はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ（案）
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2022年 6月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/30	31	6/1	2	3
定番品のお届け	6/6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	6/13	14	15	16	17

旬の食材で 初夏の「肉じゃが」

地場の野菜が最盛期!

季節の変わり目である4月･5月が過ぎ、ようやく地場野菜の旬の時期を迎えました。5月上旬から葉物を中心とした野菜セットが始まり、6月からは根菜類(じゃがいも、玉ねぎ、人参など)、そして果菜類(トマト、きゅうり、なす、オクラ)が登場します。一般のスーパーに行けば一年中同じ野菜が並びますが、旬の野菜は美味しさや栄養価も高いとされています。季節の恵みに感謝しつつ、旬の野菜で食卓を彩りましょう。

From 常総市

浅野伸治さん

茨城県常総市で25年以上お付き合いのある浅野さん。お父さんから息子の伸治さんに引継ぎ、毎年旬の時期にじゃがいも、玉ねぎ、人参をいただいています。今年も出来は上々です。

特 無農薬

浅野さん（茨城県･常総市）

8 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布･化学肥料不使用。

500g 185円（税込200円）通常税込216円
茨城県 ［放］不検出 <3.9 <4.5

特 無農薬

甘味があります

浅野さん（茨城県･常総市）

9 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布･化学肥料不使用。

800g 238円（税込257円）通常税込270円
茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.8

特 無農薬

浅野さん（茨城県･常総市）

10 浅野さんの玉ねぎ

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布･化学肥料不使用。

800g 238円（税込257円）通常税込270円
茨城県 ［放］不検出 <3.1 <4.2

特

162円/100g 小間切徳用タイプ。
JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

11 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

冷 賞 届いて4日
200g×2 600円（税込648円）通常税込659円
茨城県

特

513円/100g
ふるさと便
福永産業（福岡県･遠賀町）

12 鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞 30日 200g 950円（税込1026円）通常税込1037円
鹿児島県

あげ麩を使った肉じゃがはいかがでしょうか?

特

ふるさと便
山形屋商店（宮城県･登米市）

13 あげ麩

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻しして煮物や炒め物に。

賞 180日 大 小 40g 250円（税込270円）通常税込281円
小麦（国内産）

砂糖の代わりに蜂蜜を使用してマイルドに!

特

ふるさと便
藤井養蜂場（福岡県･朝倉市）

14 ハワイ産オーガニック蜂蜜（オヒアレフア）

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいのはちみつです。

450g 1450円（税込1566円）通常税込1620円
はちみつ（アメリカ）

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

特

中村農芸･中村さん（茨城県･取手市）

15 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味･彩りにこだわりました。農薬無散布。

無農薬
冷 40g 151円（税込163円）通常税込173円
茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.3

特

木村農園（茨城県･つくば市）

16 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 158円（税込171円）通常税込184円
茨城県 ［放］不検出 <3.9 <3.6

From 行方市
長島さんのきゅうりを使って
酢の物でさっぱりと

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布･無化学肥料栽培。

微生物農法の会･長島さん（茨城県･行方市）

18 長島さんのきゅうり

500g(4～6本) 298円（税込322円）
茨城県

特

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

コタニ（岩手県･大船渡市）

17 岩手産切ってある生わかめ

冷 賞 90日
120g 350円（税込378円）通常税込397円
わかめ（岩手県） ［放］不検出 <3.8 <3.7

鮮魚

特

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

丸友しまか（岩手県･宮古市）

19 ミズダコボイル(刺身用)

冷 賞 4日 150g 498円（税込538円）通常税込562円
ミズダコ（岩手県沖）

絶品 組み合わせ

From 柏市 柏田中の完熟トマト × From 石岡市 鈴木牧場のチーズ

特

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

20 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツァレラ

冷 賞 届いて7～11日 乳
100g 480円（税込518円）通常税込538円
生乳（茨城県） ［放］不検出 <3.5 <3.2

特

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

JAいちかわ･寺田さん、鈴木さん（千葉県･柏市）

21 柏田中の完熟トマト

1kg 630円（税込680円）通常税込778円
千葉県 ［放］不検出 <4.1 <2.5

特

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

ふるさと便
藤井養蜂場（福岡県･朝倉市）

522 食菜酢

前日OK!

米 360㎖ 485円（税込524円）通常税込535円
米（国内産）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 ［放］不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 ［放］^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 ［放］^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

新しょうが&梅　おうちで「季節の手しごと」楽しもう

今が旬!

新しょうがで作る甘酢漬け

◆材料
新しょうが……300g
A 酢……カップ1
A 砂糖……大4
A 塩……小1/2
A 湯冷まし……大2

◆作り方
❶ Aを合わせて甘酢を作る。
❷ しょうがは皮をむいて適当な大きさに切ってから繊維と平行に薄く切り、水に10分程さらす。ザルに上げて水けをきる。
❸ たっぷりの湯を沸かしてしょうがを入れ、箸で混ぜながら30～40秒茹でる。ザルに上げて手早く水けをきる。
❹ しょうがが熱いうちに甘酢に漬ける。

※味がなじめば食べられます。密閉容器に入れると1ヶ月位は保存可能。

シーズン初

大紀コープファーム（奈良県･五條市）
22 新しょうが
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
300g 690円(税込745円)

高知県、和歌山県

From 愛媛県 無茶々園　早くも登場　今回のみ

完熟梅で梅干し作り♪

梅は疲労回復などに有効なクエン酸、リンゴ酸、コハク酸等様々な栄養素を含んでいます。まさに免疫力をアップさせるには最適な果実です。

無農薬

無茶々園（愛媛県･西予市）
23 無茶々園の梅(梅干用)
品種は南高梅、紅さし。農薬･化学肥料･除草剤使わないため、黒星病等の病斑残る場合があります。
1kg 1120円(税込1210円)

愛媛県

梅干しの作り方 QRコードはこちら
別紙商品newsで「梅しごと」も掲載しておりますので、ご覧ください。

※梅(梅干し用)は6月3回、6月4回でも奈良県産他、神奈川県産で企画予定です。

From 神奈川県 江川農園

今年こそ、梅酒･梅ジュース♪ シーズン最後の青梅です!

※イメージ

品種は白加賀。果肉が厚く多汁で、梅酒に適した品種です。減農薬栽培。

江川農園（神奈川県･小田原市）
江川さんの青梅(白加賀)
24 500g 498円(税込538円)
25 1kg 900円(税込972円)

神奈川県

梅ジュースの材料
14 ハワイ産オーガニック蜂蜜

From 大紀コープファーム

シーズン初

品種(鷲宿･白加賀･古城･青南高)は時期によって異なります。梅酒、梅シロップ作り等にどうぞ。減農薬栽培。

※イメージ

大紀コープファーム（奈良県･五條市）
26 青梅(梅酒用)
大紀コープファームの青梅は6月3回で最終です
1kg 925円(税込999円)

和歌山県、奈良県、三重県

梅酒の材料
390 ホワイトリカー 1.8ℓ
389 氷砂糖1kg

この時季だけの"赤い宝石"

小林さんのさくらんぼ

6月2回 6月3回 のみ

農産担当 イチオシ

ポイント
★上質な甘みと程よい酸味のバランス
★はじけるような食感

小林さん（長野県･中野市）
27 小林さんのさくらんぼ(無選別)
品種は「佐藤錦」、「高砂」。有機質肥料だけで育てました。減農薬栽培。生育状況により遅配となる場合があります。
約100g 540円(税込583円)

長野県

久々登場!

ゼスプリインターナショナルジャパン（東京都）
28 キウイフルーツ(グリーン)
土づくりからこだわり、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
3個入り 410円(税込443円)

ニュージーランド

糖度18度前後にもなる高級ネットメロン♪

入田さん（熊本県･八代市）
29 メロン(肥後グリーン)
タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。
1玉(約1.6kg前後) 1294円(税込1398円)

熊本県

シーズン初　無農薬

大紀コープファーム（奈良県･五條市）
30 びわ
小ぶりの卵形で、果皮･果肉とも橙黄色。果皮はむきやすい。酸味は比較的弱く、甘味が強い品種です。農薬無散布。
250g 498円(税込538円)

和歌山県

木下さん達（愛媛県･宇和島市）
31 バレンシアオレンジ
果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。
700g 554円(税込598円)

愛媛県

西表島から南国フルーツをお届け

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガマ農園･池村さん（沖縄県･西表島）
池村さんのパイナップル(ピーチ種)
32 4Sサイズ 1玉 約500g～600g 498円(税込538円)
33 2Sサイズ 1玉 約800g～1kg 698円(税込754円)

沖縄県

安心の無農薬栽培レモン

無農薬

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

松永農園（静岡県･静岡市）
松永さんのレモン
34 400g 410円(税込443円)
35 1kg 824円(税込890円)

静岡県　[放] 不検出 <3.6 <4.1

もっちりした食感と甘味が◎

無農薬

ヒロインターナショナル（神奈川県･横浜市）
36 バナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬･化学合成肥料不使用のものをお届けします。
600g以上 369円(税込399円)

ペルー（トゥンベス地域）

無農薬

松永農園（静岡県･静岡市）
37 松永さんの甘夏
3玉
駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。
1kg以上(3玉) 410円(税込443円)

静岡県　[放] 不検出 <3.9 <3.2

文旦（ザボン）の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

無茶々園（愛媛県･西予市）
39 無茶々園のジューシーフルーツ
1kg 498円(税込538円)

愛媛県

麺類、お刺身、お肉にも♪

作本さん達（熊本県･熊本市）
40 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 145円(税込157円)

熊本県

岩間さん達（青森県）
41 にんにく
バラが入る場合があります
ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
約70g 240円(税込259円)

青森県　[放] 不検出 <3.6 <3.4

無農薬　冷凍でお届け

浦本さん達（熊本県･熊本市）
42 にんにくの芽
にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。
凍 約70g 198円(税込214円)

熊本県

とさやま開発公社（高知県･高知市）
43 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g 220円(税込238円)

高知県

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム･しょうが生産者グループ（高知県）
44 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
100g 165円(税込178円)

高知県

無農薬

上野さん達（栃木県･上三川町）
45 ニラ
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束(約100g) 135円(税込146円)

栃木県　[放] 不検出 <4.0 <3.7

無農薬

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布･無化学肥料栽培。

微生物農法の会･長島さん（茨城県･行方市）
46 長島さんのレタス
1玉 250円(税込270円)

茨城県　[放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

47 長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税込184円)

茨城県　[放] 不検出 <3.2 <3.6

P14の403つぶれ梅と和えて♪

木村農園（茨城県･つくば市）
48 木村さんのきゅうり
サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
3本 165円(税込178円)

茨城県　[放] 不検出 <3.7 <4.2

旬のトマト、続々登場です

小鈴
甘さ ★★★
酸味 ★
食感 適度に柔らかい

右田さん達（熊本県･芦北町）
49 ミニトマト
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g 230円(税込248円)

熊本県

パリッとした食感です

アイコ
甘さ ★★★
酸味 ★
食感 かため

木村農園（茨城県･つくば市）
50 木村さんのアイコトマト
果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g 250円(税込270円)

茨城県　[放] 不検出 <3.4 <3.7

無農薬

麗夏(れいか)
甘さ ★★★
酸味 ★
食感 やわらか

微生物農法の会･長島さん（茨城県･行方市）
51 長島さんのトマト
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布･無化学肥料栽培。
500g 380円(税込410円)

茨城県　[放] 不検出 <0.4 <0.5

シーズン初

FarmERS Band0青木農-en（茨城県･坂東市）
52 青木さんのトマト
800g 570円(税込616円)

茨城県　[放] 不検出 <3.5 <3.4

アロイトマト
甘さ ★★★★
酸味 ★
食感 ややかため

無農薬
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

シーズン最後の 山菜リレー

4月4回、5月1回と春の天然山菜リレーも今回が最終。歯ざわりがよく、とても良い香りがします。アクが少ないのでそのまま生で食べても美味しく召し上がれます。

木村さん達（青森県·青森市）

53 天然根曲がり竹（八甲田産）

品種名は「チシマ笹タケノコ」。太さ1～2cmの細さのタケノコです。歯ごたえがあります。※天然物

約200g 380円（税込410円） 通常税込430円

青森県

1年でも今だけ! フレッシュな「生にんにく」

一般流通しているにんにくは乾燥後出荷していますが、今回は乾燥する前の「生にんにく」。みずみずしく、香りが際立ちます。まるごと素揚げにするとホクホクとして、にんにくの甘みも十分感じられます。

