

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくると食べるでつながろう  
~私たちの地産地消~



# co-op mail joso 常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2022年 11月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	31	11/1	2	3	4
定番品11/ のお届け	7	8	9	10	11
特別企画品11/ のお届け	14	15	16	17	18

常総生協のお肉といえばやっぱり豚肉

## ミートパル&岩瀬牧場

(土浦市)

愛情込めて育てている岩瀬さんの豚とミートパルの村山さんが厳選しているロースポークを食卓へいかがですか?



岩瀬牧場の皆さん

270円/100g

ミートパルの村山の皆さん

162円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートパル村山

## 8 德用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

3つセットでお買い得です。

凍(賞)30日

200g ×3種 1500円(税込 1620円) 通常税込 1838円

茨城県

自分たちで育てて自分たちで加工  
農家レストランどんぐりてい

(坂東市)



写真左から雨宮さん、倉持さん

切り分けるときは、1晩おいて少し硬くなってきてから、ビニールの上から切ってください。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

## 14 どんぐりていののし餅

茨城県産のもち米で、どんぐりていのお母さん達が作りました。噛めば噛むほど、自然な甘さが広がります。

賞(届いて5日) \*

1kg 1150円(税込 1242円) 通常税込 1298円

もち米(茨城県) [放] 不検出 <1.0 <0.8

ひとくち目の驚きと喜びを  
ニューオークボ

(柏市)

NEW-OKUBO

「五感に響く」ニューオークボのパスタ。2022年「冬ギフト」掲載の「パスタ&マカロニセット」もぜひ。



茹で時間約9分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

## 18 スパゲティ ブロンズタイプ

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小

300g ×2 540円(税込 584円) 通常税込 616円

小麦(カナダ、アメリカ)

ニューオークボ(千葉県・柏市)

## 19 タリアテレ

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。

小

300g 298円(税込 322円) 通常税込 346円

小麦(カナダ、アメリカ)

生協祭 出展者 健全な生乳は健康な牛から。  
健康な牛は健全な草から。  
健全な草は健全な土づくりから。

## 石岡鈴木牧場(石岡市)

鈴木さんご家族



ピンは再利用しますので必ずご返却ください

冷 冷(届いて10~11日) 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

## 10 鈴木牧場ヨーグルト

10 プレーン

400g 340円(税込 367円) 通常税込 390円

11 微糖

400g 350円(税込 378円) 通常税込 400円

生乳(茨城県)



ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

[放] 不検出 <3.4 <3.4

## 全品特価

# 茨城・千葉の生産者大集合!!

今年は生協本部で/  
11/5(土) 生協祭

2ページ以降でも  
展開中!

微生物の力で耕作放棄地を再生する

## つくば自然農園

(つくばみらい市)

2020年に新規就農し有機農業を実践する坂本一信さん。「子どもたちに安心して食べられる野菜を届けたい」と、つくばみらい市近郊の耕作放棄地を借り受け、農薬無散布・化学肥料不使用で野菜を育てています。



火が通りやすい♪



つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)

つくば自然農園のさつまいも

## 16 小玉

小玉サイズを集めました。火が通りやすく、グリルにも入りやすいです。

農薬無散布・化学肥料不使用。

500g (S-Mサイズ) 240円(税込 259円) 通常税込 270円

茨城県

## 17 Lサイズ

品種は紅はるか。ネットリ系で甘味があります。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g (Lサイズ以上) 240円(税込 259円) 通常税込 270円

茨城県

新鮮なお魚を食卓でもっとおいしく!

## 千倉水産加工販売

(船橋市)

千葉県千倉沖の定置網・漁獲の様子

しめさば、しめさば昆布綺め、かぶら漬のセット

個包装で使いやすいです

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 20 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 冷(届いて180日) 米 大少

3枚 240g 668円(税込 721円) 通常税込 743円

さば(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

## 21 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使って便利です。

凍 冷(届いて180日) 大 小

75g ×3 480円(税込 518円) 通常税込 559円

さんま(北海道・三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 22 徳用塩吹昆布

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

凍 冷(届いて180日) 大 小

75g 500円(税込 540円) 通常税込 598円

昆布(北海道)

## 23 松前漬(原料・タレ付)

北海道昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。

凍 冷(届いて180日) 米 大

40g 535円(税込 578円) 通常税込 594円

昆布(北海道)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参考ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

千葉県 [放]  $^{137}\text{Cs}=9.4$   $^{134}\text{Cs}=3.6$

## 生協まつりに出展した生産者を紹介します!



## Yumiさん

静岡県浜松市にある「渥美農園」。出来る限り農薬や化学肥料を減らした栽培方法を実践。また、「みかん山保全運動」として、地元の消費者団体と連携し、除草・選定などの作業を一緒にこなす、農業の未来を考えるきっかけを作っています。



渥美農園(静岡県・浜松市)  
渥美さんの温州みかん

24 約800g

約800g (7~13玉) 398円(税込430円) 通常税込443円

25 2kg

875円(税込945円) 通常税込961円

静岡県

組合員さんの声  
浜松温州みかん、大変表皮も薄く、房も柔らかく袋ごと美味しくいただきました。優しいお味、気に入りました。

27 400g

410円(税込443円) 通常税込464円

28 1kg

835円(税込902円) 通常税込918円

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

無茶々園の温州みかんは  
16ページ生協まつり特集に  
掲載中です



畠さん(長野県・須坂市)

32 りんご(シナノホッペ)

長野で2013年に品種登録された新しいりんごです。赤系、糖度が高く蜜が入りやすい品種です。減農薬栽培。

2~3玉 798円(税込862円)  
(約800g)

長野県

ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つです。減農薬栽培。



小野さん達(長野県・飯綱町)

33 りんご(信濃スイート)

長野県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

39 洋梨(ラ・フランス)

長野県

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになつた頃が食べ頃。減農薬栽培。

2玉(約500g) 598円(税込646円)

山形県

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使はず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使はず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使はず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薍・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薍・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薍・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

セスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薍・化学合成肥料を使らず栽培したものをお届けします。

3個入り 399円(税込431円) 通常税込443円

ニュージーランド

3個入り

烟のままに 2022年 / 1回のお試し / キッズ割対象  
地場の有機野菜セット  
新規契約者募集中です!

※申し込みは注文書意見欄、HP  
組合員問合せ  
フォーム、こちらのQRコード  
のいずれかから  
お願いします。



お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。  
①希望の野菜セット、②配達週毎週隔週に一度。  
お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。



木村農園(茨城県・つくば市)

### 60 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



高橋さん達(山形県・鶴岡市)

### 61 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農葉を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g 250円(税込270円)

山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2



中村さん達(群馬県・長野原町)

### 62 ミニ白菜

1度使いきれるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

1玉 210円(税込227円)

群馬県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

### 63 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 276円(税込298円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



土れ味農園(茨城県・石岡市)

### 64 天池さんのバターナッツ

スープやポタージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても、減農薬無散布・化学肥料不使用。

1個 369円(税込399円)

茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



土れ味農園(茨城県・石岡市)

### 65 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農葉無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税込367円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)

### 66 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 298円(税込322円)

埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

### 67 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

シーズン初



寒い季節はあつたがお鍋



中村さん達(群馬県・長野原町)

### キャベツ

69 1玉

230円(税込248円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



川島さん達(群馬県・長野原町)

### 大根

71 1本

(900g以上) 210円(税込227円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

70 カット

1/2カット(600g以上) 150円(税込162円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

### 75 ぽっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニカボチャです。農葉無散布。

1~2玉約280g 230円(税込248円)

北海道 [放] 不検出 <0.3 <0.6



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

### 76 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農葉無散布。

1kg 498円(税込538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



上村さん達(青森県・八戸市)

### 77 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農葉栽培。

200g 220円(税込238円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



宍戸さん達(北海道・士別市)

### 77 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農葉無散布。

600g前後 498円(税込538円)

北海道 [放] 不検出 <3.4 <3.5



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

### 83 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



士別農園(北海道・士別市)

### 84 士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農葉無散布。

1kg 398円(税込430円)

北海道 [放] 不検出 <3.4 <3.5



士別農園(北海道・士別市)

### 85 じゃがいも(サッサー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいためが特長です。

700g 230円(税込248円)

北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.9



まごころの里(北海道・美幌町)

### 85 じゃがいも(サッサー)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。

\*原料の干しいもは減農葉栽培。

60日 150g 646円(税込698円)

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



士別農園(北海道・士別市)

### 91 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g+50g 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



安田さん(福島県・郡山市)

