

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年9月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	19	20	21	22	23
定番品 のお届け	26	27	28	29	30
特別企画品 のお届け	3	4	5	6	7

北海道の旬がやってきた

士別市

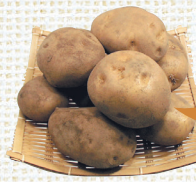
旭川

農事組合法人
士別農園

1972年に自給自足の暮らしを目指した農家6組が集まり設立。北海道は旭川から北へ60キロ北上したところに位置し、じゃがいも、玉ねぎ、人参、かぼちゃなどの農産物を9月～11月にかけて出荷します。

From 北海道
士別農園

特



品種 男爵
粉質が強い
ため、ホクホク
した食感に仕
上がりやすい

士別農園 (北海道・士別市)

8 士別のじゃがいも

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

1kg 280円(税込) 302円(通常税込) 322円

北海道



特

品種 オホーツク222

生では辛味が強いのですが、加熱することで甘みが引き出され、甘～い玉ねぎになります。

士別農園 (北海道・士別市)

9 士別の玉ねぎ

1kg 285円(税込) 308円(通常税込) 322円

北海道

ひと足早い秋を感じてください

組合員の皆様、いつもありがとうございます。昨年は例年稀に見る大干ばつの影響で、じゃがいも・玉ねぎが早期で終了してしまいご迷惑をおかけしました。今春は順調に雪どけが進み、今夏は例年より暑い気候が続きましたが適度に雨が降り、作物にとっては比較的良好な気候ではないかと思えます。雨が少なくても、雑草の伸びはすさまじいものがあり、日々草抜きに追われています。作物は優秀なもので、水が少なくてもきちんと実を結び本当に関心させられます。今年は全体的にやや小ぶり傾向ですが、玉ねぎは味がのっており、じゃがいも・かぼちゃはホクホク甘味があります。人参は10月上旬からの出荷予定ですが、天候不順に負けず順調に育っています。良いものをお届けできると思いますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

士別農園代表の古市さん(左)、眞鍋さん



士別農園代表 古市光敏

品種 くり將軍

強い甘みとホクホクした粉質系の食感が特徴です。煮崩れにくいので、煮物にも◎。



士別農園 (北海道・士別市)

10 士別のかぼちゃ

1玉 385円(税込) 416円(通常税込) 430円

北海道

組合員さんからの
クチコミ

毎年買っていますが、士別のかぼちゃは本当に美味しいですね。ホクホクで甘みたっぷり。10分程蒸して味付け無しでも充分美味しいです。しかもとても安くて嬉しいですよ!! (Eさん)

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

旬の野菜とシンプルな素材で
絶品カレー



常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこを品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂使用。常総生協(茨城県・守谷市)

655 甘口カレールー

150g 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

656 中辛カレールー

150g 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

北海道



特



11 鎌倉あらびきウインナー (増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

賞15日

400g 780円(税込) 842円(通常税込) 900円

豚肉(国内産)



12 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざし、農園独自の調味液で漬け込みました。

賞180日 米大 小

150g 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)

トッピングでチーズカレーに♪



13 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

賞90日 乳

250g×2 1096円(税込) 1184円(通常税込) 1242円

生乳(北海道)

北の大地の恵みをたっぷり使って
グラタン&シチュー



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

15 大粒シーフードミックス

スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。

凍

340g 895円(税込) 967円(通常税込) 1004円

するめいか・ほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)



東京フード(茨城県・坂東市)

14 クリームシチュールー

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7分。賞180日 乳米小

150g 260円(税込) 281円(通常税込) 292円

小麦(北海道)

245円/100g



野口さん達(茨城県・桜川市)

16 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍

250g×2 1136円(税込) 1226円(通常税込) 1248円

茨城県



17 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍

賞30日

70g×3 528円(税込) 570円(通常税込) 592円

秋鮭(北海道)

旨味ある頭も込みで
ブツ切りにしました



19 雄武産 ボイルだこ(生食用)

オホーツク海に面する雄武の前浜で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

凍

賞30日

100g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

みずだこ(北海道)



18 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍

賞30日

5～7粒約100g 580円(税込) 626円(通常税込) 646円

ほたて貝柱(北海道)

アツアツの揚げたてをどうぞ



20 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。

凍

賞30日

40g×6 387円(税込) 418円(通常税込) 430円

生乳(北海道)

大地の恵み
厳選した10件の酪農家の牛から絞られた上質な生乳のヨーグルト



サツラク農協(北海道・札幌市)

21 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

凍

賞18日 乳

(80g×3)×2 368円(税込) 398円(通常税込) 458円

生乳(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

品種リレー最後を飾る枝豆
「秘伝」

今
回
の
み

おきたま興農舎の小林です。内陸地方でひそかに栽培され、地元で愛され続けてきたのがこの「秘伝」。食べ応えのある大粒の実、口いっぱいに広がるコクと甘味。最後にとっておきの枝豆をどうぞ!



22 枝豆(秘伝)

枝豆晩生品種「秘伝」のお届け。木酢を使って病害虫防除。農薬無散布。

250g **498円**(税込**538円**)
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

秋の味覚 たねなし柿

シ
ー
ズ
ン
初



生産者の井関さん

柿の歴史は古く、奈良時代には既に食用されていたといわれています。柿に含まれるビタミンCの量は、日本人がよく食べる果物の中でもトップクラスで風邪予防にも期待できます。品種リレーは、この平核無(ひらたねなし)=たねなし柿→富裕柿と続きます。甘みが強く口当たりが柔らかいです。「タネがないのも食べやすい」と毎年人気です。

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿

23 3~6玉

約800g(3~6玉) **398円**(税込**430円**)

24 徳用

サイズは混合でたくさん詰めました!
約1.2kg(5~11玉) **510円**(税込**551円**)

奈良県

今週のおすすめ
種なし・皮ごと・高糖度♪
大人気「シャインマスカット」を
食べやすくお届け!!



清明園・大塚さん(山形県・高島町)

25 大塚さんのぶどう
シャインマスカット(バラ)

バラ(300g) **598円**(税込**646円**)
山形県

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

清明園・大塚さん(山形県・高島町)

26 大塚さんのぶどう
(ピオーネ・高尾)バラ

200g **380円**(税込**410円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

近年のブドウ最高傑作ともいわれる品種「シャインマスカット」。山形の大家さんが極力農薬や化学肥料を抑えて作りました。「みんなが食べやすいように」と果実のみパックでお届けします。

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

品種。減農薬栽培。

商品部
小宮山の
おすすめ



青ブドウの「ピオーネ・高尾」は200gでお届けします

旬のシャインマスカット

今
回
の
み

大容量は
今回限り



おきたま興農舎・伊藤さん(山形県・高島町)

27 ぶどう
(シャインマスカット)

「安芸津21号」に「白南」を交配して育成された品種。皮ごと食べられる大粒品種のブドウです。減農薬栽培。

2~3房 1.5kg **3980円**(税込**4298円**)
山形県



おきたま興農舎(山形県・高島町)

28 ぶどう
(スチューベン)

果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。

1kg **1100円**(税込**1188円**)
山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町)

29 ぶどう(ベリーA)

ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

1kg **960円**(税込**1037円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6

今回だけの
稀少ぶどう お見逃しなく!



高田さん達(長野県・須坂市)

30 信州ぶどう
(シナノスマイル)

「高墨」の自然交雑実生から得られた品種。甘みだけでなく、後味もよく、バランスのよいぶどうです。減農薬栽培。

約350g **798円**(税込**862円**)
長野県



高田さん、保科さん達(長野県・須坂市)

32 巨峰

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

約350g **647円**(税込**699円**)
長野県



高田さん、保科さん達(長野県・須坂市)

32 巨峰

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

約350g **647円**(税込**699円**)
長野県

もっちりした食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

38 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルー(トゥンベス地域)



榎谷さん達(熊本県)

39 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達(熊本県・熊本市)

40 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
高知県



渥美農園(静岡県・浜松市)

42 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **198円**(税込**214円**)
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

43 木村さんのかぼす

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

3~5玉 **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



とさやま開発公社(高知県・高知市)

44 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **220円**(税込**238円**)
高知県



上野さん達(栃木県・上三川町)

45 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

46 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



右田さん達(熊本県・芦北町)

47 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **230円**(税込**248円**)
熊本県



中村さん達(群馬県・長野原町)

48 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



中村さん達(群馬県・長野原町)

49 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184円**(税込**199円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



木村農園(茨城県・つくば市)

50 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

51 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)
茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

52 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



原さん達(群馬県・東吾妻町)

53 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **240円**(税込**259円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



樺沢さん(群馬県・前橋市)

54 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込**207円**)
群馬県



宍戸さん(北海道・士別市)

55 スイートコーン

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通しして下さい。減農薬栽培。

2本 **500円**(税込**540円**)
北海道



井上さん (埼玉県・美里町)

56 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **320**円(税**346**円)
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3〜6本) **198**円(税**214**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

58 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **160**円(税**173**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170**円(税**184**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



徳弘さん (北海道・富良野市)

60 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175**円(税**189**円)
北海道



FarmERS Band0青木農-en (茨城県・坂東市)

61 青木さんのなす

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

300g(2〜4本) **220**円(税**238**円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162**円(税**175**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

63 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。

5本 **298**円(税**322**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4



川島さん達 (群馬県・長野原町)

64 大根

※できるだけ葉付きでお届けします

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 (900g以上) **210**円(税**227**円)

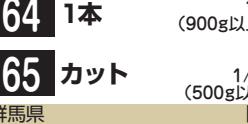


中村さん達 (群馬県・長野原町)

66 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **230**円(税**248**円)



群馬県

65 カット

1/2本 (500g以上) **155**円(税**167**円)
[放] 不検出 <4.0 <4.1



群馬県

67 カット

1/2カット (600g以上) **150**円(税**162**円)
[放] 不検出 <4.7 <3.6



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

71 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **420**円(税**454**円)
山形県



木村農園 (茨城県・つくば市)

72 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198**円(税**214**円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

76 高柳さんのれんこん

素材の味とムチムチの食感が大好評!

400g **480**円(税**518**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

77 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250**円(税**270**円)



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

79 人参(洗い)

炊き込み、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

500g **205**円(税**221**円)



茨城県

78 1kg

498円(税**538**円)
[放] 不検出 <0.3 <0.6



青森県

80 1kg

398円(税**430**円)
[放] 不検出 <4.2 <3.9



倉持さん達の長ねぎ

職員が中心となり活動している「地産地消チーム」で長ねぎの除草をおこないました。

農家レストランどんぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

68 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220**円(税**238**円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



加瀬さん達 (千葉県)

73 里芋

煮物でどうぞ!

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。

約400g **320**円(税**346**円)
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



上村さん達 (青森県・八戸市)

74 長芋

切ってサラダに、すつとろろにも◎

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220**円(税**238**円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



上野さん達 (栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

炒め物にもどうぞ!

