

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年12月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	6	7	8	9	10
定番品12/のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品12/のお届け	20	21	22	23	24

寒~い夜は アツアツ鍋で!

何かと忙しくなる年末、寒さも一段と厳しさを増してきます。そんな時には一家団らん「アツアツのお鍋」で体の芯から温まるのはいかがですか?湯気の向こうに笑顔が見える、美味しい楽しいひと時を応援する商品を集めました。

我が家の定番・鶏鍋

3~4人前

8 鶏鍋セット(塩)
秋川牧園(山口県・山口市) 鶏もも・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。
凍 180日 卵米大小 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) **980円(税込1058円)** 通常税込1133円

9 つくば茜鶏手羽元
田仲さん達(茨城県・桜川市) 唐揚げやすूप煮に。
凍 180日 **139円/100g**
400g **515円(税込556円)** 通常税込567円

成形していないので、どんな用途にも使えます

10 いろいろ使える鶏つみれ
秋川牧園(山口県・山口市) 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどアイデア次第で何にでも。
凍 卵米大小 200g **315円(税込340円)** 通常税込363円

544 ゆず醤油 かけぼん
チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 前日OK!
400ml **390円(税込421円)** 通常税込432円

お得 + 50g

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

山田さん(茨城県・つくば市)

11 山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **250円(税込270円)**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

12 木村さんの白菜
1個 **198円(税込214円)** [放]不検出 <0.5 <0.5

モチモチで美味しいと好評です!

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 15個入

13 飛鳥の黒豚水餃子
凍 120日 卵米大小 15個250g **454円(税込490円)** 通常税込535円

田楽きりたんぼも美味!

斎藤昭一商店(秋田県・秋田市)

14 きりたんぼ(比内地鶏スープ付)
米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。
凍 120日 卵米大小 65g×5本、スープ200g **960円(税込1037円)** 通常税込1058円

魚介のだしで美味しく

海鮮鍋

赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに缶詰(4個40g)、スープのセットです。
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

15 海鮮寄せ鍋(スープ付)
凍 180日 卵米大小 5種360g+スープ80g **980円(税込1058円)** 通常税込1134円

原材料:かにかみれ[魚肉(かに(国産、米、その他)、いとより(ミャンマー))、つなぎ(卵白(国産)、小麦粉)、山芋、砂糖、かにエキス、食塩、発酵調味液/エノキタケエキス)、えびつみれ[魚肉(えび(タイ)、いとより(タイ))、つなぎ(卵白(国産)、小麦粉)、玉ねぎ、粒性大豆たん白、砂糖、えびエキス、山芋、食塩/エノキタケエキス)、ほたてつみれ[魚肉(ほたて(国産)、いとより(タイ))、玉ねぎ(国産)、和風調味料(米発酵調味料、水あめ、魚介エキス、その他)、小麦粉、粒性大豆たん白、砂糖、食塩、香辛料)、(一部にえび・かに・小麦・卵・さば・大豆・山芋を含む)]

超さんの味(宮城県・仙台市)

18 超さんの味 はさみ込みキムチ
凍 14日 卵米 350g **535円(税込578円)** 通常税込589円

辛さの中に旨味あり!

豚キムチ鍋

中津ミート(神奈川県・愛川町)

19 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。
凍 4日 200g **460円(税込497円)**

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

20 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
冷 届いて3日 300g **850円(税込918円)** 通常税込929円

年内最終!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

16 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 180日 10切550g **1480円(税込1598円)** 通常税込1663円

かに、えび、ほたて各4個のセットです

大新(鳥取県・境港市)

17 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
凍 180日 卵米大小 12個156g **340円(税込367円)** 通常税込389円

はさみ込みキムチは年内最終!

超さんの味(宮城県・仙台市)

18 超さんの味 はさみ込みキムチ
凍 14日 卵米 350g **535円(税込578円)** 通常税込589円

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

20 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
冷 届いて3日 300g **850円(税込918円)** 通常税込929円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッコー(神奈川県・大和市)

21 中華丼の具(塩)2パック×2個組
凍 180日 卵米大小 (180g×2)×2 **962円(税込1038円)** 通常税込1070円

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。

デリカ横綱(愛知県・春日井市)

22 近江牛のこだわり牛丼
冷 60日 米大小 140g×2 **583円(税込630円)** 通常税込664円

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

23 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
凍 30日 米大小 110g(固形量80g+たれ30g) **398円(税込430円)** 通常税込451円

10ヶ月かけて作った天然スイーツ

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

24 干し柿(市田柿)
凍 60日 7~8個200g **798円(税込862円)**

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放]不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

12月22日は冬至「ん」の付く食べ物を

素材の味とムチムチの食感が大好評!



組合員さんからのクチコミ

高柳さんのれんこんに出会うまではれんこんがこんなに美味しいものとは思いませんでした。2歳の息子もれんこんが大好きです。(龍ヶ崎市:Kさん)

25 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

1粒で栄養たっぷり



組合員さんからのクチコミ

ホクホク、プリプリの食感です。農薬を使っていないことも安心ですね。(取手市:Tさん)

26 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農業無散布。

80g 150円(税込162円) 長野県

地元、常総市浅野さんの人参です



組合員さんからのクチコミ

浅野さんの人参は生でも甘味があって美味しい。鍋料理でもダシが出て良いです。(守谷市:Kさん)

27 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 164円(税込177円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

冬はお鍋や煮物にどうぞ



組合員さんからのクチコミ

上の部分は太根おろし、中・下の部分はふるふき、煮物でコトコト、一本まるごと使えます!(守谷市:Mさん)

28 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本(900g以上) 180円(税込194円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

冬至はゆず風呂で邪気払い

在来品種

あかねほうれん草

What's あかねほうれん草?

山形市風間の柴田氏親子二代に渡り受け継がれたほうれん草で、特に根元の赤味が強く、甘みの有る事から赤根(あかね)ほうれん草と呼ばれています。冬季限定です。ぜひご賞味ください。



飯野農園(茨城県・つくば市)

30 飯野さんのあかねほうれん草

根が驚くほど美味しいです。*根っこを長く残してお届け。農業無散布・化学肥料不使用・自家採取のタネ。

250g 350円(税込378円) 茨城県



無茶々園(愛媛県・西予市)

29 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りや風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 240円(税込259円) 愛媛県

ほとんど市場に出ていない柑橘です



31 天草エクセレント(無選別)

あの"デコボン"を超えると呼ばれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。

700g(7~12玉) 646円(税込698円) 熊本県

まるでゼリーの塊!甘さも抜群!



32 紅まどんな(無選別)

愛媛生まれの高級柑橘として誕生した新品種です。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。

700g(4~6玉) 798円(税込862円) 愛媛県



33 りんご(玉林)

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分で、まろやかな酸味が楽しめます。減農薬栽培。

3玉(750g以上) 698円(税込754円) 青森県

シーズン最終



34 りんご(名月)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

2~4玉(約1kg) 750円(税込810円) 長野県



35 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 420円(税込454円) 山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



36 りんご(サンふじ)

シャキシャキの食感とジューシーで濃厚な甘味が幅広い層に人気。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉入り(900g以上) 698円(税込754円) 長野県

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。



37 1kg

315円(税込340円) 神奈川県

38 5kg 1550円(税込1674円) 神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

濃美農園(静岡県・浜松市) 濃美さんの温州みかん

39 約800g

約800g(7~13玉) 398円(税込430円) 静岡県

40 2kg 780円(税込842円) 静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の温州みかん

41 1kg

555円(税込599円) 愛媛県

42 3kg 1498円(税込1618円) 愛媛県

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン

43 400g

410円(税込443円) 静岡県

44 1kg 824円(税込890円) 静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



45 ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。減農薬栽培。

3房入り(1房約200~300g) 1600円(税込1728円) 長野県

黄色が濃くなり、香りがしてきたら食べごろです



46 洋梨(ル・レクチェ)

養豚と果樹栽培の畜産複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉720g前後 698円(税込754円) 長野県



47 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 1080円(税込1166円) 茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0



48 江川さんのキウイフルーツ

樹にならして置き、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

500g 450円(税込486円) 神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

もっちりした食感と甘味が◎



49 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社から収穫、追熟しています。農業無散布。

約450~600g 310円(税込335円) 千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

種類、お刺身、お肉にも♪



50 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円) 熊本県



51 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g 198円(税込214円) 熊本県

料理の薬味にどうぞ



52 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円) 高知県

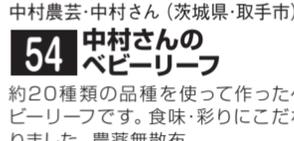


53 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) 130円(税込140円) 栃木県

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください



54 中村さんのペピーroof

約20種類の品種を使って作ったペピーroofです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g 160円(税込173円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



55 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込248円) 熊本県



56 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



57 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



58 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



59 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

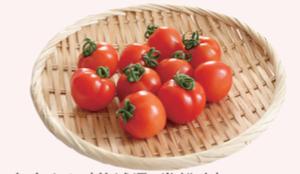
約150g 220円(税込238円) 熊本県



60 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税込298円) 北海道



61 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



62 トマト(龍舌系)

粉穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

450g 570円(税込616円) 熊本県、栃木県



無農薬
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
63 小松菜(少量)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



無農薬
微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)
64 長島さんの小松菜
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)
65 木村さんのターサイ
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
1株 **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)
66 木村さんの春菊
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
1束 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



無農薬
浅野さん (茨城県・常総市)
67 浅野さんのほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
1束 約200g **190円**(税込**205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



福山さん達 (宮城県・新富町)
68 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
約130g **194円**(税込**210円**)
宮城県



木村農園 (茨城県・つくば市)
69 木村さんのキャベツ
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1玉 **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



無農薬
徳弘さん (北海道・富良野市)
70 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
1個 **250円**(税込**270円**)
埼玉県



無農薬
カットしてお届けする場合がございます
井上さん (埼玉県・美里町)
71 深谷ネギ(根深白ネギ)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
約350g **240円**(税込**259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



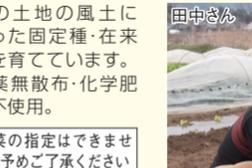
お鍋、炒め物にもどうぞ
無農薬
上野さん達 (栃木県・上三川町)
72 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)
73 木村さんの下仁田ねぎ
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
約500g **350円**(税込**378円**)
茨城県



飯野さんご夫妻
その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。
無農薬
飯野農園 (茨城県・つくば市)
74 飯野さんの野菜セット(固定種・在来種)
3品 **598円**(税込**646円**)
茨城県



田中さん
畑の状況で内容は毎回変わります
八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。
無農薬
田中農園 (茨城県・石岡市)
75 田中農園の野菜セット
4品目 **750円**(税込**810円**)
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります
八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。
※イメージ



木村農園 (茨城県・つくば市)
76 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)
77 木村さんの里芋
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
800g **298円**(税込**322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)
78 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
400g **198円**(税込**214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



切ってサラダに、すってとろろにも◎
上村さん達 (青森県・八戸市)
79 長芋
産地に貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



手で剥けて生のままで美味しいです
シーズン初
無農薬
ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)
80 赤かぶ(もものすけ)
手で簡単に表面の皮が剥け、生のままサラダなどで美味しく食べられます。農薬無散布・化学肥料不使用。
500g(2~3個) **280円**(税込**302円**)
茨城県



※イメージ
まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)
81 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
1~2玉約280g **230円**(税込**248円**)
北海道



無農薬
あゆみの会・白鳥さん達 (茨城県・鉾田市)
82 干しいも
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。
150g **598円**(税込**646円**)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



無農薬
微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
83 大和田さんのさつまいも
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
500g **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬
ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)
84 ミニ大根
冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。
1本 **179円**(税込**193円**)
茨城県



無農薬
浅野さん (茨城県・常総市)
85 浅野さんの聖護院大根
京都の伝統野菜。煮物・漬物はもちろん生食用にも。辛味が少なく、ほんのり甘味があります。農薬無散布。
1本 **250円**(税込**270円**)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)
86 木村さんの黒田五寸人参
収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。
1kg **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



まごころの里 (北海道・美幌町)
87 じゃがいも(サッシー)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
700g **200円**(税込**216円**)
北海道



煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。
渡部さん (北海道・上士幌町)
88 1kg **330円**(税込**356円**)
89 3kg **940円**(税込**1015円**)
北海道



きのこ
村上さん (栃木県・高根沢町)
92 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



無農薬
丸金 (長野県・長野市)
93 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
200g **208円**(税込**225円**)
長野県



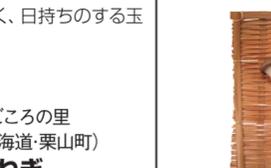
無農薬
丸金 (長野県・長野市)
94 ブラウンえのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g **218円**(税込**235円**)
長野県



安田さん (福島県・郡山市)
95 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
まごころの里 (北海道・栗山町)
90 1kg **210円**(税込**227円**)
91 3kg **598円**(税込**646円**)
北海道



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)
96 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)
97 ホワイトマッシュルーム
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



江藤さん (大分県・玖珠町)
98 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
100g **322円**(税込**348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)
99 A品 **210円**(税込**227円**)
100 B品 **225円**(税込**243円**)
茨城県

畑そのままに 地場の有機野菜セット 1回の「お試し」からでもOK!! キッズ対象
2021年 新規契約者募集中です!

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税込 1372円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税込 983円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	お試し	
②	隔週 お試し			

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試ししに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。
組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回~
切り取ってご提出下さい

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

101 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

102 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

103 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **283円**
大豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

104 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **278円** (税込 **300円**) 通常税込 **320円**
枝豆 (北海道)

炊き込みご飯にも◎



ニッカフーズ (大分県・臼田町)

105 たけのこ水煮(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷 300g **475円** (税込 **513円**)
たけのこ (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

106 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 150g **260円** (税込 **281円**)
大正金時豆 (北海道)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

107 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

冷 200g **890円** (税込 **961円**) 通常税込 **972円**
梅、しそ (静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5

次回から値上げになります



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

108 甲南なら漬 (瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷 120g **370円** (税込 **400円**)
瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)



橘倉酒造 (長野県・佐久市)

109 蔵元きつらの白瓜吟醸粕漬

吟醸粕に契約農家が栽培した白瓜を漬け込んだ老舗酒蔵自家製の粕漬。芳醇な香りと旨みを楽しめます。

冷 1枚 **498円** (税込 **538円**)
白瓜 (長野県)



とみき漬物 (長野県・野沢温泉村)

110 昔ながらのうまい菜っば

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

冷 300g **480円** (税込 **518円**)
野沢菜 (国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

111 赤かぶ酢漬

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。

冷 250g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **495円**
赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

112 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 200g **365円** (税込 **394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

113 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛いキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

冷 300g **490円** (税込 **529円**) 通常税込 **540円**
白菜 (国内産)



士別農園 (北海道・士別市)

114 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷 150g **330円** (税込 **356円**)
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



士別農園 (北海道・士別市)

115 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まがして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

冷 400g **370円** (税込 **400円**)
米 (北海道)

手間暇かけておいしく仕上げる 冬季限定のお漬物

山形県・庄内地方の砂丘畑で採れた大根をぬか漬けにしました。パリッとした歯ごたえが後を引きまします。今だけの味わいをお楽しみください。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

116 いぶしたくあん

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

冷 250g **458円** (税込 **495円**)
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

117 紅花たくあん

庄内地方の砂丘畑で穫れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。

冷 250g **398円** (税込 **430円**)
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

注書書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

地元! 水海道のめぐみちゃん

嬉しい・美味しいの声が届いています!

「めぐみちゃん」はとっておいしいと思っ毎日に食べています。頂上物の秋田産や広島産よりも、私はおいしいと感じました。生産者の方々、ありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。契約の価格も助かっています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より、初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ) お得な2袋組は16ページ

502001	白米	5kg	2300円 (税込 2484円) 通常税込 2538円
502003	白米	2kg	945円 (税込 1021円)
502002	玄米	5kg	2200円 (税込 2376円) 通常税込 2495円

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

118 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

冷 2kg **1100円** (税込 **1188円**)
もち米 (山形県)



中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機粉発芽玄米 「ぐるめくらぶ」

冷 1kg **1150円** (税込 **1242円**)
米 (岩手県)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つやは、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	2kg	1630円 (税込 1760円)
502042	つや姫(玄米)	2kg	1565円 (税込 1690円)
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	2750円 (税込 2970円)
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	1250円 (税込 1350円)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
502016	白米	2kg	1400円 (税込 1512円)
502017	玄米	5kg	3200円 (税込 3456円)
502018	7分	5kg	3500円 (税込 3780円)
502019	5分	5kg	3500円 (税込 3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
502012	玄米	5kg	3200円 (税込 3456円)
502013	7分	5kg	3500円 (税込 3780円)
502014	5分	5kg	3500円 (税込 3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	3500円 (税込 3780円)
502031	白米	5kg	1998円 (税込 2158円)
502032	玄米	5kg	1888円 (税込 2039円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町) JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

寒〜い今夜は やっぱり鍋!



119 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3~4人前。
凍 180日 米大 3種360g+スープ120g **1250円(税込1350円)** 通常税込1404円
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)

ほくほくの身質!



120 真だら切身
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。
凍 180日 3切180g **425円(税込459円)** 通常税込470円
真だら(北海道・青森県沖太平洋)

キムチで体の中からポッカポカ!



121 いわしごぼうつみれ
大新(鳥取県・境港市) 国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍 120日 米小 180g **325円(税込351円)** 通常税込362円
いわし(国内産)

年内最終! みんなのお気に入り♪



さんま&あじの定番2種セット!
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
凍 30日 さんま2枚 あじ2枚 **555円(税込599円)** 通常税込620円
さんま(国内産)、あじ(オランダ)



しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 180日 米大 3枚300g **680円(税込734円)** 通常税込754円
さば(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4



やわらかです!
共和水産(岩手県・宮古市) 三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
凍 180日 180g **380円(税込410円)** 通常税込430円
すめいか(三陸北部沖)



125 国内産冷凍あさり
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 30日 200g **386円(税込417円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<3.4<4.0



126 酒沼のしじみ(冷凍)
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日 200g **393円(税込424円)**
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



お鍋の増量に!
127 広島県産 冷凍かき
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
凍 90日 200g **518円(税込559円)**
かき(広島県)



128 からふとししゃも丸干(おす)
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
凍 180日 300g **298円(税込322円)** 通常税込378円
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



129 天日干しアジ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 30日 4枚210g以上 **548円(税込592円)**
真あじ(佐賀県)



小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます
及川冷蔵(岩手県・太田渡市) **130 骨抜きさんま 天日干し**
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
凍 180日 米大 4尾150g **395円(税込427円)**
さんま(岩手県)



丸一商店(千葉県・南房総市) **131 さば一夜干し 2枚**
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。
凍 120日 片身2枚200g **398円(税込430円)**
真さば(ノルウェー)



132 3枚
片身3枚300g **588円(税込635円)**



塩麹で冷めてもやわらか!
塩屋(茨城県・ひたちなか市) **133 しまほっけ一夜干し**
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日 2枚330g **598円(税込646円)** 通常税込670円
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



134 紅鮭塩麹漬
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産の紅鮭を切身にし、塩麹に24時間漬け込みました。冷めても比較的軟らかなので、お弁当にもどうぞ。
凍 180日 米 3切150g **480円(税込518円)** 通常税込538円
紅鮭(ロシア)



粕好きも納得の味わい
ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) **135 赤魚本仕込み粕漬**
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。
凍 180日 米 2切(約140g) **460円(税込497円)**
赤魚(アイスランド)



砂糖不使用の西京漬です
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **136 寒さば西京漬**
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 30日 米大 片身2枚180g以上 **480円(税込518円)**
真さば(長崎県)



ダイマツ(鳥取県・米子市) **137 氷温造り シルバー醤油漬**
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
凍 180日 米大 4切220g **450円(税込486円)**
シルバー(主にニュージーランド)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **138 子持ち浅羽かれい 切身(2切)**
魚獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。
凍 180日 2切200g **390円(税込421円)**
浅羽かれい(アラスカ)



139 子持ち浅羽かれい 切身(3切)
3切300g **554円(税込598円)**



中辛
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **140 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 180日 2切140g **380円(税込410円)**
紅鮭(ロシア)



甘塩
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **141 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 180日 3切165g **498円(税込538円)**
紅鮭(ロシア)



294 濃の酒粕を使って
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日 米大 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **142 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**
70g×3 **548円(税込592円)**
秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **143 国産塩さば切身**
寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。
凍 180日 4切320g **480円(税込518円)**
さば(国内産)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **144 さばフィーレ(甘塩)**
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。
凍 30日 片身2枚200g **398円(税込430円)**
真さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **145 真あじフィーレ**
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 30日 米大 片身5~8枚前後 200g **440円(税込475円)**
真あじ(長崎県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **146 塩さんま**
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
凍 75g×3 **480円(税込518円)**
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出<3.8<3.5



分条水产産(愛知県・蒲郡市) **147 シーフードミックス**
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
凍 210g **430円(税込464円)**
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **148 ブラックタイガー 2L**
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。
凍 180日 米大 8尾前後180g **845円(税込913円)**
ブラックタイガー(インドネシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

流水、湯煎でOK♪お手軽ランチに

流水解凍で
本格まぐろ漬け丼!



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

149 焼津港のまぐろ漬け丼
焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。

凍 30日 米 大 小
160g (2パック) **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
まぐろ (太平洋)

解凍後に冷蔵庫で
2~3時間熟成させると
美味しい



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

150 焼津港のめばちまぐろ中落ち風
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 30日
100g **555円** (税込 **599円**) 通常税込 **610円**
めばちまぐろ (太平洋)

使い切りパックで
便利



海泉水産 (静岡県・浜松市)

151 しらす干し
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日
20g x 3 **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **480円**
しらす (遠州灘~伊勢湾)

まろやかな酸味



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

152 氷温造り秋鮭の南蛮漬
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 180日 米 大
200g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
秋鮭 (北海道)

個包装で便利!
湯煎でOK!



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

153 氷温造りさばの味噌煮
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 180日 米 大
80g (圆形30g x 4袋) **535円** (税込 **578円**) 通常税込 **594円**
さば (ノルウェー)

湯せんでOK!
たっぷり2食入り



みうらや (茨城県・神栖市)

154 国産さばの生姜煮
国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。

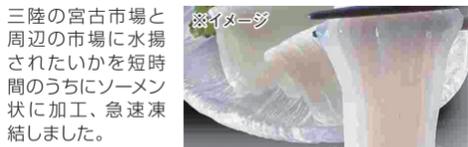
凍 米 大 小
240g (120g x 2) **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **394円**
さば (国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4



松岡水産 (千葉県・銚子市)

155 紅鮭スモークサーモン
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 70g **470円** (税込 **508円**)
紅鮭 (アラスカ)



共和水産 (岩手県・宮古市)

156 三陸岩手 いかの糸造り
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたイカを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 180日
80g **448円** (税込 **484円**)
すめいかに (三陸)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 猿払産 刺身用ほたて貝柱
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 180日 6~8粒100g **498円** (税込 **538円**)
ほたて貝柱 (北海道)



生かきは年内最終!
松永さんのレモンをキュッと絞って

鮮魚
牡鹿半島の外洋に面した茨浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。
またか水産 (宮城県・石巻市)

161 茨浜湾で育った二年子生かき(生食用)
冷 3日
100g **555円** (税込 **599円**) 通常税込 **621円**
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

脂のり抜群の一本釣りがつおを
タタキにしました!



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

158 焼津港のとろかつお炭火焼き
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 30日 170g (2個) **480円** (税込 **518円**)
かつお (日本太平洋沖合北部)



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

159 氷温熟成 たらこ(切り)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 180日
90g **380円** (税込 **410円**)
すけとうだらの卵巣 (ロシア)



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

160 氷温熟成 辛子明太子(切り)
厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。

凍 180日 米 大 小
90g **380円** (税込 **410円**)
すけとうだらの卵 (ロシア)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

162 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げた5種にこだわったつゆを添付しました。

冷 30日 卵 米 大 小
5種12個254g つゆ80ml **650円** (税込 **702円**) 通常税込 **713円**
たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

163 長崎 うすら天
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 30日 卵 米
3個入 **290円** (税込 **313円**)
魚肉・うすら卵 (国内産)

汁物に、煮物に、フライパンで焼いても



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

164 長崎 いわし団子
いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

冷 29日 卵 米 大
4個112g **300円** (税込 **324円**)
いわし (国内産)

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

165 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷 15日 米
5本130g **260円** (税込 **281円**)
すけそうだら (北海道)

自家製すり身を使い、オキアミとおさふの風味を効かせました。

冷 30日 米
3枚90g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 60日 米
10本125g **320円** (税込 **346円**)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

期間限定品
春巻等の具材にそのまま焼いても



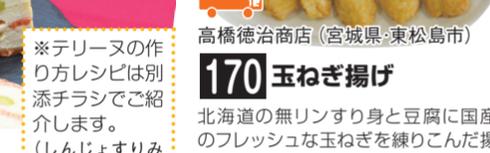
高橋徳治商店 (宮城県・石巻市)

169 ホタテしんじょすり身
北海道産の刺身用ほたてを70%以上使用。濃縮エキス等使わず、ほたて本来の濃厚な旨味を引き出しました。

凍 180日 米 卵 米
150g **389円** (税込 **420円**)
ホタテ (北海道)

近海のお魚たっぷり♪

玉ねぎの甘さがたまらない



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 玉ねぎ揚げ
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 180日 米 大
165g (5個) **305円** (税込 **329円**)
すけそうだら (北海道)

今週のおすすめ

魚肉たっぷり!なのでいい出汁がでます



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 おでん種セット
凍 60日 卵 米 大
7種13品 380g **761円** (税込 **822円**) 通常税込 **842円**
すけそうだら (北海道)

我が家は二人暮らしなので2回に分けて使っています。根菜などの野菜をたっぷり加えています。鶏肉を足すとコクが加わった汁の味が楽しめます。量が多くて使いきれないという声を聞くことがありますが、おでんにしないで単品の惣菜として、汁物の具として重宝します。お得なセットなので7人でも多くの方に利用して欲しいです。

供給部 丸山の おすすめ

セット内容: さつま揚げx2、ソフトはんぺん、玉ねぎ揚げ、ぼたんちくわx2、ごぼう巻き、白身つみれx4、小魚つみれx2

ローズポーク特集



ローズポークの生産者さんの笑顔

おいしさもしあわせも、こっそり底上げ

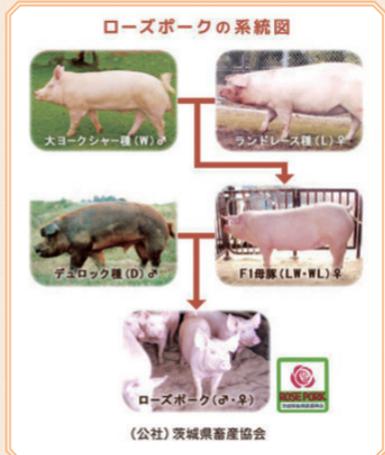
「なんだか今日の料理はいつもよりおいしいね。」
豚肉をローズポークに変えてみたら、家族の感想も変わりました。その理由は、お肉の旨味と脂の甘味が強いローズポークが、野菜の旨味まで引き立て、料理全体のおいしさを高めてくれたから。主役にも、引き立て役にも。「ローズポーク」を使って、食卓に笑顔を増やしましょう！

ローズポークの歴史

昭和44年から系統豚「ローズ」(ランドレース種)の系統造成事業を茨城県で初めて開始した。昭和54年に日本で初めてとなる系統豚第1号に認定される。昭和58年より系統豚「ローズ」を使用しローズポークを本格的に生産し始め、昭和63年に商標登録された。平成28年には系統豚「ローズD1」(デュロック種)も認定されローズポークの品質向上に取り組む。

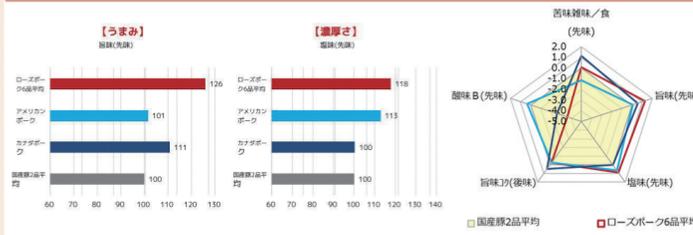
ローズポークとは

指定生産者：20名(令和3年10月1日現在)
出荷頭数：36,278頭(令和2年実績)
生産条件：
県が改良した系統豚を交配に使用した三元豚を使用し、大麦を15%以上含む専用飼料でじっくり肥育し、基準を満たした豚をローズポークとして販売している。



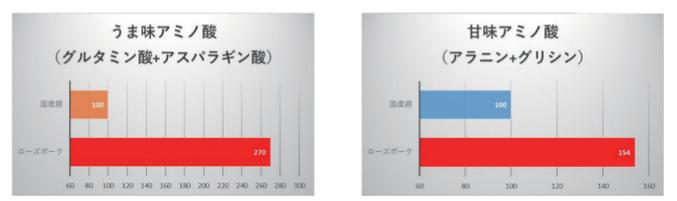
食味の数値化

人間の舌をモデル化した味覚センサーを活用して数値化



食味構成要素分析

うまみ成分や脂肪酸組成などを分析(2019年~2020年)
※一般的な国産豚との比較



ローズポークのレシピ等はこちらから参照してみてください!



豚肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

表紙に
ローズしゃぶしゃぶ用を
掲載しています

239円/100g

174 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
冷蔵 6日
200g × 3種 **1330円(税込1436円)** 通常税込1447円
茨城県

372円/100g

175 茨城県産ローズポーク ヒレブロック
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
脂のほとんどない部位です。
冷蔵 6日
250g **860円(税込929円)** 通常税込940円
茨城県

220円/100g

176 茨城県産ローズポーク モモブロック
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
冷蔵 6日
500g **1020円(税込1102円)** 通常税込1112円
茨城県

238円/100g

177 茨城県産ローズポーク バラスライス
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
厚さ3~3.5mm。
冷蔵 6日
250g **551円(税込595円)**
茨城県

224円/100g

178 茨城県産ローズポーク モモスライス
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
赤身主体部位。厚さ3mm。
冷蔵 6日
250g **518円(税込559円)** 通常税込570円
茨城県

237円/100g
179 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
冷蔵 6日
250g **548円(税込592円)** 通常税込598円
茨城県

288円/100g
180 茨城県産ローズポーク ロース切り身
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
冷蔵 6日
2枚 200g **533円(税込576円)** 通常税込586円
豚肉(茨城県)

220円/100g
181 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
冷蔵 6日
200g **407円(税込440円)** 通常税込448円
茨城県

163円/100g
182 茨城県産ローズポーク 徳用小間切
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
小間切徳用タイプ。
冷蔵 6日
200g × 2 **605円(税込653円)** 通常税込659円
茨城県

166円/100g
183 茨城県産ローズポーク 小間切
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
冷蔵 6日
150g × 2 **460円(税込497円)**
茨城県

164円/100g
184 茨城県産ローズポーク 挽肉
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
赤身率は8割です。
凍結 30日
300g **455円(税込491円)** 通常税込502円
茨城県

295円/100g
185 中津豚 ロースしょうが焼用
中津ミート(神奈川県・愛川町)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。
冷蔵 4日
200g **545円(税込589円)**
神奈川県

269円/100g
186 中津トントロ焼肉用
中津ミート(神奈川県・愛川町)
1頭から約300gしか取れない希少部位。
凍結 120日
200g **498円(税込538円)**
神奈川県

262円/100g
187 中津豚カシラ(ホホ)肉
中津ミート(神奈川県・愛川町)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
凍結 120日
200g **485円(税込524円)**
神奈川県

297円/100g
188 中津豚ロース 塩こうじ漬
中津ミート(神奈川県・愛川町)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵 6日
2枚 200g **550円(税込594円)**
豚肉(神奈川県)

348円/100g
189 中津豚ロースステーキ 香味焼用
中津ミート(神奈川県・愛川町)
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。
凍結 180日 小
80g × 2 **515円(税込556円)**
豚肉(神奈川県)

175円/100g
190 中津豚レバー焼肉用(味付)
中津ミート(神奈川県・愛川町)
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。
凍結 120日 大 小
200g **324円(税込350円)**
豚レバー(神奈川県)

195円/100g
191 中津豚小間切
中津ミート(神奈川県・愛川町)
各部位から集めています。
冷蔵 4日
200g **360円(税込389円)**
神奈川県

192円/100g
192 中津豚挽肉
中津ミート(神奈川県・愛川町)
赤身率8割以上の挽肉。
冷蔵 4日
200g **355円(税込383円)**
神奈川県

176円/100g
193 豚挽肉(バラ凍結)
JA全農いばらき(茨城県)野口商店
赤身率8割です。
凍結 90日
400g **650円(税込702円)**
茨城県

鶏肉
・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。
手羽元は表紙に掲載しています

12月3回・4回で掲載いたします
197 つくば鶏のローストチキン用
田仲さん達(茨城県・桜川市)
凍結 180日
1羽1~1.3kg **1500円(税込1620円)** 通常税込1674円
茨城県

130円/100g
194 つくば茜鶏 ムネ
田仲さん達(茨城県・桜川市)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍結 180日
300g **360円(税込389円)** 通常税込400円
茨城県

173円/100g
195 つくば茜鶏 モモ
田仲さん達(茨城県・桜川市)
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
凍結 180日
300g **480円(税込518円)** 通常税込529円
茨城県

202円/100g
196 つくば茜鶏 ササミ
田仲さん達(茨城県・桜川市)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍結 180日
300g **560円(税込605円)**
茨城県

198 つくば鶏のローストチキン
田仲さん達(茨城県・桜川市)
凍結 180日 大 小
1羽約1kg **1700円(税込1836円)** 通常税込1890円
茨城県

212円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

142円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

201 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

143円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛:茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

438円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

204 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 30日

170g×2 **1380円**(税込**1490円**)

鹿児島県

572円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

205 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 30日

170g **900円**(税込**972円**)

鹿児島県

445円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 30日

170g **700円**(税込**756円**) 通常税込**767円**

鹿児島県

301円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

208 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 30日

160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**

福岡県、大分県

211円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

209 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 30日

200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

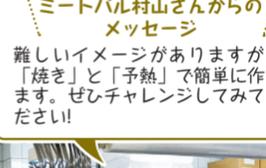
ミートバル村山・村山さん直伝 12月3回・4回で掲載いたします

◆材料
牛赤身ブロック… 250g
塩、胡椒…………… 各適量
サラダ油…………… 大1/2
赤ワイン…………… 大2
にんにく…………… 1片
ポン酢…………… 小2

◆作り方
① 肉は調理の3時間前くらいに、冷蔵庫から出す。
※常温に戻すことで火の通りを良くする。
② ①に塩と胡椒をすりこみ15分置く。
③ フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き、肉汁を閉じ込める。※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。
④ ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で7~8分蒸し煮にし、裏返しに3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み1時間置く。
⑤ ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとポン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

自家製 ローストビーフ

531円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

206 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 30日

250g **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1361円**

鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

210 鎌倉マイルド ポークウイナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産)

211 鎌倉マイルド ポークウイナー×3

冷 10日

94g×3 **485円**(税込**524円**) 通常税込**538円**

豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

212 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 15日

85g×2 **590円**(税込**637円**) 通常税込**648円**

豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

213 鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷 15日

30g×5 **385円**(税込**416円**)

豚肉(国内産)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

214 中津粗挽ウイナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 7日

120g **290円**(税込**313円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

215 中津ボンレスハム スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

216 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークした成分。スライスしてどうぞ。

凍 180日

100g **330円**(税込**356円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

217 中津ミートのハンバーグ(ミニ)

豚肉の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 180日 卵乳小

180g(30g×6) **335円**(税込**362円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

218 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 24日 米大小

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(神奈川県)

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

219 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 7日 米大小

200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**

豚肉(茨城県)

表紙で近江牛の牛丼を掲載しています!

テリカ横綱(愛知県・春日井市)

220 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 60日 米大小

180g **416円**(税込**449円**) 通常税込**460円**

牛肉(滋賀県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定生乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302円**(税込**326円**)

2 500ml **178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながら美味しくさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

さわやかなグリーン色の、ほろ苦いジャムです。

松永農園(静岡県・静岡市)

221 松永さんのグリーンレモンジャム

無農薬栽培のレモンです。出始めの緑色のレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

190g **525円**(税込**567円**)

レモン(静岡県)

松永農園(静岡県・静岡市)

222 松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料:甘夏、砂糖、レモン

190g **515円**(税込**556円**) 通常税込**572円**

甘夏(静岡県) [放]不検出<2.9<3.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ラジラ産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

225 生乳仕立てよつ葉カフェオレ

冷 届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

丸和油脂(東京都・品川区)

223 デキシ-チョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

冷 乳大

200g **320円**(税込**346円**)

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

前日OK!

500g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1328円**

はちみつ(アルゼンチン)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

224 国産野菜のお味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

米大

9食(3種×各3食) **1100円**(税込**1188円**)

野菜(国内産)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

冷 7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

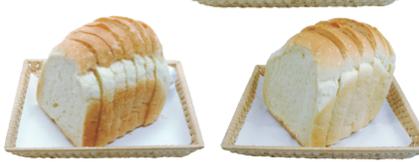
Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

226 6枚 270円(税込292円)

227 8枚 270円(税込292円)

228 ノースライス 260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le·Lourdes (神奈川県・中井町) フルーツナッツ食パン(ノースライス) 232

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

1斤 616円(税込665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町) フルーツナッツカンパーニュ 233

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

1個 610円(税込659円)

小麦(北海道、神奈川県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町) ドッグパン 234

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小 Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

229 8枚 425円(税込459円)

230 ノースライス 415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <4.0 <4.7



レンジ等で加熱してからお召し上がりください!



Sancoo (愛知県・豊橋市) 玄米粉入り蒸しパンあん入り 235

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

3個 355円(税込383円)

小麦(国内産)



Sancoo (愛知県・豊橋市) 玄米粉入り蒸しパン 236

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

3個 357円(税込386円)

小麦粉(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 237 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 167円(税込180円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 238 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 189円(税込204円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 239 にんじんベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 210円(税込227円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

賞届いて2日 乳 小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) クーロンヌの角形食パン

243 半斤3枚 140円(税込151円)

244 1斤6枚 270円(税込292円)

245 ノースライス 265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)



自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 240 ほうれん草ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 222円(税込240円)

小麦粉(北海道)、ほうれん草(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 241 おからベーグル

おからをたっぷりと混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

1個 189円(税込204円)

小麦粉(北海道)、おから(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入 242 抹茶ベーグル

独特のモチモチ感のある生地に仕上げ、抹茶を混ぜ合わせることで抹茶の風味豊かなベーグルに仕上がります。

1個 189円(税込204円)

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)



ハッコウ食品(千葉県・千葉市) プリュッセルワッフル 246

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

約65g x 6 595円(税込643円)

小麦(カナダ、他)



ハッコウ食品(千葉県・千葉市) 国産全粒粉プチパン 247

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

約40g x 5 415円(税込448円)

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市) ママンモチモチ手のぼしナン 248

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

210g (3枚入り) 290円(税込313円)

小麦粉(北海道)

乳製品 デザート 素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

賞届いて10~11日 乳 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

249 プレーン 400g 361円(税込390円)

250 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



From 石岡・鈴木牧場 リュース瓶でお届けします

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 251

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

100g 500円(税込540円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 252

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

40g 292円(税込315円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル) 253

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

30g 199円(税込215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 254

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

380g 550円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖) 255

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

90g x 3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 256

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

500g 265円(税込286円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 257

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

80g x 3 212円(税込229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 258

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

65ml x 10 178円(税込192円)

生乳(福島県)



酪王乳業(福島県・郡山市) 生乳たっぷりのおヨーグルト 259

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

180ml x 2 256円(税込276円)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

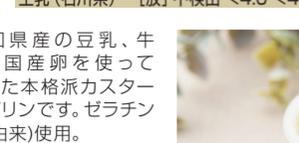


おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 260

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

100g x 2 250円(税込270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぶりん 抹茶 261

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

80g x 4 298円(税込322円)

豆乳(国内産)



よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉バター ホワイト加塩 262

北海道産生乳100%の加塩バターです。

150g 290円(税込313円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉バター 無塩 263

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

150g 328円(税込354円)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市) 北海道純生クリーム 264

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

200ml 445円(税込481円)

生乳(北海道)



賞届いて4~7日 乳

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



265 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



266 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



267 もめん豆腐
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



268 きぬ豆腐
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



273 丸和の豆乳鍋セット
3種 **670円**(税込**724円**)
通常税込 **739円**



269 油揚げ
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5



270 手揚げ油揚げ
2枚 **220円**(税込**238円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.7



271 一口厚揚げ
8個 **225円**(税込**243円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2



272 きつねがんと
4個 **220円**(税込**238円**)
通常税込 **248円**



274 八郷小粒納豆3連
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<4.2<4.2



275 水府納豆ミニ3
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

日配品 海藻・麺類
・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
・麺・皮：国産小麦 100% です。



278 上州産徳用こんにゃく
450g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<4.2<3.7



279 上州産徳用しらたき
400g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<3.7<3.5



432 洗いもずく 2個組
200g×2 **460円**(税込**496円**)
通常税込 **518円**



276 十勝の息吹 大粒2P
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



277 遊作納豆
80g **206円**(税込**222円**)
大豆(茨城県)



280 味付太もすく
200g **275円**(税込**297円**)
通常税込 **308円**



281 岩手産切ってる生わかめ
120g **368円**(税込**397円**)



282 岩手産さしみ昆布
250g **380円**(税込**410円**)
通常税込 **421円**



283 宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
めかぶ(宮城県) [放] 不検出<4.3<4.7



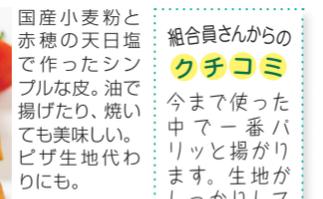
284 内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 ソース30g×3 **257円**(税込**278円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



285 内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3、スープ36g×3 **355円**(税込**383円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



286 春巻の皮(みちのく)
10枚 **225円**(税込**243円**)
通常税込 **254円**



287 国産とりごぼろご飯の素
170g(2合用) **550円**(税込**594円**)
鶏肉(山口県)

お惣菜

- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



287 国産とりごぼろご飯の素
170g(2合用) **550円**(税込**594円**)
鶏肉(山口県)



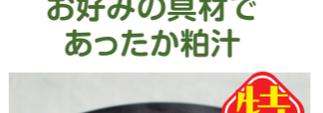
288 ピーナッツみそ
80g **285円**(税込**308円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出<3.0<3.1



289 やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4



293 揚げだし豆腐(特製つゆ付)
25g **230円**(税込**248円**)
通常税込 **259円**



294 灘の酒粕
200g **260円**(税込**281円**)
通常税込 **292円**



290 ひじき五目煮
100g **325円**(税込**351円**)
ひじき(長崎県)



291 揚げごぼう(甘酢漬)
80g **320円**(税込**346円**)
ごぼう(国内産)



292 江戸前得意!生のり佃煮
85g **360円**(税込**389円**)
のり(千葉県)



293 揚げだし豆腐(特製つゆ付)
25g **230円**(税込**248円**)
通常税込 **259円**



294 灘の酒粕
200g **260円**(税込**281円**)
通常税込 **292円**



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

餃子と野菜のハーモニー



1食当り 360円(税別)

調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

295 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約440g) 720円(税別) 778円(税込) 通常税込 929円

白菜(国内産)

ご飯がすすむ 豚肉炒め



1食当り 435円(税別)

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: 調味肉、カット野菜(キャベツ、赤パプリカ、にら、きくらげ)

食塩相当量: 2.7g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

296 国産野菜たっぷりスタミナ炒め

ごま油とコチュジャン、にんにく、生姜の醸し出すアジアテイストな味と香りで、ご飯がすすみます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小 卵

2人前(約360g) 870円(税別) 940円(税込) 通常税込 1112円

豚肉(国内産)

肉厚なイカにあんかけを絡めて



1食当り 385円(税別)

調理時間 準備品
約15分 卵2個、片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(白菜、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、きくらげ、水揚げのこ)、漬魚(アカイカ)

食塩相当量: 3.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

297 アカイカとたっぷり野菜あんかけ

国産の柔らかく肉厚なイカに特製タレを合わせました。野菜もたっぷりで、ご飯とも相性抜群です。

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約390g) 770円(税別) 832円(税込) 通常税込 971円

アカイカ・白菜(国内産)

だしの効いた大根と豚肉



1食当り 349円(税別)

調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

298 大根の豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約460g) 698円(税別) 754円(税込) 通常税込 875円

大根・豚肉(国内産)

豆腐入りでふんわり食感



1食当り 389円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

299 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小

2人前(約450g) 778円(税別) 840円(税込) 通常税込 998円

豆腐・玉ねぎ(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



1食当り 399円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

300 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小

2人前(約410g) 798円(税別) 862円(税込) 通常税込 1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



1食当り 412円(税別)

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

301 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約340g) 824円(税別) 890円(税込) 通常税込 1078円

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

タケノコと豚肉のハーモニー



1食当り 412円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

302 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小

2人前(約320g) 824円(税別) 890円(税込) 通常税込 1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



1食当り 360円(税別)

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

303 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約630g) 720円(税別) 778円(税込) 通常税込 821円

小松菜(国内産)

海鮮の旨味がたっぷり



1食当り 411円(税別)

調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

304 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵大 小 米

2人前(約460g) 822円(税別) 888円(税込) 通常税込 1015円

白菜(国内産)、えび(ベトナム)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋一つでできちゃう

フライパンで少ない油でも調理できます

ふるさと納税

305 さば電田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 賞40日 米大 小

150g 420円(税別) 454円(税込) 通常税込 464円

さば(高知県)

ふるさと納税

306 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 賞180日 米大 小

5~7枚180g 398円(税別) 430円(税込)

真ほっけ(北海道)

「土佐沖獲れあじ」のフライ

ふるさと納税

307 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 賞40日 小

3~5枚100g 520円(税別) 562円(税込)

あじ(高知県)

調理例

ふるさと納税

308 あじさぼうつまれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のさぼうし、玉ねぎを加えました。

凍 賞180日 大 小

160g 328円(税別) 354円(税込) 通常税込 365円

あじ(国内産)

ふるさと納税

309 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 賞大 小

18x15 400円(税別) 432円(税込)

豚肉(国内産)

ふるさと納税

310 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞卵大 小

18x25 568円(税別) 613円(税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

ふるさと納税

311 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 賞米大 小

18x20 478円(税別) 516円(税込)

キャベツ(国内産)

多めの油で焼いて

ふるさと納税

312 パリッと本格春巻(国産きくらげ入り)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッと食感が楽しめます

凍 賞大 小

5本200g 391円(税別) 422円(税込)

きくらげ豚肉小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

ふるさと納税

313 北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ

北海道の酪農発祥の地・八雲町の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。

凍 賞乳米 小

40g x 6 389円(税別) 420円(税込) 通常税込 435円

生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

ふるさと納税

314 骨までやわらかいわし生姜煮

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉: 全体の0.6%。

凍 賞米大 小

75g x 2 369円(税別) 399円(税込)

真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

ふるさと納税

315 骨までやわらかいわし梅しそ煮

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工濃粉: 全体の0.6%。

凍 賞米大 小

75g x 2 369円(税別) 399円(税込)

真いわし(国内産)

ふるさと納税

316 うなぎ蒲焼 70g x 2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞米大 小

70g x 2、たれ・山椒付 1880円(税別) 2030円(税込) 通常税込 2138円

うなぎ(愛知県)

ふるさと納税

317 アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 賞米 小

160g x 2 646円(税別) 698円(税込)

ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

ふるさと納税

318 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 賞米大 小

100g x 2 405円(税別) 437円(税込) 通常税込 467円

鶏肉(国内産)

絶賛中

ふるさと納税

319 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

320 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

321 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

322 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

323 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

324 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

325 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

326 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

327 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

328 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

329 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

330 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

331 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

332 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

333 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

334 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

335 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

336 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

337 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

338 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

339 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

340 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

341 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

342 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

343 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

344 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

345 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

346 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

347 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

348 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

349 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

350 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

351 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

352 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

353 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

354 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

355 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

356 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

357 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

358 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

359 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

360 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

361 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

362 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

363 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

364 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

365 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

366 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

367 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

368 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

369 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

370 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

371 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

372 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

373 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

374 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

375 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

376 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

377 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

378 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

379 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

380 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

381 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

382 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

383 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

384 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

385 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

386 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

387 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

388 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

389 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

390 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

391 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

392 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

393 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

394 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

395 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

396 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

397 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

398 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

399 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

400 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

401 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

402 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

403 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

404 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

405 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

406 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

407 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

408 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

409 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

410 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

411 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

412 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

413 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

414 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

415 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

416 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

417 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

418 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

419 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

420 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

421 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

422 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

423 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

424 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

425 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

426 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

427 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

428 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

429 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

430 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

431 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

432 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

433 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

434 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

435 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

436 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

437 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

438 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

439 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

440 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

441 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

442 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

443 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

444 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

445 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

446 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

447 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

448 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

449 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

450 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

451 鶏肉のバジル炒め

絶賛中

ふるさと納税

452

鍋一つでできまる

ニッキーラーズ(大阪府・大阪市) 2食入

319 讃岐かき揚げうどん

国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせうどん。つゆ付。

凍 米 大 小

2食560g **430円**(税込**464円**)

小麦(国内産)

特

ニッキーラーズ(大阪府・大阪市) 2食入

320 具たっぷりけんちんうどん

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)をのせました。関西風つゆ添付。

凍 米 大 小

2食610g **538円**(税込**581円**) 通常税込**596円**

小麦(国内産)

茹で時間約1分

和風うどん

シマダヤ(東京都・渋谷区) 5食入

321 冷凍 和風うどん(5食入)

国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にする切込み付。加工澱粉:約5.5%

凍 米 小

200g×5 **408円**(税込**441円**)

小麦(国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

創健社(神奈川県・横浜市) 2食入

322 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。

凍 米 小

130g×2 **590円**(税込**637円**)

そば(長野県)

カラミンラーズ(東京都・新宿区)

323 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 米 大 小

300g **700円**(税込**756円**)

お弁当におかずに

食べ応えありお弁当にも

ニッコウ(神奈川県・大和市) 8個入

324 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

8個144g **333円**(税込**360円**) 通常税込**373円**

ごぼう(国内産)

平庄商店(北海道・根室市)

325 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 米 大 小

110g **298円**(税込**322円**)

さんま(北海道)

あったか 点心か

蒸すかレンジで温めて

皮は国産小麦粉、天日塩を使い、自社で作っています

ニッコウ(神奈川県・大和市) 15個入

328 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

16g×15 **392円**(税込**423円**) 通常税込**443円**

豚肉(国内産)

ニッコウ(神奈川県・大和市) 7個入

329 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍 米 卵 大 小

27g×7 **395円**(税込**427円**)

えび(インドネシア、ベトナム、他)

栄養満点のレバー入り!

シチューにいれても

秋川牧園(山口県・山口市) 6個入

332 レバー入り ミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

400g **568円**(税込**613円**) 通常税込**633円**

鶏肉(山口県、他)

塩麹でほんのりとした甘みある美味しさに

秋川牧園(山口県・山口市) 150g

326 チキンカツ

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵 米 小

150g **396円**(税込**428円**)

鶏肉(国内産)

トースター、レンジで

秋川牧園(山口県・山口市) 150g

327 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵 米 大 小

150g **447円**(税込**483円**)

鶏肉(山口県、他)

自家製のねぎ油で味にコクを出しました

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 4個入

330 飛鳥の野菜まん

国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。

凍 米 120日 小

4個240g **433円**(税込**468円**)

チンゲン菜(国内産)

特

こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召上がりください。

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 4個入

331 飛鳥のあんまん

凍 米 120日 小

4個240g **398円**(税込**430円**) 通常税込**444円**

小麦(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 6個入

333 レバー入り ミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

400g **568円**(税込**613円**) 通常税込**633円**

鶏肉(山口県、他)

ニッコウ(神奈川県・大和市) 6個入

333 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。軽だしのきいた味噌カツは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 米 大 小

6個108g **400円**(税込**432円**)

豚肉(国内産)

レンジかトースターで温めて

秋川牧園(山口県・山口市) 250g

334 手羽元 ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。

凍 米 大 小

250g **505円**(税込**545円**)

鶏肉(山口県、他)

秋川牧園(山口県・山口市) 180g

335 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

180g **360円**(税込**389円**)

鶏肉(山口県、他)

大阪のB級グルメ☆食べ応えあります

美雷(大分県・宇佐市) 2個入

336 大阪の味 イカ焼き

国産小麦粉と卵、青森県産イカを使い、味付にオーガニックとんかつソースをたっぷり使用。レンジで温めて。

凍 米 180日 卵 大 小

130g(2個入) **518円**(税込**559円**)

いか(青森県)

レンジかフライパンで温めて

ニッコウ(神奈川県・大和市) 3個入

337 ふんわり豆腐ハンバーグ

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵 米 大 小

90g×3 **435円**(税込**470円**)

大豆・鶏肉(国内産)

好きな具をのせてトースターで焼いて

デリカ横綱(愛知県・春日井市) 2枚

338 こだわりのピザ(プレーン)

国内産小麦粉100%の生地に無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 米 180日 乳 小

約180g(2枚入) **514円**(税込**555円**) 通常税込**570円**

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用

西川食品(和歌山県・紀の川市) 2食入

339 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%

凍 卵 米 大 小

180g×2 **479円**(税込**517円**)

鶏卵・米(国内産)

ダイズマトとケチャップでしっかりトマト味

ニッコウ(神奈川県・大和市) 2食入

340 有機パスタのナポリタン

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

凍 米 大 小

400g(2食入) **521円**(税込**563円**)

小麦(イタリア)

JOSOわいどに あります!

- ・テグタン麺セット
- ・ライスバーガー・牛焼肉
- ・ごまじゃぶ風紙包み
- ・和風きのこスパゲッティ
- ・大きめえび天の鍋焼きうどん
- etc.

弁天堂(兵庫県・淡路市) 2個

346 ティラミス カップケーキ

生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げています。スプーンで食べてください。(原料にアーモンド含む)

凍 米 60日 卵 乳 小

2個 **768円**(税込**829円**)

卵・生乳(北海道)

食べやすいサイズ♪ 自然解凍OK

ニッコウ(神奈川県・大和市) 8個入

341 ミニたい焼き(チョコクリーム)

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

凍 卵 米 大 小

8個272g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

小麦(国内産)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入

342 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 米 大

4個220g **400円**(税込**432円**)

黒豆(岩手県)

芽吹き屋

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入

343 芽吹き屋 すんだおはぎ

粒感残るすんだあん、国産もち米の道明寺粉を使用した生地を包みました。

凍 米 大

4個200g **403円**(税込**435円**)

枝豆(ベトナム、インドネシア)

クリスマスに向けて **スポンジケーキは 来週も掲載します**

国内産小麦、「たむらのタマゴ」の養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用したスポンジケーキです。袋入りです。

弁天堂(兵庫県・淡路市) **347 5号**

原材料:卵、粗糖、国産小麦粉、牛乳

180g(直径約15cm) **1028円**(税込**1110円**)

348 6号

原材料:卵、粗糖、国産小麦粉、牛乳

280g(直径約18cm) **1170円**(税込**1264円**)

卵・粗糖・小麦(国内産)

有機ココア使用 容器直径7.5cm

弁天堂(兵庫県・淡路市) 2個

349 スポンジケーキ台(ココア)5号

国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、海外有機原料ココアパウダーを使用したスポンジケーキ。

凍 米 80日 卵 乳 小

180g(直径約15cm) **1065円**(税込**1150円**)

卵・粗糖・小麦粉(国内産)

ニッコウ(神奈川県・大和市) 8個

344 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米 小

85g×5個 **430円**(税込**464円**)

小麦粉(北海道、九州)

甘さ控えめ ポリウムたっぷり レンジか自然解凍で

ハマセイ(愛知県・春日井市) 5個入

344 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米 小

85g×5個 **430円**(税込**464円**)

小麦粉(北海道、九州)

ポリウムたっぷり! 自然解凍かレンジで温めて

丸さんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 3個入

345 甘陣屋 いきなりだんご

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本郷土菓子。加工澱粉:3.8%

凍 米 小

240g(3個入) **412円**(税込**445円**) 通常税込**462円**

さつまいも・小豆(国内産)

国内産小麦、「たむらのタマゴ」の養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用したスポンジケーキです。袋入りです。

弁天堂(兵庫県・淡路市) **347 5号**

原材料:卵、粗糖、国産小麦粉、牛乳

180g(直径約15cm) **1028円**(税込**1110円**)

348 6号

原材料:卵、粗糖、国産小麦粉、牛乳

280g(直径約18cm) **1170円**(税込**1264円**)

卵・粗糖・小麦(国内産)

常溫解凍後、デコレーションしてお使い下さい

弁天堂(兵庫県・淡路市) 2個

349 スポンジケーキ台(ココア)5号

国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、海外有機原料ココアパウダーを使用したスポンジケーキ。

凍 米 80日 卵 乳 小

180g(直径約15cm) **1065円**(税込**1150円**)

卵・粗糖・小麦粉(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市)
352 アーモンドじゃこ2個組
原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
賞120日

(7g×5)×2 **390円**(税込**422円**) 通常税込**432円**
片口いわし (日本近海)



サンコー (愛知県・豊橋市) **700 小魚せんべい**
馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚の粉末を練り込みました。
賞120日 **え米大**

60g **180円**(税込**194円**)
馬鈴薯澱粉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
363 ヨーグルトと食べるドライフルーツ
マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。
賞180日

100g **570円**(税込**616円**) 通常税込**626円**
ドライマンゴー (メキシコ)



ますだ (千葉県・八街市)
368 ゆで落花生「郷の香」
収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。
賞120日 **落**

200g **614円**(税込**663円**)
落花生 (千葉県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
378 チャイパック
1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。
3g×12パック **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**
紅茶 (インド)

お得な2個組特集!

サンコー (愛知県・豊橋市)
350 ポテトチップス しお味
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料:馬鈴薯、植物油
賞120日 **米**

60g×2 **276円**(税込**298円**) 通常税込**320円**
じゃがいも (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)
351 芋けんぴ
原材料:さつまいも、三温糖、植物油(米油)
賞120日 **米**

90g×2 **338円**(税込**366円**) 通常税込**376円**
さつまいも (鹿児島県)



創健社 (神奈川県・横浜市)
353 五穀ドライワッフル2個組
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン
賞180日 **卵乳大**

8枚×2 **540円**(税込**584円**) 通常税込**604円**
小麦 (国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
354 ドライパイナップル2個組
パイナップル本来の甘みとさわやかな酸味が存分に楽しめます。一つ一つ手作業で収穫。有機認証を取得。
賞180日

60g×2 **940円**(税込**1016円**) 通常税込**1036円**
パイナップル (メキシコ)



サンコー (愛知県・豊橋市)
358 牛乳かりんとう
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
賞90日 **乳米小**

125g **190円**(税込**205円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5



サンコー (愛知県・豊橋市)
359 そば粉のかりんとう
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
賞90日 **米米小**

80g **185円**(税込**200円**)
小麦・そば (国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
611 レーズン
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
賞180日

165g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**
レーズン (アメリカ)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
364 ドライクランベリー
アメリカ産ドライクランベリー。そのまま食べたり、菓子やパン作りに。
賞180日

80g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**
クランベリー (アメリカ)



ますだ (千葉県・八街市)
369 彩り(いろどり)
原材料:落花生、砂糖、粉末コーヒ、植物油(パーム核油)、マーガリン(パーム油、菜種油、ラード、魚油)、抹茶、食塩、カラメル色素、ミルクフレーバー(原材料の一部に大豆を含む)
賞90日 **乳落大**

100g **354円**(税込**382円**)
落花生 (千葉県)



ますだ (千葉県・八街市)
370 バターピー (ほそ実)
原材料:落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
賞90日 **乳落大**

120g **420円**(税込**454円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



保存料・着色料・発色料無添加の合鴨カルパス
原材料:合鴨肉、豚脂肪、還元水あめ、澱粉分解物、食塩、大豆タンパク、香辛料、酵母エキス、(一部に大豆・豚肉・牛肉を含む)

太平洋産業 (大阪府・高槻市)
355 合鴨カルパス
賞100日 **大**

70g **324円**(税込**350円**) 通常税込**355円**
合鴨肉 (タイ)

新商品特価

お届けは12月4回になります



国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。
原材料:大納言小豆(北海道)、砂糖、緑茶(日本)、大豆(福井県)、食塩

米又 (福井県・福井市)
356 ほうじ茶 ぜんざい
賞180日 **大**

185g **339円**(税込**366円**) 通常税込**377円**
大納言小豆 (北海道)



国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。
原材料:糖類(砂糖(国内製造)、加工黒糖)、大納言小豆(北海道)、雑穀(国産)もち麦、黒米、もちあわ、もちきび、ひえ、丸麦、押麦、たかきび、赤米、はと麦)、食塩

米又 (福井県・福井市)
357 十穀ぜんざい
賞180日 **大**

185g **339円**(税込**366円**) 通常税込**377円**
大納言小豆 (北海道)



サンコー (愛知県・豊橋市)
360 ミニバウムクーヘン
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
賞60日 **卵乳米大**

6個(1個×6袋) **307円**(税込**332円**)
小麦粉 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)
361 ミニどら焼き
原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)
賞70日 **卵米小**

6個 **259円**(税込**280円**) 通常税込**291円**
小麦粉 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)
362 安納芋ようかん
原材料:水飴(国内製造)、焼きたま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天
賞180日

58g **125円**(税込**135円**) 通常税込**139円**
水飴 (国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
365 ピスタチオ
有機農法で、クリーミーな濃い味のピスタチオ。たんぱく質、食物繊維、鉄分、銅、ビタミンB1が豊富です。
賞180日

70g **570円**(税込**616円**) 通常税込**626円**
ピスタチオ (アメリカ)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
715 カシューナッツ カレー味
秘伝のスパイスが効いた風味、豊かなカレー味
賞180日 **小**

60g **520円**(税込**562円**)
カシューナッツ(スリランカ) [放] 不検出 <3.5 <4.1



ますだ (千葉県・八街市)
366 うす塩
120g **520円**(税込**562円**)

367 無塩
120g **520円**(税込**562円**)
落花生 (千葉県)

Artisanシリーズのチョコ特集!



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
371 Artisan Chocolate ラズベリー味
ビターチョコレートに甘酸っぱいフレーズドライのラズベリーを散りばめました。
賞90日 **乳**

50g **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**
有機カカオマス (オランダ、フランス)



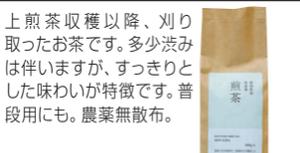
プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
372 Artisan アーモンドチョコレート
カカオ本来の味わいをお楽しみいただけるビターチョコレートにアーモンドクランチをちりばめました。
賞90日 **乳**

50g **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**
有機カカオマス (オランダ、フランス)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
373 Artisan Chocolate スパイス&ココアパフ味
ココアパフの食感が楽しい、4種のスパイス香るミルクチョコレートです。カカオ分37%。
賞90日 **乳米**

50g **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**
有機ココアバター (オランダ、フランス)



かわばた園 (静岡県・静岡市)
719 上煎茶
若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。
賞180日

100g **1000円**(税込**1080円**)
茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <3.2 <3.4



ランカスター (千葉県・千葉市)
374 ジャスミン茶 (ティーバッグ)
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
賞90日 **米**

2g×30 **398円**(税込**430円**)
ジャスミン (中国)



ランカスター (千葉県・千葉市)
375 マンゴティー (ティーバッグ)
マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。
賞90日 **米**

2g×20 **490円**(税込**529円**) 通常税込**540円**
紅茶(スリランカ)、香料(中国)



マルサンアイ (愛知県・岡崎市)
376 国産大豆の調整豆乳
賞120日 **大**

200ml **95円**(税込**103円**) 通常税込**108円**
大豆 (国内産)



廣八堂 (福岡県・朝倉市)
379 本くず湯 (蓮根)
滋養豊富な蓮根が入るととても贅沢な最高級のくず湯です。本葛使用でのごしごしが良く、なめらかな舌ざわり。
賞180日

23g×5 **505円**(税込**545円**) 通常税込**551円**
本葛・れんこん (国内産)



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水 (24缶)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
賞90日 **米**

200ml×24 **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1344円**



岩泉ホールディングス (岩手県・岩手町)
757 龍泉洞の水
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
賞90日 **米**

2ℓ×6 **1300円**(税込**1404円**)
岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



エチゴビール (新潟県・新潟市)
380 エチゴのんびりふんわり白ビール
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。
賞90日 **小**

350ml **295円**(税込**325円**)
麦芽 (フランス)



エチゴビール (新潟県・新潟市)
381 エチゴプレミアムレッドール
緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
賞90日 **小**

350ml **295円**(税込**325円**)
麦芽 (フランス、ドイツ)

食品調味料

・常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

生クリームにご使用いただけます

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。



ムソー (大阪府・大阪市)

382 有機てんさい糖

400g **480円** (税込 **518円**)

てんさい (リトアニア)



沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **300円** (税込 **324円**)

さとうきび (沖縄県)



海はいのち (長崎県・南島原市)

513 につぼん海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすくなじみやすい。

500g **250円** (税込 **270円**)

海水 (長崎県)

詰め替え用



海の精 (東京都・大島町)

383 海の精 ベッパーソルト (詰め替え用)

55g **330円** (税込 **356円**)

海水 (伊豆大島近海)

「海の精やきしお」と有機の黒と白のコシヨウをブレンド。煎りたて挽きたてをバックしました。

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

521 食酢

500ml **152円** (税込 **164円**)

米 (国内産)

漬け汁を活用!

オリーブオイルを足すだけでドレッシングに♪

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

384 富士ピクル酢

360ml **560円** (税込 **605円**)

米 (京都府)



酢の物にも

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢 (昆布だし入り)

360ml **250円** (税込 **270円**)

米 (国内産)

白みそ



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

385 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

1kg **530円** (税込 **572円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

合わせみそに!

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

386 鹿児島麦みそ

1kg **820円** (税込 **886円**)

大麦 (愛媛県)



2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

387 国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **740円** (税込 **799円**)

大豆 (国内産)



石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

388 常総寒仕込みしょう油(火入れ)

500ml **619円** (税込 **669円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

700ml **1025円** (税込 **1128円**)

もち米 (佐賀県)

オーストラリア産なたね使用。压榨一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

389 压榨一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

600g **700円** (税込 **756円**)

なたね (オーストラリア)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

390 九鬼純正胡麻油 こいくち

厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

340g **580円** (税込 **626円**)

胡麻 (ナイジェリア、他)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄



笛木醤油 (埼玉県・川島町)

391 金笛 胡麻ドレッシング

390ml **880円** (税込 **950円**)

胡麻 (中国)

きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます



ナガノトマト (長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **345円** (税込 **373円**)

トマト (長野県)



ポールスタア (東京都・東村山市)

539 国産野菜ウスター レストランソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円** (税込 **400円**)

米 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **343円** (税込 **370円**)

乳 (大)



創健社 (神奈川県・横浜市)

392 まろやかおでんの素

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんのだしの素です。1袋に対し水750cc。

16.5g×4 **380円** (税込 **410円**)

米 (国内産)



日本生活協同組合連合会

574 味バック合わせだし 6袋入×5パック

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

10.5g×6×5 **555円** (税込 **599円**)

米 (国内産)

P16の新そばに! かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです

おびなた (長野県・長野市)

393 そばつゆ (ストレート)

400ml **350円** (税込 **378円**)

米 (大)



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

3g×20 **480円** (税込 **518円**)

かつお (国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

50g **520円** (税込 **562円**)

しいたけ (宮崎県、他)



コタニ (岩手県・大船渡市)

586 三陸岩手のカットわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g **270円** (税込 **292円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



リアス (千葉県・船橋市)

394 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **380円** (税込 **410円**)

ひじき (国内産)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

395 割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

80g **320円** (税込 **346円**)

大根 (和歌山県)



那須バイオファーム (栃木県・高根沢町)

396 乾燥まいたけ

新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1~2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として。

30g **550円** (税込 **594円**)

まいたけ (栃木県) [放] ¹³⁷Cs=37.2

濃縮タイプ



秋川牧園 (山口県・山口市)

397 やさしい鍋つゆ 寄せ鍋

秋川牧園の鶏からスープ、国産のとびう煮干し・昆布・干しいたけからだしをとった醤油ベースの鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**)

鶏骨 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

398 やさしい鍋つゆ とり塩鍋

秋川牧園の鶏からスープと国産のいわし煮干し・昆布・干しいたけからだしをだしをとった鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**)

鶏骨 (国内産)

寒い冬にぴったり! コチュジャン鍋



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

399 趙さんの味 コチュジャン

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。

150g **505円** (税込 **545円**)

米 (国内産)

お届けは全て12月4日になります



名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

400 ハーフサイズ

275g **530円** (税込 **572円**)

400g **500円** (税込 **540円**)

米 (岡山県)

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

404 名刀味噌 玄米の甘酒

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづつぶ感とほろこりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

400g **500円** (税込 **540円**)

玄米 (岡山県)

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

405 名刀味噌 黒米の甘酒

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづつぶ感と黒米の玄米の風味があります。抗酸化力のあるアントシアニン、ミネラルも豊富です。

400g **570円** (税込 **616円**)

うるち米・黒米 (岡山県)

秋川牧園の鶏からスープ、国産のとびう煮干し・昆布・干しいたけからだしをとった醤油ベースの鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**)

鶏骨 (国内産)

秋川牧園の鶏からスープと国産のいわし煮干し・昆布・干しいたけからだしをだしをとった鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**)

鶏骨 (国内産)

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。

150g **505円** (税込 **545円**)

米 (国内産)

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづつぶ感とほろこりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

400g **500円** (税込 **540円**)

米 (岡山県)

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづつぶ感とほろこりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

400g **500円** (税込 **540円**)

玄米 (岡山県)

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつづつぶ感と黒米の玄米の風味があります。抗酸化力のあるアントシアニン、ミネラルも豊富です。

400g **570円** (税込 **616円**)

うるち米・黒米 (岡山県)

鍋・めん類の薬味に♪

焼き茄子、しょうが焼きなどに!



406 国産さざみしょうが
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにさざみしました。

80g **450円**(税込**486円**)
しょうが(国内産)

めん類、汁物、鍋物、漬物などに



向井珍味堂(大阪府・大阪市)

407 和七味
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。

10g **430円**(税込**464円**)
唐辛子(国内産)



森文醸造(愛媛県・内子町)

408 ゆずこしょう
青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。

50g **570円**(税込**616円**)

スパイス特集!



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

410 特選カレーパウダー
13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造しています。

20g **250円**(税込**270円**)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

411 王様のタンドリーチキンスパイス
ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **200円**(税込**216円**)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

412 王様のチャイスパイス(2杯分)
煮だして作るインド風ミルクティ用ミックス。茶葉・スパイス・砂糖が入っているのでもちろん牛乳を用意するだけ。

16g **190円**(税込**205円**)
通常税込**216円**

化学調味料、保存料不使用



和田萬商店(大阪府・大阪市)

598 のりとたまごごとまとかつおのふりかけ
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。

30g **290円**(税込**313円**)
通常税込**324円**
胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)



長谷川商店(東京都・中央区)

583 寿司はねのり
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全型10枚 **270円**(税込**292円**)
のり(国内産)



マルヨネ(新潟県・三条市)

409 車麩
国産グルテン・小麦粉のみを使用して焼き上げた4回巻の車麩です。10~15分水戻し、お好みのサイズに切ってお使い下さい。

6枚 **560円**(税込**605円**)
小麦(群馬県、北海道) [放]不検出<3.5<3.5



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

413 ソーセージスパイス
挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙な味です。挽肉500g一袋。

13g **190円**(税込**205円**)
通常税込**216円**
岩塩(米国)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

414 チリビーンズスパイス
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **200円**(税込**216円**)



ポールスタア(東京都・東村山市)

415 青森県田子町産100%おろしにんにく
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込**421円**)
にんにく(青森県) [放]不検出<3.4<3.6



コープ自然派事業連合

416 クリームシチュール
素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

150g **270円**(税込**292円**)
小麦(北海道)



日本生活協同組合連合会

417 十勝産スイートコーンうらごし
北海道十勝平野で収穫したスイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました。

180g **143円**(税込**154円**)
とうもろこし(北海道)



日本生活協同組合連合会

418 パルメザンチーズ
ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

70g **332円**(税込**359円**)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



無茶々園(愛媛県・西予市)

419 無茶々園 ゆずストレート果汁
自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

150ml **535円**(税込**578円**)
ゆず(愛媛県)



川光商事(東京都・中央区)

654 いりぬか
蒸気を使用しているのので、均一に煎られています。

500g **110円**(税込**119円**)
米ぬか(国内産) [放]¹³⁷Cs=2.2

今年の冬至は
12月22日です




創健社(神奈川県・横浜市)

420 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 3袋
無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わい。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。

75g×3 **525円**(税込**567円**)



創健社(神奈川県・横浜市)

421 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋
動物性の油脂、エキスを不使用、スパイスの香り豊かな和風仕立て。

81g×3 **525円**(税込**567円**)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

422 焼き塩さば
銚子港で水揚げされた旬のさばに純米酒をふりかけ、直火であぶってから缶に詰め加熱。香ばしい味です。

100g(固形量80g) **349円**(税込**377円**)
さば(千葉県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

423 ミニとろイワシ缶(味付)
脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

100g(固形量70g) **280円**(税込**302円**)
いわし(銚子沖) [放]不検出<0.9<1.0



日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **380円**(税込**410円**)
通常税込**421円**
きはだまぐろ(タイ、他)



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)缶
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

190g **155円**(税込**167円**)
小豆(北海道)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



せっけんの街(千葉県・柏市)

822 固形せっけん うてなちゃん
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円**(税込**369円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

827 詰替用 バックナチュロン シャンプー
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **650円**(税込**715円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

831 詰替用 バックナチュロン リンス
石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **650円**(税込**715円**)

石けんでのお掃除 **換気扇**

とろとろゼリー石けん

◆材料
粉石けん 1/2カップ
ぬるま湯(30~50℃) 500ml

◆作り方
① 粉石けんをぬるま湯で溶かす。
② そのまま常温で3時間ほど置いておく。
③ ゼリー状に固まったら、ダマが無くなるまで手で混ぜて完成。




不動化学(大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円**(税込**495円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円**(税込**429円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

424 花束ペーパータオル(ハード)
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

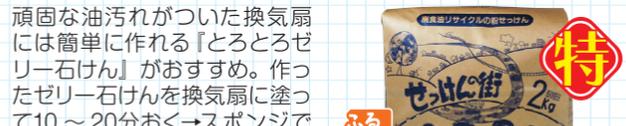
200枚 **130円**(税込**143円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス(トイレトーパー)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



せっけんの街(千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **700円**(税込**770円**)
通常税込**803円**

離乳食




味千汐路(新潟県・糸魚川市)

425 小松菜と人参のお粥
塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

100g **380円**(税込**410円**)
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

426 緑黄色野菜のおじゃ
塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじゃです。

100g **380円**(税込**410円**)
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

427 緑黄色野菜の炊き込みごはん
国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みごはんです。

100g **380円**(税込**410円**)
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

428 鶏肉と野菜の五目煮
国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

100g **380円**(税込**410円**)
人参(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

429 ミックス野菜
塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

100g **380円**(税込**410円**)
人参(国内産)

年末年始準備

いつでもあって嬉しい日配品



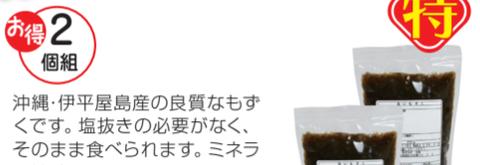
第2弾



430 生芋あく抜きしらたき 2個組
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよい白濁です。
冷蔵90日 180g×2 **260円(税281円)** 通常税込302円
こんにゃく芋(国内産)



431 生芋あく抜き板こんにゃく 2個組
こんにゃく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。
冷蔵90日 220g×2 **260円(税281円)** 通常税込302円
こんにゃく芋(国内産)



432 洗いもずく 2個組
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵10日 米 200g×2 **460円(税496円)** 通常税込518円
もずく(沖縄県)



433 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
大豆(国内産) 100g×2 **380円(税410円)** 通常税込449円
【放】不検出 <1.2 <1.9



434 本味納豆(タレ・カラシ無) 2個組
茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
冷蔵7日 大 (40g×3)×2 **260円(税280円)** 通常税込302円
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.4



435 お魚ソーセージ(3本入) 2袋
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
冷蔵90日 (40g×3)×2 **550円(税594円)** 通常税込644円
魚肉(国内産)



436 べつたら漬×2袋
新鮮な大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
冷蔵20日 米 200g×2 **548円(税592円)** 通常税込600円



437 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
冷蔵18日 乳 (80g×3)×2 **368円(税398円)** 通常税込458円
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.1



438 2パック
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
冷蔵180日 40g×2 **468円(税505円)** 通常税込518円



440 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
冷蔵180日 7~12尾 150g **298円(税322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



441 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用
冷蔵 米 大 小 6個690g **952円(税1028円)** 通常税込1058円
米(国内産)

ご飯のおかず、お弁当にも大活躍!



442 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
九州産の黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
冷蔵120日 大 小 12個180g×2 **713円(税770円)** 通常税込842円
豚肉(国内産)



443 飛鳥の手作りミニ肉まん
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
冷蔵120日 大 小 5個250g **384円(税415円)** 通常税込451円
小麦(国内産)



444 徳用 チキンナゲット
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
冷蔵 米 小 400g **704円(税760円)** 通常税込814円
鶏肉(山口県、他)



445 焼き鳥もも串セット
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
冷蔵 米 大 小 150g(5本) **583円(税630円)** 通常税込675円
鶏肉(山口県、他)



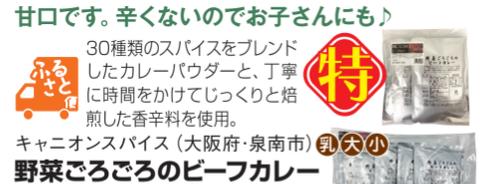
446 ねぎ入りたこ焼 2パック
2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。
冷蔵180日 卵 小 15個300g×2 **710円(税766円)** 通常税込820円
たこ(ベトナム)



447 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
米 5kg×2 **4500円(税4860円)** 通常税込5076円
茨城県



448 おいしい赤飯×3
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんでも調理可能。
冷蔵180日 米 160g×3 **330円(税356円)** 通常税込367円
小豆(北海道)、もち米(国内産)



449 3パック
200g(1人前)×3袋 **690円(税745円)** 通常税込754円



451 新そば
とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。
冷蔵 小 200g×3 **750円(税810円)** 通常税込832円
そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)



452 長崎皿うどん 3袋
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
冷蔵120日 卵 大 小 2食×3袋 **885円(税956円)** 通常税込963円
小麦(国内産)



453 さば味付2個組
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
冷蔵 大 小 190g(固形量140g)×2 **540円(税584円)** 通常税込604円
さば(長崎県、他)



454 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
冷蔵 1kg **820円(税886円)** 通常税込906円
神奈川県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 冷蔵品
- 冷凍品
- 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性のあることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!