

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年11月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	31	1	2	3	4
定番品11/ のお届け	7	8	9	10	11
特別企画品11/ のお届け	14	15	16	17	18

常総生協のお肉といえばやっぱり豚肉

ミートパル&岩瀬牧場

(土浦市)

愛情込めて育てている岩瀬さんの豚とミートパルの村山さんが厳選しているロースポークを食卓へいかがですか?



8 徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

凍 30日
200g x 3種 1500円(税込1620円) 通常税込1836円
茨城県



9 茨城県産ロースポーク 徳用小間切
小間切徳用タイプ。
冷 賞届いて4日

200g x 2 600円(税込648円) 通常税込659円
茨城県



健康な生乳は健康な牛から。
健康な牛は健康な草から。
健康な草は健康な土づくりから。

石岡鈴木牧場 (石岡市)

鈴木さんご家族



ピンは再利用しますので必ずご返却ください



賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

10 プレーン
400g 340円(税込367円) 通常税込390円

11 微糖
400g 350円(税込378円) 通常税込400円
生乳(茨城県)



ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
【放】不検出 <3.4 <3.4



貝と干物の目利き

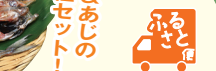
塩屋

(ひたちなか市)



12 塩屋の干物セット (2種)
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

凍 30日
さんま2枚 あじ2枚 555円(税込599円) 通常税込626円
さんま(国内産)、あじ(オランダ)



13 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日
500g 888円(税込959円) 通常税込998円
しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8



自分たちで育てて 自分たちで加工
農家レストランどんぐりてい

(坂東市)



14 どんぐりていののし餅
茨城県産のもち米で、どんぐりていのお母さん達が作りました。嚼めば嚼めほど、自然な甘さが広がります。
賞届いて5日

1kg 1150円(税込1242円) 通常税込1296円
もち米(茨城県) 【放】不検出 <1.0 <0.8



15 どんぐりていの金ごま(洗い)
どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。

100g 700円(税込756円) 通常税込788円
ごま(茨城県) 【放】不検出 <3.2 <3.1

全品特価

茨城・千葉の生産者大集合!!

今年生協本部で11/5(土)生協祭

2ページ以降でも展開中!

塩屋
鈴木牧場
岩瀬牧場
どんぐりてい
つくば自然農園
ニューオークボ
リアス
千倉水産加工販売

微生物の力で耕作放棄地を再生する

つくば自然農園

(つくばみらい市)

2020年に新規就農し有機農業を実践する坂本一信さん。「子どもたちに安心して食べられる野菜を届けたい」と、つくばみらい市近郊の耕作放棄地を借り受け、農業無散布・化学肥料不使用で野菜を育てています。



16 小玉
小玉サイズを集めました。火が通りやすく、グリルにも入りやすいです。農業無散布・化学肥料不使用。

500g (S-Mサイズ) 240円(税込259円) 通常税込270円
茨城県



17 Lサイズ
品種は紅はるか。ネットリ系で甘味があります。農業無散布・化学肥料不使用。

500g (Lサイズ) 240円(税込259円) 通常税込270円
茨城県

ひとくち目の驚きと喜びを

ニューオークボ

(柏市)

NEW-OKUBO

「五感に響く」ニューオークボの Pasta。2022年「冬ギフト」掲載の「Pasta&マカロニセット」もぜひ。



18 スパゲティ ブロンズタイプ
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

300g x 2 (1.9mm) 540円(税込584円) 通常税込616円
小麦(カナダ、アメリカ)

19 タリアテレ
幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。

300g 298円(税込322円) 通常税込346円
小麦(カナダ、アメリカ)

新鮮なお魚を食卓でもっとおいしく!

千倉水産加工販売

(船橋市)



20 しめさば3種セット
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

凍 180日 米 大小
3枚 240g 668円(税込721円) 通常税込743円
さば(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.4

21 塩さんま
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 75g x 3 480円(税込518円) 通常税込559円
さんま(北海道、三陸) 【放】不検出 <3.8 <3.5



日本の海藻を広め、『絆』を大切に〜

リアス

(船橋市)



22 徳用塩吹昆布
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

凍 180日 米 大小
75g 500円(税込540円) 通常税込598円
昆布(北海道)

23 松前漬 (原料・タレ付)
北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。

凍 180日 米 大
40g x 120個 535円(税込578円) 通常税込594円
昆布(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

生協まつりに出展した生産者を紹介します!



From 静岡県浜松市 渥美さん

静岡県浜松市にある「渥美農園」。出来る限り農薬や化学肥料を減らした栽培方法を実践。また、「みかん山保全運動」として、地元の消費者団体と連携し、除草・選定などの作業を一緒におこない、農業の未来を考えるきっかけを作っています。

特



渥美農園 (静岡県・浜松市) 渥美さんの温州みかん

24 約800g 約800g (7~13玉) 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

25 2kg 875円(税込) 945円(通常税込) 961円

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

組合員の声 浜松温州みかん、大変表皮も薄く、房も柔らかく袋ごと美味しくいただきました。優しいお味、気に入りました。

From 静岡県由比 松永農園



安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬 松永農園 (静岡県・静岡市) 松永さんのレモン

27 400g 410円(税込) 443円(通常税込) 464円

28 1kg 835円(税込) 902円(通常税込) 918円

静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

静岡県由比で限りなく自然に近い栽培で、農薬無散布・化学肥料不使用でレモンをつくっています。

自社農園のブルーベリーを使用



最終 シーズン 松永農園 (静岡県・静岡市) 松永さんのブルーベリージャム

自園の完熟ブルーベリーを使用。製造工程で種を少し取り除いているので、年配の方でも食べやすいです。

190g 670円(税込) 724円

ブルーベリー (静岡県)

From 常総市 浅野さん



浅野さん おすすめの食べ方 冬のほうれん草は味が濃いので、この時期みそ汁や鍋料理でサッと湯がいても甘味を感じられますよ。



無農薬 浅野さん (茨城県・常総市)

29 浅野さんのほうれん草 秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g 198円(税込) 214円

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

本部から25分ほどにある常総市にある浅野農園さん。お父さんの幸作さんから息子の伸治(しんじ)さんへ引き継ぎ、農薬や化学肥料を使わない栽培方法で野菜を育てています。



無農薬 浅野さん (茨城県・常総市)

30 浅野さんの人参 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g 200円(税込) 216円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

無茶々園の温州みかんは 16ページ生協まつり特集に掲載中です

今回のみ



畑さん (長野県・須坂市) りんご (シナノホッペ)

長野で2013年に品種登録された新しいりんごです。赤系、糖度が高く蜜が入りやすい品種です。減農薬栽培。

2~3玉 (約800g) 798円(税込) 862円

長野県

ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つです。減農薬栽培。



小野さん達 (長野県・飯綱町) りんご (信濃スイート)

2~4玉 798円(税込) 862円

長野県

シーズン最終



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡町) 庄内柿 (平核無柿)

産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を一切使用しない栽培方法で作りました。

約800g 510円(税込) 551円

山形県



大紀コブファーム (奈良県・五條市) 富有柿

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

約900g 470円(税込) 508円

奈良県



大紀コブファーム (奈良県・五條市) わけあり富有柿

小玉やキズ、スレ、変形、日焼、虫害等、見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを使用価格で。減農薬栽培。

1.5kg 498円(税込) 538円

奈良県



ケーアイ農産 (青森県・青森市) ぶどう (スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。※種あり、減農薬栽培。 3房入り (1房当り200~300g) 1250円(税込) 1350円

長野県

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町) 洋梨 (ラ・フランス)

2玉 (約500g) 598円(税込) 646円

長野県



ゼスブライインターナショナルジャパン (東京都) キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。 3個入り 399円(税込) 431円(通常税込) 443円

ニュージーランド



毎日食卓に ビタミンC・食物繊維たっぷりの果物×鈴木牧場のヨーグルト

無農薬 ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市) バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。 450g以上 357円(税込) 386円(通常税込) 399円

ペルー (トゥンベス地域)、エクアドル



もちりりした食感と甘味が特徴のバナナ

無農薬

ペルー (トゥンベス地域)、エクアドル



無農薬 濱上さん (鹿児島県・出水市) 濱上さんの温州みかん (グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg 509円(税込) 550円

鹿児島県



無茶々園 (愛媛県・西予市) 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りや風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 276円(税込) 298円

愛媛県



無農薬 程谷さん達 (熊本県) にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったまま。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

熊本県



大紀コブファーム生産者グループ (高知県) しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 155円(税込) 167円(通常税込) 178円

高知県



作本さん達 (熊本県・熊本市) 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込) 157円

熊本県



無農薬 上野さん達 (熊本県・上三川町) ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 (約100g) 135円(税込) 146円

熊本県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。 右田さん達 (熊本県・芦北町) ミニトマト

約150g 230円(税込) 248円

49 400g 554円(税込) 598円

熊本県



藤嶋さん達 (熊本県) または今村さん達 (北海道) 初恋スマート ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 330円(税込) 356円

熊本県、又は北海道



無農薬 中村農芸・中村さん (茨城県・取手市) 中村さんのペーリーフ

約20種類の品種を使って作ったペーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込) 173円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬 微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市) 長島さんのレタス

1玉 250円(税込) 270円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



無農薬 微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市) 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込) 184円

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



藤嶋さん (熊本県・天草市) きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込) 248円

熊本県



木村・米内口さん達 (青森県・おいらせ町) スティックブロッコリー

茎葉はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ポイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。

約150g 210円(税込) 227円

青森県



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町) 小松菜 (少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束 (約150g) 150円(税込) 162円

茨城県



無農薬 微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市) 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 (約200g) 176円(税込) 190円

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



雨が多く生育不良の為お届けができません 木村農園 (茨城県・つくば市) 木村さんの春菊

特有の風味、香り、鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 170円(税込) 184円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



イバラキ食品 (茨城県・石岡市) もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 59円(税込) 64円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

※申し込みは注文書意見欄、HP
組合員問合せ
フォーム、こ
ちらのQRコード
のいずれかから
お願いします。

※申し込みは注文書意見欄、HP
組合員問合せ
フォーム、こ
ちらのQRコード
のいずれかから
お願いします。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7～9品目			
			1270円(税)	1372円(円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット 5～6品目			
			910円(税)	983円(円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット 3～4品目			
			635円(税)	686円(円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	天池さんの野菜セット 5品目			
			940円(税)	1015円(円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目			
			1250円(税)	1350円(円)
②	隔週	お試し		

組合員番号

お名前

お届け開始回

月

回～

①ご希望の野菜セット、②配達週…毎週/隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

野菜セットの契約を申し込みます

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます

①ご希望の野菜セット、②配達週…毎週・隔週・4週に1度・お試しに○をつけて注文書と一緒に提出ください。



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのピーマン

150g **170円**(**税184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



土れ味農園 (茨城県・石岡市)

64 天池さんのパターナッツ

スープやポタージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。農薬無散布・化学肥料不使用。

1個 **369円**(**税399円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



高橋さん達 (山形県・鶴岡市)

61 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g **250円**(**税270円**)
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2



土れ味農園 (茨城県・石岡市)

65 天池さんのブロッコリー

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(**税367円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



中村さん達 (群馬県・長野原町)

62 ミニ白菜

1度に使いされるお手軽サイズ(長さ20～25cm、重さ600～800g)。減農薬栽培。

1玉 **210円**(**税227円**)
(600～800g)
群馬県



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **276円**(**税298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4～5玉) **183円**(**税198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんの下仁田ねぎ

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

約500g **350円**(**税378円**)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

80 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **398円**(**税430円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



中村さん達 (群馬県・長野原町)

69 1玉

230円(**税248円**)

70 カット

1/2カット (600g以上) **150円**(**税162円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



川島さん達 (群馬県・長野原町)

71 1本

1本 (900g以上) **210円**(**税227円**)

72 カット

1/2本 (500g以上) **150円**(**税162円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

75 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1～2玉約280g **230円**(**税248円**)
北海道



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

76 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg **498円**(**税538円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



尖戸さん達 (北海道・士別市)

77 かぼちゃ (カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **498円**(**税538円**)
北海道



農家レストランぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

73 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(**税238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

74 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(**税270円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



士別農園 (北海道・士別市)

78 土別のかぼちゃ

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(**税430円**)
北海道



あゆみの会・白鳥しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

79 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日 150g **646円**(**税698円**)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

81 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(**税214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



上村さん達 (青森県・八戸市)

82 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(**税238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

83 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(**税518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



士別農園 (北海道・士別市)

84 土別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

1kg **398円**(**税430円**)
北海道



まごころの里 (北海道・美幌町)

85 じゃがいも (サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g **230円**(**税248円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

86 1kg

298円(**税322円**)

87 3kg

798円(**税862円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

88 1kg

298円(**税322円**)

89 3kg

850円(**税918円**)
北海道

きのこ
食物繊維を
とろう♪



山田さん (茨城県・つくば市)

90 山田さんのしめじ (増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **250円**(**税270円**)
茨城県



安田さん (福島県・郡山市)

91 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(**税124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

92 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(**税282円**)
三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

93 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(**税238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



丸金 (長野県・長野市)

94 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(**税225円**)
長野県



丸金 (長野県・長野市)

95 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(**税235円**)
[放] 不検出 <3.4 <2.8



江藤さん (大分県・玖珠町)

96 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(**税348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(**税227円**) 200g **225円**(**税243円**)
茨城県、岩手県、山梨県

かぼちゃ
イヅクズ (東京都・中央区)

99 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **396円**(税込**428円**)
かぼちゃ (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪

日本生活協同組合連合会

100 北海道のそのまま枝豆
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

250g **296円**(税込**320円**)
枝豆 (北海道)

北海道のつぶコーン
日本生活協同組合連合会

101 北海道つぶコーン
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **227円**(税込**245円**)
とうもろこし (北海道)

日本生活協同組合連合会

102 5種のお豆ミックス
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

300g **255円**(税込**275円**)
大豆 (北海道)

一度は食べてほしいです!「はさみ込みキムチ」
趙さんの味

趙さんの味の皆さん

要望品 **特**

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

103 趙さんの味 はさみ込みキムチ
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

350g **535円**(税込**578円**)
白菜 (国内産)

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

104 趙さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g **365円**(税込**394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)

10月に収穫したばかりの「新芋」で作りました!
グリーンリーフ

今年穫れたこんにやく芋。風味の良さと柔らかさは生の新芋ならでは!

10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。あく抜き済み。

特 **新** **期間限定** **新**

原材料:有機こんにやく芋(群馬県産)、水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

105 有機新芋 こんにやく
350g **258円**(税込**279円**)
こんにやく芋 (群馬県)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

106 有機新芋 糸こんに
280g **258円**(税込**279円**)
こんにやく芋 (群馬県)

奈良県 五條市 大紀コブファーム

塩分16~18%

大紀コブファーム (奈良県・五條市)

107 小梅干し
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

120g **420円**(税込**454円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

大紀コブファーム (奈良県・五條市)

108 生姜の甘酢漬
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

100g **215円**(税込**232円**)
生姜 (高知県)

大紀コブファーム (奈良県・五條市)

109 しょうがの佃煮
高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。

100g **420円**(税込**454円**)
しょうが (高知県)

小田原屋 (福島県・郡山市)

110 里ごぼう
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう (国内産)

樽の味 (和歌山県・御坊市)

111 すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)
宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g **360円**(税込**389円**)
大根 (宮崎県)

八幡屋 (茨城県・古河市)

112 福神漬(2個組)
国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

100g×2 **320円**(税込**346円**)
大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

人気 **特**

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

113 白菜の手もみ漬け
旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

200g **260円**(税込**281円**)
白菜 (国内産)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

114 昆布だしで漬けた浅漬け三昧
国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

200g **285円**(税込**308円**)
白菜 (国内産)

特

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

115 趙さんの味 松前白菜漬
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくをちょっと利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんのオリジナルの味付けです。

150g **358円**(税込**387円**)
白菜 (国内産)

ノラの加工品 人気 No.1 **特**

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

116 おみ漬け
青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。

150g **298円**(税込**322円**)
青菜 (山形県)

ノラの加工品 人気 No.2 **特**

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

117 ふきのジャコ煮
ふきは、農薬、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

100g **330円**(税込**356円**)
ふき (山形県)

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

118 トマトのまんま
会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。

200g **285円**(税込**308円**)
トマト (山形県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 宮城県 涌谷町

黒澤さん親子

カブトガニが生息する自然豊かな環境で育った無農薬のお米です

宮城県涌谷町で農薬無散布・化学肥料不使用でお米作りをしている黒澤さん。「お米づくりは土づくり」をモットーに、機械メーカーと協同で除草機を設計・開発。これにより、除草作業が格段に効率化され、今ではこの機械や栽培技術を学びに全国から生産者が訪れています。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ (無農薬)

502015 白米 5kg **3399円**(税込**3671円**)
502016 白米 2kg **1370円**(税込**1480円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ掘」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今搦米) (無農薬)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

新米

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎 (無農薬)

502041 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に! (無農薬)

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)

300g **720円**(税込**778円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税込**1242円**)
米 (岩手県)

新米

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用 雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

新米

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用 雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ		
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ		検査次第 順次お知らせします。
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ		

・2022年度産の放射能検査の内容は、新米が入荷次第順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

今週のおすすめ

2年間、じっくり育でました

二年間じっくり育てた「二年子(にねんこ)」がきです。身が大きく濃厚な旨味があります。水無しパックなので水ぶくれせず、かき本来の旨味が味わえます。生はもちろん、カキフライもおおすすめです。

荻浜(おぎのはま)。山からの豊富なミネラルが流れこむ、かきの好漁場です。

特鮮魚

まるたか水産(宮城県・石巻市)

119 荻浜湾で育った二年子生かき(生食用)

冷蔵3日

100g 555円(税込599円) 通常税込621円

かき(宮城県)

供給部渡邊のおすすめ

牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。【放】不検出 <3.3 <3.4

祭潮風と太陽の力で魚をさらにおいしくする天日干し

鳴門魚類

厳選天然素材手づくり干物

国産ごまが香ばしい!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

120 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍30日

4枚 528円(税込570円) 通常税込592円

210g以上 真あじ(佐賀県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

121 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍30日 米大小

2枚 160g以上 480円(税込518円) 通常税込538円

真さば(長崎県)

祭エビの専門家集団 トクスイコーポレーション

粗放養殖の池

たっぶり200g入り!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

122 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。

凍30日 米大小

160g 498円(税込538円) 通常税込592円

えび(ミャンマー)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

123 えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍30日 米大小

200g 360円(税込389円) 通常税込410円

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

水産品

近海・天然ものを中心に扱います。

給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

特鮮魚

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

124 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷蔵30日

180g 398円(税込430円)

あさり(国内産) 【放】不検出 <4.0 <3.6

身がおいしい大粒です!