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250**円(税**270**円)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

75 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1〜2玉約280g **230**円(税**248**円)
北海道



きのこキノコで食物繊維をたっぷり摂ろう

きのこには、身体の中に入ってしまった細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁・煮物、炒め物、などで調理しましょう。



山田さん (茨城県・つくば市)

83 山田さんのしめじ(増量)

お得 + 50g

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **226**円(税**244**円)
茨城県



安田さん (福島県・郡山市)

84 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115**円(税**124**円)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

85 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261**円(税**282**円)
三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

86 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248**円(税**268**円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん (栃木県・高根沢町)

87 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250**円(税**270**円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



江藤さん (大分県・玖珠町)

88 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322**円(税**348**円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

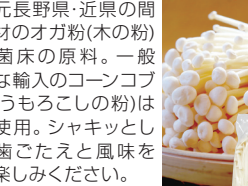


村上さん (栃木県・高根沢町)

89 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196**円(税**212**円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



地元長野県・近県の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金 (長野県・長野市)

90 えのき茸

91 ブラウンえのき茸

200g **208**円(税**225**円)
200g **218**円(税**235**円)
長野県



最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

92 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210**円(税**227**円)
茨城県



93 B品

200g **225**円(税**243**円)
茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

冷凍のままで、半解凍でも美味しい

ふるさと

ナカシン冷食 (鹿児島県・いちき串木野市)

98 カットゴールデンパイ

フィリピン産バインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍

200g

280円(税込302円)

バインアップル(フィリピン)

最終

ふるさと

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

103 農家が造った浅漬けきゅうり

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。

冷

7日

米

150g

285円(税込308円)

きゅうり(国内産)

生野菜と和えればサラダに!

ふるさと

まるしょう (石川県・小松市)

107 ベジタブルサワー

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

冷

10日

米

150g

260円(税込281円)

大根・きゅうり・パプリカ(国内産)

ふるさと

イズックス (東京都・中央区)

94 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍

500g

352円(税込380円)

かぼちゃ(北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに
パスタにも

ふるさと

日本生活協同組合連合会

95 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍

300g

255円(税込275円)

大豆(北海道)

保存に便利なチャック付き

ふるさと

日本生活協同組合連合会

96 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。

凍

300g

227円(税込245円)

とうもろこし(北海道)

ふるさと

日本生活協同組合連合会

97 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍

250g

296円(税込320円)

枝豆(北海道)

ふるさと

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

99 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。

冷

180日

500g

1120円(税込1210円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ふるさと

かわぼた園 (静岡県・静岡市)

100 かわぼた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

冷

200g

688円(税込743円)

梅、しそ(静岡県)

北海道士別市 士別農園の手作り産品

ふるさと

士別農園 (北海道・士別市)

101 士別農園の三升漬

農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

冷

180日

米

200g

418円(税込451円)

青唐辛子(北海道)

野菜に
馴染ませるだけ!

ふるさと

士別農園 (北海道・士別市)

102 士別農園 三五八漬の素

自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まがして袋に入れるだけでまろやかな漬物の出来上がり。

冷

400g

370円(税込400円)

米(北海道)

ふるさと

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

104 きくらげと野菜のピクルス

国産きくらげと国産野菜を、食べやすい甘酢漬けにしました。サラダ感覚で召し上がれます。

冷

11日

米

150g

390円(税込421円)

野菜・きくらげ(国内産)

ふるさと

高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

105 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷

90日

米

120g

425円(税込459円)

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

次回からはブロックタイプで登場

ふるさと

月山農場 (山形県・酒田市)

106 月山赤かぶ漬(スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

冷

30日

米

120g

165円(税込178円)

赤かぶ(山形県)

秋もうれしいぬか床!

ふるさと

青木さん

「発酵の伝道師」販売元 ケイミーオフィス 青木さんから組合員の皆さんへ

ぬか漬け野菜のあの酸味、どうして食べたくなるのでしょうか? 米ぬかの乳酸菌がつくる自然な酸味、実は体内の水の滞りを流して、さらに代謝を上げて、エネルギーをつくってくれます。夏の疲れが蓄積している頃、体から「ぬか漬け食べて!」と指令を出している気がしますね。忘れちゃいけない日本発祥の伝統食“ぬか漬け”。この秋もぜひ一緒に♪

ぬか床 (500g)

ぬか床 (1kg)

ぬか床 (5kg)

ぬか床 (10kg)

ぬか床 (20kg)

ぬか床 (30kg)

ぬか床 (40kg)

ぬか床 (50kg)

ぬか床 (60kg)

ぬか床 (70kg)

ぬか床 (80kg)

ぬか床 (90kg)

ぬか床 (100kg)

ぬか床 (110kg)

ぬか床 (120kg)

ぬか床 (130kg)

ぬか床 (140kg)

ぬか床 (150kg)

ぬか床 (160kg)

ぬか床 (170kg)

ぬか床 (180kg)

ぬか床 (190kg)

ぬか床 (200kg)

ぬか床 (210kg)

ぬか床 (220kg)

ぬか床 (230kg)

ぬか床 (240kg)

ぬか床 (250kg)

ぬか床 (260kg)

ぬか床 (270kg)

ぬか床 (280kg)

ぬか床 (290kg)

ぬか床 (300kg)

ぬか床 (310kg)

ぬか床 (320kg)

ぬか床 (330kg)

ぬか床 (340kg)

ぬか床 (350kg)

ぬか床 (360kg)

ぬか床 (370kg)

ぬか床 (380kg)

ぬか床 (390kg)

ぬか床 (400kg)

ぬか床 (410kg)

ぬか床 (420kg)

ぬか床 (430kg)

ぬか床 (440kg)

ぬか床 (450kg)

ぬか床 (460kg)

ぬか床 (470kg)

ぬか床 (480kg)

ぬか床 (490kg)

ぬか床 (500kg)

ぬか床 (510kg)

ぬか床 (520kg)

ぬか床 (530kg)

ぬか床 (540kg)

ぬか床 (550kg)

ぬか床 (560kg)

ぬか床 (570kg)

ぬか床 (580kg)

ぬか床 (590kg)

ぬか床 (600kg)

ぬか床 (610kg)

ぬか床 (620kg)

ぬか床 (630kg)

ぬか床 (640kg)

ぬか床 (650kg)

ぬか床 (660kg)

ぬか床 (670kg)

ぬか床 (680kg)

ぬか床 (690kg)

ぬか床 (700kg)

ぬか床 (710kg)

ぬか床 (720kg)

ぬか床 (730kg)

ぬか床 (740kg)

ぬか床 (750kg)

ぬか床 (760kg)

ぬか床 (770kg)

ぬか床 (780kg)

ぬか床 (790kg)

ぬか床 (800kg)

ぬか床 (810kg)

ぬか床 (820kg)

ぬか床 (830kg)

ぬか床 (840kg)

ぬか床 (850kg)

ぬか床 (860kg)

ぬか床 (870kg)

ぬか床 (880kg)

ぬか床 (890kg)

ぬか床 (900kg)

ぬか床 (910kg)

ぬか床 (920kg)

ぬか床 (930kg)

ぬか床 (940kg)

ぬか床 (950kg)

ぬか床 (960kg)

ぬか床 (970kg)

ぬか床 (980kg)

ぬか床 (990kg)

ぬか床 (1000kg)

ぬか床 (1010kg)

ぬか床 (1020kg)

ぬか床 (1030kg)

ぬか床 (1040kg)

ぬか床 (1050kg)

ぬか床 (1060kg)

ぬか床 (1070kg)

ぬか床 (1080kg)

ぬか床 (1090kg)

ぬか床 (1100kg)

ぬか床 (1110kg)

ぬか床 (1120kg)

ぬか床 (1130kg)

ぬか床 (1140kg)

ぬか床 (1150kg)

ぬか床 (1160kg)

ぬか床 (1170kg)

ぬか床 (1180kg)

ぬか床 (1190kg)

ぬか床 (1200kg)

ぬか床 (1210kg)

ぬか床 (1220kg)

ぬか床 (1230kg)

ぬか床 (1240kg)

ぬか床 (1250kg)

ぬか床 (1260kg)

ぬか床 (1270kg)

ぬか床 (1280kg)

ぬか床 (1290kg)

ぬか床 (1300kg)

ぬか床 (1310kg)

ぬか床 (1320kg)

ぬか床 (1330kg)

ぬか床 (1340kg)

ぬか床 (1350kg)

ぬか床 (1360kg)

ぬか床 (1370kg)

ぬか床 (1380kg)

ぬか床 (1390kg)

ぬか床 (1400kg)

ぬか床 (1410kg)

ぬか床 (1420kg)

ぬか床 (1430kg)

ぬか床 (1440kg)

ぬか床 (1450kg)

ぬか床 (1460kg)

ぬか床 (1470kg)

ぬか床 (1480kg)

ぬか床 (1490kg)

ぬか床 (1500kg)

ぬか床 (1510kg)

ぬか床 (1520kg)

ぬか床 (1530kg)

ぬか床 (1540kg)

ぬか床 (1550kg)

ぬか床 (1560kg)

ぬか床 (1570kg)

ぬか床 (1580kg)

ぬか床 (1590kg)

ぬか床 (1600kg)

ぬか床 (1610kg)

ぬか床 (1620kg)

ぬか床 (1630kg)

ぬか床 (1640kg)

ぬか床 (1650kg)

ぬか床 (1660kg)

ぬか床 (1670kg)

ぬか床 (1680kg)

ぬか床 (1690kg)

ぬか床 (1700kg)

ぬか床 (1710kg)

ぬか床 (1720kg)

ぬか床 (1730kg)

ぬか床 (1740kg)

ぬか床 (1750kg)

ぬか床 (1760kg)

ぬか床 (1770kg)

ぬか床 (1780kg)

ぬか床 (1790kg)

ぬか床 (1800kg)

ぬか床 (1810kg)

ぬか床 (1820kg)

ぬか床 (1830kg)

ぬか床 (1840kg)

ぬか床 (1850kg)

ぬか床 (1860kg)

ぬか床 (1870kg)

ぬか床 (1880kg)

ぬか床 (1890kg)

ぬか床 (1900kg)

ぬか床 (1910kg)

ぬか床 (1920kg)

ぬか床 (1930kg)

ぬか床 (1940kg)

ぬか床 (1950kg)

ぬか床 (1960kg)

ぬか床 (1970kg)

ぬか床 (1980kg)

ぬか床 (1990kg)

ぬか床 (2000kg)

ぬか床 (2010kg)

ぬか床 (2020kg)

ぬか床 (2030kg)

ぬか床 (2040kg)

ぬか床 (2050kg)

ぬか床 (2060kg)

ぬか床 (2070kg)

ぬか床 (2080kg)

ぬか床 (2090kg)

ぬか床 (2100kg)

ぬか床 (2110kg)

ぬか床 (2120kg)

ぬか床 (2130kg)

ぬか床 (2140kg)

ぬか床 (2150kg)

ぬか床 (2160kg)

ぬか床 (2170kg)

ぬか床 (2180kg)

ぬか床 (2190kg)

ぬか床 (2200kg)

ぬか床 (2210kg)

ぬか床 (2220kg)

ぬか床 (2230kg)

ぬか床 (2240kg)

ぬか床 (2250kg)

ぬか床 (2260kg)

ぬか床 (2270kg)

ぬか床 (2280kg)

ぬか床 (2290kg)

ぬか床 (2300kg)

ぬか床 (2310kg)

ぬか床 (2320kg)

ぬか床 (2330kg)

ぬか床 (2340kg)

ぬか床 (2350kg)

ぬか床 (2360kg)

ぬか床 (2370kg)

ぬか床 (2380kg)

ぬか床 (2390kg)

ぬか床 (2400kg)

ぬか床 (2410kg)

ぬか床 (2420kg)

ぬか床 (2430kg)

ぬか床 (2440kg)

ぬか床 (2450kg)

ぬか床 (2460kg)

ぬか床 (2470kg)

ぬか床 (2480kg)

ぬか床 (2490kg)

ぬか床 (2500kg)

ぬか床 (2510kg)

ぬか床 (2520kg)

ぬか床 (2530kg)

ぬか床 (2540kg)

ぬか床 (2550kg)

ぬか床 (2560kg)

ぬか床 (2570kg)

ぬか床 (2580kg)

ぬか床 (2590kg)

ぬか床 (2600kg)

ぬか床 (2610kg)

ぬか床 (2620kg)

ぬか床 (2630kg)

ぬか床 (2640kg)

ぬか床 (2650kg)

