

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年10月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	3	4	5	6	7
定番品10/ のお届け	10	11	12	13	14
特別企画品10/ のお届け	17	18	19	20	21

ひと、もの、地域をつなげる

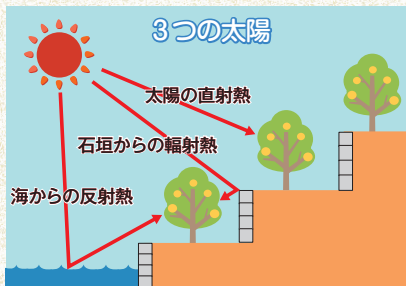
無茶々園からの贈り物

無茶々園・愛媛県西予市

無茶々園は、四国の南西部にある愛媛県西予市、宇和海を南に望む地にあります。単一農家ではなく、地域が一つになり、可能な限り農薬や化学肥料に頼らない農業、環境に負荷をかけない漁業に励んでいます。

この地域が好きだから、住み続けたいから生業をやるー

無茶々園が農業や漁業を営むのは、単に生きていくだけの手段ではありません。これから心地良く暮らしていける“ふるさと”を残すために、極力農薬を使わない農法を選んでいることも理由の一つです。また生業をすることで、雇用が生まれ人が集まるという良い循環さえも生み出しています。近年では、山の幸だけでなく海の幸として漁業も盛り上がりを見せており、地域の魅力を最大限に活かしています。



3つの太陽が柑橘を美味しくさせます。
①空の太陽 (南国特有の太陽からの直射熱)
②海の太陽 (海からの反射熱)
③石垣の太陽 (反射熱で温められた輻射熱)

無茶々園のみかんが美味しい理由

塩分のミネラルは食味・コクを増幅させるとされており、その塩分を含んだ自然の潮風が美味しいみかんを育てます。

美味しい理由がある分、収穫も簡単ではありません。園地のなかには断崖絶壁!?というところもあり、まさに命がけで美味しいみかんを育てているのです。



柑橘類は基本的には農薬ゼロからスタートし、状況に応じてやむを得ない場合にのみ農薬を使用しています。とはいえ、できる限り使用は避け、地域の慣行栽培では農薬の使用回数の平均が18回のところ、無茶々園では最大6回にとどめています。雨が多いと大玉で味が薄くなる傾向にあるので、梅雨時期は雨量を気にして、それが終わると秋の三恐「台風、カメムシ、温い雨」が待っています。農業は自然が相手、収穫までは常に気の抜けない日々が続きます。



産地からのメッセージ

いつもご利用ありがとうございます。常総生協へ出荷する農薬基準は昨年まで農薬0～3回まででしたが、今年は0～6回まで農薬を使用しました。理由によりソウカ病やカメムシの被害が拡大している事、また高齢化による生産者減少により、より安定した生産量を確保する為です。産地の事情を鑑みご理解をお願いします。また、今年は高温が続き例年に比べ順調に育っています。コクのある味わい深い柑橘をお届けして参りますので、今シーズンもよろしくお願い致します!

無茶々園 生産者理事 川端さん



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん

8	1kg	530円(税込572円)	通常税込599円
9	3kg	1498円(税込1618円)	通常税込1726円

愛媛県

無茶々園の「網元 祇園丸」

無茶々園といえば、「みかん」を連想する人が多いと思いますが、山と海と里とが共生できる環境で育った海の幸「ちりめん」も、漂白や添加を行わず、塩分は控えめに製造しています。弾力があり、ミネラル豊富でまろやかな味に仕上げます。



海の幸

無茶々園 (愛媛県・西予市)
10 無茶々園のちりめん (宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷蔵30日	80g	480円(税込518円)	通常税込545円
-------	-----	--------------	----------

かたくちいわしの稚魚 (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

11 無茶々園 お子さまじゃこ天

八幡浜港で水揚げされた小魚(ぼたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。

凍180日

15g×6	389円(税込420円)	通常税込435円
-------	--------------	----------

小魚 (愛媛県)

水で戻した時の軟らかさが自慢です



無茶々園 (愛媛県・西予市)

12 無茶々園乾燥ひじき

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日で乾燥しました。自然の風味が味わえます。

凍180日

30g	340円(税込367円)	通常税込400円
-----	--------------	----------

ひじき (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

13 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

凍180日

100g	330円(税込356円)
------	--------------

わかめ (愛媛県)

茎は使わず葉の部分のみ使用

山の幸

収穫した柑橘や野菜を
無茶々園で加工しています



14ページにて無茶々園の新商品特集を掲載しています

自社栽培の温州みかん100%ストレートジュース。酸味が少なく、口当たりがやさしいです。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

15 無茶々園 温州みかんジュース

720ml

720ml	738円(税込797円)	通常税込842円
-------	--------------	----------

温州みかん (愛媛県)

ジュシーフルーツ(河内晩柑)果汁100%のストレートジュース。グレープフルーツのような酸味とほのかな苦味があります。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

16 無茶々園 ジュシーフルーツジュース

720ml

720ml	738円(税込797円)	通常税込842円
-------	--------------	----------

河内晩柑 (愛媛県)

酢のものやサラダがおすすめ



無茶々園 (愛媛県・西予市)

14 無茶々園 切り干し大根

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

凍180日

40g	240円(税込259円)	通常税込275円
-----	--------------	----------

大根 (愛媛県)

お菓子

無茶々園 (愛媛県・西予市)

17 無茶々園 れもんストレート果汁

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。

凍180日

150ml	510円(税込551円)	通常税込578円
-------	--------------	----------

レモン (愛媛県)

お菓子

秋のイチオシ商品

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

18 たねなし柿

約800g (3～6玉)

398円(税込430円)

約800g (3～6玉)

19 わけあり

1.6kg

461円(税込498円)

奈良県

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

20 炊き込みご飯の素

きのこ5目

凍90日

170g(2合用)

380円(税込410円)

ふなしめじ (国内産)

2合用

秋に美味しいかきフライ

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

21 高橋徳治商店のかきフライ

凍180日

240g

668円(税込721円)

かき (国内産)

【放】不検出<3.7<3.8

鯖、鯉のだしが効いたつゆ付



三ツギニッパ (大阪府・大阪市)

22 大きめえび天の鍋焼うどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあ

うどんにつけました。

凍

卵米大 2食586g

527円(税込569円)

小麦 (国内産)

シーズン初



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	【放】不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

From 山形 **さんさんファーム**

さんさんファームがある長野県下伊那郡松川町は地形的に水はけが良く、陽当たりも良いという恵まれた自然条件により、果樹栽培が盛んです。標高は約800mで日中の寒暖差が大きく、この寒暖差の条件で果実が甘くなります。農業になるべく頼らない栽培方法を心掛け生命力溢れる果実をお届けします。また、養豚・精肉事業もおこない、育てた果実を飼料にし豚糞を発酵堆肥にし畑に還すなど、循環型農業を実践しています。



甘みが抜群の希少品種です!



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

23 南水梨(大玉)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

2玉(約1kg) **898円**(税込 **970円**)
長野県

ほとんど市場に出回らない品種



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

24 梨(ゴールド二十世紀)

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

2玉(約600g) **598円**(税込 **646円**)
長野県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

25 バラード(洋梨)

果肉は白く、緻密で、食べ頃に熟すと糖度が16~18%にもなり、それに対して酸味が控えめなのでまったりとした強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

2玉(約600g) **630円**(税込 **680円**)
長野県

酸味を感じる昔ながらのりんご

「紅玉」

お菓子作りにも最適です。
P12 **347** バイシートでアップルパイ作りにも♪



おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高畠町)

29 りんご(紅玉)

大玉で甘いりんごが好まれる昨今、紅玉の生産者が減少する中、紅玉好きの消費者の声に応えて栽培本数を増やしてきました。減農薬栽培。

4玉 **598円**(税込 **646円**)
山形県



小林さん(長野県・中野市)

30 長野・小林さんのりんご(紅玉)

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。

3玉 **554円**(税込 **598円**)
長野県

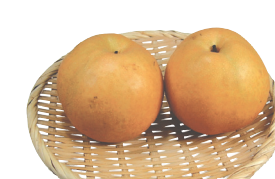


おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)

33 ぶどう(ベリー A)

ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

1kg **960円**(税込 **1037円**)
山形県



館野さん(栃木県・小山市)

34 梨(新高)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

2~3玉(約1kg) **655円**(税込 **707円**)
栃木県



濱上さん(鹿児島県・出水市)

35 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体にしています。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg **509円**(税込 **550円**)
鹿児島県



渥美農園(静岡県・浜松市)

39 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **198円**(税込 **214円**)
静岡県



桜谷さん達(熊本県)

40 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **250円**(税込 **270円**)
熊本県



作本さん達(熊本県・熊本市)

41 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性炭液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込 **157円**)
熊本県

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

45 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込 **173円**)
茨城県



秋作のレタス・サニーレタスの出荷が始まりました

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県

From 茨城県 微生物農法の会

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。



1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

51 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

52 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込 **190円**)
茨城県



樺沢さん(群馬県・前橋市)

53 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込 **207円**)
群馬県

シャインマスカット & ピオーネ・高尾

大塚さんのぶどう



今年も高温等の天候不順により生育が思わしくありませんでしたが、何とか出荷することができました。これから山形地方は冬支度に入ります。枝の剪定や植木をおこなっていきます。来シーズンも楽しみにしてください。



清明園・大塚さん(山形県・高畠町)

26 大塚さんのぶどう(シャインマスカット)

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系で皮ごと食べられる今人気の品種。減農薬栽培。

バラ(150g) **398円**(税込 **430円**)
山形県

清明園・大塚さん(山形県・高畠町)

27 大塚さんのぶどう(ピオーネ・高尾)バラ

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

200g **398円**(税込 **430円**)
山形県

From 山形県 おきたま興農舎

酸味と甘味のバランスが良い

「りんご(秋映)」

千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)

31 りんご(秋映)

3玉 **462円**(税込 **499円**)
山形県

最終シーズン

From 長野県麻績村 はなうた屋

この時期にしては際立つ甘味

「シナノスイート」

その名の通り甘味の強さと鮮やかな赤色が自慢のりんごです。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

はなうた家(長野県・麻績村)

32 りんご(シナノスイート)

3玉入り(900g以上) **698円**(税込 **754円**)
長野県

もっちりした食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

36 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 **369円**(税込 **399円**)
ベルー(トッパン地域)



セズブリーインターナショナルジャパン(東京都)

37 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **410円**(税込 **443円**)
ニュージーランド



木村農園(茨城県・つくば市)

38 木村さんのかぼす

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

3~5玉 **160円**(税込 **173円**)
茨城県

料理の薬味にどうぞ



大紀コブファーム生産者グループ(高知県)

42 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込 **178円**)
高知県



上野さん達(栃木県・上三川町)

