

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 8月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3	4	5	6	7
定番品のお届け	17	18	19	20	21
特別企画品のお届け	24	25	26	27	28

残りの夏も元気に過ごす

しっかり食べて

パワーチャージ

まだまだ厳しい暑さが続く
8月中旬。タンパク質を
しっかり摂って
暑さに負けない体を作
りましょう。



※イメージ



11 徳用 鹿児島 坊津黒牛
カルビ焼肉用
鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜
降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
凍 賞30日
300g **1630円**(税込**1760円**) 通常税込**1814円**
鹿児島県



12 鎌倉あらびき
ウインナー (増量)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学
調味料不使用)で、澱粉による増量は
していません。
凍 賞15日
400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**900円**
豚肉(国内産)



13 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身
のバランスが良く、味にコクがありま
す。
凍 賞180日
300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
茨城県



14 つくば茜鶏 ムネモモ
唐揚げ用2パック
唐揚げ用に丁度良い大きさにカット
しました。必要な量だけ使えるバラ凍
結で便利。2パックでお買い得です。
凍 賞180日
250g×2 **930円**(税込**1004円**) 通常税込**1058円**
茨城県



15 ローズポーク小間切(タレ付)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしま
した。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
凍 賞14日 米 大 小 250g **415円**(税込**448円**) 通常税込**459円**
豚肉(茨城県)



16 国産やわらかいかステーキカット
八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあり
ます。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。
凍 賞
3枚220g **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**
紫いか(国内産)



17 若鶏焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをから
めました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。
凍 賞 卵 米 大 小 180g **341円**(税込**368円**) 通常税込**378円**
鶏肉(山口県、他)



18 ちゃまめくん
(庄内産有機栽培枝豆)
庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で
昔から作られてきました。
凍 賞 大 250g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**
山形県
[放] 不検出 <2.0 <2.3



19 子持ち
からふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダの
いずれかの産地から抱卵率高く、大
き目サイズのものをお届けします。
凍 賞180日
7~12尾
150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



20 氷温造り 秋鮭の南蛮漬
北海道産の秋鮭を国
産米油で揚げて南蛮
漬に。野菜は国内
産。まろやかな甘酢
です。
凍 賞180日 米 大 200g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
秋鮭(北海道)



21 甘酢のやわらかチキン南蛮
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感
です。レンジで温めて。タルタルソースレスシバあり。
凍 賞 卵 米 大 小 150g **347円**(税込**375円**) 通常税込**388円**
鶏肉(国内産)



24 ベジタブルサワー
塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬
物です。調味液ごと生野菜と和えら
べサラダにも。
凍 賞10日 米
150g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**
大根・きゅうり・パプリカ(国内産)



25 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)2個組
茨城県で採れた
小粒大豆をね
かせた風味の
よい納豆です。
凍 賞7日 米 大 小
(35g×3)×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込**320円**
大豆(茨城県)
[放] 不検出 <4.0 <3.9



26 内麦焼そば(ソース無)
共生食品(神奈川県・相模原市)
国産小麦粉
を使用した無
着色の麺で
す。小麦粉の
おいしさを味
わえます。
凍 賞6日 卵 小 150g×3 **187円**(税込**202円**) 通常税込**213円**
小麦(岩手県)
[放] 不検出 <3.4 <4.1



27 徳用北京餃子
2パック
普通の餃子よ
り野菜、特に
にらを多く入
れました。皮は
国産小麦粉使
用。たっぷり使
える2袋セット
でお届け。
凍 賞 大 小 (18g×15)×2 **778円**(税込**840円**) 通常税込**864円**
豚肉(国内産)



28 さば水煮2個組
創健社(神奈川県・横浜市)
長崎県を中心とした
西日本で水揚げさ
れたさばを、南イタ
リアの海水で作ら
れた天日塩でさばり
と水煮しました。
凍 賞 190g(固形量140g)×2 **520円**(税込**562円**) 通常税込**584円**
さば(長崎県、他)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

夏の水菓子の代表果

シーズン初

組合員さんからの口コミ

家族全員、館野さんの梨のファンです。梨をカットすれば家族で争奪戦。甘味と果汁に富んで美味い梨です。(守谷市:Kさん)

この時期を待ってました！幸水独特のシャリ感と甘味がたまりません。(守谷市:Yさん)

館野さん(栃木県・小山市)

29 梨(幸水)

3~4玉 約1kg **825円(税込891円)**

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1

懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

絶品 多汁で「豊水」が登場!

実は皇室献上品にも選ばれた逸品です

鈴木さん 鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。有機たい肥・肥料を使い1玉1玉丁寧に育てました。過去、皇室への献上品として選ばれたこともあり、その技術は折り紙つきです!

※減農薬栽培

お届けは **8月下旬~9月初旬**の予定です

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

鈴木さん(茨城県・結城市)

【宅配】鈴木さんの梨(豊水)

30 3L13玉~14玉 5kg **4611円(税込4980円)**

31 B品 5kg **3980円(税込4298円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

お買い得! 自宅用におすすめ

組合員さんからの **クチコミ**

先日の梨は大変美味しいとの連絡をもらいました。果物は生協で信用しています。(取手市:Mさん)

稀少な在来種で **簡単おうちゴハン♪**

丸茄子一夜漬け

◆材料

丸茄子 400g
水..... 1.5ℓ
塩..... 150g
砂糖 250g

※なすを色よくする為にミョウバンを使う場合もあります。

◆作り方

- ① 水を沸かし、そこに塩、砂糖を溶かし込む
- ② ひと煮立ちさせて、冷やす
- ③ 茄子を洗い、ヘタをとり、保存瓶に入れ、②を注ぎ込む
- ④ 浅漬けが好きな方は、朝漬けて夕方にはお召し上がり頂けます

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)

32 薄皮丸茄子

400g **389円(税込420円)**

山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

おすすめ! 一夜漬けが

甘くて豊富な果汁が人気が高いです。1房は約400gです。減農薬栽培。

長雨の為、生育が遅れています

あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

巨峰

約400g **731円(税込789円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.6 <2.9

セズラリインターナショナルジャパン(東京都)

34 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円(税込400円)**

ニュージーランド

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

35 すもも(ソルダム)

果肉は濃紅色で丸みのある形。ジューシーで、甘味と酸味のバランスが良い品種。減農薬栽培。

約500g **646円(税込698円)**

山梨県

もちりした食感と甘味が◎ パナナのオムレット

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

無農薬

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

36 ペルーバナナ

約450~600g **310円(税込335円)**

ペルー(トゥンベス地域)

無農薬

梶谷さん達(熊本県)

37 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円(税込238円)**

熊本県

到着後は冷蔵庫で保管してください

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

38 竹村さんのにんにく

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

300g **580円(税込626円)**

茨城県

料理の薬味にどうぞ

大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

39 しょうが

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **159円(税込172円)**

高知県

とさやま開発公社(高知県・高知市)

40 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円(税込216円)**

高知県

種類、お刺身、お肉にも♪

あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

41 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **95円(税込103円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

渥美農園(静岡県・浜松市)

42 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **185円(税込200円)**

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

鮮度と歯ごたえが良いです

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

43 ミニトマト

150g **230円(税込248円)**

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

パリッとした食感です

木村農園(茨城県・つくば市)

44 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円(税込238円)**

茨城県

大玉で食べ応え抜群!

木村農園(茨城県・つくば市)

45 木村さんの大玉トマト

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **277円(税込299円)**

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **361円(税込390円)**

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

今年から常総生協の仲間に加わった

坂東市・青木さんのトマトです!

ぜひ一度お試しください!

無農薬

FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

47 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円(税込616円)**

茨城県

サラダ、お肉のトッピングとしても

無農薬

あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

48 ベビーリーフ

クセがなくて食べやすく、袋からサッと取り出し盛り付けるだけで色鮮やかなサラダの完成です。農薬無散布。

35g **130円(税込140円)**

茨城県

無農薬

中村さん達(群馬県・長野原町)

49 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。

1玉 **200円(税込216円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

無農薬

中村さん達(群馬県・長野原町)

50 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 **183円(税込198円)**

群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

51 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円(税込178円)**

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

52 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **276円(税込298円)**

茨城県

無農薬

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

54 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g **250円(税込270円)**

北海道

夏は揚げびたしがおすすめ!

木村農園(茨城県・つくば市)

55 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円(税込175円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

無農薬

稲葉さん達(茨城県・結城市)

56 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がってきます。減農薬栽培。

5本 **276円(税込298円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

57 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円(税込168円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



山形

お手軽 200g



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)
59 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g 390円(税込421円)
山形県



58 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g 198円(税込214円)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

60 枝豆(袋入)
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

300g 435円(税込470円)
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



65 天池さんのきゅうり(黒さんご)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 218円(税込235円)
茨城県

66 田中農園の野菜セット
※イメージ
田中農園 (茨城県・石岡市)

4品目 720円(税込778円)
茨城県

煮込み料理でトロトロ甘く♪
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



71 キャベツ
中村さん達 (群馬県・長野原町)

1玉 210円(税込227円)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3

72 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

米内口さん達 (青森県)
1個 310円(税込335円)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

切ってサラダに、すってどろりにも◎
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

76 長芋
上村さん達 (青森県・八戸市)

200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

77 人参(洗い)
上村さん達 (青森県・おいらせ町)

500g 185円(税込200円)
青森県

78 1kg 361円(税込390円)
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



61 小松菜(少量)
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県



63 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g 152円(税込164円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



62 小松菜
林さん達 (千葉県・多古町)

1束(250g) 220円(税込238円)
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



64 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 142円(税込153円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



67 木村さんのピーマン
木村農園 (茨城県・つくば市)

150g 155円(税込167円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



68 つる菜
権沢さん (群馬県・前橋市)

200g 192円(税込207円)
群馬県



73 長ねぎ
上野さん達 (栃木県・上三川町)

500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

畑 地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

Table with 2 columns: Set Name and Price. Includes sets like '清水さんの野菜セット' and '宇治田さんの野菜セット'.

