

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年9月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8/29	30	31	9/1	2
定番品のお届け	9/5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	9/12	13	14	15	16

新米の季節

今年も美味しく出来ました



今年も常総生協の新米 一番乗り
宮城・黒澤さんの「おもてなし」



※黒澤さん親子

約25年前に黒澤さんが発見した、ひとめぼれの突然変異種「おもてなし」。それ以来、大切に種取りし、少しずつ量を増やしてきました。農薬無散布・化学肥料不使用。加えて田んぼからとれる雑草、稲わら、米ぬかなどから作った堆肥を使い、丹念に育てているお米です。今回は、新米が進む「秋の味覚」が大集合です!

新米

無農薬

黒澤さん (宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのおもてなし (白米) 今摺米

8	2kg	1350円(税込1458円)	通常税込1512円
9	5kg	3300円(税込3564円)	通常税込3780円

宮城県

おもてなし米を使用したお酒です

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒

金の井酒造 (宮城県・栗原市)

10 綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml	1440円(税込1584円)	通常税込1639円
-------	----------------	-----------

米 (宮城県)



炊飯器で簡単に

トロ角煮

作り方は8ページ

P7でミートバル村山の特集を掲載中!

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
11 茨城県産ローズポークバラブロック

300g	610円(税込659円)	通常税込700円
------	--------------	----------

茨城県

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達 (群馬県・長野原町)

12 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本(900g以上)	198円(税込214円)	通常税込227円
------------	--------------	----------

群馬県



飲んでもおいしい料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いので、使う量は通常の半分程度で十分です。

組合員さんからのクチコミ

キャップ1杯使うだけで、手抜き料理も美味しくなります! 飲んでもおいしい。

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

350g	540円(税込583円)	通常税込594円
------	--------------	----------

1kg	1480円(税込1598円)	通常税込1728円
-----	----------------	-----------

はちみつ (ミャンマー)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店 (福島県・喜多市)

料理酒「蔵の素」 (契約栽培米使用) *

503 300ml	485円(税込534円)	通常税込545円
501 720ml	990円(税込1089円)	通常税込1100円

米 (福島県)



16 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

70g×3	528円(税込570円)	通常税込592円
-------	--------------	----------

秋鮭 (北海道)



18 2尾 (180g以上) 380円(税込410円) 通常税込430円
19 3尾 (270g以上) 480円(税込518円) 通常税込538円
さんま (北海道)



20 さば味噌煮 2袋
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

(片身1枚2切)×2	496円(税込536円)	通常税込562円
------------	--------------	----------

さば (長崎県、佐賀県)



583 寿司はねのり
長谷川商店 (東京都・中央区)

全型10枚	260円(税込281円)	通常税込292円
-------	--------------	----------

のり (国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】
・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。



17 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g	226円(税込244円)	通常税込244円
------	--------------	----------

茨城県



22 木村さんのごぼう
木村農園 (茨城県・つくば市)

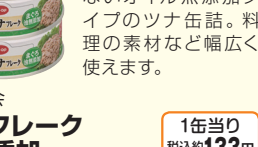
400g	198円(税込214円)	通常税込227円
------	--------------	----------

茨城県

24 りんご(サンつがる)
成田農園・成田さん (青森県・板柳町)

3玉(700~900g)	698円(税込754円)	通常税込754円
--------------	--------------	----------

青森県



25 シャインマスカット
あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

約250g	750円(税込810円)	通常税込810円
-------	--------------	----------

千葉県

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

牛肉とごぼうの相性は◎



22 木村さんのごぼう
木村農園 (茨城県・つくば市)

400g	198円(税込214円)	通常税込227円
------	--------------	----------

茨城県

24 りんご(サンつがる)
成田農園・成田さん (青森県・板柳町)

3玉(700~900g)	698円(税込754円)	通常税込754円
--------------	--------------	----------

青森県



25 シャインマスカット
あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

約250g	750円(税込810円)	通常税込810円
-------	--------------	----------

千葉県

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

21 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
福永産業 (福岡県・遠賀町)

170g×2	1420円(税込1534円)	通常税込1566円
--------	----------------	-----------

鹿児島県

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

1袋 100g	117円(税込126円)	通常税込137円
---------	--------------	----------

23 2袋 100g×2 230円(税込248円) 通常税込274円
甘藷澱粉 (九州)



25 シャインマスカット
あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

約250g	750円(税込810円)	通常税込810円
-------	--------------	----------

千葉県



■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

約250g	750円(税込810円)	通常税込810円
-------	--------------	----------

千葉県

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

昔ながらの味わい

千葉県
松戸発祥

二十世紀梨!

特

山梨や近畿地方が主産地の梨ですが、この二十世紀梨は「松戸市」が発祥。明治21年に千葉県八柱村(現・松戸市)の松戸覚之助によって発見されました。現在は「幸水」「豊水」が有名ですが、この両品種とも二十世紀の血を受け継いだ子孫にあたります。

甘さ★★★★
酸味★★★
食感シャリシャリ

近年人気の「幸水」のように際立つ甘味ではなく、甘みと酸味の良いどこか懐かしい味わいです

お買い得な
2kg箱も!

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
梨(二十世紀)

26	3玉	3玉800g以上	760円(税込)	821円(税込)	通常税込 842円
27	2kg箱	2kg箱(6〜8玉)	1410円(税込)	1523円(税込)	通常税込 1555円

奈良県

洋梨品種リレー 第1弾

魅惑の赤い洋梨!?

レッドバートレット

洋梨特有の滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、まるでもとりんごを掛け合わせたかのような味わいです。おきたま興農舎のベテラン生産者横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。

組合員さんからの
クチコミ

おきたま興農舎のレッドバートレット(洋梨)最高に美味しかったです!今まで食べた洋梨の中で一番でした!果肉はももとりんごをかけあわせた様に甘く、私も主人も夢中であっという間に食べてしまいました。又食べたいな〜と思いました! (Yさん)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

おきたま興農舎・横山さん (山形県・高島町)

28 レッドバートレット(洋梨)

3玉 598円(税込) 646円(税込)

山形県 【放】不検出 <3.6 <4.1

お待たせしました!

大和田さんの「さつまいも」が
シーズン初登場!

最初の品種は「紅はるか」からスタートします。「紅はるか」は甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられました。強い甘みとネっとりした食感が特徴で、じっくり加熱する事で糖度50度にもなる品種です。

今年は昨年に比べ適度な雨量で順調に育っています。「紅はるか」→シルクスweetと品種リレーしていきますので、ぜひご賞味ください!

大和田さん

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

29	500g	250円(税込)	270円(税込)
30	1kg	498円(税込)	538円(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

最終
シーズン

りんご(あかね)

おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子にオススメ。減農薬栽培。

4玉 (600g〜800g) 490円(税込) 529円(税込)

山形県 【放】不検出 <3.5 <3.7

早生りんご(夏あかり、シナノリップ他)

波動農法研究会・吉原さん達 (長野県・須坂市)

早生りんごらしい甘味と酸味のバランスが良い味わいです。複数の品種からお届けします。減農薬栽培。

4玉 (700〜850g) 798円(税込) 862円(税込)

長野県

梨(豊水)

館野さん (栃木県・小山市)

梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

約1kg 825円(税込) 891円(税込)

栃木県 【放】不検出 <3.8 <3.1

巨峰

高田さん、保科さん達 (長野県・須坂市)

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

約350g 647円(税込) 699円(税込)

長野県

キウイフルーツ(グリーン)

セズブライインターナショナルジャパン (東京都)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 410円(税込) 443円(税込)

ニュージーランド

バナナ

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 369円(税込) 399円(税込)

ペルー (トゥンベス地域)

ニンニク

桧谷さん達 (熊本県)

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込) 238円(税込)

熊本県

大葉

作本さん達 (熊本県・熊本市)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込) 157円(税込)

熊本県

みょうが

とさやま開発公社 (高知県・高知市)

この香りで夏を実感。季節を感じることが出来る典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税込) 238円(税込)

高知県

しょうが

大紀コブファーム生産者グループ (高知県)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込) 178円(税込)

高知県

渥美さんのすだち

渥美農園 (静岡県・浜松市)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 198円(税込) 214円(税込)

静岡県 【放】不検出 <4.2 <3.9

万能野菜
栄養たっぷり!

調理例

!ここがすごい!

- ・βカロテンは緑黄色野菜トップクラス
- ・疲労回復をサポートする「アリシン」が豊富

鮮度が良いシャキシャキの
歯ごたえ

緑豆もやし

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 59円(税込) 64円(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

旬の高原野菜

標高800〜1400mの高地で、寒暖差が大きく甘味をギュッとたくわえます!

生産者: 中村さん

レタス

中村さん達 (群馬県・長野原町)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 190円(税込) 205円(税込) 通常税込 227円

群馬県 【放】不検出 <3.8 <3.9

サニーレタス

中村さん達 (群馬県・長野原町)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 184円(税込) 199円(税込)

群馬県 【放】不検出 <3.6 <4.4

長島さんのきゅうり

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4〜6本) 298円(税込) 322円(税込)

茨城県

ニラ

上野さん達 (栃木県・上三川町)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 (約100g) 125円(税込) 135円(税込) 通常税込 146円

栃木県 【放】不検出 <4.0 <3.7

ミニトマト

右田さん達 (熊本県・芦北町)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 230円(税込) 248円(税込)

熊本県

初恋スマートミニトマト

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)

約180g 330円(税込) 356円(税込)

熊本県、又は北海道

木村さんのアイコトマト

木村農園 (茨城県・つくば市)

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(税込) 238円(税込)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.2

長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

500g 380円(税込) 410円(税込)

茨城県 【放】不検出 <0.4 <0.5

小松菜(少量)

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

アク抜きせずに使えて便利。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込) 162円(税込)

茨城県

小松菜

原さん達 (群馬県・東吾妻町)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円(税込) 259円(税込)

群馬県 【放】不検出 <3.5 <4.0

つる菜

味にクセのない青菜です。おひたしにしても

榊沢さん (群馬県・前橋市)

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4〜5分ゆで、冷水にひたすと一緒に美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g 192円(税込) 207円(税込)

群馬県

木村さんのモロヘイヤ

スープやたたいてネバネバ丼にも!