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

125 週沼産 大粒しじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、週沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

凍30日

150g 398円(税込430円)

やまとしじみ(茨城県)

特

子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍180日

7~12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

127 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍30日

2枚160g 398円(税込430円)

真あじ(九州)

カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市)

128 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍120日

2枚170g 398円(税込430円)

さんま(北海道)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍120日

丸一商店(千葉県・南房総市)

さば一夜干し

129 2枚 片身2枚200g 398円(税込430円)

130 3枚 片身3枚300g 588円(税込635円)

真さば(ノルウェー)

3切

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

131 しまほっけ黒糖みりん漬

脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍30日 米大小

3切210g 415円(税込448円)

しまほっけ(アメリカ)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

132 三陸産天然ぶり生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍180日 米大小

3切180g 398円(税込430円)

ぶり(三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

133 石巻産さば生姜醤油漬

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍180日 米大小

4枚240g 398円(税込430円)

さば(宮城県) 【放】不検出 <3.4 <2.9

ブリに食感が似て、身離れがよい魚です

タイマシ(鳥取県・米子市)

134 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍180日 米大小

2切140g 350円(税込378円)

シルバー(主にニュージーランド)

西京好きも納得の味

仙米(兵庫県・新温泉町)

135 さわら西京漬

脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。

凍60日 米大小

2切約120g 598円(税込646円) 通常税込729円

さわら(兵庫県)

旨味濃いハタハタ! ※調理例

山米(兵庫県・新温泉町)

136 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

凍90日

100g4~6尾 338円(税込365円)

はたはた(兵庫県)

塩焼、煮つけでも!

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

137 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

凍60日

3個300g 430円(税込464円) 通常税込486円

めばちまぐろ(太平洋)

南蛮、ピカタ、フライなど

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

138 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍30日

片身5~8枚前後200g 440円(税込475円)

真あじ(長崎県)

秋もやっぱり「香ばしみそ」!

漬床は

味噌(国産大豆、国産米麹)

粗糖(種子島産の国産粗糖)

発酵調味料「味の母」

ごま油 のみ。

シンプルなだけに素材の持ち味が前面に感じられる設計です。ごま油を加えることで、ご家庭での調理時に香ばしさが引き立つ様に工夫しました。

野菜を足してホイル焼きでも

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

139 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍30日 米大

200g(片身2枚入) 465円(税込502円) 通常税込518円

さば(長崎県、佐賀県)

切身を子どもにも食べやすく小さめにカットしました

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

140 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。

凍30日 米大

5~6切170g 645円(税込697円)

ぶり(長崎県)

中辛

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

141 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャックの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍180日

2切140g 425円(税込459円)

紅鮭(ロシア)

甘塩

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

142 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍180日

3切165g 530円(税込572円)

紅鮭(ロシア)

新物

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

143 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍30日

70g×3 630円(税込680円) 通常税込698円

秋鮭(北海道)

共和水産(岩手県・宮古市)

144 三陸産するめいかつば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍30日

3~6枚230g 410円(税込443円)

するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

シーズン初

マルマス(北海道・森町)

145 北海道みそバター鍋セット

北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。

凍180日 米大

410g(具材5種290g) スープ50g×2、バター2個 1280円(税込1382円) 通常税込1456円

秋鮭・ほたて・いか(北海道)

鍋の増量にも!

大新(鳥取県・境港市)

146 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍120日 米小

180g 345円(税込373円)

いわし(国内産)

鮭の粕汁にも!

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

147 灘の酒粕

「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

冷蔵90日 米

200g 335円(税込362円) 通常税込378円

米(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域…関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査しお知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

祭 食べるひとを「大切な仲間」と想うものづくり
高橋徳治商店



濃厚なかきの旨味は
そのまま!

常総人気1位の
かきフライ!



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

148 高橋徳治商店の
蒸しのかき

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 賞60日

105g **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 430円

かき (宮城県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

149 高橋徳治商店の
かきフライ

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

凍 賞180日 卵 大小

240g **668円**(税) **721円**(税込) 通常税込 744円

かき (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

もっちりとした身質!



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

154 焼津港の
ところかつお刺身用

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの焼。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 賞30日

170g(2個) **550円**(税) **594円**(税込)

かつお (日本太平洋沖合北部)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

155 焼津港のめばちまぐろ
中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞30日

120g **798円**(税) **862円**(税込)

めばちまぐろ (太平洋)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

159 魚屋さんの
混ぜちりめん

国産の小さく7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 ㊦

50g **330円**(税) **356円**(税込)

しらす (遠州灘〜伊勢湾)



海水水産 (静岡県・浜松市)

160 しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

20g×3 **450円**(税) **486円**(税込)

しらす (遠州灘〜伊勢湾)

祭 宇和島練り物工房みよし



みよしのお約束

- ・地元・宇和海の小さくすり身を作ります。
- ・「小魚の栄養を届けたいから」添加物は使いません。
- ・玉子も小麦も使いません。

みよしの看板じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3〜4分)焼いても。

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

165 みよしのじゃこ天

凍 賞 50g×2 **375円**(税) **405円**(税込) 通常税込 419円

魚肉 (愛媛県)

生姜で後味爽やか



宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

166 ニラ生姜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

凍 賞 50g×2 **388円**(税) **419円**(税込)

魚肉 (愛媛県)、ニラ・生姜 (高知県)

わかめ&めかぶで
ミネラルをUP!



宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

167 わかめかぶ
じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

凍 賞 50g×2 **388円**(税) **419円**(税込)

魚肉 (愛媛県)、わかめ・めかぶ (宮城県)

長崎蒲鉾



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

169 長崎 甘鯛入り
さつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 賞7日 卵 ㊦

5枚 125g **378円**(税) **408円**(税込) 通常税込 419円

甘鯛 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

170 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 賞8日 ㊦

2枚(130g) **398円**(税) **430円**(税込)

魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)

長崎蒲鉾



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

171 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 賞7日 ㊦

30g×4 **298円**(税) **322円**(税込)

すけそうだら (北海道、アメリカ)

山陰・浜坂港からこんにちは!

祭 山米



常総さんの醤油で仕込みましたよ!

常総醤油と山本夫妻

限定70パック

「常総醤油」で作りました!

山米 (兵庫県・新温泉町)

150 ほたるいかの沖漬け
(常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 賞90日 米 大小

100g **380円**(税) **410円**(税込)

ほたるいか (山陰)

祭 山米



限定100パック



山米 (兵庫県・新温泉町)

151 赤カレイの切り身
(大サイズ)

程よい脂のりがあり、さっぱりした味わいの山陰沖の赤カレイ。大振りの赤カレイを切り身にしました。

凍 賞90日

2切 約140g **429円**(税) **463円**(税込) 通常税込 495円

赤カレイ (兵庫県)



糸倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 賞180日 米 大小

2枚160g **488円**(税) **527円**(税込)

真さば (国内産)



湊水産 (宮城県・石巻市)

162 無着色たらこ
(切り込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞30日 米

60g **387円**(税) **418円**(税込)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

使う技には100年を超える歴史があります

高橋徳治商店

単なる作り手としてだけでなく、食べる「もの」、食べる「こと」を通じて身体と心の最適な環境づくりに励んでいます。

これぞ職人技! 手の感触を判断に 練っていきます

おとうふ揚げ製造風景

惣菜やお酒のつまみに

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

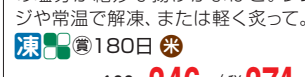
173 曲がりネギ
ちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **346円**(税) **374円**(税込)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

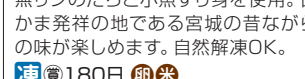
175 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

凍 賞180日 卵 ㊦

5枚125g **351円**(税) **379円**(税込)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

176 「高橋徳治商店」の
さば揚げ

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 賞180日 米 大小

3枚 117g **375円**(税) **405円**(税込) 通常税込 420円

ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

祭 「氷温造り」でさらにおいしく!
ダイヤモンド



パリッと焼いて!



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

152 氷温造り
甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 賞120日

4切 260g **430円**(税) **464円**(税込) 通常税込 486円

さば (ノルウェー)

山陰特産のえて!



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

153 氷温造り
えてかれい一夜干し

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

凍 賞120日

2枚 200g **460円**(税) **497円**(税込) 通常税込 518円

えてかれい (日本海)



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

158 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

凍 米 80g **320円**(税) **346円**(税込)

きびなご (鹿児島県)



湊水産 (宮城県・石巻市)

163 無着色明太子
(切り込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞30日 米

60g **387円**(税) **418円**(税込)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

鮮魚のきびなごを
すぐに衣つけ!

特



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

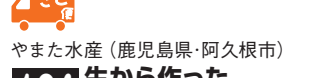
164 生から作った
きびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大小

180g **298円**(税) **322円**(税込) 通常税込 346円

きびなご (鹿児島県)



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

164 生から作った
きびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大小

180g **298円**(税) **322円**(税込) 通常税込 346円

きびなご (鹿児島県)

山陰・浜坂港からこんにちは!

祭 山米



常総さんの醤油で仕込みましたよ!

常総醤油と山本夫妻

限定70パック

「常総醤油」で作りました!

山米 (兵庫県・新温泉町)

150 ほたるいかの沖漬け
(常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 賞90日 米 大小

100g **380円**(税) **410円**(税込)

ほたるいか (山陰)

生協祭
出展者

丹沢高原豚のイチオシ精肉&味付肉!

丹沢高原豚

(神奈川県・愛川町)



神奈川県愛川町の高原の澄んだ空気の中、こだわりの飼料と飼育方法で「丹沢高原豚」を育てています。

286円/100g

国産 FRESH MEAT

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

178 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日

200g 530円(税込) 572円(通常税込) 598円

神奈川県

299円/100g

国産 FRESH MEAT

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

179 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

冷 賞6日 米

2枚 554円(税込) 598円(通常税込) 646円

豚肉 (神奈川県)

祭

手間暇かけて大切に育てた自慢の茜鶏

株式会社つくば鶏

(桜川市)



フランス原産のレッドブロー種をルーツに持つ、つくば茜鶏。きめ細かい肉質が特徴で、うまみ成分がたっぷりと詰まった歯ごたえのあるチキンです。

159円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

180 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍

250g 368円(税込) 397円(通常税込) 430円

茨城県

268円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

181 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍

250g 620円(税込) 670円(通常税込) 697円

茨城県

祭

丹精こめて肥育した坊津黒牛!

