

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 9月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	14	15	16	17	18
定番品のお届け	21	22	23	24	25
特別企画品のお届け	28	29	30	10/1	2

From 北海道
士別農園

北海道の旬がやってきた!

シーズン初

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。



特

士別農園 (北海道・士別市)

11 士別のじゃがいも

1kg **265円**(税込**286円**) 通常税込**302円**

北海道

特



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

士別農園 (北海道・士別市)

12 士別の玉ねぎ

1kg **280円**(税込**302円**) 通常税込**322円**

北海道



サツラク農協 (北海道・札幌市)

15 サツラク北海道純生クリーム

200ml **440円**(税込**475円**) 通常税込**491円**

生乳 (北海道)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

※イメージ



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

16 よつ葉シュレッドチーズ2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

250g×2 **1096円**(税込**1184円**) 通常税込**1242円**

生乳 (北海道)

特



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

17 鎌倉あらびきウインナー(増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**900円**

豚肉 (国内産)

特



シーズン初

ホクホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソーテー、パイ等にも。減農薬栽培。

士別農園 (北海道・士別市)

13 士別のかぼちゃ

1玉 **383円**(税込**414円**) 通常税込**430円**

北海道



野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

士別農園 (北海道・士別市)

14 士別農園 福神漬

150g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。

ふるさと

常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

150g **290円**(税込**313円**)

7皿分

656 中辛カレールウ

150g **300円**(税込**324円**)

北の大地の恵みをたっぷり使って グラタン&シチュー



素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

コープ自然派事業連合

19 クリームシチュールウ

150g **270円**(税込**292円**)

小麦 (北海道)



スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

18 大粒シーフードミックス

340g **895円**(税込**967円**) 通常税込**1004円**

するめいか・ほたて (北海道、青森県)、天然エビ (マレーシア)

お刺身でもOK!

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。

ふるさと

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

20 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**

ほたて貝柱 (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

21 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

80g×3 **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**

秋鮭 (北海道)



田中さん達 (茨城県・桜川市)

23 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

250g×2 **940円**(税込**1016円**) 通常税込**1058円**

茨城県



大進食品 (神奈川県・横浜市)

22 北海道八雲マムの カニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

40g×6 **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**

生乳 (北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)

24 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

(80g×3)×2 **368円**(税込**398円**) 通常税込**458円**

生乳 (北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

品種リレー最後を飾る枝豆 「秘伝」

今
回
のみ



おきたま興農舎の小林です。内陸地方でひそかに栽培され、地元で愛され続けてきたのがこの「秘伝」。食べ応えのある大粒の実、口いっぱい広がるコクと甘味。最後にとっておきの枝豆をどうぞ!



枝豆晩生品種「秘伝」のお届け。木酢を使って病害虫防除。農薬無散布。

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

25 枝豆(秘伝)

250g **435円**(税込**470円**)

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

長野県オリジナル品種 「シナノドルチェ」

農産担当
イチオシ

シーズン初

2005年に登録された比較的新しい品種です。甘味と酸味のバランスが非常に良いリンゴです。長野県の高田さんが、その樹に応じた栽培で丹精込めて作り上げました。収穫が9月下旬のみと非常に時期が限られていますので、ぜひこの機会にご賞味ください。

波動農法研究会・高田さん (長野県・須坂市)

26 りんご(シナノドルチェ)

3玉 **730円**(税込**788円**)

長野県



~10月10
日まで

3玉

果肉の硬さは中程度、糖度と酸味のバランスが取れ、香りがよく、果汁の量が多いりんごです。減農薬栽培。

洋梨リレーのトップバッター 「オーロラ」が登場!

~10月10
日まで

シーズン初

オーロラはトップバッターとは思えないほど甘みが非常に強く、独特のさわやかな酸味があり、きめ細かい舌触りが特徴です。食べ頃になると果皮がはっきりと黄色く変化するため、食べ頃がわかりやすく、初めて洋梨を食べる方にもおすすめです。

さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

27 洋梨(オーロラ)

2玉約600g **600円**(税込**648円**)

長野県



黄金色に
なったら食べ頃

2玉

養豚と果樹栽培の畜複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

旬の果実を召し上げろ



おきたま興農舎 (山形県・高島町)

29 ぶどう(スチューベン)

1kg **1050円**(税込**1134円**)

山形県

シーズン初
果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。



おきたま興農舎・横山さん (山形県・高島町)

30 洋梨(マルゲリットマリラ)

2L1玉 **780円**(税込**842円**)

山形県

フランス原産の洋梨。大玉で、果形はびん状、果皮は黄色。2L価格でご案内し、L〜Sの場合は差額を返金します。減農薬栽培。

From
山形

清明園



清明園・大塚さん (山形県・高島町)

34 大塚さんのぶどう(ピオーネ・高尾)バラ

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

200g **345円**(税込**373円**)

山形県

清明園・大塚さん (山形県・高島町)

35 大塚さんのぶどう(シャインマスカット)

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系で皮ごと食べられる今人気の品種。減農薬栽培。

150g **345円**(税込**373円**)

山形県



おきたま興農舎 (山形県・高島町)

31 ぶどう(ネオマスカット)

濃厚な味わいと特有の香り。甘みが強く、ジューシーなぶどうです。減農薬栽培。

500g **598円**(税込**646円**)

山形県

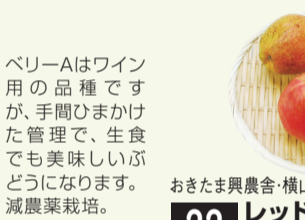


おきたま興農舎・大沼さん (山形県・高島町)

32 ぶどう(ベリーA)

1kg **899円**(税込**971円**)

山形県



おきたま興農舎・横山さん (山形県・高島町)

33 レッドパートレット(洋梨)

3玉 **498円**(税込**538円**)

山形県

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

松戸市が発祥の梨です。青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から。減農薬栽培。



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

36 3玉

3玉800g以上 **680円**(税込**734円**)

奈良県

37 2kg箱

2kg箱(6~8玉) **1250円**(税込**1350円**)



お買い得な
2kg箱も!



館野さん (栃木県・小山市)

38 梨(豊水)

梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

約1kg **825円**(税込**891円**)

栃木県



あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

39 巨峰

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格のご案内です。減農薬栽培。

約400g **731円**(税込**789円**)

千葉県



ゼスブラインターナショナルジャパン (東京都)

40 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円**(税込**400円**)

ニュージーランド



演上さん (鹿児島県・出水市)

41 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg **509円**(税込**550円**)

鹿児島県



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

42 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)

ペルー (トゥンベス地域)

「大葉」について
天候不順や害虫の影響で、常緑生協の農業基準を満たすことが難しくなってきた為、現在企画を見合わせています。何卒ご了承ください。



榎谷さん達 (熊本県)

43 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

44 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうがも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)

高知県



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

45 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

46 ベビーリーフ

クセがなくて食べやすく、袋からサッと取り出し盛り付けるだけで色鮮やかなサラダの完成です。農薬無散布。

35g **130円**(税込**140円**)

茨城県



中村さん達 (群馬県・長野原町)

47 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。

1玉 **200円**(税込**216円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

48 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 **183円**(税込**198円**)

群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1

厳しい残暑にJOSOTマトでリコピンチャージ!



鮮度と歯ごたえが
良いです

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)

49 ミニトマト

150g **230円**(税込**248円**)

千葉県



バリッとした
食感です

木村農園 (茨城県・つくば市)

50 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)

茨城県



大玉で食べ
応え抜群!

木村農園 (茨城県・つくば市)

51 木村さんの大玉トマト

完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **277円**(税込**299円**)

茨城県



良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含めず、農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

52 長島さんのトマト

500g **361円**(税込**390円**)

茨城県



渥美農園 (静岡県・浜松市)
53 渥美さんのすだち
 酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。
 約150g **185円**(税込**200円**)
 静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)
54 木村さんのきゅうり
 サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
 3本 **165円**(税込**178円**)
 茨城県



無農薬
 微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
55 長島さんのきゅうり
 旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
 500g(4~6本) **276円**(税込**298円**)
 茨城県



味にクセのない青菜です
 おひたしにしても
 権沢さん (群馬県・前橋市)
56 つる菜
 クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。
 200g **192円**(税込**207円**)
 群馬県

揚げびたしがおすすりめ!



木村農園 (茨城県・つくば市)
59 木村さんのなす
 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
 3本 **162円**(税込**175円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん達 (茨城県・結城市)
60 なす
 少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がってきます。減農薬栽培。
 5本 **276円**(税込**298円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)
57 木村さんのオクラ
 おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
 100g **156円**(税込**168円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)
58 木村さんのピーマン
 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
 150g **155円**(税込**167円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)
61 木村さんのモロヘイヤ
 エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
 100g **152円**(税込**164円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



蒸して温野菜でどうぞ!
 あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
62 チンゲン菜
 軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。
 2~3株 **142円**(税込**153円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬
 あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
63 小松菜
 アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
 1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
 茨城県



無農薬
 たっぷり250g♪
 原さん達 (群馬県・東吾妻町)
64 小松菜
 ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
 1束(250g) **221円**(税込**239円**)
 群馬県



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)
65 枝豆
 品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
 約200g **390円**(税込**421円**)
 山形県



無農薬
 上野さん達 (栃木県・上三川町)
66 ニラ
 栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
 1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



米内口さん達 (青森県)
67 ブロッコリー
 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
 1個 **310円**(税込**335円**)
 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



無農薬
 上野さん達 (栃木県・上三川町)
68 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
 500g **220円**(税込**238円**)
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



無農薬
 穴戸さん (北海道・士別市)
69 スイートコーン
 品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。
 2本 **500円**(税込**540円**)
 北海道



微生物農法の会・大和田さん達 (茨城県・行方市)
70 大和田さんのさつまいも
 品種は紅はるか。ホクホクとした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
 1kg **398円**(税込**430円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



無農薬
 まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)
71 ぼっちゃんかぼちゃ
 ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
 1~2玉約280g **230円**(税込**248円**)
 北海道



無農薬
 中村さん達 (群馬県・長野原町)
72 キャベツ
 うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
 1玉 **210円**(税込**227円**)
 群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



※できるだけ葉付きでお届けします
 川島さん達 (群馬県・長野原町)
73 大根
 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
 1本(900g以上) **192円**(税込**207円**)
 群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



切ってサラダに、すってとろろにも◎
 上村さん達 (青森県・八戸市)
74 長芋
 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
 200g **220円**(税込**238円**)
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



無農薬
 煮物でどうぞ!
 西岡さん達 (熊本県) 加瀬さん達 (千葉県)
75 里芋
 小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げられています。農薬無散布。
 約400g **307円**(税込**332円**)
 熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬
 上村さん達 (青森県・おいらせ町)
76 人参(洗い)
 炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
 500g **205円**(税込**221円**)
 青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