43 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込 **146円**)
栃木県



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

44 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込 **64円**)
茨城県



おきたま興農舎・長谷川さん達(山形県・高畠町)

50 もってのほか(食用菊)

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用のきく。おひたしがおすす。農薬無散布。

100g **276円**(税込 **298円**)
山形県



右田さん達(熊本県・芦北町)

48 約150g

230円(税込 **248円**)

49 400g

554円(税込 **598円**)
熊本県



高橋さん達(山形県・鶴岡市)

56 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g **250円**(税込 **270円**)
山形県

秋の野菜が続々登場



生産者の高柳さん

「金澄(かなすみ)34号」という品種で、ムッチリした食感が特徴です。



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

57 高柳さんのれんこん
歯ざわりが良く、それでいてムッチリとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税 **518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



生産者の中村さん

群馬県長野原町で標高約1000mのところで育てています。寒暖の差が激しく、浅間山の火山灰が混ざり水分が多い黒ボク土(くろぼくど)という特殊な土で育てています。使い切りサイズでお届けします。



中村さん達 (群馬県・長野原町)

58 ミニ白菜
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

1玉 (600~800g) **210円**(税 **227円**)
群馬県



生産者の浅野さん親子 (右が息子の伸治さん)

常総生協から25分ほどのところに畑がある浅野さん。農薬や化学肥料を使わず育てました。



浅野さん (茨城県・常総市)

59 浅野さんのほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **190円**(税 **205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



生産者の井上さん



井上さん (埼玉県・美里町)、徳弘さん (北海道・富良野市)

60 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **298円**(税 **322円**)
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5



無農薬

61 倉持さんの長ねぎ
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



無農薬

62 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税 **270円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんの万願寺とうがらし
煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) **198円**(税 **214円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

64 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **230円**(税 **248円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



無農薬

65 青木さんのなす
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

300g(2~4本) **220円**(税 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんのなす
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税 **175円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

67 なす
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

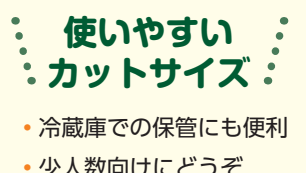
5本 **298円**(税 **322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4



中村さん達 (群馬県・長野原町)

68 白菜
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

1玉 **340円**(税 **367円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



・冷蔵庫での保管にも便利
・少人数向けにどうぞ



※上・下は選べません

川島さん達 (群馬県・長野原町)

73 大根(カット)
食べ切れるようカットしてお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本 (500g以上) **155円**(税 **167円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.7



川島さん達 (群馬県・長野原町)

69 大根
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本(900g以上) **210円**(税 **227円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税 **214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

71 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉約280g **230円**(税 **248円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

72 土別のかぼちゃ
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(税 **430円**)
北海道



穴戸さん達 (北海道・士別市)

74 かぼちゃ(カット)
品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **461円**(税 **498円**)
北海道



中村さん達 (群馬県・長野原町)

75 キャベツ(カット)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1/2カット (600g以上) **150円**(税 **162円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.4 <4.2

From 北海道 士別農園



士別農園代表の古市さん(左) 眞鍋さん

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

士別農園 (北海道・士別市)

76 1kg **298円**(税 **322円**)

77 3kg **798円**(税 **862円**)
北海道



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

81 500g **250円**(税 **270円**)

82 1kg **498円**(税 **538円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



無農薬

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達 (青森県・八戸市)

85 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

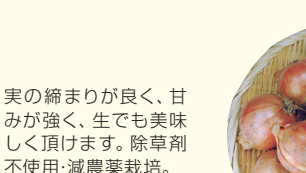
200g **220円**(税 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



士別農園 (北海道・士別市)

78 土別の人参
毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

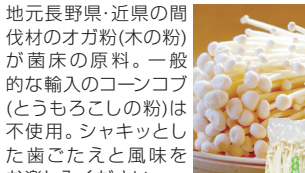
500g **220円**(税 **238円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

79 1kg **298円**(税 **322円**)

80 3kg **850円**(税 **918円**)
北海道



地元長野県・近県の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金 (長野県・長野市)

88 えのき茸 200g **208円**(税 **225円**)

89 ブラウンえのき茸 200g **218円**(税 **235円**)
長野県 [放] 不検出 <3.4 <2.8



村上さん (栃木県・高根沢町)

90 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

91 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県



江藤さん (大分県・玖珠町)

92 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税 **348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



山田さん (茨城県・つくば市)

86 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



安田さん (福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

93 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**)
茨城県、岩手県、山梨県



94 B品

200g **225円**(税 **243円**)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



95 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **343円**(税) **370円**(通常税込380円)
かぼちゃ(北海道)



96 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックス。サラダやスープ、煮込料理に。

300g **262円**(税) **283円**(通常税込)
大豆(北海道)



97 北海道つぶコーン(冷凍)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **245円**(税) **265円**(通常税込)
とうもろこし(北海道)

ビールのおつまみ・おやつにも♪



98 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

250g **296円**(税) **320円**(通常税込)
枝豆(北海道)



99 産直カットレモン

減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

150g **217円**(税) **234円**(通常税込244円)
レモン(国内産)



100 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16〜18%。

120g **420円**(税) **454円**(通常税込)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



101 白菜の手もみ漬

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

200g **260円**(税) **281円**(通常税込292円)
白菜(国内産)



102 すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g **360円**(税) **389円**(通常税込)
大根(宮崎県)



103 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

100g×2 **320円**(税) **346円**(通常税込)
大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



104 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

100g **230円**(税) **248円**(通常税込)
生姜(高知県)



105 しょうがの佃煮

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。

100g **398円**(税) **430円**(通常税込454円)
しょうが(高知県)

組合員さんからの
クチコミ
とても美味しく友達にも好評でした。またぜひ企画して下さい!



106 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

100g **417円**(税) **450円**(通常税込)
ごぼう(国内産)



107 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g **350円**(税) **378円**(通常税込394円)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



108 趙さんの味 松前白菜漬け

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくをちょっと利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんのオリジナルの味付けです。

150g **370円**(税) **400円**(通常税込)
白菜(国内産)

仕上がり済の床でラクラク♪



109 熟成めか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

1kg **548円**(税) **592円**(通常税込)
米ぬか(和歌山県)



110 灘の酒粕

「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練りタイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

200g **270円**(税) **292円**(通常税込)
米(国内産)



111 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

100g **335円**(税) **362円**(通常税込376円)
ザーサイ(神奈川県、茨城県)



113 国産山くらげ たまり漬

国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。

90g **461円**(税) **498円**(通常税込)
山くらげ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



112 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした菌ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

90g **461円**(税) **498円**(通常税込)
たけのこ(愛媛県)

お米

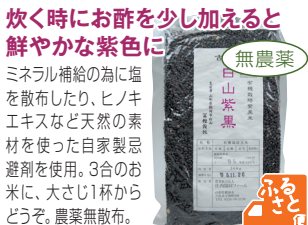
普段のお米に雑穀を取り入れよう

雑穀の効能 食物繊維・ミネラル・ビタミンが豊富に含まれています。
よく噛む事 白米よりも噛み応えがあるため自然とよく噛む習慣が身につく「噛む力」を鍛えることができます。また噛む事で「唾液(だえき)」が発生します。唾液にはアミラーゼという酵素が含まれ、ご飯などのでんぷんを糖に変え、胃腸は食物を消化しやすくなります。栄養価、噛む力、消化酵素。まさに雑穀は一石三鳥の役割を果たします。



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
502074 白米用 雑穀セット
500g **1048円**(税) **1132円**(通常税込)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
502077 玄米用 雑穀セット
500g **1143円**(税) **1234円**(通常税込)
[放] 不検出 <0.7 <0.7



502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **670円**(税) **724円**(通常税込)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



502072 有機籾芽生玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税) **1242円**(通常税込)
米(岩手県)

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税) **2538円**(通常税込)
502002 玄米 5kg **2250円**(税) **2430円**(通常税込)
502003 白米 2kg **945円**(税) **1021円**(通常税込)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
502012 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(通常税込)
502013 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
502014 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円**(税) **1760円**(通常税込)
502042 つや姫(玄米) **1565円**(税) **1690円**(通常税込)
502043 つや姫(胚芽精米) **1690円**(税) **1825円**(通常税込)
502044 ひとめぼれ(白米) **2750円**(税) **2970円**(通常税込)
おきたま興農舎(山形県・高畠町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
502016 白米 2kg **1400円**(税) **1512円**(通常税込)
502017 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(通常税込)
502018 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
502019 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通常税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**(通常税込)
502032 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**(通常税込)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2021 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.2	ND(不検出)<0.1
		つや姫	ND(不検出)<0.1	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.2	ND(不検出)<0.13

・2022年度産の放射能検査の内容は、新米が入荷次第順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

北海道
紋別雄武港
より



秋鮭の水揚げ
北海道雄武港

今週のおすすめ

秋の味覚

【野菜+きのこ+バター+醤油】の
ホイル焼きで!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

114 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で
漁獲した、脂のりと身質が
特に良い、重量3kg以上の
天然銀毛鮭です。無塩。

70g×3 **528円**(税**570円**) 通常税込**592円**



雄武町

オホーツク海に面する北海道雄武町の前浜で漁獲した秋鮭です。水揚げ後30分以内に加工場で処理されますので鮮度は抜群。また無塩なので用途はいろいろ。きのこが美味しいこの時期は「ホイル焼き」がおすすめです。



供給部
阿部の
おすすめ

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

鮮魚



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

118 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷蔵お届け日含め2日

180g **380円**(税**410円**) 通常税込**430円**

あさり (国内産) 【放】不検出 <4.0 <3.6

塩屋



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

119 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

冷蔵 30日

200g **398円**(税**430円**)

やまとしじみ (茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

旬のお野菜
たっぷり添えて



3〜4人前

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

115 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)

かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3〜4人前。

凍 180日 米大

3種360g
+スー720g **1280円**(税**1382円**) 通常税込**1467円**

かき (広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら (ロシア、アメリカ)、秋鮭 (国内産)

キムチ入り
つみれ汁に



つみれ入りキムチ汁

大新 (鳥取県・境港市)

116 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 120日 米小

180g **330円**(税**356円**) 通常税込**373円**

いわし (国内産)

加熱済みですが
濃厚なかきの旨味は
そのまま



かきと野菜の蒸しもの

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

117 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 60日

105g **380円**(税**410円**) 通常税込**430円**

かき (宮城県)

丸一商店 (千葉県・南房総市)

さば一夜干し

123 2枚

片身2枚200g **398円**(税**430円**)

124 3枚

片身3枚300g **588円**(税**635円**)

真さば (ノルウェー)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

125 氷温造り えてかれい一夜干し

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

凍 120日

2枚200g **465円**(税**502円**) 通常税込**518円**

えてかれい (日本海)

カネヘ下谷商店 (千葉県・銚子市)

126 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日

2枚170g **398円**(税**430円**)

さんま (北海道)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

127 しまほっけ 黒糖みりん漬

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 米大 小

3切210g **415円**(税**448円**)

しまほっけ (アメリカ)

タイマシ (鳥取県・米子市)

128 氷温造り 生姜焼き用 シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 180日 米大 小

2切140g **350円**(税**378円**)

シルバー (主にニュージーランド)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

129 三陸産天然ぶり 生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

凍 180日 米大 小

3切180g **380円**(税**410円**) 通常税込**430円**

ぶり (三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

130 石巻産さば生姜醤油漬

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

凍 180日 米大 小

4枚240g **358円**(税**387円**) 通常税込**430円**

さば (宮城県) 【放】不検出 <3.4 <2.9

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

131 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日

2切140g **425円**(税**459円**)

紅鮭 (ロシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

132 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日

3切165g **530円**(税**572円**)

紅鮭 (ロシア)

ヤマホシ (静岡県・焼津市)

133 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

凍 60日

3個300g **450円**(税**486円**)

めばちまぐろ (太平洋)

兵庫県 浜坂港 山米

山陰の地魚

代表の山本さん

山米 (兵庫県・新温泉町)

134 赤カレイの切り身(大サイズ)

程よい脂のりがあり、さっぱりした味わいの山陰沖の赤カレイ。大振りの赤かれいを切り身にしました。

凍 90日

2切約140g **429円**(税**463円**) 通常税込**480円**

赤カレイ (兵庫県)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

138 氷温造り 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 120日

4切260g **450円**(税**486円**)

さば (ノルウェー)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

139 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日

片身5〜8枚前後200g **440円**(税**475円**)

真あじ (長崎県)

山米 (兵庫県・新温泉町)

135 さわら西京漬

脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。

凍 60日 米大 小

2切約120g **598円**(税**646円**) 通常税込**689円**

さわら (兵庫県)

山米 (兵庫県・新温泉町)

136 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

凍 90日

100g4〜6尾 **338円**(税**365円**)

はたはた (兵庫県)

山米 (兵庫県・新温泉町)

137 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 90日 米大 小

100g **380円**(税**410円**)

ほたるいか (山陰)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

140 えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 200g

200g **365円**(税**394円**) 通常税込**410円**

えび (インド)、アカイカ (北太平洋)

共和水産 (岩手県・宮古市)

141 三陸産するめいか づば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してづば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3〜6枚230g **410円**(税**443円**)

するめいか (岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

シーズン最終
次回春の
登場予定です

特



ふるさと
福昭水産 (静岡県・吉田町)

142 駿河湾産生しらす
(1番競り限定)

静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

凍 賞30日

60g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
いわし稚魚 (駿河湾)

骨丸ごと!
マイルドな甘酢漬け

特



ふるさと
やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

143 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。

凍 米

80g **308円** (税込 **333円**) 通常税込 **346円**
きびなご (鹿児島県)

鮮魚のきびなごを
すぐに衣つけ!

特



ふるさと
やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

144 生から作った
きびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大小

180g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**
きびなご (鹿児島県)

大きなサイズで
満足感あり

特



ふるさと
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

145 えびフライ特大
(2L)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 え 米 小

5尾入 **925円** (税込 **999円**) 通常税込 **1024円**
ブラックタイガー (インドネシア)

脂のり良く、
もっちりとした身質!

特



ふるさと
ヤマボシ (静岡県・焼津市)

146 焼津港のとろかつお
刺身用

7月～10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 賞30日

170g (2個) **535円** (税込 **578円**) 通常税込 **594円**
かつお (日本太平洋沖合北部)

原料事情により今回で休止です
酢飯でさらにおいしく!

特



ふるさと
ヤマボシ (静岡県・焼津市)

147 焼津港の
まぐろ漬け丼

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。

凍 賞30日 米 大小

160g (2パック) **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **626円**
きはだまぐろ (太平洋)



ふるさと
ヤマボシ (静岡県・焼津市)

148 焼津港のめばちまぐろ
中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞30日

120g **798円** (税込 **862円**)
めばちまぐろ (太平洋)



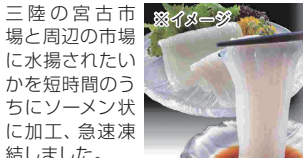
ふるさと
ヤマボシ (静岡県・焼津市)

149 びんちょうまぐろ
(中トロ)刺身用

鰹の一本釣り船で漁獲される小型(5.5kg前後)のびんちょうまぐろの中トロ部分。上品な脂があります。

凍 賞30日

130g **450円** (税込 **486円**)
びんちょうまぐろ (日本太平洋沖合北部)



ふるさと
共和水産 (岩手県・宮古市)

150 三陸岩手
いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞180日

80g **448円** (税込 **484円**)
するめいか (三陸)



ふるさと
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

151 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 賞180日 米 大小

2枚160g **488円** (税込 **527円**)
真さば (国内産)



ふるさと
湊水産 (宮城県・石巻市)

152 無添加たらこ
(切子込み)

すけそうだらを卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞30日 米

60g **387円** (税込 **418円**)
すけそうだら (ロシア、アメリカ)



ふるさと
湊水産 (宮城県・石巻市)

153 無添加明太子
(切子込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞30日 米

60g **387円** (税込 **418円**)
すけそうだら (ロシア、アメリカ)

愛媛県 無茶々園 祇園丸 漁師の佃煮



ふるさと
無茶々園 (愛媛県・西予市)

154 無茶々園のちりめん生姜

宇和海産の天日干しちりめんを西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷 賞30日 米 大小

40g **448円** (税込 **484円**) 通常税込 **498円**
いわし稚魚 (愛媛県)



ふるさと
無茶々園 (愛媛県・西予市)

155 無茶々園の
ちりめん山椒

宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

冷 賞30日 米 大小

40g **498円** (税込 **538円**)
いわし稚魚 (愛媛県)



ふるさと
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

156 魚屋さんの
混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 米

50g **330円** (税込 **356円**)
しらす (遠州灘～伊勢湾)



ふるさと
ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

157 篠島産釜揚げしらす 2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g×2 **560円** (税込 **604円**) 通常税込 **626円**
いわし稚魚 (愛知県)



ふるさと
クボタフーズ (青森県・平内町)

158 そのまま食べられる
ブリッとほたて

青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加熱し、内臓除去後凍結しました。サラダ、炒めものなど幅広く使えます。

凍 賞180日

100g **438円** (税込 **473円**)
ほたて (青森県)



ふるさと
クボタフーズ (青森県・平内町)

159 そのまま食べられる
ブリッとほたて

青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加熱し、内臓除去後凍結しました。サラダ、炒めものなど幅広く使えます。

凍 賞180日

100g **438円** (税込 **473円**)
ほたて (青森県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

159 みよしのじゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3～4分)焼いても。

凍 米 50g×2 **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **419円**
魚肉 (愛媛県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

160 わかめかぶ
じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

凍 米 50g×2 **388円** (税込 **419円**)
魚肉 (愛媛県)、わかめ・めかぶ (宮城県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

161 ニラ生姜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

凍 米 50g×2 **388円** (税込 **419円**)
魚肉 (愛媛県)、ニラ・生姜 (高知県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

162 野菜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

凍 米 50g×2 **398円** (税込 **430円**)
魚肉 (愛媛県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

163 あかもく入り魚団子

愛媛県宇和海産の小魚をすり身にし、あかもくを混ぜ込みました。鍋、おでん、味噌汁などに。

凍 米 大 150g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
魚肉 (愛媛県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

164 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。

凍 米 大 150g **388円** (税込 **419円**)
魚肉 (愛媛県)



ふるさと
宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

164 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。

凍 米 大 150g **388円** (税込 **419円**)
魚肉 (愛媛県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米 100g **346円** (税込 **374円**)
すけそうだら (北海道)



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 賞180日 米 大 3枚117g **389円** (税込 **420円**)
ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 賞180日 米 大 5個175g **325円** (税込 **351円**)
すけそうだら (北海道)



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 こめぼこ

無リンたらすりみを主原料に国産の米粉で練った揚げかまぼこ。米粉のしっとりもっちりとした食感が特徴。

凍 賞180日 米 120g(プレーン3個・コーン3個) **271円** (税込 **293円**) 通常税込 **302円**
すけそうたら (北海道)



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 欲ばりおでん種セット
だしパック付

お馴染みの練り物にサンマつみれ・ごぼう揚げ・米粉団子と、具材に合うだしパック付。レシビも包材に。

凍 賞180日 米 大 7種158377g、だしパック2袋 **815円** (税込 **880円**) 通常税込 **908円**
すけそうだら (北海道)



ふるさと
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵 米 4枚200g **404円** (税込 **436円**)
すけそうだら (北海道)

豚バラがむちむち 蒸し塩豚

- ◆材料
豚バラブロック
……………400g
塩……………小1
砂糖……………小1
ねぎ……………適宜
しょうが(薄切り) ……適宜
17れもんストレート果汁
……………適宜



◆作り方

- 1 豚肉に塩・砂糖を手のひらですりこみ、ラップで包んで冷蔵庫で1時間休ませる。
- 2 豚肉から出た水分をふき取り、ザルに置いて風味づけのねぎとしょうがを豚肉の上にのせる。
- 3 ザルよりひと回り大きい鍋に水200ccを入れ、ザルを置く。
- 4 鍋の蓋をして強火で加熱。沸騰したら弱火で15分蒸し、火を止めてそのまま15分待つ。
- 5 粗熱が取れたらスライスして出来上がり。
- 6 最後に好みでレモン果汁をかけたらさっぱり度がアップ!是非お試しください!

※残ったお肉は冷凍保存へ

ミートパル厳選の ローズポーク焼肉セット!



230円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山
**172 茨城県産ローズポーク
徳用焼肉セット**

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷蔵賞届いて4日

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

茨城県

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。



沼屋本店(茨城県・つくば市)

173 沼屋 焼肉のたれ

米大 小

260g **415円(税込448円)** 通常税込464円

大豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.8

豚 肉

- ・ローズポーク:ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場:おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

222円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**176 茨城県産ローズポーク
モモブロック**

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えらるるようにブロックでお届け。

冷蔵賞届いて4日

500g **1030円(税込1112円)**

茨城県

239円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**177 茨城県産ローズポーク
モモしゃぶしゃぶ用**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵賞届いて3日

250g **554円(税込598円)**

茨城県

272円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**178 茨城県産ローズポーク
ローズスライス**

ローズポークのローズをスライスにしました。炒め物や揚げ物に!