福永産業

(福岡県・遠賀町)



坊津黒牛の肉質は、脂質が良く脂肪融点が低いため、調理の際、牛肉の旨み成分を逃がさないのが特徴です。

518円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

182 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日

250g 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1361円

鹿児島県

565円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

183 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日

170g x2 1780円(税込) 1922円(通常税込) 1959円

鹿児島県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズボーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙で徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット、茨城県産ローズボーク 徳用小間切、P16にローズボーク 徳用焼肉セット掲載中

252円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

184 岩瀬さんの豚 モモブロック(ネット巻)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

冷 賞6日

300g 700円(税込) 756円(通常税込) 842円

茨城県

284円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

185 岩瀬さんの豚 パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

冷 賞6日

200g 526円(税込) 568円(通常税込)

茨城県

269円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

186 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日

200g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

茨城県

243円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

187 岩瀬さんの豚 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ボークンテーも美味。

冷 賞6日

2枚200g 450円(税込) 486円(通常税込)

茨城県

340円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

188 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日

200g 630円(税込) 680円(通常税込) 698円

茨城県

269円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

189 岩瀬さんの豚 モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞6日

200g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

茨城県

205円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

190 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g x2 570円(税込) 616円(通常税込)

茨城県

205円/100g

特

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

191 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 570円(税込) 616円(通常税込)

茨城県

239円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

192 茨城県産ローズボーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日

250g 554円(税込) 598円(通常税込)

茨城県

272円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

193 茨城県産ローズボーク ローススライス

ローズボークのロースをスライスにしました。炒め物や揚げ物に!

冷 賞届いて4日

250g 630円(税込) 680円(通常税込) 693円

茨城県

238円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

194 茨城県産ローズボーク パラスライス

厚さ3〜3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g 551円(税込) 595円(通常税込)

茨城県

228円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

195 茨城県産ローズボーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g 528円(税込) 570円(通常税込)

茨城県

166円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

196 茨城県産ローズボーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g x2 460円(税込) 497円(通常税込)

茨城県

164円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

197 茨城県産ローズボーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g 455円(税込) 491円(通常税込) 502円

茨城県

323円/100g

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

198 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g 598円(税込) 646円(通常税込)

神奈川県

292円/100g

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

199 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日

200g 540円(税込) 583円(通常税込)

神奈川県

215円/100g

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

200 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g 398円(税込) 430円(通常税込)

神奈川県

味噌煮込みハンバーグ



◆材料(2人分)

牛豚合挽肉	200g
玉ねぎ	1/2個
ごぼう	1/2本
牛乳	大3
パン粉	大3
卵	1個
人参	1/2本
かぼちゃ	100g
しめじ	1房
だし	300ml
酒	大1
醤油	大1
A 砂糖	大1
みりん	大1
味噌	大2
しょうが(薄切)	1片
大葉	3枚
長ねぎ	10cm

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

239円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍

250g 554円(税込) 598円(通常税込)

茨城県

239円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍

250g 554円(税込) 598円(通常税込)

茨城県

250円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍

250g 578円(税込) 624円(通常税込)

茨城県

304円/100g

新 特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

201 丹沢農場の牛豚合挽肉

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5割合です。

凍 賞120日

200g 563円(税込) 608円(通常税込) 648円

牛肉(国産産)、豚肉(神奈川県)

◆作り方

- ハンバーグを作る。
 - 1 玉ねぎはみじん切り、ごぼうはさがきにする。パン粉は牛乳にひたす。
 - 2 合挽肉、①、卵を入れて、よく混ぜ合わせる。8等分にして、空気を抜きながら丸める。
- 煮込む
 - 1 人参、かぼちゃは1cm厚さに切り、下茹でしておく。しめじは小房に分ける。
 - 2 フライパンに油(分量外)を引き、ハンバーグを焼く。
 - 3 両面に焼き色がついたら、だし、A、下茹でしておいた人参、かぼちゃ、小房に分けたしめじを入れて、煮込む。
 - 4 ソースが1/3ぐらいに煮詰まったら、器に盛る。
 - 5 千切りにした大葉、白髪ねぎをのせる。

158円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍

300g 440円(税込) 475円(通常税込)

茨城県

158円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

206 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍

300g 440円(税込) 475円(通常税込)

茨城県

116円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

207 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍

250g 268円(税込) 289円(通常税込)

茨城県

168円/100g

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

208 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍

250g 389円(税込) 420円(通常税込)

茨城県

「つながり」を基礎にした能勢農場の牛肉
(大阪府・能勢町)

能勢農場

稲わらは地域から調達し、堆肥は田畑へ戻す。
「循環」と「つながり」を大切にしています。

475円/100g

特

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

209 牛バラたれ付焼肉大盛

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

500g **2200円**(税) **2376円**(税込) 通常税込 2581円

牛肉 (大阪府)

518円/100g

特

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

210 牛切り落とし袋入り

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

250g **1200円**(税) **1296円**(税込) 通常税込 1344円

大阪府

無塩せきのパイオニア
鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

発色剤や添加物が入って当たり前の時代から一貫して、余分な物は一切使わない製品を作り続けています。

お徳2袋

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

211 鎌倉串ざし フランクフルト2袋

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

冷蔵 賞10日

(40g×5)×2 **728円**(税) **786円**(税込) 通常税込 799円

豚肉 (国内産)

限定400点

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

212 鎌倉バラベーコン 割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 賞2023年2月12日

250g **350円**(税) **378円**(税込) 通常税込 389円

豚肉 (国内産)

丹沢農場の厳選した加工品特集!
丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

温屠体とは?...

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、食品添加物やアレルギーを使用せずに弾力のあるウインナー、ハムを作ることができます。

工場の皆様

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

213 丹沢農場のウインナー セット(規格外)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

凍 賞180日 大小

200g **420円**(税) **454円**(税込) 通常税込 464円

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

214 丹沢農場の徳用ハム 切り落とし

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍 賞180日

100g **315円**(税) **340円**(税込) 通常税込 351円

豚肉 (国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。

坊津黒牛特選
切り落としは16ページ

624円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

215 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g **1040円**(税) **1123円**(税込)

鹿児島県

301円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

216 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税) **481円**(税込) 通常税込 491円

福岡県、大分県

216円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

217 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税) **432円**(税込)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

218 鎌倉マイルドポーク ウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日

94g×2 **335円**(税) **362円**(税込)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

219 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷蔵 賞10日

49g×3 **275円**(税) **297円**(税込)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

220 鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日

60g×2 **500円**(税) **540円**(税込)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場の粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日

120g **320円**(税) **346円**(税込)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場のバラ ベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷蔵 賞7日

100g **420円**(税) **454円**(税込)

豚肉 (国内産)

お徳2パック

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

223 丹沢農場のもつ煮込み

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷蔵 賞24日 米大小

250g×2 **800円**(税) **864円**(税込) 通常税込 908円

豚モツ (国内産) [放] 不検出 <3.2 <4.6

お徳2パック

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

224 丹沢農場のミートソース 2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。

冷蔵 賞24日 大

250g×2 **880円**(税) **950円**(税込) 通常税込 972円

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

225 丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。

凍 賞180日 卵乳小

180g(30g×6) **370円**(税) **400円**(税込)

豚肉 (国内産)

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

226 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小

200g **500円**(税) **540円**(税込)

豚肉 (茨城県)

野口さん達 (茨城県・桜川市)

227 つくば茜鶏 蒸し焼き スライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞乳

160g **398円**(税) **430円**(税込)

鶏肉 (茨城県)

飼料の高騰又製造コストの増加により、今週より「サツラク牛乳」が値上がりとなります

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員 (酪農家) が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷蔵 賞届いて3日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 330円(税) **356円**(税込)

2 500ml 198円(税) **214円**(税込)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **163円**(税) **176円**(税込)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・メープルシロップ
スープ・味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

はなのみ (長野県・小布施町)

228 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘み特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

賞 180g **430円**(税) **464円**(税込)

桃 (長野県)

はなのみ (長野県・小布施町)

229 いちじくジャム

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。

賞 180g **460円**(税) **497円**(税込)

いちじく (広島県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **276円**(税) **298円**(税込)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税) **237円**(税込)

生乳 (北海道)

カフェインレスです

よの葉薬業 (北海道・音更町)

232 カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税) **299円**(税込)

生乳 (北海道)

特

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

230 メープルシロップ アンバー

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

賞 250g **870円**(税) **940円**(税込) 通常税込 961円

楓樹液 (カナダ)

味日本 (広島県・広島市)

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

乳小

104.4g (17.4g×6袋) **450円**(税) **486円**(税込)

とうもろこし (北海道)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

231 国産野菜のお味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

賞 9食 (3種×各3食) **1100円**(税) **1188円**(税込)

野菜 (国内産)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税) **356円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵

10個 **298円**(税) **322円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさと仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育ちました。

賞 6個 入り **330円**(税) **356円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

生協祭 出展者 国産小麦を使用した身体に優しいパン
Le・Lourdes (し・るど) (神奈川県・中井町)



天然酵母パンですが、クセが少なく材料は「小麦、水、塩」のみで油や砂糖は基本使いません。ドイツパン・フランスパンを研究した玉山さんのパンはずっしり重く、小麦の香ばしい味と香りが美味しく感じられます。

特 **233** パン・ド・ミ(食パン) ノースライス
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 **250円**(税 **270円**) 通常税込 **281円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8

特 **234** パン・ド・ミ(レーズン食パン) ノースライス
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 **398円**(税 **430円**) 通常税込 **448円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.0 <4.7

生協祭 出展者 親子で食べられる安心なベーグルを!
いばらきベーグル (茨城県・常総市)



生地には北海道産小麦と茨城県産玄米粉を使用。小麦の風味がしっかり感じられる手作りのベーグルです。

特 **235** プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
賞届いて1～2日 小
1個 **155円**(税 **167円**) 通常税込 **180円**
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

特 **236** 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
賞届いて1～2日 小
1個 **180円**(税 **194円**) 通常税込 **210円**
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

生協祭 出展者 できる限り新鮮で美味しく、健康に良いものを
パン工房・クーロンヌ (茨城県・取手市)



クーロンヌでは、伝統的な製法や天然酵母などを使うことで美味しいパンや食文化の提供に取り組んでいます。

特 **237** 半斤3枚
原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)
賞届いて2日 乳 小
1斤 **140円**(税 **151円**)

238 1斤6枚
1斤 **270円**(税 **292円**)

239 1斤8枚
1斤 **270円**(税 **292円**)

240 ノースライス
1斤 **265円**(税 **286円**)

小麦(アメリカ、他)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベットの原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

241 6枚 **270円**(税 **292円**)

242 8枚 **270円**(税 **292円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

243 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 8枚
賞届いて1～2日 小
1斤 **425円**(税 **459円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.0 <4.7

1本を半分にした状態でのお届けです

245 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
賞届いて1～2日 小
1本(ハーフ2本) **320円**(税 **346円**)
小麦(アメリカ他)

ナチュラルチーズをかけて焼き上げました

246 チーズベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ナチュラルチーズ、粗精糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)
賞届いて1～2日 小
1個 **220円**(税 **238円**) 通常税込 **248円**
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

247 クーベルチュールチョコベーグル
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
賞届いて1～2日 小
1個 **221円**(税 **239円**)
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

248 全粒くるみレーズンベーグル
くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しく召し上がり頂けます。
賞届いて1～2日 小
1個 **221円**(税 **239円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

249 ブリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
賞届いて180日 卵 乳 大 小
約65g×6 **660円**(税 **713円**) 通常税込 **729円**
小麦(カナダ、他)

250 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
賞届いて180日 小
約40g×5 **460円**(税 **497円**)
小麦(国内産)

251 レンジdelほっこりカレーパン
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。
賞届いて180日 乳 大 小
90g×3個 **497円**(税 **537円**)
小麦(国内産)

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

「鈴木さんのヨーグルト」は表紙に掲載
サツラクの「純生クリーム」は12ページに掲載

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

脱プラ推進! ビン入りでお届け

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

252 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ
賞届いて7～11日 乳
100g **498円**(税 **538円**)
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

フレッシュモッツアレラをじっくり熟成させました

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

253 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
賞届いて7日以上 乳
40g **292円**(税 **315円**)
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

茨城産有機栽培バジル使用 ※盛り合わせ(イメージ)

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

254 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
賞届いて14日以上 乳
30g **199円**(税 **215円**)
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)

255 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
賞届いて18日 乳
500g **288円**(税 **311円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(生乳糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
賞届いて18日 乳
80g×3 **222円**(税 **240円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

腸からはじまる明日の健康

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業(石川県・金沢市)

257 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
賞届いて9～10日 乳
380g **550円**(税 **594円**)
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

258 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
賞届いて9～10日 乳
90g×3 **465円**(税 **502円**)
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

創健社(神奈川県・横浜市)

259 べに花ハイプラスマーガリン
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
賞届いて18日 乳 大
180g **296円**(税 **320円**)

パンやオードブルに

よつ葉乳業(北海道・音更町)

260 よつ葉北海道十勝チーズペースト
北海道産生乳を使用したなめらかな食感のチーズペースト。カマンベールの風味を生かしました。※乳化剤使用
賞届いて180日 乳
100g **280円**(税 **302円**)
生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会

261 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
賞届いて15日 乳
65ml×10 **199円**(税 **215円**)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

262 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。
賞届いて22日 乳
80g×2 **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**
生乳(北海道)、いちご(チリ、他)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

263 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
賞届いて30日 卵 乳 大
100g×2 **238円**(税 **257円**) 通常税込 **270円**
牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

264 豆乳ぶりん 黒ごま
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。
賞届いて30日 卵 大
80g×4 **298円**(税 **322円**)
豆乳(国内産)

酪王乳業(福島県・郡山市)

265 生乳たっぷりのむヨーグルト 2本組
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
賞届いて19日 乳
180ml×2 **276円**(税 **298円**)
生乳(福島県)

266 5本組
賞届いて19日 乳
180ml×5 **646円**(税 **698円**) 通常税込 **711円**
【放】不検出 <3.7 <4.5

国産大豆 海水にがり 消泡剤不使用を貫く職人集団

丸和食品



丸和食品（東京都・練馬区）

267 もち入りきんちゃく

山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

冷蔵 賞5日 米大

3個 345円(税) 373円(税込) 通常税込 387円

餅（山形県）

油いらずでさっと焼いて、おかずが一品出来あがり!



丸和食品（東京都・練馬区）

268 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。

冷蔵 賞7日 大

4個 310円(税) 335円(税込) 通常税込 354円

大豆（国内産）

八郷でとれた作物を 素材の良さを生かして加工

JAやさと



JAやさと（茨城県・石岡市）

269 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大

(40g×3)×2 260円(税) 280円(税込) 通常税込 302円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.4



JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

270 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵

4個(タレ無) 190円(税) 205円(税込) 通常税込 222円

卵（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.4

手間暇かけて 国産素材のたべものづくり

遠忠食品



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

271 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

冷蔵 賞90日 米大 小

100g 335円(税) 362円(税込) 通常税込 376円

ザーサイ（神奈川県・茨城県） [放] 不検出 <3.7 <4.1



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

272 国産しょうがとおかかのふりかけ

千切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。

冷蔵 賞180日 米大 小

60g 410円(税) 443円(税込) 通常税込 464円

しょうが（高知県、他）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック



1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて4日 大

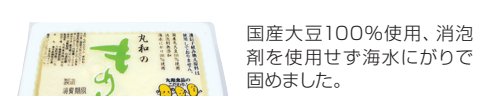
丸和食品（東京都・練馬区）

273 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税) 214円(税込)

274 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税) 214円(税込)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。



丸和食品（東京都・練馬区）

275 もめん豆腐 300g 198円(税) 214円(税込)

276 きぬ豆腐 300g 183円(税) 198円(税込)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

279 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 183円(税) 198円(税込)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

280 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大

230g 227円(税) 245円(税込)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

281 きざみ揚げ(冷凍)2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍大

100g×2 428円(税) 462円(税込) 通常税込 492円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品（東京都・練馬区）

282 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて5日 大

7個(140g) 290円(税) 313円(税込)

大豆（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸和食品（東京都・練馬区）

283 豆腐屋が作った揚げ物セット

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

冷蔵 賞届いて3日 大

3種7品 240円(税) 259円(税込) 通常税込 279円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.8 <1.6



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

284 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大 小

40g×3 140円(税) 151円(税込)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.0 <3.4



JAやさと（茨城県・石岡市）

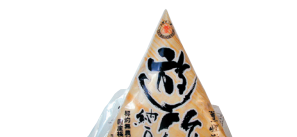
285 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小

35g×3 148円(税) 160円(税込)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.5



登喜和食品（東京都・府中市）

286 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小

80g 216円(税) 233円(税込)

大豆（茨城県） [放] 137Cs=3.7



登喜和食品（東京都・府中市）

287 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大 小

40g×2 184円(税) 199円(税込)

大豆（北海道）



登喜和食品（東京都・府中市）

288 北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

冷蔵 賞9日 米大 小

30g×2 185円(税) 200円(税込)

大豆（北海道）



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

289 徳用あく抜きこんにゃく

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞120日

400g 118円(税) 127円(税込)

こんにゃく粉（国内産）



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

290 徳用あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞120日

350g 118円(税) 127円(税込)

こんにゃく粉（国内産）

人気!注目のフコイダンがたっぷり



リアス（千葉県・船橋市）

291 松島湾産おさしあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍大

100g 250円(税) 270円(税込)

あかもく（宮城県） [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス（千葉県・船橋市）

292 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれて。

凍大

40g×3 330円(税) 356円(税込)

あかもく（国内産）、めかぶ（三陸）

わかめ・荳わかめは16ページに掲載



浜食（東京都・調布市）

293 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g 240円(税) 259円(税込)

もずく（沖縄県）

「焼そば」は16ページに掲載



共生食品（神奈川県・相模原市）

294 内麦生ラーメン醤油(3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵 賞7日 卵大 小

麺120g×3、スープ30g×3 378円(税) 408円(税込)

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

東京都 練馬 菊田の煮豆



菊田商店（東京都・練馬区）

295 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵 賞90日 米

150g 314円(税) 339円(税込) 通常税込 350円

とら豆（北海道）

東京都 練馬 菊田の煮豆



菊田商店（東京都・練馬区）

296 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふくらと仕上がっています。

冷蔵 賞90日 米大 小

130g 220円(税) 238円(税込)

大豆（秋田県） [放] 不検出 <2.9 <3.2

この一皿で5品目を摂取!



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

297 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくらと仕上げ。

冷蔵 賞90日 米大 小

100g 305円(税) 329円(税込)

大豆（北海道）

国産たけのこを使用



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

298 国産味付メンマ

国産（愛媛県）のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵 賞90日 大 小

90g 461円(税) 498円(税込)

たけのこ（愛媛県）

食べきりサイズで便利



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

299 筑前煮

野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

冷蔵 賞90日 米大 小

170g 480円(税) 518円(税込)

れんこん（国内産）

つゆ入り 温めるだけ



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

300 天然だしのこだわりおでん

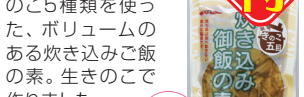
鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

冷蔵 賞90日 卵米大 小

6種 470g 580円(税) 626円(税込) 通常税込 643円

おでん（国内産）

秋の炊き込みご飯



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

301 炊き込みご飯の素きのこ五目

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

冷蔵 賞90日 米大 小

170g(2合用) 380円(税) 410円(税込) 通常税込 430円

ぶなしめじ（国内産）

ぬか床 済みの



樽の味（和歌山県・御坊市）

302 熟成ぬか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

冷蔵 賞180日 米大

1kg 548円(税) 592円(税込)

米ぬか（和歌山県）

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

生協祭出展者 From やさと農協

やさとのミールキット

やさと(石岡市)で収穫された野菜を中心にカットしてミールキットにしました。通常では出荷が難しいはねだし(B品)野菜などの有効活用にもなっています。

味付き肉・たれ

カット野菜

シャキシャキ野菜がたっぷり



醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜 (国内産)

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約630g) 740円(税799円) 通常税込821円

炒め料理の定番がこれ一つで!