1kgはP1 **11** に掲載しています
 シーズン初
 士別農園 (北海道・士別市)
77 士別のじゃがいも
 サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)。減農薬栽培。
 3kg **798円**(税込**862円**)
 北海道



1kgはP1 **12** に掲載しています
 士別農園 (北海道・士別市)
78 士別の玉ねぎ
 実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
 3kg **850円**(税込**918円**)
 北海道



※イメージ
 山田さん (茨城県・つくば市)
80 山田さんのしめじ
 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
 200g **226円**(税込**244円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



無農薬
 丸金(長野県・長野市)
81 えのき茸
 日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感
 200g **208円**(税込**225円**)
 長野県



白えのきにはない、コクのある味が特徴
 丸金(長野県・長野市)
82 ブラウンえのき茸
 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
 200g **218円**(税込**235円**)
 長野県



安田さん (福島県・郡山市)
83 安田さんのなめこ
 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
 70g **115円**(税込**124円**)
 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



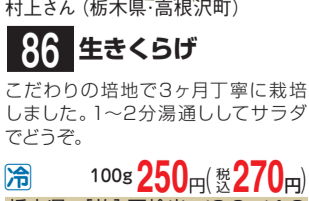
あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)
84 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
 100g **261円**(税込**282円**)
 三重県



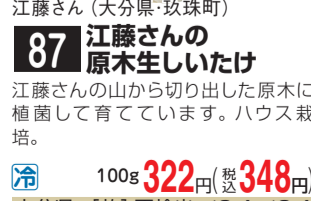
木村農園 (茨城県・つくば市)
79 木村さんのごぼう
 食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
 400g **192円**(税込**207円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



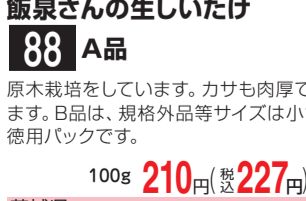
村上山 (栃木県・高根沢町)
85 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
 100g **196円**(税込**212円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



村上山 (栃木県・高根沢町)
86 生きくらげ
 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
 100g **250円**(税込**270円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



江藤さん (大分県・玖珠町)
87 江藤さんの原木生しいたけ
 江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
 100g **322円**(税込**348円**)
 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)
88 A品
 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
 100g **210円**(税込**227円**)
 茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
89 B品
 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
 200g **225円**(税込**243円**)
 茨城県

野菜サポート会員 (継続募集)

これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。

野菜サポート会員に登録! → 育てていた野菜が思ったより収穫できそう... → 生産者から生協へ品目と数量の連絡 → 収穫したての野菜が生協本部へ → 翌日、供給便でお届け!

野菜サポート会員申込書

サポート会員は2020年8月の時点で150名ですが、これから秋作が始まり余剰がでやすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

QRコード
 からも登録可能!

組合員番号
 組合員名
 希望口数 (1回のお届けで300円以下)

切り取ってご提出下さい

さんまの季節到来!



秋と言えばさんま!しかし、今年も残念ながら不漁のようです。そこで、今年「鮮魚さんまにも負けず劣らず美味しい!」と評判の冷凍さんまをおすすめします!

新物は11月ころ登場の予定です

特
少々キズがついていますが、鮮度は抜群!

札幌中一 (北海道・札幌市)

90 日戻り船のさんま (冷凍・キズ)

5尾(500g以上) **598円**(税込) **646円**(通常税込670円)
さんま (北海道)

「日戻り船のさんま」のいいところ

- ・漁獲したその日に港に戻ってくる船を指定!なので鮮度は抜群!
- ・水揚げ~お届けまで1度しか冷凍していません(ワンフロースン)
- ・少々キズはありますが、美味しさはそのまま&お得です!

北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。

秋先取り! 北海道のうまいもん

日本固有種のししゃもです
放流で守り育てながら
毎年少量を漁獲します



札幌中一 (北海道・札幌市)
91 北海道産 ししゃもオス・メス

10尾(メス5尾・オス5尾) **698円**(税込) **754円**(通常税込767円)
ししゃも (北海道)

特
ごまつぶりの竜田揚げ!



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)
94 フライパンで焼く 鮭ごま竜田

180g(5~7切) **380円**(税込) **410円**(通常税込430円)
秋鮭 (北海道)

大きくて大満足!



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)
92 北海道産 真ほっけ開き

2枚400g **480円**(税込) **518円**(通常税込538円)
真ほっけ (北海道)

特
鮭とチーズのいいコンビ!



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)
95 鮭のチーズはさみ

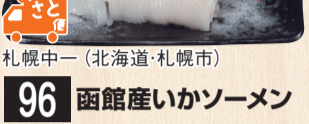
160g(5個) **380円**(税込) **410円**(通常税込430円)
秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
93 北海道産 ソフト身欠きにしん

4~6枚 200g **375円**(税込) **405円**(通常税込421円)
にしん (北海道)

特
名産地・函館のいか!



札幌中一 (北海道・札幌市)
96 函館産いかソーメン

100g **508円**(税込) **549円**(通常税込570円)
いか (北海道)

さっと洗って冷凍のまま加熱OK!



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
97 国内産冷凍あさり

200g **386円**(税込) **417円**(通常税込437円)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



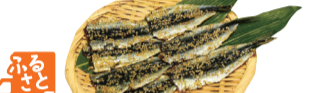
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
98 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

500g **765円**(税込) **826円**(通常税込851円)
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
99 宍道湖産大粒しじみ (冷凍)

180g **498円**(税込) **538円**(通常税込563円)
しじみ (島根県)



中村海産 (富山県・氷見市)
100 氷見産まいわし みりん干し

80g **330円**(税込) **356円**(通常税込376円)
まいわし (富山県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
101 ふっくらやわらか あじ開き

2枚150g **350円**(税込) **378円**(通常税込398円)
真あじ (国内産)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
102 赤魚切身一夜干し

2枚(約300g) **498円**(税込) **538円**(通常税込563円)
赤魚 (アメリカ)

夕食のメインになるバジルオリーブシリーズ



千倉水産加工販売 (宮城県・女川市)
103 サーモンバジルオリーブ

4切240g **470円**(税込) **508円**(通常税込527円)
秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (宮城県・女川市)
104 真だらバジルオリーブ

4切240g **498円**(税込) **538円**(通常税込563円)
真だら (北海道)

たまには銀だら、いかがですか?



東北トクスイ (東京都・中央区)
105 銀だら黒糖みりん漬け

2切 **398円**(税込) **430円**(通常税込454円)
銀だら (アメリカ)

ブランド魚「金華さば」使用!



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
106 金華さば醤油漬け

3切(180g) **398円**(税込) **430円**(通常税込454円)
さば (宮城県)

北海道の漬魚



札幌中一 (北海道・札幌市)
107 秋鮭の粕漬

4切200g **490円**(税込) **529円**(通常税込558円)
秋鮭 (北海道)



札幌中一 (北海道・札幌市)
108 鱈の西京漬

4切200g **480円**(税込) **518円**(通常税込547円)
たら (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
109 ロシア産紅鮭切身 (中辛) 2切

2切140g **380円**(税込) **410円**(通常税込430円)
紅鮭 (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
110 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)

3切165g **498円**(税込) **538円**(通常税込563円)
紅鮭 (ロシア)



マストミ (徳島県・徳島市)
111 まぐろカプト肉切身

300g **370円**(税込) **400円**(通常税込420円)
めばちまぐろ (太平洋)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
112 天然寒ぶり切身

約80g×3 **646円**(税込) **698円**(通常税込723円)
ぶり (九州近海)

丸友しまか

宮古港とその周辺の港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。何が届くかは当日までのお楽しみです。



丸友しまか (岩手県・宮古市)
113 鳥香さんの切身セット

1袋(120g×3種) **832円**(税込) **899円**(通常税込950円)
旬の魚 (岩手県)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
116 千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚 **370円**(税込) **400円**(通常税込420円)
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
117 真いわし三枚おろし

8~11枚 **298円**(税込) **322円**(通常税込342円)
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



共和水産 (岩手県・宮古市)
121 三陸産するめいか っぼ抜き

3~6枚230g **410円**(税込) **443円**(通常税込463円)
するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9



札幌中一 (北海道・札幌市)
118 北海道産にしん (2尾)

2尾(360g) **480円**(税込) **518円**(通常税込538円)
にしん (北海道)



丸友しまか (岩手県・宮古市)
114 真だら切身

2切120g **440円**(税込) **475円**(通常税込495円)
真だら (岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9



丸友しまか (岩手県・宮古市)
115 鳥香さんのハマチ味噌漬

2切120g **398円**(税込) **430円**(通常税込454円)
はまち (三陸北部沖) [放] 不検出 <3.6 <4.7



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
119 天然むきエビ(特大)

160g **548円**(税込) **592円**(通常税込617円)
えび (マレーシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
120 エビ・ホタテ・タコ ミックス

180g **420円**(税込) **454円**(通常税込474円)
タコ (ベトナム)、エビ (インド)、ホタテ (青森県)



共和水産 (岩手県・宮古市)
121 三陸産するめいか っぼ抜き

3~6枚230g **410円**(税込) **443円**(通常税込463円)
するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

四万十川流域の
田んぼの葉で焼きます



まずは添付の
天日塩で
どうぞ!

122 薫焼き鰹タタキ
「龍馬タタキ」
一本釣りの脂のりの良い鰹を、
四万十川流域の稲葉を使ってあぶり
ました。別添の無添加たれ付き。

凍 60日 米 大 小
1本300g
たれ15g、天日塩 **1280円**(税込) **1382円**(税込) **1490円**(税込)
かつお(三陸東沖太平洋)

酢の物でも!



123 冷凍・ミズダコボイル
「刺身用」
岩手県宮古に水揚げされたミズダコ
を食塩のみでボイルしました。旨味が
しっかりあります。

凍 60日
150g **498円**(税込) **538円**(税込) **562円**(税込)
ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

七味マヨで
居酒屋気分!



124 フライパンで出来る!
三陸いか一夜干カット
三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめ
いかに一夜干しにし、食べやすいよ
うにカット。フライパンで焼いて。

凍
180g **380円**(税込) **410円**(税込) **430円**(税込)
すめいかに(三陸北部沖)



おと 2
個組
125 愛知産しらす干し
徳用 2個組
大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分
量をパック詰めしました。

凍 60g×2 **556円**(税込) **600円**(税込) **626円**(税込)
いわし稚魚(愛知県)



おと 15g
増量
127 たらこ(切れ子)増量

凍 55g+15g **368円**(税込) **397円**(税込)
すけそうだらの卵(ロシア)



サラダに!
126 北海道さけスモークサーモン
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす
為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g×2 **465円**(税込) **502円**(税込) **518円**(税込)
秋鮭(北海道)



おにぎりやチャーハンの具などに!
128 津軽海峡 鮭フレーク

冷 90日 100g **498円**(税込) **538円**(税込) **562円**(税込)
秋鮭(青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

旨味濃いびんちょうの漬け丼!



