

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

梅雨のムシムシを吹き飛ばす

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年6月5回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
定番品 のお届け	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2
特別企画品 のお届け	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9

夏カレー

じゃがいも、玉ねぎ、人参以外に季節の野菜を加えるだけで、ぐっと夏色のカレーに変身。牛・豚・鶏、あなたのお好みはど~れ??

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこまで品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。



常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

150g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **313円**

656 中辛カレールウ

150g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**



福永産業 (福岡県・遠賀町)

11 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2

凍 賞30日 170g×2 **1370円** (税込 **1480円**)
鹿児島県

加熱すると甘味があります

品種はキタアカリ。掘りたての新鮮じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。



浅野さん (茨城県・常総市)

15 浅野さんのじゃがいも

800g **205円** (税込 **221円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

12 ローズポーク 徳用小間切

冷 賞6日 200g×2 **510円** (税込 **551円**)
茨城県



浅野さん (茨城県・常総市)

16 浅野さんの玉ねぎ

800g **200円** (税込 **216円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.1 <4.2



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

13 つくば茜鶏 挽肉

凍 賞180日 500g **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**
茨城県



浅野さん (茨城県・常総市)

17 浅野さんの人参

500g **174円** (税込 **188円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

「カレールウ」をもっとおいしく楽しむアイデア

組合員の皆さんの意見を反映しながら出来上がった、わたしたちのオリジナルルウ。今年で21年をむかえるロングラン商品です。あっさりとした味のルウなので、カレーのベースとして使い、好みの味を足して仕上げてください。加えて楽しむ「ちょい足しアイデア」です。

- 539** ウスターソース
野菜や果物をたっぷり使って作られているので、味に深みが増します。
- 310** 有機ダイストマト缶
トマトにはうまみ成分が含まれるので、加えることでコクをプラス。



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)

14 柏田中の完熟トマト

1kg **698円** (税込 **754円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5



日本生活協同組合連合会

18 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
凍 賞6日 300g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **283円**
大豆 (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

20 レバー入りミートボール

凍 賞180日 卵米大 400g **537円** (税込 **580円**) 通常税込 **605円**
鶏肉 (山口県、他)



木村農園 (茨城県・つくば市)

19 木村さんのなす

揚げなすにして! 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 **162円** (税込 **175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

21 鎌倉つかいきりポークウインナー×3

冷 賞10日 49g×3 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **297円**
豚肉 (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

23 紅鮭スモークサーモン(2パック)

凍 賞180日 70g×2 **898円** (税込 **970円**) 通常税込 **1016円**
紅鮭 (アラスカ)



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

22 中村さんのベビーリーフ2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダどうぞ。農薬無散布。
40g×2 **314円** (税込 **340円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。

凍 賞180日 卵米大 200ml **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **481円**
真昆布 (北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

柏田中の完熟トマトの活用術!

たべそこなったり、余ってしまったものは、クラッシュしてカレーに&冷凍しておく、いつでも使えます♪



この時季人気No.1の柏田中の完熟トマトですが、「食べそこなって熟れてしまった」という方もいらっしゃるかと思います。熟れすぎてしまっても大丈夫! つぶ(クラッシュ)してそのままカレーの具材に、冷凍して後日調理する際に取り出して使えば、無駄なく使い切れます。



14 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **698円**(税込**754円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

夏カレーのトッピングにいかが?



25 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

300g(3~6本) **200円**(税込**216円**)
茨城県



27 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **190円**(税込**205円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

26 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

今シーズンもありがとうございました!

ジューシーフルーツ



河内晩柑(かわちばんかん)は初夏から夏にかけて収穫できる黄色い大きな柑橘です。見た目や大きさはグレープフルーツに似ていますが、グレープフルーツのような苦みは少なく、さっぱりした甘みのある柑橘です。今シーズンは年明けの積雪や遅霜の被害があり収穫量は少なめでした。天候に気を付けてながら、来シーズンに向けて準備を進めていきます。



28 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかくて多汁です。農薬3回まで。

3kg **1498円**(税込**1618円**)
愛媛県

シーズン最終
組合員さんからのクチコミ
ホントにおいしいです。さわやかな香りとスッキリした甘み! 我家の果物の予算を大きくオーバーしてしまっていますが、つい注文してしまいます。(阿見町: Nさん)

シーズン最終

松永さんの甘夏



29 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

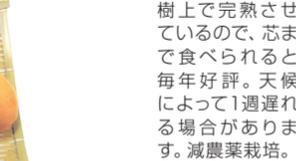
1kg以上(3玉) **360円**(税込**389円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



30 びわ(田中)

品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。

250g **500円**(税込**540円**)
奈良県



池村さんのパイナップル(ハワイ種)

2Sサイズ 約800g~1kg **720円**(税込**778円**)
4Sサイズ 約500g~600g **520円**(税込**562円**)
沖縄県



33 バレンシアオレンジ

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスのとれたオレンジです。減農薬栽培。

700g **554円**(税込**598円**)
愛媛県



34 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)

もっちりした食感と甘味が◎

赤しそジュース
“作りましたよー”好評です。炭酸水で割って飲んでいただきます。少し甘いかも、色がきれいでおいしいです。ジュースのあとに赤しその葉がもったいないので、大根の赤漬けに使用しています。暑い夏をのりきれそうです。(我孫子市: Sさん)



29 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

1kg以上(3玉) **360円**(税込**389円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



35 木村さんの大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉 4.5~5kg **1650円**(税込**1782円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8



36 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **198円**(税込**214円**)
熊本県



37 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

約70g **160円**(税込**173円**)
熊本県



38 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **138円**(税込**149円**)
熊本県



43 もやし

筑波山産の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

料理の薬味にどうぞ



39 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込**216円**)
高知県



40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)
高知県



41 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税込**745円**)
高知県、和歌山県



42 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

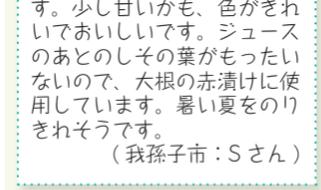
1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



43 もやし

筑波山産の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



44 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りなどにどうぞ。農薬無散布。

300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

土味農園



45 天池さんのきゅうり(黒さんご)

黒さんご(四葉きゅうり)…イボイボした外皮が特徴で、このイボで傷が付きやすく、一般市場ではあまり見られませんが、歯切れ・風味がとも良いです。特に漬物にすると、皮が薄い分漬かりがよく、心地良い歯切れが活きた漬物に仕上がります。こだわりの漬物屋は黒さんごでないと駄目というところもあるほどです。

46 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



47 長島さんのサニーレタス

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



48 長島さんのきゅうり

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

500g(4~6本) **276円**(税込**298円**)
茨城県



49 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県



50 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税込**238円**)
熊本県



51 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)
茨城県



52 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



53 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含み、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



54 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込**616円**)
茨城県



53 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含み、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



54 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込**616円**)
茨城県

3週間だけ再登場!

旬のそらまめ

今回のみ

大好評 サラダスナップ

時季によって、ブロッコリーやにんにくでお世話になっている青森県「ケーアイ農産」米内口さんのサラダスナップをお届けします。さやが肉厚でふっくらとしていて、中の大きめの豆をさやごと食べるエンドウ豆です。長さ7~8cmほどで、さやはやわらかくて歯触りがよく、おつまみやサラダ、和え物、天ぷらなどさまざまな料理に使えます。



サラダスナップは、ヘタを取り除き、両側の筋をとってから熱を通しましょう

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。



ケーアイ農産(青森県・八戸市)

55 サラダスナップ

約100g **263円**(税込**284円**)

青森県

そらまめは調理する直前に豆を取り出します。お歯黒部分に包丁で切り込みを入れ、たっぷりのお湯に塩と酒を入れて1分半~2分半ほどゆでます。ゆですぎると食味が落ちるので要注意。酒を入れることで特有の香りがやわらぎます。



身質のしっかりした空豆。届いたその日に塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。



子どもの絵本にも出てくる「そらまめのベッド」。お子様と一緒に豆取りも楽しめて!