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

307 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約510g) 965円(税1042円)

キャベツ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

イラスト: 料理する女性

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

311 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳小

6~8個150g 395円(税427円)

さんま (国内産)

生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります

秋川牧園 (山形県・山形市)

315 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 米大

200g 386円(税417円)

鶏肉 (国内産)

ニッコウ (神奈川県・大和市) 15個入

316 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米大

18g×15 443円(税478円)

豚肉 (国内産)

原口商店 (宮城県・都城市) 3袋入

321 カレイの甘酢あんかけ

アメリカ産のカレイを唐揚げにし、野菜と合わせた甘酢あんかけにしました。湯煎で。

凍 米大

240g(3袋) 480円(税518円)

カレイ (アメリカ)

ダイヤツ (鳥取県・米子市)

322 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米大

220g 345円(税373円)

さわら (国内産、韓国)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

304 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約440g) 940円(税1015円)

チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

305 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大

2人前(約450g) 890円(税961円)

豆腐・玉ねぎ (国内産)

具だくさんの野菜を食べよう



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、単品もやし

食塩相当量: 6.25g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなので鍋一つで10分以内できます。

冷蔵届いて1~2日 卵大

2人前(800g+もやし250g) 1130円(税1220円)

白菜・中華めん (国内産)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米大

2人前(約420g) 810円(税875円)

大根(国内産)、鶏肉 (山口県)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大

2人前(約440g) 810円(税875円)

白菜 (国内産)

生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります

秋川牧園 (山形県・山形市)

315 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 米大

200g 386円(税417円)

鶏肉 (国内産)

ニッコウ (神奈川県・大和市) 15個入

316 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米大

18g×15 443円(税478円)

豚肉 (国内産)

原口商店 (宮城県・都城市) 3袋入

321 カレイの甘酢あんかけ

アメリカ産のカレイを唐揚げにし、野菜と合わせた甘酢あんかけにしました。湯煎で。

凍 米大

240g(3袋) 480円(税518円)

カレイ (アメリカ)

ダイヤツ (鳥取県・米子市)

322 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米大

220g 345円(税373円)

さわら (国内産、韓国)

大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入

317 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 米大

18g×25 568円(税613円)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

ニッコウ (神奈川県・大和市) 10個入

318 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米大

18g×10 412円(税445円)

えび (インドネシア、ベトナム、他)

大進食品 (神奈川県・横浜市) 20個入

319 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 米大

18g×20 543円(税586円)

キャベツ・小麦粉・きくらげ (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入

320 プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 米大

100g×2 607円(税656円)

牛肉 (国内産)

ダイヤツ (鳥取県・米子市)

323 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 米大

180g 380円(税410円) 通常税込430円

秋鮭 (北海道)

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

324 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米大

70g×2、たれ・山椒付 2480円(税2678円) 通常税込2894円

うなぎ (愛知県)

ニッコウ (神奈川県・大和市) 2食入

325 中華丼の具(醤油)

鶏から(静岡県・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米大

180g×2 498円(税538円)

生協祭 出展者

自分の子供に安心して食べさせられる食品をつくる

ニッコー

株式会社ニッコー

昨年から北海道函館でも / 自社農場開墾！



国産原料を基本とし、原料は顔の見える生産者から。味付けはとてもシンプルに。2011年から自社農園をはじめ、畑で育てた野菜の一部を商品に使用しています。

ニッコー (神奈川県・大和市) 4個入

327 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 卵米 大小 4個152g **412円** (税込 **445円**) 通常税込 461円

えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

328 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米 大小 8個144g **377円** (税込 **407円**)

ごぼう (国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

334 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鯉のだしが効いたつゆ付。

凍 卵米 大小 2食586g **547円** (税込 **591円**)

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入

338 プチカレーコロケ

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げたてあつたてで温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。

凍 米 小 20g×6 **279円** (税込 **301円**)

じゃがいも (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市) 3個入×2

343 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵米 大小 (90g×3)×2 **908円** (税込 **980円**) 通常税込 1024円

大豆・鶏肉 (国内産)

祭 シンプルな原材料だからこそ「あと味の良さ」

KUBOTA 南国土佐

久保田食品

全国統一価格のため 特価でなく、お祭り企画！

今週、久保田食品のアイスを購入された方の中から 抽選で **10名様に**

珈琲アイス パニライス

カップアイス2個セットをプレゼント！

旬の果実や素材を使い、極力シンプルな原料で手間暇かけて作っています。

久保田食品 (高知県・南国市) 100ml

348 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍 卵乳 100ml **190円** (税込 **205円**)

生乳 (北海道)、ごま (ミャンマー、南米等)

久保田食品 (高知県・南国市) 110ml

349 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍 卵乳 大 110ml **190円** (税込 **205円**)

生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)

ニッコー (神奈川県・大和市) 5個入

326 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

凍 乳 米 大小 275g (5個入) **420円** (税込 **454円**) 通常税込 474円

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

329 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵米 大小 27g×8 **389円** (税込 **420円**)

鶏肉 (国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

335 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 卵米 大小 2食 520g **306円** (税込 **330円**) 通常税込 346円

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

339 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 米 大小 8個160g **373円** (税込 **403円**)

ごぼう (国内産)

秋川牧園 (山口県・山口市) 2種各3本

344 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米 大小 180g(2種各3本) **661円** (税込 **714円**)

鶏肉 (山口県、他)

久保田食品 (高知県・南国市)

347 おっぱいアイスマルク

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

凍 乳 80ml **100円** (税込 **108円**)

生乳 (北海道)

久保田食品 (高知県・南国市)

350 苺アイスキャンデー

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 80ml **180円** (税込 **194円**)

いちご (高知県)

祭 そだてる つくる たべる

秋川牧園

組合員のみなさま、初めまして。秋川牧園の永井です。私たちは、**口に入るものは間違っ**てはいけないという信念のもと皆さまに安心して美味しく召し上がっていただける食づくりを行っております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します

近日「とりミニ肉まん」が新登場！

新任の担当営業 永井さん

秋川牧園 (山口県・山口市) 8個入

331 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 卵米 小 160g **412円** (税込 **445円**) 通常税込 459円

鶏肉 (山口県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市) 8個入

332 海老入りとりニラ饅頭

秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。

凍 米 大小 200g(8個入) **598円** (税込 **646円**)

ニラ・玉ねぎ・生姜 (国内産)、鶏肉 (山口県、他)

シマダヤ (東京都・渋谷区) 5食入

336 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 米 小 200g×5食 **408円** (税込 **441円**)

小麦 (国内産)

秋川牧園 (山口県・山口市) 4個入

337 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍 米 小 4個260g **466円** (税込 **503円**)

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

パイオニアフーズ (北海道・京極町) 4個入

340 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 小 500g **311円** (税込 **336円**)

じゃがいも (北海道)

秋川牧園 (山口県・山口市) 4個入

341 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 卵 米 大小 120g(4個) **383円** (税込 **414円**)

豚肉 (国内産)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 4本180g

345 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大 4本180g **410円** (税込 **443円**)

米 (国内産)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 210g(3本入)

346 芽吹き屋 みたらしだんご

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。

凍 米 大小 210g(3本入) **306円** (税込 **330円**) 通常税込 345円

米 (国内産)

祭 素材にこだわり心をこめて作りました

弁天堂 (兵庫県・淡路市) 直径約15cm

351 スポンジケーキ台 (プレーン)5号

国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用の5号サイズのスポンジケーキ。

凍 賞80日 卵 乳 小 180g (直径約15cm) **1083円** (税込 **1170円**) 通常税込 1200円

卵・粗糖・小麦 (国内産)

弁天堂 (兵庫県・淡路市) 1個 (直径約12cm)

353 ザッハトルテ

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

凍 賞60日 卵 乳 小 1個 (直径約12cm) **1013円** (税込 **1094円**)

生乳 (北海道)

弁天堂 (兵庫県・淡路市) 3個

354 スイートポテト

サツマイモを一度焼いて香ばしさをしています。丁寧に裏ごしをして滑らかにしています。

凍 賞30日 卵 乳 小 3個 **813円** (税込 **878円**)

さつまいも (国内産)・生乳 (北海道)

家庭で作るような 優しい味わい

秋川牧園 (山口県・山口市)

330 手羽先煮物

若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染み込んだ柔らかい煮物に仕上げました。レンジか湯煎で。

凍 米 大小 180g **503円** (税込 **543円**) 通常税込 563円

鶏肉 (山口県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市) 15個入

333 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍 米 大小 195g(15個入) **396円** (税込 **428円**)

鶏肉 (山口県、他)

「モツの臭みがない」「スープがたまらなく美味しい」と試食で絶賛された鍋セット

大進食品 (神奈川県・横浜市)

342 博多名物 国産牛モツ鍋セット

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

凍 賞180日 米 40g(特製鍋200g スープ100g×2) **1998円** (税込 **2158円**) 通常税込 2206円

牛小腸 (国内産)

サツラク農協 (北海道・札幌市) 純生クリーム

352 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳 200ml **480円** (税込 **518円**) 通常税込 580円

生乳 (北海道)

弁天堂 (兵庫県・淡路市) 長さ約9cm

355 昔ながらのココアロールケーキ

卵とハチミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。オーガニックココアを使用、大人の味に仕上げました。

凍 賞60日 卵 乳 小 1個 **743円** (税込 **802円**)

卵・生クリーム (国内産)

あられ一筋80有余年 精華堂穀総本舗

(東京都・江東区)