129 まぐろ漬け丼用
「ピンチョウマグロ」
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬け
ました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 30日 米 大 小
80g×2 **480円**(税込) **518円**(税込) **540円**(税込)
ピンチョウマグロ(太平洋)

流水ですぐ出せる丼



130 かつお漬け丼用

凍 15日 米 大 小
80g×2 **498円**(税込) **538円**(税込)
かつお(太平洋)

とろりとした
鯉の漬け丼!



131 めばちまぐろ切り落としスライス

凍 15日 100g **480円**(税込) **518円**(税込)
めばちまぐろ(太平洋)



132 あぶり焼しめさば

凍 180日 米 大 小
2枚180g **498円**(税込) **538円**(税込)
さば(国内産)



133 フライパンでできる
鮭とチーズのカリカリ包

凍 180日 米 大 小
150g(6個) **398円**(税込) **430円**(税込)
秋鮭(北海道)



133 フライパンでできる
鮭とチーズのカリカリ包

凍 180日 米 大 小
150g(6個) **398円**(税込) **430円**(税込)
秋鮭(北海道)



134 フライパンで簡単!さんま照りゴマ

凍 180日 米 大 小
6~7個160g **410円**(税込) **443円**(税込)
さんま(北海道)



135 4種野菜の
おさかなつくね

凍 180日 米 大 小
330g(つくね10個、タレ40g×2) **438円**(税込) **473円**(税込)
あじ(国内産)



136 さばのみぞれ煮

凍 180日 米 大 小
180g(固形量120g)×2 **450円**(税込) **486円**(税込)
さば(ノルウェー)



137 生から作ったいわしフライ

凍 大 小
5~6枚
280g **380円**(税込) **410円**(税込) **430円**(税込)
真いわし(国内産)

鮮魚いわし使用でふっくらサクサク!



137 生から作ったいわしフライ

凍 大 小
5~6枚
280g **380円**(税込) **410円**(税込) **430円**(税込)
真いわし(国内産)

さんまとゴマのいいコンビ!



138 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 米 大 小
70g×2、たれ・山椒付 **2180円**(税込) **2354円**(税込) **2452円**(税込)
うなぎ(愛知県)

愛知県の指定生
産者が飼育した国
産のうなぎです。



139 ほたてしぐれ煮

凍 30日 米 大 小
約100g **418円**(税込) **451円**(税込)
ほたて貝柱(北海道)

〜鳴門魚類のまかないめし〜



「ほたてしぐれ煮」で
簡単 **ほたて炊き込みご飯!**

① 研いだ米3合に凍ったままの「ほたてしぐれ煮」、「料理の名人」(※)大2をいれる。
② 麦茶くらいの色になる→炊飯機のスイッチオン→完成!
※「料理の名人」(煮魚のタレ)がない場合、醤油、砂糖、みりんを合わせて分量大2でOK。すき焼きの割じりでも。

フィリピンの代表的な
家庭料理
お酢がきいた
エスニックな味です

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

142 鶏手羽元 **301** ピクル酢 **311** 月桂樹(ローリエ)

鶏肉のアドボ

◆材料(4人分)

鶏手羽元 8本
じゃがいも 3個
玉ねぎ 1個
にんにく 1片
ローリエ 1枚
ブラックペッパー お好みで
サラダ油 大1
ピクル酢 100ml
A 醤油 50ml



◆作り方

① 鶏肉をAに漬け、冷蔵庫で半日以上おく。
② じゃがいもは半月切り、玉ねぎはくし形切りにする。にんにくは包丁の腹でつぶす。
③ フライパンにサラダ油を熱し、①の水気をきいた鶏肉を弱火で炒めて焼き色をつける。
④ 鍋に①の漬けた鶏肉、じゃがいも、にんにく、ローリエを入れ蓋をしてコトコト煮る。
⑤ じゃがいもに火が通ったら、玉ねぎを加えてひと煮立ちさせて火から下す。お好みでしょう油をかけてどうぞ。

切り取ってご活用ください

北海道のソウルフード、
おやつやおつまみに!
お子さんと一緒に
楽しく作れます

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 じゃがいも **622** 片栗粉

いももち

◆材料(4人分)

じゃがいも 大4個
片栗粉 大4
バター お好みで
たれ
砂糖 大1
しょうゆ 大2
みりん 大1
水 大2



◆作り方

① じゃがいもの皮をむいて、ひたひたの水で煮る。(丸のままでもカットしてもよい)
② たれの調味料を鍋に入れて、ひと煮立ちしたら火を止める。
③ じゃがいもに火が通たら、熱いうちにマッシャーなどでつぶす。
④ 粗熱が取れたら、片栗粉を混ぜてひとまとめにする。(熱いうちに入れると、まとまらないので注意)
⑤ 食べやすい大きさに分割して、丸めて手のひらでつぶし円形にする。
⑥ フライパンに油を熱して、両面をこんがり焼き、たれをかける。お好みでバターをのせる。

切り取ってご活用ください

※棒状にしてラップでくるみ冷凍保存できます。解凍後、輪切りにして焼いたり、澄まし汁に入れると温まります。 ※じゃがいもをかぼちゃに代えると「かぼちゃもち」が作れます。お試しください!

本場の味をお手軽に

土別の野菜をふんだんに入れて

濃い目の下味がポイント



帯広名物 「豚丼」

中津ミート (神奈川県・愛川町)

140 中津豚 ロースしょうが焼用
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
 冷蔵 賞4日
 200g **535円** (税込 **578円**) (通常税込 **589円**)
 神奈川県

特

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしつかりとしたタレに仕上げました。

ボールスタア (東京都・東村山市)

141 帯広発 豚丼のたれ
 大 小
 250g **385円** (税込 **416円**) (通常税込 **427円**)
 醤油 (国内産)



札幌発祥の 「スープカレー」

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

142 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍 賞180日 400g **510円** (税込 **551円**) (通常税込 **567円**)
 茨城県

特



釧路で生まれた 「ザンギ」

さらにお得な2パック組は1ページ

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

143 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 凍 賞180日 250g **480円** (税込 **518円**) (通常税込 **529円**)
 茨城県

特

豚肉

・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
 ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

144 ローズポーク ヒレブロック
 最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。
 冷蔵 賞6日
 250g **850円** (税込 **918円**)
 茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

145 ローズポーク パラスライス
 脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。
 冷蔵 賞6日
 250g **515円** (税込 **556円**)
 茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

146 ローズポーク 肩スライス
 脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
 冷蔵 賞6日
 300g **460円** (税込 **497円**)
 茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

147 ローズポーク 小間切
 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
 冷蔵 賞6日
 150g×2 **390円** (税込 **421円**)
 茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズポーク 徳用小間切
 たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
 冷蔵 賞6日
 200g×2 **510円** (税込 **551円**)
 茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

149 ローズポーク 挽肉
 茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
 凍 賞30日
 300g **460円** (税込 **497円**)
 茨城県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

150 中津豚ロース切身
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。
 冷蔵 賞4日
 2枚200g **549円** (税込 **593円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

151 中津豚 肩ローススライス
 肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
 冷蔵 賞4日
 200g **471円** (税込 **509円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

152 中津豚バラブロック
 コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
 冷蔵 賞4日
 400g **900円** (税込 **972円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚パラスライス
 脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
 冷蔵 賞4日
 200g **450円** (税込 **486円**) (通常税込 **497円**)
 神奈川県

特

お鍋にもおすすめです

中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚モモスライス
 脂身の少ない赤身の多い部位です。厚さ3mm。
 冷蔵 賞4日
 200g **430円** (税込 **464円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

155 中津豚モモしゃぶしゃぶ用
 脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
 冷蔵 賞4日
 200g **445円** (税込 **481円**)
 神奈川県

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています

中津ミート (神奈川県・愛川町)

156 中津豚こま生姜焼き用(味付)
 自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。
 冷蔵 賞5日 味米大小
 200g **407円** (税込 **440円**)
 豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

157 中津もつのスタミナ焼き(味噌味)
 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
 凍 賞120日 味米大
 200g **361円** (税込 **390円**)
 豚モツ (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

158 中津豚小間切
 各部位から集めています。火の通りがよいので野菜炒め、カレーなどに。
 冷蔵 賞4日
 200g **360円** (税込 **389円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

159 中津豚挽肉
 赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
 冷蔵 賞4日
 200g **355円** (税込 **383円**)
 神奈川県

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

160 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
 凍 賞90日
 400g **650円** (税込 **702円**)
 茨城県

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

100gあたり 約133円

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 凍 賞180日
 300g **370円** (税込 **400円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
 凍 賞180日
 250g **490円** (税込 **529円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍 賞180日
 400g **525円** (税込 **567円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 凍 賞180日
 300g **560円** (税込 **605円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
 凍 賞180日
 250g **240円** (税込 **259円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
 凍 賞180日
 500g **660円** (税込 **713円**)
 茨城県

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
 ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
 ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

福永産業 (福岡県・遠賀町)

167 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用170g×2
 モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
 凍 賞30日
 モモ170g×2 **1760円** (税込 **1901円**)
 鹿児島県

福永産業 (福岡県・遠賀町)

168 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
 凍 賞30日
 170g **690円** (税込 **745円**)
 鹿児島県

福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445円** (税込 **481円**)
 福岡県、大分県

※調理例

牛挽の肉じゃが



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
172 茨城牛(山方)切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞6日
200g **645円**(税込**697円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
173 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
冷凍 賞30日
250g **525円**(税込**567円**)
茨城県



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
170 牛バラ切落とし
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
凍 250g **1180円**(税込**1274円**)
大阪府



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
171 牛ミンチ
2度挽きしている肉質がまるやかなミンチです。
凍 200g **870円**(税込**940円**)
大阪府

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
174 鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
冷蔵 賞10日
49g×3 **260円**(税込**281円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
176 鎌倉あらびきウインナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷蔵 賞15日
85g×2 **350円**(税込**378円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
177 鎌倉ポークソーセージ
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
冷蔵 賞20日
200g **350円**(税込**378円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
178 鎌倉ボンレスハム×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷蔵 賞15日
60g×2 **450円**(税込**486円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
179 鎌倉バラベーコンスライス×2
豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷蔵 賞15日
85g×2 **560円**(税込**605円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.5<4.7



中津ミート(神奈川県・愛川町)
180 中津皮なしベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷蔵 賞7日
120g **278円**(税込**300円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
181 中津皮なしノンスパイスウインナー
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
冷蔵 賞5日
120g **278円**(税込**300円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
182 中津生ウインナー
原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。
凍 賞180日
6本120g **310円**(税込**335円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
183 中津ポークウインナー
海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。
冷蔵 賞7日
120g **287円**(税込**310円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
184 中津ローズハムスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料の自然な味に仕上げられています。
冷蔵 賞7日
100g **398円**(税込**430円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
185 中津ショルダーベーコンスライス
豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
冷蔵 賞7日
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉(神奈川県)



秋川牧園(山口県・山口市)
186 サラダチキン(プレーン)
鶏胸肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で、お好みのサイズに切り分けてお召し上がりください。
凍 賞100日
100g **359円**(税込**388円**)
鶏肉(国内産)



つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
凍 賞180日
130g(鶏肉40g×2) **300円**(税込**324円**)
鶏肉(茨城県)

鈴木牧場 **ピンは洗ってお返しく下さい**
ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

おいしいものは別腹...!?

牛のえさのひとつが、自前の牧草を発酵させたサイレージ。フルーティーな香りがし、噛んでみると甘みとうまみを感じます。やはり牛もおいしいと感じるようで、どんなにおながいっばいでも、この牧草だけは特別な様子。与えるとペロりと平らげ、おかわりを催促されることもしばしばです。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

188 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

189 微糖 400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 賞届いて7~11日 乳

190 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 冷蔵 賞14日以上 乳

191 プレーン 30g **181円**(税込**195円**)
生乳(茨城県)

192 ペッパー 30g **190円**(税込**205円**)
[放]不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

・サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳 冷蔵 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳) 冷蔵 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳 冷蔵 賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 こだわり牛乳 冷蔵 賞届いて3日 乳
サツラク低温殺菌牛乳
3 1ℓ 302円(税込**326円**)

サツラク農協(北海道・札幌市)
10 こだわり牛乳 冷蔵 賞届いて3日 乳
サツラク低温殺菌牛乳
10 500ml 178円(税込**192円**)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。
冷蔵 賞11日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷蔵 賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です
天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷蔵 賞6日 卵
6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

お家で満喫 **北海道**

家庭で出来る/
プロの味!

「サツラク・純生クリーム」

本州で買えるのは常総生協だけ!

常総組合員の間で定番となり長年愛用されている「サツラク純生クリーム」。実は2013年春に工場ラインの老朽化に伴い、生協向けの製造終了の危機がありました。当時、組合員からのお手紙などで継続のお願いを続けた結果、8月より容器を変更して供給を再開してもらえることになりました。みんなであつないだ『生クリーム』、ぜひお試しください!

比較! サツラク純生クリーム

市販(M社)
原材料: クリーム(乳製品)、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)
名称: 乳等を主要原料とする食品
・脂肪分 47%
・北海道のクリーム使用。

サツラク純生クリーム
原材料: 生乳
・乳脂肪分 47%のフレッシュで純粋な生クリーム。
・サツラク農協・生産者限定の新鮮なノンホモ生乳 100% 使用。

サツラク農協(北海道・札幌市)
15 サツラク北海道純生クリーム

冷蔵 賞味期 4~7日 200ml **440円(税込475円)** 通常税込 491円
生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
193 よつ葉プレーンヨーグルト
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
冷蔵 賞味期 12日前後 乳
400g **230円(税込248円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつ葉乳業(北海道・音更町)
194 よつ葉北海道十勝100チーズペースト
冷蔵 賞味期 180日 乳
100g **280円(税込302円)**
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
195 よつ葉カマンベールチーズ
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
冷蔵 賞味期 180日 乳
90g **415円(税込448円)**
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
196 よつ葉パンにのびる発酵バター
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
冷蔵 賞味期 180日 乳
100g **306円(税込330円)**
生乳(北海道)

パンにのびたり、オードブルにしたり、お料理に
北海道産生乳を100%使用した軟らかくなめらかな食感のチーズペースト。カマンベールチーズ入り。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
197 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞味期 18日 乳
80g×3 **212円(税込229円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町)
198 土別農園の三升漬
農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あつたかご飯や焼肉、冷奴に。
冷蔵 賞味期 180日 米 大小
200g **430円(税込464円)**
青唐辛子(北海道)

肉や魚を漬けて焼くのがおすすめ!



土別農園(北海道・土別市)
198 土別農園の三升漬
冷蔵 賞味期 180日 米 大小
200g **430円(税込464円)**
青唐辛子(北海道)

ホリ乳業(石川県・金沢市)
199 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵 賞味期 21日 乳
380g **550円(税込594円)**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)
200 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵 賞味期 21日 乳
90g×3 **465円(税込502円)**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

酪王乳業(福島県・郡山市)
201 生乳たっぷりのおむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞味期 19日 乳
180ml×2 **256円(税込276円)**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会
202 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞味期 15日 乳
65ml×10 **178円(税込192円)**
[放] 不検出 <3.4 <4.1

茨城乳業(茨城県・石岡市)
203 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷蔵 賞味期 14日 卵 乳
85g×3 **235円(税込254円)**
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

モンテール(東京都・足立区) 4個
204 牛乳と卵のデザートワッフル
自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
冷蔵 賞味期 4日 卵 乳 大小
4個 **227円(税込245円)**
[放] 不検出 <3.4 <3.6

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和食品(東京都・練馬区)
205 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷蔵 賞味期 4日 大豆
300g **176円(税込190円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
206 きめ豆腐
冷蔵 賞味期 4日 大豆
300g **165円(税込178円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

おかべやの豆腐は断然「冷奴」がおすすめ!

おかべや(神奈川県・相模原市)
215 おかべや 宴もめん
国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞味期 5日 大豆
330g **180円(税込194円)** 通常税込 204円

おかべや(神奈川県・相模原市)
216 おかべや 雅きぬ
国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞味期 5日 大豆
330g **180円(税込194円)** 通常税込 204円

丸和食品(東京都・練馬区)
207 ミニもめん豆腐
使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
冷蔵 賞味期 4日 大豆
150g×2 **180円(税込194円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
208 ミニきめ豆腐
冷蔵 賞味期 4日 大豆
150g×2 **175円(税込189円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
おかべや(神奈川県・相模原市)
217 おかべや おぼろとうふ
冷蔵 賞味期 3日 大豆
300g **148円(税込160円)** 通常税込 177円

おかべや(神奈川県・相模原市)
218 おかべや 白ごま葛とうふ
冷蔵 賞味期 3日 大豆 葛粉
100g **328円(税込354円)** 通常税込 367円

丸和食品(東京都・練馬区)
209 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらりと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞味期 6日 大豆
3枚 **165円(税込178円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
210 味付いなり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
冷蔵 賞味期 90日 米 大小
10枚 **395円(税込427円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
211 有機国産大豆寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
冷蔵 賞味期 4日 大豆
100g×2 **240円(税込259円)**
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

JAやさと(茨城県・石岡市)
219 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞味期 7日 米 大小
35g×3 **148円(税込160円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

JAやさと(茨城県・石岡市)
220 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷蔵 賞味期 7日 大豆
40g×3 **140円(税込151円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
221 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
冷蔵 賞味期 10日 米 大小
40g×2 **100円(税込108円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

丸和食品(東京都・練馬区)
212 厚揚げ
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
冷蔵 賞味期 4日 大豆
90g×2 **155円(税込167円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
213 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
冷蔵 賞味期 21日 大豆
200g **240円(税込259円)**
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
214 生おから
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
冷蔵 賞味期 30日 大豆
200g **157円(税込170円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
222 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
冷蔵 賞味期 10日 大豆
40g×2 **165円(税込178円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

登喜和食品(東京都・府中市)
223 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵 賞味期 9日 米 大小
40g×2 **172円(税込186円)**
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)
224 丸大豆てんべ
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
冷蔵 賞味期 30日 米 大小
100g **265円(税込286円)**
大豆(北海道)

日配品

- こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
- 麺・皮：国産小麦100%です。
- 煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
225 生芋あく抜きこんにやく
 昔ながらの缶詰製法で作られたこんにやくです。
 冷蔵 賞90日
 220g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく芋(国内産) [放]不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
226 生芋あく抜きしらたき
 国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく芋(国内産) [放]不検出<3.6<3.6



浜食 (東京都・調布市)
227 洗いもずく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円**(税込**259円**)
 もずく(沖縄県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)
228 無茶々園のわかめ(塩蔵)
 冷蔵 賞180日
 100g **330円**(税込**356円**)
 わかめ(愛媛県)

茎は使わず
 葉の部分のみ使用
 無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。



野菜たっぷり餃子スープ



金子製麺 (神奈川県・中井町)
229 地粉餃子の皮
 冷蔵 賞14日 小
 20枚 **205円**(税込**221円**)
 小麦(国内産)

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



共生食品 (神奈川県・相模原市)
230 内麦焼そば(ソース無)
 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
 冷蔵 賞6日 卵小
 150g×3 **197円**(税込**213円**)
 小麦(若手県) [放]不検出<3.4<4.1



金子製麺 (神奈川県・中井町)
231 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
 冷蔵 賞21日 卵米大小
 麺120g×2 スープ47g×2 **375円**(税込**405円**)
 小麦(国内産)

炊きあがったら**16 シュレットチーズ**をのせて!



しらたかの会 (山形県・白鷹町)
232 トマトピラフの素 (2合用)
 冷蔵 賞30日
 200g(2合用) **380円**(税込**410円**)
 トマト(山形県) [放]不検出<3.5<3.7

完熟トマトの風味と平飼い鶏のだしが利いたピラフの素。



しらたかの会 (山形県・白鷹町)
233 バジルペースト
 無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。
 冷蔵 賞30日
 80g **290円**(税込**313円**)
 バジル(山形県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)
234 鶏五目ご飯の素 (3合用)
 会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
 冷蔵 賞30日 大小
 170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
 鶏肉(山形県) [放]不検出<3.5<3.4



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
235 卵豆腐
 遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
 冷蔵 賞12日 卵米大小
 120g×2 **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**
 卵(徳島県)



菊田商店 (東京都・練馬区)
236 煮豆 青豆
 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
 冷蔵 賞90日 米
 120g **320円**(税込**346円**)
 青えんどう豆(北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)
237 煮豆 お福豆(紫花豆)
 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
 冷蔵 賞90日 米
 120g **320円**(税込**346円**)
 紫花豆(北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)
238 煮豆 白福豆(白花生)
 北海道温根湯産。白花生は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。
 冷蔵 賞90日
 150g **352円**(税込**380円**)
 白花生(北海道)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
239 地鶏そぼろ
 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
 冷蔵 賞13日 米大小
 100g **255円**(税込**275円**)
 鶏肉(徳島県)



リアス (千葉県・船橋市)
240 山椒ちりめん
 上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
 冷蔵 賞60日 米大小
 20g **320円**(税込**346円**)
 ちりめん(国内産)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)
241 紅生姜(きざみ)
 高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。
 冷蔵 賞90日
 80g **170円**(税込**184円**)
 生姜(高知県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)
242 筍ちまき (3個入)
 冷蔵 賞15日 米大小
 3個 **590円**(税込**637円**) 通常税込**648円**
 筍(山形県)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
243 趙さんの味 熟成白菜キムチ
 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
 冷蔵 賞14日 米大小
 200g **365円**(税込**394円**)
 白菜(国内産)、唐辛子(中国)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
244 趙さんの味 水キムチ
 汁ごと食べる辛いキムチ、具よりも汁がメインです。お届けしてから発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。
 冷蔵 賞14日 米
 300g **490円**(税込**529円**) 通常税込**540円**
 白菜(国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
245 趙さんの味 熟成オイキムチ
 1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。
 冷蔵 賞14日 米大小
 200g **370円**(税込**400円**)
 きゅうり(国内産)



山九水産 (山口県・長門市)
246 お魚ソーセージ(3本入)
 化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
 冷蔵 賞90日
 40g×3 **298円**(税込**322円**)
 魚肉(国内産)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

お子さまのおやつにも最適!