木村農園 (茨城県・つくば市)

エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g 154円(税込) 166円(税込)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.1

ミネラルたっぷり
おかひじき

基本の調理 4cmくらいに切り、塩を加えた熱湯でさっとゆでます。冷水にとり、水分を良くしほります。

からし醤油でどうぞ

おかたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g 220円(税込) 238円(税込)

山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0

一足早い秋の味覚

手のひらサイズ
ほっちゃんかぼちゃ

栗かぼちゃ系に似ており、ホクホク食感で甘みがあります。

食べ方はとても簡単。丸ごとラップしてレンジで5～6分で熱が通って美味しく召し上がれます。くり抜いてP9の259シュレッドチーズなどでグラタンにするのも◎



農産担当より

まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

57 ほっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1～2玉約280g **230円**(税248円)

北海道

From千葉県
加瀬農園煮物でどうぞ
さといも組合員さんからの
クチコミ

やっぱり、生協の里芋は味が違いますね。だし汁にほんの少しの味付けだけで美味しくいただけます。(Kさん)

シーズン初



加瀬さん達 (千葉県)

58 里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。

約400g **320円**(税346円)

千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

ぜひ一度試してみてください♪

旬の野菜の“ばっかり食い”
野菜だし◆材料
長なす 1本
きゅうり 1本
大葉 4枚
しょうが 1/2片
みょうが 1個
納豆昆布 適宜
塩 小1/2
しょうゆ 大1

◆作り方

- ① ボウルにみじん切りにした野菜と納豆昆布を入れ、塩と醤油を入れて混ぜ合わせる。
- ② 冷蔵庫で冷やして一晩保存。2～3日位が美味しく食べられる目安です。



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **150円**(税162円) 通常税込178円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **150円**(税162円) 通常税込179円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

産地応援企画

大ボリューム 500g は
P16の429に
掲載しています

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

61 だだちやまめ

山形県

ロコミも絶賛の嵐!
山形伝統品種

松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

62 枝豆

山形県

お手軽200g



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

62 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **420円**(税454円)

山形県

たっぷり300g



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高畠町)

63 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

300g **498円**(税538円)

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3～6本) **198円**(税214円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **160円**(税173円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



徳弘さん (北海道・富良野市)

69 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税189円)

北海道



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

70 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。

5本 **298円**(税322円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170円**(税184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 キャベツ 1玉

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

1/2玉 **230円**(税248円)

群馬県



木村農園 (茨城県・つくば市)

73 木村さんのかぼちゃ

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

1玉(1kg～2kg) **498円**(税538円)

茨城県



川島さん達 (群馬県・長野原町)

74 大根(カット)

食べ切れるようカットしてお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本 (500g以上) **155円**(税167円)

群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.7



上村さん達 (青森県・八戸市)

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税238円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



あゆみの会・市川さん達 (千葉県・富里市)

76 じゃがいも 700g

品種は男爵。食味の良さに変わらぬ人気を誇ります。肉じゃが、煮込み、サラダ、コロック等に。農薬無散布。

250円(税270円)

千葉県



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

78 エリンギ 500g

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

261円(税282円)

三重県



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

79 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

398円(税430円)

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

シーズン初



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里 (北海道・栗山町)

80 玉ねぎ 1kg

230円(税248円)

81 玉ねぎ 3kg

630円(税680円)

北海道

きのこ

シーズン再開

江藤さんの原木生しいたけ



江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。



村上さん (栃木県・高根沢町)

86 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税270円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

組合員さんからの
クチコミ

江藤さんの原木生しいたけ。肉厚で香りがとても良くお気に入りの品です。毎週楽しみにしています。(Iさん)

江藤さん (大分県・玖珠町)

82 江藤さんの原木生しいたけ

100g **322円**(税348円)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

87 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税268円)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



安田さん (福島県・郡山市)

83 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

84 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税282円)

三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

85 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税212円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



丸金 (長野県・長野市)

88 えのき茸

200g **208円**(税225円)

89 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税235円)

長野県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税227円)

茨城県

200g **225円**(税243円)

茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

イズックス（東京都・中央区）

92 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **352円** (税込**380円**)
かぼちゃ（北海道）きんぴら・汁物・サラダに
加熱してご使用ください

日本生活協同組合連合会

93 南九州ささがきごぼう

南九州地方のごぼうをささがきにして凍結しました。アク抜き済みです。チャックシール付袋入りで保存に便利

200g **276円** (税込**298円**)
ごぼう（宮崎県、鹿児島県）

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

94 アボカド
(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

150g **297円** (税込**321円**)
アボカド（ペルー）

解凍してそのまま、蕎麦やうどん、丼に



日本生活協同組合連合会

95 とろろ芋(大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。

40g×4袋 **314円** (税込**339円**)
長芋・大和芋（国内産）

今回から値上げとなります

半解凍で!おいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

96 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツクとなめらかで濃厚な味わい。

150g **218円** (税込**235円**)
マンゴー（ベトナム）

ドリンクや料理のつけ合わせに



97 産直カットレモン

減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

150g **226円** (税込**244円**)
レモン（国内産）

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

101 白菜キムチ「頂」

300g **480円** (税込**518円**) 通常税込**538円**
白菜（国内産）

千葉県・柏市 やがちゃんキムチ

白
菜
の
美
味
し
さ
を
逃
が
さ
ず
に
、
熟
練
の
技
と
こ
だ
わ
り
の
素
材
で
、
上
げ
た
キ
ム
チ
で
す
。カ
ッ
ト
で
漬
け
し
た
キ
ム
チ
で
す
。コクと旨味は
やがちゃんならではあつあつのご飯にのせて!
国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

102 エゴマの葉キムチ

150g **430円** (税込**464円**)
エゴマ（愛知県）シンプル仕様が
人気のヒミジ奈良県
五條市

大紀の漬物

おにぎり
に
梅
の
か
り
か
り

やまだ（和歌山県・御坊市）

105 めはり高菜漬
ほんまもん

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

150g **435円** (税込**470円**) 通常税込**497円**
高菜（国内産）

103 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

80g **170円** (税込**184円**)
生姜（高知県）

104 かりかり梅(きざみ)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

60g **285円** (税込**308円**)
梅（奈良県、和歌山県、三重県）プチ
リ
ニ
ュ
ー
ア
ル生姜を加えて爽やかな
あと味になりました!

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

106 わらびの醤油漬

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。

100g **338円** (税込**365円**) 通常税込**378円**
わらび（山形県）

ピリツとした辛さがやみつきに!



しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

108 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

100g **280円** (税込**302円**)
大根（山形県）

素材の持ち味を大切にした加工品

かえりちりめんの
だしがうま味の
決め手!

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

107 ふきのジャコ煮

ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

100g **330円** (税込**356円**)
ふき（山形県）

研いだお米に混ぜるだけ!

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。



しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

109 鶏五目ご飯の素

170g(3合用) **365円** (税込**394円**) 通常税込**410円**
鶏肉（山形県）

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

9月1回はP1の「おもてなし」以外は2021年度産です。新米については順次「新米」マークを表記しますので、そちらをご確認ください。

From
水戸市
鯉洲学園若い世代で農業を紡ぐ
鯉洲学園のお米コシ
ヒカリ

鯉洲学園学生の皆さん

若い力で茨城の
農業を支えます!

鯉洲学園は水戸市にある農業の研修学校です。日本の農業を支える為、日々実習の中で栽培したコシヒカリをお届けします。

組合員さんからの
クチコミ

鯉洲学園のコシヒカリ、素晴らしく美味しかったです。ツヤツヤでピカピカの粒ぞろい、粘りも我が家好み、価格も買いやすい。(Sさん)

鯉洲学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円** (税込**2158円**)502052 玄米 5kg **1898円** (税込**2050円**)
鯉洲学園（茨城県・水戸市）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円** (税込**2158円**)502032 玄米 5kg **1888円** (税込**2039円**)
JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

2021年度産の消費にご協力ください!

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)502001 白米 5kg **2300円** (税込**2484円**) 通常税込**2538円**502002 玄米 5kg **2250円** (税込**2430円**)502003 白米 2kg **945円** (税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)502011 白米 5kg **3500円** (税込**3780円**)502012 玄米 5kg **3200円** (税込**3456円**)502013 7分 5kg **3500円** (税込**3780円**)502014 5分 5kg **3500円** (税込**3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

502075 雑穀ブレンド

400g **711円** (税込**768円**)
国内産

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

502076 国内産ハトムギ

150g **540円** (税込**583円**)
国内産

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんの
コシヒカリ502015 白米 5kg **3500円** (税込**3780円**)502016 白米 2kg **1400円** (税込**1512円**)502017 玄米 5kg **3200円** (税込**3456円**)502018 7分 5kg **3500円** (税込**3780円**)502019 5分 5kg **3500円** (税込**3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

2021 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計)
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
	おきたま興農舎	つや姫	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.1	ND(不検出)<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

新米

料理の名人で煮魚作ろう！

特

組合員さんからの「料理の名人」
これ1本で味付けがばっちり決まるので、煮魚を作る時にとても重宝。たまにしかカタログに載らないので、見つけた時はまとめて買っています(笑)。

煮魚以外にも…
酢を加えて南蛮漬けに！
豚の生姜焼きのベースに！
照り焼きに！

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

110 料理の名人 (万能調味タレ)
冷 賞60日 米 大 小
250cc 498円(税) 538円(税) 通常税込 562円

大豆 (佐賀県)

寒さばの煮付

111 寒さばフィレ (無塩)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
凍 賞30日
片身2枚 200g前後 390円(税) 421円(税)
真さば (長崎県、佐賀県)

112 天然寒ぶり切身
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
凍 賞30日
約80g×3 598円(税) 646円(税) 通常税込 698円
ぶり (九州近海)

秋先どり♪ 開き 蒲焼 酢ペ でさんまを楽しもう 特

今年こそは…と毎年期待されるさんま。今年もなかなか厳しい様子です。そんな中でも、昨年比較的水揚げがあった時に買い付けたさんまを原料に、「さらにおいしく」加工しました。「秋の味覚」をお楽しみください。

干すことで旨味が凝縮！
北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

113 さんま開き2枚
凍 賞120日 2枚170g 380円(税) 410円(税) 通常税込 430円
さんま (北海道)

さんまの旨味に香ばしさをプラス！ 特

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

114 ごはんがすすむ！ さんま蒲焼(タレ付)
主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。
凍 賞180日 米 大 小
8〜10枚140g+タレ50g 380円(税) 410円(税) 通常税込 430円
さんま (国内産)

115 あぶり焼きめさんま
さんまを三枚におろして腹骨を取り、独自調合した調味酢に漬け込み後、表面を軽くあぶりました。丼にも。
凍 賞180日 米 大 小
85g(2枚×2) 399円(税) 431円(税) 通常税込 451円
さんま (国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

徳用
117 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
凍 賞30日
180g 398円(税) 430円(税)
あさり (国内産)

大粒
118 穴道湖産大粒しじみ (冷凍)
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
凍 賞60日
500g 924円(税) 998円(税)
しじみ (茨城県)

119 子持ち からふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きくサイズのものをお届けします。
凍 賞180日
7〜12尾150g 298円(税) 322円(税) 通常税込 346円
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

