

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年9月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	23	24	25	26	27
定番品 お届け	30	31	9/1	2	3
特別企画品 お届け	6	7	8	9	10

新米の季節

今年も美味しく出来ました



常総生協に新米一番乗り、
宮城・黒澤さんの『おもてなし』が登場。黒澤さんが丹
精込めて育てた、ピカピカつやつやのおいしいご飯が
進む秋の味覚が大集合です!

除草剤は使わず、

黒澤家オリジナルの
除草機で

除草機も地元の機
械メーカーとタッ
グを組んで黒澤さ
んがオリジナル開
発したものです。
この技術を学ぼうと、今でも全国各地
から黒澤さんの元へ問合せや見学の要
望があるとの事です。一般的には、無
農薬で栽培すると収穫量が減ると言わ
れますが、こういった努力の甲斐あっ
て黒澤さんは慣行栽培と同等の収穫量
を上げることが出来ています。

今
回
の
み



平成10年に黒澤さん
が発見したひとめ
ぼれの突然変異
種。大事に種取りし
て少しずつ増やして
きました。
黒澤さん(宮城県・涌谷町)
**11 宮城・黒澤さんのおもてなし
(白米)今摺米**
5kg **3500円(税3780円)**
宮城県 [放] 不検出 <0.1 <0.1

新米

炊飯器で
簡単に

トロ角煮

作り方は
5ページ

203円/100g

特



三枚肉と呼ばれ
る、脂と赤身が層
になった部位をブ
ロックでお届け。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
**12 村山さんのローズポーク
パラブロック**

冷蔵賞6日 300g **565円(税610円)** 通常税込 632円
茨城県

※できるだけ
葉付きで
お届けします

特

川島さん達(群馬県・長野原町)

13 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らない
ように工夫して栽培しています。減農薬・無化
学肥料栽培。

1本900g以上 **185円(税200円)** 通常税込 214円
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



飲んでもおいしい
料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸され
る酒で、天然の20種類以
上のアミノ酸、ビタミン
やミネラルを多量に含
み、素材の旨味成分や持
ち味を引き出す最高の料
理酒です。少量で効果が
高いので、使う量は通常
の半分程度で十分です。

組合員さんからの
クチコミ

キャップ1杯使
うだけで、手抜
き料理も美味し
くなります!

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使
用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコク
を与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多市)

料理酒「蔵の素」
(契約栽培米使用) *

15 300ml
495円(税545円)
501 720ml
990円(税1089円) 通常税込 1100円
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



16 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に
良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍賞30日 70g×3 **528円(税570円)** 通常税込 592円
秋鮭(北海道)



17 山田さんのしめじ(増量)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培して
います。
200g+50g **226円(税244円)**
茨城県



さんまの頭と内
臓をとり、1尾す
つの個包装にし
ました。必要な
量だけ使えて便
利です。
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
18 塩さんま
75g×3 **470円(税508円)** 通常税込 518円
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5



19 さば味噌煮 2袋
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだし
を取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。
凍賞30日 米大小
(片身1枚2切)×2 **500円(税540円)** 通常税込 562円
さば(長崎県、佐賀県)

牛肉とごぼうの
相性は◎



シーズン初

食物繊維、ミネラル
豊富なごぼう。煮物
やさんびらに。減農
薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

21 木村さんのごぼう

400g **198円(税214円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



20 鹿島産 切落し170g×2
福永産業(福岡県・遠賀町)
凍賞30日 170g×2 **1370円(税1480円)** 通常税込 1490円
鹿島産



22 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国
産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
100g×2 **200円(税216円)** 通常税込 238円

新米で
おにぎりを
作ろう♪



583 寿司はねのり
長谷川商店(東京都・中央区)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるの
り。寿司用に焼いた物の中からはね
た若干難点があるのりです。
賞180日
全型10枚 **260円(税281円)** 通常税込 292円
のり(国内産)



**676 COライトツナフレーク
まぐろ油無添加3P**
日本生活協同組合連合会
化学調味料を使用しないオイル無添
加タイプのツナ缶詰。料理の素材な
ど幅広く使えます。
70g×3 **365円(税394円)** 通常税込 405円
きはだまぐろ(台湾、他)

シーズン初



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)

23 りんご(あかね)

4玉(700g~900g) **490円(税529円)**
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パリッパリの食感が特徴♪



今村さん達(北海道・栗山町)

24 初恋スマートミニトマト

約180g **261円(税282円)** 通常税込 298円
北海道

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ミラクルフルーツと呼ばれる

栄養果実

ブルーはドライフルーツとして有名ですが、そのまま果実としても美味しくお召し上がりいただけます。食物繊維、ビタミンEが多く「肌荒れ防止」に、鉄分が多く「貧血防止」の効果など各栄養成分が高いことから、「ミラクルフルーツ」とも呼ばれています。



全体的にシワができてきたら熟したサイン。濃厚でねっとりしたブルーをお楽しみいただけます♪



畑さん達(長野県・小布施町)

25 生ブルー

ビタミン、鉄分豊富。程よい甘味と酸味があります。減農薬栽培。

約300g **398円**(税別 **430円**)

長野県

甘酸っぱい果汁と芳醇な香り

キャンベル

誕生はなんと明治30年。今なお根強いファンがいる品種です。果皮は濃厚な黒紫色でやや厚みがあります。甘味がありながらも、程良い酸味が感じられ、ぶどう本来の甘酸っぱさを味わえる品種です。長い間親しまれている品種ながらも生産者・収量共に少なくなっており、限定50箱となります。ぜひご賞味ください。



山形県



限定50箱

黒紫色の中粒種で、独特の香りがあり、甘みと酸味のバランスが良いぶどうです。減農薬栽培。おきたま興農舎・鈴木さん(山形県・高島町)

26 ぶどう(キャンベル)

2kg **1850円**(税別 **1998円**)

シーズン初



館野さん(栃木県・小山市)

29 梨(豊水)

梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

約1kg **825円**(税別 **891円**)
【放】不検出 <3.8 <3.1

栃木県



30 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **399円**(税別 **431円**)

ニュージーランド



31 バナナ

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用しないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税別 **335円**)
ペルー(トゥンベス地域)

無農薬

お待たせしました!

大和田さんの「さつまいも」がシーズン初登場!

最初の品種は「紅はるか」からスタートします。「紅はるか」は甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられました。強い甘みとネットリした食感が特徴で、じっくり加熱する事で糖度50度にもなる品種です。



今年は昨年に比べ適した雨量で順調に育っています。「紅はるか」→「シルクスイート」と品種リレーしていきますので、ぜひご賞味ください



大和田さん

シーズン初



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

27 500g **220円**(税別 **238円**)

28 1kg **398円**(税別 **430円**)

茨城県

品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

【放】不検出 <3.9 <3.6

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税別 **178円**)
高知県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

35 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることが出来る典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **205円**(税別 **221円**)
高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達(熊本県・熊本市)

36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税別 **157円**)
熊本県



渥美農園(静岡県・浜松市)

37 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさつま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **185円**(税別 **200円**)
静岡県【放】不検出 <4.2 <3.9



上野さん達(栃木県・上三川町)

38 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税別 **124円**)
栃木県【放】不検出 <4.0 <3.7



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

39 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **52円**(税別 **56円**)
茨城県【放】不検出 <3.7 <3.6



無農薬

11~16個

FarmerS BandO青木農・en(茨城県・坂東市)

40 青木さんのミニトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

150g(11~16個) **277円**(税別 **299円**)
茨城県



中村さん達(群馬県・長野原町)

41 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税別 **227円**)
群馬県【放】不検出 <3.7 <3.4



中村さん達(群馬県・長野原町)

42 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184円**(税別 **199円**)
群馬県【放】不検出 <3.5 <4.2



木村農園(茨城県・つくば市)

43 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などであると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税別 **178円**)
茨城県



無農薬

徳用サイズは16ページ

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

44 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **276円**(税別 **298円**)
茨城県



まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

45 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g **250円**(税別 **270円**)
北海道

鮮度と歯ごたえが良いです

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

46 ミニトマト

150g **230円**(税別 **248円**)
千葉県【放】不検出 <4.0 <3.6

パリッとした食感です

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。



木村農園(茨城県・つくば市)

47 木村さんのアイコトマト

黄色のトマトが入る場合があります

200g **220円**(税別 **238円**)



大玉で食べ応え抜群!

木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんの大玉トマト

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **277円**(税別 **299円**)
茨城県

16ページに掲載中です
増量(1kg)は
木村さんの大玉トマト



良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

49 長島さんのトマト

500g **361円**(税別 **390円**)
【放】不検出 <0.4 <0.5



無農薬

味にクセのない青菜です
おひたしにしても



樺沢さん(群馬県・前橋市)

50 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税別 **207円**)
群馬県



無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

51 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税別 **162円**)
茨城県



無農薬

原さん達(群馬県・東吾妻町)

52 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **230円**(税別 **248円**)
群馬県【放】不検出 <4.9 <4.2



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りの特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154円**(税別 **166円**)
茨城県【放】不検出 <3.4 <3.8



無農薬

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

54 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **198円**(税別 **214円**)
山形県【放】不検出 <4.1 <4.0



無農薬

徳弘さん(北海道・富良野市)

55 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税別 **189円**)
北海道

山形伝統品種は 甘みと香りが抜群です♪

シーズン最終



What's 茶豆?

茶豆とは実が茶色を指すのではなく、「茶豆」という品種です。外見は普通の枝豆ですが、香り高く、特に茹でるときは芳醇な香りが広がります。生産者曰く「枝豆と茶豆は食べた瞬間に分かる」と言われるほど、豆の味が濃く、じっくり噛みしめると強い甘味を感じます。

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）
56 ちゃまめくん
（庄内産有機栽培枝豆）

250g **450**円(税込**486**円)

山形県

庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来品種で昔から作られてきました。有機JAS基準による有機栽培。

【放】不検出 <2.0 <2.3



※セット例
FarmERS Band青木農-en（茨城県・坂東市）

57 青木さんの
野菜セット

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

3品目 **598**円(税込**646**円)

茨城県

手のひらサイズでも 甘さ十分♪

そのままレンジでチンでも、
詰め物のグラタンとしても
どうぞ!



まごころの里・山本さん達（北海道・栗山町）

58 ぼっちゃんかぼちゃ

1〜2玉約280g **230**円(税込**248**円)

北海道

畑そのままだに **2021年** 地場の有機野菜セット 1回の「お試し」からでもOK!! キッズ対象

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7〜9品目			
		1270 円(税込 1372 円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	清水さんの野菜セット 5〜6品目			
		910 円(税込 983 円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	清水さんの野菜セット 3〜4品目			
		635 円(税込 686 円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	宇治田さんの野菜セット 6〜8品目			
		1838 円(税込 1985 円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	天池さんの野菜セット 5品目			
		940 円(税込 1015 円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	微生物農法の会野菜セット 5〜6品目			
		1250 円(税込 1350 円)		
②	隔週	お試し		

組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回〜

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試し
しに〇をつけて、注文書と一緒に提出ください。

From つくば市 木村農園の果菜



木村農園（茨城県・つくば市）

59 木村さんの
万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

300g(3〜6本) **200**円(税込**216**円)

茨城県



木村農園（茨城県・つくば市）

60 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156**円(税込**168**円)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



木村農園（茨城県・つくば市）

61 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155**円(税込**167**円)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



木村農園（茨城県・つくば市）

62 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162**円(税込**175**円)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん達（茨城県・結城市）

63 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 **280**円(税込**302**円)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.9



おきたま興農舎・小林さん達（山形県・高島町）

64 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

400g **389**円(税込**420**円)

山形県 【放】不検出 <4.0 <4.3



松浦さん達（山形県・鶴岡市）

65 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **410**円(税込**443**円)

山形県



おきたま興農舎・高橋さん達（山形県・高島町）

66 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

300g **435**円(税込**470**円)

山形県 【放】不検出 <4.3 <3.7



中村さん達（群馬県・長野原町）

67 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **220**円(税込**238**円)

群馬県 【放】不検出 <0.3 <0.3



農家レストランどんぐりてい・倉持さん達（茨城県・坂東市）

68 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220**円(税込**238**円)

茨城県



上野さん達（栃木県・上三川町）

69 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220**円(税込**238**円)

栃木県 【放】不検出 <3.8 <3.7



飯野農園（茨城県・つくば市）

70 飯野さんの生で食べられる「ビーツ」

生でサラダ、マリネ、ジュースで。デトロイトダークレッドビーツ(固定種)・農薬無散布・化学調味料不使用。

500g(2〜3個) **500**円(税込**540**円)

茨城県



木村農園（茨城県・つくば市）

71 木村さんのかぼちゃ

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

1玉(1.5kg〜2kg) **400**円(税込**432**円)

茨城県



微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

72 微生物農法の会の
かぼちゃ

栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。

1玉 **495**円(税込**535**円)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.2



上村さん達（青森県・八戸市）

73 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220**円(税込**238**円)

青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



上村さん達（青森県・おいらせ町）

74 500g

205円(税込**221**円)

75 1kg

380円(税込**410**円)

青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



上野さん達（栃木県・上三川町）

76 じゃがいも

298円(税込**322**円)

77 3kg

830円(税込**896**円)

栃木県



上野さん達（栃木県・上三川町）

76 1kg

298円(税込**322**円)

77 3kg

830円(税込**896**円)

栃木県



自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達（茨城県・結城市）

78 1kg

310円(税込**335**円)

79 3kg

888円(税込**959**円)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.1



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がりとされる「食物繊維」が多く含まれています。



村上さん（栃木県・高根沢町）

84 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196**円(税込**212**円)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



村上さん（栃木県・高根沢町）

85 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250**円(税込**270**円)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



丸金（長野県・長野市）

80 えのき茸

208円(税込**225**円)

81 ブラウンえのき茸

218円(税込**235**円)

長野県



あゆみの会・水谷さん達（三重県・尾鷲市）

82 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261**円(税込**282**円)

三重県



安田さん（福島県・郡山市）

83 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115**円(税込**124**円)

福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1

シーズン初

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん（茨城県・つくば市）

87 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210**円(税込**227**円)

茨城県

88 B品

100g **225**円(税込**243**円)

200g **225**円(税込**243**円)

茨城県

丼だけじゃないアレンジメニュー
漬けダレで味付け簡単♪マグロときのこの
炊き込みご飯

◆材料

お米……………2合
まぐろ漬け丼(ピンチョウ)……………2パック
しめじ……………50g
えのき……………50g
人参……………1/3本
カット昆布……………1〜2枚

◆作り方

- ① お米はといで浸水しておきます。
- ② まぐろ漬け丼(ピンチョウ)は流水で解凍し、まぐろと漬けダレに分けておきます。
- ③ しめじ・えのきは食べやすい大きさに、人参は2〜3cmの長さで千切りにしておきます。
- ④ お米をザルにあけて、炊飯器の内釜へ入れます。分けておいた漬けダレを入れてから、目盛りまで水を入れ、少し混ぜ合わせます。
- ⑤ 昆布、人参、しめじ、えのき、まぐろを入れて炊飯します。
- ⑥ 炊き上がったら昆布を取り、さっくりと混ぜ合わせて完成。



マストミ (徳島県・徳島市)

89 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

凍 賞30日 米 大 小

80g×2 450円(税 486円) 通常税込 540円

ピンチョウマグロ (太平洋)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

新米に合う漬魚



東北トクスイ (東京都・中央区)

90 銀だら 黒糖みりん漬け

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 賞180日 米 大 小

2切 120g 398円(税 430円) 通常税込 454円

銀だら (アメリカ)

熟成黒にんにく、
りんごピューレ入りの
特製タレに漬け込み!組合員さんからの
クチコミ

金華さば醤油漬け、子ども達も喜んで食べてます。おいしくてカテゴリーにのるのを楽しみにしています。
(守谷市:Kさん)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

91 金華さば醤油漬け

金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを切身加工後、醤油をベースのタレに漬け込みました。

凍 賞30日 米 大 小

3切 (180g) 380円(税 410円) 通常税込 430円

さば (宮城県)

砂糖不使用の
西京漬

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

92 銀ヒラス(シルバー) 西京漬

銀ヒラス(シルバー)を、独自の西京味噌床に漬け込みました。

凍 賞30日 米 大

3切 160g 450円(税 486円) 通常税込 497円

銀ヒラス (ニュージーランド)

さっと洗って凍ったまま加熱調理してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

93 国内産冷凍あさり (増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 賞30日

200g+20g 386円(税 417円)

あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

94 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 賞30日

200g 393円(税 424円)

やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

95 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 賞60日

180g 498円(税 538円)

しじみ (島根県)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

96 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7〜12尾 150g 298円(税 322円) 通常税込 346円

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)



中村海産 (富山県・氷見市)

97 氷見産 まいわしみりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 賞30日 米 大

80g 330円(税 356円)

まいわし (富山県)

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

98 国産真あじ開き

原材料: 真あじ (国産)、食塩

凍 賞30日

2枚150g 276円(税 298円) 通常税込 309円

真あじ (国内産)



高木商店 (千葉県・南房総市)

99 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 賞180日

3枚400g 480円(税 518円)

真ほっけ (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

100 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍 賞30日

4〜6枚200g 390円(税 421円)

にしん (北海道)



札幌中一 (北海道・札幌市)

101 秋鮭の粕漬

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 賞90日 米 大

4切200g 570円(税 616円)

秋鮭 (北海道)



札幌中一 (北海道・札幌市)

102 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 賞90日 米 大

4切200g 480円(税 518円)

たら (北海道)

洋風の漬魚もおすすめ♪



千倉水産加工販売 (宮城県・女川市)

103 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日

4切240g 498円(税 538円)

真だら (北海道)



千倉水産加工販売 (宮城県・女川市)

104 サーモンバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日

4切240g 488円(税 527円)

秋鮭 (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

105 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 380円(税 410円)

紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

106 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 498円(税 538円)

紅鮭 (ロシア)



マストミ (徳島県・徳島市)

107 まぐろカブト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 賞30日

300g 370円(税 400円)

めばちまぐろ (太平洋)

三陸・宮古からお届け

どれも鳥香さんが厳選した自慢の逸品、三陸宮古の旬をお届けします。



鳥香友一さんと代表の尚さん(右)

鳥香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

※セット例

丸友しまか (岩手県・宮古市)

108 鳥香さんの切身セット

凍 賞60日

1袋(120g×3種) 880円(税 950円)

旬の魚 (岩手県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

109 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しかったです。

凍 賞30日

約80g×3 646円(税 698円)

ぶり (九州近海)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

110 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 賞120日

8〜11枚150g 298円(税 322円)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

111 料理の名人 (万能調味タレ)

冷 賞60日 米 大 小

250cc 498円(税 538円) 通常税込 562円

タレ (徳島県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

112 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 賞30日

180g 398円(税 430円) 通常税込 454円

タコ (ベトナム)、エビ (インド)、ホタテ (青森県)



共和水産 (岩手県・宮古市)

114 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞30日

3〜6枚230g 410円(税 443円)

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

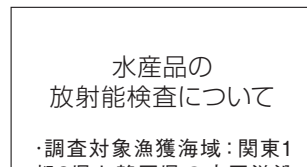
113 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 元

160g 548円(税 592円)

えび (マレーシア)



水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ピカピカの新米と一緒に！

醤油、みりん、三温糖、酒、生姜のみで
コトコト煮ました！



ご飯との
相性バッチリ！



お得
15g
増量

「常総醤油」使用
ご飯が進みます！



特



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

115 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、
醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシ
ンプルに炊き上げました。

凍 賞30日 米大少

約100g **418円**(税込 **451円**)

ほたて貝柱 (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

116 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそだらの卵を、塩
のみで味付けしました。おにぎり、お
茶漬、パスタの具材などに。

凍 賞30日

55g+15g **368円**(税込 **397円**)

すけそだらの卵 (ロシア)



センシン食品 (宮城県・名取市)

117 「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作
り上げた復興第一弾の松前漬。常総生
協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 賞30日 米大少

100g **428円**(税込 **462円**) 通常税込 **473円**

するめいか (北海道)



タイセイフーズ (青森県・むつ市)

123 国産やわらかいか
ステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、
カノコ目を入れてあります。焼き物、
炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 賞30日

3枚220g **480円**(税込 **518円**)

紫いか (青森県)



山岡水産 (千葉県・銚子市)

124 北海道さけ
スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。
素材の旨味を生かす為、桜のチップを
使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2 **480円**(税込 **518円**)

秋鮭 (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)

125 かつお漬け丼用

モチリとした身質のかつおを適度
な厚さにスライスしています。食べ応
えのある一品です。

凍 賞15日 米大少

80g×2 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**

かつお (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市)

126 めばちまぐろ
切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しため
ばちまぐろです。流水解凍して丼な
どで美味しく召し上がれます。

凍 賞15日

100g **480円**(税込 **518円**)

めばちまぐろ (太平洋)



共和水産 (岩手県・宮古市)

127 三陸岩手
いか糸造り

三陸の宮古市
場と周辺の市場
に水揚げされたい
かを短時間のう
ちにソーメン状
に加工、急速凍
結しました。

凍 賞180日

80g **448円**(税込 **484円**)

するめいか (三陸)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

128 雄武産 ほたて貝柱
(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武
の浜で4年間じっくり育てました。
お刺身でどうぞ。

凍 賞30日

5〜7粒約100g **598円**(税込 **646円**)

ほたて貝柱 (北海道)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

129 冷凍・ミズダコボイル
(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル
しました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日

150g **520円**(税込 **562円**)

ミズダコ (岩手県沖)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

130 無茶々園のちりめん
(宇和海産)

無茶々園の浜浜、宇和海のちりめん
です。塩を加えずミネラル分を含む海
水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 賞30日

80g **505円**(税込 **545円**)

かたくちいわしの稚魚 (愛媛県)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

131 島香さんの
たこ甘酢漬け

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩
のみでボイルし、甘酢に漬けました。
解凍後、各種お料理に。

凍 賞60日 米

105g **480円**(税込 **518円**)

ミズダコ (岩手県沖)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっ
くり調味酢に漬け込みました。表面を
軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 賞180日 米大少

2枚180g **498円**(税込 **538円**)

さば (国内産)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

133 あじと3種の野菜マリネ

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(い
ずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

凍 賞180日 米大少

150g **398円**(税込 **430円**)

あじ (国内産)

夕食のあと1品にもおすすめのお惣菜



大新 (鳥取県・境港市)

134 4種野菜の
おさかなつくね

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人
参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねで
す。仕上げに添付たれをからめて。

凍 賞180日 米大少

330g(つくね10個
タレ40g×2) **438円**(税込 **473円**)

あじ (国内産)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

135 生から作った
いわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身
がやわらかく、ふっくらとしており、
臭みありません。揚げて下さい。

凍 賞60日 米大少

5〜6枚280g **398円**(税込 **430円**)

真いわし (国内産)



海泉フーズ (静岡県・吉田町)

136 北海道産
ほっけフライ

北海道産のホッケを3枚おろしにし、
国産小麦を使用したパン粉をつけま
した。※加工澱粉全体の0.4%。

凍 賞180日 米大少

200g(4〜6枚) **398円**(税込 **430円**)

ほっけ (北海道)



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

137 うなぎ蒲焼
70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産
のうなぎです。たれは、醤油、本みり
ん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞60日 米大少

70g×2
たれ・山椒付 **1880円**(税込 **2030円**) 通常税込 **2138円**

うなぎ (愛知県)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

138 津軽海峡
鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレー
クにしました。原材料：秋鮭、菜種
油、食塩

冷 賞90日

100g **520円**(税込 **562円**)

秋鮭 (青森県)



大新 (鳥取県・境港市)

139 とれとれ
あじたたき身

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度
の良いあじをタタキ身にしました。つ
みれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 賞120日

300g(150g×2) **418円**(税込 **451円**)

真あじ (国内産)

炊飯器で簡単！
トロトロ豚角煮

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。



12 村山さんの
豚バラブロック



15 料理酒
「蔵の素」



34 しょうが

トロトロ豚角煮

◆材料(2人分)

豚バラブロック……………300g
ゆで卵……………2個
大根……………1/4本
長ねぎ(青い部分)……………1/2本
しょうが薄切り……………1/2かけ
水……………300cc
酒……………50cc
しょうゆ……………大2
砂糖……………大2

◆作り方

- ゆで卵は殻をむいておく。大根は皮をむき、3cmの厚さに切る。豚バラ肉は3cm角の大きさに切る。
- 熱したフライパンで豚肉に軽く焼き色をつける。炊飯器に、水と豚肉、長ねぎ、しょうがを入れて通常炊飯する。
- 炊飯が終わり、豚肉がやわらかく煮えたら、長ねぎとしょうがは取り出して、卵、大根を加える。
- 材料がひたひたになるくらいの水を加え、酒、しょうゆ、砂糖も加え、もう一度通常炊飯すれば出来上がり。



切り取ってご活用ください

秋のお友だち
紹介キャンペーン

2021年
11月12日(金)
ご加入分
まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも
嬉しい特典がいっぱい！

紹介された方
の特典

お友達にプレゼント！

秋のめぐみセット



セット内容

選べるミールキット

2めぐみちゃん

青椒肉絲or黒酢豚

いわし缶×2

さば缶×2

紹介者
の特典

組合員にプレゼント！

3000円分相当の常総生協
利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付して
いただくと商品代金からご精算致します。出資
金への振替も可能です。



表紙にも掲載！

大特価セール!!!

ミートバル村山商品

株式会社ミートバル村山さんからのメッセージ

「お世話になっております。ミートバル村山です。常総生協の組合員の皆様には、長期にわたり茨城県銘柄豚ロースポークや茨城牛（山方）をご利用頂き誠にありがとうございます。私達は、食肉加工の専門であり生産の方はしておりませんが、茨城独自の豚肉、牛肉のブランド力を守りたい強い思いで日々活動しています。2019年からの2年間は、

「お世話になっております。ミートバル村山です。常総生協の組合員の皆様には、長期にわたり茨城県銘柄豚ロースポークや茨城牛（山方）をご利用頂き誠にありがとうございます。私達は、食肉加工の専門であり生産の方はしておりませんが、茨城独自の豚肉、牛肉のブランド力を守りたい強い思いで日々活動しています。2019年からの2年間は、

245円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

144 村山さんのロースポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g

568円(税) 613円 通常税込 643円

茨城県

246円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

145 村山さんのロースポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵 賞6日

2枚200g

455円(税) 491円 通常税込 513円

茨城県

243円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

148 中津豚バラブロック

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

冷蔵 賞4日

400g

900円(税) 972円

神奈川県

255円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

149 中津豚肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日

200g

471円(税) 509円

神奈川県

241円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

150 中津豚モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞4日

200g

445円(税) 481円

神奈川県

232円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

151 中津豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日

200g

430円(税) 464円

神奈川県

297円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

152 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵 賞4日

2枚200g

549円(税) 593円

神奈川県

220円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

153 中津豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。

冷蔵 賞5日 米大 小

200g

407円(税) 440円

豚肉（神奈川県）

175円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

154 中津豚レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー（肝臓）を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍結 賞120日 米大 小

200g

324円(税) 350円

豚レバー（神奈川県）

195円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

155 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞4日

200g

360円(税) 389円

神奈川県

192円/100g

中津ミート（神奈川県・愛川町）

157 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞4日

200g

355円(税) 383円

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

158 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g

650円(税) 702円

茨城県

202円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

161 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍結 賞180日

300g

560円(税) 605円

茨城県

142円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

162 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍結 賞180日

400g

525円(税) 567円

茨城県

142円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

163 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

400g

525円(税) 567円

茨城県

130円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

159 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍結 賞180日

300g

360円(税) 389円 通常税込 400円

茨城県

173円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

160 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍結 賞180日

300g

480円(税) 518円 通常税込 529円

茨城県

212円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

164 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g

490円(税) 529円

茨城県

212円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

165 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g

490円(税) 529円

茨城県

104円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

166 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g

240円(税) 259円

茨城県

豚肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
・ロースポーク：ミートバルではロースポークの中でも上物の原料だけを加工してお届けしています。

色々と新商品を考えて企画していく所存であります。今後ともご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。」

ミートバル村山

※9月2回よりロースポーク、茨城牛（一部）値上げになります。大変申し訳ございませんが生産者を守るためにご協力お願いいたします。
また、9月1回のカatalog紙面上より村山さんの〇〇肉の表記に変更となります。NewsLetterにそのようになった経緯とこれからの展望を記載しておりますので組合員の皆様ご閲覧よろしくお願いたします。

商品部

216円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

140 村山さんのロースポーク パラスライス

厚さ3〜3.5mm。

冷蔵 賞6日

250g

500円(税) 540円 通常税込 562円

茨城県

205円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

141 村山さんのロースポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

250g

474円(税) 512円 通常税込 535円

茨城県

205円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

142 村山さんのロースポーク モモしゃぶしゃぶ

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞届いて3日

250g

474円(税) 512円 通常税込 535円

茨城県

360円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

143 村山さんのロースポーク ヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷蔵 賞6日

250g

834円(税) 901円 通常税込 923円

茨城県

134円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

146 村山さんのロースポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞6日

150g×2

372円(税) 402円 通常税込 427円

茨城県

133円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

147 村山さんのロースポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日

200g×2

492円(税) 531円 通常税込 556円

茨城県

フライパンコロッケ

◆材料
じゃがいも…………… 600g
玉ねぎ(みじん切り) …… 1/2個
パセリ…………… 大1
豚挽肉 …………… 150g
パン粉 …………… 大3
塩、こしょう …… 各適量
オリーブオイル …… 大1
ソース…………… 適宜

◆作り方
① じゃがいもは皮をむき、4等分して軟らかくなるまで蒸す。
② じゃがいもをつぶし、塩、こしょうで調味する。
③ フライパンで玉ねぎを炒め、透き通ったら挽肉を加えて色が変わるまで炒める。塩、こしょうで調味し皿に空けておく。
④ フライパンにオリーブオイルを熱し、パン粉を加えてきつね色になるまで炒める。
⑤ ④のフライパンに②の半量、③、②の残りの順に重ねておき、上にみじん切りにしたパセリの葉を飾る。好みでソースをかけていただく。

揚げずにヘルシー
重ねるだけカンタン

130円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

159 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍結 賞180日

300g

360円(税) 389円 通常税込 400円

茨城県

173円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

160 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍結 賞180日

300g

480円(税) 518円 通常税込 529円

茨城県

212円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

164 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g

490円(税) 529円

茨城県

212円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

165 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g

490円(税) 529円

茨城県

104円/100g

田仲さん達（茨城県・桜川市）

166 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g

240円(税) 259円

茨城県

みんな大好きウインナー入り
ジャーマンポテト!



ポイント
少し醤油を加えると、おつまみにもなります!

◆材料
ウインナー……………1袋
じゃがいも……………4個
玉ねぎ……………小1個
バター……………適量
パセリ……………適量
塩、こしょう ……少々

◆作り方
① じゃがいもは下ゆでするか、又は皮を剥いて3分レンジで加熱。
② 櫛形に切った玉ねぎを、バターで炒める。
③ じゃがいも、ウインナーを加える。
④ 塩、こしょうで味付けして完成。パセリを散らす。

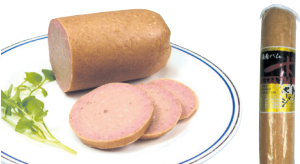
鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

173 鎌倉つかいっきり

ボークウインナー×3
使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷蔵 賞10日

49g×3 **260円**(税込**281円**) 通常税込**297円**
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

178 鎌倉

ポークソーセージ
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷蔵 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



中津ミート (神奈川県・愛川町)

179 中津皮なし

ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷蔵 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

184 中津ミートの

ハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

冷蔵 賞180日 卵乳小

200g (100g×2) **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

185 つくば茜鶏

親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

冷蔵 賞180日 米大 小

130g(鶏肉40g×2) **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**
鶏肉 (茨城県)

143円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 挽肉
各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。
- ・山方 (やまがた) 牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

※茨城牛、次回9月2日より大幅な値上げとなります。詳しくは今週配布のNEWSLETTERをご参照ください。

349円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

168 村山さんの茨城牛
(山方) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

200g **645円**(税込**697円**) 通常税込**707円**
茨城県

562円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 鹿児島 坊津黒牛
すき焼き用170g×2
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日

モモ170g×2 **1770円**(税込**1912円**)
鹿児島県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

445円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

170 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **700円**(税込**756円**)
鹿児島県

307円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

171 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)
福岡県、大分県

211円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

172 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**
福岡県、大分県

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

174 鎌倉あらびき
ウインナー×2
無添加 (発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用) で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×2 **350円**(税込**378円**)
豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

175 鎌倉あらびき
ウインナー×3
無添加 (発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用) で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×3 **525円**(税込**567円**)
[放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

176 鎌倉ボンレスハム
×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷蔵 賞15日

60g×2 **450円**(税込**486円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

177 鎌倉バラベーコン
スライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷蔵 賞15日

85g×2 **600円**(税込**648円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

中津ミート (神奈川県・愛川町)

180 中津皮なし
ノンスパイスウインナー
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷蔵 賞5日

120g **278円**(税込**300円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

181 中津ロースハム
スライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷蔵 賞7日

100g **398円**(税込**430円**)
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

182 中津ショルダー
ベーコンスライス
豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷蔵 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (神奈川県)

レバーが苦手な方にもおすすめ

中津ミート (神奈川県・愛川町)

183 中津豚レバーの
唐揚げ (衣つき)
自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3〜4分揚げてください。

凍 賞180日 米大 小

125g **330円**(税込**356円**)
豚レバー (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

184 中津ミートの
ハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

冷蔵 賞180日 卵乳小

200g (100g×2) **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

185 つくば茜鶏
親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

冷蔵 賞180日 米大 小

130g(鶏肉40g×2) **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**
鶏肉 (茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却** ください。ご協力のほどお願い致します。



土づくりの基本は堆肥にあり



土づくりは堆肥づくりから始まります。牛の糞に木を細かく粉碎したチップや米ぬかなどを混ぜて発酵を促します。良質な堆肥は、山にある土のような香りがします。この堆肥を畑にすき込んで土を健康にし、草が健康に育つ。それを牛が食べて健康になり、健康な生乳を出す。この循環を持続する酪農を大切にしています。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

186 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

187 微糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

189 プレーン 30g **181円**(税込**195円**)

190 ペッパー 30g **190円**(税込**205円**)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員 (酪農家) が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物 (とうもろこし・大豆等) を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 おいしさまるやか
(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳 (北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

3 1ℓ 302円(税込**326円**)

10 500ml 178円(税込**192円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です

組合員さんからの **クチコミ**

卵、とっても美味しくてびっくりしました。いつもは温泉卵にしているのですが、砂糖 (粗糖) とおしょうゆ少しで厚焼き玉子にしたところ、カステラみたい! お菓子みたいにふんわりして美味しかったのです。(我孫子市：Aさん)

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約 平飼い卵
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷蔵 賞6個入り 卵

6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



よつ葉乳業（北海道・音更町）

191 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原料使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

賞届いて12日前後 乳

400g **230円**(税 **248円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.3 <3.3



日本生活協同組合連合会

197 CO乳酸ドリンク 65mL×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

賞15日 乳

65mL×10 **178円**(税 **192円**)



ホリ乳業（石川県・金沢市）

192 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

賞21日 乳

380g **550円**(税 **594円**)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業（石川県・金沢市）

193 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞21日 乳

90g×3 **465円**(税 **502円**)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0

果汁・果肉3%春夏限定商品



よつ葉乳業（北海道・音更町）

199 よつ葉濃厚ヨーグルト はちみつレモンピール

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。レモンの爽やかさと、蜂蜜の自然な甘さを感じるヨーグルト。

賞22日 乳

80g **160円**(税 **173円**)

生乳（北海道）・レモン（国内産・チリ他）



サツラク農協（北海道・札幌市）

194 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

賞18日 乳

80g×3 **212円**(税 **229円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.9 <3.1

価格はそのまま 50g増量



よつ葉乳業（北海道・音更町）

412 よつ葉 シュレッドチーズ(増量)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

賞90日 乳

250g+50g **548円**(税 **592円**) 通常税込 **621円**

生乳（北海道）



酪王乳業（福島県・郡山市）

195 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

賞19日 乳

180mL×2 **256円**(税 **276円**)

生乳（福島県）



よつ葉乳業（北海道・音更町）

200 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

賞180日 乳

90g **415円**(税 **448円**)

生乳（北海道）



よつ葉乳業（北海道・音更町）

196 5本組

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

賞19日 乳

180mL×5 **590円**(税 **637円**) 通常税込 **680円**

【放】不検出 <3.7 <4.5



よつ葉乳業（北海道・音更町）

201 よつ葉 パンにいい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

賞180日 乳

100g **306円**(税 **330円**)

生乳（北海道）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品（東京都・練馬区）

202 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

賞届いて4日 大

300g **176円**(税 **190円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

203 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

賞届いて4日 大

300g **165円**(税 **178円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

204 ミニもめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

賞届いて4日 大

150g×2 **180円**(税 **194円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

205 ミニきぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

賞届いて4日 大

150g×2 **175円**(税 **189円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

夏におすすめの寄せ豆腐



丸和食品（東京都・練馬区）

210 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

賞届いて4日 大

200g **225円**(税 **243円**)

大豆（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）

206 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

賞届いて4日 大

100g×2 **230円**(税 **248円**) 通常税込 **259円**

大豆（秋田県）【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

207 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税 **178円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.5 <1.5

新米でいなり寿司!



丸和食品（東京都・練馬区）

208 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

賞90日 米 大 小

10枚 **390円**(税 **421円**) 通常税込 **427円**

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.0

ひと口サイズにカットして焼き鳥風に



丸和食品（東京都・練馬区）

209 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

賞届いて4日 大

90g×2 **155円**(税 **167円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

210 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

賞届いて4日 大

90g×2 **155円**(税 **167円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

211 お好み風がんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

賞届いて5日 大

5個 **270円**(税 **292円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.6 <1.6



丸和食品（東京都・練馬区）

212 京がんも

国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

賞届いて5日 大

7個 **265円**(税 **286円**)

大豆・野菜（国内産）【放】不検出 <1.8 <1.6



丸和食品（東京都・練馬区）

213 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しましたで味付けしました。

賞21日 米 大 小

150g **210円**(税 **227円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.4 <1.4



丸和食品（東京都・練馬区）

214 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

賞21日 大

200g **240円**(税 **259円**)

大豆（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）

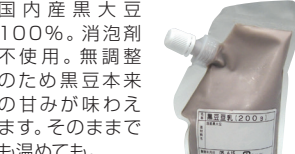
215 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

賞30日 大

200g **157円**(税 **170円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.3 <1.3



丸和食品（東京都・練馬区）

216 黒豆豆乳

国産黒大豆100%。消泡剤不使用。無調整のため黒豆本来の甘みが味わえます。そのままでも温めても。

賞30日 大

200g **200円**(税 **216円**)

大豆（国内産）



JAやさと（茨城県・石岡市）

217 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

賞7日 米 大 小

35g×3 **148円**(税 **160円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <4.2 <4.2



JAやさと（茨城県・石岡市）

218 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

賞7日 大

40g×3 **140円**(税 **151円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.4 <3.0



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

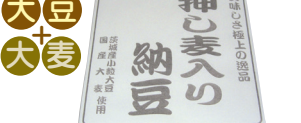
219 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

賞10日 米 大 小

40g×2 **100円**(税 **108円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <2.9 <3.7



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

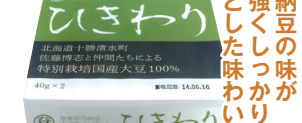
220 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産小麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

賞10日 大

40g×2 **165円**(税 **178円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

221 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

賞9日 米 大 小

40g×2 **172円**(税 **186円**)

大豆（北海道）



登喜和食品（東京都・府中市）

222 丸大豆てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

賞30日 米 大

100g **265円**(税 **286円**)

大豆（北海道）

日配品

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100%です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

223 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

賞90日

220g **140円**(税 **151円**)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

224 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

賞90日

180g **140円**(税 **151円**)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.6 <3.6



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

225 ところてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

賞60日 米 大 小

150g×3 **240円**(税 **259円**) 通常税込 **270円**

天草（千葉県、他）【放】不検出 <4.2 <4.6



市川食品（群馬県・高崎市）

226 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

賞60日 米 大

さしみこんにゃく <150g×2 酢味噌20g×2 **285円**(税 **308円**) 通常税込 **324円**

こんにゃく粉（群馬県）【放】不検出 <3.7 <4.2

ピカピカの
新米でお弁当♪

特



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

227 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 **米大 小**

100g **245円** (税 **265円**) 通常税込 **275円**

鶏肉 (徳島県)

ご飯が進む!
豚キムチ

特



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

228 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。

冷 賞14日 **米大 小**

300g **488円** (税 **527円**) 通常税込 **538円**

白菜 (国内産)

おにぎりにしても◎

特



仁徳 (千葉県・船橋市)

229 茶漬昆布

刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。

冷 賞30日 **大 小**

80g **255円** (税 **275円**) 通常税込 **286円**

昆布 (北海道)

手作り餃子で
新米を美味しく!

特



金子製麺 (神奈川県・中井町)

230 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷 賞14日 **小**

20枚 **198円** (税 **214円**) 通常税込 **221円**

小麦 (国内産)

今週の
おすすめ

**熟練のワザを要する開放釜
手間暇も味のうち**

特



開放釜は、熱源が当たる釜の底部分と側面では温度差が出やすく、釜を操る職人の経験や火力調整に頼る部分が大きいため毎日が真剣勝負です。熟練の技術が光る逸品、美味しい新米と一緒にどうぞ!

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

231 江戸前でい! 生のり佃煮

冷 賞180日 **米大 小**

85g **350円** (税 **378円**) 通常税込 **389円**

のり (千葉県)

浜食 (東京都・調布市)

232 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 **米**

200g **240円** (税 **259円**)

もずく (沖縄県)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

233 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園の浜浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷 賞180日

100g **330円** (税 **356円**)

わかめ (愛媛県)

共生食品 (神奈川県・相模原市)

234 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 **卵 小**

150g×3 **197円** (税 **213円**)

小麦 (岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1

金子製麺 (神奈川県・中井町)

235 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷 賞21日 **卵 米大 小**

麺120g×2
スープ47g×2 **375円** (税 **405円**)

小麦 (国内産)

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

236 鶏五目ご飯の素

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷 賞30日 **大 小**

170g(3合用) **380円** (税 **410円**)

鶏肉 (山形県) 【放】不検出<3.5<3.4

菊田商店 (東京都・練馬区)

237 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷 賞90日 **米**

120g **320円** (税 **346円**)

青えんどう豆 (北海道)

菊田商店 (東京都・練馬区)

238 煮豆 お福豆 (紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷 賞90日 **米**

120g **320円** (税 **346円**)

紫花豆 (北海道)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

239 きゃらぶき (三河みりん使用)

岩手県産の山ふきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

冷 賞90日 **米大 小**

40g **270円** (税 **292円**)

ふき (岩手県)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

240 ちりめん山椒 (三河みりん使用)

瀬戸内産のちりめん京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。

冷 賞90日 **米大 小**

30g **400円** (税 **432円**)

カタクチイワシ (瀬戸内産)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

241 国産葉唐辛子 (三河みりん使用)

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

冷 賞90日 **米大 小**

30g **280円** (税 **302円**)

葉唐辛子 (国内産)

リアス (千葉県・船橋市)

242 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷 賞60日 **米大 小**

20g **320円** (税 **346円**)

ちりめん (国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

243 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷 賞90日

80g **170円** (税 **184円**)

生姜 (高知県)

ピリッとした辛さが
やみつきに

ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

245 ピリカラ胡瓜

冷 賞30日 **大 小**

100g **280円** (税 **302円**)

きゅうり (山形県) 【放】不検出<2.9<3.3

やがちゃんキムチ
特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

246 マイルド葉唐辛子 (キムチの素)

冷 賞45日 **米 米**

200g **498円** (税 **538円**)

唐辛子 (中国)

秋もめか漬で体の中から元気に!

栃木県で無農薬栽培された米のめかと海水塩で作っためか床です。めか漬けの手引きが付きます。

冷 賞90日 **米**

勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)

247 うれしいめか床

247 500g 735円 (税 **794円**)

248 1kg 1350円 (税 **1458円**)

米ぬか (栃木県)

比やナーにも安心の
説明書11-フレット付♪

つれい
めか床

勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)

249 有機のお米の米ぬか

栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がととも元気です。

冷 賞60日 **米**

150g **300円** (税 **324円**)

米ぬか (栃木県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

おでんの増量に

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

251 長崎うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 賞30日 **卵 米**

3個入 **290円** (税 **313円**)

魚肉、うすら卵 (国内産)

シーズン初
今年もおでんシーズン到来

特

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

250 長崎 漁師町おでんだネ (つゆ付)

冷 賞30日 **卵 米大 小**

5種12個254g
つゆ80cc **650円** (税 **702円**) 通常税込 **713円**

たら (国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

お子さまのおやつにも最適

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 賞7日 **米 小**

90g **268円** (税 **289円**)

ごぼう (国内産)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

253 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありませんが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 賞30日 **卵 米**

2枚100g **260円** (税 **281円**)

雑魚 (長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 おとうふ揚げ

凍 賞180日 **米大** 5個175g **295円** (税 **319円**)

すけそうだら (北海道)

お吸い物や、シンブルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 ソフトはんぺん

凍 賞180日 **卵 米** 4枚200g **384円** (税 **415円**) 通常税込 **427円**

すけそうだら (北海道)

茶豆が鮮やかで香ばしい

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

257 ころころ茶豆ちぎり揚げ

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。

凍 賞180日 **米大** 100g **341円** (税 **368円**)

茶豆 (国内産)・すけそうだら (北海道)

冷凍食品

- ・化学調味料は不使用です。
- ・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



258 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ(北海道)



組合員さんからの
クチコミ
美味しい。また企画してくださーい。

日本生活協同組合連合会
259 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **306円**(税込**330円**) 通常税込**339円**
長芋・大和芋(国内産)

ネバネバ丼も手軽に
楽しめます



ニッコー(神奈川県・大和市)
260 モロヘイヤとおくら 茎わかめのネバネバ和え
ニッコー自社農場のモロヘイヤとおくら、茎わかめを合わせたネバネバ和え。流水解凍しお好みで醤油等加えて。

凍 4袋 200g **426円**(税込**460円**) 通常税込**486円**
モロヘイヤ(国内産)

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会
261 COアボカド(ダイスカット)150g
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

凍 150g **268円**(税込**289円**) 通常税込**321円**
アボカド(ペルー)

茄子がとろ旨!
ご飯に合います



ニッコー(神奈川県・大和市)
262 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)
湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

凍 150g×2 **424円**(税込**458円**) 通常税込**538円**

丼や麺にのせて



組合員さんからの
クチコミ
あんかけ焼きそばにしても美味しいです!

ニッコー(神奈川県・大和市)
263 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 180g×2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**491円**

お弁当に
おかずに

マストミ自社製
塩麹使用
マストミ(徳島県・徳島市)

264 マグロの塩麹竜田

凍 150g **383円**(税込**414円**) 通常税込**454円**
びんちょうまぐろ(太平洋)

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味



268 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 200g **423円**(税込**457円**)
鶏肉(山口県、他)

特

塩麹に漬けて旨味を引き出し、たマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。



269 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g **442円**(税込**477円**)
鶏肉(徳島県)



265 ブチカレーコロッケ

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げたてあるので温めるだけ。お弁当のおかずに便利。

凍 20g×6 **260円**(税込**281円**)
じゃがいも(国内産)



266 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと言みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 150g **333円**(税込**360円**)
鶏肉(山口県、他)

ポン酢、塩等との相性良し



267 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 170g **413円**(税込**446円**)
鶏肉(山口県、他)



組合員さんからの
クチコミ
栄養的にも味の点でも申し分なし。

ニッコー(神奈川県・大和市)
273 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵米大小 (70g×3)×2 **824円**(税込**890円**) 通常税込**918円**
大豆・鶏肉(国内産)

半解凍でも美味



274 ごまボテ

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

凍 280g **528円**(税込**570円**)
さつまいも(国内産)



275 芋棒(紅はるか)

国内産さつまいもの紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。

凍 300g **500円**(税込**540円**) 通常税込**554円**
さつまいも(国内産)

どろ〜りホワイトソースと
海老のコラボがたまらない



276 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

凍 170g×2 **550円**(税込**594円**)
海老(マレーシア)



277 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 40g×6 **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6

揚げたてでサクサクの衣を味わって!



278 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 3個180g **291円**(税込**314円**) 通常税込**324円**
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

レンジで温めて
袋を開いて皿に盛るだけ!



279 北の包み焼(塩こしょう味)

北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし、塩こしょうで味付けした包み焼き。

凍 85g×2 **473円**(税込**511円**) 通常税込**532円**
鮭・野菜(国内産)

おうちで
本格中華



281 香港 黄金しょうが餃子

一般的な生菜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 360g(18g×20) **398円**(税込**430円**) 通常税込**442円**
野菜・豚肉・小麦(国内産)



282 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 10個180g **375円**(税込**405円**)
しそ(国内産)

一口ほおばれば舌の上に
館のスープが!



283 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

凍 16個280g **487円**(税込**526円**)
豚肉(国内産)



284 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 540g(18g×30) **580円**(税込**626円**)
豚肉・キャベツ(国内産)



280 国産豚角煮ちまき

国産もち米をサワラ材せいろでじっくり蒸し国産干しいちたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。

凍 320g(4個入) **986円**(税込**1065円**)
米・豚肉(国内産)



285 国産原料にこだわったお徳用春巻

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

凍 14本420g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**
小麦(国内産)



286 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 12個180g **403円**(税込**435円**)
豚肉(国内産)



287 飛鳥のカレーシューマイ

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 12個180g **388円**(税込**419円**)
豚肉(国内産)



288 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 330g **595円**(税込**643円**)
豚肉(北海道)

富山県産白えび入りで
ボリュームたっぷりです



日岡商事（兵庫県・加古川市） 2枚

289 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜（玉ねぎ、人参、小松菜）と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 米 小

160g(2枚入) **522円**(税込 **564円**)
野菜（国内産）

原材料は国産小麦粉と
食塩のみ



日岡商事（兵庫県・加古川市）

292 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも

凍 米 小 180日

200g×3玉 **412円**(税込 **445円**)
小麦粉（国内産）

爽やかなゆずの香りど風味



290 讃岐ぶっかけゆずうどん

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉：麺の約7%

凍 米 大 小 2食526.6g **400円**(税込 **432円**)
小麦（国内産）、ゆず（愛媛県）



293 野菜たっぷりチャンポン

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

凍 米 卵 米 大 小 280g(麺130g) **380円**(税込 **410円**)
小麦（国内産）



291 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 米 大 小 2食556g **350円**(税込 **378円**)
わかめ（韓国）



294 ライスバーガー てりやきチキン

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉：全体の0.6%

凍 米 大 小 5個575g **787円**(税込 **850円**)
米（国内産）、鶏肉（国内産）

毎日のスプーン1杯で

おなかから元気に♪

フルーツと一緒に

私はこんな風に食べてます

毎日パンに塗ったり、野菜に包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になるので続けたいです。

はちみつ、メープルシロップをかけて食べました。

夫婦とも体調がとてよくなりました。

★半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3、4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めめます。半解凍で小分け後、再凍結可。

プレマラボ（東京都・中央区）

豆汁グルト 凍 米 大 小

295 1個 450g **1200円**(税込 **1296円**)

296 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込 **4666円**)
大豆（北海道）

人気です！

KUBOTAのアイス

南国生佐 厳選抹茶と自家製小豆餡の
上品でまるやかな美味しさ

久保田食品（高知県・南国市）

297 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

まるやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 乳 小 110ml **120円**(税込 **130円**)
生乳・小豆（北海道）、抹茶（国内産）

ラム酒の香り広がる、大人のためのアイスクリーム



299 ラムレーズン アイスクリーム

ラム酒に漬けたレーズンのココのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

凍 卵 乳 110ml **190円**(税込 **205円**)
生乳（北海道）、レーズン（アメリカ）

国産さとうきび蜜、高知県産
天日塩でまろやかな風味



298 十勝あずきのかき氷

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。

凍 180ml **150円**(税込 **162円**)
小豆（北海道）

一本当たり、小粒の苺を約5個使用



300 苺アイスキャンデー 2個

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 80ml×2 **360円**(税込 **388円**)
いちご（高知県）

ドリンクや料理のつけ合わせに

301 産直カットレモン

減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

凍 150g **217円**(税込 **234円**)
レモン（国内産）

組合員さんからの
クチコミ

ボトルにアイスティを作ってそこへそのままカットレモンを入れたら、とってもフレッシュな美味しさです!! 今年の夏はマイボトルにアイスティを作って、おしゃれに? 楽しく? 会社で働けそうです。

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

302 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米 4個220g **332円**(税込 **359円**)
よもぎ（国内産）

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

※紛失された場合は供給担当まで

ホクレン農業協同組合連合会（北海道・札幌市）

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **440円**(税込 **475円**)
てん菜（北海道）

沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **300円**(税込 **324円**)
さとうきび（沖縄県）

海の精（東京都・大島町）

515 海の精 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円**(税込 **646円**)
海水（伊豆大島近海）

卓上ピンの詰替用

303 「海の精」やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **230円**(税込 **248円**)
海水（伊豆大島近海）

くせないまろやかな味が何にでも合います。

創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢

500ml **395円**(税込 **427円**)
米（国内産）

組合員さんからの
クチコミ

232 洗ひもずくと食べると美味しいです!

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

森文醸造（愛媛県・内子町）

304 三杯酢

360ml **470円**(税込 **508円**)
米（国内産）

大好みの野菜を漬けて♪

手軽に梅酢漬け

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

305 赤梅酢

90日 500ml **370円**(税込 **400円**)
梅（奈良県、和歌山県、三重県）

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

キノエ醤油（千葉県・野田市）

525 本仕込しょうゆ

大豆（アメリカ）

煮物の素材の色が引き立ちます

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃口。

入正醤油（千葉県・東庄町）

524 入正生しぼり醤油

大豆（アメリカ、ブラジル）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

国産原料の米油

次回から
値上げになります

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

少量サイズです

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

国産原料の米油

次回から
値上げになります

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

少量サイズです

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

国産原料の米油

次回から
値上げになります

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

少量サイズです

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

国産原料の米油

次回から
値上げになります

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

少量サイズです

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

国産原料の米油

次回から
値上げになります

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

少量サイズです

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポソー油脂（千葉県・船橋市）

309 小600g

600g **460円**(税込 **497円**)

310 中910g

910g **698円**(税込 **754円**)

311 大1350g

1350g **780円**(税込 **842円**)
米糠（国内産）

塩分9%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

306 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、丸大豆（国内産）

塩分11%

やまこみそ（茨城県・宇谷市）

307 やまこ味噌 (濃・辛辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **600円**(税込 **648円**)
米、大豆（国内産）

お菓子作りにも

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県・四日市市）

308 九鬼 太白純正胡麻油

600g **980円**(税込 **1058円**)
胡麻（ナイジェリア、他）

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

552 エキストラ バージンオリーブ油

430g **2300円**(税込 **2484円**)
オリーブ（イタリア）

ふさと

前日OK!



ユニオンソース (栃木県・日光市)

534 あらごし 完熟ケチャップ

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g

380円(税込**410円**)

トマト (国内産)

ふさと

前日OK!



ボールスタア (東京都・東村山市)

537 国産野菜果実とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

200ml

370円(税込**400円**)

※

ふさと

前日OK!