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
247 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
 冷蔵 賞7日 米小
 90g **258円**(税込**279円**) 通常税込**289円**
 ごぼう(国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
248 長崎 漁師揚げ
 あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。
 冷蔵 賞7日 卵
 100g **290円**(税込**313円**)
 雑魚(長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
249 長崎 さつま揚げ
 長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。
 冷蔵 賞8日 米
 5枚100g **225円**(税込**243円**)
 あじ・たちうお(長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
250 長崎 じゃこ天
 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
 冷蔵 賞30日 卵米
 2枚100g **260円**(税込**281円**)
 雑魚(長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり!



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
251 玉ねぎ揚げ
 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
 凍 賞180日 米大
 165g(5個) **295円**(税込**319円**) 通常税込**329円**
 すけそうら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
252 わかめはんぺん
 わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
 凍 賞180日 卵米
 4枚200g **341円**(税込**368円**) 通常税込**378円**
 わかめ(若手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
253 チヂミ風さつま揚げ
 北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。
 凍 賞180日 米
 3枚126g **296円**(税込**320円**)
 すけそうら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
254 お魚あられ
 たららのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。
 凍 賞180日
 180g **310円**(税込**335円**)
 すけそうら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
255 おとうふ揚げ
 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうららのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
 凍 賞180日 米大
 5個175g **295円**(税込**319円**)
 すけそうら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

256 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)

ちょい足して立派な一品に♪

ふんわり食感、
黒酢の酸味がいい



野菜を加えて 8個入

ニラなど加えて



秋川牧園 (山口県・山口市)

260 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 米 120g **366円** (税込 **395円**)
鶏肉 (山口県、他)

ネギや青菜を加えて焼いても



秋川牧園 (山口県・山口市)

261 フライパンで簡単若鶏塩麹漬

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 米 150g **320円** (税込 **346円**)
鶏肉 (山口県、他)

さらに炒めた野菜を加えるとボリュームアップ



マストミ (徳島県・徳島市)

262 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎して。

凍 90日 卵米 330g **565円** (税込 **610円**)
豚肉 (北海道)



日本生活協同組合連合会

257 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **314円** (税込 **339円**)
長芋・大和芋 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

258 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円** (税込 **462円**)
野菜 (北海道)



ニッコー (神奈川県・大和市)

259 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米 8個340g (固形量208g) **454円** (税込 **490円**)
野菜・豆腐・鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

260 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 米 120g **366円** (税込 **395円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

261 フライパンで簡単若鶏塩麹漬

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 米 150g **320円** (税込 **346円**)
鶏肉 (山口県、他)



マストミ (徳島県・徳島市)

262 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎して。

凍 90日 卵米 330g **565円** (税込 **610円**)
豚肉 (北海道)



263 チキンナゲット

秋川牧園 (山口県・山口市) 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 卵米 200g **423円** (税込 **457円**)
鶏肉 (山口県、他)



264 お弁当用ソースメンチカツ

ニッコー (神奈川県・大和市) 具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調整済み。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 卵米 20g×6 **292円** (税込 **315円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



265 茄子味噌和え

ニッコー (神奈川県・大和市) 今年度は茄子の収穫量が少なく、ニッコーの茄子加工品は在庫がなくなり次第終了予定です。(ニッコーの冷凍揚げ茄子は終了しました)

凍 米 175g **343円** (税込 **370円**)
茄子 (国内産)



274 冷凍ちや豆

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 枝豆より小ぶりで香りが高く甘味が強いのが特徴。蒸したてを急速凍結し、甘さを最大限に引き立てました。

凍 180日 200g **352円** (税込 **380円**)
ちや豆 (国内産)



275 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵米 200g **824円** (税込 **890円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



266 照り焼きミートボール

ニッコー (神奈川県・大和市) 豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。

凍 卵米 12個180g **395円** (税込 **427円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



267 鶏のから揚げ

マストミ (徳島県・徳島市) 無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬けた柔らかくジューシーな中華風唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米 200g **425円** (税込 **459円**)
鶏肉 (徳島県)



268 鳥天

秋川牧園 (山口県・山口市) 若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩等との相性よし。トースターかレンジで温めて。

凍 卵米 200g **435円** (税込 **470円**)
鶏肉 (山口県、他)



269 甘酢のやわらかチキン南蛮

秋川牧園 (山口県・山口市) ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵米 150g **347円** (税込 **375円**)
鶏肉 (国内産)



275 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵米 200g **824円** (税込 **890円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



270 ごまボテ

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市) さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

凍 180日 280g **528円** (税込 **570円**)
さつまいも (国内産)



271 芋棒

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市) 徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 180日 280g **462円** (税込 **499円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



272 マグロの塩麹竜田

マストミ (徳島県・徳島市) 塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 90日 卵米 150g **420円** (税込 **454円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



273 阿波のフィッシュカツ

四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市) 徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。トースターで温めて。

凍 30日 米 2枚130g **330円** (税込 **356円**)
すけとうだら (北海道)



276 ママ海老とオーガニックペンネのグラタン

大進食品 (神奈川県・横浜市) オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

凍 乳 170g×2 **550円** (税込 **594円**)
海老 (マレーシア)

おうちで本格中華♪



277 しそさっぱり餃子

ニッコー (神奈川県・大和市) 具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 米 10個180g **360円** (税込 **389円**)
しそ (国内産)



278 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

凍 120日 米 16個280g **487円** (税込 **526円**)
豚肉 (国内産)



279 トクスイ餃子

トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 米 540g (18g×30) **580円** (税込 **626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)



280 国産原料にこだわったお徳用春巻

ニッキーズ (大阪府・大阪市) 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 米 14本420g **410円** (税込 **443円**)
小麦 (国内産)



284 飛鳥のスティックまん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。

凍 120日 米 3個240g **457円** (税込 **494円**)
小麦粉 (北海道、栃木県)、豚肉 (国内産)



281 飛鳥の黒豚シューマイ

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 米 12個180g **403円** (税込 **435円**)
豚肉 (国内産)



282 飛鳥の手作り帆立シューマイ

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 120日 米 6個192g **540円** (税込 **583円**)
帆立 (青森県、北海道)



283 飛鳥の野菜まん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。

凍 120日 米 4個240g **417円** (税込 **450円**)
チンゲン菜 (国内産)



284 飛鳥のスティックまん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。

凍 120日 米 3個240g **457円** (税込 **494円**)
小麦粉 (北海道、栃木県)、豚肉 (国内産)



285 パリッと本格春巻 (国産きくらげ入)

大進食品 (神奈川県・横浜市) きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます。

凍 米 5本200g **380円** (税込 **410円**)
きくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [注] 不検出 <4.0 <4.0



組合員さんからのクチコミ

絶品です!!

5本入 大進食品 (神奈川県・横浜市)

本場九州産のちゃんぽん麺



特

ニッコー (神奈川県・大和市)

286 野菜たっぷりちゃんぽん

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

凍 卵米大 280g (麺130g) **366円** (税込 **395円**) 通常税込 **410円**

小麦 (国内産)

原料は国産小麦粉と食塩のみ



特

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

287 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 180日 小 200g x 3玉 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **445円**

小麦粉 (国内産)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。



特

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

288 わかめどっさりうどん

2食入

凍 卵米大 2食556g **341円** (税込 **368円**) 通常税込 **378円**

わかめ (韓国)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



日岡商事 (兵庫県・加古川市) 2枚

289 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 卵小 160g(2枚入) **522円** (税込 **564円**)

野菜 (国内産)

毎日のスプーン1杯で

腸内環境を整えて

フルーツと一緒に

お届けは9月5回になります

私はこんな風に食べてます

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半プレマラボ (東京都・中央区) 解凍で小分け後、再凍結可。

大豆汁グルト 凍 120日 大 小

292 1個 450g **1200円** (税込 **1296円**)

293 4個セット 450g x 4個 **4320円** (税込 **4666円**)

大豆 (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

286 野菜たっぷりちゃんぽん

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

凍 卵米大 280g (麺130g) **366円** (税込 **395円**) 通常税込 **410円**

小麦 (国内産)

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

287 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 180日 小 200g x 3玉 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **445円**

小麦粉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

290 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート

徳島ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット。

凍 卵米大 小 250g **691円** (税込 **746円**) 通常税込 **756円**

鶏肉 (徳島県)

ボラスター (石川県・白山市)

291 太巻寿司

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。

凍 卵米大 小 8切300g **446円** (税込 **482円**)

米 (国内産)

ランチ、おやつにどうぞ



特

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

294 ライスバーガー teriやきチキン

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉：全体の0.6%

凍 米大 小 5個575g **787円** (税込 **850円**) 通常税込 **862円**

米 (国内産)、鶏肉 (国内産)

たこ焼きと同じサイズ



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

295 プチ焼きおにぎりしょう油味

醤油味であっさりとした味付の小さく丸い焼きおにぎり。形が崩れにくいのでお茶漬けにも。レンジで温めて。

凍 卵米大 小 276g(12個入り) **474円** (税込 **512円**)

[放] 不検出 <4.1 <4.5

食べやすいサイズ。子どものおやつにピッタリ



ニッコー (神奈川県・大和市)

296 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したココのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍 卵乳小 10個350g **435円** (税込 **470円**)

小麦 (国内産)

よもぎの風味が食欲をそそる大福



組合員さんからのクチコミ

もちは歯ごたえがあり、餡子の味も甘すぎずおいしい。

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

297 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 卵米 4個220g **332円** (税込 **359円**)

よもぎ (国内産)

豆汁グルトと一緒に

おいしく召し上がれます

半解凍で！

日本生活協同組合連合会

298 COおいしいカットマンゴー 150g

ベトナム産マンゴーを現地で熟させたひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g **197円** (税込 **213円**)

マンゴー (ベトナム)

乳化剤、保存料等不使用



特

新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えたアイスクリーム。いちご抹茶の2種セット。

ホウライ乳業 (栃木県・那須塩原市)

299 ミレピーニアイス いちご&抹茶

凍 卵乳 110ml x 2(各1個) **602円** (税込 **650円**) 通常税込 **680円**

牛乳 (栃木県)

食品調味料

常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

通常の砂糖と同じようにお使い下さい



特

アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋)

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

さとうきび (鹿児島県)

海の水 (東京都・大島町)


516 海の水 500g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

500g **1200円** (税込 **1296円**)

海水 (伊豆大島近海) [放] 不検出 <1.9 <1.6

お酢のクエン酸パワーが、夏の疲れに効きます!!



