

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年8月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	2	3	4	5	6
定番品のお届け	16	17	18	19	20
特別企画品のお届け	23	24	25	26	27

夏のフライパンメニュー

パパッと作って、ササッと後片付けを終わらせたい。そこでおすすめなのが、フライパンひとつでできる「フライパンメニュー」。そのままテーブルに出せて、手間をかけないのにおしゃれなメニューをご紹介します♪

フライパンで コロッケ

164円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

12 ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **455円**(税込**491円**) 通常税込**502円**

茨城県

特

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

11 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **192円**(税込**207円**) 通常税込**221円**

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

特

稲葉さん達(茨城県・結城市)

13 玉ねぎ

サラダ、炒め物、煮物と何にでも使える便利な野菜。減農薬栽培。

1kg **290円**(税込**313円**) 通常税込**335円**

茨城県

特

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

共生食品(神奈川県・相模原市)

14 内麦焼そば(ソース無)

冷 賞6日 卵小

150g×3 **187円**(税込**202円**) 通常税込**213円**

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

特

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

ポールスタア(東京都・東村山市)

16 東村山 黒焼そばソース

米 大 小

200ml **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

15 ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 **505円**(税込**545円**) 通常税込**556円**

茨城県

炊飯器でラクラク

パエリア

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

18 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

凍 賞180日 5種400g **955円**(税込**1031円**) 通常税込**1058円**

するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

19 中津豚ロース味噌漬

冷 賞6日 猪 米 大

200g(固形量約80g×2) **544円**(税込**588円**) 通常税込**598円**

豚肉(神奈川県)

特

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)

17 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

米 5kg×2 **4600円**(税込**4968円**) 通常税込**5076円**

茨城県

20 CO+勝の青えんどう豆200g

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 賞6日

200g **248円**(税込**268円**) 通常税込**288円**

青えんどう豆(北海道)

手作り美味しい (作り方は5ページ)

しょうまい

140円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

21 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **650円**(税込**702円**) 通常税込**713円**

茨城県

22 地粉シュウマイの皮

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

金子製麺(神奈川県・中井町)

冷 賞届いて6日以上 小

30枚 **145円**(税込**157円**) 通常税込**167円**

小麦(国内産)

厳しい残暑も季節のフルーツ & 冷菓で

特

上品な香りと甘い果汁がぎゅー

23 梨(幸水)

館野さん(栃木県・小山市)

懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

3〜4玉 約1kg **825円**(税込**891円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1

24 よつ葉濃厚ヨーグルト はちみつレモンピール

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。レモンの爽やかさと、蜂蜜の自然な甘さを感じるヨーグルト。

冷 賞22日 乳

80g **150円**(税込**162円**) 通常税込**173円**

生乳(北海道)・レモン(国内産・チリ他)

25 夢中熱中 バニラとあずきの最中

久保田食品(高知県・南国市)

凍 卵 乳 小

110ml **120円**(税込**130円**)

生乳・小豆(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

小林さんの「桃」第2弾

供給便

上品な甘みと
とろける食感

白桃

果肉自体は最初ははやや硬めですが、熟度が上がると食感が良くなり、果汁も豊富、ジューシーで甘味が強く、比較的日持ちも良い点も白桃の特長です!



お届けは
8月4回～
9月1回
の
予定です



小林さん (長野県・中野市)
26 長野 小林さんの桃
(白桃系)

長野県



6～9
玉

果肉は白っぽく上品な甘みがあり果汁が多くとろけるような味わいが人気。減農薬栽培。一番良い時期に出荷します。

1.8～2kg
(6～9玉) **2315**円(税) **2500**円

鈴木さんの梨 第2弾

宅配

多汁で大玉が「豊水」が登場!



お届けは
8月下旬～
9月初旬
の
予定です

鈴木さん

組合員さんからの
クチコミ

先日の梨は大変美味しいと連絡をもらいました。果実は生協で信頼しています。
(取手市: Mさん)



お買い得!
自宅用に
おすすめ

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手掛けた梨です。有機たい肥・肥料を使い1玉1玉丁寧に育てました。過去皇室の献上品としても選ばれたこともあり、その技術は折り紙つきです。減農薬栽培。

※運賃・資材等の高騰の為、今シーズンから値上げいたします。何卒御了承ください。

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

鈴木さん (茨城県・結城市)
【宅配】鈴木さんの梨(豊水)
27 3L 13玉～14玉
5kg

5537円(税) **5980**円

28 B品 5kg

5350円(税) **5778**円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

シーズン初



あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

30 巨峰

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格でのご案内です。減農薬栽培。

約400g **731**円(税) **789**円
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <2.9



ゼスグリーンインターナショナルジャパン (東京都)

31 キウイフルーツ
(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **399**円(税) **431**円
ニュージーランド

もっちりした食感と甘味が◎

無農薬



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

32 バナナ

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450～600g **310**円(税) **335**円
ペルー (トゥンベス地域)



無農薬

櫻谷さん達 (熊本県)

33 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛っています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220**円(税) **238**円
熊本県



到着後は冷蔵庫で保管してください

竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

34 竹村さんのにんにく

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

300g **580**円(税) **626**円
茨城県



無農薬

渥美農園 (静岡県・浜松市)

35 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **185**円(税) **200**円
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファームしょうが生産者グループ (奈良県)

36 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165**円(税) **178**円
高知県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

37 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることが出来る典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **205**円(税) **221**円
高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

38 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145**円(税) **157**円
熊本県



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

39 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115**円(税) **124**円
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



鮮度が良い
シャキシャキの
歯ごたえ
緑豆もやし

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

40 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとして使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **52**円(税) **56**円
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



無農薬

おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高畠町)

41 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **198**円(税) **214**円
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



中村さん達 (群馬県・長野原町)

42 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210**円(税) **227**円
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

43 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184**円(税) **199**円
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

44 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などであると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165**円(税) **178**円
茨城県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

45 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4～6本) **276**円(税) **298**円
茨城県

シーズン最終

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

46 天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本 **218**円(税) **235**円
茨城県



無農薬

鮮度と歯ごたえが良いです

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。



あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)

47 ミニトマト

150g **230**円(税) **248**円
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

パリッとした食感です



黄色が入る場合があります

木村農園 (茨城県・つくば市)

48 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりといて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220**円(税) **238**円
茨城県

大玉で食べ応え抜群!

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。



木村農園 (茨城県・つくば市)

49 木村さんの大玉トマト

500g **277**円(税) **299**円
茨城県

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

50 長島さんのトマト

500g **361**円(税) **390**円
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



無農薬



無農薬

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

51 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150**円(税) **162**円
茨城県



無農薬

原さん達 (群馬県・東吾妻町)

52 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **230**円(税) **248**円
群馬県



スープやたたいてネバネバ丼にも♪

木村農園 (茨城県・つくば市)

53 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154**円(税) **166**円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



青葉です
味にクセのない
おひたしにしても

樺沢さん (群馬県・前橋市)

54 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4～5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192**円(税) **207**円
群馬県



木村農園 (茨城県・つくば市)

55 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156**円(税) **168**円
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬

徳弘さん (北海道県・富良野市)

56 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175**円(税) **189**円
北海道

From
山形

夏の風物詩
「枝豆」

大豆を若いうちから収穫したのが「枝豆」です。独特の風味や甘みはもちろんの事、大豆本来のタンパク質、ビタミンB・ビタミンCなど栄養が豊富に含まれています。



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

58 枝豆

約200g 410円(税 443円)

山形県

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

口コミも絶賛の嵐! 山形伝統品種

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

57 だだちゃまめ

250g 480円(税 518円)

山形県

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)

59 枝豆(袋入)

300g 435円(税 470円)

山形県

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

旬 万願寺唐辛子

とうがらしの仲間ではありますが辛味はなく皮も厚めでしっかりしており、甘みもあるので様々なお料理に対応できる食材の一つです。また栄養価も高く、ビタミンCやカロテンが豊富で夏の疲労を回復する手助けをしてくれる効果も期待できます。



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

300g(3〜6本) 200円(税 216円)

茨城県

畑そのままに 2021年 地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

①		無農薬野菜セット			
清水さんの野菜セット 7〜9品目		1270円(税)1372円			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
清水さんの野菜セット 5〜6品目		910円(税)983円			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
清水さんの野菜セット 3〜4品目		635円(税)686円			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
宇治田さんの野菜セット 6〜8品目		1838円(税)1985円			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
天池さんの野菜セット 5品目		940円(税)1015円			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
微生物農法の会野菜セット 5〜6品目		1250円(税)1350円			
②	隔週	お試し			