Form for subscription: 組合員番号, お名前, お届け開始回 (月 回~), 切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週・隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。



69 ニラ
上野さん達 (栃木県・上三川町)

1束(100g) 115円(税込124円)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



70 とうもろこし
高登さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

1本 190円(税込205円)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



74 大根
川島さん達 (群馬県・長野原町)

1本 192円(税込207円)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



75 木村さんのかぼちゃ
木村農園 (茨城県・つくば市)

1玉(1kg~2kg) 400円(税込432円)
茨城県

きのこを 食べよう



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。



83 山田さんのしめじ
山田さん (茨城県・つくば市)

200g 226円(税込244円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



84 えのき茸
丸金(長野県・長野市)

200g 208円(税込225円)
長野県



85 ブラウンえのき茸
白えのきにはない、コクのある味が特徴

200g 218円(税込235円)
長野県



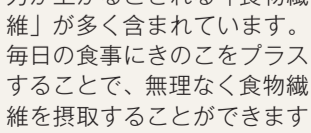
86 生きらげ
村上さん (栃木県・高根沢町)

100g 250円(税込270円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



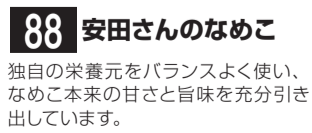
87 エリンギ
あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

100g 261円(税込282円)
三重県



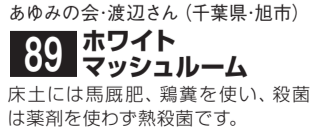
88 安田さんのなめこ
安田さん (福島県・郡山市)

70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



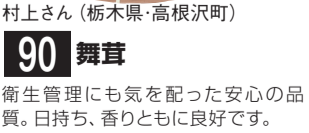
89 ホワイトマッシュルーム
あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



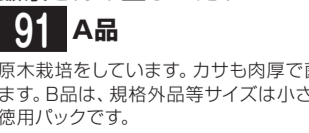
90 舞茸
村上さん (栃木県・高根沢町)

100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



91 A品
飯泉さんの生しいたけ
飯泉さん (茨城県・つくば市)

100g 210円(税込227円)
茨城県



92 B品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

200g 225円(税込243円)
茨城県

水産品

今週のテーマは「しっかり食べてパワーチャージ」。スタミナと言えば肉ですが、魚にも健康を支える栄養素がいっぱい。例えば秋鮭は、カルシウムの吸収効率を高めるビタミンD、細胞の酸化を抑制するビタミンEなどが多く含まれます。鮭切身の赤色はアスタキサンチンという抗酸化物質。夏に意識的に摂りたい栄養素ですね！



「鮭じゃが」で夏バテ予防!

◆作り方

- 1 鮭は一口大に切り、薄力粉をまぶす。
- 2 じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは小さめの乱切りに。
- 3 油を熱したフライパンで、鮭を皮目からきつね色になるまで焼く。鮭が焼けたら、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを加えて炒め合わせる。
- 4 春夏秋冬だしの素と水を加え、落しふたをして中火で8分程煮る。
- 5 具材に火が通ったら、落しふたを外しバターを加え、煮汁が少なくなるまで、時々フライパンをゆすりながら3分ほど煮る。
- 6 器に盛り付け、刻んだ葉ねぎと黒こしょうをふる。



カジキのスタミナ炒め



インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

94 徳用 かじき切身
凍 180日 10切500g 899円(税込) 971円(通常税込1026円)

ホツとする味! がれいの煮つけ



漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽がれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

子持ち浅羽がれい切身

95 2切 2切200g 390円(税込) 421円
96 3切 3切300g 554円(税込) 598円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

93 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)10切
凍 180日

10切550g 1480円(税込) 1598円(通常税込1663円)



さっと洗って冷凍のまま調理OK!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

97 国内産冷凍あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 30日
200g 370円(税込) 400円(通常税込417円)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

98 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日
200g 360円(税込) 389円

ダイマツ (鳥取県・米子市)

99 氷温熟成 ふくら開きあじ
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬込み、旨味を引き出しました。
凍 120日 4尾 260g 398円(税込) 430円

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

100 しまほっけ一夜干し
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日
2枚330g 620円(税込) 670円

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

101 塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚、あじ2枚
555円(税込) 599円(通常税込626円)

丸一商店 (千葉県・南房総市)

102 さば一夜干し 2枚 片身2枚240g 398円(税込) 430円
103 さば一夜干し 3枚 片身3枚360g 588円(税込) 635円

及川冷蔵 (岩手県・大船渡市)

104 骨抜きさんま天日干し
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
凍 180日 4尾 150g 395円(税込) 427円

ダイマツ (鳥取県・米子市)

105 氷温造り えてがれい一夜干し
山陰産のえてがれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
凍 60日 2枚200g 480円(税込) 518円

ダイマツ (鳥取県・米子市)

106 氷温造り シルバー醤油漬
凍 180日 4切220g 450円(税込) 486円

ダイマツ (鳥取県・米子市)

107 氷温造り 山陰産さばみりん漬
凍 180日 5切285g 350円(税込) 378円(通常税込394円)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

108 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 180日 3切180g 398円(税込) 430円

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

109 金華さば味噌漬
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
凍 180日 2枚220g 398円(税込) 430円

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

110 赤魚本仕込み粕漬
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。
凍 180日 2切(約140g) 460円(税込) 497円

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

111 きびなごさっぱり漬
80g 310円(税込) 335円(通常税込346円)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

112 きびなご南蛮漬
主に高知沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬です。
凍 90日 140g(圆形70g) 550円(税込) 594円

やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

113 生から作ったきびなごフライ
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。
凍 180日 180g 320円(税込) 346円

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

114 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 180日 2切140g 380円(税込) 410円

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

115 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
凍 180日 3切165g 498円(税込) 538円

ダイマツ (鳥取県・米子市)

116 氷温造り塩秋鮭切身
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
凍 120日 3切180g 488円(税込) 527円

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

117 国産塩さば切身
寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。
凍 180日 4切320g 480円(税込) 518円

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

夏休みの「お魚の食卓応援！」

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

121 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 180日 米 大小
3枚 300g 680円(税込) 734円(通常税込) 754円

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。

共和水産(岩手県・宮古市)

130 三陸岩手 いかの手造り

凍 180日
80g 448円(税込) 484円

するめいか(三陸)

鮮魚からタタキに! 自家製なめろうにも!



五島水産(長崎県・五島市)

122 あじのタタキ

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。

凍 180日
80g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

真あじ(長崎県)

きゅうりやわかめに和えて!



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

123 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 90日 米
120g 499円(税込) 539円(通常税込) 570円

真だこ(モロッコ、モーリタニア)

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

124 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 210g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

松岡水産(千葉県・銚子市)

125 紅鮭 スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 70g 455円(税込) 491円(通常税込) 508円

紅鮭(アラスカ)

平庄商店(北海道・根室市)

126 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 110g 285円(税込) 308円(通常税込) 322円

さんま(北海道)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。

共和水産(岩手県・宮古市)

130 三陸岩手 いかの手造り

凍 180日
80g 448円(税込) 484円

するめいか(三陸)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

131 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 180日
6~8粒100g 498円(税込) 538円

ほたて貝柱(北海道)

添付のタレをかけて炒めるだけ! フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

132 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

凍 180日 米 大小
6~11枚150g+タレ50g 375円(税込) 405円

真あじ(千葉県)

「ちりめん」は16ページです

ダイマツ(鳥取県・境港市)

133 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 180日 米 大小
90g 380円(税込) 410円

すけとうだら(ロシア)

ダイマツ(鳥取県・境港市)

134 氷温熟成 たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 180日
90g 380円(税込) 410円

すけとうだらの卵(ロシア)

ダイマツ(鳥取県・境港市)

135 豆あじ南蛮漬

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬けた調理済南蛮漬です。

凍 90日 米 大小
130g(固形60g、調味液70g) 528円(税込) 570円(通常税込) 594円

あじ(愛媛県、高知県)

調理済のお魚惣菜 解凍後、野菜と炒めてすぐできる!

野菜とあわせるシリーズ

- 無添加の調味たれに調理済の魚が漬けてあります。
- 調理時間: 解凍後、約5分
- 目安2人前です。

お魚苦手なお子さんにも!

土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさに切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

136 白身魚のケチャップ煮

凍 90日 米 大小
140g(固形70g、調味液70g) 550円(税込) 594円

シイラ(高知県)

旬のあじの南蛮!

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

135 豆あじ南蛮漬

凍 90日 米 大小
130g(固形60g、調味液70g) 528円(税込) 570円(通常税込) 594円

あじ(愛媛県、高知県)

高知沖のぶりをカラッと揚げました!

天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬けた、調理済甘酢あんかけです。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

137 ぶり甘酢あんかけ

凍 90日 米 大小
140g(固形70g、調味液70g) 550円(税込) 594円

ぶり(高知県)

「土佐沖獲れあじ」のフライ!

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

138 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにして衣をつけてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 40日 小
3~5枚100g 520円(税込) 562円

あじ(高知県)

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

139 薩摩小えびの唐揚げ用

阿久根沖合いの深層水海域に生息するえびです。殻がやわらかく、甘味が強いのが特徴です。

凍 150g 398円(税込) 430円

えび(鹿児島県)

スズ水産(千葉県・南房総市)

140 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 180日 米 大小
8個160g 398円(税込) 430円

真あじ(千葉県)

お酢が鶏肉を柔らかく さっぱり仕上げます 食菜酢で簡単調理

鶏肉のさわやか煮

◆材料
鶏手羽元 300g
食菜酢 カップ1
人参 60g
青味 適宜

◆作り方
① 人参は5mm厚さに切る。
② フライパンか鍋に肉と人参を入れ、食菜酢を注ぐ。
③ 中火にかけ、15分程度煮る。
④ 最後は肉を焼きつけ、照りをつける。
⑤ 肉と人参を盛り、青味を添える。

※モモ肉を使う場合は、ひと口大のそぎ切りにする。
※肉以外にさんまやいわしを煮ても美味。

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

522 食菜酢
77 人参
164 つくば茜鶏手羽元

野菜をデザートに 召し上がれ! お子さんと一緒に 簡単に手作りできます

トマトと人参のアイス

◆材料
完熟トマト 2コ
プレーンヨーグルト カップ1
レモン汁 小さじ2
はちみつ 大さじ2

◆作り方
① トマトは湯むきし、ザク切りにする。
② 材料を全部入れ、ミキサーにかけ、製氷皿に流し、冷凍庫で固める。

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

47 トマト
77 人参
195 プレーンヨーグルト

切り取ってご活用ください

切り取ってご活用ください

「ごちそうサラダ」で パワーチャージ!



**お肉でサラダを
ボリュームアップ**

143 国産牛小間切

福永産業 (福岡県・遠賀町)
凍 賞30日 160g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **481円**
福岡県、大分県



肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
144 ローズポーク 肩ブロック
味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。
冷 賞6日 400g **610円** (税込 **659円**)
茨城県

**ボリューム満点!
肉巻きおにぎり**



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
145 ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷 賞6日 150g×2 **390円** (税込 **421円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
146 ローズポーク 徳用小間切
たっぷり使ってうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷 賞6日 200g×2 **510円** (税込 **551円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
147 ローズポーク モモスライス
赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。
冷 賞6日 250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
148 ローズポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
冷 賞30日 300g **460円** (税込 **497円**)
茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
149 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。
冷 賞4日 200g **550円** (税込 **594円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
150 中津豚ロース しょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷 賞4日 200g **545円** (税込 **589円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
151 中津豚モモブロック
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
冷 賞4日 400g **860円** (税込 **929円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
152 中津豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷 賞4日 200g **460円** (税込 **497円**)
神奈川県



※調理例
153 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
冷 賞120日 200g **488円** (税込 **527円**) 通常税込 **538円**
神奈川県



※調理例
154 中津豚レバー焼肉用 (味付)
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。
凍 賞120日 米大 小 200g **314円** (税込 **339円**) 通常税込 **350円**
豚レバー (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
155 中津豚ロース 塩こうじ漬
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 賞6日 米 2枚200g **550円** (税込 **594円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
156 中津豚こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷 賞6日 米大 200g **415円** (税込 **448円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
157 中津豚小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷 賞4日 200g **360円** (税込 **389円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
158 中津豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷 賞4日 200g **355円** (税込 **383円**)
神奈川県



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店
159 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 賞90日 400g **650円** (税込 **702円**)
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



100gあたり約**133円**
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
160 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 賞180日 300g **370円** (税込 **400円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
161 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 賞180日 300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
161 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
162 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
163 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 賞180日 400g **525円** (税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
164 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 賞180日 400g **525円** (税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 賞180日 300g **560円** (税込 **605円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 賞180日 250g **240円** (税込 **259円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日 500g **660円** (税込 **713円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業 (福岡県・遠賀町)
168 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
凍 賞30日 300g **1600円** (税込 **1728円**)
鹿児島県



長芋と牛肉のサイコロステーキ
福永産業 (福岡県・遠賀町)
169 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用170g
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。
凍 賞30日 170g **890円** (税込 **961円**) 通常税込 **972円**
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
170 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
凍 賞30日 200g **950円** (税込 **1026円**)
鹿児島県

特

福永産業(福岡県・遠賀町)

171 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1360円(税込1469円)** 通常税込1480円

鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

172 茨城牛(山方)
切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **645円(税込697円)**

茨城県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

特

※イメージ

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

173 茨城牛(山方)モモ焼肉用

山方のF-1牛(ホルスタイン種と黒毛和種の交雑種)の赤身のやわらかいモモを焼肉用にカットしました。

冷 賞6日

200g **917円(税込990円)** 通常税込1026円

茨城県

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

176 鎌倉 串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみを使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷 賞10日

40g×5 **370円(税込400円)**

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

174 鎌倉つかいっきり
ポークウィンナー×3

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 **275円(税込297円)**

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

175 鎌倉マイルド
ポークウィンナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円(税込362円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出<4.4<4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

178 鎌倉チョコリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソーです。

冷 賞15日

30g×5 **385円(税込416円)**

豚肉(国内産)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 賞7日

120g **290円(税込313円)**

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 中津バラベーコン
スライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **380円(税込410円)**

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 中津ボンレスハム
スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g **352円(税込380円)**

豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 中津ミートのハンバーグ
(ミニ)3パック

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 賞180日 卵乳小

(30g×6)×3 **998円(税込1078円)**

豚肉(神奈川県)

ポン酢の風味でさっぱりと
蒸し鶏のさっぱりサラダ

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

186 つくば茜鶏
蒸し焼きスライスチキン

凍 賞180日 乳

160g **340円(税込367円)** 通常税込378円

鶏肉(茨城県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

183 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

凍 賞180日

100g **330円(税込356円)**

豚肉(神奈川県)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心してできる肉団子です。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

184 中津肉団子(甘酢タレ)

※盛付例

冷 賞24日 米大 小

240g(9個入) **417円(税込450円)**

豚肉(神奈川県)

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

185 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 賞7日 米大 小

200g **480円(税込518円)**

豚肉(茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しく下さい

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

QRコード

鈴木牧場 定期登録済み 専用記録簿

ご協力ください

使用後の容器を回収しています

ヨーグルトを入れている瓶と蓋はリサイクルしています。中身がなくなった後は、よく洗って生協にお戻ください。限りある資源、かつ不必要な経費を減らすためにも、ご協力をお願いします。

白い中ブタは必ず取ってくださいね

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たり違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

187 プレーン 400g **361円(税込390円)**

188 微糖 400g **370円(税込400円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

189 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500円(税込540円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

190 石岡 鈴木牧場
スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7日以上 乳

40g **292円(税込315円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

191 石岡 鈴木牧場
さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳

30g **199円(税込215円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道産の生乳を100%使用。脂肪分を控えながら美味しくさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円(税込158円)**

生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円(税込270円)**

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低温殺菌牛乳

冷 賞届いて3日 乳

1ℓ **302円(税込326円)**

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしまろやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円(税込237円)**

生乳(北海道)

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

192 よつ葉
ミルクコーヒー

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円(税込299円)**

生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **236円(税込255円)**

茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの
平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円(税込356円)**

茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」
平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞 卵 入り

6個 **330円(税込356円)**

茨城県 [放] 不検出<3.5<3.7

ホリ乳業 (石川県・金沢市)
193 腸内活性ヨーグルメイト (プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業 (石川県・金沢市)
194 腸内活性ヨーグルメイト (加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

サツラク農協(北海道・札幌市)
195 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞18日 乳
 500g **265円**(税込**286円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)
196 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212円**(税込**229円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

酪王乳業(福島県・郡山市)
197 生乳たっぷりのおむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×2 **256円**(税込**276円**)
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会
198 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1

酪王乳業(福島県・郡山市)
199 牛乳寒天
 生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。
 冷蔵 賞19日 乳
 70g×3 **160円**(税込**173円**)
 生乳(福島県)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
200 濃厚豆乳プリン
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 冷蔵 賞20日 卵乳大
 100g×2 **250円**(税込**270円**)
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
201 まめそう豆乳プリン ほろにが抹茶
 原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶
 冷蔵 賞20日 卵大
 110g×2 **230円**(税込**248円**)
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)
202 北海道クリームチーズ
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
 冷蔵 賞60日 乳
 100g **285円**(税込**308円**)
 生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市)
203 北海道チャーンバター
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
 冷蔵 賞60日 乳
 100g **285円**(税込**308円**)
 生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
204 サツラク北海道純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳
 200ml **455円**(税込**491円**)
 生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

おかべや(神奈川県・相模原市)
205 おかべや 宴もめん
 国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

225 さしみ昆布と一緒に
 こんぶサラダ **特**

丸和食品(東京都・練馬区)
209 もめん豆腐
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円**(税込**190円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
210 きぬ豆腐
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
213 青大豆 寄せ豆腐
 青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 200g **215円**(税込**232円**)
 通常税込 **243円**
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
206 おかべや 萬歳豆腐
 国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞20日 大
 75g×4 **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
207 おかべや きぬ生揚げ
 北海道産大豆・天然にかり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 2個 **280円**(税込**302円**)
 大豆(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
208 おかべや 雅きぬ
 国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **180円**(税込**194円**)
 通常税込 **204円**
 大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
211 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
212 きざみ揚げ(冷凍)
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 凍 賞 大
 100g **208円**(税込**225円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品(東京都・練馬区)
215 ねぎ入り具だくさんがんも
 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 80g×2 **320円**(税込**346円**)
 通常税込 **356円**
 大豆(国内産) **特**

JAやさと(茨城県・石岡市)
216 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大 小
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
217 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞10日 米大 小
 40g×3 **140円**(税込**151円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品(東京都・府中市)
218 遊作納豆 (タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 80g **206円**(税込**222円**)
 大豆(茨城県) [放] 137Cs=<3.7

丸和食品(東京都・練馬区)
214 一口厚揚げ
 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 8個 **225円**(税込**243円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
215 ねぎ入り具だくさんがんも
 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 80g×2 **320円**(税込**346円**)
 通常税込 **356円**
 大豆(国内産) **特**

登喜和食品(東京都・府中市)
219 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 40g×2 **172円**(税込**186円**)
 大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)
220 黒大豆てんべ
 北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。
 冷蔵 賞30日 米大
 100g **350円**(税込**378円**)
 大豆(北海道)

日配品

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麵・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
221 上州産徳用 こんにやく
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
 冷蔵 賞60日
 450g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
222 上州産徳用 しらたき
 群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

浜食(東京都・調布市)
223 洗いもすく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円**(税込**259円**)
 もすく(沖縄県)

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
224 ところてん (タレ・ふりかけ付)
 てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
 冷蔵 賞60日 米大 小
 150g×3 **240円**(税込**259円**)
 通常税込 **270円**
 天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6 **特**

コタニ(岩手県・大船渡市)
225 岩手産さしみ昆布
 早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。そのまま醤油をかけて、酢の物、炒め物、煮物に。
 冷蔵 賞90日 300g **390円**(税込**421円**)
 昆布(岩手県)

ニッカンフーズ(大分県・日田市)
226 たけのこ水煮 (スライス)
 掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
 冷蔵 賞180日
 300g **475円**(税込**513円**)
 たけのこ(国内産)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
227 やさとの半熟たまご(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞10日 卵
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
227 やさとの半熟たまご(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞10日 卵
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

しっかり食べて夏も元気に!



228 国産 とりごぼうご飯の素
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
冷蔵賞90日 米大 小
170g (2合用) **540円** (税込 **583円**) 通常税込 **594円**
鶏肉 (山口県)



229 内麦焼そば (ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
冷蔵賞6日 卵大 小
麺150g×3 ソース30g×3 **247円** (税込 **267円**) 通常税込 **278円**
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



230 揚げごぼう(甘酢漬)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
冷蔵賞90日 大 小
80g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **346円**
ごぼう (国内産)



231 農家が造った手もみキャベツ
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。
冷蔵賞7日 米大 小
180g **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **292円**
キャベツ (国内産)



232 きくらげと野菜のピクルス
国産きくらげと国産野菜を、食べやすい甘酢漬けにしました。さっぱりサラダのように、野菜が食べられます。
冷蔵賞11日 米
150g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**
野菜・きくらげ (国内産)



233 揚げだし豆腐 (特製つゆ付)
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
冷蔵賞届いて2日 米大 小
揚げ出し豆腐4個 つゆ25g **230円** (税込 **248円**) 通常税込 **259円**
大豆 (国内産)

234 内麦生ラーメン冷し (3食入)
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
冷蔵賞7日 卵米大 小
麺120g×3 スープ45ml×3 **298円** (税込 **322円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

235 内麦生ラーメン味噌 (3食入)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
冷蔵賞7日 卵米大 小
麺120g×3 スープ36g×3 **355円** (税込 **383円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

236 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
冷蔵賞90日 米
150g **260円** (税込 **281円**)
大正金時豆 (北海道)

237 ピーナッツみそ
八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
冷蔵賞90日 米大 小
80g **285円** (税込 **308円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

238 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
冷蔵賞30日 米大 小
100g **325円** (税込 **351円**)
ひじき (長崎県)

239 江戸前得意! 生のり佃煮
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。
冷蔵賞180日 米大 小
85g **360円** (税込 **389円**)
のり (千葉県)

やがちゃんキムチ
自慢のキムチをご賞味ください!
やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

241 白菜キムチ「頂」
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済なのですぐに召し上がれます。
冷蔵賞14日 米大 小
300g **485円** (税込 **524円**) 通常税込 **538円**
白菜 (国内産)

242 マイルド葉念醬(キムチの素)
やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)
冷蔵賞45日 米
200g **498円** (税込 **538円**)
唐辛子 (中国)

243 土別農園 福神漬
野菜をすべて手ぎざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
冷蔵賞180日 米大 小
150g **330円** (税込 **356円**)
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

244 土別農園 三五八漬の素
自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まがして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。
冷蔵賞
400g **370円** (税込 **400円**)
米 (北海道)

245 うれしいぬか床 (生ぬか)
8月4日にお届けします
栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。
冷蔵賞60日 米
150g **300円** (税込 **324円**)
米ぬか (栃木県)

246 500g
675円 (税込 729円) 通常税込 794円
247 1kg
1230円 (税込 1328円) 通常税込 1458円
米ぬか (栃木県)

今週のおすすめ わが家のぬか漬けスタート!
※次回企画:9月3日(予定)

「ぬか味噌、さわったことない!」そんな人でも大丈夫!発酵・熟成済なので届いたその日から漬けられます。漬け方やお世話など、ぬか漬けのコツが満載のリーフレットも一緒に届きます。まずは少量から、冷蔵庫の野菜室で始めるのがおすすめです。

冷蔵賞60日 米
勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)
246 500g
675円 (税込 729円) 通常税込 794円
247 1kg
1230円 (税込 1328円) 通常税込 1458円
米ぬか (栃木県)

魚肉練り製品
リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

248 こだわりさつま揚げ (ごぼう天)
すり身の柔らかい食感の中に合わせ、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
冷蔵賞30日 米
3枚90g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)

249 こだわりさつま揚げ (磯の香)
鹿児島島の魚で作る自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
冷蔵賞29日 米
3枚90g **250円** (税込 **270円**)
すけそうだら (北海道)

250 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
冷蔵賞29日 米
3枚120g **310円** (税込 **335円**)

251 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
冷蔵賞15日 米
5本130g **260円** (税込 **281円**)
スケソウダラ (アメリカ)

252 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
冷蔵賞60日 米
10本125g **320円** (税込 **346円**)
スケソウダラ (アメリカ)

253 わかめはんぺん
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
凍賞180日 卵米
4枚 200g **341円** (税込 **368円**) 通常税込 **378円**
わかめ (岩手県)

254 産直カットレモン
減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味を味わって。
凍賞
150g **217円** (税込 **234円**) 通常税込 **244円**
レモン (国内産)

255 笹かまぼこ
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
凍賞180日 卵米
5枚125g **340円** (税込 **367円**)
すけそうだら (北海道)

256 椎茸入おとうふ揚げ
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗たらすり身をベースにふんわりした食感の練り製品。
凍賞180日 米大
5個150g **300円** (税込 **324円**)
すけそうだら (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

257 曲がりネギちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍賞180日 米
100g **306円** (税込 **330円**) 通常税込 **340円**
すけそうだら (北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス(東京都・中央区)
258 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ(北海道)



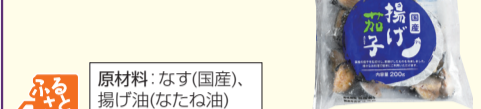
日本生活協同組合連合会
259 CO北海道 つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを取穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
凍 300g **245円**(税込**265円**)
とうもろこし(北海道)



日本生活協同組合連合会
260 CO北海道のそのまま枝豆250g
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
凍 250g **296円**(税込**320円**)
枝豆(北海道)



期間限定で再登場!
「コクがあって美味しい」と組合員さんから復活を熱望されていた人気商品。Non-GMOの菜種油を使用。お弁当に入れたり、ポン酢をかけたり、アレンジいろいろ♪



原材料：なす(国産)、揚げ油(なたね油)
ニッコー(神奈川県・大和市)
265 ニッコーの冷凍揚げ茄子
ニッコーの自社農園の茄子を使いやすい大きさにカットしてありますので煮びたしや炒めものに便利です。
凍 200g **369円**(税込**399円**)
茄子(熊本県)



小分けパックで食べやすいめかぶです
マルタ長沼商店(宮城県・石巻市) 4個入
261 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
凍 40g×4(タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



ポテトサラダやグラタンに♪味染み抜群!
大進食品(神奈川県・横浜市)
262 マッシュポテトベース
北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。
凍 375g(3個入) **285円**(税込**308円**)
馬鈴薯(北海道)



サラダやスープ、煮込み料理などに
日本生活協同組合連合会
263 CO5種のお豆ミックス300g
北海道産の黄大豆、金時豆、白インゲン豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
凍 300g **262円**(税込**283円**)
大豆(北海道)



凍ったまま揚げて
大進食品(神奈川県・横浜市) 6個入
264 北海道八雲猪マムの帆立クリームコロッケ
北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。
凍 40g×6 **389円**(税込**420円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7



お弁当におかずにも
秋川牧園(山口県・山口市)
266 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 150g **436円**(税込**471円**)
鶏肉(山口県、他)

組合員さんからのクチコミ
ほくほくしていて美味しいです。電子レンジで温めても、トースターで焼いてもおいしく食べることが出来ます。フライドポテトのように、塩やケチャップをつけて食べるのがお気に入り。
しっとりホクホク食感の紅はるが使用



農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
269 焼きいもスティック
茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍でも。
凍 300g **300円**(税込**324円**)
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.7



栄養満点のレバー入り!鉄分補給に
秋川牧園(山口県・山口市)
270 レバー入りミートボール
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
凍 400g **551円**(税込**595円**)
鶏肉(山口県、他)



しょうがの風味がばっちり感じられて、とても美味しかったです。鶏肉とは思えないジューシーさにも嬉しい驚きでした。また買いたいです!
生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります
秋川牧園(山口県・山口市)
271 フライパンで簡単若鶏生姜焼き用
若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。
凍 200g **340円**(税込**367円**)
鶏肉(国内産)



レンジかフライパンで温めて
ニッコー(神奈川県・大和市)
272 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 (90g×3)×2 **870円**(税込**940円**)
大豆・鶏肉(国内産)



食べ応えあり!お弁当にも
ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入
267 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 8個144g **345円**(税込**373円**)
ごぼう(国内産)



レッドベッパーが後を引く美味しさ
秋川牧園(山口県・山口市) 8本入
268 ピリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
凍 8本150g **377円**(税込**407円**)
鶏肉(山口県、他)

おうちで本格中華・アジア料理♪
275 香港黄金しょうが餃子
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦使用で仕上げました。
凍 360g(18g×20) **409円**(税込**442円**)
野菜・豚肉・小麦(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入
276 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 18g×25 **568円**(税込**613円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