特

ありあわせの野菜を一夜漬けるだけ

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

301 富士ピクル酢

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

360ml **560円** (税込 **605円**) 通常税込 **626円**

米 (京都府)

りんご酢



太田酢店 (福島県・須賀川市)

302 りんご酢

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

300ml **600円** (税込 **648円**)

りんご (福島県)

寿し酢



太田酢店 (福島県・須賀川市)

303 寿し酢

時間をかけて静置発酵させて出来た米酢に純粋はちみつをブレンドしました。塩は沖縄の塩を使用。

300ml **500円** (税込 **540円**)

入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

大豆 (アメリカ、ブラジル)

1ℓ **350円** (税込 **378円**)

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

304 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

冷 180日 米大 1kg **530円** (税込 **572円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

関東のみそと合わせてご利用ください

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

305 鹿児島麦みそ

冷 180日 大 1kg **820円** (税込 **886円**)

大麦 (愛媛県)

CO虹の宴 料理酒



日本生活協同組合連合会

502 CO虹の宴 料理酒

お料理の隠し味として欠かせません。

900ml **370円** (税込 **407円**)

米 (国内産)

酒みりん



キノエネ醤油 (千葉県・野田市)

504 酒みりん

みりんのうま味と爽やかな清酒の風味を調合した発酵調味料。

1ℓ **570円** (税込 **616円**)

ゆず醤油 かけぼん



チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

400ml **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **432円**

常総だし醤油



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

528 常総だし醤油

大豆 (アメリカ、ブラジル)

360ml **540円** (税込 **583円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

548 压榨一番しぼりなたねサラダ油(大)

オーストラリア産なたねが原料の压榨一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

1400g **900円** (税込 **972円**)

なたね (オーストラリア)

九鬼産業 (三重県・四日市市)

306 九鬼 純正胡麻油 こいくち

ごまの種子を強く炒り、压榨製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

600g **900円** (税込 **972円**)

胡麻 (ナイジェリア、他)

エキストラバージンオリーブ油



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で压榨しました。

430g **2300円** (税込 **2484円**) 通常税込 **2700円**

オリーブ (イタリア)

CO野菜たっぷり和風ドレッシング500



日本生活協同組合連合会

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。

500ml **440円** (税込 **475円**)

昆布ドレッシング



リアス (千葉県・船橋市)

307 昆布ドレッシング

北海道の真昆布を使用した海産専門店がつくったドレッシングです。

200ml **445円** (税込 **481円**)

真昆布 (北海道)

国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ



ナガノトマト (長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **320円** (税込 **346円**)

トマト (長野県)

308 はるさめ 2個組
 九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
 100g×2 **220円**(税込**238円**)

309 おばあちゃんの油なすのたれ
 ポールスタア(東京都・東村山市)
 炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みでピーマンを加えて。
 ◎180日 **100g×2 220円**(税込**238円**)

310 豆板醤
 丸新商会(千葉県・市川市)
 中華料理には欠かせない唐辛子みそ。麻婆豆腐、炒め物、ラーメンなどに独特の風味と辛みを出せます。
 ◎180日 **130g 315円**(税込**340円**)

311 月桂樹(ローリエ)
 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
 半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農業無散布。
 ◎180日 **13枚 175円**(税込**189円**) 通常税込**200円**
 月桂樹(山形県) [放]不検出<4.4<4.1

312 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
312 王様のタンドリーチキンスパイス
 ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬けておけば、あとは焼くだけ。手軽に作れるのにしっかりスパイスの効いた本格的な味です。
 ◎180日 **15g 200円**(税込**216円**)

313 ソーセージスパイス
 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
 挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙な味です。挽肉500gに一袋。
 ◎180日 **13g 200円**(税込**216円**)

314 チリビーンズスパイス
 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
 刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。
 ◎180日 **14g 200円**(税込**216円**)

315 アジアン春雨サラダスパイス
 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
 戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜など好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。
 ◎180日 **7g 200円**(税込**216円**)

316 山椒
 和歌山県で大切に育てられた大粒のぶどう山椒を使用しています。ぶどう山椒は、ぶどうの実のようにまるまると大きく育つことからその名がつけられています。爽やかなかきつ菜の香りといりとした刺激が特徴です。
 ◎180日 **10g 500円**(税込**540円**)

317 有機シナモンパウダー
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。
 ◎180日 **20g 260円**(税込**281円**)

573 だしパック
 伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
 さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
 ◎180日 **8g×18 440円**(税込**475円**)

318 万能汁物の具
 コタニ(岩手県・大船渡市)
 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
 ◎180日 **30g 380円**(税込**410円**)

561 だし割り(6種混合)
 鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)
 国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
 ◎180日 **150g 390円**(税込**421円**)

576 化学調味料無添加のだし中華クック
 けんこう舎(東京都・調布市)
 国産のチキンエキスとホタテエキスをベースに素材の風味を活かした中華だしです。炒め物やスープなど中華料理にお使い下さい。
 ◎180日 **100g 450円**(税込**486円**)

650 あげ麩
 山形屋商店(宮城県・登米市)
 国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻して煮物や炒め物に。
 ◎180日 **40g 260円**(税込**281円**)

319 青大豆
 岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)
 緑色系大豆。きな粉は菓子用に使われます。ひたし豆などに。
 ◎180日 **300g 630円**(税込**680円**)

320 徳用 三陸岩手のカットわかめ
 コタニ(岩手県・大船渡市)
 岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。
 ◎180日 **40g 580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**

321 国産天然芽ひじき
 リアス(千葉県・船橋市)
 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
 ◎180日 **30g 380円**(税込**410円**)

583 寿司はねのり
 長谷川商店(東京都・中央区)
 軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
 ◎180日 **全型10枚 270円**(税込**292円**)

322 しその葉ふりかけ
 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
 大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
 ◎90日 **50g 190円**(税込**205円**)

622 片栗粉
 川光商事(東京都・中央区)
 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強くとろみがあります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
 ◎180日 **400g 210円**(税込**227円**)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
 江別製粉(北海道・江別市)
 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
 ◎180日 **1kg 339円**(税込**366円**)

624 ホットケーキミックス(無糖)
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていませんので、好みで甘味を加えて。
 ◎180日 **400g 350円**(税込**378円**)

323 玄米丸もち
 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
 もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
 ◎90日 **500g 645円**(税込**697円**)

642 さくらの焼そば 5パック
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 国内産の小麦使用、無かんすい。トマトピューレ、りんごバルブでおいしさを引き出した特製の液体ソース付。
 ◎180日 **114g×5 725円**(税込**783円**)

629 スクリューマカロニ
 ニューオークボ(千葉県・柏市)
 デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。
 ◎180日 **100g 98円**(税込**106円**) 通常税込**119円**

627 プロスパゲッティ(1.6mm)
 ニューオークボ(千葉県・柏市)
 デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。
 ◎180日 **450g 345円**(税込**373円**)

638 もっちりつるっこおいしいおうどん
 三上製麺(埼玉県・所沢市)
 埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
 ◎180日 **300g×2 470円**(税込**508円**)

324 小豆島手延べオリーブそうめん
 岡上食品(香川県・土庄町)
 国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
 ◎180日 **300g(50g×6束) 380円**(税込**410円**)

325 南高梅干(白)
 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
 豊かな香りと果皮、果肉の軟らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。
 ◎180日 **160g 550円**(税込**594円**)

326 玉三 上新粉
 川光商事(東京都・中央区)
 国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。
 ◎180日 **220g 160円**(税込**173円**) 通常税込**184円**

327 玉三 極上白玉粉
 川光商事(東京都・中央区)
 新潟産水稲もち米の粉。冷製作りにも。
 ◎180日 **200g 350円**(税込**378円**)

328 ねりあん
 川光商事(東京都・中央区)
 北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。
 ◎180日 **260g 270円**(税込**292円**) 通常税込**308円**

329 無茶々園 ゆずストレート果汁
 無茶々園(愛媛県・西予市)
 自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。焼き魚やおひたし、鍋物に。
 ◎180日 **150ml 535円**(税込**578円**)

330 マカダミアナッツ(食塩不使用)
 プレス・オールナティブ(東京都・目黒区)
 不飽和脂肪酸を含みアンチエイジング効果が期待できるマカダミアナッツ。
 ◎180日 **65g 580円**(税込**626円**)

331 カレーパウダー
 けんこう舎(東京都・調布市)
 18種のスパイスをブレンドした、さわやかで切れ味のよい辛味と香りのパウダー。
 ◎180日 **55g 340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

577 チキンコンソメ
 コープ自然派事業連合
 国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。
 ◎180日 **80g(4g×20) 340円**(税込**367円**) 通常税込**376円**

332 まいたけご飯の素
 長野森林組合(長野県・長野市)
 まいたけに地場産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。
 ◎180日 **220g 350円**(税込**378円**)

681 銚子産いわししょうゆ味
 信田缶詰(千葉県・銚子市)
 脂のりのよい銚子産のまいわしを厳選し、入正醤油(千葉県)で煮ました。
 ◎180日 **200g 300円**(税込**324円**)

333 いろいろ米スタンドパック
 上野さん(栃木県・上三川町)
 農業・化学肥料不使用。600種類近いお米の中から、50種類をブレンドしたお米です。
 ◎180日 **300g 520円**(税込**562円**)

333 いろいろ米スタンドパック
 上野さん(栃木県・上三川町)
 農業・化学肥料不使用。600種類近いお米の中から、50種類をブレンドしたお米です。
 ◎180日 **300g 520円**(税込**562円**)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

丸和食品 (東京都練馬区) 338 豆乳ドーナツ(黒糖) 国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

338 豆乳ドーナツ(黒糖) 155g 220円(税込238円) 小麦(国内産)

日本生活協同組合連合会 2本×6袋 342 CO風味豊かな発酵バター

342 CO風味豊かな発酵バター 2本×6袋 297円(税込321円) 小麦粉(日本、アメリカ)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 347 ポン玄米(砂糖なし)

347 ポン玄米(砂糖なし) 100g 280円(税込302円) 米(山形県)

348 ポン玄米(砂糖付)

348 ポン玄米(砂糖付) 100g 280円(税込302円) 米(山形県)

349 ミニミレービスケット

349 ミニミレービスケット 23g×5連 220円(税込238円) 小麦(国内産)

