

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

lanka Star

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年4月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	4	5	6	7	8
定番品 のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品 のお届け	18	19	20	21	22

忙しい毎日に美味しい紅茶で 心も身体も温まりませんか?

株式会社 ランカスター

紅茶はインド、スリランカ、中国、インドネシア、アフリカなどを含む「ティーベルト」と呼ばれる地帯で生産されます。四季様々な「旬」に合わせて紅茶を仕入れています。そこから日本の工場に移りまして製造を行っています。

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。ランカスターの林です。弊社では味と品質にこだわり、直接買い付け、直輸入されたフレッシュな紅茶を皆様にお届けします。紅茶の事でご不明な点などがありましたらご質問お待ちしております。今後ともよろしくお願いいたします。



おいしさのための3つのこだわり

- 鮮度を大切にしています**
原料に使用する茶葉は一度に大量に輸入するのではなく、数回に分けます。決して効率的ではありませんが、こうすることで、味も香りも良いフレッシュな状態の茶葉を使用することができます。
- 仕上げをていねいに行います**
製造工程で生まれてしまう「ダスト(茶粉)」は極力取り除くようにしています。これがあると渋みや雑味につながってしまうからです。また、茶葉の大きさが均一だと、淹れた際に茶葉が開く時間にバラつきが出ないので、紅茶本来のクリアなおいしさを味わう事が出来るのです。なので、リーフでもティーバッグであっても茶葉の大きさを揃えることを大切にしています。
- 現地との連携は親密に**
茶葉を摘むのは現地の女性(※上記写真)。丁寧さが要求される大変繊細な作業です。さらに熟練のブレンダー(ティーテイスター)も各産地で活躍してくれま。製品化については日本で全て管理や決定を行います。現地に赴き、生産者やブレンダーの方々と連携しているからこそ、その土地ならではの茶葉のおいしさを引き出しています。

ランカスター林さん直伝! 紅茶の美味しい淹れ方!

- お使いになるポット・ティーカップはあらかじめ熱湯を注ぎ温めておきます。(紅茶の味や香りを逃がさないためにも必ずティーポットをお使いください)
- 温めたポットに茶葉を入れます。1人前はティースプーン1杯(約3g)が適量です。(少人数の場合はおいしさを増すために人数分プラス軽くもう1杯入れてください。おいしさが違います)
- 完全に沸騰させた沸かしたてのお湯をポットの高めから勢いよく注いで、茶葉を十分にジャンピングさせてください。(沸かしすぎや2度沸かしは禁物です。茶葉をジャンピングさせる十分な空気が含まれておらずおいしさを引き出せません)
- ポットにフタをして茶葉を蒸らします。蒸らす時間は茶葉によって変わりますが、2~4分が目安です。茶葉のジャンピングが終わればポットの底に開いた茶葉が沈むのが合図です。
- 温めておいたティーカップに注いで熱いうちにお召上がりください。冷めてしまえば味も香りもそこなわれてしまいます。

カーカスワールド茶園
数あるスリランカの茶園の中でも最高級の茶園です。茶園はスリランカの西部高地ティンブラ地域にある、海拔4500フィートの高地に存在し、古い歴史を持ち、世界有数の茶葉を産出する茶園として有名です。ブレンドは一切せず、この農園だけの茶葉を贅沢に使用しました。カップ水色は明るい鮮紅色、マイルドでありながら力強いフレーバーと、プリスク(心地よい刺激と強さ)と表される適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。

原材料: 紅茶(スリランカ)
スリランカ(セイロン)紅茶品評会受賞茶園カーカスワールド茶園の紅茶のみを使用しました。

ランカスター(千葉県・千葉市)
8 茶園指定紅茶
カーカスワールド茶園
80g **610円**(税込 **659円**)
紅茶(スリランカ)

4月3日より値上げになります

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

ランカスター(千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー
(リーフ)
100g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **432円**

ランカスター(千葉県・千葉市)
733 セイロン紅茶
(ティーバッグ)
2g×50 **300円**(税込 **324円**) 通常税込 **346円**

今週のおすすめ
**今この季節にぴったりな
ミントティー!**

独特の爽やかな香りと清涼感、また胃の調子を整える効果をもち、何百年も前から人々に飲まれてきたハーブティーです。ペパーミントティーに含まれるメントールが、アレルギーの原因物質の一つであるヒスタミンの放出を抑制します。これによってかゆみや炎症を抑えられ、鼻の通りが良くなるのです。爽やかな香りで、気分もスッキリ!ぜひお試しください。

ランカスター(千葉県・千葉市)
9 ペパーミントティー
(ティーバッグ)
2g×20 **470円**(税込 **508円**) 通常税込 **540円**

供給部 横関の おすすめ

紅茶にあう! **手作り簡単キッシュはいかが?**

よつ葉乳業(北海道・音更町)
10 よつ葉 シュレッドチーズ
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵賞90日 乳
250g **548円**(税込 **592円**) 通常税込 **621円**
生乳(北海道)

たなか農園・Petrin **紅茶に合うペトランセレクション**

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
13 抹茶 ブールドネージュ
ブルドネージュはフランス語で「白い雪の玉」という意味です。今回は抹茶の粉末をかけて仕上げました。
冷蔵賞30日 乳小
1袋3個(25g) **300円**(税込 **324円**)
小麦(国内産)

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
14 いちごメレンゲ
メレンゲにストロベリーパウダーを加えたやさしい焼き菓子です。
冷蔵賞30日 卵
1袋(15g) **350円**(税込 **378円**)
卵白(茨城県)

三源庵では京都カステラ創作達人が味と技へのこだわりで一つひとつ丹念に焼き上げています。舌触りや口当たりなどの旨味である「食感」、美味しさを希求する「味わい」は創作人の技によって表現されます。

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット
三源庵(京都府・京都市)
17 京都・三源庵 ロールカステラセット
【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆がのこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小麦、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん
賞45日 卵米大 小
1箱(2本入) **2600円**(税込 **2808円**) 通常税込 **2862円**

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
11 丹沢農場の パラベーコンスライス
冷蔵賞7日
100g **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **410円**
豚肉(国内産)

浅野さん(茨城県・常総市)
12 浅野さんの ほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。
1束 **178円**(税込 **192円**) 通常税込 **205円**
約200g 茨城県 【放】不検出<4.3 <3.7

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
15 プレーン カンパニユ
原材料: 国産小麦、自家製天然酵母、粗糖、菜種油、塩
小 1個 **526円**(税込 **568円**) 通常税込 **579円**
小麦(北海道)

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
16 スコーン (レモンココナッツ)
茨城産ゆめかおりと国産小麦使用です。また、有機豆乳と米油、精製していない粗糖を使っています
冷蔵賞21日 米大 小
2個(103g) **470円**(税込 **508円**) 通常税込 **518円**
小麦(国内産)

自然な甘さが広がる **小林さんの「干しりんご」**

紅玉、ふじ、王林などミックスして入りますので、濃い甘さや爽やかな酸味など様々な味わいが楽しめます。

長野の小林さんが栽培したりんごを乾燥し、干しりんごにしました。小林さん(長野県・中野市)
18 小林さんの 干しりんご
賞180日 50g **530円**(税込 **572円**)
りんご(長野県)

限定 160P
組合員さんからの **クチコミ**
子どもが気に入りました。次回の企画を待っています!(常総市:1さん)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 【放】不検出<1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 【放】¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 【放】¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

食べて納得、贈って満足

同封の宅配用紙にお届け情報をご記入下さい

柏田中の完熟トマト ギフト用も承ります



組合員さんからの クチコミ

柏田中のトマトはおいしいです。確か、昨年もメッセージを書いたのですが、今の時期にこんな美味しいトマトが食べられる嬉しさを伝えたくありません。届け先にも大変喜ばれました。(柏市:Sさん)

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

19 1kg

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg 698円(税込754円) 通常税込776円
千葉県

20 宅配4kg

毎シーズン一番人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。

4kg 3980円(税込4298円)
【放】不検出 <4.1 <2.5

完熟だから甘みが違う、 江川さんのキウイフルーツ

シーズン最終

今シーズンもご利用ありがとうございました。今年は暖冬傾向で前倒しの収穫が多かったです。その中で害虫や病害が比較的に少なく、何とか欠品なくシーズンを終われました。遠方に加え、コロナの影響でなかなか交流する機会がありませんが、神奈川県のご小田原は温暖な気候で自然豊かな場所です。ぜひ機会があれば遊びに来てください。



江川さん

組合員さんからの クチコミ

追熟してあるので市販と違って甘くて美味しいですね。(守谷市:Iさん)



21 江川さんの
キウイフルーツ

500g 450円(税込486円)
【放】不検出 <4.0 <4.4

すっきり レモネードは いかが?

