

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年2月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
定番品 のお届け	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
特別企画品 のお届け	2/28	3/1	2	3	4

桃の節句

3月3日 ひな祭り

みんな大好きお寿司。
華やかにアレンジした、
ちらし寿司・巻き寿司・
押し寿司でお祝い
しませんか？



ニッコー (神奈川県・大和市)

10 五目寿司の素

鰯と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

凍米大 200g **426円(税460円)** 通常税込 475円



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

14 うなぎ蒲焼 70g×2

凍米大 70g×2、たれ・山椒付 **1960円(税2117円)** 通常税込 2225円
うなぎ (愛知県)



丸和食品 (東京都・練馬区)

16 味付いなり揚げ 2個組

冷賞90日 米大 10枚×2 **720円(税778円)** 通常税込 853円
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



長谷川商店 (東京都・中央区)

20 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の

中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
賞180日 全型10枚×2袋 **465円(税502円)** 通常税込 508円
のり (有明海、瀬戸内海)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

11 天然むきエビ(特大)

凍賞180日 米 160g **525円(税567円)** 通常税込 592円
えび (マレーシア)

そのままで、ほぐしてサラダや
手巻き寿司に



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

15 かに風味かまぼこ

冷賞60日 米 10本125g **298円(税322円)** 通常税込 346円
すけそうだら (北海道)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

17 だし巻玉子

冷賞12日 卵米大 270g **335円(税362円)** 通常税込 373円
卵 (徳島県)

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを
加えて



天領酒造 (岐阜県・下呂市)

747 造り酒屋の濃厚甘酒

米 500g **675円(税729円)** 通常税込 734円
米 (国内産)



ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

12 篠島産しらす干し 2個組

凍賞180日 70g×2 **560円(税604円)** 通常税込 626円
いわし稚魚 (愛知県)



はまぐり (千葉県・茨城県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

18 冷凍 はまぐり

凍賞30日 250g(3〜4粒) **830円(税896円)**
はまぐり (千葉県、茨城県)



松岡水産 (千葉県・銚子市)

8 紅鮭スモークサーモン

凍賞 70g **450円(税486円)** 通常税込 508円
紅鮭 (アラスカ)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

9 いくら醤油漬

9月上旬〜11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍米大 40g **798円(税862円)** 通常税込 896円
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



鳴門漁類 (徳島県・鳴門市)

13 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍賞30日 5〜7粒約100g **598円(税646円)**
ほたて貝柱 (北海道)

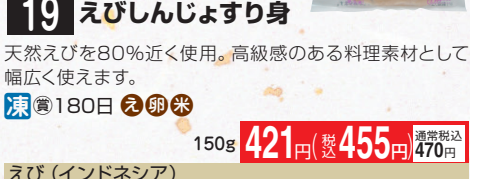


本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

530 白だし

米大 400ml **390円(税421円)** 通常税込 427円
白だし (長崎県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

19 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。

凍賞180日 米卵 150g **421円(税455円)** 通常税込 470円
えび (インドネシア)

シーズン初 **無茶々園の不知火(デコボン)**



甘味★★★★
酸味★
食感プリプリ
果汁★★

人気の品種で甘味が強く皮もむきやすく食べやすい。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬0〜3回。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

21 無茶々園の不知火(デコボン)

3kg **2100円(税2268円)**
愛媛県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

ひなまつり ひな祭りのお祝いに



お留守の場合は保水材をつけてお届けします

フラワープラザ (茨城県・かすみがうら市)

22 桃の花セット
花桃1本、菜の花1本、ストック1本、チューリップ1本、スターチス1本のセットです。

1束5本 **700円**(税 **756円**)
茨城県



フラワープラザ (茨城県・かすみがうら市)

23 花桃
花桃のみのお届けです。約80cmにカットされたものです。これだけでも趣のある、お節句のお飾りになります。

1束(3〜5本) **400円**(税 **432円**)
茨城県

From 愛媛 無茶々園の晩柑種



今年もありがとうございました。シーズン最終の果実が多いので、ぜひお見逃しなく。



無茶々園 (愛媛県・西予市)

29 無茶々園のはるか
日向夏の特産品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切って。農薬0〜5回。

1kg **578円**(税 **624円**)
愛媛県

特 シーズン最後の特価です！



無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園のポンカン

32 1kg **530円**(税 **572円**) 通常税込 **598円**

33 3kg **1520円**(税 **1642円**) 通常税込 **1674円**
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

34 無茶々園のはっさく

黄色い果肉は爽やかな風味で、果汁は少ないのが特徴。独特の風味が人気の柑橘です。有機許容農薬0〜1回。

1kg **554円**(税 **598円**)
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

35 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

1kg **480円**(税 **518円**)
愛媛県



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)

40 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g **555円**(税 **599円**)
鹿児島県



江川農園 (神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

1kg **380円**(税 **410円**)
神奈川県



榎谷さん達 (熊本県)

47 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税 **238円**)
熊本県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

48 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **130円**(税 **140円**)
栃木県



右田さん達 (熊本県・芦北町)

53 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税 **238円**)
熊本県



今村さん達 (北海道・栗山町)

初恋スマートミニトマト

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円**(税 **298円**)
約400g **540円**(税 **583円**)
北海道

約300g **368円**(税 **397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

ひなまつりは

常総生協のフルーツで手作りケーキはいかがですか



356 スポンジケーキ台はP12にあります



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

26 竹村さんのいちご

200g×2 **880円**(税 **950円**)
茨城県



無農薬

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

24 バナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450〜600g **310円**(税 **335円**)
ペルー (トウンベス地域)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。



200g×2 **880円**(税 **950円**)
茨城県



おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

25 りんご(ふじ)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **398円**(税 **430円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



木下さん達 (愛媛県・西予市)

27 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円**(税 **648円**)
愛媛県

最後の晩柑品種 ジューシーフルーツ (河内晩柑)

“和製グレープフルーツ”と呼ばれることがありますが、グレープフルーツのような苦みは少なく、さっぱりとした甘みがあります。



無農薬

シーズン初

濱上さん (鹿児島県・出水市)

28 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **399円**(税 **431円**)
鹿児島県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

30 無茶々園の金柑

生で食べてもおいしいですが、風邪をひきやすい季節には甘露煮にして常備しておくに便利です。農薬無散布。

300g **499円**(税 **539円**)
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

31 無茶々園の人参

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農薬無散布。

1kg **430円**(税 **464円**)
愛媛県



ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

36 りんご(ふじ)小玉

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

4玉 **530円**(税 **572円**)
青森県



さんさんファーム(宮下さん達 (長野県・松川町)

37 りんご(ピンクレディー)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

3玉 (450〜500g) **420円**(税 **454円**)
長野県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

35 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

1kg **480円**(税 **518円**)
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

35 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

1kg **480円**(税 **518円**)
愛媛県



江川農園 (神奈川県・小田原市)

38 江川さんのキウイフルーツ

樹にならして置き、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **450円**(税 **486円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



赤羽根さん (栃木県・壬生町)

39 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

200g (3〜4玉入り) **260円**(税 **281円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

安心の無農薬栽培レモン



松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **410円**(税 **443円**)
1kg **824円**(税 **890円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税 **178円**)
高知県

料理の薬味にどうぞ



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税 **178円**)
高知県

種類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

46 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税 **157円**)
熊本県



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

49 中村さんのピーリーフ

約20種類の品種を使って作ったピーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



藤嶋さん (熊本県・天草市)

50 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税 **248円**)
熊本県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

51 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



無農薬

52 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

バリッパリの食感が特徴♪



大木さん (茨城県・常総市)

56 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税 **397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



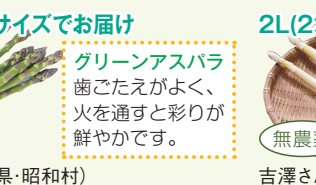
吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

57 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

約100g **275円**(税 **297円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

旬のアスパラはいかが？



無農薬

58 ホワイトアスパラ

糖度が高く、甘みの強いアスパラです。グリーンアスパラよりも長めに茹でて下さい。農薬無散布。

約100g **258円**(税 **279円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.2



越冬性のアブラナ科の植物で、春になり茎が伸びたものの総称です。ほろ苦い味わいが特徴で、代表料理は軽く湯通ししてから漬ける「ふすべ漬け」。まだ産地・高畠町は雪野原ですが、一足早くハウス栽培ものからお届けします。

おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高畠町)

59 おきたまの茎立菜

雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農業無散布。

約200g 225円(税込243円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

鮮度が良いシャキシャキの 歯ごたえ



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

67 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税込56円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

73 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

79 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。

800g 298円(税込322円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



あゆみの会・白鳥平じいも生産組合 (茨城県・銚田市)

85 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。減農薬栽培。

150g 598円(税込646円) さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



まごころの里 (北海道・美幌町)

88 じゃがいも (サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g 230円(税込248円) 北海道



浅野さん (茨城県・常総市)

60 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおいなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

1束 約200g 190円(税込205円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



たちばなファーム・岩井さん (静岡県・浜松市)

63 菜花

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g 160円(税込173円) 静岡県



福山さん達 (宮崎県・新富町)

68 ビーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 194円(税込210円) 宮崎県



木村農園 (茨城県・つくば市)

74 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



上村さん達 (青森県・八戸市)

80 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

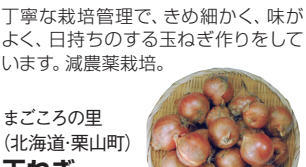


渡部さん (北海道・上士幌町)

86 じゃがいも

1kg 330円(税込356円)

87 3kg 940円(税込1015円) 北海道



まごころの里 (北海道・栗山町)

89 1kg

230円(税込248円)

90 3kg 630円(税込680円) 北海道



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

61 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)

64 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

69 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

1個 276円(税込298円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

75 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

81 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

500g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

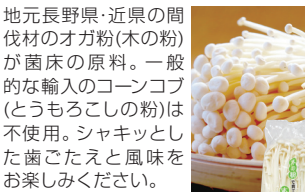


山田さん (茨城県・つくば市)

91 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金 (長野県・長野市)

95 えのき茸 200g 208円(税込225円)

96 ブラウン えのき茸 200g 218円(税込235円) 長野県



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

62 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



岡安さん達 (愛知県・幸田町)

65 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g 210円(税込227円) 愛知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせた野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



三須さん達 (千葉県・富里市)

76 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本(900g以上) 198円(税込214円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

82 かぼちゃ (カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 554円(税込598円) 鹿児島県



シーズン最終 青木さんの野菜セット



66 青木さんの野菜セット

5品目 900円(税込972円) 茨城県

カットしてお届けする場合がございます



井上さん (埼玉県・美里町)

71 深谷ネギ (根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農業無散布。

約350g 240円(税込259円) 埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

77 木村さんの大根 (三浦系)

すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農業無散布。

1本 210円(税込227円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



浅野さん (茨城県・常総市)

83 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 160円(税込173円) 通常税込188円 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



村上さん (栃木県・高根沢町)

93 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

94 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円) 茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

次回より値上げします



イズックス (東京都・中央区)

100 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 327円(税込353円)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

101 とろろ芋 (大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 314円(税込339円)
長芋・大和芋 (国内産)

サラダやまぐる丼に

調理例:
アボカドと食べる丼



日本生活協同組合連合会

102 アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

凍 150g 279円(税込301円)
アボカド (ペルー)

半解凍で!おいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

103 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g 197円(税込213円)
マンゴー (ベトナム)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

104 徳用 梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

500g 1540円(税込1663円)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



菊田商店 (東京都・練馬区)

105 煮豆 お福豆(紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

120g 320円(税込346円)
紫花豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

106 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

120g 320円(税込346円)
青えんどう豆 (北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

107 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

80g 170円(税込184円)
生姜 (高知県)

大豆は栄養価の高い

「天然のサプリメント」

味噌、醤油、納豆など私達日本人に古くから親しまれている大豆はアミノ酸やビタミン、ミネラルが豊富で、「天然のサプリメント」と言われるほど栄養価が高い食品です。また、「畑の肉」といわれるように豆類の中でもタンパク質の含有量が多く、肉類のタンパク質に比べて消化吸収も良いのが特徴。健康維持のためにも毎日の食卓に上手に取り入れていきましょう。



組合員さんからの
クチコミ

丸和さんのゆであ豆また食べたいです。甘くて本当に美味しかったです。



便利
すぐに使えて

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

111 水煮大豆

200g 230円(税込248円)
大豆 (国内産)



月山農場 (山形県・酒田市)

108 月山赤かぶ漬(ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

250g 340円(税込367円)
赤かぶ (山形県)



鈴木食品 (埼玉県・北本市)

109 べったら漬

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

200g 285円(税込308円)
大根 (国内産)



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

110 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

100g 280円(税込302円)
大根 (山形県)



近江農産 (滋賀県・東近江市)

112 千枚漬

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。

150g 370円(税込400円)
聖護院かぶら (滋賀県)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

113 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。

300g 498円(税込538円)
白菜 (国内産)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

114 エゴマの葉キムチ

国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。あつあつのご飯にのせてどうぞ。

150g 430円(税込464円)
エゴマ (愛知県)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

115 マイルド葉念醬 (キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。

200g 498円(税込538円)
唐辛子 (中国)

塩麹や醤油麹に便利な300g



やまこみそ (茨城県・守谷市)

116 米こうじ 300g

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。

300g 370円(税込400円)
米 (茨城県)

お米

注文书の6ヶタ欄に記載をお願いします

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？

ご飯1杯 31円



微生物農法の会・長島さんの天日干し米です



米は機械で刈り、脱穀・乾燥までおこなうのが一般的です。長島さんのお米は昔ながらの稲架(はさ)と呼ばれる横木に吊るして2~3週間ほど乾燥させています。機械と比べて時間も手間もかかりますが、甘みや旨みなども「ひと味違う」と評判です。



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

118 白米 5kg 3375円(税込3645円)

119 玄米 5kg 3125円(税込3375円)
茨城県

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

117 白米 5kg 4600円(税込4968円)
502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)
502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
502003 白米 2kg 945円(税込1021円)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)
502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)
国内産

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税込2158円)
502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

2021 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

手まり寿司でひな祭りのお祝い♪



ひなまつり

表紙掲載の
8 スモークサーモン
13 ほたて貝柱と一緒に!



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

120 プチむきえび

小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。

凍 200g **398円**(税込**430円**)
天然えび(ミャンマー)

特別な日の食卓はカニでお祝い♪



21~30粒

ふぞろいでも味は抜群!



カット済で食べやすい!



121 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 15日 100g **465円**(税込**502円**)
通常税込**518円**

めばちまぐろ(太平洋)

122 小鯛ささ漬(杉板)

国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのまま刺身で、寿司種、桜巻、天ぷらなどにも。

凍 150日 米 40g **460円**(税込**497円**)
連子鯛(国内産)

123 紅ずわいがに爪肉

紅ずわいがにの爪肉を、ボイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。解凍してそのまま、またサラダやフライにもどうぞ。

凍 240g (21~30粒) **1125円**(税込**1215円**)
紅ずわいがに(国内産、韓国)

124 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

凍 15日 130g **988円**(税込**1067円**)
通常税込**1134円**

ミナママグロ(インド洋)

125 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 180日 米 1本 350g **1128円**(税込**1218円**)
通常税込**1274円**

秋鮭(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

さっと洗って凍ったまま加熱してください



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

126 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日 200g+20g **386円**(税込**417円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

127 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **850円**(税込**918円**)
しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

128 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 60日 180g **498円**(税込**538円**)
しじみ(島根県)

129 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾 150g **298円**(税込**322円**)
通常税込**346円**

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

130 氷見産まいわし みりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 80g **320円**(税込**346円**)
通常税込**356円**

まいわし(富山県)

131 国産真あじ開き

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 30日 2枚150g **286円**(税込**309円**)
真あじ(国内産)

132 氷温造り 赤魚みりん干し

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

凍 180日 米 大小 140g×2枚 **498円**(税込**538円**)
アカウオ(アメリカ)

133 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 180日 3枚400g **480円**(税込**518円**)
真ほっけ(北海道)

134 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍 4~6枚200g **390円**(税込**421円**)
にしん(北海道)

135 銀だら 黒糖みりん漬け

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 180日 米 大小 2切 120g **398円**(税込**430円**)
通常税込**454円**

銀だら(アメリカ)

136 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切240g **498円**(税込**538円**)
真だら(北海道)

137 サーモンバジルオリーブ

北海道産の秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切240g **488円**(税込**527円**)
秋鮭(北海道)

138 秋鮭の粕漬

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの粕漬に漬けました。

凍 90日 米 大 4切200g **570円**(税込**616円**)
秋鮭(北海道)

139 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 90日 米 大 4切200g **480円**(税込**518円**)
たら(北海道)

140 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **425円**(税込**459円**)
紅鮭(ロシア)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!



141 島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) **832円**(税込**899円**)
通常税込**950円**

旬の魚(岩手県)

142 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **530円**(税込**572円**)
紅鮭(ロシア)

143 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 180日 10切550g **1574円**(税込**1700円**)
通常税込**1762円**

紅鮭(ロシア)

144 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 120日 8~11枚150g **298円**(税込**322円**)
真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.3<3.5

145 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 120日 7~16枚170g **370円**(税込**400円**)
真あじ(千葉県) [放] 不検出<3.9<3.9

146 氷温甘塩さば切身(徳用切り落とし)

ダイマツ(鳥取県・米子市)

凍 120日 270g **330円**(税込**356円**)
通常税込**378円**

さば(ノルウェー)

147 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 30日 約80g×3 **646円**(税込**698円**)
ぶり(九州近海)

148 まぐろカプト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 30日 300g **370円**(税込**400円**)
めばちまぐろ(太平洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

マイルドな甘酢に漬けました！
春の酢の物にもおすすめ

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。マイルドな甘酢なので、お酢がちょっと苦手な方にもおすすめです。わかめと和えてカンタン酢のものにも。



特

丸友しまか (岩手県・宮古市)
149 島香さんのたこ甘酢漬け
解凍後、各種お料理に。
凍 賞60日 米 105g **460円(税込497円)** 通常税込 518円
ミズダコ (岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

人気の
いかステーキ！



タイセイフーズ (青森県・むつ市)
150 国産やわらかいかステーキカット
八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。
凍 3枚220g **480円(税込518円)**
紫いか (青森県)

そのままはもちろん、
押し寿司にも



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
151 あぶり焼しめさば
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
凍 賞180日 米 大小 2枚180g **498円(税込538円)**
さば (国内産)

夕食の
あと1品にも



丸友しまか (岩手県・宮古市)
152 島香さんのブリの醤油煮
三陸産のブリを一口サイズにカットし、ビートグラニュー糖と醤油で煮付けました。骨は取り除いてあります。
凍 賞60日 大小 150g **550円(税込594円)**
ブリ (三陸北部沖)

温かお鍋で
免疫力UP



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
153 かきたっぷり海鮮鍋 (スープ付)
かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3～4人前。
凍 賞180日 米 大 3種260g + スープ120g **1250円(税込1350円)** 通常税込 1404円
かき (広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら (ロシア、アメリカ)、秋鮭 (国内産)

札幌中一 (北海道・札幌市)
154 2尾
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
凍 賞90日 2尾(180g以上) **398円(税込430円)**
さんま (北海道)

札幌中一 (北海道・札幌市)
155 3尾
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
凍 賞90日 3尾(270g以上) **498円(税込538円)**
さんま (北海道)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
156 エビ・ホタテ・タコミックス
むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。
凍 賞 180g **420円(税込454円)**
タコ (ベトナム)、エビ (インド)、ホタテ (青森県)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
157 たらこ(切れ子)増量
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
凍 賞 55g+15g **298円(税込322円)** 通常税込 397円
すけそうだらの卵 (ロシア)

無茶々園 (愛媛県・西予市)
158 無茶々園のちりめん(宇和海産)
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
冷 賞30日 80g **498円(税込538円)** 通常税込 545円
かたうちいわしの稚魚 (愛媛県)

共和水産 (岩手県・宮古市)
159 三陸産するめいか つぼ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 賞 3～6枚230g **410円(税込443円)**
するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

丸友しまか (岩手県・宮古市)
160 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。
凍 賞60日 150g **498円(税込538円)** 通常税込 562円
ミズダコ (岩手県沖) [放] 不検出 <0.4 <0.3

マストミ (徳島県・徳島市)
161 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
凍 賞30日 米 大小 80g×2 **500円(税込540円)**
ピンチョウマグロ (太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)
162 つぶつぶまぐろ丼セット
めばちまぐろ (太平洋)
50g×2、タレ20g×2 **550円(税込594円)** 通常税込 605円

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

そのまま、オーブンなどで少し温めたり焼いても
松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
163 こだわりさつま揚げ (磯の香)
自家製すり身を使い、オキアミとおさふの風味を効かせました。
冷 賞30日 米 3枚90g **250円(税込270円)**
すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
164 ソフトさつまあげ
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
冷 賞30日 米 大 6個156g **298円(税込322円)**
すけそうだら (国内産)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
165 長崎 じゃこ天
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
冷 賞30日 卵 米 2枚100g **260円(税込281円)**
雑魚 (長崎県)

お子さまのおやつにも最適
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
166 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
冷 賞7日 米 小 90g **268円(税込289円)**
ごぼう (国内産)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
167 長崎 小丸天
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
冷 賞8日 米 4枚120g **250円(税込270円)**
スケトウダラ (国内産)、エソ (タイ)

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)
168 みよし天
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3～4分)焼いても。
凍 米 50g×2 **385円(税込416円)**
魚肉 (愛媛県)

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)
169 ニラ生姜天
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
凍 米 50g×2 **385円(税込416円)**
魚肉 (愛媛県)、ニラ・生姜 (高知県)

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)
170 魚団子
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかな食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に大活躍と出汁が良く出ます。
凍 米 大 150g **385円(税込416円)**
魚肉 (愛媛県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物
近海のお魚たっぷり
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
171 おとうふ揚げ
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
凍 賞180日 米 大 5個175g **295円(税込319円)**
すけそうだら (北海道)

ほんのり味噌風味
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
172 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
凍 賞180日 米 大 3枚117g **375円(税込405円)** 通常税込 420円
ごぼう (国内産)、すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
173 わかめはんぺん
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
凍 賞180日 卵 米 4枚200g **350円(税込378円)**
わかめ (岩手県)

地元宮城の生協と共同開発
レシピは包材にあります
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
174 欲ばりおでん種セット だしパック付
お馴染みの練り物にサンマつまみれ・ごぼう揚げ・米粉団子に加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。
凍 賞60日 卵 米 大小 7種15品377g・だしパック2袋 **773円(税込835円)** 通常税込 861円
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
175 お好みさつま揚げ
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
凍 賞180日 卵 米 2枚160g **370円(税込400円)**
すけそうだら (北海道)

野菜の甘みを味わって
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
176 お魚あられ
たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。
凍 賞180日 180g **292円(税込315円)** 通常税込 335円
すけそうだら (北海道)

組合員さんからの
クチコミ
子どものお弁当にも喜ばれるし、下の子の離乳食にも安心していただいています。

豚 肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ロースポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

177 茨城県産ロースポークバラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞 届いて4日 300g **643円** (税込 **694円**) 通常税込 **700円**

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

178 茨城県産ロースポークロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷蔵 賞 届いて3日 300g **855円** (税込 **923円**) 通常税込 **929円**

茨城県

◆材料

豚モモスライス… 200g
えのき …………… 80g
人参 …………… 50g
葉ねぎ …………… 1/2束
「しょうゆ」… 大さじ3
A 砂糖 …………… 大さじ2
「酢」…………… 大さじ2
サラダ油 …… 大さじ1
小麦粉 …………… 適宜
塩、こしょう …… 少々
レタス、ミニトマト … 適宜

◆作り方

- ① えのきは根元を切り落として半分に切る、人参は4cm長さのせん切り、葉ねぎも4cm長さに切る。
- ② 豚肉に塩こしょうで下味をつけ、①を巻き、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を巻き終わりを下にして焼き、ころがして全ての面に焼き色をつけ、一旦取り出す。
- ④ 同じフライパンにAを入れ、弱火にかけ煮立ったら③を戻し、ふたをして2～3分蒸し焼きにする。
- ⑤ 最後タレを煮詰めて器に盛り、レタス、ミニトマトを飾る。



ひなまつりのお祝いに！ 彩る肉巻き！

豚肉巻きの照り焼き

230円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

183 丹沢高原豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞 4日 200g **425円** (税込 **459円**) 通常税込 **464円**

神奈川県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

179 茨城県産ロースポーク肩ローススライス

ロースポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に！

冷蔵 賞 届いて4日 250g **602円** (税込 **650円**) 通常税込 **656円**

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

180 茨城県産ロースポークバラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **551円** (税込 **595円**)

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

181 茨城県産ロースポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **528円** (税込 **570円**)

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

182 茨城県産ロースポークロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞 届いて4日 250g **660円** (税込 **713円**)

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

184 茨城県産ロースポークロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵 賞 届いて4日 2枚200g **543円** (税込 **586円**)

茨城県



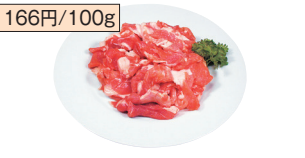
JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

185 茨城県産ロースポークモモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

冷蔵 賞 届いて4日 200g **415円** (税込 **448円**)

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

186 茨城県産ロースポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞 届いて4日 150g×2 **460円** (税込 **497円**)

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

187 茨城県産ロースポーク挽肉

赤身率は8割です。

冷凍 賞 30日 300g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **502円**

茨城県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

188 丹沢高原豚モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞 4日 200g **445円** (税込 **481円**)

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

189 丹沢高原豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷蔵 賞 4日 200g **460円** (税込 **497円**)

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

190 丹沢高原豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵 賞 4日 2枚200g **544円** (税込 **588円**) 通常税込 **593円**

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

191 丹沢高原豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 賞 4日 200g(5～6切) **730円** (税込 **788円**) 通常税込 **794円**

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

192 丹沢高原豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞 6日 200g(固形量約80g×2) **549円** (税込 **593円**) 通常税込 **598円**

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

193 丹沢高原豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞 6日 5～7枚200g **695円** (税込 **751円**) 通常税込 **756円**

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

194 丹沢高原豚ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵 賞 6日 200g(固形量約150g) **720円** (税込 **778円**)

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

195 丹沢高原豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞 4日 200g **360円** (税込 **389円**)

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

196 丹沢高原豚豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞 4日 200g **355円** (税込 **383円**)

神奈川県



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

197 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

冷凍 賞 90日 400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

鶏 肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。



野口さん達（茨城県・桜川市）

199 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

冷凍 賞 180日 300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**

茨城県

- ◆材料
- 春巻の皮 …………… 10枚
豚小間 …………… 200g
れんこん …… 200g
人参 …………… 50g
長ねぎ …………… 1本
きくらげ …………… 3枚
サラダ油 …… 大さじ1
「しょうゆ」… 少々
A 酒 …………… 大さじ1
「しょうゆ」… 大さじ1
小麦粉 …………… 適宜
水 …………… 少々

◆作り方

- ① れんこんは半分に切ってうす切りにし、サッとゆでる。人参はせん切りにする。ねぎは4～5cm長さの細切りにする。
- ② きくらげはたっぷりの水で戻し、せん切りにする。
- ③ フライパンに油を熱して豚肉を炒め、肉の色が変わったられんこん、人参、きくらげ、長ねぎを加えて炒める。Aで調味し10等分する。
- ④ 春巻きの皮に具をのせて包み、巻き終わりに水溶き小麦粉をつける。
- ⑤ 油を170度に熱し色よく揚げる。



※油が苦手な方は多めの油で焼いてもOK



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

198 茨城県産ロースポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞 届いて4日 200g×2 **605円** (税込 **653円**) 通常税込 **659円**

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

200 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷凍 賞 180日 300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

201 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

冷凍 賞 180日 300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

202 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷凍 賞 180日 250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

203 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷凍 賞 180日 250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

206 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

冷凍 賞 180日 400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

207 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

冷凍 賞 180日 500g **660円** (税込 **713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- ・山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

349円/100g



福永産業（福岡県・遠賀町）

211 国産牛モモスライス

モモ肉を2～3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円** (税込**594円**)

福岡県、大分県

448円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

208 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **830円** (税込**896円**)

茨城県

513円/100g



福永産業（福岡県・遠賀町）

209 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **950円** (税込**1026円**)

鹿児島県

451円/100g



福永産業（福岡県・遠賀町）

210 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 賞30日

170g **710円** (税込**767円**)

鹿児島県

中津ミートのイチオシ商品!



組合員のみなさんのご要望にお応えして
アイスバインが登場!一口カツは限定150点の販売です!



294円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

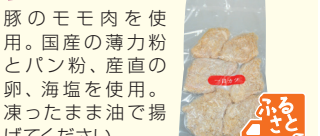
217 中津アイスバイン (骨付きハム)

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

凍 賞180日

1本500g以上 **1360円** (税込**1469円**)

豚肉（国内産）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

218 中津一口カツ

凍 賞2022年3月27日 卵小

175g **380円** (税込**410円**)

豚肉（国内産）

546円/100g



能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

215 牛切り落とし (3分割)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍

190g **960円** (税込**1037円**)

大阪府

470円/100g



能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

216 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g **870円** (税込**940円**)

大阪府

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

P16に 鎌倉ハム特集を 掲載しています



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

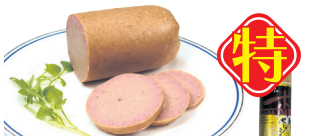
219 鎌倉 あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **345円** (税込**373円**)

豚肉（国内産）【放】不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

220 鎌倉 ボークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **345円** (税込**373円**)

豚肉（国内産）【放】不検出<3.7<4.2



鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

221 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 **590円** (税込**637円**)

豚肉（国内産）【放】不検出<3.5<4.7



中津ミート（神奈川県・愛川町）

222 中津皮なし ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞5日

120g **278円** (税込**300円**)

豚肉（国内産）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

223 中津皮なし ベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g **278円** (税込**300円**)

豚肉（国内産）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

224 中津ロースハム スライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 賞7日

100g **398円** (税込**430円**)

豚肉（神奈川県）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

225 中津豚レバーの 唐揚げ(衣つき)

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げてください。

凍 賞180日 米大小

125g **330円** (税込**356円**)

豚レバー（国内産）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

226 中津 ロースステーキ 香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小

80g×2 **510円** (税込**551円**)

豚肉（国内産）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

227 中津のハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

凍 賞180日 卵乳小

200g (100g×2) **355円** (税込**383円**)

豚肉（国内産）



野口さん達（茨城県・桜川市）

228 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米大小

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **290円** (税込**314円**)

鶏肉（茨城県）



秋川牧園（山口県・山口市）

229 サラダチキン (プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然か流水解凍で、お好みのサイズに切り分けお召し上がりください。

凍 賞 米

100g **349円** (税込**377円**)

鶏肉（国内産）

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料は non-GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

生乳（北海道）

1 1ℓ 302円 (税込 326円)

2 500ml 178円 (税込 192円)

生乳（北海道）【放】不検出<0.5<0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



松永農園（静岡県・静岡市）

230 松永さんの レモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

190g **520円** (税込**562円**)

レモン（静岡県）【放】不検出<2.8<3.0



松永農園（静岡県・静岡市）

231 松永さんの キウイジャム

松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：キウイ、ビートグラニュー糖

190g **640円** (税込**691円**)

キウイ（静岡県）【放】不検出<3.5<3.3



丸和油脂（東京都・品川区）

232 デキシー チョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

冷 賞 乳大

200g **320円** (税込**346円**)



藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

233 カナダ産 ブルーベリーの 花はちみつ

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。

500g **1200円** (税込**1296円**)

はちみつ（カナダ）



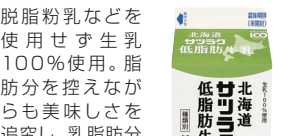
創健社（神奈川県・横浜市）

234 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがまったスープです。

賞 乳大小

6g×4 **486円** (税込**525円**)



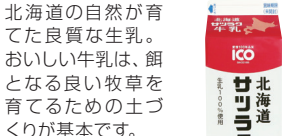
サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円** (税込**158円**)

生乳（北海道）【放】不検出<0.4<0.5



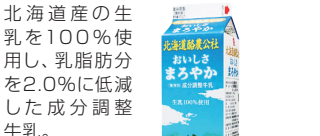
サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円** (税込**270円**)

生乳（北海道）【放】不検出<0.5<0.4



北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円** (税込**237円**)

生乳（北海道）



宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの 平飼い卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円** (税込**356円**)

茨城県【放】不検出<3.3<3.4



JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円** (税込**278円**)

茨城県【放】不検出<3.7<4.0



天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約「やさとの仲間」 平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞 卵 6個入り **330円** (税込**356円**)

茨城県【放】不検出<3.5<3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

240 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税込**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



自家製酵母パン Le-Lourdes

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤**235** 6枚**236** 8枚**237** ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小

270円(税込**292**円)270円(税込**292**円)260円(税込**281**円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤**238** 8枚425円(税込**459**円)**239** ノースライス415円(税込**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

240 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税込**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

241 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300**円(税込**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

242 フルーツナッツカンパーニュ

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

賞届いて1~2日 小

1個 **615**円(税込**664**円)

小麦(北海道、神奈川県)



地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市)

243 半斤3枚140円(税込**151**円)270円(税込**292**円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌの角形食パン

賞届いて2日 乳 小

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

1斤8枚 **270**円(税込**292**円)

小麦(アメリカ、他)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂乳粉、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

**246** ノースライス

クーロンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税込**286**円)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

247 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **162**円(税込**175**円) 通常税込**180**円

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

248 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **194**円(税込**210**円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

249 いちごベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **217**円(税込**234**円) 通常税込**240**円

小麦(北海道)、いちご(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

250 里芋ベーグル

独特のモチモチ感が特徴のベーグルに仕上がっています。

凍 賞30日 米 小

1個 **221**円(税込**239**円)

里芋(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.9



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

251 にんじんベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **210**円(税込**227**円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

252 おからベーグル

おからをたっぷり混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

凍 賞30日 米 大 小

1個 **189**円(税込**204**円) 通常税込**210**円

小麦粉(北海道)、おから(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

253 抹茶ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、抹茶、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **189**円(税込**204**円) 通常税込**210**円

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

254 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵 乳 大 小

約65g×6 **605**円(税込**653**円)

小麦(カナダ、他)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

255 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5 **415**円(税込**448**円)

小麦(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

256 ママンモチモチ手のばしナン

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 小

210g(3枚入り) **295**円(税込**319**円) 通常税込**324**円

小麦粉(北海道)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

257 玄米粉入り蒸しパン あん入り

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

賞60日 米 小

3個 **355**円(税込**383**円) 通常税込**389**円

小麦(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

258 玄米粉入り蒸しパン あんなし

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 米 小

3個 **352**円(税込**380**円) 通常税込**386**円

小麦粉(国内産)

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

コお定鈴
チチ申期木
ララ登場
ーみ録は
回化牛乳

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 賞

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト**259** プレーン**260** 微糖

生乳(茨城県)

400g **361**円(税込**390**円)400g **370**円(税込**400**円)

【放】不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

261 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500**円(税込**540**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**262** プレーン**263** ペッパー30g **181**円(税込**195**円)

生乳(茨城県)



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

冷 賞14日以上 乳

262 プレーン**263** ペッパー30g **190**円(税込**205**円)

【放】不検出 <3.3 <3.1



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

264 よつ葉プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷 賞届いて12日前後 乳

400g **230**円(税込**248**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

265 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷 賞21日 乳

380g **550**円(税込**594**円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

266 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷 賞21日 乳

90g×3 **465**円(税込**502**円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

267 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳

80g×3 **212**円(税込**229**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)

268 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳

180ml×2 **256**円(税込**276**円)

生乳(福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

269 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳

180ml×5 **590**円(税込**637**円) 通常税込**680**円

【放】不検出 <3.7 <4.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)

270 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **455**円(税込**491**円)

生乳(北海道)



日本生活協同組合連合会

271 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 賞15日 乳

65ml×10 **178**円(税込**192**円)

生乳(北海道)



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

272 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷 賞14日 卵 乳

85g×3 **235**円(税込**254**円)

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

273 よつ葉カマンベールチーズ

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷 賞180日 乳

90g **415**円(税込**448**円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

274 よつ

春を感じる香りと味

食卓に華を添える一品

赤梅酢で漬けた大根に、奈良吉野の桜の塩漬けでアクセントをつけました。食卓に春の香りをお届けする季節限定のお漬物です。



シーズン初

大紀コブファーム (奈良県・五條市)

276 さくら大根

冷蔵 賞14日 米

100g **250円**(税込**270円**)

大根 (国内産)

大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。



丸和食品 (東京都・練馬区)

284 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大

90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

285 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞21日 米 大 小

150g **210円**(税込**227円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

290 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞10日 大

40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)

291 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞9日 米 大 小

40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆 (北海道)



浜食 (東京都・調布市)

295 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)
もずく (沖縄県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

296 無茶々園のわかめ(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵 賞180日

100g **330円**(税込**356円**)
わかめ (愛媛県)



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

300 鶏五目ご飯の素

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷蔵 賞30日 大 小

170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
鶏肉 (山形県) 【放】不検出 <3.5 <3.4



リアス (千葉県・船橋市)

301 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵 賞60日 米 大 小

20g **320円**(税込**346円**)
ちりめん (国内産)



仁徳 (千葉県・船橋市)

302 茶漬昆布

刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。

冷蔵 賞30日 大 小

80g **265円**(税込**286円**)
昆布 (北海道)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

303 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵 賞13日 米 大 小

100g **255円**(税込**275円**)
鶏肉 (徳島県)



冷蔵 賞届いて4日 大

丸和食品 (東京都・練馬区)

277 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

278 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

279 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



280 きぬ豆腐

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く大豆の味わいが深い豆腐



丸和食品 (東京都・練馬区)

281 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵 賞届いて4日 大

100g×2 **240円**(税込**259円**)
大豆 (秋田県) 【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)

282 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

283 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米 大 小

10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



JAやさと (茨城県・石岡市)

287 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米 大 小

35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <4.2 <4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

288 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

289 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞10日 米 大 小

40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7

日配品 海藻・麺類

- こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦100%です。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

293 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶詰し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷蔵 賞90日

220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋 (国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

294 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

冷蔵 賞90日

180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋 (国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.6



共生食品 (神奈川県・相模原市)

297 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵 小

150g×3 **197円**(税込**213円**)
小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



金子製麺 (神奈川県・中井町)

298 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵 米 大 小

麺120g×2 スープ47g×2 **375円**(税込**405円**)
小麦 (国内産)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

299 地粉餃子の皮

冷蔵 賞14日 小

20枚 **198円**(税込**214円**) 通常税込**221円**
小麦 (国内産)

ひな祭りのごちそうに♪



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

304 ちらし寿司の素

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。

冷蔵 賞90日 米 大 小

200g(2合用) **494円**(税込**534円**) 通常税込**544円**
筍 (和歌山県)



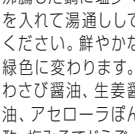
大紀コブファーム (奈良県・五條市)

305 新生姜の甘酢漬

国内産生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

冷蔵 賞30日 米

100g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
新生姜 (国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

306 探ってそのまま生わかめ

冷蔵 賞届いて2〜3日

250g **398円**(税込**430円**) 通常税込**448円**
わかめ (宮城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8



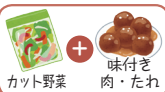
たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

307 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷蔵 賞12日 卵 米 大 小

150g×2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**
卵 (徳島県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

栗かぼちゃの甘みたっぷり

1食当り 425円(税別)

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ)、豆腐団子甘酢ソース

食塩相当量: 3.8g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 栗かぼちゃとふんわり豆腐団子の甘酢炒め

豆腐入りのふわふわ肉団子と、甘い栗かぼちゃに甘酢あんがよく合います。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約500g) **850円(税別)** (税込918円) 通常税込1078円

かぼちゃ(国内産)

ブイオンが効いた優しい味わい

1食当り 380円(税別)

調理時間 準備品
約10分 水700cc

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

309 ブイオン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒にあったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵 賞味1~2日 大小

2人前(約330g) **760円(税別)** (税込821円) 通常税込971円

玉ねぎ・豚肉(国内産)

肉と大根のさっぱりした味わい

1食当り 360円(税別)

調理時間 準備品
約7分 油

2人前

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

310 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約420g) **720円(税別)** (税込778円) 通常税込918円

大根(国内産)、鶏肉(山口県)

白身魚の旨味と野菜がマッチ

1食当り 425円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

311 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約375g) **850円(税別)** (税込918円) 通常税込1078円

玉ねぎ(国内産)、シラ(長崎県)

豆腐入りでふんわり食感

1食当り 389円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

312 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約450g) **778円(税別)** (税込840円) 通常税込998円

豆腐・玉ねぎ(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり

1食当り 360円(税別)

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

313 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約630g) **720円(税別)** (税込778円) 通常税込821円

小松菜(国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー

1食当り 412円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

314 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約320g) **824円(税別)** (税込890円) 通常税込1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り 399円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

315 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) **798円(税別)** (税込862円) 通常税込1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

えび・イカの旨味がたっぷり

1食当り 315円(税別)

調理時間 準備品
約7分 ごま油・白飯

2~3人前

セット内容: 海鮮炒めソース、カット野菜(白菜、玉ねぎ、人参、ニラ)、野菜ブイオン

食塩相当量: 1.82g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

316 海鮮中華丼の具(塩)

野菜セットとえびやイカ入りの本格海鮮ソース、味が決まる野菜ブイオンが入った塩ベースの中華丼です。

冷蔵 賞味1~2日 え 大小

2~3人前(約430g) **945円(税別)** (税込1021円) 通常税込1134円

ハクサイ(国内産)、スルメイカ(青森県)

もちり麺がピリ辛スープに絡む

1食当り 518円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

317 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵 賞味1~2日 卵 大小

2人前(約490g) **1036円(税別)** (税込1119円) 通常税込1296円

小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

イラスト: 料理をする女性

ふると 大新(鳥取県・境港市)

318 4種野菜のおさかなつくね

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。仕上げに添付たれをからめて。

凍 賞180日 卵米 大小

330g(つくね10個×2) **438円(税別)** (税込473円)

あじ(国内産)

ふると 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

319 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞180日 乳 小

150g(6個) **398円(税別)** (税込430円)

秋鮭(北海道)

ふると 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

320 生から作ったいわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 賞 大小

5~6枚280g **398円(税別)** (税込430円)

真いわし(国内産)

ふると 日岡商事(兵庫県・加古川市)

321 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 賞180日 乳米 大小

3個180g **300円(税別)** (税込324円)

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

ふると 大進食品(神奈川県・横浜市)

322 北海道八雲発ママのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 賞 乳 米 小

40g×6 **398円(税別)** (税込430円)

生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.6

ふると 大新(鳥取県・境港市)

323 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 賞120日

300g(150g×2) **418円(税別)** (税込451円)

真あじ(国内産) [放] 不検出<3.5<3.5

ふると マストミ(徳島県・徳島市)

324 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 賞90日 卵米 大小

330g **595円(税別)** (税込643円)

豚肉(北海道)

ふると 秋川牧園(山口県・山口市)

325 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 賞 米

150g **343円(税別)** (税込370円)

鶏肉(山口県、他)

ふると 飛鳥食品(東京都・江戸川区)

326 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷりと入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

凍 賞120日 米 大小

16個280g **487円(税別)** (税込526円)

豚肉(国内産)

ふると トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

327 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 賞 大小

540g(18g×30) **580円(税別)** (税込626円)

豚肉・キャベツ(国内産)

ふると ニッコー(神奈川県・大和市)

328 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 賞 大小

10個180g **375円(税別)** (税込405円)

しそ(国内産)

ふると トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

329 香港黄金しょうが餃子

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 賞 大小

360g(18g×20) **398円(税別)** (税込430円) 通常税込442円

野菜・豚肉・小麦(国内産)

ふると マストミ(徳島県・徳島市)

330 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 賞90日 米 大小

160g×2 **444円(税別)** (税込480円) 通常税込516円

鶏肉(徳島県)

ふると 鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

331 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍 賞30日 米 大小

約100g **418円(税別)** (税込451円)

ほたて貝柱(北海道)

お待たせしました!

約2年ぶりに再開
価格と製造工場が
変わりました

豚肉がいっぱい詰まった肉
シューマイに豪華にエビを入
れてみました。レンジか蒸して。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**333 マム おいしい
肉海老シューマイ**

凍 6個210g **528円**(税) **570円**(税) 通常税込 **586円**

豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

337 飛鳥の黒豚肉まん

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

凍 3個270g **453円**(税) **489円**(税)

豚肉 (国内産)

特

本格的なジューシーな
旨みをお楽しみください

原材料: 豚肉(国産)、キャベツ(国産)、えび(インドネシア、タイ、その他)、ごま油、砂糖、でん粉、オイスターソース、パン粉、粒状大豆たん白、食塩、しょうゆ、こしょう、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・えび・大豆・豚肉・ごまを含む)

三ッコー (神奈川県・大和市)

338 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 55g×5 **400円**(税) **432円**(税)

小麦 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

334 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 6個192g **540円**(税) **583円**(税)

帆立 (青森県、北海道)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

339 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 12個180g **403円**(税) **435円**(税)

豚肉 (国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン

三ッコー (神奈川県・大和市)

335 野菜たっぷりあんかけラーメン

沸騰した湯に凍ったまま入れて湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

凍 450g(麺160g) **385円**(税) **416円**(税)

小麦 (国内産)

麺や丼にのせて

ポン酢、塩等との相性よし

秋川牧園 (山口県・山口市)

340 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 170g **423円**(税) **457円**(税)

鶏肉 (山口県、他)

特

ミッキークラーズ (大阪府・大阪市)

336 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食入 2食556g **341円**(税) **368円**(税) 通常税込 **378円**

わかめ (韓国)

お弁当におかず

ニッコー (神奈川県・大和市)

343 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

ごぼう (国内産)

マストミ自社製塩麹使用

マストミ (徳島県・徳島市)

344 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 150g **420円**(税) **454円**(税)

びんちょうまぐろ (太平洋)

瓶の口いっぱいに身が詰まっています!

佐井村漁協 (青森県・佐井村)

345 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

冷 100g **520円**(税) **562円**(税)

秋鮭 (青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

秋川牧園 (山口県・山口市)

346 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 120g **389円**(税) **420円**(税)

鶏肉 (山口県、他)

特

秋川牧園 (山口県・山口市)

347 鶏鍋セット(塩)

鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏がらスープに鯉と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) **1009円**(税) **1090円**(税) 通常税込 **1133円**

鶏肉 (山口県、他)

マストミ (徳島県・徳島市)

348 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g **453円**(税) **489円**(税)

鶏肉 (徳島県)

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味

秋川牧園 (山口県・山口市)

349 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 200g **435円**(税) **470円**(税)

鶏肉 (山口県、他)

レッドベッパーが
後を引く美味しさ

秋川牧園 (山口県・山口市)

350 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 8本150g **386円**(税) **417円**(税)

鶏肉 (山口県、他)

特

ニッコー (神奈川県・大和市)

351 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 2パック(70g×3)×2 **824円**(税) **890円**(税) 通常税込 **918円**

大豆・鶏肉 (国内産)

**一口食べれば、
大好きだったあの味が
よみがえります**

特 新

原材料: めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白/卵殻焼成カルシウム)、野菜(キャベツ【国産】、にんじん【国産】)、中濃ソース、なたね油、砂糖、調味料(酵母エキス、食塩、デキストリン)いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)/カラメル色素、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

355 なつかしのソース焼そば

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

凍 400g(200g×2) **474円**(税) **512円**(税) 通常税込 **532円**

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

**JOSOわいどに
あります!**

- 飛鳥のカレーまん・芋棒
- ごまボテ・ライスバーガー etc.

※イメージ

香り立つバニラピーンズを
使用した無添加アイスです

久保田食品 (高知県・南国市)

352 夢中熱中 パニラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 110ml **120円**(税) **130円**(税)

生乳・小豆 (北海道)

久保田オリジナルブレンドの
紅茶葉を使用

久保田食品 (高知県・南国市)

353 ミルク紅茶 アイスcream

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍 100ml **200円**(税) **216円**(税)

生乳(国内産)、紅茶(インドスリランカ)

旬の高知県産生苺の果汁・果肉を使用

久保田食品 (高知県・南国市)

354 いちごアイス

牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分: 1.5%

凍 100ml **190円**(税) **205円**(税)

生乳(北海道)、いちご(高知県)

今週のおすすめ

**ふんわり香る桜の風味
上品な甘さが美味しい**

春の限定 特

桜餅に使われる「道明寺粉」はもち米を蒸して乾燥させたもので、大粒の「道明寺」が始まりと言われていいます。芽吹き屋の「桜餅」は岩手県産のヒメノモチを使用した道明寺粉と、伊豆のオシマザクラを塩のみで漬けた桜葉を使用しています。桜葉の塩気で甘さが引き立っています。伝統を大切にしたい春の一品です。

今年からは
6〜4個入に

自社製の道明寺粉と、厳選したあずきを練った粒あんで作りました。葉は伊豆半島の天然桜葉使用。

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

359 芽吹き屋 桜もち

4個200g **449円**(税) **485円**(税) 通常税込 **525円**

桜葉 (静岡県)

**ひな祭りのお祝いに
デコレーションしてお使い下さい**

国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用のスポンジケーキ。

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

356 スポンジケーキ台 (プレーン)5号

凍 180g(直径約15cm) **991円**(税) **1070円**(税) 通常税込 **1110円**

卵・粗糖・小麦 (国内産)

春を感じる 桜葉入りのあんです

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

360 芽吹き屋 さくらだんご

自社製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。

凍 4本180g **375円**(税) **405円**(税) 通常税込 **430円**

上新粉 (国内産)

容器直径7.5cm

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

358 国産レモンのレアチーズケーキ

国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料等の添加物不使用。国産原料主体で作りました。

凍 2個 **700円**(税) **756円**(税)

クリームチーズ (北海道)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

361 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 4個220g **332円**(税) **359円**(税)

よもぎ (国内産)

**朝・タ1回つづ
毎日スプーン2杯で**

3月1回にお届け
次回は3月4回予定

**花粉症対策・免疫カアップの鍵
腸内環境を整えて**

サンドイッチに

組合員さんから
うれしい声が届いています!

詳しくは
別添チラシ
(A4)も
で観下さい!

毎日パンに塗ったり、野菜に包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

豆汁グルトを食べて数か月、花粉症がとても軽くなり驚きました。それだけではなく、夫婦ともども体調がとてもよくなりました。

※個人の感想です

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることによって腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。

プレマラボ (東京都・中央区)

豆汁グルト 凍 450g **1200円**(税) **1296円**(税)

362 1個

363 4個セット 450g×4個 **4320円**(税) **4666円**(税)

大豆 (北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

純国産ノースカラースシリーズ



ノースカラース(北海道・札幌市)
364 純国産 ポテトチップス のり塩

じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))
賞120日 米

55g **165円**(税込**178円**)
じゃがいも(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)
365 純国産 ポテトチップス 和風だし

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
賞120日 米

53g **160円**(税込**173円**) 通常税込**178円**
じゃがいも(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)
366 純国産 塩けんぴ

芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。国産の米油で揚げ、あっさりとした味わい。
賞90日 米

100g **230円**(税込**248円**)
さつまいも(九州)



ノースカラース(北海道・札幌市)
367 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。
賞120日 米

115g **225円**(税込**243円**) 通常税込**248円**
さつまいも(九州)



ノースカラース(北海道・札幌市)
368 純国産 北海道きなこかりんとう

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
賞90日 乳米大小

103g **220円**(税込**238円**)
小麦粉(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)
369 純国産 北海道バタークッキー

原材料：小麦粉、バター、砂糖大根糖、卵、食塩
賞180日 卵乳小

2枚×5包 **280円**(税込**302円**)
小麦・バター(北海道)



ノースカラース(北海道・札幌市)
370 純国産 きなごねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
賞150日 米大

110g **260円**(税込**281円**) 通常税込**286円**
きな粉・大豆(北海道)



ノースカラース(北海道・札幌市)
371 純国産 はちみつレモンのだし

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
賞180日 米大

68g **226円**(税込**244円**)
さつまいも(鹿児島県)、レモン(国内産)



サンヨー(愛知県・豊橋市)
380 ミニどら焼き

原材料：砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)
賞70日 卵米小

6個 **269円**(税込**291円**)
小麦粉(国内産)



サンヨー(愛知県・豊橋市)
381 安納芋ようかん

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天
賞180日

58g **129円**(税込**139円**)
水飴(国内産)



サンヨー(愛知県・豊橋市)
382 寒天コーヒゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
賞180日 大

135g **215円**(税込**232円**)
コーヒー(コロンビア)

ひなまつり お菓子特集



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
374 三色ボンちゃん(ひなあられ)

原材料：うるち精米、砂糖、モロヘイヤ粉末(緑色)、紅麴色素(赤色)、水飴、菜種油<製造ラインで大豆、落花生を使用>
賞90日 米

100g **310円**(税込**335円**)
うるち米(山形県) 【放】不検出<4.0<4.3

新 特



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
375 ひしもち

原材料：もち米、よもぎ、紅麴色素
賞60日 米

160g **415円**(税込**448円**)
もち米(山形県) 【放】不検出<1.1<1.5

そのままお召し上がり下さい



サンヨー(愛知県・豊橋市)
373 姫ほっぺもち

原材料：米粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、食塩、木苺粉末、抹茶粉末、小麦粉(国内産)
賞90日 米小

110g **275円**(税込**297円**) 通常税込**302円**
米粉(国内産)

8g×8 **645円**(税込**697円**) 通常税込**799円**
カカオ(コートジボワール、ガーナ他)



キング製菓(愛知県小牧市)
377 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。
賞180日 米小

80g **181円**(税込**195円**) 通常税込**201円**
小麦(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市)
378 醗酵カシス(果実)

栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。カシスはポリフェノールがたくさん含まれており、特にカシスにしかない「カシスポリフェノール」が特徴です。
賞180日 米小

45g **460円**(税込**497円**)
カシス(ニュージーランド)



東京フード(茨城県・つくば市)
379 クーベルチュール オーレチョコレート

原材料：砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料
賞180日 米大

400g **1120円**(税込**1210円**) 通常税込**1231円**
カカオ(西アフリカ、他)



サンヨー(愛知県・豊橋市)
383 珈琲キャラメル

ミルク風味のキャラメル生地に、香り高い有機珈琲を加え、甘さ控えめに仕上げました。
賞180日 乳

140g(徳包装込み) **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
コーヒー(コロンビア)



精華堂穀総本舗(東京都・江東区)
384 玄米揚げ 塩

原材料：有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩
賞100日 米

30g **240円**(税込**259円**) 通常税込**265円**
もち米(国内産)



精華堂穀総本舗(東京都・江東区)
385 あんこおかき

原材料：有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩
賞100日 米大小

9個 **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**
もち米(宮城県) 【放】不検出<3.7<3.5



精華堂穀総本舗(東京都・江東区)
386 カマンベールチーズ おかき

原材料：有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん
賞100日 乳米大小

9個 **455円**(税込**491円**) 通常税込**502円**
もち米(宮城県) 【放】不検出<4.1<4.3



三源庵(京都府・京都市)
387 丹波大納言抹茶 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
387 丹波大納言抹茶 ロールカステラ

賞45日 卵米小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)



三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

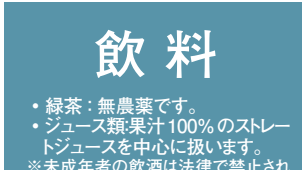
賞45日 卵米大小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)



三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

賞45日 卵米大小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)



三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

賞45日 卵米大小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
389 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
賞100日 米大

100g **700円**(税込**756円**)
緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
390 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
賞100日 米大

100g **1100円**(税込**1188円**)
緑茶(京都府)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)
391 童仙房茶舗 三年宇治番茶

有機栽培したお茶の茎の部分を中心に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
賞100日 米大

120g **440円**(税込**475円**) 通常税込**513円**
緑茶(京都府)



ランカスター(千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー(リーフ)

ランカスター(千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー(リーフ)

100g **400円**(税込**432円**)
紅茶(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)
392 ワイルドストベリーティー(ティースタック)

ランカスター(千葉県・千葉市)
392 ワイルドストベリーティー(ティースタック)

2g×20 **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
紅茶(スリランカ)、香料(中国)



ナガノトマト(長野県・松本市)
393 信州生まれの美味しいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
賞100日 米大

190g×20 **2150円**(税込**2322円**) 通常税込**2376円**
トマト(長野県)



長野興農(長野県・長野市)
394 信州まるごとりんごジュース

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
賞100日 米大

160g×30 **3500円**(税込**3780円**)
りんご(長野県)



日本生活協同組合連合会
756 月山の水

日本生活協同組合連合会
756 月山の水

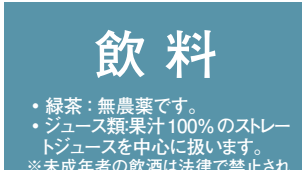
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 【放】不検出<0.5<0.5



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
賞100日 米大

200ml×24 **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1344円**
山形県 【放】不検出<0.5<0.5



三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

賞45日 卵米大小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)



三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

三源庵(京都府・京都市)
388 丹波黒豆 ロールカステラ

賞45日 卵米大小 1本 **1251円**(税込**1351円**) 通常税込**1373円**
鶏卵(国内産)

まろやかな香りと微酸が奏でるハーモニ

木槽搾りの純米吟醸酒



「木槽搾り」とは、もろみを詰めた酒袋を並べて積み重ね、上から圧力かける搾り方で、大型の機械で搾った酒に比べると雑味が少なく、柔らかな酒質になります。香り、旨み、酸味など日本酒が持つ様々な個性を生かすために、「無濾過」「無加水」にこだわっています。
アイスクリームに混ぜたり、カマンベールチーズを漬けても
「木槽搾り」にて丁寧に搾った酒粕を丁寧に濾しました。農業・化学肥料不使用米使用。
青砥酒造(島根県・安来市)
395 木槽搾り純米酒粕
賞180日 米
500g **610円**(税込**659円**) 通常税込**670円**
米(国内産)

農業・化学肥料不使用の「佐香錦」を100%使用した純米吟醸酒。ほんのりと米の甘みと、コクのある香り。
※開封後は冷蔵庫で保管してください
青砥酒造(島根県・安来市)
396 蒼斗七星 純米吟醸58
米
720ml **1690円**(税込**1859円**) 通常税込**1870円**
米(島根県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

ふさと **前日OK!**

飯尾醸造（京都府・宮津市）

400 富士ゆずなま酢

主原料の酢は「純米富士酢」。まろやかながら深いコクと旨味があります。

150ml **389円** (税込 **420円**)

ゆず果汁（徳島県産）

ふさと **前日OK!**

相生ユニビオ（愛知県・西尾市）

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円** (税込 **587円**)

もち米（国内産、中国）

ふさと **前日OK!**

創健社（神奈川県・横浜市）

532 有精卵マヨネーズ

豊かな環境の平飼鶏の卵をつかっています
国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ピント糖、塩、香辛料使用。

300g **396円** (税込 **428円**)

なたね（オーストラリア）

ふさと **前日OK!**

伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円** (税込 **621円**)

かつお（静岡県） [放] 不検出 <2.9 <2.7

ひなまつり ひなまつりのお祝い

ちらし寿司

沖縄の塩に粗糖、純米酢、大豆醤油 使用
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。

長野森林組合（長野県・長野市）

601 鬼無里 五目寿司の素 3合用

210g **355円** (税込 **383円**) 通常税込 **389円**

野菜（国内産）

ふさと **前日OK!**

リアス（千葉県・船橋市）

415 宮崎県産 どんこしいたけ

宮崎県産の肉厚な椎茸（原木）。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。

55g **915円** (税込 **988円**) 通常税込 **994円**

しいたけ（宮崎県）

と 通常の砂糖と同じようにお使い下さい

ふさと **前日OK!**

アルファードスタッフ（愛知県・名古屋市）

508 粗精糖（自然派style）

鹿児島県の特産サトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **340円** (税込 **367円**)

さとうきび（鹿児島県）

せ 煮物の素材の色が引き立ちます
火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

ふさと **前日OK!**

入正醤油（千葉県・東庄町）

524 入正生しぼり醤油

1ℓ **550円** (税込 **594円**)

大豆（アメリカ、ブラジル）

特 **ふさと** **前日OK!**

米澤製油（埼玉県・熊谷市）

404 丸缶 圧搾一番しぼりなたねサラダ油

オーストラリア産なたね使用。圧搾一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。

600g **740円** (税込 **799円**) 通常税込 **810円**

なたね（オーストラリア）

ふさと **前日OK!**

日本生活協同組合連合会

407 195ml 野菜たっぷり和風ドレッシング

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

195ml **295円** (税込 **319円**) 通常税込 **324円**

玉ねぎ（国内産）

ふさと **前日OK!**

かねの水産（千葉県・大網白里市）

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **475円** (税込 **513円**) 通常税込 **518円**

かたぐちいわし（国内産） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ふさと **前日OK!**

ムソー（大阪府・大阪市）

397 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **400円** (税込 **432円**)

てんさい（北海道）

特 **ふさと** **前日OK!**

お刺身、卵かけご飯に濃厚な旨味が味わえる純・天然醸造のしょう油。

入正醤油（千葉県・東庄町）

401 入正超特選醤油「落つきし」

360ml **455円** (税込 **491円**) 通常税込 **497円**

大豆（アメリカ、ブラジル）

特 **ふさと** **前日OK!**

なたねサラダ油

548 大

1400g **1250円** (税込 **1350円**) 通常税込 **1382円**

特 **ふさと** **前日OK!**

日本生活協同組合連合会

408 300ml 野菜たっぷり和風ドレッシング

230g **475円** (税込 **513円**) 通常税込 **518円**

ふさと **前日OK!**

かねの水産（千葉県・大網白里市）

412 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉碎しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

100g **200円** (税込 **216円**)

かたぐちいわし（国内産） [放] 不検出 <4.0 <4.0

し **ふさと** **前日OK!**

海の精（東京都・大島町）

515 240g 海の精

598円 (税込 **646円**)

516 500g 海の精

1200円 (税込 **1296円**)

海水（伊豆大島近海） [放] 不検出 <1.9 <1.6

そ **ふさと** **前日OK!**

塩分12%
士別農園（北海道・士別市）

402 しべつみそ

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

1kg **700円** (税込 **756円**)

大豆（北海道）

ふさと **前日OK!**

日本生活協同組合連合会

502 900ml 虹の宴 料理酒

370円 (税込 **407円**)

405 1.8ℓ

730円 (税込 **803円**)

米（国内産）

ふさと **前日OK!**

ボールスタ（東京都・東村山市）

409 花亭ビストロガーリックステーキソース

風味豊かにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

230g **475円** (税込 **513円**) 通常税込 **518円**

大特価 **ふさと** **前日OK!**

コタニ（岩手県・大船渡市）

413 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **648円**

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <3.5 <3.5

ふさと **前日OK!**

海の精（東京都・大島町）

398 55g 海の精 ペッパーソルト

480円 (税込 **518円**)

399 詰め替え用 55g

330円 (税込 **356円**)

海水（伊豆大島近海）

食べる味噌です! **ふさと** **前日OK!**

田中屋（愛媛県・松山市）

403 麦こうじ味噌、田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%。

500g **550円** (税込 **594円**)

大麦（愛媛県）

特 **ふさと** **前日OK!**

やましな（徳島県・藍住町）

406 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

330ml **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **464円**

玉ねぎ（国内産）

ふさと **前日OK!**

日東醸造（愛知県・碧南市）

410 卵焼きのもと

国産原料のみを使用した、甘くてなつこい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。たまご2個に本品大さじ1(15cc)を加え、よく混ぜて焼いてください。

150ml **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **497円**

ふさと **前日OK!**

コタニ（岩手県・大船渡市）

414 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **380円** (税込 **410円**)

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <4.1 <4.3

す **特** **ふさと** **前日OK!**

創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢

500ml **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **427円**

米（国内産）

ふさと **前日OK!**

日本生活協同組合連合会

507 CO本みりん

原料にもち米、米麹を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加しています。

1ℓ **390円** (税込 **429円**)

もち米（タイ、他）

ふさと **前日OK!**

オタフクソース（栃木県・日光市）

534 あらごし 完熟ケチャップ

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g **380円** (税込 **410円**)

トマト（国内産）

特 **ふさと** **前日OK!**

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

創健社（神奈川県・横浜市）

411 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **348円** (税込 **376円**) 通常税込 **381円**

ふさと **前日OK!**

リアス（千葉県・船橋市）

589 きざみ昆布

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

28g **298円** (税込 **322円**)

昆布（北海道）

ひなまつり ひなまつりのデザート作りにいかがでしょうか?

ふさと **前日OK!**

川光商事（東京都・中央区）

417 玉三 よもぎ入り白玉粉

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

100g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **270円**

もち米・よもぎ（国内産）

ふさと **前日OK!**

川光商事（東京都・中央区）

419 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円** (税込 **308円**)

特 **ふさと** **前日OK!**

川光商事（東京都・中央区）

418 玉三 極上白玉粉

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。

200g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**

もち米（新潟県）

ふさと **前日OK!**

川光商事（東京都・中央区）

420 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **285円** (税込 **308円**)

ふさと **前日OK!**

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

421 桜の花の塩漬

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。

50g **350円** (税込 **378円**)

桜の花（奈良県）

ふさと **前日OK!**

創健社（神奈川県・横浜市）

416 無漂白の干びょう

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

30g **325円** (税込 **351円**) 通常税込 **356円**

かんびょう（栃木県） [放] 不検出 <5.0 <4.5

特 **ふさと** **前日OK!**

私市醸造（千葉県・鎌ヶ谷市）

602 すし酢（昆布だし入り）

360ml **245円** (税込 **265円**) 通常税込 **270円**

ひなまつり **ひな祭りパーティー♪**

ピーツパウダーや抹茶を使って
彩りの良い、お馴染みの
「関東風」

関東風

原材料：有機もち米（国産）、有機砂糖、有機醤油（大豆、小麦含む）、有機抹茶、昆布、食塩、ピーツパウダー、みりん、かつお節

精華堂穀総本舗（東京都・江東区）

446 雛あられ（関東風）

賞160日 米 大 小 60g **310円** (税込 **335円**)
もち米（国内産）

ひなあられの元祖といわれる、
醤油味ベースの「関西風」

関西風

原材料：有機もち米、有機醤油、有機白砂糖、みりん、海苔、青のり、昆布、かつお節

精華堂穀総本舗（東京都・江東区）

447 雛あられ（関西風）

賞160日 米 大 小 55g **310円** (税込 **335円**)
もち米（国内産）

今回のみ

桜の花のクッキー

サンラビス（静岡県・函南町）

原材料：国産小麦粉、無塩バター、洗双糖、平飼い卵、食塩（海の精）、桜の花の塩漬け

448 桜の花のクッキー

賞60日 卵 乳 小 8枚 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **389円**
小麦（国内産）

今回のみ

桜の花の
カップケーキ

サンラビス（静岡県・函南町）

原材料：国産小麦粉、平飼い卵、無塩バター、洗双糖、北海道産大豆、水飴、桜の花の塩漬け

449 桜の花のカップケーキ

賞30日 卵 乳 小 1個約80g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**
小麦（国内産）

ほどよい玉ねぎ加減♪

大進食品（神奈川県・横浜市）

450 神戸満里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

凍 賞180日 卵 乳 大 小 130g × 4個 **888円** (税込 **959円**) 通常税込 **998円**
牛肉・玉ねぎ・卵（国内産）

558円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

451 特大 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。

凍 賞30日 300g **1550円** (税込 **1674円**) 通常税込 **1685円**
鹿児島県

お得2パック

ミニタイプで
お子さんに
ぴったり

ニッコー（神奈川県・大和市）

452 ミニアメリカンドック 2パック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

凍 小 6本150g × 2 **768円** (税込 **830円**) 通常税込 **864円**

あっさり味のサフランライスに
具材の魚介類をセット

フライパンで

東京コールドチェーン（神奈川県・川崎市）

453 パエリアセット（魚介類・サフランライス）

米は国産のムツカオリを使用。あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット。スペインの代表料理。

凍 え 乳 米 大 790g **1352円** (税込 **1460円**) 通常税込 **1501円**
米（国内産）

日岡商事（兵庫県・加古川市）

454 ナチュラルカットポテト

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げて下さい。

凍 300g **343円** (税込 **370円**) 通常税込 **382円**

鎌倉ハムクラウン商会 特集

●塩、砂糖、香辛料だけのシンプルな味わい
●国内産の豚肉のみで製造

国内産豚肉をじっくり熟成させた
コースハム400gをブロックでお届けです。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

458 鎌倉コースハム

冷 賞20日 400g **1296円** (税込 **1400円**) 通常税込 **1458円**
豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

455 鎌倉つかいっきりポークウイナー×3

使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日 49g × 3 **265円** (税込 **286円**) 通常税込 **297円**
豚肉（国内産）

限定300パック

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

459 鎌倉バラベコン割れ欠け

バラベコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 賞180日 250g **345円** (税込 **373円**) 通常税込 **389円**
豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

456 鎌倉あらびきウイナー（増量）

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日 400g **780円** (税込 **842円**) 通常税込 **900円**
豚肉（国内産）

限定500パック

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

460 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

凍 賞90日 400g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **497円**
豚肉（国内産）

お得3パック

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

457 鎌倉ボンレスハム×3

冷 賞15日 60g × 3 **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **729円**
豚肉（国内産）

お得2袋

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

461 鎌倉串だしフランクフルト2袋

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

冷 賞10日 (40g × 5) × 2 **728円** (税込 **786円**) 通常税込 **799円**
豚肉（国内産）

3月2回まで掲載の予定です

手作りみそ用 素材

季節の手仕事、家族一緒に
手作りみそにチャレンジ♪

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農業・化学肥料不使用。

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

466 どんぐりていの米こうじ

冷 賞60日 米 500g **740円** (税込 **799円**)
ササニシキ（茨城県）

地場の大豆がなくなったので、おきたま興農舎の青大豆（山形県・農業無散布）をお届けします

青大豆の中でもふっくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農業栽培。

おきたま興農舎（山形県・高島町）

462 1kg 850円 (税込 **918円**)
463 2kg 1665円 (税込 **1798円**)
山形県

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農業栽培。

常総生協（茨城県・守谷市）

464 1kg 乾豆1kg分 1150円 (税込 **1242円**)
465 2kg 乾豆1kg分 × 2 2260円 (税込 **2440円**)
山形県

やまこみそ（茨城県・守谷市）

467 米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて（塩きり）おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷 賞届いて15日前後 米 1kg **880円** (税込 **950円**)
米（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <4.1

やまつね味噌（千葉県・我孫子市）

468 麦こうじ 1kg

創立安政2年3月(1855年)。創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にあるみそ屋さん。

冷 賞60日 1kg **1400円** (税込 **1512円**)
大麦（国内産）

青い海（沖縄県・糸満市）

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

前日OK!

1kg **300円** (税込 **324円**)
海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア・メキシコ）

味噌作り初心者におすすめ

乾大豆 セット

特

蒸し大豆 セット

特

常総生協（茨城県・守谷市）

469 みそ作りセット（乾大豆・米こうじ）

有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩（シママース）1kgのセット。

米 大 米こうじ1kg、塩1kg **1960円** (税込 **2117円**) 通常税込 **2138円**
茨城県

常総生協（茨城県・守谷市）

470 みそ作りチャレンジセット（蒸し大豆）

大豆1袋、米こうじ1kg、塩（シママース）1kgのセット。

米 大 蒸し大豆1袋 米こうじ1kg、塩1kg **2270円** (税込 **2452円**) 通常税込 **2473円**
茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

冷凍品 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農業 は栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにかに

・「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト（微糖）

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産（茨城県、千葉県）をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！