

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

From 静岡県 由比

皮まで
丸ごと使えて
安心

無農薬・
無化学肥料

松永さんのレモン



国内で出まわるレモンの約90%は輸入で、国産レモンは今や希少品。ましてや松永さんのように無農薬・無化学肥料で育てる生産者は全国でも非常に稀です。松永農園では、雑草を含めた植生の中で「生き物たちの循環」が成り立っています。「自然のまま」のレモンをお楽しみください。



ハウスの中は雑草だらけ、これが重要!



まず驚くのが、辺り一面が雑草で覆い尽くされている事。「ハウスの中でも15～20種類の雑草があります」と松永さん。でも、この雑草が重要なのです。雑草と言っても、そこに住みつく虫は多種多様です。たとえば、ヤノネカイガラムシというカメムシの一種の害虫があり、松永さんのレモン園でも見受けられました。一般の多くは強力な農薬をかけて死滅させるところですが、松永さんは放っておきます。すぐにヤドリバチという目に見えないほどの小さいハチがそのカイガラムシに卵を産み付け孵化し、結果カイガラムシは死滅してしまうのです。また、多様な草木が後に腐葉土となり肥沃な土づくりをおこなってくれます。肥沃な土にはたくさんの生命が宿り、循環を繰り返します。

土が柔らかいと、レモンの木は丈夫に育つ!

松永さんはレモンの根を太らせ、四方に根を行き渡らせることを重視します。それには土の柔らかさが必要ですが、有機質が豊富な松永さんの園地の土壌は柔らかく、根張りよく育ちます。一般的には苗木を植えて3～4年で収穫可能ですが、松永さんは短期的な収穫量を目指すのではなく、しっかりとした根を張らせることでレモンの寿命とされる30～40年間収穫できるよう大切に育てます。こうして多少の害虫や環境変化に動じない、生命力溢れたレモンが育ちます。



一目で分かる 松永流、循環農業の流れ



レモンの使い方は無限大!

皮
すりおろしたり、千切りにしたものを小分けにして冷凍保存。料理の香りづけやお菓子作りにも。

果汁
ドレッシングや、焼き魚、肉料理にかけ、甘味を足してジュースにも。

皮の苦味が気になる場合
皮には苦み成分が含まれ、特に出始めのグリーンレモンは苦みが強い傾向があります。ジャムなどに使う場合はむいた皮を何度も茹でこぼし、白いワタをしっかりと取り除いて使いましょう。

皮+果肉
はちみつ漬けや砂糖をまぶしてシロップに。塩漬けやオイル漬けにして調味料にも。

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。



レモンのはちみつ漬け

レモンを輪切りにして、はちみつに漬けるだけ
ビタミンB₁、ビタミンB₂、カリウム、ポリフェノールなど、はちみつ×レモンの組合せは栄養満点です。輪切りのレモンをそのまま食べるのはもちろん、紅茶・ジュース・料理のトッピングなどにお使いください。

特
ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのないさわやかな風味のはちみつです。
藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
ミャンマー産ひまわりはちみつ
13 350g 530円(税) 572円(通常税込) 594円
14 1kg 1480円(税) 1598円(通常税込) 1728円
はちみつ(ミャンマー)

松永さんのレモンでアレンジ調理

はちみつの優しい甘さ
特
251円/100g

さっぱり風味で飽きない美味しさ
特
お得2パック
245円/100g

レモンバターの風味でムニエル
特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
10 岩瀬さんの豚モモブロック
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
冷 賞6日
300g 698円(税) 754円(通常税込) 842円
茨城県

野口さん達 (茨城県・桜川市)
11 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
凍 賞180日
250g x 2 1136円(税) 1226円(通常税込) 1248円
茨城県

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
12 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 賞180日
10切 550g 1580円(税) 1706円(通常税込) 1782円
紅鮭(ロシア)

レモンの生育は主に代表の松永さんと息子さん、加工(主にジャム)は奥様と娘さんの分業体制。シンプルな素材でジャムにしました。こちらもお楽しみください。



松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
特

15 松永さんのレモンジャム
松永農園 (静岡県・静岡市)
190g 510円(税) 551円(通常税込) 567円
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



16 松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
190g 518円(税) 559円(通常税込) 572円
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

今週のおすすめ

特 稀少な国産のレモンです!



市場では圧倒的に外国産が多いので、国産のレモンが安心です。皮まで使えます。スイーツやドリンクなどに使えば、松永さんのレモンを味わってください。

無農薬 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 8 400g 410円(税込443円) 9 1kg 835円(税込902円)

ついに「ふじ」を越えた!? / 新たな傑作 「名月りんご」

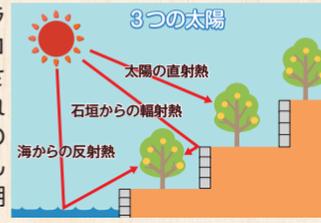
「あかぎ」に「ふじ」を交配した品種で、果皮は黄色・糖度は15度にも達する(※)とされるりんごです。ジュシーで蜜も入りやすく、長野県須坂市のペテラン生産者・吉原さん・村松さんも「一番人気の品種「ふじ」を越えるのではないか!？」と唸るほどの味わいです。



シーズン初 ※糖度は個体差がありますので、保証するものではありません。 吉原さん達(長野県・須坂市) 17 りんご(名月) 18 1kg 530円(税込572円) 19 3kg 1520円(税込1642円)

From 愛媛県

濃厚な味わいが特徴 無茶々園の温州みかん



3つの太陽が柑橘を美味しくさせます ①空の太陽(南国特有の太陽からの直射熱) ②海の太陽(海からの反射熱) ③石垣の太陽(反射熱で温められた放射熱)

塩分のミネラルは食味・コクを増幅させるといわれており、その塩分を含んだ自然の潮風が美味しいみかんを育てます。美味しい理由

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の温州みかん 18 1kg 530円(税込572円) 19 3kg 1520円(税込1642円)

タネがなく、甘味たっぷり / 山形県の名産 「庄内柿」



シーズン最終 種がなく食べやすく、糖度も高いです。減農薬栽培。 松本さん達(山形県・鶴岡市) 20 徳用 庄内柿 2kg(10~16玉) 1380円(税込1490円)

今年は大豊作 大特価!



生産者の羽成さんより「今年は大豊作です。ぜひ常総生協の組合員の方々に食べてもらいたい」という事で、今週は大特価で企画しました。砂糖などの添加物は使わず、まさに「天然のスイーツ」。ぜひお見逃しなく! あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

21 干しいも ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。 150g 578円(税込624円)



22 ぶどう(スチューベン) ケーアイ農産(青森県・青森市) 冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。 3房入り(1房当り200~300g) 1250円(税込1350円)



23 濱上さんの温州みかん(グリーン) 濱上さん(鹿児島県・出水市) 地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。農薬無散布。 約1kg 509円(税込550円)



24 約800g 25 2kg 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんのみかん 約800g(7~13玉) 410円(税込443円) 890円(税込961円)



26 約900g 27 わけあり 1.5kg 大紀コブファーム(奈良県・五条市) 富有柿 470円(税込508円) 498円(税込538円)



28 無茶々園のゆず 無茶々園(愛媛県・西予市) 皮を削ったり、果汁をしぼって香り・風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。 2玉 276円(税込298円)



34 ニラ 上野さん達(栃木県・上三川町) 栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。 1束(約100g) 135円(税込146円)



29 キウイフルーツ(グリーン) ゼスアライインターナショナルジャパン(東京都) 土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。 3個入り 410円(税込443円)



30 バナナ ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) 小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。 450g以上 369円(税込399円)



31 大葉 作本さん達(熊本県・熊本市) 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。 10枚 145円(税込157円)



32 しょうが 大紀コブファーム生産者グループ(高知県) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。 100g 165円(税込178円)



33 にんにく 榎谷さん達(熊本県) りん片バラでお届けする場合があります。 ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。 約100g 250円(税込270円)



40 もやし イバラキ食品(茨城県・石岡市) 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。 250g 59円(税込64円)



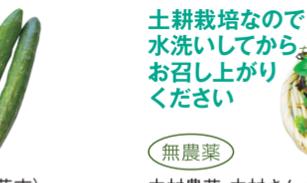
35 約150g 36 400g 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。 右田さん達(熊本県・芦北町) ミニトマト 230円(税込248円) お得なポリウムパック 554円(税込598円)



37 初恋スマートミニトマト 藤嶋さん達(熊本県) 又は今村さん達(北海道) 平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。 約180g 330円(税込356円)



38 きゅうり 藤嶋さん(熊本県・天草市) ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。 3本 230円(税込248円)



39 中村さんのペーリーフ 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 約20種類の品種を使って作ったペーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。 40g 160円(税込173円)



組合員さんからのクチコミ 中村さんのペーリーフの柔らかさはピカイチです!他のペーリーフは固い!モシャモシャします。(Mさん) 茨城県 【放】不検出<4.0<4.3



40 もやし 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。 250g 59円(税込64円) 茨城県 【放】不検出<3.7<3.6



41 長島さんのレタス 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。 1玉 250円(税込270円) 茨城県 【放】不検出<3.8<3.8



42 長島さんのサニーレタス 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。 1玉 170円(税込184円) 茨城県 【放】不検出<3.2<3.6



43 浅野さんのほうれん草 浅野さん(茨城県・常総市) 秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。 約200g 198円(税込214円) 茨城県 【放】不検出<4.3<3.7



44 小松菜(少量) あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。 1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県



45 長島さんの小松菜 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。 1束(約200g) 176円(税込190円) 茨城県 【放】不検出<4.1<4.5



46 木村さんの春菊 木村農園(茨城県・つくば市) 特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。 1束 170円(税込184円) 茨城県 【放】不検出<3.8<4.3



47 木村さんのターサイ 木村農園(茨城県・つくば市) クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。 1株 160円(税込173円) 茨城県 【放】不検出<3.9<3.8



48 スティックブロッコリー 木村農園(茨城県・つくば市) 茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。 200g 220円(税込238円) 茨城県



49 ブロッコリー 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市) ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。 1個(蕾の幅9cm以上) 298円(税込322円) 埼玉県、又は北海道 【放】不検出<3.6<3.5



50 木村さんのピーマン 木村農園(茨城県・つくば市) 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。 150g 170円(税込184円) 茨城県 【放】不検出<3.9<3.6



51 いんげん 高橋さん達(山形県・鶴岡市) とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1程度程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。 100g 250円(税込270円) 山形県 【放】不検出<4.6<4.2



52 天池さんのテーブルビーツ 土れ味農園(茨城県・石岡市) 食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 400g 340円(税込367円) 茨城県 【放】不検出<4.1<3.7

松永さんのレモンを使って風邪予防♪ レモン鍋の具材はコレ♪

脂の多い具材でも、レモンの酸味&風味で爽やかに食べられるレモン鍋。この時期の野菜は熱を加えると甘みがたっぷり出ますので、野菜を沢山入れてお召し上がりください。



中村さん達 (群馬県・長野原町) **特**

53 ミニ白菜
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

1玉 (600~800g) **198円**(税込**214円**) 通常税込**227円**



無農薬 浅野さん (茨城県・常総市)

54 浅野さんの人参
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **200円**(税込**216円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



山田さん (茨城県・つくば市)

55 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税込**270円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

From つくばみらい市 / こんにちは! つくば自然農園です



生産者の坂本さん

薬剤は「使ってはいけない」ではなく「使う必要がない」を合言葉に、農薬無散布・無肥料で野菜を作っています。美味しい野菜で子どもの野菜嫌いをなくしたい、野菜を好きになってほしい—そんな想いで野菜を作り続けます。



つくば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

57 つくば自然農園のさつまいも
自家配合堆肥で微生物を活性化させた土で育てました。生命力あふれる味わいです。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g (Lサイズ以上) **250円**(税込**270円**) 茨城県



つくば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

58 つくば自然農園の里芋
品種は土垂。煮物料理にどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **345円**(税込**373円**) 茨城県

CO-OP MAIL JOSO [2022年11月3日] 3 畑の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

| | | |
|--------------|-------|---------------------------------|
| 清水さんの野菜セット | 7~9品目 | 1270円 (税込 1372円) |
| 清水さんの野菜セット | 5~6品目 | 910円 (税込 983円) |
| 清水さんの野菜セット | 3~4品目 | 635円 (税込 686円) |
| 天池さんの野菜セット | 5品目 | 940円 (税込 1015円) |
| 微生物農法の会野菜セット | 5~6品目 | 1250円 (税込 1350円) |



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのキャベツ
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **230円**(税込**248円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんの白菜
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **276円**(税込**298円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



井上さん (埼玉県・美里町)

61 深谷ネギ (根深白ネギ)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込**259円**) 埼玉県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

62 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税込**270円**) 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんの下仁田ねぎ
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

約500g **350円**(税込**378円**) 茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

65 高柳さんのれんこん
歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込**518円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



上村さん達 (青森県・八戸市)

66 長芋
産地に貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

ダニエル有機農園のミニ大根



ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)

67 ミニ大根
冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **179円**(税込**193円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

シーズン初



三須さん達 (千葉県・富里市)

68 1本
※できるだけ葉付きでお届けします

1本 **210円**(税込**227円**) (900g以上) 千葉県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



木村農園 (茨城県・つくば市)

69 カット
※上下は選べません

1/2本 **150円**(税込**162円**) (500g以上) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんの里芋
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **398円**(税込**430円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税込**214円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬



央戸さん達 (北海道・士別市)

72 かぼちゃ (カット)
品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **498円**(税込**538円**) 北海道

269 生ほうとうと一緒に



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

73 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

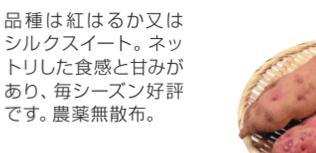
1~2玉約280g **230円**(税込**248円**) 北海道



士別農園 (北海道・士別市)

74 士別のかぼちゃ
ホクホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(税込**430円**) 北海道



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

75 500g
大和田さんのさつまいも

250円(税込**270円**)

76 1kg
498円(税込**538円**) 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



士別農園 (北海道・士別市)

77 1kg
士別のじゃがいも

298円(税込**322円**)

78 3kg
798円(税込**862円**) 北海道



士別農園 (北海道・士別市)

79 士別の人参
毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

1kg **398円**(税込**430円**) 北海道



士別農園 (北海道・士別市)

80 じゃがいも (サッシー)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

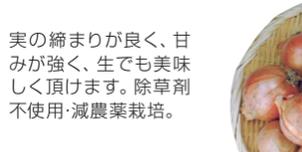
700g **230円**(税込**248円**) 北海道



まごころの里 (北海道・美幌町)

81 1kg
298円(税込**322円**)

82 3kg
850円(税込**918円**) 北海道



士別農園 (北海道・士別市)

83 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税込**225円**) 長野県 [放] 不検出 <3.4 <2.8



丸金 (長野県・長野市)

84 ブラウンえのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税込**235円**) 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



安田さん (福島県・郡山市)

85 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**) 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



村上市 (栃木県・高根沢町)

86 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税込**238円**) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

87 エリンギ
肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**) 三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

88 ホワイトマッシュルーム
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

100g **248円**(税込**268円**) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



江藤さん (大分県・玖珠町)

89 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税込**348円**) 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

90 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**) 茨城県・岩手県・山梨県



91 B品
200g **225円**(税込**243円**)



きのこ 食物繊維をとろう♪



最新の放射能検査結果は職員のおすそめ裏面をご覧ください

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



イズックス (東京都・中央区)

92 冷凍かぼちゃ

500g **396円**(税込**428円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

93 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

200g **248円**(税込**268円**)
青えんどう豆 (北海道)

サラダ・あえもの・丼に!

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)



日本生活協同組合連合会

94 アボカドスライス

150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

95 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

200g **322円**(税込**348円**)
小松菜 (宮崎県)



富士物産 (静岡県・長泉町)

96 国産山芋とろろ

国産山芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

160g(40g×4袋入) **280円**(税込**302円**)
長芋 (国内産)

ヨーグルトやアイスのトッピングにも半解凍でも!



日本生活協同組合連合会

97 キウイ入りフルーツミックス

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

200g **298円**(税込**322円**)
ブルーベリー (カナダ)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

98 梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤み色。

120g **470円**(税込**508円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

茹で済みなので便利です!



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

99 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

150g **268円**(税込**289円**)
豆 (新潟県、北海道)

厚切りきゅうりのパリパリとした食感



浜食 (東京都・調布市)

100 ピリ辛きゅうり醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

200g **290円**(税込**313円**)
きゅうり (国内産)

秋の白菜漬

旬の白菜の漬け物



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

101 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。

250g **260円**(税込**281円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

102 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。

250g **260円**(税込**281円**)
白菜 (国内産)

ポテサラに刻んで混ぜても!



グリッシーニ (群馬県・昭和村)

103 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

250g **320円**(税込**346円**)
大根 (国内産)

6ページ掲載 160「うろこちゃん」で板わざ!



丸山園 (静岡県・河津町)

104 わさび漬

化しやすくなります。栄養価、噛む力、消化酵素。まさに雑穀は一石三鳥の役割を果たします。

100g **265円**(税込**286円**)
わさび (静岡県) [放]不検出 <3.7 <3.8

愛知県一宮市 韓国食文化研究舎みらい

白菜のシャキシャキ感が感じられます

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。

みらい (愛知県・一宮市)

105 つくりたて白菜キムチ(増量)

220g **580円**(税込**626円**)
白菜 (国内産)



みらい (愛知県・一宮市)

106 キムチの蓮根キムチ

原材料: 蓮根(愛知県)、セロリ 漬け原材料: 唐辛子、鰹エキス、粗糖、アミエビ塩辛、人参、葱、にんにく、生姜、昆布

100g **465円**(税込**502円**)
蓮根 (愛知県)



みらい (愛知県・一宮市)

107 旬のミックスキムチ

原材料: 白菜(国内産)、冬瓜、人参、なす、セロリ、梨、食塩(漬け原料)、唐辛子、アミエビ塩辛、粗糖、人参、鰹エキス、葱、米酢、米粉、昆布、にんにく、生姜

200g **465円**(税込**502円**)
白菜 (国内産)

次回12月の企画予定

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打って、当日お届け致します。

麺工房一九 代表の倉持さん



麺工房一九 (茨城県・坂東市)

108 麺工房一九 手打そば

280g(2人分) **695円**(税込**751円**)
そば (茨城県)

P15のそばつゆストレートで!
P15のそばつゆストレートで!
P15のそばつゆストレートで!
P15のそばつゆストレートで!

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

普段のお米に雑穀を取り入れよう

雑穀の効能 食物繊維・ミネラル・ビタミンが豊富に含まれています。

よく噛む事 白米よりも噛み応えがあるため自然とよく噛む習慣が身につく「噛む力」を鍛えることができます。また噛む事で「唾液(だえき)」が発生します。唾液にはアミラーゼという酵素が含まれ、ご飯などのんぶんを糖に変え、胃腸は食物を消化しやすくなります。栄養価、噛む力、消化酵素。まさに雑穀は一石三鳥の役割を果たします。



アマランサス、そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。



日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦

800g **320円**(税込**346円**)
大麦 (国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)

いきものを育て環境を守る稲作を实践

冬~春の土づくり

米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4~5月

雑草を抑える為2~3回代かきをします。苗は、病気や雑草に負けないよう苗代で大きくがっしりと育てます。

6月

稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ...生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。



横瀬さん

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

2kg **1380円**(税込**1490円**)
2kg **1260円**(税込**1361円**)

アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



めぐみちゃん

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。



ひとめぼれ

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



新米

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

2022 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|---------|-------|--------------------|--------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん | コシヒカリ | ND(不検出)<0.16 | ND(不検出)<0.14 |
| | やさとのお米 | コシヒカリ | ND(不検出)<0.09 | ND(不検出)<0.13 |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | 検査次第 順次お知らせします。 | |
| | | つや姫 | | |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ | | |

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

秋 宮古港から 旬魚をお届け!

エラ、内臓、うろこ取り済でラクラク! 次回は12月2回企画予定

※セット例 宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

111 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

2~3種 1580円(税込) 1706円(通常税込) 1814円(通常税込)

冷 2日 季節の鮮魚(岩手県)

鍋にホックリとした身質のたら!

丸友しまか (岩手県・宮古市)

112 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

2切120g 418円(税込) 451円(通常税込) 475円(通常税込)

冷 4日 真だら(岩手県)

たこの旨味しっかり

丸友しまか (岩手県・宮古市)

113 ミズダコポイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでポイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

100g 647円(税込) 699円(通常税込) 724円(通常税込)

冷 4日 ミズダコ(岩手県沖)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

鮮魚

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

117 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷 2日 活あさり(国内産)

180g 398円(税込) 430円(通常税込)

あさり(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

冷凍のまま加熱してください

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

118 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひなめ)より。砂抜き後、冷凍してそのまま加熱調理して下さい。

凍 30日 酒沼のしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

500g 924円(税込) 998円(通常税込)

表紙掲載 松永さんのレモンをギュッとひと搾り!

