

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年6月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/31	6/1	2	3	4
定番品のお届け	6/7	8	9	10	11
特別企画品のお届け	6/14	15	16	17	18



加熱すると
甘味があります

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

11 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **205円**(税込**221円**)

茨城県



無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

12 浅野さんの玉ねぎ

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **200円**(税込**216円**)

茨城県



浅野さん(茨城県・常総市)

13 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税込**188円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

14 木村さんの小玉スイカ

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。

1玉1.0~1.5kg **698円**(税込**754円**)

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

15 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155円**(税込**167円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

16 中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

浅野さんの根菜を使って **お砂糖の代わりに 19 はちみつを使おう**

17 ローズポーク徳用小間切

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

冷 6日 200g×2 **510円**(税込**551円**)

茨城県

18 鹿兒島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

福永産業(福岡県・遠賀町)

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 30日 200g **950円**(税込**1026円**)

鹿兒島県

19 ハンガリー産 アカシアはちみつ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

使いやすいポリ容器入りです。ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

350g **880円**(税込**950円**) 通常税込**983円**

はちみつ(ハンガリー)

20 しめさば3種セット

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 180日 3枚 300g **698円**(税込**754円**)

さば(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

長島さんのきゅうりを
酢の物で さっぱりと

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

22 長島さんのきゅうり

500g(4~6本) **276円**(税込**298円**)

茨城県

茎は使わず葉の部分のみ使用

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のわかめ(塩蔵)

冷 180日 100g **330円**(税込**356円**)

わかめ(愛媛県)

鮮魚 特

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

丸友しまか(岩手県・宮古市)

23 ミスダコボイル(刺身用)

冷 4日 150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

ミスダコ(岩手県沖)

完熟トマトの甘みを活かして

ツナ×食菜酢で シンプルサラダ

特

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

25 柏田中の完熟トマト

1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**754円**

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

中津ミート(神奈川県・愛川町)

24 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 7日 100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

日本生活協同組合連合会

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

70g×3 **375円**(税込**405円**)

きはだまぐろ(台湾、他)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

この時季だけの「赤い宝石」
小林さんのさくらんぼ



6月2回
6月3回
のみ

ポイント
★上質な甘みと程よい酸味のバランス
★はじけるような食感



小林さん (長野県・中野市)

26 小林さんのさくらんぼ (無選別)
品種は「佐藤錦」、「高砂」。有機質肥料だけで育てました。減農薬栽培。生育状況により遅配となる場合があります。
約100g **540円**(税込**583円**)
長野県

春の天然山菜 天然根曲がり竹

4月4回、5月1回と春の天然山菜リレーも今回が最終。食べると歯ざわりがよく、とても良い香りがします。アクが少ないのでそのまま生で食べても美味しく召し上がれます。皮をむき、茹でたものを水に浸して冷蔵庫に入れておけば、こまめに水を替えて3日ほどは持ちます。また、水煮の状態でも密封できるビンなどに詰め、過熱殺菌処理をしておけば長期間保存が出来ます。



木村さん達 (青森県・青森市)

27 天然根曲がり竹 (八甲田産)
約200g **398円**(税込**430円**)
青森県

旬
※天然のものにつき、農薬や化学肥料は使用しておりません。また輸送中の防腐剤等も使用しませんので、自然由来の味をお楽しみください。
※注文確定後、生産者の木村さん達が、青森県八甲田山中に行き収穫をおこないます。悪天候や収穫量によってお届けができない場合がございます。何卒御了承の上ご利用をお願いいたします。
品種名は「チシマ笹タケノコ」。太さ1~2cmの細さのタケノコです。歯ごたえがあります。※天然物

今年こそ、梅酒・梅ジュース♪シーズン最後の青梅です!
From 江川農園

品種は白加賀。果肉が厚く多汁で、梅酒に適した品種です。減農薬栽培。
江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんの青梅(白加賀)
28 1kg 870円(税込**940円**)
29 500g 480円(税込**518円**)
神奈川県



30 青梅(梅酒用)
1kg **925円**(税込**999円**)
和歌山県、奈良県、三重県

From 無茶々園 早くも登場!
完熟梅で梅干し作り

梅は疲労回復などに有効なクエン酸、リンゴ酸、コハク酸等様々な栄養素を含んでいます。まさに免疫力をアップさせるには最適な果実です。



無茶々園 (愛媛県・西予市)

31 無茶々園の梅 (梅干用)
1kg **1120円**(税込**1210円**)
愛媛県

梅干しの作り方 QRコードはこちら
別紙商品newsの「梅しごと」にも掲載しておりますので、ご覧ください
品種は南高梅、紅さし。農業・化学肥料・除草剤を使わないため、黒星病等の病斑が残る場合があります。
※梅(梅干し用)は6月3回、6月4回でも奈良県産他、神奈川県で企画予定です。

石表島から南国フルーツをお届け

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。
アララガ農園・池村さん (沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)
33 4S サイズ 約500g~600g 520円(税込**562円**)
34 2S サイズ 約800g~1kg 720円(税込**778円**)
沖縄県

32 バレンシアオレンジ
果実豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスのとれたオレンジです。減農薬栽培。
700g **554円**(税込**598円**)
愛媛県

36 無茶々園のジュシーフルーツ (河内晩柑)
文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
3kg **1498円**(税込**1618円**)
愛媛県

糖度18度前後にもなる高級ネットメロン♪

入田さん (熊本県・八代市) **1玉**
35 メロン (肥後グリーン)
タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。
1玉 (約1.6kg前後) **1294円**(税込**1398円**)
熊本県

37 びわ(茂木)
250g **498円**(税込**538円**)
和歌山県

38 パナナ
小規模農家が集まったインカパナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)又はメキシコ

種類、お刺身、お肉にも♪

39 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **138円**(税込**149円**)
熊本県

料理の薬味にどうぞ

40 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g **200円**(税込**216円**)
高知県

冷凍でお届けします

41 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
100g **159円**(税込**172円**)
高知県

地場旬のレタス・きゅうりを使って♪

45 長島さんのレタス
1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

42 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかったり、味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。
約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

43 にんにくの芽
にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。
凍 約70g **160円**(税込**173円**)
熊本県

からし醤油でどうぞ

47 木村さんのきゅうり
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県

44 ニラ
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。
1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

49 ミニトマト
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g **220円**(税込**238円**)
熊本県

48 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。
100g **198円**(税込**214円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

50 木村さんのアイコトマト
果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県

51 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



昨年からの生産者の仲間に加わった
青木農園より
52 長島さんのトマト
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・農業化学肥料栽培。
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

53 青木さんのトマト
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農業無散布、化学肥料不使用。
800g **570円**(税込**616円**)
茨城県



今が旬!

新しょうがで作る甘酢漬け

- ◆材料
- 新しょうが…………… 300g
 - 酢…………… カップ1
 - 砂糖…………… 大4
 - 塩…………… 小1/2
 - 湯冷まし…………… 大2

◆作り方

- ① Aを合わせて甘酢を作る。
- ② しょうがは皮をむいて適当な大きさに切ってから繊維と平行に薄く切り、水に10分程さらす。ザルに上げて水けをきる。
- ③ たっぶりの湯を沸かしてしょうがを入れ、箸で混ぜながら30～40秒茹でる。ザルに上げて手早く水けをきる。
- ④ しょうがが熱いうちに甘酢に漬ける。

※味がなじめば食べられます。密閉容器に入れると1ヶ月位は保存可能。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

54 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税込 **745円**)

高知県、和歌山県

From 石岡市 **土れ味農園** (無農薬)

天池さんご夫妻

55 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税込 **367円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

56 天池さんのズッキーニ

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **140円**(税込 **151円**)

茨城県



土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

57 天池さんのフロレンスフェネル

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。

1～2株 **280円**(税込 **302円**)

茨城県

畑そのままに **2021年新規契約者募集中です!** 1回の「お試し」からでもOK!!

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7～9品目	1270円 (税込 1372円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 5～6品目	910円 (税込 983円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 3～4品目	635円 (税込 686円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	宇治田さんの野菜セット 6～8品目	1838円 (税込 1985円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	微生物農法の会野菜セット 5～6品目	1250円 (税込 1350円)		
②	隔週	お試し		

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週…毎週隔週4週に1度・お試ししに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

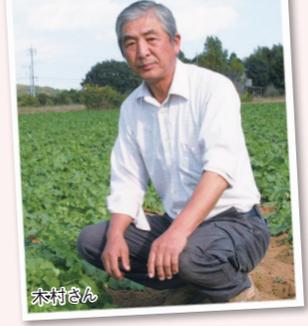
組合員番号 _____

お名前 _____

お届け開始回 月 _____ 回～ _____

切り取ってご提出下さい

From つくば市 **木村農園**



木村農園(茨城県・つくば市)

58 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込 **168円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

59 木村さんの長ねぎ

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

300g **210円**(税込 **227円**)

茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

64 小松菜

1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)

茨城県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

65 もやし

250g **51円**(税込 **55円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんのズッキーニ

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

2本 **200円**(税込 **216円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

300g(3～6本) **200円**(税込 **216円**)

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

62 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税込 **198円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

66 長島さんの絹さや

お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布・無化学肥料栽培。

100g **213円**(税込 **230円**)

茨城県



米内口さん達(青森県)

67 ブロccoli

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **265円**(税込 **286円**)

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



上野さん達(栃木県・上三川町)

68 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込 **238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

浅野さんの根菜類は1ページで

11 じゃがいも

12 玉ねぎ

13 人参

にて掲載中です



熊崎さん達(愛知県・南知多町)

69 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(税込 **214円**)

愛知県



上村さん達(青森県・公戸市)

70 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込 **238円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



林田さん達(長崎県・南島原市)

71 1kg

新玉ねぎ

369円(税込 **399円**) 通常税込 **443円**

72 3kg **960円**(税込 **1037円**) 通常税込 **1188円**

長崎県



江川さん(神奈川県・小田原市)

73 1kg

江川さんの玉ねぎ

270円(税込 **292円**)

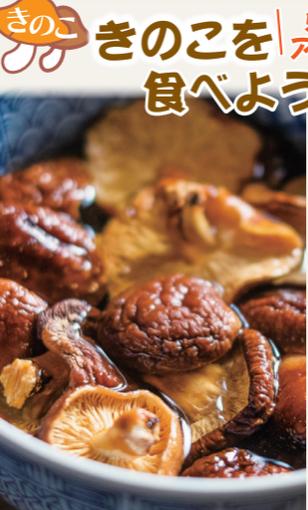
74 5kg **1200円**(税込 **1296円**)

神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3



シーズン最終

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。



きのこには、身体の中に浸入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁、煮物、炒め物、などで調理しましょう。



山田さん(茨城県・つくば市)

75 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税込 **244円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



丸金(長野県・長野市)

76 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税込 **225円**)

長野県



丸金(長野県・長野市)

77 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税込 **235円**)

長野県



あゆみの会・氷谷さん達(三重県・尾鷲市)

78 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込 **282円**)

三重県



安田さん(福島県・郡山市)

79 安田さんのなめこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込 **124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



村上さん(栃木県・高根沢町)

80 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込 **212円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

81 A品

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込 **227円**)

茨城県



村上さん(栃木県・高根沢町)

82 B品

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

200g **225円**(税込 **243円**)

栃木県

食物繊維たっぷりの生きくらげ

炒め物に使う場合は火が通るので問題ありませんが、サラダなどそのまま料理に使う場合は、必ず1～2分ほど湯通ししてから使用してください。



村上さん(栃木県・高根沢町)

83 生きくらげ

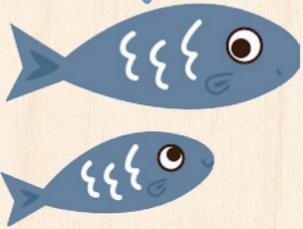
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円**(税込 **270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

水産品

「鮮魚はさばくのが面倒で…。生ごみもどるしなあ…」とお考えの方はぜひ「宮古の鮮魚セット」をお試しください！利用した方からも「おいしかった！」の聲が寄せられています。魚種ごとに個包装になっていますので食べきれない場合は冷凍OKです！



岩手県 宮古港より

島香さんオススメ！ 初夏の旬魚

特 鮮魚

- 島香さんが宮古市場で目利きした鮮魚です！
- エラ、内臓除去済みで、料理にすぐに使えます！
- 煮魚にすると身がふんわり！ひと味違う鮮魚です。

丸友しまかさん

すぐに料理に使えます

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

セットの一例

内臓除去済み

丸友しまか (岩手県宮古市)

84 島香さんの鮮魚セット (下処理済)

凍 2日

2~3種 **1138円(税込) 1229円** (通常税込1294円)

季節の鮮魚(岩手県)

【お知らせ】
次回の鮮魚セットは6/5回の予定です。以降、夏季はお休みで9月からの再開となります。

野菜のグリルを添えて♪

特

千倉水産加工販売(宮城県・女川市)

85 サーモンバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日

4切 240g **470円(税込) 508円** (通常税込527円)

秋鮭(北海道)

酢が美味しい季節です

特

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

86 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 米 大 小

2枚180g **480円(税込) 518円** (通常税込538円)

さば(国内産)

焼いてほぐして、おにぎりにも!

特

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

87 紅鮭かま(甘塩)

6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。

凍 300g (3~5切)

398円(税込) 430円 (通常税込464円)

紅鮭(アメリカ)

凍ったままさっと洗って調理してください

チャック付きなので必要量使えて便利

88 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日

200g+20g **386円(税込) 417円**

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

89 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日

500g **765円(税込) 826円**

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

90 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 30日

180g **498円(税込) 538円**

しじみ(島根県)

91 ふっくらやわらかあじ開き

主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。

凍 30日

2枚150g **350円(税込) 378円**

真あじ(国内産)

92 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 180日

3枚400g **480円(税込) 518円**

真ほっけ(北海道)

93 子持ちからふとししゃも

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

7~12尾

凍 180日

7~12尾150g **298円(税込) 322円** (通常税込346円)

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

94 氷見産 まいわしみりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 180日 米

80g **330円(税込) 356円**

まいわし(富山県)

95 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけた、大根おろしを添えても。

凍 30日

4~6枚200g **390円(税込) 421円**

にしん(北海道)

96 銀だら黒糖みりん漬け

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 180日 米 大 小

2切120g **398円(税込) 430円** (通常税込454円)

銀だら(アメリカ)

97 秋鮭の粕漬

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 90日 米 大

4切200g **490円(税込) 529円**

秋鮭(北海道)

98 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 90日 米 大

4切200g **480円(税込) 518円**

たら(北海道)

99 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日

4切240g **498円(税込) 538円**

真だら(北海道)

100 天然寒ぶり切身

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

凍 30日

約80g×3 **646円(税込) 698円**

ぶり(九州近海)

98 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 90日 米 大

4切200g **480円(税込) 518円**

たら(北海道)

99 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日

4切240g **498円(税込) 538円**

真だら(北海道)

100 天然寒ぶり切身

九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 30日

約80g×3 **646円(税込) 698円**

ぶり(九州近海)

101 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日

3切165g **498円(税込) 538円**

紅鮭(ロシア)

102 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日

2切140g **380円(税込) 410円**

紅鮭(ロシア)

101 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日

3切165g **498円(税込) 538円**

紅鮭(ロシア)

102 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日

2切140g **380円(税込) 410円**

紅鮭(ロシア)

煮付けにしても美味しい!

103 まぐろカブト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても柔らかいです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 30日

300g **370円(税込) 400円**

めばちまぐろ(太平洋)

104 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 120日

8~11枚150g **298円(税込) 322円**

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

105 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 120日

7~16枚170g **370円(税込) 400円**

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

106 2尾

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。2020年は大不漁でしたがなんとか確保できました。

凍 90日

2尾(180g以上) **398円(税込) 430円**

さんま(北海道)

107 3尾

凍 90日

3尾(270g以上) **498円(税込) 538円**

さんま(北海道)

106 2尾

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。2020年は大不漁でしたがなんとか確保できました。

凍 90日

2尾(180g以上) **398円(税込) 430円**

さんま(北海道)

107 3尾

凍 90日

3尾(270g以上) **498円(税込) 538円**

さんま(北海道)

108 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 30日

3枚220g **465円(税込) 502円** (通常税込518円)

紫いか(青森県)

109 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですぐバラ凍結した1回凍結品です。

凍 180日 米

160g **548円(税込) 592円**

えび(マレーシア)

110 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 米

180g **398円(税込) 430円** (通常税込454円)

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

110 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 米

180g **398円(税込) 430円** (通常税込454円)

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

111 北海道さけ スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 **480円(税込) 518円**

秋鮭(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

相馬の **うまいもん** お届けします!



組合員さんからの **くちコミ**
 酢の物、味噌汁に使いました。素揚げのようなものを土佐料理で食べたことがあり、ぜひ試してみたかったのですが、初回だったためそこまでいろいろ料理できませんでした。のりのおいさを再確認できた一品でした。次はもっと上手に料理してみたいです。(柏市：Mさん)



センシン食品(宮城県・名取市)
112 相馬のおんちゃまセット
 刺身、切身、煮物、揚げ物用など「相馬のおんちゃま」こと高橋さんが調理した商品のセットです。
 凍 90~180日
 3~5種 1450円(税込) 1566円(通常税込) 1596円

センシン食品(宮城県・名取市)
113 松川浦産 生冷青のり
 アオサとは品種が違う「ヒトエサ」という香りの高い品種の青のりを乾燥していない生の状態でお届けします。酢の物、汁物の具などに、かき揚げにしても青のりの風味が楽しめます。
 凍 180日
 120g 369円(税込) 399円

センシン食品(福島県・相馬市)
114 松川浦産 天日干し青のり
 相馬・松川浦で養殖された青のり(ひとえぐさ)を天日干しに。汁ものに散らすと磯の風味が楽しめます。
 凍 20g 470円(税込) 508円



マストミ(徳島県・徳島市)
121 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
 凍 30日 80g×2 500円(税込) 540円



マストミ(徳島県・徳島市)
122 つぶつぶまぐろ丼セット
 凍 20日 50g×2 498円(税込) 538円(通常税込) 605円



マストミ(徳島県・徳島市)
123 めばちまぐろ 切り落としスライス
 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
 凍 15日 100g 480円(税込) 518円

札幌中一(北海道・札幌市)
124 函館産いかソーメン
 函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。
 凍 180日 100g 528円(税込) 570円



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
125 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
 北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
 凍 30日 5~7粒約100g 598円(税込) 646円



三河屋(愛知県・岡崎市)
126 愛知産しらす干し 徳用 2個組
 大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
 凍 60g×2 556円(税込) 600円(通常税込) 626円

無茶々園(愛媛県・西予市)
127 無茶々園のちりめん(宇和海産)
 無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
 凍 30日 80g 498円(税込) 538円(通常税込) 545円

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
128 たらこ(切れ子)増量
 ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
 凍 55g+15g 298円(税込) 322円(通常税込) 397円

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)
129 生から作ったいわしフライ
 鮮魚のいわしを使用しているため、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。
 凍 6~8枚 280g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
130 ほたてしぐれ煮
 北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。
 凍 30日 約100g 418円(税込) 451円

センシン食品(宮城県・名取市)
131 「ねぼうま」(松前漬)
 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
 凍 100g 438円(税込) 473円

大新(鳥取県・境港市)
132 とれとれ あじたたき身
 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
 凍 120日 300g(150g×2) 418円(税込) 451円

朝食に、おやつにも はちみつを足しても◎

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

71 玉ねぎ 553 オリーブオイル 621 薄力粉

◆材料(2人分)
 玉ねぎ(中) 1個
 薄力粉 120g
 オリーブオイル 大1
 塩 小1と1/2
 こしょう 適量
 めるま湯 75cc

◆作り方
 ① 薄力粉に塩(小1)とめるま湯を加えてしっかりこねる。
 ② フライパンに薄切りにした玉ねぎを入れ、塩(小1/2)、こしょうを加えて玉ねぎがあめ色になるまで炒める。
 ③ ①に②を練り込む。
 ④ 4等分して手のひらで広げられるだけ伸ばす。弱めの中火で熱したフライパンで両面に焼き色がつくまで焼く。

切り取ってご活用ください

夏のお友だち 紹介キャンペーン

2021年 8月31日(火) お申し込み分まで

紹介いただいた組合員さんも、新しく加入されたお友達にも嬉しい特典がいっぱい!

紹介された方の特典 **お友達にプレゼント!**
 常総カレーセット

紹介者の特典 **組合員にプレゼント!**
 3000円分相当の常総生協利用クーポン券をプレゼント
 1枚1,000円に相当し、注文提出時に添付していただくと商品代金からご精算致します。出資金への振替も可能です。

ご紹介ありがとうクーポン 3,000円分プレゼント!

お肉と一緒に食べよう!

旬の野菜を たっぴり使って♪



特

中津ミート (神奈川県・愛川町)

134 中津豚モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞4日

200g **435円**(税込**470円**) 通常税込**481円**

神奈川県

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

135 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍結 賞30日

160g **435円**(税込**470円**) 通常税込**481円**

福岡県、大分県

味付け肉を野菜と一緒に!



中津ミート (神奈川県・愛川町)

136 中津豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に、野菜を加えて炒めても。

冷蔵 賞5日 香米 大小

200g **407円**(税込**440円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

137 中津もつスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍結 賞120日 香米 大

200g **361円**(税込**390円**)

豚モツ (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

138 中津豚レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍結 賞120日 香米 大小

200g **324円**(税込**350円**)

豚レバー (神奈川県)

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

139 ローズポークヒレブロック

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。

冷蔵 賞6日

250g **850円**(税込**918円**)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

140 ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉をしゃぶしゃぶ用に薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞届いて3日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

141 ローズポーク肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

300g **460円**(税込**497円**)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズポークバラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g **515円**(税込**556円**)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

143 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日

150g×2 **390円**(税込**421円**)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

144 ローズポーク挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **460円**(税込**497円**)

茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

145 中津豚バラブロック

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

冷蔵 賞4日

400g **900円**(税込**972円**)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

146 中津豚ローズ切身

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。

冷蔵 賞4日

2枚200g **549円**(税込**593円**)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

147 中津豚肩ローズスライス

肩に近いローズ部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日

200g **471円**(税込**509円**)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位です。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日

200g **430円**(税込**464円**)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

149 中津豚小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷蔵 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

151 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

152 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍結 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

153 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍結 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

154 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍結 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

今夜はからあげで決まり!

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

凍結 賞180日

250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

野菜の旨みたっぷりのスープで!

唐揚げやスープ煮に。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 手羽元

手羽元と野菜のトマトスープ

凍結 賞180日

400g **515円**(税込**556円**) 通常税込**567円**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍結 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍結 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県のプロダクト(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

福永産業(福岡県・遠賀町)

161 鹿児島坊津黒牛切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍結 賞30日

170g **690円**(税込**745円**)

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

162 鹿児島坊津黒牛すき焼き用170g×2

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍結 賞30日

モモ170g×2 **1760円**(税込**1901円**)

鹿児島県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

163 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県

分割トレーで使いやすい!



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

164 牛切り落とし(3分割)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍 賞3日

190g **970円**(税込**1048円**)

大阪府



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

165 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまるやかなミンチです。

凍 賞30日

200g **870円**(税込**940円**)

大阪府



福永産業(福岡県・遠賀町)

166 国産牛挽肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **390円**(税込**421円**)

福岡県、大分県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

174 中津生ウインナー(トマトバジル)

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

凍 賞180日

6本120g **370円**(税込**400円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

175 中津ポークウインナー

海塩の旨味と香辛料が引きだせるシンプルな味。

凍 賞7日

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

178 中津ミートのハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

凍 賞180日 卵乳小

200g(100g×2) **360円**(税込**389円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3~4分揚げてください。

凍 賞180日 米大 小

125g **330円**(税込**356円**)

豚レバー(神奈川県)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

170 鎌倉ボンレスハム×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷蔵 賞15日

60g×2 **450円**(税込**486円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9



中津ミート(神奈川県・愛川町)

176 中津ショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷蔵 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)



秋川牧園(山口県・山口市)

180 サラダチキン(プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で、好みのサイズに切り分けてお召上がりください。

凍 賞180日 米大 小

100g **359円**(税込**388円**)

鶏肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

167 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×2 **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産)



168 鎌倉あらびきウインナー×3

冷蔵 賞15日

85g×3 **498円**(税込**538円**)
通常税込567円

[放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

169 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷蔵 賞15日

85g×2 **600円**(税込**648円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

171 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷蔵 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



中津ミート(神奈川県・愛川町)

172 中津皮なしソーセージ

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしソーセージ。

冷蔵 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

173 中津皮なしノンパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷蔵 賞5日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)



調理例

焼塩塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

182 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

冷蔵 賞10日

400g **670円**(税込**724円**)
通常税込754円

豚肉(国内産)

11 浅野さんのじゃがいもを使って!

鈴木牧場

ピンは洗ってお返してください

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

鈴木牧場の「さけるチーズ」のひみつ

味わいに加えて、独特の食感が特徴的。これは、一般的な機械で製造するのは違い、人の手で作られるから。伸ばしてまとめる、という一連の作業を繰り返すことによって生まれる食感です。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

183 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

184 微糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

186 プレーン 30g **181円**(税込**195円**)

187 ペッパー 30g **190円**(税込**205円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道産の生乳を100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

3 1ℓ 302円(税込**326円**)

10 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

組合員さんからのクチコミ

卵、とっても美味しくてびっくりしました。いつもは温泉卵にしてるのですが、砂糖(粗糖)とおしょうゆ少して厚焼き玉子にしたところ、カステラみたい!お菓子みたいにふんわりして美味しかったのです。(我孫子市:Aさん)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷蔵 賞6日 卵入り

330円(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

188 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷蔵 賞味期限12日前後 乳

400g **230円** (税込 **248円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

189 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞味期限21日 乳

380g **550円** (税込 **594円**)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

190 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞味期限21日 乳

90g×3 **465円** (税込 **502円**)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

191 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞味期限18日 乳

80g×3 **212円** (税込 **229円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

192 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞味期限15日 乳

65ml×10 **178円** (税込 **192円**)




茨城乳業 (茨城県・石岡市)

193 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷蔵 賞味期限14日 卵乳

85g×3 **235円** (税込 **254円**)

牛乳・卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



モンテール (東京都・足立区)

194 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷蔵 賞味期限4日 卵乳大 小

4個 **227円** (税込 **245円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.6



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

391 よつ葉 シュレットチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞味期限90日 乳

250g×2 **1096円** (税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

195 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷蔵 賞味期限180日 乳

90g **415円** (税込 **448円**)

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

196 よつ葉 パンにいい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

冷蔵 賞味期限180日 乳

100g **306円** (税込 **330円**)

生乳 (北海道)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

197 牛乳寒天

生乳を60%以上使用し、練乳でココをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。

冷蔵 賞味期限19日 乳

70g×3 **160円** (税込 **173円**)

生乳 (福島県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)

198 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味期限5日 大豆

330g **189円** (税込 **204円**)

大豆 (国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

199 おかべや 雅きぬ

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味期限5日 大豆

330g **189円** (税込 **204円**)

大豆 (国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

203 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

300g **176円** (税込 **190円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

204 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

300g **165円** (税込 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

207 しそ寄せ豆腐

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

200g **220円** (税込 **238円**) 通常税込 **246円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



おかべや (神奈川県・相模原市)

200 おかべや おぼろとうふ

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味期限3日 大豆

300g **164円** (税込 **177円**)

大豆 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

201 おかべや 白ごま葛とうふ

白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

冷蔵 賞味期限3日 葛粉

100g **340円** (税込 **367円**)

葛粉 (鹿児島県)



丸和食品 (東京都・練馬区)

202 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。

冷蔵 賞味期限30日 大豆

200g **157円** (税込 **170円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



丸和食品 (東京都・練馬区)

205 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

150g×2 **180円** (税込 **194円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

206 ミニきぬ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

150g×2 **175円** (税込 **189円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

210 味付なり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞味期限90日 大豆

10枚 **395円** (税込 **427円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



JAやさと (茨城県・石岡市)

213 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞味期限7日 大豆

35g×3 **148円** (税込 **160円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

214 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞味期限7日 大豆

40g×3 **140円** (税込 **151円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

215 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞味期限10日 大豆

40g×2 **100円** (税込 **108円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



丸和食品 (東京都・練馬区)

208 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞味期限6日 大豆

3枚 **165円** (税込 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

209 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞味期限4日 大豆

90g×2 **155円** (税込 **167円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

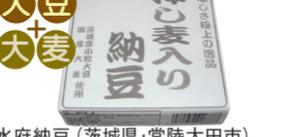
211 お好み風がんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷蔵 賞味期限5日 大豆

5個 **270円** (税込 **292円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

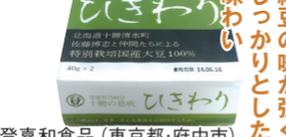
216 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞味期限10日 大豆

40g×2 **165円** (税込 **178円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)

217 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞味期限9日 大豆

40g×2 **172円** (税込 **186円**)

大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)

218 丸大豆てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵 賞味期限30日 大豆

100g **265円** (税込 **286円**)

大豆 (北海道)



丸和食品 (東京都・練馬区)

212 白和え

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞味期限21日 大豆

150g **210円** (税込 **227円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



丸和食品 (東京都・練馬区)

222 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞味期限10日 大豆

200g **240円** (税込 **259円**)

もずく (沖縄県)

日配品

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

219 生芋あく抜きこんにやく

昔ながらの缶蒸し製法で作られたこんにやくです。

冷蔵 賞味期限90日

220g **140円** (税込 **151円**)

こんにやく芋 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

220 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵 賞味期限90日

180g **140円** (税込 **151円**)

こんにやく芋 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



市川食品 (群馬県・高崎市)

221 青のり入りさしみこんにやく

青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞味期限60日 大豆

さしみこんにやく <150g×2 酢味噌20g×2 **285円** (税込 **308円**) 通常税込 **324円**

こんにやく粉 (群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

222 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞味期限10日 大豆

200g **240円** (税込 **259円**)

もずく (沖縄県)



丸和食品 (東京都・練馬区)

222 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞味期限10日 大豆

200g **240円** (税込 **259円**)

もずく (沖縄県)

喉ごしツルツと冷たい麺!



金子製麺 (神奈川県・中井町)
223 あしがら車屋 冷やし中華(2食入)
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
冷蔵21日 卵大 小
麺120g×2 スープ45g×2 380円(税込410円)
小麦(国内産)

さっと焼いて手軽に一品



丸和食品 (東京都・練馬区)
224 焼いて食べる 油揚げ包み(餃子風)
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。
冷蔵7日 大
4個 295円(税込319円)
大豆(国内産)

さっぱり風味で初夏におすすめ!



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
225 長崎 野菜の香味揚げ
生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。
冷蔵30日 米
3枚 277円(税込299円) 通常税込310円
スケトウダラ・野菜(国内産)

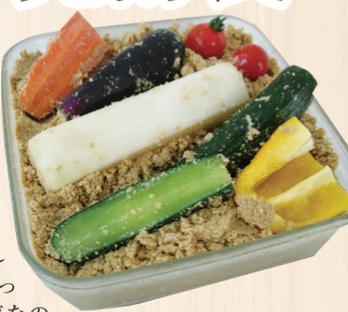
シュレッドチーズを使ってあと1品!



金子製麺 (神奈川県・中井町)
226 地粉春巻きの皮
春巻きの皮でチーズスティック
一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。
冷蔵14日 小
10枚 310円(税込335円) 通常税込346円
小麦(国内産)

毎日食べたい発酵食

生きている菌が育む、生きている発酵食品。発酵食品は乳酸菌・麹菌などがはたらき、その地の厳しい自然環境の中で培われました。発酵は“豊かな栄養素を余すところなく、からだに無理なく摂り入れる”ために何百年にもわたって受け継がれた大切な知恵なのです。表紙でも紹介している旬のJOSO野菜を使ったぬか漬を毎日の食事に取り入れて善玉菌を増やす『おいしい腸活』ははじめませんか。



冷蔵90日 米
勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)
うれしいぬか床
227 500g 735円(税込794円)
228 1kg 1350円(税込1458円)
米ぬか(栃木県)

ピザナーにも安心の説明リーフレット付



茎は使わず葉の部分のみ使用

無茶々園 (愛媛県・西予市)
21 無茶々園のわかめ(塩蔵)
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
冷蔵6日
100g 330円(税込356円)
わかめ(愛媛県)

地場の野菜を使って大豆入カレー

丸和食品 (東京都・練馬区)
229 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
冷蔵21日 大
200g 240円(税込259円)
大豆(国内産)

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)
233 鶏五目ご飯の素
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
冷蔵30日 大 小
170g(3合用) 380円(税込410円)
鶏肉(山形県) [放]不検出<3.5<3.4

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)
234 山菜ご飯の素
天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。
冷蔵30日 大 小
170g(3合用) 380円(税込410円)
わらび(山形県) [放]不検出<3.6<3.5

菊田商店 (東京都・練馬区)
235 煮豆 青豆
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
冷蔵90日 米
120g 320円(税込346円)
青えんどう豆(北海道)

金子製麺 (神奈川県・中井町)
230 地粉餃子の皮
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
冷蔵14日 小
20枚 205円(税込221円)
小麦(国内産)

共生食品 (神奈川県・相模原市)
231 内麦焼そば(ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
冷蔵6日 卵 小
150g×3 197円(税込213円)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

金子製麺 (神奈川県・中井町)
232 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
冷蔵21日 卵米 大 小
麺120g×2 スープ47g×2 375円(税込405円)
小麦(国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
239 紅生姜(きざみ)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。
冷蔵90日
80g 170円(税込184円)
生姜(高知県)

三里塚物産 (千葉県・成田市)
240 三里塚らっきょう田舎漬
千葉に伝わる「ころがし法」をヒントに、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
冷蔵150日 米
100g 460円(税込497円)
らっきょう(千葉県・茨城県) [放]不検出<2.3<2.5

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
241 白菜キムチ「頂」
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。
冷蔵14日 米 大 小
300g 498円(税込538円)
白菜(国内産)

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
242 こわれほたてキムチ
北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。
冷蔵7日 米 大 小
150g 810円(税込875円) 通常税込896円
ほたて(北海道)

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
243 マイルド薬念醬(キムチの素)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。
冷蔵45日 米
200g 498円(税込538円)
唐辛子(中国)

