

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年7月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	5	6	7	8	9
定番品 のお届け	12	13	14	15	16
特別企画品 のお届け	19	20	21	22	23

食欲そそる

夏を元気にすごそう!

夏 ちょっぴり辛めのメニュー!

すっかり夏本番。夏バテ予防には、あっさり、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品を摂ることも夏バテ防止に効果があります。ピリッと辛いメニューで食欲増進! しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。

11 もめん豆腐
丸和食品 (東京都・練馬区)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
冷蔵 賞味4日
300g **166円** (税込 **179円**) 通常税込 **190円**
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

12 中津麻婆豆腐の素 2個組
中津ミート (神奈川県・愛川町)
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどを好みに加えて。
冷蔵 賞味24日 米 大 小
200g x 2 **700円** (税込 **756円**) 通常税込 **780円**
豚肉 (神奈川県)

13 麻婆なすのたれ (2~3人前 x 2袋)
ポールスタア (東京都・東村山市)
化学調味料無添加 しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ほんのりとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。
冷蔵 賞味180日 米 大 小
たれ90g x 2袋 **210円** (税込 **227円**) 通常税込 **238円**
2~3人前 x 2袋

14 木村さんのなす (増量)
木村農園 (茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
冷蔵 賞味30日
3本+1本 **162円** (税込 **175円**)
茨城県

15 ローズポーク 挽肉
JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
赤身率は8割です。
冷蔵 賞味30日
300g **465円** (税込 **502円**)
茨城県

16 天然むきエビ (特大)
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですぐ凍結した1回凍結品です。
冷蔵 賞味180日
160g **548円** (税込 **592円**)
えび (マレーシア)

17 茨城牛 (山方) 切り落とし
JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞味6日
200g **655円** (税込 **707円**)
茨城県

18 木村さんのピーマン (増量)
木村農園 (茨城県・つくば市)
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。
冷蔵 賞味90日 乳 250g x 2
200g **154円** (税込 **166円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

20 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉乳業 (北海道・音更町)
ナチュラルチーズ (チェダー、モッツアレラ) 100%。ピザやグラタンに。セルロース (結着防止剤) 不使用。
冷蔵 賞味90日 乳 250g x 2 **1096円** (税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**
生乳 (北海道)

21 趙さんの味 はさみ込みキムチ
趙さんの味 (宮城県・仙台市)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
冷蔵 賞味14日 米 350g **535円** (税込 **578円**) 通常税込 **589円**
白菜 (国内産)

19 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
冷蔵 賞味180日 250g x 2 **940円** (税込 **1016円**) 通常税込 **1058円**
茨城県

22 はるさめ 2個組
日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
冷蔵 賞味100日 米 大 小
100g x 2 **200円** (税込 **216円**) 通常税込 **238円**

23 冷凍ナムルセット (2個組)
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
冷蔵 賞味150日 米 大 小
150g x 2 **870円** (税込 **940円**) 通常税込 **994円**

24 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め)
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
冷蔵 賞味100日 米 大 小
100g x 2 **407円** (税込 **440円**) 通常税込 **467円**
鶏肉 (国内産)

25 プルコギ丼の具 (国産牛)
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を井用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。
冷蔵 賞味100日 米 大 小
100g x 2 **574円** (税込 **620円**) 通常税込 **656円**
牛肉 (国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します (最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値 (計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します (検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方 (数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

農産

桃

夏の果実の代名詞
シーズンスタート
です!

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」で、この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの多彩な品種が誕生しました。ジュシーでなめらかな食感の日本の桃は、世界でも評価されるほどの逸品です。

シーズン初

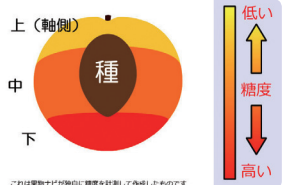


森下さん、辰巳さん達
26 桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこはいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

2玉(450g以上) **698円**(税込**754円**)
和歌山県・奈良県

★桃のワンポイント★



食えるときはナイフで縦にくし形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。
※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。

トロ〜り極甘、
池村さんの
完熟マンゴー

南国の
味わいを
ご家庭で

シーズン初



池村さん

環境にも配慮してー

アララガマ農園のマンゴーの特徴は、受粉は蜜蜂に任せ、虫は鶏に食べてもらい、カビは納豆菌で軽減しています。こうした取り組みの結果、慣行栽培に比べ農薬を10分の1ほどに減らすまでに至りました。また土づくりからこだわり、糖蜜やサンゴ、海藻などを混ぜた有機肥料を使用しています。

食べる直前に
冷やしてどうぞ



樹上で完熟させ、袋の中に自然に落ちたものだけを収穫。場合によっては遅配又は欠品になる事があります。減農薬・減化学肥料。

アアラガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
27 池村さんの
アップルマンゴー

1個350~400g **1430円**(税込**1544円**)
沖縄県

爽やかさと
気品
溢れる
貴味メロン

たかみ

シーズン初



ぷっくり柔らかい
芳醇な香りが
かかせない

貴味メロンは、全国でも一部の地域でしか作られておらず、知らない人も多いと思います。ギフト用メロンとして名をとどろかせた「アムメロン」の系統ですので、高糖度。熟しても程よい果肉の硬さが残り、甘い香りも口いっぱい広がります。日持ちもするので、ゆっくり食べられるのも嬉しいところです。



あゆみの会・加瀬さん達(千葉県・旭市)

28 タカミメロン

木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンで、アンデスより一まわり大きめ。減農薬栽培。

1玉 **778円**(税込**840円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

シーズン初



根本さん(栃木県・矢板市)

29 根本さんの巨峰

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

約300g **820円**(税込**886円**)
栃木県 [放] 不検出 <2.1 <2.2



西尾農園(山梨県・南アルプス市)

30 すもも(大石早生)

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、ブルーと続きます。減農薬栽培。

400g **598円**(税込**646円**)
山梨県

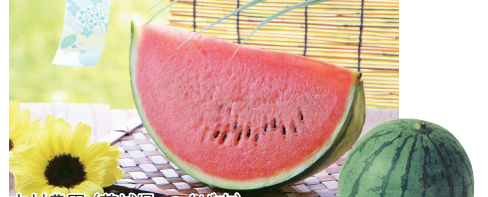
樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。



シーズン最終

アアラガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル
(ハワイ種)

31 2S サイズ 約800g~1kg **720円**(税込**778円**)
32 4S サイズ 約500g~600g **520円**(税込**562円**)
沖縄県



木村農園(茨城県・つくば市)

33 木村さんの大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのすいか。減農薬栽培。

1玉4.5~5kg **1650円**(税込**1782円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8



杉山さん達(山形県・庄内市)

34 アンデスメロン
(庄内メロン)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **755円**(税込**815円**)
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



佐藤さん達(山形県・庄内市)

35 夕映メロン

赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

1玉 **1010円**(税込**1091円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

36 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)又はメキシコ



作本さん達(熊本県・熊本市)

37 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **138円**(税込**149円**)
熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)

38 木村さんの赤しそ
(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



大紀コープファーム(奈良県・五条市)

39 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税込**745円**)
高知県、和歌山県

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)
高知県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

41 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込**216円**)
高知県



榎谷さん達(熊本県)

42 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったり、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県



浦本さん達(熊本県・熊本市)

43 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

凍 約70g **160円**(税込**173円**)
熊本県



上野さん達(栃木県・上三川町)

44 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

45 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

地場のトマトが最盛期! そのままで、サラダでたっぷり食べよう!



おきたま農園・丹野さん達(山形県・高島町)

46 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **198円**(税込**214円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

47 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

48 長島さんの
サニーレタス

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



土れ味農園(茨城県・石岡市)

49 天池さんのきゅうり
(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 **218円**(税込**235円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

50 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **276円**(税込**298円**)
茨城県



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

51 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **230円**(税込**248円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

52 初恋スマート
ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円**(税込**298円**)
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

53 大木さんの
中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

54 木村さんの
アイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)
茨城県



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

55 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **698円**(税込**754円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

56 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

57 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込**616円**)
茨城県

旬!を迎えた野菜を食べてカラダの調子を整えよう



シーズン初



無農薬



シーズン初



シーズン最終



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

58 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g 410円(税込443円)
山形県



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのオクラ
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(税込168円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのいんげん
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(税込168円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



農家レストランどんぐりてい倉持さん達 (茨城県・坂東市)

61 倉持さんの長ねぎ
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g 220円(税込238円)
茨城県



無農薬

土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

62 天池さんの甘とう美人
肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g 220円(税込238円)
茨城県



ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

63 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 263円(税込284円)
青森県



無農薬

64 小松菜(少量)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県



無農薬

65 小松菜
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 221円(税込239円)
群馬県



スープやたたいてネバネバ丼にも♪

木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g 152円(税込164円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



高基さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

67 とうもろこし
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 190円(税込205円)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



無農薬

徳弘さん (北海道・富良野市)

68 ズッキーニ
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 175円(税込189円)
北海道



無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

69 天池さんのテーブルビーツ
食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税込367円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



米内口さん達 (青森県)

70 ブロccoli
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 265円(税込286円)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



中村さん達 (群馬県・長野原町)

71 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 210円(税込227円)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

72 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



添野さん (栃木県・小山市)

73 かぼちゃ(カット)
ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

600g前後 420円(税込454円)
栃木県



上村さん達 (青森県・八戸市)

74 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



川島さん達 (群馬県・長野原町)

75 大根
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本900g以上 198円(税込214円)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



浅野さん (茨城県・常総市)

76 浅野さんの人参
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



無農薬

加瀬さん達 (千葉県)

77 人参(洗い)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg 390円(税込421円)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

78 浅野さんのじゃがいも
品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g 205円(税込221円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



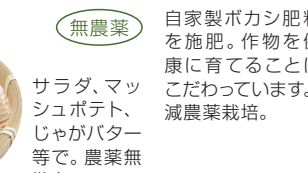
上野さん達 (栃木県・上三川町)