朝食にピッタリサイズ

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

120 2枚
2枚110g 250円(税) 270円(税)

121 3枚
3枚165g 350円(税) 378円(税)

真あじ (国内産)

噛むほどに甘味、旨味が味わえる

中村海産(富山県・氷見市)

122 氷見産まいわしみりん干し
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
凍 賞30日 米
80g 330円(税) 356円(税)
まいわし (富山県)

大根おろしをたっぷり添えて♪ 特

高木商店(千葉県・南房総市)

123 北海道産真ほっけ開き一汐干し
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
凍 賞180日 3枚400g 465円(税) 502円(税) 通常税込 518円
真ほっけ (北海道)

煮ても焼いてもOK

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

124 北海道産 ソフト身欠きにしん
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。
凍 賞30日
4〜6枚200g 390円(税) 421円(税)
にしん (北海道)

ご飯によく合う バジルオリーブ 特

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

125 サーモンバジルオリーブ
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
凍 賞180日 4切240g 475円(税) 513円(税) 通常税込 527円
秋鮭 (北海道)

少し甘めでご飯にあう！ 特

東洋トクサイ(宮城県・塩釜市)

127 銀だら 黒糖みりん漬け
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
凍 賞180日 米 大 小
2切120g 415円(税) 448円(税) 通常税込 462円
銀だら (アメリカ)

組合員さんからのクチコミ
ふわっとしていて味が濃く、ご飯がすすみます！

札幌中一 (北海道・札幌市)

128 秋鮭の粕漬
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
凍 賞90日 米 大
4切200g 570円(税) 616円(税)
秋鮭 (北海道)

北海道の漬魚

札幌中一 (北海道・札幌市)

129 鱈の西京漬
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
凍 賞90日 米 大
4切200g 480円(税) 518円(税)
たら (北海道)

岩手県 宮古港 丸友しまかの切身&たこ

丸友しまか(岩手県・宮古市)

130 島香さんの切身セット
1袋 賞60日 (120g×3種) 832円(税) 899円(税) 通常税込 950円
旬の魚 (岩手県)

131 開きあなご
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
凍 賞60日 100g 598円(税) 646円(税) 通常税込 680円
真あなご (岩手県)

中辛

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

134 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 賞180日
2切140g 425円(税) 459円(税)
紅鮭 (ロシア)

甘塩

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

135 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)3切
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 賞180日
3切165g 530円(税) 572円(税)
紅鮭 (ロシア)

煮で、焼きて

マズトミ(徳島県・徳島市)

136 まぐろカブト肉切身
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
凍 賞30日
300g 418円(税) 451円(税)
めばちまぐろ (太平洋)

わさび醤油で！ 特

丸友しまか(岩手県・宮古市)

132 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。
凍 賞60日 100g 528円(税) 570円(税) 通常税込 594円
ミズダコ (岩手県沖)

きゅうりと和えて！

丸友しまか(岩手県・宮古市)

133 島香さんのたこ甘酢漬け
岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。
凍 賞60日 米 105g 480円(税) 518円(税)
ミズダコ (岩手県沖)

8〜11枚

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

137 真いわし三枚おろし
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
凍 賞120日
8〜11枚150g 298円(税) 322円(税)
真いわし (千葉県)

7〜16枚

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

138 千葉県産 真あじ三枚おろし
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
凍 賞120日
7〜16枚170g 398円(税) 430円(税)
真あじ (千葉県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

宇和海 明浜より 無茶々園の里海



無茶々園では、地域全体で環境や生き物に負荷をかけない様に地域でせっけんを使うよう呼びかけたり、「魚付き保安林」を保つなど、森と海のつながりを大切にしています。

生姜の風味爽やか



無茶々園 (愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん生姜

宇和海産の天日干しちりめんを西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷蔵30日 米大 40g 450円(税込486円) 通常税込498円

いわし稚魚 (愛媛県)

祇園丸・佐藤さん自家栽培の美山椒!



無茶々園 (愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒

宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

冷蔵30日 米大 40g 498円(税込538円)

いわし稚魚 (愛媛県)

茎は除き、葉の部分のみ



無茶々園 (愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵30日 米大 100g 315円(税込340円) 通常税込356円

わかめ (愛媛県)

コチュジャンとゴマ油のいいコンビ!



2食入 1食当たり 税込295円



マストミ (徳島県・徳島市)

143 韓国風 まぐろ漬け丼用

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

凍蔵30日 米大 80g×2 545円(税込589円) 通常税込603円

ピンチョウマグロ (太平洋)

新米にはやっぱり「ねばうま」!



2食入 1食当たり 税込295円



マストミ (徳島県・徳島市)

144 「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍蔵30日 米大 100g 425円(税込459円) 通常税込473円

するめいか (北海道)

たこゴロゴロ!



炊きあがり 2合用



カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

145 国産真だこ たこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍蔵90日 米大 240g(計100g計40g) 645円(税込697円) 通常税込713円

真だこ (国内産)

流水解凍ですぐできる海鮮丼



濃いめのタレがご飯に合う

マストミ (徳島県・徳島市) 146 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍蔵30日 米大 80g×2 535円(税込578円)

ピンチョウマグロ (太平洋)



盛り付け例

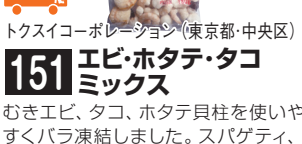
マストミ (徳島県・徳島市) 147 徳用 つぶつぶまぐろたたき身

船上凍結した鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

凍蔵20日 50g×4 925円(税込999円) 通常税込1143円

めばちまぐろ (台湾)

常備して便利

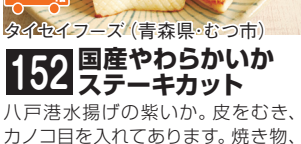


トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 151 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍蔵30日 米大 180g 480円(税込518円) 通常税込538円

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)



タイセイフーズ (青森県・むつ市) 152 国産やわらかいか ステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍蔵30日 米大 3枚220g 480円(税込518円)

紫いか (青森県)



共和水産 (岩手県・宮古市) 153 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍蔵30日 米大 3〜6枚230g 410円(税込443円)

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

いかの旨味が堪能できます

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 156 長崎 いか天

すけそうだら (北海道、アメリカ)

冷蔵7日 米 30g×4 280円(税込302円) 通常税込322円

長崎の魚100%! 骨丸ごとすりつぶしました



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 157 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵30日 卵米 2枚100g 265円(税込286円) 通常税込302円

雑魚 (長崎県)

ごぼうの歯ごたえ・風味が 魚肉によく合います



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 158 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷蔵7日 米小 90g 270円(税込292円) 通常税込308円

ごぼう (国内産)

揚げ製品が入らない 具材が入れやすい



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 159 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷蔵8日 米 4枚120g 290円(税込313円)

スケトウダラ (国内産)、エソ (タイ)

ソフトな食感です



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 160 長崎 甘鯛入り さつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷蔵7日 卵米 5枚125g 388円(税込419円)

甘鯛 (長崎県)

れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎ入り



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 161 長崎 野菜の香味揚げ

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。

冷蔵30日 米 3枚(90g) 328円(税込354円)

スケトウダラ・野菜 (国内産)

こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり

原料や資材の高騰により、一部の商品は10月2回から値上となります

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 162 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍蔵180日 米大 5個175g 295円(税込319円)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 164 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍蔵180日 卵米 4枚200g 341円(税込368円) 通常税込378円

わかめ (岩手県)

野菜の甘みを味わって

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 163 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

凍蔵180日 180g 310円(税込335円)

すけそうだら (北海道)

茶豆が鮮やかで香ばしい



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 165 ころころ茶豆ちぎり揚げ

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

凍蔵180日 米大 100g 341円(税込368円)

茶豆 (国内産)・すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 166 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍蔵180日 卵米 2枚160g 356円(税込384円) 通常税込400円

すけそうだら (北海道)

どんな季節にも食べやすい後味すっきり組合せ



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 167 煮物セット

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

凍蔵180日 米大 3種5品173g 405円(税込437円)

すけそうだら (北海道)

ミートパル 村山

常総生協に長年お肉を提供していただいているミートパル村山さん。今回は村山会長が厳選した「ローズポーク」と「茨城牛(山方)」の特集を行います。新米のお供にぜひ。

表紙にも掲載
応援特集
全品特価

豚 肉

- ・ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク
バラブロック掲載中

村山さん コメント

お世話になっております。私たちは、茨城県独自の豚肉・牛肉の生産者の想いやブランドを守りたい思いで日々活動しています。これからも安全で美味しいお肉を提供し、常総生協の組合員みなさんと一緒に色々な新商品も考えていきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願いいたひします。
(ミートパル村山：会長 村山 勉)



ミートパル村山の皆様

276円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

172 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **640円**(税 **691円**) 通常税込 **713円**

茨城県

280円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

173 茨城県産ローズポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵 賞 届いて4日 2枚 200g **518円**(税 **559円**) 通常税込 **586円**

茨城県

158円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

176 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞 30日 300g **440円**(税 **475円**) 通常税込 **502円**

茨城県

246円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

177 茨城県産ローズポーク スペアリブ

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。

冷蔵 賞 届いて4日 3〜5本 500g **1140円**(税 **1231円**) 通常税込 **1296円**

茨城県

252円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

168 茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

冷蔵 賞 届いて3日 200g×3種 **1400円**(税 **1512円**) 通常税込 **1620円**

茨城県

231円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

170 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3〜3.5mm。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **535円**(税 **578円**) 通常税込 **595円**

茨城県

159円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

174 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞 届いて4日 200g×2 **590円**(税 **637円**) 通常税込 **659円**

茨城県

431円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

178 茨城県産(山方牛)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞 6日 200g **798円**(税 **862円**) 通常税込 **896円**

茨城県

248円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

169 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に！

冷蔵 賞 届いて4日 250g **575円**(税 **621円**) 通常税込 **656円**

茨城県

220円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

171 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **510円**(税 **551円**) 通常税込 **570円**

茨城県

160円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

175 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞 届いて4日 150g×2 **445円**(税 **481円**) 通常税込 **497円**

茨城県

290円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

179 茨城県産(山方牛)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。

凍 賞 30日 250g **670円**(税 **724円**) 通常税込 **754円**

茨城県

241円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

180 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞 4日 200g **445円**(税 **481円**)

神奈川県

249円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷蔵 賞 4日 200g **460円**(税 **497円**)

神奈川県

232円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞 4日 200g **430円**(税 **464円**)

神奈川県

397円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 賞 4日 200g(5〜6切) **735円**(税 **794円**)

神奈川県

195円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

184 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 賞 120日 落米大 200g **361円**(税 **390円**)