野菜セットの契約を申し込みます

①ご希望の野菜セット、②配達週…毎週・隔週・4週に1度・お試ししに○をつけて、注文書と一緒にご提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回〜

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

シーズン最終



土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

61 天池さんの甘とう美人

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g 220円(税 238円)

茨城県

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(税 168円)

茨城県

【放】不検出 <4.1 <4.5

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 155円(税 167円)

茨城県

【放】不検出 <3.5 <3.6

夏は揚げびたしがおすすすめ



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税 175円)

茨城県

【放】不検出 <4.1 <4.2

シーズン最終



FarmERS'Band青木農-en (茨城県・坂東市)

65 青木さんのなす

土から健康に育てました。固定種のなすの割合になります。農薬無散布、化学肥料不使用。

500g(3〜5本) 369円(税 399円)

茨城県

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

66 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 280円(税 302円)

茨城県

【放】不検出 <3.8 <3.9

無農薬



土れ味農園 (茨城県・石岡市)

67 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税 367円)

茨城県

【放】不検出 <4.6 <4.4

無農薬



高埜さん達 (千葉県)・樺沢さん達 (群馬県)

68 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 190円(税 205円)

千葉県、群馬県

【放】不検出 <3.6 <3.8

煮込み料理でトロトロ甘く♪



中村さん達 (群馬県・長野原町)

69 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 220円(税 238円)

群馬県

【放】不検出 <0.3 <0.3

無農薬



農家レストランぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

70 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g 220円(税 238円)

茨城県

炒め物にもどうぞ♪



上野さん達 (栃木県・上三川町)

71 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税 238円)

栃木県

【放】不検出 <4.1 <3.7

無農薬



飯野農園 (茨城県・つくば市)

431 飯野さんのじゃがいも詰合せ

固定種を含めた4種のじゃがいもから3種が入ります。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kg 500円(税 540円)

茨城県

切ってサラダにも、すってとろろにも◎



上村さん達 (青森県・八戸市)

72 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税 238円)

青森県

【放】不検出 <4.0 <4.0

ホクホクした口当たりと甘み♪



添野さん (栃木県・小山市)

73 かぼちゃ (カット)

ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

600g前後 420円(税 454円)

栃木県

※できるだけ葉付きでお届けします



川島さん達 (群馬県・長野原町)

74 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本900g以上 198円(税 214円)

群馬県

【放】不検出 <3.9 <4.0

無農薬



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

人参(洗い)

75 500g 205円(税 221円)

76 1kg 380円(税 410円)

青森県

【放】不検出 <4.2 <3.9

無農薬



上野さん達 (栃木県・上三川町)

じゃがいも

77 1kg 298円(税 322円)

78 3kg 830円(税 896円)

栃木県

無農薬



サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農薬無散布。

玉ねぎ1kgは1ページに掲載中です



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

79 玉ねぎ

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

3kg 888円(税 959円)

茨城県

【放】不検出 <3.8 <4.1

きのこ たっぴり摂ろう♪



山田さん (茨城県・つくば市)

81 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 226円(税 244円)

茨城県

【放】不検出 <3.6 <3.7

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感



丸金 (長野県・長野市)

82 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g 208円(税 225円)

長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴



丸金 (長野県・長野市)

83 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税 235円)

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

84 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税 282円)

三重県

まごころの里・吉田さん達 (北海道・栗山町)

80 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g 250円(税 270円)

北海道

安田さん (福島県・郡山市)

85 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税 124円)

福島県

【放】不検出 <3.7 <4.1

村上さん (栃木県・高根沢町)

86 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税 212円)

栃木県

【放】不検出 <3.6 <4.3

村上さん (栃木県・高根沢町)

87 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g 250円(税 270円)

栃木県

【放】不検出 <3.6 <4.2

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

88 A品 210円(税 227円)

89 B品 225円(税 243円)

茨城県

【放】不検出 <3.6 <4.2

水産品

常総のおさかなって…

～原産地について～

常総生協で扱う水産品は原産地（漁獲海域）、水揚げ港、加工場が明確です。カタログの下部は、例えば「千葉県」は千葉沖、「岩手県」は三陸沖で漁獲したことを表記しています。



宮田港しらすの競り

今回でシーズン最終!

次回は秋に登場予定です



特

ふるさと

福昭水産（静岡県・吉田町）

90 駿河湾産しらす（1番競り限定）

凍 賞120日 60g 480円(税込518円) 通常税込538円

いわし稚魚（駿河湾）

組合員さんからのクチコミ

しらす（1番競り）が全く生臭みなく、嬉しかった。美味しいです！

静岡県吉田港水揚げ限定です。水揚げから競りまでの時間が短いので鮮度抜群です。

お盆明け、お弁当の準備はお済みですか？



※調理イメージ

ふるさと

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

91 天然むきえびフライ

マレーシアで漁獲された天然えびに、国産小麦のパン粉で衣をつけました。丸ごと食べられる一口サイズ。

凍 え米小 200g 540円(税込583円) 通常税込605円

エビ（マレーシア）



2枚

ふるさと

桃屋食品（北海道・札幌市）

92 チーズ入り鮭フライ

北海道産の秋鮭にチーズをはさみ衣をつけて揚げました。トースターや電子レンジで凍ったまま温めて下さい。

凍 賞90日 卵乳小 2枚 120g 550円(税込594円) 通常税込605円

秋鮭（北海道）



特

ふるさと

佐井村漁協（青森県・佐井村）

93 津軽海峡鮭フレーク

凍 賞90日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

秋鮭（青森県）【放】不検出 <4.0 <4.4

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

さっと洗って凍ったまま調理してください



塩屋（茨城県・ひたちなか市）

94 国内産冷凍あさり（増量）

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 賞30日 200g+20g 386円(税込417円)

あさり（熊本県、愛知県、三重県、千葉県）



塩屋（茨城県・ひたちなか市）

95 徳用 酒沼のしじみ（冷凍）

有数のやまとしじみの産地、酒沼（ひぬま）より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g 765円(税込826円)

しじみ（茨城県）【放】不検出 <3.6 <3.8



塩屋（茨城県・ひたちなか市）

96 網走湖産 冷凍しじみ（大粒）

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 賞30日 150g 415円(税込448円)

やまとしじみ（北海道）



千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

97 子持ち からふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7〜12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円

からふとししゃも（ノルウェー、アイスランド、カナダ）



中村海産（富山県・氷見市）

98 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 賞 60g 330円(税込356円)

からふとししゃも（アイスランド、ノルウェー、カナダ）



東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

99 北海道産バクツと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日 4〜6枚220g 398円(税込430円)

真ほっけ（北海道）

製造終了のため今回で終売



塩屋（茨城県・ひたちなか市）

100 朝食用 近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 賞30日 3枚220g 438円(税込473円)

真あじ（九州近海）



まるしち水産（千葉県・大網白里市）

101 真いわし丸干し（大）

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日 3尾約300g 398円(税込430円)

真いわし（千葉県）【放】不検出 <3.7 <4.2

国産ごまが香ばしい!



鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

102 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 米大 2枚160g以上 498円(税込538円)

真さば（長崎県）

ごはんによく合う漬け具合



東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

103 銀だら味噌漬

アメリカ（アラスカ）産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米大 2切120g 430円(税込464円)

銀だら（アメリカ）



東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

104 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米大 2枚220g 398円(税込430円)

さば（宮城県）

乳酸菌で旨みが増しています!!



