

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ（案）
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～
保存食を楽しもう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
登録QRコードから
ネット注文登録
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年 6月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6	7	8	9	10
定番品 のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品 のお届け	20	21	22	23	24

梅しごと&らっきょう仕事の季節到来！



旬の美味しさ・栄養を閉じ込める保存の知恵

旬の素材は美味しく、栄養価も高いといわれています。また、収穫量が多いことから求めやすい価格となります。中でも、梅、らっきょう、赤しそは、本格的な夏を迎えるこれからの季節には欠かせません。出回る時期はごくわずかで、ぜひこの機会に保存食づくりにチャレンジしてみてください。

作り方は2ページ。別チラシでも掲載しています



江川農園（神奈川県・小田原市）
江川さんの梅（梅漬用）

8	1kg	870円(税)	940円(税)	通常税込 961円
9	5kg	3800円(税)	4104円(税)	通常税込 4169円

神奈川県

From 江川農園

梅

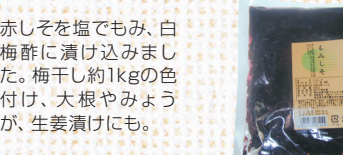
組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度を見極めて収穫しています。
もし梅干しにするには硬いと感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2～3日も置けば香りが出て、実も軟らかくなります。
なお、個体差があり同時にお届けしたものでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めましょう。



シーズン初



品種は南高と十郎。いくら黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

10	もみしそ	300g	345円(税)	373円(税)
----	------	------	---------	---------

しそ（和歌山県）

特

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）
ミャンマー産
ひまわりはちみつ

11	350g	530円(税)	572円(税)	通常税込 594円
12	1kg	1480円(税)	1598円(税)	通常税込 1728円

はちみつ（ミャンマー）



From 丸忠園芸組合

らっきょう

宮崎県の「丸忠園芸組合」川畑さん達が自家採種のタネで作ったらっきょうです。生命力が強く、収穫後でもどんどん芽が伸びてきますので、届いたら早めに処理をしましょう。甘酢や塩漬のほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げするのもおすすめです。



シーズン初 大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。

丸忠園芸組合・川畑さん達（宮崎県・えびの市）
土付き「らっきょう」

13	1kg	680円(税)	734円(税)	通常税込 754円
14	3kg	1930円(税)	2084円(税)	通常税込 2106円

宮崎県



青い海（沖縄県・糸満市）
15 沖縄の塩「シママス」2袋
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg×2	580円(税)	626円(税)	通常税込 648円
-------	---------	---------	--------------

海水（沖縄県）

特

米酢よりくせがなく、しそジュース等を作るのに適しています。米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

16	食酢 2本組	500ml×2	284円(税)	306円(税)	通常税込 328円
----	--------	---------	---------	---------	--------------

特



らっきょう漬け
作り方は14ページ
玉ねぎの代わりに使ってさっぱりタルタルソース

17	茨城県産ローズポーク ロース切り身	2枚 200g	533円(税)	576円(税)	通常税込 586円
18	平飼鶏の 有精卵マヨネーズ	290g	460円(税)	497円(税)	通常税込 518円

JA全農いばらき（茨城県）・ミートバル村山
富貴食研（大阪府・茨木市）
賞180日 卵米



旬の梅&らっきょうを使ったアレンジレシピ
梅干し
梅肉と野菜の豚肉巻き
ジュワッと広がる豚の旨味と梅の風味がベストマッチ

19	茨城県産ローズポーク バラスライス	250g	536円(税)	579円(税)	通常税込 595円
----	----------------------	------	---------	---------	--------------

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山
厚さ3～3.5mm。
賞90日 卵米



梅干し
さっぱりかじきの梅ソテー
淡泊な味わいのかじきにはまろやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もあれば、さらに彩も良く食もすすむこと間違いなしです！

20	よつ葉 シュレッドチーズ 2個組	250g×2	1096円(税)	1184円(税)	通常税込 1242円
21	1パック	2切 120g	398円(税)	430円(税)	通常税込
22	2パック	(2切120g)×2袋	750円(税)	810円(税)	通常税込 860円

よつ葉乳業（北海道・音更町）
三米商店（静岡県・浜松市）
気仙沼メカジキ切身
大紀コープファーム（奈良県・五條市）
メカジキ（宮城県）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）

以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

季節と一緒に手作りを楽しもう♪

らっきょうの 甘酢漬け

◆材料
らっきょう…………… 1kg
塩…………… 100g
酢…………… 420ml
水…………… 180ml
砂糖 …… 350～400g
タカノツメ …… 2～3本

らっきょうは
1ページ
13 1kg
14 3kgです

◆作り方

- ① 下処理(土落とし)したらっきょうをざるに入れ、分量の1/3の塩をまぶして2～3時間置く。
- ② 水に残りの塩、砂糖を加えて火にかけ、沸騰したら酢を入れて60℃位に下げる。
- ③ 熱湯消毒して乾燥させた広口瓶に、水分をとった①のらっきょうを入れ、②の甘酢を注ぐ。
- ④ 種をとったタカノツメを入れ、冷暗所で保存する。

しそジュース

◆材料
赤しそ …… 300g
食酢 …… 1ℓ
砂糖 …… 750g

◆作り方

- ① 赤しそは洗って水けをふきとる。
- ② 鍋に酢を入れて火にかけ、赤しそを少しずつ入れる。しその色が出たらボウルに受けたザルにとり出す。残りのしそも同じように繰り返す。
- ③ ボウルに受けた汁と、ザルにとり出したしそを絞った汁を鍋に戻す。
- ④ 砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたら熱湯消毒して乾燥させた瓶に入れて保存する。

シーズン初

赤しそのみで300g入ります。手作り応援商品です。しそジュース作りにどうぞ。農業無散布。

木村農園(茨城県・つくば市)

24 木村さんの赤しそ(枝付) 300g **200円**(税**216円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

青梅シーズン最終です 梅ジュース & 梅酒にご利用ください

P14 389～391に
材料を掲載して
います

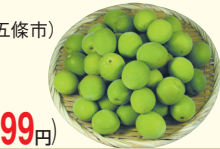
シーズン最終



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

28 青梅(梅酒用)

1kg **925円**(税**999円**)
和歌山県、奈良県、三重県



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

29 びわ(茂木)

250g **498円**(税**538円**)
和歌山県

シーズン最終



小林さん(長野県・中野市)

32 小林さんのさくらんぼ(無選別)

品種は「佐藤錦」、「高砂」。有機質肥料だけで育てました。減農業栽培。生育状況により遅配となる場合があります。

約100g **540円**(税**583円**)
長野県

組合員さんからの
クチコミ
今年初のさくらんぼでしたが、とってもおいしかったです。少量でしたが、満足感たっぷりでした。(牛久市：Hさん)

安心の無農業栽培レモン



松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

34 400g **410円**(税**443円**)
35 1kg **824円**(税**890円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

小ぶりの卵形で、果皮・果肉とも橙黄色。果皮はむきやすい。酸味は比較的弱く、甘味が強い品種です。農業無散布。

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達(熊本県・熊本市)

38 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農業栽培。

10枚 **145円**(税**157円**)
熊本県

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

39 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農業栽培。

100g **165円**(税**178円**)
高知県



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

40 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農業栽培。

300g **690円**(税**745円**)
高知県、和歌山県



上野さん達(栃木県・上三川町)

44 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **135円**(税**146円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

45 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

50 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **160円**(税**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



右田さん達(熊本県・芦北町)

51 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

約150g **230円**(税**248円**)
熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)

52 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりといて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農業栽培。

200g **250円**(税**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

畑そのままに 2022年 地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット 7～9品目	1270円 (税 1372円)
清水さんの野菜セット 5～6品目	910円 (税 983円)
清水さんの野菜セット 3～4品目	635円 (税 686円)
天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税 1015円)
微生物農法の会野菜セット 5～6品目	1250円 (税 1350円)

無農業



※イメージ

飯野農園(茨城県・つくば市)

25 飯野さんの野菜セット(固定種・在来種)

3品 **598円**(税**646円**)
茨城県

季節の根菜、香味野菜、葉菜などが入る予定です

その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農業無散布・化学肥料不使用。

糖度18度前後にもなる高級ネットメロン♪



入田さん(熊本県・八代市)

30 メロン(肥後グリーン)

タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農業栽培。

1玉(約1.6kg前後) **1294円**(税**1398円**)
熊本県



ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

36 キウイフルーツ(グリーン)

3個入り **410円**(税**443円**)
ニュージーランド

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。



榎谷さん達(熊本県)

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g **220円**(税**238円**)
熊本県



浦本さん達(熊本県・熊本市)

42 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。

凍 約70g **198円**(税**214円**)
熊本県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

43 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農業栽培。

50g **220円**(税**238円**)
高知県



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

47 中村さんのラディッシュ

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

5～7玉 **128円**(税**138円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農業対応。

3本 **150円**(税**162円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

49 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

500g(4～6本) **298円**(税**322円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

53 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布・無化学肥料栽培。

500g **380円**(税**410円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

54 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農業無散布。化学肥料不使用。

800g **570円**(税**616円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4



JAいかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

55 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農業栽培。

1kg **630円**(税**680円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5



池村海仁さん

アララガマ農園 池村さん

沖縄よりはるか南東、西表島島のパイナップル産業をけん引しているといっても過言ではない池村さん。定植時に1回だけ除草剤を使いますが、その後は農業を使わず、除草は全て手作業でおこないます。また、肥料を多く必要とする作物ですが、甘味と酸味のバランスを良くする工夫として、肥料を使用せず育てます。慣行栽培より手間はかかりますが、中身の充実した果実に育ちます。今年から先代の池村英勝さんから息子の海仁さんへ引き継ぎ、一層パイナップル作りに励みます。



完熟時期を見極め発送するので、芯まで食べやすいです。減農業栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

26 4Sサイズ

約500g～600g **480円**(税**518円**)
通常税込**538円**

27 2Sサイズ

約800g～1kg **670円**(税**724円**)
通常税込**754円**



無茶々園(愛媛県・西予市)