冷蔵賞届いて4日

250g **630円(税込680円)** 通常税込693円

茨城県

238円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**179 茨城県産ローズポーク
バラスライス**

厚さ3~3.5mm。

冷蔵賞届いて4日

250g **551円(税込595円)**

茨城県

228円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**180 茨城県産ローズポーク
モモスライス**

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵賞届いて4日

250g **528円(税込570円)**

茨城県

丹沢高原豚の味付け肉特集!

全品特価

257円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**181 茨城県産ローズポーク
肩ロース切身**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵賞届いて4日

2枚200g **475円(税込513円)**

茨城県

166円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**182 茨城県産ローズポーク
小間切**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵賞届いて4日

150g×2 **460円(税込497円)**

茨城県

203円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**183 茨城県産ローズポーク
小間切(タレ付)**

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵賞届いて14日 米大 小

250g **470円(税込508円)**

豚肉(茨城県)

313円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

187 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵賞届いて6日 米 2枚200g

580円(税込626円) 通常税込646円

豚肉(神奈川県)

313円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**188 丹沢高原豚
ロース生姜焼き用(味付)**

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。食べやすいように縦半分にカットしています。

冷蔵賞届いて5日 米大 小 200g

580円(税込626円) 通常税込646円

豚肉(神奈川県)

167円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

**184 茨城県産ローズポーク
挽肉**

赤身率は8割です。

凍賞届いて30日

300g **465円(税込502円)**

茨城県

323円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**185 丹沢高原豚 ロース
しゃぶしゃぶ用**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷蔵賞届いて4日

200g **598円(税込646円)**

神奈川県

269円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**186 丹沢高原豚
肩ローススライス**

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵賞届いて4日

200g **498円(税込538円)**

神奈川県

238円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

189 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレに漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵賞届いて6日 米大 小

200g **440円(税込475円)** 通常税込497円

豚肉(神奈川県)

411円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

190 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵賞届いて6日 米大 小

200g(固形量約150g) **760円(税込821円)** 通常税込862円

豚肉(神奈川県)

275円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**191 丹沢高原豚
バラスライス**

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷蔵賞届いて4日

200g **508円(税込549円)**

神奈川県

313円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**192 丹沢高原豚
ロースしょうが焼用**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷蔵賞届いて4日

200g **580円(税込626円)**

神奈川県

292円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**193 丹沢高原豚
カシラ(ホホ)肉**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍賞届いて120日

200g **540円(税込583円)**

神奈川県

299円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**194 丹沢高原豚
トントロ焼肉用**

1頭から約300gしかとれない希少な部位。

凍賞届いて120日

200g **554円(税込598円)**

神奈川県

259円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**195 丹沢高原豚
モモ一口カツ用**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵賞届いて4日

200g **480円(税込518円)** 通常税込538円

神奈川県

215円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

196 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵賞届いて4日

200g **398円(税込430円)**

神奈川県

鶏 肉

- ・つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。



野口さん達(茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍賞届いて4日

250g **380円(税込410円)** 通常税込430円

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

**198 つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞届いて4日

250g **568円(税込613円)** 通常税込624円

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍賞届いて4日

250g **645円(税込697円)**

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍賞届いて4日

250g **554円(税込598円)**

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍賞届いて4日

250g **554円(税込598円)**

茨城県

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

201 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍

250g

554円(税込598円)

茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍

300g

440円(税込475円)

茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍

300g

440円(税込475円)

茨城県

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍

250g

268円(税込289円)

茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍

250g

389円(税込420円)

茨城県

次回から値上げ



秋川牧園 (山口県・山口市)

206 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。

凍

300g

620円(税込670円)

通常税込691円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

666円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍

賞30日 150g×2

1850円(税込1998円)

通常税込2106円

鹿児島県

565円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

208 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍

賞30日 170g×2

1780円(税込1922円)

通常税込1955円

鹿児島県

475円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

209 牛バラたれ付焼肉大盛

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

凍

米 大 小 500g

2200円(税込2376円)

通常税込2581円

牛肉 (大阪府)

465円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

210 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g

860円(税込929円)

通常税込940円

大阪府

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

211 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷

賞6日

200g

830円(税込896円)

茨城県

302円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

212 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。

冷

賞30日

250g

698円(税込754円)

茨城県

624円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

霜降りがが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍

賞30日

180g

1040円(税込1123円)

鹿児島県

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

214 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍

賞30日

160g

445円(税込481円)

通常税込491円

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

215 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍

賞30日

200g

400円(税込432円)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

P16に鎌倉特集掲載

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

216 丹沢農場の粗挽ウィンナー

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷

賞7日

120g

320円(税込346円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷

賞7日

100g

390円(税込421円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

218 丹沢農場のバラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷

賞7日

100g

420円(税込454円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

219 丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍

賞180日 卵乳小

180g(30g×6)

370円(税込400円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

220 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷

賞24日 米大

240g(9個入)

460円(税込497円)

豚肉 (国内産)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

221 村山さんのチャシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷

賞7日 米大 小

200g

485円(税込524円)

通常税込540円

豚肉 (茨城県)



野口さん達 (茨城県・桜川市)

222 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍

賞乳

160g

380円(税込410円)

通常税込430円

鶏肉 (茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ

302円(税込326円)

2 500ml

178円(税込192円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷

賞届いて3日 乳

1 ℓ

219円(税込237円)

生乳 (北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷

賞15日 乳

500ml

146円(税込158円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム

メープルシロップ

クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

はなのみ (長野県・小布施町)

223 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

賞

180g

430円(税込464円)

桃 (長野県)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

224 無茶々園 伊予柑のマーメイド

無茶々園の伊予柑にサトウキビの粗糖を加え煮詰めました。果実と粗糖のみで作っているのでサラサラしています。

賞

220g

550円(税込594円)

通常税込646円

伊予柑 (愛媛県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷

賞15日 乳

1 ℓ

250円(税込270円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷

賞届いて10日 乳

1 ℓ

219円(税込237円)

生乳 (北海道)

カフェインレスです

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

227 カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷

賞届いて6～10日 乳

1 ℓ

277円(税込299円)

生乳 (北海道)



Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

225 メープルシロップ アンバー

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りがあります。

賞

250g

890円(税込961円)

楓樹液 (カナダ)

落花生100%のピーナッツクリームです。

無糖

賞180日 落

230g

730円(税込788円)

通常税込799円

maisだ (千葉県・八街市)

226 無糖 香るピーナッツクリーム

maisだ (千葉県・八街市)

賞180日 落

230g

730円(税込788円)

通常税込799円

落花生 (千葉県)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷

賞7日 卵

6個

330円(税込356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷

賞11日 卵

10個

298円(税込322円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷

賞6個入り

330円(税込356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

233 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

228 6枚

賞届いて1~2日 小

270円(税**292**円)

229 8枚

270円(税**292**円)

230 ノースライス

260円(税**281**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

(レ・ルルド)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

231 8枚

賞届いて1~2日 小

270円(税**292**円)

232 ノースライス

270円(税**292**円)

233 ノースライス

260円(税**281**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

233 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

234 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

カレーの風味が凄いのので開封後はご注意ください!



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

235 カレー風味&ナッツカンパニー

第三世界ショップの人気商品・カレーの壺とのコラボ商品です。

賞届いて1~2日 米小

1個 **615**円(税**664**円)

小麦(北海道、神奈川県)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

236 半斤3枚

賞届いて2日 乳小

140円(税**151**円)

237 1斤6枚

270円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

238 1斤8枚

賞届いて2日 乳小

270円(税**292**円)

239 ノースライス

265円(税**286**円)

小麦(アメリカ、他)

1本を半分にした状態でお届けです



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

240 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

賞届いて1~2日 小

1本(ハーフ2本) **320**円(税**346**円)

小麦(アメリカ、他)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

241 かぼちゃベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて1~2日 米小

1個 **220**円(税**238**円)

小麦(北海道、かぼちゃ(茨城県))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

242 さつまいもベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、さつまいも、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて1~2日 米小

1個 **220**円(税**238**円)

小麦(北海道、さつまいも(茨城県))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

243 全粒くるみレーズンベーグル

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます

賞届いて1~2日 米小

1個 **211**円(税**228**円)

小麦(北海道、くるみ(アメリカ))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

247 プリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

賞届いて1~2日 米小

約65g×6 **675**円(税**729**円)

小麦(カナダ、他)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

248 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

賞届いて1~2日 米小

約40g×5 **460**円(税**497**円)

小麦(国内産)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

249 レンジでほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

賞届いて1~2日 米小

90g×3個 **497**円(税**537**円)

小麦(国内産)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

244 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて1~2日 米小

1個 **167**円(税**180**円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

245 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて1~2日 米小

1個 **194**円(税**210**円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

246 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

賞届いて1~2日 米小

1個 **221**円(税**239**円)

小麦(北海道、チョコ(国内産))



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

250 玄米粉入り蒸しパンあん入り

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎芽玄米粉使用。

賞届いて1~2日 米小

3個 **370**円(税**400**円)

小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

251 玄米粉入り蒸しパンあんなし

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎芽玄米粉使用。

賞届いて1~2日 米小

3個 **362**円(税**391**円)

小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

255 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

賞届いて1~2日 米小

40g **292**円(税**315**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



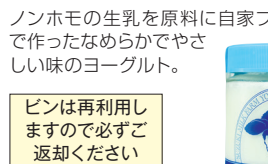
Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

252 プレーン

賞届いて1~2日 米小

400g **361**円(税**390**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

253 微糖

賞届いて1~2日 米小

400g **370**円(税**400**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

254 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

賞届いて1~2日 米小

100g **498**円(税**538**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

255 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

賞届いて1~2日 米小

40g **292**円(税**315**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

256 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

賞届いて1~2日 米小

30g **199**円(税**215**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

261 乳酸ドリンク

賞届いて1~2日 米小

65ml×10 **178**円(税**192**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

257 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

賞届いて1~2日 米小

500g **265**円(税**286**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

258 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

賞届いて1~2日 米小

80g×3 **202**円(税**218**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

262 ベに花 ハイプラスマーガリン

ベに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

賞届いて1~2日 米小

180g **296**円(税**320**円)

生乳(北海道)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

259 陽内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場が搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

賞届いて1~2日 米小

380g **550**円(税**594**円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

260 陽内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞届いて1~2日 米小

90g×3 **465**円(税**502**円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

266 生乳たっぷりのおもヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

賞届いて1~2日 米小

180ml×2 **240**円(税**260**円)

生乳(福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

262 ベに花 ハイプラスマーガリン

ベに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

賞届いて1~2日 米小

180g **296**円(税**320**円)

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

263 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

賞届いて1~2日 米小

45g×2 **396**円(税**428**円)

生乳(北海道)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

264 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

賞届いて1~2日 米小

100g×2 **238**円(税**257**円)

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

265 豆乳ぶりん 黒ごま

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

シーズン初

大根、玉子、鶏団子、ちくわ、厚揚げ、こんにゃくの6種



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

267 天然だしの
こだわりおでん

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

冷蔵賞90日 卵米大小
6種 470g **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **643円**

小巻済み
煮物、おでんに



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

268 小巻き芋しらたき

群馬県産のこんにゃく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。

冷蔵賞140日
6個 **190円**(税込 **205円**) 通常税込 **216円**
こんにゃく芋 (群馬県)

油いらす
さっと焼いて一品
でき上がり!