豚モツ(神奈川県)

389円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

185 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵 賞 6日 落米大 200g(固形量約150g) **720円**(税 **778円**)

豚肉(神奈川県)

356円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

186 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞 6日 米 5〜7枚 200g **658円**(税 **711円**) 通常税込 **756円**

豚肉(神奈川県)

292円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

187 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞 6日 落米大 200g(固形量約80g×2) **540円**(税 **583円**) 通常税込 **598円**

豚肉(神奈川県)

195円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

188 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞 4日 200g **360円**(税 **389円**)

神奈川県

192円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

189 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞 4日 200g **355円**(税 **383円**)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

190 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞 90日 400g **650円**(税 **702円**)

茨城県

鶏 肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

172円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

191 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞 250g **398円**(税 **430円**)

茨城県

274円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

192 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

組合員さんからのクチコミ
モモ肉の美味しさがスーパーのお肉と全然違うので、これ以外買えなくなりました！

凍 賞 250g **635円**(税 **686円**) 通常税込 **697円**

茨城県

239円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

193 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞 250g **554円**(税 **598円**)

茨城県

158円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

194 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞 300g **440円**(税 **475円**)

茨城県

158円/100g

つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやすूप煮に。

300g **440円**(税込**475円**)

茨城県

239円/100g

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g **554円**(税込**598円**)

茨城県

250円/100g

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g **578円**(税込**624円**)

茨城県

116円/100g

つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

250g **268円**(税込**289円**)

茨城県

**炊飯器で簡単！
トロトロ角煮！**

◆材料(2人分)
豚バラブロック……300g
ゆで卵……………2個
大根……………1/4本
長ねぎ(青い部分)…1/2本
しょうが薄切り……………1/2かけ分
水……………300cc
酒……………50cc
しょうゆ……………大2
はちみつ……………大2

◆作り方
① ゆで卵は殻をむいておく。大根は皮をむき、3cmの厚さに切る。豚バラ肉は3cm角の大きさに切る。
② 熱したフライパンで豚肉に軽く焼き色をつける。炊飯器に、水と豚肉、長ネギ、しょうがを入れて通常炊飯する。
③ 炊飯が終わり、豚肉がやわらかく煮えたら、長ねぎとしょうがは取り出して、卵、大根を加える。
④ 材料がひたひたになるくらいの水を加え、酒、しょうゆ、はちみつも加え、もう一度通常炊飯すれば出来上がり。

P7でミートバル村山の
特集を掲載中!

220円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
**11 茨城県産ローズポーク
バラブロック**
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
冷蔵(賞)届いて4日
300g **610円**(税込**659円**) 通常税込**700円**
茨城県

168円/100g

つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

250g **389円**(税込**420円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

表紙に鹿児島 坊津黒牛
切り落とし掲載中

562円/100g

**鹿児島 坊津黒牛
すき焼き用**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

冷蔵(賞)30日
170g×2 **1770円**(税込**1912円**)

鹿児島県

499円/100g

**鹿児島 坊津黒牛
牛丼・肉じゃが用**

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

冷蔵(賞)30日
200g **924円**(税込**998円**) 通常税込**1037円**

鹿児島県

特

204 鎌倉あらびき
ウインナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷蔵(賞)15日
85g×2 **348円**(税込**376円**)
豚肉(国内産)

205 鎌倉あらびき
ウインナー×3
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷蔵(賞)15日
85g×3 **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**
【放】不検出<3.7<3.8
豚肉(国内産)

307円/100g

国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷蔵(賞)30日
160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

211円/100g

国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

冷蔵(賞)30日
200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

209 丹沢農場の皮なし
ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷蔵(賞)7日
120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(国内産)

特

210 丹沢農場の
ローズハムスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷蔵(賞)7日
100g **398円**(税込**430円**)

豚肉(神奈川県)

206 鎌倉ボンレスハム
スライス×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷蔵(賞)15日
60g×2 **450円**(税込**486円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出<3.9<3.9

207 鎌倉バラベーコン
スライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷蔵(賞)15日
85g×2 **640円**(税込**691円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出<3.5<4.7

208 鎌倉
ポークソーセージ
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
冷蔵(賞)20日
200g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出<3.7<4.2

209 丹沢農場の皮なし
ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷蔵(賞)7日
120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(国内産)

211 村山さんの
チャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
冷蔵(賞)7日 米大小
200g **485円**(税込**524円**) 通常税込**540円**

豚肉(茨城県)

特

212 丹沢農場の
ローズステーキ香味焼用
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召上がり下さい。
冷蔵(賞)180日 小
80g×2 **498円**(税込**538円**) 通常税込**556円**

豚肉(国内産)

レバーが苦手な方でも
食べやすい醤油ベースです

213 丹沢農場の
豚レバーの唐揚げ
自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げてください。
冷蔵(賞)180日 米大小
125g **330円**(税込**356円**)

豚レバー(国内産)

特

214 つくば茜鶏
親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
冷蔵(賞)米大小
130g(鶏肉40g×2)
タレ90g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302円**(税込**326円**)

2 500ml **178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) 【放】不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵(賞)15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) 【放】不検出<0.4<0.5

**ジャム・蜂蜜
スープ**

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

特

215 松永さんの
フラッペジャム(いちご)
果実感を残したフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。
賞150日
230g **520円**(税込**562円**) 通常税込**572円**

いちご(静岡県)

特

216 松永さんの
フラッペジャム(キウイ)
自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。
賞150日
230g **520円**(税込**562円**) 通常税込**572円**

キウイ(静岡県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
4 サツラク牛乳

冷蔵(賞)15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) 【放】不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)
5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵(賞)届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

特

217 国産百花はちみつ

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

150g **800円**(税込**864円**)

はちみつ(国内産)

丸和油脂(東京都・品川区)
**218 デキシ-
チョコレートクリーム**
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
冷蔵(賞)乳大
200g **320円**(税込**346円**)

食用植物油脂(マレーシア・アメリカ他)

創健社(神奈川県・横浜市)
219 オニオンスープ
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
冷蔵(賞)乳大小
6g×4 **491円**(税込**530円**)

宇治田農場(茨城県・石岡市)
**6 宇治田さんの
平飼い卵**
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷蔵(賞)7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 【放】不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷蔵(賞)11日 卵
10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 【放】不検出<3.7<4.0

有機農業の循環の中から
産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
**契約「やさとの仲間」
平飼い卵**
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷蔵(賞)卵6個入り
330円(税込**356円**)

茨城県 【放】不検出<3.5<3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

226 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税 **324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

ナチュラルチーズを
かけて焼き上げました

原材料：小麦粉、玄米粉、ナチュラルチーズ、粗製糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

234 チーズベーグル

凍賞30日 乳 米 小

1個 **220**円(税 **238**円) 通常税込 **248**円

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

236 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 **167**円(税 **180**円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



自家製酵母パン Le-Lourdes

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日 小

221 6枚**222** 8枚**223** ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小

270円(税 **292**円)**270**円(税 **292**円)**260**円(税 **281**円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

賞届いて1~2日 小

224 8枚**425**円(税 **459**円)**225** ノースライス**415**円(税 **448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7

ロングウイナーと一緒に！



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

227 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300**円(税 **324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



※イメージ 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

228 鎌倉粗挽 ロングウイナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷賞10日

27g×5 **280**円(税 **302**円)

豚肉(国内産)

ナチュラルチーズを
かけて焼き上げました

地元の店 いばらきベーグル

**234** チーズベーグル

凍賞30日 乳 米 小

1個 **220**円(税 **238**円) 通常税込 **248**円

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

236 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 **167**円(税 **180**円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

237 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 **194**円(税 **210**円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

凍賞30日 米 小

1個 **230**円(税 **248**円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市

今週のおすすめ

江戸前・木更津沖の生のりを使用

生から炊くので風味・食感が抜群！

特

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

市販の海苔の佃煮と比べると、圧倒的な海苔の割合！そして豊かな磯の香り！これを食べたらもう市販品には戻れません…。

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

260 江戸前でい！生のり佃煮

冷蔵 賞180日 米 大小

85g **345円** (税 **373円**) 通常税込 **389円**

のり（千葉県）

供給部 倉田の おすすめ

キャベツたっぷり！

特

共生食品（神奈川県・相模原市）

261 内麦焼そば（ソース無）

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵 小

150g×3 **188円** (税 **203円**) 通常税込 **213円**

小麦（岩手県） [放] 不検出<3.4<4.1

餃子、だけじゃない！

特

金子製麺（神奈川県・中井町）

262 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵 賞14日 小

20枚 **198円** (税 **214円**) 通常税込 **221円**

小麦（国内産）

千葉県 柏

ニューオークボのモチモチ生パスタ

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩、卵白粉

一度は食べてほしい！モチモチの食感です

ニューオークボ（千葉県・柏市）

263 生スパゲティ

冷蔵 賞届いて6～8日 卵 小

260g (130g×2) **315円** (税 **340円**) 通常税込 **356円**

小麦（カナダ、アメリカ）

幅広の麺です

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ（千葉県・柏市）

264 生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6～8日 小

260g (130g×2) **320円** (税 **346円**) 通常税込 **356円**

小麦（カナダ、アメリカ）

ほうれん草入りの幅広の麺

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ（千葉県・柏市）

265 ほうれん草入り生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6～8日 小

260g (130g×2) **369円** (税 **399円**)

ほうれん草（北海道）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

丸和食品（東京都・練馬区）

266 ミニもめん豆腐

冷蔵 賞届いて4日 大

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **198円** (税 **214円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.2<1.2

267 ミニきぬ豆腐

冷蔵 賞届いて4日 大

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **198円** (税 **214円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<0.9<1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

268 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **198円** (税 **214円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.2<1.2

269 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **183円** (税 **198円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<0.9<1.2

豆乳濃度が高く深い味わい

丸和食品（東京都・練馬区）

270 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵 賞届いて4日 大

100g×2 **259円** (税 **280円**)

大豆（秋田県） [放] 不検出<0.9<1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

271 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **183円** (税 **198円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.5<1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

272 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大

90g×2 **184円** (税 **199円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.1<1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

273 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米 大小

10枚 **418円** (税 **451円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<0.9<1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

274 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵 賞30日 大

200g **170円** (税 **184円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.3<1.3

丸和食品（東京都・練馬区）

275 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞21日 米 大小

150g **245円** (税 **265円**)

大豆（国内産） [放] 不検出<1.4<1.4

登喜和食品（東京都・府中市）

276 丸大豆てんぺ

北海道十勝産大豆（トヨホマレ）をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵 賞30日 米 大

100g **265円** (税 **286円**)

大豆（北海道）

JAやさと（茨城県・石岡市）

277 八郷小粒納豆3連（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米 大小

35g×3 **148円** (税 **160円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出<3.9<3.1

