

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年6月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
定番品 のお届け	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
特別企画品 のお届け	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2

毎年恒例

半期に 一度のまとめ買い!

常備しておくとお宝する商品を揃えました!



11 2箱組 柏田中の完熟トマト

1kg×2箱 **1256円** (税込) **1356円** (通常税込1436円)

千葉県

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

12 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)

5kg **2250円** (税込) **2430円** (通常税込)

愛媛県

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は柔らかくて多汁です。農薬3回まで。

13 徳用 長島さんのきゅうり

1kg 8~13本 **398円** (税込) **430円** (通常税込)

茨城県

規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

14 絹とうふ(充填豆腐) 2袋セット

(300g×3)×2 **748円** (税込) **808円** (通常税込853円)

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

15 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

5kg×2 **4600円** (税込) **4968円** (通常税込5076円)

茨城県

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

組合員さんからのクチコミ
北海道のめぐみちゃんのお米のおいしいこと、大ファンです。娘にも買って欲しいと頼まれました。楽しみにしています。(Kさん)

16 愛知産釜揚げしらす 徳用 2個組

60g×2 **554円** (税込) **598円** (通常税込626円)

いわし稚魚(愛知県)

製造終了の為今回で終売になります

大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

17 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍(賞180日) 10切550g **1480円** (税込) **1598円** (通常税込1663円)

紅鮭(ロシア)

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

18 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

凍(賞7日) (40g×3)×2 **260円** (税込) **280円** (通常税込302円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

19 洗いもずく 2個組

200g×2 **460円** (税込) **496円** (通常税込518円)

もずく(沖縄県)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

20 お魚ソーセージ(3本入) 2袋

凍(賞90日) (40g×3)×2 **550円** (税込) **594円** (通常税込644円)

魚肉(国内産)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

21 ローズポーク徳用焼肉セット

凍(賞6日) 200g×3種 **1150円** (税込) **1242円** (通常税込1296円)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

22 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

凍(賞10日) 400g **680円** (税込) **734円** (通常税込754円)

豚肉(国内産)

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

23 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

凍(賞18日) 乳 (80g×3)×2 **368円** (税込) **398円** (通常税込458円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

1戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

24 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

凍(賞120日) 大 小 12個180g×2 **724円** (税込) **782円** (通常税込842円)

豚肉(国内産)

九州産の黒豚肉をたっぷり使用。蒸すかレンジで温めて、2パックでのお届け。

25 ヨコハマの餃子

凍(賞6日) 卵 大 小 18g×25 **540円** (税込) **583円** (通常税込613円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

人気です!
大進食品(神奈川県・横浜市)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

26 中華丼の具(塩) 2パック×2個組

凍(賞180日) 米 大 小 (180g×2)×2 **962円** (税込) **1038円** (通常税込1070円)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味立て。湯煎して。

27 ミニアメリカンドック 2パック

凍(賞45日) 卵 乳 米 大 小 6本150g×2 **768円** (税込) **830円** (通常税込864円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。

28 内麦クロワッサン 20個

賞45日 卵 乳 米 大 小 20個 **1110円** (税込) **1199円** (通常税込1242円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。

29 CO ミックスキャロット 200ml

賞120日 200ml×12 **1020円** (税込) **1104円** (通常税込1128円)

にんじん(国内産)

日本生活協同組合連合会

果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)、にんじん汁50%。

29 CO食塩不使用 ミックスナッツ319g

賞180日 319g **870円** (税込) **940円** (通常税込956円)

ナッツ(アメリカ、チリ、インド、オーストラリア他)

アーモンド、くるみ、カシュー、マカデミアの4種のナッツを使用した、食塩不使用タイプのミックスナッツ。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

今週のおすすめ

稀少な国産
パレンシアオレンジ

甘みと酸味のバランスが良く、果肉にしまりがありブリッとした食感が楽しめます♪

特



輸入品がほとんどの中、稀少な国産品です。柑橘の名産愛媛の木下さんが農産を極力使わずに作り出しました。甘みがあり果汁も豊富です。冷やして食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

時季的に「回青現象(青に戻る)」が起こることがあります

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

30 パレンシアオレンジ

700g 542円(税込585円) 通常税込598円

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスのとれたオレンジです。減農薬栽培。

今週のおすすめ

季節の手仕事

らっきょう・梅漬けはシーズン最終!



らっきょう、梅漬けの企画は今回で最終となります。らっきょう・梅は風邪予防、疲労回復など手仕事の楽しさだけでなく、カラダにも健康的です。ぜひお見逃しなく!

山脈の麓で朝晩の寒暖差を利用し、日本百選にも選ばれた豊富な水を沢山使って栽培しています。農薬を使用せず、手取り除草で育てているらっきょうは、1年物なので粒が大きく実がしまっており、シャキシャキと歯ごたえが抜群です。酢漬け、塩漬け、醤油漬けなどでどうぞ!

From 江川農園 神奈川県 小田原市

シーズン最終

品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

31 1kg 890円(税込961円)

32 5kg 3860円(税込4169円)

江川さん

神奈川県

From 丸忠園芸 宮崎県 宮崎市

シーズン最終

無農薬

丸忠園芸組合(宮崎県)
土付き「らっきょう」

33 1kg 690円(税込745円)

34 3kg 1950円(税込2106円)

大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。

宮崎県

無茶々園の
ジュシーフルーツは
表紙12に掲載♪

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅(南高)

35 1kg 1050円(税込1134円)

36 5kg 4380円(税込4730円)

和歌山県、奈良県、三重県



樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

37 2S サイズ 約800g~1kg 720円(税込778円)

38 4S サイズ 約500g~600g 520円(税込562円)

沖縄県

無農薬



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

39 びわ

品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。

250g 500円(税込540円)

奈良県

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

40 バナナ

約450~600g 310円(税込335円)

ペルー(トゥンベス地域)



梶谷さん達(熊本県)

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込238円)

熊本県



浦本さん達(熊本県・熊本市)

42 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

凍 約70g 160円(税込173円)

熊本県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

43 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 200円(税込216円)

高知県

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

44 新しょうが

300g 690円(税込745円)

高知県、和歌山県

組合員さんからの
クチコミ

高知産の新生姜を使って生姜漬けを作りました。レシピ付きが本当に嬉しく思いました。有難うございます。楽しみが増えました。(龍ヶ崎市: Sさん)



料理の薬味にどうぞ



大紀コープファームしょうが生産者グループ(奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 159円(税込172円)

高知県



上野さん達(栃木県・上三川町)

46 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 115円(税込124円)

栃木県 [放] 不検出<3.9<3.9



作本さん達(熊本県・熊本市)

47 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性炭等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 138円(税込149円)

熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りなどにどうぞ。農薬無散布。

300g 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出<3.9<4.4

組合員さんからの
クチコミ

作りましたよー!好評です。炭酸水で割って飲んでます。少し甘いかも。色がきれいでおいしいです。ジュースのあとのしその葉ももったいないので、大根の赤漬けに使用しています。暑い夏をのりきれそうです。(Sさん)



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

49 長島さんのレタス

1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出<4.4<3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

50 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出<3.2<3.6

栄養価抜群の「ビーツ」

抗酸化作用や「NO(一酸化窒素)」の成分が含まれており、血管を柔らかくすることで、血栓や動脈硬化の予防効果もあるとされています。カブのような食感と用途で使われる「ビーツ」。サラダにするのも鮮やかですよ。



土味農園(茨城県・石岡市)

51 天池さんのテーブルビーツ

食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープに使用どうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税込367円)

茨城県 [放] 不検出<3.8<4.1

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

52 中村さんのペピーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダどうぞ。農薬無散布。

40g×2 314円(税込340円)

茨城県

パリッとした食感です



木村農園(茨城県・つくば市)

57 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 165円(税込178円)

茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

54 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) 276円(税込298円)

茨城県



米内口さん達(青森県)

55 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 265円(税込286円)

青森県 [放] 不検出<3.4<3.5



右田さん達(熊本県・芦北町)

56 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

58 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)

茨城県 [放] 不検出<3.8<4.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

59 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g 361円(税込390円)

茨城県 [放] 不検出<0.4<0.5



FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

60 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g 570円(税込616円)

茨城県



JAIちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

61 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg 698円(税込754円)

千葉県 [放] 不検出<4.1<2.5

お得な2箱組は1ページ

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい



みんな大好き
とうもろこし

シーズンが始まりました

甘みがあり、ぶちつと弾ける粒。茹でたり、焼くだけでも楽しめます。とうもろこしご飯もどうぞ。調味料の量は控えめに、とうもろこしの甘み、旨味を存分に味わってください。

シーズン初

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

高埜さん達 (千葉県)・樺沢さん達 (群馬県)

62 とうもろこし 1本 **190**円(税込**205**円) [放] 不検出 <3.7 <4.0



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

64 もやし 250g **51**円(税込**55**円) [放] 不検出 <3.7 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



木村農園 (茨城県・つくば市)

69 木村さんのピーマン 150g **155**円(税込**167**円) [放] 不検出 <3.5 <3.6

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。



土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

65 天池さんのフローレンスフェネル 1~2株 **280**円(税込**302**円) [放] 不検出 <0.6 <0.6

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。



最盛期に突入! おかひじき

シャッキシャキの歯ごたえ

山形県置賜地方の伝統野菜です。おかひじきはカロチンをはじめ、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルが多く、ビタミンA・Cも豊富に含まれている栄養豊富な野菜です。

まずはさつと湯がいてからし醤油で和えてお召し上がりください。サラダやパスタの具にと、癖が無いのでどんなものでも合いますよ!



ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

63 おかひじき 100g **198**円(税込**214**円) [放] 不検出 <4.1 <4.0



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

66 小松菜 1束(約150g) **150**円(税込**162**円) [放] 不検出 <4.1 <3.7

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんの万願寺とうがらし 300g(3~6本) **200**円(税込**216**円) [放] 不検出 <4.0 <4.3

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのいんげん 100g **156**円(税込**168**円) [放] 不検出 <4.0 <4.3

茹でても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。



木村農園 (茨城県・つくば市)

70 木村さんのキャベツ 1玉 **183**円(税込**198**円) [放] 不検出 <0.6 <0.6

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 木村さんの長ねぎ 300g **210**円(税込**227**円) [放] 不検出 <4.1 <3.7

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。



上野さん達 (栃木県・上三川町)

72 長ねぎ 500g **220**円(税込**238**円) [放] 不検出 <4.1 <3.7

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。



熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

73 大根 1本(900g以上) **198**円(税込**214**円) [放] 不検出 <4.0 <4.3

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



上村さん達 (青森県・八戸市)

74 長芋 200g **220**円(税込**238**円) [放] 不検出 <4.0 <4.0

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

From 常総市 浅野農園



浅野さん親子



浅野さん (茨城県・常総市)

75 浅野さんのじゃがいも 800g **205**円(税込**221**円) [放] 不検出 <3.6 <3.8

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。



浅野さん (茨城県・常総市)

76 浅野さんの人参 500g **174**円(税込**188**円) [放] 不検出 <3.9 <4.5

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。



浅野さん (茨城県・常総市)

77 浅野さんの玉ねぎ 800g **200**円(税込**216**円) [放] 不検出 <3.1 <4.2

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。



林田さん達 (長崎県・南島原市)

78 1kg **369**円(税込**399**円) [通常税込**443**円]

79 3kg **960**円(税込**1037**円) [通常税込**1188**円]

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

84 エリンギ 100g **261**円(税込**282**円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

きのこ きのこで食物繊維をとろう!



山田さん (茨城県・つくば市)

80 山田さんのしめじ 200g **226**円(税込**244**円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

ひらたけのしめじです。おがくすに米粉を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。



丸金 (長野県・長野市)

81 えのき茸 200g **208**円(税込**225**円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。



丸金 (長野県・長野市)

82 ブラウンえのき茸 200g **218**円(税込**235**円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



安田さん (福島県・郡山市)

83 安田さんのなめこ 70g **115**円(税込**124**円) [放] 不検出 <3.7 <4.1

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

84 エリンギ 100g **261**円(税込**282**円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁、煮物、炒め物、などで調理しましょう。



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

85 ホワイトマッシュルーム 100g **248**円(税込**268**円) [放] 不検出 <3.7 <4.0

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。



村上さん (栃木県・高根沢町)

86 舞茸 100g **196**円(税込**212**円) [放] 不検出 <3.6 <4.3

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

87 A品 100g **210**円(税込**227**円) [放] 不検出 <3.6 <4.3

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



村上さん (栃木県・高根沢町)

88 B品 200g **225**円(税込**243**円) [放] 不検出 <3.6 <4.2

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。



村上さん (栃木県・高根沢町)

89 生きくらげ 100g **250**円(税込**270**円) [放] 不検出 <3.6 <4.2

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

2021年新規契約者募集中です!

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270 円(税込 1372 円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	910 円(税込 983 円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635 円(税込 686 円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838 円(税込 1985 円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	天池さんの野菜セット 5品目	940 円(税込 1015 円)	お試し	
②	毎週 隔週 4週に1度			
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250 円(税込 1350 円)	お試し	
②	隔週 お試し			

組合員番号 _____

お名前 _____

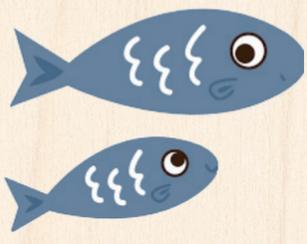
お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試
しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

水産品

あると便利な定番品
今週はお買い得
ボリュームパック
大集合です!



チャック付きなので
必要量使えて便利



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

90 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **748円(税込808円)** 通常税込826円
しじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

価格はそのまま
20g増量



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

94 えび・いかミックス(増量)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 200g **380円(税込410円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

製造終了の為今回で終売になります



三河屋(愛知県・岡崎市)

95 愛知産しらす干し 徳用

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
凍 60g **280円(税込302円)** 通常税込313円
いわし稚魚(愛知県)



91 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 7~12尾150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



92 無添加たらこ(バラコ)徳用パック

着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。バラコです。

凍 30日 500g **980円(税込1058円)** 通常税込1382円
助宗鱈の卵(ロシア、アメリカ)



93 無添加明太子(バラコ)徳用パック

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。バラコです。

凍 30日 500g **980円(税込1058円)** 通常税込1382円
助宗鱈の卵(ロシア、アメリカ)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

97 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 30日 片身2枚×2 **480円(税込518円)** 通常税込562円
さば(長崎県、佐賀県)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

98 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日 200g+20g **386円(税込417円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

99 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 30日 150g **415円(税込448円)**
やまとしじみ(北海道)



まるしち水産(千葉県・大網白里市)

100 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 3尾約300g **398円(税込430円)** 通常税込478円
真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.7 <4.2



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

101 朝食用 近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 30日 3枚220g **438円(税込473円)**
真あじ(九州近海)



東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

102 北海道産 パックと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 180日 4~6枚220g **398円(税込430円)**
真ほっけ(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

103 寒さばフィーレ みりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 30日 2枚160g以上 **498円(税込538円)**
真さば(長崎県)



中村水産(富山県・氷見市)

104 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 180日 60g **330円(税込356円)**
からふとししゃも(アイスランド、ルウェー、カナダ)



中村商店(北海道・函館市)

105 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 90日 1枚 **375円(税込405円)**
するめいか(北海道)



千倉水産加工販売 女川工場(宮城県・女川町)

106 さんま糖漬け

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 180日 3尾170g **390円(税込421円)**
さんま(国内産)



東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

107 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 180日 2切120g **430円(税込464円)**
銀だら(アメリカ)



東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

108 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 180日 2枚220g **398円(税込430円)**
さば(宮城県)



京都やま六(京都府・京都市)

109 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

凍 2切140g **448円(税込484円)**
さわら(韓国)



京都やま六(京都府・京都市)

110 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 2切150g **580円(税込626円)** 通常税込646円
紅鮭(ロシア)



京都やま六(京都府・京都市)

111 かわいい 柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 2切140g **570円(税込616円)**
からすかいかい(デンマーク)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

112 脂ののった真いわし 三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 180日 6~10枚200g **370円(税込400円)**
真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.4 <3.7

3種の旬魚を食べやすく切身に!
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



丸友しまか(岩手県・宮古市)

113 島香さんの切身セット

凍 60日 1袋(120g×3種) **880円(税込950円)**
旬の魚(岩手県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

114 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **498円(税込538円)**
紅鮭(ロシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

115 ロシア産紅鮭切身(中辛)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **380円(税込410円)**
紅鮭(ロシア)



札幌中一(北海道・札幌市)

116 北海道産にしん(2尾)

12月下旬~1月の一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 2尾(360g) **480円(税込518円)**
にしん(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

117 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 30日 約70g×2 **550円(税込594円)**
さわら(五島列島、済州島海域)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

118 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 30日 片身2枚 200g前後 **390円(税込421円)**
真さば(長崎県、佐賀県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

119 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出して便利です。

凍 200g **420円(税込454円)**
えび(インド)、ほたて(青森県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

120 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですぐ凍結した1回凍結品です。

凍 180日 160g **548円(税込592円)**
えび(マレーシア)



共和水産(岩手県・宮古市)

121 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g **410円(税込443円)**
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

久々登場!

特

柚子の香りさわやか!

ふるさと

2枚入

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

122 しめさば(柚子風味)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 賞180日 米 大 小

2枚210g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**

さば(国内産)

きゅうりと一緒に酢の物で!

特

ふるさと

丸友しまか(岩手県・宮古市)

123 冷凍・ミズダコポイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりとあります。

凍 賞60日

150g **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **562円**

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <0.4 <0.3

特

ふるさと

松岡水産(千葉県・銚子市)

124 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2 **468円**(税込 **505円**) 通常税込 **518円**

秋鮭(北海道)

前回好評

特

ふるさと

共和水産(岩手県・宮古市)

125 海鮮いかキムチ

岩手県産のすめいか、めかぶ、オキアミを使用してキムチにしました。冷蔵庫でカップのまま約2時間で解凍できます。急ぎの際は流水解凍で。

凍 賞180日 米 大 小

110g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **448円**

すめいか(岩手県)

特

ふるさと

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

126 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

凍 米

80g **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **346円**

きびなご(鹿児島県)

鮮魚のきびなごをすぐに衣つけ!

特

ふるさと

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

127 生から作ったきびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度そのまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大 小

180g **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **346円**

きびなご(鹿児島県)

ふるさと

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

128 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 賞

55g **298円**(税込 **322円**)

すけそうだらの卵(ロシア)

ふるさと

札幌中一(北海道・札幌市)

129 函館産いかソーメン

函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

凍 賞180日

100g **528円**(税込 **570円**)

いか(北海道)

流水で約5分解凍して下さい

ふるさと

マストミ(徳島県・徳島市)

130 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 賞20日

50g×2 **498円**(税込 **538円**)

めばちまぐろ(台湾)

ふるさと

マストミ(徳島県・徳島市)

131 まぐろ丼(イカ入り)

凍 賞15日 米 大 小

50g×2、タレ20g×2 **430円**(税込 **464円**)

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

(マグロ・イカ) 50g×2、タレ20g×2

ごまの衣で香ばしさUP!

※調理例

ふるさと

札幌中一(北海道・札幌市)

132 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日

200g **750円**(税込 **810円**)

帆立貝柱(北海道)

ふるさと

マストミ(徳島県・徳島市)

133 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日

140g **530円**(税込 **572円**)

まぐろ(太平洋)

ふるさと

丸友しまか(岩手県・宮古市)

134 島香さんのたこ甘酢漬

凍 賞60日 米

130g **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **397円**

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

ふるさと

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

ふるさと

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

135 とれとれいわしたたき身

凍 賞120日

300g (150g×2) **398円**(税込 **430円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

境港産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしよでん粉で粉付けしました。

ふるさと

7~10枚

つかさ食品(千葉県・南房総市)

136 フライパンで簡単!いわし竜田揚

凍 賞180日 大 小

7~10枚160g **380円**(税込 **410円**)

真いわし(千葉県)

フライパンで簡単調理♪

北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。

ふるさと

6~7個

つかさ食品(千葉県・南房総市)

137 フライパンで簡単!さんま照りゴマ

凍 賞180日 米 大 小

6~7個160g **410円**(税込 **443円**)

さんま(北海道)

ふるさと

カネヨ水産(千葉県・九十九里町)

138 いわしごま漬

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米 小

100g **280円**(税込 **302円**)

かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

瓶の口いっぱいにながが詰まっています!

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

ふるさと

佐井村漁協(青森県・佐井村)

139 津軽海峡 鮭フレーク

冷 賞90日

100g **520円**(税込 **562円**)

秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

佐井村漁協(青森県・佐井村)

瓶の口いっぱいにながが詰まっています!

重ねて蒸すだけの簡単レシピ 野菜がたっぷり食べられます

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

61 柏田中の完熟トマト

70 キャベツ

142 豚バラスライス

豚肉とキャベツの重ね蒸し

◆材料(4人分)

豚バラスライス.....200g
キャベツ.....4枚
人参.....1/2本
なす.....1本
トマト.....3個
しょうが.....1/2片
塩・こしょう.....各少々

◆作り方

- 人参、しょうがはせん切りにする。なすは縦に薄切り、トマトは輪切りにする。
- 蒸し器に合う皿にキャベツを敷き、豚肉、塩、こしょう、しょうが、人参、なす、トマトの順に繰り返して重ねる。
- 蒸気の上がった蒸し器で15分ほど蒸す。
- 食べる時に切り分ける。

お好みで七味やぼん酢をかけて

切り取ってご活用ください

夏のお友だち紹介キャンペーン

2021年8月31日(火)お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 **お友達にプレゼント!**

紹介者特典 **組合員にプレゼント!**

常総カレーセット

3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント

1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただく商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうクーポン **3,000円分プレゼント!**

セット内容

カ甘ルーウ、めくみちゃん、つくば西鶏モモ、ネージュのアイス



みんな大好き **鶏の唐揚げ**

つつい毎回同じ味付けにしてしまって飽きてしまった…
なんてこともありますよね。そんな時には少し変わった
“たれ” でアレンジしてみたいはかが?

さっぱり味で初夏におすすめ
「みぞれトマトだれ」

- ◆作り方
- ① 大根は皮をむいてすりおろし、汁気を絞る。
 - ② トマトはヘタを取り、1cmの角切りにする。
 - ③ 唐揚げに①と②のをせ、ポン酢を回しかけて完成。

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

140 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県

お得2パック

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

141 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍 賞180日

250g×2 **940円** (税込 **1016円**) 通常税込 **1058円**

茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

140円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

144 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

凍 賞6日

150g×2 **390円** (税込 **421円**)

茨城県

222円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

142 ローズポーク パラスライス

厚さ3~3.5mm。

凍 賞6日

250g **515円** (税込 **556円**)

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

143 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。厚さ3mm。

凍 賞6日

300g **460円** (税込 **497円**)

茨城県

常総生協 オリジナル

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

146 ローズポーク小間切 (タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

凍 賞14日 米大小

250g **425円** (税込 **459円**)

豚肉 (茨城県)

250円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

147 ローズポーク ローズしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

凍 賞6日

250g **580円** (税込 **626円**) 通常税込 **637円**

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **460円** (税込 **497円**)

茨城県

209円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

149 ローズポーク パラブロック 300g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

凍 賞6日

300g **580円** (税込 **626円**)

茨城県

195円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

150 中津豚小間切

各部位から集めています。

凍 賞4日

200g **360円** (税込 **389円**)

神奈川県

255円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

151 中津豚肩ロース スライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

凍 賞4日

200g **471円** (税込 **509円**)

神奈川県

241円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

152 中津豚モモ しゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

凍 賞4日

200g **445円** (税込 **481円**)

神奈川県

297円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

凍 賞4日

2枚200g **549円** (税込 **593円**)

神奈川県

192円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

凍 賞4日

200g **355円** (税込 **383円**)

神奈川県

209円/100g

中津ミート (神奈川県・愛川町)

155 中津豚ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

2枚

凍 賞180日 小

80g×2 **505円** (税込 **545円**) 通常税込 **556円**

豚肉 (神奈川県)

176円/100g

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

156 豚挽肉 (バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

133円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **370円** (税込 **400円**)

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日 (一般的には55日)。

176円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g **490円** (税込 **529円**)

茨城県

212円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県

202円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

143円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円** (税込 **713円**)

茨城県

139円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g **515円** (税込 **556円**) 通常税込 **567円**

茨城県

142円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

104円/100g

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円** (税込 **259円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。
- ・山方 (やまがた) 牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

533円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

165 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日

300g **1480円** (税込 **1598円**)

鹿児島県

562円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

166 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日

170g×2 **1770円** (税込 **1912円**) 通常税込 **1944円**

鹿児島県

513円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

167 鹿児島 坊津黒牛 肉じゃがが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **950円** (税込 **1026円**)

鹿児島県

605円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

168 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用 (モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日

300g **1680円** (税込 **1814円**)

鹿児島県

343円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 国産牛モモスライス

モモ肉を2~3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **540円** (税込 **583円**)

福岡県、大分県

301円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

170 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円** (税込 **481円**)

福岡県、大分県

513円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

167 鹿児島 坊津黒牛 肉じゃがが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **950円** (税込 **1026円**)

鹿児島県

605円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

168 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用 (モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日

300g **1680円** (税込 **1814円**)

鹿児島県

343円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 国産牛モモスライス

モモ肉を2~3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **540円** (税込 **583円**)

福岡県、大分県

301円/100g

福永産業 (福岡県・遠賀町)

170 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円** (税込 **481円**)

福岡県、大分県

各切り落としシリーズ!

<p>211円/100g</p>  <p>福永産業 (福岡県・遠賀町)</p> <p>171 国産牛挽肉</p> <p>ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。</p> <p>凍 賞30日</p> <p>200g 390円(税込421円)</p> <p>福岡県、大分県</p>	<p>510円/100g</p>  <p>能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター</p> <p>172 牛バラ切落とし</p> <p>旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。</p> <p>凍 250g 1180円(税込1274円)</p> <p>大阪府</p>	<p>590円/100g</p>  <p>福永産業 (福岡県・遠賀町)</p> <p>173 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2</p> <p>鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。</p> <p>凍 賞30日</p> <p>150g×2 1640円(税込1771円)</p> <p>鹿児島県</p>
---	--	---

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

 <p>鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)</p> <p>177 鎌倉あらびきウインナー×3</p> <p>無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。</p> <p>冷 賞15日</p> <p>85g×3 525円(税込567円)</p> <p>豚肉(国内産)</p>	 <p>鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)</p> <p>178 鎌倉あらびきウインナー×2</p> <p>無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。</p> <p>冷 賞15日</p> <p>85g×2 350円(税込378円)</p> <p>豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8</p>
---	---

お得3パック



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

179 鎌倉ボンレスハム×3

合成添加物を使わない成形ハム。お好みで3パック組です。

冷 賞15日

60g×3 **640円**(税込**691円**) 通常税込**729円**

豚肉(国内産)

 <p>鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)</p> <p>180 鎌倉バラベーコンスライス×2</p> <p>豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。</p> <p>冷 賞15日</p> <p>85g×2 600円(税込648円)</p> <p>豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7</p>	 <p>鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)</p> <p>181 鎌倉ポークソーセージ</p> <p>豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。</p> <p>冷 賞20日</p> <p>200g 350円(税込378円)</p> <p>豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2</p>
---	--

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。



中津ミート (神奈川県・愛川町)

185 中津もつ煮込み(味噌味)

冷 賞24日 米大小

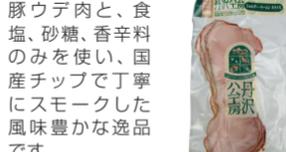
250g **361円**(税込**390円**)

豚肉(神奈川県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

 <p>中津ミート (神奈川県・愛川町)</p> <p>186 中津麻婆豆腐の素</p> <p>鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。</p> <p>冷 賞24日 米大小</p> <p>200g 361円(税込390円)</p> <p>豚肉(神奈川県)</p>	 <p>田仲さん達 (茨城県・桜川市)</p> <p>187 つくば茜鶏親子丼の素 2袋</p> <p>つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。</p> <p>凍 賞180日 米大小</p> <p>130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 300円(税込324円)</p> <p>鶏肉(茨城県)</p>
--	--

 <p>中津ミート (神奈川県・愛川町)</p> <p>182 中津皮なしベビーウインナー</p> <p>豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。</p> <p>冷 賞7日</p> <p>120g 278円(税込300円)</p> <p>豚肉(神奈川県)</p>	 <p>JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山</p> <p>175 茨城牛(山方)切り落とし</p> <p>用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。</p> <p>冷 賞6日</p> <p>200g 640円(税込691円) 通常税込697円</p> <p>茨城県</p>	 <p>能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター</p> <p>176 牛ロース切り落とし</p> <p>程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。</p> <p>凍 150g 1430円(税込1544円) 通常税込1590円</p> <p>大阪府</p>
---	---	---

 <p>福永産業 (福岡県・遠賀町)</p> <p>174 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし</p> <p>炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。</p> <p>凍 賞30日</p> <p>170g 680円(税込734円) 通常税込745円</p> <p>鹿児島県</p>	 <p>中津ミート (神奈川県・愛川町)</p> <p>183 中津ショルダーベーコンスライス</p> <p>豚肉(神奈川県)</p> <p>冷 賞7日</p> <p>100g 380円(税込410円)</p>	 <p>中津ミート (神奈川県・愛川町)</p> <p>184 中津ロースハムスライス</p> <p>安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。</p> <p>冷 賞7日</p> <p>100g 398円(税込430円)</p> <p>豚肉(神奈川県)</p>
---	---	--

 <p>中津ミート (神奈川県・愛川町)</p> <p>188 ポロニアソーセージスライス(レッドベル)</p> <p>豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。</p> <p>凍 賞180日</p> <p>120g 340円(税込367円)</p> <p>豚肉(神奈川県)</p>	 <p>大進食品 (神奈川県・横浜市)</p> <p>189 神戸満る里の牛生ハンバーグ</p> <p>牛・玉ねぎ・卵(国内産)</p> <p>凍 賞180日 卵乳大小</p> <p>130g×4個 898円(税込970円) 通常税込998円</p>
---	---

ほどよい玉ねぎ加減

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。*ピニールが挟まっているので冷凍時でも割れます。



組合員さんからのクチコミ

ボリュームもあるし、お肉をしっかりと感じられてとても美味しいです。焼くだけで本格的なハンバーグが食べれるなんて、心も満ちる商品です!(ひーたんさん)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却** ください。ご協力のほどお願い致します。



鈴木牧場のモッツアレラ、実は和風にアレンジしても◎。

たまには趣向を変えてわさび醤油でいただくのもおすすめです!

