

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2021年3月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	22	23	24	25	26
定番品のお届け	1	2	3	4	5
特別企画品のお届け	8	9	10	11	12

3.11震災から10年 この先の未来へ繋げよう

東日本大震災から10年が経ちました。これまでの経験や想いが詰まった食べ物を消費する事、それこそが私たちの「美味しい笑顔」と生産者の「うれしい笑顔」あふれる未来へ繋がります。

※生産者からのメッセージ全文はNews Letterに掲載しています

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市、震災当時は石巻市)

この地で力・笑顔・光になる

練り物が生き物のように息づく。そんなバカなことを考えています。なぜ息づくのでしょうか?無添加だから素材が生きて、日々の事務所のスタッフも含めた試食・検査と製造部門の震災後3000日を超え格闘の食品だからです。組合員の皆さんが、ただ「美味しい」という以上の何かを感じているからです。被災後、地域の引きこもりの若者たちの就労の場として野菜工場を建てました。自ら笑顔と光になることは大変な事ですが、ゆっくり一歩ずつ、それがこの地で「あかりっこ(小さな灯り)」になることを夢見ています。

代表取締役 高橋英雄

※メッセージの要約です、全文はNews Letterに掲載しています。

高橋徳治商店の人気No.1「おとうふ揚げ」

復興商品の第一号です。5年後には「椎茸入」、2019年には自社野菜工場加工した野菜を入れた「五目」を、今回は10年分の皆様への感謝と11年以降の未来に向けて挑戦する想いも込めたセット商品にてお届けします!

営業部 高橋敬容さん

今週のおすすめ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

11 おとうふ揚げ3種セット

3種10品 335g **565円**(税込) **610円**(税別)

セット内容: おとうふ揚げ×4、おとうふ揚げ椎茸入×3、おとうふ揚げ五目×3

すけそうだら(北海道)

コタニ (岩手県・大船渡市)

今までも、これからも同じメンバーで

巨大地震からわずか20分から30分で到達した想像を絶する津波は多くの人命と建物を一瞬にして奪い取り、現場(大船渡)はまさに地獄と化してしまいました。真っ先に頭に浮かんだのは会社の社員の安否です。地区の避難所を回り、社員を探し回り、地元中学校の体育館に全員が避難している事を確認した時の喜びは何にも例えようがありません。皆と抱き合い生きていたことの喜びを分かち合いました。岩手のわかめは3月上旬から4月末までが収穫の時期。震災は収穫が始まった矢先の出来事でした。会社再開後も、生産者の激減により生産量も上がらず原料価格も高騰し厳しい経営が続きました。ですが、「現メンバーで仕事をしたい」と震災直後に要望してくれた社員全員の雇用を守る責任を感じ、正直でこだわった商品の製造を続けて参りました。

取締役会長 小谷善次

特

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

コタニ(岩手県・大船渡市)

15 岩手産わかめ(カット)

120g **335円**(税込) **362円**(税別) **397円**(税別)

わかめ(岩手県) [放]不検出 <3.8 <3.7

特

茶豆が鮮やかで香ばしい

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

12 ごろごろ茶豆ちぎり揚

北海道産たらの無りんすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

凍 180日 米大

100g **329円**(税込) **355円**(税別) **368円**(税別)

茶豆(国内産) すけそうだら(北海道)

特

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

13 おでん種セット

国産の無りんすり身を使用、魚の旨味を追究したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

凍 60日 卵米大

7種13品 380g **752円**(税込) **812円**(税別) **842円**(税別)

すけそうだら(北海道)

特

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

14 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 180日 卵米

4枚200g **384円**(税込) **415円**(税別) **427円**(税別)

すけそうだら(北海道)

特

軟らかいので手でちぎって
お好みの大きさにすることが出来ます

コタニ(岩手県・大船渡市)

16 岩手産さしみ昆布

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。そのまま醤油をかけて、酢の物、炒め物、煮物に。

冷 90日

250g **380円**(税込) **410円**(税別) **421円**(税別)

昆布(岩手県)

特

コタニ(岩手県・大船渡市)

17 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

冷 45g **580円**(税込) **626円**(税別) **648円**(税別)

わかめ(岩手県) [放]不検出 <3.5 <3.5

特

コタニ(岩手県・大船渡市)

18 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

冷 30g **370円**(税込) **400円**(税別) **410円**(税別)

わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3

非常時の対策は常に怠らずに!

ローリングストックで上手に防災

日常生活で消費しながら備蓄するローリングストックにもぴったりの商品が大集合。

備える → 買い足す → 食べる

料理の素材としても

特

創健社(神奈川県・横浜市)

19 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **520円**(税込) **562円**(税別) **584円**(税別)

さば(長崎県、他)

特

お湯をかけるだけでカンタン便利!

創健社(神奈川県・横浜市)

20 味噌らーめん2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

冷 104.2g×2 **290円**(税込) **314円**(税別) **320円**(税別)

小麦(国内産)

21 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン3袋

無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わいです。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。

冷 150日 大小 75g×3 **510円**(税込) **552円**(税別) **567円**(税別)

便利なチャック付き

特

日本生活協同組合連合会

633 CO スパゲッティ 1.6mm 1kg

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。

小 1kg **365円**(税込) **394円**(税別) **410円**(税別)

小麦(カナダ、アメリカ、他)

特

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

22 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

冷 90日 米 500g **635円**(税込) **686円**(税別) **697円**(税別)

玄米もち米(山形県) [放]不検出 <1.5 <1.4

特

日本生活協同組合連合会

23 CO おいしい赤飯 160g×3個パック

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

冷 180日 米 160g×3 **330円**(税込) **356円**(税別) **367円**(税別)

小豆(北海道)

人気のクロワッサンを20個入りでお届け

特

パネックス(長野県・伊那市)

24 内麦クロワッサン 20個

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と持ち持ちするので、ストックにもおすすめ。

冷 45日 卵乳米大 20個 **1110円**(税込) **1199円**(税別) **1242円**(税別)

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

特

日本生活協同組合連合会

25 CO風味豊かな発酵バターSB12本

発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。

乳小 2本×6袋 **280円**(税込) **302円**(税別) **321円**(税別)

小麦粉(日本、アメリカ)

特

田中製菓(東京都・大田区)

26 保存用一口羊羹(本煉・小倉)

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。

本煉50g×5、小倉50g×5 **940円**(税込) **1015円**(税別) **1037円**(税別)

小豆(北海道)

特

ナガノトマト(長野県・松本市)

27 信州生まれのおいしいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

冷 190g×20 **2150円**(税込) **2322円**(税別)

トマト(長野県)

特

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水 2ℓ×6本

2ℓ×6 **1100円**(税込) **1188円**(税別) **1404円**(税別)

岩手県 [放]不検出 <0.5 <0.5

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

- 千葉県 [放]不検出 <1.1 <0.9
- 検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
- 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
- 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「柏田中の完熟トマト」 シーズンスタート!

今年も柏田中の完熟トマトのシーズンが始まりました。常総生協本部から車でわずか20分ほど走ると、「柏田中の完熟トマト」の圃場があります。生産者は鈴木さん、寺田さんのお二人で、毎年3月からスタートします。2月になってからは「柏田中の完熟トマトはいつ出てくるの?」と多くの組合員さんから聞かれる、そんな人気のトマトです!

寺田さん
鈴木さんご家族

28 柏田中の完熟トマト
千葉県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

1kg **698円**(税込 **754円**)
減農薬栽培。

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。

29 中村さんのペビーリーフ 2袋
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

40g×2 **302円**(税込 **326円**)
通常税込 **340円**

30 無茶々園の不知火(デコボン)
愛媛県

1kg **698円**(税込 **754円**)
通常税込 **798円**

31 無茶々園のせとか
愛媛県

700g **850円**(税込 **918円**)

32 無茶々園のせとか
愛媛県

700g **850円**(税込 **918円**)

33 無茶々園の伊予柑
愛媛県

1kg **480円**(税込 **518円**)

34 無茶々園のはるか
愛媛県

1kg **554円**(税込 **598円**)

35 無茶々園の伊予柑
愛媛県

1kg **480円**(税込 **518円**)

36 江川さんの青島みかん
神奈川県

1kg **380円**(税込 **410円**)

37 屋久島タンカン
鹿児島県

約550g **555円**(税込 **599円**)

38 屋久島タンカン
鹿児島県

約550g **555円**(税込 **599円**)

39 しらぬい(デコボン)
愛媛県

800g **600円**(税込 **648円**)

40 黄金柑
静岡県

700g **461円**(税込 **498円**)
[放] 不検出 <3.5 <4.1

41 ジューシーフルーツ
鹿児島県

800g **399円**(税込 **431円**)

42 わけありはっさく(はねだし)
奈良県

3kg箱入 **647円**(税込 **699円**)

43 りんご(ふじ) 3玉
山形県

3玉 **390円**(税込 **421円**)
通常税込 **454円**
[放] 不検出 <3.4 <4.8

44 りんご(ふじ) 小玉
青森県

4玉 **420円**(税込 **454円**)

45 江川さんのキウイフルーツ
神奈川県

500g **450円**(税込 **486円**)
[放] 不検出 <4.0 <4.4

46 ペルーバナナ
神奈川県

約450~600g **310円**(税込 **335円**)
ペルー(トゥンベス地域)

47 400g
静岡県

400g **410円**(税込 **443円**)

48 1kg
静岡県

1kg **824円**(税込 **890円**)
[放] 不検出 <3.6 <4.1

49 にんにく
熊本県

約100g **220円**(税込 **238円**)

50 しょうが
高知県

100g **159円**(税込 **172円**)

51 大葉
熊本県

10枚 **138円**(税込 **149円**)

52 ニラ
栃木県

1束(約100g) **130円**(税込 **140円**)

53 もやし
茨城県

250g **51円**(税込 **55円**)
[放] 不検出 <3.7 <3.6

54 長島さんのレタス
茨城県

1玉 **250円**(税込 **270円**)
[放] 不検出 <4.4 <3.9

55 長島さんのサニーレタス
茨城県

1玉 **170円**(税込 **184円**)
[放] 不検出 <3.2 <3.6

56 きゅうり
千葉県

3本 **230円**(税込 **248円**)

57 アボカド
メキシコ

1玉 **320円**(税込 **346円**)

58 ミニトマト
熊本県

約150g **220円**(税込 **238円**)

59 初恋スマートミニトマト
熊本県

約180g **276円**(税込 **298円**)

60 大木さんの中玉トマト
茨城県

300g **368円**(税込 **397円**)
[放] 不検出 <3.8 <4.3

61 グリーンアスパラ
群馬県

約100g **235円**(税込 **254円**)
通常税込 **270円**
[放] 不検出 <4.1 <4.5

62 ホワイトアスパラ
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

63 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

64 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

65 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

66 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

67 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

68 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

69 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

70 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

71 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

72 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

73 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

74 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

75 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

76 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

77 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

78 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

79 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

80 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

81 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

82 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

83 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

84 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

85 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

86 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

87 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

88 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

89 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

90 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

91 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

92 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

93 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

94 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

95 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

96 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

97 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

98 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

99 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

100 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

101 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

102 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

103 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

104 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

105 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

106 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

107 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

108 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

109 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

110 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

111 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

112 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

113 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

114 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

115 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

116 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

117 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

118 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

119 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

120 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

121 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

122 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

123 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

124 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

125 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

126 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

127 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

128 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

129 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

130 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

131 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

132 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

133 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **279円**
[放] 不検出 <4.2 <4.2

134 無農薬
群馬県

約100g **240円**(税込 **259円**)
通常税込 **2**

門出の祝い



65 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

63 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



丸金(長野県・長野市)

66 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g 190円(税込205円)
長野県

お鍋、炒め物にもどうぞ



上野さん達(栃木県・上三川町)

64 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



浅野さん(茨城県・常総市)

67 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



組合員さんから教えてもらいました

寒さも厳しくなってくるこの時期の、おいしいひと工夫で、おたすけアイテムに。

ほうれん草などの青菜をさっと茹でて小分けにし冷凍しておく、ちょっと青みが欲しい時に便利です。また、椎茸なども薄切りにして冷凍しています。野菜炒めなどにちょっと入れる時に助かっています。(守谷市:Aさん)



浅野さん(茨城県・常総市)

69 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束(約200g) 190円(税込205円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

70 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 139円(税込150円)
茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

68 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 142円(税込153円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

71 おきたまの茎立菜

雪山山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

約200g 225円(税込243円)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

72 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



福山さん達(宮城県・新富町)

73 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 194円(税込210円)
宮城県



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

74 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 263円(税込284円)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

75 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 276円(税込298円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

76 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



岡安さん達(愛知県・幸田町)

77 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g 210円(税込227円)
愛知県



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

78 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチットした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税込518円)
茨城県 [放] 137Cs=4.9



木村農園(茨城県・つくば市)

79 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



三須さん達(千葉県・富里市)

80 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 190円(税込205円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

81 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



新村さん達(鹿児島県・大崎町)

82 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 554円(税込598円)
鹿児島県



木村農園(茨城県・つくば市)

83 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 192円(税込207円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



木村農園(茨城県・つくば市)

84 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 298円(税込322円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



上村さん達(青森県・八戸市)

85 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



加瀬さん達(千葉県)

86 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg 390円(税込421円)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



渡部さん(北海道・上士幌町)

87 じゃがいも

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

1kg 280円(税込302円)
北海道



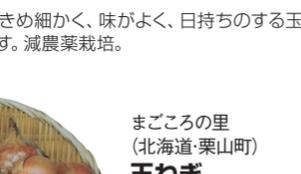
まごころの里(北海道・栗山町)

88 1kg

210円(税込227円)

89 3kg

598円(税込646円)
北海道



まごころの里(北海道・栗山町)

88 1kg

210円(税込227円)

89 3kg

598円(税込646円)
北海道

干し上げた天然スイーツ



組合員さんからのクチコミ

熟した様な、ねっとりとした状態で黄色い半透明の色合いもきれいだし、食べながらすごいなあと感じています!(つくば市:Nさん)

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市)

90 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g 498円(税込538円)
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



組合員さんからのクチコミ

小粒ですが、市田柿の美味しさが凝縮していますね!(守谷市:Kさん)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

91 干し柿(市田柿)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめご本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

7~8個 750円(税込810円)
長野県

きのこ



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がると思われる「食物繊維」が多く含まれています。

丸金(長野県・長野市)

92 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税込235円)
長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

93 ホワイトマッシュルーム

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌剤は使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

きのこ



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

94 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円)
三重県

きのこ



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

97 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円)
茨城県

きのこ



安田さん(福島県・郡山市)

95 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめご本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

きのこ



村上さん(栃木県・高根沢町)

96 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

きのこ



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

98 B品

200g 225円(税込243円)

10年「モッタイナイ」シリーズ

名前に馴染がない・加工がしにくい等の理由で美味しいのに一般的にはほとんど利用されない「未利用魚」を使った商品です。

モッタイナイの解消と産地応援にご協力ください!

タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

2005年より、地元の新鮮な水産素材を中心に無添加の缶詰を製造。しかし、2011年3月、震災による津波ですべて流される。片づけを続けながらもその年の10月に製造を再開。「地元の素材を丁寧に加工し、広く提案することで地域の復興につながる」を合言葉に、無添加の缶詰、煮魚の製造を続けています。3月4回にも改めてご紹介しますので、まずはお試しください!

湯煎でOK!

もったいない魚はとっても美味しいです! 今出てなくて残念です。

タイム缶詰 代表の小向長信さん



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

99 モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け

めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。

凍 90日 米 大 小 200g **418円** (税込 **451円**) 通常税込 **464円**
めかじき (太平洋)



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

100 モッタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け

ねずみざめ(別名:毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。

凍 90日 米 大 小 220g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **464円**
ねずみざめ (太平洋)

さんまの目利き、千倉水産イチオシ!

1尾ずつの個包装で便利!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

101 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。

凍 75g×3 **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **518円**
さんま (北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

梅肉のさわやかな風味が美味しい!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

102 さんま梅サンド

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 小 6~8個 **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
さんま (国内産)

ご飯がすすむ甘辛味!



千倉水産加工販売 (宮城県・女川町)

103 ごはんがすすむ! さんま蒲焼(タレ付)

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

凍 180日 米 大 小 8~10枚140g + タレ50g **398円** (税込 **430円**)
さんま (国内産)

冷凍のまま加熱してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

104 網走湖産冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 30日 150g **415円** (税込 **448円**)
やまとしじみ (北海道)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

105 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日 200g+20g **386円** (税込 **417円**)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



島源商店 (静岡県・伊東市)

106 真サバ桜葉香仕上げ

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 45日 2枚160g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真さば (長崎県)

桜葉香る早春のひと皿



島源商店 (静岡県・伊東市)

107 伊豆のカマス桜葉香仕上げ

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 45日 2枚110g **350円** (税込 **378円**)
カマス (静岡県)



まるしち水産 (千葉県・夫綱白里市)

108 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 3尾約300g **398円** (税込 **430円**)
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

109 朝食用近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 30日 3枚220g **438円** (税込 **473円**)
真あじ (九州近海)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

110 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 180日 4~6枚220g **398円** (税込 **430円**)
真ほっけ (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

111 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 30日 米 大 小 2枚160g以上 **498円** (税込 **538円**)
真さば (長崎県)



中村海産 (富山県・氷見市)

112 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 180日 米 60g **330円** (税込 **356円**)
からふとししゃも (アイスランドまたはルウェー)



中村商店 (北海道・函館市)

113 生干いか

北海道で水揚げされたすめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 90日 1枚 **375円** (税込 **405円**)
すめいか (北海道)

京都やま六 はんわり 京の漬魚

京都やま六独自の調合を施した味噌床にじっくり漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。



京都やま六 (京都府・京都市)

114 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

凍 米 大 2切140g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **484円**
さわら (韓国)



京都やま六 (京都府・京都市)

115 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切150g **598円** (税込 **646円**)
紅鮭 (ロシア)



京都やま六 (京都府・京都市)

116 かわいい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 米 大 2切140g **570円** (税込 **616円**)
からすかいかい (デンマーク)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

117 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 180日 米 大 2切120g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **464円**
銀だら (アメリカ)



千倉水産加工販売 女川工場 (宮城県・女川町)

118 さんま糠漬

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 180日 米 3尾170g **390円** (税込 **421円**)
さんま (国内産)

組合員さんからのクチコミ
さんまの糠づけ、とてもおいしくいただきました。お魚の糠づけ自分でも作ってみたいと思いました。



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

121 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 180日 6~10枚200g **370円** (税込 **400円**)
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

122 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすくと切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **498円** (税込 **538円**)
紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

123 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **380円** (税込 **410円**)
紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

124 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

凍 180日 米 160g **548円** (税込 **592円**)
えび (マレーシア)



共和水産 (岩手県・宮古市)

125 三陸産するめいかうぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してうぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g **410円** (税込 **443円**)
するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

焼肉と一緒に
サラダで!



松岡水産(千葉県・銚子市)

126 北海道さけ スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2 **468円(税込505円)** 通常税込518円
秋鮭(北海道)

串に刺して
焼き鳥風に♪



マストミ(徳島県・徳島市)

127 まぐろつみれ

加熱すると軟らかく、旨味が濃いシジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

凍 賞30日 卵大 小

10個 **365円(税込394円)** 通常税込410円
200g **365円(税込394円)** 通常税込410円
めばちまぐろ(台湾)

夕食やお弁当の
「あと一品」にも!



桃屋食品(北海道・札幌市)

128 チーズ入り鮭フライ

北海道産の秋鮭にチーズをはさみ衣をつけて揚げました。トースターや電子レンジで凍ったまま温めて下さい。

凍 賞90日 卵乳 小

2枚 **550円(税込594円)** 通常税込605円
120g **550円(税込594円)** 通常税込605円
秋鮭(北海道)

特



東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

129 徳用 かじき切身

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

凍 賞180日

10切 **899円(税込971円)** 通常税込1026円
500g **899円(税込971円)** 通常税込1026円
ばしょうかじき(インドネシア)

いつものお魚 春の感謝セール



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

130 子持ち からふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7~12尾 **298円(税込322円)** 通常税込346円
150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

131 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞90日

200g **398円(税込430円)** 通常税込454円
えび(ミャンマー)、ほたて(北海道、青森県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

132 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 賞90日

55g +15g **298円(税込322円)** 通常税込397円
すけそうだらの卵(ロシア)



三河屋(愛知県・岡崎市)

133 愛知産しらす干し 徳用

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞90日

60g **280円(税込302円)** 通常税込313円
いわし稚魚(愛知県)



佐井村漁協(青森県・佐井村)

134 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日

100g **498円(税込538円)** 通常税込562円
秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

流水解凍5分でまぐろのたたき丼!



マストミ(徳島県・徳島市)

135 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 賞20日

50g×2 **462円(税込499円)** 通常税込538円
めばちまぐろ(台湾)

特



マストミ(徳島県・徳島市)

136 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合えました。

凍 賞15日 米大 小

50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込499円
タレ20g×2 **430円(税込464円)** 通常税込499円
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



マストミ(徳島県・徳島市)

137 めばちまぐろ短冊

船上凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲

凍 賞20日

2冊200g **980円(税込1058円)** 通常税込1138円
めばちまぐろ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市)

138 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日

140g **530円(税込572円)** 通常税込622円
きはだまぐろ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市)

139 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日

200g **750円(税込810円)** 通常税込810円
帆立貝柱(北海道)



札幌中一(北海道・札幌市)

140 函館産いかソーメン

函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

凍 賞180日

100g **528円(税込570円)** 通常税込570円
いか(北海道)



札幌中一(北海道・札幌市)

141 いわしごま漬

かたちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米小

100g **280円(税込302円)** 通常税込302円
かたちいわし(千葉県) [放]不検出<3.1<3.9



カネヨシ水産(千葉県・九十九里町)

142 とれとれいわし たたき身

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

凍 賞120日

300g **398円(税込430円)** 通常税込430円
(150g×2) **398円(税込430円)** 通常税込430円
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

143 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 賞30日 米大 小

(片身1枚2切)×2 **480円(税込518円)** 通常税込562円
さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

144 フライパンで簡単! いわし竜田揚げ

境港産の真いわしを、国産丸大豆醤油で下味を付け、北海道産ばれいしよでん粉で粉付けしました。

凍 賞180日 大 小

7~10枚160g **380円(税込410円)** 通常税込410円
真いわし(鳥取県)



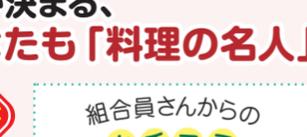
大黒淡水(静岡県・焼津市)

145 フライパンでできる 白身魚の蒲焼風

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。

凍 賞30日 米大 小

70g×2 **1880円(税込2030円)** 通常税込2138円
たれ(山椒付) **1880円(税込2030円)** 通常税込2138円
うなぎ(愛知県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

146 うなぎ蒲焼 70g×2

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 賞30日

約70g×2 **535円(税込578円)** 通常税込594円
さわら(五島列島、済州島海域)

フライパンで簡単調理♪



つかさ食品(千葉県・南房総市)

147 料理の名人(万能調味タレ)

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

冷 賞60日 米大 小

250cc **498円(税込538円)** 通常税込562円
料理の名人(千葉県)



三米商店(静岡県・浜松市)

148 寒さわら切身(無塩)

北海道産のすけそうだらをカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍 賞180日 米大 小

210g(粉付魚180g+タレ30g) **480円(税込518円)** 通常税込538円
すけそうだら(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

149 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日

片身2枚 **390円(税込421円)** 通常税込421円
200g前後 **390円(税込421円)** 通常税込421円
真さば(長崎県、佐賀県)

商品担当「小宮山」のイチオン

坊津黒牛赤身ブロック
～絶品レシピ!～



●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
315 寒仕込み醤油 413 牛赤身ブロック 501 料理酒「蔵の素」

坊津赤身ブロックの簡単ステーキ

- ◆材料
- 牛赤身ブロック.....300g
 - すりおろしにんにく.....5g
 - 胡椒.....適量
 - しょうゆ.....25ml
 - 酒.....20ml
 - みりん.....20ml
 - はちみつ.....5g



②のすりおろしにんにくと胡椒が食欲をそそります♪妻も子供もベロリでした!

- ◆作り方
- 赤身ブロックは調理する前日に冷蔵解凍しておく。
 - 解凍した赤身ブロックの表面に、すりおろしにんにくと胡椒を馴染ませる。
 - ジップロックに「赤身ブロック」と「★」を入れて揉みこみ、1～2時間寝かせておく。
 - 好みの厚さにスライスして、強火で焼いて出来上がり。

切り取ってご活用ください



はちみつをお料理に!
お子さんからお父さんも喜ぶ
揚げずに簡単♪



●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
87 じゃがいも 49 にんにく 424 ミャンマー産はちみつ

小学いも

- ◆材料
- じゃがいも.....中4個
 - にんにく.....1かけ
 - はちみつ.....大3~4
 - しょう油.....大1
 - ごま.....適量



- ◆作り方
- じゃがいもは皮をむき、乱切りにし水にさらす。
 - フライパンに多めのサラダ油を熱し、じゃがいもの水気を切って加え、ふたをする。
 - 中火で5～10分蒸し焼きにし、ちょっと焦げ始めたらフライパンをゆすりながらみじん切りにんにくを加える。
 - にんにくがきつな色になったら、はちみつ・しょう油を入れ手早くかき混ぜ、ごまをふって出来上がり。

切り取ってご活用ください

お肉を使って華やかなひと皿に♪

ちょっと贅沢にサイコロステーキ♪



150 特大 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用
坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。
凍 賞30日
300g **1520円**(税込**1642円**)
鹿児島県

彩りも鮮やかなミートローフに



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
151 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
凍 賞30日
250g **525円**(税込**567円**)
茨城県

野菜と一緒に串カツで!



中津ミート(神奈川県・愛川町)
152 中津豚モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷 賞4日
200g **454円**(税込**490円**)
神奈川県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ロースポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
153 ロースポーク パラブロック 300g
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
冷 賞6日
300g **580円**(税込**626円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
154 ロースポーク 肩スライス
脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。
冷 賞6日
300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



福永産業(福岡県・遠賀町)
155 特大 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用
坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。
凍 賞30日
300g **1520円**(税込**1642円**)
鹿児島県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
151 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
凍 賞30日
250g **525円**(税込**567円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
152 中津豚モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷 賞4日
200g **454円**(税込**490円**)
神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
155 ロースポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷 賞6日
150g×2 **390円**(税込**421円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
156 ロースポーク 徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷 賞6日
200g×2 **510円**(税込**551円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
157 ロースポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g **460円**(税込**497円**)
茨城県

ソテーした豚肉をのせてボリューム満点のグラタン!
ポークソテーグラタン



中津ミート(神奈川県・愛川町)
158 中津豚ロース切身
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。
冷 賞4日
2枚200g **549円**(税込**593円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
159 中津豚肩ロース スライス
肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
冷 賞4日
200g **471円**(税込**509円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
160 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 賞4日
200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
161 中津豚モモ しゃぶしゃぶ用
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
冷 賞4日
200g **445円**(税込**481円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
162 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 賞4日
200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
163 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 賞4日
200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

使い勝手の良いバラ凍結



組合員さんからのクチコミ
好きな量ずつ使えるので経済的ですし、とても美味しいです。

JA全農いばらき(茨城県)野口商店
164 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ロースポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 賞90日
400g **640円**(税込**691円**)
茨城県

レバーが苦手な方におすすめ



中津ミート(神奈川県・愛川町)
165 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)
自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3~4分揚げて。
凍 賞180日 米大小
125g **330円**(税込**356円**)
豚レバー(神奈川県)

ニラともやしだけで夕食のあと一品に



自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。
中津ミート(神奈川県・愛川町)
166 中津豚レバー焼肉用(味付)
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
凍 賞120日 米大小
200g **324円**(税込**350円**)
豚レバー(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達(茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 賞180日
300g **370円**(税込**400円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 賞180日
300g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
169 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
凍 賞180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
凍 賞180日
250g×2 **940円**(税込**1016円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
171 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 賞180日
400g **525円**(税込**567円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 賞180日
400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

梅肉風味のさっぱり焼きに!



田仲さん達(茨城県・桜川市)
173 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 賞180日
300g **550円**(税込**594円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
174 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 賞180日
250g **240円**(税込**259円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
175 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日
500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

お祝いと言えば焼肉!



福永産業(福岡県・遠賀町)
176 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
凍 賞30日
180g **998円**(税込**1078円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
177 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
凍 賞30日
170g **690円**(税込**745円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
178 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県



福永産業(福岡県・遠賀町)
179 国産牛挽肉
福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 賞30日
200g **390円**(税込**421円**)
福岡県、大分県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
180 茨城牛(山方)切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷蔵 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
181 茨城牛(山方)モモスライス
 山方のF-1牛の赤身のやわらかいモモ肉を、拍子木切りにしやすい厚さにスライスしました。
 冷蔵
 200g **1100円**(税込**1188円**)
 茨城県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
 ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
182 鎌倉あらびきウィンナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷蔵 賞15日
 85g×2 **350円**(税込**378円**)
 豚肉(国内産)



183 鎌倉あらびきウィンナー×3
 冷蔵 賞15日
 85g×3 **498円**(税込**538円**)
 [放]不検出<3.7<3.8

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
184 鎌倉ポークソーセージ
 冷蔵 賞20日
 200g **350円**(税込**378円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
185 鎌倉ボンレスハム×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
 冷蔵 賞15日
 60g×2 **450円**(税込**486円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
186 鎌倉バラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷蔵 賞15日
 85g×2 **560円**(税込**605円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7

中津ミート一番人気!
 豚肉、自然食塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。



中津ミート(神奈川県・愛川町)
187 中津皮なしビーウィンナー
 冷蔵 賞7日
 120g **278円**(税込**300円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
188 中津ロースハムスライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
 冷蔵 賞7日
 100g **398円**(税込**430円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
189 中津ショルダーベーコンスライス
 冷蔵 賞7日
 100g **380円**(税込**410円**)
 豚肉(神奈川県)

野菜も加えてメインの一品に!



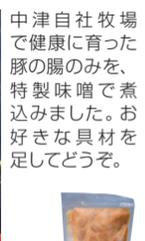
角切りにした大根を入れた麻婆大根もおすすすめ!
 中津ミート(神奈川県・愛川町)
190 中津麻婆豆腐の素
 鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。
 冷蔵 賞24日 米大 小
 200g **361円**(税込**390円**)
 豚肉(神奈川県)



牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。
 中津ミート(神奈川県・愛川町)
191 中津ミートのハンバーグ
 凍 賞180日 卵乳小
 200g(100g×2) **360円**(税込**389円**)
 豚肉(神奈川県)



根菜をたっぷり入れて!
 中津ミート(神奈川県・愛川町)
192 中津もつ煮込み(味噌味)
 冷蔵 賞24日 米大 小
 250g **361円**(税込**390円**)
 豚肉(神奈川県) [放]不検出<4.2<3.7



つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
 田仲さん達(茨城県・桜川市)
193 つくば茜鶏親子丼の素 2袋
 凍 賞180日 米大 小
 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **300円**(税込**324円**)
 鶏肉(茨城県)

パーティーメニューにもぴったり



中津ミート(神奈川県・愛川町)
194 中津豚ロースステーキ香味焼用
 豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。
 凍 賞180日 小
 80g×2 **515円**(税込**556円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
195 ポロニアソーセージスライス(レッドベル)
 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
 凍 賞180日
 120g **340円**(税込**367円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
196 中津スモークレバー
 中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。
 凍 賞180日
 100g **330円**(税込**356円**)
 豚肉(神奈川県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい
 ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。



さけるチーズのルーツは 意外な国!

さけるチーズには繊維状に裂くことができるという楽しさがありますが、皆さんはそのルーツをご存知ですか。フランス?イタリア?スイス?違います、実は南米の国メキシコというから驚きです。オアハカという街で食べられている『ケン・オアケニョ(さけるチーズの意)』が発想の元になったと言われています。



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 鈴木牧場(茨城県・石岡市)
199 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷蔵 賞届いて7~11日 乳
 100g **500円**(税込**540円**)
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。



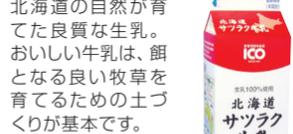
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡鈴木牧場ヨーグルト
 冷蔵 賞届いて10~11日 乳
197 プレーン
 400g **361円**(税込**390円**)
198 微糖
 400g **370円**(税込**400円**)
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
 ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 冷蔵 賞15日 乳
 1ℓ **250円**(税込**270円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 冷蔵 賞15日 乳
 500ml **146円**(税込**158円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷蔵 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219円**(税込**237円**)
 生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。



サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
 冷蔵 賞届いて3日 乳
 1ℓ **302円**(税込**326円**)
10 500ml **178円**(税込**192円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 冷蔵 賞11日 卵
 10個 **236円**(税込**255円**)
 茨城県 [放]不検出<3.7<4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 冷蔵 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放]不検出<3.3<3.4



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさと」の仲間 平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 冷蔵 賞6日 卵 入り
 6個 **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

3.11震災から **10年** ひとつひとつに心をこめて

酪王乳業 (福島県・郡山市)

当時を振り返ると、弊社の工場も甚大な被害を受け操業停止となり、混乱の中、社員一丸となり復旧作業を進め、再開した途端、福島県産の原乳が出荷制限指示を受けて、社員及び福島県内の生産者(酪農家)も落胆したことは、今でも忘れられません。この10年間、厳しい検査基準を設けモニタリング検査(放射能)を続けており、一度も検出されず、これからも「ひとつひとつに心をこめて」をモットーに、安全・安心な商品を届けて参ります。



酪王乳業 (福島県・郡山市)
生乳たっぷりのおむヨーグルト

202 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml x 2 **240円**(税込**260円**) 通常税込**276円**
生乳(福島県)

203 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml x 5 **590円**(税込**637円**) 通常税込**680円**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

204 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷蔵 賞届いて12日前後 乳

400g **230円**(税込**248円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

205 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

380g **550円**(税込**594円**)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

206 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g x 3 **465円**(税込**502円**)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

207 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g x 3 **212円**(税込**229円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

208 CO乳酸ドリンク 65ml x 10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml x 10 **178円**(税込**192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



モンテール (東京都・足立区)

209 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷蔵 賞届いて4日 卵乳大小

4個 **227円**(税込**245円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <3.6



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

210 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷蔵 賞14日 卵乳

85g x 3 **235円**(税込**254円**)
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

211 よつ葉 シュレッドチーズ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞90日 乳

250g **575円**(税込**621円**)
生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

212 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

冷蔵 賞180日 乳

45g **210円**(税込**227円**)
生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

213 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷蔵 賞180日 乳

150g **298円**(税込**322円**)
生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

214 パンにめりやすいよつ葉バター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

冷蔵 賞90日 乳

120g **358円**(税込**387円**)
生乳(北海道)



丸和食品 (東京都・練馬区)

219 もめん豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

220 きめ豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

221 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵 賞30日 大豆

300g x 3 **395円**(税込**427円**)
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

大豆加工品

- ・国産大豆100%使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



おかべや (神奈川県・相模原市)

215 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大豆

330g **189円**(税込**204円**)
大豆(国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)

216 おかべや 雅きめ

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大豆

330g **189円**(税込**204円**)
大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

222 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

150g x 2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

223 ミニきめ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

150g x 2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

224 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大豆

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



おかべや (神奈川県・相模原市)

217 おかべや おぼろとうふ

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大豆

300g **148円**(税込**160円**) 通常税込**177円**
大豆(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

218 おかべや 生おから

熊本県産大豆と南大東島の天然にかりで作ったおかべや豆腐のおから。

冷蔵 賞届いて3日 大豆

300g **120円**(税込**130円**)
大豆(熊本県)



丸和食品 (東京都・練馬区)

225 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

90g x 2 **155円**(税込**167円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

226 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

10個 **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

227 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

冷蔵 賞30日 大豆

300cc **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



JAやさと (茨城県・石岡市)

228 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 大豆

35g x 3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2



JAやさと (茨城県・石岡市)

229 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大豆

40g x 3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

230 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞10日 大豆

40g x 2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

231 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞10日 大豆

40g x 2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品 (東京都・府中市)

232 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞9日 大豆

40g x 2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)

233 丸大豆てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵 賞30日 大豆

100g **265円**(税込**286円**)
大豆(北海道)

日配品

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦100%です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

234 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 賞90日 大豆

220g **130円**(税込**140円**) 通常税込**151円**
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

235 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷蔵 賞90日 大豆

180g **130円**(税込**140円**) 通常税込**151円**
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



リアス (千葉県・船橋市)

236 石巻十三浜産 石巻十三浜産 石巻十三浜産

春のお祝い

ランチやパーティに

いつもの商品がお買い得

シーズン初 **特**

新たなスタートと成長を願って



彩りの良い飾りいなりで **特**



割れ欠けでも味は一級品! **特**



そのまま汁物の具としても♪ **特**



ソース無なので好みの味にアレンジ♪ **特**



特



徳島県産たけのこを使用し、素材の旨味を活かした薄味に仕上げました。

2合用

238 炊き込みご飯の素

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

150g (2合用) **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**

たけのこ (徳島県)

肉厚の揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

丸和食品 (東京都・練馬区)

239 味付いなり揚げ

10枚 **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **427円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

240 こわれはたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生はたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

150g **810円** (税込 **875円**) 通常税込 **896円**

はたて (北海道)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食 (東京都・調布市)

241 洗いもずく

200g **230円** (税込 **248円**) 通常税込 **259円**

もずく (沖縄県)

共生食品 (神奈川県・相模原市)

242 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

150g×3 **187円** (税込 **202円**) 通常税込 **219円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

青豆、金時豆、昆布豆、5種の豆セット

菊田商店 (東京都・練馬区)

243 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

40g×5種 **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **475円**

豆 (国内産)

金子製麺 (神奈川県・中井町)

244 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

麺120g×2 スープ47g×2 **365円** (税込 **394円**)

小麦 (国内産)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

245 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

150g **265円** (税込 **286円**)

豆 (新潟県、北海道)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

246 青大豆のひたし豆

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜豆です。そのままはもちろん、サラダに混ぜ合わせても。

120g **287円** (税込 **310円**)

青大豆 (新潟県)

常総の黒豆と言えば「雁喰豆」

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で焼きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

菊田商店 (東京都・練馬区)

247 煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g **380円** (税込 **410円**)

菊田商店 (東京都・練馬区)

248 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてじっくりと炊き上げました。

80g **225円** (税込 **243円**)

昆布 (北海道)

組合員さんからのクチコミ

菊田商店の黒豆がとってもおいしかったです。子供が毎食、デザートがわりに喜んで食べていました。

仁徳 (千葉県・船橋市)

249 高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうまを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

40g **250円** (税込 **270円**)

ちりめん (鹿児島県)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

250 ピリ辛きゅうり醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

200g **290円** (税込 **313円**)

きゅうり (国内産)

厚切りきゅうりのパリパリした食感が楽しめます

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

251 糖しほり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

250g **320円** (税込 **346円**)

大根 (国内産)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

252 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

250g **260円** (税込 **281円**)

白菜 (国内産)

丸山園 (静岡県・河津町)

253 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

100g **265円** (税込 **286円**)

わさび (静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

シーズン最終 **特**

月山農場 (山形県・酒田市)

254 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内産の温海かぶらの浅漬タイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

255 糖しほり大根キムチ

糖しほり大根キムチを初めて購入しましたが、甘みと辛味がとても気に入りました。又定期的に購入したい一品です。

300g **498円** (税込 **538円**)

白菜 (国内産)

人気糖しほり大根を一口サイズにカットしてオリジナルのキムチたれで和えました。グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

256 糖しほり大根キムチ

180g **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **389円**

大根 (国内産)、唐辛子 (韓国)

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

257 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

300g **498円** (税込 **538円**)

白菜 (国内産)

丸山園 (静岡県・河津町)

258 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内産の温海かぶらの浅漬タイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

月山農場 (山形県・酒田市)

259 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内産の温海かぶらの浅漬タイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

月山農場 (山形県・酒田市)

260 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内産の温海かぶらの浅漬タイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

シーズン最終

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

いちろうこ (静岡県・静岡市)

261 いちろうこ 静岡おでん種セット

6種13品 **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **562円**

すけそうだら (アメリカ、北海道)

※イメージ **特**

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

いちろうこ (静岡県・静岡市)

262 ちくわ

3本 **310円** (税込 **335円**)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

263 ぼたんちくわ

無リンたらしすり身にアブラソノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げにも。

5本165g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

すけそうだら (北海道)

ほんのり味噌風味 **特**

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

264 「高橋徳治商店」のごぼう揚

味噌漬のごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

3枚117g **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **420円**

ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

265 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g **295円** (税込 **319円**)

すけそうだら (北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

266 黒はんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

5枚150g **369円** (税込 **399円**)

いわし (駿河湾)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

267 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

5枚150g **315円** (税込 **340円**)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

268 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

5本 **310円** (税込 **335円**)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

化学調味料・保存料は不使用

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

269 チヂミ風さつま揚げ

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

3枚126g **296円** (税込 **320円**)

すけそうたら (北海道)

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

270 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

5個165g **315円** (税込 **340円**)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

271 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g **295円** (税込 **319円**)

すけそうだら (北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

266 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

267 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

凍 200g **322円** (税込 **348円**)
小松菜 (宮崎県)

サラダ・あえもの・丼に!



日本生活協同組合連合会

268 COアボカドスライス150g

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 150g **278円** (税込 **300円**)
アボカド (ペルー)

食べて応援!
コロナ禍で飲食店向け売上減で困っています。ご協力をお願いします!



すだち果皮入り餌で育った阿波鶏
黒コシヨウが効いた、クセになる美味しさ

原材料: 鶏肉(徳島県産)、鶏軟骨(国産)、玉ねぎ(国産)、馬鈴薯澱粉、パン粉、醤油、ニンニク、生姜、砂糖、料理酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、胡椒、揚げ油(植物油)

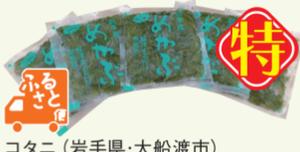
阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別です。

イシイフーズ (徳島県・石井町)

272 阿波すだち鶏 軟骨入つくねスティック

凍 200g **366円** (税込 **395円**)
鶏肉 (徳島県)

腸内環境を整えて
ミネラルで
海藻の繊維



コタニ (岩手県・大船渡市)

269 冷凍めかぶ (岩手県産)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g x 5パック **324円** (税込 **350円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



コタニ (岩手県・大船渡市)

270 すぐに使える 生わかめ (岩手県産)

岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g x 5パック **390円** (税込 **421円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

組合員さんからの
クチコミ

お味噌汁の具に困った時の助けアイテムです。冷凍のまま味噌汁に入れられるので手軽で美味しいです。



自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。

マストミ (徳島県・徳島市)

273 神山鶏の塩麹竜田

凍 150g **360円** (税込 **389円**)
鶏肉 (徳島県)



無投棄の神山鶏の肉を魚置入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

マストミ (徳島県・徳島市)

274 鶏のから揚げ

凍 200g **412円** (税込 **445円**)
鶏肉 (徳島県)



北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

271 マム 学校帰りのコロケ

凍 60g x 5 **380円** (税込 **410円**)
じゃがいも (北海道)



北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げて下さい。

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

276 ナチュラルカットポテト

凍 300g **343円** (税込 **370円**)
鶏肉 (徳島県)



粗挽きた豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍です。

ニックー (神奈川県・大和市)

277 ひとくち ソースとんかつ

凍 6個120g **395円** (税込 **427円**)
豚肉 (国内産)



開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

秋川牧園 (山口県・山口市)

278 チキンナゲット

凍 200g **423円** (税込 **457円**)
鶏肉 (山口県、他)



若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

秋川牧園 (山口県・山口市)

279 チキンカツ(和風醤油)

凍 200g **414円** (税込 **447円**)
鶏肉 (国内産)

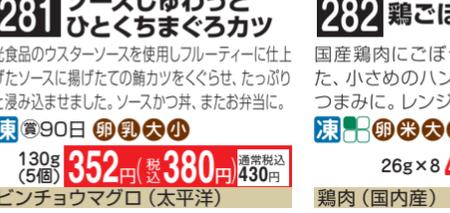


消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

ニックー (神奈川県・大和市)

280 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

凍 3個210g **425円** (税込 **459円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



光食品のウスターソースを使用しルーサーに仕上げたソースに揚げたての鶏カツをくぐらせ、たっぷりと浸み込ませました。ソースかつ丼、またお弁当に。

マストミ (徳島県・徳島市)

281 ソースじゅわっと ひとくちまぐろカツ

凍 130g (5個) **352円** (税込 **380円**)
ピンチョウマグル (太平洋)



国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

ニックー (神奈川県・大和市)

282 鶏ごぼうハンバーグ

凍 26g x 8 **400円** (税込 **432円**)
鶏肉 (国内産)



国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

ニックー (神奈川県・大和市)

283 大きな豆腐肉団子

凍 340g **455円** (税込 **491円**)
鶏肉 (国内産)



濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

285 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

凍 170g x 2 **523円** (税込 **565円**)
小麦 (イタリア)



豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

ニックーフーズ (大阪府・大阪市)

291 国産原料にこだわったお徳用春巻

凍 14本420g **410円** (税込 **443円**)
小麦 (国内産)



豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

292 フライパンでキーマ春巻

凍 6本150g **373円** (税込 **403円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6



新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニックー (神奈川県・大和市)

293 中華丼の具(塩)

凍 180g x 2 **486円** (税込 **525円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

マストミ (徳島県・徳島市)

294 天然えびのチリソース

凍 5個250g **389円** (税込 **420円**)
小麦 (国内産)



国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

286 ヨコハマの餃子

凍 18g x 25 **556円** (税込 **600円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

287 ジャンボ餃子

凍 45g x 5個 **343円** (税込 **370円**)
キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)



国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

288 飛鳥の黒豚水餃子

凍 15個250g **495円** (税込 **535円**)
豚肉 (国内産)



国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味を生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

290 飛鳥のえびシューマイ

凍 12個180g **389円** (税込 **420円**)
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

ニックー (神奈川県・大和市)

291 国産原料にこだわったお徳用春巻

凍 14本420g **410円** (税込 **443円**)
小麦 (国内産)



新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニックー (神奈川県・大和市)

293 中華丼の具(塩)

凍 180g x 2 **486円** (税込 **525円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

マストミ (徳島県・徳島市)

294 天然えびのチリソース

凍 130g **380円** (税込 **410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

295 飛鳥の手作りミニ肉まん

凍 5個250g **389円** (税込 **420円**)
小麦 (国内産)

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚入

296 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍(小) 160g(2枚入) **522円**(税込**564円**)

野菜(国内産)

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付

日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚入

297 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍(大) 2食556g **350円**(税込**378円**)

わかめ(韓国)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚入

298 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天やねぎの具材を盛付けました。加工でん粉:具の約0.2%

凍(大) 2食496g **470円**(税込**508円**) 通常税込**538円**

えび(インドネシア、ベトナム他)

特

組合員さんからのクチコミ

このカステラの美味しさを知ったら他のカステラは食べられません。

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

日岡商事(兵庫県・加古川市) 5切

299 豆乳カステラ

凍(卵大) **324円**(税込**350円**) 通常税込**362円**

大豆(国内産)

特

グリシンや乳化剤を使用せず、コクのあるカスタードレンジで温めて

日岡商事(兵庫県・加古川市) 4個入

300 大判焼き(カスタード)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

凍(卵大) 4個320g **407円**(税込**440円**) 通常税込**454円**

小麦(国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

日岡商事(兵庫県・加古川市)

301 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍(小) 200g×3玉 **412円**(税込**445円**)

小麦粉(国内産)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 2種×4

302 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍(卵大) 280g(2種×4個) **430円**(税込**464円**)

米(国内産)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 4個入

303 国産豚角煮ちまき

国産もち米をサワラ材せいろでじっくり蒸し国産干しいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。

凍(大) 320g(4個入) **926円**(税込**1000円**) 通常税込**1065円**

米・豚肉(国内産)

特

日本生活協同組合連合会 10本入

304 CO牛乳70%アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍(乳) 30ml×10本 **241円**(税込**260円**)

生乳(鳥取県)

特

たっぶり使える2パック

小林さん(長野県・高山村)

305 冷凍ブルーベリー2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。

凍(小) 110g×2 **716円**(税込**774円**)

ブルーベリー(長野県)

特

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

306 フジワラの青汁

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍(小) 90ml×7 **1097円**(税込**1185円**) 通常税込**1285円**

ケール(愛媛県)

3.11震災から10年

先が見えないと不安の日々の中でも何とかいたって雪っ娘かぼちゃの種を繋いでいかなきゃと夢中で避難先の休耕田を借りて耕したのが10年前。常総生協の方々の支えてここまで来れた事、美味しいいたて雪っ娘をお届けできる事に本当に感謝の気持ちで一杯です。引き続きどうぞ宜しくお願いいたします。

渡邊とみ子さん

特

大進食品(神奈川県・横浜市)

308 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なんと金時のすだち煮を詰めました。レンジで温めて。

凍(卵大) 250g **685円**(税込**740円**) 通常税込**756円**

鶏肉(徳島県)

特

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入

309 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍(米大) 4個220g **372円**(税込**402円**) 通常税込**432円**

黒豆(岩手県)

特

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

310 芽吹き屋 くるみだんご

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさ人気です。自然解凍で。

凍(米大) 4本180g **400円**(税込**432円**)

くるみ(アメリカ)

限定100個

スーパーステーキ、館などに調理例:かぼちゃスープ

渡邊とみ子さん(福島県・飯館村)

307 かぼちゃペースト(いたて雪っ娘)

飯館村のかぼちゃ、いたて雪っ娘をペーストにしました。かぼちゃそのものの味が生きてます。

凍 200g **398円**(税込**430円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.0

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 5個600g

311 ライスバーガー 国産牛焼肉

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工濃粉:全体の0.5%以下

凍(米大) **1028円**(税込**1110円**) 通常税込**1126円**

米・牛肉(国内産)

食品調味料

- 常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

※紛失された場合は供給担当まで

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 650g

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まるやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円**(税込**486円**)

てん菜(北海道)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 1kg

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **300円**(税込**324円**)

海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 60g

312 「海の精」やきしお 卓上ビン入り

伊豆大島の海水100%を原料に、日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

60g **400円**(税込**432円**)

海水(伊豆大島近海)

特

組合員さんからのクチコミ

白米にかけたり、お弁当にも薄紫色がキレイで、美味しく可愛くて気分が上がります!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 25g

313 梅紫蘇塩(しそ入)

沖縄の塩「シママース」に赤梅酢を漬け込み、乾燥させました。梅の酸味と紫蘇の風味がアクセントになった塩。

賞90日 25g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

塩(沖縄県)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 500ml

520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 500ml **233円**(税込**252円**)

米(国内産)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 500ml

518 純米富士酢

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

飯尾醸造(京都府・宮津市) 500ml **660円**(税込**713円**) 通常税込**724円**

米(京都府)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 500ml

314 赤梅酢

梅干しを作る過程で梅から自然に出てくる抽出液に、赤しそを入れて色をつけたもの。

大紀コープファーム(奈良県・五条市) 500ml **370円**(税込**400円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 720ml

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

日岡商事(兵庫県・加古川市) 500ml

315 国産丸大豆 寒仕込みしょう油

沼屋本店(茨城県・つくば市)

500ml **740円**(税込**799円**)

大豆(国内産)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 1ℓ

316 生

色がうすく熱処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 1ℓ **741円**(税込**800円**)

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 750g

317 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

やまこみそ(茨城県・守谷市) 750g **550円**(税込**594円**)

大豆(国内産)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 500g

318 傳右衛門 生みそ(豆)

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

伊藤商店(愛知県・武豊町) 500g **800円**(税込**864円**)

大豆(国内産)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 720ml

319 味の母

これ一本でみりの旨み、お酒の風味を併せ持ちます。米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出ししてくれる醗酵調味料。

味の醸造(埼玉県・狭山市) 720ml **750円**(税込**810円**)

米(国内産)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 200ml

502 昆布ドレッシング

北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。

200ml **445円**(税込**481円**)

真昆布(北海道)

特

日岡商事(兵庫県・加古川市) 1380g

549 あげもの油

綿実油と米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。

岡村製油(大阪府・柏原市) 1380g **970円**(税込**1048円**) 通常税込**1069円**

綿実(トルコ、ギンジャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 340g

320 九鬼純正胡麻油 こいくち

厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

九鬼産業(三重県・四日市市) 340g **580円**(税込**626円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 1ℓ

529 金笛 春夏秋冬 だしの素

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

竹木醤油(埼玉県・川島町) 1ℓ **910円**(税込**983円**)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 360ml

321 富士ゆずぽん酢

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

飯尾醸造(京都府・宮津市) 360ml **780円**(税込**842円**)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 390ml

322 金笛 胡麻ドレッシング

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

竹木醤油(埼玉県・川島町) 390ml **890円**(税込**961円**)

胡麻(中国)

特

前日OK!

日岡商事(兵庫県・加古川市) 200ml

323 昆布ドレッシング

北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。

200ml **445円**(税込**481円**)

真昆布(北海道)

門出のお祝いに、牛肉を美味しく♪



丼物や煮物にも 北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。



風味豊かにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

324 すき焼割り下 400ml 420円(税込454円) 通常税込464円

325 花亭ピストロ ガーリックステーキソース 230g 470円(税込508円) 通常税込518円

664 ハヤシライスルウ 115g 340円(税込367円)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

326 沼屋 焼肉のたれ 260g 385円(税込416円) 通常税込427円

532 有精卵マヨネーズ 300g 370円(税込400円)

328 桃花林 ゆずみそ 120g 198円(税込214円)

329 豆板醤 130g 315円(税込340円)

538 国産野菜果実 中濃レストラソース 200ml 370円(税込400円)

329 豆板醤 130g 315円(税込340円)

330 甜麵醬 130g 320円(税込346円)

327 トマトのソース (トマト&ガーリック) 390g 350円(税込378円)

331 車麩 6枚 560円(税込605円)

332 練りからし 40g 330円(税込356円)

331 車麩 6枚 560円(税込605円)

332 練りからし 40g 330円(税込356円)

333 ゆずこしょう 50g 570円(税込616円)

572 こだわりのだしパック 8g×18 575円(税込621円)

561 だし削り(6種混合) 150g 375円(税込405円) 通常税込421円

557 だし昆布(カット) 60g 390円(税込421円)

334 煮干粉 100g 200円(税込216円)

570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ) 50g 520円(税込562円)

335 おしゃぶり昆布 40g 340円(税込367円)

336 割干大根 80g 320円(税込346円)

599 九鬼ごましお 30g 120円(税込130円)

337 徳用 千葉産石焼のり 全型20枚 598円(税込646円)

654 いりぬか 500g 110円(税込119円)

338 CO手すり風 すりごま 金 65g 145円(税込157円)

621 薄力粉(北海道産小麦使用) 1kg 342円(税込369円)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 500g 340円(税込367円) 通常税込378円

339 ベーキングパウダー 10g×4 440円(税込475円) 通常税込486円

340 桃花林 大学いものたれ 100g×3袋 200円(税込216円)

買い足しながら備えましょう、ローリングストックに!

341 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋 72g×3 549円(税込594円)

342 お湯かけ麺 わかめそば 3袋 72.5g×3 525円(税込567円)

343 無塩温麺(国産小麦) 90g×3 290円(税込313円) 通常税込324円

344 山菜味くらべ 140g 200円(税込216円)

345 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット 8袋 980円(税込1058円) 通常税込1080円

348 梅干し(しそ漬) 120g 470円(税込508円)

346 早くで ローマンスパゲッチ 3kg 980円(税込1058円) 通常税込1080円

617 バジルペースト 95g 735円(税込794円) 通常税込805円

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P 70g×3 375円(税込405円)

347 玄米パックご飯(黒米入り) 160g 250円(税込270円)

349 梅エキス 65g 1860円(税込2009円) 通常税込2030円

P16のはちみつと一緒に♪

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、
原材料を表記しています。

前日OK!
は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
706 ポテトチップス
(うす塩)
原材料:馬鈴薯、植物油脂(パーム
油、米油)、食塩
賞120日 米
60g **155円**(税込**167円**)
じゃがいも (国内産)



前日OK!
サンコー (愛知県・豊橋市)
350 全粒粉クラッカー
原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショ
ートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚
芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)
賞180日 米 大 小
100g **185円**(税込**200円**)
小麦 (国内産) [放]不検出<4.0<3.2

お菓子で手軽に雑穀を取り入れよう!



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
354 五穀ドライワッフル
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショ
ートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、ア
マランサス、粉乳、重曹、レシチン
賞180日 卵 乳 大 小
8枚 **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**
小麦 (国内産) [放]不検出<4.0<4.1



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
355 五穀ウエハース
古来から食の中心であった五つの穀
物を使い、その健やかな生命力と栄
養素をバランスよく取りこめます。
賞180日 卵 乳 米 大 小
30枚 **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
小麦 (国内産) [放]不検出<4.2<4.0



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
356 五穀黒ぜんざい
五種類の国内産穀類を種子島産粗糖で、甘さ控えめ
に煮上げました。素材の色を活かした黒いぜんざい
です。冷しても温めても美味しく召し上がれます。
米
180g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**
小豆 (北海道)



前日OK!
サンコー (愛知県・豊橋市)
351 牛乳かりんとう
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、
米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
賞90日 乳 米 小
125g **190円**(税込**205円**)
小麦 (国内産) [放]不検出<3.5<4.5



前日OK!
サンコー (愛知県・豊橋市)
352 ミレービスケット
原材料:小麦粉、植物油脂(米油、パーム油)、
三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう
糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)
賞150日 米 小
165g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放]不検出<3.8<4.0



前日OK!
サンコー (愛知県・豊橋市)
353 ミレービスケット
(ノンフライ)
原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、
ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食
塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)
賞180日 米 小
100g **175円**(税込**189円**)
小麦粉 (国内産)

ノンフライの
ビスケットです



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
354 五穀ドライワッフル
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショ
ートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、ア
マランサス、粉乳、重曹、レシチン
賞180日 卵 乳 大 小
8枚 **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**
小麦 (国内産) [放]不検出<4.0<4.1



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
355 五穀ウエハース
古来から食の中心であった五つの穀
物を使い、その健やかな生命力と栄
養素をバランスよく取りこめます。
賞180日 卵 乳 米 大 小
30枚 **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
小麦 (国内産) [放]不検出<4.2<4.0



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
356 五穀黒ぜんざい
五種類の国内産穀類を種子島産粗糖で、甘さ控えめ
に煮上げました。素材の色を活かした黒いぜんざい
です。冷しても温めても美味しく召し上がれます。
米
180g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**
小豆 (北海道)



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
695 玄米せんべい白胡麻
原材料:うるち玄米(国内産)、白胡
麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米 大 小
100g **265円**(税込**286円**)
白胡麻 (パラグアイ、中南米)



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
696 玄米せんべい黒胡麻
原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡
麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米 大 小
100g **265円**(税込**286円**)
黒胡麻 (ミャンマー)



前日OK!
日本生活協同組合連合会
357 CO 南部せんべい
落花生 6枚
東北地方の伝統的焼き菓子です。小
麦粉を練り上げて成型し、片面に落
花生をまぶして焼き上げました。
賞90日 米 小
6枚 **150円**(税込**162円**)
小麦 (オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)



前日OK!
サンコー (愛知県・豊橋市)
358 芋けんぴ
原材料:さつまいも、三温糖、植物油
脂(米油)
賞120日 米
90g **174円**(税込**188円**)
さつまいも (鹿児島県) [放]不検出<4.1<3.7



前日OK!
ますだ (千葉県・八街市)
359 バタービー (ほそ実)
原材料:落花生、フレッシュバター、
植物油脂(パーム核油)、食塩(原材料
の一部に大豆を含む)
賞90日 乳 落 大
120g **420円**(税込**454円**)
落花生 (千葉県) [放]不検出<3.7<3.7



前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
360 きなこねじり菓子
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植
物油脂(ごめ油)
賞90日 米 大
8本 **300円**(税込**324円**)
大豆 (国内産)



前日OK!
丸和食品 (東京都・練馬区)
361 豆乳ドーナツ(白蜜)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北
海道産甜菜糖を使用。水を使わずに
豆乳だけで練り上げたドーナツです。
賞60日 乳 大 小
155g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産)



前日OK!
丸和食品 (東京都・練馬区)
362 豆乳ドーナツ(黒糖)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒
糖を使用。水を使わず豆乳だけで練
り上げたドーナツです。
賞60日 乳 大 小
155g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産)



前日OK!
ノースカラース(北海道・札幌市)
363 純国産
北海道黒豆の甘納豆
北海道産の原材料を100%使用。昔
ながらの製法で炊き上げた優しい甘
さとの食感をお楽しみください。
賞90日 乳 米 小
95g **310円**(税込**335円**)
光黒大豆 (北海道)



前日OK!
ますだ (千葉県・八街市)
364 甘納豆(落花生)
天日干しの落花生をむき身にし、し
つとりやわらかく甘納豆にしました。原
材料:落花生、砂糖
賞60日 米
120g **329円**(税込**355円**)
落花生 (千葉県) [放]不検出<3.0<3.4



前日OK!
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
365 生姜しぐれ
薄くスライスした生姜を砂糖漬けに
しました。生姜独特のピリリとした辛味
をお楽しみ下さい。原材料:生姜、砂糖
賞90日 80g **350円**(税込**378円**)
生姜 (高知県)



前日OK!
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
366 梅エキス飴
原材料:砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキ
ス
賞90日 80g **265円**(税込**286円**)
冷



パンと一緒に
P16の
はちみつ
特集もご
覧ください



前日OK!
森食品 (長野県・千曲市)
616 完熟杏ジャム
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さを
いかした風味です。人工的にペクチンを使わ
ないで軟らかめでさらさらとしたジャムです。
賞180日 米
245g **430円**(税込**464円**)
杏 (長野県)



前日OK!
ますだ (千葉県・八街市)
609 香るピーナッツクリーム
(スイートタイプ)
落花生100%のピーナッツクリーム
(加糖タイプ)です。
賞180日 米
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生 (千葉県) [放]不検出<4.1<4.2



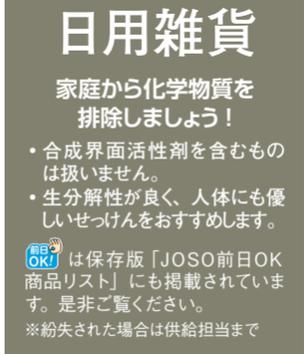
前日OK!
ますだ (千葉県・八街市)
367 香るピーナッツクリーム
(無糖)
落花生100%のピーナッツクリーム
(無糖タイプ)です。
賞180日 米
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生 (千葉県) [放]不検出<4.1<4.2



前日OK!
そのまま食べる他、パン・製菓材料
としても利用されています
甘味と酸味があり、味が
とても濃厚。食物繊維、
リウム、ビタミンE、ビ
タミンB6を含んでいます。
賞180日 120g **580円**(税込**626円**)
プルーン (アメリカ)



前日OK!
プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
369 カシューナッツ
(食塩不使用)
甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内
で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。たんぱ
く質、鉄、ビタミンB1が豊富で、食物繊維を含んでいます。
賞180日 70g **600円**(税込**648円**)
カシューナッツ (スリランカ)



家庭から化学物質を
排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むもの
は扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優
しいせっけんをおすすめします。
前日OK!
は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



前日OK!
せっけんの街 (千葉県・柏市)
778 粉石けん
せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生
まれた石けんです。水に溶けやすく、
汚れがよく落ちます。
賞180日 米
2kg **730円**(税込**803円**)



前日OK!
まいにち (大阪府・岸和田市)
おとなのふわっしゅ
370 本体600ml
219円(税込**2331円**)
371 詰替用400ml
1059円(税込**1165円**)



前日OK!
ますだ (千葉県・八街市)
367 香るピーナッツクリーム
(無糖)
落花生100%のピーナッツクリーム
(無糖タイプ)です。
賞180日 米
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生 (千葉県) [放]不検出<4.1<4.2



前日OK!
まいにち (大阪府・岸和田市)
ふわっしゅ
(赤ちゃん用衣類洗い)
372 本体600ml
219円(税込**2331円**)
373 詰替用400ml
1059円(税込**1165円**)



前日OK!
まいにち (大阪府・岸和田市)
ふわっしゅ
(赤ちゃん用衣類洗い)
372 本体600ml
219円(税込**2331円**)
373 詰替用400ml
1059円(税込**1165円**)



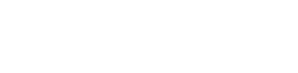
前日OK!
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
842 パックス
ソルティアーはみがき
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉
炎)を予防して歯ぐきを健やかに保
つ、塩入り石けんはみがき。
賞180日 米
120g **390円**(税込**429円**)



前日OK!
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
802 パックス 洗濯槽&
排水パイプクリーナー
酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの
作用で、洗いにくい部分の汚れを落と
します。ドラム式は使えません。
賞180日 米
300g×3袋 **750円**(税込**825円**)



前日OK!
ナイアード (東京都・福生市)
879 ヘナ 100%
ラジャスタン州のヘナ100%・無添
加。水またはお湯でといて髪に塗る
と、白髪がオレンジ系の赤色に。
賞180日 米
100g **1000円**(税込**1100円**)
ヘナ (インド)



前日OK!
丸富製紙 (静岡県・富士市)
890 ペンギン芯なし
(トイレトペーパー)
牛乳パック30%を
含む再生紙100%
のトイレトペー
パー。無漂白、セミ
ソフトタイプ。
130m巻シングル。
賞180日 米
130m
×6ロール **480円**(税込**528円**)



前日OK!
駒村清明堂 (茨城県・石岡市)
374 水車杉線香
約190g サイズ13cm **1200円**(税込**1320円**)



前日OK!
駒村清明堂 (茨城県・石岡市)
374 水車杉線香
100年変わらない伝統の製
法を続ける駒村清明堂より。
筑波山周辺の杉の葉を水車
で挽いて粉にして作ります。

おかげや天然パン工房

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかげや(神奈川県・相模原市)
375 おかげや 豆乳角型食パン
半斤3枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
◎届いて2日 米大 小
半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
376 おかげや 豆乳ノースライスパン
1斤6枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
◎届いて2日 米大 小
1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
377 おかげや 豆乳ノースライスパン
1斤
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
◎届いて2日 米大 小
1斤 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
378 おかげや くるみのプチパン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
◎届いて2日 乳米大 小
2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかげや(神奈川県・相模原市)
379 おかげや もっちり玄米五穀パン
3個
原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うるう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
◎届いて2日 米大 小
3個 **387円**(税込**418円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
380 おかげや 素焼きパン
1個
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
◎届いて3日 米小
1個 **515円**(税込**556円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
381 おかげや クロワッサン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
◎届いて2日 乳米小
2個 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
382 おかげや 紅茶オレンジ
1個
原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料
◎届いて2日 米小
1個 **176円**(税込**190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

おかげや(神奈川県・相模原市)
383 おかげや 豆ぱん
2個
原材料:小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
◎届いて2日 乳米大 小
2個 **333円**(税込**360円**)
金時豆(国内産)

おかげや(神奈川県・相模原市)
384 おかげや 豆乳ショコラ
3個
原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
◎届いて2日 乳米大 小
3個 **361円**(税込**390円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)
385 おかげや おから甘食(ごま油使用)
3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 卵大 小
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
386 パン・ド・ミ(食パン) 1斤
6枚
270円(税込**292円**)
387 ノースライス
260円(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
388 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
8枚
425円(税込**459円**)
389 ノースライス
415円(税込**448円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。
◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
390 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
1斤
616円(税込**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
391 ドッグパン
3個
300円(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

プレスオールトーナティブのフルーツとナッツを使用
◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
392 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
1斤
616円(税込**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

◎届いて1~2日 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
393 ドッグパン
3個
300円(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

10個入
1個あたり
税込約**65円**
オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)
392 発芽玄米入りクロワッサン
岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。
◎届35日 卵乳米大 小
10個 **600円**(税込**648円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

◎OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

かわばた園(静岡県・静岡市)
719 上煎茶
100g **1310円**(税込**1415円**)
茶葉(静岡県) [放]不検出<0.5<0.5

かわばた園(静岡県・静岡市)
393 粉末煎茶「風月茶」
50g **845円**(税込**913円**)
かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心して飲みください。農業無散布。
◎届180日

3.11震災から
10年
農家のお母さんとして「気まぐれ茶屋ちえこ」を村おこしの一環で起業。H17年にはどぶろく特区申請をしてどぶろくの製造販売を始めました。2011年の原発事故による全村避難を乗り越え2019年の5月から飯館村にて茶屋を再開し地域の集いの場にもなっています。このどぶろくは辛口ですっきりとした口当たり。ぜひご賞味ください。
佐々木千栄子さん
お届けは3月2回になります

川光商事(東京都・中央区)
394 玉三 丹波黒豆麦茶
10g×20 **250円**(税込**270円**)
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。
◎届180日

ランカスター(千葉県・千葉市)
395 ルイボステイ(ティーバッグ)
2g×30 **570円**(税込**616円**)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
◎届180日

ランカスター(千葉県・千葉市)
396 ジャスミン茶(リーフ)
100g **398円**(税込**430円**)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
◎届180日

果糖ブドウ糖液糖を使用していません
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをさせた刺激的な味わいです。
ヒカリ食品(徳島県・上板町)
397 オーガニックジンジャーエール
250ml **140円**(税込**151円**)
しょうが(国内産)

佐々木千栄子さん(福島県・飯館村)
398 どぶちえ(どぶろく辛口)
500ml **1500円**(税込**1650円**)
米(福島県) [放]不検出<3.6<3.7

はちみつ効果で
のどを優しく
いたわります♪
P16の
はちみつ
特集もご
覧ください

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
399 はちみつドリンク生姜
300ml **750円**(税込**810円**)
生姜(国内産)

生姜でポカポカ、
風邪のひき始めに!
身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にしたり、焼酎やウイスキーに入れて。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
400 はちみつドリンク柚子
300ml **750円**(税込**810円**)
柚子(国内産)

ホットでも、アイスでも!
自然発酵法で醸造された純玄米酢に、蜂蜜、りんご果汁、オリゴ糖を加えました。4~5倍に希釈して、原材料にはちみつを含みます。
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
751 純玄米酢 くらげドリンク
500ml **870円**(税込**940円**)

国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。
森文醸造(愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
480ml **1650円**(税込**1782円**)
アセロラ(国内産)

寺田本家(千葉県・神崎町)
401 寺田本家のマイグルト
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。麹が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。
◎届180日 米
160g **324円**(税込**350円**)
米(千葉県) [放]不検出<3.9<4.0

カゼ予防!
ビタミンCで
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
400 はちみつドリンク柚子
300ml **750円**(税込**810円**)
柚子(国内産)

国産の柚子を搾り、はちみつを加えた、柚子の香りが爽やかな濃縮タイプの飲料。3倍に薄めてお飲み下さい。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
400 はちみつドリンク柚子
300ml **750円**(税込**810円**)
柚子(国内産)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。
ヤッホーブルーイング(長野県・佐久市)
758 よなよなエール
◎届150日
350ml **248円**(税込**273円**)
大麦(イギリス)

酸化防止剤無添加
契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まるやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。
天然ワイン醸造・林真澄(岐阜県・岐阜市)
771 天然葡萄酒 赤甘口
720ml **1380円**(税込**1518円**)
ぶどう(岐阜県)

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど散布せずに栽培したコンコード種を使用。さわやかな香りと味のワインです。
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
770 井筒ワイン ロゼ甘口
720ml **1370円**(税込**1507円**)
ぶどう(長野県)

嬉しい美味しいの聲が届いています! **組合員さんの声広場**

**ふじが終わって...
これからが旬!**



この時期のものとは思えないくらい味も食感もしっかりしていました。紅玉に似ているとあって即注文!!でも紅玉よりも果肉が固く彩やかな赤い皮もそのままアップルパイにしました。とーってもおいしかったです。(牛久市: Hさん)

大きさ、味は紅玉に似ています!

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
402 りんご(ピンクレディー)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

3玉(450~500g) **398円**(税込**430円**)

長野県

**「お家でプロの味」が
合言葉の生クリーム**



サツラク生クリームは評判通り、大変美味しかったです。「これが生クリームなのか!」という、味、なめらかさ、とした。シチューがびっくりするほど美味しくできました!少量で、いつもと助かります。(柏市: Mさん)

サツラク農協(北海道・札幌市)

403 サツラク北海道純生クリーム

冷蔵届いて4~7日

200ml **455円**(税込**491円**)

生乳(北海道)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



**新発見!?ピザと春巻きの
素敵な出会い♪**



斬新です!こんなイタリアンな春巻きが食べたかった!うちの子は特に美味しいと喜んでます。(つくばみらい市: Oさん)

ふるさと

大進食品(神奈川県・横浜市)

404 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

凍乳米小

ナチュラルチーズ(北海道)

5本入

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

5本200g **407円**(税込**440円**)

[放] 不検出 <4.3 <4.4

今週のらくうまごはん♪

**黒酢で味に深みを
プラス**



1食当り **480円**(税込)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

405 彩り野菜と国産豚の黒酢炒め

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約410g) **960円**(税込**1037円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**カシューナッツの
歯ごたえも魅力**



1食当り **445円**(税込)

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

406 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約340g) **889円**(税込**960円**) 通常税込**1078円**

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

**豆腐入りで
ふんわり食感**



1食当り **462円**(税込)

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

407 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約450g) **924円**(税込**998円**)

豆腐・玉ねぎ(国内産)

**スタミナメニューの
定番品**



1食当り **462円**(税込)

調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

408 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約280g) **924円**(税込**998円**) 通常税込**1037円**

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

**もちり麺が
ピリ辛スープに絡む**



1食当り **600円**(税込)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、担々スープの素、もやし

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

409 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵大小

2人前(約490g) **1200円**(税込**1296円**)

小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におのみご要望の際は1kg 180円(税込194円)でお届けしています。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと 稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JA やさと 稲作部会(茨城県・石岡市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円**(税込**1760円**)

502042 つや姫(玄米) **1565円**(税込**1690円**)

502044 ひとめぼれ(白米) **2750円**(税込**2970円**)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) **1250円**(税込**1350円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

雑穀 白米に混ぜて、食物繊維とミネラル類を摂取!

502073 CO 米粒状麦

800g **320円**(税込**346円**)

大麦(国内産)

雑穀チャーハン

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

2020年産お米放射能検査結果(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出
			不検出	検出限界0.1Bq/kg(同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合 ・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

春「門出の祝い膳」

今週は手作りのお祝い企画。人気の肉料理を中心に、お祝い膳にぴったりの素材を揃えました。肉料理にはぜひたっぷりの野菜を添えてどうぞ。

特大 鹿兒島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りしました。

福永産業 (福岡県・遠賀町)

凍 30日

モモ、バラ500g **2530円(税2732円)** 通常税込2786円

鹿兒島県

ローズポーク ロースじゃぶじゃぶ用

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、じゃぶじゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷蔵 3日

300g **798円(税862円)** 通常税込875円

茨城県

ローズポーク専用焼肉セット

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷蔵 6日

200g×3種 **1150円(税1242円)** 通常税込1296円

5ページに商品部・小宮山おすすめレシピあります!

鹿兒島 坊津黒牛赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でもrostビーフやタタキでどうぞ。

福永産業 (福岡県・遠賀町)

凍 30日

250g **1200円(税1296円)** 通常税込1350円

鹿兒島県

鎌倉 春のお祝いセット

鎌倉ハムの人気商品をお得なセットで。ロースハムスライス、バラベーコンスライス、あらびきウインナーのセット。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

冷蔵 15日

3種230g **660円(税713円)** 通常税込745円

豚肉(国内産)

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

焼き塩を使用しているため塩加減がとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

冷蔵 10日

400g **680円(税734円)** 通常税込754円

豚肉(国内産)

国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

タイセイフーズ (青森県・むつ市)

凍 6日

3枚220g **465円(税502円)** 通常税込518円

紫いか(国内産)

鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。

秋川牧園 (山口県・山口市)

凍 卵米大小

180g **338円(税365円)** 通常税込378円

鶏肉(山口県、他)

徳用 チキンナゲット

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏を使用(主にムネ肉)。加熱するとカリッと仕上がります。油調整済。

秋川牧園 (山口県・山口市)

凍 卵米小

400g **707円(税764円)** 通常税込784円

鶏肉(山口県、他)

かぶカクテキ

朝採りのかぶをその日のうちにキムチに!

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

冷蔵 14日 卵米大小

200g **398円(税430円)** 通常税込443円

かぶ(千葉県)

オーガニックジンジャーエール 6本組

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

凍

250ml×6 **810円(税876円)** 通常税込906円

3月8日は「ミツバチの日」

はちみつ 特集 全品特価

はちみつ、養蜂に関して質問などお待ちしております

「マヌカ」は、ニュージーランドの原住民のマオリ族が薬として使っていた木のこと。強い殺菌作用があり、薬用効果が評判のはちみつです。

抗菌性に優れたのはちみつです。ニュージーランドのはちみつはヨーロッパでは医薬品としても使われています。

女性にうれしい、鉄分豊富です。

昔懐かしい味です。トーストに塗ると最高!

1粒ずつ手作業で種抜きしています!

常総生協(茨城県・守谷市)

凍

1kg **1450円(税1566円)** 通常税込1620円

はちみつ(ミャンマー)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

180g **5550円(税5994円)** 通常税込6480円

はちみつ(ニュージーランド)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

350gポリ容器 **2580円(税2786円)** 通常税込2894円

はちみつ(鹿兒島県、熊本県)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

350gポリ容器 **2250円(税2430円)** 通常税込2506円

はちみつ(秋田県、他) [放] 不検出<3.1<2.6

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

260g(固形量130g) **720円(税778円)** 通常税込810円

きんかん(国内産)

マヌカはちみつ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

180g **5550円(税5994円)** 通常税込6480円

はちみつ(ニュージーランド)

国産純粋はちみつ アカシア

アカシアの花から採った天然100%純粋はちみつ。色、香り共に淡く、あっさりした味で、人気のはちみつ。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

350gポリ容器 **2250円(税2430円)** 通常税込2506円

はちみつ(秋田県、他) [放] 不検出<3.1<2.6

国産純粋はちみつ レンゲ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

冷蔵

350gポリ容器 **2580円(税2786円)** 通常税込2894円

はちみつ(鹿兒島県、熊本県)

味噌作りチャレンジセット(蒸し大豆)

おきたまの蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

常総生協(茨城県・守谷市)

凍 90日

おきたま興農舎(山形県・高島町)

大豆

1kg **430円**

2kg **439円**

山形県

山形県産 蒸し大豆

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りにも便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

常総生協(茨城県・守谷市)

凍 90日

1kg **440円**

2kg **441円**

山形県

米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

やまこみそ(茨城県・守谷市)

冷蔵 15日前後

1kg **880円(税950円)**

米(茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

麦こうじ 1kg

創立安政2年3月(1855年)創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にある老舗のみそ屋さんです。

やまつね味噌(千葉県・我孫子市)

冷蔵 60日

1kg **1400円(税1512円)**

大麦(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷蔵 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!