総あら
本舗
れ堂

社長・清水さん

美味しさの原点は、農薬も化学肥料も使わずに栽培されている国内産有機米。味は最高と言われる宮城県産「みやこがね」を使用。味付け素材の醤油や豆・砂糖等にも有機・無農薬栽培素材・天然素材を使うことに徹しています。

個包装

**特**

精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

356 あんこおかき

原材料：有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩

賞100日 米 大小

9個 **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **475円**
もち米 (宮城県) 【放】不検出 <3.7 <3.5

個包装

**特**

精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

357 カマンベールチーズおかき

原材料：有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

賞100日 乳 米 大小

9個 **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **508円**
もち米 (宮城県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

常総生協のお茶屋さん かわばた園

(静岡県・静岡市)

かわばた園



茶園代表・佐藤さん

代々受け継がれてきた静岡の茶畑で、農薬や化学肥料に頼らないお茶づくりに励んでいます。他園の茶葉や農産物が混ざらないよう、すべての農産物は専用の工場で加工しています。

50gは約1週間で

**特**

かわばた園 (静岡県・静岡市)

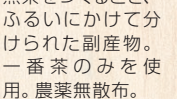
358 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

賞180日

50g **578円** (税込 **624円**) 通常税込 **639円**
茶葉 (静岡県)

煎茶をつくるとき、

**特**

かわばた園 (静岡県・静岡市)

359 くき茶

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

賞180日

50g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **443円**
茶葉 (静岡県)

美味しい紅茶で安らぎを届けます ランカスター

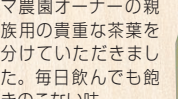
(千葉県・千葉市)



林さん

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

スリランカ、クルガマ

**特**

ランカスター (千葉県・千葉市)

732 セイロン紅茶 (リーフ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

200g **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **475円**

紅茶 (スリランカ)

1971年創業以来、原料の買い付けから製造・加工、お届けまで全て自社で一貫して行い、納得のいく商品だけをお届けしています。

**特**

ランカスター (千葉県・千葉市)

731 ウーロン茶 (ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **432円**

水仙 (中国)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

飲料

・化学調味料は全て不使用。シンプルなものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

京都発、ごま一筋 山田製油



受け継いだ思いと伝統の製法で、ごまかしなしの製品を作り続けています。今回は下記と2022年の冬ギフトで紹介する商品も揃えました!



三代目：山田社長

賞180日 山田製油 (京都府・京都市)

386 京都山田炒りごま (白)

50g **240円** (税 **259円**) 通常税込 **270円**

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

賞180日 山田製油 (京都府・京都市)

387 京都山田炒りごま (黒)

50g **240円** (税 **259円**) 通常税込 **270円**

黒ごま (ミャンマー、パラグアイなど)

しゃぶししゃぶやサラダ等に!

石臼でゆっくりと挽き上げた濃厚なねり胡麻の風味を生かしたコクのあるごまだれです。

山田製油 (京都府・京都市)

388 京都山田白ごまだれ

賞180日 米大 小

165g **554円** (税 **598円**) 通常税込 **624円**

ごま (グアテマラ、トルコなど)

手間ひまを惜しまず、体に優しく美味しいものを 沼屋



常総生協×沼屋のコラボ商品! 常総醤油(火入れ)を使った商品勢ぞろい!



写真左から 沼屋社長・会長

麺つゆには2~3倍に希釈して 「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前日OK! 沼屋本店 (茨城県・つくば市)

528 常総だし醤油

米大 小

360ml **540円** (税 **583円**)

大豆 (茨城県) 【放】不検出 <0.6 <0.5

筑波山特産の福来 (ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。

前日OK! 沼屋本店 (茨城県・つくば市)

545 常総醤油で作った 福来ぼんず

米大 小

360ml **398円** (税 **430円**) 通常税込 **443円**

福来みかん (茨城県) 【放】不検出 <3.9 <4.3

昔ながらの伝統と味の技術が凝縮された味噌 やまこみそ



やまこみその味噌は一年間じっくり寝かせた無添加、天然醸造です。体の中から健康に!発酵パワーで免疫力を高めましょう!



社長の金剛さん

塩分9% やまこみそ (茨城県・守谷市)

389 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

冷蔵 賞120日 米大

1kg **618円** (税 **667円**) 通常税込 **678円**

米・丸大豆 (国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

塩分12% やまこみそ (茨城県・守谷市)

390 やまこ味噌 (濃・中辛)

国産原料を使用し、1年熟成させた。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩

冷蔵 賞120日 米大

1kg **618円** (税 **667円**) 通常税込 **678円**

米・大豆 (国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

と 北海道産

前日OK! 北海道産 食糧でやさしい糖 てんさい糖 おなかにやさしい砂糖です。

ホクレン農業協同組合連合会 (北海道・札幌市)

510 てんさい糖

650g **450円** (税 **486円**)

てん菜 (北海道)

し 平釜で煮詰めた まろやかな塩

前日OK! みそ半 (長崎県・西海市)

513 にっぼんの海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **295円** (税 **319円**)

海水 (長崎県)

す 味のやわらかい コクのある醸造酢

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前日OK! 私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

521 食酢

500ml **152円** (税 **164円**)

米 (国内産)

せ ごだわりの丸大豆醤油

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前日OK! 沼屋本店 (茨城県・つくば市)

391 国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円** (税 **840円**)

大豆 (国内産)

食塩を50%カットした 風味豊かな醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前日OK! 笛木醤油 (埼玉県・川島町)

527 金笛減塩醤油

600ml **645円** (税 **697円**)

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

粕取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味噌。

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りがごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

甘強酒造 (愛知県・蟹江町)

392 昔仕込本味噌

300ml **580円** (税 **638円**)

393

720ml **1180円** (税 **1298円**)

もち米 (国内産)

山田製油 (京都府・京都市)

394 京都山田ごま油

140g **520円** (税 **562円**)

395

275g **820円** (税 **886円**)

白ごま (グアテマラ、パラグアイなど)

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

530 白だし

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

米大 小

400ml **450円** (税 **486円**)

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ)

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぽん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したはばん酢醤油。

米大 小

400ml **440円** (税 **475円**) 通常税込 **486円**

ゆず (国内産)

今回から値上げ

サラダや、しゃぶししゃぶなどに

創健社 (神奈川県・横浜市)

396 えごま一番 胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

米大 小

150ml **460円** (税 **497円**)

ボールスタア (東京都・東村山市)

537 国産野菜果実 とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

米 200ml **370円** (税 **400円**)

野菜 (国内産)

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ (キサイチ)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

卵 330g **578円** (税 **624円**)

なたね (オーストラリア)

信州産トマト愛果 (まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前日OK! ナガノトマト (長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

295g **355円** (税 **383円**)

トマト (長野県)

ナガノトマト (長野県・松本市)

397 ていねいにつくった トマトのソース

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

米大 小

390g **275円** (税 **297円**) 通常税込 **308円**

トマト (イタリア)

創健社 (神奈川県・横浜市)

536 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

米大 小

400g **170円** (税 **184円**) 通常税込 **194円**

有機トマト (イタリア)

肉料理、サンドイッチに、ソースやドレッシングにも!

前日OK! 創健社 (神奈川県・横浜市)

398 オーガニック 粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

米大 小

90g **500円** (税 **540円**)

有機マスタード種子 (カナダ)

山田製油の新商品登場! 2022年の冬ギフトにて企画しています。ぜひそちらもご覧ください!

さらりとした味わいと、金ごま独自の芳醇な香りが黄金色の一滴に凝縮されています。

果ごまならではの濃厚なコクと旨味を最大限に引き出したごま油です。

原材料: 白ごま (グアテマラ、パラグアイ等)、にんにく (国内産)

山田製油 (京都府・京都市)

399 京都山田金ごま油

60g **530円** (税 **572円**) 通常税込 **594円**

ごま (トルコ)

山田製油 (京都府・京都市)

400 京都山田黒ごま油

60g **530円** (税 **572円**) 通常税込 **594円**

ごま (ミャンマー又はパラグアイ)

「エキストラバージンごま油」をベースに国産のにんにくを贅沢に使用したフレーバーオイルです。

原材料: 白ごま (グアテマラ、パラグアイ等)、にんにく (国内産)

山田製油 (京都府・京都市)

401 京都山田がーりっくオイル

60g **580円** (税 **626円**) 通常税込 **648円**

白ごま (グアテマラ、パラグアイ等)

「エキストラバージンごま油」をベースに国産のねぎ、生姜の香りを丁寧に移したオイルです。

原材料: 白ごま (グアテマラ、パラグアイ等)、ねぎ、しょうが (国内産)

山田製油 (京都府・京都市)

402 京都山田ねぎ生姜オイル

60g **580円** (税 **626円**) 通常税込 **648円**

白ごま (グアテマラ、パラグアイ等)

乾物・だし

中山水産 (静岡県・裾野市)

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

賞180日

5g×10 **430円** (税 **464円**)

かつお (国内産)

リアス (千葉県・船橋市)

403 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。

賞180日

60g **260円** (税 **281円**) 通常税込 **292円**

大根 (宮崎県)

リアス (千葉県・船橋市)

404 凍り豆腐 煮物用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

賞180日 大

60g **425円** (税 **459円**)

大豆 (国内産)

リアス (千葉県・船橋市)

405 利尻とろろ昆布

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

米大 小

20g **350円** (税 **378円**)

リアス (千葉県・船橋市)

406 海藻たつぷり 根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

賞180日 米大

26g **440円** (税 **475円**)

切干大根 (宮崎県)、素干しはらり (国内産) 【放】不検出 <4.9 <5.1

三和食品 (群馬県・藤岡市)

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

米大 小

8g×10 **350円** (税 **378円**) 通常税込 **400円**

キャッサバ (タイ)

祭 健康で楽しい食生活に役立つ調味料 **ポールスタア** (東京都・東村山市)