丸和食品 (東京都・練馬区)

269 焼いて食べる
油揚げ包み(餃子風)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。

冷蔵賞7日 大
4個 **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **354円**
大豆 (国産産)

ピリ辛しょうがと
おかかのハーモニー♪



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

270 国産しょうがと
おかかのふりかけ

千切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。

冷蔵賞180日 米大小
60g **415円**(税込 **448円**) 通常税込 **464円**
しょうが (高知県、他)

兵庫県
淡路島

素潜りで採った
天然わかめ

- 岸に近い前浜産なので、淡路島の深山からのミネラルをたっぷり吸った味わい深いわかめです。
- 熟練漁師が潜って海中で吟味して採ります。
- 来季の為に雌株(めかぶ)を切らずに残す、持続可能なわかめ漁です。



特



藤本水産 (兵庫県・淡路市)

271 淡路島の
天然わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

冷蔵賞90日
150g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **443円**
わかめ (兵庫県)

藤本水産 (兵庫県・淡路市)

272 淡路島の
天然まわかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

冷蔵賞90日
200g **345円**(税込 **373円**) 通常税込 **387円**
わかめの中芯 (兵庫県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。



冷蔵賞届いて4日 大

丸和食品 (東京都・練馬区)

273 ミニ
もめん豆腐

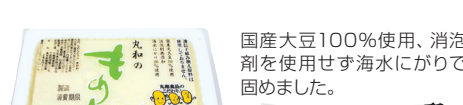
150g×2 **198円**(税込 **214円**)

274 ミニ
きめ豆腐

150g×2 **198円**(税込 **214円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。



冷蔵賞届いて4日 大

丸和食品 (東京都・練馬区)

275 もめん豆腐

300g **198円**(税込 **214円**)

276 きめ豆腐

300g **183円**(税込 **198円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

277 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

冷蔵賞届いて4日 大

200g **250円**(税込 **270円**)

大豆 (国産産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

278 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵賞21日 大

220g **264円**(税込 **285円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

279 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日 大

3枚 **183円**(税込 **198円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

280 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵賞届いて4日 大

230g **227円**(税込 **245円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

281 ねぎ入り
具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵賞届いて5日 大

80g×2 **340円**(税込 **367円**)

大豆 (国産産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

282 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵賞届いて5日 大

7個(140g) **290円**(税込 **313円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸和食品 (東京都・練馬区)

283 きざみ揚げ(冷凍)
2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍大

100g×2 **428円**(税込 **462円**) 通常税込 **492円**

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)

284 豆腐屋が作った
揚げ物セット

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

冷蔵賞届いて3日 大

3種7品 **258円**(税込 **279円**)

大豆 (国産産) [放] 不検出 <1.8 <1.6



JAやさと (茨城県・石岡市)

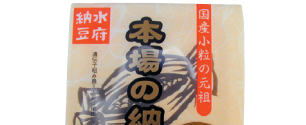
285 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日 米大小

35g×3 **148円**(税込 **160円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

286 水府納豆ミニ3個
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵賞10日 米大小

40g×3 **140円**(税込 **151円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)

287 遊作納豆
(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵賞9日 米大小

80g **216円**(税込 **233円**)

大豆 (茨城県) [放] 137Cs=3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)

288 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵賞9日 米大小

40g×2 **184円**(税込 **199円**)

大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)

289 北海道ひきわりカップ2
(タレ・カラシ付)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

冷蔵賞9日 米大小

30g×2 **185円**(税込 **200円**)

大豆 (北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

290 やさとの半熟たまご
(温玉)

非遺伝子組み換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵賞10日 卵

4個(タレ無) **206円**(税込 **222円**)

卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

人気!注目のフコイダンが
たっぷり



リアス (千葉県・船橋市)

291 お島湾産
さしみがあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍賞 100g **250円**(税込 **270円**)

あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス (千葉県・船橋市)

292 国産あかもく
めかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれて。

凍賞180日

40g×3 **330円**(税込 **356円**)

あかもく (国産産)、めかぶ (三陸)



浜食 (東京都・調布市)

293 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日 米

200g **240円**(税込 **259円**)

もずく (沖縄県)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

294 徳用あく抜き
こんにゃく

国産のこんにゃくに粉で作りしました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵賞120日

400g **118円**(税込 **127円**)

こんにゃく粉 (国産産)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

295 徳用あく抜き
しらたき

国産のこんにゃくに粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵賞120日

350g **118円**(税込 **127円**)

こんにゃく粉 (国産産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

296 味付やわらか
こんにゃく

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

冷蔵賞90日 米大小

6個入 **220円**(税込 **238円**)

こんにゃく芋 (群馬県)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

297 内麦焼そば
(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵賞6日 卵大小

麺150g×3
ソース30g×3 **270円**(税込 **292円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

298 内麦生ラーメン
醤油(3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵賞7日 卵大小

麺120g×3
スープ30g×3 **378円**(税込 **408円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



菊田商店 (東京都・練馬区)

299 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少な豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵賞90日 米

150g **314円**(税込 **339円**) 通常税込 **350円**

とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

300 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵賞90日 米大小

130g **220円**(税込 **238円**)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

301 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付け。直火炊きのふっくら仕上げ。

冷蔵賞90日 米大小

100g **305円**(税込 **329円**)

大豆 (北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

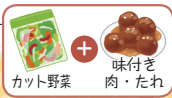
302 筑前煮

野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

冷蔵賞90日 米大小

170g **480円**(税込 **518円**)

れんこん (国産産)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



グリーンリーフのミールキットはココが違う!

- ★自社農場を基本とした新鮮な野菜をお届け。
- ★最短! 収穫したての野菜をその日にカット&袋詰め。
- ★赤ちゃんをお風呂に入れるように「バブリング洗浄」で丁寧に洗います。



たっぷり野菜のスタミナ炒め



新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

303 チンゲン菜のスタミナ炒め

冷蔵届いて1~2日 卵米大小 2人前 (約440g) 898円(税) 970円(税) 通常税込 1015円

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

304 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小 2人前 (約450g) 890円(税) 961円(税) 通常税込 1015円

豆腐・玉ねぎ (国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(白菜(国産)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)、水餃子、ガーリックソース、醤油だし

食塩相当量: 3.8g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

305 野菜と食べるさっぱり水餃子

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。

冷蔵届いて1~2日 米大小 2人前 (約430g) 850円(税) 918円(税) 通常税込 961円

キャベツ (国内産)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米大小 2人前 (約420g) 810円(税) 875円(税) 通常税込 918円

大根(国内産)、鶏肉 (山口県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

307 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大小 2人前 (約630g) 760円(税) 821円(税) 通常税込 875円

小松菜 (国内産)

もちりもちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(にら、人参、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ)

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちりもちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小 2人前 (約490g) +もやし250g 1130円(税) 1220円(税) 通常税込 1275円

小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

カキの旨味も合わさった



調理時間 準備品
約10分 油大さじ2・卵2個

セット内容: カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

食塩相当量: 3.6g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 豚にら彩りオイスター炒め

国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

冷蔵届いて1~2日 米大小 2人前 (約300g) 900円(税) 972円(税) 通常税込 1027円

ニラ・豚肉 (国内産)

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、ピーマン、人参)、坦々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)

食塩相当量: 1.45g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素のゴマ味噌担々炒めセットです。

冷蔵届いて1~2日 米大小 3人前 (約540g) 1020円(税) 1102円(税) 通常税込 1167円

豚肉 (国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

311 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小 2人前 (約410g) 899円(税) 971円(税) 通常税込 1027円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

312 さんまチーズサンド
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
冷蔵届いて1~2日 卵米大小 6~8個150g 380円(税) 410円(税) 通常税込 427円
さんま (国内産)

313 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
冷蔵届いて1~2日 米大小 6~11枚150g +タレ50g 438円(税) 473円(税) 通常税込 500円
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

314 いわし蒲焼用(タレ付)
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。
冷蔵届いて1~2日 米大小 6~12枚180g +タレ50g 398円(税) 430円(税) 通常税込 460円
真いわし (国内産)

生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります
315 鶏の生姜焼き
若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。
冷蔵届いて1~2日 米大小 200g 361円(税) 390円(税) 通常税込 410円
鶏肉 (国内産)

316 とり餃子
秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。
冷蔵届いて1~2日 米大小 195g(15個入) 391円(税) 422円(税) 通常税込 443円
鶏肉 (山口県、他)

317 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
冷蔵届いて1~2日 米大小 18g×15 443円(税) 478円(税) 通常税込 500円
豚肉 (国内産)

318 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
冷蔵届いて1~2日 米大小 18g×25 568円(税) 613円(税) 通常税込 644円
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

さっぱりしたクセのない美味しさ! 試食で大好評!
319 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)
国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。
冷蔵届いて1~2日 米大小 18g×20 528円(税) 570円(税) 通常税込 586円
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ジューシーでたまらない美味しさ!
320 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
冷蔵届いて1~2日 米大小 18g×10 412円(税) 445円(税) 通常税込 466円
えび (インドネシア、ベトナム、他)

320 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
冷蔵届いて1~2日 米大小 18g×10 412円(税) 445円(税) 通常税込 466円
えび (インドネシア、ベトナム、他)

湯せんでOK!
321 国産さばの生姜煮
国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。
冷蔵届いて1~2日 米大小 240g(120g(国形80g)×2) 365円(税) 394円(税) 通常税込 415円
さば (国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4

322 骨までやわらかいわしおかか煮
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工濃粉: 全体の0.6%。
冷蔵届いて1~2日 米大小 75g×2 355円(税) 383円(税) 通常税込 399円
真いわし (国内産)

323 骨までやわらかさんまみぞれ煮
加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。
冷蔵届いて1~2日 米大小 75g×2 398円(税) 430円(税) 通常税込 451円
さんま (国内産)

原材料: 具(豚肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、鶏がらスープ、しょうゆ、豚脂(国産)、砂糖、しいたけ(国産)、オイスターソース、食塩、イーストエキス)、皮(小麦粉、ラード、食塩、小麦たん白/増粘剤(加工デンプン))、(一部に豚肉・小麦・鶏肉・大豆を含む)
ニッコー (神奈川県・大和市)
324 レンジで簡単!小籠包
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジで蒸して。加工でん粉: 0.7%
冷蔵届いて1~2日 米大小 240g(8個入) 393円(税) 424円(税) 通常税込 444円
豚肉 (国内産)

