

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年	11月	3回			
お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	8	9	10	11	12
定番品11/ お届け	15	16	17	18	19
特別企画品11/ お届け	22	23	24	25	26



地域の原風景を守りたい
ますだの落花生、新物です！

ひと味違う「ますだの落花生」

何と言っても美味しさの秘密は「天日干し」。落花生は収穫後に乾燥させますが、機械乾燥が一般的です。しかし、ますだの落花生は昔ながらの天日干しにこだわります。機械に比べて時間もかかり、天候に左右されるため、お天気次第の手間暇がかかる作業です。しかし、太陽の光と自然の風で乾燥させた落花生は甘味・うまみが引き出され抜群のおいしさです。

収穫した落花生を畑に積み上げて一次乾燥させる「ぼち」の技術は生産者の伝統の技。今では見る事も少なくなりました。こんな原風景を未来の子どもたちに残してあげたい、そして生産者とともに八街の落花生を守り続けたい…そんな増田さんの大きな想いが落花生の粒にギュッと詰まっています。



今年も美味しい
新豆ができました！

八街に落花生が導入されたのは明治29年頃で、文達区、住野区で栽培されたのが始まりと言われています。八街は周辺の土壌が育成に最適と言われ、農家などの献身的な努力により落花生栽培は明治末期から急速に発展し、大正初期には特産地となりました。昭和24年には耕作面積が全耕地の約80%を占め、日本一の生産を誇りました。この頃から「八街の落花生」が全国に知られるようになりました。ただ、現在はコロナの影響で去年、一昨年で収穫の量が減少し商品点数が減りました。その中でも新しい品種を皆様に食べて頂きたいので今回「郷の香」を出させていたいただきました。今後とも宜しくお願いいたします。



新物

ますだ (千葉県・八街市)

10 ゆで落花生「郷の香」

開封後は常温での保存は出来ません

200g **614円**(税込 **663円**)

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

8 天日干しざやいり落花生

160g **685円**(税込 **740円**)

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

9 300g 落花生 (千葉県)

1160円(税込 **1253円**)

通常税込 **1280円**

【放】不検出 <3.7 <4.4

ますだ (千葉県・八街市)

14 うす皮煎り落花生

170g **680円**(税込 **734円**)

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <3.8 <4.2

ますだ (千葉県・八街市)

15 バターピー

120g **426円**(税込 **460円**)

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.2 <4.4

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

18 わけあり富有柿

1.8kg **450円**(税込 **486円**)

通常税込 **498円**

奈良県

ますだ (千葉県・八街市)

11 うす皮煎り落花生(Qなっつ)

120g **520円**(税込 **562円**)

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

16 甘納豆(落花生)

120g **329円**(税込 **355円**)

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

ますだ (千葉県・八街市)

19 しめさば3種セット

3枚300g **680円**(税込 **734円**)

通常税込 **754円**

【放】不検出 <3.4 <3.4

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

20 徳用北京餃子 2パック

15個×2 **778円**(税込 **840円**)

通常税込 **864円**

豚肉 (国内産)

ますだ (千葉県・八街市)

12 うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩

120g **520円**(税込 **562円**)

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

17 香るピーナッツクリーム(無糖)

230g **720円**(税込 **778円**)

通常税込 **799円**

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)

230g **720円**(税込 **778円**)

通常税込 **799円**

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

ますだ (千葉県・八街市)

20 徳用北京餃子 2パック

15個×2 **778円**(税込 **840円**)

通常税込 **864円**

豚肉 (国内産)

ますだ (千葉県・八街市)

13 生落花生むき身

100g×2 **850円**(税込 **918円**)

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.5

ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)

230g **720円**(税込 **778円**)

通常税込 **799円**

落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

70g×3 **365円**(税込 **394円**)

通常税込 **405円**

きはだまぐろ (台湾、他)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

農産

- ・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
- ・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

地産地消
新しく入った
生産者さんを
紹介します

今週は、今年(去年)から新しく入った地場の生産者の紹介です。冬野菜が盛りを迎えています。ぜひご賞味ください。

※ダニエル有機農園・飯野農園の野菜は農薬・化学肥料不使用です。

From 石岡市
ダニエル有機農園

ダニエル有機農園さん

現在就農3年目を迎える有機農家です。野菜の他お米も作っており、稲ワラも貴重な堆肥として活用しています。

無農薬

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。農薬無散布・化学肥料不使用。

ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)

21 ミニ大根

1本 179円(税込193円)

茨城県

From つくば市
飯野農園

飯野農園さん

固定種・在来種を育て、作物の多様性、次世代に命をつなぐ為に「自家採種」を基本としています。

無農薬

野菜の指定はできません。予めご了承ください。

飯野農園 (茨城県・つくば市)

22 飯野さんの野菜セット(固定種・在来種)

その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。

3品 598円(税込646円)

茨城県

無農薬

飯野農園 (茨城県・つくば市)

405263 飯野さんのパクチー

ビタミンCや鉄、カルシウムなどが含まれます。様々な料理のスパイスとして。農薬無散布・化学肥料不使用。

70g 290円(税込313円)

茨城県

無農薬

飯野農園 (茨城県・つくば市)

23 飯野さんのべか菜

白菜のような優しい味わいの菜っぱ。農薬無散布・化学肥料不使用・自家採取のタネ。品種：東京べか菜

200g 250円(税込270円)

茨城県

前回大好評 「はなうた家」のりんご第2弾は サンふじ

一般的なりんごは日光に直接当たらないよう袋掛けをしています。袋掛けすることで外皮の色ムラを防ぎますが、サンふじとは、袋掛けをせずそのまま太陽(サン)の光を浴びたりんごを指します。多少の色ムラは出ますが、日光の光をたっぷり浴びて味がのり蜜が入りやすいとされています。見た目も大事ですが、それ以上に味わいにこだわった「サンふじ」をお楽しみください。

はなうた家 (長野県・麻績村)

24 りんご(サンふじ)

多少の色ムラはありますが、味がのり甘みが強いです。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉入り(900g以上) 698円(税込754円)

長野県

From 愛媛 濃厚な味わいが特徴です!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園の温州みかん

25 1kg 538円(税込581円) 通常税込599円

26 3kg 1350円(税込1458円) 通常税込1618円

愛媛県

From 静岡 まろやかな味わい!

渥美農園 (静岡県・浜松市)

渥美さんの温州みかん

27 800g 800g (7~13玉) 398円(税込430円)

28 2kg 780円(税込842円)

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

無農薬

濱上さん (鹿児島県・出水市)

29 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg 509円(税込550円)

鹿児島県

波動農法研究会・高田さん (長野県・須坂市)

30 ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。減農薬栽培。

3房入り (1房当り200~300g) 1600円(税込1728円)

長野県

わけあり富有柿はP1 18に掲載中!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

31 富有柿

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

約900g 420円(税込454円)

奈良県

黄色系ですが、硬めで甘い!

高田さん (長野県・須坂市)

32 りんご(シナノゴールド)

2~4玉 (約800g) 700円(税込756円)

長野県

甘さ★★★★ 食感★★★★ 香り★★★★ 酸味★★★

黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。

おきた典農舎・尾箸さん (山形県・高島町)

33 りんご(王林)

3玉 415円(税込448円)

山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

成田農園・成田さん (青森県・板柳町)

34 りんご(ジョナゴールド)

3玉(900g以上) 798円(税込862円)

青森県

甘さ★★★★ 食感★★★★ 香り★★★★ 酸味★★★

ゴールドデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分。減農薬栽培。

松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

35 400g 410円(税込443円)

36 1kg 824円(税込890円)

静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

37 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りと風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 250円(税込270円)

愛媛県

セスプリインターナショナルジャパン (東京都)

38 キウイフルーツ(グリーン)

3個入り 399円(税込431円)

ニュージーランド

もっちりした食感と甘味が◎

無農薬

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

39 バナナ

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円(税込335円)

ペルー (トゥンベス地域)

麺類、お刺身、お肉にも!

作本さん (熊本県・熊本市)

40 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円)

熊本県

無農薬

榎谷さん (熊本県)

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込238円)

熊本県

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

42 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円)

高知県

無農薬

上野さん (栃木県・上三川町)

43 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 115円(税込124円)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

44 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税込173円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

右田さん (熊本県・芦北町)

45 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県

バリッパリの食感が特徴!

今村さん (北海道・栗山町)

46 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税込298円)

北海道

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

47 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

48 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

49 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税込56円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

50 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 190円(税込205円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

木村農園 (茨城県・つくば市)

51 木村さんの春菊

特有の風味、香りでも鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

無農薬

あゆみの会・関さん (茨城県・茨城県)

52 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

53 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。

1株 160円(税込173円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

From 石岡市

田中農園

無農薬

田中農園 (茨城県・石岡市)

55 田中農園の"大人"のサラダセット

ルッコラ、赤からし菜、わさび菜をセット。オリーブオイルと塩どうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

3品 約180g **230円**(税 **248円**)

茨城県

無農薬

※イメージ

やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

56 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **750円**(税 **810円**)

茨城県

無農薬

井上さん (埼玉県・美里町)

59 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **320円**(税 **346円**)

埼玉県【放】不検出 <3.6 <3.5

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税 **198円**)

茨城県【放】不検出 <0.6 <0.6

無農薬

カットしてお届けする場合がございます

井上さん (埼玉県・美里町)

63 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税 **259円**)

埼玉県【放】不検出 <4.4 <4.1

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんの下仁田ねぎ

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

約500g **350円**(税 **378円**)

茨城県

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

69 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税 **214円**)

茨城県【放】不検出 <4.3 <6.9

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(税 **322円**)

茨城県【放】不検出 <3.8 <4.0

無農薬

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

75 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(税 **270円**)

茨城県【放】不検出 <3.9 <3.6

無農薬

高橋さん達 (北海道・美幌町)

76 じゃがいも(キタアカリ)

品種はキタアカリ。土壌消毒・除草剤不使用。有機肥料主体に栽培しています。

約700g **220円**(税 **238円**)

北海道

From 鉾田市

白鳥干しいも生産組合

最盛期につき、大特価です!

茨城県は国内シェア9割。生産量が多い理由は、火山灰由来の水はけの良い土壌やミネラルを含んだ潮風、冬季の長い晴天など、恵まれた環境にあります。「蒸す」「切る」「乾燥させる」という工程一つ一つを丁寧におこなうことで、質の高さにもこだわります。

生産者・羽成さん

大特価

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

81 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。賞60日

150g **548円**(税 **592円**) 通常税込 **646円**

さつまいも(茨城県)【放】不検出 <3.6 <3.9

きのこ

山田さん (茨城県・つくば市)

82 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税 **270円**)

茨城県【放】不検出 <3.5 <3.6

村上さん (栃木県・高根沢町)

87 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)

栃木県【放】不検出 <3.6 <4.3

木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんのピーマン

1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

150g **155円**(税 **167円**)

茨城県【放】不検出 <3.9 <3.6

中村さん達 (群馬県・長野原町)

61 ミニ白菜

1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

1玉 (600~800g) **210円**(税 **227円**)

群馬県

お鍋、炒め物にもどうぞ!

上野さん達 (栃木県・上三川町)

65 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税 **238円**)

栃木県【放】不検出 <3.8 <3.7

素材の味とムチムチの食感が大好評!

微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

71 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税 **518円**)

茨城県【放】¹³⁷Cs=4.9

栗のような甘さもち、煮崩れしにくいです

まごころの里 (北海道・美幌町)

77 じゃがいも(サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g **200円**(税 **216円**)

北海道

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

丸金 (長野県・長野市)

83 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い菌ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税 **225円**)

長野県

安田さん (福島県・郡山市)

88 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)

福島県【放】不検出 <4.3 <4.3

茎葉はアスパラ感覚でどうぞ!

木村・米内回さん達 (青森県・おいらせ町)

58 スティックブロッコリー

茎葉はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ポイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。

約150g **199円**(税 **215円**)

青森県

木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **198円**(税 **214円**)

茨城県【放】不検出 <0.5 <0.5

木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税 **198円**)

茨城県【放】不検出 <3.4 <3.2

無農薬

※イメージ

まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

72 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉約280g **230円**(税 **248円**)

北海道

士別農園 (北海道・士別市)

78 士別の玉ねぎ

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

1kg **298円**(税 **322円**)

北海道

白えのきにはない、コクのある味が特徴

丸金 (長野県・長野市)

84 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税 **235円**)

長野県

江藤さん (大分県・玖珠町)

89 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税 **348円**)

大分県【放】不検出 <3.4 <3.4

CO-OP MAIL JOSO [2021年11月3回] 3

地場の大豆プロジェクト

みそづくり用大豆 順調に育っています!

大豆プロジェクトとは?

2021年活動テーマ「笑顔ではなくぐむ免疫力」に即して、農薬無散布・化学肥料不使用の「大豆」を地場の生産者の協力をいただき、私たちもお手伝い交流を深めていながら作っています。育てた大豆は、2022年のみそ作り用大豆、醤油作り用大豆など、免疫力をアップさせる加工品として商品化を目指します。

10月中旬のアグリ古柿土・横瀬さんの大豆圃場です

播種してからおよそ3ヶ月、「枝豆」の状態となっています(この状態で食べたい…!!)。これから除草を繰り返し、12月頃に「大豆」の収穫となります。

無農薬

三須さん達 (千葉県・富里市)

67 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(税 **214円**)

千葉県【放】不検出 <3.3 <4.2

無農薬

矢野さん (北海道・士別市)

73 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **450円**(税 **486円**)

北海道

浅野さん (茨城県・常総市)

79 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税 **188円**)

茨城県【放】不検出 <3.9 <4.5

あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

85 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税 **268円**)

千葉県【放】不検出 <3.7 <4.0

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

90 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**)

茨城県

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達 (青森県・八戸市)

68 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税 **238円**)

青森県【放】不検出 <4.0 <4.0

士別農園 (北海道・士別市)

74 士別のかぼちゃ

ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(税 **430円**)

北海道

無農薬

士別農園 (北海道・士別市)

80 士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

1kg **380円**(税 **410円**)

北海道

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

86 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)

三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

91 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g **225円**(税 **243円**)

茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

ハンバーグやカレーなどの料理に

※調理イメージ



デリカ横綱（愛知県・春日井市）

92 ローストオニオン

2袋入

凍 180日

玉ねぎ（国内産）

100g×2 422円（税込456円）

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

93 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 大

枝豆（北海道）

250g 296円（税込320円）

サラダやスープ、
煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

95 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 大

大豆（北海道）

300g 262円（税込283円）

貴重な国産たけのこ



ニッカンフーズ（大分県・日田市）

96 たけのこ水煮（スライス）

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷 大

たけのこ（国内産）

300g 475円（税込513円）

菊田商店（東京都・練馬区）

97 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 大

大正金時豆（北海道）

150g 260円（税込281円）

年末年始には欠かせません
寒い時期の風物詩をまずはお試し！

千枚漬は全国的に知られていますが、初めて考案されたのは明治初期の頃に、京都御所の大膳寮で料理方を努めた大藤藤三郎氏によって考案されたものです。聖護院かぶらが出回る寒い季節に食卓を彩る冬の風物詩です。

シーズン初

近江農産（滋賀県・東近江市）

99 千枚漬

冷 大

聖護院かぶら（滋賀県）

150g 360円（税込389円）

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬の後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。



とみき漬物（長野県・野沢温泉村）

100 昔ながらのうまい菜っぱ

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

冷 大

野沢菜（国内産）

300g 480円（税込518円）

高嶋酒類食品（兵庫県・神戸市）

101 甲南なら漬（瓜、守口大根）

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷 大

瓜（徳島県）、守口大根（愛知県）

120g 370円（税込400円）



士別農園（北海道・士別市）

104 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷 大

きゅうり・白瓜・他野菜（北海道）

150g 330円（税込356円）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

105 梅干し（しそ漬）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

冷 大

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

120g 470円（税込508円）

今週のおすすめ

子供から大人まで大好き
ご飯のお供、
お酒のおつまみにも

特

私が子供の頃給食で食べていた「ピーナッツみそ」をおすすめします。我が家は家族皆が大好きで、子供達はご飯のお供に、私はお酒のおつまみに頂きます。お休みや、お子様お孫様のおやつにもぜひどうぞ。

八街・増田商店の落花生をボーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

98 ピーナッツみそ

冷 大

80g 275円（税込297円）

落花生（千葉県）

供給部 渡邊の おすすめ

豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます



趙さんの味（宮城県・仙台市）

102 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

冷 大

白菜（国内産）

300g 500円（税込540円）



趙さんの味（宮城県・仙台市）

103 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 大

白菜（国内産）、唐辛子（中国）

200g 365円（税込394円）

無農薬栽培された米のぬか
と海水塩で作ったぬか床で
す。ぬか漬けの手引きが付
きます。

冷 大

勅使川原精麦所（栃木県・佐野市）

うれしいぬか床

冷 大

米ぬか（栃木県、茨城県）

500g 735円（税込794円）

冷 大

米ぬか（栃木県、茨城県）

1kg 1350円（税込1458円）



お届けは
11月4回に
なります

ビヤナーにも安心の
説明リーフレット付



お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？

ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 31円



金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円
で試算した場合です



ごはん1杯 31円

ペットボトル1本
（ごはん4.9杯） 150円

カップラーメン1つ
（ごはん6.5杯） 200円

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容です。



鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米

5kg 1998円（税込2158円）

502052 玄米

5kg 1898円（税込2050円）

鯉淵学園（茨城県・水戸市）

白米・胚芽米に3割ほど
混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店（神奈川県・横浜市）

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

冷 大

米（岩手県）

1kg 1150円（税込1242円）

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ（全て国内産）。



自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ヶ崎市）

502074 白米用 雑穀セット

冷 大

雑穀（国内産）

500g 1048円（税込1132円）

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ（全て国内産）。



自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ヶ崎市）

502077 玄米用 雑穀セット

冷 大

雑穀（国内産）

500g 1143円（税込1234円）

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。



水海道のめぐみちゃん
（コシヒカリ）

502001 白米

5kg 2350円（税込2538円）

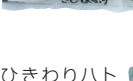
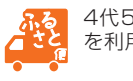
502003 白米

2kg 945円（税込1021円）

502002 玄米

5kg 2250円（税込2430円）

JA常総ひかり・東町特裁米組合（茨城県・常総市）



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

新米

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ（今摺米）



無農薬

502011 白米

5kg 3500円（税込3780円）

502012 玄米

5kg 3200円（税込3456円）

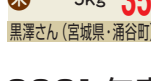
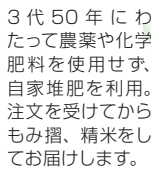
502013 7分

5kg 3500円（税込3780円）

502014 5分

5kg 3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



2021 年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
	つや姫			
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

この秋イチオシ

鳴門魚類の天日干し&漬魚

あじ天日干し・山本社長

潮風と太陽の力で干しあげます！
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

109 天日干しアジ

凍 賞30日 4枚210g以上 **528円** (税570円) 通常税込592円
真あじ（佐賀県）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

113 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

凍 賞30日 片身2枚 180g以上 **460円** (税497円) 通常税込518円
真さば（長崎県）

総合員さんからのクチコミ
味付けが濃くもなく、薄くもなく懐かしい味わいでとても美味しかったです！（松戸市：Kさん）

～鳴門魚類・こだわりポイント！～

【原料魚】品質・鮮度第一。漁獲船まで明確な魚です。

【干物】一般的な機械乾燥ではなく、浜風と太陽の力で干します。浮いたアクは拭き取り、雑味をカット！

【漬魚】調味料は一級品をあくまで控え目に。エキス類も不使用。素材を生かす味付けです。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます

及川冷蔵（岩手県・大船渡市）

118 骨抜きさんま天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麴に漬けて天日干ししました。

凍 賞180日 米大 小 4尾150g **395円** (税427円)
さんま（岩手県）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

123 氷温造りシルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー（沖ぶりとも呼ばれる）を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 賞180日 米大 小 4切220g **450円** (税486円)
シルバー（主にニュージーランド）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

124 雄武産 秋鮭(雄宝)西京漬

雄武沖で漁獲したブランド秋鮭「雄宝(ゆうほう)」を、鳴門魚類独自調合の味噌床に漬け込みました。

凍 賞30日 米大 小 3切160g **498円** (税538円)
秋鮭（北海道）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

128 国産塩さば切身

寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。

凍 賞180日 4切320g **480円** (税518円)
さば（国内産）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

129 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

凍 賞30日 片身2枚200g **398円** (税430円)
真さば（長崎県、佐賀県）

カネギ水産（愛知県・蒲郡市）

133 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 賞 210g **430円** (税464円)
いか（チリ）、えび（インド）、ほたて（青森県）

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

134 ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 賞180日 8尾前後180g **845円** (税913円)
ブラックタイガー（インドネシア）

中辛

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

125 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g **380円** (税410円)
紅鮭（ロシア）

甘塩

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

126 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g **498円** (税538円)
紅鮭（ロシア）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

130 子持ち浅羽かれい切身(2切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

凍 賞180日 2切200g **390円** (税421円)
浅羽かれい（アラスカ）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

131 子持ち浅羽かれい切身(3切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

凍 賞180日 3切300g **554円** (税598円)
浅羽かれい（アラスカ）

七味マヨを添えて！

共和水産（岩手県・宮古市）

135 フライパンで出来る！三陸いか一夜干カット

三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

凍 180g **398円** (税430円)
するめいか（三陸北部沖）

松岡水産（千葉県・銚子市）

136 紅鮭スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 70g **470円** (税508円)
紅鮭（アラスカ）

ヤマサコウショウ（宮城県・石巻市）

122 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。

凍 賞180日 米 2切 (約140g) **448円** (税484円) 通常税込497円
赤魚（アイスランド）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

127 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 賞 75g×3 **470円** (税508円) 通常税込518円
さんま（北海道、三陸）

あじの野菜たっぷり炒め

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

132 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5～8枚前後200g **430円** (税464円) 通常税込475円
真あじ（長崎県）

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

◆材料
玉姫 …… (140g)1パック
キャベツ …… 5枚
人参 …… 1/3本
しめじ …… 200g
長ねぎ …… 1本
(タレ)
味噌 …… 大1
料理酒(純米酒) …… 小1

- ◆作り方
- 玉姫はボウルに溜めた水で解凍します(目安5～10分)。その間に具材の下ごしらえを。野菜を切って味噌だれを合わせます。
 - キャベツは一口大にざく切り、人参はやや太目の千切り、長ねぎは斜めに切り、しめじはほぐします。
 - フライパンに少量の油(小さじ1/2位)をひきます(菜種油か米油がおすすめ)。火加減は弱火にして、キャベツの上に人参・しめじ・長ねぎの順で重ねて、フタをして5分。
 - 玉姫を野菜の上に乗せ、味噌だれをかけて更に5分加熱する。
※袋の中のお水は味噌の上からかけます。
 - ヘラで全体をサクッと混ぜ込んで完成。

秋冬に
おすすめ！
味噌だれ
ちゃんちゃん焼き



播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市)

137 播磨の玉姫 (真がきのむき身)

播磨灘の真がきをむき身にしました。一粒食べるとクリーミーな食感と風味が口いっぱいに広がります。

凍 賞30日以上

140g (6〜9粒) **780円** (税込 **842円**) 通常税込 **864円**
真がき (兵庫県)



お届けは
11月4回に
なります

播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市)

139 播磨灘 地エビ (無頭)

丸ごと食べられる小さな地エビ(赤エビ、トラエビ、サルエビ)のミックスです。唐揚げ、蒸しエビ、炒め物に

凍 賞40日 え

100g **398円** (税込 **430円**)
赤エビ・トラエビ・サルエビ (兵庫県)



限定
75個

雄武漁協 (北海道・雄武町)

140 雄武 寒風干し焼鮭 ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩

冷

180g **950円** (税込 **1026円**) 通常税込 **1058円**
秋鮭 (北海道)



スズ市水産 (千葉県・南房総市)

141 房州あじさんが焼き

あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 賞180日 米 大 小

8個160g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真あじ (千葉県)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

142 焼津港のとろかつお 炭火焼き炙り丼

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

凍 賞30日 米 大 小

110g(固形量80g +たれ30g) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**
かつお (日本太平洋沖合北部)

使い切りパックで便利



海泉水産 (静岡県・浜松市)

143 しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

20g×3 **450円** (税込 **486円**)
しらす (遠州灘〜伊勢湾)



共和水産 (岩手県・宮古市)

144 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞180日

80g **448円** (税込 **484円**)
するめいか (三陸)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

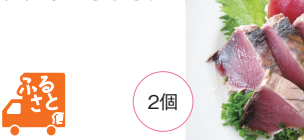
145 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日

6〜8粒100g **498円** (税込 **538円**)
ほたて貝柱 (北海道)

脂のり抜群の一本釣りかつおを
タタキにしました!



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

146 焼津港のとろかつお炭火焼き

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 賞30日

170g(2個) **480円** (税込 **518円**)
かつお (日本太平洋沖合北部)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

147 焼津港のびんちょうまぐろ切落し

延縄船で漁獲したまぐろをスライス後、酸化と乾燥防止のため極若干の菜種油と塩で仕上げました。

凍 賞30日

60g×2 **515円** (税込 **556円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

148 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。

凍 米

80g **320円** (税込 **346円**)
きびなご (鹿児島県)

あつあつのご飯にのせて!

たらこや明太子は、スケトウダラの卵を塩漬けたものですが、味付けや見栄えをよくするために、着色料、品質改良剤、保存料など一般的には添加物がたくさん使われています。せっかく食べるなら、安心なものがいいですね。



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

149 氷温熟成 たらこ (切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 賞180日

90g **369円** (税込 **399円**) 通常税込 **410円**
すけとうだらの卵巣 (ロシア)



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

150 氷温熟成 辛子明太子 (切子)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 賞180日 米 大 小

90g **369円** (税込 **399円**) 通常税込 **410円**
すけとうだらの卵 (ロシア)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

151 長崎 いわし団子

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

冷 賞29日 卵 米 大

4個112g **300円** (税込 **324円**)
いわし (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

152 長崎 おつまみれんこん

れんこんを具材に使用した、一口タイプのちぎり揚げ。れんこんの食感と一味唐辛子がアクセント。

冷 賞30日 え 米

110g **260円** (税込 **281円**)
魚肉 (国内産・タイ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

153 長崎 うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 賞30日 卵 米

3個入 **290円** (税込 **313円**)
魚肉・うすら卵 (国内産)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

154 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)

すけそうだら、いとよだい、鹿児島県産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米

3枚120g **310円** (税込 **335円**)
すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

155 こだわりさつま揚げ (磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

冷 賞30日 米

3枚90g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

156 こだわりさつま揚げ (ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米

3枚90g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

157 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷 賞15日 米

5本130g **260円** (税込 **281円**)
すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

158 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 か

10本125g **320円** (税込 **346円**)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

159 玉ねぎ揚げ

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 賞180日 米 大

165g(5個) **295円** (税込 **319円**) 通常税込 **329円**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

160 椎茸入おとうふ揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。

凍 賞180日 米 大

5個150g **300円** (税込 **324円**)
すけそうだら (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

161 ぼたんちくわ

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

凍 賞180日 米

5本165g **340円** (税込 **367円**)
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

162 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **306円** (税込 **330円**) 通常税込 **340円**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

163 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 賞180日 卵 米

4枚200g **350円** (税込 **378円**)
わかめ (岩手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 海老巾着入り おでん種セット

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

凍 賞60日 え 卵 米 大

7種10品333g **847円** (税込 **915円**) 通常税込 **940円**
すけそうだら (北海道)・海老 (インド他)



海老たっぷり
旨〜い出汁が
です

海老巾着の濃厚な旨味と
プリプリした食感が絶品!

セット内容：海老巾着×2・うすら蒲鉾×2・いわしだんご×2・ぼたんちくわ・わかめはんぺん・ごぼう天

根菜鍋

身体に優しい



◆材料(4人分)

れんこん	50g
ごぼう	50g
人参	50g
里芋	50g
大根	50g
しめじ	100g
舞茸	100g
白菜	400～500g
長ねぎ	1本
春菊	1束
豚バラ肉	250g

だし汁	5カップ
酒	大2
みりん	大1
味噌	大4

◆作り方

- れんこん、ごぼうは3mm幅に切り水にさらす。人参は3mm幅に切る。里芋、大根は5mm幅に切る。白菜、長ねぎ、春菊は食べやすい幅に切る。豚バラ肉は10cmに切る。しめじ、舞茸は石づきを取り、小房に分ける。
- 鍋にだし汁と酒、みりんを入れ、白菜、長ねぎ、春菊以外の根菜を入れて火にかける。
- 野菜が柔らかくなった(約15分)、残りの野菜と肉を入れる。
- 肉に火が通ったら、味噌を溶き入れる。

234円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

165 茨城県産ローズポーク
バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷蔵賞6日

250g **541円**(税込**584円**) 通常税込**595円**
茨城県素材の味とムチムチの
食感が大好評!

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

71 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込**518円**)
茨城県 [放] 137Cs=4.9

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

茨城県産豚挽肉は
16ページに
掲載されています

230円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

166 茨城県産ローズポーク
バラブロック

冷蔵賞6日

茨城県

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

500g **1066円**(税込**1151円**) 通常税込**1162円**
茨城県

257円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク
肩ローズ切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵賞6日 2枚200g **475円**(税込**513円**)
茨城県

220円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

170 茨城県産ローズポーク
モモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

冷蔵賞6日 200g **407円**(税込**440円**) 通常税込**448円**
茨城県

166円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

171 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵賞6日 150g×2 **460円**(税込**497円**)
茨城県

163円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

172 茨城県産ローズポーク
徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵賞6日 200g×2 **605円**(税込**653円**) 通常税込**659円**
茨城県

262円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

173 中津豚カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍賞120日 200g **485円**(税込**524円**)
神奈川県

269円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

174 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍賞120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

224円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

175 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵賞6日 200g **415円**(税込**448円**)
豚肉(神奈川県)

297円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

176 中津豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵賞6日 2枚200g **550円**(税込**594円**)
豚肉(神奈川県)

295円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

177 中津豚ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷蔵賞4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

232円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

178 中津豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵賞4日 400g **860円**(税込**929円**)
神奈川県

195円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵賞4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

192円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵賞4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

176円/100g



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

181 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍賞90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

トマトとチキンのカレー



◆材料(4人分)

カレーの壺(ミディアム)	大1～2
鶏もも肉	500g
トマト	大1個
しょうが	1片
にんにく	2かけ
サラダ油	大3

◆作り方

- にんにくはみじん切り、鶏肉は一口大、トマトはざく切りにする。
- フライパンに油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、香りが出たら肉を加えて炒める。
- 肉の表面に焼き色がついたらカレーの壺を加えて全体になじむように炒める。
- 途中でトマトを加え、肉に火が通るまで煮込んで出来上がり!

173円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

182 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍賞180日

300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県旧包材で大特価になります
別紙にプレスチラシがありますたっぷり使用した
トマトとレモン
ガラスの風味が魚介
の風味を引き立て
ます。約22皿分。405214 カレーの壺
(ミディアム)220g **456円**(税込**492円**) 通常税込**626円**
スパイス(スリランカ、他)

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、OHPの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

挽肉は16ページに
掲載されています

212円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

185 つくば茜鶏
ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

202円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

184 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍賞180日

300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

212円/100g



田仲さん達(茨城県・桜川市)

186 つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍賞180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

187 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍賞180日

300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県

142円/100g

つくば茜鶏 手羽元

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

142円/100g

つくば茜鶏 手羽先

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g

つくば茜鶏 レバー

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛:茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

挽肉は16ページに掲載されています

349円/100g

国産牛モモスライス

福永産業 (福岡県・遠賀町)

モモ肉を2〜3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円**(税込**594円**)

福岡県、大分県

301円/100g

国産牛小間切

福永産業 (福岡県・遠賀町)

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**

福岡県、大分県

438円/100g

鹿児島 坊津黒牛 切り落とし70g×2

福永産業 (福岡県・遠賀町)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1380円**(税込**1490円**)

鹿児島県

624円/100g

鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

福永産業 (福岡県・遠賀町)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g **1040円**(税込**1123円**)

鹿児島県

572円/100g

鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用170g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

凍 賞30日

170g **900円**(税込**972円**) 通常税込**983円**

鹿児島県

200 鎌倉ロースハム スライス×2

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3

201 鎌倉ポークソーセージ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2

202 中津ポークウインナー

中津ミート (神奈川県・愛川町)

海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。

冷 賞7日

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(神奈川県)

203 中津ボンレスハム スライス

中津ミート (神奈川県・愛川町)

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

204 中津バラベーコン スライス

中津ミート (神奈川県・愛川町)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)

205 中津スモークレバー

中津ミート (神奈川県・愛川町)

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

凍 賞180日

100g **330円**(税込**356円**)

豚肉(神奈川県)

206 中津肉団子(甘酢タレ)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米大小

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(神奈川県)

207 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

鶏肉(茨城県)

208 村山さんのチャーシュー

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 賞7日 米大小

200g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**

豚肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

1 1ℓ 302円(税込**326円**)

2 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

3 500ml 146円(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

209 どんぐりていのブルーベリーソース

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

自然栽培のブルーベリーに、グラニュー糖を加えてソースにしました。

賞180日

170g **680円**(税込**734円**)

ブルーベリー(茨城県)

210 ゆずマーマレード

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

大紀コープファームのゆずを使ってビートグラニュー糖のみで炊き上げました。

賞30日

150g **400円**(税込**432円**) 通常税込**443円**

ゆず(奈良県、和歌山県)

4 サツラク牛乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

212 生乳仕立て よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

211 十勝スイートコーン うらごし

日本生活協同組合連合会

北海道十勝平野で収穫したスイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました。

180g **143円**(税込**154円**)

とうもろこし(北海道)

555 アルゼンチン産はちみつ

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

新型コロナウイルス感染症の影響で米国やヨーロッパへの輸出が多くなり、日本に入ってくる量が大幅に減少しています。

1kg **1600円**(税込**1728円**)

はちみつ(アルゼンチン)

6 宇治田さんの平飼い卵

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

7 八郷の卵

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

ハムの中華サラダ

◆材料(4人分)

ハムスライス……3パック
乾燥春雨 ……50g
乾燥きくらげ ……5g
たまねぎ ……1/4
きゅうり ……1/2
赤パプリカ ……1/4
錦糸卵 ……卵1個ぐらい
「しょうゆ」……大さじ1
「酢」……………大さじ2
「砂糖」…………大さじ1
「ごま油」………大さじ1
すりごま……………適量
トマト……………1/2個

◆作り方

- ① ハムを半分に切ってから千切りにする。春雨、きくらげをそれぞれ水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ② 玉ねぎをスライスして水にさらし、水気をしっかり絞る。きゅうりは千切りにする。 赤パプリカは千切りにする。トマトは薄い輪切りにする。
- ③ ★の調味料をボウルに混ぜ合わせ①、②を和える。
- ④ 盛り付けて錦糸卵の千切りを乗せ、すりごまをふって完成。

193 鎌倉ボンレスハム ×3

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

冷 賞15日

60g×3 **640円**(税込**691円**) 通常税込**729円**

豚肉(国内産)

194 有機乾燥きくらげ

三宝産業 (岡山県・岡山市)

厳重な生産者管理の元で育てられた菌床栽培のきくらげです。きくらげは油との相性が抜群です。

15g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**

有機きくらげ(岡山県) [放]不検出<4.0<4.0

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

マイルドポークウインナー 徳用は16ページに掲載されています

198 鎌倉マイルドポークウインナー×2

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1

199 鎌倉あらびきウインナー×3

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×3 **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**

豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<4.5

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

213 6枚

270円(税292円)

214 8枚

270円(税292円)

215 ノースライス

260円(税281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

216 8枚

425円(税459円)

217 ノースライス

415円(税448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

218 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

219 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 616円(税665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

220 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

221 フルーツナッツカンパニュ

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

賞届いて1~2日 小

1個 615円(税664円)

小麦(北海道、神奈川県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

224 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 167円(税180円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

225 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 194円(税210円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

226 にんじんベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 210円(税227円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

227 かぼちゃベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小 1個 222円(税240円)

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

228 抹茶ベーグル

独特のモチモチ感のある生地に仕上げ、抹茶を混ぜ合わせることで抹茶の風味豊かなベーグルに仕上がります。

凍賞30日 米小 1個 194円(税210円)

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

229 おからベーグル

おからをたっぷりと混ぜ合わせることで独特のモチモチ感のあるベーグルに仕上がっています。

凍賞30日 米大 1個 194円(税210円)

小麦粉(北海道)、おから(茨城県)



From 石岡・鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

乳製品
デザート素材の味を活かした
製品づくりを
心掛けていますコお定鈴
チチ申期木
ララ登牧
ミミ録場
ハハの牛
ーの乳

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷賞

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

233 プレーン

234 微糖

生乳(茨城県)



400g 361円(税390円)

400g 370円(税400円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

235 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞届いて7~11日 乳

100g 500円(税540円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

236 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞7日以上 乳

40g 292円(税315円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

237 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷賞14日以上 乳

30g 199円(税215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

238 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷賞18日 乳

500g 265円(税286円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

239 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷賞18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

240 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷賞21日 乳

380g 550円(税594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

241 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞21日 乳

90g×3 465円(税502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



日本生活協同組合連合会

242 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)



酪王乳業(福島県・郡山市)

243 生乳たっぷりのおむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷賞19日 乳

180ml×2 256円(税276円)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

244 濃厚豆乳プリン

冷賞30日 卵乳大

100g×2 240円(税259円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



通常税込270円



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

245 豆乳ぶりん 抹茶

冷賞30日 卵大 80g×4 288円(税311円)

通常税込322円

豆乳(国内産)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

246 北海道チャーンバター

冷賞60日 乳

100g 285円(税308円)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

247 北海道クリームチーズ

冷賞60日 乳

100g 285円(税308円)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

248 サツラク北海道純生クリーム

冷賞届いて4~7日 乳

200ml 455円(税491円)

生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



❄️🍃賞届いて4日 🍌
丸和食品（東京都・練馬区）

249 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

250 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円**(税**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和



251 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

❄️🍃賞届いて4日 🍌

300g **176円**(税**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



252 きぬ豆腐

❄️🍃賞届いて4日 🍌

300g **165円**(税**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

おでんにもおすすめ!



丸和食品（東京都・練馬区）

253 ごま入り寄せ豆腐

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

❄️🍃賞届いて4日 🍌

200g **180円**(税**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3



丸和食品（東京都・練馬区）

254 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

❄️🍃賞届いて6日 🍌

3枚 **165円**(税**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

ねぎ味噌を塗ってガリツと焼いて!
おつまみ油揚げ



255 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

❄️🍃賞届いて3日 🍌

2枚 **220円**(税**238円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品（東京都・練馬区）

256 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

❄️🍃賞届いて3日 🍌

100g **208円**(税**225円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

みそ汁やうどんの具としても



丸和食品（東京都・練馬区）

257 鍋物種セット

餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

❄️🍃賞届いて3日 🍌🍌🍌

3種6個 **375円**(税**405円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5



JAやさと（茨城県・石岡市）

260 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

❄️🍃賞7日 🍌🍌🍌

35g×3 **148円**(税**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



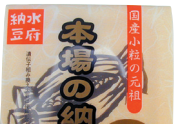
登喜和食品（東京都・府中市）

261 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

❄️🍃賞9日 🍌🍌🍌

40g×2 **172円**(税**186円**)
大豆(北海道) [放] 不検出 <1.5 <1.5



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

262 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

❄️🍃賞10日 🍌🍌🍌

40g×3 **140円**(税**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

サラダ風にしても◎



丸和食品（東京都・練馬区）

258 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

❄️🍃賞届いて3日 🍌

8個 **225円**(税**243円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

黒豆のやさしい甘み
国内産黒大豆100%。消泡剤不使用、無調整。そのままでも温めても。

久々登場!



丸和食品（東京都・練馬区）

259 黒豆乳

❄️🍃賞30日 🍌

200g **200円**(税**216円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5



登喜和食品（東京都・府中市）

263 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

❄️🍃賞9日 🍌🍌🍌

80g **206円**(税**222円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

264 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

❄️🍃賞10日 🍌

4個(タレ無) **195円**(税**211円**)
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配品 海藻・麺類 お惣菜

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦100%です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

265 上州産 徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

❄️🍃賞60日

450g **110円**(税**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

266 上州産 徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

❄️🍃賞60日

400g **110円**(税**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



267 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

❄️🍃賞10日 🍌

200g **240円**(税**259円**)
もずく(沖縄県)



コタニ（岩手県・大船渡市）

268 岩手産生わかめ(カット)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

❄️🍃賞90日

120g **335円**(税**362円**)
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



小分けパックで食べやすいめかぶです

マルタイ長沼商店（宮城県・石巻市）

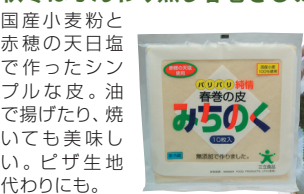
269 宮城県産めかぶ(タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

❄️🍃賞180日 🍌🍌🍌

40g×4(タレ4個付) **348円**(税**376円**)
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

秋冬はふんわり蒸し春巻きもおすすめです!



三立食品（東京都・葛飾区）

270 春巻の皮(みちのく)

❄️🍃賞25日 🍌

小麦(北海道、岩手県)



10枚 **225円**(税**243円**)
[放] 不検出 <2.8 <3.9



共生食品（神奈川県・相模原市）

271 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

❄️🍃賞6日 🍌🍌🍌

麺150g×3
ソース30g×3 **257円**(税**278円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品（神奈川県・相模原市）

272 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具たくさんで。

❄️🍃賞7日 🍌🍌🍌

麺120g×3
スープ36g×3 **355円**(税**383円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

遠忠食品のお惣菜



山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

273 国産とりごぼうご飯の素

❄️🍃賞90日 🍌🍌🍌

170g(2合用) **550円**(税**594円**)
鶏肉(山口県)



大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

274 ひじき五目煮

❄️🍃賞30日 🍌🍌🍌

100g **325円**(税**351円**)
ひじき(長崎県)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

276 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

❄️🍃賞90日 🍌🍌🍌

80g **320円**(税**346円**)
ごぼう(国内産)

夕食のあと1皿に!



おとうぶ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

揚げだし豆腐

277 特製つゆ付

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

❄️🍃賞届いて2日 🍌🍌🍌

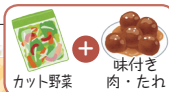
揚げ出し豆腐 4個
つゆ 25g **240円**(税**259円**)
大豆(国内産)



278 大根おろしタレ

❄️🍃賞届いて2日 🍌🍌🍌

揚げ出し豆腐4個
タレ25g **240円**(税**259円**)
大豆(国内産)



包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

卵を加えて

調理時間 準備品
約4分 油、卵3〜4個

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

279 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵 賞味期 1〜2日 大 小 中

2人前(255g) 798円(税) 862円(税込) 1015円(通常税込)
玉ねぎ (国内産)、えび (ベトナム)

海鮮の旨味がたっぷり

調理時間 準備品
約4分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

280 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 賞味期 1〜2日 卵 大 小 中

2人前(460g) 822円(税) 888円(税込) 1015円(通常税込)
白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

もっちり麺に絡む野菜と海鮮の旨味

調理時間 準備品
約5分 油

3人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、パプリカ)、海鮮ソース、麺2袋 (3人前)、もやし、野菜フイコン

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

281 5種野菜の海鮮焼きそば

新鮮な野菜がたっぷり入った野菜セットと麺と海鮮ソースと野菜フイコンがついた海鮮焼きそばセットです。

冷蔵 賞味期 1〜2日 卵 大 小 中

3人前(約465g) 1005円(税) 1085円(税込) 1294円(通常税込)
小麦粉 (東京都)、白菜 (国内産)

だしの効いた大根と豚肉

調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

2人前

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

282 大根の豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵 賞味期 1〜2日 米 大 小 中

2人前(約460g) 698円(税) 754円(税込) 875円(通常税込)
大根 (国内産)、豚肉 (国内産)

肉厚なイカにあんかけを絡めて

調理時間 準備品
約15分 卵2個、片栗粉大さじ1・油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、きくらげ、水揚げのこ、漬け魚(アカイカ))

食塩相当量: 3.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

283 アカイカとたっぷり野菜あんかけ

国産の柔らかく肉厚なイカに特製タレを合わせました。野菜もたっぷりで、ご飯とも相性抜群です。

冷蔵 賞味期 1〜2日 米 大 小 中

2人前(約390g) 770円(税) 832円(税込) 971円(通常税込)
アカイカ (国内産)、白菜 (国内産)

フイコンが効いた優しい味わい

調理時間 準備品
約10分 水700cc

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

284 フイコン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒にしたセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵 賞味期 1〜2日 大 小 中

2人前(約330g) 760円(税) 821円(税込) 971円(通常税込)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (国内産)

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

285 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味期 1〜2日 卵 米 大 小 中

2人前(約410g) 798円(税) 862円(税込) 1037円(通常税込)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

海鮮のダシがきいていて美味

調理時間 準備品
約6分 ごま油、白飯

2〜3人前

セット内容: 海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

286 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵 賞味期 1〜2日 米 大 小 中

2〜3人前(約455g) 875円(税) 945円(税込) 1134円(通常税込)
キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

タケノコと豚肉のハーモニー

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

287 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン1つでOKです。

冷蔵 賞味期 1〜2日 卵 米 大 小 中

2人前(約320g) 824円(税) 890円(税込) 1037円(通常税込)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

288 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 賞味期 1〜2日 米 大 小 中

2人前(約630g) 720円(税) 778円(税込) 821円(通常税込)
小松菜 (国内産)

フライパンで少ない油でも調理できます



289 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 賞味期 40日 米 大 小 中 150g 430円(税) 464円(税込)
さば (高知県)

「土佐沖獲れあじ」のフライ



290 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 賞味期 40日 小 3〜5枚100g 520円(税) 562円(税込)
あじ (高知県)

291 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 5〜7枚180g 398円(税) 430円(税込)
真ほっけ (北海道)

292 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 中 400g 568円(税) 613円(税込) 633円(通常税込)
鶏肉 (山口県、他)

293 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞味期 180日 卵 大 小 中 18g×25 568円(税) 613円(税込)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

294 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 18g×15 400円(税) 432円(税込)
豚肉 (国内産)

295 神山村のばくばく餃子(国産しそ入り)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 18g×20 478円(税) 516円(税込)
キャベツ (国内産)

296 パリッと本格春巻(国産きくらげ入り)

きくらげなど国産産原料こだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 5本200g 391円(税) 422円(税込)
きくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

297 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 150g(5本) 602円(税) 650円(税込) 675円(通常税込)
鶏肉 (山口県、他)

298 氷温造りさばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 80g(固形量50g)×4袋 550円(税) 594円(税込)
さば (ノルウェー)

299 氷温造りあじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 220g 320円(税) 346円(税込)
真あじ (日本海)

300 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 70g×2、たれ・山椒付 1880円(税) 2030円(税込) 2138円(通常税込)
うなぎ (愛知県)

301 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。湯煎で。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 100g×2 468円(税) 505円(税込)



302 アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)

鶏肉 (国内産)



303 目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそります。湯煎して。

凍 賞味期 180日 米 大 小 中 100g×2 432円(税) 467円(税込)

鍋一つでできます

**303 讃岐かき揚げうどん**

国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたとん。つゆ付。

凍 米 大 小 2食560g **420円**(税) **454円**(通常税込464円)
小麦(国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

**304 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば**

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。

凍 米 大 小 130g×2 **590円**(税) **637円**
そば(長野県)

冬ギフトにも新登場!

「モツの臭みがない」「スープがたまらなく美味しい」と試食で絶賛された鍋セットです

305 博多名物 国産牛モツ鍋セット大進食品(神奈川県・横浜市) 400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) **1898円**(税) **2050円**(通常税込2100円)
牛小腸(国内産)

極上の味わい スープ2袋目は鍋のドレッシング

組合員さんからのクチコミ

牛モツ鍋セット本当に臭みがなくおいしかったです。もっと食べたいと夫が言うので今回は2バック注文しました。

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

組合員さんからのクチコミ

大新(鳥取県・境港市)

306 あじごぼうつまれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 米 大 小 180日 大 小 160g **338円**(税) **365円**
あじ(国内産)**307 冷凍 稲庭風うどん (5食入)**

国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%

凍 米 大 小 200g×5 **408円**(税) **441円**
小麦(国内産)**308 キムチ屋の造るテグタン麺セット**

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

凍 米 大 小 麺170g×2 スープ47g×2 **504円**(税) **544円**
小麦(国内産)**309 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ**

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 米 大 小 300g **700円**(税) **756円**
牛肉(国内産)**310 さんまぼろぼろ**

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 米 大 小 110g **280円**(税) **302円**(通常税込322円)
さんま(北海道)**311 からあげ**

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵 米 大 小 150g **447円**(税) **483円**
鶏肉(山口県、他)**313 ごぼうとひじきの豆腐団子**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 8個144g **345円**(税) **373円**
ごぼう(国内産)**314 ひとくち味噌かつ**

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。経だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 米 大 小 6個108g **400円**(税) **432円**
豚肉(国内産)**315 鶏の焼きつくね**

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおつまみに。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 180g **360円**(税) **389円**
鶏肉(山口県、他)**ココに注目!! あんこ一筋、こだわりの胡麻中華餡**

ニッコーのロングセラー商品である、天津包子(あんまん)に使用している餡は、横浜市区にある清水製餡所さんが作っています。

生協基準にあうようニッコーが指定した原料を使い、原料にもこだわっています。「自分たちが美味しいと思う餡子を作り続けています」と語るのは工場長の荻野つね子さん。今は孫の清水健一さんと秀明さんが工場を切り盛りしています。昔ながらの製法で作られた中華餡をぜひ、ご賞味ください。

小豆を煮るためのザル。小豆の色が染みついている



指定された原料を使用

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

ニッコー(神奈川県・大和市)

312 天津包子(あんまん)凍 米 大 小 180日 大 小 55g×5 **384円**(税) **415円**(通常税込432円)
小麦(国内産)

原材料:皮:小麦粉、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩 具:あずき、砂糖、なたね油、水あめ、ラード、黒ごま

**319 阿波すだち鶏軟骨入つくねスティック**

阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別です。

凍 米 小 200g **384円**(税) **415円**(通常税込430円)
鶏肉(徳島)**320 手羽元 ゆずこしょう焼き**

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬けて、じっくり焼きました。

凍 米 大 小 250g **505円**(税) **545円**
鶏肉(山口県、他)**321 チキンカツ**

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵 米 小 150g **396円**(税) **428円**
鶏肉(国内産)**322 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック**ニッコー(神奈川県・大和市) (90g×3)×2 **842円**(税) **910円**(通常税込940円)
大豆・鶏肉(国内産)**323 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**

豆腐ハンバーグをイタリア産バルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。

凍 卵 米 大 小 90g×2 **370円**(税) **400円**
大豆・鶏肉(国内産)**324 有機パスタのナポリタン**

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

凍 米 大 小 400g(2食入) **521円**(税) **563円**
小麦(イタリア)**325 オムライス**

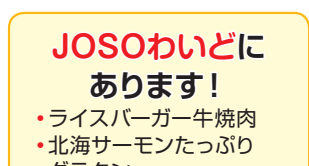
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%

凍 卵 米 大 小 180g×2 **466円**(税) **503円**(通常税込517円)
鶏卵・米(国内産)**326 こだわりのピザ(プレーン)**

国内産小麦粉100%の生地は無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 米 大 小 180日 大 小 約180g(2枚入) **528円**(税) **570円**
小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)**327 ねぎ入りたこ焼**

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 米 大 小 180日 大 小 15個300g **380円**(税) **410円**
たこ(ベトナム) [放]不検出<3.7<4.4**328 大判焼き 小倉**

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米 小 85g×5個 **420円**(税) **454円**(通常税込464円)
小麦粉(北海道、九州)**328 大判焼き 小倉**

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米 小 85g×5個 **420円**(税) **454円**(通常税込464円)
小麦粉(北海道、九州)**329 芽吹き屋 くるみだんご**

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。

凍 米 大 4本180g **400円**(税) **432円**
くるみ(アメリカ)**330 芽吹き屋 黒豆塩大福**

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 米 大 4個220g **380円**(税) **410円**(通常税込432円)
黒豆(岩手県)**331 苺とミルクのアイスキャンデー**

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

凍 米 大 80ml **180円**(税) **194円**
生乳(北海道)・苺(高知県)

KUBOTA 南国土佐 16ページで特集 やってます!



ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

凍 米 大 80ml **180円**(税) **194円**
生乳(北海道)・苺(高知県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市)

337 ポテトチップス じゃがいも

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。原材料：馬鈴薯、植物油脂

賞120日 米

60g×2 **276円**(税込**298円**) 通常税込**320円**

じゃがいも (国産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

338 アーモンドじゃこ 2個組

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日

(7g×5)×2 **390円**(税込**422円**) 通常税込**432円**

片口いわし (日本近海)



サンコー (愛知県・豊橋市)

344 栗しぐれ

原材料：白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴

賞90日

120g(個包装) **281円**(税込**303円**)

手亡豆(北海道) [放] 不検出 <3.2 <4.0



三源庵 (京都府・京都市)

351 京かすてらショコラ

熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラ。5切にカット済。

賞45日 卵小

5切 **650円**(税込**702円**) 通常税込**724円**

卵・小麦 (国産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

356 デーゼリンティー (ティーバッグ)

インド・シングル農場より。ヒマラヤの麓の、日中と夜間の寒暖の差が大きいこの地域ならではの逸品。便利なティーバッグタイプ。

1.8g×10包 **480円**(税込**518円**)

紅茶 (インド)



長野興農 (長野県・長野市)

361 秋映りんごジュース

長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さっぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

160g×6 **750円**(税込**810円**) 通常税込**821円**

りんご (長野県)



サンコー (愛知県・豊橋市)

332 とうもろこしあられ

原材料：もち米(佐賀県産)、とうもろこし粉末(とうもろこし(北海道産))、とうもろこしペースト(とうもろこし(北海道産))、植物油脂(ひまわり油)、食塩

賞120日 米大

30g **209円**(税込**226円**) 通常税込**231円**

もち米 (佐賀県)



サンコー (愛知県・豊橋市)

333 まるごと小魚

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

賞120日

4g×5連 **166円**(税込**179円**) 通常税込**185円**

片口いわし (国産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

339 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

賞90日 米小

80g **185円**(税込**200円**)

小麦・そば (国産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

345 安納芋ようかん

水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

賞180日

58g **125円**(税込**135円**) 通常税込**139円**

水飴 (国産)



三源庵 (京都府・京都市)

352 半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵小

1個 **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1080円**

卵 (国産)



ランカスター (千葉県・千葉市)

357 ライチティー (ティーバッグ)

スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。

賞180日 米大

2g×20 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

紅茶 (スリランカ)、香料 (中国)



長野興農 (長野県・長野市)

362 信州生まれのおいしいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

賞120日 米大

190g×20 **2150円**(税込**2322円**) 通常税込**2376円**

トマト (長野県)



サンコー (愛知県・豊橋市)

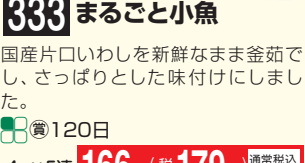
333 まるごと小魚

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

賞120日

4g×5連 **166円**(税込**179円**) 通常税込**185円**

片口いわし (国産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

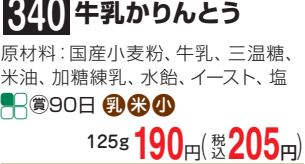
340 牛乳かりんとう

原材料：国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

賞90日 乳米小

125g **190円**(税込**205円**)

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.5 <4.5



サンコー (愛知県・豊橋市)

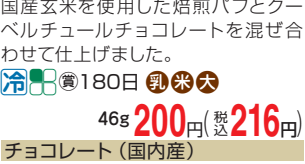
346 玄米パフのクランチチョコレート

国産玄米を使用した焙煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。

賞180日 乳米大

46g **200円**(税込**216円**)

チョコレート (国産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

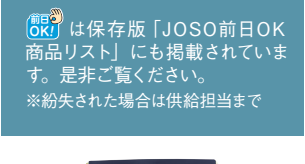
347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



童仙房茶舗 (京都府・南山村)

353 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

賞120日 大

100g **700円**(税込**756円**)

緑茶 (京都府)



丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳大

155g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

小麦 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

347 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

食品調味料

- ・常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。



飯尾醸造（京都府・宮津市）

518 純米富士酢

米（京都府）
500ml **670円**（税込**724円**）



日本生活協同組合連合会

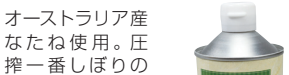
371 虹の宴 料理酒1.8ℓ

お料理の隠し味として欠かせません。

米（国内産）
1.8ℓ **730円**（税込**803円**）



オーストラリア産なたね使用。圧搾一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油（埼玉県・熊谷市）

376 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

600g **700円**（税込**756円**）
なたね（オーストラリア）



東京フード（茨城県・坂東市）

368 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g **380円**（税込**410円**）
甜菜（北海道）



飯尾醸造（京都府・宮津市）

370 富士すし酢

米（京都府）
360ml **560円**（税込**605円**）
通常税込**616円**

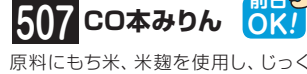


日本生活協同組合連合会

507 CO本みりん

原料にもち米、米麹を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加しています。

米（タイ、他）
1ℓ **390円**（税込**429円**）



桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラバージンオリーブ油

430g **2300円**（税込**2484円**）
通常税込**2700円**
オリーブ（イタリア）

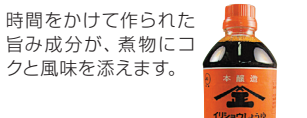


沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

511 波照間島特産黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **290円**（税込**313円**）
通常税込**324円**
さとうきび（沖縄県）



時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

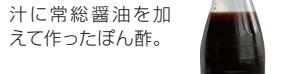
入正醤油（千葉県・東庄町）

523 入正特醸醤油

大豆（アメリカ、ブラジル）
1ℓ **350円**（税込**378円**）



筑波山特産の福来（ぶくれ）みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。



沼屋本店（茨城県・つくば市）

373 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

大豆（茨城県）【放】不検出<3.9<4.3
1kg **530円**（税込**572円**）

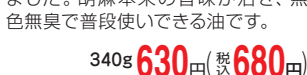


九鬼産業（三重県・四日市市）

377 九鬼 太白純正胡麻油

厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来の旨味が活き、無色無臭で普段使いできる油です。

340g **630円**（税込**680円**）
胡麻（ナイジェリア、他）

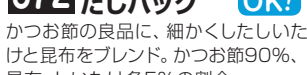


伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいたいけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円**（税込**621円**）
かつお（静岡県）【放】不検出<2.9<2.7



大紀コブファーム（奈良県・五條市）

384 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

50g **230円**（税込**248円**）
大根（国内産）



川光商事（東京都・中央区）

387 わりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **285円**（税込**308円**）

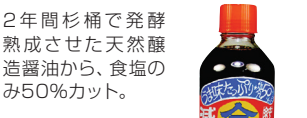


海の精（東京都・大島町）

515 海の精

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円**（税込**646円**）
海水（伊豆大島近海）【放】不検出<1.9<1.6



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

金笛醤油（埼玉県・川島町）

527 金笛減塩醤油

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）
600ml **540円**（税込**583円**）



沼屋本店（茨城県・つくば市）

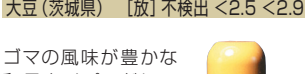
373 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

大豆（茨城県）【放】不検出<2.5<2.9
1kg **530円**（税込**572円**）



ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料：植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄



金笛（埼玉県・川島町）

378 金笛 胡麻ドレッシング

390ml **890円**（税込**961円**）
胡麻（中国）



創健社（神奈川県・横浜市）

532 有精卵マヨネーズ

300g **396円**（税込**428円**）
なたね（オーストラリア）



リアス（千葉県・船橋市）

570 欠け葉干し椎茸（小さめタイプ）

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

50g **520円**（税込**562円**）
しいたけ（宮崎県、他）



化学調味料不使用で、後味がいいです。

リアス（千葉県・船橋市）

385 利尻とろろ昆布

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

20g **340円**（税込**367円**）
通常税込**378円**
醤油（国内産）



川光商事（東京都・中央区）

388 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円**（税込**308円**）

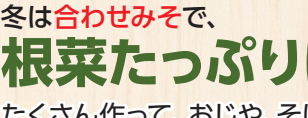


海の精（東京都・大島町）

369 「海の精」やさしお詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **238円**（税込**257円**）
海水（伊豆大島近海）



冬は合わせみそで、

根菜たっぷりけんちん汁

たくさん作って、おじや、そば、うどんにも!

「味噌は遠いものを合わせる」と言います。産地や色、素材が違うものほど、合わせるといつもの慣れた味に違った旨みが加わって、豊かな美味しさになります。

食べる味噌です!

お届けは11月4回になります

合わせみそに迷ったら、この米糀みそで!

田中屋（愛媛県・松山市）

374 麦こうじ味噌、田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%。あわせ味噌でもおいしいです。

500g **550円**（税込**594円**）
大麦（愛媛県）



本精卵（愛媛県・松山市）

375 米糀みそ・田中屋

九州産の有機栽培米と大豆（フクユタカ）を原料に塩分約10%で仕込みました。

500g **650円**（税込**702円**）
米・大豆（九州）



国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **360円**（税込**389円**）
通常税込**400円**



化学調味料、たんばく加水分解物、酵母エキス不使用

創健社（神奈川県・横浜市）

383 まろやかおでんの素

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

16.5g×4 **380円**（税込**410円**）



化学調味料不使用で、後味がいいです。

リアス（千葉県・船橋市）

386 帯広発 豚丼のたれ

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

250g **395円**（税込**427円**）
醤油（国内産）



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **210円**（税込**227円**）
大豆（国内産）【放】不検出<2.7<2.5



土別農園（北海道・士別市）

582 土別農園 小豆

北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g **395円**（税込**427円**）
小豆（北海道）

雪解け水がおいしいお米をはぐくみます

豊かな水の恵みで 作ったお餅です

全品特価

白鷹農産加工研究会

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

379 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

500g **605円**（税込**653円**）
もち米（山形県）【放】不検出<3.0<3.8

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

380 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。

500g **620円**（税込**670円**）
もち米（山形県）【放】不検出<0.4<0.4

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

379 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

500g **605円**（税込**653円**）
もち米（山形県）【放】不検出<3.0<3.8

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

380 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。

500g **620円**（税込**670円**）
もち米（山形県）【放】不検出<0.4<0.4

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

381 よもぎもち

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。

400g **620円**（税込**670円**）
通常税込**678円**
よもぎ（山形県）【放】不検出<3.9<4.6

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

382 みそもち

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

500g **660円**（税込**713円**）
通常税込**724円**
もち米（山形県）【放】不検出<4.0<3.7

大紀コブファーム（奈良県・五條市）

384 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

50g **230円**（税込**248円**）
大根（国内産）

川光商事（東京都・中央区）

387 わりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **285円**（税込**308円**）

リアス（千葉県・船橋市）

587 房州ひじき（天然長ひじき）

房州産のひじきです。水で戻すと力サがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g **450円**（税込**486円**）
ひじき（千葉県）【放】不検出<4.6<4.1

川光商事（東京都・中央区）

388 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円**（税込**308円**）

リアス（千葉県・船橋市）

385 利尻とろろ昆布

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

20g **340円**（税込**367円**）
通常税込**378円**
醤油（国内産）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **210円**（税込**227円**）
大豆（国内産）【放】不検出<2.7<2.5

土別農園（北海道・士別市）

582 土別農園 小豆

北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g **395円**（税込**427円**）
小豆（北海道）

おもちと一緒に

川光商事（東京都・中央区）

387 わりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **285円**（税込**308円**）

川光商事（東京都・中央区）

388 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円**（税込**308円**）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **210円**（税込**227円**）
大豆（国内産）【放】不検出<2.7<2.5

土別農園（北海道・士別市）

582 土別農園 小豆

北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g **395円**（税込**427円**）
小豆（北海道）

ハンバーグに、煮込んでも

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

賞180日

200g **265**円(税 **286**円)

小麦(岩手県) 【放】不検出 <1.0 <1.0

創健社（神奈川県・横浜市）

389 オーガニック粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g **450**円(税 **486**円)

有機マスタード種子(カナダ)

ポールスタア（東京都・東村山市）

390 青森県田子町産100%おろしにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390**円(税 **421**円)

にんにく(青森県) 【放】不検出 <3.4 <3.6

本格カレー用スパイスセット。スリランカカレーに必要なスパイスを適量揃えてパッケージしました。

P7に405214カレーの壺あります

4〜8皿分

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）

393 スリカレー 手作りカレーセット

34g(4〜8皿分) **470**円(税 **508**円)

スパイス(スリランカ、インド他)

今週の折込チラシで、**カレーの壺の旧パッケージが**
お得になっています



創健社（神奈川県・横浜市）

391 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

400g **175**円(税 **189**円) 通常税込 **194**円

創健社（神奈川県・横浜市）

392 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

400g **175**円(税 **189**円) 通常税込 **194**円

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

617 バジルペースト

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g **745**円(税 **805**円)

バジル(大分県)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

長野森林組合（長野県・長野市）

600 うす塩えのき茸

賞180日 米 大 小

215g **298**円(税 **322**円)

えのき茸(長野県)

化学調味料不使用

九鬼産業（三重県・四日市市）

394 九鬼国産ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

賞180日 米 大 小

25g **250**円(税 **270**円)

金ごま(国内産)

長谷川商店（東京都・中央区）

395 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

賞180日

全型10枚 **380**円(税 **410**円)

のり(有明海)

まいたけに地場産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。

長野森林組合（長野県・長野市）

396 まいたけご飯の素

賞180日 米 大 小

220g **350**円(税 **378**円)

まいたけ(国内産)

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

ニューオークボ（千葉県・柏市）

397 エルボマカロニ

賞180日 米 大 小

100g **135**円(税 **146**円)

小麦(カナダ、アメリカ)

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュウ型のマカロニ。

ニューオークボ（千葉県・柏市）

398 スクリューマカロニ

賞180日 米 大 小

100g **135**円(税 **146**円)

小麦(カナダ、アメリカ)

パッケージが新しくなりました 今頃から値上げします

ニューオークボ（千葉県・柏市）

399 スパゲティ ブロンズタイプ(1.9mm)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

賞180日 米 大 小

300g **250**円(税 **270**円)

小麦(カナダ、アメリカ)

シーズン初

今回から値上げになりました

北館製麺（岩手県・八幡平市）

400 季節限定 新そば

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。そばの風味が楽しめる細打ちの八割そば。

賞180日 米 大 小

200g×2 **780**円(税 **842**円) 通常税込 **859**円

そば(国内産) 【放】不検出 <10.0 <10.0

茹で時間9〜10分

星野物産（群馬県・みどり市）

401 ひもかわうどん

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

賞180日 米 大 小

200g **170**円(税 **184**円)

小麦(国産)

創健社（神奈川県・横浜市）

402 塩らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

賞180日 米 大 小

102g×2 **296**円(税 **320**円)

小麦(国内産)

創健社（神奈川県・横浜市）

403 博多風らーめん 2袋

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

賞180日 米 大 小

106g×2 **320**円(税 **346**円)

小麦(国内産)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました

日本生活協同組合連合会

680 いわし蒲焼

賞180日 米 大 小

100g×3 **430**円(税 **464**円) 通常税込 **475**円

いわし(国内産、メキシコ等)

栄養豊かな大豆を甘さ控えめに味付けしました

日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

賞180日 米 大 小

140g×3 **410**円(税 **443**円) 通常税込 **454**円

大豆(北海道)

日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。

賞180日 米 大 小

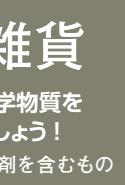
110g **190**円(税 **205**円)

芽ひじき(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

創健社（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730**円(税 **803**円)

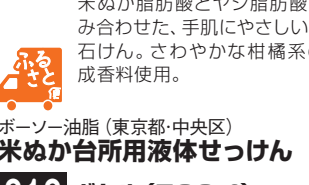
創健社（千葉県・柏市）

822 固形せっけん うてなちゃん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **325**円(税 **358**円) 通常税込 **369**円

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌やさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

ボーソー油脂（東京都・中央区）

818 ボトル(500ml)

238円(税 **262**円)

819 詰替用(400ml)

189円(税 **208**円)

詰替用

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml **650**円(税 **715**円)

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

831 詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml **650**円(税 **715**円)

不動化学（大阪府・大阪市）

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450**円(税 **495**円)

丸富製紙（静岡県・富士市）

404 花束ペーパータオル(ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 **130**円(税 **143**円)

丸富製紙（静岡県・富士市）

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390**円(税 **429**円)

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール **480**円(税 **528**円)

離乳食



7か月頃から

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

405 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

賞180日 米 大 小

100g **380**円(税 **410**円)

有機米(国内産)

7か月頃から

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

406 緑黄色野菜のおじや

塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

賞180日 米 大 小

100g **380**円(税 **410**円)

有機米(国内産)

12か月頃から

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

407 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

賞180日 米 大 小

100g **380**円(税 **410**円)

有機米(国内産)

12か月頃から

味千沙路（新潟県・糸魚川市）

408 ミックス野菜

塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

賞180日 米 大 小

100g **380**円(税 **410**円)

人参(国内産)

はたけなか製麺（宮城県・白石市）

409 無塩温麺(国産小麦)

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

賞180日 米 大 小

90g×3 **300**円(税 **324**円)

小麦粉(北海道)

- 麺の長さが短いので、茹でやすく食べやすい。
- 食塩を使っていないので離乳食にもピッタリ。
- ミックス野菜を混ぜれば、野菜の旨味がダシいらず！

みんな大好き♪ にっこり ほっこり おうちdeハンバーグ



手で開けられる紙容器入り

ナガノトマト (長野県・松本市)

416 あらくつぶしたトマトピューレづけ2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g×2 **440円(税込476円)** 通常税込496円

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

420 鎌倉マイルドポークウィンナー (徳用)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

400g **680円(税込734円)** 通常税込754円

豚肉 (国内産)

人気です! KUBOTA のアイス

南国土佐

新 久保田オリジナルブレンドの紅茶葉を使用

久保田食品 (高知県・南国市)

424 ミルク紅茶アイスクリーム

200ml **200円(税込216円)**

生乳 (国内産)、紅茶 (インド・スリランカ)

厳選した高品質の茶葉を使用

久保田食品 (高知県・南国市)

425 ほうじ茶アイスクリーム

ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。

100ml **220円(税込238円)**

生乳・ほうじ茶 (国内産)

426 バニラアイス

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

110ml **190円(税込205円)**

生乳 (北海道)

164円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

410 茨城県産 ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

300g **455円(税込491円)** 通常税込502円

茨城県

211円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

412 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

200g **390円(税込421円)** 通常税込432円

福岡県、大分県

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルー。

6皿分

創健社 (神奈川県・横浜市)

663 植物素材のデミグラス風ソース

120g **380円(税込410円)** 通常税込432円

小麦 (国内産)

つけあわせにも便利!

バターをのせて

日本生活協同組合連合会

421 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **227円(税込245円)** 通常税込265円

とうもろこし (北海道)

297円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

411 茨城県産(山方牛)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

250g **688円(税込743円)** 通常税込754円

茨城県

ほどよい玉ねぎ加減♪

特

大進食品 (神奈川県・横浜市)

413 神戸満る里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビーニールが挟まっているので冷凍時でも割がせます。

130g×4個 **888円(税込959円)** 通常税込998円

牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

塩分9%

特

やまこみそ (茨城県・守谷市)

417 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

1kg **615円(税込664円)** 通常税込678円

米 (国産)、丸大豆 (国産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

レンジがトースターで

特

バイオニアフーズ (北海道・京極町)

422 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

500g **280円(税込302円)** 通常税込322円

じゃがいも (北海道)

鶏挽肉&押し豆腐で

ヘルシーハンバーグ

特

139円/100g

特

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

414 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

500g **645円(税込697円)** 通常税込713円

茨城県

価格はそのまま50g増量

特

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

418 よつ葉シュレッドチーズ (増量)2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

(250g×50g)×2 **1096円(税込1184円)** 通常税込1242円

生乳 (北海道)

6尾

特

トクスイイコ・ボレー・シジョン (東京都・中央区)

423 えびフライ特大(2L)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

6尾250g **958円(税込1035円)** 通常税込1058円

ブラックタイガー (インドネシア)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

冷凍品 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

は無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!