じゃがいも

79 1kg 298円(税込322円)

80 3kg 830円(税込896円)

栃木県



無農薬

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

81 1kg 310円(税込335円)

82 3kg 888円(税込959円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



安田さん (福島県・郡山市)

89 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



浅野さん (茨城県・常総市)

83 浅野さんの玉ねぎ
地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g 200円(税込216円)
茨城県 [放] 不検出 <3.1 <4.2



横瀬さん (茨城県・守谷市)

84 横瀬さんの新玉ねぎ
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

600g(3~4玉) 205円(税込221円)
茨城県



村上さん (栃木県・高根沢町)

86 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

87 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円)
三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

88 ホワイトマッシュルーム
床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌剤は使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



飯泉さん (茨城県・つくば市)

93 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

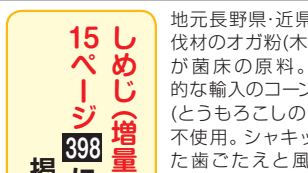
100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円)
茨城県



横瀬さん (茨城県・守谷市)

85 横瀬さんの赤玉ねぎ
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。

400g(2~3玉) 184円(税込199円)
茨城県



15ページに398円に掲載中です

しめじ(増量は)

90 えのき茸 200g 208円(税込225円)

91 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円)

長野県



丸金 (長野県・長野市)

90 えのき茸 200g 208円(税込225円)

91 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円)

長野県



村上さん (栃木県・高根沢町)

92 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。

100g 250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



組合員さんからのクチコミ

生きくらげ!季節もののイメージが薄くて最近見ないな〜と待ち兼ねて、担当の方に伺いました。早速注文して、お刺身で食べました。他では手に入らないので満足です。(松戸市:1さん)



最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

なかのきのと園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

93 A品

94 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円)

茨城県



ミネラルいっぱい!
潤沼のしじみで夏も元気!

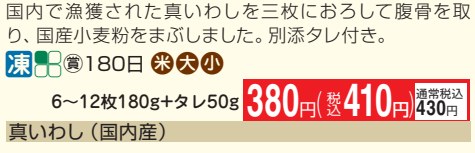
常総生協のしじみといえば茨城県の潤沼(ひぬま)のやまとしじみ。漁師から搬入されたしじみは、冷蔵庫(5℃以下)で1~2日寝かせます(寝かせる)と活力を取り戻し、プリプリした身になります。寝かせた後の「砂抜き」は、一般的には1日以上かけますが、塩屋さんは季節や水温に合わせて砂抜き時間を変動させ「砂を抜き、旨味を残す」のが特徴です。

味噌汁、潮汁!
有数のやまとしじみの産地、潤沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

95 徳用 潤沼のしじみ (冷凍)
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
凍 30日 500g **748円**(税込 **808円**) 通常税込 **826円**
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



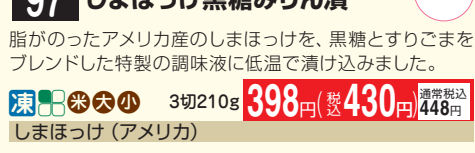
96 いわし蒲焼用(タレ付)
つかさ食品(千葉県・南房総市)
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。
凍 6~12枚 180日 **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真いわし(国内産)
6~12枚180g+タレ50g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真いわし(国内産)



湯せんでOK!
国内産のさばを味噌ベースのたれで煮つけました。湯煎で。
99 国産さばの味噌煮
みうらや(茨城県・神栖市)
凍 240g(120g(固形80g)×2) **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **394円**
さば(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5



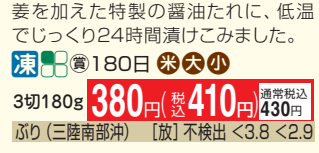
97 しまほっけ黒糖みりん漬
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
凍 3切 210g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **448円**
しまほっけ(アメリカ)



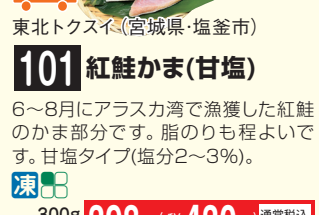
流水でOK!いか、いくら、めがぶの丼!
共和水産(岩手県・宮古市)
100 おらがつつ宮古の磯丼
三陸産のいか、めがぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。
凍 50g×2 **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **451円**
するめいか・めがぶ・いくら(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.0



98 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。
凍 3切180g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

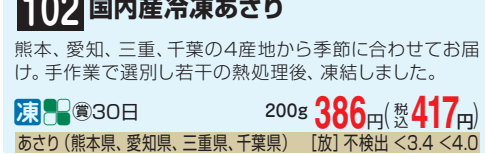


ほくしておにぎりにも!
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
101 紅鮭かま(甘塩)
6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。
凍 300g(3~5切) **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **464円**
紅鮭(アメリカ)



さっと洗った後、凍ったまま加熱調理してください

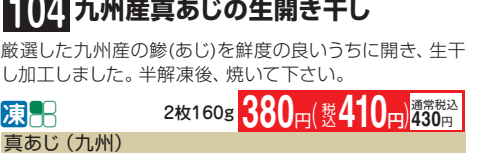
102 国内産冷凍あさり
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 200g **386円**(税込 **417円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



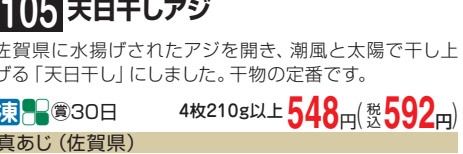
103 子持ちからふとししゃも
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大き目サイズのものをお届けします。
凍 7~12尾 150g **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **346円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



104 九州産真あじの生開き干し
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。
凍 2枚160g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真あじ(九州)



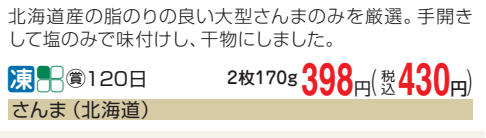
105 天日干しアジ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 4枚210g以上 **548円**(税込 **592円**)
真あじ(佐賀県)



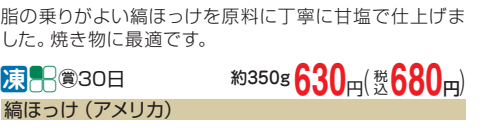
106 さば一夜干し 2枚
丸一商店(千葉県・南房総市)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
片身2枚200g **398円**(税込 **430円**)
107 さば3枚
片身3枚300g **588円**(税込 **635円**)
真さば(ノルウェー)



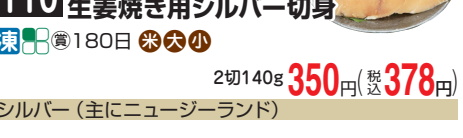
108 さんま開き2枚
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市)
北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
凍 2枚170g **398円**(税込 **430円**)
さんま(北海道)



109 甘塩縞ほっけ開き
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。
凍 約350g **630円**(税込 **680円**)
縞ほっけ(アメリカ)



110 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて水温熟成させました。
凍 2切140g **350円**(税込 **378円**)
シルバー(主にニュージーランド)



徳島県 鳴門魚類
111 香ばし味噌のさばフィーレ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
凍 200g(片身2枚入) **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**
さば(長崎県、佐賀県)



112 香ばし味噌のぶり切身
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。冷めても柔らかいのでお弁当にも。
凍 5~6切 170g **645円**(税込 **697円**)
ぶり(長崎県)



113 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
雄武漁協(北海道・雄武町)
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料:秋鮭、食塩
凍 180g **980円**(税込 **1058円**)
秋鮭(北海道)



114 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 2切140g **380円**(税込 **410円**)
紅鮭(ロシア)



116 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 10切550g **1480円**(税込 **1598円**) 通常税込 **1663円**
紅鮭(ロシア)



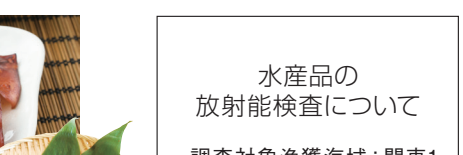
117 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 70g×3 **548円**(税込 **592円**)
秋鮭(北海道)



118 めばちまぐろカマ
ヤマボシ(静岡県・焼津市)
遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。
凍 3個300g **450円**(税込 **486円**)
めばちまぐろ(太平洋)



119 真あじフィーレ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 片身5~8枚前後 200g **440円**(税込 **475円**)
真あじ(長崎県)



121 山かれい切り身
山米(兵庫県・新温泉町)
浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。
凍 150g **268円**(税込 **289円**)
山かれい(兵庫県)



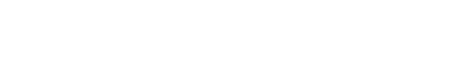
122 はたはた下処理済み
山米(兵庫県・新温泉町)
山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。
凍 100g5~7尾 **298円**(税込 **322円**)
はたはた(兵庫県)



123 えび・いかミックス
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
凍 180g **380円**(税込 **410円**)
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



124 三陸産するめいか つぼ抜き
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 3~6枚230g **410円**(税込 **443円**)
するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9



水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

夏の食卓にさっぱりひと品添えて

流水解凍で
すぐに出せる!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

125 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 賞 180日 米 大 小
2枚210g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**
真さば (国内産)

酢味噌やわさび醤油で
サラダの具にも!



旬のホタルイカを高鮮度のうちに茹でて急速凍結。流水解凍して酢味噌などでどうぞ。

山米 (兵庫県・新温泉町)

126 釜揚げほたるいか (ポイル漬)

凍 賞 90日
100g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **451円**
ほたるいか (兵庫県)

3~5月の味の濃い
かきを加熱済です!



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

127 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 賞 60日
105g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
かき (宮城県)

大根おろしと一緒に
さっぱりと!



武田食品 (兵庫県・洲本市)

128 天日干しちりめん上乾

淡路島で水揚げされたちりめんを程よい干し加減と塩加減で仕上げました。

冷 賞 60日
50g **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **513円**
ちりめん (兵庫県)

少し唐辛子が
入っています



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

129 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 賞 180日 米
220g **325円**(税込 **351円**) 通常税込 **362円**
さわら (国内産、韓国)

フライパンで
簡単調理!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

130 フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 賞 180日 米 大 小
6~11枚 **365円**(税込 **394円**) 通常税込 **405円**
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

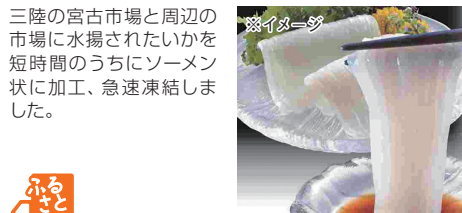


ヤマボシ (静岡県・焼津市)

131 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞 30日 100g **565円**(税込 **610円**)
めばちまぐろ (太平洋)



共和水産 (岩手県・宮古市)

132 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞 180日 80g **448円**(税込 **484円**)
するめいか (三陸)



常総生協オリジナル 醤油使用!

山米 (兵庫県・新温泉町)

133 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

凍 賞 90日 米 大 小 100g **380円**(税込 **410円**)
ほたるいか (山陰)



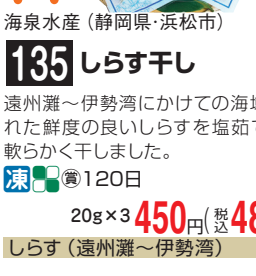
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

134 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小さく7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞 30日 米 60g **330円**(税込 **356円**)
しらす (遠州灘~伊勢湾)

使い切りパックで便利



海泉水産 (静岡県・浜松市)

135 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞 120日 20g×3 **450円**(税込 **486円**)
しらす (遠州灘~伊勢湾)



湊水産 (宮城県・石巻市)

136 無添加たらこ(切子込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞 30日 米 60g **340円**(税込 **367円**)
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)



湊水産 (宮城県・石巻市)

137 無添加明太子(切子込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞 30日 米 60g **340円**(税込 **367円**)
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

138 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞 180日 米 小 6~8個 150g **395円**(税込 **427円**)
さんま (国内産)



お手軽なむきエビを使って さっぱり酢の物はいかが?

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

丸千水産 (千葉県・南房総市)

142 サラダ用ポイルむきえび

凍 賞 米 100g **425円**(税込 **459円**) 通常税込 **470円**
パナメイエビ (タイ)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

139 骨までやわらか さんまみぞれ煮

加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。

凍 賞 米 大 小 75g×2 **398円**(税込 **430円**)
さんま (国内産)



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

140 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 賞 米 大 小 70g×2、たれ・山椒付 **1880円**(税込 **2030円**) 通常税込 **2138円**
うなぎ (愛知県)



大新 (鳥取県・境港市)

141 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 賞 120日 米 小 180g **335円**(税込 **362円**)
いわし (国内産)

新しょうがが さわやかに香る

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



39 新しょうが 214 油揚げ 530 白だし

新しょうがご飯

- ◆材料
- 新しょうが(すりおろし) ... 大2
 - 米 ... 2合
 - 油揚げ ... 1/2枚
 - みりん ... 大2
 - 白だし ... 大1
 - 塩 ... 小1/2
 - 葉ねぎ ... 適量



- ◆作り方
- 米は研いでおき、しょうがは皮ごとすりおろす。
 - 油揚げは3mm幅に切る。
 - 炊飯器に葉ねぎ以外の材料を入れ、2合分の目盛りまで水を入れて通常通り炊く。
 - 器に盛り、好みで小口切りにした葉ねぎをちらす。

切り取ってご活用ください

夏のお友だち 紹介キャンペーン

2021年 8月31日(火) お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 **お友達にプレゼント!**

紹介者の特典 **組合員にプレゼント!**

常総カレーセット

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント



1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。



「北海道」の味を おうちで満喫♪

明治時代末ごろから十勝地方では養豚業がはじまり、豚肉が食べ親しまれてきました。養豚業が盛んであった十勝地方の帯広市が「豚丼」発祥の地といわれています。厚切りの豚肉を砂糖醤油で味付けしたタレでからめ、ごはんの上に乗せた「豚丼」は帯広市の名物料理となっています。



帯広名物の
豚丼を簡単に♪

289円/100g

143 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

冷蔵 賞6日 200g **535円**(税込**578円**) 通常税込**589円**

神奈川県

特

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

特

144 帯広発 豚丼のたれ

ポールスタア (東京都・東村山市)

米大 250g **385円**(税込**416円**) 通常税込**427円**

醤油 (国内産)

ピリ辛食品と相性抜群!
1頭から約300gしか取れない希少部位。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

149 中津トントロ焼肉用

凍 賞120日 200g **498円**(税込**538円**)

神奈川県

269円/100g

150 中津豚ヒレ一口カツ用

中津ミート (神奈川県・愛川町)

冷蔵 賞4日 200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)

神奈川県

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

150 中津豚ヒレ一口カツ用

冷蔵 賞4日 200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)

神奈川県

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

214円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

146 ローズポーク モモスライス
赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 250g **495円**(税込**535円**)

茨城県

212円/100g

ゆで豚にしてさっぱりサラダで!

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

145 ローズポーク モモブロック

冷蔵 賞6日 500g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1064円**

茨城県

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

142円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

147 ローズポーク 小間切

冷蔵 賞6日 150g×2 **395円**(税込**427円**)

茨城県

139円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズポーク 徳用小間切

冷蔵 賞6日 200g×2 **515円**(税込**556円**)

茨城県

297円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

152 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷蔵 賞4日 200g **550円**(税込**594円**)

神奈川県

195円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚小間切

冷蔵 賞4日 200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

245円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚モモ一口カツ用

冷蔵 賞4日 200g **454円**(税込**490円**)

神奈川県

378円/100g(3~4枚)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

155 中津豚ヒレ 塩こうじ漬

冷蔵 賞6日 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)

神奈川県

299円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

156 中津豚ロース味噌漬

冷蔵 賞6日 200g(国形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)

神奈川県

192円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

157 中津豚挽肉

冷蔵 賞4日 200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

158 豚挽肉(バラ凍結)

凍 賞90日 400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

76円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

159 豚レバー

凍 賞30日 300g **210円**(税込**227円**)

国内産 [放] 不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

202円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 ササミ

凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

133円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 ムネ

凍 賞180日 300g **370円**(税込**400円**)

茨城県

176円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日 300g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 手羽先

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 手羽元

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 レバー

凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

140円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 挽肉

凍 賞180日 500g **650円**(税込**702円**) 通常税込**713円**

茨城県

209円/100g

秋川牧園 (山口県・山口市)

169 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

凍 賞180日 300g **580円**(税込**626円**)

鶏肉 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

536円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

170 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

凍 賞30日 300g **1490円**(税込**1609円**)

鹿児島県

575円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

171 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

凍 賞30日 170g×2 **1810円**(税込**1955円**)

鹿児島県

カタログ登場2周年

「自然のままに育てる」をモットーに、丁寧に育てた能勢農場の牛肉

大阪・能勢農場の牛肉



牛肉本来の旨みを感じられる赤身肉をぜひ食べてみてください。今回新商品として牛モモ・バラ切落としを掲載しています。牛肉のしぐれ煮として調理することがおすすめです!是非ご賞味ください!



608円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

172 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日

300g **1690円**(税込 **1825円**)

鹿児島県

438円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

173 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1380円**(税込 **1490円**)

鹿児島県

231円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

174 茨城牛(山方) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **535円**(税込 **578円**)

茨城県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

178 鎌倉マイルド ポークウイナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円**(税込 **362円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

179 鎌倉ローズハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 **500円**(税込 **540円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

458円/100g

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

175 牛バラたれ付 焼肉大盛

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

凍 米 大小

500g **2119円**(税込 **2289円**) 通常税込 **2581円**

牛肉(大阪府)

599円/100g

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

176 牛モモ・バラ 切落とし

旨味がたっぷり入っている牛モモ・バラ肉を切り落としにしました。

凍 米 大小

300g **1665円**(税込 **1798円**) 通常税込 **1999円**

大阪府

661円/100g

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

177 牛スライス 分包3入り

ウテ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分けだけ解凍できて便利。

凍 米 大小

90g×3包 **1654円**(税込 **1786円**)

大阪府

ソーセージ ビーンズです!!

264のCO5種お豆ミックスを使用してください!

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

180 鎌倉マイルド ポークウイナー (徳用)

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日

400g **680円**(税込 **734円**) 通常税込 **754円**

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

181 鎌倉粗挽 ロングウイナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷 賞10日

27g×5 **280円**(税込 **302円**)

豚肉(国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

182 中津皮なし 和風ミニウイナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 賞7日 米 大小

120g **287円**(税込 **310円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

183 中津ボンレスハム スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g **352円**(税込 **380円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

184 中津バラベーコン スライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **380円**(税込 **410円**)

豚肉(神奈川県)

組合員さんからのクチコミ

味が濃くなくてとっても美味しいです。家庭で作る味に近いので、子供にも評判が良いです。休みの日や帰りが遅くなった日の夕食に、とっても重宝しています。(ニックネーム 0さん)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

185 中津麻婆豆腐の素 (甘口)

冷 賞24日 米 大小

200g **375円**(税込 **405円**)

豚肉(神奈川県)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

186 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **350円**(税込 **378円**)

鶏肉(茨城県)

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

187 村山さんの チャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 賞7日 米 大小

200g **480円**(税込 **518円**)

豚肉(茨城県)

デリカ横綱 (愛知県・春日井市)

188 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米 大小

180g **426円**(税込 **460円**)

牛肉(滋賀県)

デリカ横綱 (愛知県・春日井市)

189 近江牛のこだわり牛丼

2食入

冷 賞60日 米 大小

140g×2 **583円**(税込 **630円**) 通常税込 **664円**

牛肉(滋賀県)