ぬか床 (2660kg)

ぬか床 (2670kg)

ぬか床 (2680kg)

ぬか床 (2690kg)

ぬか床 (2700kg)

ぬか床 (2710kg)

ぬか床 (2720kg)

ぬか床 (2730kg)

ぬか床 (2740kg)

ぬか床 (2750kg)

ぬか床 (2760kg)

ぬか床 (2770kg)

ぬか床 (2780kg)

ぬか床 (2790kg)

ぬか床 (2800kg)

ぬか床 (2810kg)

ぬか床 (2820kg)

ぬか床 (2830kg)

ぬか床 (2840kg)

ぬか床 (2850kg)

ぬか床 (2860kg)

ぬか床 (2870kg)

ぬか床 (2880kg)

ぬか床 (2890kg)

ぬか床 (2900kg)

ぬか床 (2910kg)

ぬか床 (2920kg)

ぬか床 (2930kg)

ぬか床 (2940kg)

ぬか床 (2950kg)

ぬか床 (2960kg)

ぬか床 (2970kg)

ぬか床 (2980kg)

ぬか床 (2990kg)

ぬか床 (3000kg)

ぬか床 (3010kg)

ぬか床 (3020kg)

ぬか床 (3030kg)

ぬか床 (3040kg)

ぬか床 (3050kg)

ぬか床 (3060kg)

ぬか床 (3070kg)

ぬか床 (3080kg)

ぬか床 (3090kg)

ぬか床 (3100kg)

ぬか床 (3110kg)

ぬか床 (3120kg)

ぬか床 (3130kg)

ぬか床 (3140kg)

ぬか床 (3150kg)

ぬか床 (3160kg)

ぬか床 (3170kg)

ぬか床 (3180kg)

ぬか床 (3190kg)

ぬか床 (3200kg)

ぬか床 (3210kg)

ぬか床 (3220kg)

ぬか床 (3230kg)

ぬか床 (3240kg)

ぬか床 (3250kg)

ぬか床 (3260kg)

ぬか床 (3270kg)

ぬか床 (3280kg)

ぬか床 (3290kg)

ぬか床 (3300kg)

ぬか床 (3310kg)

ぬか床 (3320kg)

ぬか床 (3330kg)

ぬか床 (3340kg)

ぬか床 (3350kg)

ぬか床 (3360kg)

ぬか床 (3370kg)

ぬか床 (3380kg)

ぬか床 (3390kg)

ぬか床 (3400kg)

ぬか床 (3410kg)

ぬか床 (3420kg)

ぬか床 (3430kg)

ぬか床 (3440kg)

ぬか床 (3450kg)

ぬか床 (3460kg)

ぬか床 (3470kg)

ぬか床 (3480kg)

ぬか床 (3490kg)

ぬか床 (3500kg)

ぬか床 (3510kg)

ぬか床 (3520kg)

ぬか床 (3530kg)

ぬか床 (3540kg)

ぬか床 (3550kg)

ぬか床 (3560kg)

ぬか床 (3570kg)

ぬか床 (3580kg)

ぬか床 (3590kg)

ぬか床 (3600kg)

ぬか床 (3610kg)

ぬか床 (3620kg)

ぬか床 (3630kg)

ぬか床 (3640kg)

ぬか床 (3650kg)

ぬか床 (3660kg)

ぬか床 (3670kg)

ぬか床 (3680kg)

ぬか床 (3690kg)

ぬか床 (3700kg)

ぬか床 (3710kg)

ぬか床 (3720kg)

ぬか床 (3730kg)

ぬか床 (3740kg)

ぬか床 (3750kg)

ぬか床 (3760kg)

ぬか床 (3770kg)

ぬか床 (3780kg)

ぬか床 (3790kg)

ぬか床 (3800kg)

ぬか床 (3810kg)

ぬか床 (3820kg)

ぬか床 (3830kg)

ぬか床 (3840kg)

ぬか床 (3850kg)

ぬか床 (3860kg)

ぬか床 (3870kg)

ぬか床 (3880kg)

ぬか床 (3890kg)

ぬか床 (3900kg)

ぬか床 (3910kg)

ぬか床 (3920kg)

ぬか床 (3930kg)

ぬか床 (3940kg)

ぬか床 (3950kg)

ぬか床 (3960kg)

ぬか床 (3970kg)

ぬか床 (3980kg)

ぬか床 (3990kg)

ぬか床 (4000kg)

ぬか床 (4010kg)

ぬか床 (4020kg)

ぬか床 (4030kg)

ぬか床 (4040kg)

ぬか床 (4050kg)

ぬか床 (4060kg)

ぬか床 (4070kg)

ぬか床 (4080kg)

ぬか床 (4090kg)

ぬか床 (4100kg)

ぬか床 (4110kg)

ぬか床 (4120kg)

ぬか床 (4130kg)

ぬか床 (4140kg)

ぬか床 (4150kg)

ぬか床 (4160kg)

ぬか床 (4170kg)

ぬか床 (4180kg)

ぬか床 (4190kg)

ぬか床 (4200kg)

ぬか床 (4210kg)

ぬか床 (4220kg)

ぬか床 (4230kg)

ぬか床 (4240kg)

ぬか床 (4250kg)

ぬか床 (4260kg)

ぬか床 (4270kg)

ぬか床 (4280kg)

ぬか床 (4290kg)

ぬか床 (4300kg)

ぬか床 (4310kg)

ぬか床 (4320kg)

ぬか床 (4330kg)

ぬか床 (4340kg)

ぬか床 (4350kg)

ぬか床 (4360kg)

ぬか床 (4370kg)

ぬか床 (4380kg)

ぬか床 (4390kg)

ぬか床 (4400kg)

ぬか床 (4410kg)

ぬか床 (4420kg)

ぬか床 (4430kg)

ぬか床 (4440kg)

ぬか床 (4450kg)

ぬか床 (4460kg)

ぬか床 (4470kg)

ぬか床 (4480kg)

ぬか床 (4490kg)

ぬか床 (4500kg)

ぬか床 (4510kg)

ぬか床 (4520kg)

ぬか床 (4530kg)

ぬか床 (4540kg)

ぬか床 (4550kg)

ぬか床 (4560kg)

ぬか床 (4570kg)

ぬか床 (4580kg)

ぬか床 (4590kg)

ぬか床 (4600kg)

ぬか床 (4610kg)

ぬか床 (4620kg)

ぬか床 (4630kg)

ぬか床 (4640kg)

ぬか床 (4650kg)

ぬか床 (4660kg)

ぬか床 (4670kg)

ぬか床 (4680kg)

ぬか床 (4690kg)

ぬか床 (4700kg)

ぬか床 (4710kg)

ぬか床 (4720kg)

ぬか床 (4730kg)

ぬか床 (4740kg)

ぬか床 (4750kg)

ぬか床 (4760kg)

ぬか床 (4770kg)

ぬか床 (4780kg)

ぬか床 (4790kg)

ぬか床 (4800kg)

ぬか床 (4810kg)

ぬか床 (4820kg)

ぬか床 (4830kg)

ぬか床 (4840kg)

ぬか床 (4850kg)

ぬか床 (4860kg)

ぬか床 (4870kg)

ぬか床 (4880kg)

ぬか床 (4890kg)

ぬか床 (4900kg)

ぬか床 (4910kg)

ぬか床 (4920kg)

ぬか床 (4930kg)

ぬか床 (4940kg)

ぬか床 (4950kg)

ぬか床 (4960kg)

ぬか床 (4970kg)

ぬか床 (4980kg)

ぬか床 (4990kg)

ぬか床 (5000kg)

ぬか床 (5010kg)

ぬか床 (5020kg)

ぬか床 (5030kg)

ぬか床 (5040kg)

ぬか床 (5050kg)

ぬか床 (5060kg)

ぬか床 (5070kg)

ぬか床 (5080kg)

ぬか床 (5090kg)

ぬか床 (5100kg)

ぬか床 (5110kg)

ぬか床 (5120kg)

ぬか床 (5130kg)

ぬか床 (5140kg)

ぬか床 (5150kg)

ぬか床 (5160kg)

ぬか床 (5170kg)

ぬか床 (5180kg)

ぬか床 (5190kg)

ぬか床 (5200kg)

ぬか床 (5210kg)

ぬか床 (5220kg)

ぬか床 (5230kg)

ぬか床 (5240kg)

ぬか床 (5250kg)

ぬか床 (5260kg)

ぬか床 (5270kg)

ぬか床 (5280kg)

ぬか床 (5290kg)

ぬか床 (5300kg)

ぬか床 (5310kg)

ぬか床 (5320kg)

ぬか床 (5330kg)

ぬか床 (5340kg)

ぬか床 (5350kg)

ぬか床 (5360kg)

ぬか床 (5370kg)

ぬか床 (5380kg)

ぬか床 (5390kg)

ぬか床 (5400kg)

ぬか床 (5410kg)

ぬか床 (5420kg)

ぬか床 (5430kg)

ぬか床 (5440kg)

ぬか床 (5450kg)

ぬか床 (5460kg)

ぬか床 (5470kg)

ぬか床 (5480kg)

ぬか床 (5490kg)

ぬか床 (5500kg)

ぬか床 (5510kg)

ぬか床 (5520kg)

ぬか床 (5530kg)

ぬか床 (5540kg)

ぬか床 (5550kg)

ぬか床 (5560kg)

ぬか床 (5570kg)

ぬか床 (5580kg)

ぬか床 (5590kg)

ぬか床 (5600kg)

ぬか床 (5610kg)

ぬか床 (5620kg)

ぬか床 (5630kg)

ぬか床 (5640kg)

ぬか床 (5650kg)

ぬか床 (5660kg)

ぬか床 (5670kg)

ぬか床 (5680kg)

ぬか床 (5690kg)

ぬか床 (5700kg)

ぬか床 (5710kg)

ぬか床 (5720kg)

ぬか床 (5730kg)

ぬか床 (5740kg)

ぬか床 (5750kg)

ぬか床 (5760kg)

ぬか床 (5770kg)

ぬか床 (5780kg)

ぬか床 (5790kg)

ぬか床 (5800kg)

ぬか床 (5810kg)

ぬか床 (5820kg)

ぬか床 (5830kg)

ぬか床 (5840kg)

ぬか床 (5850kg)

ぬか床 (5860kg)

ぬか床 (5870kg)

ぬか床 (5880kg)

ぬか床 (5890kg)

ぬか床 (5900kg)

ぬか床 (5910kg)

ぬか床 (5920kg)

ぬか床 (5930kg)

ぬか床 (5940kg)

ぬか床 (5950kg)

ぬか床 (5960kg)

ぬか床 (5970kg)

ぬか床 (5980kg)

ぬか床 (5990kg)

ぬか床 (6000kg)

ぬか床 (6010kg)

ぬか床 (6020kg)

ぬか床 (6030kg)

ぬか床 (6040kg)

ぬか床 (6050kg)

ぬか床 (6060kg)

ぬか床 (6070kg)

ぬか床 (6080kg)

ぬか床 (6090kg)

ぬか床 (6100kg)

ぬか床 (6110kg)

ぬか床 (6120kg)

ぬか床 (6130kg)

ぬか床 (6140kg)

ぬか床 (6150kg)

ぬか床 (6160kg)

ぬか床 (6170kg)

ぬか床 (6180kg)

ぬか床 (6190kg)

ぬか床 (6200kg)

ぬか床 (6210kg)

ぬか床 (6220kg)

ぬか床 (6230kg)

ぬか床 (6240kg)

ぬか床 (6250kg)

ぬか床 (6260kg)

ぬか床 (6270kg)

ぬか床 (6280kg)

ぬか床 (6290kg)

ぬか床 (6300kg)

ぬか床 (6310kg)

