

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年3月5回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	3/21	22	23	24	25
定番品 のお届け	3/28	29	30	31	4/1
特別企画品 のお届け	4/4	5	6	7	8

果菜部門
第1位

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん（千葉県・柏市）

8 柏田中の完熟トマト

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

1kg **720円(税778円)**

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

9 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍 賞180日 10切550g **1580円(税1706円)** 通常税込1782円

紅鮭（ロシア）

タイセイフーズ（青森県・むつ市）

10 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **465円(税502円)** 通常税込518円

紫いか（青森県）

ヤマタ水産（愛知県・名古屋市）

11 篠島産釜揚げしらす 2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日 70g×2 **560円(税604円)** 通常税込626円

いわし稚魚（愛知県）

単品は10ページに掲載

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

JAやさと（茨城県・石岡市）

12 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

冷 賞7日 米 大 小

(35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.9

山九水産（山口県・長門市）

13 お魚ソーセージ(3本入)2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷 賞90日 (40g×3)×2 **550円(税594円)** 通常税込644円

魚肉（国内産）

239円/100g

ローズボークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

16 茨城県産ローズボーク徳用焼肉セット

冷 賞届いて4日

200g×3種 **1330円(税1436円)** 通常税込1447円

茨城県

中津ミート（神奈川県・愛川町）

18 中津のミートソース2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

冷 賞24日 大 250g×2 **776円(税838円)** 通常税込880円

豚肉（国内産）

毎日の食卓に「みそ」を取り入れよう

味噌部門 第1位

やまこみそ（茨城県・守谷市）

21 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大

1kg **618円(税667円)** 通常税込678円

米・丸大豆（国内産） [放] 不検出 <3.2 <3.5

畜産加工 第1位

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

17 鎌倉あらびきウインナー(増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日 400g **780円(税842円)** 通常税込900円

豚肉（国内産）

130円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

19 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日 300g **360円(税389円)** 通常税込400円

茨城県

塩分11%

やまこみそ（茨城県・守谷市）

22 やまこ味噌(漉・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大

1kg **618円(税667円)** 通常税込678円

米・大豆（国内産） [放] 不検出 <3.2 <3.5

缶詰部門 第1位

創健社（神奈川県・横浜市）

20 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **520円(税562円)** 通常税込584円

さば（長崎県、他）

のり部門 第1位

長谷川商店（東京都・中央区）

23 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日 全型10枚×2袋 **460円(税497円)** 通常税込508円

のり（有明海、瀬戸内海）

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

14 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 大 小

12個180g **370円(税400円)** 通常税込435円

豚肉（国内産）

餃子一番人気です!

大進食品（神奈川県・横浜市）

15 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞卵 大 小 18g×25 **537円(税580円)** 通常税込613円

豚肉（国内産） [放] 不検出 <3.3 <4.0

今週のおすすめ

さっぱりした味わいでどんな料理にも合う

特

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

544 ゆず醤油 かけぼん

米 大 小 400ml **390円(税421円)** 通常税込432円

ゆず（国内産）

鍋料理に限らず、色々な料理で使えます。我が家では、鍋だけではなくおつまみの冷奴にかけたりもします。ゆずの爽やかなしつかりとした香りで食が進みます。進みすぎて困ります(笑)是非ご家庭で「ゆず醤油かけぼん」をお楽しみください。

供給部 平井の おすすめ

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

果糖ブドウ糖液糖を使用しません

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

ヒカリ食品（徳島県・上板町）

オーガニックジンジャーエール

24 1本 250ml **137円(税148円)** 通常税込151円

25 6本組 250ml×6 **810円(税876円)** 通常税込906円

しょうが（国内産）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください）。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）

- 以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載	

農産

- 野菜はネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。
- できるだけ地場のもの、農薬や化学肥料を使わない生産者の作物です。

今年度もありがとうございました。遅霜や干ばつの影響で様々な果実・農産物に影響ができました。引き続き産地の情報発信を続けながら生産者に想いを馳せ、健康な農産物をいただきますよう。



見た目を裏切る甘み♪ (河内晩柑)
ジューシーフルーツ

無茶々園の柑橘リレー最後を飾るのがジューシーフルーツ(河内晩柑)。見た目はグレープフルーツに似ていますが、苦味は少なく、さっぱりとした甘みのある品種です。

これから初夏にかけてさっぱりした柑橘が食べたくなりそうですよね。包丁でスマイルカットしてお召し上がりください!



愛媛県

シーズン初



特

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

26 無茶々園のジューシーフルーツ (河内晩柑)

3kg 1498円(税込1618円) 通常税込1726円



渥美農園 (静岡県・浜松市)

30 渥美さんのグレープフルーツ

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

1kg(3~5玉) 647円(税込699円) 静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0



松永農園 (静岡県・静岡市)

36 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

1kg以上(3玉) 360円(税込389円) 静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



木下さん達 (愛媛県・西予市)

43 セとか

「柑橘の大トロ」と言われるほど濃厚でジューシー。減農薬栽培

600g(2~4玉) 598円(税込646円) 愛媛県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

49 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税込56円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

パリッとした食感が心地よい



無茶々園 (愛媛県・西予市)

54 無茶々園の絹さや

お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。

50g 218円(税込235円) 愛媛県



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

31 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 880円(税込950円) 茨城県



赤羽根さん (栃木県・壬生町)

32 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農薬無散布。

200g(3~4玉入り) 260円(税込281円) 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園の甘夏

37 1kg

38 3kg

愛媛県



木下さん達 (愛媛県・西予市)

39 しらめい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g 600円(税込648円) 愛媛県

もっちりした食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

44 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 369円(税込399円) 茨城県 (トゥンベス地域)



岩間さん達 (青森県)

45 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g 240円(税込259円) 青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

50 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込173円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

51 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



右田さん達 (熊本県・芦北町)

55 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円) 熊本県



今村さん達 (北海道・栗山町)

初恋スマートミニトマト

56 約180g

57 約400g

北海道

年度末・人気のフルーツ大集合♪

組合員さんからのクチコミ
タンカンがとて甘くておいしかったです。娘たちは、ペロリとたいらけてしまいました。(龍ヶ崎市:Sさん)



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)

27 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強くて、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g 555円(税込599円) 鹿児島県

組合員さんからのクチコミ
清見オレンジがとて美味しかったです!(Yさん)



木下さん達 (愛媛県・西予市)

28 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g 550円(税込594円) 愛媛県

試食した職員より
酸味が強いと思っていましたが、ジューシーで甘味が強い!ブラッドオレンジ独特の爽やかな味わいに驚きました!



寺尾果樹園 (愛媛県・四国中央市)

29 ブラッドオレンジ

イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく、糖度が高いです。減農薬栽培。

600g(3~5玉) 610円(税込659円) 通常税込680円 愛媛県



江川農園 (神奈川県・小田原市)

33 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g 450円(税込486円) 神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

34 りんご(ふじ)訳あり

果実中の糖度が通常より低いまま成熟期を迎えたりんご。そのままでもヨーグルトやジュースにも。減農薬栽培

3玉 398円(税込430円) 長野県



ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

35 りんご(ふじ)小玉

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

3~4玉 530円(税込572円) 青森県



松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

40 400g

41 1kg

静岡県



親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

410円(税込443円)

824円(税込890円)

[放] 不検出 <3.6 <4.1



濱上さん (鹿児島県・出水市)

42 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g 399円(税込431円) 鹿児島県

料理の薬味にどうぞ



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

46 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円) 高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

47 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円) 熊本県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

48 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 130円(税込140円) 栃木県



今だけ増量!

シャキシャキ食感と甘味たっぷり♪

30g 増量中!

藤嶋さん (熊本県・天草市)

53 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込248円) 熊本県



大木さん (茨城県・常総市)

58 大木さんの中玉トマト

276円(税込298円)

540円(税込583円)

茨城県



大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)

[放] 不検出 <3.6 <3.3



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)

59 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g+30g 276円(税込298円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

葉菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

浅野さんのホウレンソウが
(いつも甘いですが)ことさ
ら甘くて感動しました。コロ
ナ禍ですがこれ乗り越えて
頑張ってください。(Yさん)



浅野さん (茨城県・常総市)

60 浅野さんの
ほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人
参でおなじみ、常総市の浅野さんよ
り。農薬無散布。

1束 約200g **190円**(税 **205円**)
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

茎菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

色も濃く 蕾の部分もしっかり
していていかに栄養が有り
そうなブロッコリー。蒸して
オリーブオイルと塩しモン
で、茎もナムルにして美味
しかったです。(ニックネーム: 松1・Sさん)



井上さん (埼玉県・美里町)

61 春ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコ
リー。つぼみの部分だけでなく、太い
茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **250円**(税 **270円**)
埼玉県 【放】不検出 <3.8 <3.7

根菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

高柳さんのれんこんが歯ごた
えがありとっても美味し
かったです!今回初めて注文し
ました。子どもも1口食べて
うまい!と言っていました。
(Tさん)



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

62 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムッチ
とした食感を楽しめるれんこんです。
初期に殺虫剤を1回使用。

400g **460円**(税 **497円**)
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5

きのこ部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

今回コロンとした肉厚の物が
たくさん入っていて鍋や煮物
に丸ごといわて美味しくて
ました。見た目もかわいいし、
切る手間も省けたので一石二
鳥でした。(Sさん)



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

63 飯泉さんの
生しいたけ B品

原木栽培をしています。規格外品等
サイズは小さいですが、風味・香りは
変わりません。徳用パックです。

200g **225円**(税 **243円**)
茨城県

野菜サポート会員 (継続募集)

間もなく地場野菜の端境期に入
り、野菜セットを5月までお休
みする生産者も出てきます。登録者
2022年2月時点で180名を超え
ました。地場野菜の時期になる4
~5月に向けて登録者を増やしてい
きたいです。みんなで
地場野菜を食べて健康な身体をつ
くっていきましょう。

野菜サポート
会員に登録!