飯野農園（茨城県·つくば市）

54 飯野さんの生にんにく 3玉

収穫したてのフレッシュなにんにくをお届け。農薬無散布·化学肥料不使用、自家採取のタネ：嘉定にんにく。

Mサイズ3玉（250g） 780円（税込842円）

茨城県

生でも美味しく食べられます 横瀬さんの赤玉ねぎ

アグリ古柿土·横瀬さん（茨城県·守谷市）

55 横瀬さんの赤玉ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬·無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。

400g(2～3玉) 210円（税込227円）

茨城県

使う量に合わせてご利用ください

From つくば市 飯野農園

飯野農園（茨城県·つくば市）

56 飯野さんの野菜セット（固定種·在来種）

その土地の風土にあった固定種·在来種を育てています。農薬無散布·化学肥料不使用。

3品 598円（税込646円）

茨城県

From 石岡市 田中農園

田中農園（茨城県·石岡市）

57 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布·無化学肥料栽培。

4品目 750円（税込810円）

茨城県

From 坂東市 青木農園

FarmERS BandO青木農-en（茨城県·坂東市）

58 青木さんの野菜セット

微生物農法の力を使って健康に育てました。畑そのままに、旬の野菜をお届け。農薬無散布、化学肥料不使用。

5品目 900円（税込972円）

茨城県

あゆみの会·関さん達（茨城県·茨城町）

59 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬·無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円（税込162円）

茨城県

林さん達（千葉県·多古町）

60 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円（税込259円）

千葉県 ［放］不検出 <3.8 <4.4

黄色のものが入る場合があります

土れ味農園·天池さん（茨城県·石岡市）

61 天池さんのズッキーニ

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布·化学肥料不使用。

1本 140円（税込151円）

茨城県 ［放］不検出 <3.8 <3.4

木村農園（茨城県·つくば市）

62 木村さんのズッキーニ

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

2本 230円（税込248円）

茨城県 ［放］不検出 <4.1 <4.5

木村農園（茨城県·つくば市）

63 スティックブロッコリー

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ボイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。

200g 220円（税込238円）

茨城県

米内口さん達（青森県）

64 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 276円（税込298円）

青森県 ［放］不検出 <3.4 <3.5

P14の404にんにく醤油と炒めて

イバラキ食品（茨城県·石岡市）

65 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷 250g 59円（税込64円）

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <3.6

からし醤油でどうぞ 無農薬

おきたま興農舎·丹野さん達（山形県·高畠町）

66 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

80g 220円（税込238円）

山形県 ［放］不検出 <4.1 <4.0

木村農園（茨城県·つくば市）

67 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円（税込168円）

茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.3

木村農園（茨城県·つくば市）

68 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3～6本) 198円（税込214円）

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <3.4

木村農園（茨城県·つくば市）

69 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円（税込198円）

茨城県 ［放］不検出 <0.6 <0.6

土れ味農園·天池さん（茨城県·石岡市）

70 天池さんのフローレンスフェンネル

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布·化学肥料不使用。

1～2株 280円（税込302円）

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <4.1

土れ味農園（茨城県·石岡市）

71 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布·化学肥料不使用。

400g 340円（税込367円）

茨城県 ［放］不検出 <4.6 <4.4

カットしてレンジでチンで美味♪

田口さん（長崎県·南島原市）

72 かぼちゃ（カット）

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 430円（税込464円）

長崎県

お鍋、炒め物にもどうぞ♪

上野さん達（栃木県·上三川町）

73 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円（税込270円）

栃木県 ［放］不検出 <4.1 <3.7

※できるだけ葉付きでお届けします

熊崎さん達（愛知県·南知多町）

74 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 220円（税込238円）

愛知県

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達（青森県·八戸市）

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円（税込238円）

青森県 ［放］不検出 <4.0 <4.0

久保さん（鹿児島県·伊仙町）

76 新じゃがいも（ニシユタカ）

新じゃがいもならではの甘味·風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

800g 430円（税込464円） 通常税込538円

鹿児島県

405 富士ピクル酢に漬けるだけ、自家製ピクルスにも♪

浅野さん（茨城県·常総市）

38 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布·化学肥料不使用。

1kg 355円（税込383円）

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <4.5

江川農園（神奈川県·小田原市）

江川さんの玉ねぎ

77 1kg 310円（税込335円）

78 5kg 1350円（税込1458円）

神奈川県 ［放］不検出 <3.4 <4.3

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

林田さん達（長崎県·南島原市）

新玉ねぎ

79 1kg 369円（税込399円） 通常税込443円

80 3kg 950円（税込1026円） 通常税込1188円

長崎県

山田さん（茨城県·つくば市）

81 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

冷 200g 226円（税込244円）

茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.7

村上さん（栃木県·高根沢町）

82 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

冷 100g 196円（税込212円）

栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.3

地元長野県·近県の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金（長野県·長野市） 冷

83 えのき茸 200g 208円（税込225円）

84 ブラウンえのき茸 200g 218円（税込235円）

長野県

村上さん（栃木県·高根沢町）

85 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

冷 100g 250円（税込270円）

栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.2

安田さん（福島県·郡山市）

86 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

冷 70g 115円（税込124円）

福島県 ［放］不検出 <3.7 <4.1

あゆみの会·水谷さん達（三重県·尾鷲市）

87 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

冷 100g 261円（税込282円）

三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園·飯泉さん（茨城県·つくば市）

飯泉さんの生しいたけ 冷

88 A品 100g 210円（税込227円）

89 B品 200g 225円（税込243円）

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味·香りは変わりません。徳用パックです。

茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

イズックス（東京都･中央区）

90 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 352円（税込380円）

かぼちゃ（北海道）

日本生活協同組合連合会

91 北海道 つぶコーン（冷凍）

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工･凍結しました。保存に便利なチャック付き。

組合員さんからの クチコミ
甘くて美味しい。少しずつでも解凍してサラダに加えたり、スープに足したりできて便利。

凍 300g 227円（税込245円）通常税込265円

とうもろこし（北海道）

サラダやスープ、煮込み料理などに

日本生活協同組合連合会

92 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 大 300g 255円（税込275円）通常税込283円

大豆（北海道）

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい

ナカシン冷食（鹿児島県･いちき串木野市）

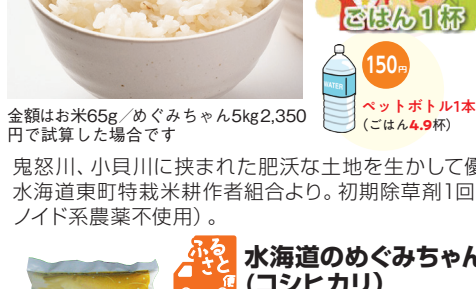
93 カット ゴールデンパイン

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート･おやつに。

凍 200g 280円（税込302円）

パインアップル（フィリピン）

おつまみ･おやつ･お弁当の彩りに♪



日本生活協同組合連合会

94 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 大 250g 278円（税込300円）通常税込320円

枝豆（北海道）

グリンリーフ（群馬県･昭和村）

95 農家が造った浅漬けきゅうり

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。

冷 賞7日 米 大 小 150g 285円（税込308円）

きゅうり（国内産）

グリンリーフの漬物

グリンリーフ（群馬県･昭和村）

96 糖しぼり大根キムチ（スライス）

糖しぼり大根を薄くスライストしてオリジナルのキムチたれで和えました。

冷 賞15日 米 180g 360円（税込389円）

大根（国内産）

国産きくらげと国産野菜を、食べやすい甘酢漬けにしました。サラダ感覚で召し上がれます。

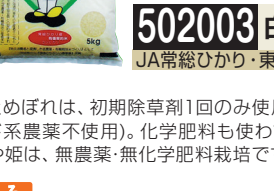
グリンリーフ（群馬県･昭和村）

97 きくらげと野菜のピクルス

冷 賞11日 米 150g 375円（税込405円）通常税込421円

原材料：大根、胡瓜、人参、きくらげ、カリフラワー、パプリカ、漬け原材料(砂糖、米酢、食塩)

野菜･きくらげ（国内産）



月山農場（山形県･酒田市）

98 月山赤かぶ漬（スライス）

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

冷 賞30日 米 120g 165円（税込178円）

赤かぶ（山形県） ［放］不検出 <3.2 <4.1

とみき漬物（長野県･野沢温泉村）

99 昔ながらのうんまい菜っぱ

保存料･着色料･化学調味料不使用で、かつおだし･昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

冷 賞20日 米 大 小 300g 480円（税込518円）

野沢菜（国内産）

高嶋酒類食品（兵庫県･神戸市）

100 甲南なら漬（瓜、守口大根）

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷 賞90日 米 120g 425円（税込459円）

瓜（徳島県）、守口大根（愛知県）

大紀コープファーム（奈良県･五條市）

101 もみしそ

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

冷 300g 345円（税込373円）

しそ（和歌山県）

夏野菜が美味しい季節到来

わが家のぬか漬けで健康家族!

詳しくは折り込みのチラシをご覧ください

栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。

勅使川原精麦所（栃木県･佐野市）

106 有機のお米の米ぬか

冷 賞60日 米 150g 300円（税込324円）

米ぬか（栃木県） ［放］不検出 <0.8 <0.8

栃木県で無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

冷 賞90日 米

勅使川原精麦所（栃木県･佐野市）

107 うれしいぬか床 500g

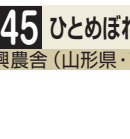
675円（税込729円）通常税込794円

108 1kg

1230円（税込1328円）通常税込1458円

米ぬか（栃木県･茨城県）

久々登場!



大紀コープファーム（奈良県･五條市）

102 かりかり梅(きざみ)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

冷 賞30日 60g 270円（税込292円）通常税込308円

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

シーズン初

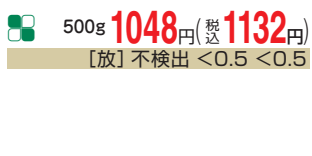
趙さんの味（宮城県･仙台市）

103 趙さんの味 熟成オイキムチ

1年以上熟成･発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。

冷 賞7日 え 米 大 小 200g 355円（税込383円）通常税込400円

きゅうり（国内産）



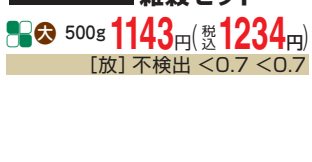
趙さんの味（宮城県･仙台市）

104 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

冷 賞14日 米 300g 500円（税込540円）

白菜（国内産）



かわばた園（静岡県･静岡市）

105 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

200g 900円（税込972円）

梅、しそ（静岡県） ［放］不検出 <3.6 <4.5

お米

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

金額はお米65g／めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ）

502001	白米	5kg	2350円（税込2538円）	
502002	玄米	5kg	2250円（税込2430円）	
502003	白米	2kg	945円（税込1021円）	

JA常総ひかり･東町特栽米組合（茨城県･常総市）

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬･無化学肥料栽培です。

山形･おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	無農薬	2kg	1630円（税込1760円）	
502042	つや姫(玄米)	無農薬	2kg	1565円（税込1690円）	
502044	ひとめぼれ(白米)		5kg	2750円（税込2970円）	
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)		2kg	1250円（税込1350円）	

おきたま興農舎（山形県･高畠町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城･黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬

502011	白米	5kg	3500円（税込3780円）	
502012	玄米	5kg	3200円（税込3456円）	
502013	7分	5kg	3500円（税込3780円）	
502014	5分	5kg	3500円（税込3780円）	

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城･黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015	白米	5kg	3500円（税込3780円）	
502016	白米	2kg	1400円（税込1512円）	
502017	玄米	5kg	3200円（税込3456円）	
502018	7分	5kg	3500円（税込3780円）	
502019	5分	5kg	3500円（税込3780円）	

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円（税込2158円）	
502032	玄米	5kg	1888円（税込2039円）	

JAやさと稲作部会（茨城県･石岡市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城･黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	3500円（税込3780円）	

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

白米･胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

籾の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店（神奈川県・横浜市）

502072 有機籾発芽玄米「ぐるめくらぶ」

冷 米 1kg 1150円（税込1242円）

米（岩手県）

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県･龍ケ崎市）

502074 白米用雑穀セット

500g 1048円（税込1132円）

［放］不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県･龍ケ崎市）

502077 玄米用雑穀セット

大 500g 1143円（税込1234円）

［放］不検出 <0.7 <0.7

2021年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

岩手県 宮古港 丸友しまか 初夏の旬魚

仕入れ担当は友一さん
毎朝目利きして最高の魚を届けます

【お知らせ】
次回企画6月5回で一旦休止となります

特

セットの一例

特

鮮魚

丸友しまか（岩手県·宮古市）

19 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

冷 賞4日 150g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ（岩手県沖）

鮮魚

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

※天候不順などで水揚げがない場合は欠品となります

丸友しまか（岩手県·宮古市）

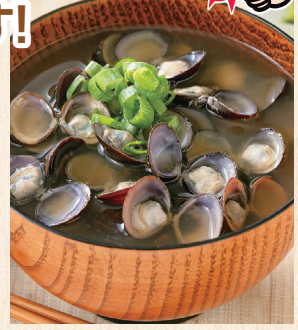
109 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷 賞2日 2～3種 1580円(税込1706円) 通常税込1814円

季節の鮮魚（岩手県）

初夏からがいよいよ旬! 身がおいしい大粒です!