1枚約150gサイズでボリュームあり!

脂質の高い「金華さば」

抱卵率の高い大きめサイズ

乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

114 金目鯛開き

インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。

凍 180日 金目鯛(インド洋)

2枚 300g 465円(税込) 502円(通常税込) 518円(通常税込)

乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

115 金華さば一夜干し

三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 180日 さば(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

3枚 420g 545円(税込) 589円(通常税込) 603円(通常税込)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

116 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 180日 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

7~12尾 150g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円(通常税込)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

122 国産真あじ開き3枚

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 30日 真あじ(国内産)

3枚165g 350円(税込) 378円(通常税込)

国産ごまが香ばしい!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

123 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 30日 寒さば(長崎県)

2枚160g以上 498円(税込) 538円(通常税込)

まるしち水産(千葉県・天網白里市)

124 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

3尾270~300g 398円(税込) 430円(通常税込)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

119 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 30日 やまとしじみ(北海道)

150g 449円(税込) 485円(通常税込)

中村海産(富山県・氷見市)

120 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 6日 からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

60g 330円(税込) 356円(通常税込)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

121 北海道産バクッと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 180日 真ほっけ(北海道)

4~6枚220g 398円(税込) 430円(通常税込)

砂糖を使わずみりんで甘味を調えた本格みりん漬

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

126 さわら切身みりん漬

魚体1メートル前後のさわらを、砂糖を使わずにみりん漬けにしました。さわらの上品な旨味が味わえます。

凍 30日 さわら(五島、対馬海域漁獲)

2切140g 448円(税込) 484円(通常税込) 548円(通常税込)

脂のりよい大型のさばを使用

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

127 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 180日 さば(宮城県)

2枚220g 398円(税込) 430円(通常税込)

どばんによく合う漬け具合

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

128 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 180日 銀だら(アメリカ)

2切120g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

125 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 90日 するめいか(北海道)

1枚 360円(税込) 389円(通常税込) 405円(通常税込)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

129 さんま糖漬

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 180日 さんま(国内産)

3尾170g 390円(税込) 421円(通常税込)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

136 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 30日 真さば(長崎県、佐賀県)

片身2枚 200g前後 390円(税込) 421円(通常税込)

京都やま六 京の漬魚

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。京都やま六(京都府・京都市)

130 さわら西京漬

2切140g 435円(税込) 470円(通常税込) 484円(通常税込)

さわら(韓国)

お徳10切入り

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

133 徳用 かじき切身

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

凍 180日 ばしょうかじき(インドネシア)

10切 500g 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1458円(通常税込)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

134 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 紅鮭(ロシア)

2切140g 425円(税込) 459円(通常税込)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

135 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 紅鮭(ロシア)

3切165g 530円(税込) 572円(通常税込)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

137 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 30日 さわら(五島列島、済州島海域)

約70g×2 550円(税込) 594円(通常税込)

京都やま六(京都府・京都市)

131 かわいい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 6日 からすかいた(デンマーク、ロシア他)

2切140g 570円(税込) 616円(通常税込)

京都やま六(京都府・京都市)

132 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 6日 紅鮭(ロシア)

2切150g 598円(税込) 646円(通常税込)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

137 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 30日 さわら(五島列島、済州島海域)

約70g×2 550円(税込) 594円(通常税込)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

138 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 180日 真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

6~10枚200g 370円(税込) 400円(通常税込)

札幌中一(北海道・札幌市)

139 北海道産にしん(2尾)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 90日 にしん(北海道)

2尾(360g) 668円(税込) 721円(通常税込)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

宮城県 石巻 万石浦 **かぎ専門**
まるたか水産

万石浦

掲載の3品は11月4日のお届けです

まるたか水産代表、生まれるも育ちも万石浦 高橋雄治さん

松永さんのレモンを添えて

大粒です!

まるたか水産 (宮城県・石巻市) 4~8個

140 大粒かきフライ

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 小

4~8個220g **470円(税508円)** 通常税込524円

かき (宮城県)

もちりとした食感の鰹です

特

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりしました。別添の無添加たれ付き。

ハマヤ (高知県・高知市)

143 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

凍 60日 大 小

300g、大粒15g 天日塩6g **1380円(税1490円)** 通常税込1598円

かつお (三陸東沖太平洋)

紅白の海鮮丼

特

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。

マストミ (徳島県・徳島市)

144 まぐろ丼(イカ入り)

凍 15日 大 小

50g×2 タレ20g×2 **480円(税518円)** 通常税込538円

めばちまぐろ (台湾)、ソテイカ (沖縄県)

サラダや手づくりの押し寿司にも

特

松岡水産 (千葉県・銚子市)

145 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 **465円(税502円)** 通常税込518円

秋鮭 (北海道)

ソテーや鍋もので

特

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

141 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

凍 90日

200g **415円(税448円)** 通常税込464円

かき (宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

蒸してあるので解凍すれば食べられます

特

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

142 蒸しかき

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

凍 90日

60g **330円(税356円)** 通常税込373円

かき (宮城県)

ハマヤ (高知県・高知市)

143 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

凍 60日 大 小

300g、大粒15g 天日塩6g **1380円(税1490円)** 通常税込1598円

かつお (三陸東沖太平洋)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。

マストミ (徳島県・徳島市)

144 まぐろ丼(イカ入り)

凍 15日 大 小

50g×2 タレ20g×2 **480円(税518円)** 通常税込538円

めばちまぐろ (台湾)、ソテイカ (沖縄県)

松岡水産 (千葉県・銚子市)

145 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 **465円(税502円)** 通常税込518円

秋鮭 (北海道)

マストミ (徳島県・徳島市)

146 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 20日

50g×2 **580円(税626円)** 通常税込646円

めばちまぐろ (台湾)

札幌中一 (北海道・札幌市)

147 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 90日

200g **798円(税862円)**

帆立貝柱 (北海道)

カネヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

148 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと干切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 90日 小

100g **310円(税335円)**

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

149 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 55g

55g **298円(税322円)**

すけそうだらの卵 (ロシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

150 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 200g

200g **480円(税518円)** 通常税込538円

えび (インド)、ほたて (青森県)

共和水産 (岩手県・宮古市)

151 三陸産するめいかつぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g

3~6枚230g **410円(税443円)**

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

おにぎり 和え物 チャーハンにも

ヤマト水産 (愛知県・名古屋市中)

152 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 180日

70g **290円(税313円)**

いわし稚魚 (愛知県)

ヤマト水産 (愛知県・名古屋市中)

153 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 180日

70g **290円(税313円)**

いわし稚魚 (愛知県)

リアス (千葉県・船橋市)

154 高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬などに。

冷 30日

25g **250円(税270円)**

ちりめん (鹿児島県)

コタニ (岩手県・大船渡市)

155 冷凍さざみめかぶ(岩手県産)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック

40g×5パック **392円(税423円)**

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

コタニ (岩手県・大船渡市)

156 すぐに使える生わかめ(岩手県産)

岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック

40g×5パック **420円(税454円)**

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

157 冷凍あかもく

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢のもの、天ぷらなどでどうぞ。

凍 90日

100g **315円(税340円)** 通常税込356円

あかもく (宮城県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

駿河の魚をたっぷり使ったおでん種

いちろうこ (静岡県・静岡市)

158 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

冷 10日 卵米

6種13品 **573円(税619円)** 通常税込635円

すけそうだら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物 近海のお魚たっぷり

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 180日 卵米

150g **447円(税483円)**

えび (インドネシア)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 180日 米

5個165g **301円(税325円)** 通常税込340円

すけそうだら (北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

159 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 10日 米

5本 150g **328円(税354円)** 通常税込365円

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

160 うろこちゃん(板蒲鉾)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

冷 14日 卵米

150g **461円(税498円)**

すけそうだら (国内産)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

161 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

冷 14日 米

5枚150g **348円(税376円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。

凍 180日 米

130g **360円(税389円)**

すけそうだら (北海道)

人気の定番商品です

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 チヂミ風さつま揚げ

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

凍 180日 米

3枚126g **330円(税356円)**

すけそうたら (北海道)

年1回の限定企画

海老巾着の濃厚な旨味とプリプリした食感が絶品!

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 海老巾着入りおでん種セット

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

凍 180日 卵米 大

7種10品 333g **852円(税920円)** 通常税込955円

すけそうだら (北海道)・海老 (インド他)

静岡・由比のソウルフード

いちろうこ (静岡県・静岡市)

162 いわしはんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷 14日 米

5枚150g **418円(税451円)**

いわし (駿河湾)

駿河ならではの「揚げかま」

いちろうこ (静岡県・静岡市)

163 桜えび入り揚げかまぼこ

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

冷 14日 米

3枚150g **518円(税559円)**

桜えび (静岡県)

手軽に魚肉たんぱくを

山九水産 (山口県・長門市)

164 お魚ソーセージ(3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。

冷 90日

45g×3 **348円(税376円)**

魚肉 (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 チヂミ風さつま揚げ

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

凍 180日 米

3枚126g **330円(税356円)**

すけそうたら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 おとうふ揚げ

5個 175g **300円(税324円)** 通常税込335円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 海老巾着入りおでん種セット

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

凍 180日 卵米 大

7種10品 333g **852円(税920円)** 通常税込955円

すけそうだら (北海道)・海老 (インド他)

豚肉の野菜巻き

- ◆材料
 モモしゃぶしゃぶ用……200g
 高菜ちりめん……15g
 ねぎ……1本
 生姜……少々
 大葉……10枚
 塩・こしょう……少々
 ごま油……大さじ1
 ピーマン……1個
 レモン……1/2個

- ◆作り方
 ① ねぎは粗みじん切り、生姜はみじん切りにする。大葉は5mm幅に切る。
 ② 肉を広げて塩、こしょうをふり、高菜ちりめん、ねぎ、生姜を全体に散らし、大葉をのせて端からクルクル巻く。
 ③ フライパンにごま油を熱して肉の巻き終わりを下にして入れ、焼き色がついたら転がしながらこんがり焼き上げる。
 ④ ピーマンはせん切りにし、サッと熱湯を通す。
 ⑤ ピーマンと肉を盛り合わせ、レモンの輪切りを添える。