工場の皆様

「家庭にある素材」を活かす調味料を日々開発しています。

2～3人分 ×2袋

特 ホットケーキや焼いたお餅にも **特**

ポールスタア (東京都・東村山市)

407 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2～3人前。
賞180日 **米 大小**
100g ×2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**248円**
水あめ (国内産)

408 桃花林 大学いものたれ
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
大小
たれ100g ×3袋 **200円**(税込**216円**) 通常税込**238円**
水あめ (国内産)

生協祭 出展者 第3世界ショップ プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

「顔の見える関係」を大切に、現在では国内外を問わず「地域の困った!」の声を、地域の人たちと一緒に事業化する事で問題を解決する「コミュニティートレード」として活動の幅を広げています。

幅広く使える便利な **ペーストタイプ** **特**

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

409 カレーの壺 (オリジナル)
たっぷり使用したトマトとレモンガラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。
米
220g **550円**(税込**594円**) 通常税込**626円**
スパイス (スリランカ、他)

410 レーズンチョコ
原材料: 砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳、レーズン、なたね油
冷 賞180日 **乳**
50g **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**
レーズン (アメリカ)

生協祭 出展者 庄内平野で収穫されるお米を使ったお餅 **庄内協同ファーム** (山形県・鶴岡市)

山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。会員が作付けし、お米やお餅など加工も行っています。

特 **特**

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

411 白丸もち
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
賞90日 **米**
500g **670円**(税込**724円**) 通常税込**745円**
もち米 (山形県) 【放】不検出 <1.7 <1.3

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

412 玄米丸もち
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
賞90日 **米**
500g **670円**(税込**724円**) 通常税込**745円**
玄米もち米 (山形県) 【放】不検出 <1.5 <1.4

次週から値上げ

413 焼のり(有明産)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
賞180日
全型10枚 **380円**(税込**410円**)
のり (有明海)

599 九鬼ごましお
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
30g **120円**(税込**130円**)
ごま (ミャンマー、他)

414 青森県田子町産のおろしにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホホワイト種)だけをおろしました。
70g **390円**(税込**421円**)
にんにく (青森県)

415 野沢菜の油いため
長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。
米 大小 130g **250円**(税込**270円**)
野沢菜 (長野県)

シフォンケーキなどに **特**

620 どんぐりていの米粉
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
米 大小 300g **450円**(税込**486円**) 通常税込**508円**
ササニシキ (茨城県)

623 どんぐりていの玄米粉
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
米 大小 300g **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**
ササニシキ (茨城県)

413 焼のり(有明産)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
賞180日
全型10枚 **380円**(税込**410円**)
のり (有明海)

622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
400g **200円**(税込**216円**) 通常税込**227円**
じゃがいも (北海道)

冬のギフトでも掲載中

630 エルボマカロニ
デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。
小 100g **150円**(税込**162円**)
小麦 (カナダ、アメリカ)

629 スクリューマカロニ
デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。
小 100g **150円**(税込**162円**)
小麦 (カナダ、アメリカ)

416 塩らーめん 2袋
1食当り 税込167円
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
賞180日 **大小**
102g×2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**
小麦 (国内産)

417 博多風らーめん
1食当り 税込178円
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
賞180日 **え卵 大小**
110g×2 **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
小麦 (国内産)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

手肌も気分も **パックスナチュロンから** **秋のハンドクリーム** **ハッピーに♪**

ここがいいね!

- ★合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。
- ★手肌のうるおいを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。

試用した職員の感想

- 市販のものよりサラツとしていてイイ!
- ライラン&ミユゲはほんのり香り、気分転換できますね。
- ラベンダー&ゼラニウムも強すぎずホッとする香りです。

3つ揃えてその日の気分で♪

特 新 **特 新** **特 新**

423 無香料
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム
20g **365円**(税込**402円**) 通常税込**418円**

424 ゼラニウム&ラベンダーの香り
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム
20g **365円**(税込**402円**) 通常税込**418円**

425 イランイラン&ミユゲ
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム
20g **365円**(税込**402円**) 通常税込**418円**

418 うの花料理 (乾燥おかから)
国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
賞90日 **大**
125g **178円**(税込**192円**)
大豆 (国産) 【放】不検出 <3.7 <3.6

419 国産いわし油漬け
信田伍詰 (千葉県・銚子市)
真いわしを、紅花油と塩で油漬けし、唐辛子でアクセントをつけました。
100g×2 **480円**(税込**518円**)
いわし (国内産)

天然醸造醤油「薄つくし」使用

420 国産いわししょうゆ味
信田伍詰 (千葉県・銚子市)
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
大小
100g×2 **480円**(税込**518円**)
いわし (国内産)

お子様向け商品

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ

421 きらず揚げ・しお
おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
原材料: 国産小麦粉、おかから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 **大小**
140g **298円**(税込**322円**)
小麦 (国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

422 きらず揚げ・黒砂糖
原材料: 国産小麦粉、おかから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 **大小**
140g **298円**(税込**322円**)
小麦 (国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

778 粉石けん せっけんの街
せっけんの街 (千葉県・柏市)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **730円**(税込**803円**)

857 パックス化粧石けん E
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g×3 **420円**(税込**462円**)

油よごれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体せっけん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街 (千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ

426 本体 300ml **320円**(税込**352円**)
427 詰替用 650ml **420円**(税込**462円**)
2本立てでお届け

日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ

894 ミニ 50m 22cm×50m **130円**(税込**143円**)
895 レギュラー 50m 30cm×50m **140円**(税込**154円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市) ワンタッチコアレス (トイレットペーパー)

892 130m×6ロール **527円**(税込**580円**)

七五三
おうちでたのしく♪



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

429 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

冷蔵 賞 届いて4日

200g×3種 **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1447円**

華やぐ食卓



秋川牧園(山口県・山口市)

435 からあげ

7〜9個入

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

凍 卵米 大小 150g **452円**(税込**488円**) 通常税込**504円**

鶏肉(山口県、他)

436 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞 180日 米 大小

1本350g **1138円**(税込**1229円**) 通常税込**1274円**

秋鮭(北海道)

骨がなくて食べやすい!



秋川牧園(山口県・山口市)

437 フライドチキン(骨なし)

塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 卵乳米 小 300g **889円**(税込**960円**) 通常税込**989円**

鶏肉(国内産)

666円/100g



ふるさと便

福永産業(福岡県・遠賀町)

428 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍 賞 30日 150g×2 **1850円**(税込**1998円**) 通常税込**2106円**

鹿児島県

430 鎌倉あらびきウインナー(増量)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞 15日

400g **780円**(税込**842円**) 通常税込**900円**

豚肉(国内産)

カット済で食べやすい!



ふるさと便

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

436 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞 180日 米 大小

1本350g **1138円**(税込**1229円**) 通常税込**1274円**

秋鮭(北海道)

438 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞 6日 卵 大小

麺150g×3、ソース30g×3 **255円**(税込**275円**) 通常税込**292円**

小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

ちらし寿司



ふるさと便

ニッコー(神奈川県・大和市)

431 五目寿しの素

鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

湯煎でOK

2合用

凍 米 大小 200g **482円**(税込**521円**)

433 味付いなり揚げ 2袋

丸和食品(東京都・練馬区)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞 90日 米 大小

10枚×2袋 **798円**(税込**862円**) 通常税込**902円**

大豆(国内産)

七五三のお楽しみ



439 ミニたい焼き(あずき)

ニッコー(神奈川県・大和市)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小 10個400g **400円**(税込**432円**)

小豆(北海道)

[放] 不検出 <3.3 <3.3

432 はねだし焼きのり

長谷川商店(東京都・中央区)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞 180日 全型10枚×2袋 **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

のり(有明海、瀬戸内海)

434 北海道さけスモークサーモン 4パック

松岡水産(千葉県・銚子市)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞 180日 40g×4 **924円**(税込**998円**) 通常税込**1036円**

秋鮭(北海道)

果糖ブドウ糖液糖を使用していません



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

440 1本 250ml **140円**(税込**151円**) 通常税込**157円**

441 6本組 250ml×6 **810円**(税込**876円**) 通常税込**942円** 1缶当り税込**146円**

しょうが(国内産)

442 うの花クッキー 2袋

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

賞 180日 米 大小

80g×2 **400円**(税込**432円**) 通常税込**476円**

小麦(国内産)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

生協祭 出展者 ひと・もの・ちいきをつなげる from 無茶々園 (愛媛県・西予市)



猛暑、台風、カメムシ…。色々ありましたが今年も無事、収穫期を迎えることが出来ました。ぜひ今年の出来を味わってください。

無茶々園の温州みかん

濃い濃厚な味わいが特徴です!

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0〜3回。

443 1kg **540円**(税込**583円**) 通常税込**599円**

444 3kg **1540円**(税込**1663円**) 通常税込**1698円**

愛媛県

各地で頑張る「常総の仲間」から秋のたより

素潜りで採りました! 淡路島のわかめ・荳わかめ (兵庫県・淡路市)



淡路島・由良地区でとれた天然わかめ、荳わかめを塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

冷蔵 賞 90日

藤本水産(兵庫県・淡路市)

445 わかめ

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

446 荳わかめ

200g **358円**(税込**387円**)

わかめ・荳わかめ(兵庫県)

おうち手作りをカタチに「mamシリーズ」の大進食品 (神奈川県・横浜市)



営業の宮澤香織さん(左) 宮沢専務(右)

447 mam 北海サーモンたっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

レンジで

ふるさと便

大進食品(神奈川県・横浜市)

凍 乳 小 170g×2 **620円**(税込**670円**) 通常税込**697円**

牛乳(国内産)

[放] 不検出 <3.2 <3.6

お菓子は心の栄養素 サンコー (愛知県・豊橋市)



サンコー 鈴木さん

448 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

賞 90日 米 小 小

80g **180円**(税込**194円**) 通常税込**211円**

小麦、そば(国内産)

[放] 不検出 <0.9 <0.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!