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

190 プレーン 400g 361円 (税込 390円)	
191 微糖 400g 370円 (税込 400円)	

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

192 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ		193 プレーン		194 ペッパー
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。	鈴木牧場 (茨城県・石岡市)	鈴木牧場 (茨城県・石岡市)	鈴木牧場 (茨城県・石岡市)	鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
冷 賞届いて7~11日 乳		冷 賞届いて14日以上 乳		
100g 500円 (税込 540円)		30g 181円 (税込 195円)		30g 190円 (税込 205円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2		生乳(茨城県)		[放] 不検出 <3.3 <3.1

牛乳・卵

- サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

いつもの商品がお買い得♪



酪王乳業 (福島県・郡山市)
195 牛乳寒天 2個組
 生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。
 冷蔵 賞19日 乳
 (70g×3) ×2 **300円** (税込 **324円**) 通常税込 **346円**
 生乳 (福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)
196 生乳たっぷりのおヨーグルト 5本組
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml ×5 **590円** (税込 **637円**) 通常税込 **680円**
 生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



無リンのスケン
 ウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)
197 かに風味かまぼこ
 冷蔵 賞60日 かん
 10本 125g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**
 すけそうだら (北海道)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
198 生芋あく抜き板こんにやく 2個組
 こんにやく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。
 冷蔵 賞90日
 220g ×2 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **302円**
 こんにやく芋 (国内産)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
199 生芋あく抜きしらたき 2個組
 国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g ×2 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **302円**
 こんにやく芋 (国内産)



鈴木食品 (埼玉県・北本市)
200 べつたら漬×2袋
 新鮮な大根の皮をむきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味、酸化防止剤使用。
 冷蔵 賞20日 米
 200g ×2 **548円** (税込 **592円**) 通常税込 **600円**



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
201 よつ葉 プレーンヨーグルト
 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
 冷蔵 賞届いて12日前後 乳
 400g **230円** (税込 **248円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
202 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円** (税込 **594円**)
 生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
203 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g ×3 **465円** (税込 **502円**)
 生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)
204 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g ×3 **212円** (税込 **229円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
205 よつ葉濃厚ヨーグルト はちみつレモンピール
 北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。レモンの爽やかさと、蜂蜜の自然な甘さを感じるヨーグルト。
 冷蔵 賞22日 乳
 80g **160円** (税込 **173円**)
 生乳 (北海道)・レモン (国内産・チリ他)



日本生活協同組合連合会
206 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml ×10 **178円** (税込 **192円**)



茨城乳業 (茨城県・石岡市)
207 タマゴプリン
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
 冷蔵 賞14日 卵乳
 85g ×3 **235円** (税込 **254円**)
 牛乳・卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



モンテール (東京都・足立区)
208 牛乳と卵のデザートワッフル
 自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
 冷蔵 賞届いて4日 卵乳 大 小
 4個 **227円** (税込 **245円**)
 [放] 不検出 <3.4 <3.6



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
209 よつ葉 シュレットチーズ
 よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
 冷蔵 賞90日 乳
 250g **575円** (税込 **621円**)
 生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
210 よつ葉北海道十勝スモークチーズ
 十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞180日 乳
 45g **210円** (税込 **227円**)
 生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
211 よつ葉北海道バター 加塩
 北海道産生乳100%の加塩バターです。
 冷蔵 賞180日 乳
 150g **298円** (税込 **322円**)
 生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
212 パンにめりやすいよつ葉バター&ひまわりオイル
 北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
 冷蔵 賞90日 乳
 120g **358円** (税込 **387円**)
 生乳 (北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)
おかべや 宴もめん
 国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 300g **189円** (税込 **204円**)
 大豆 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)
217 もめん豆腐
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円** (税込 **190円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



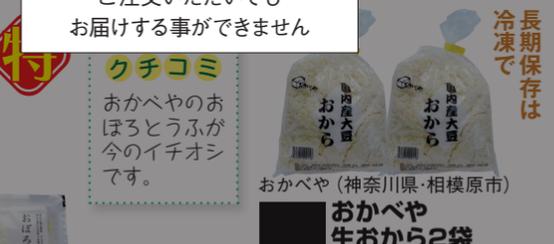
丸和食品 (東京都・練馬区)
218 きぬ豆腐
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふつくと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165円** (税込 **178円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
219 揚げ豆腐
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふつくと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円** (税込 **178円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



おかべや (神奈川県・相模原市)
おかべや おぼろとうふ
 北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 300g **148円** (税込 **160円**) 通常税込 **177円**
 大豆 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
おかべや 生おから2袋
 国産大豆と南大東島の天然にかりで作ったおかべや豆腐のおから。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 300g **240円** (税込 **260円**)
 大豆 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)
220 ミニもめん豆腐
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 150g ×2 **180円** (税込 **194円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
221 ミニきぬ豆腐
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて4日 大 小
 150g ×2 **175円** (税込 **189円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



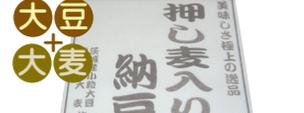
丸和食品 (東京都・練馬区)
222 豆腐からあげ
 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
 冷蔵 賞届いて4日 米 大 小
 10個 **210円** (税込 **227円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



JAやさと (茨城県・石岡市)
223 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米 大 小
 35g ×3 **148円** (税込 **160円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
224 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞10日 米 大 小
 40g ×2 **100円** (税込 **108円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
225 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞10日 大
 40g ×2 **165円** (税込 **178円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)
226 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 40g ×2 **172円** (税込 **186円**)
 大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
227 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 40g ×2 **172円** (税込 **186円**)
 大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
228 黒大豆テンペ
 北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。
 冷蔵 賞30日 米 大
 100g **350円** (税込 **378円**)
 大豆 (北海道)

メーカー廃業の為
 こちらの商品はお届けできません

日配品

- こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦100%です。
- 煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



229 青のり入り さしみこんにやく
 青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
 冷蔵60日 米大
 味付こんにやく(1袋) 285円(税込) 308円(税込) 通常税込324円
 味付こんにやく(2袋) 570円(税込) 616円(税込) 通常税込648円
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



生産者「リアス」常総の「絆」です。
230 石巻十三浜産 絆わかめ
 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
 冷蔵90日
 100g 380円(税込) 410円(税込)
 わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6



厚揚げのおかか醤油和え
233 厚揚げ
 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵/常温 届いて4日 米大
 90g x 2 145円(税込) 157円(税込) 通常税込167円
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



さつま揚げと玉ねぎのサラダ
234 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
 すけそうだら、いよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
 冷蔵29日 米
 3枚 120g 298円(税込) 322円(税込) 通常税込335円
 すけそうだら(北海道)



豆乳寒天
235 豆乳
 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
 冷蔵30日 米大
 300cc 198円(税込) 214円(税込) 通常税込227円
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



リアス(千葉県・船橋市)
231 三陸産 カットくきわかめ
 わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。
 冷蔵90日
 100g 270円(税込) 292円(税込)
 わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



お得2個組
 浜食(東京都・調布市)
19 洗いもずく 2個組
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵10日 米
 200g x 2 460円(税込) 496円(税込) 通常税込518円
 もずく(沖縄県)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
232 ミックスビーンズの水煮
 4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
 冷蔵90日 米大
 150g 265円(税込) 286円(税込)
 豆(新潟県、北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
233 厚揚げ
 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵/常温 届いて4日 米大
 90g x 2 145円(税込) 157円(税込) 通常税込167円
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
234 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
 すけそうだら、いよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
 冷蔵29日 米
 3枚 120g 298円(税込) 322円(税込) 通常税込335円
 すけそうだら(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
235 豆乳
 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
 冷蔵30日 米大
 300cc 198円(税込) 214円(税込) 通常税込227円
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

そのまま冷やしたままでも、温めても

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼くわ、油揚げをいわずに煮干しと昆布のだし汁で炊きました。



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 2合用
237 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう
 国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。
 冷蔵90日 米大 180g(2合用) 398円(税込) 430円(税込)
 豚肉(国内産) 時季限定

かじかわ農場(新潟県・新発田市)
236 夏おでん
 冷蔵90日 卵米大 40g
 430g(うち固形量290g) 653円(税込) 705円(税込)
 大根・キャベツ・卵(国内産)

かじかわ農場(新潟県・新発田市)
237 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう
 国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。
 冷蔵90日 米大 180g(2合用) 398円(税込) 430円(税込)
 豚肉(国内産)



共生食品(神奈川県・相模原市)
238 内麦焼そば(ソース無)
 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
 冷蔵6日 卵小
 150g x 3 197円(税込) 213円(税込)
 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



金子製麺(神奈川県・中井町)
239 あしがら車屋 醤油ラーメン(2食入)
 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
 冷蔵21日 卵大 小
 麺120g x 2 スープ47g x 2 365円(税込) 394円(税込)
 小麦(国内産)



菊田商店(東京都・練馬区)
240 煮豆 黒豆(雁喰豆)
 岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
 冷蔵90日 米大 小
 150g 380円(税込) 410円(税込)
 黒大豆(岩手県)

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



仁徳(千葉県・船橋市)
242 甘口昆布
 刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
 冷蔵30日 米大 小
 80g 225円(税込) 243円(税込)
 昆布(北海道)



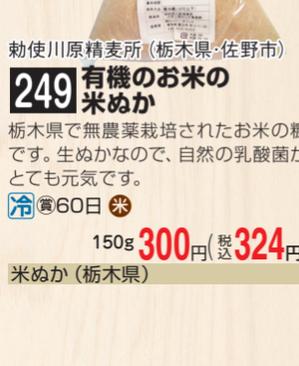
グリーンリリア(群馬県・昭和村)
244 糖しぼり大根
 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
 冷蔵30日 米
 250g 320円(税込) 346円(税込)
 大根(国内産)

発酵食品を常食しよう!

※6~9月は翌週のお届けになります



栃木県で無農薬栽培された米のぬかと海塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。
 冷蔵90日 米
 勅使川原精麦所(栃木県・佐野市)
249 有機のお米の米ぬか
 栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。
 冷蔵60日 米
 150g 300円(税込) 324円(税込)
 米ぬか(栃木県)



勅使川原精麦所(栃木県・佐野市)
249 有機のお米の米ぬか
 栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。
 冷蔵60日 米
 150g 300円(税込) 324円(税込)
 米ぬか(栃木県)



グリーンリリア(群馬県・昭和村)
245 農家で漬けたゆず白菜
 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
 冷蔵9日 米
 250g 260円(税込) 281円(税込)
 白菜(国内産)



やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
246 白菜キムチ「頂」
 白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。
 冷蔵14日 米大 小
 300g 498円(税込) 538円(税込)
 白菜(国内産)



丸山園(静岡県・河津町)
247 わさび漬け
 天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
 冷蔵14日 米大
 100g 265円(税込) 286円(税込)
 わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



大紀コープファーム(奈良県・五條市)
248 もみしそ
 赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。
 冷蔵 300g 345円(税込) 373円(税込)
 しそ(和歌山県)

近海のお魚たっぷり

魚肉練り製品

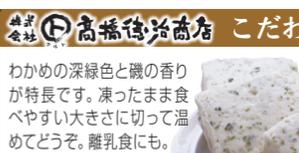
- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
252 こだわりさつま揚げ(磯の香)
 鹿児島産の魚で作る自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
 冷蔵29日 米
 3枚90g 250円(税込) 270円(税込)
 すけそうだら(北海道)



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
253 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
 すり身の柔らかい食感の中に合わせ、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
 冷蔵30日 米
 3枚90g 250円(税込) 270円(税込)
 すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
257 わかめはんぺん
 焼いて食べても!
 凍 180日 卵米
 4枚200g 341円(税込) 368円(税込) 通常税込378円
 わかめ(岩手県)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
258 「高橋徳治商店」のごぼう揚
 味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
 凍 180日 米大
 3枚 117g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込420円
 ごぼう(国内産) すけそうだら(北海道)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
254 黒はんぺん
 駿河湾で獲れた新鮮いわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。
 冷蔵14日 米
 5枚150g 369円(税込) 399円(税込)
 いわし(駿河湾)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
255 小判揚
 すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
 冷蔵14日 米
 5枚150g 315円(税込) 340円(税込)
 すけそうだら(アメリカ、北海道)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
256 小竹輪
 石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
 冷蔵10日 米
 5本 310円(税込) 335円(税込)
 すけそうだら(アメリカ、北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
259 チヂミ風さつま揚げ
 北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。
 凍 180日 米
 3枚126g 296円(税込) 320円(税込)
 すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
260 7種の野菜揚げ
 無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
 凍 180日 米
 5個165g 315円(税込) 340円(税込)
 すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
261 おとろふ揚げ
 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとろふ揚げです。
 凍 180日 米大
 5個175g 295円(税込) 319円(税込)
 すけそうだら(北海道)

冷凍食品

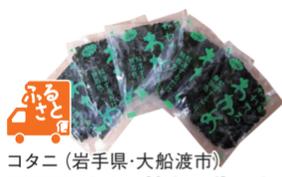
・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

サラダ・あえもの・丼に!



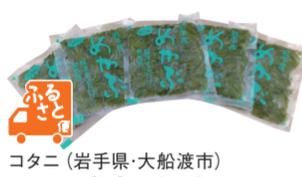
日本生活協同組合連合会
266 COアボカドスライス 150g
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 150g **297円(税込321円)**
アボカド(ペルー)



イズックス(東京都・中央区)
262 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円(税込353円)**
かぼちゃ(北海道)



日岡商事(兵庫県・加古川市)
263 冷凍ほうれん草
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **330円(税込356円)**
ほうれん草(国内産)



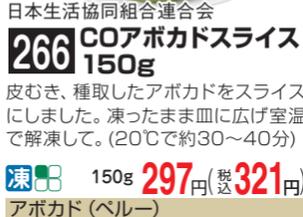
胡麻や辛子和え、炒めものやサラダに
調理例
イズックス(東京都・中央区)
264 冷凍 北海道産いんげん
北海道中札内村産いんげんを旬な時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。

凍 200g **278円(税込300円)**
いんげん(北海道)



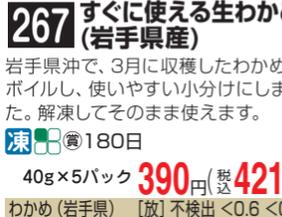
日本生活協同組合連合会
265 CO+勝の青えんどう豆200g
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g **248円(税込268円)** 通常税込288円
青えんどう豆(北海道)



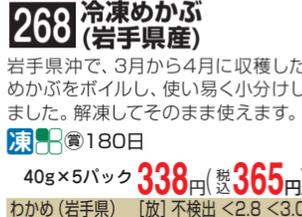
コタニ(岩手県・大船渡市)
267 すぐに使える生わかめ(岩手県産)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **390円(税込421円)**
わかめ(岩手県) [放]不検出<0.6<0.6



コタニ(岩手県・大船渡市)
268 冷凍めかぶ(岩手県産)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **338円(税込365円)**
わかめ(岩手県) [放]不検出<2.8<3.0



日岡商事(兵庫県・加古川市)
269 ナチュラルカットポテト
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。

凍 300g **343円(税込370円)** 通常税込382円
じゃがいも(北海道)



凍ったまま油に入れカラッと揚げて
270 鶏つくね
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍 卵米 大小 200g **330円(税込356円)**



秋川牧園(山口県・山口市)
271 ひとくちソースとんかつ
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

凍 卵米 大小 170g×2 **537円(税込580円)**
小麦(イタリア)



お弁当におかず
ニッコー(神奈川県・大和市)
272 チキンナゲット
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵米 小 200g **423円(税込457円)**
鶏肉(山口県、他)



ニッコー(神奈川県・大和市)
273 鶏ごぼうハンバーグ
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 卵米 大小 26g×8 **384円(税込415円)** 通常税込432円
鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
274 オーガニックペンネのトマトソースグラタン
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

凍 卵米 小 170g×2 **537円(税込580円)**
小麦(イタリア)



秋川牧園(山口県・山口市)
275 チキンカツ(和風醤油)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 卵米 大小 200g **414円(税込447円)**
鶏肉(国内産)



自家製塩麹にじっくり漬けて仕上げた。
み、神山鶏の旨味を引き出し、レンジまたはトースターで仕上げます。
マストミ(徳島県・徳島市)
276 鶏のから揚げ
無投葉の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米 大小 200g **425円(税込459円)**
鶏肉(徳島県)



マストミ(徳島県・徳島市)
277 神山鶏の塩麹竜田
自家製塩麹にじっくり漬けて仕上げた。
み、神山鶏の旨味を引き出し、レンジまたはトースターで仕上げます。
マストミ(徳島県・徳島市)
278 大きな豆腐肉団子
国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 卵米 大小 150g **360円(税込389円)**
鶏肉(徳島県)



秋川牧園(山口県・山口市)
279 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵米 大小 3個210g **425円(税込459円)**
大豆・鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
282 ささみハーブカツ
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵米 小 200g **398円(税込430円)** 通常税込445円
鶏肉(山口県、他)



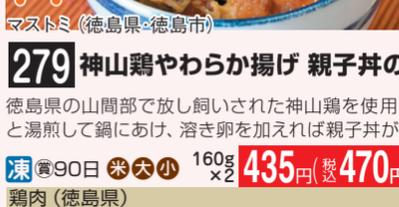
大進食品(神奈川県・横浜市)
283 マム 学校帰りのコロケ
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 卵米 大小 60g×5 **370円(税込400円)** 通常税込410円
じゃがいも(北海道)



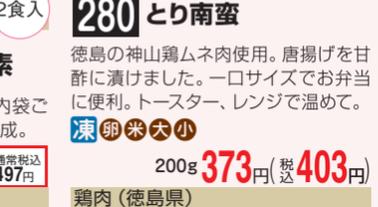
秋川牧園(山口県・山口市)
284 骨付きてりやきチキン
はちみつと玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晚漬けて、味が染みこくのある照焼きに仕上げました。

凍 卵米 大小 300g **593円(税込640円)** 通常税込657円
鶏肉(山口県、他)



マストミ(徳島県・徳島市)
279 神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
徳島県の山間部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあげ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 卵米 大小 160g×2 **435円(税込470円)** 通常税込497円
鶏肉(徳島県)



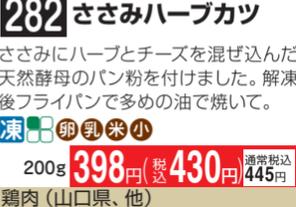
マストミ(徳島県・徳島市)
280 とり南蛮
徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで温めて。

凍 卵米 大小 200g **373円(税込403円)**
鶏肉(徳島県)



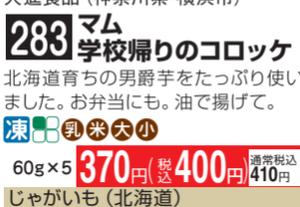
ニッコー(神奈川県・大和市)
281 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵米 大小 3個210g **425円(税込459円)**
大豆・鶏肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)
283 マム 学校帰りのコロケ
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 卵米 大小 60g×5 **370円(税込400円)** 通常税込410円
じゃがいも(北海道)



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
285 飛鳥の黒豚水餃子
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 卵米 大小 15個250g **458円(税込495円)** 通常税込535円
豚肉(国内産)



日岡商事(兵庫県・加古川市)
286 ジャンボ餃子
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 卵米 大小 45g×5個 **343円(税込370円)**
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
287 飛鳥の手作りミニ肉まん
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて

凍 卵米 大小 5個250g **418円(税込451円)**
小麦(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
282 ささみハーブカツ
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵米 小 200g **398円(税込430円)** 通常税込445円
鶏肉(山口県、他)



大進食品(神奈川県・横浜市)
283 マム 学校帰りのコロケ
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 卵米 大小 60g×5 **370円(税込400円)** 通常税込410円
じゃがいも(北海道)



秋川牧園(山口県・山口市)
284 骨付きてりやきチキン
はちみつと玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晚漬けて、味が染みこくのある照焼きに仕上げました。

凍 卵米 大小 300g **593円(税込640円)** 通常税込657円
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)
288 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 卵米 大小 14本420g **410円(税込443円)**
小麦(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)
289 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

凍 卵米 小 5本200g **407円(税込440円)**
ナチュラルチーズ(北海道) [放]不検出<4.3<4.4



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
290 飛鳥のえびシューマイ
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 卵米 小 12個180g **418円(税込451円)**
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



マストミ(徳島県・徳島市)
291 天然えびのチリソース
厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 卵米 大小 130g **380円(税込410円)**
えび(インドネシア、ミャンマー)



表紙にあります

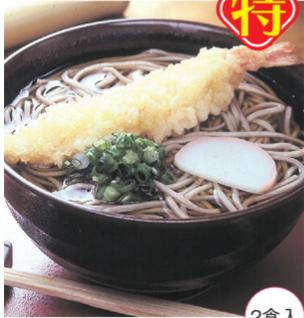
おうちで 本格中華

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです



2枚入

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付



2食入

294 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 米 大 小 2食556g **350円(税込378円)**

わかめ(韓国)

295 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 卵 大 小 5切 **335円(税込362円)**

大豆(国内産)

熊本の定番おやつ 「いきなりだんご」

「いきなり」の語源は、熊本の方言で「簡単、手軽」という意味があり、いきなり来客があってももてなせる、生の芋を輪切りにしてふかして簡単に作れる団子とされています。さつま芋と小豆のほのよい甘味が相性抜群! 新茶が美味しい季節にぴったりの和菓子です。

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本の郷土菓子。加工澱粉:3.8%

丸さんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

298 甘陣屋 いきなりだんご

凍 米 小 240g(3個入) **398円(税込430円)**

さつまいも・小豆(国内産)

原材料: さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤

292 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 米 小 160g(2枚入) **504円(税込544円)**

野菜(国内産)

293 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%

凍 米 大 小 2食496g **468円(税込505円)**

えび(インドネシア、ベトナム他)

296 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも。

凍 米 大 小 200g×3玉 **398円(税込430円)**

小麦粉(国内産)

297 冷凍ブルーベリー2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。

凍 米 小 110g×2 **694円(税込750円)**

ブルーベリー(長野県)

299 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。加工澱粉:0.2%

凍 米 大 小 5個575g **880円(税込950円)**

米・豚肉(国内産)

300 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 米 大 小 280g(2種×4個) **430円(税込464円)**

米(国内産)

KUBOTA のアイス

旬の高知県産生菓の果汁・果肉を使用。牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分:1.5%

303 いちごアイス

凍 米 小 100ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)・いちご(高知県)

304 抹茶アイスクリーム

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍 米 小 110ml **190円(税込205円)**

生乳(北海道)・茶(京都府)

301 ミニたい焼き(チョコクリーム)

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

凍 卵 米 大 小 8個272g **420円(税込454円)**

小麦(国内産)

302 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 米 大 小 4本180g **381円(税込411円)**

よもぎ(国内産)

305 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

まるやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 米 小 110ml **120円(税込130円)**

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

306 夢中熱中 バニラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 卵 米 小 110ml **120円(税込130円)**

生乳・小豆(北海道)

食品調味料

常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

6月7日は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかによさしい砂糖です。まるやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円(税込486円)**

てん菜(北海道)

516 海の精 500g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

500g **1200円(税込1296円)**

海水(伊豆大島近海) [放]不検出<1.9<1.6

307 「海の精」 やきしお詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **230円(税込248円)**

海水(伊豆大島近海)

309 超特選うすむらさき「生」

色がうすく熟処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

1L **741円(税込800円)**

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

310 氷砂糖 1kg

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **430円(税込464円)**

311 ミャンマー産 ひまわりはちみつ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

1kg **1500円(税込1620円)**

はちみつ(ミャンマー)

312 ビンハオ天日塩 1kg

昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

1kg **920円(税込994円)**

海水(ベトナム)

313 やまこみそ

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

120日 米 大 **600円(税込648円)**

米(国産)、丸大豆(国産) [放]不検出<3.2<3.5

315 料理酒「蔵の素」

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

300ml **485円(税込534円)**

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

518 純米富士酢

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

500ml **670円(税込724円)**

米(京都府)

314 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

180日 米 大 **530円(税込572円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

316 赤梅酢

梅干しを作る過程で梅から自然に出てくる抽出液に、赤しそを入れて色をつけたもの。

90日 500ml **370円(税込400円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

らっきょう漬けや 紅しょうが作りにも



317 九鬼純正胡麻油
こいくち
九鬼産業 (三重県・四日市市)
厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。
340g **580円**(税込**626円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

318 金笛胡麻ドレッシング
390ml **890円**(税込**961円**)
胡麻(中国)
ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500
500ml **430円**(税込**464円**)
通常税込**475円**
日本生活協同組合連合会
たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。
米大小

ご当地グルメを美味しく♪
北海道

321 帯広発 豚丼のたれ
250g **395円**(税込**427円**)
醤油(国内産)
豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、ややめに仕上げました。

319 すき焼割り下
400ml **420円**(税込**454円**)
通常税込**464円**
大玉(アメリカ、カナダ)、小麦(アメリカ・カナダ)
北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。

540 お好みソース
360ml **350円**(税込**378円**)
米大小
国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

320 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ(2袋)
100g×2袋 **220円**(税込**238円**)
米大小
ポールスタア(東京都・東村山市)
2~3人前×2袋
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2~3人前。
要望品

238 肉麦焼きそばと
200ml **450円**(税込**486円**)
米大小
ポールスタア(東京都・東村山市)
東京都東村山市の町おこしとして開発された焼きそばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

322 東村山黒焼そばソース
200ml **450円**(税込**486円**)
米大小
東京都東村山市の町おこしとして開発された焼きそばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

266 アボカドと
230g **500円**(税込**540円**)
米大小
沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
沖縄の県民食「タコライ」のソースです。辛さ控えめ。化学調味料不使用。

324 青森県田子町産100%みじん切りにんにく
70g **390円**(税込**421円**)
にんにく(青森県) [放]不検出<3.2<3.2
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。
前日OK!

541 有機ピザソース
225g **390円**(税込**421円**)
通常税込**432円**
米
ヒカリ食品(徳島県・上板町)
甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

617 バジルペースト
95g **735円**(税込**794円**)
通常税込**805円**
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

325 無茶々園鷹の爪
7g **240円**(税込**259円**)
唐辛子(愛媛県)
無茶々園(愛媛県・西予市)
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

246 キムチと一緒に! キムチ入り松前漬
50g **450円**(税込**486円**)
通常税込**497円**
昆布(北海道)・真いか(国内産)
昆布とするめをパック。タレなしなので好みの味付けにしてください。数の子の端切れや人参のせん切りを加えて。

326 生おろしわさび
40g **370円**(税込**400円**)
本わさび(長野県)
東京フード(茨城県・つくば市)
主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

558 羅臼昆布
36g **595円**(税込**643円**)
昆布(北海道)
リアス(千葉県・船橋市)
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

571 煮干
200g **480円**(税込**518円**)
かたちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0
かねの水産(千葉県・大網白里市)
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。

574 CO味パック合わせだし6袋入×5パック
10.5g×6×5 **555円**(税込**599円**)
日本生活協同組合連合会
国産いわし煮干、いわしだし、あじ煮干し、かつおだし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。
前日OK!

327 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
26g **398円**(税込**430円**)
切干大根(宮崎県)、素干しはらひのり(国内産) [放]不検出<4.9<5.1
リアス(千葉県・船橋市)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
前日OK!

328 松前漬(原料・タレなし)
50g **450円**(税込**486円**)
通常税込**497円**
昆布(北海道)・真いか(国内産)
リアス(千葉県・船橋市)

654 いりぬか
500g **110円**(税込**119円**)
米ぬか(国内産) [放] 137Cs=2.2
川光商事(東京都・中央区)
蒸気を使用しているため、均一に煎られています。

329 岩手産きざみ芽かぶ
22g **260円**(税込**281円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<4.4<4.4
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手県産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。

650 あげ麩
40g **260円**(税込**281円**)
小麦(国内産)
山形屋商店(宮城県・登米市)
国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻して煮物や炒め物に。

330 江藤さんの干しいたけ
50g **498円**(税込**538円**)
通常税込**551円**
しいたけ(大分県)
江藤さん(大分県・玖珠町)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

331 ライスフラワー(米粉)
500g **600円**(税込**648円**)
うるち米(山形県)
おきたま農産舎(山形県・高島町)
お菓子やパン作りに使えるように微粒粉末に加工しました。通常使われるうるち米ではないお米を使用。

333 白石温麺 2袋
100g×3×2袋 **360円**(税込**388円**)
小麦(オーストラリア)
宮城県白石市名産
はたけな製麺(宮城県・白石市)
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

335 COおいしい赤飯 160g×3個パック
160g×3 **340円**(税込**367円**)
小豆(北海道)
日本生活協同組合連合会
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

ストック用にまとめ買い♪

332 早くでローマンスパゲッチ
3kg **980円**(税込**1058円**)
通常税込**1080円**
小麦(カナダ、他)
日本製麻(富山県・砺波市)
スリットが入っているので早茹でOK!
早くでバスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。
茹で時間約4分

642 さくらの焼そば 5パック
114g×5 **700円**(税込**756円**)
通常税込**783円**
小麦粉(国内産)
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産の小麦使用、無かんすい。トマトピューレ、りんごパルプでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。

668 スイートコーンドライパック
110g×2 **270円**(税込**292円**)
通常税込**302円**
スイートコーン(北海道)
ニチロ十勝食品(北海道・更別村)
北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

666 CO大豆ドライパック 140g×3
140g×3 **420円**(税込**454円**)
大豆(北海道)
日本生活協同組合連合会
北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P
70g×3 **375円**(税込**405円**)
まぐろ(台湾、他)
日本生活協同組合連合会
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

338 COほたて貝柱水煮 70g×3
70g×3 **1100円**(税込**1188円**)
通常税込**1210円**
ほたて貝柱(国内産)
日本生活協同組合連合会
国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。

336 けんちん汁みそ仕立て
10g×4 **560円**(税込**605円**)
大豆(岩手県)
創健社(神奈川県・横浜市)
岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

337 国産野菜のお味噌汁
9食(3種×各3食) **1100円**(税込**1188円**)
野菜(国内産)
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

666 CO大豆ドライパック 140g×3
140g×3 **420円**(税込**454円**)
大豆(北海道)
日本生活協同組合連合会
北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P
70g×3 **375円**(税込**405円**)
まぐろ(台湾、他)
日本生活協同組合連合会
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

338 COほたて貝柱水煮 70g×3
70g×3 **1100円**(税込**1188円**)
通常税込**1210円**
ほたて貝柱(国内産)
日本生活協同組合連合会
国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。

338 COほたて貝柱水煮 70g×3
70g×3 **1100円**(税込**1188円**)
通常税込**1210円**
ほたて貝柱(国内産)
日本生活協同組合連合会
国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

個装



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

341 カマンベールチーズおかし

原材料:有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

9個 465円(税込502円)

もち米(宮城県) [放]不検出<4.1<4.3

個装



サンコー (愛知県・豊橋市)

349 玄米おこし

原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩

10枚 208円(税込225円)



日本生活協同組合連合会

353 CO風味豊かな発酵バター

発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。

2本x6袋 297円(税込321円)

小麦粉(日本、アメリカ)



パンと一緒に



創健社 (神奈川県・横浜市)

359 醗酵カシスの魅力

ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。

130g 500円(税込540円)

カシス(ニュージーランド)



サンコー (愛知県・豊橋市)

339 ミニミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

23gx5連 220円(税込238円)

小麦(国内産)



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

342 スパイシーカレー

原材料:もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩

18gx3袋 450円(税込486円)

もち米(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

696 玄米せんべい黒胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

100g 265円(税込286円)

黒胡麻(ミャンマー)



サンコー (愛知県・豊橋市)

340 ミレービスケット(ノンフライ)

原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

100g 175円(税込189円)

小麦粉(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

343 国産野菜のかりんとろ

原材料:小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

20gx4 248円(税込268円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



創健社 (神奈川県・横浜市)

695 玄米せんべい白胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

100g 265円(税込286円)

白胡麻(パラグアイ、中南米)



サンコー (愛知県・豊橋市)

685 ひじきスティック

原材料:小麦粉、三温糖、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重碳酸アンモニウム、重曹)

115g 230円(税込248円)

小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.2



おとふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

344 赤ちゃんせんべい

原材料:うるち米、てんさい糖、食塩 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。

2枚x11 200円(税込216円)

うるち米(国内産) [放]不検出<3.5<3.4



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

350 玄米揚げ塩

原材料:有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩

30g 245円(税込265円)

もち米(国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

356 ねばりこんぶ茶

原材料:水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*

30g 408円(税込441円)

がごめ昆布(北海道)

CO-OP MAIL JOSO [2021年6月4日] 13

お買い得な2個組商品!



創健社 (神奈川県・横浜市)

345 ポテトチップス(うす塩)2個組

原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩

60gx2 302円(税込326円)

じゃがいも(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

346 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

2種各155g 417円(税込450円)

小麦(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

347アーモンドじゃこ2個組

原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

(7gx5)x2 390円(税込422円)

片口いわし(日本近海)



キング製菓 (愛知県・小牧市)

348 うの花クッキー 2袋

原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

80g x 2 340円(税込368円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4

個装



サンコー (愛知県・豊橋市)

349 玄米おこし

原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩

10枚 208円(税込225円)



日本生活協同組合連合会

354 CO国産小麦の海藻バー

3種類の海の素材(昆布、ひじき、わかめ)をさっくり軽い食感の生地に練り込んだスティックビスケットです。

85g 100円(税込108円)

小麦粉(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

355 寒天コーヒゼリー

原材料:水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*

135g 205円(税込221円)

コーヒー(コロンビア)



創健社 (神奈川県・横浜市)

357 梅エキスキャンディー

原材料:砂糖、水飴、梅エキス、黒糖、菜種油

75g 305円(税込329円)



サンコー (愛知県・豊橋市)

351 玄米粉入り蒸しパン

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、発酵芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

3個 345円(税込373円)

小麦粉(国内産)



しらたかのの会 (山形県・白鷹町)

352 3色煎り豆

原材料:大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

75g 298円(税込322円)

大豆(山形県)



パンに塗ってお召し上がりください

ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。



丸和油脂 (東京都・品川区)

360 デキシールチョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

200g 320円(税込346円)



ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナツクリーム(スイートタイプ)

落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。

230g 740円(税込799円)

落花生(千葉県) [放]不検出<4.1<4.2



創健社 (神奈川県・横浜市)

361 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

6gx4 491円(税込530円)



創健社 (神奈川県・横浜市)

366 よもぎ水

べにはな野草園のよもぎ水を使っている息子(中3)が「この化粧水、ベタベタしないし、とにかくニキビがでなくなりました!なくなったら又、買ってね!」とリクエストします。チョコやポテトチップを食べるとポツ、ポツ、とでるニキビ。食生活も見直していただくといいんだけどなあ。それができない息子のためによもぎ水さん、助けてくださいね。(守谷市:Kさん)

100ml 1800円(税込1980円)

ヨモギ(山形県)



創健社 (神奈川県・横浜市)

365 どくだみ水

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

100ml 1800円(税込1980円)

ドクダミ(山形県)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。是非ご覧ください。



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式は使えません。

300gx3袋 750円(税込825円)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

362 洗濯用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg 980円(税込1078円)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

363 台所用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

330g 360円(税込396円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックス ソルティーマミガキ

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g 390円(税込429円)



ナイアード (東京都・福生市)

879 ヘナ 100%

ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。

100g 1000円(税込1100円)



マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w x 5箱 405円(税込446円)

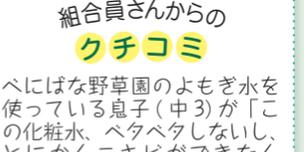


フジヤマスライサー(宮崎県・日向市)

364 KUSU消臭しょう油

国産の楠(くすのき)のチップから抽出した樟脳です。付着した樟脳臭は空気に触れると抜けます。

10gx8 1700円(税込1870円)



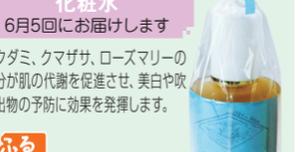
創健社 (神奈川県・横浜市)

366 よもぎ水

べにはな野草園のよもぎ水を使っている息子(中3)が「この化粧水、ベタベタしないし、とにかくニキビがでなくなりました!なくなったら又、買ってね!」とリクエストします。チョコやポテトチップを食べるとポツ、ポツ、とでるニキビ。食生活も見直していただくといいんだけどなあ。それができない息子のためによもぎ水さん、助けてくださいね。(守谷市:Kさん)

100ml 1800円(税込1980円)

ヨモギ(山形県)



創健社 (神奈川県・横浜市)

367 かみつれ水

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りはリラックス効果があります。

100ml 1800円(税込1980円)

カミツレ(山形県)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかげや天然パン工房

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳角型食パン

半斤3枚

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖

届いて2日 米大 小

半斤3枚 **185円**(税込**200円**)

小麦(北海道)

原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うりうり豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

おかげや(神奈川県・相模原市)

五穀パン

1斤6枚

届いて2日 米大 小

1斤6枚 **418円**(税込)

小麦(北海道)

組合員さんからのクチコミ

おかげやもちり玄米五穀パンがおいしかったです。パンにあまり興味のない私がおいしい!?と思いついたに言わない「おいしい」を言いました。おいしい…。もちもちしてる。(組合員:Fさん)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳ショコラ

3個

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

届いて2日 米大 小

3個 **361円**(税込**390円**)

小麦(北海道)

レモン風味のさわやかなメロンパン

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや メロンパン

2個

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

届いて2日 卵 米大 小

2個 **352円**(税込**380円**)

小麦(北海道)

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 小倉あんぱん

2個

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒こま

届いて2日 米大 小

2個 **370円**(税込**400円**)

小麦・小豆(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや フランスパン

1本(30cm以内)

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

届いて2日 米小

1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや もち麦ロール

5個

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

届いて2日 米大 小

5個 **352円**(税込**380円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや おから甘食(ごま油使用)

3個

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

届いて4日 卵大 小

3個 **412円**(税込**445円**)

小麦(北海道)

組合員さんからのクチコミ

おかげやの太白ごま油使用の甘食はとてもおいしかったです。バター使用の甘食が大好きな三男も気づかず美味しくてペロリでした。リピ決定です。(組合員:Aさん)

自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)

届いて1~2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

6枚

377円 270円(税込**292円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

届いて1~2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

8枚

379円 425円(税込**459円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

届いて1~2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

フルーツナッツ食パン(ノースライス)

1斤

616円(税込**665円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

届いて1~2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パンズ

3個

300円(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

届いて1~2日 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

パンズ

3個

300円(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

お得な20個入は1ページ

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

パンタックス(長野県・伊那市)

内麦クロワッサン 10個

届いて45日 卵 米大 小

10個 **575円**(税込**621円**)

小麦(国内産)

組合員さんからのクチコミ

子供の大好物です。ロングライフパンの中で、このクロワッサンが1番美味しいと言っています。(mameさん)

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

かわばた園

若葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)

上煎茶

100g

1620円(税込**1750円**)

茶葉(静岡県)

かわばた園(静岡県・静岡市)

煎茶

100g

1000円(税込**1080円**)

茶葉(静岡県)

ランカスター(千葉県・千葉市)

ウーロン茶(ティーバッグ)

5g×30

340円(税込**367円**)

水仙(中国)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

ランカスター(千葉県・千葉市)

オーナーズティー(リーフ)

100g

400円(税込**432円**)

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶(ティーバッグ)

2g×50

320円(税込**346円**)

紅茶(スリランカ)

ラジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

30包

2850円(税込**3078円**)

ケール(愛媛県)

川光商事(東京都・中央区)

玉三 丹波黒豆麦茶

10g×20

250円(税込**270円**)

大麦・黒大豆(国内産)

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水 200ml

200ml×24

1248円(税込**1344円**)

日本生活協同組合連合会

CO富士山麓 峠の湧水2L

2L

130円(税込**140円**)

山梨県

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。

ゴールドバック(長野県・松本市)

みかんジュース

160g×5

765円(税込**826円**)

うんしゅうみかん(和歌山県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのおいしいトマト(無塩)

190g×30

3100円(税込**3348円**)

トマト(長野県)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。

ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

よなよなエール

1本組

248円(税込**273円**)

大麦(イギリス)

ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

よなよなエール

6本組

1488円(税込**1638円**)

大麦(イギリス)

ぶどう本来の味が楽しめます

信州・桔梗ヶ原で農薬をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さっぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

長野興農(長野県・長野市)

秋映りんごジュース

160g×6

740円(税込**799円**)

りんご(長野県)

キャップに空気穴があいているので横にしないで下さい

発芽玄米を使って作ったお酒。酸味が強く、独特の香りがあり、従来の日本酒とは違った発泡性も特長のひとつ。

寺田本家(千葉県・神崎町)

発芽玄米酒「むすび」

720ml

1400円(税込**1540円**)

米(茨城県、千葉県)

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農薬不使用

寺田本家(千葉県・神崎町)

五人娘 純米酒

720ml

1325円(税込**1458円**)

米(茨城県)

芳醇で飲み応えがあります。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。

寺田本家(千葉県・神崎町)

五人娘 純米酒

1800ml

2650円(税込**2915円**)

米(茨城県)

信州・桔梗ヶ原で農薬をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 赤甘口

720ml

1230円(税込**1353円**)

ぶどう(長野県)

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 白辛口

720ml

1230円(税込**1353円**)

ぶどう(長野県)

7/28(水)は土用の丑の日

～この道ひと筋だから、品質が違います～

愛知県一色産の「活鰻」を熟練の職人が一尾ずつ丁寧にさばいて関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼をお届けします。



今年は「早割」が断然お得！
早期予約で通常価格から10%OFF♪

美味しさのポイント



その1 職人が1尾ずつ丁寧に、活きた鰻を手開き加工しています。
その2 蒸し器(これでウナギの余分な脂を落とし、ふっくら感を出します)
その3 タレ付け、蒲焼は3回行います

うなぎをさばくのは難しい。近頃は電気や氷でしてから開いているところがほとんどじゃないかな。うちは熟練の職人が昔ながらのやり方でさばいています。『舌』の状態をさばいているから、味が違いますよ。



愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

394 [早割] うなぎ蒲焼(長焼き)

凍米 大 120g、たれ・山椒付 **1575円** (税込 **1701円**) 通常税込 **1890円**
うなぎ (愛知県) お届けは7月3回になります



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

395 70g×2

70g×2 たれ・山椒付 **1782円** (税込 **1925円**) 通常税込 **2138円**
うなぎ (愛知県) お届けは7月3回になります



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

396 70g×3

70g×3 たれ・山椒付 **2610円** (税込 **2819円**) 通常税込 **3132円**
うなぎ (愛知県) お届けは7月3回になります

今週のらくうまごはん♪

スタミナメニューの定番品



調理時間 約4分 準備品 油
1食当り **399円** (税別)

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、単品もやし

食塩相当量: 1.1g
グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

397 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小
2人前(約280g) **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **1037円**
ニラ (国内産)、豚レバー (神奈川県)

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 約6分 準備品 油
1食当り **399円** (税別)

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

398 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷蔵届いて2日 卵米 大 小
2人前(約320g) **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **1037円**
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

野菜と相性抜群のバター醤油



調理時間 約8分 準備品 油
1食当り **430円** (税別)

セット内容: カット野菜(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター

食塩相当量: 1.87g
グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

399 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

ほうれん草ときこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小
2人前(約376g) **860円** (税込 **929円**) 通常税込 **1112円**
ほうれん草 (群馬県)、しめじ (国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 約7分 準備品 油
1食当り **412円** (税別)

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g
グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

400 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて2日 米 大 小
2人前(約340g) **824円** (税込 **890円**) 通常税込 **1078円**
玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 約6分 準備品 油
1食当り **399円** (税別)

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g
グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

401 彩り野菜と国産豚の黒酢炒豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて2日 卵米 大 小
2人前(約410g) **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **1037円**
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

お米

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。



金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ15

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)

502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円** (税込 **2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円** (税込 **2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円** (税込 **1760円**)

502042 つや姫(玄米) **1565円** (税込 **1690円**)

502044 ひとめぼれ(白米) **2750円** (税込 **2970円**)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) **1250円** (税込 **1350円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

雑穀



白米に混ぜて、食物繊維とミネラル類を摂取!

2019年産
小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

502061 アマランサス(岩泉産)

200g **465円** (税込 **502円**)
岩手県 [放] 不検出 <1.0 <1.0



米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

日本生活協同組合連合会

502073 CO 米粒状麦

800g **320円** (税込 **346円**)
大麦 (国内産)



アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g **711円** (税込 **768円**)

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

常温品・ストックに
おすすめ!

半期に一度の まとめ 買い

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

ふるさと 大小
入正醤油 (千葉県・東庄町)
入正特醸醤油
523 1本
1ℓ 350円(税込378円) **前日OK!**

405 2本組
1ℓ×2本 660円(税込712円) **特**
大豆(アメリカ、ブラジル)

完熟トマトの旨みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

ふるさと
ユニオンソース (栃木県・日光市)
あらごし完熟ケチャップ
534 1本
300g 380円(税込410円) **前日OK!**

409 2本組
300g×2 700円(税込756円) **特**
トマト(国内産)

無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)
白だし **米** **大小**
530 1本
400ml 395円(税込427円) **前日OK!**

412 2本組
400ml×2 760円(税込820円) **特**
米(国内産)

酒類

日本生活協同組合連合会
CO虹の宴 料理酒1.8ℓ
お料理の隠し味として欠かせません。
1.8ℓ 720円(税込792円) **特**
米(国内産)

時季限定

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
冷しらめん 10袋
北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。
180日 **米** **大小**
123g×10 1380円(税込1490円) **特**
小麦(北海道)

賞味期限が短いいため特価
(希望小売税込500円)

北海道産キザキノナタネ使用の国産菜種油。さらっと軽やかな味わい。炒め物やマリネやドレッシングに。

岡村製油 (大阪府・柏原市)
402 北海道産 菜種油
2022.04.03または04.05 350gPET 357円(税込386円)
菜種(北海道)

原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。

ふるさと **米** **酒類**
日本生活協同組合連合会
CO本みりん
507 1本
1ℓ 390円(税込429円) **前日OK!**

406 2本組
1ℓ×2本 740円(税込814円) **特**
もち米(タイ、他)

豊かな環境の平飼い鶏の卵をつかっています

九州久住高原の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社 (神奈川県・横浜市)
有精卵マヨネーズ **米** **卵**
532 1本
300g 370円(税込400円) **前日OK!**

410 2本組
300g×2 680円(税込734円) **特**
なたね(オーストラリア)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味料。旨酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
食菜酢
522 1本
360ml 495円(税込535円) **前日OK!**

413 2本組
360ml×2 960円(税込1036円) **特**
米(国内産)

料理の素材にしても

信田缶詰 (千葉県・銚子市)
416 国産いわし油漬け
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
100g×4 732円(税込792円) **特**
いわし(国内産)

みそ半 (長崎県・南島原市)
420 島原手延べそうめん
寒のときに作られ、梅雨を越すことで旨みが増し、つるとしたのど越しとシコシコした食感を楽しめます。
1kg(50g×20束) 1000円(税込1080円) **特**
小麦(国内産)

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな揚げ物。非遺伝子組み換え原料使用。

岡村製油 (大阪府・柏原市)
549 あげもの油
1380g 950円(税込1026円) **前日OK!**
綿実(トルコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

ふるさと **大小**
笹木醤油 (埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
529 1本
1ℓ 910円(税込983円) **前日OK!**

407 2本組
1ℓ×2本 1760円(税込1900円) **特**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

ふるさと **米**
私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
520 1本
500ml 233円(税込252円) **前日OK!**

411 2本組
500ml×2 436円(税込470円) **特**
米(国内産)

長谷川商店(東京都・中央区)
はねだし焼きのり
584 全型10枚 **前日OK!**

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
180日
全型10枚 235円(税込254円)

天然醸造醤油「澤つくし」使用

信田缶詰 (千葉県・銚子市)
417 国産いわししょうゆ味
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
100g×4 732円(税込792円) **特**
いわし(国内産)

◎芯の小さいタイプ
牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレトーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

丸富製紙 (静岡県・富士市)
890 ペンギン芯なし(トイレトーパー)
130m×6ロール 470円(税込517円) **前日OK!**

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)
米油 **米**
403 910g 910g 635円(税込686円) **特**
404 1350g 1350g 735円(税込794円) **特**
米糠(国内産)

通常の砂糖と同じようにお使い下さい
鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

ふるさと
アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
508 1袋
1kg 340円(税込367円) **前日OK!**

408 2袋
1kg×2 660円(税込712円) **特**
さとうきび(鹿児島県)

お得2袋

信田缶詰 (千葉県・銚子市)
414 全型10枚×2袋 **特**

脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。

千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
418 とろさば 水煮
180g(固形量135g) 398円(税込430円) **特**
さば(国内産) [放]不検出<1.0<0.8

◎芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙 (静岡県・富士市)
892 ワンタッチコアレス(トイレトーパー) **前日OK!**
130m×6ロール 470円(税込517円) **特**

<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <p>4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け</p> <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <p>凍 冷凍品 冷 冷蔵品</p> <p>・表記のないものについては常温でのお届けです。 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。</p> <p>無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。</p>	<p>アレルギー表示</p> <p>卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに</p> <p>・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>主原料原産地</p> <p>生鮮品については主原料の原産地を表記しています。 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。 ※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!</p>
--	--	---	--