育てていた野菜が
思ったより収穫できそう...

生産者から生協へ
品目と数量の連絡

翌日、
供給便で
お届け!

収穫したての
野菜が生協本部へ

野菜サポート会員申込書

登録者数は2022年2月時点で180名を
超えました。これから春にかけて余剰が
でやすい時期です。 みんなで地場野菜を
食べて健康な体を作っていきましょう!

組合員番号

組合員名

希望口数 (1回のお届けで
300円以下)

QRコード
からも登録可能!

切り取ってご提出下さい



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

64 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無
農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税 **162円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

65 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農
薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税 **190円**)
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんの菜花

特有のほろ苦さがありますが、ゆでる
と甘味が出てお浸しや和え物などに
するとおいしい食材です。減農薬栽培。

1束 **160円**(税 **173円**)
茨城県



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

67 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で
育つ寒締め栽培。農薬無散布。

約100g **275円**(税 **297円**)
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

68 ホワイトアスパラ

糖度が高く、甘みの強いアスパラで
す。農薬無散布。

約100g **258円**(税 **279円**)
群馬県 【放】不検出 <4.2 <4.2



福山さん達 (宮城県・新富町)

69 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬
栽培。

約130g **194円**(税 **210円**)
宮城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして
美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、
汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税 **198円**)
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2



井上さん (埼玉県・美里町)

71 深谷ネギ
(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく
軟らかく、寒くなるほど糖度が高くな
ります。農薬無散布。

約350g **240円**(税 **259円**)
埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

72 木村さんの長ねぎ

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てまし
た。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発
生した場合のみ農薬使用。

500g **220円**(税 **238円**)
茨城県



三須さん達 (千葉県・富里市)

73 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散
布。

1本(900g以上) **198円**(税 **214円**)
千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

74 大和田さんの
さつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。
ネットリした食感と甘みがあり、毎
シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税 **270円**)
茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.6



福田さん達 (沖縄県・宮古島)

75 かぼちゃ (カット)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。
ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **450円**(税 **486円**)
沖縄県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

76 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるか
を使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日 150g **598円**(税 **646円**)
さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

77 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、
主としてブドウ糖です。1/3になるま
で乾燥させて糖度を高めました。
賞60日

7~8個 200g **750円**(税 **810円**)
長野県



上村さん達 (青森県・八戸市)

78 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してか
らカットして袋詰めします。減農薬栽
培。

200g **220円**(税 **238円**)
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

79 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮
物やさんびらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税 **214円**)
茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

80 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュ
ー等に。農薬無散布。

500g **205円**(税 **221円**)
青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



加瀬さん達 (千葉県)

81 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない
栽培をしています。農薬無散布。

1kg **390円**(税 **421円**)
千葉県 【放】不検出 <4.0 <4.3



加瀬さん達 (千葉県)

82 葉にんにく

玉ニンニクより手軽で使い勝手がよ
く、炒め物やチャーハンや回鍋肉な
どにも。農薬無散布。

約90g (2~4本入り) **200円**(税 **216円**)
千葉県



林田さん達 (長崎県・南島原市)

83 1kg

470円(税 **508円**)

84 3kg **1250円**(税 **1350円**)
長崎県

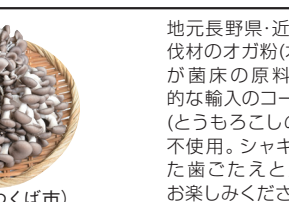


山田さん (茨城県・つくば市)

87 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米
糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ち
が良いと評判です。

200g **250円**(税 **270円**)
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



丸金 (長野県・長野市)

88 えのき茸

200g **208円**(税 **225円**)

89 ブラウン
えのき茸
200g **218円**(税 **235円**)
長野県



安田さん (福島県・郡山市)

90 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、
なめこ本来の甘さと旨味を充分引き
出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



渡部さん (北海道・土士幌町)

85 じゃがいも

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農
薬無散布。

1kg **330円**(税 **356円**)
北海道



まごころの里 (北海道・栗山町)

86 玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味が
よく、日持ちのする玉ねぎ作りをして
います。減農薬栽培。

1kg **230円**(税 **248円**)
北海道



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

91 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっか
りしています。歯切れ、香りともに良
く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

92 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

93 飯泉さんの
生しいたけ A品

原木栽培をしています。カサも肉厚
で菌床栽培のものとは風味・香り共
に違います。

100g **210円**(税 **227円**)
茨城県



江藤さん (大分県・玖珠町)

94 江藤さんの
原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植
菌して育てています。3月~4月は椎茸
が大きく、香りの良い露地ものです。

150g **369円**(税 **399円**)
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.8

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しましたサラダ・煮物やスープに
調理例 かぼちゃサラダ

イソックス (東京都・中央区)

95 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。

500g **343円**(税) **370円**(通常税込380円)
かぼちゃ (北海道)サラダやスープ、煮込み料理
などに

96 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

300g **262円**(税) **283円**(通常税込293円)
大豆 (北海道)

使用例



97 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **245円**(税) **265円**(通常税込275円)
とうもろこし (北海道)組合員さんからの
クチコミ味が甘くて美味しい。少し
ずつでも解凍
してサラダに
加えたり、スー
プに足したり
できて便利。ビールのおつまみ、
おやつにも♪98 北海道の
そのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていまずのでそのまま召し上がれます。

250g **296円**(税) **320円**(通常税込330円)
枝豆 (北海道)ポテトサラダやグラタンに♪ 調理例
味染み抜群!

大進食品 (神奈川県・横浜市)

99 マッシュポテトベース

北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごしして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。

375g(3個入) **273円**(税) **295円**(通常税込308円)
馬鈴薯 (北海道)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

100 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。

120g **420円**(税) **454円**(通常税込464円)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

シンプル素材の福神漬け

国内産の具材を、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだして漬込みました。

原材料:大根、なす、れんこん、しその葉、生姜、なた豆、ごま、漬け原料(砂糖、醤油、米酢、食塩、発酵調味料、かつおだし)

八幡屋 (茨城県・古河市)

101 福神漬(2個組)

100g×2 **320円**(税) **346円**(通常税込356円)
大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0和歌山
より おにぎり、チャーハン、
パスタでも美味しい!

やまだ (和歌山県・御坊市)

102 めはり高菜漬
ほんまもん

高菜 (国内産)



契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

原材料:高菜(国産)、漬け原材料(食塩、うこん)
150g **445円**(税) **481円**(通常税込497円)
高菜 (国内産)

お漬物はシンプル素材のものをおすすめします

群馬
より 甘さと辛さがやみつきに!

原材料:大根、漬け原料(砂糖、食塩、米酢、唐辛子、白玉粉、にんにく、しょうが)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

103 糖しぼり大根キムチ

糖しぼり大根を一口サイズにカットしてキムチたれで和えました。

180g **360円**(税) **389円**(通常税込399円)
大根 (国内産)、唐辛子 (韓国)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

104 大根しょうゆ漬

原材料:大根、漬け原材料(醤油、砂糖、食塩、米酢、かつおのぶし)

150g **298円**(税) **322円**(通常税込332円)
大根 (国内産)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

105 昆布だしで漬けた
浅漬け三昧

原材料:白菜、きゅうり、大根、人参、食塩、砂糖、米酢、みりん、醤油、昆布

200g **285円**(税) **308円**(通常税込318円)
白菜 (国内産)

宮崎産の寒干し大根を使用

原材料:干し大根、ぬか、食塩、昆布、洗柿の皮、唐辛子



樽の味 (和歌山県・御坊市)

106 すっぱいいなか漬け
(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g **325円**(税) **351円**(通常税込361円)
大根 (宮崎県)4つの野菜を丁寧に下漬けし、
15種類の素材で漬けたんだ
本格キムチ!

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

108 趙さんの味
熟成白菜キムチ200g **350円**(税) **378円**(通常税込394円)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)

原材料:白菜、大根、人参、にら、漬け原材料[玉ねぎ、唐辛子、きび砂糖、純米酒、にんにく、岩塩、昆布、いか、えび、生姜、アミの塩辛、さけの魚醤、かつおぶし、ほたて、純米酢]

趙さんの味



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

109 趙さんの味
はさみ込みキムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けたんだ本格発酵キムチ。

350g **545円**(税) **589円**(通常税込604円)
白菜 (国内産)

手塩した野菜を漬けるだけ!

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床です。

原材料:ぬか(和歌山県産)、赤穂の塩、きなこ、洗柿の皮、唐辛子、真昆布

樽の味 (和歌山県・御坊市)

110 熟成ぬか床

1kg **510円**(税) **551円**(通常税込561円)
米ぬか (和歌山県)

カンタン! わがやの漬物づくりに!



藤巻商店 (千葉県・印西市)

111 三五八漬けの素

700g **435円**(税) **470円**(通常税込480円)
米 (国内産)

野菜になじませ一晩おくだけでOK!

塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

2021年度
プレイバック!!

新型コロナウイルスの中で5月が一時的に感染が収まり、水海道(常総市)のめぐみちゃんの実験田で田植えイベントを行いました。2021年度のめぐみちゃんも上出来。引き続きご利用をお願いします。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)502001 白米 5kg **2300円**(税) **2484円**(通常税込2538円)
502002 玄米 5kg **2250円**(税) **2430円**
502003 白米 2kg **945円**(税) **1021円**
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)炊く時にお酢を少し加えると
鮮やかな紫色に!

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。



庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒
(有機栽培紫黒米)300g **670円**(税) **724円**(通常税込734円)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1白米・胚芽米に3割ほど
混ぜてご利用下さい

初めの状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機初発芽玄米
「ぐるめくらぶ」1kg **1150円**(税) **1242円**(通常税込1252円)
米 (岩手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用
雑穀セット500g **1048円**(税) **1132円**(通常税込1142円)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

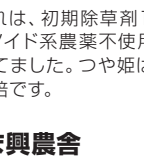
ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用
雑穀セット500g **1143円**(税) **1234円**(通常税込1244円)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

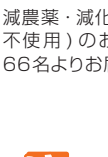
ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円**(税) **1760円**(通常税込1770円) 2kg
502042 つや姫(玄米) **1565円**(税) **1690円**(通常税込1700円) 2kg
502044 ひとめぼれ(白米) **2750円**(税) **2970円**(通常税込3020円) 5kg
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) **1250円**(税) **1350円**(通常税込1380円) 2kg
おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**(通常税込2168円)
502032 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**(通常税込2049円)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)2021 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計)
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫	検査中	検査中
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

部門別 人気のお魚大集合！



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

143 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きなサイズのものをお届けします。

凍 7〜12尾 298円(税322円) 通常税込346円
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

144 高橋徳治商店の蒸しかき
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 105g 380円(税410円) 通常税込430円
かき (宮城県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

145 えび・いかミックス
むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 180g 365円(税394円) 通常税込410円
えび (インド)、アカイカ (北太平洋)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

146 しめさば3種セット
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 3枚 300g 680円(税734円) 通常税込754円
さば (国内産) 【放】不検出<3.4<3.4



センシン食品 (宮城県・名取市)

147 「ねぼうま」(松前漬)
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 100g 418円(税451円) 通常税込473円
するめいか (北海道)



大新 (鳥取県・境港市)

148 いわしごぼうつみれ
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 180g 325円(税351円) 通常税込362円
いわし (国内産)

海水水産 (静岡県・浜松市)

149 しらす干し
遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 20g×3 450円(税486円)
しらす (遠州灘〜伊勢湾)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

150 魚屋さんの混ぜちりめん
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 50g 330円(税356円)
しらす (遠州灘〜伊勢湾)

湊水産 (宮城県・石巻市)

151 無添加明太子 (切子込み)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 60g 340円(税367円)
すけそうだら (ロシア、アメリカ)

湊水産 (宮城県・石巻市)

152 無添加たらこ (切子込み)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 60g 340円(税367円)
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

モッタイナイシリーズ

タイム缶詰
岩手県 陸前高田市

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

156 モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付
凍 100g(固形60g)×2袋 380円(税410円) 通常税込430円
めかじき (太平洋)

共和水産 (岩手県・宮古市)

153 三陸産するめいかつば抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3〜6枚230g 410円(税443円)
するめいか (岩手県、青森県) 【放】不検出<3.8<3.9

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

154 骨までやわらか いわしおなか煮
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工濃粉：全体の0.6%。

凍 75g×2 355円(税383円) 通常税込399円
真いわし (国内産)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

155 骨までやわらか さんまみぞれ煮
加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。

凍 75g×2 398円(税430円)
さんま (国内産)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 モッタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け
ねずみざめ(別名：毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。

凍 220g 430円(税464円)
ねずみざめ (太平洋)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

158 モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け
めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。

凍 200g 430円(税464円)
めかじき (太平洋)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

159 長崎 漁師揚げ
あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。

凍 100g 280円(税302円) 通常税込313円
雑魚 (長崎県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

創業大正二年 長崎蒲鉾

これぞ長崎の揚げかま! すり身原料は100%長崎の近海魚を使用!

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

160 長崎甘鯛入りさつま揚げ
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 25g×5 368円(税397円)
甘鯛 (長崎県)

ソフトな食感が人気

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

161 長崎 いか天
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 30g×4 270円(税292円)
すけそうだら (北海道、アメリカ)

煮物の具、お弁当にも!

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

162 長崎 もずく天
魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)

冷 2枚 368円(税397円)

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

163 長崎 うすら天
魚肉・うすら卵 (国内産)

冷 3個入 290円(税313円)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

164 曲がりネギちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 100g 315円(税340円)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 「高橋徳治商店」のさば揚げ
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 3枚117g 389円(税420円)
ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 おとうふ揚げ(五目)
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 5個175g 301円(税325円) 通常税込337円
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 えびしんじょすり身
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 150g 435円(税470円)
えび (インドネシア)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 パクパクなぎょっと
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

凍 160g(8個) 310円(税335円)
カナガシラ (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 ソフトはんぺん
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味しい。

凍 4枚200g 384円(税415円) 通常税込427円
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

ふんわり焼き
材料
「はんぺん」……………2枚
「水切りもめん豆腐」…1/2丁
A「玉葱みじん切り」…1/2個分
「醤油」……………小さじ1
「大葉」……………6枚
作り方
Aを混ぜ、6等分して大葉でくるみ、油をひいたフライパンで両面焼いて。

部門別 人気のお肉大集合！

豚肉部門 第1位 特



162円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
170 茨城県産ローズポーク 徳用小間切
小間切徳用タイプ。

冷蔵賞届いて4日
200g×2 **600円(税込648円)** 通常税込659円
茨城県



244円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)
171 丹沢高原豚 肩ローススライス
脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵賞届いて4日
200g **451円(税込487円)** 通常税込509円
神奈川県

鶏肉部門 第1位 特



173円/100g



野口さん達(茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷凍賞届いて180日
300g **480円(税込518円)** 通常税込529円
茨城県



191円/100g



秋川牧園(山口県・山口市)
173 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をお得なボリュームパックでお届け。

冷凍賞届いて180日
700g **1240円(税込1339円)** 通常税込1385円
鶏肉(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

牛肉部門 第1位 特



443円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
174 茨城県産(山方牛) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵賞届いて6日
200g **820円(税込886円)** 通常税込896円
茨城県



598円/100g

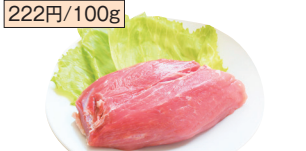


福永産業(福岡県・遠賀町)
175 徳用 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

冷凍賞届いて30日
300g **1660円(税込1793円)** 通常税込1825円
鹿児島県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！



222円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
176 茨城県産ローズポーク モモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷蔵賞届いて4日
500g **1030円(税込1112円)**
茨城県



239円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
177 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵賞届いて3日
250g **554円(税込598円)**
茨城県



277円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
178 茨城県産ローズポーク ローススライス
ローズポークをローススライスにしました。炒め物や揚げ物に！

冷蔵賞届いて4日
250g **642円(税込693円)**
茨城県



238円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
179 茨城県産ローズポーク バラスライス
厚さ3～3.5mm。

冷蔵賞届いて4日
250g **551円(税込595円)**
茨城県



228円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
180 茨城県産ローズポーク モモスライス
赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵賞届いて4日
250g **528円(税込570円)**
茨城県



257円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
181 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵賞届いて4日
2枚200g **475円(税込513円)**
茨城県



166円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
182 茨城県産ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵賞届いて4日
150g×2 **460円(税込497円)**
茨城県



203円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
183 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵賞届いて14日 米大
250g **470円(税込508円)**
豚肉(茨城県)



167円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
184 茨城県産ローズポーク 挽肉
赤身率は8割です。

冷凍賞届いて30日
300g **465円(税込502円)**
茨城県



297円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
185 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷蔵賞届いて4日
200g **550円(税込594円)**
神奈川県



295円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
186 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷蔵賞届いて4日
200g **545円(税込589円)**
神奈川県



297円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
187 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵賞届いて6日 米
2枚200g **550円(税込594円)**
豚肉(神奈川県)