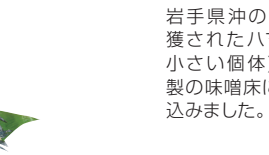
千倉水産加工販売 女川工場（宮城県・女川町）

105 さんま糖漬け

国内産（主に北海道沖漁獲）のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 賞180日 米 3尾170g 390円(税込421円)

さんま（国内産）



丸友しまか（岩手県・宮古市）

106 島香さんのハマチ味噌漬

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

凍 賞60日 米大 2切120g 420円(税込454円)

はまち（三陸北部沖）【放】不検出 <3.6 <4.7



丸友しまか（岩手県・宮古市）

107 ロシア産紅鮭切身（中辛）2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g 380円(税込410円)

紅鮭（ロシア）



トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

108 ロシア産紅鮭切身（甘塩）3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいくち約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g 498円(税込538円)

紅鮭（ロシア）



トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

109 寒さばフィーレ（無塩）

長崎県（又は佐賀県）に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日 片身2枚 200g前後 390円(税込421円)

真さば（長崎県、佐賀県）



鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

110 寒さわら切身（無塩）

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 賞30日 約70g×2 550円(税込594円)

さわら（五島列島、済州島海域）



鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

111 島香さんの切身セット

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

凍 賞60日 1袋(120g×3種) 832円(税込899円) 通常税込950円

旬の魚（岩手県）



丸友しまか（岩手県・宮古市）

112 北海道産にしん（2尾）

12月下旬〜1月の一歩味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 賞 2尾(360g) 480円(税込518円)

にしん（北海道）



丸友しまか（岩手県・宮古市）

113 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日 6〜10枚200g 370円(税込400円)

真いわし（千葉県）【放】不検出 <3.4 <3.7



札幌中一（北海道・札幌市）

114 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞 3〜6枚230g 410円(税込443円)

するめいか（岩手県、青森県）【放】不検出 <3.8 <3.9



千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

115 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日 1枚 360円(税込389円) 通常税込405円

するめいか（北海道）



千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

116 天然むきエビ（特大）

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 160g 548円(税込592円)

えび（マレーシア）



共和水産（岩手県・宮古市）

117 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞 200g 420円(税込454円)

えび（インド）、ほたて（青森県）



中村商店（北海道・函館市）

118 肉厚です!

肉厚です!

凍 賞90日 1枚 360円(税込389円) 通常税込405円

するめいか（北海道）



中村商店（北海道・函館市）

119 肉厚です!

肉厚です!

凍 賞90日 1枚 360円(税込389円) 通常税込405円

するめいか（北海道）



トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

120 天然むきエビ（特大）

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 160g 548円(税込592円)

えび（マレーシア）



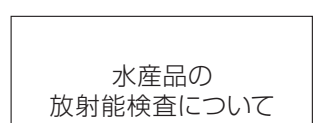
トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

121 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞 200g 420円(税込454円)

えび（インド）、ほたて（青森県）



水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

カット済で
食べやすい!

特

ヤマフ (佐賀県・唐津市)

118 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞180日 米

1本 350g	1128円(税)	1218円(税)	通常税込 1274円
------------	----------	----------	---------------

秋鮭 (北海道)

ちょっと訳あり!
お刺身でOK!

特

札幌中一 (北海道・札幌市)

119 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日

200g	730円(税)	788円(税)	通常税込 810円
------	---------	---------	--------------

帆立貝柱 (北海道)

72 長芋といっしょに
「山かけ」で!

特

マストミ (徳島県・徳島市)

120 めばちまぐろ短冊

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船舶船漁獲

凍 賞20日

2冊 200g	960円(税)	1037円(税)	通常税込 1058円
------------	---------	----------	---------------

めばちまぐろ (太平洋)

アツアツご飯に乗せてランチは海鮮の丼

特

札幌中一 (北海道・札幌市)

121 秋鮭漬け丼

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

凍 賞90日 米 大小

160g (80g×2)	740円(税)	799円(税)	通常税込 810円
-----------------	---------	---------	--------------

秋鮭 (北海道)

特

マストミ (徳島県・徳島市)

122 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 賞15日 米 大小

50g×2 タレ20g×2	418円(税)	451円(税)	通常税込 464円
------------------	---------	---------	--------------

めばちまぐろ (台湾)、ソデイカ (沖縄県)

特

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)

123 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g	280円(税)	302円(税)	通常税込 313円
-----	---------	---------	--------------

いわし稚魚 (愛知県)

ふるさと

札幌中一 (北海道・札幌市)

124 函館産いかソーメン

函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

凍 賞180日

100g	528円(税)	570円(税)
------	---------	---------

いか (北海道)

ふるさと

松岡水産 (千葉県・銚子市)

125 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2	480円(税)	518円(税)
-------	---------	---------

秋鮭 (北海道)

人気です!

ふるさと

丸友しまか (岩手県・宮古市)

126 冷凍・ミズダコボイル(刺食用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日

150g	520円(税)	562円(税)
------	---------	---------

ミズダコ (岩手県沖)

ふるさと

マストミ (徳島県・徳島市)

127 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日

140g	530円(税)	572円(税)
------	---------	---------

きはだまぐろ (太平洋)

ふるさと

マストミ (徳島県・徳島市)

127 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日

140g	530円(税)	572円(税)
------	---------	---------

きはだまぐろ (太平洋)

流水で約5分解凍して下さい

ふるさと

マストミ (徳島県・徳島市)

128 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 賞20日

50g×2	498円(税)	538円(税)
-------	---------	---------

めばちまぐろ (台湾)

ふるさと

カネヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

129 いわしごま漬

かたうちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米 小

100g	280円(税)	302円(税)
------	---------	---------

かたうちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

ふるさと

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

130 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 賞30日

55g	298円(税)	322円(税)
-----	---------	---------

すけそうだらの卵 (ロシア)

要望品

ふるさと

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

131 えびフライ特大(2L)

凍 賞180日 米 小

6尾250g	980円(税)	1058円(税)
--------	---------	----------

ブラックタイガー (インドネシア)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

ふるさと

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

131 えびフライ特大(2L)

凍 賞180日 米 小

6尾250g	980円(税)	1058円(税)
--------	---------	----------

ブラックタイガー (インドネシア)

フライパンひとつで簡単調理♪

別添たれ付き

ふるさと

三米商店 (静岡県・浜松市)

136 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

北海道産のすけそうだらをカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍 賞180日 米 大小

210g(粉付魚180g+タレ30g)	498円(税)	538円(税)
---------------------	---------	---------

すけそうだら (北海道)

ふるさと

共和水産 (岩手県・宮古市)

137 フライパンで! いかリング電田揚げ

カナダマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味をつけました。凍結のまま約2分程揚げて。

凍 米 大小

200g	398円(税)	430円(税)
------	---------	---------

カナダマツイカ (アメリカ)

ふるさと

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 さんま イタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 賞 小

6~8個150g	398円(税)	430円(税)
----------	---------	---------

さんま (国内産)

ふるさと

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

133 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧に火を取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 賞30日 米 大小

(片身1枚2切)×2	520円(税)	562円(税)
------------	---------	---------

さば (長崎県、佐賀県)

ふるさと

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

134 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞 米 大小

70g×2 たれ・山椒付	1880円(税)	2030円(税)	通常税込 2138円
-----------------	----------	----------	---------------

うなぎ (愛知県)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

ふるさと

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

135 とれとれいわしたたたき身

凍 賞120日

300g (150g×2)	398円(税)	430円(税)
------------------	---------	---------

いわし (鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

ふるさと

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

138 フライパンで簡単! いわし電田揚げ

境港産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしょでん粉で粉付けしました。

凍 賞180日 米 大小

7~10枚160g	380円(税)	410円(税)
-----------	---------	---------

真いわし (鳥取県)

ふるさと

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

139 フライパンで簡単! さんま照りゴマ

北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。

凍 賞180日 米 大小

6~7個160g	410円(税)	443円(税)
----------	---------	---------

さんま (北海道)

包む手間を省いて!
フライパンひとつで、
ジャンボなシュウマイ

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

21 つくば茜鶏挽肉	20 CO十勝の青えんどう豆	22 地粉シュウマイの皮
------------	----------------	--------------

◆材料(4人分)

地粉シュウマイの皮	1袋
鶏挽肉	300g
玉ねぎ	1個
しいたけ	4枚
青えんどう豆	適量
塩	小2
こしょう	少々
砂糖	小1
酒	小1
ごま油	小1
しょうが汁	小1

◆作り方

- しいたけ・玉ねぎはみじん切りにする。玉ねぎには片栗粉をふっておく。
- 挽肉に調味料を加えよく練って、①を加えてよく混ぜる。
- シュウマイの皮を細く切る。
- フライパンに油をひいて、細く切った皮を並べる。具材を平らに入れてその上からまた細く切った皮をのせる。最後に青えんどう豆を散らす。
- フライパンを火にかけ、水を入れて蒸し焼きにする。

包まないシュウマイ

切り取ってご活用ください

夏のお友だち
紹介キャンペーン

2021年
8月31日(火)
お申し込み
分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 お友達にプレゼント!

常総カレーセット

紹介者の特典 組合員にプレゼント!

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうございますクーポン
3,000円分プレゼント!

