

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年12月2回					
お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	29	30	1	2	3
定番品12/ お届け	6	7	8	9	10
特別企画品12/ お届け	13	14	15	16	17

～ひと足早く準備して、安心の年末を～

年末年始準備号 第1弾

全品特価



通常の砂糖と同じように
お使い下さい
鹿児島県のサトウ
キビから直接作ら
れた砂糖です。



アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)

8 粗精糖(自然派style)2袋

1kg×2 **660円(税込712円)** 通常税込734円

さとうきび (鹿児島県)

酒類

お料理の隠し味とし
て欠かせません。



日本生活協同組合連合会

10 虹の宴 料理酒1.8ℓ

1.8ℓ **720円(税込792円)** 通常税込803円

米 (国内産)



今年が年内最終の
商品もあります

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ
買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、ま
た何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備
をして、年末を迎えましょう。



青い海 (沖縄県・糸満市)

9 沖縄の塩「シママース」2袋

1kg×2 **580円(税込626円)** 通常税込648円

海水 (沖縄県)



原塩を沖縄の海水
で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結
晶法の塩です。

国産米のみを使用した、
すっきりした風味の米酢。



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

11 純米酢 2本組

500ml×2 **436円(税込470円)** 通常税込504円

米 (国内産)



純米酢と純粋はちみつに沖
縄の塩を加えた調味酢。甘
酢漬、ドレッシング、マリネ、
南蛮漬、ピクルスなどに。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

12 食菜酢 2本組

360ml×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1070円

米 (国内産)



日本の伝統的な発酵食品。
時間をかけて作られた旨み
成分が煮物にコクと風味を
添えます。脱脂大豆使用。



入正醤油 (千葉県・東庄町)

13 入正特醸醤油 2本組

1ℓ×2本 **660円(税込712円)** 通常税込756円

大豆 (アメリカ)



原料にもち米、米こうじを
使用し、じっくり糖化熟成
させたみりんです。醸造ア
ルコール、糖類を添加。



日本生活協同組合連合会

14 CO本みりん 2本組

1ℓ×2本 **720円(税込792円)** 通常税込858円

もち米 (タイ、他)



酒類

オーストラリア産菜種から圧搾法
により搾り取ったサラダ油です。



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

15 一番しほり菜種油910g 2本組

910g×2 **1300円(税込1404円)** 通常税込1468円

菜種 (オーストラリア)



くせがなくマイルドな風味のオリーブオ
イルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ
物など幅広く使えます。



日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g **510円(税込551円)** 通常税込562円

オリーブ (スペイン)



日高昆布を使いやすく
15cm位にカットしまし
た。だしとりに。



リアス (千葉県・船橋市)

16 だし昆布(カット) 2個組

60g×2 **760円(税込820円)** 通常税込842円

昆布 (北海道)



生協専用釜で煮た後、酸化
防止剤を使用せず天日干し
し、冷風乾燥させました。



かねの水産 (千葉県・大網白里市)

17 煮干 2個組

200g×2 **940円(税込1016円)** 通常税込1036円

かたぐちいわし (国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0



創健社 (神奈川県・横浜市)

18 和風だし一番 2箱組

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

8g×10×2箱 **670円(税込724円)** 通常税込782円

乳 (大)

2年間熟成大豆醤油にかつお、昆布、
しいたけのだしを加えただしの素。



笛木醤油 (埼玉県・川島町)

19 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

1ℓ×2本 **1760円(税込1900円)** 通常税込1966円

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)



本醸造薄口醤油ベースの濃厚で
薄色タイプのダシ入り調味料。焼
津産かつお本節と利尻産昆布を
使用。



チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

20 白だし 2本組

400ml×2 **760円(税込820円)** 通常税込854円

米 (大)



コープ自然派事業連合

21 チキンコンソメ 2個組

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウ
ダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20)×2 **676円(税込730円)** 通常税込752円

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスな
どをバランスよく配合した
トマトケチャップです。



ユニオンソース (栃木県・日光市)

22 あらごし完熟ケチャップ 2本組

300g×2 **700円(税込756円)** 通常税込820円

トマト (国内産)



便利なチャック付き
デュラム小麦のセモ
リナ100%使用。太
さ1.6mm、茹で時間
の目安は7分です。



日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

1kg **365円(税込394円)** 通常税込410円

小麦 (カナダ、アメリカ、他)



厳選したのりを、風味
を大切に一枚一枚焼
き上げた物の中から、
小穴や破れ、縮みなど
をはね出したもの。



長谷川商店 (東京都・中央区)

23 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋

全型10枚×2袋 **460円(税込497円)** 通常税込508円

のり (有明海、瀬戸内海)



ミャンマーのひまわり畑のはちみつ
です。くせのすくないさわやかな
風味のはちみつです。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

24 ミャンマー産ひまわりはちみつ

1kg **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円

はちみつ (ミャンマー)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

完全
無農薬を
目指す

希有のいちご

今年も竹村さんの「いちご」のシーズンが始まります。万人に愛される"赤い果実"として知られていますが、その農薬の回数は慣行栽培で40回を超えます。竹村さんは米ぬか、海藻、モミガラなど自家製の有機質肥料(ボカシ肥料)をつくり、いちごや土の肥やしにしています。良質な土づくりにより健康に育ったいちごで農薬を極力減らす取り組みをおこなっています。

自家製の有機質肥料(ボカシ肥料)をつくり、いちごや土の肥やしにしています。良質な土づくりにより健康に育ったいちごで農薬を極力減らす取り組みをおこなっています。

品種は
甘味が強い
【とちおとめ】

害虫対策の為、
1度だけ防除
(10/30時点)

竹村さん

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

25 竹村さんのいちご

200g×2 **1080円**(**税込1166円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。



江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのみかん

30 1kg **315円**(**税込340円**)

31 5kg **1550円**(**税込1674円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

稀少な柑橘もお見逃しなく！

まるでゼリーの塊！
甘さも抜群♪

愛媛生まれの高級柑橘として誕生した新品種です。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

37 紅まどんな(無選別) **798円**(**税込862円**)
愛媛県

波動農法研究会・高田さん達(長野県・須坂市)

43 ぶどう(スチューベン) **1600円**(**税込1728円**)
長野県

44 バナナ **310円**(**税込335円**)
ペルー(トゥンベス地域)又はメキシコ

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

49 中村さんのベビーリーフ **160円**(**税込173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

中村さん

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

伊バラキ食品(茨城県・石岡市)

55 もやし **52円**(**税込56円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

56 長島さんのレタス **250円**(**税込270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

57 長島さんのサニーレタス **170円**(**税込184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

年内最終特価

まろやかな
味わい

渥美さんのみかん

静岡県浜松市北区、浜名湖の北部に果樹園があります。1年を通して温暖で雪はめったに降りません。柑橘類を栽培するには適した土地で、土質も相性が良く海風も適度に入り、味の良いみかんが多く収穫できます。



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの温州みかん

26 約800g(7~13玉) **380円**(**税込410円**)
静岡県

27 2kg **760円**(**税込821円**)
静岡県

無茶々園(愛媛県・西予市)

32 無茶々園の温州みかん **555円**(**税込599円**)
愛媛県

松永農園(静岡県・静岡市)

33 400g **410円**(**税込443円**)
34 1kg **824円**(**税込890円**)
静岡県

ほとんど市場に出ていない柑橘です

あの"デコボン"を超えと呼ばれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県・天草市)

38 天草エクセレント(無選別) **646円**(**税込698円**)
熊本県

39 りんご(サンふじ) **698円**(**税込754円**)
長野県

46 にんにく **220円**(**税込238円**)
熊本県

45 大葉 **145円**(**税込157円**)
熊本県

右田さん達(熊本県・芦北町)

51 ミニトマト **220円**(**税込238円**)
熊本県

今村さん達(北海道・栗山町)

52 初恋スマートミニトマト **276円**(**税込298円**)
北海道

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

58 小松菜(少量) **150円**(**税込162円**)
茨城県

59 長島さんの小松菜 **176円**(**税込190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

60 木村さんのターサイ **160円**(**税込173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

栃木の若き有機生産者

赤羽根さん

組合員さんからのクチコミ

赤羽根さんのキウイ、味が濃くて美味しい。スーパーとは比べ物にならない！(Tさん)

28 赤羽根さんのキウイフルーツ **260円**(**税込281円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

29 りんご(ふじ) **420円**(**税込454円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

江川農園(神奈川県・小田原市)

35 江川さんのキウイフルーツ **450円**(**税込486円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

36 洋梨(ル・レクチェ) **698円**(**税込754円**)
長野県

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

40 りんご(王林) **698円**(**税込754円**)
青森県

吉原さん達(長野県・須坂市)

41 りんご(名月) **750円**(**税込810円**)
長野県

大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

47 しょうが **165円**(**税込178円**)
高知県

上野さん達(栃木県・上三川町)

48 ニラ **130円**(**税込140円**)
栃木県

大木さん(茨城県・常総市)

53 大木さんの中玉トマト **368円**(**税込397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

広瀬さん達(熊本県・八代市)又は広沢さん達(栃木県・都賀町)

54 トマト(麗旬系) **570円**(**税込616円**)
熊本県・栃木県

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

59 長島さんの小松菜 **176円**(**税込190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんのターサイ **160円**(**税込173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

こだわりの調味料(さ・さしすせそ)で
鍋、煮物料理に
どうぞ

常総生協がおすすめする

さ・さしすせそ
さ……………酒
さ……………砂糖
し……………塩
す……………酢
せ……………醤油
そ……………味噌

※料理の際は、この順番で味付けすると、より美味しく仕上がるといわれています。旬の野菜をふんだんに使って調理しましょう。



浅野さん (茨城県・常総市)

63 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **178円**(税込 **192円**) 通常税込 205円
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **198円**(税込 **214円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



浅野さん (茨城県・常総市)

62 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税込 **188円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

65 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込 **518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんの下仁田ねぎ

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

約500g **298円**(税込 **322円**) 通常税込 378円
茨城県

農産担当の
小宮山の **ずぼらレシピ**

**19「春夏秋冬だしの素」で
簡単煮込み料理**

◆材料
水……………500cc
鶏肉(ムネ肉や手羽元) ……300g
白菜……………300g
江藤さんの原木しいたけ ……1パック

◆作り方
① 水500ccに、4等分に切った原木しいたけを入れる
② 白菜を乱切りに入れたら、ぶつ切りにした鶏肉を入れる
③ 白菜がしんなりしたら、ぶつ切りにした鶏肉を入れる
④ 春夏秋冬だしの素を50cc入れて、2〜3分煮出して出来上がり



中村さん達 (群馬県・長野原町)

67 ミニ白菜

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20〜25cm、重さ600〜800g)。減農薬栽培。

1玉 (600〜800g) **199円**(税込 **215円**) 通常税込 227円
群馬県



江藤さん (大分県・玖珠町)

68 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **313円**(税込 **338円**) 通常税込 348円
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

地場農家の野菜セット



飯野農園 (茨城県・つくば市)

69 飯野さんの野菜セット(固定種・在来種)

その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。

3品 **598円**(税込 **646円**)
茨城県



※イメージ
やさと仲間 (茨城県・石岡市)

70 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **750円**(税込 **810円**)
茨城県



井上さん (埼玉県・美里町)

75 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込 **259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)

76 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込 **238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

81 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



※イメージ
まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

82 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1〜2玉約280g **230円**(税込 **248円**)
北海道



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 スティックブロッコリー

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。

200g **185円**(税込 **200円**)
茨城県



徳弘さん (北海道県・富良野市)

72 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **250円**(税込 **270円**)
埼玉県



福山さん達 (宮崎県・新富町)

73 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込 **210円**)
宮崎県



木村農園 (茨城県・つくば市)

74 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税込 **198円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



井上さん (埼玉県・美里町)

75 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込 **259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

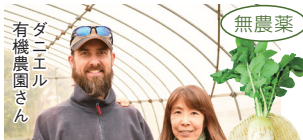


上野さん達 (栃木県・上三川町)

76 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込 **238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)

77 ミニ大根

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **179円**(税込 **193円**)
茨城県



三須さん達 (千葉県・富里市)

78 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(税込 **214円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

79 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) **183円**(税込 **198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

80 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(税込 **322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

81 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



※イメージ
まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

82 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1〜2玉約280g **230円**(税込 **248円**)
北海道



矢野さん達 (北海道・士別市)

83 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **450円**(税込 **486円**)
北海道



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

84 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。

賞60日 150g **598円**(税込 **646円**)
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



上村さん達 (青森県・八戸市)

85 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

86 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税込 **214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

87 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



まごころの里 (北海道・美幌町)

88 じゃがいも(ジャッキー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g **200円**(税込 **216円**)
北海道



渡部さん (北海道・上士幌町)

89 じゃがいも

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

1kg **280円**(税込 **302円**)
3kg **800円**(税込 **864円**)
北海道

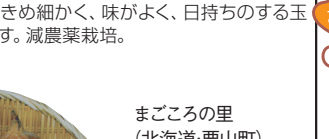


村上さん (栃木県・高根沢町)

97 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



まごころの里 (北海道・栗山町)

91 玉ねぎ

1kg **210円**(税込 **227円**)

3kg **598円**(税込 **646円**)



山田さん (茨城県・つくば市)

93 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

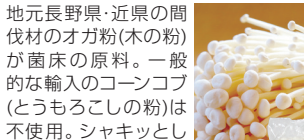
200g **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



94 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



丸金 (長野県・長野市)

95 えのき茸

96 ブラウンえのき茸

長野県



村上さん (栃木県・高根沢町)

97 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・氷谷さん達 (三重県・尾鷲市)

98 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込 **282円**)
三重県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

99 飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込 **227円**) 200g **225円**(税込 **243円**)
茨城県



100 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込 **227円**) 200g **225円**(税込 **243円**)
茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス (東京都・中央区)

101 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

102 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円**(税込**462円**)
野菜 (北海道)

サラダ・あえもの・丼に!



日本生活協同組合連合会

103 アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分)

凍 150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)



日本生活協同組合連合会

104 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g **267円**(税込**288円**)
青えんどう豆 (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

105 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **330円**(税込**356円**)
ほうれん草 (国内産)

厚切りきゅうりのバリバリした
食感が楽しめます



浜食 (東京都・調布市)

110 ピリ辛きゅうり 醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、バリバリした食感に仕上げました。

冷蔵 200g **290円**(税込**313円**)
きゅうり (国内産)

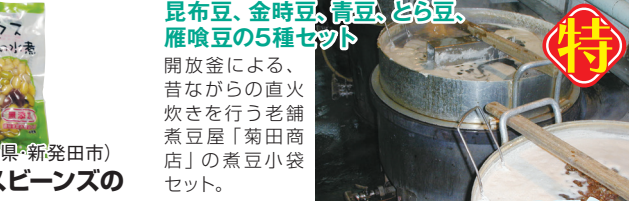


樽の味 (和歌山県・御坊市)

111 すっぱいいなか漬 (寒干し沢庵・糖漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷蔵 140g **325円**(税込**351円**)
大根 (宮崎県)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

106 ミックスビーンズの 水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷蔵 150g **265円**(税込**286円**)
豆 (新潟県、北海道)

菊田商店 (東京都・練馬区)

107 菊田煮豆小袋セット

40g×5種 **430円**(税込**464円**)
豆 (国内産)



小田原屋 (福島県・郡山市)

112 べったら漬

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良さとさっぱりとした漬け上がりが特徴。

冷蔵 100g **457円**(税込**494円**)
大根 (国内産)



小田原屋 (福島県・郡山市)

113 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

冷蔵 100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう (国内産)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

114 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷蔵 300g **498円**(税込**538円**)
白菜 (国内産)



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

115 こわれぼたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ぼたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニムジャンでキムチにしました。

冷蔵 150g **830円**(税込**896円**)
ぼたて (北海道)



丸山園 (静岡県・河津町)

116 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷蔵 100g **265円**(税込**286円**)
わさび (静岡県) [放]不検出<3.7<3.8



樽の味 (和歌山県・御坊市)

117 熟成めか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、苡柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

冷蔵 1kg **510円**(税込**551円**)
米ぬか (和歌山県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

118 糖しばり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 250g **310円**(税込**335円**)
大根 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

119 大根しょうゆ漬

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。

冷蔵 150g **288円**(税込**311円**)
大根 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

120 農家で漬けた 白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵 250g **250円**(税込**270円**)
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

121 農家で漬けた ゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷蔵 250g **250円**(税込**270円**)
白菜 (国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

いきものを育て環境を守る稲作を実践

- 4月下旬** 雑草を抑える為に3回代掻きをします。春先に生えたスズメノテッポウはすき込むと米作りには良い有機肥料となります。
- 5月下旬** 田植え 苗は露地のプール育苗で大きくがっしり植えました。これにより病気や雑草を防ぎます。
- 6月** 稲でトンボの羽化が始まります。オタマジャクシ、ドジョウ、カエル、クモ…生き物たちの営みが良い土を育てます。



こうした様々ないきものの循環の中で出来たお米です。職員でも試食しましたが新米ならではの粒立ち、甘味は格別です。ぜひご賞味ください。



横瀬さん

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました



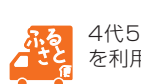
122 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)
123 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)
アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



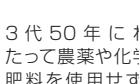
水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。
やさとのお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

雑穀

白米に混ぜて、食物繊維とミネラル類を摂取!



岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

502061 アマランサス (岩泉産)

2019年産
小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。
200g **465円**(税込**502円**)
岩手県 [放]不検出<1.0<1.0

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。
502073 米粒状麦 800g **320円**(税込**346円**)
大麦 (国内産)



日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦 800g **320円**(税込**346円**)
大麦 (国内産)

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。
502075 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

2021 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

味付けはこれ1本でOK♪

年内最終！

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

原材料：国産丸大豆醤油、国産粗糖、発酵調味料(味の母)、三河みりん

煮魚 焼き魚 照り焼き etc..

これであなたも料理上手！

さわらのピリ辛蒲焼

料理の名人 (万能調味タレ)

250cc **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

124 料理の名人 (万能調味タレ)

冷蔵60日 米大小

片身2枚 200g前後 **390円**(税込**421円**) 真さば (長崎県、佐賀県)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

125 寒さばフィレ (無塩)

冷蔵30日

約70g×2 **550円**(税込**594円**) さわら (五島列島、済州島海域)

あると便利な **ポリュームパック**

特

特

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

127 ロシア産紅鮭切身 (甘塩) 10切

凍 180日

10切 550g **1480円**(税込**1598円**) 通常税込**1663円** 紅鮭 (ロシア)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

128 徳用 かじき切身

凍 180日

10切 500g **899円**(税込**971円**) 通常税込**1026円** ばしょうかじき (インドネシア)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

129 国内産冷凍あさり (増量)

凍 30日

200g +20g **369円**(税込**399円**) 通常税込**417円** あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

凍ったままさっと洗って加熱してください

チャック付きで保存にも便利

特

特

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

130 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

凍 30日

500g **850円**(税込**918円**) しじみ (茨城県) 【放】不検出<3.6<3.8

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

131 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

凍 30日

150g **415円**(税込**448円**) やまとしじみ (北海道)

特

7~12尾

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 子持ちからふとししゃも

凍 180日

7~12尾150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円** からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

特

60g

中村海産 (富山県・氷見市)

133 ししゃもみりん干し

凍 米

60g **330円**(税込**356円**) からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー、カナダ)

特

3尾270~300g

まるしち水産 (千葉県・大網白里市)

134 真いわし丸干し(大)

凍 30日

3尾270~300g **398円**(税込**430円**) 真いわし (千葉県) 【放】不検出<3.7<4.2

特

ダイマツ (鳥取県・米子市)

135 氷温熟成 ふくら開きあじ(大)

凍 120日 米小

4枚400g **470円**(税込**508円**) 通常税込**536円** 真あじ (山陰)

特

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

136 国産真あじ開き3枚

凍 30日

3枚220g **429円**(税込**463円**) 真あじ (国内産)

特

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

137 寒さばフィレみりん干し

凍 30日 米大小

2枚160g以上 **498円**(税込**538円**) 真さば (長崎県)

特

下園薩男商店 (鹿児島県・川内市)

138 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)

凍 180日

35g **285円**(税込**308円**) 通常税込**319円** うるめいわし (鹿児島県)

組合員さんからの **クチコミ**

うるめいわし丸干し、とてもおいしかったです。焼くとすぐパリパリになってしまいますが、さっと蒸すか、一度よく湿らせてから少しだけ炙るととても良かったです。小さいのにとっても味がのっていました。よく噛むほど…常総の商品として、これぞ!と思います。

特

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

139 北海道産 バックと真ほっけ一夜干し

凍 180日

4~6枚220g **398円**(税込**430円**) 真ほっけ (北海道)

特

京都やま六 (京都府・京都市)

140 さわら西京漬

凍 米大

2切140g **435円**(税込**470円**) 通常税込**484円** さわら (韓国)

特

京都やま六 (京都府・京都市)

141 紅鮭西京漬

凍 米大

2切150g **598円**(税込**646円**) 紅鮭 (ロシア)

特

京都やま六 (京都府・京都市)

142 かれい柚子こしょう味噌漬

凍 米大

2切140g **570円**(税込**616円**) からすかれい (デンマーク)

特

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

143 銀だら味噌漬

凍 180日 米大

2切120g **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円** 銀だら (アメリカ)

特

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

144 金華さば味噌漬

凍 180日 米大

2枚220g **398円**(税込**430円**) さば (宮城県)

特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

145 さんま糠漬

凍 180日 米

3尾170g **390円**(税込**421円**) さんま (国内産)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

146 ロシア産紅鮭切身 (甘塩) 3切

凍 180日

3切165g **498円**(税込**538円**) 紅鮭 (ロシア)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

148 青森県産わかさぎ

凍

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**440円** わかさぎ (青森県)

特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

149 脂ののった真いわし 3枚おろし

凍 180日

6~10枚200g **370円**(税込**400円**) 真いわし (千葉県) 【放】不検出<3.4<3.7

特

札幌中一 (北海道・札幌市)

150 北海道産にしん (2尾)

凍

2尾(360g) **643円**(税込**694円**) にしん (北海道)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

151 エビホタテミックス

凍 米

200g **420円**(税込**454円**) えび (インド)、ほたて (青森県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

三陸・宮古の旬魚

島香さん厳選の鮮魚を
下処理済でお届けします

**丸運勝1
岩沖10号
10**

丸友しまか・島香友一さん

今回は12月4回予定です
宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

鮮魚

※セット例
丸友しまか (岩手県・宮古市)

152 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷蔵 賞2日 2~3種 **1590円(税込1717円)** 通常税込1814円

季節の鮮魚 (岩手県)

鮮魚

丸友しまか (岩手県・宮古市)

153 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷蔵 賞4日 2切120g **440円(税込475円)**

真だら (岩手県)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

155 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 160g **548円(税込592円)**

えび (マレーシア)

共和水産 (岩手県・宮古市)

156 三陸産するめいか っば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞3~6枚230g **410円(税込443円)**

するめいか (岩手県・青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

肉厚でお得感あります!

中村商店 (北海道・函館市)

157 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日 1枚 **375円(税込405円)**

するめいか (北海道)

久々登場!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

160 しめさば(柚子風味)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 賞180日 米大小 2枚210g **480円(税込518円)** 通常税込538円

さば (国内産)

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)

161 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日 70g **290円(税込313円)**

いわし稚魚 (愛知県)

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)

162 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日 70g **290円(税込313円)**

いわし稚魚 (愛知県)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

163 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 賞55g **298円(税込322円)**

すけそうだらの卵 (ロシア)

札幌中一 (北海道・札幌市)

164 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日 200g **750円(税込810円)**

帆立貝柱 (北海道)

マストミ (徳島県・徳島市)

165 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日 140g **530円(税込572円)**

きはだまぐろ (太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)

166 まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

凍 賞30日 米大小 80g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円

びんちょうまぐろ (太平洋)

冷めても軟らか!たっぷり10枚以上!

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。

167 やわらかいかの簡単焼き

海泉フーズ (静岡県・吉田町)

凍 賞180日 米大小 200g(11~13枚) **498円(税込538円)**

アメリカオオアカイカ (ペルー)

小浜が誇る伝統食「ささ漬」を食べ比べできる連子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セットです!年末前にまずはお試し特価でお届けします。解凍後、そのままお刺身で、寿司種、酢の物などにもお使いいただけます。

小浜海産物 (福井県・小浜市)

168 ささ漬3種セット

近海の小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。

凍 賞180日 米 90g(30g×3種) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

レンコ鯛、まあじ、アカムツ (国内産)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

いちうろこ (静岡県・静岡市)

169 いちうろこ 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

冷蔵 賞10日 卵米 6種13品 **498円(税込538円)** 通常税込562円

すけそうだら (アメリカ、北海道)

昆布や大根を足してどうぞ

170 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

冷蔵 賞14日 米 5枚150g **315円(税込340円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

ほんのり味噌風味

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

176 「高橋徳治商店」のごぼう揚

凍 賞180日 米大小 3枚117g **375円(税込405円)** 通常税込420円

ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

177 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米大小 5個175g **295円(税込319円)**

すけそうだら (北海道)

いちうろこ (静岡県・静岡市)

170 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

冷蔵 賞14日 米 5枚150g **315円(税込340円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちうろこ (静岡県・静岡市)

171 うずら卵天

うずらの卵をすけそうだらのすり身で包んで揚げました。プリプリの食感とうずらの卵の美味しさが楽しめます。

冷蔵 賞10日 卵米 4個 **320円(税込346円)**

うずら卵 (愛知県)

いちうろこ (静岡県・静岡市)

172 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷蔵 賞10日 米 5本 **310円(税込335円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

178 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米 5個165g **315円(税込340円)**

すけそうだら (北海道)

化学調味料・保存料は不使用

北海道タラすり身に国産ニラ、人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

179 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米 3枚126g **284円(税込307円)** 通常税込320円

すけそうたら (北海道)

静岡おでんといえばこれ!

いちうろこ (静岡県・静岡市)

173 黒はんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷蔵 賞14日 米 5枚150g **369円(税込399円)**

いわし (駿河湾)

山九水産 (山口県・長門市)

174 お魚ソーセージ (3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵 賞90日 40g×3 **298円(税込322円)**

魚肉 (国内産)

おでんや汁物の具材にもおすすめです!

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

175 とれとれいわし たたき身

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

凍 賞120日 300g(150g×2) **398円(税込430円)**

いわし (鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

180 お魚あられ

たららのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

凍 賞180日 180g **310円(税込335円)**

すけそうだら (北海道)

発泡剤・増粘多糖類不使用

一般的な茹で上げではなく、蒸し釜で加熱することで弾力ある軟らかさに仕上がっています。フライパンで炙るときには、解凍後、表面に薄い焼き色がつく程度焼き、最後に適量のバターを絡めながら軽く焼くのがおすすめです。

181 ソフトはんぺん

凍 賞180日 卵米 4枚200g **384円(税込415円)** 通常税込427円

すけそうだら (北海道)

「自家製挽肉」は いかが？

既成の挽肉は便利ですが、豚肉や牛肉は薄切り肉、鶏肉はムネやモモ肉をフードプロセッサーや包丁で叩いても作ることができます。細かく切ってある肉よりも空気に触れる面積が少ない分、鮮度の点でも優れ、料理も美味しく仕上がります。自分好みの状態に上げられるのもポイントです。



※ハンバーグ

224円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**182 茨城県産ローズポーク
モモスライス**

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵賞6日

250g **518円** (税込 **559円**) 通常税込 **570円**

茨城県

130円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

183 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍賞180日

300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**

茨城県

238円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**187 茨城県産ローズポーク
バラスライス**

厚さ3～3.5mm。

冷蔵賞6日

250g **551円** (税込 **595円**)

茨城県

348円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

192 中津豚ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍賞180日 小

80g×2 **515円** (税込 **556円**)

豚肉（神奈川県）

389円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

194 中津ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵賞6日 落米大

200g(固形量約150g) **720円** (税込 **778円**)

豚肉（神奈川県）

297円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

197 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵賞4日

2枚200g **549円** (税込 **593円**)

神奈川県

192円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

199 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵賞4日

200g **355円** (税込 **383円**)

神奈川県

195円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

198 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵賞4日

200g **360円** (税込 **389円**)

神奈川県

176円/100g



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

200 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍賞90日

400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

鶏 肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

212円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

**203 つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日

250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県

豚 肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！

230円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**184 茨城県産ローズポーク
バラブロック**

冷蔵賞6日

300g **638円** (税込 **689円**) 通常税込 **700円**

茨城県



三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

376円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**185 茨城県産ローズポーク
ヒレブロック**

脂のほとんどない部位です。

冷蔵賞6日

250g **870円** (税込 **940円**)

茨城県

281円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**186 茨城県産ローズポーク
ロースしょうが焼**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵賞6日

250g **650円** (税込 **702円**) 通常税込 **713円**

茨城県

166円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**189 茨城県産ローズポーク
小間切**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵賞6日

150g×2 **460円** (税込 **497円**)

茨城県

167円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**190 茨城県産ローズポーク
挽肉**

赤身率は8割です。

凍賞30日

300g **465円** (税込 **502円**)

茨城県

297円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

**191 中津豚ロース
しゃぶしゃぶ用**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷蔵賞4日

200g **550円** (税込 **594円**)

神奈川県



◆材料(4人分)

豚小間	400g
じゃがいも	500g
人参	中1本(120～130g)
玉ねぎ	1コ
サラダ油	大さじ1
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ2と1/2
A みそ	20g
酒	大さじ2
みりん	大さじ2
しらたき	200g

◆作り方

- 1 じゃがいもは4～6つ切りにし、水にさらす。人参は縦半分に切り、1.5cm幅に切る。
- 2 玉ねぎはくし形に切り、しらたきをゆでる。
- 3 鍋にサラダ油を熱し、肉を炒め、肉の色が変わったらじゃがいも、人参、玉ねぎを炒める。油がまわったら水をひたひたに入れ、煮ったらアクを取り、Aで調味し煮含める。最後にゆでたしらたきを加えひと煮する。

163円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**196 茨城県産ローズポーク
徳用小間切**

小間切徳用タイプ。

冷蔵賞6日

200g×2 **605円** (税込 **653円**) 通常税込 **659円**

茨城県

無農薬



渡部さん（北海道・上士幌町）

89 じゃがいも

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

1kg **280円** (税込 **302円**)

北海道

202円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

201 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍賞180日

300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

212円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

**202 つくば茜鶏
ムネモモ小間切**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日

250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県



192円/100g



中津ミート（神奈川県・愛川町）

199 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵賞4日

200g **355円** (税込 **383円**)

神奈川県

176円/100g



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

200 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍賞90日

400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

142円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

204 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍賞180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

142円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

205 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍賞180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

173円/100g



田仲さん達（茨城県・桜川市）

206 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍賞180日

300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県

104円/100g

つくば茜鶏 レバー

田仲さん達（茨城県・桜川市）

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円** (税込 **259円**)

茨城県

143円/100g

つくば茜鶏 挽肉

田仲さん達（茨城県・桜川市）

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円** (税込 **713円**)

茨城県

301円/100g

国産牛小間切

福永産業（福岡県・遠賀町）

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円** (税込 **481円**) 通常税込 **491円**

福岡県、大分県

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

221 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **525円** (税込 **567円**)

豚肉（国内産）【放】不検出 <3.4 <4.5

中津ミート（神奈川県・愛川町）

227 中津もつ煮込み（味噌味）

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷 賞24日 米大小

250g **361円** (税込 **390円**)

豚モツ（神奈川県）【放】不検出 <4.2 <3.7

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

556 メープルシロップアンバー

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りがあります。

250g **840円** (税込 **907円**) 通常税込 **918円**

楓樹液（カナダ）

牛肉

- ・坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の実産者（3名）のホルスタイン種です。
- ・山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

349円/100g

210 国産牛モモスライス

福永産業（福岡県・遠賀町）

モモ肉を2～3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円** (税込 **594円**)

福岡県、大分県

211円/100g

213 国産牛挽肉

福永産業（福岡県・遠賀町）

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **432円**

福岡県、大分県

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

222 鎌倉マイルドソーセージ

焼き塩を使用しているのが塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日

400g **680円** (税込 **734円**) 通常税込 **754円**

豚肉（国内産）

ほどよい玉ねぎ加減♪

大進食品（神奈川県・横浜市）

228 神戸満る里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

凍 賞180日 卵乳大 小

130g×4個 **888円** (税込 **959円**) 通常税込 **998円**

牛肉・玉ねぎ・卵（国内産）

糖度40度

230 いちごジャム

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

180g **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **464円**

いちご（九州）

朝食に温かいスープを♪

北海道スィートコーン使用

味日本（広島県・広島市）

645 国産野菜入りコーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

乳小

104.4g (17.4g×6袋) **450円** (税込 **486円**)

とうもろこし（北海道）

600円/100g

209 国産牛ロース焼肉用

福永産業（福岡県・遠賀町）

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。

凍 賞30日

150g **833円** (税込 **900円**) 通常税込 **910円**

福岡県、大分県

303円/100g

211 国産牛角切り

福永産業（福岡県・遠賀町）

赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。

凍 賞30日

200g **560円** (税込 **605円**) 通常税込 **616円**

福岡県、大分県

519円/100g

214 鹿児島 坊津黒牛 牛井・肉じゃが用

福永産業（福岡県・遠賀町）

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円** (税込 **1037円**)

鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

223 鎌倉ソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **350円** (税込 **378円**)

豚肉（国内産）【放】不検出 <3.7 <4.2

田仲さん達（茨城県・桜川市）

229 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米大 小

130g(鶏肉40g×2) **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **324円**

鶏肉（茨城県）

231 白桃ジャム

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘み特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

180g **430円** (税込 **464円**)

桃（長野県）

232 オニオンスープ

創健社（神奈川県・横浜市）

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが詰まったスープです。

乳大 小

6g×4 **491円** (税込 **530円**)

大阪・能勢農場の牛肉

『自然のままに育てる』をモットーに、丁寧に育てた能勢農場の牛肉。牛肉本来の旨みが感じられる赤身肉をぜひ食べてみてください。今回焼肉用の商品を多数掲載しておりますのでぜひこの機会にご賞味ください!

590円/100g

216 焼肉屋さん上たれ付焼肉用

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

ロース、モモなどの表面にオリジナルの中辛タレをぬっています。漬け込みと違うあっさり味です。

凍 米大 小

300g **1640円** (税込 **1771円**) 通常税込 **1825円**

牛肉（大阪府）

448円/100g

219 茨城県産(山方牛) 切り落とし

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **830円** (税込 **896円**)

茨城県

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

224 鎌倉ボンレスハム×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **450円** (税込 **486円**)

豚肉（国内産）【放】不検出 <3.9 <3.9

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料は non-GMO（非遺伝子組換え）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円** (税込 **158円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <0.4 <0.5

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円** (税込 **356円**)

茨城県【放】不検出 <3.3 <3.4

594円/100g

215 牛おすすり部位の赤身タレ付け焼肉

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。

凍 米大 小

300g **1650円** (税込 **1782円**) 通常税込 **1825円**

牛肉（大阪府）

492円/100g

217 牛バラ切落し

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍

250g **1140円** (税込 **1231円**) 通常税込 **1274円**

大阪府

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

中津ミート（神奈川県・愛川町）

225 中津皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g **278円** (税込 **300円**)

豚肉（神奈川県）

生乳（北海道）

サツラク農協（北海道・札幌市）

1 1ℓ

2 500ml

302円 (税込 **326円**)

178円 (税込 **192円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円** (税込 **270円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <0.5 <0.4

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物（とうもろこし・大豆等）を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円** (税込 **278円**)

茨城県【放】不検出 <3.7 <4.0

594円/100g

215 牛おすすり部位の赤身タレ付け焼肉

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。

凍 米大 小

300g **1650円** (税込 **1782円**) 通常税込 **1825円**

牛肉（大阪府）

470円/100g

218 牛ミンチ

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g **870円** (税込 **940円**)

大阪府

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

220 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **350円** (税込 **378円**)

豚肉（国内産）【放】不検出 <3.7 <3.8

中津ミート（神奈川県・愛川町）

226 中津ショルダーベーコンスライス

豚肉（国内産）【放】不検出 <3.7 <3.8

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまるやか（成分調整牛乳）

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円** (税込 **237円**)

生乳（北海道）

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6日 卵 入り

6個 **330円** (税込 **356円**)

茨城県【放】不検出 <3.5 <3.7

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

233 6枚

270円(税292円)

234 8枚

270円(税292円)

235 ノースライス

260円(税281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

236 8枚

425円(税459円)

237 ノースライス

415円(税448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



賞届いて1~2日 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

242 プリュセル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍賞180日 卵乳大小

約65g×6 605円(税653円)

小麦(カナダ、他)



賞届いて1~2日 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

243 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍賞180日 小

約40g×5 415円(税448円)

小麦(国内産)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

238 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

239 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 616円(税665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

240 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

241 チーズカンパーニュ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 乳小

1個 535円(税578円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



賞届いて2日 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

250 半斤3枚



自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

140円(税151円)

251 1斤6枚

270円(税292円)

252 ノースライス

265円(税286円)

小麦(アメリカ、他)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)



国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

サンコー(愛知県・豊橋市)

253 玄米粉入り蒸しパン

賞60日 米小

3個 357円(税386円)

小麦粉(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

254 玄米粉入り蒸しパン あん入り

賞60日 米小

3個 360円(税389円)

小麦(国内産)

From 石岡・鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷賞

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

255 プレーン

256 微糖

生乳(茨城県)



400g 361円(税390円)

400g 370円(税400円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

257 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞届いて7~11日 乳

100g 500円(税540円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

258 プレーン

30g 181円(税195円)

生乳(茨城県)



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

259 ペッパー

30g 190円(税205円)

[放] 不検出 <3.3 <3.1

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています



コお定鈴
チ申期木
ラ込登牧
ーみ録場
はの牛乳



よつ葉乳業(北海道・音更町)

260 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷賞届いて12日前後 乳

400g 230円(税248円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業(石川県・金沢市)

261 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷賞賞21日 乳

380g 550円(税594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

262 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞賞21日 乳

90g×3 465円(税502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

263 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷賞賞18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

264 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷賞賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

265 よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

冷賞賞21日 乳

250g 176円(税190円)

生乳(北海道)



茨城乳業(茨城県・石岡市)

266 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷賞賞14日 卵乳

85g×3 235円(税254円)

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

よつ葉(北海道・音更町)

267 よつ葉シュレッドチーズ(増量)

冷賞賞90日 乳

250g+50g 575円(税621円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

268 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

冷賞賞180日 乳

45g 210円(税227円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

269 よつ葉バターホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷賞賞180日 乳

150g 298円(税322円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

270 パンにめりやすいよつ葉バター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

冷賞賞90日 乳

100g 298円(税322円)

生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

16ページの「丸和特集」もぜひご覧ください!



冷蔵賞 届いて4日 丸和食品 (東京都・練馬区)

271 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

272 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
273 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷蔵賞 届いて4日 大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



274 きぬ豆腐

冷蔵賞 届いて4日 大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

旬の野菜と一緒に煮物で

厚揚げと野菜のうま煮



丸和食品 (東京都・練馬区)
275 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵賞 30日 300g×3 **395円**(税込**427円**)
大豆 (青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4



丸和食品 (東京都・練馬区)

276 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞 届いて6日 3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)
277 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵賞 90日 10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

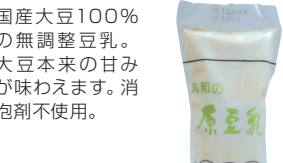


丸和食品 (東京都・練馬区)

278 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷蔵賞 届いて4日 10個 **210円**(税込**227円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

279 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
冷蔵賞 30日 300cc **210円**(税込**227円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6



丸和食品 (東京都・練馬区)

280 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵賞 届いて4日 90g×2 **145円**(税込**157円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



JAやさと (茨城県・石岡市)
281 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞 7日 35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <4.2 <4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)
282 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵賞 7日 40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
283 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

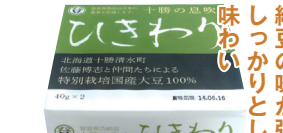
冷蔵賞 10日 40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
284 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵賞 10日 40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)
285 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵賞 9日 40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
286 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

冷蔵賞 30日 100g **350円**(税込**378円**)
大豆 (北海道)

日配品 海藻・麺類

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100% です。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

287 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷蔵賞 90日 220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋 (国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

288 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵賞 90日 180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋 (国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.6

そのままはもちろん料理の素材にも

もずく・とらのちヂミ



浜食 (東京都・調布市)
289 洗いもずく

冷蔵賞 10日 200g **240円**(税込**259円**)
もずく (沖縄県)

生産者・リアス・常総の「絆」です

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻してご利用ください。



石巻十三浜わかめ生産者とリアス坂詰専務(左) リアス (千葉県・船橋市)
290 石巻十三浜産絆わかめ

冷蔵賞 90日 100g **380円**(税込**410円**)
わかめ (宮城県) 【放】不検出 <4.2 <4.6

食感を活かしたぎんびら風もおすすめ!

くきわかめのぎんびら風



リアス (千葉県・船橋市)

291 三陸産カットくきわかめ

冷蔵賞 90日 100g **260円**(税込**281円**)
わかめ (三陸) 【放】不検出 <3.8 <4.1

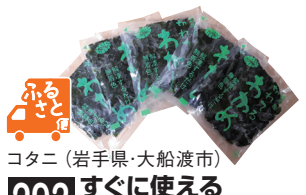


コタニ (岩手県・大船渡市)

292 冷凍めかぶ(岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **324円**(税込**350円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.0



コタニ (岩手県・大船渡市)

293 すぐに使える生わかめ(岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **390円**(税込**421円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出 <0.6 <0.6



金子製麺 (神奈川県・中井町)

294 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵賞 21日 麺120g×2、スープ47g×2 **355円**(税込**383円**)
小麦 (国内産) 通常税込394円



共生食品 (神奈川県・相模原市)

295 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵賞 6日 150g×3 **197円**(税込**213円**)
小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

297 炊き込みご飯の素(2合用)

鶏肉と秋の味覚きの5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

冷蔵賞 90日 170g(2合用) **398円**(税込**430円**)
ぶなしめじ (国内産)

大根、卵、鶏団子
ちくわ、厚あげ
こんにゃくの6種



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

298 天然だしのこだわりおでん

冷蔵賞 90日 6種470g **580円**(税込**626円**)

年末商品のお試し企画!
ほんのりとした甘さの薄味仕立て

通常の昆布巻きは昆布をぐるっと一周巻いて中身を覆っていますが、こちらは昆布を敷いて鮭を重ねています。巻かずに重ねていることで見た目もミルフィーユのようにおしゃれ。しょっぱすぎず、濃すぎず、上品な甘さに仕上げています。

特 タカハシ食品 (北海道・函館市)
299 さけ重ね巻
冷蔵賞 90日 170g **750円**(税込**810円**)
鮭・昆布 (国内産) 通常税込821円

特 タカハシ食品 (北海道・函館市)
300 北海道産タコやわらか煮

北海道噴火湾産のタコを砂糖、醤油、本みりんで味付。タコの食感を残しつつ、柔らかく炊き上げました。

冷蔵賞 90日 70g **540円**(税込**583円**)
たこ (北海道) 通常税込594円

特 タカハシ食品 (北海道・函館市)
301 鱧子と昆布の旨煮

真鱧と昆布を直火煮で丁寧に炊き上げ、鱧子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。

冷蔵賞 90日 100g **472円**(税込**510円**)
真だら (アメリカ)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



全品特価

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う

1食当り
300円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜
(キャベツ、ピーマン、人
参)、担々の素(豚肉、野
菜、香辛料、ごま油等)

食塩相当量: 1.45g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素でゴマ味噌担々炒めセットです。

冷蔵届いて1~2日 大中小

3人前(約540g) **899円(税別)** 通常税込1134円
豚肉(国内産)

ご飯との相性バッチリ

1食当り
430円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜
(キャベツ、玉ねぎ、人参)、
タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大中小

2人前(約510g) **860円(税別)** 通常税込1078円
キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島)

シャキシャキ野菜がたっぷり

1食当り
360円(税別)

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜
(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、
人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大中小

2人前(約630g) **720円(税別)** 通常税込821円
小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

1食当り
412円(税別)

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜
(玉ねぎ、ピーマン、人
参)、タレ漬け鶏肉、カ
シューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大中小

2人前(約340g) **824円(税別)** 通常税込1078円
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

白身魚の旨味と野菜がマッチ

1食当り
425円(税別)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カッ
ト野菜(玉ねぎ、ピーマン、
人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

306 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 米大中小

2人前(約375g) **850円(税別)** 通常税込1078円
玉ねぎ(国内産)、シラ(長崎県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

1食当り
413円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜
(チンゲン菜、赤パプリ
カ、しいたけ)、タレ漬
け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大中小

2人前(約440g) **825円(税別)** 通常税込1075円
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島、宮崎県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

1食当り
469円(税別)

もやしがつきます。目安は
200~250g
なので、1袋そ
のままお使い
ください

調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カッ
ト野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、
人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大中小

2人前(約245g+もやし250g) **938円(税別)** 通常税込1188円
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り
399円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

309 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大中小

2人前(約410g) **798円(税別)** 通常税込1037円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

タケノコと豚肉のハーモニー

1食当り
412円(税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

310 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷蔵届いて1~2日 卵米大中小

2人前(約320g) **824円(税別)** 通常税込1037円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋一つでできちゃう

つかさ食品(千葉県・南房総市)

311 フライパンで簡単!いわし電田揚げ

境港産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしょで粉付けしました。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

7~10枚160g **380円(税別)** 通常税込410円
真いわし(鳥取県)

つかさ食品(千葉県・南房総市)

312 フライパンで簡単!さんま照りゴマ

北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。

凍 冷蔵届いて1~2日 米大中小

6~7個160g **410円(税別)** 通常税込443円
さんま(北海道)

炒めた野菜を加えてボリュームアップも!

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

313 大きな豆腐肉団子

ニッキー(神奈川県・大和市)

凍 卵米大中小

340g **440円(税別)** 通常税込491円
鶏肉(国内産)

町のお肉屋さん懐かしい味わい

夫進食品(神奈川県・横浜市) 5個入

314 マム 学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも、油で揚げてもOKです。

凍 冷蔵届いて1~2日 米大中小

60g×5 **380円(税別)** 通常税込410円
じゃがいも(北海道)

夫進食品(神奈川県・横浜市) 25個入

315 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

18g×25 **568円(税別)** 通常税込613円
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.3<4.0

夫進食品(神奈川県・横浜市) 5個入

316 ジャンボ餃子

国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げてもOKです。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

45g×5個 **343円(税別)** 通常税込370円
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

夫進食品(神奈川県・横浜市) 20個入

317 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

18g×20 **543円(税別)** 通常税込586円
キャベツ・小松菜・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4

外はカリカリ、中はジューシー

夫進食品(東京都・江戸川区) 4個入

318 飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

4個320g **394円(税別)** 通常税込426円
小麦(国内産)

夫進食品(大阪府・大阪市) 14本入

319 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げてもOKです。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

14本420g **398円(税別)** 通常税込443円
小麦(国内産)

夫進食品(徳島県・徳島市)

320 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

130g **380円(税別)** 通常税込410円
えび(インドネシア、ミャンマー)

夫進食品(千葉県・九十九里町)

321 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と生薑、たかのつめを加えました。

凍 冷蔵届いて1~2日 米大中小

100g **280円(税別)** 通常税込302円
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出<3.1<3.9

夫進食品(静岡県・焼津市)

322 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

70g×2、たれ・山椒付 **1880円(税別)** 通常税込2138円
うなぎ(愛知県)

夫進食品(神奈川県・大和市) 2食入

323 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 冷蔵届いて1~2日 大中小

180g×2 **495円(税別)** 通常税込535円

ごまの旨味と香辛料がマッチしています

324 汁なし担々麺

白と黒ごまをブレンドし、唐辛子や花椒との交わり方がマイルド。タレと絡みやすい縮れ麺を使用。

凍卵米大小

225g(麺130g) **384円**(税415円) 通常税込435円

小麦(国内産)

魚介の旨みある醤油あんかけ

325 細打ち野菜あんかけうどん

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。加工澱粉:全体の約6%

凍米大小

596g(2食) **398円**(税430円)

小麦粉(国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

326 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも

凍米大小

200g×3玉 **412円**(税445円)

小麦粉(国内産)

327 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍米大小

2食556g **350円**(税378円)

わかめ(韓国)

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

328 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍米小

160g(2枚入) **522円**(税564円)

野菜(国内産)

お弁当におかずに

329 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。

凍米大小

150g **361円**(税390円) 通常税込404円

鶏肉(徳島県)

332 ひとくちソースとんかつ

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍米大小

6個120g **395円**(税427円)

豚肉(国内産)

333 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍米大小

200g **442円**(税477円)

鶏肉(徳島県)

338 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すか、レンジで温めて。

凍米大小

12個180g **403円**(税435円)

豚肉(国内産)

339 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらみ仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍米小

12個180g **418円**(税451円)

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

342 焼きいもスティック

茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍でも。

凍

300g **292円**(税315円) 通常税込324円

さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.7

組合員さんからのクチコミ

ほくほくしていて美味しいです。電子レンジで温めても、トースターで焼いてもおいしく食べることができます。フライドポテトのように、塩やケチャップをつけて食べるのがお気に入り。

食べやすいサイズ
レンジで温めて

348 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍卵乳小

10個350g **412円**(税445円) 通常税込470円

小麦(国内産)

346 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍米卵大小

5切 **335円**(税362円)

大豆(国内産)

組合員さんからのクチコミ

子供の小腹にちょうど良い。安心安全

348 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍卵乳小

10個350g **412円**(税445円) 通常税込470円

小麦(国内産)

330 ぶちプリえびかつ

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

凍米小

6個120g **300円**(税324円)

小麦(国内産)

334 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍米卵大小

26g×8 **400円**(税432円)

鶏肉(国内産)

340 飛鳥のカレーシューマイ

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍米小

12個180g **361円**(税390円) 通常税込419円

豚肉(国内産)

331 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍米小

200g **435円**(税470円)

鶏肉(山口県、他)

335 チキンカツ(和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍米卵大小

200g **426円**(税460円)

鶏肉(国内産)

336 まぐろのしぐれ煮

まぐろのすり身を、こだわりの調味料で甘辛く味付け。ご飯や野菜と和えても。使いやすい小分けパック。

凍米大小

50g×2 **278円**(税300円) 通常税込322円

まぐろ(太平洋)

337 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

冷米小

100g **520円**(税562円)

秋鮭(青森県) 【放】不検出 <4.0 <4.4

341 プチ肉まん

国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包みました。化学調味料を使用せず味付け。

凍米乳大小

240g(8個入) **422円**(税456円)

小麦(国内産)

345 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍米卵大小

3個210g **425円**(税459円)

大豆・鶏肉(国内産)

343 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニココーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍米小

6本150g **400円**(税432円)

344 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

凍米乳小

170g×2 **565円**(税610円)

小麦(イタリア)

345 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍米卵大小

3個210g **425円**(税459円)

大豆・鶏肉(国内産)

JOSOわいどに
あります！
・ライスバーガー
・えび天そばetc.

※イメージ

KUBOTA のアイス
南国土佐

ラム酒の香り広がる、大人ののためのアイスクリーム

久保田食品(高知県・南国市)

351 ラムレーズンアイスクリーム

生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

110ml **190円**(税205円)

組合員さんからのクチコミ

久保田のラムレーズンアイスは、ラム酒感がじっくりするほど強く、香りがよくとっても美味しいです。大人向けな気はしますが、美味しい贅沢感も味わえるアイスです。

芽吹き屋
冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉

349 芽吹き屋 おはぎ

6個入

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

350 芽吹き屋 よもぎだんご

4本180g **400円**(税432円)

よもぎ(国内産)

352 ごまアイス

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍卵乳

100ml **190円**(税205円)

生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)

353 黒蜜きなこアイスクリーム

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

凍卵乳大

100ml **220円**(税238円)

生乳・黒大豆(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原
材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

純国産芋けんぴ、さつま芋ちっ
ぷ塩けんぴ原材料のさつまいもが
不足の為次回より値上げになります



ノースカラース(北海道・札幌市)

359 純国産 ビスケット

マーガリン・ショートニング・膨張剤不
使用のビスケット。

賞180日 乳米小

120g **227円**(税込**245円**) 通常税込**256円**
小麦(北海道)



キング製菓(愛知県・小牧市)

364 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

賞180日 米小

80g **186円**(税込**201円**)
小麦(国内産)



ザンヨー(愛知県・豊橋市)

370 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖
を湯で練った一口サイズの食べやす
い和菓子。温めても、そのままでも。

賞90日 米小

110g **290円**(税込**313円**)
米(国内産)



三源庵(京都府・京都市)

377 京かすてらショコラ

熟練の職人が焼き上げたココアパウ
ダーを加えたしっとり食感のショコ
ラ味カステラ。5切にカット済。

賞45日 卵小

5切 **670円**(税込**724円**)
卵・小麦(国内産)



光食品(徳島県・土坂町)

382 みかんサイダー
+レモン

国産有機うんしゅうみかんと海外産
有機レモンを使用。果汁14%。有機
砂糖使用

250ml **140円**(税込**151円**)



長野興農(長野県・長野市)

386 秋映りんごジュース

長野県産の秋映を搾った、100%ストレート
ジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さっ
ぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

160g×6 **760円**(税込**821円**)
りんご(長野県)



ノースカラース(北海道・札幌市)

354 純国産 ポテトチップス
のり塩

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組
換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩
(国内製造)、焼のり(のり(国産))

賞120日 米

55g **155円**(税込**167円**) 通常税込**178円**
じゃがいも(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)

360 純国産 北海道
バタークッキー

原材料：小麦粉、バター、砂糖大根
糖、卵、食塩

賞180日 卵乳小

2枚×5包 **280円**(税込**302円**)
小麦・バター(北海道)

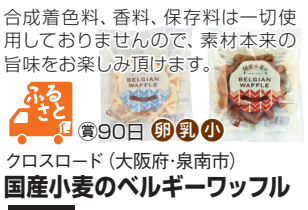


ザンヨー(愛知県・豊橋市)

365 小倉ようかん

原材料：砂糖(てん菜(国産))、生飴、
小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g **111円**(税込**120円**)
小豆(北海道)



クロスロード(大阪府・泉南市)

371 バター
国産小麦のベルギーワッフル

1個(40g) **174円**(税込**188円**)

1個(40g) **174円**(税込**188円**)
小麦粉(国内産)



三源庵(京都府・京都市)

378 半熟かすてら
プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガ
ルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で
濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵小

1個 **1000円**(税込**1080円**)
卵(国内産)



廣八堂(福岡県・朝倉市)

383 本くす湯〈蓮根〉

滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢
な最高級のくす湯です。本葛使用で
のどが良く、なめらかな舌ざわり。

賞180日

23g×5 **510円**(税込**551円**)
本葛・れんこん(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)

387 信州生まれの
おいしいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマ
ト「愛果(まなか)」を100%使用し
た、食塩無添加のトマトジュース。

190g×20 **2200円**(税込**2376円**)
トマト(長野県)



ノースカラース(北海道・札幌市)

355 純国産 ポテトチップス
和風だし

和風だしが効いたポテトチップスで
す。シンプルな原材料でじゃがいも本
来のおいしさが感じられます。

賞120日 米

53g **165円**(税込**178円**)
じゃがいも(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)

361 純国産北海道ばーろ
～2色の野菜とミルク～

北海道産の原料を使用した、ミルク
かぼちゃ・ほうれん草の3種類のポー
ロです

賞180日 乳

100g **220円**(税込**238円**)
馬鈴薯(北海道)



サンヨー(愛知県・豊橋市)

366 だら焼き

国産小麦由来の小麦粉主原料の生地
をふんわりと焼き上げ、北海道産小
豆使用のつぶ餡をはさみました。

賞60日 卵小

1個 **137円**(税込**148円**)
小麦(国内産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

373 トコゼリー ピーチ

国産の天草、ピーチと数種類の果物
の果肉を使用しており、1種類の果物
では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

374 トコゼリー みかん

国産の天草、みかんと数種類の果物
の果肉を使用しており、1種類の果物
では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)



マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

384 国産大豆の
調整豆乳

200ml **95円**(税込**103円**) 通常税込**108円**
大豆(国内産)

賞120日 大



マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

385 国産大豆の
無調整豆乳

1000ml **315円**(税込**340円**) 通常税込**346円**
大豆(国内産)

賞120日 大

日本生活協同組合連合会

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸
水。お好みにあわせてお飲みくださ
い。無糖、無香料。

200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)

純国産 ノースカラースシリーズ



ノースカラース(北海道・札幌市)

356 純国産 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚
げることによってサクサクの歯ざわり
のよい食感にあげております。

賞90日 乳米小

130g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**
小麦粉(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)

362 純国産 北海道黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔
ながらの製法で炊き上げた優しい甘
さと豆の食感をお楽しみください。

賞90日 大

95g **310円**(税込**335円**)
光黒大豆(北海道)



旭食品(山梨県・富士川町)

367 十穀シリアル

原材料：甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち
玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はと
むぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ

米 150g **530円**(税込**572円**)
雑穀(国内産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

374 トコゼリー みかん

国産の天草、みかんと数種類の果物
の果肉を使用しており、1種類の果物
では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)

379 童仙房茶舗
有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に
飲めるようさわやかな味に仕上げま
した。

100g **700円**(税込**756円**)
緑茶(京都府)



日本ビール(東京都・目黒区)

388 龍馬1865 6缶

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添
加なので授乳中・妊娠中でも安心。

350ml×6 **762円**(税込**822円**) 通常税込**864円**
麦芽(ドイツ)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン
巨峰ブラッシュ

原材料：ぶどう
(長野県産)

720ml **1363円**(税込**1499円**) 通常税込**1562円**
ぶどう(長野県)

ぶどう(長野県)



ノースカラース(北海道・札幌市)

357 純国産 北海道きなこかりんとう

大豆の外と中から甘みとうま味を引
き出した、二度焙煎きな粉を使用。

賞90日 乳米大小

103g **220円**(税込**238円**)
小麦粉(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)

363 純国産 北海道
パリパリ昆布

原材料：昆布、砂糖大根糖、米黒酢、
さんま魚醤、昆布だし、かつおだし、
しいたけだし

賞120日 米

35g **520円**(税込**562円**)
昆布(北海道)



ムソー(大阪府・大阪市)

368 OGチョコ・ホワイト
ヌガー

ホワイトチョコレートに香り
高いヘーゼルナッツペーストとヌ
ガークリスを練りこみました。

冷乳

80g **545円**(税込**589円**) 通常税込**594円**
有機力カオマス(ドイツ)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

375 トコゼリー ぶどう

国産の天草、ぶどうと数種類の果物
の果肉を使用しており、1種類の果物
では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)



童仙房茶舗(京都府・南山城村)

380 童仙房茶舗
有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用
した煎茶です。新芽の中からさらに
厳選した逸品です。

100g **1100円**(税込**1188円**)
緑茶(京都府)



龍馬1865

388 龍馬1865 6缶

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添
加なので授乳中・妊娠中でも安心。

350ml×6 **762円**(税込**822円**) 通常税込**864円**
麦芽(ドイツ)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン
巨峰ブラッシュ

原材料：ぶどう
(長野県産)

720ml **1363円**(税込**1499円**) 通常税込**1562円**
ぶどう(長野県)

ぶどう(長野県)



ノースカラース(北海道・札幌市)

358 純国産 北海道
おかきとうもろこし

100%北海道の素材を使用したサク
サクおかき。

賞120日 米

50g **237円**(税込**256円**)
もち米(北海道)



キング製菓(愛知県・小牧市)

689 うの花クッキー

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショー
トニング(パーム油、米油)、おから、
豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米大 小

80g **189円**(税込**204円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<4.4



精華堂霰総本舗(東京都・江東区)

369 スパイスカレー

原材料：もち米、植物油、カレー粉、
ブラックペッパー、塩

賞100日 米

18g×3袋 **450円**(税込**486円**)
もち米(国内産)



マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

376 トコゼリー パイン

国産の天草、パインと数種類の果物
の果肉を使用しており、1種類の果物
では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)



ランカスター(千葉県・千葉市)

381 レモングラスティー
(ティーバッグ)

セイロン紅茶にレモングラスをブレ
ンドしました。お湯を注ぐと爽やかな
レモンの香りが楽しめます。

賞45日 卵小

2g×20 **490円**(税込**529円**) 通常税込**540円**
レモングラス(タイ)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン
巨峰ブラッシュ

原材料：ぶどう
(長野県産)

720ml **1363円**(税込**1499円**) 通常税込**1562円**
ぶどう(長野県)



井筒ワイン(長野県・塩尻市)

389 井筒ワイン
巨峰ブラッシュ

原材料：ぶどう
(長野県産)

720ml **1363円**(税込**1499円**) 通常税込**1562円**
ぶどう(長野県)

ぶどう(長野県)



日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

418 はるさめ 2個組

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 **234円**(税) **252円**(通常税込274円)

創健社（神奈川県・横浜市）

422 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

賞180日 卵米 大小

104.2g×2 **296円**(税) **320円**(通常税込)

小麦（国内産）



伊那食品（長野県・松川町）

419 お湯で溶ける粉末寒天

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところろ、牛乳かんなどが簡単に作れます。

20g(2g×10袋) **330円**(税) **356円**(通常税込)

海藻（地中海、他）



おきたま興農舎（山形県・高島町）

420 タカノツメ（おきたま）

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。

約10本入 **200円**(税) **216円**(通常税込)

タカノツメ（山形県）【放】不検出<4.2<3.8



長谷川商店（東京都・中央区）

592 青のり

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

賞180日

35g **220円**(税) **238円**(通常税込)

アオコノリ（瀬戸内海）



九鬼産業（三重県・四日市市）

599 九鬼ごましお

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

30g **120円**(税) **130円**(通常税込)

ごま（ミャンマー、他）



九鬼産業（三重県・四日市市）

421 九鬼国産ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

賞60日

25g **250円**(税) **270円**(通常税込)

金ごま（国産）



創健社（神奈川県・横浜市）

422 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

賞180日 卵米 大小

104.2g×2 **296円**(税) **320円**(通常税込)

小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

423 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

賞180日 卵 大小

99.5g×2 **296円**(税) **320円**(通常税込)

小麦（国内産）



はたけなか製麺（宮城県・白石市）

424 白石温麺 2袋

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小 (100g×3)×2袋 **340円**(税) **368円**(通常税込388円)

小麦（オーストラリア）



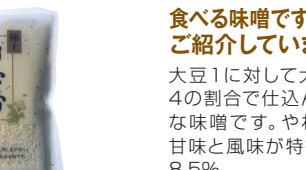
川光商事（東京都・中央区）

425 玉三 極上白玉粉

新潟産水稻もち米の粉。冷菓作りにも。

米 200g **350円**(税) **378円**(通常税込)

もち米（新潟県）



田中屋（愛媛県・松山市）

426 麦こうじ味噌、田中屋

はだか麦（愛媛県）、大豆（佐賀県）

冷賞180日 大 500g **540円**(税) **583円**(通常税込594円)

お届けは12月3回になります



岩手県陸前高田市で、東日本大震災による津波で工場が全壊後も、「地元の素材を丁寧に加工し、広く提案することで地域の復興につなげる」を合言葉に、製造を続けています。

**日用雑貨**

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

賞OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

427 国産さば水煮缶

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g(固形量130g) **350円**(税) **378円**(通常税込389円)

さば（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

428 三陸産いわし水煮缶

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g(固形量125g) **350円**(税) **378円**(通常税込389円)

いわし（三陸沖）【放】不検出<3.6<4.4



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

429 国産さんま水煮缶

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

180g(固形量125g) **410円**(税) **443円**(通常税込454円)

さんま（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

430 国産いわし煮付け缶

脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。

175g(固形量115g) **350円**(税) **378円**(通常税込389円)

いわし（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

431 国産ツナフレーク（水煮）

手作業で丁寧にほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープと菜種油を使って缶詰にしました。

80g **235円**(税) **254円**(通常税込268円)

めばちまぐろ（国内産）【放】不検出<3.9<4.8



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

432 国産ツナフレーク（オイル漬）

手作業で丁寧にほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープと菜種油を使って缶詰にしました。

80g **235円**(税) **254円**(通常税込268円)

めばちまぐろ（国内産）【放】不検出<3.4<3.9



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

433 陸奥湾産ほたて缶（水煮）

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

80g(固形量45g) **420円**(税) **454円**(通常税込464円)

ほたて（国内産）【放】不検出<3.6<3.4



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

434 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

160g **225円**(税) **243円**(通常税込257円)

小豆（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

435 洗濯用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg **980円**(税) **1078円**(通常税込)

米ぬか粉（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

436 台所用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力がやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

330g **360円**(税) **396円**(通常税込)

米ぬか粉（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

842 パックスソルティエーはみがき

塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **390円**(税) **429円**(通常税込)

はみがき（国内産）



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

843 陸奥湾産ほたて缶（水煮）

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

80g(固形量45g) **420円**(税) **454円**(通常税込464円)

ほたて（国内産）【放】不検出<3.6<3.4



タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

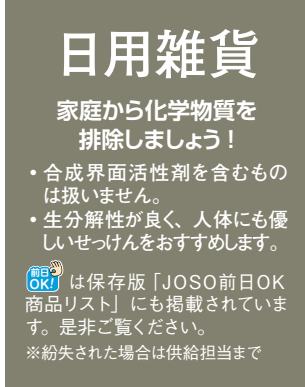
437 かみつれ水

べにばな野草園（山形県・酒田市）

賞90日

100ml **1800円**(税) **1980円**(通常税込)

カミツレ（山形県）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

802 パックス洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。

300g×3袋 **750円**(税) **825円**(通常税込)

ボーソー油脂（東京都・中央区）

435 洗濯用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg **980円**(税) **1078円**(通常税込)

米ぬか粉（国内産）



ボーソー油脂（東京都・中央区）

436 台所用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力がやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

330g **360円**(税) **396円**(通常税込)

米ぬか粉（国内産）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 パックスソルティエーはみがき

塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **390円**(税) **429円**(通常税込)

はみがき（国内産）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

843 陸奥湾産ほたて缶（水煮）

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

80g(固形量45g) **420円**(税) **454円**(通常税込464円)

ほたて（国内産）【放】不検出<3.6<3.4



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

844 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで炊込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

有機米（国内産）

**離乳食**

味千汐路（新潟県・糸魚川市）

440 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

有機米（国内産）



味千汐路（新潟県・糸魚川市）

441 緑黄色野菜のおじや

塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

有機米（国内産）



味千汐路（新潟県・糸魚川市）

442 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで炊込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

有機米（国内産）



味千汐路（新潟県・糸魚川市）

443 ミックス野菜

塩など調味料を使用せず国産有機野菜を米養たっぶりの有機野菜スープで煮込みました。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

人參（国内産）



味千汐路（新潟県・糸魚川市）

444 鶏肉と野菜の五目煮

国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと米養たっぶりの野菜スープで煮込みました。

米 100g **380円**(税) **410円**(通常税込)

人參（国内産）

年内最後の丸和特集

全品特価でお買い得
急な来客が多くなる時期。常備しておくとかかと役立つ商品が大集合!
年内最後の「丸和食集」お見逃しなく♪

みそ汁やうどんの具としても

丸和食品 (東京都・練馬区)

448 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍大 100g×2 380円(税) 410円(通常税込449円) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品 (東京都・練馬区)

449 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

冷賞90日 米大 10枚×2 720円(税) 778円(通常税込853円) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

452 味付えび入京がんも 2袋

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷賞30日 米大 10個×2 580円(税) 626円(通常税込680円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

453 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷賞30日 米大 150g×2 485円(税) 524円(通常税込562円) [放] 不検出 <1.5 <1.5

流水・湯煎でお手軽調理♪

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

流水解凍 2食入

マストミ (徳島県・徳島市)

457 つぶつぶまぐろたたき身

凍賞20日 50g×2 480円(税) 518円(通常税込538円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

流水解凍

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

459 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍賞180日 米大 220g 305円(税) 329円(通常税込346円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

湯煎

松岡水産 (千葉県・銚子市)

461 さばのみぞれ煮

うまみを逃がさない真空調理法により仕上げました。加熱調理済みの個食パックです。

凍賞180日 米大 180g(固形量120g)×2 430円(税) 464円(通常税込486円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

445 ゆず寄せ豆腐

愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。

冷賞届いて4日 大 200g 210円(税) 227円(通常税込259円) [放] 不検出 <1.0 <1.0

卵を入れて巾着煮でも

丸和食品 (東京都・練馬区)

449 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

冷賞90日 米大 10枚×2 720円(税) 778円(通常税込853円) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

453 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷賞30日 米大 150g×2 485円(税) 524円(通常税込562円) [放] 不検出 <1.5 <1.5

流水解凍

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

460 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍賞180日 米 220g 320円(税) 346円(通常税込362円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

流水解凍

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

460 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍賞180日 米 220g 320円(税) 346円(通常税込362円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

湯煎

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

462 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

冷賞30日 米大 2袋 (片身1枚2切)×2 500円(税) 540円(通常税込562円) [放] 不検出 <1.1 <1.0

豆乳濃度が高く大豆の味わいが深い豆腐

丸和食品 (東京都・練馬区)

446 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷賞届いて4日 大 100g×2 215円(税) 232円(通常税込259円) [放] 不検出 <0.9 <1.0

一口サイズなので煮物やお弁当にも便利です

丸和食品 (東京都・練馬区)

450 ひじき入り京がんも 7個

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷賞届いて5日 大 7個(140g) 255円(税) 275円(通常税込297円) [放] 不検出 <3.7 <4.1

丸和食品 (東京都・練馬区)

454 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷賞21日 米大 150g×2 380円(税) 410円(通常税込454円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

秋川牧園 特集

秋川牧園 (山口県・山口市)

463 とり餃子

鶏肉 (山口県、他)

「口に入るものは間違っではいけない」をモットーに、鶏肉の飼育～加工まで安心安全な食づくりをしています

凍米大 195g(15個入) 366円(税) 395円(通常税込422円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン

秋川牧園 (山口県・山口市)

464 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15～20分温めて。

凍乳米小 100g×2 500円(税) 540円(通常税込575円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

家で作るような優しい味わい

若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく染み込ませた柔らかい煮物に仕上げました。レンジが湯煎で。

秋川牧園 (山口県・山口市)

466 手羽先煮物

凍米大 180g 463円(税) 500円(通常税込538円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

日持ちするので常備しておくで便利

丸和食品 (東京都・練馬区)

447 絹とうふ(充填豆腐) 2袋セット

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。

冷賞30日 大 (300g×3)×2 748円(税) 808円(通常税込853円) [放] 不検出 <3.6 <3.4

具だくさんで彩りも◎

丸和食品 (東京都・練馬区)

451 青豆入り具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷賞届いて5日 大 80g×2 265円(税) 286円(通常税込319円) [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品 (東京都・練馬区)

455 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料:小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大 155g×2 420円(税) 454円(通常税込475円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

456 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料:小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素

賞60日 乳大 155g×2 420円(税) 454円(通常税込475円) [放] 不検出 <4.3 <3.6

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

ささにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

秋川牧園 (山口県・山口市)

465 ささみハーブカツ

凍卵乳米小 200g 393円(税) 424円(通常税込455円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります

秋川牧園 (山口県・山口市)

467 砂肝ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍米大 120g 231円(税) 249円(通常税込267円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

- 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるので注意をいたします。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(無糖)

生乳 (茨城県)

400g 370円(税) 400円(通常税込427円) [放] 不検出 <3.7 <3.8

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!



調理素材

煮豆、昆布巻き、栗きんとん、田作りなど、ひとつからでも手作りしてみるのはいかがでしょうか？
今回のみの商品もありますので、ご注文忘れのないようご注意ください。



はじめよう！「健康で経済的な暮らし」

2021年12月2回

joso

注文提出

11月29日(月)～12月3日(金)

商品お届け

12月13日(月)～12月17日(金)

常総生活協同組合 TEL: 0297-48-4911 FAX: 0297-45-6675

煮豆

出来上がりまで少し時間はかかりますが、じっくり味を煮含めた煮豆のおいしさは格別。忙しい日々を忘れ、年末はゆっくりと豆を煮るのはいかが？

オススメは黒平豆！

鷹が食べたようなくぼみがあるので、雁食(ガンクイ)豆とも呼ばれます(諸説あり)。肉質が緻密で味や香りが濃く、黒豆より一粒が大きいので早く煮え、経済的です。

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)黒平豆(雁喰豆)

500301 300g 450円(税込486円)

平黒大豆(岩手県)



2020年産(新豆は年明けになります)



岩手県特産の黒大豆。キメが細かく、煮豆にした時のおいしさは丹波の黒豆をしのぎます。

晩生品種の丹波黒豆(千葉県産)。れんげの栽培や堆肥による土づくりで農薬を使用しないで栽培。



根本さん(千葉県・成田市)丹波黒豆(千葉県産)

500302 200g 560円(税込605円)

黒豆(千葉県) [放] 不検出 <4.8 <3.8



新物

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。



渡部さん(北海道・上士幌町)黒豆

500303 300g 500円(税込540円)

黒豆(北海道)



新物

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。



渡部さん(北海道・上士幌町)大豆

500304 300g 380円(税込410円)

大豆(北海道)



新物

緑色系大豆。きな粉は菓子用に使われます。ひたし豆などに。



岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)青大豆

500305 300g 630円(税込680円)

青大豆(岩手県) [放] 不検出 <4.2 <4.5



煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。



渡部さん(北海道・上士幌町)金時豆

500306 300g 491円(税込530円)

金時豆(北海道)



新物

鉄分が多く、煮豆にするとホクホクとしたやさしい味に仕上がります。農薬無散布。



渡部さん(北海道・上士幌町)赤花豆

500307 300g 745円(税込805円)

赤花豆(北海道)



新物

いんげん豆の中では大きく高級な豆。豆きんとんや甘納豆、洋風スープやサラダにも。農薬無散布。



渡部さん(北海道・上士幌町)白花豆

500308 300g 750円(税込810円)

白花豆(北海道)



新物

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふくら煮上がります。



士別農園(北海道・士別市)士別農園 小豆

500309 300g 395円(税込427円)

小豆(北海道)



新物

2年間、厳しい北の海で育った天然の昆布です。昆布巻きなど煮昆布に。皮むけが少なく早く煮上がります。



コタニ(岩手県・大船渡市)天然日高昆布(上浜一等品)

500310 100g 1360円(税込1469円)

昆布(北海道)



肉質のキメ細かさが身上です。昆布巻き、煮昆布に最適です。



リアス(千葉県・船橋市)日高昆布一等検

500311 65g 630円(税込680円)

昆布(北海道)



昆布締めにも函館産1年養殖真昆布使用。葉元を切り一定の長さに折りたたんであります。やわらかく、幅で長いのが特長。



リアス(千葉県・船橋市)花折昆布(真昆布)

500312 100g 905円(税込977円)

昆布(北海道)



本収穫前の間引き昆布です。早くやわらかく煮上がります。五目豆など広く惣菜用に。



コタニ(岩手県・大船渡市)天然早煮昆布 棹前1等品

500313 80g 470円(税込508円)

昆布(北海道)



カネトイチ土門商店(北海道・岩内町)本乾身欠きにしん

500314 200g 810円(税込875円)

にしん(アメリカ)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)北海道産ソフト身欠きにしん

500315 4~6枚200g 390円(税込421円)

にしん(北海道)

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。



創健社(神奈川県・横浜市)無漂白の干びょう

500316 30g 330円(税込356円)

かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5



昆布巻き

お正月の定番料理です。中の具材はにしんのほか、鮭や野菜など好みのものをどうぞ。良質の昆布で作ると、そのおいしさもひとしおです。



※イメージ

昨年の昆布巻き講習会の動画はこちらから



栗きんとん



簡単便利です

さつまいも(鳴門金時)を蒸してうらごししてあります。手作りお菓子、料理等の素材として。



日岡商事(兵庫県・加古川市)さつまいもペースト

500318 400g 569円(税込615円)

さつまいも(国内産)



愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。



くみあい食品工業(愛媛県・大洲市)和栗甘露煮

500319 200g(固形量100g) 950円(税込1026円)

栗(愛媛県)



きんとんの色をきれいに仕上げます。使いやすいティーバックタイプ。くちなしは中国産。



富士食糧(埼玉県・桶川市)くちなしの実(ティーバック)

500317 5g×2 198円(税込214円)

くちなし(中国)



味噌汁やうどんのダシにも



かねの水産(千葉県・大網白里市)田作り(原料)

500320 60g 280円(税込302円)

カタクチイワシ(千葉近海、他)

北海道で水揚げされた原料を、生から素干しして加工しました。肉厚で旨みが濃いのが特長。あぶっておつまみ、刻んで漬物に。



リアス(千葉県・船橋市)北海道産するめ

500323 2枚120g 1000円(税込1080円)

するめいか(北海道)



北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。かつお、昆布、椎茸、煮干の旨みをきかせたタレ付。



リアス(千葉県・船橋市)松前漬(原料・タレ付)

500321 40g 550円(税込594円)

昆布(北海道)



昆布とするめをパック。タレなしなので好みの味付けにしてください。数の子の端切れや人参のせん切りを加えて。



リアス(千葉県・船橋市)松前漬(原料・タレなし)

500322 50g 460円(税込497円)

昆布(北海道)・真いか(国内産)



くるみおにぎり 肥沃な大地が広がるカリフォルニア州で農業や化学肥料に頼らず栽培されたクルミです。



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)クルミ(生)

500325 65g 580円(税込626円)

クルミ(アメリカ)