秋川牧園(山口県・山口市)
273 若鶏手羽元ゆずしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産「ゆずしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。
凍 250g **477円**(税込**515円**)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市) 5本入
274 焼き鳥もも串セット
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
凍 150g(5本) **616円**(税込**665円**)
鶏肉(山口県、他)



外パリパリ、中もっちり
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちり焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2枚入
281 コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ115g×2、たれ8g×2 **507円**(税込**548円**)
小麦(国内産)



さっぱりしたクセのない美味しさ!試食で大好評!
大進食品(神奈川県・横浜市) 20個入
277 ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。
凍 18g×20 **543円**(税込**586円**)
キャベツ・小麦粉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



ニッコー(神奈川県・大和市) 7個入
278 点心えびしゅうまい
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
凍 27g×7 **395円**(税込**427円**)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



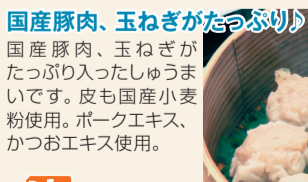
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
279 ビビンバの具
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。
凍 100g×2 **468円**(税込**505円**)



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
280 アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)
鶏肉(国内産) **407円**(税込**440円**)
通常税込**467円**



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
284 アジア薫るグリーンカレー
パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。
凍 160g×2 **620円**(税込**670円**)
ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)



国産豚肉、玉ねぎがたっぷり!
国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。
ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入
282 肉しゅうまい
凍 16g×15 **392円**(税込**423円**)
豚肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
283 キムチ屋の造るテグタン麺セット
鍋一つで作れる本格的な辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉: 麺の3.5%
凍 麺170g×2、スープ47g×2 **504円**(税込**544円**)
小麦(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
285 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをませたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
凍 300g **700円**(税込**756円**)



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
284 アジア薫るグリーンカレー
パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。
凍 160g×2 **620円**(税込**670円**)
ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入
285 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをませたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
凍 300g **700円**(税込**756円**)

久々登場! 夏はやっぱりぶっかけて!

柚子風味の麺でさっぱり

爽やかなゆずの香りと風味

大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付!

2食入

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

290 讃岐ぶっかけゆずうどん

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉: 麺の約7%

凍 米 大 小

2食 526.6g **391円**(税込**422円**) 通常税込**432円**

小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味

電子レンジで温めて

2食入

創健社(神奈川県・横浜市)

286 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で香りが損なわれていません。

凍 米 大 小

130g×2 **590円**(税込**637円**)

そば(長野県)

電子レンジで温めて

3個入

大進食品(神奈川県・横浜市)

287 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

徳島県産蓮根と鶏肉のハンバーグ・茄子の揚げし・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。

凍 米 大 小

230g **685円**(税込**740円**) 通常税込**756円**

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

賞味期限が短いため特価!

※カットイメージ

3個入

旧日本生活協同組合連合会

288 COフローズンヨーグルト 105ml×3個

乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

凍 米 大 小

105ml×3 **284円**(税込**307円**)

牛乳(国内産)

賞味期限が短いため特価!

※カットイメージ

約170×約70×約28mm

5個入

春雪さぶーる(北海道・小樽市)

289 チーズケーキ ニューヨーク

レモンジュースの酸味ときめ細やかでなめらかな舌触りが特徴です。冷蔵庫で解凍して。

凍 米 大 小

240g **741円**(税込**800円**) 通常税込**926円**

生乳(国内産)

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味

2食入

ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)

295 有機パスタのナポリタン

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

凍 米 大 小

400g(2食入) **503円**(税込**543円**) 通常税込**563円**

小麦(イタリア)

化学調味料、保存料、着色料不使用

2食入

西川食品(和歌山県・紀の川市)

296 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。加熱はレンジで。加工澱粉: 1%

凍 米 大 小

180g×2 **479円**(税込**517円**)

鶏卵・米(国内産)

ランチ、おやつにどうぞ

5個入

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

297 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。加工澱粉: 0.2%

凍 米 大 小

5個575g **889円**(税込**960円**) 通常税込**970円**

米・豚肉(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

4本入

298 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 米 大 小

4本180g **400円**(税込**432円**)

よもぎ(国内産)

程よい甘さの中にくるみの香ばしさが人気

3種×2

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

299 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

凍 米 大 小

6個310g **581円**(税込**627円**) 通常税込**648円**

もち米(国内産)

お好きな具をのせてトースターで焼いて

2枚入

デリカ横綱(愛知県・春日井市)

300 こだわりのピザ(プレーン)

シンプル素材の生地、オーガニックで無添加のソース、北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 米 大 小

約180g(2枚入) **528円**(税込**570円**)

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

電子レンジで温めて

15個入

ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)

301 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げておいしいです。

凍 米 大 小

15個300g **380円**(税込**410円**)

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

大阪のB級グルメ☆ 食べ応えあります

2個入

美雷(大分県・宇佐市)

302 大阪の味 イカ焼き

国産小麦粉と卵・青森県産いかを使い、味付にオーガニックとんかつソースをたっぷり使用。レンジで温めて。

凍 米 大 小

130g(2個入) **518円**(税込**559円**)

いか(青森県)

食品調味料

常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

※紛失された場合は供給担当まで

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

前日OK!

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

凍 米 大 小

650g **450円**(税込**486円**)

てん菜(北海道)

沖繩物産企業連合(沖縄県・那覇市)

前日OK!

511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

凍 米 大 小

200g **300円**(税込**324円**)

さとうきび(沖縄県)

青い海(沖縄県・糸満市)

前日OK!

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

凍 米 大 小

1kg **300円**(税込**324円**)

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

海の精(東京都・大島町)

前日OK!

303 海の精 ハーブソルト

伊豆大島の自然海塩「海の精やきしお」と4種類のドライハーブ(海外有機認証品のオレガノ、バジル、パセリ、タイム)をブレンド。魚、鶏料理やサラダ等に。

凍 米 大 小

55g **480円**(税込**518円**)

海水(伊豆大島近海)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料: 大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

前日OK!

304 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

冷 米 大 小

500ml **619円**(税込**669円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

塩分が多目なので少量使用で充分! 色がうすく熱処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

前日OK!

305 超特選うすむらさき「生」

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

凍 米 大 小

1ℓ **730円**(税込**788円**) 通常税込**800円**

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

前日OK!

306 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

冷 米 大 小

750g **550円**(税込**594円**)

大豆(国内産)

藤巻商店(千葉県・印西市)

前日OK!

307 味噌「母ころ」(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料: 大豆、米、塩

冷 米 大 小

750g **510円**(税込**551円**)

大豆(国内産) [放] 不検出<3.1<3.2

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)

前日OK!

521 食酢

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

凍 米 大 小

500ml **152円**(税込**164円**)

米(国内産)

原料にもち米、米麹を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加していません。

日本生活協同組合連合会

前日OK!

507 CO本みりん

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

前日OK!

548 压榨一番しぼりなたねサラダ油(大)

オーストラリア産なたねが原料の压榨一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

冷 米 大 小

1ℓ **390円**(税込**429円**)

もち米(タイ、他)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

前日OK!

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

前日OK!

549 压榨一番しぼりなたねサラダ油(小)

オーストラリア産なたねが原料の压榨一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

冷 米 大 小

720ml **1000円**(税込**1100円**)

米(福島県) [放] 不検出<3.8<3.4

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

森文醸造(愛媛県・内子町)

前日OK!

308 三杯酢

九鬼産業(三重県・四日市市)

前日OK!

311 九鬼 純正胡麻油 こいくち

ごまの種子を強く炒り、压榨製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

凍 米 大 小

360ml **470円**(税込**508円**)

米(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

苗木醤油(埼玉県・川島町)

前日OK!

529 金笛 春夏秋冬 だし液

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

凍 米 大 小

1ℓ **910円**(税込**983円**)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

前日OK!

309 沼屋 焼肉のたれ

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

凍 米 大 小

260g **395円**(税込**427円**)

大豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.8

ポールスタア(東京都・東村山市)

前日OK!

310 すき焼割り下

北海道産昆布から自社でだしをと、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用しました。

凍 米 大 小

400ml **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

大豆(アメリカ、カナダ、ブラジル)

国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。

ユニオンソース(栃木県・日光市)

前日OK!

536 トマトピューレ

九鬼産業(三重県・四日市市)

前日OK!

312 九鬼 純正胡麻油 さらさら

ごまの種子を強く炒り、压榨製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

凍 米 大 小

200g **290円**(税込**313円**)

トマト(国内産)

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

前日OK!

549 压榨一番しぼりなたねサラダ油(小)

オーストラリア産なたねが原料の压榨一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

冷 米 大 小

1400g **900円**(税込**972円**)

なたね(オーストラリア)

九鬼産業(三重県・四日市市)

前日OK!

312 九鬼 純正胡麻油 さらさら

ごまの種子を強く炒り、压榨製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

凍 米 大 小

600g **900円**(税込**972円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

ユニオンソース(栃木県・日光市)

前日OK!

533 マヨネーズ

たっぴりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

凍 米 大 小

500g **340円**(税込**367円**)

なたね(オーストラリア)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

日本生活協同組合連合会

前日OK!

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500

たっぴりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

凍 米 大 小

500ml **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**

312 昆布ドレッシング
北海道産の真昆布を使用した海藻専門店が作ったドレッシングです。
200ml **445円**(税込**481円**)
真昆布(北海道)

313 愛媛の果汁 たっぷりぼんず
森文醸造(愛媛県・内子町)
愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。
360ml **670円**(税込**724円**)

314 チリビーンズ スパイス
井上スパイス(埼玉県・上尾市)
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。
14g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

315 アジアン春雨サラダ スパイス
井上スパイス(埼玉県・上尾市)
戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。
7g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

316 ソーセージスパイス
井上スパイス(埼玉県・上尾市)
挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに一袋。
13g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

317 王様の タンドリーチキンスパイス
井上スパイス(埼玉県・上尾市)
ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬込んでおけば、あとは焼くだけ。手軽に作れるのにしっかりスパイスの効いた本格的な味です。
15g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

537 国産野菜果実 とんかつレストランソース
ポールスタア(東京都・東村山市)
スパイスとピネガーを加え芳醇な味わいに仕上げました。
200ml **370円**(税込**400円**)

318 桃花林 塩だれ
ポールスタア(東京都・東村山市)
長崎の平釜炊き塩を使い、発酵調味料、醸造酢、にんにくと長ねぎのみじん切り、レモン果汁を加えたさっぱり塩味のたれです。
150ml **285円**(税込**308円**)

319 CO生春巻きセット 10本分
日本生活協同組合連合会
ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです。
10本分 **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**
米粉(ベトナム等)

320 麻婆なすのたれ (2~3人前×2袋)
ポールスタア(東京都・東村山市)
しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ポークエキスやチキンエキスなどの旨味をプラス。ほんのりとした辛みを加えているのでお子様でも美味しくいただける味わいに仕上げました。
たれ90g×2袋 **220円**(税込**238円**)

321 トマトと卵の炒めものたれ
ポールスタア(東京都・東村山市)
炒めたトマトと半熟状のふわとろ卵に絡めるだけ。
80g×2袋 **220円**(税込**238円**)

322 和七味
向井珍味堂(大阪府・大阪市)
純国産にこだわった素材を使用しました。独自配合の香りと辛みをお楽しみください。七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りとうま味があります。
10g **430円**(税込**464円**)
唐辛子(国内産)

323 函館産栽培がごめ昆布(きざみタイプ)
リアス(千葉県・船橋市)
適期に収穫した物をフコイダン、アルギン酸、ラミラン等の成分を損なわないよう天日乾燥と低温乾燥で仕上げました。おにぎりに、汁物、煮物、酢の物、サラダなどに。
20g **335円**(税込**362円**)
がごめ昆布(北海道)

601 鬼無里 五目寿司の素
長野森林組合(長野県・長野市)
沖繩の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油使用。蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。
210g **360円**(税込**389円**)

630 エルポマカロニ
ニューオータネ(千葉県・柏市)
茹で時間10分
デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないように手打式で時間をかけて作りました。
100g **110円**(税込**119円**)
小麦(カナダ、アメリカ)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
500g **323円**(税込**349円**)
小麦(北海道)

324 トマトのソース(トマト&ガーリック)
ナガノトマト(長野県・松本市)
イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、ガーリックの味わいを効かせたイタリア仕込みのオーガニックトマトのソースです。
390g **350円**(税込**378円**)
トマト(イタリア)

325 白石温麺 2袋
宮城県白石市名産
はたけなか製麺(宮城県・白石市)
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。
100g×3×2袋 **340円**(税込**368円**) 通常税込**388円**
小麦(オーストラリア)

326 八割そば
おびなた(長野県・長野市)
茹で時間5分半
国産原料のみ使用。従来の八割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。
240g **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**
そば(国内産)、小麦(国内産)

327 抹茶そば
おびなた(長野県・長野市)
茹で時間4分半
国産原料のみ使用。爽やかなお茶の香りと茹で上がりの美しく深い緑色を極めました。
240g **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**
そば(国内産)、小麦(国内産)

328 長崎皿うどん 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
2食×3袋 **892円**(税込**963円**)
小麦(国内産)

570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
リアス(千葉県・船橋市)
原産栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
50g **520円**(税込**562円**)
しいたけ(宮城県、他)

562 かつお本節厚削り
伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
200g **710円**(税込**767円**)
かつお(静岡県)

578 和風だし一番
創健社(神奈川県・横浜市)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
8g×10 **345円**(税込**373円**)
乳(大小)

329 お湯かけ麺 わかめそば 3袋
創健社(神奈川県・横浜市)
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
72g×3 **525円**(税込**567円**)

330 切干大根
リアス(千葉県・船橋市)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
60g **270円**(税込**292円**)
大根(宮崎県)

331 大牧農場打豆とひじき煮だしセット
リアス(千葉県・船橋市)
乾燥した芽ひじき、大豆、切干大根、ごぼう、人参、椎茸にたれがセットになっています。一緒に煮ていただくと、煮物が簡単に出来ます。
具材28g+だし40ml **455円**(税込**491円**) 通常税込**508円**
大豆(北海道)、ひじき(国内産)

332 無漂白の干びょう
創健社(神奈川県・横浜市)
真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
30g **330円**(税込**356円**)
かんぴょう(栃木県) [販]不検出<5.0<4.5

333 北海道全粒粉 小町麩
小山製麩(北海道・札幌市)
北海道の大自然の恵みを生かした北海道産にこだわった全粒粉使用小町麩です。水で戻した後はふわわりとした弾力のある商品です。味噌汁、スープ、酢の物などにお使い下さい。
30g **350円**(税込**378円**)

583 寿司はねのり
長谷川商店(東京都・中央区)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
全型10枚 **270円**(税込**292円**)
のり(国内産)

334 わりあん
川光商事(東京都・中央区)
北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。
260g **285円**(税込**308円**)

670 CO フルーツみつ豆 205g×3P
日本生活協同組合連合会
寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。
205g×3 **465円**(税込**502円**)

625 ホットケーキミックス(加糖)
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。
400g **350円**(税込**378円**)
小麦(岐阜県)

336 ドライマンゴー
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
砂糖を使用しておらず、マンゴー本来の甘みやほのかな酸味が楽しめます。着色料、保存料不使用。
65g **520円**(税込**562円**)
マンゴー(メキシコ)

337 シークワーサー 100
沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
水で割ってジュースにしたり、レモンやライムの代わりに沖縄で収穫されたシークワーサー果汁のみを使用しました。
360ml **910円**(税込**983円**) 通常税込**1000円**

339 いわし味付
相浦伍詰(長崎県・佐世保市)
九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、伝統的な杉桶仕込みの丸大豆醸造醤油とうまみのある鹿児島県産粗糖のみでまろやかに味付けました。(加工地:長崎県)
100g(固形量70g) **325円**(税込**351円**)
醤油・砂糖(国内産)

596 わかめご飯の素
リアス(千葉県・船橋市)
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。
20g **490円**(税込**529円**) 通常税込**551円**
わかめ(宮城県)

338 広島県産 熟成味付け海苔
リアス(千葉県・船橋市)
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無酸処理。
板のり7枚(8切56枚) **490円**(税込**529円**) 通常税込**540円**
乾海苔(広島県内海町)

673 いわし油漬 唐辛子入り
信田伍詰(千葉県・銚子市)
真いわしを、紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。イージーオープン缶。
100g×2 **320円**(税込**346円**)
いわし(日本、アメリカ、メキシコ) [販]不検出<3.7<3.6

666 CO大豆ドライパック 140g×3
日本生活協同組合連合会
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
140g×3 **420円**(税込**454円**)
大豆(北海道)

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P
日本生活協同組合連合会
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
70g×3 **375円**(税込**405円**)
きはだまぐろ(台湾、他)

677 いわし油漬 唐辛子入り
信田伍詰(千葉県・銚子市)
真いわしを、紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。イージーオープン缶。
100g×2 **320円**(税込**346円**)
いわし(日本、アメリカ、メキシコ) [販]不検出<3.7<3.6

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

340 天日干しさやいり 落花生160g
千葉県八街市
160g 685円(税込740円)

341 うす皮煎り落花生 (Qなっつ)
千葉県八街市
120g 520円(税込562円)

342 ミレービスケット
愛知県豊橋市
165g 210円(税込227円)

343 ミレービスケット (ノンフライ)
愛知県豊橋市
100g 175円(税込189円)

344 ミニミレービスケット
愛知県豊橋市
23g×5連 220円(税込238円)

345 ポン玄米(砂糖なし)
山形県鶴岡市
100g 280円(税込302円)

346 ポン玄米(砂糖付)
山形県鶴岡市
100g 280円(税込302円)

347 玄米ポリポリプレーン
香川県高松市
60g 400円(税込432円)

348 玄米ポリポリゴマ塩
香川県高松市
60g 400円(税込432円)

349 玄米粉入り蒸しパン
愛知県豊橋市
3個 345円(税込373円)

696 玄米せんべい黒胡麻
神奈川県横浜市
100g 265円(税込286円)

350 干しいちじく
東京都目黒区
140g 580円(税込626円)

351 純国産北海道黒豆の甘納豆
北海道札幌市
95g 300円(税込324円)

692 はとむぎおこし
愛知県豊橋市
10枚 208円(税込225円)

352 スパイスカレー
東京都江東区
18g×3袋 450円(税込486円)

354 はちみつキャンディー
福岡県朝倉市
80g 270円(税込292円)

359 寒天コーヒゼリー
愛知県豊橋市
135g 215円(税込232円)

355 かき氷シロップ いちご
徳島県上板町
150ml 470円(税込508円)

356 かき氷シロップ ぶどう
徳島県上板町
150ml 380円(税込410円)

357 あんこ屋さんの水ようかん こしあん
東京都東村山市
100g 150円(税込162円)

358 豆かんとん・黒糖
大阪府大阪市
155g 270円(税込292円)

359 寒天コーヒゼリー
愛知県豊橋市
135g 215円(税込232円)

645 国産野菜入りコーンポタージュスープ
広島県広島市
104.4g(17.4g×6袋) 430円(税込464円)

360 ミャンマー産 ひまわりはちみつ
福岡県朝倉市
1kg 1500円(税込1620円)

616 完熟杏ジャム
長野県千曲市
245g 430円(税込464円)

361 ゆずマーメイド
奈良県和歌山県
150g 410円(税込443円)

362 香るピーナッツクリーム(無糖)
千葉県八街市
230g 740円(税込799円)

645 国産野菜入りコーンポタージュスープ
北海道
104.4g(17.4g×6袋) 430円(税込464円)

363 菊花せんこう
愛知県津島市
30巻(線香立具付) 950円(税込1045円)

827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー
神奈川県横浜市
500ml 650円(税込715円)

778 粉石けん せっけんの街
千葉県柏市
2kg 730円(税込803円)

822 固形せっけん うてなちゃん
千葉県柏市
250g 335円(税込369円)

819 米ぬか台所用液体せっけん詰替用
東京都中央区
400ml 189円(税込208円)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー
静岡県富士市
100w×3箱 370円(税込407円)

843 バックスナチュロン こどもジェルはみがき
神奈川県横浜市
50g 280円(税込308円)

827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー
神奈川県横浜市
500ml 650円(税込715円)

831 詰替用 バックスナチュロンリンス
神奈川県横浜市
500ml 650円(税込715円)

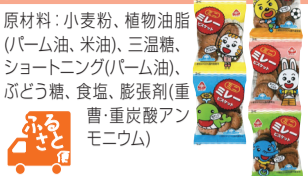
858 美の友 浴用石けん
大阪府大阪市
120g×3 450円(税込495円)

843 バックスナチュロン こどもジェルはみがき
神奈川県横浜市
50g 280円(税込308円)

843 バックスナチュロン こどもジェルはみがき
神奈川県横浜市
50g 280円(税込308円)

363 菊花せんこう
愛知県津島市
30巻(線香立具付) 950円(税込1045円)

素朴な味わいがやみつきに!



原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)



原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)



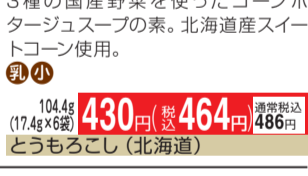
原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉



原材料:もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩



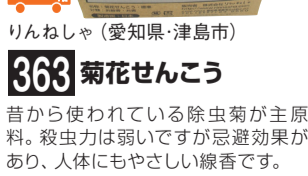
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。



3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。



昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。



除虫菊(中国)

★かき氷にかけて。手作りゼリーの材料にも★

国内産原料だけで作ったかき氷シロップ「いちご」です。いちご果汁35%(生果汁換算比)。果汁は、国産いちご果汁と国産有機レモン果汁を使用しています。着色料不使用。

海外産有機ぶどう果汁と国産砂糖のみで作ったかき氷シロップ「ぶどう」です。ぶどう果汁80%(生果汁換算比)。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖を使用しています。合成着色料や合成香料不使用。

冷蔵庫で冷してそのままお召上がり下さい

遠藤製菓(東京都東村山市) あんこ屋さんの水ようかん こしあん



ムソー(大阪府大阪市) 豆かんとん・黒糖



味日本(広島県広島市) 国産野菜入りコーンポタージュスープ

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



藤井養蜂場(福岡県朝倉市) ミャンマー産 ひまわりはちみつ



森食品(長野県千曲市) 完熟杏ジャム



大紀コープファーム(奈良県五條市) ゆずマーメイド



ますだ(千葉県八街市) 香るピーナッツクリーム(無糖)



味日本(広島県広島市) 国産野菜入りコーンポタージュスープ

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



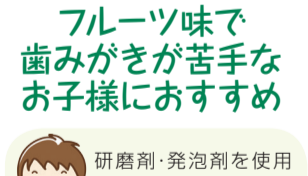
せっけんの街(千葉県柏市) 粉石けん せっけんの街



せっけんの街(千葉県柏市) 固形せっけん うてなちゃん



ポーソー油脂(東京都中央区) 米ぬか台所用液体せっけん詰替用



丸富製紙(静岡県富士市) 花束吸収名人 キッチンペーパー



りんねしゃ(愛知県津島市) 菊花せんこう



太陽油脂(神奈川県横浜市) 詰替用 バックスナチュロンシャンプー



太陽油脂(神奈川県横浜市) 詰替用 バックスナチュロンリンス



不動化学(大阪府大阪市) 美の友 浴用石けん



太陽油脂(神奈川県横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき



太陽油脂(神奈川県横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき



太陽油脂(神奈川県横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき

おかげや天然パン工房

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳角型食パン

364 半斤3枚

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **米大**

半斤3枚 **185円**(税込**200円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳ノースライスパン

365 1斤6枚

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **米大**

1斤6枚 **353円**(税込**381円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳ノースライスパン

366 おかげや 豆乳ノースライスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **米大**

1斤 **353円**(税込**381円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 素焼きパン

367 おかげや 素焼きパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩

届いて3日 **米小**

1個 **515円**(税込**556円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや いちじくカンパニユ

368 おかげや いちじくカンパニユ

原材料:小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩

届いて2日 **米小**

1個 **350円**(税込**378円**)

小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

原料にラム酒を使っています

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや ぎっしりオーガニックレーズン

369 おかげや ぎっしりオーガニックレーズン

原材料:小麦粉(北海道)、オーガニックレーズン、バター、砂糖、天然酵母、塩、豆乳、ラム酒、卵

届いて2日 **卵米大**

1個 **171円**(税込**185円**)

小麦(北海道)、レーズン(アメリカ)

北海道産小豆の自家製あんたつぷり

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 小倉あんぱん

370 おかげや 小倉あんぱん

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

届いて2日 **乳米大**

2個 **370円**(税込**400円**)

小豆・小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 紅茶オレンジ

371 おかげや 紅茶オレンジ

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料

届いて2日 **米小**

1個 **176円**(税込**190円**)

小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや もち麦ロール

372 おかげや もち麦ロール

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

届いて2日 **乳米大**

5個 **352円**(税込**380円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや おから甘食(ごま油使用)

373 おかげや おから甘食(ごま油使用)

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

届いて4日 **卵大**

3個 **412円**(税込**445円**)

小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

おかげや 豆乳ショコラ

374 おかげや 豆乳ショコラ

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

届いて2日 **乳米大**

3個 **361円**(税込**390円**)

小麦(北海道)

自家製酵母パン

ありぱ※り通常混じりたじまりの厚長切の

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

375 8枚

届いて1~2日 **米小**

1斤 **270円**(税込**292円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

376 ノースライス

届いて1~2日 **米小**

1斤 **260円**(税込**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

377 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

届いて1~2日 **米小**

1斤 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

378 バンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 **米小**

3個 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

国産全粒粉プチパン

379 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

届いて180日 **米小**

約40g×5 **415円**(税込**448円**)

小麦(国内産)

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品(埼玉県・所沢市)

マンモチモチ手のばしナン

381 マンモチモチ手のばしナン

北海道産の小麦を使用し、手のばして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のナンと違ってサクサク食感で美味しくいただきました。自然乾燥1枚あたり約30分後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しくいただけます。

届いて180日 **米小**

210g(3枚入り) **300円**(税込**324円**)

小麦粉(北海道)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセルワッフル

382 ブリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

届いて180日 **卵米大**

約65g×6 **605円**(税込**653円**)

小麦(カナダ、他)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

芽芽玄米入りクロワッサン

380 芽芽玄米入りクロワッサン

岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです

届いて35日 **卵米大**

10個 **600円**(税込**648円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.8<4.2

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

かわばた園(静岡県・静岡市)

上煎茶

719 上煎茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

届いて180日

100g **1290円**(税込**1393円**) 通常税込**1415円**

茶葉(静岡県) [放] 不検出<0.5<0.5

かわばた園(静岡県・静岡市)

煎茶(ティーバッグ)

723 煎茶(ティーバッグ)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶を粉砕して無農薬パックに詰めました。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。無農薬栽培のお茶を手軽に楽しめます。

届いて180日

3g×10 **620円**(税込**670円**)

茶葉(静岡県)

ランカスター(千葉県・千葉市)

ウーロン茶(ティーバッグ)

731 ウーロン茶(ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

届いて180日

5g×30 **340円**(税込**367円**)

水仙(中国)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んで飽きのこない味。

前日OK!

ランカスター(千葉県・千葉市)

オーナーズティー(リーフ)

732 オーナーズティー(リーフ)

100g **400円**(税込**432円**)

紅茶(スリランカ)

蜂蜜を加えてレモネード風がおすすめ!

前日OK!

ランカスター(千葉県・千葉市)

ハイビスカスティー(ティーバッグ)

383 ハイビスカスティー(ティーバッグ)

ハイビスカスの花の鮮やかな赤色と、爽やかな酸味が特徴。冷水に浸して1~2時間で水出しもできます。

届いて180日

2g×10 **350円**(税込**378円**)

ハイビスカス(エジプト)

前日OK!

ランカスター(千葉県・千葉市)

シナモンティー(ティーバッグ)

384 シナモンティー(ティーバッグ)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。

届いて180日

2g×20 **500円**(税込**540円**)

前日OK!

日本生活協同組合連合会

CO無糖ジャワティー AB1&

752 CO無糖ジャワティー AB1&

無糖タイプなので、すっきりとした味わい。食事やおやつに。

届いて180日

1g **106円**(税込**114円**)

紅茶(インドネシア)

前日OK!

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

385 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。

届いて180日

160g×20 **2850円**(税込**3078円**)

トマト(北海道)

前日OK!

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道野菜の青汁

386 北海道野菜の青汁

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。

届いて180日

160g×15 **2100円**(税込**2268円**) 通常税込**2322円**

果実(国産)・野菜(北海道)

前日OK!

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

簡単カフェパック

387 簡単カフェパック

パウチコーヒーとサンタフェリサのコーヒー豆をブレンドして作った、水出しできるパック入りレギュラーコーヒーです。一晩、水にコーヒーパックを入れておくだけで出来上がり。250ml~350mlに1袋

届いて180日

90g(15g×6包) **580円**(税込**626円**)

コーヒー豆(グアテマラ・ブラジル)

前日OK!

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

サンタフェリサコーヒー(粉)

388 サンタフェリサコーヒー(粉)

グアテマラで4代続くサンタフェリサ農園より、完熟した実のみを使用した、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。

届いて180日

200g **900円**(税込**972円**)

コーヒー豆(グアテマラ)

前日OK!

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)

389 低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)

無農薬の大麦を低温でじっくり煎り上げた麦茶。500mlの熱湯に対して一袋入れて、2時間で出来上がり。

届いて180日

30g×10 **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

大麦(山形県)

前日OK!

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

390 オーガニックジンジャーエール

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

届いて180日

250ml **140円**(税込**151円**)

しょうが(国内産)

前日OK!

三里塚物産(千葉県・成田市)

無農薬のにんじんジュース100%

391 無農薬のにんじんジュース100%

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。

届いて180日

320g **450円**(税込**486円**)

人参(千葉県) [放] 不検出<3.6<4.1

前日OK!

日本生活協同組合連合会

COただの炭酸水500mlPET

392 COただの炭酸水500mlPET

ノンシュガー、ノンカロリー。糖分の気になる方、炭酸水をたくさん使用したい方、一度には使い切れない方に特におすすめです。

届いて180日

500ml×6 **468円**(税込**504円**)

前日OK!

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴビールエレガントブロード

393 エチゴビールエレガントブロード

飲み口の爽やかなビールです

届いて180日

350ml **266円**(税込**293円**)

麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)

前日OK!

林農園(長野県・塩尻市)

スパークリング・ロゼ

394 スパークリング・ロゼ

爽やかな飲み心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料:ぶどう、炭酸ガス

届いて180日

500ml **1200円**(税込**1320円**)

ぶどう(長野県)

前日OK!

末廣酒造(福島県・会津美里町)

マッコリ風の酒「白」

395 マッコリ風の酒「白」

届いて180日

720ml **950円**(税込**1045円**)

米(国内産)

前日OK!

小正醸造(鹿児島県・日置市)

芋焼酎・朝掘仕込「小鶴くら」

396 芋焼酎・朝掘仕込「小鶴くら」

朝掘りしたさつま芋を原料に自然の地下水と黒麹を使用し、独自の手法で醸し出したもろみを蒸留しました。

届いて180日

720ml **1200円**(税込**1320円**)

さつま芋(鹿児島県)

前日OK!

寺田家(千葉県・神崎町)

五人娘 純米酒1800ml

397 五人娘 純米酒1800ml

芳醇で飲み応えがあります。酒本来のkokと味をお楽しみ下さい。

届いて180日

1800ml **2650円**(税込**2915円**)

米(茨城県) [放] 不検出<4.1<3.9

前日OK!

日本生活協同組合連合会

CO月山の水2ℓ<<PET>>

756 CO月山の水2ℓ<<PET>>

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

届いて180日

2ℓ **125円**(税込**135円**)

山形県 [放] 不検出<0.5<0.5

今週のイチオシ!

夏はかき氷のシロップに

いろいろ使える万能ジャム

松永農園で、夏に販売していたかき氷のシロップがおいしいと評判を呼び商品化されました。かき氷のほか、ヨーグルトにかけたり炭酸水で割っても楽しめます。



松永農園 (静岡県・静岡市)

398 松永さんのフラッベジャム(いちご)

150日 230g **480円**(税込) **518円**(税込)

いちご (静岡県)

果肉感を残したフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

高橋徳治商店とコラボの商品

人気のジュシーフルーツがひんやり冷凍で



柑橘の最後を締めくくると、名前の通りジュシーな河内晩柑を旬の時期に急速凍結。皮がふやけたら食べ頃の合図ですが、半解凍でも美味しいです。夏にピッタリ!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

399 無茶々園の冷凍ジュシーフルーツ

凍 4個(2玉分) **456円**(税込) **492円**(税込) **532円**(税込)

河内晩柑 (愛媛県)

柑橘の最後を締めくくると、名前の通りジュシーな河内晩柑を旬の時期に急速凍結。皮がふやけたら食べ頃の合図ですが、半解凍でも美味しいです。夏にピッタリ!

冷凍のままでもサクッと食べられます。イラストのようにして、スプーンで食べるのを勧めます。

国産野菜とお米で作った

ラードで炒めた葱と焦がし醤油の香りが際立ってます

「冷凍炒飯が食べたい」の声に応えて新登場です。市販品と比べて、比較的味は薄めですが、焦がし醤油の味が特徴的でクセになるかも!?是非お試しください。



豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

400 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍 卵米 6小 230g×2 **384円**(税込) **415円**(税込) **435円**(税込)

米 (国内産)

原材料: 精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素

今週のらくうまごはん♪

黒酢で味に深みをプラス



調理時間: 準備品 **約6分** 油

セット内容: 豚豚、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

401 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みのフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) **864円**(税込) **933円**(税込) **1037円**(税込)

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間: 準備品 **約7分** 油

セット内容: 調理肉、カット野菜、カシューナッツ

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

402 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大小

2人前(約340g) **899円**(税込) **971円**(税込) **1078円**(税込)

玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間: 準備品 **約5分** 油

セット内容: 調理豆腐(鶏)、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

403 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約450g) **832円**(税込) **899円**(税込) **998円**(税込)

豆腐・玉ねぎ (国内産)

夏のスタミナメニューの定番品



調理時間: 準備品 **約6分** 油

セット内容: 調理肉、カット野菜

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

404 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約280g) **864円**(税込) **933円**(税込) **1037円**(税込)

ニラ (国内産)、豚レバー (神奈川県)

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

4月1回からお米・雑穀が「6ヶ番号」となりました。注文書の6ヶ番号欄に記載をお願いします。

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)

502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 2314円(税込2499円)

502032 玄米 5kg 2165円(税込2338円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税込) **1242円**(税込)

米(岩手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税込) **1132円**(税込)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税込) **1234円**(税込)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2019年産お米放射能検査結果

		検出限界 0.2Bq/kg 以下			
産地	名称	品種	白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JA やさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

From 無茶々園



405 無茶々園のじゃがいも
 1kg **299円** (税込 **323円**) 通常税込 **454円**
 愛媛県



柑橘だけでなく、畑からも恵みをあすそ分け！



407 無茶々園のちりめん(宇和海産)
 無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
 80g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **545円**
 かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



408 無茶々園のわかめ(塩蔵)
 100g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **356円**
 わかめ(愛媛県)

この時季さっぱりデザートどうぞ！



412 トコゼリー みかん 2個
 みかんと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色。
 120日 130g×2 **340円** (税込 **368円**) 通常税込 **378円**
 天草(国内産)



409 無茶々園の冷凍梅
 農業、化学肥料を使わず育てた梅をそのまま凍らせてみました。大小込みのサイズです。
 凍 1kg **1167円** (税込 **1260円**) 通常税込 **1360円**
 梅(愛媛県)



410 無茶々園の冷凍温州みかん
 11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。
 凍 約500g **352円** (税込 **380円**) 通常税込 **410円**
 みかん(愛媛県)



411 無茶々園みかん伊予柑ジュース
 無茶々園こだわり栽培の柑橘を原料にした果汁100%ストレートジュース。みかん90%、伊予柑10%の混合。
 720ml **728円** (税込 **786円**) 通常税込 **842円**
 温州みかん・伊予柑(愛媛県)



413 トコゼリー ピーチ 2個
 ピーチと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色。
 凍 120日 130g×2 **340円** (税込 **368円**) 通常税込 **378円**
 天草(国内産)



414 無茶々園 お子さまじゃこ天
 八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。
 凍 90日 15g×6 **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **410円**
 小魚(愛媛県)



そのままガブっと！

4県まるごと食べつくし！

四国 味めぐり

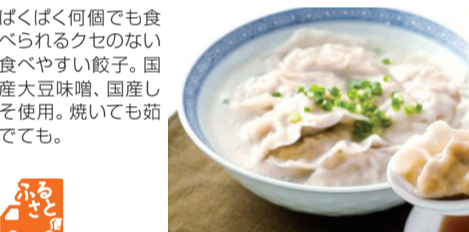
高知のカツオ、愛媛のみかんなど誰もが良く知る素材やご当地自慢の商品が大集合。四国の「美味しい」を食べつくそう！



416 1袋
 300g(50g×6束) **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **410円**
417 2袋
 300g(50g×6束)×2 **720円** (税込 **778円**) 通常税込 **800円**
 小麦(国内産)



418 讃岐かき揚げうどん
 2食560g **420円** (税込 **454円**) 通常税込 **464円**
 小麦(国内産)



415 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
 20個入
 凍 18g×20 **478円** (税込 **516円**)
 キャベツ(国内産)



419 土佐のわら焼きかつおたたき
 一本釣り漁の上り鯉使用！
 地元高知の薫で焼きます！
 凍 30日 130g **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **1015円**
 かつお(高知県)



420 加持さんのうなぎ蒲焼
 130g+タレ15cc+粉山椒 **2248円** (税込 **2428円**) 通常税込 **2484円**
 うなぎ(高知県)



421 加持さんのうなぎ白焼
 130g+タレ15cc+粉山椒 **2035円** (税込 **2198円**) 通常税込 **2300円**
 うなぎ(高知県)



422 土佐の色々セット(2種セット)
 凍 40日 2種400g以上 **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **972円**



一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)
 牛乳の素材なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
426 おっぴいアイスマルク
 凍 80ml **100円** (税込 **108円**)
 生乳(北海道)



423 十勝あずきのかき氷
 北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。
 凍 180ml **150円** (税込 **162円**)
 小豆(北海道)



424 抹茶と十勝あずきかき氷
 北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県産天日塩を使用したかき氷。
 凍 180ml **150円** (税込 **162円**)
 小豆(北海道)・茶(国内産)



425 ゆず蜜かき氷
 高知県産ゆず果汁を絶妙なバランスで配合。手搾りならではの清涼感溢れる美味しさに仕上げました。
 凍 150ml **150円** (税込 **162円**)
 ゆず(高知県)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 *米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

- OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
- 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!