ぬか床 (6320kg)

ぬか床 (6330kg)

ぬか床 (6340kg)

ぬか床 (6350kg)

ぬか床 (6360kg)

ぬか床 (6370kg)

ぬか床 (6380kg)

ぬか床 (6390kg)

ぬか床 (6400kg)

ぬか床 (6410kg)

ぬか床 (6420kg)

ぬか床 (6430kg)

ぬか床 (6440kg)

ぬか床 (6450kg)

ぬか床 (6460kg)

ぬか床 (6470kg)

ぬか床 (6480kg)

ぬか床 (6490kg)

ぬか床 (6500kg)

ぬか床 (6510kg)

ぬか床 (6520kg)

ぬか床 (6530kg)

ぬか床 (6540kg)

ぬか床 (6550kg)

ぬか床 (6560kg)

ぬか床 (6570kg)

ぬか床 (6580kg)

ぬか床 (6590kg)

ぬか床 (6600kg)

ぬか床 (6610kg)

ぬか床 (6620kg)

ぬか床 (6630kg)

ぬか床 (6640kg)

ぬか床 (6650kg)

ぬか床 (6660kg)

ぬか床 (6670kg)

ぬか床 (6680kg)

ぬか床 (6690kg)

ぬか床 (6700kg)

ぬか床 (6710kg)

ぬか床 (6720kg)

ぬか床 (6730kg)

ぬか床 (6740kg)

ぬか床 (6750kg)

ぬか床 (6760kg)

ぬか床 (6770kg)

ぬか床 (6780kg)

ぬか床 (6790kg)

ぬか床 (6800kg)

ぬか床 (6810kg)

ぬか床 (6820kg)

ぬか床 (6830kg)

ぬか床 (6840kg)

ぬか床 (6850kg)

ぬか床 (6860kg)

ぬか床 (6870kg)

ぬか床 (6880kg)

ぬか床 (6890kg)

ぬか床 (6900kg)

ぬか床 (6910kg)

ぬか床 (6920kg)

ぬか床 (6930kg)

ぬか床 (6940kg)

ぬか床 (6950kg)

ぬか床 (6960kg)

ぬか床 (6970kg)

ぬか床 (6980kg)

ぬか床 (6990kg)

ぬか床 (7000kg)

ぬか床 (7010kg)

ぬか床 (7020kg)

ぬか床 (7030kg)

ぬか床 (7040kg)

ぬか床 (7050kg)

ぬか床 (7060kg)

ぬか床 (7070kg)

ぬか床 (7080kg)

ぬか床 (7090kg)

塩のみで味付け じっくり焼いて!

特

高木商店 (千葉県・南房総市)

114 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 賞 180日 3枚400g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**

真ほっけ (北海道)

少しだけ割れています 刺身で!

特

札幌中一 (北海道・札幌市)

118 沢あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞 90日 200g **739円**(税 **798円**) 通常税込 **862円**

帆立貝柱 (北海道)

秋先どり! おうちで楽しむ北海道・海の幸

特

中村商店 (北海道・函館市)

115 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼さずにご注意!

凍 賞 90日 1枚 **360円**(税 **389円**) 通常税込 **405円**

するめいか (北海道)

おうちで毛がにご飯!

特

雄武漁協 (北海道・雄武町)

119 雄武産毛がにごき身

北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。

凍 賞 180日 か 150g **1480円**(税 **1598円**) 通常税込 **1706円**

毛がに (北海道)

新

まろやかな味わいの西京床と秋鮭の旨味

札幌中一 (北海道・札幌市)

116 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 米 大 3切180g **528円**(税 **570円**)

秋鮭 (北海道)

今期はどても希少な エゾパファンウニです

特

村上龍三さん (北海道・雄武町)

120 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬

ウニのなかでは最高ランクに位置するエゾパファンウニの一夜漬。甘塩です。

凍 賞 180日 60g **2680円**(税 **2894円**) 通常税込 **3002円**

エゾパファンウニ (北海道)

新

ふんわりとした食感が楽しめます

札幌中一 (北海道・札幌市)

117 熟成 ほっけ西京漬

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 米 大 3切180g **415円**(税 **448円**) 通常税込 **464円**

ほっけ (北海道)

秋鮭の山漬を焼き、手ほぐした本格派

特

雄武漁協 (北海道・雄武町)

121 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩

冷 賞 180g **925円**(税 **999円**) 通常税込 **1037円**

秋鮭 (北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

生きたあさりをお届け!

鮮魚

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

122 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷 賞 お届け日含め2日 180g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

あさり (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

身がおいしい大粒です!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

123 潮沼産 大粒しじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、潮沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

凍 賞 30日 150g **398円**(税 **430円**)

やまとしじみ (茨城県)

夏の疲れにグリコーゲン豊富なかき!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

124 広島県産 冷凍かき

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

凍 賞 90日 200g **518円**(税 **559円**)

かき (広島県)

身が美味しい オスししゃも

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

125 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

凍 賞 180日 300g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **378円**

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

個包装で便利

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

126 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 賞 75g×3 **518円**(税 **559円**)

さんま (北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

127 塩屋の干物セット(2種)

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

凍 賞 30日 さんま2枚、あじ2枚 **580円**(税 **626円**)

さんま (国内産)、あじ (オランダ)

ひと味ちがう天日干し

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

128 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞 30日 4枚210g以上 **548円**(税 **592円**)

真あじ (佐賀県)

中骨除去済みで食べやすい!

ダイマツ (鳥取県・米子市)

129 氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

凍 賞 120日 2人 4枚400g **498円**(税 **538円**)

真あじ (鳥取県)

身厚で食べごたえがある特大サイズ!

ダイマツ (鳥取県・米子市)

130 氷温造り 国産赤かれい一夜干し

赤かれいの内臓を取り除き、下処理をしたのち、氷温製法でふっくら柔らかな干物にしました。

凍 賞 120日 2枚260g **370円**(税 **400円**)

アカカレイ (国内産)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

ダイマツ (鳥取県・米子市)

131 2枚 片身2枚200g **398円**(税 **430円**)

132 3枚 片身3枚300g **588円**(税 **635円**)

真さば (ノルウェー)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

ダイマツ (鳥取県・米子市)

133 氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 **498円**(税 **538円**)

アカウオ (アメリカ)

塩麹で身もふっくら!

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

134 メバル塩麹漬

ベーリング海で漁獲したメバル(キタノメケ)を塩麹にじっくりと24時間漬け込み仕上げました。

凍 賞 180日 米 220g(2枚) **418円**(税 **451円**)

キタノメケ (アメリカ)

砂糖を不使用の西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

135 寒さば西京漬

片身2枚180g以上 **480円**(税 **518円**)

真さば (長崎県)

醤油漬

ダイマツ (鳥取県・米子市)

136 氷温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 賞 180日 米 大 小 4切220g **450円**(税 **486円**)

シルバー (主にニュージーランド)

粕漬

ヤマサコウショウ (宮城県・石巻市)

137 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。

凍 賞 180日 米 2切(約140g) **518円**(税 **559円**)

赤魚 (アイスランド)

中辛

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

138 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞 180日 2切140g **425円**(税 **459円**)

紅鮭 (ロシア)

甘塩

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

139 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞 180日 3切165g **530円**(税 **572円**)

紅鮭 (ロシア)

新

ダイマツ (鳥取県・米子市)

140 氷温甘塩さば切身(山陰産)

山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

凍 賞 120日 5切300g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

さば (国内産)

徳用パック

ダイマツ (鳥取県・米子市)

141 氷温甘塩さば切身(徳用切り落とし)

脂のりの良いノルウェー産のさばを甘塩で仕上げました。製造過程に出る尾や規格外品を集めた徳用品です。

凍 賞 120日 270g **360円**(税 **389円**)

さば (ノルウェー)

特

地元の魚を地元の私たちが選びます!

土佐佐賀産直出荷組合の皆さん

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

142 土佐の色々セット(2種セット)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速凍結。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

凍 賞 40日 2種 400g以上 **880円**(税 **950円**) 通常税込 **972円**

簡単な調理例 案内付き

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

143 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

凍 賞 30日 片身2枚200g **398円**(税 **430円**)

真さば (長崎県、佐賀県)

5~8枚

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

144 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞 30日 片身5~8枚前後 200g **440円**(税 **475円**)

真あじ (長崎県)

新

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

145 子持ち浅羽かれい切身(2切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

凍 賞 180日 2切200g **489円**(税 **528円**)

浅羽かれい (アラスカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

高知県 黒潮町 土佐佐賀産直の手作り惣菜

「土佐沖獲れあじ」のフライ



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

146 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 賞40日 小 100g (3〜5枚) 498円 (税込) 538円 (通常税込 572円) あじ (高知県)

丸ごと食べてカルシウム補給



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

147 きびなごの唐揚げ

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

凍 賞40日 140g 465円 (税込) 502円 (通常税込 518円) きびなご (国内産)

フライパンでもOK 少ない油でも調理できます



組合員さんからのクチコミ 魚嫌いの息子も喜んで食べたのには驚きました。今後も載せてください。

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

148 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 賞40日 米 大 小 150g 425円 (税込) 459円 (通常税込 479円) さば (高知県)

酢メ・サラダで

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

149 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 賞180日 米 大 小 3枚 240g 675円 (税込) 729円 (通常税込 743円) さば (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

江戸前の小肌



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

150 小肌酢漬け

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

凍 賞180日 米 大 小 3〜4枚 90g 270円 (税込) 292円 (通常税込 308円) こはだ (千葉県)

国産の山桜のチップでじっくり「冷燻」



松岡水産 (千葉県・銚子市)

151 紅鮭 スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 70g 458円 (税込) 495円 (通常税込 508円) 紅鮭 (アラスカ)

脂のり良い 一本釣りの鰹

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

152 焼津港のとろかつお炭火焼き

凍 賞30日 170g (2個) 465円 (税込) 502円 (通常税込 518円) かつお (日本太平洋沖合北部)



2個



1〜2人前

153 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

凍 賞30日 米 大 小 110g (固形量80g+たれ30g) 418円 (税込) 451円 かつお (日本太平洋沖合北部)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

156 ブラックタイガー 2L

凍 賞180日 元 6尾前後135g 845円 (税込) 913円 (通常税込 937円) ブラックタイガー (インドネシア)

シーフードミックスは16ページに掲載



6尾前後

やわらかです!



共和水産 (岩手県・宮古市)

157 フライパンで出来る! 三陸いか一夜干カット

三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干にし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

凍 180g 398円 (税込) 430円 (通常税込 454円) すめいか (三陸北部沖)

和えものにも便利です

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。



共和水産 (岩手県・宮古市)

154 三陸岩手 いかの糸造り

凍 賞180日 80g 448円 (税込) 484円 (通常税込 508円) すめいか (三陸)

使い切りパックで便利



海泉水産 (静岡県・浜松市)

155 しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾らかに干しました。

凍 賞120日 20g×3 450円 (税込) 486円 (通常税込 510円) しらす (遠州灘〜伊勢湾)



大新 (鳥取県・境港市)

159 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 賞180日 大 小 160g 339円 (税込) 366円 (通常税込 380円) あじ (国内産)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

サラダに炒め物に大活躍



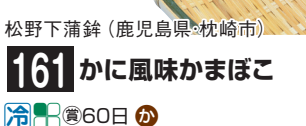
すけそうだら (北海道)



すけそうだら (北海道)

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

161 かに風味かまぼこ

冷 賞60日 小 10本112g 325円 (税込) 351円 (通常税込 367円) すけそうだら (北海道)

豆乳を混ぜ、ふわっとした食感に!