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

278 水府納豆ミニ2個（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞10日 米 大小

40g×2 **100円** (税 **108円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出<2.9<3.7

登喜和食品（東京都・府中市）

279 十勝の息吹 ひきわり2P（タレ・カラシ付）

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞9日 米 大小

40g×2 **184円** (税 **199円**)

大豆（北海道）

JAやさと（茨城県・石岡市）

280 本味納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大

40g×3 **140円** (税 **151円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出<3.4<3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

281 押し麦入り納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞10日 大

40g×2 **165円** (税 **178円**)

大豆（茨城県） [放] 不検出<3.5<3.2

浜食（東京都・調布市）

282 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円** (税 **259円**)

もずく（沖縄県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

283 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 賞90日

220g **140円** (税 **151円**)

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出<3.5<3.9

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

284 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵 賞90日

180g **140円** (税 **151円**)

こんにゃく芋（国内産） [放] 不検出<3.6<3.6

金子製麺（神奈川県・中井町）

285 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵 米 大小

麺120g×2 スープ47g×2 **375円** (税 **405円**)

小麦（国内産）

金子製麺（神奈川県・中井町）

286 あしがら車屋 冷やし中華(2食入)

地粉、契約冷やを練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

冷蔵 賞21日 卵 米 大小

麺120g×2 スープ45g×2 **380円** (税 **410円**)

小麦（国内産）

金子製麺（神奈川県・中井町）

287 地粉シュウマイの皮

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

冷蔵 賞14日 小

30枚 **155円** (税 **167円**)

小麦（国内産）

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

288 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵 賞13日 米 大小

100g **308円** (税 **333円**)

鶏肉（徳島県）

特

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

289 卵豆腐

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。

冷蔵 賞12日 卵 米 大小

120g×2 **315円** (税 **340円**) 通常税込 **355円**

卵（徳島県）

東京都 練馬

菊田商店（東京都・練馬区）

290 煮豆 お福豆（紫花豆）

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷蔵 賞90日 米

120g **308円** (税 **333円**) 通常税込 **346円**

紫花豆（北海道）

菊田商店（東京都・練馬区）

291 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷蔵 賞90日 米

120g **320円** (税 **346円**)

青えんどう豆（北海道）

お茶漬けに

仁徳（千葉県・船橋市）

292 茶漬昆布

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。

冷蔵 賞30日 大 小

80g **265円** (税 **286円**)

昆布（北海道）

これが、佃煮屋さんの生ふりかけ

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

293 生ふりかけおかか

鯉節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、しっとりとした生ふりかけ風に炊きました。

冷蔵 賞60日 米 大小

40gピン入 **390円** (税 **421円**)

かつお節（静岡県）

久々登場！

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

294 まいたけご飯の素

舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。歯ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。

冷蔵 賞90日 米 大小

170g(2合用) **418円** (税 **451円**)

まいたけ（埼玉県） [放] 不検出<4.8<3.5

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



From やさと農協

やさいをたくさん食べよう!
やさとのミールキット

やさと(石岡市)で収穫された野菜を中心にカットしてミールキットにしました。通常では出荷が難しいはねだし(B品)野菜などの有効活用にもなっています。

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

295 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷蔵 賞味1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **740円**(税 **799円**) 通常税込 **821円**

小松菜(国内産)

餃子と野菜のハーモニー

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜(国産)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)、水餃子、ガーリックソース、醤油だし

食塩相当量: 3.8g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

296 野菜と食べるさっぱり水餃子

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大 小

2人前(約430g) **850円**(税 **918円**)

キャベツ(国内産)

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う

調理時間 準備品
約5分 油

3人前

セット内容: カット野菜(キャベツ、ピーマン、人参)、担々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)

食塩相当量: 1.45g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

297 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素でゴマ味噌担々炒めセットです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大 小

3人前(約540g) **1020円**(税 **1102円**)

豚肉(国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

298 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) **940円**(税 **1015円**)

チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県・宮崎県)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい

調理時間 準備品
約7分 油

2人前

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

299 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大 小

2人前(約420g) **810円**(税 **875円**)

大根(国内産)、鶏肉(山口県)

豆腐入りでふんわり食感

調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

300 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵 米 大 小

2人前(約450g) **890円**(税 **961円**)

豆腐・玉ねぎ(国内産)

もちり麺がピリ辛スープに絡む

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、担々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵 賞味1~2日 卵 大 小

2人前(約490g) **1130円**(税 **1220円**) +もやし250g

小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

海鮮の旨味がたっぷり

調理時間 準備品
約4分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵 大 小 全

2人前(約460g) **940円**(税 **1015円**) +もやし250g

白菜(国内産)、えび(ベトナム)

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **899円**(税 **971円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵 賞味1~2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) **940円**(税 **1015円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

フライパンでできる

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

305 鮭とチーズのかりかり包

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞味180日 乳 小

150g(6個) **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

秋鮭(北海道)

いわしとチーズの相性バッチリ

いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。

大新(鳥取県・境港市)

306 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

12個入

凍 賞味180日 卵 乳 米 大 小

240g(12個) **360円**(税 **389円**)

いわし(国内産)、すけそうだら(国内産)

フライパンで揚げ焼きOK!

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

307 北海道産ほっけフライ

北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。

凍 賞味180日 米 小

200g(4~6枚) **398円**(税 **430円**)

ほっけ(北海道)

生から作ったいわしフライ

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

5~6枚

308 生から作ったいわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 賞味180日 米 大 小

5~6枚280g **488円**(税 **527円**)

真いわし(国内産)

ほどよい生姜が一口食べるとクセになる

鶏肉の塩麴漬

秋川牧園(静岡県・西田町)

309 鶏肉の塩麴漬

ムネ肉を塩麴に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 賞味180日 米 小

150g **343円**(税 **370円**)

鶏肉(山口県、他)

フライパンで焼いて

秋川牧園(静岡県・西田町)

310 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

大進食品(神奈川県・横浜市)

6個入

凍 賞味180日 乳 米 大 小

40g×6 **398円**(税 **430円**)

生乳(北海道)

焼いてどうぞ

ニッコー(神奈川県・大和市)

315 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 賞味180日 米 大 小

10個180g **375円**(税 **405円**)

しそ(国内産)

揚げたてでサクサクの衣を味わって!

日岡商事(兵庫県・加古川市)

311 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 賞味180日 乳 米 大 小

3個180g **365円**(税 **394円**)

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

揚げたてでサクサクの衣を味わって!

大進食品(神奈川県・横浜市)

312 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターと風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 賞味180日 乳 米 大 小

5本200g **389円**(税 **420円**) 通常税込 **435円**

じゃがいも(国内産)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

313 香港黄金しょうが餃子

一般的な生麦よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 賞味180日 米 大 小

360g(18g×20) **389円**(税 **420円**) 通常税込 **442円**

野菜・豚肉・小麦(国内産)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

314 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 賞味180日 米 大 小

540g(18g×30) **580円**(税 **626円**)

豚肉・キャベツ(国内産)

焼いてどうぞ

ニッコー(神奈川県・大和市)

316 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みました。半解凍後、フライパンで。

凍 賞味180日 米 大 小

5個200g **479円**(税 **517円**)

えび(ベトナム)、にら(国内産)

焼いてどうぞ

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

317 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉: 約1.6%

凍 賞味180日 米 大 小

14本420g **437円**(税 **472円**)

小麦(国内産)

焼いてどうぞ

ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)

318 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉: 約1.6%

凍 賞味180日 米 大 小

14本420g **437円**(税 **472円**)

小麦(国内産)

秋川牧園の佐藤さんから食べ方提案♪

我が家で好評のレシピです!
炊飯器からカレーの香りが
数日消えませんが

炊飯器でカンタン! タンドリーチキンの
炊き込みごはん★

白米を洗い水に浸し(水量は普通通り)、お米1.5合につき冷凍のまま本商品1パックを一緒に入れて炊くだけ。玉葱や人参みじん切りを入れると更に美味しさアップ。

佐藤さん

まろやか&スパイスも
しっかり♪

秋川牧園(山口県・山口市)

318 骨付きタンドリーチキン

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。オーブンかフライパンで焼いて。

凍乳米 500g **648円**(税込**700円**) 通常税込**725円**

鶏肉(国内産)

お弁当に
おかずに♪

塩麹使用
マストミ自社製

マストミ(徳島県・徳島市)

326 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍賞90日 卵米大小 150g **460円**(税込**497円**)

びんちょうまぐろ(太平洋)

炒め物や煮物にも♪
調理例

秋川牧園(山口県・山口市)

331 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍卵米大小 200g **324円**(税込**350円**) 通常税込**365円**

鶏肉(山口県、他)

炒めた野菜を加えるとさらに
ボリュームアップ 盛付け例

マストミ(徳島県・徳島市)

336 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍賞90日 卵米大小 330g **614円**(税込**663円**)

豚肉(北海道)

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

ニッコー(神奈川県・大和市)

337 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍卵米大小 8個340g(固形量208g) **480円**(税込**518円**)

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

鰹、昆布ダシの
関西風つゆです

2食入

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

321 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。non-GMO菜種油で揚げました。

凍え米大小 2食556g **341円**(税込**368円**) 通常税込**378円**

わかめ(韓国)

ポン酢、塩等との相性良し

秋川牧園(山口県・山口市)

328 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍卵米大小 170g **423円**(税込**457円**)

鶏肉(山口県、他)

柔らかでジューシーです

マストミ(徳島県・徳島市)

333 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍卵米大小 200g **444円**(税込**480円**) 通常税込**518円**

鶏肉(徳島県)

豆腐本来の
美味しさ!

ニッコー(神奈川県・大和市)

338 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍賞180日 卵米大小 (70g×3)×2 **828円**(税込**894円**) 通常税込**930円**

大豆・鶏肉(国内産)

ご飯を美味しく♪

大黒淡水(静岡県・焼津市)

322 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍賞60日 米大小 70g×2、たれ・山椒付 **2380円**(税込**2570円**) 通常税込**2754円**

うなぎ(愛知県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

324 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍賞30日 米大小 約100g **418円**(税込**451円**)

ほたて貝柱(北海道)

おにぎり、弁当に

佐井村漁協(青森県・佐井村)

323 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷賞90日 100g **520円**(税込**562円**)

秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

組合員さんからの
クチコミ

長年なす嫌いだっ
た子供が、ニッ
コーさんの麻婆
茄子丼と出会っ
て、まさかのな
す好き少年にな
りました。今では
麻婆茄子を心か
ら愛し、麻婆加
子全力少年です
(笑)

ニッコー(神奈川県・大和市)

325 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

凍大小 150g×2 **498円**(税込**538円**)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

329 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍賞120日 大小 12個180g **403円**(税込**435円**)

豚肉(国内産)

お弁当にぴったり
の小さめサイズ

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

330 飛鳥の帆立シューマイ

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。

凍賞120日 乳大小 12個180g **434円**(税込**469円**)

帆立(青森県)

レッドペッパーが後を
引く美味しさ

秋川牧園(山口県・山口市)

334 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍卵米大小 8本150g **386円**(税込**417円**)

鶏肉(山口県、他)

とろ〜りホワイトソースと
海老のコラボがたまらない

大進食品(神奈川県・横浜市)

335 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

凍え乳小 170g×2 **565円**(税込**610円**)

海老(マレーシア)

ソースが染込み柔らか
レンジか湯煎で

ニッコー(神奈川県・大和市)

339 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

豆腐ハンバーグをイタリア産のバルサミコ酢を使って作った酸味の少しきいた甘酢ソースで煮込みました。

凍卵米大小 90g×2 **377円**(税込**407円**)

大豆・鶏肉(国内産)

自然解凍して常温で、冷やして
食べてもさっぱりいただけます

日岡商事(兵庫県・加古川市)

340 レモンカステラ

契約養鶏場から仕入れた鶏卵と国産小麦粉を使用した生地にレモン果汁を使用したパウダーを入れて焼き上げました。

凍卵小 5切 **504円**(税込**544円**)

鶏卵(国内産)

朝・夕1回ずつ
毎日スプーン2杯で

9月2回にお届け
次回は10月1回掲載

腸から元気に♪

組合員さんからの
クチコミ

とっても良い物に出会えたと思っ
ていますので是非続けて販
売して欲しいです。毎日パンに塗
ったり、野菜で包んだり、そ
のまま食べたりして、便通も良
い。腸が元気になっているので
続けたいです。

たくさん利用される
方へ

サンドイッチに

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。

プレマラボ(東京都・中央区)

豆汁グルト

凍 1個 450g **1200円**(税込**1296円**)

342 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込**4666円**)

大豆(北海道)

人気です!
南国土佐

KUBOTAのアイス

全ての素材に
こだわって作り上げた
かき氷の逸品

久保田食品(高知県・南国市)

343 抹茶と十勝あずきかき氷

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。

凍 180ml **150円**(税込**162円**)

小豆(北海道)・茶(国内産)

瑞々しい自然の美味しさを
最大限に引出しました

久保田食品(高知県・南国市)

344 南国土佐のすももアイスキャンデー 2個

高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉とあ砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。

凍 80ml×2 **320円**(税込**346円**)

すもも(高知県)

厳選抹茶と自家製小豆餡の
上品でまろやかな美味しさ

久保田食品(高知県・南国市)

345 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍乳小 110ml **120円**(税込**130円**)

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

ラム酒の香り広がる、大人ののための
アイスクリーム

久保田食品(高知県・南国市)

346 ラムレーズンアイスクリーム

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

凍卵乳 110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

半解凍でも美味

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市)

347 ごまポテ

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

凍賞180日 大 280g **620円**(税込**670円**)

さつまいも(国内産)

中はほっこり、
外はカリッとした食感

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市)

348 芋棒(紅はるか)

国内産さつまい芋の紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。

凍賞180日 大 300g **556円**(税込**600円**)

さつまい芋(国内産)

冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

349 芽吹き屋 よもぎ大福

凍 米 4個220g **332円**(税込**359円**)

よもぎ(国内産)

16ページ
芽吹き屋の
お月見スイーツも
ご覧ください

4個入

米菓イチオシ特集!

全品特価



味泉 (岩手県・盛岡市)

405505 玄米せんべい白胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米大小 100g **259円**(税) **280円**(通常税込291円)
白胡麻 (パラグアイ、中南米)



味泉 (岩手県・盛岡市)

405506 玄米せんべい黒胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米大小 100g **259円**(税) **280円**(通常税込291円)
黒胡麻 (ミャンマー)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

350 玄米おこし

原材料:玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)

賞90日 米大

150g **385円**(税) **416円**(通常税込427円)
米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

351 玄米あられ

化学農薬、化学肥料を使わずに栽培したもち米を使った素朴な塩味のあられ。原材料:もち米玄米、菜種油、食塩

賞90日 米

80g **275円**(税) **297円**(通常税込308円)
もち米(山形県)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

352 揚げ潮あられ

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食塩だけでシンプルに味付け。原材料:もち米玄米、菜種油、食塩

賞90日 米

80g **290円**(税) **313円**(通常税込324円)
もち米(山形県)



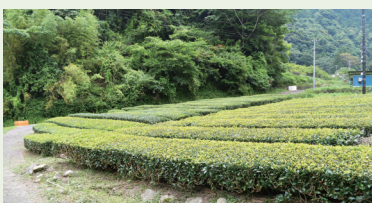
直接熱湯を注いで飲むものだから
かわばた園の農薬無散布のお茶

(静岡県・静岡市)

園主 佐藤さんコメント

皆様いつもありがとうございます。今年のお茶は天候にも恵まれ、甘味のある良いお茶ができました。

お茶の甘味をより一層お楽しみいただけるポイントは、煎茶は70℃ほど、ほうじ茶は80℃ほどのやや低い温度のお湯で淹れていただくことです。今後とも宜しくお願いいたします。



今回よりg数変更になります



かわばた園 (静岡県・静岡市)

354 ほうじ茶

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。

賞180日

50g **450円**(税) **486円**(通常税込497円)
茶(静岡県)

今回よりg数変更になります



かわばた園 (静岡県・静岡市)

405504 煎茶(ティーバッグ)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶を粉砕して無糖パックに詰めました。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。無農薬栽培のお茶を手軽に楽しめます。

賞180日

3g×15 **830円**(税) **896円**(通常税込907円)
茶葉(静岡県)

今回よりg数変更になります



かわばた園 (静岡県・静岡市)

353 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

賞180日

50g **578円**(税) **624円**(通常税込635円)
茶葉(静岡県)



今回よりg数変更になります



かわばた園 (静岡県・静岡市)

405503 くき茶

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

賞180日

100g **730円**(税) **788円**(通常税込799円)
茶葉(静岡県) [放]不検出<0.3<0.4

今回よりg数変更になります



かわばた園 (静岡県・静岡市)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ

菓子(小麦粉、油)の一部商品は原料高騰の為今回の9月1回より順次値上げになります。

※上記に伴い、前日OK商品リストに掲載している商品も一部値上げになります。またカタログ配布週に新しい前日OKリストをお配りします。(古いリストは破棄して下さい。)



サンコー (愛知県・豊橋市)

355 ポテチチップス

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、ざっぱりと塩で味付けしました。原材料:馬鈴薯、植物油脂

賞120日 米

60g×2 **320円**(税) **346円**(通常税込368円)
じゃがいも(国内産) [放]不検出<2.5<2.6



サンコー (愛知県・豊橋市)

356 アーモンドじゃこ2個組

原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日

(7g×5)×2 **400円**(税) **432円**(通常税込454円)
片口いわし(日本近海) [放]不検出<0.7<0.8



サンコー (愛知県・豊橋市)

357 ミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油脂(米油、パーム油)、てんさい糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

賞150日 米小

165g **250円**(税) **270円**(通常税込281円)
小麦(国内産) [放]不検出<0.8<0.8



サンコー (愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油脂(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麴色素、パブリカ色素)

賞150日 米小

50g **195円**(税) **211円**(通常税込222円)
馬鈴薯(国内産) [放]不検出<0.9<0.9



358 全粒粉クラッカー

原材料:小麦粉、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

賞180日 小

100g **190円**(税) **205円**(通常税込216円)
小麦(国内産) [放]不検出<1.0<0.8



359 カルシウムウエハース300

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日 卵乳米小

12枚(1枚×12袋) **220円**(税) **238円**(通常税込248円)
小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9



360 安納芋ようかん

原材料:水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

賞180日

58g **150円**(税) **162円**(通常税込173円)
水飴(国内産) [放]不検出<0.8<0.8



創健社 (神奈川県・横浜市)

361 きなこねじり菓子

原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油脂(ごめ油)

賞90日 米大

8本 **300円**(税) **324円**(通常税込336円)
大豆(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

362 珈琲ゼリー

芳醇な香りと味わいをお楽しみいただけます。

賞180日

105g **215円**(税) **232円**(通常税込243円)
コーヒー豆(インドネシア)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

363 干し柿ゼリー

原材料:水飴、干し柿、砂糖、寒天、こんにゃく粉、澱粉[馬鈴薯(国産)、甘薯(国産)]、なたね油、レシチン(大豆由来)

賞180日 大

130g **340円**(税) **367円**(通常税込378円)
柿(奈良県、和歌山県)

個包装



364 丹波黒豆ロールカステラ

香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。

賞45日 卵米米大小

1本 **1271円**(税) **1373円**(通常税込1484円)
鶏卵(国内産)



365 丹波大納言抹茶ロールカステラ

カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子。

賞45日 卵米小

1本 **1271円**(税) **1373円**(通常税込1484円)
鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)



366 半熟かすてらプレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵小

1個 **980円**(税) **1058円**(通常税込1080円)
卵(国内産)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



ゴールドバック (長野県・松本市)

371 北海道野菜の青汁

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。

160g×15 **2150円**(税) **2322円**(通常税込2433円)
果実(国内産)・野菜(北海道)



ランカスター (千葉県・千葉市)

367 ジャスミン茶(ティーバッグ)

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひたたまります。

2g×30 **398円**(税) **430円**(通常税込441円)
ジャスミン(中国)

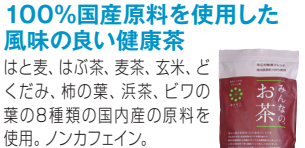


ランカスター (千葉県・千葉市)

368 レモングラスティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶にレモングラスをブレンドしました。お湯を注ぐと爽やかなレモンの香りが楽しめます。

2g×20 **500円**(税) **540円**(通常税込551円)
レモングラス(タイ)



100%国産原料を使用した風味の良い健康茶

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類の国内産の原料を使用。ノンカフェイン。

738 みんなのお茶

8g×30 **740円**(税) **799円**(通常税込810円)
はと麦(栃木県、徳島県)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

369 九鬼 黒ごまラテ

黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳にどうぞ。

賞180日 米大

150g **400円**(税) **432円**(通常税込443円)
黒ごま(ミャンマー、他)



ゴールドバック (長野県・松本市)

370 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

160g×20 **2850円**(税) **3078円**(通常税込3189円)
トマト(北海道)



372 5本 国産ピーチジュース(ストレート)

160g×5 **775円**(税) **837円**(通常税込848円) 1本当り **167円**(税) **167円**(通常税込167円)
もも(国内産)



374 5本 和梨ジュース(ストレート)

160g×5 **775円**(税) **837円**(通常税込848円) 1本当り **167円**(税) **167円**(通常税込167円)
なし(長野県)

和梨特有の澄んだ甘さと繊細な風味が楽しめる、ストレートジュースです。和梨の芳醇な味を楽しめます。



376 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

500ml×24 **2800円**(税) **3024円**(通常税込3110円)
水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5



379 エチゴ・ピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml×2 **570円**(税) **628円**(通常税込639円)
麦芽(イギリス、ドイツ)



380 エチゴ・のんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml×2 **570円**(税) **628円**(通常税込639円)
小麦麦芽(フランス)

レモン・ジャムでお馴染みの
松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんコメント

P8にもフラッペジャム掲載中!

いつもわが家のジャムをご利用いただきありがとうございます。農業や化学肥料を使わない「自然農法」を始めて30年以上になります。当時赤ちゃんだった子供達も今では生産の主軸になっています。これからも試行錯誤しながらですが、商品をお届け出来るよう家族一同頑張っています! (代表: 松永信彦)

特

ふるさと

松永農園 (静岡県・静岡市)

381 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料: レモン、砂糖

190g **515円**(税) **556円** 通常税込 567円

レモン (静岡県) 【放】不検出 <2.8 <3.0

最終

ふるさと

松永農園 (静岡県・静岡市)

382 松永さんのフラッペジャム (ブルーベリー)

自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。 賞150日

230g **520円**(税) **562円** 通常税込 583円

ブルーベリー (静岡県) 【放】不検出 <2.6 <3.3

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

食品調味料の一部の商品は原料高騰の為今回より順次値上げになります

し

ふるさと

海の精 (東京都・大島町)

389 海の精やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **238円**(税) **257円**

海水 (伊豆大島近海)

ふるさと

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

392 京風仕立て白だし

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと鰹風味豊かな白だしです。

400ml **525円**(税) **567円** 通常税込 583円

小麦・大豆 (カナダ)

ふるさと

富貴食研 (大阪府・茨木市)

397 平飼鶏のタルソース

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用し甜菜糖と天日塩で味付けしました。

155g **576円**(税) **622円**

卵 (三重県)

ふるさと

前日OK!

ポールスタア (東京都・東村山市)

538 国産野菜果実 中濃 レストランソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税) **400円**

野菜 (国内産)

と

お料理の隠し味として欠かせません。

酒類

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

502 900ml **370円**(税) **407円**

387 1.8ℓ **730円**(税) **803円**

米 (国内産)

す

くせないまろやかな味が何にでも合います。

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

519 有機純米酢

500ml **425円**(税) **459円**

米 (国内産)

ふるさと

前日OK!

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。

360ml **410円**(税) **443円**

福来みかん (茨城県) 【放】不検出 <3.9 <4.3

ふるさと

前日OK!

有貴食研 (大阪府・茨木市)

533 平飼鶏の有機卵マヨネーズ

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

290g **465円**(税) **502円** 通常税込 518円

卵 (三重県)

ふるさと

ナガノトマト (長野県・松本市)

400 ていねいにつくった トマトソース

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

390g **285円**(税) **308円**

トマト (イタリア)

桜えびでお馴染みの
友和丸 (静岡県・静岡市)

湯浅さんコメント

いつもご利用ありがとうございます。今年の春漁(4月～6月)で水揚げされた良質な桜えびを太陽と海風の条件が良い日に天日干し乾燥させました。そのままでも桜えび本来の甘みを感じいただけます。桜えび漁は末だに水揚げ回復途中ですが、今後も産地の情報と共に商品をお届けしていきます。

(代表: 湯浅好裕)

ふるさと

友和丸 (静岡県・静岡市)

素干し桜えび

383 15g **600円**(税) **648円**

桜えび (駿河湾)

ふるさと

水揚げした桜えびをそのまま天日干したものの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

25g **1000円**(税) **1080円**

桜えび (駿河湾) 【放】不検出 <3.8 <3.8

醸造アルコール入り

酒類

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円**(税) **587円**

もち米 (国内産、中国)

世

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

ふるさと

太田酢店 (福島県・須賀川市)

390 りんご酢

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

300ml **600円**(税) **648円**

りんご (国産)

ふるさと

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

600g **750円**(税) **810円**

なたね (オーストラリア)

ふるさと

光食品 (徳島県・上板町)

399 有機ビザソース

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。

225g **420円**(税) **454円**

トマト (国内産、アメリカ、他)

ふるさと

特

創健社 (神奈川県・横浜市)

401 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **170円**(税) **184円** 通常税込 194円

有機トマト (イタリア)

ふるさと

江藤さん (大分県・玖珠町)

402 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g **530円**(税) **572円**

しいたけ (大分県)

ふるさと

鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **345円**(税) **373円** 通常税込 383円

さとうきび (鹿児島県)

と

前日OK!

アルファードプロスタッパ (愛知県・名古屋市)

508 粗精糖(自然派style)

1kg **345円**(税) **373円** 通常税込 383円

さとうきび (鹿児島県)

せ

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

ふるさと

入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

1ℓ **368円**(税) **397円**

大豆 (アメリカ、ブラジル)

ふるさと

やましな (徳島県・藍住町)

395 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

330ml **430円**(税) **464円**

玉ねぎ (国内産)

ふるさと

前日OK!

中山水産 (静岡県・裾野市)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **600円**(税) **648円** 通常税込 670円

かつお (静岡県) 【放】不検出 <2.9 <2.7

ふるさと

江藤さん (大分県・玖珠町)

402 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g **530円**(税) **572円**

しいたけ (大分県)

麹の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事ななのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

久々登場!

ふるさと

田中屋 (愛媛県・松山市)

385 米糀みそ 田中屋

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。

500g **620円**(税) **670円** 通常税込 702円

米・大豆 (九州)

と

前日OK!

ムソー (大阪府・大阪市)

388 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **420円**(税) **454円**

てんさい (北海道)

そ

合わせみそに! 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

391 鹿児島麦みそ

1kg **920円**(税) **994円**

大麦 (愛媛県)

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

396 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **360円**(税) **389円** 通常税込 400円

鶏卵 (国内産)

ふるさと

前日OK!

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用金で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **480円**(税) **518円**

かたくちいわし (国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

ふるさと

前日OK!

仙波糖化工業 (栃木県・真岡市)

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **343円**(税) **370円** 通常税込 400円

キャッサバ (タイ)

ふるさと

ムソー (大阪府・大阪市)

388 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **420円**(税) **454円**

てんさい (北海道)

特

ふるさと

ムソー (大阪府・大阪市)

388 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **420円**(税) **454円**

てんさい (北海道)

そ

合わせみそに! 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

391 鹿児島麦みそ

1kg **920円**(税) **994円**

大麦 (愛媛県)

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

396 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **360円**(税) **389円** 通常税込 400円

鶏卵 (国内産)

ふるさと

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用金で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **480円**(税) **518円**

かたくちいわし (国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

ふるさと

前日OK!

仙波糖化工業 (栃木県・真岡市)

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **343円**(税) **370円** 通常税込 400円

キャッサバ (タイ)

ふるさと

前日OK!

仙波糖化工業 (栃木県・真岡市)

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **343円**(税) **370円** 通常税込 400円

キャッサバ (タイ)

ご飯のおともで新米をおいしく！

全品特価

405 徳用 梅干し
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。サイズ無選別。
○180日
500g **1540円(税1663円)** 通常税込1674円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

406 京都山田炒りごま(白)
山田製油(京都府・京都市)
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。
○180日
50g **240円(税259円)** 通常税込270円
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

407 京都山田炒りごま(黒)
山田製油(京都府・京都市)
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。
○180日
50g **240円(税259円)** 通常税込270円
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

408 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
○大
25g **240円(税259円)** 通常税込270円
白ごま(国内産)

600 うす塩えのき茸
長野森林組合(長野県・長野市)
業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。
○180日 米 大 小
215g **298円(税322円)** 通常税込333円
えのき茸(長野県)

409 鬼無里 五目寿司の素
長野森林組合(長野県・長野市)
沖縄の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油使用
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。
3合用
○大 小
210g **360円(税389円)** 通常税込400円
野菜(国内産)

413 徳用 千葉産石焼のり
草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。
○180日
全型20枚 **598円(税646円)**
のり(千葉県) [放] 不検出<4.0<4.4

414 青森県田子町産 みじん切りんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
○180日
65g **390円(税421円)**
んにく(青森県)

415 まいたけご飯の素
長野森林組合(長野県・長野市)
まいたけに地産産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。
○大 小
220g **360円(税389円)** 通常税込400円
まいたけ(国内産)

417 天ぷら粉
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
○小
400g **385円(税416円)**

634 北海道産小麦 スパゲティ
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7〜8分。
○小
500g **350円(税378円)**
小麦(北海道)

405502 北海道産小麦 マカロニタイプ
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産100%。一般品より軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。
○小
200g **210円(税227円)**
小麦(北海道)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
○前日OK!
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

788 安心生活洗濯用 液体石けん無香料 詰替用
ボーソー油脂(東京都・中央区)
米めかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。
900ml **390円(税429円)**

790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ
ボーソー油脂(東京都・中央区)
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。
1.8ℓ **700円(税770円)**

801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
500g **550円(税605円)**

425 台所用米めか粉 せっけん
ボーソー油脂(東京都・中央区)
米めか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。
330g **345円(税380円)** 通常税込396円

842 バックス ソルティアーはみがき
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
120g **450円(税495円)**

426 泡状ポンプ式
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
260ml **520円(税572円)**

834 詰替用
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
450ml **648円(税713円)** 通常税込748円

お月見
2022年の十五夜は9月10日(土)です！

410 玉三 だんご粉
川光商事(東京都・中央区)
うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。
○米
220g **235円(税254円)** 通常税込270円
もち米、うるち米(国内産)

411 玉三 よもぎ入り白玉粉
川光商事(東京都・中央区)
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。
○米
100g **235円(税254円)** 通常税込270円
もち米・よもぎ(国内産)

638 もっちりつるっこ おいしいうどん
三上製麺(埼玉県・所沢市)
埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。
○小
300g×2 **460円(税497円)** 通常税込518円
小麦(埼玉県、他)

412 ハ割そば
茹で時間5分半
おびなた(長野県・長野市)
国産原料のみ使用。従来のハ割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。
○小
240g **430円(税464円)** 通常税込475円
そば、小麦(国内産)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
江別製粉(北海道・江別市)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
○小
1kg **570円(税616円)**
小麦(北海道)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産のハルコタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
○120日 小
500g **390円(税421円)**
小麦(北海道)

416 ベーキングパウダー
風と光(神奈川県・横浜市)
有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹(炭酸水素ナトリウム)だけで作ったベーキングパウダーです。
10g×4 **450円(税486円)**
とうもろこし(ドイツ、他)

418 スンドゥブの素
有田食品(和歌山県・有田町)
女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
○米 大
200g(100g×2) **498円(税538円)** 通常税込562円
大豆、米(国内産)

419 国産鶏もも肉のトマトソース煮
有田食品(和歌山県・有田町)
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。ご飯にはもちろん、パスタにも。
○米 大
110g×2 **780円(税842円)** 通常税込864円
鶏肉(国内産)

420 タカノツメ(おきたま)
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。
○小
約10本入 **220円(税238円)**
タカノツメ(山形県) [放] 不検出<4.2<3.8

421 そばつゆ(ストレート)
おびなた(長野県・長野市)
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。
○米 大 小
400ml **330円(税356円)** 通常税込378円

679 さば味付
創健社(神奈川県・横浜市)
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
○大 小
190g(固形量140g) **280円(税302円)**
さば(西日本)

422 いわし味付
相浦缶詰(長崎県・佐世保市)
九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、丸大豆本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
○大 小
100g(固形量70g) **325円(税351円)**
いわし(九州、山陰地方)

離乳食

423 緑黄色野菜のおじや
味千夕路(新潟県・糸魚川市)
塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。
○米
100g **380円(税410円)**
有機米(国内産)

424 ミックス野菜
味千夕路(新潟県・糸魚川市)
塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。
○大
100g **380円(税410円)**
人参(国内産)

杉の葉香るお線香
明治初期から続くお線香屋さん・駒村清明堂。筑波山周辺で採取した杉の葉を水車で挽いて作った、天然杉粉100%のお線香。杉本来のウッディーな香りです。合成香料、着色料不使用。
水車の動力で杉の葉を挽きます

428 水車杉線香
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。
約190g サイズ13cm **1200円(税1320円)**

いつもの商品などが

ちょっと訳ありで

お買い得!

特集

是非この機会にご利用ください

いか下足竜田揚げ

旨味濃い下足!
竜田揚げなどです!

ふるさと便

共和水産(岩手県・宮古市)

432 国産するめいか下足(バラ凍結)

国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚げ、お好み焼き等にも。

凍 200g 428円(税) 462円(税込) 498円(通常税込)

するめいか(三陸北部沖) 【放】不検出 <3.4 <4.1

限定300個

ふるさと便

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

435 鎌倉バラベーコン割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 2022年10月3日以降

250g 350円(税) 378円(税込) 389円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

436 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 30日 80g 480円(税) 518円(税込) 540円(通常税込)

豚肉(国内産)

冷凍庫に常備して便利!

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

439 きざみ揚げ(冷凍)2袋組

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大 100g×2 428円(税) 462円(税込) 492円(通常税込)

大豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

440 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルローズ(結着防止剤)不使用。

冷 90日 乳 250g×2 1096円(税) 1184円(税込) 1242円(通常税込)

生乳(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

441 台湾ルーロー飯(魯肉飯)

甘辛く味付けした国産豚粗挽き肉に「五香粉」の香りがクセになります。湯煎して。加工でん粉:全体の1.4%

凍 2022年10月19日 米 大 小 100g×2 487円(税) 526円(税込) 656円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

442 ロシアン ポルシチ

トッピングにサワークリーム(又は無糖のヨーグルト)を加えるのが本場流。ご飯を加えても。湯煎して。

凍 2022年10月7日 乳 220g×2 562円(税) 607円(税込) 707円(通常税込)

キャベツ・牛肉(国内産)、ピーズ(フランス・ベルギー)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

443 白いうさぎまんじゅう

国産の山芋を使用したふんわりとした生地北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍でどうぞ。

凍 米 4個160g 306円(税) 330円(税込) 346円(通常税込)

小豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

444 芽吹き屋 十五夜だんご

国産うるち米を使用したほんのり甘い生地で、粒あんを包みました。十五夜のお月見、普段のお茶請けに。添付のきな粉をかけてどうぞ。

凍 米 大 240g+きな粉10g 452円(税) 488円(税込) 508円(通常税込)

小豆・大豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

445 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍 米 大 6個310g 560円(税) 605円(税込) 648円(通常税込)

もち米(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

446 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等にも。

凍 150g 398円(税) 430円(税込) 454円(通常税込)

茶豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

447 5切

蜂蜜かすてら 卵 小 5切

480円(税) 518円(税込) 529円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

448 10切

蜂蜜かすてら 卵 大 10切

830円(税) 896円(税込) 929円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

最盛期につきご協力をお願いします

ロコミも絶賛の嵐! 山形伝統品種

無地シール・増量バックでお届けします。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農業無散布。

無農薬

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

429 だだちゃまめ(増量)

通常規格より146円お得♪

500g 850円(税) 918円(税込)

山形県

お得な大容量サイズ

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)

430 ミニトマト

通常規格より69円お得♪

400g 544円(税) 588円(税込)

熊本県

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

431 木村さんのなす(増量)

7本 298円(税) 322円(税込)

茨城県

ふるさと便

無茶々園(愛媛県・西予市)

432 国産するめいか下足(バラ凍結)

国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚げ、お好み焼き等にも。

凍 200g 428円(税) 462円(税込) 498円(通常税込)

するめいか(三陸北部沖) 【放】不検出 <3.4 <4.1

ふるさと便

無茶々園(愛媛県・西予市)

433 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 90日 200g 728円(税) 786円(税込) 810円(通常税込)

帆立貝柱(北海道)

ふるさと便

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

434 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

2022年10月15日以降

400g 460円(税) 497円(税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

435 鎌倉バラベーコン割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 2022年10月3日以降

250g 350円(税) 378円(税込) 389円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

436 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 30日 80g 480円(税) 518円(税込) 540円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

437 鎌倉ボンレスハム(徳用)

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままもちろん、ハムステーキやスープにも。

冷 20日 400g 1230円(税) 1328円(税込) 1393円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

438 こわれほたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生きたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

冷 7日 米 大 小 150g 798円(税) 862円(税込) 896円(通常税込)

ほたて(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

439 きざみ揚げ(冷凍)2袋組

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大 100g×2 428円(税) 462円(税込) 492円(通常税込)

大豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

440 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルローズ(結着防止剤)不使用。

冷 90日 乳 250g×2 1096円(税) 1184円(税込) 1242円(通常税込)

生乳(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

441 台湾ルーロー飯(魯肉飯)

甘辛く味付けした国産豚粗挽き肉に「五香粉」の香りがクセになります。湯煎して。加工でん粉:全体の1.4%

凍 2022年10月19日 米 大 小 100g×2 487円(税) 526円(税込) 656円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

442 ロシアン ポルシチ

トッピングにサワークリーム(又は無糖のヨーグルト)を加えるのが本場流。ご飯を加えても。湯煎して。

凍 2022年10月7日 乳 220g×2 562円(税) 607円(税込) 707円(通常税込)

キャベツ・牛肉(国内産)、ピーズ(フランス・ベルギー)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

443 白いうさぎまんじゅう

国産の山芋を使用したふんわりとした生地北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍でどうぞ。

凍 米 4個160g 306円(税) 330円(税込) 346円(通常税込)

小豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

444 芽吹き屋 十五夜だんご

国産うるち米を使用したほんのり甘い生地で、粒あんを包みました。十五夜のお月見、普段のお茶請けに。添付のきな粉をかけてどうぞ。

凍 米 大 240g+きな粉10g 452円(税) 488円(税込) 508円(通常税込)

小豆・大豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

445 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍 米 大 6個310g 560円(税) 605円(税込) 648円(通常税込)

もち米(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

446 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等にも。

凍 150g 398円(税) 430円(税込) 454円(通常税込)

茶豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

447 5切

蜂蜜かすてら 卵 小 5切

480円(税) 518円(税込) 529円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

448 10切

蜂蜜かすてら 卵 大 10切

830円(税) 896円(税込) 929円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

449 龍馬1865

日本ビール(東京都・目黒区)

350ml 130円(税) 140円(税込) 151円(通常税込)

麦芽(ドイツ、他)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

450 冷凍白玉

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

凍 米 250g 272円(税) 294円(税込) 309円(通常税込)

もち米(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

451 黒みつ

黒糖(沖縄県)

150g 255円(税) 275円(税込) 286円(通常税込)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

452 ロシアン ポルシチ

トッピングにサワークリーム(又は無糖のヨーグルト)を加えるのが本場流。ご飯を加えても。湯煎して。

凍 2022年10月7日 乳 220g×2 562円(税) 607円(税込) 707円(通常税込)

キャベツ・牛肉(国内産)、ピーズ(フランス・ベルギー)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

453 台湾ルーロー飯(魯肉飯)

甘辛く味付けした国産豚粗挽き肉に「五香粉」の香りがクセになります。湯煎して。加工でん粉:全体の1.4%

凍 2022年10月19日 米 大 小 100g×2 487円(税) 526円(税込) 656円(通常税込)

豚肉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

454 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等にも。

凍 150g 398円(税) 430円(税込) 454円(通常税込)

茶豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

455 5切

蜂蜜かすてら 卵 小 5切

480円(税) 518円(税込) 529円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

456 10切

蜂蜜かすてら 卵 大 10切

830円(税) 896円(税込) 929円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

457 龍馬1865

日本ビール(東京都・目黒区)

350ml 130円(税) 140円(税込) 151円(通常税込)

麦芽(ドイツ、他)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

458 冷凍白玉

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

凍 米 250g 272円(税) 294円(税込) 309円(通常税込)

もち米(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

459 黒みつ

黒糖(沖縄県)

150g 255円(税) 275円(税込) 286円(通常税込)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

460 白いうさぎまんじゅう

国産の山芋を使用したふんわりとした生地北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍でどうぞ。

凍 米 4個160g 306円(税) 330円(税込) 346円(通常税込)

小豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

461 芽吹き屋 十五夜だんご

国産うるち米を使用したほんのり甘い生地で、粒あんを包みました。十五夜のお月見、普段のお茶請けに。添付のきな粉をかけてどうぞ。

凍 米 大 240g+きな粉10g 452円(税) 488円(税込) 508円(通常税込)

小豆・大豆(北海道)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

462 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍 米 大 6個310g 560円(税) 605円(税込) 648円(通常税込)

もち米(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

463 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等にも。

凍 150g 398円(税) 430円(税込) 454円(通常税込)

茶豆(国内産)

ふるさと便

丸和食品(東京都・練馬区)

464 5切

蜂蜜かすてら 卵 小 5切

480円(税) 518円(税込) 529円(通常税込)

卵・小麦粉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!