ブランド牛の近江牛を時間をかけて丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

絶品! **スカモルツアのチーズトースト**

薄く切ったバゲットなど、好みのパンにチーズをのせて焼くだけ。そのままだと、しっかりと硬めの食感、焼くととろりとよく伸びます。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

192 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500円**(税込 **540円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

193 石岡 鈴木牧場スカモルツア (プレーン)

冷 賞7日以上 乳

40g **292円**(税込 **315円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができませんが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

190 プレーン

冷 賞届いて10~11日 乳

400g **361円**(税込 **390円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

191 微糖

冷 賞届いて10~11日 乳

400g **370円**(税込 **400円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

牛乳・卵

- サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込 **158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込 **270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低温殺菌牛乳

冷 賞届いて3日 乳

1ℓ **302円**(税込 **326円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込 **237円**)

生乳(北海道)

北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ラジール産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

195 生乳仕立て よつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込 **299円**)

生乳(北海道)

お届けは7月3回になります

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができませんが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

194 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳

30g **199円**(税込 **215円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

茨城産有機栽培バジル使用

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **236円**(税込 **255円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさと」の仲間 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞7日 卵

6個入り **330円**(税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

お家で満喫
北海道
北海道の新鮮な生乳から作りましした♪

よつ葉乳業(北海道・音更町)
196 よつ葉濃厚ヨーグルト(プレーン)
北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。
冷蔵 賞22日 乳
80g **160円**(税込**173円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
197 よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
冷蔵 賞21日 乳
250g **176円**(税込**190円**)
生乳(北海道)

ホリ乳業(石川県・金沢市)
200 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵 賞21日 乳
380g **550円**(税込**594円**)
生乳(石川県) [放] 不検出<4.0<4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)
201 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵 賞21日 乳
90g×3 **465円**(税込**502円**)
生乳(石川県) [放] 不検出<4.0<4.0



酪王乳業(福島県・郡山市)
204 牛乳寒天
生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。
冷蔵 賞19日 乳
70g×3 **140円**(税込**151円**)
生乳(福島県)

サツラク農協(北海道・札幌市)
198 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
冷蔵 賞18日 乳
500g **265円**(税込**286円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<3.9<3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)
199 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞18日 乳
80g×3 **212円**(税込**229円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<3.9<3.1

酪王乳業(福島県・郡山市)
202 生乳たっぷりのおむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞19日 乳
180ml×2 **256円**(税込**276円**)
生乳(福島県) [放] 不検出<3.7<4.5

日本生活協同組合連合会
203 CO乳酸ドリンク65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞15日 乳
65ml×10 **178円**(税込**192円**)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
205 豆乳ぶりん 黒ごま
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。
冷蔵 賞30日 卵大
80g×4 **298円**(税込**322円**)
豆乳(国内産)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
206 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
冷蔵 賞30日 卵大
100g×2 **250円**(税込**270円**)
牛乳(愛知県) [放] 不検出<3.8<3.5

よつ葉乳業(北海道・音更町)
207 よつ葉北海道おつまみチーズ チェダー2パック
北海道十勝産の生乳を100%使用したチェダーチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。ほのかな酸味が特徴です。
冷蔵 賞120日 乳
30g×2 **372円**(税込**402円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
208 よつ葉北海道おつまみチーズ ゴーダ2パック
北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。マイルドな味が特徴です。
冷蔵 賞120日 乳
30g×2 **372円**(税込**402円**)
生乳(北海道)

創健社(神奈川県・横浜市)
209 ペに花 ハイプラスマーガリン
ペに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
冷蔵 賞乳大
180g **290円**(税込**313円**)

創健社(神奈川県・横浜市)
209 ペに花 ハイプラスマーガリン
ペに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
冷蔵 賞乳大
180g **290円**(税込**313円**)

大豆加工品
・国産大豆100%使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。
もめん豆腐は表紙でご案内しています

丸和食品(東京都・練馬区)
210 きぬ豆腐
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
211 ミニもめん豆腐
使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて4日 大
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
212 ミニきぬ豆腐
冷蔵 賞届いて4日 大
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
213 押し豆腐
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷蔵 賞21日 大
220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1



丸和食品(東京都・練馬区)
214 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
215 きざみ揚げ(冷凍)2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
凍 賞大
100g×2 **416円**(税込**449円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.9

丸和食品(東京都・練馬区)
216 味付いなり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
冷蔵 賞90日 米大小
10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
217 絹生揚げ
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
冷蔵 賞届いて4日 大
230g **205円**(税込**221円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
218 一口京がんも
一口サイズなのでお弁当にも便利です。10個入
冷蔵 賞届いて5日 大
10g×10個 **190円**(税込**205円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.8<1.6

丸和食品(東京都・練馬区)
219 だだちゃ豆入寄せ豆腐
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
冷蔵 賞届いて4日 大
200g **245円**(税込**265円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.0<1.1

JAやさと(茨城県・石岡市)
220 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞7日 米大小
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<4.2<4.2

JAやさと(茨城県・石岡市)
221 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷蔵 賞7日 大
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
222 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷蔵 賞10日 米大小
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

登喜和食品(東京都・府中市)
223 遊作納豆(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の納豆使用。炭火造りで容器には軽木を用いました。
冷蔵 賞9日 米大小
80g **206円**(税込**222円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.7<3.7

登喜和食品(東京都・府中市)
224 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷蔵 賞9日 米大小
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)
225 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵 賞9日 米大小
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)

日配品
・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
・麺・皮: 国産小麦100%です。
・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
226 上州産徳用こんにゃく
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷蔵 賞60日
450g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<4.2<3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
227 上州産徳用しらたき
群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやずきやきなどに。
冷蔵 賞60日
400g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<3.7<3.5

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
228 ところてん(タレ・ふりかけ付)
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
冷蔵 賞60日 米大小
150g×3 **250円**(税込**270円**)
天草(千葉県、他) [放] 不検出<4.2<4.6

浜食(東京都・調布市)
229 洗いもずく
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵 賞10日 米
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)

浜食(東京都・調布市)
229 洗いもずく
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵 賞10日 米
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)

230 やさと半熟たまご (温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさととの産直卵を温泉たまごにしました。
冷蔵 賞10日 卵
4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

231 内麦焼そば (ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
冷蔵 賞6日 卵大 小
麺150g×3 ソース30g×3 **257円**(税込**278円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

232 内麦生ラーメン 醤油(3食入)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
冷蔵 賞7日 卵大 小
麺120g×3 スープ30g×3 **350円**(税込**378円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

233 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。
冷蔵 賞90日 米大 小
130g **220円**(税込**238円**)
大豆(秋田県) [放]不検出<2.9<3.2

234 煮豆 とら豆
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
冷蔵 賞90日 米
150g **324円**(税込**350円**)
とら豆(北海道)

235 しらすくるとみ
瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。
冷蔵 賞90日 米大 小
100g **580円**(税込**626円**)
しらす(瀬戸内海)

素材の持ち味を最大限に引き出した、本物のおいしさをお届けします。
武田食品(兵庫県・洲本市)
236 いかなご煎煮
朝一番に水揚げされた新鮮ないかなごを使用。ほんのりとした苦味と、素材の旨みを活かし、味付けしました。
冷蔵 賞90日 米大 小 80g **600円**(税込**648円**)
いかなご(兵庫県)

武田食品(兵庫県・洲本市)
237 淡路島 天然わかめ(塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。
冷蔵 賞90日 150g **410円**(税込**443円**)
わかめ(兵庫県)

武田食品(兵庫県・洲本市)
238 淡路島 ふぞろい莼わかめ(塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物に。
冷蔵 賞90日 300g **400円**(税込**432円**)
わかめ(兵庫県)

人気の国産原料シリーズ

239 国産山くらげたまり漬
国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。
冷蔵 賞90日 大 小 90g **461円**(税込**498円**)
山くらげ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.5

240 国産味付ザーサイ
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
冷蔵 賞90日 米大 小 100g **315円**(税込**340円**)
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.7<4.1

241 国産味付メンマ
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
冷蔵 賞90日 大 小 90g **461円**(税込**498円**)
たけのこ(愛媛県)

そのままでも、1~2分湯煎しても

243 能登産焼きさば味噌煮
能登で水揚げされる真さばを素焼きしてから加賀味噌、丸大豆醤油などで味噌煮にしました。
冷蔵 賞60日 米大 小 140g **330円**(税込**356円**)
真さば(石川県)

244 すっぱいいなか漬 (寒干し沢庵・糠漬)
宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
冷蔵 賞120日 米
140g **325円**(税込**351円**)
大根(宮崎県)

245 ピリ辛きゅうり醤油漬
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
冷蔵 賞60日 米大 小 200g **290円**(税込**313円**)
きゅうり(国内産)

246 里ごぼう
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
冷蔵 賞150日 米大 小 100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう(国内産)

250 士別農園の三升漬
農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたごぼう。あつたかご飯や焼肉、炊飯に。
冷蔵 賞180日 米大 小 200g **430円**(税込**464円**)
青唐辛子(北海道)

251 趙さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こつりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
冷蔵 賞14日 米大 小 200g **365円**(税込**394円**)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

252 趙さんの味 熟成オイキムチ
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けておきました。やわらかい辛さと、こくのある旨みをお楽しみください。
冷蔵 賞7日 米大 小 200g **370円**(税込**400円**)
きゅうり(国内産)

247 三五八漬の素
塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。
冷蔵 賞米
700g **435円**(税込**470円**)
米(国内産)

248 500g **735円**(税込**794円**)
249 1kg **1350円**(税込**1458円**)
米ぬか(栃木県)

253 長崎 もずく天
白身魚(タラ、エン、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
冷蔵 賞8日 米 2枚 **368円**(税込**397円**)
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

257 おとろふ揚げ(五目)
おとろふ揚げの食感と風味・旨味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
凍 賞180日 米大 5個175g **301円**(税込**325円**)
すけそうだら(北海道)

258 さつま揚げ
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。フレンチなさつま揚げ。
凍 賞180日 米 5枚185g **370円**(税込**400円**)
すけそうだら(北海道)

254 長崎 いか天
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
冷蔵 賞7日 米 30g×4 **270円**(税込**292円**)
すけそうだら(北海道、アメリカ)

255 長崎 漁師揚げ
あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。
冷蔵 賞7日 卵 100g **290円**(税込**313円**)
雑魚(長崎県)

256 長崎甘鯛入り さつま揚げ
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
冷蔵 賞7日 卵米 25g×5 **368円**(税込**397円**)
甘鯛(長崎県)

259 曲がりネギ ちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍 賞180日 米 100g **315円**(税込**340円**)
すけそうだら(北海道)

260 つまみ揚げ(野菜)
国内産(北海道)のすけそうだらすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。
凍 賞180日 米卵米 130g **300円**(税込**324円**)
すけそうだら(北海道)

261 莼わかめのボール揚げ
北海道の無リンたらすり身に莼わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。
凍 賞180日 卵米 150g **290円**(税込**313円**)
すけそうだら(北海道)、莼わかめ(国内産)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イソックス (東京都・中央区)

262 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

263 CO北海道つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **231円** (税込 **249円**) 通常税込 **265円**
とうもろこし (北海道)

組合員さんからの
クチコミ
味が甘くて美味しい。少しずつても解凍してサラダに加えたり、スープに足したりできて便利。

あたためるだけ! 麺や丼に



レンジで温めて、仕上げにトースターで加熱がおすすめ!

レンジかトースターで温めて

5種の野菜(南瓜、さつまいも、さつまいも、さつまいも、さつまいも)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

管原食品販売 (宮城県・塩竈市)
267 天ぷらセット (濃縮たれ付)
凍 200g(2人前、5種×2個) **537円** (税込 **580円**) 通常税込 **594円**
かぼちゃ、さつまいも (国内産)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

264 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **262円** (税込 **283円**)
大豆 (北海道)

人気!注目のフコイダンがたっぷり



リアス (千葉県・船橋市)

265 松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍 100g **250円** (税込 **270円**)
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス (千葉県・船橋市)

266 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

凍 40g×3 **330円** (税込 **356円**)
あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)

レンジで温めトースターで仕上げれば さっくり食感に



管原食品販売 (宮城県・塩竈市)

268 海老天ぷら

塩竈の天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い、作りました。

凍 3本入 **426円** (税込 **460円**)
海老 (ベトナム、インドネシア)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

ニッコー (神奈川県・大和市)

269 野菜かき揚げ

凍 4個入 260g **430円** (税込 **464円**)
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

270 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 160g **387円** (税込 **418円**) 通常税込 **428円**
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

271 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 120g(4個) **368円** (税込 **397円**)
豚肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

272 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 150g **436円** (税込 **471円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

273 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 4個入 152g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **427円**
えび (インドネシア、ベトナム、タイ)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

275 アジア薫るトムヤムクン

えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。

凍 180g×2 **620円** (税込 **670円**) 通常税込 **707円**
えび (国内産)、ふくろ苺 (中国)

手軽に本格的なチャプチェを楽しめます



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

274 チャプチェ

プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍 180g×2 **599円** (税込 **647円**)
春雨 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

277 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個 144g **345円** (税込 **373円**)
ごぼう (国内産)



パイオニアフーズ (北海道・宗極町)

278 ミニポテト

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g **298円** (税込 **322円**)
じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

279 フライドチキン (骨なし)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 300g **858円** (税込 **927円**)
鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

280 チキンソースカツ

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジ、トースターで。

凍 150g **399円** (税込 **431円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

281 ふんわり豆腐ハンバーグ

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 90g×3 **435円** (税込 **470円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

鶏肉の美味しさと 醤油タレの優しい 風味がよくマッチ



秋川牧園 (山口県・山口市)

282 やきとりセット

軟らかくジューシーに焼き上げ醤油たれを絡めた、もも、むね、つくねの各2本セット。湯煎またはレンジで。

凍 180g (3種各2本) **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **698円**
鶏肉 (山口県、他)

冷めても美味しい♪ 1個約50gと 大きめサイズ



ニッコー (神奈川県・大和市)

283 おからクリーミーコロッケ

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

凍 200g (4個入) **273円** (税込 **295円**) 通常税込 **310円**
おから (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

284 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 18g×25 **568円** (税込 **613円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



ニッコー (神奈川県・大和市)

285 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 18g×15 **400円** (税込 **432円**)
豚肉 (国内産)

皮がもつちり



ニッコー (神奈川県・大和市)

286 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 18g×10 **385円** (税込 **416円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

287 鶏五目中華まき

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。

凍 320g(4個入) **640円** (税込 **691円**)
もち米・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

288 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 27g×8 **355円** (税込 **383円**)
鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

289 ママフライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 5本 200g **380円** (税込 **410円**)
竹の子 (国内産)

爽やかなゆずの香りど風味

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉：麺の約7%

組合員さんからのクチコミ
美味しかったです。讃岐うどんのこしの強さと柚子の味わいが良かったです。

290 讃岐ぶっかけゆずうどん (2食入)
凍米大 2食526.6g **400円**(税込**432円**)
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

茹で時間約1分

291 冷凍 稲庭うどん (5食入)
国産小麦粉使用。喉ごし強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉：約5.5%

凍米小 200g×5 **408円**(税込**441円**)
小麦(国内産)

ふっくら仕上げ 1枚ずつの手焼きです

292 関西風お好み焼き
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。

凍卵大 160g×2枚 **536円**(税込**579円**)
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

鍋かレンジで

293 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍米大 2食520g **320円**(税込**346円**)
小麦(国内産)

国産野菜とお米で作りました

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

組合員さんからのクチコミ
香ばしネギのチャーハン GOOD! でした。

294 香ばしネギと焦がし醤油の炒めチャーハン
米(国内産) 230g×2 **389円**(税込**420円**)
通常税込 **435円**

ランチ、おやつに レンジで温めて

298 ライスバーガー ポーク生姜焼 (増量)
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用

凍米大 6個 690g **952円**(税込**1028円**)
通常税込 **1058円**
米(国内産)

レンジで温めて

303 ミニたい焼き (あずき)
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍米小 10個400g **400円**(税込**432円**)
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつ葉乳業のノンホモ牛乳

静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った限定金時バーです。

299 あずきキャンデー
凍 65cc×6 **565円**(税込**610円**)
通常税込 **634円**
小豆(北海道)

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白だけのシブシブなアイスクリーム。

301 450ml 450ml **728円**(税込**786円**)
通常税込 **836円**
302 (小) 120ml 120ml **215円**(税込**232円**)
通常税込 **242円**
牛乳(北海道)

静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った限定金時バーです。

300 宇治金時バー
凍 65cc×6 **565円**(税込**610円**)
通常税込 **634円**
小豆(北海道)

素材にこだわり心をこめて

295 ティラミスカップケーキ
生クリームチーズで濃厚でトロトロに仕上げています。スプーンで食べてください。(原料にアーモンド含む)

凍 60日 卵乳小 2個 **739円**(税込**798円**)
通常税込 **829円**
卵・生乳(北海道)

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

304 芽吹き屋 三色だんご
凍米大 4本180g **389円**(税込**420円**)
通常税込 **443円**

食品調味料

常総生協がおすすする調味料の基本は「さ・さすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

510 てんさい糖
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まるやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円**(税込**486円**)
てん菜(北海道)

海の精(東京都・大島町)

515 海の精 240g
伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円**(税込**646円**)
海水(伊豆大島近海) [放] 不検出 <1.9 <1.6

HSコーポレーション(愛知県・豊明市)

517 地蔵ノ塩
「地蔵(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。ミネラルが豊富でまろやかな味わい。

500g **750円**(税込**810円**)
岩塩(パキスタン)

入正醤油(千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 1ℓ **550円**(税込**594円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

307 入正超特選醤油「濁つくし」
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 360ml **460円**(税込**497円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 1ℓ **550円**(税込**594円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

307 入正超特選醤油「濁つくし」
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 360ml **460円**(税込**497円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 1ℓ **550円**(税込**594円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

307 入正超特選醤油「濁つくし」
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 360ml **460円**(税込**497円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

入正醤油(千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油
大豆(アメリカ、ブラジル)

大 1ℓ **550円**(税込**594円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

飯尾醸造(京都府・宮津市)

518 純米富士酢
米(京都府) 500ml **670円**(税込**724円**)

飯尾醸造(京都府・宮津市)

309 富士玄米黒酢
玄米(京都府) 500ml **1450円**(税込**1566円**)

飯尾醸造(京都府・宮津市)

308 富士すのものを酢 360ml
米(京都府) 360ml **580円**(税込**626円**)

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

312 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

504 酒みりん
1ℓ **570円**(税込**616円**)

ボーソー油脂(東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油 910g
菜種(オーストラリア) 910g **510円**(税込**551円**)

九鬼産業(三重県・四日市市)

313 九鬼純正胡麻油 こいくち
厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。
340g **580円**(税込**626円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

310 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
750g **550円**(税込**594円**)
大豆(国内産)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

311 やまこ味噌(濃・中辛)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩
1kg **600円**(税込**648円**)
米(国産)、大豆(国産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

やまこみそ(茨城県・守谷市)

310 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
750g **550円**(税込**594円**)
大豆(国内産)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

311 やまこ味噌(濃・中辛)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩
1kg **600円**(税込**648円**)
米(国産)、大豆(国産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

518 純米富士酢
米(京都府) 500ml **670円**(税込**724円**)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

309 富士玄米黒酢
玄米(京都府) 500ml **1450円**(税込**1566円**)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

308 富士すのものを酢 360ml
米(京都府) 360ml **580円**(税込**626円**)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

312 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

504 酒みりん
1ℓ **570円**(税込**616円**)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

547 一番しぼり菜種油 910g
菜種(オーストラリア) 910g **510円**(税込**551円**)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

313 九鬼純正胡麻油 こいくち
厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。
340g **580円**(税込**626円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

310 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
750g **550円**(税込**594円**)
大豆(国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

311 やまこ味噌(濃・中辛)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩
1kg **600円**(税込**648円**)
米(国産)、大豆(国産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

310 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
750g **550円**(税込**594円**)
大豆(国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

311 やまこ味噌(濃・中辛)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩
1kg **600円**(税込**648円**)
米(国産)、大豆(国産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

ピリ辛料理にお役立ち!