水産担当 イチオシ



通常企画のしじみは12～20mmくらいの大きさですが、今回は特別に大粒(約30mm前後)を選びました。身がおいしいので酒蒸しなどでも楽しめます。

特

全国でも有数の産地、涸沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

ふるさと便

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

110 涸沼産 大粒しじみ(冷凍)

凍 賞30日 150g 380円(税込410円) 通常税込430円

やまとしじみ（茨城県）

72時間じっくり漬け込みました

特

ふるさと便

ヤマサコウショウ（宮城県·石巻市）

111 赤魚本仕込み粕漬

凍 賞180日 米

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。

2切(約140g) 498円(税込538円) 通常税込559円

赤魚（アイスランド）

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

ふるさと便

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

112 国内産冷凍あさり

主に北海道(厚岸)、福島(相馬松川浦)、宮城(万石浦)、愛知等から季節や状態に合わせてお届けします。

凍 賞30日 200g 386円(税込417円)

あさり（国内産） [放] 不検出 <3.4 <4.0

ふるさと便

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

113 徳用 涸沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g 850円(税込918円)

しじみ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.8

特

ふるさと便

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

114 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

凍 賞180日 300g 298円(税込322円) 通常税込378円

からふとししゃも（アイスランド、ノルウェー、カナダ）

ふるさと便

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

115 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日 4枚210g以上 548円(税込592円)

真あじ（佐賀県）

ふるさと便

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

116 しまほっけ一夜干し

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

凍 賞30日 2枚330g 620円(税込670円)

しまほっけ（アメリカ、またはロシア）

さんま&あじの定番2種セット!

ふるさと便

塩屋（茨城県·ひたちなか市）

117 塩屋の干物セット(2種)

特

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

凍 賞30日 さんま2枚、あじ2枚 558円(税込603円) 通常税込626円

さんま（国内産）、あじ（オランダ）

さんまの旨味がギュッ!

ふるさと便

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

118 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 75g×3 518円(税込559円)

さんま（北海道、三陸） [放] 不検出 <3.8 <3.5

ふるさと便

カネヨン水産（千葉県·九十九里町）

119 いわしみりん干し

銚子·九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。

凍 賞90日 米大小 80g 318円(税込343円)

かたくちいわし（千葉県） [放] 不検出 <3.8 <3.6

ふるさと便

ダイマツ（鳥取県·米子市）

120 氷温造り 赤魚みりん干し

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

凍 賞180日 米大小 140g×2枚 498円(税込538円)

アカウオ（アメリカ）

身厚で食べごたえがある特大サイズ!

ふるさと便

ダイマツ（鳥取県·米子市）

121 氷温造り 国産赤かれい一夜干し

赤かれいの内臓を取り除き、下処理をしたのち、氷温製法でふっくら柔らかな柔らかな干物にしました。

凍 賞120日 2枚260g 370円(税込400円)

アカガレイ（国内産）

ふるさと便

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍 賞120日

丸一商店（千葉県·南房総市）

さば一夜干し

122 2枚 片身2枚200g 398円(税込430円)

123 3枚 片身3枚300g 588円(税込635円)

真さば（ノルウェー）

特

ふるさと便

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

124 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

凍 賞30日 米大 片身2枚180g以上 465円(税込502円) 通常税込518円

真さば（長崎県）

ふるさと便

東北トクスイ（宮城県·塩釜市）

125 秋鮭西京漬

北海道または三陸沖で漁獲した秋鮭(白鮭)を、自社配合の西京味噌床に48時間漬込みました。

凍 賞180日 米大 3切210g 418円(税込451円)

白鮭（国内産） [放] 不検出 <3.2 <2.8

塩麹作用で冷めてもおいしい! お弁当にも

ふるさと便

東北トクスイ（宮城県·塩釜市）

126 紅鮭塩麹漬

ロシア産の紅鮭を切身にし、塩麹に24時間漬け込みました。冷めても比較的軟らかなので、お弁当にもどうぞ。

凍 賞180日 米 3切150g 518円(税込559円)

紅鮭（ロシア）

ふるさと便

ダイマツ（鳥取県·米子市）

127 氷温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 賞180日 米大小 4切220g 450円(税込486円)

シルバー（主にニュージーランド）

中辛

ふるさと便

トクスイコーポレーション（東京都·中央区）

128 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g 425円(税込459円)

紅鮭（ロシア）

甘塩

ふるさと便

トクスイコーポレーション（東京都·中央区）

129 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g 530円(税込572円)

紅鮭（ロシア）

無塩

ふるさと便

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

130 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道·雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 70g×3 548円(税込592円)

秋鮭（北海道）

ふるさと便

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

5～8枚

131 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5～8枚前後 200g 440円(税込475円)

真あじ（長崎県）

ふるさと便

鳴門魚類（徳島県·鳴門市）

132 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

凍 賞30日 片身2枚200g 398円(税込430円)

真さば（長崎県、佐賀県）

ふるさと便

ダイマツ（鳥取県·米子市）

133 氷温甘塩さば切身(山陰産)

山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

凍 賞120日 5切300g 398円(税込430円)

さば（国内産）

特

ふるさと便

土佐佐賀産直出荷組合（高知県·黒潮町）

134 土佐の色々セット(2種セット)

※セットの例

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

凍 賞40日 2種 400g以上 880円(税込950円) 通常税込972円

ふるさと便

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

凍 賞180日

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

子持ち浅羽かれい切身

135 2切 2切200g 390円(税込421円)

136 3切 3切300g 554円(税込598円)

浅羽かれい（アラスカ）

特

ふるさと便

カネキ水産（愛知県·蒲郡市）

137 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 え 210g 418円(税込451円) 通常税込464円

いか（チリ）、えび（インド）、ほたて（青森県）

ふるさと便

トクスイコーポレーション（東京都·中央区）

138 ブラックタイガー 2L

インドネシア·スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 賞180日 え 8尾前後180g 845円(税込913円)

ブラックタイガー（インドネシア）

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

初夏にピッタリ　酢メ・タタキ

139 しめさば3種セット

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 賞180日 米 大 小
3枚 240g 675円（税込729円） 通常税込743円
さば（国内産）　[放] 不検出 <3.4 <3.4

140 小肌酢漬け

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
凍 賞180日 米 大 小
3～4枚 90g 270円（税込292円） 通常税込308円
こはだ（千葉県）

141 あじのタタキ
自家製 なめろうにチャレンジ!

あじのなめろう

◆材料(1～2人分)
分量のめやす
あじのタタキ …… 1袋
青じそ …… 1枚
A 生姜(みじん切り) …… 小さじ1
A ねぎ(みじん切り) …… 適量
A みそ …… 小さじ1と1/2
A 醤油 …… 小さじ1/2

◆作り方
解凍した「あじのタタキ」を細かく刻み、【A】を加えて更に包丁で刻む。青じそを敷き盛り付ける。

五島水産（長崎県・五島市）
凍 賞180日
80g 380円（税込410円） 通常税込430円
真あじ（長崎県）

少ない油でもOK！ パパっと揚げ物

142 あじフライ

土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
凍 賞40日 小
110g (4～5枚) 499円（税込539円） 通常税込572円
あじ（高知県）

143 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
凍 賞40日 米 大 小
150g 425円（税込459円） 通常税込475円
さば（高知県）

144 小いわし唐揚用

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
三重県の定置網で水揚げされた小いわしの頭と内臓を除去し、塩水に漬け馬鈴薯でん粉をまぶしました。
凍 賞180日
240g 398円（税込430円）
真いわし（三重県）

流水解凍でOK

145 焼津港のとろかつお炭火焼き

2個
ヤマボシ（静岡県・焼津市）
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
凍 賞30日
170g (2個) 465円（税込502円） 通常税込518円
かつお（日本太平洋沖合北部）

一本釣りの鰹

146 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

ヤマボシ（静岡県・焼津市）
7月～10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 賞30日 米 大 小
110g(固形量80g+たれ30g) 418円（税込451円）
かつお（日本太平洋沖合北部）

147 三陸宮古 真いかぶっかけ丼

2食入
共和水産（岩手県・宮古市）
新鮮なするめいかを特製醤油ダレに漬け込みました。そのまま小鉢に盛り付けて酒の肴にも。
凍 賞180日 米 大 小
50g×2 380円（税込410円）
するめいか（岩手県）　[放] 不検出 <4.2 <4.7

148 紅鮭スモークサーモン

松岡水産（千葉県・銚子市）
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
凍
70g 470円（税込508円）
紅鮭（アラスカ）

149 猿払産 刺身用ほたて貝柱

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
凍 賞180日
6～8粒 100g 560円（税込605円） 通常税込626円
ほたて貝柱（北海道）

ぜひお味見を
別冊「夏ギフト」では贈答用を掲載!
夏ギフトのほたて貝柱のサイズは、通常企画より2回りくらい大粒です。まずはぜひ「甘さ」をお確かめください!

ダイマツ（鳥取県・境港市）
150 氷温熟成 辛子明太子(切子)
厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
凍 賞180日 米 大 小
90g 380円（税込410円）
すけとうだらの卵（ロシア）

ダイマツ（鳥取県・境港市）
151 氷温熟成 たらこ(切子)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
凍 賞180日
90g 380円（税込410円）
すけとうだらの卵巣（ロシア）

使い切りパック

海泉水産（静岡県・浜松市）
152 しらす干し
遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
凍 賞120日
20g×3 450円（税込486円）
しらす（遠州灘～伊勢湾）

三陸のいか屋さん応援

※イメージ
納豆、キムチなどをプラスして絶品小鉢!
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚されたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
共和水産（岩手県・宮古市）
153 三陸岩手いかの糸造り
凍 賞180日
80g 448円（税込484円）
するめいか（三陸）

やわらかです!
共和水産（岩手県・宮古市）
154 フライパンで出来る! 三陸いか一夜干カット
三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
凍
180g 380円（税込410円） 通常税込430円
するめいか（三陸北部沖）

具だくさんの「おかず味噌汁」に!

大新（鳥取県・境港市）
155 あじごぼうつみれ
国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。
凍 賞180日 大 小
160g 338円（税込365円）
あじ（国内産）

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

初夏にぴったりの天ぷら

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）
156 長崎 白天(桜えび・いかしそ)
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。
冷 賞30日 え 卵 大 小
2枚130g 380円（税込410円） 通常税込430円
桜えび（台湾）、いか（タイ、ベトナム、国内産）、青しそ（国内産）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）
157 長崎 彩り茎わかめ天
具材に枝豆、茎わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。
冷 賞30日 米 大
5枚100g 258円（税込279円）
スケトウダラ・茎わかめ（国内産）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）
158 長崎うずら天
うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
冷 賞30日 卵 米
3個入 290円（税込313円）
魚肉・うずら卵（国内産）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
159 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
冷 賞30日 米
3枚84g 250円（税込270円）
すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
160 こだわりさつま揚げ(磯の香)
自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
冷 賞30日 米
3枚84g 250円（税込270円）
すけそうだら（北海道）

株式会社 高橋徳治商店　こだわりの練り物
近海のお魚たっぷり♪

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
164 笹かまぼこ
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
凍 賞180日 卵 米
5枚125g 340円（税込367円）
すけそうだら（北海道）

惣菜やお酒のつまみに

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
165 曲がりネギちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍 賞180日 米
100g 315円（税込340円）
すけそうだら（北海道）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

煮物にも♪椎茸の旨味が広がります

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。
166 椎茸入おとうふ揚げ
5個入
凍 賞180日 米 大
5個150g 300円（税込324円）
すけそうだら（北海道）　[放] 不検出 <3.9 <3.5

玉ねぎの甘さがたまらない

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
167 玉ねぎ揚げ
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
凍 賞180日 米 大
165g(5個) 295円（税込319円） 通常税込329円
すけそうだら（北海道）

夏の食卓に大活躍

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
161 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
冷 賞60日 か
10本112g 320円（税込346円）
すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
162 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
冷 賞15日 米
5本120g 260円（税込281円）
すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）
163 ソフトさつまあげ
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
冷 賞30日 米 大
6個140g 298円（税込322円）
すけそうだら（国内産）

プレーンなさつま揚げ

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
168 さつま揚げ
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。
凍 賞180日 米
5枚185g 380円（税込410円）
すけそうだら（北海道）

月山農場の大根甘酢漬け入りでさっぱりした味わい

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
169 茎わかめボール揚げ
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。
凍 賞180日 米
170g 282円（税込305円）
すけそうだら（北海道）、茎わかめ（国内産）

カタログ登場3周年 下河辺さんが育てた

『地鶏 北浦しゃも』

全品特価

下河辺さん親子

下記の条件を全てクリアした鶏だけが「地鶏」と呼ばれます。国内で出荷されている食鶏のうち地鶏の割合はおよそ全体の1%しかありません!

地鶏って?

1. 在来種純系、もしくは在来種を片親か両親に使っていること
2. 飼育期間が75日以上であること
3. 1平米あたり10羽以下の環境で平飼いされていること

シャモのお味は?

鶏本来の風味を持ち、運動量が多いためとても筋肉質で弾力があり、歯ごたえのある肉質が特徴です。まずはシンプルに塩こしょうで旨味を味わってください!

489円/100g

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

170 地鶏 北浦しゃもモモ正肉

じっくりと時間をかけて育てたシャモのモモ肉。弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

凍 賞2022年10月10日

150g 680円(税込734円) 通常税込799円

茨城県

359円/100g

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

171 地鶏 北浦しゃも挽肉

下河辺さんが育てた、シャモを挽肉にしました。うまみたっぷりの鶏団子で鍋や煮物の具に。

凍 賞2022年10月10日

150g 498円(税込538円) 通常税込579円

茨城県

432円/100g

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

172 地鶏 北浦しゃもムネ正肉

じっくりと時間をかけて育てたシャモのムネ肉。弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

凍

150g 600円(税込648円) 通常税込659円

茨城県

432円/100g

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

173 地鶏 北浦しゃもササミ

下河辺さんが育てた、シャモのササミ。さっぱりとした部位なのでサラダで。

凍

150g 600円(税込648円) 通常税込659円

茨城県

滋味豊かなダシが取れます

315円/100g

北浦軍鶏農場(茨城県・かすみがうら市)

174 地鶏 北浦しゃも骨付きブツ切

シャモのモモとムネ肉を骨付きでお届け。煮物や鍋で、骨からしみ出るうまみまでご堪能ください。

凍

250g 730円(税込788円) 通常税込799円

茨城県

豚肉

- 丹沢農場:おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク:ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

表紙にローズポーク徳用小間切掲載中

376円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

175 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 賞届いて4日

250g 870円(税込940円)

茨城県

222円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

176 茨城県産ローズポークモモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷 賞届いて4日

500g 1030円(税込1112円)

茨城県

239円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

177 茨城県産ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日

250g 554円(税込598円)

茨城県

238円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

178 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g 551円(税込595円)

茨城県

228円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

179 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g 528円(税込570円)

茨城県

畜産担当 今週のイチオシ商品! P2.3の旬なお野菜と一緒にどうぞ!

264円/100g

特

ローズポークをロース スライスにしました。炒め物や揚げ物に!

JA全農いばらき(茨城県)・ミートパル村山

180 茨城県産ローズポークロース スライス

冷 賞届いて4日 250g 610円(税込659円) 通常税込693円

茨城県

常総生協オリジナル

199円/100g

特

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

181 茨城県産ローズポーク小間切(タレ付)

冷 賞14日 米 大 小

250g 460円(税込497円) 通常税込508円

豚肉(茨城県)

257円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

184 茨城県産ローズポーク肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日

2枚200g 475円(税込513円)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

185 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g×2 460円(税込497円)

茨城県

167円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

186 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g 465円(税込502円)

茨城県

284円/100g

特

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷 賞4日 200g 525円(税込567円) 通常税込589円

神奈川県

224円/100g

特

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 上挽肉

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。

冷 賞4日 200g 415円(税込448円) 通常税込459円

豚肉(神奈川県)

119円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山

187 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 賞30日

300g 330円(税込356円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

297円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

188 丹沢高原豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g 550円(税込594円)

神奈川県

255円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

189 丹沢高原豚肩ロース スライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g 471円(税込509円)

神奈川県

249円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

190 丹沢高原豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g 460円(税込497円)

神奈川県

245円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

191 丹沢高原豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞4日

200g 454円(税込490円)

神奈川県

262円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

192 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日

200g 485円(税込524円)

神奈川県

269円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

193 丹沢高原豚トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日

200g 498円(税込538円)

神奈川県

297円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

194 丹沢高原豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米

2枚200g 550円(税込594円)

豚肉(神奈川県)

224円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

195 丹沢高原豚豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 落 米 大

200g 415円(税込448円)

豚肉(神奈川県)

195円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

196 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g 360円(税込389円)

神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

130円/100g

特

野口さん達(茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g 360円(税込389円) 通常税込400円

茨城県

176円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

198 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g 490円(税込529円)

茨城県

202円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g 560円(税込605円)

茨城県

212円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税込529円)

茨城県

212円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

201 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円（税込529円）

茨城県

142円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

202 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g 525円（税込567円）

茨城県

142円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

203 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円（税込567円）

茨城県

104円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

204 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 240円（税込259円）

茨城県

143円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

205 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g 660円（税込713円）

茨城県

牛肉

- 坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の椰木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- 山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

16 木村さんのピーマンを使ったピーマンの肉詰！

297円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

206 茨城県産(山方牛)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。

凍 賞30日

250g 688円（税込743円）通常税込754円

茨城県

能勢農場のお肉をあっさり風味に仕上げました！

572円/100g

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

207 牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉

ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。

凍 米 大 小

300g 1590円（税込1717円）通常税込1825円

牛肉（大阪府）

64 のブロッコリー×つかいっきりポークウインナーの炒め物

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

208 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

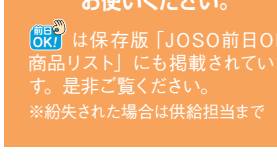
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 265円（税込286円）通常税込297円

豚肉（国内産）

448円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

209 茨城県産(山方牛)切り落とし

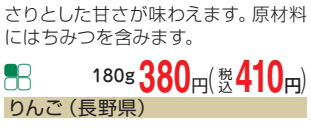
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g 830円（税込896円）

茨城県

552円/100g



能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

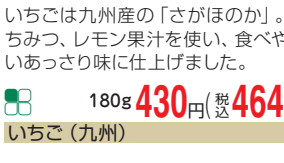
210 牛切り落とし(3分割)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍 190g 970円（税込1048円）

大阪府

470円/100g



能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

211 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g 870円（税込940円）

大阪府

607円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

212 国産牛ロース焼肉用

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。

凍 賞30日

150g 843円（税込910円）

福岡県、大分県

307円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

213 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 455円（税込491円）

福岡県、大分県

216円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

214 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 400円（税込432円）

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

215 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 335円（税込362円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

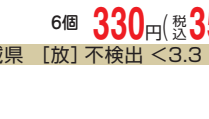
216 鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 500円（税込540円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.4 <3.3



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

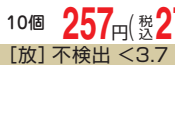
217 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 賞7日 大 小

120g 287円（税込310円）

豚肉（国内産）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

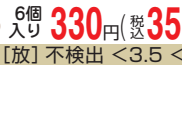
218 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g 352円（税込380円）

豚肉（国内産）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

219 丹沢農場のバラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g 380円（税込410円）

豚肉（国内産）

ジャム・蜂蜜 味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

藤井養蜂場

糖度40度

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

222 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g 380円（税込410円）

りんご（長野県）

糖度40度

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

223 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

180g 430円（税込464円）

いちご（九州）

黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

ブラジル産 コーヒーはちみつ

224 180g

680円（税込734円）通常税込756円

225 500g

1100円（税込1188円）通常税込1296円

はちみつ（ブラジル）

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

創健社（神奈川県・横浜市）

226 けんちん汁みそ仕立て

米 大 小

10g×4 560円（税込605円）

大豆（岩手県）

牛乳・卵

- サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協（北海道・札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円（税込326円）

2 500mℓ 178円（税込192円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500mℓ 146円（税込158円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ 250円（税込270円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまろやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ 219円（税込237円）

生乳（北海道）

カフェインレスです

北海道十勝産生乳をたっぷり60%使用（製品に占める割合）。香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業（北海道・音更町）

227 カフェインレスよつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6～10日 乳

1ℓ 277円（税込299円）

生乳（北海道）

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 257円（税込278円）

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約「やさとの仲間」平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 卵 6個入り 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ・ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

228 229 230 パン·ド·ミ(食パン) 1斤

賞届いて1～2日 小

228 6枚 270円(税込292円)

229 8枚 270円(税込292円)

230 ノースライス 260円(税込281円)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1～2日 小

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

231 232 パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

231 8枚 425円(税込459円)

232 ノースライス 415円(税込448円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

233 パン·ド·ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

賞届いて1～2日 小

1斤 300円(税込324円)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

234 バンズ

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

賞届いて1～2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

235 チーズカンパーニュ

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1～2日 乳 小

1個 535円(税込578円)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.6 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料：小麦粉（国内製造）、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）

236 237 クーロンヌの角形食パン

賞届いて2日 乳 小

236 半斤3枚 140円(税込151円)

237 1斤6枚 270円(税込292円)

次週より隔週での掲載になります

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）

238 239 1斤8枚 ノースライス

238 1斤8枚 270円(税込292円)

239 ノースライス 265円(税込286円)

冷凍 賞60日 小

240 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦（アメリカ、他）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入

241 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

冷凍 賞30日 米 小

1個 167円(税込180円)

小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入

242 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

冷凍 賞30日 米 小

1個 194円(税込210円)

小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

地元のお店 いばらきベーグル

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入

243 ほうれん草ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

冷凍 米 小

1個 222円(税込240円)

小麦粉（北海道）、ほうれん草（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）

244 ライ麦ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ライ麦、粗製糖、天日塩、天然酵母

冷凍 賞30日 米 小

1個 221円(税込239円)

ライ麦（鹿児島県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）

245 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。

冷凍 賞30日 米 小

1個 230円(税込248円)

小麦粉（北海道）、蜂蜜（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入

246 クーベルチュールチョコベーグル

風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

冷凍 賞30日 乳 米 大 小

1個 221円(税込239円)

小麦粉（北海道）、チョコ（国内産）

特

いばらきベーグル（茨城県·常総市）

247 黒煮豆ベーグル

粗製糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。

冷凍 賞30日 米 大 小 1個 220円(税込238円) 通常税込248円

黒豆（北海道）

特

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入

248 トマトベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

冷凍 賞30日 米 小 1個 212円(税込229円) 通常税込240円

小麦（北海道）、トマト（茨城県）

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品（千葉県·千葉市）

249 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

冷凍 賞180日 卵 乳 大 小

約65g×6 675円(税込729円)

小麦（カナダ、他）

ハッコー食品（千葉県·千葉市）

250 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

冷凍 賞180日 小

約40g×5 460円(税込497円)

小麦（国内産）

クラシーゴア（東京都·杉並区）

251 レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター·砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料·アミノ酸も不使用。

冷凍 乳 大 小

90g×3個 497円(税込537円)

小麦粉（国内産）

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場（茨城県·石岡市）

252 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

地元の有機農家からの新鮮なバジルです。収穫当日中に熱処理することで鮮やかな色を保ちその後じっくり低温乾燥することで一層香りが引き立ちます。

冷凍 賞14日以上 乳 30g 199円(税込215円)

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.1

スカモルツァとは?

別名、モッツァレラ·パッシータ(干からびたモッツァレラ)とも言われます。モッツァレラチーズを約1週間熟成させ、その後乾燥。クセがなく、牛乳そのものの風味です。まずはトーストで。

鈴木牧場（茨城県·石岡市）

253 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷凍 賞7日以上 乳 40g 292円(税込315円)

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.8 <4.1

サツラク農協（北海道·札幌市）

254 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷凍 賞18日 乳 500g 265円(税込286円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

お得な2個組は16ページ

サツラク農協（北海道·札幌市）

255 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷凍 賞18日 乳 80g×3 212円(税込229円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場（茨城県·石岡市）

256 257 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷凍 賞届いて10～11日 乳

256 プレーン 400g 361円(税込390円)

257 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.4

ホリ乳業（石川県·金沢市）

258 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷凍 賞届いて9～10日 乳 380g 550円(税込594円)

生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県·金沢市）

259 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷凍 賞届いて9～10日 乳 90g×3 465円(税込502円)

生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

チャーンバターとは?

回転するサイコロ型のタンク(バターチャーン)の中で、生乳から分離したクリームを撹拌して練り上げます。時間はかかりますが、風味や香りが損なわれないバターが出来ます。

北海道酪農公社（北海道·江別市）

260 北海道クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

冷凍 賞60日 乳 100g 285円(税込308円)

生乳（北海道）

日本生活協同組合連合会

261 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷凍 賞15日 乳 65ml×10 178円(税込192円)

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

262 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷凍 賞30日 卵 乳 大 100g×2 250円(税込270円)

牛乳（愛知県） [放] 不検出 <3.8 <3.5

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）

263 豆乳ぷりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

冷凍 賞30日 卵 大 80g×4 298円(税込322円)

豆乳（国内産）

サツラク農協（北海道·札幌市）

264 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷凍 賞届いて4～7日 乳 200ml 461円(税込498円)

生乳（北海道）

北海道酪農公社（北海道·江別市）

265 北海道チャーンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(撹拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷凍 賞60日 乳 100g 275円(税込297円) 通常税込308円

生乳（北海道）

夏にピッタリの寄せ豆腐♪ 特

丸和食品（東京都･練馬区）

266 しそ寄せ豆腐

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷 賞届いて4日 大

200g 220円（税込238円） 通常税込248円

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.3 <1.3

毎年6月10日は「ところてんの日」 特

ところてんの日

毎年5月の下旬がところてんの原料テングサ漁解禁日ということと、語呂合わせから6月10日になったとのこと。 （日本記念日協会より）

鶴田食品千葉（千葉県･流山市）

267 ところてん（タレ･ふりかけ付）

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

冷 賞60日 米 大 小

150g×3 235円（税込254円） 通常税込270円

天草（千葉県、他） ［放］不検出 <4.2 <4.6

添付の酢味噌でどうぞ 特

さしみこんにゃく 150g×2 酢味噌20g×2 2袋

市川食品（群馬県･高崎市）

268 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷 賞60日 米 大

285円（税込308円） 通常税込324円

こんにゃく粉（群馬県） ［放］不検出 <3.7 <4.2

実はパンにも合うんです! 特

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

269 江戸前でぃ！生のり佃煮

冷 賞180日 米 大 小

85g 350円（税込378円） 通常税込389円

のり（千葉県）

冷めてもおいしい! お弁当、おにぎりにも♪ 特

山口･秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

270 国産とりごぼうご飯の素

冷 賞90日 米 大 小

170g（2合用） 598円（税込646円） 通常税込667円

鶏肉（山口県）

久しぶりに春巻き作ろう! 特

三立食品（東京都･葛飾区）

271 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりにも。

冷 賞25日 小

10枚 220円（税込238円） 通常税込254円

小麦（北海道、岩手県） ［放］不検出 <2.8 <3.9

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷 賞届いて4日 大

丸和食品（東京都･練馬区）

272 ミニもめん豆腐

150g×2 180円（税込194円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.2 <1.2

273 ミニきぬ豆腐

150g×2 175円（税込189円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都･練馬区）

274 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 賞届いて4日 大

300g 176円（税込190円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.2 <1.2

275 きぬ豆腐

冷 賞届いて4日 大

300g 165円（税込178円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都･練馬区）

276 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷 賞届いて3日 大

2枚 220円（税込238円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.6 <1.7

丸和食品（東京都･練馬区）

277 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷 賞届いて6日 大

3枚 165円（税込178円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.5 <1.5

10個入

丸和食品（東京都･練馬区）

278 味付えび入京がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷 賞30日 え 米 大 小

10個 315円（税込340円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.1 <1.0

シーズン最終

丸和食品（東京都･練馬区）

279 竹の子がんも

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷 賞届いて5日 大

80g×2枚 290円（税込313円）

たけのこ（京都府） ［放］不検出 <2.2 <2.0

丸和食品（東京都･練馬区）

280 青豆入り具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷 賞届いて5日 大

80g×2 295円（税込319円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.2 <1.4

丸和食品（東京都･練馬区）

281 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷 賞届いて3日 大

8個 225円（税込243円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.1 <1.2

みそ汁やうどんの具にも

丸和食品（東京都･練馬区）

282 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大

100g 208円（税込225円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.2 <1.9

タレ･カラシ付きの納豆

JAやさと（茨城県･石岡市）

283 八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米 大 小

35g×3 148円（税込160円）

大豆（茨城県） ［放］不検出 <3.9 <3.1

登喜和食品（東京都･府中市）

284 十勝の息吹 大粒2P(タレ･カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷 賞9日 米 大 小

40g×2 184円（税込199円）

大豆（北海道）

水府納豆（茨城県･常陸太田市）

285 水府納豆ミニ3個(タレ･カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷 賞10日 米 大 小

40g×3 140円（税込151円）

大豆（茨城県） ［放］不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品（東京都･府中市）

286 遊作納豆(タレ･カラシ付)

茨城県常陸太田市･関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷 賞9日 米 大 小

80g 216円（税込233円）

大豆（茨城県） ［放］^{137}Cs=3.7

水府納豆（茨城県･常陸太田市）

287 押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷 賞10日 大

40g×2 165円（税込178円）

大豆（茨城県） ［放］不検出 <3.5 <3.2

コタニ（岩手県･大船渡市）

288 岩手産さしみ昆布

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

冷 賞90日

250g 390円（税込421円）

昆布（岩手県）

日配品・海藻・麺類・水物

- こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦 100% です。

わかめは表紙
もずくは16ページに掲載

鶴田食品千葉（千葉県･流山市）

289 徳用あく抜きこんにゃく

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷 賞120日

400g 118円（税込127円）

こんにゃく粉（国内産）

鶴田食品千葉（千葉県･流山市）

290 徳用あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷 賞120日

350g 118円（税込127円）

こんにゃく粉（国内産）

国産のたけのこです

ニッカンフーズ（大分県･日田市）

291 たけのこ水煮(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷 賞180日

300g 475円（税込513円）

たけのこ（国内産）

特

共生食品（神奈川県･相模原市）

292 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい･無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷 賞6日 卵 大 小

麺150g×3 ソース30g×3 247円（税込267円） 通常税込278円

小麦（岩手県） ［放］不検出 <3.4 <4.1

共生食品（神奈川県･相模原市）

293 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

冷 賞7日 卵 米 大 小

麺120g×3 スープ36g×3 355円（税込383円）

小麦（岩手県） ［放］不検出 <3.4 <4.1

東京都 練馬区　菊田商店

前回好評

菊田商店（東京都･練馬区）

294 煮豆 白福豆(白花豆)

北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷 賞90日 米

150g 352円（税込380円）

白花豆（北海道）

菊田商店（東京都･練馬区）

295 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 賞90日 米

150g 260円（税込281円）

大正金時豆（北海道）

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

296 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

冷 賞90日 米 大 小

100g 325円（税込351円）

ひじき（長崎県）

惣菜担当 イチオシ

一度は食べていただきたい! クセになるお惣菜

おつまみ?おやつ?ごはんの友?しんなり「濡れせんべい」の様な面白い食感のお惣菜。りんご酢ベースの甘酢がクセになります♪

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

297 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷 賞90日 大 小

80g 308円（税込333円） 通常税込346円

ごぼう（国内産）

JAやさと鶏卵部会（茨城県･石岡市）

298 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷 賞10日 卵

4個(タレ無) 206円（税込222円）

卵（茨城県） ［放］不検出 <3.3 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

カット野菜 ＋ 味付き肉・たれ

カシューナッツの歯ごたえが魅力

調理時間 約7分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

2人前

食塩相当量：1.9g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

299 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約340g) 860円(税込929円) 通常税込1013円

玉ねぎ（国内産）、鶏肉（山口県）

海鮮の旨味がたっぷり

もやしが付きます。目安は200～250gですので1袋お使いください

調理時間 約4分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

2人前

食塩相当量：1.5g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

300 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 大 小 え

2人前(約460g＋もやし250g) 940円(税込1015円)

白菜（国内産）、えび（ベトナム）

豆腐入りでふんわり食感

調理時間 約5分 | 準備品 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

2人前

食塩相当量：1.5g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

301 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約450g) 890円(税込961円)

豆腐・玉ねぎ（国内産）

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 約6分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

2人前

食塩相当量：1.21g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

302 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) 899円(税込971円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

タケノコと豚肉のハーモニー

調理時間 約6分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

2人前

食塩相当量：3.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

303 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) 940円(税込1015円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

カキの旨味もプラスして

調理時間 約10分 | 準備品 油大さじ2・卵2個

セット内容：カット野菜（にら、人参、たけのこ）、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

2人前

食塩相当量：3.6g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

304 豚にら彩りオイスター炒め

国産豚肉と4種の野菜（にら、にんじん、たけのこ、きくらげ）を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約300g) 900円(税込972円)

ニラ・豚肉（国内産）

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 約10分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

2人前

食塩相当量：2.1g

やさと農業協同組合（茨城県・石岡市）

305 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税込821円)

小松菜（国内産）

鮮やかな野菜と味噌タレがきめて

調理時間 約6分 | 準備品 油

セット内容：野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

2人前

食塩相当量：1.26g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

306 5種の緑黄色野菜の炒めもの

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約355g) 990円(税込1069円)

小松菜（国内産）

ブイヨンが効いた優しい味わい

調理時間 約10分 | 準備品 水700cc

セット内容：カット野菜（玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ）、水餃子12個、欧風だし

2人前

食塩相当量：6.3g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

307 ブイヨン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷 賞 届いて1～2日 大 小

2人前(約330g) 860円(税込929円)

玉ねぎ・豚肉（国内産）

餃子と野菜のハーモニー

調理時間 約10分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜(白菜(国産)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)、水餃子、ガーリックソース、醤油だし

2人前

食塩相当量：3.8g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

308 野菜と食べるさっぱり水餃子

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるっとしています。野菜もたっぷりです。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約430g) 850円(税込918円)

キャベツ（国内産）

レンジや湯煎でOKなものもフライパンや鍋ひとつでできちゃう

乙浜シーフーズ（千葉県・南房総市）

309 鮭のチーズはさみ

秋鮭の薄い切身によつばのチーズをはさみ小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いてください。

凍 賞 180日 乳 小

160g(5個) 418円(税込451円)

秋鮭（北海道）

調理例

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市） 6～8個

310 さんまイタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 賞 180日 乳 小

6～8個150g 398円(税込430円)

さんま（国内産）

ジューシーな手羽中のからあげです

秋川牧園（山口県・山口市）

311 チキンバー

秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットした食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。

凍 卵 米 大 小

200g 452円(税込488円)

鶏肉（国内産）

栄養満点のレバー入り!