セット内容

カ 甘 レ ール ウ	小袋 めぐみちゃん	つくば茜鶏モモ	ネージュのアイス
------------------------	--------------	---------	----------

夏休みランチに
おすすめ!

丼メニュー



250円/100g

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

140 ローズポーク
ローズしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **643円**
茨城県

220円/100g

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

141 ローズポーク
パラスライス
厚さ3~3.5mm。

冷蔵 賞6日

250g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **562円**
茨城県

164円/100g

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

12 ローズポーク 挽肉
赤身率は8割です。

凍結 賞30日

300g **455円**(税込 **491円**) 通常税込 **502円**
茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：ミートバルではローズポークの中でも上物の原料だけを加工してお届けしています。

207円/100g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズポーク バラブロック 300g

冷蔵 賞6日

茨城県

300g **575円**(税込 **621円**) 通常税込 **632円**

特



167円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

143 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

茨城県

300g **465円**(税込 **502円**)

常総生協オリジナル

186円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

144 ローズポーク小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 賞14日 米大小

250g **430円**(税込 **464円**)
豚肉(茨城県)ローズポーク小間切
1ページ15に
掲載しています

142円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

145 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞6日

150g×2 **395円**(税込 **427円**)
茨城県

255円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

146 中津豚肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日

神奈川県

200g **471円**(税込 **509円**)

241円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

147 中津豚モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞4日

神奈川県

200g **445円**(税込 **481円**)

297円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵 賞4日

神奈川県

2枚200g **549円**(税込 **593円**)

195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

152 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞4日

神奈川県

200g **360円**(税込 **389円**)

192円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

153 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞4日

神奈川県

200g **355円**(税込 **383円**)

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

154 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍結 賞90日

茨城県

400g **650円**(税込 **702円**)

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



133円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍結 賞180日

茨城県

300g **370円**(税込 **400円**)

176円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍結 賞180日

茨城県

300g **490円**(税込 **529円**)

198円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍結 賞180日

茨城県

300g **550円**(税込 **594円**) 通常税込 **605円**

199円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

茨城県

250g **460円**(税込 **497円**) 通常税込 **529円**

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

茨城県

250g **490円**(税込 **529円**)

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍結 賞180日

茨城県

400g **525円**(税込 **567円**)

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

茨城県

400g **525円**(税込 **567円**)

104円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

茨城県

250g **240円**(税込 **259円**)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



349円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

163 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

茨城県

200g **645円**(税込 **697円**) 通常税込 **707円**

349円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

164 国産牛モモスライス

モモ肉を2~3mm程度にスライス。

凍結

福岡県、大分県

170g **550円**(税込 **594円**)

307円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

165 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍結 賞30日

福岡県、大分県

160g **455円**(税込 **491円**)

畜産加工品特集！

216円/100g

166 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

519円/100g

167 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県

445円/100g

168 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **700円**(税込**756円**)

鹿児島県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

お得2個組 **特**

169 中津麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 賞24日 米大 小

200g ×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**780円**

豚肉(神奈川県)

お得2パック **特**

170 中津もつ煮込み(味噌味)2パック

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷 賞24日 米大 小

250g ×2 **690円**(税込**745円**) 通常税込**756円**

豚モツ(神奈川県) 【放】不検出 <3.2 <4.6

特

171 近江牛のこだわり牛丼

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。

冷 賞60日 米大 小

140g ×2 **583円**(税込**630円**) 通常税込**664円**

牛肉(滋賀県)

ほどよい玉ねぎ加減 **特**

172 神戸満る里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがいっしょに残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

凍 賞180日 卵乳大 小

130g ×4個 **898円**(税込**970円**) 通常税込**998円**

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

173 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g ×2 **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産)

174 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g ×3 **525円**(税込**567円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

175 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2

176 鎌倉ボンレスハム×2

合成添加物を使わない成形ハム

冷 賞15日

60g ×2 **450円**(税込**486円**)

豚肉(国内産)

177 鎌倉ボンレスハム×3

合成添加物を使わない成形ハム

冷 賞15日

60g ×3 **640円**(税込**691円**) 通常税込**729円**

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9

178 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g ×2 **600円**(税込**648円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

179 中津皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)

180 中津ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみで仕上げられています。

冷 賞7日

100g **398円**(税込**430円**)

豚肉(神奈川県)

181 中津ショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)

182 ボロニアソーセージスライス(レッドベル)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 賞180日

120g **340円**(税込**367円**)

豚肉(神奈川県)

183 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米大 小

180g **426円**(税込**460円**)

牛肉(滋賀県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却** ください。ご協力のほどお願い致します。

コチ申期木ラ登録場はの牛乳

ご協力ください

使用後の容器を回収しています

ヨーグルトとモッツアレラチーズを入れている瓶と蓋はリサイクルしています。中身がなくなった後は、よく洗って生協にお戻しく下さい。限りある資源、かつ不要な経費を減らすためにも、ご協力をお願いします。

白い中ブタは必ず取って下さいね

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ブタを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

184 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

185 微糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

冷 賞14日以上 乳

30g **181円**(税込**195円**)

生乳(茨城県)

187 プレーン

冷 賞14日以上 乳

30g **190円**(税込**205円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

188 ペッパー

冷 賞14日以上 乳

30g **190円**(税込**205円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

冷 賞届いて3日 乳

3ℓ **302円**(税込**326円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

10 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

組合員さんからの**クチコミ**

卵、とっても美味しくてびっくりしました。いつもは温泉卵にしているのですが、砂糖(粗糖)とおしょうゆ少しで厚焼き玉子にしたところ、カステラみたい！お菓子みたい！にふんわりして美味しかったのです。(我孫子市：Aさん)

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの中園」平飼い卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 賞6個入り 卵

330円(税込**356円**)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.7



よつ葉乳業（北海道・音更町）

189 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原料使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

  賞味いて12日前後 

400g **230円**(**税248円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業（石川県・金沢市）

190 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

  賞21日 

380g **550円**(**税594円**)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業（石川県・金沢市）

191 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

  賞21日 

90g×3 **465円**(**税502円**)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協（北海道・札幌市）

192 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

  賞18日 

80g×3 **212円**(**税229円**)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業（北海道・音更町）

193 よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

  賞21日 

250g **176円**(**税190円**)

生乳（北海道）



日本生活協同組合連合会

194 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

  賞15日 

65ml×10 **178円**(**税192円**)



茨城乳業（茨城県・石岡市）

195 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

  賞14日 

85g×3 **235円**(**税254円**)

牛乳・卵（茨城県）【放】不検出 <3.7 <3.8



モンテール（東京都・足立区）

196 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製力スタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

  賞味いて4日    

4個 **227円**(**税245円**)

【放】不検出 <3.4 <3.6



よつ葉乳業（北海道・音更町）

197 よつ葉 シュレッドチーズ

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

  賞90日 

250g **575円**(**税621円**)

生乳（北海道）



よつ葉乳業（北海道・音更町）

198 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

  賞180日 

45g **210円**(**税227円**)

生乳（北海道）



よつ葉乳業（北海道・音更町）

199 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

  賞180日 

150g **298円**(**税322円**)

生乳（北海道）



よつ葉乳業（北海道・音更町）

200 パンにぬりやすい よつ葉バター & ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

  賞90日 

120g **358円**(**税387円**)

生乳（北海道）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品（東京都・練馬区）

201 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞味いて4日 

300g **176円**(**税190円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

202 きめ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞味いて4日 

300g **165円**(**税178円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

203 ミニもめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞味いて4日 

150g×2 **180円**(**税194円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

204 ミニきめ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

  賞味いて4日 

150g×2 **175円**(**税189円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

209 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

  賞味いて4日 

200g **265円**(**税286円**) 通常税込297円

大豆（国内産）【放】不検出 <1.0 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

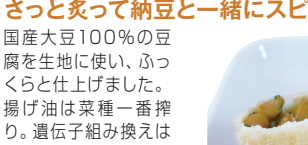
205 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

  賞30日 

300g×3 **395円**(**税427円**)

大豆（青森県、秋田県）【放】不検出 <3.6 <3.4



丸和食品（東京都・練馬区）

206 揚げ豆腐

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

  賞味いて6日 

3枚 **165円**(**税178円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

207 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした油揚げ。

  賞味いて3日 

2枚 **220円**(**税238円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.6 <1.7



丸和食品（東京都・練馬区）

208 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると聞きやすくなります。

  賞90日    

10枚 **395円**(**税427円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

209 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

  賞味いて4日 

200g **265円**(**税286円**) 通常税込297円

大豆（国内産）【放】不検出 <1.0 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

209 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

  賞味いて4日 

200g **265円**(**税286円**) 通常税込297円

大豆（国内産）【放】不検出 <1.0 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

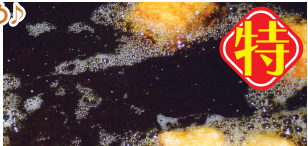
210 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醬油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