沖縄アロエ (沖縄県・那覇市)

314 タコライスソース

沖縄の県民食「タコライス」のソースです。辛さ控えめ。化学調味料不使用。

230g

500円(税込**540円**)

◎180日 **大** **小**

ふさと

前日OK!



東京フード (茨城県・つくば市)

315 生おろしわさび

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

40g

370円(税込**400円**)

◎180日 **米** **大**

本わさび (長野県)

ふさと

前日OK!



東京フード (茨城県・つくば市)

316 練りからし

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

40g

330円(税込**356円**)

◎180日 **米**

からし (カナダ)

ふさと

前日OK!



向井珍味堂 (大阪府・大阪市)

317 和七味

七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。

10g

430円(税込**464円**)

◎180日 **大** **小**

唐辛子 (国内産)

ふさと

前日OK!



創健社 (神奈川県・横浜市)

318 まろやかおでんの素

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

16.5g×4

365円(税込**394円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**410円**

ふさと

前日OK!



コタニ (岩手県・大船渡市)

319 むすび昆布

釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。おでん、煮物に。

30g

380円(税込**410円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**421円**

昆布 (北海道)

ふさと

前日OK!



ヒカリ食品 (徳島県・上板町)

541 有機ピザソース

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

225g

400円(税込**432円**)

◎180日 **米**

トマト (日本、アメリカ、他)

ふさと

前日OK!



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

320 月桂樹(ローリエ)

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。

13枚

175円(税込**189円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**200円**

月桂樹 (山形県) 【放】不検出 <4.4 <4.1

ふさと

前日OK!



日本生活協同組合連合会

321 CO生春巻きセット 10本分

ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです。

10本分

300円(税込**324円**)

◎180日 **米** **大** **小**

米粉 (ベトナム等)

ふさと

前日OK!



三宝産業 (岡山県・岡山市)

322 有機乾燥きくらげ

炒め物、天ぷら、酢の物、おでんなどに

15g

450円(税込**486円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**480円**

有機きくらげ (岡山県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

ふさと

前日OK!



リアス (千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

60g

390円(税込**421円**)

◎180日 **大** **小**

昆布 (北海道)

ふさと

前日OK!



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

8g×18

440円(税込**475円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**421円**

さば (国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.5

ふさと

前日OK!



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

3g×20

490円(税込**529円**)

◎180日 **大** **小**

かつお (国内産)

ふさと

前日OK!



コタニ (岩手県・大船渡市)

586 三陸岩手のカットわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15〜20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g

270円(税込**292円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**292円**

わかめ (岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

ふさと

前日OK!



リアス (千葉県・船橋市)

324 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

26g

385円(税込**416円**)

◎180日 **米** **大** **小**

通常税込**430円**

切干大根(宮城県)、煮干しはらり(国内産) 【放】不検出 <4.9 <5.1

ふさと

前日OK!



リアス (千葉県・船橋市)

325 凍り豆腐 みそ汁用

湯戻しせずそのままお鍋に入れるだけ

70g

415円(税込**448円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**448円**

大豆 (国内産)

ふさと

前日OK!



リアス (千葉県・船橋市)

326 国産あかもく入りねばり海藻サラダ

すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。

10g

290円(税込**313円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**324円**

わかめ(三陸) 【放】不検出 <3.1 <3.2

ふさと

前日OK!



リアス (千葉県・船橋市)

590 塩吹昆布

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

35g

260円(税込**281円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**281円**

昆布 (北海道)

ふさと

前日OK!



九鬼産業 (三重県・四日市市)

327 九鬼 国産ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g

250円(税込**270円**)

◎180日 **大** **小**

金ごま (国内産)

ふさと

前日OK!



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

328 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16〜18%。

120g

420円(税込**454円**)

◎180日 **大** **小**

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ふさと

前日OK!



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

329 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16〜18%。製造工程で漬れたりしたものを割合せました。

500g

1120円(税込**1210円**)

◎180日 **大** **小**

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ふさと

前日OK!



長野森林組合 (長野県・長野市)

330 野沢菜の油いため

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。そのまま、野沢菜チャーハンにして。

130g

230円(税込**248円**)

◎180日 **大** **小**

野沢菜 (長野県)

ふさと

前日OK!



江別製粉 (北海道・江別市)

621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

1kg

349円(税込**377円**)

◎180日 **大** **小**

小麦 (北海道)

ふさと

前日OK!



江別製粉 (北海道・江別市)

618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

500g

352円(税込**380円**)

◎180日 **大** **小**

小麦 (北海道)

ふさと

前日OK!



アルファードスタッフ (愛知県・名古屋市)

619 パン用粉(強力粉)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

1kg

410円(税込**443円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**454円**

小麦 (北海道)

ふさと

前日OK!



サラ秋田白神 (東京都・王子市)

331 白神こだま酵母ドライ

純天然酵母、種起こし不要、ホームベーカリーでも

10g×5

680円(税込**734円**)

◎180日 **大** **小**

白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。

ふさと

前日OK!



伊那食品 (長野県・松川町)

332 お湯で溶ける粉末寒天

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところろ、牛乳かんなどが簡単に作れます。

20g(2g×10袋)

330円(税込**356円**)

◎180日 **大** **小**

海藻 (地中海、他)

ふさと

前日OK!



川光物産 (東京都・中央区)

333 黒みつ

パン、ホットケーキ、くすきり、白玉など色々な用途にご使用いただけます。

150g

235円(税込**254円**)

◎180日 **大** **小**

黒みつ (東京都)

ふさと

前日OK!



江別製粉 (北海道・江別市)

635 パスタ 北海道産小麦 マカロニタイプ

北海道産100%。一般品より軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。

200g

190円(税込**205円**)

◎180日 **大** **小**

小麦 (北海道)

ふさと

前日OK!



ニューオークボ (千葉県・柏市)

334 カッペリーニ

冷製パスタにピッタリの細麺です。茹で時間約4分。

300g

250円(税込**270円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**281円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

ふさと

前日OK!



ニューオークボ (千葉県・柏市)

627 プロスパゲッティ (1.6mm)

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけずに製麺し72時間以上かけて乾燥。

450g

345円(税込**373円**)

◎180日 **大** **小**

小麦 (カナダ、アメリカ)

ふさと

前日OK!



創健社 (神奈川県・横浜市)

335 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

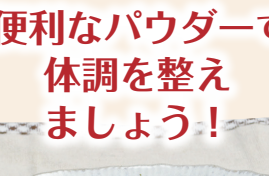
400g

180円(税込**194円**)

◎180日 **大** **小**

ふさと

前日OK!



無双本舗 (奈良県・奈良市)

337 蓮根粉末

便利なパウダーで 体調を整えましょう!

50g

520円(税込**562円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**572円**

れんこん (国内産)

ふさと

前日OK!



無双本舗 (奈良県・奈良市)

337 蓮根粉末

レンコンの栄養を手軽に、みそ汁やハンバーグに入れても!

50g

520円(税込**562円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**572円**

れんこん (国内産)

ふさと

前日OK!



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

617 バジルペースト

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g

735円(税込**794円**)

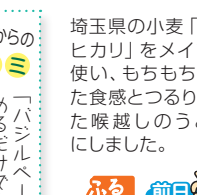
◎180日 **大** **小**

通常税込**805円**

バジル (大分県)

ふさと

前日OK!



埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

300g×2

470円(税込**508円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**508円**

小麦 (埼玉県、他)

ふさと

前日OK!



千葉産直サービス (千葉県・千葉市)

336 焼き塩さば

骨まで軟らかく食べられます

100g(固形量80g)

349円(税込**377円**)

◎180日 **大** **小**

さば (千葉県)

ふさと

前日OK!



農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

338 どんぐりていの春の朝採りスギナ(小)

スギナ専用の畑で無農薬栽培。朝採りした後に乾燥、自家製粉しました。毎日3gを目安に、水に溶いて。

25g

630円(税込**680円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**691円**

スギナ (茨城県)

ふさと

前日OK!



農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

339 どんぐりていの国産生しょうがの粉(小)

九州産の生姜をカットし乾燥、自家製粉しました。生姜焼きやカレー、紅茶やはちみつ飲料に入れて。

25g

550円(税込**594円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**605円**

生姜 (九州)

ふさと

前日OK!



農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

339 どんぐりていの国産生しょうがの粉(小)

九州産の生姜をカットし乾燥、自家製粉しました。生姜焼きやカレー、紅茶やはちみつ飲料に入れて。

25g

550円(税込**594円**)

◎180日 **大** **小**

通常税込**605円**

生姜 (九州)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お召し上がりの機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー（愛知県・豊橋市）

341 ミレービスケット（ノンフライ）

原材料：小麦粉（国内産）、三温糖、ショートニング（パーム）、ぶどう糖、食塩、膨張剤（重曹・重炭酸アンモニウム）

賞180日 米小

100g **175円**（税込**189円**）

小麦粉（国内産）

ノンフライのビスケットです



サンコー（愛知県・豊橋市）

346 大豆チップス しお味

原材料：大豆（遺伝子組換えでない）、植物油（米油）、食塩

米大 50g **210円**（税込**227円**）

大豆（国内産）

全て国産原料を使用



創健社（神奈川県・横浜市）

351 きなこねじり菓子

原材料：きなこ、水飴、粗糖、食用植物油（こめ油）

賞90日 米大

8本 **300円**（税込**324円**）

大豆（国内産）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

357 梅エキス飴

原材料：砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス

氷 80g **265円**（税込**286円**）

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

ノースカラースの純国産商品勢ぞろい！



342 純国産北海道黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

賞90日 米大

95g **300円**（税込**324円**）通常税込**335円**

黒光大豆（北海道）



343 純国産北海道バタークッキー

原材料：小麦粉、バター、砂糖大根糖、卵、食塩

賞120日 卵乳小

2枚×5包 **270円**（税込**292円**）通常税込**302円**

小麦・バター（北海道）



344 純国産塩けんぴ

芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。国産の米油で揚げ、あっさりとした味わい。

賞90日 米

110g **210円**（税込**227円**）通常税込**248円**

さつま芋（九州）



345 純国産さつま芋チップス

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

賞120日 米

130g **215円**（税込**232円**）通常税込**248円**

さつま芋（九州）



348 元気荒焼きえびせんミニ

原材料：馬鈴薯でん粉（馬鈴薯（国産））、植物油（米油）、乾燥えび、えび、砂糖（粗糖）、食塩、白すりごま/着色料（紅緑色素、パプリカ色素）

賞150日 米大

135g (9g×15袋) **750円**（税込**810円**）

349 全粒粉クラッカー

原材料：小麦粉、植物性油脂（パーム油）、ショートニング（パーム油）、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤（重曹）

賞180日 米大

100g **185円**（税込**200円**）

小麦（国内産）【放】不検出＜4.0＜3.2



711 匠の味 焼カシュー

原材料：インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子

賞180日 米大

85g **375円**（税込**405円**）

カシューナッツ（インド）



350 麩菓子（国産原料100%）

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料：黒糖、小麦たん白（グルテン）、小麦粉

賞90日 米小

12本 **170円**（税込**184円**）

黒糖（沖縄県）【放】不検出＜3.5＜3.5



353 豆乳ドーナツ（白蜜）

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳大

155g **210円**（税込**227円**）通常税込**238円**

小麦（国内産）



354 豆乳ドーナツ（黒糖）

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳大

155g **210円**（税込**227円**）通常税込**238円**

小麦（国内産）



355 CO 芋けんぴ 105g

九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

賞120日

105g **105円**（税込**113円**）

さつま芋（国内産）



356 CO 南部せんべい 落花生 6枚

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

賞90日 落小

6枚 **150円**（税込**162円**）

小麦（オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

357 梅エキスイス

原材料：砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス

氷 80g **265円**（税込**286円**）

梅（奈良県、和歌山県、三重県）



冷やして美味しい

トコゼリー

国産の天草、パイナップルと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**（税込**178円**）通常税込**189円**

天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

358 トコゼリー パイン

国産の天草、パイナップルと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**（税込**178円**）通常税込**189円**

天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

359 トコゼリー みかん

国産の天草、みかんと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**（税込**178円**）通常税込**189円**

天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

360 トコゼリー ピーチ

国産の天草、ピーチと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**（税込**178円**）通常税込**189円**

天草（国内産）



マルヤス食品（愛媛県・愛南町）

361 トコゼリー ぶどう

国産の天草、ぶどうと数種類の果物の果肉を使用しており、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g **165円**（税込**178円**）通常税込**189円**

天草（国内産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ナイアード（東京都・福生市）

878 天然染髪料 ヘナ+木藍

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

100g **1500円**（税込**1650円**）

ヘナ（インド）



ボソー油脂（東京都・中央区）

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合（主原料ヤシ、コメ）した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900ml **390円**（税込**429円**）

ボソー油脂（東京都・中央区）

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

1.8ℓ **700円**（税込**770円**）

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤

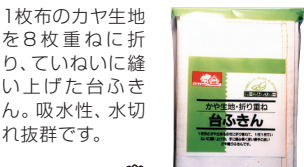
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

500g **420円**（税込**462円**）

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 バックス ツルティーはみがき

塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **390円**（税込**429円**）

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

825 バックス キッチンスポンジ（色おまかせ）

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。（色おまかせ ピンク・ブルー）

8g **140円**（税込**154円**）

（ピンクorブルー）



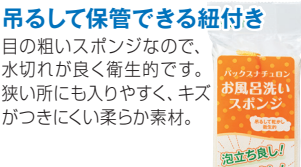
太陽油脂（神奈川県・横浜市）

825 バックス キッチンスポンジ（色おまかせ）

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。（色おまかせ ピンク・ブルー）

8g **140円**（税込**154円**）

（ピンクorブルー）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

825 バックス キッチンスポンジ（色おまかせ）

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。（色おまかせ ピンク・ブルー）

8g **140円**（税込**154円**）

（ピンクorブルー）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

825 バックス キッチンスポンジ（色おまかせ）

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。（色おまかせ ピンク・ブルー）

8g **140円**（税込**154円**）

（ピンクorブルー）

塩素不使用なので刺激臭がありません



石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

824 カビ取り泡スプレー（除菌抑制タイプ）

ボソー油脂（東京都・中央区）

300ml **720円**（税込**792円**）通常税込**814円**

👍**今週のイチオシ!**

じっくり乳酸発酵させました

昔懐かしい高菜漬

国産の高菜を半年以上じっくりと漬け込んだ、素朴な味の無添加のお漬物です。ご飯との相性はピッタリで、刻んで混ぜたりしてお召し上がりください。

原材料: 高菜(国産)、漬け原材料(食塩、うこん)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

やまだ (和歌山県・御坊市)

393 めはり高菜漬ほんまもん

冷蔵120日

150g **435円**(税別) **470円**(税込) 通常税込497円

高菜(国産産)

ママから新たな惣菜セット

和洋中の9商品が登場!

管理栄養士監修

アムダイニング

手作りのような味わい

副菜4品

メイン惣菜1品

ママの目線で体に優しく、美味しく飽きない味を目指した惣菜セットをご用意しました。

調理時間: 1cm 刻んでレンジで5分(500W)

化学調味料無添加のキムチ使用

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシュウマイ】シュウマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他))、キャベツ、調合油、チキンコンソメ【ブロックリーのおかか醤油和え】ブロックリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

大進食品(神奈川県・横浜市)

395 豚キムチ惣菜セット

凍米 190g **770円**(税別) **832円**(税込) 通常税込862円

キャベツ・白菜・豚肉(国産産)

CO-OP MAIL JOSO [2021年9月1回] 15

自家製のトマトソースを使っています

原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロックリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし

大進食品(神奈川県・横浜市)

394 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍卵 乳米 220g **770円**(税別) **832円**(税込) 通常税込862円

豚肉(国産産)・玉ねぎ(徳島県)

揚げ出し豆腐とセットでヘルシー

原材料: 【焼きビーフン】キャベツ(国産)、たまねぎ、ビーフン、にんじん、豚肉、ごま油、しょうゆ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【揚げ出し豆腐のおろしあん】豆腐(国内製造)、大根、ねぎ、調合油、しょうゆ、みりん風調味料、ばれいしょでん粉、かつお節、砂糖/豆腐用凝固剤【玉子焼き】だし巻き卵(国内製造(鶏卵、植物油、油脂加工品、その他))、昆布だし【青菜の土佐和え】ほうれん草(国産)、白菜、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【肉団子】鶏だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉、その他)、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、ばれいしょでん粉

大進食品(神奈川県・横浜市)

396 焼きビーフン惣菜セット

凍卵 乳米 180g **770円**(税別) **832円**(税込) 通常税込862円

大豆・キャベツ・玉ねぎ(国産産)

👍**今週のらくうまごはん**

全品特価

カシューナッツの歯ごたえが魅力

1食当り 412円(税別)

調理時間: 準備品 約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

397 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵2日 米 2人前(約340g) **824円**(税別) **890円**(税込) 通常税込1078円

玉ねぎ(国産産)、鶏肉(山口県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

1食当り 469円(税別)

調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜フイコン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

398 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵1~2日 卵米 2人前(約245g) **938円**(税別) **1013円**(税込) 通常税込1188円

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

スタミナメニューの定番品

1食当り 399円(税別)

調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

399 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵1~2日 米 2人前(約280g) **798円**(税別) **862円**(税込) 通常税込1037円

ニラ(国産産)、豚レバー(神奈川県)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り 399円(税別)

調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

400 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵2日 卵米 2人前(約410g) **798円**(税別) **862円**(税込) 通常税込1037円

玉ねぎ(国産産)、豚肉(鹿児島県)

白身魚の旨味と野菜がマッチ

1食当り 425円(税別)

調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

401 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵1~2日 米 2人前(約375g) **850円**(税別) **918円**(税込) 通常税込1078円

玉ねぎ(国産産)、シラ(長崎県)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 31円

31円

120円

菓子パン1つ(ごはん3.9杯)

150円

ペットボトル1本(ごはん4.9杯)

200円

カップラーメン1つ(ごはん6.5杯)

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税別) **2538円**(税込)

502003 白米 2kg **945円**(税別) **1021円**(税込)

502002 玄米 5kg **2250円**(税別) **2430円**(税込)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

502012 玄米 5kg **3200円**(税別) **3456円**(税込)

502013 7分 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

502014 5分 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

502016 白米 2kg **1400円**(税別) **1512円**(税込)

502017 玄米 5kg **3200円**(税別) **3456円**(税込)

502018 7分 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

502019 5分 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税別) **2499円**(税込)

502032 玄米 5kg **2165円**(税別) **2338円**(税込)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円**(税別) **3780円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

[放] 不検出 <0.1 <0.1

雑穀

雑穀を食べよう

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税別) **768円**(税込)

国内産

ハトムギ

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ

150g **540円**(税別) **583円**(税込)

国内産

2020年産お米放射能検査結果(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg(同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合 ・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