31 無茶々園のジュシーフルーツ

1kg **498円**(税**538円**)
愛媛県

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

37 バナナ

600g以上 **369円**(税**399円**)
ペルー(トゥンベス地域)



無農業

職員のおすすめ

特

稀少な国産

パレンシアオレンジ

甘みと酸味のバランスが良く、果肉にしまりがありプリッとした食感が楽しめます♪

輸入品がほとんどの中、稀少な国産品です。柑橘の名産、愛媛の木下さんが農産を極力使わずに作りました。甘みがあり果汁も豊富です。冷やして食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

56

パレンシアオレンジ

700g

530円(税込572円)

通常税込598円

愛媛県

供給部磯野のおすすめ

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

61

もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g

59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

からし醤油でどうぞ

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

62

おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

80g

220円(税込238円)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

米内口さん達(青森県)

67

ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個

260円(税込281円)

通常税込298円

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

木村農園(茨城県・つくば市)

68

木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3〜6本)

198円(税込214円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

カットしてレンジでチンで美味♪

田口さん(長崎県・南島原市)

73

かぼちゃ(カット)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後

461円(税込498円)

長崎県

加熱すると甘味があります

浅野さん(茨城県・常総市)

80

浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g

250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

みずみずしい新物の根菜類

浅野さん(茨城県・常総市)

74

500g

200円(税込216円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

浅野さん(茨城県・常総市)

75

1kg

350円(税込378円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

特

久保さん(鹿児島県・伊仙町)

81

新じゃがいも(ニシユタカ)

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

800g

430円(税込464円)

通常税込538円

鹿児島県

上村さん達(青森県・八戸市)

82

長芋

産地に於て貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g

220円(税込238円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

特

村上さん(栃木県・高根沢町)

86

舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g

196円(税込212円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

地元長野県・近県の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金(長野県・長野市)

87

えのき茸

200g

208円(税込225円)

長野県

丸金(長野県・長野市)

88

ブラウンえのき茸

200g

218円(税込235円)

長野県

栄養価抜群の野菜

※調理イメージ

土れ味農園(茨城県・石岡市)

57

天池さんのテーブルピーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g

340円(税込367円)

茨城県 [放] 不検出 <4.6 <4.4

※調理イメージ

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

58

天池さんのズッキーニ

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本

140円(税込151円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

63

小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g)

150円(税込162円)

茨城県

無農薬

林さん達(千葉県・多古町)

64

小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g)

240円(税込259円)

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

69

木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g

170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

70

木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g

156円(税込168円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

特

浅野さん(茨城県・常総市)

76

浅野さんの玉ねぎ

地元常総市の浅野さんが作りしました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g

250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.1 <4.2

林田さん達(長崎県・南島原市)

77

1kg

369円(税込399円)

通常税込443円

長崎県

林田さん達(長崎県・南島原市)

78

3kg

950円(税込1026円)

通常税込1188円

長崎県

きのこ

山田さん(茨城県・つくば市)

83

山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g

226円(税込244円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

村上さん(栃木県・高根沢町)

84

生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g

250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

89

エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g

261円(税込282円)

三重県

あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)

90

ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟成菌です。

100g

248円(税込268円)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

19

の豚肉と炒めてスタミナチャージ

※調理イメージ

木村農園(茨城県・つくば市)

59

木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉

185円(税込200円)

通常税込216円

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

旬を味わう根曲がり竹の子

※調理イメージ

木村さん達(青森県・青森市)

60

天然根曲がり竹(八甲田産)

品種名は「チシマ笹タケノコ」。太さ1〜2cmの細さのタケノコです。肉質歯ごたえがあります。※天然物

約200g

398円(税込430円)

青森県

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

65

木村さんのズッキーニ

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。

2本

230円(税込248円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

66

天池さんのフロレンスフェネル

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。

1〜2株

280円(税込302円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.1

お鍋、炒め物にもどうぞ♪

上野さん達(栃木県・上三川町)

71

長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g

250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

※できるだけ葉付きでお届けします

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

72

大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上)

220円(税込238円)

愛知県

そのままスライスしてどうぞ!

アグリ古柿士・横瀬さん(茨城県・守谷市)

79

横瀬さんの赤玉ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。

400g(2〜3玉)

210円(税込227円)

茨城県

安田さん(福島県・郡山市)

85

安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g

115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

91

A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g

210円(税込227円)

茨城県

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

92

B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g

225円(税込243円)

茨城県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

112 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園の天日干しちりめん山椒に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵 賞30日 100g **330円**(税込 **356円**)

わかめ (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

113 無茶々園のちりめん山椒

宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

冷蔵 賞30日 米大 40g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**

いわし稚魚 (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

114 無茶々園のちりめん生姜

宇和海産の天日干しちりめん山椒に西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷蔵 賞30日 米大 40g **448円**(税込 **484円**) 通常税込 **498円**

いわし稚魚 (愛媛県)

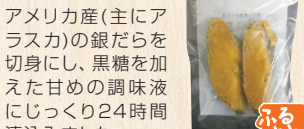


115 氷見産まいわし みりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 賞30日 80g **318円**(税込 **343円**) 通常税込 **356円**

まいわし (富山県)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

116 銀だら 黒糖みりん漬け

2切 120g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **454円**

銀だら (アメリカ)



117 国産やわらかいか ステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 賞30日 3枚 220g **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**

紫いか (青森県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

118 国内産冷凍あさり (増量)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

凍 賞30日 200g +20g **369円**(税込 **399円**) 通常税込 **417円**

あさり (国内産)

119 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g **850円**(税込 **918円**)

しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

120 穴道湖産大粒しじみ (冷凍)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 賞60日 180g **498円**(税込 **538円**)

しじみ (島根県)

121 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7~12尾 150g **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **346円**

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

122 骨抜きさんま 天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麴に漬けて天日干ししました。

凍 賞180日 米大 4尾 150g **395円**(税込 **427円**)

さんま (岩手県)

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

123 2枚

2枚150g **286円**(税込 **309円**)

124 3枚

3枚225g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **463円**

真あじ (国内産)

125 北海道産真ほっけ開き 一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 賞180日 3枚400g **480円**(税込 **518円**)

真ほっけ (北海道)

126 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍 賞60日 4~6枚200g **390円**(税込 **421円**)

にしん (北海道)

127 サーモンバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日 4切240g **488円**(税込 **527円**)

秋鮭 (北海道)

128 真だら バジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日 4切240g **498円**(税込 **538円**)

真だら (北海道)

129 秋鮭の粕漬

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 賞90日 米大 4切200g **570円**(税込 **616円**)

秋鮭 (北海道)

130 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 賞90日 米大 4切200g **480円**(税込 **518円**)

たら (北海道)

131 銀ヒラス(シルバー) 西京漬

銀ヒラス(シルバー)を、独自の西京味噌床に漬け込みました。

凍 賞30日 米大 3切160g **460円**(税込 **497円**)

銀ヒラス (ニュージーランド)

132 ロシア産紅鮭切身 (中辛) 2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g **425円**(税込 **459円**)

紅鮭 (ロシア)

133 ロシア産紅鮭切身 (甘塩) 3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g **530円**(税込 **572円**)

紅鮭 (ロシア)

134 まぐろカプト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 賞30日 300g **370円**(税込 **400円**)

めばちまぐろ (太平洋)

丸友しまがの旬魚

この時期セットに入る魚種の例

- ・まだら
- ・なめたがれい
- ・さくらます・さば
- ・あじ などなど...

旬の魚を島香さんが港で目利きして、食べやすい切身にしてお届けします!

丸友しまか (岩手県・宮古市)

136 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日 150g **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **562円**

ミズダコ (岩手県沖)

135 島香さんの切身セット

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

凍 賞60日 1袋(120g×3種) **832円**(税込 **899円**) 通常税込 **950円**

旬の魚 (岩手県)

137 島香さんのたこ甘酢漬け

きゅうりと一緒に酢の物です。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

凍 賞60日 米 105g **480円**(税込 **518円**)

ミズダコ (岩手県沖)

138 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

丸友しまか (徳島県・鳴門市)

凍 賞30日 約80g×3 **646円**(税込 **698円**)

ぶり (九州近海)

141 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 賞120日 8~11枚150g **298円**(税込 **322円**)

真いわし (千葉県)

139 2尾

2尾(180g以上) **398円**(税込 **430円**)

140 3尾

3尾(270g以上) **498円**(税込 **538円**)

さんま (北海道)

142 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日 7~16枚170g **398円**(税込 **430円**)

真あじ (千葉県)

139 2尾

2尾(180g以上) **398円**(税込 **430円**)

140 3尾

3尾(270g以上) **498円**(税込 **538円**)

さんま (北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

家族みんなで楽しめる一品大集合！

16ページ父の日特集「おうち居酒屋」もぜひ

「常総寒仕込み醤油」で
まろやか～な沖漬け高鮮度のうちに特
製の醤油だれ(常
総寒仕込み醤油、
本みりん、料理酒
「蔵の素」)に漬け
込みました。山米(兵庫県・新温泉町)
**143 ぼたるいかの沖漬け
(常総醤油)**凍 賞90日 米 大小
100g **365円**(税 **394円**) 通常税込 **410円**
ぼたるいか(山陰)手づくりの
「酢味噌」でぜひ!山米(兵庫県・新温泉町)
**144 釜揚げほたるいか
(ボイル済)**旬の時期に漁獲したホタルイカを高
鮮度のうちに茹でて急速凍結。流水
解凍して酢味噌などでどうぞ。凍 賞90日
100g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **451円**
ぼたるいか(兵庫県)表面を炙り香ばしく
仕上げました千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
145 あぶり焼しめさば脂のり程よいさばを三枚におろして
骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け
込みました。凍 賞180日 米 大小
2枚 140g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**
さば(国内産)オホーツク海で4年間
じっくり育ちました鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
**146 雄武産 ほたて貝柱
(生食用)**北海道のオホーツク海に面する雄武
の前浜で4年間じっくり育てました。
お刺身でどうぞ。凍 賞30日
5～7粒
約100g **580円**(税 **626円**) 通常税込 **646円**
ほたて貝柱(北海道)レンジでカンタン!
本格鮭の寿司ヤマフ(佐賀県・唐津市)
**147 北海道スモーク
サーモンの棒寿司**北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を
使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チッ
プで低温でスモーク。カット済です。凍 賞180日 米
1本 350g **1128円**(税 **1218円**) 通常税込 **1274円**
秋鮭(北海道)サッとあぶって
更に香ばしく!長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
148 長崎 じゃこ天長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、
イワシなどをブレンド。黒みがありま
すが、旨味があり魚本来の味わい。冷 賞30日 卵 米
2枚 100g **250円**(税 **270円**) 通常税込 **281円**
雑魚(長崎県)

