

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

シーズン最終



はなうた家(長野県・麻績村)

17 りんご (シナノスイート)

その名の通り甘味の強さと鮮やかな赤色が自慢のりんごです。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉 (900g以上) **698円**(税込 **754円**)
長野県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

475 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかに使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは農薬無散布。

賞60日 150g **598円**(税込 **646円**)
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

1日1個で医者いらす!?



食物繊維やポリフェノール・血流促進など、実はとっても栄養価が高いりんご。その栄養価の高さから"1日1個で医者いらす"ということわざが生まれるほどです。季節のりんご、ぜひ美味しくお召し上がりください。



おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高畠町)

20 りんご(陽光)

ゴールデンデリシャスの自然交雑実生から生まれた品種。真っ赤に色づくりんごです。減農薬栽培。

3玉 **498円**(税込 **538円**)
山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

18 りんご(とき)

酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感が好評です。減農薬栽培。

3玉(800~900g) **698円**(税込 **754円**)
青森県



成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

19 りんご (ジョナゴールド)

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分。減農薬栽培。

3玉(900g以上) **798円**(税込 **862円**)
青森県



シーズン初

黄色系ですが、硬めで甘い♪

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

高田さん(長野県・須坂市)

21 りんご(シナノゴールド)

2~4玉(約800g) **700円**(税込 **756円**)
長野県



シーズン初



小野さん達(長野県・飯綱町)

22 りんご(信濃スイート)

2~4玉 **704円**(税込 **760円**)
長野県

シーズン初

ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つです。減農薬栽培。

秋冬の、風邪をひきやすい時季におすすめ!

206 ミャンマー産ひまわりはちみつ 350gを使って「はちみつ漬け」はいかが? スライスしたカリンにひたひたになるまではちみつを注いで保存します。

大容量をお求めの方は、前日OK品**655**アルゼンチン産はちみつ1kgをご利用ください。



今回のみ

生食には不向きですが、カリン酒やカリンジュースにして冬の風邪の予防や咳止めとしてご利用下さい。大紀コープファーム(奈良県・五條市)

23 カリン

約1kg **850円**(税込 **918円**)
奈良県

シーズン初



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)

24 庄内柿(平核無柿)

産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を一切使用しない栽培方法で作りました。

約800g **510円**(税込 **551円**)
山形県



濱上さん(鹿児島県・出水市)

30 濱上さんの温州みかん

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg **509円**(税込 **550円**)
鹿児島県



小玉やキズ、スレ、変形、日焼、虫害のあるものをお得に

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

25 たねなし柿

約800g (3~6玉) **398円**(税込 **430円**)
奈良県

26 わけあり

1.6kg **461円**(税込 **498円**)
奈良県



館野さん(栃木県・小山市)

31 梨(新高)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

2~3玉(約1kg) **655円**(税込 **707円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.1 <3.1



渥美農園(静岡県・浜松市)

27 800g

800g (7~13玉) **398円**(税込 **430円**)
静岡県

28 2kg

780円(税込 **842円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

32 南水梨(大玉)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

2玉(約1kg) **832円**(税込 **899円**)
長野県



渥美農園(静岡県・浜松市)

27 800g

800g (7~13玉) **398円**(税込 **430円**)
静岡県

28 2kg

780円(税込 **842円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

33 洋梨(ラ・フランス)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

2玉(約500g) **598円**(税込 **646円**)
長野県



無茶々園(愛媛県・西予市)

29 無茶々園の極早生みかん

極早生で、以降の品種と比べれば酸味が強めで、やや緑かったものもあります。農薬は0~3回。

1kg **555円**(税込 **599円**)
愛媛県



松永農園(静岡県・静岡市)

34 松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **410円**(税込 **443円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

35 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわりの、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **399円**(税込 **431円**)
ニュージーランド



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

36 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込 **335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



桜谷さん達(熊本県)

37 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **202円**(税込 **218円**)
熊本県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

38 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込 **178円**)
高知県



作本さん達(熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込 **157円**)
熊本県



上野さん達(栃木県・上三川町)

40 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税込 **124円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ♪



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

41 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり和使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **52円**(税込 **56円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



右田さん達(熊本県・芦北町)

42 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税込 **238円**)
熊本県



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

43 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

45 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

45 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

45 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

46 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)
茨城県



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

47 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込 **190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



浅野さん(茨城県・常総市)

48 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人參でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **190円**(税込 **205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



樺沢さん(群馬県・前橋市)

49 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込 **207円**)
群馬県



木村農園(茨城県・つくば市)

50 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

組合員さんからのクチコミ

栗が甘くて美味でした。注文した量より少なくて残念でしたが、来年は時天候に恵まれ豊作だといいいですね。(さん)

たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

51 たちばなファームの栗

秋の味覚「栗」。旬の時に収穫したものを冷蔵庫で貯蔵したものです。減農薬栽培。

500g **554円**(税込 **598円**)
静岡県

シャッキシャキの食感が
たまらない♪



高橋さん達 (山形県・鶴岡市)

52 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1
回程度散布し、農薬を出来る限り使わな
い栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g **250**円(税**270**円)
山形県 【放】不検出 <4.6 <4.2



中村さん達 (群馬県・長野原町)

55 ミニ白菜

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ
20~25cm、重さ600~800g)。減
農薬栽培。

1玉 **210**円(税**227**円)
(600~800g)
群馬県

煮込み料理でトロトロ甘く♪



中村さん達 (群馬県・長野原町)

59 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良く
して、なるべく農薬に頼らない栽培
をしています。減農薬栽培。

1玉 **220**円(税**238**円)
群馬県 【放】不検出 <4.0 <4.2

※調理イメージ



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

65 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レ
ンジでも簡単に調理できる美味しい
ミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉約280g **230**円(税**248**円)
北海道

素材の味とムチムチの
食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

71 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッ
とした食感を楽しめるれんこんです。
初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480**円(税**518**円)
茨城県

生産量が少ない
幻の玉ねぎ!?



まごころの里 (北海道・栗山町)

78 玉ねぎ(札幌黄)

甘みが際立つ品種で、一般流通はほ
とんど煮いていません。肉厚で柔ら
いので煮込み料理に。減農薬栽培。

約800g
(3~4玉) **220**円(税**238**円)
北海道



木村農園 (茨城県・つくば市)

53 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。
減農薬栽培。

100g **156**円(税**168**円)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9

お漬物、お鍋にもどうぞ



中村さん達 (群馬県・長野原町)

56 白菜

農薬は病害虫の発生がある場合にの
み使用します。減農薬栽培。

1玉 **315**円(税**340**円)
群馬県 【放】不検出 <3.7 <4.5

無農薬



農家レストランぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

60 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・
無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220**円(税**238**円)
茨城県 【放】不検出 <3.4 <2.9

無農薬



央戸さん達 (北海道・士別市)

66 かぼちゃ (カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サ
ラダやコロッケ、スープに。農薬無散
布。

600g前後 **450**円(税**486**円)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

72 士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬け
にも使っています。農薬無散布。

500g **220**円(税**238**円)
北海道



木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマ
ンです。減農薬栽培。

150g **155**円(税**167**円)
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



井上さん (埼玉県・美里町)

57 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコ
リー。つぼみの部分だけでなく、太い
茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **320**円(税**346**円)
埼玉県 【放】不検出 <3.6 <3.5

炒め物にもどうぞ♪



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

61 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボ
カシ肥を使用。軟らかく甘みのある
ねぎです。農薬無散布。

500g **220**円(税**238**円)
栃木県 【放】不検出 <3.8 <3.7



士別農園 (北海道・士別市)

67 士別のかぼちゃ

ホクッとした口当たりと程よい甘み
で、煮物の他ポターージュやソテー、
パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398**円(税**430**円)
北海道



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

73 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュ
ー等に。農薬無散布。

1kg **380**円(税**410**円)
青森県 【放】不検出 <0.6 <0.5



山田さん (茨城県・つくば市)

79 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米
糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ち
が良いと評判です。

200g **250**円(税**270**円)
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



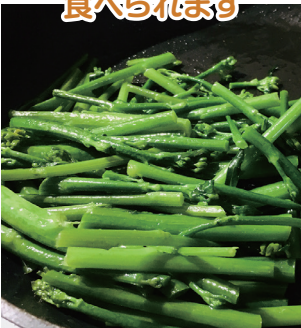
江藤さん (大分県・玖珠町)

84 江藤さんの
原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に
植菌して育てています。ハウス栽
培。

100g **322**円(税**348**円)
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4

つぼみはブロッコリー
茎はアスパラのように
食べられます



シーズン初



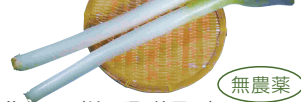
木村・米内口さん達 (青森県・おいらせ町)

58 スティック
ブロッコリー

茎葉はアスパラ感覚で、頭の部分は
ブロッコリーとして使えます。ポイル
やサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。

約150g **199**円(税**215**円)
青森県

カットしてお
届けする場合
がございます



無農薬

井上さん (埼玉県・美里町)

62 深谷ネギ
(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく
軟らかく、寒くなるほど糖度が高くな
ります。農薬無散布。

約350g **240**円(税**259**円)
埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、
煮崩れしにくいのが特長。農薬無散
布。

800g **298**円(税**322**円)
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0



士別農園 (北海道・士別市)

士別のじゃがいも

74 1kg **280**円(税**302**円)

75 3kg **798**円(税**862**円)
北海道



丸金 (長野県・長野市)

80 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーン
コブ(とうもろこしの粉)は不使用。心
地良い菌ごたえと風味をどうぞ。

200g **208**円(税**225**円)
長野県



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

85 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっ
かりしています。菌切れ、香りともに良
く、日持ちするのが特長です。

100g **261**円(税**282**円)
三重県



組合員さん直伝!

ジャーマン風さつまいもの
チーズ焼き



8 さつまいも



14 ソーセージ



15 シュレッド
チーズ

◆材料

サツマイモ……………1個
タマネギ ……………1玉
ウィンナー
(又は他のソーセージ)
…………… 6~7本
チキンコンソメ…1包
シュレッドチーズ
…………… 適量

◆作り方

① サツマイモは1cmのイチョウ切りにし、
レンジで5分加熱。
② スライスしたタマネギ、斜めに切ったウ
ィンナーをオリーブオイルで炒め、サツ
マイモを入れ、チキンコンソメで味付け。
③ 耐熱皿に移し、シュレッドチーズをのせ、
200℃のオーブンで10分焼く。



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして
美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、
汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183**円(税**198**円)
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

69 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮
物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198**円(税**214**円)
茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



三須さん達 (千葉県・富里市)

64 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散
布。

1本(900g以上) **198**円(税**214**円)
千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2



上村さん達 (青森県・八戸市)

70 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してか
らカットして袋詰めします。減農薬栽
培。

200g **220**円(税**238**円)
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



サラダ、粉ふきいも、
マッシュポテト、味噌
汁の具材等何にでも。
品種は男爵(だんしゃ
く)、減農薬栽培。

実の締まりが良く、甘
みが強く、生でも美味
しく頂けます。除草剤
不使用・減農薬栽培。

士別農園 (北海道・士別市)

士別の玉ねぎ

76 1kg **298**円(税**322**円)

77 3kg **850**円(税**918**円)
北海道



まごころの里 (北海道・栗山町)

78 玉ねぎ(札幌黄)

甘みが際立つ品種で、一般流通はほ
とんど煮いていません。肉厚で柔ら
いので煮込み料理に。減農薬栽培。

約800g
(3~4玉) **220**円(税**238**円)
北海道

きのこ きので
食物繊維をとろう♪



きのこには、身体の中に侵入
した細菌や異物を排除する能
力が上がるとされる「食物纖
維」が多く含まれています。



村上さん (栃木県・高根沢町)

83 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196**円(税**212**円)
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



江藤さん (大分県・玖珠町)

84 江藤さんの
原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に
植菌して育てています。ハウス栽
培。

100g **322**円(税**348**円)
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

85 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっ
かりしています。菌切れ、香りともに良
く、日持ちするのが特長です。

100g **261**円(税**282**円)
三重県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違
います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりませ
ん。徳用パックです。

100g **210**円(税**227**円)
茨城県



70g **115**円(税**124**円)
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3

82 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、
なめこ本来の甘さと旨味を充分引き
出しています。

200g **225**円(税**243**円)
茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス（東京都・中央区）

88 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ（北海道）



日岡商事（兵庫県・加古川市）

89 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円**(税込**462円**)
野菜（北海道）



日本生活協同組合連合会

90 とろろ芋(大和芋入)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **314円**(税込**339円**)
長芋・大和芋（国内産）



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

91 冷凍だだちゃめ

山形県庄内平野で、化学合成農薬・化学肥料を使わず、心を込めて育てた茶豆系の枝豆です。さっと湯がいて。

凍 200g **503円**(税込**543円**)
枝豆（山形県）

たっぷり使える2パック



小林さん（長野県・高山村）

92 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

凍 110g×2 **694円**(税込**750円**)
ブルーベリー（長野県）

半解凍で!おいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

93 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとめらかな濃厚な味わい。

凍 150g **197円**(税込**213円**)
マンゴー（ベトナム）



かわばた園（静岡県・静岡市）

94 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

200g **900円**(税込**972円**)
梅、しそ（静岡県）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

95 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵 80g **170円**(税込**184円**)
生姜（高知県）



三里塚物産（千葉県・成田市）

96 三里塚らっきょう田舎漬

千葉に伝わる「ころかし法」をヒントに、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

冷蔵 100g **460円**(税込**497円**)
らっきょう（千葉県、茨城県）

今週のおすすめ

美味しさを徹底追求

やがちゃん自慢の逸品

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

97 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。

冷蔵 300g **485円**(税込**524円**)
白菜（国内産）

最高の品質、安心・安全のために完全無添加のキムチのみを作っています。味の構造を徹底追及し「旨味の倍力」を繰り返す製法で、無添加でありながら稀有な味わいの深みと強さを実現しています。良質の乳酸菌を多量に含むたいへん健康的な「正しいキムチ」です。キムチ鍋、豚キムチなどいかがですか？ぜひ一度食べてみてください！

供給部
戸口より

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

98 こわれぼたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ぼたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

冷蔵 150g **830円**(税込**896円**)
ぼたて（北海道）

やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

99 マイルド薬念醬(キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。

冷蔵 200g **498円**(税込**538円**)
唐辛子（中国）

鈴木食品（埼玉県・北本市）

100 べったら漬

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

冷蔵 200g **285円**(税込**308円**)
大根（国内産）

浜食（東京都・調布市）

101 ピリ辛れんこん醤油漬

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

冷蔵 120g **230円**(税込**248円**)
れんこん（茨城県）、唐辛子（中国）

北アルプス・戸隠連山に囲まれた自然豊かな地で育まれた漬菜

露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

長野森林組合（長野県・長野市）

102 鬼無里 野沢菜漬

冷蔵 500g **295円**(税込**319円**)
野沢菜（長野県）

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**

31円
ごはん1杯
菓子パン1つ
(ごはん3.9杯)
120円
150円
ペットボトル1本
(ごはん4.9杯)
200円
カップラーメン1つ
(ごはん6.5杯)

From 水戸市 鯉淵学園

茨城県水戸市にある鯉淵学園。農業専門学校として若い世代がお米づくりに携わっています。品種はコシヒカリで減農薬栽培で作りました。

鯉淵学園の学生の皆さん

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容です。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502052 玄米 5kg **1898円**(税込**2050円**)
鯉淵学園（茨城県・水戸市）

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合（茨城県・常総市）

新米

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)
桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

502076 国内産ハトムギ

150g **540円**(税込**583円**)
国内産

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搾米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

新米

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

新米

てわのち

104 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。
2kg **1100円**(税込**1188円**)
もち米（山形県）

2020年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関：常総生活協同組合 ・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。
※新米の検査結果は別紙の検査結果一覧をご確認下さい。

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

三陸・宮古

秋の旬魚



丸友しまか (岩手県・宮古市)

105 島香さんの切身セット

凍 賞60日

1袋(120g×3種) 832円(税899円) 通常税込950円
旬の魚 (岩手県)

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



丸友しまか (岩手県・宮古市)

106 島香さんのハマチ味噌漬

凍 賞60日 米大

2切120g 420円(税454円)
はまち (三陸北部沖) [放] 不検出 <3.6 <4.7

岩手県沖の定置網で漁獲されたハマチ(ぶりの小さい個体)を使い、特製の味噌床に2日間漬け込みました。

人気商品



丸友しまか (岩手県・宮古市)

107 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日

150g 520円(税562円)
ミスダコ (岩手県沖) [放] 不検出 <0.4 <0.3



丸友しまか (岩手県・宮古市)

108 島香さんのたこ甘酢漬け

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

凍 賞60日 米

105g 480円(税518円)
ミスダコ (岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

モッタイナイ魚シリーズ 人気です!

食べたら美味しいのに確保できる量が少ない、名前になじみが無い等の理由で一般的にはあまり出回らない未利用魚をタイム缶詰(岩手県・陸前高田市)で加工しました。



タイム缶詰代表の
小向長悟さん



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

109 モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け

凍 賞90日 米大 小

200g 418円(税451円) 通常税込464円
めかじき (太平洋)



めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

110 モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け

めかじきの切り落とし部分が無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

凍 賞90日 米大 小

100g(固形60g)×2袋 398円(税430円)
めかじき (太平洋)



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

111 モッタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け

ねずみざめ(別名:毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。

凍 賞90日 米大 小

220g 430円(税464円)
ねずみざめ (太平洋)

もったいない魚はとっても美味しいです!今回出てなくて残念です。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

116 国産真あじ開き

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日

2枚150g 286円(税309円)
真あじ (国内産)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

112 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 賞30日

200g 386円(税417円)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

113 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 賞60日

180g 498円(税538円)
しじみ (島根県)



高木商店 (千葉県・南房総市)

117 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 賞180日

3枚400g 480円(税518円)
真ほっけ (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

118 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 380円(税410円)
紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

119 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 498円(税538円)
紅鮭 (ロシア)



中村海産 (富山県・氷見市)

115 氷見産まいわしみりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 賞 米

80g 320円(税346円) 通常税込356円
まいわし (富山県)



120 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 賞30日

約80g×3 646円(税698円)
ぶり (九州近海)

食べやすい三枚おろしで蒲焼 甘辛味が新米に良く合います!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

121 千葉県産真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日

7~16枚 360円(税389円) 通常税込400円
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9



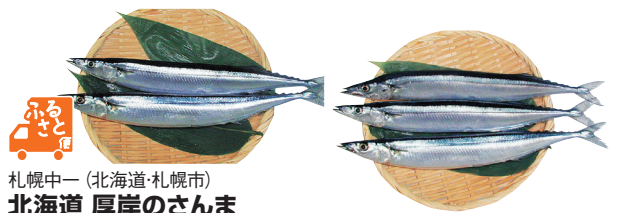
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

122 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 賞120日

8~11枚 288円(税311円) 通常税込322円
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



札幌中一 (北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

123 2尾

北海道の厚岸(あつし)に水揚げされたさんまです。

凍 賞90日

2尾(180g以上) 398円(税430円)
さんま (北海道)

124 3尾

凍 賞90日

3尾(270g以上) 498円(税538円)
さんま (北海道)

石巻産のブランド魚



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

126 金華さば醤油漬け

金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを切身加工後、醤油をベースのタレに漬け込みました。

凍 賞 米大 小

3切(180g) 398円(税430円)
さば (宮城県)



まぐろカブト肉の七味焼き

マストミ (徳島県・徳島市)

125 まぐろカブト肉切身

凍 賞30日

300g 360円(税389円) 通常税込400円
めばちまぐろ (太平洋)

特

組合員さんからのクチコミ

いつもお世話になっています。(まぐろカブト肉切身)を塩焼きや照り焼きにして食べましたが冷めても固くならずとてもおいしかったです。



東北トクスイ (東京都・中央区)

127 銀だら黒糖みりん漬け

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 賞180日 米大 小

2切120g 398円(税430円) 通常税込454円
銀だら (アメリカ)



札幌中一 (北海道・札幌市)

128 秋鮭の粕漬

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 賞90日 米大

4切200g 570円(税616円)
秋鮭 (北海道)



129 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 賞90日 米大

4切200g 480円(税518円)
たら (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

130 サーモンバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日

4切240g 488円(税527円)
秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

131 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日

4切240g 498円(税538円)
真だら (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 北海道産ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍

4~6枚200g 390円(税421円)
にしん (北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ハロウィンのメニューにも



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

133 パエリアセット
(魚介類とスープのセット)

パエリア用スープと、するめいかリング、パナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 180日 5種 400g **950円**(税 **1026円**) 通常税込 **1058円**

するめいか(三陸沖)、パナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

134 えびフライ特大
(2L)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 180日 6尾 250g **958円**(税 **1035円**) 通常税込 **1058円**

ブラックタイガー(インドネシア)



松岡水産(千葉県・銚子市)

135 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g×2 **468円**(税 **505円**) 通常税込 **518円**

秋鮭(北海道)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

136 徳用 涸沼のしじみ
(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **830円**(税 **896円**) 通常税込 **918円**

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

常備して安心のお徳用



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

137 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬、パスタの具材などに。

凍 55g+15g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **397円**

すけそうだらの卵(ロシア)



ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

138 篠島産しらす干し
2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をバック詰めしました。

凍 180日 70g×2 **560円**(税 **604円**) 通常税込 **626円**

いわし稚魚(愛知県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

139 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 180日 160g **548円**(税 **592円**)

えび(マレーシア)



共和水産(岩手県・宮古市)

140 三陸産するめいか つば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3〜6枚230g **410円**(税 **443円**)

するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9



タイセイフーズ(青森県・むつ市)

141 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**

紫いか(青森県)



共和水産(岩手県・宮古市)

142 三陸若手いかの糸造り

凍 180日 80g **448円**(税 **484円**)

するめいか(三陸)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

143 雄武産 ほたて貝柱
(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 30日 5〜7粒約100g **598円**(税 **646円**)

ほたて貝柱(北海道)



無茶々園(愛媛県・西予市)

144 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 30日 80g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **545円**

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



マストミ(徳島県・徳島市)

145 めばちまぐろ 切り落としスライス

太平洋上で漁獲した船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 15日 100g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**

めばちまぐろ(太平洋)



肌寒い夜は温かスープがおすすめ♪

シーフードと野菜のトマトスープ

◆材料

エビ・ホタテ・タコミックス … 1袋
玉ねぎ … 1コ
人参 … 50g
じゃがいも … 2コ
水煮大豆 … 1袋
ローリエ … 1枚
水 … カップ2
「トマトジュース」 … 1缶
チキンコンソメ … 2袋
塩・こしょう … 各少々
「サラダ油」 … 大1

◆作り方

① 玉ねぎ、人参、じゃがいもは1cm角に切る。

② 鍋にサラダ油を熱し、シーフードミックスを熱し、①を加えさらに炒める。水とA、ローリエを加え煮る。

③ ひと煮したら大豆を加え、野菜がやわらかくなったら塩、こしょうで味を調える。

④ 器に盛り、パセリのみじん切りなどを散らす。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

149 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 180日 180g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **454円**

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)



丸和食品(東京都・練馬区)

150 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

冷 21日 200g **230円**(税 **248円**) 通常税込 **259円**

大豆(国内産)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。

・化学調味料も不使用です。



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

151 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷 8日 4枚120g **250円**(税 **270円**)

スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

154 ごろごろ茶豆ちぎり揚

北海道産たらに魚すり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍がレンジで温めて。

凍 180日 100g **329円**(税 **355円**) 通常税込 **368円**

茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

155 「高橋徳治商店」の ござぼう揚げ

味噌漬けござぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 180日 3枚117g **389円**(税 **420円**)

ござぼう(国内産)、すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

158 かぼちゃのボール揚げ

国産かぼちゃのダイスカットとペーストを豆腐とタラのすり身に練り込んだ揚げボール。おつまみ、おやつに。

凍 180日 140g **278円**(税 **300円**)

かぼちゃ(国内産)、すけそうだら(北海道)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

152 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 30日 2枚100g **260円**(税 **281円**)

雑魚(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

153 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 7日 90g **268円**(税 **289円**)

ごぼう(国内産)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

156 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 180日 2枚160g **370円**(税 **400円**)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

157 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 5個175g **295円**(税 **319円**)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

159 おでん種4種セット

凍 60日 4種8品242g **548円**(税 **592円**)

すけそうだら(北海道)

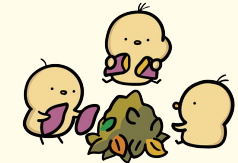


次回よりリニューアルします

従来のおでん種セットより少量の、ぼたんちくわ、小魚つみれ、玉ねぎ揚げ、ござぼう天の4種を2個ずつセット。

鶏肉とさつまいもの炒め煮

- ◆材料
- 鶏肉 300g
 - さつまいも 400g
 - 揚げ油 適宜
 - だし汁..... カップ2と1/2
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 白だし..... 大さじ1
 - A はちみつ 大さじ2
 - みりん..... 大さじ1
 - レモン 1個
 - 白ごま..... 適量



- ◆作り方
- 鶏肉はひと口大にそぎ切りにする。
 - さつまいもはよく洗い1cm厚さに切り、油で揚げる。
 - 鍋にサラダ油を熱し、肉を炒め、肉の色が変わったらさつまいもを加えてサッと炒め、だし汁を注ぐ。
 - 煮立ったらAで調味し、煮含める。最後にごまとレモンを輪切りにしてのせれば完成。



173円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞 180日

300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県

豚肉の梅肉じょうゆ炒め

- ◆材料
- 豚ロースしょうが焼き用 250g
 - 長ねぎ 2本
 - レタス 2枚
 - トマト 1コ
 - サラダ油 大さじ3
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 酒..... 大さじ1
 - A 砂糖 小さじ1
 - にんにく(つぶす) 1片
 - しょうゆ... 大さじ1と1/2
 - B 砂糖 小さじ2
 - みりん..... 大さじ1
 - 梅肉 小さじ1



- ◆作り方
- 豚肉は2等分に切り、Aをもみ込み下味をつける。
 - ねぎは4cm長さに切る。レタスは手でちぎり、トマトはくし型に切って半分に切る。
 - フライパンに油大さじ2を熱し、肉の両面を焼き一度とりだす。油大さじ1を足してねぎを炒め、しんなりしたら肉を戻し、Bの調味料をからめる。
 - レタスを敷いて肉を盛り、トマトを添える。
- ※梅肉=梅干の果肉を包丁でたたいたもの



281円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

161 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞 6日

250g **650円** (税込 **702円**) 通常税込 **713円**

茨城県

豚 肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：ミートバルではローズポークの中でも上物の原料だけを加工してお届けしています。

232円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

162 茨城県産ローズポーク パラブロック

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

冷 賞 6日

500g **1076円** (税込 **1162円**)

茨城県

239円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

163 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞 届いて3日

250g **554円** (税込 **598円**)

茨城県

特

234円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

167 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷 賞 6日

250g **541円** (税込 **584円**) 通常税込 **595円**

茨城県

特

224円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞 6日

250g **518円** (税込 **559円**) 通常税込 **570円**

茨城県

特

254円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞 6日

2枚 200g **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **513円**

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

164 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞 6日

150g×2 **460円** (税込 **497円**)

茨城県

165円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

165 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞 6日

200g×2 **610円** (税込 **659円**)

茨城県

167円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

166 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞 30日

300g **465円** (税込 **502円**)

茨城県

234円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

167 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷 賞 6日

250g **541円** (税込 **584円**) 通常税込 **595円**

茨城県

224円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞 6日

250g **518円** (税込 **559円**) 通常税込 **570円**

茨城県

254円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞 6日

2枚 200g **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **513円**

茨城県

119円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

170 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 賞 30日

300g **330円** (税込 **356円**)

国内産 [放] 不検出 <4.1 <4.2

232円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

171 中津豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等どうぞ。

冷 賞 4日

400g **860円** (税込 **929円**)

神奈川県

297円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

172 中津豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞 4日

200g **550円** (税込 **594円**)

神奈川県

378円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

173 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞 6日 米

5～7枚200g **700円** (税込 **756円**)

豚肉 (神奈川県)

299円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

174 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞 6日 落米大

200g (固形量約80g×2) **554円** (税込 **598円**)

豚肉 (神奈川県)

220円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

175 中津豚こま生姜焼き肉(味付)

自社牧場の豚のごま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。

冷 賞 5日 落米大 小

200g **407円** (税込 **440円**)

豚肉 (神奈川県)

175円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

176 中津豚レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞 120日 米大 小

200g **324円** (税込 **350円**)

豚レバー (神奈川県)

鶏 肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

202円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

180 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞 180日

300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

特

130円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

183 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞 180日

300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**

茨城県

195円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

177 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷 賞 4日

200g **360円** (税込 **389円**)

神奈川県

192円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

178 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 賞 4日

200g **355円** (税込 **383円**)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

179 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞 90日

400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

181 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞 180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

182 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞 180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

130円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

183 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞 180日

300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**

茨城県

212円/100g

つくば茜鶏
ムネモモ小間切

田仲さん達（茨城県・桜川市）

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

184 凍 賞180日

250g **490円** (税 込 **529円**)

茨城県

212円/100g

つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用

田仲さん達（茨城県・桜川市）

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

185 凍 賞180日

250g **490円** (税 込 **529円**)

