はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ（案）
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2022年5月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/25	26	27	28	29
定番品のお届け	5/2	3	4	5	6
特別企画品のお届け	5/9	10	11	12	13

母の日は 料理のプレゼント

5月8日は母の日。いつも忙しく過ごしているお母さんの代わりに、お料理を作ってあげるのはいかがですか? 日ごろの感謝の気持ちをこめて、みんなで作った夕食をプレゼント♪ お子さんと一緒でも作りやすい「ハンバーグ」がおすすめです。

ほどよい玉ねぎ加減♪

コメント
ボリュームもあるし、お肉をしっかりと感じられてとても美味しいです。焼くだけで本格的なハンバーグが食べれるなんて、心も満ちる商品です!

大進食品（神奈川県・横浜市）
10 神戸満る里の牛生ハンバーグ
凍 賞180日 卵 乳 大 小
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。
130g×4個 888円（税込959円）通常税込998円
牛肉・玉ねぎ・卵（国内産）

297円/100g
JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
8 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉
風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。
凍 賞30日
250g 688円（税込743円）通常税込754円
茨城県

164円/100g
JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
9 茨城県産ローズポーク挽肉
赤身率は8割です。
凍 賞30日
300g 455円（税込491円）通常税込502円
茨城県

お得 2個組

組合員さんからのクチコミ
よつ葉シュレッドチーズおいしかったです。「スーパーで売っているのとは味が全然違う!!」と娘たちが言っていました。（Wさん）

よつ葉乳業（北海道・音更町）
11 よつ葉 シュレッドチーズ 2個組
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷 賞90日 乳 250g×2 1096円（税込1184円）通常税込1242円
生乳（北海道）

435円/100g
福永産業（福岡県・遠賀町）
12 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 1370円（税込1480円）通常税込1490円
鹿児島県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
林田さん達（長崎県・南島原市）
新玉ねぎ
13 1kg 390円（税込421円）通常税込443円
14 3kg 1080円（税込1166円）通常税込1188円
長崎県

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん（千葉県・柏市）
今週から 値下げ
15 柏田中の完熟トマト
1kg 598円（税込646円）通常税込754円
千葉県 ［放］不検出 <4.1 <2.5

お得 ＋50g
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
山田さん（茨城県・つくば市）
16 山田さんのしめじ(増量)
冷 200g+50g 250円（税込270円）
茨城県

手で開けられる紙容器入り

ナガノトマト（長野県・松本市）
17 あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。
390g×2 440円（税込476円）通常税込496円

食事の後は、季節のデザート

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
無茶々園（愛媛県・西予市）
18 無茶々園のジューシーフルーツ（河内晩柑）
3kg 1598円（税込1726円）
愛媛県

香り立つバニラビーンズを使用した無添加アイスです

久保田食品（高知県・南国市）
19 夢中熱中 バニラとあずきの最中
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
凍 卵 乳 小 110㎖ 120円（税込130円）
生乳・小豆（北海道）

母の日は ちょっと豪華な ちらし

うなぎちらし
2袋入 3袋入
凍 米 大 小
大黒淡水（静岡県・焼津市）
うなぎ蒲焼
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
21 70g×2
70g×2 たれ・山椒付 2118円（税込2287円）通常税込2408円
22 70g×3
70g×3 たれ・山椒付 3150円（税込3402円）通常税込3510円
うなぎ（愛知県）

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
松岡水産（千葉県・銚子市）
20 北海道さけ スモークサーモン2パック
凍 賞180日
40g×2 468円（税込505円）通常税込518円
秋鮭（北海道）

湯煎して
ニッコー（神奈川県・大和市）
23 五目寿しの素
2合用
鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。
凍 米 大 小 200g 426円（税込460円）通常税込475円

職員のおすすめ

2021年産 新酒
国産 井筒生ワイン
お酒
ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワイン。火入れもしていないので、体にやさしい酵素やかすかな炭酸も含んでいます。

酸化防止剤無添加
井筒ワイン（長野県・塩尻市）
果汁発酵生
冷
24 赤 720㎖ 1724円（税込1896円）通常税込1969円
25 白 720㎖ 1724円（税込1896円）通常税込1969円
ぶどう（長野県）

信州桔梗ヶ原一帯で収穫されたぶどうの生果実を一旦果汁にしてから醸造されたワインで、酸化防止剤や保存料などの食品添加物は一切使用していません。生ぶどうそのものを感じさせるフルーティな香り、フレッシュな飲み口、軽い甘みとほどよい酸味でスイスイ飲めてしまうワインです!

供給部 入江のおすすめ

酸化防止剤無添加

セイベル種とナイヤガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れました。
お酒
林農園（長野県・塩尻市）
26 スパークリング・ブラン
500㎖ 1300円（税込1430円）通常税込1478円
ぶどう（長野県）

酸化防止剤無添加

爽快な飲み心地の、口当たりの良いスパークリングワイン。原材料：ぶどう、炭酸ガス
お酒
林農園（長野県・塩尻市）
27 スパークリング・ロゼ
500㎖ 1300円（税込1430円）通常税込1478円
ぶどう（長野県）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 ［放］不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 ［放］^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 ［放］^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

予告

四季を感じながら、生産者とつながろう！

5月2回から地場の有機野菜セットがスタートします！

登録はこちら↓

地場の有機野菜セット
- ★農薬無散布
- ★化学肥料不使用
- ★良質な堆肥・ボカシ肥料を使用

旬の野菜は味がのって美味しいだけでなく、栄養価も高く良い面がたくさんあります。また、顔が見える生産者の野菜をいただくということは**「自分の食を支えてくれている人を知る」**事でもあります。旬を知り、鮮度の高い野菜を食べ、つながりを持っていきましょう。

詳しい生産者の情報は、折り込みチラシをご覧ください。

静岡県・松永農園の「ビワ」

※折り込みの宅配用紙にお届け情報をご記入ください

宅配 産地直送

ビワの美味しい収穫タイミングは何と3日間!

松永さんご家族

ビワは収穫するタイミングがとても難しいとされています。松永農園では、家族総出で作業しますが、収穫作業をおこなうのはご主人のみ。適期に収穫するということは経験と日々の栽培管理、その年の天候など様々なところから判断する為、誰でもすぐにできるというわけではありません。さらに、ビワの収穫時期は短い品種で3日間ほど。経験と技術、技が生きた松永農園のビワは、直送のみの取り扱いで、注文は今回のみとなります!

無農薬

今回のみ

無農薬で栽培したビワを直送いたします。玉数は11～14玉です。松永さんが一つ一つ丁寧に袋がけをして育てました。贈り物にもどうぞ。農薬無散布。

6月初め～中旬にお届け予定です

※本州のみのお届け

松永農園（静岡県・静岡市）

28 宅配 松永さんのビワ 1kg 2500円(税込2700円)

静岡県

今年は豊作につきご協力をお願いします！

10ヶ月かけて完成した天然スイーツ 干し柿

信州に伝わる伝統の干し柿「市田柿」。生柿を1/3の重さになるまで自然乾燥させました。糖度は乾燥することで、約3倍になるとも言われています。収穫→皮むき→乾燥まで約10ヶ月の月日をかけて育てました。自然が作り出したとは思えないほどの甘さを堪能いただけます。

特

古くから長野県で作られてきた干し柿。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。重さが1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。

さんさんファーム・宮下さん達（長野県・松川町）

29 干し柿(市田柿)

賞60日

200g 698円(税込754円) 通常税込862円

長野県

西表島から南国フルーツをお届け

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん（沖縄県・西表島）

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

32 2Sサイズ 1玉 約800g～1kg 698円(税込754円)

33 4Sサイズ 1玉 約500g～600g 498円(税込538円)

沖縄県

木下さん達（愛媛県・西予市）

34 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g 550円(税込594円)

愛媛県

無農薬

濱上さん（鹿児島県・出水市）

35 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g 399円(税込431円)

鹿児島県

木下農園（愛媛県・三瓶町）

36 ニューサマーオレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g 398円(税込430円)

愛媛県

初夏に食べられるみかん!? 南津海（なつみ）！

見た目は「温州みかん」にそっくり!熟成期間が長いので旨味が凝縮され、甘味と酸味のバランスがまるで温州みかんのよう。生産量が少なく、初夏に出回る柑橘です。大きさは約8cmほどでみかんより一回りほど大きいサイズ。皮が少しデコボコしていますが手で剥くことができ、中の皮もそのままお召し上がりいただけます。

5～8玉

無茶々園（愛媛県・西予市）

43 無茶々園の南津海(なつみ)

カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄く、食べやすいのが特徴。農薬0～3回使用。

700g以上(5～8玉) 554円(税込598円)

愛媛県

無茶々園（愛媛県・西予市）

37 無茶々園の甘夏

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

1kg 410円(税込443円)

愛媛県

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

甘夏

38 1.2kg以上(3～5玉) 416円(税込449円)

39 5kg箱(13～20玉) 1398円(税込1510円)

三重県、和歌山県

無農薬

松永農園（静岡県・静岡市）

40 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

1kg以上(3玉) 410円(税込443円)

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬

松永農園（静岡県・静岡市）

松永さんのレモン

41 400g 410円(税込443円)

42 1kg 824円(税込890円)

静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

竹村さん（茨城県・かすみがうら市）

44 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 698円(税込754円)

茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

もっちりした食感と甘味が◎

無農薬

ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

45 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 369円(税込399円)

ペルー（トゥンベス地域）

麺類、お刺身、お肉にも♪

作本さん達（熊本県・熊本市）

46 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円)

熊本県

岩間さん達（青森県）

バラが入る場合があります

47 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g 240円(税込259円)

青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ（奈良県）

48 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円)

高知県

無農薬

上野さん達（栃木県・上三川町）

49 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 135円(税込146円)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

50 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

51 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

石毛さん（千葉県・旭市）

52 きゅうり

農薬使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。減農薬栽培。

3本 240円(税込259円)

千葉県

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

53 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込173円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

josoトマトでリコピンチャージ♪

組合員さんからのクチコミ

家族全員「これ美味しい」と食べました。（Yさん）

組合員さんからのクチコミ

甘酸っぱくて美味しかったです。（Nさん）

2L(2本入)～Sサイズでお届け

無農薬

井上さん達（埼玉県）、溝口さん達（北海道）

54 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g 275円(税込297円)

埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

無農薬

井上さん達（埼玉県）

55 紫アスパラ

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けてしまいます。農薬無散布。

約100g 280円(税込302円)

埼玉県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品（茨城県・石岡市）

56 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷 250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

井上さん（埼玉県）、岩下さん達（熊本県）

57 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円)

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

右田さん達（熊本県・芦北町）

58 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 230円(税込248円)

熊本県

藤嶋さん達（熊本県）、又は今村さん達（北海道）

59 初恋スマートミニトマト

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税込298円)

熊本県、又は北海道

気温が高くなってきました

濃い甘〜いトマトで水分補給♪
大木さん「中玉トマト」

中玉トマトは「フルティカ」という品種で、この大きさでは最高レベルの糖度です。滑らかな舌触りと弾力性のある食感をお楽しみください。

組合員さんからの クチコミ

とにかく美味しい!シーズン真っ只中になると、まるでフルーツ。うっとりします。
（ニックネーム：よっしーさん）

大木さん（茨城県・常総市）

60 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

クセになるシャキシャキ食感

おきたま興農舎の おかひじき

山形県置賜地方の伝統野菜です。おかひじきはカロチンをはじめ、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルが多く、ビタミンA・Cも豊富に含まれている栄養豊富な野菜です。

おかひじきとお豆のサラダ

特

まずはさっと湯がいてから醤油で和えてお召しあがりください。卵焼きに入れたりサラダやパスタの具にと、癖が無いので何にでも使えます

おきたま興農舎・丹野さん達（山形県・高畠町）

61 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

無農薬

80g 205円(税込221円) 通常税込238円
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

旬を味わおう

天然の山菜を直送!