特 **ご飯を美味しく♪** **鶏がらを煮出したダシ使用 醤油味も人気です**

325 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 **米** **大** **小**

70g×2、たれ・山椒付 **2480円**(税) **2678円**(税込) **2894円**(通常税込)

うなぎ (愛知県)

特

326 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 **米** **大** **小**

180g×2 **478円**(税) **516円**(税込) **538円**(通常税込)

鍋かレンジで

329 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 **え** **米** **大** **小**

2食520g **320円**(税) **346円**(税込)

小麦 (国内産)

レンジで温めて

330 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 **米** **小**

200g×5食 **408円**(税) **441円**(税込)

小麦 (国内産)

ふるさと

327 プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 **米** **大** **小**

100g×2 **607円**(税) **656円**(税込)

牛肉 (国内産)

お得2個組 **本場の味付けが手軽に味わえます** **特**

328 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍 **米** **大** **小**

150g×2 **870円**(税) **940円**(税込) **994円**(通常税込)

お弁当におかずに♪

332 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 **え** **卵** **米** **大** **小**

4個152g **427円**(税) **461円**(税込)

えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

ふるさと

333 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 **米** **大** **小**

8個160g **373円**(税) **403円**(税込)

ごぼう (国内産)

手軽に本格的なチャプチェを楽しめます **特**

334 チャプチェ

プルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍 **米** **大** **小**

180g×2 **625円**(税) **675円**(税込) **711円**(通常税込)

春雨 (国内産)

レンジか蒸して **特**

335 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上りのシュウマイ。

凍 **卵** **米** **大** **小**

27g×8 **370円**(税) **400円**(税込) **420円**(通常税込)

鶏肉 (国内産)

レンジかトースターで

336 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 **米**

500g **311円**(税) **336円**(税込)

じゃがいも (北海道)

食べ応えあり!お弁当にも

337 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 **卵** **米** **大** **小**

8個144g **377円**(税) **407円**(税込)

ごぼう (国内産)

リニューアル **より美味しく 柔らか** **特**

衣の香ばしさが口いっぱい、噛むほどにお肉の旨みを感じられます

二段仕込み製法仕上げ

①むね肉を下味に漬け込み。
②玉葱・生姜・にんにく・ごま油配合の自家製たれに付ける。

特

341 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた鶏ムネ肉を、ごま油を使用した醤油ベースの調味液に漬け揚げました。

凍 **卵** **米** **大** **小**

150g **435円**(税) **470円**(税込) **483円**(通常税込)

鶏肉 (山口県、他)

原料高騰等により次回から値上げとなります

トースターかレンジで

338 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 **卵** **米** **大** **小**

120g(4個) **368円**(税) **397円**(税込)

豚肉 (国内産)

トースターかレンジで

339 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 **卵** **米** **小**

160g **404円**(税) **436円**(税込)

鶏肉 (山口県、他)

レンジかフライパンで温めて **特**

340 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 **卵** **米** **大** **小**

180g(2種各3本) **639円**(税) **690円**(税込)

鶏肉 (山口県、他)

ふるさと

342 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15～20分温めて。

凍 **乳** **米** **小**

100g×2 **532円**(税) **575円**(税込)

牛乳 (山口県、他)

骨がなくて食べやすい

343 フライドチキン(骨なし)

塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 **卵** **米** **小**

300g **880円**(税) **950円**(税込)

鶏肉 (国内産)

ふるさと

344 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 **卵** **米** **大** **小**

(90g×3)×2 **908円**(税) **980円**(税込) **1024円**(通常税込)

大豆・鶏肉 (国内産)

厳選した素材で丁寧に作りました **特**

346 ザッハトルテ

国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料等の添加物不使用。国産原料主体で作りました。

凍 **賞**60日 **卵** **乳** **小**

1個(直径約12cm) **991円**(税) **1070円**(税込) **1094円**(通常税込)

生乳 (北海道)

1枚が4カット になつていきます

347 冷凍パイシート

国産小麦と国産バターで作ったパイ生地。香料(洋酒等)不使用。国産小麦独特の風味をお楽しみください。

凍 **賞**60日 **乳** **小**

400g **907円**(税) **980円**(税込)

小麦 (国内産)

枝豆の食感と味を楽しんで

350 芽吹き屋 すんだもち

コシのあるなだまかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。

凍 **米** **大**

6個300g **570円**(税) **616円**(税込)

青大豆 (インドネシア、ベトナム)

爽やかで後味すっきり!

KUBOTA のアイス

一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意)

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラピーンのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

352 おっぱい アイスミルク

80ml **100円**(税) **108円**(税込)

生乳 (北海道)

ふるさと

348 国産レモンのレアチーズケーキ

国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料等の添加物不使用。国産原料主体で作りました。

凍 **賞**60日 **卵** **乳** **小**

2個 **773円**(税) **835円**(税込)

クリームチーズ (北海道)

有機ココア使用 **特**

349 ティラミスカップケーキ

生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げています。スプーンで食べてください。(原料にアーモンド含)

凍 **賞**60日 **卵** **乳** **小**

2個 **768円**(税) **829円**(税込) **859円**(通常税込)

卵・生乳 (北海道)

ふるさと

351 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 **米** **大**

4本180g **410円**(税) **443円**(税込)

ふるさと

354 抹茶アイスクリーム

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍 **乳**

110ml **190円**(税) **205円**(税込)

生乳 (北海道)・茶 (京都府)

奥深いコーヒーの香りと乳脂肪分12%のヨク感が◎ **新**

355 コーヒーアイスクリーム

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ造り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

凍 **卵** **乳**

110ml **220円**(税) **238円**(税込)

生乳 (国内産)・コーヒー豆 (ブラジル他)

プレスドライフルーツ!

第3世界cup
鈴木牧場の
ドライフルーツと
一緒に!

**全品
特価**

ヨーグルト、紅茶やワインに、
グラノーラのトッピングにも!

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

**356 ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ**

マンゴー、クランベリー、レーズン、
パイナップルの4種をミックス。漂白
剤など添加物は一切不使用です。
賞180日

100g **560円(税込605円)** 通常税込626円

ドライマンゴー(メキシコ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シ
ンプルな内容のものを中心に
扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原
材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願い
いたします。

サンコー(愛知県・豊橋市)

369 小倉ようかん

原材料: 砂糖(てん菜(国産))、生餡、
小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g **135円(税込146円)**

小豆(北海道)

太洋(神奈川県・横須賀市)

**375 豆かんてん
黒糖みつ**

国産寒天と、北海道産赤えんどう
使用の豆かんてんです。黒蜜をかけ
てお召し上がりください。
賞90日

155g **270円(税込292円)**

天草(国内産)

ゴールドバック(長野県・松本市)

国産ピーチジュース(ストレート)

380 5本

160g×5 **775円(税込837円)** 1本当り税込167円

381 20本

160g×20 **3000円(税込3240円)** 1本当り税込162円

もも(国内産)

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

**387 国産大豆の
調整豆乳**

200ml **110円(税込119円)** 通常税込130円

大豆(国内産)

賞120日 大

**388 国産大豆の
無調整豆乳**

1000ml **340円(税込367円)** 通常税込378円

大豆(国内産)

無加糖

有機栽培された
ぶどうを天日で
乾燥しました。オ
イルコーティング
はしていません。
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

611 レーズン

賞180日

165g **380円(税込410円)** 通常税込432円

レーズン(アメリカ)

ヨーグルトに入れても

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

357 ドライクランベリー

アメリカ産ドライクランベリー。その
まま食べたり、菓子やパン作りに。
賞180日

80g **440円(税込475円)** 通常税込497円

クランベリー(アメリカ)

ノースカラーズ(北海道・札幌市)

**364 純国産 ポテトチップス
うす塩**

原材料: ジャがいも(国産・遺伝子組
み換えでない)、こめ油(米(国産))、食
塩(北海道製造)

55g **180円(税込194円)**

じゃがいも(国内産)

シーズン初

どら焼

サンコー(愛知県・豊橋市)

370 だら焼き

国産小麦由来の小麦粉主原料の生地
をふんわりと焼き上げ、北海道産小
豆使用のつぶ餡をはさみました。
賞60日 卵小

1個 **135円(税込146円)** 通常税込157円

小麦(国内産) 【放】不検出<0.7<0.5

太洋(神奈川県・横須賀市)

376 きな粉 黒みつ寒天

原材料: 天草、黒糖、きな粉
賞90日 大

160g **270円(税込292円)**

天草(国内産)

キング製菓株式会社

うの花クッキーでおなじみ

キング製菓

キング製菓(愛知県・小牧市)

358 うの花クッキー 2袋

原材料: 小麦粉、てんさい糖、ショ
ートニング(バーム油、米油)、おから
、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

80g×2 **400円(税込432円)** 通常税込476円

小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<4.4

キング製菓(愛知県・小牧市)

359 ブランクッキー 2袋

てんさい糖でのシンプルな味付けの
ため噛むほどに素材の味を楽しめま
す。
賞180日 米小

80g×2 **440円(税込476円)** 通常税込496円

小麦(国内産)

ノースカラーズ(北海道・札幌市)

**365 純国産 ポテトチップス
のり塩**

じゃがいも(国産・遺伝子組換えで
ない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製
造)、焼のり(のり(国産))

53g **180円(税込194円)**

じゃがいも(国内産)

**フレッシュ味、紫芋味、抹茶味、
珈琲味の4種類**

サンコー(愛知県・豊橋市)

371 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖
を湯で練った一口サイズの食べやす
い和菓子。温めても、そのままでも。
賞90日 米小

10個 **290円(税込313円)**

米(国内産)

飲料

・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁100%のストレ
ートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止され
ています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願い
いたします。

ゴールドバック(長野県・松本市)

和梨ジュース(ストレート)

382 5本

160g×5 **775円(税込837円)** 1本当り税込167円

383 20本

160g×20 **3000円(税込3240円)** 1本当り税込162円

なし(長野県)

**北海道産大麦若葉と10種類
の野菜の青汁です。りんごプ
レンドで爽やかにおいしく続
けられます。**

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道野菜の青汁

389 5缶

160g×5 **715円(税込772円)** 1本当り税込154円

390 15缶

160g×15 **2100円(税込2268円)** 1本当り税込151円

果実(国内産)・野菜(北海道)

特

キング製菓(愛知県・小牧市)

358 うの花クッキー 2袋

原材料: 小麦粉、てんさい糖、ショ
ートニング(バーム油、米油)、おから
、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

80g×2 **400円(税込432円)** 通常税込476円

小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<4.4

キング製菓(愛知県・小牧市)

**360 チーズブラン
クッキー 2袋**

カロリー控えめで、栄養バランスに
こだわった全粒粉・小麦ふすま入りで
す。
賞180日 乳米小

80g×2 **440円(税込476円)** 通常税込496円

小麦(国内産)