224円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
188 丹沢高原豚 豚こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵賞届いて6日 米大
200g **415円(税込448円)**
豚肉(神奈川県)



262円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
189 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

冷凍賞届いて120日
200g **485円(税込524円)**
神奈川県



269円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
190 丹沢高原豚 トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少な部位。

冷凍賞届いて120日
200g **498円(税込538円)**
神奈川県

菜花とささみの白あえ



- ◆材料
- 菜花 1束
 - 人参 3cm
 - 鶏ササミ 2本
 - 酒 少々
 - 押し豆腐 1/2個
 - 練りごま 大1
 - A しょうゆ 小1と1/2
 - 砂糖 小1と1/2
 - 塩 少々

- ◆作り方
- 菜花は3cm長さ、人参は太めのせん切りにし、それぞれ下茹でしておく。
 - ササミは酒を入れた湯で茹でて、粗熱が取れたら食べやすい大きさに割しておく。
 - 押し豆腐をすり鉢で滑らかになるまですり、Aを馴染ませたら①②を加えて和える。



198円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)
193 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

冷凍賞届いて180日
300g **550円(税込594円)** 通常税込605円
茨城県



245円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
191 丹沢高原豚 モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵賞届いて4日
200g **454円(税込490円)**
神奈川県



195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)
192 丹沢高原豚 小間切
各部位から集めています。

冷蔵賞届いて4日
200g **360円(税込389円)**
神奈川県



212円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)
194 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷凍賞届いて180日
250g **490円(税込529円)**
茨城県



212円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)
195 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷凍賞届いて180日
250g **490円(税込529円)**
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

ムネ肉は表紙で掲載中です



142円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)
196 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。

冷凍賞届いて180日
400g **525円(税込567円)**
茨城県



139円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)
197 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。

冷凍賞届いて180日
400g **515円(税込556円)** 通常税込567円
茨城県

畜産加工品 イチオシ 人気商品 大集合!!



お得2袋
鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

198 鎌倉串ざし フランクフルト2袋

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

冷蔵 賞10日

(40g×5)×2 **730円**(税込**788円**) 通常税込**799円**
豚肉 (国内産)



脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

199 鎌倉ボンレスハム

冷蔵 賞20日

400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1350円**
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

200 中津 徳用ハム 切り落とし

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。どうしても出てしまう端材を、徳用パックで切り落としにてお届けです。

冷蔵 賞10日

100g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

201 中津 徳用ベーコン 切り落とし

無添加ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。

冷蔵 賞10日

100g **300円**(税込**324円**) 通常税込**346円**
豚肉 (国内産)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

202 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり煮込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小

200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**
豚肉 (茨城県)



デリカデイ (岐阜県・羽鳥市)

203 国産牛の牛丼

国産牛肉バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷蔵 賞60日 米大小

140g×2 **648円**(税込**700円**) 通常税込**711円**
牛肉 (国内産)



野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

冷蔵 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)
茨城県



野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

冷蔵 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。
- ・山方 (やまがた) 牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

206 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。

冷蔵 賞30日

250g **698円**(税込**754円**)
茨城県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

冷蔵 賞30日

170g×2 **1380円**(税込**1490円**)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

208 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞30日

170g×2 **1770円**(税込**1912円**)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

209 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷蔵 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)
福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

210 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身等の部位を多く使用しました。

冷蔵 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

表紙であらびきウインナー (増量) 掲載中



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

211 鎌倉マイルド ポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

212 鎌倉ローズハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日

60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

213 鎌倉 Chorizo

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。

冷蔵 賞15日

30g×5 **385円**(税込**416円**)
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

214 中津粗挽ウインナー

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日

120g **290円**(税込**313円**)
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

215 中津ボンレスハム スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)
豚肉 (国内産)



デリカデイ (岐阜県・羽鳥市)

216 国産牛のしぐれ煮

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷蔵 賞60日 米大小

150g **436円**(税込**471円**)
牛肉 (国内産)

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



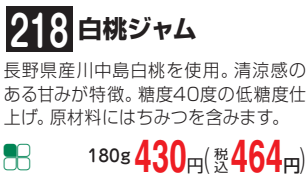
藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

217 いちじくジャム

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。原材料にはちみつを含みます。

賞180日

180g **460円**(税込**497円**)
いちじく (広島県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

218 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

賞180日

180g **430円**(税込**464円**)
桃 (長野県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

219 ブルガリア産 菜の花はちみつ

賞2023年5月7日

450g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1620円**
はちみつ (ブルガリア)



味日本 (広島県・広島市)

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

賞10日

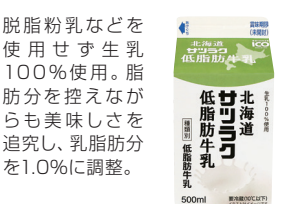
104.4g(17.4g×6袋) **450円**(税込**486円**)
とうもろこし (北海道)

牛乳・卵

【牛乳利用のお願いです】
現在、牛乳がまだ余り気味です
理由は、
●コロナ禍で業務用需要の激減。
●春休みで給食需要の減少。
●他方で、夏場の需要期に合せて春の出産が多いこと(母乳が多く生産されます)。
ぜひ生協での牛乳・乳製品(P9)の利用にご協力ください。



生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

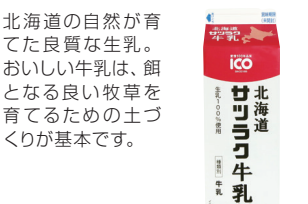


サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)
生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

賞10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳 (北海道)



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0



天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

次回春のパン祭り開催予定です！
※プレーンといちごベーグルはP16に掲載中です



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

226 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300円**(税**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

233 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 **194円**(税**210円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



自家製酵母パン Le·Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日 小

221 6枚

222 8枚

223 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

227 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **616円**(税**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

234 オートミールベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、オート麦、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 **221円**(税**239円**)
オート麦(鹿児島県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

228 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300円**(税**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

235 おからベーグル

おからをたっぷり混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

凍賞30日 米大 小

1個 **194円**(税**210円**)
小麦粉(北海道)、おから(茨城県)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

224 8枚

225 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

224 8枚

225 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

224 8枚

225 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検出 <3.9 <3.8

【放】 不検

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

海藻部門

第1位

浜食（東京都・調布市）
258 洗いもすく
2個組

沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。

冷蔵 賞10日 米
200g × 2 **460円** (税込 **496円**) 通常税込 **518円**
もすく（沖縄県）

麺類部門

第1位

共生食品（神奈川県・相模原市）
259 内麦焼そば
（ソース付）

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は不使用。

冷蔵 賞6日 卵大 小
麺150g×3 ソース30g×3 **247円** (税込 **267円**) 通常税込 **278円**
小麦（岩手県）【放】不検出 <3.4 <4.1

煮豆部門

第1位

菊田商店（東京都・練馬区）
260 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷蔵 賞90日 米大 小
40g × 5種 **425円** (税込 **459円**) 通常税込 **475円**
豆（国内産）

がんも・いなり部門

第1位

丸和食品（東京都・練馬区）
261 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米大 小
10枚 **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **427円**
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.0

納豆部門

第1位

JAやさと（茨城県・石岡市）
262 八郷小粒納豆3連
（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小
35g × 3 **138円** (税込 **149円**) 通常税込 **160円**
大豆（茨城県）【放】不検出 <4.2 <4.2

さらにお得な2パック組みは表紙に掲載

食べきりミニサイズ


冷蔵 賞届いて4日 大
丸和食品（東京都・練馬区）
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

263 ミニもめん豆腐

150g × 2 **180円** (税込 **194円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2

264 ミニきめ豆腐

150g × 2 **175円** (税込 **189円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）
265 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大
300g **176円** (税込 **190円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2

266 きめ豆腐

冷蔵 賞届いて4日 大
300g **165円** (税込 **178円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）
269 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円** (税込 **178円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）
270 きざみ揚げ（冷凍）
2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞大
100g × 2 **416円** (税込 **449円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.9

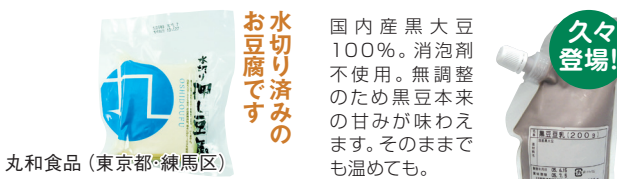
丸和食品（東京都・練馬区）
271 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大
230g **205円** (税込 **221円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.6 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）
272 豆腐屋が作った揚げ物セット

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

冷蔵 賞届いて3日 大
3種7品 **240円** (税込 **259円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.8 <1.6

丸和食品（東京都・練馬区）
267 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大
220g **235円** (税込 **254円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.4 <1.1

丸和食品（東京都・練馬区）
268 黒豆豆腐

冷蔵 賞30日 大
200g **200円** (税込 **216円**)
大豆（国内産）

なんと9種類の具材入り！


丸和食品（東京都・練馬区）
274 ねぎ入り具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵 賞届いて5日 大
80g × 2 **330円** (税込 **356円**)
大豆（国内産）

