

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年10月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	19	20	21	22	23
定番品10/ のお届け	26	27	28	29	30
特別企画品11/ のお届け	2	3	4	5	6

こだわりの『おでん』



温か～いおでんが美味しい時期になりました。常総生協のおでんは、“かさ増し”していない「無リン」の練り物だから長時間煮込んでも、煮崩れしません。新鮮な魚肉をたっぷり使った、魚の味がしっかり味わえる練り物で家族団らんのひと時をどうぞ。

宮城
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

魚肉の旨みがギュッと凝縮、スープまで美味しく召し上がれ!

特

国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追求したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

11 おでん種セット

凍 60日 卵米大 7種13品380g 752円(税込812円) 通常税込842円

すけそうだら (北海道)

長崎
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

脂ののった長崎の魚をふんだんに使って♪

長崎ならではのアゴだしつゆ付
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

12 長崎 漁師町 おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g つゆ80ml 660円(税込713円)

たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)

静岡
いちうろこ (静岡県・静岡市)

駿河湾産の新鮮「イワシはんぺん」が特徴!

昆布や大根を足してどうぞ
静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

13 いちうろこ 静岡おでん種セット

凍 10日 卵米 6種13品 520円(税込562円)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

おでんの底に沈めて一緒に煮込むのが常総流!

特

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

14 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 180日 300g 480円(税込518円) 通常税込529円

茨城県

冬はお鍋にみそ汁にどうぞ

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

三須さん達 (千葉県・富里市)

15 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) 190円(税込205円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

おでんには欠かせません

特

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

16 生芋あく抜き 板こんにやく 2個組

こんにやく芋のアクや不純物を原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。

凍 90日 220g x 2 260円(税込281円) 通常税込302円

こんにやく芋 (国内産)

年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

特

カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

17 明石蛸たこめしの素 (2合用)

凍 90日 米大 240g(蛸100g 液140g) 640円(税込691円) 通常税込713円

真だこ (兵庫県)

鶏肉や無リンのすり身で焼き上げた特製くわやごぼう、人参、椎茸等具だくさんの混ぜご飯の素です。炊き上げたご飯に温めた具を混ぜ合わせてどうぞ。

特

デリカ横綱 (愛知県・春日井市)

18 かやくご飯の具(2合用)

凍 60日 米大 180g 350円(税込378円)

鶏肉 (国内産)

定番の煮物

ホクホクとした食感を楽しんで

特

微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

20 400g(カット)

400g 465円(税込502円) 通常税込518円

21 1本 400g当り約417円(税別)

1.2~1.5kg 1250円(税込1350円) 通常税込1366円

茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1

おでんは勿論、煮物にも無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

特

木村農園 (茨城県・つくば市)

19 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 180円(税込194円) 通常税込207円

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

前日OK!

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

530 白だし

米大 400ml 385円(税込416円) 通常税込427円

小玉やキズ、スレ、変形、日焼、虫害のあるものをお得な価格でお届け

特

産地で脱炭素してお届け。届く頃には食べ頃になっています。味は問題なく召し上がって頂けます。減農薬栽培。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

24 わけあり たねなし柿

1.6kg 461円(税込498円)

奈良県

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

特

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

22 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 180日 400g 510円(税込551円) 通常税込567円

茨城県

江藤さん (大分県・玖珠町)

23 江藤さんの干しいたけ

しいたけ (大分県) 50g 510円(税込551円)

露地栽培の野沢菜を塩で下漬後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

特

長野森林組合 (長野県・長野市)

25 鬼無里 野沢菜漬

凍 14日 米大 500g 295円(税込319円)

野沢菜 (長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

宅配 産地直送

ご注文の際は同封の宅配用紙に情報をご記入ください。



種無しで濃厚な甘みの庄内柿

お届けは11月初旬~中旬にかけて発送

生産者 対馬啓太さんからのメッセージ

庄内柿は種が無く食べやすいこと、ジュワッと溢れる果汁の多さが特徴です。硬さの好みは様々ですが、私はとろけるような滑らかさで果汁たっぷりの時に食べるのが好きです。また、やや硬さがあってもサラサラや和え物に使うと彩も秋らしさが増します。様々な食べ方ができるのも柿の魅力です!

今年も減農薬・無化学肥料栽培を継続して32年になります。農業は慣行栽培の5割まで減らし、有機質肥料を使用。土づくりや糖度向上を目的として堆肥を使い、今年も安全で甘味の強い柿を目指してきました。



26 宅配 庄内柿 (平核無柿)

産地で脱皮してお届けします。農業は慣行栽培の半分以下、化学肥料は一切使用しない栽培方法で丁寧に作られています。

5kg 3150円(税込) 3402円

秋冬の、風邪をひきやすい時季におすすめ!

555 アルゼンチン産はちみつを使って「はちみつ漬け」はいかが? スライスしたカリンにひたひたになるまではちみつを注いで保存します。



どう楽しむ?

お湯を注いでホットドリンク、トーストやヨーグルトにも合います。ホットの紅茶に少量加えると香りも楽しめるのでおすすめです。



27 カリン

生食には不向きですが、カリン酒やカリンジュースにして冬場の風邪の予防や咳止めとしてご利用下さい。減農薬栽培。

約1kg 850円(税込) 918円



おきたま興農舎(山形県・高島町)

28 りんご (ジョナゴールド)

やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。

3玉 498円(税込) 538円



小野さん達(長野県・飯綱町)

29 りんご (信濃スイート)

ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つです。減農薬栽培。

2~4玉 698円(税込) 754円



おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高島町)

30 りんご(陽光)

ゴールデンデリシャスの自然交雑実生から生まれた品種。真っ赤に色づくりんごです。減農薬栽培。

3玉 498円(税込) 538円



高田さん(長野県・須坂市)

31 りんご (シナノゴールド)

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

2~4玉 700円(税込) 756円

まろやかで後味すっきり



渥美農園(静岡県・浜松市)

32 800g

800g(7~13玉) 398円(税込) 430円

33 2kg

780円(税込) 842円

濃厚な味わいとコクが特徴



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園の温州みかん

1kg 498円(税込) 538円

甘みだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特徴。農薬0~3回。



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園の温州みかん

1kg 498円(税込) 538円

安心の無農薬栽培レモン



松永農園(静岡県・静岡市)

41 松永さんのレモン

400g 398円(税込) 430円

甘みが抜群の希少品種です!



館野さん(栃木県・小山市)

35 梨(新高)

2~3玉(約1kg) 655円(税込) 707円

2週間限定! 幻の洋梨!?



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

36 南水梨(大玉)

2玉(約1kg) 832円(税込) 899円

りん片バラでお届けする場合があります



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

37 バラード(洋梨)

2玉(約600g) 630円(税込) 680円



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)

38 庄内柿(平核無柿)

約800g 462円(税込) 499円



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

39 たねなし柿

約800g(3~6玉) 380円(税込) 410円



セズブリインターナショナルジャパン(東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

3個入り 370円(税込) 400円



松永農園(静岡県・静岡市)

41 松永さんのレモン

400g 398円(税込) 430円



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

42 ペルーバナナ

約450~600g 310円(税込) 335円



榎谷さん達(熊本県)

43 にんにく

約100g 220円(税込) 238円

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

44 しょうが

100g 159円(税込) 172円



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

45 中村さんのベビーリーフ

40g 157円(税込) 170円

鮮度と歯ごたえが良いです



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

46 ミニトマト

150g 230円(税込) 248円

パリッパリの食感が特徴!



今村さん達(北海道・栗山町)

47 初恋スマートミニトマト

約180g 276円(税込) 298円



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

48 長島さんのレタス

1玉 250円(税込) 270円



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

49 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込) 184円

組合員さんからのクチコミ

たちばなファームさんの栗、美味しく頂きました。子供の頃、生家にあった栗の味を求めてきましたが、やっと出会えました。(柏市:0さん)



たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

50 たちばなファームの栗

500g 554円(税込) 598円

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

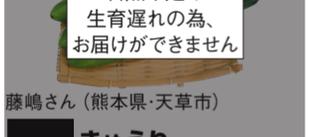


イバラキ食品(茨城県・石岡市)

51 もやし

250g 51円(税込) 55円

日照不足で生育遅れの為、お届けができません



藤嶋さん(熊本県・天草市)

53 チンゲン菜

2~3株 142円(税込) 153円

蒸して温野菜でどうぞ!



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

53 チンゲン菜

2~3株 142円(税込) 153円

お手軽150g



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

54 小松菜

1束(約150g) 150円(税込) 162円

200g



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

55 微生物農法の会の小松菜

1束(約200g) 176円(税込) 190円



浅野さん(茨城県・常総市)

56 浅野さんのほうれん草

1束(約200g) 190円(税込) 205円



浅野さん(茨城県・常総市)

56 浅野さんのほうれん草

1束(約200g) 190円(税込) 205円



権沢さん(群馬県・前橋市)

57 つる菜

200g 192円(税込) 207円



高橋さん達(山形県・鶴岡市)

58 いんげん

100g 220円(税込) 238円



木村農園(茨城県・つくば市)

59 木村さんのオクラ

100g 156円(税込) 168円



木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんのピーマン

150g 155円(税込) 167円



美味しい野菜

無農薬
お鍋、炒め物にもどうぞ
上野さん達 (栃木県・上三川町)

61 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんの春菊
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
1束 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

無農薬
上野さん達 (栃木県・上三川町)

63 ニラ
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



日持ちがよく、シャッキリとしたしっかり食感
丸金 (長野県・長野市)

64 えのき茸
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャッキリとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g **208円**(税込**225円**)
長野県

お漬物、お鍋にもどうぞ
中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 白菜
農薬は病害虫の発生がある場合のみ使用します。減農薬栽培。
1玉 **315円**(税込**340円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



中村さん達 (群馬県・長野原町)

66 ミニ白菜
1度(約100g) **210円**(税込**227円**)
群馬県

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。今まで、「白菜1玉は大きすぎて食べられない」という方、ぜひご利用ください!農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
1玉(600~800g) **210円**(税込**227円**)
群馬県



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 スティックブロッコリー
茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。
200g **185円**(税込**200円**)
茨城県



米内口さん達 (青森県)

68 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **310円**(税込**335円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



中村さん達 (群馬県・長野原町)

69 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
1玉 **210円**(税込**227円**)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



ひょうたん形の小型南瓜です。スープやポタージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。煮物には向きません。農薬無散布・化学肥料不使用。
土れ味農園 (茨城県・石岡市)

70 天池さんのバターナッツ
1個 **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



畑の状況で内容は毎回変わります
田中農園 (茨城県・石岡市)

71 田中農園の野菜セット
八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・化学肥料不使用。
4品目 **720円**(税込**778円**)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

72 木村さんのかぶ
ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



上村さん達 (青森県・八戸市)

73 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

74 木村さんの里芋
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
800g **298円**(税込**322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

75 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
1~2玉約280g **230円**(税込**248円**)
北海道



穴戸さん達 (北海道・士別市)

76 かぼちゃ(カット)
品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。
600g前後 **450円**(税込**486円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

77 士別のかぼちゃ
ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
1玉 **398円**(税込**430円**)
北海道



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

78 大和田さんのさつまいも
品種は紅はるか又はシルクスト。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4



士別農園 (北海道・士別市)

79 士別の人参
毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。
500g **220円**(税込**238円**)
北海道



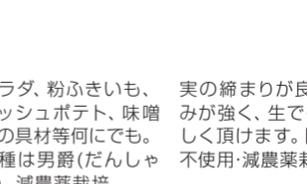
まごころの里 (北海道・栗山町)

80 玉ねぎ(札幌黄)
甘みが際立つ品種で、一般流通はほとんどしていません。肉厚で柔らかいので煮込み料理に。減農薬栽培。
約800g **220円**(税込**238円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

81 1kg **280円**(税込**302円**)
82 3kg **798円**(税込**862円**)
北海道



サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。
士別農園 (北海道・士別市)

83 1kg **298円**(税込**322円**)
84 3kg **850円**(税込**918円**)
北海道



士別農園 (北海道・士別市)

83 1kg **298円**(税込**322円**)
84 3kg **850円**(税込**918円**)
北海道



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁、煮物、炒め物、などで調理しましょう。



山田さん (茨城県・つくば市)

85 山田さんのしめじ
200g **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金 (長野県・長野市)

86 ブラウンえのき茸
200g **218円**(税込**235円**)
長野県



安田さん (福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



村上さん (栃木県・高根沢町)

88 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

92 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
100g **210円**(税込**227円**)
茨城県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

89 ホワイトマッシュルーム
床土には馬肥、鶏糞を使い、殺菌剤を使わず熟殺菌です。
100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

90 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **261円**(税込**282円**)
三重県



江藤さん (大分県・玖珠町)

91 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
100g **322円**(税込**348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



93 B品
200g **225円**(税込**243円**)
茨城県

畑の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

①	無農薬野菜セット			
清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税込 1372円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税込 983円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税込 1985円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)			
②	隔週	お試し		

組合員番号 _____
お名前 _____
お届け開始回 月 回~

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

つながる♡♡♡
Coop-joso
センシン食品×常総生協×沼屋×塩屋コラボ
松前漬「ねぼうま」

センシン食品 (宮城県・閉上)

- 福島県相馬市松川浦で鮮魚加工業を営む。代表は高橋永真さん。
- 2011年3月、津波で工場が全壊。以降、地域の復興に尽力。
- 2013年、2年かけて水産加工業を再開。復興第一弾の商品が、この松前漬「ねぼうま」。
- 現在は、宮城県閉上の工場で福島、宮城両県の素材を自利きし「素材を生かし切る」加工品を製造。



代表の高橋永真さん(左)と息子の大吾さん

市販の松前漬はしょっぱくてあまり好きではないのですが、「ねぼうま」は塩分もちょうど良くするめいかも軟らか。夫が一気に半分も食べてしまいました。

とてもおいしかったです。もりもり食べてしまうので、もう少し量が多くなったらもっと良いです!

「常総醤油」使用でとってもまろやか!



94 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 100g 418円(税込451円) 通常税込473円
するめいか(北海道)



刺身、切身、煮物、揚げ物など「相馬のおんちゃま」こと高橋さんが調理した商品のセットです。

96 相馬のおんちゃまセット

凍 90~180日 3~5種詰合せ 1480円(税込1598円)
旬の地魚(三陸、常盤)

鮮魚あじ使用!食べ応え満点!



95 アジフライ

水揚げされたばかりの肉厚なアジを鮮魚の状態からすぐに加工し、急速凍結しました。

凍 120日 2枚 380円(税込410円) 通常税込427円
アジ(宮城県、福島県、千葉県) [放]不検出 <3.7 <3.5



しめさば好きも納得の味!
3種の味が楽しめます



自家製の調味液に漬けました。独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

98 しめさば3種セット

凍 180日 3枚300g 680円(税込734円) 通常税込754円
さば(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.9

組合員の声

わが家の常備品です。2つか3つに切り、押し寿司にすることも。

塩と酢のしめさばがとってもおいしいです。

酢でおいしい国産さばを使用しています。漬原料は、醸造酢、砂糖、米酢、りんご酢、塩、白醤油といったシンプル。半解凍状態で包丁を入れるときれいに切れます!

水産担当 柿崎の おすすめ

冷凍のまま加熱調理できます



99 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 200g 370円(税込400円) 通常税込417円
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



100 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 200g 360円(税込389円)
やまとしじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8



101 網走湖産冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 150g 398円(税込430円) 通常税込448円
やまとしじみ(北海道)



102 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 7~12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



103 大羽いわし丸干し

脂ののった大ぶりのいわしを程よく塩をきかせて乾燥させました。焼いてそのまま、煮付けても。

凍 2尾200g 330円(税込356円)
真いわし(青森県、岩手県)



104 甘塩鱈ほっけ開き

脂の乗りがよい鱈ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 約350g 630円(税込680円)
鱈ほっけ(アメリカ)



105 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鱈(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 2枚160g 398円(税込430円)
真あじ(九州)



106 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 4枚210g以上 548円(税込592円)
真あじ(佐賀県)



107 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 85g×4 480円(税込518円)
さんま(北海道、三陸) [放]不検出 <3.8 <3.5



108 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 2枚200g 350円(税込378円)
さんま(北海道)



109 2枚

片身2枚240g 398円(税込430円)

凍 3枚 片身3枚360g 588円(税込635円)
真さば(ノルウェー)



110 3枚

片身3枚360g 588円(税込635円)

真さば(ノルウェー)



111 香ばし味噌のさばフィール

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 片身2枚 465円(税込502円) 通常税込518円
さば(長崎県)



112 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 5~6切 170g 645円(税込697円)
ぶり(長崎県)



113 しまほっけ黒糖みりん漬

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 3切210g 415円(税込448円)
しまほっけ(アメリカ)



114 石巻産さば生姜醤油漬

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

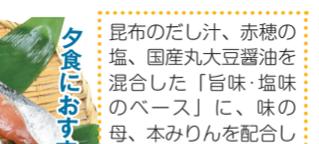
凍 4枚240g 398円(税込430円)
さば(宮城県) [放]不検出 <3.4 <2.9



115 雄武秋鮭みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。とてもまろやかです。

凍 140g(2切) 518円(税込559円) 通常税込646円
秋鮭(北海道)



116 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 2切140g 380円(税込410円)
紅鮭(ロシア)



116 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 2切140g 380円(税込410円)
紅鮭(ロシア)



117 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 3切165g 498円(税込538円)
紅鮭(ロシア)



118 紅鮭かま(甘塩)

6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。

凍 300g(3~5切) 398円(税込430円) 通常税込464円
紅鮭(アメリカ)



119 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 70g×3 548円(税込592円)
秋鮭(北海道)



120 真あじフィール

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 片身5~8枚前後 200g 461円(税込498円)
真あじ(長崎県)



121 めばちまぐるカマ

遠洋まぐる延縄船の日本船のめばちまぐるのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどに。

凍 3個300g 450円(税込486円)
めばちまぐる(太平洋)



122 三陸産するめいか

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g 410円(税込443円)
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出 <3.8 <3.9



123 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

凍 160g 548円(税込592円)
えび(マレーシア)



124 えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 180g 365円(税込394円) 通常税込410円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



123 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

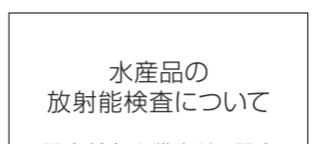
凍 160g 548円(税込592円)
えび(マレーシア)



124 えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 180g 365円(税込394円) 通常税込410円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

中心まで熱が通っています
が、濃厚な旨味はそのまま!



125 高橋徳治商店の蒸しかき
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
凍 60日
105g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
かき (宮城県)

いか、めかぶ、
いくらのお磯丼!



126 おらが作った宮古の磯丼
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。
凍 180日 米 大 小
50g×2 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**
するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) [販] 不検出<3.5<4.0

夕食のあと
1品にも!



127 さんまチーズサンド
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
凍 180日 乳 小
6~8個 150g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **427円**
さんま (国内産)

ご飯が
すすむ甘辛!



128 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)
骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。
凍 180日 米 大 小
5~7枚 180g タレ 50g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真ほっけ (北海道)

ボリューム満点!



129 国産やわらかいか 下足電田揚
青森県八戸港水揚げのアカイカ(ムラサキイカ)の下足を醤油、砂糖で味付けし、馬鈴薯澱粉をまぶしました。
凍 大 小
200g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
アカイカ (国内産)

野菜炒め、
焼きそばなどにも!



130 いかの一夜干しカット (わけあり)
アメリカ産のカナダマツイカを塩のみで味付けし、軽く干しました。製造時に出てしまう端材を徳用パックで。
凍
300g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **462円**
カナダマツイカ (アメリカ)

流水解凍で
本格まぐろの漬け丼!



131 焼津港のまぐろの漬け丼
焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろをスライスし、無添加の醤油タレに漬けました。
凍 30日 米 大 小
160g(2パック) **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
まぐろ (太平洋)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろをスライスし、無添加の醤油タレに漬けました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
凍 30日
100g **565円** (税込 **610円**)
まぐろ (太平洋)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかに短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。
凍 180日
80g **448円** (税込 **484円**)
するめいか (三陸)

134 生から作ったあじ刺身 生姜醤油漬
鮮度良い鮮魚あじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまを乗せました。
凍 180日 米 大 小
80g **390円** (税込 **421円**)
真あじ (千葉県) [販] 不検出<2.8<2.9

135 あじと3種の野菜マリネ
あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。
凍 180日 米 大 小
150g **398円** (税込 **430円**)
あじ (国内産)

戻り鰹を使用!
サクサク&軟らかです!



140 静岡県産カツオブライ
静岡県産の鰹をパン粉(国産小麦使用)で包みました(卵は不使用)。フライパンでの揚げ焼きも可能です。
凍 米 小
160g(4枚入) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**
かつお (静岡県)

お茶漬、おにぎり、チャーハンに!



141 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料: 秋鮭、食塩
凍 180日 米 小
180g **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **1058円**
秋鮭 (北海道)

丸三水産 (千葉県・南房総市)
132 焼津港のめばちまぐろ中落ち風
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
凍 30日
100g **565円** (税込 **610円**)
まぐろ (太平洋)

共和水産 (岩手県・宮古市)
133 三陸岩手いかに糸造り
凍 180日
80g **448円** (税込 **484円**)
するめいか (三陸)

常備して便利
丸三水産 (千葉県・南房総市)
134 生から作ったあじ刺身 生姜醤油漬
鮮度良い鮮魚あじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまを乗せました。
凍 180日 米 大 小
80g **390円** (税込 **421円**)
真あじ (千葉県) [販] 不検出<2.8<2.9

しらす、オキアミ
小女子に7種の海藻を混ぜました!



136 魚屋さんの混ぜちりめん
しらす (遠州灘~伊勢湾)

使い切りパックで便利
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
凍 120日
20g×3 **450円** (税込 **486円**)
しらす (遠州灘~伊勢湾)

凍水産 (宮城県・石巻市)
138 無添加たらこ(切り込み)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
凍 30日 米
60g **340円** (税込 **367円**)
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

凍水産 (宮城県・石巻市)
139 無添加明太子(切り込み)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
凍 30日 米
60g **340円** (税込 **367円**)
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
143 うなぎ蒲焼 70g×2
凍 米 大 小
70g×2、たれ・山椒付 **2180円** (税込 **2354円**) 通常税込 **2452円**
うなぎ (愛知県)

パーティー料理にも
ぴったり
野菜を入れて彩りよく

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

79 土別の人参 **399** 牛豚合挽肉 **264** つぶコーン

本格チーズフォンデュを
お家パーティーで♪
専用の鍋がなくても、
ホットプレートでできます

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

181 ウィンナー **397** よつ葉シュレッドチーズ **769** 井筒ワイン白辛口

◆材料(4人分)

牛豚合挽肉	300g	付け合せ	サラダスナップ	80g
玉ねぎ	1/2コ		赤ピーマン	2コ
人参	40g		サラダ油	少々
じゃがいも	1コ		塩、こしょう	各少々
つぶコーン	30g		ソース	
卵	1コ		トマトケチャップ	大さじ4
パン粉	20g		ウスターソース	大さじ4
塩、こしょう	各少々		ワイン	大さじ1

◆作り方

- 玉ねぎはみじん切りにする。じゃがいも、人参は1cm角に切り、硬めにゆでる。
- ボウルに肉、卵、パン粉、玉ねぎを入れ、塩、こしょうを加えてよく混ぜる。糸を引くようになったらじゃがいも、人参とコーンを混ぜる。
- ②の空気を抜きながら棒状に形を整える。オーブントースターの天板にアルミ箔を敷き、肉をのせて20分程度焼く。上に焦げ目がついたらアルミ箔をかぶせ10分程度焼く。
- サラダスナップは筋を取ってゆでる。ピーマンは種を取り、2~3つに切る。サラダ油で炒め、塩、こしょうで調味する。
- ソースの材料に火を通す。
- 肉を好みの厚さに切り、野菜を盛り、ソースをかける。

切り取ってご活用ください

チーズフォンデュ

◆材料(4~5人分)

よつ葉シュレッドチーズ	2袋
小麦粉	大さじ大盛2
牛乳	50cc
井筒ワイン白辛口	300cc
鶏肉	300g
ウィンナー	2袋
にんにく	1本
じゃがいも	3個
ブロッコリー	1/2株
ミニトマト	適量
バナナ	2本
にんにく	1かけ
食パン(フランスパン)	適量

◆作り方

- 鶏肉、野菜は一口大に切ってゆでる。
- バナナ、食パンは一口大に切る。
- チーズの袋を開いて、1袋に小麦粉大さじ山盛1杯をいれて、チーズにまぶす。
- 鍋(小さ目の土鍋など)に、つぶしたにんにくをすりつけ、ワイン300ccを入れて、ふたをして沸騰させ、アルコールをとばす。
- ④の鍋を弱火にして、チーズと牛乳を入れて木べらでなじませ火を止める。
- 温めたホットプレート(100℃くらい)の真ん中にチーズの鍋を置き、周りに食材を並べて、チーズを絡めながら食べる。

※チーズソースは、耐熱容器に移し替えてホットプレートに乗せてもいいです。

切り取ってご活用ください

パーティーに ど〜んと大皿で!



144 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
凍 180日 250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

豚肉

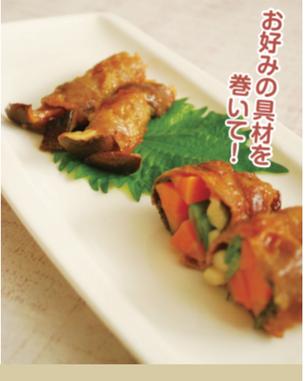
- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
145 ローズポークモモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等のようにブロックでお届け。
冷 6日 500g **980円**(税込**1058円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
146 ローズポークモモスライス
赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。
冷 6日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



151 中津豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。
冷 4日 200g **550円**(税込**594円**)
神奈川県

152 中津豚ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷 4日 200g(5~6枚) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

153 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

154 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 4日 200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

155 中津豚上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。
冷 4日 200g **425円**(税込**459円**)
神奈川県

156 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

157 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

158 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 6日 5~7枚 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

159 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 6日 2枚 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
豚肉(神奈川県)

160 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

161 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍 30日 300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放]不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。
162 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

163 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 180日 300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

164 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

165 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

166 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

167 つくば茜鶏 挽肉
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

168 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 180日 250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

169 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県

170 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降り肉の部分を厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 30日 150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県

171 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

172 中津豚トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

173 中津豚ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷 4日 200g(5~6枚) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

174 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

175 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 4日 200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

176 中津豚上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。
冷 4日 200g **425円**(税込**459円**)
神奈川県

177 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

178 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

179 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 6日 5~7枚 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

180 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 6日 2枚 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
豚肉(神奈川県)

181 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

182 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍 30日 300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放]不検出 <4.1 <4.2

183 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

184 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 180日 300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

185 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

186 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

187 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

188 つくば茜鶏 挽肉
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

189 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 180日 250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

190 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県

191 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降り肉の部分を厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 30日 150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県

192 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

193 中津豚トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

194 中津豚ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷 4日 200g(5~6枚) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

195 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

196 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 4日 200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

197 中津豚上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。
冷 4日 200g **425円**(税込**459円**)
神奈川県

198 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

199 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

200 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 6日 5~7枚 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

201 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 6日 2枚 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
豚肉(神奈川県)

202 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

203 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍 30日 300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放]不検出 <4.1 <4.2

204 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

205 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 180日 300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

206 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

207 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

208 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

209 つくば茜鶏 挽肉
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

210 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 180日 250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

211 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県

212 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降り肉の部分を厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 30日 150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県

213 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

214 中津豚トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

215 中津豚ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷 4日 200g(5~6枚) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

216 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

217 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 4日 200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

218 中津豚上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。
冷 4日 200g **425円**(税込**459円**)
神奈川県

219 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

220 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

221 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 6日 5~7枚 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

222 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 6日 2枚 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
豚肉(神奈川県)

223 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

224 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍 30日 300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放]不検出 <4.1 <4.2

225 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

226 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 180日 300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

227 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県

228 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

229 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県

230 つくば茜鶏 挽肉
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県

231 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 180日 250g **240円**(税込**259円**)
茨城県

232 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県

233 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降り肉の部分を厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 30日 150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県

234 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

235 中津豚トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県

236 中津豚ヒレ一口カツ用
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷 4日 200g(5~6枚) **735円**(税込**794円**)
神奈川県

237 中津豚ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 4日 200g **545円**(税込**589円**)
神奈川県

238 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 4日 200g **460円**(税込**497円**)
神奈川県

239 中津豚上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。
冷 4日 200g **425円**(税込**459円**)
神奈川県

240 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 4日 200g **355円**(税込**383円**)
神奈川県

241 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 4日 200g **360円**(税込**389円**)
神奈川県

242 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 6日 5~7枚 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉(神奈川県)

243 中津豚ロ

ひと手間加えれば豪華なメニューに大変身!



秋川牧園 (山口県・山口市)
172 若鶏手羽中ハーフ (バラ凍結)
 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
 凍 賞6日 300g **580円**(税込 **626円**)
 鶏肉 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



福永産業 (福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2
 モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
 凍 賞30日 170g×2 **1800円**(税込 **1944円**)
 鹿児島県



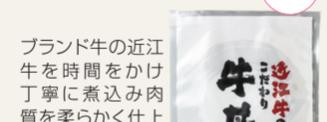
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
174 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
 つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
 凍 賞180日 乳 160g **350円**(税込 **378円**)
 鶏肉 (茨城県)



野菜と一緒に
 ドッグパンには
 さんで。
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
175 鎌倉粗挽 ロングウインナー
 27g×5 **280円**(税込 **302円**)
 豚肉 (国内産)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)
176 村山さんのチャーシュー
 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
 冷 賞7日 米大 200g **480円**(税込 **518円**)
 豚肉 (茨城県)



ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。
 デリカ横綱 (愛知県・春日井市)
177 近江牛のこだわり牛丼
 冷 賞60日 米大 140g×2 **583円**(税込 **630円**)
 牛肉 (滋賀県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
178 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日 200g **645円**(税込 **697円**)
 茨城県



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
179 牛スライス 分包3入り
 ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
 凍 90g×3包 **1654円**(税込 **1786円**)
 大阪府



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
180 牛ミンチ
 2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
 凍 200g **870円**(税込 **940円**)
 大阪府

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
 ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
181 鎌倉マイルド ポークウインナー×2
 焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
 冷 賞10日 94g×2 **335円**(税込 **362円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
182 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3
 使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。
 冷 賞10日 49g×3 **275円**(税込 **297円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
183 鎌倉チョリソー
 国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
 冷 賞15日 30g×5 **385円**(税込 **416円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
184 鎌倉ローズハム スライス×2
 ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
 冷 賞15日 60g×2 **500円**(税込 **540円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



中津ミート (神奈川県・愛川町)
185 中津皮なし 和風ミニウインナー
 温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
 冷 賞7日 米大 120g **287円**(税込 **310円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
186 中津バラベーコン スライス
 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
 冷 賞7日 100g **380円**(税込 **410円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
187 中津ボンレスハム スライス
 自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。
 冷 賞7日 100g **352円**(税込 **380円**)
 豚肉 (神奈川県)



デリカ横綱 (愛知県・春日井市)
188 近江牛のしぐれ煮
 ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。
 冷 賞60日 米大 180g **426円**(税込 **460円**)
 牛肉 (滋賀県)

鈴木牧場 **ピンは洗ってお返ください**
 ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

名前を付けて かわいがっています

鈴木牧場にいます牛たちには、それぞれ名前が付けられています。外見などの特徴のほか、時世を反映したものもあり、名前の由来も興味深い面々なのです。

ヨーグルトのキャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツブツブと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 ヨーグルト
189 プレーン 400g **361円**(税込 **390円**)
190 微糖 400g **370円**(税込 **400円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
 ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 冷 賞15日 乳 1ℓ **250円**(税込 **270円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ 302円(税込 **326円**)
10 500ml 178円(税込 **192円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか (成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳 1ℓ **219円**(税込 **237円**)
 生乳 (北海道)

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
194 よつ葉 ミルクコーヒー
 冷 賞届いて6~10日 乳 1ℓ **277円**(税込 **299円**)
 生乳 (北海道)

お届けは11月1回になります

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ずお返して下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳 100g **500円**(税込 **540円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
192 石岡 鈴木牧場 スカモツァ (プレーン)
 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞7日以上 乳 40g **292円**(税込 **315円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
193 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ (バジル)
 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 冷 賞14日以上 乳 30g **199円**(税込 **215円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

茨城産有機栽培 バジル使用

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 冷 賞15日 乳 500ml **146円**(税込 **158円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか (成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳 1ℓ **219円**(税込 **237円**)
 生乳 (北海道)

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
194 よつ葉 ミルクコーヒー
 冷 賞届いて6~10日 乳 1ℓ **277円**(税込 **299円**)
 生乳 (北海道)

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳 100g **500円**(税込 **540円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
192 石岡 鈴木牧場 スカモツァ (プレーン)
 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞7日以上 乳 40g **292円**(税込 **315円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
193 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ (バジル)
 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 冷 賞14日以上 乳 30g **199円**(税込 **215円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

茨城産有機栽培 バジル使用

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 冷 賞11日 卵 10個 **236円**(税込 **255円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 冷 賞7日 卵 6個 **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさと」の仲間 平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 冷 賞7日 卵 6個入り **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

特 ハロウィンのデザートに♪ **特**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

酪王乳業(福島県・郡山市)

195 2本組 **196** 5本組

冷蔵 賞19日 乳

180ml × 2 **240円**(税込**260円**) 通常税込276円

180ml × 5 **590円**(税込**637円**) 通常税込680円

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

酪王乳業(福島県・郡山市)

197 牛乳寒天 2個組

冷蔵 賞19日 乳

(70g×3) × 2 **300円**(税込**324円**) 通常税込346円

生乳(福島県)

生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。

酪王乳業(福島県・郡山市)

199 濃厚豆乳プリン

冷蔵 賞20日 卵乳大

100g × 2 **250円**(税込**270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

日本生活協同組合連合会

202 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

冷蔵 賞15日 乳

65ml × 10 **178円**(税込**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

おかべや(神奈川県・相模原市)

206 おかべや 宴もめん **207** おかべや 雅きぬ

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大

330g **189円**(税込**204円**)

大豆(国内産)

JAやさと(茨城県・石岡市)

219 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよ、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小

35g × 3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

登喜和食品(東京都・府中市)

222 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小

80g **206円**(税込**222円**)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要です。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市)

225 洗いもずく

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)

酪王乳業(石川県・金沢市)

198 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

380g **550円**(税込**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞20日 卵乳大

100g × 2 **250円**(税込**270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

丸和食品(東京都・練馬区)

211 もめん豆腐 **212** きぬ豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

214 油揚げ **215** きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

217 味付いなり揚げ **218** 味付きつねがんも

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米大 小

10枚 **395円**(税込**427円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

日配品

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麵・皮：国産小麦 100%です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

共生食品(神奈川県・相模原市)

227 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麵。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵大 小

麵150g × 3
ソース30g × 3 **257円**(税込**278円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

酪王乳業(北海道・札幌市)

200 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **265円**(税込**286円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

豆乳ぷりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。

冷蔵 賞30日 卵大

80g × 4 **298円**(税込**322円**)

豆乳(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)

213 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大

220g **235円**(税込**254円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和食品(東京都・練馬区)

216 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大

230g **205円**(税込**221円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

218 味付きつねがんも

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだて味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 賞30日 米大 小

4個 **330円**(税込**356円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

おでんには欠かせません

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

16 生芋あく抜き板こんにゃく 2個組 **224** 生芋あく抜きしらたき 2個組

こんにゃく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。

冷蔵 賞90日

220g × 2 **260円**(税込**281円**) 通常税込302円

こんにゃく芋(国内産)

組合員さんからのクチコミ

「市販の美味しい焼そばは買えません!」

「共生食品さんの内麦焼そば(ソース付)は子供も大人も大好きです!」

「生芋あく抜き板こんにゃくは、おでんや煮物にぴったりです!」

「しらたきは、お味噌汁やスープにぴったりです!」

共生食品(神奈川県・相模原市)

228 内麦生ラーメン醤油(3食入)

冷蔵 賞7日 卵大 小

麵120g × 3、スープ30g × 3 **350円**(税込**378円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

226 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵

4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

素潜り漁にこだわる 武田食品の『天然わかめ』

ベテランの漁師が潜り、その手で品質の良いワカメだけを選別して水揚げ。必要分以外のメカブ(根の部分)を残すことで漁場を将来にわたって大切に育てています。熱に強いという特徴を持ち、加熱しても煮くずれしにくいので、煮物やお味噌汁だけでなく、パスタやバター炒め、天麩羅などもおすすめです。



お届けは11月1回になります



武田食品(兵庫県・洲本市)

229 淡路島天然わかめ(塩蔵)

150g 410円(税込443円)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

お届けは11月1回になります

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物に。



武田食品(兵庫県・洲本市)

230 淡路島ふぞろい莪わかめ(塩蔵)

300g 400円(税込432円)

わかめ(兵庫県)

お届けは11月1回になります



武田食品(兵庫県・洲本市)

231 うす塩味 くきわかめ煮

80g 300円(税込324円)

わかめ(淡路島近海)

1パックあたりの塩分相当量は約1.6g

出汁のおいしさを最大限に活かした薄塩仕上。ほんのり甘めで、天然くきわかめのホクッとした食感です。

セットだけじゃ足りない時に...

おでんの増量に単品をどうぞ!

特



山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。



丸和食品(東京都・練馬区)

232 もち入りきんちゃく

3個 325円(税込351円)

餅(山形県)

うすらの卵をすけそうだらのすり身で包んで揚げました。プリプリの食感とうすらの卵の美味しさが楽しめます。



いちろうこ(静岡県・静岡市)

233 うすら卵天

4個 306円(税込330円)

うすら卵(愛知県)

すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができます。



いちろうこ(静岡県・静岡市)

234 たこボール

8個 265円(税込286円)

すけそうだら(アメリカ、北海道)

新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。



いちろうこ(静岡県・静岡市)

235 ごぼう巻

5本150g 310円(税込335円)

すけそうだら(アメリカ、北海道)

貴重な国産原料で作ったお惣菜



菊田商店(東京都・練馬区)

236 煮豆 とら豆

150g 324円(税込350円)

とら豆(北海道)



菊田商店(東京都・練馬区)

237 昆布豆

130g 220円(税込238円)

大豆(秋田県) [放]不検出<2.9<3.2



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

238 しらすくみ

100g 580円(税込626円)

しらす(瀬戸内海)



仁徳(千葉県・船橋市)

239 茶漬昆布

80g 265円(税込286円)

昆布(北海道)



樽の味(和歌山県・御坊市)

240 すっばいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

140g 325円(税込351円)

大根(宮崎県)



小田原屋(福島県・郡山市)

241 里ごぼう

100g 417円(税込450円)

ごぼう(国内産)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

242 国産味付メンマ

90g 461円(税込498円)

たけのこ(愛媛県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

243 国産味付ザーサイ

100g 315円(税込340円)

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.7<4.1



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

244 国産山くらげたまり漬

90g 461円(税込498円)

山くらげ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.5



八幡屋(茨城県・古河市)

245 福神漬(2個組)

100g×2 320円(税込346円)

大根(国内産) [放]不検出<3.5<3.0



趙さんの味(宮城県・仙台市)

246 趙さんの味はさみ込みキムチ

350g 545円(税込589円)

白菜(国内産)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

247 趙さんの味熟成白菜キムチ

200g 365円(税込394円)

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



樽の味(和歌山県・御坊市)

248 熟成めか床

1kg 510円(税込551円)

米ぬか(和歌山県)

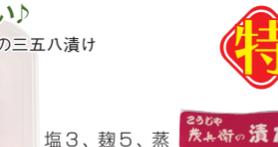


藤巻商店(千葉県・印西市)

249 三五八漬けの素

700g 425円(税込459円)

米(国内産)



塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に



※盛付例 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

250 長崎もずく天

2枚 368円(税込397円)

魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

251 長崎甘鯛入りさつま揚げ

25g×5 358円(税込387円)

甘鯛(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

252 長崎いか天

30g×4 270円(税込292円)

すけそうだら(北海道、アメリカ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

蒲焼にも♪解凍後そのまま食べても



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

253 焼ちくわ

7本224g 360円(税込389円)

スケソウダラ(北海道)

カット面が彩り鮮やか♪お弁当にも♪



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

254 おとうふ揚げ(五目)

5個175g 312円(税込337円)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

255 曲がりネギちりめん揚げ

100g 315円(税込340円)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

256 ソフトはんぺん

4枚200g 386円(税込417円)

すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり♪

シーズン初



ハロウィン風 アレンジもできます! カタログ15ページもご覧ください

セット内容:ごぼう丸天30g×2、ぼたんちくわ33g×2、わかめはんぺん50g×1、さんまつみれ30g×2、いわしだんご30g×1、おとうふ揚げ(椎茸入り)30g×2

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

257 三陸おでん種セット

6種10品326g 602円(税込650円)

すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

注目のフコイダンがたっぷり



リアス(千葉県・船橋市)
261 松島湾産 おさしみあかもく
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍 100g **250円**(税込**270円**)
あかもく(宮城県) [放]不検出<3.8<4.0



イズックス(東京都・中央区)

258 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ(北海道)



切アス(千葉県・船橋市)

262 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれて。

凍 40g×3 **315円**(税込**340円**)
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

ハンバーグやカレーなどの料理に



デリカ横綱(愛知県・春日井市) 2袋

259 ローストオニオン

国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。

凍 180日
100g×2 **422円**(税込**456円**)
玉ねぎ(国内産)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

263 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円**(税込**320円**)
枝豆(北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

260 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **262円**(税込**283円**)
大豆(北海道)



日本生活協同組合連合会

264 CO北海道つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円**(税込**265円**)
とうもろこし(北海道)

ハロウィン★パーティに♪

手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます



サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

265 冷凍内巻ピザ生地

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

凍 卵乳小 480g(4個入) **324円**(税込**350円**)
小麦(国内産)

骨がなくて食べやすい



秋川牧園(山口県・山口市)

266 フライドチキン(骨なし)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 卵乳米小 300g **840円**(税込**907円**)
鶏肉(国内産)



お弁当におかず

ニッコー(神奈川県・大和市) 7個入

267 ママのミニハンバーグ

お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

凍 卵乳米小 7個168g **398円**(税込**430円**)
豚肉(国内産)



パイオニアフーズ(北海道・京極町)

268 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 500g **298円**(税込**322円**)
じゃがいも(北海道)



秋川牧園(山口県・山口市)

269 スパイシーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 卵米小 160g **396円**(税込**428円**)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)

270 鶏の生姜焼き

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 米大 200g **340円**(税込**367円**)
鶏肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ

しょうがの風味がばっちり感じられて、とても美味しかったです。鶏肉とは思えないジューシーさにも嬉しい驚きでした。また買いたいです。



ニッコー(神奈川県・大和市)

271 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 4個152g **395円**(税込**427円**)
えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



秋川牧園(山口県・山口市)

272 チキンバー

秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットして食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。

凍 卵米大 200g **438円**(税込**473円**)
鶏肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

273 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

凍 卵米小 5本200g **394円**(税込**426円**)
ナチュラルチーズ(北海道) [放]不検出<4.3<4.4

組合員さんからのクチコミ

斬新です！こんなイタリアンな春巻が食べたかった！うちの子は特に美味しいと喜んでいました



秋川牧園(山口県・山口市)

274 やきとりセット

軟らかくジューシーに焼き上げ醤油たれを絡めた、もも、むね、つくねの各2本セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大 180g(3種各2本) **646円**(税込**698円**)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)

275 チキンカツ

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵米小 150g **386円**(税込**417円**)
鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)

276 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 卵米大 120g(4個) **356円**(税込**384円**)
豚肉(国内産)



菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

277 天ぷらセット(濃縮たれ付)

5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

凍 卵米大 200g(2人前、5種×2個) **541円**(税込**584円**)
かぼちゃ、さつまいも(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)

278 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍 卵米小 4個260g **430円**(税込**464円**)
玉ねぎ、ごぼう・人参・いんげん(国内産)

おうちで本格中華 アジアン料理



大進食品(神奈川県・横浜市)

279 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 卵米大 18g×25 **556円**(税込**600円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0



ニッコー農園産モロヘイヤ使用

280 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 卵米大 15個270g **380円**(税込**410円**)
野菜・豚肉(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)

281 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 卵米大 18g×10 **385円**(税込**416円**)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



カラミフーズ(東京都・新宿区)

282 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほくして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍 卵米大 150g×2 **880円**(税込**950円**)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入

283 チャプチェ

プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍 卵米大 180g×2 **599円**(税込**647円**)
春雨(国内産)



カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入

284 コリアンチヂミ(たれ付)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちり焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

凍 卵米大 ちヂミ115g×2 たれ8g×2 **507円**(税込**548円**)
小麦(国内産)



カラミフーズ(東京都・新宿区)

285 鶏五目中華ちまき

製造工場が変わってリニューアル！具材感アップしました

凍 卵米大 320g(4個入) **620円**(税込**670円**)
もち米・鶏肉(国内産)



カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入

286 食べるユッケジャンスープ

牛肉・野菜・トック(韓国風餅)が入った辛味のあるスープ。様々な食材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。

凍 卵米大 250g×2 **646円**(税込**698円**)
牛肉(国内産)



ニッコーフーズ(大阪府・泉佐野市)

287 スープワンタン

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包み込みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍 卵米大 4人前244g **370円**(税込**400円**)
豚肉(国内産)



ニッコーフーズ(大阪府・泉佐野市)

287 スープワンタン

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包み込みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍 卵米大 4人前244g **370円**(税込**400円**)
豚肉(国内産)

288 冷凍 稲庭風うどん (5食入)
 国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉：約5.5%
 200g×5 **408円**(税込**441円**)
 小麦(国内産)

289 関西風きつねうどん
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入
306円(税込**330円**) 通常税込**346円**
 小麦(国内産)

290 助六寿司
 ポーラスター(石川県・白山市) 2種×4
 太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。
430円(税込**464円**)
 米(国内産)

297 冷凍ブルーベリー 2パック **新物**
 小林さん(長野県・高山市)
 品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。
 110g×2 **694円**(税込**750円**) 通常税込**774円**
 ブルーベリー(長野県)

298 カット ゴールデンリン
 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
 フィリピン産リンアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
 200g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
 パインアップル(フィリピン)

291 関西風お好み焼き
 国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼き。レンジで温めて。
 160g×2枚 **536円**(税込**579円**)
 小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

292 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
 醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用
952円(税込**1028円**) 通常税込**1058円**
 米(国内産)

293 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート
 徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚げし、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット
700円(税込**756円**)
 鶏肉(徳島県)

KUBOTA 素材にこだわって作っています
 南国主佐
 一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)
299 四万十栗アイスクリーム
 上質の四万十栗を使用、素材の良さを活かすようにシンプルな原材料で仕上げました。アルコール分：0.1%
280円(税込**302円**)
 生乳(国内産)・栗(高知県)
300 おっばいアイスマルク
 牛乳の素朴なおいしさをベースにパニラビーズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
100円(税込**108円**)
 生乳(北海道)

294 しょう油味 たこ焼き
 国産小麦粉に化学調味料・合成添加物不使用の醤油風味のたこ焼き。長ネギ、生姜がよみ味を引き立てます。
636円(税込**687円**)
 小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

295 天津包子(あんまん)
 ニッキー(神奈川県・大和市) 5個入
384円(税込**415円**) 通常税込**432円**
 小麦(国内産)

296 芽吹き屋三色だんご
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
410円(税込**443円**)
 4本180g

食品調味料
 ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
 OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

302 甜菜糖
 東京フード(茨城県・坂東市)
 北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。
380円(税込**410円**)
 甜菜(北海道)

513 にっぼんの海塩
 海はいのち(長崎県・南島原市)
 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
250円(税込**270円**)
 海水(長崎県)

303 岩塩&ブラックペッパー(詰替用)
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 やわらかな塩味とスパイシーな香りをバランスよくあわせました。ミル付き容器に詰替えてご利用ください。
260円(税込**281円**)
 岩塩(中国)、ペッパー(スリランカ)

520 純米酢
 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
233円(税込**252円**)
 米(国内産)

522 食菜酢
 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
495円(税込**535円**)
 米(国内産)

304 紅芋酢 500ml
 飯尾醸造(京都府・宮津市)
2350円(税込**2538円**) 通常税込**2592円**
 紅芋(京都府)

「紅芋酢」の美味しい召し上がり方
 ・毎日大さじ1杯(15ml)を目安に(空腹時を避けて食後に)。1本で約1か月分です。
 ・水や炭酸水で8倍以上に薄めて飲む。(はちみつを入れると飲みやすくおいしい)
 ・牛乳でうすめてもヘルシー。ヨーグルトのようにトロリとなる。
 ・鮮やかなピンク色を生かして、かぶらの酢漬けや、すし酢に少し加えると、もも色のお寿司ができる。

305 しじみだし醤油
 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
610円(税込**659円**) 通常税込**675円**
 500ml

組合員さんからのクチコミ
 味が足りない時に少し料理に足すだけで味がパツパツと決まるとも便利です。
610円(税込**659円**) 通常税込**675円**
 500ml

306 国産丸大豆 寒仕込みしょう油
 沼屋本店(茨城県・つくば市)
740円(税込**799円**)
 大豆(国内産)

527 金笛減塩醤油
 笛木醤油(埼玉県・川島町)
540円(税込**583円**)
 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

307 やまこ味噌(粒・甘口)
 やまこみそ(茨城県・守谷市)
 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩
600円(税込**648円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

308 しべつみそ
 士別農園(北海道・士別市)
 北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用し仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。塩分12%。
700円(税込**756円**)
 大豆(北海道)

507 CO本みりん
 日本生活協同組合連合会
390円(税込**429円**)
 もち米(タイ、他)

548 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(大)
 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
 オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。
900円(税込**972円**)
 なたね(オーストラリア)

309 丸鬼 純正胡麻油 300g
 丸鬼産業(三重県・四日市市)
 ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
890円(税込**961円**) 通常税込**972円**
 胡麻(ナイジェリア、他)

534 あらごし 完熟ケチャップ
 ユニオンソース(栃木県・日光市)
 完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。
360円(税込**389円**)
 トマト(国内産)

310 梅ドレぼん酢
 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
510円(税込**551円**)
 梅(奈良県)

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500
 日本生活協同組合連合会
430円(税込**464円**) 通常税込**475円**
 500ml

311 フォロドレッシング 330ml
 やましな(徳島県・藍住町)
 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がり下さい。
430円(税込**464円**)
 玉ねぎ(国内産)

531 マヨネーズ(キサイチ)
 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
 全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
475円(税込**513円**)
 なたね(オーストラリア)

540 お好みソース
 ヒカリ食品(徳島県・上板町)
340円(税込**367円**) 通常税込**378円**
 360ml

538 国産野菜果実 中濃レストラソース
 ボールスタア(東京都・東村山市)
 国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、芳醇な味に仕上げました。
370円(税込**400円**)
 200ml

製造中止の為今回で終売です

606 ねりごま(白) **前日OK!**

けんこう舎(東京都・調布市)

白ごまを皮付きのままペースト状にしたので栄養が豊富。和え物やタレのペースにも。ごま豆腐にも。

180g **500円**(税込**540円**)

白ごま(ボリビア、パラグアイ、他)

簡単に中華粥が作れます

576 化学調味料無添加のだし中華クック **前日OK!**

けんこう舎(東京都・調布市)

国産のチキンエキスとホタテエキスをベースに素材の風味を活かした中華だしです。炒め物やスープなど中華料理にお使い下さい。

100g **450円**(税込**486円**)

便利な顆粒タイプです

575 和風クック かつおと昆布だし **前日OK!**

けんこう舎(東京都・調布市)

かつお風味に昆布の旨味を加えた上品でこくのある「和風だし」です。

100g **470円**(税込**508円**) 通常税込**529円**

たっぷり30パック入り

574 CO味バック合わせだし6袋入×5パック **前日OK!**

日本生活協同組合連合会

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸の合わせだし。食塩・化学調味料不使用。

10.5g×6×5 **555円**(税込**599円**)

せいふてい(神奈川県・横浜市)

312 ホワイトソースルウ **前日OK!**

フレーク状のルウ。ホワイトソースが手早く出来ます。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用

150g **280円**(税込**302円**)

小麦(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

663 植物素材のデミグラス風ソースルウ **前日OK!**

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルウ。6皿分。

120g **400円**(税込**432円**)

小麦(国内産)

ミックススパイスで手軽に手作り

260 のCO5種のお豆ミックスと一緒に **特**

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

313 チリビーンズスパイス **前日OK!**

刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。

14g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

314 アジアン春雨サラダスパイス **特**

戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。

7g **200円**(税込**216円**)

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

315 ソーセージスパイス **特**

挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに一袋。

13g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

316 王様のタンダーチキンスパイス **特**

ヨーグルトに混ぜ、鶏肉を漬け込んで、あとは焼くだけ。しっかりスパイスの効いた本格的な味です。

15g **200円**(税込**216円**)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

617 バジルペースト **前日OK!**

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g **745円**(税込**805円**)

バジル(大分県)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

317 マリオさんのペッパー 黒粗挽き **前日OK!**

スリランカの太陽をたっぷり浴びて育った黒こしょう。ピリッとした爽やかで野性的な辛味が特長。無農薬栽培。

20g **360円**(税込**389円**)

黒こしょう(スリランカ)

リアス(千葉県・船橋市)

590 塩吹昆布 **前日OK!**

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

35g **260円**(税込**281円**)

昆布(北海道)

長谷川商店(東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり **前日OK!**

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げたものの中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

全型10枚 **235円**(税込**254円**)

のり(有明海、瀬戸内海)

リアス(千葉県・船橋市)

318 国産天然芽ひじき **前日OK!**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **380円**(税込**410円**)

ひじき(国内産)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

319 凍り(しみ)豆腐 **前日OK!**

岩出山農協(宮城県・大崎市)

20枚90g **545円**(税込**589円**)

大豆(宮城県) [放] 不検出<2.7<2.9

無茶々園(愛媛県・西予市)

320 無茶々園 切り干し大根 **前日OK!**

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

40g **255円**(税込**275円**)

大根(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市)

321 無茶々園の乾燥大根葉 **前日OK!**

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

20g **255円**(税込**275円**)

大根(愛媛県)

リアス(千葉県・船橋市)

322 手造り佃煮の素 **前日OK!**

ボウルに乾燥具材とタレを入れ、よく和えてから釜で煮加えてください。

60g+タレ50ml **500円**(税込**540円**)

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

567 かつお削りぶし(粉末) **前日OK!**

荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。また味噌汁のダシとしても。

60g **275円**(税込**297円**)

かつお(静岡県)

和田萬商店(大阪府・大阪市)

598 のりとたまごごまかつおのふりかけ **前日OK!**

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

30g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**

胡麻(エチオピア、他)

大紀コープファーム(奈良県・五条市)

323 南高梅干(白) **前日OK!**

豊かな香りと果皮、果肉の柔らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。

160g **550円**(税込**594円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

324 練りからし **前日OK!**

東京フード(茨城県・つくば市)

40g **330円**(税込**356円**)

からし(カナダ)

川光商事(東京都・中央区)

622 片栗粉 **前日OK!**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**(税込**227円**)

じゃがいも(北海道)

山形屋商店(宮城県・登米市)

650 あげ麩 **前日OK!**

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻して煮物や炒め物に。

40g **260円**(税込**281円**)

小麦(国内産)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉 **前日OK!**

若手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **265円**(税込**286円**)

小麦(若手県) [放] 不検出<1.0<1.0

長谷川商店(東京都・中央区)

592 青のり **前日OK!**

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

35g **220円**(税込**238円**)

アオコノリ(瀬戸内海)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

623 お好み焼粉 **前日OK!**

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。

400g **440円**(税込**475円**)

小麦(岐阜県)

Fromどんぐりてい

食物繊維がたっぷり 栄養豊富です

坂東市産の無農薬の大麦を焙煎し、粉末にしました。砂糖とお湯を混ぜて食べたり、おやつにのりにも。

坂東市産の無農薬の大麦を焙煎し、粉末にしました。パンやクッキー作りに。牛乳や豆乳などで割っても。

327 焙煎大麦粉(はったい粉) **前日OK!**

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

300g **420円**(税込**454円**)

大麦(茨城県)

328 大麦パウダー(深煎り) **前日OK!**

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

250g **350円**(税込**378円**)

日本初のRSPO認証 ラーメン

640 さくらのラーメンみそ5パック **前日OK!**

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用。無かんすい。

101g×5 **698円**(税込**754円**) 通常税込**783円**

小麦粉(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

329 お湯かけ麺 わかめそば 3袋 **前日OK!**

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

72.5g×3 **525円**(税込**567円**)

創健社(神奈川県・横浜市)

330 長崎烏うどん 3袋 **前日OK!**

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

2食×3袋 **892円**(税込**963円**)

小麦(国内産)

日本生活協同組合連合会

633 COスパゲッティ 1.6mm 1kg **前日OK!**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。

1kg **380円**(税込**410円**)

小麦(カナダ、アメリカ、他)

三上製麺(埼玉県・所沢市)

331 二八の匠 八割そば **前日OK!**

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。茹で時間3分半。

200g×2 **420円**(税込**454円**)

そば(国内産)

日本生活協同組合連合会

332 COおいしいご飯 3個パック **前日OK!**

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

200g×3 **340円**(税込**367円**)

米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

沖縄の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油 使用 蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、菊をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。

601 鬼無里 五目寿司の素 **前日OK!**

長野森林組合(長野県・長野市)

210g **345円**(税込**373円**) 通常税込**389円**

日本生活協同組合連合会

677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3 **前日OK!**

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **390円**(税込**421円**)

きはだまぐろ(タイ、他)

日本生活協同組合連合会

333 COほたて貝柱水煮 ほぐし身70g×3 **前日OK!**

国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。

70g×3 **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1210円**

ほたて貝柱(国内産)

そのままおがずはもちろん、料理の素材としても

679 さば味付 **前日OK!**

創健社(神奈川県・横浜市)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

190g(固形量140g) **280円**(税込**302円**)

さば(長崎県、他)

全国農業協同組合連合会(東京都・千代田区)

334 たけのこドライパック缶 **前日OK!**

福岡県八女産のたけのこをドライパックにしました。缶を開けたらすぐに料理に使える便利な素材缶。

120g **270円**(税込**292円**)

たけのこ(福岡県)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

335 ドライマンゴー **前日OK!**

砂糖を使用しておらず、マンゴー本来の甘みやほのかな酸味が楽しめます。着色料、保存料不使用。

65g **520円**(税込**562円**)

マンゴー(メキシコ)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

創健社 (神奈川県・横浜市) 705 ポテトチップス (野菜コンソメ) 原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

創健社 (神奈川県・横浜市) 705 ポテトチップス (野菜コンソメ) 60g 155円(税込167円) じゃがいも (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区) 344 豆乳ドーナツ(黒糖) 国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

丸和食品 (東京都・練馬区) 344 豆乳ドーナツ(黒糖) 155g 220円(税込238円) 小麦 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区) 345 豆乳ドーナツ(白蜜) 国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

丸和食品 (東京都・練馬区) 345 豆乳ドーナツ(白蜜) 155g 220円(税込238円) 小麦 (国内産)

この1袋にナッツのおいしさを詰め込みました 原材料:くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツ

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) 346 よくばりナッツ 80g 580円(税込626円) ピスタチオ (アメリカ)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料:落花生

ますだ (千葉県・八街市) 336 160g 160g 685円(税込740円) 天日干しざやいり落花生

ますだ (千葉県・八街市) 337 300g 300g 1185円(税込1280円) 落花生 (千葉県) [放]不検出<3.7<4.4

サンコー (愛知県・豊橋市) 686 ごぼうスナック 原材料:馬鈴薯澱粉、米油、乾燥ごぼう、粗糖、食塩、白すりごま、黒いりごま、発酵調味料、澱粉粉末、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

サンコー (愛知県・豊橋市) 686 ごぼうスナック 120日 55g 175円(税込189円) ごぼう (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市) 341 玄米おこし 原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩

サンコー (愛知県・豊橋市) 341 玄米おこし 120日 10枚 208円(税込225円) 米 (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市) 338 ぱりまる 黒糖風味 原材料:大豆、米粉、砂糖(粗糖)、黒糖、おからパウダー、食塩

サンコー (愛知県・豊橋市) 338 ぱりまる 黒糖風味 100日 30g 230円(税込248円) 大豆 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市) 339 きなこねじり菓子 原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)

創健社 (神奈川県・横浜市) 339 きなこねじり菓子 90日 8本 300円(税込324円) 大豆 (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市) 340 全粒粉クラッカー 原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

サンコー (愛知県・豊橋市) 340 全粒粉クラッカー 180日 100g 185円(税込200円) 小麦 (国内産) [放]不検出<4.0<3.2

サンコー (愛知県・豊橋市) 347 きらす揚げしお 4連 原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

サンコー (愛知県・豊橋市) 347 きらす揚げしお 4連 90日 20g x 4 230円(税込248円) 小麦 (国内産) [放]不検出<4.1<4.3

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 348 きらす揚げ黒砂糖 4連 原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 348 きらす揚げ黒砂糖 4連 90日 20g x 4 230円(税込248円) 大豆 (国内産) [放]不検出<4.2<3.3

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 342 ポン玄米(砂糖なし) 原材料:玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 342 ポン玄米(砂糖なし) 90日 100g 280円(税込302円) 米 (山形県) [放]不検出<1.2<0.8

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 343 ポン玄米(砂糖付) 原材料:玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 343 ポン玄米(砂糖付) 90日 100g 280円(税込302円) 米 (山形県) [放]不検出<1.2<0.8

ハロウィンにぴったり! 小袋のお菓子大集合!

サンコー (愛知県・豊橋市) 350 国産野菜のかりんとう 原材料:小麦粉、植物油(米油、菜種油、砂糖(粗糖)、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

サンコー (愛知県・豊橋市) 350 国産野菜のかりんとう 90日 20g x 4 248円(税込268円) 小麦 (国内産) [放]不検出<3.8<3.7

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 351 こぐまのビスケット 原材料:小麦粉、三温糖、ショートニング(パーム油)、メープルシロップ、さつま芋、バター、卵、全粉乳、食塩、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 351 こぐまのビスケット 120日 12g x 5 215円(税込232円) 小麦 (国内産) [放]不検出<3.6<3.5

サンコー (愛知県・豊橋市) 708 アーモンドじゃこ 原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

サンコー (愛知県・豊橋市) 708 アーモンドじゃこ 120日 7g x 5 200円(税込216円) 片口いわし (日本近海)

サンコー (愛知県・豊橋市) 349 ミニミレービスケット 原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹、重炭酸アンモニウム)

サンコー (愛知県・豊橋市) 349 ミニミレービスケット 150日 23g x 5連 220円(税込238円) 小麦 (国内産)

着色料・香料不使用です 原材料:りんご果汁、りんご果汁(生果汁換算)使用したりんご味のグミキャンディーです

サンコー (愛知県・豊橋市) 352 アップルグミ 20g x 4連 280円(税込302円) りんご果汁 (国内産)

ジャム・蜂蜜スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 353 栗ジャム 国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 353 栗ジャム 180日 120g 650円(税込702円) 栗 (熊本県)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 354 いちごジャム いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 354 いちごジャム 180g 430円(税込464円) いちご (九州)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 355 白桃ジャム 長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 355 白桃ジャム 180g 430円(税込464円) 桃 (長野県)

1kgでこの価格はお買い得です! 藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 555 アルゼンチン産はちみつ 純粋はちみつ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 555 アルゼンチン産はちみつ 1kg 1550円(税込1674円) はちみつ (アルゼンチン)

創健社 (神奈川県・横浜市) 356 オニオンスープ 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが出たスープです。

創健社 (神奈川県・横浜市) 356 オニオンスープ 6g x 4 491円(税込530円)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

せっけんの街 (千葉県・柏市) 778 粉石けん せっけんの街 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

せっけんの街 (千葉県・柏市) 778 粉石けん せっけんの街 2kg 730円(税込803円)

油よれもよく落ちます オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街 (千葉県・柏市) 357 本体 300ml 320円(税込352円) 358 詰替用 650ml 420円(税込462円)

おれんじ 300ml 320円(税込352円) ポトル2本分でおトク

丸富製紙 (静岡県・富士市) 892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー) 130 x 6ロール 460円(税込506円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 857 パックス化粧石けんE 無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 857 パックス化粧石けんE 95g x 3 260円(税込286円)

日本生活協同組合連合会 COポリエチレンラップ 894 ミニ 40m 22cm x 40m 100円(税込110円)

日本生活協同組合連合会 COポリエチレンラップ 894 ミニ 40m 22cm x 40m 100円(税込110円)

野菜や果物のみずみずしさを保つ食品保存用ラップです。 895 レギュラー 40m 30cm x 40m 110円(税込121円)

丸富製紙 (静岡県・富士市) 892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー) 130 x 6ロール 460円(税込506円)

丸富製紙 (静岡県・富士市) 892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー) 130 x 6ロール 460円(税込506円)

手肌の お手入れに SQUANATURE HANDCREAM

ボーソー油脂 (東京都・中央区) 874 スクワナチュレハンドクリーム 80g 470円(税込517円) 通常税込528円

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 868 バックスナチュロンリップクリーム シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター(シア脂)を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としても。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 868 バックスナチュロンリップクリーム 4g 530円(税込583円) 通常税込594円

唇にうるおいを PAX NATURON Lip Cream

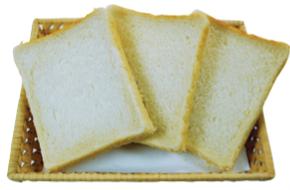
太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 868 バックスナチュロンリップクリーム 4g 530円(税込583円) 通常税込594円

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 868 バックスナチュロンリップクリーム 4g 530円(税込583円) 通常税込594円

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 868 バックスナチュロンリップクリーム 4g 530円(税込583円) 通常税込594円

パン

・国産小麦 100%。
・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



◎届いて2日 **米大小**
おかべや (神奈川県・相模原市)
359 3枚
360 1斤6枚
小麦 (北海道)

原材料：小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩



◎届いて2日 **米大小**
185 (税込 **200**)
353 (税込 **381**)
小麦 (北海道)

おかべや天然パン工房

おかべや (神奈川県・相模原市)
361 おかべや豆乳ノースライスパン
原材料：小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
◎届いて2日 **米大小**
1斤 **353** (税込 **381**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
362 おかべや素焼きパン
原材料：小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
◎届いて3日 **米小**
1個 **515** (税込 **556**)
小麦 (北海道)

組合員さんからの
クチコミ
高くて小さいものが多く常総生協ですが、これは徐々に納得てきているお値段と美味しさをそっと切つてゆつくり食べたいとおっしゃいます。

おかべや (神奈川県・相模原市)
363 おかべやもちり玄米五穀パン
原材料：小麦粉 (北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
◎届いて2日 **米大小**
3個 **387** (税込 **418**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
364 おかべやくるみのプチパン
原材料：小麦粉 (北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
◎届いて2日 **乳米大小**
2個 **352** (税込 **380**)
小麦 (北海道)、くるみ (アメリカ)



おかべや (神奈川県・相模原市)
365 おかべやクロワッサン
原材料：小麦粉 (北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
◎届いて2日 **乳米小**
2個 **353** (税込 **381**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
366 おかべや紅茶オレンジ
原材料：小麦粉 (北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料
◎届いて2日 **米小**
1個 **176** (税込 **190**)
小麦 (北海道)、紅茶 (スリランカ)



おかべや (神奈川県・相模原市)
367 おかべや豆ぱん
原材料：小麦粉 (北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
◎届いて2日 **乳米大小**
2個 **333** (税込 **360**)
金時豆 (国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)
368 おかべや豆乳ショコラ
原材料：小麦粉 (北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
◎届いて2日 **乳米大小**
3個 **361** (税込 **390**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
369 おかべや おから甘食 (ごま油使用)
原材料：小麦粉 (北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 **卵大小**
3個 **412** (税込 **445**)
小麦 (北海道)

自家製酵母パン

ありがたの通常よりも、横長の切の厚みがあります。
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
370 パンド・ミ (食パン) 1斤 8枚
371 ノースライス
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes

原材料：小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
◎届いて1~2日 **米小**
270 (税込 **292**)
260 (税込 **281**)
小麦 (北海道)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
372 パンド・ミ (全粒粉食パン) ノースライス
◎届いて1~2日 **米小**
1斤 **300** (税込 **324**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
373 ドッグパン
原材料：小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
◎届いて1~2日 **米小**
3個 **300** (税込 **324**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

パーティーのデザートに!

パーティーのデザートに!
バネックス (長野県・伊那市)
374 内麦クロワッサン 20個
◎45日 **卵乳米大小**
小麦 (国内産)

内麦小麦を使用のクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。
20個 **1110** (税込 **1199**) 通常税込 **1242**
[放] 不検出 <4.3 <4.2

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
◎は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。
◎届いて前日OK!
かわばた園 (静岡県・静岡市)
720 煎茶
◎180日
100g **926** (税込 **1000**)

かわばた園 (静岡県・静岡市)
375 粉末煎茶「風月茶」
かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農薬無散布。
◎180日
50g **845** (税込 **913**)

小川生業 (徳島県・東みよし町)
376 みんなのはと麦茶
100%国内産はと麦使用。3分~5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。
◎8g×20 **580** (税込 **626**)
はと麦 (栃木県、徳島県)

ランカスター (千葉県・千葉市)
377 ルイボスティー (ティーバッグ)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
◎2g×30 **570** (税込 **616**)
ルイボ茶 (南アフリカ)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んで飽きのこない味。
◎届いて前日OK!
ランカスター (千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー (リーフ)
100g **400** (税込 **432**)
紅茶 (スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)
378 ジャスミン茶 (ティーバッグ)
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
◎2g×30 **398** (税込 **430**)
ジャスミン (中国)

光食品 (徳島県・上坂町)
379 レモンサイダー
国内産ビート糖 (遺伝子組換えでない) を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%
◎250ml **140** (税込 **151**)
レモン (スペイン・イタリア他)

日本生活協同組合連合会
743 CO ミックスキャロット AB200ml
果汁50% (りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)、にんじん汁50%。
◎120日
200ml×12 **1044** (税込 **1128**)
にんじん (国内産)

日本生活協同組合連合会
380 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ
富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。
◎2ℓ **130** (税込 **140**)
山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

群馬県榛名山麓で生産された白加賀梅を、独自の製法で漬け込みました。原材料にはちみつを含みます。
◎届いて前日OK!
東亜酒造 (埼玉県・羽生市)
381 蔵出しまるやか梅酒
1ℓ **640** (税込 **704**)
梅 (群馬県) [放] 不検出 <3.5 <2.8

契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。
◎届いて前日OK!
天然ワイン醸造・林真澄 (岐阜県・岐阜市)
771 天然葡萄酒 赤甘口
720ml **1380** (税込 **1518**)
ぶどう (岐阜県)

手作リースイーツでハロウィンパーティー♪



創健社 (神奈川県・横浜市)
753 丹沢サイダー 30缶
神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。
◎250ml×30 **2820** (税込 **3046**)
[放] 不検出 <3.3 <4.0



プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)
739 ココア
砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。
◎130g **600** (税込 **648**)
カカオ豆 (ドミニカ共和国、ペルー)



九鬼産業 (三重県・四日市市)
382 九鬼 黒ごまラテ
たっぷり使用した黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳に溶かして、ほっと一息つきたい時の一杯どうぞ。
◎180日 **米大**
◎150g **400** (税込 **432**)
黒ごま (ミャンマー、他)

毎日の健康習慣!



有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。
フジワラ化学 (愛媛県・西条市)
383 フジワラの青汁 (粉末タイプ) 3g×10包 10袋のお試し企画
1200 (税込 **1296**)
384 3g×30包 **2850** (税込 **3078**)
ケール (愛媛県)

国産大豆 (非遺伝子組換え) を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。大豆固形分9%以上の濃厚なタイプの調整豆乳ながら、サラッとおいしく仕上げました。特定保健用食品です。
マルサンアイ (愛知県・岡崎市)
386 国産大豆の調整豆乳
◎120日 **米大**
◎200ml **100** (税込 **108**)
大豆 (国内産)

国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。
◎届いて前日OK!
森文醸造 (愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
◎480ml **1680** (税込 **1814**)
アセロラ (国内産)

ゴールドバック (長野県・松本市)
385 北海道野菜の青汁
北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。
◎160g×15 **2150** (税込 **2322**)
果実 (国産)・野菜 (北海道)

今週のイチオシ!

「りんご界の王様」の意味で命名された
甘みも強く、香りも芳醇



昭和初期より存在する、歴史の長い品種です。今もなお人気がある「青りんご」の代表格です。そのまま、芳醇な香りと味わいをお楽しみください。

おきたま農産舎・尾善さん達 (山形県・高島町)

387 りんご(玉林)
黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。
3玉 **415円**(税込 **448円**)
山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

おでんdeハロウィン♪
カボチャたっぷり!お弁当にも

この時季限定のかぼちゃ揚げボールです!かぼちゃの甘みを少し感じる程度の素朴な味。また、いつもの「おでん」を一工夫すればハロウィン仕様になり、子どもも大人も楽しめますよ!



388 かぼちゃのボール揚げ
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
凍 180日 米大 140g **278円**(税込 **300円**)
かぼちゃ (国内産)、すけそうたら (北海道)

ほんのりとした、かぼちゃの甘さが美味しい国産かぼちゃのタイスカットとペーストを豆腐とたらりのすり身に練り込んだ揚げボール。おつまみ、おやつに。

原材料: かぼちゃ(国産)、魚肉(たら(国産))、豆腐(大豆(国産))を含む、ばれいしよでん粉(国産)、食用米油

「おうちでプロの味」が言葉
サツラの純生クリーム

貴重なノンホモ^(※)の生クリームを使って手作りおやつはいかがですか。切ったカステラに生クリームをのせるだけで見た目おしゃれな一品に♪



(※)ノンホモとは:脂肪球を均一化(ホモジナイズ)しないこと。生乳の自然の風味が生きています。

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
サツラ農協 (北海道・札幌市)

389 サツラ 北海道純生クリーム
冷 賞届いて4~7日 乳
200ml **445円**(税込 **481円**)
生乳 (北海道)

蜂蜜のかおりがほんのり、しっとりとしたカステラです。

さかえ屋 (千葉県・松戸市)

390 蜂蜜かすてら 5切
賞30日 卵小
5切 (約225g) **470円**(税込 **508円**)
卵・小麦粉 (国内産)

今週のらくうまごはん♪

野菜と相性抜群の 醤油バター

1食当り (税抜) **515円**

2人前

調理時間: 準備品 **約8分** 油

ほうれん草ときこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる。バター醤油味のバスターです。

セット内容: カット野菜(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

391 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ
冷 賞届いて1~2日 卵米大
2人前(約376g) **1030円**(税込 **1112円**)
ほうれん草 (群馬県)、しめじ (国内産)

豆腐入りでふんわり食感

1食当り (税抜) **462円**

2人前

調理時間: 準備品 **約5分** 油

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

セット内容: 調理豆腐(鶏)、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

392 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
冷 賞届いて1~2日 卵米大
2人前(約450g) **924円**(税込 **998円**)
豆腐・玉ねぎ (国内産)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り (税抜) **480円**

2人前

調理時間: 準備品 **約6分** 油

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

393 彩り野菜と国産豚の黒酢炒め
冷 賞届いて1~2日 卵米大
2人前(約410g) **960円**(税込 **1037円**)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

海鮮のダシが効いて美味

1食当り (税抜) **525円**

2~3人前

調理時間: 準備品 **約6分** 油

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

セット内容: 海鮮の具、カット野菜、タレ

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

394 海鮮中華丼の具(醤油)
冷 賞届いて1~2日 米大
2~3人前(約455g) **1050円**(税込 **1134円**)
キャベツ (国内産)、スルメイカ (青森県)

お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

4月1回からお米・雑穀が「6ヶタ番号」となりました。注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします。

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

新米 鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込 **2538円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込 **1021円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込 **2430円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

新米 4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込 **3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米 4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込 **1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込 **3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米 減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税込 **2499円**)
502032 玄米 5kg **2165円**(税込 **2338円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

新米 白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店 (神奈川県・横浜市)

有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」

502072 1kg **1150円**(税込 **1242円**)
米 (岩手県)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

395 もち米
減農薬、無化学肥料栽培。
米 2kg **1100円**(税込 **1188円**)
もち米 (山形県)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエクスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **670円**(税込 **724円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

502074 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税込 **1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税込 **1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2020年産 新米の検査結果は順次お知らせいたします

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(2020年産)	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
			最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
宮城県	黒澤さんのお米	コシヒカリ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

Happy halloween

みんなで楽しく
ハロウィンパーティー



よつ葉乳業(北海道・音更町)
396 よつ葉北海道十勝100 チーズフォンデュ

北海道ナチュラルチーズ100%。ゴータ、チェダー、モッツアレラの3種をブレンド。スパイスミックス付き。
冷蔵90日 乳小 210.8g **675円(税込729円)** 通常税込785円
生乳(北海道)

シーズン初



よつ葉乳業(北海道・音更町)
397 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵90日 乳 250g×2 **1096円(税込1184円)** 通常税込1242円
生乳(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)
398 おかべやフランスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩
届いて2日 米小
1本(30cm以内) **332円(税込359円)**
小麦(北海道)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
399 茨城牛(山方)牛豚合挽肉(増量)

茨城牛(山方)とローズポーク使用。牛・豚比率5:5。今回は増量規格でお届け。
凍 30日 300g **530円(税込572円)** 通常税込583円
茨城県



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
400 鎌倉ロースハム 400g

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
冷蔵20日 400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1458円
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
401 鎌倉あらびきウィンナー(増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷蔵15日 400g **798円(税込862円)** 通常税込900円
豚肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)
402 マム 北海サーモン たっぷりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
凍 乳小 170g×2 **514円(税込555円)** 通常税込570円
牛乳(国内産) [放]不検出<3.2<3.6



秋川牧園(山口県・山口市)
403 からあげ 2パック

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
凍 卵米大 150g×2 **842円(税込910円)** 通常税込942円
鶏肉(山口県、他)



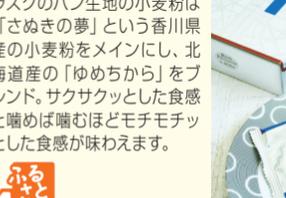
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
404 紅鮭スモークサーモン(2パック)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
凍 70g×2 **898円(税込970円)** 通常税込1016円
紅鮭(アラスカ)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
405 豆腐ぶりん 黒ごま

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。
冷蔵30日 卵大 80g×4 **298円(税込322円)**
豆乳(国内産)



昌栄(徳島県・徳島市)
406 ラスク パリジャン・ブランシュ

ラスクのパン生地の小麦粉は「さぬきの夢」という香川県産の小麦粉をメインにし、北海道産の「ゆめちから」をブレンド。サクサクとした食感と噛めば噛むほどモチモチとした食感が味わえます。
賞60日 乳大 5枚 **650円(税込702円)** 通常税込713円
小麦粉(香川県)



ヒカリ食品(徳島県・上板町)
407 オーガニックジンジャーエール 6本組

果糖ブドウ糖液糖を使用していません
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。
250ml×6 **810円(税込876円)** 通常税込906円

安心・安全素材で母の味づくりを目指す

ニッコー 特集

自社農場で野菜作りも!

- 無農薬の野菜作りに挑戦
- 清掃は「せっけん」で
- 電気はクリーンエネルギー

全品対応です

全品 特別

肉まんがリニューアル!

肉感がUPしてますます美味しくなりました♪

ニッコー(神奈川県・大和市)
408 天津包子(肉まん)

皮はふっくらと具たっぷり

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。
凍 乳米大 275g(5個入) **386円(税込417円)** 通常税込432円
小麦(国内産)

組合員さんからのクチコミ

お豆腐が入っているので、柔らかくて、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにもオススメです。

ニッコー(神奈川県・大和市)
409 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。
凍 卵米大 340g **444円(税込480円)** 通常税込491円
鶏肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ

酢豚風に甘酸っぱい餡をからめて食しました。とても美味しかったのでまたお願いいたします。蒸し暑いこの時期の献立に最適でした。

食べ応えあり! お弁当にも

ニッコー(神奈川県・大和市)
410 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 卵米大 8個 144g **333円(税込360円)** 通常税込373円
ごぼう(国内産)

レンジでフライパンで温めて

ニッコー(神奈川県・大和市)
411 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 卵米大 (90g×3)×2 **842円(税込910円)** 通常税込940円
大豆・鶏肉(国内産)

ハロウィン風にアレンジしても!

このウィンナーが入っています

ニッコー(神奈川県・大和市)
412 ミニアメリカンドック 2パック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウィンナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。
凍 小 6本150g×2 **768円(税込830円)** 通常税込864円

レンジで温めて

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上りのシュウマイ。

ニッコー(神奈川県・大和市)
413 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 大 小 18g×15 **389円(税込420円)** 通常税込432円
豚肉(国内産)

ニッコー(神奈川県・大和市)
414 鶏ごぼうシュウマイ

鶏肉(国内産)

凍 卵米大 27g×8 **343円(税込370円)** 通常税込383円

子どもたちのおやつにもちょうどいい大きさが嬉しい

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したココのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。
ニッコー(神奈川県・大和市)
415 ミニたい焼き(カスタード)

小麦(国内産)
凍 卵乳小 10個350g **412円(税込445円)** 通常税込470円

ニッコー(神奈川県・大和市)
416 ミニたい焼き(あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。
凍 小 10個400g **384円(税込415円)** 通常税込432円
小豆(北海道) [放]不検出<3.3<3.3

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

- OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!