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

162 ソフトさつまあげ

冷 賞30日 米 大 小 6個140g 330円 (税込) 356円 (通常税込 370円) すけそうだら (国内産)

サツと炙って さらに香ばしく



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

163 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)

すけそうだら、いとうりだい、鹿児島県産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米 3枚108g 340円 (税込) 367円 (通常税込 381円) すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

164 こだわりさつま揚げ (磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

冷 賞30日 米 3枚84g 280円 (税込) 302円 (通常税込 316円) すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

165 こだわりさつま揚げ (ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米 3枚84g 280円 (税込) 302円 (通常税込 316円) すけそうだら (北海道)

こだわりの練り物

品は10月から値上げとなります 原料や資材の高騰により、一部の商



すけそうだら (北海道)



すけそうだら (北海道)

次回から値上げ



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 椎茸入おとうふ揚げ

国産干し椎茸入りで岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースの練製品。

凍 賞180日 米 大 小 5個150g 292円 (税込) 315円 (通常税込 324円) すけそうだら (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

次回から値上げ

笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。解凍後そのままどうぞ。

凍 賞180日 卵 米 5枚 125g 327円 (税込) 353円 (通常税込 367円) すけそうだら (北海道)

シーズン初

煮物にも



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 おでん種4種セット

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)

凍 賞180日 米 大 小 4種7品 227g 516円 (税込) 557円 (通常税込 571円) すけそうだら (北海道)



230円/100g

特

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

172 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷蔵 賞届いて4日

200g x 3種 **1280円** (税込 **1382円**) 通常税込 **1447円**

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

ふるさと ぽるすた (東京都・東村山市)

173 帯広発 豚丼のたれ

米 大 小

250g **388円** (税込 **419円**) 通常税込 **430円**

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ他)

豚肉

- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

228円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

181 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞届いて4日

250g **528円** (税込 **570円**)

茨城県

216円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

176 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷蔵 賞届いて4日

500g **998円** (税込 **1078円**) 通常税込 **1112円**

茨城県

257円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

182 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵 賞届いて4日

2枚200g **475円** (税込 **513円**)

茨城県



151円/100g

特

常総生協（茨城県・守谷市）

655 甘口 カレールウ

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**

7皿分

656 中辛 カレールウ

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**

ふるさと 野口さん達（茨城県・桜川市）

174 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞届いて3日

300g **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **475円**

茨城県

239円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

177 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞届いて3日

250g **554円** (税込 **598円**)

茨城県

165円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

183 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞届いて4日

200g x 2 **610円** (税込 **659円**)

茨城県

常総生協（茨城県・守谷市）

655 甘口 カレールウ

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**

656 中辛 カレールウ

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**

277円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

178 茨城県産ローズポーク ローススライス

ローズポークをローススライスにしました。炒め物や揚げ物に！

冷蔵 賞届いて4日

250g **642円** (税込 **693円**)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

184 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞届いて4日

150g x 2 **460円** (税込 **497円**)

茨城県



272円/100g

特

ふるさと 野口さん達（茨城県・桜川市）

175 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞届いて4日

250g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **697円**

茨城県

ふるさと 野口さん達（茨城県・桜川市）

175 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞届いて4日

250g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **697円**

茨城県

238円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

179 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷蔵 賞届いて4日

250g **551円** (税込 **595円**)

茨城県

203円/100g

常総生協 オリジナル

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

185 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 賞14日 米 大 小

250g **470円** (税込 **508円**)

豚肉（茨城県）

ふるさと 川光商事（東京都・中央区）

622 片栗粉

前日 OK!

400g **200円** (税込 **216円**) 通常税込 **227円**

じゃがいも（北海道）

272円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

180 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞届いて4日

250g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **713円**

茨城県

167円/100g

ふるさと JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

186 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **465円** (税込 **502円**)

茨城県

丹沢農場 全品 特価

丹沢農場の商品は全て10月1日より原料高騰の為値上げになります。今回9月4回P7・P8・P16で掲載しております。是非ご覧ください。



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

190 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞6日 米 2枚200g **525円** (税込 **567円**) 通常税込 **646円**

豚肉（神奈川県）

281円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

187 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

冷蔵 賞4日 200g **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **646円**

神奈川県

216円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

191 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵 賞6日 米 大 200g **400円** (税込 **432円**) 通常税込 **497円**

豚肉（神奈川県）

230円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

194 丹沢高原豚 モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵 賞4日 200g **425円** (税込 **459円**) 通常税込 **538円**

神奈川県

187円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

195 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞4日 200g **345円** (税込 **373円**) 通常税込 **430円**

神奈川県

184円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

196 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞4日 200g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **410円**

神奈川県

238円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

188 丹沢高原豚 肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日 200g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **538円**

神奈川県

249円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

192 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日 200g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **583円**

神奈川県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

表紙でお得なつくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック掲載中

238円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

189 丹沢高原豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷蔵 賞4日 200g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **549円**

神奈川県

259円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

193 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日 200g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **598円**

神奈川県

172円/100g

ふるさと 野口さん達（茨城県・桜川市）

197 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞250g **398円** (税込 **430円**)

茨城県

239円/100g

ふるさと 野口さん達（茨城県・桜川市）

198 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞250g **554円** (税込 **598円**)

茨城県

239円/100g

199 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **554**円(税込**598**円)

茨城県

250円/100g

200 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578**円(税込**624**円)

茨城県

158円/100g

201 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440**円(税込**475**円)

茨城県

116円/100g

202 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268**円(税込**289**円)

茨城県

168円/100g

203 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389**円(税込**420**円)

茨城県

448円/100g

210 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 200g **830**円(税込**896**円)

茨城県

572円/100g

211 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りに入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 170g **900**円(税込**972**円)

鹿児島県

578円/100g

212 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

凍 170g **910**円(税込**983**円)

鹿児島県

216円/100g

216 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 200g **400**円(税込**432**円)

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉あらびきウインナー (増量)表紙で掲載中

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

217 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 94g×2 **335**円(税込**362**円)

豚肉 (国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

204 丹沢農場のもつ煮込み

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷 250g×2 **700**円(税込**756**円)

豚モツ (国内産) 【放】不検出 <3.2 <4.6

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

205 丹沢農場の麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 200g×2 **700**円(税込**756**円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

206 丹沢農場のハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。

凍 200g (100g×2) **330**円(税込**356**円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

207 丹沢農場の生ウインナー

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

凍 6本 120g **350**円(税込**378**円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

208 丹沢農場のポロニアソーセージ

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 120g **320**円(税込**346**円)

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

209 丹沢農場の肉団子 (甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 240g (9個入) **398**円(税込**430**円)

豚肉 (国内産)

518円/100g

213 牛切り落とし 袋入り

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

凍 250g **1200**円(税込**1296**円)

大阪府

465円/100g

214 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g **860**円(税込**929**円)

大阪府

307円/100g

215 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 160g **455**円(税込**491**円)

福岡県、大分県

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 100g **340**円(税込**367**円)

豚肉 (国内産)

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

222 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 200g **500**円(税込**540**円)

豚肉 (茨城県)

野口さん達 (茨城県・桜川市)

223 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 160g **398**円(税込**430**円)

鶏肉 (茨城県)

牛乳・卵

- サツラク…組合員 (酪農家) が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302**円(税込**326**円)

2 500ml **178**円(税込**192**円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

低脂肪牛乳 100%使用。脂分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 500ml **146**円(税込**158**円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

ジャム・素

はちみつ・味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

無茶々園 (愛媛県・西予市)

224 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

220g **580**円(税込**626**円)

甘夏・伊予柑 (愛媛県)

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。

牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来るようになります。牛乳で5倍に希釈して。

275ml **620**円(税込**670**円)

インスタントコーヒー (マレーシア)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 1ℓ **250**円(税込**270**円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

冷 1ℓ **219**円(税込**237**円)

生乳 (北海道)

カフェインレスです

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

229 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 1ℓ **277**円(税込**299**円)

生乳 (北海道)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

ミヤマリー産

226 350g **550**円(税込**594**円)

227 1kg **1600**円(税込**1728**円)

はちみつ (ミヤマリー)

創健社 (神奈川県・横浜市)

228 けんちん汁みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

10g×4 **560**円(税込**605**円)

大豆 (岩手県)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 6個 **330**円(税込**356**円)

茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 10個 **298**円(税込**322**円)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 6個入り **330**円(税込**356**円)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.7

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

230 6枚

231 8枚

232 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

233 8枚

425円(税459円)

234 ノースライス

415円(税448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

235 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

236 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

237 チーズカンパニユ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 乳小

1個 535円(税578円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

1本を半分にした状態でお届けです

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

賞届いて2日 乳小

238 半斤3枚

140円(税151円)

239 1斤6枚

270円(税292円)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて2日 乳小

240 1斤8枚

270円(税292円)

241 ノースライス

265円(税286円)

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

247 かぼちゃベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 220円(税238円) 通常税込248円

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

248 さつまいもベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、さつまいも、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 220円(税238円) 通常税込248円

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

243 ブリュッセル ワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍賞180日 卵乳大小

約65g×6 675円(税729円)

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

244 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍賞180日 小

約40g×5 460円(税497円)

小麦(国内産)



ワールド(石川県・金沢市)

245 レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

凍乳大小

90g×3個 497円(税537円)

小麦(国内産)



ワールド(石川県・金沢市)

246 レンジdeほっこり ピザパン

凍卵乳大小

90g×3個 497円(税537円)

小麦(国内産)

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

コお定鈴
チ申期木
ラ入期場
ーみ登牛
み録乳
はの乳

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷賞

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

252 プレーン

400g 361円(税390円)

253 微糖

400g 370円(税400円)

生乳(茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

254 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞届いて7~11日 乳

100g 498円(税538円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

255 石岡 鈴木牧場 スカモツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞7日以上 乳

40g 292円(税315円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

256 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷賞14日以上 乳

30g 199円(税215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

257 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷賞18日 乳

500g 265円(税286円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

258 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷賞18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

259 腸内活性 ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷賞届いて9~10日 乳

380g 550円(税594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

260 腸内活性 ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞届いて9~10日 乳

90g×3 465円(税502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



北海道酪農公社(北海道・江別市)

261 北海道 クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

冷賞60日 乳

100g 270円(税292円) 通常税込308円

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

262 北海道 バター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作りました。食塩0.8%含有。

冷賞60日 乳

100g 270円(税292円) 通常税込308円

生乳(北海道)



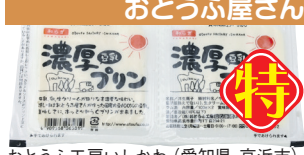
日本生活協同組合連合会

263 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

264 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷賞30日 卵乳大

100g×2 235円(税254円) 通常税込270円

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

265 豆乳ふりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

冷賞30日 卵大

80g×4 298円(税322円)

豆乳(国内産)



酪王乳業(福島県・郡山市)

266 生乳たっぶりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷賞19日 乳

180ml×2 240円(税260円) 通常税込276円

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

16ページは「秋のパスタ特集」

絶品 サツラクの純生クリームでカルボナーラ!

乳脂肪分4.7%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

サツラク農協(北海道・札幌市)

267 サツラク北海道純生クリーム

冷賞届いて4~7日 乳

200ml 455円(税491円) 通常税込498円

生乳(北海道)



ベーコンとほうれん草のカルボナーラ



前回好評 海苔の使用量が違います！
市販品と比べてみました
同量を水で溶いた実験

市販品

江戸前てい海苔の使用量が違います！



特

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

268 江戸前てい！生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

冷蔵賞180日 米大小

85g **345円** (税 **373円**) 通常税込 **389円**

のり（千葉県）

揚げたてをぜひ！

特

三立食品（東京都・葛飾区）

269 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりにも。

冷蔵賞25日 小

10枚 **252円** (税 **272円**) 通常税込 **289円**

小麦（北海道、岩手県） [放] 不検出 <2.8 <3.9

直火・とろ火炊きの白福豆

特

美味しさのヒミツ

- 中国産の豆に押され、年々収穫量が減少している希少豆。
- 蓋をしない直火釜で、時間をかけて炊き上げます。この伝統製法で、豆に含まれた水分が水蒸気として大気中に放出され、代わりに甘味が程よく豆の芯まで浸透していきます。

菊田商店（東京都・練馬区）

270 煮豆 白福豆（白花豆）

北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷蔵賞90日 米

150g **340円** (税 **367円**) 通常税込 **380円**

白花豆（北海道）

シーズン最終

青のり入りさしみこんにやく

青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵賞60日 米大

さしみこんにやく150g×2、酢味噌20g×2 **300円** (税 **324円**)

こんにやく粉（群馬県） [放] 不検出 <3.7 <4.2

シーズン最終

今夏の寄せ豆腐で人気1位

特

丸和食品（東京都・練馬区）

272 しそ寄せ豆腐

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷蔵賞届いて4日 大

200g **225円** (税 **243円**) 通常税込 **254円**

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.3 <1.3

昆布、食べてますか？

特

組合員さんからのクチコミ

下茹で後、細切りにしてだし、醤油で煮る。最後に梅干しを入れて少し煮る。さっぱりしてとてもおいしいですよ！

コタニ（岩手県・大船渡市）

273 岩手産さしみ昆布

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

冷蔵賞90日

250g **380円** (税 **410円**) 通常税込 **421円**

昆布（岩手県）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵賞届いて4日 大

丸和食品（東京都・練馬区）

274 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円** (税 **214円**)

275 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円** (税 **214円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

276 もめん豆腐 300g **198円** (税 **214円**)

277 きぬ豆腐 300g **183円** (税 **198円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

丸和食品（東京都・練馬区）

278 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日 大

3枚 **183円** (税 **198円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

279 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵賞届いて3日 大

2枚 **239円** (税 **258円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.7

丸和食品（東京都・練馬区）

280 味付えび入京がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵賞30日 米大小

10個 **320円** (税 **346円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

281 おから入り野菜炒めがんも

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

冷蔵賞届いて5日 大

5個 **228円** (税 **246円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <2.1 <2.3

丸和食品（東京都・練馬区）

282 青豆入り具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵賞届いて5日 大

80g×2 **315円** (税 **340円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品（東京都・練馬区）

283 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵賞届いて3日 大

8個 **245円** (税 **265円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

284 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍賞 大

100g **228円** (税 **246円**)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.9

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

285 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵賞10日 卵

4個(タレ無) **206円** (税 **222円**)

卵（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと（茨城県・石岡市）

286 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日 米大小

35g×3 **148円** (税 **160円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.5

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

287 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵賞10日 米大小

40g×3 **140円** (税 **151円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品（東京都・府中市）

288 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵賞9日 米大小

80g **216円** (税 **233円**)

大豆（茨城県） [放] 137Cs=3.7

登喜和食品（東京都・府中市）

289 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵賞9日 米大小

40g×2 **184円** (税 **199円**)

大豆（北海道）

登喜和食品（東京都・府中市）

290 有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)

青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。その名の通り大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

冷蔵賞9日 米大小

30g×2 **210円** (税 **227円**)

大豆（青森県） [放] 不検出 <3.2 <3.6

登喜和食品（東京都・府中市）

291 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)

青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がります。

冷蔵賞9日 大

30g×2 **189円** (税 **204円**)

大豆（青森県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

292 徳用あく抜きこんにやく

国内産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵賞120日

400g **118円** (税 **127円**)

こんにやく粉（国内産）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

293 徳用あく抜きしらたき

国内産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵賞120日

350g **118円** (税 **127円**)

こんにやく粉（国内産）

浜食（東京都・調布市）

294 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日 米

200g **240円** (税 **259円**)

もずく（沖縄県）

小分けパックで食べやすいめかぶです

丸和食品（東京都・練馬区）

295 宮城県産めかぶ(タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍賞 180日 米大小

40g×4 (タレ4個付) **360円** (税 **389円**)

めかぶ（宮城県） [放] 不検出 <4.3 <4.7

コタニ（岩手県・大船渡市）

296 岩手産切ってある生わかめ

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

冷蔵賞90日

120g **368円** (税 **397円**)

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <3.8 <3.7

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

297 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいので弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

冷蔵賞90日 米大小

170g (2合用) **598円** (税 **646円**) 通常税込 **667円**

鶏肉（山口県）

次回から値上げ

共生食品（神奈川県・相模原市）

298 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵賞6日 卵大小

麺150g×3、ソース30g×3 **257円** (税 **278円**)

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

共生食品（神奈川県・相模原市）

299 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

冷蔵賞7日 卵米大小

麺120g×3、スープ36g×3 **355円** (税 **383円**)

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

菊田商店（東京都・練馬区）

300 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷蔵賞90日 米

150g **260円** (税 **281円**)

大正金時豆（北海道）

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

301 ピーナッツみそ

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

冷蔵賞90日 落米大小

80g **308円** (税 **333円**)

落花生（千葉県） [放] 不検出 <3.0 <3.1

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

302 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げ、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷蔵賞90日 大小

80g **308円** (税 **333円**) 通常税込 **346円**

ごぼう（国内産）

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

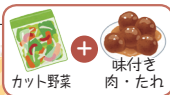
303 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、経節のだしをとって煮付けました。

冷蔵賞90日 米大小

100g **325円** (税 **351円**)

ひじき（長崎県）



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



麺にもこだわる グリーンリーフのミールキット

北海道産の小麦を使用した麺に中力粉でモチモチの食感を実現しました。

もちり麺が
ピリ辛スープに絡む

調理時間
約6分

準備品
油

セット内容: カット野菜 (にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

2人前

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

304 半日分の野菜が摂れる担々麺

冷蔵 届いて1~2日 卵 大 小

2人前 (約490g+もやし250g)

小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

1098円 (税 1186円) 通常税込 1220円

卵を加えて ふんわりと

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間
約4分

準備品
油・卵3~4個

セット内容: カット野菜 (玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

305 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵 届いて1~2日 卵 大 小

2人前 (約255g+もやし250g)

玉ねぎ (国内産)、えび (ベトナム)

スタミナメニューの 定番品

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間
約4分

準備品
油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜 (人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 国産豚のニラレバ炒め

新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約280g+もやし250g)

ニラ (国内産)、豚レバー (神奈川県)

だしの効いた 大根と豚肉

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間
約15分

準備品
片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜 (大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

307 大根の豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約460g)

大根・豚肉 (国内産)

ブイヨンが効いた 優しい味わい

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間
約10分

準備品
水700cc

セット内容: カット野菜 (玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 ブイヨン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒に作ったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵 届いて1~2日 大 小

2人前 (約330g)

玉ねぎ・豚肉 (国内産)

味噌タレともつの 相性抜群



調理時間
約10分

準備品
水200cc

2人前

セット内容: 具材 (大根、こんにゃく、人参)、豚白もつ、調味タレ

食塩相当量: 4.7g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 味噌もつ煮込み

国産野菜、自社製造の蒟蒻、国産豚しろもつを使用したもつ煮込みです。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約340g)

大根・豚もつ (国内産)

鮮やかな野菜と 味噌タレがきめて



調理時間
約6分

準備品
油

2人前

セット内容: 野菜セット (小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

食塩相当量: 1.26g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 5種の緑黄色野菜の炒めもの

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約355g)

小松菜 (国内産)

黒酢で味に深みを プラス



調理時間
約6分

準備品
油

2人前

セット内容: カット野菜 (玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

311 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約410g)

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

海鮮のダシが きいていて美味



調理時間
約6分

準備品
ごま油、白飯

2~3人前

セット内容: 海鮮の具、カット野菜 (キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

312 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2~3人前 (約455g)

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

シャキシャキ野菜が たっぷり



調理時間
約10分

準備品
油

2人前

セット内容: カット野菜 (小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

313 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約630g)

小松菜 (国内産)

レンジや湯煎でOKなものも！
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

314 豆あじ南蛮漬
土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済南蛮漬です。
凍 賞90日 米 大 小
130g (固形50g、調味液80g) **538円 (税 581円)** 通常税込 598円
あじ (愛媛県、高知県)

315 きびなご南蛮漬
土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)
主に高知沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬です。
凍 賞90日 米 大 小
140g (固形70g、調味液70g) **538円 (税 581円)** 通常税込 598円
きびなご (国内産)

316 ぶり甘酢あんかけ
土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。
凍 賞90日 米 大 小
140g (固形70g、調味液70g) **554円 (税 598円)**
ぶり (高知県)

317 パリッと本格春巻 (国産きくらげ入)
大進食品 (神奈川県・横浜市)
きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん到手作りの皮で巻き方を工夫。パリッとした食感が楽しめます。
凍 賞60日 米 大 小
5本200g **391円 (税 422円)** 通常税込 440円
きくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

318 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
大進食品 (神奈川県・横浜市)
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
凍 乳 米 小
5本200g **389円 (税 420円)** 通常税込 440円
ナチュラルチーズ (北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

319 徳用北京餃子
ニッコー (神奈川県・大和市)
普通の餃子より野菜 (特ににら) を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 賞60日 米 大 小
18g x 15 **443円 (税 478円)**
豚肉 (国内産)

320 ヨコハマの餃子
大進食品 (神奈川県・横浜市)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 賞60日 米 大 小
18g x 25 **568円 (税 613円)**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

321 神山鶏のばくばく餃子 (国産しそ入り)
ドリームフーズ (大阪府・八尾市)
ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。
凍 賞60日 米 大 小
18g x 20 **491円 (税 530円)**
キャベツ (国内産)

322 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め)
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
鶏肉 (国内産)
凍 賞60日 米 大
100g x 2 **447円 (税 483円)** 通常税込 513円

323 氷温造り さばの梅煮
ダイマツ (鳥取県・米子市)
ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。
凍 賞180日 米 大 小
100g (固形70g x 3切) **535円 (税 578円)** 通常税込 594円
さば (ノルウェー)、梅 (和歌山県)

324 氷温造り さばの雪見おろし (ゆず風味)
ダイマツ (鳥取県・米子市)
ノルウェー産のさばを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は全て国産です。
凍 賞60日 米 大 小
220g **335円 (税 362円)**

325 麻婆茄子丼の具 (自社農園茄子)
ニッコー (神奈川県・大和市)
湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。
凍 賞60日 米 大 小
150g x 2 **463円 (税 500円)** 通常税込 538円

326 ビビンバの具
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。
凍 賞60日 米 大
100g x 2 **506円 (税 546円)**

327 うなぎ蒲焼 70g x 2
大黒淡水 (静岡県・焼津市)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 賞60日 米 大 小
70g x 2、たれ・山椒付 **2380円 (税 2570円)** 通常税込 2754円
うなぎ (愛知県)

そのままでも、麺やごはんのにのせても



ニッコウ (神奈川県・太和市)

2個入

328 桜海老とイカのかき揚げ

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調済。トースターでレンジで温めて。

凍え小 90g(2個) **523円**(税) **565円**(税込) 通常税込 584円
桜海老(台湾)・いか(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

2食入

329 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半〜2分(常温で自然解凍してから)。

凍そ 130g×2 **590円**(税) **637円**(税込)
そば(長野県)



シマダヤ (東京都・渋谷区)

330 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍小 200g×5食 **408円**(税) **441円**(税込)
小麦(国内産)



カラミクラーズ (東京都・新宿区)

331 韓国風太巻 牛肉入 ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍米大 300g **700円**(税) **756円**(税込)

白ごまで香ばしさ、生姜でさっぱりとした仕上がり



ポーラスター (石川県・白山市)

6個入

332 五目いなり寿司

5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかな油揚げに詰めました。レンジで。

凍米大 240g(6個) **391円**(税) **422円**(税込)
米(国内産)



ニッコウ (神奈川県・大和市)

6個入

333 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。トレーごとレンジOK。

凍米大 6個108g **417円**(税) **450円**(税込) 通常税込 470円
豚肉(国内産)



ニッコウ (神奈川県・大和市)

7個入

334 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮で包んだ、しゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍え卵米大 27g×7 **427円**(税) **461円**(税込)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



ニッコウ (神奈川県・太和市)

15個入

335 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍卵米大 16g×15 **443円**(税) **478円**(税込)
豚肉(国内産)



調理例

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

336 ラザニア皮

茹で時間目安3〜4分

凍 180日 卵小 20枚(9cm×9cm) **489円**(税) **528円**(税込)
小麦(カナダ、オーストラリア他)



ニッコウ (神奈川県・大和市)

8個入

337 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍卵米大 8個144g **377円**(税) **407円**(税込)
ごぼう(国内産)



平庄商店 (北海道・根室市)

338 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそばろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍卵米大 110g **280円**(税) **302円**(税込) 通常税込 322円
さんま(北海道)



お知らせ

秋川牧園の商品(一部除く)は10月4日より値上げとなります。

AKIKAWA FARM

秋川牧園



秋川牧園 (山口県・山口市)

343 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏ムネ肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで

凍卵米大 150g **447円**(税) **483円**(税込)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

344 チキンカツ

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍卵米大 150g **396円**(税) **428円**(税込)
鶏肉(国内産)



ニッコウ (神奈川県・大和市)

3個入×2

339 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍卵米大 (90g×3)×2 **908円**(税) **980円**(税込) 通常税込 1024円
大豆・鶏肉(国内産)



西川食品 (和歌山県・紀の川市)

340 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

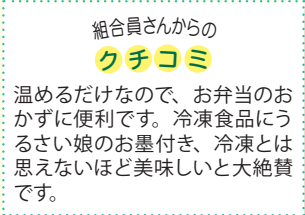
凍卵乳米大 180g×2 **510円**(税) **551円**(税込)
鶏卵・米(国内産)



組合員さんからの

クチコミ

温めるだけなので、お弁当のおかず便利です。冷凍食品にうるさい娘のお墨付き、冷凍とは思えないほど美味しいと大絶賛です。



秋川牧園 (山口県・山口市)

347 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍卵米大 180g **347円**(税) **375円**(税込) 通常税込 389円
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

345 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍卵米大 400g **586円**(税) **633円**(税込)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

5本入

346 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍卵米大 150g(5本) **625円**(税) **675円**(税込)
鶏肉(山口県、他)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

12個入

341 芽吹き屋 ごまとろり

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

凍米大 12個216g **486円**(税) **525円**(税込) 通常税込 538円
上新粉(国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

4個入

342 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍卵米大 4個220g **400円**(税) **432円**(税込)
黒豆(岩手県)



ニッコウ (神奈川県・大和市)

15個入

350 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 180日 卵小 15個300g **380円**(税) **410円**(税込)
たこ(ベトナム) [放]不検出<3.7<4.4



ネージュ (大阪府・八尾市)

6本入



ネージュ (大阪府・八尾市)

ネージュのアイスクリーム

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白だけのシンプルなアイスクリーム。

凍卵乳 352 (小)120ml **216円**(税) **233円**(税込) 通常税込 242円
353 450ml **728円**(税) **786円**(税込) 通常税込 836円
牛乳(北海道)



人気です

KUBOTA のアイス

南国土佐

356 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍卵乳 100ml **190円**(税) **205円**(税込)
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)



久保田食品 (高知県・南国市)

357 ミルク紅茶 アイスクリーム

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍卵乳 100ml **200円**(税) **216円**(税込)
生乳(国内産)、紅茶(インドスリランカ)



ハマセイ (愛知県・春日井市)

5個入

351 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍米小 85g×5個 **468円**(税) **505円**(税込)
小麦粉(北海道、九州)



ネージュ (大阪府・八尾市)

6本入

354 宇治金時パー

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。

凍乳 65cc×6 **565円**(税) **610円**(税込) 通常税込 634円
小豆(北海道)



ネージュ (大阪府・八尾市)

6本入

355 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 65cc×6 **565円**(税) **610円**(税込) 通常税込 634円
小豆(北海道)



フレッシュで甘酸っぱい苺と練乳の味がベストマッチ

358 苺とミルクのアイスクャンデー

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

凍乳 80ml **180円**(税) **194円**(税込)
生乳(北海道)・苺(高知県)



久保田食品 (高知県・南国市)

359 パイナップル アイスクャンデー

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。

凍 80ml **160円**(税) **173円**(税込)
パイナップル(沖縄県)

次週より一部商品値上げ

North Colors

純国産

ノースカラース特集

ノースカラースの商品は、全て国産の原料を使用
して作られています。また油はパーム油ではなく米油
を使用しています。

全品特価

ノースカラース (北海道・札幌市)

363 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をバリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

120日 米

115g

220円(税238円)

通常税込248円

さつま芋 (九州)

ノースカラース (北海道・札幌市)

364 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をバリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

120日 米

115g

220円(税238円)

通常税込248円

さつま芋 (九州)

ノースカラース (北海道・札幌市)

367 純国産 ポテトチップス 和風だし

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

120日 米

53g

165円(税178円)

通常税込194円

じゃがいも (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

372 そば粉のかりんとろ

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとろです。

90日 米 小

80g

185円(税200円)

小麦、そば (国内産) [放] 不検出<0.9<0.8

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

378 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g

700円(税756円)

緑茶 (京都府)

伊那食品 (長野県・伊那市)

382 韃靼そば茶

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶です。

200g

698円(税754円)

韃靼そば (中国)

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

386 国産大豆の調整豆乳

国産大豆の調製豆乳、とつともおいしかったですまたお願いします!

120日 大

200ml

110円(税119円)

通常税込130円

大豆 (国内産)

ノースカラース (北海道・札幌市)

360 純国産 ポテトチップス 柚子

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。

120日 米

53g

170円(税184円)

通常税込194円

じゃがいも (北海道)

ノースカラース (北海道・札幌市)

364 純国産 北海道黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

90日 大

95g

330円(税356円)

通常税込378円

光黒大豆 (北海道)

ノースカラース (北海道・札幌市)

369 純国産 ビスケット

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

180日 乳 米 小

120g

240円(税259円)

通常税込278円

小麦 (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

374 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。

90日 米 小

10個

290円(税313円)

米 (国内産)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

379 童仙房茶舗 有機玄米茶

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りと煎り玄米の香ばしい味を楽しんで頂けます。

120g

550円(税594円)

緑茶 (京都府)、玄米 (国内産)

光食品 (徳島県・上坂町)

384 有機アップルサイダー +レモン

有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml

135円(税146円)

通常税込157円

有機りんご (アルゼンチン、セルビア他)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

388 井筒・アップルジュース

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

1000ml

827円(税893円)

りんご (長野県)

ノースカラース (北海道・札幌市)

361 純国産 芋けんぴ

原材料：さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

120日 米

125g

210円(税227円)

通常税込248円

さつまいも (九州)

ノースカラース (北海道・札幌市)

365 純国産 きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

150日 米 大

103g

270円(税292円)

通常税込319円

きな粉 (北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

伊那食品 (長野県・伊那市)

375 パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにはもちろん食後のデザートにも。

乳 大

575g(素75g×5袋 シロップ740g×5)

855円(税923円)

小麦 (国内産)

常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×34

250円(税270円)

大麦 (国内産)

ゴールドバック (長野県・松本市)

385 北海道トマト 100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

160g×20

2850円(税3078円)

トマト (北海道)

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6

1300円(税1404円)

岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5

ノースカラース (北海道・札幌市)

362 純国産 北海道きなこかりんとろ

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

90日 乳 米 大 小

95g

210円(税227円)

通常税込248円

小麦粉 (国内産)

ノースカラース (北海道・札幌市)

366 純国産 無添加りんごゼリー

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

180日

11個

270円(税292円)

通常税込319円

てんさい (北海道)、りんご (国内産)

キング製菓 (愛知県・小牧市)

370 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

180日 米 小

80g

230円(税248円)

小麦 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

376 豆乳ドーナツ(白蜜)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

60日 乳 大 小

155g

245円(税265円)

小麦 (国内産)

ランカスター (千葉県・千葉市)

380 ダージリンティー (ティーバッグ)

さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。

2g×30

495円(税535円)

紅茶 (スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

381 マンゴーティー (ティーバッグ)

マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。

2g×20

490円(税529円)

通常税込540円

紅茶 (スリランカ)、香料 (中国)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン コンコード赤中口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

390 井筒ワイン ナイヤガラ白辛口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)

飲料

・緑茶・無農薬です。
・ジュース類・果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

伊那食品 (長野県・伊那市)

382 韃靼そば茶

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶です。

200g

698円(税754円)

韃靼そば (中国)

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

386 国産大豆の調整豆乳

国産大豆の調製豆乳、とつともおいしかったですまたお願いします!

120日 大

200ml

110円(税119円)

通常税込130円

大豆 (国内産)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

378 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g

700円(税756円)

緑茶 (京都府)

メトロ (山梨県・南アルプス市)

383 オーガニックアイス コーヒー無糖

やわらかな苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒー

1000ml

470円(税508円)

コーヒー (コロンビア)

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

387 国産大豆の無調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。

120日 大

1000ml

340円(税367円)

通常税込378円

大豆 (国内産)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

379 童仙房茶舗 有機玄米茶

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りと煎り玄米の香ばしい味を楽しんで頂けます。

120g

550円(税594円)

緑茶 (京都府)、玄米 (国内産)

光食品 (徳島県・上坂町)

384 有機アップルサイダー +レモン

有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml

135円(税146円)

通常税込157円

有機りんご (アルゼンチン、セルビア他)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

388 井筒・アップルジュース

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

1000ml

827円(税893円)

りんご (長野県)

常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×34

250円(税270円)

大麦 (国内産)

ゴールドバック (長野県・松本市)

385 北海道トマト 100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

160g×20

2850円(税3078円)

トマト (北海道)

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6

1300円(税1404円)

岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5

ランカスター (千葉県・千葉市)

380 ダージリンティー (ティーバッグ)

さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。

2g×30

495円(税535円)

紅茶 (スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

381 マンゴーティー (ティーバッグ)

マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。

2g×20

490円(税529円)

通常税込540円

紅茶 (スリランカ)、香料 (中国)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン コンコード赤中口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

390 井筒ワイン ナイヤガラ白辛口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)

ランカスター (千葉県・千葉市)

381 マンゴーティー (ティーバッグ)

マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。

2g×20

490円(税529円)

通常税込540円

紅茶 (スリランカ)、香料 (中国)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン コンコード赤中口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

390 井筒ワイン ナイヤガラ白辛口

原材料：ぶどう (長野県産)

360ml

798円(税878円)

ぶどう (長野県)



リアス（千葉県・船橋市）

407 熟成焼き海苔 全形7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

板のり7枚 **500円**(税込**540円**)

乾海苔（広島県）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

408 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

50g **205円**(税込**221円**)

しそ（和歌山県）



梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

409 梅びしお（チューブ入り）

100g **330円**(税込**356円**)

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

そうめん特集!

そうめんを温かくして
にゅうめんにしても最適!!