風邪や花粉症など健康管理が難しい季節
体に優しい海藻
「あかもく」を積極的に摂取しましょう

あかもくは、ネバネバ成分であるフコイダン（その色素がフコキサンチン）・ポリフェノール・食物繊維が多く含まれ、健康食品として注目が集まり、近年では学術機関等での研究対象となっています。

食物繊維
便秘を予防・解消する効果と
言われています

フコイダン
生活習慣病の予防・改善効果

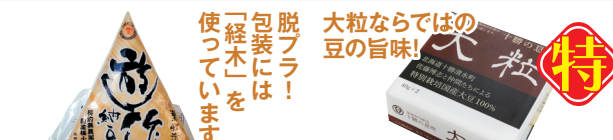
リアス（千葉県・船橋市）
275 松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍
100g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **270円**
あかもく（宮城県）【放】不検出 <3.8 <4.0

リアス（千葉県・船橋市）
276 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

凍
40g × 3 **311円** (税込 **336円**) 通常税込 **356円**
あかもく（国内産）、めかぶ（三陸）

登喜和食品（東京都・府中市）
277 遊作納豆
（タレ・カラシ付）

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小
80g **216円** (税込 **233円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <3.7 <3.7

登喜和食品（東京都・府中市）
278 十勝の息吹 大粒2P
（タレ・カラシ付）

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大 小
40g × 2 **174円** (税込 **188円**) 通常税込 **199円**
大豆（北海道）

水府納豆（茨城県・常陸太田市）
279 水府納豆ミニ3個
（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大 小
40g × 3 **140円** (税込 **151円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <3.0 <3.4

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）
280 やさとの半熟たまご
（温玉）

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵
4個（タレ無）**206円** (税込 **222円**)
卵（茨城県）【放】不検出 <3.3 <3.4

遠忠食品（埼玉県・越谷市）
285 生ふりかけおかか

かつお節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、醤油、砂糖、みりん、水飴で生ふりかけ風に炊きました。

冷蔵 賞60日 米大 小
40gペン入 **390円** (税込 **421円**)
かつお節（静岡県）

国産たけのこならではの食感！
遠忠食品（埼玉県・越谷市）
286 国産味付メンマ

国産（愛媛県）のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵 賞90日 大 小
90g **461円** (税込 **498円**)
たけのこ（愛媛県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）
287 上州産徳用
こんにゃく粉

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日
450g **110円** (税込 **119円**)
こんにゃく粉（群馬県）【放】不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）
288 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日
400g **110円** (税込 **119円**)
こんにゃく粉（群馬県）【放】不検出 <3.7 <3.5

当日打ち 当日お届け
麵工房・一九の手打ちそば

（茨城県・坂東市）
「一九さん〜！ファンの声」

- ・待ちに待っていた一九さんの手打ちそば！とっても美味しかったです。
- ・一度いただいて、ファンになりました！
- ・初めていただきました。甘味があり美味しかったです。

自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。


麵工房一九（茨城県・坂東市）
293 麵工房一九 手打ちそば

冷蔵 賞お届け日含め2日 大 小
280g(2人分) **695円** (税込 **751円**) 通常税込 **778円**
そば（茨城県）【放】不検出 <3.7 <4.1

グリーンリーフ（群馬県・昭和村）
289 やわらかこんにゃく
2個組

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。このままでも食べられますが、味付けしても。

冷蔵 賞76日
120g × 2 **300円** (税込 **324円**)
こんにゃく芋（群馬県）

グリーンリーフ（群馬県・昭和村）
290 味付やわらかこんにゃく

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

冷蔵 賞90日 大 小
6個入 **220円** (税込 **238円**)
こんにゃく芋（群馬県）

グリーンリーフ（群馬県・昭和村）
291 有機味付玉こんにゃく

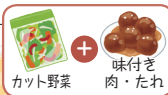
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

冷蔵 賞130日 大 小
6個入 **220円** (税込 **238円**)
こんにゃく芋（群馬県）

共生食品（神奈川県・相模原市）
292 内麦生ラーメン醤油
（3食入）

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵 賞7日 卵大 小
麺120g × 3 スープ30g × 3 **350円** (税込 **378円**)
小麦（岩手県）【放】不検出 <3.4 <4.1



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



肉厚なイカにあんかけを絡めて



調理時間 準備品
約15分 卵2個・片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(白菜、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、きくらげ、水煮たけのこ)、漬け魚(アカイカ)

食塩相当量: 3.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

294 アカイカとたっぷり野菜あんかけ

国産の柔らかく肉厚なイカに特製タレを合わせました。野菜もたっぷりで、ご飯とも相性抜群です。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小

2人前 (約390g) 798円(税862円) 通常税込 940円
アカイカ・白菜 (国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

295 白湯水餃子スープ (国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小

2人前 (約440g) 810円(税875円)
白菜 (国内産)

ご飯がすすむ 豚肉炒め



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: 調味肉、カット野菜(キャベツ、赤パプリカ、にら、きくらげ)

食塩相当量: 2.7g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

296 国産野菜たっぷりスタミナ炒め

ごま油とコチュジャン、にんにく、生姜の醸し出すアジアンテイストな味と香りで、ご飯がすすみます。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小 卵

2人前 (約360g) 980円(税1058円)
豚肉 (国内産)

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

297 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小

2人前 (約375g) 960円(税1037円)
玉ねぎ (国内産)、シラ (長崎県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

298 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵 賞味期1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約450g) 890円(税961円)
豆腐・玉ねぎ (国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

299 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味期1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約410g) 899円(税971円)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

えび・イカの旨味がたっぷり



調理時間 準備品
約7分 ごま油・白飯

セット内容: 海鮮塩炒めソース、カット野菜(白菜、玉ねぎ、人参、ニラ)、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.82g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

300 海鮮中華丼の具(塩)

野菜セットとえびやイカ入りの本格海鮮ソース、味が決まる野菜ブイヨンが入った塩ベースの中華丼です。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小

2~3人前 (約430g) 995円(税1075円)
ハクサイ (国内産)、スルメイカ (青森県)

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

301 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりです。

冷蔵 賞味期1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約320g) 940円(税1015円)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

302 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小

2人前 (約630g) 760円(税821円)
小松菜 (国内産)

卵を加えて



調理時間 準備品
約4分 油・卵3~4個

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

303 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵 賞味期1~2日 米 大 小 卵

2人前 (約255g + もやし250g) 900円(税972円)
玉ねぎ (国内産)、えび (ベトナム)

レンジや湯煎でOKなものも！
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

304 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚
つかぎ食品 (千葉県・南房総市)
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。
凍 賞 180日 米 大 小
6~12枚180g+タレ50g 380円(税410円) 通常税込 430円
真いわし (国内産)

305 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
凍 賞 180日 米 大 小
6~11枚150g+タレ50g 375円(税405円)
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

306 さんまチーズサンド 6~8個
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
凍 賞 180日 乳 小
6~8個150g 395円(税427円)
さんま (国内産)

307 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子) 220g
ダイヤモンド (鳥取県・米子市)
国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。
凍 賞 180日 米
220g 335円(税362円)
さわら (国内産、韓国)

308 徳用北京餃子 15個入
ニッコー (神奈川県・大和市)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 米 大 小
18g×15 400円(税432円)
豚肉 (国内産)

次回から値上げします
309 えびにら餃子 10個入
ニッコー (神奈川県・大和市)
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 米 大 小
18g×10 385円(税416円)
えび (インドネシア、ベトナム、他)

310 フライパンでミニ春巻 6本入
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンまたはオーブンで焼いて。
凍 賞 120日 米 大 小
6本120g 357円(税386円)
豚肉 (国内産)

311 チャブチェ 2食入
カラミフーズ (東京都・新宿区)
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
凍 米 大 小
180g×2 599円(税647円)
春雨 (国内産)

312 アジア薫るトムヤムクン 2食入
カラミフーズ (東京都・新宿区)
えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。
凍 米 大 小
180g×2 655円(税707円)
えび (国内産)、ふくろ苺 (中国)

313 ブルコギ丼の具(国産牛) 2食入
カラミフーズ (東京都・新宿区)
甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて、炒めた野菜を添えても。
凍 米 大 小
100g×2 607円(税656円)
牛肉 (国内産)

314 冷凍ナムルセット 150g
カラミフーズ (東京都・新宿区)
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。
凍 米 大 小
150g 460円(税497円)

315 手羽先煮物 180g
秋川牧園 (山梨県・山梨市)
若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染みた柔らかい煮物に仕上げました。レンジか湯煎で。
凍 米 大 小
180g 480円(税518円) 通常税込 538円
鶏肉 (山口県、他)

316 やきとりセット 2種×各3本
秋川牧園 (山梨県・山梨市)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
凍 卵 米 大 小
180g (2種各3本) 639円(税690円)
鶏肉 (山口県、他)

16ページは
大進食品特集です

部門別

人気の商品大集合！

洋風おかず部門



ご飯にもパンにも合う
レンジかトースターで

秋川牧園（山口県・山口市）

318 黒豚メンチカツ
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包みました。

凍 卵 乳 米 大 小
120g (4個) **354円** (税 **382円**) 通常税込 **397円**
豚肉（国内産）

惣菜スープ部門



あっさりとした
コシメ味です

ニッキーフーズ（大阪府・泉佐野市）

319 スープワンタン
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包んだワンタンスープ。

凍 米 大 小
4人前 244g **370円** (税 **400円**) 通常税込 **410円**
小麦・豚肉（国内産）

天ぷら
かき揚げ部門



国産野菜・小麦使用
トースター仕上げで
サクサクに

ニッコー（神奈川県・大和市）

320 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍 米 小
4個 260g **411円** (税 **444円**) 通常税込 **464円**
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん（国内産）

冷凍麺部門



次回から
リニューアル
& 値上げと
なります

調理例

茹で時間約1分

シマダヤ（東京都・渋谷区）

321 冷凍 稲庭風うどん（5食入）
国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉：約5.5%

凍 米 小
200g × 5 **396円** (税 **428円**) 通常税込 **441円**
小麦（国内産）

JOSOわいどに
あります！

・おからクリーミーコロッケ
・関西風お好み焼き
・阿波すだち鶏軟骨入
つくねスティック etc

※イメージ

組合員さんからの
クチコミ
あと少しおかずを
足したい時にも便
利ですよ。薄めて
使うたれもついて
いるので、ババツ
と出来て、簡単美
味しい！



お弁当に
おかずに



久々
登場！

ニッコー（神奈川県・大和市）

**323 お弁当用
ソースメンチカツ**
具材の鶏肉、豚肉、キヤベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 米 大 小
20g × 6 **310円** (税 **335円**)
鶏肉・豚肉（国内産）



4個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

324 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小
4個 152g **395円** (税 **427円**)
えび（インドネシア、ベトナム、タイ）



8個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

325 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 米 大 小
8個 160g **345円** (税 **373円**)
ごぼう（国内産）



12個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

326 鶏ごぼうシュウマイ
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵 米 大 小
27g × 8 **355円** (税 **383円**)
鶏肉（国内産）



12個入

飛鳥食品（東京都・江戸川区）

**327 飛鳥の
彩りシューマイ**
彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。

凍 米 大 小
12個 180g **365円** (税 **394円**)
豚肉（国内産）

照り焼き
ミートボール



12個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

**328 照り焼き
ミートボール**
豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小
12個 180g **395円** (税 **427円**)
鶏肉・豚肉（国内産）

トースター、レンジで



秋川牧園（山口県・山口市）

329 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵 米 大 小
150g **447円** (税 **483円**)
鶏肉（山口県、他）

オーブントースターか
レンジで



秋川牧園（山口県・山口市）

**330 スパイシー
ささみカツ**
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 卵 米 小
160g **404円** (税 **436円**)
鶏肉（山口県、他）

骨がなくて食べやすい



秋川牧園（山口県・山口市）

**331 フライドチキン
（骨なし）**
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 卵 乳 米 小
300g **880円** (税 **950円**)
鶏肉（国内産）

レンジかトースターで



パイオニアフーズ（北海道・京極町）

**334 ミニポテト
オーブントースター用**
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 大 小
500g **298円** (税 **322円**)
じゃがいも（北海道）

食べ応えあり！ お弁当にも



ニッコー（神奈川県・大和市）

335 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小
8個 144g **345円** (税 **373円**)
ごぼう（国内産）

レンジかフライパンで温めて



ニッコー（神奈川県・大和市）

336 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵 米 大 小
3個入 × 2 (90g × 3) × 2 **870円** (税 **940円**)
大豆・鶏肉（国内産）

レンジが蒸して



ニッコー（神奈川県・大和市）

332 鶏五目中華ちまき
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。

凍 米 大 小
320g (4個入) **616円** (税 **665円**) 通常税込 **691円**
もち米・鶏肉（国内産）

レンジで温めて



4個入

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**333 砂肝
ゆずこしょう炒め**
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 米 大 小
120g **238円** (税 **257円**) 通常税込 **267円**
鶏肉（山口県、他）

手軽に食べられるスティック状の肉まん



飛鳥食品（東京都・江戸川区）

337 飛鳥のスティックまん
豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。

凍 米 大 小
3個 240g **457円** (税 **494円**)
小麦粉（北海道、栃木県）、豚肉（国内産）

レンジで温めて



10個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

**340 ミニたい焼き
（あずき）**
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製馅して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 卵 米 小
10個 400g **400円** (税 **432円**)
小豆（北海道）

一つ一つ丁寧に心をこめて



長さ約9cm

弁天堂（兵庫県・淡路市）

338 昔ながらのココアロールケーキ
卵とハチミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。オーガニックココアを使用、大人の味に仕上げました。

凍 米 大 小
1個 671円 (税 **725円**) 通常税込 **750円**
卵・生クリーム（国内産）

丁寧に寝かせて作った
パイ生地はサクサク！



1個

弁天堂（兵庫県・淡路市）

342 アップルパイ
ラム酒や香料は不使用。自然解凍（出来るだけ室温との温度差を少なく）してトースター等で温めても。

凍 米 大 小
1個 **838円** (税 **905円**) 通常税込 **930円**
りんご（国内産）

人気です！
KUBOTA のアイス



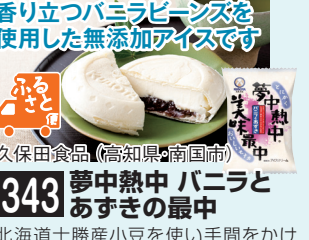
南国土佐

久保田食品（高知県・南国市）

**339 南国土佐の
すももアイスキャンデー**
高知県産旬採りすもも（大石早生）の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。

凍 米 大 小
80ml **160円** (税 **173円**)
すもも（高知県）

香り立つバニラビーンズを
使用した無添加アイスです



夢中熱中
生乳・中熱中
生乳・中熱中

久保田食品（高知県・南国市）

**343 夢中熱中 バニラと
あずきの最中**
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製餡あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 卵 乳 小
110ml **120円** (税 **130円**)
生乳・小豆（北海道）

厳選抹茶の香りと
味わいを楽しんで



抹茶
抹茶
抹茶

久保田食品（高知県・南国市）

344 抹茶アイスクリーム
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍 米 大 小
110ml **190円** (税 **205円**)
生乳（北海道）・茶（京都府）

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ

4月1回以降、小麦と油脂を使用している菓子関係は、原料高騰の為値上げになります。ノースカラースの商品も順次、原料変更・規格変更となりますので次回以降値上げとなります。ご了承のほど、宜しくお願いいたします。

(菓子担当)

菓子部門 第1位



サンコー (愛知県・豊橋市)
345 アーモンドじゃこ2個組
賞120日
(7g×5)×2 390円(税込422円) 通常税込432円
片口いわし (日本近海)

原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、こま

菓子部門 第2位



キング製菓 (愛知県・小牧市)
346 うの花クッキー 2袋
原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米大小
80g×2 340円(税込368円) 通常税込388円
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

菓子部門 イチオシ商品大集合!

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット



三源庵 (京都府・京都市)
347 京都・三源庵 ロールカステラセット
原材料:【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かき、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん
賞45日 卵米大小
1個(2本入) 2600円(税込2808円) 通常税込2862円
小麦 (国内産)

特 みかん トコゼリー

マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

348 トコゼリー みかん

国産の天草、みかんと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g 180円(税込194円) 通常税込205円
天草 (国内産)

特 ピーチ トコゼリー

マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

349 トコゼリー ピーチ

国産の天草、ピーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g 180円(税込194円) 通常税込205円
天草 (国内産)

特 パイン トコゼリー

マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

350 トコゼリー パイン

国産の天草、パインと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g 180円(税込194円) 通常税込205円
天草 (国内産)

特 ぶどう トコゼリー

マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

351 トコゼリー ぶどう

国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g 180円(税込194円) 通常税込205円
天草 (国内産)

352~355までは次回より値上げ ノースカラースイッチオシ商品!