仁徳 (千葉県・船橋市)
238 茶漬昆布
刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。
冷蔵30日 大 小
80g 265円(税込286円)
昆布(北海道)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
244 長崎 彩り茎わかめ天
具材に枝豆、茎わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。
冷蔵30日 米 大
5枚100g 258円(税込279円)
スケトウダラ・茎わかめ(国内産)

高橋徳治商店 こだわりの練り物 近海のお魚たっぷり

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
248 お好みさつま揚げ
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
凍蔵180日 卵 米
2枚160g 356円(税込384円) 通常税込400円
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
249 おとうふ揚げ
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
凍蔵180日 米 大
5個175g 286円(税込309円) 通常税込319円
すけそうだら(北海道)

組合員さんからのクチコミ
高橋徳治さんの商品は味付良く美味です。毎回注文書を楽しみにしてあります。おとうふ揚げは味噌汁に入れると美味です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
246 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
ごぼう(国内産)
冷蔵7日 米 小
90g 268円(税込289円)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
247 長崎 じゃこ天
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
冷蔵30日 卵 米
2枚100g 260円(税込281円)
雑魚(長崎県)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
250 ソフトはんぺん
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
凍蔵180日 卵 米
4枚200g 395円(税込427円)
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
251 ささきごぼう さつま揚げ
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
凍蔵180日 米
130g 360円(税込389円)
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
252 さらさら茶豆ちぎり揚
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
凍蔵180日 米 大
100g 341円(税込368円)
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

253 冷凍かぼちゃ

500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

254 COアボカド(ダイスカット)150g

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)

旬の野菜と一緒に! ちょっと時短になる冷食を使って!

ポテトサラダやグラタンに! 味染み抜群!



大進食品 (神奈川県・横浜市)

258 マッシュポテト

北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごしして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。

375g (3個入) **273円**(税込**295円**)
馬鈴薯 (北海道)

旬の野菜と一緒に! 凍ったまま入れて



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

259 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

4個 240g **528円**(税込**570円**)
キャベツ (国内産)

揚げたてでサクサクの衣を味わって!



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

255 黒豚ポテトコロケ

3個180g **291円**(税込**314円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)



じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げたて。



大進食品 (神奈川県・横浜市)

256 北海道八雲発マムの

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

40g×6 **398円**(税込**430円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出<3.4<4.6



日本生活協同組合連合会

257 COとろろ芋(大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。

40g×4袋 **306円**(税込**330円**)
長芋・大和芋 (国内産)

お弁当におかず



マストミ (徳島県・徳島市)

260 マグロの塩麹竜田

150g **370円**(税込**400円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。



マストミ (徳島県・徳島市)

261 鶏のから揚げ

無投葉の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

262 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

200g **423円**(税込**457円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

263 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかい食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビアあり。

150g **359円**(税込**388円**)
鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

264 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

170g **413円**(税込**446円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

265 お弁当用ソースメンチカツ

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

20g×6 **310円**(税込**335円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

266 照り焼きミートボール

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。

12個180g **395円**(税込**427円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

267 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

8本150g **377円**(税込**407円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

268 鶏肝のコンフィ

フランスの調理法で油脂で煮た料理を言います

106g **250円**(税込**270円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

269 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

200g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

270 鶏の生姜焼き

しょうがの風味がぱっちり感じられて、とても美味しかったです。鶏肉とは思えないジューシーさにも嬉しい驚きでした。また買いたいです!

200g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (国内産)



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

270 芋棒

280g **450円**(税込**486円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

271 ごまポテ

280g **528円**(税込**570円**)
さつまいも (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

272 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

(70g×3)×2 **824円**(税込**890円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

273 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

170g×2 **550円**(税込**594円**)
海老 (マレーシア)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

274 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **441円**(税込**476円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

275 トクスイ餃子

16個120日 **441円**(税込**476円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

276 香港黄金しょうが餃子

10個180日 **360円**(税込**389円**)
しそ (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

277 飛鳥の海鮮水餃子

15個250g **494円**(税込**534円**)
小麦 (国内産)、えび (ベトナム)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

278 飛鳥の黒豚シューマイ

12個180日 **403円**(税込**435円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

279 飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192日 **540円**(税込**583円**)
帆立 (青森県、北海道)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

280 飛鳥の黒豚シューマイ

330g **558円**(税込**603円**)
豚肉 (北海道)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

278 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **398円**(税込**430円**)
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

279 飛鳥の海鮮水餃子

15個250g **494円**(税込**534円**)
小麦 (国内産)、えび (ベトナム)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

280 飛鳥の黒豚シューマイ

12個180日 **403円**(税込**435円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

281 飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192日 **540円**(税込**583円**)
帆立 (青森県、北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)

282 黒酢の酢豚

330g **558円**(税込**603円**)
豚肉 (北海道)



北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまるやか風味の酢豚。湯煎で。

330g **558円**(税込**603円**)
豚肉 (北海道)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

日岡商事(兵庫県・加古川市)

283 白えびかきあげ

凍(小) 160g(2枚入) **504円(税544円)** 通常税込564円

野菜(国内産)

おやつや夜食・弁当などにレンジが蒸して



アイケイ食品(埼玉県・川口市)

284 国産豚角煮ちまき

国産もち米をサワラ材せいでじっくり蒸し国産干しいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。

凍(米) 320g(4個入) **986円(税1065円)**

米・豚肉(国内産)

豆汁グルトは



丸ごと大豆とNS乳酸菌の恵み

16ページに掲載しています

ギフトで人気!

千本松牧場

コクと香りが際立つアイスクリームです



那須千本松牧場の搾りたての新鮮な生乳を使用。安定剤・乳化剤は使用していません。豊かな風味をそのまま活かした、自然な口どけをお楽しみください。

凍(卵) 110ml **306円(税330円)** 通常税込350円

牛乳(栃木県)・いちご果汁(EU)

甘さの中に莓の酸味がきいてます



ホウライ乳業(栃木県・那須塩原市)

288 ミレピーニアアイス いちご

新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた、香り高い莓味のアイスクリーム。乳化剤、保存料等不使用。

凍(卵) 110ml **306円(税330円)** 通常税込350円

牛乳(栃木県)・いちご果汁(EU)

ニッキキーマーズ(大阪府・大阪市)



285 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍(米) 2食556g **350円(税378円)**

わかめ(韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



日岡商事(兵庫県・加古川市)

286 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半ほど茹でてください。温でも冷でも。

凍(米) 200g×3玉 **412円(税445円)**

小麦粉(国内産)

ランチ、おやつにどうぞ



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

287 ライスバーガー たりやきチキン

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉:全体の0.6%

凍(米) 5個575g **787円(税850円)** 通常税込862円

米(国内産)、鶏肉(国内産)

見た目よりも濃厚な大人ビターな味わい



ホウライ乳業(栃木県・那須塩原市)

289 ミレピーニアアイス チョコ

新鮮な牛乳に生クリームと卵黄を加えた上質なカカオの香りのアイスクリーム。乳化剤、保存料不使用。

凍(卵) 110ml **306円(税330円)** 通常税込350円

牛乳(栃木県)・ココア(ガーナ)

高級宇治抹茶が牛乳に深みを与えた逸品



ホウライ乳業(栃木県・那須塩原市)

290 ミレピーニアアイス 抹茶

新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた抹茶味のアイスクリーム。乳化剤、保存料等不使用。

凍(卵) 110ml **306円(税330円)** 通常税込350円

牛乳(栃木県)・抹茶(国内産)

KUBOTA 南国土佐

一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)

牛乳の素朴なおいしさをベースにパナレーゼのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

久保田食品(高知県・南国市)

291 おっぱいアイスマイルク

凍(乳) 80ml **100円(税108円)**

生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会



292 CO牛乳70%アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍(乳) 30ml×10本 **241円(税260円)**

生乳(鳥取県)

たっぷり使える2パック



小林さん(長野県・高山村)

293 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。

凍(米) 110g×2 **694円(税750円)** 通常税込774円

ブルーベリー(長野県)

半解凍でおいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

294 COおいしいカットマンゴー 150g

ベトナム産マンゴーを現地で熟させた甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

凍(米) 150g **176円(税190円)** 通常税込213円

マンゴー(ベトナム)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい



ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)

295 カットゴールデンパン

フィリピン産パンアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍(米) 200g **280円(税302円)**

パンアップル(フィリピン)

コクのあるカスタードレンジで温めて



ニッコ(神奈川県・大和市)

296 大判焼き(カスタード)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

凍(卵) 4個320g **407円(税440円)** 通常税込454円

小麦(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)



297 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍(米) 4個220g **332円(税359円)**

よもぎ(国内産)

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

※紛失された場合は供給担当まで

粉末タイプです



ムソー(大阪府・大阪市)

298 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

凍(米) 500g **400円(税432円)**

てんさい(北海道)

黒糖かちわり



沖繩物産企業連合(沖縄県・那覇市)

511 波照間島特産黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

凍(米) 200g **300円(税324円)**

さとうきび(沖縄県)

海はいのち(長崎県・南島原市)



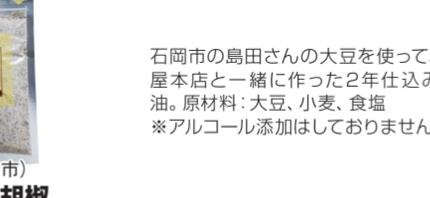
513 にっぼんの海塩

長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

凍(米) 500g **240円(税259円)** 通常税込270円

海水(長崎県)

青い海(沖縄県・糸満市)



299 粗びき塩胡椒(詰替え用)

平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。

凍(米) 150g **460円(税497円)**

塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



竹尾醸造(京都府・宮津市)

527 金苗減塩醤油

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

600ml **540円(税583円)**

体内でつくることのできない必須アミノ酸もバランスよく含んでいます



飯尾醸造(京都府・宮津市)

301 富士玄米黒酢

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

凍(米) 500ml **1430円(税1544円)** 通常税込1566円

玄米(京都府)

梅仕事 青梅最終です!



梅ジュース、梅酒、梅サワーや梅みそ作りに!

日新製糖(東京都・中央区)

302 氷砂糖 1kg

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

凍(米) 1kg **450円(税486円)**

みりんのうま味と爽やかな清酒の風味を調合した発酵調味料。



キノエネ醤油(千葉県・野田市)

504 酒みりん

1ℓ **560円(税605円)** 通常税込616円

梅仕事 青梅最終です!



日新製糖(東京都・中央区)

302 氷砂糖 1kg

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

凍(米) 1kg **450円(税486円)**

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

303 ミャンマー産ひまわりはちみつ

1kg **1450円(税1566円)** 通常税込1620円

はちみつ(ミャンマー)

はちみつの売り上げの1.5%を支援

藤井養蜂場とミャンマーとのかかわりは2006年から始まります。単にはちみつを輸入するだけでなく、現地の養蜂家と交流を続け、品質の向上を図っています。ミャンマーの養蜂家に直接還元する仕組みを独自に作り、信頼、継続する取り引きをしています。

※詳しくは折り込みの「商品部ニュース」にも

漬け梅用に



HSコーポレーション(愛知県・豊明市)

304 ピンハオ天日塩 1kg

昔ながらの塩田製法で、太陽と風のみで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

凍(米) 1kg **920円(税994円)**

海水(ベトナム)

やまこみそ(茨城県・守谷市)



305 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

凍(米) 1kg **600円(税648円)**

米(国産)、丸大豆(国産) [放]不検出<3.2<3.5

日本生活協同組合連合会



306 CO果実酒用のホワイトリカー 35度

さとうきびを連続蒸留して作った純粋なアルコールで、無味無臭です。梅酒、果実酒作りに最適。

凍(米) 1.8ℓ **1380円(税1518円)**

さとうきび(ブラジル、タイ他)

使いやすいポリ容器入り



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

307 ミャンマー産ひまわりはちみつ 350g

お試しいた方に小サイズをご用意しました

凍(米) 350g **530円(税572円)** 通常税込594円

はちみつ(ミャンマー)

オーストラリア産
菜種から圧搾法
により搾り取った
サラダ油です。



前日OK!
ふるさと

ボーソー油脂 (東京都・中央区)
547 一番しほり菜種油
910g

910g **510円** (税込 **551円**)
菜種 (オーストラリア)

産直卵となたねサラ
油を使った、マイルドな
全卵タイプのマヨネーズ。
たんぱく加水分解物
使用。



前日OK!
ふるさと

ユニオンソース (栃木県・日光市)
533 マヨネーズ

500g **368円** (税込 **397円**)
なたね (オーストラリア)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

308 九鬼 太白純正胡麻油
ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼ
ったごま油。焙色や香りがなく、クセの
ない風味です。ペットボトル入り。

600g **1000円** (税込 **1080円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

くせがなくマイルドな
風味のオリーブオイル
です。パスタ料理や煮
込み料理、揚げ物など
幅広く使えます。



前日OK!
ふるさと

日本生活協同組合連合会
553 COオリーブオイル
400g

400g **520円** (税込 **562円**)
オリーブ (スペイン)



前日OK!
ふるさと

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
573 だしパック

8g×18 **440円** (税込 **475円**)
さば (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



前日OK!
ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)
557 だし昆布(カット)

60g **390円** (税込 **421円**)
昆布 (北海道)



前日OK!
ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)
**586 三陸岩手の
カットわかめ**

14g **270円** (税込 **292円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



前日OK!
ふるさと

コタニ (岩手県・大船渡市)
312 万能汁物の具

30g **380円** (税込 **410円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



前日OK!
ふるさと

リアス (千葉県・船橋市)
**570 欠け葉干し椎茸
(小さめタイプ)**

50g **520円** (税込 **562円**)
しいたけ (宮崎県、他)

152 鶏鶏むね肉と少
野菜や魚、肉と一緒に
煮込んだり、炒めたり
して使える万能調味料
です。お酢を加えてド
レッシングとしても。

特
組合員さんからの
クチコミ
辛くなく76歳、3
歳の子供も「おい
しい」と喜んで食
べました。チキン
(むね肉) を漬け
こんで片栗粉もつ
けて焼いただけな
のでママも時短で助
かります。

前日OK!
ふるさと

趙さんの味 (宮城県・仙台市)
**314 趙さんの味 葉念醬
(ヤンニョムジャン)**

240g **540円** (税込 **583円**) (通常税込 **594円**)
米 (タイ)



前日OK!
ふるさと

川光商事 (東京都・中央区)
622 片栗粉

400g **210円** (税込 **227円**)
じゃがいも (北海道)



前日OK!
ふるさと

江別製粉 (北海道・江別市)
**621 薄力粉
(北海道産小麦使用)**

1kg **342円** (税込 **369円**)
小麦 (北海道)



前日OK!
ふるさと

川光商事 (東京都・中央区)
622 片栗粉

400g **210円** (税込 **227円**)
じゃがいも (北海道)



前日OK!
ふるさと

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
626 国産パン粉

200g **255円** (税込 **275円**) (通常税込 **286円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



前日OK!
ふるさと

江別製粉 (北海道・江別市)
**621 薄力粉
(北海道産小麦使用)**

1kg **342円** (税込 **369円**)
小麦 (北海道)

特
生玉葱の風味と生醤油のコ
ク。生に拘ったおいしいド
レッシング。醸造酢の一部に
りご酢使用。



前日OK!
ふるさと

日本生活協同組合連合会
309 CO野菜たっぷり和風ドレ(瓶)
195ml

195ml **290円** (税込 **313円**) (通常税込 **324円**)
玉ねぎ (国内産)

旬の野菜をおいしく!



前日OK!
ふるさと

飯尾醸造 (京都府・宮津市)
310 富士ピクル酢



前日OK!
ふるさと

コーラ自然派事業連合
577 チキンコンソメ

80g(4g×20) **340円** (税込 **367円**) (通常税込 **376円**)
米 (京都府)

特
ねりごまの香
りと程よい酸
味が食欲を
そそります。
冷し中華、冷
しゃぶ、春雨
サラダなどにも。

特
純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ド
ライトマト、香辛料を加えたピクルス
の素。お好みの野菜を漬けるだけ。

前日OK!
ふるさと

ポールスタア (東京都・東村山市)
**311 桃花林
棒棒鶏ソース**

215g **360円** (税込 **389円**) (通常税込 **400円**)
米 (京都府)

前日OK!
ふるさと

三寶産業 (岡山県・岡山市)
316 有機乾燥きくらげ

15g **440円** (税込 **475円**) (通常税込 **486円**)
有機きくらげ (岡山県)

特
野菜たっぷりの
ビーフン、スープにも♪



前日OK!
ふるさと

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
315 小梅干し

120g **420円** (税込 **454円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

特
炒め物、天ぷら、酢の物、
おでんなどに

前日OK!
ふるさと

三寶産業 (岡山県・岡山市)
316 有機乾燥きくらげ

15g **440円** (税込 **475円**) (通常税込 **486円**)
有機きくらげ (岡山県)

前日OK!
ふるさと

協和洋行 (山梨県・昭和町)
317 ビーフン

300g **400円** (税込 **432円**) (通常税込 **437円**)
米 (タイ)

前日OK!
ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市) 創健社
318 中華風だし一番

8g×10 **353円** (税込 **381円**)
米 (タイ)

梅雨寒には、温かい麺類を♪

埼玉県の小麦「アヤヒ
カリ」をメインに使い、
もちもちとした食感と
つるりとした喉越しの
うどんにしました。

前日OK!
ふるさと

三上製麺 (埼玉県・所沢市)
**638 もっちりつるっこ
おいしいうどん**

300g×2 **470円** (税込 **508円**)
小麦 (埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

そば湯もお楽しみいただけます
国内産の原料のみを使用し、食塩を
加えず、そば粉8割で作った「二八
そば」です。茹で時間3分半。

前日OK!
ふるさと

三上製麺 (埼玉県・所沢市)
**319 二八の匠
八割そば**

200g×2 **420円** (税込 **454円**)
そば (国内産)

特
そば、うどんの具に

前日OK!
ふるさと

長野森林組合 (長野県・長野市)
320 山菜味くらべ

140g **195円** (税込 **211円**) (通常税込 **216円**)
山菜 (長野県)

前日OK!
ふるさと

向井珍味堂 (大阪府・大阪市)
321 和七味

10g **430円** (税込 **464円**)
唐辛子 (国内産)

今週のおすすめ

**生野菜にかけるだけでOK
ポテトサラダの隠し味にも
おすすめ**

使い方は普通に生野菜
にかけるだけ。これだ
けで野菜をバリバリ食
べられます。他の使い
方としてはしゃぶしゃ
ぶに使ったり、ポテト
サラダの隠し味にもお
すすめです。ぜひ1度
試してみてください。



前日OK!
ふるさと

日本生活協同組合連合会
**670 CO フルーツみつ豆
205g×3P**

205g×3 **465円** (税込 **502円**)
フルーツ (タイ、他)

前日OK!
ふるさと

日本生活協同組合連合会
**677 COライトツナフレーク
まぐろ油漬70×3**

70g×3 **390円** (税込 **421円**)
まぐろ (タイ、他)

そのまもおかずはもちろん、
料理の素材としても

前日OK!
ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)
323 さば味付2個組

190g(固形量140g)×2 **560円** (税込 **604円**)
さば (長崎県、他)

前日OK!
ふるさと

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
**324 玄米パックご飯
(黒米入り)**

160g **250円** (税込 **270円**)
うるち玄米・有機黒米 (山形県)

前日OK!
ふるさと

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
**325 カレーの壺
キーマカレー辛口**

180g **370円** (税込 **400円**) (通常税込 **421円**)
キーマカレー (東京都)

特
めん類、汁物、
鍋物、
漬物などに

前日OK!
ふるさと

新商品の
キーマカレー
辛口です!
夏ギフトの
セットにも
登場します



菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

328 ミレービスケット
原材料:小麦粉、植物油(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)

706 ポテトチップス(うす塩)
原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩

704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バター(バター)、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳

705 ポテトチップス(野菜コンソメ)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

326 牛乳かりんとう
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

327 全粒粉クラッカー
原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

329 ミレービスケット(ノンフライ)
原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)

330 根昆布あられ
原材料:もち米、醤油、植物性油脂(パーム)、甜菜糖、根昆布、馬鈴薯澱粉

686 ごぼうスナック
原材料:馬鈴薯澱粉、米油、乾燥ごぼう、粗糖、食塩、白すりごま、黒いりごま、発酵調味料、饅頭粉末、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

699 荒挽きえびせん
原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麴色素、パプリカ色素)

331 荒挽きえびせんミニ
原材料:馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、植物油(米油)、乾燥えび、えび、砂糖(粗糖)、食塩、白すりごま/着色料(紅麴色素、パプリカ色素)

金笛の丸大豆醤油で作ったタレで味付けしました
原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醱酵調味料、醱酵調味液、カツオブシエキス

694 醤油屋のせんべい われせん
日本生活協同組合連合会

332 CO 南部せんべい 落花生 6枚
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

333 CO 芋けんぴ 105g
九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

334 きなこねじり菓子
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)

711 匠の味 焼カシュー
池田食品(北海道・札幌市)

336 玄米パン あんなし
337 玄米パン あん入り
原材料:つぶあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

338 トコゼリー みかん
みかんや数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色

339 トコゼリー ピーチ
ピーチや数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色

714 フルーツラムネの森
原材料:砂糖、甘藷でん粉、果汁(レモン、オレンジ、いちご、リンゴ)、香料、着色料(べにばな黄色素、アナトー色素、紫コーン色素)

340 梅エキス飴
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

341 完熟梅ジャム
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

556 メープルシロップ アンバー
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

342 CO十勝 スイートコーンうらごし180g
北海道十勝平野で収穫したスイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました。

343 国産大豆の無調整豆乳
1000ml 320円(税込346円)

344 梅エキス飴
80g 265円(税込286円)

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
お徳用サイズ

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料詰替用900ml
米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

842 バックスソルティーはみがき
歯のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

345 菊花せんこう
昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

346 チャイルドアウトドアスプレー
100ml 1280円(税込1408円)

347 梅エキス飴
80g 265円(税込286円)

801 詰替用 バックス酸素系漂白剤
500g 420円(税込462円)

878 天然染髪料ヘナ+木藍
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

888 かや生地折り重ね台ふきん
5枚組 665円(税込732円)

344 COわが家のかけいぼ
1冊 378円(税込416円)

345 菊花せんこう
30巻(巻着立付) 920円(税込1012円) 通常税込1045円

346 チャイルドアウトドアスプレー
100ml 1280円(税込1408円)

夏ギフトカタログにも載っています!

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



おかべや (神奈川県・相模原市)
347 おかべや 豆乳角型食パン
半斤3枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
◎届いて2日 米大小
半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
348 おかべや もち麦ロール
1斤6枚
原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩
◎届いて2日 米大小
1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
350 おかべや もっちり玄米五穀パン
3個
原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
◎届いて2日 米大小
3個 **387円**(税込**418円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
351 おかべや おから甘食(ごま油使用)
3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 卵大
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
352 おかべや クロワッサン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
◎届いて2日 米大
2個 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
353 おかべや おから甘食(ごま油使用)
1個
原材料:小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩
◎届いて3日 米小
1個 **535円**(税込**578円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
354 おかべや メロンパン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
◎届いて2日 卵米大
2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
355 おかべや 小倉あんぱん
2個
原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま
◎届いて2日 米大
2個 **370円**(税込**400円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
356 おかべや 豆乳ショコラ
3個
原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
◎届いて2日 米大
3個 **361円**(税込**390円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
357 おかべや おから甘食(ごま油使用)
3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 卵大
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
358 おかべや おから甘食(ごま油使用)
3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 卵大
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
358 パンド・ミ(食パン) 1斤
6枚
270円(税込**292円**)
359 ノースライス
260円(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
360 パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤
8枚
425円(税込**459円**)
361 ノースライス
415円(税込**448円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
362 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
1斤
616円(税込**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
363 パンズ
3個
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
◎届いて1~2日 小
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
364 ノースライス
260円(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
バネックス(長野県・伊那市)
364 内麦クロワッサン
10個
580円(税込**626円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

◎届いて1~2日 小
前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。
かわばた園(静岡県・静岡市)
719 上煎茶
100g
1670円(税込**1804円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農業無散布。
かわばた園(静岡県・静岡市)
720 煎茶
100g
1000円(税込**1080円**)
茶葉(静岡県)

二番茶を使用して作った紅茶。和紅茶独特の味と香りをお楽しみください。農業無散布。
かわばた園(静岡県・静岡市)
365 和紅茶
80g
920円(税込**994円**)
茶葉(静岡県)

かわばた園(静岡県・静岡市)
366 和紅茶(ティーバッグ)
二番茶を使用して作った紅茶を粉砕して、無晒しバッグに詰めました。和紅茶独特の味と香りを手軽にお楽しみください。農業無散布。
◎届いて1~2日 小
3g×10 **740円**(税込**799円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
367 童仙房茶舗 有機玄米茶
有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りと煎り玄米の香ばしい味を楽しんで頂けます。
120g
550円(税込**594円**)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
368 童仙房茶舗 三年宇治番茶
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
120g
475円(税込**513円**)
緑茶(京都府)

食物繊維を多く含む、ごぼうを生かした香ばしいお茶
小川生業(徳島県・東みよし町)
734 国産ごぼう茶
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
1.5g×18
480円(税込**518円**)
ごぼう(国内産)

みんなのはと麦茶
小川生業(徳島県・東みよし町)
369 みんなのはと麦茶
100%国内産はと麦使用。3分~5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすすめ。
8g×20
580円(税込**626円**)
はと麦(栃木県、徳島県)

常陸屋本舗(東京都・江東区)
727 六条麦茶 ティーパック
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。
10g×5×8
305円(税込**329円**)
大麦(国内産)

香り高いのでアイスティーがおすすめ
ランカスター(千葉県・千葉市)
370 アールグレイティー(ティーバッグ)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
2g×20
480円(税込**518円**)
紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)
371 ルイボスティー(ティーバッグ)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
2g×30
570円(税込**616円**)
ルイボス茶(南アフリカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)
372 ジンジャーティー(ティーバッグ)
セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。
2g×20
500円(税込**540円**)
紅茶・生姜(スリランカ)

日本生活協同組合連合会
752 CO無糖 ジャワティー 1ℓ
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。
◎届いて180日
1ℓ **106円**(税込**114円**)
紅茶(インドネシア)

ナガノトマト(長野県・松本市)
373 国産ふじりんご100
国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
◎届いて150日
125ml×3 **350円**(税込**378円**)
りんご(国内産)

ナガノトマト(長野県・松本市)
374 国産温州みかん100
国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
◎届いて150日
125ml×3 **440円**(税込**475円**)
みかん(国内産)

長野県農産(長野県・長野市)
375 信州まるごとりんごジュース
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
◎届いて180日
160g×30 **3500円**(税込**3780円**)
りんご(長野県)

ナガノトマト(長野県・松本市)
376 信州生まれの美味しいトマト(無塩)
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
190g×30
3100円(税込**3348円**)
トマト(長野県)

寺田本家(千葉県・神崎町)
377 寺田本家のマイグルト
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糖が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。
◎届いて180日
160g **324円**(税込**350円**)
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水 200ml
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
◎届いて24日 前日OK!
200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

日本生活協同組合連合会
756 CO月山の水2ℓ <<PET>>
出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。
◎届いて前日OK!
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

末廣酒造(福島県・会津美里町)
378 マッコリ風の酒「白」
◎届いて180日 米
720ml **950円**(税込**1045円**)
米(国内産)

銀河高原ビール(岩手県・西和賀町)
759 銀河高原小麦のビール
フルーティーな香りと小麦特有のコクのある、飲みやすいビール。ビール酵母によるオリと濁りが特長です。
◎届いて前日OK!
350ml **267円**(税込**294円**)
小麦(ドイツ)

今週のイチオシ!

がんばれ北海道!

生乳生産者応援企画

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、飲食業界やスイーツ店など業務用バターの需要が大きく低下し、道内ではバターの在庫過多の状況が続いています。浅野さんのじゃがいもと一緒にじゃがバターなど、美味しく食べて北海道の生乳生産者をみんなで応援しよう! ※イメージ写真



北海道産生乳100%の加塩バターです。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

379 よつ葉バター ホワイト加塩

冷蔵 180日 乳 150g **288円(税込)** **311円(税込)** 通常税込 322円



専門店が作る

コーヒー牛乳のもと

極限まで深煎りしたコーヒー豆をネルドリップし、牛乳と合わせてもしっかりとコーヒーのコクを感じる仕上がりです。沖縄産黒糖を使用し、まるやかな甘味を加えました。牛乳に加えるほか、バニラアイスにソースとしてかけても。



加味専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

南蛮屋 (神奈川県・厚木市)

380 コーヒー牛乳のもと

275ml **620円(税込)** **670円(税込)** 通常税込 670円



組合員さんからの **クチコミ**

コーヒー牛乳のもと、息子の一押しです。安心なコーヒー牛乳が手軽に出来るので我が家の定番になりました。+はサツラク牛乳です。

夏ギフトで新登場の

アイスクャンデー

南国土佐で採れた果物をアイスクャンデーにしたセットを夏ギフトでご用意しました。そのうち「やまもも(一番奥)」「すもも(右から2番目)」のアイスクャンデーのご紹介です!原料は果汁と砂糖だけ、驚く美味しさです。



原材料: すもも: すもも(高知県)、砂糖 やまもも: やまもも(高知県)、砂糖

やまもも本来の香りと程良い酸味をお楽しみください

久保田食品 (高知県・南国市)

381 南国土佐の すももアイスクャンデー

高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスクャンデー。

凍 80ml **160円(税込)** **173円(税込)** 通常税込 173円

久保田食品 (高知県・南国市)

382 南国土佐の やまももアイスクャンデー

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場丁寧加工搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。

凍 80ml **160円(税込)** **173円(税込)** 通常税込 173円

今週のらくうまゴハン♪

全品特価

タケノコと豚肉のハーモニー



1食当り (税抜) **412円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

2人前

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

383 国産野菜の青椒肉絲

ご家庭では手間の多い細切野菜とタケノコとタレ漬け豚肉のセットです。下処理済なのでフライパン一つでOKです。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約320g) **824円(税込)** **890円(税込)** 通常税込 1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



1食当り (税抜) **395円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

2人前

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

384 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つでどうぞ。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約360g) **790円(税込)** **853円(税込)** 通常税込 1026円

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県・徳島県)

黒酢で味に深みをプラス



1食当り (税抜) **399円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

2人前

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

385 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて2日 卵米 大小

2人前(約410g) **798円(税込)** **862円(税込)** 通常税込 1037円

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



1食当り (税抜) **412円**

調理時間 約7分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

2人前

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

386 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて2日 米 大小

2人前(約340g) **824円(税込)** **890円(税込)** 通常税込 1078円

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナメニューの定番品



1食当り (税抜) **399円**

調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

2人前

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

387 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約280g) **798円(税込)** **862円(税込)** 通常税込 1037円

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

お米

ご注文の6ヶ欄に記載をお願いします

こう見るといかがでしょう? ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ごはん1杯 **31円**

31円

120円

200円

150円

ペットボトル1本 (ごはん4.9杯)

カップラーメン1つ (ごはん6.5杯)

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込) 2538円

502003 白米 2kg 945円(税込) 1021円

502002 玄米 5kg 2250円(税込) 2430円

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込) 3780円

502012 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円

502013 7分 5kg 3500円(税込) 3780円

502014 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込) 3780円

502016 白米 2kg 1400円(税込) 1512円

502017 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円

502018 7分 5kg 3500円(税込) 3780円

502019 5分 5kg 3500円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 2314円(税込) 2499円

502032 玄米 5kg 2165円(税込) 2338円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込) 1760円

502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込) 1690円

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込) 1825円

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込) 2970円

おきたま興農舎(山形県・高島町)

雑穀 雑穀を食べよう

雑穀ミートソース

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 雑穀ブレンド

400g **711円(税込)** **768円(税込)** 通常税込 768円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

502076 国内産ハトムギ

150g **540円(税込)** **583円(税込)** 通常税込 583円

国内産

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

毎日食べたい!

発酵食

発酵食は身体に良い、だけじゃない!
商品や料理の工夫次第で、毎日気軽に、
美味しく食べることができます

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖



酪王乳業 (福島県・郡山市) 冷蔵 賞19日 乳

生乳たっぷりのむヨーグルト

389 2本組 180ml x 2 **240円** (税込260円) 通常税込276円

390 5本組 180ml x 5 **590円** (税込637円) 通常税込680円

生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



JAやさと (茨城県・石岡市)

388 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大 (40g x 3) x 2 **260円** (税込280円) 通常税込302円

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

391 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞90日 乳 250g x 2 **1096円** (税込1184円) 通常税込1242円

生乳 (北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)

397 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷蔵 賞18日 乳 (80g x 3) x 2 **368円** (税込398円) 通常税込458円

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

402 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

冷蔵 賞30日 大 小 100g **270円** (税込292円) 通常税込302円

大根 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

405 3色煎り豆

原材料:大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

冷蔵 賞60日 大 75g **290円** (税込313円) 通常税込322円

大豆 (山形県)



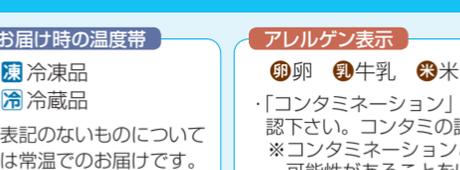
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

406 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。

賞90日 米 500g **610円** (税込659円) 通常税込697円

玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

409 金華さば醤油漬

金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを切身加工後、醤油をベースのタレに漬込みました。

冷蔵 賞10日 大 小 3切(180g) **380円** (税込410円) 通常税込430円

さば (宮城県)



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

410 国産さば水煮缶

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **350円** (税込378円) 通常税込389円

さば (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

411 国産いわし煮付け缶

脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。

冷蔵 賞10日 大 小 175g (固形量115g) **350円** (税込378円) 通常税込389円

いわし (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

412 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

413 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

414 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

415 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

416 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

417 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

418 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

419 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

420 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

421 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

422 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

423 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

424 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

425 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

426 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

427 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

428 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

429 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

430 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

431 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

432 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

433 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

434 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

435 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

436 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

冷蔵 賞10日 大 小 160g **225円** (税込243円) 通常税込257円

小豆 (国内産)

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)