4月はすっかり春めいて、桜も散り少しずつ初夏の気配すらしてきます。そんなときは754の炭酸水と砂糖を少々、松永さんのレモンをひと搾り♪松永さんのレモンも4月いっぱいまで終了予定ですので、調理以外のご利用もぜひお試しください。



安心の 無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。



22 400g 398円(税込430円) 通常税込443円
23 1kg 810円(税込875円) 通常税込890円
静岡県



組合員さんからの クチコミ

2個パックですが、市販と比べても実はそんなに高くはないと思います!味は市販とは全然違います!(つくば市:Kさん)



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

24 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 698円(税込754円)
茨城県 【放】不検出 <1.0 <1.0



木下農園(愛媛県・三瓶町)

25 ニューサマー
オレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g 398円(税込430円)
愛媛県



渥美農園(静岡県・浜松市)

26 渥美さんの
グレープフルーツ

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分にしてスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

1kg(3~5玉) 647円(税込699円)
静岡県 【放】不検出 <3.3 <3.0



寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)

27 ブラッドオレンジ

イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく、糖度が高いです。減農薬栽培。

600g(3~5玉) 630円(税込680円)
愛媛県



松永農園(静岡県・静岡市)

28 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がり年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農業無散布。

1kg以上(3玉) 410円(税込443円)
静岡県 【放】不検出 <3.9 <3.2



無茶々園(愛媛県・西予市)

29 無茶々園の甘夏

適度な甘味と酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

1kg 410円(税込443円)
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

30 無茶々園の甘夏

3kg 1200円(税込1296円)
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

31 無茶々園の黄金柑

黄色い果皮で小さめサイズですが、味と香りのバランスは良く、オレンジに近い風味。農薬0~3回。

700g 598円(税込646円)
愛媛県



濱上さん(鹿児島県・出水市)

32 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。

800g 399円(税込431円)
鹿児島県



無茶々園(愛媛県・西予市)

33 無茶々園のジューシー
フルーツ(河内晩柑)

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

3kg 1598円(税込1726円)
愛媛県



木下さん達(愛媛県・西予市)

34 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g 600円(税込648円)
愛媛県



木下さん達(愛媛県・西予市)

35 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g 550円(税込594円)
愛媛県



岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)

36 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農業無散布。

約550g 555円(税込599円)
鹿児島県

りんご(ふじ)・ちょっと糖度が
低いだけ!
果実中の糖度が通常より低いま成熟期を迎えたりんご。そのままでもヨーグルトやジュースにも。減農薬栽培

シーズン最終



ご注文が多い場合
欠品になる場合があります

37 りんご(ふじ)訳あり

3玉 398円(税込430円)
長野県

38 りんご(ふじ)小玉

3~4玉 530円(税込572円)
青森県



39 りんご(ふじ)大玉

3~4玉 530円(税込572円)
青森県

もっちりした食感と甘味が◎



40 パナナ

小規模農家が集まったインカパナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 369円(税込399円)
ペルー(トゥンベス地域)

麺類、お刺身、お肉にも♪



41 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円)
熊本県



42 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっている見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g 240円(税込259円)
青森県 【放】不検出 <3.6 <3.4



加瀬さん達(千葉県)

43 葉のにんにく

玉ニンニクより手軽で使い勝手がよく、炒め物やチャーハンや回鍋肉などにも。農業無散布。

約90g(2~4本入り) 200円(税込216円)
千葉県



大紀コブファーム(奈良県)

44 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円)
高知県



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

47 中村さんの
ベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g 160円(税込173円)
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

48 長島さんのレタス

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布。

1玉 250円(税込270円)
茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



長島さん(茨城県・常総市)

49 長島さんの
サニーレタス

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。

1玉 170円(税込184円)
茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6



50 ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた実果も入ります。減農薬栽培。

今村さん達(北海道・栗山町)
初恋スマートミニトマト

53 約180g 276円(税込298円)

54 約400g 540円(税込583円)
北海道



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

45 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえの良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税込56円)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



上野さん達(栃木県・上三川町)

46 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) 135円(税込146円)
栃木県 【放】不検出 <4.0 <3.7



藤嶋さん(熊本県・天草市)

50 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込248円)
熊本県



右田さん達(熊本県・芦北町)

51 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

52 大木さんの
中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.3

春もJOSOの野菜でサラダを作ろう!

土耕栽培なので
水洗いしてから
お召し上がり
ください

完全、分解された
堆肥等を使い、
地力を高める
ことで、農業
を使用せずに
栽培しています。
農業無散布。

初恋スマートミニトマト

春の息吹を感じる野菜

ほろ苦さの正体は?

春野菜のほろ苦さは「植物性アルカロイド」という成分によるものです。これは、植物が昆虫や動物、微生物から自らを守るために含まれている成分で、腎臓・肝臓の機能を高める効果があるとされています。



おぎたまた興農舎 小林さん

～あさつき～ 調理ポイント

薬味として使う事が多いですが、そのまま茹でて「酢味噌和え」や「おひたし」にしても美味しいです。

かき菜の調理ポイント

茹でてほろ苦さを味わってください。また海苔など風味が良いものと一緒に食べると、子供でも大丈夫!

木村農園 木村さん



春ブロッコリー みずみずしさがあり、サラダはもちろんだめ物としても大活躍です。

無農薬

井上さん (埼玉県・美里町)

58 春ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **250円**(税込**270円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

グリーンアスパラ

やや青臭さがあるものの、それも春らしさを感じます。じっくり炒めると食感が損なわれるので、サッと茹でてサラダでどうぞ。

無農薬

井上さん達 (埼玉県)、溝口さん達 (北海道)

59 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g **275円**(税込**297円**)
埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

シャキッとした歯触りと甘味がgood

実がとても小さく若い状態で収穫します。シャキッとした歯触りでほのかに甘味があり、色も鮮やかなのでちょっとしたアクセントにも便利です♪



無茶々園の皆さん
心たパリッとした食感
心地よい

無茶々園 (愛媛県・西予市)

60 無茶々園の絹さや

お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。

50g **218円**(税込**235円**)
愛媛県



刺身の薬味として

無農薬

おぎたまた興農舎 本田さん達 (山形県・高島町)

56 あさつき

ビタミン、ミネラル、食物繊維豊富。シャキッと歯ざわりとクセのない味が特長。からし醤油でどうぞ。農薬無散布。

100g **250円**(税込**270円**)
[放] 不検出 <3.1 <3.7

山形県



料理を一段と味わい深くします



木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんのかき菜

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。

1束200g **165円**(税込**178円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



無農薬

井上さん (埼玉県・美里町)

58 春ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **250円**(税込**270円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



無農薬

井上さん達 (埼玉県)、溝口さん達 (北海道)

59 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g **275円**(税込**297円**)
埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4



無茶々園 (愛媛県・西予市)

60 無茶々園の絹さや

お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。

50g **218円**(税込**235円**)
愛媛県



無農薬



無農薬

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

61 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県

微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

62 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



たっぷり200g

井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)

63 サラダスナップ

さやごと食べる甘みの強い豆です。サッと茹でてマヨネーズ等つけて。増量パックでお買い得。減農薬栽培。

200g **498円**(税込**538円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



福山さん達 (宮城県・新富町)

64 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込**210円**)
宮城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

65 木村さんの長ねぎ

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

500g **220円**(税込**238円**)
茨城県



無農薬 シーズン初

井上さん達 (埼玉県)

66 紫アスパラ

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けてしまいます。

約100g **280円**(税込**302円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

たくさんあります!
大特価につきご協力を
お願いします

大特価
スツ10ヶ月かけて
作った天然スイーツ

さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

天然のスイーツ
シーズン最終

組合員さんからの
クチコミ

熟した様な、ねっとりとした状態で黄色い半透明の色合いもきれいだし、食べながらすごいなあと感じています。(Nさん)

7~8個
200g **698円**(税込**754円**)
長野県

あゆみの会・白鳥さん達 (茨城県・鉾田市)

72 長芋

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g **598円**(税込**646円**)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

無農薬
※できるだけ葉付きでお届けします

熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

69 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(税込**214円**)
愛知県

木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

福田さん達 (沖縄県・宮古島)

71 かぼちゃ(カット)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

400g前後 **380円**(税込**410円**)
沖縄県

7~8個
200g **698円**(税込**754円**)
長野県

あゆみの会・白鳥さん達 (茨城県・鉾田市)

72 長芋

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g **598円**(税込**646円**)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

無農薬

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達 (青森県・八戸市)

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

無農薬

西山さん達 (熊本県) または加瀬さん達 (千葉県)

無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

72 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

73 長島さんの人参

米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.5

74 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg **390円**(税込**421円**)
熊本県・千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

75 じゃがいも

サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農薬無散布。

1kg **298円**(税込**322円**)
栃木県

What's 新玉ねぎ?

新玉ねぎとは、主に九州地方で3~4月頃に、関東にて5~6月に出荷される早採りの玉ねぎです。一般的に玉ねぎは収穫後乾燥させるので、皮が茶色くなります。一方で新玉ねぎは収穫後すぐにお届けするので、みずみずしく肉質が柔らかく、辛味が少ないです。

きのこ
きのこで
食物繊維たっぷり!

山田さん (茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **240円**(税込**259円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

日持ちがよく、シャキッともしっかり食感

丸金 (長野県・長野市)

79 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税込**225円**)
長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴

丸金 (長野県・長野市)

80 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税込**235円**)

安田さん (福島県・郡山市)

81 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

林田さん達 (長崎県・南島原市)

新玉ねぎ

76 1kg **470円**(税込**508円**)

77 3kg **1250円**(税込**1350円**)
長崎県

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

82 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)
三重県

村上新さん (栃木県・高根沢町)

83 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

通常は干しいたけに
使われる品種

江藤さん (大分県・珠珠町)

84 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に菌を育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

150g **369円**(税込**399円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

85 A品 **210円**(税込**227円**)
茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

86 B品 **225円**(税込**243円**)

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

87 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **352円**(税込**380円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

88 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円**(税込**265円**)
とうもろこし (北海道)



日本生活協同組合連合会

89 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **262円**(税込**283円**)
大豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

90 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円**(税込**320円**)
枝豆 (北海道)



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

91 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%。製造工程で漬れたりしたものを合せました。

冷蔵 500g **1120円**(税込**1210円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



時季限定

月山農場 (山形県・酒田市)

92 月山赤かぶ漬(スライス)

冷蔵 30日 120g **165円**(税込**178円**)
赤かぶ (山形県)

春にピッタリのお漬物♪

シーズン初

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

まるしょう (石川県・小松市)

93 ベジタブルサワー

冷蔵 10日 150g **260円**(税込**281円**)
大根・きゅうり・パプリカ (国内産)

貴重な国産たけのこ掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。



ニッカンフーズ (大分県・日田市)

94 たけのこ水煮(スライス)

冷蔵 180日 300g **475円**(税込**513円**)
たけのこ (国内産)

徳島の瓜と岐阜の守口大根を使用



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

95 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷蔵 90日 120g **425円**(税込**459円**)
瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)



浜食 (東京都・調布市)

96 ピリ辛れんこん醤油漬

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

冷蔵 60日 120g **230円**(税込**248円**)
れんこん (茨城県)、唐辛子 (中国) [放]不検出<3.8<3.8



士別農園 (北海道・士別市)

97 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷蔵 180日 150g **330円**(税込**356円**)
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

おうちで簡単! **三五八漬**
塩、米麹、蒸し米をそれぞれ3:5:8の割合で仕込んだ漬床です

●野菜に! 野菜に適量なじませてビニール袋に入れて約1昼夜。カンタンお漬物が出来上がり!
●いか・魚に! 例えばいか。適当に切って三五八漬の素と一緒にビニールの中でよく馴染ませて1昼夜。焼いて美味しいです。

硬めの漬床です
士別農園 (北海道・士別市)
98 士別農園 三五八漬の素
自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでさらやかな甘さの漬物ができます。

冷蔵 400g **370円**(税込**400円**)
米 (北海道)

国産のザーサイ作り応援!

「ザーサイ」はアブラナ科の越年草です。茎の根元部分がコブ状のポコポコとした形になっています。この根元の肥大した部分を漬物にします。中国では中華がゆには欠かせない薬味であり、そのまま食べたり、中華まんや餃子の具、麺やスープの具など、いろいろな料理に使われます。そんなザーサイを「日本でも作れないかな?」とチャレンジしたのが遠忠食品の宮島さん。毎年少しずつ作り付けを増やし、「国産味付けザーサイ」が完成しました。



これがザーサイ! ザーサイのコブ部分。収穫したザーサイのコブ部分。これを「国産味付けザーサイ」にします!



国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずにも。
99 国産味付けザーサイ
冷蔵 90日 100g **305円**(税込**329円**)
ザーサイ (神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.7<4.1

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園 **若い力で茨城の農業を支えます!**

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支えるために、日々実習の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となり

鯉淵学園の学生の皆さん

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502052 玄米 5kg **1898円**(税込**2050円**)
鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
おきたま興農舎 (山形県・高島町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎町)

502074 白米用 雑穀セット 500g **1048円**(税込**1132円**)
[放]不検出<0.5<0.5

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎町)

502077 玄米用 雑穀セット 500g **1143円**(税込**1234円**)
[放]不検出<0.7<0.7

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	ひとめぼれ		検査中	検査中
	おきたま興農舎 つや姫		検査中	検査中
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

岩手県 宮古港 春の鮮魚 丸友しまか



宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

丸友しまか (岩手県・宮古市) ※セット例
101 島香さんの鮮魚セット(下処理済) ※天候不順などで魚が無い時は欠品になります
冷凍 賞30日 2~3種 **1580円(税込1706円)** 通常税込1814円



今回は5月2回予定です
セットに入る/予定の魚
・マダラ・めばる
・かれい類・キンキ
・ウミタナゴ
その他、旬の春のお魚!
※毎日獲れる魚種が変わりますので、上記以外の魚も入ります。

漬魚で春もしっかりごはん



72時間しっかり漬け込みました
102 赤魚本仕込み粕漬
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。
凍 賞30日 米大 2切(約140g) **448円(税込484円)** 通常税込497円 赤魚(アイスランド)



砂糖不使用の西京漬
103 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 賞30日 米大 片身2枚(180g以上) **465円(税込502円)** 通常税込518円 真さば(長崎県)



鮭弁当にも
104 紅鮭塩麹漬
ロシア産の紅鮭を切身にし、塩麹に24時間漬け込みました。冷めても比較的柔らかいので、お弁当にもどうぞ。
凍 賞180日 米 3切150g **498円(税込538円)** 通常税込559円 紅鮭(ロシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま調理してください

105 酒沼のしじみ(冷凍)
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 賞30日 200g **393円(税込424円)** やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

106 国内産冷凍あさり
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 主に愛知、三重、千葉から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 賞30日 200g **386円(税込417円)** あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

107 からふととしやも丸干(おす)
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) オスのしやもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
凍 賞180日 300g **298円(税込322円)** 通常税込378円 からふとしやも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

108 天日干しアジ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 賞30日 4枚210g以上 **548円(税込592円)** 真あじ(佐賀県)

109 塩さんま
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
凍 賞30日 75g×3 **480円(税込518円)** さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
110 塩屋の干物セット(2種)
凍 賞30日 さんま2枚、あじ2枚 **558円(税込603円)** 通常税込626円
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

111 しまほっけ一夜干し
塩屋(茨城県・ひたちなか市) アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 賞30日 2枚330g **620円(税込670円)** しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

112 氷温造り赤魚みりん干し
ダイマツ(鳥取県・米子市) 赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
凍 賞180日 米大 140g×2枚 **498円(税込538円)** アカウオ(アメリカ)

113 2枚 片身2枚200g **398円(税込430円)**
114 3枚 片身3枚300g **588円(税込635円)**
丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 真さば(ノルウェー)

115 氷温造りシルバー醤油漬
ダイマツ(鳥取県・米子市) 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
凍 賞180日 米大 4切220g **450円(税込486円)** シルバー(主にニュージーランド)

しょうばいでも旨い!

116 雄武産秋鮭山漬切身
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 脂のりと身質が良い天然銀毛鮭を、塩のみで4日間熟成させて伝統的山漬けにしました。
凍 賞30日 約70g×3 **498円(税込538円)** 秋鮭(北海道)

117 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 賞30日 70g×3 **548円(税込592円)** 秋鮭(北海道)

118 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 賞180日 2切140g **425円(税込459円)** 紅鮭(ロシア)

119 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 賞180日 3切165g **530円(税込572円)** 紅鮭(ロシア)

120 さばフィーレ(甘塩)
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。
凍 賞30日 片身2枚200g **398円(税込430円)** 真さば(長崎県、佐賀県)

121 氷温製法さば切身(山陰産)
ダイマツ(鳥取県・米子市) 山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
凍 賞120日 5切300g **398円(税込430円)** さば(国内産)

私たちが選んでセットにします!

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐佐賀産直出荷組合のみなさん
調理法を添付! 簡単な調理法を添付!

122 土佐の色々セット(2種セット)
凍 賞40日 2種400g以上 **880円(税込950円)** 通常税込972円

125 真あじフィーレ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 5~8枚
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 賞30日 片身5~8枚前後200g **440円(税込475円)** 真あじ(長崎県)

家族人数に合わせて

魚獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれています。成熟卵を抱えたものを切身に。
三米商店(静岡県・浜北市) 気仙沼メカジキ切身
凍 賞180日 2切120g **398円(税込430円)**

126 2切 2切200g **390円(税込421円)**
127 3切 3切300g **554円(税込598円)**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ち浅羽かれています 浅羽かれています(アラスカ)

128 1パック 2切120g **398円(税込430円)**
129 2パック (2切120g)×2袋 **750円(税込810円)** 通常税込860円
メカジキ(宮城県)

123 あじフライ
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
凍 賞40日 3~5枚100g **520円(税込562円)** あじ(高知県)

124 さば電田揚げ
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
凍 賞40日 米大 150g **430円(税込464円)** さば(高知県)

130 シーフードミックス
カネキ水産(愛知県・蒲郡市) いか、えび、ほたてをミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
凍 賞30日 210g **430円(税込464円)** いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

131 フライパンで出来る! 三陸いか一夜干カット
共和水産(岩手県・宮古市) 三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
凍 賞180日 180g **398円(税込430円)** すめいか(三陸北部沖)

132 ブラックタイガー 2L
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。
凍 賞180日 8尾前後180g **845円(税込913円)** ブラックタイガー(インドネシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

4/17は 春の土用入り ~初夏に向けて元気に!~
加持養鰻のうなぎ
 高知県 四万十市

●四万十川で獲れたシラスを1年以上かけて育てます。
 ●密飼いせず運動させますので、皮は固め。天然鰻に近い食感です。
 ●抗生物質など病気予防のための薬品は使いません。
 ●タレは国産丸大豆醤油使用。無添加です。

代表の加持さん

特
 加持養鰻場(高知県・四万十市)
133 加持さんのうなぎ蒲焼
 四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。
 凍(賞)180日 米大 小
 130g+タレ 15cc+粉山椒 **2090円**(税込) **2257円**(税込) **2349円**(税込)
 うなぎ(高知県)

特
 加持養鰻場(高知県・四万十市)
134 加持さんのうなぎ白焼
 四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。
 凍(賞)180日 米大 小
 130g+タレ 15cc+粉山椒 **1918円**(税込) **2071円**(税込) **2160円**(税込)
 うなぎ(高知県)

特
 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
 凍(賞)180日 米大 小
 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼
135 70g×2
 70g×2 たれ・山椒付 **1960円**(税込) **2117円**(税込) **2225円**(税込)
136 70g×3
 70g×3 たれ・山椒付 **2900円**(税込) **3132円**(税込) **3262円**(税込)
 うなぎ(愛知県、他)

かつおの春サラダ
 ※イメージ

かつおの簡単カルパッチョ

◆材料(2人前)
 かつお …… 適量
 玉ねぎ …… お好みで
 オリーブオイル… 大さじ2
 醤油 …… 大さじ1
 ★みりん… 小さじ2
 酢 …… 小さじ2
 塩胡椒 …… 少々(お好みで)

◆作り方
 ① かつおは食べやすい厚さに削ぎ切りに。皿に並べ冷蔵庫で冷やしておく。
 ② 玉ねぎを薄くスライスし、水に浸けておく。新玉ねぎならそのままでも。
 ③ 玉ねぎを水につけている間に、★を全て混ぜ合わせておく。
 ④ かつおを冷蔵庫から取り出し、玉ねぎを乗せ、全体に★をかけ回したら完成。お好みでブラックペッパーをかける。

脂のり良く、もっちりとした身質!
 ヤマボシ(静岡県・焼津市)
137 焼津港のとろかつお刺身用
 7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
 凍(賞)30日 170g(2個) **550円**(税込) **594円**(税込)
 かつお(日本太平洋沖合北部)

脂のり抜群の一本釣りかつおをタタキにしました!
 ヤマボシ(静岡県・焼津市)
138 焼津港のとろかつお炭火焼き
 日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
 凍(賞)30日 170g(2個) **465円**(税込) **502円**(税込) **518円**(税込)
 かつお(日本太平洋沖合北部)

流水で本格!鰹の丼
 ヤマボシ(静岡県・焼津市)
139 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
 7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
 凍(賞)30日 米大 小
 110g(固形量80g+たれ30g) **418円**(税込) **451円**(税込)
 かつお(日本太平洋沖合北部)

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット
 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
140 しめさば3種セット
 凍(賞)180日 米大 小
 3枚300g **680円**(税込) **734円**(税込) **754円**(税込)
 さば(国内産) [放]不検出 <3.4 <3.4

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
 共和水産(岩手県・宮古市)
141 三陸岩手いかの糸造り
 凍(賞)180日
 80g **448円**(税込) **484円**(税込)
 するめいか(三陸)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
143 猿払産刺身用ほたて貝柱
 オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
 凍(賞)180日
 6~8粒100g **580円**(税込) **626円**(税込)
 ほたて貝柱(北海道)

144 氷温熟成 辛子明太子(切子)
 厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
 凍(賞)180日 米大 小
 90g **380円**(税込) **410円**(税込)
 すけとうだらの卵(ロシア)

145 氷温熟成 たらこ(切子)
 ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
 凍(賞)180日
 90g **380円**(税込) **410円**(税込)
 すけとうだらの卵巣(ロシア)

海泉水産(静岡県・浜松市)
146 しらす干し
 遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
 凍(賞)120日
 20g×3 **450円**(税込) **486円**(税込)
 しらす(遠州灘~伊勢湾)

流水・自然解凍OK ツンとせず、まろやかな甘酢
 ダイマツ(鳥取県・米子市)
147 氷温造り あじの南蛮漬
 日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。
 凍(賞)180日 米大
 220g **320円**(税込) **346円**(税込)
 真あじ(日本海)

湯煎でOK! 個包装で便利
 ダイマツ(鳥取県・米子市)
148 氷温造り さばの味噌煮
 ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
 凍(賞)180日 米大
 80g(固形量50g)×4袋 **550円**(税込) **594円**(税込)
 さば(ノルウェー)

ちくわ・揚げかま専門店
まるい水産です
 まるい水産のみなさん
 昭和55年の創業で、豊橋名産のちくわ、揚げ蒲鉾を製造しております。原料の品質、伝統の「石臼練り」にこだわり、誰からもおいしいといわれる商品造りを目指しております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。
 代表・井坂典央

生食ちくわ発祥の地・豊橋より
 無リンの魚肉すり身(いとよりだい)、ミナミタラを主原料に直火で焼き上げました。
 原材料:魚肉すり身(いとより(タイ産)、ミナミタラ、砂糖)、ばれいしょでん粉、みりん、砂糖、食塩、魚介エキス
149 豊橋ちくわ
 凍(賞)届いて3日 米
 3本(90g) **180円**(税込) **194円**(税込)
 いとよりだい(タイ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物
155 笹かまぼこ
 無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
 凍(賞)180日 卵米
 5枚125g **340円**(税込) **367円**(税込)
 すけそうだら(北海道)

リニューアルしました!
価格はそのまま 増量 (150-170g)
特
 月山農場の大根甘酢漬(入りでさつぱりした味わい)
 以前は生姜がきいた味でしたが甘酢大根入りで爽やかでコリコリとした触感に!サイズが小さくなって、お弁当にも入れやすくなりました!ぜひご利用ください。
 原材料:魚肉(タラ(国産)、茎わかめ(国産)、大根甘酢漬(塩蔵大根、砂糖、米酢、食塩)(国内製造)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
157 茎わかめボール揚げ
 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。
 凍(賞)180日 米
 170g **273円**(税込) **295円**(税込) **305円**(税込)
 すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

シーズン初
 長崎県 長崎蒲鉾
150 長崎 白天(桜えび・菜の花コーン)
 白身魚のすり身に桜えびを入れた桜えび天と菜の花、コーンを具材に入れた菜の花コーン天のセット。
 冷(賞)30日 卵
 2枚130g **398円**(税込) **430円**(税込)
 桜えび(台湾)、菜の花(国内産)

春の揚げかま
 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
151 長崎 彩り茎わかめ天
 具材に枝豆、茎わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。
 冷(賞)30日 米大
 5枚100g **258円**(税込) **279円**(税込)
 スケトウダラ・茎わかめ(国内産)

煮物にも! 椎茸の旨味が広がります
156 椎茸入おとうふ揚げ
 国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふわりした食感の練り物。
 凍(賞)180日 米大
 5個150g **292円**(税込) **315円**(税込) **324円**(税込)
 すけそうだら(北海道) [放]不検出 <3.9 <3.5

玉ねぎの甘さがたまらない
159 玉ねぎ揚げ
 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
 凍(賞)180日 米大
 165g(5個) **305円**(税込) **329円**(税込)
 すけそうだら(北海道)

長崎の魚100%使用!
 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
152 長崎 じゃこ天
 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
 冷(賞)30日 卵米
 2枚100g **260円**(税込) **281円**(税込)
 雑魚(長崎県)

子供のおやつにも
 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
153 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
 スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
 冷(賞)7日 米小
 90g **268円**(税込) **289円**(税込)
 ごぼう(国内産)

うどんやそばの具材にも!
 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
154 長崎 小丸天
 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
 冷(賞)8日 米
 4枚120g **250円**(税込) **270円**(税込)
 スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

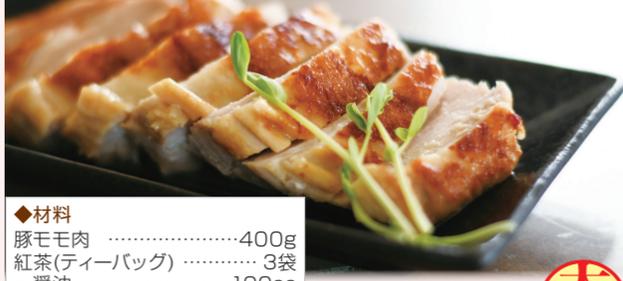
158 さつま揚げ
 北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
 凍(賞)180日 米
 5枚185g **380円**(税込) **410円**(税込)
 すけそうだら(北海道)

160 曲がりネギちりめん揚げ
 曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
 凍(賞)180日 米
 100g **315円**(税込) **340円**(税込)
 すけそうだら(北海道)

160 曲がりネギちりめん揚げ
 曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
 凍(賞)180日 米
 100g **315円**(税込) **340円**(税込)
 すけそうだら(北海道)

畜産担当 今週のイチオシ商品!

ランカスターの紅茶を使った 紅茶煮はいかがでしょうか?



◆材料
 豚モモ肉400g
 紅茶(ティーバッグ) 3袋
 醤油 100cc
 A みりん 100cc
 酢 100cc
 砂糖 大さじ2
 サラダ菜 お好みで

◆作り方

- 鍋に豚モモブロックと水とティーバッグを入れて火にかけます。煮立ってきたら弱火にして30分置きます。
- 豚を煮ている間に、Aの調味料を混ぜて汁を作ります。
- 煮汁に浸して粗熱がとれたら袋に移して一晩冷蔵庫へ置きます。
- 一晩明けたら取り出して盛り付けをし最後にサラダ菜などの野菜を載せれば完成です!

224円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

161 丹沢高原豚 モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷 賞4日
400g **830円**(税込**896円**) 通常税込**929円**
神奈川県



239円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

162 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷 賞届いて4日
200g x3種 **1330円**(税込**1436円**) 通常税込**1447円**
茨城県



372円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

163 茨城県産ローズポーク ヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 賞届いて4日
250g **860円**(税込**929円**) 通常税込**940円**
茨城県



139円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日
400g **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**
茨城県



139円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日
400g **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**
茨城県

豚肉

- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

222円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

166 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷 賞届いて4日
500g **1030円**(税込**1112円**)
茨城県

239円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

167 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日
250g **554円**(税込**598円**)
茨城県

277円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク ローススライス

ローズポークをローズスライスにしました。炒め物や揚げ物に!

冷 賞届いて4日
250g **642円**(税込**693円**)
茨城県

238円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク パラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷 賞届いて4日
250g **551円**(税込**595円**)
茨城県

228円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

170 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日
250g **528円**(税込**570円**)
茨城県

257円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

171 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日
2枚200g **475円**(税込**513円**)
茨城県

165円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

172 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日
200g x2 **610円**(税込**659円**)
茨城県

166円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

173 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日
150g x2 **460円**(税込**497円**)
茨城県

203円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

174 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷 賞14日 米大
250g **470円**(税込**508円**)
豚肉(茨城県)

167円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

175 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日
300g **465円**(税込**502円**)
茨城県

119円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

176 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 賞30日
300g **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<4.1 <4.2

297円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

177 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日
200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県

255円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

178 丹沢高原豚 肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷 賞4日
200g **471円**(税込**509円**)
神奈川県

249円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

179 丹沢高原豚 パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日
200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

262円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日
200g **485円**(税込**524円**)
神奈川県

269円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしかとれない希少な部位。

凍 賞120日
200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

224円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

184 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 米大
200g **415円**(税込**448円**)
豚肉(神奈川県)

295円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

180 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷 賞4日
200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

235円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚 モモーロカツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でおいしいです。

冷 賞4日
200g **434円**(税込**469円**) 通常税込**490円**
神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

ササミ、モモ肉は16ページに掲載

133円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

187 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日
300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

212円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

188 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

212円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

189 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

104円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

190 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日
250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

143円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

191 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日
500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛:茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

192 茨城県産(山方牛)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

302円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

193 茨城県産(山方牛)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。

冷蔵 賞30日

250g **698円**(税込**754円**)

茨城県

624円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

194 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもともと濃い部分です。

冷蔵 賞30日

180g **1040円**(税込**1123円**)

鹿児島県

307円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

195 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷蔵 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

196 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

冷蔵 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

あまり野菜のめんつゆパスタ

◆材料(4人分)

スパゲティ…………… 600g
(※1人あたり150g)
バラベーコン(ウインナー)…………… 100~200g
冷蔵庫にある野菜やきのこ…………… たっぷり入れます!
にんにく…………… 2片
鷹の爪…………… 1本
オリーブオイル…………… 大2
めんつゆ…………… 大2
A 醤油…………… 大1

◆作り方

- 野菜は火が通りやすいような大きさに切る。ベーコンは3cmに切る。(ウインナーも同様。)
- スパゲティを茹でる。
- フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたにんにく、鷹の爪を弱火で炒め、香りが立ったら①を入れて炒める。
- 全体に火が通ったら茹で上がったパスタを入れ炒めて、Aで調味する。葉ねぎがあれば小口切りにし、盛りつけてからのせる。

ポイント

鷹の爪は切らずにそのまま入れるのがポイント!辛味がなく香りが立つそうです!

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

11 丹沢農場のバラベーコンスライス

冷蔵 賞7日

100g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

197 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷蔵 賞10日

400g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

豚肉(国内産)

茹で時間約4分



日本製粉(富山県・砺波市)

632 パーミセリ神戸(1.4mm)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

小

300g x 2 **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**

小麦(カナダ)

能勢農場イチオシ商品!

501円/100g



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

198 牛バラ切落し

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

冷蔵 賞30日

250g **1160円**(税込**1253円**) 通常税込**1274円**

大阪府

546円/100g



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

199 牛切り落とし(3分割)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレイ。

冷蔵 賞30日

190g **960円**(税込**1037円**) 通常税込**1048円**

大阪府

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

200 鎌倉マイルドポークウインナーx2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日

94g x 2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

201 鎌倉ロスハムスライスx2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日

60g x 2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

202 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷蔵 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

203 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷蔵 賞7日 大 小

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

204 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

205 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷蔵 賞24日 大 小 240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

206 丹沢農場のミートソース 2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

冷蔵 賞24日 大 250g x 2 **794円**(税込**858円**) 通常税込**880円**

豚肉(国内産)



野口さん達(茨城県・桜川市)

207 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

冷蔵 賞180日 乳

160g **350円**(税込**378円**)

鶏肉(茨城県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

208 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 賞7日 大 小

200g **480円**(税込**518円**)

豚肉(茨城県)



大進食品(神奈川県・横浜市)

209 神戸満る里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

冷蔵 賞180日 卵 乳 大 小

130g x 4個 **888円**(税込**959円**) 通常税込**998円**

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



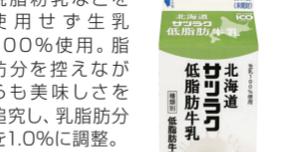
サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 **1ℓ 302円**(税込**326円**)

2 **500ml 178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

210 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

賞6日

180g **430円**(税込**464円**)

いちご(九州)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

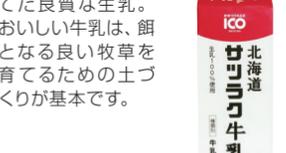
211 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

賞6日

180g **380円**(税込**410円**)

りんご(長野県)



サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

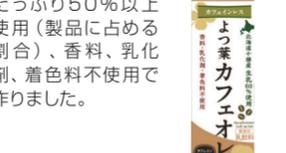


北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしいさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

215 カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

212 350g **540円**(税込**583円**) 通常税込**594円**

はちみつ(ミャンマー)

213 1kg **1500円**(税込**1620円**)

次回より値上げ



創健社(神奈川県・横浜市)

214 コーンクリームシチュールウ

国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

賞7日 卵 小

115g **330円**(税込**356円**)



宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(食パン) 1斤 届いて1~2日
216 6枚 270円(税込292円)
217 8枚 270円(税込292円)
218 ノースライス 260円(税込281円)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- 届いて1~2日
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 219 8枚 425円(税込459円)
220 ノースライス 415円(税込448円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩



- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス 221 1斤 300円(税込324円)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
222 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
届いて1~2日
1斤 616円(税込665円)



- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
223 パンズ
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日
3個 300円(税込324円)



- Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
224 チーズカンパーニュ
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日
1個 535円(税込578円)



- 225 半斤3枚 140円(税込151円)
226 1斤6枚 270円(税込292円)



- 227 1斤8枚 270円(税込292円)
228 ノースライス 265円(税込286円)



- 229 クーロンヌのバケツ
王道のバケツです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 届いて60日
ハーフ2本 320円(税込346円)



- 230 プレーンベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 167円(税込180円)



- 231 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 194円(税込210円)



- 232 いちごベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 222円(税込240円)



- 233 ライ麦ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ライ麦、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 221円(税込239円)



- 234 オートミールベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、オートミール、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 届いて30日
1個 221円(税込239円)



- 235 小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
凍 届いて30日
1個 194円(税込210円)



- 236 クーベルチュールチョコベーグル
原材料:小麦粉、玄米粉、チョコチップ(カカオマス、砂糖、ココアバター、レシチン、香料)、粗精糖、天日塩、天然酵母。(原材料の一部に大豆、乳製品を含む)
凍 届いて30日
1個 211円(税込228円)



- 237 黒煮豆ベーグル
粗精糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。
凍 届いて30日
1個 230円(税込248円)



- 238 ブリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 届いて180日
約65x6 675円(税込729円)



- 239 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 届いて180日
約40x5 460円(税込497円)



- 240 レンジdeほっこりカレーパン
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。
凍 届いて180日
90gx3個 497円(税込537円)

乳製品デザート
素材の味を活かした製品づくりを心掛けています
QRコード: 鈴木牧場牛乳

241 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

242 プレーン
243 微糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

244 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1

245 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

246 腸内活性ヨーグルト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

247 腸内活性ヨーグルト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

248 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

249 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

250 北海道チャーシューバター
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
生乳(北海道) [放]不検出<3.8<4.1

251 北海道クリームチーズ
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道) [放]不検出<3.7<4.5

252 乳酸ドリンク
日本生活協同組合連合会
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
65mlx10 178円(税込192円)

253 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放]不検出<3.8<3.5

254 豆乳ぶりん 抹茶
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産) [放]不検出<3.7<4.5

255 よつ葉大人のキャンベール&ブルー
まろやかなキャンベールのおいしさに、青かび特有のコクと香り・旨み加わった味わいのチーズ。
生乳(北海道) [放]不検出<3.7<4.5

256 生乳たっぷりのおむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

257 サツラク北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
生乳(北海道) [放]不検出<3.7<4.5

258 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

From 石岡・鈴木牧場
ピンは再利用しますので必ずご返却ください

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

バジル産有機栽培

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりて固め、
消泡剤も不使用です。

春季限定
春のお豆腐

丸和食品 (東京都・練馬区)

258 桜寄せ豆腐
国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。

冷蔵 賞味4日 大
200g **230円** (税込 **248円**)
桜の花 (国内産) [放] 不検出 <2.2 <2.2

シーズン初
春のがんも

丸和食品 (東京都・練馬区)

259 竹の子がんも
がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵 賞味5日 大
80g×2枚 **290円** (税込 **313円**)
たけのこ (京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0

春巻きの皮で春を巻こう!

特
食感抜群! 「みちのく」のヒミツ

- ・原材料は国産小麦と塩のみ!
- ・皮をよりパリッとさせるために赤穂の天塩と藻塩をブレンド!
- ・生地を一晚寝かせることで、揚げたてはホロリとくすれ、パリッとした食感!

国産小麦粉と赤穂の天塩で作ったシンプルな油揚げたりの、焼いても美味しい。ピザ生地代わりにも。

三立食品 (東京都・葛飾区)

264 春巻の皮(みちのく)
10枚 **220円** (税込 **238円**) 通常税込 **254円**
小麦 (北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9



使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞味4日 大
丸和食品 (東京都・練馬区)

260 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円** (税込 **194円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

261 ミニきめ豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

冷蔵 賞味4日 大
150g×2 **175円** (税込 **189円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

262 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

冷蔵 賞味4日 大
300g **176円** (税込 **190円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

263 きめ豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

冷蔵 賞味4日 大
300g **165円** (税込 **178円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

265 ごま入り寄せ豆腐
寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷蔵 賞味4日 大
200g **180円** (税込 **194円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3



丸和食品 (東京都・練馬区)

266 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞味6日 大
3枚 **165円** (税込 **178円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

267 手揚げ油揚げ
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞味3日 大
2枚 **220円** (税込 **238円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品 (東京都・練馬区)

268 きざみ揚げ(冷凍)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

冷凍 賞味6日 大
100g **208円** (税込 **225円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)

269 味付えび入京がんも
貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 賞味30日 大
10個 **315円** (税込 **340円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

270 一口厚揚げ
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵 賞味3日 大
8個 **225円** (税込 **243円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

271 青豆入り具だくさんがんも
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵 賞味5日 大
80g×2 **295円** (税込 **319円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



丸和食品 (東京都・練馬区)

272 味付うの花料理 2袋
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだして味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵 賞味30日 大
150g×2 **520円** (税込 **562円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



JAやさと (茨城県・石岡市)

273 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞味7日 大
35g×3 **148円** (税込 **160円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

274 水府納豆ミニ3個 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞味10日 大
40g×3 **140円** (税込 **151円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)

275 遊作納豆 (タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞味9日 大
80g **216円** (税込 **233円**)
大豆 (茨城県) [放] ¹³⁷Cs=3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)

276 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞味9日 大
40g×2 **184円** (税込 **199円**)
大豆 (北海道)

日配品 海藻・麺類

・こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
・麺・皮：国産小麦 100% です。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

277 上州産徳用こんにやく
群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞味60日 大
450g **110円** (税込 **119円**)
こんにやく粉 (群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

278 上州産徳用しらたき
群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞味60日 大
400g **110円** (税込 **119円**)
こんにやく粉 (群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



市川食品 (群馬県・高崎市)

279 青のり入りさしみこんにやく
青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付け。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞味60日 大
さしみこんにやく150g×2 酢味噌20g×2 **300円** (税込 **324円**)
こんにやく粉 (群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

280 ところてん (タレ・ふりかけ付)
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

冷蔵 賞味60日 大
150g×3 **250円** (税込 **270円**)
てん草 (千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



マルタイ長沼商店 (宮城県・石巻市)

281 宮城県産めかぶ (タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

冷凍 賞味180日 大
40g×4 (タレ4個付) **360円** (税込 **389円**)
めかぶ (宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



コタニ (岩手県・大船渡市)

282 岩手産切っぺ
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

冷蔵 賞味90日 大
120g **368円** (税込 **397円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



コタニ (岩手県・大船渡市)

283 岩手産さしみ昆布
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。

冷蔵 賞味90日 大
250g **390円** (税込 **421円**)
昆布 (岩手県)



浜食 (東京都・調布市)

284 洗いもずく
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞味10日 大
200g **240円** (税込 **259円**)
もずく (沖縄県)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

285 内麦焼そば (ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞味6日 大
麺150g×3 ソース30g×3 **257円** (税込 **278円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

286 内麦生ラーメン味噌 (3食入)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんです。

冷蔵 賞味7日 大
麺120g×3 スープ70g×3 **345円** (税込 **373円**) 通常税込 **383円**
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

287 国産とりごぼうご飯
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいので弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。

冷蔵 賞味90日 大
170g(2食用) **550円** (税込 **594円**)
鶏肉 (山口県)



菊田商店 (東京都・練馬区)

288 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

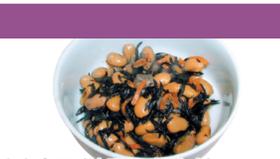
冷蔵 賞味90日 大
150g **260円** (税込 **281円**)
大正金時豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

289 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵 賞味90日 大
130g **220円** (税込 **238円**)
大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

290 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

冷蔵 賞味90日 大
100g **325円** (税込 **351円**)
ひじき (長崎県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

291 揚げごぼう(甘酢漬)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサツと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷蔵 賞味90日 大
80g **320円** (税込 **346円**)
ごぼう (国内産)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

292 ピーナッツみそ
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

冷蔵 賞味90日 大
80g **285円** (税込 **308円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

293 やさとの半熟たまご (温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞味10日 大
4個(タレ無) **206円** (税込 **222円**)
卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

東京都 練馬 菊田商店 | 埼玉県 越谷 遠忠食品



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



海鮮の旨味がたっぷり

特

もやしが付きます。目安は200~250gですので1袋お使いください。

調理時間 準備品
約4分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

294 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約460g) **798円**(税込) **862円**(通常税込) **1015円**

白菜(国内産)、えび(ベトナム)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

もやしが付きます。目安は200~250gですので1袋お使いください。

調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

2人前

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜パイオン

食塩相当量: 1.41g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

295 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約245g) **1080円**(税込) **1166円**

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感

調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

296 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約450g) **890円**(税込) **961円**

豆腐・玉ねぎ(国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

調理時間 準備品
約7分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

297 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約340g) **938円**(税込) **1013円**

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

298 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約440g) **940円**(税込) **1015円**

チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

タケノコと豚肉のハーモニー

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

299 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約320g) **940円**(税込) **1015円**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

子どもにも食べやすいアジ

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

300 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりて柔らかくお子様も食べやすいです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約370g) **980円**(税込) **1058円**

アジ(国内産)、玉ねぎ(国内産)

餃子と白湯スープの旨味がたっぷり

調理時間 準備品
約8分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、長ねぎ、人参、きくらげ)、餃子、調味タレ

食塩相当量: 6.3g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 白菜と水餃子の白湯スープ

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 大中小

2人前(約370g) **810円**(税込) **875円**

白菜(国内産)、豚肉(国内産)

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約410g) **899円**(税込) **971円**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約630g) **760円**(税込) **821円**

小松菜(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

特

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

304 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 冷蔵 180日 米大小

5~7枚180g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**

真ほっけ(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

305 さんまイタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 冷蔵 180日 米大小

6~8個150g **398円**(税込) **430円**

さんま(国内産)

大新(鳥取県・境港市)

306 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 冷蔵 180日 米大小

160g **338円**(税込) **365円**

あじ(国内産)

カタログ初登場! (ネット注文先行販売)

濃厚で旨みのある辛〜い

クッパ用スープ新登場

ご飯にかけて召し上がれ!

特

温玉をのせてお召し上がりたたくと、よりマイルドになります

原材料: 野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)(国産)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばれいしよでん粉、酵母エキス、すりごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

レンジが湯煎で

体の芯から温まります

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。

カラミンフーズ(東京都・新宿区)

311 ユッケジャンクッパ

凍 冷蔵 180日 米大小

180g×2 **419円**(税込) **453円**(通常税込) **483円**

大豆もやし・牛肉(国内産)

餃子・肉まん etc.

307 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 冷蔵 180日 米大小

18g×15 **400円**(税込) **432円**

豚肉(国内産)

鶏肉と野菜の旨みがあふれる

餡を包みました

秋川牧園(山口県・山口市)

308 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍 冷蔵 180日 米大小

195g(15個入) **391円**(税込) **422円**

鶏肉(山口県、他)

本格キーマカレーを春巻にしました

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンがオープンで。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

310 フライパンでキーマ春巻

凍 冷蔵 120日 米大小

6本150g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **403円**

豚肉(国内産)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

カラミンフーズ(東京都・新宿区)

313 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 冷蔵 180日 米大小

100g×2 **432円**(税込) **467円**

鶏肉(国内産)

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット!

秋川牧園(山口県・山口市)

315 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 冷蔵 180日 米大小

150g(5本) **625円**(税込) **675円**

鶏肉(山口県、他)

16ページで中華特集やっています!

餃子・肉まん etc.

濃厚なえびの旨味に舌鼓! 煮汁はパンやバスタに

カラミンフーズ(東京都・新宿区)

312 殻まで丸ごとえびのアヒージョ

アヒージョとはオリーブ油とにんにくで素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。

凍 冷蔵 180日 米大小

100g **472円**(税込) **510円**(通常税込) **540円**

えび(国内産)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

カラミンフーズ(東京都・新宿区)

313 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 冷蔵 180日 米大小

100g×2 **432円**(税込) **467円**

鶏肉(国内産)

焼き鳥もも串

秋川牧園(山口県・山口市)

314 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも、湯煎かレンジで温めて。

凍 冷蔵 180日 米大小

180g **347円**(税込) **375円**(通常税込) **389円**

鶏肉(山口県、他)

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット!

秋川牧園(山口県・山口市)

315 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 冷蔵 180日 米大小

150g(5本) **625円**(税込) **675円**

鶏肉(山口県、他)



316 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムルの具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
凍 300g 700円(税込756円)



317 えび天そば
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%
凍 2食496g 498円(税込538円)



318 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。
凍 130g×2 590円(税込637円)



319 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。
凍 2食560g 430円(税込464円)

リニューアルしました!
パッケージが変わり、原材料の一部が変更になりました
特 調理イメージ
原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、小麦たん白/加工澱粉)
凍 200g×5食 399円(税込431円)



320 さんまぼろぼろ
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
凍 110g 280円(税込302円)

組合員さんからのクチコミ
離乳食にとっても便利です!おかゆでもごはんでも、混ぜるだけで食べる!子供が泣いてもすぐに食べてくれる!お豆腐と玉子、人参などと玉子と一緒にしても赤ちゃんバクバク。たすかります!



321 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 8個144g 350円(税込378円)



322 桜海老とイカのかき揚げ
野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調整。トースターかレンジで温めて。
凍 90g(2個) 504円(税込544円)

凍ったまま半分に割って使えます
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
凍 200g×5食 399円(税込431円)



324 ママのミニハンバーグ
お弁当に便利に小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。
凍 7個168g 398円(税込430円)



325 あたためるだけ さつまいもボール
国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したコロッケです。夕食の1品にも。トースター、レンジで。
凍 240g 343円(税込370円)



326 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 150g 447円(税込483円)



327 肉しゅうまい
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。
凍 16g×15 410円(税込443円)

国産小麦粉を使った皮に具をたっぷり包みました
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。
凍 27g×7 377円(税込407円)



329 レバー入りミートボール
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
凍 400g 586円(税込633円)



330 チキンカツ
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
凍 150g 396円(税込428円)



331 手羽元ゆずこしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。
凍 250g 505円(税込545円)



332 飛鳥の野菜まん
国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。
凍 4個240g 398円(税込430円)

自家製のねぎ油で味にコクを出しました
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
凍 4個240g 398円(税込430円)



333 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 90g×3 442円(税込477円)



334 オムライス
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
凍 180g×2 466円(税込503円)



335 大判焼き 小倉
皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。
凍 85g×5個 430円(税込464円)



336 ミニたい焼き(チョコクリーム)
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。
凍 8個272g 420円(税込454円)

鮮度の良い状態でジュースにし急速凍結!栄養成分そのまま
組合員さんからのクチコミ
「フジワラの青汁」はとまも青臭くていかに青汁そのまーという感じで私は大好きです!少し疲れたな、と思うときもさっと取り出して解凍後飲むと体が活々としてきます。スーパーなどの飲みやすくされているものは、いみじくも味にパンチや苦みがなく、元気回復も違うように感じます。まさに、良薬は口に苦し。苦さというものは必要なのか?と思う今日この頃。本当のところは分かりませんが... 疲れ気味の方、おすすめします。病みつきになる苦さです。
フジワラ化学(愛媛県・西条市)
凍 90ml×7 950円(税込1026円)

一つ一つ丁寧に心をこめて
容器直径7.5cm
国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料等の添加物不使用。国産原料主体で作りました。
弁天堂(兵庫県・淡路市)
凍 2個 685円(税込740円)

芽吹き屋
冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉
自然解凍して4/17は春土用入り
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
凍 4個200g 407円(税込440円)

塩味が全体の風味を引き立てます
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
凍 4個220g 400円(税込432円)

チョコレート風味たっぷり
1枚が4カットになっています。キッシュやパイに
弁天堂(兵庫県・淡路市)
凍 1個(直径約12cm) 954円(税込1030円)

ザッハトルテ
乳化剤香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。
凍 400g 870円(税込940円)

KUBOTAのアイス
南国土佐
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです
久保田食品(高知県・南国市)
凍 80ml 160円(税込173円)

まろやかな口当たりで奥深い味わい
久保田食品(高知県・南国市)
凍 110ml 190円(税込205円)

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品でまろやかな美味しさ
久保田食品(高知県・南国市)
凍 110ml 120円(税込130円)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

「前日OK」は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ

4月2回より本紙と前日OK冊子の商品の改廃・価格改定を行いました。

安心・安全・美味しい

米又のぜんざい新登場!

この4品はすべて4月3回のお届け



キング製菓(愛知県・小牧市)

346 うの花クッキー 2袋

原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

80g×2 350円(税込378円) 通常税込420円



サンコー(愛知県・豊橋市)

347 ポテトチップス じゃがいも

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。

60g×2 276円(税込298円) 通常税込320円



米又(福井県・福井市)

348 ほろじ茶ぜんざい

国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほろじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。

185g 339円(税込366円) 通常税込377円



米又(福井県・福井市)

349 十穀ぜんざい

国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。

185g 339円(税込366円) 通常税込377円

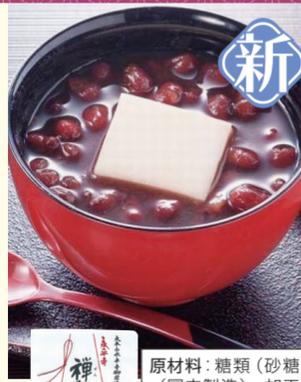


米又(福井県・福井市)

350 栗ぜんざい

北海道産大納言小豆を甘さ控えめに炊き上げ、国産の栗甘露煮をまるごと浮かべた味わい深いぜんざいです。

185g 425円(税込459円) 通常税込499円



米又(福井県・福井市)

351 永平寺禅彩 (胡麻豆腐入)

北海道産大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。

180g 280円(税込302円) 通常税込320円



サンコー(愛知県・豊橋市)

352 小倉ようかん

原材料:砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g 111円(税込120円) 小豆(北海道)



サンコー(愛知県・豊橋市)

353 まあるいクラッカー ミニ

国産小麦由来の小麦粉を主原料の生地を焼き上げ、サクサク食感に仕上げました。

17g×5連 183円(税込198円) 小麦粉(国産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

354 ミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)

165g 230円(税込248円) 小麦(国産) [放]不検出<3.8<4.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

355 おやつカステラ

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、鶏卵、植物油(パーム油)、米飴/膨張剤(重曹)

130g 228円(税込246円) 小麦粉(国産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

356 牛乳かりんとう

原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

125g 200円(税込216円) 小麦(国産) [放]不検出<3.5<4.5



ノースカラズ(北海道・札幌市)

357 オーガニック小麦のどらやき

原材料:つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産))、水あめ、寒天(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1個 175円(税込189円) 小豆(北海道)



ノースカラズ(北海道・札幌市)

358 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ

食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。

5個 620円(税込670円) 鶏卵(山形県)



創健社(神奈川県・横浜)

359 珈琲ゼリー

芳醇な香りとうまみをお楽しみいただけます。

105g 205円(税込221円) 通常税込232円



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

360 トコゼリー ピーチ

国産の天草、ピーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

130g 190円(税込205円) 天草(国産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

361 トコゼリー パイン

国産の天草、パインと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

130g 190円(税込205円) 天草(国産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

362 トコゼリー みかん

国産の天草、みかん数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

130g 190円(税込205円) 天草(国産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

363 トコゼリー ぶどう

国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

130g 190円(税込205円) 天草(国産)

飲料

緑茶:無農薬です。ジュース類・果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

「前日OK」は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



童仙房茶舗(京都府・南山城村)

364 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円) 緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)

365 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g 1100円(税込1188円) 緑茶(京都府)



岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6 1300円(税込1404円) 岩手県 [放]不検出<0.5<0.5



ランカスター(千葉県・千葉市)

367 アールグレイティー (ティーバッグ)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。

2g×20 470円(税込508円) 通常税込518円



ランカスター(千葉県・千葉市)

368 ピーチティー (ティーバッグ)

無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。

2g×20 470円(税込508円) 通常税込529円

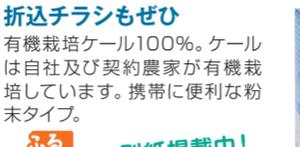


ランカスター(千葉県・千葉市)

369 キャラメルティー (ティーバッグ)

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。

2g×20 470円(税込508円) 通常税込540円



フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

370 3g×10包 924円(税込998円) 通常税込1296円

371 3g×30包 2500円(税込2700円) 通常税込3078円



日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865(ノンアルコールビール)

372 1缶 350ml 128円(税込138円) 通常税込144円

373 6缶 350ml×6 762円(税込822円) 通常税込864円



エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ エレガントブロンド

374 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円

エチゴスタウト(黒ビール)

405277 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円



エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ こしひかり

375 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円

エチゴ 越後ビール

376 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円



エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ スタウト

405277 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円

エチゴ こしひかり

375 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円



エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ 越後ビール

376 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円

エチゴ スタウト

405277 350ml 295円(税込325円) 通常税込377円

食品調味料

・常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・し・す・せ」(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで
 600以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

P16に米油掲載中です

お知らせ

4月2回より本紙と前日OK冊子の商品の改廃・価格改定を行いました。廃番商品以外の前日OK商品リストから外れた商品は随時カタログ本紙または「わいど」の方に掲載になります。今回より、大幅に値上げ対象となったのは、小麦、油、マヨ、粉、パスタ、カレー類などが対象になります。

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前日OK!

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

米(国内産) 500ml **233円(税込252円)**

と

東京フード(茨城県・坂東市)

376 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g **405円(税込437円)**

甜菜(北海道)

し

海の精(東京都・大島町)

377 海草の精 ハーブソルト

詰め替え用 55g **330円(税込356円)**

378 55g(瓶) **480円(税込518円)**

海水(伊豆大島近海)

し

海の精(東京都・大島町)

379 海草の精 ペッパーソルト

詰め替え用 55g **330円(税込356円)**

380 55g(瓶) **480円(税込518円)**

海水(伊豆大島近海)

そ

やまこみそ(茨城県・守谷市)

382 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

1kg **628円(税込678円)**

米・丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ

やまこみそ(茨城県・守谷市)

383 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩

1kg **628円(税込678円)**

米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

す

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

米(国内産) 500ml **233円(税込252円)**

と

飯尾醸造(京都府・宮津市)

381 富士すし酢

無農薬栽培の新米を100%使用した純米富士酢に、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

米(京都府) 360ml **570円(税込616円)**

と

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

大豆(アメリカ) 1ℓ **550円(税込594円)**

し

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大豆(アメリカ、他) 1ℓ **440円(税込475円)**

そ

やまこみそ(茨城県・守谷市)

382 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

1kg **628円(税込678円)**

米・丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ

やまこみそ(茨城県・守谷市)

383 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩

1kg **628円(税込678円)**

米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

次回より値上げになります

前日OK!

森文醸造(愛媛県・内子町)

542 アセローラぼんず

150ml **330円(税込356円)**

543 アセローラ

360ml **570円(税込616円)**

アセローラ(国内産)

愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だいでさっぱりした味に仕上げました。

前日OK!

森文醸造(愛媛県・内子町)

384 愛媛の果汁たっぷりぼんず

360ml **670円(税込724円)**

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前日OK!

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

もち米(佐賀県) 700ml **1025円(税込1128円)**

お菓子作りにもごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前日OK!

九鬼産業(三重県・四日市市)

385 九鬼 太白純正胡麻油

340g **630円(税込680円)**

386 600g **1000円(税込1080円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前日OK!

ポーソー油脂(東京都・中央区)

547 一番しほり菜種油

910g **680円(税込734円)**

菜種(オーストラリア)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

前日OK!

チヨダ(埼玉県・戸田市)

389 ラー油

45g **380円(税込410円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前日OK!

笛木醤油(埼玉県・川島町)

529 金笛 春夏秋冬だしの素

大豆(国内産、アメリカ、カナダ) 1ℓ **910円(税込983円)**

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

前日OK!

笛木醤油(埼玉県・川島町)

387 金笛 胡麻ドレッシング

390ml **890円(税込961円)**

胡麻(中国)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前日OK!

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)

卵 330g **578円(税込624円)**

なたね(オーストラリア)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前日OK!

ポールスタ(東京都・東村山市)

539 国産野菜ウスターレスタソース

米 200ml **370円(税込400円)**

国産のとうがらしを職人がていねいに煎り上げました。浅煎りと深煎りを絶妙なバランスでブレンド。

前日OK!

向井珍味堂(大阪府・大阪市)

388 一味

唐辛子(国内産) 20g **375円(税込405円)**

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

8g×10 **352円(税込380円)** 通常税込391円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

前日OK!

リアス(千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

60g **390円(税込421円)**

昆布(北海道)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

前日OK!

鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)

561 だし削り(6種混合)

150g **380円(税込410円)** 通常税込421円

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

前日OK!

無茶々園(愛媛県・西予市)

390 無茶々園 切り干し大根

40g **255円(税込275円)**

大根(愛媛県)

料理の辛み付けにP8バスタレシビに!

前日OK!

無茶々園(愛媛県・西予市)

391 無茶々園鷹の爪

唐辛子(愛媛県) 180日 7g **240円(税込259円)**

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

前日OK!

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

180日 200g **710円(税込767円)**

かつお(静岡県)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

8g×10 **352円(税込380円)** 通常税込391円

手作りキムチの趙さんの味セレクション!

趙さんの味(宮城県・仙台市)

393 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g **365円(税込394円)**

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

趙さんの味(宮城県・仙台市)

394 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

300g **500円(税込540円)**

白菜(国内産)

趙さんの味(宮城県・仙台市)

395 趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。お酢を加えてドレッシングとしても。

240g **540円(税込583円)** 通常税込594円

料理の辛み付けにP8バスタレシビに!

前日OK!

無茶々園(愛媛県・西予市)

391 無茶々園鷹の爪

唐辛子(愛媛県) 180日 7g **240円(税込259円)**

各調味料の新商品!

新

サラダ等にかけておろし上げのりをつけて

新

ナガノトマト(長野県・松本市)

397 長野県産ケチャップ

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

240g **639円(税込690円)**

トマト(長野県)

新

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

398 京風仕立て白だし

本醸造丸大豆すくち醤油をベースに、昆布のうまみと鯉風味豊かな白だしです。

400ml **540円(税込583円)**

小麦・大豆(カナダ)

化学調味料不使用

リアス (千葉県・船橋市)

399 広島県産 熟成味付け海苔

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

板のり7枚 (8切56枚) **500円(税込540円)**

乾海苔 (広島県)

リアス (千葉県・船橋市)

400 熟成焼き海苔全形7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

板のり7枚 **500円(税込540円)**

乾海苔 (広島県)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

402 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

100g **320円(税込346円)**

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

401 梅びしお (チューブ入り)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

50g **190円(税込205円)**

しそ (和歌山県)

川光商事 (東京都・中央区)

405 玉三 上新粉

国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。

220g **170円(税込184円)**

川光商事 (東京都・中央区)

406 玉三 極上白玉粉

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。

200g **340円(税込367円)** 通常税込378円

もち米 (新潟県)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

長野森林組合 (長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

215g **308円(税込333円)**

えのき茸 (長野県)

ポールスタア (東京都・東村山市)

403 100%青森県田子町産のおろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g **390円(税込421円)**

にんにく (青森県)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)

404 はるさめ 2個組

100g×2 **234円(税込252円)** 通常税込274円

特

片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **200円(税込216円)** 通常税込227円

じゃがいも (北海道)

川光商事 (東京都・中央区)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **200円(税込216円)** 通常税込227円

じゃがいも (北海道)

川光商事 (東京都・中央区)

654 いりぬか

蒸気を使用しているため、均一に煎られています。

卵米 500g **110円(税込119円)**

米ぬか (国内産) [放] 137Cs=2.2

プレス・オルターナティブ

保存料・化学調味料不使用 万能!甘辛調味料

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)

407 チャツネ

スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。

260g **580円(税込626円)**

マンゴー (スリランカ)

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)

408 キーマカレー辛口

鶏ひき肉に青とうがらしのさわやかさが効いています。有機ココナッツミルクを使用。

180g **390円(税込421円)**

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)

409 スリカレー 手作りカレーセット

本格カレー用スパイスセット。スリランカカレーに必要なスパイスを適量揃えてパッケージしました。

34g (4~8皿分) **460円(税込497円)** 通常税込508円

スパイス (スリランカ、インド他)

日本生活協同組合連合会

420 おいしいご飯

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トロー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

200g×3 **340円(税込367円)**

米 (山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

創健社 イチオシ袋麺特集!

創健社 (神奈川県・横浜市)

410 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

99.5g×2 **290円(税込314円)** 通常税込334円

小麦 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

411 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

104.2g×2 **290円(税込314円)** 通常税込334円

小麦 (国内産)

信田缶詰

天然醸造醤油 「濁つくり」使用

信田缶詰 (千葉県・銚子市)

674 国産いわししょうゆ味

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

100g×2 **386円(税込416円)**

いわし (国内産)

料理の素材にしても

信田缶詰 (千葉県・銚子市)

673 国産いわし油漬け

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×2 **386円(税込416円)**

いわし (国内産)

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×3 **384円(税込415円)**

きはだまぐろ (台湾、他)

甘さひかえめ P16ひんやりスイーツに

日本生活協同組合連合会

671 みかん缶

国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。

295g×3 **761円(税込822円)**

みかん (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

412 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

72g×3 **519円(税込561円)** 通常税込594円

創健社 (神奈川県・横浜市)

413 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。

73g×3 **495円(税込534円)** 通常税込567円

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

せっけんの街 (千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円(税込803円)**

せっけんの街 (千葉県・柏市)

822 固形せっけん うてなちゃん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円(税込369円)**

お子様向け商品

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

415 きらず揚げ しお

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

160g **270円(税込292円)**

小麦 (国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

827 詰替用 パックスナチュロン シャンプー

500ml **650円(税込715円)**

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

831 詰替用 パックスナチュロン リンス

500ml **650円(税込715円)**

不動化学 (大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円(税込495円)**

サンコー (愛知県・豊橋市)

417 ふわふわチップ じゃがいも味

さっぱり塩味のノンフライチップです

150日 20g **176円(税込190円)**

じゃがいも (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

418 ふわふわチップ にんじん味

さっぱり塩味のにんじん味のノンフライチップです。

120日 20g **176円(税込190円)**

じゃがいも (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

419 カルシウムウエハース300

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

120日 12枚 (1枚×12袋) **230円(税込248円)**

小麦 (国内産)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

414 花束ペーパータオル (ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭き取れます。

200枚 **130円(税込143円)**

丸富製紙 (静岡県・富士市)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円(税込429円)**

丸富製紙 (静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m×6ロール **480円(税込528円)**

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

405278 パックスベビー 全身シャンプー

マカデミアナッツ油を使用した植物性の全身用石けんです。片手でも押しやすい泡ポンなので、赤ちゃんの入浴時に使いやすいくまの泡でお肌を包みこむように洗えます。

300ml **810円(税込891円)**

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

886 パックスベビー ボディクリーム

化学物質を使用しない、石けんで乳化したベビー用保湿クリームです。伸びが良く、べとつかないクリームです。

50g **540円(税込594円)**

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

885 パックスベビー オイル

さらっとお肌になじみ、乾燥から守る植物性オイルです。マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合。

40ml **1350円(税込1485円)**

みんなでワイワイ楽しもう!

おうち中華



お子様から大人まで人気の中華料理。少ない食材でサッと作れるのも魅力のひとつ。おうちで中華を楽しみましょう!



国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具を使用した無添加の餃子。焼いて。
大進食品(神奈川県・横浜市)
421 ヨコハマの餃子
凍 卵 大小
18g×25 **556円(税600円)** 通常税込613円
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0



九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
422 飛鳥の黒豚シューマイ2パック
凍 卵 120日 大小
12個×2 **724円(税782円)** 通常税込842円
豚肉(国内産)



国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。
モチモチで美味しいと好評です!
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
425 徳用 飛鳥の黒豚水餃子
凍 卵 120日 卵米 大小
25個 **722円(税780円)** 通常税込835円
小麦(国内産)



多めの油で焼いて
大進食品(神奈川県・横浜市)
426 パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
さくらげなど国内産原料にこだわった中華あんこに、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます
凍 卵 大小
5本 **375円(税405円)** 通常税込422円
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
427 飛鳥の黒豚肉まん
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
凍 卵 120日 大小
3個270g **453円(税489円)**
豚肉(国内産)



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
428 飛鳥のカレーまん
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み、国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。
凍 卵 120日 乳米 大小
3個270g **405円(税437円)** 通常税込477円
小麦(国内産)



レンジで温めて
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
429 鶏五目中華ちまき
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。
凍 卵 米 大小
320g(4個入) **640円(税691円)**
もち米・鶏肉(国内産)



鶏がらを煮出したダシ使用 醤油味も人気です
三ツコー(神奈川県・大和市)
430 中華丼の具(醤油)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 卵 米 大小
180g×2 **440円(税475円)** 通常税込491円



豚肉本来の味を大切にしたいシンプルなお味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
431 丹沢農場の麻婆豆腐の素(甘口)
調理例
冷 卵 24日 大小 200g **355円(税383円)** 通常税込405円
豚肉(国内産)



おうちで棒棒鶏サラダをつくろう
198円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)
433 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍 卵 180日 大小
300g **550円(税594円)** 通常税込605円
茨城県



ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。
ポールスタア(東京都・東村山市)
432 桃花林 棒棒鶏ソース
大小
215g **360円(税389円)** 通常税込400円



カリッ&ジューシーで美味しい! ユーロシチー 油淋鶏
片栗粉をまぶして揚げ焼きしたモモ肉(鶏肉は厚みのあるところ)は切り込みを入れ、下味は酒少々・塩コショウ適量だけに、葱ソース*をかければ出来上がり!
173円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)
434 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
凍 卵 180日
300g **480円(税518円)** 通常税込529円
茨城県



お得2個組 つけ合わせや丼に
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
435 冷凍ナムルセット(2個組)
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。
凍 卵 米 大小
150g×2 **870円(税940円)** 通常税込994円



揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
ボソー油脂(千葉県・船橋市)
436 大1350g 1350g **830円(税896円)**
437 中910g 910g **728円(税786円)**
米糠(国内産)



ひんやり美味しい 中華スイーツ
食後のお楽しみ♪
熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにももちろん食後のデザートにも。
伊那食品(長野県・伊那市)
439 パオパオ杏仁の素
乳 大
575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **845円(税913円)** 通常税込923円



冷凍のままでも、半解凍でも美味しい
ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
438 カット ゴールデンパイ
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
凍
200g **269円(税291円)** 通常税込302円
パイナップル(フィリピン)



日本生活協同組合連合会
670 フルーツみつ豆
寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。
凍
205g×3 **455円(税491円)** 通常税込502円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!