ノースカラース (北海道・札幌市)
352 純国産 ポテトチップス うす塩

原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

賞120日 米

60g 165円(税込178円)
じゃがいも (国内産)



ノースカラース (北海道・札幌市)
353 純国産 ポテトチップス 柚子

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。

賞120日 米

53g 165円(税込178円)
じゃがいも (北海道)



ノースカラース (北海道・札幌市)
354 純国産 芋けんぴ

原材料:さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

賞120日 米

125g 220円(税込238円)
さつまいも (九州)



ノースカラース (北海道・札幌市)
355 純国産 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にあげております。

賞90日 乳米小

100g 220円(税込238円)
小麦粉 (国内産)



ノースカラース (北海道・札幌市)
356 オーガニック小麦のどらやき

原材料:つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日 卵小

1個 175円(税込189円)
小豆 (北海道)



ノースカラース (北海道・札幌市)
357 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ

食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。

賞60日 卵小

5個 620円(税込670円)
鶏卵 (山形県)



創健社 (神奈川県・横浜市)
358 きなこねじり菓子

原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(こめ油)

賞90日 米大

8本 300円(税込324円)
大豆 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)
359 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。

賞90日 米小

110g 290円(税込313円)
米 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)
360 小倉ようかん

原材料:砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

賞120日 米

1個58g 111円(税込120円)
小豆 (北海道)



プレ・オールターナティブ (東京都・目黒区)
611 レーズン

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

賞180日

165g 390円(税込421円) 通常税込432円
レーズン (アメリカ)



プレ・オールターナティブ (東京都・目黒区)
361 ドライクランベリー

アメリカ産ドライクランベリー。そのまま食べたり、菓子やパン作りに。

賞180日

80g 460円(税込497円)
クランベリー (アメリカ)



プレ・オールターナティブ (東京都・目黒区)
362 ヨーグルトと食べるドライフルーツ

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。

賞180日

100g 580円(税込626円)
ドライマンゴー (メキシコ)

増田商店



ますだ (千葉県・八街市)
363 うす皮煎り落花生

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料:落花生、食塩

賞90日 落

170g 680円(税込734円)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2



ますだ (千葉県・八街市) 賞90日 落
364 うす塩

120g 520円(税込562円)

365 無塩

120g 520円(税込562円)
落花生 (千葉県)



ますだ (千葉県・八街市)
366 千葉のかほり

近隣の契約農家の落花生を、独自の製法でゆで落花生にしました。

賞90日 落

100g 400円(税込432円)
落花生 (千葉県)

飲料 イチオシ商品!



次回より値上げ

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来ます。牛乳で5倍に希釈して。

南蛮屋 (神奈川県・厚木市)

369 コーヒー牛乳のもと

275ml 610円(税込659円) 通常税込670円
インスタントコーヒー (マレーシア)



20缶

ゴールドバック (長野県・松本市)
370 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

160g×20 2400円(税込2592円) 通常税込3078円
トマト (北海道)



ランカスター (千葉県・千葉市)

371 ジャスミン茶(リーフ)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

賞120日 緑

100g 398円(税込430円)
緑茶・ジャスミン (中国)



ランカスター (千葉県・千葉市)

372 シナモンティー(ティーバッグ)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。

賞120日 緑

2g×20 490円(税込529円) 通常税込540円
緑茶・シナモン (中国)



30缶

長野興農 (長野県・長野市)
373 信州まるごとりんごジュース

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g×30 3500円(税込3780円)
りんご (長野県)



光食品 (徳島県・上坂町)

374 みかんサイダー+レモン

国産有機うんしゅうみかんと海外産有機レモンを使用。果汁14%。有機砂糖使用

250ml 140円(税込151円)

お酒



銀河高原ビール (岩手県・西和賀町)

375 6本組

賞180日 小

350ml×6 1650円(税込1818円)
小麦 (ドイツ)



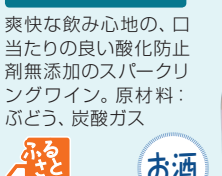
6~10℃に冷やしてお飲み下さい

セイベル種とナイヤガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れた酸化防止剤無添加です。

林農園 (長野県・塩尻市)

376 スパークリング・ロゼ

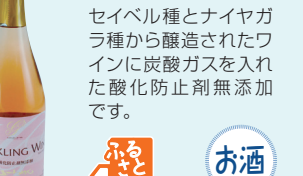
500ml 1344円(税込1478円)
ぶどう (長野県)



林農園 (長野県・塩尻市)

377 スパークリング・ブラン

500ml 1344円(税込1478円)
ぶどう (長野県)



林農園 (長野県・塩尻市)

378 スパークリング・ブラン

500ml 1344円(税込1478円)
ぶどう (長野県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私市醸造（千葉県・鎌ヶ谷市）

521 食酢

500ml **152円** (税込 **164円**)
米（国内産）

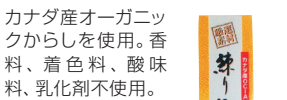


藤巻商店（千葉県・印西市）

386 味噌「母ごころ」
(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩
冷蔵賞150日 米大

750g **510円** (税込 **551円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <3.2 <3.6



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



東京フード（茨城県・つくば市）

390 練りからし

賞180日 米
40g **330円** (税込 **356円**)
からし（カナダ）



リアス（千葉県・船橋市）

392 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
賞180日

60g **270円** (税込 **292円**)
大根（宮崎県）

お知らせ

4月1回以降から食品調味料、麺類、粉系の商品は小麦と油の原料高騰の為順次値上げになります。
※前日OK商品リストの商品も上記同様変更をさせていただきます。組合員の皆様には新しい冊子をお配りする予定です。ご確認ください。よろしくお願い致します。

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけ！
かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布とかつお節の一番だし入り。



ムソー（大阪府・大阪市）

カンタンハ芳酢

360ml **381円** (税込 **420円**) (税込 **454円**)

382 徳用タイプ

900ml **830円** (税込 **896円**)
米（国内産）



せ

塩分が多目なので少量使いで充分！
色がうすく熱処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。



チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

383 超特選うすむらさき「生」

1ℓ **741円** (税込 **800円**)
大豆（アメリカ、カナダ）、小麦（カナダ）

様々なお料理に、便利な
ふんまつダイブです



沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

378 波照間島特産 黒糖ふんまつ

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

200g **300円** (税込 **324円**)
さとうきび（沖縄県）

し



海はいのち（長崎県・南島原市）

513 にっぽん海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円** (税込 **270円**)
海水（長崎県）

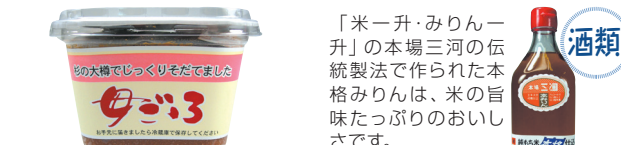
そ

やまこみそ（茨城県・守谷市）

385 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
冷蔵賞120日 米大

750g **550円** (税込 **594円**)
大豆（国内産）

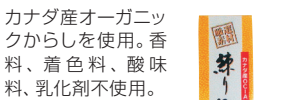


藤巻商店（千葉県・印西市）

386 味噌「母ごころ」
(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩
冷蔵賞150日 米大

750g **510円** (税込 **551円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <3.2 <3.6



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



東京フード（茨城県・つくば市）

390 練りからし

賞180日 米
40g **330円** (税込 **356円**)
からし（カナダ）



リアス（千葉県・船橋市）

392 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
賞180日

60g **270円** (税込 **292円**)
大根（宮崎県）



角谷文治郎商店（愛知県・碧南市）

505 三州三河みりん

米 700ml **1025円** (税込 **1128円**)
もち米（佐賀県）

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



東京フード（茨城県・つくば市）

391 生おろしわさび

賞180日 米大
40g **370円** (税込 **400円**)
本わさび（長野県）



くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g **520円** (税込 **562円**)
オリーブ（スペイン）



フライ物にかけたり、お好み焼やたこ焼きのソースにも



ポールスタア（東京都・東村山市）

537 国産野菜果実とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。
米 200ml **370円** (税込 **400円**)

大豆の栄養を丸ごと摂れる伝統的な食品です



リアス（千葉県・船橋市）

394 凍り豆腐 煮物用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
賞180日 米大

70g **415円** (税込 **448円**)
大豆（国内産）

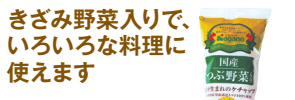


創健社（神奈川県・横浜市）

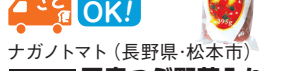
387 えごま一番 胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。
賞180日 米大

150ml **420円** (税込 **454円**)



きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます



ナガノトマト（長野県・松本市）

535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
米 295g **345円** (税込 **373円**)
トマト（長野県）



リアス（千葉県・船橋市）

395 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
賞180日 米大

30g **380円** (税込 **410円**)
ひじき（国内産）



リニューアル
国産のごまを使用



豊年屋（長野県・駒ヶ根市）

388 こだわり村の 国産金ごま

栽培期間、無農薬、無肥料の自然栽培の金ごまです。味が濃厚で香ばしいごまです。
賞180日 米大



35g **583円** (税込 **630円**) (通常税込 **640円**)
金ごま（埼玉県）



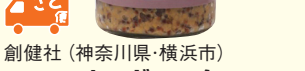
肉料理、サンドイッチに、ソースやドレッシングにも!



創健社（神奈川県・横浜市）

389 オーガニック 粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
賞180日 米大



90g **440円** (税込 **475円**) (通常税込 **486円**)
有機マスタード種子（カナダ）

食品調味料 イチオシ商品大集合!