生産者木村さん達が、注文後に山に入り、山菜を収穫します。

※自然もの農薬無散布

シーズン最終

無農薬

木村さん達（青森県）

62 行者にんにく

通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。

約50g 298円(税込322円)
青森県

シーズン最終

無農薬

木村さん達（青森県・青森市）

63 天然こごみ

軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)です。アク抜きは不要です。

約50g 310円(税込335円)
青森県 [放] 不検出 <3.3 <4.4

今回のみ

無農薬

留目さん（青森県・青森市）

64 天然たらの芽

春の香りを告げる山採りのたらの芽です。天ぷらは春ならではの一品。さっと塩茹でしておひたしや和え物に。

約50g 340円(税込367円)
青森県 [放] 不検出 <3.9 <5.1

無農薬

浅野さん（茨城県・常総市）

65 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 190円(税込205円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

66 小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん達（茨城県・行方市）

67 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬

井上さん（埼玉県・美里町）

68 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 250円(税込270円)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

福山さん達（宮崎県・新富町）

69 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 194円(税込210円)
宮崎県

無農薬

農家レストランどんぐりてい・倉持さん達（茨城県・坂東市）

70 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

お鍋、炒め物にもどうぞ♪

無農薬

上野さん達（栃木県・上三川町）

71 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

木村農園（茨城県・つくば市）

72 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

熊崎さん達（愛知県・南知多町）

73 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 220円(税込238円)
愛知県

福田さん達（沖縄県・宮古島）

74 かぼちゃ（カット）

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

400g前後 380円(税込410円)
沖縄県

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達（青森県・八戸市）

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

無農薬

西山さん達（熊本県）または加瀬さん達（千葉県）

人参(洗い)

77 500g　78 1kg

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
1kg 390円(税込421円)
熊本県・千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

シーズン初

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

久保さん（鹿児島県・伊仙町）

79 新じゃがいも(ニシユタカ)

800g 498円(税込538円)
鹿児島県

無農薬

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

加瀬農園（千葉県・香取市）

80 かぶ

400g(2〜3個) 220円(税込238円)
千葉県

きのこで食物繊維たっぷり♪

きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。

丸金（長野県・長野市）

81 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

冷 200g 208円(税込225円)
長野県

丸金（長野県・長野市）

82 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキっとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷 200g 218円(税込235円)
長野県

安田さん（福島県・郡山市）

83 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

冷 70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん（栃木県・高根沢町）

84 舞茸

冷 100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会・水谷さん達（三重県・尾鷲市）

85 エリンギ

冷 100g 261円(税込282円)
三重県

あゆみの会・渡辺さん（千葉県・旭市）

86 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

生産者にフォーカス

食べれば違いが分かる「原木しいたけ」

現在日本で流通しているしいたけの9割以上が菌床栽培のものですが、原木栽培のしいたけは食感がしっかりしていて味・香りが濃厚と一般的に言われています。「歯応えと味の違いは食べてもらえばわかりますよ」と代表の飯泉さん。「味が良いのになぜ原木しいたけは少ないのか?」—それは、菌床栽培と比較して、原木栽培にはたくさんの時間・コスト・場所・人手がかかるうえ、生産量も安定しないからです。菌床栽培のしいたけは3〜4ヵ月で出荷できますが、原木栽培では種菌を植えてから収穫まで半年〜2年ほどの時間がかかります。原木を並べる広いスペースも必要なうえ、重い原木を運ぶのは重労働です。飯泉さんは「時間や手間がかかっても、しいたけ本来の旨味や食感を味わえるのが原木しいたけです。私たちは本当においしいきのこを食べてもらいたいという思いで、日々試行錯誤しながらしいたけを育てているんです」と話してくれました。

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

特

なかのきのこ園・飯泉さん（茨城県・つくば市）

飯泉さんの生しいたけ

冷

87 A品　88 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 199円(税込215円) 通常税込227円
200g 210円(税込227円) 通常税込243円
茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

イズックス（東京都・中央区）

89 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 343円（税込370円） 通常税込380円

かぼちゃ（北海道）

日本生活協同組合連合会

90 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g 267円（税込288円）

青えんどう豆（北海道）

ピラフ、炒め物、サラダ等に

日岡商事（兵庫県・加古川市）

91 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。

凍 200g 417円（税込450円） 通常税込462円

野菜（北海道）

サラダ・あえもの・丼に!

日本生活協同組合連合会

92 アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分)

凍 150g 297円（税込321円）

アボカド（ペルー）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

93 梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

賞180日

120g 470円（税込508円）

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

大豆たんぱくを手軽に摂ろう!

素材から
だし取りした
やさし～味

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

94 青大豆のひたし豆

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜豆です。そのままはもちろん、サラダに混ぜ合わせても。

冷 賞90日 米大小 120g 273円（税込295円） 通常税込310円

青大豆（新潟県）

サラダ、カレー、煮込み料理、スープなどに

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

95 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷 賞90日 大

150g 265円（税込286円）

豆（新潟県、北海道）

春の炊き込みご飯♪

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

96 炊き込みご飯の素 日本の山菜飯 2合用

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを入れずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。

冷 賞90日 米大小

170g(2合用) 384円（税込415円） 通常税込430円

わらび・他山菜（新潟県）

パリパリとした食感!

浜食（東京都・調布市）

97 ピリ辛きゅうり醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

冷 賞60日 米大小

200g 290円（税込313円）

きゅうり（国内産）

シーズン初

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

98 農家が造った手もみキャベツ

キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。

冷 賞7日 米大小

180g 270円（税込292円）

キャベツ（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

99 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 賞30日 米

250g 320円（税込346円）

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

100 農家で漬けた白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷 賞9日 米

250g 260円（税込281円）

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

101 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷 賞9日 米

250g 260円（税込281円）

白菜（国内産）

チーズ&ワインで乾杯!

東京都練馬 菊田商店

旨味の濃さではあの「丹波黒豆」を凌ぐとも

菊田商店（東京都・練馬区）

102 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷 賞90日 米大小

150g 380円（税込410円）

黒大豆（岩手県）

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット

菊田商店（東京都・練馬区）

103 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷 賞90日 米大小

40g×5種 425円（税込459円） 通常税込475円

豆（国内産）

千葉県船橋 仁徳の惣菜

無漂白のタラそぼろを水飴、砂糖、塩で炊き上げました。紅は紅麹色素使用。

仁徳（千葉県・船橋市）

104 寿しおぼろ

冷 賞30日

80g 295円（税込319円） 通常税込329円

すけそうだら（北海道）

仁徳（千葉県・船橋市）

105 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷 賞30日 大小

80g 225円（税込243円）

昆布（北海道）

お得2個組

よつ葉乳業（北海道・音更町）

106 よつ葉北海道おつまみチーズゴーダ2パック

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。マイルドな味が特徴です。

冷 賞120日 乳

30g×2 352円（税込380円） 通常税込402円

生乳（北海道）

お得2個組

よつ葉乳業（北海道・音更町）

107 よつ葉北海道おつまみチーズチェダー 2パック

北海道十勝産の生乳を100%使用したチェダーチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。ほのかな酸味が特徴です。

冷 賞120日 乳

30g×2 352円（税込380円） 通常税込402円

生乳（北海道）

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

どんな料理にも合う

「ササニシキ」

ササニシキは宮城発祥の品種。品種の代表格である「コシヒカリ」はしっかりとした歯ごたえでもっちり感があり米自体の味も濃くしっかりしています。それに対してササニシキは粘りは少なくもちもち感は感じられません。

さっぱりした口当たりで食味はうす味です。米自体は濃い味わいではないので、寿しのシャリだけでなくどんな料理にも合いますのでぜひ一度お試しください。

黒澤さん親子

農薬無散布・化学肥料不使用

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ 米 無農薬

502020	白米	5kg	3500円（税込3780円）
108	玄米	5kg	3200円（税込3456円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 米

502001	白米	5kg	2350円（税込2538円）
502002	玄米	5kg	2250円（税込2430円）
502003	白米	2kg	945円（税込1021円）

JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 米 無農薬

502011	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502012	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502013	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502014	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米 無農薬

502015	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502016	白米	2kg	1400円（税込1512円）
502017	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502018	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502019	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 米

502031	白米	5kg	1998円（税込2158円）
502032	玄米	5kg	1888円（税込2039円）

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

雑穀

白米に混ぜて、食物繊維とミネラル類を摂取!

2019年産

小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

岩泉産業開発（岩手県・岩泉町）

502061 アマランサス(岩泉産)

賞180日

200g 465円（税込502円）

岩手県 ［放］不検出 <1.0 <1.0

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦

800g 320円（税込346円）

大麦（国内産）

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

502075 雑穀ブレンド

そ 400g 711円（税込768円）

2021年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

母の日の食卓 まぐろで華やかに♪

「めばち切り落としスライス」を使って
カーネーションサラダと
オーロラソース

特 流水解凍でお手軽に♪

マストミ（徳島県・徳島市）

109 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 賞15日　100g 465円（税込502円）通常税込518円

めばちまぐろ（太平洋）

鮮度抜群の近海まぐろ使用

近海の延縄漁（釣り）により漁獲されたきはだまぐろを使用。タレは近海まぐろに合う特別仕立てです。

特

マストミ（徳島県・徳島市）

110 紀州勝浦産まぐろの漬け丼用

凍 賞15日 米 大 小

70g（固形量50g）×2 480円（税込518円）通常税込538円

きはだまぐろ（和歌山県）

たっぷり4袋入!

特

マストミ（徳島県・徳島市）

111 キハダまぐろのたたき（徳用）

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。なめらかな食感とまぐろの甘みが楽しめます。

凍 賞20日　40g×4 580円（税込626円）通常税込648円

キハダまぐろ（太平洋）

GWは美味しい干物 じっくり 焼いてみよう

新 1枚約150gサイズでボリュームあり!

水産担当 イチオシ

原材料：金目鯛（国産）、食塩

焼いた時の身崩れ防止の為に敢えてうろこ付きで加工しています。

試食した職員の感想

まず大きさに大満足! 上品な白身で脂のりもほど良いです。

乙浜シーフーズ（千葉県・南房総市）

112 金目鯛開き

インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。

凍 賞180日

2枚300g 480円（税込518円）

金目鯛（インド洋）

脂質の高い「金華さば」 新

原材料：さば（宮城県）、食塩

金華さばとは?

- 石巻沖の金華山周辺海域で漁獲
- 概ね500g以上の大型さば
- 脂肪率は概ね15%以上

と決めた石巻魚市場のブランドさばです。試食してみたところ、ノルウェーさばにも劣らない脂のりでした。

乙浜シーフーズ（千葉県・南房総市）

113 金華さば一夜干し

三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 賞180日

3枚420g 558円（税込603円）

さば（宮城県）

食べやすい腹骨取り

4〜6枚

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

114 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日

4〜6枚220g 398円（税込430円）

真ほっけ（北海道）

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま調理してください

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

115 国内産冷凍あさり（増量）

主に愛知、三重、千葉、北海道から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 賞30日

200g+20g 386円（税込417円）

あさり（国内産）

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

116 徳用 涸沼のしじみ（冷凍）

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日

500g 850円（税込918円）

しじみ（茨城県）　[放] 不検出 <3.6 <3.8

特

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

117 網走湖産 冷凍しじみ（大粒）

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 賞30日

150g 398円（税込430円）通常税込448円

やまとしじみ（北海道）

骨まで丸ごと全部食べられます

2枚

キシモト（愛媛県・東温市）

118 まるとっと あじ開き（しお味）

真あじの開き干を、加圧加熱殺菌し中骨まで軟らかく食べられるように加工しました。

冷 賞180日

2枚 490円（税込529円）

真あじ（長崎県）

2枚

キシモト（愛媛県・東温市）

119 まるとっと さば開き片身（しお味）

干物を加熱殺菌加工することで骨まで軟らかく、お魚をまるごと食べられます。

冷 賞180日

片身2枚 490円（税込529円）

さば（国内産）

七味マヨで♪

特

7〜12尾

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

120 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7〜12尾 150g 298円（税込322円）通常税込346円

からふとししゃも（ノルウェー、アイスランド、カナダ）

中村海産（富山県・氷見市）

121 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 米

60g 330円（税込356円）

からふとししゃも（アイスランド、ノルウェー、カナダ）

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

122 国産真あじ開き3枚

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日

3枚220g 429円（税込463円）

真あじ（国内産）

国産ごまが香ばしい!

特

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

123 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 米 大 小

2枚160g以上 480円（税込518円）通常税込538円

真さば（長崎県）

まるしち水産（千葉県・大網白里市）

124 真いわし丸干し（大）

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日　3尾270〜300g 398円（税込430円）

真いわし（千葉県）　[放] 不検出 <3.7 <4.2

2枚

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

125 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米 大

2枚220g 398円（税込430円）

さば（宮城県）

ごはんによく合う漬け具合

特

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

126 銀だら味噌漬

2枚

アメリカ（アラスカ）産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米 大

2切 120g 398円（税込430円）通常税込464円

銀だら（アメリカ）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

127 さんま糠漬け

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 賞180日 米

3尾170g 390円（税込421円）

さんま（国内産）

中辛

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

128 ロシア産紅鮭切身（中辛）2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 425円（税込459円）

紅鮭（ロシア）

甘塩

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

129 ロシア産紅鮭切身（甘塩）3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 530円（税込572円）

紅鮭（ロシア）

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

130 銀だら切身

アメリカ（アラスカ）産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。

凍 賞180日

2切160g 428円（税込462円）

銀だら（アメリカ）

京都やま六

京都やま六（京都府・京都市）

京都の漬魚

特

131 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

凍 米 大

2切140g 435円（税込470円）通常税込484円

さわら（韓国）

煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに

6〜10枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

134 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日　6〜10枚200g 370円（税込400円）

真いわし（千葉県）　[放] 不検出 <3.4 <3.7

南蛮漬けに♪

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

135 青森県産わかさぎ

青森県小川原湖で獲れた国産わかさぎを使用。苦味もなく食べやすく、そのまま唐揚げや南蛮漬けなどに。

凍

150g 407円（税込440円）

わかさぎ（青森県）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

136 国産塩さば切身

寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。

凍 賞180日

4切320g 480円（税込518円）

さば（国内産）

2切

京都やま六（京都府・京都市）

132 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大

2切150g 598円（税込646円）

紅鮭（ロシア）

2切

京都やま六（京都府・京都市）

133 かれい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 米 大

2切140g 570円（税込616円）

からすかれい（デンマーク）

お好み焼き・焼きそばにも!

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

特

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

137 エビホタテミックス

凍 え

200g 398円（税込430円）通常税込454円

えび（インド）、ほたて（青森県）

焼いてお醤油だけでも美味しい!

共和水産（岩手県・宮古市）

138 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍

3〜6枚230g 410円（税込443円）

するめいか（岩手県、青森県）　[放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ゴールデン ウイーク
GWのちょっと特別な食卓に

マリネに、南蛮漬に、バター焼きにも大活躍!

鮭のレモンマリネ

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

139 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 賞180日

10切 550g 1580円（税込1706円） 通常税込1782円

紅鮭（ロシア）

エビチリ作ろう♪

エビのチリソース煮

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

140 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 え

160g 528円（税込570円） 通常税込592円

えび（マレーシア）

しらす&桜えびをセットにしました!

原材料：原材料：釜揚げしらす（いわし稚魚（遠州灘）、食塩）、釜揚げ桜えび（桜えび（駿河湾）、食塩）

試食した職員の感想

しらす、桜えび共にご飯に合う塩加減です。タレは無いので自分好みで味付けできるところが良いです。丼で1人前、ご飯茶碗で約2人前の分量です。

海泉水産（静岡県・浜松市）

141 しらすと桜えびの釜揚げ2色丼

遠州灘産の釜あげしらすと、駿河湾産の釜揚げ桜えびをセットにしました。

凍 賞30日 え

60g(しらす40g 桜えび20g) 647円（税込699円）

いわし稚魚（遠州灘）、桜えび（駿河湾）

炊飯器でラクラク! 3～4人前です

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

142 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ボイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 賞180日 え

5種 400g 948円（税込1024円） 通常税込1058円

するめいか（三陸沖）、バーナ貝（ニュージーランド）、ブラックタイガー（インドネシア）

レンジで本格サーモン寿司!

ヤマフ（佐賀県・唐津市）

143 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞180日 米

1本 350g 1128円（税込1218円） 通常税込1274円

秋鮭（北海道）

研いだお米に混ぜて炊くだけ!

カネキ水産（兵庫県・神戸市）

144 国産真だこたこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍 賞90日 米 大 小

240g(鍋100g 米140g) 640円（税込691円） 通常税込713円

真だこ（国内産）

流水解凍でOK

マストミ（徳島県・徳島市）

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

145 まぐろ丼(イカ入り)

(マグロ・イカ) 50g×2 タレ20g×2

凍 賞15日 米 大 小

50g×2、タレ20g×2 430円（税込464円）

めばちまぐろ（台湾）、ソデイカ（沖縄県）

マストミ（徳島県・徳島市）

146 まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 賞30日 米 大 小

80g×2 480円（税込518円） 通常税込540円

ビンチョウマグロ（太平洋）

オホーツク海で4年間育てました

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

147 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 賞30日

5～7粒約100g 598円（税込646円）

ほたて貝柱（北海道）

個食タイプ、タレ付き

共和水産（岩手県・宮古市）

148 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 賞180日 米 大 小

90g(いか25g×3 たれ5g×3) 428円（税込462円）

するめいか（三陸）

ゆずの風味さわやか

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

149 しめさば(柚子風味)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 賞180日 米 大 小

2枚160g 488円（税込527円）

さば（国内産）

お得な2パック組は16ページ

ヤマタ水産（愛知県・名古屋市）

150 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日

70g 290円（税込313円）

いわし稚魚（愛知県）

ヤマタ水産（愛知県・名古屋市）

151 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g 290円（税込313円）

いわし稚魚（愛知県）

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

152 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍

55g 298円（税込322円）

すけそうだらの卵（ロシア）

フライパン1つでOK!

焼いて仕上にタレをかけて出来上がり!

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

153 ごはんがすすむ! さんま蒲焼(タレ付)

8～10枚

凍 賞180日 米 大 小

8～10枚140g+タレ50g 380円（税込410円） 通常税込430円

さんま（国内産）

お好みの野菜を加えて炒めるだけ!

マストミ（徳島県・徳島市）

青森県産の柔らかく肉厚なイカに、特製タレを合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ。

3～4人前

154 イカのオイスターソース炒め

凍 賞90日 米 大 小

150g 398円（税込430円）

アカイカ（青森県）

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

野菜炒め、うどんの具などにも

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

155 ソフトさつまあげ

冷 賞30日 米 大

6個140g 276円（税込298円） 通常税込322円

すけそうだら（国内産）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

156 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米

3枚84g 250円（税込270円）

すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

157 こだわりさつま揚げ(磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

冷 賞30日 米

3枚84g 250円（税込270円）

すけそうだら（北海道）

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

158 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米

3枚108g 310円（税込335円）

シンプル仕様のちくわ・魚肉ソーセージ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

159 焼ちくわ

冷 賞15日 米

5本120g 260円（税込281円）

すけそうだら（北海道）

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

山九水産（山口県・長門市）

160 お魚ソーセージ(3本入)

冷 賞90日

40g×3 298円（税込322円）

魚肉（国内産）

株式会社 高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

化学調味料・保存料は不使用

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

161 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米

3枚126g 296円（税込320円）

すけそうたら（北海道）

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

162 ささがきごぼうさつま揚げ

凍 賞180日 米

130g 360円（税込389円）

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

163 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g 295円（税込319円）

すけそうだら（北海道）

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

165 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米

5個165g 315円（税込340円）

すけそうだら（北海道）

お弁当にも使い勝手のよい大きさです

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

166 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180 卵 米

8枚136g 320円（税込346円）

小魚すり身（宮城県）、タラすり身（北海道） [放]不検出 <3.7 <3.9

野菜の甘みを味わって

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

164 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

凍 賞180日

180g 310円（税込335円）

すけそうだら（北海道）

氷水でしっかりと冷しながら練ることでふっくらジューシーに!!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

8 牛豚合挽肉

626 パン粉

663 デミグラス風ソースルゥ

手作りハンバーグ

◆材料(4人分)

牛豚合挽肉	250g
玉ねぎ	1/2個
卵	1個
パン粉	1/2カップ
牛乳	50cc
塩･こしょう	少々
デミグラス風ソースルゥ	適量

◆作り方

❶ 玉ねぎはみじん切りにして、炒めて冷ましておく。パン粉は牛乳に浸しておく。
❷ 氷水につけたボウルに、ひき肉と冷ました玉ねぎ、卵、パン粉、塩･こしょうを入れて粘りが出るまでよく練る。
❸ タネを4等分して、手でたたきながら表面がつるつるになるように形を整える。
❹ フライパンにサラダ油を熱して、中火で焼く。焼き目がついたら裏返してふたをして弱火で蒸し焼きにする。
❺ お皿にハンバーグを取り出し、フライパンに残った余分な脂をキッチンペーパーで取り除く。
❻ ⑤のフライパンにデミグラス風ソースルゥと水を入れ、とろみがつくまで煮詰めハンバーグにかける。

畜産担当 今週のイチオシ商品!

252円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

167 茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

冷 賞届いて3日

200g×3種 1400円(税込1512円) 通常税込1620円

茨城県

188円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

168 丹沢高原豚 小間切(徳用)

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷 賞4日

500g 870円(税込940円) 通常税込961円

豚肉（神奈川県）

99円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

169 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 230円(税込248円) 通常税込259円

茨城県

豚肉

- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

表紙にローズポーク挽肉掲載中

233円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

170 茨城県産ローズポーク バラブロック

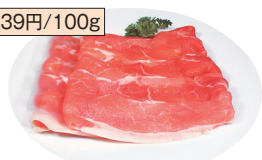
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 賞届いて4日

300g 648円(税込700円)

茨城県

239円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

171 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日

250g 554円(税込598円)

茨城県

262円/100g

JA全農いばらき（茨城県）･ミートパル村山

172 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!

冷 賞届いて4日

250g 607円(税込656円)

茨城県

238円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

173 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g 551円(税込595円)

茨城県

228円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

174 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g 528円(税込570円)

茨城県

285円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

175 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞届いて4日

250g 660円(税込713円)

茨城県

293円/100g

JA全農いばらき（茨城県）･ミートパル村山

176 茨城県産ローズポーク ロース切り身

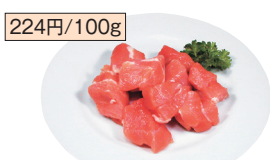
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日

2枚200g 543円(税込586円)

豚肉（茨城県）

224円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

177 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

冷 賞届いて4日

200g 415円(税込448円)

茨城県

165円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

178 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

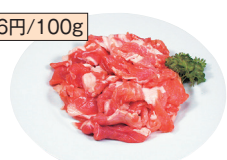
小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日

200g×2 610円(税込659円)

茨城県

166円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

179 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g×2 460円(税込497円)

茨城県

232円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

180 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g 430円(税込464円)

神奈川県

230円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

181 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷 賞4日

200g 425円(税込459円) 通常税込481円

神奈川県

286円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

182 丹沢高原豚 ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷 賞4日

2枚200g 529円(税込571円) 通常税込593円

神奈川県

299円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

183 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 落 米 大

200g(固形量約80g×2) 554円(税込598円)

豚肉（神奈川県）

389円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

184 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷 賞6日 落 米 大

200g(固形量約150g) 720円(税込778円)

豚肉（神奈川県）

175円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

185 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米 大 小

200g 324円(税込350円)

豚レバー（神奈川県）

397円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

186 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷 賞4日

200g(5～6切) 735円(税込794円)

神奈川県

220円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

187 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。

冷 賞5日 落 米 大 小

200g 407円(税込440円)

豚肉（神奈川県）

192円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）

188 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 賞4日

200g 355円(税込383円)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

189 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g 650円(税込702円)

茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHF の飼料を与えます。飼育期間は約 80 日(一般的には 55 日)。

133円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

190 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g 370円(税込400円)

茨城県

176円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

191 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g 490円(税込529円)

茨城県

202円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

192 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g 560円(税込605円)

茨城県

212円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

193 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税込529円)

茨城県

212円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

194 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税込529円)

茨城県

142円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

195 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g 525円(税込567円)

茨城県

142円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）

196 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円(税込567円)

茨城県

143円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

197 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g 660円（税込713円）

茨城県

牛肉

- 坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- 山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

表紙に牛豚合挽肉と坊津黒牛切り落とし掲載中です

母の日のお祝い膳にいかがですか？

448円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

198 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g 830円（税込896円）

茨城県

519円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

199 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g 960円（税込1037円）

鹿児島県

551円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

200 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日

モモ、バラ 500g 2550円（税込2754円）通常税込2797円

鹿児島県

518円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

201 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日

250g 1200円（税込1296円）通常税込1361円

鹿児島県

106円/100g

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

202 丹沢高原豚 豚なんこつ

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。バラ肉に近い場所なので、肉質もバラ肉に似ています。

凍 賞120日

450g 441円（税込476円）通常税込498円

神奈川県

1～2人前×2袋

野口さん達（茨城県・桜川市）

203 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米 大 小

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 280円（税込302円）通常税込324円

鶏肉（茨城県）

349円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

204 国産牛モモスライス

モモ肉を2～3㎜程度にスライス。

凍 賞30日

170g 550円（税込594円）

福岡県、大分県

307円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

205 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 455円（税込491円）

福岡県、大分県

216円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

206 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100％使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 400円（税込432円）

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

コメント

お肉が美味しいです。他と比べると、ぜんぜん違います。ウィンナーの味がおいしいです。

冷 賞15日

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

鎌倉あらびきウインナー

207 2袋 85g×2 348円（税込376円）

208 3袋 85g×3 515円（税込556円）通常税込562円 特

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.4 <4.5

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

209 鎌倉ボンレスハム ×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 450円（税込486円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

210 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 600円（税込648円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

211 鎌倉粗挽 ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷 賞10日

27g×5 280円（税込302円）

豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

212 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g 350円（税込378円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.7 <4.2

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

213 丹沢農場の皮なし ベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g 278円（税込300円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

214 丹沢農場の皮なし ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞5日

120g 278円（税込300円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

215 丹沢農場の ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 賞7日

100g 398円（税込430円）

豚肉（神奈川県）

サラダやお好みのお料理に♪

秋川牧園（山口県・山口市）

216 サラダチキン（プレーン）

若鶏のむね肉を柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味にしています。

凍 米

100g 369円（税込399円）

鶏肉（国内産）

デリカデイ（岐阜県・羽鳥市）

217 国産牛のしぐれ煮

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米 大 小

150g 426円（税込460円）通常税込471円

牛肉（国産）

牛乳・卵

- サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協（北海道・札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円（税込326円）

2 500㎖ 178円（税込192円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100％使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0％に調整。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500㎖ 146円（税込158円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

218 完熟梅ジャム

完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。

賞60日 150g 410円（税込443円）

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

219 栗ジャム

国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きしました。

賞180日 120g 660円（税込713円）

栗（熊本県）

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ 250円（税込270円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100％使用し、乳脂肪分を2.0％に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまろやか（成分調整牛乳）

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ 219円（税込237円）

生乳（北海道）

カフェインレスです

北海道十勝産生乳をたっぷり60％使用（製品に占める割合）。香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業（北海道・音更町）

221 カフェインレス よつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6～10日 乳

1ℓ 277円（税込299円）

生乳（北海道）

前日OK!

山田養蜂場（茨城県・つくば市）

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

500g 1230円（税込1328円）

はちみつ（アルゼンチン）

デイリーフーズ（長野県・坂城町）

405287 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g 410円（税込443円）通常税込454円

ごま（ミャンマー、他）

4種×2

アサヒグループ食品（東京都・墨田区）

220 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

乳 米 大 小

8袋 1000円（税込1080円）

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの 平飼い卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物（とうもろこし・大豆等）を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 257円（税込278円）

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約 「やさとの仲間」平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 卵 6個入り 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ·ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
パン·ド·ミ(食パン) 1斤 賞届いて1～2日 小

222 6枚 270円(税込292円)

223 8枚 270円(税込292円)

224 ノースライス 260円(税込281円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

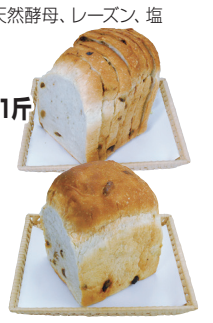
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1～2日 小
Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

225 8枚 425円(税込459円)

226 ノースライス 415円(税込448円)



原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
227 パン·ド·ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
228 フルーツナッツカンパーニュ
第三世界ショップ·プレスオールターナティブさんのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。
賞届いて1～2日 小 1個 615円(税込664円)
小麦（北海道、神奈川県）

P8 211 ロングウインナーと一緒に

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
229 ドッグパン
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小 3個 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料：小麦粉（国内製造）、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
クーロンヌの角形食パン 賞届いて2日 乳 小

230 半斤3枚 140円(税込151円)

231 1斤6枚 270円(税込292円)

232 1斤8枚 270円(税込292円)

233 ノースライス 265円(税込286円)

小麦（アメリカ、他）

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
234 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 賞60日 小
1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)
小麦（アメリカ他）

地元のお店 いばらきベーグル

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
235 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小
1個 194円(税込210円)
小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

浅野さんのほうれん草を使いました

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
236 ほうれん草ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 米 小
1個 222円(税込240円)
小麦粉（北海道）、ほうれん草（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
237 オートミールベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、オーツ麦、粗製糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小
1個 221円(税込239円)
オーツ麦（鹿児島県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
238 抹茶ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、抹茶、粗製糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小
1個 194円(税込210円)
小麦粉（北海道）、抹茶（京都府）

全粒粉生地のベーグルにくるみとレーズンを混ぜ合わせました

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
239 全粒くるみレーズンベーグル
くるみとレーズンを生地にたっぷりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます
凍 賞30日 米 小
1個 221円(税込239円)
小麦粉（北海道）

くるみを生地に混ぜ合わせています

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
240 はちみつ全粒くるみベーグル
はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
凍 賞30日 米 小
1個 230円(税込248円)
小麦粉（北海道）、蜂蜜（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
241 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小 1個 157円(税込170円) 通常税込180円
小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

特

シーズン初
軽くトーストしてお召し上がり下さい

いばらきベーグル（茨城県·常総市） 1個入
242 トマトベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小 1個 212円(税込229円) 通常税込240円
小麦粉（北海道）、トマト（茨城県）

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品（千葉県·千葉市）
243 ブリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 賞180日 卵 乳 大 小
約65g×6 675円(税込729円)
小麦（カナダ、他）

ハッコー食品（千葉県·千葉市）
244 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小
約40g×5 460円(税込497円)
小麦（国内産）

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品（埼玉県·所沢市） 3枚
245 ママンモチモチ手のばしナン
手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
凍 小
210g(3枚入り) 330円(税込356円)
小麦粉（北海道）

From 石岡·鈴木牧場

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷
賞届いて10～11日 乳

鈴木牧場（茨城県·石岡市）
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

246 プレーン 400g 361円(税込390円)

247 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.4

カプレーゼ

鈴木牧場（茨城県·石岡市）
248 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
冷 賞届いて7～11日 乳 100g 500円(税込540円)

牛乳の栄養がギュッと詰まっています!
(1個当たり牛乳約1ℓを使用)

脱プラ推進! リユース瓶でお届けします

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

ワインにも日本酒にも合うんです♪

冷 賞14日以上 乳
鈴木牧場（茨城県·石岡市）
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

249 プレーン 30g 181円(税込195円)

250 ペッパー 30g 190円(税込205円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.1

よつ葉乳業（北海道·音更町）
251 よつ葉プレーンヨーグルト
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
冷 賞届いて12日前後 乳
400g 230円(税込248円)
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.3 <3.3

特

サツラク農協（北海道·札幌市）
252 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷 賞18日 乳 80g×3 202円(税込218円) 通常税込229円
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

日本生活協同組合連合会
253 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷 賞15日 乳
65ml×10 178円(税込192円)

腸からはじまる明日の健康

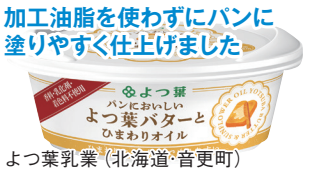
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業（石川県·金沢市）
254 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
冷 賞届いて9～10日 乳
380g 550円(税込594円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県·金沢市）
255 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷 賞届いて9～10日 乳
90g×3 465円(税込502円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業（北海道·音更町）
256 よつ葉バターホワイト加塩
北海道産生乳100%の加塩バターです。
冷 賞180日 乳
150g 298円(税込322円)
生乳（北海道）

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました



よつ葉乳業（北海道·音更町）
257 パンにぬりやすいバター&ひまわりオイル
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
冷 賞90日 乳
100g 298円(税込322円)
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道·音更町）
258 よつ葉北海道十勝スモークチーズ
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
冷 賞180日 乳
45g 210円(税込227円)
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道·音更町）
259 よつ葉北海道十勝100ミニチーズ
ミルク風味が際立つ、やさしくまろやかな味わいのチーズです。食べ切りサイズの個包装タイプ。
冷 乳
120g×8 446円(税込482円)
生乳（北海道）

牛乳屋さんが作った蒸しプリン♪

特

牛乳·卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

茨城乳業（茨城県·石岡市）
260 タマゴプリン
冷 賞14日 卵 乳
85g×3 225円(税込243円) 通常税込254円
牛乳·卵（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和食品（東京都･練馬区）

261 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 賞届いて4日 大

300g 176円(税込190円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

262 きぬ豆腐

冷 賞届いて4日 大

300g 165円(税込178円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.2

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷 賞届いて4日 大

丸和食品（東京都･練馬区）

263 ミニもめん豆腐

150g×2 180円(税込194円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

264 ミニきぬ豆腐

150g×2 175円(税込189円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.2

GWは「手作り豆腐」にチャレンジ!

丸和食品（東京都･練馬区）

265 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷 賞30日 大

300g×3 395円(税込427円)

大豆（青森県、秋田県） [放] 不検出 <3.6 <3.4

豆乳濃度が高く味わい深いです

丸和食品（東京都･練馬区）

266 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷 賞届いて4日 大

100g×2 240円(税込259円)

大豆（秋田県） [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品（東京都･練馬区）

267 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷 賞届いて6日 大

3枚 165円(税込178円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都･練馬区）

268 厚揚

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷 賞届いて4日 大

90g×2 155円(税込167円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品（東京都･練馬区）

269 枝豆がんも

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷 賞届いて5日 大

6個 275円(税込297円)

枝豆（北海道） [放] 不検出 <1.0 <1.0

丸和食品（東京都･練馬区）

270 豆腐作りセット(豆乳とにがり)

国産大豆100%の豆乳に海水にがりと作り方を添付。家庭で作りたての豆腐が簡単に楽しめます。

冷 賞30日 大

豆乳300cc にがり3cc 210円(税込227円) 通常税込238円

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.5 <0.6

母の日は ヘルシー おからハンバーグ♪

おからハンバーグ(チーズがけ)

丸和食品（東京都･練馬区）

271 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷 賞30日 大

200g 157円(税込170円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.3 <1.3

具だくさん!鰹だしの優しい味わい

丸和食品（東京都･練馬区）

272 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

冷 賞30日 米 大 小

150g 260円(税込281円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

GWはおいなりさん作ろう♪

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

丸和食品（東京都･練馬区）

273 味付いなり揚げ

冷 賞90日 米 大 小

10枚 380円(税込410円) 通常税込427円

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.0

10個入

丸和食品（東京都･練馬区）

274 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷 賞届いて4日 米 大 小

10個 210円(税込227円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.2

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

丸和食品（東京都･練馬区）

275 豆乳

冷 賞30日 大

300cc 210円(税込227円)

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.5 <0.6

JAやさと（茨城県･石岡市）

276 八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米 大 小

35g×3 148円(税込160円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.4

JAやさと（茨城県･石岡市）

277 本味納豆(タレ･カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷 賞7日 大

40g×3 140円(税込151円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆（茨城県･常陸太田市）

278 水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷 賞10日 米 大 小

40g×2 100円(税込108円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <2.9 <3.7

納豆の味が強くしっかりとした味わい

登喜和食品（東京都･府中市）

279 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ･カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷 賞9日 米 大 小

40g×2 184円(税込199円)

大豆（北海道）

大豆+大麦

水府納豆（茨城県･常陸太田市）

280 押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷 賞10日 大

40g×2 165円(税込178円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

登喜和食品（東京都･府中市）

281 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

冷 賞30日 米 大

100g 350円(税込378円)

大豆（北海道）

日配品 海藻・麺類

- こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦 100% です。

次回リニューアル

鶴田食品千葉（千葉県･流山市）

282 上州産徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷 賞60日

450g 110円(税込119円)

こんにゃく粉（群馬県） [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉（千葉県･流山市）

283 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷 賞60日

400g 110円(税込119円)

こんにゃく粉（群馬県） [放] 不検出 <3.7 <3.5

味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ

グリンリーフ（群馬県･昭和村）

6個入

284 有機味付玉こんにゃく

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

冷 賞130日 大 小

6個入 220円(税込238円)

こんにゃく芋（群馬県）

サラダ、味噌汁、酢の物に

リアス（千葉県･船橋市）

285 石巻十三浜産絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷 賞90日

100g 380円(税込410円)

わかめ（宮城県） [放] 不検出 <4.2 <4.6

リアス（千葉県･船橋市）

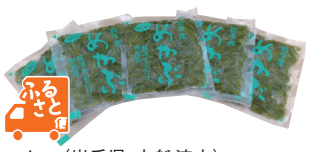
286 三陸産カットくきわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷 賞90日

100g 270円(税込292円)

わかめ（三陸） [放] 不検出 <3.8 <4.1



コタニ（岩手県･大船渡市）

287 冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック 338円(税込365円)

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <2.8 <3.0

コタニ（岩手県･大船渡市）

288 すぐに使える生わかめ(岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック 390円(税込421円)

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <0.6 <0.6

お得 2個組

浜食（東京都･調布市）

289 洗いもずく 2個組

沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 米

200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

もずく（沖縄県）

シーズン初

冷やしラーメン始めました

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

共生食品（神奈川県･相模原市）

290 内麦生ラーメン冷し(3食入)

冷 賞7日 卵 米 大 小

麺120g×3、スープ45㎖×3 285円(税込308円) 通常税込322円

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

冷やしラーメンにも

松野下蒲鉾（鹿児島県･枕崎市）

291 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 か

10本112g 320円(税込346円)

すけそうだら（北海道）

埼玉県 越谷 遠忠食品のお惣菜

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

292 えごま入りおかかふりかけ

埼玉県産のえごまを加え香ばしさと歯ざわりを持たせたおかかふりかけです。

冷 賞90日 米 大 小

60g 535円(税込578円)

えごま（埼玉県）

久々登場!

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

293 ちりめん山椒(三河みりん使用)

瀬戸内産のちりめんと京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ、みりんのみで炊き上げました。

冷 賞90日 米 大 小

30g 400円(税込432円)

カタクチイワシ（瀬戸内海）

遠忠食品（埼玉県･越谷市）

294 くるみ小女子

無燻蒸のくるみと小女子を砂糖、醤油、水飴、発酵調味料で甘辛く炊き上げました。

冷 賞90日 米 大 小

60g 380円(税込410円)

くるみ（アメリカ）、小女子（北海道）

共生食品（神奈川県･相模原市）

295 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵 小

150g×3 197円(税込213円)

小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

シーズン初

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。

かじかわ農場（新潟県･新発田市）

296 夏おでん

冷でも温でもOK!

冷 賞90日 卵 米 大 小 430g(うち固形量290g) 638円(税込689円) 通常税込705円

大根･キャベツ･卵（国内産）

カット野菜 ＋ 味付き肉・たれ

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

甘辛みそタレでご飯がすすむ

調理時間 約6分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量：2.28g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

297 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約360g) 798円(税込862円) 通常税込972円

キャベツ（国内産）、豚肉（香川県、徳島県）

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 約6分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：1.21g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

298 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) 899円(税込971円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

おふくろの味を再現しました

調理時間 約10分 | 準備品 油 | 2～3人前

セット内容：カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ漬け豚肉、だし醤油タレ

食塩相当量：1.80g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

299 こくうま肉じゃが

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2～3人前(約530g) 1230円(税込1328円)

じゃがいも（国内産）、豚肉（香川県、徳島県）

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 約6分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：3.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

300 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) 940円(税込1015円)

チンゲン菜（国内産）、豚肉（鹿児島県、宮崎県）

子どもにも食べやすいアジ

調理時間 約10分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量：3.2g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

301 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりで柔らかくお子様も食べやすいです。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約370g) 980円(税込1058円)

アジ（国内産）、玉ねぎ（国内産）

ブイヨンが効いた優しい味わい

調理時間 約10分 | 準備品 水700cc | 2人前

セット内容：カット野菜（玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ）、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量：6.3g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

302 ブイヨン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷 賞届いて1～2日 大 小

2人前(約330g) 860円(税込929円)

玉ねぎ・豚肉（国内産）

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 約10分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量：2.1g

やさと農業協同組合（茨城県・石岡市）

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税込821円)

小松菜（国内産）

スタミナ肉でご飯がすすむ!

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 約5分 | 準備品 卵3～4個・油 | 2人前

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量：1.41g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

304 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷 賞届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約245g＋もやし250g) 1080円(税込1166円)

きくらげ（群馬県）、豚肉（鹿児島県）

スタミナメニューの定番品

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 約4分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量：1.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

305 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷 賞届いて1～2日 米 大 小

2人前(約280g＋もやし250g) 910円(税込983円)

ニラ（国内産）、豚レバー（神奈川県）

もっちり麺がピリ辛スープに絡む

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 約6分 | 準備品 油 | 2人前

セット内容：カット野菜（にら、人参）、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量：7.87g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

306 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷 賞届いて1～2日 卵 大 小

2人前(約490g＋もやし250g) 1130円(税込1220円)

小麦粉（神奈川県）、にら（国内産）

レンジや湯煎でOKなものも

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

調理例

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

307 とれとれいわしたたき身

凍 賞120日 300g(150g×2) 398円(税込430円)

いわし（鳥取県、千葉県、他） [放] 不検出 <3.8 <3.9

町のお肉屋さんの懐かしい味わい

大進食品（神奈川県・横浜市）

308 マム 学校帰りのコロッケ 5個入

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 乳 米 大 小 60g×5 380円(税込410円)

じゃがいも（北海道）

JOSOわいどにあります！

フライパンで簡単!シリーズの
- さんま照りゴマ
- いわし竜田

今回で終売です

ジューシーで食べ応えのある大きさと美味しさ

日岡商事（兵庫県・加古川市） 5個入

309 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 大 小 45g×5個 343円(税込370円)

キャベツ・豚肉・玉葱（国内産）

5月2回は、メーカー都合によりお休みします

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

大進食品（神奈川県・横浜市）

310 ヨコハマの餃子 25個入

凍 卵 大 小 18g×25 568円(税込613円)

豚肉（国内産） [放] 不検出 <3.3 <4.0

一つひとつ丁寧に手作りで作っています

飛鳥食品（東京都・江戸川区） 15個入

311 飛鳥の海鮮水餃子

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

凍 賞120日 え 卵 米 大 小

15個250g 494円(税込534円)

小麦（国内産）、えび（ベトナム）

モチモチで美味しいと好評です!

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

312 飛鳥の黒豚水餃子 15個入

凍 賞120日 え 米 大 小

15個250g 495円(税込535円)

豚肉（国内産）

14本入

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

313 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 米 大 小 14本420g 410円(税込443円)

小麦（国内産）

湯煎して

マストミ（徳島県・徳島市） 4個×2

314 まぐろ団子甘酢ソース

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

凍 賞90日 卵 米 大 小

280g(4個×2) 443円(税込478円)

まぐろ（台湾、国内産）

房州千倉の郷土食

カネヨン水産（千葉県・九十九里町）

315 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米 小 100g 310円(税込335円)

かたくちいわし（千葉県） [放] 不検出 <3.1 <3.9

少し甘口なのが鳴門流家庭づくりの味です

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

316 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 賞30日 米 大 小

(片身1枚2切)×2 496円(税込536円) 通常税込562円

さば（長崎県、佐賀県）

天然のエビ使用、自然なプリプリ感♪

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

マストミ（徳島県・徳島市）

317 天然えびのチリソース

凍 賞90日 え 卵 米 大 小

130g 375円(税込405円) 通常税込419円

えび（インドネシア、ミャンマー）

P.16に中華丼の具(塩)2パック×2個組もあります

ニッコー（神奈川県・大和市） 2食入

318 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 賞180日 え 米 大 小 180g×2 495円(税込535円)

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）　2食入

319 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え 米 大 小　2食 556g　341円（税込368円）　通常税込378円

わかめ（韓国）

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

調理例 焼きうどん

日岡商事（兵庫県・加古川市）

320 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 賞180日 小　200g×3玉　435円（税込470円）

小麦粉（国内産）

今回から値上げとなります

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷり!

駿河湾産桜えび、国産の野菜（玉ねぎ、人参、小松菜）と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

日岡商事（兵庫県・加古川市）

321 桜えびかきあげ

凍 え 小　160g（2枚入）　528円（税込570円）

野菜（国内産）

久々登場!　6月で終売予定です

ポーラスター（石川県・白山市）　2種×4個

322 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 卵 米 大 小　280g（2種×4個）　430円（税込464円）

米（国内産）

お弁当におかずに♪

佐井村漁協（青森県・佐井村）

323 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日　100g　520円（税込562円）

秋鮭（青森県）　［放］不検出 <4.0 <4.4

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味

秋川牧園（山口県・山口市）

324 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵 米 小　200g　435円（税込470円）

鶏肉（山口県、他）

P.16にお得な2パックあります

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

325 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 大 小　12個180g　403円（税込435円）

豚肉（国内産）

ふっくら柔らかくて、やさしい味わいです

飛鳥食品（東京都・江戸川区）　12個入

326 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 賞120日 え 米 小　12個180g　418円（税込451円）

すけとうだら（北海道）、えび（ベトナム）

スープやカレー、鍋物などに

次回からリニューアル（価格はそのまま）

秋川牧園（山口県・山口市）

327 とりがらスープ

植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。

凍　5袋250g　430円（税込464円）

鶏骨（国内産）

ごぼうは自社で煮出した魚スープで煮込んでから具に混ぜています

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

ニッコー（神奈川県・大和市）

328 鶏ごぼうハンバーグ

8個入

凍 卵 米 大 小　26g×8　384円（税込415円）　通常税込432円

鶏肉（国内産）

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました

ニッコー（神奈川県・大和市）

329 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 卵 米 大 小　340g　463円（税込500円）

鶏肉（国内産）

原材料高騰等により6月から値上げとなります

簡単アレンジメニュー1　メンチカツでサンドイッチに♪

簡単アレンジメニュー2　甘酢あんで野菜と炒めても♪

マストミ自社製塩麹使用

お弁当にも

マストミ（徳島県・徳島市）

334 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。

凍 賞90日 卵 米 大 小　150g　381円（税込411円）

鶏肉（徳島県）

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります

秋川牧園（山口県・山口市）

330 砂肝ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 米 大 小　120g　247円（税込267円）

鶏肉（山口県、他）

ミニタイプでお子さんにぴったり!

ニッコー（神奈川県・大和市）　6本入

331 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 小　6本150g　400円（税込432円）

冷めても美味しいツナのメンチカツ♪

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合でジューシーで柔らかいミニメンチカツ。レンジで温めて。

マストミ（徳島県・徳島市）

332 お弁当用メンチカツ(ツナ)

凍 卵 小　120g（5個）　301円（税込325円）　通常税込349円

ビンチョウマグロ（太平洋）

柔らかジューシー

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

マストミ（徳島県・徳島市）

333 鶏のから揚げ

凍 卵 米 大 小　200g　431円（税込465円）　通常税込489円

鶏肉（徳島県）

フライパンで簡単!

秋川牧園（山口県・山口市）

335 チキンカツ(和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 卵 米 大 小　200g　412円（税込445円）　通常税込460円

鶏肉（国内産）

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

秋川牧園（山口県・山口市）

336 ささみハーブカツ

凍 卵 乳 米 小　200g　421円（税込455円）

鶏肉（山口県、他）

豆腐本来の美味しさ・口当たりを残した仕上げ

ニッコー（神奈川県・大和市）　3個入

337 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵 米 大 小　3個210g　434円（税込469円）

大豆・鶏肉（国内産）

ミニパフェ（トライフル）にも

ニッコー（神奈川県・大和市）

338 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 卵 大 小　5切　335円（税込362円）

大豆（国内産）

5月5日は こどもの日♪

北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）　6個入

339 芽吹き屋 柏もち(粒あん)

凍 米　6個 300g　542円（税込585円）　通常税込610円

小豆（北海道）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）　6個入

340 芽吹き屋 柏もち(こし)

北海道産小豆のこし餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。

凍 米　6個 300g　542円（税込585円）　通常税込610円

小豆（北海道）

冷たくても温かくても美味しい

ニッコー（神奈川県・大和市）　8個入

343 お茶香るミニたい焼き(あずき)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

凍 卵 小　8個272g　413円（税込446円）

小麦粉・小豆・茶（国内産）

BENTEN　厳選した素材で丁寧に作りました　Happy MOTHER'S DAY

箱入りで贈答やおもてなしにも

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフな生地でサンドしました。

P.16にアーモンドクッキーシューもあります

弁天堂（兵庫県・淡路市）

345 カスタードクリームブッセ

凍 賞60日 卵 乳 米 小　3個　689円（税込744円）　通常税込774円

卵・小麦・生乳（国内産）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）　6個入

341 芽吹き屋 柏もち(みそあん)

国産の上新粉を使い、コシのある生地に。ほんのり甘いみそあんを中に閉じ込めました。常温で自然解凍して。

凍 米 大　6個 300g　542円（税込585円）　通常税込610円

米（国内産）

常温で自然解凍して

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）　6個入

342 芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん)

北海道産小豆の粒餡を、香り豊かな国産よもぎを練り込んだ国産上新粉を使ってコシのある生地で包みました。

凍 米　6個300g　639円（税込690円）　通常税込744円

小豆（北海道）・よもぎ（国内産）

端午の節句には欠かせません

華桔梗（愛知県・名古屋市）　4本入

344 ちまき

上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。

凍 米 大　4本 200g　500円（税込540円）　通常税込562円

米（国内産）

高品質なマダガスカル産バニラ・ビーンズを使用

弁天堂（兵庫県・淡路市）　2個入

346 エクレア

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。

凍 賞60日 卵 乳 小　2個　507円（税込548円）

生乳（北海道）・小麦粉（国内産）

チョコレート風味たっぷり

乳化剤香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

弁天堂（兵庫県・淡路市）

347 ザッハトルテ

凍 賞60日 卵 乳 小　1個（直径約12cm）　927円（税込1001円）　通常税込1030円

生乳（北海道）

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
348 純国産 ポテトチップス のり塩
原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))
賞120日 米
55g 180円(税込194円)
じゃがいも（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
349 純国産 ポテトチップス柚子
原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。
賞120日 米
53g 180円(税込194円)
じゃがいも（北海道）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
350 純国産 塩けんぴ
芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。国産の米油で揚げ、あっさりとした味わい。
賞90日 米
100g 230円(税込248円)
さつまいも（九州）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
351 純国産 北海道 きなこかりんとう
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
賞90日 乳 米 大 小
95g 230円(税込248円)
小麦粉（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
352 純国産 北海道 おかきとうもろこし
100%北海道の素材を使用したサクサクおかき。
賞120日 米
50g 247円(税込267円)
もち米（北海道）

夏のひんやりスイーツ特集！ 全品特価

シーズン初
個包装
サンコー（愛知県・豊橋市）
353 小粒水ようかん
原材料：三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩
賞180日
16g×12 250円(税込270円) 通常税込281円
[放] 不検出 <3.1 <3.7

シーズン初
廣八堂（福岡県・朝倉市）
354 本わらび餅
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
賞90日 大
73g 200円(税込216円) 通常税込227円
さつまいも（鹿児島県・宮崎県）

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
ムソー（大阪府・大阪市）
355 豆かんてん 黒糖みつ
賞90日
155g 260円(税込281円) 通常税込292円
天草（国内産）

ムソー（大阪府・大阪市）
356 きな粉黒みつ寒天
原材料：天草、黒糖、きな粉
賞90日 大
160g 260円(税込281円) 通常税込292円
天草（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
357 純国産 北海道黒豆の甘納豆
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
賞90日 大
95g 320円(税込346円)
光黒大豆（北海道）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）
358 純国産 きなこねじり
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
賞150日 米 大
103g 295円(税込319円)
きな粉・大豆（北海道）

サンコー（愛知県・豊橋市）
359 安納芋ようかん
原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天
賞180日
58g 129円(税込139円)
水飴（国内産）

プレーン、紫芋味、抹茶味、珈琲味の4種類
サンコー（愛知県・豊橋市）
360 ふところ餅
もっちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。
賞90日 米 小
10個 290円(税込313円)
米（国内産）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）
361 干し柿ゼリー
原材料：水飴、干し柿、砂糖、寒天、こんにゃく粉、澱粉[馬鈴薯(国産)、甘薯(国産)]、なたね油、レシチン(大豆由来)
賞180日 大
130g 340円(税込367円)
柿（奈良県、和歌山県）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）
362 梅チュッチュ(梅スティック)
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。 原材料：梅、砂糖、蜂蜜
賞180日
90㎖×5本 330円(税込356円)
梅（奈良県、和歌山県、三重県）

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。
前日OK!
かわばた園（静岡県・静岡市）
720 煎茶
賞180日
100g 1000円(税込1080円)
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <3.2 <3.4

かわばた園（静岡県・静岡市）
719 上煎茶
前日OK!
若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。
賞180日
100g 1670円(税込1804円)
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <0.5 <0.5

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農薬無散布。
前日OK!
かわばた園（静岡県・静岡市）
722 ほうじ茶
賞180日
100g 740円(税込799円)
茶（静岡県） [放] 不検出 <0.4 <0.5

ランカスター（千葉県・千葉市）
363 茶園指定紅茶 カーカスワールド茶園
スリランカ(セイロン)紅茶品評会受賞茶園カーカスワールド茶園の紅茶のみを使用しました。
80g 610円(税込659円)
紅茶（スリランカ）

ランカスター（千葉県・千葉市）
364 キャラメルティー(リーフ)
キャラメルのような甘い香り。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
100g 780円(税込842円)
紅茶・香料（スリランカ）

現地の味そのままに再現した本格的チャイ
ランカスター（千葉県・千葉市）
365 チャイスパイスティー(ティーバッグ)
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
2g×20 500円(税込540円)
紅茶（スリランカ）

光食品（徳島県・上坂町）
366 レモンサイダー
国内産ビート糖(遺伝子組換でない)を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%
250㎖ 140円(税込151円)
レモン（スペイン・イタリア他）

果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダー
ヒカリ食品（徳島県・上坂町）
367 有機アップルサイダー+レモン
有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
250㎖ 140円(税込151円)
有機りんご（アルゼンチン、セルビア他）

にんじんをベースに、11種類の国産野菜と国産レモン使用。素材のおいしさをギュッと凝縮しました。
特
6本
創健社（神奈川県・横浜市）
741 国産野菜ジュース
前日OK!
200g×6本 1200円(税込1296円) 通常税込1328円
にんじん（宮崎県、大分県、長崎県）

コメント
国産野菜ジュース200gまたお願いします。とてもおいしいし、持ち歩くのにも重宝です。

青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のにんじん果汁30%を加えました。
ひこばえ（大阪府・茨木市）
アップルキャロット
368 5缶
190g×5 698円(税込754円)
369 30缶
190g×30 4100円(税込4428円)
りんご（青森県）、人参（熊本県）

エチゴビール特集！

今回のみ
お酒 新
原材料：大麦麦芽（イギリス製造、ドイツ製造）、小麦麦芽、ホップ、オーツ麦
エチゴビール（新潟県・新潟市）
370 エチゴ 潤いホップの惚れ惚れエール
マンゴー・パイナップルのような香りと風味が特徴です。
小
350㎖ 320円(税込352円)
大麦麦芽（イギリス、ドイツ）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
371 エチゴ のんびりふんわり白ビール
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。
小
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（フランス）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
372 エチゴ プレミアムレッドエール
緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（フランス、ドイツ）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
373 エチゴ エレガントブロンド
飲み口の爽やかなビールです
小
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（フランス）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
405286 エチゴ スタウト(黒ビール)
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込み。スタウト(強い)という名の通りアルコール分7%と強め。
小
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（フランス）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
374 エチゴ ピルスナー
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（イギリス、ドイツ）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
375 エチゴ こしひかり越後ビール
デコクション製法でじっくりと素材のエキスを抽出し、素材本来の風味と旨みを引き出しました。
米 小
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
大麦（ドイツ、イギリス）

お酒 特
エチゴビール（新潟県・新潟市）
376 エチゴ FLYING IPA
アメリカンスタイルのホップを大量に使用することによって、強い苦みと柑橘系の香りを実現しました。
350㎖ 275円(税込303円) 通常税込325円
麦芽（フランス、ドイツ）

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

さ

生クリームにご使用いただけます

ムソー（大阪府・大阪市）
377 有機てんさい糖
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
400g 480円（税込518円）
てんさい（リトアニア）

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

前日OK!
アルファフードスタッフ（愛知県・名古屋市）
508 粗精糖（自然派style）
鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
1kg 340円（税込367円）
さとうきび（鹿児島県）

し

HSコーポレーション（愛知県・豊明市）
378 ビンハオ天日塩
昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。
1kg 920円（税込994円）
海水（ベトナム）

P8の207 あらびきウインナーに
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。

青い海（沖縄県・糸満市）
粗びき塩胡椒
379 詰替え用 150g 460円（税込497円）
380 ビン入り 75g 460円（税込497円）

塩（沖縄県）、胡椒（マレーシア）

お酢の力で体の中から健康に！

す

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。
森文醸造（愛媛県・内子町）
381 三杯酢 要望品
米 大 小
360㎖ 750円（税込810円）
米（国内産）

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

前日OK!
飯尾醸造（京都府・宮津市）
518 純米富士酢
米
500㎖ 670円（税込724円）
米（京都府）

せ

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。
前日OK!
入正醤油（千葉県・東庄町）
523 入正特醸醤油
大 小
1ℓ 350円（税込378円）
大豆（アメリカ、ブラジル）

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。

沼屋本店（茨城県・つくば市）
384 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
冷 大 小
500㎖ 619円（税込669円）
大豆（茨城県）［放］不検出 <3.0 <3.3

そ

合わせみそに!
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。
はつゆき屋（鹿児島県・日置市）
385 鹿児島麦みそ
冷 賞180日 大
1kg 920円（税込994円）
麦（愛媛県）

白みそ

沼屋本店（茨城県・つくば市）
386 沼屋 手造りみそ
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
冷 賞180日 米 大
1kg 530円（税込572円）
大豆（茨城県）［放］不検出 <2.5 <2.9

ありあわせの野菜を一晩漬けるだけ

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

飯尾醸造（京都府・宮津市）
382 富士ピクル酢
米
360㎖ 580円（税込626円）
米（京都府）

水で5~8倍に薄めてお飲みください

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

飯尾醸造（京都府・宮津市）
383 富士玄米黒酢
米
500㎖ 1450円（税込1566円）
玄米（京都府）

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類
大和川酒造店（福島県・喜多方市）
料理酒「蔵の素」（契約栽培米使用） 米
387 300㎖ 300㎖ 495円（税込545円）
501 720㎖ 720㎖ 1000円（税込1100円）
前日OK!
米（福島県）［放］不検出 <3.8 <3.4

醸造アルコール使用

酒類
前日OK!
相生ユニビオ（愛知県・西尾市）
506 三河伝統製法「古式 本みりん」
もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。
米
500㎖ 534円（税込587円）
もち米（国内産、中国）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ボーソー油脂（千葉県・船橋市）
米油 米
388 中910g 910g 728円（税込786円）
389 大1350g 1350g 830円（税込896円）
米糠（国内産）

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

飯尾醸造（京都府・宮津市）
390 富士ゆずぽん酢
米 大 小
360㎖ 780円（税込842円）
ゆず（徳島県）、かぼす（大分県）

サラダ等にかけてお召し上がりください

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）
391 プレミアムゆずドレッシング
高知県産のゆず果汁を使用したマイルドなドレッシングです。
賞180日 米 大 小
200㎖ 490円（税込529円）
ゆず（高知県）

特
創健社（神奈川県・横浜市）
392 有機ホールトマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
400g 170円（税込184円 通常税込194円）

光食品（徳島県・上板町）
393 トマトケチャップ・ビン
真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。
米
400g 490円（税込529円）
有機トマト（外国産・国内産）

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

富貴食研（大阪府・茨木市）
394 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
賞180日 卵 米
290g 480円（税込518円）
卵（三重県）

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用し甜菜糖と天日塩で味付けしました。

富貴食研（大阪府・茨木市）
395 平飼い鶏の有精卵タルタルソース
賞180日 卵 米
155g 576円（税込622円）
卵（三重県）

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどにかけたり、カレーにも

前日OK!
ポールスター（東京都・東村山市）
538 国産野菜果実中濃レストランソース
国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。
米
200㎖ 370円（税込400円）

山田製油

賞180日
山田製油（京都府・京都市）
396 京都山田炒りごま(白) 50g 250円（税込270円）
白ごま（グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど）

賞180日
山田製油（京都府・京都市）
397 京都山田炒りごま(黒) 50g 250円（税込270円）
黒ごま（ミャンマー、パラグアイなど）

使い切りの小袋タイプです

山田製油（京都府・京都市）
398 石臼挽きすりごま小袋(白)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
81g(3g×27) 600円（税込648円）
白ごま（グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど）

P15の麺類企画と一緒にどうぞ!

向井珍味堂（大阪府・大阪市）
399 和七味
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。
10g 430円（税込464円）
唐辛子（国内産）

石巻十三浜のわかめに国産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

特
前日OK!
リアス（千葉県・船橋市）
596 わかめご飯の素
20g 500円（税込540円 通常税込551円）

コメント
リアスさんの「わかめご飯の素」大好きです。他に何もいらない、これだけでもOKなくらい…。新米の季節でご飯がいっそう美味しく感じられ、ついつい食べすぎちゃいそうです。

前日OK!
伊豆海産（静岡県・西伊豆町）
573 だしパック
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
賞180日
8g×18 440円（税込475円）
さば（国内産）［放］不検出 <3.8 <3.5

前日OK!
伊豆海産（静岡県・西伊豆町）
565 削り節パック 徳用
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。
賞180日
3g×20 490円（税込529円）
かつお（国内産）

札幌中一（北海道・札幌市）
400 りんご酢とろろ
原料昆布は利尻昆布、真昆布、ネコ足昆布の三種類をブレンド。調味液にリンゴ酢を使用。
40g 415円（税込448円）

ハンバーグのソース用に！

特
6皿分
創健社（神奈川県・横浜市）
前日OK!
663 植物素材のデミグラス風ソースルゥ
8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルゥ。
乳 大 小
120g 380円（税込410円 通常税込432円）
小麦（国内産）

シーズン初
2人前×2袋
ポールスター（東京都・東村山市）
403 ロコモコソース
スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。
賞180日 乳 米 大 小
80g×2袋 220円（税込238円）

特
前日OK!
創健社（神奈川県・横浜市）
664 ハヤシライスルゥ
国産小麦粉を使用したハヤシライスルゥ。5皿分。
大 小
115g 350円（税込378円 通常税込389円）

リアス（千葉県・船橋市）
401 徳用塩吹昆布
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
賞180日 大 小
75g 554円（税込598円）
昆布（北海道）

P15麺類企画と一緒にどうぞ

長谷川商店（東京都・中央区）
402 きざみのり(3ミリ幅)
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。
賞180日
25g 220円（税込238円）
のり（国内産）

前日OK!
コープ自然派事業連合
577 チキンコンソメ
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。
80g(4g×20) 348円（税込376円）

特

創健社（神奈川県・横浜市）
植物素材の本格カレー 大 小
前日OK! 6皿分
660 甘口 135g 390円（税込421円 通常税込432円）
661 中辛 135g 390円（税込421円 通常税込432円）
662 辛口 135g 390円（税込421円 通常税込432円）

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールゥ。6皿分。

長谷川商店（東京都・中央区）

583 寿司はねのり

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

賞180日

全型10枚 270円（税込292円）

のり（国内産）

ポールスター（東京都・東村山市）

404 青森県田子町産100% みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

賞180日

65g 390円（税込421円）

にんにく（青森県）

シーズン初

みそ半（長崎県・南島原市）

405 国産きざみしょうが

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

80g 440円（税込475円）通常税込486円

しょうが（国内産）

初夏を感じる麺特集！

シーズン初

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半（長崎県・南島原市）

411 島原手延べそうめん

小 250g(5束) 275円（税込297円）通常税込313円

小麦（国内産）

シーズン初

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

412 冷しらーめん 2袋

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

賞180日 米大小 123g×2 300円（税込324円）通常税込346円

小麦（北海道）

化学調味料不使用

九鬼産業（三重県・四日市市）

406 九鬼国産 ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

大小

25g 250円（税込270円）

金ごま（国内産）

お米4～5合と一緒に炊くだけ。きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

長野森林組合（長野県・長野市）

407 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

大小

220g 350円（税込378円）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

賞180日 大

130g 210円（税込227円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <2.7 <2.5

はたけなか製麺（宮城県・白石市）

413 無塩温麺(国産小麦)

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

小 90g×3 320円（税込346円）

小麦粉（北海道）

宮城県白石市名産

はたけなか製麺（宮城県・白石市）

414 白石温麺 2袋

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小

(100g×3)×2袋 340円（税込368円）通常税込388円

小麦（オーストラリア）

ゆで時間5分半

国産原料のみ使用。従来の八割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。

おびなた（長野県・長野市）

415 八割そば

そ小

240g 430円（税込464円）通常税込475円

そば・小麦（国内産）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

賞180日 小

200g 274円（税込296円）

小麦（岩手県） [放] 不検出 <1.0 <1.0

北海道産の小麦100%です

アルファフードスタッフ（愛知県・名古屋市）

619 パン用粉(強力粉)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

小 1kg 430円（税込464円）

小麦（北海道）

風と光（神奈川県・横浜市）

408 有機穀物で作った天然酵母

有機天然酵母を小麦粉に直接混ぜてご使用下さい。ぬるま湯等での使用はしないで下さい。直接溶かすと酵母の力が衰えてしまい発酵力が鈍ります。

小 3g×10 580円（税込626円）

有機とうもろこし（ドイツ）

麺つゆには2～3倍に希釈して

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

沼屋本店（茨城県・つくば市）

528 常総だし醤油

米大小

360㎖ 540円（税込583円）

大豆（茨城県） [放] 不検出 <0.6 <0.5

2倍希釈タイプ

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。

ポールスター（東京都・東村山市）

417 かつお香る ごまみそめんつゆ

米大小

455g 410円（税込443円）通常税込454円

脱脂大豆・小麦（アメリカ、カナダ）

おびなた（長野県・長野市）

418 そばつゆ(ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです

米大小

400㎖ 330円（税込356円）通常税込378円

創健社（神奈川県・横浜市）

643 長崎皿うどん

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

賞120日 卵大小

2食×2袋（スープ付） 595円（税込643円）

小麦（国内産）

料理の素材としても

創健社（神奈川県・横浜市）

409 さば水煮 2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 540円（税込584円）

さば（長崎県、他）

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても

創健社（神奈川県・横浜市）

410 さば味付 2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けました。

大小

190g(固形量140g)×2 560円（税込604円）

さば（長崎県、他）

庄内イチオシの玄米ご飯 全品特価

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

419 玄米パックご飯(黒米入り)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

米

160g 235円（税込254円）通常税込270円

うるち玄米・有機黒米（山形県）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

420 白丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

賞90日 米

500g 620円（税込670円）通常税込697円

もち米（山形県） [放] 不検出 <1.7 <1.3

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

台所

廃食油リサイクル運動の中から生まれた石けんです

せっけんの街（千葉県・柏市）

813 詰替用 台所用粉石けん「萌moe」重曹入

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗い上がりがすっきりと仕上がります。

3袋(150g×3) 600円（税込660円）

お風呂

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

805 パックス お風呂洗い石けん詰替用

逆さにしても使える泡スプレー。お風呂場から住まいのお掃除にも便利です。

450㎖ 360円（税込396円）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

421 白切り餅

減農薬、無化学肥料栽培。

賞90日 米

500g 620円（税込670円）通常税込697円

もち米（山形県） [放] 不検出 <0.5 <0.5

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

422 玄米切り餅

減農薬、無化学肥料栽培。

賞90日 米

500g 620円（税込670円）通常税込697円

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

423 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

賞90日 米

500g 620円（税込670円）通常税込697円

玄米もち米（山形県） [放] 不検出 <1.5 <1.4

洗濯槽&排水パイプ

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。

300g×3袋 750円（税込825円）

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

丸富製紙（静岡県・富士市）

890 ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール 480円（税込528円）

マスコー製紙（静岡県・富士宮市）

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 405円（税込446円）

離乳食

7か月頃から

味千汐路（新潟県・糸魚川市）

424 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

米 100g 380円（税込410円）

有機米（国内産）

12か月頃から

味千汐路（新潟県・糸魚川市）

425 ミックス野菜

塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

大 100g 380円（税込410円）

人参（国内産）

歯ぐきケアタイプ

塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 パックス ソルティーはみがき

120g 390円（税込429円）

紫外線が強い春の外出時に

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。

SPF30 PA++

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

876 パックスナチュロン UVクリームR

45g 1100円（税込1210円）通常税込1320円

山形県 酒田 べにばな野草園 お届けは全て5月2回

化粧水

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

426 どくだみ水

賞90日

100㎖ 1800円（税込1980円）

ドクダミ（山形県）

化粧水

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

427 よもぎ水

賞90日

100㎖ 1800円（税込1980円）

ヨモギ（山形県）

化粧水

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

428 かみつれ水

賞90日

100㎖ 1800円（税込1980円）

カミツレ（山形県）

サッと食べられる 役立つ定番品

デリカデイ（岐阜県・羽鳥市）

429 国産牛の牛丼 2食入

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 賞60日 米 大 小

140g×2 648円（税込700円） 通常税込711円

牛肉（国内産）

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンドしました

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉：全体の0.5%以下

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

430 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍 米 大 小

5個600g 1018円（税込1099円） 通常税込1126円

米・牛肉（国内産）

まとめ買いでお買い得

ニッコー（神奈川県・大和市）

431 中華丼の具(塩) 2パック×2個組 2パック×2

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 賞180日 え 米 大 小

(180g×2)×2 962円（税込1038円） 通常税込1070円

トースター、レンジで温めて

秋川牧園（山口県・山口市） 2パック

432 からあげ 2パック

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵 米 大 小 150g×2 834円（税込900円） 通常税込966円

鶏肉（山口県、他）

食べ応えあり!お弁当にも

ニッコー（神奈川県・大和市） 8個入

433 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 8個144g 336円（税込363円） 通常税込378円

ごぼう（国内産）

飛鳥食品（東京都・江戸川区） 12個×2

434 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

凍 賞120日 大 小

12個180g×2 724円（税込782円） 通常税込842円

豚肉（国内産）

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

435 鎌倉ロースハムスライス×3

冷 賞15日 40g×3 490円（税込529円） 通常税込540円

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.6 <3.1

ヤマタ水産（愛知県・名古屋市）

436 篠島産しらす干し 2個組

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日 70g×2 560円（税込604円） 通常税込626円

いわし稚魚（愛知県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

437 生芋あく抜き板こんにゃく 2個組

こんにゃく芋のアクや不純物を原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。

冷 賞90日 220g×2 260円（税込281円） 通常税込302円

こんにゃく芋（国内産）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

438 生芋あく抜きしらたき 2個組

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷 賞90日 180g×2 260円（税込281円） 通常税込302円

こんにゃく芋（国内産）

みそ汁やうどんの具としても

丸和食品（東京都・練馬区）

439 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大 100g×2 398円（税込430円） 通常税込449円

大豆（国内産） ［放］不検出 <1.2 <1.9

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合

日本生活協同組合連合会 10本入

440 牛乳70%アイスバー

乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 乳 30㎖×10本 222円（税込240円） 通常税込260円

生乳（鳥取県）

冷菓・飲料 特集

アイスクリンのような食感とバナナの風味が相性抜群

久保田食品（高知県・南国市）

441 バナナアイスキャンデー

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

凍 卵 乳 80㎖ 160円（税込173円）

生乳（北海道）、バナナ（エクアドル）

高知県産旬の生苺の果汁・果肉を使用

牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分：1.5%

久保田食品（高知県・南国市）

442 いちごアイス

凍 乳 100㎖ 190円（税込205円）

生乳（北海道）、いちご（高知県）

チョコレートの香りあふれるクリーミーな味わい

久保田食品（高知県・南国市）

443 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍 卵 乳 大 110㎖ 190円（税込205円）

生乳（国内産）・カカオ（エクアドル他）

食べやすいサイズ レンジで温めて

ニッコー（神奈川県・大和市）

444 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍 卵 乳 小 10個350g 412円（税込445円） 通常税込470円

小麦（国内産）

冷蔵庫にて十分に(3～4時間)解凍して

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

弁天堂（兵庫県・淡路市）

445 アーモンドクッキーシュー

凍 賞60日 卵 乳 小

3個 778円（税込840円） 通常税込861円

卵・生乳（国内産）

125mlの飲み切りパック

ナガノトマト（長野県・松本市）

446 国産温州みかん100

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

賞150日 125㎖×3 430円（税込464円） 通常税込475円

ナガノトマト（長野県・松本市）

447 国産ふじりんご100

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

賞150日 125㎖×3 340円（税込367円） 通常税込378円

りんご（国内産）

100%アラビカ種豆使用 シーズン初

やわらかな苦みとフルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

無糖 微糖

賞150日

メトロ（山梨県・南アルプス市）

オーガニックアイスコーヒー

448 無糖 1000㎖ 460円（税込497円） 通常税込508円

449 微糖 1000㎖ 460円（税込497円） 通常税込508円

コーヒー（コロンビア）

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

シュワッと ただの炭酸水

日本生活協同組合連合会 24缶 前日OK!

754 ただの炭酸水

200㎖×24 1200円（税込1296円） 通常税込1344円

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

6缶 30缶 前日OK!

創健社（神奈川県・横浜市）

丹沢サイダー

450 6缶 250㎖×6 560円（税込605円） 通常税込697円

753 30缶 250㎖×30 2775円（税込2997円） 通常税込3348円

［放］不検出 <3.3 <4.1

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添加なので授乳中・妊娠中でも安心。

日本ビール（東京都・目黒区）

龍馬1865（ノンアルコールビール）

451 1缶 350㎖ 128円（税込138円） 通常税込144円

452 6缶 350㎖×6 762円（税込822円） 通常税込864円

麦芽（ドイツ）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- ・表記のないものについては常温でのお届けです。
- ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵 卵　乳 牛乳　米 米　大 大豆　そ そば　小 小麦　落 落花生　え えび　か かに

・「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
健康は牛から搾った新鮮な生乳を原料に自園ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていないもの)でクリップと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
冷 賞味して10～11日 ん
400g 370円（税込400円）
生乳（茨城県）

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。