### 91 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

三重県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



江藤さん(大分県・玖珠町)

### 96 江藤さんの原木生じいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税込348円)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

茨城県、岩手県、山梨県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

### 97 A品

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

200g 225円(税込243円)

茨城県、岩手県、山梨県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

200g 225円(税込243円)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

茨城県、岩手県、山梨県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

200g 225円(税込243円)

200g 225円(税込243円)



## 99 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

**凍** 500g 396円(税込428円)  
かぼちゃ(北海道)

日本生活協同組合連合会  
100 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

**凍** 大

250g 296円(税込320円)  
枝豆(北海道)



## 101 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

**凍** 大  
300g 227円(税込245円)通常税込285円  
とうもろこし(北海道)

日本生活協同組合連合会  
102 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

**凍** 大

300g 255円(税込275円)通常税込283円  
大豆(北海道)



## 107 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

**冷** 薄180日

120g 420円(税込454円)  
梅(奈良県・和歌山県・三重県)



## 108 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

**冷** 薄30日

100g 215円(税込232円)通常税込248円  
生姜(高知県)



## 113 白菜の手もみ漬け

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

**冷** 薄7日

200g 260円(税込281円)通常税込292円  
白菜(国内産)



## 114 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

**冷** 薄6日

200g 285円(税込308円)  
白菜(国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**お米** : ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

: 土づくりを心掛けた生産者たちが作っています。

**JA 黒澤さん親子  
生協出展者**

**新米**

From 宮城県 涌谷町  
カブトガニが生息する  
自然豊かな環境で育った  
無農薬のお米です

宮城県涌谷町で農薬無散布・化学肥料不使用でお米作りをしている黒澤さん。「お米づくりは土づくり」をモットーに、機械メーカーと協同で除草機を設計・開発。これにより、除草作業が格段に効率化され、今ではこの機械や栽培技術を学びに全国から生産者が訪れています。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

502015 白米 特 5kg 3399円(税込3671円)通常税込3780円

502016 白米 特 2kg 1370円(税込1480円)通常税込1512円

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

炊く時にお酢を少し加えると  
鮮やかな紫色に

無農薬

ミニマル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g 720円(税込778円)  
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 「ぐるめくらぶ」

冷 大 300g 1150円(税込1242円)  
米(岩手県)

500g 1048円(税込1132円)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

500g 1143円(税込1234円)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

**祭** 一度は食べてほしいです!「はさみ込みキムチ」  
**趙さんの味**

趙さんの味の皆さん

要望品 特

趙さんの味(宮城県・仙台市)  
103 趵さんの味  
はさみ込みキムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチです。

冷 薄14日 え米  
350g 535円(税込578円)589円  
白菜(国内産)

趙さんの味(宮城県・仙台市)  
104 趵さんの味  
熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 薄14日 え米 大小  
200g 365円(税込394円)  
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

**祭** 10月に収穫したばかりの「新芋」で作りました!  
**グリンリーフ**

今年収穫されたこんにゃく芋。  
風味の良さと柔らかさは  
生の新芋ならでは!

10月に畑から掘り出した新芋だけを作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。あく抜き済み。

期間限定 特

グリンリーフ(群馬県・昭和村)  
105 有機新芋  
こんにゃく

原材料:有機こんにゃく芋(群馬県産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)

グリンリーフ(群馬県・昭和村)  
106 有機新芋 糸こん

こんにゃく芋(群馬県)

奈良県 五條市 大紀コープファーム

塩分16~18% 特

大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
107 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

冷 薄180日  
120g 420円(税込454円)  
梅(奈良県・和歌山県・三重県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
108 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

冷 薄30日 米  
100g 215円(税込232円)通常税込248円  
生姜(高知県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
109 しょうがの佃煮

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。

冷 薄180日 米 大小  
100g 420円(税込454円)  
しょうが(高知県)

小田原屋(福島県・郡山市)  
110 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

冷 薄180日 米 大小  
100g 417円(税込450円)  
ごぼう(国内産)

山形県 白鷹町 しらたかノラの会 農家の手作り产品

ノラの加工品 人気 No.1 特  
秋の新物できました!

ノラの加工品 人気 No.2 特

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)  
111 すっぱいいなか漬け  
(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷 薄90日 米 大小  
140g 360円(税込389円)  
大根(宮崎県)

八幡屋(茨城県・古河市)  
112 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷 薄30日  
100g×2 320円(税込346円)  
大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg 2350円(税込2538円)
502002	玄米	5kg 2250円(税込2430円)
502003	白米	2kg 945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特栽米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg 3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg 3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg 3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

新米

502074 白米用 雜穀セット

502077 玄米用 雜穀セット

500g 1048円(税込1132円)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

500g 1143円(税込1234円)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやまと稲作部会の精銳66名よりお届け。

新米

やまとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg 1998円(税込2158円)
502032	玄米	5kg 1888円(税込2039円)

JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

新米

502041 つや姫(白米) ■米 (無農薬) 2kg 1630円(税込1760円)

502042 つや姫(玄米) ■米 (無農薬) 2kg 1565円(税込1690円)

502043 つや姫(胚芽精米) ■米 (無農薬) 2kg 1690円(税込1825円)

502044 ひとめぼれ(白米) ■米 5kg 2750円(税込2970円)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計)  
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やまとのお米	コシヒカリ		
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ		
	つや姫	ひとめぼれ		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ		

検査次第  
順次お知らせします。

・2022年度産の放射能検査の内容は、新米が入荷次第順次計測します。  
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。



**祭**

食べるひとを「大切な仲間」と想うものづくり  
**高橋徳治商店**

高橋徳治商店のみなさん

濃厚なかきの旨味はそのまま!  
常総人気1位のかきフライ!

**特**

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
**148 高橋徳治商店の蒸しきき**  
旨味成分グリコーゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 円60日  
105g 380円(税込410円)通常税込430円  
かき(宮城県)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
**149 高橋徳治商店のかきフライ**  
三陸産のかきを使用。身がぶりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

凍 円180日 卵 大 小  
240g 668円(税込721円)通常税込744円  
かき(国内産) [放] 検不出 <3.7 <3.8

**祭**

山陰・浜坂港からこんにちは!  
**山米**

常総醤油と山本夫妻

常総さんの醤油で仕込みましたよ!

限定70パック 「常総醤油」で作りました!

**特**

山米(兵庫県・新温泉町)  
**150 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)**  
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総海仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 円90日 米 大 小  
100g 380円(税込410円)  
ほたるいか(山陰)

山米(兵庫県・新温泉町)  
**151 赤カレイの切り身(大サイズ)**  
程よい脂のりがあり、さっぱりした味わいの山陰沖の赤カレイ。大振りの赤カレイを切り身にしました。

凍 円90日  
2切 約140g 429円(税込463円)通常税込495円  
赤カレイ(兵庫県)

**祭**

「氷温造り」でさらにおいしく!  
**ダイマツ**

常総醤油と山本夫妻

バリッと焼いて!  
山陰特産のえで!

**特**

ダイマツ(鳥取県・米子市)  
**152 氷温造り甘塩さば切身4切**  
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 円120日  
4切 260g 430円(税込464円)通常税込486円  
さば(ノルウェー)

ダイマツ(鳥取県・米子市)  
**153 氷温造りえてかれい一夜干し**  
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

凍 円120日  
2枚 200g 460円(税込497円)通常税込518円  
えてかれい(日本海)

もっちりとした身質!

**特**

ヤマボシ(静岡県・焼津市)  
**154 烧津港のとろかつお刺身用**  
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 円30日  
170g(2個) 550円(税込594円)  
かつお(日本太平洋沖合北部)

**特**

ヤマボシ(静岡県・焼津市)  
**155 烧津港のめばちまぐろ中落ち風**  
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 円30日  
120g 798円(税込862円)  
めばちまぐろ(太平洋)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚されたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

**特**

共和水産(岩手県・宮古市)  
**156 三陸岩手いかの糸造り**  
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 円180日  
80g 448円(税込484円)  
するめいか(三陸)

**特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
**157 しめさばかぶら漬**  
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 円180日 米 大 小  
2枚160g 488円(税込527円)  
真さば(国内産)

**特**

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)  
**158 きびなごさっぱり漬**  
地元で「黒潮のしづく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。

凍 米  
80g 320円(税込346円)  
きびなご(鹿児島県)

鮮魚のきびなごをすぐに衣つけ!