調理例

野菜と一緒に甘酢炒めに

秋川牧園（山口県・山口市）

312 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

400g 568円(税込613円) 通常税込633円

鶏肉（山口県、他）

大進食品（神奈川県・横浜市） 25個入

313 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 卵 大 小

18g×25 568円(税込613円)

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.3 <4.0

ニッコー（神奈川県・大和市） 15個入

314 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 大 小

18g×15 400円(税込432円)

豚肉（国内産）

ドリームフーズ（大阪府・八尾市） 20個入

315 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)

ぱくぱく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 米 大 小

18g×20 477円(税込515円) 通常税込530円

キャベツ（国内産）

食べやすいミニサイズ スープ・サラダ・弁当にも

大進食品（神奈川県・横浜市） 50個入

316 マムの一口餃子(にんにく抜き)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

凍 大 小

500g(50個入) 707円(税込764円)

キャベツ・豚肉（国内産）

鶏肉と野菜の旨みがあふれる餡を包みました

秋川牧園（山口県・山口市） 15個入

317 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍 米 大 小

195g(15個入) 375円(税込405円) 通常税込422円

鶏肉（山口県、他）

ナチュラルチーズをたっぷりと使用

フライパンで

大進食品（神奈川県・横浜市） 5本入

318 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

凍 乳 米 小

5本200g 407円(税込440円)

ナチュラルチーズ（北海道） ［放］不検出 <4.3 <4.4

多めの油で焼いて

大進食品（神奈川県・横浜市） 5本入

319 パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華あんに手作りの皮で巻き方を工夫。パリッとした食感が楽しめます。

凍 大 小

5本200g 391円(税込422円)

きくらげ・豚肉・小麦（国内産） ［放］不検出 <3.4 <3.9

ダイマツ（鳥取県・米子市）

320 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 米 大

220g 320円(税込346円)

真あじ（日本海）

大黒淡水（静岡県・焼津市）

321 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 2118円(税込2287円) 通常税込2408円

うなぎ（愛知県）

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

カラミノフーズ（東京都・新宿区） 2食入

322 アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 米 大

100g×2 414円(税込447円) 通常税込467円

鶏肉（国内産）

組合員さんからのクチコミ 食が進みます！

JOSOわいどにあります！

- ナムルキンパ
- 讃岐かき揚げうどん etc

温玉をのせればマイルドに

カラミンフーズ（東京都・新宿区） 2食入

323 ユッケジャンクッパ

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジか湯煎で。

凍 米 大 小

180g×2 447円（税込483円）

大豆もやし・牛肉（国内産）

湯煎して キャベツ・ニラ・肉を炒めたものに加えても

カラミンフーズ（東京都・新宿区）

324 トッポギ炒め

国産米使用のトック(もち)と炒めた玉ねぎに甘辛のタレをからめました。原料に豚皮由来のゼラチン使用。

凍 米 大 小

200g 399円（税込431円）

米（国内産）

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット♪

秋川牧園（山口県・山口市）

325 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 米 大 小

150g(5本) 625円（税込675円）

鶏肉（山口県、他）

鰹と鯖からとった一番だしのみを使用

ニッコー（神奈川県・大和市）

329 五目寿しの素

湯煎して、炊飯後に混ぜて。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

凍 米 大 小

200g 440円（税込475円）

ごまの旨味と香辛料がマッチしています

ニッコー（神奈川県・大和市）

330 汁なし担々麺

白と黒のごまをブレンドし唐辛子や花椒との交わり方がマイルド。タレと絡みやすい縮れ麺を使用。レンジで。

凍 卵 米 大 小

225g（麺130g） 384円（税込415円） 通常税込435円

小麦（国内産）

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

創健社（神奈川県・横浜市） 2食入

326 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半～2分(常温で自然解凍してから)。

凍 そ

130g×2 590円（税込637円）

そば（長野県）

凍ったまま半分に割って使えます

シマダヤ（東京都・渋谷区）

327 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 小 200g×5食 390円（税込421円） 通常税込441円

小麦（国内産）

今回で終売です

ボーラスター（石川県・白山市） 8切入

328 太巻寿司

干ぴょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干ぴょうは中国産。

凍 卵 米 大 小

8切300g 446円（税込482円）

米（国内産）

お弁当におかずに♪

都内の北海道アンテナショップでもちょっと話題

平庄商店（北海道・根室市）

331 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 米 大 小

110g 280円（税込302円） 通常税込322円

さんま（北海道）

ニッコー（神奈川県・大和市） 6個入

332 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 米 大 小

6個108g 400円（税込432円）

豚肉（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市） 8個入

333 ごぼうと白身魚の磯辺揚

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 米 大 小

8個160g 345円（税込373円）

ごぼう（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市） 7個入

334 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍 え 卵 米 大 小

27g×7 395円（税込427円）

えび（インドネシア、ベトナム、他）

皮は国産小麦粉、天日塩を使い、自社で作っています

ニッコー（神奈川県・大和市） 15個入

335 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

16g×15 410円（税込443円）

豚肉（国内産）

トースターで

ニッコー（神奈川県・大和市） 10個入

336 ハッシュドブラウンポテト

北海道産の馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。

凍 賞 180日 米 卵

40g×10 480円（税込518円）

じゃがいも（国内産）

トースター、レンジで

秋川牧園（山口県・山口市）

337 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵 米 大 小

150g 447円（税込483円）

鶏肉（山口県、他）

食べ応えあり!お弁当にも

ニッコー（神奈川県・大和市） 8個入

338 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 8個144g 336円（税込363円） 通常税込378円

ごぼう（国内産）

塩麹でほんのりとした甘みある美味しさに

秋川牧園（山口県・山口市）

339 チキンカツ

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵 米 小

150g 396円（税込428円）

鶏肉（国内産）

香ばしく焼いた大きめのつくねです

秋川牧園（山口県・山口市）

340 鶏の焼きつくね

濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

180g 360円（税込389円）

鶏肉（山口県、他）

レンジかフライパンで温めて

ニッコー（神奈川県・大和市）

341 ふんわり豆腐ハンバーグ

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵 米 大 小

90g×3 423円（税込457円） 通常税込477円

大豆・鶏肉（国内産）

レンジかトースターで温めて

秋川牧園（山口県・山口市）

342 手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。

凍 米 大 小

250g 505円（税込545円）

鶏肉（山口県、他）

ニッコー（神奈川県・大和市） 15個入

343 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 賞 180日 卵 小 15個300g 380円（税込410円）

たこ（ベトナム） ［放］不検出 <3.7 <4.4

化学調味料、保存料、着色料不使用

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

西川食品（和歌山県・紀の川市） 2食入

344 オムライス

凍 卵 乳 米 大 小

180g×2 491円（税込530円） 通常税込551円

鶏卵・米（国内産）

組合員さんからのクチコミ

思いのほかボリュームもあり、味付けが程良かったです。

芽吹き屋 岩手阿部製粉 芽吹き屋

冷凍和菓子の先駆者

笹葉特有の風味が感じられます

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

345 芽吹き屋 笹餅

国産米の上新粉を使用の生地に香り豊かな国産よもぎを練り込みました。餡は北海道産小豆使用。自然解凍で。

4個入

凍 米 大 4個200g 440円（税込475円）

小豆（国内産）

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市） 4個入

346 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 米 大 4個220g 400円（税込432円）

黒豆（岩手県）

甘さ控えめ ボリュームたっぷり レンジか自然解凍で

ハマセイ（愛知県・春日井市） 5個入

347 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米 小 85g×5個 468円（税込505円）

小麦粉（北海道、九州）

那須千本松牧場 ギフトで人気!

コクと香りが際立つアイスクリームです

那須千本松牧場の搾りたての新鮮な生乳を使用。安定剤・乳化剤は使用しておりません。豊かな風味をそのまま活かした、自然な口どけをお楽しみください。

甘さの中に苺の酸味がきいてます

ホウライ乳業（栃木県・那須塩原市）

351 ミレピーニアイスいちご

新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた、香り高い苺味のアイスクリーム。乳化剤、保存料等不使用

凍 卵 乳 110ml 306円（税込330円） 通常税込350円

牛乳（栃木県）・いちご果汁（EU）

人気です

KUBOTA のアイス 南国土佐

小豆（北海道）

久保田食品（高知県・南国市）

348 十勝あずきのかき氷

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。

凍 180ml 150円（税込162円）

やまもも本来の香りと程良い酸味をお楽しみください

久保田食品（高知県・南国市）

349 南国土佐のやまももアイスキャンデー

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場で丁寧に加工・搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。

凍 80ml 160円（税込173円）

やまもも（高知県）

アイスクリンのような食感とバナナの風味が相性抜群

久保田食品（高知県・南国市）

350 バナナアイスキャンデー

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

凍 卵 乳 80ml 160円（税込173円）

生乳（北海道）、バナナ（エクアドル）

見た目よりも濃厚な大人ビターな味わい

ホウライ乳業（栃木県・那須塩原市）

352 ミレピーニアイスチョコ

新鮮な牛乳に生クリームと卵黄を加えた上質なカカオの香りのアイスクリーム。乳化剤、保存料不使用。

凍 卵 乳 110ml 306円（税込330円） 通常税込350円

牛乳（栃木県）・ココア（ガーナ）

高級宇治抹茶が牛乳に深みを与えた逸品

ホウライ乳業（栃木県・那須塩原市）

353 ミレピーニアイス抹茶

新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた抹茶味のアイスクリーム。乳化剤、保存料等不使用。

凍 卵 乳 110ml 306円（税込330円） 通常税込350円

牛乳（栃木県）・抹茶（国内産）

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

新商品の一部は夏のギフトでも掲載しています

無茶々園（愛媛県・西予市）

354 無茶々園 寒天ゼリーセット4種

賞180日　95g×4種　920円（税込994円）　通常税込1015円

無茶々園の柑橘果汁に、種子島産の洗双糖と長野県の無漂白天然糸寒天を使ったゼリー。温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ（愛媛県）

キング製菓（愛知県・小牧市）

355 うの花クッキー 2袋

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米 大 小

80g×2　348円（税込376円）　通常税込420円

小麦（国内産）　[放] 不検出 <3.7 <4.4

キング製菓（愛知県・小牧市）

356 ブランクッキー 2袋

てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。

賞180日 米 小

80g×2　350円（税込378円）　通常税込400円

小麦（国内産）

サンコー（愛知県・豊橋市）

357 アーモンドじゃこ 2個組

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日

(7g×5)×2　400円（税込432円）　通常税込454円

片口いわし（日本近海）

サンコー（愛知県・豊橋市）

361 小倉ようかん

原材料：砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g　111円（税込120円）

小豆（北海道）

個包装

サンコー（愛知県・豊橋市）

362 小粒水ようかん

原材料：三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩

賞180日

16g×12　260円（税込281円）

[放] 不検出 <3.1 <3.7

プレーン、紫芋味、抹茶味、珈琲味の4種類

サンコー（愛知県・豊橋市）

363 ふところ餅

もっちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。

賞90日 米 小

10個　290円（税込313円）

米（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

364 オーガニック小麦のどらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日 卵 小

1個　175円（税込189円）

小豆（北海道）

個包装

サンコー（愛知県・豊橋市）

365 寒天コーヒーゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*

レシチンはオブラートに含まれています。

賞180日 大

135g　220円（税込238円）

コーヒー（コロンビア）

食べやすい大きさに切り分けて、お召し上がりください

三源庵（京都府・京都市）

366 半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵 小

1個　1000円（税込1080円）

卵（国内産）

菓子の新商品コーナー

358 チーズブランクッキー

原材料：小麦粉(国内製造)、ショートニング(パーム油、米油)、砂糖(てんさい糖)、全粒粉、カマンベールチーズパウダー、小麦ふすま、コーンスターチ、酵母エキス、食塩/膨脹剤(重曹)、(一部に小麦・乳成分を含む)

キング製菓（愛知県・小牧市）

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった「全粒粉・小麦ふすま」入りです。

賞180日 乳 米 小

80g　180円（税込194円）　通常税込205円

小麦（国内産）

359 本葛仕立水ようかん

原材料：ビートグラニュー糖(国内製造)、小豆、本葛粉、寒天

廣八堂（福岡県・朝倉市）

本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水羊羹です。とろりなめらかなのど越しをお楽しみ下さい。

賞180日

85g　240円（税込259円）　通常税込270円

あずき（北海道）

別紙ギフトカタログにも掲載しています♪

360 本くず餅

原材料：【くず餅】砂糖(国内製造)、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉【黒糖みつ】黒糖(沖縄産)【きな粉】大豆(国産)

廣八堂（福岡県・朝倉市）

本葛粉を配合したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。

賞90日 大

70g　200円（税込216円）　通常税込227円

さつまいも（鹿児島県・宮崎県）

初夏のゼリー特集

2個組だと計10円お得です

367 トコゼリーみかん 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

みかんと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2　370円（税込400円）

天草（国内産）

368 トコゼリーパイン 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

パインと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2　370円（税込400円）

天草（国内産）

369 トコゼリーピーチ 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

ピーチと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2　370円（税込400円）

天草（国内産）

370 トコゼリーぶどう 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

国産の天草を使用。無香料、無着色

賞120日

130g×2　370円（税込400円）

天草（国内産）

371 トコゼリー甘夏 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

国産の天草を使用。無香料、無着色

賞120日

130g×2　370円（税込400円）

甘夏（愛媛県）

372 珈琲ゼリー 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

芳醇な香りと味わいをお楽しみいただけます。

賞180日

105g×2　420円（税込454円）

コーヒー豆（インドネシア）

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

373 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g　700円（税込756円）

緑茶（京都府）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

374 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g　1100円（税込1188円）

緑茶（京都府）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

375 童仙房茶舗 有機抹茶

農薬・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶(お茶)です。さわやかな香りとさっぱりした味をお楽しみください。