ノースカラーズ(北海道・札幌市)

**366 純国産
北海道かりんとう**

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚
げることによってサクサクの歯ざわり
のよい食感に仕上げております。
賞90日 乳米小

100g **230円(税込248円)**

小麦粉(国内産)

特

米又(福井県・福井市)

**372 永平寺禅彩
(胡麻豆腐入)**

北海道大納言小豆と黒砂糖を使用し
じっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐
を浮かべた味わい深いぜんざいです。
賞180日 大

180g **278円(税込300円)** 通常税込346円

大納言小豆(北海道)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**377 童仙房茶舗
有機煎茶**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に
飲めるようさわやかな味に仕上げま
した。

100g **700円(税込756円)**

緑茶(京都府)

100%アラビカ種豆使用

メトロ(山梨県・南アルプス市)

**384 オーガニック
アイスコーヒー無糖**

やわらかな苦みとコク、フルーティな
甘みがバランスよくすっきりとした味
わいのオーガニックアイスコーヒー。

1000ml **470円(税込508円)**

コーヒー(コロンビア)

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

391 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。非加熱濾過処理によ
り、自然の味をそのままに。

500ml×24 **2880円(税込3110円)**

水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

軽井沢ブルワリー株式会社

軽井沢ビール

(長野県・軽井沢町)

**全品
特価**

軽井沢ブルワリー(長野県・佐久市)

**362 THE軽井沢ビール・
白ビール(ヴァイス)**

軽井沢の白樺林を連想した、小麦麦
芽の飽きのこないビールです。
小

350ml **320円(税込352円)** 通常税込363円

小麦麦芽(ドイツ)

ノースカラーズ(北海道・札幌市)

367 純国産きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練
り上げ、オホーツク海の塩で味付けし
ました。
賞150日 米大

110g **295円(税込319円)**

きな粉(北海道)

米又のぜんざい特集

米又(福井県・福井市)

373 ほうじ茶ぜんざい

国産大納言小豆を使用し、福井県産
大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ば
しさの広がるぜんざいです。
賞180日 大

185g **360円(税込389円)** 通常税込430円

大納言小豆(北海道)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**378 童仙房茶舗
有機上煎茶**

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用
した煎茶です。新芽の中からさらに
厳選した逸品です。

100g **1100円(税込1188円)**

緑茶(京都府)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

**385 カフェインレス
コーヒー(粉)**

農園指定ならではの原料素性の明ら
かさに加え、しっかりとした味、コク
を楽しめるよう配慮しました。

100g **890円(税込961円)** 通常税込994円

コーヒー豆(グアテマラ)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**766 井筒ワイン・
プレスラン赤**

720ml **850円(税込935円)**

ぶどう(長野県)

お酒

軽井沢ブルワリー(長野県・佐久市)

**361 軽井沢ビール・
軽井沢エールエクセラン**

魅惑のゴールドの光沢と、軽井沢の冷
涼名水で仕上げた奥深いフルーティ
な風味とクリーミーな泡立ちが特長。
小

350ml **320円(税込352円)** 通常税込363円

大麦麦芽(カナダ、ドイツ)

軽井沢ブルワリー(長野県・佐久市)

**363 THE軽井沢ビール・
赤ビール(アルト)**

美しいルビー色と柔らかで程よい甘
さ。カラメル麦芽の香ばしさが特長
のエールビールです。
小

350ml **320円(税込352円)** 通常税込363円

大麦麦芽(カナダ、イギリス)

ミサワ食品(東京都・足立区)

**368 麩菓子
(国産原料100%)**

すべての原材料を国産100%にこだ
わりました。原材料: 黒糖、小麦たん
白(グルテン)、小麦粉
賞90日 小

12本 **190円(税込205円)**

黒糖(沖縄県) 【放】不検出<3.5<3.5

米又(福井県・福井市)

374 十穀ぜんざい

国産大納言を使用しじっくりと炊き
上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀
をブレンドしました。
賞180日 米大

185g **360円(税込389円)** 通常税込430円

大納言小豆(北海道)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**379 童仙房茶舗
三年宇治番茶**

有機栽培したお茶の茎の部分主体
に香ばしく焙じた三年宇治番茶で
す。

120g **475円(税込513円)**

緑茶(京都府)

森乳業(埼玉県・行田市)

**386 わたしとほくの
コーヒーミルク**

生乳90%を使用
した無香料、無着
色のホームメイド
タイプのコーヒー
ミルクです。

200ml **115円(税込124円)**

生乳(国内産)

酸化防止剤無添加 ALC: 12.5度

お酒

ナイアガラ種のぶどう
の2番搾りジュースから
作ったワインです。後口
に心地よい苦味があり
ます。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**767 井筒ワイン・
プレスラン白**

720ml **850円(税込935円)**

ぶどう(長野県)

全品特価
どんぐりてい



どんぐりていの
雨宮さん(左)・倉持さん



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

392 どんぐりていの金ごま(洗い)
どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。お好みで炒るなどしてお使いください。無農薬栽培。

100g **700円**(税込**756円**) 通常税込**788円**
ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

シフォンケーキなどに



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

620 どんぐりていの米粉

どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

300g **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**
ササニシキ(茨城県)



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

393 ソフト青大豆きな粉
無農薬、自然栽培、手選別した青大豆を自家焙煎、自家製粉で作ったきな粉です。

150g **500円**(税込**540円**) 通常税込**562円**
青大豆(茨城県)

農薬・化学肥料
不使用



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

623 どんぐりていの玄米粉

どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

300g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**
ササニシキ(茨城県)



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

394 どんぐりていのブルーベリーソース
自然栽培のブルーベリーに、グラニュー糖を加えてソースにしました。

160g **700円**(税込**756円**) 通常税込**788円**
ブルーベリー(茨城県)

甘さ控えめです

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

食塩を50%カットした
風味豊かな醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



527 金笛減塩醤油

600ml **645円**(税込**697円**)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

沼屋さんの
焼肉のたれは

7ページ173に掲載中です



オリゴ糖が含まれる
おなかに優しいてんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

510 てんさい糖

650g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**
てん菜(北海道)

総合員さんからの
クチコミ

サトウキビより体を冷やさないこのお砂糖が気に入っています!



650g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**
てん菜(北海道)

塩分9%



175 やまこ味噌(粒・甘口)容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

750g **540円**(税込**583円**) 通常税込**594円**
大豆(国内産)

塩分11%



400 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩

1kg **628円**(税込**678円**)
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

サラダや、しゃぶしゃぶなどに

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

創健社(神奈川県・横浜市)

402 えごま一番胡麻ドレッシング

150ml **450円**(税込**486円**)

あっさりしているマヨネーズ

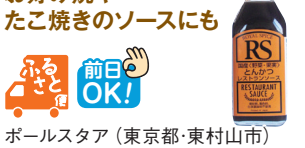
圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズです。

創健社(神奈川県・横浜市)

403 えごま一番マヨネーズ

205g **500円**(税込**540円**)

フライ物にかけたり、
お好み焼や
たこ焼きのソースにも



ポールスタア(東京都・東村山市)

537 国産野菜果実とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

無茶々園特集!



無茶々園(愛媛県・西予市)

395 無茶々園レモンこしょう

唐辛子、レモンは無茶々園の生産者が栽培しています。お肉系の商品、特に焼き鳥との相性は抜群です。

50g **435円**(税込**470円**) 通常税込**495円**
唐辛子・レモン(愛媛県)

全品特価



無茶々園(愛媛県・西予市)

396 無茶々園 青ゆずこしょう

青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。

50g **435円**(税込**470円**) 通常税込**495円**
柚子(愛媛県)



無茶々園(愛媛県・西予市)

397 無茶々園 かんそうカボチャ

有機かぼちゃをスライスして乾燥させました。お味噌汁や煮物などにどうぞ。

30g **270円**(税込**292円**) 通常税込**322円**
かぼちゃ(愛媛県)



無茶々園(愛媛県・西予市)

398 無茶々園 かんそうゴボウ

有機ごぼろをささがきにして乾燥させました。10~15分程水で戻してから、炒め物などにどうぞ。

20g **270円**(税込**292円**) 通常税込**311円**
ごぼろ(愛媛県)

平釜で煮詰めた
まろやかな塩



無茶々園(愛媛県・西予市)

513 にっぽんの海塩

長崎県島崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **295円**(税込**319円**)
海水(長崎県)

味のやわらかい
コクのある醸造酢



無茶々園(愛媛県・西予市)

521 食酢

500ml **152円**(税込**164円**)
米(国内産)

料理に風味を持
たせます。



米澤製油(埼玉県・熊谷市)

550 ごま油

450g **1150円**(税込**1242円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

爽やかで心地良い酸味が
特徴的です!



チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

400ml **450円**(税込**486円**)
ゆず(国内産)

きざみ野菜入りで、
いろいろな料理に
使えます



ナガノトマト(長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **355円**(税込**383円**)
トマト(長野県)

肉料理、サンドイッチに、
ソースやドレッシングにも!



創健社(神奈川県・横浜市)

404 オーガニック 粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g **500円**(税込**540円**)
有機マスタード種子(カナダ)

たれ・ソース特集!

シーズン初 大和田さんのさつまいもと一緒に!



ポールスタア(東京都・東村山市)

405 桃花林 大学いものたれ

さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。フライパン調理もOKです。

100g×3袋 **200円**(税込**216円**) 通常税込**238円**
水あめ(国内産)

シーズン初



ポールスタア(東京都・東村山市)

406 豚バラ焼大根のたれ

大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。醤油をベースにかきエクス調味料、チキンエキス、昆布エキス、ごま油などを加え、オイスターの風味香るうまみ深い味わいに仕上げました。1袋2~3人前。

70g×2袋 **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**
小麦(アメリカ、他)

旬のれんこんを
使って!



