

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

大切な家族へ 便利 & 美味しい料理のお手伝い

赤城山西麓、標高600mに位置するグリーンリーフさん。1年を通じて有機農産物や特別栽培基準の農産物を生産し、有機こんにやく、添加物を使わない漬物、有機冷凍野菜、ミールキットなどに加工してお届けしています。

ミールキット誕生の背景

東日本大震災後、「忙しくて、家族には手料理を食べさせてあげたい」—そんな想いをもつ主婦のお手伝いできないかと、女性スタッフが中心となり開発が始まりました。家庭料理には基本“添加物”が入らないので、「家族に美味しい、且つ健康的で安全な食事」を提供できるよう企画を進めました。原料の野菜は最短でその日畑で採れた野菜を夕方からカット、日付が変わり袋詰めをして早朝5時に出荷します。子育てと仕事を両立できるように職場内に託児所も開設しました。農業は「育てる」という女性の感性が活かされ、そして食品加工は「食事」を家族のために作るという愛情が基本にあり美味しく健康的になります。これからその思いを大切に食卓のお手伝いをしていきたいです。



ミールキットは

- ① 包丁不要
- ② 下処理済み (煮るだけ、炒めるだけ)
- ③ 調理時間5~20分

と3拍子揃った便利な料理のセットです。グリーンリーフさんは利便性だけでなく素材にもこだわり、自社農場を中心とした野菜を使い、タレや調味肉なども化学調味料不使用で作っています。

ミールキットはP11にも掲載しています

有機栽培を活かすための「手作りこんにやく」

こんにやく芋の生産量は国内の90%を群馬県が担い、その約6割がグリーンリーフの工場がある昭和村周辺で生産されています。ですが、こんにやく芋の有機栽培は困難とされ、実際の生産は全体の1%にも満たない現状でした。そのような状況の中、稀少な有機栽培素材を活かすには、自社加工の道しかないという事で手作りこんにやくの製造を開始しました。農家の人たちが昔から自分の家で食べていたのと同じ手作りの味をお届けしています。

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

登録QRコードから
ネット注文登録

2022年2月1回

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙提出 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 定番品のお届け | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 特別企画品のお届け | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

グリーンリーフ 群馬県・昭和村

グリーンリーフの全社風景

託児所の様子

調理時間 準備品
約6分 油

1番人気

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 1.21g

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

8 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) 798円(税込862円) 通常税込1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

調理時間 準備品
約4分 油、卵3~4個

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

9 海鮮オムレツ

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約255g+もやし250g) 798円(税込862円) 通常税込1015円

玉ねぎ(国内産)、えび(ベトナム)

調理時間 準備品
約20分 お酢 大1

新

セット内容: カット野菜(葉ねぎ、ねぎ、えのき茸、きくらげ、しいたけ、ぶなしめじ)、麺、醤油だし、欧風だし

食塩相当量: 9.7g

国産のきのこねぎを使った、あたたかい汁で食べるにゅうめんです。生麺ならではの食感をお楽しみください。グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

10 きのこのあつたか生にゅうめん

冷蔵 賞味1~2日

2人前(約395g) 750円(税込810円) 通常税込940円

葉ねぎ(国内産)、小麦粉(オーストラリア)

調理時間 準備品
約10分 油

子どもにも食べやすいアジ

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりで柔らかくお子様も食べやすいです。グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

11 豆アジの南蛮風炒め

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約370g) 860円(税込929円) 通常税込1079円

アジ・玉ねぎ(国内産)

新

味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

原材料: 有機こんにやく(群馬県産)、有機醤油(小麦を含む)、有機砂糖、食塩、かつおのふし/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

12 有機味付玉こんにやく

冷蔵 賞味130日 大小 6個入

6個入 198円(税込214円) 通常税込238円

こんにやく芋(群馬県)

新

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく

かつおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。

原材料: こんにやく精粉(群馬県産)、有機醤油、有機砂糖、食塩、かつおのふし/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

14 味付やわらかこんにやく

冷蔵 賞味90日 大小 6個入

6個入 198円(税込214円) 通常税込238円

こんにやく芋(群馬県)

新

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく

このままでも食べられますが、味付けしても。

原材料: こんにやく精粉(群馬県産)/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

13 やわらかこんにやく2個組

冷蔵 賞味76日 120g×2

2個組 280円(税込302円) 通常税込324円

こんにやく芋(群馬県)

新

芋を皮ごと使っています

群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。

原材料: こんにやく芋(群馬県産)、水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

15 小巻き芋しらたき

冷蔵 賞味140日

6個 190円(税込205円) 通常税込216円

こんにやく芋(群馬県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

| | |
|-------------------------------------|---|
| 千葉県 | [放] 不検出 <1.1 <0.9 |
| 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載 | |
| 茨城県 | [放] ¹³⁷ Cs=7.5 |
| 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載 | |
| 宮城県 | [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 |
| 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載 | |

完全無農薬
を目指す

竹村さんの「いちご」

“万人に愛される赤い果実”として知られるいちごですが、その農薬の回数は慣行栽培で40回を超えています。その中で竹村さんは「無農薬栽培」を目指す類を見ないいちご生産者です。

★毎年利積み重なる良質な「土」

山の土、卵の殻、カニ殻、海藻、魚粉、モミガラなどを使い自家製の有機質肥料(ボカシ肥)を作っています。また、松の実、アケビ、にんにくなどを黒砂糖に漬け込み、発酵熟成させた「天恵緑汁」も全て自家製にこだわっています。

★苗は「三代目」でようやくハウス栽培に…

竹村さんはまだ若い苗を買い、まずは自分の畑で育てます。その苗が成長して、子供の苗が出てきたらその子供の苗を成長させて…。これを3代繰り返してこの土地の自然環境に耐えた苗のみを、ようやくハウスで育て始めます。すでに土壌で生き延びた(強い生命力を持った)苗に過度な農薬や肥料の投与は必要ない、と竹村さんは語ります。



自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

20 竹村さんのいちご

200g×2 **880円**(税別) **950円**(税込)

茨城県

天然の
スイーツ

天日干しで仕上げた 絶品 干しいも



石岡市のダニエル有機農園さんが、農薬無散布・化学肥料不使用のさつまいも(紅はるか)を天日干しで仕上げました。

天然の甘みたっぷりです。農薬無散布・化学肥料不使用。

21 ダニエル有機農園の 天日干し・干しいも

たっぷり200g **828円**(税別) **894円**(税込)

茨城県

ご協力を
お願いします!

小林さんの はねだしりんご



※蜜入りは個体によって異なります。ご了承ください。

本当に香りがよくておいしいです。黒星病、一皮をそこだけとりのぞけば大丈夫です。味も香りもはなまるです。買いつけます!!
(我孫子市:Yさん)

小林さんのサンふじ(はねだし)は、瑞々しくとてもおいしかったです。
(牛久市:Oさん)

リンゴ好きなのでこの企画はありがたいです。ありがとうございます。
(龍ヶ崎: Sさん)

生産者:
小林さん
小林さん(長野県・中野市)

22 長野・小林さんの サンふじ(はねだし)

3玉 **398円**(税別) **430円**(税込)

長野県



温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

23 江川さんの 大津みかん

1kg **380円**(税別) **410円**(税込)

24 5kg **1800円**(税別) **1944円**(税込)

神奈川県



甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農薬0〜3回。

無茶々園(愛媛県・西予市)

25 無茶々園のポンカン

1kg **554円**(税別) **598円**(税込)

26 3kg **1550円**(税別) **1674円**(税込)

愛媛県



木下さん達(愛媛県・西予市)

27 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円**(税別) **648円**(税込)

愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

28 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

1kg **480円**(税別) **518円**(税込)

愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

29 無茶々園のはるか

日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切ってください。農薬0〜5回。

1kg **578円**(税別) **624円**(税込)

愛媛県



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

30 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **320円**(税別) **346円**(税込)

山形県 【放】不検出 <3.4 <4.8



山田さん(青森県・三戸町)

31 りんご(ふじ) 小玉

甘味、酸味、歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

4玉 **420円**(税別) **454円**(税込)

青森県



松永農園(静岡県・静岡市)

32 松永さんのポンカン

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農薬無散布。

約1kg **430円**(税別) **464円**(税込)

静岡県 【放】不検出 <4.0 <3.9



赤羽根さん(栃木県・壬生町)

33 赤羽根さんの キウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

200g (3〜4玉入り) **260円**(税別) **281円**(税込)

栃木県 【放】不検出 <3.9 <4.0



江川農園(神奈川県・小田原市)

34 江川さんの キウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **450円**(税別) **486円**(税込)

神奈川県 【放】不検出 <4.0 <4.4



松永農園(静岡県・静岡市)

35 松永さんのレモン

400g **410円**(税別) **443円**(税込)

36 1kg **824円**(税別) **890円**(税込)

静岡県 【放】不検出 <3.6 <4.1



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

37 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450〜600g **310円**(税別) **335円**(税込)

ペルー(トゥンベス地域)



榎谷さん達(熊本県)

38 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がっかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税別) **238円**(税込)

熊本県



作本さん達(熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税別) **157円**(税込)

熊本県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税別) **178円**(税込)

高知県



上野さん達(栃木県・上三川町)

41 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税別) **124円**(税込)

栃木県 【放】不検出 <4.0 <3.7



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

42 中村さんの ベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税別) **173円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

鮮度が良いシャキシャキの 歯ごたえ



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

43 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **52円**(税別) **56円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税別) **270円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税別) **184円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

47 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **276円**(税別) **298円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.9



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

48 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **276円**(税別) **298円**(税込)

埼玉県、熊本県 【放】不検出 <4.0 <4.5



右田さん達(熊本県・芦北町)

49 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税別) **238円**(税込)

熊本県



藤嶋さん(熊本県・天草市)

46 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税別) **248円**(税込)

熊本県



今村さん達(北海道・栗山町)

50 初恋スマート ミニトマト

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円**(税別) **298円**(税込)

北海道

生産者に フォーカス 大木さんの中玉トマト



ぜひご賞味ください

常総市でトマト農家を営んでいる大木正一さんから息子さんの陽介さんに引継いでおり、農薬や化学肥料にできるだけ頼らない栽培方法でトマトの栽培をおこなっています。代々大木さんの中玉トマトの品種は「フルティカ」トマトといい、中玉サイズの中でも栽培が難しいとされています。しかし、果肉はもちろん「皮から甘い」を感じるほどフルーティな味わいで、ファンも多いです。

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

大木さん(茨城県・常総市)

51 大木さんの中玉トマト

300g **368円**(税別) **397円**(税込)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.3

1&11ページ

グリーンリーフさんの ミールキットをボリュームアップ!

地場の野菜を
たっぷり使おう



カットしてお届けする
場合がございます



木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **172円**(税 **186円**) 通常税込 **198円**
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



井上さん (埼玉県・美里町)

55 深谷ネギ (根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税 **259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



浅野さん (茨城県・常総市)

52 浅野さんの ほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **178円**(税 **192円**) 通常税込 **205円**
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

素材の味とムチムチの
食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

53 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税 **518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税 **214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

58 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税 **162円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

59 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税 **190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(税 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



福山さん達 (宮崎県・新富町)

61 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税 **210円**)
宮崎県



岡安さん達 (愛知県・幸田町)

62 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **210円**(税 **227円**)
愛知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税 **198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



農家レストランどんぐりい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

64 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



お鍋、炒め物にも
どうぞ♪

65 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税 **238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

66 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。

7~8個200g **798円**(税 **862円**)
長野県



あゆみの会・白鳥平しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

67 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

60日 150g **598円**(税 **646円**)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



あゆみの会・村野さん達 (鹿児島県・中種子町)

68 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

500g **400円**(税 **432円**)
鹿児島県



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

69 大和田さんの さつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

70 かぼちゃ (カット)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **450円**(税 **486円**)
鹿児島県



三須さん達 (千葉県・富里市)

71 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(税 **214円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

72 木村さんの大根 (三浦系)

ずんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。

1本 **210円**(税 **227円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

73 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(税 **322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



上村さん達 (青森県・八戸市)

74 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



まごころの里 (北海道・美幌町)

75 じゃがいも (サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g **230円**(税 **248円**)
北海道



渡部さん (北海道・上士幌町)

76 じゃがいも

1kg **330円**(税 **356円**)

77 3kg **940円**(税 **1015円**)
北海道



浅野さん (茨城県・常総市)

78 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **160円**(税 **173円**) 通常税込 **188円**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



無茶々園 (愛媛県・西予市)

79 無茶々園の人参

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農薬無散布。

1kg **430円**(税 **464円**)
愛媛県



まごころの里 (北海道・栗山町)

玉ねぎ

1kg **230円**(税 **248円**)

81 3kg **630円**(税 **680円**)
北海道



山田さん (茨城県・つくば市)

82 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



村上さん (栃木県・高根沢町)

83 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

84 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

85 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県



丸金 (長野県・長野市)

86 えのき茸

200g **208円**(税 **225円**)

87 ブラウン
えのき茸

200g **218円**(税 **235円**)
長野県



なかのきの園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**) 200g **225円**(税 **243円**)
茨城県

88 A品

89 B品

農産加工品

農産物の味を
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス (東京都・中央区)

90 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

91 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **227円**(税込**245円**)
とうもろこし (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

92 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **262円**(税込**283円**)
大豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

93 北海道のそのままま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **278円**(税込**300円**)
枝豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

94 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷 150g **324円**(税込**350円**)
とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

95 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

冷 130g **220円**(税込**238円**)
大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



八幡屋 (茨城県・古河市)

96 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷 100g×2 **320円**(税込**346円**)
大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



小田原屋 (福島県・郡山市)

97 里ごぼう

ジャキジャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

冷 180日 100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう (国内産)



やまだ (和歌山県・御坊市)

98 めはり高菜漬ほんまもん

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

冷 120日 150g **460円**(税込**497円**)
高菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

16 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 250g **310円**(税込**335円**)
大根 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

17 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方どうぞ。

冷 250g **250円**(税込**270円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

18 白菜の手もみ漬

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

冷 200g **260円**(税込**281円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

19 昆布だて漬けた浅漬け三味

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

冷 200g **275円**(税込**297円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

104 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷 250g **250円**(税込**270円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

105 大根しょうゆ漬

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。

冷 120日 150g **288円**(税込**311円**)
大根 (国内産)



樽の味 (和歌山県・御坊市)

99 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷 140g **325円**(税込**351円**)
大根 (宮崎県)



樽の味 (和歌山県・御坊市)

100 熟成ぬか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

冷 1kg **510円**(税込**551円**)
米ぬか (和歌山県)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

101 趙さんの味はさみ込みキムチ

冷 350g **545円**(税込**589円**)
白菜 (国内産)



こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

102 趙さんの味熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮮の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 200g **365円**(税込**394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



藤善商店 (千葉県・印西市)

103 三五八漬けの素

塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。

冷 700g **435円**(税込**470円**)
米 (国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？

ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**



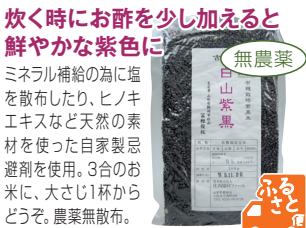
金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
JA常総ひかり・東町特栽米組合 (茨城県・常総市)



庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **670円**(税込**724円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税込**1242円**)
米 (岩手県)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬
502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ケ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ケ崎市)

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円**(税込**1350円**)
おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

106 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)
107 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)
アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|---------|-------|-------------|-------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん | コシヒカリ | 最高値0.1Bq/kg | 最高値0.2Bq/kg |
| | やさとのお米 | コシヒカリ | 0.2Bq/kg | 0.3Bq/kg |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | 検査中 | 検査中 |
| | | つや姫 | | |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ | 検査中 | 検査中 |

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

からだを温めて免疫力アップ！

酒粕+たっぷり具材で

粕汁



旬の野菜を
たっぷり添えて

特

3〜4人前

特



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
108 徳用 雄武秋鮭切身 (無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した天然銀毛鮭です。無塩。使いやすい50gの切身を徳用パックにしました。

凍 賞30日
10切 500g **1200円**(税 **1296円**) 通常税込 **1393円**
秋鮭 (北海道)



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)
109 灘の酒粕

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

冷 賞90日 米
200g **250円**(税 **270円**) 通常税込 **292円**
米 (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
110 海鮮寄せ鍋 (スープ付)

赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに団子(4個40g)、スープのセットです。

凍 賞180日 卵か米大小
5種360g +スーフロ **980円**(税 **1058円**) 通常税込 **1134円**
雑(デンマーク・ロシア・アメリカ、すけそうだら(アメリカ・ロシア・韓国(北朝鮮))

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

またか水産 (宮城県・石巻市)
113 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

凍 賞90日 200g **420円**(税 **454円**) 通常税込 **464円**
かき (宮城県)



かきの豆乳粕汁

お届けは2月2回になります

【放】不検出 <3.4 <4.0



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
114 高橋徳治商店の蒸しのかき

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 賞60日 105g **398円**(税 **430円**)
かき (宮城県)



子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きく目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7〜12尾150g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日 4枚210g以上 **548円**(税 **592円**)
真あじ (佐賀県)



九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 賞30日 2枚160g **398円**(税 **430円**)
真あじ (九州)



さば一夜干し 2枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍 賞120日 片身2枚200g **398円**(税 **430円**)
真さば (ノルウェー)



さば一夜干し 3枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍 賞120日 片身3枚300g **588円**(税 **635円**)
真さば (ノルウェー)



さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 賞120日 2枚170g **398円**(税 **430円**)
さんま (北海道)



真サバ桜葉香仕上げ

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 賞45日 2枚160g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
真さば (長崎県)

桜葉香る早春のひと皿



伊豆のカマス桜葉香仕上げ

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 賞45日 2枚110g **350円**(税 **378円**)
カマス (静岡県)



甘塩縹ほっけ開き

脂の乗りがよい縹ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 賞30日 約350g **630円**(税 **680円**)
縹ほっけ (アメリカ)



しまほっけ 黒糖みりん漬

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 賞30日 3切210g **415円**(税 **448円**)
しまほっけ (アメリカ)



三陸産天然ぶり生薑醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍 賞180日 米 3切180g **398円**(税 **430円**)
ぶり (三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9



香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬。冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 賞30日 米 5〜6切170g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **697円**
ぶり (長崎県)



香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 賞30日 米 200g (片身2枚入) **480円**(税 **518円**)
さば (長崎県、佐賀県)



ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g **425円**(税 **459円**)
紅鮭 (ロシア)



ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい3切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g **530円**(税 **572円**)
紅鮭 (ロシア)



雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 70g×3 **548円**(税 **592円**)
秋鮭 (北海道)



氷温造り 生姜焼き用シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 賞180日 米 2切140g **350円**(税 **378円**)
シルバー (主にニュージーランド)



氷温造り 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 賞120日 4切260g **450円**(税 **486円**)
さば (ノルウェー)



めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

凍 賞60日 3個300g **450円**(税 **486円**)
めばちまぐろ (太平洋)



真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5〜8枚前後 200g **440円**(税 **475円**)
真あじ (長崎県)



えび・いかミックス

むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

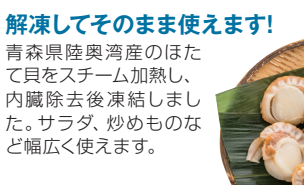
凍 賞30日 180g **380円**(税 **410円**)
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞30日 3〜6枚230g **410円**(税 **443円**)
するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9



そのまま食べられるプリッとほたて

青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加熱し、内臓除去後凍結しました。サラダ、炒めものなど幅広く使えます。

凍 賞30日 100g **398円**(税 **430円**)
ほたて (青森県)



しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日 20g×3 **450円**(税 **486円**)
しらす (遠州灘〜伊勢湾)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

静岡県
焼津港

特



2個

ふるさと

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

139 焼津港の
とろかつお刺身用

7月～10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹です。生きたまま凍結した原料なので鮮度は抜群。もっちりとした身質です。

凍 賞30日

170g (2個) **540円** (税 **583円**) 通常税込 **594円**

かつお (日本太平洋沖合北部)

静岡県
焼津港

特



2個組

ふるさと

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

140 焼津港の
めばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞30日

100g **555円** (税 **599円**) 通常税込 **610円**

めばちまぐろ (太平洋)

愛知県
篠島

特



2個組

ふるさと

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

141 篠島産
釜揚げしらす 2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g×2 **560円** (税 **604円**) 通常税込 **626円**

いわし稚魚 (愛知県)

兵庫県
淡路島

特



2個組

ふるさと

武田食品 (兵庫県・洲本市)

142 いかなご釘煮

朝一番に水揚げされた新鮮ないかなごを使用。ほんのりとした苦味と、素材の旨みを活かし、味付けしました。

冷 賞90日 米 大 小

80g **590円** (税 **637円**) 通常税込 **648円**

いかなご (兵庫県)

兵庫県
浜坂港

特



2個組

ふるさと

山米 (兵庫県・新温泉町)

143 ほたるいか
醤油麹漬

獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。

凍 賞90日 米 大 小

100g **447円** (税 **483円**) 通常税込 **494円**

ほたるいか (兵庫県)

宮城県
万石浦

特



2個組

ふるさと

またか水産 (宮城県・石巻市)

144 がぜみそ
(うに味噌漬)

旬の時期(6月～8月)の宮城県産天然きたむらさきうにを使用。仙台湾噌、砂糖、日本酒で味付けしました。

凍 賞90日 米 大

80g **610円** (税 **659円**) 通常税込 **680円**

きたむらさきうに (宮城県)

ふるさと

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

145 しめさばかぶら漬

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞180日 米 大 小

2枚 210g **498円** (税 **538円**)

真さば (国内産)

ふるさと

共和水産 (岩手県・宮古市)

146 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞180日

80g **448円** (税 **484円**)

するめいか (三陸)

ふるさと

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

147 魚屋さんの
混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 米

50g **330円** (税 **356円**)

しらす (遠州灘～伊勢湾)

ふるさと

湊水産 (宮城県・石巻市)

148 無添加たらこ
(切子込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞30日 米

60g **340円** (税 **367円**)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

ふるさと

湊水産 (宮城県・石巻市)

149 無添加明太子
(切子込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞30日 米

60g **340円** (税 **367円**)

すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

山陰・浜坂港よりお届け

山本さん厳選の魚介類

山米の山本さん



ふるさと

山米 (兵庫県・新温泉町)

150 ほたるいか沖漬け

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 米 大 小

100g **360円** (税 **389円**) 通常税込 **410円**

ほたるいか (兵庫県)

ふるさと

山米 (兵庫県・新温泉町)

152 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

凍 賞90日

150g **268円** (税 **289円**)

山かれい (兵庫県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

153 長崎うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 賞30日 卵 米

3個入 **290円** (税 **313円**)

魚肉・うすら卵 (国内産)

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

154 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 賞7日 米

30g×4 **270円** (税 **292円**)

すけそうだら (北海道、アメリカ)

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

155 長崎甘鯛入り
さつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 賞7日 卵 米

25g×5 **368円** (税 **397円**)

甘鯛 (長崎県)

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

156 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。

冷 賞7日 卵

100g **290円** (税 **313円**)

雑魚 (長崎県)

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

157 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷 賞8日 米

4枚120g **250円** (税 **270円**)

スケトウダラ (国内産)、エソ (タイ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

160 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **306円** (税 **330円**) 通常税込 **340円**

すけそうだら (北海道)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

161 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。

凍 賞180日 米

130g **360円** (税 **389円**)

すけそうだら (北海道)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

162 焼ちくわ

石巻港水揚げの小魚と北海道無リンスケウダラすり身を混ぜ、しなやかな弾力と旨味のしっかりしたちくわ。

凍 賞180日 卵 米

7本224g **360円** (税 **389円**)

スケウダラ (北海道)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

163 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのまに5種類の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 賞180日 米 大

5個175g **312円** (税 **337円**)

すけそうだら (北海道)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 ぼたんちくわ

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

凍 賞180日 米

5本165g **340円** (税 **367円**)

すけそうだら (北海道)

練り物で海藻を美味しく食べよう

具材に枝豆、荳わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

158 長崎 彩り荳わかめ天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にみずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 賞30日 米 大

5枚100g **258円** (税 **279円**)

スケトウダラ・荳わかめ (国内産)

ふるさと

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

159 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にみずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 賞8日 米 大

2枚 **368円** (税 **397円**)

魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵 米

4枚200g **395円** (税 **427円**)

すけそうだら (北海道)

ふるさと

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 おでん種セット

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

凍 賞60日 卵 米 大

7種13品380g **759円** (税 **820円**) 通常税込 **842円**

すけそうだら (北海道)

今週の

畜産 イチオシ商品！

常緑生協
の
定番！

鶏モモおでん

関東味のおでん

- ・味付け：濃口しょうゆに砂糖と酒を加える甘辛い味
- ・煮込み方：ぐつぐつ煮込む
- ・具材：ちくわぶ・はんぺんなど練り物を中心

鶏肉を鍋の底に沈めて一緒に煮込めばホロホロ食感♪

関西味のおでん

- ・味付け：薄口しょうゆにみりんと塩を加えるあっさり味
- ・煮込み方：あっさり煮込む
- ・具材：牛すじ、タコ、コロ(クジラの皮)など

田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日

茨城県

173円/100g

300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

特

ジュシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

ふるさと

250g **602円**(税込**650円**) 通常税込**656円**

茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工しております。他にはない逸品です！

2月1日より中津ミートの精肉は「丹沢高原豚」〜に名称が変更になります。詳しくは、今週のニュースレターに掲載しています。宜しくお願いたします。

222円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

172 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

冷 賞6日

500g **1030円**(税込**1112円**)

茨城県

238円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

173 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3〜3.5mm。

冷 賞6日

250g **551円**(税込**595円**)

茨城県

260円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に！

冷 賞6日

250g **602円**(税込**650円**) 通常税込**656円**

茨城県

163円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 **605円**(税込**653円**) 通常税込**659円**

茨城県

259円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

170 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日

200g **480円**(税込**518円**) 通常税込**524円**

神奈川県

266円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

171 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日

200g **493円**(税込**532円**) 通常税込**538円**

神奈川県

228円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

174 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g **528円**(税込**570円**)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

175 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容及肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞6日

150g×2 **460円**(税込**497円**)

茨城県

164円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

176 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **455円**(税込**491円**) 通常税込**502円**

茨城県

232円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

178 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g **430円**(税込**464円**)

神奈川県

238円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

177 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷 賞4日

200g **440円**(税込**475円**) 通常税込**481円**

神奈川県

295円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米 2枚200g **545円**(税込**589円**) 通常税込**594円**

豚肉(神奈川県)

299円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 米 大

200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)

豚肉(神奈川県)

175円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのダレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米 大 小

200g **324円**(税込**350円**)

豚レバー(神奈川県)

386円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷 賞6日 米 大

200g(固形量約150g) **715円**(税込**772円**) 通常税込**778円**

豚肉(神奈川県)

243円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞4日

200g **449円**(税込**485円**) 通常税込**490円**

神奈川県

195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

184 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

巻き巻き やわらか酢豚

〇〇

◆材料

豚バラスライス……………200g
「しょうゆ……………大さじ1/2
A 酒……………大さじ1
片栗粉……………適宜
玉ねぎ……………1/2コ
人参……………100g
たけのこ……………100g
しいたけ……………4枚
ピーマン……………2コ
赤ピーマン……………1コ
れんこん……………100g
生きくらげ……………1/2パック
ぎんなん……………1パック
揚げ油……………適宜
水……………カップ1
中華風だし一番……………1袋
砂糖……………大さじ3
B しょうゆ……………大さじ2
酢……………大さじ2
トマトケチャップ……………大さじ1
片栗粉……………大さじ1

◆作り方

① 豚肉はAのしょうゆ、酒をからめ1枚ずつ丸めておく。
② 玉ねぎはくし形に切る。人参、たけのこ、ピーマン、れんこんは乱切り、しいたけは石づきを取り2つ切り、きくらは食べやすい大きさに切っておく。
③ 玉ねぎ、人参、ピーマン、れんこんは素揚げし、Aの片栗粉をまぶした①も揚げておく。
④ フライパンにBとしいたけ、きくらげ、たけのこ、ぎんなんを入れ火にかけ、透明になってとろみがつくまでかき混ぜる。
⑤ ④に③を入れからめたら器に盛る。

246円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

185 丹沢高原豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g **455円**(税込**491円**) 通常税込**497円**

神奈川県

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

ふるさと

創健社(神奈川県・横浜市) 製造

186 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

乳 大 小

8g×10 **348円**(税込**376円**) 通常税込**381円**

特

192円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

187 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県) 野口商店

188 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

202円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

189 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

130円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

190 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**

茨城県

142円/100g

191 つくば茜鶏 手羽元

田仲さん達（茨城県・桜川市）

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

142円/100g

192 つくば茜鶏 手羽先

田仲さん達（茨城県・桜川市）

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

212円/100g

193 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

田仲さん達（茨城県・桜川市）

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g

194 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

田仲さん達（茨城県・桜川市）

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

ピリ辛牛丼

◆材料(2人分)

| | |
|-------------|------|
| 牛小間切 | 160g |
| 玉ねぎ | 1/2個 |
| 人参 | 3cm |
| レタス | 1/4玉 |
| ごま油 | 適量 |
| ご飯 | 茶碗2杯 |
| 葉ねぎ(小口切り) | 適宜 |
| 砂糖 | 小2 |
| 酒 | 大2 |
| A 醤油 | 大1 |
| コチュジャン | 大1 |
| にんにく(すりおろし) | 1片 |

2人分

143円/100g

195 つくば茜鶏 挽肉

田仲さん達（茨城県・桜川市）

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

104円/100g

196 つくば茜鶏 レバー

田仲さん達（茨城県・桜川市）

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g

197 茨城県産(山方牛) 切り落とし

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

301円/100g

198 国産牛小間切

福永産業(福岡県・遠賀町)

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**

福岡県、大分県

302円/100g

199 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。

凍 賞30日

250g **698円**(税込**754円**)

茨城県

575円/100g

200 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

福永産業(福岡県・遠賀町)

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日

170g×2 **1810円**(税込**1955円**)

鹿児島県

349円/100g

201 国産牛モモスライス

福永産業(福岡県・遠賀町)

モモ肉を2～3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円**(税込**594円**)

福岡県、大分県

216円/100g

202 国産牛挽肉

福永産業(福岡県・遠賀町)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

203 鎌倉マイルド ボークウィンナー×2

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出<4.4<4.1

204 鎌倉つかいっきり ボークウィンナー×3

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

使い切りサイズのボークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 **275円**(税込**297円**)

豚肉(国内産)

205 鎌倉マイルドボーク ウィンナー(徳用)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日

400g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

豚肉(国内産)

206 鎌倉ロースハム スライス×2

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.4<3.3

207 中津粗挽ウィンナー

中津ミート(神奈川県・愛川町)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 賞7日

120g **290円**(税込**313円**)

豚肉(国内産)

208 中津皮なし ベビーウィンナー

中津ミート(神奈川県・愛川町)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

冷 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(国内産)

209 中津ショルダーベーコンスライス

中津ミート(神奈川県・愛川町)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **375円**(税込**405円**) 通常税込**410円**

豚肉(国内産)

210 中津 ロースステーキ 香味焼用

中津ミート(神奈川県・愛川町)

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小

80g×2 **510円**(税込**551円**) 通常税込**556円**

豚肉(国内産)

211 中津肉団子(甘酢タレ)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米大 小

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(神奈川県)

212 村山さんの チャーシュー

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷 賞7日 米大 小

200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**

豚肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク低温殺菌牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

1 **302円**(税込**326円**)

2 500ml **178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

サツラク低脂肪牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

616 完熟杏ジャム

森食品(長野県・千曲市)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

前日OK!

245g **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

杏(長野県)

213 完熟梅ジャム

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにやく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。

賞60日

150g **410円**(税込**443円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

4 サツラク牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

1 **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

北海道酪農公社(北海道・江別市)

1 **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

217 生乳仕立て よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町)

1 **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

214 350g

215 1kg

はちみつ(ミャンマー)

530円(税込**572円**) 通常税込**594円**

1500円(税込**1620円**)

216 国産野菜のお味噌汁

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出たてのおいしさが味わえます。

米大

9食(3種×3食) **1080円**(税込**1166円**) 通常税込**1188円**

野菜(国内産)

6 宇治田さんの 平飼卵

宇治田農場(茨城県・石岡市)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

7 八郷の卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0

217 生乳仕立て よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町)

1 **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

217 生乳仕立て よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町)

1 **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

223 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 賞届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

230 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **162**円(税**175**円) 通常税込**180**円

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

234 にんじんベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **210**円(税**227**円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)

乳製品
デザート素材の味を活かした
製品づくりを
心掛けていますコお定鈴
チチ申期木
ララ込登牧
ーみ入録場
録はの牛
場乳

ホリ乳業(石川県・金沢市)

247 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾った良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷 賞21日 乳

380g **550**円(税**594**円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)

252 よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

冷 賞21日 乳

250g **176**円(税**190**円)

生乳(北海道)



自家製酵母パン Le·Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

218 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

6枚

270円(税**292**円)

219 8枚

270円(税**292**円)**220** ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

270円(税**292**円)270円(税**292**円)260円(税**281**円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

プレスオールターナティブの
フルーツとナッツを使用**224** フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞 賞届いて1~2日 小

1斤 **616**円(税**665**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

225 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 賞届いて1~2日 小

3個 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

226 半斤3枚

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 賞届いて1~2日 小

140円(税**151**円)270円(税**292**円)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

233 里芋ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、里芋、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **216**円(税**233**円) 通常税込**239**円

里芋(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

237 おからベーグル

おからをたっぷりと混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

凍 賞30日 米大 小

1個 **194**円(税**210**円)

小麦粉(北海道)、おから(茨城県)

From 石岡・鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

242 プレーン

生乳(茨城県)

400g **361**円(税**390**円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

400g **370**円(税**400**円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

244 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500**円(税**540**円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

リユース瓶でお届けします

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

250 サツラク酪農家限定ヨーグルト(生乳)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳

80g×3 **212**円(税**229**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

生乳(北海道)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

221 Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

8枚

425円(税**459**円)

222 ノースライス

415円(税**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <4.0 <4.7

賞届いて2日 乳小

228 1斤8枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。

1斤8枚 **270**円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて2日 乳小

229 ノースライス

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

222 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <4.0 <4.7

賞届いて2日 乳小

228 1斤8枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。

1斤8枚 **270**円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて2日 乳小

229 ノースライス

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

クローンヌ(神奈川県・横浜)

クローンヌの食パンのノースライスです。



冷蔵賞届いて4日
丸和食品(東京都・練馬区)

258 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

259 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

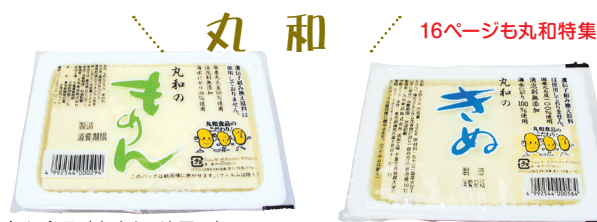


丸和食品(東京都・練馬区)

263 ゆず寄せ豆腐

愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。

冷蔵賞届いて4日 **200g 240円**(税込**259円**)
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区)

260 もめん豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵賞届いて4日

300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

261 きぬ豆腐

冷蔵賞届いて4日

300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

262 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵賞21日

220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

おでんにも
おすすめ!

期間
限定



丸和食品(東京都・練馬区)

267 鍋物種セット

餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

冷蔵賞届いて3日

3種6個 **375円**(税込**405円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

266 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵賞届いて4日

230g **205円**(税込**221円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

みそ汁やうどんの具としても



丸和食品(東京都・練馬区)

265 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

冷凍賞

100g×2 **416円**(税込**449円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



JAやさと(茨城県・石岡市)

268 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日

35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



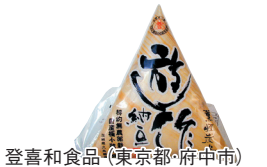
水府納豆(茨城県・常陸太田市)

269 水府納豆ミニ3個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵賞10日

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

270 遊作納豆 (タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん連の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵賞9日

80g **206円**(税込**222円**)
大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



登喜和食品(東京都・府中市)

271 十勝の息吹 大粒 2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵賞9日

40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

272 やさとの半熟たまご (温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵賞10日

4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配品 海藻・麺類

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

273 上州産 徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りしました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵賞60日

450g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

274 上州産 徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵賞60日

400g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



浜食(東京都・調布市)

275 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日

200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)

伝統の素潜り漁で丁寧に収穫しています



武田食品(兵庫県・洲本市)

276 淡路島 天然わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

冷蔵賞90日 **150g 410円**(税込**443円**)
わかめ(兵庫県)



リアス(千葉県・船橋市)

277 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

冷凍賞 40g×3 **330円**(税込**356円**)
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

人気! 注目のフコイダンがたっぷり

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

リアス(千葉県・船橋市)

278 松島湾産おさしみあかもく

100g **244円**(税込**264円**)
あかもく(宮城県)

通常税込270円
[放] 不検出 <3.8 <4.0

今週のおすすめ

野菜のようなサクサク食感! 今の時季だけのお楽しみ

特

期間限定での採れたて生わかめです。磯の香りが豊かてみずみずしく、シャキシャキとした歯ごたえが特徴です。しゃぶしゃぶにしてポン酢で食べるのがおすすめです。今だけの生わかめ、ぜひお試しください!

提供部 磯野の おすすめ

250g **398円**(税込**430円**)
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



共生食品(神奈川県・相模原市)

280 内麦焼そば (ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵賞6日

麺150g×3 **257円**(税込**278円**)
ソース30g×3
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品(神奈川県・相模原市)

281 内麦生ラーメン醤油 (3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵賞7日

麺120g×3 **350円**(税込**378円**)
スープ30g×3
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

お惣菜

- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

282 しらすくるみ

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。

冷蔵賞90日

100g **580円**(税込**626円**)
しらす(瀬戸内海)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

284 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵賞90日

90g **461円**(税込**498円**)
たけのこ(愛媛県)

寒～い夜はあったかメニューがおすすめ♪



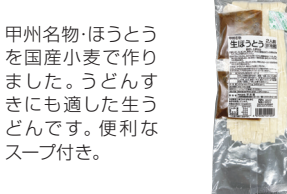
趙さんの味(宮城県・仙台市)

285 趙さんのキムチ鍋セット

キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐など加えてどうぞ。

冷蔵賞14日

4人前 **610円**(税込**659円**)
白菜(国内産)



調理イメージ

特

甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。うどんすきにも適した生うどんです。便利なスープ付き。

平井屋(山梨県・西桂町)

286 甲州名物生ほうとう

冷蔵賞20日

400g(めん300g **348円**(税込**376円**)
みそ50g×2) **387円**
小麦(国内産)



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

287 こんにゃくみそおでん (特製タレ付)

国産こんにゃく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。

冷蔵賞60日

10本入 **260円**(税込**281円**)
こんにゃく粉(群馬県、栃木県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

1ページでグリーンリーフさんの特集をしています！

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容：調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量：1.0g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

288 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約375g) **850円** (税 **918円**) 通常税込 **1078円**
玉ねぎ (国内産)、シラ (長崎県)

肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

2人前

セット内容：カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量：1.63g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

289 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約420g) **720円** (税 **778円**) 通常税込 **918円**
大根 (国内産)、鶏肉 (山口県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量：1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

290 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前 (約450g) **778円** (税 **840円**) 通常税込 **998円**
豆腐・玉ねぎ (国内産)

えび・イカの旨味がたっぷり



調理時間 準備品
約7分 ごま油・白飯

2~3人前

セット内容：海鮮塩炒めソース、カット野菜(白菜、玉ねぎ、人参、ニラ)、野菜ブイヨン

食塩相当量：1.82g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

291 海鮮中華丼の具(塩)

野菜セットとえびやイカ入りの本格海鮮ソース、味が決まる野菜ブイヨンが入った塩ベースの中華丼です。

冷蔵届いて1~2日 え 大 小

2~3人前 (約430g) **945円** (税 **1021円**) 通常税込 **1134円**
ハクサイ (国内産)、スルメイカ (青森県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量：2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

292 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前 (約630g) **720円** (税 **778円**) 通常税込 **821円**
小松菜 (国内産)

もちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容：カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、担々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量：7.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

293 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵 大 小

2人前(約490g + もやし250g) **1036円** (税 **1119円**) 通常税込 **1296円**
小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

レンジや湯煎でOKなものも！
フライパンや鍋一つでできちゃう

秋川牧園 (山形県・山形市)

生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります



298 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかしが1品できます。

凍 米 大 小

200g **361円** (税 **390円**)
鶏肉 (国内産)



294 いわし蒲焼用(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 米 大 小

6~12枚180g + タレ50g **398円** (税 **430円**)
真いわし (国内産)



295 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 米 大 小

6~8個150g **380円** (税 **410円**) 通常税込 **427円**
さんま (国内産)



296 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 米 大 小

6~11枚150g + タレ50g **365円** (税 **394円**) 通常税込 **405円**
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



297 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米 大 小

220g **335円** (税 **362円**)
さわら (国内産、韓国)



299 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉の具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 米 大 小

18g×25 **568円** (税 **613円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



300 マム 女性のための餃子(国産さくらげ入)

国産乾燥さくらげを使用し、にんにく等を使っておりまさんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 大 小

18g×20 **543円** (税 **586円**)
キャベツ・小麦・豚肉・さくらげ (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



301 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米 大 小

18g×10 **385円** (税 **416円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)



302 冷凍ナムルセット(2個組)

本場の味付けが手軽に味わえます
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍 米 大 小

150g×2 **900円** (税 **972円**) 通常税込 **994円**
カラミノフーズ (東京都・新宿区)



303 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 **1960円** (税 **2117円**) 通常税込 **2225円**
うなぎ (愛知県)



304 骨までやわらかさんまみぞれ煮

加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。

凍 米 大 小

75g×2 **398円** (税 **430円**)
さんま (国内産)



305 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵 米 大 小

180g (2種各3本) **639円** (税 **690円**)
鶏肉 (山口県、他)



306 チャプチェ

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍 米 大 小

180g×2 **599円** (税 **647円**)
春雨 (国内産)



307 プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 米 大 小

100g×2 **607円** (税 **656円**)
牛肉 (国内産)

地元の水産物(未利用資源)を製品にして、地域の復興にもつなげたい！

未利用資源を有効活用し地域を盛り上げたいという生産者の想いがギュッと詰まった、湯煎OKの無添加煮魚です。感想など皆さんのご意見お待ちしております！

製造風景



308 ふっくら煮魚 八戸前沖さば煮付

脂のりの良い「八戸前沖さば」を、オリジナルの無添加タレで煮付けました。湯煎で食べられます。

凍 米 大 小

100g(固形60g)×2 **365円** (税 **394円**) 通常税込 **410円**
さば (青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.8



309 モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け

めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。

凍 米 大 小

200g **418円** (税 **451円**) 通常税込 **464円**
めかじき (太平洋)

自家製スープでより家庭の味に

16ページ ニッコー特集もご覧ください！

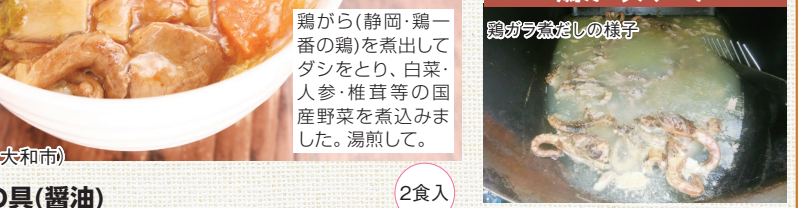
(株)ニッコー

スープ作りの様子

かつお・さば節から煮出す魚スープ



国産の鶏がらから煮出す鶏がらスープ



例えば鶏がらであれば、一日の最後に仕込み、一晩かせ、翌朝のスープを使って製品作りに使っています。

ニッコーさんの商品作りの基本は、安心な材料、という点と共に、手間をかけて自社できちんとダシを取る点にあります。ダシも栄養であり、ダシをしっかりとなれば醤油等の使用量も少なくでき、また子供の味覚形成の面からも重要です。



422 中華丼の具(醤油)

2人前 180g×2 **435円** (税 **470円**) 通常税込 **491円**
ニッコー (神奈川県・大和市)

特 レンジかトースターで温めて

5種の野菜(南瓜、さつまい、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

管原食品販売(宮城県・塩竈市)

311 天ぷらセット(濃縮たれ付)

2人前

200g(2人前、5種×2個) **537円**(税) **580円**(税込) 通常税込 594円

かぼちゃ、さつまいも(国内産)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

ニッコー(神奈川県・大和市)

313 野菜かき揚げ

4個入

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

314 冷凍 稲庭風うどん(5食入)

国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%

200g×5 **396円**(税) **428円**(税込) 通常税込 441円

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

鍋がレンジで

ニッコー(大阪府・大阪市)

312 関西風きつねうどん

2食入

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

2食520g **320円**(税) **346円**(税込)

小麦(国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪

組合員さんからのクチコミ

出身が九州なので、味が本場ものに近くとっても美味しい。他と比べ物にならないから楽しみにしています。

ニッコー(神奈川県・大和市)

315 野菜たっぷりチャンポン

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

280g(麺130g) **380円**(税) **410円**(税込)

小麦(国内産)

アツアツ鍋かぼちゃ

鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます

秋川牧園(山口県・山口市)

316 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

200g **338円**(税) **365円**(税込)

大新(鳥取県・境港市)

317 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

180g **335円**(税) **362円**(税込)

いわし(国内産)

お弁当におかず

ピリッと辛みが効いた根菜煮と青椒肉絲(チンジャオロース)のお弁当用中華総菜。国産原料に拘りました。

ニッコー(神奈川県・大和市)

319 中華風根菜煮・青椒肉絲風カップおかず

2種×3個

120g(2種×3個) **397円**(税) **429円**(税込) 通常税込 449円

ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ(国内産)

ママのミニハンバーグ

お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

ニッコー(神奈川県・大和市)

320 ママのミニハンバーグ

7個入

7個168g **398円**(税) **430円**(税込)

豚肉(国内産)

エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

ニッコー(神奈川県・大和市)

321 エビカツフライ

4個入

4個152g **395円**(税) **427円**(税込)

えび(インドネシア、ベトナム、タイ)

レンジかトースターで

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

322 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

500g **298円**(税) **322円**(税込)

じゃがいも(北海道)

特

植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。スープやカレー、鍋物などにどうぞ。

秋川牧園(山口県・山口市)

323 とりからスープ

5袋250g **417円**(税) **450円**(税込) 通常税込 464円

鶏骨(国内産)

骨がなくて食べやすい

秋川牧園(山口県・山口市)

324 フライドチキン(骨なし)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みに加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

300g **880円**(税) **950円**(税込)

鶏肉(国内産)

トースター、レンジで

秋川牧園(山口県・山口市)

325 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

150g **447円**(税) **483円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

オーブントースターかレンジで

秋川牧園(山口県・山口市)

326 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

160g **404円**(税) **436円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

新

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用。レンジか湯煎で。

2食入

原材料:めん(デュラム小麦粉【国内製造】)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ【国産】、ピーマン【国産】)、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソーセージ、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

大進食品(神奈川県・横浜市)

330 スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **583円**(税) **630円**(税込) 通常税込 653円

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

ふっくら仕上げ1枚ずつの手焼きです

美雷(大分県・宇佐市)

331 関西風お好み焼き

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。

160g×2枚 **536円**(税) **579円**(税込)

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

レンジかトースターで ご飯にもパンにも合う

秋川牧園(山口県・山口市)

327 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

120g(4個) **368円**(税) **397円**(税込)

豚肉(国内産)

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります

秋川牧園(山口県・山口市)

328 砂肝ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

120g **247円**(税) **267円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

濃厚なえびの旨味に舌鼓!煮汁はパスタやバスタに

カラミフーズ(東京都・新宿区)

329 殻まで丸ごとえびのアーヒージョ

アーヒージョとはオリーブ油とにんにくで素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。

100g **500円**(税) **540円**(税込)

えび(国内産)

レンジかフライパンで温めて

スンドゥブ風にアレンジしても

ニッコー(神奈川県・大和市)

332 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

3個入×2

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

(90g×3)×2 **842円**(税) **910円**(税込) 通常税込 940円

大豆・鶏肉(国内産)

厳選した素材を使い一つ一つ丁寧に作っています

冷蔵庫にて十分に(冬場4時間)解凍して

弁天堂(兵庫県・淡路市)

334 アーモンドクッキーシュー

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。

3個 **797円**(税) **861円**(税込)

卵・生乳(国内産)

丁寧に寝かせて作ったパイ生地はサクサク

弁天堂(兵庫県・淡路市)

333 アップルパイ

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)してトースター等で温めても。

1個 **861円**(税) **930円**(税込)

りんご(国内産)

箱入りで贈答やおもてなしにも冬は常温解凍で

弁天堂(兵庫県・淡路市)

335 カスタードクリームブッセ

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフワな生地でサンドしました。

3個 **689円**(税) **744円**(税込) 通常税込 774円

卵・小麦・生乳(国内産)

人気です! KUBOTA のアイス

南国土佐

奥深い味わい まるやかな口当たりで

久保田食品(高知県・南国市)

336 バニラアイスクリーム

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

110ml **190円**(税) **205円**(税込)

生乳(北海道)

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品でまろやかな美味しさ

久保田食品(高知県・南国市)

337 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

110ml **120円**(税) **130円**(税込)

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

黒胡麻の香り際立つ あと回さっぱり

久保田食品(高知県・南国市)

338 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

100ml **190円**(税) **205円**(税込)

生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー（愛知県・豊橋市）

344 とうもろこしあられ
佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼上げました。
賞120日 米大

30g **209円** (税226円) 通常税込231円
もち米（佐賀県）



サンコー（愛知県・豊橋市）

347 だら焼き
国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふんわりと焼き上げ、北海道産小豆使用のつぶ餡をはさみました。
賞60日 卵小

1個 **137円** (税148円)
小麦（国内産）



キンダ製菓（愛知県・小牧市）

339 うの花クッキー 2袋
原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング（パーム油、米油）、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米大 小

80g×2 **340円** (税368円) 通常税込388円
小麦（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.4



サンコー（愛知県・豊橋市）

345 おやつカステラ
原材料：小麦粉（小麦（国産））、砂糖（三温糖）、鶏卵、植物油（パーム油）、米餡/膨張剤（重曹）
賞60日 卵米小

130g **223円** (税241円)
小麦粉（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）

348 小倉ようかん
原材料：砂糖（てん菜（国産））、生餡、小豆（北海道産）、水飴、寒天

1個58g **111円** (税120円)
小豆（北海道）



創健社（神奈川県・横浜市）

340 五穀ドライワッフル 2個組
原材料：国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン
賞180日 卵乳大 小

8枚×2 **540円** (税584円) 通常税込604円
小麦（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）

346 黒棒
原材料：黒砂糖、小麦粉、水飴、鶏卵、膨張剤（重曹、重炭酸アンモニウム）
賞90日 卵小

8本 **247円** (税267円)
さとうきび（タイ）、小麦（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）

349 栗しぐれ
原材料：白餡、砂糖（てん菜糖）、水飴
賞90日

120g（個包装） **281円** (税303円)
手亡豆（北海道） [放] 不検出 <3.2 <4.0



サンコー（愛知県・豊橋市）

341 ポテトチップス しお味
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料：馬鈴薯、植物油脂
賞120日 米

60g×2 **276円** (税298円) 通常税込320円
じゃがいも（国内産）



ムソー（大阪府・大阪市）

697 草加せんべい ごま
原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
賞120日 米大 小

7枚 **350円** (税378円)



新札幌乳業（北海道・札幌市）

350 小林牧場物語 カリッとゴード
ゴードチーズの油分と水分を抜いてカリッとした食感に、噛むほどに風味が広がります。おつまみやおやつ、砕いてサラダのトッピングにも。
賞180日 乳

35g **670円** (税724円)



サンコー（愛知県・豊橋市）

342 まあるいクラッカー ミニ
国産小麦由来の小麦粉を主原料の生地を焼き上げ、サクサク食感に仕上げました。
賞150日 小

17g×5連 **173円** (税187円) 通常税込192円
小麦粉（国内産）



ムソー（大阪府・大阪市）

698 草加せんべい しょうゆ
原材料：うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
賞120日 米大 小

7枚 **350円** (税378円)



創健社（神奈川県・横浜市）

351 醗酵カシス（果実）
栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。カシスはポリフェノールがたくさん含まれており、特にカシスにしかない「カシスポリフェノール」が特徴です。

45g **440円** (税475円) 通常税込497円
カシス（ニュージーランド）



創健社（神奈川県・横浜市）

343 珈琲ゼリー
芳醇な香りと味わいをお楽しみいただけます。
賞180日

105g **195円** (税211円) 通常税込216円
コーヒー豆（インドネシア）



太平産業（大阪府・高槻市）

352 合鴨カルパス
保存料・着色料・発色料無添加の合鴨カルパス。
賞100日 大

70g **324円** (税350円) 通常税込355円
合鴨肉（タイ）

お届けは2月2回になります



米又（福井県・福井市）

353 ほうじ茶ぜんざい
国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。
賞180日 大

185g **339円** (税366円) 通常税込377円
大納言小豆（北海道）



米又（福井県・福井市）

354 十穀ぜんざい
国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。
賞180日 大

185g **339円** (税366円) 通常税込377円
大納言小豆（北海道）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

355 トコゼリー ピーチ
国産の天草、ピーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **165円** (税178円) 通常税込189円
天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

356 トコゼリー みかん
国産の天草、みかんと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **165円** (税178円) 通常税込189円
天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

357 トコゼリー ぶどう
国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **165円** (税178円) 通常税込189円
天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

358 トコゼリー パイン
国産の天草、パインと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。
賞120日

130g **165円** (税178円) 通常税込189円
天草（国内産）

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。

【前日OK!】

かわばた園（静岡県・静岡市）

720 煎茶
賞180日

100g **1000円** (税1080円)
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <3.2 <3.4



廣八堂（福岡県・朝倉市）

362 本くず湯〈蓮根〉
滋養豊富な蓮根が入ってとても質的な最高級のくず湯です。本葛使用でのごしが良く、なめらかな舌ざわり。
賞180日

23g×5 **510円** (税551円)
本葛・れんこん（国内産）



長野興農（長野県・長野市）

363 秋映りんごジュース
長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さっぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

160g×6 **760円** (税821円)
りんご（長野県）



かわばた園（静岡県・静岡市）

719 上煎茶
若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。
賞180日

100g **1670円** (税1804円)
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <0.5 <0.5



岩泉ホールディングス（岩手県・岩泉町）

364 龍泉洞の水
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

500ml×24 **2780円** (税3002円) 通常税込3110円
岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

水やお湯で約5倍に希釈してお召上がりください



創健社（神奈川県・横浜市）

367 醗酵生姜（飲料）
国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい発酵飲料に仕上げました。生姜粉末を加える事により生姜のパンチも効かせております。

565ml **1900円** (税2052円) 通常税込2138円
生姜（国内産）



ランカスター（千葉県・千葉市）

359 アッサムティー（ティーバッグ）
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

2g×30 **480円** (税518円)
紅茶（インド）



神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

創健社（神奈川県・横浜市）
365 6缶
250ml×6 **570円** (税616円)

753 30缶
250ml×30 **2820円** (税3046円) 通常税込3110円
[放] 不検出 <3.3 <4.1

ニュージーランドで育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。このカシスにはポリフェノールがたっぷり含まれており、なかでもブルーベリーにはない2種類のアントシアニンを含んでいます。



創健社（神奈川県・横浜市）

368 565ml
1850円 (税1998円) 通常税込2041円

369 1800ml
4980円 (税5378円) 通常税込5724円



ランカスター（千葉県・千葉市）

360 レモングラスティー（ティーバッグ）
セイロン紅茶にレモングラスをブレンドしました。お湯を注ぐと爽やかなレモンの香りが楽しめます。

2g×20 **490円** (税529円) 通常税込540円
レモングラス（タイ）



寺田本家（千葉県・神崎町）

370 720ml
1300円 (税1430円) 通常税込1458円

371 1800ml
2600円 (税2860円) 通常税込2915円
米（茨城県） [放] 不検出 <4.1 <3.9

契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。



天然ワイン醸造・林真澄（岐阜県・岐阜市）

771 天然葡萄酒 赤甘口
720ml **1380円** (税1518円)
ぶどう（岐阜県）



純正食品マルシマ（広島県・尾道市）

361 かりんしょうが湯
すりおろした国内産の有機生姜にかりんを加えた、フルーティでやさしい飲み口のしょうが湯です。

20g×5 **315円** (税340円) 通常税込346円
有機生姜（国内産）



寺田本家（千葉県・神崎町）

372 720ml
1700円 (税1870円) 通常税込1925円

373 1800ml
3400円 (税3740円) 通常税込3850円
米（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <4.3

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。



天然ワイン醸造・林真澄（岐阜県・岐阜市）

772 天然葡萄酒 白辛口
720ml **1380円** (税1518円)
ぶどう（岐阜県）

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。



キノエネ醤油（千葉県・野田市）

525 本仕込しょうゆ

大豆（アメリカ）
1ℓ **550円**（税込**594円**）

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。



ボーソー油脂（東京都・中央区）

547 一番しぼり菜種油

菜種（オーストラリア）
910g **680円**（税込**734円**）



ホクレン農業協同組合連合会（北海道・札幌市）

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

てん菜（北海道）
650g **450円**（税込**486円**）

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50％カット。



キノエネ醤油（千葉県・野田市）

526 丸大豆減塩しょうゆ

大豆（アメリカ、他）
1ℓ **440円**（税込**475円**）

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50％カット。

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50％カット。



九鬼産業（三重県・四日市市）

378 九鬼 純正胡麻油 こいくち

こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

胡麻（ナイジェリア、他）
600g **900円**（税込**972円**）

様々なお料理に、便利な
ふんまつタイプです



沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

374 波照間島特産黒糖 ふんまつ

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

さとうきび（沖縄県）
200g **300円**（税込**324円**）



やまこみそ（茨城県・守谷市）

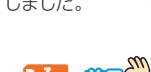
375 やまこ味噌（粒・甘口） 容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麴で作りました。塩分9％です。原材料：米、大豆、塩

大豆（国内産）
750g **550円**（税込**594円**）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。



桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラバージン オリーブ油

オリーブ（イタリア）
430g **2300円**（税込**2484円**）
通常税込2700円



海はいのち（長崎県・南島原市）

513 にっぽんの家塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

海水（長崎県）
500g **250円**（税込**270円**）



沼屋本店（茨城県・つくば市）

376 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12％。

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9



井ゲタ醤油（島根県・雲南市）

379 しじみだし醤油

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9

サラサラしていて、
早くなじみます



HSコーポレーション（愛知県・豊明市）

517 地蔵ノ塩

「地蔵（ちくら）ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。ミネラルが豊富でまろやかな味わい。

岩塩（パキスタン）
500g **740円**（税込**799円**）
通常税込810円



日本生活協同組合連合会

502 虹の宴 料理酒

お料理の隠し味として欠かせません。

米（国内産）
900ml **370円**（税込**407円**）

米（国内産）
900ml **370円**（税込**407円**）

米（国内産）
900ml **370円**（税込**407円**）



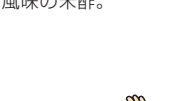
日本生活協同組合連合会

546 野菜たっぷり 和風ドレッシング

米（国内産）
900ml **370円**（税込**407円**）

米（国内産）
900ml **370円**（税込**407円**）

国産米のみを使用した、すっきりした
風味の米酢。



私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

520 純米酢

米（国内産）
500ml **233円**（税込**252円**）

米（国内産）
500ml **233円**（税込**252円**）

米（国内産）
500ml **233円**（税込**252円**）

味の一醸造（埼玉県・狭山市）

377 味の母

米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。

米（国内産）
720ml **750円**（税込**810円**）

米（国内産）
720ml **750円**（税込**810円**）

米（国内産）
720ml **750円**（税込**810円**）

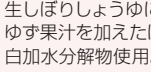
米（国内産）
720ml **750円**（税込**810円**）

米（国内産）
720ml **750円**（税込**810円**）

焼魚、焼肉、ぎょうざなど
何にでも合います！



生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えたぼん酢。たん白加水分解物使用。



森元醸造（愛媛県・内子町）

アセローラぼんず

アセロラ（国内産）
150ml **320円**（税込**346円**）
通常税込356円

アセロラ（国内産）
360ml **560円**（税込**605円**）
通常税込616円

フライ物、目玉焼き、
天ぷらなどにかけたり、
カレーにも



ポールスタア（東京都・東村山市）

538 国産野菜果実 中濃レストランソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

米（国内産）
200ml **370円**（税込**400円**）

米（国内産）
200ml **370円**（税込**400円**）



千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

380 いわしっこ

いわしを骨ごと燻し加工したものと、そうだ節、鰹節を顆粒にしたものを合わせた粉末だしです。

いわし（国内産）
80g **343円**（税込**370円**）

いわし（国内産）
80g **343円**（税込**370円**）



日本生活協同組合連合会

574 味バック合わせだし

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

米（国内産）
10.5g×6×5 **555円**（税込**599円**）

米（国内産）
10.5g×6×5 **555円**（税込**599円**）



コタニ（岩手県・大船渡市）

381 徳用 三陸岩手の カットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

わかめ（岩手県）【放】不検出<3.5<3.5

わかめ（岩手県）【放】不検出<3.5<3.5



リラス（千葉県・船橋市）

559 徳用利尻昆布 カットタイプ

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

昆布（北海道）
44g **490円**（税込**529円**）



リラス（千葉県・船橋市）

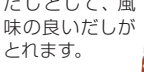
587 房州ひじき（天然 長ひじき）

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

ひじき（千葉県）【放】不検出<4.6<4.1

ひじき（千葉県）【放】不検出<4.6<4.1

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。



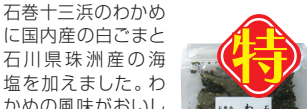
伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

562 かつお本節 厚削り

かつお（静岡県）
180日

かつお（静岡県）
180日

かつお（静岡県）
180日



リラス（千葉県・船橋市）

596 わかめご飯の素

わかめ（宮城県）
20g **500円**（税込**540円**）
通常税込551円

わかめ（宮城県）
20g **500円**（税込**540円**）
通常税込551円

わかめ（宮城県）
20g **500円**（税込**540円**）
通常税込551円

かけるだけの万能酢

サラダ、甘酢漬け、酢の物、ピクルス、魚の南蛮漬け、千枚漬、マリネ、なます等など素材にかけるだけで手軽にお楽しみいただけるメニューの幅が広がります。

- 国産米酢とりんご酢使用
- 瀬戸内レモン果汁使用
- 利尻昆布と枕崎産かつお節の一番だし入り



ムソー（大阪府・大阪市）

382 カンタンハ芳酢

米（国内産）
360ml **400円**（税込**432円**）
通常税込454円

383 徳用タイプ

米（国内産）
900ml **800円**（税込**864円**）
通常税込896円



原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）（国内製造）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

旬の野菜やお肉、お魚で♪（ストレートタイプです）



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

384 あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。化学調味料不使用です。

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

385 香り高い ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。化学調味料は不使用です。

豆乳（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円

豆乳（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

386 コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。ストレートタイプ。

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

387 ピリ辛みそ味の キムチ鍋スープ

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。化学調味料不使用。

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円

大豆（国内産）
600g **285円**（税込**308円**）
通常税込324円

鍋のシメに！

今回より値上げになります



サツと茹でたピーフンを鍋のつゆと一緒に！

協和洋行（山梨県・昭和町）

388 ピーフン

米粉で作った乾麺で、国内で製造したピーフンです。炒め物やスープに。

米 (タイ) 300g 470円(税込) 508円(通常税込) 518円



コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) 348円(税込) 376円

忙しい時もボリュームたっぷりのおにぎらず！

便利なチャック付き

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

金庄（千葉県・船橋市）

396 徳用 千葉産石焼のり

全型20枚 598円(税込) 646円
のり（千葉県）【放】不検出 <4.0 <4.4

ニューオークボ（千葉県・柏市）

400 イタリアンスパゲティ (1.6mm)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。つるっとした舌触りのパスタ。

300g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円
小麦（カナダ、アメリカ）

ニューオークボ（千葉県・柏市）

401 タリアテレ

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。

300g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円
小麦（カナダ、アメリカ）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

せっけんの街（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg 730円(税込) 803円

化学調味料、増粘剤、香料、着色料は不使用



創健社（神奈川県・横浜市）

402 植物素材のボロネーゼ風パスタソース

国内産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけでコクを引き出したボロネーゼ風パスタソース。

140g 380円(税込) 410円



ニチロ十勝食品（北海道・更別村）

668 スイートコーンドライパック

北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

110g×2 280円(税込) 302円
スイートコーン（北海道）

千葉産直サービース（千葉県・千葉市）

403 とろさば みそ煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産麦を使用した甘めのコクのあるみそ使用。

180g(固形量135g) 417円(税込) 450円
さば（国内産）【放】不検出 <0.8 <0.9

千葉産直サービース（千葉県・千葉市）

404 とろさば 水煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。

180g(固形量135g) 417円(税込) 450円
さば（国内産）【放】不検出 <1.0 <0.8

洗濯槽もぴっかぴか！

洗濯槽にはせっけんカスやカビなどが付着している可能性があります。すっきりしたお洗濯のために、洗濯槽の定期的なお掃除をおすすめします。



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

802 バックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。

300g×3袋 720円(税込) 792円(通常税込) 825円



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

857 バックス 化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

95g×3 260円(税込) 286円



日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

894 ミニ 40m

22cm×40m 100円(税込) 110円



日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

895 レギュラー 40m

30cm×40m 110円(税込) 121円



丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス (トイレットペーパー)

130m×6ロール 480円(税込) 528円

離乳食



味千沙路（新潟県・糸魚川市）

407 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

100g 380円(税込) 410円
有機米（国内産）

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

408 緑黄色野菜のおじゃ

塩など調味料を使用せず、有機緑黄と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだおじゃです。

100g 380円(税込) 410円
有機米（国内産）

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

409 緑黄色野菜の炊き込みごはん

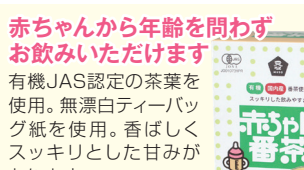
国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

100g 380円(税込) 410円
有機米（国内産）

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

410 赤ちゃんせんべい

原材料：うるち米、てんさい糖、食塩※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。

2枚×11 190円(税込) 205円(通常税込) 216円
うるち米（国内産）【放】不検出 <3.5 <3.4

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

411 赤ちゃん番茶 (T.B)

原材料：有機緑茶（国産）

36g(2g×18) 360円(税込) 389円(通常税込) 410円
緑茶（国内産）

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

412 赤ちゃん番茶 (T.B)

原材料：有機緑茶（国産）

36g(2g×18) 360円(税込) 389円(通常税込) 410円
緑茶（国内産）

メイドインジャパンのものづくり

丸和食品

特集

大豆を始め使用する原材料について、国産品を徹底的に使用することに創業以来こだわってきました。そして、社員一同、このことを誇りに日々、「食べものづくり」に真摯に向き合っています。



丸和食品（東京都・練馬区）

415 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりとろり家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

冷蔵賞90日 米 大 小

10枚×2 **720円(税778円)** 通常税込853円
大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

412 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷蔵賞30日 大

(300g×3)×2 **748円(税808円)** 通常税込853円
大豆（青森県、秋田県） [放] 不検出 <3.6 <3.4

一口サイズなので煮物やお弁当にも便利です

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

丸和食品（東京都・練馬区）

416 ひじき入り京がんも

冷蔵賞届いて5日 大

7個(140g) **255円(税275円)** 通常税込297円
大豆（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸和食品（東京都・練馬区）

413 豆腐からあげ

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

10個 **198円(税214円)** 通常税込227円
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

417 きのこがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷蔵賞届いて5日 米 大 小

2個 **255円(税275円)** 通常税込286円
ぶなしめじ（茨城県、他） [放] 不検出 <2.1 <2.2



丸和食品（東京都・練馬区）

414 揚げ油 2袋

冷蔵賞届いて6日 大 3枚×2

大豆（国内産） **298円(税322円)** 通常税込356円
[放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

418 豆腐屋が作った揚げ物セット

冷蔵賞届いて3日 大 3種7品

大豆（国内産） **215円(税232円)** 通常税込259円
[放] 不検出 <1.8 <1.6

人にも環境にも優しい食づくりを心がけてます

ニッコー 2月5日は「ニッコーの日」

ニッコー

特集

・無農薬の野菜作りに挑戦
・清掃は「せっけん」で
・電気はクリーンエネルギー

ニッコー 山崎社長

全品対応です



ニッコー（神奈川県・大和市）

419 徳用北京餃子 2パック

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。焼いて。

凍 大 小 (18g×15)×2

豚肉（国内産） **778円(税840円)** 通常税込864円



ニッコー（神奈川県・大和市）

420 鶏ごぼうシュウマイ 2パック

凍 卵 米 大 小

(27g×8)×2 **686円(税740円)** 通常税込766円
鶏肉（国内産）



ニッコー（神奈川県・大和市）

421 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 8個144g

ごぼう（国内産） **333円(税360円)** 通常税込373円



ニッコー（神奈川県・大和市）

422 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米 大 小

180g×2 **435円(税470円)** 通常税込491円



ニッコー（神奈川県・大和市）

423 汁なし担々麺

白と黒ごまをブレンドし、唐辛子や花椒との交わり方がマイルド。タレと絡みやすい縮れ麺を使用。レンジで。

凍 卵 米 大 小

225g(麺130g) **384円(税415円)** 通常税込435円
小麦（国内産）



ニッコー（神奈川県・大和市）

424 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。レンジで蒸して。

凍 乳 米 大 小

275g(5個入) **385円(税416円)** 通常税込432円
小麦（国内産）



ニッコー（神奈川県・大和市）

425 ミニたい焼き(あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小

10個400g **384円(税415円)** 通常税込432円
小豆（北海道） [放] 不検出 <3.3 <3.3

3月2回まで掲載の予定です

手作りみそ用

素材

季節の手仕事、家族一緒に手作りみそにチャレンジ!



地場の有機大豆は生産者指定はできません。ご了承ください。地場の大豆がなくなった場合は、おきたま興農会の青大豆（山形県、農業無散布）をお届けします

生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農業無散布・化学肥料不使用。

ふるさと 大 無農薬

有機大豆プロジェクトメンバー（茨城県）

地場の有機大豆

426 1kg

850円(税918円)

427 2kg

1660円(税1793円)
茨城県



生産者と組合員、職員が一緒になって育てた大豆を蒸し大豆にしました。農業無散布・化学肥料不使用。

ふるさと 凍 賞90日 大 無農薬

常総生協（茨城県・守谷市）

(蒸し大豆)地場の有機大豆

428 乾豆 1kg分

1180円(税1274円)

429 乾豆 1kg分×2

2350円(税2538円)
茨城県



432 米こうじ

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷蔵賞届いて15日前後 米

1kg **880円(税950円)**
米（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <4.1



433 麦こうじ

創立安政2年3月(1855年)。創業以来、味噌、麹の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にあるみそ屋さん。

冷蔵賞60日

1kg **1400円(税1512円)**
大麦（国内産）



434 どんぐりていの米こうじ

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農業・化学肥料不使用。

冷蔵賞60日 米

500g **740円(税799円)**
ササニシキ（茨城県）

味噌作り初心者におすすめ

常総生協（茨城県・守谷市）

430 みそ作りセット (乾大豆・米こうじ)

地場の有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 大

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **1980円(税2138円)**
茨城県

常総生協（茨城県・守谷市）

431 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆)

地場の有機蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 大

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩1kg **2290円(税2473円)**
茨城県

こうじを増やして作りたい方に

常総生協（茨城県・守谷市）

435 こうじ倍量みそ作りセット (乾大豆)

おきたまの大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 大

大豆1kg、米こうじ2kg、塩1kg **2850円(税3078円)**
茨城県

常総生協（茨城県・守谷市）

436 こうじ倍量みそ作りセット (蒸し大豆)

蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。
米 大

蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩1kg **3140円(税3391円)**
茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

ふるさと 前日OK! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(無糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!