30g　1350円（税込1458円）

緑茶（京都府）

ランカスター（千葉県・千葉市）

376 アッサムティー(リーフ)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。

100g　550円（税込594円）

紅茶（インド）

ランカスター（千葉県・千葉市）

377 シナモンティー(ティーバッグ)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。

2g×20　490円（税込529円）　通常税込540円

飲料の新商品！

やわらかな苦みとフルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

賞150日

メトロ（山梨県・南アルプス市）

オーガニックアイスコーヒー

378 無糖　1000mℓ　460円（税込497円）　通常税込508円

379 微糖　1000mℓ　460円（税込497円）　通常税込508円

コーヒー（コロンビア）

ゴールドパック（長野県・松本市）　20缶

380 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。

160g×20　2800円（税込3024円）　通常税込3078円

トマト（北海道）

香料を使わず茶葉をそのまま抽出したストレート(無糖)タイプです。

原材料：有機紅茶(スリランカ)

メトロ（山梨県・南アルプス市）

381 オーガニックアイスティー 無糖

1000mℓ　370円（税込400円）　通常税込410円

有機紅茶（スリランカ）

5缶

ゴールドパック（長野県・松本市）

382 みかんジュース

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。

160g×5　765円（税込826円）

うんしゅうみかん（和歌山県）

砂糖類を不使用 果物の甘さを生かしたジュースです

ヒカリ食品（徳島県・上坂町）

383 オーガニックぶどうサイダー +レモン

有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250mℓ　140円（税込151円）

24缶

日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

200mℓ×24　1200円（税込1296円）　通常税込1344円

お酒

ALC(アルコール)5.5% IBU(苦み)25

エチゴビール（新潟県・新潟市）

384 エチゴ プレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

350mℓ　295円（税込325円）

麦芽（フランス、ドイツ）

ALC(アルコール)5.5% IBU(苦み)26

エチゴビール（新潟県・新潟市）

385 エチゴ エレガントブロンド

飲み口の爽やかなビールです

小　350mℓ　295円（税込325円）

麦芽（フランス）

ALC(アルコール)5%
IBU(苦み)26

エチゴビール（新潟県・新潟市）

386 エチゴ ピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350mℓ　295円（税込325円）

麦芽（イギリス、ドイツ）

ALC(アルコール)5%
IBU(苦み)16

エチゴビール（新潟県・新潟市）

387 エチゴ こしひかり越後ビール

デコクション製法でじっくりと素材のエキスを抽出し、素材本来の風味と旨みを引き出しました。

米 小　350mℓ　295円（税込325円）

大麦（ドイツ、イギリス）

今週のおすすめ 野菜サラダにかけて!

表紙の浅野さんのじゃがいもと玉ねぎにも

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

やましな（徳島県・藍住町）

388 フォロドレッシング

賞60日 米 大 小

330mℓ 420円（税込454円） 通常税込464円

玉ねぎ（国内産）

クリーミーでコクがあるのにさっぱりとしている魔法のドレッシングです。サラダにかけるだけで、お箸が止まりません。素材の味を引き立て、優しくフォローしてくれます！フォロドレッシングだけにね♪是非ご賞味を♪

供給部 平井のおすすめ

初夏の梅しごと

日新製糖（東京都・中央区）

389 氷砂糖

氷砂糖が溶けるのと梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg 500円（税込540円）

果実酒用として

焼酎（甲類）35度

相生ユニビオ（愛知県・西尾市）

390 アイオイホワイトリカー紙パック

水割り・お湯割り・果実酒のベース、あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。カクテルベースとしてもお使いください。

米 1.8ℓ 1400円（税込1540円）

奄美群島でしか作られない焼酎

西平酒造（鹿児島県・奄美市）

391 黒糖焼酎 珊瑚 30度

奄美の豊富な地下水と良質な黒糖と国産の米を原料に、伝統的なカメ仕込み常圧蒸留で製造した、こだわりの本格焼酎。

米 1.8ℓ 2678円（税込2946円）

黒糖（鹿児島県、沖縄県）

オススメ 調味料担当 おすすめ! 伝承古式醸法で作られる「昔仕込本味醂」 新 特

「昔仕込本味醂」は、奥深い甘味と高貴な香りが特徴の高級本味醂です。美味しさの重要な指標となるアミノ酸の数値は、他社製品と比較しても高く、さまざまな料理の味付けに持ち味を発揮します。糖液無添加でまろやかな味に仕上がっていますので、醤油や味噌を使った料理には、一層の相乗効果をもたらし美味しく仕上げます。うるち米と酒粕を原料として製造された粕取り焼酎と、良質なもち米が原料です。2年以上の熟成期間を経て造り上げられた、まさに昔仕込の本物の味醂です。

たれいっぱいウインナー

◆材料
マイルドポークウインナー…5〜6本
昔仕込本味醂 ……大さじ1
ケチャップ……大さじ2
ウスターソース ……小さじ1

◆作り方
1. ウインナーを耐熱の皿に乗せ、軽くラップをして500wの電子レンジで1分加熱。
2. フライパンにみりん、ケチャップ、ウスターソースをいれ混ぜながら加熱 。
3. 少し粘りが出てきたらウインナーを投入 。
4. 全体にソースがからまったら出来上がり。
5. お好みであらびきマスタードを添えてお召し上がりください。

酒類

粕取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味醂。

甘強酒造（愛媛県・蟹江町）

392 昔仕込本味醂

米

720mℓ 1180円（税込1298円） 通常税込1320円

もち米（国内産）

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・しすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

さ

コーヒーなどの甘味料などに

東京フード（茨城県・坂東市）

393 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g 405円（税込437円）

甜菜（北海道）

し

全国の和菓子職人も好んで使用するかちわり!

沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

394 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g 300円（税込324円）

さとうきび（沖縄県）

前日OK!

青い海（沖縄県・糸満市）

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg 300円（税込324円）

海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア、メキシコ）

す

蜂蜜入りなので、酢飯がしっとり

飯尾醸造（京都府・宮津市）

395 富士すし酢

無農薬栽培の新米を100%使用した純米富士酢に、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

米 360mℓ 570円（税込616円）

米（京都府）

せ

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

キノエネ醤油（千葉県・野田市）

525 本仕込しょうゆ

前日OK!

大 小 1ℓ 570円（税込616円）

大豆（アメリカ）

食塩分は一般のこいくちしょうゆに比べ約50%

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

キノエネ醤油（千葉県・野田市）

526 丸大豆減塩しょうゆ

大 小 1ℓ 470円（税込508円）

大豆（アメリカ、他）

そ

終売の為今回で最終になります

藤巻商店（千葉県・印西市）

396 味噌「母ごころ」（中辛）

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩

冷 賞150日 米 大

750g 510円（税込551円）

大豆（国内産） ［放］不検出 <3.2 <3.6

塩分11%

やまこみそ（茨城県・守谷市）

397 やまこ味噌（漉・中辛）

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大

1kg 628円（税込678円）

米・大豆（国内産） ［放］不検出 <3.2 <3.5

バターの代わりとしてお菓子作りにも

厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来の旨味が活き、無色無臭で普段使いできる油です。

九鬼産業（三重県・四日市市）

398 九鬼 太白純正胡麻油 340g

630円（税込680円）

399 600g

1000円（税込1080円）

胡麻（ナイジェリア、他）

かつお節、昆布、しいたけのだしをいかしたつゆです

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

笛木醤油（埼玉県・川島町）

529 金笛 春夏秋冬 だしの素

大 小 1ℓ 950円（税込1026円）

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

来週より原料高騰の為値上げ

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社（神奈川県・横浜市）

532 有精卵マヨネーズ

賞180日 卵 米

300g 396円（税込428円）

なたね（オーストラリア）

12種のスパイス香るソース

ポールスタア（東京都・東村山市）

539 国産野菜ウスターレストランソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

米 200mℓ 370円（税込400円）

胡麻の香り豊かな濃厚ソース

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

ポールスタア（東京都・東村山市）

400 桃花林 棒棒鶏ソース

大 小 215g 370円（税込400円）

爽やかで心地良い酸味が特徴的です

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

544 ゆず醤油 かけぽん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

米 大 小 400mℓ 450円（税込486円）

ゆず（国内産）

トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的です

創健社（神奈川県・横浜市）

401 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

400g 160円（税込173円） 通常税込194円

有機トマト（イタリア）

イタリア産有機トマト100%使用

創健社（神奈川県・横浜市）

402 有機トマトケチャップ

イタリア産有機トマト100%使用。濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

小 300g 380円（税込410円）

きゅうりとつぶれ梅のタタキ

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

403 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16〜18%。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。

賞180日

500g 1100円（税込1188円） 通常税込1210円

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

飯野農園×沼屋さんのコラボ商品!

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!にんにくの濃い味わいになっています。

限定70本

沼屋本店（茨城県・つくば市）

404 にんにく醤油

米 大 小

360mℓ 739円（税込798円）

にんにく（茨城県）

ありあわせの野菜を一晩漬けるだけ!

野菜を切って漬けるだけ!

飯尾醸造（京都府・宮津市）

405 富士ピクル酢

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

米

360mℓ 570円（税込616円） 通常税込626円

米（京都府）

茹でた温野菜にごまドレッシングを一振り!

サラダやしゃぶしゃぶなどに!

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

笛木醤油（埼玉県・川島町）

406 金笛 胡麻ドレッシング

賞100日 卵 米 大 小

390mℓ 914円（税込987円） 通常税込998円

胡麻（中国）

柏田中のトマトと八郷の卵のつなぎ役!

2〜3人前×2袋

ポールスタア（東京都・東村山市）

407 トマトと卵の炒めもののたれ

炒めたトマトと半熟状のふわとろ卵に絡めるだけ。トマトベースのほどよい酸味と甘めの味わいが美味しいです

賞180日 米 大 小

80g×2袋 210円（税込227円） 通常税込238円

トマトペースト（ポルトガル他）

サラダ等にかけてお召し上がりください

化学調味料不使用

九州産のたまねぎ、にんじん、かぼちゃを使用。マイルドな味わいのドレッシングです。

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

408 プレミアムドレッシング 九州産野菜

賞180日 米 大 小

200mℓ 510円（税込551円） 通常税込562円

たまねぎ・にんじん・かぼちゃ（国内産）

酢のものやサラダがおすすめ

無茶々園（愛媛県・西予市）

409 無茶々園 切り干し大根

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

賞180日

40g 255円（税込275円）

大根（愛媛県）

15～20分しっかりと水戻ししてからお使いください

無茶々園（愛媛県・西予市）

410 無茶々園の乾燥大根葉

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

賞180日

20g 255円（税込275円）

大根（愛媛県）

リアス（千葉県・船橋市）

411 羅臼昆布

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

36g 600円（税込648円）

昆布（北海道）

前日OK!

リアス（千葉県・船橋市）

587 房州ひじき（天然 長ひじき）

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g 450円（税込486円）

ひじき（千葉県）　[放] 不検出 <4.6 <4.1

手延べで味わう、つるんとした喉越し　全品特価

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

414 島原手延べそうめん

小

250g（5束） 280円（税込302円） 通常税込313円

小麦（国内産）

コシが強く、つるりとした食感です!

国産小麦粉を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

415 島原手延べひやむぎ

小

250g（5束） 280円（税込302円） 通常税込313円

小麦（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

578 和風だしの一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

乳 大 小

8g×10 352円（税込380円） 通常税込391円

化学調味料、保存料不使用

和田萬商店（大阪府・大阪市）

598 のりとたまごとごまとかつおのふりかけ

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。

卵 大 小　30g 300円（税込324円）

胡麻（エチオピア、他）、かつお（国内産）

リアス（千葉県・船橋市）

412 広島県産 熟成味付け海苔

化学調味料不使用

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

え

板のり7枚（8切56枚） 500円（税込540円）

乾海苔（広島県）

リアス（千葉県・船橋市）

413 熟成焼き海苔 全形7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

板のり7枚 500円（税込540円）

乾海苔（広島県）

めんつゆはもちろん、煮物にも

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

沼屋本店（茨城県・つくば市）

416 常陸沼屋の匠 めんつゆ 360mℓ

米 大 小

360mℓ 580円（税込626円） 通常税込637円

大豆（国内産）

2倍希釈タイプ!