  賞味いて4日   

10個 **205円**(**税221円**) 通常税込227円

大豆（国内産）【放】不検出 <1.4 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

211 ねぎ入り具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

  賞味いて5日 

80g×2 **330円**(**税356円**)

大豆（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）

211 ねぎ入り具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

  賞味いて5日 

80g×2 **330円**(**税356円**)

大豆（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）

212 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

  賞味いて5日 

7個(140g) **275円**(**税297円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <3.7 <4.1



丸和食品（東京都・練馬区）

213 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

  賞30日 

300cc **210円**(**税227円**)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.5 <0.6



丸和食品（東京都・練馬区）

219 黒大豆テンペ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

  賞30日  

100g **350円**(**税378円**)

大豆（北海道）



JAやさと（茨城県・石岡市）

214 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

  賞7日   

35g×3 **148円**(**税160円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <4.2 <4.2



JAやさと（茨城県・石岡市）

215 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

  賞7日 

40g×3 **140円**(**税151円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.4 <3.0



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

216 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

  賞10日   

40g×2 **100円**(**税108円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <2.9 <3.7



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

217 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

  賞10日 

40g×2 **165円**(**税178円**)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

218 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

  賞9日   

40g×2 **172円**(**税186円**)

大豆（北海道）



登喜和食品（東京都・府中市）

219 黒大豆テンペ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

  賞30日  

100g **350円**(**税378円**)

大豆（北海道）

日配品

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦100%です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

220 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作ったあげたこんにゃくです。

  賞90日

220g **140円**(**税151円**)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

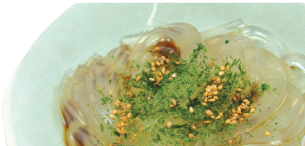
221 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

  賞90日

180g **140円**(**税151円**)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.6 <3.6



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

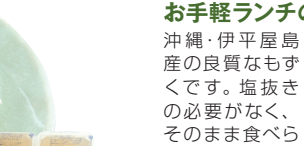
222 ところてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

  賞60日    

150g×3 **250円**(**税270円**)

天草（千葉県、他）【放】不検出 <4.2 <4.6



浜食（東京都・調布市）

223 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

  賞10日 

200g **240円**(**税259円**)

もずく（沖縄県）



もずくとニラのチヂミ

お手軽ランチにおすすめの商品大集合！



ランチは
ラーメンで決まり♪

金子製麺 (神奈川県・中井町)

224 あしがら車屋
醤油らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵大 小

麺120g×2
スープ47g×2 **365円**(税込 **394円**)

小麦 (国内産)



ピリ辛で
夏におすすめ!

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

225 炊き込みご飯の素
ピリ辛豚ごぼう

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。

冷蔵 賞90日 米大 小

180g(2合用) **398円**(税込 **430円**)

豚肉 (国内産)



ランチのもう1品や
箸休めにどうぞ!

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

226 青大豆のひたし豆

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜豆です。そのままはもちろん、サラダに混ぜ合わせても。

冷蔵 賞90日 米大 小

120g **287円**(税込 **310円**)

青大豆 (新潟県)



時季限定のお漬物
夏の旬をお楽しみ下さい

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

227 農家が造った
浅漬けきゅうり

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。

冷蔵 賞7日 米大 小

150g **275円**(税込 **297円**) 通常税込 **308円**

きゅうり (国内産)



ボリュームアップでおなかも満足!

厚揚げと野菜の
バジル焼き

◆作り方

① ひと口大に切った厚揚げをオリーブオイルを熱したフライパンで焼き色がつくまで焼く。

② 食べやすい大きさに切ったお好みの野菜(ミニトマト、ピーマンなど)とバジルソースを加えてさっと炒めれば出来上がり。

丸和食品 (東京都・練馬区)

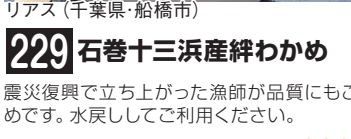
228 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大

90g×2 **145円**(税込 **157円**) 通常税込 **167円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



麺類のトッピングにも

リアス (千葉県・船橋市)

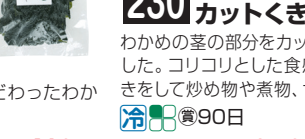
229 石巻十三浜産絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷蔵 賞90日

100g **380円**(税込 **410円**)

わかめ (宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6



リアス (千葉県・船橋市)

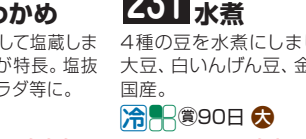
230 三陸産
カットくきわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷蔵 賞90日

100g **270円**(税込 **292円**)

わかめ (三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

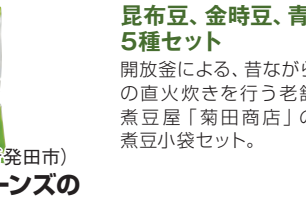
231 ミックスビーンズの
水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷蔵 賞90日 大

150g **265円**(税込 **286円**)

豆 (新潟県、北海道)



昆布豆、金時豆、青豆、とろ豆、雁喰豆の
5種セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

菊田商店 (東京都・練馬区)

232 菊田煮豆小袋セット

冷蔵 賞90日 米大 小

40g×5種 **440円**(税込 **475円**)

豆 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

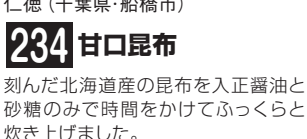
233 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷蔵 賞90日 米大 小

150g **380円**(税込 **410円**)

黒大豆 (岩手県)



仁徳 (千葉県・船橋市)

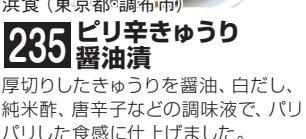
234 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷蔵 賞30日 大 小

80g **225円**(税込 **243円**)

昆布 (北海道)



厚切りきゅうりのパリパリした食感が楽しめます

浜食 (東京都・調布市)

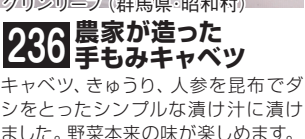
235 ピリ辛きゅうり
醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

冷蔵 賞60日 米大 小

200g **290円**(税込 **313円**)

きゅうり (国内産)



時季限定
夏の旬をお楽しみ下さい

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

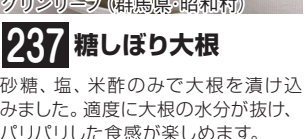
236 農家が造った
手もみキャベツ

キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。

冷蔵 賞7日 米大 小

180g **270円**(税込 **292円**)

キャベツ (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

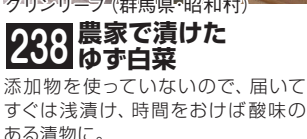
237 糖しほり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 賞30日 米

250g **320円**(税込 **346円**)

大根 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

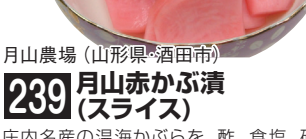
238 農家で漬けた
ゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷蔵 賞9日 米

250g **260円**(税込 **281円**)

白菜 (国内産)



月山農場 (山形県・酒田市)

239 月山赤かぶ漬
(スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

冷蔵 賞30日 米

120g **165円**(税込 **178円**)

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

240 糖しほり大根キムチ

人気の糖しほり大根を一口サイズにカットしてオリジナルのキムチたれで和えました。

冷蔵 賞15日 米

180g **360円**(税込 **389円**)

大根 (国内産)、唐辛子 (韓国)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

241 糖しほり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 賞30日 米

250g **320円**(税込 **346円**)

大根 (国内産)

おいしい、たのしい、うれしい♪

今週の
おすすめ

わが家のぬか漬け
スタート!