**特**

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)  
**164 生から作ったきびなごフライ**  
鹿児島県阿久根漁港で水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大 小  
180g 298円(税込322円)通常税込346円  
きびなご(鹿児島県)

**特**

塙屋(茨城県・ひたちなか市)  
**159 魚屋さんの混ぜちらめん**  
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 円30日 え  
50g 330円(税込356円)  
しらす(遠州灘～伊勢湾)

**特**

海泉水産(静岡県・浜松市)  
**160 しらす干し**  
遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塙茹でし、軟らかく干しました。

凍 円120日  
20g×3 450円(税込486円)  
しらす(遠州灘～伊勢湾)

次回から値上げ

**特**

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)  
**161 篠島産釜揚げしらす2個組**  
篠島産の大きめ味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 円180日  
70g×2 580円(税込626円)  
いわし稚魚(愛知県)

**特**

湊水産(宮城県・石巻市)  
**162 無着色たらこ(切子込み)**  
すけそだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 円30日 米  
60g 387円(税込418円)  
すけそだらの卵(ロシア、アメリカ)

**特**

湊水産(宮城県・石巻市)  
**163 無着色明太子(切子込み)**  
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 円30日 米  
60g 387円(税込418円)  
すけそだらの卵(ロシア、アメリカ)

**特**

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)  
**164 生から作ったきびなごフライ**  
鹿児島県阿久根漁港で水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大 小  
180g 298円(税込322円)通常税込346円  
きびなご(鹿児島県)

## 宇和島練り物工房みよし

**特**

代表の三好良貴さん

みよしのお約束

- ・地元・宇和海の小魚から身を作ります。
- ・「小魚の栄養を届けたいから」添加物は使いません。
- ・玉子も小麦を使いません。

### みよしの看板じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。

### 165 みよしのじゃこ天

凍 円 米  
50g×2 375円(税込405円)通常税込419円  
魚肉(愛媛県)

### だしがよく出ます!

**特**

### 168 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。

凍 円 大

150g 373円(税込403円)通常税込419円  
魚肉(愛媛県)

**特**

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**166 ニラ生姜じゃこ天**

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

凍 米 50g×2 388円(税込419円)  
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

**特**

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**167 わかめかぶじゃこ天**

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

凍 米 50g×2 388円(税込419円)  
魚肉(愛媛県)、わかめ・めかぶ(宮城県)

### 長崎蒲鉾

**特**

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

### 170 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 円 貰8日 え 米

2枚(130g) 398円(税込430円)  
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

5枚 378円(税込408円)通常税込419円  
甘鯛(長崎県)

5枚 378円(税込408円)通常税込419円  
甘鯛(長崎県)

**特**

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

171 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 円 貰7日 米

30g×4 298円(税込322円)  
すけそだら(北海道)

5枚125g 351円(税込379円)  
すけそだら(北海道)

**生協祭 出展者 丹沢農場**

丹沢高原豚のイチオシ精肉&味付肉! **丹沢高原豚**  
(神奈川県・愛川町)

神奈川県愛川町の高原の澄んだ空気の中、こだわりの飼料と飼育方法で「丹沢高原豚」を育てています。



**178 丹沢高原豚 トントロ焼肉用**  
1頭から約300gしか取れない希少部位。  
**凍** (賞)120日  
200g 530円(税込572円)通常税込598円  
神奈川県



**179 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**  
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
**冷** (賞)6日 **米**  
2枚 200g 554円(税込598円)通常税込646円  
豚肉(神奈川県)

**手間暇かけて大切に育てた自慢の茜鶏**  
**つくば鶏・真壁工場**  
株式会社つくば鶏  
(桜川市)

生産者の野口さん

フランス原産のレッドブロー種をルーツに持つ、つくば茜鶏。きめ細かい肉質が特徴で、うまみ成分がたっぷり詰まった歯ごたえのあるチキンです。



**180 つくば茜鶏 ムネ**  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
**冷**  
250g 368円(税込397円)通常税込430円  
茨城県

**181 つくば茜鶏 モモ**  
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
**冷**  
250g 620円(税込670円)通常税込697円  
茨城県

**丹精こめて肥育した坊津黒牛!**  
**福永産業**  
(福岡県・遠賀町)

黒いぶどう色  
**坊津黒牛**  
鹿児島県産  
黒毛和牛

坊津黒牛の肉質は、脂質が良く脂肪融点が低いため、調理の際、牛肉の旨み成分を逃がさないのが特徴です。



**182 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック**  
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタキシード等。

**183 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用**  
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

**凍** (賞)30日  
250g ×2 1200円(税込1296円)通常税込1361円  
鹿児島県

**170g ×2 1780円(税込1922円)通常税込1959円  
鹿児島県**

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚:開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。
- ローズボーカ:ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他には選品です!
- 丹澤農場:おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙で徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット、茨城県産ロースボーカ 徳用小間切、P16にローズボーカ 徳用焼肉セット掲載中



**184 岩瀬さんの豚 モモブロック(ネット巻)**  
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

**冷** (賞)6日  
300g 700円(税込756円)通常税込842円  
茨城県

**185 岩瀬さんの豚 バラスライス**  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

**冷** (賞)6日  
200g 526円(税込568円)通常税込562円  
茨城県



**186 岩瀬さんの豚 モモスライス**  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

**冷** (賞)6日  
200g 498円(税込538円)通常税込562円  
茨城県



**187 岩瀬さんの豚 肩ロース切身**  
赤身の中に適度な脂身の交じる美しい部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

**冷** (賞)6日  
2枚200g 450円(税込486円)通常税込486円  
茨城県

**188 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

**冷** (賞)6日  
200g 630円(税込680円)通常税込698円  
茨城県

**189 岩瀬さんの豚 モモ一口カツ用**  
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

**冷** (賞)6日  
200g 498円(税込538円)通常税込562円  
茨城県



**190 岩瀬さんの豚 小間切**  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

**冷** (賞)6日  
150g ×2 570円(税込616円)通常税込616円  
茨城県



**191 岩瀬さんの豚 挽肉**  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

**冷** (賞)30日  
300g 570円(税込616円)通常税込616円  
茨城県



**192 茨城県産ロースボーカ モモしゃぶしゃぶ用**  
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

**冷** (賞)届いて3日  
250g 554円(税込598円)通常税込598円  
茨城県

**193 茨城県産ロースボーカ ローススライス**  
ロースボーカのロースをスライスしました。炒め物や揚げ物に!

**冷** (賞)届いて4日  
250g 630円(税込680円)通常税込693円  
茨城県

**195 茨城県産ロースボーカ モモスライス**  
赤身主体部位。厚さ3mm。

**冷** (賞)届いて4日  
250g 528円(税込570円)通常税込570円  
茨城県



**196 茨城県産ロースボーカ 小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

**冷** (賞)届いて4日  
150g ×2 460円(税込497円)通常税込497円  
茨城県



**197 茨城県産ロースボーカ 挽肉**  
赤身率は8割です。

**冷** (賞)30日  
300g 455円(税込491円)通常税込502円  
茨城県



**198 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

**冷** (賞)4日  
200g 598円(税込646円)通常税込646円  
神奈川県

**199 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉**  
1頭から約300gしか取れない希少な部位です。

**冷** (賞)120日  
200g 540円(税込583円)通常税込583円  
神奈川県

**201 丹沢農場の牛豚合挽肉**  
みずほ牛の牛肉と丹澤農場の豚肉を使用した5:5割合です。

**冷** (賞)120日  
200g 563円(税込608円)通常税込648円  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川)



**◆材料(2人分)**

牛豚合挽肉 ..... 200g  
玉ねぎ ..... 1/2個  
ごぼう ..... 1/2本  
牛乳 ..... 大3  
パン粉 ..... 大3  
卵 ..... 1個  
人参 ..... 1/2本  
かぼちゃ ..... 100g  
しめじ ..... 1房  
だし ..... 300ml  
酒 ..... 大1  
醤油 ..... 大1  
砂糖 ..... 大1  
みりん ..... 大1  
味噌 ..... 大2  
しょうが(薄切) ..... 1片  
大葉 ..... 3枚  
長ねぎ ..... 10cm