ケーアイ農産(青森県・八戸市)

56 そらまめ

約300g **430円**(税込**464円**)

青森県



畑そのままに 2021年 地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

①		無農薬野菜セット			
清水さんの野菜セット	7~9品目	1270円 (税込 1372円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
清水さんの野菜セット	5~6品目	910円 (税込 983円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
清水さんの野菜セット	3~4品目	635円 (税込 686円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
宇治田さんの野菜セット	6~8品目	1838円 (税込 1985円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
天池さんの野菜セット	5品目	940円 (税込 1015円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円 (税込 1350円)			
②	隔週	お試し			

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週...毎週・隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号 _____
お名前 _____
お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

シーズン初
木村農園(茨城県・つくば市)
57 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でゆるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
100g **152円**(税込**164円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

スーパータたいてネバネバ丼にも♪
木村農園(茨城県・つくば市)
58 小松菜(少量)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県

原さん達(群馬県・東吾妻町)
59 小松菜
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
1束(250g) **221円**(税込**239円**)
群馬県

木村農園(茨城県・つくば市)
60 木村さんのピーマン
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g **155円**(税込**167円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

土味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
61 天池さんのフロレンスフェネル
株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。
1~2株 **280円**(税込**302円**)
茨城県

土味農園(茨城県・石岡市)
62 天池さんのテーブルビーツ
食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープに使用どうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
400g **340円**(税込**367円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

からし醤油でどうぞ
おきたま農舎・丹野さん達(山形県・高島町)
63 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。
100g **198円**(税込**214円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

米内口さん達(青森県)
64 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **265円**(税込**286円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

木村農園(茨城県・つくば市)
65 木村さんの長ねぎ
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
300g **210円**(税込**227円**)
茨城県

上野さん達(栃木県・上三川町)
66 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

川島さん達(群馬県・長野原町)
67 大根
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
1本900g以上 **192円**(税込**207円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

田口さん(長崎県・南島原市)
68 かぼちゃ(カット)
ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
500g前後 **430円**(税込**464円**)
長崎県

切ってサラダに、すってとろろにも◎
上村さん達(青森県・八戸市)
69 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

浅野さんのじゃがいも玉ねぎ、人参は
1ページにて掲載中!

シーズン最終
林田さん達(長崎県・南島原市)
70 新玉ねぎ
1kg **369円**(税込**399円**)
通常税込**443円**

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。
稲葉さん達(茨城県・結城市)
72 玉ねぎ
1kg **310円**(税込**335円**)

※できるだけ葉付きでお届けします
横瀬さん(茨城県・守谷市)
74 横瀬さんの赤玉ねぎ
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。
400g **184円**(税込**199円**)
茨城県

そのまますライスしてどうぞ!
村上山さん(栃木県・高根沢町)
384 舞茸(増量)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
100g+30g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

きのこ きのこで食物繊維をとろう
山田さん(茨城県・つくば市)
75 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g **226円**(税込**244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

丸金(長野県・長野市)
76 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
200g **208円**(税込**225円**)
長野県

丸金(長野県・長野市)
77 ブラウンえのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g **218円**(税込**235円**)

安田さん(福島県・郡山市)
78 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
81 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
100g **210円**(税込**227円**)
茨城県

村上山さん(栃木県・高根沢町)
83 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
80 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
飯泉さんの生しいたけ
82 B品
200g **225円**(税込**243円**)

村上山さん(栃木県・高根沢町)
83 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
79 ホワイトマッシュルーム
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤を使わず殺菌菌です。
100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
80 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
80 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県

岩手県 鮮魚セット シーズン最終です!

次回は9月の登場予定です

丸友しまか(岩手県・宮古市)

85 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷蔵 賞4日

2切120g **418円(税込451円)** 通常税込475円

真だら(岩手県)

※天候不良で水揚げがない時は欠品になります。

※セット例

丸友しまか(岩手県・宮古市)

84 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

冷蔵 賞2日 2~3種 **1138円(税込1229円)** 通常税込1294円

季節の鮮魚(岩手県)

鮮魚 特

丸友しまか(岩手県・宮古市)

86 ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷蔵 賞4日 150g **498円(税込538円)** 通常税込562円

ミスダコ(岩手県沖)

鮮魚 特

丸友しまか(岩手県・宮古市)

88 天然むきえびフライ

マレーシアで漁獲された天然えびに、国産小麦のパン粉で衣をつけました。丸ごと食べられる一口サイズ。

冷凍 賞180日 200g **540円(税込583円)** 通常税込605円

エビ(マレーシア)

フライを乗せてボリュームアップ!

お魚のカレーで元気!

カレー・シチュースープにぴったりサイズ!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

87 大粒シーフードミックス

スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。

冷凍 賞30日 340g **890円(税込961円)** 通常税込1004円

するめいか・ほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)

フライパンで揚げ焼もOK

新 特

原材料:エビ(マレーシア産)、食塩、衣(パン粉、小麦粉(北海道産)、米粉)/pH調整剤、トレハロース

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

89 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィッシュにフライ用にした。凍ったまま揚げてください。

冷凍 賞40日 3~5枚100g **498円(税込538円)** 通常税込562円

あじ(高知県)

さっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

90 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

冷凍 賞30日 200g **360円(税込389円)**

やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

91 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

冷凍 賞30日 200g **386円(税込417円)**

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放]不検出<3.4<4.0

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

92 塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚 **555円(税込599円)** 通常税込626円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

93 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

冷凍 賞180日 300g **298円(税込322円)** 通常税込378円

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます

及川冷蔵(岩手県・大船渡市)

94 骨抜きさんま天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。

冷凍 賞180日 4尾150g **395円(税込427円)**

さんま(岩手県)

組合員さんからのクチコミ

味付けが濃くも無く、薄くもなく懐かしい味わいでとても美味しかった! また企画してほしい。(松戸市:Kさん)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬けて込み、熟成させました。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

99 寒さば西京漬

片身2枚180g以上 **460円(税込497円)** 通常税込518円

真さば(長崎県)

フライパンで簡単に調理できます

ダイヤツ(鳥取県・米子市)

100 氷温造りシルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

冷凍 賞180日 4切220g **450円(税込486円)**

シルバー(主にニュージーランド)

ダイヤツ(鳥取県・米子市)

101 氷温造り山陰産さばみりん漬

山陰沖で漁獲されたさばを独自の氷温製法で旨味を凝縮し、甘口のみりん醤油で味付けしました。

冷凍 賞180日 5切285g **365円(税込394円)**

さば(山陰)

粕好きも納得の味わい!

ヤマサコウジョウ(宮城県・石巻市)

102 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けたんだ本仕込みの粕漬です。

冷凍 賞180日 2切(約140g) **448円(税込484円)** 通常税込497円

赤魚(アイスランド)

夕食にちょうどいいサイズ!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

103 雄武秋鮭みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。とてもまろやかです。

冷凍 賞30日 140g(2切) **548円(税込592円)**

秋鮭(北海道)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

104 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

冷凍 賞30日 片身5~8枚前後 200g **440円(税込475円)**

真あじ(長崎県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

105 子持ち浅羽かれい切身(2切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

冷凍 賞30日 2切200g **390円(税込421円)**

浅羽かれい(アラスカ)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

106 子持ち浅羽かれい切身(3切)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

冷凍 賞30日 3切300g **554円(税込598円)**

浅羽かれい(アラスカ)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

107 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

冷凍 賞30日 70g×3 **548円(税込592円)**

秋鮭(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

108 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

冷凍 賞180日 2切140g **380円(税込410円)**

紅鮭(ロシア)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

109 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

冷凍 賞180日 3切165g **498円(税込538円)**

紅鮭(ロシア)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

111 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

冷凍 賞30日 片身2枚200g **398円(税込430円)**

真さば(長崎県、佐賀県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

112 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

冷凍 賞30日 75g×3 **480円(税込518円)**

さんま(北海道、三陸) [放]不検出<3.8<3.5

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

113 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

冷凍 賞30日 210g **430円(税込464円)**

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

114 ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

冷凍 賞180日 8尾前後180g **845円(税込913円)**

ブラックタイガー(インドネシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



やわらかです!
特

共和水産 (岩手県・宮古市)

115 フライパンで出来る!
三陸いか一夜干カット

三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

凍 180g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
するめいか (三陸北部沖)



青魚を美味しく食べよう!
特

大新 (鳥取県・境港市)

116 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

いわしで作ったミニハンバーグ。荒挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。

凍 240g (12個) **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **389円**
いわし (国内産)、すけそうだら (国内産)



フライパンひとつであと1品!
特

千倉水産加工販売 女川工場 (宮城県・女川町)

117 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 5~7枚180g 入れ50g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真ほっけ (北海道)

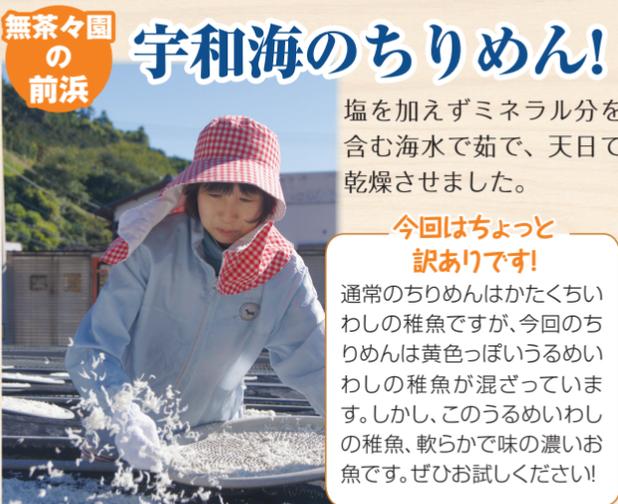


しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット
特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

118 しめさば3種セット

3枚 300g **680円** (税込 **734円**) 通常税込 **754円**
さば (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



無茶々園の前浜、宇和海のちりめん!
特

塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

119 無茶々園のちりめん (わけあり)

冷 30日 80g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**
いわしの稚魚 (愛媛県)



脂のり抜群の一本釣りかつおをタタキにしました!
特

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 150g **465円** (税込 **502円**) 通常税込 **518円**
かつお (日本太平洋沖合北部)



初夏に美味しいかつお
特

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

121 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

凍 110g (固形量80g+たれ30g) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**
かつお (日本太平洋沖合北部)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

122 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 6~8粒100g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **558円**
ほたて貝柱 (北海道)



共和水産 (岩手県・宮古市)

123 三陸岩手 いかの糸造り

するめいか (三陸)



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

124 氷温熟成 辛子明太子(切り)

厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。

凍 90g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
すけとうだらの卵 (ロシア)



ダイヤモンド (鳥取県・境港市)

125 氷温熟成 たらこ(切り)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 90g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
すけとうだらの卵 (ロシア)



海泉水産 (静岡県・浜松市)

126 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、柔らかく干しました。

凍 20g×3 **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **516円**
しらす (遠州灘~伊勢湾)



フライパンで少ない油でも調理できます
特

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

127 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。

凍 150g **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **494円**
さば (高知県)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

128 氷温造り さばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 80g (固形量50g) ×4袋 **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **624円**
さば (ノルウェー)



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

129 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。

凍 220g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **376円**
真あじ (日本海)

解凍後、お好みの野菜と混ぜ合わせるだけ!



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

130 豆あじ南蛮漬

約2人前

凍 130g (固形60g、調味液70g) **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **624円**
あじ (愛媛県、高知県)



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

131 きびなご南蛮漬

約2人前

凍 140g (固形70g、調味液70g) **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **624円**
きびなご (国内産)



主に高知沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬です。

凍 70g×2 入れ50g **1880円** (税込 **2030円**) 通常税込 **2138円**
うなぎ (愛知県)



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

132 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。

凍 70g×2 入れ50g **1880円** (税込 **2030円**) 通常税込 **2138円**
うなぎ (愛知県)



平庄商店 (北海道・根室市)

133 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 110g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **352円**
さんま (北海道)



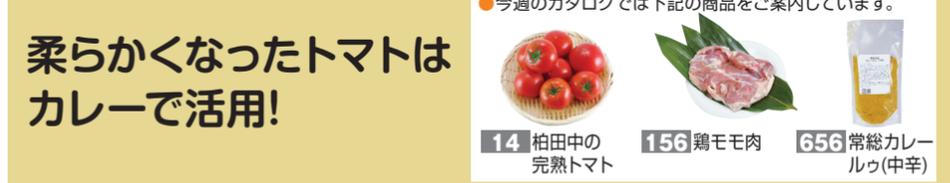
大新 (鳥取県・境港市)

134 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 160g **338円** (税込 **365円**) 通常税込 **395円**
あじ (国内産)

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



14 柏田中の完熟トマト **156** 鶏モモ肉 **656** 常総カレー ルウ(中辛)

夏のお友だち 紹介 キャンペーン

2021年 8月31日(火) お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 **お友達にプレゼント!**

紹介者の特典 **組合員にプレゼント!**

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうクーポン **3,000円分プレゼント!**

セット内容

カカロールウ、めくみちゃん、つくば西鶏モモ、ネージュのアイス

◆材料

鶏モモ肉 300g、人参 1本、じゃがいも 3個、玉ねぎ 2個、トマト 3個、にんにく 1片、しょうが 1片、常総カレー ルウ(中辛) 1パック、水 900cc、サラダ油 大2、塩 小1、こしょう 少々

◆作り方

① 人参は1cm幅の輪切り、じゃがいもは皮をむいて食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、にんにく、しょうがはすりおろす。トマトは湯むきして、くし型に切る。

② 鍋にサラダ油、にんにく、しょうがを熱し、香りが立つまで炒め、ひと口大に切った鶏肉を加えて炒める。

③ 鶏肉の色が変わったら玉ねぎ、人参、じゃがいもを入れて、油がなじんだら水を加える。沸騰したらアクを取り、弱火にして15分煮る。

④ 一旦火を止めて常総カレー ルウを入れる。弱火でとろみがついたら、①のトマトを加えてひと煮する。

切取りでご活用ください

切取りでご活用ください

655 甘口カレールーを使用して作る ドライカレー

- ◆材料
- ごはん 4皿分
 - 牛豚合挽肉 250g
 - にんじん 1本
 - 玉ねぎ 1個
 - ケチャップ 大1
 - コンソメ 大1
 - 655甘口カレールー 大1.5
 - 塩、胡椒 各少々
 - バター 15g



目玉焼きやゆで卵などトッピングすると更においしくなります。野菜も添えて

301~カレーの壺シリーズでも美味しく作れます。

- ◆作り方
- 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを炒めしんなりしたら、にんじんを加えて炒める。
 - ①の野菜に油がなじんだら合挽肉を加え、ほくしながら炒め合挽肉の色が変わったら、カレールーを加えてサッと炒め合わせる。
 - ②にケチャップと水1.5カップ、コンソメを加え弱火で10分煮て水分がほとんど無くなったなら、塩、胡椒で味を調え、火を強めて余分な水分を飛ばす。
 - 皿にご飯を盛り、③を乗せて出来上がり。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

135 茨城牛(山方)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日 250g **525円**(税込**567円**)

茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

141 中津豚ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。

冷 賞4日 200g **545円**(税込**589円**)

神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

142 中津豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日 200g **550円**(税込**594円**)

神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

143 中津豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷 賞4日 400g **860円**(税込**929円**)

神奈川県

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

165円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

136 ローズポーク肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。

冷 賞6日 400g **610円**(税込**659円**)

茨城県

212円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

137 ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞6日 250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

140円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

138 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日 150g×2 **390円**(税込**421円**)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

139 ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日 300g **460円**(税込**497円**)

茨城県

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

140 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

249円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

144 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日 200g **460円**(税込**497円**)

神奈川県

195円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

145 中津豚小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日 200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

192円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

146 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 賞4日 200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

257円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

147 中津豚カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日 200g **475円**(税込**513円**) 通常税込**524円**

神奈川県

264円/100g

中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしかとれない希少な部位。

凍 賞120日 200g **488円**(税込**527円**) 通常税込**538円**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

149 中津豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 2枚200g **550円**(税込**594円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 200g **415円**(税込**448円**)

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

133円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

151 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日 300g **370円**(税込**400円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

152 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

153 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

202円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

154 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

104円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

142円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 手羽先

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

423円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

159 鹿児島坊津黒牛カレーシチュー用250g

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットにしました。おおよそ4~5人分です。

凍 賞6日 250g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1080円**

鹿児島県

618円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

160 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日 180g **1030円**(税込**1112円**)

鹿児島県

茜鶏のモモ肉を使った 鶏肉味噌カレー

- ◆材料(8人分) ※4人分はこの半分の材料で
- モモ肉 300g
 - 人参 1本
 - じゃがいも 3個
 - 玉ねぎ 2個
 - トマト 2個
 - アスパラ 100g
 - にんにく 1片
 - しょうが 1片
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - 甘口カレールー 1パック
 - 味噌 大3
 - 水 1ℓ

- ◆作り方
- 人参は1cm幅の輪切り、じゃがいもは皮をむいて食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、にんにく、しょうがはすりおろす。トマトは湯むきして、くし型に切る。アスパラは茹でて4cm長さの斜め切りにする。鶏肉はひと口大に切り、塩、こしょうをする。
 - 鍋にサラダ油、にんにく、しょうがを熱し、香りがたったら鶏肉を入れて炒める。
 - 鶏肉の色が変わったら玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマトを入れて、油がなじんだら水を加える。沸騰したらアクを取り、弱火にして15分煮る。
 - 一旦火を止めて味噌と甘口カレールーを入れる。弱火でとろみがつくまで煮る。仕上げにアスパラを加え軽く混ぜる。



173円/100g

田仲さん達(茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

茨城県

ご家庭で手軽にローストビーフ

常陸大宮市(旧山方町)のF-1牛(ホルスタイン種と黒毛和種の交雑種)のモモ肉をブロックでお届けします。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

161 茨城牛(山方)モモローストビーフ用

冷蔵 賞6日
モモ300g **1750円**(税込**1890円**)
通常税込1944円
茨城県



630円/100g



349円/100g



162 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日
200g **645円**(税込**697円**)
茨城県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

色々な使い方が出来るバラ肉です!



163 牛バラ切落とし

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍 250g **1180円**(税込**1274円**)
大阪府



510円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

164 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

165 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g **870円**(税込**940円**)
大阪府

今週のおすすめ

みんな大好きウィンナー
お得な増量パックでお届け

朝食やお弁当など、冷蔵庫に常備しておく何かと役立つウィンナーのお得な増量パック。どーんと400gで届くので思う存分使えます。使い切れない時は冷凍保存もできるので、まとめ買いもOK。これからの季節は夏野菜&柏田中のトマトを使ったラタトゥイユもおすすです!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

166 鎌倉あらびきウィンナー(増量)

冷蔵 賞15日
400g **798円**(税込**862円**)
通常税込900円
豚肉(国内産)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

167 鎌倉マイルドポークウィンナー×2

焼き塩を使用しているため塩加減がとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日
94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

168 鎌倉 Chorizo

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。

冷蔵 賞15日
30g×5 **385円**(税込**416円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

169 鎌倉 ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日
60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

170 鎌倉串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷蔵 賞10日
40g×5 **370円**(税込**400円**)
豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

171 中津粗挽ウィンナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日
120g **290円**(税込**313円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

172 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷蔵 賞7日
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

173 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。

冷蔵 賞7日
100g **352円**(税込**380円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

174 中津ミートのハンバーグ(ミニ)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 賞180日 卵乳小
180g(30g×6) **335円**(税込**362円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

175 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしてどうぞ。

凍 賞180日
100g **330円**(税込**356円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

176 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷蔵 賞24日 米大小
240g(9個入) **417円**(税込**450円**)
豚肉(神奈川県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

177 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉(茨城県)



田仲さん達(茨城県・桜川市)

178 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳
160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉(茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返してください

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

お申込み登録済みの方は、必ずお返却下さい

鈴木牧場のスカモルツァ

食感の変化が楽しめる

もちっ ころ〜!!

熟成タイプのナチュラルチーズの「スカモルツァ」。そのままだと歯ごたえのある食感が楽しめ、加熱するととろりと変化します。また、加熱するとミルクの風味がふわっと香ります。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷蔵 賞届いて10~11日 乳

179 プレーン

400g **361円**(税込**390円**)

180 微糖

400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

181 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

182 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳
40g **292円**(税込**315円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

183 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳
30g **199円**(税込**215円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 1ℓ **302円**(税込**326円**)

10 500ml **178円**(税込**192円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

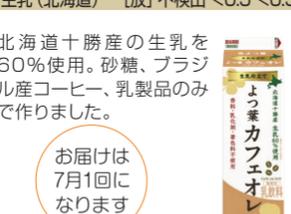
冷蔵 賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

184 生乳仕立てよつ葉カフェオレ

冷蔵 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳(北海道)

茨城産有機栽培バジル使用

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷蔵 賞6日 卵入り
6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

185 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内に有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

380g **550円**(税込 **594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

186 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込 **502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

187 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **265円**(税込 **286円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

188 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g×3 **212円**(税込 **229円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業(福島県・郡山市)

189 生乳たっぷり
のむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **256円**(税込 **276円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

カレーの後は
美味しい和スイーツ♪



特

4個入



日本生活協同組合連合会

190 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込 **192円**)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

191 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞30日 卵乳大

100g×2 **250円**(税込 **270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

192 北海道
クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

冷蔵 賞60日 乳

100g **285円**(税込 **308円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

193 北海道
チャーパンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーパン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷蔵 賞60日 乳

100g **285円**(税込 **308円**)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

194 サツラク
北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷蔵 賞届いて4~7日 乳

200ml **455円**(税込 **491円**)

生乳(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

195 豆乳ぶりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

冷蔵 賞30日 卵大

80g×4 **288円**(税込 **311円**) 通常税込 **322円**

豆乳(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

常備して便利 **あと1品に丸和のお惣菜**



丸和食品(東京都・練馬区) 10個入

196 味付えび入がんと

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 賞30日 米大 小

10個 **315円**(税込 **340円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区)

200 もめん豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込 **190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

201 きめ豆腐

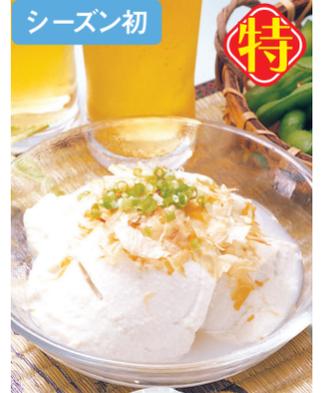
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込 **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

シーズン初 **特**



丸和食品(東京都・練馬区)

204 だだちゃ豆入
寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1



丸和食品(東京都・練馬区)

198 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。

冷蔵 賞7日 大

4個 **295円**(税込 **319円**)

大豆(国内産)

※調理例 **特**



丸和食品(東京都・練馬区)

199 きつねがんと

具だくさんのがんとを油揚げで包みました。

冷蔵 賞届いて5日 大

4個 **220円**(税込 **238円**) 通常税込 **248円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



丸和食品(東京都・練馬区)

202 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込 **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

203 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大

2枚 **220円**(税込 **238円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品(東京都・練馬区)

207 枝豆がんと

枝豆を加えた一口サイズのがんと。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵 賞届いて5日 大

6個 **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**

枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



JAやさと(茨城県・石岡市)

208 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小

35g×3 **148円**(税込 **160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

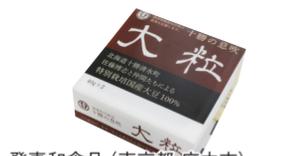
209 水府納豆ミニ3
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大 小

40g×3 **140円**(税込 **151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

210 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大 小

40g×2 **172円**(税込 **186円**)

大豆(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)

205 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞6日 大

100g **208円**(税込 **225円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品(東京都・練馬区)

206 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵 賞届いて3日 大

8個 **225円**(税込 **243円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

前回好評 **特**



丸和食品(東京都・練馬区)

207 枝豆がんと

枝豆を加えた一口サイズのがんと。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵 賞届いて5日 大

6個 **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**

枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



登喜和食品(東京都・府中市)

211 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小

80g **206円**(税込 **222円**)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7

日配品

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

212 上州産
徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

450g **110円**(税込 **119円**)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

213 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日

400g **110円**(税込 **119円**)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



ニッカンフーズ(大分県・日田市)

214 たけのこ水煮
(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷蔵 賞180日

300g **475円**(税込 **513円**)

たけのこ(国内産)



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

215 ところてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

冷蔵 賞60日 米大 小

150g×3 **240円**(税込 **259円**) 通常税込 **270円**

天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



無茶々園(愛媛県・西予市)

388 無茶々園のわかめ
(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵 賞180日

100g **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **356円**

わかめ(愛媛県)



共生食品(神奈川県・相模原市)

217 内麦焼そば
(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵大 小

麺150g×3
ソース30g×3 **257円**(税込 **278円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

納豆と大葉の冷しラーメン **特**



共生食品(神奈川県・相模原市)

218 内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

冷蔵 賞7日 卵米大 小

麺120g×3、スープ45ml×3 **285円**(税込 **308円**) 通常税込 **322円**

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

カレーのトッピング&ひんやりデザート



特



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
219 よつ葉 シュレッドチーズ
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵 賞90日 乳
250g 548円(税込) 592円(税込) 通常税込 621円
生乳(北海道)



特



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
220 やさとの半熟たまご(温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
冷蔵 賞10日 卵
4個(タレ無) 185円(税込) 200円(税込) 通常税込 211円
卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4



特



士別農園 (北海道・士別市)
221 士別農園 福神漬
野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
冷蔵 賞180日 米大 小
150g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 356円
きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)



凍らせて半解凍でも

特
梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにゃく粉で寄せました。
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
222 青梅ゼリー(梅実入り)
冷蔵
80g×2 240円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

信州を代表する漬物、野沢菜漬け 次回は10月の予定です

鬼無里ブランド



北アルプスの山々に囲まれた鬼無里村。ブナの原生林に囲まれ、春は80万本の水芭蕉の群生が見られます。この地で育った野沢菜を、漬物にしました。しっかりとした味付けなので、混ぜご飯の具にはもちろんのこと、パスタの具やお肉と一緒に炒めたりと使い勝手も抜群です。

露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

長野森林組合(長野県・長野市)

223 鬼無里 野沢菜漬

冷蔵 賞14日 米大 小 500g 295円(税込) 319円(税込)
野沢菜(長野県)



今回のみ



共生食品(神奈川県・相模原市)
224 内麦生ラーメン味噌(3食入)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具たくさん。
冷蔵 賞7日 卵米大 小
麺120g×3 スープ36g×3 355円(税込) 383円(税込)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



三立食品(東京都・葛飾区)
225 春巻の皮(みちのく)
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
冷蔵 賞25日 小
10枚 235円(税込) 254円(税込)
小麦(北海道、岩手県) [放]不検出<2.8<3.9



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
226 揚げだし豆腐(特製つゆ付)
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めます。
冷蔵 賞届いて2日 米大 小
揚げ出し豆腐 4個 つゆ 25g 240円(税込) 259円(税込)
大豆(国内産)



遠忠食品(埼玉県・越谷市) 2合用
227 国産 とりごぼうご飯の素
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
冷蔵 賞90日 米大 小
170g(2合用) 550円(税込) 594円(税込)
鶏肉(山口県)



菊田商店(東京都・練馬区)
228 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
冷蔵 賞90日 米
150g 260円(税込) 281円(税込)
大正金時豆(北海道)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
229 ピーナッツみそ
八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
冷蔵 賞90日 米大 小
80g 285円(税込) 308円(税込)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
230 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
冷蔵 賞30日 米大 小
100g 325円(税込) 351円(税込)
ひじき(長崎県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
231 江戸前でい! 生のり佃煮
千葉県木更津の盛州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。
冷蔵 賞180日 米大 小
85g 360円(税込) 389円(税込)
のり(千葉県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)
232 揚げごぼう(甘酢漬)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
冷蔵 賞90日 米大 小
80g 320円(税込) 346円(税込)
ごぼう(国内産)

飲む点滴 『甘酒』で 夏のスタミナドリンクを手作り 元気に過ごそう



創立安政2年3月(1855年)創業以来、味噌、麴の製造販売してきた、我孫子・布佐にある老舗のみそ屋さんです。

236 300g 300g 450円(税込) 486円(税込)
237 1kg 1kg 1370円(税込) 1480円(税込) 通常税込 1512円
米(国内産)

高橋徳治商店 こだわりの練り物 近海のお魚たっぷり

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

ごぼうの風味がアクセント! 種類のトッピングにも◎

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
238 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
冷蔵 賞30日 米
3枚90g 240円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円
すけそうだら(北海道)

野菜の甘みを味わって

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
241 お魚あられ
凍 賞180日
180g 292円(税込) 315円(税込) 通常税込 335円
すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
242 玉ねぎ揚げ
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
凍 賞180日 米大
165g(5個) 295円(税込) 319円(税込) 通常税込 329円
すけそうだら(北海道)

ふわっと香るあおさの風味

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
239 こだわりさつま揚げ(磯の香)
鹿児島島の魚で作る自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
冷蔵 賞29日 米
3枚90g 250円(税込) 270円(税込)
すけそうだら(北海道)

ほんのり甘いさつまいもが美味しい!

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
240 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
すけそうだら、いとよくだい、鹿児島県の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
冷蔵 賞29日 米
3枚120g 310円(税込) 335円(税込)
すけそうだら(北海道)

化学調味料・保存料は不使用

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
243 こめぼこ
無リンたらしり身を主原料に国産の米粉で練った揚げかまぼこ。米粉のしっとりもちりとした食感が特徴。
凍 賞180日 米
120g(プレーン3個 コーン入3個) 280円(税込) 302円(税込)
すけそうだら(北海道)

煮物にも! 椎茸の旨味が広がります

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
244 椎茸入おとうふ揚げ
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身をふんわりした食感の練製品。
凍 賞180日 米大
5個150g 300円(税込) 324円(税込)
すけそうだら(北海道) [放]不検出<3.9<3.5

惣菜やお酒のつまみに

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
245 曲がりネギちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍 賞180日 米
100g 315円(税込) 340円(税込)
すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

小分けパックで食べやすいめかぶです



249 宮城県産めかぶ(タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍 40g×4 (タレ4個付) 360円(税込389円) めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.3<4.7



イズックス(東京都・中央区)

246 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 327円(税込353円) かぼちゃ(北海道)



日本生活協同組合連合会

247 CO北海道 つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを取穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円(税込265円) とうもろこし(北海道)



カレーに かけたり 入れたり

今回は8月上旬を予定しています



251 とりがらスープ

植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。スープやカレー、鍋物などにどうぞ。

凍 5袋250g 420円(税込454円) 鶏骨(国内産)

お好きな具をのせてトースターで焼いて



248 こだわりのピザ(プレーン)

国内産小麦粉100%の生地は無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 2枚 約180g(2枚入) 528円(税込570円) 小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)



253 冷凍 霜庭うどん(5食入)

国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉：約5.5%

凍 200g×5 396円(税込428円) 小麦(国内産)



254 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 150g 436円(税込471円) 鶏肉(山口県、他)



255 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鹽だしのきいた味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 6個108g 400円(税込432円) 豚肉(国内産)



256 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g 345円(税込373円) ごぼう(国内産)



257 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g 273円(税込295円) 枝豆(北海道)



262 骨付き タンドリーチキン

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。オーブンかフライパンで焼いて。

凍 500g 623円(税込673円) 鶏肉(国内産)



258 阿波すだち鶏軟骨入 つくねスティック

阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別です。

凍 200g 370円(税込400円) 鶏肉(徳島県)



260 あたためるだけ 小さなレンコンボール

国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。揚げ油はNON-GMOのなたね油を使用。

凍 210g 340円(税込367円) れんこん・ばれいしょ(国内産)



261 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 150g(5本) 616円(税込665円) 鶏肉(山口県、他)



260 あたためるだけ 小さなレンコンボール

国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。揚げ油はNON-GMOのなたね油を使用。

凍 210g 340円(税込367円) れんこん・ばれいしょ(国内産)



261 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 150g(5本) 616円(税込665円) 鶏肉(山口県、他)



263 チキンカツ

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 150g 386円(税込417円) 鶏肉(国内産)



264 焼きいもスティック

茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍でも。

凍 300g 282円(税込305円) さつまいも(茨城県) [放]不検出<3.5<3.7



265 手羽元 ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬けて、じっくり焼きました。

凍 250g 477円(税込515円) 鶏肉(山口県、他)



266 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 (90g×3)×2 842円(税込910円) 大豆・鶏肉(国内産)



267 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 18g×25 568円(税込613円) 豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0



268 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 18g×15 400円(税込432円) 豚肉(国内産)



269 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。

凍 18g×20 463円(税込500円) キャベツ(国内産)



270 アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 100g×2 432円(税込467円) 鶏肉(国内産)



271 キムチ屋の造る テグタン麺セット

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉：麺の3.5%

凍 麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込544円) 小麦(国内産)



272 パリッと本格春巻(国産さくらげ入)

さくらげなど国内産原料にこだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます。

凍 5本200g 391円(税込422円) さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放]不検出<3.4<3.9



273 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 16g×15 410円(税込443円) 豚肉(国内産)



274 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。

凍 27g×7 395円(税込427円) えび(インドネシア、ベトナム、他)



275 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをませたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 300g 676円(税込730円) 鶏肉(国内産)



276 アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 160g×2 620円(税込670円) ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)



276 アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 160g×2 620円(税込670円) ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

特
ニッキーラーズ (大阪府・大阪市) 2食入
277 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたうどん。つゆ付。
凍 米 大 小 2食560g **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **464円**
小麦 (国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味
創健社 (神奈川県・横浜市) 2食入
278 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で香りが損なわれていません。
凍 米 大 小 130g×2 **590円** (税込 **637円**)
そば (長野県)

素材の風味を大切にしています
ネージュのアイス
全品 特価
キャンデーの原料も一つ一つ吟味されたものを使っていますが、キャンデーのスティックも北海道産白樺の木を使用しています
ネージュ (大阪府・八尾市) 6本入
282 ミルクキャンデー
乳化剤、安定剤を使用せず作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。
凍 米 大 小 65cc×6 **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **634円**
牛乳 (北海道)

ネージュ (大阪府・八尾市) 6本入
283 チョコレートキャンデー
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。
凍 米 大 小 65cc×6 **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **634円**
ココア (東南アジア)

組合員さんからのクチコミ
とてもおいしく頂きました。子供達があつという間に食べてしまったので、又企画して下さい。
ネージュ (大阪府・八尾市)
285 ブルーベリーキャンデー
無農薬のブルーベリーを使用したアイスキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りました。
凍 米 大 小 65cc×6 **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **634円**
ブルーベリー (カナダ)

ポニラスター (石川県・白山市) 8切入
279 太巻寿司
干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。
凍 米 大 小 8切300g **446円** (税込 **482円**)
米 (国内産)

レンジで温めて
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
280 ライスバーガー 国産牛焼肉
醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工濃粉: 全体の0.5%以下
凍 米 大 小 5個600g **1018円** (税込 **1099円**) 通常税込 **1126円**
米・牛肉 (国内産)

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味
ニッコー (神奈川県・大和市) 2食入
281 有機パスタのナポリタン
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
凍 米 大 小 400g(2食入) **521円** (税込 **563円**)
小麦 (イタリア)

無添加
ネージュ (大阪府・八尾市) 6本入
284 オレンジキャンデー
無茶々園の柑橘果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
凍 米 大 小 65cc×6 **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **634円**
オレンジ (愛媛県)

組合員さんからのクチコミ
とてもおいしく頂きました。子供達があつという間に食べてしまったので、又企画して下さい。
ネージュ (大阪府・八尾市)
285 ブルーベリーキャンデー
無農薬のブルーベリーを使用したアイスキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りました。
凍 米 大 小 65cc×6 **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **634円**
ブルーベリー (カナダ)

ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入
286 ねぎ入りたこ焼
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げておいしいです。
凍 米 大 小 15個300g **380円** (税込 **410円**)
たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

大阪のB級グルメ☆食べ応えあります
美雷 (大分県・宇佐市) 2個入
287 大阪の味 イカ焼き
国産小麦粉と卵・青森県産イカを使い、味付にオーガニックとんかつソースをたっぷり使用。レンジで温めて。
凍 米 大 小 130g(2個入) **499円** (税込 **539円**) 通常税込 **559円**
いか (青森県)

甘さ控えめボリュームたっぷり
ハマセイ (愛知県・春日井市) 5個入
288 大判焼き 小倉
皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。
凍 米 大 小 85g×5個 **430円** (税込 **464円**)
小麦粉 (北海道、九州)

冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉
塩味が全体の風味を引き立てます
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入
289 芽吹き屋 黒豆塩大福
黒豆 (岩手県)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 5本入
290 芽吹き屋 田舎風みたらしだんご
芽吹き屋より。国産うるち米で作りました。たれは甘さひかえめ。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。
凍 米 大 小 5本200g **340円** (税込 **367円**)

食品調味料
常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

東京フード (茨城県・坂東市)
291 甜菜糖
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。
500g **380円** (税込 **410円**)
甜菜 (北海道)

様々なお料理に、便利なふんまつタイプです
沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)
292 波照間島特産 黒糖ふんまつ
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
200g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**
さとうきび (沖縄県)

海はいのち (長崎県・南島原市)
513 にっぼんの海塩
長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
500g **250円** (税込 **270円**)
海水 (長崎県)

青い海 (沖縄県・糸満市)
293 粗びき塩胡椒
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
75g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **497円**
塩 (沖縄県)、胡椒 (マレーシア)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
入正醤油 (千葉県・東庄町)
524 入正生しぼり醤油
大豆 (アメリカ、ブラジル)
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

特
カレーの隠し味に
お酢を小さじ1杯♪甘さと爽やかさが加わります
創健社 (神奈川県・横浜市)
519 有機純米酢
500ml **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **427円**
米 (国内産)

特
カレーの付け合せに♪
純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
294 富士ピクル酢
360ml **560円** (税込 **605円**) 通常税込 **626円**
米 (京都府)

綿実油と米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。
岡村製油 (大阪府・柏原市)
549 あげもの油
1380g **990円** (税込 **1069円**)
綿実(トルコ、ギンジャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

煮物の素材の色が引き立ちます
火入れをしらない生醤油。色は薄口、味は濃い口。
入正醤油 (千葉県・東庄町)
524 入正生しぼり醤油
大豆 (アメリカ、ブラジル)
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
入正醤油 (千葉県・東庄町)
524 入正生しぼり醤油
大豆 (アメリカ、ブラジル)
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

組合員さんからのクチコミ
味が深みがありました。たれは甘さひかえめ。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

塩分12%
士別農園 (北海道・士別市)
295 しべつみそ
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げられています。
冷 米 大 小 1kg **700円** (税込 **756円**)
大豆 (北海道)

夏は麦みそで!
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。
はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)
296 鹿児島麦みそ
1kg **810円** (税込 **875円**) 通常税込 **886円**
大麦 (愛媛県)

味のー醸造 (埼玉県・狭山市)
297 味の母
米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。
720ml **750円** (税込 **810円**)
米 (国内産)

日本生活協同組合連合会
502 CO虹の宴 料理酒
お料理の隠し味として欠かせません。
900ml **370円** (税込 **407円**)
米 (国内産)

穴道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

組合員さんからのクチコミ
味が深みがありました。たれは甘さひかえめ。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料: 大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。
沼屋本店 (茨城県・つくば市)
299 常総寒仕込みしょうゆ (火入れ)
500ml **619円** (税込 **669円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

組合員さんからのクチコミ
味のー醸造 (埼玉県・狭山市)
297 味の母
米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。
720ml **750円** (税込 **810円**)
米 (国内産)

組合員さんからのクチコミ
味のー醸造 (埼玉県・狭山市)
297 味の母
米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。
720ml **750円** (税込 **810円**)
米 (国内産)

ペットボトル入り
ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
九鬼産業 (三重県・四日市市)
300 九鬼 純正胡麻油 こいくち
600g **900円** (税込 **972円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
552 エキストラバージンオリーブ油
430g **2300円** (税込 **2484円**) 通常税込 **2700円**
オリーブ (イタリア)

組合員さんからのクチコミ
味が深みがありました。たれは甘さひかえめ。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。
井ゲタ醤油 (島根県・出雲市)
298 しじみだし醤油
500ml **625円** (税込 **675円**)

本格スパイスカレーがあっという間に出来上がり！

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

幅広く使える便利なペーストタイプ

カレーの壺シリーズは次回からリニューアルします



たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。



スパイスでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高め、約22皿分。



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

301 カレーの壺(マイルド)

220g **560円**(税込**605円**) 通常税込**626円**

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

302 カレーの壺(ミディアム)

220g **545円**(税込**589円**) 通常税込**626円**

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

303 カレーの壺(スパイシー)

220g **545円**(税込**589円**) 通常税込**626円**

井上スパイス (埼玉県・上尾市)

304 特選カレーパウダー

13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造しています。

20g **250円**(税込**270円**)

鶏もも肉2枚分
ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬けておけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

305 王様のタンドリーチキンスパイス

15g **200円**(税込**216円**)

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料:ココナッツミルク、グアーガム



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

306 マリオさんのココナッツミルク

200ml **266円**(税込**287円**) 通常税込**302円**

保存料・化学調味料不使用
万能!甘辛調味料

スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

307 マンゴーチャツネ

260g **570円**(税込**616円**) 通常税込**723円**

本格カレー用スパイスセット。スリランカカレーに必要なスパイスを適量揃えてパッケージしました。

※セット内容



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

308 スリカレー 手作りカレーセット

34g **445円**(税込**481円**) 通常税込**508円**



井上スパイス (埼玉県・上尾市)

309 王様のチャイスパイス(2杯分)

16g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**



創健社 (神奈川県・横浜市)

310 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

400g **180円**(税込**194円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

311 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形カットにした立方形状タイプ。

400g **180円**(税込**194円**)



ポールスタア (東京都・東村山市)

539 国産野菜ウスターレストランソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**



私醸造 (千葉県・鎌谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)

全卵と、压榨なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

卵 330g **475円**(税込**513円**)

お肉がなくても缶詰を使って

アレンジカレー



海藻サラダに合います! 生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えたぼんず。たんぱく加水分解物使用。



森文醸造 (愛媛県・内子町)

543 アセロラぼんず(360ml)

360ml **560円**(税込**605円**) 通常税込**616円**



日本生活協同組合連合会

677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **380円**(税込**410円**) 通常税込**421円**



創健社 (神奈川県・横浜市)

678 さば水煮

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g) **260円**(税込**281円**) 通常税込**292円**



日本生活協同組合連合会

666 CO大豆ドライパック 140g×3

北海道産の粒よりの大豆をふくらませて煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道) 140g×3 **420円**(税込**454円**)



リアス (千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

60g **390円**(税込**421円**)



リアス (千葉県・船橋市)

568 丸ごと食べられる割烹だし

鹿児島産の荒節、北海道産の真昆布、宮崎産の椎茸を合わせた割烹だし。だしとして使い、そのまま食材として食べられます。

22g **500円**(税込**540円**)



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

5g×10 **430円**(税込**464円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

8g×10 **362円**(税込**391円**)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

315 梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

120g **470円**(税込**508円**)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

316 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

90日 50g **190円**(税込**205円**)



長谷川商店 (東京都・中央区)

317 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

全型10枚 **380円**(税込**410円**)



業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

長野森林組合 (長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

90日 215g **298円**(税込**322円**)



長野森林組合 (長野県・長野市)

601 鬼無里 五目寿司の素

沖縄の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油を使用。蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をごだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。

米 210g **360円**(税込**389円**)



川光商事 (東京都・中央区)

318 玉三 よもぎ入り白玉粉

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

100g **250円**(税込**270円**)



伊那食品 (長野県・松川町)

319 お湯で溶ける粉末寒天

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところろ、牛乳かんなどが簡単に作れます。

20g(2g×10袋) **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**



川光物産 (東京都・中央区)

320 黒みつ

パン、ホットケーキ、くすきり、白玉など色々な用途にご使用いただけます。

150g **225円**(税込**243円**) 通常税込**254円**

サバ缶と薬味で、そうめんを!



◆材料(2~3人)

そうめん..... 300g
サバ缶..... 1~2個
めんつゆ..... 適量
薬味(大葉・みょうが・ねぎなど) ... 適量
※お好みでおろし生姜を

◆作り方

- 1 そうめんをゆでて、冷水でよくしめる。
- 2 薬味は細かく刻み、サバ缶はお皿にあける。
- 3 めんつゆを作り個々にどんぶりに入れて、好きな薬味とサバ缶を入れ「たれ」を作る。
- 4 たれにそうめんを入れて食べる。



はたけなか製麺 (宮城県・白石市)

321 無塩塩麺(国産小麦)

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

90g×3 **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**



岡上食品 (香川県・土庄町)

322 小豆島手延べ オリーブそうめん

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

300g(50g×6束) **380円**(税込**410円**)



ニューオークボ (千葉県・柏市)

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

100g **110円**(税込**119円**)



ニューオークボ (千葉県・柏市)

629 スクリューマカロニ

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクルー型のマカロニ。

100g **110円**(税込**119円**)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

秘伝のスライスが効いた風味豊かなカレー味



715 カシューナッツカレー味

原材料: カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレー粉

60g 520円(税込562円)



692 はとむぎおしし

原材料: 水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はと麦、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩

10枚 208円(税込225円)



331 はちみつキャンディー

原材料: レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。

80g 270円(税込292円)



パンと一緒に

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml 650円(税込715円)

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

831 詰替用 バックスナチュロンリンス

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml 650円(税込715円)

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)



323 きらず揚げ しお4連

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

20g×4 230円(税込248円)

砂糖不使用



716 メープルアーモンド

原材料: ローストアーモンド、メープルシロップ、食塩

40g 430円(税込464円)



328 バターピー(ほそ実)

原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩

120g 420円(税込454円)



330 CO国産小麦の野菜バー 85g

原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)

85g 100円(税込108円)



615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。

180g 590円(税込637円)

糖度40度



338 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。

180g 380円(税込410円)

せっけんの街

778 粉石けん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。

2kg 730円(税込803円)

せっけんの街

822 固形せっけん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。

250g 335円(税込369円)

丸富製紙

898 花束吸名人

組合員から回収した牛乳パックが原料。

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)



324 きらず揚げ 黒砂糖4連

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

20g×4 230円(税込248円)

原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩



328 バターピー(ほそ実)

原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩

120g 420円(税込454円)



330 CO国産小麦の野菜バー 85g

原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)

85g 100円(税込108円)



333 寒天コーヒゼリー

原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)

135g 215円(税込232円)



615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。

180g 590円(税込637円)

糖度40度



338 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。

180g 380円(税込410円)

せっけんの街

778 粉石けん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。

2kg 730円(税込803円)

せっけんの街

822 固形せっけん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。

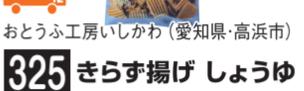
250g 335円(税込369円)

丸富製紙

898 花束吸名人

組合員から回収した牛乳パックが原料。

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)



325 きらず揚げ しょうゆ

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

160g 270円(税込292円)

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)



700 小魚せんべい

馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚の粉末を練り込みました。

60g 180円(税込194円)



709 ごま入り味付けいりこ

原材料: 片口いわし、砂糖(三温糖)、水飴、ごま

2.5g×12 285円(税込308円)



334 小粒水ようかん

原材料: 三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩

16g×12 250円(税込270円)



339 無茶々園

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほろ苦さが楽しめます。

220g 570円(税込616円)

甘夏・伊予柑(愛媛県)

不動化学

819 米めか台所用

米めか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。

400ml 189円(税込208円)

美の友

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。

120g×3 450円(税込495円)

丸富製紙

342 花束ペーパータオル

再生紙100%のハードペーパータオル。

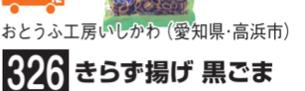
200枚 130円(税込143円)

芯の大きいタイプ

892 ワンタッチコアレス

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトーパー。

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)



326 きらず揚げ 黒ごま

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

160g 270円(税込292円)

原材料: 水煮大豆、米粉、おから、砂糖、食塩



329 ぱりまる プレーン

原材料: 水煮大豆、米粉、おから、砂糖、食塩

20g×3 280円(税込302円)



702 えびまるせん

原材料: 馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いかに、食塩、アオサ、粗糖

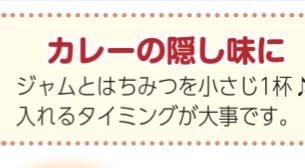
50g 180円(税込194円)



335 あんこ屋さんの水ようかん 小倉

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。

100g 140円(税込151円)



336 あんこ屋さんの水ようかん こしあん

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。

100g 140円(税込151円)

遠藤製餡

337 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。

100g 140円(税込151円)

はちみつ(ミャンマー)

340 ミャンマー産

はちみつ 350g

お届けは7月1回になります

丸富製紙

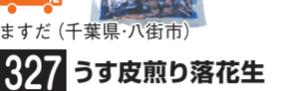
341 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。

約190g サイズ13cm 1200円(税込1320円)

駒村清明堂(茨城県・石岡市)

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)



327 うす皮煎り落花生

うす皮がついたまま塩水につけ付け。香ばしくて止まらないおいしさです。

170g 680円(税込734円)

原材料: 馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いかに、食塩、アオサ、粗糖



702 えびまるせん

原材料: 馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いかに、食塩、アオサ、粗糖

50g 180円(税込194円)



335 あんこ屋さんの水ようかん 小倉

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。

100g 140円(税込151円)



336 あんこ屋さんの水ようかん こしあん

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。

100g 140円(税込151円)



337 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。

100g 140円(税込151円)

はちみつ(ミャンマー)

340 ミャンマー産

はちみつ 350g

お届けは7月1回になります

丸富製紙

341 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。

約190g サイズ13cm 1200円(税込1320円)

駒村清明堂(茨城県・石岡市)

天然杉のやさしい香りが好評

お届けは7月1回になります

丸富製紙

341 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。

約190g サイズ13cm 1200円(税込1320円)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入

343 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **167円** (税込 **180円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル

いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入

344 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **194円** (税込 **210円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

浅野さんの火参を
使いました

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

345 にんじんベーグル

原材料：小麦(北海道)、人参(茨城県)

凍 賞30日 米小

1個 **210円** (税込 **227円**)

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

346 トマトベーグル

凍 賞30日 米小

1個 **222円** (税込 **240円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

レンジ等で加熱してお召し上がりください

原材料：小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社(神奈川県・横浜市)

348 玄米パン あんなし

賞35日 米小

3個 **400円** (税込 **432円**)

小麦粉(国産)

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

サンヨー(愛知県・豊橋市)

350 玄米粉入り蒸しパン

賞60日 米小

3個 **330円** (税込 **356円**) (通常税込 **373円**)

小麦粉(国内産)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品(埼玉県・所沢市) 3枚

356 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 小

210g(3枚入り) **290円** (税込 **313円**) (通常税込 **324円**)

小麦粉(北海道)

組合員さんからのクチコミ

手頃な大きさなので使いやすいです。常温で30分解凍後、トースターで加熱すると外はカリカリ、中はしっとりいただけます。解凍時間が短いので料理している途中で準備できるのが便利です。(ニックネーム：NY)

自家製酵母パン Le・Lourdes

ありバ※通常の1.5倍の酵母が配合されています

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

352 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚

賞届いて1~2日 小

270円 (税込 **292円**)

353 ノースライス

賞届いて1~2日 小

260円 (税込 **281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

355 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300円** (税込 **324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

357 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5 **415円** (税込 **448円**)

小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

358 プリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵乳大 小

約65g×6 **605円** (税込 **653円**)

小麦(カナダ、他)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

359 発芽玄米入りクロワッサン

岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。

賞35日 卵乳米大 小

10個 **600円** (税込 **648円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

賞OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

360 童仙房茶舗有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

賞35日 米小

100g **700円** (税込 **756円**)

緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

361 童仙房茶舗有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

賞35日 米小

100g **1100円** (税込 **1188円**)

緑茶(京都府)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農業無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶

賞180日

100g **1000円** (税込 **1080円**)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

かわばた園(静岡県・静岡市)

719 上煎茶

若葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。

賞180日

100g **1670円** (税込 **1804円**)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

かわばた園(静岡県・静岡市)

362 粉末煎茶「風月茶」

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農業無散布。

賞180日

50g **845円** (税込 **913円**)

かわばた園(静岡県・静岡市)

721 っき茶

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。

賞180日 米小

100g **740円** (税込 **799円**)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4

かわばた園(静岡県・静岡市)

722 ほうじ茶

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめです。農業無散布。

賞180日 米小

100g **740円** (税込 **799円**)

茶(静岡県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ランカスター(千葉県・千葉市)

363 アッサムティー(リーフ)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

賞35日 米小

100g **550円** (税込 **594円**)

紅茶(インド)

ランカスター(千葉県・千葉市)

364 ジャスミン茶(ティーバッグ)

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひたひたします。

賞35日 米小

2g×30 **398円** (税込 **430円**)

ジャスミン(中国)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

740 パウリーニョコーヒー(粉)

ブラジル・サンパウロ近郊の「ウリーニョ農園」より、完熟した実のみを使用。中深煎り焙煎です。ブラジルらしい力強いコクと、マイルドな甘みが特徴です。無農薬・無化学肥料栽培。

賞35日 米小

200g **900円** (税込 **972円**)

コーヒー豆(ブラジル)

水で煮出して牛乳を加えてお召し上がりください

1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモンダラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

365 チャイ・バック

賞35日 米小

3g×12バック **430円** (税込 **464円**) (通常税込 **475円**)

紅茶(インド)

青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のにんじん果汁30%を加えました。

ひこばえ(大阪府・茨木市)

369 アップルキャロット

賞35日 米小

5缶

190g×5 **698円** (税込 **754円**)

りんご(青森県)、人参(熊本県)

三里塚物産(千葉県・成田市)

366 しそジュース(希釈用)

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。

賞35日 米小

210g **370円** (税込 **400円**)

しそ(千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

三里塚物産(千葉県・成田市)

367 無農薬のにんじんジュース100%

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。

賞35日 米小

320g **490円** (税込 **529円**)

人参(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

エチゴビール(新潟県・新潟市)

760 エチゴビール スタウト(黒ビール)

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込み。スタウト(強い)という名の通りアルコール分7%と強め。

賞35日 米小

350ml **266円** (税込 **293円**)

麦芽(フランス)

地元に契約栽培のさつまいも(コガネセンガン)、米、黒麹で仕込み、素焼きの甕で熟成させた本格焼酎。

小正醸造(鹿児島県・日置市)

368 小正謹醸いも焼酎25

賞35日 米小

720ml **1210円** (税込 **1331円**)

さつまいも(鹿児島県)

創健社(神奈川県・横浜市)

753 丹沢サイダー

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

賞35日 米小

30缶

250ml×30 **2820円** (税込 **3046円**)

[放] 不検出 <3.3 <4.0

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水 2ℓ×6本

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

賞35日 米小

6本

2ℓ×6 **1300円** (税込 **1404円**)

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

有機肥料で葡萄を育てました。自然のままの優しいワイン

塩尻結核ヶ原産のメルロを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたメルロ。

林農園(長野県・塩尻市)

371 五一わいん 草生栽培メルロ

賞35日 米小

720ml **1675円** (税込 **1843円**)

ぶどう(長野県)

塩尻結核ヶ原産のセイベルを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたセイベル。

林農園(長野県・塩尻市)

372 五一わいん 草生栽培セイベル9110

賞35日 米小

720ml **1580円** (税込 **1738円**)

ぶどう(長野県)

林農園(長野県・塩尻市)

371 五一わいん 草生栽培メルロ

賞35日 米小

720ml **1675円** (税込 **1843円**)

ぶどう(長野県)

ミールキットが お試し大特価!



ミールキットとは、包丁不要、調理は5~12分以内、「煮るだけ、焼くだけ、炒めるだけ」の3拍子揃った簡単調理品です。これまで計**4800食**ご注文をいただき、組合員さんからも「美味しい」と高評価をいただいております。

JOSOの ミールキットの魅力は?

- ★自社農場を基本とした新鮮な野菜
- ★化学調味料不使用
- ★お肉、その他食材も常総生協とつながりがある生産者から調達

例：鶏→秋川牧園
うるち米→おきたま興農舎

組合員さんからの クチコミ

手軽に本格的な味が楽しめました。主人いわくお肉がこの3倍くらいあったらな、との事。タレの味もちょうどよく美味しく味わいました。ごちそうさまでした。いつもありがとうございます。(Sさん)

今週のらくうまゴハン♪

全品特価

黒酢で味に深みをプラス

1食当り **399円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量：1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

373 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約410g) **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **1037円**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感

1食当り **389円** (税別)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量：1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

374 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約450g) **778円** (税込 **840円**) 通常税込 **998円**

豆腐・玉ねぎ(国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー

1食当り **412円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量：3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

375 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約320g) **824円** (税込 **890円**) 通常税込 **1037円**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

鮮やかな野菜に赤味噌タレが決めて

1食当り **438円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

食塩相当量：2.4g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

376 5種の緑黄色野菜の炒めもの

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約355g) **875円** (税込 **945円**) 通常税込 **1139円**

小松菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

1食当り **395円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量：2.28g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

377 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約360g) **790円** (税込 **853円**) 通常税込 **1026円**

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

海鮮のダシが効いた丼ぶり

1食当り **438円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 ごま油、白飯

セット内容：海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量：1.80g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2~3人前

378 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2~3人前(約455g) **875円** (税込 **945円**) 通常税込 **1134円**

キャベツ(国内産)、スルメイカ(青森県)

もちり麺がピリ辛スープに絡む

1食当り **518円** (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量：7.87g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 2人前

379 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約490g) **1036円** (税込 **1119円**) 通常税込 **1296円**

小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

お米

ご注文の6ヶ欄に記載をお願いします

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**

31円 葉子パン1つ (ごはん3.9杯)

150円 ペットボトル1本 (ごはん4.9杯)

200円 カップラーメン1つ (ごはん6.5杯)

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)

502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円** (税込 **2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円** (税込 **2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放]不検出<0.1<0.1

てわのちの

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

380 もち米

減農薬、無化学肥料栽培。

2kg **1100円** (税込 **1188円**)

もち米(山形県)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円** (税込 **1242円**)

米(岩手県)

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円** (税込 **2158円**)

502052 玄米 5kg **1898円** (税込 **2050円**)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円** (税込 **1132円**) [放]不検出<0.5<0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円** (税込 **1234円**) [放]不検出<0.7<0.7

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出
	黒澤さんのお米		ひとめぼれ	不検出

・検査機関：常総生活協同組合・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

色とりどりの具材を 天の川に見立てて

七夕にそうめんを食べる風習は、無病息災の願いや魔除けとして食べられていた中国の「素餅」という料理がルーツと言われています。小麦粉で練られ、縄のような形だった素餅が、やがて日本へ伝来し、それがそうめんとなり、浸透したのが始まり。ほかにそうめんを織り糸に見立てたことが始まりとも言われています。

寒のときに作られ、梅雨を越すことで旨味が増し、つるりとしたのと越しとシコシコした食感を楽しめます。

みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん 小

381 250g(5束)

280円(税込302円) 通常税込313円 **特**

382 1kg(50g×20束)

1060円(税込1145円)

小麦(国内産)



七夕
そうめん

彩りきれいな
そうめんです♪

みそ半(長崎県・南島原市)

383 島原手のべ熟成緑黄菜めん

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

300g(50g×6束) **355円(税込383円)** 通常税込427円 **特**

小麦(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
386 鎌倉ロスハムスライス×3

発着剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

40g×3 **480円(税込518円)** 通常税込540円 **特**

豚肉(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市)
387 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **520円(税込562円)** 通常税込584円 **特**

さば(長崎県、他)



七夕カッパ
寿司



391 五目寿司の素

200g **426円(税込460円)** 通常税込475円 **特**

冷凍米 大 小



390 いくら醤油漬

9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

40g **798円(税込862円)** 通常税込890円 **特**

いくら(北海道、青森県)



393 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

50g×2 **462円(税込499円)** 通常税込538円 **特**

めばちまぐろ(台湾)



394 寿司おぼろ

無漂白のタラソぼろを水飴、砂糖、塩で炊き上げました。紅は紅麹色素使用。

80g **295円(税込319円)** 通常税込329円 **特**

すけそうだら(北海道)

本醸造しょうゆとだしの
醸し出す、豊かな香りと
コク



特

前日OK!

苗木醤油(埼玉県・川島町)

529 金時 春夏秋冬だしの素

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

1L **898円(税込970円)** 通常税込983円 **特**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

★ そうめんと一緒に
★ 手作りの天ぷら ★



油は
11ページに
あります

お得 +
30g

村上山(栃木県・高根沢町)

384 舞茸(増量)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

100g+30g **196円(税込212円)** **特**

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

385 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

5本 **250円(税込270円)** 通常税込281円 **特**

すけそうだら(北海道)

★ そうめんのトッピングはお好みの具材で ★



無茶々園(愛媛県・西予市)

388 無茶々園のわかめ(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

180日 100g **310円(税込335円)** 通常税込356円 **特**

わかめ(愛媛県)



ハマヤ(高知県・高知市)

389 菓焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

300g **1380円(税込1490円)** 通常税込1598円 **特**

かつお(三陸東沖太平洋)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
 - 隔週お届け / 毎週お届け
 - シーズン最終 / 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 / 今季初登場
 - 新 / 新発売の商品
 - 特 / 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!