7月から値上げ

マストミ(徳島県・徳島市)
**149 まぐろ漬け丼用
(ピンチョウマグロ)**鮮度の良いピンチョウマグロをオリ
ジナルのタレに漬けました。マグロの
食感とタレの味がご飯に合います。凍 賞30日 米 大小
80g×2 **500円**(税 **540円**)
ピンチョウマグロ(太平洋)マストミ(徳島県・徳島市)
**150 めばちまぐろ
切り落としスライス**太平洋上で漁獲し船上で凍結しため
ばちまぐろです。流水解凍して丼な
どで美味しく召し上がれます。凍 賞15日
100g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **569円**
めばちまぐろ(太平洋)

タレ付きで便利

共和水産(岩手県・宮古市)
151 三陸産いかそうめん三陸産の「するめいか」をソーメン状
に加工し、食べやすいカップに入れま
した。添付のたれをかけて。凍 賞180日 米 大小
90g(いか25g×3
たれ5g×3) **428円**(税 **462円**)
するめいか(三陸)松岡水産(千葉県・銚子市)
**152 北海道さけスモーク
サーモン2パック**北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。
素材の旨味を生かす為、桜のチップを
使い、「冷凍方式」で仕上げました。凍 賞180日
40g×2 **480円**(税 **518円**)
秋鮭(北海道)

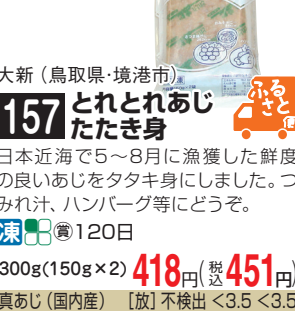
常総生協オリジナル

センシン食品(宮城県・名取市)
153 「ねばうま」(松前漬)全国からの支援で相馬の皆さんが作
り上げた復興第一弾の松前漬。常総生
協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。凍 賞30日 米 大小
100g **438円**(税 **473円**)
するめいか(北海道)鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
154 ほたてしぐれ煮北海道産ほたての風味を活かす為、
醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシ
ンプルに炊き上げました。凍 賞30日 米 大小
約100g **418円**(税 **451円**)
ほたて貝柱(北海道)

しまかさんのおさかな惣菜

おにぎり、卵焼きに
混ぜ込んで!丸友しまか(岩手県・宮古市)
155 真たら子の醤油煮岩手県に水揚げされる真鱈の卵を醤
油煮にしました。凍 賞60日 大小
150g **380円**(税 **410円**)
真たらこ(岩手県)

カキの旨味ギュッ!

丸友しまか(岩手県・宮古市)
**156 ぶっくりカキの
醤油煮**岩手県内(宮古湾、大船渡湾)で養殖
されている真ガキを使い、特製の醤
油ダレで煮付けました。凍 賞60日 米 大小
100g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **691円**
かき(岩手県)すり潰さない
「たたき身」なので
粗挽き感あり!大新(鳥取県・境港市)
**157 とれとれあじ
たたき身**日本近海で5～8月に漁獲した鮮度
の良いあじをタタキ身にしました。つ
みれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。凍 賞120日
300g(150g×2) **418円**(税 **451円**)
真あじ(国内産) 【放】不検出<3.5<3.5

常備して便利

共和水産(岩手県・宮古市)
**158 三陸産するめいか
つば抜き**三陸北部沖で漁獲された小型のする
めいかの内臓と下足を除去してつば抜
きにしました。炒め物、煮物などに。凍
3～6枚230g **410円**(税 **443円**)
するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出<3.8<3.9トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
159 天然むきエビ(特大)ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマ
ン海)で漁獲した天然えびを、現地工
場(台湾資本)でバラ凍結。凍 賞30日 米 大小
160g **548円**(税 **592円**)
えび(ミャンマー)トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
**160 エビ・ホタテ・タコ
ミックス**むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いや
すくバラ凍結しました。スパゲティ、
ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。凍 賞30日 米 大小
180g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **454円**
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせ
ず、魚肉たっぷりの練り製
品です。
- 化学調味料も不使用です。

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
161 みよし天(じゃこ天)凍 賞30日 米
50g×2 **360円**(税 **389円**) 通常税込 **416円**
魚肉(愛媛県)炙って食べる…だけじゃない!
前浜の小魚を丁寧に捌
き、骨ごとミンチにし
ているから「だし」が
良く出ます
・炊き込みご飯の具に!
・細く切って「おひたし」に
混ぜて!
・うどんの具に!
・パンにはさんで!大葉、トマ
ト&じゃこ天。ソースはフ
レンチドレッシングで♪宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
162 ニラ生姜天宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと
生姜を練り込んだじゃこ天です。凍 賞30日 米
50g×2 **385円**(税 **416円**)
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
163 魚団子新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。煮
物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。凍 賞30日 米 大小
150g **385円**(税 **416円**)
魚肉(愛媛県)高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
167 お好みさつま揚げ北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、
ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。凍 賞180日 卵 米
2枚160g **370円**(税 **400円**)
すけそうだら(北海道)高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
169 えびしんじょすり身天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として
幅広く使えます。凍 賞180日 米 卵
150g **421円**(税 **455円**) 通常税込 **470円**
えび(インドネシア)高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
170 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の
60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。凍 賞180日 米 大小
100g **329円**(税 **355円**) 通常税込 **368円**
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

長崎の練り物

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
164 長崎 小丸天具材が入っていないシンプルな揚げ
物。旨味や食感を引き出すようにスケ
トウダラをメインに魚肉をブレンド。冷 賞8日 米
4枚120g **250円**(税 **270円**)
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
**165 長崎 味付けごぼうの
すり身揚げ**スティック状にカットしたごぼうを甘
辛く煮込み、まわりにすり身を付けて
揚げました。冷 賞7日 米 小
90g **268円**(税 **289円**)
ごぼう(国内産)長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
166 長崎 いか天いかの胴部分のカットと、いかのミン
チをすり身に混ぜて独特の食感に仕
上げた、いかたっぷりの揚げ天です。冷 賞7日 米
30g×4 **270円**(税 **292円**)
すけそうだら(北海道、アメリカ)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
171 わかめはんぺん凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳
食にも。凍 賞180日 卵 米
4枚200g **350円**(税 **378円**)
わかめ(岩手県)高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
172 煮物セットおとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉
ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま
揚げの歯切れの良さが味わえます。凍 賞180日 米 大小
3種5品173g **405円**(税 **437円**)
すけそうだら(北海道)セット内容 :
おとうふ揚げ
五目×2、玉ね
ぎあげ×2、さ
つま揚げ×1

らっきょうと豚小間のピリ辛炒め



- ◆材料（2人分）
- らっきょう …… 6～10個位
 - 豚小間 …… 300g
 - 卵 …… 2個
 - コチュジャン …… 適量
 - 葉物野菜 …… 適量
 - 米油 …… 適量

◆作り方

- らっきょうを大きめにスライスする。（玉ねぎを切るように）
 - 豚小間を食べやすい大きさに切る。
 - 米油を少量引き豚小間とらっきょうを炒める。
 - 豚小間の色が変わったら、コチュジャンを入れて炒める。
 - 溶いた卵を回し入れ軽く混ぜて蓋をする。
 - 卵がふわっとになったらOK！野菜を添えて出来上がり！
- ※卵の代わりにチーズでもまろやかにってOK！

たっぷり使える
徳用サイズ!



188円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）
173 丹沢高原豚 小間切（徳用）

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵賞4日

500g **870円**（税込**940円**）
豚肉（神奈川県）

みんなで作ろう
美味しい肉団子!



174 茨城県産ローズポーク挽肉
赤身率は8割です。

凍賞30日

300g **465円**（税込**502円**）
茨城県

スタミナ満点!
豚肉のもつ炒め!



190円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

175 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き（味噌味）
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍賞120日 米大

200g **351円**（税込**379円**）
豚モツ（神奈川県）

一口サイズのカツを
お酒のおつまみとして



389円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

176 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵賞4日

200g（5～6切） **720円**（税込**778円**）
神奈川県

手羽中の甘辛煮!
お好みで
P15青ゆずこしょうを!



211円/100g



秋川牧園（山口県・山口市）

177 若鶏手羽中ハーフ（バラ凍結）
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。

凍賞180日

300g **585円**（税込**632円**）
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚 肉

- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

ローズポークのバラスライスと
ローズ切り身は表紙で掲載中

230円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

178 茨城県産ローズポーク バラブロック
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵賞届いて4日

300g **638円**（税込**689円**）
茨城県

262円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

179 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
ローズポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!

冷蔵賞届いて4日

250g **607円**（税込**656円**）
茨城県

228円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

180 茨城県産ローズポーク モモスライス
赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵賞届いて4日

250g **528円**（税込**570円**）
茨城県

285円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

181 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵賞届いて4日

250g **660円**（税込**713円**）
茨城県

224円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

182 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

冷蔵賞届いて4日

200g **415円**（税込**448円**）
茨城県

165円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

183 茨城県産ローズポーク 徳用小間切
小間切徳用タイプ。

冷蔵賞届いて4日

200g×2 **610円**（税込**659円**）
茨城県

166円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

184 茨城県産ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵賞届いて4日

150g×2 **460円**（税込**497円**）
茨城県

232円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

185 丹沢高原豚 モモブロック
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵賞4日

400g **860円**（税込**929円**）
神奈川県

297円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

186 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷蔵賞4日

200g **550円**（税込**594円**）
神奈川県

241円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

187 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵賞4日

200g **445円**（税込**481円**）
神奈川県

232円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

188 丹沢高原豚 モモスライス
脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵賞4日

200g **430円**（税込**464円**）
神奈川県

297円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

189 丹沢高原豚 ロース切身
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵賞4日

2枚200g **549円**（税込**593円**）
神奈川県

299円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

190 丹沢高原豚 ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵賞6日 米大

200g（固形量約80g×2） **554円**（税込**598円**）
豚肉（神奈川県）

378円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

191 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬け込みました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵賞6日 米

5～7枚200g **700円**（税込**756円**）
豚肉（神奈川県）

389円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

192 丹沢高原豚 ひれ豚漬
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵賞6日 米大

200g（固形量約150g） **720円**（税込**778円**）
豚肉（神奈川県）

175円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

193 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味噌)
自社牧場で育てた豚のレバー（肝臓）を、オリジナルのタレに漬け込みました。そのまま焼いてどうぞ。

凍賞120日 米大

200g **324円**（税込**350円**）
豚レバー（神奈川県）

195円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

194 丹沢高原豚 小間切
各部位から集めています。

冷蔵賞4日

200g **360円**（税込**389円**）
神奈川県



さっぱり味で初夏におすすめ

「みぞれトマトだれ」

つつい毎回同じ味付けにしまて飽きてしまった…なんてこともありますよね。そんな時には少し変わった“たれ”でアレンジしてみてはいかが？

◆作り方

- 大根は皮をむいてすりおろし、汁気を絞る。
- トマトはヘタを取り、1cmの角切りにする。
- 唐揚げに①と②のをせ、ポン酢を回しかけて完成。

203円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

195 つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用2パック
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍賞180日

250g×2 **940円**（税込**1016円**）
茨城県

192円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

196 丹沢高原豚 豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵賞4日

200g **355円**（税込**383円**）
神奈川県

176円/100g



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

197 豚挽肉(バラ凍結)
赤身率8割です。

凍賞90日

400g **650円**（税込**702円**）
茨城県

176円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

199 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍賞180日

300g **490円**（税込**529円**）
茨城県

202円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

200 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍賞180日

300g **560円**（税込**605円**）
茨城県

176円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

198 つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日

250g **490円**（税込**529円**）
茨城県

133円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

198 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍賞180日

300g **370円**（税込**400円**）
茨城県

鶏 肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

212円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

201 つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日

250g **490円**（税込**529円**）
茨城県

212円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

202 つくば茜鶏 ムネモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日

250g **490円**（税込**529円**）
茨城県

142円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

 賞180日

400g **525円**(税**567円**)

茨城県

142円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

 賞180日

400g **525円**(税**567円**)

茨城県

104円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

 賞180日

250g **240円**(税**259円**)

茨城県

143円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

206 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

 賞180日

500g **660円**(税**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

207 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

 賞6日

200g **830円**(税**896円**)

茨城県

562円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

211 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

 賞30日

170g×2 **1770円**(税**1912円**)

鹿児島県

464円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

212 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

 賞30日

170g **730円**(税**788円**)

鹿児島県

519円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

 賞30日

200g **960円**(税**1037円**)

鹿児島県

レバーが苦手な方でも
食べやすい
醤油ベースです!





丹沢農場(神奈川県・愛川町)

208 丹沢農場の豚レバーの唐揚げ

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げてください。

 賞180日 **米大小**

125g **310円**(税**335円**) 通常税込**356円**

豚レバー(国内産)

ごはんにもお酒にも
合う美味しいもつ煮!





中津ミート(神奈川県・愛川町)

209 丹沢農場のもつ煮込み

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。好きな具材を足してください。

 賞24日 **米大小**

250g×2 **720円**(税**778円**) 通常税込**822円**

豚もつ(国内産) [放] 不検出 <3.2 <4.6

柏田中のトマトと
一緒に!





鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

210 鎌倉マイルドボーク ウィンナー(徳用)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

 賞10日

400g **680円**(税**734円**) 通常税込**754円**

豚肉(国内産)

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

217 鎌倉あらびき ウィンナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

 賞15日

85g×2 **348円**(税**376円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

218 鎌倉あらびき ウィンナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

 賞15日

85g×3 **510円**(税**551円**) 通常税込**562円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

219 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

 賞15日

85g×2 **640円**(税**691円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

220 鎌倉粗挽 ロングウィンナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

 賞10日

27g×5 **280円**(税**302円**)

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場の皮なし ベビーウィンナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

 賞7日

120g **278円**(税**300円**)

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場の ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上がっております。

 賞7日

100g **398円**(税**430円**)

豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

223 丹沢農場の ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召上がり下さい。

 賞180日 **小**

80g×2 **515円**(税**556円**)

豚肉(国内産)



野口さん達(茨城県・桜川市)

224 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

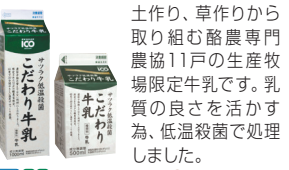
 賞180日 **米大小**

130g(鶏肉40g×2) **300円**(税**324円**)

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

 賞届いて3日 **乳**

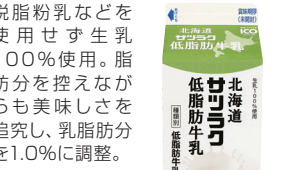
サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税**326円**)

2 500ml 178円(税**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

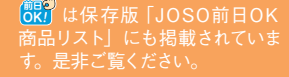
 賞15日 **乳**

500ml **146円**(税**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。



OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



松永農園(静岡県・静岡市)

225 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

190g **525円**(税**567円**)

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



松永農園(静岡県・静岡市)

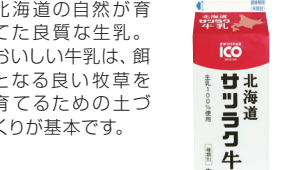
226 松永さんのキウイジャム

松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：キウイ、ビートグラニュー糖

190g **640円**(税**691円**)

キウイ(静岡県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

 賞15日 **乳**

1ℓ **250円**(税**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。



北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

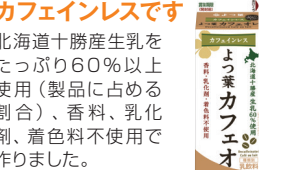
 賞届いて10日 **乳**

1ℓ **219円**(税**237円**)

生乳(北海道)

カフェインレスです

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



よつ葉乳業(北海道・音更町)

230 カフェインレス よつ葉カフェオレ

 賞届いて6～10日 **乳**

1ℓ **277円**(税**299円**)

生乳(北海道)



梅漬け、らっきょう漬けにおすすり

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

227 北海道産 純粋はちみつ

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。

1kg **3700円**(税**3996円**)

はちみつ(北海道)



丸和油脂(東京都・品川区)

228 デキシー チョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

 賞大

200g **320円**(税**346円**)



創健社(神奈川県・横浜市)

229 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローコストした、野菜の旨みが詰まったスープです。

 賞大 **乳大小**

6g×4 **491円**(税**530円**)



宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

 賞7日 **卵**

6個 **330円**(税**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

 賞11日 **卵**

10個 **257円**(税**278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

 賞6個入り **卵**

6個 **330円**(税**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

231 6枚

232 8枚

233 ノースライス

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小

270円(税込292円)

270円(税込292円)

260円(税込281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

234 8枚

425円(税込459円)

235 ノースライス

415円(税込448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

236 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税込324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

237 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

カレーの風味が凄いのので開封後はご注意ください



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

238 カレー風味&ナッツカンパーニュ

第三世界ショップの人気商品 カレーの壺とのコラボ商品です。

賞届いて1~2日 米 小

1個 615円(税込664円)

小麦 (北海道、神奈川県)



クローンヌジャポン (茨城県・取手市)

クローンヌの角形食パン

賞届いて2日 乳 小

239 半斤3枚

140円(税込151円)

240 1斤6枚

270円(税込292円)

小麦 (アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 クローンヌ



クローンヌジャポン (茨城県・取手市)

243 クローンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちり食感とクセのない味わいに仕上げました。

賞届いて2日 乳 小

1斤10枚 270円(税込292円)

小麦 (アメリカ、他)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

244 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 167円(税込180円)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

245 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 194円(税込210円)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

246 トマトベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 222円(税込240円)

小麦 (北海道)、トマト (茨城県)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

249 ブリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍賞180日 卵 乳 大 小

約65g×6 675円(税込729円)

小麦 (カナダ、他)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

250 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍賞180日 小

約40g×5 460円(税込497円)

小麦 (国内産)



池田食品 (埼玉県・所沢市)

251 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼしで焼き上げたもちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍賞30日 小

210g 330円(税込356円)

小麦粉 (北海道)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

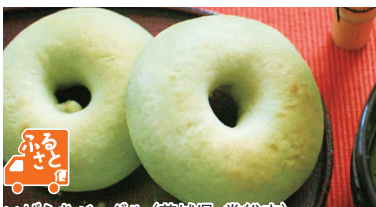
247 全粒くるみレーズンベーグル

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます

凍賞30日 米 小

1個 211円(税込228円)

小麦粉 (北海道)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

248 抹茶ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、抹茶、粗製糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米 小

1個 184円(税込199円)

小麦粉 (北海道)、抹茶 (京都府)



創健社 (神奈川県・横浜市)

玄米パン

252 あん入り

3個 450円(税込486円)

253 あんなし

3個 440円(税込475円)

小麦粉 (国内産)



原材料:つばあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

254 あん入り

3個 370円(税込400円)

255 あんなし

3個 362円(税込391円)

小麦粉 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

玄米粉入り蒸しパン

254 あん入り

3個 370円(税込400円)

255 あんなし

3個 362円(税込391円)

小麦粉 (国内産)

この夏一度はお試しいただきたい!!

「柏田中の完熟トマト」と「鈴木牧場のモッツアレラチーズ」のサラダ



カプレーゼサラダ

モッツアレラチーズは、高たんぱく、低カロリーの優秀な完全栄養食品。もうすぐシーズン終了となる【柏田中の完熟トマト】とのサラダは常総生協組合員になったからにはぜひお試しください旬の一皿です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

260 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

賞届いて7~11日 乳 100g 498円(税込538円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

256 プレーン

400g 361円(税込390円)

257 微糖

400g 370円(税込400円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

261 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

賞届いて12日前後 乳

400g 230円(税込248円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

258 プレーン

30g 181円(税込195円)

259 ペッパー

30g 190円(税込205円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

腸から始める明日の健康



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

263 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

賞届いて9~10日 乳

380g 550円(税込594円)

生乳 (石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

264 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞届いて9~10日 乳

90g×3 465円(税込502円)

生乳 (石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

シュレッドチーズは表紙に掲載



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

265 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

賞180日 乳

90g 415円(税込448円)

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

266 よつ葉 パンにおいしい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

賞180日 乳

100g 306円(税込330円)

生乳 (北海道)



日本生活協同組合連合会

267 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

賞15日 乳

65ml×10 178円(税込192円)

生乳 (北海道)



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

268 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

賞14日 卵 乳

85g×3 235円(税込254円)

牛乳・卵 (茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



2本組

酪王乳業 (福島県・郡山市)

生乳たっぷりのむヨーグルト

269 2本組

180ml×2 256円(税込276円)

生乳 (福島県)



5本組

270 5本組

180ml×5 590円(税込637円)

生乳 (福島県)

【放】不検出 <3.7 <4.5

冷ややっこに
合うんです!

特



士別農園 (北海道・士別市)

271 士別農園の三升漬

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

冷蔵 賞180日 米 大 小

200g **415円** (税 **448円**) 通常税込 **464円**

青唐辛子 (北海道)

地粉で作った
冷やし中華

特



金子製麺 (神奈川県・中井町)

272 あしがら車屋冷やし中華(2食入)

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

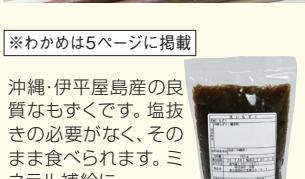
冷蔵 賞21日 卵 大 小

麺120g×2 スープ74g×2 **369円** (税 **399円**) 通常税込 **410円**

小麦 (国内産)

沖縄・伊平野島の
海で育ちました

特



※わかめは5ページに掲載

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食 (東京都・調布市)

273 洗いもずく

冷蔵 賞10日 米

200g **230円** (税 **248円**) 通常税込 **259円**

もずく (沖縄県)

もっと手軽に
大豆たんぱく摂取!

特



丸和食品 (東京都・練馬区)

274 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞21日 米 大 小

150g **198円** (税 **214円**) 通常税込 **227円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

千葉県
柏

ニューオークボの生パスタ

特



ニューオークボ (千葉県・柏市)

275 生スパゲティ

冷蔵 賞届いて6~8日 卵 小

260g (130g×2) **315円** (税 **340円**) 通常税込 **356円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

乾麺に無いもちもちの食感!



ニューオークボ (千葉県・柏市)

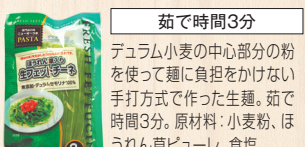
276 生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6~8日 小

260g (130g×2) **330円** (税 **356円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

鮮やかな緑が食卓を彩ります



ニューオークボ (千葉県・柏市)

277 ほうれん草入り生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6~8日 小

260g (130g×2) **370円** (税 **400円**)

ほうれん草 (北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック



冷蔵 賞届いて4日 大

丸和食品 (東京都・練馬区)

278 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **180円** (税 **194円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

279 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円** (税 **189円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

280 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円** (税 **190円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

281 きぬ豆腐

300g **165円** (税 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く深い味わい



丸和食品 (東京都・練馬区)

282 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵 賞届いて4日 大

100g×2 **240円** (税 **259円**)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

283 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円** (税 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

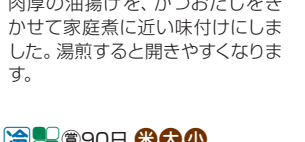
284 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大

90g×2 **155円** (税 **167円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米 大 小

丸和食品 (東京都・練馬区)

285 味付いなり揚げ

1個 **395円** (税 **427円**)

10枚 **758円** (税 **819円**) 通常税込 **853円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

287 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。

冷蔵 賞30日 大

200g **157円** (税 **170円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



登喜和食品 (東京都・府中市)

288 丸大豆てんぺ

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵 賞30日 米 大 小 100g **250円** (税 **270円**) 通常税込 **286円**

大豆 (北海道)



JAやさと (茨城県・石岡市)

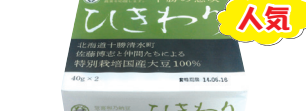
289 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米 大 小

35g×3 **148円** (税 **160円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.1



登喜和食品 (東京都・府中市)

290 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞9日 米 大 小

40g×2 **184円** (税 **199円**)

大豆 (北海道)



JAやさと (茨城県・石岡市)

291 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大

40g×3 **140円** (税 **151円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆

茨城県・常陸太田市

大豆を蒸す時間は一般的なものより敢えて少し長め。柔らかめの食感となり、糸ひきも良い納豆に仕上がります。

水府納豆 代表 **安島孝雄さん**

お父さんの安島亀吉さんは、地場の小粒大豆で作った納豆を広めた人で「小粒納豆の元祖」と言われています。孝雄社長がその技術を引き継いでいます。

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

292 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞10日 大

40g×2 **157円** (税 **170円**) 通常税込 **178円**

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

大麦15%が社長のこだわり

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

293 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞10日 米 大 小

40g×2 **100円** (税 **108円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

日配品

海藻・麺類

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100% です。



鶴田食品 千葉 (千葉県・流山市)

294 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶詰製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 賞90日

220g **140円** (税 **151円**)

こんにゃく芋 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品 千葉 (千葉県・流山市)

295 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のみの良い白滝です。

冷蔵 賞90日

180g **140円** (税 **151円**)

こんにゃく芋 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

14ページ 409
黒焼そばソースもぜひ!



共生食品 (神奈川県・相模原市)

296 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用しない無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵 小

150g×3 **188円** (税 **203円**) 通常税込 **213円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



金子製麺 (神奈川県・中井町)

297 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵 米 大 小

麺120g×2 スープ47g×2 **375円** (税 **405円**)

小麦 (国内産)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

298 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵 賞14日 小

20枚 **205円** (税 **221円**)

小麦 (国内産)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

299 地粉シュウマイの皮

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

冷蔵 賞14日 小

30枚 **155円** (税 **167円**)

小麦 (国内産)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

300 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵 賞13日 米 大 小

100g **255円** (税 **275円**)

鶏肉 (徳島県)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

301 卵豆腐

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。

冷蔵 賞12日 卵 米 大 小

120g×2 **290円** (税 **313円**)

卵 (徳島県)



菊田商店 (東京都・練馬区)

302 煮豆 お福豆 (紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷蔵 賞90日 米

120g **308円** (税 **333円**) 通常税込 **346円**

紫花豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

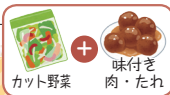
303 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷蔵 賞90日 米

120g **320円** (税 **346円**)

青えんどう豆 (北海道)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

305 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) **798円(税862円)** 通常税込 971円
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

もっちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜 (にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵 届いて1~2日 卵 大小

2人前(約490g) **1130円(税1220円)**
+もやし250g
小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜 (小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

307 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約630g) **760円(税821円)**
小松菜 (国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 白湯水餃子スープ (国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約440g) **810円(税875円)**
白菜 (国内産)

スタミナメニューの定番品



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、にら)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約280g +もやし250g) **910円(税983円)**
ニラ (国内産)、豚レバー (神奈川県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約360g) **900円(税972円)**
キャベツ (国内産)、豚肉 (香川県、徳島県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

311 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約245g +もやし250g) **1080円(税1166円)**
きくらげ (群馬県)、豚肉 (鹿児島県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

312 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約440g) **940円(税1015円)**
チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

313 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約340g) **938円(税1013円)**
玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

おふくろの味を再現しました



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、にら)、タレ漬け豚肉、だし醤油タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

314 こくうま肉じゃが

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2~3人前(約530g) **1230円(税1328円)**
じゃがいも (国内産)、豚肉 (香川県、徳島県)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

フライパンで揚げ焼きOK!
315 北海道産ほっけフライ
北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。
凍 180日 米 小
200g(4~6枚) **380円(税410円)** 通常税込 430円
ほっけ (北海道)

次回から値上げとなります
衣が硬いというご意見に
今回より衣から米粉を省きました
原材料: じゃがいも(国産)、玉ねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、乾燥マッシュポテト、牛乳、食塩、衣(パン粉、小麦粉)、(一部に小麦、乳成分、大豆、豚肉を含む)
日岡商事 (兵庫県・加古川市)
316 生から作ったいわしフライ
鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みありません。揚げて下さい。
凍 6日 米 小
5~6枚280g **488円(税527円)**
真いわし (国内産)

天然むぎえびをたっぷり使いました
国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みました。半解凍後、フライパンで。
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
317 黒豚ポテトコロッケ
じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)
凍 180日 乳米 大小
3個180g **300円(税324円)**
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)

大進食品 (神奈川県・横浜市)
318 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
凍 6日 乳米 小
40g×6 **398円(税430円)**
生乳 (北海道) [放] 不検出<3.4<4.6

大新 (鳥取県・境港市)
319 4種野菜のおさかなつくね
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。仕上げに添付たれをからめて。
凍 180日 卵米 大小
330g(つくね10個、タレ40g×2) **438円(税473円)**
あじ (国内産)

盛付例
マスモミ (徳島県・徳島市)
320 黒酢の酢豚
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
凍 90日 卵米 大小
330g **614円(税663円)**
豚肉 (北海道)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
321 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
凍 6日 米 大小
14本420g **410円(税443円)**
小麦 (国内産)

天然むぎえびをたっぷり使いました
国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みました。半解凍後、フライパンで。
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
322 飛鳥のえびにら饅頭
えび (ベトナム)、にら (国内産)
凍 120日 米 大小
5個200g **479円(税517円)**

生産者 便り **ニッコー**
夏季限定のモロヘイヤ餃子は6月下旬から、麻婆茄子丼の具は7月下旬から始まります!
ニッコー 山崎社長
2011年から、可能な限り自分たちで作った作物でものづくりを目指すため、農業事業も始めました。畑は神奈川県綾瀬市、大和市にあります。今は特別栽培です有機栽培を目指して、日々試行錯誤しながら栽培方法を模索しております。畑は土作りが大切。工場出た野菜の皮や、残渣を堆肥として利用して循環型の農業を目指しています。

一口ほおばれば舌の上に餡の
323 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。
凍 120日 米 大小
16個280g **487円(税526円)**
豚肉 (国内産)

ほどよい生姜がクセになる
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
324 香港黄金しょうが餃子
凍 6日 米 小
360g(18g×20) **393円(税424円)** 通常税込 442円
野菜・豚肉・小麦 (国内産)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
325 トクスイ餃子
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
凍 6日 米 小
540g(18g×30) **580円(税626円)**
豚肉・キャベツ (国内産)

タレなしでも召し上がれます
組合員さんからのクチコミ
疲れた時のサッパリ餃子! 香りに癒される。
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。焼いて。
ニッコー (神奈川県・大和市)
326 しそさっぱり餃子
凍 6日 米 小
10個180g **375円(税405円)**
しそ (国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



日岡商事（兵庫県・加古川市）

327 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 賞180日 小

200g×3玉 **435円** (税込 **470円**)
小麦粉（国内産）

人気です！かき揚げや練り物をのせても◎

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。軽、昆布ダシの関西風つゆで。

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

328 わかめどっさりうどん

凍 賞え米大小

2食556g **341円** (税込 **368円**) (通常税込 **378円**)
わかめ（韓国）



特

2食入



ポン酢、塩等との相性よし



秋川牧園（山口県・山口市）

329 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 賞卵米大小

170g **423円** (税込 **457円**)
鶏肉（山口県、他）



富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



日岡商事（兵庫県・加古川市）

330 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜（玉ねぎ、人参、小松菜）と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 賞小

160g(2枚入) **528円** (税込 **570円**)
野菜（国内産）



2枚入

しつかり味で生姜がきいています



マストミ（徳島県・徳島市）

331 神山村やわらか揚げ 親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いをされた神山村鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 賞90日 米大小

160g×2 **472円** (税込 **510円**) (通常税込 **535円**)
鶏肉（徳島県）

特

2食入



トースターで表面がカリッとするとに焼くと美味

特

秋川牧園（山口県・山口市）

332 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 賞卵米小

200g **421円** (税込 **455円**) (通常税込 **470円**)
鶏肉（山口県、他）



ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

ニッコー（神奈川県・大和市）

333 大きな豆腐肉団子（黒酢あん）

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 賞卵米大小

8個340g(固形量208g) **480円** (税込 **518円**)
野菜・豆腐・鶏肉（国内産）



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

334 和風だし薫る ふんわり豆腐あんかけ

たら無リンすり身・国産大豆と天然にがりで作った豆腐・国産野菜で練った蒸し蒲鉾にとろみ餡をかけました。

凍 賞180日 米大小

130g(具70g、餡60g) **312円** (税込 **337円**)
すけそうだら（北海道）



飛鳥のシューマイ

どれも美味しい



飛鳥食品（東京都・江戸川区）

338 飛鳥の彩りシューマイ

彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。

凍 賞120日 大小

12個180g **365円** (税込 **394円**)
豚肉（国内産）



飛鳥食品（東京都・江戸川区）

339 飛鳥のカレーシューマイ

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 賞120日 大小

12個180g **388円** (税込 **419円**)
豚肉（国内産）



秋川牧園（山口県・山口市）

335 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いタレをからめました。湯煎かレンジで。

凍 賞米大小

120g **389円** (税込 **420円**)
鶏肉（山口県、他）



秋川牧園（山口県・山口市）

336 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 賞卵米大小

8本150g **386円** (税込 **417円**)
鶏肉（山口県、他）



マストミ（徳島県・徳島市）

342 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 賞90日 卵米大小

150g **424円** (税込 **458円**)
びんちょうまぐろ（太平洋）



マストミ（徳島県・徳島市）

343 鶏のから揚げ

無投薬の神山村鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 賞卵米大小

200g **480円** (税込 **518円**)
鶏肉（徳島県）



鳴門のいも屋（徳島県・鳴門市）

346 芋棒（紅はるか）

国内産さつまいもの紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。

鳴門のいも屋（徳島県・鳴門市）

凍 賞180日 大

300g **556円** (税込 **600円**)
さつまいも（国内産）



外はほろこり、中はカリッとした食感

中はお好みで、外はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

外はほろこり、中はカリッとした食感

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

鳴門金時のも原料が不足のため、秋の収穫までは「芋棒（紅はるか）」になります

朝・夕1回ずつ 毎日スプーン2杯で 腸から元気に♪

6月4日にお届け 次回は7月2日予定

私はこんな風に食べています

野菜のディップに (味噌・醤油・オイル) 和えや 梅酢&マヨネーズ和え

フルーツにそえ、蜂蜜をかけても

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1〜2杯食べることで腸内細菌が増え腸の力を高めます。

大豆 (北海道)

350 1個 450g **1200円** (税込 **1296円**)

351 4個セット 450g×4個 **4320円** (税込 **4666円**)

プレマラボ（東京都・中央区）

豆汁グルト 凍 賞大

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋

砂糖醤油を丁寧に煮詰めて作る「たれ」がたっぷり絡んでいます

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

352 芽吹き屋 みたらしだんご 3本入

国産米を原料とした上新粉生地のみたらしたれをかけたお団子です。

凍 賞米大小

210g(3本入) **319円** (税込 **345円**)
米（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

353 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

354 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

355 パニラアイスクリーム 110ml **190円** (税込 **205円**)
生乳（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

356 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

357 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

358 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

359 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

360 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

361 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

362 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

363 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

364 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

365 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

366 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

367 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

368 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

369 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

370 芽吹き屋 おはぎ 6個入

無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。

凍 賞米

6個300g **520円** (税込 **562円**)
小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

371 芽吹き屋 よもぎ大福 4個入

着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 賞米

4個220g **332円** (税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

372 芽吹き屋 おは

お父さんに日頃の感謝を込めて！ お酒特集！

ALC(アルコール)5%
IBU(苦み)16

お酒

エチゴビール(新潟県・新潟市)

358

エチゴ のんびりふんわり
白ビール

癒しの時間のためのリラックスできる
ビール。苦くないさわやかな後味。

350ml
×2

570円(税込)
628円

通常税込
650円

麦芽(フランス)

ALC(アルコール)5.5%
IBU(苦み)25

全品
特価

お酒

エチゴビール(新潟県・新潟市)

359

エチゴ プレミアム
レッドエール

絳色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした
苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

350ml
×2

570円(税込)
628円

通常税込
650円

麦芽(フランス、ドイツ)

ALC(アルコール)5.5%
IBU(苦み)26

お酒

エチゴビール(新潟県・新潟市)

360

エチゴ エレガントブロンド

飲み口の爽やかなビールです

350ml
×2

570円(税込)
628円

通常税込
650円

麦芽(フランス)

ALC(アルコール)5%
IBU(苦み)26

お酒

エチゴビール(新潟県・新潟市)

361

エチゴ ピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれる
チェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml
×2

570円(税込)
628円

通常税込
650円

麦芽(イギリス、ドイツ)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ランカスター(千葉県・千葉市)

368

レモングラスティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶にレモングラスをブレンドしました。お湯を注ぐと爽やかな
レモンの香りが楽しめます。

2g×20

500円(税込)
540円

レモングラス(タイ)

信州 りんごジュース

369

信州りんごジュース 成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用の
ストレート果汁。酸化防止剤等一切
添加していません。

160g
×20

2400円(税込)
2592円

通常税込
2646円

りんご(長野県)

菓子

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ノースカラース(北海道・札幌市)

380

純国産 塩けんぴ

芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした
贅沢なお菓子。国産の米油で揚げ、あっさりとした
味わい。

100g

230円(税込)
248円

さつまいも(九州)

ノースカラース(北海道・札幌市)

381

純国産 きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、
オホーツク海の塩で味付けしました。

103g

295円(税込)
319円

きな粉(北海道)

サンコー(愛知県・豊橋市)

382

そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味が
感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとう
です。

80g

185円(税込)
200円

小麦・そば(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

383

安納芋ようかん

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト
(安納芋(鹿児島県産))、寒天

58g

129円(税込)
139円

水飴(国内産)

徹底した温度管理による瓶貯蔵がもたらす、
しばりたてのフレッシュ感 ハレの日にうってつけ！

越後鶴亀の すずみさけ 純米生貯蔵

越後の銘醸蔵の「軽快で近代的な味」をテーマにした季節酒シリーズから、フレッシュで伸びやかな味わいの夏の純米酒。香味のフレッシュさを大切にした「一度火入れ」の生貯蔵でお届けします。軽やかに喉を通りぬける洋ナシや南国の果実のような香り、ふっくらとした甘さが心地よく、最後にスッと酸がキレ、軽やかな飲み口ながら骨格がしっかりとした味わいです。夏の食卓でひんやり冷やして涼味をお楽しみください。

原材料：米、米こうじ(新潟県)

軽やかにスイッと喉を通り抜ける洋ナシや南国の果物を思わせる香り。冷して涼味をお楽しみください。

ALC(アルコール)15度

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

362

越後鶴亀 すずみさけ 純米生貯蔵

720ml

1300円(税込)
1430円

通常税込
1463円

米・米こうじ(新潟県)

末廣酒造「福島県会津若松市」

嘉永三年(1850)創業

特 新 末廣

末廣酒造の米への情熱

旨い酒造りを決定づけるのが酒米の品質です。酒の香り、酒の味とコク、旨いと感じる酒の大きな部分を酒米が握っています。末廣酒造のある会津は磐梯山山麓に広がる盆地に位置し、伏流水に恵まれた肥沃な土壌を誇ります。現在の契約農家は約100軒。蔵人たちは「協働」スタイルで米づくりに励み、地元の農家の方々と実りの喜び、収穫の感謝を分かち合っています。有機肥料の開発などにも着手し、有機の米づくりに積極的に取り組んでいます。1本の稲を植えるところから始まる末廣酒造の酒造りが始まり、すべては「ああ旨い」という感嘆の一言のために。

原材料：米・米こうじ(福島県)

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わい。

ALC(アルコール)8度以上9度未満

末廣酒造(福島県・会津美里町)

363

マッコリ風清酒 春玉の白

330ml

433円(税込)
476円

通常税込
487円

米・米こうじ(福島県)

ランカスター(千葉県・千葉市)

364

ジャスミン茶(リーフ)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1〜2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

100g

398円(税込)
430円

緑茶・ジャスミン(中国)

二松有機農業研究会(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュース

365

200ml

270円(税込)
292円

366

1ℓ

1100円(税込)
1188円

人参(福島県)

お酒のおつまみに落花生はいかがでしょう？

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生

まただ(千葉県・八街市) 90日 落

天日干しさやいり落花生

371

160g

685円(税込)
740円

372

300g

1160円(税込)
1253円

通常税込
1280円

落花生(千葉県)

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

373

無塩

120g

520円(税込)
562円

374

うす塩

120g

520円(税込)
562円

落花生(千葉県)

次回より値上げ

日本ビール(東京都・目黒区)

367

龍馬1865 6缶

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添加なので授乳中・妊娠中でも安心。

350ml×6

762円(税込)
822円

通常税込
864円

麦芽(ドイツ)

龍馬1865

368

龍馬1865 6缶

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添加なので授乳中・妊娠中でも安心。

350ml×6

762円(税込)
822円

通常税込
864円

麦芽(ドイツ)

ノースカラース(北海道・札幌市)

378

純国産 ポテトチップス 柚子

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。

53g

180円(税込)
194円

じゃがいも(北海道)

ノースカラース(北海道・札幌市)

379

純国産 北海道 きなこかりんとう

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

95g

230円(税込)
248円

小麦粉(国内産)

次回より値上げ

まただ(千葉県・八街市)

376

甘納豆(落花生)

天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかく甘納豆にしました。原材料：落花生、砂糖

120g

319円(税込)
345円

通常税込
355円

落花生(千葉県)

まただ(千葉県・八街市)

377

彩り(いろいろ)

原材料：落花生、砂糖、粉末コーヒ、植物油(パーム核油)、マーガリン(パーム油、菜種油、ラード、魚油)、抹茶、食塩、カラメル色素、ミルクフレーバー(原材料の一部に大豆を含む)

100g

344円(税込)
372円

通常税込
382円

落花生(千葉県)

夏ギフトでおなじみ 遠藤製餡の水ようかん

冷蔵庫で冷やしてからお召し上がり下さい

遠藤製餡(東京都・東村山市)

384

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

100g×2

310円(税込)
334円

通常税込
356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

遠藤製餡(東京都・東村山市)

385

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

100g×2

310円(税込)
334円

通常税込
356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

純国産ノースカラース新商品！

子供に嬉しいゼリー特集！

無添加 りんごゼリー

387

純国産 無添加 りんごゼリー

無添加で国産りんご果汁100%のゼリーです。

11個

275円(税込)
297円

通常税込
319円

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

無添加 みかんゼリー

388

純国産 無添加 みかんゼリー

無添加の国産温州みかん果汁100%のゼリーです。

11個

275円(税込)
297円

通常税込
319円

てんさい(北海道)、みかん(国内産)

28 青梅を使って
初夏の梅しごと



氷砂糖
日新製糖 (東京都・中央区)

389 氷砂糖

氷砂糖が溶けると果実ジュースが出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **490円**(税) **529円** 通常税込 540円

果実酒用として
焼酎(甲類) 35度

アイオイホワイトリカー 紙パック
水割り・お湯割り・果実酒のベース、あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。カクテルベースとしてもお使いください。

1.8ℓ **1400円**(税) **1540円**

高級料理と梅酒作り用 オンザロックでも
20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のアミノ酸が奥深いまろやかな梅酒をつくりまします。料理酒にも。

仁井田本家 (福島県・郡山市)

391 和蔵の稔り

1.8ℓ **2725円**(税) **2998円** 通常税込 3115円

米(国内産)

13 らっきょう 48 きゅうりを使って
さっぱり食べられる
タルタルソース



◆材料
らっきょう 6個
きゅうり 1本
パセリ 適量
茹で卵 1個
マヨネーズ 大2
水 少々
A 塩 少々
こしょう 少々

◆作り方
① らっきょうは皮をむいてみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)を少々まぶし水気をきる。卵はみじん切りにする。
② ①にAを入れて混ぜ合わせ、細かく刻んだパセリを加えて冷蔵庫に保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります(2日間は保存可能)。

全卵と、圧搾したね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

531 マヨネーズ(キサイチ)

330g **568円**(税) **613円** 通常税込 624円

なたね(オーストラリア)

132 鮭を使用して
鮭の南蛮漬け



◆材料
生鮭 2切れ
にんじん 1/4本
たまねぎ 1/2個
本品 100cc
塩こしょう 適量
小麦粉 適量
片栗粉 適量
油 適量

◆作り方
① にんじんとたまねぎは千切りにして、たまねぎは水にさらしておく。
② 鮭を食べやすい大きさに切り、塩こしょうで下味をつける。
③ 小麦粉と片栗粉を1:1でよく混ぜ合わせ、②にしっかりとまぶす。フライパンに多めに油をひき、火が通るまで焼く。
④ 容器に本品を入れ、熱いうちに③と水気をきったたまねぎ、にんじんを加え冷蔵庫で30分ほど漬け込む。

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけ!
ムソー(大阪府・大阪市)

392 360ml **400円**(税) **432円** 通常税込 454円

393 徳用タイプ

900ml **800円**(税) **864円** 通常税込 896円

米(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

あん、ケーキ、クッキーなど お菓子作りに最適!

508 粗精糖(自然派style)

鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円**(税) **383円**

さとうきび(鹿児島県)

幅広い料理にご活用いただけます!
和・洋・中など、なんでも使える“万能調味塩”です。

395 詰替用

58g **390円**(税) **421円**

396 卓上ビン入り

58g **553円**(税) **597円**

海水(伊豆大島)

す

397 りんご酢

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

300ml **600円**(税) **648円**

りんご(国産)

せ

524 入正生しぼり醤油

1ℓ **550円**(税) **594円**

大豆(アメリカ、ブラジル)

本醸造丸大豆醤油(国産大豆、国産小麦100%)使用!
穴道湖産の大豆としじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

398 しじみだし醤油

500ml **770円**(税) **832円**

そ

399 しべつみそ

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

1kg **700円**(税) **756円**

大豆(北海道)

梅干し用の梅を10粒だけ残して
梅みそペースト

梅をつぶして味噌と合わせるだけ! 野菜スティックなどに。

◆材料
完熟梅 10粒くらい
味噌 梅と同量くらい
はちみつ お好みで

田中屋(愛媛県・松山市)

400 麦こうじ味噌、田中屋

500g **550円**(税) **594円**

大麦(愛媛県)

三河伝統製法「古式 本みりん」
もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円**(税) **587円**

もち米(国内産、中国)

虹の宴 料理酒
日本生活協同組合連合会

502 900ml **370円**(税) **407円**

402 1.8ℓ **730円**(税) **803円**

米(国内産)

なたね
オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

403 丸缶

600g **750円**(税) **810円**

548 大

1400g **1280円**(税) **1382円**

なたね(オーストラリア)

サラダ等にかけてお召し上がりください
たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

404 プレミアムゆずドレッシング

高知県産のゆず果汁を使用したマイルドなドレッシングです。

200ml **490円**(税) **529円**

ゆず(高知県)

有機ピザソース
甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

225g **420円**(税) **454円**

トマト(国内産、アメリカ、他)

中濃野菜果実 中濃レストランソース
国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税) **400円**

サラダ等にかけてお召し上がりください!

408 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **360円**(税) **389円** 通常税込 400円

鶏卵(国内産)

東村山名物 黒焼そば
10ページ296内麦焼そばでどうぞ!

409 東村山黒焼そばソース

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

200ml **440円**(税) **475円** 通常税込 486円

八郷の卵を使ってオムレツに! ケチャップライスにも

410 長野県産ケチャップ

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

240g **629円**(税) **679円** 通常税込 690円

トマト(長野県)

フライパンに残った肉汁と本品を絡ませて! ロコモコ丼!

411 ロコモコソース(2人前×2袋)

スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。

80g×2袋 **210円**(税) **227円** 通常税込 238円

有機ダイストマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **170円**(税) **184円** 通常税込 194円

有機トマト(イタリア)

トマトケチャップ・ピン
真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。

400g **490円**(税) **529円**

有機トマト(外国産・国内産)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

賞180日

200g **780**円(税**842**円)

かつお (静岡県)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

567 かつお削りぶし (粉末)

荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。また味噌汁のダシとしても。

賞180日

60g **300**円(税**324**円)

かつお (静岡県)

コタニ (岩手県・大船渡市)

412 岩手産 きざみ芽かぶ

岩手県産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体により成分がたくさん含まれています。

21g **300**円(税**324**円)

わかめ (岩手県) 【放】不検出<4.4<4.4

コタニ (岩手県・大船渡市)

413 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

賞180日

30g **380**円(税**410**円)

わかめ (岩手県) 【放】不検出<4.1<4.3

タカノツメを使用してらっきょう漬に!

特

次回より値上げ

青ゆずこしょうでさっぱりと!

特

新

かねの水産 (千葉県・太網白里市)

414 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

賞180日

100g **200**円(税**216**円)

かたぐちいわし (国内産) 【放】不検出<4.0<4.0

かねの水産 (千葉県・太網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

賞180日

200g **480**円(税**518**円)

かたぐちいわし (国内産) 【放】不検出<4.0<4.0

コタニ (岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

586 14g

415 徳用45g

わかめ (岩手県) 【放】不検出<3.5<3.5

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

賞180日

8g×18 **620**円(税**670**円)

かつお (静岡県) 【放】不検出<2.9<2.7

おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

416 タカノツメ (おきたま)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。

賞180日

約10本入 **190**円(税**205**円) 通常税込**216**円

タカノツメ (山形県) 【放】不検出<4.2<3.8

原材料：柚子(愛媛県産)、唐辛子、塩

無茶々園 (愛媛県・西予市)

417 無茶々園 青ゆずこしょう

青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。

50g **448**円(税**484**円) 通常税込**495**円

柚子 (愛媛県)

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

中華だしの素

創健社 (神奈川県・横浜市)

418 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

賞180日

8g×10 **353**円(税**381**円)

長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日

全型10枚 **235**円(税**254**円)

のり (有明海、瀬戸内海)

九鬼産業 (三重県・四日市市)

419 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

賞180日

25g **250**円(税**270**円)

白ごま (国内産)

ポールスタア (東京都・東村山市)

420 青森県田子町産100% みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

賞180日

65g **390**円(税**421**円)

にんにく (青森県)

江別製粉 (北海道・江別市)

621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

賞180日

1kg **525**円(税**567**円)

小麦 (北海道)

江別製粉 (北海道・江別市)

618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

賞120日

500g **370**円(税**400**円)

小麦 (北海道)

風と光 (神奈川県・横浜市)

421 ベーキングパウダー

有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹(炭酸水素ナトリウム)だけで作ったベーキングパウダーです。焼きミョウパンを使用していないのでアルミニウムは入っていません。

賞180日

10g×4 **450**円(税**486**円)

とうもろこし (ドイツ、他)

江別製粉 (北海道・江別市)

635 パスタ 北海道産小麦マカロニタイプ

北海道産100%。一般品より軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。

賞180日

200g **200**円(税**216**円)

小麦 (北海道)

江別製粉 (北海道・江別市)

634 パスタ 北海道産小麦スパゲティタイプ

北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7～8分。

賞180日

500g **330**円(税**356**円)

小麦 (北海道)

三上製麺 (埼玉県・所沢市)

638 もっちりつるっとおいしいうどん

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

賞180日

300g×2 **470**円(税**508**円) 通常税込**518**円

小麦 (埼玉県、他) 【放】¹³⁷Cs=5.1

千葉産直サーベータ (千葉県・千葉市)

422 とろさば 水煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。

賞180日

180g (固形量135g) **417**円(税**450**円)

さば (国内産) 【放】不検出<1.0<0.8

千葉産直サーベータ (千葉県・千葉市)

423 とろさば みそ煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産麦を使用した甘めのコクのあるみそ使用。

賞180日

180g (固形量135g) **417**円(税**450**円)

さば (国内産) 【放】不検出<0.8<0.9

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

賞180日

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

賞180日

1.8ℓ **700**円(税**770**円)

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

賞180日

900ml **390**円(税**429**円)

お子様向け商品

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

424 きらず揚げ 黒砂糖4連

賞90日

20g×4 **230**円(税**248**円)

大豆 (国内産) 【放】不検出<4.2<3.3

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

425 きらず揚げ 黒ごま

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)

賞90日

160g **270**円(税**292**円)

小麦 (国内産) 【放】不検出<3.8<3.9

便利なチャック付き

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

801 詰替用 パックス酸素系漂白剤

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

賞180日

500g **420**円(税**462**円)

手洗いはシンプルな石けんで

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

429 パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式

260ml **430**円(税**473**円)

834 詰替用

450ml **530**円(税**583**円)

賞180日

サンコー (愛知県・豊橋市)

426 米粉クッキー

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

賞90日

6本 **276**円(税**298**円)

うるち米 (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

427 7大アレルゲンを使わない米粉のおやつ

7大アレルゲン不使用商品になります。

賞180日

6個 **184**円(税**199**円)

米粉 (秋田県)

サンコー (愛知県・豊橋市)

428 カルシウムウエハース300

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日

12枚 (1枚×12袋) **230**円(税**248**円)

小麦 (国内産)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

430 本体 450ml

848 詰替用 400ml

賞180日

1280円(税**1408**円)

930円(税**1023**円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックスソルティアーはみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

賞180日

120g **390**円(税**429**円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

431 パックス キッチンスポンジ (色おまかせ)

8g(ピンクorブルー) **140**円(税**154**円)

ここが いいね!

せっけん屋さんが考えたスポンジです

- ★骨格構造の目の粗いスポンジなので、少量の石けんでも泡立ち抜群!
- ★使った後の水切れが良く、ヌルヌルしないので衛生的!
- ★丈夫でへたりにくいので、長〜く使える!

目の粗いスポンジなので水切れが良く衛生的です。色はおまかせです。材質：軟質ポリウレタン製。

季節の保存食づくりに

星硝 (東京都・港区)

432 密封ビン 1ℓ

胴径10.6cm、高さ17.7cm。梅みそ、梅酢漬、梅シロップ漬等を少量作るのに便利。乾物入れにも。日本製。

賞180日

1個 **1300**円(税**1430**円)

ご馳走も晩酌も今日はト・ク・ベ・ツ

父の日に「ありがとう」を贈ろう

本日開店! おうち居酒屋

3つセットでお買い得

ローズポークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。



252円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

436 茨城県産ローズポークしゃぶしゃぶセット

冷蔵 賞 届いて3日

200g×3種 **1400円(税込1512円)** 通常税込1620円

茨城県

565円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

437 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

冷蔵 賞 30日 170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

鹿児島県



ハマヤ(高知県・高知市)

439 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

冷蔵 賞 60日 米 大 小

300g、たれ15g 天日塩6g **1380円(税込1490円)** 通常税込1598円

かつお(三陸東沖太平洋)



共和水産(岩手県・宮古市)

440 フライパンでいかリング竜田揚げ

アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。

冷蔵 米 大 小 200g **380円(税込410円)** 通常税込430円

アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

甘辛い濃いめのタレと若鶏肉の相性が抜群♪

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。



秋川牧園(山口県・山口市)

443 やきとり5種盛り合わせ

冷蔵 卵 米 大 小

275g(10本入) **986円(税込1065円)** 通常税込1125円

鶏肉(山口県、他)

天然のエビ使用、自然なプリプリ感♪



マストミ(徳島県・徳島市)

444 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

冷蔵 賞 90日 え 卵 米 大 小 130g **375円(税込405円)** 通常税込419円

えび(インドネシア、ミャンマー)

ここがポイント!

チリソースのもとである、「ガラスープ」や「チュウニャン」も手作り、味へのこだわりをとことん追求しました。

旨味ど濃どだえがあります



中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

445 北海道 冷凍黒えだ豆

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいまい黒大豆を使用。

冷蔵 大 250g **384円(税込415円)** 通常税込430円

黒えだ豆(北海道)

昆布豆、金時豆、青豆、とうろ豆、雁喉豆の5種セット

開放金による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



菊田商店(東京都・練馬区)

446 菊田煮豆小袋セット

冷蔵 賞 90日 米 大 小

40g×5種 **425円(税込459円)** 通常税込475円

豆(国内産)

自然解凍してトースターで香ばし煮あなご!



対馬地域商社(長崎県・対馬市)

447 対馬産煮あなご

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

冷蔵 賞 2022/9/27以降 米 大 小

100g **1480円(税込1598円)** 通常税込1696円

マアナゴ(長崎県)

果汁の旨味があふれる“生ワイン”で乾杯

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にこりワイン。火入れもしていないので、体にやさしい酵素やすかな炭酸も含まれています。



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

果汁発酵生 2021年度産 赤 720ml

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

452 白 720ml

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

ぶどう(長野県)

わかめ&めかぶのじゃこ天!



宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)

448 わかめかぶ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

冷蔵 米 50g×2 **370円(税込400円)** 通常税込416円

魚肉(愛媛県)、わかめ・めかぶ(宮城県)

果糖ブドウ糖液糖を使用していない

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。



ヒカリ食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

453 1本 250ml **135円(税込146円)** 通常税込151円

454 6本組 250ml×6 **780円(税込840円)** 通常税込876円

しょうが(国内産)

オイキムチの季節到来!



やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

449 オイキムチ

国産のきゅうりに、ダイコン、にんじん、にら、りんご等をミックスしてスパイスを加えたキムチです。

冷蔵 賞 14日 え 200g **480円(税込518円)** 通常税込538円

きゅうり(国内産)

セット内容: ポテトチップス 塩味、大豆チップス のり塩味、小魚せんべい、スイートポリコーン、きな粉ウエハース



サンコー(愛知県・豊橋市)

お菓子の詰め合せ 5種セット

賞 120日 え 乳 米 大 小 5袋 **790円(税込853円)** 通常税込1177円

生乳(茨城県)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

450 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ2個組

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

冷蔵 賞 180日 乳 45g×2 **396円(税込428円)** 通常税込454円

生乳(北海道)

ねじりん棒ミニパック 10袋セット



サンコー(愛知県・豊橋市)

ねじりん棒ミニパック 10袋セット

原材料: 小麦粉(小麦(国内産))、甘藷でん粉、植物油脂(パーム油、米油)、食塩、ベーキングパウダー

賞 120日 小 15g×10袋 **600円(税込648円)** 通常税込810円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記	
	4週に1回お届け
	4週に3回お届け
	隔週お届け
	毎週お届け
シーズン最終	
季節商品につき今回で最終	
シーズン初	
今季初登場	
新	
新発売の商品	
特	
特別価格商品	

お届け時の温度帯	
	冷凍品
	冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。	
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。	
その他	
	は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
	は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示	
	卵
	牛乳
	米
	大豆
	そば
	小麦
	落花生
	えび
	かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。	
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。	
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。	
	は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地	
	生乳
生乳(茨城県)	生乳(茨城県)
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。	
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。	
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!	