350 のりんと

350 のりんと 105g 220円(税込238円) 小麦粉(北海道)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 334 きらず揚げ 黒砂糖

334 きらず揚げ 黒砂糖 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産)

339 荒挽きえびせんミニ

339 荒挽きえびせんミニ 135g(9g×15袋) 750円(税込810円)

343 CO国産素材卵黄ポーロ95g

343 CO国産素材卵黄ポーロ95g 95g 145円(税込157円) 卵(乳)

344 玄米揚げ 塩

344 玄米揚げ 塩 30g 245円(税込265円) もち米(国産)

345 まろやか酢昆布

345 まろやか酢昆布 20g 265円(税込286円) 昆布(北海道)

346 根昆布あられ

346 根昆布あられ 55g 198円(税込214円)

キング製菓 (愛知県・小牧市) 689 うの花クッキー

689 うの花クッキー 20枚 189円(税込204円) 小麦(国内産)

340 牛乳かりんと

340 牛乳かりんと 125g 190円(税込205円) 小麦(国内産)

698 草加せんべいしょうゆ

698 草加せんべいしょうゆ 7枚 350円(税込378円)

349 ミニミレービスケット

349 ミニミレービスケット 23g×5連 220円(税込238円) 小麦(国内産)

350 のりんと

350 のりんと 105g 220円(税込238円) 小麦粉(北海道)

351 特選牛乳ビスケット

351 特選牛乳ビスケット 100g 220円(税込238円) 小麦粉(国内産)

ますだ (千葉県・八街市) 335 天日干しざやいり落花生160g

335 天日干しざやいり落花生160g 160g 685円(税込740円) 落花生(千葉県)

714 フルーツラムネの森

714 フルーツラムネの森 110g 188円(税込203円) [放]不検出<3.2<3.6

344 玄米揚げ 塩

344 玄米揚げ 塩 30g 245円(税込265円) もち米(国産)

350 のりんと

350 のりんと 105g 220円(税込238円) 小麦粉(北海道)

609 香るピーナツクリーム

609 香るピーナツクリーム 230g 720円(税込778円) 落花生(千葉県)

801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤

801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤 500g 420円(税込462円)

878 天然染髪料ヘナ+木藍

878 天然染髪料ヘナ+木藍 100g 1500円(税込1650円) ヘナ(インド)

ますだ (千葉県・八街市) 336 うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩

336 うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩 120g 520円(税込562円) 落花生(千葉県)

687 畑のクラッカー

687 畑のクラッカー 135g 220円(税込238円) 小麦(国内産)

345 まろやか酢昆布

345 まろやか酢昆布 20g 265円(税込286円) 昆布(北海道)

351 特選牛乳ビスケット

351 特選牛乳ビスケット 100g 220円(税込238円) 小麦粉(国内産)

355 醗酵カシスの魅力

355 醗酵カシスの魅力 130g 480円(税込518円) カシス(ニュージーランド)

824 カビ取り泡スプレー

824 カビ取り泡スプレー 300ml 718円(税込790円) ポーソー油脂(東京都・中央区)

840 パックスナチュロン石けんはみがき

840 パックスナチュロン石けんはみがき 120g 330円(税込363円)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市) 337 赤ちゃんせんべい

337 赤ちゃんせんべい 2枚×11 200円(税込216円) うるち米(国内産)

341 純国産北海道黒豆の甘納豆

341 純国産北海道黒豆の甘納豆 95g 310円(税込335円) 光黒大豆(北海道)

346 根昆布あられ

346 根昆布あられ 55g 198円(税込214円)

352 プロポリスキャンディー

352 プロポリスキャンディー 84g 600円(税込648円) プロポリスエキス(ブラジル)

356 化学調味料無添加いろいろみそ汁セット

356 化学調味料無添加いろいろみそ汁セット 8袋 1000円(税込1080円)

357 KUSU消臭しょうゆ

357 KUSU消臭しょうゆ 10g×8 1650円(税込1815円) ぐすのき(宮崎県)

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 353 いちごジャム

353 いちごジャム 180g 430円(税込464円) いちご(九州)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 354 北海道産純粋はちみつ

354 北海道産純粋はちみつ 1kg 3700円(税込3996円) はちみつ(北海道)

ますだ (千葉県・八街市) 609 香るピーナツクリーム

609 香るピーナツクリーム 230g 720円(税込778円) 落花生(千葉県)

創健社 (神奈川県・横浜市) 355 醗酵カシスの魅力

355 醗酵カシスの魅力 130g 480円(税込518円) カシス(ニュージーランド)

アサヒグループ食品 (東京都・墨田区) 356 化学調味料無添加いろいろみそ汁セット

356 化学調味料無添加いろいろみそ汁セット 8袋 1000円(税込1080円)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

ポーソー油脂 (東京都・中央区) 788 安心生活洗濯用液体石けん無香料詰替用

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料詰替用 900ml 390円(税込429円)

ポーソー油脂 (東京都・中央区) 790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ 1.8ℓ 700円(税込770円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤

801 詰替用 バックス 酸素系漂白剤 500g 420円(税込462円)

塩素不使用なので刺激臭がありません

824 カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 718円(税込790円)

家のなかから合成化学物質を排除しましょう

フジヤマスライサー (宮崎県・日向市) 357 KUSU消臭しょうゆ

357 KUSU消臭しょうゆ 10g×8 1650円(税込1815円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 840 パックスナチュロン石けんはみがき

840 パックスナチュロン石けんはみがき 120g 330円(税込363円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 841 パックスナチュロン緑茶石けんはみがき

841 パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g 743円(税込817円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 842 パックスソルティーはみがき

842 パックスソルティーはみがき 120g 390円(税込429円)

ナイアード (東京都・福生市) 878 天然染髪料ヘナ+木藍

878 天然染髪料ヘナ+木藍 100g 1500円(税込1650円)

ポーソー油脂 (東京都・中央区) 824 カビ取り泡スプレー

824 カビ取り泡スプレー 300ml 718円(税込790円)

フジヤマスライサー (宮崎県・日向市) 357 KUSU消臭しょうゆ

357 KUSU消臭しょうゆ 10g×8 1650円(税込1815円)

パン

・国産小麦 100%。
・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかべや天然パン工房



おかべや (神奈川県・相模原市)
358 おかべや 豆乳角型食パン
358 半斤3枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
賞届いて2日 米大小
半斤3枚 **185円**(税込 **200円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
359 おかべや 豆乳ノースライスパン
359 1斤6枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
賞届いて2日 米大小
1斤6枚 **353円**(税込 **381円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
360 おかべや フランスパン
360 1本(30cm以内)
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩
賞届いて2日 米小
1本(30cm以内) **332円**(税込 **359円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
361 おかべや 素焼きパン
361 1個
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
賞届いて3日 米小
1個 **535円**(税込 **578円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
362 おかべや 塩フランス
362 3個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽水飴、塩
賞届いて2日 米小
3個 **370円**(税込 **400円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
363 おかべや おから甘食
363 3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
賞届いて4日 卵大
3個 **412円**(税込 **445円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
364 おかべや チーズロール
364 2個
原材料:小麦粉(北海道)、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳
賞届いて2日 米大
2個 **310円**(税込 **335円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
365 おかべや メロンパン
365 2個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
賞届いて2日 米大
2個 **352円**(税込 **380円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
366 おかべや とうふ丸パン
366 3個
原材料:小麦粉(北海道)、国産大豆とうふ、種子島の粗糖、天然酵母、胡麻油、塩
賞届いて2日 米大
3個 **260円**(税込 **281円**)
小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
367 おかべや 紅茶オレンジ
367 1個
原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料
賞届いて2日 米小
1個 **176円**(税込 **190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おかべや (神奈川県・相模原市)
368 おかべや 自家製酵母パン
368 8枚
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 米小
8枚 **270円**(税込 **292円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



自家製酵母パン **Le・Lourdes**
ありが通るパンの混じり感、厚み、モチモチ感が特徴。
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 米小
369 8枚 **270円**(税込 **292円**)
370 ノースライス **260円**(税込 **281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
371 パンズ
371 1斤
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 米小
1斤 **300円**(税込 **324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



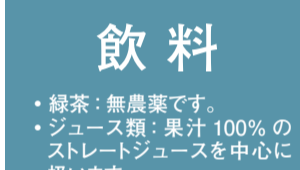
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
372 フルーツナッツパン
372 1斤
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
賞届いて1~2日 米小
1斤 **616円**(税込 **665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
373 内麦クロワッサン
373 10個
賞届いて45日 卵米大
10個 **580円**(税込 **626円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2



野菜ベニグル 専門店 **いばらきベーグル**
いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入
375 プレーンベーグル
375 1個
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日 米小
1個 **160円**(税込 **173円**) 通常税込 **180円**
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



飲料
・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)
377 童仙房 有機上煎茶
377 100g
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
100g **1050円**(税込 **1134円**) 通常税込 **1188円**
緑茶(京都府)



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)
722 ほうじ茶
722 100g
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすみます。農薬無散布。
賞180日
100g **620円**(税込 **670円**) 通常税込 **691円**
茶(静岡県) [放] 不検出<0.4<0.5



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)
378 童仙房 宇治有機粉末緑茶
378 30g
農薬・化学肥料を使用しないで育てた有機栽培宇治煎茶を粉末にしました。急須がなくとも手軽に緑茶を楽しめます。
30g **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **497円**
緑茶(京都府)



安田産業 (北海道・士別市)
730 韃靼そば茶
730 120g
北海道にて、農薬を使用せずに栽培された韃靼そばを自家焙煎しました。おかゆやお茶漬けのトッピングにも。
120g **880円**(税込 **950円**) 通常税込 **972円**
韃靼そば(北海道)



小川生業 (徳島県・東みよし町)
734 国産ごぼう茶
734 1.5g×18
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
1.5g×18 **480円**(税込 **518円**)
ごぼう(国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
725 低温焙煎 庄内の麦茶
725 500g
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から20杯を約5回煮出せます。〈同一製造ライン上で大豆と米の使用あり〉
500g **475円**(税込 **513円**)
大麦(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5



黒姫和漢薬研究所 (長野県・信濃町)
737 えんめい茶
737 5g×24
新潟県及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」に、富山県産のハトムギ等をブレンド。胃腸に優しいお茶です。
5g×24 **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **389円**
えんめい草(新潟県、長野県)



ランカスター (千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー
732 100g
スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んで飽きのこない味。
100g **400円**(税込 **432円**)
紅茶(スリランカ)



ランカスター (千葉県・千葉市)
379 アッサムティー
379 2g×30
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。
2g×30 **480円**(税込 **518円**)
紅茶(インド)



ランカスター (千葉県・千葉市)
380 チャイスパイスティー
380 2g×20
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
2g×20 **500円**(税込 **540円**)
紅茶(スリランカ)



日本生活協同組合連合会
381 COりんごジュース100
381 1ℓ
国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
賞90日 1ℓ **285円**(税込 **308円**)
りんご(国内産)



日本生活協同組合連合会
742 COミックスキャロット
742 125ml×12
7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
賞120日
125ml×12 **816円**(税込 **876円**)
にんじん(国内産)



ゴールドバック (長野県・松本市)
383 北海道トマト
383 160g×20
北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。
160g×20 **2850円**(税込 **3078円**)
トマト(北海道)



ゴールドバック (長野県・松本市)
384 北海道野菜の青汁
384 160g×15
北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。
160g×15 **2150円**(税込 **2322円**)
果実(国産)・野菜(北海道)



岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)
387 龍泉洞の水
387 500ml×24本
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
500ml×24 **2880円**(税込 **3110円**)
岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5



銀河高原ビール (岩手県・西和賀町)
759 銀河高原小麦のビール
759 350ml
フルーティーな香りと小麦特有のkokのある、飲みやすいビール。ビール酵母によるオリと濁りが特長です。
賞180日 米小
350ml **267円**(税込 **294円**)
小麦(ドイツ)



井筒ワイン (長野県・塩尻市)
385 井筒ワイン
385 720ml
桔梗ヶ原で栽培したドイツワインの代表ケルナー種を使用。ほのかなぶどうの香りと切れのある酸味が特長。
720ml **1330円**(税込 **1463円**)
ぶどう(長野県)



天然葡萄酒醸造・林真澄 (岐阜県・岐阜市)
772 天然葡萄酒 白辛口
772 720ml
自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
720ml **1380円**(税込 **1518円**)
ぶどう(岐阜県)



寺田本家 (千葉県・神崎町)
386 五人娘 純米吟醸酒
386 720ml
芳醇で旨味のある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えた軟らかな口当たりです。農薬不使用米。
720ml **1750円**(税込 **1925円**)
米(茨城県) [放] 不検出<4.1<3.4



日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水
754 200ml×24
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)



岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)
387 龍泉洞の水
387 500ml×24本
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
500ml×24 **2880円**(税込 **3110円**)
岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5

たくさんの
美味しい・
嬉しいの聲が
届いています!

包丁、まな板は使わず、全て10分以内で調理可能なミールキットを揃えました。手間なく、無駄なく、作りたての味を楽しむ手作りキット。材料は全て下処理済みです。



忙しい時、大変助かります。簡単に調理ができてとてもいいと思えました。味付けが少々濃くしたので、次回注文した時には、家にある野菜を少し加えて調理するとボリュームアップするし、味付けも、まろやかになるかと思っています。
(牛久市: Nさん)

手早く調理できて、味付けも本格的な黒酢豚豚を作ることができました。たれと具の割合も丁度良い印象です。美味しくいただきました!
(龍ヶ崎: Kさん)

2人前以上
簡単レシピ
付きてす

今週のらくうまごはん♪

全品特価

中華炒めの定番品♪



調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: 調理肉、カット野菜
原材料: 野菜セット【チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ】、調味肉【豚肉、醤油(小麦・大豆を含む)、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、コチュジャン、にんにくペースト、酒、ごま油、砂糖、生姜ペースト、食塩、コショウ】

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

388 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約440g) 896円(税込968円) 通常税込1075円
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島、宮崎県)

スタミナメニューの
定番品



調理時間: 準備品
約6分 油・45もやし

※もやしは付きませんので、必要な方は「45もやし」をご購入ください

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

389 国産豚のニラレバ炒め

新鮮なおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約280g) 864円(税込933円) 通常税込1037円
ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

卵ときくらげの食感が◎

こちらの商品はやしがつきません。ご希望の場合は「45もやし」をご利用ください



調理時間: 準備品
約7分 卵3~4個・油 45もやし

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

390 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約245g) 990円(税込1069円) 通常税込1188円
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

定番の中華料理



調理時間: 準備品
約5分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

391 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約360g) 855円(税込923円) 通常税込1026円
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間: 準備品
約5分 油

セット内容: 調理豆腐(鶏)、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

392 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約450g) 832円(税込899円) 通常税込998円
豆腐・玉ねぎ(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: 酢豚、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

393 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約410g) 864円(税込933円) 通常税込1037円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

白身魚の旨味と野菜が
マッチ



調理時間: 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

394 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理、カット済みなので、フライパンでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大 小

2人前(約375g) 899円(税込971円) 通常税込1078円
玉ねぎ(国内産)、シイラ(長崎県)

4月1日からお米・雑穀が「6ケタ番号」となりました。注文書の6ケタ欄に記載をお願いします。

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

2020年産 新米スタートしています!

今年もたくさんのご利用をお願いします。新米はもちろんですが、引き続き2019年産のお米の消費にもご協力をお願いします。

企画回	商品名
10月1回以前	やさとお米(コシヒカリ) 鯉淵学園(コシヒカリ)
10月1回	宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
10月3回	山形・おきたま興農舎(ひとめぼれ) 山形・おきたま興農舎(こしひかり、つや姫)
10月4回	宮城・黒澤さんのコシヒカリ(今摺米)

■放射能検査について
原発事故後9年目の2020年産のお米についても、これまで同様に精密検査を行い報告いたします。新米初登場時は、カタログの掲載には間に合いませんので、別紙でお知らせいたします。

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税込1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	2314円(税込2499円)
502032	玄米	5kg	2165円(税込2338円)

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

雑穀 雑穀を食べよう



アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)

2020年産の検査結果は別途配布の検査結果一覧をご確認下さい

2019年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	検出限界 0.2Bq/kg 以下	
			白米	玄米
茨城県	JA やさと	コシヒカリ	不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		不検出	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

お月見膳& 秋のスイーツ 特集

10月1日は 十五夜

非遺伝子組換え飼料で育てたやさと産の産直卵を温泉たまごにしました。

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

395 やさと産の半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 195円(税込211円)

卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

茹で時間3分半
そば湯も 楽しめます

三上製麺(埼玉県・所沢市)

396 二八の匠 八割そば
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

200g×2 400円(税込432円) 通常税込454円

そば(国内産)

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

397 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

2食入

200g×2 306円(税込330円) 通常税込346円

小麦(国内産)

卵の黄身をお月様に見立てて

鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます

秋川牧園(山口県・山口市)

398 秋川牧園 鶏つくね
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

2食入

200g 316円(税込341円) 通常税込356円

デリカ横綱(愛知県・春日井市)

399 近江牛のこだわり牛丼
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。

2食入

140g×2 570円(税込616円) 通常税込630円

牛肉(滋賀県)

三河屋(愛知県・岡崎市)

400 愛知産釜揚げしらす徳用
大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

60g 280円(税込302円) 通常税込313円

いわし稚魚(愛知県)

卵をのせれば月見バーグに♪

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

401 中津ミートのハンバーグ
200g(100g×2) 340円(税込367円) 通常税込389円

豚肉(神奈川県)

サラダやまぐろ丼に皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

日本生活協同組合連合会

402 COアボカド(ダイスカット)150g
150g 282円(税込305円) 通常税込321円

アボカド(ペルー)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい

ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)

403 カットゴールデンパイ
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。

200g 261円(税込282円) 通常税込302円

パイナップル(フィリピン)

焼き上げたハンバーグの肉汁と本品を絡ませて

ロコモコとはご飯の上にハンバーグ、目玉焼き、野菜などのせた丼で、スパイスたっぷりの中農ソースにデミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。

2人前×2袋

404 ロコモコソース(2人前×2袋)
80g×2袋 210円(税込227円) 通常税込238円

おでんの団子でお月見気分♪

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

405 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml 639円(税込690円) 通常税込713円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

汁物に、煮物に、フライパンで焼いても

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

407 長崎 いわし団子
いわしやあじを主原料の無りんすり身にいわしほくし身をを加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いダシが出ます。

4個 112g 285円(税込308円) 通常税込324円

いわし(国内産)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

406 長崎うすら天
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

3個入 280円(税込302円) 通常税込313円

魚肉、うすら卵(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)

408 おかべや 銀杏入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

1個 140円(税込151円) 通常税込162円

銀杏(新潟県)

かわいい和菓子とともに月を愛でて

国産の山芋を使用したふわわりとした生地北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍どうぞ。

華桔梗(愛知県・名古屋)

409 白いうさぎまんじゅう
4個160g 306円(税込330円) 通常税込346円

小豆(北海道)

季節を感じながら美味しいスイーツを楽しんで♪

国産うるち米を使用したほんのり甘い生地、粒あんを包みました。十五夜のお月見、普段のお茶請けに。添付のきな粉をかけてどうぞ。

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

410 芽吹き屋 十五夜だんご
240g+きな粉10g 452円(税込488円) 通常税込508円

小豆・大豆(北海道)

芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

411 芽吹き屋 三色だんご
4本180g 398円(税込430円) 通常税込443円

加熱時は必ず容器に移して

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加工でん粉：全体の約3% (湯煎不可・袋のままレンジ不可)

日本生活協同組合連合会

417 CO白玉ぜんざい3袋入(100g×3袋)
100g×3袋 264円(税込285円) 通常税込298円

小豆(北海道)・米(アメリカ等)

一切れごとにカット済みです。蜂蜜の香りがほんのり、しっとりおいしいカステラです。

さかえ屋(千葉県・松戸市)

412 蜂蜜かすてら 5切
5切 約225g 460円(税込497円) 通常税込518円

413 蜂蜜かすてら 10切
10切 約450g 820円(税込886円) 通常税込907円

卵・小麦粉(国内産)

茨城は坂東市の工場からお届け モンテールの洋菓子

フレッシュな和洋菓子のどら焼。風味豊かな種子島産安納芋と、カスタードクリームの2層仕立て。

モンテール(埼玉県・八潮市)

414 ふんわりどら焼き・安納芋
1個 120円(税込130円)

安納芋(鹿児島県)、牛乳(国内産)

イタリアマロンのエクリア

ホップにカスタードとラム酒をブレンドしたマロンクリーム。マロン風味のチョコをコーティングしました。

モンテール(埼玉県・八潮市)

415 イタリアマロンのエクリア
1個 120円(税込130円)

栗(イタリア)、牛乳(国内産)

イタリアマロンのシュークリーム

原材料：乳等を主要原料とする食品(国内製造)、牛乳、液全卵、砂糖、小麦粉、ファッツブレッド、栗ペースト、白生クリーム、液卵黄、加糖練乳、マーガリン、洋酒、食塩/カゼインNa、加工デンプン、乳化剤、香料、トレハロース、増粘剤(CMC、増粘多糖類)、膨脹剤、着色料(カロチノイド)

モンテール(埼玉県・八潮市)

416 イタリアマロンのシュークリーム
1個 120円(税込130円)

栗(イタリア)、牛乳(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 冷凍品
- 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

OKは通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめます。