

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年10月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/提出	12	13	14	15	16
定番品10/のお届け	19	20	21	22	23
特別企画品10/のお届け	26	27	28	29	30

今年も鍋シーズンがやってきた!

つなごろう
Coop-joso
12ページでも詳しくご案内しています。

そちらも併せてご覧ください!



悩まずに作れるのも... **鍋**♪ 少しずつ寒くなってくるこの季節、野菜もタンパク質もたっぷり摂れる万能料理といえば「鍋」! しっかり栄養を摂り風邪予防を心がけたいですね。

具材の組合せが絶妙な「すき焼き」

脳を活性化させる働きのリシチンが卵・肉に、脳の神経を正常に保つ働きビタミンB₁が肉に、ビタミンB₁の吸収を高める働きのアリシンが葱にそれぞれ豊富なので、脳の働きアップになる絶妙な具材の組み合わせなのです。



特
丼物や煮物にも
北海道産昆布からだしをとり、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用、旨味のさいたすき焼割り下。

特
ボールストア (東京都・東村山市)
11 すき焼割り下
※大 小
400ml **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **464円**
大豆(アメリカ、カナダ、ブラジル)



- 14** 中津豚ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。
冷 賞4日
200g **550円** (税込 **594円**)
神奈川県
- 15** ロースボークパラスライス
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。
冷 賞6日
250g **515円** (税込 **556円**)
茨城県
- 16** つくば茜鶏 挽肉
田仲さん達(茨城県・桜川市)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日
500g **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**
茨城県

- 12** 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用170g×2
福永産業(福岡県・遠賀町)
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
凍 賞30日
モモ170g×2 **1700円** (税込 **1836円**) 通常税込 **1901円**
鹿児島県
- 13** 徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
福永産業(福岡県・遠賀町)
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍 賞30日 300g **1450円** (税込 **1566円**) 通常税込 **1598円**
鹿児島県

- 17** 鶏つくね
秋川牧園(山口県・山口市)
鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジュシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。
凍 卵米大 小
200g **311円** (税込 **336円**) 通常税込 **356円**
徳島県
- 18** いわしごぼうつみれ
大新(鳥取県・境港市)
国内産(主に九州、山陰近海)の真いわし、うるめいわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍 賞120日 ※大 小
180g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **362円**
いわし(国内産)

- 19** 生芋あく抜きしらたき 2個組
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味の良い白滝です。
冷 賞90日 180g×2 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **302円**
こんにゃく芋(国内産)
- 20** 舞茸(増量)
村上さん(栃木県・高根沢町)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
冷 100g+30g **196円** (税込 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

- 21** 山田さんのしめじ
山田さん(茨城県・つくば市)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
冷 200g **250円** (税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6
- 22** 長ねぎ
上野さん達(栃木県・上三川町)
地場の酒粕、おから等を用いたボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
冷 500g **220円** (税込 **238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7
- 23** ミニ白菜
中村さん達(群馬県・長野原町)
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。少量サイズでどうぞ。
1玉(600~800g) **210円** (税込 **227円**)
群馬県

- 24** 白菜キムチ「頂」
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済なのですぐに召し上がれます。
冷 賞14日 ※米大 小
300g **485円** (税込 **524円**) 通常税込 **538円**
白菜(国内産)
- 25** 冷凍 稲庭うどん(5食入)
シマダヤ(東京都・渋谷区)
国産小麦粉使用。喉ごしよい強いコシのゆで麺。1食分を更に半分にできる切込み付。加工澱粉:約5.5%
凍 賞小
200g×5 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **441円**
小麦(国内産)

- 26** かきたつぷり海鮮鍋(スープ付)
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
かき260g、すけそうら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3~4人前。
凍 賞180日 ※大 小 3種360g+スープ120g **1188円** (税込 **1283円**) 通常税込 **1382円**
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)
- 27** りんご(紅玉)4玉
おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高島町)
大玉で甘いりんごが好まれる昨今、紅玉の生産者が減少する中、紅玉好きの消費者の声に応じて栽培本数を増やしてきました。減農薬栽培。
4玉 **554円** (税込 **598円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.8

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

シーズン初

たちばなファームの栗

たちばなファームさんは、遡る事15年以上のお付き合いになります。「生産者にやさしい栽培方法」を理念に、消費者だけでなく、作物や果樹を作る生産者にも極力農薬や化学肥料を使わない栽培方法を提唱・実践しています。



組合員さんからのクチコミ

たちばなファームさんの栗、美味しくて頂きました。子供の頃、生家にあった栗の味を求めてきましたが、やっと出会えました。(柏市:Oさん)

栗、すばらしく美味しかったのでただけなのに(お菓子より美味)。(つくば市:Yさん)



たちばなファーム・岩井さん (静岡県・浜松市)

28 たちばなファームの栗

500g **554**円(税込**598**円)

秋の味覚「栗」。旬の時期に収穫したものを冷蔵庫で貯蔵したものです。減農薬栽培。

静岡県

シーズン最終



甘み★★★
酸味★★★
食感★★

小林さん (長野県・中野市)

32 長野・小林さんのりんご(紅玉)

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。

3玉 **440**円(税込**475**円)

長野県

シーズン初



甘み★★★
酸味★
食感★★★

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

33 りんご(ジョナゴールド)

やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。

3玉 **498**円(税込**538**円)

山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

まろやかな甘みの

渥美さんのみかん

シーズン初

静岡県浜松市にある「渥美農園」。出来る限り農薬や化学肥料を減らした栽培方法をおこなっています。また、「みかん山保全運動」として、地元の消費者団体と連携し、除草・剪定などの作業を一緒におこない、農業の未来を考えるきっかけを作っています。



渥美さんのみかんの特徴は「甘みとまろやかさ」です。ぜひご賞味ください。

組合員さんからのクチコミ

渥美さんのみかん、とても甘くて美味しかったです。また注文します!(龍ヶ崎: Sさん)

渥美農園 (静岡県・浜松市) 渥美さんの温州みかん

29 800g **398**円(税込**430**円)

30 2kg **780**円(税込**842**円)

静岡県



農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

みかん

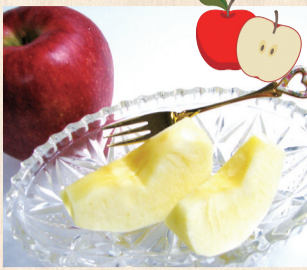
[放] 不検出 <3.3 <4.0

真っ赤な魅惑

大倉さんの紅玉りんご

シーズン初

ハッとするほどシクシクした赤い色とキュンとするほどの甘酸っぱさが魅力の紅玉。りんごに限らず、多くの果実は甘いが求められがちですが、こんな時代においても根強いファンがいます。今年も長野県安曇野市の大倉さんから紅玉が届きます。大倉さんはりんごの専業農家で、現在の代表正義さんで三代目になります。今は息子の宗一郎さんも後を継ぎ、後継者として日々栽培育成に精進しています。今年は集中豪雨や悪天候が続きましたが、順調に育ったとの事。みんなで美味しくいただきます。



大倉さん親子

果皮が真っ赤でやや小ぶりです。酸味が強くさわやかな風味。お菓子や料理にも。減農薬栽培。

大倉さん (長野県・安曇野市)

31 大倉さんのりんご(紅玉) 1.8kg **1298**円(税込**1402**円)

長野県

秋の味覚 真っ盛り♪



甘み★★★★
酸味★
食感★★

おきたま興農舎・尾着さん (山形県・高島町)

34 りんご(秋映)

千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。

3玉 **440**円(税込**475**円)

山形県 [放] 不検出 <3.9 <4.1



甘み★★★★
酸味★
食感★★

小野さん達 (長野県・飯綱町)

35 りんご(信濃スイート)

ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つです。減農薬栽培。

2~4玉 **698**円(税込**754**円)

長野県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

36 無茶々園の極早生みかん

極早生で、以降の品種と比べれば酸味が強めで、やや緑かったものもあります。農業は0~3回。

1kg **555**円(税込**599**円)

愛媛県



濱上さん (鹿児島県・出水市)

37 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用します。外皮はやや青めです。農業無散布。

約1kg **509**円(税込**550**円)

鹿児島県



38 梨(新高)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

2~3玉(約1kg) **655**円(税込**707**円)

栃木県



39 南水梨(大玉)

皮にもツヤがあり、見た目中身もよいと最近人気の品種。一番の特長は甘さ。他の品種に比べても甘みが強く、酸味も少なくジュシーです。減農薬栽培。

2玉(約1kg) **832**円(税込**899**円)

長野県



40 たねなし柿

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。

約800g(3~6玉) **380**円(税込**410**円)

奈良県



41 わけありたねなし柿

産地で脱渋してからのお届けです。お手元に届く頃には食べ頃になっています。味は何ら問題なく召し上がって頂けます。減農薬栽培。

1.6kg **461**円(税込**498**円)

奈良県



42 パラード(洋梨)

果肉は白く、緻密で、食べ頃に熟すと糖度が16~18%にもなり、それに対して酸味が控えめなのでまったりとした強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

2玉(約600g) **630**円(税込**680**円)

長野県



43 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370**円(税込**400**円)

ニュージーランド



44 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310**円(税込**335**円)

ペルー(トゥンベス地域)



45 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったものです。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g **220**円(税込**238**円)

熊本県



46 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **159**円(税込**172**円)

高知県



47 もやし

筑波山産の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51**円(税込**55**円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



48 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **115**円(税込**124**円)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



49 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **157**円(税込**170**円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



50 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **230**円(税込**248**円)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



51 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~11度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276**円(税込**298**円)

北海道



52 長島さんのレタス

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

1玉 **250**円(税込**270**円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



53 長島さんのサニーレタス

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

1玉 **170**円(税込**184**円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



54 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230**円(税込**248**円)

熊本県



55 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g **220**円(税込**238**円)

山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2



56 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142**円(税込**153**円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



57 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150**円(税込**162**円)

茨城県



58 微生物農法の会的小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

1束(約200g) **176**円(税込**190**円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



59 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192**円(税込**207**円)

群馬県



60 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156**円(税込**168**円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



61 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170**円(税込**184**円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

産地直送

ご注文の際は同封の宅配用紙に情報をご記入ください。

洋梨の女王 「ラ・フランス」

トロ〜りとろける食感と芳醇な香り

芳醇な香りと果汁がしたたる緻密な肉質は、まさに「洋梨の女王」。

食べ頃
てっぺんに「シワ」が付いたら完全の証。芳醇な香りに加え、極上の甘みもぜひお楽しみ下さい。

お届けは11月初旬頃です

組合員さんからのクチコミ

ラ・フランスの発送をお願いしたのですが、受け取った方から「とても美味しい!」というご連絡がありました。(柏市:Aさん)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

62 宅配 洋梨 ラ・フランス

3kg **4320円**(税**4666円**)
山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

浅野さんのほうれんそう

シーズン初

浅野さん親子

今年が悪天候が続きましたが、順調に育ちました。ぜひご賞味下さい。

無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

63 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

1束 約200g **190円**(税**205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155円**(税**167円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税**227円**)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3

畑 地場の有機野菜セット

1回の「お試し」からでもOK!!

新規契約者募集中です!

①	無農薬野菜セット	②	毎週 隔週	4週に1度	お試し
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税 1372円)			
②	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税 983円)			
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税 686円)			
②	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税 1985円)			
①	天池さんの野菜セット 7品目	1300円 (税 1404円)			
②	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税 1015円)			
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税 1350円)			
②			隔週	お試し	

ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試しし、①をつけて、注文書と一緒に提出ください。

野菜セットの契約を申し込みます

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

揚げびたしがおすす

木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税**175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

67 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 **276円**(税**298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

井上さん (埼玉県・美里町)

68 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **310円**(税**335円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

69 天池さんのバターナッツ

スープやポタージュにするコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。煮物には向きません。農業無散布・化学肥料不使用。

1個 **368円**(税**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

70 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税**778円**)
茨城県

中村さん達 (群馬県・長野原町)

71 白菜

農業は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

1玉 **315円**(税**340円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

素材の味とムチムチの食感が大好評!

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

72 高柳さんのれんこん

400g **480円**(税**518円**)

まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

74 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。

1~2玉約280g **230円**(税**248円**)
北海道

丸戸さん達 (北海道・士別市)

75 かぼちゃ (カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農業無散布。

600g前後 **450円**(税**486円**)
北海道

士別農園 (北海道・士別市)

76 士別のかぼちゃ

ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物他ポタージュやソーテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(税**430円**)
北海道

宮本さん達 (熊本県・山都町)

77 里芋

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農業無散布。

約400g **307円**(税**332円**)
熊本県

木村農園 (茨城県・つくば市)

78 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。

800g **298円**(税**322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

川島さん達 (群馬県・長野原町)

79 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本(900g以上) **192円**(税**207円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

80 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスト。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

500g **220円**(税**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4

上村さん達 (青森県・八戸市)

81 長芋

産地に貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

木村農園 (茨城県・つくば市)

82 木村さんのかぶ

ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

木村農園 (茨城県・つくば市)

83 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **192円**(税**207円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

From 士別農園

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

士別農園 (北海道・士別市)

84 士別のじゃがいも

1kg **280円**(税**302円**)

士別農園 (北海道・士別市)

86 士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農業無散布。

500g **220円**(税**238円**)
北海道

士別農園 (北海道・士別市)

87 士別の玉ねぎ

1kg **298円**(税**322円**)

士別農園 (北海道・士別市)

88 3kg

850円(税**918円**)
北海道

きのこ しめじは1ページに掲載中です

丸金(長野県・長野市)

89 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作成、広島県産力キガラ粉末で揚げくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税**225円**)
長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴

丸金(長野県・長野市)

90 ブラウンえのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作成、広島県産力キガラ粉末で揚げくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税**235円**)
長野県

安田さん (福島県・郡山市)

91 安田さんのなめこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税**124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

92 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税**282円**)
三重県

江藤さん (大分県・珠珠町)

93 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税**348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

94 飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税**227円**) 200g **225円**(税**243円**)
茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

95 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税**227円**) 200g **225円**(税**243円**)
茨城県

おいしかったよ! の声がつながって

生産者より
お子様が喜ばれたとのこと、生産者冥利につきます。有難うございます。この商品は主に千葉県で水揚げされた小さな真あじを三枚におろし、腹骨・ゼイゴを除去しました。三枚におろすことで身が薄くなり、手間のかかる南蛮漬けをフライパンで簡単調理できる様に仕上げました。衣も国産小麦粉を使用しています。タレは玉ねぎサラダにされたとのこと。そんな使い方もあるんですねぜひ、商品作りの参考にしたいです。今後共、ニーズに合う商品をご案内していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。
千倉水産加工販売 師資田



組合員さんからお便り
「フライパンでできるあじの南蛮づけ」のあじ。油で焼いただけでカリカリで、薄味でおいしかったです!タレなしアそのまます子供たちがバクバク食べたので、タレは別途玉ねぎサラダにしました。(つくば市:Kさん)



96 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
6~11枚 150g+タレ50g 360円(税込) 389円(税込) 405円(税込)

増量&特価です!
97 国内産冷凍あさり(増量)
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
200g+20g 369円(税込) 399円(税込) 417円(税込)



98 エビ・ホタテ・タコミックス
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
180g 398円(税込) 430円(税込) 454円(税込)

野菜たっぷりの海鮮トマトスープに!
シーフードミックスと野菜のトマトスープ



99 真だら切身
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
2切120g 418円(税込) 451円(税込) 475円(税込)

おうちでアケアパツツア(漁師風鍋!)
丸友しまか(岩手県・宮古市)



100 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
500g 748円(税込) 808円(税込) 826円(税込)

101 穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
180g 498円(税込) 538円(税込)

102 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
7~12尾 150g 298円(税込) 322円(税込) 346円(税込)

103 ふっくらやわらかあじ開き
主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。
2枚150g 350円(税込) 378円(税込)

104 北海道産真ほっけ開き
北海道産の中~大型の真ほっけを開き、塩のみで味付けししっとり感を残しつつ干し上げました。
2枚400g 498円(税込) 538円(税込)

105 赤魚切身一夜干し
アメリカ産(主にアラスカ沖ペーリング海漁獲)の大型の赤魚を切身にし、食塩のみで仕上げました。
2枚(約300g) 498円(税込) 538円(税込)

106 北海道産ソフト身欠きにしん
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。
4~6枚200g 390円(税込) 421円(税込)

107 真だらバジルオリーブ
北海道産の真だらの切身をバジル、んにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
4切240g 498円(税込) 538円(税込)

108 サーモンバジルオリーブ
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、んにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
4切240g 488円(税込) 527円(税込)

109 銀だら黒糖みりん漬け
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
2切120g 398円(税込) 430円(税込) 454円(税込)

110 島香さんのハマチ味噌漬
岩手県沖の定置網で漁獲されたハマチ(ぶりの小さい個体)を使い、特製の味噌床に2日間漬込みました。
2切120g 398円(税込) 430円(税込) 454円(税込)

111 鱈の西京漬
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
4切200g 480円(税込) 518円(税込)

112 秋鮭の粕漬
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。
4切200g 490円(税込) 529円(税込)

113 金華さば醤油漬け
金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを切身加工後、醤油をベースのタレに漬け込みました。
3切(180g) 398円(税込) 430円(税込)

114 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
10切550g 1480円(税込) 1598円(税込) 1663円(税込)

115 日戻り船のさんま(冷凍・キズ)
北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。1尾120g以上の大型のさんまを選別しました。
5尾 620円(税込) 670円(税込)

116 千葉県産 真あじ三枚おろし
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
7~16枚 170g 360円(税込) 389円(税込) 400円(税込)

117 真いわし三枚おろし
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
8~11枚 150g 298円(税込) 322円(税込) 346円(税込)

118 寒さわら切身(無塩)
五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。
約70g x 2 518円(税込) 559円(税込) 594円(税込)

119 三陸産するめいか つぼ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
3~6枚230g 398円(税込) 430円(税込) 443円(税込)

120 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
2切140g 380円(税込) 410円(税込)

121 ロシア産紅鮭切身(甘塩)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
3切165g 498円(税込) 538円(税込)

122 フライパンで出来る!三陸いか一夜干カット
三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
180g 398円(税込) 430円(税込)

123 天然むきエビ(特大)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。
160g 548円(税込) 592円(税込)

122 フライパンで出来る!三陸いか一夜干カット
三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
180g 398円(税込) 430円(税込)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

10月25日は秋土用 鱈屋さん応援 季節の変わり目は**鰻**で元気!**特**



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

124 加持さんのうなぎ蒲焼
凍 180日 米 大 小
130g+タレ15cc +粉山椒 **2248円** (税) **2428円** (通常税込 2484円)
うなぎ (高知県)

125 70g×2
70g×2 たれ・山椒付 **2180円** (税) **2354円** (通常税込 2452円)
うなぎ蒲焼 (大黒淡水 (静岡県・焼津市))

126 70g×3
70g×3 たれ・山椒付 **3148円** (税) **3400円** (通常税込 3618円)
うなぎ (愛知県)

127 加持さんのうなぎの肝
凍 180日 60g **345円** (税) **373円** (通常税込 389円)
うなぎの肝 (高知県)

128 島香さんの切身セット
凍 60日 1袋 (120g×3種) **832円** (税) **899円** (通常税込 950円)
旬の魚 (若手県)

129 藁焼き鰻タタキ「龍馬タタキ」
凍 60日 米 大 小
300g、たれ15g 天日塩付 **1380円** (税) **1490円** (通常税込 1598円)
かつお (三陸東沖太平洋)

130 冷凍・ミズダコボイル (刺身用)
凍 60日 150g **498円** (税) **538円** (通常税込 562円)
ミズダコ (若手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

島香さんおすすめ! 秋の切身セット!**特**



大きい鯉の場合は、節ではなくカットでのお届けとなります

128 島香さんの切身セット
凍 60日 1袋 (120g×3種) **832円** (税) **899円** (通常税込 950円)
旬の魚 (若手県)

129 藁焼き鰻タタキ「龍馬タタキ」
凍 60日 米 大 小
300g、たれ15g 天日塩付 **1380円** (税) **1490円** (通常税込 1598円)
かつお (三陸東沖太平洋)

130 冷凍・ミズダコボイル (刺身用)
凍 60日 150g **498円** (税) **538円** (通常税込 562円)
ミズダコ (若手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

131 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)
凍 30日 米 大 小
80g×2 **480円** (税) **518円** (通常税込 540円)
ピンチョウマグロ (太平洋)

132 めばちまぐろ切り落としスライス
凍 15日 100g **480円** (税) **518円**
めばちまぐろ (太平洋)

133 あぶり焼しめさば
凍 180日 米 大 小 2枚 180g **498円** (税) **538円**
さば (国内産)

134 猿払産 刺身用ほたて貝柱
凍 180日 6~8粒100g **498円** (税) **538円**
ほたて貝柱 (北海道)

131 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)
凍 30日 米 大 小
80g×2 **480円** (税) **518円** (通常税込 540円)
ピンチョウマグロ (太平洋)

132 めばちまぐろ切り落としスライス
凍 15日 100g **480円** (税) **518円**
めばちまぐろ (太平洋)

133 あぶり焼しめさば
凍 180日 米 大 小 2枚 180g **498円** (税) **538円**
さば (国内産)

134 猿払産 刺身用ほたて貝柱
凍 180日 6~8粒100g **498円** (税) **538円**
ほたて貝柱 (北海道)

食卓に上がるまで約4年かかります!

135 函館産いかソーメン
凍 180日 100g **528円** (税) **570円**
いか (北海道)

136 北海道さけ スモークサーモン
凍 180日 40g×2 **480円** (税) **518円**
秋鮭 (北海道)

137 たらこ(切れ子)増量
凍 55g +15g **368円** (税) **397円**
すけそだらの卵 (ロシア)

138 愛知産 しらす干し 徳用
凍 60g **290円** (税) **313円**
いわし稚魚 (愛知県)

139 愛知産 釜揚げしらす 徳用
凍 60g **290円** (税) **313円**
いわし稚魚 (愛知県)

140 津軽海峡 鮭フレーク
凍 90日 100g **520円** (税) **562円**
秋鮭 (青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

135 函館産いかソーメン
凍 180日 100g **528円** (税) **570円**
いか (北海道)

136 北海道さけ スモークサーモン
凍 180日 40g×2 **480円** (税) **518円**
秋鮭 (北海道)

137 たらこ(切れ子)増量
凍 55g +15g **368円** (税) **397円**
すけそだらの卵 (ロシア)

138 愛知産 しらす干し 徳用
凍 60g **290円** (税) **313円**
いわし稚魚 (愛知県)

139 愛知産 釜揚げしらす 徳用
凍 60g **290円** (税) **313円**
いわし稚魚 (愛知県)

140 津軽海峡 鮭フレーク
凍 90日 100g **520円** (税) **562円**
秋鮭 (青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

柔らかな釜揚げ

139 愛知産 釜揚げしらす 徳用
凍 60g **290円** (税) **313円**
いわし稚魚 (愛知県)

140 津軽海峡 鮭フレーク
凍 90日 100g **520円** (税) **562円**
秋鮭 (青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

141 生から作ったいわしフライ
凍 60日 5~6枚 280g **398円** (税) **430円**
真いわし (国内産)

142 フライパンで簡単! さんま照りゴマ
凍 180日 米 大 小 6~7個 160g **410円** (税) **443円**
さんま (北海道)

143 フライパンで焼く 鮭ごま電田
凍 180日 米 大 小 180g(5~7切) **398円** (税) **430円**
秋鮭 (北海道)

144 鮭のチーズはさみ
凍 180日 米 大 小 160g(5個) **398円** (税) **430円**
秋鮭 (北海道)

145 4種野菜のおさかなつくね
凍 180日 米 大 小 330g(つくね10個 タレ40g×2) **438円** (税) **473円**
あじ (国内産)

146 ほたてしぐれ煮
凍 30日 米 大 小 約100g **418円** (税) **451円**
ほたて貝柱 (北海道)

紅玉の季節です ティータイムに手作りのアップルパイを!! 冷凍パイシートで手軽にできます

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

27 紅玉 **294 パイシート** **331 シナモンパウダー**

今夜は家計にやさしい 鶏のすき焼き!! 鶏モモ肉のコクが食欲をそそります

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 すき焼 割り下 **22 長ねぎ** **164 鶏モモ肉**

アップルパイ

◆材料(パイシート2枚分)
りんご..... 2~3コ (600gくらい)
砂糖..... 60g
レモン汁..... 大さじ1と1/2
シナモンパウダー..... 小さじ1/2
パイシート..... 2枚
溶き卵..... 適量

◆作り方
① りんごは四つ割りにし、皮と芯を取り、縦長に薄切りにする。
② 鍋にりんご、砂糖、レモン汁、シナモンパウダーを入れ焦がさないように、弱火でりんごが柔らかくなるまで煮る。
③ ②の水分をとばして、冷ましておく。
④ パイ生地は解凍後、麺棒でのばしておく。片方はやや大きめに。
⑤ 小さめのパイ生地をクッキングペーパーを敷いた天板におき、りんごの甘煮を並べる。
⑥ 大き目の生地を半分折ってはさみで切り込みを入れ(6本くらい)、⑤の上にのせる。
⑦ 外側を指で押さえ、余分な生地は包丁でカット。仕上げに溶き卵を塗る。
⑧ オープンで200℃約20分、色づくまで焼いたら出来上がり。

余った生地でソーセージを巻いて焼けばソーセージパイに!

鶏すき鍋

◆材料(4人分)
鶏モモ肉..... 300g
ネギ..... 100g
ごぼう..... 30g
豆腐..... 半丁
えのき、しいたけなど..... お好みの量
しらたき..... 50g
にんじん、青菜..... 適量
すき焼割り下..... 適量
油..... 大さじ1

◆作り方
① 鶏モモ肉は一口大に、野菜、キノコは食べやすい大きさに切る。
② 鍋に油を入れ、鶏肉・ネギ・ごぼうを焼いて火を通す。
③ 鍋に割り下を入れ、他の具を入れて煮る(野菜は最後に加えて)。

そろそろ鍋の季節です。きのこや旬の野菜を入れてほん酢でさっぱりとどうぞ

みぞれ鍋

◆材料

- 豚モモしゃぶしゃぶ用 (お好みでバラ肉でもOK)..... 250g
- きのこ(何でも)..... 200g
- 水菜..... 1束
- 長ねぎ..... 1本
- 絹とうふ..... 1丁
- 大根..... 150~200g
- 水..... カップ4
- 酒..... カップ1/4
- ポン酢..... 適量

◆作り方

1. きのは石づきを取り食べやすい大きさに切る。
2. 水菜は4等分に切り、ねぎは斜め切りにする。
3. 豆腐は8等分にする。大根はすりおろす。
4. 鍋に水、酒を入れ、沸騰したら豚肉、豆腐、きのこを入れ、ひと煮立ちしたらねぎと水菜を加える。
5. 最後に大根おろしを入れてサッと煮る。器に取り、ポン酢で食べる。



柚こしょうや七味を入れると美味



赤身主体部位であるモモ肉をしゃぶしゃぶ用に薄くスライスしました。厚さ1mm。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

147 ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

冷蔵 賞味3日 250g **480円**(税込**518円**) 通常税込529円 茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

148 ローズポーク ヒレブロック

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。冷蔵 賞味6日 250g **850円**(税込**918円**) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

149 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。冷蔵 賞味6日 300g **460円**(税込**497円**) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

150 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。冷蔵 賞味6日 150g×2 **390円**(税込**421円**) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

151 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。冷蔵 賞味6日 200g×2 **510円**(税込**551円**) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

152 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。凍結 賞味30日 300g **460円**(税込**497円**) 茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

153 中津豚バラブロック

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。冷蔵 賞味4日 400g **900円**(税込**972円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

154 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。冷蔵 賞味4日 2枚200g **549円**(税込**593円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

155 中津豚ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。冷蔵 賞味4日 200g **545円**(税込**589円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

156 中津豚肩ローススライス

肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。冷蔵 賞味4日 200g **471円**(税込**509円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

157 中津豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位です。厚さ3mm。冷蔵 賞味4日 200g **430円**(税込**464円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

158 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。冷蔵 賞味4日 200g **460円**(税込**497円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

159 中津豚小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。冷蔵 賞味4日 200g **360円**(税込**389円**) 神奈川県



野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています

中津ミート(神奈川県・愛川町)

160 中津豚こま生焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。冷蔵 賞味5日 米器大小 200g **407円**(税込**440円**) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

161 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。冷蔵 賞味4日 200g **355円**(税込**383円**) 神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

162 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。凍結 賞味90日 400g **650円**(税込**702円**) 茨城県

鶏肉

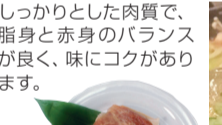
- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達(茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。凍結 賞味180日 300g **370円**(税込**400円**) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 モモ

しっかりとした肉質で、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。鶏すき焼きに！ 冷蔵 賞味180日 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込529円 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。凍結 賞味180日 250g **490円**(税込**529円**) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。凍結 賞味180日 250g **490円**(税込**529円**) 茨城県



つるんと美味しい! ほん酢でさっぱり 鶏ササミのしゃぶしゃぶ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 ササミ

凍結 賞味180日 300g **550円**(税込**594円**) 通常税込605円 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。凍結 賞味180日 400g **525円**(税込**567円**) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。凍結 賞味180日 400g **525円**(税込**567円**) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。凍結 賞味180日 250g **240円**(税込**259円**) 茨城県



16 つくば茜鶏 挽肉は

1ページでご案内しています

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業(福岡県・遠賀町)

171 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。凍結 賞味30日 300g **2530円**(税込**2732円**) 通常税込2786円 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

172 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

霜降りがよく入り甘みがあります。赤身主体のモモとジューシーなバラの合わせ切り。2個組の徳用パックです。凍結 賞味30日 300g **1750円**(税込**1890円**) 通常税込1922円 鹿児島県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
凍 賞30日
170g **690円**(税込 **745円**)
鹿児島

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)
174 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込 **481円**)
福岡県、大分県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)
175 国産牛焼肉
福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 賞30日
200g **390円**(税込 **421円**)
福岡県、大分県

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
176 茨城牛(山方)切り落とし
賞6日
200g **645円**(税込 **697円**)
茨城県

組合員さんからのクチコミ
スーパーで入手できる切り落とし肉とは違い牛肉特有の臭みが少ない気がします。娘に毎回購入するようにとお願いされる程、おいしいです。焼き肉にしてお弁当に持たせてます。

ふるさと
JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
177 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
凍 賞30日
250g **525円**(税込 **567円**)
茨城県

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

16ページの鎌倉ハム特集も是非ご覧ください!

178 鎌倉 あらびきウインナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷 賞15日
85g×2 **350円**(税込 **378円**)
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8

179 鎌倉 ポンレスハム×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷 賞15日
60g×2 **450円**(税込 **486円**)
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.9

180 鎌倉 ポークソーセージ
冷 賞20日
200g **350円**(税込 **378円**)
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.2

中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津皮なし ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷 賞7日
120g **278円**(税込 **300円**)
豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
182 中津皮なし ノンスライスウインナー
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
冷 賞5日
120g **278円**(税込 **300円**)
豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
183 中津 ポークウインナー
海塩の旨味と香辛料が引きだしたシンプルな味。
冷 賞7日
120g **287円**(税込 **310円**)
豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
184 中津 ロースハム スライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷 賞7日
100g **398円**(税込 **430円**)
豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
185 中津 ショルダー ベーコンスライス
冷 賞7日
100g **380円**(税込 **410円**)
豚肉(神奈川県)

※調理例
189 中津もつの スタミナ焼き(味噌味)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
凍 賞120日 落米大
200g **361円**(税込 **390円**)
豚モツ(神奈川県)

煮込み料理には「生ウインナー」がおすすめ!
生ウインナーの旨みとコクがスープをグレードアップします。旨みが出すぎないように煮すぎず、プリプリのウインナーを楽しみましょう!

中津ミート (神奈川県・愛川町)
186 中津ミートのハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。
凍 賞180日 卵乳小
200g (100g×2) **360円**(税込 **389円**)
豚肉(神奈川県)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
187 つくば 茜鶏 親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
凍 賞180日 米大 小
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **300円**(税込 **324円**)
鶏肉(茨城県)

秋川牧園 (山口県・山口市)
188 サラダチキン (プレーン)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で、お好みのサイズに切り分けてお召上がりください。
凍 賞 米
100g **359円**(税込 **388円**)
鶏肉(国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
190 中津生ウインナー
原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。
凍 賞180日
6本120g **310円**(税込 **335円**)
豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
191 中津生ウインナー (トマトバジル)
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
凍 賞180日
6本120g **370円**(税込 **400円**)
豚肉(神奈川県)

鈴木牧場
ピンは洗ってお返してください
ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

ハッカ油でハエ対策
蚊やサシバエは、暖かい場所に集まる習性があり、牛のお腹や足に付着します。牛も尻尾を振って追い払いますが、刺されると痛いので落ち着きがなくなりイライラする事もしばしば。鈴木牧場では殺虫剤や誘引剤を使わず、ハッカ油を使っています。虫が寄り付かなくなるだけでなく、牛舎内がミントの香りで爽やかになったとか。

ハッカ油と消毒用エタノール、水を混ぜて体にスプレー

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

192 プレーン
400g **361円**(税込 **390円**)
193 微糖
400g **370円**(税込 **400円**)
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.4 <3.4

牛乳・卵
・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込 **270円**)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
冷 賞15日 乳
500ml **146円**(税込 **158円**)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
3 1ℓ 302円(税込 **326円**)
10 500ml 178円(税込 **192円**)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.5

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
194 石岡 鈴木牧場 フレッシュモツァレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込 **540円**)
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **181円**(税込 **195円**)
生乳(茨城県)

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
195 プレーン
30g **190円**(税込 **205円**)
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.3 <3.1

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 賞11日 卵
10個 **236円**(税込 **255円**)
茨城県 [放]不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 賞7日 卵
6個 **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放]不検出 <3.3 <3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさと」の仲間 平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 賞 卵 6個入り **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放]不検出 <3.5 <3.7



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

197 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷蔵 賞味12日前後 乳

400g **230円** (税込 **248円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

198 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞味21日 乳

380g **550円** (税込 **594円**)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

199 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞味21日 乳

90g×3 **465円** (税込 **502円**)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

200 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞味18日 乳

80g×3 **212円** (税込 **229円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)

201 2本組 生乳たっぷりのヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞味19日 乳

180ml×2 **256円** (税込 **276円**)

生乳 (福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

202 5本組 生乳たっぷりのヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞味19日 乳

180ml×5 **590円** (税込 **637円**)

生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会

203 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞味15日 乳

65ml×10 **178円** (税込 **192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

204 たまごプリン

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷蔵 賞味14日 卵乳

85g×3 **235円** (税込 **254円**)

牛乳・卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



モンテール (東京都・足立区)

205 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷蔵 賞味4日 卵乳大 小

4個 **227円** (税込 **245円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.6



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

206 よつ葉 シュレットチーズ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞味90日 乳

250g **575円** (税込 **621円**)

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

207 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷蔵 賞味180日 乳

90g **415円** (税込 **448円**)

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

208 よつ葉バター無塩

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

冷蔵 賞味180日 乳

150g **338円** (税込 **365円**)

生乳 (北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

おかべや (神奈川県・相模原市)

209 おかべや 宴もめん

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味5日 大

330g **189円** (税込 **204円**)

大豆 (国内産)

210 おかべや 雅きぬ

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味5日 大

330g **189円** (税込 **204円**)

大豆 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

213 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞味4日 大

300g **176円** (税込 **190円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

214 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞味4日 大

300g **165円** (税込 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

217 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵 賞味4日 大

100g×2 **230円** (税込 **248円**)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

おかべや (神奈川県・相模原市)

211 おかべや 白ごま葛とうふ

白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

冷蔵 賞味3日

100g **340円** (税込 **367円**)

葛粉 (鹿児島県)

おかべや (神奈川県・相模原市)

212 おかべや おぼろとうふ

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味3日 大

300g **148円** (税込 **160円**)

大豆 (北海道)

丸和食品 (東京都・練馬区)

215 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞味4日 大

150g×2 **180円** (税込 **194円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

216 ミニきぬ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

冷蔵 賞味4日 大

150g×2 **175円** (税込 **189円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

JAやさと (茨城県・石岡市)

223 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞味7日 米大 小

35g×3 **148円** (税込 **160円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

JAやさと (茨城県・石岡市)

224 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞味7日 大

40g×3 **140円** (税込 **151円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

225 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞味10日 米大 小

40g×2 **100円** (税込 **108円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

丸和食品 (東京都・練馬区)

218 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞味6日 大

3枚 **165円** (税込 **178円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

219 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞味4日 大

90g×2 **155円** (税込 **167円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

220 味付なり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞味90日 米大 小

10枚 **395円** (税込 **427円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

226 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞味10日 大

40g×2 **165円** (税込 **178円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

登喜和食品 (東京都・府中市)

227 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞味9日 米大 小

40g×2 **172円** (税込 **186円**)

大豆 (北海道)

登喜和食品 (東京都・府中市)

228 丸大豆てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵 賞味30日 米大

100g **265円** (税込 **286円**)

大豆 (北海道)

丸和食品 (東京都・練馬区)

221 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

冷蔵 賞味21日 大

200g **240円** (税込 **259円**)

大豆 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

222 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵 賞味30日 大

200g **147円** (税込 **159円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

日配品

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

229 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作られたこんにゃくです。

冷蔵 賞味90日

220g **140円** (税込 **151円**)

こんにゃく芋 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

19 生芋あく抜きしらたき 2個組

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵 賞味90日

180g×2 **260円** (税込 **281円**)

こんにゃく芋 (国内産)

浜食 (東京都・調布市)

230 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞味10日 米

200g **240円** (税込 **259円**)

もずく (沖縄県)

丸和食品 (東京都・練馬区)

231 岩手産わかめ(カット)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。味が味わえます。特有の風味や食感がたまりません。使いやすいカットタイプ。

冷蔵 賞味90日

100g **340円** (税込 **367円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

秋の美味しいもの大集合!

シーズン初

**高柳さんの
れんこん使用!**



特

高柳さんご夫妻

おかべや (神奈川県・相模原市)
232 おかべや 蓮根入り野菜がんと
たくさんの野菜を加えて、味よく仕上げました。茨城県行方市・微生物農法の会「高柳さんのれんこん」を使用。
冷蔵 賞味3日 大 小
1個 **145円** (税込 **157円**) 通常税込 **162円**
蓮根 (茨城県)

**ピリッとした辛さが
やみつきに**



特

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)
233 ピリカラ大根
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
冷蔵 賞味30日 大 小
100g **270円** (税込 **292円**) 通常税込 **302円**
大根 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

特



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
234 茶碗蒸し
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
冷蔵 賞味12日 大 小 卵 大 小
150g × 2 **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **486円**
卵 (徳島県)

**今回と次回の
2回のみ!**



長野森林組合 (長野県・長野市)
235 鬼無里 野沢菜漬
露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。
冷蔵 賞味14日 大 小
500g **295円** (税込 **319円**)
野沢菜 (長野県)

つなごろう
Coop-joso

**限りなく低塩で
素材の味を生かしました**



特

材料はらっきょう、醸造酢、三温糖、塩だけの清潔。素材に自信があるから、余計な調味料は要りません。そのままはもちろん、刻んでタルタルソースなどの具にもどうぞ。

三里塚物産 (千葉県・成田市)
236 三里塚らっきょう田舎漬
三里塚物産 大森さん
千葉に伝わる「ころがし法」をヒントに、低塩で下漬け。乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
冷蔵 賞味150日 大 小
100g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **497円**
らっきょう (千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町) 3合用
237 鶏五目ご飯の素
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
冷蔵 賞味30日 大 小 170g(3合用) **380円** (税込 **410円**)
鶏肉 (山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

新米を美味しく食べよう!
天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとっただしと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町) 3合用
238 山菜ご飯の素
冷蔵 賞味30日 大 小 170g(3合用) **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **410円**
わらび (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

金子製麺 (神奈川県・中井町)
239 地粉餃子の皮
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
冷蔵 賞味14日 小
20枚 **205円** (税込 **221円**)
小麦 (国内産)

共生食品 (神奈川県・相模原市)
240 内麦焼そば (ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
冷蔵 賞味6日 卵 小
150g × 3 **197円** (税込 **213円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

金子製麺 (神奈川県・中井町)
241 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
冷蔵 賞味21日 卵 大 小
麺120g × 2
スープ47g × 2 **375円** (税込 **405円**)
小麦 (国内産)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
242 地鶏そばろ
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
冷蔵 賞味13日 大 小 100g **255円** (税込 **275円**)
鶏肉 (徳島県)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
243 紅生姜(きざみ)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。
冷蔵 賞味90日
80g **170円** (税込 **184円**)
生姜 (高知県)

特



化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

**昔ながらの解放釜で
熟練の職人がじっくり丁寧に
時間をかけて炊いています**



組合員さんからの
クチコミ
菊田商店の煮豆、粒が大きくてふっくらと柔らかくて、この味は好きです。

菊田商店 (東京都・練馬区)
247 煮豆 白福豆 (白花生)
北海道温根湯産。白花生は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。
冷蔵 賞味90日
150g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **380円**
白花生 (北海道)

北海道産ほたて使用!



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
244 こわれほたてキムチ
北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。
冷蔵 賞味7日 大 小 150g **820円** (税込 **886円**) 通常税込 **896円**
ほたて (北海道)

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
245 マイルド薬念醤 (キムチの素)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。
冷蔵 賞味45日 大 小
200g **498円** (税込 **538円**)
唐辛子 (中国)

山九水産 (山口県・長門市)
246 お魚ソーセージ (3本入)
冷蔵 賞味90日
40g × 3 **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **322円**
魚肉 (国内産)

菊田商店 (東京都・練馬区)
248 煮豆 お福豆 (紫花生)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
冷蔵 賞味90日 大 小
120g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **346円**
紫花生 (北海道)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
249 長崎 漁師町 おでんだネ(つゆ付)
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。
冷蔵 賞味30日 卵 大 小
5種12個254g
つゆ80ml **660円** (税込 **713円**)
たら (国内産)、えぞ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
250 長崎 さつま揚げ
長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。
冷蔵 賞味8日 大 小
5枚100g **225円** (税込 **243円**)
あじ・たちうお (長崎県)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
251 長崎 じゃこ天
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
冷蔵 賞味30日 卵 大 小
2枚100g **260円** (税込 **281円**)
雑魚 (長崎県)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
252 お魚あられ
「お魚あられ」は子どものお弁当にも喜ばれるし、下の子の離乳食にも安心していただいています。
凍結 賞味180日
180g **292円** (税込 **315円**) 通常税込 **335円**
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
253 お好みさつま揚げ
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
凍結 賞味180日 卵 大 小
2枚160g **370円** (税込 **400円**)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
254 玉ねぎ揚げ
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
凍結 賞味180日 大 小
165g(5個) **305円** (税込 **329円**)
すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物 近海のお魚たっぷり!

玉ねぎの甘さがたまらない

**あっさりで・旨味たっぷり
味噌汁やおつまみにも**



調理例：茄子の味噌炒め

調理例：味噌汁

はんぺんと蒲鉾の中間のような、あっさりとした食感のすり身です。スライスしてわさび醤油でも美味しいですが、汁の中に入れてもいい出汁がでます。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
255 おとうふ揚げ
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
凍結 賞味180日 大 小
5個175g **277円** (税込 **299円**) 通常税込 **319円**
すけそうだら (北海道)

**今週の
おすすめ**

原材料：たらすり身、豆腐、食用米油、馬鈴薯澱粉、粗糖、発酵調味料、魚介エキス

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会
258 COアボカド (ダイスカット)150g
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。
凍 150g **297円** (税込 **321円**)
アボカド (ペルー)



イズックス (東京都・中央区)
256 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
257 ミックスベジタブル
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
凍 200g **428円** (税込 **462円**)
野菜 (北海道)



そろそろ温ったかメニューの出番♪
お好みの野菜を加えて



とろ〜りホワイトソースと海老のヨラボがたまらない
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
2食入
犬進食品 (神奈川県・横浜市)
262 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン
凍 170g×2 **537円** (税込 **580円**) 通常税込 594円
海老 (マレーシア)



無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬けた柔らかくジューシーな中華風唐揚げ。レンジがトースターで温めて。
マストミ (徳島県・徳島市)
264 鶏のから揚げ
凍 卵米大小 200g **425円** (税込 **459円**)
鶏肉 (徳島県)



塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
マストミ (徳島県・徳島市)
265 マグロの塩麹竜田
凍 卵米大小 150g **389円** (税込 **420円**) 通常税込 454円
びんちょうまぐろ (太平洋)



鶏モモムネ肉、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏がらスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。
秋川牧園 (山口県・山口市)
261 鶏鍋セット(塩)
凍 180日 卵米大小 550g (鶏肉・つくね各200g、スープ150g) **991円** (税込 **1070円**) 通常税込 1111円
鶏肉 (山口県、他)



手てほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み、国産小麦の皮で包みました。
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
263 飛鳥のカレーまん
凍 120日 卵米大小 3個 270g **426円** (税込 **460円**) 通常税込 477円
小麦 (国内産)



開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。
秋川牧園 (山口県・山口市)
268 チキンナゲット
凍 卵米小 200g **423円** (税込 **457円**)
鶏肉 (山口県、他)



具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入
269 お弁当用ソースメンチカツ
凍 米大小 20g×6 **310円** (税込 **335円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。
ニッコー (神奈川県・大和市) 12個入
270 照り焼きミートボール
凍 卵米大小 12個180g **395円** (税込 **427円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



光食品のウスターソースを使用しブルーチーに仕上げたソースに揚げたての鶏カツをくぐらせ、たっぷり浸み込ませました。ソースかつ丼、またお弁当に。
マストミ (徳島県・徳島市)
266 ソースじゅわっとひとくちまぐろカツ
凍 卵米大小 130g(5個) **352円** (税込 **380円**) 通常税込 430円
ピンチョウマグロ (太平洋)



ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨味を引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
秋川牧園 (山口県・山口市)
267 鶏の塩麹漬け
凍 米 150g **333円** (税込 **360円**)
鶏肉 (山口県、他)



さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。
鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)
273 ごまボテ
凍 180日 大 280g **528円** (税込 **570円**)
さつまいも (国内産)



徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)
274 芋棒
凍 180日 大 280g **462円** (税込 **499円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
秋川牧園 (山口県・山口市)
275 鶏レバー甘辛焼き
凍 米大小 120g **378円** (税込 **408円**)
鶏肉 (山口県、他)



若鶏ムネ肉のつぶら。ふんわりとした衣が新食感。トースターかレンジで温めて。
秋川牧園 (山口県・山口市)
271 鳥天
凍 卵米大小 200g **435円** (税込 **470円**)
鶏肉 (山口県、他)



ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
秋川牧園 (山口県・山口市)
272 甘酢のやわらかチキン南蛮
凍 卵米大小 150g **359円** (税込 **388円**)
鶏肉 (国内産)



一口ほおばれば舌の上に館のスープが♪
飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 16個入
278 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
凍 120日 米大小 16個 280g **472円** (税込 **510円**) 通常税込 526円
豚肉 (国内産)



豚肉とたっぷりのキャベツを使い作り直しました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 30個入
279 トクスイ餃子
凍 米大小 540g (18g×30) **580円** (税込 **626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)



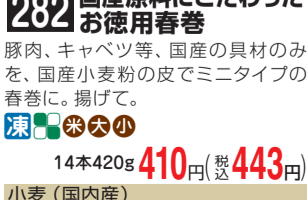
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
ニッコー (神奈川県・大和市) 10個入
280 しそさっぱり餃子
凍 米大小 10個180g **375円** (税込 **405円**)
しそ (国内産)



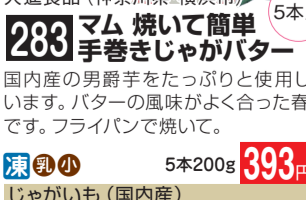
北海道育ちの健康な盛付例豚肉と3つの野菜(玉ねぎピーマン人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎して。
マストミ (徳島県・徳島市)
281 黒酢の酢豚
凍 90日 卵米大小 330g **565円** (税込 **610円**) 通常税込 643円
豚肉 (北海道)



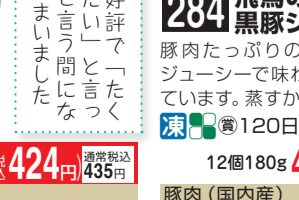
富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです
日岡商事 (兵庫県・加古川市) 2枚入
277 白えびかきあげ
富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。
凍 卵小 160g(2枚入) **522円** (税込 **564円**)
野菜 (国内産)



豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 14本入
282 国産原料にこだわったお徳用春巻
凍 米大小 14本420g **410円** (税込 **443円**)
小麦 (国内産)



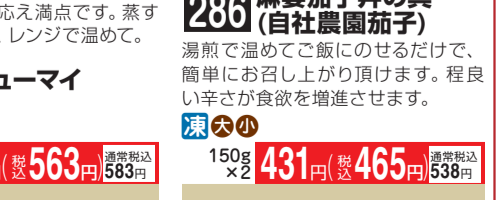
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターが風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
大進食品 (神奈川県・横浜市) 5本入
283 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター
凍 卵小 5本200g **393円** (税込 **424円**) 通常税込 435円
じゃがいも (国内産)



豚肉たっぷりのシュウマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個180g **403円** (税込 **435円**)
豚肉 (国内産)



帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 6個192g **521円** (税込 **563円**) 通常税込 583円
帆立 (青森県、北海道)



湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を進ませます。
ニッコー (神奈川県・大和市) 2食入
286 麻婆茄子丼の具 (自社農園茄子)
凍 米大小 150g×2 **431円** (税込 **465円**) 通常税込 538円



本場九州産のちゃんぽん麺♪
287 野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) 380円(税込410円)



288 わかめどっさりうどん
2食556g 350円(税込378円)



289 冷凍うどん
200g×3玉 412円(税込445円)



290 太巻寿司
8切300g 446円(税込482円)

安心素材で丁寧に作りました
294 冷凍パイシート
400g 852円(税込920円)



291 プチ焼きおにぎりしょう油味
276g(12個入り) 474円(税込512円)



292 国産鮭の塩焼き お惣菜セット
230g 690円(税込745円)



293 ライスバーガーてりやきチキン
5個入り 787円(税込850円)



295 アーモンドクッキーシュー
3個入り 778円(税込840円)



296 半熟とろりんティラミス
2個入り 710円(税込767円)

おなかから元気に♪
297 豆汁グルト
298 4個セット
大豆(北海道)

299 COおいしいカットマンゴー 150g
150g 197円(税込213円)

芽吹き屋
300 芽吹き屋 ごまとろり
301 芽吹き屋 よもぎ大福
302 海の精 ペッパーソルト

食品調味料
508 粗精糖(自然派style)
523 入正特醸醤油

508 粗精糖(自然派style)
523 入正特醸醤油

516 海の精 500g
525 本仕込しょうゆ

302 海の精 ペッパーソルト
304 沼屋 手造りみそ

519 有機純米酢
500ml 395円(税込427円)

303 りんご酢
300ml 600円(税込648円)

602 すし酢(昆布だし入り)
360ml 240円(税込259円)

523 入正特醸醤油
1L 350円(税込378円)

525 本仕込しょうゆ
1L 550円(税込594円)

304 沼屋 手造りみそ
1kg 530円(税込572円)

305 味噌「母ごころ」(中辛)
750g 510円(税込551円)

506 三河伝統製法「古式本みりん」
500ml 525円(税込578円)

503 うまみ酒
900ml 520円(税込562円)

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
720ml 1000円(税込1100円)

547 一番しぼり菜種油
910g 510円(税込551円)

306 九鬼 太白純正胡麻油
600g 1000円(税込1080円)

552 エキストラバージンオリーブ油
430g 2300円(税込2484円)

307 トマトのソース(トマト&バジル)
390g 340円(税込367円)

535 国産つぎ野菜入り信州生まれのケチャップ
295g 320円(税込346円)

308 昆布旨辛ぼんず
200ml 600円(税込648円)

533 マヨネーズ
500g 340円(税込367円)

545 沼屋 ドレッシング
360ml 480円(税込518円)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市)
335 牛乳かりんとう
原材料: 国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
前日OK!
90日 卵米小
125g **190円**(税込**205円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5



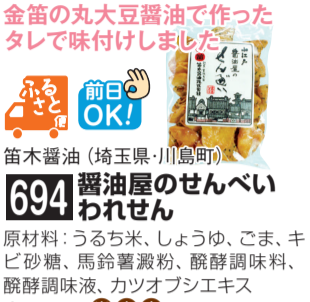
サンコー (愛知県・豊橋市)
336 国産野菜のかりんとう
原材料: 小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト
前日OK!
90日 米小
20g×4 **248円**(税込**268円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.7



太田油脂 (愛知県・岡崎市)
691 国産やさいのポーロ
原材料: ばれいしょでん粉、てんさい糖、卵黄、国産小麦粉、脱脂粉乳、かぼちゃ粉末、にんじん粉末
前日OK!
180日 卵米小
15g×4 **215円**(税込**232円**)
じゃがいも(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)
337 芋けんぴ
原材料: さつまいも、三温糖、植物油(米油)
前日OK!
120日 米
90g **165円**(税込**178円**) 通常税込**188円**
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



サンコー (愛知県・豊橋市)
694 醤油屋のせんべい われせん
原材料: うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス
前日OK!
150日 米大小
125g **350円**(税込**378円**)
米(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2



サンコー (愛知県・豊橋市)
338 根昆布あられ
原材料: もち米、醤油、植物油(パーム)、甜菜糖、根昆布、馬鈴薯澱粉
前日OK!
120日 米大小
55g **198円**(税込**214円**)



お届けは10月4回になります

個包装タイプの菓子をお楽しみしました。ハロウィン限定の特別パッケージです。
サンコー (愛知県・豊橋市)
342 お菓子の詰め合わせ(ハロウィン)
前日OK!
150日 卵米大小
5種8袋 **276円**(税込**298円**)



サンコー (愛知県・豊橋市)
701 小魚スナック
原材料: 馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、アサヒ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
前日OK!
120日 米大小
55g **175円**(税込**189円**)
馬鈴薯(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.8



キング製菓 (愛知県・小牧市)
689 うの花クッキー
原材料: 小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
前日OK!
180日 米大小
20枚 **175円**(税込**189円**) 通常税込**204円**
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

要望の声に答えて、7年ぶりに再登場!

プラリネ好きには たまらないチョコレート



※今週折込みのチョコレート特集チラシもぜひご覧ください。
シーズン初
ミルクチョコの中に、香ばしいヘーゼルナッツプラリネを閉じ込めた、ナッツの風味いっぱいチョコレート。
プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
339 プラリネチョコレート
前日OK!
100g **600円**(税込**648円**)
カカオ(ドミニカ共和国、ペルー他)
原材料: 粗糖、ココアバター、全粉乳、ヘーゼルナッツ乳、カカオマス、黒糖、バニラ

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ますだ (千葉県・八街市)
609 香るピーナツクリーム (スイートタイプ)
落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。
前日OK!
180日 落
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



デイリーフーズ(長野県・坂城町)
608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。
前日OK!
145g **420円**(税込**454円**)
ごま(ミャンマー、他)



丸和油脂 (東京都・品川区)
346 デキシーチョコレートクリーム
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
前日OK!
200g **320円**(税込**346円**)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
347 ミャンマー産 ひまわりはちみつ
ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。
前日OK!
1kg **1500円**(税込**1620円**)
はちみつ(ミャンマー)



アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
348 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット
4種類の化学調味料無添加みそ汁が味わえるおみそ汁セットです。小袋の中身をお碗に入れ熱湯を約160ml注いで軽くかき混ぜてください。
前日OK!
8袋 **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1080円**

日用雑貨

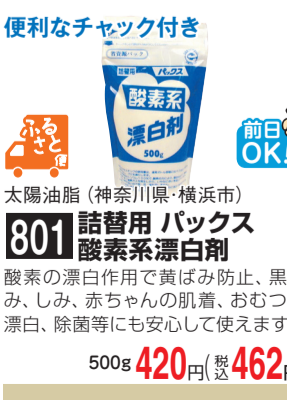
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ポーソー油脂(東京都・中央区)
788 安心生活洗濯用 液体石けん無香料 詰替用
米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。
前日OK!
900ml **390円**(税込**429円**)



ポーソー油脂(東京都・中央区)
790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。
前日OK!
1.8ℓ **700円**(税込**770円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)
801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
前日OK!
500g **420円**(税込**462円**)



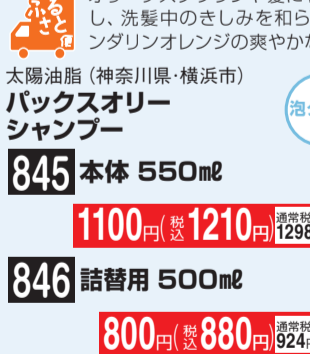
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
842 パックス ソルティーはみがき
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防して歯ぐきを健康やかに保つ、塩入り石けんはみがき。
前日OK!
120g **390円**(税込**429円**)



ナイアード(東京都・福生市)
878 天然染髪料 ヘナ+木藍
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
前日OK!
100g **1500円**(税込**1650円**)
ヘナ(インド)

秋のお試しセール!

頭皮のお手入れには「せっけんシャンプー」をおすすめします。
市販の合成シャンプーの多くは、国が危険物質と定めた「ラウリル硫酸ナトリウム」という合成界面活性剤や化学香料を含みます。こうした化学物質は、体内に浸透し、蓄積される危険があるとされています。
ぜひ、この機会にせっけんシャンプーを試してみてください。



太陽油脂(神奈川県・横浜市)
845 パックスオリシャンプー
泡タイプ
本体 550ml **1100円**(税込**1210円**) 通常税込**1298円**
詰替用 500ml **800円**(税込**880円**) 通常税込**924円**



太陽油脂(神奈川県・横浜市)
849 パックスオリリンス
本体 550ml **1100円**(税込**1210円**) 通常税込**1298円**
詰替用 500ml **800円**(税込**880円**) 通常税込**924円**



太陽油脂(神奈川県・横浜市)
845 パックスオリシャンプー
本体 550ml **1100円**(税込**1210円**) 通常税込**1298円**
詰替用 500ml **800円**(税込**880円**) 通常税込**924円**



太陽油脂(神奈川県・横浜市)
849 パックスオリリンス
本体 550ml **1100円**(税込**1210円**) 通常税込**1298円**
詰替用 500ml **800円**(税込**880円**) 通常税込**924円**

おかげや天然パン工房

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかげや(神奈川県・相模原市)

349 おかげや 豆乳角型食パン

半斤3枚 **185円(税込200円)**

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

350 おかげや 豆乳ノースライスパン

1斤6枚 **353円(税込381円)**

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

351 おかげや 豆乳ノースライスパン

1斤 **353円(税込381円)**

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

352 おかげや もち麦ロール

5個 **352円(税込380円)**

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

賞届いて2日 **乳 米 大 小**

何もつけずに そのまま味わって!

バター、マーガリン等の油を使わず、小麦の旨味をギュッと閉じ込めました。噛めば噛むほど天然酵母が醸し出した旨味を味わえます。薄くスライスしてトーストし、何も付けずにお召し上がり下さい。

おかげや(神奈川県・相模原市)

353 おかげや いちじくカンパーニュ

1個 **350円(税込378円)**

原材料:小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩

賞届いて2日 **米 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

354 おかげや ぎっしりオーガニックレーズン

1個 **171円(税込185円)**

原材料:小麦粉(北海道)、オーガニックレーズン、バター、砂糖、天然酵母、塩、豆乳、ラム酒、卵

賞届いて2日 **卵 乳 米 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

355 おかげや 紅茶オレンジ

1個 **176円(税込190円)**

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料

賞届いて2日 **米 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

356 おかげや 小倉あんぱん

2個 **370円(税込400円)**

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

賞届いて2日 **乳 米 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

357 おかげや おから甘食(ごま油使用)

3個 **412円(税込445円)**

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 **卵 大 小**

おかげや(神奈川県・相模原市)

358 おかげや 素焼きパン(いちじく・くるみ)

1個 **525円(税込567円)** 通常税込578円

原材料:小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩

賞届いて3日 **米 小**

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

359 パンド・ミ(食パン) 1斤

8枚 **270円(税込292円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 **小**

360 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

363 国産全粒粉プチパン

約40g×5 **415円(税込448円)**

小麦(国内産)

池田食品(埼玉県・所沢市)

364 ママンモチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) **300円(税込324円)**

小麦粉(北海道)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

365 プリュッセルワッフル

約65g×6 **605円(税込653円)**

小麦(カナダ、他)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

パネックス(長野県・伊那市)

366 内麦クロワッサン

10個 **580円(税込626円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

361 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

1斤 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

362 パンズ

3個 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

367 童仙房茶舗 有機上煎茶

100g **1100円(税込1188円)**

緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

368 童仙房茶舗 有機ほうじ茶玄米茶

150g **550円(税込594円)**

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

369 童仙房茶舗 三年宇治番茶

120g **475円(税込513円)**

緑茶(京都府)

100%国産原料を使用した 風味の良い健康茶

はと麦、はび茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類の国産の原料を使用。ノンカフェイン。

小川生薬(徳島県・東よし町)

738 みんなのお茶

8g×30 **740円(税込799円)**

はと麦(栃木県、徳島県)

水で煮出して牛乳を加えて お召し上がりください

1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

370 チャイ・バック

3g×12バック **430円(税込464円)** 通常税込475円

紅茶(インド)

特

組合員さんからの **クチコミ**

「まず、チヤイが美味しかったです。そのままに季節になりました。鎌倉のカフェの飲みメニューにありました。」

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

371 サンタ・フェリサ コーヒー(豆)

200g **900円(税込972円)**

コーヒー豆(グアテマラ)

ナガノトマト(長野県・松本市)

372 国産ふじりんご100

125ml×3 **315円(税込340円)**

りんご(国内産)

ナガノトマト(長野県・松本市)

373 信州生まれの おいしいトマト(無塩)

190g×20 **2150円(税込2322円)**

トマト(長野県)

使い方色々『醗酵カシス』

担当 おろすめは カシスゼリー

◆材料(4人分)
寒天……………5g
水……………500~600ml
醗酵カシス(原液)……………120ml

◆作り方
沸騰したお湯に寒天を溶かし、少し冷ましてから醗酵カシス飲料を入れ、よくかき混ぜます。容器に入れて。冷蔵庫で1~2時間で固まります。

4~5倍に希釈してお召し上がりください

ニュージーランドで育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。このカシスにはポリフェノールがたっぷり含まれており、なかでもブルーベリーにはない2種類のアントシアニンを含有しています。

創健社(神奈川県・横浜市)

376 醗酵カシス(飲料)

565ml **1850円(税込1998円)** 通常税込2041円

カシス(ニュージーランド)

日本生活協同組合連合会

755 CO粉末レモネード

17g×10 **280円(税込302円)**

レモン(広島県)

日本生活協同組合連合会

742 COミックスキャロット

125ml×12 **816円(税込876円)**

にんじん(国内産)

日本生活協同組合連合会

374 COただの炭酸水 500mlPET

500ml×6 **468円(税込504円)**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

375 龍泉洞の水 500ml×24本

500ml×24 **2880円(税込3110円)**

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

自然のままの優しいワイン

塩尻桔梗ヶ原産のメルロを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたメルロ。

林農園(長野県・塩尻市)

377 五一わいん 草生栽培メルロ

720ml **1675円(税込1843円)**

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

378 井筒ワイン マスカットベリー A赤(やや辛口)

720ml **1365円(税込1502円)**

ぶどう(長野県)

東亜酒造(埼玉県・羽生市)

379 蔵出しまるやか梅酒

1ℓ **640円(税込704円)**

梅(群馬県) [放] 不検出 <3.5 <2.8

群馬県榛名山麓で生産された白加賀梅を、独自の製法で漬け込みました。原材料にはちみつを含みます。

たくさんの

美味しい・嬉しいの声が届いています!

こだわりのミールキット

包丁、まな板は使わず、全て10分以内で調理可能なミールキットを揃えました。手間なく、無駄なく、作りたての味を楽しむ手作りキット。材料は全て下処理済みです。



忙しい時、大変助かります。簡単に調理ができてとてもいいと思います。味付けが少々濃くしたあるので、次回注文した時には、家にある野菜を少し加えて調理するとボリュームアップするし、味付けも、まろやかになるかと思えます。(牛久市: Nさん)

手早く調理できて、味付けも本格的な黒酢豚豚を作ることができました。たれと具の割合も丁度良い印象です。美味しくいただきました!(龍ヶ崎市: Kさん)

2人前以上簡単レシピ付きてす

※イメージ

卵ときくらげの食感が◎

こちらの商品はやしがつきません。ご希望の場合は47もやしをご利用ください



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油・47もやし

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

383 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大少

2人前(約245g) 1100円(税込1188円)

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。
4月1回からお米・雑穀が「6ヶタ番号」となりました。注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします。

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にはのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

雑穀 雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

野菜と相性抜群の醤油バター



調理時間 準備品
約8分 油

セット内容: カット野菜【ほうれん草、しめじ、玉ねぎ】、麺【小麦粉、鶏卵、食塩、米粉(打ち粉)/酒精、かん水】 たれ【しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおエキス、酵母エキス、醸造酢】、バター【生乳、食塩】

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

380 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

冷蔵届いて1~2日 卵米大少

2人前(約376g) 1030円(税込1112円)

ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

381 彩り野菜と国産豚の黒酢炒豚

新鮮な野菜と炒豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大少

2人前(約410g) 960円(税込1037円)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

382 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大少

2人前(約340g) 998円(税込1078円)

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナメニューの定番品



調理時間 準備品
約6分 油・47もやし

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

384 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 米大少

2人前(約280g) 960円(税込1037円)

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理豆腐(鶏)、カット野菜

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

385 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大少

2人前(約450g) 924円(税込998円)

豆腐・玉ねぎ(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

386 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大少

2人前(約360g) 950円(税込1026円)

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税込1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	2314円(税込2499円)
502032	玄米	5kg	2165円(税込2338円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	2750円(税込2970円)
502041	つや姫(白米)	2kg	1630円(税込1760円)
502042	つや姫(玄米)	2kg	1565円(税込1690円)
502043	つや姫(胚芽精米)	2kg	1690円(税込1825円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

2020年産 新米の検査結果は順次お知らせいたします

2020年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(2020年産)	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
			最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
宮城県	黒澤さんのお米	コシヒカリ	不検出	不検出 検出限界0.1Bq/kg (同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ

魚のある食卓応援! 「氷温造り」特集



ダイマツ 鳥取県・米子市

全品
特価

「氷温造り」の特徴

「氷温」とは、0℃以下で食品が凍り始める前までの温度域のことです。この条件下で魚を加工すると・・・

- ① **おいしさ UP!**
うまみ成分が増加し、他方で「苦み系」のアミノ酸(アルギニン)などを抑制します。
- ② **鮮度保持力 UP!**
摂氏0℃以下での加工のため、細菌の繁殖を防ぎ、鮮度を保ちます。
- ③ **安心・安全!**
「高鮮度保持効果」と「熟成効果」の相反する2つの効果を同時に実現!



**ちょっと大き目
中骨除去済みで食べやすい!**
山陰産のあじの中骨を除去し、アミノ酸の煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
387 氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)
凍 120日 200g **461円(税498円)** 通常税込 538円
4枚400g **461円(税498円)** 通常税込 538円
真あじ(山陰)



焼いてよし、煮てよし!
山陰産のはたはたの内臓を除去し、塩水漬けて旨味を引き出し、急速凍結しました。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
388 氷温造り 山陰産のはたはた
凍 120日 200g **340円(税367円)** 通常税込 378円
はたはた(山陰)



ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
389 切身4切 4切 260g **435円(税470円)** 通常税込 486円
390 切身6切 6切 390g **625円(税675円)** 通常税込 691円
さば(ノルウェー)



甘塩なのでアレンジ自在!

ダイマツ(鳥取県・米子市)
391 氷温造り 塩秋鮭切身
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
凍 120日 3切180g **475円(税513円)** 通常税込 527円
秋鮭(北海道)



身離れがよく食べやすい!

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
392 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
凍 180日 2切140g **335円(税362円)** 通常税込 378円
シルバー(主にニュージーランド)



フライパンでラクラク調理!

山陰沖で漁獲されたさばを独自の氷温製法で旨味を凝縮し、甘口のみりん醤油で味付けしました。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
393 氷温造り 山陰産さばみりん漬
凍 180日 5切285g **350円(税378円)** 通常税込 394円
さば(山陰)



流水解凍でラクラク!

ダイマツ(鳥取県・米子市)
394 氷温造り 秋鮭の南蛮漬
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 180日 200g **380円(税410円)** 通常税込 430円
秋鮭(北海道)



日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

ダイマツ(鳥取県・米子市)
395 氷温造り あじの南蛮漬
凍 180日 220g **299円(税323円)** 通常税込 346円
真あじ(日本海)



大根おろしに少し唐辛子が入っています

ダイマツ(鳥取県・米子市)
396 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。
凍 180日 220g **320円(税346円)** 通常税込 362円
さわら(国内産、韓国)



個包装で便利!湯煎でOK!

ダイマツ(鳥取県・米子市)
397 氷温造り さばの味噌煮
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
凍 180日 80g(固形量50g)×4袋 **535円(税578円)** 通常税込 594円
さば(ノルウェー)

小さい工場だからこそできる事

鎌倉ハム 全品特価 クラウン商会 特集



- 毎日新鮮な肉を仕入れて製造をしています。ごまかしや増量の利かない、コストや手間のかかる方法ですが、受注生産により無駄をなくしています。
- 新鮮な原料で作っているから、原料は基本的に「豚肉・塩・砂糖・香辛料」のみ。粘りや見た目を補ったり、味を調整するための添加物は使いません。



※調理例
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
398 鎌倉ボンレスハム 400g
脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
冷 20日 400g **1157円(税1250円)** 通常税込 1350円
豚肉(国内産)



鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。コースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウィンナー

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
399 鎌倉つかいっきりセット
冷 10日 3種174g **480円(税518円)** 通常税込 540円
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
400 鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 10日 49g×3 **260円(税281円)** 通常税込 297円
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
401 鎌倉あらびきウィンナー×3
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷 15日 85g×3 **498円(税538円)** 通常税込 567円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
402 鎌倉粗挽 ロングウィンナー
冷 10日 27g×5 **270円(税292円)** 通常税込 302円
豚肉(国内産)



**人気のマイルドポークウィンナーに
徳用サイズが新登場!**
お試し
特価
新



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
403 鎌倉ローズハムスライス×3
発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使い切りサイズを3Pでお届けです。
冷 15日 40g×3 **480円(税518円)** 通常税込 540円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1



豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
404 鎌倉バラベーコンスライス×2
冷 15日 85g×2 **540円(税583円)** 通常税込 605円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
405 鎌倉串ざしフランクフルト2袋
豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
冷 10日 (40g×5)×2 **698円(税754円)** 通常税込 799円
豚肉(国内産)

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
原材料: 豚うで肉、豚脂肪、氷水、食塩、砂糖、香辛料

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
406 鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)
冷 10日 400g **670円(税724円)** 通常税込 754円
豚肉(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- その他**
 - OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルギー表示**
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめてください!