

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年4月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
定番品 のお届け	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
特別企画品 のお届け	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29

NEW-OKUBO
株式会社 **ニューオークボ**
(千葉県・柏市)

ニューオークボは、パスタ専門のメーカーで、国内における生パスタ開発のパイオニア的存在です。素材そのものの味を引き出すパスタづくりにこだわり、イタリアの伝統的な製法を継承。美しい淡黄色、力強く優しい食感、噛んだ時の心地よい歯ごたえ、広がる小麦の香り、上質な甘みが五感を刺激します。「おいしい!」と感じられるように、手間と時間を惜しまず丁寧に製造しています。



乾燥写真
乾麺の場合、20～30度の常温に近い温度で長い時間をかけて乾燥させます。これもひとえに美味しさのためです。一般的には高温、短時間で乾燥させますが、60度以上の熱を加えると麺に含まれるでんぷんやタンパク質が変性してしまい風味が損なわれます。食べる際に一番美味しい状態を味わって頂きたいという願いから、すべての工程には理由があります。大量生産では決して得られない、手間と時間を惜しまないパスタ、ぜひじっくり味わってみてください!



今週のおすすめ
ひとくち目の驚きと喜びを
五感に響くニューオークボの
パスタ

「低速」「低温」がポイントです!

茹で時間約9分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

8 スパゲティブロンズタイプ
1.9mm2袋

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

300g x 2 **460円(税込496円)** 通常税込540円

小麦(カナダ、アメリカ)

皆さん、パスタはお好きですか?私はこの時期に旬を迎える野菜を使ったパスタが大好きです!そこで私がおすすめするのは茹でた春ブロッコリーとミニトマトのペペロンチーノです。この時期最高なごちそうだと思いますぜひおためしください。

供給部 倉田の おすすめ

製法・技術

ニューオークボのパスタは、手間と時間をかけておいしさを追求しています。「イタリア伝統のパスタづくり」に、素材の持ち味を活かす「ニューオークボ独自の工夫」を掛け合わせた「伝統×素材」製法です。イタリアから輸入した伝統の「押し出し機(パスタマシン)」を使ってパスタをつくります。パスタスパゲッティの種類に合わせてダイス(口金)を交換し、生地に圧力をかけて麺を押し出します。

素材力

原料には、世界でも有数のプレミアムクラスのデュラム小麦を使用。世界で生産される小麦のうち、わずか5%ほどしか生産されていない貴重な小麦です。その中でも、理想的な土壌や気候の産地で生育した高品質のデュラム小麦を厳選しています。また、オリジナルのセモリナ(粗挽き)粉によって小麦の風味と味を最大限に引き出します。

品質管理

品質の安定と安全のために、クリーンな環境で独自に設けた厳しい検査基準(官能検査、物性検査、微生物検査)をクリアして初めて、安心・安全と共にニューオークボのパスタ(スパゲティ)としてお届けします。

生パスタ独特のもちもちとした食感がやみつき!

茹で時間3分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

9 生スパゲティ

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料:小麦粉、食塩、食塩、卵白粉

260g (130g x 2) **300円(税込324円)** 通常税込356円

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間10分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心部分の粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

100g **125円(税込135円)** 通常税込146円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約10分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

631 ペンネマカロニ

手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っています。ペン先の形をしたマカロニです。

100g **125円(税込135円)** 通常税込146円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間4分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

629 スクリューマカロニ

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。

100g **125円(税込135円)** 通常税込146円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

10 生フェットチーネ

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料:小麦粉、食塩

260g (130g x 2) **290円(税込313円)** 通常税込356円

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

627 プロスパゲッティ (1.6mm)

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけずに製麺し72時間以上かけて乾燥。

450g **360円(税込389円)** 通常税込421円

小麦(カナダ、アメリカ)

遠忠食品ののりの佃煮を使用した
和風パスタ

カネタ水産(愛知県・蒲郡市)

11 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 210g **418円(税込451円)** 通常税込464円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

タリアテレを使用した
クリームパスタ

コープ自然派事業連合

13 チキンコンソメ 2個組

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g x 20) x 2 **656円(税込708円)** 通常税込752円

鎌倉ハムのベーコンを使った
トマトスパゲティ

手で開けられる紙容器入り

ナガトマト(長野県・松本市)

15 あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g x 2 **440円(税込476円)** 通常税込496円

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

12 江戸前δει! 生のり佃煮

千葉県木更津の盛州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

冷 85g **360円(税込389円)**

のり(千葉県)

ニューオークボ(千葉県・柏市)

14 タリアテレ

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ポロネーゼなどの濃厚なソースに。

300g **270円(税込292円)** 通常税込313円

小麦(カナダ、アメリカ)

限定250P

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

16 鎌倉バラベーコン 割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 2022年7月16日以降

250g **350円(税込378円)** 通常税込389円

豚肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

“掘りたて” 今が旬! 守谷市 横瀬さん 竹の子

竹の子は収穫時期の鮮度によって味わいも全く違います。ひと手間がかかりますが、今年はお家で竹の子料理を堪能してみませんか? 地元守谷市の生産者「アグリ古柿土」横瀬さんの竹の子です。竹の子ご飯、土佐煮等でお楽しみください。

生協本部から10分ほどのところに竹林があります。掘りたての竹の子をお届けします。



組合員さんからのクチコミ
横瀬さんの竹の子、とても美味しかったです。届いてすぐに米ぬかを入れて茹でたのですが、エグみも全くなく柔らかくて、春の味を堪能しました。(牛久市:Hさん)

シーズン初



※あく抜きはしていません。※放射能検査について、カタログ制作時点ではまだ測れていないので、計測次第のお知らせとなります。

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さんの竹の子 地場の旬をお楽しみ下さい。竹の子ご飯、土佐煮等で。自然物、農薬無散布。

17 1.0~1.6kg 1本(1.0~1.6kg) 830円(税込) 896円(税込) 通常税込1458円

18 1.6~2.1kg 1本(1.6~2.1kg) 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込1782円

茨城県

南国・西表島から ハイサイ! シーズン初 南国フルーツが届きました!

★ふんわり漂う甘い桃のような香り(届いたら、まず香りをお楽しみください)
★旨味が凝縮。酸っぱいのが苦手な方でもお召し上がり頂けます



組合員さんからのクチコミ
西表島ハイナップを初めて食べましたが、芯まで甘くておいしくびっくりです。リピーターになりました!(龍ヶ崎:Nさん)



樹上で完全させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

19 4S サイズ 約500g~600g 498円(税込) 538円(税込)

20 2S サイズ 約800g~1kg 698円(税込) 754円(税込)

沖縄県



希少な国産グレープフルーツ 爽やかな風味と甘味をお楽しみください

日本に輸入されているグレープフルーツのほとんどが海外(主にアメリカ産)のもので、害虫・カビや腐敗を防ぐため収穫後に農薬を散布します(ホストハーベスト農薬)。国の基準に準じているものの、通常の数倍~数百倍の濃度で使われ、発がん性が疑われる薬剤も存在します。常総生協では国産、しかも生産者の明確な柑橘をおすすめします。グレープフルーツにはビタミンCと共にクエン酸も含まれている為、体内に吸収されやすく、疲労回復・かぜやがん予防に効果があるとされています。季節の変わり目ですが、美味しく栄養補給をしていきましょう。

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

渥美農園(静岡県・浜松市)

21 渥美さんのグレープフルーツ 1kg(3~5玉) 620円(税込) 670円(税込) 通常税込699円

静岡県 [放]不検出<3.3<3.0



甘夏でピールを作ろう

駿河湾から駆け上がるの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

22 松永さんの甘夏 3玉

1kg以上(3玉) 410円(税込) 443円(税込) 通常税込443円

静岡県 [放]不検出<3.9<3.2



木下農園(愛媛県・三瓶町)

25 ニューサマーオレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g 398円(税込) 430円(税込)

愛媛県



濱上さん(鹿児島県・出水市)

26 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g 399円(税込) 431円(税込)

鹿児島県



無茶々園(愛媛県・西予市)

27 無茶々園のジューシーフルーツ

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

3kg 1598円(税込) 1726円(税込)

愛媛県



寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)

28 ブラッドオレンジ 3~5玉

イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく、糖度が高いです。減農薬栽培。

600g(3~5玉) 630円(税込) 680円(税込)

愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の甘夏

23 1kg 390円(税込) 421円(税込) 通常税込443円

24 3kg 1100円(税込) 1188円(税込) 通常税込1296円

愛媛県



木下農園(愛媛県・西予市)

29 南津海(なつみ)

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。

600g 520円(税込) 562円(税込)

愛媛県



岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)

30 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g 555円(税込) 599円(税込)

鹿児島県



木下さん達(愛媛県・西予市)

31 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g 550円(税込) 594円(税込)

愛媛県



松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

32 400g 410円(税込) 443円(税込)

33 1kg 824円(税込) 890円(税込)

静岡県 [放]不検出<3.6<4.1



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園の黄金柑

700g 598円(税込) 646円(税込)

愛媛県



ケーアイ農産(青森県・八戸市)

35 りんご(ふじ)小玉 3~4玉 530円(税込) 572円(税込)

青森県



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

37 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 698円(税込) 754円(税込)

茨城県 [放]不検出<1.0<1.0



江川農園(神奈川県・小田原市)

38 江川さんのキウイフルーツ

500g 450円(税込) 486円(税込)

神奈川県 [放]不検出<4.0<4.4



樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

※4月2回カタログで「シーズン終了」の掲載でしたが、最後の在庫分をお届けします

もちりした食感と甘味が◎ 料理の薬味にどうぞ



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

39 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 369円(税込) 399円(税込)

パルー(トウバス地域)



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込) 178円(税込)

高知県



岩間さん達(青森県)

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g 240円(税込) 259円(税込)

青森県 [放]不検出<3.6<3.4



作本さん達(熊本県・熊本市)

42 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込) 157円(税込)

熊本県



上野さん達(栃木県・上三川町)

43 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 135円(税込) 146円(税込)

栃木県 [放]不検出<4.0<3.7



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

44 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税込) 56円(税込)

茨城県 [放]不検出<3.7<3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください



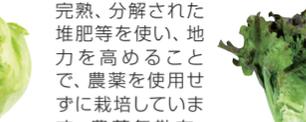
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

45 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込) 173円(税込)

茨城県 [放]不検出<4.0<4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 250円(税込) 270円(税込)

茨城県 [放]不検出<4.4<3.9



長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込) 184円(税込)

茨城県 [放]不検出<3.2<3.6



藤嶋さん(熊本県・天草市)

48 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込) 248円(税込)

熊本県



井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

49 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g 275円(税込) 297円(税込)

埼玉県、北海道 [放]不検出<4.2<3.4



井上さん達(埼玉県)

50 紫アスパラ

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けてしまいます。農薬無散布。

約100g 280円(税込) 302円(税込)

埼玉県 [放]不検出<3.9<4.2

近いから/ 栄養・鮮度抜群の トマトです

組合員さんからの クチコミ

毎週届くおいしいみずみずしい トマト! 1個丸ごとがぶりつく と、口の中にトマトがいっぱい に...! 子どものころのなつかしい 味わいを追体験できました。 ありがとうございます。トマト を栽培してくださった鈴木さん、 寺田さんによろしくお伝え ください。厚く感謝申し上げます。(Yさん)



JAいちかわ 寺田さん、鈴木さん (千葉県 柏市)

51 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした 完熟トマトをお届けします。1kgで お得です。減農薬栽培。

1kg 698円(税込754円) 通常税込 778円 千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

バリッパリの食感が特徴♪



藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)

52 初恋スマート ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚の ミニトマトです。ヘタの取れた果実も 入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税込298円) 熊本県、北海道



大木さん (茨城県・常総市)

53 大木さんの 中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系ト マト。ピー玉からピンポン玉位まで大 きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



右田さん達 (熊本県・芦北町)

54 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある 土作りを行っています。木酢液等 を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円) 熊本県

コラム 産地だより

出荷に向けて、生育中!

地場の春~夏野菜の旬は5月~。2月に踏み込み温床 などをおこない苗の生育が スタート。3月~4月にかけて、ハウスである程度生育 した苗を畑に定植。良質な 堆肥で土づくりをおこない ながら丁寧に育てています。 5月まであと少し、旬の野 菜を食べて健康で経済的な 生活を送りましょう。



育苗



温床作り



定植



あゆみの会 関さん達 (茨城県・茨城町)

58 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無 農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県



微生物農法の会 長島さん達 (茨城県・行方市)

59 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農 薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



浅野さん (茨城県・常総市)

60 浅野さんの ほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人 参でおなじみ、常総市の浅野さんよ り。農薬無散布。

1束 約200g 190円(税込205円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



おきたま興農舎 和田さん達 (山形県・高島町)

61 チリメン五月菜 (莖立菜)

雪国山形の春をつけるほろ苦いアブラ ナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びた し、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

約200g 276円(税込298円) 山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2



おきたま興農舎 本田さん達 (山形県・高島町)

62 あさつき

ビタミン、ミネラル、食物繊維豊富。シャ キットした歯ざわりとクセのない味が特 長。からし醤油でどうぞ。農薬無散布。

100g 250円(税込270円) 山形県 [放] 不検出 <3.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんのかき菜

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄 色野菜。おひたし、炒め物等に。減 農薬栽培。

1束200g 165円(税込178円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

バリッとした食感が心地よい



無農薬 無茶々園 (愛媛県・西予市)

64 無茶々園の絹さや

お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め 物等幅広くご利用下さい。農薬無散 布。

50g 218円(税込235円) 愛媛県

お鍋、炒め物にもどうぞ♪



無農薬 上野さん達 (栃木県・上三川町)

65 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボ カシ肥を使用。軟らかく甘みのある ねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



福田さん達 (沖縄県・宮古島)

66 かぼちゃ(カット)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。 ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

400g前後 380円(税込410円) 沖縄県



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして 美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、 汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

68 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散 布。

1本(900g以上) 198円(税込214円) 愛知県



上村さん達 (青森県・八戸市)

69 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してか らカットして袋詰めします。減農薬 栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮 物やさんばりに。減農薬栽培。

400g 198円(税込214円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



西山さん達 (熊本県) または加瀬さん達 (千葉県)

71 500g 人參(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培 をしています。農薬無散布。

500g 220円(税込238円) 熊本県・千葉県



渡部さん (北海道・上士幌町)

72 1kg ジャガイモ

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農 薬無散布。

1kg 390円(税込421円) [放] 不検出 <4.0 <4.3



林田さん達 (長崎県・南島原市)

73 じゃがいも 新玉ねぎ

軟らかく、辛味の少ない玉 ねぎです。減農薬栽培。

1kg 330円(税込356円) 北海道



林田さん達 (長崎県・南島原市)

74 1kg

煮物、大根おろし等に。農薬無散 布。

1kg 198円(税込214円) 愛知県



村上さん (栃木県・高根沢町)

75 3kg

切ってサラダに、 ずってとろろにも◎

410円(税込443円) 1100円(税込1188円) 長崎県



3人さんファーム 宮下さん達 (長野県・松川町)

76 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、 主としてブドウ糖です。1/3になるま で乾燥させて糖度を高めました。

7~8個 200g 698円(税込754円) 通常税込 862円 長野県



安田さん (福島県・郡山市)

77 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるか を使って、丁寧に干し上げました。 ※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g 598円(税込646円) さつま芋 (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



山田さん (茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米 糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ち が良いと評判です。

200g 240円(税込259円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



あゆみの会 渡辺さん (千葉県・旭市)

79 ホワイト マッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌 は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会 水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

80 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしゃっ かりしています。歯切れ、香りともに良 く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円) 三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

81 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品 質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会 白鳥平しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

77 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるか を使って、丁寧に干し上げました。 ※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g 598円(税込646円) さつま芋 (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



丸金 (長野県・長野市)

82 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、 なめこ本来の甘さと旨味を充分引き 出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸金 (長野県・長野市)

83 えのき茸

地元長野県・近隣の 間伐材のオガ粉(木の粉) が菌床の原料。一般 的な輸入のコーンコブ (とうもろこしの粉)は 不使用。シャキッと した歯ごたえと風味を お楽しみください。

200g 208円(税込225円) 200g 218円(税込235円) 長野県



江藤さん (大分県・玖珠町)

85 江藤さんの 原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植 菌して育てています。3月~4月は椎茸 が大きく、香りの良い露地もの です。

150g 369円(税込399円) 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



なかのきのこ園 飯泉さん (茨城県・つくば市)

86 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは 風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小 さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円) 茨城県



なかのきのこ園 飯泉さん (茨城県・つくば市)

87 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは 風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小 さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円) 茨城県

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

88 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **352円**(税込**380円**)
かぼちゃ (北海道)

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

89 アボカド (ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

凍 150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)

半解凍でおいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

90 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g **176円**(税込**190円**)
マンゴー (ベトナム)

組合員さんからの
クチコミ
美味しい。また企画してください。



日本生活協同組合連合会

91 とろろ芋 (大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **306円**(税込**330円**)
長芋・大和芋 (国内産)



やまだ (和歌山県・御坊市)

92 めはり高菜漬 ほんまもん

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

冷 120日

150g **460円**(税込**497円**)

高菜 (国内産)



千葉県 柏市

93 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷 14日 米 大 小

300g **480円**(税込**518円**)

白菜 (国内産)



千葉県 柏市

94 マイルド葉菜漬 (キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。

冷 45日 米

200g **498円**(税込**538円**)

唐辛子 (中国)

春の山形から / しらたかの会の会です



しらたかの会の加工品は、保存料や着色料など使いません。自分たちで育てた作物、白鷹地域の素材を主体に、自分たちの工房で惣菜を手作りします。素材本来の味、「白鷹の里の味」をお楽しみください。

新



山形県内で農薬不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種黒豆)を使った豆ご飯の素です。

しらたかの会 (山形県・白鷹町)

101 まめご 元気ご飯の素

冷 30日 米 大 小

185g(2合用) **320円**(税込**346円**)

大豆 (山形県)

原材料: 青大豆、黒大豆(以上、山形県産)、醤油、酒、発酵調味料、かつお節、昆布、塩



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

95 さくら大根

大根を塩漬の後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。

冷 14日 米

100g **250円**(税込**270円**)

大根 (国内産)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

96 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷 90日

80g **170円**(税込**184円**)

生姜 (高知県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

97 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

冷 30日 米

100g **230円**(税込**248円**)

生姜 (高知県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

102 筍ちまき

冷 15日 米 大 小

3個 **580円**(税込**626円**)

筍 (山形県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

103 ふきのジャコ煮

ふきは、農業・化学肥料不使用で栽培したもので地元産(しらたか)です。ふきとの相性が良いかえりちりめんの旨さが決め手です。

冷 30日 米

100g **330円**(税込**356円**)

ふき (山形県)



三里塚物産 (千葉県・成田市)

98 無農薬の にんじんジュース100%

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。

冷 30日

320g **480円**(税込**518円**)

人参 (千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1



三里塚物産 (千葉県・成田市)

99 しそジュース (希釈用)

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。

冷 30日

210g **380円**(税込**410円**)

しそ (千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

100 徳用 梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

冷 180日

500g **1550円**(税込**1674円**)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

104 わらびの醤油漬

白鷹の地元の山菜、「わらび」と「みず」を手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。

冷 30日 米 大 小

100g **350円**(税込**378円**)

わらび (山形県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

105 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

冷 30日 大 小

100g **280円**(税込**302円**)

大根 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

106 鶏五目ご飯の素

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷 30日 大 小

170g(3合用) **380円**(税込**410円**)

鶏肉 (山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

お米

注文书の6ヶタ欄に記載をお願いします

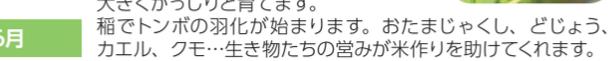
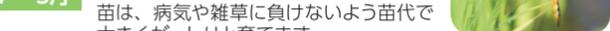
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

いきものを育て環境を守る稲作を実践

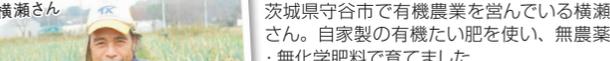
冬~春の土づくり 米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4~5月 雑草を抑える為2~3回かきをします。苗は、病気や雑草に負けないよう苗代で大きくがっしりと育てます。

6月 稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ...生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。



横瀬さん 茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました



横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

無農薬

107 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)

108 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)

アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今糶米)

無農薬

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

2021年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

産地 名称 品種 白米 玄米

茨城県 めぐみちゃん コシヒカリ 最高値0.1Bq/kg 最高値0.2Bq/kg

茨城県 やさとお米 コシヒカリ 0.2Bq/kg 0.3Bq/kg

山形県 おきたま興農舎 ひとめぼれ 検査中 検査中

山形県 つや姫 検査中 検査中

宮城県 黒澤さんのお米 ひとめぼれ 検査中 検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

国内産ハトムギ

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ 150g **540円**(税込**583円**)

国内産

今回だけの限定企画

旬のお待たせいたしました!
旬のほたるいかの
釜揚げです!



今年も新物のほたるいかが揚がりました!

山菜の代表・山本静雄さん

ほたるいかの主な栄養素

- レチノール(ビタミンA。粘膜の保護など)
- ビタミンE(抗酸化作用など)
- タウリン(肝機能の維持向上など)

水産担当 **イチオシ** 浜坂のほたるいか

兵庫県浜坂港ではメジャーな富山より1か月ほど早く「ほたるいか」の旬が訪れます。例年4月初旬は、抱卵し美味しさが最も増す「最旬」の時期です。早朝揚がったばかりのピカピカのほたるいかは「ころっ」と太り、脂が乗っています。目利きでもある、山本静夫さんが名人の技で丁寧に釜揚げをします。



鮮魚 山米(兵庫県・新温泉町)

109 (冷蔵)釜揚げほたるいか
旬のほたるいかを高鮮度のうちに大釜で茹で上げました。一度も凍らせずに冷蔵でお届けします。

冷蔵3日 150g **580円(税込626円)** 通常税込646円
ほたるいか(山陰沖兵庫県浜坂)



春にピッタリのマリネ!

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

110 あじと3種の野菜マリネ

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

凍180日 米大小 150g **380円(税込410円)** 通常税込430円
あじ(国内産)



鯉の美味しい季節到来!

マストミ(徳島県・徳島市)

111 かつお漬け丼用

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

凍15日 米大小 80g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円
かつお(太平洋)



甘い貝柱をぜひお刺身で!

組合員さんからのクチコミ

刺身用帆立貝柱(雄武産)がとびきり美味しかった!高いけれど、毎回買わずにいられません(笑)。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

112 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍30日 5~7粒 約100g **580円(税込626円)** 通常税込646円
ほたて貝柱(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま調理してください

113 国内産冷凍あさり(増量)
主に愛知、三重、千葉から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍30日 200g+20g **386円(税込417円)**
あさり(国内産)

114 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
凍30日 500g **825円(税込891円)** 通常税込918円
しじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

115 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
凍60日 180g **498円(税込538円)**
しじみ(島根県)

116 広島県産 冷凍かき
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
凍90日 200g **518円(税込559円)**
かき(広島県)

117 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大目サイズのものをお届けします。
凍180日 7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

家族人数に合わせて
対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

118 2枚 2枚150g **286円(税込309円)**

119 3枚 3枚220g **429円(税込463円)**

真あじ(国内産)

120 氷見産まいわし みりん干し
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
凍30日 80g **330円(税込356円)**
まいわし(富山県)

121 骨抜きさんま 天日干し
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
凍180日 米大小 4尾150g **395円(税込427円)**
さんま(岩手県)

122 北海道産真ほっけ開き一汐干し
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
凍180日 3枚400g **480円(税込518円)**
真ほっけ(北海道)

123 北海道産 ソフト身欠きにしん
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。
凍 4~6枚200g **390円(税込421円)**
にしん(北海道)

ご飯とよく合う **バジルオリーブ**

124 真だらバジルオリーブ
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
凍180日 4切240g **480円(税込518円)** 通常税込538円
真だら(北海道)

125 サーモンバジルオリーブ
北海道産で漁獲された秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
凍180日 4切240g **488円(税込527円)**
秋鮭(北海道)

126 銀だら黒糖みりん漬
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
凍180日 米大小 2切120g **398円(税込430円)** 通常税込454円
銀だら(アメリカ)

お魚弁当にも

127 秋鮭の粕漬
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
凍90日 米大 4切200g **570円(税込616円)**
秋鮭(北海道)

128 鱈の西京漬
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
凍90日 米大 4切200g **480円(税込518円)**
たら(北海道)

129 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍180日 2切140g **425円(税込459円)**
紅鮭(ロシア)

130 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
凍180日 3切165g **530円(税込572円)**
紅鮭(ロシア)

131 まぐろカブト肉切身
DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかいです。※台湾船籍の船で漁獲
凍30日 300g **370円(税込400円)**
めばちまぐろ(太平洋)

132 2尾 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
凍90日 2尾(180g以上) **398円(税込430円)**
さんま(北海道)

133 3尾 3尾(270g以上) **498円(税込538円)**

134 島香さんの切身セット
丸友しまか(岩手県・宮古市)

135 天然むきエビ(特大)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですぐバラ凍結した1回凍結品です。
凍180日 米 160g **548円(税込592円)**
えび(マレーシア)

136 エビ・ホタテ・タコミックス
むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすいくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。
凍180日 米 180g **420円(税込454円)**
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

137 三陸産するめいか つぼ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 3~6枚230g **410円(税込443円)**
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

無茶々の里海 春の明浜より

「みんなの1パック」で 無茶々園の里海 応援!

～魚付き保安林とは～
魚の繁殖や保護を目的に、海岸や湖岸に設けられる森林のこと。森林の栄養分は、地下を通して岩礁地帯などから湧き出て、海や湖に栄養分を供給します。

限定400パック

無茶々園 (愛媛県・西予市)

138 無茶々園のちりめん (わけあり)

無茶々園のちりめん、宇和海産。いつものちりめん、柔らかで味の濃いというめいわしの稚魚が混ざっています。

冷蔵 30日

80g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**

いわたしの稚魚 (愛媛県)

茎は使わず葉の部分のみ使用

無茶々園 (愛媛県・西予市)

139 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園のわかめ、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵 180日

100g **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**

わかめ (愛媛県)

房州の郷土料理

スズ水産 (千葉県・南房総市)

140 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

冷蔵 180日 米 大 小

8個160g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

真あじ (千葉県)

フライパンで揚げ焼きOK!

海泉フーズ (静岡県・吉田町)

141 北海道産 ほっけフライ

北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。*加工澱粉全体の0.4%。

冷蔵 180日 米 小

200g (4~6枚) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

ほっけ (北海道)

あじ蒲焼・いわし蒲焼をつくろう♪

これ1本で味が決まる! 少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

料理の名人 (万能調味タレ)

冷蔵 60日 米 大 小

250cc **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **562円**

いわし蒲焼き

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

142 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚おろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

冷蔵 120日

8~11枚150g **298円** (税込 **322円**)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

144 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚おろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

冷蔵 120日

7~16枚170g **370円** (税込 **400円**)

真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

マストミ (徳島県・徳島市)

145 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

冷蔵 30日 米 大 小

80g×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**

ピンチョウマグロ (太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)

146 めばちまぐろ 切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

冷蔵 15日

100g **480円** (税込 **518円**)

めばちまぐろ (太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)

147 まぐろ漬け丼 (胡麻ダレ)

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げたまぐろの漬け丼です。びんちょうまぐろを特製の胡麻ダレに漬け込みました。

冷蔵 30日 米 大 小

80g×2 **498円** (税込 **538円**)

びんちょうまぐろ (太平洋)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

148 あぶり焼しめさば

三枚おろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

冷蔵 180日 米 大 小

2枚180g **498円** (税込 **538円**)

さば (国内産)

松岡水産 (千葉県・銚子市)

149 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

冷蔵 180日

40g×2 **480円** (税込 **518円**)

秋鮭 (北海道)

共和水産 (岩手県・宮古市)

150 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

冷蔵 180日 米 大 小

90g(いか25g×3 たれ5g×3) **428円** (税込 **462円**)

するめいか (三陸)

お得 15g 増量

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

151 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

冷蔵

55g+15g **368円** (税込 **397円**)

すけそうだらの卵 (ロシア)

大新 (鳥取県・境港市)

152 とれとれあじ たたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

冷蔵 120日

300g(150g×2) **418円** (税込 **451円**)

真あじ (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

センシン食品 (宮城県・名取市)

153 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

冷蔵 米 大 小

100g **438円** (税込 **473円**)

するめいか (北海道)

丸友しまか (岩手県・宮古市)

154 ぷっくりカキの 醤油煮

岩手県内(宮古湾、大船渡湾)で養殖されている真ガキを使い、特製の醤油ダレで煮付けました。

冷蔵 60日 米 大 小

100g **640円** (税込 **691円**)

かき (岩手県)

丸友しまか (岩手県・宮古市)

155 真たら子の醤油煮

岩手県に水揚げされる真鱈の卵を醤油煮にしました。

冷蔵 60日 大 小

150g **380円** (税込 **410円**)

真たらこ (岩手県)

丸友しまか (岩手県・宮古市)

156 真たらこ(切れ子)増量

岩手県に水揚げされる真鱈の卵を醤油煮にしました。

冷蔵 60日 大 小

150g **380円** (税込 **410円**)

真たらこ (岩手県)

豆乳を混ぜてふわふわの食感に!

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

156 ソフトさつまあげ

たふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷蔵 30日 米 大

6個140g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **322円**

すけそうだら (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

162 ころころ茶豆ちぎり揚

北海道産たらりの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。

冷蔵 180日 米 大

100g **341円** (税込 **368円**)

茶豆 (国内産)・すけそうだら (北海道)

オキアミとおおさの風味抜群!

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

157 こだわりさつま揚げ(磯の香)

すけそうだら (北海道)

冷蔵 30日 米

3枚84g **250円** (税込 **270円**)

さつまいも&黒ごまのハーモニー♪

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

158 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら (北海道)

冷蔵 30日 米

3枚108g **310円** (税込 **335円**)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

163 お好みさつま揚げ

2枚160g **356円** (税込 **384円**) 通常税込 **400円**

すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

159 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる。ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷蔵 30日 米

3枚84g **250円** (税込 **270円**)

すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

160 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷蔵 15日 米

5本120g **260円** (税込 **281円**)

すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

161 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷蔵 60日 米

10本112g **320円** (税込 **346円**)

すけそうだら (北海道)

わがめの深緑色を散りばめたインパクトのある色合いと優しい磯の香り

わかめの根元に近い「元葉」という貴重部位を使用。はんぺんの発泡を安定させた弾力のあるはんぺんです。両面をフライパンで炙って山葵醤油をかけたり、サイコロ状にカットしてサラダのトッピングなどにもご利用いただけます。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 わかめはんぺん

凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

冷蔵 180日 卵 米

4枚 200g **341円** (税込 **368円**) 通常税込 **378円**

わかめ (岩手県)

味噌汁や煮ものや炒めものにも

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 おとうふ揚げ

5個175g **287円** (税込 **310円**) 通常税込 **319円**

すけそうだら (北海道)

おかず、つまみ、おやつにレンジが自然解凍で

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 つまみ揚げ(野菜)

国内産(北海道)のすけそうだらのすり身に、国内産野菜とイ力を練り合わせた一口大のさつま揚げです。

冷蔵 180日 卵 米

130g **300円** (税込 **324円**)

すけそうだら (北海道)

手作りサルシッチャとキャベツの Pasta

- ◆材料
- パスタ 300g
 - 豚挽肉 80g
 - ベーコン 60g
 - キャベツ 1/4個
 - パジル 少々
 - オリーブオイル 適量
 - 塩こしょう 適量



164円/100g

◆作り方

- ボウルに細かく刻んだベーコン・パジルと豚挽肉をすり潰すように混ぜ合わせる。
- スプーンすり切り程度の大きさに形成する。その間にパスタを茹でる。
- フライパンにオリーブオイルを入れ②を焼く。
- ③に食べやすい大きさに切ったキャベツを加えて炒める。かるく塩こしょうで調える。
- 茹であがったパスタを加えて、混ぜ合わせる。塩こしょうで味を調える。
- 器に盛り付けて完成



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

167 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **455円**(税込**491円**) 通常税込**502円**

茨城県



162円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

凍 賞届いて4日

200g x 2 **600円**(税込**648円**) 通常税込**659円**

茨城県



230円/100g



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

169 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

凍 賞4日

200g **425円**(税込**459円**) 通常税込**481円**

神奈川県



173円/100g



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

170 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **640円**(税込**691円**) 通常税込**702円**

茨城県



207円/100g



野口さん達(茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

茨城県

豚肉

- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

172 茨城県産ローズポークバラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

凍 賞届いて4日

300g **648円**(税込**700円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

173 茨城県産ローズポークローズしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

凍 賞届いて3日

300g **860円**(税込**929円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

174 茨城県産ローズポーク肩ローズスライス

ローズポークを肩ローズスライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!

凍 賞届いて4日

250g **607円**(税込**656円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

175 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3~3.5mm。

凍 賞届いて4日

250g **551円**(税込**595円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

176 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

凍 賞届いて4日

250g **528円**(税込**570円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

177 茨城県産ローズポークローズしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

凍 賞届いて4日

250g **660円**(税込**713円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

178 茨城県産ローズポークローズ切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

凍 賞届いて4日

2枚200g **543円**(税込**586円**)

豚肉(茨城県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

179 茨城県産ローズポークモモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

凍 賞届いて4日

200g **415円**(税込**448円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

180 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容及び肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

凍 賞届いて4日

150g x 2 **460円**(税込**497円**)

茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

凍 賞4日

200g **430円**(税込**464円**)

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚ローズ切身

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉。厚さ1cm。

凍 賞4日

2枚200g **549円**(税込**593円**)

神奈川県

丹沢農場イチオシ商品!



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

凍 賞4日

200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

184 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

凍 賞6日 米

5~7枚200g **700円**(税込**756円**)

豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

187 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

凍 賞6日 米 米大

200g(固形量約150g) **720円**(税込**778円**)

豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

188 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味噌)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米 米大 米小

200g **324円**(税込**350円**)

豚レバー(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

189 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

凍 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

185 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

凍 賞6日 米 米大

200g(固形量約80g x 2) **554円**(税込**598円**)

豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

186 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌ダレに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 賞120日 米 米大

200g **361円**(税込**390円**)

豚モツ(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

190 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

凍 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



野口さん達(茨城県・桜川市)

191 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

192 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

193 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

194 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

195 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

196 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

143円/100g



野口さん達(茨城県・桜川市)

198 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

199 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

丹沢農場イチオシ

パスタにあう サイドメニュー!



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

207 丹沢農場のベーコン(ブロック)

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。ブロックなのでお好みの厚さにスライスして煮込み料理などに。

冷 賞7日

250g **892円**(税込**963円**) 通常税込**985円**

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

206 丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

凍 賞180日

1本 **1270円**(税込**1372円**) 通常税込**1480円**

500g以上

豚肉(国内産)

464円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

200 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **730円**(税込**788円**)

鹿児島県

519円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

201 鹿児島 坊津黒牛 牛・肉じゃが用

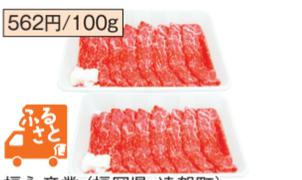
脂が適度に入ったバラ部位を牛・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県

562円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

202 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日

170g×2 **1770円**(税込**1912円**)

鹿児島県

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

208 丹沢農場のハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きごこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

凍 賞180日 卵乳小

200g (100g×2) **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

209 丹沢農場の ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小

80g×2 **495円**(税込**535円**) 通常税込**556円**

豚肉(国内産)

349円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

203 国産牛モモスライス

モモ肉を2~3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円**(税込**594円**)

福岡県、大分県

307円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

204 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

205 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

210 鎌倉あらびき ウィナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

211 鎌倉あらびき ウィナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **520円**(税込**562円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

212 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

213 鎌倉粗挽 ロングウィナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷 賞10日

27g×5 **280円**(税込**302円**)

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

214 鎌倉ボンレスハム ×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **450円**(税込**486円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

215 丹沢農場の皮なし ベビーウィナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィナー。

冷 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

216 丹沢農場のショルダー ベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場の ポロニアソーセージ

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 賞180日

120g **340円**(税込**367円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

218 丹沢農場の 麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 賞24日 米大小

200g **361円**(税込**390円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

219 丹沢農場のもつ煮込み

健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷 賞24日 米大小

250g **361円**(税込**390円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<4.2<3.7

野口さん達(茨城県・桜川市)

220 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米大小

130g(鶏肉40g×2) **300円**(税込**324円**)

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込**326円**)

2 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

松永さんのジャム

松永農園(静岡県・静岡市)

221 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

190g **525円**(税込**567円**)

レモン(静岡県) [放]不検出<2.8<3.0

松永農園(静岡県・静岡市)

222 松永さんのキウイジャム

松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：キウイ、ビートグラニュー糖

190g **630円**(税込**680円**) 通常税込**691円**

キウイ(静岡県) [放]不検出<3.5<3.3

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

226 カフェインレス よつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

223 国産純粋はちみつ レンゲ

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さがあります。

180g **1450円**(税込**1566円**) 通常税込**1598円**

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

丸和油脂(東京都・品川区)

224 デキシ- チョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

冷 賞 乳大

200g **320円**(税込**346円**)

創健社(神奈川県・横浜市)

225 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

冷 賞 乳大

6g×4 **491円**(税込**530円**)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞 卵入り

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 届いて1~2日
227 6枚 270円(税込292円)
228 8枚 270円(税込292円)
229 ノースライス 260円(税込281円)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- 届いて1~2日
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 230 8枚 425円(税込459円)
ノースライス 231 415円(税込448円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス 232 1斤 300円(税込324円)

233 ドッグパン
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日
3個 300円(税込324円)

234 フルーツナッツカンパニー
第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
届いて1~2日
1個 615円(税込664円)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ
235 半斤3枚 140円(税込151円)
236 1斤6枚 270円(税込292円)
237 1斤8枚 270円(税込292円)
238 ノースライス 265円(税込286円)

239 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 届いて60日
ハーフ2本 320円(税込346円)

240 プレーンベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 167円(税込180円)

241 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 194円(税込210円)

242 いちごベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 222円(税込240円)

243 にんじんベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 210円(税込227円)

244 おからベーグル
おからをたっぷり混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。
凍 届いて30日
1個 194円(税込210円)

245 はちみつ全粒くるみベーグル
はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。
凍 届いて30日
1個 230円(税込248円)

246 ほうれん草ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 212円(税込229円)

247 全粒くるみレーズンベーグル
全粒粉生地のベーグルに、くるみとレーズンを混ぜ合わせました。
凍 届いて30日
1個 211円(税込228円)

248 プリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 届いて180日
約65g×6 675円(税込729円)

249 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 届いて180日
約40g×5 460円(税込497円)

250 ママンモチモチ手のぼしナン
手のぼしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
凍 届いて30日
210g(3枚入り) 330円(税込356円)

From 石岡・鈴木牧場

239 バゲットと一緒にトーストで♪
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
251 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g 292円(税込315円)

51 柏田中の完熟トマトと一緒に!
脱プラ推進!ピン入りでお届け
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
252 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
253 プレーン 400g 361円(税込390円)
254 微糖 400g 370円(税込400円)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
届いて10~11日

255 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
届いて14日以上

定期購入 鈴木牧場牛乳 720ml
定期購入のお申込みはこちら!
295円(税込319円)

256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。
80g×3 212円(税込229円)

257 よつ葉 プレーンヨーグルト
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
400g 230円(税込248円)

258 よつ葉 カマンベールチーズ
非遺伝子組換え原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
90g 415円(税込448円)

259 よつ葉 シュレッドチーズ
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
250g 575円(税込621円)

260 よつ葉 パンに美味しい発酵バター
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
100g 306円(税込330円)

261 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
65ml×10 178円(税込192円)

262 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
85g×3 235円(税込254円)

福島の酪農応援!
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。
263 2本組 180ml×2 256円(税込276円)
264 5本組 180ml×5 590円(税込637円)

腸内活性ヨーグルメイト
3つのすごいところ
★単一指定牧場の生乳!
★まろやかな味わい(すっぱくない!)
★1,000億の善玉菌(一般のヨーグルトの約100倍!)

265 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
380g 520円(税込562円)

266 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7日間熟成。
90g×3 436円(税込471円)

丸大豆てんぺ

テンペってなに?
テンペは大豆の煮豆をテンペ菌で無塩発酵させたインドネシアの伝統食品です。「丸大豆てんぺ」は納豆のようなネバネバやニオイはありません。クセがなく、豆そのものの味が生きています。

大豆そのものより栄養価がアップ!
大豆の良質なたんぱく質はそのままに、テンペ菌のはたらきによって増えたビタミンB群や必須アミノ酸が含まれ食物繊維も豊富。

皮丸ごと発酵だから!
「煮豆を超えたおいしさ」、「生で食べると豆の甘味が広がって、おいしい」と好評です。

加熱しても栄養価が損なわれない!
納豆菌と異なり、テンペ菌が大豆成分を強化しているため調理加工しても栄養価が損なわれません。そのままでもポクポクとして美味しいですが、炒め物、白和えなどでもOKです!

登喜和食品(東京都・府中市) 北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

267 丸大豆てんぺ
100g **250円**(税込**270円**) 通常税込**286円**
大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)

276 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞味6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

277 厚揚げ
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
冷蔵 賞味4日 大
90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

278 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
冷蔵 賞味21日 大
200g **240円**(税込**259円**)
大豆(国内産)

登喜和食品(東京都・府中市)

282 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵 賞味9日 米大 小
40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

283 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
冷蔵 賞味10日 大
40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市)

287 洗いもずく
冷蔵 賞味10日 米
200g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
もずく(沖縄県)

お惣菜

煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

たまらのタマゴ(徳島県・阿南市)

291 卵豆腐
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
冷蔵 賞味12日 卵米大 小
120g×2 **290円**(税込**313円**)
卵(徳島県)

東京都 練馬 菊田商店

294 煮豆 お福豆 (紫花豆)
北海道産の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
冷蔵 賞味90日 米
120g **288円**(税込**311円**) 通常税込**346円**
紫花豆(北海道)

菊田商店(東京都・練馬区)

295 煮豆 青豆
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
冷蔵 賞味90日 米
120g **320円**(税込**346円**)
青えんどう豆(北海道)

使い切り少量パック 丸和

丸和食品(東京都・練馬区)

270 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷蔵 賞味4日 大
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

271 きぬ豆腐
海水にがりで固めました。
冷蔵 賞味4日 大
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

268 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

269 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

272 有機国産大豆 寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
冷蔵 賞味4日 大
100g×2 **240円**(税込**259円**)
大豆(秋田県) [放]不検出<0.9<1.0

丸和食品(東京都・練馬区)

273 生おから
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
冷蔵 賞味30日 大
200g **157円**(税込**170円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.3<1.3

丸和食品(東京都・練馬区)

274 白和え
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したで味付けしました。
冷蔵 賞味21日 米大 小
150g **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.4

丸和食品(東京都・練馬区)

275 味付いなり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
冷蔵 賞味90日 米大 小
10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.0

JAやさと(茨城県・石岡市)

279 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞味7日 米大 小
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2

JAやさと(茨城県・石岡市)

280 本味納豆 (タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷蔵 賞味7日 大
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.0

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

281 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
冷蔵 賞味10日 米大 小
40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<2.9<3.7

日配品 海藻・麺類

こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
麵・皮：国産小麦100%です。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

284 生芋あく抜きこんにゃく
昔ながらの缶詰製法で作りました。歯切れと味のよい白滝です。
冷蔵 賞味90日
220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく(国内産) [放]不検出<3.5<3.9

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

285 生芋あく抜きしらたき
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよい白滝です。
冷蔵 賞味90日
180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく(国内産) [放]不検出<3.6<3.6

リアス(千葉県・船橋市)

286 石巻十三浜絆 生切り昆布
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。
冷蔵 賞味90日
120g **298円**(税込**322円**)
昆布(宮城県)

共生食品(神奈川県・相模原市)

288 小麦焼そば(ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
冷蔵 賞味6日 卵小
150g×3 **188円**(税込**203円**) 通常税込**213円**
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

金子製麺(神奈川県・中井町)

289 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2、スープ47g×2 **375円**(税込**405円**)
小麦(国内産)

金子製麺(神奈川県・中井町)

290 地粉餃子の皮
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
冷蔵 賞味14日 小
20枚 **205円**(税込**221円**)
小麦(国内産)

創業大正2年 遠忠食品(埼玉県・越谷市)

千切りにしたしょうがと、おかかと一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

298 国産しょうがとおかかのふりかけ
しょうが(高知県、他)
冷蔵 賞味180日 米大 小
60g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

朝のお茶漬に

仁徳(千葉県・船橋市)

296 茶漬昆布
刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。
冷蔵 賞味30日 大 小
80g **265円**(税込**286円**)
昆布(北海道)

仁徳(千葉県・船橋市)

297 山椒ちりめん
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
冷蔵 賞味60日 米大 小
20g **320円**(税込**346円**)
ちりめん(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

299 きゃらぶき (三河みりん使用)
岩手県産の山ぶきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産つまいも使用)、みりんで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。
冷蔵 賞味90日 米大 小
40g **270円**(税込**292円**)
ぶき(岩手県)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

300 五目豆煮
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付け。直火炊きのふっくら仕上げ。
冷蔵 賞味90日 米大 小
100g **305円**(税込**329円**)
大豆(北海道)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

鶏肉と大根の さっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜 (大根、人参、小松菜)、調理肉
食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

301 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約420g) **698円**(税別) **754円**(税込) 通常税込 875円
大根(国内産)、鶏肉(山口県)

ブイオンが効いた 優しい味わい



調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容: カット野菜 (玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし
食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

302 ブイオン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒に作ったセットです。餃子の原材料は国内産を使用しています。

冷蔵届いて1~2日 大 小

2人前(約330g) **860円**(税別) **929円**(税込)
玉ねぎ・豚肉(国内産)

だしの効いた 大根と豚肉



調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料
食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

303 大根の豚そぼろあんかけ

大根はポイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約460g) **798円**(税別) **862円**(税込)
大根・豚肉(国内産)

黒酢で味に深みを プラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

304 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **899円**(税別) **971円**(税込)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が たっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

305 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **760円**(税別) **821円**(税込)
小松菜(国内産)

卵を加えて



調理時間 準備品
約4分 油・卵3~4個

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース
食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵届いて1~2日 大 小 卵

2人前(約255g + もやし250g) **900円**(税別) **972円**(税込)
玉ねぎ(国内産)、えび(ベトナム)

海鮮のダシと もっちり麺



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、パプリカ)、海鮮ソース、麺2袋(3人前)、もやし、野菜ブイオン
食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

307 5種野菜の海鮮焼きそば

新鮮な野菜がたっぷり入った野菜セットと麺と海鮮ソースと野菜ブイオンがついた海鮮焼きそばセットです。

冷蔵届いて1~2日 卵 大 小

3人前(約465g + もやし250g) **1150円**(税別) **1242円**(税込)
小麦粉(東京都)、白菜(国内産)

スタミナメニューの 定番品



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし
食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約280g + もやし250g) **910円**(税別) **983円**(税込)
ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

白身魚の旨味と 野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)
食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約375g) **960円**(税別) **1037円**(税込)
玉ねぎ(国内産)、シイラ(長崎県)

海鮮のダシが きいていて美味



調理時間 準備品
約7分 ごま油・白飯

セット内容: 海鮮炒めソース、カット野菜(白菜、玉ねぎ、人参、ニラ)、野菜ブイオン
食塩相当量: 1.82g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 海鮮中華丼の具(塩)

野菜セットとえびやイカ入りの本格海鮮ソース、味が決まる野菜ブイオンが入った塩ベースの中華丼です。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2~3人前(約430g) **995円**(税別) **1075円**(税込)
ハクサイ(国内産)、スルメイカ(青森県)

レンジや湯煎でOKなものも! フライパンや鍋ひとつでできちゃう

次回値上げ

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

311 生から作ったいわしフライ 5~6枚
鮮魚のいわしを使用しているため、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 米 大 小 5~6枚280g **380円**(税別) **410円**(税込) 通常税込 430円
真いわし(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

312 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 6個入
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包み込みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 米 大 小 150g(6個) **398円**(税別) **430円**(税込)
秋鮭(北海道)

盛付け例

マストミ(徳島県・徳島市)

313 黒酢の酢豚 330g **614円**(税別) **663円**(税込)
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 米 大 小 90日 卵 米 大 小

炒めた野菜を加えて簡単! 本格中華の素

調理例

マストミ(徳島県・徳島市)

314 野菜で仕上げる回鍋肉 110g **352円**(税別) **380円**(税込) 通常税込 410円
豚肉(鹿児島県、宮崎県)

秋川牧園(山口県・山口市)

315 鶏の塩麹漬 150g **343円**(税別) **370円**(税込)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

316 骨付きタンダーチキン 500g **671円**(税別) **725円**(税込)
秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。オーブンかフライパンで焼いて。

凍 米 大 小

揚げたてでサクサクの衣を味わって!

日岡商事(兵庫県・加古川市)

317 黒豚ポテトコロッケ 3個入
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 米 大 小 180日 乳 米 大 小 3個180g **288円**(税別) **311円**(税込) 通常税込 324円
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

大進食品(神奈川県・横浜市)

318 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g x 6 **398円**(税別) **430円**(税込)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 米 大 小 6個入 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

お弁当のおかずやおつまみにも

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

319 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g **398円**(税別) **430円**(税込) 通常税込 443円
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 米 大 小 小麦(国内産)

一口ほおばれば舌の上に 館のスープが!

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

320 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g **444円**(税別) **480円**(税込) 通常税込 526円
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

凍 米 大 小 16個入

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

321 トクスイ餃子 540g(18g x 30) **580円**(税別) **626円**(税込)
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 米 大 小 30個入

ほどよい生姜が一口食べるとクセになる

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

322 香港黄金しょうが餃子 360g(18g x 20) **409円**(税別) **442円**(税込)
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 米 大 小 20個入

焼いてどうぞ?

ニッコロ(神奈川県・大和市)

323 しそさっぱり餃子 10個180g **356円**(税別) **384円**(税込) 通常税込 405円
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 米 大 小 10個180g

組合員さんからの クチコミ

疲れた時のサッパリ餃子! 香りに癒されます。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

324 飛鳥のえびにら饅頭 5個200g **479円**(税別) **517円**(税込)
天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで。

凍 米 大 小 5個200g

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

調理例
焼きうどん

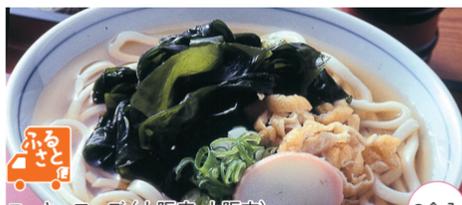


日岡商事 (兵庫県・加古川市)

325 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 180日 小麦粉(国内産) 200g×3玉 435円(税込470円)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

326 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食556g 350円(税込378円) わかめ(韓国)



ご飯を
おいしく



330 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

100g 520円(税込562円) 秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4



331 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 70g×2、たれ・山椒付 1960円(税込2117円) 通常税込2225円 うなぎ(愛知県)

手軽に食べられる
スティック状の肉まん



327 飛鳥のスティックまん

豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もっちり感たっぷりの皮で包みました。

凍 3個240g 457円(税込494円) 小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国内産)

ポン酢、塩等との相性よし

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

328 とり天

秋川牧園 (山口県・山口市)

凍 170g 407円(税込440円) 通常税込457円 鶏肉(山口県、他)

今回から値上げとなります



329 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 160g(2枚入) 528円(税込570円) 野菜(国内産)



332 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 110g 298円(税込322円) さんま(北海道)



333 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 180日 180g×2 495円(税込535円) え米(大)

組合員さんからの
クチコミ
内巻焼きそばに、この中華丼の具を絡めて炒めるだけで、シーフード感もちゃんと楽しめる塩焼きそばに仕上がりが、親子で大絶賛です



334 ブチカレーコロッケ

6個入 素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げてあるので温めるだけ。

凍 20g×6 245円(税込265円) 通常税込281円 じゃがいも(国内産)



335 とり南蛮

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで温めて。

凍 200g 403円(税込435円) 鶏肉(徳島県)



336 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g 453円(税込489円) 鶏肉(徳島県)



337 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 12個180g 403円(税込435円) 豚肉(国内産)



338 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 120日 6個192g 540円(税込583円) 帆立(青森県、北海道)



339 中華風根菜煮・青椒肉絲風カップ入おかず

ピリッと辛みが効いた根菜煮と、青椒肉絲(チンジャオロース)のお弁当用中華総菜。レンジか自然解凍で。

凍 120g(2種×3個) 416円(税込449円) ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ(国内産)



340 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 8本150g 386円(税込417円) 鶏肉(山口県、他)



341 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 200g 421円(税込455円) 通常税込470円 鶏肉(山口県、他)



342 ソースじゅわっとひとくちまぐろカツ

光食品のウスターソース使用。揚げたての鯖カツをぐくらせ、たっぷり浸み込ませました。丼やお弁当に。

凍 90日 130g 389円(税込420円) ビンチョウマグロ(太平洋)



343 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 90日 150g 424円(税込458円) びんちょうまぐろ(太平洋)



344 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 120g 389円(税込420円) 鶏肉(山口県、他)



345 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 150g 366円(税込395円) 鶏肉(国内産)



346 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 180日 400g 606円(税込654円) 通常税込670円 鳴門金時芋(徳島県)



347 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 8個340g(固形量208g) 480円(税込518円) 野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



348 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 (70g×3)×2 824円(税込890円) 通常税込930円 大豆・鶏肉(国内産)

腸から元気に! 大豆をまるごと使った発酵食品です



352 1個

450g 1200円(税込1296円)

353 4個セット

450g×4個 4320円(税込4666円) 大豆(北海道)



349 ごまボテ

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

凍 180日 280g 556円(税込600円) 通常税込618円 さつまいも(国内産)



350 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。

凍 150g 420円(税込454円) 茶豆(国内産)



351 大判焼き(カスタード)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

凍 卵乳小 4個320g 420円(税込454円) 小麦(国内産)



354 南国土佐のやまももアイスキャンデー

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場で丁寧に加工・搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。久保田食品(高知県・南国市)

凍 80ml 160円(税込173円) やまもも(高知県)



355 ラムリーズンアイス

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

凍 卵乳 110ml 190円(税込205円) 生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)



356 夢中熱中 パナロあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけた炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパナロアイスの中。

凍 卵乳小 110ml 120円(税込130円) 生乳・小豆(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お召し上がりいただく機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

純国産ノースカラースシリーズ! 今回より原料高騰の為値上げになります



ノースカラース(北海道・札幌市) 357 純国産ポテトチップスうす塩

原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、ごめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

60g 170円(税込184円) 通常税込194円



ノースカラース(北海道・札幌市) 358 純国産北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。

90g 220円(税込238円) 通常税込248円



ノースカラース(北海道・札幌市) 359 純国産ポテトチップス和風だし

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

53g 180円(税込194円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 360 純国産芋けんぴ

原材料さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

125g 230円(税込248円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 361 純国産さつまいも

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつまいもをパリッとした食感に仕上げました。

115g 230円(税込248円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 362 純国産えびせんべい

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

65g 236円(税込255円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 363 純国産ビスケット

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

120g 247円(税込267円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 364 純国産北海道バタークッキー

原材料:小麦粉、バター、砂糖大根糖、卵、食塩

2枚x5包 290円(税込313円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 365 純国産北海道ぼーろ2色の野菜とミルク

北海道産の原料を使用した、ミルク・かぼちゃ・ほうれん草の3種類のポーロです

100g 225円(税込243円)



ノースカラース(北海道・札幌市) 366 純国産はちみつレモンのだし

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。

68g 230円(税込248円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 702 えびまるせん

原材料:馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いか、食塩、アオサ、粗糖

50g 180円(税込194円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 367 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

80g 185円(税込200円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 368 とうもろこしあられ

佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼きました。

30g 225円(税込243円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 369 豆乳マドレーヌ

国産無調整豆乳、小麦粉を使用してやさしい味わいに仕上げました。

4個 298円(税込322円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 370 安納芋ようかん

原材料:水飴(国内製造)、焼さつまいもペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

58g 129円(税込139円)



サンコー(愛知県・豊橋市) 371 ふところ餅

もっちりもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。

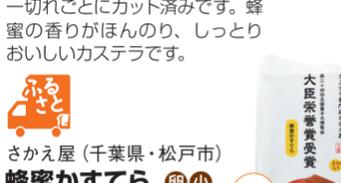
110g 290円(税込313円)



大紀コープファーム(奈良県・五條市) 372 梅チュッチュ(梅スティック)

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

90mlx5本 330円(税込356円)



さかえ屋(千葉県・松戸市) 373 蜂蜜かすてら

一切れごとにカット済みです。蜂蜜の香りがほんのり、しっとりおいしいカステラです。

5切(約225g) 490円(税込529円)



国産小麦のベルギーワッフル 375 バター

1個(40g) 180円(税込194円)



376 ココア

1個(40g) 180円(税込194円)



三源庵(京都府・京都市) 377 丹波大納言抹茶ロールカステラ

カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子。

1本 1271円(税込1373円)



三源庵(京都府・京都市) 378 丹波黒豆ロールカステラ

香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。

1本 1271円(税込1373円)



ムソー(大阪府・大阪市) 379 豆かんとん黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

155g 270円(税込292円)



ムソー(大阪府・大阪市) 380 きな粉黒みつ寒天

原材料:天草、黒糖、きな粉

160g 270円(税込292円)

飲料
・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



童仙房茶舗(京都府・南山城村) 381 童仙房茶舗有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円)



童仙房茶舗(京都府・南山城村) 382 童仙房茶舗有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g 1100円(税込1188円)



童仙房茶舗(京都府・南山城村) 383 童仙房茶舗三年宇治番茶

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

120g 475円(税込513円)



ランカスター(千葉県・千葉市) 384 ルイボスティー(ティーバッグ)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

2g x 30 570円(税込616円)



ランカスター(千葉県・千葉市) 385 アップルティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。

2g x 20 480円(税込518円)



大紀コープファーム(奈良県・五條市) 386 梅ハニー

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5~7倍に薄めて飲んで下さい。

500ml 720円(税込778円)



長野興農(長野県・長野市) 387 信州りんごジュース成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g x 20 2400円(税込2592円) 通常税込2646円



二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース 388 200ml

有機能参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

200ml 257円(税込278円) 通常税込288円



有機能参まるごとジュース 389 1g

二松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース

1g 998円(税込1078円) 通常税込1109円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 390 エチゴのんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 391 エチゴプレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 392 エチゴピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円



長野興農(長野県・長野市) 387 信州りんごジュース成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g x 20 2400円(税込2592円) 通常税込2646円



二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース 388 200ml

有機能参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

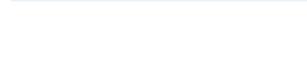
200ml 257円(税込278円) 通常税込288円



有機能参まるごとジュース 389 1g

二松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース

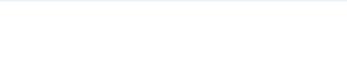
1g 998円(税込1078円) 通常税込1109円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 390 エチゴのんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

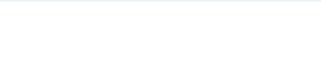
350ml 280円(税込308円) 通常税込325円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 391 エチゴプレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円



エチゴビール(新潟県・新潟市) 392 エチゴピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

長野興農(長野県・長野市) 387 信州りんごジュース成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g x 20 2400円(税込2592円) 通常税込2646円

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース 388 200ml

有機能参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

200ml 257円(税込278円) 通常税込288円

有機能参まるごとジュース 389 1g

二松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース

1g 998円(税込1078円) 通常税込1109円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 390 エチゴのんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 391 エチゴプレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 392 エチゴピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

長野興農(長野県・長野市) 387 信州りんごジュース成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g x 20 2400円(税込2592円) 通常税込2646円

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース 388 200ml

有機能参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

200ml 257円(税込278円) 通常税込288円

有機能参まるごとジュース 389 1g

二松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース

1g 998円(税込1078円) 通常税込1109円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 390 エチゴのんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 391 エチゴプレミアムレッドエール

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 392 エチゴピルスナー

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツ産のアロマホップを使用。麦芽100%。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

長野興農(長野県・長野市) 387 信州りんごジュース成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g x 20 2400円(税込2592円) 通常税込2646円

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース 388 200ml

有機能参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

200ml 257円(税込278円) 通常税込288円

有機能参まるごとジュース 389 1g

二松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機能参まるごとジュース

1g 998円(税込1078円) 通常税込1109円

エチゴビール(新潟県・新潟市) 390 エチゴのんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml 280円(税込308円) 通常税込325円

食品調味料

・常総生協がおすすする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

508 粗精糖 (自然派style)
鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **340円**(税込**367円**)
さとうきび (鹿児島県)

粉末タイプです

396 てんさい含蜜糖・粉末
まるやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **400円**(税込**432円**)
てんさい (北海道)

海の精 (東京都・大島町)

405311 240g **598円**(税込**646円**)
405312 500g **1200円**(税込**1296円**)

海水 (伊豆大島近海) 【放】不検出<1.9<1.6

塩が見えない不思議なごま塩

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかりと塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

京都山田ごま塩瓶入り

397 白 **398 黒**

35g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**
白ごま (グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

黒ごま (ミャンマー、パラグアイなど)

くせないまろやかな味が何にでも合います。

519 有機純米酢

創健社 (神奈川県・横浜市)

500ml **425円**(税込**459円**)
米 (国内産)

399 りんご酢
契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

300ml **600円**(税込**648円**)
りんご (国内産)

お刺身、卵かけご飯に濃厚な旨味が味わえる純・天然醸造のしょう油。

400 入正超特選醤油「濁つくし」

入正醤油 (福井県・東庄町)

360ml **460円**(税込**497円**)
大豆 (アメリカ、ブラジル)

穴道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

401 しじみだし醤油

井ヶタ醤油 (島根県・出雲市)

500ml **740円**(税込**799円**)

塩分12%

402 しべつみそ

士別農園 (北海道・士別市)

1kg **700円**(税込**756円**)
大豆 (北海道)

「食べる味噌」です!

403 麦こうじ味噌、田中屋

田中屋 (愛媛県・松山市)

500g **550円**(税込**594円**)
大麦 (愛媛県)

焼き魚や冷ややっこにも!

404 梅ドレぼん酢

大紀コブファーム (奈良県・五條市)

200ml **510円**(税込**551円**)
梅 (奈良県)

総会員さんからのクチコミ
美味しいし、これ一本で野菜、魚、肉すべに利用してあります。

405 昆布旨辛ぼん酢

ピアス (千葉県・船橋市)

200ml **600円**(税込**648円**)
いよかん (国内産)

お料理の隠し味として欠かせません。

406 1.8ℓ

日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒

900ml **370円**(税込**407円**)
米 (国内産)

409 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

330ml **430円**(税込**464円**)
玉ねぎ (国内産)

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円**(税込**587円**)
もち米 (国内産、中国)

ペットボトル入り

407 九鬼 純正胡麻油 こいくち

九鬼産業 (三重県・四日市市)

600g **900円**(税込**972円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

408 丸缶 548大

600g **750円**(税込**810円**)
1400g **1280円**(税込**1382円**)
なたね (オーストラリア)

平飼い鶏の卵をつかっています
国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ピード糖、塩、香辛料使用。

532 有精卵マヨネーズ

創健社 (神奈川県・横浜市)

300g **396円**(税込**428円**)
なたね (オーストラリア)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどにかけたり、カレーにも

538 国産野菜果実中濃レストランソース

ポールスタア (東京都・東村山市)

200ml **370円**(税込**400円**)
米 (国内産)

やましな (徳島県・藍住町)

413 岩手産 きざみ芽かぶ

岩手産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体により成分がたくさん含まれています。

21g **300円**(税込**324円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出<4.4<4.4

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

410 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ぶりかけ等に。

100g **200円**(税込**216円**)
かたぐちいわし (国内産) 【放】不検出<4.0<4.0

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **480円**(税込**518円**)
かたぐちいわし (国内産) 【放】不検出<4.0<4.0

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円**(税込**621円**)
かつお (静岡県) 【放】不検出<2.9<2.7

江藤さん (大分県・玖珠町)

411 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

50g **510円**(税込**551円**)
しいたけ (大分県)

ピアス (千葉県・船橋市)

412 宮崎県産 どんこしいたけ

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。

55g **920円**(税込**994円**)
しいたけ (宮崎県)

コタニ (岩手県・大船渡市)

414 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g **600円**(税込**648円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出<3.5<3.5

コタニ (岩手県・大船渡市)

415 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **353円**(税込**381円**)

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

416 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

400g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

化学調味料・増粘剤、香料、着色料は不使用

417 植物素材のボロネーゼ風パスタソース

国内産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけでコクを引き出したボロネーゼ風パスタソース。

140g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**

パスタやサラダにどうぞ!

420 ていねいにつくったトマトのソース 2個組

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

390g×2 **520円**(税込**562円**) 通常税込**584円**
トマト (イタリア)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

617 バジルペースト

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g **735円**(税込**794円**) 通常税込**805円**
バジル (大分県)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

418 タカノツメ (おきたま)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。

約10本入 **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**
タカノツメ (山形県) 【放】不検出<4.2<3.8

日本生活協同組合連合会

419 バルメザンチーズ

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

70g **322円**(税込**348円**) 通常税込**359円**
生乳 (ニュージーランド・オーストラリア)

ナガノトマト (長野県・松本市)

421 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
鶏卵 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

422 プレミアム ゆずドレッシング

高知県産のゆず果汁を使用したマイルドなドレッシングです。

200ml **490円**(税込**529円**)
ゆず (高知県)

高知県産のゆず果汁を使用したマイルドなドレッシングです。

422 プレミアム ゆずドレッシング

200ml **490円**(税込**529円**)
ゆず (高知県)

584 はねだし焼きのり
 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
 ◎180日
 全型10枚 **235円**(税込**254円**)
 のり(有明海、瀬戸内海)

表紙の Pasta でベベロンチーノ風に
423 青森県田子町産100% みじん切りにんにく
 青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。
 ◎180日
 65g **390円**(税込**421円**)
 にんにく(青森県)

化学調味料 無添加
424 九鬼国産混ぜ込み ふりかけ 梅しそ
 九鬼産業(三重県・四日市市) 国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
 25g **250円**(税込**270円**)
 白ごま(国内産)

庄内協同ファーム おもちの特集企画!
全品特価
 ※写真は茶農家さんです

はねだし焼きのりを使用して
427 白丸もち
 もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
 ◎90日 米 500g **620円**(税込**670円**) 通常税込697円
 もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

425 山菜味くらべ
 山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めしました。長野の地産産を中心に国産原料を使用。
 ◎140g **210円**(税込**227円**)

P6蒲焼と一緒に
426 山椒
 和歌山県の大粒のぶどう山椒を使用しています。爽やかなかんきつ系の香りとピリリとした刺激が特徴です。
 5g **500円**(税込**540円**)
 山椒(和歌山県)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
 1kg **525円**(税込**567円**)
 小麦(北海道)

428 玄米丸もち
 もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
 ◎90日 米 500g **620円**(税込**670円**) 通常税込697円
 玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

429 白切り餅
 減農薬、無化学肥料栽培。
 ◎90日 米 500g **620円**(税込**670円**) 通常税込697円
 もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

430 庄内 玄米切り餅
 減農薬、無化学肥料栽培。
 ◎90日 米 500g **620円**(税込**670円**) 通常税込697円

要望品
431 白神こだま酵母 ドライ
 白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。
 10g×5 **680円**(税込**734円**)

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても
679 さば味付
 創健社(神奈川県・横浜市)
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
 ◎190g(固形量140g) **280円**(税込**302円**)
 さば(西日本)

432 いわし味付
 相浦缶詰(長崎県・佐世保市)
 九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、丸大豆本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
 ◎100g(固形量70g) **325円**(税込**351円**)
 いわし(九州、山陰地方)

日本オリーブ イチオシ商品!
 エキストラバージンオリーブオイルには、オレイン酸をはじめ、ポリフェノール類や美容維持に良いとされる成分が豊富に含まれています。また、オリーブの果実をまるごと搾った100%オリーブジュースなので、オリーブの果実の多くの有用成分が含まれます。
 表紙の Pastaと一緒にどうぞ

クレンジング、マッサージ、バックなど多量使用に便利
 一切の添加物を配合していない、100%純粋な化粧用オリーブオイル。赤ちゃんから大人まで幅広くお使いいただけます。
437 30ml **1000円**(税込**1100円**)
438 200ml **3800円**(税込**4180円**)
 オリーブ(スペイン、国内産)

433 1袋
 99g **145円**(税込**157円**)
434 5パック
 99g×5 **700円**(税込**756円**) 通常税込783円
 小麦粉(国内産)

435 1袋
 103g **155円**(税込**167円**)
436 5パック
 103g×5 **750円**(税込**810円**) 通常税込837円
 小麦粉(国内産)

439 180g **1100円**(税込**1188円**)
440 450g **2400円**(税込**2592円**)
 オリーブ(スペイン)

439 180g **1100円**(税込**1188円**)
440 450g **2400円**(税込**2592円**)
 オリーブ(スペイン)

441 180g **1100円**(税込**1188円**)
442 450g **2400円**(税込**2592円**)
 オリーブ(スペイン)

441 180g **1100円**(税込**1188円**)
442 450g **2400円**(税込**2592円**)
 オリーブ(スペイン)

443 洗濯用 米ぬか粉せっけん
 米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。
 3kg **980円**(税込**1078円**)

842 パックス ソルティエーはみがき
 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
 120g **370円**(税込**407円**) 通常税込429円

790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ
 溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。
 1.8ℓ **700円**(税込**770円**)

447 とうもろこしでつくった パフスナック 塩味
 北海道産とうもろこしからつくられたグリッツをかる〜くパフに仕上げた商品です。
 ◎150日 55g **159円**(税込**172円**)
 とうもろこし(北海道)

445 ふわふわチップ じゃがいも味
 さっぱり塩味のノンフライチップです。
 ◎150日 20g **176円**(税込**190円**)
 じゃがいも(北海道)

446 ふわふわチップ にんじん味
 さっぱり塩味のにんじん味のノンフライチップです。
 ◎120日 20g **176円**(税込**190円**)
 じゃがいも(北海道)

443 洗濯用 米ぬか粉せっけん
 米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。
 3kg **980円**(税込**1078円**)

788 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用
 米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。
 900ml **390円**(税込**429円**)

790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ
 溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。
 1.8ℓ **700円**(税込**770円**)

447 とうもろこしでつくった パフスナック 塩味
 北海道産とうもろこしからつくられたグリッツをかる〜くパフに仕上げた商品です。
 ◎150日 55g **159円**(税込**172円**)
 とうもろこし(北海道)

448 米粉クッキー
 国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
 ◎90日 米 6本 **276円**(税込**298円**)
 うるち米(国内産)

449 7大アレルゲンを使わない米粉のおやつ
 7大アレルゲン不使用商品になります。
 ◎180日 米 6個 **184円**(税込**199円**)
 米粉(秋田県)

801 詰替用 パックス酸素系漂白剤
 臭いが気になる場合にも酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
 500g **420円**(税込**462円**)

444 台所用米ぬか粉せっけん
 米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。
 330g **360円**(税込**396円**)

843 パックスナチュロン こどもジェルはみがき
 合成界面活性剤・研磨剤・発泡剤なしのジェルタイプ。合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。
 50g **280円**(税込**308円**)

881 パックスベビー詰替用 全身シャンプー
 マカデミアナッツ油を使用した植物性の全身用石けんです。
 300ml **540円**(税込**594円**)

887 パックスベビー うるおいUVクリーム
 紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキス配合。
 40g **800円**(税込**880円**)

887 パックスベビー うるおいUVクリーム
 紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキス配合。
 40g **800円**(税込**880円**)

春の感謝セール 無添加干物・惣菜専門

徳島県 鳴門市 **鳴門魚類**



代表の山本さん(左)と工場長の鈴江さん

全品 特価

冬の時期の本さむら使用

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

450 サワラ切身天日干

寒サワラを切身にして特製塩水に漬けて、軽く天日干ししました。

凍(30日) 2切140g **580円(税626円)** 通常税込646円

本さむら (徳島県、佐賀県、長崎県)

沖獲りなので身質・脂のり良いです

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

451 雄武産 秋鮭切身(無塩)2パック

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍(30日) (4切210g)×2 **998円(税1078円)** 通常税込1124円

秋鮭 (北海道)

照り焼き、煮つけで

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

452 天然寒ぶり切身

九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮つけで美味しくいただけます。

凍(30日) 約80g×3 **598円(税646円)** 通常税込698円

ぶり (九州近海)

骨が少なく食べやすい

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

453 銀ヒラス(シルバー)西京漬

銀ヒラス(シルバー)を、独自の西京味噌床に漬け込みました。砂糖は不使用です。

凍(30日) 米大 3切160g **448円(税484円)** 通常税込497円

銀ヒラス (ニュージーランド)

鳴門魚類のまかないメシ

研いだコ×3合に凍ったままの「ほたてしぐれ煮」1パック、143「料理の名人」大2をいれる。麦茶くらいの色になる→炊飯→完成!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

454 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍(30日) 米大 約100g **398円(税430円)** 通常税込451円

ほたて貝柱 (北海道)

家庭づくりの味

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

455 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍(30日) 米大 小 (片身1枚2切)×2 **500円(税540円)** 通常税込562円

さば (長崎県、佐賀県)

手ほぐしなのでゴロゴロ感が残っています!

雄武漁協 (北海道・雄武町)

456 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。

冷 180g **948円(税1024円)** 通常税込1037円

秋鮭 (北海道)

訳あって…お得です

春のわけあり 特集

- 「そろそろシーズンオフ…でもまだまだたくさんあります!」
- 「製造上、どうしても出てしまうんです!」
- 「賞味期限が短めです!」 などなど

色んな「わけ」あって、お得です。味は正規品と変わりません。ぜひご協力を!

シーズン最後の増量企画!

無農薬

江川農園 (神奈川県・小田原市)

457 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500gよりも**80円(税)お得!** 1kg **820円(税886円)**

神奈川県

今年は豊作です! 消費にご協力を!

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

458 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **277円(税299円)** 通常税込322円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

製造上どうしても出てしまう部分です!

丸和食品 (東京都・練馬区)

459 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍(大) 100g×2 **380円(税410円)** 通常税込449円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

限定400P 製造時にどうしても出る、サイズの大小、折れ、色ムラなど。味は正規品と変わりません!

460 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。また、包装後冷凍(真空ではない)するのでダング状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

凍(90日) 400g **450円(税486円)** 通常税込497円

豚肉 (国内産)

461 丹沢農場のウインナーセット(規格外)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

凍(180日) 米大 小 200g **380円(税410円)** 通常税込432円

豚肉 (国内産)

462 丹沢農場の徳用ハム切り落とし

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。どうしても出てしまう端材を、徳用パックで切り落とししてお届けです。

凍(180日) 100g×4 **1150円(税1242円)** 通常税込1296円

豚肉 (国内産)

463 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

凍(15日) 130g **998円(税1078円)** 通常税込1134円

ミナミマグロ (インド洋)

製造時にどうしても出る「バラコ」です

凍(30日) 米 湊水産 (宮城県・石巻市)

464 無添加たらこ(バラコ) 徳用パック

着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚鱗、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

500g **980円(税1058円)** 通常税込1382円

465 無添加明太子(バラコ) 徳用パック

着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

500g **980円(税1058円)** 通常税込1382円

助宗鱈の卵 (ロシア、アメリカ)

お刺身を作る際に出る旨味濃いスジ部分を使用!

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

マストミ (徳島県・徳島市)

466 まぐろつみれ

10個入

凍(30日) 卵大 小 10個200g **365円(税394円)** 通常税込410円

めばちまぐろ (太平洋)

様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい

カラミンフーズ (東京都・新宿区)

467 食べるユッケジャンスープ(トック入)

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。湯煎で

凍(2022.7.23) 米大 小 250g×2 **556円(税600円)** 通常税込698円

米・牛肉 (国内産)

外はカリッと香ばしく、中はモチモチ

千切りのじゃが芋とチーズと一緒にじっくりと薄く焼きました。フライパンで焼いて。加工濃粉:全体の2.75%

原材料:小麦粉(小麦(国産))、じゃがいも(国産)、チーズ、全液卵、馬鈴薯でん粉、食塩、砂糖、こしょう/加工デンプン、トレハロース、酸味料、増粘剤(キサンタン)

カラミンフーズ (東京都・新宿区)

468 じゃがいものチーズガレット 2枚入

凍(2022.7.19) 卵乳大 小 240g(2枚入) **435円(税470円)** 通常税込570円

小麦 (国内産)

いつものあんまん+生地に紫芋の粒入り!

限定250個

原材料:皮(小麦粉(小麦(国産))、紫芋(国産)、砂糖、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩)、黒ごまあん(生あん、砂糖、ごま油、ねりごま、食塩、寒天)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

469 飛鳥の紫芋まん

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を紫芋を練りこんだ国産小麦の生地で包みました。

凍(120日) 小 4個240g **370円(税400円)** 通常税込444円

小麦 (国内産)

海外の有機認証を受けたカリフォルニア産ノンパレイル種のアーモンドです

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

470 徳用アーモンド(無塩)

2022年6月17日以降

230g **1080円(税1166円)** 通常税込1350円

アーモンド (アメリカ)

限定50個

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

471 ヘーゼルナッツチョコレート

原材料:ヘーゼルナッツ、砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、バニラ

冷(2022年10月4日以降) 米 100g **648円(税700円)** 通常税込756円

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

限定50個

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

472 ホワイトチョコレート

原材料:砂糖、全粉乳、ココアバター、バニラ

冷(2022年10月4日以降) 米 100g **560円(税605円)** 通常税込756円

生乳(茨城県)

限定50個

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

473 ソルト&アーモンドチョコレート

自分へのご褒美に。育ち盛りのお子様のおやつに。お年寄りにはお休みの前の一服。お父様にはお酒のつまみに。

冷(2022年10月4日以降) 米 100g **560円(税605円)** 通常税込648円

有機カカオマス(オランダ、フランス)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめます!