

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ  
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2021年12月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	6	7	8	9	10
定番品12/のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品12/のお届け	20	21	22	23	24

## 寒～い夜は アツアツ鍋で!

何かと忙しくなる年末、寒さも一段と厳しさを増してきます。そんな時には一家団らん「アツアツのお鍋」で体の芯から温まるのはいかがですか?湯気の向こうに笑顔が見える、美味しい楽しいひと時を応援する商品を集めました。

### 我が家の定番・鶏鍋

**8 鶏鍋セット(塩)**  
秋川牧園(山口県・山口市) 鶏もも・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。  
凍 180日 卵米大小 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) **980円(税込1058円)** 通常税込1133円

**9 つくば茜鶏手羽元**  
田仲さん達(茨城県・桜川市) 唐揚げやすूप煮に。  
凍 180日 **515円(税込556円)** 通常税込567円

**10 いろいろ使える鶏つみれ**  
秋川牧園(山口県・山口市) 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどアイデア次第で何にでも。  
凍 卵米大小 200g **315円(税込340円)** 通常税込363円

**544 ゆず醤油 かけぼん**  
チョーコー醤油(長崎県・長崎市) うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。  
400ml **390円(税込421円)** 通常税込432円

**11 山田さんのしめじ(増量)**  
山田さん(茨城県・つくば市) 香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。  
200g+50g **250円(税込270円)**

**12 木村さんの白菜**  
木村農園(茨城県・つくば市) 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。  
1個 **198円(税込214円)** [放] 不検出 <0.5 <0.5

**13 飛鳥の黒豚水餃子**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。  
凍 120日 卵米大小 15個250g **454円(税込490円)** 通常税込535円

**14 きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**  
斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。  
凍 120日 卵米大小 65g×5本、スープ200g **960円(税込1037円)** 通常税込1058円

**魚介のだしで美味しく 海鮮鍋**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに缶子(4個40g)、スープのセットです。  
凍 180日 卵米大小 5種360g+スープ80g **980円(税込1058円)** 通常税込1134円

**15 海鮮寄せ鍋(スープ付)**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)  
凍 180日 卵米大小 5種360g+スープ80g **980円(税込1058円)** 通常税込1134円

**辛さの中に旨味あり! 豚キムチ鍋**  
はさみ込みキムチは年内最終!  
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。  
超さんの味(宮城県・仙台市) **18 超さんの味 はさみ込みキムチ**  
凍 14日 卵米 350g **535円(税込578円)** 通常税込589円

**19 中津豚バラスライス**  
中津ミート(神奈川県・愛川町) 脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。  
冷 4日 200g **460円(税込497円)**

**16 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。  
凍 180日 10切550g **1480円(税込1598円)** 通常税込1663円

**17 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)**  
た新(鳥取県・境港市) 3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。  
凍 180日 卵米大小 12個156g **340円(税込367円)** 通常税込389円

**20 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**  
JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山  
冷 届いて3日 300g **850円(税込918円)** 通常税込929円

**21 中華丼の具(塩)2パック×2個組**  
ニッコー(神奈川県・大和市) まとめ買いでお買い得  
凍 180日 卵米大小 (180g×2)×2 **962円(税込1038円)** 通常税込1070円

**22 近江牛のこだわり牛丼**  
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。  
デリカ横綱(愛知県・春日井市) **23 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣った鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。  
凍 30日 卵米大小 110g(固形量80g+たれ30g) **398円(税込430円)** 通常税込451円

**24 干し柿(市田柿)**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。  
冷 60日 7~8個200g **798円(税込862円)**

**放射能検査結果のカタログ上の表記について**  
・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

12月22日は冬至「ん」の付く食べ物を

素材の味とムチムチの食感が大好評!



組合員さんからのクチコミ

高柳さんのれんこんに出会うまではれんこんがこんなに美味しいものだとは思いませんでした。2歳の息子もれんこんが大好きです。(龍ヶ崎市:Kさん)

25 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッと食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

1粒で栄養たっぷり



組合員さんからのクチコミ

ホクホク、プリプリの食感です。農薬を使っていないことも安心ですね。(取手市:Tさん)

26 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

80g 150円(税込162円) 長野県

地元、常総市浅野さんの人参です



組合員さんからのクチコミ

浅野さんの人参は生でも甘味があって美味しい。鍋料理でもダシが出て良いです。(守谷市:Kさん)

27 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 164円(税込177円) 通常税込188円 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

冬はお鍋や煮物にどうぞ



組合員さんからのクチコミ

上の部分は太根おろし、中・下の部分はふるふき、煮物でコトコト、一本まるごと使えます!(守谷市:Mさん)

28 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 180円(税込194円) 通常税込214円 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

冬至はゆず風呂で邪気払い

柚子(ゆず)は「融通がきく」、冬至=「湯治(とうじ)」。こうした語呂合せから、冬至の日に柚子湯に入ると言われています。柚子は実るまでに長い年月がかかるので、「長年の苦勞が実りますように」との願いも込められているのです。



無茶々園(愛媛県・西予市)

29 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りや風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 240円(税込259円) 通常税込270円 愛媛県

在来品種 あかねほうれん草

What's あかねほうれん草?

山形市風間の柴田氏親子二代に渡り受け継がれたほうれん草で、特に根元の赤味が強く、甘みの有る事から赤根(あかね)ほうれん草と呼ばれています。冬季限定です。ぜひご賞味ください。



飯野農園(茨城県・つくば市)

30 飯野さんのあかねほうれん草

根が驚くほど美味しいです。\*根っこを長く残してお届け。農薬無散布・化学肥料不使用・自家採取のタネ。

250g 350円(税込378円) 茨城県

ほとんど市場に出していない柑橘です



31 天草エクセレント(無選別)

あの"デコボン"を超えると呼ばれる新品种。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。

700g(7~12玉) 646円(税込698円) 熊本県

まるでゼリーの塊!甘さも抜群!



32 紅まどんな(無選別)

愛媛生まれの高級柑橘として誕生した新品种です。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。

700g(4~6玉) 798円(税込862円) 愛媛県



33 りんご(玉林)

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分で、まろやかな酸味が楽しめます。減農薬栽培。

3玉(750g以上) 698円(税込754円) 青森県



34 りんご(名月)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

2~4玉(約1kg) 750円(税込810円) 長野県



35 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 420円(税込454円) 山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



36 りんご(サンふじ)

シャキシャキの食感とジューシーで濃厚な甘味が幅広い層に人気。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉入り(900g以上) 698円(税込754円) 長野県

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。



37 1kg 315円(税込340円)

38 5kg 1550円(税込1674円)



39 約800g 398円(税込430円)

40 2kg 780円(税込842円)



41 1kg 555円(税込599円)

42 3kg 1498円(税込1618円)



43 400g 410円(税込443円)

44 1kg 824円(税込890円)

安心の無農薬栽培レモン 親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。



45 ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。減農薬栽培。

3房入り(1房約200~300g) 1600円(税込1728円) 長野県



46 洋梨(ル・レクチェ)

養豚と果樹栽培の畜産複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉720前後 698円(税込754円) 長野県



47 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g x 2 1080円(税込1166円) 茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0



48 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g 450円(税込486円) 神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



49 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社から収穫、追熟しています。農薬無散布。

約450~600g 310円(税込335円) ペルー(トゥンベス地域)又はメキシコ



50 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円) 熊本県



51 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 198円(税込214円) 通常税込238円 熊本県



52 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円) 高知県



53 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 130円(税込140円) 栃木県



54 中村さんのペピーroof

約20種類の品種を使って作ったペピーroofです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込173円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



55 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税込248円) 熊本県



56 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



57 長島さんのレタス

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



58 長島さんのサニーレタス

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

1玉 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



59 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円) 熊本県



60 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税込298円) 北海道



61 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



62 トマト(龍舌系)

粉穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

450g 570円(税込616円) 熊本県、栃木県



無農薬
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
63 小松菜(少量)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県



無農薬
微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)
64 長島さんの小松菜
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
1束(約200g) 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)
65 木村さんのターサイ
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
1株 160円(税込173円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)
66 木村さんの春菊
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
1束 170円(税込184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



無農薬
浅野さん (茨城県・常総市)
67 浅野さんのほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
1束 約200g 190円(税込205円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



福山さん達 (宮城県・新富町)
68 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
約130g 194円(税込210円)
宮城県



木村農園 (茨城県・つくば市)
69 木村さんのキャベツ
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1玉 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



徳弘さん (北海道・富良野市)
70 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
1個 250円(税込270円)
埼玉県



無農薬
井上さん (埼玉県・美里町)
71 深谷ネギ(根深白ネギ)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
約350g 240円(税込259円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



お鍋、炒め物にもどうぞ
無農薬
上野さん達 (栃木県・上三川町)
72 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)
73 木村さんの下仁田ねぎ
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
約500g 350円(税込378円)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)
76 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



木村農園 (茨城県・つくば市)
77 木村さんの里芋
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
800g 298円(税込322円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)
78 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
400g 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



飯野さんご夫妻
その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。
飯野農園 (茨城県・つくば市)
74 飯野さんの野菜セット(固定種・在来種)
3品 598円(税込646円)
茨城県



田中さん
畑の状況で内容は毎回変わります
八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。
田中農園 (茨城県・石岡市)
75 田中農園の野菜セット
4品目 750円(税込810円)
茨城県



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)
81 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
1~2玉約280g 230円(税込248円)
北海道



無農薬
あゆみの会・白鳥いしいも生産組合 (茨城県・鉾田市)
82 干しいも
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。
150g 598円(税込646円)
さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



無農薬
微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
83 大和田さんのさつまいも
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
500g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬
ダニエル有機農園さん (茨城県・石岡市)
84 ミニ大根
冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。
1本 179円(税込193円)
茨城県



浅野さん (茨城県・常総市)
85 浅野さんの聖護院大根
京都の伝統野菜。煮物・漬物はもちろん生食用にも。辛味が少なく、ほんのり甘味があります。農薬無散布。
1本 250円(税込270円)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)
86 木村さんの黒田五寸人参
収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。
1kg 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



まごころの里 (北海道・美幌町)
87 じゃがいも(サッシー)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
700g 200円(税込216円)
北海道



煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。
渡部さん (北海道・上士幌町)
88 じゃがいも 1kg 330円(税込356円)
89 じゃがいも 3kg 940円(税込1015円)
北海道



きのこ
村上さん (栃木県・高根沢町)
92 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



丸金 (長野県・長野市)
93 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
200g 208円(税込225円)
長野県



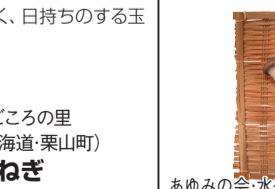
丸金 (長野県・長野市)
94 ブラウンえのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g 218円(税込235円)
長野県



安田さん (福島県・郡山市)
95 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



まごころの里 (北海道・栗山町)
90 玉ねぎ 1kg 210円(税込227円)
91 玉ねぎ 3kg 598円(税込646円)
北海道



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)
96 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g 261円(税込282円)
三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)
97 ホワイトマッシュルーム
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



江藤さん (大分県・玖珠町)
98 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
100g 322円(税込348円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
99 A品 210円(税込227円)
100 B品 225円(税込243円)
茨城県

畑そのままに 地場の有機野菜セット 1回の「お試し」からでもOK!! キッズ対象

Table with 5 rows and 4 columns showing vegetable sets and prices. Includes details like '清水さんの野菜セット' and '微生物農法の会野菜セット'.

①ご希望の野菜セット、②配達週... 毎週隔週4週に1度・お試ししに〇をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号 お名前 お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

# 農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

## 101 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)  
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

## 102 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円**(税込**265円**)  
とうもろこし (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

## 103 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **255円**(税込**275円**)  
大豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

## 104 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **278円**(税込**300円**)  
枝豆 (北海道)

炊き込みご飯にも◎



ニッカフーズ (大分県・臼田市)

## 105 たけのこ水煮(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷 300g **475円**(税込**513円**)  
たけのこ (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

## 106 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 150g **260円**(税込**281円**)  
大正金時豆 (北海道)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

## 107 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

冷 200g **890円**(税込**961円**)  
梅、しそ (静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

## 108 甲南なら漬 (瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷 120g **370円**(税込**400円**)  
瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)



橘倉酒造 (長野県・佐久市)

## 109 蔵元きつらの白瓜吟醸粕漬

吟醸粕に契約農家が栽培した白瓜を漬け込んだ老舗酒蔵自家製の粕漬。芳醇な香りと旨みを楽しめます。

冷 1枚 **498円**(税込**538円**)  
白瓜 (長野県)



とみき漬物 (長野県・野沢温泉村)

## 110 昔ながらのうまい菜っば

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

冷 300g **480円**(税込**518円**)  
野沢菜 (国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 111 赤かぶ酢漬

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。

冷 250g **440円**(税込**475円**)  
赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

## 112 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 200g **365円**(税込**394円**)  
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)

# 冬季限定のお漬物

山形県・庄内地方の砂丘畑で採れた大根をぬか漬けにしました。パリッとした歯ごたえが後を引きまします。今だけの味わいをお楽しみください。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 116 いぶしたくあん

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

冷 250g **458円**(税込**495円**)  
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 117 紅花たくあん

庄内地方の砂丘畑で穫れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。

冷 250g **398円**(税込**430円**)  
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

## 113 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

冷 300g **490円**(税込**529円**)  
白菜 (国内産)



士別農園 (北海道・士別市)

## 114 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷 150g **330円**(税込**356円**)  
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



士別農園 (北海道・士別市)

## 115 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まがして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

冷 400g **370円**(税込**400円**)  
米 (北海道)

注文书の6ヶタ欄に記載をお願いします

# お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

地元! 水海道のめぐみちゃん

嬉しい・美味しいの声が届いています!

「めぐみちゃん」はとっておいしいと思ってお届けしています。頂上物の秋田産や広島産よりも、私はおいしいと感じました。生産者の方々、ありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。契約の価格も助かっています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001	白米	5kg	<b>2300円</b> (税込 <b>2484円</b> )	通常税込 2538円
502003	白米	2kg	<b>945円</b> (税込 <b>1021円</b> )	
502002	玄米	5kg	<b>2200円</b> (税込 <b>2376円</b> )	通常税込 2495円

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	2kg	<b>1630円</b> (税込 <b>1760円</b> )	無農薬
502042	つや姫(玄米)	2kg	<b>1565円</b> (税込 <b>1690円</b> )	無農薬
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	<b>2750円</b> (税込 <b>2970円</b> )	
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	<b>1250円</b> (税込 <b>1350円</b> )	

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	無農薬
502016	白米	2kg	<b>1400円</b> (税込 <b>1512円</b> )	
502017	玄米	5kg	<b>3200円</b> (税込 <b>3456円</b> )	
502018	7分	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	
502019	5分	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	無農薬
502012	玄米	5kg	<b>3200円</b> (税込 <b>3456円</b> )	
502013	7分	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	
502014	5分	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

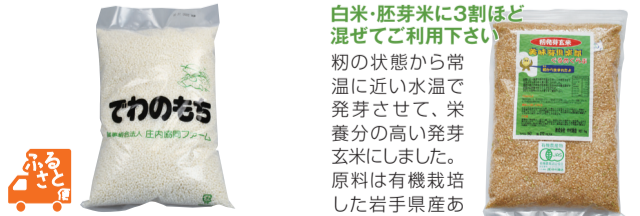
3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	<b>1998円</b> (税込 <b>2158円</b> )	無農薬
502020	白米	5kg	<b>3500円</b> (税込 <b>3780円</b> )	
502032	玄米	5kg	<b>1888円</b> (税込 <b>2039円</b> )	

黒澤さん (宮城県・涌谷町) JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 118 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

2kg **1100円**(税込**1188円**)  
もち米 (山形県)



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

## 502072 白米用雑穀セット

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

500g **1048円**(税込**1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

## 2021年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

# 水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

## 寒〜い今夜は やっぱり鍋!



**119 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3〜4人前。  
凍 180日 米大 3種360g+スープ120g **1250円(税込1350円)** 通常税込1404円  
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)

### ほくほくの身質!



**120 真だら切身**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。  
凍 180日 3切180g **425円(税込459円)** 通常税込470円  
真だら(北海道・青森県沖太平洋)

### キムチで体の中からポッカポカ!



**121 いわしごぼうつみれ**  
大新(鳥取県・境港市) 国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。  
凍 120日 米小 180g **325円(税込351円)** 通常税込362円  
いわし(国内産)

## 年内最終! みんなのお気に入り♪



**さんま&あじの定番2種セット!**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。  
凍 30日 さんま2枚 あじ2枚 **555円(税込599円)** 通常税込620円  
さんま(国内産)、あじ(オランダ)



**しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。  
凍 180日 米大 3枚300g **680円(税込734円)** 通常税込754円  
さば(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4



**やわらかです!**  
共和水産(岩手県・宮古市) 三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。  
凍 180日 180g **380円(税込410円)** 通常税込430円  
すめいか(三陸北部沖)



**125 国内産冷凍あさり**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。  
凍 30日 200g **386円(税込417円)**  
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<3.4<4.0



**126 酒沼のしじみ(冷凍)**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。  
凍 30日 200g **393円(税込424円)**  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



**お鍋の増量に!**  
**127 広島県産 冷凍かき**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。  
凍 90日 200g **518円(税込559円)**  
かき(広島県)



**128 からふとししゃも丸干(おす)**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。  
凍 180日 300g **298円(税込322円)** 通常税込378円  
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



**129 天日干しアジ**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
凍 30日 4枚210g以上 **548円(税込592円)**  
真あじ(佐賀県)



**小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます**  
及川冷蔵(岩手県・太田渡市) **130 骨抜きさんま 天日干し**  
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。  
凍 180日 米大 4尾150g **395円(税込427円)**  
さんま(岩手県)



**丸一商店(千葉県・南房総市)** **131 さば一夜干し 2枚**  
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。  
凍 120日 片身2枚200g **398円(税込430円)**  
真さば(ノルウェー)



**132 3枚**  
片身3枚300g **588円(税込635円)**



**塩麹で冷めてもやわらか!**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) **133 しまほっけ一夜干し**  
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。  
凍 30日 2枚330g **598円(税込646円)** 通常税込670円  
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



**134 紅鮭塩麹漬**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産の紅鮭を切身にし、塩麹に24時間漬け込みました。冷めても比較的軟らかなので、お弁当にもどうぞ。  
凍 180日 米 3切150g **480円(税込518円)** 通常税込538円  
紅鮭(ロシア)



**粕好きも納得の味わい**  
ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) **135 赤魚本仕込み粕漬**  
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。  
凍 180日 米 2切(約140g) **460円(税込497円)**  
赤魚(アイスランド)



**砂糖不使用の西京漬です**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **136 寒さば西京漬**  
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。  
凍 30日 米大 片身2枚180g以上 **480円(税込518円)**  
真さば(長崎県)



**ダイマツ(鳥取県・米子市)** **137 氷温造り シルバー醤油漬**  
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。  
凍 180日 米大 4切220g **450円(税込486円)**  
シルバー(主にニュージーランド)



**千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)** **138 子持ち浅羽かれない切身(2切)**  
漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれないです。成熟卵を抱えたものを切身に。  
凍 180日 2切200g **390円(税込421円)**  
浅羽かれない(アラスカ)



**139 子持ち浅羽かれない切身(3切)**  
3切300g **554円(税込598円)**



**トクスイコーポレーション(東京都・中央区)** **140 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
凍 180日 2切140g **380円(税込410円)**  
紅鮭(ロシア)



**トクスイコーポレーション(東京都・中央区)** **141 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。  
凍 180日 3切165g **498円(税込538円)**  
紅鮭(ロシア)



**お徳な10切は1ページ**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **142 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
凍 30日 70g×3 **548円(税込592円)**  
秋鮭(北海道)



**千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)** **143 国産塩さば切身**  
寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。  
凍 180日 4切320g **480円(税込518円)**  
さば(国内産)



**鳴門魚類(徳島県・鳴門市)** **144 さばフィーレ(甘塩)**  
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。  
凍 30日 片身2枚200g **398円(税込430円)**  
真さば(長崎県、佐賀県)



**鳴門魚類(徳島県・鳴門市)** **145 真あじフィーレ**  
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。  
凍 30日 片身5〜8枚前後 200g **440円(税込475円)**  
真あじ(長崎県)



**千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)** **146 塩さんま**  
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。  
凍 75g×3 **480円(税込518円)**  
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出<3.8<3.5



**トクスイコーポレーション(東京都・中央区)** **147 シーフードミックス**  
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。  
凍 210g **430円(税込464円)**  
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



**トクスイコーポレーション(東京都・中央区)** **148 ブラックタイガー 2L**  
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。  
凍 180日 米 8尾前後180g **845円(税込913円)**  
ブラックタイガー(インドネシア)

**水産品の放射能検査について**

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

流水、湯煎でOK♪お手軽ランチに

流水解凍で本格まぐろ漬け丼!



解凍後に冷蔵庫で2~3時間熟成させると美味しい



使い切りパックで便利



まろやかな酸味



個包装で便利!湯煎でOK!



湯煎でOK!たっぷり2食入り



ヤマボシ (静岡県・焼津市) 149 焼津港のまぐろ漬け丼 焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。 凍 30日 米大 160g (2パック) 480円 (税込) 518円 通常税込 538円 ぎはだまぐろ (太平洋)

ヤマボシ (静岡県・焼津市) 150 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。 凍 30日 100g 555円 (税込) 599円 通常税込 610円 めばちまぐろ (太平洋)

海泉水産 (静岡県・浜松市) 151 しらす干し 遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、柔らかく干しました。 凍 120日 20g x 3 440円 (税込) 475円 通常税込 480円 しらす (遠州灘~伊勢湾)

ダイヤモンド (鳥取県・米子市) 152 氷温造り秋鮭の南蛮漬 北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。 凍 180日 米大 200g 380円 (税込) 410円 通常税込 430円 秋鮭 (北海道)

ダイヤモンド (鳥取県・米子市) 153 氷温造りさばの味噌煮 ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。 凍 180日 米大 80g (圆形30g x 4袋) 535円 (税込) 578円 通常税込 594円 さば (ノルウェー)

みうらや (茨城県・神栖市) 154 国産さばの生姜煮 国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。 凍 米大 240g (120g (圆形80g) x 2) 350円 (税込) 378円 通常税込 394円 さば (国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4

松岡水産 (千葉県・銚子市) 155 紅鮭スモークサーモン 塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。 凍 70g 470円 (税込) 508円 紅鮭 (アラスカ)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。 共和産 (岩手県・宮古市) 156 三陸岩手 いかの糸造り 凍 180日 80g 448円 (税込) 484円 するめいか (三陸)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 157 猿払産 刺身用ほたて貝柱 オホーツク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。 凍 180日 6~8粒100g 498円 (税込) 538円 ほたて貝柱 (北海道)

ダイマツ (鳥取県・境港市) 159 氷温熟成 たらこ(切り) ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。 凍 180日 90g 380円 (税込) 410円 すけとうだらの卵巣 (ロシア)

生かきは年内最終! 松永さんのレモンを キュッと絞って 鮮魚 杜鹿半島の外洋に面した茨城県中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。 凍 3日 100g 555円 (税込) 599円 通常税込 621円 かり (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

脂のり抜群の一本釣りかつおを タタキにしました! ヤマボシ (静岡県・焼津市) 158 焼津港のとろかつお炭火焼き 日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。 凍 30日 170g (2個) 480円 (税込) 518円 かつお (日本太平洋沖合北部)

ダイマツ (鳥取県・境港市) 160 氷温熟成 辛子明太子(切り) 厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。 凍 180日 米大 90g 380円 (税込) 410円 すけとうだらの卵 (ロシア)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 162 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付) 長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げたらこ5種にあごだしつゆを添付しました。 凍 30日 卵米大 5種12個254g つゆ80ml 650円 (税込) 702円 通常税込 713円 たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 169 ホタテしんじょすり身 北海道産の刺身用ほたてを70%以上使用。濃縮エキス等使わず、ほたて本来の濃厚な旨味を引き出しました。 凍 180日 米大 150g 389円 (税込) 420円 ホタテ (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 170 玉ねぎ揚げ 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。 凍 180日 米大 165g (5個) 305円 (税込) 329円 すけそうだら (北海道)

魚肉練り製品 ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。 ・化学調味料も不使用です。

おでんの増量にどうぞ 汁物に、煮物に、フライパンで焼いても 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 163 長崎うすら天 うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。 凍 30日 卵米 3個入 290円 (税込) 313円 魚肉・うすら卵 (国内産)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 164 長崎 いわし団子 いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。 凍 29日 卵米大 4個112g 300円 (税込) 324円 いわし (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 171 曲がりネギちりめん揚げ 曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩の塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。 凍 180日 米 100g 315円 (税込) 340円 すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 172 椎茸入おとうふ揚げ 国産の無リンすり身を使用。魚の旨味を追求したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。 凍 60日 卵米大 7種13品 380g 761円 (税込) 822円 通常税込 842円 すけそうだら (北海道)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 166 長崎 おつまみれんこん れんこんを食材に使用した、一口タイプのちぎり揚げ。れんこんの食感と一味唐辛子がアクセント。 凍 30日 米 110g 260円 (税込) 281円 魚肉 (国内産・タイ)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 167 こだわりさつま揚げ(磯の香) 自家製すり身を使い、オキアミとおさかなの風味を効かせました。 凍 30日 米 3枚90g 250円 (税込) 270円 すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 168 かに風味かまぼこ 無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。 凍 60日 米 10本125g 320円 (税込) 346円 すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 173 おでん種セット 凍 60日 卵米大 7種13品 380g 761円 (税込) 822円 通常税込 842円 すけそうだら (北海道)

今週のおすすめ 魚肉たっぷり!なので いい出汁がでます 我家は二人暮らしなので2回に分けて使っています。根菜などの野菜をたっぷり加えています。鶏肉を足すとコクが加わった汁の味が楽しめます。量が多くて使いきれないという声を聞くことがありますが、おでんにしないで単品の惣菜として、汁物の具として重宝します。お得なセットなので7人でも多くの方に利用して欲しいです。 供給部 丸山の おすすめ セット内容: さつま揚げx2、ソフトはんぺん、玉ねぎ揚げ、ぼたんちくわx2、ごぼう巻き、白身つみれx4、小魚つみれx2

# ローズポーク特集



## おいしさもしあわせも、こっそり底上げ

「なんだか今日の料理はいつもよりおいしいね。」  
豚肉をローズポークに変えてみたら、家族の感想も変わりました。その理由は、お肉の旨味と脂の甘味が強いローズポークが、野菜の旨味まで引き立て、料理全体のおいしさを高めてくれたから。主役にも、引き立て役にも。「ローズポーク」を使って、食卓に笑顔を増やしましょう！

### ローズポークの歴史

昭和44年から系統豚「ローズ」(ランドレース種)の系統造成事業を茨城県で初めて開始した。昭和54年に日本で初めてとなる系統豚第1号に認定される。昭和58年より系統豚「ローズ」を使用しローズポークを本格的に生産し始め、昭和63年に商標登録された。平成28年には系統豚「ローズD1」(デュロック種)も認定されローズポークの品質向上に取り組む。

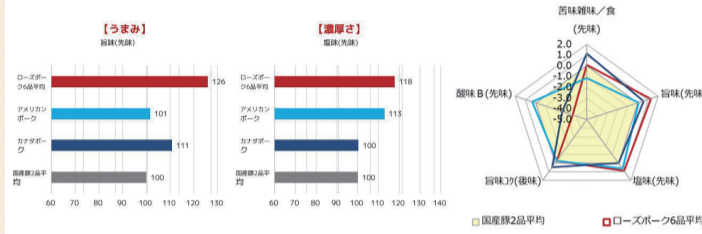
### ローズポークとは

指定生産者：20名(令和3年10月1日現在)  
出荷頭数：36,278頭(令和2年実績)  
生産条件：  
県が改良した系統豚を交配に使用した三元豚を使用し、大麦を15%以上含む専用飼料でじっくり肥育し、基準を満たした豚をローズポークとして販売している。



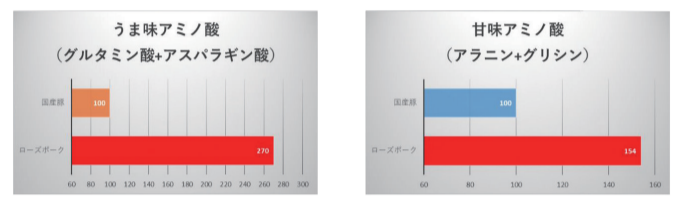
### 食味の数値化

人間の舌をモデル化した味覚センサーを活用して数値化



### 食味構成要素分析

うまみ成分や脂肪酸組成などを分析(2019年~2020年)  
※一般的な国産豚との比較



## 豚肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。  
・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！

表紙に  
ローズしゃぶしゃぶ用を  
掲載しています

239円/100g

**174 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット**  
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
冷蔵 6日  
200g × 3種 **1330円**(税込 **1436円**) 通常税込 **1447円**  
茨城県

372円/100g

**175 茨城県産ローズポーク ヒレブロック**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
脂のほとんどない部位です。  
冷蔵 6日  
250g **860円**(税込 **929円**) 通常税込 **940円**  
茨城県

220円/100g

**176 茨城県産ローズポーク モモブロック**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。  
冷蔵 6日  
500g **1020円**(税込 **1102円**) 通常税込 **1112円**  
茨城県

238円/100g

**177 茨城県産ローズポーク パラスライス**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
厚さ3~3.5mm。  
冷蔵 6日  
250g **551円**(税込 **595円**)  
茨城県

224円/100g

**178 茨城県産ローズポーク モモスライス**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
冷蔵 6日  
250g **518円**(税込 **559円**) 通常税込 **570円**  
茨城県

237円/100g  
**179 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
冷蔵 6日届いて3日  
250g **548円**(税込 **592円**) 通常税込 **598円**  
茨城県

288円/100g  
**180 茨城県産ローズポーク ロース切り身**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
冷蔵 6日  
2枚 200g **533円**(税込 **576円**) 通常税込 **586円**  
豚肉(茨城県)

220円/100g  
**181 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。  
冷蔵 6日  
200g **407円**(税込 **440円**) 通常税込 **448円**  
茨城県

163円/100g  
**182 茨城県産ローズポーク 徳用小間切**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
小間切徳用タイプ。  
冷蔵 6日  
200g × 2 **605円**(税込 **653円**) 通常税込 **659円**  
茨城県

166円/100g  
**183 茨城県産ローズポーク 小間切**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
冷蔵 6日  
150g × 2 **460円**(税込 **497円**)  
茨城県

164円/100g  
**184 茨城県産ローズポーク 挽肉**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
赤身率は8割です。  
凍結 30日  
300g **455円**(税込 **491円**) 通常税込 **502円**  
茨城県

295円/100g  
**185 中津豚 ロースしょうが焼用**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。  
冷蔵 4日  
200g **545円**(税込 **589円**)  
神奈川県

269円/100g  
**186 中津トントロ焼肉用**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
1頭から約300gしか取れない希少部位。  
凍結 120日  
200g **498円**(税込 **538円**)  
神奈川県

262円/100g  
**187 中津豚カシラ(ホホ)肉**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。  
凍結 120日  
200g **485円**(税込 **524円**)  
神奈川県

297円/100g  
**188 中津豚ロース 塩こうじ漬**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。  
冷蔵 6日  
2枚 200g **550円**(税込 **594円**)  
豚肉(神奈川県)

348円/100g  
**189 中津豚ロースステーキ 香味焼用**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。  
凍結 180日 小  
80g × 2 **515円**(税込 **556円**)  
豚肉(神奈川県)

175円/100g  
**190 中津豚レバー焼肉用(味付)**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。  
凍結 120日 大 小  
200g **324円**(税込 **350円**)  
豚レバー(神奈川県)

195円/100g  
**191 中津豚小間切**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
各部位から集めています。  
冷蔵 4日  
200g **360円**(税込 **389円**)  
神奈川県

192円/100g  
**192 中津豚挽肉**  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
赤身率8割以上の挽肉。  
冷蔵 4日  
200g **355円**(税込 **383円**)  
神奈川県

176円/100g  
**193 豚挽肉(バラ凍結)**  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店  
赤身率8割です。  
凍結 90日  
400g **650円**(税込 **702円**)  
茨城県

## 鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。  
手羽元は表紙に掲載しています

12月3回・4回で掲載いたします

**197 つくば鶏のローストチキン用**  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
凍結 180日  
1羽1~1.3kg **1500円**(税込 **1620円**) 通常税込 **1674円**  
茨城県

130円/100g  
**194 つくば茜鶏 ムネ**  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
凍結 180日  
300g **360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**  
茨城県

173円/100g  
**195 つくば茜鶏 モモ**  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
凍結 180日  
300g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **529円**  
茨城県

202円/100g  
**196 つくば茜鶏 ササミ**  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
凍結 180日  
300g **560円**(税込 **605円**)  
茨城県

**198 つくば鶏のローストチキン**  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
凍結 180日 大 小  
1羽約1kg **1700円**(税込 **1836円**) 通常税込 **1890円**  
茨城県

212円/100g 田仲さん達(茨城県・桜川市) 199 つくば茜鶏 ムネモモ小間切 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。 凍 賞180日 250g 490円(税込529円) 茨城県

212円/100g 田仲さん達(茨城県・桜川市) 200 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。 凍 賞180日 250g 490円(税込529円) 茨城県

142円/100g 田仲さん達(茨城県・桜川市) 201 つくば茜鶏 手羽先 ゼラチン質に富み、コクのある部位。 凍 賞180日 400g 525円(税込567円) 茨城県

104円/100g 田仲さん達(茨城県・桜川市) 202 つくば茜鶏 レバー 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。 凍 賞180日 250g 240円(税込259円) 茨城県

143円/100g 田仲さん達(茨城県・桜川市) 203 つくば茜鶏 挽肉 各部位からなるバラ凍結品。 凍 賞180日 500g 660円(税込713円) 茨城県

牛肉 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

438円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 204 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。 凍 賞30日 170g×2 1380円(税込1490円) 鹿児島県

572円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 205 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。 凍 賞30日 170g 900円(税込972円) 鹿児島県

445円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 207 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。 凍 賞30日 170g 700円(税込756円) 通常税込767円 鹿児島県

301円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 208 国産牛小間切 ウデ、モモ、バラ肉を使用。 凍 賞30日 160g 445円(税込481円) 通常税込491円 福岡県、大分県

211円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 209 国産牛挽肉 ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。 凍 賞30日 200g 390円(税込421円) 通常税込432円 福岡県、大分県

畜産加工品 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。

ミートバル村山・村山さん直伝 12月3回・4回で掲載いたします 材料 牛赤身ブロック… 250g 塩、胡椒… 各適量 サラダ油… 大1/2 赤ワイン… 大2 にんにく… 1片 ポン酢… 小2 作り方 ①肉は調理の3時間前くらいに、冷蔵庫から出す。 ※常温に戻すことで火の通りを良くする。 ②①に塩と胡椒をすりこみ15分置く。 ③フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き、肉汁を閉じ込める。 ※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。 ④③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で7~8分蒸し煮にし、裏返しに3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み1時間置く。 ⑤④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとポン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

531円/100g 福永産業(福岡県・遠賀町) 206 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック 坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。 凍 賞30日 250g 1230円(税込1328円) 通常税込1361円 鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 210 鎌倉マイルド ポークウイナー×2 焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。 冷蔵 賞10日 94g×2 335円(税込362円) 豚肉(国内産) 211 鎌倉マイルド ポークウイナー×3 冷蔵 賞10日 94g×3 485円(税込524円) 通常税込538円 [放]不検出<4.4<4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 212 鎌倉バラベーコン スライス×2 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。 冷蔵 賞15日 85g×2 590円(税込637円) 通常税込648円 豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 213 鎌倉チョリソー 国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。 冷蔵 賞15日 30g×5 385円(税込416円) 豚肉(国内産)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 214 中津粗挽ウイナー ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。 冷蔵 賞7日 120g 290円(税込313円) 豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 215 中津ボンレスハム スライス 自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。 冷蔵 賞7日 100g 352円(税込380円) 豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 216 中津スモークレバー 中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークした成分。スライスしてどうぞ。 凍 賞180日 100g 330円(税込356円) 豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 217 中津ミートのハンバーグ(ミニ) 豚肉の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。 凍 賞180日 卵乳小 180g(30g×6) 335円(税込362円) 豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 218 中津肉団子(甘酢タレ) 9個入 中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。 冷蔵 賞24日 米大小 240g(9個入) 417円(税込450円) 豚肉(神奈川県)

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 219 村山さんのチャーシュー 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。 冷蔵 賞7日 米大小 200g 470円(税込508円) 通常税込518円 豚肉(茨城県)

表紙で近江牛の牛丼を掲載しています! テリカ横綱(愛知県・春日井市) 220 近江牛のしぐれ煮 ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。 冷蔵 賞60日 米大小 180g 416円(税込449円) 通常税込460円 牛肉(滋賀県)

牛乳・卵 サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。 卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク低温殺菌牛乳 1 1ℓ 302円(税込326円) 2 500ml 178円(税込192円) 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク低脂肪牛乳 3 500ml 146円(税込158円) 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 みそ汁 素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。 OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

さわやかなグリーン色の、ほろ苦いジャムです。 松永農園(静岡県・静岡市) 221 松永さんのグリーンレモンジャム 無農薬栽培のレモンです。出始めの緑色のレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。 190g 525円(税込567円) レモン(静岡県)

松永農園(静岡県・静岡市) 222 松永さんの丸ごとマーレード あまなつ 松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料:甘夏、砂糖、レモン 190g 515円(税込556円) 通常税込572円 甘夏(静岡県) [放]不検出<2.9<3.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。 サツラク農協(北海道・札幌市) 4 サツラク牛乳 冷蔵 賞15日 1ℓ 250円(税込270円) 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。 北海道酪農公社(北海道・江別市) 5 おいしさまるやか(成分調整牛乳) 冷蔵 賞届いて10日 1ℓ 219円(税込237円) 生乳(北海道)

北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ラジラ産コーヒー、乳製品のみで作りました。 よつ葉カフェオレ 225 生乳仕立てよつ葉カフェオレ 冷蔵 賞届いて6~10日 1ℓ 277円(税込299円) 生乳(北海道)

丸和油脂(東京都・品川区) 223 デキシ-チョコレートクリーム カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。 冷蔵 賞6日 200g 320円(税込346円)

山田養蜂場(茨城県・つくば市) 554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。 冷蔵 賞6日 500g 1200円(税込1296円) 通常税込1328円 はちみつ(アルゼンチン)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 224 国産野菜のお味噌汁 国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。 冷蔵 賞7日 9食(3種×各3食) 1100円(税込1188円) 野菜(国内産)

宇治田農場(茨城県・石岡市) 6 宇治田さんの平飼卵 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。 冷蔵 賞7日 卵 6個 330円(税込356円) 茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 7 八郷の卵 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。 冷蔵 賞11日 卵 10個 257円(税込278円) 茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です。 天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市) 契約「やさとの間」平飼卵 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。 冷蔵 賞6日 卵入り 330円(税込356円) 茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le·Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

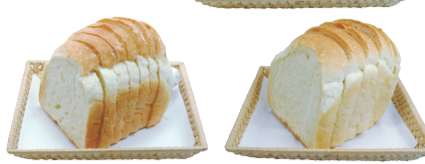
Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

226 6枚 270円(税込292円)

227 8枚 270円(税込292円)

228 ノースライス 260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

229 8枚

425円(税込459円)

230 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!



235 玄米粉入り蒸しパン あん入り

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞届いて1~2日 小

3個 355円(税込383円) 通常税込389円

小麦(国内産)



236 玄米粉入り蒸しパン

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞届いて1~2日 小

3個 357円(税込386円)

小麦粉(国内産)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

231 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

232 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 616円(税込665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

233 フルーツナッツカンパーニュ

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

賞届いて1~2日 小

1個 610円(税込659円) 通常税込664円

小麦(北海道、神奈川県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

234 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

237 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 167円(税込180円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

238 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 189円(税込204円) 通常税込210円

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

239 にんじんベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 210円(税込227円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

240 ほうれん草ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 222円(税込240円)

小麦粉(北海道)、ほうれん草(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

241 おからベーグル

おからをたっぷりと混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

凍賞30日 米大 小

1個 189円(税込204円) 通常税込210円

小麦粉(北海道)、おから(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

242 抹茶ベーグル

独特のモチモチ感のある生地に仕上げ、抹茶を混ぜ合わせることで抹茶の風味豊かなベーグルに仕上がります。

凍賞30日 米小

1個 189円(税込204円) 通常税込210円

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



賞届いて2日 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) クーロンヌの角形食パン

243 半斤3枚

244 1斤6枚

245 ノースライス

小麦(アメリカ、他)



自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

140円(税込151円)

270円(税込292円)

265円(税込286円)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

246 プリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍賞180日 卵乳大 小

約65g x 6 595円(税込643円) 通常税込653円

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

247 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍賞180日 小

約40g x 5 415円(税込448円)

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市) 3枚

248 ママンモチモチ手のばしナン

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍賞 小

210g (3枚入り) 290円(税込313円) 通常税込324円

小麦粉(北海道)

乳製品 デザート 素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

249 プレーン

250 微糖

生乳(茨城県)



400g 361円(税込390円)

400g 370円(税込400円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

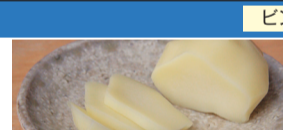
251 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞届いて7~11日 乳

100g 500円(税込540円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

252 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞7日以上 乳

40g 292円(税込315円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

253 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷賞14日以上 乳

30g 199円(税込215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

254 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷賞21日 乳

380g 550円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

255 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞21日 乳

90g x 3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷賞18日 乳

500g 265円(税込286円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

257 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷賞18日 乳

80g x 3 212円(税込229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

258 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷賞15日 乳

65ml x 10 178円(税込192円)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



酪王乳業(福島県・郡山市)

259 生乳たっぷりのおヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷賞19日 乳

180ml x 2 256円(税込276円)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

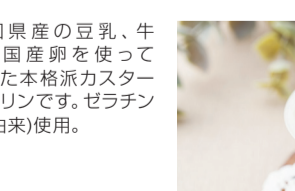
260 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷賞30日 卵乳大

100g x 2 250円(税込270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

261 豆乳ぶりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

冷賞30日 卵大

80g x 4 298円(税込322円)

豆乳(国内産)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

262 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷賞180日 乳

150g 290円(税込313円) 通常税込322円

生乳(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

263 よつ葉バター 無塩

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

冷賞180日 乳

150g 328円(税込354円) 通常税込365円

生乳(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

264 北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷賞届いて4~7日 乳

200ml 445円(税込481円) 通常税込491円

生乳(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

# 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



使い切り少量パック  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

**265 ミニもめん豆腐**  
150g×2 **180円**(税込**194円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



**266 ミニきぬ豆腐**  
150g×2 **175円**(税込**189円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)  
**267 もめん豆腐**  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
冷蔵(賞)届いて4日(大)  
300g **176円**(税込**190円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



**268 きぬ豆腐**  
冷蔵(賞)届いて4日(大)  
300g **165円**(税込**178円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



セット内容:揚げ物セット3種7品、鍋用寄せ豆腐200g、豆乳300cc

丸和食品(東京都・練馬区)  
**273 丸和の豆乳鍋セット**  
豆腐屋が作った豆乳鍋におすすめのセット。野菜やつみれを足してどうぞ。豆腐屋が作った揚げ物セット、鍋用寄せ豆腐、豆乳のセット  
冷蔵(賞)届いて3日(元米大)  
3種 **670円**(税込**724円**)  
通常税込**739円**



丸和食品(東京都・練馬区)  
**269 油揚げ**  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。  
冷蔵(賞)届いて6日(大)  
3枚 **165円**(税込**178円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品(東京都・練馬区)  
**270 手揚げ油揚げ**  
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。  
冷蔵(賞)届いて3日(大)  
2枚 **220円**(税込**238円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.7



丸和食品(東京都・練馬区)  
**271 一口厚揚げ**  
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。  
冷蔵(賞)届いて3日(大)  
8個 **225円**(税込**243円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



味染みが良いのでお鍋におすすめ!  
丸和食品(東京都・練馬区)  
**272 きつねがんも**  
貝だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。  
冷蔵(賞)届いて5日(大)  
4個 **220円**(税込**238円**)  
通常税込**248円**  
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.3



JAやさと(茨城県・石岡市)  
**274 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)**  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
冷蔵(賞)7日(米大)  
35g×3 **148円**(税込**160円**)  
大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)  
**275 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)**  
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。  
冷蔵(賞)10日(米大)  
40g×3 **140円**(税込**151円**)  
大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4

## 日配品 海藻・麺類

- ・こんにゃく:国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮:国産小麦100%です。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)  
**278 上州産徳用ごんにゃく**  
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。  
冷蔵(賞)60日  
450g **110円**(税込**119円**)  
こんにゃく粉(群馬県) [放]不検出<4.2<3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)  
**279 上州産徳用しらたき**  
群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。  
冷蔵(賞)60日  
400g **110円**(税込**119円**)  
こんにゃく粉(群馬県) [放]不検出<3.7<3.5



浜食(東京都・調布市)  
**432 洗いもずく 2個組**  
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。  
冷蔵(賞)10日(米)  
200g×2 **460円**(税込**496円**)  
通常税込**518円**  
もずく(沖縄県)



登喜和食品(東京都・府中市)  
**276 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)**  
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。  
冷蔵(賞)9日(米大)  
40g×2 **172円**(税込**186円**)  
大豆(北海道)



登喜和食品(東京都・府中市)  
**277 遊作納豆(タレ・カラシ付)**  
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。  
冷蔵(賞)9日(米大)  
80g **206円**(税込**222円**)  
大豆(茨城県)



浜食(東京都・調布市)  
**280 味付タもずく**  
沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。  
冷蔵(賞)15日(米大)  
200g **275円**(税込**297円**)  
通常税込**308円**  
もずく(沖縄県)



コタニ(岩手県・大船渡市)  
**281 岩手産切ってる生わかめ**  
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。  
冷蔵(賞)90日  
120g **368円**(税込**397円**)  
わかめ(岩手県) [放]不検出<3.8<3.7



コタニ(岩手県・大船渡市)  
**282 岩手産さしみ昆布**  
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。そのまま醤油をかけて、酢の物、炒め物、煮物に。  
冷蔵(賞)90日  
250g **380円**(税込**410円**)  
通常税込**421円**  
昆布(岩手県)



小分けパックで食べやすいめかぶです  
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市)  
**283 宮城県産めかぶ(タレ付)**  
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。  
凍(賞)180日(米大)  
40g×4(タレ4個付) **360円**(税込**389円**)  
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.3<4.7



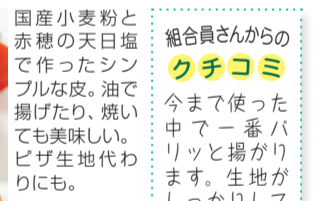
共生食品(神奈川県・相模原市)  
**284 内麦焼そば(ソース付)**  
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。  
冷蔵(賞)6日(卵大)  
麺150g×3  
ソース30g×3 **257円**(税込**278円**)  
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



共生食品(神奈川県・相模原市)  
**285 内麦生ラーメン味噌(3食入)**  
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。  
冷蔵(賞)7日(卵米大)  
麺120g×3、スープ36g×3 **355円**(税込**383円**)  
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



三立食品(東京都・葛飾区)  
**286 春巻の皮(みちのく)**  
冷蔵(賞)25日(小)  
10枚 **225円**(税込**243円**)  
通常税込**254円**  
小麦(北海道、岩手県) [放]不検出<2.8<3.9



組合員さんからのクチコミ  
今まで使った中で一番パリッと揚がります。生地がしっかりしていて破れにくいのも気に入っています。

# お惣菜

- ・煮豆:調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



遠忠食品(埼玉県・越谷市) 2合用  
**287 国産とりごぼろご飯の素**  
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。  
冷蔵(賞)90日(米大)  
170g(2合用) **550円**(税込**594円**)  
鶏肉(山口県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)  
**288 ピーナッツみそ**  
八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。  
冷蔵(賞)90日(米大)  
80g **285円**(税込**308円**)  
落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)  
**289 やさとの半熟たまご(温玉)**  
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。  
冷蔵(賞)10日(卵)  
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)  
卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4



遠忠食品(埼玉県・越谷市)  
**290 ひじき五目煮**  
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。  
冷蔵(賞)30日(米大)  
100g **325円**(税込**351円**)  
ひじき(長崎県)



ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも  
遠忠食品(埼玉県・越谷市)  
**291 揚げごぼう(甘酢漬)**  
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。  
冷蔵(賞)90日(大)  
80g **320円**(税込**346円**)  
ごぼう(国内産)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)  
**292 江戸前得意!生のり佃煮**  
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。  
冷蔵(賞)180日(米大)  
85g **360円**(税込**389円**)  
のり(千葉県)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
**293 揚げだし豆腐(特製つゆ付)**  
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。  
冷蔵(賞)届いて2日(米大)  
揚げ出し豆腐 25g  
つゆ 25g **230円**(税込**248円**)  
通常税込**259円**  
大豆(国内産)



高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)  
**294 灘の酒粕**  
灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。  
冷蔵(賞)90日(米)  
200g **260円**(税込**281円**)  
通常税込**292円**  
米(国内産)





菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



352 アーモンドじゃこ2個組
原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま



700 小魚せんべい
馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚の粉末を練り込みました。



363 ヨーグルトと食べるドライフルーツ
マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。



368 ゆで落花生「郷の香」
収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。

飲料

緑茶：無農薬です。ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



378 チャイパック
1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。

お得な2個組特集!

350 ポテトチップス しお味
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。

351 芋けんぴ
原材料:さつまいも、三温糖、植物油(米油)

353 五穀ドライワッフル2個組
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン

354 ドライパイナップル2個組
パイナップル本来の甘みとさわやかな酸味が存分に楽しめます。

358 牛乳かりんとう
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

359 そば粉のかりんとう
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

611 レーズン
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

364 ドライクランベリー
アメリカ産ドライクランベリー。そのまま食べたり、菓子やパン作りに。

369 彩り(いろどり)
原材料:落花生、砂糖、粉末コーヒー、植物油(パーム核油)、マーガリン(パーム油、菜種油、ラード、魚油)、抹茶、食塩、カラメル色素、ミルクフレーバー(原材料の一部に大豆を含む)

370 バターピー(ほそ実)
原材料:落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)

新商品特価

355 合鴨カルパス
原材料:合鴨肉、豚脂肪、還元水あめ、澱粉分解物、食塩、大豆タンパク、香辛料、酵母エキス、(一部に大豆・豚肉・牛肉を含む)

356 ほうじ茶 ぜんざい
国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。

357 十穀ぜんざい
国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。

355 合鴨カルパス
70g 324円(税込) 350円(通常税込) 355円

356 ほうじ茶 ぜんざい
185g 339円(税込) 366円(通常税込) 377円

357 十穀ぜんざい
185g 339円(税込) 366円(通常税込) 377円

360 ミニバウムクーヘン
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。

361 ミニどら焼き
原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)

362 安納芋ようかん
原材料:水飴(国内製造)、焼きたま芋ペースト(安納芋(鹿児島産))、寒天

365 ピスタチオ
有機農法で、クリーミーな濃い味のピスタチオ。たんぱく質、食物繊維、鉄分、銅、ビタミンB1が豊富です。

715 カシューナッツカレー味
秘伝のスパイスが効いた風味、豊かなカレー味

366 うす塩
120g 520円(税込) 562円(通常税込)

Artisanシリーズのチョコ特集!

371 Artisan Chocolate ラズベリー味
ビターチョコレートに甘酸っぱいフレーズドライのラズベリーを散りばめました。

372 Artisan アーモンドチョコレート
カカオ本来の味わいをお楽しみいただけるビターチョコレートにアーモンドクランチをちりばめました。

373 Artisan Chocolate スパイス&ココアパフ味
ココアパフの食感が楽しい、4種のスパイス香るミルクチョコレートです。

720 煎茶
100g 1000円(税込) 1080円(通常税込)

719 上煎茶
100g 1670円(税込) 1804円(通常税込)

374 ジャスミン茶(ティーバッグ)
2g x 30 398円(税込) 430円(通常税込)

375 マンゴティー(ティーバッグ)
2g x 20 490円(税込) 529円(通常税込)

376 国産大豆の調整豆乳
200ml 95円(税込) 103円(通常税込)

379 本くず湯(蓮根)
23g x 5 505円(税込) 545円(通常税込)

754 ただの炭酸水
200ml x 24 1200円(税込) 1296円(通常税込)

757 龍泉洞の水
2ℓ x 6 1300円(税込) 1404円(通常税込)

380 エチゴのんびりふんわり白ビール
350ml 295円(税込) 325円(通常税込)

381 エチゴプレミアムレッドール
350ml 295円(税込) 325円(通常税込)

# 食品調味料

・常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。  
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
 ※紛失された場合は供給担当まで

## 生クリームにご使用いただけます

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。



ムソー (大阪府・大阪市)

### 382 有機てんさい糖

てんさい (リトアニア) 400g **480円** (税込 **518円**)



沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

### 511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **300円** (税込 **324円**)  
 さとうきび (沖縄県)



海はいのち (長崎県・南島原市)

### 513 につぼん海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすくなじみです。

500g **250円** (税込 **270円**)  
 海水 (長崎県)

## 詰め替え用



海の精 (東京都・大島町)

### 383 海の精 ベッパーソルト (詰め替え用)

海水 (伊豆大島近海) 55g **330円** (税込 **356円**)

「海の精やきしお」と有機の黒と白のコシヨウをブレンド。煎りたて挽きたてをバックしました。

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

### 521 食酢

500ml **152円** (税込 **164円**)  
 米 (国内産)

## 漬け汁を活用!

オリーブオイルを足すだけでドレッシングに♪

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

### 384 富士ピクル酢

360ml **560円** (税込 **605円**) (通常税込 **626円**)  
 米 (京都府)



## 酢のものにも

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

### 602 すし酢 (昆布だし入り)

360ml **250円** (税込 **270円**)



白みそ



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

### 385 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

1kg **530円** (税込 **572円**) (通常税込 **604円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

## 合わせみそに!

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

### 386 鹿児島麦みそ

1kg **820円** (税込 **886円**)  
 大麦 (愛媛県)



2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

### 387 国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **740円** (税込 **799円**)  
 大豆 (国内産)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料: 大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

### 388 常総寒仕込みしょう油(火入れ)

500ml **619円** (税込 **669円**) (通常税込 **690円**)  
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

### 505 三州三河みりん

700ml **1025円** (税込 **1128円**) (通常税込 **1150円**)  
 もち米 (佐賀県)

オーストラリア産なたね使用。压榨一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

### 389 压榨一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

600g **700円** (税込 **756円**)  
 なたね (オーストラリア)

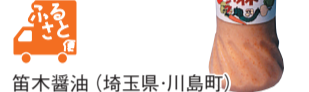
九鬼産業 (三重県・四日市市)

### 390 九鬼純正胡麻油 こいくち

厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

340g **580円** (税込 **626円**)  
 胡麻 (ナイジェリア、他)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料: 植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄



### 391 金笛 胡麻ドレッシング

390ml **880円** (税込 **950円**) (通常税込 **961円**)  
 胡麻 (中国)

きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます



ナガノトマト (長野県・松本市)

### 535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **345円** (税込 **373円**)  
 トマト (長野県)

ポールスタア (東京都・東村山市)

### 539 国産野菜ウスター レストランソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円** (税込 **400円**)

創健社 (神奈川県・横浜市)

### 579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **343円** (税込 **370円**) (通常税込 **381円**)

化学調味料、たんぱく加水分解物、酵母エキス不使用



### 392 まろやかおでんの素

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんのだしの素です。1袋に対し水750cc。

16.5g×4 **380円** (税込 **410円**)

日本生活協同組合連合会

### 574 味バック合わせだし 6袋入×5パック

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

10.5g×6×5 **555円** (税込 **599円**)

P16の新そばに! かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです



### 393 そばつゆ (ストレート)

おびなた (長野県・長野市)

400ml **350円** (税込 **378円**)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

### 565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

3g×20 **480円** (税込 **518円**) (通常税込 **529円**)  
 かつお (国内産)

リアス (千葉県・船橋市)

### 570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

50g **520円** (税込 **562円**)  
 しいたけ (宮崎県、他)

コタニ (岩手県・大船渡市)

### 586 三陸岩手のカッタわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g **270円** (税込 **292円**)  
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

リアス (千葉県・船橋市)

### 394 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **380円** (税込 **410円**)  
 ひじき (国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

### 395 割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

80g **320円** (税込 **346円**) (通常税込 **346円**)  
 大根 (和歌山県)

那須バイオファーム (栃木県・高根沢町)

### 396 乾燥まいたけ

新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1~2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として。

30g **550円** (税込 **594円**) (通常税込 **594円**)  
 まいたけ (栃木県) [放] <sup>137</sup>Cs=37.2

## 濃縮タイプ



秋川牧園 (山口県・山口市)

### 397 やさしい鍋つゆ 寄せ鍋

秋川牧園の鶏からスープ、国産のとびう煮干し・昆布・干しいたけからだしをとった醤油ベースの鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**) (通常税込 **430円**)  
 鶏骨 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

### 398 やさしい鍋つゆ とり塩鍋

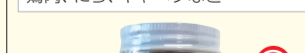
秋川牧園の鶏からスープと国産のいわし煮干し・昆布・干しいたけからだしをだしをとった鍋つゆです。

130g **385円** (税込 **416円**) (通常税込 **430円**)  
 鶏骨 (国内産)

## 寒い冬にぴったり! コチュジャン鍋



◆材料  
 コチュジャン..... 各大2  
 みそ..... 各大2  
 酒..... 各大2  
 みりん..... 各大2  
 にんにく..... 1かけ  
 しょうが..... 1かけ  
 水..... 3カップ  
 お好みの具材  
 鶏肉、にら、キャベツなど



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

### 399 趙さんの味 コチュジャン

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。

150g **505円** (税込 **545円**) (通常税込 **562円**)

お届けは全て12月4日になります



名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

### 400 ハーフサイズ 275g **530円** (税込 **572円**) (通常税込 **594円**)

### 401 サイズ 550g **900円** (税込 **972円**) (通常税込 **1004円**)

大麦 (佐賀県)

このまま使える、食べる糀です! お醤油の代わりに使う瀬戸内地方の伝統郷土食。風味のよい食べる糀です。お豆腐、お刺身、サラダなどに。

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

### 402 名刀「手作りひしお」

250g **420円** (税込 **454円**) (通常税込 **475円**)  
 大麦 (佐賀県)、大豆 (岡山県)

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

### 403 名刀味噌 白米の甘酒

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。お子様からお年寄りまでどなたにも好まれます。初めての方におすすめ。

400g **500円** (税込 **540円**) (通常税込 **562円**)  
 米 (岡山県)

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

### 404 名刀味噌 玄米の甘酒

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつぶつぶ感とほろこりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

400g **500円** (税込 **540円**) (通常税込 **562円**)  
 玄米 (岡山県)

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

### 405 名刀味噌 黒米の甘酒

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつぶつぶ感と黒米の玄米の風味が楽しめます。抗酸化力のあるアントシアニン、ミネラルも豊富です。

400g **570円** (税込 **616円**) (通常税込 **637円**)  
 うるち米・黒米 (岡山県)

鍋・めん類の薬味に♪

焼き茄子、しょうが焼きなどに!



**406 国産さざみしょうが**  
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにさざみしました。

80g **450円**(税込**486円**)  
しょうが(国内産)

めん類、汁物、鍋物、漬物などに



向井珍味堂(大阪府・大阪市)

**407 和七味**  
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。

10g **430円**(税込**464円**)  
唐辛子(国内産)



森文醸造(愛媛県・内子町)

**408 ゆずこしょう**  
青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。

50g **570円**(税込**616円**)

スパイス特集!



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

**410 特選カレーパウダー**  
13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造しています。

20g **250円**(税込**270円**)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

**411 王様のタンドリーチキンスパイス**  
ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **200円**(税込**216円**)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

**412 王様のチャイスパイス(2杯分)**  
煮だして作るインド風ミルクティ用ミックス。茶葉・スパイス・砂糖が入っているのでもちろん牛乳を用意するだけ。

16g **190円**(税込**205円**)  
通常税込**216円**

化学調味料、保存料不使用



和田萬商店(大阪府・大阪市)

**598 のりとたまごごとまとかつおのふりかけ**  
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。

30g **290円**(税込**313円**)  
通常税込**324円**  
胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)



長谷川商店(東京都・中央区)

**583 寿司はねのり**  
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全型10枚 **270円**(税込**292円**)  
のり(国内産)



マルヨネ(新潟県・三条市)

**409 車麩**  
国産グルテン・小麦粉のみを使用して焼き上げた4回巻の車麩です。10~15分水戻し、お好みのサイズに切ってお使い下さい。

6枚 **560円**(税込**605円**)  
小麦(群馬県、北海道) [放]不検出<3.5<3.5



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

**413 ソーセージスパイス**  
挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙な味です。挽肉500g一袋。

13g **190円**(税込**205円**)  
通常税込**216円**  
岩塩(米国)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)

**414 チリビーンズスパイス**  
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **200円**(税込**216円**)



ポールスタア(東京都・東村山市)

**415 青森県田子町産100%おろしにんにく**  
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込**421円**)  
にんにく(青森県) [放]不検出<3.4<3.6



コープ自然派事業連合

**416 クリームシチュール**  
素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

150g **270円**(税込**292円**)  
小麦(北海道)



日本生活協同組合連合会

**417 十勝スイートコーンうらごし**  
北海道十勝平野で収穫したスイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました。

180g **143円**(税込**154円**)  
とうもろこし(北海道)



日本生活協同組合連合会

**418 パルメザンチーズ**  
ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

70g **332円**(税込**359円**)  
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



無茶々園(愛媛県・西予市)

**419 無茶々園 ゆずストレート果汁**  
自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

150ml **535円**(税込**578円**)  
ゆず(愛媛県)



川光商事(東京都・中央区)

**654 いりぬか**  
蒸気を使用しているため、均一に煎られています。

500g **110円**(税込**119円**)  
米ぬか(国内産) [放] <sup>137</sup>Cs=2.2

今年の冬至は  
12月22日です




創健社(神奈川県・横浜市)

**420 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 3袋**  
無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わい。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。

75g×3 **525円**(税込**567円**)



創健社(神奈川県・横浜市)

**421 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋**  
動物性の油脂、エキスを不使用、スパイスの香り豊かな和風仕立て。

81g×3 **525円**(税込**567円**)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

**422 焼き塩さば**  
銚子港で水揚げされた旬のさばに純米酒をふりかけ、直火であぶってから缶に詰め加熱。香ばしい味です。

100g(固形量80g) **349円**(税込**377円**)  
さば(千葉県)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

**423 ミネとろイワシ缶(味付)**  
脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

100g(固形量70g) **280円**(税込**302円**)  
いわし(銚子沖) [放]不検出<0.9<1.0



日本生活協同組合連合会

**677 ライトツナフレーク まぐろ油漬**  
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **380円**(税込**410円**)  
通常税込**421円**  
きはだまぐろ(タイ、他)



日本生活協同組合連合会

**669 ゆであずき(北海道)缶**  
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

190g **155円**(税込**167円**)  
小豆(北海道)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで



せっけんの街(千葉県・柏市)

**822 固形せっけん うてなちゃん**  
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円**(税込**369円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**827 詰替用 バックナチュロン シャンプー**

500ml **650円**(税込**715円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**831 詰替用 バックナチュロン リンス**

500ml **650円**(税込**715円**)


石けんでのお掃除 換気扇編

1 石けん

とろとろゼリー石けん

◆材料  
粉石けん …… 1/2カップ  
ぬるま湯(30~50℃) …… 500ml

◆作り方  
① 粉石けんをぬるま湯で溶かす。  
② そのまま常温で3時間ほど置いておく。  
③ ゼリー状に固まったら、ダマが無くなるまで手で混ぜて完成。




不動化学(大阪府・大阪市)

**858 美の友 浴用石けん**  
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円**(税込**495円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

**898 花束吸収名人 キッチンペーパー**  
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円**(税込**429円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

**424 花束ペーパータオル(ハード)**  
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 **130円**(税込**143円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

**892 ワンタッチコアレス(トイレトーパー)**

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



せっけんの街(千葉県・柏市)

**778 粉石けん せっけんの街**  
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **700円**(税込**770円**)  
通常税込**803円**

離乳食




味千汐路(新潟県・糸魚川市)

**425 小松菜と人参のお粥**  
塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

100g **380円**(税込**410円**)  
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

**426 緑黄色野菜のおじや**  
塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

100g **380円**(税込**410円**)  
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

**427 緑黄色野菜の炊き込みごはん**  
国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みごはんです。

100g **380円**(税込**410円**)  
有機米(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

**428 鶏肉と野菜の五目煮**  
国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

100g **380円**(税込**410円**)  
人参(国内産)



味千汐路(新潟県・糸魚川市)

**429 ミックス野菜**  
塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

100g **380円**(税込**410円**)  
人参(国内産)

# 年末年始準備

いつでもあって嬉しい日配品



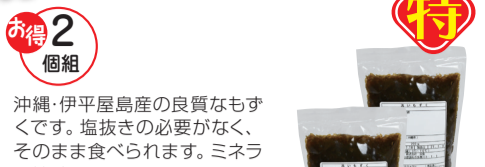
第2弾



**430 生芋あく抜きしらたき 2個組**  
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。  
冷蔵90日 180g×2 **260円(税281円)** 通常税込302円  
こんにゃく芋(国内産)



**431 生芋あく抜き板こんにゃく 2個組**  
こんにゃく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。  
冷蔵90日 220g×2 **260円(税281円)** 通常税込302円  
こんにゃく芋(国内産)



**432 洗いもずく 2個組**  
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。  
冷蔵10日 米 200g×2 **460円(税496円)** 通常税込518円  
もずく(沖縄県)



**433 きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
大豆(国内産) 100g×2 **380円(税410円)** 通常税込449円  
【放】不検出 <1.2 <1.9



**434 本味納豆(タレ・カラシ無) 2個組**  
茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。  
冷蔵7日 大 (40g×3)×2 **260円(税280円)** 通常税込302円  
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.4



**435 お魚ソーセージ(3本入) 2袋**  
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。  
冷蔵90日 (40g×3)×2 **550円(税594円)** 通常税込644円  
魚肉(国内産)



**436 べつたら漬×2袋**  
新鮮な大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。  
冷蔵20日 米 200g×2 **548円(税592円)** 通常税込600円



**437 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組**  
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。  
冷蔵18日 乳 (80g×3)×2 **368円(税398円)** 通常税込458円  
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.1



**438 2パック**  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
冷蔵180日 40g×2 **468円(税505円)** 通常税込518円  
秋鮭(北海道)



**440 子持ちからふとししゃも**  
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。  
冷蔵180日 7~12尾 150g **298円(税322円)** 通常税込346円  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



**441 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)**  
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用  
冷蔵6日 米 大 小 6個690g **952円(税1028円)** 通常税込1058円  
米(国内産)

ご飯のおかず、お弁当にも大活躍!



**442 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック**  
九州産の黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。  
冷蔵120日 大 小 12個180g×2 **713円(税770円)** 通常税込842円  
豚肉(国内産)



**443 飛鳥の手作りミニ肉まん**  
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
冷蔵120日 大 小 5個250g **384円(税415円)** 通常税込451円  
小麦(国内産)



**444 徳用 チキンナゲット**  
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。  
冷蔵180日 米 小 400g **704円(税760円)** 通常税込814円  
鶏肉(山口県、他)



**445 焼き鳥もも串セット**  
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。  
冷蔵180日 米 大 小 150g(5本) **583円(税630円)** 通常税込675円  
鶏肉(山口県、他)



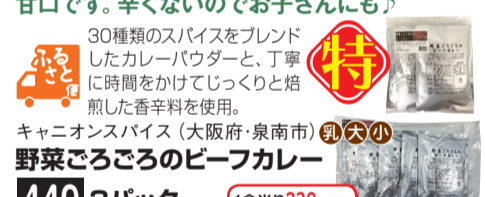
**446 ねぎ入りたこ焼 2パック**  
2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。  
冷蔵180日 卵 小 15個300g×2 **710円(税766円)** 通常税込820円  
たこ(ベトナム)



**447 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)**  
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。  
冷蔵5kg×2 **4500円(税4860円)** 通常税込5076円  
茨城県



**448 おいしい赤飯×3**  
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。  
冷蔵180日 米 160g×3 **330円(税356円)** 通常税込367円  
小豆(北海道)、もち米(国内産)



**449 3パック**  
200g(1人前)×3袋 **690円(税745円)** 通常税込754円  
野菜・牛肉(国内産)



**451 新そば**  
とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。  
冷蔵200g×3 **750円(税810円)** 通常税込832円  
そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)



**452 長崎皿うどん 3袋**  
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。  
冷蔵120日 卵 大 小 2食×3袋 **885円(税956円)** 通常税込963円  
小麦(国内産)



**453 さば味付2個組**  
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。  
冷蔵190g(固形量140g)×2 **540円(税584円)** 通常税込604円  
さば(長崎県、他)



**454 江川さんのキウイフルーツ**  
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。  
冷蔵1kg **820円(税886円)** 通常税込908円  
神奈川県

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

**お届け時の温度帯**

- 冷蔵品
- 冷凍品
- 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

**その他**

OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれ原料が使用され、極微量の混入の可能性を指す場合があります。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!