茨城県

104円/100g

つくば茜鶏 レバー

田仲さん達（茨城県・桜川市）

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

186 凍 賞180日

250g **240円** (税 込 **259円**)

茨城県

143円/100g

つくば茜鶏 挽肉

田仲さん達（茨城県・桜川市）

各部位からなるバラ凍結品。

187 凍 賞180日

500g **660円** (税 込 **713円**)

茨城県

牛肉

・坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。

・国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。

・山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

349円/100g

国産牛モモスライス

福永産業（福岡県・遠賀町）

モモ肉を2〜3mm程度にスライス。

188 凍 170g **550円** (税 込 **594円**)

福岡県、大分県

301円/100g

国産牛小間切

福永産業（福岡県・遠賀町）

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

189 凍 賞30日

160g **445円** (税 込 **481円**) (通常税込 491円)

福岡県、大分県

216円/100g

国産牛挽肉

福永産業（福岡県・遠賀町）

ホルスタイン種を100％使用。赤身の部位を多く使用しました。

190 凍 賞30日

200g **400円** (税 込 **432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

・リン酸塩による増量もしていません。

あらびきウィンナー増量は裏表紙限定の皮なしソーセージは表紙に掲載しています

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

195 **鎌倉あらびき**
ウィンナー×2

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

195 冷 賞15日

85g×2 **350円** (税 込 **378円**)

豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

196 **鎌倉あらびき**
ウィンナー×3

無添加（発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用）で、澱粉による増量はしていません。

196 冷 賞15日

85g×3 **525円** (税 込 **567円**)

豚肉（国内産）

特

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

192 牛バラ切落とし

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

192 凍 250g **1140円** (税 込 **1231円**) (通常税込 1274円)

大阪府

特

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。

193 牛ロース切り落とし

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

193 凍 150g **1450円** (税 込 **1566円**) (通常税込 1598円)

大阪府

特

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

194 牛ミンチ

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

194 凍 200g **860円** (税 込 **929円**) (通常税込 940円)

大阪府

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

197 **鎌倉バラベーコン**
ライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

197 冷 賞15日

85g×2 **600円** (税 込 **648円**)

豚肉（国内産）

サラダやお好みのお料理に

秋川牧園（山口県・山口市）

198 **サラダチキン**
（プレーン）

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で、お好みのサイズに切り分けてお召し上がりください。

198 凍 米 100g **340円** (税 込 **367円**) (通常税込 388円)

鶏肉（国内産）

レバーが苦手な方にもおすすめ

中津ミート（神奈川県・愛川町）

199 **中津豚レバーの**
唐揚げ（衣つき）

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3〜4分揚げてください。

199 凍 賞180日 米 大 小 125g **330円** (税 込 **356円**)

豚レバー（神奈川県）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

200 **鎌倉ボンレスハム**
×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

200 冷 賞15日

60g×2 **440円** (税 込 **475円**) (通常税込 486円)

豚肉（国内産）

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

201 **鎌倉粗挽**
ロングウィンナー

201 冷 賞10日

27g×5 **275円** (税 込 **297円**) (通常税込 302円)

豚肉（国内産）

1〜2人前×2袋

田仲さん達（茨城県・桜川市）

202 **つくば茜鶏**
親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

202 凍 賞180日 米 大 小 130g(鶏肉40gタレ90g)×2 **280円** (税 込 **302円**) (通常税込 324円)

鶏肉（茨城県）

牛乳・卵

・サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

・卵：飼料は non・GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協（北海道・札幌市）

1 **サツラク低温殺菌牛乳**

1 1ℓ **302円** (税 込 **326円**)

2 500ml **178円** (税 込 **192円**)

生乳（北海道）

ジャム・蜂蜜スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

※は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

糖度40度

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

203 **いちごジャム**

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

203 180g **430円** (税 込 **464円**)

いちご（九州）

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

204 **白桃ジャム**

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

204 180g **430円** (税 込 **464円**)

桃（長野県）

脱脂粉乳などを使用せず生乳100％使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0％に調整。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 **サツラク低脂肪牛乳**

3 冷 賞15日 乳 500ml **146円** (税 込 **158円**)

生乳（北海道）

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 **サツラク牛乳**

4 冷 賞15日 乳 1ℓ **250円** (税 込 **270円**)

生乳（北海道）

北海道産の生乳を100％使用し、乳脂肪分を2.0％に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 **おいしさまるやか**
（成分調整牛乳）

5 冷 賞届いて10日 乳 1ℓ **219円** (税 込 **237円**)

生乳（北海道）

パンに塗ってお召し上がりください

創健社（神奈川県・横浜市）

205 **醗酵カシスの魅力**

ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。

205 130g **480円** (税 込 **518円**) (通常税込 540円)

カシス（ニュージーランド）

特

北海道スイートコーシ使用

味日本（広島県・広島市）

645 **国産野菜入り**
コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。

645 乳 小 104.4g(17.4g×6袋) **450円** (税 込 **486円**)

とうもろこし（北海道）

全粒粉パンなどの濃いパンと相性抜群。黒糖のような独特の香りです。鉄分、ミネラル豊富で殺菌力もあります。

そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味。鉄分、ルチンが多く、貧血ぎみの方には薬蜜としても。

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

207 **国産純粋はちみつ**
ソバ

207 180g **930円** (税 込 **1004円**) (通常税込 1026円)

はちみつ（国内産）

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 **宇治田さんの**
平飼い卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

6 冷 賞7日 卵 6個 **330円** (税 込 **356円**)

茨城県

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 **八郷の卵**

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物（とうもろこし・大豆等）を鶏に与えています。

7 冷 賞11日 卵 10個 **236円** (税 込 **255円**)

茨城県

契約者、募集中です！
有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約 **平飼い卵**

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係性からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

契約 冷 賞6日 卵 入り 330円 (税 込 **356円**)

茨城県

使いやすいポリ容器入り

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせのないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

206 **ミャンマー産ひまわりはちみつ**
350g

206 350g **550円** (税 込 **594円**)

はちみつ（ミャンマー）

特

はちみつ（国内産）

はちみつ（国内産）

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



213 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小

1斤 **300円**(税**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



219 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小

1個 **167円**(税**180円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1～2日 小

208 6枚 **270円**(税**292円**)

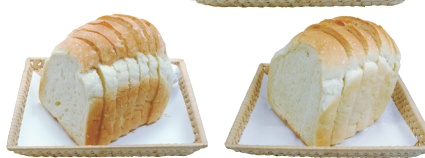
209 8枚 **270円**(税**292円**)

210 ノースライス **260円**(税**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



214 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
賞届いて1～2日 小

1斤 **616円**(税**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



215 チーズカンパニユ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 乳小

1個 **535円**(税**578円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.6 <3.8



216 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小

3個 **300円**(税**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1～2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

211 8枚 **425円**(税**459円**)

212 ノースライス **415円**(税**448円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



賞届いて2日 乳小
自家製配合小麦とルヴァン発酵種で
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン

217 半斤3枚 **140円**(税**151円**)

半斤3枚 **140円**(税**151円**)
小麦(アメリカ、他)

1斤6枚 **270円**(税**292円**)
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

223 フリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 賞180日 卵乳大

約65g×6 **605円**(税**653円**)
小麦(カナダ、他)



池田食品(埼玉県・所沢市) 3枚

224 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

210g(3枚入り) **285円**(税**308円**)
通常税込 **324円**
小麦粉(北海道)

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています



コお定 鈴木
チ申期 牧場
ラ申込み 登
ーめ録場
ーはの牛
乳

かぼちゃを使ったデザートにかぼちゃヨーグルト

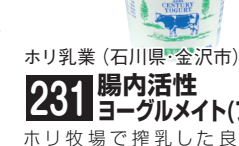


よつ葉乳業(北海道・音更町)

230 よつ葉プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷 賞30日 米小
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業(石川県・金沢市)

231 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷 賞21日 乳
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

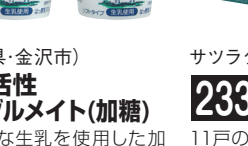


ホリ乳業(石川県・金沢市)

232 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷 賞21日 乳
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

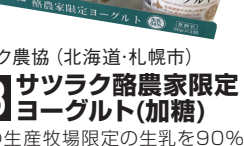


サツラク農協(北海道・札幌市)

233 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料



日本生活協同組合連合会

234 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 賞15日 乳
65ml×10 **178円**(税**192円**)

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳

賞14日以上 乳



237 タマゴプリン 2個組

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷 賞14日 卵乳
(85g×3)×2 **460円**(税**496円**)
通常税込 **508円**
【放】不検出 <3.6 <3.1

茨城乳業(茨城県・石岡市)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

238 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷 賞30日 卵乳大
100g×2 **240円**(税**259円**)
通常税込 **270円**
牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



酪王乳業(福島県・郡山市)

235 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳
180ml×2 **240円**(税**260円**)
通常税込 **276円**
生乳(福島県)



酪王乳業(福島県・郡山市)

236 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳
180ml×5 **590円**(税**637円**)
通常税込 **680円**
生乳(福島県)

74 土別のじゃがいもと一緒に

じゃがバター



よつ葉乳業(北海道・音更町)

239 よつ葉パンに美味しい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

冷 賞180日 乳
100g **292円**(税**315円**)
通常税込 **330円**
生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

240 よつ葉カマンベールチーズ

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷 賞180日 乳
90g **398円**(税**430円**)
通常税込 **448円**
生乳(北海道)

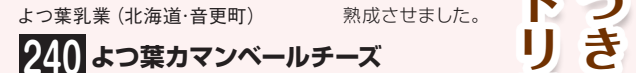
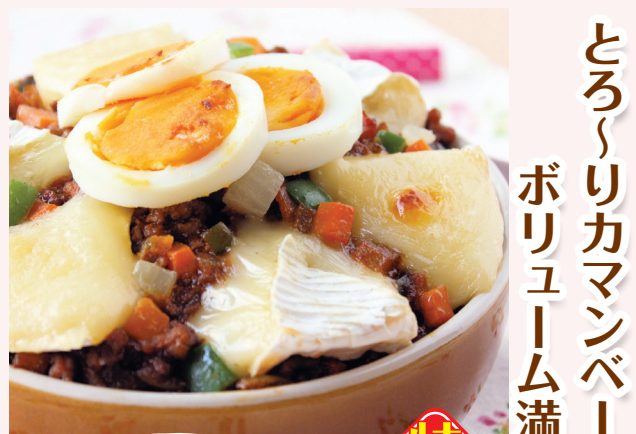


よつ葉乳業(北海道・音更町)

241 よつ葉カマンベールチーズ

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷 賞180日 乳
90g **398円**(税**430円**)
通常税込 **448円**
生乳(北海道)



とろりカマンベールがやみつき
ボリューム満点カレードリア

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



冷蔵賞届いて4日 丸和食品（東京都・練馬区）

241 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

242 ミニきめ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和



243 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵賞届いて4日

300g **176円**(税込**190円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



244 きめ豆腐

冷蔵賞届いて4日

300g **165円**(税込**178円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く大豆の味わいが深い豆腐



丸和食品（東京都・練馬区）

245 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵賞届いて4日 100g×2 **240円**(税込**259円**)
大豆（秋田県）【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

246 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

247 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵賞90日

10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

248 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵賞届いて4日

90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.1 <1.2

97 白菜キムチ「頂」を使ってキムチ鍋にも



丸和食品（東京都・練馬区）

249 鍋用寄せ豆腐

寄せ豆腐の特長である、口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持ちつつ、鍋の中で煮崩れしないように開発しました。

冷蔵賞届いて4日

200g **150円**(税込**162円**)
大豆（国内産）



JAやさと（茨城県・石岡市）

254 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日

35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <4.2 <4.2



JAやさと（茨城県・石岡市）

255 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵賞7日

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <3.4 <3.0



丸和食品（東京都・練馬区）

250 きのかがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷蔵賞届いて5日

2個 **265円**(税込**286円**)
ぶなしめじ（茨城県、他）【放】不検出 <2.1 <2.2



丸和食品（東京都・練馬区）

251 味付きつねがんも

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵賞30日

4個 **330円**(税込**356円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.3



丸和食品（東京都・練馬区）

252 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵賞21日

150g **210円**(税込**227円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.4 <1.4



丸和食品（東京都・練馬区）

253 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵賞30日

200g **157円**(税込**170円**)
大豆（国内産）【放】不検出 <1.3 <1.3



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

256 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵賞10日

40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <2.9 <3.7



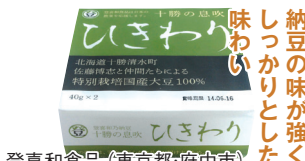
水府納豆（茨城県・常陸太田市）

257 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵賞10日

40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆（茨城県）【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

258 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵賞9日

40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆（北海道）



登喜和食品（東京都・府中市）

259 丸大豆てんぺ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵賞30日

100g **265円**(税込**286円**)
大豆（北海道）

日配品 海藻 麺類・皮

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100% です。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

260 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷蔵賞90日

220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

261 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵賞90日

180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.6 <3.6



浜食（東京都・調布市）

262 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日

200g **240円**(税込**259円**)
もずく（沖縄県）

108 島香さんのたこ甘酢漬けを使って簡単酢の物

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

無茶々園（愛媛県・西予市）

263 無茶々園のわかめ(塩蔵)

冷蔵賞180日

100g **310円**(税込**335円**)
わかめ（愛媛県）



金子製麺（神奈川県・中井町）

264 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵賞14日

20枚 **205円**(税込**221円**)
小麦（国内産）



共生食品（神奈川県・相模原市）

265 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵賞6日

150g×3 **197円**(税込**213円**)
小麦（岩手県）【放】不検出 <3.4 <4.1



金子製麺（神奈川県・中井町）

266 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

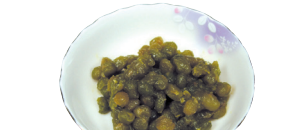
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵賞21日

麺120g×2
スープ47g×2 **375円**(税込**405円**)
小麦（国内産）

お惣菜

- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



菊田商店（東京都・練馬区）

267 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷蔵賞90日

120g **320円**(税込**346円**)
青えんどう豆（北海道）



丸和食品（東京都・練馬区）

271 丸和の豆乳鍋セット

豆腐屋が作った豆乳鍋におすすめのセット。野菜やつみれを足してどうぞ。豆腐屋が作った揚げ物セット、鍋用寄せ豆腐、豆乳のセット。

冷蔵賞届いて3日

3種 **670円**(税込**724円**)
通常税込739円



高嶋酒類食品（兵庫県・神戸市）

272 灘の酒粕

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

冷蔵賞90日

200g **250円**(税込**270円**)
米（国内産）



たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

273 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷蔵賞12日

150g×2 **440円**(税込**475円**)
卵（徳島県）



菊田商店（東京都・練馬区）

268 煮豆 お福豆 (紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷蔵賞90日

120g **320円**(税込**346円**)
紫花豆（北海道）



仁徳（千葉県・船橋市）

269 茶漬昆布

刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。

冷蔵賞30日

80g **265円**(税込**286円**)
昆布（北海道）



たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

270 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵賞13日

100g **255円**(税込**275円**)
鶏肉（徳島県）



包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

タケノコと豚肉のハーモニー



1食当り (税別) **412円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

274 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン1つでOKです。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約320g) **824円(税別)** **890円(税込)** 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

餃子と野菜のハーモニー



1食当り (税別) **375円**

調理時間 約10分 準備品 油

セット内容: カット野菜(白菜(国産)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)、水餃子、ガーリックソース、醤油だし

食塩相当量: 3.8g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

275 野菜と食べるさっぱり水餃子

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約430g) **750円(税別)** **810円(税込)** 通常税込 971円

キャベツ (国内産)

子どもにも食べやすいアジ



1食当り (税別) **430円**

調理時間 約10分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

276 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりで柔らかくお子様も食べやすいです。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約370g) **860円(税別)** **929円(税込)** 通常税込 1079円

アジ (国内産)、玉ねぎ (国内産)

海鮮の旨味がたっぷり



1食当り (税別) **411円**

調理時間 約4分 準備品 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

277 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵 大小 え

2人前(約460g) **822円(税別)** **888円(税込)** 通常税込 1015円

白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

もっちり麺に絡む野菜と海鮮の旨味



1食当り (税別) **335円**

調理時間 約5分 準備品 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、パプリカ)、海鮮ソース、麺2袋(3人前)、もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

278 5種野菜の海鮮焼きそば

新鮮な野菜がたっぷり入った野菜セットと麺と海鮮ソースと野菜ブイヨンがついた海鮮焼きそばセットです。

冷蔵 賞味1~2日 卵 大小

3人前(約465g) **1005円(税別)** **1085円(税込)** 通常税込 1294円

小麦粉 (東京都)、白菜 (国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



1食当り (税別) **395円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

279 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約360g) **790円(税別)** **853円(税込)** 通常税込 1026円

キャベツ (国内産)、豚肉 (香川県、徳島県)

黒酢で味に深みをプラス



1食当り (税別) **399円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

280 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) **798円(税別)** **862円(税込)** 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

だしの効いた大根と豚肉



1食当り (税別) **349円**

調理時間 約15分 準備品 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

281 大根の豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約460g) **698円(税別)** **754円(税込)** 通常税込 875円

大根 (国内産)、豚肉 (国内産)

肉厚なイカにあんかけを絡めて



1食当り (税別) **385円**

調理時間 約15分 準備品 卵2個・片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(白菜、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、きくらげ、水煮たけのこ)、漬魚(アカイカ)

食塩相当量: 3.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

282 アカイカとたっぷり野菜あんかけ

国産の柔らかく肉厚なイカに特製タレを合わせました。野菜もたっぷり、ご飯とも相性抜群です。

冷蔵 賞味1~2日 米 大小

2人前(約390g) **770円(税別)** **832円(税込)** 通常税込 971円

アカイカ (国内産)、白菜 (国内産)

海鮮のダシがきいていて美味



1食当り (税別) **438円**

調理時間 約6分 準備品 ごま油、白飯

セット内容: 海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

283 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵 賞味1~2日 え米 大小

2~3人前(約455g) **875円(税別)** **945円(税込)** 通常税込 1134円

キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

レンジや湯煎でOKなものも！フライパンや鍋一つでできちゃう



284 4種野菜のおさかなつくね

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。仕上げに添付たれをからめて。

凍 賞味180日 卵米 大小

330g(つくね10個、タレ40g×2) **438円(税別)** **473円(税込)**

あじ (国内産)



285 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞味180日 乳 小

150g(6個) **398円(税別)** **430円(税込)**

秋鮭 (北海道)



286 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 米 150g **333円(税別)** **360円(税込)**

鶏肉 (山口県、他)



287 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 賞味90日 卵米 大小

330g **595円(税別)** **643円(税込)**

豚肉 (北海道)



288 野菜で仕上げる回鍋肉

コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。

凍 賞味90日 卵米 大小

110g **365円(税別)** **394円(税込)**

豚肉 (鹿児島県、宮崎県)



289 生から作ったいわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 米 大小

5~6枚280g **398円(税別)** **430円(税込)**

真いわし (国内産)



290 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 賞味180日 乳米 大小

3個180g **300円(税別)** **324円(税込)**

じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)



291 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 米 大小

14本420g **410円(税別)** **443円(税込)**

小麦 (国内産)



292 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 米 大小

540g(18g×30) **580円(税別)** **626円(税込)**

豚肉・キャベツ (国内産)



293 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

凍 賞味120日 米 大小

16個280g **487円(税別)** **526円(税込)**

豚肉 (国内産)



294 香港黄金しょうが餃子

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 米 大小

360g(18g×20) **409円(税別)** **442円(税込)**

野菜・豚肉・小麦 (国内産)



295 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米 大小

15個270g **380円(税別)** **410円(税込)**

野菜・豚肉 (国内産)



296 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 米 大小

10個180g **375円(税別)** **405円(税込)**

しそ (国内産)



297 マム焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 米 小

5本200g **403円(税別)** **435円(税込)**

じゃがいも (国内産)



298 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え米 大小

2食556g **341円(税別)** **368円(税込)** 通常税込 378円

わかめ (韓国)



299 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも。

凍 賞味180日 小

200g×3玉 **412円(税別)** **445円(税込)**

小麦粉 (国内産)

ご飯がすすむ♪

湯煎かレンジで

特

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

300 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 **1880円**(税) **2030円**(税込) 通常税込 2138円

うなぎ (愛知県)

瓶の口いっぱい身に詰まっています!

佐井村漁協 (青森県・佐井村)

301 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日

秋鮭 (青森県)

100g **520円**(税) **562円**(税込)

[放] 不検出 <4.0 <4.4

センシン食品 (宮城県・名取市)

302 「ねばうま」 (松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 米 大 小

100g **438円**(税) **473円**(税込)

するめいか (北海道)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

303 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍 賞30日 米 大 小

約100g **418円**(税) **451円**(税込)

ほたて貝柱 (北海道)

お弁当におかずに♪

自然解凍OK! お弁当に便利です

2種×3

ピリッと辛みが効いた根菜煮と、青椒肉絲(チンジャオロース)のお弁当用中華総菜。国産原料にこだわった素材を使用しました。

304 中華風根菜煮・青椒肉絲 カップ入おかず

凍 米 大 小

120g(2種×3個) **416円**(税) **449円**(税込)

ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ (国内産)

秋川牧園

秋川牧園の商品は、鶏飼料価格の高騰により11月から値上げします

鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに殻と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

秋川牧園 (山口県・山口市)

305 鶏鍋セット(塩)

凍 賞180日 卵 米 大 小

550g (鶏肉・つくね各200g スープ150g) **992円**(税) **1071円**(税込) 通常税込 1111円

鶏肉 (山口県、他)

特

お好みの野菜を加えて

3〜4人前

鶏肉 (山口県、他)

すり潰さない「たたき身」なので粗挽き感あり! 調理例 つみれ汁

大新 (鳥取県・境港市)

306 とれとれあじたたき身

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 賞120日

300g(150g×2) **418円**(税) **451円**(税込)

真あじ (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

マストミ (徳島県・徳島市)

307 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小

200g **442円**(税) **477円**(税込)

鶏肉 (徳島県)

マストミ自社製塩麹使用

マストミ (徳島県・徳島市)

308 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 賞90日 卵 米 大 小

150g **420円**(税) **454円**(税込)

びんちょうまぐろ (太平洋)

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味

秋川牧園 (山口県・山口市)

309 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵 米 小

200g **423円**(税) **457円**(税込)

鶏肉 (山口県、他)

レッドペッパーが後を引く美味しさ

秋川牧園 (山口県・山口市)

310 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小

8本150g **377円**(税) **407円**(税込)

鶏肉 (山口県、他)

ほどよい甘酢っぱさ♪ お弁当や夕飯に

秋川牧園 (山口県・山口市)

311 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵 米 大 小

150g **359円**(税) **388円**(税込)

鶏肉 (国内産)

ボン酢、塩等との相性良し

秋川牧園 (山口県・山口市)

312 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 卵 米 大 小

170g **413円**(税) **446円**(税込)

鶏肉 (山口県、他)

次回から原料高騰により値上げします

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

313 芋棒

凍 賞180日 大

280g **462円**(税) **499円**(税込)

鳴門金時芋 (徳島県)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード

四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

315 阿波のフィッシュカツ

徳島近海の小さな魚をたっぷり使った練り物を揚げた上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。

凍 賞30日 米 小

2枚130g **330円**(税) **356円**(税込)

すけとうだら (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

316 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 賞30日 卵 米 大 小

3個210g **425円**(税) **459円**(税込)

大豆・鶏肉 (国内産)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

317 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 賞30日 米 小

160g(2枚入) **522円**(税) **564円**(税込)

野菜 (国内産)

JOSO わいどにありません!
海老とオーガニックペンのグラタン
ライスバーガーでたりやきチキン

おやつや夜食・弁当などにレンジが蒸して

アイケイ食品 (埼玉県・川口市)

318 国産豚角煮ちまき

国産もち米をサワラ材せいろでじっくり蒸し国産干ししいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。

凍 米 大 小

320g(4個入) **954円**(税) **1030円**(税込) 通常税込 1065円

米・豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

319 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 大 小

12個180g **403円**(税) **435円**(税込)

豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

320 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 賞120日 大 小

6個192g **540円**(税) **583円**(税込)

帆立 (青森県、北海道)

手軽に食べられるスティック状の肉まん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

321 飛鳥のスティックまん

豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。

凍 賞120日 米 大 小

3個240g **457円**(税) **494円**(税込)

小麦粉 (北海道、栃木県)、豚肉 (国内産)

カレーのあんがとっても美味しい!と人気です

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

322 飛鳥のカレーまん

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 乳 米 大 小

3個270g **405円**(税) **437円**(税込) 通常税込 477円

小麦 (国内産)

毎日スプーン1杯の習慣を 11月1回にお届け 次回は11月4回予定

おなかから元気に♪

総合員さんからのクチコミ

大豆の甘さを感じ、主人はお通じが良いと毎回楽しみに待っています。私達はそのまま美味しさを感じ、ついつい食べ過ぎて4個を2週間食べます。太陽の内視鏡を受けましたが、すぐきれいで3年間内視鏡を受けなくて良いと言われ、私もびっくりしました。多分、豆汁グルトのお陰だと思います。

※個人の感想です

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。

プレマラボ (東京都・中央区)

豆汁グルト **凍** 賞30日 米 大 小

323 1個 450g **1200円**(税) **1296円**(税込)

324 4個セット 450g×4個 **4320円**(税) **4666円**(税込)

大豆 (北海道)

冷凍和菓子の先駆者 芽吹き屋 岩手阿部製粉

人気の味をお楽しみください

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

325 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍 米 大

6個310g **565円**(税) **610円**(税込) 通常税込 648円

もち米 (国内産)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

326 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米

4個220g **332円**(税) **359円**(税込)

よもぎ (国内産)

厳選した素材で丁寧に心をこめて作っています

久々登場&リニューアル

レモン果汁がわり、より美味しくなりました

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

328 スイートポテト

サツマイモを一度焼いて香ばしさを出しています。丁寧に裏ごしをして滑らかにしています。

凍 賞30日 卵 乳

3個 **750円**(税) **810円**(税込) 通常税込 845円

さつまいも (国内産)・生乳 (北海道)

丁寧に寝かせて作ったパイ生地でサクサク!

次回は来年の予定です

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

327 アップルパイ

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なくして)トースターで温めても。長さ約10cm

凍 賞60日 卵 乳 小 米

1個 **861円**(税) **930円**(税込)

りんご (国内産)

チョコレート風味たっぷり

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

329 ザッハトルテ

乳化剤香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。

凍 賞60日 卵 乳 小

1個(直径約12cm) **917円**(税) **990円**(税込) 通常税込 1030円

生乳 (北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ノースカラース(北海道・札幌市)

331 純国産 芋けんぴ

さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

賞120日 米

150g **210円(税込227円)** 通常税込238円

さつまいも(国内産)



キング製菓(愛知県・小牧市)

337 うの花クッキー 2袋

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米大小

80g×2 **360円(税込388円)**

小麦(国内産) 【放】不検出<3.7<4.4



精華堂穀総本舗(東京都・江東区)

343 カマンベルチーズおかし

9個 **455円(税込491円)** 通常税込502円

賞100日 米大小

精華堂穀総本舗(東京都・江東区)

344 あんこおかし

9個 **410円(税込443円)** 通常税込454円

賞100日 米大小

精華堂穀総本舗(東京都・江東区)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ランカスター(千葉県・千葉市)

352 アールグレイティー(ティーバッグ)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。

2g×20 **480円(税込518円)**

紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水 24缶

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

200ml×24 **1200円(税込1296円)** 通常税込1344円



ノースカラース(北海道・札幌市)

330 純国産 ポテトチップスうす塩

じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

賞120日 米

60g **155円(税込167円)** 通常税込178円

じゃがいも(国内産)



ノースカラース(北海道・札幌市)

332 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

賞120日 米

130g **220円(税込238円)** 通常税込248円

さつま芋(九州)



キング製菓(愛知県・小牧市)

338 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

賞180日 米小

80g **186円(税込201円)**

小麦(国内産)



東京フード(茨城県・つくば市)

345 クーベルチュールオーレチョコレート

原材料：砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料

冷乳大

400g **1120円(税込1210円)** 通常税込1231円

カカオ(西アフリカ、他)



和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、鰹節粉末(かつお(国産))、食塩(国内製造)、昆布粉末(昆布(国産))、澱粉(国産)、たまねぎ粉末(たまねぎ(国産))

ノースカラース(北海道・札幌市)

333 純国産 ポテトチップス 和風だし

賞120日 米

53g **155円(税込167円)** 通常税込178円

じゃがいも(国内産)

水の代わりに100%牛乳を使って練り上げました



ノースカラース(北海道・札幌市)

339 特選牛乳ビスケット

町村農場のミルクをたっぷり使用した濃厚なミルクの甘味がするビスケットです。素朴でなつかしい味。

賞180日 乳小

100g **220円(税込238円)**

小麦粉(国内産)



マルハス食品(愛媛県・愛南町)

346 トコゼリー ピーチ

国産の天草、ピーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円(税込178円)** 通常税込189円

天草(国内産)

ノースカラース新商品登場!



大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

原材料：てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))、小麦粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、水あめ(甘露(国産))、きな粉(大豆(北海道産・遺伝子組み換えでない))、大豆(北海道産・遺伝子組み換えでない)、全粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(オホーツク海))、酵母(北海道製造)

ノースカラース(北海道・札幌市)

334 純国産 北海道きなこかりんとう

賞90日 乳米大小

103g **210円(税込227円)** 通常税込238円

小麦粉(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

340 ミニどら焼き

原材料：砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)

賞70日 卵米小

6個 **259円(税込280円)** 通常税込291円

小麦粉(国内産)



マルハス食品(愛媛県・愛南町)

347 トコゼリー みかん

国産の天草、みかんと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円(税込178円)** 通常税込189円

天草(国内産)



北海道産の原料を使用した、ミルク・かぼちゃ・ほうれん草の3種類のポーロです。

原材料：ばれいしょでん粉(ばれいしょ(北海道産・遺伝子組み換えでない))、てんさい糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))、水あめ(国内製造)、卵(北海道産)、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、全粉乳(生乳(北海道産))、かぼちゃ粉末(かぼちゃ(北海道産))、ほうれん草粉末(ほうれん草(北海道産))

ノースカラース(北海道・札幌市)

335 純国産 北海道ほーろ ~2色の野菜とミルク~

賞180日 乳

100g **210円(税込227円)** 通常税込238円

馬鈴薯(北海道)



北海道産のうるち米、にんじん、かぼちゃを使った純国産のせんべいです。

原材料：うるち米(北海道産)、米粉(米(国産))、にんじん(北海道産)、かぼちゃ(北海道産)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

ノースカラース(北海道・札幌市)

336 純国産 北海道米の野菜せんべい

賞120日 米

75g (15g×5袋) **245円(税込265円)** 通常税込275円

うるち米(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

341 安納芋ようかん

水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

賞180日

58g **125円(税込135円)** 通常税込139円

水飴(国内産)



昌栄(徳島県・徳島市)

342 パリジャン・バニラ

原材料：小麦粉、バター、砂糖、食塩、バニラシロップ(砂糖、バニラ)、モルトエキス、イースト、レモン果汁

賞60日 乳小

14枚 (2枚×7袋) **800円(税込864円)**

小麦(香川県)



マルハス食品(愛媛県・愛南町)

348 トコゼリー パイン

国産の天草、パインと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円(税込178円)** 通常税込189円

天草(国内産)



マルハス食品(愛媛県・愛南町)

349 トコゼリー ぶどう

国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円(税込178円)** 通常税込189円

天草(国内産)



ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

758 1本

賞150日

350ml **248円(税込273円)**

大麦(イギリス)



ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

351 6本組

賞150日

350ml×6 **1488円(税込1638円)**

大麦(イギリス)

飲料新商品登場!



原材料：りんご(ふじ、紅玉)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

361 井筒アップルジュース

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。信州産りんご100%使用。

賞100日

1000ml **807円(税込872円)** 通常税込893円

りんご(長野県)



原材料：麦芽(ドイツ)、ロースト麦芽(ドイツ)、ホップ(ドイツ)

日本ビール(東京都・目黒区)

362 龍馬1865・6缶

国産・無添加(炭酸を除く)のノンアルコールビール。無添加なので授乳中・妊娠中でも安心。

賞100日

350ml×6 **762円(税込822円)** 通常税込864円

麦芽(ドイツ)



かわばた園(静岡県・静岡市)

719 上煎茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

賞180日

100g **1670円(税込1804円)**

茶葉(静岡県) 【放】不検出<0.5<0.5



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

350 低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に一袋入れて、2時間程度で美味しい麦茶に

賞100日

30g×10 **550円(税込594円)**

大麦(山形県)



ヒカリ食品(徳島県・上坂町)

354 有機アップルサイダー+レモン

有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml **135円(税込146円)** 通常税込151円

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)



メトロ(山梨・南アルプス市)

355 無糖

やわらかな苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒー

1000ml **440円(税込475円)** 通常税込486円

豆(コロンビア)



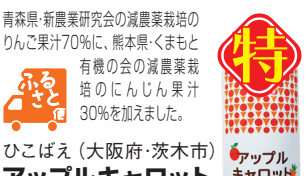
ナガノトマト(長野県・松本市)

357 国産ふじりんご100

賞150日

125ml×3 **350円(税込378円)**

りんご(国内産)



青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のにんじん果汁30%を加えました。

賞150日

190g×5 **670円(税込724円)** 通常税込754円

りんご(青森県)、人参(熊本県)



ナガノトマト(長野県・松本市)

358 国産温州みかん100

</

食品調味料

・常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

522 食菜酢

米 360ml **495円**（税込**535円**）
米（国産）



通常の砂糖と同じようにお使い下さい



アルファードスタッフ（愛知県・名古屋市）

508 粗精糖（自然派style）

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **340円**（税込**367円**）
さとうきび（鹿児島県）

くせないまるやかな味が何にでも合います。



創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢

米 500ml **380円**（税込**410円**）
米（国内産）



ホクレン農業協同組合連合会（北海道・札幌市）

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円**（税込**486円**）
てん菜（北海道）

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。



入正醤油（千葉県・東庄町）

523 入正特醸醤油

大豆（アメリカ、ブラジル） 1ℓ **350円**（税込**378円**）
大豆（アメリカ、ブラジル）



海の精（東京都・大島町）

516 海の精 500g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

500g **1200円**（税込**1296円**）
海水（伊豆大島近海）【放】不検出<1.9<1.6



キノエネ醤油（千葉県・野田市）

526 丸大豆減塩しょうゆ

大豆（アメリカ、他） 1ℓ **440円**（税込**475円**）
大豆（アメリカ、他）



海の精（東京都・大島町）
海の精 ハーブソルト

363 55g

470円（税込**508円**）
通常税込**518円**

364 詰め替え用 55g

330円（税込**356円**）
海水（伊豆大島近海）



魚、鶏料理やサラダ等に

「海の精やきしお」と海外有機認証のドライハーブ（オレガノ、バジル、パセリ、タイム）をブレンド。

塩分12%
士別農園（北海道・士別市）

365 しべつみそ

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

冷蔵180日 米大
1kg **700円**（税込**756円**）
大豆（北海道）

士別農園（北海道・士別市）

お菓子作りにも



九鬼産業（三重県・四日市市）

371 九鬼 太白純正胡麻油

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

600g **1000円**（税込**1080円**）
胡麻（ナイジェリア、他）



伊藤商店（愛知県・武豊町）

366 傳右衛門 生みそ(豆)

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

冷蔵150日 大
500g **800円**（税込**864円**）
大豆（国内産）

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。



オタフクソース（広島県・広島市）

533 マヨネーズ

賞180日 卵米小
500g **368円**（税込**397円**）
なたね（オーストラリア）



大和川酒造店（福島県・喜多方市）

367 料理酒「蔵の素」（契約栽培米使用）

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

米 300ml **495円**（税込**545円**）
米（福島県）【放】不検出<3.8<3.4



角谷文治郎商店（愛知県・碧南市）

505 三州三河みりん

米 700ml **1025円**（税込**1128円**）
もち米（佐賀県）

遺伝子組換え原料を使用しないで作りました



日本生活協同組合連合会

372 CO野菜たっぷり 和風ドレ(瓶)

生玉葱の風味と生醤油のコク。生に拘ったおいしいドレッシング。醸造酢の一部にりんご酢使用。

大豆 195ml **300円**（税込**324円**）
玉ねぎ（国内産）



373 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

賞60日 米大豆小
330ml **430円**（税込**464円**）
玉ねぎ（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

ポーソー油脂（千葉県・船橋市）

米油

368 小600g
600g **500円**（税込**540円**）

369 中910g
910g **728円**（税込**786円**）

370 大1350g
1350g **820円**（税込**886円**）
通常税込**896円**

米糠（国内産）



国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。



フライ物にかけたり、お好み焼やたこ焼きのソースにも



ポールスタア（東京都・東村山市）

537 国産野菜果実 とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のビネガーを使用。

米 200ml **370円**（税込**400円**）

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



東京フード（茨城県・つくば市）

374 生おろしわさび

賞180日 米大
40g **370円**（税込**400円**）
本わさび（長野県）



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



東京フード（茨城県・つくば市）

375 練りからし

賞180日 米
40g **330円**（税込**356円**）
からし（カナダ）



上品な風味のだしが取れます



鯉節のカネイ（兵庫県・神戸市）

561 だし割り(6種混合)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

大豆 150g **375円**（税込**405円**）
通常税込**421円**
さば（鹿児島県、熊本県、愛媛県）



リアス（千葉県・船橋市）

559 徳用利尻昆布 カットタイプ

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

44g **490円**（税込**529円**）
昆布（北海道）



伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

賞180日
8g×18 **440円**（税込**475円**）
さば（国内産）【放】不検出<3.8<3.5



コタニ（岩手県・大船渡市）

376 徳用 三陸岩手の カットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g **600円**（税込**648円**）
わかめ（岩手県）【放】不検出<3.5<3.5



コタニ（岩手県・大船渡市）

377 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

賞180日 30g **380円**（税込**410円**）
わかめ（岩手県）【放】不検出<4.1<4.3



リアス（千葉県・船橋市）

378 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。

賞180日
60g **270円**（税込**292円**）
大根（宮崎県）



380 チリビーンズスパイス

刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **200円**（税込**216円**）



379 王様のタンドリーチキンスパイス

ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **190円**（税込**205円**）
通常税込**216円**



381 ソーセージスパイス

挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイシーでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに一袋。

13g **200円**（税込**216円**）

岩塩（米国）

お鍋の季節です
ストレートタイプです。お好みの具材を入れてお作りください
体にやさしい鍋の素です。食品添加物は一切不使用。素材の味をお楽しみください。



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

382 あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。化学調味料不使用です。

大豆 600g **285円**（税込**308円**）
通常税込**324円**
大豆（国内産）



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

383 コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。ストレートタイプ。

大豆 600g **285円**（税込**308円**）
通常税込**324円**
大豆（国内産）



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

384 香り高い ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。化学調味料は不使用です。

大豆 600g **285円**（税込**308円**）
通常税込**324円**
豆乳（国内産）

3〜4人前



協和洋行 (山梨県・昭和町)

385 ビーン

米粉で作った乾麺で、国内で製造したビーンです。炒め物やスープに。

※ 300g **405**円(税**437**円)
米 (タイ)



丸新商会 (千葉県・市川市)

388 豆板醬

※大

130g **315**円(税**340**円)
唐辛子 (中国)



丸新商会 (千葉県・市川市)

389 甜麵醬

※大 小

130g **320**円(税**346**円)
大豆 (中国)

サラダやグラタンに♪



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

392 エルボパスタ

一般品よりソフトな感じです。サラダやグラタン、スープなど様々な料理にお使いください。

※小 300g **360**円(税**389**円)
小麦粉 (北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

393 ツイストパスタ

一般品と比較してソフトな感じです。サラダやグラタン、スープなど様々な料理にお使いください。

※小 300g **360**円(税**389**円)
小麦粉 (北海道)

スリットが入っているので
早茹でOK! 茹で時間約4分



日本製麺 (富山県・砺波市)

396 早ゆでローマンスパゲッティ

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

※小 3kg **1000**円(税**1080**円)
小麦 (カナダ、他)



日本生活協同組合連合会

397 おいしいご飯3個パック

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんして調理可能。

※米 200g×3 **340**円(税**367**円)
米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

炒め物、天ぷら、酢の物、おでんなどに



三宝産業 (岡山県・岡山市)

386 有機乾燥きくらげ

厳重な生産者管理の元で育てられた菌床栽培のきくらげです。きくらげは油との相性が抜群です。

15g **450**円(税**486**円)
有機きくらげ (岡山県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

387 有機シナモンパウダー

有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。

20g **260**円(税**281**円)
シナモン (スリランカ)

白ごまの香りが生きています



大村屋 (大阪府・大阪市)

390 練り胡麻・白

苦味が出ないように軽く炒り上げた白胡麻を皮を剥かずにすり潰しペースト状にしました。和え物や胡麻だれに。

240g **646**円(税**698**円)
白胡麻 (グアテマラ)



長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。賞180日

全型10枚 **235**円(税**254**円)
のり (有明海、瀬戸内海)



創健社 (神奈川県・横浜市)

394 お湯かけ麵 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。賞150日 ※大 小

72g×3 **549**円(税**594**円)



創健社 (神奈川県・横浜市)

395 お湯かけ麵 わかめそば 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。賞150日 ※米 大 小

72.5g×3 **525**円(税**567**円)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

398 玄米パックご飯(黒米入り)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

※米 160g **250**円(税**270**円)
うるち玄米 (山形県庄内地方産)、有機黒米 (山形県庄内地方産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

399 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。賞90日 ※

500g **645**円(税**697**円)
玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

◆材料
さつまいも……………200g
ホットケーキミックス……………200g
卵……………1個
水……………150ml
砂糖(黒糖)……………適量



鬼だけどやさしい甘さです

さつまいもがコロコロかわいい鬼まんじゅう

◆作り方

- ① さつまいもは、1cm角に切って水にさらし、ザルにあげておく。
- ② ①のさつまいもに砂糖をまぶして水気が出るまでおく。
- ③ ②のさつまいもとホットケーキミックス、水、卵を混ぜ合わせる。水分が足りないときは水をたす。
- ④ アルミカップなどに入れて、強火で15分くらい煮す。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス(無糖)

岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていませんので、お好みで甘味を加えて。

※小 400g **350**円(税**378**円)
小麦 (岐阜県)

様々なお料理に、便利なふんまつタイプです



沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

391 波照間島特産黒糖ふんまつ

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

200g **300**円(税**324**円)
さとうきび (沖縄県)

デザートは砂糖を使わない
甘酒ゼリー

◆材料
甘酒……………150cc
水……………150cc
粉寒天……………1本
みかん缶、バナナ……………お好みの量



◆作り方

- ① 熱湯150ccに粉寒天をよく混ぜながら溶かし、甘酒を入れて混ぜる。
- ② 容器にみかんとカットしたバナナを並べて、①を流し入れる。
- ③ 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし出来上がり。



伊那食品 (長野県・松川町)

401 お湯で溶ける粉末寒天

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。

20g(2g×10袋) **330**円(税**356**円)
海藻 (地中海、他)

生姜のしぼり汁を加えて
風邪予防にも



藤巻商店 (千葉県・印西市)

400 生あま酒 2パック

麹でご飯を糖化させたものです。米麹もすべて国産米使用。同量の水を加えてあたためてください。賞90日 ※

300g×2 **500**円(税**540**円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8



日本生活協同組合連合会

671 みかん缶(295g)×3

国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。

295g×3 **761**円(税**822**円)
みかん (国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

※前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ボーソー油脂 (東京都・中央区)

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900ml **390**円(税**429**円)



ボーソー油脂 (東京都・中央区)

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

1.8ℓ **700**円(税**770**円)

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせ、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

ボーソー油脂 (東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん

818 ボトル(500ml) **238**円(税**262**円)

819 詰替用(400ml) **189**円(税**208**円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックスソルティエーはみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **390**円(税**429**円)

詰替用は便利なチャック付き

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。キッチン、衣類の両方に使えます。



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

800 本体

430g **420**円(税**462**円)

801 詰替用 **420**円(税**462**円)

製造終了の為、今回で終売

1枚布のカヤ生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。

※前日OK! 限定20P

888 かや生地折り重ね台ふきん

5枚組 **665**円(税**732**円)



ナイアード (東京都・福生市)

878 天然染髪料ヘナ+木藍

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

100g **1500**円(税**1650**円)
ヘナ (インド)



日本生活協同組合連合会

402 わが家のかけいほ

1冊 **378**円(税**416**円)

日付書き込み式なので
いつからでも使えて便利!



日本生活協同組合連合会

403 生協の家計簿

1冊 **400**円(税**440**円)

離乳食



味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

404 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

※米 100g **380**円(税**410**円)
有機米 (国内産)



味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

405 緑黄色野菜のおじや

塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

※米 100g **380**円(税**410**円)
有機米 (国内産)



味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

406 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みごはんです。

※大 小 100g **380**円(税**410**円)
有機米 (国内産)



味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

407 鶏肉と野菜の五目煮

国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

※大 小 100g **380**円(税**410**円)
人参 (国内産)



味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

408 ミックス野菜

塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

※大 100g **380**円(税**410**円)
人参 (国内産)



412 紅鮭スモークサーモン(2パック)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
凍 賞30日 70g×2 **898円(税 970円)** 通常税込 1016円
紅鮭(アラスカ)



417 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ
香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
冷 賞120日 乳 200ml **140円(税 151円)** 通常税込 162円
生乳(北海道)



413 フライドチキン(手羽元)
若鶏手羽元に薄く衣を付けて揚げ、数種のスパイスの香りが食欲をそそるジューシーなフライドチキンです。
凍 乳米大 400g **759円(税 820円)** 通常税込 849円
鶏肉(国内産)



418 クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ
香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。
冷 賞120日 乳 200ml **140円(税 151円)** 通常税込 162円
生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)



414 スパークリング・ロゼ
爽快感あふれる心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料：ぶどう、炭酸ガス。
林農園(長野県・塩尻市)
500ml **1275円(税 1403円)** 通常税込 1478円
ぶどう(長野県)



415 スパークリング・ブラン
セイベル種とナイヤガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れた酸化防止剤無添加の商品です。
林農園(長野県・塩尻市)
500ml **1275円(税 1403円)** 通常税込 1478円
ぶどう(長野県)



419 お菓子の詰め合わせ(ハロウィン)
個包装タイプのお菓子を詰め合わせました。ハロウィン限定の特別パッケージです。
賞150日 卵乳大 5種8袋 **266円(税 287円)** 通常税込 298円



420 オーガニックジンジャーエール 6本組
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。
250ml×6 **810円(税 876円)** 通常税込 906円
しょうが(国内産)

自分の子どもに安心して食べさせられる食品を作っています

ニッコー特集

全てではありませんが、工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農薬を使わずに育て、採れた野菜を加工しています。加工時の残渣も堆肥にして循環型農業も目指しています。



424 徳用北京餃子 2パック
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。
凍 大 小 (18×15)×2 **768円(税 830円)** 通常税込 864円
豚肉(国内産)



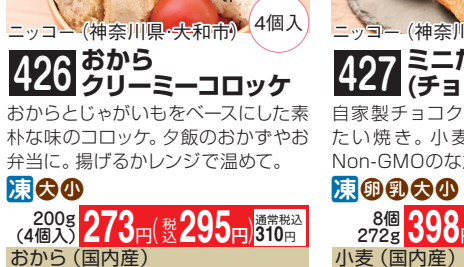
421 中華丼の具(醤油)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 米大 小 180g×2 **440円(税 475円)** 通常税込 491円



425 野菜たっぷりチャンポン
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。
凍 卵米大 小 280g(麺130g) **366円(税 395円)** 通常税込 410円
小麦(国内産)



422 ねぎ入りたこ焼 2パック
2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。
凍 賞180日 卵小 15個300g×2 **710円(税 766円)** 通常税込 820円
たこ(ベトナム)



426 おからクリーミーコロッケ
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
凍 大 小 200g(4個入) **273円(税 295円)** 通常税込 310円
おから(国内産)



423 ミニアメリカンドック 2パック
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウィンナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。
凍 小 6本150g×2 **768円(税 830円)** 通常税込 864円



428 大判焼き(カスタード)
牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。
凍 卵乳小 4個320g **403円(税 435円)** 通常税込 454円
小麦(国内産)



429 天津包子(肉まん)
国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。
凍 乳米大 小 275g(5個入) **385円(税 416円)** 通常税込 432円
小麦(国内産)

430 天津包子(あんまん)
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあんずと黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。
凍 賞180日 乳小 55g×5 **384円(税 415円)** 通常税込 432円
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
その他
は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
は無農薬栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!