※次回企画:9月1回(予定)

「ぬか味噌、さわったことない!」そんな人でも大丈夫!発酵・熟成済なので届いたその日から漬けられます。漬け方やお世話など、ぬか漬けのコツが満載のリーフレットも一緒に届きます。まずは少量から、冷蔵庫の野菜室で始めるのがオススメです。

冷蔵 賞90日 米

勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)

242 うれしいぬか床

500g **690円**(税込 **745円**) 通常税込 **794円**

243 1kg

1230円(税込 **1328円**) 通常税込 **1458円**

米ぬか (国内産)

栃木県で無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。

今週の
おすすめ



山九水産 (山口県・長門市)

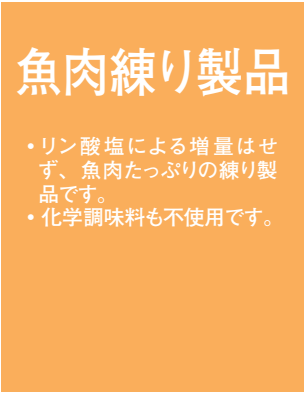
244 お魚ソーセージ
(3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵 賞90日

40g×3 **298円**(税込 **322円**)

魚肉 (国内産)



山九水産 (山口県・長門市)

245 魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

246 こだわりさつま揚げ
(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷蔵 賞30日 米

3枚90g **250円**(税込 **270円**)

すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

247 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷蔵 賞15日 米

5本130g **260円**(税込 **281円**)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

248 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

凍 賞180日 卵 米

5枚 125g **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **367円**

すけそうだら (北海道)

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

250 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米

5個165g **315円**(税込 **340円**)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

249 茎わかめの
ボール揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

150g **280円**(税込 **302円**) 通常税込 **313円**

すけそうだら (北海道)、茎わかめ (国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

251 おとうふ揚げ

5個入

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g **295円**(税込 **319円**)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

252 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

凍 賞180日 米

5枚185g **380円**(税込 **410円**)

すけそうだら (北海道)

冷凍食品

- ・化学調味料は不使用です。
- ・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

253 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

254 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **330円**(税込**356円**)
ほうれん草 (国内産)

味が染み
コクのある照焼き



魚肉練物を揚げた、
徳島のローカルフード



夏でも美味しい★
人気のカレーあん



コタニ (岩手県・大船渡市)

255 冷凍めかぶ (岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **338円**(税込**365円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



コタニ (岩手県・大船渡市)

256 すぐに使える生わかめ (岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **390円**(税込**421円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



大進食品 (神奈川県・横浜市) 5個入

257 マム 学校帰りのコロッケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 60g×5 **380円**(税込**410円**)
じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

258 骨付きてりやきチキン

はちみつや玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晩漬けて仕上げました。レンジかトースターで温めて。

凍 300g **590円**(税込**637円**)
鶏肉 (山口県、他)



四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

259 阿波のフィッシュカツ

徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。

凍 2枚130g **330円**(税込**356円**)
すけとうだら (北海道)

組合員さんからの
クチコミ
カレーのあんがとても美味しかった。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

260 飛鳥のカレーまん

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

凍 3個270g **426円**(税込**460円**)
小麦 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

261 ミートボール

凍 100g(約7個) **187円**(税込**202円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

262 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 200g **423円**(税込**457円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

263 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 26g×8 **400円**(税込**432円**)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

264 ひとくちソースとんかつ

粗挽きたる肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 6個120g **395円**(税込**427円**)
豚肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

265 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バター風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 5本200g **393円**(税込**424円**)
じゃがいも (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

266 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g **442円**(税込**477円**)
鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市)

267 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げで。

凍 150g **352円**(税込**380円**)
鶏肉 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

268 チキンカツ (和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 200g **414円**(税込**447円**)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

273 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウィンナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 6本150g **400円**(税込**432円**)
鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

274 大きな豆腐肉団子

ささにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 200g **398円**(税込**430円**)
鶏肉 (山口県、他)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

270 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷりを使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

凍 170g×2 **537円**(税込**580円**)
小麦 (イタリア)



ニッコー (神奈川県・大和市)

271 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消化剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 3個210g **425円**(税込**459円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

272 れんこんのはさみ揚げ

熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。

凍 120g(4個入) **347円**(税込**375円**)
れんこん (熊本県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

275 手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬けて、じっくり焼きました。

凍 250g **468円**(税込**505円**)
鶏肉 (山口県、他)

おうちで
本格中華



大進食品 (神奈川県・横浜市)

277 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 18g×25 **568円**(税込**613円**)
豚肉 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

278 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 45g×5個 **330円**(税込**356円**)
キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

279 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 15個250g **495円**(税込**535円**)
豚肉 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

276 まぐろ団子甘酢ソース

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

凍 280g(4個×2) **398円**(税込**430円**)
まぐろ (台湾、日本)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

280 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 14本420g **410円**(税込**443円**)
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

281 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 12個180g **403円**(税込**435円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

282 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 12個180g **407円**(税込**440円**)
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



マストミ (徳島県・徳島市)

283 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。

凍 130g **380円**(税込**410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)

組合員さんからの
クチコミ
お豆腐が入っているので、柔らかくて、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにもオススメです。

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

340g **440円**(税込**475円**)
鶏肉 (国内産)

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付

ふさと 2食入

ニッキーアーズ (大阪府・大阪市)

284 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%

凍 2食496g **468円**(税 **505円**) 通常税込 **538円**

えび (インドネシア、ベトナム他)

ふさと 2食入

ニッキーアーズ (大阪府・大阪市)

285 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食556g **350円**(税 **378円**)

わかめ (韓国)

人気です! KUBOTA のアイス 南国土佐

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで

ふさと 110ml **190円**(税 **205円**)

久保田食品 (高知県・南国市)

288 抹茶アイスクリーム

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍 110ml **190円**(税 **205円**)

生乳 (北海道)・茶 (京都府)

組合員さんからのクチコミ

ラムレーズンと抹茶がすっごく美味しいです。冷凍庫にしまうと、上に物を乗せて、見づからないようにしていますが、子どもたちは目ざとく見つけて争奪戦になります。

日本生活協同組合連合会 10本入

291 CO 牛乳70%アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 30ml×10本 **241円**(税 **260円**)

生乳 (鳥取県)

ふさと 250g

大進食品 (神奈川県・横浜市)

286 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。レンジで温めて。

凍 卵米大 250g **685円**(税 **740円**) 通常税込 **756円**

鶏肉 (徳島県)

ふさと 280g (2種×4個)

ポーラスター (石川県・白山市)

287 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 卵米大 280g (2種×4個) **430円**(税 **464円**)

米 (国内産)

ふさと 110ml

久保田食品 (高知県・南国市)

289 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをつんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍 卵乳大 110ml **190円**(税 **205円**)

生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)

全ての素材にこだわって造り上げた、かき氷の逸品

ふさと 180ml

久保田食品 (高知県・南国市)

290 抹茶と十勝あずきかき氷

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。

凍 180ml **150円**(税 **162円**)

小豆 (北海道)・茶 (国内産)

ふさと 4本入

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

292 芽吹き屋よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 4本180g **400円**(税 **432円**)

よもぎ (国内産)

ふさと 3個入

丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)

293 甘陣屋いきなりだんご

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本産の郷土菓子。加工澱粉：3.8%

凍 米小 240g (3個入) **403円**(税 **435円**) 通常税込 **462円**

さつまいも・小豆 (国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

ふさと 200g×3玉

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

294 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも。

凍 200g×3玉 **412円**(税 **445円**)

小麦粉 (国内産)

ふさと 5切

ミツヨー (神奈川県・大和市)

295 豆乳カステラ

サイコロカットでトライフルに

凍 5切 **335円**(税 **362円**)

大豆 (国内産)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

ふさと 200g

ナカシん冷食 (鹿児島県・いちき串木野市)

296 カットゴールデンパン

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍 200g **280円**(税 **302円**)

パインアップル (フィリピン)

特 組合員さんからのクチコミ

少し疲れたな、と思うときもさっと取り出して解凍後飲むと体が活々としてきます。

ふさと 90ml×7

フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

297 フジワラの青汁

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍 90ml×7 **1097円**(税 **1185円**) 通常税込 **1285円**

ケール (愛媛県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

※夏休み取り置きOK商品はP15に掲載

ふさと 500g

東京フード (茨城県・坂東市)

298 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g **380円**(税 **410円**)

甜菜 (北海道)

様々なお料理に、便利なふんまつタイプです

ふさと 200g

沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

299 波照間島特産黒糖ふんまつ

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

200g **300円**(税 **324円**)

さとうきび (沖縄県)

魚、鶏料理やサラダ等

「海の精やきしお」と海外有機認証のドライハーブ(オレガノ、バジル、パセリ、タイム)をブレンド。

ふさと 300g

海の精 (東京都・大島町)

300 55g

480円(税 **518円**)

海の精 ハーブソルト

ふさと 301g

海の精 (伊豆大島近海)

301 詰め替え用 55g

330円(税 **356円**)

海水 (伊豆大島近海)

ふさと 500g

海はいのち (長崎県・南島原市)

513 にっぼんの海塩

長崎県島戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税 **270円**)

海水 (長崎県)

ふさと 500ml

私市醸造 (千葉県・鎌ケ谷市)

520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

米 500ml **233円**(税 **252円**)

米 (国内産)

ふさと 1ℓ

入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

1ℓ **350円**(税 **378円**)

大豆 (アメリカ、ブラジル)

ふさと 600ml

笛木醤油 (埼玉県・川島町)

527 金笛減塩醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

600ml **540円**(税 **583円**)

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

ふさと 700ml

角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

700ml **1025円**(税 **1128円**)

もち米 (佐賀県)

ふさと 1.8ℓ

日本生活協同組合連合会

302 CO虹の宴 料理酒 1.8ℓ

お料理の隠し味として欠かせません。

1.8ℓ **730円**(税 **803円**)

米 (国内産)

ふさと 200ml

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

303 梅ドレぼん酢

青梅の果汁に、国産丸大豆醤油と純米酢を合わせたさわやかなぼん酢。昆布と鯉のだしが効いています。

米大 200ml **510円**(税 **551円**)

梅 (奈良県)

ふさと 195ml

日本生活協同組合連合会

304 CO野菜たっぷり和風ドレ(瓶)195ml

遺伝子組換え原料を使用しないで作りました

米大 195ml **300円**(税 **324円**)

玉ねぎ (国内産)

ふさと 400ml

おびなた (長野県・長野市)

305 そぼつゆ (そばつゆ ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです

米大 400ml **350円**(税 **378円**)

賞味期限が短いため特価 (希望小売税込500円)

ふさと 350gPET

岡村製油 (大阪府・柏原市)

306 北海道産 菜種油

賞2022年4月3日または5日

350gPET **357円**(税 **386円**)

菜種 (北海道)

原料高騰により今回より値上げになります

ふさと 600g

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

307 压榨一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

オーストラリア産なたね使用。压榨一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。

600g **700円**(税 **756円**)

なたね (オーストラリア)

ふさと 400g

日本生活協同組合連合会

553 COオリーブオイル 400g

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

400g **520円**(税 **562円**)

オリーブ (スペイン)

日本オリーブから「一期一会」の今年の第二弾がでました!

別チラシをご覧ください

今だけの味わい

前回5月の別チラシで好評をいただいた「一期一会」。日本オリーブの鑑定士が、現地の生産者とのお付き合いの中で出会った、その年のプレミアム級のエキストラバージンオリーブオイルを使用したオリジナルブランドです。毎回内容が違います。一年に2度出るのは珍しいそうです。今回の「一期一会」は夏によく合うオリーブオイルです!!

シンプルなお料理に 和食にもあいます

お届けは8月4回になります

芳醇なお料理に

五段階評価でフルーティーさ 苦味 辛み

日本オリーブ (岡山県・瀬戸内市)

308 有機EXバージンオリーブ油シングル 450g

2400円(税 **2592円**)

309 180g

1100円(税 **1188円**)

オリーブ (スペイン)

五段階評価でフルーティーさ 苦味 辛み

日本オリーブ (岡山県・瀬戸内市)

310 有機EXバージンオリーブ油ブレンド 450g

2400円(税 **2592円**)

311 180g

1100円(税 **1188円**)

オリーブ (スペイン)

フルーティーでコクがあり、ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。

フライパン調理に役立つタレが勢ぞろい！

冷やしてもおいしく
召し上がれます

ボールスタア (東京都・東村山市)

312 おばあちゃんのなすのたまご
焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。

賞180日 米大 小

80g × 2袋 **205円** (税込 **221円**) 通常税込 **238円**



ボールスタア (東京都・東村山市)

313 トマトと卵の炒めもの
炒めたトマトと半熟状のふわとろ卵に絡めるだけ。

賞180日 米大 小

80g × 2袋 **205円** (税込 **221円**) 通常税込 **238円**



ボールスタア (東京都・東村山市)

314 おばあちゃんの油なすのたまご
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みでピーマンを加えて。

賞180日 米大 小

100g × 2袋 **205円** (税込 **221円**) 通常税込 **238円**

化学調味料無添加



ボールスタア (東京都・東村山市)

315 麻婆なすのたまご (2～3人前×2袋)
しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ほんのりとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。

賞180日 米大 小

たれ90g × 2袋 **205円** (税込 **221円**) 通常税込 **238円**

156 つくば茜鶏モモを使って！



ボールスタア (東京都・東村山市)

316 鶏と根菜の黒酢あんかけ(2袋)
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2～3人前。

賞180日 米大 小

100g × 2袋 **205円** (税込 **221円**) 通常税込 **238円**

炒め物料理(チャンプルー)
やポークたまごに

沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

317 らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)
「沖縄県産豚肉」をベースに「国産鶏肉」をブレンドしたランチョンミートです。発色剤、保存料は使用なし。

賞180日 米大 小

140g **338円** (税込 **365円**) 通常税込 **378円**

手軽に本場の味わい「井上スパイス」



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

318 王様のタンドリーチキンスパイス
ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **200円** (税込 **216円**)



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

319 ソーセージスパイス
挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイシーでありながらお子様にも喜ばれる絶妙な味です。挽肉500gに1袋。

13g **200円** (税込 **216円**)



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

320 アジアン春雨サラダスパイス
戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。

7g **200円** (税込 **216円**)



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

321 チリビーンズスパイス
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **200円** (税込 **216円**)



やまこみそ (茨城県・守谷市)

322 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩。

賞120日 米大 小

750g **550円** (税込 **594円**)



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

323 沼屋 手造りみそ
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

賞180日 米大 小

1kg **530円** (税込 **572円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

賞180日 小

200g **265円** (税込 **286円**)



川光商事 (東京都・中央区)

622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

賞180日 小

400g **210円** (税込 **227円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス(無糖)
岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていませんので、好みで甘味を加えて。

賞180日 小

400g **350円** (税込 **378円**)

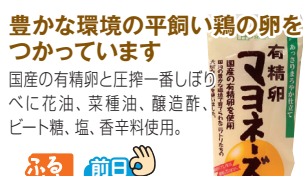


伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

564 花かつお
かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。

賞180日 50g

50g **320円** (税込 **346円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵マヨネーズ
豊富な環境の平飼いで鶏の卵をつかっています。国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

賞180日 卵米

300g **370円** (税込 **400円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

324 中華風だし一番
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

賞180日 卵米

8g × 10 **353円** (税込 **381円**)



ボールスタア (東京都・東村山市)

537 国産野菜果実とんかつレストランソース
国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のビネガーを使用。

賞180日 小

200ml **370円** (税込 **400円**)



ヒカリ食品 (徳島県・上板町)

540 お好みソース
国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

賞180日 小

360ml **350円** (税込 **378円**)



ボールスタア (東京都・東村山市)

325 桃花林 棒棒鶏ソース
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

賞180日 小

215g **370円** (税込 **400円**)



リアス (千葉県・船橋市)

326 羅臼切り出し昆布
濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。茶色かった葉の色が特徴です。

賞180日 40g

40g **415円** (税込 **448円**)



リアス (千葉県・船橋市)

570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

賞180日 50g

50g **520円** (税込 **562円**)



コタニ (岩手県・大船渡市)

586 三陸岩手のカットわかめ
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

賞180日 小

14g **270円** (税込 **292円**)



リアス (千葉県・船橋市)

596 わかめご飯の素
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

賞180日 小

20g **510円** (税込 **551円**)



長谷川商店 (東京都・中央区)

327 焼のり(有明産)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

賞180日 小

全型10枚 **380円** (税込 **410円**)



ボールスタア (東京都・東村山市)

328 島原手延べひやむぎ
コシが強く、つるりとした食感です！国産小麦粉を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

賞180日 小

250g (5束) **290円** (税込 **313円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

329 さくらのラーメン
麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさり醤油スープです。

賞180日 大 小

99g × 5 **725円** (税込 **783円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

640 さくらのラーメン
魚介のダシにのこした香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。

賞180日 大 小 米

101g × 5 **725円** (税込 **783円**)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

330 さくらのラーメン
麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあります。

賞180日 大 小

103g × 5 **775円** (税込 **837円**)



信田佐詰 (千葉県・銚子市)

674 国産いわししょうゆ味
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

賞180日 大 小

100g × 2 **386円** (税込 **416円**)



信田佐詰 (千葉県・銚子市)

673 国産いわし油漬け
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

賞180日 大 小

100g × 2 **386円** (税込 **416円**)



松永農園 (静岡県・静岡市)

331 松永さんのフラッペジャム(いちご)
果肉感を残したフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g

230g **510円** (税込 **551円**)



松永農園 (静岡県・静岡市)

332 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)
自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g

230g **510円** (税込 **551円**)



松永農園 (静岡県・静岡市)

333 松永さんのフラッペジャム(びわ)
自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g

230g **510円** (税込 **551円**)



松永農園 (静岡県・静岡市)

333 松永さんのフラッペジャム(びわ)
自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g

230g **510円** (税込 **551円**)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー（愛知県・豊橋市）
336 大豆チップス しお味
原材料：大豆（遺伝子組換えでない）、植物油（米油）、食塩
米大 50g **210円**（税込**227円**）
大豆（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）
699 荒挽きえびせん
原材料：馬鈴薯澱粉、えび、植物油（米油）、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料（紅藍色素、パプリカ色素）
賞150日 米大 50g **175円**（税込**189円**）
馬鈴薯（国内産） 【放】不検出 <3.9 <3.4



ノースカラース（北海道・札幌市）
345 純国産北海道黒豆の甘納豆
原材料：光黒大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、てんさい糖（北海道産）
賞90日 米大 95g **310円**（税込**335円**）
光黒大豆（北海道）

ひんやり美味しい「トコゼリー」



サンコー（愛知県・豊橋市）
334 ミニミレ
原材料：小麦粉、植物油（パーム油、米油）、三温糖、ショートニング（パーム油）、ぶどう糖、食塩、膨張剤（重曹・重炭酸アンモニウム）
賞150日 米小 23g×5連 **220円**（税込**238円**）
小麦（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）
337 大豆チップス のり塩味
原材料：大豆、植物油、昆布エキス粉末、ごぼうパウダー、食塩、アオサ、砂糖
米大 50g **210円**（税込**227円**）
大豆（国内産）



精華堂蔵総本舗（東京都・江東区）
342 スパイシーカレー
原材料：もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩
賞100日 米大 18g×3袋 **450円**（税込**486円**）
もち米（国内産）



ノースカラース（北海道・札幌市）
346 純国産さつま芋ちっぷ
原材料：さつまいも（九州産）、米油（米（国産）、甜菜糖（てん菜（北海道産・遺伝子組み換えでない））
賞120日 米大 130g **230円**（税込**248円**）
さつまいも（九州）



サンコー（愛知県・豊橋市）
335 ミレービスケット（ノンフライ）
原材料：小麦粉（国内産）、三温糖、ショートニング（パーム）、ぶどう糖、食塩、膨張剤（重曹・重炭酸アンモニウム）
賞180日 米小 100g **175円**（税込**189円**）
小麦粉（国内産）



サンコー（愛知県・豊橋市）
338 おから堅揚 しお
原材料：小麦粉（国内産）、砂糖（てん菜糖）、植物油（パーム油）、おからパウダー（国内産大豆）、食塩、膨張剤（重曹）
賞150日 米大 80g **150円**（税込**162円**）
小麦粉（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）
695 玄米せんべい白胡麻
原材料：うるち玄米（国内産）、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米大 100g **265円**（税込**286円**）
白胡麻（パラグアイ、中南米）



旭食品（山梨県・富士川町）
347 十穀シリアル
原材料：甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ
米 150g **530円**（税込**572円**）
雑穀（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）
339 豆乳ドーナツセット（白蜜1袋・黒糖1袋）
原材料：小麦粉、黒砂糖（黒糖のみ）、てん菜糖、豆乳、植物油（パーム油）、ショートニング（パーム油）、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素（黒糖のみ）
賞60日 乳大 2種各155g **430円**（税込**464円**）
小麦（国内産）



ギンク製菓（愛知県・小牧市）
340 うの花クッキー 2袋
原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング（パーム油、米油）、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米大 80g×2 **340円**（税込**368円**）
小麦（国内産） 【放】不検出 <3.7 <4.4



創健社（神奈川県・横浜市）
696 玄米せんべい黒胡麻
原材料：うるち玄米（国内産）、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米大 100g **265円**（税込**286円**）
黒胡麻（ミャンマー）



サンコー（愛知県・豊橋市）
348 牛乳かりんとう
原材料：国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
賞90日 乳米小 125g **190円**（税込**205円**）
小麦（国内産） 【放】不検出 <3.5 <4.5



丸和食品（東京都・練馬区）
339 豆乳ドーナツセット（白蜜1袋・黒糖1袋）
原材料：小麦粉、黒砂糖（黒糖のみ）、てん菜糖、豆乳、植物油（パーム油）、ショートニング（パーム油）、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素（黒糖のみ）
賞60日 乳大 2種各155g **430円**（税込**464円**）
小麦（国内産）



ギンク製菓（愛知県・小牧市）
340 うの花クッキー 2袋
原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング（パーム油、米油）、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米大 80g×2 **340円**（税込**368円**）
小麦（国内産） 【放】不検出 <3.7 <4.4



サンコー（愛知県・豊橋市）
343 玄米おこし
原材料：水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩
賞120日 米大 10枚 **208円**（税込**225円**）



日本生活協同組合連合会
349 CO風味豊かな発酵バターのSB12本
原材料：小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩
乳小 2本×6袋 **280円**（税込**302円**）
小麦粉（日本、アメリカ）



サンコー（愛知県・豊橋市）
341 アーモンドじゃこ 2個組
原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
賞120日 米大 (7g×5)×2 **390円**（税込**422円**）
片口いわし（日本近海）



ノースカラース（北海道・札幌市）
344 純国産北海道バタークッキー
原材料：小麦粉、バター、砂糖大根糖、卵、食塩
賞120日 卵乳小 2枚×5包 **280円**（税込**302円**）
小麦・バター（北海道）



ノースカラース（北海道・札幌市）
345 純国産北海道黒豆の甘納豆
原材料：光黒大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、てんさい糖（北海道産）
賞90日 米大 95g **310円**（税込**335円**）
光黒大豆（北海道）



日本生活協同組合連合会
350 CO国産小麦の海藻バー 85g
原材料：小麦粉、糖類（砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、植物油、ショートニング、昆布パウダー、食塩、加糖脱脂練乳、ひじき、わかめパウダー、膨張剤、炭酸カルシウム
乳小 85g **100円**（税込**108円**）
小麦粉（国内産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。
300g×3袋 **750円**（税込**825円**）



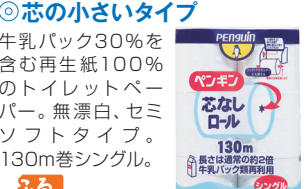
ポーソー油脂（東京都・中央区）
356 米ぬか粉せっけん
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。
330g **360円**（税込**396円**）



ナイアード（東京都・福生市）
879 ヘナ 100%
ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
100g **1000円**（税込**1100円**）
ヘナ（インド）



ポーソー油脂（東京都・中央区）
357 米ぬか粉せっけん
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。
3kg **980円**（税込**1078円**）



丸富製紙（静岡県・富士市）
890 ペンギン芯なし（トイレトペーパー）
牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。
130m×6ロール **480円**（税込**528円**）



太陽油脂（神奈川県・横浜市）
842 パックス ソルティエはみがき
塩のちからで歯周炎（歯槽膿漏・歯肉炎）を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
120g **390円**（税込**429円**）



マスコー製紙（静岡県・富士宮市）
896 ピュア ティッシュペーパー
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 **405円**（税込**446円**）



化粧水
ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。
べにばな野草園（山形県・酒田市）
359 よもぎ水
賞90日 100ml **1800円**（税込**1980円**）
ヨモギ（山形県）



化粧水
ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。
べにばな野草園（山形県・酒田市）
358 どくだみ水
賞90日 100ml **1800円**（税込**1980円**）
ドクダミ（山形県）



化粧水
カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにリラックス効果があります。
べにばな野草園（山形県・酒田市）
360 かみつれ水
賞90日 100ml **1800円**（税込**1980円**）
カミツレ（山形県）

