島市)
337 とり南蛮
徳島の神山鶏ムネ肉使用。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで。

凍 卵米大 200g **407円**(税込**440円**) 通常税込**465円**
鶏肉(徳島県)



マストミ(徳島県・徳島市)
338 マグロの塩麹電田
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの電田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 90日 卵米大 150g **504円**(税込**544円**)
びんちょうまぐろ(太平洋)



レッドベッパーが後を引く
美味しさ
秋川牧園(山口県・山口市) **8本入**
339 ビリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米大 8本150g **405円**(税込**437円**)
鶏肉(山口県、他)



皮はほんのり甘く、
ふっくら柔らか食感
1個100gで
食べ応えあります

秋川牧園(山口県・山口市)
340 とり肉まん
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。

凍 米大 400g(4個入) **546円**(税込**590円**) 通常税込**613円**
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



シンプルで
素材の旨味を
活かしました

ニコー(神奈川県・大和市)
341 レンジで簡単!
小籠包
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉:0.7%

凍 大 240g(8個入) **411円**(税込**444円**)
豚肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
342 チキンナゲット
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵小 200g **459円**(税込**496円**)
鶏肉(山口県、他)



ニコー(神奈川県・大和市)
343 彩り野菜とひじきの
豆腐ハンバーグ 2パック
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵米大 2 (70g×3)×2 **888円**(税込**960円**) 通常税込**1006円**
大豆・鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
344 鶏レバー甘辛焼き
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 米大 120g **405円**(税込**437円**)
鶏肉(山口県、他)

毎日スプーン2杯の
習慣を

おなかから元気に!



組合員さんからの
クチコミ
豆の甘さを感じ、主人はお通じが良く毎回楽しみに待っています。私達はそのまま美味しさを感じ、ついつい食べ過ぎて4個を2週間で食べています。大腸の内視鏡を受けましたが、すぐきれいで3年間は内視鏡を受けなくて良いと言われ、私もびっくりしました。多分、豆汁グルトのおかげだと思っています。継続していただきたいです。

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3、4日で食べきってください。

プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト 凍 大 1個 450g **1200円**(税込**1296円**)

348 1個 450g **1200円**(税込**1296円**)

349 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込**4666円**)
大豆(北海道)

食べやすいサイズ♪自然解凍OK



ニコー(神奈川県・大和市)
350 ミニたい焼き(チョコクリーム)
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

凍 卵乳大 8個272g **451円**(税込**487円**)
小麦(国内産)

クリーミーでちょうどいい
甘さです



ニコー(神奈川県・大和市) **4個入**
351 大判焼き(白あん)
はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手豆腐から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

凍 卵小 4個340g **432円**(税込**467円**)
小麦(国内産)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **4個入**
352 芽吹き屋 よもぎ大福
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米 4個220g **332円**(税込**359円**)
よもぎ(国内産)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **6個入**
353 芽吹き屋 おはぎ
無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げられています。

凍 米 6個300g **520円**(税込**562円**)
小豆(北海道)

人気です!
KUBOTA のアイス
南国土佐



久保田食品(高知県・南国市)
354 ほうじ茶
アイスクリーム
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。

凍 卵乳 100ml **220円**(税込**238円**)
生乳・ほうじ茶(国内産)

久保田食品(高知県・南国市)
355 夢中熱中
あずきの最中
まるやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 乳小 110ml **120円**(税込**130円**)
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



久保田食品(高知県・南国市)
356 ラムレーズン
アイスクリーム
ラム酒に漬けたレーズンのココのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

凍 卵乳 110ml **190円**(税込**205円**)
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

菓子部門 新商品コーナー!



特新

菓子

特新 OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

別チラシにてプレスの商品掲載中です

原材料：さつまいも(九州産)、砂糖(てん菜(国産))

サンコー(愛知県・豊橋市)

357 芋グラッセ

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。

賞120日

50g 250円(税込270円) 通常税込281円
さつまいも(九州)



特新

原材料：もち米(国産)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜糖)、海苔、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯・遺伝子組換えでない)、水飴、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)

サンコー(愛知県・豊橋市)

358 磯辺巻

国産もち米のおかき。香り豊かな醤油たれをつけ、焼きのりを巻きまします。

賞120日 米6小

40g 230円(税込248円) 通常税込259円
もち米(国内産)



特新

原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、牛乳(生乳(国産))、植物油(パーム油)、ショートニング、バター(生乳(国産))、加糖脱脂牛乳、小麦胚芽、全粉乳(乳成分を含む)、食塩/膨張剤(重碳酸アンモニウム、重曹)

サンコー(愛知県・豊橋市)

359 ミルクスティック

牛乳だけで練り上げたまるやかな甘さのスティックタイプのビスケットです。

乳小

100g 225円(税込243円) 通常税込254円
小麦(国内産)、生乳(北海道)



特新

原材料：うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(小麦を含む)、砂糖(粗糖)、濃縮だし(鰹節、昆布、水飴、みりん)

サンコー(愛知県・豊橋市)

360 元気小粒揚げ

国産うるち米を使用したひとくちサイズの揚げせん。醤油の甘いタレで仕上げました。

賞90日 米6小

120g(個包装) 460円(税込497円) 通常税込508円
うるち米(国内産)



特新

原材料：さつまいも(国産)、砂糖(粗糖)、植物油(米油)

サンコー(愛知県・豊橋市)

361 元気ミニいも花子

国産のさつまいもを薄くスライスし、米油でカラリと揚げました。食物繊維豊富です。

賞120日 米

84g(個包装) 497円(税込537円) 通常税込562円
さつまいも(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

362 ポテトチップスしお味

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。

賞120日 米 60g×2 320円(税込346円) 通常税込368円
じゃがいも(国内産) [放]不検出<2.5<2.6



サンコー(愛知県・豊橋市)

363 アーモンドじゃこ 2個組

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

賞120日 (7g×5)×2 400円(税込432円) 通常税込454円
片口いわし(日本近海) [放]不検出<0.7<0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)

364 カルシウムウエハース300

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日 卵乳米小

12枚(1枚×12袋) 220円(税込238円) 通常税込248円
小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9



サンコー(愛知県・豊橋市)

365 根昆布あられ

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

賞120日 米6小 55g 200円(税込216円) 通常税込238円
もち米(国内産) [放]不検出<0.9<1.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

692 はとむぎおこし

黒糖風味の糖蜜で固めた昔なつかしいおこしです。

賞120日 米 10枚 230円(税込248円)
はとむぎ(タイ、ラオス) [放]不検出<0.8<1.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

366 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。

賞90日 米6小 80g 195円(税込211円)
小麦、そば(国内産) [放]不検出<0.9<0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)

367 こぐまのビスケット

さつまいもとメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいくマの形に焼き上げました。

賞120日 卵乳小 12g×5 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放]不検出<1.0<1.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

368 豆乳マドレーヌ

国産無調整豆乳・小麦粉を使用してやさしい味わいに仕上げました。

賞90日 卵米6小 4個 298円(税込322円)
鶏卵(国内産) [放]不検出<0.8<0.7



サンコー(愛知県・豊橋市)

369 安納芋ようかん

焼さつまいものペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

賞180日 58g 150円(税込162円)
水飴(国内産) [放]不検出<0.8<0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)

370 ミニどら焼き

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。

賞70日 卵米小 6個 298円(税込322円)
小麦(国内産) [放]不検出<0.8<0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)

371 栗しぐれ

練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。

賞90日 100g(個包装) 281円(税込303円)
手亡豆(北海道) [放]不検出<0.7<0.7



創健社(神奈川県・横浜市)

372 きなこねじり菓子

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。

賞90日 米6大 8本 340円(税込367円)
大豆(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

373 特選牛乳ビスケット

水の代わりに100%牛乳を使って練り上げました。

賞180日 乳小 100g 250円(税込270円)
小麦粉(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市)

374 珈琲ゼリー

芳醇な香りと味わいをお楽しみいただけます。

賞180日 105g 215円(税込232円)
コーヒー豆(インドネシア)



太洋(神奈川県・横須賀市)

375 豆かんてん黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召上がりください。

賞90日 155g 270円(税込292円)
天草(国内産)



太洋(神奈川県・横須賀市)

376 きな粉黒みつ寒天

原材料：天草、黒糖、きな粉

賞90日 米6大 160g 270円(税込292円)
天草(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

特新 OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

381 国産大豆の調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。
賞120日 米 200ml 100円(税込108円) 通常税込130円
大豆(国内産)



マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

382 国産大豆の無調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。
賞120日 米 1000ml 340円(税込367円) 通常税込378円
大豆(国内産)



長野興農(長野県・長野市)

383 信州りんごジュース 成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
賞120日 米 160g×20 2500円(税込2700円)
りんご(長野県)



岩泉ホールディングス(岩手県・岩手町)

757 龍泉洞の水 2ℓ×6本

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
賞120日 米 2ℓ×6 1300円(税込1404円)
岩手県 [放]不検出<0.5<0.5



ランカスター(千葉県・千葉市)

379 ジャスミン茶(ティーバッグ)

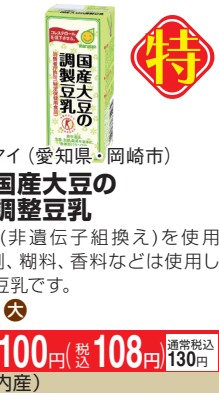
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
賞120日 米 2g×30 398円(税込430円)
ジャスミン(中国)



ランカスター(千葉県・千葉市)

380 アップルティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。
賞120日 米 2g×20 480円(税込518円)
紅茶(インド)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

766 井筒ワイン・プレスラン赤

ALC: 12.5%
コンコード種のぶどうの2番搾りジュース(プレスラン)から作りました。後口にフルーティーな香りが特長的。
賞120日 米 720ml 850円(税込935円)
ぶどう(長野県)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

767 井筒ワイン・プレスラン白

ALC: 12.5%
ナイアガラ種のぶどうの2番搾りジュースから作ったワインです。後口に心地よい苦味があります。
賞120日 米 720ml 850円(税込935円)
ぶどう(長野県)

し 次回から値上げ

海の精

海水100% 天日と平釜 日本の伝統海塩 海の精

美しい自然に囲まれた離島・伊豆大島。黒潮が運ぶ清らかな海水から生まれます。国立公園内にある塩田で、「太陽」と「風」の力を借りて海の精は作られます。

全品特価

詰め替え用

海の精(東京都・大島町)

384 海の精ペッパーソルト (詰替用)

「海の精やきしお」と有機の黒と白のコショウをブレンド。煎りたて挽きたてをパックしました。

55g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**

海水(伊豆大島近海)

海の精(東京都・大島町)

385 海の精やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

60g **228円**(税込**246円**) 通常税込**257円**

海水(伊豆大島近海)

せ イメージ

組合員要望品!

イメージ

全品特価

和え物にして!

うす塩えのき茸

色があすく熟処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

丸大豆醤油

長崎県産焼きあごの上品なだしを効かせた、うすいうすタイプのだししょうゆです。

長崎県産焼きあごの上品なだしを効かせた、うすいうすタイプのだししょうゆです。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

386 超特選うすむらさき「生」

1ℓ **780円**(税込**842円**) 通常税込**879円**

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

387 焼きあごだし うすいうす

300ml **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

鬼無里の杜特集! **全品特価**

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

215g **298円**(税込**322円**) 通常税込**333円**

えのき茸(長野県)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

388 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

220g **350円**(税込**378円**) 通常税込**389円**

えのき(国内産)

鬼無里の杜(長野県・長野市)

389 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り

215g **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**

えのき(長野県)

鬼無里の杜(長野県・長野市)

390 野沢菜の油いため

130g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

野沢菜(長野県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

お料理の隠し味として欠かせません。

日本生活協同組合連合

502 虹の宴 料理酒 900ml

370円(税込**407円**)

391 1.8ℓ

730円(税込**803円**)

米(国内産)

相生 桜本みりん

相生 ユニビオ(愛知県・西尾市)

392 相生桜本みりん

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

500ml **710円**(税込**781円**) 通常税込**792円**

もち米(国内産)

粗精糖(自然派style)

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)

508 粗精糖(自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円**(税込**383円**)

さとうきび(鹿児島県)

有機純米酢

創健社(神奈川県・横浜市)

519 有機純米酢

くせのないまろやかな味が何にでも合います。

500ml **425円**(税込**459円**)

米(国内産)

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

粗精糖

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)

508 粗精糖(自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円**(税込**383円**)

さとうきび(鹿児島県)

けんちん汁にして!

塩分8.5%

393 麦こうじ味噌 田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。

500g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

大麦(愛媛県)

米糀みそ 田中屋

田中屋(愛媛県・松山市)

394 米糀みそ 田中屋

九州産の有機栽培米と大豆(フコタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。

500g **620円**(税込**670円**) 通常税込**702円**

米・大豆(九州)

次週から値上げ

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

なたねサラダ油

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

395 丸缶

600g **750円**(税込**810円**)

548 大

1400g **1280円**(税込**1382円**)

なたね(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

福来ぼん酢

沼屋本店(茨城県・つくば市)

545 常総醤油で作った福来ぼん酢

360ml **410円**(税込**443円**)

福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

フォロドレッシング

やましな(徳島県・藍住町)

396 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

330ml **500円**(税込**540円**)

玉ねぎ(国内産)

有精卵シーザーサラダドレッシング

創健社(神奈川県・横浜市)

397 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **370円**(税込**400円**)

鶏卵(国内産)

すき焼割り下

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。

400ml **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産野菜果実中濃レストランソース

ポールスタア(東京都・東村山市)

538 国産野菜果実中濃レストランソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

おばあちゃんのなすのごまびたし

ポールスタア(東京都・東村山市)

399 おばあちゃんのなすのごまびたし

焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。

80g×2袋 **230円**(税込**248円**)

ごま(アフリカ、他)

平飼鶏の有機卵マヨネーズ

富貴食研(大阪府・茨木市)

533 平飼鶏の有機卵マヨネーズ

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いて産んだ卵を使用しています。

290g **480円**(税込**518円**)

卵(三重県)

有機ダイストマト缶

創健社(神奈川県・横浜市)

400 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **180円**(税込**194円**)

有機トマト(イタリア)

みそ開きの時期です!!

みそ玉作り

お湯を注ぐだけ! 忙しい朝やお弁当にも♪

◆材料(10個分)

みそ 180g
だし(かつお節など)..... 大2~3(または顆粒だし 小2くらい)
具..... 乾物、ネギ、油揚げなど

◆作り方

- 1 ボウルにみそとだしを入れてしっかり混ぜる。
- 2 具材は小さく切ったり砕いたりする。
- 3 みそを10等分し、好きな具材を混ぜて丸める。

こだわりのだしパック

中山水産(静岡県・裾野市)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **620円**(税込**670円**)

かつお(静岡県) [放]不検出<2.9<2.7

江藤さんの干しいたけ

江藤さん(大分県・玖珠町)

401 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g **530円**(税込**572円**)

しいたけ(大分県)

徳用 三陸岩手のカットわかめ

コタニ(岩手県・大船渡市)

402 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

45g **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

わかめ(岩手県) [放]不検出<3.5<3.5

煮干

かねの水産(千葉県・大網白里市)

571 煮干

200g **480円**(税込**518円**)

かたちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

煮干粉

かねの水産(千葉県・大網白里市)

403 煮干粉

100g **200円**(税込**216円**)

かたちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

中華だし

仙波糖化工業(栃木県・真岡市)

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **370円**(税込**400円**)

キャッサバ(タイ)

きざみ昆布

リアス(千葉県・船橋市)

404 きざみ昆布

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

28g **298円**(税込**322円**)

昆布(北海道)

岩手産 きざみ芽かぶ

コタニ(岩手県・大船渡市)

405 岩手産 きざみ芽かぶ

海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。

21g **320円**(税込**346円**)

わかめ(岩手県) [放]不検出<4.4<4.4

松前漬(タレ付)

コタニ(岩手県・大船渡市)

406 松前漬(タレ付)

国産真イカすめと鉋路産昆布を使用。

40g+タレ60g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**

昆布(北海道) [放]不検出<3.4<3.6

万能汁物の具

コタニ(岩手県・大船渡市)

407 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

わかめ(岩手県) [放]不検出<4.1<4.3

中華風だし一番

仙波糖化工業(栃木県・真岡市)

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **370円**(税込**400円**)

キャッサバ(タイ)

創健社のさば缶特集! 全品特価

料理の素材としても 408 さば水煮 2個組 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても 409 さば味付 2個組 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

410 さば味噌煮 2個組 西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

411 さばカレー煮 2個組 鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。

鍋にあう麺類特集! 全品特価

412 ひもかわうどん 1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

413 純正ラーメン 植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

414 純正ラーメン 豆乳塩だし味 植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

415 やさしい鍋つゆ とり塩鍋 秋川牧園の鶏からと国産のいわし煮干し・昆布・干しいたけから丁寧にだしをとった鍋つゆです。

秋川牧園イチオシ鍋の素! 濃縮タイプ (3~4人前) 秋川牧園 (山口県・山口市) 416 やさしい鍋つゆ 寄せ鍋 秋川牧園の鶏から、国産のとびうお煮干し・昆布・干しいたけからだしをとった醤油ベースの鍋つゆです。

584 はねだし焼きのり 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。

417 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。

418 青森県田子町産みじん切りにんにく 青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。

419 国産きざみしょうが 国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

653 はるさめ 九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

420 国内産 くずきり 国内産の馬鈴薯澱粉を使った本くず入りのくずきりです。

421 タカノツメ (おきたま) 山形・おきたま農舎の伊藤さん達より、農業無散布。

422 有機乾燥きくらげ 厳重な生産者管理の元で育てられた菌床栽培のきくらげです。

423 無茶々園 れもんストレート果汁 自社栽培したレモン100%のストレート果汁。

424 無茶々園 ゆずストレート果汁 自社栽培のゆず100%のストレート果汁。

621 薄力粉 (北海道産小麦使用) 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

634 北海道産小麦スパゲティ 北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。

日用雑貨 家庭から化学物質を排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ 溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料詰替用 米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合。

657 マイルドカレー ルウ (甘口) 国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用。

658 グルメカレー ルウ (中辛) 29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。

425 秋川牧園の本格チキンカレー 秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

428 台所用米ぬか粉せっけん 米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。

801 詰替用 パックス酸素系漂白剤 酸素系の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

842 パックスソルティーはみがき 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。

お子様向け商品 化学調味料は全て不使用。シンプル内容のものを中心に扱います。

426 きらす揚げ・しお 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)。

427 きらす揚げ・黒ごま 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)。

429 泡状ポンプ式 太陽油脂 (神奈川県・横浜市) パックスナチュロンハンドソープ 260ml 498円(税込548円) 通常税込572円

ストック 足りていますか? オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。太陽油脂 (神奈川県・横浜市) パックスオリーブヘアソープ 430 本体 450ml 1550円(税込1705円) 通常税込1815円

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) パックスオリーブヘアコンディショナー 431 本体 450ml 1550円(税込1705円) 通常税込1815円

国産大豆100%のお豆腐

丸和食品のお豆腐

全品特価

- 大豆は全量国産です。
- 凝固には「海水にがり」を使用。まろやかな食感です。
- 業界では当たり前前の消泡剤は使いません。

柚子の風味が晩秋にぴったり

丸和食品(東京都・練馬区)

432 ゆず寄せ豆腐

愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。

冷蔵 届いて4日 大

200g **225円(税243円)** 通常税込259円

ゆず(愛媛県) [放] 不検出<1.0<1.0

まったり食感のごま寄せ豆腐

丸和食品(東京都・練馬区)

433 ごま入り寄せ豆腐

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷蔵 届いて4日 大

200g **198円(税214円)** 通常税込227円

大豆(国内産) [放] 不検出<1.0<1.3

もち入り!

丸和食品(東京都・練馬区)

434 もち入りきんちゃく

山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

冷蔵 届いて5日 大

3個 **345円(税373円)** 通常税込387円

餅(山形県)



人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんと」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。

おから+野菜炒め=Wでヘルシー!

丸和食品(東京都・練馬区)

435 おから入り野菜炒めがんも

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

冷蔵 届いて5日 大

5個 **215円(税232円)** 通常税込246円

大豆(国内産) [放] 不検出<2.1<2.3

味付き!和えるだけ!

丸和食品(東京都・練馬区)

436 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 届いて21日 大 小

150g **235円(税254円)** 通常税込265円

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4

黒豆の豆乳!

丸和食品(東京都・練馬区)

437 黒豆豆乳

国内産黒大豆100%。消泡剤不使用。無調整のため黒豆本来の甘みが味わえます。そのままでも温めても。

冷蔵 届いて30日 大

200g **225円(税243円)** 通常税込254円

大豆(国内産)

久々登場!

丸和食品(東京都・練馬区)

438 豆腐作りセット(豆乳とにがり)

国産大豆100%の豆乳に海水にがりと作り方を添付。家庭で作りたい豆腐が簡単に楽しめます。

冷蔵 届いて30日 大

豆乳300cc にがり3cc **250円(税270円)** 通常税込281円

大豆(国内産) [放] 不検出<0.5<0.6

丸和のおでん種鍋セット

丸和食品(東京都・練馬区)

439 丸和のおでん種鍋セット

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんと」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。

冷蔵 届いて3日 大 5種9品

555円(税599円) 通常税込624円

大豆(国内産)

約1カ月日持ちするお豆腐

丸和食品(東京都・練馬区)

440 絹とうふ(充填豆腐) 2袋

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵 届いて30日 大

(300g×3)×2 **760円(税820円)** 通常税込854円

大豆(青森県、秋田県)

手揚げならではの食感

丸和食品(東京都・練馬区)

441 手揚げ油揚げ 2袋

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵 届いて3日 大

2枚×2袋 **456円(税492円)** 通常税込516円

大豆(国内産)

お稲荷さんづくりに!

丸和食品(東京都・練馬区)

442 味付いなり揚げ 2袋

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 届いて90日 大 小

10枚×2袋 **798円(税862円)** 通常税込902円

大豆(国内産)

湯煎でOK おひたしに添えて

丸和食品(東京都・練馬区)

443 味付えび入京がんも 2袋

貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 届いて30日 大 小

10個×2袋 **610円(税658円)** 通常税込692円

大豆(国内産)

「口に入るものは間違っはいけない」を信じて

AKIKAWA FARM **秋川牧園**

そだてる、つくる、たべる

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの鶏肉を原料に、素材を引き立たせるシンプルな味付けで仕上げています。

全品特価

鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます

秋川牧園(山口県・山口市)

445 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍 卵米 大 小

200g **350円(税378円)** 通常税込392円

ほどよい甘酢っぱさ! お弁当や夕飯に

秋川牧園(山口県・山口市)

444 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵米 大 小

150g **368円(税397円)** 通常税込417円

鶏肉(国内産)

お好みの具を加えて

秋川牧園(山口県・山口市)

446 鶏鍋セット(醤油)

鶏肉モモ・ムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鶏の旨味がきいた醤油スープのセット。

凍 届いて180日 卵米 大 小

550g(鶏肉・つくね各200g、スープ150g) **1055円(税1139円)** 通常税込1189円

鶏肉(国内産)

家庭で作るような優しい味わい

秋川牧園(山口県・山口市)

447 手羽先煮物

若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染み込ませた柔らかい煮物に仕上げました。レンジが湯煎で。

凍 米 大 小

180g **500円(税540円)** 通常税込563円

鶏肉(山口県、他)

甘辛い濃いめのタレと若鶏肉の相性が抜群!

秋川牧園(山口県・山口市)

448 やきとり5種盛り合わせ

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎がレンジで。

凍 卵米 大 小

275g(10本入) **1037円(税1120円)** 通常税込1166円

鶏肉(山口県、他)

伝統の寒仕込みでさらに美味しく

「氷温造り」特集

ダイマツ(鳥取県・米子市)

450 氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

凍 届いて120日 大 小

4枚400g **480円(税518円)** 通常税込538円

真あじ(鳥取県)

身厚で食べごたえがある大サイズ!

ダイマツ(鳥取県・米子市)

449 氷温造り 国産赤かれい一夜干し

赤かれいの内臓を取り除き、下処理をしたのち、氷温製法でふっくら柔らかな干物にしました。

凍 届いて120日 2枚260g

355円(税383円) 通常税込400円

アカガレイ(国内産)

お得な切り落としです

ダイマツ(鳥取県・米子市)

451 氷温甘塩さば切身(徳用切り落とし)

脂のりの良いノルウェー産のさばを甘塩に。製造過程で出る尾に近い部位や規格外中心の徳用パックです。

凍 届いて120日 270g

345円(税373円) 通常税込389円

さば(ノルウェー)

氷温熟成でさらに美味しく!

ダイマツ(鳥取県・米子市)

452 氷温造り 塩秋鮭切身

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

凍 届いて120日

3切180g **468円(税505円)** 通常税込527円

秋鮭(北海道)

流水解凍でOK!

ダイマツ(鳥取県・米子市)

453 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 届いて180日 大

220g **335円(税362円)** 通常税込378円

真あじ(日本海)

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。