

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力
捨てるなんてモッタイナイ!!



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙3/提出	7	8	9	10	11
定番品3/のお届け	14	15	16	17	18
特別企画品3/のお届け	21	22	23	24	25

飯野農園 × 沼屋 「にんにく醤油」が完成しました



飯野農園さん (つくば市)
農業や化学肥料を使用せず、固定種・在来種の魅力を発信する生産者です。



沼屋本店さん (つくば市)
1870年に創業以来、天然醸造醤油や無添加みそにこだわります。代々受け継がれる木樽は唯一無二。

さかのぼる事2021年の夏、飯野農園さんから「にんにくの外皮にキズが付いてしまった…。正規品として出すのが難しいので、何かに活用できないか?」と相談がありました。話し合いの結果、醤油屋の沼屋さんで「にんにく醤油」として活用する事となりました。醤油とにんにくの割合などを職員で味見し、料理に合うベストな割合で調整してもらい、今回初のお披露目となります。

ポイント
醤油は丸大豆醤油、にんにくは品種名「嘉定種」。中国発祥で、香りが強く味も濃厚なにんにくを使用しました。キャップを開けると、醤油とにんにくの濃厚な香りが刺激的です。キレが良いので、少量でも味が締まります。炒め物、漬けタレなどにご利用ください。



にんにく醤油がでるまで

- ① 外皮に若干の傷みが...
- ② 沼屋さんにて皮をむき、にんにく醤油漬けを試作してもらいました。
- ③ にんにくと醤油の配合を味見して(醤油「10」に対してにんにく「2」の割合がベスト!)
- ④ さらに熟成期間を経て完成しました!

「早速使ってみました!」

岩瀬牧場の豚ももブロックを使った にんにく醤油 香り揚げ



豚ももブロックは、別紙「JOSOエール」にて掲載中!
にんにくの香りと醤油の香ばさで、ご飯が進みます。飯野さんのにんにくは、にんにく臭が強くなく、食べたあとに残りませんでした。(つくば市・Mさん)

- ◆作り方
- ① 豚ももブロックを5~8mm幅に切り、筋切りする。
 - ② 「にんにく醤油漬け」2かけ、しょうが1かけをすりおろし、煮切り酒、にんにく醤油と合わせ調味液をつくる。
 - ③ ②と①を合わせ、全体に馴染むように揉みこんでから、15分つけておく。
 - ④ 片栗粉を表面につけ、180度の油であげて、出来上がり。

今週のおすすめ **限定315点**

原材料: にんにく、醤油(丸大豆、小麦、原塩、アルコール)
沼屋本店 (茨城県・つくば市)
405281 にんにく醤油漬け
沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!
賞2023.1 **米大 小**
100g **330円**(税込 **356円**)
にんにく (茨城県)

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!! にんにくの濃い味わいになっています。
原材料: 醤油(丸大豆、小麦、原塩、アルコール)、にんにく
沼屋本店 (茨城県・つくば市)
8 にんにく醤油
賞2023.1 **米大 小**
360ml **739円**(税込 **798円**)
にんにく (茨城県)

加熱して楽しむ

共和水産 (岩手県・宮古市)
9 フライパンで出来る! 三陸いか一夜干カット
三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
凍 **180g 380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
すめいか (三陸北部沖)

特

三米商店 (静岡県・浜松市)
11 使い切り少量規格
2切120g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
12 2パック
2切120g×2袋 **750円**(税込 **810円**) 通常税込 **860円**
メカジキ (宮城県)

つけて楽しむ

脂のり良く、もっちりとした身質!
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
ヤマボシ (静岡県・焼津市)
15 焼津港のとろかつお刺身用 **2個**
凍 **30日 170g(2個) 535円**(税込 **578円**) 通常税込 **594円**
かつお (日本太平洋沖合北部)

特

ミッコー (神奈川県・大和市)
13 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 **大 小 18g×15 389円**(税込 **420円**) 通常税込 **432円**
豚肉 (国内産)

特

野口さん達 (茨城県・桜川市)
10 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍 **300g 360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**
茨城県

特

気仙沼港で水揚げされたメカジキを、約60gの切身にカットしました。
17 生姜の甘酢漬
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
冷 **30日 100g 230円**(税込 **248円**)
生姜 (高知県)

特

木村農園 (茨城県・つくば市)
14 木村さんのキャベツ
ビタミンCが豊富なキャベツはいつもお食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1玉 **172円**(税込 **186円**) 通常税込 **198円**
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

特

北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
19 粒あん 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
20 こし 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
小豆 (北海道)

限定100点

国産の桜の葉を麵に練り込んで作り上げました。国産のそば粉、小麦粉を使用。
本田商店 (島根県・雲南市)
16 奥出雲桜そば **2食入**
賞90日 **米大 小 320g(めん100g×2食 つけ60g×2食) 612円**(税込 **661円**) 通常税込 **683円**
小麦粉 (三重県)・そば粉 (国産)

新

原材料: めん: 小麦粉(小麦(国産))、そば粉(そば(国産))、桜葉塩漬、食塩、野菜色素、つけ: 醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
17 生姜の甘酢漬
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
冷 **30日 100g 230円**(税込 **248円**)
生姜 (高知県)

新

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。
海瀬農園 (静岡県・沼津市)
18 黄金柑 **700g 461円**(税込 **498円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1

特

北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
19 粒あん 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
20 こし 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
小豆 (北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

2L(2本入)~Sサイズでお届け



55 グリーンアスパラ
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

2L(2本)~2Sでお届けします



56 ホワイトアスパラ
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。



57 サラダスナップ
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。



58 芽キャベツ
岡安さん達(愛知県・幸田町)
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

坂東市の若手生産者・青木さんの野菜セットです
青木さん
微生物の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
59 青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込646円)
茨城県



60 木村さんの菜花
木村農園(茨城県・つくば市)
特有のほろ苦さがありますが、ゆでると甘味が出てお浸しや和え物などにするとおいしい食材です。減農薬栽培。



61 浅野さんのほうれん草
浅野さん(茨城県・常総市)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。



62 小松菜(少量)
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。



63 長島さんの小松菜
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。



64 ブロccoli
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。



65 ピーマン
福山さん達(宮城県・新富町)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。



66 木村さんの白菜
木村農園(茨城県・つくば市)
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。



67 木村さんのかぶ
木村農園(茨城県・つくば市)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。



68 木村さんの長ねぎ
木村農園(茨城県・つくば市)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。



69 高柳さんのれんこん
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。



70 大根
三須さん達(千葉県・富里市)
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



71 木村さんのごぼう
木村農園(茨城県・つくば市)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんじらに。減農薬栽培。



72 大和田さんのさつまいも
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



73 みつき(安納紅)
あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)
通称“蜜芋”と呼ばれるほど甘い。安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。



74 干しいも
あゆみの会・白鳥さん達(茨城県・鉾田市)
ねっとり食感と甘みの強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。



75 干し柿(市田柿)
表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。



76 長芋
上村さん達(青森県・八戸市)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。



77 木村さんの長芋
木村農園(茨城県・つくば市)
山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。



78 木村さんの里芋
木村農園(茨城県・つくば市)
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。



79 浅野さんの人参
浅野さん(茨城県・常総市)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。



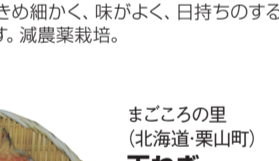
80 人参(洗い)
加瀬さん達(千葉県)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農薬無散布。



81 じゃがいも
渡部さん(北海道・土士幌町)
煮物、サラダ、じゃがバター等に。農薬無散布。



82 じゃがいも
3kg 940円(税込1015円)
北海道



83 玉ねぎ
まごころの里(北海道・栗山町)
1kg 230円(税込248円)
84 3kg 630円(税込680円)
北海道

シーズン初

生でも美味しく食べられる「新玉ねぎ」が登場です!



85 1kg 470円(税込508円)
86 3kg 1250円(税込1350円)
長崎県

きのこで食物繊維を摂ろう!



91 舞茸
村上さん(栃木県・高根沢町)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。



87 山田さんのしめじ
山田さん(茨城県・つくば市)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。



88 エリンギ
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



89 えのき茸
丸金(長野県・長野市)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。



90 ブラウンえのき茸
丸金(長野県・長野市)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



92 安田さんのなめこ
安田さん(福島県・郡山市)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。



93 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さん(大分県・珠珠町)
江藤さんの山から切り出した原木に菌を育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。



94 A品
飯泉さんの生しいたけ
飯泉さん(茨城県・つくば市)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。



95 B品
200g 225円(税込243円)
茨城県

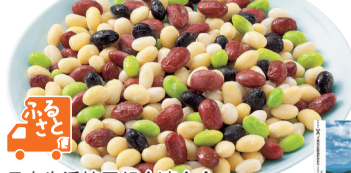
農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



96 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
500g **352円**(税込**380円**)
かぼちゃ(北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



97 5種のお豆ミックス
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
300g **255円**(税込**275円**)
大豆(北海道)



98 北海道つぶコーン
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
300g **245円**(税込**265円**)
とうもろこし(北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



99 北海道のそのまま枝豆
北海道十勝産のえだだめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
250g **278円**(税込**300円**)
枝豆(北海道)

シーズン最終 次回は秋の登場です



100 赤かぶ酢漬け
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
250g **438円**(税込**473円**)
赤かぶ(山形県)

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。



101 いぶしたくあん
山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。
250g **458円**(税込**495円**)
大根(山形県)



102 紅花たくあん
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
250g **398円**(税込**430円**)
大根(山形県)

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬込みました。



103 つぶれ梅干
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%。製造工程で漬れたりしたものを話合せました。
500g **1120円**(税込**1210円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

カレーの箸休め…だけじゃない!



汁を切り、おにぎり、ませご飯にも大活躍!

宮城県仙台市 趙さんの味

「趙さん」は李さんのお祖母さんの名前。お祖母さんの味を李さんが受け継いでいます。一番のこだわりは塩漬け。塩漬けてキムチの美味しさの7割が決まるといわれるほど。季節や野菜の種類によって調整し、素材の旨味を引き出します。



105 趙さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
200g **355円**(税込**383円**)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



106 趙さんの味 熟成カクテキ
1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。
200g **370円**(税込**400円**)
大根(国内産)



107 趙さんの味 水キムチ
汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味どうぞ。
300g **500円**(税込**540円**)
白菜(国内産)



108 甲南なら漬(瓜、守口大根)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
120g **425円**(税込**459円**)
瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



109 昔ながらのうまい菜っぱ
保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野菜菜です。
300g **480円**(税込**518円**)
野沢菜(国内産)



110 士別農園 三五八漬の素
自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まがして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。
400g **370円**(税込**400円**)
米(北海道)

この春、ぬか床デビューしてみませんか?

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。
お届けは3月4回になります
「おいしいぬか床」は…
● 仕上がりが済みの床なので手塩した野菜を入れるだけ!
● 各種ビタミン、乳酸菌がおなかの調子を整えます。
● 発酵を続けることでオンリーワンの「わが家の味」が楽しめます!
111 1kg **1350円**(税込**1458円**)
112 500g **735円**(税込**794円**)
米ぬか(栃木県・茨城県)

お米

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



若い力で茨城の農業を支えます!
鯉淵学園は水戸市にある農業の専門学校です。日本の農業を支えるために、日々実習の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となり

502041 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
おきたま興農舎(山形県・高島町)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)
502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

白米用雑穀セット

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5
502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2021年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫	検査中	検査中
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

絶品! 8「にんにく醤油」でまぐろのカマ

- ◆作り方
- 1 冷凍のマグロかまを温塩水で解凍する(約15分)。※ドリップが出づらいたま塩水で解凍がおすすめです(お急ぎの際は流水解凍で)。
 - 2 「にんにく」の醤油漬け(※)2かけ、しょうが1かけをすりおろし、煮切り酒、「にんにく醤油」と合わせ調味液をつくる。
 - 3 ②と①を合わせ、全体に馴染むように揉みこんでから、15分漬けておく。
 - 4 グリルで焼いたら出来上がり(8~10分)。



114 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

3個300g 430円(税込464円) 通常税込486円

めばちまぐろ(太平洋)

さんま&あじの定番2種セット!



115 塩屋の干物セット(2種)

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま2枚 あじ2枚 558円(税込603円) 通常税込620円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

土佐の春魚が入るかも? 簡単な調理法付き!



116 土佐の色々セット(2種)

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

2種 400g以上 880円(税込950円) 通常税込972円

シーズン最終



117 荻浜湾で育った二年子生かき(生食用)

牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。

100g 555円(税込599円) 通常税込621円

かき(宮城県) [放]不検出<3.3<3.4

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

流水でざっと洗って冷凍のまま加熱してください



118 国内産冷凍あさり

愛知、三重、千葉の3産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

200g 386円(税込417円)



119 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

200g 393円(税込424円)



122 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

4枚210g以上 548円(税込592円)



123 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

75g×3 480円(税込518円)



124 骨抜きさんま天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。

4尾150g 395円(税込427円)



120 広島県産 冷凍かき

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

200g 498円(税込538円) 通常税込559円



121 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

300g 298円(税込322円) 通常税込378円



128 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌に2日間漬けて、熟成させました。

片身2枚180g以上 465円(税込502円) 通常税込518円



129 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。

2切(約140g) 460円(税込497円)



130 氷温造りシルバークリーム漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバークリーム(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

4切220g 450円(税込486円)



132 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

片身2枚200g 380円(税込410円) 通常税込430円



133 国産塩さば切身

寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。

4切320g 480円(税込518円)



134 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

2切140g 425円(税込459円)



131 雄武産 秋鮭山漬け切身

脂のりと身質が良い天然銀毛鮭を、塩のみで4日間熟成させて伝統的な山漬けにしました。

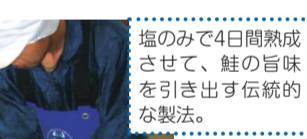
約70g×3 498円(税込538円)



135 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

3切165g 530円(税込572円)



136 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

70g×3 548円(税込592円)



137 子持ち浅羽かいらい切身(2切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かいらいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

2切200g 390円(税込421円)



138 子持ち浅羽かいらい切身(3切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かいらいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

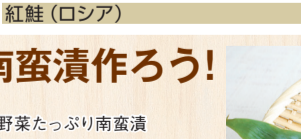
3切300g 554円(税込598円)



139 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲットにも。

片身5~8枚前後200g 425円(税込459円) 通常税込475円



139 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲットにも。

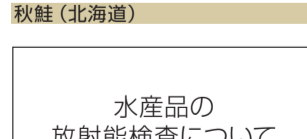
片身5~8枚前後200g 425円(税込459円) 通常税込475円



139 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲットにも。

片身5~8枚前後200g 425円(税込459円) 通常税込475円



139 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲットにも。

片身5~8枚前後200g 425円(税込459円) 通常税込475円

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

春の海鮮サラダに!



海鮮サラダ (帆立&サーモン)

140 紅鮭 スモークサーモン
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
凍 70g **470円** (税込 **508円**)
紅鮭 (アラスカ)

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット



141 しめさば3種セット
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 180日 米大 小 **680円** (税込 **734円**)
3枚 300g **680円** (税込 **734円**)
さば (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

オホーツクでじっくり4年間育ちました!



ほたてのサラダ

142 猿払産 刺身用ほたて貝柱
オホーツク海に面する猿払(ざるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
凍 180日 **498円** (税込 **538円**)
6~8粒100g **498円** (税込 **538円**)
ほたて貝柱 (北海道)

いつものお魚 春の感謝セール

143 しらす干し
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
凍 120日 **435円** (税込 **470円**)
20g×3 **435円** (税込 **470円**)
しらす (遠州灘~伊勢湾)

144 氷温熟成 辛子明太子(切り)
厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お好きな切りです。
凍 180日 米大 小 **365円** (税込 **394円**)
90g **365円** (税込 **394円**)
すけとうだらの卵 (ロシア)

145 氷温熟成 たらこ(切り)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
凍 180日 **365円** (税込 **394円**)
90g **365円** (税込 **394円**)
すけとうだらの卵巣 (ロシア)

146 ブラックタイガー 2L
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
凍 180日 米大 小 **830円** (税込 **896円**)
8尾前後 180g **830円** (税込 **896円**)
ブラックタイガー (インドネシア)

147 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
凍 米大 小 **415円** (税込 **448円**)
210g **415円** (税込 **448円**)
いか (チリ)、えび (インド)、ほたて (青森県)

148 さんま梅サンド
腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。
凍 180日 米大 小 **380円** (税込 **410円**)
6~8個 140g **380円** (税込 **410円**)
さんま (国内産)

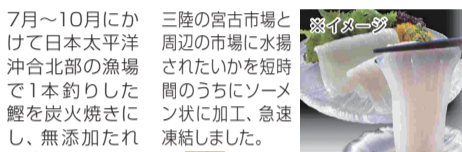
脂のり抜群の一本釣りがつおをタタキにしました!



149 焼津港のとろかつお炭火焼き
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
凍 30日 **480円** (税込 **518円**)
170g(2個) **480円** (税込 **518円**)
かつお (日本太平洋沖合北部)



150 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 30日 米大 小 **418円** (税込 **451円**)
110g(固形量80g+たれ30g) **418円** (税込 **451円**)
かつお (日本太平洋沖合北部)



151 三陸岩手 いかの糸造り
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかに短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
凍 180日 **448円** (税込 **484円**)
80g **448円** (税込 **484円**)
するめいか (三陸)



152 骨までやわらかいわし梅しそ煮
湯煎10分でカルシウム豊富なお惣菜
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などを味付け。加工澱粉：全体の0.6%。
凍 米大 小 **369円** (税込 **399円**)
75g×2 **369円** (税込 **399円**)
真いわし (国内産)

春に美味しい南蛮漬

153 氷温造り 秋鮭の南蛮漬
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 180日 米大 小 **380円** (税込 **410円**)
200g **380円** (税込 **410円**)
秋鮭 (北海道)

154 氷温造り あじの南蛮漬
日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 180日 米大 小 **320円** (税込 **346円**)
220g **320円** (税込 **346円**)
真あじ (日本海)

約2人前 解凍後、お好みの野菜と混ぜ合わせるだけ!

155 白身魚のケチャップ煮
骨なし!子供も好きなケチャップ味
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
土佐沖で捕れたシラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。
凍 90日 米大 小 **530円** (税込 **572円**)
140g(固形70g、調味液70g) **530円** (税込 **572円**)
シラ (高知県)

156 ぶり甘酢あんかけ
さっぼりの甘酢あん
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。
凍 90日 米大 小 **550円** (税込 **594円**)
140g(固形70g、調味液70g) **550円** (税込 **594円**)
ぶり (高知県)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

157 こだわりさつま揚げ (さぼう天)
鹿兒島県枕崎市 松野下蒲鉾
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
冷 30日 米 **250円** (税込 **270円**)
3枚84g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)

163 椎茸入おとうふ揚げ
高橋徳治商店 こだわりの練り物
煮物にも!椎茸の旨味が広がります
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。
凍 180日 米大 小 **300円** (税込 **324円**)
5個150g **300円** (税込 **324円**)
すけそうだら (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

164 曲がりネギちりめん揚げ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍 180日 米 **306円** (税込 **330円**)
100g **306円** (税込 **330円**)
すけそうだら (北海道)

158 こだわりさつま揚げ (磯の香)
松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市)
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
冷 30日 米 **250円** (税込 **270円**)
3枚84g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)

159 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)
松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市)
すけそうだら、いとよくだい、鹿兒島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
冷 30日 米 **310円** (税込 **335円**)
3枚108g **310円** (税込 **335円**)
すけそうだら (北海道)

160 焼ちくわ
松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市)
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
冷 15日 米 **260円** (税込 **281円**)
5本120g **260円** (税込 **281円**)
すけそうだら (北海道)

165 ぼたんちくわ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。
凍 180日 米 **340円** (税込 **367円**)
5本165g **340円** (税込 **367円**)
すけそうだら (北海道)

166 いわしだんご
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。
凍 60日 米大 **300円** (税込 **324円**)
5個150g **300円** (税込 **324円**)
いわし (宮城県)

168 玉ねぎ揚げ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
凍 180日 米大 **295円** (税込 **319円**)
165g(5個) **295円** (税込 **319円**)
すけそうだら (北海道)

161 ソフトさつまあげ
松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市)
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
冷 30日 米大 **298円** (税込 **322円**)
6個140g **298円** (税込 **322円**)
すけそうだら (国内産)

162 かに風味かまぼこ
松野下蒲鉾(鹿兒島県・枕崎市)
無リンのスケソウダラすり身を国内産かきの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
冷 60日 米大 **320円** (税込 **346円**)
10本112g **320円** (税込 **346円**)
すけそうだら (北海道)

167 三陸おでん種セット
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト
宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。
凍 60日 米大 **602円** (税込 **650円**)
6種10品326g **602円** (税込 **650円**)
すけそうだら (北海道)

茨城県産のローズポークを使用した

焼肉セット!!



丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 169円/100g

豚肉
・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ヒレブロック 174円/100g

にんにく醤油or常総醤油火入れを使用して!

しょうが焼き 162円/100g

煮込みハンバーグ 164円/100g

唐揚げ 173円/100g

手羽先のうま煮 139円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 170円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉 171円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 172円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 173円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 175円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ローススライス 176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク パラスライス 177円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモスライス 178円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身 179円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切 180円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 181円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産 豚レバー 182円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 肩ローススライス 183円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 パラスライス 184円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用 185円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用 186円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 187円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 188円/100g

チャーシューの作り方
材料: 豚モモブロック 500g, ローリエ 1~2枚, 醤油, 酒, みりん, 砂糖
作り方: 1. フライパンに脂身またはサラダ油をひく。 2. 肉の表面の色が変わる程度まで焼がしながら焼く(両端も)。 3. 圧力鍋の場合、水500ccと②の肉を入れて火にかける。...

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 189円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 190円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 モモ一口カツ用 191円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切 192円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモブロック 193円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚挽肉 194円/100g

鶏肉
つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 195円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 196円/100g

212円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

142円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

198 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

143円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の実産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

201 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

302円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

202 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **698円**(税込**754円**)

茨城県

646円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

203 特大 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

鹿児島・坊津地区の実産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもともと濃い部分です。

凍 賞30日

500g **2990円**(税込**3229円**)

鹿児島県

214円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

204 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **395円**(税込**427円**) 通常税込**432円**

福岡県、大分県

常総醤油火入れを使用して!

特



牛肉のしぐれ煮

435円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

205 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g x 2 **1370円**(税込**1480円**) 通常税込**1490円**

鹿児島県

特



いつもより60g増量タイプです

294円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

206 国産牛小間切

煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

220g **598円**(税込**646円**) 通常税込**657円**

福岡県、大分県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

特



ウインナーの醤油炒め

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

207 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g x 2 **330円**(税込**356円**) 通常税込**362円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.4

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

208 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g x 3 **275円**(税込**297円**)

豚肉(国内産)

209 鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g x 2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

210 鎌倉粗挽ロングウインナー

野菜と一緒に今回はパンズにはさんで。

冷 賞10日

27g x 5 **280円**(税込**302円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

211 中津皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 賞7日 大 小

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

212 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

213 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

214 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。

凍 賞180日

100g **325円**(税込**351円**) 通常税込**356円**

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

215 中津麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 賞24日 大 小

200g **361円**(税込**390円**)

豚肉(国内産)

お得2パック



中津ミート(神奈川県・愛川町)

216 中津のミートソース2パック

中津ミートの豚肉たっぷりソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

冷 賞24日 大

250g x 2 **794円**(税込**858円**) 通常税込**880円**

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

217 中津のハンバーグ(ミニ)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 賞180日 卵乳小

180g (30g x 6) **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産)



野口さん達(茨城県・桜川市)

218 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **345円**(税込**373円**) 通常税込**378円**

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

[牛乳利用のお願いです]

現在、牛乳がまだ余り気味です

理由は、

- コロナ禍で業務用需要の激減。
- 春休みで給食需要の減少。
- 他方で、夏場の需要期に合わせて春の出産が多いこと(母乳が多く生産されます)。

ぜひ生協での牛乳・乳製品(P9)の利用にご協力ください。



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の実産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

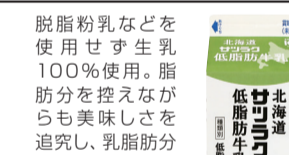
サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込**326円**)

2 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜

みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

藤井養蜂場のジャムシリーズ

糖度40度



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

219 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

冷 賞180日

180g **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

いちご(九州)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

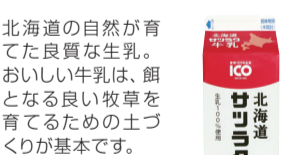
220 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

冷 賞180日

180g **380円**(税込**410円**)

りんご(長野県)



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

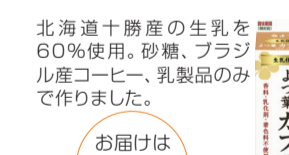
北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)



北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ラジール産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

224 生乳仕立てよつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



甘さ控えめです

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

221 どんぐりていのブルーベリーソース

自然栽培のブルーベリーに、グラニュー糖を加えてソースにしました。

賞180日

170g **680円**(税込**734円**)

ブルーベリー(茨城県)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

222 ニューゼaland産クローバーの花はちみつ

ニューゼalandを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

冷 賞180日

500g **1200円**(税込**1296円**)

はちみつ(ニューゼaland)



創健社(神奈川県・横浜市)

223 けんちん汁みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

冷 賞7日 卵

10g x 4 **550円**(税込**594円**) 通常税込**605円**

大豆(岩手県)



宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌をんだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞卵入り

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

【放】不検出<3.9<3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

【放】不検出<4.0<4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

230 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

1斤 **300円(税324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

231 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

届いて1~2日 小

1斤 **616円(税665円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

232 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

3個 **300円(税324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出<3.5<3.9

地元で愛されるパン屋

クローヌ

クローヌジャポン(茨城県・取手市)

233 半斤3枚

届いて2日 乳小

140円(税151円)

234 1斤6枚

270円(税292円)

小麦(アメリカ、他)

クローヌ

235 1斤8枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

届いて2日 乳小

1斤8枚 **270円(税292円)**

クローヌ

236 ノースライス

クローヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265円(税286円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

237 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 **167円(税180円)**

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

238 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 **185円(税200円)** 通常税込210円

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

239 いちごベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 **213円(税230円)** 通常税込240円

小麦(北海道)、いちご(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

240 にんじんベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 **210円(税227円)**

小麦(北海道)、人参(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

241 オートミールベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、オート麦、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 **212円(税229円)** 通常税込239円

オート麦(鹿児島)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

242 全粒くるみレーズンベーグル

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます

届いて30日 米小

1個 **221円(税239円)**

小麦粉(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

243 小豆ベーグル

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

届いて30日 米小

1個 **194円(税210円)**

小麦粉・小豆(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

244 クーベルチュールチョコベーグル

風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます。

届いて30日 乳米大 小

1個 **212円(税229円)** 通常税込239円

小麦粉(北海道)、チョコ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

245 ブリュッセルワッフル

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

届いて180日 卵乳大 小

約65g×6 **675円(税729円)**

小麦(カナダ、他)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

246 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

届いて180日 小

約40g×5 **460円(税497円)**

小麦(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

247 レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

届いて180日 小

90g×3個 **487円(税526円)** 通常税込537円

小麦粉(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

248 プレーン

届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g **361円(税390円)**

【放】不検出<3.4<3.4

牛乳・乳製品の生協での利用にご協力ください

乳製品デザート

お申込み登録済の牛乳は、お持ち帰りいただけます。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

248 プレーン

届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g **370円(税400円)**

【放】不検出<3.4<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

249 微糖

届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g **361円(税390円)**

【放】不検出<3.4<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

250 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

届いて7~11日 乳

100g **500円(税540円)**

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

251 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

届いて7日以上 乳

40g **292円(税315円)**

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.8<4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

252 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

届いて14日以上 乳

30g **199円(税215円)**

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市)

253 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

届いて21日 乳

380g **550円(税594円)**

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)

254 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

届いて21日 乳

90g×3 **465円(税502円)**

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0

サツラク農協(北海道・札幌市)

255 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

届いて18日 乳

500g **265円(税286円)**

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

届いて18日 乳

80g×3 **212円(税229円)**

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1

北海道酪農公社(北海道・江別市)

257 北海道チャーナンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーナン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

届いて60日 乳

100g **285円(税308円)**

生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市)

258 北海道クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

届いて60日 乳

100g **285円(税308円)**

生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会

259 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

届いて15日 乳

65ml×10 **178円(税192円)**

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

260 豆乳ぶりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

届いて30日 卵大

80g×4 **298円(税322円)**

豆乳(国内産)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

261 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

届いて30日 卵大

100g×2 **250円(税270円)**

牛乳(愛知県) 【放】不検出<3.8<3.5

よつ葉乳業(北海道・音更町)

262 よつ葉大人のカマンベール&ブルー

まろやかなカマンベールのおいしさに、青かび特有のコクと香り・旨み加わった味わいのチーズ。

届いて120日 乳

90g **570円(税616円)**

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

263 よつ葉シュレッドチーズ(増量)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

届いて90日 乳

250g+50g **575円(税621円)**

生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)

264 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

届いて4~7日 乳

200ml **455円(税491円)**

生乳(北海道)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

16ページの「春の丸和食品フェア」もご覧ください!



使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

265 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



266 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
267 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
冷蔵(賞)届いて4日(大)
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



268 きぬ豆腐
冷蔵(賞)届いて4日(大)
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
269 味付えび入京がんも
具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
冷蔵(賞)届いて3日(大)
10個 **298円**(税込**322円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.0

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。



丸和食品(東京都・練馬区)
270 ごま入り寄せ豆腐
冷蔵(賞)届いて4日(大)
200g **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.0<1.3

肉厚でソフトな油揚げが煮汁をよく含みます
具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだてで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。



丸和食品(東京都・練馬区)
271 味付きつねがんも
冷蔵(賞)届いて30日(米大小)
4個 **330円**(税込**356円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.3



丸和食品(東京都・練馬区)
272 一口厚揚げ
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
冷蔵(賞)届いて3日(大)
8個 **225円**(税込**243円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
273 手揚げ油揚げ
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
冷蔵(賞)届いて3日(大)
2枚 **220円**(税込**238円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.7



JAやさと(茨城県・石岡市)
274 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵(賞)届いて7日(米大小)
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
275 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
冷蔵(賞)届いて10日(米大小)
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4



登喜和食品(東京都・府中市)
276 遊作納豆(タレ・カラシ付)
冷蔵(賞)届いて9日(米大小)
80g **216円**(税込**233円**)
大豆(茨城県) [放]137Cs=3.7

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。



登喜和食品(東京都・府中市)
277 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
冷蔵(賞)届いて9日(米大小)
40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)

日配品 海藻・麺類

・こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
・麺・皮：国産小麦 100%です。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
278 上州産 徳用こんにやく
群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷蔵(賞)届いて60日
450g **110円**(税込**119円**)
こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<4.2<3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
279 上州産 徳用しらたき
群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどの具に。
冷蔵(賞)届いて60日
400g **110円**(税込**119円**)
こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<3.7<3.5



ニッカンフーズ(大分県・日田市)
280 たけのこ水煮(スライス)
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
冷蔵(賞)届いて180日
300g **475円**(税込**513円**)
たけのこ(国内産)



宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
凍(賞)届いて180日(米大小)
40g×4 (タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.3<4.7



浜食(東京都・調布市)
282 洗いもずく
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵(賞)届いて10日(米)
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)

岩手県 大船渡 コタニのわかめ&昆布

使いやすいカットタイプ
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。



コタニ(岩手県・大船渡市)
283 岩手産切ってある生わかめ
冷蔵(賞)届いて90日
120g **348円**(税込**376円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<3.8<3.7

軟らかいので手でも切れます
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。



コタニ(岩手県・大船渡市)
284 岩手産さしみ昆布
冷蔵(賞)届いて90日
250g **390円**(税込**421円**)
昆布(岩手県)

春休みの昼食に



共生食品(神奈川県・相模原市)
285 内麦焼そば(ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
冷蔵(賞)届いて6日(卵大小)
麺150g×3 ソース30g×3 **247円**(税込**267円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



共生食品(神奈川県・相模原市)
286 内麦生ラーメン味噌(3食入)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
冷蔵(賞)届いて7日(卵米大小)
麺120g×3 スープ36g×3 **355円**(税込**383円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



三立食品(東京都・葛飾区)
287 春巻の皮(みちのく)
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンブルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
冷蔵(賞)届いて25日(小)
10枚 **235円**(税込**254円**)
小麦(北海道、岩手県) [放]不検出<2.8<3.9

お惣菜

・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

あったかご飯にまぜるだけ
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
288 国産とりごぼうご飯の素
冷蔵(賞)届いて90日(米大小)
170g(2合用) **530円**(税込**572円**)
鶏肉(山口県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
289 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
冷蔵(賞)届いて30日(米大小)
100g **325円**(税込**351円**)
ひじき(長崎県)



菊田商店(東京都・練馬区)
290 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。
冷蔵(賞)届いて90日(米大小)
130g **220円**(税込**238円**)
大豆(秋田県) [放]不検出<2.9<3.2



菊田商店(東京都・練馬区)
291 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
冷蔵(賞)届いて90日(米)
150g **260円**(税込**281円**)
大正金時豆(北海道)



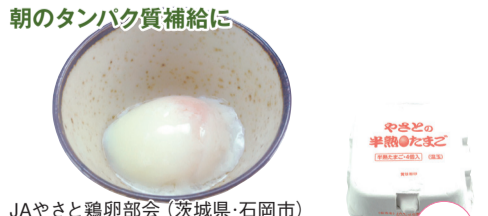
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
292 揚げごぼう(甘酢漬)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
冷蔵(賞)届いて90日(大小)
80g **320円**(税込**346円**)
ごぼう(国内産)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
293 ピーナッツみそ
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
冷蔵(賞)届いて90日(米大小)
80g **285円**(税込**308円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
294 江戸前い!生のり佃煮
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生から直火炊きで時間をかけて炊き上げました。
冷蔵(賞)届いて180日(米大小)
85g **360円**(税込**389円**)
のり(千葉県)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
295 やさとの半熟たまご(温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
冷蔵(賞)届いて10日(卵)
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

秋川牧園 (山口県・山口市)

320 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米大 180g **360円** (税込 **389円**)

鶏肉 (山口県、他)

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット!

秋川牧園 (山口県・山口市)

321 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大 150g(5本) **625円** (税込 **675円**)

鶏肉 (山口県、他)

野菜をたっぷり入れて、栄養バツグンの鍋で免疫力をあげましょう!

秋川牧園 (山口県・山口市)

322 鶏鍋セット(塩)

鶏もも・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 卵米大 180日 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) **1009円** (税込 **1090円**) (通常税込 **1133円**)

鶏肉 (山口県、他)

シーズン最終

お好みの野菜を加えて

秋川牧園 (山口県・山口市)

326 讃岐かき揚げうどん

国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたうどん。つゆ付。

凍 卵米大 2食560g **430円** (税込 **464円**)

小麦 (国内産)

鍋、味噌汁、煮物の具に

大新 (鳥取県・境港市)

323 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 卵米大 160g **338円** (税込 **365円**)

あじ (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

324 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 卵米大 300g **700円** (税込 **756円**)

魚介の旨みある醤油あんかけ!

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

325 細打ち野菜あんかけうどん

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。加工澱粉:全体の約6%

凍 卵米大 596g(2食) **389円** (税込 **420円**) (通常税込 **430円**)

小麦粉 (国内産)

鍋一つでできます!

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

327 冷凍 稲庭風うどん (5食入)

国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%

凍 卵米大 200g×5 **408円** (税込 **441円**)

小麦 (国内産)

茹で時間約1分

シマダヤ (東京都・渋谷区)

328 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。

凍 卵米大 130g×2 **590円** (税込 **637円**)

そば (長野県)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です!

創健社 (神奈川県・横浜市)

331 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵米大 150g **447円** (税込 **483円**)

鶏肉 (山口県、他)

お弁当におかず!

ニッキー (神奈川県・大和市)

329 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g **345円** (税込 **373円**)

ごぼう (国内産)

ニッキー (神奈川県・大和市)

330 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 卵米大 6個108g **400円** (税込 **432円**)

豚肉 (国内産)

トースター、レンジで

秋川牧園 (山口県・山口市)

331 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵米大 150g **447円** (税込 **483円**)

鶏肉 (山口県、他)

皮は国産小麦粉、天日塩を使い、自社で作っています!

ニッキー (神奈川県・大和市)

332 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵米大 16g×15 **410円** (税込 **443円**)

豚肉 (国内産)

ニッキー (神奈川県・大和市)

333 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵米大 27g×7 **395円** (税込 **427円**)

えび (インドネシア、ベトナム、他)

平庄商店 (北海道・根室市)

334 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 卵米大 110g **298円** (税込 **322円**)

さんま (北海道)

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに!

秋川牧園 (山口県・山口市)

335 チキンカツ

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵米大 150g **396円** (税込 **428円**)

鶏肉 (国内産)

ニッキー (神奈川県・大和市)

336 ブチカレーコロケ

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げたあので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。

凍 卵米大 20g×6 **260円** (税込 **281円**)

じゃがいも (国内産)

栄養満点のレバー入り!

秋川牧園 (山口県・山口市)

337 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵米大 400g **586円** (税込 **633円**)

鶏肉 (山口県、他)

レンジで温めて、袋を開いて皿に盛るだけ!

マルマス (北海道・森町)

338 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれたっぷりの紙包み。加工澱粉:約0.1%

凍 卵米大 110g×2 **493円** (税込 **532円**)

豚肉・野菜 (北海道)

東北の郷土料理

ずんだ

枝豆に砂糖・塩で作る「ずんだ餡」は東北や北関東の一部の地域で食べ親しまれている郷土料理。和にも洋にも、トーストに載せたり、ヨーグルトに混ぜても。

粒々感と程よい甘さが◎

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

342 庄内産茶豆ずんだ

素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。

凍 卵米大 150g **403円** (税込 **435円**) (通常税込 **454円**)

茶豆 (国内産)

レンジかフライパンで温めて

ニッキー (神奈川県・大和市)

339 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵米大 (90g×3)×2 **842円** (税込 **910円**) (通常税込 **940円**)

大豆・鶏肉 (国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用

西川食品 (和歌山県・紀の川市)

340 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包み込みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%

凍 卵米大 180g×2 **479円** (税込 **517円**)

鶏卵・米 (国内産)

ニッキー (神奈川県・大和市)

341 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 卵米大 15個300g **380円** (税込 **410円**)

たこ (ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

小腹のすいたときに 自然解凍可

ニッキー (神奈川県・大和市)

343 ミニたい焼き(ずんだあん)

自家製ずんだ餡は枝豆の食感が残るように、国産小麦を使用した生地はふわふわに仕上げました。

凍 卵米大 8個272g **435円** (税込 **470円**)

小麦粉 (国内産)・枝豆 (タイ)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

344 芽吹き屋 ずんだおはぎ

粒感残るずんだあん、国産もち米の道明寺粉を使用した生地を包みました。

凍 卵米大 4個200g **403円** (税込 **435円**)

枝豆 (ベトナム、インドネシア)

甘さ控えめ ポリュームたっぷり レンジが自然解凍で

ハマセイ (愛知県・春日井市)

345 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 卵米大 85g×5個 **430円** (税込 **464円**)

小麦粉 (北海道、九州)

人気です! KUBOTA のアイス

南国土佐

348 苺とミルクのアイスキャンデー

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

凍 卵米大 80ml **180円** (税込 **194円**)

生乳 (北海道)・苺 (高知県)

香り立つパナラビーズを使用した無添加アイスです!

久保田食品 (高知県・南国市)

349 夢中熱中 パナラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製餡あん素材のおいしさが際立つパナラアイスの最中。

凍 卵米大 110ml **120円** (税込 **130円**)

生乳・小豆 (北海道)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

346 芽吹き屋 さくらだんご

春を感じる桜葉入りのあんです。

凍 卵米大 4本180g **375円** (税込 **405円**) (通常税込 **430円**)

上新粉 (国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

347 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 卵米大 4個220g **361円** (税込 **390円**) (通常税込 **432円**)

黒豆 (岩手県)

チョコレートの香りあふれる クリーミーな味わい

久保田食品 (高知県・南国市)

350 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍 卵米大 110ml **190円** (税込 **205円**)

生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)

ラム酒の香り広がる、大人ののためのアイスクリーム

久保田食品 (高知県・南国市)

351 ラムレーズンアイスクリーム

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

凍 卵米大 110ml **190円** (税込 **205円**)

生乳 (北海道)・レーズン (アメリカ)

ノースカラースの新商品です!



新
ノースカラース (北海道・札幌市)
355 オーガニック小麦のどらやき
北海道産小麦をふっくら炊き上げたつづあんをサンドしました。
賞60日 卵小



新
ノースカラース (北海道・札幌市)
356 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ
食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。
賞60日 卵小

原材料: つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤
ノースカラース (北海道・札幌市)
355 オーガニック小麦のどらやき
北海道産小麦をふっくら炊き上げたつづあんをサンドしました。
賞60日 卵小

原材料: 鶏卵(国産)、てんさい糖(てんさい(遺伝子組み換えでない)、小麦粉、水あめ、はちみつ、(一部に卵・小麦を含む))
ノースカラース (北海道・札幌市)
356 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ
食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。
賞60日 卵小

原材料: つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤
ノースカラース (北海道・札幌市)
355 オーガニック小麦のどらやき
北海道産小麦をふっくら炊き上げたつづあんをサンドしました。
賞60日 卵小

原材料: 鶏卵(国産)、てんさい糖(てんさい(遺伝子組み換えでない)、小麦粉、水あめ、はちみつ、(一部に卵・小麦を含む))
ノースカラース (北海道・札幌市)
356 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ
食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。
賞60日 卵小

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

357 玄米あられ
化学農業、化学肥料を使わずに栽培したもち米を使った素朴な塩味のあられ。原材料: もち米玄米、菜種油、食塩
賞90日 米

80g **275円**(税込 **297円**)
もち米(山形県)



特
サンコー (愛知県・豊橋市)
352 アーモンドじゃこ2個組
原材料: アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、こま
賞120日

(7g×5)×2 **390円**(税込 **422円**) 通常税込 **432円**
片口いわし(日本近海)

358 揚げ潮あられ
もち米を菜種油でカラッと揚げて、食塩だけでシンプルに味付け。原材料: もち米玄米、菜種油、食塩
賞90日 米

80g **290円**(税込 **313円**)
もち米(山形県)



特
キンク製菓(愛知県・小牧市)
353 うの花クッキー 2袋
原材料: 小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米大 小

80g×2 **340円**(税込 **368円**) 通常税込 **388円**
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

359 どん焼き
国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふんわりと焼き上げ、北海道産小豆使用のつぶ餡をはさみました。
賞60日 卵小

1個 **137円**(税込 **148円**)
小麦(国内産)



特
サンコー (愛知県・豊橋市)
354 ポテトチップス しお味
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料: 馬鈴薯、植物油脂
賞120日 米

60g×2 **286円**(税込 **308円**) 通常税込 **320円**
じゃがいも(国内産)

360 小倉ようかん
原材料: 砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g **111円**(税込 **120円**)
小豆(北海道)

364 うす塩 120g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **562円**
365 無塩 120g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **562円**
落花生(千葉県)

366 甘納豆(落花生)
天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました。原材料: 落花生、砂糖
賞60日 米

693 黒ごまかりん糖
原材料: 小麦粉、黒糖、植物油脂(パーム油)、甜菜糖、黒胡麻、イースト
賞120日 小

135g **150円**(税込 **162円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.9

特
素材本来の美味しさを追求した優しい味わいのマドレーヌ
サンコー (愛知県・豊橋市)
361 豆乳マドレーヌ
原材料: 鶏卵(国産)、砂糖(てん菜(国産))、有機ショートニング、小麦粉(国産)、水飴、豆乳(大豆(国産))、食塩/膨張剤(ペーキングパウダー)
賞90日 卵米大 小

4個 **283円**(税込 **306円**) 通常税込 **316円**
鶏卵(国内産)

特
千葉県産。今ではめずらなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
まただ(千葉県・八街市) 賞90日 米
362 160g **675円**(税込 **729円**) 通常税込 **740円**
363 300g **1150円**(税込 **1242円**) 通常税込 **1280円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

特
千葉県産の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。
まただ(千葉県・八街市) 賞90日 米
364 うす塩 120g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **562円**
365 無塩 120g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **562円**
落花生(千葉県)

366 甘納豆(落花生)
天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました。原材料: 落花生、砂糖
賞60日 米

366 甘納豆(落花生)
天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかく甘納豆にしました。原材料: 落花生、砂糖
賞60日 米

次回より値上げになります

今回より値上げになります

367 バターピー(ほそ美)
原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油脂(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
賞90日 乳 米大
120g **420円**(税込 **454円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

特
創健社(神奈川県・横浜市)
368 珈琲ゼリー
芳醇な香りとお楽しみいただけます。
賞180日

105g **195円**(税込 **211円**) 通常税込 **216円**
コーヒー豆(インドネシア)

369 トコゼリー みかん
国産の天草、みかんと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **190円**(税込 **205円**)
天草(国内産)

370 トコゼリー ビーチ
国産の天草、ビーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **190円**(税込 **205円**)
天草(国内産)

371 トコゼリー パイン
国産の天草、パインと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **190円**(税込 **205円**)
天草(国内産)

372 トコゼリー ぶどう
国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **190円**(税込 **205円**)
天草(国内産)

飲料

・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

特
九鬼産業(三重県・四日市市)
378 九鬼 黒ごまラテ
たっぷり使用した黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素朴な優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳に溶かして、ほっと一息つきたい時の一杯どうぞ。
賞180日 米大

150g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **432円**
黒ごま(ミャンマー、他)

特
砂糖類を不使用 果物の甘さを生かしたジュースです
ヒカリ食品(徳島県・上坂町)
379 オーガニックぶどうサイダー+レモン
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml **140円**(税込 **151円**)

特
エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。
前日OK!
ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)
758 よなよなエール
賞150日

350ml **248円**(税込 **273円**)
大麦(イギリス)

特
長野県産マスカットベリーAを100%使用。かすかな渋みとほどよい酸味のきいた、個性的な香りのワイン。
酸化防止剤 無添加
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
382 井筒ワイン マスカットベリーA
賞720日

720ml **1400円**(税込 **1540円**) 通常税込 **1637円**
ぶどう(長野県)

特
ランカスター(千葉県・千葉市)
376 アッサムティー(リーフ)
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

100g **550円**(税込 **594円**)
紅茶(インド)

特
ランカスター(千葉県・千葉市)
377 マンゴティー(ティーバッグ)
マンゴの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。

2g×20 **490円**(税込 **529円**) 通常税込 **540円**
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

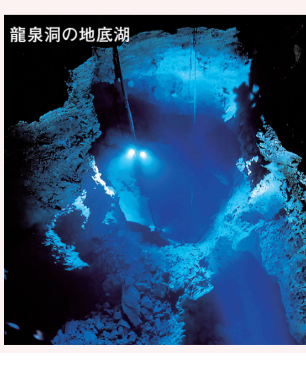
限定128点

383 青大豆
緑色系大豆。きな粉は菓子用に使われます。ひたし豆などに。
賞180日 米大

300g **630円**(税込 **680円**)
青大豆(岩手県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

特
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

384 龍泉洞の水 500ml×24本
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
500ml×24 **2770円**(税込 **2992円**) 通常税込 **3110円**
岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



龍泉洞の地底湖

食品調味料

・常総生協がおすすする調味料の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで
 500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

と 385 甜菜糖

東京フード(茨城県・坂東市)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろ、コーヒーなどにも。

500g **405円**(税込**437円**)
 甜菜(北海道)

し 386 詰替用

海の精(東京都・大島町)

沖繩物産企業連合(沖縄県・那覇市)

511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **300円**(税込**324円**)
 さとうきび(沖縄県)

し 387 卓上ビン入り

海の精(東京都・大島町)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

60g **400円**(税込**432円**)
 海水(伊豆大島近海)

し 512 「シママース」

沖繩の塩(沖縄県・糸満市)

青い海(沖縄県・糸満市)

原塩を沖繩の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **300円**(税込**324円**)
 海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す 520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

500ml **233円**(税込**252円**)
 米(国内産)

酢の物にも

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢(昆布だし入り)

360ml **250円**(税込**270円**)

せ お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

キノエ醤油(千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

1ℓ **550円**(税込**594円**)
 大豆(アメリカ)

し 526 丸大豆減塩しょうゆ

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

丸大豆醤油(千葉県・野田市)

1ℓ **440円**(税込**475円**)
 大豆(アメリカ、他)

し 529 金笛 春夏秋冬だしの素

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

金笛(埼玉県・川島町)

1ℓ **910円**(税込**983円**)
 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ 388 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

やまこみそ(茨城県・守谷市)

1kg **628円**(税込**678円**)
 米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ 389 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させた。塩分11%。原材料:米、大豆、塩

やまこみそ(茨城県・守谷市)

1kg **628円**(税込**678円**)
 米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

森文醸造(愛媛県・内子町)

542 アセローラぼんず

生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えたぼんず。たん白加水分解物使用。

150ml **330円**(税込**356円**)

543 アセロラ

360ml **570円**(税込**616円**)
 アセロラ(国内産)

酒類

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

700ml **1025円**(税込**1128円**)
 もち米(佐賀県)

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

丸鬼産業(三重県・四日市市)

9鬼 太白純正胡麻油

340g **620円**(税込**670円**)
 通常税込**680円**

391 600g

985円(税込**1064円**)
 通常税込**1080円**
 胡麻(ナイジェリア、他)

限定55

丸新商会(千葉県・市川市)

392 豆板醤

130g **315円**(税込**340円**)
 唐辛子(中国)

限定50

丸新商会(千葉県・市川市)

393 甜麺醤

130g **320円**(税込**346円**)
 大豆(中国)

辣油

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

チヨダ(埼玉県・戸田市)

394 ラー油

45g **380円**(税込**410円**)
 ごま(アフリカ、中南米諸国)

マヨネーズ(キサイチ)

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

330g **505円**(税込**545円**)
 なたね(オーストラリア)

特

ナガノトマト(長野県・松本市)

395 ていねいに作った トマトのソース

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

390g **260円**(税込**281円**)
 通常税込**292円**
 トマト(イタリア)

539 国産野菜ウスター レストランソース

国産の野菜、果物とスパイスなどに加え芳醇な味わいに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市)

200ml **370円**(税込**400円**)

限定140

丸新商会(千葉県・市川市)

396 オイスターソース

国産カキエキスで作りました。料理にコクとうま味を加えます。少量で料理素材のあじを引き立てます。

145g **420円**(税込**454円**)
 カキ(国内産)

397 梅びしお(チューブ入り)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

100g **320円**(税込**346円**)
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

398 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

50g **230円**(税込**248円**)
 大根(国内産)

特

上品な風味のだしが取れます

軽節のカネイ(兵庫県・神戸市)

561 だし削り(6種混合)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

150g **380円**(税込**410円**)
 通常税込**421円**
 さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

557 だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

リアス(千葉県・船橋市)

60g **390円**(税込**421円**)
 昆布(北海道)

570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

リアス(千葉県・船橋市)

50g **520円**(税込**562円**)
 しいたけ(宮崎県、他)

587 房州ひじき(天然 長ひじき)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

リアス(千葉県・船橋市)

25g **450円**(税込**486円**)
 ひじき(千葉県) [放]不検出<4.6<4.1

特

創健社(神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

8g×10 **357円**(税込**386円**)
 通常税込**391円**

どんぐりていの玄米粉

パン作り・ホットケーキ作りにも最適! おかし作りにお使いください!

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

原材料: ササニシキ

399 どんぐりていの玄米粉

どんぐりていで収穫したササニシキを、製菓用に適した玄米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。

300g **470円**(税込**508円**)
 ササニシキ(茨城県)

沼屋さんこだわりの商品!!

沼屋本店(茨城県・つくば市)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

403 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml **609円**(税込**658円**)
 通常税込**669円**
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

特

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

400 どんぐりていの春の朝採りスギナパウダー

スギナ専用の畑で無農薬栽培。朝採りした後に乾燥、自家製粉しました。毎日3gを目安に、水に溶いて。

50g **1190円**(税込**1285円**)
 通常税込**1296円**
 すぎな(茨城県) [放]不検出<3.2<3.1

特

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

401 どんぐりていの米粉

どんぐりていで収穫したササニシキを、製菓用に適した米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。

300g **430円**(税込**464円**)
 ササニシキ(茨城県)

特

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

402 そば粉

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮を付けたまま、どんぐりていの石臼でひいてます。

500g **990円**(税込**1069円**)
 通常税込**1080円**
 そば(茨城県)

特

沼屋本店(茨城県・つくば市)

404 沼屋 焼肉のたれ

丸大豆寒仕込みしょうゆがベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

260g **385円**(税込**416円**)
 通常税込**427円**
 大豆(国内産) [放]不検出<3.8<3.8

特

沼屋本店(茨城県・つくば市)

545 沼屋ドレッシング

沼屋の醤油と味噌を使い、地元谷田部で収穫したヤーコンを加えて作ったドレッシングです。

360ml **480円**(税込**518円**)
 通常税込**529円**
 ヤーコン(茨城県) [放]不検出<3.3<3.2

405 熟成焼き海苔 全形7枚
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

板の7枚 **500円(税込540円)**
乾海苔(広島県)

406 広島県産 熟成味付け海苔
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

板の7枚(8切56枚) **490円(税込529円)** 通常税込540円
乾海苔(広島県)

598 のりとたまごごまとかつおのふりかけ
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。

卵大 30g **300円(税込324円)**
胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)

654 いりぬか
蒸気を使用しているため、均一に煎られています。

500g **105円(税込113円)** 通常税込119円
米ぬか(国内産) [放] 137Cs=2.2

408 隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

170g(徳20g×2 スーフ70g×2) **340円(税込367円)** 通常税込378円
小麦粉(国内産)

409 隠れ岩松 塩にゅうめん
「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽん海塩」で仕上げたスープを合わせました。

170g(徳20g×2 スーフ70g×2) **340円(税込367円)** 通常税込378円
小麦粉(国内産)

622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円(税込227円)**
じゃがいも(北海道)

407 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。鍋物、鍋物、炒サド

100g×2 **234円(税込252円)** 通常税込274円

628 プロスバゲッティ (2.0mm)
麺に熱を加えないよう時間をかけて作りまし。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

450g **380円(税込410円)**
小麦(カナダ、アメリカ)

410 隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

180g(徳20g×2 スーフ70g×2) **340円(税込367円)** 通常税込378円
小麦粉(国内産)

411 隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

180g(徳20g×2 スーフ70g×2) **340円(税込367円)** 通常税込378円
小麦粉(国内産)

今回より値上げです

412 味噌らーめん 2袋
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

104.2g×2 **310円(税込334円)**
小麦(国内産)

413 醤油らーめん 2袋
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

99.5g×2 **310円(税込334円)**
小麦(国内産)

414 シークワーサー 100
沖縄で収穫されたシークワーサー果汁のみを使用しました。

360ml **926円(税込1000円)**

416 無茶々園 鷹の爪
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

180日 7g **240円(税込259円)**
唐辛子(愛媛県)

417 無茶々園 切り干しにんじん
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんを天日で乾燥させました。

180日 30g **277円(税込299円)**
にんじん(愛媛県)

418 無茶々園 れもんストレート果汁
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特徴。ドレッシングやお菓子作りなどに。

150ml **525円(税込567円)** 通常税込578円
レモン(愛媛県)

415 らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)
「沖縄県産豚肉」をベースに「国産鶏肉」をブレンドしたランチョンミートです。発色剤、保存料は使用なし。

140g **340円(税込367円)** 通常税込378円
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

673 国産いわし油漬け
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×2 **386円(税込416円)**
いわし(国内産)

674 国産いわししょうゆ味
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

100g×2 **386円(税込416円)**
いわし(国内産)

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×3 **375円(税込405円)**
きはだまぐろ(台湾、他)

419 無茶々園 ゆずストレート果汁
自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

150ml **525円(税込567円)** 通常税込578円
ゆず(愛媛県)

421 7大アレルゲンを使わない米粉のおやつ
7大アレルゲン不使用商品になります。

6個 **179円(税込193円)**
米粉(秋田県)

778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円(税込803円)**

822 固形せっけん うてなちゃん
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円(税込369円)**

823 きらず揚げ しお 4連
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

20g×4 **230円(税込248円)**
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

422 米粉クッキー
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

6本 **265円(税込286円)** 通常税込296円
うるち米(国内産)

424 のりわかめせんべい
原材料: 甘藷澱粉、ワキシスターチ、わかめ、海苔、てんさい糖、かつお節エキス、食塩、サンゴカルシウム

28g **220円(税込238円)** 通常税込248円
甘藷(国内産) [放] 不検出<4.2<4.2

425 有機赤ちゃん番茶
有機JAS認定の茶葉を使用。無漂白ティーバッグ紙を使用。香ばしくスッキリとした甘みがあります。

36g(2g×18) **380円(税込410円)**
緑茶(国内産)

827 詰替用 パックスナチュロン シャンプー
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml **650円(税込715円)**

831 詰替用 パックスナチュロン リンス
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml **650円(税込715円)**

858 美の友 浴用石けん
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円(税込495円)**

880 パックスベビー 全身シャンプー 300ml
マカデミアナッツ油を使用した植物性の全身用石けんです。片手でも押しやすい泡ポンなので、赤ちゃんの入浴時に使いやすいくまの泡でお肌を包みように洗えます。

300ml **810円(税込891円)**

886 パックスベビー ボディクリーム 50g
化学物質を使用しない、石けんで乳化したベビー用保湿クリームです。伸びが良く、べとつかないクリームです。

50g **540円(税込594円)**

885 パックスベビー オイル 40ml
さらっとお肌になじみ、乾燥から守る植物性オイルです。マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合。

40ml **1350円(税込1485円)**

420 花束ペーパータオル(ハード)
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭き取れます。

200枚 **130円(税込143円)**

898 花束吸収名人 キッチンペーパー
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸水性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円(税込429円)**

892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m×6ロール **480円(税込528円)**

880 パックスベビー 全身シャンプー 300ml
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

300ml **810円(税込891円)**

886 パックスベビー ボディクリーム 50g
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

50g **540円(税込594円)**

885 パックスベビー オイル 40ml
太陽油脂(神奈川県・横浜市)

40ml **1350円(税込1485円)**

春の全品特価
丸和食品フェア

丸和さんから「大豆製品を食べて元気に春を迎えてほしいです」の思いを込めて、ぜひお試しください!

お豆腐食べて春も元気に!

丸和食品 (東京都・練馬区)
426 丸和の元気セット
定番商品のごま入り寄せ豆腐200g、厚揚げ90g×2、豆腐からあげ10個のお得なセット。
冷蔵 届いて4~5日 米 大 小
3種 **498円(税)538円** 通常税込 589円
大豆 (国内産)

おいなりさん持って出かけよう!
肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりとかけ、かきかき家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

丸和食品 (東京都・練馬区)
427 味付いなり揚げ 2個組
冷蔵 届いて90日 米 大 小
10枚×2 **740円(税)799円** 通常税込 853円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

毎日のお味噌汁に!

丸和食品 (東京都・練馬区)
428 油揚げ 2袋
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 届いて6日 大
3枚×2 **298円(税)322円** 通常税込 356円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.9

丸和食品 (東京都・練馬区)
429 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
凍 届いて6日 大
100g×2 **380円(税)410円** 通常税込 449円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

濃い豆乳濃度がおいしさのヒミツ!

丸和食品 (東京都・練馬区)
430 有機国産大豆 寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
冷蔵 届いて4日 大
100g×2 **215円(税)232円** 通常税込 259円
大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

野菜たっぷり!

丸和食品 (東京都・練馬区)
431 青豆入り具だくさんがんも
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
冷蔵 届いて5日 大 80g×2 **268円(税)289円** 通常税込 319円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

おからもっと食べてほしい!
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

丸和食品 (東京都・練馬区)
432 味付うの花料理 2袋
冷蔵 届いて30日 米 大 小
150g×2 **485円(税)524円** 通常税込 562円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

水を使わず豆乳だけで練ったのでしっとり!

丸和食品 (東京都・練馬区)
433 豆乳ドーナツセット (白蜜1袋・黒糖1袋)
原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)
冷蔵 届いて60日 乳 大 小
2種各155g **399円(税)431円** 通常税込 475円
小麦 (国内産)

本場中国家庭の味です
飛鳥食品 特集 全品特価

旧満州から引き上げた中国残留孤児の帰国者が自立するための職場として発足。中国の家庭の味を「手作り」に近い製造方法で一品一品真心をこめて作っています。

全品対応です

人気です! 黒豚のコクが癖になる

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
436 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
凍 届いて120日 大 小
12個180g×2 **715円(税)772円** 通常税込 842円
豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
437 飛鳥の手作り帆立シューマイ
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
凍 届いて120日 大 小
6個192g **500円(税)540円** 通常税込 583円
帆立 (青森県、北海道)

おやつにちょうどいい大きさ

組合員さんからのクチコミ

とまもおいしいです。子供のおやつに、安心して食べさせられます。私が留守でもレンジで食べられるので手軽ですね!

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
438 飛鳥の手作りミニ肉まん
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。
凍 届いて120日 大 小
5個250g **389円(税)420円** 通常税込 451円
小麦 (国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
434 徳用 飛鳥の黒豚水餃子
凍 届いて120日 米 大 小
25個 **713円(税)770円** 通常税込 835円
小麦 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
439 飛鳥のあんまん
ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジでください。
凍 届いて120日 小
4個240g **380円(税)410円** 通常税込 444円
小麦 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 3個入
440 飛鳥のカレーまん
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。
凍 届いて120日 乳 米 大 小
3個270g **405円(税)437円** 通常税込 477円
小麦 (国内産)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
435 飛鳥の海鮮水餃子
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にしたたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。
凍 届いて120日 米 大 小
15個250g **454円(税)490円** 通常税込 534円
小麦 (国内産)、えび (ベトナム)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 4個入
441 飛鳥の野菜まん
国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。
凍 届いて120日 小
4個240g **398円(税)430円** 通常税込 468円
チンゲン菜 (国内産)

春の感謝セール

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

酪王乳業 (福島県・郡山市)
445 2本組 180ml×2 **240円(税)260円** 通常税込 276円
446 5本組 180ml×5 **590円(税)637円** 通常税込 680円
生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

パリッパリの食感が特徴!

平均糖度8~11度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

今村さん達 (北海道・栗山町)
442 初恋スマートミニトマト(大容量)
52 通常サイズより100g当り **18円お得!** 約400g **540円(税)583円**
北海道

リアス (千葉県・船橋市)
596 わかめご飯の素
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。
20g **490円(税)529円** 通常税込 551円
わかめ (宮城県)

使いやすい 1切約50g

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
443 徳用 雄武秋鮭切身(無塩)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した天然銀毛鮭です。無塩。使いやすい50gの切身を徳用パックにしました。
凍 届いて30日 10切500g **1248円(税)1348円** 通常税込 1393円
秋鮭 (北海道)

創健社 (神奈川県・横浜市) 3袋
447 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋
無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。
賞 届いて150日 米 大 小 73g×3 **495円(税)534円** 通常税込 567円

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
444 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
冷蔵 届いて10日 400g **680円(税)734円** 通常税込 754円
豚肉 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市) 3袋
448 お湯かけ麺 鳥南ばん味そば
独自の製法でコシを出した香り豊かなそばです。特製つゆは鶏の旨みにゆずをほのかに効かせました。
賞 届いて150日 米 大 小 71g×3 **495円(税)534円** 通常税込 567円

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!