中華料理には欠かせない唐辛子みそ。麻婆豆腐、炒め物、ラーメンなどに独特の風味と辛みを出せます。



丸新商会 (千葉県・市川市)

314 豆板醤

130g **315円** (税込 **340円**)

唐辛子 (中国)

中華料理用の甘みそです。肉味噌や、甘みを生かして炒め物などの味付けに。



丸新商会 (千葉県・市川市)

315 甜麵醬

130g **320円** (税込 **346円**)

大豆 (中国)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



チヨダ (埼玉県・戸田市)

316 ラー油

45g **380円** (税込 **410円**)

ごま (アフリカ、中南米諸国)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

317 タカノツメ (おきたま)

約10本入 **200円** (税込 **216円**)

タカノツメ (山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

今回は9月3日以降になります

ポールスタア (東京都・東村山市)

318 青森県田子町産100% みじん切りにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。

70g **390円** (税込 **421円**)

にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.2 <3.2

210 きぬ豆腐と卵があれば!

カラムシラーズ (東京都・新宿区)

319 スンドゥップの素 2食入

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

200g (100g×2) **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **486円**

大豆・米 (国内産)

柑橘果汁がたっぷりです! 愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしてさっぱりした味に仕上げました。



森文醸造 (愛媛県・内子町)

322 愛媛の果汁 たっぴりぼんず

360ml **660円** (税込 **713円**) 通常税込 **724円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

323 えごま一番 胡麻ドレッシング

えごまのみから搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

150ml **400円** (税込 **432円**)

2倍希釈タイプ 酸だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。



ポールスタア (東京都・東村山市)

324 かつお香る ごまみそめんつゆ

455g **420円** (税込 **454円**)

脱脂大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (アメリカ、カナダ)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円** (税込 **621円**)

かつお (静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

200g **710円** (税込 **767円**)

リアス (千葉県・船橋市)

559 徳用利尻昆布 カットタイプ

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や、椀物のダシに。

44g **490円** (税込 **529円**)

昆布 (北海道)

味の決め手はたれにお任せ♪

シーズン初

2人前×2袋

特

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みでピーマンを加えて。

ポールスタア (東京都・東村山市)

320 おばあちゃんの油なすのたれ

180日 **210円** (税込 **227円**) 通常税込 **238円**

炒めたトマトと卵に絡めるだけ。トマトベースのほどよい酸味と甘みの味わいがトマトと卵によく合います。



ポールスタア (東京都・東村山市)

321 トマトと卵の炒めものたれ

80g×2袋 **220円** (税込 **238円**)

美つぶつづが美味しい♪

前日OK!

ナガノトマト (長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **345円** (税込 **373円**)

トマト (長野県)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどにかけたり、カレーなどにも

前日OK!

ポールスタア (東京都・東村山市)

538 国産野菜果実 中濃レストランソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円** (税込 **400円**)

コープ自然派事業連合

前日OK!

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) **348円** (税込 **376円**)

リアス (千葉県・船橋市)

329 おぼろ昆布

北海道産昆布をすいたもの。おにぎりに巻いても、ラーメンや味噌汁、お吸い物にも。

40g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**

昆布 (北海道)

コタニ (岩手県・大船渡市)

335 万能汁物の具

若手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **380円** (税込 **410円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

創健社 (神奈川県・横浜市)

330 無漂白の干びょう

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香り風味が格別。

30g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **356円**

かんびょう (栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

リアス (千葉県・船橋市)

327 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **380円** (税込 **410円**)

ひじき (国内産)

原木椎茸をスライスして乾燥しました

大分県豊後大野産の椎茸スライスです。昔ながらの旨味と香りのある品種を限定しました。

125g **150円** (税込 **162円**)

大豆 (国産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

そのまま使えたり、短時間で戻して使えて便利です!

調理方法

そのまま入れる みそ汁、スープ、鍋水戻し10分 炒め物、煮物

全型10枚 **270円** (税込 **292円**)

のり (国内産)

リアス (千葉県・船橋市)

329 おぼろ昆布

北海道産昆布をすいたもの。おにぎりに巻いても、ラーメンや味噌汁、お吸い物にも。

40g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**

昆布 (北海道)

コタニ (岩手県・大船渡市)

335 万能汁物の具

若手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **380円** (税込 **410円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

日本生活協同組合連合会

336 CO パルメザン チーズ 70g

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

70g **332円** (税込 **359円**)

生乳 (ニュージーランド・オーストラリア)

長野森林組合 (長野県・長野市)

331 まいたけご飯の素

まいたけに地産産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。

220g **350円** (税込 **378円**)

まいたけ (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

332 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。

73g×3 **525円** (税込 **567円**)

創健社 (神奈川県・横浜市)

333 お湯かけ麺 わかめそば 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

72.5g×3 **525円** (税込 **567円**)

冷製パスタにピッタリの細麺です

茹で時間約4分

ニューオークボ (千葉県・柏市)

334 カッペリーニ

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。茹で時間約4分。

300g **260円** (税込 **281円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分

ニューオークボ (千葉県・柏市)

627 プロスパゲッティ (1.6mm)

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。

450g **345円** (税込 **373円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

お味噌汁の具にも卵でとじて♪

創健社 (神奈川県・横浜市)

330 無漂白の干びょう

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香り風味が格別。

30g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **356円**

かんびょう (栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

そのままは勿論、サラダや煮物に

マルユウ (北海道・根室市)

683 さけ中骨水煮 2缶

北海道根室海峽で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

180g×2 **710円** (税込 **767円**) 通常税込 **788円**

鮭 (北海道)

組合員さんからのクチコミ

パスタ、炊き込みご飯に。じゃがいもと一緒にマヨネーズ焼もおすすめです!

チャンプルー(に)

沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

337 らくちん沖縄ポーク (ランチョンミート)

「沖縄県産豚肉」をベースに「国産鶏肉」をブレンドしたランチョンミートです。発色剤、保存料は使用なし。

140g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**

豚肉 (沖縄県)、鶏肉 (国内産)

カラムシラーズ (東京都・新宿区)

338 国産鶏もも肉のトマトソース煮 2袋

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルト/ウチ食品にしました。ご飯にももちろん、パスタにも。

110g×2 **800円** (税込 **864円**)

鶏肉 (国内産)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

339 玄米パックご飯 (黒米入り)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

160g **250円** (税込 **270円**)

うるち玄米、有機黒米 (山形県庄内地方産)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

340 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

500g **645円** (税込 **697円**)

玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **210円** (税込 **227円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

全国農業協同組合連合会 (東京都・千代田区)

341 たけのこドライパック缶

福岡県八女産のたけのこをドライパックにしました。缶を開けたらすぐに料理に使える便利な素材缶。

120g **270円** (税込 **292円**)

たけのこ (福岡県)

日本生活協同組合連合会

前日OK!

667 COひじきドライパック 110g

水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。

110g **190円** (税込 **205円**)

芽ひじき (国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、
原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

342 きらず揚げ しお 4連

20g×4 **230円**(税込**248円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3



343 きらず揚げ しお

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3



344 きらず揚げ 黒砂糖

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<3.3



345 きらず揚げ しょうゆ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<3.9<3.6



701 小魚スナック

原材料：馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すりごま、黒すりごま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
55g **175円**(税込**189円**)
馬鈴薯(北海道) [放] 不検出<3.9<3.8



699 荒挽きえびせん

原材料：馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パブリカ色素)
50g **175円**(税込**189円**)
馬鈴薯(国内産) [放] 不検出<3.9<3.4



346 アーモンドじゃこ 2個組

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
(7g×5)×2 **400円**(税込**432円**)
片口いわし(日本近海)



697 草加せんべい ごま

原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
7枚 **350円**(税込**378円**)



698 草加せんべい しょうゆ

原材料：うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
7枚 **350円**(税込**378円**)



348 国産野菜のかりんとう

原材料：小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト
20g×4 **248円**(税込**268円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<3.8<3.7

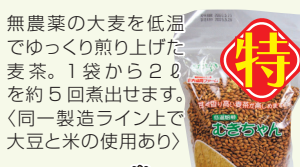


349 玄米おこし

原材料：玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
150g **375円**(税込**405円**)
米(山形県) [放] 不検出<1.2<0.8

庄内むぎちゃん特集!

・原料の六条大麦は、山形県庄内地方で化学合成農薬を使用しないで栽培されています。
・山形県の大麦栽培はほとんどこの麦茶にするためだけに栽培された麦で本来の素材を活かす為、低温でゆっくり時間をかけて焙煎しています。
・子供からお年寄りまで安心して飲んでくれるお茶になっています。



725 低温焙煎 庄内の麦茶

無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。1袋から2ℓを約5回煮出せます。<同一製造ライン上で大豆と米の使用あり>
500g **455円**(税込**491円**)
大麦(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5



347 低温焙煎 庄内の麦茶 (ティーバッグ)

無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に1袋入れて、2時間程度で美味しい麦茶に。
30g×10 **530円**(税込**572円**)
大麦(山形県)



352 天日干しざやいり 落花生300g

千葉県産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強い。原材料：落花生
300g **1185円**(税込**1280円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出<3.7<4.4



353 きなこぼうろ

国産大豆のきなこを練り込んだ和風ぼうろ。卵黄を使用し、口溶けのよい食感に仕上げました。原材料：大豆
48g(8g×6袋) **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産)



354 CO国産素材 卵黄ポーロ95g

日本生活協同組合連合会
チャックシール付きで少量ずつ召し上がっていただけのお子様・お年寄りにやさしい食感です。全て国内産原料で作った乳児用規格適用食品です。
95g **145円**(税込**157円**)
卵乳



355 梅塩あめ

原材料：砂糖(てん菜糖)、水飴、梅酢乾燥物(梅・食塩)
80g **170円**(税込**184円**)
梅(国内産)



350 ボン玄米(砂糖付)

原材料：玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放] 不検出<1.2<0.8



351 ボン玄米(砂糖なし)

原材料：玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県) [放] 不検出<1.2<0.8



712 包み黒糖飴

原材料：粗糖、黒糖、水飴
95g **185円**(税込**200円**)
黒糖(沖縄県) [放] 不検出<4.1<4.3



356 寒天コーヒゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
135g **215円**(税込**232円**)
コーヒー(コロンビア)



357 豆かんてん 黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
155g **270円**(税込**292円**)
天草(国内産)



358 きな粉黒みつ寒天

原材料：天草、黒糖、きな粉
160g **250円**(税込**270円**)
天草(国内産)

夏ギフトでおなじみ★ 冷蔵庫で冷やしてそのままお召し上がりください



あんこ屋 水ようかん!

遠藤製餡(東京都東村山市)
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
100g **140円**(税込**151円**)
通常税込**162円**



359 あんこ屋さんの水ようかん 小倉

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。小豆の食感を残しています。
100g **140円**(税込**151円**)
通常税込**162円**



360 あんこ屋さんの水ようかん こしあん

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。
100g **140円**(税込**151円**)
通常税込**162円**



361 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。甘味と抹茶のほのかな渋みとが調和しています。
100g **140円**(税込**151円**)
通常税込**162円**

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



778 せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれたせっけんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **730円**(税込**803円**)

油よれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体せっけん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。



おれんじ 台所用液体せっけん

300ml **320円**(税込**352円**)
650ml **420円**(税込**462円**)
ボトル2本分でおトク



おれんじ

300ml **320円**(税込**352円**)
650ml **420円**(税込**462円**)



846 パックスオーリー 詰替用ヘアソープ

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。
400ml **1160円**(税込**1276円**)



850 パックスオーリー 詰替用ヘアコンディショナー

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。
400ml **1160円**(税込**1276円**)



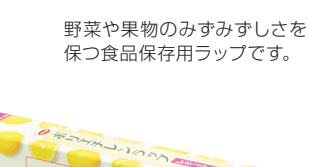
857 パックス化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g×3 **260円**(税込**286円**)



894 ミニ 40m

日本生活協同組合連合会
COポリエチレンラップ
22cm×40m **100円**(税込**110円**)



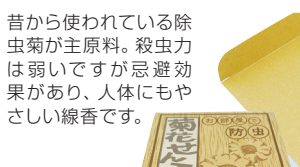
895 レギュラー 40m

30cm×40m **110円**(税込**121円**)



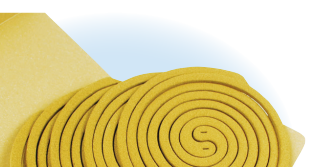
892 ワンタッチコアレス (トイレットペーパー)

丸富製紙(静岡県・富士市)
130m×6ロール **480円**(税込**528円**)



366 菊花せんこう

30巻(線香立具付) **950円**(税込**1045円**)
除虫菊(中国)



菊花せんこう

30巻(線香立具付) **950円**(税込**1045円**)
除虫菊(中国)

パン

・国産小麦 100%。
・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 届いて1~2日 小

370 6枚 270円(税込292円)

371 8枚 270円(税込292円)

372 ノースライス 260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

373 8枚 425円(税込459円)

374 ノースライス 415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩
[放] 不検出 <4.0 <4.7

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
375 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
届いて1~2日 小

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
376 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日 小

1個 535円(税込578円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
377 チーズカンパーニュ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
378 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコウ食品(千葉県・千葉市)
380 プリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 180日 卵乳大 小

約65g×6 605円(税込653円)

小麦(カナダ、他)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!

原材料:つぶあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社(神奈川県・横浜市)
381 玄米パン あん入り

届いて1~2日 小

3個 420円(税込454円)

小麦粉(国内産)

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社(神奈川県・横浜市)
382 玄米パン あんなし

届いて1~2日 小

3個 400円(税込432円)

小麦粉(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)
383 玄米粉入り蒸しパン

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)
届いて1~2日 小

3個 345円(税込373円)

小麦粉(国内産)



オリオンペーカリー(岩手県・花巻市)
384 発芽玄米入りクロワッサン

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)
届いて1~2日 小

10個 600円(税込648円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2



パンと一緒に♪



デイリーフーズ(長野県・坂城町)
385 黒ごまペースト

黒ごまペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g 410円(税込443円)

通称税込454円
ごま(ミャンマー、他)

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。



ますだ(千葉県・八街市)
386 香るピーナッツクリーム(無糖)

届いて1~2日 小

230g 720円(税込778円)

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。



Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
387 メープルシロップアンバー

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りがあります。

250g 850円(税込918円)

楓樹液(カナダ)

牛乳や豆乳と一緒に!



日本生活協同組合連合会
388 CO+勝スイーツコーン うらごし180g

北海道十勝平野で収穫したスイーツコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました。

180g 143円(税込154円)

とうもろこし(北海道)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
387 童仙房茶舗有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円)

緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
388 童仙房茶舗有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g 1100円(税込1188円)

緑茶(京都府)

ランカスター(千葉県・千葉市)
389 アッサムティー(ティーバッグ)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

2g×30 480円(税込518円)

紅茶(インド)

ランカスター(千葉県・千葉市)
390 ライチティー(ティーバッグ)

スリランカ産のイチゴライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。

2g×20 480円(税込518円)

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

ランカスター(千葉県・千葉市)
391 ジャスミン茶(リーフ)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

100g 398円(税込430円)

緑茶・ジャスミン(中国)

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
392 国産大豆の無調整豆乳

届いて1~2日 小

1000ml 320円(税込346円)

大豆(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
393 丹沢サイダー 6缶

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

250ml×6 570円(税込616円)

ヒカリ食品(徳島県・上板町)
394 オーガニックジンジャーエール

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

250ml 140円(税込151円)

しょうが(国内産)

日本生活協同組合連合会
742 COミックスキャロット 125ml

7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
届いて1~2日 小

125ml×12 780円(税込840円)

にんじん(国内産)

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
395 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

500ml×24 2880円(税込3110円)

岩手県

2ℓ×6 1300円(税込1404円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

エチゴビール(新潟県・新潟市)
369 エチゴビール エレガントブロンド

飲み口の爽やかなビールです

350ml 266円(税込293円)

麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)

西平酒造(鹿児島県・奄美市)
762 黒糖焼酎 珊瑚 30度

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。

1.8ℓ 2678円(税込2946円)

黒糖(鹿児島県、沖縄県)

日本生活協同組合連合会
396 COりんごジュース100 1ℓ 国産混濁

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

1ℓ 285円(税込308円)

りんご(国内産)

お子様からお年寄りまで、家族みんなで楽しめます
珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来ます。

南蛮屋(神奈川県・厚木市)
397 コーヒー牛乳のもと

275ml 620円(税込670円)

インスタントコーヒー(マレーシア)

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
367 有機人参まるごとジュース

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

200ml 267円(税込288円)

人参(福島県)

368 1ℓ 1027円(税込1109円)

[放] 不検出 <0.5 <0.4

天然ワイン醸造・林真澄(岐阜県・岐阜市)
771 天然葡萄酒 赤甘口

720ml 1380円(税込1518円)

ぶどう(岐阜県)

天然ワイン醸造・林真澄(岐阜県・岐阜市)
772 天然葡萄酒 白辛口

720ml 1380円(税込1518円)

ぶどう(岐阜県)

嬉しい 美味しいの聲が届いています!

組合員さんの声広場

調理も簡単!
味が良く、クセが少ない



全部バラバラにして冷凍。味噌汁に入れたい、炒め物に重宝しています。(柏市:Mさん)

お得 + 50g

山田さん(茨城県・つくば市)
398 山田さんのしめじ(増量)

200g+50g **226円(税込244円)**
茨城県

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

自然な甘さが口に広がります

限定150個

今回は、ミックス増量です。紅玉、ふじをメインに王林、名月、秋映が入ります。種類による味の違い、甘さや酸味をお楽しみください。



甘味や酸味の違いを楽しめます♪

子どもが気に入り、次回待っています。(常総市:1さん)



長野の小林さんが栽培したリンゴを乾燥し、干しりんごにしました。いろいろな種類をミックスしました。

小林さん(長野県・中野市)
399 小林さんの干しりんご ミックス

180日 50g **500円(税込540円) 572円**
りんご(長野県)

シンプルな味わいがクセになります

国産小麦と国産大豆使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げた、もっちりとした食感が特徴のドーナツです。黒糖味と白蜜味がセットになっていてお得です。



丸和食品(東京都・練馬区)
400 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

60日 乳大 小 **410円(税込443円) 475円**

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

今週のらくうまごはん♪ 全品特価

たっぷり野菜のスタミナ炒め
1食当り **415円(税別)**
調理時間: 準備品 **約6分** 油
セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉
食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

401 チンゲン菜のスタミナ炒め
新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
冷 届いて1~2日 卵米大 小
2人前(約440g) **830円(税込896円) 1075円**
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島、宮崎県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力
1食当り **412円(税別)**
調理時間: 準備品 **約7分** 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ
食塩相当量: 1.9g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

402 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
冷 届いて2日 米大 小
2人前(約340g) **824円(税込890円) 1078円**
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナメニューの定番品
1食当り **399円(税別)**
調理時間: 準備品 **約6分** 油
セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし
食塩相当量: 1.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

403 国産豚のニラレバ炒め
新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理済みです。
冷 届いて1~2日 米大 小
2人前(約280g) **798円(税込862円) 1037円**
ニラ(国内産)、豚レバ(神奈川県)

タケノコと豚肉のハーモニー
1食当り **412円(税別)**
調理時間: 準備品 **約6分** 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

404 国産野菜の青椒肉絲
ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済みなのでフライパン一つでOKです。
冷 届いて1~2日 卵米大 小
2人前(約320g) **824円(税込890円) 1037円**
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

黒酢で味に深みをプラス
1食当り **399円(税別)**
調理時間: 準備品 **約6分** 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
食塩相当量: 1.21g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

405 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
冷 届いて2日 卵米大 小
2人前(約410g) **798円(税込862円) 1037円**
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとて経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**
31円
120円
200円
150円
ペットボトル1本(ごはん4.9杯) カップラーメン1つ(ごはん6.5杯)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)
502003 白米 2kg 945円(税込1021円)
502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **670円(税込724円)**
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

502074 白米用雑穀セット
500g **1048円(税込1132円)**
[放] 不検出 <0.5 <0.5

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)
502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 2314円(税込2499円)
502032 玄米 5kg 2165円(税込2338円)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」
冷 届いて1kg **1150円(税込1242円)**
米(岩手県)

406 もち米
減農薬、無化学肥料栽培。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
2kg **1100円(税込1188円)**
もち米(山形県)

2020年産お米放射能検査結果(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg(同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

訳あり商品特集

規格外やはねだし品、賞味期限が短いetc...
味は正規品と変わらないけど
訳があってお買い得な商品を集めました。

バラコをどっさり
詰め込みました!

凍 30日 米

漬水産 (宮城県・石巻市)

410 無添加たらこ(バラコ) 徳用パック

500g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1382円**

411 無添加明太子(バラコ) 徳用パック

500g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1382円**

助宗鱈の卵 (ロシア、アメリカ)

着色料や化学調味料を使
わないで味付け。魚鱈、鯉
節、昆布の風味をお楽しみ
ください。バラコです。

着色料や化学調味料不使
用。魚鱈、鯉節、昆布、唐
辛子のシンプルな味付け
です。バラコです。

賞味期限が正規品より短いため特価

酸っぱくて辛い、中国の四
川料理を代表するスープ。
豆腐や春雨でボリューム
を加えました。湯煎して。

415 食べるサンラータンスープ

凍 2022.2.15 卵米大 小

250g×2 **593円** (税込 **640円**) 通常税込 **698円**

豚肉 (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

2食入

料理用としてどうぞ

どうしても出てし
まう規格外(生育中
にこすれ傷、かさぶ
たなど)の果実を、調
理用に詰めました。
ホルモン剤を含め、
農薬無散布・無化学
肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

407 長島さんのトマト(調理用)

1.5kg **810円** (税込 **875円**)

茨城県



無農薬

漬物やサラダに大活躍

たくさん実った旬のきゅ
うりの規格外(曲がり、
大小、こすれキズ)を
徳用でお届けします。
露地栽培。農薬無散布・
無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

408 徳用 長島さんのきゅうり

1kg 8~13本 **398円** (税込 **430円**)

茨城県



無農薬

賞味期限が短いため特価
(希望小売税込500円)

北海道産キザキノナタネ使用の国産
菜種油。さらっと軽やかな味わい。
炒め物やマリネやドレッシングに。



岡村製油 (大阪府・柏原市)

409 北海道産 菜種油

2022.04.03または04.05 350gPET **357円** (税込 **386円**)

菜種 (北海道)



412 対馬産煮あなご

対馬地域産社 (長崎県・対馬市)

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

凍 2021.9.7以降 米大 小

100g **1480円** (税込 **1598円**) 通常税込 **1696円**

マアナゴ (長崎県)



特

割れ欠けを集めた訳あり品!

バラベコン製造
工程で出たはね出し
を特別価格で供
給します。スープ等
にお使い下さい。

413 鎌倉バラベコン割れ欠け 2個組

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

凍 (3袋250g)×2 **700円** (税込 **756円**) 通常税込 **778円**

豚肉 (国内産)

[放] 不検出 <3.5 <3.8



特

サイズ不揃いでお買い得!

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。また、包装後冷凍(真空ではない)するのでダンゴ状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

414 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

凍 90日 400g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **497円**

豚肉 (国内産)



特

湯煎かレンジで。鶏肉配分少なめです
国産大豆に天然にがり
を加えた豆腐を使用。
いつもの「大きな豆腐
肉団子」より少量で原
料配分が異なります。

416 訳あり・大きな豆腐肉団子 (甘酢あん)

凍 2021.8.16 卵米大 小

205g(5個入) **173円** (税込 **187円**) 通常税込 **297円**

野菜・鶏肉 (国内産)



特

ねじりん棒のミニ
パックです。国産
小麦由来の小麦
粉を使用した生地
を植物油でカラッ
と揚げました。

417 ねじりん棒ミニパック 10個セット

サンコー (愛知県・豊橋市)

凍 2021.8.15 小

15g×10袋 **600円** (税込 **648円**) 通常税込 **810円**



特

原材料:とうもろ
こし(遺伝子組み
換えでない)、砂
糖(てん菜糖)、植
物油脂(パーム
油)、食塩、膨張
剤(重曹)

418 スイートポリコーン

凍 2021.9.10 85g **140円** (税込 **151円**) 通常税込 **162円**

とうもろこし (アメリカ)



特

フライパンで揚げ焼きOK!

北海道産のホッケを3枚お
ろしにし、国産小麦を使用
したパン粉をつけました。
※加工澱粉全体の0.4%。

419 北海道産ほっけフライ

凍 180日 米小

200g(4~6枚) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

ほっけ (北海道)



特

423 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやま
としじみです。砂抜き後、冷凍してお
届けします。

凍 30日

150g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**

やまとしじみ (北海道)



特

427 CO北海道の そのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速
凍結しました。塩味がついています
のでそのまま召し上がれます。

凍 大

250g **273円** (税込 **295円**) 通常税込 **320円**

枝豆 (北海道)



特

428 北の包み焼(塩こしょう味)

原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう

凍 乳 2食入

85g×2 **461円** (税込 **498円**) 通常税込 **532円**

鮭・野菜 (国内産)



特

424 雄武産 ほたて貝柱 (生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武
の前浜で4年間じっくり育てました。
お刺身でどうぞ。

凍 30日

5~7粒 約100g **580円** (税込 **626円**) 通常税込 **646円**

ほたて貝柱 (北海道)



特

429 北海道 クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チー
ズケーキや料理のベースに。パンや
クラッカーにつけても。

凍 60日 乳

100g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **308円**

生乳 (北海道)



特

425 よつ葉濃厚ヨーグルト はちみつレモンピール

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な
食感。レモンの爽やかさと、蜂蜜の自
然な甘さを感じるヨーグルト。

凍 22日 乳

80g **150円** (税込 **162円**) 通常税込 **173円**

生乳 (北海道)・レモン (国内産・チリ他)



特

426 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターで
す。

凍 180日 乳

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **322円**

生乳 (北海道)



特

430 マム 北海サーモン たっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家
製ホワイトソースに鮭とチーズが相性
抜群。レンジで温めて。

凍 乳 小

170g×2 **509円** (税込 **550円**) 通常税込 **570円**

牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



特

439 北海道八雲発マムの 帆立クリームコロッケ

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の
生乳で作った帆立入りクリームコ
ロッケです。凍ったまま揚げて。

凍 乳 米 小

40g×6 **389円** (税込 **420円**) 通常税込 **435円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7



特



北海道 特集

海に囲まれ、東西南北に雄大に広がる大地 北海道。そこで育まれた逸品をお届けします。

お得 2個組

420 士別農園 福神漬

士別農園 (北海道・士別市)

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

凍 180日 米大 小

150g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **356円**

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



特

421 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

サツラク農協 (北海道・札幌市)

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

凍 18日 乳 (80g×3)×2 **368円** (税込 **398円**) 通常税込 **458円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



特

422 よつ葉チェダーチーズ& ゴーダチーズ

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。チェダーとゴーダのセット。

凍 90日 乳 各100g **598円** (税込 **646円**) 通常税込 **694円**

生乳 (北海道)

特

425 よつ葉濃厚ヨーグルト はちみつレモンピール

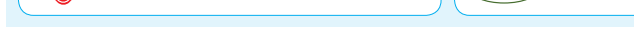
よつ葉乳業 (北海道・音更町)

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。レモンの爽やかさと、蜂蜜の自然な甘さを感じるヨーグルト。

凍 22日 乳

80g **150円** (税込 **162円**) 通常税込 **173円**

生乳 (北海道)・レモン (国内産・チリ他)



特

426 よつ葉バター ホワイト加塩

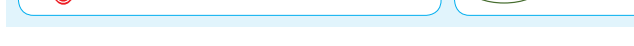
よつ葉乳業 (北海道・音更町)

北海道産生乳100%の加塩バターです。

凍 180日 乳

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **322円**

生乳 (北海道)



特

427 CO北海道の そのまま枝豆250g

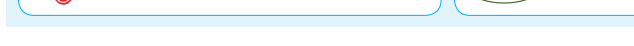
日本生活協同組合連合会

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 大

250g **273円** (税込 **295円**) 通常税込 **320円**

枝豆 (北海道)



特

428 北の包み焼(塩こしょう味)

原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう

凍 乳 2食入

85g×2 **461円** (税込 **498円**) 通常税込 **532円**

鮭・野菜 (国内産)



特

429 北海道 クリームチーズ

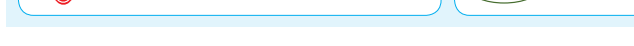
北海道酪農公社 (北海道・江別市)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

凍 60日 乳

100g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **308円**

生乳 (北海道)



特

430 マム 北海サーモン たっぷりグラタン

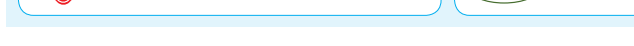
先進食品 (神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

凍 乳 小

170g×2 **509円** (税込 **550円**) 通常税込 **570円**

牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



特