1 沸騰しているお湯の中に、麺をさばきながら入れます。

2 麺がくっつかないように、箸で軽くまぜます。

3 吹きこぼれないように火加減して、100秒位茹でます。

4 茹で上がった麺を手早くザルに上げ、よく水洗いして下さい。



みそ半（長崎県・南島原市）

412 1袋

250g (50g×5束) **275円**(税込**297円**) 通常税込**313円**

413 1箱

1kg (50g×20束) **1000円**(税込**1080円**) 通常税込**1145円**

小麦（国内産）



和田萬商店（大阪府・大阪市）

405501 のりとたまごごとまとかつおのふりかけ

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。

30g **300円**(税込**324円**)

胡麻（エチオピア、他）、かつお（国内産）



ポールスタア（東京都・東村山市）

410 青森県田子町産ののりしんにく

青森県田子町産の風味豊かなしんにく（福地ホワイト種）だけをおろしました。

70g **390円**(税込**421円**)

しんにく（青森県）



淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

チヨダ（埼玉県・戸田市）

411 ラー油

45g **400円**(税込**432円**)

ごま（アフリカ、中南米諸国）



坂田信夫商店（高知県・香美市）

414 国産さざみしょうが

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにさざみしました。

80g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

しょうが¹（国内産）



長崎県産焼きあごの上品なだしを効かせた、うすいろうタイプのだししょうゆです。

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

415 焼きあごだしうすいろう

300ml **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

小麦・大豆（カナダ）、飛魚（長崎県）



ポールスタア（東京都・東村山市）

416 かつお香るごまみそめんつゆ

455g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

脱脂大豆・小麦（アメリカ、カナダ）



向井珍味堂（大阪府・大阪市）

417 一味

国産のとうがらしを職人がていねいに煎り上げました。浅煎りと深煎りを絶妙なバランスでブレンド。

20g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

唐辛子（国内産）



川光商事（東京都・中央区）

654 いりぬか

蒸気を使用しているので、均一に煎られています。

卵米 500g **110円**(税込**119円**)

米ぬか（国内産）【放】¹³⁷Cs=2.2



おきたま興農舎（山形県・高島町）

418 ライスフラワー（米粉）

お菓子やパン作りに使えるように微粒粉末に加工しました。通常使われるくず米ではないお米を使用。

500g **600円**(税込**648円**)

うるち米（山形県）



川光商事（東京都・中央区）

419 玉三 上新粉

国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。

220g **180円**(税込**194円**)

米



有田食品（和歌山県・有田市）2食入

421 国産鶏もも肉のトマトソース煮

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。ご飯にはもちろん、パスタにも。

110g×2 **780円**(税込**842円**) 通常税込**864円**

鶏肉（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

422 コーンクリームシチュールウ

国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

115g **330円**(税込**356円**)

唐辛子（国内産）



日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

423 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 **254円**(税込**274円**)

甘藷澱粉（九州）



創健社（神奈川県・横浜市）

424 醤油らーめん

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

99.5g×2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

425 味噌らーめん

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずかに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

104.2g×2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

426 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

72g×3 **570円**(税込**615円**)

大豆、米（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

427 お湯かけ麺 シーフードしラーメン 3袋

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。

73g×3 **555円**(税込**600円**)

鶏肉（国内産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

石けんの使い方困ったら「**せっけんの街**」に相談だ!

せっけん相談室はこちら

せっけんの街（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

2kg **730円**(税込**803円**)

水に溶けやすい廃食油リサイクルの石けん

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

せっけんの街（千葉県・柏市）

822 国形せっけん うてなちゃん（詰替）

原料油脂のうち7割が、家庭で使われた廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

230g **320円**(税込**352円**)



千葉県直サービス（千葉県・千葉市）

428 ミニとろイワシ缶（味付）

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

100g (固形量70g) **300円**(税込**324円**)

いわし（銚子沖）【放】不検出<0.9<1.0

料理の素材にしても



信田缶詰（千葉県・銚子市）

405502 国産いわし油漬け

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×2 **480円**(税込**518円**)

いわし（国内産）

天然醸造醤油「**濁つくし**」使用



信田缶詰（千葉県・銚子市）

405503 国産いわししょうゆ味

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

100g×2 **480円**(税込**518円**)

いわし（国内産）

純国産資源の米ぬかを活用しています



ポーソー油脂（東京都・中央区）

431 米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗淨力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg **980円**(税込**1078円**)



ポーソー油脂（東京都・中央区）

819 米ぬか台所用液体せっけん詰替用

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

400ml **189円**(税込**208円**)

包丁で適当に切っても使えます



せっけんの街（千葉県・柏市）

822 国形せっけん うてなちゃん（詰替）

原料油脂のうち7割が、家庭で使われた廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

230g **320円**(税込**352円**)

お子様向け商品

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものをを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ



おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

429 きらず揚げ・しお

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

140g **298円**(税込**322円**)

小麦（国内産）【放】不検出<4.1<4.3



おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

430 きらず揚げ・黒砂糖

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

140g **298円**(税込**322円**)

小麦（国内産）【放】不検出<4.2<3.3

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml **780円**(税込**858円**)



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

831 詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml **780円**(税込**858円**)

不動化学（大阪府・大阪市）

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **435円**(税込**479円**) 通常税込**495円**

●芯の大きいタイプ



丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス（トイレットペーパー）

130m×6ロール **498円**(税込**548円**) 通常税込**580円**



丸富製紙（静岡県・富士市）

898 花束吸収名人キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円**(税込**429円**)



丸富製紙（静岡県・富士市）

433 花束ペーパータオル（ハード）

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 **130円**(税込**143円**)

NEW-OKUBO

ひとくち目の感動と驚きを食卓に

株式会社 ニューオークボ

(千葉県・柏市)

秋の

パスタ特集

ニューオークボのこだわり

製法・技術

素材力

品質管理

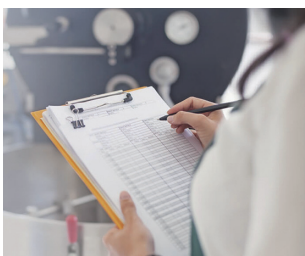


ニューオークボのパスタは、手間と時間をかけておいしさを追求しています。「イタリア伝統のパスタづくり」に、素材の持ち味を活かす「ニューオークボ独自の工夫」を掛け合わせた「伝統×素材」製法です。イタリアから輸入した伝統の「押し出し機(パスタマシン)」を使ってパスタをつくります。パスタスパゲッティの種類に合わせてダイス(口金)を交換し、生地に圧力をかけて麺を押し出します。

原料には、世界でも有数のプレミアムクラスの「デュラム小麦」を使用。世界で生産される小麦のうち、わずか5%ほどしか生産されていない貴重な小麦です。その中でも、理想的な土壌や気候の産地で生育した高品質のデュラム小麦を厳選しています。また、オリジナルのセモリナ(粗挽き)粉によって小麦の風味と味を最大限に引き出します。



品質の安定と安全のために、クリーンな環境で独自に設けた厳しい検査基準(官能検査、物性検査、微生物検査)をクリアして初めて、安心・安全と共にニューオークボのパスタ(スパゲッティ)としてお届けします。



特

ソースが絡む平打ち麺でカルボナーラ

シーズン初

ニューオークボ (千葉県・柏市)

茹で時間約12分

437 タリアテレ

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ポロナーゼなどの濃厚なソースに。

小 300g 310円(税) 335円(通常税込 346円)

小麦(カナダ、アメリカ)

特

東京フード (茨城県・坂東市)

438 ホワイトソースルゥ

乳*米*小 150g 275円(税) 297円(通常税込 313円)

小麦(国内産)

特

カネキ水産 (愛知県・蒲郡市)

440 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 210g 418円(税) 451円(通常税込 464円)

いか(智利)、えび(インド)、ほたて(青森県)

特

ダイマツ (鳥取県・境港市)

441 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 90g 380円(税) 410円(通常税込 426円)

すけとうだらの卵(ロシア)

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

442 鎌倉バラベコン 割れ欠け

限定 360個

凍 2022.12.19~

250g 350円(税) 378円(通常税込 389円)

豚肉(国内産)

お得 2パック

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

434 丹沢農場のミートソース 2パック

中津ミートの豚肉たっぷりソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

賞24日 250g×2 780円(税) 842円(通常税込 972円)

豚肉(国内産)

特

茹で時間約9分

ニューオークボ (千葉県・柏市)

436 スパゲティブロンズタイプ

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小 300g×2(1.9mm) 550円(税) 594円(通常税込 616円)

小麦(カナダ、アメリカ)

手で開けられる紙容器入り

ナガノトマト (長野県・松本市)

435 あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g×2 460円(税) 496円(通常税込 518円)

特

1缶当り 税込約133円

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレークまぐろ油無添加

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×3 370円(税) 400円(通常税込 415円)

きはだまぐろ(台湾、等)

特

ニューオークボ (千葉県・柏市)

439 イタリアンスパゲティ

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。つるつとした舌触りのパスタ。

小 300g(1.6mm) 275円(税) 297円(通常税込 308円)

小麦(カナダ、アメリカ)

これで絶品バジルソースパスタ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

617 バジルペースト

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g 735円(税) 794円(通常税込 805円)

バジル(大分県)

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 椎茸入おとうふ揚げ

国産干し椎茸入りで岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースの練製品。

凍 5個150g 292円(税) 315円(通常税込 324円)

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

特

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

443 エキストラバージンオリーブ油

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

430g 2600円(税) 2808円(通常税込 2916円)

オリーブ(イタリア)

千葉の水産加工業 応援

千倉水産加工販売 特集

全品 特価

南房総水揚げの魚と国産魚を中心に加工・販売事業を開始して22年が経つ千倉水産加工販売。もつと魚のある健康的な食卓を目指し、工夫した製品づくりを行っています。協力工場の製品も併せてお試しください。

千倉の定置網漁

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

444 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

フライパンでラクらく! 骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 5~7枚 180日 米*大小 380円(税) 410円(通常税込 430円)

真ほっけ(北海道)

湯煎でOK 青魚をもっと手軽に! 久々登場!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

445 骨までやわらか いわし生姜煮

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工澱粉:全体の0.6%。

凍 米*大小 75g×2 355円(税) 383円(通常税込 399円)

真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

70年間継ぎ足しの秘伝のタレ

カネヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

446 いわしみりん干し

銚子・九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。

凍 90日 米*大小 80g 305円(税) 329円(通常税込 343円)

かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <3.6

イタリアンなさんま 夕食のあと一品にも!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

447 さんま イタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 6~8個 150g 380円(税) 410円(通常税込 430円)

さんま(国内産)

ごまたっぷり!

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

448 フライパンで焼く 鮭 ごま竜田

秋鮭に醤油の下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで両面を焼いてください。

凍 180日 米*大小 180g (5~7切) 408円(税) 441円(通常税込 462円)

秋鮭(北海道)

鮭とチーズのベストコンビ

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

449 鮭のチーズはさみ

秋鮭の薄切切身によつばのチーズをはさみ小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いてください。

凍 180日 乳*小 160g (5個) 398円(税) 430円(通常税込 451円)

秋鮭(北海道)

お刺身で! 千倉の漁師が伝統の「ツボ漁」で漁獲しました

千倉水産加工販売・千倉工場 (千葉県・南房総市)

450 千葉県産地だこぶつ切り

千葉県産の真だこを生からボイルし、ブツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。

凍 180日 100g 538円(税) 581円(通常税込 598円)

真だこ(千葉県)

炊飯器でもラクラク!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

451 パエリアセット (魚介類とスープのセット)

パエリア用スープと、するめいかリング、パナ貝、ブラックタイガー、ボイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 180日 5種400g 965円(税) 1042円(通常税込 1058円)

するめいか(三陸沖)、パナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

組合員さんからの クチコミ

常備しておく と便利です。 家飲みパーティーには欠かせません!

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(無糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!