レモンの輪切りを添えて



岩瀬さんの豚もつの3大特徴

- ① 豚もつ特有の臭みが少ない
- ② 食感も柔らかく食べやすい
- ③ 噛んでいると旨味が出てくる

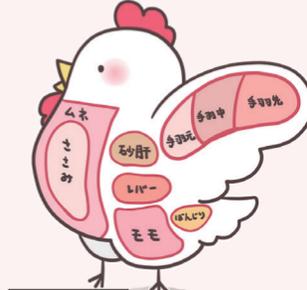


旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

寒くなったこの時期に
岩瀬牧場の豚のモツを使った「モツ鍋」は、いかがでしょうか？

鶏の手羽先 中元

あなたはどの部位がお好みですか？



220円/100g **特**

秋川牧園 (山口県・山口市) **174 若鶏手羽中ハーフ (バラ凍結)**

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしひ分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
 凍結 賞180日

300g **610円** (税込**659円**) 通常税込**691円**
 山口県・島根県・福岡県・熊本県

151円/100g **特**

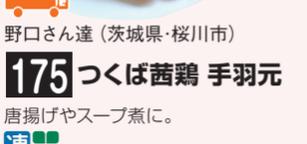


野口さん達 (茨城県・桜川市) **173 つくば若鶏 手羽先**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
 凍結 賞300日

300g **420円** (税込**454円**) 通常税込**475円**
 茨城県

151円/100g **特**



野口さん達 (茨城県・桜川市) **175 つくば若鶏 手羽元**

唐揚げやスープ煮に。
 凍結 賞300日

300g **420円** (税込**454円**) 通常税込**475円**
 茨城県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
 ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
 ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

P16にて岩瀬さんの豚挽肉、P1にて岩瀬さんの豚モモブロックを掲載中

249円/100g **特**



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山 **171 岩瀬さんの豚 モモしゃぶしゃぶ用**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
 冷蔵 賞3日

200g **460円** (税込**497円**) 通常税込**562円**
 茨城県

292円/100g **特**



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山 **176 岩瀬さんの豚 肩ローズスライス**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
 冷蔵 賞6日

200g **630円** (税込**680円**) 通常税込**698円**
 茨城県

281円/100g **特**



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山 **177 岩瀬さんの豚 パラうす切り**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なたうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
 冷蔵 賞6日

200g **540円** (税込**583円**)
 茨城県

349円/100g **特**



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山 **179 岩瀬さんの豚 ロース切身**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
 冷蔵 賞6日

2枚200g **646円** (税込**698円**)
 茨城県

205円/100g **特**



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山 **180 岩瀬さんの豚小間切**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
 冷蔵 賞6日

150g×2 **570円** (税込**616円**)
 茨城県

ラードの作り方レシピ付



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

181 岩瀬さんの豚 背脂

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。
 冷蔵 賞6日

500g **150円** (税込**162円**)
 茨城県

233円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **182 茨城県産ローズポーク パラブロック**

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
 冷蔵 賞届いて4日

300g **648円** (税込**700円**)
 茨城県

310円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **183 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
 冷蔵 賞届いて3日

300g **860円** (税込**929円**)
 茨城県

238円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **184 茨城県産ローズポーク パラスライス**

厚さ3~3.5mm。
 冷蔵 賞届いて4日

250g **551円** (税込**595円**)
 茨城県

228円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **185 茨城県産ローズポーク モモスライス**

赤身主体部位。厚さ3mm。
 冷蔵 賞届いて4日

250g **528円** (税込**570円**)
 茨城県

162円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **186 茨城県産ローズポーク 徳用小間切**

小間切徳用タイプ。
 冷蔵 賞届いて4日

200g×2 **600円** (税込**648円**) 通常税込**659円**
 茨城県

166円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **187 茨城県産ローズポーク 小間切**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
 冷蔵 賞届いて4日

150g×2 **460円** (税込**497円**)
 茨城県

167円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **188 茨城県産ローズポーク 挽肉**

赤身率は8割です。
 凍結 賞30日

300g **465円** (税込**502円**)
 茨城県

199円/100g **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町) **189 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)**

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
 凍結 賞120日 米大 小

200g **368円** (税込**397円**)
 豚レバー (神奈川県)

308円/100g **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町) **190 丹沢高原豚 ロース味噌漬**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
 冷蔵 賞6日 米大

200g(固形量約80g×2) **570円** (税込**616円**) 通常税込**646円**
 豚肉 (神奈川県)

227円/100g **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町) **191 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)**

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
 冷蔵 賞5日 米大 小

200g **420円** (税込**454円**) 通常税込**486円**
 豚肉 (神奈川県)

みんな大好き / 豚肉のしょうが焼き



- ◆材料(2人分)
 ロースしょうが焼 … 250g
 玉ねぎ … 1個
 キャベツ … 3枚
 しょうが … 小1片
 醤油 … 大2
 A 酒 … 大2
 みりん … 大2

- ◆作り方
 ① 豚肉は包丁の先で筋を切ります。
 ② 玉ねぎは薄切り、しょうがはすりおろしAと混ぜる。
 ③ フライパンに油を熱し、肉の両面を焼く。焼き色がついたら玉ねぎを入れ軽く炒める。
 ④ 全体に焼き色がついたら、しょうが醤油をまわし絡める。
 ⑤ キャベツをせん切りにし、肉と盛り合わせる。

272円/100g **特**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山 **192 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
 冷蔵 賞届いて4日

250g **630円** (税込**680円**) 通常税込**713円**
 茨城県

424円/100g **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町) **193 丹沢高原豚 ヒレロカツ用**

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
 冷蔵 賞4日

200g(5~6切) **785円** (税込**848円**)
 神奈川県

215円/100g **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町) **194 丹沢高原豚 小間切**

各部位から集めています。
 冷蔵 賞4日

200g **398円** (税込**430円**)
 神奈川県

鶏肉

・つくば若鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

P1につくば若鶏 ムネモ唐揚げ用2/バック P16に挽肉を掲載中



239円/100g **特**



野口さん達 (茨城県・桜川市) **197 つくば若鶏 ムネモ小間切**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 凍結 賞300日

250g **554円** (税込**598円**)
 茨城県

164円/100g **特**



野口さん達 (茨城県・桜川市) **198 つくば若鶏 ムネ**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
 凍結 賞300日

250g **380円** (税込**410円**) 通常税込**430円**
 茨城県

250円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円** (税込 **624円**)

茨城県

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円** (税込 **289円**)

茨城県

旬のじゃがいもを使った
ジャーマンポテト!



特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

202 鎌倉あらびき ウィンナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **562円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

ハム炒飯に!



特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

203 鎌倉ロースハム スライス×3

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

冷 賞15日

40g×3 **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **572円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

タンパク質補給に!



特

秋川牧園 (山口県・山口市)

204 サラダチキン (プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

凍 米

100g **369円** (税込 **399円**) 通常税込 **420円**

鶏肉(国内産)

家庭的な味付けの
こだわりの牛丼!



特

山武食品 (三重県・川越町)

205 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 賞60日 米 大 小

140g×2 **645円** (税込 **697円**) 通常税込 **711円**

牛肉(国内産)

2食入

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

P16にて牛豚合挽肉と国産牛挽肉を掲載中

464円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

201 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **730円** (税込 **788円**)

鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

202 鎌倉あらびき ウィンナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **562円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

203 鎌倉ロースハム スライス×3

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

冷 賞15日

40g×3 **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **572円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

秋川牧園 (山口県・山口市)

204 サラダチキン (プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

凍 米

100g **369円** (税込 **399円**) 通常税込 **420円**

鶏肉(国内産)

山武食品 (三重県・川越町)

205 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 賞60日 米 大 小

140g×2 **645円** (税込 **697円**) 通常税込 **711円**

牛肉(国内産)

2食入

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

206 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円** (税込 **1037円**)

鹿児島県

436円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛 カレーシチュー用

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

凍 賞30日

250g **1010円** (税込 **1091円**)

鹿児島県

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

208 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円** (税込 **481円**) 通常税込 **491円**

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

P16にて鎌倉マイルドポーク ウィンナー(徳用)掲載中

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

209 鎌倉あらびき ウィンナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **348円** (税込 **376円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

210 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **380円** (税込 **410円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

211 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 **640円** (税込 **691円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

212 丹沢農場の皮なし ベビーウィンナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

冷 賞7日

120g **305円** (税込 **329円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

213 丹沢農場の皮なし ノンスパイスウィンナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞7日

120g **305円** (税込 **329円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

214 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g **390円** (税込 **421円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

215 丹沢農場の一口カツ

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

凍 賞180日 卵 小

175g **520円** (税込 **562円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

216 丹沢農場の肉団子 (甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米 大

240g(9個入) **460円** (税込 **497円**)

豚肉(国内産)

9個入

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場のロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

凍 賞180日 小

80g×2 **570円** (税込 **616円**)

豚肉(国内産)

野口さん達 (茨城県・桜川市)

218 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 米 大 小

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **400円**

鶏肉(茨城県)

山武食品 (三重県・川越町)

219 国産牛のしぐれ煮

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米 大 小

150g **436円** (税込 **471円**)

牛肉(国内産)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **330円** (税込 **356円**)

2 500ml **198円** (税込 **214円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **163円** (税込 **176円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・はちみつ 味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

松永さんのレモンを使ってレモネードにも! P16にはちみつ特集掲載中

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたのはちみつです。

前日OK!

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg **1650円** (税込 **1782円**)

はちみつ(アルゼンチン)

組合員さんからのクチコミ
蜂蜜を砂糖代わりにつかうことができますので、とても重宝しています

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **276円** (税込 **298円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

飼料の高騰により、次回から値上げ

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円** (税込 **237円**)

生乳(北海道)

カフェインレスです

よの葉薬業(北海道・音更町)

223 カフェインレスよの葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円** (税込 **299円**)

生乳(北海道)

はなのみ (長野県・小布施町)

220 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

冷 賞180日

180g **600円** (税込 **648円**)

ブルーベリー(熊本県)

デイリーフーズ (長野県・坂城町)

221 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

冷 賞180日

145g **450円** (税込 **486円**)

ごま(ミャンマー、他)

アサヒグループ食品 (東京都・墨田区)

222 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

冷 賞180日

8袋 **1200円** (税込 **1296円**)

乳 米 大 小

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れた穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 賞7日 卵

6個 **330円** (税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **298円** (税込 **322円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 賞6日 卵 入り

330円 (税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(食パン) 1斤 224 6枚 270円(税込292円)

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(食パン) 1斤 225 8枚 270円(税込292円)

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(食パン) 1斤 226 ノースライス 260円(税込281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 227 8枚 425円(税込459円)

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 228 ノースライス 415円(税込448円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス 229 1斤 300円(税込324円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
230 チーズカンパーニュ 1個 535円(税込578円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

◎届いて1~2日 乳 小

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.6<3.8

ホットドックにして

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
231 ドッグパン 3個 300円(税込324円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