**◆作り方**

■ハンバーグを作る。

① 玉ねぎはみじん切り、ごぼうはささがきにする。パン粉は牛乳にひたす。

② 合挽肉、①、卵を入れて、よく混ぜ合わせる。8等分にして、空気を抜きながら丸める。

■煮込み

① 人参、かぼちゃは1cm厚さに切り、下茹としておく。しめじは小房に分ける。

② フライパンに油(分量外)を引き、ハンバーグを焼く。

③ 両面に焼き色がついたら、だし、A、下茹でておいた人参、かぼちゃ、小房に分けたしめじを入れて、煮込む。

④ ソースが1/3ぐらいに煮詰またら、器に盛る。

⑤ 干切りにした大葉、白髪ねぎをのせる。

## 鶏肉

つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

**158円/100g**

**205 つくば茜鶏 手羽先**  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。

**冷** (賞)4日  
300g 440円(税込475円)通常税込475円  
茨城県



**206 つくば茜鶏 手羽元**  
唐揚げやスープ煮に。

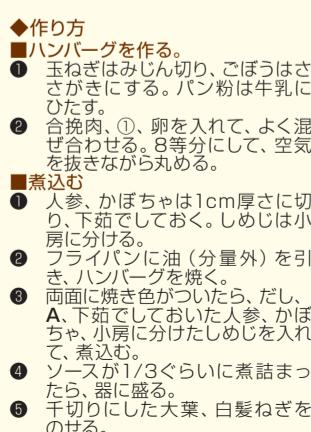
**冷** (賞)4日  
300g 440円(税込475円)通常税込475円  
茨城県

**207 つくば茜鶏 レバー**  
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

**冷** (賞)4日  
250g 268円(税込289円)通常税込289円  
茨城県

**201 丹沢農場の牛豚合挽肉**  
みずほ牛の牛肉と丹澤農場の豚肉を使用した5:5割合です。

**冷** (賞)120日  
200g 563円(税込608円)通常税込648円  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川)



**202 つくば茜鶏 ハンバーグ**

牛豚合挽肉

みずほ牛の牛肉と丹澤農場の豚肉を使用した5:5割合です。

**冷** (賞)120日  
200g 563円(税込608円)通常税込648円  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川)



**203 つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

**冷** (賞)4日  
250g 554円(税込598円)通常税込598円  
茨城県

**204 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

**冷** (賞)4日  
250g 578円(税込624円)通常税込624円  
茨城県

**205 つくば茜鶏 挽肉**  
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

**冷** (賞)4日  
250g 389円(税込420円)通常税込420円  
茨城県

**祭** 「つながり」を基礎にした能勢農場の牛肉  
**能勢農場**  
(大阪府・能勢町)




稻わらは地域から調達し、堆肥は田畠へ戻す。  
「循環」と「つながり」を大切にしています。

475円/100g 特  
ふると<sup>車</sup> 518円/100g 特  
ふると<sup>車</sup>

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター  
**209 牛バラたれ付焼肉 大盛**  
牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。  
凍 米 大 小  
500g 2200円(税込2376円) 通常税込2381円  
牛肉 (大阪府)

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター  
**210 牛切り落とし 袋入り**  
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。  
凍  
250g 1200円(税込1296円) 通常税込1344円  
豚肉 (大阪府)

## 牛 肉

- 坊津黒牛 (鹿児島県) : 鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛 : 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

坊津黒牛特選  
切り落としは16ページ

624円/100g  
ふると<sup>車</sup>

福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**215 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用**  
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
凍 国内賞30日  
180g 1040円(税込1123円)  
鹿児島県

60g×2 500円(税込540円)  
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

219 鎌倉つかいっきり ポークワインナー×3  
使い切りサイズのポークワインナーを、お得な3パックセットにしました。  
冷 国内賞10日  
49g×3 275円(税込297円)  
豚肉 (国内産)

220 鎌倉ロースハム  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
冷 国内賞15日  
60g×2 500円(税込540円)  
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

225 丹沢農場のパンバーグ(ミニ)  
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。  
凍 国内賞180日 肉乳小  
180g(30g×6) 370円(税込400円)  
豚肉 (国内産)

ジャム・メープルシロップ  
スープ・味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで

230 メープルシロップ アンバー  
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives  
サトウカエデの樹液を煮詰めて作られた100%天然のメープルシロップ。  
乳 小  
250g 870円(税込940円) 通常税込961円  
楓樹液 (カナダ)

**祭** 生協祭 出展者 無塩せきのパイオニア 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)




発色剤や添加物が入って当たり前の時代から一貫して、余分な物は一切使わない製品を作り続けています。

2 袋 特  
ふると<sup>車</sup> 限定400点 特  
ふると<sup>車</sup>

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**211 鎌倉串ざし フランクフルト2袋**  
豚肉、塩、香辛料のみを使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。  
冷 国内賞10日  
(40g×5) ×2 728円(税込786円) 通常税込799円  
豚肉 (国内産)

212 鎌倉バラベーコン 割れ欠け  
バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。  
冷 国内賞2023年2月12日  
250g 350円(税込378円) 通常税込389円  
豚肉 (国内産)

213 丹沢農場のウインナー セット(規格外)  
長さが異なっていたり、スマートにむらがあったりしている商品です。  
冷 国内賞180日 大 小  
200g 420円(税込454円) 通常税込464円  
豚肉 (国内産)

214 丹沢農場の徳用ハム 切り落とし  
指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料等でシンプルな味に仕上げました。  
冷 国内賞180日  
100g 315円(税込340円) 通常税込351円  
豚肉 (国内産)

## 畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

624円/100g  
ふると<sup>車</sup>

福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**215 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用**  
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
凍 国内賞30日  
180g 1040円(税込1123円)  
鹿児島県

301円/100g  
ふると<sup>車</sup>

福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**216 国産牛小間切**  
ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
凍 国内賞30日  
160g 445円(税込481円) 通常税込491円  
福岡県、大分県

216円/100g  
ふると<sup>車</sup>

福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**217 国産牛挽肉**  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
凍 国内賞30日  
200g 400円(税込432円)  
福岡県、大分県

218 鎌倉マイルドポーク ウィンナー×2  
焼き塩を使用しているので塩力がとれてマイルドに仕上がっています。  
冷 国内賞10日  
94g×2 335円(税込362円)  
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

2 袋 特  
ふると<sup>車</sup> 2 袋 特  
ふると<sup>車</sup>

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**222 丹沢農場のバラ ベーコンスライス**  
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。  
冷 国内賞7日  
100g 420円(税込454円) 通常税込464円  
豚肉 (国内産)

223 丹沢農場のもつ煮込み  
中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。  
冷 国内賞24日 大 小  
250g 800円(税込864円) 通常税込898円  
豚モツ (国内産) [放] 不検出 <3.2 <4.6

224 丹沢農場のミートソース 2パック  
中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。  
冷 国内賞24日 大  
250g×2 880円(税込950円) 通常税込972円  
豚肉 (国内産)

221 丹沢農場の粗挽ウインナー  
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。  
冷 国内賞7日  
120g 320円(税込346円)  
豚肉 (国内産)

227 つくば茜鶏 蒸し焼き スライスチキン  
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。  
冷 国内賞7日  
160g 398円(税込430円)  
鶏肉 (茨城県)

4 サツラク牛乳  
飼料の高騰又製造コストの増加により、今週より「サツラク牛乳」が値上がりとなります

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生素質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

1 1ℓ 330円(税込356円)  
サツラク農協 (北海道・札幌市)

2 500ml 198円(税込214円)  
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)  
北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 サツラク牛乳  
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 サツラク牛乳  
サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)  
北海道酪農公社 (北海道・江別市)

3 サツラク低脂肪牛乳  
500ml 163円(税込176円)  
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

228 白桃ジャム  
長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。  
冷 国内賞15日  
180g 430円(税込464円)  
桃 (長野県)

229 いちじくジャム  
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖度ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。  
冷 国内賞15日  
180g 460円(税込497円)  
いちじく (広島県)

4 サツラク牛乳  
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 サツラク牛乳  
サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)  
北海道酪農公社 (北海道・江別市)

6 サツラク牛乳  
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

6 サツラク牛乳  
JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 ハ郷の卵  
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

7 ハ郷の卵  
天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

8 カフェインレスです  
よつ葉乳業 (北海道・音更町)

232 カフェインレス よつ葉カフェオレ  
北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。  
冷 国内賞6~10日  
1ℓ 277円(税込299円)  
生乳 (北海道)

9 有機農業の循環の中から 産まれた卵です  
JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

10 カフェインレス よつ葉カフェオレ  
天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

11 カフェインレス よつ葉カフェオレ  
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
冷 国内賞11日  
6個 卵入り 330円(税込356円)  
 JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

**生協祭 出展者** 国産小麦を使用した身体に優しいパン **Le·Lourdes(レ・ルルド)** (神奈川県・中井町)



天然酵母パンですが、クセが少なく材料は「小麦、水、塩」のみで油や砂糖は基本使いません。ドイツパン・フランスパンを研究した玉山さんのパンははずしり重く、小麦の香ばしい味と香りが美味しい感じられます。