だし部門
第1位

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

396 白だし 2本組

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。
米大

400ml x2 **770円** (税込 **832円**) (通常税込 **854円**)
菜種（オーストラリア）



ボーソー油脂（東京都・中央区）

397 一番しぼり菜種油

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。
賞180日 米大

910g x2 **1340円** (税込 **1448円**) (通常税込 **1468円**)
菜種（オーストラリア）



イメージ

笛木醤油（埼玉県・川島町）

398 金笛 春夏秋冬 だしの素 2本組

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
賞180日 米大

1ℓ x 2本 **1760円** (税込 **1900円**) (通常税込 **1966円**)
大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

メーカーとの取引終了の為今回で終売になります



限定300組

ユニオンソース（栃木県・日光市）

399 あらごし 完熟ケチャップ 2本組

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。
賞180日 米大

300g x 2 **740円** (税込 **800円**) (通常税込 **820円**)
トマト（国内産）



限定100点

オタフクソース（広島県・広島市）

533 マヨネーズ

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。
賞180日 卵米小

500g **358円** (税込 **387円**) (通常税込 **397円**)
なたね（オーストラリア）



日本生活協同組合連合会

400 CO本みりん 2本組

原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。
米

1ℓ x 2本 **760円** (税込 **836円**) (通常税込 **858円**)
もち米（タイ、他）

乾麺・乾物・缶詰 イチオシ商品大集合！



日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）
401 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 **234円**（税込**252円**）通常税込**274円**



創健社（神奈川県・横浜市）
402 塩らーめん 2袋
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

102g×2 **290円**（税込**314円**）通常税込**334円**
小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）
403 博多風らーめん 2袋
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

110g×2 **310円**（税込**334円**）通常税込**356円**
小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）
404 さば味噌付2個組
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌付しました。

190g（固形量140g）×2 **540円**（税込**584円**）通常税込**604円**
さば（長崎県、他）

飲む点滴 甘酒と万能ドリンクのコラボ



名刀味噌舗（岡山県・瀬戸内市）
405 甘酒用乾燥こうじ
甘酒専用の米麹です。冷凍保存もできます。
407 名刀味噌 玄米の甘酒
お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづが感とほごりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

500g **900円**（税込**972円**）通常税込**1026円**
米（岡山県）



熊野古道沿いで栽培された無農薬の赤しそに、梅果汁、みかん果汁を加えフルーティーな味わいに。3～4倍に割って。
406 赤しそドリンク（希釈用）
熊野鼓動（和歌山県・田辺市）

500ml **1150円**（税込**1242円**）通常税込**1296円**
赤しそ（和歌山県、三重県）



長谷川商店（東京都・中央区）
408 焼のり（有明産）
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

100g **380円**（税込**410円**）
のり（有明海）



川光商事（東京都・中央区）
622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**（税込**227円**）
じゃがいも（北海道）



川光商事（東京都・中央区）
409 玉三 よもぎ入り白玉粉
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

100g **250円**（税込**270円**）
もち米・よもぎ（国内産）



プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）
410 カレーの壺（マイルド）
辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

220g **580円**（税込**626円**）
スパイス（スリランカ、他）



プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）
411 チャツネ
スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。

260g **580円**（税込**626円**）
マンゴー（スリランカ）



プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）
412 ポークカレー中辛
豚肉にとろとろのナスとココナッツミルクを合わせて、絶妙なスパイスで程よい辛さに仕上げました。

180g **390円**（税込**421円**）

ニューオークボ



ニューオークボ（千葉県・柏市）
627 プロスパゲッティ（1.6mm）
デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけずに製麺し72時間以上かけて乾燥。

450g **380円**（税込**410円**）
小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオークボ（千葉県・柏市）
413 エルボマカロニ
デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

100g **135円**（税込**146円**）
小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオークボ（千葉県・柏市）
414 スクリューマカロニ
デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。

100g **135円**（税込**146円**）
小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオークボ（千葉県・柏市）
415 ペンネマカロニ
手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。

100g **135円**（税込**146円**）
小麦（カナダ、アメリカ）

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



みんなで応援しよう！地域のせっけん工場
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
せっけんの街（千葉県・柏市）
778 粉石けん せっけんの街
工場のみなさんと生協役職員

油よれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。
せっけんの街（千葉県・柏市）
417 本体
418 詰替用
300ml **320円**（税込**352円**）
650ml **420円**（税込**462円**）
ボトル2本分でおトク



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
857 バックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

95g×3 **260円**（税込**286円**）



丸富製紙（静岡県・富士市）
892 ワンタッチコアレス（トイレットペーパー）
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



日本生活協同組合連合会
894 ミニ 40m
895 レギュラー 40m
22cm×40m **100円**（税込**110円**）
30cm×40m **110円**（税込**121円**）

お子様向け商品
【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

サンコー



サンコー（愛知県・豊橋市）
421 お米でつくったパフスナックソース味
国産うるち米をなるべくパフに仕上げ、5種の国産野菜使用のウスターソースで味付けしました。
422 とうもろこしでつくったパフスナック 塩味
北海道産とうもろこしからつくられたグリッツをかる〜くパフに仕上げた商品です。

55g **149円**（税込**161円**）
うるち米（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）
423 カルシウムウエハース300
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
12枚（1枚×12袋）**223円**（税込**241円**）
小麦（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）
420 きらず揚げ しょうゆ
原材料：国産小麦粉、おかから（国産大豆）、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤（重曹）
419 きらず揚げ しお 4連
20g×4 **230円**（税込**248円**）
小麦（国内産） [放] 不検出<4.1<4.3



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
843 バックスナチュロン こどもジェルはみがき
研磨剤・発泡剤を使用していないのでお子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキです。



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
885 パックスベビーオイル
さらっとお肌になじみ、乾燥から守る植物性オイルです。マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合。



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
886 パックスベビーボディクリーム
化学物質を使用しない、石けんで乳化したベビー用保湿クリームです。伸びが良く、べとつかないクリームです。



家族を思うお母さんの目線で…
美味しいの先の笑顔をお届け

大進食品 特集

全品
特価

「からだにやさしいよ」をテーマに、化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そして美味しい加工品を作っています。

全品
対応です

■大進食品さんからのメッセージ

大進食品は、オリジナルブランド「マム」シリーズの商品開発の他、全国のメーカーさんのこだわり商品をご紹介します。その中でも「マム 北海サーモン たっぷりグラタン」は発売より10年を超える人気商品です。北海道産秋鮭に、ハケ岳乳業の牛乳と国産小麦粉、よつ葉乳業のバターを使い、「3つのA(あ)」(安心・安全・味の美味しさ)を大事に仕上げました。グラタンカップにも一つ一つ手盛りでソースを注いでいます。そんな手作り目線で作った加工品をぜひこの機会にお試ください。



左から営業部・宮澤さん、専務 宮澤さん、大石さん

ほどよい玉ねぎ加減♪

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。



大進食品 (神奈川県・横浜市)

430 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 賞180日 卵 卵米 大 小

130g×4個 **888円**(税) **959円** 通常税込 998円
牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

食べやすい大きさに切り分けて、お召し上がりください



三源庵 (京都府・京都市)

431 半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵 小 1個 **980円**(税) **1058円** 通常税込 1080円
卵 (国内産)



三源庵 (京都府・京都市)

432 京かすてらショコラ

熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラ。5切にカット済。

賞45日 卵 小 5切 **650円**(税) **702円** 通常税込 724円
卵・小麦 (国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8



須崎屋 (長崎県・島原市)

433 長崎五三焼かすてら 形おとし

創業150年、老舗の五三焼カステラです。熟練の職人が1つ1つの釜を手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

賞30日 卵 米 小 200g **480円**(税) **518円** 通常税込 540円
鶏卵 (長崎県)



常備しておくど何かと便利



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

437 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞90日 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 **1960円**(税) **2117円** 通常税込 2225円
うなぎ (愛知県)



ミツキーフーズ (大阪府・大阪市)

434 ライスバーガー ポーク生姜焼 (増量)

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用

凍 賞90日 米 大 小 6個690g **943円**(税) **1018円** 通常税込 1058円
米 (国内産)



ミツキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

435 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。

凍 賞90日 米 大 小 230g×2 **375円**(税) **405円** 通常税込 435円
米 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

436 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%

凍 賞90日 米 大 小 2食496g **454円**(税) **490円** 通常税込 538円
えび (インドネシア、ベトナム他)



ギマボロシ (静岡県・焼津市)

438 焼津港のまぐろ漬け丼

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。

凍 賞30日 米 大 小

160g(2パック) **498円**(税) **538円** 通常税込 578円
きはだまぐろ (太平洋)



ミツヨー (神奈川県・大和市)

439 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 賞90日 米 大 小 180g×2 **440円**(税) **475円** 通常税込 491円



創健社 (神奈川県・横浜市)

643 長崎皿うどん

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

賞120日 卵 大 小

2食×2袋(スープ付) **585円**(税) **632円** 通常税込 643円
小麦 (国内産)

青森県・佐井村の秋鮭をほぐし身に



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

440 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日 100g **520円**(税) **562円** 通常税込 592円
秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



サツラク農協 (北海道・札幌市)

441 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷 賞18日 乳 (80g×3)×2 **368円**(税) **398円** 通常税込 458円
生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

442 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小 1個 **167円**(税) **180円** 通常税込 197円
小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

443 いちごベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小 1個 **212円**(税) **229円** 通常税込 240円
小麦 (北海道)、いちご (茨城県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。



ふるさと便は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地



・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!