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。

ポールスタア（東京都・東村山市）

417 かつお香る ごまみそめんつゆ

米 大 小

455g 410円（税込443円） 通常税込454円

脱脂大豆・小麦（アメリカ、カナダ）

ポールスタア（東京都・東村山市）

418 100%青森県田子町産のおろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g 390円（税込421円）

にんにく（青森県）

川光商事（東京都・中央区）

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g 210円（税込227円）

じゃがいも（北海道）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

賞180日 小

200g 274円（税込296円）

小麦（岩手県）　[放] 不検出 <1.0 <1.0

便利なチャック付き袋

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

419 お好み焼粉

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。

小 400g 450円（税込486円）

小麦（岐阜県）

飯野農園×沼屋本店のコラボ商品!

開封後は密閉容器に入れ替えての冷蔵保存をおすすめしています

沼屋本店・飯野農園（茨城県・つくば市）

423 にんにく醤油漬け

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!

米 大 小

100g 275円（税込297円） 通常税込356円

にんにく（茨城県）

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のでどころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。牛脂は和牛生脂肪使用。

常総生協（茨城県・守谷市）

655 甘口カレールゥ 小 150g 300円（税込324円）

656 中辛カレールゥ 大 小 150g 300円（税込324円）

2個組だと計10円お得です

日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

420 はるさめ 2個組

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 244円（税込264円）

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

長野森林組合（長野県・長野市）

600 うす塩えのき茸

賞180日 米 大 小

215g 308円（税込333円）

えのき茸（長野県）

国産のごまを使用

豊年屋（長野県・駒ケ根市）

422 こだわり村の国産金ごま

栽培期間、無農薬、無肥料の自然栽培の金ごまです。味が濃厚で香ばしいごまです。

35g 583円（税込630円） 通常税込640円

金ごま（埼玉県）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品棚へのご記入をお願いいたします。

せっけんの街（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg 730円（税込803円）

※スプーンは入っていません

ボーソー油脂（東京都・中央区）

429 洗濯用 米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg 980円（税込1078円）

タイム缶詰

お届けは6月3回になります

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

424 国産さば水煮缶

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g（固形量130g） 360円（税込389円）

さば（国内産）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

425 三陸産いわし水煮缶

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g（固形量125g） 360円（税込389円）

いわし（三陸沖）　[放] 不検出 <3.6 <4.4

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

426 国産さんま水煮缶

国産のさんまを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g（固形量125g） 420円（税込454円）

さんま（国内産）

不動化学（大阪府・大阪市）

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 450円（税込495円）

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

827 詰替用 パックスナチュロン シャンプー

500mℓ 650円（税込715円）

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

831 詰替用 パックスナチュロン リンス

500mℓ 650円（税込715円）

お子様向け商品

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品棚へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

427 きらず揚げ しお 4連

賞90日 大 小

20g×4 230円（税込248円）

小麦（国内産）　[放] 不検出 <4.1 <4.3

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

428 きらず揚げ しょうゆ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)

賞90日 大 小

160g 270円（税込292円）

小麦（国内産）　[放] 不検出 <3.9 <3.6

詰替用は「前日OK」819 で注文できます

ボーソー油脂（東京都・中央区）

430 米ぬか台所用 液体せっけん 本体

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

500mℓボトル 238円（税込262円）

丸富製紙（静岡県・富士市）

431 花束ペーパータオル（ハード）

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 130円（税込143円）

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス（トイレットペーパー）

130m×6ロール 480円（税込528円）

シーズン初

次回は7月2回予定です

りんねしゃ（愛知県・津島市）

432 菊花せんこう

昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香。合成ピレスロイド系殺虫成分不使用。

30巻(線香立具付) 920円（税込1012円） 通常税込1045円

除虫菊（中国）

シーズン初

次回は8月2回予定です

ハイム化粧品（千葉県・松戸市）

433 チャイルド アウトドアスプレー

家族で使える虫よけスプレー。虫の嫌うハーブと天然精油の爽やかな香りです。1回につき約2時間の効果が持続。多くの虫よけスプレーで使われている化学合成忌避剤：ディート不使用。

100mℓ 1230円（税込1353円） 通常税込1408円

毎日食べたい!

発酵食品

発酵食品は体に良いだけではありません。食材を柔らかくしたり、より美味しくすることも。工夫次第で毎日手軽に美味しく食べることができます。

お得2個組 特

JAやさと（茨城県・石岡市）

434 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷 賞7日 大 (40g×3)×2 260円(税込280円) 通常税込302円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.4

特

趙さんの味（宮城県・仙台市）

435 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 賞14日 え 米 大 小 200g 350円(税込378円) 通常税込394円

白菜（国内産）、唐辛子（中国）

善玉菌のエサになる

水溶性食物繊維も一緒に摂ろう

お得2個組 特

浜食（東京都・調布市）

436 洗いもずく 2個組

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 米 200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

もずく（沖縄県）

小分けパックで食べやすいめかぶです

特 4個

マルタイ長沼商店（宮城県・石巻市）

437 宮城県産めかぶ(タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍 賞180日 米 大 小 40g×4(タレ4個付) 342円(税込369円) 通常税込389円

めかぶ（宮城県） [放] 不検出 <4.3 <4.7

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

2本組

5本組

酪王乳業（福島県・郡山市） 冷 賞19日 乳

438 生乳たっぷりのむヨーグルト 2本組

180mℓ×2 256円(税込276円)

439 5本組

180mℓ×5 590円(税込637円) 通常税込680円

生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

特

よつ葉乳業（北海道・音更町）

440 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 賞90日 乳 250g×2 1096円(税込1184円) 通常税込1242円

生乳（北海道）

おうちでカンタン手作り「ひしお」

食べる糀(こうじ)です!

プチプチと発酵する小さな音が聞こえます。約1～2週間、プチプチ音が聞こえなくなったら完成。1ヶ月を過ぎると大豆もトロリと!

善玉菌を増やす、生きた発酵食品を食卓に

- 野菜や魚、豆腐によく合います。お醤油の代わりに。
- 一緒にできるタレは「もろみ醤油」。炒め物やトマトソースの隠し味に。グンと旨味が増します。
- 旨味が濃いので料理の減塩にも。

ひしお(漢字で「醤」)は、豆麹と麦麹を醤油に漬けて発酵させた日本古来の調味料。日本の旨味のルーツで、非常にまろやかな味わいです。

麦と大豆の麹です。麹の発酵で生まれる自然な甘みがあります。醤油と水を加えて醤油こうじ作りに。

特

名刀味噌本舗（岡山県・瀬戸内市）

ひしおの糀(はな)

賞180日 大

441 ハーフサイズ 275g 540円(税込583円) 通常税込594円

442 550g 550g 920円(税込994円) 通常税込1004円

大麦（佐賀県）

特 フライパンで焼いて

秋川牧園（山口県・山口市）

443 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 米 150g 330円(税込356円) 通常税込370円

鶏肉（山口県、他）

お得2個組 特

サツラク農協（北海道・札幌市）

444 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷 賞18日 乳 (80g×3)×2 368円(税込398円) 通常税込458円

生乳（北海道） [放] 不検出 <3.4 <4.1

米糠の発酵パワーでさらにおいしく!

特

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

445 さんま糠漬け

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 賞180日 米 3尾170g 380円(税込410円) 通常税込421円

さんま（国内産）

湯せんでOK!

特

みうらや（茨城県・神栖市）

446 国産さばの味噌煮

国内産のさばを味噌ベースのたれで煮つけました。湯煎で。

凍 米 大 小 240g(120g(固形80g)×2) 350円(税込378円) 通常税込394円

さば（国内産） [放] 不検出 <3.9 <3.5

特

天領酒造（岐阜県・下呂市）

747 造り酒屋の濃厚甘酒

米

前日OK!

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

500g 670円(税込724円) 通常税込734円

米（国内産）

沖縄県は今年で本土復帰50年ということもあり注目されていますが、その独特の気候風土や文化、歴史によって人々が築いてきた食文化があります。今回は、沖縄で作った産品を広く伝えることで県内産業の活性化と、物産交易を通して自立経済を目指す沖縄物産企業連合の皆さんと一緒に特集を企画してみました。

沖縄伝統の製法で煮詰めた香り高い黒糖

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。滑らかな舌触りで軟らかく、香り高いです。

仲曽根食品（沖縄県・糸満市）

447 多良間島特産 黒糖かちわり

200g 280円(税込302円) 通常税込324円

さとうきび（沖縄県）

つるりとしたのど越し 特製スープ付き

新

国産小麦で作った沖縄そばとスープのセットです。つるりとしたのど越しで、コシのある生めんです。

サン食品（沖縄県・糸満市）

448 国内産小麦粉生沖縄そば

冷 賞23日 米 小 260g(めん110g×2 スープ20g×2) 560円(税込605円) 通常税込626円

小麦粉（国内産）

原材料：めん[小麦粉(国産)、還元水飴、食塩/酒精、かんすい、加工澱粉]、スープ(食塩、ポークエキス、酵母エキス、砂糖、魚介エキス/酒精)

もっちりとした弾力の落花生を使ったお豆腐

新

琉球うりずん物産（沖縄県・宜野湾市）

449 もっちりやわらかじーまーみ豆腐

国産落花生を使用し、もっちりとした弾力のあるじーまーみ豆腐に仕上げました。甘ダレ付き。

冷 賞12日 落 大 小 80g×2 タレ8g×2 405円(税込437円) 通常税込462円

落花生（国内産）

原材料：[じーまーみ豆腐]でん粉、落花生(国産)、[タレ]砂糖、醤油、食塩、生姜汁/酒精

ミネラル豊富な黒糖 粉末なので様々な料理に

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

仲曽根食品（沖縄県・糸満市）

450 波照間島特産 黒糖ふんまつ

200g 280円(税込302円) 通常税込324円

さとうきび（沖縄県）

炒め物料理(チャンプルー)やポークたまごに

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。発色剤、保存料は使用なし。

沖縄ハム総合食品（沖縄県・読谷市）

451 らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

乳 140g 330円(税込356円) 通常税込378円

豚肉（沖縄県）、鶏肉（国内産）

ポン酢や三杯酢などで

新

大幸商事（沖縄県・豊見城市）

452 海ぶどう

プチプチとした食感が特徴です。久米島の海洋深層水で育てられたものを塩水漬けにしています。

賞60日 20g 379円(税込409円) 通常税込431円

海ぶどう（沖縄県）

原材料：食塩(国内製造)、海ぶどう(沖縄県産)、海洋深層水

沖縄の食卓の常備菜

新

赤マルソウ（沖縄県・糸満市）

453 沖縄豚肉みそ

沖縄産の豚肉を使用した、お子様やお年寄りにも食べやすい、甘めのおかずみそです。

賞180日 米 大 小 140g 349円(税込377円) 通常税込399円

大麦（国内産）、大豆（カナダ他）

原材料：みそ(国内製造)、砂糖、豚肉、しょうゆ、食用植物油脂/酒精、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

沖縄の定番料理「ふーチャンプルー」やサラダ、鍋料理に。すき焼きにもおすすめです。

新 2枚

原材料：小麦タンパク(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))/膨張剤

かりゆし製麩（沖縄県・南風原町）

454 国産小麦粉使用沖縄くるま麩(圧縮)

小 2枚 300円(税込324円) 通常税込335円

小麦（北海道）

ビタミンC豊富 レモンやライムの代わりに

沖縄で収穫されたシークヮーサー果汁のみを使用しました。水で割ってジュースにも。

沖縄アロエ（沖縄県・那覇市）

455 シークヮーサー100

360mℓ 900円(税込972円) 通常税込1000円

爽快なシークヮーサーのポン酢

新

シークヮーサーのさわやかな果実感と、大根おろしの口あたりまろやかな味わいのぽん酢です。

沖縄アロエ（沖縄県・那覇市）

456 沖縄宝島シーポン

大 小 270g 440円(税込475円) 通常税込497円

シークヮーサー（沖縄県）

原材料：シークヮーサー(沖縄県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、大根おろし(国内製造)、醸造酢、黒糖[さとうきび(沖縄県産)]、かつおだし、食塩

菓子担当おすすめ 軽い食感の黒糖サブレ

個包装

新

珍品堂（沖縄県・糸満市）

457 ざわわサブレ

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

賞180日 卵 小 6個入 220円(税込238円) 通常税込259円

小麦（九州）、黒糖（沖縄県）

原材料：小麦粉(小麦(日本産))、調整ラード、黒糖、加工黒糖、鶏卵、食塩/サンゴカルシウム

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け / 4週に3回お届け / 隔週お届け / 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 / 冷 冷蔵品

- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに

- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでブツブツと脂肪のかたまりができます。口当たりに濃厚感なく、なめらかでさわやかな味です。
冷 賞届いて10～11日 乳
400g 370円(税込400円)
生乳（茨城県）

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。