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)  
233 パン・ド・ミ(食パン)

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
賞届いて1~2日 小

1斤 250円(税込270円) 通常税込  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)  
234 パン・ド・ミ(食パン)

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩  
賞届いて1~2日 小

1斤 398円(税込430円) 通常税込  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)  
235 ノースライス

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩  
賞届いて1~2日 小

1個 155円(税込167円) 通常税込  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)  
236 全粒粉ベーグル

原材料: 国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母  
凍 賞30日 米 小

1個 180円(税込194円) 通常税込  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

**生協祭 出展者** 親子で食べられる安心なベーグルを! **いばらきベーグル** 無添加ベーグル いばらきベーグル 通販専門店 (常総市)



生地には北海道産小麦と茨城県産玄米粉を使用。小麦の風味がしっかりと感じられる手作りのベーグルです。



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

1個入

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

237 半斤3枚

140円(税込151円)

238 1斤6枚

270円(税込292円)

239 1斤8枚

270円(税込292円)

240 ノースライス

265円(税込286円)

**祭** できる限り新鮮で美味しい、健康に良いものを **パン工房・クーロンヌ** (取手市)



クーロンヌでは、伝統的な製法や天然酵母などを使うことで美味しいパンや食文化の提供に取り組んでいます。



原材料: 小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

賞届いて2日 乳 小

237 半斤3枚

140円(税込151円)

238 1斤6枚

270円(税込292円)

239 1斤8枚

270円(税込292円)

240 ノースライス

265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ他)

1本を半分にした状態でのお届けです



クーロンヌジャパン (茨城県・取手市)

245 バゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

**祭** 国産大豆 海水にがり 消泡剤不使用を貫く職人集団  
**丸和食品**

丸和食品のみなさん

油いらずでさっと焼いて、おかずが一品出来あがり!

**特** シーズン初 4個入 丸和食品(東京都・練馬区)

**267** もち入りきんちゃく 267 冷 (賞)5日 米・大小 3個 345円(税込373円)通常税込387円 餅(山形県)

丸山県産水稻餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

**268** 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 268 冷 (賞)7日 大 4個 310円(税込335円)通常税込354円 大豆(国内産)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつ手揚げしました。

**生協祭 出展者** ハ郷でとれた作物を 素材の良さを生かして加工  
**JAやまと**

JAやまと大豆生産者

**269** 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組 269 JAやまと(茨城県・石岡市)

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

**270** やまと半熟たまご(温玉) 270 JAやまと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

非遺伝子組換え飼料で育てたやまと産直卵を温泉たまごにしました。

**祭** 手間暇かけて 国産素材のたべものづくり  
**遠忠食品**

これが国産のザーサイ!

国産のザーサイ作りをみんなで応援!

**271** 国産味付ザーサイ 271 遠忠食品(埼玉県・越谷市)

直火でじっくり炊き上げます

**272** 国産しょうがとおかかのふりかけ 272 遠忠食品(埼玉県・越谷市)

新米の時期一度は食べてほしい!!



**267** もち入りきんちゃく

山形県産水稻餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

冷 (賞)5日 米・大小

3個 345円(税込373円)通常税込387円 餅(山形県)



**268** 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつ手揚げしました。

冷 (賞)7日 大

4個 310円(税込335円)通常税込354円 大豆(国内産)

267 もち入りきんちゃく

山形県産水稻餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

冷 (賞)5日 米・大小

3個 345円(税込373円)通常税込387円 餅(山形県)



**269** 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷 (賞)7日 大

(40g×3)×2 260円(税込280円)通常税込302円 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



**270** やまと半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやまと産直卵を温泉たまごにしました。

冷 (賞)10日 卵

4個 (タレ無) 190円(税込205円)通常税込222円 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

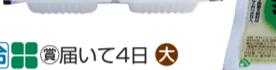
## 大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



**273** ミニもめん豆腐 273 丸和食品(東京都・練馬区)

150g×2 198円(税込214円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)



150g×2 198円(税込214円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**275** もめん豆腐 275 丸和食品(東京都・練馬区)

300g 198円(税込214円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

**276** きぬ豆腐 276 丸和食品(東京都・練馬区)

300g 183円(税込198円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)



**281** きざみ揚げ(冷凍) 2袋 281 丸和食品(東京都・練馬区)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまつた規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍大

100g×2 428円(税込462円)通常税込492円 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品(東京都・練馬区)

**282** ひじき入り京がんも 282 丸和食品(東京都・練馬区)

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷 (賞)届いて5日 大

7個(140g) 290円(税込313円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸和食品(東京都・練馬区)

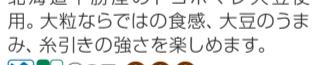


**283** 豆腐屋が作った揚げ物セット 283 丸和食品(東京都・練馬区)

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

冷 (賞)届いて3日 大

3種7品 240円(税込259円)通常税込279円 大豆(茨城県) [放] 不検出 <1.8 <1.6



丸和食品(東京都・練馬区)



**287** 十勝の息吹 大粒2P 287 登喜和食品(東京都・府中市)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまい、糸引きの強さを楽しめます。

冷 (賞)9日 米・大小

40g×2 184円(税込199円) 大豆(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



登喜和食品(東京都・府中市)

**288** 北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付) 288 登喜和食品(東京都・府中市)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

冷 (賞)9日 米・大小

30g×2 185円(税込200円) 大豆(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



登喜和食品(東京都・府中市)



**293** 洗いもずく 293 浜食(東京都・調布市)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 (賞)10日 米

200g 240円(税込259円) もずく(沖縄県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



浜食(東京都・調布市)



**294** 内麦生ラーメン醤油(3食入) 294 共生食品(神奈川県・相模原市)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷 (賞)7日 卵・大小

麺120g×3、スープ30g×3 378円(税込408円) 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品(神奈川県・相模原市)



**295** 煮豆とら豆 295 菊田商店(東京都・練馬区)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷 (賞)90日 米

150g 314円(税込339円)通常税込350円 とら豆(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.2



菊田商店(東京都・練馬区)



**296** 昆布豆 296 菊田の煮豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がりています。

冷 (賞)90日 米・大小

130g 220円(税込238円) 大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



菊田商店(東京都・練馬区)



**297** 五目豆煮 297 樽の味(和歌山県・御坊市)

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかづおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふっくら仕上げ。

冷 (賞)90日 米・大小

100g 305円(税込329円) 1kg 548円(税込592円) 大豆(北海道) [放] 不検出 <3.8 <4.0



樽の味(和歌山県・御坊市)



**298** 国産味付メンマ 298 かじかわ農場(新潟県・新発田市)

鶏肉と秋の味覚を使った、ポリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

冷 (賞)90日 米・大小

170g 480円(税込518円) 6種 580円(税込626円) 470g 643円(税込643円) れんこん(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.1



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

# 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



やまと農協

カット野菜

味付き肉・たれ

## やまとミールキット



やまと(石岡市)で収穫された野菜を中心にカットしてミールキットにしました。通常では出荷が難しいはねだし(B品)野菜などの有効活用にもなっています。

## シャキシャキ野菜がたっぷり 特



調理時間 準備品  
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ  
食塩相当量: 2.1g

2人前

醤油ベースの美味しいと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。  
小松菜(国内産)

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷(賞届いて1~2日) 米大小  
2人前(約630g) 740円(税込799円) 通常税込821円

## たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉  
食塩相当量: 3.1g

2人前

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 304 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷(賞届いて1~2日) 卵米大小

2人前(約440g) 940円(税込1015円)  
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

## 豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品  
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ビーマン、人参、水煮たけのこ  
食塩相当量: 1.5g

2人前

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 305 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷(賞届いて1~2日) 卵米大小

2人前(約450g) 890円(税込961円)  
豆腐・玉ねぎ(国内産)

## 具だくさんの野菜を食べよう



もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、单品もやし  
食塩相当量: 6.25g

2人前

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

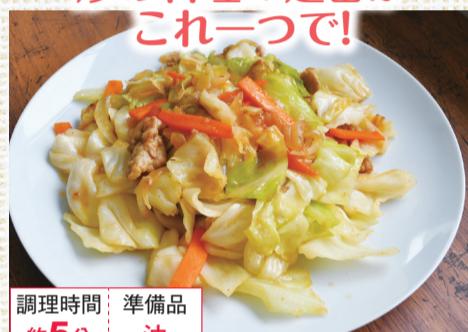
### 306 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内できます。

冷(賞届いて1~2日) 卵大小

2人前(800g+もやし250g) 1130円(税込1220円)  
白菜・中華めん(国内産)

## 炒め料理の定番がこれ一つで!



調理時間 準備品  
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉  
食塩相当量: 1.4g

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 307 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。

冷(賞届いて1~2日) 卵米大小

2人前(約510g) 965円(税込1042円)  
キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

## ピリ辛ごまタレが豚肉に合う



調理時間 準備品  
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、ビーマン、人参)、坦々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)  
食塩相当量: 1.45g

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 308 3種野菜と国産豚の坦々ごま炒め

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの坦々の素のゴマ味噌坦々炒めセットです。

冷(賞届いて1~2日) 大小米

3人前(約540g) 1020円(税込1102円)  
豚肉(国内産)

## 鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品  
約7分 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉  
食塩相当量: 1.63g

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 309 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷(賞届いて1~2日) 米大小

2人前(約420g) 810円(税込875円)  
大根(国内産)、鶏肉(山口県)

## 餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品  
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ  
食塩相当量: 11.1g

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

### 310 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷(賞届いて1~2日) 米大小

2人前(約440g) 810円(税込875円)  
白菜(国内産)

## や湯煎でOKなもののフライパンや鍋ひとつできちゃう



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

### 311 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍(賞) 180日 乳 小

6~8個150g 395円(税込427円)  
さんま(国内産)

生姜が効いた甘辛い味が食欲をそります



### 315 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍(賞) 米大小

200g 386円(税込417円)  
鶏肉(国内産)



### 316 德用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍(賞) 大小

18g×15 443円(税込478円)  
豚肉(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

### 312 フライパンができるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやビーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍(賞) 180日 米大小

6~11枚150g+タレ50g 424円(税込458円) 通常税込473円  
真あじ(千葉県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

### 313 いわし蒲焼用(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚にのろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍(賞) 180日 米大小

6~12枚180g+タレ50g 398円(税込430円)  
真いわし(国内産)

本場の味付けが手軽に味わえます

お得2個組



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

### 314 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍(賞) 米大小

150g×2 870円(税込940円) 通常税込994円



### 315 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍(賞) 米大小

200g(3袋) 480円(税込518円)  
カレイ(アメリカ)



### 316 德用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍(賞) 米大小

220g 345円(税込373円)  
さわら(国内産、韓国)



### 317 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍(賞) 大小

18g×25 568円(税込613円)  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



### 318 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。

ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍(賞) え 米大小

18g×10 412円(税込445円)  
えび(インドネシア、ベトナム、他)



### 319 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り)



**祭** 自分の子供に安心して食べさせられる食品をつくる  
**ニッコー**

株式会社ニッコー

昨年から北海道函館でも/  
自社農場開墾!

国産原料を基本とし、原料は顔の見える生産者から。味付けはとてもシンプルに。2011年から自社農園もはじめ、畑で育てた野菜の一部を商品に使用しています。



## 326 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醸醉させた皮で、肉と野菜を包みました。レンジか蒸して。

凍乳米大小

275g 420円(税込 454円)  
通常税込 474円  
小麦(国内産)

## 328 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍卵米大小

8個144g 377円(税込 407円)  
ごぼう(国内産)

## 329 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミニにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍卵米大小

27g×8 389円(税込 420円)  
鶏肉(国内産)

## 331 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍卵米大小

160g 412円(税込 445円)  
通常税込 459円  
鶏肉(山口県、他)

## 332 海老入りとりニラ饅頭

秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産の二ラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。

凍え大小

200g(8個入) 598円(税込 646円)  
ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)・鶏肉(山口県、他)

## 333 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍米大小

195g(15個入) 396円(税込 428円)  
鶏肉(山口県、他)

## 334 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鰯のしが効いたつゆ付。

凍え卵米大小

2食586g 547円(税込 591円)  
小麦(国内産)

## 335 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍え米大小

2食520g 306円(税込 330円)  
小麦(国内産)

## 339 ごぼうと白身魚の磯辺揚

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍米大小

8個160g 373円(税込 403円)  
ごぼう(国内産)

## 344 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍卵米大小

180g(2種各3本) 661円(税込 714円)  
鶏肉(山口県、他)

## 343 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にガリを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍え卵米大小

(90g×3)×2 908円(税込 980円)  
通常税込 1024円  
大豆・鶏肉(国内産)

## 347 おっぱいアイスミルク

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

凍乳

80ml 100円(税込 108円)  
生乳(北海道)

## 349 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍卵乳

110ml 190円(税込 205円)  
生乳(国内産)・カカオ(エカドール他)

## 350 莓アイスキャンデー

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

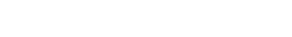
凍

80ml 180円(税込 194円)  
いちご(高知県)

## 353 ザッハトルテ

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

凍60日

卵乳小  
1個 1013円(税込 1094円)  
生乳(北海道)

## 354 スイートポテト

サツマイモを一度焼いて香ばしさを出しています。丁寧に裏ごしをして滑らかにしています。

凍30日

卵乳  
3個 813円(税込 878円)  
さつまいも(国内産)・生乳(北海道)

## 355 昔ながらのココアロールケーキ

卵とハチミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。オーガニックココアを使用。大人の味に仕上げました。

凍60日

卵乳小  
1個 743円(税込 802円)  
卵・生クリーム(国内産)

## 352 サツラク純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷

200ml 480円(税込 518円)  
通常税込 580円  
生乳(北海道)

## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)

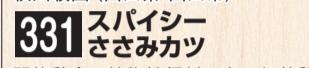
家庭で作るような優しい味わい

**祭** そだてる つくる たべる  
**秋川牧園**

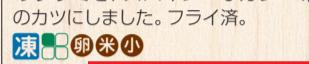
組合員のみなさま、初めてまして。秋川牧園の永井です。私たちは、口に入るものは間違ってはいけないという信念のもと皆さまに安心して美味しく召し上がっていただける食づくりを行っております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



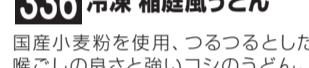
## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



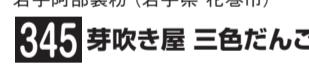
## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



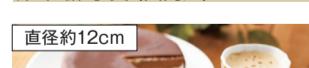
## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



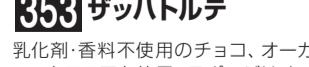
## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)



## 秋川牧園(山口県・山口市)



秋川牧園(山口県・山口市)

**精華堂畷総本舗** (東京都・江東区)

社長: 清水さん

美味しさの原点は、農薬も化学肥料も使わずに栽培されている国内産有機米。味は最高と言われる宮城県産「みやこがね」を使用。味付け素材の醤油や豆・砂糖等にも有機・無農薬栽培素材・天然素材を使うことに徹しています。

**356 あんこおかき**  
原材料: 有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩  
賞100日 米大小  
9個 420円(税込454円)通常税込475円  
もち米(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

**357 カマンペールチーズおかき**  
原材料: 有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん  
賞100日 乳米大小  
9個 460円(税込497円)通常税込508円  
もち米(宮城県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**常総生協のお茶屋さん かわばた園** (静岡県・静岡市)

代々受け継がれてきた静岡の茶畠で、農薬や化学肥料に頼らないお茶づくりに励んでいます。他園の茶葉や農産物が混ざらないよう、すべての農産物は専用の工場で加工しています。

**358 煎茶**  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。  
賞180日  
50g 578円(税込624円)通常税込635円  
茶葉(静岡県)

**359 くき茶**  
煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。  
賞180日  
50g 398円(税込430円)通常税込443円  
茶葉(静岡県)

**ランカスター** (千葉県・千葉市)

安心安全でおいしい紅茶をお届けします  
ランカスター ティーバッグ

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

**731 ウーロン茶(ティーバッグ)**  
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、滋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。  
5g×30 390円(税込421円)通常税込432円  
水仙(中国)

**732 セイロン紅茶(リーフ)**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
200g 420円(税込454円)通常税込475円  
紅茶(スリランカ)

**菓子**

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心にお届けします。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

6月は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで  
500円以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

**360 純国産 ポテトチップス うす塩**  
原材料: ジャガイモ(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)  
賞120日 米  
55g 170円(税込184円)通常税込194円  
じゃがいも(国内産)

**361 純国産 ポテトチップス のり塩**  
原材料: ジャガイモ(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(国産)、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))  
賞120日 米  
53g 170円(税込184円)通常税込194円  
じゃがいも(国内産)

**362 純国産 芋けんぴ**  
原材料: さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))  
賞120日 米  
125g 230円(税込248円)  
さつまいも(九州)

**363 純国産 北海道かりんとう**  
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげてあります。  
賞90日 乳米小  
100g 230円(税込248円)  
小麦粉(国内産)

**364 純国産 きなこねじり**  
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホツク海の塩で味付けしました。  
賞150日 米大  
110g 295円(税込319円)  
きな粉(北海道)

**365 ブランクッキー**  
植物から生まれたクッキーです。  
賞180日 米小  
80g 230円(税込248円)  
小麦(国内産)

**366 チーズブランクッキー**  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
賞180日 乳米小  
80g 230円(税込248円)  
小麦(国内産)

**367 小倉ようかん**  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
賞60日 乳大小  
1個58g 135円(税込146円)  
小豆(北海道)

**368 どら焼き**  
国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふんわりと焼き上げ、北海道産小豆使用のつぶ餡をはさみました。  
賞60日 卵小  
1個 145円(税込157円)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.5

**369 クーベルチュール オーレショコレート**  
原材料: 砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料  
冷乳大  
400g 1250円(税込1350円)  
カカオ(西アフリカ、他)

**370 玄米揚げ 塩**  
原材料: 有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩  
賞100日 米  
30g 245円(税込265円)通常税込281円  
もち米(国内産)

**371 豆乳ドーナツ(白蜜)**  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
賞60日 乳大小  
155g 245円(税込265円)  
小麦(国内産)

**372 豆乳ドーナツ(黒糖)**  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
賞60日 乳大小  
155g 245円(税込265円)  
小麦(国内産)

**373 生姜しぐれ**  
薄くスライスした生姜を砂糖漬けにしました。生姜独特のピリッとした辛味をお楽しみ下さい。原材料: 生姜、砂糖  
賞90日 80g 370円(税込400円)  
生姜(高知県)

**374 あんぽ柿**  
減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薰蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。  
賞14日  
4~5玉約200g 620円(税込670円)  
柿(奈良県・和歌山県)

**375 もち麦ぜんざい**  
国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。  
賞120日  
140g 230円(税込248円)通常税込270円  
小麦(北海道)

**飲 料**

- ・緑茶: 無農薬です。
- ・ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

6月は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで  
500円以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

**376 童仙房茶舗 有機煎茶**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
賞120日 大  
100g 800円(税込864円)  
緑茶(京都府)

**377 童仙房茶舗 有機玄米茶**  
有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りを感じます。  
賞120g 560円(税込605円)  
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

**378 オーガニック アイスコーヒー無糖**  
苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。  
1000ml 460円(税込497円)通常税込508円  
コーヒー豆(コロンビア)

**757 龍泉洞の水**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。  
2L×6 1300円(税込1404円)  
岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

**379 国産大豆の調整豆乳**  
大豆(国内産)  
賞120日 大  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)  
200ml 110円(税込119円)通常税込130円

**380 国産大豆の無調整豆乳**  
大豆(国内産)  
賞1000ml 340円(税込367円)通常税込378円

**381 有機人参まるごとジュース!**  
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。  
賞200ml 260円(税込281円)通常税込292円  
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

**382 180ml 人参**  
1050円(税込1134円)通常税込1188円  
人参(福島県)

**383 五一小 収穫の詩 マスカットベリーA(赤)**  
長野県産葡萄 100%使用。酸化防止剤無添加。  
720ml 1500円(税込1650円)  
ぶどう(長野県)

**384 五一 収穫の詩 セイベル9110**  
フレッシュでフルーティな香りと、爽やかな酸味のある口当たりの良いワイン。  
720ml 1500円(税込1650円)  
ぶどう(長野県)

**385 有機野菜飲むならこれ!1日分**  
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350gを使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。  
190g 180円(税込194円)  
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

**祭** 京都発、ごま一筋  
**山田製油**



受け継いだ思いと伝統の製法で、ごまかしなしの製品を作り続けています。今回は下記と2022年の冬ギフトでご紹介する商品も揃えました!

180日 特  
山田製油(京都府・京都市)  
**386 京都山田炒りごま**  
(白)  
50g 240円(税込259円)通常税込  
白ごま(ヴァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

180日 特  
山田製油(京都府・京都市)  
**387 京都山田炒りごま**  
(黒)  
50g 240円(税込259円)通常税込  
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

**祭** 京都山田  
**山田製油**  
(京都府・京都市)



しゃぶしゃぶやサラダ等に!  
石臼でゆっくりと挽き上げた濃厚なねり胡麻の風味を生かしたコクのあるごまだれです。

180日 特  
山田製油(京都府・京都市)  
**388 京都山田白ごまだれ**  
180日 米大小  
165g 554円(税込598円)通常税込  
ごま(ヴァテマラ、トルコなど)

180日 特  
山田製油(京都府・京都市)  
**389 京都山田白ごまだれ**  
180日 米大小  
165g 554円(税込598円)通常税込  
ごま(ヴァテマラ、トルコなど)

**祭** 手間ひまを惜しまず、体に優しく美味しいものを  
**沼屋**  
(つくば市) つばはのふるさと本舗 沼屋本店



常総生協×沼屋のコラボ商品!  
常総醤油(火入れ)を使った商品勢ぞろい!

麺つゆには2~3倍に希釀して  
「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。  
厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前日OK!  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**528 常総だし醤油**  
米大小  
360ml 540円(税込583円)  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

**祭** 昔ながらの伝統と味の技術が凝縮された味噌  
**やまこみそ**  
(守谷市)



やまこみその味噌は一年間じっくり寝かせた無添加、天然醸造です。体の中から健康に!発酵パワーで免疫力を高めましょう!

120日 特  
やまこみそ(茨城県・守谷市)  
**389 やまこみそ**  
塩分9%  
やまこみそ(茨城県・守谷市)

120日 特  
やまこみそ(漬・中辛)  
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩  
冷 冷 120日 米大  
1kg 618円(税込667円)通常税込  
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

**祭** 社長の金剛さん  
(守谷市)



120日 特  
やまこみそ(茨城県・守谷市)  
**390 やまこ味噌**  
塩分12%  
やまこみそ(茨城県・守谷市)

120日 特  
やまこ味噌(漬・中辛)  
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩  
冷 冷 120日 米大  
1kg 618円(税込667円)通常税込  
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

## 食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしつせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※粉砕された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

## さ

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)  
**510 てんさい糖**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g 450円(税込486円)  
てん菜(北海道)

## し

平釜で煮詰めた  
まろやかな塩

みそ半(長崎県・西海市)  
**513 にっぽんの海塩**

長崎県島戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐじみます。

500g 295円(税込319円)  
海水(長崎県)

## す

味のやわらかい  
コクのある醸造酢

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドナ酢。

500ml 152円(税込164円)  
米(国内産)

## せ

こだわりの丸大豆醤油  
2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**521 食酢**

500ml 778円(税込840円)  
大豆(国内産)

食塩を50%カットした  
風味豊かな醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

笛木醤油(埼玉県・川島町)  
**527 金笛減塩醤油**

600ml 645円(税込697円)  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

今回から値上げ

サラダや、  
しゃぶしゃぶなどに

創健社(神奈川県・横浜市)  
**396 えごま一番**  
胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しづりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

150ml 460円(税込497円)

柏取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味醂。

甘強酒造(愛知県・蟹江町)  
**昔仕込本味醂**

392 300ml  
580円(税込638円)

393 720ml  
1180円(税込1298円)  
もち米(国内産)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

山田製油(京都府・京都市)  
**京都山田ごま油**

394 140g  
520円(税込562円)

395 275g  
820円(税込886円)  
白ごま(ヴァテマラ、パラグアイなど)

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**530 白だし**

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

400ml 450円(税込486円)  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**544 ゆず醤油かけぽん**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。

400ml 440円(税込475円)通常税込  
ゆず(国内産)

肉料理、サンドイッチに、  
ソースやドレッシングにも!

創健社(神奈川県・横浜市)  
**398 オーガニック粒マスタード**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g 500円(税込540円)  
有機マスタード種子(カナダ)

ポールスター(東京都・東村山市)  
**537 国産野菜果実  
とかんフレストランソース**

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピーナッツを使用。

200ml 370円(税込400円)  
野菜(国内産)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**531 マヨネーズ(キサイチ)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

330g 578円(税込624円)  
なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)  
**397 ていねいにつくった  
トマトのソース**

イタリア産完熟トマトとににく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をとのえたトマトのソースです。

390g 275円(税込297円)通常税込  
トマト(イタリア)

創健社(神奈川県・横浜市)  
**536 有機ホールトマト缶**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

400g 170円(税込184円)通常税込  
有機トマト(イタリア)

山田製油の新商品登場! 2022年の冬ギフトにて企画しています。ぜひこちらもご覧ください!

さらりとした味わいと、金ごま独自の芳醇な香りが黄金色の一滴に凝縮されています。

山田製油(京都府・京都市)  
**399 京都山田金ごま油**

60g 530円(税込572円)通常税込  
ごま(トルコ)

黒ごまならではの濃厚なコクと旨味を最大限に引き出したごま油です。

原材料:ごま(ミャンマー又はパラグアイ)

山田製油(京都府・京都市)  
**400 京都山田黒ごま油**

60g 530円(税込572円)通常税込  
ごま(ミャンマー又はパラグアイ)

「エキストラバージンごま油」をベースに国産のにんにくを贅沢に使用したフレーバーオイルです。

原材料:白ごま(ヴァテマラ、パラグアイ等)、にんにく(国内産)

山田製油(京都府・京都市)  
**401 京都山田がりっくオイル**

60g 580円(税込626円)通常税込  
白ごま(ヴァテマラ、パラグアイ等)

「エキストラバージンごま油」をベースに国産のねぎ、生姜の香りを丁寧に移したオイルです。

原材料:白ごま(ヴァテマラ、パラグアイ等)、ねぎ、しょうが(国内産)

山田製油(京都府・京都市)  
**402 京都山田ねぎ生姜オイル**

60g 580円(税込626円)通常税込  
白ごま(ヴァテマラ、パラグアイ等)

中山水産(静岡県・裾野市)  
**566 かつおぶしパック**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

180日 大

5g×10 430円(税込464円)  
かつお(国内産)

リアス(千葉県・船橋市)  
**403 切干大根**

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。

180日 大

60g 260円(税込281円)通常税込  
大根(宮崎県)

リアス(千葉県・船橋市)

**405 利尻とろろ昆布**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

180日 米大

リアス(千葉県・船橋市)

**406 海藻たっぷり  
根菜入りみそ汁の具**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

180日 米大

26g 440円(税込475円)

切干大根(宮崎県)、素干しらの

**祭 健康で楽しい食生活に役立つ調味料  
ポールスター**

工場の皆様

2~3人分  
×2袋

ふるさと便

ポールスター(東京都・東村山市)

**407 鶏と根菜の  
黒酢あんかけたれ**大麦黒酢とりごと果汁をブレンドし  
たさっぱりまろやかな甘みのたれ。1  
袋2~3人前。

(賞)180日 米 大小

100g  
×2袋 210円(税込 227円)  
通常税込  
水あめ(国内産)**413 焼のり(有明海)**有明海で12月に収穫した一番摘みを  
風味良く焼き上げました。口溶けが  
良く、甘みがあるのが特長。

(賞)180日

全型10枚 380円(税込 410円)  
のり(有明海)**648 きな粉(大豆)**無農薬栽培された大豆を、時間をか  
けて焙煎しました。

(賞)180日 大

130g 240円(税込 259円)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

**日用雑貨**  
家庭から化学物質を  
排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは  
扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優し  
いせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK  
商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500円以上のお買物はいつでも買える  
前日OK商品欄へのご記入をお願  
いいたします。

**祭 生協出展者 第3世界ショップ  
プレス・オールターナティブ**

(東京都・東村山市)

無農薬での商品作りを考  
るポールスター

(東京都・東村山市)

「家庭にあ  
る素材」を活  
かす調味料  
を日々開発  
しています。




**特**
**ホットケーキや  
焼いたお餅にも  
大きい! たれ**
**特**
**桃花林  
大学いものたれ**
**特**
さつまいもを揚げてからめるだけ  
で、お手軽に大学いもが作れます。

大小

たれ100g  
×3袋 200円(税込 216円)  
通常税込  
水あめ(国内産)

スパイス(スリランカ、他)

**庄内協同ファーム**  
庄内平野で収穫されるお米を使ったお餅

(山形県・鶴岡市)

農事組合法人  
庄内協同ファーム山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営  
んでいます。会員が作付けし、お米やお餅  
など加工も行っています。庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**411 白丸もち**もち米は庄内産でのわのもち。減農  
薬・無化学肥料栽培。

(賞)90日 米

500g 670円(税込 724円)  
通常税込  
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

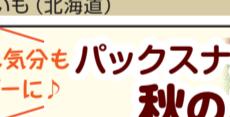
玄米もち(山形県) [放] 不検出 &lt;1.5 &lt;1.4

次週から値上げ


**特**
九鬼産業(三重県・四日市市)  
前日OK!


**特**
**599 九鬼ごましお**厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎  
し、香りとコクを引き出しました。赤  
穂産の塩100パーセント使用。30g 120円(税込 130円)  
ごま(ミャンマー、他)

スパイス(スリランカ、他)

**特**
川光商事(東京都・中央区)  
前日OK!
**特**
**622 片栗粉**北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。と  
ろみが強く透明度があります。あん  
かけ、とろみづけ、唐揚げに。400g 200円(税込 216円)  
通常税込  
じゃがいも(北海道)

小麦(カナダ、アメリカ)

**特**
ニューオークボ(千葉県・柏市)  
前日OK!
**特**
**630 エルボマカロニ**デュラム小麦の中心だけの粉を使っ  
て、麺に負担をかけないよう手打式  
で時間をかけて作りました。小 100g 150円(税込 162円)  
小麦(カナダ、アメリカ)

小麦(カナダ、アメリカ)

**特**
創健社(神奈川県・横浜市)  
前日OK!
**特**
**416 塩らーめん  
2袋**国産小麦粉使用の無かんすい麺と、  
化学調味料不使用の主に植物性原料  
で仕上げた塩味のラーメン。

(賞)180日 大小

102g×2 310円(税込 334円)  
通常税込  
小麦(国内産)


**特**
**417 博多風らーめん**化学調味料、及び豚以外の肉エキス  
を使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚  
介類を合わせた豚骨味のラーメン。

(賞)180日 え卵 大小

110g×2 330円(税込 356円)  
通常税込  
小麦(国内産)


**特**
**418 うの花料理  
(乾燥おから)**国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥  
させたもの。うの花料理、ハンバーグ  
やお菓子作りにも。

(賞)90日 大

125g 178円(税込 192円)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6


**特**
**419 国産いわし油漬け**真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、  
唐辛子でアクセントをつけました。100g×2 480円(税込 518円)  
いわし(国内産)


**特**
**420 国産いわししょうゆ味**まいわしを天然醸造醤油ときび糖で  
薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

大小

100g×2 480円(税込 518円)  
いわし(国内産)


**特**
**421 きらす揚げ・しお**原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、  
粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

(賞)90日 大小

140g 298円(税込 322円)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3


**特**
**422 きらす揚げ・黒砂糖**原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、  
粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨  
張剤(重曹)

(賞)90日 大小

140g 298円(税込 322円)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3


**特**
**423 花保湿ハンドクリーム**家庭から化学物質を  
排除しましょう!合成界面活性剤を含むものは  
扱いません。生分解性が良く、人体にも優し  
いせっけんをおすすめします。OK! は保存版「JOSO前日OK  
商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500円以上のお買物はいつでも買える  
前日OK商品欄へのご記入をお願  
いいたします。手肌も気分も パックスナチュロンから  
秋のハンドクリーム

ここがいいね!

試用した  
職員の感想●市販のものより  
サラッとしていて!  
●イランイラン&  
ミュゲほんの  
り香りで、  
気分転換  
できますね。●ラベンダー&ゼラ  
ニウムも強すぎ  
ずホッとする香  
りです。★手肌のうるおいを  
保つアロエエキス、  
オリーブスクワラン  
配合。手肌も気分も パックスナチュロンから  
秋のハンドクリーム

3つ揃えてその日の気分で♪

ゼラニウム&  
ラベンダーの  
香りイランイラン&  
ミュゲの香り424 ゼラニウム&  
ラベンダー20g 365円(税込 402円)  
通常税込

ゼラニウム(カナダ、アメリカ)

425 イランイラン&  
ミュゲ20g 365円(税込 402円)  
通常税込

イランイラン(カナダ、アメリカ)

426 油よごれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘  
の香りが漂う台所用の液体石鹼。その  
ままスポンジにつけて、または少し薄め  
てご利用ください。

427 台所用液体せっけん おれんじ

2kg 730円(税込 803円)

セッケンの街(千葉県・柏市)  
前日OK!

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**857 E パックス化粧石鹼**無香料、無着色、合成酸化防止剤を  
使用せず、天然ビタミンEを配合した  
肌にやさしい石鹼。

2kg 420円(税込 462円)