◎届いて1~2日 小

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

◎届いて10日
232 鎌倉粗挽 ロングウインナー 27g×5 280円(税込302円)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

◎届いて10日

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

◎届いて2日 乳 小
クーロンヌ(茨城県・取手市)
233 半斤3枚 140円(税込151円)

◎届いて2日 乳 小
クーロンヌ(茨城県・取手市)
234 1斤6枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

◎届いて2日 乳 小
235 1斤8枚 270円(税込292円)

◎届いて2日 乳 小
236 ノースライス 265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)

◎届いて2日 乳 小
237 クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用 1斤10枚 270円(税込292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

◎届いて2日 乳 小

小麦(アメリカ、他)

特 地元の店 いばらきベーグル

◎届いて30日 米 小
238 さつまいもベーグル 1個 220円(税込238円) 通常税込248円

茨城県産のさつまいもを使用したベーグルです。

◎届いて30日 米 小

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

◎届いて30日 米 小
239 かぼちゃベーグル 1個 220円(税込238円) 通常税込248円

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

◎届いて30日 米 小

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

◎届いて30日 米 小
240 プレーンベーグル 1個 167円(税込180円)

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

◎届いて30日 米 小

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

◎届いて180日 卵 乳 小
243 ブリュッセル フワッフル 約65g×6 675円(税込729円)

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

◎届いて180日 卵 乳 小

小麦(カナダ、他)

◎届いて180日 小
244 国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

◎届いて180日 小

小麦(国内産)

◎届いて30日 米 小
245 ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 330円(税込356円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分後)、軽くオーブントースターで焼いて。

◎届いて30日 米 小

小麦粉(北海道)

◎届いて30日 米 小
241 全粒粉ベーグル 1個 194円(税込210円)

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

◎届いて30日 米 小

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

◎届いて30日 米 小
242 クーベルチュール チョコベーグル 1個 221円(税込239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

◎届いて30日 米 小 乳 米 大 小

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

◎届いて30日 米 小
246 ふくらむ魔法のメロンパン 84g×4個 580円(税込626円) 通常税込724円

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

◎届いて30日 米 小

小麦粉(国内産)

◎届いて7~11日 乳
250 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ 100g 498円(税込538円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

◎届いて7~11日 乳

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

◎届いて14日以上 乳
251 プレーン 30g 181円(税込195円)

◎届いて14日以上 乳
252 ペッパー 30g 190円(税込205円)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

◎届いて14日以上 乳
247 北海道 かぼちゃカンパン(缶入り) 110g 370円(税込400円) 通常税込416円

かぼちゃ・小麦(北海道)

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

◎届いて10~11日 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

◎届いて10~11日 乳
248 プレーン 400g 361円(税込390円)

◎届いて10~11日 乳
249 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

◎届いて12日前後 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
254 よつ葉 プレーンヨーグルト 400g 239円(税込258円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

◎届いて12日前後 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.3<3.3

◎届いて15日 乳
日本生活協同組合連合会
255 乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税込215円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

◎届いて15日 乳

生乳(北海道)

◎届いて9~10日 乳
256 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 550円(税込594円)

◎届いて9~10日 乳
257 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

◎届いて9~10日 乳
258 よつ葉バター ホワイト加塩 150g 288円(税込311円) 通常税込322円

◎届いて90日 乳
259 パンにぬりやすいバター&ひまわりオイル 100g 280円(税込302円) 通常税込322円

生乳(北海道)

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

◎届いて18日 乳
253 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 212円(税込229円) 通常税込240円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

◎届いて18日 乳

生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

コロナ禍や休校等で北海道内の加工用生乳が余剰吟味です

「みんなの1パック」で消費にご協力ください

子牛が乳を出すまで成長するのに2年以上かかります。つまり、一度減産した場合、次の増産までに2年以上かかります。「みんなの1パック」で安定生産にご協力ください。

◎届いて180日 乳
258 よつ葉バター ホワイト加塩 150g 288円(税込311円) 通常税込322円

◎届いて90日 乳
259 パンにぬりやすいバター&ひまわりオイル 100g 280円(税込302円) 通常税込322円

生乳(北海道)

◎届いて180日 乳
260 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ2個組 45g×2 396円(税込428円) 通常税込454円

十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

◎届いて180日 乳

生乳(北海道)

◎届いて14日 卵 乳
261 タマゴプリン 85g×3 235円(税込254円) 通常税込268円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

◎届いて14日 卵 乳

牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8

◎届いて14日 卵 乳
261 タマゴプリン 85g×3 235円(税込254円) 通常税込268円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

◎届いて14日 卵 乳

牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8

◎届いて14日 卵 乳
261 タマゴプリン 85g×3 235円(税込254円) 通常税込268円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

◎届いて14日 卵 乳

牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8

寒い今夜は がんもたっぷり おでんで決まり!



丸和食品 (東京都・練馬区)

262 丸和のおでん種鍋セット

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでんに。

冷蔵 届いて3日 大豆 (国内産) 5種9品 555円(税) 599円(税) 通常税込 624円



丸和食品 (東京都・練馬区)

263 きのがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷蔵 届いて5日 2個 265円(税) 286円(税) 通常税込 322円 ぶなしめじ (茨城県、他) 【放】不検出 <2.1 <2.2



ほたての旨味たっぷり



北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。

冷蔵 届いて90日 200g(2合用) 425円(税) 459円(税) 通常税込 473円 北海道産ほたての五目炊き込み御飯 (北海道)

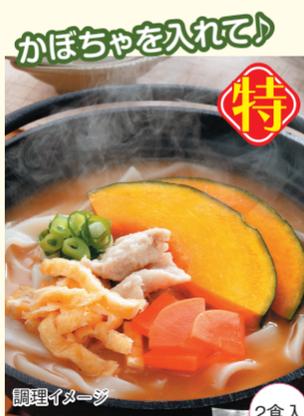


小麦の風味豊か 太すぎず食べやすいです

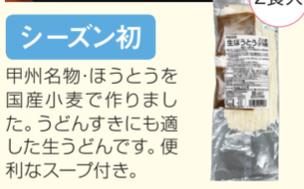


金子製麺 (神奈川県・中井町) 国産小麦を使用した生うどんです。太過ぎないので食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。

冷蔵 届いて20日 130g x 2 245円(税) 265円(税) 通常税込 279円 小麦 (国内産)



がぼちゃを入れて



甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。うどんすきにも適した生うどんです。便利なスープ付き。

冷蔵 届いて20日 400g(めん300gおせ50g x 2) 375円(税) 405円(税) 通常税込 418円 小麦 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区) 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵 届いて5日 80g x 2 325円(税) 351円(税) 通常税込 367円 大豆 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷蔵 届いて5日 5個 277円(税) 299円(税) 通常税込 313円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.6



丸和食品 (東京都・練馬区) 枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵 届いて5日 6個 308円(税) 333円(税) 通常税込 357円 枝豆 (北海道) 【放】不検出 <1.0 <1.0

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 届いて4日 150g x 2 198円(税) 214円(税) 通常税込 233円



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 届いて4日 300g 198円(税) 214円(税) 通常税込 233円



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 届いて4日 100g x 2 259円(税) 280円(税) 通常税込 294円



丸和食品 (東京都・練馬区) 寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷蔵 届いて4日 200g 210円(税) 227円(税) 通常税込 243円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.3



丸和食品 (東京都・練馬区) 寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷蔵 届いて4日 200g 210円(税) 227円(税) 通常税込 243円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.3



丸和食品 (東京都・練馬区) 青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵 届いて30日 300g x 3 395円(税) 427円(税) 通常税込 456円 大豆 (青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 届いて4日 90g x 2 184円(税) 199円(税) 通常税込 217円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区) 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 届いて90日 10枚 418円(税) 451円(税) 通常税込 489円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区) 丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具たくさんにして、かつおだしで味付け。

冷蔵 届いて30日 150g 285円(税) 308円(税) 通常税込 336円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 届いて6日 3枚 183円(税) 198円(税) 通常税込 216円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷蔵 届いて4日 10個 239円(税) 258円(税) 通常税込 287円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区) 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

冷蔵 届いて30日 300cc 228円(税) 246円(税) 通常税込 274円 大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6



JAやさと (茨城県・石岡市) 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 届いて7日 35g x 3 148円(税) 160円(税) 通常税込 174円 大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.5



水府納豆 (茨城県・常陸太田市) 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 届いて10日 40g x 2 100円(税) 108円(税) 通常税込 118円 大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



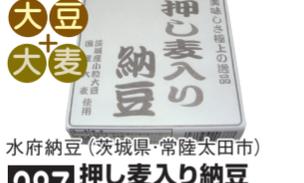
登喜和食品 (東京都・府中市) 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 届いて9日 40g x 2 184円(税) 199円(税) 通常税込 217円 大豆 (北海道)



JAやさと (茨城県・石岡市) 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 届いて7日 40g x 3 140円(税) 151円(税) 通常税込 165円 大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市) 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 届いて10日 40g x 2 165円(税) 178円(税) 通常税込 194円 大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市) 北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。

冷蔵 届いて30日 100g 350円(税) 378円(税) 通常税込 406円 大豆 (北海道)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市) 昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 届いて90日 220g 140円(税) 151円(税) 通常税込 165円 こんにゃく(芋 (国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市) 国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷蔵 届いて90日 180g 140円(税) 151円(税) 通常税込 165円 こんにゃく(芋 (国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.6



浜食 (東京都・調布市) 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 届いて10日 200g 240円(税) 259円(税) 通常税込 283円 もずく (沖縄県)



リアス (千葉県・船橋市) 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷蔵 届いて90日 100g 365円(税) 394円(税) 通常税込 410円 わかめ (宮城県) 【放】不検出 <4.2 <4.6



リアス (千葉県・船橋市) 湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りしました。塩抜きした後のそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。

冷蔵 届いて90日 120g 298円(税) 322円(税) 通常税込 350円 昆布 (宮城県)



共生食品 (神奈川県・相模原市) 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 届いて6日 150g x 3 198円(税) 214円(税) 通常税込 235円 小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



金子製麺 (神奈川県・中井町) 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 届いて21日 麺120g x 2 スープ47g x 2 398円(税) 430円(税) 通常税込 479円 小麦 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区) 開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷蔵 届いて90日 40g x 5種 425円(税) 459円(税) 通常税込 473円 豆 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区) 岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷蔵 届いて90日 150g 380円(税) 410円(税) 通常税込 448円 黒大豆 (岩手県)



仁徳 (千葉県・船橋市) 刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷蔵 届いて30日 80g 225円(税) 243円(税) 通常税込 267円 昆布 (北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市) 自社製のいりこ昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

冷蔵 届いて90日 180g(2合用) 398円(税) 430円(税) 通常税込 479円 鶏肉 (国内産)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

きのこの旨味たっぷり

特
新

調理時間 準備品
約7分 卵2個・油

セット内容: カット野菜(ほうれん草(国産)、小松菜(国産)、チンゲン菜(国産)、赤パプリカ(国産))、はなびら草(国産)、きくらげ(国産)、豚肉、調味料

食塩相当量: 3.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

300 きのこ3種の青菜炒め

2種のきのこ3種の青菜を使った炒め物です。ガーリックの風味が食欲をそそります。

冷蔵届いて1~2日

2人前(370g) **1100円**(税込 **1188円**) 通常税込 **1220円**

ほうれん草(国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 **米 大 小**

2人前(約340g) **938円**(税込 **1013円**)

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

貝だくさんの野菜を食べよう

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、単品もやし

食塩相当量: 6.25g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなので鍋一つで10分以内でできます。

冷蔵届いて1~2日 **卵 大 小**

2人前(800g+もやし250g) **1130円**(税込 **1220円**)

白菜・中華めん(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 **米 大 小**

2人前(約630g) **760円**(税込 **821円**)

小松菜(国内産)

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 彩り野菜と国産豚の黒酢炒め

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 **卵 米 大 小**

2人前(約410g) **899円**(税込 **971円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

餃子と野菜のハーモニー

調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 **米 大 小**

2人前(約440g) **810円**(税込 **875円**)

白菜(国内産)

海鮮の旨味がたっぷり

調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

306 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 **卵 大 小 米**

2人前(約460g+もやし250g) **940円**(税込 **1015円**)

白菜(国内産)、えび(ベトナム)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 **卵 米 大 小**

2人前(約245g+もやし250g) **1080円**(税込 **1166円**)

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けました。仕上げに鰹節、あおさ海苔をまぶしました。

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

308 さんまとおさのおかか焼き

10~14枚 **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**

さんま(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

6~9枚

309 フライパンで焼くいわしごま電田

房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 **米 大 小**

6~9枚170g **398円**(税込 **430円**)

真いわし(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

6~8個

310 さんま梅サンド

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。

凍 180日 **小**

6~8個140g **398円**(税込 **430円**)

さんま(国内産)

別添たれ付き

三米商店(静岡県・浜松市)

311 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

北海道産のすけそうだらをカットし、パリッと仕上がるでんぶん主体の粉をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍 180日 **米 大 小**

210g(粉付魚180g+タレ30g) **498円**(税込 **538円**)

すけそうだら(北海道)

町のお肉屋さんの懐かしい味わい

大進食品(神奈川県・横浜市)

5個入

312 マム 学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも、油で揚げても。

凍 180日 **米 大 小**

60g×5 **380円**(税込 **410円**)

じゃがいも(北海道)

大進食品(神奈川県・横浜市)

25個入

313 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 180日 **米 大 小**

18g×25 **568円**(税込 **613円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

日岡商事(兵庫県・加古川市)

5個入

314 ジャンボ餃子

国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 180日 **米 大 小**

45g×5個 **365円**(税込 **394円**)

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

14本入

315 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げても。加工でん粉:約1.6%

凍 180日 **米 大 小**

14本420g **437円**(税込 **472円**)

小麦(国内産)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッキー(神奈川県・大和市)

2食入

316 中華丼の具(塩)

凍 180日 **米 大 小**

180g×2 **523円**(税込 **565円**) 通常税込 **588円**

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました

ニッキー(神奈川県・大和市)

317 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 180日 **米 大 小**

340g **498円**(税込 **538円**)

鶏肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ

お豆腐が入っているので、柔らかくて、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにもオススメです。

ピリッと辛いヨリヨリ食感が癖になります

秋川牧園(山口県・山口市)

318 砂肝ゆずしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずしょう油と醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 180日 **米 大 小**

120g **261円**(税込 **282円**)

鶏肉(山口県、他)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

319 骨までやわらかいわし梅しそ煮

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工澱粉:全体の0.6%。

凍 180日 **米 大 小**

75g×2 **369円**(税込 **399円**)

真いわし(国内産)

大黒淡水(静岡県・焼津市)

320 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 180日 **米 大 小**

70g×2、たれ・山椒付 **2480円**(税込 **2678円**) 通常税込 **2894円**

うなぎ(愛知県)



321 わかめどっさりうどん
 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。
 2食入
 凍 米 卵 大 小 2食556g **387円**(税込**418円**)
 わかめ(韓国)



322 桜えびかきあげ
 駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。
 2枚入
 凍 米 小 160g(2枚入) **528円**(税込**570円**)
 野菜(国内産)

銅や スープに♪
323 冷凍うどん
 原材料は国産小麦粉と食塩のみ
 日岡商事(兵庫県・加古川市)
 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
 凍 米 大 小 200g×3玉 **435円**(税込**470円**)
 小麦粉(国内産)



326 飛鳥のえびシューマイ
 国産たらこのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
 凍 米 小 120日 12個180g **434円**(税込**469円**)
 すけとら(北海道)、えび(ベトナム)

324 いろいろ使える鶏つみれ
 成形していないので、どんな用途にも使えます
 秋川牧園(山口県・山口市)
 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどアイデア次第で何にでも。
 凍 卵 米 大 小 200g **362円**(税込**391円**)
 鶏肉(山口県、他)



327 飛鳥の黒豚シューマイ
 豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すか、レンジで加熱して。
 凍 米 大 小 120日 12個180g **414円**(税込**447円**)
 豚肉(国内産)

325 とりがらスープ
 丁寧に焚き上げ、鶏の旨味がつまったスープ
 秋川牧園(山口県・山口市)
 植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。
 凍 米 大 小 5袋250g **430円**(税込**464円**)
 鶏骨(国内産)



328 飛鳥の帆立シューマイ
 国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。
 凍 米 大 小 120日 12個180g **417円**(税込**450円**)
 帆立(青森県)

330 鶏ごぼうハンバーグ
 国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さなハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
 8個入
 凍 米 卵 大 小 26g×8 **435円**(税込**470円**)
 鶏肉(国内産)

331 ひとくちエビフライ
 天然エビの旨味とぷりとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
 凍 米 卵 大 小 90日 100g **472円**(税込**510円**)
 エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

332 天然えびのチリソース
 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
 凍 米 卵 大 小 90日 150g **505円**(税込**545円**)
 えび(インドネシア、ミャンマー)

337 とりミニ肉まん
 秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった肉まん。皮はほんり甘く、菜種油でふっくら柔らかい食感を出しています。
 8個入
 凍 米 大 小 280g(8個入) **440円**(税込**475円**)
 鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

333 チキンナゲット
 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
 凍 米 卵 小 200g **459円**(税込**496円**)
 鶏肉(山口県、他)

334 神山鶏の塩麹竜田
 自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。
 凍 米 卵 大 小 90日 150g **402円**(税込**434円**)
 鶏肉(徳島県)

336 津軽海峡 鮭フレーク
 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
 凍 米 卵 大 小 90日 100g **520円**(税込**562円**)
 秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

342 ミニアメリカンドック
 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。
 凍 米 大 小 6本150g **400円**(税込**432円**)

338 鶏のから揚げ
 無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
 凍 米 卵 大 小 200g **480円**(税込**518円**)
 鶏肉(徳島県)

340 チキンカツ(和風醤油)
 若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。
 凍 米 卵 大 小 200g **451円**(税込**487円**)
 鶏肉(国内産)

341 ささみハーブカツ
 ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
 凍 米 卵 乳 米 小 200g **447円**(税込**483円**)
 鶏肉(山口県、他)

348 ミルク紅茶アイスクリーム
 2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
 凍 卵 乳 100ml **200円**(税込**216円**)
 生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

343 豆乳カステラ
 新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。
 凍 米 卵 大 小 5切 **363円**(税込**392円**)
 大豆(国内産)

344 お茶香るミニたい焼き(あずき)
 生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
 凍 米 卵 小 8個272g **424円**(税込**458円**)
 小麦粉・小豆・茶(国内産)

347 抹茶アイスクリーム
 上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
 凍 乳 110ml **190円**(税込**205円**)
 生乳(北海道)・茶(京都府)

349 夢中熱中 パニラとあずきの最中
 北海道十勝産小豆を使い手間をかけた焼き上げた自家製粒あん素材のおいしさで際立つパニラアイスの最中。
 凍 卵 乳 小 110ml **120円**(税込**130円**)
 生乳・小豆(北海道)

345 芽吹き屋 ごまとろり
 とろりと滴るごまだれ食べやすい一口サイズ
 12個入
 凍 米 大 小 12個216g **498円**(税込**538円**)
 上新粉(国内産)

346 芽吹き屋 よもぎだんご
 国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包み込みました。自然解凍で。
 凍 米 大 小 4本180g **400円**(税込**432円**)
 よもぎ(国内産)

349 夢中熱中 パニラとあずきの最中
 北海道十勝産小豆を使い手間をかけた焼き上げた自家製粒あん素材のおいしさで際立つパニラアイスの最中。
 凍 卵 乳 小 110ml **120円**(税込**130円**)
 生乳・小豆(北海道)

350 苺とミルクのアイスキャンデー
 ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
 凍 乳 80ml **180円**(税込**194円**)
 生乳(北海道)・苺(高知県)

おとう工房いしかわ

(愛知県・高浜市)
カリッポリッと食感がクセになる、ちょっと堅めのおからのおせんべい「きらず揚げ」。



351 きらず揚げ・しお
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 大 小
140g **288円(税込311円)** 通常税込322円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

352 きらず揚げ・黒砂糖
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 大 小
140g **288円(税込311円)** 通常税込322円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

353 きらず揚げ・黒ごま
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 大 小
140g **288円(税込311円)** 通常税込322円
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.9

藤井養蜂場

(福岡県・朝倉市)
はちみつを使った加工品特集!



354 はちみつキャンディー
80g **275円(税込297円)** 通常税込322円
レンゲ蜂蜜(中国)

355 はちみつドリンク生姜
身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にしたり、焼酎やウイスキーに入れて。
300ml **770円(税込832円)** 通常税込864円
生姜(国内産)

P16にてはちみつ特集掲載中

レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。原材料: 砂糖、レンゲ蜂蜜、水あめ、麦芽糖

354 はちみつキャンディー
80g **275円(税込297円)** 通常税込322円
レンゲ蜂蜜(中国)

356 はちみつドリンク柚子
国産の柚子を搾り、はちみつを加えた、柚子の香りが爽やかな濃縮タイプの飲料。3倍に薄めてお飲みください。
300ml **770円(税込832円)** 通常税込864円
柚子(国内産)

エチゴビール

(新潟県・新潟市)
今回は、全て期限限定のビールの掲載です!

357 エチゴ 紅茶香るインディアンパベル
インド・ニルギリ産の紅茶茶葉を使用して仕込みました。ほんのり紅茶の香りがします。
350ml **310円(税込341円)** 通常税込358円
大麦麦芽(ドイツ、フランス)

358 エチゴ・潤いホップの惚れ惚れエール
マンゴー・パイナップルのような香りと風味が特徴です。
350ml **310円(税込341円)** 通常税込358円
大麦麦芽(イギリス、ドイツ)

359 エチゴ・SOMETIMES BREWS
小麦麦芽たっぷり、ほんのりピターな味わい。爽やかなホワイトエールです。
350ml **310円(税込341円)** 通常税込358円
小麦麦芽(フランス)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。
前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

360 ポテトチップス(うす塩) 2個組
国内産のじゃがいもを植物油でカラッと揚げたポテトチップス。
賞120日 米
60g×2 **340円(税込368円)**
馬鈴薯(国内産)

361 芋けんぴ
鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
賞120日 米
90g **184円(税込199円)**
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

362 安納芋ようかん
焼さつまいものペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
賞180日
58g **150円(税込162円)**
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

363 ミニどら焼き
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
賞70日 卵米小
6個 **298円(税込322円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

364 玄米パフのクラシィチョコレート
国産玄米を使用した焙煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。
賞180日 乳米大
46g **230円(税込248円)**
チョコレート(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.7

365 とうもろこしあられ
佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼きました。
賞120日 米大
30g **210円(税込227円)** 通常税込243円
もち米(佐賀県) [放] 不検出 <2.0 <2.2

366 黒棒
表面はざっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
賞90日 卵小
8本 **270円(税込292円)** 通常税込313円
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

367 おやつカステラ
国産小麦由来の小麦粉を主原料に、ほんのり甘くふくらと焼き上げました。
賞60日 卵米小
130g **248円(税込268円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

368 カルシウムウエハース300
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
賞120日 卵乳米小
12枚(1枚×12袋) **230円(税込248円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

369 栗しぐれ
練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。
賞90日
100g(個包装) **281円(税込303円)**
手亡豆(北海道) [放] 不検出 <0.7 <0.7

370 塩チョコ×カシュー
原材料: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩
賞180日 乳小
35g **440円(税込475円)**
カシューナッツ(スリランカ)

371 抹茶チョコ×カシュー
原材料: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩
賞180日 乳小
35g **440円(税込475円)**
カシューナッツ(スリランカ)、抹茶(京都府)

372 珈琲豆チョコ
原材料: チョコレート(砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)、コーヒー豆(焙煎済)
賞180日 乳
50g **440円(税込475円)**
コーヒー(ドミニカ共和国、ペルー)

373 煎茶
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
賞180日
50g **578円(税込624円)** 通常税込635円
茶葉(静岡県)

374 ほうじ茶
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。
賞180日
50g **460円(税込497円)**
茶(静岡県)

375 国産しょうが湯
粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。
賞120日 大
20g×5 **320円(税込346円)** 通常税込378円
生姜(高知県)

738 みんなのお茶
はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類の国内産の原料を使用。ノンカフェイン。
賞120日 米
8g×30 **740円(税込799円)**
はと麦(栃木県、徳島県)

376 マンゴーティー(ティーバッグ)
マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。
賞120日 大
2g×30 **495円(税込535円)**
紅茶(スリランカ)

377 カフェインレスコーヒー(粉)
農園指定ならではの原料素性の明らかに加え、しっかりとした味、コクを楽しめるよう配慮しました。
賞120日 大
100g **920円(税込994円)**
コーヒー豆(グアテマラ)

378 梅ハニー
梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5〜7倍に薄めて飲んで下さい。
賞120日 大
500ml **735円(税込794円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

379 天然しょうが湯
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

380 天然しょうが湯
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

747 造り酒屋の濃厚甘酒
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。
賞120日 大
500g **670円(税込724円)** 通常税込734円
米(国内産)

381 龍泉洞の水
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
賞120日 大
500ml×24 **2880円(税込3110円)**
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

382 天然葡萄酒・赤甘口
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

383 天然葡萄酒・白辛口
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

384 天然葡萄酒・白辛口
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

385 天然葡萄酒・白辛口
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
賞120日 大
720ml **1480円(税込1628円)**
ぶどう(岐阜県)

にんにくの風味豊かな濃い味わい! **全品特価**

沼屋 × 飯野農園 コラボ商品!



つくば市の農園で農業無散布・化学肥料不使用で育てたにんにくを、国産大豆を使った醤油に漬け込みました。

限定 85本

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です! にんにくの濃い味わいになっています。

限定 41点

沼屋本店・飯野農園 (茨城県・つくば市)

384 にんにく醤油

360ml **720円**(税込**778円**) 通常税込**798円**

385 にんにく醤油漬

100g **275円**(税込**297円**) 通常税込**356円**

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

と 酒類

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」 (契約栽培米使用) *

503 300ml
495円(税込**545円**)

501 720ml
1000円(税込**1100円**)

す

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

せ

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。

392 常総産仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml **619円**(税込**669円**)

ろ

リラス (千葉県・船橋市)

397 昆布ドレッシング

北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。

そ

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

393 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

中華の素シリーズ新登場!



原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、もち米、ねぎ、油、本みりん、米麹調味料、砂糖、米でん粉、エノキタケ、食塩、昆布だし、米酢、しょうが、干し椎茸、香辛料

402 純植物性・中華うま煮の素

130g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**



原材料:トマトピューレ(国内製造)、砂糖、たまねぎソテー、もち米、ねぎ、油、りんご酢、米麹調味料、米でん粉、食塩、豆板醤(大豆を含む)、しょうが

403 純植物性・中華チリ

130g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**

毎日の一杯で血液をサラサラに! 「富士 玄米黒酢」

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

原料は、京都・丹後の山里で栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水のみ。古式「静置発酵」の後、ゆっくりと「長期熟成」させた玄米黒酢です。人間の体に必要な天然アミノ酸を100mlあたり1000mgも含んでいます。

「富士玄米黒酢」の美味しい召し上がり方

・毎日大さじ1〜2杯(15〜30ml)を目安に、水や炭酸水で5〜8倍以上に薄め、空腹時を避けてお飲みください。ハチミツなどを加えるとより飲みやすくなります。
・牛乳でうすめてお飲みいただいてもヘルシー。お酢にはカルシウムの吸収を助ける働きがあります。ヨーグルトのようにトロリとします。

水で5〜8倍に薄めてお飲みください

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

386 富士玄米黒酢

500ml **1430円**(税込**1544円**) 通常税込**1566円**

ポニー油脂株式会社

ポニー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。日本は、油脂原料のほとんどを輸入に頼っていますが、「米ぬか」は貴重な国産の油脂原料です。

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

387 小600g
525円(税込**567円**) 通常税込**594円**

388 中910g
740円(税込**799円**) 通常税込**842円**

389 大1350g
880円(税込**950円**) 通常税込**994円**

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

粗精糖 (自然派style)

鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

508 粗精糖

1kg **355円**(税込**383円**)

松永さんのレモンを使って

ムソー (大阪府・大阪市)

390 有機てんさい糖

400g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**

ピンハオ天日塩

昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

391 ピンハオ天日塩

1kg **920円**(税込**994円**)

今回で終売になります

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で压榨しました。

396 エキストラバージンオリーブ油

430g **2700円**(税込**2916円**)

香り豊かな2年仕込み醤油!

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。

392 常総産仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml **619円**(税込**669円**)

大好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに!

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

399 お好みソース

360ml **398円**(税込**430円**)

光食品 (徳島県・上板町)

400 有機ピザソース

225g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵マヨネーズ

300g **460円**(税込**497円**)

創健社 (神奈川県・横浜市)

401 有機ダイストマト缶

400g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

サラダやしゃぶしゃぶなどに!

リラス (千葉県・船橋市)

397 昆布ドレッシング

200ml **445円**(税込**481円**)

光食品 (徳島県・上板町)

400 有機ピザソース

225g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵マヨネーズ

300g **460円**(税込**497円**)

創健社 (神奈川県・横浜市)

401 有機ダイストマト缶

400g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

中華の素シリーズ新登場!



原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、もち米、ねぎ、油、本みりん、米麹調味料、砂糖、米でん粉、エノキタケ、食塩、昆布だし、米酢、しょうが、干し椎茸、香辛料

402 純植物性・中華うま煮の素

130g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**



原材料:トマトピューレ(国内製造)、砂糖、たまねぎソテー、もち米、ねぎ、油、りんご酢、米麹調味料、米でん粉、食塩、豆板醤(大豆を含む)、しょうが

403 純植物性・中華チリ

130g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**

乾物・だし

573 だしパック

8g×18 **470円**(税込**508円**)

565 削り節パック 徳用

3g×20 **540円**(税込**583円**)

648 きな粉(大豆)

130g **240円**(税込**259円**)

596 わかめご飯の素

20g **498円**(税込**538円**) 通常税込**551円**

586 三陸岩手のカットわかめ

14g **270円**(税込**292円**)

559 徳用利尻昆布カットタイプ

44g **520円**(税込**562円**)

404 国産海藻サラダ

20g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

577 チキンコンソメ

80g(4g×20) **348円**(税込**376円**)

583 寿司はねのり
長谷川商店(東京都・中央区)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
◎180日
全型10枚 **270円(税込292円)**
のり(国内産)

592 青のり
長谷川商店(東京都・中央区)
瀬戸内海でとれるアオノノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
◎180日 35g **220円(税込238円)**
アオノノリ(瀬戸内海)

405 九鬼 国産ごまふりかけ
九鬼産業(三重県・四日市市)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
◎25g **250円(税込270円)**
金ごま(国内産)

406 鬼無里 五目寿司の素
鬼無里の杜(長野県・長野市)
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。
◎210g **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

626 国産パン粉
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
若手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
◎180日
200g **295円(税込319円)**
小麦(若手県) [放]不検出<1.0<1.0

412 白神こだま酵母 ドライ
サラ秋田白神(東京都・八王子市)
純天然酵母、種起こし不要、ホームベーカリーでも。
◎10g×5 **680円(税込734円)**
天然酵母(青森県)

ハンバーグに合うソース特集! 全品特価
東京フード(茨城県・坂東市)
407 ホワイトソースルー
フレーク状のルー。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。
◎150g **275円(税込297円)** 通常税込313円
小麦(国内産)

408 花亭おろしステーキソース
ポールスタア(東京都・東村山市)
さっぱりと仕上げた、和風ステーキソース。とんかつ、ポークンテ、鍋物、焼魚、ハンバーグに最適。
◎215g **498円(税込538円)** 通常税込549円
脱脂大豆・小麦(アメリカ)

409 オニオンステーキソース
ポールスタア(東京都・東村山市)
玉ねぎの甘さたっぷりのステーキソース。ムニエルやステーキに最適です。
◎225g **498円(税込538円)** 通常税込549円
小麦(国内産)

富貴食研の鍋の素 新登場!
410 塩レモン鍋の素
富貴食研(大阪府・茨木市)
国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米飴と甘酒の優しい甘さをあわせたさっぱりとしたスープです。
◎150g **300円(税込324円)** 通常税込346円
もち米・レモン(国内産)

411 麻婆鍋の素
富貴食研(大阪府・茨木市)
豆板醤と辣油の辛味に甜麺醬のコクをあわせました。ねぎとスパイスが香る本格中華の鍋の素です。
◎150g **300円(税込324円)** 通常税込346円
大豆(国内産)

P4の倉持さんのそばと一緒に!
415 そばつゆ(ストレート)
おびなた(長野県・長野市)
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。
◎400ml **350円(税込378円)**

413 お好み焼粉
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
◎400g **470円(税込508円)**
小麦(岐阜県)

414 天ぷら粉
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
◎400g **385円(税込416円)**

637 国産の十割そば
山本食品(長野県・長野市)
北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺は細めです。食塩無添加、そば湯もどうぞ。
◎200g **498円(税込538円)**
そば(北海道)

417 純正ラーメン 豆乳塩だし味
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。
◎180日
104g(めん90g) **165円(税込178円)**
小麦(国内産)

660 甘口 135g **400円(税込432円)**
661 中辛 135g **400円(税込432円)**
662 辛口 135g **400円(税込432円)**
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー
25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールー。6皿分。
◎180日
98g(めん90g) **150円(税込162円)**
小麦(国内産)

416 純正ラーメン
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。
◎180日
98g(めん90g) **150円(税込162円)**
小麦(国内産)

417 純正ラーメン 豆乳塩だし味
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。
◎180日
104g(めん90g) **165円(税込178円)**
小麦(国内産)

418 1袋 94g **160円(税込173円)** 通常税込184円
419 5袋 94g×5 **790円(税込855円)** 通常税込885円
1食当たり 税込171円
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) ◎180日
味噌煮込みうどん
◎180日
94g **160円(税込173円)** 通常税込184円

421 とろさば 水煮缶
秋川牧園(山口県・山口市)
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。
◎180g(固形量135g) **417円(税込450円)**
さば(国内産) [放]不検出<1.0<0.8

422 とろさば みそ煮缶
秋川牧園(山口県・山口市)
脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。
◎180g(固形量135g) **417円(税込450円)**
さば(国内産) [放]不検出<0.8<0.9

842 パックスソルティーはみがき
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
◎120g **450円(税込495円)**

890 ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
丸富製紙(静岡県・富士市)
牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミンソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用下さい。
◎130m×6ロール **498円(税込548円)**

896 ピュアティッシュペーパー
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
回回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
◎200w×5箱 **438円(税込482円)**

420 秋川牧園の本格チキンカレー
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
◎220g **438円(税込473円)**
鶏肉(国内産)

423 米粉クッキー
サンコー(愛知県・豊橋市)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
◎90日
6本 **276円(税込298円)**
うるち米(国内産) [放]不検出<0.8<0.8

424 7大アレルゲンを使わない米粉のおやつ
サンコー(愛知県・豊橋市)
7大アレルゲン不使用商品になります。
◎180日
6個 **184円(税込199円)**
米粉(秋田県) [放]不検出<0.8<1.0

842 パックスソルティーはみがき
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
◎120g **450円(税込495円)**

854 オリーポディークリーム 110g
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター(シア脂)を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としても。
◎4g **618円(税込680円)** 通常税込699円

427 よもぎ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ヨモギ(山形県)

428 かみつれ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
カミツレ(山形県)

429 どくだみ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

429 どくだみ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

426 パックスナチュロンリップクリーム
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター(シア脂)を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としても。
◎4g **618円(税込680円)** 通常税込699円

427 よもぎ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ヨモギ(山形県)

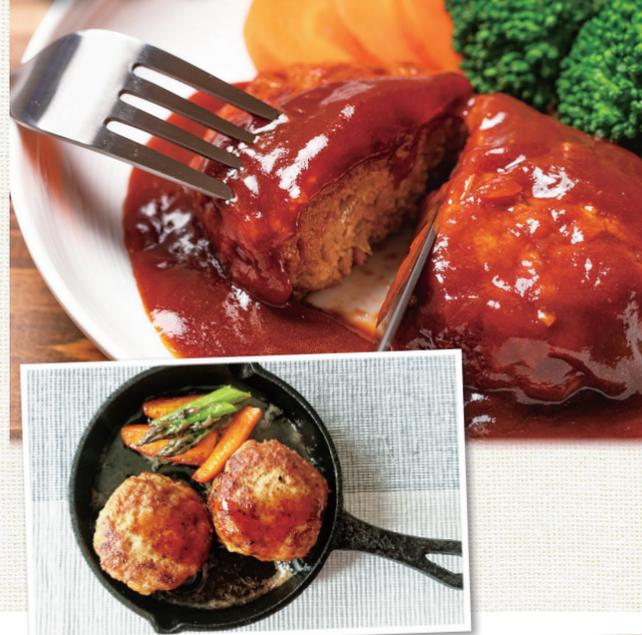
428 かみつれ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
カミツレ(山形県)

429 どくだみ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

429 どくだみ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

429 どくだみ水
べにばな野草園(山形県・酒田市)
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
◎100ml **1750円(税込1925円)** 通常税込1980円
ドクダミ(山形県)

みんな大好き♪ にっこり ほっこり おうちdeハンバーグ



198円/100g **特**

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

430 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **616円**
茨城県

211円/100g **特**

福永産業 (福岡県・遠賀町)

431 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 賞30日
200g **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **432円**
福岡県、大分県

304円/100g **特**

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

432 丹沢農場の牛豚合挽肉
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
凍 賞120日
200g **563円** (税込 **608円**) 通常税込 **648円**
牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

433 丹沢農場のハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
凍 賞180日 卵乳小
200g (100g×2) **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **421円**
豚肉 (国内産)

鶏挽肉&押し豆腐で
ヘルシーハンバーグ

丸和食品 (東京都・練馬区)

435 押し豆腐 2袋
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷 賞21日 大
220g×2 **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **570円**
大豆 (国内産)

160円/100g **特**

野口さん達 (茨城県・桜川市)

434 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞30日
250g **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **420円**
茨城県

特

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

ナガノトマト (長野県・松本市)

436 1個 390g **230円** (税込 **248円**) 通常税込 **259円**

437 2個組 390g×2 **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **518円**

特

ポールスタア (東京都・東村山市)

438 青森県田子町産 みじん切りにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
賞180日
65g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**
にんにく (青森県)

特

やまこみそ (茨城県・守谷市)

439 やまこ味噌 (粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩
賞120日 米大
750g **540円** (税込 **583円**) 通常税込 **594円**
大豆 (国内産)

特

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

440 よつ葉シュレッドチーズ (増量) 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷 賞90日 乳
(250g+50g)×2 **1150円** (税込 **1242円**)
生乳 (北海道)

特

大新 (鳥取県・境港市)

441 とれとれあじ たたき身
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
冷 賞120日
300g (150g×2) **428円** (税込 **462円**)
真あじ (国内産) 【放】不検出<3.5<3.5

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

442 鎌倉マイルドポークウインナー (徳用)
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
冷 賞10日
400g **680円** (税込 **734円**) 通常税込 **754円**
豚肉 (国内産)

特

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

443 ナチュラルカットポテト
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。
凍
300g **343円** (税込 **370円**) 通常税込 **382円**

特

日本生活協同組合連合会

444 十勝のブロッコリー
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
凍
180g **270円** (税込 **292円**) 通常税込 **322円**
ブロッコリー (北海道)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

445 えびフライ特大(2L)
水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。
凍 え米小
5尾205g **925円** (税込 **999円**) 通常税込 **1024円**
ブラックタイガー (インドネシア)

表紙と8ページでもはちみつを掲載しています

はちみつ特集

国産はちみつの利用で日本の養蜂を支えよう!

日本は、南北に長い地形と南から推移する季節を利用し、開花期をもとめ南から北へと旅をする移動養蜂(転地養蜂)が行われています(※下記図)。しかし、近年養蜂家は減少し、自給率はわずか7%。「みんなの1本」で国内の養蜂家を支えましょう。また、今回ご紹介している海外産のはちみつは、藤井養蜂が実際に現地へ赴き目利きした高品質な蜂蜜です。併せてご利用ください。

全品 特価

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

446 国産純粋はちみつ レンゲ
鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。
180g **1420円** (税込 **1534円**) 通常税込 **1598円**
はちみつ (鹿児島県、熊本県)

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

447 国産純粋はちみつ ポダイジュ
北海道に多く自生する菩提樹(シナノキ)から採れるはちみつ。香りとコクのある味が特長。
180g **1050円** (税込 **1134円**) 通常税込 **1188円**
はちみつ (北海道)

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

448 国産純粋はちみつ ソバ
そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味です。
180g **915円** (税込 **988円**) 通常税込 **1026円**
はちみつ (国内産)

大特価

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

449 マヌカはちみつ
根強いファンが多く注目されているはちみつです。
180g **5550円** (税込 **5994円**) 通常税込 **6480円**
はちみつ (ニュージーランド)

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

450 国産百花はちみつ
ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。
150g **760円** (税込 **821円**) 通常税込 **864円**
はちみつ (国内産)

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

451 北海道産 純粋はちみつ
北海道で採れたクローバー、シナなどの花はちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。
1kg **3600円** (税込 **3888円**) 通常税込 **3996円**
はちみつ (北海道)

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

452 スペイン産 オレンジはちみつ
スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。
350g **896円** (税込 **968円**) 通常税込 **1015円**
はちみつ (スペイン)

新

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

453 ブルガリア産 オrganicハーブ蜂蜜
多種類のハーブの花から採蜜したオーガニック認証のはちみつを日本で瓶詰めしました。
原材料: はちみつ(ブルガリア)
450g **1450円** (税込 **1566円**) 通常税込 **1620円**
はちみつ (ブルガリア)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについて** は常温でのお届けです。
- 農産品について** は季節に応じた温度帯でお届けします。

- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指すことをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!