ポールスタア(東京都・東村山市)

407 鶏と根菜の黒酢あなかけたれ

大黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2~3人前。

100g×2袋 **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**
水あめ(国内産)

帯広発 豚丼のたれ



ポールスタア(東京都・東村山市)

408 帯広発 豚丼のたれ

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

250g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

花亭ビストロ
ガーリックステーキソース



ポールスタア(東京都・東村山市)

409 花亭ビストロ ガーリックステーキソース

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

230g **498円**(税込**538円**) 通常税込**549円**
脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

乾物・だし

中山水産(静岡県・裾野市)

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

5g×10 **430円**(税込**464円**)
かつお(国内産)

リアス(千葉県・船橋市)

410 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。

60g **270円**(税込**292円**)
大根(宮崎県)

リアス(千葉県・船橋市)

411 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜と一緒に作った便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

26g **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**
切干大根(宮崎県)、素干しはらり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

カルシウムたっぷり、
食べるいわし削りぶし



リアス(千葉県・船橋市)

412 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等にも。

30g **380円**(税込**410円**)
ひじき(国内産)

いわし削りぶし



まるげん(静岡県・静岡市)

413 いわし削りぶし

九州産のカタクチイワシの煮干しを削りぶしにしました。旨味、コクのあるだしがとれます。

60g **250円**(税込**270円**)
いわし(国内産)

洋風だしー番



三和食品(群馬県・藤岡市)

579 洋風だしー番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**
キャッサバ(タイ)

寒い時期にあったら嬉しいお湯かけ麺特集！ 次回から値上げ **全品 特価**

414 焼のり(有明産)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
賞180日
全型10枚 **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**
のり(有明海)

599 九鬼ごましお
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
30g **120円**(税込**130円**)
ごま(ミャンマー、他)

415 青森県田子町産のおろしにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
70g **390円**(税込**421円**)
にんにく(青森県)

419 お湯かけ麺わかめうどん 3袋
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。
賞150日 **米 大 小** 72g×3 **540円**(税込**582円**) 通常税込**615円**

420 お湯かけ麺鳥南ばん味そば 3袋
独自の製法でコシを出した香り豊かなそばです。特製つゆは鶏の旨みにゆずをほのかに効かせました。
賞150日 **米 大 小** 71g×3 **525円**(税込**567円**) 通常税込**600円**

416 桃花林 豆板醤
唐辛子にそら豆を加えた唐辛子入り味噌。本格四川料理に欠かせない調味料。
90g **260円**(税込**281円**)
唐辛子(中国)

417 桃花林 コチュジャン
使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
賞180日 **米 大 小** 90g **260円**(税込**281円**)
唐辛子(中国)

418 無茶々園鷹の爪
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。
賞180日 **米 大 小** 7g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
唐辛子(愛媛県)

421 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋
無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。
賞150日 **米 大 小** 73g×3 **525円**(税込**567円**) 通常税込**600円**

422 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 3袋
無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッパリとした味わいです。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。
賞150日 **米 大 小** 75g×3 **525円**(税込**567円**) 通常税込**600円**

423 純植物性・ジャージャー麺の素
甜麺醤と味噌のコクにローストしたネギの甘味を合わせた優しい味の中華たれです。
賞180日 **米 大 小** 130g **320円**(税込**346円**)
大豆(国内産)

424 かつお香るごまみそめんつゆ
2倍希釈タイプ! 鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。
賞180日 **米 大 小** 455g **430円**(税込**464円**)
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

425 はつゆき屋・あま酒
国産米を100%使用し砂糖を加えず、こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
賞120日 **米** 300g **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**
米(国内産)

426 はるさめ
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
賞180日 **米 大 小** 100g×2 **234円**(税込**252円**) 通常税込**274円**
甘藷澱粉(九州)

小さなお子様も 食べやすい短い麺です!
イメージ **特**

622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろろが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
賞180日 **米 大 小** 400g **210円**(税込**227円**)
じゃがいも(北海道)

657 マイルドカレー ルウ(甘口) 115g **330円**(税込**356円**)
658 グルメカレー ルウ(中辛) 115g **330円**(税込**356円**)
659 インドカレー ルウ(辛口) 115g **330円**(税込**356円**)
創健社(神奈川県・横浜市) 5皿分
乳化剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ、5皿分。29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦を使用。5皿分。36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。

630 エルボマカロニ
デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。
賞180日 **米 大 小** 100g **150円**(税込**162円**)
小麦(カナダ、アメリカ)

427 白石温麺
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。
賞180日 **米 大 小** (100g×3)×2袋 **340円**(税込**368円**) 通常税込**410円**
小麦(オーストラリア)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
賞180日 **米 大 小** は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつもご購入の前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

2022 秋の大掃除 お風呂場
まだ寒くないこの季節、水回りの大掃除をしましょう!
湯垢もさっぱり!汚れの成分は洗濯物と同じです
① タイルの目地や床は「**433 801 酸素系漂白剤**」とせっけんを混ぜてペースト状にしてブラシ(タイルの目地には歯ブラシなど)でこすりす。
② しばらく置いてから洗い流します。

428 とろさば 水煮缶
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平金塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。
賞180日 **米 大 小** 180g(固形量135g) **407円**(税込**440円**) 通常税込**450円**
さば(国内産) 【放】不検出<1.0<0.8

429 とろさば みそ煮缶
脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産麦を使用した甘めのコクのあるみそ使用。
賞180日 **米 大 小** 180g(固形量135g) **407円**(税込**440円**) 通常税込**450円**
さば(国内産) 【放】不検出<0.8<0.9

お洗濯…だけじゃない! 換気扇掃除、お風呂洗いに!
廃食用油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
賞180日 **米 大 小** せっけんの街(千葉県・柏市) **778 粉石けん せっけんの街** 2kg **699円**(税込**769円**) 通常税込**803円**

433 本体 430g **550円**(税込**605円**)
801 詰替用 500g **535円**(税込**589円**) 通常税込**605円**
太陽油脂(神奈川県・横浜市) **酸素系漂白剤**

お子様向け商品
・化学調味料は全て不使用。シンブルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ
431 きらず揚げ・しお
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 **米 大 小** 140g **298円**(税込**322円**)
小麦(国内産) 【放】不検出<4.1<4.3
432 きらず揚げ・黒砂糖
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 **米 大 小** 140g **298円**(税込**322円**)
小麦(国内産) 【放】不検出<4.2<3.3

無香料、無着色です
857 パックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g×3 **420円**(税込**462円**)

油よこれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。
おれんじ
★合成界面活性剤不使用。生分解性が良いです。
★天然オレンジオイル配合で爽やかな柑橘の香り。
★油污れにも強いです。
434 本体 300ml **320円**(税込**352円**)
435 詰替用 650ml **420円**(税込**462円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) **台所用液体せっけん おれんじ**

芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングル用です。ゴミになる紙管がありません。
892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
丸富製紙(静岡県・富士市) **130m×60ロール** **498円**(税込**548円**) 通常税込**580円**

ポリエチレンラップ
日本生活協同組合連合会 **894 ミニ50m** 22cm×50m **130円**(税込**143円**)
895 レギュラー 50m 30cm×50m **140円**(税込**154円**)

鳴門 魚類 **秋に美味しい お魚フェア** **全品 特価**

鳴門魚類の代表山本さん自らが目利きした魚を、ご家庭で食べやすく加工しました。化学調味料、エキス等も不使用です。オホーツクの海の幸も併せてどうぞ。

鳴門魚類・山本社長

ちゃんちゃん焼き・鮭ステーキで最高!

1〜2ブロックまでお届けします!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

439 雄武産 秋鮭ブロック(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、身質の良い天然銀毛鮭のブロックです。無塩。

凍 1〜2ブロック (280g〜300g) **980円**(税) **1058円** 通常税込 **1382円**

秋鮭(白鮭)

大粒

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

441 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 180g **460円**(税) **497円** 通常税込 **538円**

しじみ(島根県)

骨なしで食べやすい!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

442 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 5〜6切 170g **598円**(税) **646円** 通常税込 **697円**

ぶり(長崎県)

野菜と一緒にホイル焼きでも!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

443 香ばし味噌のさばフィレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 200g (片身2枚入) **461円**(税) **498円** 通常税込 **518円**

さば(長崎県、佐賀県)

潮風と太陽で仕上げました

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

436 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 4枚210g以上 **498円**(税) **538円** 通常税込 **592円**

真あじ(佐賀県)

実は希少!振り塩の甘塩さば

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

437 さばフィレ(甘塩)

凍 片身2枚200g **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

真さば(長崎県、佐賀県)

ポリウムパック!無塩なのでアレンジ自在!

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

438 (徳用)寒さばフィレ(無塩 片身5枚)

凍 片身5枚350〜400g前後 **907円**(税) **980円** 通常税込 **1037円**

真さば(長崎県、佐賀県)

オホーツク 海の幸

雄武漁協(北海道・雄武町)

船上での毛がにの選別。獲るのは大型のオスだけ。小がにやメスは海に戻し、資源を保護します。

身づまり抜群!

凍 90日 雄武漁協(北海道・雄武町) 紋別雄武港 毛がに(浜ポイル)

444 1杯

約400g **2980円**(税) **3218円** 通常税込 **3542円**

445 2杯

約400g×2 **5880円**(税) **6350円** 通常税込 **7084円**

毛がに(北海道)

雄武産 ほたて貝柱(生食用) 2パック

北海道・雄武産の甘いほたて貝柱です。お刺身でどうぞ。

凍 30日 (5〜7粒約100g)×2 **1180円**(税) **1274円** 通常税込 **1468円**

ほたて貝柱(北海道)

今期希少なエゾバフンウニ

村上龍三さん(北海道・雄武町)

447 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾバフンウニの一夜漬。甘塩です。

凍 180日 60g **2680円**(税) **2894円** 通常税込 **3002円**

エゾバフンウニ(北海道)

無塩せきのパイオニア

鎌倉ハム 特集 **全品 特価**

神奈川県・横浜市

ウインナー製造状況

ジャーマンポテトに!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

448 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 94g×2 **325円**(税) **351円** 通常税込 **362円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

自家製ミニアメリカンドックで!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

449 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 49g×3 **265円**(税) **286円** 通常税込 **297円**

豚肉(国内産)

みんな大好きあらびきウインナー(増量)!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

450 鎌倉あらびきウインナー(増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 15日 400g **780円**(税) **842円** 通常税込 **900円**

豚肉(国内産)

限定350点

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

451 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものが入ります。また、包装後冷凍(真空ではない)するのでダンゴ状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

凍 2022年11月19日 400g **450円**(税) **486円** 通常税込 **497円**

豚肉(国内産)

ポークソーセージと野菜の炒め物!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

452 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 20日 200g **370円**(税) **400円** 通常税込 **410円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

お酒と一緒に!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

453 鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷 15日 30g×5 **375円**(税) **405円** 通常税込 **416円**

豚肉(国内産)

ホームパーティーに最適!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

454 鎌倉串だしフランクフルト2袋

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

冷 10日 (40g×5)×2 **728円**(税) **786円** 通常税込 **799円**

豚肉(国内産)

ハム炒飯はいかがですか?

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

455 鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 15日 60g×2 **490円**(税) **529円** 通常税込 **540円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

ハムどじやがいもの豆乳煮!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

456 鎌倉ボンレスハムスライス×3

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

冷 15日 60g×3 **640円**(税) **691円** 通常税込 **729円**

豚肉(国内産)

パスタと一緒に!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

457 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 15日 85g×2 **620円**(税) **670円** 通常税込 **691円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

限定350点

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

458 鎌倉バラベーコン 割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 2023年1月15日 250g **350円**(税) **378円** 通常税込 **389円**

豚肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!